



## Maîtriser sa communication publique

**DUREE :** 1 journée / 7 heures

**DATE :**

**PUBLIC :** jusqu'à 15 élus locaux par groupe, sans prérequis

**LIEU :** Inter/Intra

**INTERVENANT :**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Être à l'aise dans le cadre d'une intervention en public
- Apprendre à dominer son stress
- Maîtriser les bases d'un discours percutant

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Réunion préalable avec la collectivité
- Analyse individuelle des besoins en amont (questionnaire)
- Echanges entre pairs durant la formation
- Mises en situation
- Support pédagogique remis en fin de formation

### EVALUATION

- Questionnaire de satisfaction et d'évaluation des compétences acquises
- Entretien de bilan avec le formateur

### LIVRABLE

- Support présenté durant la journée
- Attestation de participation

### FINANCEMENT

- DIF-Elus (prise en charge Etat)
- Budget collectivité (sur devis)

### Contact

Tel : 09 72 58 69 67

Mail : [contact@susanoo-formation.fr](mailto:contact@susanoo-formation.fr)

### PROGRAMME DETAILLE

#### Les différentes occasions de prise de parole de l'élu local :

- Les moments imposés : le conseil municipal, les différentes instances de représentation, le discours lors d'un événement, etc.
- Les moments informels : la réponse aux questions du public, les interpellations, etc.
- Le traitement des objections

#### Les techniques de prise de parole en public :

- Identifier ses forces et ses faiblesses
- Savoir poser sa voix
- Maîtriser son rythme et gérer son timing
- Acquérir des techniques pour développer son charisme

#### La communication non verbale :

- La gestion du stress
- La gestion de l'espace
- Les postures physiques à adopter

#### Cas pratiques et mises en situation :

- Mise en pratique des techniques acquises
- Exercices d'improvisation
- Préparation d'un discours et d'une prise en parole en temps limités

#### Analyses, retours d'expérience et points de progrès

- Cette journée de formation est essentiellement basée sur la mise en pratique et les exercices animés par le formateur