

УПРАВЛЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ХАБАРОВСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ СИСТЕМА МАССОВЫХ БИБЛИОТЕК
г. ХАБАРОВСКА»
(МБУК ЦСМБ г. Хабаровска)

Программа инструктажа по антитеррористической безопасности



СОСТАВЛЕНО:

Председатель профкома
МБУК ЦСМБ г. Хабаровска
Н. П. Сарайкина
09 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБУК ЦСМБ г. Хабаровска
Л. Н. Лементович
09 2023 г.

1. Общие положения

1.1 Настоящая Программа инструктажа по антитеррористической безопасности для работников Муниципального бюджетного учреждения культуры «Централизованная система массовых библиотек г. Хабаровска» (МБУК ЦСМБ г. Хабаровска) (далее - Учреждение) устанавливает порядок организации и проведения работ в области обеспечения антитеррористической защищенности места массового пребывания людей.

1.2. Настоящая Программа разработана на основании:

– Федерального закона от 06.03.2006 N 35-ФЗ «О противодействии терроризму»;

– Федерального закона от 30.12.2009 N 384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений»;

– Постановления Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 N 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)»;

– Порядка установления уровней террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства, утвержденного Указом Президента Российской Федерации от 14.06.2012 N 851 «О порядке установления уровней террористической опасности, предусматривающих принятие дополнительных мер по обеспечению безопасности личности, общества и государства».

1.3. Руководство Учреждения осуществляет мероприятия по обеспечению антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей, включая мероприятия по защите служебной информации ограниченного распространения, по указанию и во взаимодействии с исполнительными органами субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления территорий.

1.4. Каждый работник Учреждения должен быть ознакомлен с настоящей Программой, освоить практические навыки своих действий по выполнению мероприятий антитеррористической безопасности на рабочем месте, в помещениях и на территории Учреждения.

1.5. Инструктаж работников проводится ответственными лицами:

- Заместитель директора по АХЧ – Центральная городская библиотека;
- Специалист по охране труда – Центральная городская библиотека;
- Заведующая библиотекой-филиалом №1 – Библиотека-филиал №1;
- Заведующая библиотекой-филиалом №2 – Библиотека-филиал №2;
- Заведующая библиотекой-филиалом №3 – Библиотека-филиал №3;
- Заведующая библиотекой-филиалом №4 – библиотека-филиал №4;
- Заведующая библиотекой-филиалом №5 – библиотека-филиал №5;
- Заведующая библиотекой-филиалом №6 – библиотека-филиал №6;
- Заведующая библиотекой-филиалом №7 – библиотека-филиал №7;
- Заведующая библиотекой-филиалом №8 – библиотека-филиал №8;
- Заведующая библиотекой-филиалом №9 – библиотека-филиал №9.

1.6. Нарушители правил антитеррористической безопасности привлекаются к административной либо уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.7. Работники Учреждения должны знать место нахождения ближайших от своего рабочего места средств оповещения, маршрутов эвакуации и первичных средств пожаротушения.

Ответственные лица разрабатывают в Учреждении программы, утверждают планы действий персонала при угрозе нападения или непосредственном совершении теракта, организуют занятия и тренинги, размещают на информационных стендах или делают рассылку памяток по защите Учреждения от террористов.

1.8. Учреждение, использующая принадлежащее ей имущество, выполняет требования к антитеррористической защищенности объектов (территорий), используемых для осуществления указанных видов деятельности и находящихся в их собственности или принадлежащих им на ином законном основании.

2. Программа инструктажа

2.1. Цель - помочь работникам ориентироваться в мерах и правилах, исполнение которых снижает вероятность осуществления на территории работодателя террористических актов, а также правилах поведения в случае угрозы теракта и минимизации его последствий. К Инструкции прилагается памятка, содержащая номера телефонов экстренных служб (ФСБ России г. Хабаровска, Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации (Росгвардии), МЧС России г. Хабаровска, местное отделение полиции (МВД), скорой помощи и т.д.), в которые необходимо звонить при угрозе теракта.

2.2. Программа проведения инструктажа по антитеррористической безопасности включает в себя:

- 1) сведения о факторах террористической угрозы;
- 2) перечень нормативных и локальных актов, регламентирующих правила антитеррористической безопасности;
- 3) источники, из которых работник может получить информацию о террористической угрозе и о том, каким образом Учреждение защищено от нее, а также где в Учреждении хранятся обучающие материалы, инструкции, схемы по антитеррористической безопасности;
- 4) инструменты и действия, которые направлены на предотвращение террористической угрозы (например, нажатие на кнопку включения сигнализации), а также способы реагирования на нее;
- 5) практические советы по действиям в случае типовых ситуаций: например, обнаружение подозрительного предмета, поступление угроз от неизвестных, захват заложников;
- 6) информация о безопасных местах, где возможно укрыться в случае теракта;
- 7) информация о порядке информирования правоохранительных органов и иных компетентных органов в случае теракта;
- 8) оказание первой помощи.

2.3. Порядок проведения инструктажа.

Работник, ответственный за проведение инструктажа, составляет график мероприятий для отдельных групп работников с учетом их трудовой деятельности.

При необходимости инструктаж можно разбить на несколько частей и провести его с работниками Организации поэтапно в разные дни. Время проведения мероприятия должно затрагивать только рабочее время (не включая обеденный перерыв).

Как правило, мероприятие проводится в устной форме с раздачей наглядного материала, демонстрацией фильмов. Навыки осваиваются на практике в ходе учений.

3. Задачи инструктажа

3.1. Постоянная разъяснительная работа, направленная на повышение организованности и бдительности, готовности к действиям при теракте, укрепление взаимодействия с правоохранительными органами.

3.2. Обеспечение сознательного отношения к пропускному режиму и охране объектов Учреждения.

3.3. Выработка устойчивых навыков действий при обнаружении подозрительных пакетов, коробок, взрывчатых и радиоактивных веществ.

3.4. Ознакомление работников со средствами инженерной защиты и инженерно-техническими средствами охраны.

3.5. Определение и устранение причин и условий, способствующих совершению в местах массового пребывания людей террористических актов.

3.6. Обеспечение контроля в едином информационном пространстве в режиме реального времени обстановки, складывающейся в районах расположения мест массового пребывания людей.

3.7. Доведение сведений об окончании контртеррористической операции.

3.8. Информирование работников о порядке возмещения вреда, причиненного в результате террористического акта и социальной реабилитации лиц, пострадавших в результате террористического акта.

4. Инструкция по действиям персонала при угрозе террористического акта

4.1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте сотрудникам правоохранительных органов обо всем подозрительном.

4.2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).

4.3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.

4.4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.

4.5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервозно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.

4.6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту,

обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).

4.7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.

4.8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.

4.9. Если произошел взрыв, пожар, Вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.

4.10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

4.11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

4.12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

4.13. Помните, что каждый гражданин обязан оказывать содействие правоохранительным органам в предупреждении, выявлении и пресечении террористической деятельности.

4.14. При обнаружении подозрительного предмета (который может оказаться взрывным устройством); получении письменного сообщения или сообщения по телефону с угрозой террористического характера немедленно сообщить об этом директору учреждения (руководителю организации), а при его отсутствии его заместителю и в полицию (тел. 102) или в местное отделение полиции (МВД) или ФСБ тел.: 36-20-29; 36-10-00.

5. Мероприятия по эвакуации из помещений Учреждения

5.1. Эвакуация производится по голосовому сигналу: «Покинуть помещение!».

5.2. Эвакуируются все работники учреждения, в том числе посетители, находящиеся на момент эвакуации.

5.3. Ответственный за антитеррористическую защищенность (далее - Ответственный) МБУК ЦСМБ г. Хабаровска (далее – Учреждение) руководит эвакуацией: осуществляет организованный проход в соответствующий выход, при эвакуации задействуются все эвакуационные выходы и главный вход.

5.4. Эвакуация должна происходить организованно: без разговоров, без шума, суеты, строго и серьезно.

5.5. При эвакуации персонал и посетители собираются в заранее определенных точках сбора в непосредственной близости от каждого выхода.

5.6. После эвакуации Ответственный докладывает директору Учреждения о списочном составе группы, количестве в строю, об отсутствующих и причинах отсутствия, о результате эвакуации.

5.7. У каждого из выходов контроль организованности эвакуации осуществляют должностные лица (Ответственный, специалист по охране труда, заведующий библиотеки-филиала) по ГО и ЧС.

5.8. Должностному лицу, ответственному за пожарную безопасность объекта - обеспечить готовность запасных выходов из здания, а также эвакуационных путей.

6. Действия при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

6.1. В случае обнаружения подозрительного предмета:

1) Незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ и МВД России по г. Хабаровску тел.: 36–20–29; 36–10–00.

2) До прибытия оперативно-следственной группы, дайте указание сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета.

3) В случае необходимости приступите к эвакуации людей согласно с имеющимся планом эвакуации и инструкциями по эвакуации.

4) Помните - в соответствии с законодательством руководитель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.

5) Обеспечьте возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, министерства по чрезвычайным ситуациям, служб эксплуатации.

6) Обеспечьте присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных.

7) Во всех случаях, дайте указание не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксируйте время ее обнаружения.

8) Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

9) Не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или предметами, похожими на взрывное устройство - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

ВНИМАНИЕ! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

МВД тел.: 36–20–29; 36–10–00.

МЧС тел.: 01; 101; 41-59-50; 41-59-51.

ФСБ тел.: 79–77–02; 79–77–01

6.2. Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

6.3. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь, опросите людей, находящихся рядом. Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке начальнику, сообщите в правоохранительные органы.

6.4. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета, не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

6.5. Зафиксируйте время обнаружения предмета.

6.6. Рекомендуемые среднерасчетные дистанции безопасного удаления, которые необходимо соблюдать при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:

6.7. Дистанция безопасного удаления:

- Граната РГД-5 – не менее 50м. Граната Ф-1 – не менее 200м.
- Тротиловая шашка массой 200гр. – 45м. Тротиловая шашка массой 400гр. – 55м.
- Пивная банка 0,33 литра-60м. Чемодан (кейс) – 230м. Дорожный чемодан – 350м.

6.8. При обнаружении предметов и веществ, которые могут быть идентифицированы как бактериологическое или химическое оружие, не дотрагиваться до данного предмета, покинуть помещение и не допускать туда посторонних лиц, исключить дальнейшие контакты с другими гражданами во избежание их возможного заражения, дождаться представителей санэпиднадзора.

7. Действия при поступлении угрозы по телефону

7.1 В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

7.2 Не оставляйте без внимания ни одного подобного сигнала. Обеспечьте своевременную передачу полученной информации в правоохранительные органы.

7.3 Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников следующие Ваши действия:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге.
- по ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи:

- a) **голос:** громкий/тихий, низкий/высокий;
 - b) **темп речи:** быстрая/медленная;
 - c) **произношение:** отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом;
 - d) **манера речи:** развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями.
- обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле-радио аппаратуры, голоса, другое).
 - отметьте характер звонка — городской или междугородный.
 - обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность.

7.4 В любом случае, постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- a) Куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
- b) Какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- c) Выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
- d) На каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- e) Как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- f) Кому Вы можете или должны сообщить об этом звонке?

- постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия Вами и Вашим руководством решений или совершения каких-либо действий.

- если возможно, еще в процессе разговора, сообщите о нем руководству объекта, если нет - немедленно по его окончанию.

– не распространяйтесь о факте разговора и его содержании. Максимально ограничьте число людей, владеющих информацией.

– при наличии автоматического определителя номера АОНа запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты.

8. Действия при поступлении угрозы в письменной форме

8.1. Угрозы в письменной форме могут поступить к Вам на объект как по почтовому каналу, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записок, надписей, информации записанной на дискете и т.д.).

8.2. Четко соблюдать персоналом Учреждения правила обращения с анонимными материалами.

8.3. Принять меры к сохранности и своевременной передачи в правоохранительные органы полученных материалов:

1) После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности, уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, и поместите в отдельную жесткую папку.

2) Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

3) Если документ поступил в конверте — его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

4) Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.

5) Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

6) Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.

7) Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюции и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.

8) Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

9. Действия при захвате заложников

9.1. При захвате людей в заложники необходимо:

– в сложившейся в Учреждении ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;

– инициативно не вступать в переговоры с террористами;

– принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) к Учреждению сотрудников правоохранительных органов, автомашин скорой медицинской помощи, МЧС;

– по прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ-МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;

– при необходимости, выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей. Не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

– не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

9.2. В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

– используйте любое доступное укрытие;

– не бегите;

– закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

9.3. Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если Вы оказались в заложниках, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

– возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом;

– неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов, не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

– будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

– переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

– не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

– если Вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

– если с Вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

– заявите о своем плохом самочувствии;

– запомните, как можно больше информации о террористах (количество, особенности внешности, акцента, тематика разговора, манера поведения);

– по возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов.

9.4. Это необходимо в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников;

– не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте сопротивление. Это может усугубить Ваше положение;

– при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

– в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервнируя бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения;

– если Вы ранены – не двигайтесь: этим Вы сократите потерю крови;

– сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранные органы делают все, чтобы Вас освободить.

9.5. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

10. Действия при угрозе совершения террористического акта в местах массового скопления людей

10.1. Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

10.2. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

10.3. Если вдруг началась активизация сил безопасности правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.

10.4. При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

10.5. При возникновении паники, когда Вы находитесь в толпе:

- если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги, при этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают);
- старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки;
- обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;
- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
- легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

11. Действия при совершении террористического акта (взрыв)

11.1. После взрыва необходимо следовать важным правилам:

- убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм;
- успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь;
- постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;
- помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;
- если Вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;
- постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели издания;
- отодвиньте от себя острые предметы;
- если у Вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону «112»;
- закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
- стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);
- кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;
- ни в коем случае не разжигайте огонь;
- если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.

11.2. При пожаре необходимо:

- пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
- обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
- если в здании пожар, а перед Вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;
- если Вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как Вы можете задохнуться от дыма;
- лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

12. Оказание первой медицинской помощи

12.1. В случае, если Вы получили ранение, постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани. Остановите кровотечение прижатием вены к костному выступу или наложите давящую повязку, используя для этого ремень, платок, косынку, полосу прочной ткани. Окажите помощь тому, кто рядом с Вами, но в более тяжелом положении.

12.2. Раны бывают резаные, колотые, огнестрельные, ожоговые, укушенные. Как правило, при ранении отмечается различной интенсивности кровотечение. Поэтому, оказывая первую помощь, следует остановить кровотечение:

– При артериальном кровотечении кровь яркая, алая, выплескивается из артерии фонтаном. В случае сильного кровотечения на кисти или предплечье, необходимо максимально согнуть локтевой сустав. При кровотечении на стопе и голени – согнуть ногу в колене суставе. При артериальном кровотечении на бедре – наложить жгут (закрутку) на ногу ниже паха. На плече - жгут чуть ниже плечевого сустава.

– При венозном кровотечении кровь истекает равномерной струей темного или почти черного цвета. Для остановки этого кровотечения достаточно максимально поднять конечность и наложить тугую повязку. После остановки кровотечения края раны надо смазать раствором йода или зеленкой, прикрыть рану марлевой салфеткой или чистой тряпицей и наложить повязку бинтом, куском материи или поясом.

12.3. Боль при ранении может привести к шоковому состоянию пострадавшего. В этом случае, помимо остановки кровотечения необходимо:

– положить или усадить пострадавшего так, чтобы его руки и ноги были несколько приподняты;

– использовать обезболивающие средства;

– закутать пострадавшего, чтобы обеспечить максимальное тепло.

12.4. При оказании первой помощи в случаях ранения категорически **нельзя**: промывать рану, извлекать любые инородные тела, класть в рану вату, смоченную йодом.

12.5. В экстренных случаях можно просто взять кусок относительно чистой материи (носовой платок, кусок рубашки и т.д.), положить его в рану и крепко прижать рукой, держа так все время транспортировки в лечебное учреждение. На небольшие ожоговые раны следует накладывать трехслойную повязку. Повязку необходимо прибинтовать к пораженному месту. Она присохнет, но отрывать ее нельзя, она будет сама отходить от раны по мере заживания.

12.6. При ранении в голову пострадавшего укладывают горизонтально, обеспечивают покой. Необходимо учитывать, что ранению в голову обычно сопутствует сотрясение мозга. Рану головы (исключая ранения лица) лучше не трогать. В случае получения ранения в лицо следует зажать рану стерильным тампоном, салфеткой или платком.

12.7. При ранениях в грудь и живот, для предотвращения попадания воздуха в плевральную и брюшную полости необходимо плотно зажать рану ладонью. Пострадавшего усаживают в полусидящее положение. Надо учитывать, что остановка кровотечения затруднена.

Помни: твоя цель – остаться в живых.

Если вы решили сделать ложный звонок о том, что ваше Учреждение заминировано, знайте, что эти действия подпадают под статью 207 Уголовного кодекса РФ и наказываются штрафом от 200 до 500 минимальных размеров оплаты труда или лишением свободы на срок до 3х лет.

Разработал специалист по охране труда



Матасова Л. В.