

# درمان فیستول مقعدی با لیزر، (۱۰۰٪ قطعی) و بدون عمل جراحی

بیماری فیستول، یکی از آزار دهنده ترین بیماری های مقعدی است که باعث می شود بیمار درد شدید و غیر قابل وصفی را تحمل نماید. ترشحات عفونی و خونریزی هم از دیگر علائم این بیماری است. درمان فیستول با روشهای فوری و موثر اهمیت بسیار زیادی دارد، زیرا تعلل در درمان این بیماری موجب پیشرفت بیشتر آن می شود.

چنانچه ارتباط غیر عادی به صورت یک لوله، بین اندام ها و یا بافت های بدن، ایجاد شود، عارضه ای به نام فیستول شکل می گیرد. این بیماری ممکن است در هر بخشی از بدن ایجاد شود، اما اصلی ترین آن، ناحیه مقعدی است. پزشکان با روشهای جراحی عفونت این مجرای را تخلیه کرده و از بین می برند. بهترین راه جراحی این بیماری با لیزر است. لیزر سرپایی، با حداقل درد و خونریزی و در یک جلسه این بیماری را برای همیشه از بین خواهد برد.

در ادامه به بررسی درمان فیستول با لیزر، مزایا و مراقبت های بعد از درمان می پردازیم

## درمان فیستول با لیزر

لیزر فیستول یک روش تایید شده و موثر است. در گذشته برای از بین بردن این بیماری مسیر فیستول را با چاقو برش داده و تخلیه می کردند، در حال حاضر لیزر با هدف حذف عوارضی که عمل جراحی با تیغ به جای می گذاشت، جایگزین تیغ جراحی شده است.

در این روش با استفاده از قدرت نور لیزر مسیر زخم را از بین می برند، و عفونت تجمع کرده را تخلیه می کنند. لیزر همزمان با تابش نور و سوزاندن بافت آسیب دیده بدون اینکه درد یا خونریزی ایجاد کند، زخم را ترمیم هم میکند. بعد از این مرحله زخم را بدون بخیه رها می کنند تا به طور از داخل به سمت خارج ترمیم شود.

مهم ترین مزیت این روش در مقایسه با جراحی، پیشگیری از بی اختیاری در کنترل مدفوع است. در ضمن با استفاده از لیزر دیگر نیازی به نگرانی در مورد به جای ماندن جای زخم و بخیه هم نیست.

## مزایای درمان فیستول بدون جراحی

می توان گفت بهترین راه درمان فیستول، لیزر می باشد. با بررسی مزایای لیزر نسبت به جراحی باز می توان به این مسئله پی برد

درمان سرپایی و در کمتر از نیم ساعت : در عمل با لیزر از بی حسی موضعی استفاده می شود، بنابراین احتیاجی به بیهوشی و بستری شدن بیمار در بیمارستان نمی باشد

بدون خونریزی : خونریزی ناشی از عمل با لیزر در مقایسه با جراحی بسیار کمتر است

بدون نیاز به دوره نقاهت : برخلاف جراحی که دوران نقاهت یک تا دو ماهه دارد، با این روش فرد به راحتی می تواند فعالیت های روزانه خود را از سر بگیرد

بدون درد : به وسیله عمل با لیزر فرد دچار درد شدید نمی شود و به نسبت عمل با جراحی درد کمتری احساس می کند. به گونه ای که حتی نیاز به دریافت بی حسی هم نیست.

پیشگیری از بی اختیاری در کنترل مدفوع : فیستول در عضله حساس مقعدی ایجاد میشود، هر اشتباهی در جراحی میتواند موجب آسیب دیدن آن و بی اختیاری شود، در صورتی که با انجام لیزر نیازی به نگرانی نخواهد بود.

حفظ زیبایی پوست و پیشگیری از اسکار های آزار دهنده : یکی از عوارض جراحی به جای ماندن جای زخم ها و اسکار های آزار دهنده است که در درمان با لیزر این مشکل به طور کامل برطرف شده است.

ترمیم سریع بافت ها : با انجام لیزر زخم فقط در طی چند روز برطرف میشود. اما این مدت زمان برای جراحی سنتی حداقل ۴ برابر است.

پیشگیری از عفونت : یکی از مشکلات شایع جراحی سنتی عفونت زخم است. در صورتی که با انجام لیزر نیازی به نگرانی در مورد عفونت و التهاب زخم نخواهید بود.

نتیجه ی قطعی : لیزر روشی تضمینی است که با انجام آن نیازی به نگرانی در مورد بازگشت یا عود مجدد بیماری نخواهید بود.

هزینه عمل فیستول با لیزر

هزینه درمان فیستول با لیزر بسته به نوع بیماری شما، تعداد مسیر ها و نوع لیزر متفاوت است. بنابراین امکان تعیین دقیق این هزینه بدون مراجعه حضوری وجود ندارد.

اما تجربه نشان داده ، هزینه لیزر در مقایسه با جراحی بسیار کمتر است. زیرا؛ هزینه های مربوط به بستری در بیمارستان، داروی بیهوشی و دوره نقاهت را به دنبال ندارد.

مراقبت های بعد از عمل لیزر فیستول

رعایت نکاتی که در ادامه به آنها اشاره می کنیم به شما در تسریع فرایند بهبودی و جلوگیری از ابتلای مجدد به این بیماری کمک می کنند. پس حتما آنها را رعایت کنید!

مصرف مسکن : چنانچه فرد پس از عمل درد داشته باشد می تواند از مسکن استفاده کند. (فقط باید این نکته را یادآور شد که استفاده از مسکن هایی که باعث یبوست می شوند شرایط را بدتر می کند.)

مصرف فیبر : دریافت حداقل ۳۰ گرم فیبر در طول روز به جلوگیری از یبوست کمک میکند. برای این منظور انواع میوه ها و سبزیجات را به رژیم غذایی خود بیافزایید.

خوردن ملین : اگر دچار یبوست مزمن هستید، مصرف داروهای ملین با تجویز پزشک می تواند در بهبود این شرایط موثر باشد.

حمام سیتز : نشستن در وان آب ولرم می تواند کمک کننده باشد.

تعویض پانسمان : در جراحی های باز باید پانسمان فرد مرتب عوض شود تا التهاب از بین برود و بسته به شدت جراحت، فرد در منزل استراحت نماید.

اجتناب از رابطه جنسی مقعدی

ورزش و تحرک

حفظ بهداشت مقعد

نوشیدن ۸ تا ۱۰ لیوان آب و مایعات در طول روز

اجتناب از زور زدن در توالت

سایر روشهای درمان فیستول

:از دیگر روشهای درمان این بیماری می توانیم به این موارد اشاره کنیم

جراحی : در این روش که معمولا در بیمارستان و تحت بیهوشی انجام می شود، با تیغ جراحی مسیر فیستول باز شده و شستشو داده میشود تا عفونت را از بین ببرند. بسته به نوع فیستول رخم را بخیه زده و یا بدون بخیه رها می کنند تا به تدریج ترمیم شود. زخم جراحی ممکن است به ماه زمان برای ترمیم نیاز داشته باشد

استن : در این روش که اغلب برای فیستول هایی که در مسیر حساس قرار دارند، استفاده می شود، برای تخلیه عفونت یک نخ در مسیر فیستول قرار می دهند. پزشک هر چند روز این نخ را به بیرون هدایت میکند و این بسیار دردناک است. هدف از این عمل کمک به ترمیم زخم و بسته شدن مسیر فیستول است

دارو ها : هیچ دارویی برای درمان این بیماری وجود ندارد. ممکن است پزشک مصرف آنتی بیوتیک را برای کنترل عفونت قبل از جراحی تجویز نماید. مصرف یک دوره آنتی بیوتیک به نتیجه گیری بهتر از درمان کمک میکند

چرا برای لیزر فیستول در تهران ، کلینیک نوین را توصیه می کنیم ؟

یکی از بهترین مراکز معتبر برای انجام لیزر فیستول در مرکز شهر تهران، کلینیک نوین است. آقای دکتر زارعی متخصص جراح عمومی و دکتر این کلینیک تجربه درمان هزاران مورد مشابه را داشته و یکی از بهترین پزشکان درمان فیستول شناخته میشود. از مزیت های لیزر فیستول در این کلینیک میتوانیم به این موارد اشاره کنیم :

:مزایای درمان فیستول با لیزر در کلینیک نوین

درمان فوری و نوبت دهی سریع

کادری حرفه ای و دوره دیده

محیطی استریلیزه و آرامش بخش

تعرفه های درمان مناسب مطابق وزارت بهداشت

پاسخگویی و مشاوره قبل و بعد از درمان

تجربه موفق هزاران مورد مشابه

بهترین جراح فیستول

## نگاهی به بیماری فیستول

بیماری فیستول یا ناسور، یعنی مسیر یا تونل غیر طبیعی مابین دو عضو از بدن که در حالت طبیعی کاملاً جدا از هم هستند.

فیستولی که در مقعد ایجاد میشود، بخشی از پوست اطراف مقعد را به روده بزرگ متصل می‌کند. یعنی مسیر از روده بزرگ شروع شده و به پوست اطراف مقعد ختم میشود. این بیماری بر روی پوست به شکل یک سوراخ عمیق قابل مشاهده است.

علت این بیماری عفونت طولانی مدت و درمان نشده است. از طرف دیگر این سوراخ موجب میشود، عفونت و آلودگی های روده به سطح پوست منتقل شود، بنابراین باید هر چه سریع تر بیماری درمان شود.

علت:

آبسه یا تجمع عفونت در زیر پوست اطراف مقعد، اصلی ترین علت فیستول است. منشأ این عفونت روده بوده اما با پیشروی آبسه باکتری ها به سطح پوست رسیده و مسیر یا مجرای را ایجاد می‌کنند که تحت عنوان فیستول مقعد شناخته میشود.

: مهمترین علت های این بیماری عبارتند از

آبسه طولانی مدت و درمان نشده

عفونت روده، ناشی از بیماریهای التهابی روده مانند کرون و کولیت

بیماری دیورتیکولیت (عفونت کیسه های کوچک روده)

عفونت سل

بیماریهای مقاربتی مانند اچ آی وی

عوارض جراحی مقعد

علائم:

:به طوری کلی نشانه هایی که می توان از آن به ابتلا به این عارضه پی برد عبارتند از

ترشح همراه با چرک از یک یا دو سوراخ در اطراف مقعد

وجود برجستگی در اطراف مقعد

احساس درد پس از دفع مدفوع

سوزش و خارش در اطراف مقعد

تغییر رنگ پوست و التهاب اطراف ناحیه مقعد

تشخیص این بیماری در مرحله ی اول با معاینه فیزیکی مقعد انجام میشود. اما بررسی های کامل تر و مشخص شدن مسیر دقیق فیستول نیاز به انجام عکسبرداری است. بسته به تشخیص پزشک کولونوسکوپی نیز می تواند برای بررسی داخل مقعد تجویز شود. کولونوسکوپی تحت بیهوشی انجام میشود.

فیستول بیماری عفونی است که باید هرچه سریع تر درمان شود. بی توجهی به درمان و یا تاخیر در آن مسلماً بدون عوارض نخواهد بود. شدت گرفتن درد، عفونت شدید زخم، انتقال عفونت به سایر بخش های بدن، افزایش تعداد مسیر ها و ابتلا به سرطان از مهمترین عوارض این بیماری هستند.

راه مشخصی برای جلوگیری از ابتلا به این عارضه وجود ندارد. اما با رعایت توصیه هایی مثل به کارگیری یک رژیم غذایی سالم، رعایت بهداشت فردی و عدم ایجاد رابطه جنسی از طریق مقعد و درمان سریع آبسه مقعد و بیماریهای روده میتوان از این عارضه پیشگیری کرد.

نتیجه گیری

فیستول نوعی بیماری مقعدی شایع است که به ایجاد تونل مابین روده و پوست اطراف مقعد گفته میشود. این بیماری هیچ درمان دارویی و غیر جراحی ندارد. بهترین راه سریع، سرپایی و بدون درد خونریزی برای رفع این بیماری لیزر درمانی است.

به طور کلی درمان خانگی و دارویی برای از بین بردن این عارضه وجود ندارد. اما ممکن است پزشک برای کاهش عفونت، یک دوره داروی آنتی بیوتیک به بیمار بدهد. براین اساس چاره ای جز استفاده از عمل باقی نمی ماند. این کار بسته به اندازه و محل قرارگیری عارضه می تواند متفاوت باشد. یکی از این روش ها، جراحی باز می باشد. چنانچه نتوان برای فرد از بی حسی موضعی استفاده کرد، پزشک بیمار را بیهوش می کند. در این روش با تیغ جراحی فیستول را برش می زنند و فرد ممکن است تا روز بعد در بیمارستان بستری شود. روش دوم که جدیدترین روش می باشد، استفاده از لیزر است.