



توصيات نبوية للوقاية من

فيروس

كورونا



عن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه قال:

سمعت رسول الله -صلى الله عليه

وسلم يقول: ((من تصبَّح سبعة

تمرَاتٍ عَجْوَةً لم يضره ذاك اليوم

سَمٌّ ولا سِخْرٌ)) متفق عليه.





يقول النبي صلى الله عليه وسلم:

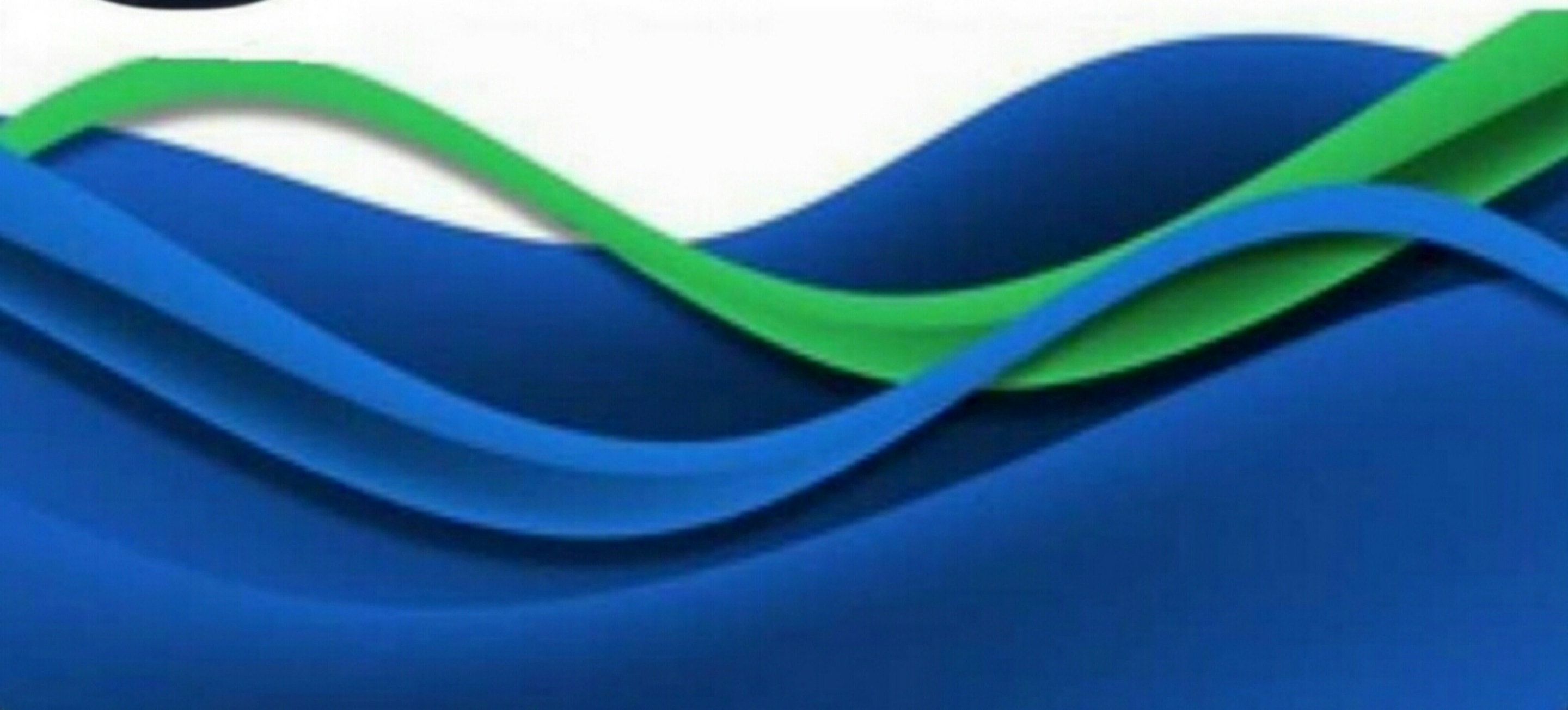
"غطوا الإناء, وأوكوا السقاء؛ فإن

في السنة ليلة ينزل فيها وباء, لا

يمر بإناء ليس عليه غطاء, أو

سقاء ليس عليه وكاء, إلا نزل

فيه من ذلك الوباء"



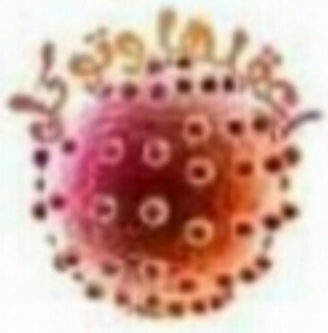


قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

(إِنَّ فِي الْحَبَّةِ
السُّودَاءِ تَشْفَاءُ مِنْ
كُلِّ دَاءٍ إِلَّا السَّامَ)

★ السام أى الموت





قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

((أَسْبِغِ الوضوءَ، وَخَلِّ بَيْنَ الأصابعِ،

وَبالِغِ فِي الاستنشاقِ إِلا أَنْ

تكون صائغًا)) أخرجهُ الأربعة





قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

"من قال بسم الله الذي لا
يضر مع اسمه شيء في
الأرض ولا في السماء وهو
السميع العليم فقالها حين
يمسلي لم تفجأه فاجئة
بلاء حتى يصبح، وإن قالها
حين يصبح لم تفجأه فاجئة
بلاء حتى يمسلي".





قد ذكر ابن القيم في كتابه زاد المعاد عن النبي
صلى الله عليه وسلم فقال:

و أما هديه في الشراب
فمن أكمل هدى يحفظ
به الصحة ، فإنه كان
يشرب العسل الممزوج
بالماء.

