



**MJC  
LABRUGUIÈRE**

# NEWSLETTER



05 63 73 33 50



facebook.com/mjclabruguiere



mjclabruguiere.fr

**NOVEMBRE  
2021**

## A LA UNE / Les MJC vous baladent le 7 novembre...

### à Saint-Baudille !

Le dimanche 7 novembre, participez à une balade familiale, accessible à tous. Venez découvrir "Les eaux de Saint-Baudille" dans le cadre des "MJC vous baladent...". C'est dans le charmant petit village occitan de Saint-Baudille que des MJC tarnaises, dont la MJC de Labruguière, vous attendent pour une belle journée d'Automne au plus près de la nature pour une belle balade...

Aucun niveau de pratique n'est exigé pour la marche. Il vous faut prévoir des chaussures pour la marche et des vêtements appropriés en cas de mauvais temps. **Pass Sanitaire obligatoire.** Pour des raisons sanitaires, chaque participant est responsable de son eau.

>>> + D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR



### Horaires Secrétariat

**Lundi** : Fermé le matin - 13h à 17h  
**Mardi** : 8h30-12h et 13h-17h  
**Mercredi** : 8h30-12h et 13h-17h  
**Judi** : 8h30-12h et 13h-17h  
**Vendredi** : 9h-12h et 13h-15h

Contact par téléphone et email privilégié  
05 63 73 33 50

[secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr](mailto:secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr)

## JEUNES / Les mercredis et vendredis de novembre à la MJC !

De nombreuses activités sont proposées pour les 11/16 ans les mercredis et certains vendredis. En novembre sont prévus les mercredis : Micro-trottoirs avec sensibilisation au handicap, Rando intergénérationnelle avec le club Rando de la MJC, Ecolo-Challenge...

Les vendredis : Foot and Food avec tournoi de Baby-Foot et Futsal, Paninis Party et jeux...

Le programme complet « Novembre/décembre » des mercredis et vendredis de l'Accueil jeunes est disponible sur [mjclabruguiere.fr](http://mjclabruguiere.fr) !



## A RETENIR...

Actuellement et jusqu'au 3 décembre

**60 ans, 60 jours, 60 photos**  
sur la page facebook de la MJC

**Dimanche 7 novembre**

**Les MJC vous baladent... à St-Baudille**  
Randonnée – Gratuite

**Judis 18 et 25 novembre**

**Ateliers d'équilibre**  
**Prévention des chutes 60 ans et +**  
Après-midi - Durée 1h30  
Salle La Méjane

**COMPLET**

**Permanences « Parenthèque »**  
De 16h à 18h – Pôle Enfance – Entrée libre

**Mardi 23 novembre**

**Vous, vos enfants et... les écrans**  
De 18h30 à 19h30 – Salle Musik MJC  
Entrée libre / inscriptions par mail  
[mjclabruguiere multimedia@gmail.com](mailto:mjclabruguiere multimedia@gmail.com)

**Mercredi 24 novembre**

**Maria de Buenos Aires (Ballet)**  
19h30 - Scène Nationale d'Albi  
[Infos/Tarifs sur mjclabruguiere.fr](http://Infos/Tarifs sur mjclabruguiere.fr)

**COMPLET**

**Samedi 27 novembre**

**Stage Tour de potier**  
Enfants dès 6 ans, ados, adultes  
de 14h à 17h – Salle Arts Plastiques  
Le Rond-Point (22€/séance) sur inscription

**Stage Yoga**

Yoga et infériorité (Volet 1)  
de 14h30 à 17h – Salle de Danse  
Le Rond-Point (25€/séance) sur inscription

**Dimanche 28 novembre**

**Tournoi de Badminton**

Doubles Dames  
& Hommes

Salle du Cosec  
9€/équipe

Sur inscription  
avant le 10/11



## PARENTALITE / Vous, vos enfants et... les écrans le 23 novembre !

Le Pôle Multimédia de la MJC de Labruguière poursuit les moments d'échanges et de discussions autour des outils numériques dans le cadre du dispositif Parentillages. 4 rendez-vous gratuits, destinés aux familles sont proposés cette saison.

Le premier a lieu le mardi 23 novembre de 18h30 à 19h30 à la Salle Musik de la MJC et aura pour thème la place des écrans dans les familles. Entrée libre mais inscription par mail à [mjclabruguiere multimedia@gmail.com](mailto:mjclabruguiere multimedia@gmail.com)

Pass sanitaire requis dès 12 ans et 2 mois.



## NOUVEAUTÉS / Le Pôle Multimédia déménage, le Pôle Musical se développe !

Dès le 7 novembre, le Pôle Multimédia de la MJC (10 ordinateurs) déménage et s'installe au 1<sup>er</sup> étage du Centre Culturel Le Rond-Point (à côté de la Médiathèque). Les ateliers d'informatique de Sébastien Tailhades ainsi que les activités du Club photo numérique de Pierre Jimenez auront lieu dans ce nouvel espace.

La MJC souhaite également développer son Pôle Musical. Grâce à son espace scénique tout équipé (Salle Musil de la MJC), à son matériel, ce Pôle permet aux chanteurs, musiciens (groupes, solo...), amateurs ayant un projet musical de pratiquer leur passion, de partager des moments de répétition, d'être accompagnés sur un travail scénique et technique par Bena Belaïd (coordinateur technique à la MJC)...

>>> + D'INFOS SUR MJCLABRUGUIERE.FR !



**SAISON CULTURELLE TNT/SNA**

>>> PROGRAMME <<<

**CLUB RANDO MJC**

>>> PROGRAMME <<<



MINISTÈRE  
DE LA VILLE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS

