

# TEN RYAKU NO MAKI

<p><b>KAMAE</b></p> <p>1 - Fudôza 2 - Seiza 3 - Hanza 4 - Shizen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hira</li> </ul> <p>5 - Ichimonji</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bobi</li> <li>Seigan</li> <li>Dokko</li> <li>Hachimonji</li> </ul> <p>6 - Jûmonji 7 - Hiraichimonji 8 - Hichô 9 - Hoko</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kosei</li> </ul>	<p><b>UKEMI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zenpô</li> <li>Ushiro</li> <li>Yoko</li> <li>Katate</li> <li>Ryôte</li> <li>Mûte</li> </ul> <p>1 - Nagare</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gyaku Nagare</li> <li>Jun Nagare</li> </ul> <p>2 - Kaiten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hichô Kaiten</li> <li>Soku Hô Kaiten</li> </ul> <p>3 - Otoshi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Suwari</li> <li>Tachi</li> </ul>	<p><b>UKE NAGASHI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jodan</li> <li>Chûdan</li> <li>Gedan</li> </ul> <p>1 - Absorb 2 - Block 3 - Counter 4 - Deflect 5 - Evade</p>	<p><b>GOGYÔ</b></p> <p>Shoshinsha no Kata Sanshin no Kata Shoshin Gokei Gogyô no Kata</p> <p>1 - Chi no kata 2 - Sui no kata 3 - Ka no kata 4 - Fû no kata 5 - Kû no kata</p>	<p><b>KYÛSHO</b></p> <p>1 - Asagasumi 2 - Butsumetsu 3 - Dokko 4 - Gankotsu 5 - Ganmen 6 - Gorin 7 - Happa 8 - Hiji 9 - Hiji Hoshi 10 - Hiza 11 - Inazuma 12 - Jakkin 13 - Jinchû 14 - Jûjiro 15 - Kage 16 - Kaku 17 - Kasumi 18 - Kata Hoshi 19 - Kin 20 - Kinteki 21 - Kimon 22 - Koe 23 - Matsukaze 24 - Murasame 25 - Nagare 26 - Omote Gyaku 27 - Omote Kimon 28 - Ryûfû 29 - Ryûgan 30 - Ryûge 31 - Ryûmon 32 - Sai 33 - Shichibatsu 34 - Suigetsu 35 - Suzu 36 - Tentô 37 - Toki 38 - Tsuyû Gasumi 39 - Uko 40 - Ura Gyaku 41 - Ura Kimon 42 - Usai 43 - Yaku 44 - Yû Kasumi</p>
<p><b>TAI SABAKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mae</li> <li>Ushiro</li> <li>Sayu</li> <li>Naname</li> <li>Front</li> <li>Back</li> <li>Crossed</li> <li>Uncrossed</li> </ul> <p>1 - Tora Aruki 2 - Jûji Aruki 3 - Moguri Gata</p>	<p><b>ARUKI WAZA</b></p> <p>1 - Hôkô jutsu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Shizen Aruki</li> <li>Soku Shin So</li> <li>Soku Hô</li> <li>Hyô Jô Ho Kô</li> <li>Mû on no Hô</li> </ul> <p>2 - Shôten no Jutsu</p>	<p><b>HIKEN JÛ ROPPÔ</b></p> <p>1 - Fudô ken (Kongo ken) 2 - Shutô ken (Kiten ken) 3 - Boshi ken (Shitô ken) 4 - Shikan ken 5 - Koppô ken 6 - Happa ken 7 - Shako ken 8 - Shitan ken 9 - Shishin ken 10 - Kikaku ken (Zu Tsuki) 11 - Soku Yaku 12 - Soku Gyaku 13 - Sokki ken 14 - Shuki ken 15 - Tai ken 16 - Shizen ken</p>	<p><b>KIHON HAPPÔ SANPÔ no KATA</b> <i>Kosshi Kihon Sanpô no Kata</i></p> <p>1 - Ichimonji no kamae 2 - Jûmonji no kamae 3 - Hichô no kamae</p>	<p><b>KIHON HAPPÔ GOHÔ no KATA</b> <i>Torite Kihon Kata Gohô</i></p> <p>1. Omote Gyaku 2. Ura Gyaku 3. Omote Henka 4. Musha Dori 5. Musô Dori</p>
<p><b>TOBI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chi</li> <li>Ten</li> </ul>	<p><b>TSUKI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ichimonji no Kamae</li> <li>Dokko no Kamae</li> <li>Shizen / Hira no Kamae</li> </ul>	<p><b>TAIHEN JUTSU GOKUI KATA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Shizen Gyô Un Ryû Sui</li> <li>Ken Tai Ichi Jô</li> <li>Ashi Rau (Sha Ha Ashi)</li> </ul>	<p><b>MUTÔ DORI</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hira no kamae</li> <li>Ichimonji no kamae</li> <li>Jûmonji no kamae</li> </ul>	
	<p><b>INASHI KATA</b></p> <p>Kamae + Ken + Kyûsho</p>			

# CHI RYAKU NO MAKI

<p><b>KERI NO DAKEN KIHON</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chi</li> <li>Jin</li> <li>Ten</li> </ul> <p><b>Keri Waza</b></p> <p>1 - Soku Yaku Ken 2 - Ten Soku Yaku Ken 3 - Suihei Ken 4 - Barai Ken 5 - Soku Gyaku Ken 6 - Tsuma Geri 7 - Soku Hô Geri 8 - Kôhō Geri 9 - Kagi Keri 10 - Omote Keri</p> <p><b>Sokki Hen Ten Ken</b></p> <p>1 - Kata Ashi Tobi Geri 2 - Ryô Ashi Tobi Geri 3 - Ryô Yoku Geri</p> <p><b>Shô Geri Henka</b></p> <p>1 - Sukui Geri 2 - Sanshin Geri 3 - Ashi Barai 4 - Kakushi Geri 5 - Sai Geri / Usai Geri 6 - Kake Taoshi 7 - Te Dama Dori 8 - Sokkotsu Geri 9 - Kakato Geri</p>	<p><b>HAJUTSU KYÛ HÔ</b></p> <p>1 - Te Hodoki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Katate</li> <li>Ryôte</li> </ul> <p>2 - Oya Goroshi 3 - Kô Goroshi 4 - Tai Hodoki 5 - Koshi Kudaki 6 - Happô Geri 7 - Keri Kaeshi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Omote</li> <li>Ura</li> </ul> <p>8 - Keri Kudaki 9 - Ken Kudaki</p>	<p><b>NAGE WAZA</b></p> <p>1 - Ganseki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nage</li> <li>Otoshi</li> <li>Oshi</li> <li>Goshi</li> <li>Gerî</li> </ul> <p>2 - Harai Goshi 3 - Gyaku Nage 4 - Hane Goshi 5 - Ô Soto Gake 6 - Uchimata</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Uchi Gake</li> </ul> <p>7 - Taki Otoshi 8 - Itami Nage 9 - Ryû Sui Iki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tomoe Nage</li> <li>Tachi Nagare</li> <li>Yoko Nagare</li> <li>Te Makura</li> <li>Kuruma</li> </ul>	<p><b>SHIME WAZA</b></p> <p>1 - Hon Jime 2 - Gyaku Jime 3 - Itami Jime 4 - Sankaku Jime 5 - Dô Jime 6 - Ô Gyaku Jime 7 - Mimi Jime 8 - Ryô Ude Jime 9 - Sei On Jime</p>
	<p><b>GYAKU WAZA</b></p> <p>1 - Take Ori</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Omote</li> <li>Ura</li> </ul> <p>2 - Omote Gyaku 3 - Ura Gyaku 4 - Hon Gyaku 5 - Oni Kudaki</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Omote</li> <li>Ura</li> </ul> <p>6 - Musha Dori 7 - Musô Dori 8 - Ô Gyaku 9 - Jûji Dori</p>	<p><b>NAGE WAZA HENKA</b></p> <p>1 - Uzumaki 2 - Kata Guruma 3 - Seoi Nage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Katate</li> <li>Ryôte</li> </ul> <p>4 - Kuki Nage</p>	<p><b>TORITE WAZA</b></p> <p>1 - Omote Gatame (6) 2 - Ura Gatame (5)</p> <p><b>Suwari Waza</b></p> <p>1 - Jô Wan Ori 2 - Hiji Ori 3 - Zen Wan Ori 4 - Kubi Ori 5 - Tai Jime 6 - Sokkotsu Ori 7 - Benkei Dori 8 - Hiza Ori 9 - Ebi Dori</p> <p><b>Tachi Waza</b></p> <p>1 - Omote Gyaku 2 - Ura Gyaku 3 - Hon Gyaku 4 - Musha Dori 5 - Gyaku Musha Dori 6 - Ô Gyaku 7 - Musô Dori 8 - Omote Oni Kudaki 9 - Ura Oni Kudaki</p>

# JIN RYAKU NO MAKI

<p><b>SUWARI GATA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Before</li> <li>During</li> <li>After</li> </ul> <p>1 - Ichi Geki (Takagi) 2 - Osae Komi (Takagi) 3 - Ude Ori (Takagi)</p>	<p><b>TSUKI GATA</b></p> <p>19 - Jigoku Otoshi (Takagi) 20 - Koto Ryûô (Koto Ryû) 21 - Kôyoku (Koto Ryû) 22 - Hisaku (Koto Ryû) 23 - Setsu Yaku (Shinden) 24 - Mû San (Shinden) 25 - Gekkan (Shinden) 26 - Kata Maki (Koto Ryû) 27 - Hibari (Shinden) 28 - Shi Hô Dori (Kukishin) 29 - Moguri Dori (Kukishin) 30 - Ken Nagare (Shinden) 31 - Jûmonji (Gyokko) 32 - Kappi (Koto Ryû) 33 - Konpi (Koto Ryû)</p>	<p><b>HAIBU YORI</b></p> <p>46 - Shi Sai 47 - Sakketsu (Gyokko) 48 - Teiken (Gyokko) 49 - Kin Kudaki 50 - Ketsu Myaku (Gyokko) 51 - Hanebi (Gyokko)</p>
<p><b>KATATE DORI</b></p> <p>4 - Ate Nage (Takagi) 5 - Settô (Koto Ryû) 6 - Hiki Otoshi (Takagi) 7 - Hitô (Koto Ryû) 8 - Hô Teki (Koto Ryû) 9 - Fudô (Shinden) 10 - Koto Ryûe Gaeshi</p>	<p><b>TSUKI TO KERI</b></p> <p>34. Koku (Gyokko) 35. Renyo (Gyokko) 36. Gyaku Nagare (Gyokko) 37. Kasasagi (Takagi/Shinden) 38. Kô (Gyokko) 39. Yume Makura (Kukishin)</p>	<p><b>KERI GAESHI</b></p> <p>52 - Huko 53 - Keta Oshi 54 - Ashi Dome 55 - Keri Sukui 56 - Jigoku Otoshi 57 - Koto Ryûô (Koto Ryû) 58 - Ketô (Gyokko/Koto Ryû)</p>
<p><b>RYÔTE DORI</b></p> <p>11 - Kana Shibari 12 - Tengu Dori 13 - Ryôte Gake (Takagi/Shinden) 14 - Kôki (Koto Ryû) 15 - Shizen (Shinden) 16 - Soto (Koto Ryû) 17 - Ransetsu (Koto Ryû) 18 - Ryô Mune Dori (Takagi)</p>	<p><b>NAGE KAESHI</b></p> <p>40. Ôkyô 41. Zu Dori 42. Fû Kan (Shinden) 43. Sei On (Kukishin) 44. Gokuraku Otoshi (Takagi) 45. Ugari (Shinden)</p>	<p><b>TONSÔ NO KATA</b></p> <p>59 - Kata Ude Tonsô no Kata (Togakure) 60 - Sayu Tonsô no Kata (Togakure) 61 - Kubisuji Tonsô no Kata (Togakure) 62 - Atekomi Tonsô Gata (Togakure) 63 - Koto Ryûe Uchi Tonsô Gata (Togakure) 64 - Migi Uchi Tonsô Gata (Togakure) 65 - Sayu Kumogakure no Kata (Togakure) 66 - Kosei Kirigakure Gata (Togakure) 67 - Happô Kirigakure (Togakure)</p>

# BUKI WAZA



<p><b>KUNAI</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Sayu Shizen 2 - Jûmonji 3 - Kagete 4 - Mizu Tori 5 - Ichi 6 - Seigan 7 - Ten</p> <p><i>Juppô Sessho no Waza</i></p> <p>1 - Kiri no Hito Ha 2 - Rakka 3 - Mizu Tori 4 - Gorin Kudaki 5 - Mawari Dori</p> <p><i>Juppô Sessho no Sanshin</i></p> <p>1 - Hichô no Ken 2 - Shishi Geki 3 - Jûji Ken</p> <p><i>Kakushi Buki</i></p> <p>1 - Ashi 2 - Senaka 3 - Obi Hidari 4 - Obi Migi</p>	<p><b>TANTÔ</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Shizen 2 - Jûmonji 3 - Muso 4 - Ichi</p> <p><i>Gogyô</i></p> <p><i>All Kamae</i></p> <p>1 - Chi 2 - Sui 3 - Ka 4 - Fu 5 - Ku</p> <p><b>SHOTÔ</b></p> <p><i>Juppô Sessho no Sanshin</i></p> <p>1 - Hichô no Ken 2 - Shishi Geki 3 - Jûji Ken</p>	<p><b>HANBÔ</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Hira Ichimonji 2 - Tate 3 - Munen Musô 4 - Otonashi</p> <p><i>Waza</i></p> <p>1 - Kyokotsu Kudaki 2 - Hon Gyaku Dori 3 - Omote Gyaku Dori 4 - Take Ori 5 - Tsuke Iri 6 - Koshi Ori 7 - Ganseki Otoshi</p> <p><i>Aruki</i></p> <p><i>Omote - Ura / Hachi Hô</i></p> <p>1 - Waki Uchi 2 - Kote Uchi 3 - Katate Tsuki</p> <p>8 - Oni Kudaki 9 - Kote Kaeshi 10 - Gyaku Otoshi 11 - Ko Kudaki 12 - Kasumi Gake 13 - Kote Harai</p>	<p><b>JÔ</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Ihen 2 - Ichimonji 3 - Gedan 4 - Chûdan 5 - Tenchi 6 - Hira Ichimonji 7 - Tatejo 8 - Seigan</p> <p><i>Shoden no Kata</i></p> <p>1 - Jûmonji 2 - Roppô 3 - Kyûhō 4 - Hiryû 5 - Tsuki Iri 6 - Ude Gake 7 - Kote Gaeshi 8 - Tachi Otoshi</p>	<p><b>BÔ</b></p> <p><i>Keiko Sabaki Gata</i></p> <p>1 - Gohô 2 - Ura Gohô 3 - Sashi Hai 4 - Fune Bari 5 - Tsuru no Hito Ashi 6 - Ura Issoku</p> <p><i>Kihon Gata</i></p> <p>1 - Ukemi Gata 2 - Ashi Barai 3 - Shiho Bô Furi 4 - Men Uchi Harai 5 - Tsuki Hane</p> <p><i>Bô no Uchi</i></p> <p>1 - Age Uchi 2 - Kasumi Uchi 3 - Tentô Uchi 4 - Dô Uchi 5 - Ashi Barai 6 - Kote Uchi 7 - Toki Uchi 8 - Tsuki 9 - Furi 10 - Men Uchi</p>	<p><b>BIKEN JUTSU</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Jôdan 2 - Seigan 3 - Chûdan 4 - Hassô 5 - Gedan 6 - Ichi</p> <p><i>Nuki Katana</i></p> <p>1 - Tate 2 - Gyaku 3 - Yoko</p> <p><i>Waza</i></p> <p>1 - Tsuki Komi 2 - Tsuki Kake 3 - Kiri Age 4 - Kiri Sage 5 - Kinshi 6 - Kocho Gaeshi 7 - Shi Hô Kiri 8 - Happô Kiri 9 - Tsuki no Wa</p> <p><i>Happô Kiri</i></p> <p>1 - Ukemi Gata 1 - Kesa Kiri 2 - Dô Kiri 3 - Kiri Age 4 - Tentô Kiri 5 - Gyaku Kesa Kiri</p>	<p><b>YARI</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Tate 2 - Chûdan 3 - Seigan 4 - Gedan</p> <p><i>Shoden no Kata</i></p> <p>1 - Kanpô 2 - Shiho Waza 3 - Hicho Haku 4 - Hitotsuki Yaku 5 - Ichu Santô 6 - Hissaku 7 - Hiso 8 - Tenchi Kaku</p> <p><i>Kihon Gata</i></p> <p>1 - Tsuki no Wa 2 - Yari no Aruki 3 - Kasumi Uchi 4 - Suwari Uchi</p>	<p><b>NAGINATA</b></p> <p><i>Kamae</i></p> <p>1 - Hassô 2 - Seigan 3 - Yoko Ichimonji 4 - Naka Seigan 5 - Hira Ichimonji</p> <p><i>Kihon Kyuhô</i></p> <p>1 - Sukui Age 2 - Hataki Taoshi 3 - Ashi Barai 4 - Hane Taoshi 5 - Kuri Dashi 6 - Zango Nagi 7 - Sashi Chigai 8 - Tobi Kiri 9 - Nagi Taoshi</p>
---	--	---	---	---	---	---	---