



IDOSOS EM AÇÃO

Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **valências: Lar, Residência para Idosos, Centros de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida,

O **Boletim “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão social.



Cá estamos nós no mês de fevereiro, que tem como característica diferenciadora ser o mais pequeno dos 12 meses do ano.

E como diz o provérbio: “*quer no começo, quer no fundo, em fevereiro vem o entrudo*”. Neste caso, no ano 2018, o entrudo nem veio no início nem no fim, mas sim no meio. Um mês muito rico em atividades, quer de cariz profano quer de cariz religioso.



Assim, no início do mês recordou-se a festa de Nossa Senhora das Candeias, com a apresentação do Menino no Templo e a Purificação de Nossa Senhora. Assinalou-se também o início da Quaresma com a quarta-feira de cinzas, sendo que, este dia assinala o início da nossa caminhada espiritual de quarenta dias para a ressurreição do Senhor. Para além do Carnaval, que foi o grande



evento do mês, também se celebrou o dia de S. Valentim e o dia do doente.



DESFILE DE CARNAVAL



No dia 09 de fevereiro, o CSPSB associou-se aos festejos de Carnaval promovido pelo Município da Ribeira Brava, juntamente com as crianças das escolas do concelho.

O tema da trupe CSPSB deste ano foi “A



história do Egito” onde desfilaram Faraós, Cleópatras, escravos Hebreus e até a figura de Moisés. A trupe procurou retratar um pouco da história do povo hebreu no tempo dos Faraós e a sua libertação da escravidão pela mão do profeta Moisés.



Antes do desfile foi necessário que cada participante sofresse a transformação com roupas e maquiagens para representar o seu papel, “estatuto” na sociedade de então. Por um lado, a

magnificência e a sumptuosidade, dos Faraós e das Cleópatras e por outro lado, os escravos, aqueles pobres que trabalhavam de sol a sol para construir as pirâmides do Egito.

A trupe contagiou todos os presentes nas ruas da Ribeira Brava com a sua dança, a sua alegria e principalmente toda a animação que esteve sempre presente.





BAILE DE CARNAVAL NO LAR DE SÃO BENTO

Durante a tarde do dia 09 o Lar de São Bento recebeu a visita de um grupo de idosos da Fundação João Pereira da Ponta do Sol que se juntaram à folia de Carnaval no Lar.

Durante a tarde de baile, tiveram novamente a oportunidade de representar, através das suas

personagens, algumas fases da história do Egito. A música e a dança de diferentes

melodias carnavalescas fizeram parte da animação, além de alguns jogos, como o Jogo do Balão e do Jogo das Cadeiras.

Como não podia deixar de ser, e depois de tanta diversão, o estômago começava a ficar ruidoso, agravado com o aroma irresistível oriundo da cozinha. Era a rainha da festa; a malassada. E la vieram

elas: simples, ora com mel, ora com canela e açúcar.

Foi, sem dúvida, uma agradável tarde de brincadeira, de muita animação, e de convívio entre todos os presentes.





Entre os dias 11 e 12 de fevereiro, relembramos o dia do doente. No dia 11 a convite do Secretariado da Pastoral da Saúde da Diocese do Funchal, alguns idosos participaram na cerimónia eucarística na Sé do Funchal presidida pelo Bispo da Diocese D. António Carrilho e na administração da Santa Unção. O tema focado no dia mundial do

doente teve como mensagem do Papa Francisco: *“O coração materno de Maria e a vocação materna da Igreja, apela a que vivamos esta dimensão nas circunstâncias concretas em que nos encontramos. O Papa dirige-se, em primeiro lugar, aos doentes. E, logo a*



seguir, a todos os que, de uma forma ou de outra, estão ao pé dos doentes: os profissionais de saúde, os familiares, os que os visitam, os que cuidam deles.” In: <http://www.ecclesia.pt/cnpastoraldasaude/>

Já no dia 12, os idosos reuniram-se na capela do Lar de São Bento, onde realizaram um momento de oração coletiva e alguns cânticos alusivos à nossa Senhora. Por fim, fez-se uma visita aos clientes acamados do Lar de São Bento e Residência de São Francisco expressando o nosso apoio e dando ânimo aos que se encontram no leito.



CONVÍVIO DE CARNAVAL NO CENTRO DE CONVÍVIO DA ENCARNAÇÃO

E como já é da sabedoria popular, não há duas sem três, e assim, depois do Desfile de Carnaval e do Baile de Carnaval um grupo de idosos do Lar de São Bento e do Centro de Dia/Convívio do Campanário participaram num Convívio de Carnaval no Centro de Convívio da Encarnação na tarde do dia 12 de fevereiro.

Foi mais uma tarde que nos permitiu exibir orgulhosamente os lindos trajes, a que tanto nos dedicamos na sua elaboração, primando sempre pela boa disposição, convívio e muita animação.

Não faltaram as músicas tradicionais da época acompanhadas com um pezinho de dança. Seguiu-se, um lanche entre todos os presentes.

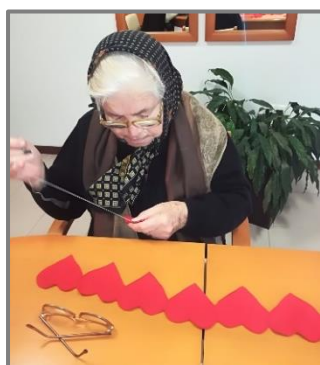


COMEMORAÇÃO DO DIA DA AMIZADE E DE S. VALENTIM



O dia de São Valentim, dia da amizade e do amor, foi recordado no CSPSB.

Os clientes do Lar, Residência e Casa de Abrigo, juntaram-se no dia 14 de fevereiro, para a



visualização de um pequeno filme que deu mote a um debate sobre a importância dos sentimentos de amor, amizade, gratidão, carinho e partilha.

Este momento intergeracional foi caracterizado pela verdadeira partilha de tempo passado em conjunto na construção de um coração em tecido para cada um dos presentes.

Neste mesmo dia também se recebeu, de um amigo(a) anónimo, uma flor como gesto de carinho e de amizade.



PASSEIO EM GRANDE GRUPO



No dia 21 de fevereiro um grupo de idosos das diferentes valências do CSPSB, foram passear depois do almoço. Desta vez foi pela costa Sul da nossa Região. A caminho do Paul do Mar, com o intuito de realizar uma caminhada à beira mar, (aproveitando alguns raios de sol e o cheirinho a maresia) o grupo fez uma breve paragem na vila da Calheta para um cafezinho.



Já no Paul do Mar, os idosos deliciaram-se com a beleza da força do mar que exibia as suas grandes e magníficas ondas. Um dos idosos aproveitou o momento para dar de comer a uns amiguinhos de penas cinzentas que por ali passeavam. Foi também neste momento que uma das nossas idosas, com o cheiro a maresia, recordou e partilhou a

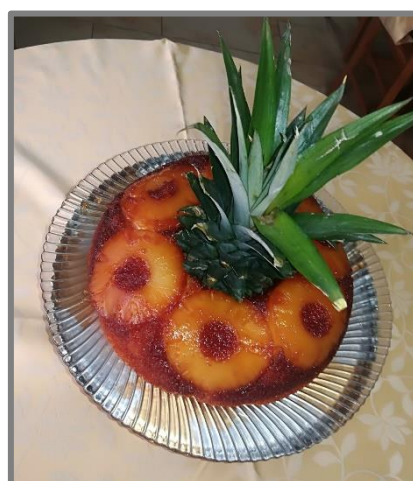
memória do apanhar das lapas e caramujos que realizava quando era nova. O passeio foi repleto de momentos de descontração e muita animação.



ATELIER DE CULINÁRIA



Desta vez o bolo escolhido foi o Bolo de Ananás. Bom apetite!!!



PASSATEMPO

DESCUBRA AS 7 DIFERENÇAS



1-SAIOTE 2-RÓTULO 3-REBORDO 4-BICO 5-CHAPÉU 6-MANGAS 7-CHAPÉU 8-VEST. 9-HOMEM 10-HOMEM 11-ESQ. 12-ESQ. 13-ESQ. 14-ESQ. 15-ESQ. 16-ESQ. 17-ESQ. 18-ESQ. 19-ESQ. 20-ESQ. 21-ESQ. 22-ESQ. 23-ESQ. 24-ESQ. 25-ESQ. 26-ESQ. 27-ESQ. 28-ESQ. 29-ESQ. 30-ESQ. 31-ESQ. 32-ESQ. 33-ESQ. 34-ESQ. 35-ESQ. 36-ESQ. 37-ESQ. 38-ESQ. 39-ESQ. 40-ESQ. 41-ESQ. 42-ESQ. 43-ESQ. 44-ESQ. 45-ESQ. 46-ESQ. 47-ESQ. 48-ESQ. 49-ESQ. 50-ESQ. 51-ESQ. 52-ESQ. 53-ESQ. 54-ESQ. 55-ESQ. 56-ESQ. 57-ESQ. 58-ESQ. 59-ESQ. 60-ESQ. 61-ESQ. 62-ESQ. 63-ESQ. 64-ESQ. 65-ESQ. 66-ESQ. 67-ESQ. 68-ESQ. 69-ESQ. 70-ESQ. 71-ESQ. 72-ESQ. 73-ESQ. 74-ESQ. 75-ESQ. 76-ESQ. 77-ESQ. 78-ESQ. 79-ESQ. 80-ESQ. 81-ESQ. 82-ESQ. 83-ESQ. 84-ESQ. 85-ESQ. 86-ESQ. 87-ESQ. 88-ESQ. 89-ESQ. 90-ESQ. 91-ESQ. 92-ESQ. 93-ESQ. 94-ESQ. 95-ESQ. 96-ESQ. 97-ESQ. 98-ESQ. 99-ESQ. 100-ESQ.

Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte

Revisão e Montagem: Bina Pereira

Agradecimentos:

- Câmara Municipal da Ribeira Brava;
- Instituto de Segurança Social da Madeira, IP-RAM;
- Diocese do Funchal;
- Fundação João Pereira
- Centro de Convívio da Encarnação;
- Colaboradores do CSPSB;
- Voluntários;
- Familiares e Amigos.

Obrigado 