

TEN RYAKU NO MAKI

CHI RYAKU NO MAKI

JIN RYAKU NO MAKI

<p>KAMAE</p> <p>1- Fudoza 2 - Seiza 3 - Hanza • Iaigoshi 4 - Shizen 5 - Ichimonji • Bobi • Seigan • Dokko • Hachimonji 6 - Jûmonji 7 - Hiraichimonji 8 - Hichô 9 - Hôko • Kosei</p>	<p>TAISABAKI - TOBI Mae - Ushiro Sayu - Naname</p> <p>1 - Chi 2 - Ten 3 - Tora Aruki 4 - Jûji Aruki 5 - Moguri Gata</p>	<p>UKE NAGASHI Jôdan - Chudan - Gedan</p> <p>1 - Absorb 2 - Block 3 - Counter 4 - Deflect 5 - Evade</p>	<p>GOGYÔ Shoshinsha no Kata Sanshin no Kata</p> <p>1 - Chi 2 - Sui 3 - Ka 4 - Fu 5 - Ku</p>	<p>UKEMI Zenpô - Ushiro - Yoko</p> <p>1- Nagare • Gyaku Nagare • Jun Nagare 2- Kaiten • Hichô Kaiten • Soku Hô Kaiten 3- Otoshi • Suwari • Tachi</p>	<p>GYAKU WAZA</p> <p>1 - Take Ori • Omote • Ura 2 - Omote Gyaku 3 - Ura Gyaku 4 - Hon Gyaku 5 - Oni Kudaki • Omote • Ura 6 - Musha Dori 7 - Musô Dori 8 - Ô Gyaku 9 - Jûji Dori</p>	<p>KERI NO DAKEN KIHON CHI - JIN - TEN</p> <p>1 - Keri Waza • Soku Yaku Ken • Soku Gyaku Ken • Soku Gyaku Ken Tsuma Geri • Ten Soku Yaku Ken • Soku Yaku Suihei Ken • Soku Yaku Barai Ken • Sayu Soku Hô Geri • Soku Yaku Kôhô Geri • Kagi Keri • Soku Gyaku Omote Keri</p> <p>2 - Sokki Hen Ten Ken • Kata Ashi Tobi Geri • Ryô Ashi Tobi Geri • Ryô Yoku Geri 3 - Shô Geri Henka • Tsukui Geri • Sanshin Keri • Ashi Barai • Kakushi Keri • Sai Geri • Usai Geri • Kake Taoshi • Te Dama Dori</p>	<p>NAGE WAZA</p> <p>1 - Ganseki Nage • Ganseki Otoshi • Ganseki Goshi • Ganseki Geri 2 - Harai Goshi 3 - Gyaku Nage 4 - Taki Otoshi 5 - Ô Soto Gake 6 - Uchimata 7 - Hane Goshi Nage 8 - Itami Nage 9 - Seoi Nage • Katate Seoi Nage • Ryôte Seoi Nage</p>	<p>SUWARI GATA</p> <p>1 - Ichi Geki 2 - Osae Komi 3 - Ude Ori</p>	<p>KATATE DORI</p> <p>1 - Ate Nage 2 - Settô 3 - Hiki Otoshi 4 - Hitô 5 - Hô Teki 6 - Fudô 7 - Kote Gaeshi</p>	<p>NAGE KAESHI</p> <p>1 - Ôkyô 2 - Zu Dori 3 - Fû Kan 4 - Sei On 5 - Gokuraku Otoshi 6 - Ugari</p>	
<p>KIHON HAPPÔ</p> <p>1 - Ichimonji no kamae 2 - Jûmonji no kamae 3 - Hichô no kamae 4 - Omote Gyaku 5 - Ura Gyaku 6 - Omote Henka 7 - Musha Dori 8 - Musô Dori</p>		<p>MU TÔ DORI</p> <p>1 - Hira no kamae 2 - Ichimonji no kamae 3 - Jûmonji no kamae</p>	<p>HIKEN JÛ ROPPO</p> <p>1 - Fudô ken (Kongo ken) 2 - Shutô ken (Kiten ken) 3 - Boshi ken (Shito ken) 4 - Shikan ken 5 - Koppo ken 6 - Happa ken 7 - Shako ken 8 - Shitan ken 9 - Shishin ken 10 - Kikaku ken (Zu Tsuki) 11 - Soku Yaku 12 - Soku Gyaku 13 - Sokki ken 14 - Shuki ken 15 - Tai ken 16 - Shizen ken</p>		<p>SHIME WAZA</p> <p>1 - Hon Jime 2 - Gyaku Jime 3 - Itami Jime 4 - Sankaku Jime 5 - Dô Jime 6 - Ô Gyaku Jime 7 - Mimi Jime 8 - Ryô Ude Jime 9 - Sei On Jime</p>	<p>TORITE WAZA</p> <p>1 - Ura Gatame • (5 formes) 2 - Omote Gatame • (6 formes) 3 - Suwari Waza • Jô Wan Ori • Hiji Ori • Zen Wan Ori • Kubi Ori • Tai Jime • Sokkotsu Ori • Benkei Dori • Hiza Ori • Ebi Dori</p> <p>4 - Tachi Waza • Omote Gyaku • Ura Gyaku • Hon Gyaku • Musha Dori • Gyaku Musha Dori • Ô Gyaku • Musô Dori • Omote Oni Kudaki • Ura Oni Kudaki</p>		<p>HAJUTSU KYÔ HÔ</p> <p>1 - Te Hodoki • Katate • Ryote 2 - Tai Hodoki 3 - Oya Goroshi 4 - Kô Goroshi 5 - Koshi Kudaki 6 - Happô Geri 7 - Keri Kaeshi • Ura • Omote 8 - Keri Kudaki 9 - Ken Kudaki</p>	<p>RYÔTE DORI</p> <p>1 - Kana Shibari 2 - Tengu Dori 3 - Ryôte Gake 4 - Kôki 5 - Shizen 6 - Soto 7 - Ransetsu 8 - Ryô Mune Dori</p>	<p>HAIBU YORI</p> <p>1 - Shi Sai 2 - Sakketsu 3 - Taiken 4 - Kin Kudaki 5 - Ketsu Myaku 6 - Hanebi</p>	<p>TONSÔ NO KATA</p> <p>1 - Kata Ude Tonsô no Kata 2 - Sayu Tonsô no Kata 3 - Kubisuji Tonsô no Kata 4 - Atekomi Tonsô Gata 5 - Kote Uchi Tonsô Gata 6 - Migi Uchi Tonsô Gata 7 - Sayu Kumogakure no Kata 8 - Kosei Kirigakure Gata 9 - Happô Kirigakure</p>
<p>KYUSHÔ</p> <p>1 - Asagasumi 2 - Butsumetsu 3 - Gankotsu 4 - Gorin 5 - Happa 6 - Hiji 7 - Hiji Hoshi 8 - Hiza 9 - Jakkin 10 - Jinchû 11 - Jûjiro 12 - Kage</p>			<p>13 - Kaku 14 - Kasumi 15 - Kata Hoshi 16 - Kin 17 - Koe 18 - Nagare 19 - Omote Gyaku 20 - Omote Kimon 21 - Ryûgan 22 - Ryûge 23 - Ryûmon 24 - Sai</p>	<p>25 - Suigetsu 26 - Suzu 27 - Tentô 28 - Toki 29 - Tsuyû Gasumi 30 - Uko 31 - Ura Gyaku 32 - Ura Kimon 33 - Usai 34 - Yaku 35 - Yû Kasumi</p>	<p>TAIHEN JUTSU GOKUI KATA</p> <p>1- Shizen Gyô Un Ryû Sui 2 - Ken Tai Ichi Jô 3 - Ashi Rau (Sha Ha Ashi)</p>		<p>RYÛ SUI IKI</p> <p>1 - Tomoe Nage 2 - Tachi Nagare 3 - Yoko Nagare 4 - Te Makura 5 - Kuruma 6 - Uzumaki 7 - Kata Guruma</p>		<p>TSUKI GATA</p> <p>1 - Jigoku Otoshi 2 - Kotô 3 - Kôyoku 4 - Hissaku 5 - Setsu Yaku</p> <p>6 - Mu San 7 - Ge Kan 8 - Kata Maki 9 - Hibari 10 - Shi Hô Dori</p> <p>11 - Moguri Dori 12 - Ken Nagare 13 - Jûmonji 14 - Kappi 15 - Konpi</p>		

BUKI WAZA

<p>BÔ</p> <p><i>Keiko Sabaki Gata</i> 1 - Gohô 2 - Ura Gohô 3 - Sashi Hai 4 - Fune Bari 5 - Tsuru no Hito Ashi 6 - Ura Issoku</p> <p><i>Kihon Gata</i> 1 - Ukemi Gata 2 - Ashi Barai 3 - Shiho Bô Furi 4 - Men Uchi Harai 5 - Tsuki Hane</p> <p><i>Bô no Uchi</i> 1 - Age Uchi 2 - Kasumi Uchi 3 - Tentô Uchi 4 - Dô Uchi 5 - Ashi Barai 6 - Kote Uchi 7 - Toki Uchi 8 - Tsuki 9 - Furi 10 - Men Uchi</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Jôdan 2 - Chûdan 3 - Gedan 4 - Ichimonji 5 - Hira Ichimonji 6 - Ihen 7 - Seigan 8 - Tenchijin 9 - Heito</p>	<p>HANBÔ</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Hira Ichimonji 2 - Tate 3 - Munen Musô 4 - Otonashi</p> <p><i>Aruki</i> <i>Omote - Ura / Hachi Hô</i> 1 - Waki Uchi 2 - Kote Uchi 3 - Katate Tsuki</p> <p><i>Waza</i> 1 - Kyokotsu Kudaki 2 - Hon Gyaku Dori 3 - Omote Gyaku Dori 4 - Take Ori 5 - Tsuke Iri 6 - Koshi Ori 7 - Ganseki Otoshi</p> <p>8 - Oni Kudaki 9 - Kote Kaeshi 10 - Gyaku Otoshi 11 - Ko Kudaki 12 - Kasumi Gake 13 - Kote Harai</p>	<p>BIKEN JUTSU</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Jôdan 2 - Seigan 3 - Chûdan 4 - Hassô 5 - Gedan 6 - Ichi</p> <p><i>Nuki Katana</i> 1 - Tate 2 - Gyaku 3 - Yoko</p> <p><i>Waza</i> <i>Happô Kiri</i> 1 - Ukemi Gata 2 - Dô Kiri 3 - Kiri Age 4 - Tentô Kiri 5 - Gyaku Kesa Kiri</p> <p>1 - Tsuki Komi 2 - Tsuki Kake 3 - Kiri Age 4 - Kiri Sage 5 - Kinshi 6 - Kocho Gaeshi 7 - Shi Hô Kiri 8 - Happô Kiri 9 - Tsuki no Wa</p>	<p>NAGINATA</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Hassô 2 - Seigan 3 - Yoko Ichimonji 4 - Naka Seigan 5 - Hira Ichimonji</p> <p><i>Kihon Kyuhô</i> 1 - Sukui Age 2 - Hataki Taoshi 3 - Ashi Barai 4 - Hane Taoshi 5 - Kuri Dashi 6 - Zango Nagi 7 - Sashi Chigai 8 - Tobi Kiri 9 - Nagi Taoshi</p>	<p>SHOTÔ</p> <p><i>Juppô Sessho no Sanshin</i> 1 - Hichô no Ken 2 - Shishi Geki 3 - Jûji Ken</p>	<p>KUNAI</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Sayu Shizen 2 - Jûmonji 3 - Kagete 4 - Mizu Tori 5 - Ichi 6 - Seigan 7 - Ten</p> <p><i>Juppô Sessho no Sanshin</i> 1 - Hichô no Ken 2 - Shishi Geki 3 - Jûji Ken</p> <p><i>Kakushi Buki</i> 1 - Ashi 2 - Senaka 3 - Obi Hidari 4 - Obi Migi</p>	<p>JÔ</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Ihen 2 - Ichimonji 3 - Gedan 4 - Chûdan 5 - Tenchi 6 - Hira Ichimonji 7 - Tatejo 8 - Seigan</p> <p><i>Shoden no Kata</i> 1 - Jûmonji 2 - Roppô 3 - Kyûhô 4 - Hiriyû 5 - Tsuki Iri 6 - Ude Gake 7 - Kote Gaeshi 8 - Tachi Otoshi</p>	<p>TANTÔ</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Shizen 2 - Jûmonji 3 - Muso 4 - Ichi</p> <p><i>Gogyô All Kamae</i> 1 - Chi 2 - Sui 3 - Ka 4 - Fu 5 - Ku</p>	<p>YARI</p> <p><i>Kamae</i> 1 - Tate 2 - Chûdan 3 - Seigan 4 - Gedan</p> <p><i>Shoden no Kata</i> 1 - Kanpô 2 - Shiho Waza 3 - Hicho Haku 4 - Hitotsuki Yaku 5 - Ichu Santô 6 - Hissaku 7 - Hiso 8 - Tenchi Kaku</p> <p><i>Kihon Gata</i> 1 - Tsuki no Wa 2 - Yari no Aruki 3 - Kasumi Uchi 4 - Suwari Uchi</p>
--	---	---	---	---	---	--	---	--

