

DIE x111 TRADING BIBEL 2.0

Du möchtest zu der **Elite der Trader** gehören?

Trader sein ist kein Beruf, sondern ein Lifestyle!

Du entscheidest damit, dein Leben frei von einem Arbeitgeber zu gestalten und selbst Herr über deine Zukunft zu sein. Trading bietet dir die Möglichkeit unabhängig von deiner Zeit oder deinem Standort Geld zu verdienen. Du brauchst dafür nur eine Internetverbindung. Es ist in meinen Augen **pure Freiheit**, da niemand dir vorschreiben kann was Du zu tun hast und Du alleine die Kontrolle über deine Handlungen behältst.



Erfolg ist keine Magie und auch kein Glück. Jeder Mensch, der erfolgreich geworden ist, hat diesen Erfolg nur erreicht, weil er sich **an bestimmte Gesetze gehalten hat**. So wie die Natur den physikalischen Gesetzen folgt, so gibt es auch grundlegende Gesetze und Prinzipien, an die sich **JEDER** Mensch, also auch DU, halten kann um ein glückliches, erfolgreiches und erfülltes Leben zu erlangen.

Ich habe diese Erfolgsprinzipien für mich genutzt und durch Trading meine Ziele erreicht!

Ich gebe dir jetzt meine wichtigsten Erfolgsprinzipien mit auf deinen Weg, damit Du dich ab jetzt durch nichts von deinen Träumen abbringen lässt und dir die Zukunft aufbauen kannst, die Du verdienst.

** Allgemeiner Risikohinweis: Der Handel mit binären Optionen, Forex und CFDs ist höchst spekulativ und kann zum Verlust des gesamten Kapitals führen. Investiere nur die Summe, deren Verlust Du verschmerzen kannst. Dieses Dokument ersetzt keine Investmentberatung.*

Sobald Du anfängst, deine Gedanken bewusst zu wählen, kannst Du dein Leben verbessern.

“Die meisten Menschen wollen nicht glauben, dass sie alles in sich haben, was nötig ist, um das zu werden, was sie sich wünschen.”

Ich gebe dir hiermit das Wissen aus **Unmengen an Büchern und jahrelanger Erfahrung!** Mir ist wichtig, dass Du verstehst, welchen Wert Du hier in deinen Händen hältst! Nimm dir einen Moment Zeit, wenn Du die x11TradingBibel2.0 lesen möchtest! Lass dich auf keinen Fall von äußeren Eindrücken ablenken. Konzentriere dich komplett auf dich selbst und arbeite mit Notizen!

Erfolg und Erfüllung sind zu einem großen Teil das Ergebnis einer bestimmten Lebensart, welche sich beim Trading an 6 feste Grundsätze orientiert! Wenn Du langfristige Erfolge haben möchtest, brauchst Du dafür ein gewisses mentales Wissen, dass Du kontinuierlich anwenden kannst!

Meine 6 Grundsätze sind:

- 1. Ein profitables Handels-System*
- 2. Der durchdachte Umgang mit Geldrisiko*
- 3. Ein professionelles Verständnis der Marktgeschehnisse (Trend Analyse)*
- 4. Meine 11 Goldenen Regeln*
- 5. Eine regelmäßige Überprüfung des eigenen Tradings*
- 6. Die Bereitschaft, aktiv an der Persönlichkeit zu arbeiten! (Mindset)*

Ich habe **3 Grundsätze** für die Ausbildung als Trader vorgeben!

- 1. Entwicklung braucht Zeit.*
- 2. Dein Geist ist nur so weit begrenzt, wie Du es selbst es zulässt.*
- 3. Ein Gramm Praxis ist mehr wert als tausend Tonnen Theorie.*





Märkte und Kurse

Ein Markt beinhaltet alle Käufer und Verkäufer, die hier ihre Transaktionen durchführen.

Je mehr Trader auf einem bestimmten Markt handeln, desto mehr Geld und Transaktionen sind hier im Spiel! Die Masse an Geld und Transaktionen in einem Markt nennt man Volumen! Mehr Volumen bedeutet mehr Bewegung im Markt und somit mehr Chancen auf Profit für die einzelnen Trader.

Ein Kurs setzt sich aus Angebot und Nachfrage zusammen! Der Kurs wird beeinflusst durch das Kaufen oder Verkaufen seiner Händler! Durch das ständige kaufen und verkaufen der Trader ist der Kurs immer in Bewegung.

Entscheidend ist, was die Mehrheit der Trader dabei denkt:

Wenn viele Menschen etwas kaufen wollen, weil sie denken, dass der Markt in der Zukunft an Wert gewinnen wird, steigt natürlich auch der Kurs! Wenn viele Menschen etwas verkaufen wollen, weil sie glauben, dass der Markt in Zukunft an Wert verliert, fällt der Kurs.

Das Glauben und Denken der Händler wird durch das beeinflusst, was sie im Markt beobachten. Es ist also von großer Bedeutung den Markt zu lesen!

Allgemein wird das Trading in 4 Sessions eingeteilt:

Sydney, Tokio, London, New York

Wir bzw. Europa Tradet in der Londoner Session, diese überschneidet sich zeitlich mit der Amerikanischen Session. Das ist der Grund wieso wir von 8-22 ein sehr hohes Volumen im Markt haben.

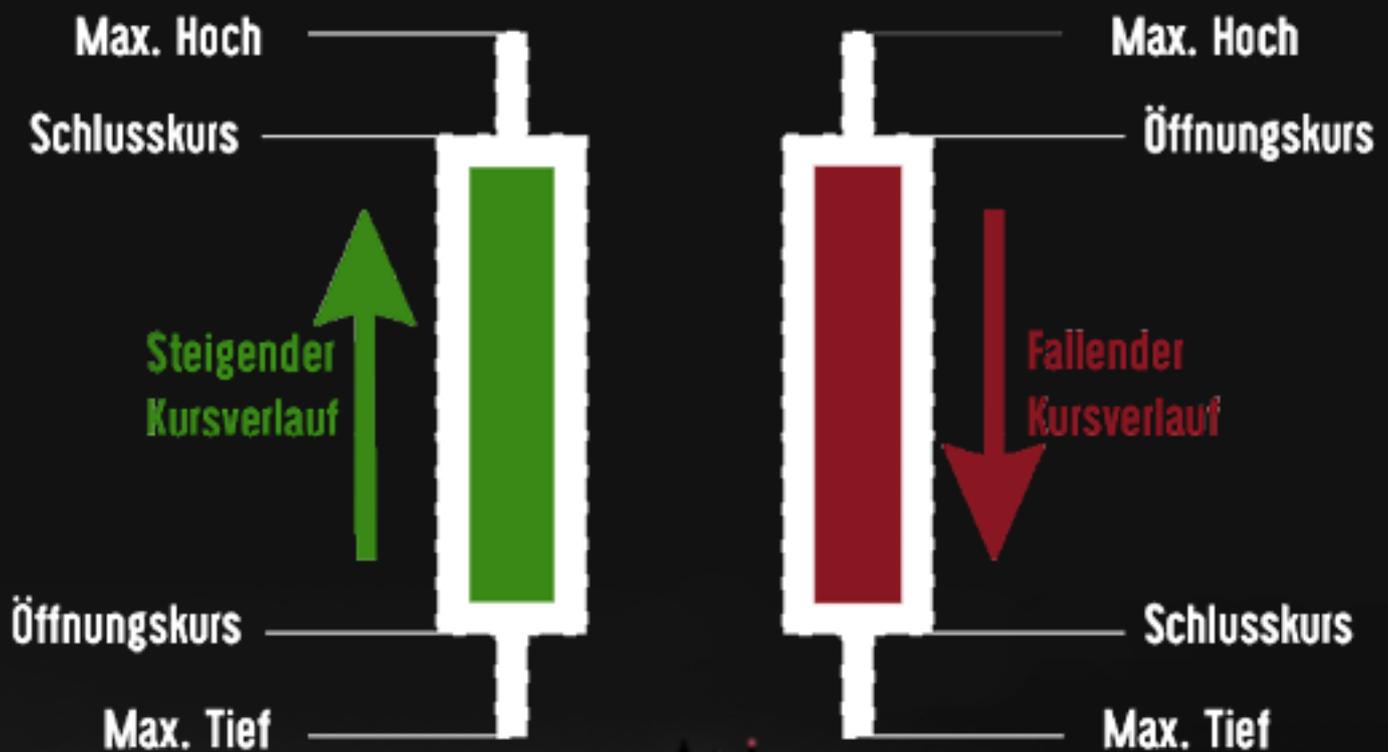
Von 12-14 Uhr lässt das Volumen in Europa etwas nach, da die großen Banken in der Mittagspause sind.

Candlesticks

Candlesticks sind eine Art der Darstellung von Kursveränderungen. Der Körper der Kerze zeigt die Differenz zwischen dem Eröffnungskurs und dem Schlusskurs an. Du kannst auswählen, für welchen Zeitraum eine Candle stehen soll. Es gibt viele verschiedene Zeiteinheiten, 5min, 15min, 1H, 2H, 1T usw.

Wenn der Kurs steigt wird die Kerze in grün angezeigt, fällt der Kurs wird die Candle in roter Farbe dargestellt (sofern wir es vorher farblich so eingestellt haben)!

Die Dochte der Kerze, die jeweils unten und oben an der Kerze zu sehen sind, stellen die höchsten bzw. tiefsten Kursauschläge dar, die in dem eingestellten Zeitraum stattfanden.



Pips & Lots

Wer den Cent nicht ehrt, ist die Million nicht weert.

Im Trading machen wir Gewinn durch Abstand! Je mehr Abstand ein Trade in die Gewünschte Richtung verläuft, desto mehr Profit kann erwirtschaftet werden!

Die Maßeinheit für den Abstand nennt man Pip. Mit einem Pip wird eine Veränderung im Preis des Währungspaares bezeichnet. Dabei handelt es sich um die Veränderung der vorletzten Nachkommastelle im aktuellen Kurs. (EUR USD 1,30261)

Diese vorletzte Nachkommastelle, also der Pip, ist deshalb so profitabel für uns, weil wir selber entscheiden können, welchen Wert wir dieser Bewegung geben!

Du kannst einstellen, wie viel Wert 1 Pip, also eine Bewegung im Markt, für dich haben soll!

1 Pip hat einen Wert, der in LOT gemessen wird. Du kannst beim Trading selber auswählen, mit wie viel Lot ("Geld") Du handeln möchtest.

10 Lot = 100 Euro 1 Lot = 10 Euro 0,1 Lot = 1 Euro 0,01 Lot = 10 Cent

Jeder Pip Bewegung im Markt hat den Wert in Lot, den Du ausgewählt hast!

1 Cent Preisunterschied bei den Währungspaares, sind 100 Pips Bewegungen im Markt! Je nachdem, wie viel Kapital man hat, kann so in kürzester Zeit durch ein paar Bewegungen im Markt extrem viel Geld verdient werden! Das Geniale ist, das wir selber entscheiden können wie viel wir verdienen! Wir müssen nur einstellen, mit wie viel LOT wir handeln möchten.



Chartanalyse

WISSEN ist MACHT!

Es geht nicht darum, viel, sondern das Richtige zu wissen. Die Märkte funktionieren nicht sonderlich schwer! Es kann immerhin nicht mehr passieren, als dass ein Kurs steigt oder fällt! Das Einzige, was uns beim Trading hilft, ist die Vergangenheit! Wir können sehen, was schon passiert ist, wissen aber nicht, was passieren wird. Wilde Marktbewegungen bringen uns relativ wenig, aber durch einen Trend verrät uns die Vergangenheit eine Richtung für die Zukunft!

Der Trend ist dein Freund

Wer den Trend erkennt, hat an der Börse einen klaren Vorteil. Nicht umsonst lautet eine der bekanntesten Börsenweisheiten der Welt: "The trend is your friend".

Ein Trend liegt vor, wenn sich der Kurs auch unter Schwankungen tendenziell in eine bestimmte Richtung entwickelt. Dementsprechend gibt es Aufwärts-, Seitwärts- und Abwärtstrends.

Aufwärtstrends weisen aufsteigende Tiefpunkte auf, Abwärtstrends dagegen absteigende Hochpunkte. Hoch- und Tiefpunkte sind immer die Stellen, an denen der Kurs die Richtung wechselt! ***Am sichersten können wir in Auf- und Abwärtstrends handeln.***



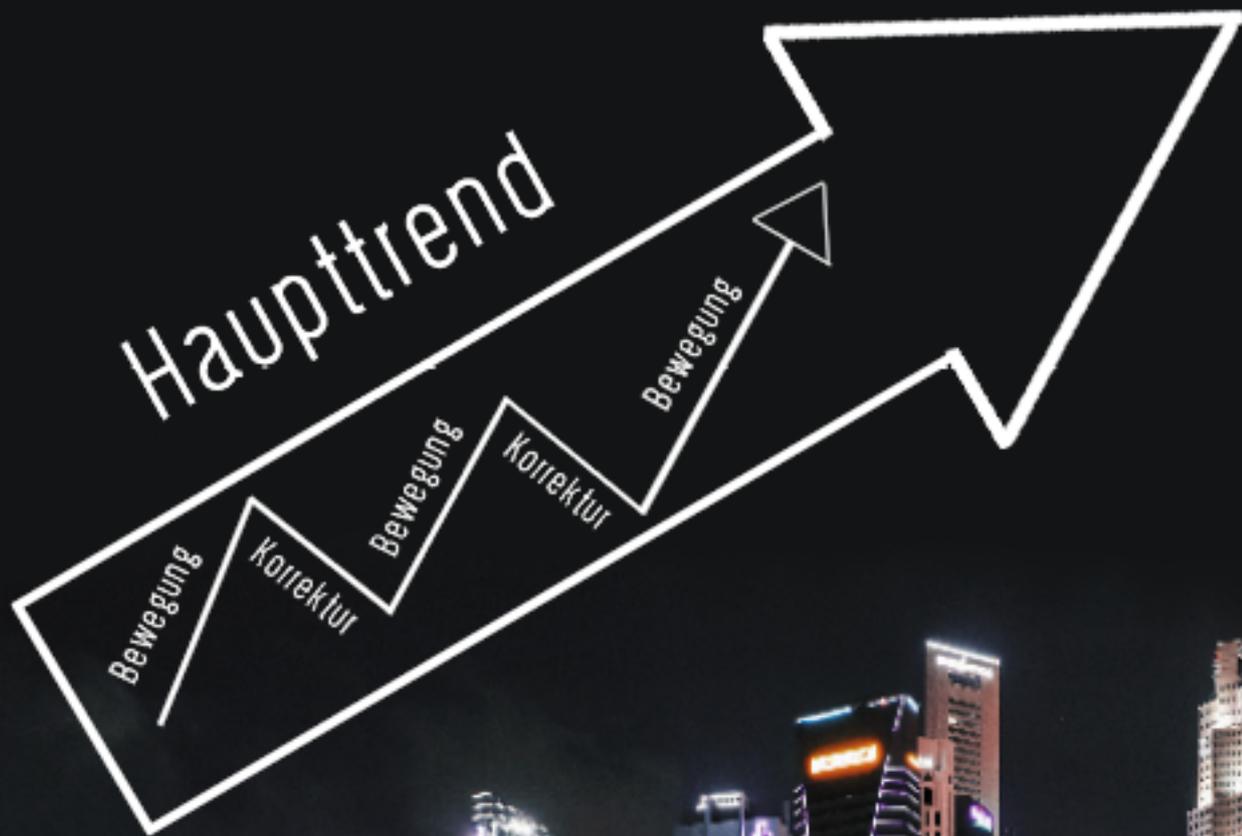
KORREKTURPHASEN

Ein Trend setzt sich immer aus Bewegungen und Korrekturen zusammen.

- Die Bewegung erfolgt immer in Richtung des Haupttrendes.
- Die Korrektur hingegen erfolgt immer in entgegengesetzter Richtung zum Trend.

Mein Tipp:

Für einen guten Einstieg in den Trend solltest du immer versuchen, möglichst weit unten in der Korrekturphase deinen Einstieg zu finden!



Trends bestimmen

Um einen Trend auszuwählen nachdem wir handeln können, schauen wir uns den Markt auf 3 verschiedenen Chartansichten an. Die relevanten Chartansichten sind: **1 Woche, 1 Tag und 4 Stunden**.

Als erstes schauen wir uns an wie der Trend auf der **"1 Woche"** Ansicht aussieht.



Haben wir dort einen klaren Trend identifiziert schauen wir uns als nächstes die **"1 Tag"** Ansicht an.



Wenn wir dort ebenfalls die gleiche Trendrichtung erkennen, kommt als nächstes die **"4 Stunden"** Ansicht.



Sollten alle 3 Ansichten die selbe Trendrichtung zeigen, dann bedeutet es, dass der Markt für uns optimal zum traden geeignet ist!

DER PERFEKTE EINSTIEG

Der Einstiegspunkt sollte so gewählt werden, dass dein Trade sofort in den Gewinn laufen kann. Wie Du weißt besteht ein Trend aus Bewegungs- und Korrekturphasen. Nur Anfänger steigen in der Bewegungsphase ein!

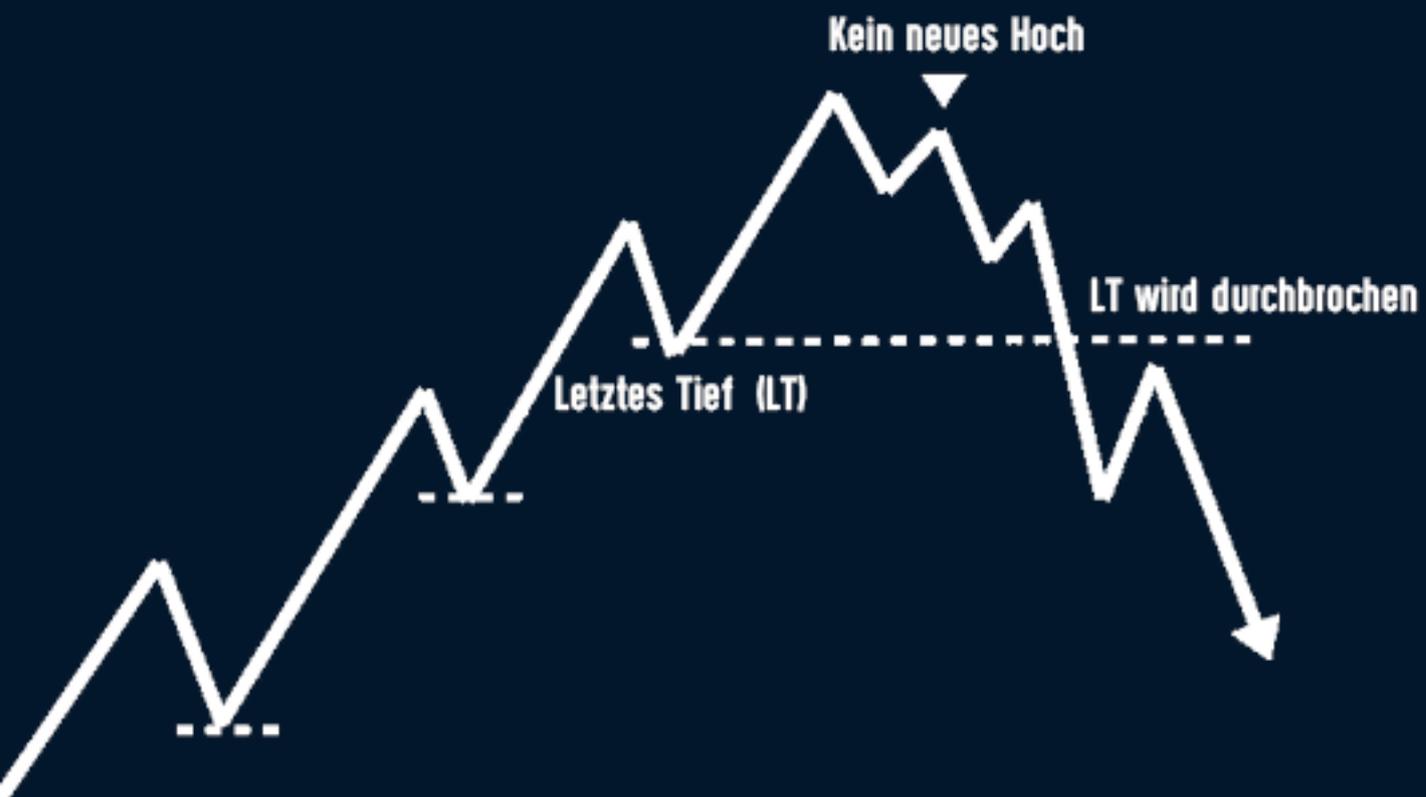
Suche einen Aufwärts- oder Abwärtstrend. Sobald Du einen klaren Trend gefunden hast, wartest Du die Korrekturphase ab. Wir steigen immer am Ende einer Korrekturphase in den Markt ein. So kann der Trade von Anfang an in die gewünschte Richtung laufen.





Der Trendumbruch

Jeder Trend hat einmal ein Ende. Daher ist es wichtig, rechtzeitig die Anzeichen zu sehen und den Trendumbruch vorzeitig zu erkennen. Einen Aufwärtstrend zum Beispiel erkennst Du daran, dass ständig neue Hochpunkte erreicht werden. Einen Trendumbruch vom Aufwärts- in den Abwärtstrend kannst Du daran erkennen, dass keine neuen Hochpunkte erreicht werden. Schau dir im Aufwärtstrend das letzte Tief an: wenn es durchbrochen wird, kannst Du von einem Trendumbruch ausgehen. Bei einem Abwärtstrend kannst Du das Ganze selbstverständlich genau umgekehrt anwenden.



Trades richtig schließen

Beim Ausstieg aus einem Trade haben wir genau 3 Möglichkeiten.

Möglichkeit 1: Wenn der Trend unterbrochen wird und sich in die Gegenrichtung entwickeln nehmen wir unsere Position aus dem Markt.



Möglichkeit 2: Ich selber schreibe immer in die Gruppe wann ich einen Trade schließe, du kannst meiner Handlung also einfach folgen

Möglichkeit 3: Dein Trade wird automatisch durch die Verlust oder Gewinnabsicherung geschlossen, die wir vor jedem Trade festsetzen.

Trades absichern

Wir können direkt bei Eröffnung eines Trades unseren maximalen Verlust und unseren maximalen Gewinn festlegen. Das hat den Vorteil, dass wir nicht den ganzen Tag unsere Trades beobachten müssen. Wir stellen alles in Ruhe ein und müssen uns dann nicht weiter um den aktiven Trade kümmern. Man kann also ganz entspannt nebenbei seinem Alltag nachgehen und seine Trades einfach laufen lassen.

Ich gebe bei meinen Signalen als Hilfestellung immer das Stop Loss und das Take Profit an. Das bedeutet für dich, dass Du einfach nur die Werte übernehmen musst.

Wir können wir einstellen welchen Verlust wir maximal verkraften wollen, das so genannte Stop Loss" (SL).

Wir können ebenfalls einstellen das unser Trade im Gewinn automatisch geschlossen werden soll. Das so genannte Take Profit" (TP).

Die größten Anfänger fehler

1. Verlust Trades werden zu lange gehalten
2. Gewinn Trades werden zu schnell geschlossen
3. Stop Loss wird zu Eng gesetzt
4. Sie sitzen stundenlang vor den Bildschirmen und verändern immer wieder Ihre Trades.
5. Sie erhöhen Ihre Einsätze wenn es mal nicht so gut läuft.
6. Sie steigen erneut in einen Verlust Trade ein.

Erfolgreich Traden

1. Ein erfolgreicher Trader schaut sich den Kursverlauf auf verschiedenen Zeiteinheiten an. Vorzugsweise 1 Woche, 1 tag und 4 Stunden. Wichtig ist, dass man nicht die kleinen Zeiteinheiten betrachtet, weil das nur für Verwirrung sorgt. Wir entscheiden nach den großen übergeordneten Trends und geben dem Markt genug Luft um sich in unsere gewünschte Richtung zu entwickeln.
2. Ein erfolgreicher Trader versteht, dass er sein Geld durch Warten verdient und nicht durch das Trading an sich. Geduld spielt beim Trading eine große Rolle.
3. Ein erfolgreicher Trader versteht, dass es keinen 100% perfekten Einstieg gibt. Man kann nur darauf achten in einer Korrekturphase einzusteigen. Folge dem Trend und gib dem Markt genug Luft!
4. Ein erfolgreicher Trader legt keinen großen Wert auf Indikatoren. Sie machen keinen besseren Trader aus dir.
5. Ein erfolgreicher Trader setzt sein Stop Loss so, dass der Trade die tägliche Reichweite aushält, ohne ausgestoppt zu werden.
6. Ein erfolgreicher Trader handelt die Reaktionen und Bewegungen des Marktes und nicht die Nachrichten.
7. Ein erfolgreicher Trader handelt mit einem Gewinn Verlust Verhältnis von 2:1 oder mehr (Beispiel: Stop Loss: 50 Pips ; Take Profit 100 Pips)
8. Ein erfolgreicher Trader beschäftigt sich mit anderen Dingen in der Zeit wo er auf seine Trades wartet.
9. Ein erfolgreicher Trader weiß, dass es nicht wichtig ist möglichst viele Trades zu machen, sondern qualitativ gute in eindeutigen Trends.

Emotionen kontrollieren



Emotionen sind die Feinde eines Traders. Viele Trader, die mal ein paar Verluste machen, lassen sich sofort wieder auszahlen und geben auf. Andere Trader machen Gewinne, verfallen in einen Euphorierausch, missachten ihre Strategie und verlieren ihr Geld wieder. Das liegt daran, dass die meisten Trader sich schnell von kleinen Ereignissen beeinflussen lassen und ihren Emotionen zum Opfer fallen. Als Trader darfst Du dich niemals von deinen Emotionen lenken lassen. Du musst dein Kapital als Arbeitsmaterial betrachten, mit dem Du dir noch mehr Kapital erwirtschaften kannst. Nicht mehr und nicht weniger. Steck keine Emotionen in dein Geld, egal ob es Du gewinnst oder verlierst, ansonsten beherrscht dich dein Geld und nicht anders rum.

Du musst verstehen, dass Du jedes Mal, wenn Du eine Emotion in dir bemerkst, die Möglichkeit hast, dich zu entscheiden, ob Du dich in die Emotion hineinsteigerst, oder ob Du nur Beobachter der Emotion bleibst. Du bist nicht automatisch die Emotion, die Du verspürst, sondern quasi nur der Behälter, indem die Emotion sich befindet. Wenn Du das nächste Mal bemerkst, dass Du beispielsweise sauer wirst, dann nimm hin, dass diese Emotion da ist, aber steigere dich nicht hinein und verbinde dich nicht mit der Emotion. Denk nicht "Man bin ich sauer!" oder ähnliches, sondern finde den Ursprung der Emotion und setz dich mit der Lösung auseinander, anstatt dich in der Emotion zu verlieren. Sobald Du dich nicht mehr von deinen Emotionen leiten lässt, sondern selbst die Kontrolle übernimmst, wirst Du deutlich bessere Entscheidungen treffen.

"Wer sich nicht selbst befiehlt, bleibt immer Knecht."

- Johann Wolfgang von Goethe

Pause!

Pausen sind fast genauso wichtig wie das Traden selbst. Wenn Du gefesselt vor dem Bildschirm sitzt und den Kurs stundenlang beobachtest, verlierst Du schnell das Zeitgefühl und wirst durch die ganzen Zahlen müde im Kopf. Dann kannst Du dich nicht mehr zu 100% fokussieren. Du musst öfters nach ein paar Trades Pausen machen um deine Konzentrationsfähigkeit wieder zu regenerieren.

Steh auf, mach einen Spaziergang, meditiere oder mach, was auch immer dich auf andere Gedanken bringt. Wenn Du dich erholt hast, kannst Du mit neuer Energie weiter traden. Pausen sind auch an dunklen Tagen der Börse sehr wichtig. Wenn Du merkst, dass Du nur Verluste machst und die Kurse sehr wild verlaufen, dann solltest Du lieber den Tag über Pause machen und am nächsten weiter traden. Meistens sieht die Welt am nächsten Tag wieder besser aus. Du wirst noch genügend Chancen für den nächsten guten Einstieg finden.

"Kein Tag hat genug Zeit, aber jeden Tag sollten wir uns genug Zeit nehmen." - John Donne



Das Gefühl für Trades

Wie bei allem anderen heißt es Übung macht den Meister. Niemand ist direkt von Anfang an ein Meister in etwas. Du kannst nur durch ständige Wiederholung besser werden. Beim traden ist es genauso. Lass dich nicht entmutigen, wenn Du nicht direkt vom ersten trade an erfolgreich bist. Stattdessen solltest Du so viel Zeit wie möglich in die Praxis investieren, um deine Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Beim Trading bekommt man durch genug Praxis Erfahrung ein Gefühl für gute Trends und den richtigen Einstieg. Das Gefühl kann dir kein Buch der Welt erklären, das bekommst Du nur durch ständige Wiederholung. Sobald Du dieses Gefühl entwickelt hast, wird dir Traden deutlich leichter fallen und Du entwickelst ein Gespür für profitable Kursverläufe. Das wichtigste ist, dass Du nie aufgibst und immer aus deinen Fehlern lernst.

"Viel zu lernen Du noch hast"
- Meister Yoda





UMGANG MIT VERLUSTEN

Kein Trader ist perfekt. Selbst langjährige, sehr erfahrene Trader arbeiten mit Verlusten und machen kleine Fehler, über die sie sich ärgern! Jeder muss irgendwann mal verlieren. Wenn wir den Fehler machen, unsere Lektion daraus lernen und damit abschließen, ist alles halb so schlimm. Verluste sind keine Fehler, wenn Du dich an dein Handelsmuster hältst und daraus lernst!

Wichtig ist, dass wir ehrlich zu uns sind! Du musst Verluste akzeptieren! Wenn Du weiter herauszoomst, sind sie nichts weiter als eine Position tiefer in der Formel! Du kannst also immer gegen Verluste ankämpfen und sie selbst mit der Höhe deines Kapitals kalkulieren! Trainiere dir an, Geldverluste nicht persönlich zu nehmen. Wenn Du bereit bist, diese Tatsache anzunehmen, bist Du ein **Trader**. Andernfalls bist Du ein **Zocker!**

** Allgemeiner Risikohinweis: Der Handel mit binären Optionen, Forex und CFDs ist höchst spekulativ und kann zum Verlust des gesamten Kapitals führen. Investiere nur die Summe, deren Verlust Du verschmerzen kannst.*



DEIN INVESTMENT

Wenn Du Geld verdienen willst, musst Du zwangsläufig investieren, egal in welchen Bereich! Das Traden bietet dir die Möglichkeit, weltweit zu handeln und dabei mit deinem Geld zu arbeiten!

Das ist Freiheit pur!

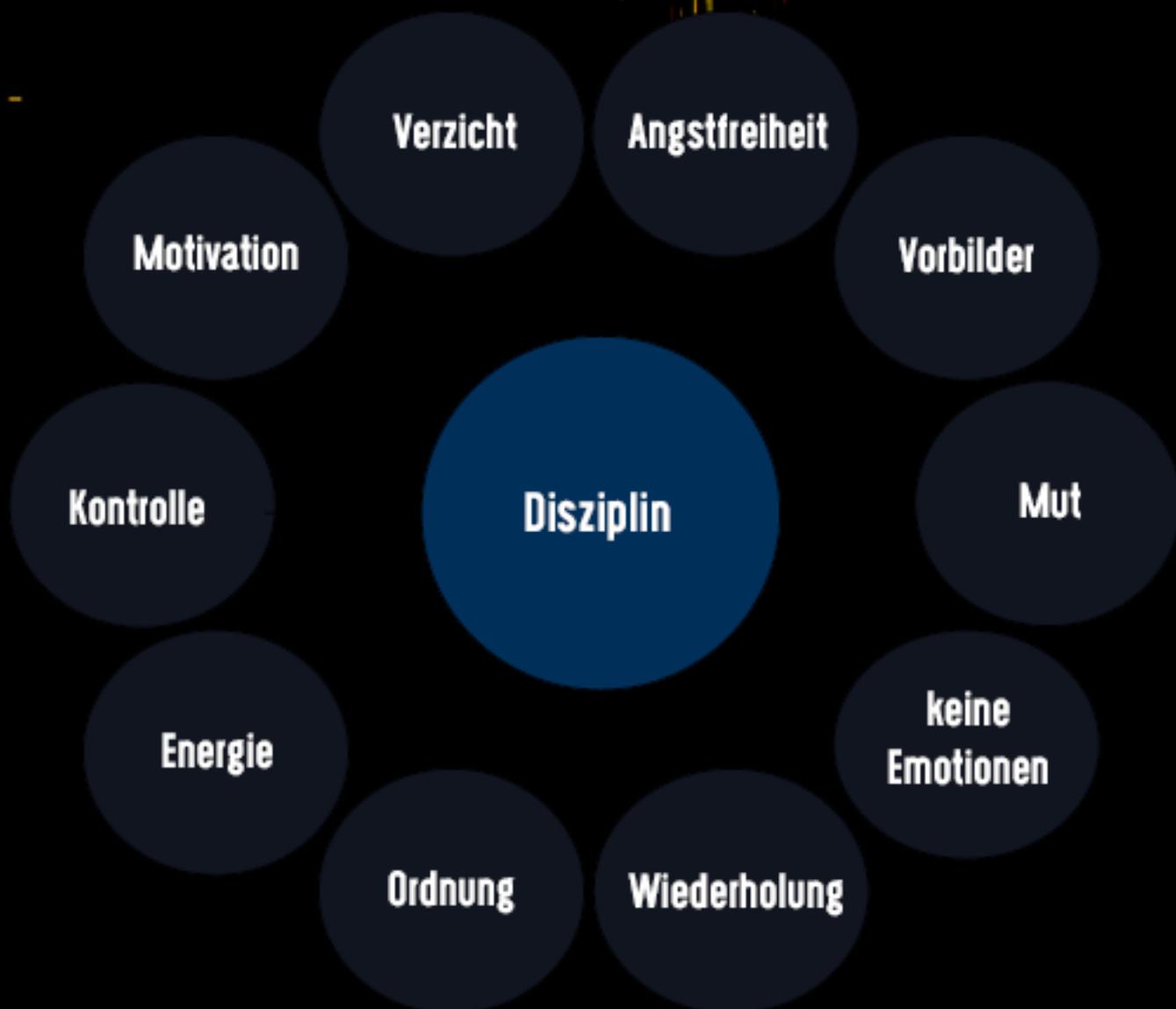
Beim Traden lassen wir das Geld für uns arbeiten. Unser Kapital ist der Rohstoff, mit dem wir täglich handeln. Genau wie in jeder anderen Branche benutzen wir unseren Rohstoff und wollen daraus Gewinn machen! Wichtig zu verstehen ist jetzt folgendes: Verbindlichkeiten verbrennen Geld, Investitionen bringen weiteres Geld. Du musst also vor allem in dich selbst investieren um Fortschritte zu erlangen! Setze ein paar Wochenenden aus und investier in deine Bildung, dein Startkapital, oder deinen Traum!

Beim Trading gilt:

Je *höher* unser Startkapital, desto *mehr* Sicherheit haben wir beim handeln.

"Derjenige, der nicht mutig genug ist, Investitionen einzugehen, wird niemals etwas großes im Leben erreichen."

**** Allgemeiner Risikohinweis: Der Handel mit binären Optionen, Forex und CFDs ist höchst spekulativ und kann zum Verlust des gesamten Kapitals führen. Investiere nur die Summe, deren Verlust Du verschmerzen kannst. Dieses Dokument ersetzt keine Investmentberatung.***



REGEL NR. 3

Qualität vor Quantität!

Fang langsam an und konzentriere dich auf jeden Trade wirklich zu 100 Prozent! Achte darauf, einen schönen Trend zu finden und wende unsere Regeln sicher an, das erhöht deinen Gewinn von Tag zu Tag! Die Qualität des Traders bestimmt die Qualität des Tradings! Man hat nur dauerhafte Erfolge in diesem Beruf, wenn man vor allem mit und an sich selbst arbeitet.



REGEL NR. 4

Jeder erfolgreiche Trader muss sich in Geduld üben!

Geduld ist beim Trading einer der wichtigsten Faktoren und somit unerlässlich. Wer sich Geduld antrainiert, der wird diese in allen Lebensbereichen spüren können!

GEDULD

Wir brauchen Geduld um...

...die Regeln des professionellen Tradings zu verstehen.

...das Trader-Handwerk zu beherrschen.

...mit Verlusten umgehen zu können.

...auf den nächsten Einstieg zu warten.

...Trades in eine gewinnbringende Richtung entwickeln zu können.

Verlockung ist der größte Feind der Geduld! Deswegen ist Disziplin so wichtig!

REGEL NR. 5

Angst?

Angst kann nur entstehen, wenn wir unsere Augen vom Ziel nehmen!



REGEL NR. 6

Gewöhne dir Routinen an.

Je öfter man eine Gewohnheit wiederholt, desto besser prägt man sich das Verhalten ein. Besonders wichtig ist die Macht der Gewohnheit in der Anwendung der Strategie. Nach einigen Wochen kontinuierlicher Umsetzung hat sich dein Gehirn an die neue Routine gewöhnt und es wird dir wesentlich leichter fallen, deine Handelsmuster dauerhaft anzuwenden!

REGEL NR. 7

Optimierung!

Jede einzelne Chance ist eine Chance zur Verbesserung. Die Wiederholung von professionellem Verhalten ist wichtig, um Erfolg zu ermöglichen. Beim Trading darfst Du ruhig mal falsch liegen! Jeder Trade kann ein weiterer Schritt zum Erfolg sein! Das Ergebnis ist immer Sieg oder Niederlage: Das erfordert Selbstvertrauen, Mut und die Bereitschaft, aus deinen Fehlern zu lernen! Es gibt kein Falsch. Nicht der einzelne Trade entscheidet über Sieg oder Niederlage, sondern die Summe aller Trades!

Noch ein kleiner Tipp:

Es ist wesentlich einfacher, nur ein oder zwei Signale auf vielen Märkten zu traden als viele Signale auf einem oder gar auf vielen Märkten gleichzeitig zu traden! Deswegen bleib am Anfang ruhig bei 1-2 Märkten pro Trading.

REGEL NR. 8

Mach Pausen!

Grade beim Trading sind Pausen extrem wichtig. Wenn man gefesselt vor dem Bildschirm sitzt und den Kurs stundenlang beobachtet, verliert man schnell das Zeitgefühl. Du musst öfters Pausen machen um deine Konzentrationsfähigkeit wieder zu regenerieren. Du wirst noch genügend Chancen für den nächsten Einstieg haben.



REGEL NR. 9

Wir handeln stets ohne Emotionen!

Emotionen sind der Feind eines jeden Traders. Du musst verstehen, dass Du nicht die Emotion selbst bist, sondern nur der "Raum", indem sich die Emotion befindet. Das bedeutet: Du bist nur der Beobachter und nicht die Emotion selbst. Du kannst feststellen, dass Du diese Emotion hast, jedoch kannst Du auch die Entscheidung treffen, dich nicht in sie hineinzusteigern, sondern dich bewusst weiter auf dein Ziel zu konzentrieren.

REGEL NR. 10

Sei ein Macher!

Machen komm meiner Meinung nach von Macht! Du musst loslegen und auf dem Weg zum Ziel an deinen Problemen wachsen!

REGEL NR. 11

Gib immer 111%!

Die Angewohnheit, in jedem Moment 111% zu geben, macht aus deinem Leben ein Meisterwerk! Das ganze Leben besteht nur aus Momenten, deswegen ist es wichtig, Fokus zu fassen und dich selbst zu zwingen, in jedem Moment 111% zu geben. Halte dich daran und Du wirst erstaunt sein, was alles möglich ist!

Mein Grundsatz ist: Wer hoch hinaus will hat nur halb so viel Zeit wie alle anderen!

DEIN MINDSET

"**Gewinne sind besser als Lohn**, sowas lernst Du weder in der Schule noch in der Uni!

Als Lohnempfänger kann man Leben und das ist nicht schlecht! **Gewinne machen allerdings reich** und ermöglichen dir ein Leben in Wohlstand!

Man kann also entweder nicht schlecht oder im Wohlstand Leben! Jeder hat die Möglichkeit, dies für sich selbst zu entscheiden.

1000€ mehr im Monat könnten **deinen Lebensstandard drastisch anheben!**
Genau das macht ein Nebeneinkommen so magisch."

Natürlich kannst Du die nächsten 3 Jahre leben wie zuvor und das ist auch nicht schlimm. Aber ich sage dir: wenn Du wirklich beschließt, etwas zu ändern, dann können **die nächsten 3 Jahre völlig anders aussehen**, als die letzten.

Akzeptiere Herausforderung und **wachse** daran!

Damit sich Dinge ändern, muss man sich selbst ändern! Wünsche dir nicht, es wäre leichter; **wünsche dir viel mehr, dass Du besser wirst!**





"Ich muss bereit sein, das aufzugeben, was ich bin, um zu dem zu werden, was ich sein kann."

- Albert Einstein

Die Barriere zur finanziellen Freiheit liegt in deinem Kopf

Es ist ein großer Unterschied, ob Du spielst um nicht zu verlieren oder ob Du spielst um zu gewinnen!

Um ein erfolgreicher Mensch zu werden, musst Du als erstes lernen, wie ein erfolgreicher Mensch zu denken. Allein die Art zu denken entscheidet über deine Zukunft. Dein Mindset (also deine innere Einstellung und Glaubensmuster) bestimmt über jeglichen Erfolg in deinem Leben. Daher gilt es, negative Glaubensmuster abzulegen und positive Muster zu stärken. Es ist wichtig, offen und gelassen an neue Dinge heranzutreten und kleinere Hürden nicht sofort als Problem zu bezeichnen! Wenn du deinen Erfolg steigern willst, steigere deine Willenskraft! Steigere deine Bildung, trainiere härter und gib vor allem niemals auf. Wenn du etwas willst, kannst du es auch erreichen!

Du musst dir klar machen, dass das Leben, was Du dir immer gewünscht hast, nicht nur eine Fantasie in deinem Kopf bleiben muss. Sobald Du in deinem Inneren auf Erfolg programmiert bist, steht dir eine wundervolle Welt offen! Um schnellstmöglich sichtbaren Erfolg ohne Umwege und massive Resultate mit wenig Zeitaufwand zu erreichen, musst DU lernen wie ein Gewinner zu denken!

Denke wie ein Gewinner!

Es gibt einen "Life-Hack", den Du als Abkürzung zum Gewinner Mindset benutzen kannst! Der Trick sind Affirmationen, die dein Gehirn unterbewusst täglich auf Erfolg programmieren. Im folgenden findest Du den Abschnitt "Ich bin ein Gewinner, weil...". Schreibe dir die Sätze alle in dein Notizbuch und lies sie dir jeden Morgen nach dem Aufstehen laut vor. Du wirst im ersten Augenblick lachen, aber im nächsten Moment die Veränderung in dir spüren!

Ich bin ein Gewinner, WEIL...

...ich schnelle Entscheidungen treffe!

Ich weiß, dass Entscheidungen zu treffen wie ein Muskel funktioniert, der immer stärker und schneller wird, je öfter ich ihn benutze.

... ich KEIN Perfektionist bin!

Perfektion ist eine Illusion. Wer immer perfekt sein will, ist nie zufrieden. Ich konzentriere mich deshalb darauf, Ergebnisse zu erzielen.

... ich in der Gegenwart lebe!

Ich beschäftige mich immer mit dem, was ich erreichen will. Die Vergangenheit ist nunmal vergangen, wir können aus ihr lernen, aber sie nicht ändern.



Ich bin ein Gewinner, WEIL...

... ich mich mit Menschen umgebe, die mich weiterbringen!

Ich suche den Austausch mit erfolgreichen und nach vorne denkenden Menschen um mich charakterlich zu entwickeln. Mit Kleindenkern und Schwarzsehern habe ich nichts am Hut.

... ich mich über Erfolg anderer freue!

Es macht mich glücklich zu sehen, wie andere Menschen ihre Träume verwirklichen. Aus den Werdegängen dieser Menschen lerne ich ständig und wende ihre Erfolgsprinzipien in meinem Alltag an.

... ich Systeme für mich entwickle!

Ich arbeite ständig an Systemen, die für mich arbeiten, anstatt selbst für ein System zu arbeiten!

...ich immer einen Mentor habe!

Ich habe klar definierte Ziele und einen Mentor, der diese Ziele bereits erreicht hat. So kann ich mir immer vor Augen führen, dass es auch schon andere geschafft haben und nichts unmöglich ist! Ein Mentor hat selber schon viele Fehler auf seinem Weg zum Erfolg gemacht, die ich dank ihm auch nicht mehr machen werde.



Ich bin ein Gewinner, WEIL...

... ich eine Problemlöser-Mentalität habe!

Es gibt keine Probleme, nur Lösungen! Ich denke nicht über das Problem nach, sondern wie ich es am schnellsten lösen kann. Ich habe gemerkt, dass ich immer besser darin werde, Probleme zu lösen, je öfter ich es mache.

... mir meine Gesundheit wichtig ist!

Mein Körper ist der einzige Ort auf der Welt, an dem ich wirklich für IMMER bleibe. Deswegen mache ich viel Sport und ernähre mich immer frisch und gesund!

... ich einfach nur ICH bin!

Ich bin nicht wie andere und das ist auch gut so! Nur wer aus der Reihe tanzt wird gesehen. Das war schon immer mein Motto, deswegen ist es mir egal, was andere über mich denken oder sagen. Ich ziehe mein Ding durch, komme was wolle!

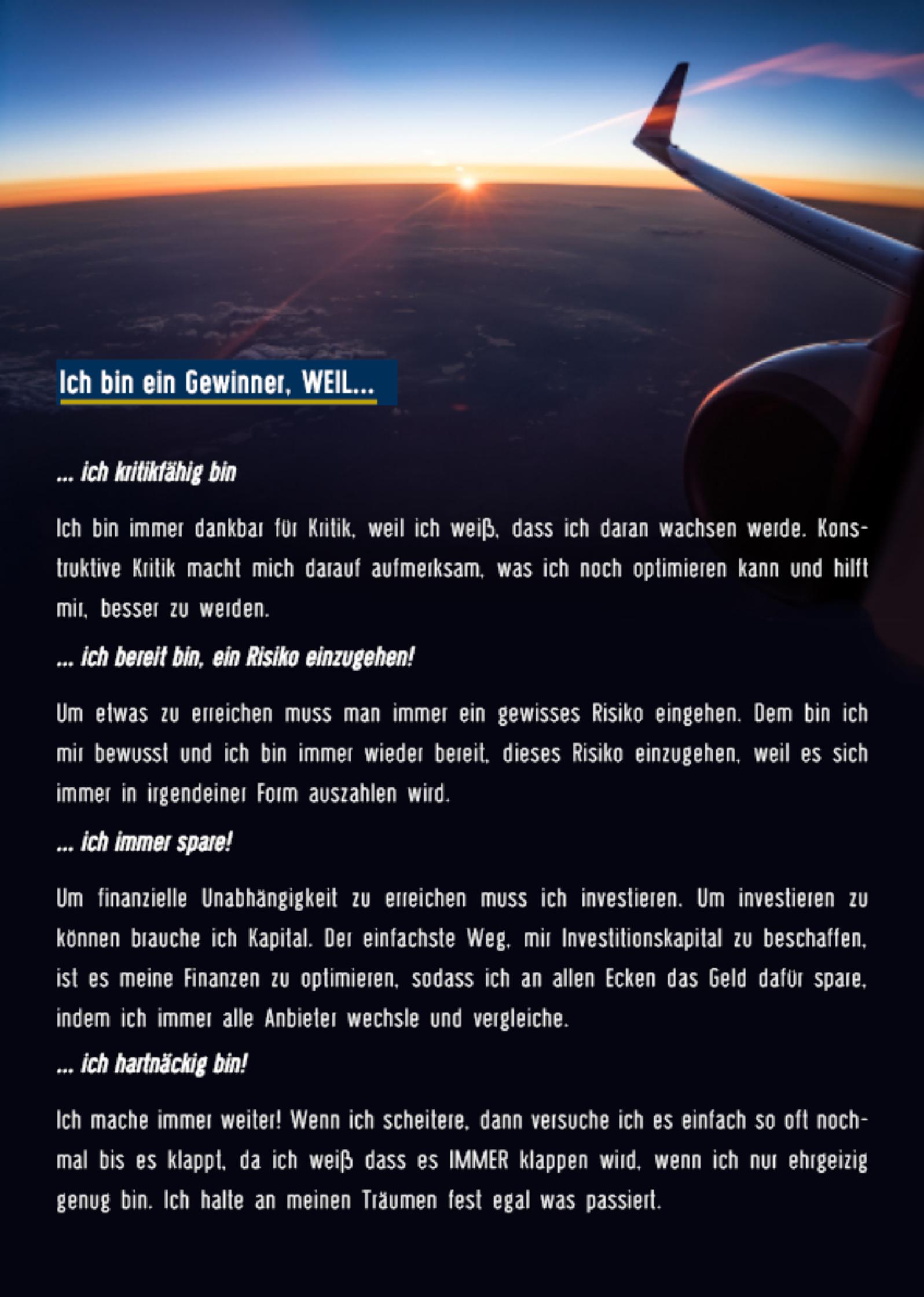
... ich immer an mich glaube!

Es ist mir egal, was andere denken und ob die Leute an mich glauben oder nicht. Ich motiviere mich ständig selbst und gehe meinen eigenen Weg. Selbst wenn alle anderen darüber lachen lasse ich mich davon nicht beeindrucken, sondern nehme es als Motivationsschub um noch besser zu werden!

... ich mich immer weiterbilde!

Wissen ist Macht! Ich frage mich jeden Abend "Was habe ich heute neues gelernt?". Wenn ich mir diese Frage nicht beantworten kann, dann gehe ich nicht schlafen, ehe ich etwas gelernt habe! Stillstand ist Rückschritt.





Ich bin ein Gewinner, WEIL...

... ich kritikfähig bin

Ich bin immer dankbar für Kritik, weil ich weiß, dass ich daran wachsen werde. Konstruktive Kritik macht mich darauf aufmerksam, was ich noch optimieren kann und hilft mir, besser zu werden.

... ich bereit bin, ein Risiko einzugehen!

Um etwas zu erreichen muss man immer ein gewisses Risiko eingehen. Dem bin ich mir bewusst und ich bin immer wieder bereit, dieses Risiko einzugehen, weil es sich immer in irgendeiner Form auszahlen wird.

... ich immer spare!

Um finanzielle Unabhängigkeit zu erreichen muss ich investieren. Um investieren zu können brauche ich Kapital. Der einfachste Weg, mir Investitionskapital zu beschaffen, ist es meine Finanzen zu optimieren, sodass ich an allen Ecken das Geld dafür spare, indem ich immer alle Anbieter wechsele und vergleiche.

... ich hartnäckig bin!

Ich mache immer weiter! Wenn ich scheitere, dann versuche ich es einfach so oft nochmal bis es klappt, da ich weiß dass es IMMER klappen wird, wenn ich nur ehrgeizig genug bin. Ich halte an meinen Träumen fest egal was passiert.

Ich bin ein Gewinner, WEIL...

... ich zu meinem Wort stehe!

Es gibt kein "vielleicht". Nur ein klares "JA" oder ein klares "NEIN"! Und wenn ich mein Wort gebe, dann halte ich es auch ein, da ich konsistenter Mensch bin.

... ich richtig verkaufen kann!

Das Wichtigste ist Authentizität. Ich kann meine Ideen verkaufen und andere davon überzeugen, weil ich authentisch bin und mich niemals für andere Menschen verstelle.

... ich mutig bin!

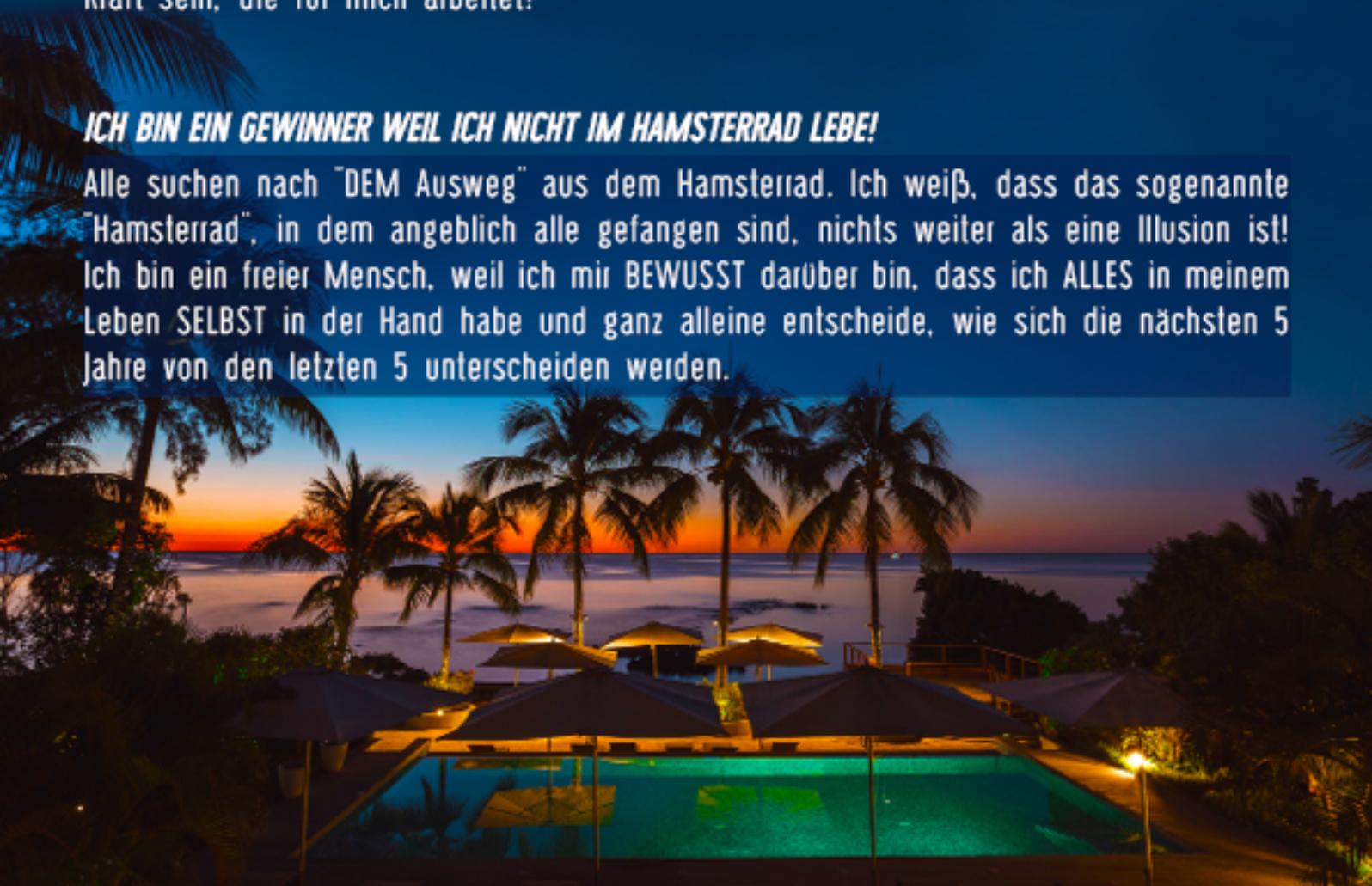
Ich habe keine Angst davor, ungewohntes Terrain zu betreten. Erfolg hat nur, wer sich auch wagt, neue Wege einzuschlagen, ohne wirklich zu wissen wo es endet. Eine Portion Mut ist somit mein alltäglicher Begleiter.

...Ich mit meinem Kapital arbeite!

Geld darf nicht zu einem Engpass in meinem Leben werden. Geld muss eine positive Kraft sein, die für mich arbeitet!

ICH BIN EIN GEWINNER WEIL ICH NICHT IM HAMSTERRAD LEBE!

Alle suchen nach "DEM Ausweg" aus dem Hamsterrad. Ich weiß, dass das sogenannte "Hamsterrad", in dem angeblich alle gefangen sind, nichts weiter als eine Illusion ist! Ich bin ein freier Mensch, weil ich mir BEWUSST darüber bin, dass ich ALLES in meinem Leben SELBST in der Hand habe und ganz alleine entscheide, wie sich die nächsten 5 Jahre von den letzten 5 unterscheiden werden.



Sobald man anfängt seine Gedanken bewusst zu wählen, kann man sein Leben verändern.

Es gibt keine hoffnungslosen Situationen!

Wer das Gesetz der Anziehung kennt und versteht, **der muss sich niemals wieder Sorgen um seine Zukunft machen.** Du hast jeder Zeit die Möglichkeit einen Prozess in Gang zu setzen, der dein Leben komplett verändern wird. Wenn Du vorwiegend an die Verwirklichung deiner Träume denkst, wirst Du diese auch in dein Leben holen. **Deine Gedanken erschaffen deine Zukunft!** Diesen Satz solltest Du zu einem deiner wichtigsten Glaubenssätze machen!

Egal wo du dich gerade befindest und was bis jetzt in deinem Leben geschehen ist: **Dein Leben liegt in deinen Händen.** Wähle deine Gedanken und Worte immer bewusst! Das Gesetz ist absolut präzise.

Wenn man sich mit viel Leidenschaft auf etwas konzentriert, dann kann man das Gewünschte schneller in sein Leben ziehen. Wenn du die ganze Zeit an deine Ziele denkst und daran arbeitest, dann werden **eine Menge Zufälle in dein Leben treten, welche dich schneller an dein Ziel führen.**

„Achte auf deine **Gedanken**, denn sie werden zu Worten.
Achte auf deine **Worte**, denn sie werden zu Handlungen.
Achte auf deine **Handlungen**, denn sie werden zu Gewohnheiten.
Achte auf deine **Gewohnheiten**, denn sie werde dein Charakter.
Achte auf deinen **Charakter**, denn er wird dein Schicksal.“

Du entscheidest wer du sein wirst!

GEWINNER

oder

VERLIERER

*Feiert die Erfolge anderer
Redet über Möglichkeiten & Ideen
Ist glücklich
Setzt sich Ziele und hat eine Lebensvision
Nimmt Chancen wahr
Arbeitet an sich selbst
Folgt seiner Leidenschaft
Sammelt Erfahrungen
Liest Bücher & lernt täglich neues
Empfindet Dankbarkeit
Achtet auf seine Gesundheit
Ist selbstbewusst und glaubt an sich*



**Schaut Fernsehen
Ist Faul
Hasst seinen Job
Ist launisch
Gibt andern die Schuld für seine Fehler
Achtet nicht auf seine Gesundheit
Wäre in Wahrheit gerne jemand
anderes
Will nur materielle Dinge
Hofft, dass andere scheitern
Nörgelt ständig**

Du bist die Summe deiner Gedanken.

Deine Umstände sind bedeutungslos

Ich höre sehr häufig, wie Leute über ihre Umstände klagen. Immer wenn irgendwas passiert was sie nicht gewollt haben, lassen sie sich davon ablenken. Lass dich niemals von deinen Umständen verrückt machen. Das was dir außen in deiner Welt passiert und wie Du innerlich darauf reagierst sind 2 vollkommen unterschiedliche Dinge. Was um dich herum passiert darf keinerlei Einfluss auf deine innere Ruhe und Entschlossenheit haben. Es ist egal, was dir passiert. Wichtig ist einzig und allein, wie Du darauf reagierst. Du hast jedes Mal aufs Neue die Chance, dich zu entscheiden, ob Du dich von deinen Umständen runterziehen, oder motivieren lässt.



"Der Mensch ist nicht ein Werk der Umstände, sondern die Umstände sind ein Werk des Menschen."

- Benjamin Disraeli

Wohlstand ist eine Entscheidung

Die Natur folgt logischen Gesetzen. Egal wie hoch Du springst, Du landest immer wieder auf dem Boden, weil dein Körper dem Gesetz der Schwerkraft folgt. Genauso wie das Universum sich an bestimmte Gesetze hält, so gibt es auch Gesetze, die du einhalten kannst, um erfolgreich in jedem Lebensbereich zu sein.

Lass nicht andere über dein Leben entscheiden, sondern nimm das Zepter selbst in die Hand. Du bist Erschaffer deiner Realität und Du allein entscheidest Tag für Tag was für ein Leben Du führst. Du musst wissen, dass erfolgreiche und wohlhabende Menschen schnelle Entscheidungen treffen können. Es ist überhaupt nicht schlimm, wenn Du bis jetzt schlecht darin warst, Entscheidungen zu treffen. Im Trading sind schnelle Entscheidungen das A und O!

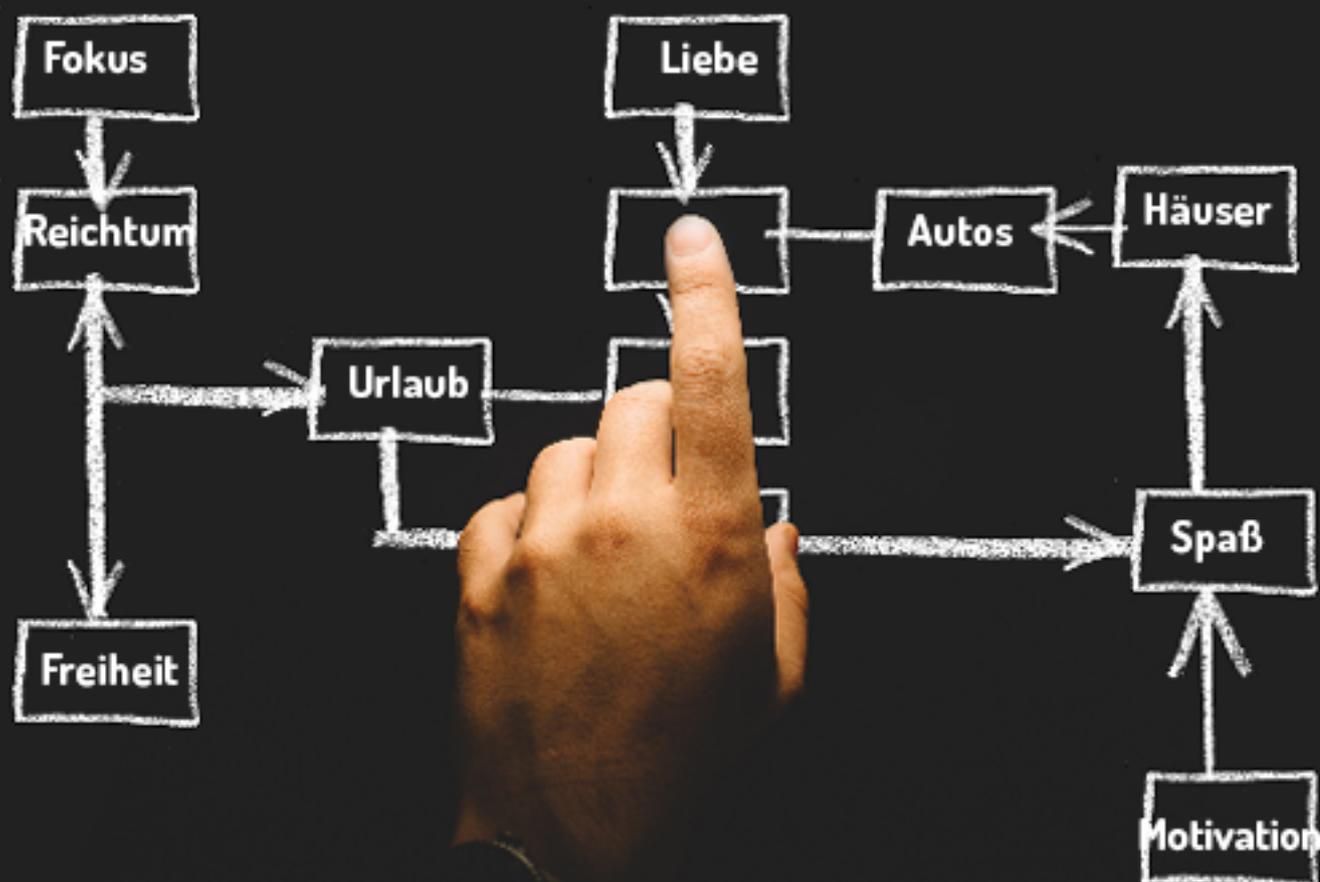
Du kannst das ganze wirklich leicht erlernen!

Wiederholung ist der Schlüssel! Die Funktion "Entscheidungen treffen" in deinem Gehirn kannst du trainieren. Achte einfach bewusst im Alltag darauf, dass du immer wieder kleinere Entscheidungen triffst und diese auch durchziehst. Je öfter Du eine Entscheidung triffst, desto besser wirst du darin.

Es ist egal, wie alt Du bist, wo Du herkommst, wie viel Geld du zurzeit hast oder was Du momentan von dir denkst. Sobald Du die Entscheidung getroffen hast, dass Du mehr vom Leben willst, werden deine nächsten Jahre deutlich anders aussehen als die letzten.

***"Es sind nicht unsere Fähigkeiten, die zeigen, wer wir sind, sondern unsere Entscheidungen."
- Dumbledore***





DEINE ZIELSETZUNG

Die meisten Menschen überschätzen, was sie in einem Jahr erreichen können **und unterschätzen, was sie in zehn Jahren erreichen können**. Wir neigen dazu, den Mut zu verlieren, wenn wir unsere Ziele nicht sofort erreichen, aber das dürfen wir auf keinen Fall akzeptieren! Kurzfristige Ziele sind unsere Aufgaben, sozusagen unsere Challenges, die es jeden Tag zu schlagen gilt!

Die langfristigen Ziele sollten wir so hoch wie möglich ansetzen. Denn diese Ziele bestimmen, was wir aus den unzähligen Gelegenheiten machen, auf die wir Tag für Tag stoßen!

Je höher das Ziel, desto mehr Gelegenheiten erkennen wir und umso mehr Gelegenheiten können wir nutzen. Unsere Langzeitziele geben uns Auskunft darüber, ob wir wirklich wachsen und das Beste aus unserem Leben machen wollen!

"Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg." - Laozi

Kenne deine Ziele

Fang an deine Ziele als eine Energiequelle wahrzunehmen, die dich jeden Tag unterstützt. Wenn du deine Ziele immer klar vor Augen hast, bringt dir das viel Motivation. Sei ehrlich zu dir selbst: wann hast du dich das letzte Mal hingesetzt und darüber nachgedacht, was dich wahrhaftig erfüllt und Du wirklich erreichen willst? Geh in dich und nimm dir jetzt die Zeit um darüber nachzudenken, was Du wirklich von diesem Leben willst. Geld spielt hierbei überhaupt keine Rolle, stell dir einfach vor Du hättest bereits reichlich davon!

Beantworte dir selbst schriftlich folgende Fragen:

Welche Orte willst Du auf dieser schönen Welt noch sehen?

Wo steht dein Traumhaus?

Was möchtest du alles erreicht haben?

Wem von deiner Familie oder von deinen Freunden möchtest Du etwas Gutes tun?

Was möchtest Du anderen Menschen mit auf ihren Weg geben?

Deine Ziele entscheiden über dein Wachstum!

Wenn Du dich selbst motivieren willst, darfst Du nicht davon ausgehen, dass Du scheitern wirst! *"Ach, ich werde es doch sowieso nicht schaffen."*

Konzentriere dich auf dein Ziel, genauer gesagt auf **das Gefühl, das Du empfindest, wenn Du dein Ziel erreicht hast**. Auch kleine Tagesaufgaben, die wir ständig aufschieben, zählen dazu. Du kennst bestimmt das Gefühl, wie erleichtert Du bist, wenn Du deine Aufgaben erledigt hast. Konzentriere dich genau auf dieses Gefühl, um dich selbst zu motivieren. Denke an das wunderbare Gefühl, wenn Du die Arbeit oder deine Aufgabe geschafft hast.



Mit **111%** sicher an dein Ziel

Gib *immer* 111%.

Die 111% Regel ist alltäglich anzuwenden! Deswegen gebe ich 3 einfache Regeln vor, die dir dabei helfen werden, alle deine Ziele und Träume zu verwirklichen!

1. Ich werde keine Grenzen akzeptieren. **111** Prozent ist das Leistungsvermögen, welches ich an den Tag legen werde. Ich will der Beste werden, der ich sein kann. Wenn ich nicht kann, dann muss ich!

2. Ich beschreibe schriftlich, wer ich sein möchte. Dann stelle ich mir vor, bereits jetzt so zu sein und fange an mein Projekt zu **111** Prozent zu verwirklichen. Du musst heute sein was du morgen werden willst!

3. Wer nach der **111%** Regel lebt kennt keine Probleme, nur Herausforderungen!

"Die Entfernung ist unwichtig. Nur der erste Schritt zählt!"



MOTIVATION

Wann Du deine Ziele erreichst, ist hauptsächlich davon abhängig, wie viel Motivation Du hast. Du alleine entscheidest, wie schnell Du zum Erfolg kommst. Wenn Du nach der Arbeit kaputt in dein Bett fällst und erstmal ein paar Stunden auf der Couch vor dem Smartphone verbringst, bevor Du anfängst dich weiterzubilden, oder an deinem Vermögen zu arbeiten, dann wirst Du garantiert länger dafür brauchen, als jemand, der sich jeden Tag zu 111% darauf fokussiert seine Ziele zu erreichen.

Das Geheimnis des Erfolges ist einfach immer weiterzumachen, komme was wolle. Du darfst dich von nichts auf dieser Welt von deinem Kurs abbringen lassen und musst deinen Weg solange durchziehen, bis Du es geschafft hast. Du musst von nun an deine momentane Situation so sehen, als stehst Du grade am Anfang deines Weges. Alles was dir zuvor passiert ist, hat dir bei deiner Entwicklung geholfen, aber nimmt keinen Einfluss auf deine Zukunft. Heute ist der Tag, an dem Du deine Segel auf Erfolg setzen und deinen persönlichen Weg zum Erfolg antreten kannst. Der Weg zum Erfolg hat immer Höhen und Tiefen. Das ist völlig normal. Aber nach jedem "Tief" kommt ein neues "Hoch". Es wird sich lohnen, dass Du nicht aufgegeben hast. Erst in den härtesten Phasen deines Lebens entscheidet sich, ob Du ein Gewinner oder ein Verlierer bist.

"Niemand, der sein Bestes gegeben hat, hat es später bereut."



Selbstmotivation

...ist die Fähigkeit, sich auch an schlechten Tagen aufzuraffen und ***an deinen Träumen zu arbeiten!*** Das positive Gefühl, welches du dann immer hast, wenn Du an deine Ziele denkst, motiviert dich, ***auch in den kleinsten alltäglichen Situationen das Beste zu geben!***

Dein Fokus ist ein extrem wichtiger Faktor, wenn es um deine Selbstmotivation geht. Selbstmotivation ist die Fähigkeit, dich auch an schlechten Tagen aufzuraffen und an deinen Träumen zu arbeiten! Das Gute daran ist, dass jeder diese Fähigkeit erlernen kann. Du musst immer im Kopf haben wofür Du das Ganze eigentlich machst. Deine Vision ist deine größte Motivation, aus diesem Grund muss dein Fokus immer auf deiner Vision bzw. deinen Zielen liegen. Wenn deine Vision stark genug ist, dann werden dich Hindernisse und äußere Umstände nicht aus der Bahn werfen können. Wenn Du an einem Tiefpunkt deines Lebens bist und es dennoch schaffst, dich aus eigener Kraft zu motivieren und die nötigen Dinge zu tun, um erfolgreich zu werden, dann steht dir absolut nichts mehr im Wege.

Selbstmotivation durch den Fokus auf das Hier und Jetzt!

Nichts und niemand kann dich glücklich machen, außer **DU selbst**. Viele Menschen könnten Ihr Leben schlagartig ändern, wenn Sie im Moment, im Hier und Jetzt, leben würden. Es macht keinen Sinn, an der Vergangenheit zu hängen oder sich ständig zu sagen: "In Zukunft werde ich an meinem Kapital arbeiten, aber erst muss dies oder jenes passieren.." **Wenn Du den Moment nicht lebst, dann lebst Du nie.** Verbringe dein Leben nicht in der Zukunft, sondern **fang sofort an zu Handeln!**

ES GIBT KEINE PROBLEME

Auf dem Weg zum Erfolg werden viele Hindernisse kommen und das ist völlig normal. Probleme sind ein wichtiger Bestandteil deines Lebens, weil Du an ihnen wächst. Jedes gelöste Problem bringt dich ein Stück näher an dein Ziel und stärkt deine Persönlichkeit. Ab heute musst du lernen, die Perspektive, wie du Probleme betrachtest, zu ändern. Die einzige Gefahr die von einem Problem für dich ausgeht ist die dadurch resultierende Angst. Angst kann dich lähmen und in deinen Entscheidungen beeinflussen. Angst trübt nur deine Sichtweise und bringt dir im Endeffekt nichts! Aus diesem Grund ist es so wichtig, dass Du dir von keinem Problem mehr in Zukunft Angst machen lässt. Du musst das Wort "Problem" komplett aus deinem Wortschatz streichen. Du hast bestimmt schon mal das Sprichwort gehört: "Es gibt keine Probleme, nur Lösungen!". Ganz genau so ist es auch! Deswegen musst Du ab jetzt jedes Problem was sich dir in deinem Leben stellt als eine Herausforderung sehen. Nicht mehr und nicht weniger.

Probleme sind Challenges, die das Leben dir stellt und die es zu meistern gilt. Lass dich von einem Problem nicht einschüchtern, sondern sieh die Herausforderung dahinter. Je mehr Du über deine Probleme nachdenkst und dich in sie reinsteigerst, desto größer und mächtiger wirken sie auf dich. Darum darfst Du dich nie zu lange über das Problem an sich und die dadurch möglichen Folgen nachdenken. Sobald Du anfängst, dich nicht mehr aufs Problem, sondern nur noch auf die Lösung zu fokussieren, wirst du immer besser darin, Probleme zu lösen. Dadurch entwickelst Du eine sogenannte Problem-löser-Mentalität. Sobald Du diese erlangt hast, wird es dir sogar Spaß machen, dich jeden Tag mit Lösungen zu beschäftigen. Sobald Du einmal in diesen Modus kommst, bist Du unaufhaltbar! Dadurch entdeckst Du neue Chancen in Herausforderungen, die für die meisten Menschen lähmend wirken. Kein Problem der Welt wird jemals mehr Macht über dich haben, wenn Du dich bewusst dafür entscheidest, deine Betrachtungsweise zu ändern.

"Probleme sind keine Stop-Schilder, sondern Wegweiser."

- Robert H. Shuller



Selbstvertrauen bei Risiko

Wenn Du erfolgreich werden willst, dann musst Du meistens früher oder später ein Risiko eingehen. Risiken einzugehen ist überhaupt nichts Schlimmes. Ein Risiko einzugehen, bedeutet nur, dass Du nicht weißt, ob das was Du machst negative oder positive Folgen für dich haben wird. Das Witzige ist, dass Du nur erfahren kannst, ob das, was Du tust, sich auszahlt oder nicht, wenn Du es komplett durchziehst und dir von dem Risiko keine Angst machen lässt. Man bereut im Leben am Ende immer nur das was man nicht getan hat. Das solltest Du dir zu Herzen nehmen.

Du musst lernen, in dich und deine Fähigkeiten zu vertrauen. Selbstbewusstsein kann dir kein anderer Mensch geben. Es kommt aus deinem Inneren. Dir muss "selbst bewusst sein", dass Du ein einzigartiger Mensch bist, der über einzigartige Fähigkeiten verfügt. In unserer heutigen Gesellschaft herrscht der Leistungsdruck. Chefs und Lehrer vermitteln dir das Gefühl, dass Du nicht genug wärst und immer mehr Leistung erbringen musst, auf die du gar keine Lust hast. Vergiss alles, was dir in den Mund gelegt wird und setze dir selber eigene Maßstäbe. Du musst dir bewusst darüber werden, dass Du bereits alles in dir hast, um dein Leben so zu gestalten wie Du es willst. Vertraue in dich selbst und lass dich von nichts und niemanden verunsichern. Wenn Du immer an dich glaubst und aktiv handelst, dann ist dein Erfolg nur eine Frage der Zeit.

"Das größte Risiko ist es, keine Risiken einzugehen. In einer Welt die sich so schnell verändert, ist kein Risiko einzugehen die sicherste Strategie um zu versagen." - Mark Zuckerberg



Das richtige Geldbewusstsein

Um wahrhaftigen Wohlstand erlangen zu können, musst Du das richtige Geldbewusstsein entwickeln. Du darfst Geld keinen emotionalen Wert geben. Du musst lernen, Geld als eine Energie sehen, die für dich oder gegen dich arbeiten kann. Lerne Geld als eine positive Kraft in deinem Leben zu betrachten. Ab heute musst Du Geld zu deinem Freund machen. Geld ist eine Energie, welche Du für dich nutzen kannst, um noch mehr Geld zu bekommen und deine Träume zu erfüllen. Es gibt 2 Möglichkeiten mit Geld umzugehen:

1. Du arbeitest für das Geld oder
2. Das Geld arbeitet für dich.

Du hast garantiert auch bereits in deinem Leben mal jemanden gesehen der schon in jungen Jahren zum Millionär geworden ist. Das ist kein Hexenwerk. Momentan schaffen es so viele Menschen wie nie zuvor, aus eigener Kraft Millionen zu verdienen. Das liegt daran, dass sich mittlerweile JEDER, der eine Internetverbindung und den nötigen Willen hat, online ein eigenes Einkommen erschaffen kann. Die meisten Millionäre sind selfmade entstanden. Das hat jedoch niemand auf dem "normalen Weg" geschafft,

Gewinner tauschen ihre wertvolle Zeit nicht gegen ein bisschen Geld. Geld kommt und geht, das ist völlig normal! Auch wenn Du mal eine Zeit lang wenig Geld hast, kann sich das schnell wieder ändern, sobald du die richtigen Schritte gehst.

Du hast bestimmt schon bemerkt, dass der "normale Weg" dir auf Dauer nicht alle Träume erfüllen kann. Man kann schnell und einfach reich werden, indem man sein Geld sinnvoll investiert. Dein Leben ist voller Chancen, die auf dich warten! Du musst dich nur dafür öffnen und diese Chancen auch als solche erkennen.

Wenn Du alle deine Ziele erreichen willst, dann musst Du anfangen das Geld für dich arbeiten zu lassen, anstatt selbst dafür zu arbeiten. Hör auf Sklave des Geldes zu sein und fang an, bewusst zu entscheiden, was du mit deiner Zeit und deinen finanziellen Möglichkeiten machst!

***"Sparsamkeit besteht nicht daraus, Geld zu sparen,
sondern darin, es klug auszugeben."***

- Thomas Henry Huxley



Wachstum für ein erfülltes Leben

Eines der größten Grundbedürfnisse des Menschen ist das Bedürfnis nach Wachstum. **Sobald du aufhörst zu wachsen, beginnst Du zu sterben.** Diesen Satz solltest Du dir gut einprägen. Vielen ist es gar nicht bewusst, wie wichtig Wachstum für das Leben ist. Mit Wachstum meine ich die Weiterentwicklung in allen Lebensbereichen. Es gibt 4 Bereiche, die darüber entscheiden, ob Du ein glückliches und erfülltes Leben führst oder nicht. Diese 4 Bereiche sind:

1. Deine Gesundheit
2. Dein Wohlstand
3. Deine zwischenmenschlichen Beziehungen
4. Deine Spiritualität

Erst wenn Du an allen 4 Elementen arbeitest, kannst Du wahrhaftige Erfüllung erfahren. Bilde dich jeden Tag weiter und frag dich jeden Abend: "Was habe ich heute neues gelernt?". Am besten schreibst Du dir jeden Tag in ein Notizbuch rein, was Du wichtiges neues gelernt hast. Falls Du die Frage mal eines Tages nicht beantworten kannst, weil Du dich an dem Tag nicht weiterentwickelt hast, dann nimm dir die Zeit, zumindest noch ein paar Seiten aus einem Buch zu lesen oder dir bei YouTube ein paar Videos anzusehen, die dich in deinem Business oder deinem Leben nach vorne bringen. Entwickle dich jeden Tag einen kleinen Schritt weiter, dann wirst Du automatisch ein erfolgreicherer Mensch. Erfolg ist im Endeffekt nichts weiter als positive Resultate in etwas zu haben. Deswegen sollte es dein tägliches Ziel sein, in allen 4 Lebensbereichen positive Resultate zu erzielen. Wissen ist Macht. Je mehr wertvolles Wissen Du sammelst, desto besser kannst Du dein Leben nach deinen Wünschen gestalten. Sei immer offen für Neues und hungrig nach persönlichem Wachstum. Sobald Du anfängst, dich immer weiterzuentwickeln und in allem was Du tust besser zu werden, wirst Du wesentlich glücklicher durch dein Leben laufen und viel schneller an deine Ziele kommen.



Werde nie erwachsen

Bleib immer im Inneren ein Kind. Hab Spaß an deinem Leben und sei offen für Neues. Sag öfter mal "JA" zum Leben! Vor allem die kleinen Dinge im Leben machen dich glücklich, wenn du dich bewusst dafür öffnest. "Du musst erwachsen werden!" bedeutet in den meisten Fällen nur, dass du den sozialen Richtlinien entsprechen und dich dem System fügen sollst. Lass nicht zu, dass dein inneres Kind stirbt! Nur, weil andere so viel Angst davor haben, ihr wahres Ich zum Ausdruck zu bringen und ihre Träume zu verfolgen, musst Du nicht auch Angst davor haben. Viele werden versuchen, dich aufzuhalten, dich kleinzureden und dir mit Konsequenzen drohen. Lass sie ruhig reden! Sollen die andern doch sagen was sie wollen. DU weißt es besser!

Träume groß und verfolge immer deinen Weg. Denk an die Lebensfreude und Lebenskraft, die Du als Kind hattest. Genau das Gleiche hast Du immer noch in dir, auch wenn es bei dir womöglich in Vergessenheit geraten ist. Oft fehlt nur ein kleiner Funke, um dein inneres Feuer wieder zu entfachen. Kinder sind so lebenslustig, weil sie nur im Moment leben und sich keine Gedanken um Vergangenheit oder Zukunft machen. Lerne von deinem inneren Kind und Du wirst feststellen, dass das Leben voller Wunder steckt.

"Verantwortlich ist man nicht nur für das, was man tut, sondern auch für das, was man nicht tut." - Laotse



DEIN ERFOLG

Erfolg ist erst einmal nichts anderes als **positive Resultate!** Und genau so einfach muss man das auch sehen! Positive Resultate bekommen wir mit Durchhaltevermögen, Training und Motivation.

Ein kleiner Trick von mir: Schreibe auf deinen Wecker "Steh auf und erfülle deinen Traum"

Ich sage dir eins: als Coach ist es manchmal echt stressig! Um beim Trading wieder runterzukommen meditiere ich! Meditation kann ich jedem Trader **mit voller Überzeugung ans Herz legen.** Du kannst deine Gedanken freimachen und direkt danach wieder voll konzentriert handeln. Das Wichtigste für einen guten Trader ist ein klarer Geist!

Wenn Du das Gelesene umsetzt, dann hast Du dadurch die Möglichkeit, dein Leben zu ändern und selbst zu bestimmen, welchen Weg du einschlägst. Dieses Wissen ist wie ein Schwert, welches dich zum Erfolg bringen kann, jedoch ist das beste Schwert der Welt nichts wert ohne einen mutigen Ritter, der **die Klinge auch zu führen versteht.** Das bedeutet, dass Du das Wissen auch anwenden musst, um **zum Erfolg zu gelangen.**



Durch tägliches Wiederholen deiner Goldenen Regeln setzt du deine Segel auf Erfolgskurs! **Wie Jim Rohn schon sagte:**

“Der selbe Wind weht für jeden, entscheidend ist wie Du deine Segel setzt.”

Jeder Mensch kann alles erreichen, was er will, wenn man genug Ausdauer und Willenskraft hat. Warum gibt es dann nicht nur Menschen die erfolgreich sind, sondern auch Loser? Das liegt ganz einfach an der Tatsache, dass erfolgreiche Menschen produzieren. Sie produzieren konstant neue Ergebnisse und lernen aus ihren Erfahrungen.

Die meisten fragen sich, wann der perfekte Moment ist, um sein Leben zu ändern. Doch der perfekte Moment wird niemals kommen. Es gibt nur einen Unterschied zwischen eine erfolgreichen Menschen und einem Loser. Loser warten Ewigkeiten auf den perfekten Moment, um ihr Leben zu ändern. Erfolgreiche Menschen hingegen sind Macher und legen sofort los, sobald sie sich etwas vorgenommen haben.

Du hast jetzt die Wahl, wie deine nächsten Jahre aussehen werden.

