

CONSTRUCTION GROUP
Licensed & Insured
ВЫПОЛНЯЕТ ВСЕ ВИДЫ
НАРУЖНЫХ И
ВНУТРЕННИХ
РАБОТ
267-210-5321

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ



37

215-354-0844 • 1-888-349-8877

читайте газету на

September 15, 2021

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

LET ME HELP YOU FIND THE PERFECT HOUSE YOU CAN CALL HOME

Zurab Kvantrishvili
Realtor, ABR, SRS

CONTACT ME
267-912-7987
zurab.kvantrishvili@cbheartside.com
www.cbhre.com

COLDWELL BANKER HEARTSIDE

LAST CHANCE
Preseason **FALL SALE**

UP TO 20% OFF

HOT FOOT
SHOES FOR WOMEN

STUART WEITZMAN

In-Store Boutique!
TALK & WALK

*Excludes prior purchases, layaways & other discounts. Shoes only, certain merchandise excluded & some exclusions apply.

Mon - Wed 10-6, Thu - Fri 10-7, Sat 10-6, Sun 11-6

• JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
1122 Street Road #204
Southampton PA 18966
215-999-SKIN (7546)

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕНЕР

www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок
Для пациентов без страховки - доступные цены

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

ქართული სამედიცინო ცენტრი

NP MEDICINE

ШИРОКИЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧАЯ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ

267-223-7738

INSURANCE Xchange

HEALTH INSURANCE
2021 Enrollment is still open

13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
www.Insurancexchg.com

ERIC GASPARYAN

AAA DISTRIBUTOR
KITCHEN • BATH • FLOORING

DON'T PAY RETAIL BUY WHOLESALE

ALPINA WHITE

\$1719
ALL WOOD KITCHEN
10' x 10'
KITCHEN CABINETS ONLY

BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOMS • FLOORING & MORE

FREESTANDING BATHTUBS
STARTING AT **\$789**

1080 COMBINATIONS
VANITY TOP + CABINET + FAUCET

TRADITIONAL VANITY CABINET SETS
STARTING AT **\$349**

STARTING AT **\$389**
BATHTUB DOORS
SHOWER DOORS
SHOWER ENCLOSURES

FREE 3D KITCHEN DESIGN!
Bring in your kitchen measurements and we will design a beautiful kitchen to fit your layout and budget.

LOW PRICES EVERY DAY!
Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products

MODERN VANITY CABINETS
STARTING AT **\$199**
OVER 100 MODELS!

215-745-7900
info@aaadistributor.com

2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
Showroom Hours: Mon - Fri: 8am - 9pm • Sat: 8am - 5pm • Sun: Closed

www.aadistributor.com

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ALLCARE

M E D I C A L E Q U I P M E N T

О Ф И С М Е Д И Ц И Н С К И Х П Р И Н А Д Л Е Ж Н О С Т Е Й

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am - 6pm
Сб. 10am – 2pm

Принимаем Medicare
и большинство страховок

8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

215-745-4010

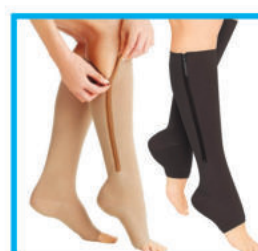
Не боритесь с болью в одиночку - **МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!**

ДОСТАВКА НА ДОМ 24/7

- ГОСПИТАЛЬНЫЕ КРОВАТИ
- ИНВАЛИДНЫЕ КОЛЯСКИ
- РАЗЛИЧНЫЕ ВОКЕРЫ
- ПРИКРОВАТНЫЕ КОМОДЫ
- СТУЛЬЧИКИ ДЛЯ ВАНН
- КИСЛОРОДНЫЕ АППАРАТЫ
- ДЫХАТЕЛЬНЫЕ СРАР ВРАР МАШИНЫ
- ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ. Всевозможные СТЕЛЬКИ И НАКЛАДКИ для коррекции ноги и стопы.
- ДИАБЕТИЧЕСКИЕ НОСКИ, ЛЕЧЕБНЫЕ ЧУЛКИ, ГОЛЬФЫ, КОЛГОТКИ



НОВИНКА!





www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?





 Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.

 **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

 **ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ** с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

 Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ФИЗИОТЕРАПЕВТ Лариса Левин, МРТ**
АССИСТЕНТ ФИЗИОТЕРАПЕВТА Марина Осыкина

**НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!**

Tel 215-464-8900
Fax 215-613-8946



www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Дорогие дачники,
с радостью сообщаем вам, что

МЫ ОТКРЫТЫ!

С нетерпением ждём встречи со своими старыми и новыми друзьями!

Каждый день на Даче для вас:

- ✦ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ✦ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ✦ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ✦ Медицинский уход, визиты врачей.
- ✦ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ✦ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.



На Даче хорошо и зимой и летом!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

www.boulevardlaw.com

← PHILADELPHIA →
BOULEVARD LAW

Более 40 лет юристы Boulevard Law представляют интересы клиентов в Филадельфии и прилегающих округах и заботятся не только об их финансовой, но и эмоциональной защите.

ОПЫТНЫЕ ЮРИСТЫ КОМПАНИИ СПЕЦИАЛИЗИРУЮТСЯ:

- АВАРИИ**
АВТОМОБИЛИ, МОТОЦИКЛЫ, ГРУЗОВИКИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- ЗАБОЛЕВАНИЯ, СВЯЗАННЫЕ С АСБЕСТОМ**
- СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПО НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ**
- ТРАВМЫ, НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ И СМЕРТЬ**
ОТ УКУСА СОБАКИ, ПАДЕНИЯ, ПОЖАРА, ВЗРЫВА, ЛЕКАРСТВ, НЕКАЧЕСТВЕННОЙ ПРОДУКЦИИ, БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ, ПРИ РОДАХ И ПРОЧ.

ЮРИСТЫ BOULEVARD LAW ПОМОГАЮТ КЛИЕНТАМ С СОСТАВЛЕНИЕМ ЗАВЕЩАНИЯ, ПРИОБРЕТЕНИЕМ И ПРОДАЖЕЙ БИЗНЕСОВ

Офис удобно расположен в Норд-Исте Филадельфии

**1730 Welsh Road
Philadelphia, PA 19115**

P (215) 969-7400 | F (215) 969-2181

MIRACLE
DENTAL CENTER

4911 Street Road, Unit B, Trevese, PA 19053 | 267-990-8668
ОФИС расположен в минутах езды от Bustleton Ave и рядом с train station Trevese

ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
ИСПОЛЮЮТСЯ ТЕХНОЛОГИИ ПОЛНОСТЬЮ БЕЗБОЛЕЗНЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ



Ирина Фролова, DDS,
русскоговорящий дантист,
более 20 лет опыта работы



Ирина - член American Academy of Facial Esthetics и сертифицированный специалист в **BOTOX** and **DERMAL FILLER** технологиях.

Она уже много лет работает в этой сфере и сделала много пациентов счастливыми.

ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ ПРИНИМАЕМ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
ПРИНИМАЕМ БОЛЬШИНСТВО МЕДИЦИНСКИХ СТРАХОВОК *См. статью на стр.33*

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОПЫТНЫХ И БЕРЕЖНЫХ РУКАХ

САНАТОРИЙ
На *Rennard*

www.northeastadc.com

Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

**МЫ ОТКРЫЛИ
СВОИ ДВЕРИ ДЛЯ ВАС!**

Northeast Adult Day Care –

это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!

**У нас есть все, что нужно
пожилому человеку
для хорошего самочувствия
и отличного настроения!**

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных.
- и многое, многое другое

**Вы можете стать
нашим гостем в любой,
удобный для Вас день.**

Позвоните по телефону
215-671-0200
и закажите бесплатную
экскурсию в наш центр.
Мы предоставляем
транспорт.

Мы долго ждали этого дня и вот, наконец, можем лично выразить свою радость - видеть и приветствовать ВАС! Мы будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас!
Мы вернем вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернем позитив и радость жизни!



215-671-0200

**Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома
и оставайтесь у нас навсегда!**

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Символический свет

В Нью-Йорке были зажжены два столба света, которые поднимаются на высоту порядка шести километров, в память о погибших в результате терактов 11 сентября 2001 года. Столбы света символизируют башни-близнецы Всемирного торгового центра, разрушенные после атаки на них террористов, и находятся поблизости от того места, где располагались здания.

Американский государственный долг

Имеющиеся у США финансовые резервы закончатся в октябре, заявила министр финансов Джанет Йеллен и призвала американских законодателей увеличить предел государственного долга страны. «Когда все доступные меры и имеющиеся средства будут полностью исчерпаны, США впервые в истории окажутся не способны выполнять свои обязательства», - заявила глава минфина обращаясь к законодателям. Напомним, что потолок госдолга Штатов был заморожен решением конгресса до 31 июля. В связи с этим Йеллен заявила, что «в случае, если потолок госдолга не будет увеличен к 1 октября, когда в США начинается новый финансовый год, возможности правительства США выплачивать долги по своим обязательствам могут быть серьезно подорваны». Пропавшая огромного госдолга, в которую все больше погружается Америка, - результат безответственных и безумных трат, которые позволяют себе и санкционируют «слуги народа» в Конгрессе. Причем, деньги

занимаются у главного врага Америки - Китая.

Особенности байденовского времени

Вот лишь некоторые из них:

- Самая высокая цена на нефть за последние 7 лет.
- Самая высокая инфляция в стране за последние 30 лет.
- Искусственный кризис на границе, самый масштабный за последние 20 лет.
- Обесценивание доллара.
- Круглосуточная работа бешеного принтера по печатанию денег.
- Безумные реформы администрации и такие же безумные триллионные проекты.
- Беспрецедентный рост антисемитизма.
- Позорное бегство из Афганистана с предательством союзников, с оставленными без помощи американцами в Афганистане и брошенной военной техникой и оружием на десятки миллиардов долларов.

ДеСантис за права родителей

Апелляционный суд штата Флорида отменил вердикт суда низшей инстанции, который признал незаконным решение губернатора штата Рона Десантиса, запретившего обязательное ношение масок в государственных школах. Флорида - один из штатов США, в которых губернаторы-республиканцы активно препятствуют местным властям и школьным округам вводить обязательное ношение масок. В июле Десантис подписал указ, запрещающий школам обязывать учащихся носить маски. Он сказал, что соответствующее решение должны принимать родители. Неко-

торые школьные округа Флориды проигнорировали указ губернатора, в ответ Министерство образования штата прекратило финансирование двух таких округов. Странники обязательного ношения масок намерены подать апелляцию в Верховный суд Флориды.

Увольняются полицейские

Три офицера, сержант и начальник полицейского управления небольшого города Кимберлинг штата Миссури объявили о своей отставке. Полицейские пожаловались на небольшую зарплату и сказали, что у них нет оружия. Причина увольнения также может быть в том, что на фоне прошлогодних беспорядков после смерти рецидивиста Флойда Соединенные Штаты пережили атмосферу антиполицейской риторики по всей стране. Многие офицеры полиции, особенно в мегаполисах, таких, как Нью-Йорк или Лос-Анджелес, предпочли перевестись в другие силовые подразделения, уволиться или досрочно выйти на пенсию.

Украина соединяется с европейской энергосетью

Украина завершила техническое отсоединение от энергосистем России и Беларуси, сообщил премьер-министр Украины Денис Шмыгаль во время форума «Европа: направление и восстановление». «Мы завершили все технические вопросы и планируем этой зимой отработать в самостоятельном режиме. Наша цель - это отсоединение от энергосистемы Беларуси и РФ и синхронизация с европейской энергетической сетью в 2023 году», - сказал Шмыгаль. В разговоре с премьер-министром Словении Янезом Яншей украинский премьер подчеркнул, что одним

из важных этапов евроинтеграции Украины является синхронизация украинской энергосистемы с европейской сетью ENTSO-E.

Война возможна

Полномасштабная война между Украиной и Россией не исключена на фоне роста напряженности между двумя странами, сказал 10 сентября президент Украины Владимир Зеленский. Замечания Зеленского прозвучали в то время, когда Россия и Беларусь 9 сентября начали масштабные стратегические военные учения с участием десятков тысяч военнослужащих, в том числе, из возглавляемого Москвой оборонного блока Казахстана, а также танков, артиллерии и самолетов. Учения встревожили Украину и некоторые страны НАТО.

Полицейская операция в Нью-Йорке

Полиция Нью-Йорка арестовала 16 предполагаемых членов банды, обвиненных в нанесении ущерба городу и жителям Нью-Йорка. Подозреваемые члены банды «Бродвейские хулиганы» - часть печально известной банды Trinitarios. По данным полиции, банда причастна как минимум к 43 инцидентам с применением насилия в городе, включая дневные перестрелки на 135-й улице в Гарлеме, где пострадали случайные прохожие.

Детективы изъяли два пистолета, наркотики, деньги и предметы роскоши на десятки тысяч долларов. Заместитель начальника Брайан МакГи сказал, что банда борется с конкурирующими бандами, и невинные люди попадают под перекрестный огонь. Известно, что банда состоит из нескольких поколений одной семьи.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании

◆ В Филадельфии наблюдается уменьшение случаев заболеваний COVID

В Филадельфии наблюдается уменьшение количества случаев заболеваний короной. Теперь вопрос в том, есть ли новый радикальный план у президента Джо Байдена для борьбы с коронавирусом. Белый дом ужесточает требования к вакцинации американцев. Новые меры приняты, поскольку на этой неделе Соединенные Штаты достигли еще одной вехи, превысив 40 миллионов случаев коронавируса.

«Подавляющее большинство случаев остается среди непривитых людей», - сказала исполняющая обязанности министра здравоохранения Филадельфии доктор Шерил Беттиголь. Хотя она и не комментирует конкретно новый план президента, однако является ярким сторонником поиска новых способов вакцинации большего числа людей.

◆ Расследование выборов в Пенсильвании

Республиканцы в сенате штата Пенсильвания провели в четверг первое слушание по делу о прошлогодних президентских выборах. Республиканцы утверждают, что дело не в проигрыше Трампа или отмене результатов выборов 2020, а в том, чтобы изучить проблемы во время двух последних выборов - в мае и ноябре - и попытаться их исправить. «Республиканцы, похоже, стремятся использовать комитет, чтобы распространить свое мнение и проследить за каждой «кроличьей норой» в теории заговора, которая уже дискредитирована», - сказал сенатор Энтони Уильямс, председатель комитета от Демократической партии

Филадельфии. Сенатор-республиканец Джейк Корман пообещал получить разрешение суда для расследования, проверки машин для голосования и бюллетеней, как это произошло в ходе проверки выборов, проведенной республиканцами Сената Аризоны.

◆ Серия изменений SEPTA для упрощения пользования транспортом

SEPTA надеется упростить использование своей транспортной системы, изменив названия и символы. Предлагается ряд изменений, включая переименование линий одной буквой, подобно тому, как работают поезда метро в Нью-Йорке. Новые вывески появятся на всех станциях SEPTA. для упрощения использования пассажирами транспортной системы.

◆ Побег студентки из Кабула

Хайша Хаси приезжает в Кабул каждые несколько лет, чтобы навестить семью. 22-летняя жительница Роксборо и студентка медицинского факультета Филадельфии вскоре поняла, что ее поездка будет прервана, когда в нее войдут талибы. Она должна была вернуться в Филадельфию через два дня после вторжения. Хаси вспоминает взрыв в аэропорту Кабула, в результате которого погибли десятки афганцев и 13 военнослужащих США. Она поняла, что она, вместе со своими родителями, бабушкой и дедушкой и сестрой-подростком, возможно, не выберутся живыми. Это было чудо, что они оказались в военном самолете, и все благодаря другу, который позвонил Хаси с морским пехотинцем США.

◆ «World Wide Aquarium and Pet Shop процветают благодаря пандемии

Многие люди, любители домашних животных, использовали пандемию как возможность ввести животное в свою жизнь. В World Wide Aquarium и Pet Shop выбор не ограничивается пушистыми и четвероногими животными. Бизнес в Роксборо заполнен животными, от чешуйчатых и слизистых до террариумных и аквариумных. Более 20 лет магазин был оживленным центром любителей животных. Его владелец удивлен, сколько людей решили завести домашних животных во время пандемии, опустошив часть его магазина.

◆ Угон автомобиля с ребенком в Норд-Исте Филадельфии

В среду мать припарковала машину с ребенком около ресторана fast food и, оставив двигатель работать, пошла в ресторан. В это время кто-то вскочил на водительское сиденье машины и умчался. Полиция Филадельфии и пожарные депо сразу начали погоню. «Мы немедленно уведомили все ответственные подразделения в городе с описанием автомобиля и номерным знаком, это был Volkswagen Passat темного цвета», - сказал главный инспектор полиции Филадельфии Скотт Смолл. «Наш вертолет, авиационное подразделение были в воздухе, чтобы мы могли видеть с высоты птичьего полета передвижение транспорта. Мы тщательно обыскивали территорию около 30 минут». Полиция нашла ребенка в машине на Адамс-авеню и Табор-роуд, примерно в четырех милях от дома, без водителя. Полиция разыскивает угонщика.

Дела выборные

Идёт лишь восьмой месяц президентства Байдена, но политический класс Америки уже начинает восторг готовиться к следующему электоральному циклу. На носу выборы в Конгресс в 2022 году, а сразу за ними стартует и новая президентская гонка, контуры которой пока трудно предсказать. Здесь слишком много неизвестных переменных — например, пойдёт ли Байден на следующий срок или отправится на пенсию по состоянию здоровья. Если случится второй сценарий, то от Байдена будут ждать выбора преемника. И далеко не факт, что им окажется вечно смеющаяся Камала Харрис — самый непопулярный вице-президент США за последние 50 лет.

В свою очередь в стане республиканцев все ожидают решения Трампа. Тот недавно уже выпустил два ролика с острой критикой Байдена за афганскую катастрофу. Один из них показывался по кабельному телевидению и можно сказать, что стал первым предвыборным роликом Трампа в рамках следующей президентской кампании. Трамп также объявил о том, что в ближайшие месяцы посетит Айову — первый и важнейший штат на партийных праймериз. В далёком 2016 году он здесь проиграл, уступив несколько процентов Теду Крузу. В 2020, будучи президентом, Трамп получил на кокусах Айовы 97% голосов республиканцев. Согласно последним опросам, Трамп продолжает оставаться очевидным лидером на будущих праймериз. За него сходу готовы проголосовать 60–70% сторонников республиканцев. В случае же неучастия Трампа в выборах на первом месте сразу оказывается губернатор Флориды Рон ДиСантис с 30–40%.

На фоне афганского фиаско, взлёта инфляции и миграционного кризиса рейтинги Байдена резко обвалились. Под 20% американцев хотели бы изменить свой голос и не выбирать Байдена. Непопулярность Байдена вкупе с ухудшающимся когнитивным состоянием будут всё быстрее превращать его в президента-«хромую утку». Это может формально закрепиться на следующий год, если демократы потеряют большинство в Конгрессе. В таком случае фокус внимания быстро сместится в сторону президентской гонки, пока Америка будет доживать оставшиеся годы эпохи «развитого байденизма».

Малек Дудаков

Кому невыгодно лечение от вируса?

В 2015 году двое американских исследователей получили Нобелевскую премию за изобретение суперэффективного средства для борьбы с паразитами. Это средство — Ивермектин — могло использоваться для лечения и животных и людей. FDA утвердило его применение. CDC сообщает, что число выписанных рецептов на Ивермектин по сравнению с доковидными временами выросло в 24 раза — с 3600 до 88 тысяч в неделю!

В последнее время Ивермектин занял почётное место, которое в начале пандемии занимал Гидрохлорохин/Плаквинил. Когда звучали первые сообщения об успешном использовании Ивермектина, левая пресса начала кампанию по его

дискредитации. Один из последних примеров — случай американского подкастера № 1 Джо Рогана. Когда Роган сообщил, что заболел Ковидом-19 и среди других средств употребляет Ивермектин, PBS объявило, что он пользуется лошадиным лекарством, использование которого для лечения вирусной инфекции не утверждено FDA. Аналогичное сообщение тут же сделало MSNBC. Поздравствовала по поводу лошадиного лечения звезда левого ТВ Рэйчел Мэддоу, чьи твиты читает 10 миллионов ее обожателей. Откровение Джо Рогана подняло гигантскую волну против Ивермектина, что не помешало больному принять его полный курс и выздороветь. Самый свежий пример: популярное издание The Rolling Stone рассказывает, что одна из больниц Оклахомы опровергает заявление некоего доктора Джейсона Макелиа о том, что она не в состоянии принимать тяжёлых больных, даже истекающих кровью от огнестрельных ранений, поскольку отделение скорой помощи забито отравившимися Ивермектином. Несмотря на опровержение, антиивермектиновая волна продолжает расти.

Это проверенный трюк — ты можешь впоследствии отказать от сказанного, но сказанное уже произвело задуманный эффект. Так было в случае с Русской коллюзией, так было в случае с Плаквинилом. Как в анекдоте: ложечки нашлись, но осадок остался. Этот принцип заложен и в кампанию дискредитации Ивермектина. Что до медицинской стороны дела, то первые результаты клинических исследований показывают положительные результаты, но эти исследования требуют времени и большего числа пациентов, чтобы делать однозначные выводы. Я понимаю, что это ужасный пример, но я лично знаю докторов, которые отзываются об Ивермектине и Плаквиниле положительно и прописывают их своим пациентам. В мою радиопередачу звонили слушатели, которые принимали Плаквинил и Ивермектин по рекомендации своих врачей и успешно справились с Ковидом-19.

Вы обратили внимание, что с того времени, как пандемия пришла в США, наша левая пресса и наша администрация всех уровней активно участвуют в продвижении вакцинирования как единственного средства борьбы с Ковидом-19? Кто-то скажет, что от этого триединства — партии, ее прессы и медицины — дурно пахнет, но как можно жаловаться на запах денег — не знаю.

Но если учесть, что подавляющее число переболевших Ковидом перенесли его в том же далеком от критического режиме, в каком большинство из нас переносит грипп, то страна должна была бы располагать аналогично доступными средствами и для борьбы с уханьским вирусом. Безусловно, кому-то понадобится госпитализация, но основная масса может переболеть без тяжёлых последствий для здоровья и получить природный иммунитет, который, если верить израильским исследователям, в семь раз эффективней привитого.

Кажется, единственное средство, (кроме вакцинации), о котором можно услышать положительные отзывы — Регенерон, которое вводится внутривенно, после чего пациента обычно отправляют домой. Что до остальных медикаментов, начиная с Плаквинила и Ивермектина, то они — предмет осмеяния и недоверия. В чем причина? Если последовать старому американскому поисковому принципу «следуй за деньгами», то полученное объяснение кажется

весьма убедительным.

Стоимость пачки/курса Плаквинила в аптеке Walmart \$30.02. Есть аптеки, где он стоит и вдвое дешевле и вдвое дороже, но зачем вам другие аптеки, если Walmart у нас на каждом углу? Стоимость пачки/курса Ивермектина в CVS Pharmacy — \$35.83. Есть дешевле и есть дороже. Стоимость моноклональной терапии с использованием суперэффективного коктейля под названием Регенерон — состоит из стоимости самого средства — \$1250, расходов на его транспортировку с соблюдением строжайших требований и собственно сервиса — получасового внутривенного вливания. За все платит Федеральное правительство. Что до стоимости вакцинирования, тот тут дело обстоит так. Стоимость двух вакцин «Файзера» — \$39, «Модерны» — \$32 и одной «Джонсон и Джонсон» — \$10. Но речь идет о десятках миллионов доз и возможности увеличивать число вакцинаций за счет «бустеров» — для каждого очередного варианта вируса. К этому следует добавить стоимость сервиса для тех, кто его отпускает. Он — в пять раз выше самой вакцины. Речь идет снова о миллиардной индустрии, которая финансируется из самого надежного платежного источника — госказны.

Понятно, что Плаквинил и Ивермектин могут подорвать существование этой индустрии. Поэтому мы наблюдаем дискредитацию недорогих и в основном безопасных средств и совершенно оголтелую пропаганду вакцинации, хотя ее эффективность, опять же — если верить израильским исследователям, ниже 40%, а число заболевших среди вакцинированных составляет 84%.

Вадим Ярмолинец

Борьба с вакцинной тиранией

Вскоре после того, как Байден объявил о своем плане обязательной вакцинации, губернатор Флориды Рон ДеСантис заявил на пресс-конференции, что его штат будет «боротся» с администрацией Байдена: «Как мы могли дойти до той точки, где кто-то может потерять свою работу из-за того, что он самостоятельно решил вакцинироваться или нет?» Губернатор Техаса Грег Эбботт объявил, что его штат уже принял меры по борьбе с «захватом власти» президентом Байденом. «Мандат Байдена — это нападение на частный бизнес. Я издал распоряжение о защите права техасцев выбирать, вакцинировать им или нет, и добавил это в повестку дня специальной сессии. Техас уже работает над тем, чтобы остановить этот захват власти», — написал в Твиттере Эбботт. Точно так же губернатор Южной Дакоты Кристи Ноэм ответила Байдену, что они увидятся в суде.

Kontinentusa.com

Случится ли смена режима в Канаде?

Канадский премьер-министр, любимец мировых элит и либеральной общественности по обе стороны Атлантики, впервые оказался под угрозой отстранения от власти. Джастин Трюдо планировал провести быстрые победоносные выборы — однако в итоге они стали тяжелейшими за его карьеру.

Все шесть лет у власти Трюдо переживал один политический кризис за другим. Самой шумевшей историей стали утёкшие в 2019 году фото-

графии молодого Трюдо, где он намазал себе лицо черной краской. Это называется «блекфейс» — и считается жутким расизмом. Но Трюдо как «своему парню» такую выходку быстро простили.

Другой крупный скандал касался уголовного преследования энергетической компании SNC-Lavalin. Трюдо оказывал давление на генпрокурора Канады, требуя закрыть дело против этой фирмы, которая по чистой случайности оказалась крупным спонсором его Либеральной партии.

Затем Трюдо уличили в предоставлении госконтракта на миллиард долларов благотворительной организации «WE Charity», которая платила щедрые гонорары его матери, брату и жене. Получилась простая и эффективная схема «откат подряд» с участием премьера Канады.

Однако Трюдо удавалось переживать все эти скандалы за счёт личной харизмы и статуса мировой либеральной звезды. На фоне пандемии рейтинги его партии оставались высокими, и Трюдо планировал, что ему удастся за месяц провести кампанию и упрочить свои позиции в парламенте. Но выбор времени для начала очередного электорального сезона оказался поистине роковым. Всё лето Канада захлёбывалась в новой культурной войне вокруг обнаруженных могил неизвестных индейцев на территории нескольких храмов. Либеральные погромщики за несколько месяцев сожгли 56 церквей, пытаясь неким образом «отмстить» за погибших два столетия назад индейцев.

Сам же Трюдо попросту самоустранился от этой ситуации, что возмутило и христианское сообщество Канады, требующее от правительства защиты от постоянных нападений, и прогрессивных активистов, которые хотели бы получить санкцию от государства на террор в отношении церквей и храмов.

Рейтинги Трюдо пошли вниз, а самого премьера уже стали закидывать камнями на его собственных предвыборных мероприятиях. Трюдо может вскоре оказаться на обочине политической жизни Канады — если только его не спасут чудеса «почтового голосования», которое в полной мере будет использоваться на канадских выборах.

Малек Дудаков

Штат Аризона наносит удар по Ben & Jerry's

Штат Аризона стал первым штатом США, который предпринимает меры против компании Ben & Jerry's, объявившей бойкот Иудее и Самарии. Власти штата планируют изъять 143 миллиона долларов, вложенных в производителя мороженого. «Израиль был и будет оставаться крупным торговым партнером Аризоны. Как директор по банковскому делу и инвестициям штата Аризона, я поддерживаю Израиль и не позволю долларам налогоплательщиков пойти на антисемитские, дискриминационные усилия против Израиля», — заявила казначей штата Кимберли Йи. Власти Аризоны заявили также о том, что законы штата запрещают дальнейшие инвестиции в Ben & Jerry's в свете решения компании о бойкоте. «Аризона не будет вести дела с компаниями, которые пытаются подорвать экономику Израиля и грубо игнорируют законы Аризоны», — говорится в заявлении казначейства. Ожидается, что штат Аризона завершит финансовые отношения с Ben & Jerry's 21 сентября.

Mignews.com

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
**ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ**

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

НЬЮ-ЙОРК ПОВЕРЖЕННЫЙ

Взгляд

Август двадцать первого года. Манхеттен. Прошла по городу. Тяжкое зрелище. Город лежит измороженный. Если бы лежала такая собака, её бы уже подобрали. Потому что

Общество защиты животных есть, а общества защиты Нью Йорка нет. Его можно узнать, но не сразу. Вспомнила тяжкий случай, когда муж вышел утром из дома, ему раскроили череп неподалеку, и он вернулся домой. Дошел, постучал в окно, а жена его не узнала и не впустила. Когда всё же вышла из дома, спасать уже было некого. Так я ступаю по Манхеттену, и стыжусь своей беспомощности.

Этот горький год развала и распада города-страны-системы показал мне, что Нью Йорк в массе своей, город не просто одиноких людей, а одиноких и несчастливых — потому что никто не любит свою работу. И все прежде ходили на службу не по любви, а за деньги. Когда выяснилось, что можно не платить за жильё, — все с радостью бросили службу. Город вопит — большими буквами на всех столбах «Help Wanted» и «Now Hiring», — и никто не приходит на помощь. Внутренней потребности продолжать делать то, что ты делал, как оказалось, нет.

Остался мой ближний круг, в котором те, кто учили — учат дистанционно, те, кто лечили, так и лечат, те, кто писал книги — так и пишет, а кто переводил — так и переводят. Аптекарь держит аптеку открытой, — спасибо, Леночка, менеджер газеты

продолжает издавать ее, водители — водят автобусы, такси. Метро работает, Элон Маск летает. Мусорщики будят грохотом в ночи и на рассвете. Спасибо. Продуктовые магазины открыты, лотошники стоят. Радио, телевидение, — выходит в эфир с колена. Остальная публика в массе своей ничего не делает. В крайнем случае может вас ограбить. Предварительно сбившись в стаю на велосипедах, мопедах, другом двухколесном, чему не знаю названия. Налетают, сбивают с ног, отнимают скутер, телефон, кошелек, и бегут. В масках. Им очень пришлось по душе маски. Не хватает только блэк-аута, который я однажды прожила, чтобы город разнесли в щепу. Этой публике-стае город дал пособие по безработице, которое, как оказалось, зачастую превышало то, что стая прежде могла заработать. Плюс — город разрешил НЕ платить за аренду жилья и запретил выселять тех, кто не платит. Лендлорды Нью Йорка несут миллионные убытки. Лендлорд ОБЯЗАН содержать менеджмент, который следит, чтобы в доме текла вода из кранов в кухне-ванне, в унитазе, работало отопление-лифт-кондиционер, вывозили мусор. Лендлорд богатый, ему пособие не положено. А бедный человек, который этим пользуется, никакой ответственности ни за что не несёт.

Бездомных Нью Йорка расселили в дорогах отелях, и им понравилось. Я задавала вопросы в воздух, как их оттуда будут вынимать. Ответ на блюдаю: никак. Не узнать, какая

сделка была заключена у блюдом-мэром с владельцами отелей. Ровно сегодня какое-то общество защиты бездомных празднует очередную отмену выселения. О раздаче бесплатных продуктов говорить тошно — я зачастую вижу, какими коробками стая тащит то, что выдает им загадочная церковь, в которой ни служб, ни священника на 179 Стрит и Сент Николас, в частности. Вижу, как на ближайшем углу они выбрасывают ту еду, которая им не по душе. Следом — нормальные люди — при виде этого кошунства, начинают подбирать эти пакеты с едой просто от стыда. Коробки с крекерами, или что еще, и просить прохожих взять себе. Увидев однажды, как я в ужасе смотрю на выброшенную еду, растерянный мужик взмолился: — Возьми, это же молоко! — и я взяла из его рук мешок пакетов с молоком. Бедные люди выбросили.

Отполировало эту красоту разрешение на марихуану, которая теперь не выдувается океанским ветром с улиц острова. Ею торгуют открыто — и в специализированных магазинах, и с рук. Об автомобилях с фальшивыми — бумажными — номерами не говорю, об этом уже говорит радио. Бедная стая заклеивает бумажными свои номера на своих бедных машинах, чтоб не платить за проезд по мостам, которые построили для них богатые. Они очень изобретательны — бедные на автомобилях с бесплатными телефонами. Их выдают всем получателям пособия.

И вся эта власть, которая создала эту красоту, испаряется, как лёд в солнечный полдень: два ненавидящих друг друга итальянца оставляют свои стулья. Мэр-дебилио-Деблазио удаляется в глубину кадра, а неудачливый бабник Куомо стерт ластиком с листа истории. Остаются лендлорды на грани банкротства, отельеры с бездомными, и стада получателей пособий с травой. И кто бы ни пришел во власть, он ничего не сможет сделать по одной причине: с улиц города исчезла полиция.

Я прошла на днях много кварталов старательно и неторопливо. Пока глаза видят и ноги носят. Большой квадрат — от библиотеки на 42 и Пятой, зигзагами прошла центр, перемещаясь к Мэдисон и обратно — до Седьмой-Восьмой. Полиции нет. Видны кое где их прилепившиеся к обочине автомобили. Заметны рослые охранники с лейбчками учреждений, которые они охраняют. Я не в их компетенции. Осознание того, что если что, то ждать помощи неоткуда, охлаждает в жару не хуже кондиционера.

Красные и белые оставили город. Кто идет за ними? Махно? Зелёные? Котовский? Не могу забыть, как любимый Евгений Иосифович Габрилович на мой вопрос, что, как ему кажется, было предвестником революции, помедлив, сказал: — Гимназисты перестали бояться городских.

Я запомнила, спасибо.
Александра Свиридова

11 СЕНТЯБРЯ И ЭВОЛЮЦИЯ АМЕРИКАНСКИХ СПЕЦСЛУЖБ

Политический анализ

В этом году отмечается двадцатая годовщина террористической атаки 11 сентября 2001 года, а также пятая годовщина спецоперации американских спецслужб «Перекрестный Ураган», более известной как «русское дело» Трампа. Хотя эти события разделены во времени, они служат убедительным подтверждением долговременной коррупции американских спецслужб. Коррупции, которая нанесла неисчислимый ущерб нашей стране. Речь здесь, разумеется, не идет о коррупции криминальной, ориентированной на извлечение прибыли. Речь идет о коррупции политической, которая предполагает определенный идеологический фундамент.

Точную дату начала коррупционных процессов вряд ли удастся когда-либо установить. Американская разведка не предсказала ни падение берлинской стены в 1989 году, ни развал Советского Союза в 1991 году. Но, как показали события со сбитым рейсом TWA 800, уже к 1996 году ФБР полностью была готова к выполнению политических заказов. Вспомним сагу об оружии массового уничтожения Саддама Хусейна 2003 года или недавний фарс о «вооруженном восстании 6 января 2021 года». Холодная война длилась полвека и наложила отпечаток на американское общество. Идеологическая поляризация затронула не только политические партии, но и все общественные институты, и институты государственной власти. При этом благодаря «активным мероприятиям» советских спецслужб ГПУ-ОГПУ-КГБ-ФСБ многие американские институты подхватили вирус социализма. Поэтому эволюция американских спецслужб влево шла параллельно с эволюцией влево американской системы образования, Академии, Голливуда, социальных сетей, бизнесов и армии.

Разумеется, в течение холодной войны спецслужбы Америки тоже не бездействовали и проводили свои «активные мероприятия» как против СССР, так и на постсоветском пространстве. В результате жесткого противостояния произошел своеобразный «обмен идеологическими вирусами». Российские спецслужбы подхватили вирус американского прагматизма и капитализма, а американские спецслужбы подхватили вирус безалаберности и социализма. Результаты этого перекрестного идеологического заражения оказались совершенно противоположными. Американский вирус оказался настолько силен, что спецслужбам России удалось то, о чем мечтали и мечтают спецслужбы других стран — завоевать политическую власть в стране. Советский же вирус оказался недостаточно силен: существенная разница между советским и американским идеологическим вирусом состоит в том, что американский вирус распространялся «снизу вверх», то есть от рядовых советских агентов, живущих на Западе, к вышестоящим московским начальникам. Советский же вирус распространялся «сверху вниз», то есть пост-марксистское мировоззрение насаждалось в Америке путем назначения на ключевые посты политических активистов, доноров и агитаторов Демократической партии и многочисленных левых сателлитов.

Инкорпорация американского праг-

матизма помогла российским спецслужбам решить стратегическую задачу — переориентировать террористов на операции исключительно за пределами России. Для формирования всемирной армии «полезных идиотов» использовалось стандартное впрыскивание идеологической иглой. В результате большинство хорошо известных в мире террористических организаций имеют под собой базис пост-марксизма. Примеров множество — Мусульманское Братство, Хамас, ФАТХ Арафата, курды, которые подчиняются Коммунистической Партии Курдистана, партия Баас в Сирии и Ираке, Африканский Национальный Конгресс Манделы, и многочисленные «национально-освободительные движения» в Латинской Америке и Африке.

Начиная с XIX века и по сегодняшний день основными статьями экспорта из России являются идеология и терроризм. Эти статьи экспорта оказались гораздо успешнее экспорта российского леса, мозгов и углеводородов. С этой точки зрения российские спецслужбы явились отцами-вдохновителями теракта 11 сентября, хотя непосредственного участия в его подготовке не принимали. Но именно кремлевские спецслужбы создали неслыханный ранее в мировой истории союз марксистов-атеистов и мусульманских религиозных фанатиков. Так был рожден транснациональный терроризм. Флиртующие с коммунизмом и подхватившие советский вирус американские спецслужбы оказались не готовы противодействовать своим идеологическим братьям. Конечно, речь идет о высшем эшелоне спецслужб, а не об отдельных агентах, которые выполняли свою работу вполне профессионально, и не только знали о планах террористов, но и предупредили об этом свое руководство. Это привело к серьезному конфликту внутри американских спецслужб. Этот конфликт — не просто война фракций, которая существует во всех организациях. Конфликт внутри американских спецслужб — идеологический, и события 11 сентября были не просто тревожным звонком, а оглушительным провалом. Вашингтонская бюрократия была занята возведением «стен» для предотвращения обмена разведывательной информацией с 1980-х годов. Рассекреченный отчет Конгресса подтверждает: «До 11 сентября информация неадекватно обменивалась не только внутри разведывательного сообщества, но и между сообществом, другими федеральными агентствами, а также властями штата и местными властями».

Разумеется, были и другие звонки, которые определенно свидетельствовали о том, что внутри американских спецслужб происходит что-то неладное. Больших провалов на разведывательном фронте после 11 сентября не было, но и больших успехов не было тоже. В американском обществе созрело мнение, что львиная доля «террористических заговоров», раскрытых спецслужбами за последние двадцать лет на территории США, были заговорами, которые сами же спецслужбы и создали с помощью сети тайных агентов-провокаторов.

Очередной звонок прозвенел, когда стал известен список спецслужб тех стран, которые вмешивались в президентские выборы 2016 года — Россия, Украина, Италия, Великобритания, Чехия, и Эстония. И США, разумеется.

Отметим при этом, что все эти спецслужбы работали против Трампа, за исключением России, которая работала одновременно и против Дональда Трампа, и против Хиллари Клинтон. При этом операция по вбросу «русского досье» на Трампа, состряпанного российскими спецслужбами, через выборную кампанию Хиллари Клинтон, оказалась весьма удачной. Последний тревожный звонок прозвенел, когда американские спецслужбы организовали операцию прикрытия политических коррупционных махинаций 2016 года. Слежка за Трампом, его выборным штабом, а затем и за его Кабинетом была всеобъемлющей, но из-за внутреннего идеологического конфликта «активные мероприятия» американских спецслужб на американской земле были лишь частично успешными. Всего несколько человек попались в грубо расставленные ловушки — Картер Пейдж, генерал Флинн, Джордж Пападопулос, Пол Манafort, Светлана Лохова, и Роджер Стоун. Как следует из доклада спецпрокурора Мюллера, никто из них, как и никто из окружения Трампа, кремлевским агентом не был. При этом обе противоборствующие стороны еще до открытия «русского дела» знали, что преследуемые граждане — не преступники, а расходный материал в более крупной политической игре. Эта более политическая мега игра — трансформация Америки в социалистическую утопию.

То, что американские спецслужбы в 2016 году пошли ва-банк, не оставляет сомнений. Спецслужбы пожертвовали не только своей репутацией. Они не только нагло «сдали» и уничтожили добрую репутацию своего внештатного агента Картера Пейджа. Боссы спецслужб не побоялись испортить репутацию даже своего самого влиятельного внештатного агента — Дональда Трампа (Трамп с 1981 года выступал «наживкой» для привлечения интереса итальянской мафии и русских организованных преступных группировок) (Приводится ссылка на соответствующий документ — Ред.). С этой точки зрения события 11 сентября запустили процесс, который привел не только к избранию Обамы, но и к кардинальному сдвигу Америки влево.

Экзекуцию Осамы бин Ладена тоже не следует рассматривать как изолированный эпизод. Рейд в Абботтабад состоялся во время президентства Обамы, в 2011 году, а Обама принадлежит к тому лагерю левых, которые не приемлют переворотов, гражданских войн, и террористических атак. Этот лагерь предпочитает медленные, малозаметные изменения в обществе, которые, накопившись за десятилетия, в конце концов принесут долгожданные социалистические плоды (этот подход левых называется градуализмом). Бин Ладен несвоевременным терактом, сам того не осознавая, фактически пошел наперекор долговременным планам американских левых, и попался за это. Забегая вперед, теперь уже очевидно, что Обама оказался прав — ни американским левым, ни уж тем более американским правым не нужен был теракт 11 сентября. Этот теракт нарушил форсированную левыми плавную эволюцию от капитализма к социализму, и левые вынуждены были импровизировать и в спешке корректировать свою стратегию. Байдену при этом приходится выполнять существенно более сложную задачу, чем

Обаме — дать Америке эволюционный импульс к социализму, прерванный Трампом.

Усилия Обамы не прошли даром. Террористы поняли, что есть более эффективный путь, обозначенный Обамой — «культурный джихад», проводимый параллельно с «культурным марксизмом». Версия пост-марксизма, которая практикуется у нынешних обитателей вашингтонского болота, представляет собой коктейль из идей Фабианского социалистического сообщества (концепция этого сообщества восходит к древнеримскому полководцу Фабию, который вместо тактики решительных сражений использовал тактику медленного истощения противника), Франкфуртской школы социализма, «культурного марксизма» Антонио Грамши, экономическую составляющую маоизма, а также самостоятельных добавок, отражающих специфику Америки — стратегию Кловарда Пивена (стратегия принуждения к политическим изменениям через организованный кризис) и элементы «расового социализма» (CRT). При этом американский «расовый социализм» оказался настолько недвусмысленно похожим на «арийский социализм» Третьего Рейха, что левым пришлось даже создать (точнее — эксгумировать созданный немецким коммунистом Эрнстом Тельманом в 1930-х годах) политический противовес — Антифа. Антифа получила непропорционально белой, поэтому для баланса пришлось создать еще одно боевое крыло Демократической партии — на этот раз черное, известное как BLM. (Ну, никак не могут демократы отнегаться от старой и хорошо проверенной ими на практике идеи сегрегации).

Что же конструктивного смогли предложить Америке адепты левой идеологии в качестве ответа на атаку 11 сентября? Левые предложили то, что часто представлялось ими как панацея, и на свет появилась еще одна бюрократическая структура. Созданный в 2002 году Департамент Национальной Безопасности (ДНБ) был призван объединить все 17 разведывательных служб США под одной крышей. Крыша была создана, а объединение — нет. Уровень финансирования новой структуры — астрономический, а впечатляющих результатов нет. Финансирование новой бюрократической структуры ДНБ (примерно 60 миллиардов в год) уже превысило бюджет ЦРУ (примерно 50 миллиардов), то есть ДНБ — всего лишь инструмент для примитивного распила бюджета. Формально, под руководством ДНБ в Америке после 2001 года было предотвращено более 100 мелких террористических атак, но это в основном заслуга ФБР (с бюджетом в 6 раз меньшим, чем ДНБ). ДНБ выступает очередным ярким примером того, насколько Вашингтонское болото эмулирует финансовые, пропагандистские, и идеологические методы Кремлевского болота.

Доклады Генерального Инспектора Министерства Юстиции США, в том числе, недавний доклад о положении дел в ФБР, показывают неприглядную картину коррупции — взятки, закрытие дел, слив информации в прессу, обмен информацией о проводимых следственных мероприятиях за секс, и откровенный сговор с идеологически близкой прессой.

Игорь Гиндлер
GaryGindler.com
Окончание следует

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



P E N N S Y L V A N I A
DERMATOLOGY SPECIALISTS

MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

215-999-SKIN (7546)



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим **ВСЕ** заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER

CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

**1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com**

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer



VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!

215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Последние исследования показали, что практика укладываться спать голодным приводит к нарушению сна и к серьезным неприятностям с обменом веществ.

Но и наедаться на ночь тоже не стоит. Как же соблюсти разумное равновесие, чтобы перекус перед сном был на пользу и сну, и метаболизму. И вообще, есть на ночь и худеть – разве это не из области фантастики?

Известный факт: покормленный перед сном малыш хорошо и крепко спит всю ночь. А лучшее блюдо для этого – молочная каша. То есть, сочетание длинных углеводов и белка. И заметьте: у большинства малышей отличный быстрый обмен веществ, чего не скажешь о взрослых. Откуда же взялась идея «не есть после 6 вечера» или «не есть за 3-4 часа до сна»? Никакой прямой связи со здоровым образом жизни у этой идеи нет и никогда не было. Данные рекомендации имеют отношение к системам похудения, разработанным в прошлом веке, и базирующимся на ошибочной теории о сжигании жиров. По этой теории, наш организм, испытывая энергетический голод, начинает использовать для поддержания нужного уровня энергии отложенные впрок жиры. Якобы, именно поэтому, ложась спать голодными, мы запускаем во сне процесс сжигания жира. Удобная теория – спи и худей.

Однако на деле все обстоит куда печальнее. Во сне у человека, уснувшего на голодный желудок, метаболизм резко замедляется, жировые отло-

жения становятся неприкосновенным запасом, а недостающую энергию организм начинает высвобождать из наиболее доступного и простого источника – клеток мышц. Поэтому за ночь вы теряете не жировую ткань, а мышечную. Более того, с первым же приемом пищи ваш организм начнет откладывать дополнительные запасы жира впрок. Почему же диетологи столько времени говорят о вреде еды на ночь? Потому что нам трудно придерживаться меры, особенно в еде. Легче запретить что-то вообще, нежели пытаться ограничить в порции и составе пищи. Проанализируйте свою вечернюю тарелку, и поймете, как далеко ее содержимое от понятия здоровой диетической еды. Многим людям, действительно, трудно остановиться, если уж сели ужинать. И практически никто не задумывается о калорийности и размерах порции. Нередко ужин дополняется бокалом вина или иного спиртного напитка, либо чаем с сахаром. И калорийность вечернего приема пищи оказывается безнадежно превышена. Вреда от подобного ужина, действительно, больше, чем пользы. Поэтому ужин и был объявлен «вне закона». Радикально, но действительно.

Теперь вы знаете, что есть на ночь – можно и даже нужно. Но у позднего ужина есть ряд важных ограничений. Чтобы не превратить его в ночное обжорство, необходимо следовать нескольким простым правилам.

1. Считаем калории. Полезная порция еды на ночь не должна превышать 200-250 ккал. Немного больше – и уже будет перебор, который непременно отложится на ваших боках. Энергетическая ценность в 200-250 ккал – это тот разумный объем энергии, которая будет

поддерживать ваш организм в состоянии покоя, не заставляя искать резервные источники в мышечных тканях. Кроме того, этого будет достаточно, чтобы не дать вашему обмену веществ замедлиться.

2. Внимание на состав. Важно, чтобы продукты, которые вы выбираете для ночного перекуса, содержали следующие полезные вещества (либо способствовали их синтезу):

Триптофан – это основная аминокислота, важность которой для нормального сна трудно переоценить. Она относится к числу незаменимых и участвует в выработке серотонина и мелатонина. Первый ответственен за эмоциональное благополучие, второй является важным регулятором биологических ритмов, то есть, контролирует периоды сна и бодрствования, и потому очень важен особенно для людей, испытывающих трудности с засыпанием. Триптофан невозможно синтезировать внутри организма, но можно получить из пищи, прежде всего, белковой. Богаты триптофаном твердые сыры, плавленый сыр, креветки, крабовое мясо, мясо индейки и курицы, бобовые (горох и фасоль). В меньшем, но достаточном количестве эта аминокислота присутствует в твороге, овсяной крупе, гречке, пшенице и в куриных яйцах.

Мелатонин – гормон, регулирующий наш биоритм. Его еще называют гормоном сна. Для его синтеза стоит включить в рацион бананы, черешню, вишню, миндаль, кедровые орешки, а также цельнозерновой хлеб. На производство мелатонина благоприятное действие оказывает овсяная каша на молоке, а также ромашковый чай.

Кальций – этот микроэлемент важен

не только для костей. Он необходим при синтезе мелатонина с участием триптофана. Наилучшими источниками кальция перед сном считаются нежирные (но не обезжиренные!) молочные продукты, в первую очередь – молоко и йогурт.

Магний способствует снижению выработки гормона стресса – кортизола, – который мешает нормально выспаться ночью. Нехватка магния, к слову, часто приводит к сведению икроножных мышц в покое. Отличные источники магния, которыми можно перекусить перед сном: миндаль, кешью, арахис, банан и хлеб с отрубями. Богата магнием гречка и дикий рис.

Калий – один из самых важных микроэлементов для жизни, без него наши клетки просто перестанут работать. Хорошими источниками калия перед сном могут стать банан, курага, чернослив, изюм, миндаль, кедровые орешки, арахис, кешью, грецкие орехи, печеный картофель, тунец.

Каким же может быть ваш полезный поздний ужин?

Овсянка на молоке. Молоко должно быть не менее 2,5% жирности. Обезжиренное молоко – продукт практически бесполезный. Молочный жир помогает усваиваться кальцию и белкам, а также является источником витаминов А и D.

Вареное яйцо с куском цельнозернового хлеба. **Чашка теплого молока** с небольшим количеством кураги или орехов по вашему выбору (помним о калорийности орехов и не налегаем на них). **Чашка теплого молока** с небольшим овсяным печеньем. **Тост из цельнозернового хлеба** с отрубями и тунцом. Тунец должен быть не в масле, а в собственном соку.

Доктор Владимир Ячменников

Новости медицины

ЗАГРЯЗНЕНИЕ ВОЗДУХА ПОВЫШАЕТ РИСК ИНФАРКТА

Ученые Тель-Авивского Университета и Техниона в Хаифе опубликовали результаты исследования о связи загрязнения воздуха и повторного сердечного приступа. Риск повторного инфаркта в районах с загрязненным воздухом на 43% выше, чем в районах с чистым воздухом. Риск застойной сердечной недостаточности выше на 43% и риск инсульта – на 46%. Доктор Ярив Гербер из Университета Тель-Авива говорит: «Учитывая тот факт, что среди людей, перенесших инфаркт, риск инфаркта в три раза выше, чем у всех прочих, они должны проявлять особое внимание к вопросу о загрязнении воздуха».

Результаты израильского исследования подтверждаются аналогичными исследованиями в США и Западной Европе.

СОЗДАН ПРИБОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ ПЕРЕДИНФАРКТНОЕ СОСТОЯНИЕ

Американские кардиологи из клиники Salinas Valley Memorial Healthcare в Калифорнии создали устройство, которое может заранее предупредить человека об инфаркте. Аппарат под названием AngelMed Guardian System предупреждает его владельца о приближающемся инфаркте за несколько часов с помощью звонка. Таким образом, у человека есть время, чтобы обратиться за помощью, и вероятность того, что он выживет, увеличивается.

Прибор имплантируется под кожу и может получать электрические сигналы, которые производит сердце. Эти

сигналы возникают в то время, когда артерия оказывается перед опасностью закупорки. Прибор не только способен предотвратить инфаркт, но и позволяет сохранить сердечную мышцу в хорошем состоянии. Роберт Влодарчук, разработчик устройства, отметил: «Наше устройство позволит намного быстрее узнать об угрозе инфаркта, чем любые другие методы диагностики». Каждые 30 минут при инфаркте без лечения увеличивают риск смерти на 7,5%. «Наш прибор сможет спасти на 25-30% больше жизней», – утверждает разработчик. Сейчас аппарат AngelMed Guardian System проходит клинические испытания в США. Его утвердили для продажи в Европе. В первую очередь устройство будет зарезервировано для тех людей, которые имеют высокую степень риска инфаркта.

НАШЛИ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА

Британские ученые из Оксфордского университета обнаружили способ лечения очень распространенной болезни пожилых людей – болезни Паркинсона. Как известно медикам, болезнь Паркинсона развивается тогда, когда клетки мозга перестают вырабатывать допамин, вещество, контролирующее работу нервов.

Исследователи предлагают использовать для лечения вирус, который переносит ген, ответственный за выработку допамина. Если этот вирус ввести в часть мозга, контролирующую движение, то вирус заставит клетки мозга начать вырабатывать допамин, тогда управляемые движения рук или головы можно устранить. В марте текущего года ученые, используя этот метод, останови-

ли у нескольких человек развитие болезни Паркинсона. Пока это были только клинические испытания, в которых участвовали 15 больных. Ученые возлагают большие надежды на этот метод, который получил название ProSavin.

НЕОБЫЧНАЯ МУТАЦИЯ

Пакистанские врачи борются за жизнь младенца, из-за непонятной пока мутации родившегося с шестью ногами. Ребенок, появившийся на свет неделю тому назад, доставлен в больницу города Карачи, где медики планируют сделать ему операцию, которая, возможно, спасет ему жизнь. В национальном Институте здравоохранения Пакистана пытаются понять причины, по которым младенец родился с четырьмя лишними нижними конечностями. По одной из версий – это сиамские близнецы, из которых полноценно развиваться смог только один. По другой – причиной стала сложная генетическая мутация, которая может проявиться в одном случае из миллиона. Отец новорожденного через средства массовой информации обратился к людям с просьбой пожертвовать средства на оплату операций и последующего ухода за ребенком. Врачи из клиники города Карачи говорят, что в виду сложности случая, не исключено, что потребуются помощь специалистов из-за рубежа.

ОПУБЛИКОВАН СПИСОК САМЫХ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ

Исследователь Джонни Боуден уверен, что не важно, что ест человек, главное это то, какой обработке подвергаются продукты перед приготовлением. По мнению исследователя, существуют такие продукты, которые можно употре-

блять в пищу при минимальной обработке. Они содержат такой набор питательных веществ, фитохимических соединений, ферментов, витаминов, минералов, антиоксидантов и полезных жиров, что легко позволяют человеку дожить до ста лет.

В частности, к этим продуктам относятся ягоды, в которых содержится мало сахара, но много клетчатки. Особенно полезны в этом случае черника, малина и земляника: в них содержатся вещества, укрепляющие память и антиоксиданты с противораковыми свойствами. Кроме этого, полезны бобы, которые защищают от рака прямой кишки и диабета, помогают контролировать вес, а также орехи, снижающие риск заболеваний сердечнососудистой системы.

Цельное коровье молоко содержит большое количество линоленовой кислоты, которая защищает от рака, а включение в рацион жирной рыбы помогает справиться высоким кровяным давлением, снижает риск болезней мозга и сердца, а также улучшает настроение. Яйца славятся тем, что в них много белка и мало калорий. Желток богат холином, питающим мозг, и пигментом лютеином, важным для зрения. В капусте, помимо множества витаминов, содержится индолы, защищающие от онкологических заболеваний. Кроме того, капуста содержит сульфорофан, выводящий токсины из организма.

Также в список полезных продуктов включены яблоки (полезны для зубов, легких, уровня сахара в крови), лук и чеснок (защищают от раковых опухолей и сердечных заболеваний), гранат (большое количество антиоксидантов) и зеленый чай (защищает от раковых заболеваний, способствует потере веса).



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ОФИС НА BUSTLETON AV.
ПРЕДЛАГАЕТ ДОЛЖНОСТЬ

КЛЕРКА-НОТАРИУСА

по оформлению автомобилей
на полную ставку.

Часы работы:
понед. – пятн. 9:30 AM-7 PM
Две субботы в месяц с 9 утра до 5 вечера

ОФИС ОПЛАЧИВАЕТ И ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОБУЧЕНИЕ,
А ТАКЖЕ ПОМОГАЕТ ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
НАВЫКИ И ЛИЦЕНЗИЮ НОТАРИУСА.

Мы предлагаем:

- гибкую систему бонусов
- возможность работы среди профессионалов
- карьерный рост
- постоянное развитие профессиональных и личных навыков

Необходимо умение общаться с клиентами
и работать в коллективе

215-941-8584

Ждем также ваше резюме по электронной почте
maya@planetautotags.com

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS И С ОБЫЧНЫМИ ПРАВАМИ

НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА

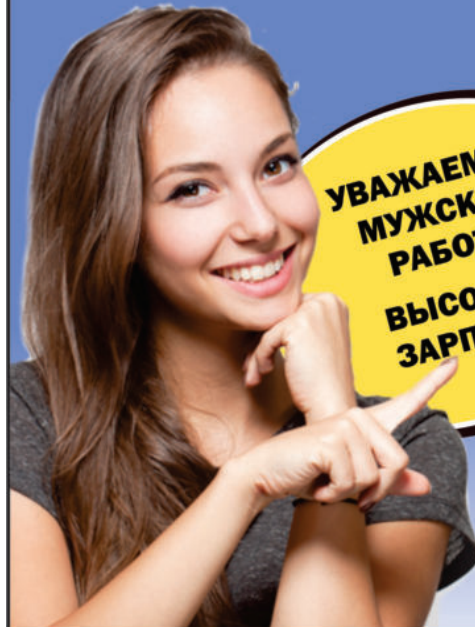
С 95-Й
И WOODHAVEN
ROAD

УВАЖАЕМАЯ
МУЖСКАЯ
РАБОТА
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА

**ЗАРПЛАТА
ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА**

(минимум

\$1800/неделя)



ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 267.520.0329

Эксклюзивный ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ во Флориде

Hallandale



РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ВНИМАНИЕ:

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ,
ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДНЯТИЯ
ИММУНИТЕТА ПОСЛЕ
КОРОНАВИРУСА

ПАКЕТЫ:

7 (ночей) / 8 (дней) и 9 (ночей) / 10 (дней)
Заезды каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИУ
- ДВУХРАЗОВОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ТРАНСФЕР ИЗ АЭРОПОРТА И ОБРАТНО
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧАМИ И ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

HOT SPECIAL OFFER!

ОКТАБРЬ-НОЯБРЬ
кислородные коктейли
с зелеными морскими
водорослями

Выходим
из карантина!
Скажем нет-
коронавирусу!

- ВИТАМИНОТЕРАПИЯ- КАПЕЛЬНИЦЫ С ВИТАМИНОМ С, D, В АНТИОКСИДАНТАМИ.
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА И ЖЕЛУДКА ПРИ ПОМОЩИ ОРОШЕНИЯ ПРОБИОТИКАМИ.
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ - ДЕТОХ ПРОГРАММЫ. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ.
- ЛИМФОДРЕНАЖ - ПНЕВМО ПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ И ЛИМФЫ
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ И АРОМАТЕРАПИЯ.
- БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.
- ИНФРАКРАСНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ.

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

МНОЖЕСТВО
ДОВОЛЬНЫХ
КЛИЕНТОВ!

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM

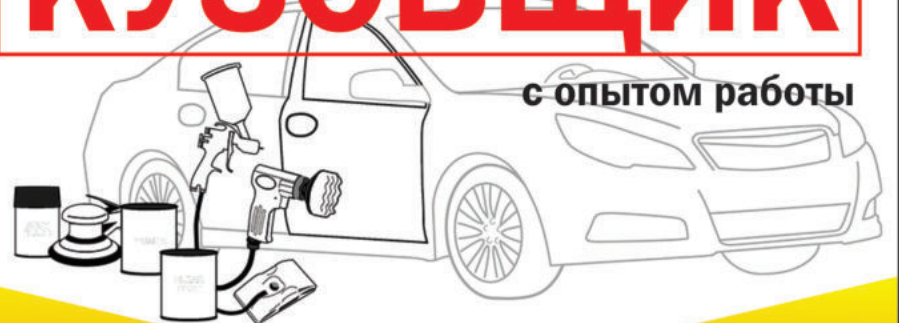
RAV COLLISION SERVICES

На постоянную работу в body shop Rav Collision Services

ТРЕБУЕТСЯ

КУЗОВЩИК

с опытом работы



Хорошие условия труда
Дружный коллектив
Оплачиваемые праздники
и отпуск

Зарплата от \$35 в час
и выше, в зависимости
от опыта работы

(267)-387-6794 | (267)-242-6758

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020
215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются

на работу
Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 45 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Медицинские ошибки
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время,
чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:
Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

Attorney At Law

ALEXANDER RATNER

27 ЛЕТ ПРАКТИКИ

ВНИМАНИЕ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Простой развод при обоюдном согласии (плюс судебные издержки)	\$299
Составление завещания	от \$99
Living will	\$50

ВСЕ ВИДЫ ЛЕГАЛЬНЫХ УСЛУГ

**TRAFFIC
TICKET:**
если мы не
снимем Ваши
points, то мы
возвратим
Ваши деньги



10162 BUSTLETON AVE.,
PHILADELPHIA, PA 19116

Говорим
по-русски

(215) 969-4520

После 6 вечера (215) 603-3724

Law Office Of Lidia Alperovich, LLC Attorney at Law

1200 Bustleton Pike, Suite 13, Feasterville, PA 19053

Phone: **215-355-9105** Fax: **215-355-9108**

Лицензии в штатах Пенсильвания и Нью-Джерси

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Несчастные случаи:

- автомобильные аварии;
- травмы на работе,
- на улице,
- в общественном месте;
- укусы собак.

Уголовное право.

Корпоративное право:

- открытие или приобретение бизнесов,
- юридическая помощь в ведении бизнеса,
- решение конфликтов между партнёрами.

Семейное право:

- разводы,
- алименты,
- договор между супругами,
- раздел имущества,
- брачный договор,
- право на опеку.

Нарушения правил дорожного движения

- лишение прав,
- уменьшение штрафов.

Вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.

Вопросы недвижимости.



МЫ ГОВОРИМ НА РУССКОМ, ИВРИТЕ И УКРАИНСКОМ ЯЗЫКАХ

Мнение

КОГДА ВСЕ ПОШЛО НЕ ТАК?

11 сентября 1990 года президент США Джордж Буш-старший объявил о наступлении «Нового Мирового Порядка» (далее — НМП). Появление этого «Порядка» было обусловлено победным для Западного блока завершением Холодной войны, определявшей мировую политику со времени окончания Второй мировой или, формально, со времени Фултонской речи Черчилля 5 марта 1946 года. Новая фаза истории выражалась в том, что отныне мир должен был двигаться политически и экономически по лекалам, избранным ведущими странами Запада, в первую очередь США. Предполагалось, что этими лекалами должны были стать демократическая форма правления и капиталистическая система экономики.

Первое испытание НМП произошло практически сразу и оказалось успешным. 2 августа 1990 года войска иракского диктатора Саддама Хусейна оккупировали соседний Кувейт. 29 ноября 1990 года Совбез ООН, прообраз мирового правительства, важный орган для понятия НМП, принял резолюцию, позволяющую применить к Ираку силу. США составили коалицию из представителей 41 страны и в январе-феврале 1991 года освободили Кувейт.

Маленький изъян операции: коалиция могла существовать только при условии неучастия в ней Израиля, и тому пришлось безучастно терпеть ракеты «Скады», запускавшиеся в его сторону Ираком. Так антисемитизм, присущий некоторым членам коалиции, ООН и самому Бушу, становился частью НМП.

Вскоре произошла ещё одна проверка НМП. В американских газетах появились фото голодающих сомалийских детей. Еда была не проблемой, но Сомали раздирали сражения банд, не позволявшие доставить её. Можно было оставить всё как есть — если сомалийцев не заботило благополучие их детей, то почему оно должно занимать посторонних? Но политику США стал определять видовой ряд, шедший с экранов ТВ. А людям был неприятен вид голодных детей. С «Порядком» (новым мировым) это не вязалось. В декабре 1992 года США, тоже в соответствии с санкциями ООН и в коалиции более 20 стран, ввели в Сомали войска и накормили голодных. Это стало первой ТВ-войной. Телевизионщики, прибывшие заранее, снимали с берега высадку американских войск.

В январе 1992 года прагматика Буша-старшего сменил в Белом доме левый Билл Клинтон. Он попытался, в соответствии с представлениями НМП, организовать среди неграмотных дикарей Сомали выборы. Но после того, как выяснилось, что любимое развлечение сытых сомалийцев — волочить за своими джипами трупы убитых ими американских солдат, на экранах ТВ выглядит плохо, Клинтон безмолвно вернул армию домой. А подросшие накормленные сомалийские детки через несколько лет сами уже гоняли на джипах, паля друг в друга из «калашниковых» и «узи». Или пиратствовали, захватывая проплывавшие у берегов Сомали торговые суда.

Левизна или прогрессивизм, как её стало принято называть в США, основана на неомарксизме, господствующем в американских университетах. Эта форма марксизма, завезённая в США профессорами Франкфуртской школы в период Второй мировой войны, заменила в марксизме пролетари-



ат как двигатель прогресса на слабые слои общества: на меньшинства расовые, национальные, половые — феминисток; сексуальные — гомосексуалистов, трансгендеров; на нелегальных эмигрантов, на люмпенов, на преступников. Ислам как религия стран Третьего мира, религия непривилегированных, представлялся для левых куда прогрессивнее христианства и иудаизма.

В гражданских войнах, сопровождавших развал Югославии в конце 90-х, Клинтон и американская армия взяли сторону сначала мусульман Боснии, а потом косовар. Весной 1999 года американские самолёты 3 месяца бомбили беззащитную Сербию и добились возникновения в Европе ещё одной в дополнении к Боснии мусульманской страны — Косово. В отличие от Буша-старшего Клинтон любил евреек и евреев, но только левых. Он покровительствовал Ословскому процессу, 14 раз принимал в Белом доме террориста Арафата, а когда израильяне выбрали главой государства национально ориентированного Нетаньяху, Клинтон на выборах в Израиле в мае 1999 года использовал все необходимые ресурсы, материальные и политические, и добился смены того на левого Барака. Впрочем, в феврале 2001 года, уже в президентство Буша-младшего, Барак разгромно проиграл выборы Шарону. Так в восьмилетие президентства Клинтона (1992–2000) НМП сместился в сторону поддержки ислама. Другой пункт программы левых — акцент на права человека. Зам генпрокурора в администрации Клинтона Джейми Горелик построила «стену», лишившую разведывательные службы США права делиться информацией о сомнительных иностранцах с ФБР, и защитила права тех. Поэтому теракты 9/11, уже в президентство Буша-младшего (2000–2008), вполне предотвратимые, стали для страны сюрпризом.

Буш-младший сохранил в своей политике клинтоновскую симпатию к исламу («Ислам — это религия мира», — сделал он абсурдное заявление сразу после терактов), но добавил к ней интервенционализм неоконсерваторов (неоконов), влиятельных среди республиканцев со времён президентства Рейгана. Оккупировав Ирак и Афганистан, Буш, в соответствии с доктриной НМП, установил в них демократию. В Ираке эта демократия вылилась в то, что власть там получило шиитское большинство, и страна вместо противовеса агрессивному шиитскому Ирану превратилась в его сателлита. А распущенная суннитская армия страны

стала базой для создания суннитского ИГИЛа. Афганистан же США превратили в лабораторию по привитию в фундаменталистской мусульманской стране, живущей за счёт наркоторговли, ортодоксии неомарксизма — как то феминизм и прочие новации. НМП проходил проверку жизнью.

Междутемнеомарксизм утвердился системой образования США как идеология молодого поколения американцев. Это выразилось в двойной победе на выборах президента 2008 и 2012 годов Барака Обамы — исламиста и социалиста. Во внутренней политике Обама реализовал неомарксистские доктрины в частичной социализации медобслуживания; в кардинальном изменении сексуальной морали — учреждении гейских браков, отмене определённости в понятии пола; в раздаче денег некоторым группам населения; в раздувании черного расизма и в коррумпировании главных госструктур. Во внешней — в активной происламской позиции США во всех международных конфликтах.

Когда диктатор Ливии Каддафи, под впечатлением печальной судьбы Саддама Хусейна, полностью развернул свою политику — отказался от ядерной программы, выплатил компенсации жертвам теракта над Локерби, восстановил дипотношения с США и показал готовность следовать в русле их политики, Обама разбомбил армию Ливии, убил самого Каддафи и вручил страну исламским террористам. Оружие армии Ливии вскоре оказалось в руках армий сирийских террористов. В Египте Обама предал проамериканского диктатора Мубарака и привёл к власти «Мусульманское Братство». А когда после двух лет провального правления «Братства» армия во главе с её командующим Аль Сиси свергла его, Обама наложил на спойлеров санкции.

С Ирана Обама, наоборот, санкции снял, завалил того деньгами и открыл ему путь к обладанию ядерным оружием. А Афганистану, с которым США воюет с 2001 года, Обама вернул пятерых кровавых лидеров джихада, обменяв их на американского дезертира, которого по закону положено казнить. Один из освобождённых — Khairullah Khairkhwа — сейчас среди главных стратегов Талибана, торжествующего победу над коалицией, возглавлявшейся США.

(Уже четверо из освобождённых в новом правительстве Талибана — Ред.)

И конечно, Обама питал тяжёлую враждебность к национальному государству евреев, не вписывающемуся

в формируемый им НМП, происламистский и неомарксистский. Госсекретарь США 2015–16 годов Керри предлагал ненавистному Обаме Нетаньяху Афганистан как образец построения безопасности страны, обеспечиваемой вооружёнными мусульманами. Биби отверг такую модель.

В 2016 году конструкция обамовского НМП пошатнулась. Американцам удалось избрать президентом национально настроенного традиционного американца Дональда Трампа. 4 года президентства Трампа были чрезвычайно успешными как относительно американской экономики, так и по части внешней политики. Но социалистические преобразования Обамы касательно коррумпирования госаппарата оказались достаточно устойчивыми, чтобы на выборах 2020 года вернуть к власти, под вывеской Байдена, его прошлую администрацию. Другое, кроме коррупции, объяснение победы сенильного старца, который всегда был непопулярен и на предвыборный митинг не мог привлечь больше двух десятков человек, а в день выборов чудесным образом набрал на 25% голов больше, чем сам Обама при своём втором заходе, представить невозможно. Тем более, что свидетельств подтасовок на тех выборах достаточно.

Сейчас США, образец и проводник НМП со времени провозглашения его Бушем-старшим, стремительно деградирует. 63% членов правящей демпартии США по опросам предпочитают социализм капитализму; 65% поддерживают правительственную цензуру. Образовательные учреждения страны приняли за эталон идеологию неомарксизма с его «Критической расовой теорией» и антибелым расизмом и успешно вдавливают его в умы молодёжи. То же относится к армии. Государственные институты хранят коррумпированность, насаждённую в ней во время президентства Обамы. Внешняя политика утратила осмысленный вектор, что ярко высветило нынешнее унижение США в Афганистане.

НМП в версии, сформированной Обамой и Байденом, включающей обладающей атомной бомбой Иран — губительная опасность для национально-государства евреев. Отвержение этой версии — императив для Израиля. Однако нынешнее лево-правое правительство Израиля, зависящее в своих решениях от партии «Мусульманского Братства» РААМ и постсионистов из левых и центристских партий, на противостояние НМП Обамы-Байдена не способно. Глава основной фракции правительства министр иностранных дел Яир Лапид пообещал своему американскому коллеге подчинение Израиля во всём — «без сюрпризов». Вероятно, для этого Лапид публично отказался от традиционного определения антисемитизма, ставшего существенным элементом идеологии правящих американских неомарксистов. Правительство Израиля согласилось на открытие в Иерусалиме консулата США для арабов, закрытого президентом Трампом, фактически признавая права арабов на половину вечной столицы евреев. Лапид рассорился с Польшей — крупнейшим членом стран «Вишеградской группы» — важного противовеса НМП Обамы-Байдена. Благополучие Израиля зависит от того, удастся ли ему быстро сменить своё нынешнее правительство, готовое следовать губительной для Израиля линии НМП Обамы-Байдена на национально ориентированное.

Борис Гулько



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии
275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053
215-357-1400

Офис в Нью-Йорке
1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235
718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения – Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекуна (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

Адвокат Леонид Микитянский специализируется в области пенсионного планирования и защиты имущества. Многие клиенты обращаются с вопросами о том, как защитить имущество, дом и деньги, или как передать их своим детям и сохранить свое право на получение государственных пособий, таких как Medicaid и программы Waiver.



Наследственное Планирование (Estate Planning) — это распоряжение вашим имуществом, которое помогает защитить ваше имущество от кредиторов в течение вашей жизни и уменьшить налоги, судебные издержки и проблемы для ваших детей при получении наследства.

Что в себя включает правильный Estate Planning?

Когда ко мне приходит новый клиент, мы разрабатываем наиболее выгодный Estate Plan для этого клиента в зависимости от его финансовой ситуации, имущества, дохода, состава его семьи и возраста детей. Мы подготавливаем и оформляем необходимые документы для Estate Plan, такие как Irrevocable Trust, Will (завещание), Power of Attorney (доверенность) и Living Will (медицинские директивы).

Посмотрим, например, что произойдет, когда человек оставит своим детям наследство в \$500,000: дом \$350,000 и счет в банке на \$150,000 по Завещанию.

Завещание этого человека должно будет пройти через судебный процесс Probate in Orphan's Court. Судебный процесс необходим для того, чтобы удостовериться и утвердить завещание. Процесс Probate может занять год и больше, и на это понадобится адвокат, а всё имущество пока будет завязано в суде. Расходы на адвоката и судебные издержки будут

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЙ ДОМ И СБЕРЕЖЕНИЯ И ПЕРЕДАТЬ НАСЛЕДСТВО

превышать несколько тысяч долларов, а, возможно, десятки тысяч долларов, в зависимости от налогов на наследство, от которых в Пенсильвании нет освобождения. Если наследники - дети этого человека, они заплатят "только" 4.5% от \$500,000 как налог на наследство в сумме \$22,500. Если наследник - брат или сестра этого человека, то налог будет 12% или \$60,000.

При этом, как только человек умирает, его счёт в банке на \$150,000 замораживается. До постановления суда никто не может тронуть счёт. Ситуация у наследников в этот период сложная: счет в банке заморожен, дом продать нельзя, а налоги и страховку на дом, адвоката и судебные издержки надо оплатить сразу.

Можно ли как-то избежать probate?

Избежать probate можно при помощи Trust, хотя не всегда необходимо или выгодно — это зависит от того, насколько имущество выросло в цене с момента приобретения. Обычно, когда люди теряют близкого человека, им трудно переключиться на вопросы наследства: заниматься документами, подать петицию в суд, возможно, судиться за наследство и платить деньги из собственного кармана, чтобы получить наследство. Но если оформить Trust заранее, ещё при жизни, это позволит избежать лишних хлопот и затрат в будущем, обеспечить безболезненную передачу наследства и избежать налогов на наследство.

Что такое Trust?

Trust - это юридическое лицо для владения и управления имуществом, аналогичный корпорациям. Trust может содер-

жать деньги, акции, дома и квартиры и некоторое другое имущество. В любой момент вы, как Trustee (распорядитель), можете их распределить, продать или заменить на другие. Trust предоставляет высокую степень контроля и защиты вашего имущества.

В чём может помочь Trust?

После смерти основателя Trust может продолжать существовать, если вы так распорядились при жизни, но уже с новыми распорядителями. Поэтому Trust позволяет:

1. Избежать суда при разделе вашего имущества (избежать опротестования завещания, длительной задержки распределения наследства, и расходов, связанных с этим процессом);
2. Защитить имущество, которое остаётся детям от кредиторов, налогов, разводящихся супругов и административных расходов;
3. Уменьшить налоги на наследство;
4. Указать, кто будет управлять вашими делами в случае вашей недееспособности, и предотвратить вовлечение суда и назначение судебного опекуна над вашими финансами;
5. Запланировать получение государственных бенефитов, таких как Medicaid.

А может лучше сразу переписать

дом на детей?

Обычно просто переписать дом на детей - не самый хороший выход. Если вы передали любую собственность на ваших детей и у них проблемы с кредиторами или налогами, ваш дом могут отобрать. Кроме того, если вы переписали дом на ваших детей, ваш дом, скорее всего, будет продан и разделен, если они разведутся. После перевода дома у детей и родителей также могут произойти разногласия, особенно из-за новых взаимоотношений родителей (например, второго брака), а у детей полный контроль над домом.

Муж и жена во втором браке и оба имеют детей от предыдущих браков. Нужен ли им Trust?

Trust такой супружеской паре будет очень полезен, чтобы пожизненно обеспечить обоим супругам, но вместе с этим обеспечить передачу наследства своим детям от первого брака после смерти обоих супругов. Если такого траста нет, то все будет зависеть от того, на кого оформлены документы на владение имуществом и есть ли у супругов доверенность и завещание. Дети того супруга, который умер первым, могут остаться ни с чем, или им придется судиться за имущество, которое должно было по праву принадлежать им.

Для того чтобы начать предварительное пенсионное планирование на индивидуальном уровне и передать имущество по наследству, вы должны обсудить все варианты со знающим адвокатом. Звоните в офис адвоката Леонида Микитянского по телефону (215) 357-1400 Мы расположены по адресу: 275 East Street Road, Suite 4, Feasterville PA 19053.

Страхование автомобиля в США

Страхование играет исключительно важную роль как в жизни всего американского общества, так и в жизни отдельной семьи. Мы будем говорить о страховании автомобиля просто потому, что каждый человек с этим сталкивается практически сразу по приезду в страну. Потребность в других видах страхования возникает позже, по мере роста доходов, появления недвижимости, подготовки к выходу на пенсию, и т.д.

Основное внимание будет уделено нижеперечисленным вопросам:

1. Почему нужно страховаться.
2. Покрытия: какие именно нам нужны и в каких пределах.
3. Что влияет на стоимость страхования. На чем можно и на чем нельзя экономить.
4. Как страховые компании продают страховые полисы.
5. Где и как покупать страховку — агенты, брокеры, онлайн, по телефону.
7. Что делать в типичных проблемных ситуациях.

1. Почему нужно страховаться

Страхование регулируется законодательно на уровне штатов, не на федеральном уровне. Из этого следует очень простой и важный

Вывод № 1 — Доверять можно



только информации, полученной от специалиста в страховании именно в вашем штате. Любая информация по другим штатам может быть абсолютно неприменимой за пределами этих штатов.

Почти во всех штатах (исключения составляют штаты Флорида и Нью Хэмпшир) страхование автомобиля является обязательным в части LIABILITY (гражданская ответственность), то есть, если от нас пострадал посторонний человек. Величина требуемого покрытия варьируется от штата к штату. Например, в Пенсильвании это составляет до \$15,000 bodily injury на одного пострадавшего и до \$30,000 на более, чем одного. Кроме того, предусмотрена ответственность за повреждение чужой собственности — \$5,000. Все это в расчете на одну аварию. Обычно используется подробная запись для выражения размеров покрытия. Запись 15/30/5 соответствует описанному выше покрытию в штате Пенсильвания, которое каждый водитель обязан иметь по закону штата. В штате Нью-Йорк, например, это 25/50/10, а в Техасе — 30/60/25.

Вождение без страховки является

серьезным преступлением и строго наказывается. Совет по жизни: никогда не вступайте ни в какие отношения с людьми, которые водят машину без страховки или рассуждают о том, что это возможно, и обосновывают, почему в этом виде преступления нет ничего страшного. Эти люди на пути к большим неприятностям — не нужно составлять им компанию.

Согласно полицейской статистике в штате Калифорния, к примеру, 28–30% водителей не имеют вообще никакой страховки. Добавьте к этому еще такой же процент людей, имеющих минимальное требуемое законом покрытие, и вы поймете, что если с вами случится что-то серьезное на дороге, то шансов получить деньги с виновного почти нет. Отсюда -

Вывод № 2 — Нельзя рассчитывать, что в случае беды вас покроет чужая страховка — нужно иметь свою.

Штаты делятся на:

— **At Fault** (например, Калифорния — пострадавшему платит страховка виновника аварии);

— **No Fault** (пример, Пенсильвания — независимо от вины ваш ущерб возмещает ваша страховка, если вы выбираете Limited Tort option. Однако если выбран Full Tort option, страховка превращается в At Fault).

Вывод № 3 — Надо знать какая система в штате, где вы живете или собираетесь жить.

Если человек не имеет никакой собственности и сбережений и со-

бирается оставаться таким до конца своих дней, то вождение без страховки его материально не напрягает — у него нечего взять. Во всех остальных случаях сумма страхования должна защищать водителя от изымания судебным путем его имущества и доходов (включая будущие доходы).

Кроме того, рассуждая о том, почему водителю надо страховаться, мы должны знать, что нет в нашей жизни других занятий, которые по опасности приближаются к опасности вождения автомобиля. Поэтому, стоит задаться вопросом типа «неужели я такая нехорошая редиска, что буду рисковать жизнью и здоровьем других людей, чтобы сэкономить десятку-другую в месяц на их покалеченной жизни?»

Вопрос: Итак, минимальная страховка для Пенсильвании 15/30/5, какая на Ваш взгляд должна быть оптимальная LIABILITY для среднего обывателя?

Ответ: По состоятельности — зависит от Risk Exposure. Очень распространенная комбинация 100/300/50. Кто-то имеет 250/500/100, хотя по цене отличие между ними смехотворное. Просто мало кто понимает, что делает и объясняет им особо некому. 9 человек из 10 в США застрахованы неадекватно.

Михаил Портнов

Продолжение следует

“КРАСНОЕ ИЗОБИЛИЕ”

Многие западные историки и писатели сейчас оглядываются назад - на то, что еще недавно было Советским Союзом. Но пишут, в основном, о самом больном: о революции, о сталинском терроре, о голоде на Украине, о войнах. А английский писатель-документалист Фрэнсис Спаффорд выбрал и малоизвестный на Западе период (с середины 50-х по конец 60-х), и популярную тему. Книга “Красное изобилие” - это история большевистского обещания изобилия; история экономической идеи, мобилизовавшей целое поколение на создание индустриального монстра, но обреченной на неудачу.

Тут надо в двух словах объяснить, как в 50-х-60-х годах Запад представлял себе советскую экономику. “Это был момент советского триумфа, - говорится в редакционной статье газеты “Guardian”, посвященной книге “Красное изобилие”. - Спутник в 1957-м, полет Гагарина в 61-м, попытка установить ракеты на Кубе в 1962-м, но главное - цифры роста советского производства, приводимые экономистами в 50-х годах: 5% годовых, 6%, 7%!...”. И далее “Guardian” пишет:

“Позднее выяснилось, что советская экономика была убыточной, а не эффективной; надрывной, а не стратегически рассчитанной; она была непродуктивной и хаотичной, а не же-

стоко рациональной, как мы думали. Её рост в 50-х значил совершенно не то, что предполагали западные экономисты, пытаясь мерить его своими мерками. Рост означал, что все усилия массированно направлены на тяжелую, в основном военную, индустрию и не ведут к пропорциональному росту благосостояния населения. Благосостояние, конечно, росло, но даже в 60-х составляло 25% от американского стандарта. Многие объяснялись полным отсутствием информации из внешнего мира, которая была недоступна. Реальность была под запретом”.

Тем не менее, желание советских руководителей (особенно Хрущева) “догнать и перегнать Запад” было страстным. Призвали экономистов-реформаторов для “оптимизации” плановой экономики. Вот как характеризует в этом плане книгу “Красное изобилие” профессор университета в Глазго Пол Кокшот:

“Спаффорд описывает борьбу, разгоревшуюся вокруг идей Леонида Канторовича - гениального экономиста, который представил советскому правительству теорию цен, построенную на реалиях западной, рыночной экономики. (Канторовича - единственным из советских экономистов - удостоили Нобелевской премии). Однако попытки следовать рекомендациям реформаторов и поднять нелепо низкие цены на продукты питания (для того, в частности, чтобы увеличить доходы крестьян), немедленно спровоцировали забастовки среди заводских рабочих. Спаффорд демонстрирует полное расхождение между рекомен-

дациями реформаторов и реальной жизнью тех, на ком эти реформы сказывались. Без низких цен на питание низкооплачиваемое большинство населения не смогло бы выжить”. В книге описана, например, страшная забастовка в Новочеркасске, вызванная ростом цен на мясо в 1962 году. Забастовка эта была расстреляна по приказу советского руководства. Забастовку Спаффорд объясняет не только нищетой, но и возмущением народа тем враньем, которым обернулись хвастливые обещания догнать и перегнать Америку.

“Красное изобилие” - роман. Впрочем, сам автор так поясняет свой жанр: “Это - не роман, поскольку тут слишком много объяснений. Но это и не историческое исследование, поскольку все объяснения даются в беллетристической форме”. Подобная форма не нова в произведениях о России. Вспомним “Тьму в полдень” Кэстлера, “Доктора Живаго” Пастернака, беллетризованную историю в произведениях Солженицына. Подзаголовок “Архипелага Гулаг” гласит: “Опыт литературного расследования”. Спаффорд, в доказательство точности своего материала, снабдил книгу сносками на 53-х страницах. Комбинируя реальные фигуры с вымышленными (которые появляются в исторических иллюстрациях), автор создает живую картину.

Но, пожалуй, самые яркие страницы книги “Красное изобилие” - описание того, как реально работала, перебиваясь с хлеба на квас, советская экономика. Её герой - толкач. Один из них говорит о своей роли: “Моя зада-

ча - сделать на практике то, что в теории должно делаться само собой. Вы можете назвать меня агентом по закупкам, можете - экспедитором, можете - толкачом. Это дела не меняет. Я не ворую, не даю и не беру взятку. Я смазываю колёса - иногда духами, шоколадом, путёвкой на курорт, но главное - бартерным обменом. Я помогаю нужным людям найти друг друга. Поняли? Тогда выпьем. Это хорошее вино - азербайджанское”.

Практические секреты реальной советской экономики 50х-60х были описаны 35 лет назад в тамиздатских работах российских авторов, например, в книгах “АнтиГелбрайт” Виктора Сокирко и “Без буржуев” Игоря Ефимова. Спаффорд посмотрел на этот период с западной стороны. Английские рецензенты книги так определяют важность и своевременность такого исследования: “Вместо пост-капиталистической свободы и разумности, - пишут авторы “Guardian”, - Советский Союз устроил у себя докапиталистический бартер с толпой номенклатурщиков, жирующих на этой системе. Самый ясный и важный урок советского опыта гласит: “Больше никогда так не делайте!”. И однако, нам нельзя смотреть свысока на этот катастрофический опыт. Советская плановая экономика - кухня нашей собственной, западной, экономики, безумная кухня, с руками по локоть в крови, но из той же семьи. И нам необходимо взглянуть в ее опыт, потому что в век глобализации создание изобилия может стать проблемой неразрешимой сложности”.

Марина Ефимова

Bell's Pharmacy

215-745-5700

8508 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19116
(Рядом с офисом Анны Каневской и Jack's Deli)

Часы работы: Пн.- Пт. 9.00am - 7pm Сб. 10am -3pm

HENDRIX PHARMACY

11685 Bustleton Ave. (Hendrix Plaza), Philadelphia, PA 19116
(рядом с офисом докторов Бинауришвили)

Tel. 215-969-3900 Fax. 215-969-3939

Часы работы: Пн.- Пт. 9.30am - 7pm Сб. 10am -3pm

Наш коллектив - ветераны русского аптечного бизнеса, как всегда, обслужит Вас на высшем уровне.

Бесплатно забираем рецепты и доставляем лекарства на дом

Большой ассортимент товаров и лекарств из России и стран СНГ

Лучшие цены клиентам без страховок

Скидки на сорау по возможности (где не запрещено законом)

Всегда большой выбор витаминов, трав, лекарственных сборов

БЕСПЛАТНО
О П Л А Т А
ЗА ВСЕ
КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
и MONEY ORDERS

для постоянных клиентов



INTEGRATED MEDICAL CARE

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A
PHILADELPHIA PA 19116

ПОСТРАДАЛИ? МЫ ПОМОЖЕМ!

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

**СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ
WORKER'S COMPENSATION INJURY SPECIALISTS**

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения **ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Контроль болей. Гомеопатические инъекции для снятия болей и мышечных спазмов, реабилитационная медицина, терапевтический бассейн и многое другое



Рекомендации ведущих адвокатов Филадельфии в области производственной компенсации/workers compensation.

Сумасшедшие, заразившие человечество

Окончание. Начало в предыдущем номере

О взаимосвязи между безумием и талантом сказано уже так много, что мы не станем повторяться. Данная подборка составлена не с точки зрения талантливости «пациентов», а с точки зрения их влияния на все остальное — будем считать, здоровое — человечество.

Жан-Жак Руссо
1712–1778 французский писатель и философ

Диагноз. Паранойя.

Симптомы. Мания преследования.

История болезни. В результате



конфликта писателя с церковью и правительством (начало 1760-х, после выхода книги «Эмиль, или О воспитании») изначально свойственная Руссо подо-

зрительность приобрела крайне болезненные формы. Ему везде мерещились заговоры, он вел жизнь скитальца и нигде не задерживался надолго, полагая, что все его друзья и знакомые злоумышляют против него либо в чем-то его подозревают (так, Руссо однажды решил, что обитатели замка, в котором он гостил, считают его отравителем умершего слуги, и потребовал вскрытия покойника).

Чем он нас заразил. Педагогической реформой. Современные пособия по воспитанию детей по многим пунктам повторяют «Эмиля...»: 1) взамен «репрессивного» метода воспитания Руссо предлагал метод поощрения и ласки; 2) он полагал, что ребенка следует освободить от механического затверживания сухих фактов, а объяснять все на живых примерах, и лишь тогда, когда ребенок будет психически готов к восприятию новой информации; 3) задачей педагогики Руссо считал развитие заложенных природой талантов, а не корректировку личности; 4) наказание, по Руссо, должно быть естественным следствием поведения ребенка, а не проявлением власти сильного над слабым; 5) матерям Руссо советовал самостоятельно вскармливать своих детей, а не доверять их кормилицам; 6) Руссо высказывался даже против пеленания, ограничивающего свободу движений младенца.

Идеей правового демократического государства (прямо вытекающей из сочинения «Об общественном договоре»).

Революцией (именно «Общественным договором» вдохновля-

лись борцы за идеалы Великой французской революции; сам Руссо, как ни парадоксально, никогда не был сторонником столь радикальных мер).

Николай Васильевич Гоголь

1809–1852 русский писатель

Диагноз. Шизофрения, периодический психоз.

Симптомы. Зрительные и слуховые галлюцинации; периоды апатии и заторможенности, сменяющиеся приступами возбуждения; депрессивные состояния; ипохондрия



в острой форме (великий писатель был убежден, что все органы в его теле несколько смещены, а желудок располагается «вверх дном»); клаустрофобия.

История болезни. Те или иные проявления шизофрении сопровождали Гоголя на протяжении всей его жизни, однако в последний год болезнь заметно прогрессировала. 26 января 1852 года от брюшного тифа умерла сестра его близкого друга (Екатерина Михайловна Хомякова), и эта смерть вызвала у писателя сильнейший приступ ипохондрии («На меня нашел страх смерти», — жаловался он). Гоголь погрузился в непрерывные молитвы, практически отказался от пищи, жаловался на слабость и недомогание и утверждал, что смертельно болен, хотя врачи никакой болезни, кроме небольшого желудочно-кишечного расстройства, у него не диагностировали. В ночь с 11 на 12 февраля писатель сжег свои рукописи (на следующее утро он объявил этот поступок происками лукавого), далее состояние его постоянно ухудшалось. Лечение положительных результатов не дало. 21 февраля 1852 года писатель скончался. Истинные причины его смерти так и остались неясны, существуют различные гипотезы — от отравления ртутью до выполнения контрактных обязательств по отношению к врагу рода человеческого. Однако же, вероятнее всего, Гоголь попросту довел себя до полного нервного и физического истощения — не исключено, что своевременная помощь психиатра могла бы спасти ему жизнь.

Чем он нас заразил. Специфической любовью к маленькому человеку (обывателю), состоящей наполовину из отвращения и наполовину из жалости.

Целым букетом удивительно точно найденных русских типажей.

Ги де Мопассан
1850–1893 французский писатель

Диагноз. Прогрессивный паралич мозга.

Симптомы. Ипохондрия, суици-

дальные наклонности, припадки буйства, бред, галлюцинации.

История болезни. Всю жизнь Ги де Мопассан страдал ипохондрией: он очень боялся сойти с ума. С 1884 года у Мопассана

начались частые нервные припадки и галлюцинации. В состоянии крайнего нервного возбуждения он дважды пытался покончить с собой. В 1891-м писатель был помещен в клинику доктора Бланша в Пасси — там он и прожил, в полусознательном состоянии, до самой смерти.

Чем он нас заразил. Физиологизмом и натурализмом (в том числе эротическим) в литературе. Потребностью неустанно бороться с бездуховным обществом потребления.

Винсент Виллем ван Гог
1853–1890 голландский художник

Диагноз. Шизофрения.

Симптомы. Зрительные и слуховые галлюцинации, бред, приступы мрачности и агрессии, сменяющиеся немотивированным радостным возбуждением, суицидальные наклонности.

История болезни. В последние три года жизни болезнь художника сильно прогрессировала, приступы ее участились. Во время одного из таких приступов художник произвел знаменитую хирургическую операцию: отрезал себе левую мочку и нижнюю часть ушной раковины (отрезанный фрагмент он упаковал в конверт и отправил возлюбленной в качестве сувенира на память). Ван Гог был помещен в больницу для душевнобольных в Арле, затем в Сен-Реми и в Овер-сюр-Уаз. Свою болезнь художник осознавал («Я должен без уверток приспособиться к роли помешанного», — сказано в одном из его писем). До самой смерти он продолжал работать, несмотря на полное отсутствие интереса к его произведениям со стороны покупателей, вел нищенский образ жизни, голодал (по некоторым свидетельствам, во время работы он иногда ел свои краски). Именно в период «помрачения» созданы картины «Ночное кафе», «Красные виноградники в Арле», «Дорога с кипарисами и звездами», «Пейзаж в Овере после дождя»... 27 июля 1890 года Ван Гог смертельно ранил себя выстрелом из пистолета.

Чем он нас заразил. Анимацией. Творческая манера Ван Гога (яркие краски, динамичные сюжеты, гротескно искаженная реальность, атмосфера кошмарного или, напротив, счастливого детского сна) легла в основу многих работ современных



художников-мультипликаторов. Пониманием того, что художественная ценность любого произведения — вещь весьма относительная: нищий безумец, малевавший кривые подсолнухи и прихлебывавший абсент, по-смертно стал рекордсменом аукционных продаж.

Сергей Александрович Есенин
1895–1925, русский поэт

Диагноз. Маниакально-депрессивный психоз (МДП).

Симптомы. Мания преследования, внезапные вспышки ярости, неадекватное поведение (поэт прилюдно крушил мебель, бил зеркала и посуду, выкрикивал оскорбления).

Несколько случаев есенинского помрачения не без смака описал в своих воспоминаниях Анатолий Мариенгоф. Вот один из них: «У меня в комнате, на стене, украинский ковер с большими красными и желтыми цветами. Есенин остановил на них взгляд. Зловеще ползли секунды и еще зловещее расплзались есенинские зрачки, пожирая радужную оболочку. Узенькие кольца белков налились кровью. А черные дыры зрачков — страшным, голым безумием. Есенин привстал с кресла, скомкал салфетку и, подавая ее мне, прохрипел на ухо:

— Вытри им носы!

— Сережа, это ковер... ковер... а это цветы...

Черные дыры сверкнули ненавистью:

— А!.. Трусишь!..

Он схватил пустую бутылку и закричал челюстями:

— Размозжу... в кровь... носы... в кровь... размозжу...

Я взял салфетку и стал водить ею по коврику — вытирая красные и желтые рожи, сморкая бредовые носы. Есенин хрипел. У меня холодело сердце...»

(«Роман без вранья»).

История болезни. Из-за часто повторявшихся приступов МДП, провоцировавшихся, как правило, чрезмерным употреблением спиртного, Есенин несколько раз проходил лечение в психоневрологических клиниках — во Франции и в России. Лечение, к сожалению, не оказало на пациента благотворного действия: через месяц после выписки из клиники профессора Ганнушкина Есенин покончил с собой, повесившись на трубе парового отопления в ленинградской гостинице «Англетер» (в 1970-е годы возникла также версия об убийстве поэта с последующей инсценировкой самоубийства; доказана эта версия не была).

Чем он нас заразил. Новыми интонациями. Есенин сделал стилистической нормой истероидную, со слезой и всхлипами, любовь к деревне и деревенскому жителю. Есенин, много работавший в жанре городского хулиганского романа, по сути, задал канон современного русского шансона.

Павел Фиолетов



**EXCLUSIVE
SUPER SAVINGS
FOR NETCOST CLUB
MEMBERS**

NETCOST AT COST

THIS WEEK'S MEGA DEALS

THURSDAY **SEPTEMBER 16** –
WEDNESDAY **SEPTEMBER 22**, 2021



\$1.29
/LB

Mandarins

SAVE 48%



\$1.99
/LB

Seedless
Green
Grapes

SAVE 60%



**Stonyfield
Organic Yogurt**

32 oz

Selected Varieties

\$2.79

SAVE 36%



**Organic
Chicken Breast**
Boneless & Skinless

LIMIT 10 LBS
PER CUSTOMER
while supplies last

\$3.99
/LB

SAVE 50%



**Eye of Beef
Round Roast**

LIMIT 10 LBS
PER CUSTOMER
while supplies last

\$4.69
/LB

SAVE 27%

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



- 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
- 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club Membership only. FREE and EASY apply in-store or online at www.NetCostMarket.com. All NetCost® Club Specials cannot be combined with any other discounts. Products are available while supplies last. +Tax (where applicable). Packages may vary. Images for illustration purpose only.

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent

12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 20 по 26 сентября 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 21 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 22 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 23 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 24 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 25 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 СЕНТЯБРЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 СЕРГЕЙ БОДРОВ (МЛ.), ВИКТОР СУХОРУКОВ, СЕРГЕЙ МАКОВЕЦКИЙ, ИРИНА САЛТЫКОВА В ФИЛЬМЕ АЛЕКСЕЯ БАЛАБАНОВА «БРАТ-2»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	7.20 «КАТЯ И БЛЭК». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	8.15 «КАТЯ И БЛЭК». ПРОДОЛЖЕНИЕ
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.00 ТАТЬЯНА ПЕЛЬТЦЕР, АЛЕКСАНДР ФИЛИППЕНКО, ОЛЕГ АНОФРИЕВ В ФИЛЬМЕ «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...»	9.25 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.05 «ЧАСОВОЙ
11.40 «АЛЕКСАНДРА РОЗЕНБАУМ. СНЫ У РОЗОВОГО ДЕРЕВА»	11.40 «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	10.10 ЛЕОНИД ЯРМОЛЬНИК, АННА ЛЕГЧИЛОВА В ФИЛЬМЕ ДМИТРИЯ АСТРАХАНА «ПЕРЕКРЕСТОК»	10.30 «ЗДОРОВЬЕ»
12.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	11.55 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	11.30 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	12.35 «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРЬЕ	12.00 ЖАННА БАДОВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
14.00 «ВРЕМЯ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	13.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	12.45 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»
17.00 НОВОСТИ	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	15.50 «КАРЛИК НОС». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	15.45 КИНО В ЦВЕТЕ. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...»
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	17.15 К 105-ЛЕТИЮ ЗИНОВИЯ ГЕРДА. «Я БОЛЬШЕ НИКОГДА НЕ БУДУ»	17.25 КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ЛАРИСЫ РУБАЛЬСКОЙ. ПРЕМЬЕРА. «НАПРАСНЫЕ СЛОВА»
19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	18.05 НИКОЛАЙ ЕРЕМЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПИРАТЫ XX ВЕКА»	19.00 «ТРИ АККОРДА»
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.30 СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ	20.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВЫЙ СЕЗОН
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «ВРЕМЯ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «РУССКИЕ ГОРКИ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.20 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ». ВЫСШАЯ ЛИГА	23.00 ПРЕМЬЕРА. «ВЫЗОВ. ПЕРВЫЕ В КОСМОСЕ»
22.30 ПРЕМЬЕРА. «РУССКИЕ ГОРКИ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.20 К 115-ЛЕТИЮ ДМИТРИЯ ШОСТАКОВИЧА. «Я ОСТАВЛЯЮ СЕРДЦЕ ВАМ В ЗАЛОГ»	23.50 ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ, ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ, ИРИНА ПЕГОВА, ЕЛЕНА ЛЯДОВА В ФИЛЬМЕ «КОСМОС КАК ПУТЕШЕСТВИЕ»
0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.55 К ЮБИЛЕЮ ЭДВАРДА РАДЗИНСКОГО. «ЦАРСТВО ЖЕНЩИН». 2-Я СЕРИЯ	0.55 К ЮБИЛЕЮ ЭДВАРДА РАДЗИНСКОГО. «ЦАРСТВО ЖЕНЩИН». 3-Я СЕРИЯ	0.55 К ЮБИЛЕЮ ЭДВАРДА РАДЗИНСКОГО. «ЦАРСТВО ЖЕНЩИН». 4-Я СЕРИЯ	0.55 К ЮБИЛЕЮ ЭДВАРДА РАДЗИНСКОГО. «ЦАРСТВО ЖЕНЩИН». 4-Я СЕРИЯ	1.15 АЛЕКСАНДР БАЛУЕВ, ВЕРА ГЛАГОЛЕВА В ФИЛЬМЕ «КОВЧЕГ»	1.25 ВЛАДИМИР ПОЗНЕР И ИВАН УРГАНТ В ПРОЕКТЕ «ГЕРМАНСКАЯ ГОЛОВОЛОМКА»
0.55 К ЮБИЛЕЮ ЭДВАРДА РАДЗИНСКОГО. «ЦАРСТВО ЖЕНЩИН». 1-Я СЕРИЯ	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.40 АЛЕКСЕЙ ЧАДОВ, АРТУР СМОЛЪЯНИНОВ, КОНСТАНТИН КРЮКОВ, ТИМАТИ, АГНИЯ ДИТКОВСКИЕ В ФИЛЬМЕ РЕЗО ГИГИНЕИШВИЛИ «ЖАРА»	2.15 АРТЕМ БЫСТРОВ, БОРИС НЕВЗОРОВ, ДАРЬЯ МОРОЗ, СЕРГЕЙ АРЦИБАШЕВ В
1.50 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	
3.00 НОВОСТИ	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.15 «ЖАРА». ПРОДОЛЖЕНИЕ	
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»						

Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com
lzytravel@gmail.com

ТУРЫ
АВИАБИЛЕТЫ
КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

International Post Service
ГАЛИЧИНА
11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116
215-342-4245
7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

ВНИМАНИЕ New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:
www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

БЕСПЛАТНО 11-я посылка

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
(напротив кафе Микеланжело)

Программа передач НТВ-Америка с 20 по 26 сентября 2021 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 СЕНТЯБРЯ	ВТОРНИК 21 СЕНТЯБРЯ	СРЕДА 22 СЕНТЯБРЯ	ЧЕТВЕРГ 23 СЕНТЯБРЯ	ПЯТНИЦА 24 СЕНТЯБРЯ	СУББОТА 25 СЕНТЯБРЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 26 СЕНТЯБРЯ
<p>AM 06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 09:35 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 12:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:30 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 02:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 03:50 «ЖДИ МЕНЯ» 04:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 05:00 КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ В СЕРИАЛЕ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 1-Я С. 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «СМОТР» 09:55 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 10:05 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 1-Я И 2-Я С. 04:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 05:00 КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ В СЕРИАЛЕ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 2-Я С. 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» PM 12:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 01:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 3-Я И 4-Я С. 04:10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 05:00 КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ В СЕРИАЛЕ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 3-Я С. 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 5-Я И 6-Я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 05:00 КОНСТАНТИН СОЛОВЬЕВ В СЕРИАЛЕ «ОСТРОВ ОБРЕЧЕННЫХ» 4-Я С. 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АНДРЕЙ ЧУБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ШЕФ. НОВЫЙ СЕЗОН» 9-Я И 10-Я С. 07:40 «ЖДИ МЕНЯ» 08:25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 03:10 «СВОЯ ИГРА» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ...» 06:10 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ» 08:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 10:15 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 11:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 11:50 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» AM 12:30 «СВОЯ ПРАВДА» 02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:25 «СМОТР» 03:50 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 08:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:25 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:15 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ» PM 12:35 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:30 ИЛЬЯ АЛЕКСЕЕВ В СЕРИАЛЕ «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2» 19-Я И 20-Я С. 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:50 «ОДНАЖДЫ» 04:35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ТЫ СУПЕР» 10:30 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 11:50 «БЕЗ ГРАНИЦ» AM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:05 «ОДНАЖДЫ» 03:50 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>	

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

Спрос и
предложение
труда



JN Distributor

215-335-3584

МУЖЧИНЫ!!!
СТОЛЬКО ПРИЧИН ПОЗВОНИТЬ НАМ!

1. Близко - Northeast
2. Легко осваивается работа - склад, развозка заказов по магазинам
3. Возраст - любой
4. Английский - минимальный
5. Зарплата - МАКСИМАЛЬНАЯ

ЖДЕМ ВАС!!!

EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

Мужчины!!! Столько причин позвонить нам! Близко- Northeast, Работа легко осваивается - склад, развозка товаров по магазинам, Возраст-любой, Английский-минимальный, Зарплата-МАКСИМАЛЬНАЯ. Ждём Вас! тел. 215-335-3584

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

Требуется Специалисты и работники на **ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ**: плитка, работы по дереву и т.п. Своевременная оплата. 215-764-9174 . Паша

ТРЕБУЮТСЯ HOUSEKEEPERS
в гостиницы Пенсильвании и Нью-Джерси

Philadelphia Cherry Hill
Harrisburg Trenton
King of Prussia Atlantic City

Обеспечиваем
ЖИЛЬЕМ

Обращаться по тел. **303-974-8716**
email: officecoasttocoast@yahoo.com
www.tocconsult.com

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НА СТРАХОВКУ
ВОВТАИЛ**

ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ



215-355-5050

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/ неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapy-care@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется Front desk/billing person for friendly family dental practice. Experience in a dental office. Must be able to stay later three times a week. Pay is based on experience. Call 215-917-4794

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

Требуется Руководитель производств*Наличие автомобиля. Full-time (5-6 дней в неделю) / zip 19120/\$200 в день. (347) 324-7621

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки.

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/ Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

Требуется Повар с опытом работы. 215-364-2200

A-TEAM HOME CARE - требуются ННА, PCW, хорошие benefits,, отпуск 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Требуется ВОДИТЕЛЬ в Cleaning service на машину компании. 215-715-7806

В офис в Harrisburg, PA **ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИЦА** - молодая женщина.

\$20/час

Знание компьютера и умение водить машину приветствуются.

Обращаться по тел. **303-974-8716**

email: officecoasttocoast@yahoo.com
www.tocconsult.com

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ОПЫТНЫХ ВОДИТЕЛЕЙ

ЗАРПЛАТА ОТ 33% ДО 35% ОТ ОБЩЕГО ГРОССА
NO SECURITY DEPOSIT HOLD
\$2000 ENTRY BONUS
Приводи друзей и получай бонусы
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ.
267-615-7914
МАРИО

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуется AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день.267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР (ENCLOSED TRAILER)
ЗАРПЛАТА ОТ **\$1500-\$2500** В НЕДЕЛЮ
ТЕЛ. **267-615-7914**
МАРИО

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

В body shop Abby's Auto Center требуются Bodyman и painter. Зарплата \$1200-1500 per week. Английский не обязателен. 267-423-8432, 267-315-9001

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспортom обеспечиваем. 267-577-0459

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapy-care@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Для работы в лаборатории **ТРЕБУЮТСЯ ВРАЧИ**, не подтвердившие свой диплом в США, *Лаборанты *Medical data entry персонал. Английский необходим. Fax your resume to: 215-405-3981. Email your resume to: jobs@smalab-oratory.com или звоните 215-322-6590

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

Автосалон/ dealership в центре Норд-Иста приглашает на работу **АВТОМЕХАНИКА**. Стабильный график работы, своевременная оплата, хорошие условия работы, дружный коллектив. Возможность работать неполную ставку (part time). Статус значения не имеет. 215-500-6668

Требуется РАБОТНИКИ на SIDING and GUTTERS. Оплата еженедельная, чек или наличные. Забираем и привозим. 267-699-8739, 1-609-540-3247

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Требуется ПЛОТНИКИ/ СТРОИТЕЛИ. Сбор и установка офисных алюминиевых перегородок (в помещениях). Замеры помещений / Подготовка материалов. Full-time / Наличие автомобиля / Хорошая оплата. (347) 324-7621

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы: зарплата до 15 долларов в час и бенефиты. 215-486-1080

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1500/ неделю, Гарантируем годовую зарплату \$85-\$110. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Транспортная компания приглашает водителей с опытом и без опыта работы. Требования: обычные водительские права. Тренинг оплачивается. Водители с опытом получают бонус при найме. График работы гибкий. 267-615-7914 Jay

В компанию Ben's Landscaping требуются люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians

ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ **WAIVER** АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

См. подробную рекламу на стр.3

АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care

ОКАЗЫВАЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

\$720 Hazard Pay! БОНУС \$500 для новых ИТ СОТРУДНИКОВ

95594731 А

ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ НАШИМ СОТРУДНИКАМ!

\$540 LOYALTY PAY

215-598-6991

Требуются Водители CDL class A. Рейсы на выгодных условиях. Мастерская, паркинг, склад в одном месте. 267-334-7880

В Bagel shops, Willow Grove, Richboro требуется СОТРУДНИК, F/T, P/T. 7 am до 2 pm. Хорошая работа для студентов. Также школьники на выходные дни с 8 am до 1 pm. Разговорный английский. Хорошие условия и оплата. 215-847-2162, 1 pm - 8 pm. Илья

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чеком, легальный статус обязателен. 215-671-0200

В DENTAL OFFICE требуется FRONT DESK PERSON с опытом работы. Зарплата \$11-17. Также DENTAL ASSISTANT. Знание англ. и русс. обязательно. 215-698-2710

В компанию по установке наружной рекламы (Sign Company) требуется INSTALLER с опытом и без. Постоянная работа в районе Филадельфии. Базовый английский и американские водительские права обязательны. (267)230-3229, оставьте сообщение

Требуется Женщина для помощи с ребёнком младшего школьного возраста на пару часов в будние дни до школы и после школы. В Bucks County - необходим собственный транспорт. 215-275-6350

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

В ресторан в Нордисте требуется ПОВАР с опытом работы. 267-438-3977

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598



ТРЕБУЮТСЯ

МЕДСЕСТРЫ с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА



Требуются УЧИТЕЛЬ KINDERGARTEN и ВОСПИТАТЕЛЬ в детский сад. 215-698-8800

На Delivery Service требуются водители со стажем вождения в Америке минимум 3 года и чистым driver record. Оплата только на чек. Подробности по тел. 215-525-4175

Требуется женщина для уборки. А также организатор культурной работы. 267 242 9094

Требуется ДИСПЕТЧЕР со знанием английского языка и ВОДИТЕЛЬ на Dry Van, с CDL class A, с опытом 2 года, на local distance. Вечерами дома. (267) 475-7774, оставьте сообщение

Для ремонтных работ в Нью-Джерси требуется МАЛЯР с опытом и СПЕЦИАЛИСТ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ. 1-732-207-4006

Центру для пожилых людей расположенному в Норд-Ист, Филадельфия, требуется Координатор по поддержке клиентов (Client Support Coordinator/Social Worker) на полную или частичную занятость. Необходимо знание английского языка, отличные навыки общения с людьми; опыт работы в health-care and aging field приветствуются. 267-339-8191

Требуются ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. ВОЗМОЖЕН PART TIME ПО СУББОТАМ. 267-255-1952

Pilgrim Travel Group 9630 Bustleton Ave., Phila 19115
215-464-4565

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

МЕКСИКА 18-27 октября (10 дней)

Cancun/Riviera Maya, 5 Gold Apple Hotel \$1,299 место в двухместном номере, одноместный \$1,349

ОТАБИХ!

ДОМИНИКАНСКАЯ РЕСПУБЛИКА Начало декабря (11 дней) Отель Hilton La Romana \$1300 (Deposit \$300)

В дневной санаторий на Rennard требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чеком. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не более 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

Ищем warehouse с офисом в пределах 5000 sq.ft 267-615-7914

Требуется ВОДИТЕЛЬ на Box Truck 16 ft. В траке встроен спальник. Работа по всем штатам. Телефон: (267) 934-9521

В Manhattan Bagel в Willow Grove требуется ПЕКАРЬ. Опыт работы не требуется, ОБУЧАЕМ. Говорим по-русски, но нужен минимальный англ. На старт \$15 в час. 215-847-2162 Илья. Звонить с 1-8 pm

В строительную компанию на постоянную работу требуются КАМЕНЩИКИ И ПОМОЩНИКИ для уличных работ с камнем. Право на работу обязательно. Возможен временный контракт. Хорошая оплата. 215-275-1001 с 10 am до 8 pm

Требуется секретарь на front desk. 215-355-2358

Нанимаем на работу автомехаников. Наш бизнес - один из самых технологически укомплектованных сервисов с дружным коллективом, хорошей оплатой труда, системой бонусов и овертаймов, оплачиваемым отпуском и отличным расположением. Звоните или пишите 215-774-5100, 717 701 9244

HEALTH SMART MEDICAL CENTER

IS LOOKING FOR *BILINGUAL*

MEDICAL ASSISTANT

please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

В занятый гараж требуется

РАБОТНИК

для ЧИСТКИ и КОСМЕТИЧЕСКОГО РЕМОНТА АВТОМОБИЛЕЙ

- Знание английского не обязательно.
- Все му обучаем.
- Дружный коллектив.
- Хорошая и своевременная оплата, можно наличными.

(267) 504-2458



ТРЕБУЮТСЯ

в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787



РЕМОНТ И УСТАНОВКА

ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

ROOFING & WINDOWS

267-243-8039 www.alsroofing.org



Транспортная компания Okami Express INC MC#508237 приглашает водителей с личным транспортом типа Box Truck, Cargo Van, Sprinter и Semi Truck. Аренда любых типов трейлеров. Предоставляем топливные и зарплатные карты, авансирование, возможность быстрой оплаты после выгрузки, 24/7 диспетчерскую поддержку. Аккаунты FedEx, UPS, Amazon. 281-819-2674 Mary

На постоянную работу в body shop Rav Collision Services требуется кузовщик с опытом работы. Хорошие условия труда, дружный коллектив, оплачиваемые праздники и отпуск. Зарплата от \$35 в и выше, в зависимости от опыта работы. (267)-387-6794, (267)-242-6758 (см. рекламу)

Офис физиотерапии в Норд-Ист Филадельфии наймет двух женщин-массажисток на полную ставку. Достойная зарплата, оплачиваемые неделя отпуска и государственные праздники. Часы работы: Пн: 9.30 - 4.30? Вт-Чт: 9.30 - 3.30? Пт: 9.30 - 4.30/ Контактный номер 215 607 7400.

SAMSUNG AUTHORIZED SERVICE CENTER is looking for appliance repair technicians and parts managers. Training provided. Must be legally authorized to work and have a valid driver's license. Medical, vision and dental insurance offered. MUST be able to speak and write English. Email your resume to peteryi@hsnfe.com or call 215-209-9690 after 2 PM

Требуется помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

В транспортную компанию нужен водитель погрузчика с опытом работы. Погрузка и консолидация транспортных прицепов (53' Semi Trailers). Знание распределения веса является плюсом. Полный или частичный график. PA 19114 (North-east). Более подробно, пожалуйста, звоните: 708-320-9293, 862-686-7822

Требуется ЛЮДИ НА МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ КРЫШИ, с опытом и без. Работа постоянная. (267) 546-8632; (215) 847-2410

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

В компанию по производству молочной продукции требуется водитель. Зарплата \$ 1000 в неделю. Тел.267-265-4555

В медицинский офис в Нордисте требуется FRONT DESK PERSON. 215-740-4857

В компанию RTV Logistics and Transportation требуются водители CDL class A на Reefer, Dry Van, Amazon.. Средний доход - \$12 000 - \$20 000 в месяц. Direct deposit. Выплаты каждую пятницу. 929-375-7432 Владимир

CLEANING SERVICE требуется женщина. 40 -50 часов в неделю. Зарплата \$14-20 в час. (215) 840-6605, Ольга

Круглогодичный дом отдыха приглашает на работу семейному пару. Проживанием, питанием обеспечиваем. 518-588-1652

Компании по перевозке пассажиров требуются ответственные ВОДИТЕЛИ для перевозки клиентов в медицинские офисы и госпитали (не скорая помощь). Легальный статус обязателен. Необходимы проверки биографических данных, наряду с обучением. Также требуется МЕХАНИК. Телефон: (215) 491-2222

Конгрегации Бет Соломон требуются: уборщик, работник для приготовления еды рт, помощник учителей. info@cbscommunity-center.com или по тел. 215-671-1981.

На фабрику Health Food International требуются мужчины: для работы на складе и для развозки продукции по торговым точкам. Хорошая зарплата обсуждается при встрече. Т. 215-289-5750

Компания на Bustleton Planet Auto tags предлагает должность клерка-нотариуса. Подробности см.в рекламе. 215-941-8584

Требуется ВОДИТЕЛЬ CDL на региональные рейсы. Оплата - \$0,65 за милю. Минимум 3200 миль в неделю гарантированы. Volvo автомат, повторяющиеся регулярные рейсы, дома через день. Звоните: 609 207 7405

ИЩЕМ МУЖЧИНУ МАСТЕРА НА ВСЕ РУКИ. 40+ часов в неделю, з/п по-договоренности. Предоставляем бесплатное жилье (все включено) с отдельным входом. Район Bensalem, Street Rd. & Roosevelt Blvd. (267) 500-8327

Требуется няня/HOUSE-KEEPER: с проживанием 6 дней в неделю, в Bucks County, к двум детям 13 и 8 лет. Обязанности: присмотр за хозяйством, приготовление еды, уборка, работа по дому и т.д. Желательно, но не обязательно уметь водить машину. Телефон: (215) 280-9983

В строительную компанию требуются рабочие на установку окон с опытом и без. 215-869-1619

Требуется график-дизайнер с опытом работы в печатных изданиях (part time). 215-500-0952

В автосервис на Bustleton Ave. & Grant Ave. требуется МЕХАНИК. Зарплата зависит от вашего опыта работы. Звоните или оставьте сообщение: (267) 752-4481, Peter

Auto Repair Shop on Bustleton Ave. & Grant Ave. is looking for auto repair MECHANIC. Salary will vary depending on your experience. Please send direct for all information call: (267) 752-4481, Peter

В компанию по ремонту и установке окон требуется молодой, энергичный парень. Требования: знание разговорного англ. языка, наличие Driver's License и желание работать. 1-773-877-9779, Назар

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

В строительную компанию требуется МАЛЯР с опытом работы и собственным транспортом. Хорошие условия. 267-615-9923

Health Smart Medical Center is looking for bilingual Medical Assistant. please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

Требуется помощница по дому на 4 часа в день: лёгкая уборка, стирка, выгул собаки. Иногда может понадобиться помощь в выходные и праздничные дни. Минимальный английский. Р-н Huntingdon Valley. 215-909-0005 оставьте сообщение, вам перезвонят.

Медицинскому центру для пожилых людей требуется помощник медсестры на полную ставку с понедельника по пятницу. Обучение предоставляется, знание русского и английского языков обязательно. Адрес центра: 14000 Sage-mora Dr, Marlton, NJ 08053. 856-308-3431. Юлия Копп.

Remodeling Business на Full/Part time требуется МАСТЕР СПЕЦИАЛИСТ по установке и ремонту кухонь, ванных и др. внутренних работ. Также требуется SUBCONTRACTORS И МАЛЯРЫ. Оплата возможно чек или cash. : (267) 334-5620

Требуется женщина в CLEANING SERVICE на Full/Part time. Транспортом обеспечиваем. Хорошие условия. Своевременная оплата. Телефон: (215) 459-6464

Требуются ЖЕНЩИНЫ для УБОРКИ домов, офисов. Хорошие условия, гарантированная оплата. Транспорт предоставляется. (267) 476-0153

Требуется CDL TRUCK DRIVERS class A на постоянную работу. Также принимаем OWNER-OPERATORS. (215) 205-8470; (609) 558-2936

Требуется ВОДИТЕЛЬ в небольшую компанию имеющий права CDL на car carrier. Девятка VOLVO automatic. Диспетчер на связи 24/7. (609) 705-1443

Ищем водителя на Box-Truck в возрасте от 28 лет, с американскими правами, легальным статусом. CDL НЕ НУЖЕН. Необходимо быть в пути как минимум 2 недели. 267-242-1712

Срочно требуются помощники в строительную компанию. Желателен опыт плотницких работ. 215-499-7363 Оставить сообщение.

В цветочный магазин требуется водитель для развозки цветов на неполную рабочую неделю на Вене компании/ (267)808-7755

В небольшой Cleaning service требуется ЖЕНЩИНА. Хорошие условия, забираем из дома. 267-394-3559

В КОМПАНИЮ ТРЕБУЕТСЯ ГРАФИК-ДИЗАЙНЕР С ОПЫТОМ РАБОТЫ В ПЕЧАТНЫХ ИЗДАНИЯХ. PART TIME- 215-500-0952

В занятый гараж требуется РАБОТНИК для ЧИСТКИ И КОСМЕТИЧЕСКОГО РЕМОНТА АВТОМОБИЛЕЙ. Знание английского не обязательно. Всеу обучаем. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (267) 504-2458

В небольшой cleaning service требуется женщина, желательно, с машиной. Хорошая з/плата \$16/час. Работа с понедельника по пятницу. Забираем с Bustleton. 215-990-7273

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-266-0426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Высококвал. тренер - частные уроки по футболу для детей, которым нужно подтянуть технический и тактический кругозор: (609)937-5876,

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

Продам Куплю



Продаётся машина Subaru Impreza 2008, 125K mi, в хорошем состоянии. \$2000. тел. 267-255-3220

Продаётся ковер 2 x 3 м, 40% - шерсть. Оставьте сообщение. 215-287-3121

Продаётся столовый гарнитур производства Румыния и другая мебель. 215-715-8519

ПРОДАЕТСЯ АВТОМОБИЛЬ Mercedes ML-320, 2003 года, 151 K, белый. В хорошем рабочем состоянии. Цена: \$1,900. (267) 231-7874; (267) 616-7215

СНИМУ

Rent

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave, Ламинатные полы. Хорошие условия. Принимаем 8-ю программу. 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент 2 bdr., 2 bath. apartment после косметического ремонта в Carousel Station Condominiums на Byberry Rd. Всё новое. 267-231-4598 Марк

Сдаётся 2 bdr apartment, 1-й этаж дуплекса Bustleton & Byberry, Blakeslee Dr. ЦК, heater, ламинатные полы, новые гаражные двери, стиральная и сушильная машины, холодильник, новый water heater, back yard. No pets. 215-676-8721

Сдаётся 1 bdr квартира в р-не старого Bell's Market. Интернет включен в рент. \$1,050. Без животных. 215-201-6979

Ищу roommate в 1 bdr для проживания в доме с тремя спальнями. Хороший р-н рядом с Франклин-Милз молот. \$750 + 1/2 utilities. 215-626-3943 Оставьте сообщение.

Сдаётся в Bucks County 2-й этаж углового дуплекса. 2 спальни, 2 ванные. Деревянные полы, балкон, прачечная, большой backyard. \$ 1,450+utilities. 267-391-7419

Сдаётся СТУДИЯ близко к транспорту и магазинам. Отдельная кухня и ванная. Цена: \$800/мо, в оплату входят: газ, свет, вода. Телефон: (360) 499-1345

Сдаётся студия после ремонта. Р-н Golden Gates. 267-736-9462

Сдаётся СТУДИЯ в дуплексе. \$750. (215) 421-6307

С середины сентября слается 2 bdr квартира в дуплексе на 2-м этаже, 1 ванная, на Cottage str., 19136 В хорошем состоянии. Гараж. 732-674-7164

Сдаётся квартира с 1 спальней, 2 этаж, центр кондиционер, все appliances, в хорошем состоянии. \$1130 включая газ и отопление. 267-474-4884

Сдаётся семье из 1-2 человек 1 bdr кондо в Path Way, Bustleton ave. 1-й этаж, ЦК, heater, ламинатные полы, бассейн, вода включена в рент. Необходимы легальный статус и кредитная история. \$1,000/mos, no pets. 215-760-5373

С октября сдаётся 1 bdr apartment в Forest Glen Condo на Byberry Rd., 2-й этаж, балкон выходит в красивый внутренний дворик, бассейн. \$1,100 mos., вода и газ включены. 215-335-0104

СНИМУ 2-3 BDR apt. с бейсментом и гаражом в районе Washington High School, Verree Rd., Red Lion Rd., Tomlinson Rd. (z.c.19116). Звонить: (267) 231-7874; (267) 616-7215

Ваш досуг

Решение
Судоку
в № 36, 2021г.

5	7	9	6	3	8	4	1	2
1	8	6	2	9	4	7	5	3
3	4	2	7	1	5	8	6	9
4	6	8	5	7	3	9	2	1
2	5	3	9	4	1	6	8	7
9	1	7	8	2	6	5	3	4
8	2	4	1	6	9	3	7	5
7	3	5	4	8	2	1	9	6
6	9	1	3	5	7	2	4	8

		7	6					
				3	9		7	5
5	4							
8			3	5				
4	7					6	3	
				1	6			8
						8	4	
1	6		5	4				
				1	2			

Goldsteins Rosenberg's Raphael-Sacks INC

Семейный бизнес, посвященный службе русской общины
Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)



и кантора
Бориса Казанского
(консультанта по религиозным вопросам).

В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor

Carl Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Сдается работающей некурящему большая студия, отдельный вход, дворик, р-н Петровского Маркета. \$900 - все включено + интернет. 267-304.3982



СДАЕТСЯ ДОМ В РЕНТ в районе Grant Ave. & Frankford Ave. 5 СПАЛЕН, 2 ванные, finished basement, private parking, deck. Sorry, no pets! Цена: \$2,500 + utilities. (215) 266-6395

НУЖНО ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ в РА? Галина Сергеева поможет. 215-201-6979, 1800-213-7431

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Обрезаю кусты, деревья. Осуществляю перевозки мелких партий грузов. 267-752-9724

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Ковролин. 267-777-2043, 267-670-6641

Любые **ОКНА И ДВЕРИ**, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, инсталлируют. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Сдается 2-BDR apt. на 2-м этаже дуплекса на Erica St. (Lockard Rd.). В хорошем состоянии. Все appliances, laundry, гараж, backyard. \$1,250. (267) 574-6385

Поступил в продажу кондоминиум в Pathway. 3-й этаж, 2 спальни, новый хитер и кондиционер (3 года), \$160,000.00. RE/MAX Elite, Геннадий Фиш. Звонить по телефону 215-962-0880.

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-1933; 215-671-8840.

Roofing, Siding, Gutters. Ремонт крыш, сайдинга и водосточков. Free Estimates. 267-353-6698

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. 215-355-4007

Сдается 2-BDR, 1,5 bath apt. в дуплексе в районе Blakeslee Dr. (Philmont Ave. & Vyberry Rd.). Европейский ремонт, laminate floors, новые окна, центр. кондиционер, гараж, backyard. 1,350. фон: (215) 421-6307

Сдается 2-BDR, 2 BATH apt. в Scotchbrook. Гараж, backyard, все appliances. \$1,500. (267) 250-8141



Услуги

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева? Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Поможем быстро оформить документы для предоставления программы по уходу. 610-639-2026

Все виды сантехнических и ремонтных строительных работ. 267-407-3286 Виталий

ПРОДАЮТСЯ ЧЕТЫРЕ МЕСТА НА КЛАДБИЩЕ SHALOM MEMORIAL PARK
Прекрасное расположение. Три места включают установку надгробного камня и полный пакет сервисов. Одно место - без сервисов. Отличная цена для быстрой продажи.
Звоните 267-601-1160

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

BOULEVARD LAW ОФИС в NE Phila : аварии, медошибки, травмы, несчастные случаи, родовые травмы и пр.. Помогают с преобритением и продажей бизнесов, завещанием. 215-968-7400

Celebrations Photography. Фото на русский паспорт, быстро, качественно. Печатаем фотографии любого размера, высылаем email. Реставрация, VHS to DVD, студийные портреты на канве 215-676-5000

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Профессиональные услуги. Перевод документов. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

ПОЕЗДКИ В ATLANTIC-CITY. ЕЖЕНЕДЕЛЬНО. КОМФОРТАБЕЛЬНЫЙ АВТОБУС. СПЕЦИАЛЬНЫЙ БОНУС ОТ КАЗИНО. (267) 226-8515

Prestige NHCM, Inc.
Home Care Agency

АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.

ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсёстры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу



Принимаем основные виды страховок!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план». Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

ПОЗВОНИТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ

215 • 677 • 3299

Alpha-Beta
MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ: ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ПРИНИМАЕМ: -Independence Blue Cross -Blue Sheild (PPO/НМО) -Ameri Health -Keystone 65 complete -Keystone Plan East -Bravo Senior Partner -Health Partners -Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ: ПН.-ЧТ.: 9AM-7PM ВТ.-СР.-ПТН.: 9AM-5PM СБ.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center, 10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/ Owner Multi-Million Dollar Producer 100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
bvvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) | www.pennderm.com info@pennderm.com

Доктор говорит по-русски

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА

ВЛАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ANCHOR REALTY NORTHEAST www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

КАМЕНЩИК-ПРОФЕССИОНАЛ

выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы.

Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры, патио.

КАЧЕСТВЕННО НЕДОРОГО

267-401-8204

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛИ КЛАСС А
ВОДИТЕЛИ FOR BOXTRUCK NO CDL
ACCOUNTANT/BOOKKEEPER

267.520.0329

см. рекламу на стр.4

MIRACLE DENTAL CENTER

ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ BOTOX | DERMAL FILLERS

267-990-8668
4911 Street Road, Unit B, Trevese, PA 19053

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ

НЕДОРОГО, БЫСТРО и КАЧЕСТВЕННО!

267-205-0247 Денис

«ХЛЫСТООБРАЗНАЯ ТРАВМА?»

Прежде чем коснуться вышеописанного вопроса, я хотел бы напомнить читателю о моих предыдущих статьях, в которых упоминались боли в шейном отделе позвоночника.

Тем не менее, сегодня я остановлюсь поподробнее на некоторых аспектах проблемы.

Что же такое хлыстообразная травма (whiplash injury)? Это травма, нанесенная позвоночнику в результате феномена «ускорение-замедление», часто возникающая в результате автоаварии. В результате удара сзади (это чаще встречается, хотя может и с любой стороны) по автомобилю пациента. Тело его резко брошено вперед, в то время как шея молниеносно разогнута назад и в мгновение рефлекторно сокращает мышцы, стремясь согнуться вперед снова. Примечательно, что даже при низкой скорости ударяющего автомобиля, эта травма всё же может произойти.

Вышеописанный нефизиологический стресс (тело не создано, чтобы противостоять таким нагрузкам) ведёт к растяжениям и травмам мышц, сухожилий и связок.

Интересно отметить тот факт, что хлыстообразная травма также может возникнуть у людей, занимающихся контактными видами спорта, при ударе по голове, во время катания на горках в парке

развлечений, при падениях и пр.

Симптомы могут включать боль и болезненную неподвижность шеи, расстройство зрения, головокружение, шум в ушах и даже боль в спине.

Связки и сухожилия в шейном отделе позвоночника в результате этой хлыстообразной травмы перерастягиваются, что в итоге может привести к образованию соединительной ткани в месте повреждения (внутренние «микрорубцы»). Всё это является частой причиной длительной, иногда многомесячной симптоматики.

Стоит отметить, что женщины более подвержены травматическому повреждению шеи, чем мужчины ввиду того, что шейные мышцы у женщин, как правило, не столь сильны (и политкорректность здесь не уместна).

Далее. Симптомы могут не нарастать моментально, а часто усиливаются в течение 12-24 часов и во многих случаях постепенно прогрессируют. Особенно могут насторожить: недержание, онемение рук и ног, расстройство походки и баланса, зрения и слуха, боли в передних отделах шеи при глотании, а также сильные головные боли и головокружение. Многие пациенты жаловались мне на плохую память, раздражительность и трудности с концентрацией внимания.

Естественно, больные, постра-

давшие от хлыстообразной травмы, нуждаются в обследовании, с которым затягивать ни в коем случае нельзя.

Применяются рентгенологическое обследование, компьютерная томография и исследование магнитным резонансом, которое я считаю из «фотографических» методов самым информативным.

Несмотря на наличие подобных методов, они могут оказаться недостаточными и для выяснения причины онемений, различного рода «покалываний», и болей, отдающих (радирующих) в позвоночник, лопатки и конечности, я иногда применяю электрофизиологическое обследование в офисе.

Как же лечить хлыстообразную травму?

Когда уровень боли достаточно высок, назначаются противовоспалительные и болеутоляющие лекарства, а также «миорелаксанты».

Кроме этого, общий совет – в первые сутки-двое прикладывать холод – осторожно, минут по 10-15, чтобы не «переморозить» (причём, холод ни в коем случае нельзя напрямую прикладывать к коже), а в дальнейшем – тепловые процедуры. Почему «общий» совет? А потому, что «возможны варианты», и я с этим, конечно, встречался.

Во многих случаях нужна физиотерапия с различными процедур-

ными методами и, конечно, лечебными упражнениями.

Стоит отметить, что статистически на длительный период, как говорят в Одессе, «по жизни», упражнения являются наиболее эффективным методом для сохранения работоспособности и борьбы с болью.

Когда вышеописанные методы не облегчают боли, часто применяются уколы различного рода (тема отдельного разговора). В редких случаях я направляю на ортопедическую или нейрохирургическую консультацию.

Какие могут быть осложнения? Это, прежде всего, непроходящая боль в шее – напомним, что некоторые пациенты могут быть особо подвержены травматизации. Самая частая причина этой непроходящей боли – это проблема с позвоночным диском.

И, в заключение, я хотел бы напомнить вам, что подголовники в вашем автомобиле нужно выставить так, чтобы предотвратить сильный разгиб шеи назад при ударе машины сзади, хотя полностью защитить даже это мера при ударе спереди или сбоку всё равно не сможет...

Водите осторожно! Не отвлекайтесь ни на что во время вождения и будьте внимательны за рулём!

Доктор Михаил Фрейлих
Тел. 215-671-8840

Вкусно и полезно

ЧТО ТАКОЕ МЮСЛИ?

Очень важно начать свой день правильно, ведь тогда вы до вечера будете чувствовать себя бодро. Нужно, чтобы завтрак был легким и в то же время содержал в себе экологические продукты, богатые витаминами и микроэлементами.

Попробуйте есть на завтрак мюсли, которые не зря называют «завтраком красоты». Мюсли легко усваиваются и очень полезны, благодаря высокому содержанию витаминов и балластных веществ. Варианты рецептов мюсли могут быть различными в зависимости от используемых продуктов, но в их состав всегда входят пшеничные и овсяные отруби, а часто — мед и цветочная пыльца.

Отруби необходимы для деятельности кишечника и обмена веществ. Пшеничные отруби являются своеобразной щеткой, которая, попадая в кишечник и, набухая под действием жидкости, выкидывает все ненужное из организма. Овсяные отруби (или овсяные хлопья), добавляемые в мюсли, снижают содержание холестерина в крови на 10 процентов. Необходимо помнить, что после приема порции мюсли рекомендуется потребление большого количества жидкости, так как для эффективной работы балластных веществ им надо создать эффект набухания в кишечнике.

Мёд содержит значительное количество сахара, витамины и микроэлементы, необходимые организму. Очень полезно и вкусно добавлять

в мюсли различные фрукты и ягоды, как в свежем, так и в консервированном, замороженном или сушеном виде.

В яблоках много витаминов, а также большое количество пектинов, которые обладают способностью снижать уровень холестерина. Сливы дезинфицируют кишечник, улучшают пищеварение. Изюм способствует укреплению легких, сердца и нервной системы, так как содержит калий и другие полезные вещества. Курага содержит калий, а также витамины, каротин, фосфор, кальций, железо. Инжир полезен при всех заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сердцебиениях, бронхиальной астме, склонности к тромбозам, анемии. Это мочегонное, легкое слабительное, потогонное, противовоспалительное средство.

В мюсли можно добавлять молоко и различные фруктовые соки.

Несколько рецептов

Мюсли с яблоком и апельсинами

Для рецепта потребуются:
— апельсин — 2 шт.
— чернослив (без косточек) — 3 шт.
— яблоко — 1 шт.
— хлопья (из нескольких видов зерен) — 3 ст.л.
— йогурт (нежирный) — 100 г
— кунжут — 1 ч.л.
Отжать сок из 1 апельсина. Чер-

нослив нарезать и замочить в соке. Очистить второй апельсин, отделить дольки от перепонки и добавить к черносливу. Яблоко очистить и нарезать на 8 частей.

Смешать фрукты, хлопья и йогурт. Посыпать кунжутом.

Мюсли хрустящие с ягодами

Для рецепта потребуются:
— орехи (пекан, арахис) — 170 г
— хлопья (сириал) — 450 г
— кунжутные семечки — 50 г
— подсолнечных семечек — 50 г
— подсолнечное масло — 125 мл
— мед (жидкий) — 100 мл
— сушеные ягоды — по вкусу.

Разогреть духовку до 190 град. С. Некоторые орехи пекан порезать пополам, некоторые оставить целыми. Перемешать с арахисом, хлопьями, семечками и щепоткой соли в большой миске. Отмерить 125 мл масла и залить им орехи. Затем так же отмерить мед и все перемешать вилкой, разламывая все комки.

Вылить тонким слоем на непригораемый противень со стенками. Запекать 20–25 мин, помешав, как минимум, дважды. Переложить в большую миску и дать остыть. Перемешать с ягодами и подавать с холодным молоком.

Хранить в плотно закрывающемся контейнере до одного месяца.



Мюсли с бананами

Для рецепта потребуются:
— хлопья — 4 ст.л.
— молоко — 150 мл
— банан — 1/2 шт.
— яблоко — 1 шт.
— изюм — 1 ст.л.
— мед — 1/2 ч.л.
— апельсин — 1 шт.

Всыпать в молоко хлопья. Очистить банан и нарезать одну половину ломтиками, а другую размять вилкой. Яблоко вымыть, разрезать на 4 части, удалить сердцевину и вместе с кожурой натереть на крупной терке. Сразу же подмешать к мюсли вместе с банановым пюре и изюмом. Подсластить медом.

Срезать с апельсина острым ножом толстый слой кожуры, полностью удалив вместе с ней белую кожицу. Очистить дольки от белых перепонки, собирая при этом сок. Смешать мюсли с апельсиновым соком, дольками, а также ломтиками бананов и подать на стол.

Gotovim.ru



Борис Бабинер, DMD,
Periodontist - Implant specialist

СТОМАТОЛОГИЯ 21-го ВЕКА



Feasterville
332 Bustleton Pike, Rear Suite
Feasterville PA 19053

215 698 2710
www.PhilaDentist.com

ЗАМЕНА ЗУБОВ ИМПЛАНТАМИ



Максим Бабинер, DMD,
General Dentist

ПЕРИОД ОЖИДАНИЯ

После установления импланта начинается период ожидания. Если имплант устанавливается на верхнюю челюсть, то период приживления займет 6 месяцев, если на нижнюю – то 3-4 месяца. Различие в сроках приживаемости объясняется анатомическими особенностями костей и различием ролей каждой челюсти в процессе жевания пищи.

В отдельных случаях временный зуб может быть установлен на имплант сразу же, но лишь при соответствующих обстоятельствах.

Процесс приживления происходит медленно. Он необходим для обеспечения максимальной устойчивости импланта при всех движениях челюсти. Во время периода ожидания может быть установлен временный протез или мост для того, чтобы пациент мог жевать, улыбаться пока заживает имплант.



Временные протезы являются важной частью имплантной терапии. Это дает возможность пациенту вести привычный образ жизни. Также они помогают увидеть и предсказать финальный результат.

Этот пациент в период ожидания приживления семи имплантов носит съемный протез. Это дает возможность улыбаться, разговаривать и жевать во время процесса приживления.



Публикуемая статья является фрагментом из книги Максима Бабинера "Ваша улыбка - наша профессия"

В нашем офисе работает детский стоматолог. Ведем прием детей, начиная с возраста 12 мес.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Кто живёт в мире слов, тот не ладит с вещами»: 80 лет со дня рождения Сергея Довлатова

3 сентября могло бы исполниться 80 лет русскому писателю и публицисту Сергею Довлатову. Он долгое время работал в советских газетах и журналах и пытался пристроить в официальную прессу свои рассказы, однако их не печатали по идеологическим соображениям. Повести и сборники новелл Довлатова выходили в США, куда эмигрировал писатель. Он прожил в эмиграции 12 лет. За это время Сергей Довлатов успел опубликовать порядка 15 книг, стать главным редактором газеты и вторым — после Владимира Набокова — русским писателем, печатавшимся в еженедельнике The New Yorker.



«Я подхожу к своим выступлениям как спортсменка»: Бейонсе Ноулз-Картер — 40



4 сентября 40-летний юбилей отметила американская певица Бейонсе Ноулз-Картер. Первая слава пришла к ней в 1990-х, когда Бейонсе выступала в составе Destiny's Child. В 2000-х она построила успешную сольную карьеру. Первый же полномасштабный альбом певицы Dangerously in Love стал мультиплатиновым. Бейонсе установила рекорд по номинациям на «Грэмми» среди женщин: артистку выдвигали на 79 наград, из которых она получила 28. В 2021 году её клип Formation возглавил топ-100 лучших музыкальных видео всех времён по версии издания Rolling Stone.

75 лет со дня рождения Фредди Меркьюри



Легендарному солисту группы Queen 5 сентября могло бы исполниться 75 лет. Фредди Меркьюри обожал выступать на стадионах и редко отказывался от интервью. Солист Queen любил толпу, клубы и тусовки, был человеком азартным, беспечным и бесшабашным. Ездил по странам «на шопинг» и однажды купил в Японии произведения искусства более чем на 200 тысяч фунтов стерлингов.

Порой затевал для друзей свои знаменитые балы: ящики с шампанским и блюда с едой доставляли по несколько часов, а денег на угощения, одежду и развлечения Фредди никогда не считал. Хотя бы и потому, что больше всего ненавидел оставаться одиноким, невостребованным, и сильно страдал без ставшего ему уже необходимым восхищения людей... Поэтому на гастролях Фредди сбегал из шикарных номеров отелей, чтобы гулять по незнакомым городам, общаться с незнакомыми людьми и постепенно стал неразборчивым в связях.

Но при этом он оставался человеком одиноким и довольно скрытным - что творилось в его душе, знали только ближайшие друзья - Элтон Джон, диджей Кенни Эверетт и коллеги по Queen. А еще первая любовь Мэри Остин. Да может, и любимые персидские кошки, которых Фредди обожал. Их было, кажется, больше десятка, и когда Меркьюри умирал от СПИДа на своей огромной кровати, они буквально не отходили от него ни на минуту. А потом прыгнули с ложа, на котором могли разместиться шестеро, и исчезли на улицах Лондона - города, который принес их хозяину великую славу, счастье, но и эту ужасную вещь мир трагедию...

Катя из «Девчат» и Нюрка из «Отчего дома»: 90 лет назад родилась Люсьена Овчинникова

10 сентября исполнилось 90 лет со дня рождения советской и российской актрисы театра и кино, заслуженной артистки РСФСР Люсьены Овчинниковой. Она запомнилась зрителю в роли Кати из клас-

сической комедии Юрия Чулюкина «Девчата». Овчинниковой довелось работать с такими режиссёрами, как Михаил Ромм, Александр Митта, Сергей Герасимов, Пётр Тодоровский и другими классиками советского кинематографа. Параллельно она служила в театре имени Маяковского и других. Актриса скончалась 8 января 1999 года в возрасте 67 лет.



Ещё один Voyage: группа ABBA объявила о воссоединении



Музыканты шведской группы ABBA Бенни Андерссон и Бьорн Ульвеус объявили, что квартет снова собрался вместе. Вместе с Агнетой Фельтског и Анни-Фрид Лингстад они подготовили шоу голограмм Voyage: The Concert, которое пройдёт в специальном концертном зале в Лондоне. На 5 ноября 2021 года запланирован выпуск альбома Voyage: The Album. Пока из него доступны две песни из десяти: Don't Shut Me Down и I Still Have Faith in You.

267-615-7914

HIRING



**ТРАНСПОРТНАЯ КОМПАНИЯ
НАБИРАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ НА
КРЫТЫЙ ТРЕЙЛЕР
ENCLOSED TRAILER**

- ✓ Требуются обычные права
- ✓ Оплачиваемый тренинг для новых водителей
- ✓ Новые траки и трейлеры
- ✓ Гибкий график, направления по желанию
- ✓ Никаких простоев с грузами
- ✓ Приводи друзей, получай бонусы
- ✓ Зарплата от \$1500-2500 в неделю

**А ТАКЖЕ НАБИРАЕТ
ДЕВУШЕК НА ПОЗИЦИИ**

CUSTOMER SERVICE | DISPATCHING



ОКНА И ДВЕРИ

- Double Hungs
- Sliders
- Casements
- Bay and Bow
- Security door
- Entry door
- Aluminum Awnings
- Garage door
- Glass Block



SUPERSALE 25% Off

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION
Contractors welcome **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ
INSTALLERS/
УСТАНОВЩИКИ**

Изготавливаем окна
с энергосберегающим
стеклом



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com



SHOWROOMS

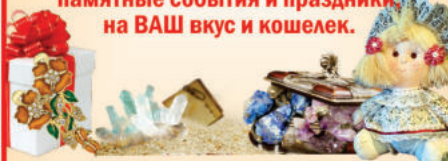
7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974

Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:

*Загляните
в магазин "Книжник"*

Там много интересного:
книжные новинки,
включая книги местных
авторов,
множество сувениров
и неповторимых изделий
народных умельцев.

Вы сможете подобрать прекрасные,
оригинальные подарки на любые
памятные события и праздники
на ВАШ вкус и кошелек.



8342 Bustleton
Phila, PA 19152 **215-969-7082**

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные
машины
- электрические и газовые
плиты
- посудомоечные машины



Member of UFAF - Founder Chuck Norris

Karate Club OLYMPIC



*Чак Норрис
и Марк Ройтман -
дружба, скрепленная
спортом.*



Сэнсэй
Марк

Сэнсэй
Дима

Мы научим ваших
детей быть
крепкими и сильными,
выигрывать
спортивные
соревнования
и защищать себя
на улице.

Учитесь у лучших!

267-639-7747

267-577-0500

КЛАССЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

**ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А**



LONG DISTANCE

РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

**ОПЛАТА ОТ 0.70 \$/MILE!
ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!**

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

267-334-7880

Дорогая Норочка! 



От души поздравляем Вас с днем рождения!

Вас – творческую личность, квалифицированного врача, не раз спасавшего человеческие жизни, доброго, отзывчивого человека, мы бесконечно уважаем и любим.

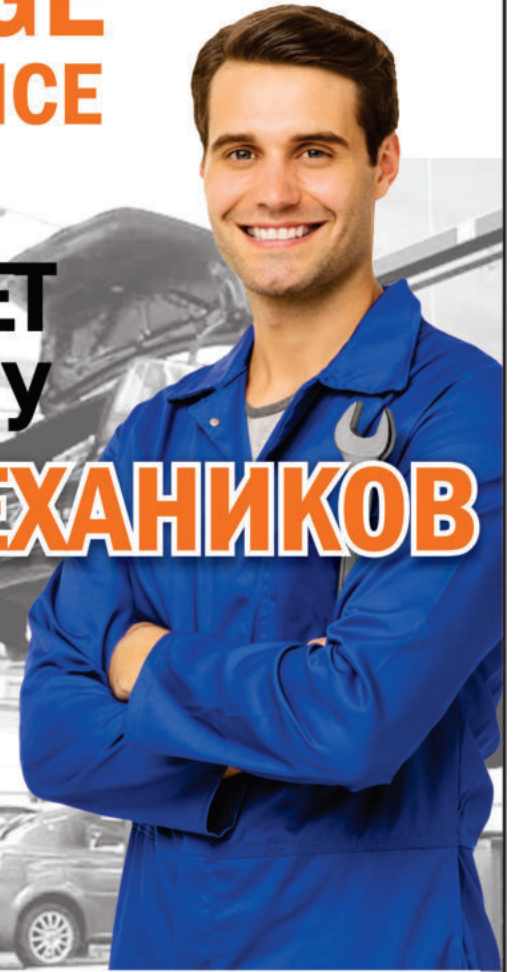
Вы – наш многолетний автор, неоднократно публиковавший в наших изданиях свои литературные произведения – замечательные стихи и прозу.

Долгих активных творческих лет желают Вам все сотрудники Vital Connections и, конечно, ваши друзья – жители Норд-Иста.

PRESTIGE AUTO SERVICE

НАНИМАЕТ НА РАБОТУ АВТОМЕХАНИКОВ

Наш бизнес – один из самых технологически укомплектованных сервисов с дружным коллективом, хорошей оплатой труда, системой бонусов и овертаймов, оплачиваемым отпуском и отличным расположением.



**ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ
215 774 5100 и 717 701 9244**

В Агентство по Уходу за Пожилыми Людьми требуется
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР

**ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ**

Опыт работы с людьми и знание компьютера НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть дружелюбным, ответственным, организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие бенефиты. У нас замечательный дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

Experience working with people, customer service experience and knowledge of computer are REQUIRED

We are in need of friendly, responsible, organized and patient person.

We offer good benefits and friendly office personnel.

Присылайте резюме на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume to email or fax

EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

 Doylestown Health Cardiology

AT ROCKLEDGE

In partnership with  Redeemer Health

NOW OPEN!

**Доверьте своё сердце
надёжным рукам!**

Мы являемся частью, программы по
проблемам сердца и сосудов,
признанной на национальном уровне.

Квалифицированная, высокого
уровня доступная помощь недалеко
от вашего дома.



Book An Appointment Today

267.627.6715

821 Huntingdon Pike | Huntingdon Valley, PA 19006

Channarayapatna V. Kishan, MD, FACC

Alec E. Musten, MD, FACC

Hong S. Ra, MD

Alexander Rubin, MD, FACC

Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.com

DELIVERY DURING ALL STORE HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
 Thursday 10.30 AM-12AM
 Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)

215-676-6969 (70, 71)

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM

Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small **FREE!!**
Regular Prices, No Coupons, Please

PIZZA & STROMBOLI

	Lg(14")	Sm(10")
Tomato & Cheese or White	6.71	3.65
Extra Cheese or Sauce	7.89	4.40
White	6.89	4.40
White with Ricotta	8.99	4.99
White with Spinach		
Tomato & Fresh Garlic	8.99	4.99
Anchovy	7.89	4.40
Mushroom	7.89	4.40
Pepperoni	7.89	4.40
Sausage (sweet or Hot)	7.89	4.40
Meatball	7.89	4.40
Onion	7.89	4.40
Sweet Peppers	7.89	4.40
Green Peppers	7.89	4.40
Roasted Red Peppers	7.89	4.40
Broccoli	7.89	4.40
Spinach	7.89	4.40
Olive	7.89	4.40
Up Side Down	7.89	4.40
Bacon	7.89	4.40
Steak	8.99	5.99
Buffalo Chicken	8.99	5.99
BBQ, Chicken	8.99	5.99
Double Dough	8.99	4.99
Special	11.59	6.99
Veggie	11.59	6.99
Jalapeno	8.80	4.40

SPECIALITY PIZZA

	lg 14"	sm 10"
Cheeseburger Pizza	12.50	6.99
General Tso Pizza (chicken & broccoli)	12.50	6.99
Chicken Parm Pizza	12.50	6.99
Chicken Caesar Pizza (chicken, lettuce, cruttons)	10.99	6.99
Breakfast Pizza (egg, sausage and bacon)	10.99	6.99
Hawaiian Pizza	9.99	6.99
Greek Pizza (gyro meat, spinach, black olives, white)	12.03	6.99
Italian Meat Stromboli	10.90	6.99
Ranchero Pizza (chicken, bacon and ranch)	12.50	6.99
Taco pizza (hot sauce, onion, steak, tomatoes, lettuce and ranch)	12.50	6.99
Everyday pizza specials		
2 Lg for 6.00 each		
3 Lg for 5.00 each		
10 Lg or more 4.50 each		

CALZONES

Mozzarella & Ricotta	8.99	5.49
----------------------	------	------

FRIES

French Fries	2.99	Cheese Fries	3.99
Curley Fries	3.49	Steak Fries	3.99
Waffle Fries	3.99	Pizza Fries	4.29
Buffalo Chicken Fries (w/cheese)	5.99		
BBQ Chicken Fries (w/cheese)	5.99		
Ranchero Fres (chicken,bacon and ranch)	5.99		
Mega French Fries (bacon, cheddar and mozz cheese)	5.49		

SIDE ORDERS

Mega Onon Rises	5.49
Chicken Fingers	7.45
Buffalo Chicken Fingers	6.99
Mini Tacos (12) w/ranch or sause	4.99
Poppers (6) w/whiz cheese	4.99
Mac & Cheese Bites (8)	4.99
4pc Garlic Bread w/sauce	4.99
Breaded Shrimp (12)	4.99
Cheesesteak Egg Rolls (2) w/fries	5.75
Cheesy Garlic Bread (4w/side of sauce)	4.75
Sampler Platter (2 tenders, 3 wings dings, 4 onions rings, 4 mini tacos)	6.99
Mozzarella Sticks (7)	4.99
Chicken Nuggets (10)	4.49
Onion Rings	4.99
Battered Mushrooms (12)	4.99
Broccoli Bites (8)	4.99
Mega Omon Rings	4.99
Onion Petals w/petal sauce	4.99
Mega Onion Petals	5.99

GYRO PLATTERS Served with French Fries

Lamb and Beef	6.99
Chicken	6.95

SANDWICHES

Ham	3.70	Chicken	5.55
Tuna	4.40	BBQ Chicken	5.55
Chicken		Chicken Parm	6.02
(grilled or crispy)	4.40	Chicken salad	4.40

WRAPS

12" Wraps your choice of Wheat or White. Served with Lettuce, Tomatoes, Onions & French Fries

Tuna Wrap	6.99
Cheesesteak Wrap	6.99
BLT	6.99
Grilled chicken Wrap	6.99
New Chicken Caesar Wrap	6.99
New Diablo Chicken Wp	6.99
Honey Mustard Chicken Wrap	6.99
Bacon Dijon Chicken Wrap	6.99
Crunchy Fish Wrap	6.99
Crispy Buffalo Chicken	6.99
Grilled Veggie	6.99
Raspberry Turkey Wrap	6.99
Chicken Parmesan Wrap	6.99
New General Tso Wrap	6.99
Han & Cheese Wrap	6.99
Turket & Cheese	6.99
Spicy Ranchero Wrap	6.99
Roast beef Wrap	6.99

STEAKS

Owe Size 12" (make it a platter add 2.30)

Plain Steak	4.79
Pepper Steak	5.32
Mushroom Cheese Steak	5.79
Pizza Steak	5.79
Buffalo Cchicken Cheesesteak	5.69
BBQ Chicken Cheesesteak	5.99
Cheese Steak Hoagie	5.99
Steak Hoagie	5.32
Roasted Red Pepper Cheese Steak	5.99
Yale Special (stk/veggi combo)	5.99
Jalapeno Cheesesteak	5.99
Cheese Steak	5.32
Mushroom Sreak	5.32
Chicken Steak	5.32
Chicken Cheese Steak	5.79
Chipotle Chicken Cheesesteak	5.99
Mushroom Pizza Sreak	5.99
Pepperoni Steak	5.32
Pepperoni Cheese Steak	5.99
Extra cheese, sauce, sweet pepper .50	

HOAGIES & GRINDERS

One Site 12" (make it a platter add 2.30)

Regular	3.99	Italian	4.29
Turkey	5.49	Pizza Hoagie	3.99
Roast Beef	5.65	With Cheese	6.49
Ham	4.99	Ham & Cheese	5.99
Tuna	5.99	Tuna & Cheese	6.49
Hoagie Special	4.29	Vegetaran(hot veggi)	4.99
Cheese (american, provolone or swiss)	4.49		
Chicken Tender Hoagie	5.99		
Fried Flounder Hoagie	6.99		
Buffalo Chicken Tender Hoagie	5.49		
Fish Hoagie	5.99		
Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos 0.50			

Hoagie trays

(mixed hoagies sides included)

Medium (15-20 people)	39.99
Large (28-35 people)	59.99

ITALIAN GRINDERS

One Size 12" (make it a platter add 2.30)

Buffalo Chicken Tender Grinder	5.49
Meatball Sandwich	3.79
Meatball Special (w/cheese)	3.99
Chicken Parmesan	5.49
Grilled Italian Sausage (w/onions, peppers and sauce)	5.49
Chicken Cutlet Sandwich (w/roasted red & provolone cheese)	5.59
Hot Turkey Grinder (w/cheese)	4.99
Hot Roast Beef Grinder	5.99
Eggplant PARM	5.99
Chicken italiano (grilled chicken, spinach, provolone and red roasted peppers)	5.99

QUESADILLA

Made with 3 cheeses served with salsa or sour cream on side

Plain 3 Cheese	4.99	Chicken Parm	5.55
Steak	5.99	BBQ Chicken	5.55
Buffalo Chicken	5.99	Chicken Plain	5.55
Chicken Ranchero (chicken bacon and ranch)	6.49		
Chicken Fajita with Peppers & Onions	6.99		
Veggie	6.99		
Chicken Avocado	6.99		
Veggie Quesadilla	6.99		
Gyro Quesadilla	6.99		

NEW SEAFOOD

3 pcs Beer Battered Cod & Fries Platter	5.79
Fish Sandwich & Fries Platter (with sauce)	5.29
Breaded Shrimp (12)	4.99
Buffalo Shrimp (12)	4.99
10 Grilled Shrimp	6.50
Fred Flounder (2)Platter	7.99
Battered Mahi Strips w/ff (5)	4.99
Fish Taco (w/fries)	6.99
Fresh Buffalo Shrimp (7)	4.99
Crab Cake (2) Platter	6.99
Seafood Platter (2 cod, 2 mahi, 1 crab cake, 1 fried flounder, 4 buttered shrimp)	8.49

CHICKEN SANDWICHES

Served on Potato Pun with Fries (lettuce, tomato, and onion os request)

Chicken Florentine (spinach, Rrovolone, mushrooms, mayo)	5.99
Grilled Chicken Sandwich	5.29
Crispy Chicken Sandwich	5.25
Zesty Crispy Chicken Sandwich	5.99
New Grilled Chicken Platters (no roll)	5.99

BURGERS

Homemade Fresh Angus Beef Served w/ Fries on a Brioche Bun

Hamburger	5.49
Cheeseburger	5.79
Hamburger Deluxe	5.79
Cheeseburger Deluxe	5.99
Zesty Cheeseburger	5.99
Texas Cheeseburger (onion ring, bacon and bbq sauce)	6.69
BBQ Bacon Cheeseburger	6.29
Petal Cheeseburger (onion rings and petal sauce)	6.29
Mushroom and Swiss Cheeseburger	6.29
A1 Cheeseburger(onion rings and a1 sauce)	6.99
Pizza Burger	6.29
Sunrise Cheeseburger (w/egg)	7.49
Jalapeno Cheeseburger	6.99
Add Peppers, Bacon, Mushroom .50 each	

SALADS

House Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham & cheese)	4.99
House Salad with Tuna	6.50
Antipasto (lettuce, onion, tomato, sweet pepper, mushrooms & Italian meats)	5.99
Antipasto with Tuna	7.49
Caesar Salad (with garlic breadl)	4.99
Chicken Avocado Tortilla Bowl (chicken, avocado, romaine, tomatoes, cucumber and bacon)	8.99
Greek Salad (grilled chicken, romaine, green papers, onion, tomatoes, cucumber, feta cheese& black olives)	7.99
Garden Salad (romaine lettuce, spinach, onion, tomato, olives & mozzarella)	4.99
Chef Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham, turkey & cheese)	4.99
Mandarin Salad (romaine, grilled chicken, spring mix, grape tom, craisins, walnuts & mandarin oranges)	8.99
Green Salad (Lettuce, tomato, cucumber, green peppers, onions, olives)	6.75
Add Bacon	1.50
Plain Roll	1.00

SOUPS

Chicken Noodle	3.79	Cream of Broccoli	3.79
Minestrone	3.79	Italian Wedding	3.79

WINGS

Comes with bleu cheese Your choice of hot, mild, bbq, chipotle bbq sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun Please specify dry or sauce on

10 Wings	6.99
25 Wings	15.99
50 Wings	25.99
Boneless Wings (12)	6.99
Extra Dressing .50	

BREAKFAST

Served all hours * served with tator tots

Eggs and Green Peppers	5.55
Sausaeg Egg & Cheese	5.55
Bacon Egg & Cheese	5.55
Haw Egg & Cheese	5.55
Steak Egg & Cheese	5.55
Grilled Beef Salami. Ham&Cheese	5.55
Breakfast Pizza (lg)	11.99(sm)5.99

PASTA

Pasta w/ Towato Sauce	6.99
Pasta w/ Meatball (4) or Sausage (4)	8.99
Pasta w/ Garlic & Butter	7.99
Pasta w/ Shrimp in Garlic, Butter, White Sauce	12.59
Pasta w/ Chicken & Broccoli over Garlic Oil, Sauce	11.59
Pasta w/ Spicy Chicken	8.99
Add Sauteed Mushroom	2.08
Add Side of Meatballs (2)	2.08
Add Side of Sausage (2)	2.08
Add Garlic Bread (2)	2.75

ITALIAN DINNERS

Served with Garlic Bread and a Side Salad

Manicotti (4) topped with sauce & mozzarella cheese	7.99
Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Eggplant Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Baked Ziti	10.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99

DESSERTS

Slice of Cheese Cake	3.25
Fried Zeppolis (8)	3.49
Cup of Vanilla Ice Cream	4.99
Water Ice (sm) .\$.1.49 (lg) \$3.99	

BEVERAGE

20 oz. (coke products)	2.20
2 liter (coke products)	3.55
10 oz. Juices (apple, orange, cranberry)	2.20
Water	1.00
Milk Shake (chocolate, vanilla or strawberry)	3.99
Alcoholic beverage available (single or 6 pack)	

KIDS MENU

6 Chicken Nuggets w/Fries	4.99
2 Chicken Fingers w/Fries	3.49
Grilled Cheese	3.29
French Fries	2.49
Small Spaghetti w/ Tomato Sauce	3.79

CATERING MENU

Sides		1/2 pan	full pan
		8ppl	16ppl
Chicken Fingers (25) or (50)	25.99	50.99	
Wings (50) or (100)	25.99	49.99	
French Fries	13.99	26.99	
Curley Fries	17.99	32.99	
Mozzarella Sticks	26.99	52.99	

HOAGIE TRAYS

18ppl	36.99	30ppl	58.99
-------	-------	-------	-------

DINNERS

		18ppl	30ppl
Chicken Parmigiana w/spaghetti	36.99	54.99	
Eggplant Parmigiana w/spaghetti	36.99	54.99	
Baked Ziti	30.99	49.99	
Spaghetti & Meat Ball or Sausage	30.99	49.99	
Manicotti (26 or 56)	30.99	49.99	

SALADS

		1/2 pan	full pan
		8ppl	16ppl
House Salad	17.99	33.99	
Garden Salad	16.99	33.99	
Caesar Salad	13.99	27.99	
Greek Salad	28.99	48.99	
Chicken Caesar Salad	22.99	38.99	
Mandarin Salad	29.99	49.99	

MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY

Fried onions on mhe side

	10 rolls	20 rolls
Cheese Steak Tray	49.99	89.99
Chicken Cheesteak Tray	54.99	99.99
Meat Ball or Sausage w/sauce	35.99	65.99

ANCHOR REALTY NORTHEAST
www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215) 333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 9,
Philadelphia, PA 19115



**ПОМОГАЮ
ПРОДАТЬ. КУПИТЬ. СДАТЬ. СНЯТЬ.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

MANAGEMENT:
подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.



MIRACLE DENTAL CENTER

**ВОПРОСЫ ОТ ЖЕЛАЮЩИХ
СДЕЛАТЬ УКОЛЫ КРАСОТЫ**

Уважаемые читатели, в этой статье вы найдёте ответы на наиболее часто возникающие вопросы от желающих выглядеть молодо и свежо, помогая замедлить бег времени и давая себе ощущение большей уверенности в себе.

Здесь вы найдёте ответы, касающиеся только действия ботокса. В следующих наших публикациях будут ответы на ваши вопросы по другим препаратам, используемым для проведения уколов красоты.

Мы с удовольствием ответим на любые ваши вопросы. Звоните, пишите.

1. Какова длительность сохранения эффекта от уколов красоты с точки зрения сохранения достигнутого результата?

Каждый случай индивидуален. Эффект зависит от обмена веществ, телосложения и концентрации введенного раствора. Эффект от Ботокс-терапии может продолжаться на протяжении 3–6 месяцев. Я рекомендую делать «поддерживающую» терапию каждые 3 месяца, когда еще сохранился эффект от Ботокса. Благодаря поддерживающей терапии, лицо остается молодым, морщины никогда не доходят до исходного результата, и количество вводимого препарата меньше. Тем самым вы также экономите.

2. Бывают ли побочные эффекты от уколов и в чем они состоят?

Хотя иглы для инъекций очень тонкие, к сожалению, при Ботокс-терапии возможны синяки, но крайне редко, как правило, у людей, принимающих кроверазжижающие препараты. Чем тоньше иглы, которыми пользуется врач, тем меньше вероятность повреждения капилляров и возникновения гематом. Также есть крем, ускоряющий рассасывание синяков.

Возможна асимметрия бровей, но это легко исправимо с помощью добавления Ботокса.

Одним из самых распространенных эффектов могут быть головные боли, которые проходят в течение нескольких часов после процедуры и снимаются анальгетиками.

Эти боли возникают от того, что одни мышцы расслабляются, а другие перенапрягаются, пытаюсь сохранить привычные мимические действия.

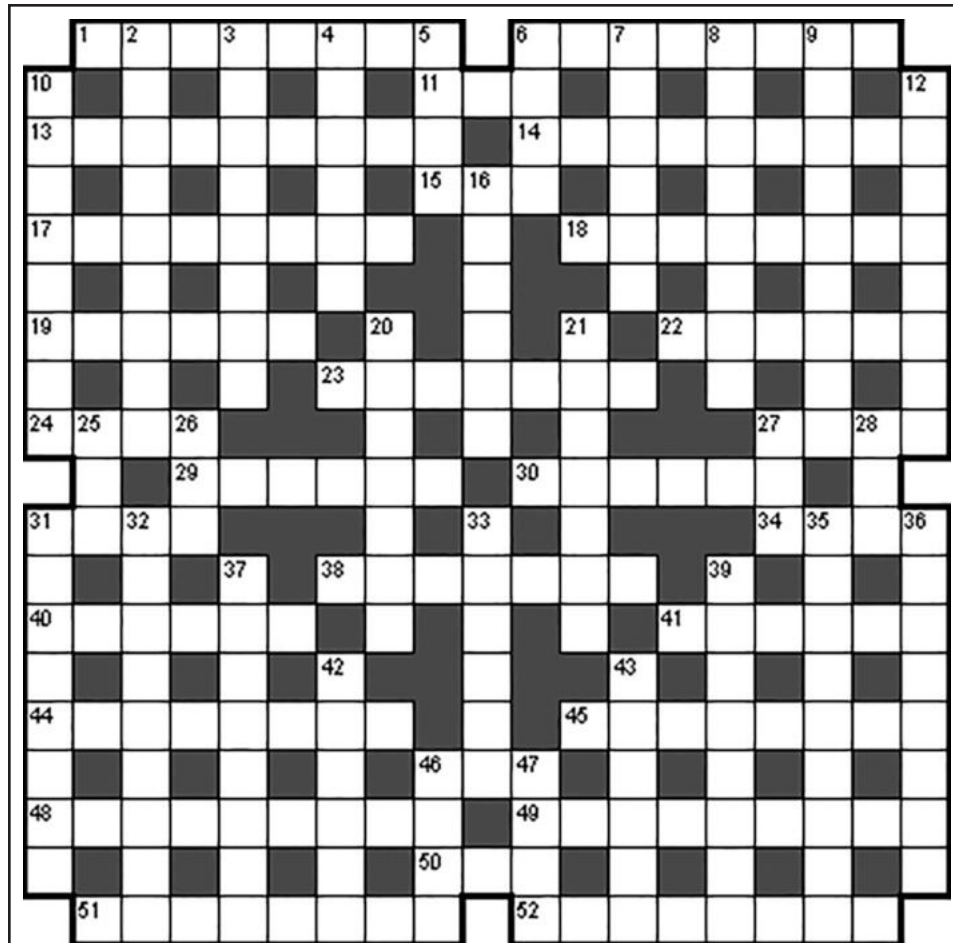
Иногда от неконтролируемого распространения Ботокса от места укола наблюдается опущение верхнего века. Но и в этом случае доктор может помочь с помощью специальных препаратов.

3. Что можно «подредактировать» с помощью уколов красоты?

Ботокс оказывает воздействие только на морщины, которые образуются вследствие движения мышц. Эти морщины еще известны как «динамические», и самые распространенные динамические морщины, которые может убрать ботокс, являются линии на верхней части лица (между бровями), «гусиные лапки» вокруг глаз, горизонтальные линии на лбу, и горизонтальные линии вокруг рта. В стоматологии Ботокс используется для устранения «десневой» улыбки и лечения бруксизма.

4911 Street Road, Unit B, Trevose, PA 19053

267-990-8668



По горизонтали:

- Акробатическая фигура, создаваемая спортсменами, становящимися друг на друга.
- Сельскохозяйственная работница.
- Зодиакальное созвездие.
- Верхняя часть шкафа для хранения вещей.
- Прямая, которую никогда не может пересечь неограниченно приближающаяся к ней кривая.

15. Хвойное дерево.

- Пищевой жир, имеющий вид сливочного масла.
- Небольшое литературно-художественное произведение написанное с целью рассмешить читателя.
- Совокупность гармонических колебаний.
- Молочный продукт.
- Тележка с ручным приводом, перемещающаяся по рельсам.

24. Мелкие капли влаги, оседающие на растениях при наступлении вечерней прохлады.

- Подъемная машина для вертикального перемещения людей и грузов.
- Кушанье из мяса домашней птицы.
- Хищный лесной зверёк с темно-бурой шерстью.
- Отдельное укрепление долговременного типа.
- Пояс, полоса, пространство между какими-нибудь границами.
- Похищение сведений, составляющих военную тайну.
- Место, где нарушена целостность.
- Работник сельского хозяйства.
- В древнегреческих городах: центральная укрепленная часть.
- Состояние сосредоточенности, задумчивости.
- Группа, объединяющая близкие виды.
- Материальные ценности, находящиеся во владении физических лиц.
- Газетно-журнальный жанр.
- Ловкий человек, плут.
- Стекло высокого сорта, обладающее особым блеском и способностью сильно преломлять свет.
- Сборник произведений разных авторов.

По вертикали:

- Система связей и взаимодействия устройств компьютера.
- Одно из названий строительного гипса.
- Тонкая насмешка.
- Струнный смычковый музыкальный инструмент.

6. Железобетонный стержень, забиваемый в землю для придания прочности фундаменту.

- Фразеологизм.
- Устройство для подхода к возвышенным частям здания.
- Спортивная обувь.
- Унтер-офицер кавалерии.
- Художник, изображающий военные сюжеты.
- Возможная опасность.
- Трёхглавая мышца.
- Окружение, окружающая обстановка.
- Глаз.
- Отдельный поступок.
- Отверстие в стенке парового котла, через которое проникают внутрь для осмотра и ремонта.
- Электрический прибор для сушки волос.
- Определённая ступень, стадия в развитии чего-нибудь.
- Вместилище для хранения жидкостей и газов.
- Монеты или изделия из драгоценного металла.
- Широкий мягкий диван с подушками, заменяющими спинку.
- Общее название высших православных священнослужителей.
- Сочетание явлений или свойств.
- Спортивная лодка.
- Пресноводная рыба семейства карповых.
- Секретное условное слово для опознания своих караульным.
- Злак, из молотых зёрен которого выпекают чёрный хлеб.
- Мастер своего дела.

42. Плотва. 43. Пароль. 46. Рожь. 47. Дюка. 49. Обозревание. 50. Жук. 51. Хрусталь. 52. Альма-Акрополь. 45. Раздуть. 46. Под. 48. Имущество. Зона. 38. Шпионаж. 40. Разлом. 41. Пасху. 44. 27. Лифт. 29. Курица. 30. Курица. 31. Форт. 34. Ска. 19. Секрет. 22. Сливки. 23. Дрезина. 24. Песа. 14. Асимметрия. 15. Туп. 17. Маргарин. 18. Юмор. 1. Пирамида. 6. Свинец. 11. Лев. 13. Антресоль.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

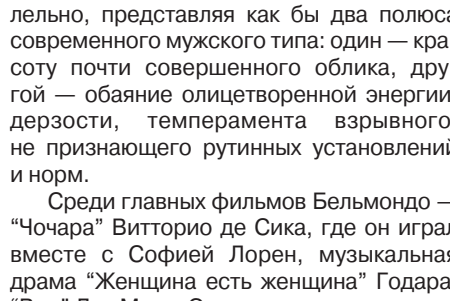
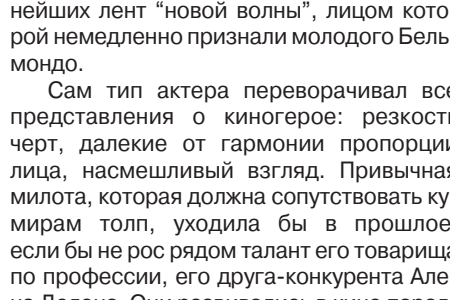
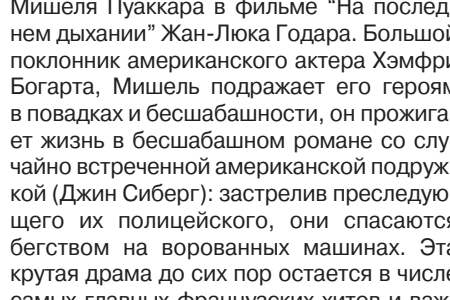
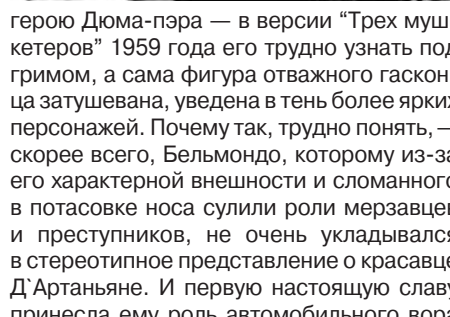
НЕИСПРАВИМЫЙ АВАНТЮРИСТ И ВЕЧНЫЙ БУНТАРЬ. УМЕР АКТЕР ЖАН-ПОЛЬ БЕЛЬМОНДО

Бельмондо: Я не боюсь смерти, потому что у меня была счастливая жизнь

На французском кинонебосклоне всегда много прекрасных актеров, но было считанное число звезд, олицетворявших галльский национальный характер и ставших символами Франции. Жерар Филип, Жан Габен, Ален Делон, ушедший 6 сентября Жан-Поль Бельмондо.

Вечный бунтарь. Один из символов французского кино. Одно из самых узнаваемых лиц французской «новой волны».

Судьба началась с развилки: пойти в спорт или на театральные подмостки? Победил театр: будущий кумир поступил в Национальную консерваторию драмати-



мондо сыграл секретного агента Бомона, получившего задание лететь в страну Малагави и устранить неугодного французским властям президентом. В последний момент родина предаёт своего отважного сына, тот попадает в тюрьму, совершает побег и мстит бывшим коллегам. Наворот событий, развивающихся с реактивной скоростью, сближает картину с «бондиадой», и Бельмондо окончательно оказался в плену этой маски не знающего страха авантюриста — именно такие персонажи первым делом приходят на ум при упоминании имени французской суперзвезды. Сыграл он и пародию на Бонда в «Великолепном» Филиппа Де Брока. Хотя в его арсенале было много принципиально иных приемов, в его палитре — более тонких, даже пастельных красок.

Взрывная смесь иронической повадки с дикой энергией сына человеческих джунглей сделала Бельмондо иконой поколений; долгое время его участие становилось залогом коммерческого успеха даже заурядных лент. Одна из самых успешных в этом смысле картин — «Человек из Рио», приключенческая комедия с элементами водевиля и бурлеска, где герой Бельмондо, приехав в отпуск к любимой, должен стремглав мчаться через страны в поисках похищенной невесты и заодно — бесценных индийских болванчиков. В 2001 году Бельмондо сразил инсульт, начались проблемы со здоровьем. Через семь лет он снялся в своей последней, очень трогательной роли в фильме «Человек и его собака» — ремейке знаменитого «Умберто Д.» Витторио Де Сика. Он здесь сыграл пенсионера Шарля, который, оставшись без денег и жилья, решает свести счеты с такой жизнью; спасителем оказывается его последний верный товарищ — его умный пес. Эту картину режиссер Франсис Юстер затеял исключительно ради Бельмондо; сыграть вместе с легендой французского кино пришли его самые знаменитые коллеги: в крошечных эпизодах появляются суперзвезды Европы от Даниэля Ольбрыхского и Макса фон Сюдова до Жана Дюжардена и Чеки Каррио. «Я был счастлив как никогда!» — признался Бельмондо журналу «Пари матч».

В 2016 году Венецианский фестиваль увенчал актера Золотым львом за выдающийся вклад в мировое киноискусство. Всего за 88 лет жизни Бельмондо сыграл 40 театральных ролей и снялся в 95 фильмах.

Президент Франции Эмманюэль Макрон назвал ушедшего из жизни актера «национальным достоянием». «Он навсегда останется Великолепным».

Валерий Кичин

Бельмондо вошел в сознание мира как неисправимый авантюрист. Напористый, неизменно улыбчивый, элегантно грубоватый, реагирующий на события мгновенно и точно. Актер-спортсмен.

ческого искусства.

Потом он пару лет снимался в ролях эпизодических и незаметных. Но его вулканическая энергия не могла не привести молодого актера к самому популярному



Страничка от Яна Брайловского

Представленные ниже примеры иллюстрируют вышесказанное и предназначены для начинающих шахматистов.

В первых двух примерах этот приём используют белые. Они начинают и достигают своей цели.

В двух следующих примерах ход за чёрными.

Постарайтесь решить эти задачи. Желаю удачи.

Продолжается набор одарённых детей в математический и шахматный классы Яна Брайловского.

Тел. 215-969-4034, 267-968-6923.

I. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК ПЕРЕПРАВИТЬСЯ НА ДРУГОЙ БЕРЕГ

Всем известна задача про переправу с одного берега на другой волка, козы и капусты.

Напомню её.

Итак, есть двухместная лодка, одно из мест забронировано человеком. Нужно переправить на другой берег козла, капусту и волка, причем козел неравнодушен к капусте, а волк не может оставаться наедине с козлом.

Ответ: Переправляются по очереди (разумеется, человек все время находится в лодке):

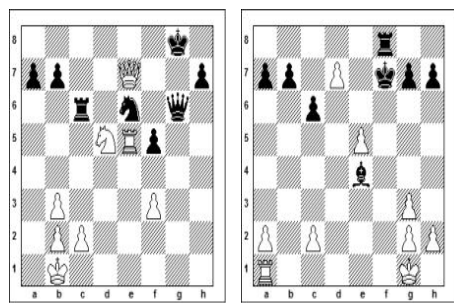
1. Козел 2. - 3. Капуста 4. Козел 5. Волк 6. - 7. Козел

Предлагаемая сегодня задача ее разновидность.

Итак, есть трехместная лодка, одно из мест забронировано человеком.

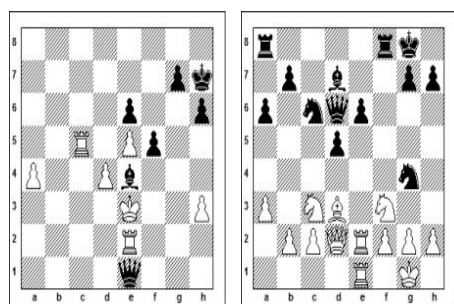
Нужно переправить на другой берег козла, капусту, двух волков и собаку.

Причем собака в ссоре с волком, козел неравнодушен к капусте, а волк и собака не могут оставаться наедине с козлом.



1

2



3

4

II. ШАХМАТНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

ТАКТИЧЕСКИЙ ПРИЁМ: УСТРАНЕНИЕ ЗАЩИТЫ

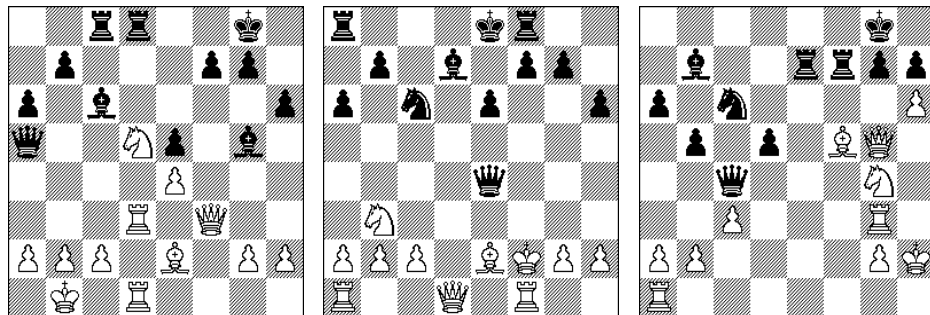
Из множества тактических приёмов в шахматах наиболее часто применяется приём по устранению защиты. Он позволяет осуществлению замыслов не только в достижении мата, но также и для выигрыша фигуры или пешки.

РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ № 35

COMBINATION IS THE BEAUTY OF THE CHESS

In the following diagrams white to move and win material or give checkmate using a simple forcing combination.

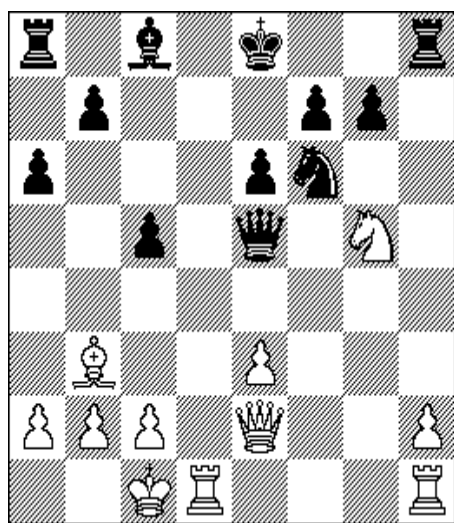
1. Tal-Larsen Reykjavik 1957. An unsuspecting Larsen has just played Rac8. With 2 forcing moves, White wins the



1

2

3



4

black queen by force with b4! Qa4 and Ra3. Larsen played Rxd5 and eventually lost.

2. Tal-Tringov, Munich 1958. This example shows that one should definitely consider apparent queen sacrifices, if they are forcing. Tal play Qxd7+ which wins a piece because after Kxd7 Nc5 wins the black queen.

3. Tal - Veder, Riga 1951. Here the rook on d7 is helping defend the g7 square. Tal played Re1! attempting to lure the rook away from this defensive task. His opponent played Qc5 and lost quickly after Be6. However if Rxe1, there is a forced mate, eg Rxe1 Nf6+ Kh8 hxg7+ mating, or in this line if Kf8 instead of Kh8 then hxg7+ Ke7 Ne4+ Ke8 Nd6 mate.

4. Tal-Benko, Amsterdam 1964. Here Tal played the Rd8+! deflecting the black queen to d8 allowing Nxf7+ forking the black queen and king.



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114

215-704-7300



KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300
for more info

Игорь Иртеньев

Точность — вежливость королей

В воскресенье утром мы решили с папой пойти в парк культуры.

— Тыщу лет там не был, — сказал папа, — последний раз, помню, мы с мамой туда ходили. На первом курсе. Сперва я ее на лодке катал, а потом в кафе угощал шоколадным пломбиром.

— Если мне не изменяет память, — сказала мама, — на лодке тебя в основном катала я. Как только мы оттолкнулись от берега, выяснилось, что ты совершенно не умеешь грести. А пломбир, и это я помню абсолютно точно, был вовсе не шоколадный, а обыкновенный сливочный.

— Кто там из нас не умел грести, мы не будем уточнять по педагогическим соображениям, — сказал папа. — Что же касается пломбира, то он, кажется, действительно был сливочный, но зато с шоколадной подливкой.

— С какой бы подливкой он ни был, — сказала мама, — обед будет готов к трем часам. Прошу не опаздывать.

...Ох, и здорово мы отдохнули в тот день! И на качелях покачались, и на каруселях покрутились, и мороженого поели. А когда шли к выходу, папа, кивнув на деревянный павильончик с яркой вывеской, как бы между прочим произнес:

— А не зайти ли нам в тир?

Мне никогда раньше не приходилось бывать в тире, и я изо всех сил закричал:

— Конечно, зайти! Вот здорово! Ура!

— В самом деле, — сказал папа, — отчего бы двум еще не старым мужчинам не испытать меткость глаза и твердость руки столь доступным способом?

В павильончике было пусто. За деревянным барьером сидел дядя в парусиновой кепке. Перед ним была газета с кроссвордом, а на газете стояла банка с квашеной капустой. В левой руке он держал вилку, а в правой — химический карандаш.

— День добрый, — сказал папа. — Не дадите ли нам, любезнейший, шесть пулек? По три на брата.

— Восемнадцать копеек, — сказал дядя. — Остров в Эгейском море из четырех букв, вторая «р», — и, не отрываясь от кроссворда, протянул нам ровно шесть блестящих от масла пулек.

— Каждый делает по три выстрела, — сказал папа, — кто победил, тот молодец.



Юмор



— А кто нет? — спросил я.

— А кто нет, тот огурец. Ты, кстати, стрелял когда-нибудь из духовушки?

— Нет, — честно признался я.

— Это тебе не из рогатки по стеклам шмолять. Тут, брат, целая система. Сейчас я тебе все объясню, а ты запоминай. Сперва, переламываешь ствол, потом вставляешь туда пульку, далее отводишь ствол в прежнее положение. После этого упираешься локтем в барьер, совмещаешь мушку с прорезью прицельной планки и плавно тянешь на себя спусковой крючок. Усек?

— Усек.

— Ну и отлично. У вас ружья как пристреляны? — обратился он к дяде.

— По центру, — буркнул дядя, — семнадцать вниз. Венгерский живописец.

— Центрального, стало быть, боя, — пояснил папа, — а то еще бьют под обрез. Ладно, поехали. Стреляю в ту утку. А ты?

— А я в мельницу.

— Эх, — крикнул папа, — где мои семнадцать лет? — и нажал крючок. Пулька отскочила от потолка и попала в банку с капустой.

— Шесть вдоль, — сказал дядя, — крайняя степень увлечения чем-нибудь.

— Механизм заело, — объяснил папа, — ничего, это бывает.

Я зажмурил левый глаз. Ружье было тяжелым и качалось вверх-вниз. Когда оно на мгновение остановилось, я изо всех сил дернул крючок. Крылья мельницы несколько раз повернулись в одну сторону, а потом быстро завертели в противоположную.

— Случайность, — сказал папа, покосившись в мою сторону, — настоящее мастерство приходит с годами. Носорога видишь?

— Вижу, — сказал я.

— Больше не увидишь, — пообещал папа и вдребезги разнес плинтус.

А я, прицелившись как следует, попал в африканского слона.

— Совпадение, — сказал папа, — но задатки есть.

— “Чревоушание” как пишется? — спросил дядя, поплевав на кончик карандаша.

— Не говорите под руку, — рассердился папа, — прицеливаться, понимаешь, как следует, не дадут. Сбиваю самолет! Трубка два. Прицел ноль.

— Ложись! — крикнул дядя и бросился на пол, но совершенно напрас-

но, потому что пуля угодила в лампочку сбоку.

— Папа, а можно мне попробовать в самолет? — попросил я.

— Валай, — согласился папа, — только ты его в жизни не собьешь. Уж если я не смог...

Он не успел договорить, как самолет уже заскользил вниз по натянутой проволоке.

— Это уже не совпадение, — сказал дядя, — это уже привычка. Молодец, мальчик! Продолжать будете?

— Извините, — сказал папа с достоинством, — но нас к обеду ждут. К пятнадцати ноль-ноль. А точность, как известно, вежливость королей. Так что всего доброго.

— Бывайте, — кивнул дядя, — двенадцать вдоль. Индийский полярный исследователь.

Игорь Иртеньев

Ты куда бежишь, нога

Ты куда бежишь, нога,
Поздней ночью
От родного очага,
Крыши отчей?

Из домашнего тепла
И уюта
Босиком одна ушла
Почему ты?

Или чем тебя, нога,
Кто обидел,
Что пустилась ты в бега
В голом виде?

Иль нездешние блага
Соблазнили?
Иль чужие берега
Поманили?

Будь там Лондон, будь Париж,
Будь хоть Штаты,
От себя не убежишь
Ни на шаг ты.

Ты ж не баба, не Яга
Костяная,
Ты как есть моя нога,
Коренная.

Так зачем тебе чулки
Да колготки,
Пропадешь ты от тоски
Да от водки.

Моему зоилу

Ответь мне, мой зоил постылый,
Скажи, несчастный графоман,
Зачем, объят нездешней силой,
Ты за лэптопом горбишь стан?

Мне не понять твое раденье,
И цель, признаться, не ясна.
Ну я, понятно, ради денег,
А ты с какого бодуна?

Пиша убогие комменты,
Лепя рифмованный свой китч,
На что надеешься взамен ты?



Никак я не могу постичь.

Неужто впрямь ты в мире целом
Важней заботы не нашел?
Занялся бы полезным делом,
Сварил бы суп, подмел бы пол.

Твои игрушечные стрелы
Не причиняют мне вреда,
Хоть в суверенные пределы
И залетают иногда.

Но не покину пьедестала,
Чтоб не тревожить свой артрит:
С зоилом спорить не пристало
Любимцу ветреных харит.

Тебе отпущено немного,
Так задирай, лови момент,
Свою завистливую ногу
На мой гранитный постамент.

Анекдоты

Жена спрашивает мужа, известного адвоката:

- Дорогой, тебе приходится часто говорить людям полуправду. Неужели и мне тоже?

- Что ты, милая, тебе я говорю только правду.

Наутро адвокат отправляется в командировку. Заходит в купе, а с верхней полки свисает красивая женская ножка. Через несколько дней жена получает телеграмму: «Подвернулась нога. Лежу в гостинице. Люблю, целую».

Вор-карманник с интересом смотрит концерт Рихтера по телевизору.

- Virtuoz! Какие пальцы и такой ерундой занимается!

Старенький маляр получил заказ от одной семейной пары. Начал со спальни. Вечером хозяин дома решил проверить его работу и приложил руку к стене, где тут же образовался отпечаток. Жена стала его успокаивать, уверяя, что завтра маляр закрасит пятно. Наутро маляр начал с кухни, но вошла хозяйка:

- Я прошу вас пройти в спальню. Хочу показать вам место, куда мой муж положил руку прошлой ночью.

- Мадам!.. Я уже старый человек. Если вы хотите сделать мне приятно, дайте лучше чаю с лимоном!

На арене цирка натянут канат. Циркач ставит на него стакан, на стакан - тарелку, на тарелку - стул, взбирается одной ногой, другой крутит обруч и начинает играть на скрипке. И тут в напряженной тишине раздаётся:

- Дорогая, пойдём отсюда, это не Ойстрах...

— Хотите, порекомендую вам хорошего адвоката? На последнем процессе для своего подзащитного, приговоренного к электрическому стулу, он добился...

— Помилования?

— ...Значительного снижения напряжения.

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА * БОНУСЫ * МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА * ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК

\$720 Hazard Pay!

ПРЕДЛАГАЕМ ВСЕМ НАШИМ СОТРУДНИКАМ!

A-TEAM Home Care

\$540 LOYALTY PAY

БОНУС \$500
ДЛЯ НОВЫХ
FIT СОТРУДНИКОВ

Приглашаем на работу ННА, РСВ

Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
Оплачиваемый отпуск и дни по болезни
Оплата праздничных и сверхурочных часов
Гибкий график работы и др. бонусы

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах!

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату



АГЕНТСТВО
A-TEAM
Home Care

2 Park Lane, Suite 106, Feasterville PA 19053

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

К вашим услугам:

МЕДСЕСТРЫ | ЛОГОПЕДЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ | ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Наше агентство заняло первое место в категории Personal Care and In-Home Senior Care!



ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991**,

24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

И вы поймете, что сделали правильный выбор

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.



А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392

КОМПАНИЯ
KV EXPRESS

347-224-3893 Андрей, 267-323-9437,
203-570-4915 Владимир

kvexpresscdl@gmail.com

говорим на русском, английском, польском, украинском, фарси языках

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ **TRUCK DRIVERS**

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

! Чтобы стать кандидатом на получение CDL, вы должны обязательно быть резидентом штата Пенсильвания.

Если ваш доход меньше \$1500 в неделю, и вы задумались о смене профессии, сделайте 5 шагов с нами - работайте и станьте обеспеченными людьми!!!

Занятия проводят опытные инструкторы. Pre-trip inspection, обучение езде передним и задним ходом, параллельная парковка (навык доводится до автоматизма), практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен только в случае полной уверенности в готовности к нему.

После получения CDL вы уже зарабатываете!!!

Совершаете поездки с опытным водителем в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН - 250 ЧЕЛОВЕК

Оплата:

Если вы работаете один, ваша зарплата составит **\$1800-2500** в неделю, если с напарником - **\$1600-2500** в неделю. 24 часа в сутки в течение первых двух недель осуществляется диспетчерская поддержка.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL ДЛЯ РАБОТЫ НА LOCAL AND LONG DISTANCE



В КОМПАНИЮ RTV LOGISTICS AND TRANSPORTATION

**ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A**

НА REEFER, DRY VAN, AMAZON

- / Оплачиваем все мили или % от стоимости груза
- / Средний доход - \$12000 - \$20000 в месяц
- / Direct deposit
- / Выплаты каждую пятницу
- / Гибкий график работы
- / Диспетчеры 24/7
- / Работа как на дальних, так и на ближних рейсах
- / У всех траков коробка передач - автомат

ТАКЖЕ ПРИГЛАШАЕМ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ТРАКОВ
Предоставляем траки и трейлеры в рент.
Помогаем с покупкой трака для водителей.

Офис: Philadelphia PA zip 19115



929-375-7432 Владимир

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

Транспортная компания
набирает опытных
водителей

Марио
267-615-7914

No security deposit hold, \$2000 entry bonus.

Зарплата от 33-35% от общего гросса.

Новые траки и трейлеры!!! Никаких простоев!

Гибкий график, направления по желанию.

Приводи друзей, получай бонусы.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!

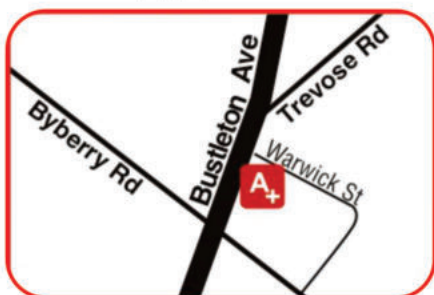
A+ PHARMACY

267-731-6163
13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чай
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**

Будьте здоровы!





Daffodil Home Care

215-410-9412

215-758-2495

1128 Old York Rd
Abington, PA 19006
(next to Abington Memorial Hospital)



www.daffodilhc.com

Daffodilhomecare@gmail.com

Забота о ваших родных и близких - наш приоритет!



Наше агентство расположено в прекрасном зелёном районе Abington

Предоставляем транспорт для большинства мероприятий

Наша профессиональная команда создаёт среду, в которой клиенты могут общаться друг с другом в соответствии с их интересами.

Мы устраиваем пешеходные прогулки, походы в библиотеку, в парк, BBQ, угощения в общественных местах.

Это прекрасная возможность для пожилых людей выйти из дому и получать удовольствие.

Понимая всю важность общения наших клиентов с близкими, наше агентство даёт возможность родственникам ухаживать и помогать своим родным. У нас работают врачи-диетологи, которые подбирают диету для каждого пациента. Строго следят за качеством продуктов и способом приготовления пищи.



Такого сервиса нет ни в одном агентстве!

Поможем получить программу WAIVER

Особое внимание уделяем людям, страдающим болезнями Альцгеймера, Деменцией, болезнью Паркинсона.

**ПРИНИМАЕМ ВСЕ
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК**

Услуги социального работника для помощи в получении всех, положенных вам бенефитов, существующих в штате PA

Приглашаем на работу
ННА HOME ATTENDANT

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
Dental, vision страховки.
Больничные, отпускные дни.

Бонус \$600 при устройстве на работу

TRUCKING CO.

732.757.5343
516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.
- Оплата от \$1500 до \$2500 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$85-\$110
- Оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**



**25 лет
в
бизнесе**