

علاج للشيب يرجع لون شعرك الطبيعي بالأعشاب الطبيعية
علاج الشيب بالأعشاب من الطرق السهلة الطبيعية التي لها تأثير فعال في التخلص من الشيب وخصلات الشعر الأبيض التي تظهر بشكل مفاجئ في سن صغير، سواء بالنسبة للرجال أو النساء، فالكثير يبحثون عن طرق سريعة وأمنة على الشعر لعلاج الشيب بعيداً عن المنتجات الجاهزة فارهة الثمن أو الصبغات التي تتلف الشعر مع الإفراط في استخدامها.



كيف يحدث الشيب ؟

تحتوي بصيلات الشعر على خلايا تصبغ تسمى Melanocytes الميلانين، وهو المسئول عن إعطاء شعرنا اللون الطبيعي، وكلما زاد محتوى الميلانين الذي تفرزه بصيلات شعرك كلما كان لون شعرك أكثر قتامة، وبالمثل، كلما انخفض محتوى الميلانين الناتج عن بصيلات شعرك، كلما كان شعرك أخف، ومع التقدم في السن تحدث خسارة في هذه الخلايا، مما يؤدي إلى تقليل شدة اللون وفقدان اللون في نهاية المطاف.

علاج الشيب بالأعشاب :

إليك مجموعة كبيرة من الوصفات الطبيعية والبسيطة التي يمكن تجربتها منزلياً بأمان كامل على الشعر، وتصلح للرجال والنساء معاً، للتخلص من الشيب وخصلات الشعر البيضاء التي تزعج النساء بشكل خاص، لكن يمكن علاج الشيب بالأعشاب بالطرق الآتية :

١- عنب الثعلب الهندي :

في وعاء ضيفي ٦ حبات من عنب الثعلب الهندي المجفف " يباع لدى العطار " وضيفي له نصف كوب من زيت جوز الهند واغليه على النار لمدة ٥ دقائق وبعدها ضيفي ملعقة من بذور الحلبة، واتركيها تغلي مرة أخرى لمدة دقيقتين، وبعد أن يبرد الخليط ضعيه على شعرك وعلى الخصلات البيضاء ويفضل وضعه ليلاً وتركه حتى الصباح ثم غسله بالماء والشامبو، مع تكرار التجربة ٣ مرات كل أسبوع.

٢- الكاري :

في وعاء اخلطي ملعقة كبيرة من أوراق الكاري مع نصف كوب زيت جوز الهند واغليه على النار لمدة ٥ دقائق وبعد أن تبدأ أوراق الكاري في تغيير لونها، اطفئي النار وصفي الزيت وضعيه في زجاجة نظيفة واستخدميه كحمام زيت ٣ مرات اسبوعياً.

٣- الشاي الأسود :

اخلطي ٢ ملعقة من الشاي الأسود مع ملعقة صغيرة ملح في كوب ماء واغليه على النار وبعد أن يبرد اشطفي شعرك به، وكرري التجربة مرتين أسبوعياً.