



”كنيسة المشرق كنيسة بشارة وعطاء.. كنيسة امل ورجاء..  
كنيسة ارادة واصرار على البقاء.. انها كنيستنا الام واكليل  
رؤوسنا.. فلنرفع رؤوسنا عاليا ونفتخر اتنا ابناءها..“

قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا

نشرة شهرية - اخبارية - ثقافية

تصدر عن الشباب الآشوري - رعية مار جيوارجيوس



أيلول 2016 - العدد الحادي عشر

## في هذا العدد

- احياء يوم الشهيد الآشوري في لبنان  
بمشاركة ممثلين عن الاحزاب
- كنيسة المشرق الآشورية تشارك في  
مؤتمر عن الحرية الدينية في امريكا
- مارينا بنيامين: الانثى التي كتبت  
المشاعر كلمات
- مايكل اسحق لاعب آشوري مع المنتخب  
السويدي الاولمبي لكرة القدم

## كلمة العدد

### تذكار القديسة مريم العذراء

تحتفل الكنيسة في هذا اليوم الخامس عشر من آب في كل سنة باقامة القداس لمناسبة تذكار مريم العذراء، أم مخلصنا يسوع المسيح. حيث لهذه المناسبة ميزة خاصة في قلوب وايمان المؤمنين من ابناء الكنيسة، تقديراً لهذه العذراء التي بها تحقق ما قاله الرب بلسان النبي القائل: “ ها ان العذراء تحبل، وتلد ابناً، ويدعى عمانوئيل “ أي ”الله معنا“.

ارسل الله الملاك جبرائيل إلى بلدة الناصرة في الجليل.... فدخل الملاك إلى مريم وقال لها: “ السلام عليك، يا من أنعم الله عليها. الرب معك“.

فأضطربت مريم لكلام الملاك وقالت في نفسها: “ ما معنى هذه التحية؟“ فقال لها الملاك: “ لا تخافي يا مريم، نلت حظوةً عند الله: فستحبلين وتلدين ابناً تُسميه يسوع. فيكون عظيماً وأبن الله العلي يدعى .... ”

فقالت مريم للملاك: “ كيف يكون هذا وانا عذراء لا اعرف رجلاً؟“

فأجابها الملاك: “ الروح القدس يحل عليك، وقدرة العلي تظلك، لذلك فالقدوس الذي يولدُ منك يدعى ابن الله. ها قريبتك اليصابات حُبلى بأبن في شيخوختها، وهذا هو شهرها السادس، وهي التي دعاها الناس عاقراً. فما من شيءٍ غير ممكن عند الله“. فقالت مريم: “ أنا خادمة الرب: فليكن كما تقول“. ومضى من عندها الملاك. وفي حينه حَبَلت من الروح القدس وولدت يسوع المخلص.

هذا هو خلاصة لما وَرَدَ في انجيل لوقا لهذا اليوم. وبهذا الخصوص، أي ”ابن الله“ سأل الخليفة المهدي الجثاليق مار طيماتاؤوس، بطريرك كنيستنا، في القرن الثامن بعد المسيح، سألته وقال: كيف تعتقد أن المسيح هو ابن الله؟ اجاب البطريرك: نأتي بتشبيه مأخوذ من الطبيعة. فكما تتلد الأشعة من الشمس، والكلمة من النفس، هكذا المسيح، بما أنه كلمة الله، وُلِدَ من الأب قبل الدهور.

انا نقول ونعتقد بأن المسيح مولود من الأب بما انه كلمته، ومولود من مريم العذراء بما انه انسان. وولادته من الأب هي آزلية قبل كل الدهور، وولادته من مريم هي زمنية، دون أب ومن غير زواج، وبدون انثلام بتولية أُمّه.

فكما تولد الاثمار من الاشجار، والنظر من العين، والروائح من الزهور، دون انشقاق وانفصال بعضها من البعض. وكذا تتلد الاشعة من الشمس. ان الله سبحانه قادر على كل شيء، وليس عنده أمرٌ عسير. (هذا كان جزء من الحوار الذي جرى بين الخليفة والبطريرك)

أن المؤمنين يشعرون براحة روحية ونفسية عند حضورهم الكنيسة، ولأن بيت الله هو الملجأ الروحاني لهم في هذه الظروف الصعبة، وما يأتي في الانجيل هو المرشد الانساني والثقافي والحضاري لهم. لذلك وكما نرى اليوم وبالرغم من حرارة شهر آب، وبالرغم من صعوبة الوصول الى الكنيسة للكثيرين منهم في الوقت المعين بسبب كثرة نقاط السيطرة في المدينة، بالرغم من كل ذلك، فإن الحضور نعتبره كبيراً جداً مقارنةً بالظروف الصعبة التي تواجههم. ولكنه قليلٌ جداً لو قارناه بما كان قبل الغزو الامريكي للبلد في 2003. (التممة ص3)

قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا

مقالة منشورة في مجلة كنيسة بيت كوشي

# البرنامج الصيفي الآشوري - لبنان 2016



## كلمة العدد: "تذكار القديسة مريم العذراء"

### مقالة لقداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا

#### كلمة العدد (تتمة)

فمنذ ذلك الحين بدأ العدد يقل في كل سنة عن ما كان قبلها لأسباب نعرفها جميعاً. ففي وقتها كانت هذه الكنيسة "كنيسة مريم العذراء" في هذه المناسبة تمتلئ عدة مرات. والتناول كان يستغرق عدة ساعات. والان قلت تلك الاعداد، وقد لا تمتلئ الكنيسة أكثر من مرتين. وهكذا هو الحال مع بقية الخورنات والكنائس وفي مختلف المناسبات الكنسية.

وسبب كل ذلك هو: لجوء العوائل الى مناطق اخرى أكثر أمناً واستقراراً، أو الهجرة المضطرة الى بلدان اخرى انقاذاً لأنفسهم ولأبنائهم ولأجيالهم وذلك هرباً من مستقبل غامض بسبب الحوادث المخيفة والمستمرة من القتل والاختطاف وتفجيرات بيوت الله، وبسبب عدم الاستقرار في الوضع السياسي والأمني والاقتصادي والحياتي في البلد. ( ونحن في طريقنا الى الكنيسة سمعنا بخبر تفجير كنيسة في كركوك هذا الصباح ).

ومع هذا كله، وبدون الاطالة في الموضوع المعروف للجميع ... مع كل ذلك، لا زلنا نعيش في الأمل النابع من ايماننا وحبنا للوطن، بأننا سنصل الى نهاية هذا النفق المظلم المخيف. ونحن نزرع هذا الأمل في قلوب المواطنين الابرياء. وفي كل قداس نبتهل الى الله لكي يَمطر بركاته على أرض العراق، مهد حضارتنا الأنسانية الأولى، ومهد وجودنا القومي، ومهد مسيحيتنا التي اشرفت بنورها السماوي علينا في منتصف القرن الأول الميلادي، على يد رسل المسيح، ومنها انتشرت وتوسعت الى الدول المجاورة وصولاً الى بلدان بعيدة كاليهند والصين.

اننا في كل صلاة وقداس نبتهل الى الله لكي يُهدي رجالات السلطة والمسؤولين السياسيين كل المقدرة والحكمة والصبر والتواضع، ووضع جانباً كل الخلافات والصراعات السياسية والمذهبية، والقضاء على الفساد الاداري والمالي في البلد الذي هو ملك الشعب، والعمل بكل ما هو خير لهذا الشعب الآبي، الذي عان الكثير الكثير، ولا يزال يعاني معاناة لم يكن يتوقعها أن تحدث له في بلد قد اغناه الرب بكل خيراته وبركاته.

هذا الأمل هو الذي يجعلنا أن نواجه هكذا ظروف صعبة ونقول: سيأتي ذلك اليوم الذي فيه ستحقق امانى الشعب العراقي ويمارس فيه أبناء كل مكوناته حقوقهم الانسانية والوطنية، والتفرغ بكل طاقاتهم وامكانياتهم في بناء ونهضة عراقنا العزيز.

اننا نتطلع الى اليوم الذي فيه سنسمع فيه اصوات المآذن والنواقيس من تلك دور العبادة التي فُجرت، ونرى أرض العراق المباركة خضراء يانعة ومعطاءة. اننا نتطلع الى اليوم الذي فيه سيقوم الطفل العراقي برسم صورة حمامة أو زهرة أو قوس قزح بدلاً من صورة صاروخ أو دبابة.

اننا نتطلع الى اليوم الذي فيه ستقوم الأم العراقية المسلمة بأخذ اطفالها الى منتزه المنطقة في جو مليء بالهدوء والامان وتجلس بجانب جارتها الأم المسيحية وتبتذلان الحديث عن مستقبل اطفالهما.

ايمنما يوجد الايمان توجد المحبة، وايمنما توجد المحبة يوجد السلام، وايمنما يوجد السلام، وايمنما يوجد الله، وايمنما يوجد الله ... يتحقق ما يحتاجه الانسان.



قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا خلال مشاركته في يوم الشهيد الآشوري 2016 - اربيل



قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا خلال قداس تذكار السيدة مريم العذراء في اربيل

# كنيسة المشرق الآشورية في لبنان تحتفل بيوم الشهيد تحت شعار "تموت الحنطة.. فتخرج حبا كثيرا"



يوم الشهيد الآشوري - لبنان 2016



## يوم الشهيد الآشوري في لبنان

بتوصية من غبطة المتربوليت مار ميلس زيا قامت كنيسة المشرق الآشورية - ابرشية لبنان بإحياء يوم الشهيد الآشوري تحت شعار "تموت الحنطة.. فتخرج حبا كثيرا" يوم السبت 6 آب 2016 في كنيسة مار جيوارجيوس في منطقة سد البوشية حي الآشوريين.

استهل برنامج الذكرى بإقامة صلاة العصر شارك فيها الآباء: خور اسقف يترون كوليانا، سافر خميس، سركون زومايا، يوخنا كيوركيس، جورج يوخنا وعدد من الشمامسة. بعد الانتهاء من الصلاة خرج الآباء يرافقهم المدعويين الرسميين وابناء الشعب الآشوري الى باحة ساحة الشهداء الآشوريين لوضع اكاليل الورد على نصب التذكاري لشهداء الآشوريين بإسم غبطة المتربوليت مار ميلس زيا واكيليل بإسم حزب القوات اللبنانية في منطقة الجديدة البوشية السد.

بعد الانتهاء من الصلاة عند النصب التذكاري دخل الجمع الى باحة مدرسة مار جيوارجيوس الآشورية التابعة لكنيسة المشرق في لبنان، واستهل فقرات البرنامج بالوقوف اجلالا للشهيد الوطني اللبناني والقومي الآشوري ونشيد كنيسة المشرق الآشورية والوقوف بعدها دقيقة صمت.

اما فقرات البرنامج فأنت كالتالي:

- كلمة كنيسة المشرق ابرشية لبنان القاها الخور اسقف يترون كوليانا ذكر خلالها وجوب تسليحنا بالعلم والانتقام بالمحبة.

- فيديو يعرض اختلاف وجهات النظر بين مختلف اجيال المجتمع الآشوري بالنسبة للمفهوم القومي والتقدم بالامة والمجتمع.

- قصيدة شعر بعنوان "الرابط بيننا" القاها الشاعر الشاب الن البرت هاول القادم من العراق.

- مشهدية قدمها اشبال الشباب الآشوري تدعو الى نبذ الخلافات وعدم التلهي بما ورثناه من احقاد وخلافات والعمل لبناء مستقبل يشته تطلعات الشباب الآشوري.

- فيديو يبرز اهم وابرز نشاطات وبرامج وخدمات هيئة الدعم الآشوري في لبنان.

- كلمة مجالس رعايا كنيسة المشرق في لبنان القاها السيد جاك جندو شدد فيها على ضرورة التحلي بالانفتاح والعلم.

- مشهدية من تقديم لجنة سيدات رعية مار جيوارجيوس اختصرت فيها معاناة الام الآشورية التي تعمل على تربية اطفالها وتنشئتهم وفي لحظة من الزمن تخسرهم شهداء.

- كلمة الشباب الآشوري القاها السيد نينوس عوده، تم خلالها شرح مستفيض لمعاني شعار المناسبة "تموت الحنطة.. فتخرج حبا كثيرا" وشدد فيها على ضرورة تجديد

المفاهيم الاساسية في حياتنا كالقوة والمسيحية والوحدة والقومية.

# البرنامج الصيفي الآشوري لعام 2016 يُختتم بحفل تخرج تنظيم مخيم صيفي آشوري للسنة الثالثة على التوالي



المخيم الصيفي الآشوري 2012



المخيم الصيفي الآشوري 2015



حفل التخرج للبرنامج الصيفي 2015



- اختتمت فقرات البرنامج باغنية جماعية اداها افراد الشباب الآشوري. قدّم الحفل السيدة ميرنا صموئيل كما كان لكل من: نينمار شليمون، تشلسي نوفو، اونيل بنيامين وسركون سليفو تلاوة مقاطع شعرية بين الفقرات. اما كلمات القصائد فكانت من كتابة الخور اسقف يترون كوليانا والشاعر بيري ايشو شمعون. وتمّ شكر وسائل الاعلام التي غطت الحدث كما تم شكر كل الضيوف الذين لبّوا الدعوة والذين يمثلون الاحزاب المسيحية اللبنانية الاساسية الى جانب الفاعليات ووجهاء منطقة جديدة البوشرية السد. المجد والخلود لشهدائنا الأبرار.

## اختتام البرنامج الصيفي والتحضير للمخيم الآشوري الصيفي

تختتم فعاليات البرنامج الصيفي الآشوري لعام 2016 بحفل تخرج يقام في نادي كنيسة مار جيوراجيوس نهار الجمعة 2 ايلول الساعة 6:30 عصرًا. سيتضمن الاحتفال فقرات متنوعة من اغاني ورقص ومشهديات وتراويل وفيديوهات تعكس اهتمام كنيسة المشرق الآشورية بنشاطات تعليم اللغة الآشورية والتعليم المسيحي، كما سيتضمن لمحة عن ابرز البرامج الصيفية التي تنظمها وترعاها كنيسة المشرق الآشورية حول العالم.

على مدى شهرين خلال الصيف حاول القيمين على البرنامج الصيفي الآشوري ان يقدّموا ما بوسعهم من اجل الاجيال الصاعدة، ومن ابرز النشاطات التي تضمنها البرنامج الصيفي:

- تعليم اللغة الآشورية الى جانب رقصات اشورية فلكلورية تراثية واغاني قومية.
- تعليم مسيحي قصص انجيلية، تراويل باللغة الآشورية.
- رحلات ترفيهية وثقافية ودينية الى اديرة وكنائس ومدينة ملاهي ومساح ومسرح الأطفال.
- برامج خاصة بالدعم النفسي والاجتماعي من تنظيم هيئة الدعم الآشوري بالاشتراك مع الرؤيا العالمية واليونيسف.

بعد حفل التخرج ينظّم البرنامج الصيفي مخيم صيفي يمتد لأسبوع من الاثنين 5 ايلول حتى نهار الاحد 11 ايلول. برنامج المخيم مقسّم الى مرحلتين المرحلة الاولى تحضيرية من الاثنين الى الاربعاء، المرحلة الثانية تشمل الطلاب من 8 الى 14 سنة حيث سيكون لهم برامج خاصة تمكنهم من الاتكال على نفسهم ومحاربة الخوف وتعلّم المزيد من الاغاني والتراويل بالاضافة الى محاضرات صحية واجتماعية. كما سيكون للمسؤولين برنامج تدريبي خاص يمكنهم من امتلاك قدرات للتعامل مع الطلاب ولكبح الغضب والتعامل مع المشاكل بشكل تلقائي وسريع.

# قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا يشارك بيوم الشهيد الآشوري وحفل تخرج الطلاب الصيفي - اربيل



شعار يوم الشهيد الآشوري - اربيل 2016



قداسة البطريك خلال يوم الشهيد الآشوري



قداسة البطريك مع الطلاب المتخرجين

## يوم الشهيد الآشوري - اربيل 2016

تحت شعار "من سميل إلى نينوى... جرح لم يندمل"، وبحضور قداسة أبينا البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، نظمت رعية مار يوحنا المعمدان لكنيسة المشرق الآشورية في عينكاوة، إحتفالاً تأبينياً خاصاً بمناسبة يوم الشهيد الآشوري والذكري الـ (83) لمذبحة سميل، يوم الأحد الموافق 7 آب 2016 في قاعة الرعية. أبتدأ الحفل بالوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداؤنا الأبرار وتلاوة الصلاة الربية، ثم كلمة للأب تيارى جونسن كاهن الرعية، وترتيلتان والعديد من الأشعار التي نظمت بهذه المناسبة ومحاضرة قصيرة القاها د. عوديشو ملكو مشكوراً، ختاماً القى قداسة البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا كلمته بهذه المناسبة. جاء فيها:

"تلك الأم التعب والمحنة، واقفة تبكي على أبنائها وأحفادها المقتولين... تسجد وتصلي أمام أضرحة القديسين حافية القدمين، لا تكف عن الصراخ وطلب النجدة..."

حاملة همها على ظهرها باكية متذكرة أبنائها المغدورين والمفقودين والبعيدون... واضعة أملها على عليك وعلى كل واحد منا، لكي تعود مرة أخرى إلى قريبتها لتصنع خبزاً لأحفادها...

إنها تنتظر وتنتظر وما زالت تنتظر....."

لبى دعوة الحضور الآباء الكهنة والعديد من السياسيين ممثلي أحزاب أمتنا والمنظمات والمؤسسات المحلية وجمع من المهتمين بالشأن القومي الآشوري. شكرنا وتقديرنا لكل من ساهم في إنجاح هذه الفعالية، تحضيراً وتهيئةً وحضوراً. الرحمة والخلود لشهداؤنا الأبرار.. والمجد لكنيستنا وامتنا.

## المدرسة الصيفية في عنكاوه - اربيل

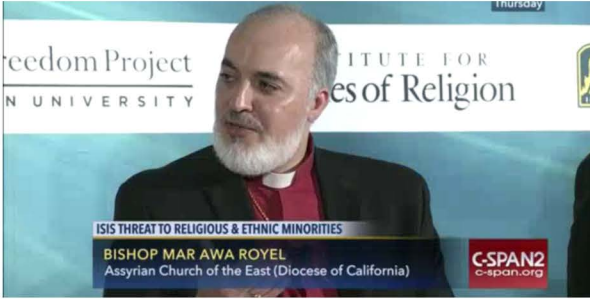
بحضور قداسة أبينا البطريك مار كيوركيس الثالث صليوا، جاثليق كنيسة المشرق الآشورية، إحتفلت رعية مار يوحنا المعمدان في عينكاوة بتخرج دورة (مار دنخا الرابع) للتعليم المسيحي واللغة الأم، ذلك يوم الجمعة الموافقة 19 آب 2016 في قاعة الرعية.

أبتدأ الحفل بترييلة (آنا دعيتي) ثم قراءة من الإنجيل المقدس، وكلمة الأب تيارى جونسن كاهن الرعية شكر فيها الأهالي على ثقتهم والمدربين والمنظمين لهذه الدورة ومنظمة أسيرو الخيرية، تلتها كلمة لممثل الكادر التدريسي وأخرى لممثل التلاميذ، والعديد من الفعاليات التي أداها التلاميذ بهذه المناسبة.

في الختام تم توزيع الهدايا للمشاركين في التنظيم والتدريس، ولجميع التلاميذ الذين حضروا وشاركوا في الدورة التي أمتدت للفترة 27 حزيران حتى 11 آب 2016.

ببركة الرب دوماً وأبداً (اعلام كنيسة مار يوحنا المعمدان عنكاوه)

# كنيسة المشرق تشارك في مؤتمر عن الحرية الدينية المؤتمر العام لشباب كنيسة المشرق ينعقد في الهند



الأسقف مار آوا خلال مشاركته في المؤتمر



مؤتمر شباب الكنيسة في الهند



## مؤتمر عن الحرية الدينية في واشنطن

بدعوة من مركز بيركلي للشؤون الدينية والسلام العالمي، وبمباركة أبينا البطريرك قداسة مار كيوركيس الثالث صليوا، بطريرك كنيسة المشرق الآشورية في العالم، شارك وفد كنيسة المشرق الآشورية في مؤتمر (التحديات التي تتعرض لها الاقليات الدينية والإثنية تحت سيطرة الدولة الاسلامية) والذي اقيم في بتاريخ 28/7/2016 والذي رعته وزارة الخارجية الاميركية، مكتب الحرية الدينية الدولية، وجامعة جورج تاون في واشنطن.

وضم وفد كنيسة المشرق الآشورية، نيافة الاسقف الدكتور مار آوا روثيل، اسقف كاليفورنيا، وسكرتير مجمعها المقدس، والخور أسقف ويليام توما، من ابرشية شرق الولايات المتحدة، الى جانب العديد من ممثلي الاديان والاثنيات في العراق وسوريا. وشارك في القاء الكلمات في المؤتمر، السيد سفير الولايات المتحدة الاميركية للحرريات الدينية، ديفد سابرستين، والسيد نويس تامس المندوب الخاص للاقليات الدينية في شرق ووسط وجنوب اسيا.

خلال الجلسة الاولى من المؤتمر، دُعي نيافة الاسقف مار آوا روثيل، مع أعضاء آخرين، للتحدث عن وجهات نظر القيادات الدينية والعرقية، حول احوالها في سوريا والعراق والذين هم ضحية للدولة الاسلامية، وما تشكله هذه المجموعات من تهديدات، ذات طابع انساني وامني والآثار المترتبة عن الاعلان الأخير حول الفضائع المرتكبة ضد الآشوريين المسيحيين، وغير المسيحيين، باعتبار ما يتعرضون له إبادة جماعية.

## المؤتمر العام لشباب كنيسة المشرق الآشورية - الهند

رعت أبرشية الهند لكنيسة المشرق الآشورية، المؤتمر العام لشباب الكنيسة، الذي اقيم للفترة من 21 وحتى 24 من شهر يوليو/ تموز عام 2016 في مدينة تريشور في ولاية كيرالا.

وعقد المؤتمر الشبابي تحت شعار "قوموا، ولا تخافوا" (مت 7:17) حيث تم استخدام هذا الشعار للمؤتمر ليكون سلاحاً يتسلح به شبابنا اليوم، لمواجهة التحديات والمخاوف المعاصرة في المجتمع.

وأستمر المؤتمر لمدة أربعة أيام، حيث شهد تسجيل اكثر من 325 من شباب الكنيسة من بلدان أستراليا والولايات المتحدة الاميركية وايران، اضافة الى العراق.

وترأس الجلسة الافتتاحية للمؤتمر كل من، غبطة الدكتور مار ابرم موكان مطران أبرشيتي الهند والامارات، ونيافة مار آوا روثيل، أسقف كاليفورنيا وسكرتير المجمع المقدس للكنيسة، والاسقفين، مار يوحنا يوسف ومار اوكن قورياقوس، من أبرشية الهند، ونيافة مار نرساي بنيامين، اسقف ايران، ونيافة مار بولس بنيامين، اسقف شرق الولايات المتحدة الاميركية.

# مار آوا، مار بولس ومار نرساي في مؤتمر شباب الكنيسة ومشاركة وزير الزراعة الهندي في حفل اختتام المؤتمر



وافتح غبطة المطران مار أبرم موكان المؤتمر بشرح ينير عقول الشباب عن تاريخ كنيسة المشرق وشجعهم على نشر الايمان ليكونوا شهوداً مسؤولين امام كنيسة أنشئت عام 52م على يد مار توما، تلميذ يسوع المسيح.

ثم تحدث السيد احيث كومار، الى الشباب بكلمة، حثهم فيها على الاستفادة من المعلومات المهمة المعروضة على شبكة الانترنت والاعلام، والابتعاد عن المعلومات الزائدة، مبيناً ان الغرض من مثل هذه المؤتمرات، تمكين الشباب على التعرف على مواهبهم الفطرية واستخدامها من أجل تحسين حياتهم وحياة الاخرين المحيطين بهم. وقدم نيافة الاسقف مار آوا رويل، للشباب، أفكاراً ملهمة، عن مغزى الكنيسة وكيفية الدعوة لكي يصبحوا فيها، أعضاء حقيقيين ومؤمنين.



وتسلم المؤتمر رسالة رسمية ومباركة من قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا، بطريرك كنيسة المشرق الآشورية في العالم الذي تعذر عليه حضور المؤتمر في هذه الاثناء، مبدياً رغبة قداسته في زيارة الأبرشية، قريباً.

وقدم نيافة الاسقف مار آوا رويل، محاضرة عن "القديسين في لاهوت كنيسة المشرق" حيث سلط نيافته الضوء على المكانة الخاصة، الاعتراف، التبجيل للقديسين واهميتهم في كنيستنا.

وجرت فعاليات اليوم الثالث في المركز الشباني في كنارا، حيث أفتتح نيافة الاسقف مار اوجين قورياقوس المنهاج بدراسة ببليوية، ثم تحدث عن التحديات التي تواجه الشباب، ومعنى الحب ودراسة في حقائق الخوف واللاخوف من وجهة نظر الكتاب المقدس، مشجعا أياهم على تقوية ايمانهم اكثر من خوفهم.



وشرح الأب ابراهام توماس من المعهد اللاهوتي الارثوذكسي كلمة "الارادة الحرة" المبنية على كلام المسيح "قوموا، ولا تخافوا" وقارن حالة التغيير في تجربة رحلة الصعود، الشهود، المزاملة، والصلاة للتحرر من الخوف على ضوء حدث التجلي، والعودة الى العالم مرة أخرى للعمل ملكوت الله، دون خوف.

كما قدم الأب ابرم الخوري، محاضرة عن الوعي بين الشباب، حول القانون الكنسي لكنيسة المشرق، فيما يتعلق بالزواج والخطوبة والطلاق حسب القوانين مار عديشوع الصوباوي 1318م.



كما اشترك البروفيسور رافين دراناث، وزير التعليم في حكومة كيرالا، بمحاضرة تثقيفية للشباب عن التنوع البيولوجي واهمية الحفاظ على البيئة والتوازن البيئي.

واختتم اليوم الثالث بمحيم شباني تخللته فعاليات وأنشطة مختلفة للتعرف. واختتم المؤتمر اعماله بحفل رسمي ترأسه غبطة المطران مار أبرم موكان، بحضور أصحاب النيافة من أساقفة الهند والولايات المتحدة الاميركية وإيران، وأعضاء مجلس امناء الكنيسة والمدعوين من جنوب آسيا، ووزير الزراعة السيد سونيل كومار وآخرين.



# مريم العذراء ام يسوع المسيح الناصري هل انتقلت؟

## موقف كنيسة المشرق من عقيدة الانتقال الكاثوليكية

انظري امي ها انا احوال كل شئ الى جديد... (مشهد من مشاهد فيلم آلام المسيح اثناء رفعه للصليب امام امه العذراء مريم).  
ما عرفه وتعلمه اباؤنا واجدادنا وحتى اليوم ان دور مريم العذراء في تاريخ الانسان المسيحي كان لا شك مؤثرا، فكيف اختار الله ان تكون موطن روحه في زمن الظلمات والطريقة التي حاورها بها عن طريق الملاك ليشرها بأنها ستلد المخلص واسمه عمانوئيل ومدى فرحها وتهليلها بكلام الرب فكل هذا هو تابع للايمان العجائبي والذي تم من خلاله تقديس مريم واعتبارها منذ لحظة المحاورة مع الملاك هيكل مقدسا حين حل عليها الروح القدس وحملت بيسوع المسيح وفيما بعد تلده وتكاد لا تُذكر فيما بعد الا في بعض الاحداث البسيطة في الاناجيل المقدسة كعرس قانا وايجاد المسيح في الهيكل ومشهد الصلب.

الانتقال يعني ان تذهب من مكان لمكان آخر انت وكل ما تملك معك لمكان جديد.

هذا ما شرحته الكنيسة الكاثوليكية عن مريم العذراء واعتقدته في المجمع الفاتيكاني الاول 1854 حيث وضعت عقيدة الحبل بلا دنس لمريم العذراء وفكرة الانتقال كانت تحوم في المجمع حتى اتخذتها عقيدة رسمية عام 1950 واكدت عليه في المجمع الفاتيكاني الثاني (1959-1963) مدعية ان مريم العذراء انتقلت بالروح والجسد من العالم الانساني الى العالم المملوكي حيث لاقت الفكرة رفضا ارتوذكسيا من حيث المبدأ كونها كانت فكرة البابا بيوس التاسع والبابا بيوس الثاني عشر المتأثرين بالتعبد المريمي الدخيل والذي لم يكن له اي اساس كتابي من الكتاب المقدس حيث اعتبروا العقيدة حديثة غير مبنية على اسس ابائية وبيبلية.

بنت الكنيسة الكاثوليكية عقيدة الانتقال المريمية على فرضيات منها:

1\_الجسد المريمي جسد مقدس حيث اختاره الرب هيكلنا لنمو ابنه الوحيد والمخلص ولا يمكن ان يرى فسادا .

2\_ ان مريم العذراء محفوظة من الخطيئة الاصلية لادم! (المجمع التريدينيني 1483) والا فكيف اختارها الله لتكون والدة المسيح الفادي الذي لا يمكن ان يرث الخطيئة الاصلية لادم على الرغم من الاختلاف كون هذا الحفظ هو بالاصل (اي منذ ولادتها قد اختيرت) او منذ قولها نعم وقبولها لروح القدس من الملاك

3\_ ان مريم لا يمكن ان تنفصل عن المسيح، فكيف يمكن لتلك التي حملته في بطنها وغذته من حليبها وشدته الى صدرها ان تنفصل عنه بالجسد بعدما صعد الى السماء. من كل هذا نتأكد ان العقيدة كانت مبنية على تأثر البابا بالتعبد المريمي الشخصي وطغى ايمانه على ابناء الكنيسة الكاثوليكية وقتها.

بينما حسب ايمان كنيسة المشرق فإن الكنيسة رفضت التسمية والفكرة (الانتقال الجسدي) لعدة اسباب:

1\_لا تتبنى اي عقيدة لا جذور لها من الكتاب المقدس او على الاقل ما تقوله الروايات الابائية حيث لا الكتاب المقدس ولا ابناء الكنيسة ولا حتى الليتورجيا يذكرون ان مصير مريم العذراء كان الانتقال بالجسد.

2\_الكنيسة الكاثوليكية تبنت الذكرى المريمية من كنيسة المشرق في القرن ال12 حيث لكنيسة المشرق ذكرى (رقاد) مريم العذراء ، الاصل هو الذي يقام في الشهر الثامن (آب) بينما جعلته كنيسة المشرق 3 تذكارات في السنة كلها مبنية على اساس العيد الاصل وهو عيد الرقاد اي الموت بالجسد والدفن على غرار كل انسان مع وضع اهمية كبرى لها حيث لها صلوات تتلى في ليتورجيا الكنيسة من صلوات المساء والصباح والقدايس بالضبط كما للقديسين والابرار لا بل اكثر ولكن تلغي فكرة التعبد المريمي الذي اتخذته الكنيسة الكاثوليكية وفكرة الانتقال التي تمت وتطورت في القرنين ال19 وال20.

3\_مريم العذراء خلصت ككل القديسين والابرار بدم المسيح حيث هو وهو فقط الرجاء الوحيد لبني البشر لخلاصهم من خطيئة ادم ولا استثناء في ذلك.

4\_ حسب كل المصادر والروايات الابائية، اخنوخ وايليا هما الوحيدين الذين رفعهم الرب اليه بالجسد والروح والرب حل بيننا بالجسد الانساني والروح الالهية وارتفع بنفس الفكرتين.

5\_كنيسة المشرق لم تتأثر بعقيدة الانتقال لسبب رآته جليا في رفع مكانة مريم العذراء الى مكانة اكثر مركزية ربما من المسيح نفسه وهو نفس الامر

# التأثير المريمي على العلاقات الكاثوليكية البروتستانتية وانعكاسها على ابناء كنيسة المشرق؟



الشماس نينب رمزي

## مِجِةٌ دِجِةٌ

”سفينة النجاة او النور“ من صفات السيدة مريم  
العدراء في كنيسة المشرق الاشورية



الذي تتبعه لكل القديسين.

حسب كل ما دُكر وهو مبني على الاساس الليتورجي والذي يعتبر المستند اللاهوتي الرئيسي في كنيسة المشرق نتأكد ان مريم العذراء قد توفت ورقدت و ان لا مجال للفرضيات لتدخل وتغير هذا الفكر (وعندما ترتفعين مع القديسين بتعالى فوق الغيوم للقاء ابنك في النهاية) مقطع من تراتيل تتلى في كنيسة المشرق، وان كل من يؤمن بعقيدة الانتقال انما هو متأثر بالعقيدة الكاثوليكية الحديثة.

في الخاتمة ولتعليم ابناء كنيسة المشرق الاحباء نقول : موضوع الانتقال المريمي ناقشته الكنيسة البروتستانتية والكاثوليكية حيث ونتيجة الخلافات الكبيرة في العصر الاصلاحى الحديث لمارتن لوثر والكنيسة الكاثوليكية شكلت هاتين العقيدتين عقدة لم تحل حتى يومنا هذا بين الكنيستين لوجود مشاكل مسبقة بين الكنيستين وشخصيا ارى ان ابناء كنيسة المشرق ليسوا جزء من هذا الخلاف حيث وصل ذروته بين الكنيستين في اواخر القرن الماضي، ووضعت الكنيسة الكاثوليكية شرطا في محادثاتها وشركتها مع الكنائس الاخرى قبول العقيدتين وبقيت محادثاتها معلقة ليس فقط مع البروتستانت الذين رفضوا عقيدة الانتقال وانما مع كنائس رسولية اخرى حتى اليوم، و ان ايمان كنيسة المشرق المستقيم قد ثبت سلفا قبل اعلان العقيدتان ومشاكلها بقرون لهذا كنيسة المشرق لم تتقبل عقيدة الانتقال لا بل ايمانها مستقيم ولاهوتها ثابت منذ استلامنا لها من رسل المسيح الاوائل وحتى يومنا هذا.

ان كنيسة المشرق لا تعطي اكثر من الاهمية الواجبة عليها لمريم العذراء كما يفعل كاثوليك روما كما انها لا تقلل من التكريم الواجب لها كما يفعل البروتستانت (مار ابرم موكان مطرابوليط الهند لكنيسة المشرق).

المصادر:

\_ كتاب الجوهرة مار عبديشوع الصوباوي

\_ مريم في تصميم الله وشركة القديسين / فرقة دومب الكاثوليكية البروتستانتية

\_ بحث البكالوريوس للاب الدكتور تيارى جونسون

\_ الكتب الليتورجية لكنيسة المشرق

الشماس نينب رمزي

# الثامن من أيلول.. اليوم الدولي لمحو الأمية

## 793 مليون شخص يفتقرون إلى مهارات القراءة والكتابة



ملصق لليونسكو عن اليوم الدولي لمحو الأمية باللغة العربية حيث النسبة الأكبر من الأميين موجودة ضمن العالم العربي



طلاب آشوريين يتعلمون اللغة الآشورية ضمن نشاطات البرنامج الصيفي الآشوري - لبنان



### العلاقة بين الأمية والسلام

يحتفل العالم باليوم الدولي لمحو الأمية في 8 أيلول من كل سنة. وسيتم التركيز هذا العام على العلاقة بين محو الأمية والسلام. وتقيم اليونسكو في نيودلهي (الهند) حفلاً لتسليم جوائز كونفوشيوس والمملك سيجونغ الدولية لمحو الأمية التي فازت بها مشاريع فيبوروونديو الولايات المتحدة الأمريكية والمكسيك وجمهورية الكونغو الديمقراطية.

### الأمية تقف عائقاً أمام تطور المجتمعات

اليوم العالمي للتحصيل 8 ايلول هو اليوم الذي نادت به اليونسكو في 17 نوفمبر من عام 1965. وكان أول احتفال بهذا اليوم في عام 1966. فمشكلة الأمية من المشكلات الكبرى التي تؤثر في المجتمع تأثيراً كبيراً وتقف عائقاً في طريق تقدمه وتطوره. وهي مشكلة حضارية يتطلب القضاء عليها جهداً وطنياً وقومياً من الجهات كلها.

### 97 مليون أمّي في الوطن العربي

لقد جعلت اليونسكو من ربط «محو الأمية والتنمية المستدامة» موضوعاً لليوم الدولي لمحو الأمية للعام 2015 باعتبار أن بقاء الأمية وانتشارها يكون أكبر عائق في مسيرة التنمية المستدامة. وهذا ما تؤكده الإحصاءات الأخيرة بأن عدد الأميين في العالم يقارب 781 مليون إنسان جلهم من النساء (64%)، من بينهم 97 مليوناً يعيشون في العالم العربي.

### الأمية تؤثر سلباً على التنمية المستدامة

لقد مضى على تأسيس هذا اليوم 70 سنة، استطاع خلال ذلك كثير من الشعوب القضاء على هذا النوع من الأمية، بحيث لم يعد هناك وجود يذكر لها. إن استدامة أي نشاط يتعلق بالقراءة تعتمد على توافر القدرات الجيدة على المستوى القطري. وتعمل اليونسكو مع راسمي السياسات والمخططين ومديري البرامج والمنفذين لضمان صياغة سياسات مستدامة وتنفيذ البرامج. ويتم بناء القدرات في الميادين التالية:

التخطيط والإدارة، وضع المناهج الدراسية وتصميم المواد، تأهيل المدربين والميسرين، تقييم أداء الدارسين، الرصد والتقييم وإقامة الشبكات والشراكات بين الأطراف الفاعلة الوطنية الرئيسية، بما في ذلك تيسير التعاون بين بلدان الجنوب أو بين بلدان الشمال وبلدان الجنوب.

## مذُنُّن ك

- نَبَّهَ بِمَذُنُّنٍ خَلَّتْ.  
 مَذُنُّنٌ وَعَدْدٌ تَلِيهِ.  
 خَلَّتْ بِمَذُنُّنٍ تَلِيهِ.  
 تَلِيهِ بِمَذُنُّنٍ تَلِيهِ.  
 مَذُنُّنٌ بِهِ لَيْسَ يَتَلِي.  
 تَلِيهِ حَمَلٌ تَلِيهِ تَلِيهِ.  
 مَذُنُّنٌ سَعْدٌ تَلِيهِ تَلِيهِ.  
 مَذُنُّنٌ يَكْتُمُ تَلِيهِ تَلِيهِ.  
 هُنَّ سَوِيَّةٌ تَلِيهِ تَلِيهِ تَلِيهِ.

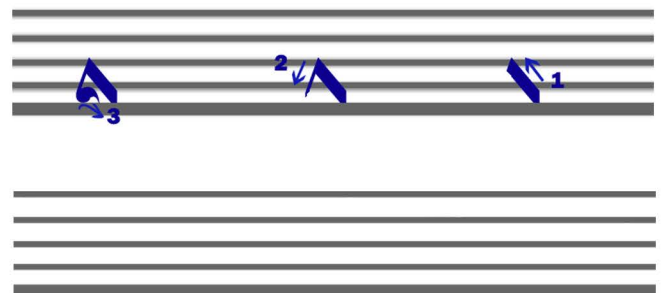
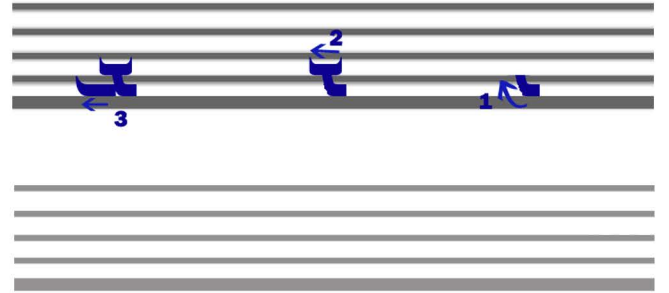
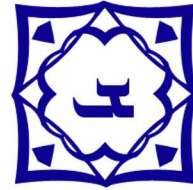
## بِنَدْنٍ هَمَّكُ

طائرة	بِنَدْنٍ
المادة	هَمَّكُ
ثار	ذَب
اصطدام	بِنَدْنٍ
اشتد، قوي	هَمَّكُ
شراع	بِنَدْنٍ
الذرة	بِنَدْنٍ : هَمَّكُ
اضطرب	بِنَدْنٍ
الخطر، الخوف	بِنَدْنٍ
التجارة	بِنَدْنٍ : هَمَّكُ
ضروري	بِنَدْنٍ
الخداع	بِنَدْنٍ
ينبغي	بِنَدْنٍ

## بِنَدْنٍ ك

- بِنَدْنٍ : هَمَّكُ : كَتَبَ : نَمَّكُ : دَعَمَ  
 حَمَّكُ : بِنَدْنٍ : مَنَّمَكُ : حَمَّكُ : نَمَّكُ  
 كَتَبَ : هَمَّكُ : نَمَّكُ : دَعَمَ : هَمَّكُ  
 مَدَّكُ : نَمَّكُ : مَدَّكُ : دَعَمَ : دَعَمَ

- بِنَدْنٍ : بِنَدْنٍ : هَمَّكُ : وَكَّكُ  
 بِنَدْنٍ : كَتَبَ : مَنَّمَكُ : هَمَّكُ : بِنَدْنٍ  
 فَمَّكُ : فَمَّكُ : بِنَدْنٍ : بِنَدْنٍ : هَمَّكُ  
 دَعَمَ : هَمَّكُ : هَمَّكُ : هَمَّكُ : بِنَدْنٍ



## ذخب ۽ ذه

ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ حرفن جا ڪو به لفظ نٿو ٿيڻ سگهي. ٻنهيءَ طرفن کان به انهن جي لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي. انهيءَ ڪري انهن کي ذخبي لفظ چئبو آهي. مثال طور ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.

انهن ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي. انهيءَ ڪري انهن کي ذخبي لفظ چئبو آهي. مثال طور ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.

## ذخبي لفظ

ذخبي لفظ

1. ذهب | آئوڙين: اسم مرڪب (مذڪر)
  2. ذهب | ڪلبن: اجنحة (مؤنث)
  3. ذهب | وليا: لائق (مذڪر)
  4. ذهب | يوقنتا: صورة (مؤنث)
  5. ذهب | روما: علو، ارتفاع (مؤنث)
  6. ذهب | شربل: قديس من اورهي (مذڪر)
- الأسماء مأخوذة من كتاب ”ذخب جمعته“.

## ذخبي لفظ

ذخبي لفظ ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي. انهيءَ ڪري انهن کي ذخبي لفظ چئبو آهي. مثال طور ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.

## ذخبي لفظ

ذخبي لفظ 1 - التلین 1 - Roukakha 1

- \* ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
- \* الحروف التي من الممكن تلينها هي ستة.
- \* ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
- 1. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
- 2. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.

## ذخبي لفظ

1. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
2. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
3. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
4. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
5. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
6. ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.

- \* ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
- \* ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.
- \* ذخب ۽ ذه ٻنهيءَ طرفن کان به لفظن ۾ ڪو به اضافو نٿو ٿيڻ سگهي.

دروس القواعد في اللغة الآشورية مأخوذة من كتاب  
الشماس سامي هرمزد. استراليا - سيدني 2011

## الحمد لله الذي هدانا لهذا!! ما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

مفہومِ حقہ؟! .. دعوایِ حقہ کی طلب .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 طلبِ حقہ؟! .. دعوایِ حقہ کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ ❖

دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ ❖

دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ ❖

دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ  
 دُعا کی آواز؟! .. ہوسلیلوں کی آواز .. ہوسلیلوں کی لہجہ ❖

## تعارف و تہا کی دعا !!

### تو: تہا کی دعا

مُحِبِّدِکَ اُنْتَه .. صَفِيَّتْ دِيخْتَهوہِي .. مِيخَدِيخْتْ بِيخَدِکَ  
 مُدِيخَمَلِبْ اُنْتَه .. حِيخَفْ دِصَوْبِيخْتَهوہِي .. دِصَبِيخْتْ تِيخَدِکَ  
 بِيخِيخَبْ اُنْتَه .. حَسِيخْتْ اَلْبِيخْتَهوہِي .. سَوِيخْتْ اُنْتَه وَتِيخْتْ  
 وَکِيخْتْ عِيخِيخَه اُنْتَه .. عَجَبْ مِيخْتْ قَدُوہِي .. دِيخُوہِي قَدِيخْتْ ❖

مُخِيخَدِبْ اُنْتَه .. بِيخْتْ بِيخَفْ مِيخَدِيخْتْ .. تِيخَبْ مِيخْتْ اُنْتَه  
 مُدِيخَبِکَ اُنْتَه .. دِيخِيخُوہِي عَوْدِيخِيخُوہِي .. وَصِيخُوہِي بَقْ سَوِيخْتْ  
 تِيخَلِبْ اُنْتَه .. اَلْمِخَلِبِيخْتْ تِيخَبِيخْتْ .. وَخِيخَدِيخْتْ دِيخَبِيخْتْ  
 مِيخَدِيخَبِکَ اُنْتَه .. اَلْمِيخَدِيخْتْ دِيخَدِيخُوہِي .. تِيخْتْ سَوِيخْتْ دِيخَبِيخْتْ ❖

بِيخَدِيخَبِکَ اُنْتَه .. حَسْتِيخُوہِي دِيخَفْتِيخْتْ .. مِيخْتْ سَوِيخْتْ مِيخَلْتْ  
 مُدِيخَبِکَ اُنْتَه .. حِدِيخَلْتِيخُوہِي سَوِيخَلِبْ .. حِدِيخَتِيخْتْ کِيخَلْتْ يَلْتِيخْتْ  
 اَلْحَبَلِبْ اُنْتَه .. دِيخُوہِي اَلْمِيخَبِيخْتْ .. دِيخُوہِي اَلْمِيخَلْتِيخُوہِي  
 اُنْتَه بِيخْتْ اُنْتَه .. حَبْ تِيخَبِکَ اُنْتَه ... وَسَوِيخَلْتِيخُوہِي بَقْ عِيخُوہِي ❖







ܩܥܘܬܐ ܕܕܥܘܕܐ. ܚܒܐ ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ



**ܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ:** ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ



**ܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ:** ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ



**ܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ:** ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ  
 ܩܥܘܬܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ ܕܥܘܕܐ





# ”عشتار“ الشعر الآشوري المعاصر

## مارينا بنيامين.. الانثى التي كتبت المشاعر كلمات



الشاعرة مارينا بنيامين



Fiamat Production  
Present  
2014 Album

Rain  
مطر

Marina Benjamin

### مارينا بنيامين

ولدت الشاعرة مارينا بينجامين في كركوك 20 تموز 1967 و تخرجت من جامعة الينوي الشمالية الشرقية.

بدأت مارينا بكتابة الشعر عندما كانت بعمر الثالثة عشر عاما، حيث بدأت مارينا بوضع مشاعرها على الورق بطريقة الشعر و ترتيب الكلمات، فمارينا لا تسمي نفسها شاعرة و إنما أنثى تحب كتابة الكلمات المصقولة و المرتبة و تبيان مشاعرها بطريقة الخاصة و المبدعة، حيث بدأت مارينا بقراءة الشعر في عمر الثلاث سنوات في تلفزيون كركوك عام 1970 وقد ساندتها في هذا المجال الكثير من اهلها و صديقاتها و لاسيما اختها و والدتها التي شجعتها على الاستمرار في كتابة الشعر، وفي امريكا قامت مارينا بادارة برنامج اذاعي للعديد من السنوات. تعتمد مارينا في كتاباتها على شعورها الذي توصله لنا من خلال كتاباتها و ايضا الكلمات البسيطة التي تختارها و التي تجذب كافة الاعمار للاستماع الى شعرها.

لم تشارك مارينا في اي مسابقة شعرية من قبل ولكن قدمت لها الكثير من الجوائز في ليلة عشتار من المؤسسة القومية الاشورية بمناسبة يوم الحب لاجل الاشعار الجميلة و الساحرة التي قدمتها في ذلك الموضوع. و قد تلقت مارينا عدة دعوات في الكثير من البلدان مثل استراليا و السويد لحياء امسيات شعرية، و من اجمل قصائد مارينا قصيدة "وراقا" حيث تتميز مارينا من خلال شعرها بأنها تعطي الحياة و المشاعر و الاحاسيس للاشياء الجامدة. كما أطلقت مارينا ألبومها "الآئي مارينا" عام 2010 و "ميطرا" عام 2014.

مارينا كانت الاولى من أطلقت فكرة تصوير كليب للأشعار في الوسط الفني فقد قامت بتصوير كليبات لكافة أشعارها مما شجع بقية الشعراء من ابناء شعبنا بتصوير كليبات لأشعارهم و قد كانت خطوة ناجحة لأنها بهذه الطريقة جذبت عدد كبير من المستمعين اليها و لاسيما العنصر الشبابي.

تؤمن مارينا أن الشعر هو موهبة تخلق مع الانسان حيث لا يمكن تعلمها مثل الرسم و الغناء و التمثيل لأن الشعر هو كتلة من المشاعر و الاحاسيس التي تتولد مع روحك.

أطلق الشاعر نينوس نيراري لقب "عشتار" على مارينا بوصفها الهة الحب و العشق و ايضا مستمعي و محبي مارينا اطلقوا عليها هذا الاسم حيث تداول هذا اللقب بين جمهور مارينا.

مارينا بينجامين نجمة تضيء سماء الشعر الاشوري بكتاباتها الرائعة و المذهلة.

غلاف الألبوم الشعري "مطرا"

# إذا كان طفلك سيذهب للمرة الأولى إلى المدرسة فهذه أبرز وأهم النصائح والتعليمات الواجب اتباعها

## 5- الجلوس

قد يكون طفلك وحان وقت دخوله إلى المدرسة للمرة الأولى في حياته، قد تكونين متوترة بما أنك لا تريدينه أن ينزعج أو أن يرفض الأمر، وقد تقلقين في ما يتعلق بتركه "وحيداً" في المدرسة. صحيح أنه يكون محاطاً بالمعلمين والمربين والأطفال الآخرين، ولكن بالنسبة لك سيكون "وحيداً"، أي بعيداً منك ومن والده، يكتشف العالم بطريقة جديدة ويتعرف إلى قدراته ويتعلم اللغة والحساب والرسم... ولمكافحة قلقك قبل إرسال طفلك إلى المدرسة، عليك تعليمه الأمور التالية:

## 6- زيارة المدرسة

قومي بزيارة المدرسة قبل اليوم الأول، وخذي طفلك معك حتى يتعرف إلى بيته الثاني قريباً ويرى الردهات والصفوف والملعب. أخبريه أن هذا المكان كان مفضلاً لديك عندما كنت في سنّه، حتى يرتاح نفسياً ويتشجع.

## 7- لقاء المعلمين

حاولي أن تلتقي بالشخص المسؤول عن صف طفلك، وبالمدير المسؤول عن المدرسة. لا تجعلي اللقاء بسيطاً ومختصراً، إذ يحق لك أن تسألي وتستفسري عن التفاصيل التي تريدينها، فصحة طفلك وأمانه مهمان، وهذه مسؤولية المدرسة. كذلك عرّفي طفلك إلى المعلمة أو المربين حتى يحفظ وجوههم ويشعر بالألفة في اليوم الأول.

## 8- قصة الذهاب إلى المدرسة

حتى لا يخاف أو يرفض طفلك الذهاب إلى المدرسة، اجعليه متطلعاً للأمر ومتحمساً لحمل حقيبته، عبر قراءة قصص له تُخبر عن ذهاب الشخصيات فيها إلى المدرسة. فعندما يقرأ الطفل عن بطله المفضل متوجهاً إلى المدرسة، سيرغب في القيام بالأمر هو أيضاً. أما القصص التي تُظهر شخصياتها في الصف تتفاعل مع الأستاذ، فهي فعّالة أيضاً وتدعو طفلك لأن يكون نشيطاً وجريئاً في صفّه.

## 9- رقمك الخاص

إذا حصل أمرٌ سيئٌ مع طفلك أو شعر بأنه تائه وقد أضع طريقه، أو لم يجد صفّه، أو أي أمرٍ يُشعره بقلّة الأمان، عليه أن يطلب من المحيطين به الاتصال بك. من هنا، اجعليه يحفظ رقمك الخاص، حتى إذا حصل معه مكروهٌ ما، تكونين المرشدة له.

## 10- لا تبكي

عند إيصاله إلى المدرسة في اليوم الأول، قد يغمرك التأثر خصوصاً عند دخوله وحيداً من دونك، لكن لا تبكي، فالبكاء مُعدٍ وسيتسبب بكاءك ببكاء طفلك أيضاً، ما سيجعل تجربة المدرسة مزعجة بالنسبة إليه، وسيتردد في الدخول معتقداً أن هناك أمراً سيئاً وخطيراً سيحصل.

## 1- الذهاب إلى المرحاض

يجب أن يكون قادراً على الذهاب إلى الحمام بنفسه وحده وقضاء حاجته، وغسل يديه عند الانتهاء. اشرحي له لماذا عليه أن يقوم بالأمر، فأنث أو زوجك لن تكونا حاضرين كلما أراد الذهاب إلى المرحاض. يجب تدريبه على الذهاب إلى المرحاض بنفسه عندما لا يزال في المنزل، وأن تعلميه استخدام أوراق المحارم بعد الانتهاء، لأن النظافة مهمة وذلك لمنع الإصابة بالالتهابات.

## 2- اللباس

تأكدي من أن بإمكانه أن يلبس ثيابه بنفسه وخلعها، ليصبح قادراً على ارتداء ملابسه كل صباح قبل المدرسة. لا يجوز أن يظل 30 دقيقة محاولاً ارتداء ملابسه، صحيح أن ارتداءها من الطفل يأخذ وقتاً أكثر من البالغين، لكن 7 إلى 8 دقائق هي المدة الأفضل. أما 10 دقائق فهو الحد الأقصى، بحسب مجلة Today's Parent الكندية.

## 3- الاسم

من الضروري أن يتذكر طفلك اسمه ويعرف أن هذا هو ما يعرف عنه، أي إنه يدل إلى هويته وإلى شخصه. إذ ذكرت صحيفة "ذا تلغراف" البريطانية أنه قد يواجه مشكلات في دراسته إذا لم يعرف اسمه، فيلاحظ عليه ضعف في اللفظ والقراءة. من هنا، علمي طفلك أن يلفظ اسمه دورياً، واطلبي منه أن يعرف عن نفسه أمامك. وتأكدي من أنه يلفظ اسمه بطريقة سليمة، خصوصاً إذا ما كان الاسم غريباً أو طويلاً.

## 4- القراءة

بما أنه سيتعلم اللغة أولاً، ستساعدينه كثيراً إذا ما بدأت بتدريبه على الأحرف في البيت. علميه اللغة الأبجدية عبر الاستعانة مثلاً بالأغاني التعليمية أو بالكتب الإرشادية لعمره. إذ يُستحسن أن يدخل طفلك المدرسة وهو يعلم أن A هو الألف في العربية، أو على الأقل أن A يُلفظ "إي" بالإنكليزية و"أا" بالفرنسية. وكلما شملت معرفته الأحرف الأخرى، كلما كان أفضل.

# طبقة الأوزون: فوائدها ومخاطر اتساع رقعة الثقب فيها

## طبقة الأوزون

هي جزء من الغلاف الجوي لكوكب الأرض والذي يحتوي بشكل مكثف على غاز الأوزون. وهي متمركزة بشكل كبير في الجزء السفلي من طبقة الستراتوسفير من الغلاف الجوي للأرض وهي ذات لون أزرق. يتحول فيها جزء من غاز الأوكسجين إلى غاز الأوزون بفعل الأشعة فوق البنفسجية القوية التي تصدرها الشمس وتؤثر في هذا الجزء من الغلاف الجوي نظرا لعدم وجود طبقات سميكة من الهواء فوقه لوقايتها. ولهذه الطبقة أهمية حيوية بالنسبة لنا فهي تحول دون وصول الموجات فوق البنفسجية القصيرة بتركيز كبير إلى سطح الأرض. نضوب الأوزون هو مصطلح يستخدم عادة لوصف ترقق طبقة الأوزون في الستراتوسفير . يحدث عندما يتم استنفاد طبقة الأوزون الذي يميل إلى التوازن الطبيعي بين الإنتاج وتدمير الأوزون في طبقة الستراتوسفير في صالح الدمار .

## انعكاسات ثقب طبقة الاوزون على صحة الانسان

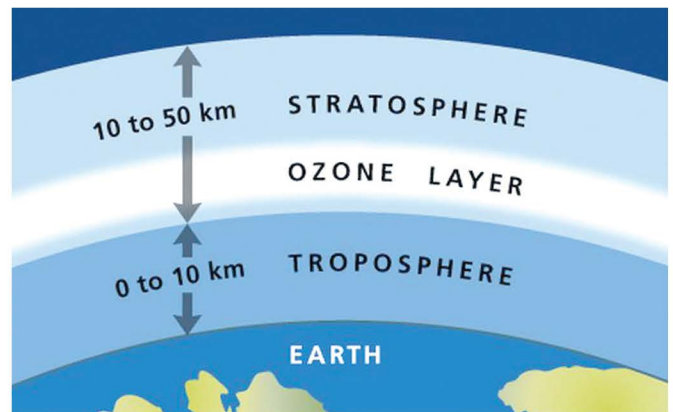
- \* ارتفاع نسبة انتشار سرطان الجلد.
- \* زيادة الأشعة فوق البنفسجية التي تصل إلى الأرض.
- \* الإصابة بالمياه البيضاء في العين.
- \* حدوث اختلال في جهاز المناعة في جسم الإنسان.

## مكافحة اتساع رقعة ثقب الأوزون

عملت العديد من الدول الصناعية على منع استخدام هذه مركبات الكلوروفلوروكربونات و البروموفلوروكربونات في الصناعات للحد من الأثر البيئي الخطير المترتب على استعمالها.

زراعة الأشجار : إن تكثيف المساحات الخضراء على سطح كوكب الأرض يعمل على حل مشكلة الأوزون بصورة جزئية لما له من أثر على تحليل عنصر الكربون خلال عملية البناء الضوئي و تحويله الى أكسجين وإعادة طرحه في الغلاف الجوي من جديد .

التخلص من الملوثات الجوية : يكمن الحل في التخلص من ثقب الأوزون بإعادة النظر في المشاكل البيئية التي حدثت بالتزامن معه و هي الأمطار الحامضية و الضباب الدخاني و الظاهرة الأكثر خطراً الأحتباس الحراري و التي تسببت بها الغازات الدفيئة - الكلور، الفلور، الكربون ،و عملت على زيادة درجة حرارة سطح الأرض بسبب دخول الأشعة فوق البنفسجية الى الأرض ورفعها لدرجة حرارتها.



## من فوائد المانجا

- وقاية من السرطان: المواد المضادة للاكسدة مثل كيرسيتين، يسوكيرسيتين وحمض الغال الموجودة في المانجو تعمل على حماية الجسم ضد سرطان القولون والثدي، وسرطان الدم وسرطان البروستاتا.

- تثبيت نسبة الكوليسترول: المانجو تحتوي على مستوى عال من فيتامين C، البكتين والألياف التي تساعد على خفض مستويات الكوليسترول في الدم. المانجو الطازجة تعتبر مصدرا غنيا بالبوتاسيوم، وهو عنصر هام من عناصر الخلية وسوائل الجسم التي تساعد في التحكم في معدل ضربات القلب وضغط الدم.

- منظف للبشرة: المانجو تساعدك على تنشيط المسام الخاصة بك وإضافة نضارة للوجه. كما ان المانجو مناسبة لجميع انواع البشرة. كما انها تمنع انسداد المسام وأن يسبب حب الشباب.

- العناية بالعين: المانجو غنية بفيتامين A. كوب واحد من شرائح المانجو يعطيك 25% من كمية الحاجة اليومية من فيتامين A. المانجو تساعد في العناية بالعين فتمتص بصر جيد ، وتحارب جفاف العين، وكذلك تمنع العمى الليلي.

- علاج ضربة الشمس: عندما تكون الشمس حارة جدا في فصل الصيف، مجرد وضع القليل من المانجو في العصير؛ هذا العصير البارد يمنع الحرارة في التسبب بالسكتة الدماغية .

# الإكتئاب: أنواعه، أعراضه وأهم طرق العلاج

## نصف الأشخاص الذين ينتحرون يعانون من الاكتئاب

### أعراض وعلامات الاكتئاب

- إذا عانى الشخص من العوارض والعلامات التالية يوميا ولمدة اسبوعين بشكل مستمر قد يكون يعاني من الاكتئاب:
- الشعور الدائم بالفراغ والقلق والحزن
- الشعور باليأس والتشاؤم
- الشعور بالتفاهة والذنب
- فقدان الرغبة في ممارسة الهوايات وبعض الأنشطة
- الشعور بتعب وفقدان الطاقة
- التحرك والتكلم بشكل أبطأ
- الشعور بضيق في الصدر وصعوبة في الجلوس
- صعوبة في التركيز والتذكر واتخاذ القرارات
- صعوبة في النوم والاستيقاظ باكرا او الاطالة بالنوم
- تغيرات في الشهية والوزن
- التفكير بالموت والانتحار
- مشاكل في الجهاز الهضمي من دون سبب عضوي

### الطرق العلاجية المعتمدة للاكتئاب

يتم علاج الاكتئاب بالأدوية، والعلاج النفسي، أو مزيج من الاثنين. كلما كان العلاج مبكرا كلما امتثل المريض للشفاء بشكل أسرع وكان العلاج أكثر فعالية. إذا كان العلاج بالأدوية والعلاج النفسي لم يقلل من العوارض يتم اللجوء حينها الى العلاج بالصدمات الكهربائية أو غيرها من العلاجات التي تحفز الدماغ.

- مضادات الاكتئاب هي الأدوية التي تعالج الاكتئاب. ويمكن أن تساعد على تحسين الطريقة التي يستخدم الدماغ بعض المواد الكيميائية التي تتحكم في المزاج أو التوتر. قد يحتاج المريض إلى تجربة العديد من الأدوية المضادة للاكتئاب المختلفة قبل العثور على الدواء الذي يعمل على تحسين الأعراض الخاصة بالمريض، ولها آثار جانبية يمكن التحكم فيها.

- عدة أنواع من العلاجات النفسية تعتمد لمكافحة الاكتئاب:
- \* العلاج المعرفي السلوكي.
- \* العلاج الشخصي.
- \* علاج حل المشاكل.

### - تقنيات الدعم الذاتي:

يجب على الشخص ان يدعم ذاته في مواجهة الاكتئاب، ان يكون كثير الحركة وان يقوم بنشاطات متنوعة، يضع اهداف واقعية لنفسه، تَمْضِيَة الوقت مع الآخرين، تأجيل اتخاذ قرارات مصيرية كالزواج أو الطلاق، متابعة الاطلاع عن الاكتئاب.

### الاكتئاب

الاكتئاب (الاكتئاب الشديد أو الاكتئاب السريري) هو عبارة عن اضطرابات حادة وخطيرة في المزاج. يسبب الاكتئاب أعراض حادة تؤثر على الشعور والتفكير والتعامل مع الأنشطة اليومية، مثل النوم، الأكل، أو العمل. لا يمكن التكلم عن حالة اكتئاب ما لم تستمر أعراضه على الأقل لأسبوعين بشكل مستمر. 50% من الأشخاص الذين يقدمون على الانتحار يعانون من حالة اكتئاب شديدة، وإذا كان الشخص مدمن على الكحول ترتفع النسبة الى 75%.

### أنواع الاكتئاب

\* الاكتئاب المستمر (dysthymia): هو المزاج المكتئب الذي يستمر لسنتين على الأقل.

\* اكتئاب ما بعد الولادة الذي تعاني منه العديد من النساء.

\* الاكتئاب الذهاني ينطوي على مزيج من أعراض الاكتئاب الرئيسية السريرية، مع أعراض الذهان ويصيب 15% - 19% ممن يعانون من الاكتئاب الرئيسي. كذلك، تحدث هذه الظاهرة في حالات نادرة جدا في اكتئاب ما بعد الولادة (لدى 1% من الحالات). الاكتئاب الذهاني يزداد عادة عندما تظهر أعراض الاكتئاب بمستوى حاد جدا، وخصوصا في الحالات التي ينشأ فيها خطر الانتحار، التوهم أو مخاوف اخرى والضعف الإدراكي.

\* الاضطرابات العاطفية الموسمية: هي نوع من الاكتئاب الذي يلي تتابع الفصول. ومن أكثر أنواعه شيوعاً كآبة الشتاء. وتبدأ عادة في أواخر الخريف، وأوائل الشتاء، بينما تختفي بحلول الصيف. أما النوع الأقل شيوعاً فيعرف بالآبة الصيفية، ويبدأ عادة في أواخر الربيع أو أوائل الصيف. ويختفي بحلول الشتاء. يعتقد بأن سببه يرتبط بالتغيرات في كمية ضوء الشمس في الأوقات المختلفة من السنة وقد تؤثر على نصف مليون شخص كل شتاء. تعاني النساء أكثر من الرجال من الاضطرابات العاطفية الموسمية.

\* المتلازمة السابقة للحيض أو التناذر السابق للطمث: هي مجموعة من الأعراض الجسدية والنفسية والعاطفية المرتبطة بحدوث الحيض لدى النساء. بالرغم من أن 80% من النساء في عمر الإنجاب يعانين من بعض أعراض هذه المتلازمة إلا أن التعريف الرسمي للمتلازمة يقتضي أن تكون الأعراض من الشدة بحيث تمنع المصابة من ممارسة أنشطة حياتها بشكل طبيعي.



# النرويج تبني أول نفق عائم تحت الماء والصين تصنع أكبر طائرة برمائية في العالم



النفق العائم تحت الماء



الطائرة الصينية البرمائية الأكبر في العالم



كواكب مجرة درب التبانة

## النرويج تبني أول نفق "عائم" تحت الماء

كشفت النرويج مؤخرا عن مشروع طموح يعمل على تقليل حركة القوارب والمعديات في المسطحات المائية لديها باستعمال أنفاق عائمة تحت الماء. وتعتمد فكرة هذه المشروع على أنفاق ضخمة أشبه بالأنابيب على عمق 100 قدم تقريبا تحت سطح الماء وتجهيزها لتتسع لحارتي سير للسيارات بهدف تقليل وقت السفر بين المدن والمناطق المختلفة في البلاد.

ووفقا لموقع "ذا نكست ويب" فإن الرحلة بين كريستيانساند وتروندهايم مثلا تستلزم 21 ساعة متواصلة من السفر، حيث يحتاج المرء للسفر عبر 7 معديات خلال مسافة 860 ميلا، ولكن المشروع الجديد سيقلل الزمن إلى 10 ساعات فقط.

وتشير التقديرات إلى أن المشروع الذي سينتهي بحلول عام 2035 تبلغ ميزانيته نحو 25 مليار دولار.

واتجهت النرويج إلى فكرة الأنفاق العائمة بديلا لإقامة الجسور بسبب التضاريس، حيث يوجد بالفعل أكثر من 1150 نفقا في النرويج من بينها 35 تحت الماء.

## الصين تصنع أكبر طائرة "برمائية" في العالم

نجحت الصين في تصنيع أكبر طائرة "برمائية" في العالم، ليتم استخدامها في المهمات البحرية ومكافحة حرائق الغابات.

وقالت وكالة أنباء شينخوا الصينية، إن طول الطائرة "إيه جي 600" يصل إلى 37 مترا (121 قدما)، بينما يبلغ طول جناحيها 39 مترا (128 قدما)، ليقترّب بذلك حجمها من طائرة بوينغ 737.

وقد خرجت يوم السبت، من خط إنتاج في تشوهاي جنوبي الصين، وفق ما أوضحت وكالة أسوشيتد برس.

يذكر أن طائرة مائية من طراز "سيسنا 208 بي"، كانت تقوم بأولى رحلاتها في الصين الشهر الماضي، اصطدمت بجسر على طريق سريع خارج شنغهاي، مما أسفر عن مقتل 5 أشخاص كانوا على متنها.

## ظاهرة فريدة.. 5 كواكب مضيئة يمكنك رؤيتها بالعين المجردة

سيكون سكان كوكب الأرض على موعد مع مشاهدة ظاهرة طبيعية فريدة من نوعها، تتمثل في رؤية خمسة كواكب مضيئة الشهر المقبل وهي تنتظم في خط واحد، ويمكن رؤيتها بالعين المجردة.

ويقول علماء الفلك ومراقبو النجوم خمسة كواكب مضيئة في نظامنا الشمسي هي عطارد والزهرة والمريخ والمشتري وزحل، تظهر بمحاذاة بعضها البعض في السماء ليلا، وستكون جميعها مرئية بالعين المجردة.

ونقل موقع "ساينس أليرت" عن مختصين قولهم إنه سيكون من الصعب رؤية الكواكب القريبة من الشمس مثل عطارد والزهرة، لذلك فمن الأفضل أن ينتظر من يرغب بالمراقبة حتى غروب الشمس كي يتمكن من رؤيتها بوضوح.

وقال ألين دوفي، عالم الفلك في جامعة سوينبرن للتكنولوجيا في أستراليا، أن "الكواكب ستمتد عبر السماء، وسوف تتركز في الأفق بعد غروب الشمس".

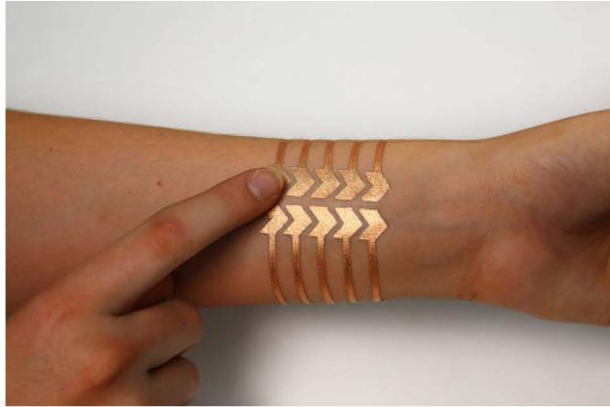


## مايكروسفت تبتكر "الوشم الذكي"

### ما السر وراء تلون مياه المسابح في ريو باللون الاخضر



الوشم الذكي من مايكروسفت



احواض السباحة في اولمبياد ريو 2016



#### "الوشم الذكي".. ابتكار "ثوري" من مايكروسفت

كشفت مجموعة من طلاب معهد "إم آي تي"، بالتعاون مع باحثين في مركز أبحاث مايكروسفت، عن ابتكار جديد يتمثل في "وشم ذكي مؤقت" يمكن أن يحول بشرة الإنسان إلى "لوحة لمس". وأوضح موقع معهد MIT أن التقنية الجديدة تسمى "ديوسكن"، وسيتم استعراضها خلال إحدى الندوات الشهر المقبل.

وتناولت الورقة البحثية المتعلقة بالتقنية الاستعمالات التي يمكن أن يقدمها الوشم الذكي لمستخدميه، على غرار التحكم في الأجهزة عن بعد، أو ضبطه ليتغير لونه بتغير درجات الحرارة، أو استعماله لمشاركة البيانات، وفقا لما أورده موقع "ذا فيرج".

وكانت مايكروسفت قدمت ابتكارا مماثلا عام 2010 باسم "سكنبوت"، كان يعمل على تحويل راحة اليد والمعصم إلى وسائط إدخال عبر مجموعة من الإيماءات، ولكنه لم يلق النجاح الكبير لتعقيدات تقنية أحاطت به، علاوة على ارتفاع تكلفته حينئذ.

#### الكشف عن سرّ "المسابح الخضراء" في أولمبياد ريو

بشكل مفاجئ تحول لون بعض المسابح الأولمبية التي تستضيف منافسات أولمبياد ريو من الأزرق إلى لون أخضر يوحي بأن شيئا غير طبيعي يحدث داخل الماء.

وقد لاحظ ملايين المتابعين للمنافسات الأولمبية عبر شاشات التلفزيون اللون الأخضر لمياه بعض المسابح الأولمبية، وانتشرت موجة تهكم بشأن نمو الطحالب في تلك المسابح وتحويلها إلى اللون الأخضر.

كما فتح ذلك اللون الأخضر الغريب، الباب أمام تعليقات طريفة، وبعبارة بالتأكيد عن الواقع، على شاكلة تبول السباحين الأولمبيين في المياه.

وأصابت الحيرة بعض المتنافسات في مسابقة الرقص المائي، واشتكين من عدم قدرتهن على رؤية زملائهن في الفريق تحت الماء لتنسيق الحركات الفنية.

ودفعت كل هذه التكهات، منظمي أولمبياد ريو إلى التأكيد أن السبب في ذلك اللون الأخضر يعود إلى انخفاض قلوية الماء، مؤكداً أن المياه ستعود إلى لونها الطبيعي سريعا.

وقال الاتحاد الدولي للسباحة في بيان، الأربعاء، إن سبب تحول لون بعض المسابح الأولمبية إلى الأخضر يعود إلى نقص في بعض المواد الكيميائية المستخدمة في تنقية مياه برك السباحة.

وجاء في البيان "نتيجة لأن معدلات القلوية pH في الماء كانت خارج مستوياتها المعهودة تغير لون المياه".

وأكد الاتحاد العالمي للسباحة أنه اختبر مسابح عدة عانت من تلك الظاهرة، منها مركز "ماريا لينك أكواتيكا" المائي، وقال إن المياه صالحة للمنافسات ولا تشكل أي خطر على صحة المتنافسين.

# الولايات المتحدة تتصدر قائمة الميداليات في ريو 2016 والبرازيل تحرز ذهبيتها الاولمبية الاولى بكرة القدم

						TOTAL
1	 USA	UNITED STATES	46	37	38	121
2	 GBR	GREAT BRITAIN	27	23	17	67
3	 CHN	CHINA	26	18	26	70
4	 RUS	RUSSIAN FEDERATION	19	18	19	56
5	 GER	GERMANY	17	10	15	42
6	 JPN	JAPAN	12	8	21	41
7	 FRA	FRANCE	10	18	14	42
8	 KOR	REPUBLIC OF KOREA	9	3	9	21
9	 ITA	ITALY	8	12	8	28
10	 AUS	AUSTRALIA	8	11	10	29

## ترتيب الدول العشر الاولى في اولمبياد ريو



السباح الامريكى مايكل فيلبس



المنتخب الاولمبي البرازيلي لكرة القدم



## ريو 2016 حصاد الاولمبياد

أسدل الستار عن دورة الألعاب الأولمبية الحادية والثلاثين التي أقيمت مؤخرا في المدينة البرازيلية ريو دي جانيرو، بمشاركة أكثر من 200 دولة واحدى عشر ألف رياضي.

تصدرت الولايات المتحدة الأمريكية جدول الميداليات محققا 46 ميدالية ذهبية و 37 فضية و38 برونزية وإجمالي وصل إلى 121 ميدالية.

احتلت بريطانيا المركز الثاني محققا أفضل مركز لها منذ استضافتها الأولمبياد أول مرة عام 1908 م عندما تصدرت جدول الدول المشاركة والتي وصلت إلى 22 دولة فقط.

توجت ثلاث دول لأول مرة بالذهب في تاريخ مشاركتها الأولمبية وهي :

1 \* الأردن عبر لاعب التايكوندو أحمد أبو غوش في وزن 68 كغم .

2 \* دولة فيجي في مسابقة الركبي.

3 \* دولة كوسوفو التي تشارك للمرة الأولى في منافسات الجودو.

وتصدر السباح الأمريكي مايكل فيلبس قائمة الرياضيين الأكثر تفوقا في أولمبياد ريو بفوزه بخمس ميداليات ذهبية بينما جمعت مواطناته السباحة كاتي ليديكو ولاعبة الجمباز سيمون بايلز أربع ذهبيات.

واختتم العداء الجامايكي يوسين بولت مسيرته الأولمبية بتحقيقه 3 ميداليات ذهبية وللدورة الأولمبية الثالثة على التوالي، وذلك بسباقات 100 و200 متر و 100\*4 تتابع.

## البرازيل تحرز الذهبية الاولمبية الاولى في كرة القدم

حقق المنتخب البرازيلي إنجازاً تاريخياً بعدما توج بالميدالية الذهبية الأولمبية للمرة الأولى في التاريخ، وذلك عقب فوزه على ألمانيا بنتيجة 5 : 4 بركلات الترجيح، عقب التعادل الإيجابي 1 : 1 في الوقت الأصلي والإضافي من المباراة النهائية في منافسات كرة القدم للرجال، بدورة الألعاب الأولمبية " ريو دي جانيرو 2016". كما احرز المنتخب الالمانى للسيدات بكرة القدم الميدالية الذهبية.

## كريستيانو رونالدو افضل لاعب في اوروبا 2015 - 2016

فاز البرتغالي كريستيانو رونالدو بجائزة أفضل لاعب في أوروبا في موسم 2015-2016.

وساهم رونالدو في فوز فريقه ريال مدريد بلقب دوري أبطال أوروبا وفوز منتخب بلاده بكأس أمم أوروبا 2016 التي أقيمت في فرنسا.

وتفوق رونالدو على زميله في ريال مدريد، لاعب ويلز، غاريث بيل والفرنسي انطوان غريزمان لاعب أتلتيكو مدريد.

وتمنح الجائزة للفائز بأغلبية أصوات صحفيين من 55 دولة أعضاء بالاتحاد الأوروبي لكرة القدم.

وتعد هذه المرة الثانية التي يفوز فيها رونالدو بالجائزة إذ سبق وأن حصل عليها عام 2014.

# كريستيانو رونالدو افضل لاعب في القارة الأوروبية مايكل اسحق لاعب آشوري في المنتخب السويدي



كريستيانو رونالدو مستلماً للجائزة الأوروبية



رونالدو مع كأس أمم أوروبا للمنتخبات



اللاعب الأشوري مايكل اسحق



ومن بين اللاعبين الذين فازوا بالجائزة أيضاً الأرجنتيني ليونيل ميسي "مرتين"، والأسباني اندريس انيستا والفرنسي فرانك ريبيري. وأنشأت الجائزة عام 2011 بدلا من جائزة "لاعب العام في أوروبا" التي كانت تقدمها مجلة فرانس فوتبول وتم دمجها مع جائزة الاتحاد الدولي "الفيفا" لتصبح جائزة "الكرة الذهبية".

## اللاعب الأشوري مايكل اسحق ضمن المنتخب السويدي الأولمبي لكرة القدم

لاعب منتخب الأولمبي السويدي مايكل إسحاق هو أول لاعب يمثل الأمة الآشورية في الألعاب الأولمبية وذلك عندما التقت السويد مع كولمبيا ضمن منافسات كرة القدم. ويذكر ان مايكل هو من مواليد مدينة سدرتالية السويدية سنة 1993.

يعتبر مايكل اسحق من أبرز المواهب الكروية الصاعدة في السويد ويوصف هناك بال super talent، مايكل صاحب الـ 18 عاما والذي يتواجد مع فريق اسيريسكا الذي ينافس في دوري الدرجة الثانية نجح هذا الموسم بتسجيل هدف وحيد في الدوري مع تقديم مستويات كبيرة مما دفع بالسيد توماس توريسون مدرب منتخب السويد فئة 18 عاما لاستدعائه لمعسكر المنتخب السويدي الذي واجه فيه الفريق البولوني في مبارتين كان فيهما مايكل اسحق حاضرا بقوة، فشارك في اللقاء الأول الذي خسرها لمنتخب السويدي 2-1 كاملا في حين شارك كبديل في الثاني في الدقيقة 52 لينجح بعد دقيقة على دخوله في تسجيل هدف فوز المنتخب السويدي. وقد اعلن نادي بارما الايطالي عبر موقعه الرسمي على شبكة الانترنت عن تعاقدته رسمياً مع لاعبنا الشاب مايكل اسحاق القادم من فريق كولن الالمانى في عقد يمتد لاربع سنوات قادمة.



## جوانح دجاج بالعسل والسهم



### المقادير (شخص واحد)

- 6 قطع جوانح دجاج
- ملعقة اكل من السهم
- ملعقة اكل من العسل
- ملعقة اكل صويا صوص فاتحة
- نصف ملعقة صغيرة ملح
- رشة بهار ابيض
- ملعقة اكل زيت السهم

### طريقة التحضير

- تغسل الجوانح وتوضع في طنجرة وتغمر بالماء وتوضع على النار مع اضافة قسم من الملح.
- تنزع الزفرة جيدا ثم تضاف المطيبات وتترك لمدة نصف ساعة تقريبا وتوضع في مصفاة.
- يوضع زيت السهم في وعاء على النار ويضاف فوقه السهم ثم قطع الدجاج لتشقر.
- يضاف الملح والبهار الابيض والصويا صوص وتقلب.
- يضاف العسل وتسكب في طبق وتقدم ساخنة.
- يمكن ترك بعض السهم جانبا ورشه على الوجه كزينة.

ألف صحتين

## شوربة موزات مع الكوسى



### المقادير (5 اشخاص)

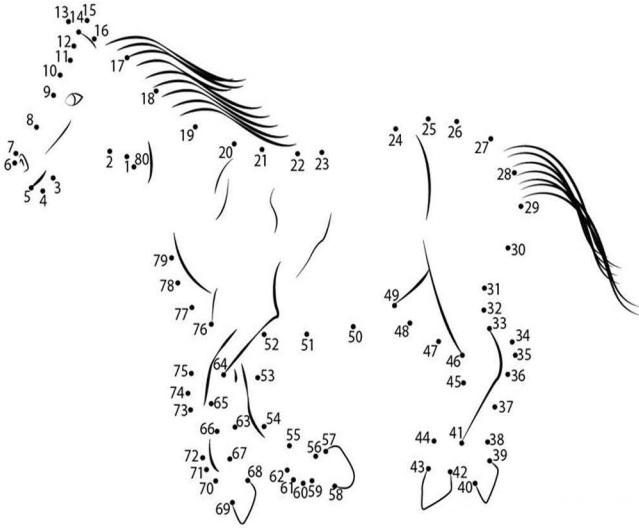
- 250 غرام موزات غنم
- 350 غ كوسى او 3 حبات وسط
- حبة بصل وسط
- شرحة صغيرة من السمنة او الزبدة
- ربع كوب رز مصري
- ملعقة ونصف من البقدونس المفروم
- رشة ملح
- رشة قرفة ناعمة

### طريقة التحضير

- يوضع البصل الناعم في الطنجرة على النار مع الزبدة او السمنة ويحرك ليذبل. تضاف فوقه اللحمية المقطعة صغيرة وتحرك على نار قوية ثم متوسطة.
- يضاف اليها ليتر ونصف من الماء مع القليل من الملح. تغطي الطنجرة وتترك لتنضج اللحمية.
- تغسل الكوسى وتقطع مربعات صغيرة وتضاف الى اللحمية.
- يغسل الارز ويصفى ويضاف الى اللحمية ايضا. يترك على نار خفيفة لمدة 25 دقيقة.
- يضاف اليها البقدونس والملح والقرفة الناعمة وتقدم الشوربة في وعاء عميق ساخنة.
- يمكن استعمال عظام الغنم مع الشوربة شرط ان ترمى قبل التقديم.

ألف صحتين

اكمل رسم الصورة بحسب الأرقام:



الطريق الصحيح:



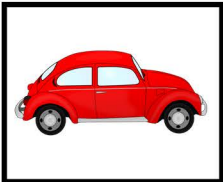
اربط الكلمة بالصور المناسبة:



ذُبَابَةٌ



فِصَّةٌ



حَمْدَةٌ

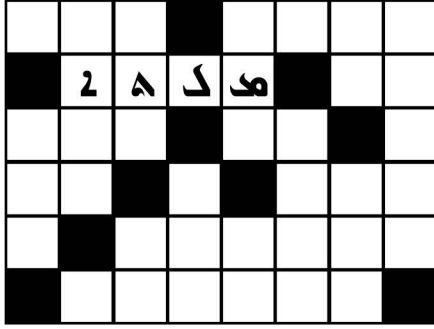


تَلَّةٌ

اكتب باللغة الآشورية:



## شبكة ملتا:



الكلمات:

حرفان: م : ٢ : ٨  
 ثلاثة أحرف: ٢٨ : ٢٢ : ٢٤ : ٢٥ : ٢٦ : ٢٧ : ٢٨ : ٢٩ : ٣٠ : ٣١ : ٣٢ : ٣٣ : ٣٤ : ٣٥ : ٣٦ : ٣٧ : ٣٨ : ٣٩ : ٤٠ : ٤١ : ٤٢ : ٤٣ : ٤٤ : ٤٥ : ٤٦ : ٤٧ : ٤٨ : ٤٩ : ٥٠ : ٥١ : ٥٢ : ٥٣ : ٥٤ : ٥٥ : ٥٦ : ٥٧ : ٥٨ : ٥٩ : ٦٠ : ٦١ : ٦٢ : ٦٣ : ٦٤ : ٦٥ : ٦٦ : ٦٧ : ٦٨ : ٦٩ : ٧٠ : ٧١ : ٧٢ : ٧٣ : ٧٤ : ٧٥ : ٧٦ : ٧٧ : ٧٨ : ٧٩ : ٨٠ : ٨١ : ٨٢ : ٨٣ : ٨٤ : ٨٥ : ٨٦ : ٨٧ : ٨٨ : ٨٩ : ٩٠ : ٩١ : ٩٢ : ٩٣ : ٩٤ : ٩٥ : ٩٦ : ٩٧ : ٩٨ : ٩٩ : ١٠٠ : ١٠١ : ١٠٢ : ١٠٣ : ١٠٤ : ١٠٥ : ١٠٦ : ١٠٧ : ١٠٨ : ١٠٩ : ١١٠ : ١١١ : ١١٢ : ١١٣ : ١١٤ : ١١٥ : ١١٦ : ١١٧ : ١١٨ : ١١٩ : ١٢٠ : ١٢١ : ١٢٢ : ١٢٣ : ١٢٤ : ١٢٥ : ١٢٦ : ١٢٧ : ١٢٨ : ١٢٩ : ١٣٠ : ١٣١ : ١٣٢ : ١٣٣ : ١٣٤ : ١٣٥ : ١٣٦ : ١٣٧ : ١٣٨ : ١٣٩ : ١٤٠ : ١٤١ : ١٤٢ : ١٤٣ : ١٤٤ : ١٤٥ : ١٤٦ : ١٤٧ : ١٤٨ : ١٤٩ : ١٥٠ : ١٥١ : ١٥٢ : ١٥٣ : ١٥٤ : ١٥٥ : ١٥٦ : ١٥٧ : ١٥٨ : ١٥٩ : ١٦٠ : ١٦١ : ١٦٢ : ١٦٣ : ١٦٤ : ١٦٥ : ١٦٦ : ١٦٧ : ١٦٨ : ١٦٩ : ١٧٠ : ١٧١ : ١٧٢ : ١٧٣ : ١٧٤ : ١٧٥ : ١٧٦ : ١٧٧ : ١٧٨ : ١٧٩ : ١٨٠ : ١٨١ : ١٨٢ : ١٨٣ : ١٨٤ : ١٨٥ : ١٨٦ : ١٨٧ : ١٨٨ : ١٨٩ : ١٩٠ : ١٩١ : ١٩٢ : ١٩٣ : ١٩٤ : ١٩٥ : ١٩٦ : ١٩٧ : ١٩٨ : ١٩٩ : ٢٠٠ : ٢٠١ : ٢٠٢ : ٢٠٣ : ٢٠٤ : ٢٠٥ : ٢٠٦ : ٢٠٧ : ٢٠٨ : ٢٠٩ : ٢١٠ : ٢١١ : ٢١٢ : ٢١٣ : ٢١٤ : ٢١٥ : ٢١٦ : ٢١٧ : ٢١٨ : ٢١٩ : ٢٢٠ : ٢٢١ : ٢٢٢ : ٢٢٣ : ٢٢٤ : ٢٢٥ : ٢٢٦ : ٢٢٧ : ٢٢٨ : ٢٢٩ : ٢٣٠ : ٢٣١ : ٢٣٢ : ٢٣٣ : ٢٣٤ : ٢٣٥ : ٢٣٦ : ٢٣٧ : ٢٣٨ : ٢٣٩ : ٢٤٠ : ٢٤١ : ٢٤٢ : ٢٤٣ : ٢٤٤ : ٢٤٥ : ٢٤٦ : ٢٤٧ : ٢٤٨ : ٢٤٩ : ٢٥٠ : ٢٥١ : ٢٥٢ : ٢٥٣ : ٢٥٤ : ٢٥٥ : ٢٥٦ : ٢٥٧ : ٢٥٨ : ٢٥٩ : ٢٦٠ : ٢٦١ : ٢٦٢ : ٢٦٣ : ٢٦٤ : ٢٦٥ : ٢٦٦ : ٢٦٧ : ٢٦٨ : ٢٦٩ : ٢٧٠ : ٢٧١ : ٢٧٢ : ٢٧٣ : ٢٧٤ : ٢٧٥ : ٢٧٦ : ٢٧٧ : ٢٧٨ : ٢٧٩ : ٢٨٠ : ٢٨١ : ٢٨٢ : ٢٨٣ : ٢٨٤ : ٢٨٥ : ٢٨٦ : ٢٨٧ : ٢٨٨ : ٢٨٩ : ٢٩٠ : ٢٩١ : ٢٩٢ : ٢٩٣ : ٢٩٤ : ٢٩٥ : ٢٩٦ : ٢٩٧ : ٢٩٨ : ٢٩٩ : ٣٠٠ : ٣٠١ : ٣٠٢ : ٣٠٣ : ٣٠٤ : ٣٠٥ : ٣٠٦ : ٣٠٧ : ٣٠٨ : ٣٠٩ : ٣١٠ : ٣١١ : ٣١٢ : ٣١٣ : ٣١٤ : ٣١٥ : ٣١٦ : ٣١٧ : ٣١٨ : ٣١٩ : ٣٢٠ : ٣٢١ : ٣٢٢ : ٣٢٣ : ٣٢٤ : ٣٢٥ : ٣٢٦ : ٣٢٧ : ٣٢٨ : ٣٢٩ : ٣٣٠ : ٣٣١ : ٣٣٢ : ٣٣٣ : ٣٣٤ : ٣٣٥ : ٣٣٦ : ٣٣٧ : ٣٣٨ : ٣٣٩ : ٣٤٠ : ٣٤١ : ٣٤٢ : ٣٤٣ : ٣٤٤ : ٣٤٥ : ٣٤٦ : ٣٤٧ : ٣٤٨ : ٣٤٩ : ٣٥٠ : ٣٥١ : ٣٥٢ : ٣٥٣ : ٣٥٤ : ٣٥٥ : ٣٥٦ : ٣٥٧ : ٣٥٨ : ٣٥٩ : ٣٦٠ : ٣٦١ : ٣٦٢ : ٣٦٣ : ٣٦٤ : ٣٦٥ : ٣٦٦ : ٣٦٧ : ٣٦٨ : ٣٦٩ : ٣٧٠ : ٣٧١ : ٣٧٢ : ٣٧٣ : ٣٧٤ : ٣٧٥ : ٣٧٦ : ٣٧٧ : ٣٧٨ : ٣٧٩ : ٣٨٠ : ٣٨١ : ٣٨٢ : ٣٨٣ : ٣٨٤ : ٣٨٥ : ٣٨٦ : ٣٨٧ : ٣٨٨ : ٣٨٩ : ٣٩٠ : ٣٩١ : ٣٩٢ : ٣٩٣ : ٣٩٤ : ٣٩٥ : ٣٩٦ : ٣٩٧ : ٣٩٨ : ٣٩٩ : ٤٠٠ : ٤٠١ : ٤٠٢ : ٤٠٣ : ٤٠٤ : ٤٠٥ : ٤٠٦ : ٤٠٧ : ٤٠٨ : ٤٠٩ : ٤١٠ : ٤١١ : ٤١٢ : ٤١٣ : ٤١٤ : ٤١٥ : ٤١٦ : ٤١٧ : ٤١٨ : ٤١٩ : ٤٢٠ : ٤٢١ : ٤٢٢ : ٤٢٣ : ٤٢٤ : ٤٢٥ : ٤٢٦ : ٤٢٧ : ٤٢٨ : ٤٢٩ : ٤٣٠ : ٤٣١ : ٤٣٢ : ٤٣٣ : ٤٣٤ : ٤٣٥ : ٤٣٦ : ٤٣٧ : ٤٣٨ : ٤٣٩ : ٤٤٠ : ٤٤١ : ٤٤٢ : ٤٤٣ : ٤٤٤ : ٤٤٥ : ٤٤٦ : ٤٤٧ : ٤٤٨ : ٤٤٩ : ٤٥٠ : ٤٥١ : ٤٥٢ : ٤٥٣ : ٤٥٤ : ٤٥٥ : ٤٥٦ : ٤٥٧ : ٤٥٨ : ٤٥٩ : ٤٦٠ : ٤٦١ : ٤٦٢ : ٤٦٣ : ٤٦٤ : ٤٦٥ : ٤٦٦ : ٤٦٧ : ٤٦٨ : ٤٦٩ : ٤٧٠ : ٤٧١ : ٤٧٢ : ٤٧٣ : ٤٧٤ : ٤٧٥ : ٤٧٦ : ٤٧٧ : ٤٧٨ : ٤٧٩ : ٤٨٠ : ٤٨١ : ٤٨٢ : ٤٨٣ : ٤٨٤ : ٤٨٥ : ٤٨٦ : ٤٨٧ : ٤٨٨ : ٤٨٩ : ٤٩٠ : ٤٩١ : ٤٩٢ : ٤٩٣ : ٤٩٤ : ٤٩٥ : ٤٩٦ : ٤٩٧ : ٤٩٨ : ٤٩٩ : ٥٠٠ : ٥٠١ : ٥٠٢ : ٥٠٣ : ٥٠٤ : ٥٠٥ : ٥٠٦ : ٥٠٧ : ٥٠٨ : ٥٠٩ : ٥١٠ : ٥١١ : ٥١٢ : ٥١٣ : ٥١٤ : ٥١٥ : ٥١٦ : ٥١٧ : ٥١٨ : ٥١٩ : ٥٢٠ : ٥٢١ : ٥٢٢ : ٥٢٣ : ٥٢٤ : ٥٢٥ : ٥٢٦ : ٥٢٧ : ٥٢٨ : ٥٢٩ : ٥٣٠ : ٥٣١ : ٥٣٢ : ٥٣٣ : ٥٣٤ : ٥٣٥ : ٥٣٦ : ٥٣٧ : ٥٣٨ : ٥٣٩ : ٥٤٠ : ٥٤١ : ٥٤٢ : ٥٤٣ : ٥٤٤ : ٥٤٥ : ٥٤٦ : ٥٤٧ : ٥٤٨ : ٥٤٩ : ٥٥٠ : ٥٥١ : ٥٥٢ : ٥٥٣ : ٥٥٤ : ٥٥٥ : ٥٥٦ : ٥٥٧ : ٥٥٨ : ٥٥٩ : ٥٦٠ : ٥٦١ : ٥٦٢ : ٥٦٣ : ٥٦٤ : ٥٦٥ : ٥٦٦ : ٥٦٧ : ٥٦٨ : ٥٦٩ : ٥٧٠ : ٥٧١ : ٥٧٢ : ٥٧٣ : ٥٧٤ : ٥٧٥ : ٥٧٦ : ٥٧٧ : ٥٧٨ : ٥٧٩ : ٥٨٠ : ٥٨١ : ٥٨٢ : ٥٨٣ : ٥٨٤ : ٥٨٥ : ٥٨٦ : ٥٨٧ : ٥٨٨ : ٥٨٩ : ٥٩٠ : ٥٩١ : ٥٩٢ : ٥٩٣ : ٥٩٤ : ٥٩٥ : ٥٩٦ : ٥٩٧ : ٥٩٨ : ٥٩٩ : ٦٠٠ : ٦٠١ : ٦٠٢ : ٦٠٣ : ٦٠٤ : ٦٠٥ : ٦٠٦ : ٦٠٧ : ٦٠٨ : ٦٠٩ : ٦١٠ : ٦١١ : ٦١٢ : ٦١٣ : ٦١٤ : ٦١٥ : ٦١٦ : ٦١٧ : ٦١٨ : ٦١٩ : ٦٢٠ : ٦٢١ : ٦٢٢ : ٦٢٣ : ٦٢٤ : ٦٢٥ : ٦٢٦ : ٦٢٧ : ٦٢٨ : ٦٢٩ : ٦٣٠ : ٦٣١ : ٦٣٢ : ٦٣٣ : ٦٣٤ : ٦٣٥ : ٦٣٦ : ٦٣٧ : ٦٣٨ : ٦٣٩ : ٦٤٠ : ٦٤١ : ٦٤٢ : ٦٤٣ : ٦٤٤ : ٦٤٥ : ٦٤٦ : ٦٤٧ : ٦٤٨ : ٦٤٩ : ٦٥٠ : ٦٥١ : ٦٥٢ : ٦٥٣ : ٦٥٤ : ٦٥٥ : ٦٥٦ : ٦٥٧ : ٦٥٨ : ٦٥٩ : ٦٦٠ : ٦٦١ : ٦٦٢ : ٦٦٣ : ٦٦٤ : ٦٦٥ : ٦٦٦ : ٦٦٧ : ٦٦٨ : ٦٦٩ : ٦٧٠ : ٦٧١ : ٦٧٢ : ٦٧٣ : ٦٧٤ : ٦٧٥ : ٦٧٦ : ٦٧٧ : ٦٧٨ : ٦٧٩ : ٦٨٠ : ٦٨١ : ٦٨٢ : ٦٨٣ : ٦٨٤ : ٦٨٥ : ٦٨٦ : ٦٨٧ : ٦٨٨ : ٦٨٩ : ٦٩٠ : ٦٩١ : ٦٩٢ : ٦٩٣ : ٦٩٤ : ٦٩٥ : ٦٩٦ : ٦٩٧ : ٦٩٨ : ٦٩٩ : ٧٠٠ : ٧٠١ : ٧٠٢ : ٧٠٣ : ٧٠٤ : ٧٠٥ : ٧٠٦ : ٧٠٧ : ٧٠٨ : ٧٠٩ : ٧١٠ : ٧١١ : ٧١٢ : ٧١٣ : ٧١٤ : ٧١٥ : ٧١٦ : ٧١٧ : ٧١٨ : ٧١٩ : ٧٢٠ : ٧٢١ : ٧٢٢ : ٧٢٣ : ٧٢٤ : ٧٢٥ : ٧٢٦ : ٧٢٧ : ٧٢٨ : ٧٢٩ : ٧٣٠ : ٧٣١ : ٧٣٢ : ٧٣٣ : ٧٣٤ : ٧٣٥ : ٧٣٦ : ٧٣٧ : ٧٣٨ : ٧٣٩ : ٧٤٠ : ٧٤١ : ٧٤٢ : ٧٤٣ : ٧٤٤ : ٧٤٥ : ٧٤٦ : ٧٤٧ : ٧٤٨ : ٧٤٩ : ٧٥٠ : ٧٥١ : ٧٥٢ : ٧٥٣ : ٧٥٤ : ٧٥٥ : ٧٥٦ : ٧٥٧ : ٧٥٨ : ٧٥٩ : ٧٦٠ : ٧٦١ : ٧٦٢ : ٧٦٣ : ٧٦٤ : ٧٦٥ : ٧٦٦ : ٧٦٧ : ٧٦٨ : ٧٦٩ : ٧٧٠ : ٧٧١ : ٧٧٢ : ٧٧٣ : ٧٧٤ : ٧٧٥ : ٧٧٦ : ٧٧٧ : ٧٧٨ : ٧٧٩ : ٧٨٠ : ٧٨١ : ٧٨٢ : ٧٨٣ : ٧٨٤ : ٧٨٥ : ٧٨٦ : ٧٨٧ : ٧٨٨ : ٧٨٩ : ٧٩٠ : ٧٩١ : ٧٩٢ : ٧٩٣ : ٧٩٤ : ٧٩٥ : ٧٩٦ : ٧٩٧ : ٧٩٨ : ٧٩٩ : ٨٠٠ : ٨٠١ : ٨٠٢ : ٨٠٣ : ٨٠٤ : ٨٠٥ : ٨٠٦ : ٨٠٧ : ٨٠٨ : ٨٠٩ : ٨١٠ : ٨١١ : ٨١٢ : ٨١٣ : ٨١٤ : ٨١٥ : ٨١٦ : ٨١٧ : ٨١٨ : ٨١٩ : ٨٢٠ : ٨٢١ : ٨٢٢ : ٨٢٣ : ٨٢٤ : ٨٢٥ : ٨٢٦ : ٨٢٧ : ٨٢٨ : ٨٢٩ : ٨٣٠ : ٨٣١ : ٨٣٢ : ٨٣٣ : ٨٣٤ : ٨٣٥ : ٨٣٦ : ٨٣٧ : ٨٣٨ : ٨٣٩ : ٨٤٠ : ٨٤١ : ٨٤٢ : ٨٤٣ : ٨٤٤ : ٨٤٥ : ٨٤٦ : ٨٤٧ : ٨٤٨ : ٨٤٩ : ٨٥٠ : ٨٥١ : ٨٥٢ : ٨٥٣ : ٨٥٤ : ٨٥٥ : ٨٥٦ : ٨٥٧ : ٨٥٨ : ٨٥٩ : ٨٦٠ : ٨٦١ : ٨٦٢ : ٨٦٣ : ٨٦٤ : ٨٦٥ : ٨٦٦ : ٨٦٧ : ٨٦٨ : ٨٦٩ : ٨٧٠ : ٨٧١ : ٨٧٢ : ٨٧٣ : ٨٧٤ : ٨٧٥ : ٨٧٦ : ٨٧٧ : ٨٧٨ : ٨٧٩ : ٨٨٠ : ٨٨١ : ٨٨٢ : ٨٨٣ : ٨٨٤ : ٨٨٥ : ٨٨٦ : ٨٨٧ : ٨٨٨ : ٨٨٩ : ٨٩٠ : ٨٩١ : ٨٩٢ : ٨٩٣ : ٨٩٤ : ٨٩٥ : ٨٩٦ : ٨٩٧ : ٨٩٨ : ٨٩٩ : ٩٠٠ : ٩٠١ : ٩٠٢ : ٩٠٣ : ٩٠٤ : ٩٠٥ : ٩٠٦ : ٩٠٧ : ٩٠٨ : ٩٠٩ : ٩١٠ : ٩١١ : ٩١٢ : ٩١٣ : ٩١٤ : ٩١٥ : ٩١٦ : ٩١٧ : ٩١٨ : ٩١٩ : ٩٢٠ : ٩٢١ : ٩٢٢ : ٩٢٣ : ٩٢٤ : ٩٢٥ : ٩٢٦ : ٩٢٧ : ٩٢٨ : ٩٢٩ : ٩٣٠ : ٩٣١ : ٩٣٢ : ٩٣٣ : ٩٣٤ : ٩٣٥ : ٩٣٦ : ٩٣٧ : ٩٣٨ : ٩٣٩ : ٩٤٠ : ٩٤١ : ٩٤٢ : ٩٤٣ : ٩٤٤ : ٩٤٥ : ٩٤٦ : ٩٤٧ : ٩٤٨ : ٩٤٩ : ٩٥٠ : ٩٥١ : ٩٥٢ : ٩٥٣ : ٩٥٤ : ٩٥٥ : ٩٥٦ : ٩٥٧ : ٩٥٨ : ٩٥٩ : ٩٦٠ : ٩٦١ : ٩٦٢ : ٩٦٣ : ٩٦٤ : ٩٦٥ : ٩٦٦ : ٩٦٧ : ٩٦٨ : ٩٦٩ : ٩٧٠ : ٩٧١ : ٩٧٢ : ٩٧٣ : ٩٧٤ : ٩٧٥ : ٩٧٦ : ٩٧٧ : ٩٧٨ : ٩٧٩ : ٩٨٠ : ٩٨١ : ٩٨٢ : ٩٨٣ : ٩٨٤ : ٩٨٥ : ٩٨٦ : ٩٨٧ : ٩٨٨ : ٩٨٩ : ٩٩٠ : ٩٩١ : ٩٩٢ : ٩٩٣ : ٩٩٤ : ٩٩٥ : ٩٩٦ : ٩٩٧ : ٩٩٨ : ٩٩٩ : ١٠٠٠

طريقة الحل: انطلق من كلمة ملتا المكتوبة لتساعدك على تحديد موقع الكلمات المتشابهة الأخرى.

## حل العدد السابق:

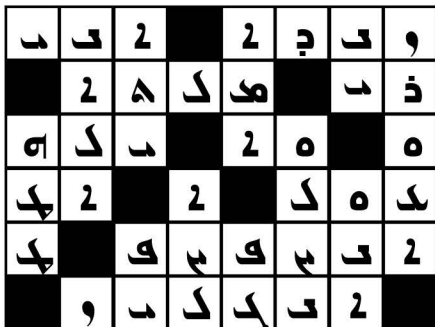
## الكلمات المبعثرة:

وهذه: كَحْدَنْ، وَحْدَنْ، بُحْدَنْ،  
 به حَحْ، كَحْدَنْ، حِدِيه يَكْ  
 كَ قِيَب يَحْمِف، يَحْبِي

## الشبكة الحلزونية:

ارجوان - انليل - يلبسان - اناشيد - يدركا - كامرون -  
 رونالدو - دومينو - يندمجون - جون كينيدي

## شبكة ملتا:



## الكلمات المبعثرة:

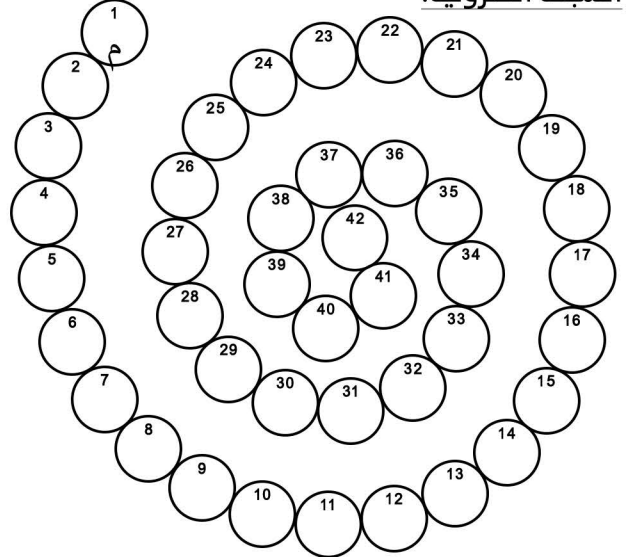
ذُكِب . يَك . حُدْن . كَحْدَنْ . شَحْبِي

كِيَه . كِسِيَه . يَحْتَنْ . كِه

دِه كَحْدَنْ . كِيَه . يَحْتَنْ . يَك

طريقة الحل: اعد تركيب الكلمات بالترتيب الصحيح لتحصل على جملة مفيدة.

## الشبكة الحلزونية:



10+9+8+7+6+5+4+3+2+1 = لاعب كرة سلة امريكي

14+13+12+11+10+9 = دولة اوروبية

19+18+17+16+15+14+13+12+11 = مستكشف ايطالي

20+19+18 = من الخضار

23+22+21+20+19 = نهر لبناني

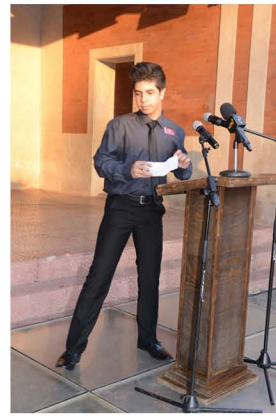
28+27+26+25+24+23+22 = عاصمة الهند

34+33+32+31+30+29+28+27 = سلسلة جبال آسيوية

39+38+37+36+35+34+33+32 = كاتدرائية سابقة في اسطنبول

42+41+40+39+38 = من الاحجار الكريمة

# يوم الشهيد الآشوري - لبنان 2016



### رئامة الأعياد لشهر أيلول

- 1: تذكار الربان هرمزد
- 8: تذكار السيدة مريم العذراء
- 13: عيد الصليب، تذكار مار زيا الطوباوي
- 14: تذكار مار سابا الحكيم، مار اوديشو، مار بيشوع
- 19: تذكار مار شليطا
- 27: ذكرى رسامة البطريرك مار كيوركيس صليوا الثالث

### مواعيد القداس وصلاة العصر

- القداس: نهار الاحد الساعة 9:00 صباحاً
- صلاة العصر: كل يوم ما عدا الأحاد الساعة 6:00 عصرًا
- صفوف لغة آشورية: كل يوم جمعة الساعة 5:00 عصرًا
- حفل التخرج نهار الجمعة 2 ايلول ساعة 6:30 عصرًا

### مناسبات وأيام دولية

- 8: اليوم الدولي لمحو الأمية
- 10: اليوم العالمي لمنع الانتحار
- 16: اليوم الدولي لحفظ طبقة الأوزون
- 21: اليوم الدولي للسلام

### أسرة مجلة ملتا

- ايلين سركون
- نيسابا حيدو
- بابل زومايا
- أونيل بنيامين
- ديانا كاكو
- نينوس عودة
- كريستيل يوسف
- هيدرا لازار
- سركون سليفو
- نينمار شليمون

### أبرز الأحداث خلال شهر أيلول

- 1/9/1985: العثور على حطام سفينة تايترك الغارقة على قعر المحيط الأطلسي وذلك بعد 73 سنة من غرقها.
- 2/9/1192: ريتشارد قلب الأسد يعقد معاهدة صلح مع صلاح الدين الأيوبي
- 4/9/1870: إمبراطور فرنسا نابليون الثالث ينهزم أمام القوات الألمانية ويقع أسير في يد الألمان.
- 5/9/1909: المستكشف الأمريكي روبرت بيرى يصل إلى القطب الشمالي.
- 7/9/1932: تأسيس منظمة الشرطة الجنائية الدولية / الإنتربول.
- 9/9/1876: صدور العدد الأول من جريدة الأهرام كصحيفة يومية.
- 12/9/1980: انقلاب عسكري في تركيا بقيادة كنعان أفرين.
- 13/9/1993: ياسر عرفات وإسحاق رابين يوافقان على اتفاقية أوسلو القاضية بمنح الفلسطينيين الحكم الذاتي على أراضي السلطة الفلسطينية.
- 18/9/2015: اعلان عن انتخاب مار كيوركيس الثالث صليوا بطريركا على الكرسي الرسولي لكنيسة المشرق الآشورية.
- 27/9/2015: رسامة قداسة البطريرك مار كيوركيس الثالث صليوا في اربيل.

### صورة وحدث



اصحاب الغبطة والنيافة  
مطارنة واساقفة اعضاء  
السينودس المقدس لكنيسة  
المشرق الآشورية يضعون اليد  
اليمن المباركة اثناء رسامة قداسة  
البطريرك مار كيوركيس الثالث  
صليوا في رعية مار يوحنا المعمدان في عنكاوه - اربيل الاحد 27 ايلول 2015. وكان  
المجمع المقدس قد اعلن عن انتخاب بطريرك جديد يوم 18 ايلول 2015.