

Rapport d'activité 2021

-

Association Guérir autrement
Valais

The logo for AGAV features the letters 'AGAV' in a bold, black, sans-serif font. A stylized graphic element, consisting of two overlapping loops in shades of teal and orange, is positioned behind the text, partially obscuring the 'A' and 'V'.

AGAV

Introduction

L'association Guérir autrement Valais s'adresse à toutes les personnes atteintes de *cancers* qui ont décidé de devenir acteur de leur santé. En choisissant d'intégrer toutes autres thérapies ou méthodes de bien-être dans son processus de guérison, nous devenons responsables et contribuons concrètement à notre santé.

C'est pourquoi, AGAValais souhaite apporter des clés, des ressources, des conseils afin de responsabiliser chaque patient en proposant **des rencontres, des activités** et **des ateliers** liés à la maladie, au bien-être et aux méthodes alternatives afin d'accompagner au mieux cette parenthèse de la vie.

Nous sommes avant tout un réseau de patients. Notre volonté principale est de **rassembler** toutes personnes concernées par cette maladie, quelque soit l'étape (en traitement, en rémission, guéri) et le processus engagé (médecines conventionnelles, méthodes alternatives ou les deux). Nous sommes convaincues que la mise en contact de toutes personnes ayant traversé ces épreuves peut contribuer à mieux s'accompagner.

Pour qui ?

Les personnes de tout âge atteintes de cancers qui souhaitent devenir acteur de leur santé. Pour leurs proches et toutes personnes concernées.

Pour quoi ?

Se responsabiliser face à sa santé. Accompagner le mieux possible la maladie. Vivre une magnifique aventure avec d'autres patients.

Comment ?

En participant activement aux rencontres ou événements organisés par l'association. En témoignant de votre histoire et en répondant à vos besoins.

– Nos Valeurs

- La Bienveillance
- Le Partage
- La Solidarité
- Le Respect
- Le Bien-être

– Notre Intention

Apporter des clés, des ressources, des conseils afin de responsabiliser chaque patient face à la maladie et son pouvoir de guérison.

– Notre Vision

Etre un point de repère pour toutes personnes atteintes de cancer qui souhaitent élargir leurs horizons dans leur chemin de guérison.

Laurène

Il est très dur pour moi de mettre des mots sur ce que je ressens quand je parle de ce projet.

Avant tout, j'ai créé cette association pour moi. Après avoir refusé de continuer mes traitements de chimiothérapie en 2020, je me suis retrouvée toute seule avec ce choix. Il était difficile de rencontrer des personnes ayant un parcours similaire avec qui je pouvais partager. C'est à ce moment-là que j'ai constaté qu'il n'existait rien en Valais pour regrouper les patients souhaitant prendre en main leur santé. Je me suis donc donné cette mission ! J'ai décidé de créer l'association que j'aurais voulu trouver.

“En tant que patiente, j'aimerais trouver un lieu où l'on m'écoute, me comprenne et me propose des solutions en accord avec mon être. En tant que patiente, j'aimerais trouver des praticiens à l'écoute, compatissants, disponibles et toujours prêts à me conseiller. En tant que patiente, je souhaite que ma guérison soit une réelle source de motivation pour moi et pour toutes les personnes qui me prennent en charge.

En tant que patiente, j'aimerais trouver une communauté de personnes comme moi avec qui je peux échanger sur des sujets communs et créer des liens. J'aimerais participer à des événements et ateliers sur plusieurs sujets différents mais avec comme objectifs les clés de la guérison, les clés pour être actrice de ma santé, les clés pour me responsabiliser.” Laurène 2020.

Le chemin a été long, j'ai voulu abandonner l'idée plusieurs fois mais aujourd'hui, grâce aux rencontres que j'ai faites et à tout le soutien que j'ai reçu, nous fêtons la première année de l'association Guérir autrement Valais ! [Applaudissements]

Une association qui regroupe de magnifiques témoignages tant motivants que touchants, des articles sur différentes pratiques et des conseils pour accompagner la maladie au mieux. Elle propose des rencontres entre patients mais aussi avec d'autres praticiens de santé... J'en suis réellement fière car j'ai réussi à créer ce dont j'avais besoin ! (En tout cas, c'est un début).

Mon message principal :

Je souhaite que chaque patient se responsabilise face à sa santé et ça commence simplement par se poser la question : Que signifie pour moi guérir ? Ensuite, on choisit le chemin à prendre afin d'arriver à cet objectif. Chacun sa définition, chacun son parcours. C'est ma signification de “ Guérir autrement”. Et je souhaite être présente pour accompagner toutes ces personnes.

Mes remerciements :

Merci du plus profond de mon cœur à Cassandra, amie, sœur et collègue, à qui je dois beaucoup pour ce projet. C'est grâce à cette rencontre et à des heures de travail main dans la main, qu'on en est là. Elle a su m'épauler et m'aider à mettre debout cette association. Une personne pleine de force et de courage à qui je fais entièrement confiance pour la suite <3

Un merci tout particulier à Johan, praticien-fondateur du cabinet 77 à Sion, qui m'a porté tout le long de ce projet en me transmettant les clés afin de devenir actrice de ma santé. Merci de m'avoir ouvert les portes du cabinet en tant qu'humain. C'est grâce à ce bout de chemin en commun que j'en suis là. Bien plus qu'une collaboration patient-praticien, Un frère d'âme <3

Merci infiniment à toutes les personnes que j'ai rencontrées durant cette aventure, la liste est beaucoup trop longue mais je sais que ces personnes se reconnaîtront. C'est grâce à vous et à tout votre soutien, amour, bienveillance, motivation que j'en suis là. Chaque rencontre m'a fait grandir [petite larmichette qui coule]. Merci <3

De mon côté, j'ai décidé de partir quelque temps en voyage pour me retrouver. Retrouver qui je suis et retrouver ce que je veux réellement pour la suite, tant personnellement que professionnellement.

AGAValais se met donc en pause mais ne s'arrête pas là, tant de choses sont à venir mais pour le moment, c'est l'heure de prendre du temps pour redéfinir les objectifs et la direction à prendre. Cela fait partie du chemin de guérison.

Cassandra

Cette année 2021 nous aura apporté de belles rencontres et des échanges tout aussi beaux.

L'association a été active dès sa première année. Groupe de paroles, marché, radio... nous pouvons être fiers du chemin parcouru en 2021.

Mon message principal :

Voici mes quelques mots pour clôturer l'année 2021, j'aimerais rappeler que le chemin n'est pas simple, l'important est d'être en accord avec son âme à tout instant. Écouter le corps, écouter ses sentiments, apprendre à vivre avec soi-même et que tout ce qui est sur ce chemin aride.

Remerciements :

Un grand MERCI particulier à ma collègue, à ma sœur de combat, à cette amie envoyée du ciel, Laurène. Merci d'être toi, d'avoir le même but et de partager mes valeurs. Sans nos moments ensemble, l'association ne serait pas ce qu'elle est actuellement.

Un MERCI venant du fond du cœur à nos généreux donateurs, aux membres de ma famille ainsi qu'à mes amis les plus proches.

Merci à toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin aux events AGAValais.

“L'amour nous porte, le bonheur vous donne le chemin, lorsque votre cœur sera prêt la terre vibrera sous vos pieds il suffira voir le soleil briller.”

Suite au besoin de Laurène et les miens, l'association se met en pause hivernale le temps que nous puissions mettre en place la suite pour AGAValais.

Historique de l'année 2021

Janvier 2021 ; Création de l'association Guérir autrement Valais ainsi que les statuts.

Février 2021 ; Création du site internet de l'association www.guerir-autrement.ch

Mai 2021 ; Première présentation publique de l'association dans les locaux du Cabinet 77

Juin 2021 ; Première rencontre entre patients aux Îles à Sion

Août 2021 ; Première présentation au Marché du bien-être à Vex

Septembre 2021 ; Marché de la Ville de Sion

Octobre 2021 ;

- 3 rencontres pour découvrir le Qi Gong à l'occasion d'Octobre Rose grâce à Virginie Pellaud.
- Présentation de l'association et de mon chemin de vie lors d'un week-end santé organisé au Cabinet 77

Novembre 2021 ; Passage sur Radio Chablais pour présenter l'association

Décembre 2021 ; Marché de Noël de la Ville de Sion

Une super année 2021 !

L'association en chiffre

11 Magnifiques témoignages sur le site internet

10 Liens partagés

8 Articles sur le blog

7 Partenaires de qualité

2 Projets soutenus

- La création de la Bande Dessinée « On est pas passé loin » de Nadège <https://nadge.weebly.com/>
- Le projet « Bonnet de Chimio » par Fanny <https://auxpetitesaiguilles.ch/>

1500 Francs de dons récoltés sur l'année ! Merci

Une partie de cette argent a été utilisé pour :

- La location des salles, espaces et lieux mis à notre disposition pour nos évènements.
- Faire vivre les ateliers et évènements organisés.
- Rembourser une partie des frais d'investissement à la réalisation de ce magnifique projet.
- Soutenir le projet BD de Nadège

La somme restante nous permettra de nous améliorer, de s'agrandir et surtout de pouvoir créer davantage pour l'année 2022. La cagnotte de l'association pourra aussi permettre de soutenir les projets d'autres personnes en lien avec le sujet.

Projet pour 2022

L'année 2021 a été tellement enrichissante que nous avons envie de créer davantage pour l'année 2022. Mais d'abord, c'est l'heure de prendre des vacances ! Du repos bien mérité, qui nous aidera à accueillir de nouvelles idées et surtout à trouver le meilleur chemin à prendre pour la suite.

Au retour des vacances d'AGAValais, nous aimerions mettre en place des groupes de rencontre plus régulièrement (1x par mois) afin de pouvoir se rassembler et partager de bons moments.

Nous aimerions aussi pouvoir co-organiser d'autres événements pour présenter des médecines/méthodes alternatives autour du bien-être avec des praticiens engagés. (Ex: Qi-Gong, Shiatsu...)

Un projet de permaculture va aussi voir le jour afin de partager des moments entre nous autour d'un jardin en commun. (Article sur la Garden'thérapie à venir).

Des ateliers esthétiques sont aussi en création (foulards, perruques, maquillages...)

Des petits ateliers autour du sujet « Guérir c'est quoi ? » afin de pouvoir transmettre, par notre histoire et nos expériences, des clés et ressources afin de devenir acteur de sa santé.

Créer également des ateliers sur l'activité sportive durant et post traitement, des articles également pour la prévention.

Nous aimerions continuer à présenter l'association au travers de marchés et journées bien-être.

Alors restez connectés, l'aventure continue !

Bien sûr, nous restons à disposition pour toutes idées, propositions et accompagnements si besoin

Contact

info@guerir-autrement.ch

www.guerir-autrement.ch

Instagram et Facebook AGAValais

Pour les dons

Association Guérir-autrement Valais

Raiffeisen 1950 Sion

CH26 8080 8009 7206 3017 8

Nos Partenaires de coeur



www.unified-therapy.ch



www.lecabinet77.ch



www.heloise-georges.ch



www.lesjoliespensees.ch



www.aupiedrose.ch



www.juste1aide.ch



www.creertavie.ch