

# TEN RYAKU NO MAKI

KAMAE	UKEMI	UKE NAGASHI	GOGYÔ	KYÛSHO
<div> <div>1 - Fudôza</div> <div>2 - Seiza</div> <div>3 - Hanza</div> <div>4 - Shizen <ul style="list-style-type: none"><li>Hira</li></ul></div> <div>5 - Ichimonji <ul style="list-style-type: none"><li>Bobi</li> <li>Seigan</li> <li>Dokko</li> <li>Hachimonji</li></ul></div> <div>6 - Jûmonji</div> <div>7 - Hiraichimonji</div> <div>8 - Hichô</div> <div>9 - Hoko <ul style="list-style-type: none"><li>Kosei</li></ul></div></div>	<div> <ul style="list-style-type: none"><li>Zenpô</li> <li>Ushiro</li> <li>Yoko</li> <li>Katate</li> <li>Ryôte</li> <li>Mûte</li></ul> <div> <div>1 - Nagare <ul style="list-style-type: none"><li>Gyaku Nagare</li> <li>Jun Nagare</li></ul></div> <div>2 - Kaiten <ul style="list-style-type: none"><li>Hichô Kaiten</li> <li>Soku Hô Kaiten</li></ul></div> <div>3 - Otoshi <ul style="list-style-type: none"><li>Suwari</li> <li>Tachi</li></ul></div></div></div>	<div> <ul style="list-style-type: none"><li>Jodan</li> <li>Chûdan</li> <li>Gedan</li></ul> <div> <div>1 - Absorb</div> <div>2 - Block</div> <div>3 - Counter</div> <div>4 - Deflect</div> <div>5 - Evade</div></div></div>	<div> <div><i>Shoshinsha no Kata</i></div> <div><i>Sanshin no Kata</i></div> <div><i>Shoshin Gokei Gogyô no Kata</i></div></div> <div> <div>1 - Chi no kata</div> <div>2 - Sui no kata</div> <div>3 - Ka no kata</div> <div>4 - Fû no kata</div> <div>5 - Kû no kata</div></div>	<div> <div>1 - Asagasumi</div> <div>2 - Butsumetsu</div> <div>3 - Dokko</div> <div>4 - Gankotsu</div> <div>5 - Ganmen</div> <div>6 - Gorin</div> <div>7 - Happa</div> <div>8 - Hiji</div> <div>9 - Hiji Hoshi</div> <div>10 - Hiza</div> <div>11 - Inazuma</div> <div>12 - Jakkin</div> <div>13 - Jinchû</div> <div>14 - Jûjiro</div> <div>15 - Kage</div> <div>16 - Kaku</div> <div>17 - Kasumi</div> <div>18 - Kata Hoshi</div> <div>19 - Kin</div> <div>20 - Kinteki</div> <div>21 - Kimon</div> <div>22 - Koe</div> <div>23 - Matsukaze</div> <div>24 - Murasame</div> <div>25 - Nagare</div> <div>26 - Omote Gyaku</div> <div>27 - Omote Kimon</div> <div>28 - Ryûfû</div> <div>29 - Ryûgan</div> <div>30 - Ryûge</div> <div>31 - Ryûmon</div> <div>32 - Sai</div> <div>33 - Shichibatsu</div> <div>34 - Suigetsu</div> <div>35 - Suzu</div> <div>36 - Tentô</div> <div>37 - Toki</div> <div>38 - Tsuyû Gasumi</div> <div>39 - Uko</div> <div>40 - Ura Gyaku</div> <div>41 - Ura Kimon</div> <div>42 - Usai</div> <div>43 - Yaku</div> <div>44 - Yû Kasumi</div></div>
TAI SABAKI	ARUKI WAZA	HIKEN JÛ ROPPÔ	KIHON HAPPÔ SANPÔ no KATA <i>Kosshi Kihon Sanpô no Kata</i>	MUTÔ DORI
<ul style="list-style-type: none"><li>Mae</li> <li>Ushiro</li> <li>Sayu</li> <li>Naname</li> <li>Face</li> <li>Dos</li> <li>Croisé</li> <li>Décroisé</li></ul>	<div> <div>1 - Hôkô jutsu <ul style="list-style-type: none"><li>Shizen Aruki</li> <li>Soku Shin So</li> <li>Soku Hô</li> <li>Hyô Jô Ho Kô</li> <li>Mû on no Hô</li></ul></div> <div>2 - Shôten no Jutsu</div></div>	<div> <div>1 - Fudô ken (Kongo ken)</div> <div>2 - Shutô ken (Kiten ken)</div> <div>3 - Boshi ken (Shitô ken)</div> <div>4 - Shikan ken</div> <div>5 - Koppô ken</div> <div>6 - Happa ken</div> <div>7 - Shako ken</div> <div>8 - Shitan ken</div> <div>9 - Shishin ken</div> <div>10 - Kikaku ken (Zu Tsuki)</div> <div>11 - Soku Yaku</div> <div>12 - Soku Gyaku</div> <div>13 - Sokki ken</div> <div>14 - Shuki ken</div> <div>15 - Tai ken</div> <div>16 - Shizen ken</div></div>	<div> <div>1 - Ichimonji no kamae</div> <div>2 - Jûmonji no kamae</div> <div>3 - Hichô no kamae</div></div>	<div> <div>1 - Omote Gyaku</div> <div>2 - Ura Gyaku</div> <div>3 - Omote Henka</div> <div>4 - Musha Dori</div> <div>5 - Musô Dori</div></div>
TSUKI	TAIHEN JUTSU GOKUI KATA	RYÔTE DORI	GOHÔ no KATA <i>Torite Kihon Kata Gohô</i>	INASHI KATA
<div> <div>1 - Chi</div> <div>2 - Ten</div></div> <div> <div>3 - Tora Aruki</div> <div>4 - Jûji Aruki</div> <div>5 - Moguri Gata</div></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ichimonji no Kamae</li> <li>Dokko no Kamae</li> <li>Shizen / Hira no Kamae</li></ul>	<div> <div>11 - Kana Shibari</div> <div>12 - Tengu Dori</div> <div>13 - Ryôte Gake (Takagi/Shinden)</div> <div>14 - Kôki (Koto Ryû)</div> <div>15 - Shizen (Shinden)</div> <div>16 - Soto (Koto Ryû)</div> <div>17 - Ransetsu (Koto Ryû)</div> <div>18 - Ryô Mune Dori (Takagi)</div></div>	<div> <div>1 - Chi</div> <div>2 - Ten</div></div> <div> <div>3 - Ashi Tobi Geri</div> <div>2 - Ryô Ashi Tobi Geri</div> <div>3 - Ryô Yoku Geri</div></div>	<ul style="list-style-type: none"><li>Shizen Gyô Un Ryû Sui</li> <li>Ken Tai Ichi Jô</li> <li>Ashi Rau (Sha Ha Ashi)</li></ul>
TOBI	TSUKI TO KERI	TONSÔ no KATA	SHÔ GERI HENKA	GYAKU WAZA
<ul style="list-style-type: none"><li>Chi</li> <li>Ten</li></ul>	<div> <div>34 - Koku (Gyokko)</div> <div>35 - Renyo (Gyokko)</div> <div>36 - Gyaku Nagare (Gyokko)</div> <div>37 - Kasasagi (Takagi/Shinden)</div> <div>38 - Kô (Gyokko)</div> <div>39 - Yume Makura (Kukishin)</div></div>	<div> <div>59 - Kata Ude Tonsô no Kata (Togakure)</div> <div>60 - Sayu Tonsô no Kata (Togakure)</div> <div>61 - Kubisujii Tonsô no Kata (Togakure)</div></div> <div> <div>62 - Atekomi Tonsô Gata (Togakure)</div> <div>63 - Koto Ryûe Uchi Tonsô Gata (Togakure)</div> <div>64 - Migi Uchi Tonsô Gata (Togakure)</div> <div>65 - Sayu Kumogakure no Kata (Togakure)</div> <div>66 - Kosei Kirigakure Gata (Togakure)</div> <div>67 - Happô Kirigakure (Togakure)</div></div>	<div> <div>1 - Sukui Geri</div> <div>2 - Sanshin Geri</div> <div>3 - Ashi Barai</div> <div>4 - Kakushi Geri</div> <div>5 - Sai Geri / Usai Geri</div> <div>6 - Kake Taoshi</div> <div>7 - Te Dama Dori</div> <div>8 - Sokkotsu Geri</div> <div>9 - Kakato Geri</div></div>	<div> <div>1 - Take Ori <ul style="list-style-type: none"><li>Omote</li> <li>Ura</li></ul></div> <div>2 - Omote Gyaku</div> <div>3 - Ura Gyaku</div> <div>4 - Hon Gyaku</div> <div>5 - Oni Kudaki <ul style="list-style-type: none"><li>Omote</li> <li>Ura</li></ul></div> <div>6 - Musha Dori</div> <div>7 - Musô Dori</div> <div>8 - Ô Gyaku</div> <div>9 - Jûji Dori</div></div>

# CHI RYAKU NO MAKI

KERI NO DAKEN KIHON	HAJUTSU KYÛ HÔ	NAGE WAZA	SHIME WAZA
<ul style="list-style-type: none"><li>Chi</li> <li>Jin</li> <li>Ten</li></ul>	<div> <div>1 - Te Hodoki <ul style="list-style-type: none"><li>Katate</li> <li>Ryôte</li></ul></div> <div>2 - Oya Goroshi</div> <div>3 - Kô Goroshi</div> <div>4 - Tai Hodoki</div> <div>5 - Koshi Kudaki</div> <div>6 - Happô Geri</div> <div>7 - Kerî Kaeshi <ul style="list-style-type: none"><li>Omote</li> <li>Ura</li></ul></div> <div>8 - Kerî Kudaki</div> <div>9 - Ken Kudaki</div></div>	<div> <div>1 - Ganseki <ul style="list-style-type: none"><li>Nage</li> <li>Otoshi</li> <li>Oshi</li> <li>Goshi</li> <li>Geri</li></ul></div> <div>2 - Harai Goshi</div> <div>3 - Gyaku Nage</div> <div>4 - Hane Goshi</div> <div>5 - Ô Soto Gake</div> <div>6 - Uchimata <ul style="list-style-type: none"><li>Uchi Gake</li></ul></div> <div>7 - Taki Otoshi</div> <div>8 - Itami Nage</div> <div>9 - Ryû Sui Iki <ul style="list-style-type: none"><li>Tomoe Nage</li> <li>Tachi Nagare</li> <li>Yoko Nagare</li> <li>Te Makura</li> <li>Kuruma</li></ul></div></div>	<div> <div>1 - Hon Jime</div> <div>2 - Gyaku Jime</div> <div>3 - Itami Jime</div> <div>4 - Sankaku Jime</div> <div>5 - Dô Jime</div> <div>6 - Ô Gyaku Jime</div> <div>7 - Mimi Jime</div> <div>8 - Ryô Ude Jime</div> <div>9 - Sei On Jime</div></div>
SOKKI HEN TEN KEN	GYAKU WAZA	NAGE WAZA HENKA	TACHI WAZA
<div> <div>1 - Kata Ashi Tobi Geri</div> <div>2 - Ryô Ashi Tobi Geri</div> <div>3 - Ryô Yoku Geri</div></div>	<div> <div>1 - Take Ori <ul style="list-style-type: none"><li>Omote</li> <li>Ura</li></ul></div> <div>2 - Omote Gyaku</div> <div>3 - Ura Gyaku</div> <div>4 - Hon Gyaku</div> <div>5 - Oni Kudaki <ul style="list-style-type: none"><li>Omote</li> <li>Ura</li></ul></div> <div>6 - Musha Dori</div> <div>7 - Musô Dori</div> <div>8 - Ô Gyaku</div> <div>9 - Jûji Dori</div></div>	<div> <div>1 - Uzumaki</div> <div>2 - Kata Guruma</div> <div>3 - Seoi Nage <ul style="list-style-type: none"><li>Katate</li> <li>Ryôte</li></ul></div> <div>4 - Kuki Nage</div></div>	<div> <div>1 - Omote Gyaku</div> <div>2 - Ura Gyaku</div> <div>3 - Hon Gyaku</div> <div>4 - Musha Dori</div> <div>5 - Gyaku Musha Dori</div> <div>6 - Ô Gyaku</div> <div>7 - Musô Dori</div> <div>8 - Omote Oni Kudaki</div> <div>9 - Ura Oni Kudaki</div></div>

# JIN RYAKU NO MAKI

SUWARI GATA	TSUKI GATA	HAIBU YORI
<ul style="list-style-type: none"><li>avant</li> <li>pendant</li> <li>après</li></ul> <div> <div>1 - Ichi Geki (Takagi)</div> <div>2 - Osae Komi (Takagi)</div> <div>3 - Ude Ori (Takagi)</div></div>	<div> <div>19 - Jigoku Otoshi (Takagi)</div> <div>20 - Koto Ryûô (Koto Ryû)</div> <div>21 - Kôyoku (Koto Ryû)</div> <div>22 - Hisaku (Koto Ryû)</div> <div>23 - Setsu Yaku (Shinden)</div> <div>24 - Mû San (Shinden)</div> <div>25 - Gekkan (Shinden)</div> <div>26 - Kata Maki (Koto Ryû)</div> <div>27 - Hibarî (Shinden)</div> <div>28 - Shi Hô Dori (Kukishin)</div> <div>29 - Moguri Dori (Kukishin)</div> <div>30 - Ken Nagare (Shinden)</div> <div>31 - Jûmonji (Gyokko)</div> <div>32 - Kappi (Koto Ryû)</div> <div>33 - Konpî (Koto Ryû)</div></div>	<div> <div>46 - Shi Sai</div> <div>47 - Sakketsu (Gyokko)</div> <div>48 - Teiken (Gyokko)</div> <div>49 - Kin Kudaki</div> <div>50 - Ketsu Myaku (Gyokko)</div> <div>51 - Hanebi (Gyokko)</div></div>
KATATE DORI	TSUKI TO KERI	KERI GAESHI
<div> <div>4 - Ate Nage (Takagi)</div> <div>5 - Settô (Koto Ryû)</div> <div>6 - Hiki Otoshi (Takagi)</div> <div>7 - Hitô (Koto Ryû)</div> <div>8 - Hô Teki (Koto Ryû)</div> <div>9 - Fudô (Shinden)</div> <div>10 - Koto Ryûe Gaeshi</div></div>	<div> <div>34 - Koku (Gyokko)</div> <div>35 - Renyo (Gyokko)</div> <div>36 - Gyaku Nagare (Gyokko)</div> <div>37 - Kasasagi (Takagi/Shinden)</div> <div>38 - Kô (Gyokko)</div> <div>39 - Yume Makura (Kukishin)</div></div>	<div> <div>52 - Huko</div> <div>53 - Keta Oshi</div> <div>54 - Ashi Dome</div> <div>55 - Kerî Sukui</div> <div>56 - Jigoku Otoshi</div> <div>57 - Koto Ryûô (Koto Ryû)</div> <div>58 - Ketô (Gyokko/Koto Ryû)</div></div>
RYÔTE DORI	NAGE KAESHI	TONSÔ no KATA
<div> <div>11 - Kana Shibari</div> <div>12 - Tengu Dori</div> <div>13 - Ryôte Gake (Takagi/Shinden)</div> <div>14 - Kôki (Koto Ryû)</div> <div>15 - Shizen (Shinden)</div> <div>16 - Soto (Koto Ryû)</div> <div>17 - Ransetsu (Koto Ryû)</div> <div>18 - Ryô Mune Dori (Takagi)</div></div>	<div> <div>40 - Ôkyô</div> <div>41 - Zu Dori</div> <div>42 - Fû Kan (Shinden)</div> <div>43 - Sei On (Kukishin)</div> <div>44 - Gokuraku Otoshi (Takagi)</div> <div>45 - Ugari (Shinden)</div></div>	<div> <div>59 - Kata Ude Tonsô no Kata (Togakure)</div> <div>60 - Sayu Tonsô no Kata (Togakure)</div> <div>61 - Kubisujii Tonsô no Kata (Togakure)</div></div> <div> <div>62 - Atekomi Tonsô Gata (Togakure)</div> <div>63 - Koto Ryûe Uchi Tonsô Gata (Togakure)</div> <div>64 - Migi Uchi Tonsô Gata (Togakure)</div> <div>65 - Sayu Kumogakure no Kata (Togakure)</div> <div>66 - Kosei Kirigakure Gata (Togakure)</div> <div>67 - Happô Kirigakure (Togakure)</div></div>

# BUKI WAZA

BÔ
<div> <div><i>Keiko Sabaki Gata</i></div> <div> <div>1 - Gohô</div> <div>2 - Ura Gohô</div> <div>3 - Sashi Hai</div> <div>4 - Fune Bari</div> <div>5 - Tsuru no Hito Ashi</div> <div>6 - Ura Issoku</div></div></div>
<div> <div><i>Kihon Gata</i></div> <div> <div>1 - Ukemi Gata</div> <div>2 - Ashi Barai</div> <div>3 - Shiho Bô Furi</div> <div>4 - Men Uchi Harai</div> <div>5 - Tsuki Hane</div></div></div>
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Jôdan</div> <div>2 - Chûdan</div> <div>3 - Gedan</div> <div>4 - Ichimonji</div> <div>5 - Hira Ichimonji</div> <div>6 - Ihen</div> <div>7 - Seigan</div> <div>8 - Tenchijin</div> <div>9 - Heito</div></div></div>
<div> <div><i>Bô no Uchi</i></div> <div> <div>1 - Age Uchi</div> <div>2 - Kasumi Uchi</div> <div>3 - Tentô Uchi</div> <div>4 - Dô Uchi</div> <div>5 - Ashi Barai</div> <div>6 - Kote Uchi</div> <div>7 - Toki Uchi</div> <div>8 - Tsuki</div> <div>9 - Furi</div> <div>10 - Men Uchi</div></div></div>

HANBÔ	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Hira Ichimonji</div> <div>2 - Tate</div> <div>3 - Munen Musô</div> <div>4 - Otonashi</div></div></div>	<div> <div><i>Aruki</i></div> <div> <div><i>Omote - Ura / Hachi Hô</i></div> <div>1 - Waki Uchi</div> <div>2 - Kote Uchi</div> <div>3 - Katate Tsuki</div></div></div>
<div> <div><i>Waza</i></div> <div> <div>1 - Kyokotsu Kudaki</div> <div>2 - Hon Gyaku Dori</div> <div>3 - Omote Gyaku Dori</div> <div>4 - Take Ori</div> <div>5 - Tsuke Iri</div> <div>6 - Koshi Ori</div> <div>7 - Ganseki Otoshi</div></div></div>	<div> <div>8 - Oni Kudaki</div> <div>9 - Kote Kaeshi</div> <div>10 - Gyaku Otoshi</div> <div>11 - Ko Kudaki</div> <div>12 - Kasumi Gake</div> <div>13 - Kote Harai</div></div>

BIKEN JUTSU	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Jôdan</div> <div>2 - Seigan</div> <div>3 - Chûdan</div> <div>4 - Hassô</div> <div>5 - Gedan</div> <div>6 - Ichi</div></div></div>	<div> <div><i>Nuki Katana</i></div> <div> <div>1 - Tate</div> <div>2 - Gyaku</div> <div>3 - Yoko</div></div></div> <div> <div><i>Waza</i></div> <div> <div>1 - Tsuki Komi</div> <div>2 - Tsuki Kake</div> <div>3 - Kiri Age</div> <div>4 - Kiri Sage</div> <div>5 - Kinshi</div> <div>6 - Kocho Gaeshi</div> <div>7 - Shi Hô Kiri</div> <div>8 - Happô Kiri</div> <div>9 - Tsuki no Wa</div></div></div>

NAGINATA	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Hassô</div> <div>2 - Seigan</div> <div>3 - Yoko Ichimonji</div> <div>4 - Naka Seigan</div> <div>5 - Hira Ichimonji</div></div></div>	<div> <div><i>Kihon Kyuhô</i></div> <div> <div>1 - Sukui Age</div> <div>2 - Hataki Taoshi</div> <div>3 - Ashi Barai</div> <div>4 - Hane Taoshi</div> <div>5 - Kuri Dashi</div> <div>6 - Zango Nagi</div> <div>7 - Sashi Chigai</div> <div>8 - Tobi Kiri</div> <div>9 - Nagi Taoshi</div></div></div>
SHOTÔ	
<div> <div><i>Juppô Sessho no Sanshin</i></div> <div> <div>1 - Hichô no Ken</div> <div>2 - Shishi Geki</div> <div>3 - Jûji Ken</div></div></div>	

KUNAI	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Sayu Shizen</div> <div>2 - Jûmonji</div> <div>3 - Kagete</div> <div>4 - Mizu Tori</div> <div>5 - Ichi</div> <div>6 - Seigan</div> <div>7 - Ten</div></div></div>	<div> <div><i>Juppô Sessho no Waza</i></div> <div> <div>1 - Kiri no Hito Ha</div> <div>2 - Rakka</div> <div>3 - Mizu Tori</div> <div>4 - Gorin Kudaki</div> <div>5 - Mawarî Dori</div></div></div>
<div> <div><i>Juppô Sessho no Sanshin</i></div> <div> <div>1 - Hichô no Ken</div> <div>2 - Shishi Geki</div> <div>3 - Jûji Ken</div></div></div>	<div> <div><i>Kakushi Buki</i></div> <div> <div>1 - Ashi</div> <div>2 - Senaka</div> <div>3 - Obi Hidari</div> <div>4 - Obi Migi</div></div></div>

JÔ	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Ihen</div> <div>2 - Ichimonji</div> <div>3 - Kagete</div> <div>4 - Chûdan</div> <div>5 - Tenchi</div> <div>6 - Hira Ichimonji</div> <div>7 - Tatejo</div> <div>8 - Seigan</div></div></div>	<div> <div><i>Shoden no Kata</i></div> <div> <div>1 - Jûmonji</div> <div>2 - Roppô</div> <div>3 - Kyûhô</div> <div>4 - Hiryû</div> <div>5 - Tsuki Iri</div> <div>6 - Ude Gake</div> <div>7 - Kote Gaeshi</div> <div>8 - Tachi Otoshi</div></div></div>
TANTÔ	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Shizen</div> <div>2 - Jûmonji</div> <div>3 - Muso</div> <div>4 - Ichi</div></div></div>	<div> <div><i>Gogyô</i></div> <div> <div><i>All Kamae</i></div> <div>1 - Chi</div> <div>2 - Sui</div> <div>3 - Ka</div> <div>4 - Fu</div> <div>5 - Ku</div></div></div>

YARI	
<div> <div><i>Kamae</i></div> <div> <div>1 - Tate</div> <div>2 - Chûdan</div> <div>3 - Seigan</div> <div>4 - Gedan</div></div></div>	<div> <div><i>Shoden no Kata</i></div> <div> <div>1 - Kanpô</div> <div>2 - Shiho Waza</div> <div>3 - Hicho Haku</div> <div>4 - Hitotsuki Yaku</div> <div>5 - Ichu Santô</div> <div>6 - Hissaku</div> <div>7 - Hiso</div> <div>8 - Tenchi Kaku</div></div></div>
<div> <div><i>Kihon Gata</i></div> <div> <div>1 - Tsuki no Wa</div> <div>2 - Yari no Aruki</div> <div>3 - Kasumi Uchi</div> <div>4 - Suwari Uchi</div></div></div>	