

Berita Kesehatan Jantung Saat Ini - Shortqtsyndrome

Gejala Penyakit Jantung – Tidak semua masalah jantung datang dengan tanda peringatan yang jelas. Beberapa gejala jantung bahkan tidak terjadi di dada Anda, dan tidak selalu mudah untuk mengetahui apa yang sedang terjadi.

Terutama jika Anda berusia 60 tahun atau lebih, kelebihan berat badan, atau menderita diabetes, kolesterol tinggi, atau tekanan darah tinggi, kata Vincent Bufalino, MD, juru bicara American Heart Association. “Semakin banyak faktor risiko yang Anda miliki,” katanya, “Semakin Anda harus khawatir tentang apa pun yang mungkin berhubungan dengan jantung.”



Terutama perhatikan masalah ini:

Nyeri dada

Ini adalah tanda serangan jantung yang paling umum, tetapi tidak selalu rasa sakit yang tiba-tiba dan menghancurkan. Bisa jadi lebih merupakan perasaan tidak nyaman seperti diremas atau berat. Anda mungkin salah mengira itu sebagai mulas. Ini mungkin berlangsung lebih dari beberapa menit atau pergi dan kembali.

Sakit Lengan atau Punggung

Pria biasanya merasakannya di lengan kiri, tetapi wanita mungkin sakit di keduanya. Lengan Anda bisa terasa berat atau “tidak berguna”. Bisa jadi itu tanda angina atau serangan jantung.

Nyeri mungkin mulai di dada Anda, lalu berpindah ke punggung atas atau bawah. Berhati-hatilah jika rasa sakit datang entah dari mana atau membangunkan Anda di malam hari dan tampaknya tidak terkait dengan sendi atau otot tertentu.

Nyeri Leher atau Rahang

Anda bisa merasakan sakit di atas bahu saat mengalami serangan jantung. Rahang bawah Anda di satu atau kedua sisi mungkin sakit atau terasa tegang. Leher Anda mungkin sakit, atau Anda mungkin merasa tersedak atau terbakar di tenggorokan.

Kelelahan yang Tidak Biasa

Semua orang sibuk, jadi wajar jika sesekali merasa lelah. Tapi itu adalah tanda bahaya untuk serangan jantung jika Anda tiba-tiba tersingkir pada waktu yang biasanya tidak Anda lakukan. Mungkin Anda sangat lelah setelah rutinitas olahraga biasa atau Anda kelelahan hanya dengan berjalan ke kamar mandi. Anda juga mungkin merasa terkuras tetapi masih sulit tidur.

Pingsan dan Mual

Anda mungkin merasa seperti akan pingsan. Pingsan terjadi ketika tekanan darah Anda rendah dan jantung Anda tidak memompa oksigen dalam jumlah yang tepat ke otak Anda. Mungkin karena Anda kepanasan, tetapi kondisi jantung juga bisa menjadi penyebabnya.

Mual dan kurang nafsu makan juga bisa menjadi tanda masalah pada jantung Anda.

Berkeringat dan Kesulitan Bernapas

Jika Anda mengalami serangan jantung, Anda mungkin akan berkeringat meskipun Anda tidak memaksakan diri. Anda bisa merasa dingin dan lembap. Anda mungkin sesak napas, seperti lari maraton, meskipun Anda belum beranjak dari sofa. Saat Anda berbaring, mungkin akan lebih sulit untuk bernapas.

Batuk dan Mengi

Sesak napas disertai batuk dan mengi yang teratur bisa menjadi tanda gagal jantung. Saat itulah jantung Anda tidak memompa cukup baik untuk memasok tubuh Anda dengan semua darah dan oksigen yang dibutuhkannya. Ketika Anda mengalami gagal jantung, darah dan cairan dapat kembali ke paru-paru Anda. Anda mungkin kesulitan bernapas atau mendengar suara gemeretak saat menarik napas. Anda mungkin batuk lendir merah muda.

Pembengkakan

Anda bisa mengalaminya di kaki, pergelangan kaki, tungkai, atau perut jika mengalami gagal jantung. Anda mungkin memperhatikan bahwa sepatu Anda terasa ketat. Saat aliran darah keluar dari jantung Anda melambat, darah yang mengalir kembali melalui pembuluh darah dapat kembali naik. Itu menyebabkan cairan terkumpul di tempat-tempat yang tidak semestinya. Ginjal Anda tidak dapat membuang air dan garam, yang menyebabkan lebih banyak pembengkakan.

Kesulitan Berkeliling

Ketika Anda mengalami gagal jantung, tubuh Anda memindahkan darah dan oksigen yang dibawanya dari area yang tidak penting, seperti anggota tubuh Anda, dan mengirimkannya ke otak dan jantung. Itu membuat bergerak lebih sulit. Aktivitas rutin, seperti mengajak anjing jalan-jalan atau naik turun tangga, mungkin sulit dilakukan. Saat hati Anda melemah, berpakaian atau berjalan melintasi ruangan bisa membuat Anda lelah.

Denyut Jantung Cepat

Dengan gagal jantung, detak jantung Anda mungkin berdetak cepat untuk menutupi kurangnya daya pemompaan. Anda mungkin merasa jantung Anda berdegup kencang.

Detak jantung tidak teratur

Gangguan irama jantung seperti fibrilasi atrium (AFib) dapat menyebabkan detak jantung Anda berdetak cepat dan tidak sinkron. Beberapa orang menggambarkan perasaan itu seperti kepakan atau seperti ikan yang melayang-layang di dalam dada mereka.

Mendengkur Keras

Jika terjadi setiap malam, Anda bisa mengalami sleep apnea. Itulah kondisi yang menyebabkan napas Anda terhenti saat Anda tidur. Ini terkait dengan fibrilasi atrium dan dapat meningkatkan risiko tekanan darah tinggi dan diabetes tipe 2. Jika Anda tidak mendapatkan pengobatan untuk apnea tidur Anda, Anda mungkin memiliki peluang lebih tinggi mengalami masalah jantung yang mengancam jiwa.

Disfungsi Ereksi (ED)

Jika Anda sering mengalami masalah ini, bisa jadi itu pertanda Anda mengidap penyakit jantung. Pembuluh darah di penis Anda mungkin tersumbat oleh plak, seperti pembuluh di sekitar jantung Anda bisa tersumbat. Tanpa aliran darah yang baik, sulit untuk mendapatkan dan mempertahankan ereksi. Bicaralah dengan dokter Anda jika Anda mengalami DE untuk mencari tahu apa yang terjadi.



Dapatkan bantuan medis segera jika Anda merasa Anda atau seseorang yang bersama Anda mengalami gejala serangan jantung. Perawatan cepat dapat mengurangi kemungkinan kerusakan pada jantung Anda. Hubungi 911 jika Anda memiliki:

- Nyeri, tertekan, atau sesak di dada
- Nyeri atau ketidaknyamanan yang menyebar ke bahu, punggung, leher, atau lengan

- Sesak napas
- Sakit kepala ringan, pusing, atau pingsan
- Berkeringat dan mual