

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC**

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет см. стр. 23

РЕКЛАМА И ЖИЗНЬ

8

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

April 29, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

Вы имеете право получить освобождение
от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю

*После консультации
и тщательного психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи в иммиграционную службу*

ЗВОНИТЕ 1-301-320-0729

Дорогие соотечественники!

**Поздравляю вас с 75-ой годовщиной
Победы над фашизмом.**

Для меня этот день дорог памятью о моем отце, который воевал на фронте. Для многих из нас это событие воскрешает в памяти имена близких и родных старшего поколения, которые жертвовали собой ради справедливости, свободы и надежды на счастливую жизнь. Многие были ранены, а многие так никогда и не вернулись домой. Немного осталось участников и свидетелей Великой Победы. Честь им и слава!

Этот год омрачен тяжелой и беспощадной инфекцией Covid-19, которая унесла многие тысячи человеческих жизней. Но все равно, используя выражение военных лет - победа будет за нами. В этом году мы с вами сохраним дисциплину и вместо праздничного застолья отметим 75-ю годовщину Победы индивидуально.

С днём Победы!

Доктор Виктор Виттен



**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Road to Recovery
South California

**Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!**

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

**Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com**

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**



**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030
office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

**ПОМОГАЕМ
В ПОЛУЧЕНИИ:**

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006

говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**AMERICAN FINANCIAL NETWORK INC.**

FINANCING THE AMERICAN DREAM

**OLEKSANDR NAUMOVYCH**

Mortgage Loan Officer

NMLS# 1901024

Phone: **301.708.0400**

Cell: **571.278.6266**

Email: **AlexN@afncorp.com**

Fax: **301.708.0406**

9200 Corporate Blvd, Suite 320,
Rockville, MD 20850

www.afncorp.com/rockville

ПОКУПКА И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

БЕСПЛАТНАЯ ПРЕ-КВАЛИФИКАЦИЯ НА ИПОТЕЧНЫЙ ПРОДУКТ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИПОТЕЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В СООТВЕТСТВИИ С ВАШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ

ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В 50 ШТАТАХ

MIN. CREDIT SCORE 500

96% CUSTOMER SATISFACTION

FHA AND VA LOANS

100% FINANCING AVAILABLE



Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



EXIT
EXIT ON THE HARBOR REALTY

Svetlana Kagalnikskaya
REALTOR



ПОМОЩЬ ПРИ ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ, АРЕНДЕ и ИНВЕСТИРОВАНИИ

- ANGEL VALLEY CR. EDGEWOOD, MD

Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц.

Cell: 443-204-3597

Office: 410-919-9660

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ

lana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕ



Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: **30 августа, воскресенье**



301)928-4199

Free Call **1-877-288-6283**

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Пятьсот тысяч наборов для тестирования COVID-19

Штат Мэриленд получает из Южной Кореи 500 тысяч наборов для тестирования коронавируса COVID-19. Об этом в понедельник прошлой недели сообщил губернатор Мэриленда Лэрри Хоган (Larry Hogan). Поставку наборов для тестирования осуществляет Южно-Корейская компания LabGenomics. Жена губернатора Юми Хоган (Yumi Hogan), родившаяся в Южной Корее, тоже участвовала в переговорах о поставке наборов, решая проблемы с послом Южной Кореи в США. В Мэриленде уже протестированы 171 397 человек, из них у 13 684 человек тесты оказались положительными.

◆ Губернатор Лэрри Хоган вводит небольшие послабления

Канцелярия губернатора Лэрри Хогана издала новое постановление, касающееся порядка работы парикмахерских и салонов красоты. Согласно этому постановлению, несмотря на продолжающееся распространение коронавируса COVID-19, владельцам парикмахерских и салонов красоты разрешается вызывать наиболее квалифицированных работников для выполнения сервиса клиентам, приглашаемым в определенное, заранее назначенное, время. Обслуживание относится к той категории клиентов, которым по условиям работы необходимо придерживаться стандартов во внешнем облике.

◆ Больные с симптомами инфаркта и инсульта боятся попасть в госпиталь

Врачи Мэриленда бьют тревогу. Они отмечают заметное снижение числа

больных, поступающих в отделения скорой помощи с признаками инфаркта или инсульта. Эта тенденция объясняется тем, что многие люди, несмотря на боли в сердце или онемение в конечностях, предпочитают оставаться дома из боязни, попав в госпиталь, заразиться коронавирусом COVID-19. В такой ситуации у людей возникает высокая вероятность серьезных осложнений или даже летальных исходов. Население должно быть осведомлено о том, что в случаях появления симптомов инфаркта или инсульта необходимо срочное медицинское вмешательство в условиях госпиталя, где обеспечивается невозможность контакта с больными COVID-19.

◆ Когда в Мэриленде начнет снижаться заболеваемость COVID-19?

Рост заболеваемости корона вирусом COVID-19 в штате Мэриленд пока не остановлен. Ученые пытаются предсказать динамику заболеваемости в штате Мэриленд путем компьютерного моделирования процессов распространения инфекции. Математическая модель распространения инфекции и заболеваемости населения учитывает множество факторов: механизм передачи вируса от человека к человеку, возможность заражения человека от соприкосновения с поверхностями, на которые осел вирус, выживаемость вируса на различных поверхностях (дереве, пластике, металле) и, наконец, от степени разобщенности групп людей друг от друга. Компьютерный прогноз, проведенный к настоящему времени, указывает, что в штате Мэриленд пик заболеваемости придется, по-видимому, на конец апреля - начало мая, после чего заболеваемость начнет постепенно спадать.

◆ Университеты Мэриленда оказывают студентам финансовую помощь

Пандемия COVID-19 привела к прекращению занятий в зданиях университетов и колледжей и к закрытию студенческих общежитий. Студенты вынуждены вернуться домой, к родителям, и продолжать обучение по технологии онлайн. Многие из них, потеряв возможность приработка, испытывают серьезные финансовые трудности. Университеты Мэриленда не оставили таких студентов без помощи. Администрации ряда университетов, таких как State University, Towson University и Johns Hopkins University, решили собрать средства для финансовой помощи студентам. Сбор средств проводится на основе пожертвований со стороны бывших выпускников и друзей университетов. Собранные средства пойдут на помощь нуждающимся студентам.

◆ Несмотря на ограничения, рестораны не теряют связи с клиентами

Для борьбы с пандемией все мелкие бизнесы, где возможно скопление людей, в том числе рестораны, временно закрыты. Тем не менее, владельцы некоторых ресторанов не теряют связи со своими клиентами. Так, в графстве Anne Arundel Моника Альварарадо (Monica Alvarado), владелица ресторана Bread and Butter Kitchen, снабжает жителей своей продукцией, не открывая дверей заведения. Некоторым жителям, оставшимся без работы, она предоставляет еду, не требуя оплаты. Это не единственный пример работы ресторанов в условиях закрытых дверей.

Уважаемые читатели и рекламодатели!

Даже в эти нелегкие для Америки
и всего мира дни
мы хотим вместе с вами
отметить два замечательных
майских праздника –

75-летие Победы над фашистской Германией и День матери,

с которыми вас поздравляем.

Мы регулярно выпускаем наши газеты,
чтобы с помощью их материалов поддержать вас –
познакомить с последними мировыми новостями,
интересными публикациями, информировать вас
о новостях на фронтах борьбы с пандемией, а также о том,
как с использованием интернетовских сайтов
вы можете читать книги, смотреть спектакли, кинофильмы,
побывать на концертах.

Наша основная задача –
дать вам заряд бодрости и позитивного настроения!
Мы хотим пожелать вам доброго здоровья, благополучия и вселить в вас уверенность, что
ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!

Редакция

В мире

Постепенное ослабление режима

Лидеры Колорадо, Миссисипи, Монтаны и Теннесси разрешили некоторым компаниям возобновить работу. Ранее на аналогичные шаги решились Джорджия, Оклахома, Аляска и Южная Каролина. Больше других пострадал штат Нью-Йорк, где зарегистрировано около 30 процентов всех случаев заболевания и смертей в США. Эпидемия коронавируса нанесла большой финансовый урон крупнейшей экономике мира. По данным министерства труда, более 26,5 миллиона американцев подали заявки на пособие по безработице за последние пять недель. На прошлой неделе президент США Дональд Трамп подписал закон о выделении помощи малому бизнесу и больницам на общую сумму 484 миллиарда долларов, после того как в предыдущей программе помощи закончились средства.

Израильский препарат от коронавируса

В США подтвердили эффективность израильского препарата от коронавируса. Как оказалось, данное средство показало 100-процентный положительный результат в лечении даже тяжело заболевших COVID-19. Сообщается, что этот препарат назначили семи пациентам, зараженным коронавирусом. Каждый из них имел тяжелые сопутствующие патологии, среди которых почечная и сердечная недостаточность. Для этих людей, принимавших лекарство, созданное компанией Pluristem Therapeutics, все закончилось благополучно.

В компании рассказали, что при разработке эффективного препарата использовались так называемые «умные» клетки, представляющие собой расширенные

клетки плаценты, обладающие способностью продуцировать терапевтические белки в организме заболевшего.

Секреты надо беречь

Министерство торговли США объявило о введении новых мер экспортного контроля с целью помешать попыткам компаний из Китая, России и Венесуэлы получить доступ к американским технологиям, которые могут быть использованы при разработке оружия, военного авиатранспорта или оборудования для слежения, по гражданским каналам поставок или под предлогом использования в гражданских целях. Ведомство распространило на все три страны ограничения, связанные с такими товарами, как полупроводниковое оборудование, сенсоры и иные технологии, которые можно использовать в военных целях.

В нефтяной отрасли

На прошлой неделе цена майских фьючерсов WTI рухнула почти на 300%, впервые в истории став отрицательной. Нефть марки Brent также опустилась к минимуму двадцатилетней давности. С началом новой недели цены на нефть растут на новостях о сокращении экспорта Кувейтом и новом антикризисном пакете США. Добыча нефти в США на прошлой неделе упала примерно на 1%. Отраслевой регулятор Оклахомы заявил, что производители нефти могут закрывать скважины без потери аренды. Предполагается, что такой шаг позволит ограничить рост поставок нефти. Эти меры предпринимаются для того, чтобы избежать массового банкротства нефтедобывающих компаний.

Нежелательный памятник

В Праге демонтировали памятник со-

ветскому маршалу Коневу, а площадь перед польством РФ решили переименовать в площадь Бориса Немцова. Мэру Праги дали охрану из-за возможной угрозы со стороны РФ. Он был одним из инициаторов демонтажа памятника. Чешские спецслужбы отследили прибытие в Прагу гражданина РФ, который «может представлять опасность». Они обнаружили также перемещение группы российских разведчиков из РФ в Европу, что может быть связано с этой ситуацией.

Америка имеет интерес

Администрация США намерена объявить о решении открыть представительство Агентства международного развития (AMR) при американском генконсульстве в Гренландии и выделить \$12,1 млн в рамках новых проектов помощи этой территории в составе Дании. Госдепартамент еще в январе уведомил конгресс США о данном решении, мотивируя его тем, что Вашингтон считает Гренландию стратегически важной территорией, в связи с тем, что в этом районе активизируются Россия и Китай. Арктический регион становится все более привлекательным из-за природных богатств, Северного морского пути, Северо-Восточного и Северо-Западного проходов. Всё это подогрело интерес к региону со стороны Пентагона и Госдепартамента. Ранее Дональд Трамп выступал с предложением купить Гренландию у Дании.

Слухи о Ким Чен Ыне

Северокорейский лидер Ким Чен Ын в последние недели не появляется на публике, что породило множество слухов о причинах его исчезновения: в числе версий называются различные проблемы со здоровьем, самоизоляция из-за коронавируса, ранение в ходе неудачного ракетного испытания и даже смерть. Слухи на-

чали появляться после того, как он пропустил публичное празднование дня рождения своего покойного деда 15 апреля. Северокорейские власти не реагируют на эти слухи. Государственные СМИ лишь вскользь упоминают, что лидер по-прежнему занимается государственными делами.

Обозреватели отмечают, что Северная Корея и в прошлом не реагировала на слухи о здоровье своего лидера: так было, к примеру, в 2014 году, когда Ким Чен Ын не появлялся на публике 41 день.

Китайские студенты в американских университетах

Том Коттон, республиканский сенатор от Арканзаса, предложил ограничить программы обучения китайцев в Америке. Имеется в виду учеба по специальностям, вроде квантовых вычислений или искусственного интеллекта, чтобы затем китайские студенты использовали полученные знания против национальных интересов США. Коттон поднял тему, которая становится всё более актуальной в политических кругах Америки. Как раз сейчас Департамент юстиции США ведет расследование в отношении Гарварда и Йеля о получении тайных грантов на сумму в несколько миллиардов долларов от властей КНР.

Сотрудники ФБР выясняют, на каких условиях американские профессора выигрывали эти гранты и что они дают Китаю взамен. Одним из таких ученых стал Чарльз Либер, декан факультета химии и химической биологии Гарварда. Он скрытно получал по 50,000 долларов в месяц за то, чтобы одновременно работать в Уханьском университете. Пять лет он делился с китайскими коллегами последними научными достижениями Гарварда. Сейчас Либер находится за решеткой.



ДОКТОР
Татьяна
Резников

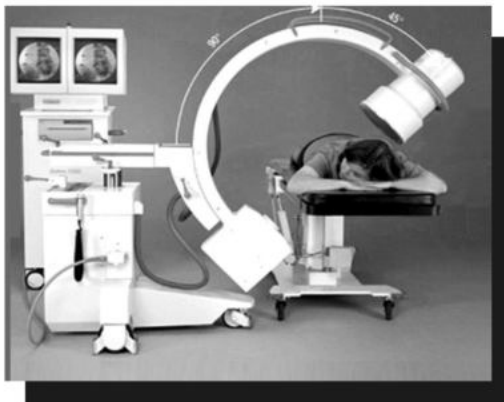
Врач высшей американской категории

PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND

■ ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ



410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

Принимаем
большинство страховок
и Medicare



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке
Baltimore **410-654-3602**
Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- **АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ**
- **МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ**
- **ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ**
- **ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ**
- **КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА**
- **КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.**

Никакой оплаты
до успешного
завершения дела
в случае автомобильных
аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа
в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:
226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146



Будьте здоровы!



Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ. ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО!

Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов,
восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы.
Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Человечество переживает глобальный кризис. Пожалуй, наибольший кризис нашего поколения. Решения, которые люди и правительства будут принимать в ближайшие несколько недель, вероятно, повлияют на то, как будет формироваться мир на долгие годы. Эти решения повлияют не только на наши системы здравоохранения, но и на нашу экономику, политику и культуру. Мы должны действовать быстро и решительно, а также учитывать последствия наших действий в долгосрочной перспективе. Взвешивая альтернативные решения, мы должны руководствоваться и тем, как преодолеть непосредственную угрозу, так и тем, в каком мире мы будем жить после «шторма».

Об этом написал в статье для *Financial Times* израильский историк, автор бестселлеров об истории человечества Юваль Ной Харари.

Да, шторм пройдет, человечество выживет, большинство из нас все еще будут живы, но мы будем жить в другом мире. Многие краткосрочные чрезвычайные меры станут частью жизни. Такова природа чрезвычайных ситуаций. И они ускоряют исторические процессы. Решения, на которые в обычное время уходят годы, сегодня принимаются ментально. Вводятся в эксплуатацию незрелые и даже опасные технологии, потому что бездействие обойдется слишком дорого. Целые страны оказались «морскими свинками» в глобальном социальном эксперименте. Что происходит, когда все работают из дома и общаются только на расстоянии. Что происходит, когда целые школы и университеты уходят в Интернет. В спокойные времена правительства, предприятия и образовательные учреждения никогда бы не пошли на такие меры. Но сегодня — не спокойные времена.

В это кризисное время перед нами два пути. Первый — это выбор между тоталитарной слежкой и расширением прав и возможностей граждан. Второй — выбор между изоляцией по национальному принципу и глобальной солидарностью.

“ПОДКОЖНАЯ” СЛЕЖКА

Чтобы остановить эпидемию, все население должно руководствоваться определенными принципами. Этого можно достичь двумя способами. Один заключается в том, что правительство контролирует людей и наказывает нарушителей. Сегодня, впервые в истории человечества, технологии позволяют контролировать всех и постоянно. Пятьдесят лет назад даже КГБ не могло следить за 240 млн. советских граждан 24 часа в сутки. При этом в КГБ не могли быть полностью уверены, что вся собранная информация обрабатывается эффективно. КГБ полагалось на человеческих агентов и аналитиков, и они просто не могли заставить каждого агента следовать за каждым гражданином.

Но теперь правительства могут полагаться на вездесущие датчики и мощные алгоритмы, а не на приставов из плоти и крови.

В ходе борьбы с эпидемией коронавируса несколько правительств уже внедрили новые инструменты наблюдения. Наиболее заметный случай — Китай. Тщательно отслеживая смартфоны людей, используя сотни миллионов камер, распознающих лица и обязывающих людей проверять и сообщать о температуре своего тела и состоянии здоровья, китайские власти могут не только быстро выявлять потенциальных носителей коронавируса, но и отслеживать их передвижение и идентифицировать тех, кто вступил с ними в контакт. Существуют также и мобильные приложения, которые предупреждают граждан об их близости к идентифицированным людям.

Однако использование таких технологий не ограничивается Восточной Азией. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаниягу недавно уполномочил Агентство безопасности Израиля развернуть программу наблюдения, используя технологии, которые обычно предназначены для борьбы с террористами, для отслеживания пациентов с коронавирусом. Когда соответствующий парламентский подкомитет отказался санкционировать эту меру, Нетаниягу утвердил ее «чрезвычайным указом».

Вам может показаться, что в этом нет ничего нового. Но в последние годы и правительства, и корпорации используют все более сложные технологии для отслеживания, мониторинга и манипулирования людьми. Тем не менее, если мы не будем осторожны, эпидемия, может стать точкой невозврата. Не только потому, что это может нормализовать развертывание средств массовой слежки в странах, которые до сих пор не прибегали к таким методам, но даже в большей степени потому, что это ознаменует резкий переход от скрытого надзора к явному и тотальному. До сих пор, когда ваш палец

касался экрана смартфона и кликал на ссылку, правительство хотело узнать, на что именно нажимает ваш палец. Но с коронавирусом фокус интереса смещается. Теперь правительство хочет знать температуру вашего пальца и кровяное давление под его кожей.

“ЭКСТРЕННЫЙ” ПУДИНГ

Одна из проблем, что никто не знает, как за нами следят, и неизвестно чем это может обернуться в будущем. Технологии видеонаблюдения развиваются с бешеной скоростью, и то, что 10 лет назад казалось научной фантастикой, сегодня — устаревшая информация. Гипотетически рассмотрим некое правительство, которое требует, чтобы каждый гражданин носил биометрический браслет. Этот браслет, представим, контролирует температуру тела и частоту сердечных сокращений 24 часа в сутки. Полученные данные накапливаются и анализируются ответственными алгоритмами. Алгоритмы будут знать, что вы больны еще до того, как вы сами узнаете об этом. Также они будут знать, где вы были и с кем встречались. Цепь распространения инфекции может быть резко сокращена, а то и вовсе остановлена. Такая система может остановить эпидемию в течение нескольких дней. Звучит заманчиво, не так ли?

Недостатком является, конечно, то, что это придаст легитимность ужасающей системе тотальной слежки. Если вы знаете, например, что я нажал на ссылку Fox News, а не, к примеру, CNN, это может рассказать вам о моих политических предпочтениях, и, возможно, даже о моей личности. Если вы можете наблюдать за тем, что происходит с температурой моего тела, артериальным давлением и частотой сердечных сокращений, когда я смотрю какой-то видеоклип, вы можете узнать, что заставляет меня смеяться, что заставляет меня плакать и что выводит меня из себя.

Важно помнить, что гнев, радость, скука и любовь — это биологические явления, такие же как и лихорадка или кашель. Та же технология, которая идентифицирует кашель, может с легкостью идентифицировать смех. Если корпорации и правительства начнут массово собирать наши биометрические данные, они смогут узнать нас гораздо лучше нас самих. Тогда они смогут не только предсказывать, но и манипулировать нашими чувствами и продавать нам все, что захотят — будь то продукт или политик. Тактика взлома данных Cambridge Analytica по сравнению с биометрическим мониторингом — это каменный век. Представьте себе Северную Корею в 2030 году, когда каждый гражданин должен будет носить биометрический браслет 24 часа в сутки. Если вы слушаете речь Великого Вождя и браслет улавливает контрольные признаки гнева, вам конец.

Вы, конечно, могли бы оправдать биометрическое наблюдение как временную меру, принятую во время чрезвычайного положения, которую отменяют, когда этот режим закончится. Но временные меры имеют привычку растягиваться дольше, чем сама чрезвычайная ситуация. Особенно потому, что на горизонте всегда скрывается другая угроза. Например, моя родная страна Израиль объявила чрезвычайное положение во время Войны за независимость 1948 года, которая оправдывала целый ряд временных мер от цензуры прессы и конфискации земли до специальных правил изготовления пудинга (это не шутка). Война за независимость уже давно выиграна, но Израиль так и не прекратил чрезвычайное положение и не отменил многие «временные» меры 1948 года (указ о чрезвычайном пудинге был, к счастью, отменен в 2011 году).

Даже когда количество заражений коронавирусом снизятся до нуля, некоторые правительства могут утверждать, что биометрические системы наблюдения нужно оставить, потому что есть риск второй волны вспышки коронавируса или потому, что в центральной Африке развивается новый штамм вируса Эбола, и так далее. Вы поняли, как это работает. В последние годы бушует большая битва за нашу конфиденциальность. Кризис коронавируса может стать переломным моментом в этом противостоянии. Потому что, когда людям предоставляется выбор между личной жизнью и здоровьем, они обычно выбирают здоровье.

Окончание следует

ЮВАЛЬ НОЙ ХАРАРИ: МИР ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА





LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

Дорогие ветераны!

От всей души поздравляем вас

с Днем Победы!

Этот праздник многое значит для всех нас. И, вспоминая события тех лет, хочется пожелать вам счастья, здоровья и мирного неба над головой. Пусть ни одно поколение больше не узнает горестей войны. С праздником!

**Благодарим наших
провайдеров
за их самоотверженный труд
в это тяжелое
для всех время!**

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

БОРИС АКУНИН, ИЗВЕСТНЫЙ ПИСАТЕЛЬ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ, РАССКАЗАЛ, КАК ИЗЛЕЧИЛСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

Странное занятие – рассказывать, как болеешь гриппом, но так много народу боится этого чертова коронавируса, а отболевших им пока так немного, что я решил поделиться этим личным опытом.

Заболел я в середине дня в пятницу 13-го марта. Собственно, заболели мы оба, я и жена. Но у нее была форма совсем легкая: день небольшой температуры, потом два дня головной боли, и еще начисто пропало обоняние (есть там такой симптом).

У меня форма средней тяжести. Это как паршивый затяжной грипп с высокой температурой. Разница в том, что улучшения не происходит. Температура доползает до 39, сбиваешь ее парацетамолом. Завтра опять. И опять. И опять. Этим «днем сурка» я наслаждался дней десять. Лежал дома, слушал аудиокниги. Знал, что опасаться нужно только проблем с дыханием – в этом случае придет «скорая». Проблем с дыханием не возникало, поэтому настроение было злобное, но спокойное.

Мне не повезло, что я был из ранних, и в первые дни болезни никакого лечения еще не было. На одиннадцатый день наконец появился врач с успешным опытом и прописал мне курс антибиотиков. Ну и постепенно стало лучше. Вот, собственно, весь рассказ.

Появились и другие методы. Они пока экспериментальные, но многим помогают. В общем, чем позже заболите, тем легче будет вас вылечить – в этом главный смысл соблюдения карантина. Но сами никаких антибиоти-

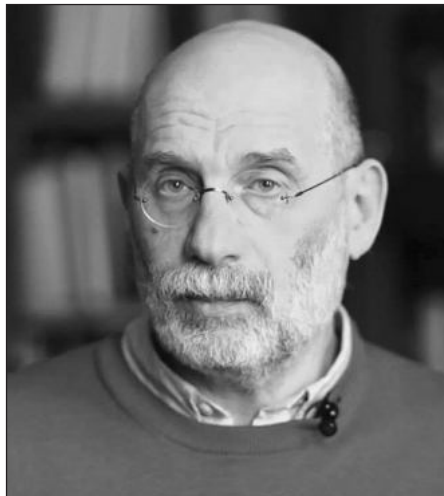
ков и тем более гидроксихлорохин без назначения врача, конечно, не принимайте.

Больше всего меня беспокоит не вирус, а психоз вокруг него. Пожалуйста, не запугивайте себя. Это очень опасно. Не постите всякие ужасы, которыми переполнен интернет. Все эти «фотографии легких, пораженных коронавирусом», «гробы в Бергамо», описания ужасов одинокой смерти и т. п. Подумайте о том, сколько вокруг впечатлительных, мнительных, нервных людей. Психоз и самовнушение – вот сейчас главная опасность.

Будьте осторожны, ведите себя ответственно, но не паникуйте. И помогайте тем, кто в самоизоляции. Особенно старым и больным. В Англии сейчас проходит кампания по интернет-рекрутированию волонтеров: кто может сходить за продуктами, погулять с собакой и т.п. Записываются сотни тысяч людей. Особенный спрос на тех, кто уже переболел. Когда я сделаю тест, подтверждающий иммунитет (тест должен появиться на следующей неделе), тоже обязательно зарегистрируюсь. Буду гулять с собаками, плохо ли.

В общем, дышите ровно. Время работает на нас. Общество и медицина быстро мобилизуются. Давайте рассматривать эту эпидемию как стимул для развития взаимовыручки и организованности. Мы все тут по одну линию фронта, а такое нечасто бывает.

Оригинал – на странице Бориса Акунина в Facebook



В КОММЕНТАРИЯХ РАЗНЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ И НЕ ОЧЕНЬ ЛЮДИ ОБСУЖДАЮТ РАССКАЗ ПИСАТЕЛЯ. ПРИВОДИМ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ. ОЧЕНЬ СОВЕДУЕМ ПРОЧИТАТЬ!

Авторские тексты приводятся без редактирования.

Ксения Ларина: Гриша, огромное спасибо за этот текст, очень важно, что написали и о чем предупредили! Как-то задыхалось спокойнее, а то прям с утра в панических атаках...И здоровья, конечно.

Татьяна Догилева: Как здорово, что вы поправляетесь! А то напугали всех. Здоровья и удачи!

Вероника Долина: Ребята.... Скорее подтягивайтесь. Обнимаем.

Natalia Kossi: Я живу в Италии. И я вам настоятельно советую не учить народ относиться к этой эпидемии с легкостью! Вам повезло находиться на домашнем лечении и не иметь необхо-

димости в месте в реанимации и в дыхательном аппарате, которых не хватает, и люди мрут как мухи. Вымирают целыми домами престарелых, умирают врачи, работники супермаркетов, даже молодые люди. Каждый день по 700 человек у нас. Не стоит призывать народ относиться к этой болезни с легкостью! Это может спасти им жизнь!

Olga Rybalka: Рада за Вас, что заболевание прошло в средней форме и Вы вылечились, Вам помогли и вообще, слава японским богам и всему чему можно, что заболевание не со 100% смертностью. Но гробы в Бергамо они не в кавычках, и невозможность похоронить, и смерть в одиночку – не в кавычках... а также 45 умерших итальянских врачей (на 13 часов по Риму 27 марта), и 6250 заразившихся мед. работников... все это не в кавычках. Я Вас очень люблю и уважаю, но не надо иронии, там, где она не уместна. Вам с супругой очень повезло и здоровья вам на долгие годы. И немного эмпатии к погибшим итальянцам, испанцам и многим другим не помешает – это будет мудро.

Elena Duddell: Скорейшего выздоровления, правда возникают сомнения по поводу доктора который прописал антибиотики при вирусе.

Ирина Зверева: Огромное вам спасибо за столь необходимый для меня пост. Это первый от болеющего человека. Появляется хоть какая-то ясность и от этого становится спокойнее. Благодарю вас.

«Я УЖЕ СТАРЫЙ»: АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ ЗАЯВИЛ ОБ УХОДЕ ИЗ ТЕАТРА САТИРЫ

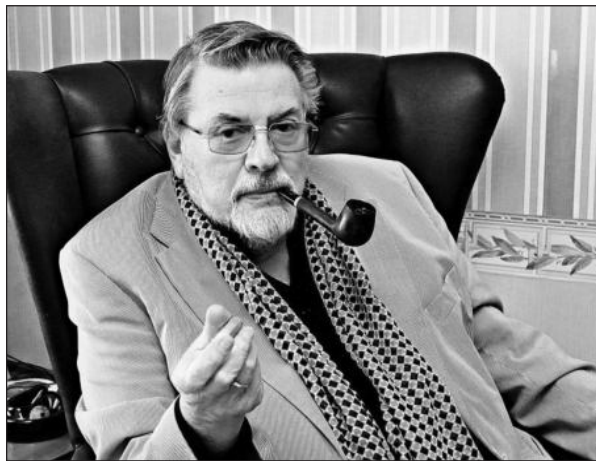
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ТЕАТРА САТИРЫ, НАРОДНЫЙ АРТИСТ РСФСР АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ РАССКАЗАЛ О НАМЕРЕНИИ ОСТАВИТЬ ДОЛЖНОСТЬ

Александр Анатольевич Ширвиндт – всеми любимый актер театра и кино, театральный режиссер и совершенно уникальный человек.

Его невозможно не обожать.

Однажды Марк Захаров в своей книге даже написал: «Ширвиндт, наверное, все-таки не артист... Тем более не режиссер. Если спросить, кто он такой, отвечу, что профессия у него уникальная. Он – Ширвиндт».

А еще он автор нескольких автобиографических книг, наполненных не только воспоминаниями, но и мудрыми, остроумными размышлениями о жизни: «Склероз, рассеянный по жизни», «Проходные двory биографии», «Былое без дум», «Schirwindt, стертый с лица земли», «В промежутках между». Эти книги на все случаи жизни: когда грустно, весело или хочется поговорить с хорошим человеком. Море удовольствия. Они поднимают настроение, будят воспоминания, увлекают, веселят, заставляют задуматься...



В театральном закулисье все чаще говорят о том, что 85-летний Александр Ширвиндт в скором времени подаст заявление об отставке с должности художественного руководителя театра Сатиры. Александр Анатольевич занимает этот пост с 2000 года – уже ровно 20 лет. В эксклюзивном комментарии

Sobesednik.ru Александр Ширвиндт признался: отставка все-таки будет.

— Разговоры о моем существовании в должности художественного руководителя ведутся, но я пока никуда не ушел, — признался Александр Анатольевич. — Мысли такие есть, это правда. Давно задумывался о том, чтобы уйти. Я уже старый, должен сидеть с удочкой под кустом, а театру нужна свежая, молодая кровь.

В качестве возможных преемников Ширвиндта театральные мир называет разные имена, но Александр Анатольевич утверждает, что «все это слухи и домыслы, театральная поварильня». По словам Ширвиндта, новый худрук театра Сатиры пока не выбран.

— Сам я никого назначить на свое место не могу. Театр — это не частная лавочка, — объясняет Александр Анатольевич. — Преемников не я буду назначать. Но то, что скоро уйду, это точно.

По материалам СМИ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

23 мая, субб.	СОТНИ СКУЛЬПТУР В ПРЕКРАСНОМ БОТАНИЧЕСКОМ САДУ. ГЕРОИ КАРТИН РЕНУАРА, МАНЕ, ОЖИВШИЕ В ТРЕХМЕРНОМ ИСПОЛНЕНИИ. День, проведенный на свежем воздухе, среди прекрасных деревьев и цветов, на берегу пруда, в созерцании скульптур запомнится вам навсегда. \$100
8 авг., воскр.	СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА ПОД МУЗЫКУ БАЛЕТА П.И.ЧАЙКОВСКОГО «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». \$140
30 августа, воскр.	ОТДЫХ В ЗАПАДНОЙ ЧАСТИ ФЛОРИДЫ на самом берегу залива, 11 или 13 дней. С дорогой, проживанием, 2х разовым питанием. \$1275 или \$1525 Звоните, пожалуйста, (301)-928-4199. Леонид.
19 сентября, субб.	ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА В НЬЮ-ЙОРК. ИЗ КЛАССИКИ БРОДВЕЙСКИХ МЮЗИКЛОВ – «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». . \$160
14 ноября, субб.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОККЕТС»! ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА \$160

Май 1,9,15,29. Июнь 6,12,19,26. Июль 3,10,24. Авг.1,7,15,21,29. Сен. 9,12,17. Окт.1,9,17,30. Ноябрь 6,21. Дек.5,18,29.	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$890
Май 6,23. Июнь 12. Июль 1,22. Авг. 7,19. Сент. 4,17. Окт.10,21. Ноябрь.21. Дек.5,27.	АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА. 10 ДН. Автобусный тур \$1450
Май 5,14,23. Июнь 6,16,27. Июль 4,14,24. Авг.1,11,20. Сен.2,12,22,30. Окт.10,20,30. Ноябрь.7,17,26. Дек.12,24	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. \$920
Май 1,5,9,16,23. июнь 6,18,27. Июль 3,17,24. Авг.7,15,28. Сент. 5,17,26. Окт.9,17,29. Ноябрь.7,28,26. Дек. 5,18,29.	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. \$1490 + перелет



ВСЕ ПОЕЗДКИ СОСТОЯТСЯ, ЕСЛИ ОТМЕНЯТ КАРАНТИН.

301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ.



Отдых. Это слово означает перерыв в утомительной работе. А если вы закончили утомительную работу N лет тому назад и «отдыхаете» на пенсии? В этой ситуации смена места, окружения, впечатлений еще более необходима. Не говоря уже о свежем морском воздухе, прогулках, развлечениях и интереснейшей культурной программе. И еще: качественный отдых для всех, не только для пенсионеров – это отсутствие докучливых хлопот, полная беззаботность, ощущение защищенности и тепло заботы. Все это вы получите сполна в поездке во Флориду, на ее Западное побережье. Начало июня, жары еще нет, а вода уже теплая, отличное время для осуществления замечательного путешествия. Комфортабельный

автобус, всего на 20 пассажиров, с остановкой на ночь в гостинице и достаточно частыми остановками по дороге доставит вас в райское местечко. Если все же вас смущает автобусный переезд, можно прилететь самолетом, но уже самостоятельно, и воссоединиться с остальной группой на месте, в вашем мотеле. Белоснежный песок пляжа, ласковая и целебная морская вода, достаточно удобные комнаты здесь же, практически на самом берегу – что еще нужно для хорошего настроения? А нужно покушать. Ресторана или кафе в мотеле нет, только чай или кофе с печеньем по утрам. Не горюйте! Вам привезут свежайшие обед и ужин прямо в мотель. Кроме того вас свозят в супермаркет, где вы запасетесь во-

дой или чем-нибудь покрепче, фруктами, другими продуктами, которые вам понадобятся. Во всех комнатах есть холодильники, микроволновки и кофеварки. Перед всеми комнатами есть затянутые сеткой небольшие верандочки со столами и стульями. Хотите обедать или ужинать на воздухе – пожалуйста.



По вечерам другие обитатели мотеля, те, кому не привозят обеды и ужины, едут в рестораны обедать (15 минут езды и от 30 минут до 1 часа ожидания в ресторане). Остальные собираются на пляже и наслаждаются прекрасным зрелищем – заходом солнца. Еще восхитительнее это чудо смотрится с корабля, к причалу которого вас привезут, если вы захотите попасть на этот маленький круиз. В это райское местечко стремились и стремятся разные люди, в том числе и о-очень «богатенькие Буратино». Одни из них, мистер Ринглинг и его супруга, например купили на берегу залива около 30 га земли и создали целый комплекс: прекрасный парк с редкими деревьями, роскошный розарий, МУЗЕЙ ЦИРКА(!), ху-

дожественный музей с прекрасным собранием живописи и скульптуры, дворец, где они жили, тоже ставший музеем. Аркада художественного музея и внутренний дворик, над которым висит копия Давида Микеланджело, выполненная в 17 веке, напоминают старинные дворцы и усадьбы Средиземноморья. Парк не обойти, поэтому с интервалом в 10-15 мин. по дорожкам ездят вагончики – «трейнс», которые привезут вас во все интересные уголки. Впечатления от этого удивительного места вы сохраните надолго.

В полутора часах езды от мотеля находится музей Дали. Если наберется достаточно желающих, вы сможете побывать и в нем. А если вы считаете, что настоящий отдых – это только море и пляж – на здоровье.



Итак, вы решили доставить себе 11 (или 13) дней радости. Надеемся, что ко времени поездки вирус тоже захочет отдохнуть. Поэтому поторопитесь, пожалуйста, сообщить о своем решении ехать Леониду по тел. 301-928-4199. Комнаты в раю уже заказаны. Хорошего отдыха!

ОЧЕНЬ БОЛИТ СПИНА — ЧТО ДЕЛАТЬ?

Один из минусов работы из дома — боли в спине от недостатка активности. Как с этим быть, рассказывает эксперт. **Владимир Александрович Быков** — главный врач-остеопат Osteo Poly Clinic, невролог, сертифицированный специалист по кинезиотейпированию

Не лечите, а предупреждайте

Сейчас, когда большинство врачей принимают онлайн, до обострения лучше не доводить, а обеспечить профилактику. Не работайте сидя на диване или лежа в кровати.

- Оборудуйте рабочее место удобным столом и креслом. Если нет возможности выбрать мебель, сидите на фитболе — на нем положение тела стабилизируется, а стопы начинают работать как дополнительный фундамент для тела.

- Сидите правильно: макушка приподнята, словно подвешена за веревочку. Тогда все тело будет тянуться вверх, а напряжение через таз и ноги будет уходить в опору, на которой вы сидите. Пусть эта поза станет привычной.

- Делайте перерывы. Прямо ставьте себе будильник и соблюдайте график: 45 минут работы, затем 15 минут отдыха. Встаньте, потянитесь всем телом, сделайте растяжку, подойдите к окну и посмотрите вдаль.

- Не забывайте про физическую нагрузку: ежедневно утром 5–10 минут стретчинга, вечером — столько же силовых упражнений. Три раза в неделю выполняйте высокоинтенсивный комплекс, где по 15 минут отводится разминке, силовым и растяжке.

Не занимайтесь самолечением

Если все-таки спина стала болеть, обратитесь к врачу. Заниматься самолечением опасно, поэтому даже онлайн-консультация — хороший выход.

Да, есть обстоятельства, когда врач недоступен, тогда можно попробовать облегчить боль самостоятельно. Имейте в виду: мы сейчас рассматриваем только вариант, когда источник боли — опорно-двигательный аппарат (система из костей, суставов, мышц, связок и сухожилий), а не внутренние органы или прочие причины. В этой ситуации боль из спины никуда не отдает и связана только с положением тела, двигательной активностью, позой.

Для облегчения боли надо понять, какие положения тела и движения провоцируют ее, а какие облегчают. Первых избегать, вторые выполнять. Если есть необходимость перемещаться, можно надеть ортопедический корсет.

Мазь с ментолом — это несерьезно

Что касается «мазей от боли в спине», они вызывают местное химическое раздражение за счет ментола, экстракта острого перца, пчелиного или змеиного яда. Эти средства не лечат, а только отвлекают внимание нервной системы от основного источника боли. В качестве единоразовой вынужденной меры таким средством можно воспользоваться, но вообще это всего лишь отвлекающий маневр.

Игольчатый аппликатор — тоже нет

Колючий коврик — не специфическая иглорефлексотерапия или ее подобие, позволяющее рефлексогенно воздействовать на определенную зону, вызывая ослабление соединительно-тканой структуры. В таком случае зачем коврик нужен? Большой вопрос. Ведь часто напряжение в какой-то зоне, особенно в первые дни, нужно, чтобы обездвигить этот сегмент и дать ему возможность быстрее восстановиться. Поэтому расслабление не всегда件件.

Массаж — только в виде поглаживаний



Если в вашей квартире живет профессионал, владеющий техниками массажа и теоретической базой в виде анатомии, физиологии, биомеханики — вам повезло. А вот любительский массаж надо строго дозировать и по времени, и по силе воздействия. Обычные поглаживания обладают хорошим успокаивающим и обезболивающим эффектом, это просто приятно. Мягкое поглаживание снижает возбудимость тканей, и становится легче.

Средства для профилактики и облегчения боли в спине, которые НЕ заменяют визита к врачу

Бальзам Tiger Balm



Формула с ментолом, камфорой и маслом гвоздики не отменяет записи к остеопату, но, вполне возможно, позволит до него дожить.

Масло для тела «Розмарин, лимон, нероли», Zelinski & Rozen



Даже легкий массаж нельзя делать на сухой коже, пальцы должны скользить плавно. Здесь пригодится любое масло, но лучше — с ароматом канукул на Средиземноморье.


Бальзам с арникой, Badger

Цель микса из экстрактов арники, имбиря, черного и кайенского перца, масел кардамона, лемонграсса и майорана — облегчить боль в спине и суставах. Еще подойдет при туннельном синдроме — частом спутнике трудоголиков с клавиатурой.



Корсет для спины Lumbo Direxa Woman, Ottobock

Заковать спину в эластичный материал件件, если знаете о слабом мышечном тонусе в области поясницы и хотите поддерживать осанку ровной.



Центр лечения от алкогольной и наркотической зависимости

**Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socalroadtorecovery.com**

Реабилитационный центр, «South California Road to Recovery» является одним из немногих центров в США, который оказывает комплексное медицинское лечение и медикаментозное лечение (MAT) русскоговорящему населению из стран бывшего Советского Союза. Медикаментозное лечение (MAT) — это использование медикаментов в сочетании с поведенческой терапией или психотерапией для обеспечения комплексного подхода к лечению расстройств, связанных с употреблением алкоголя или психоактивных веществ. Научные исследования доказали, что комбинация лекарств и психотерапии может успешно лечить разные виды алкогольной или наркотической зависимости. Некоторые люди способны избавиться от наркотической или алкогольной зависимости только с помощью психотерапии или религии, но для большинства людей, борющихся с серьезной зависимостью, MAT может помочь избежать срывов и восстановить психологическую стабильность. MAT в основном используется для лечения зависимости от алкоголя или опиоидов, таких как героин или обезболивающих препаратов, содержащих опиоиды. Предписанные лекарства помогают нормализации химических процессов головного мозга, блокируют эйфорическое воздействие алкоголя и опиоидов на мозг, понижают физиологиче-

скую тягу к наркотику и нормализуют функции организма. Лечение с использованием MAT одобрено американским департаментом FDA, с учетом потребностей каждого пациента. «South California Road to Recovery» проводит медицинскую диагностику с каждым пациентом и оказывает комплексное лечение от алкоголя или наркотической зависимости, используя MAT в сочетании с различными видами психотерапии. Лечение в реабилитационном центре проходит в два этапа. Первый, очень важный этап — это детоксикация организма. Детоксикация, это не лечение, а стабилизация физического и затем психоэмоционального состояния человека. У многих пациентов в период отказа от наркотиков или алкоголя могут обостриться многие другие сопутствующие заболевания, плюс у большинства присутствуют нарушения сна, психоз, повышенная тревожность, нервозность, хронические боли, проблемы с концентрацией внимания и памятью, сексуальные проблемы. Мы сотрудничаем с целым рядом первоклассных специалистов: наши кардиологи, эндокринологи, терапевты и психиатры медикаментозно помогают облегчить симптомы зависимости и по прошествии 2-3 недель стабилизируют состояние пациентов. Мы разрабатываем индивидуальный план лечения для каждого пациента, и пациенты чувствуют

себя комфортно. Большинство реабилитационных центров после нормализации состояния пациентов отпускают их домой, где они со временем опять возвращаются к своим смертельным пристрастиям. «South California Road to Recovery» предоставляет лечение на продолжительной основе, понимая, что для восстановления человека нужно время. У нас предусмотрено комфортное проживание в стационаре, у пациентов есть свои индивидуальные комнаты, с телевизором и компьютерами. В течение года пациент проходит медикаментозное лечение по рекомендации врача, а также терапевтические процедуры и социальную реабилитацию. Ведь, если сразу больного отправить в ту среду, из которой он приехал, то риск срыва составляет 99%. «South California Road to Recovery» помогает пациентам восстановить психические расстройства, улучшить физическое здоровье, найти новые смыслы и цели в жизни, восстановить духовный баланс, центр также содействует в организации учебы или трудоустройства. Наш центр помогает работающим пациентам оформлять медицинские отпуска для прохождения лечения, при этом работодатель не имеет доступа к истории болезни пациента, диагноза или процесса лечения. Большинство пациентов получают денежные компенсации из фонда штата пока проходят

лечение в центре и центр помогает оформлять необходимые документы. Попасть в центр может любой человек, которому 18 лет и старше, у которого есть частная страховка. Многие пациенты с алкогольной или наркотической зависимостью также часто страдают и диабетом, и нарушениями в работе сердечно-сосудистой системы, и гепатитами В и С. «South California Road to Recovery» обязательно помимо лечения зависимости, занимается лечением этих сопутствующих заболеваний. Плюс, у большинства зависимых наблюдается проблема с выражением чувств и нарушенной реакцией нервной системы на стресс. Специалисты нашего центра помогают пациентам осваивать новые навыки, как справляться с трудностями, простыми ситуациями, проработать душевные травмы, чтобы потом внезапно возникший стресс не спровоцировал у человека желание утопить его в алкоголе или наркотиках.

Если вам или вашему близкому человеку нужно лечение от наркотической или алкогольной зависимости, то обязательно позвоните и проконсультируйтесь с нашими специалистами. Наши консультации бесплатны. Звоните круглосуточно 714-798-3423.

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



www.brightelsolutions.com
info@brightelsolutions.com

LIVE ON A BRIGHT SIDE



**ПРИГЛАШАЕМ НА
ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ**

**SUBCONTACTORS
CREW LEADERS
TOWER CLIMBERS**

**ТОЛЬКО
С ОПЫТОМ РАБОТЫ**

Для обслуживания и установки
оборудования на вышках
сотовой связи.



☎ 609.972.7240 ☎ 267.474.4623

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.

Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин**

443-850-6948

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы помогает людям пожилого возраста во всех штатах, представляя их интересы в Social Security Administration

Работаем с вами на каждом этапе процесса
Заполняем заявки на получение гражданства для людей пожилого возраста без сдачи экзамена на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ОТ РЕНЕССАНСА, ФЕНИКСА и РАДУГИ

*Дорогие друзья!
Поздравляем
с великим праздником
75-летием
годовщины Победы
над фашистской Германией!*



*Низкий Вам поклон, дорогие ветераны,
труженики тыла, дети войны!
На Ваши плечи легла тяжёлая ноша,
но Вы выдержали,
выстояли и потому это праздник Ваш!
Вы заслужили всё самое лучшее.
Мира и счастья Вам на американской земле!*

410-580-9301 • 443-278-9290

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов,
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com





ABSOLUTE

Home Health Care

Дорогие друзья!

9 мая – самый торжественный, самый близкий, самый дорогой и одновременно самый грустный праздник – день памяти всех тех, кто смог подарить нам мирное небо над головой и заслуженную свободу.



Благодарим всех наших сотрудников за их неустанный труд! В это невероятно тяжелое время мы вместе с вами!!! Желаем всем здоровья, процветания и благополучия!



7920 McDonogh Road,
Suite 103
Owings Mills, MD 21217

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

«Кровь за кровь», «мы одной крови», «пить чью-то кровь», «горячая кровь», «кровный враг, кровник», «расписаться кровью»...

Многие читатели неоднократно встречались с этими выражениями и, наверняка, знают их значение... не правда ли?

В Библии кровь Христа олицетворяет жизнь вечную.

Тысячи произведений посвящены «зову крови».

Современные учёные, изучая состав крови, уже научными методами подтверждают то, о чём говорили и писали в древние времена:

от крови человека зависят не только его здоровье и жизнь, но с ней напрямую связаны его характер, судьба и даже привычки!

Кровь крови рознь.

Существует четыре группы и каждый из нас – обладатель одной из них. Это открытие в 1900 году сделал австрийский учёный Карл Ландштайнер.

Смешивая эритроциты крови одних людей с сывороткой крови других, он обнаружил: при одних сочетаниях кровь свёртывается, а при других – нет. Значит, кровь у людей – разная по своему составу.

Изначально Ландштайнер разделял кровь на три группы, но после семи лет работы обнаружил ещё одну, четвертую.

Первую группу крови учёный обозначил цифрой «0», вторую – латинской буквой «А», третью – «В», четвертую – «АВ».

Благодаря открытию Ландштайнера стало ясно, что кровь одного человека способна «оттапливать» кровь другого, например, при донорском переливании. И чтобы «чужая» кровь стала «своей», надо искать донора с подходящей группой. За своё открытие учёный в 1930 году получил Нобелевскую премию.

Группа крови человека передаётся ему от предков. Возможно, тысячи лет назад, чувствуя это интуитивно, древние люди говорили о «зове крови». Сегодня, изучая кровь, можно определить, кто был отцом или матерью ребёнка. Так, если папа и мама имеют первую группу, у ребёнка в ста процентах случаев тоже будет первая.

Если у мамы вторая, а у папы первая, то 50 на 50. Но ни в коем случае не третья или четвёртая.

То есть от родителей по наследству мы получаем не только внешнее сходство, но и особенности крови, а вместе с ней, как утверждают современные учёные, и состояние здоровья, особенности поведения, характер и даже судьбу.

«Голос крови» – это не просто красивое выражение. Наша кровь несёт в себе огромное количество информации. Учёные заинтересовались связью между группой крови и темпераментом, характером человека практически сразу же после открытия Ландштайнера – ещё в 1920-х годах.

Тогда же японский профессор психологии Такедзи Фурукава попытался проверить, может ли группа крови являться маркером психологических характеристик личности.

Спустя несколько лет другой японский учёный, Масахико Номи, наблюдая за людьми, написал труд «Вы – это ваша группа крови», в котором доказывал, что группа крови – это ключ к раскрытию личности.

Чуть позже американский доктор натуропатии Питер Д'Адамо написал серию книг-бестселлеров «4 группы крови – 4 пути к здоровью». В них он поведал, что от группы крови зависит здоровье человека и каждая конкретная группа требует конкретных продуктов питания.

Итак, попробуем узнать себя, изучая собственную кровь. Начнём с первой группы.

«ГОЛОС КРОВИ»

Первая: древнейшая и универсальная

Эта кровь течёт в жилах почти половины населения земли. Она не содержит инородных частиц (антигенов), и благодаря этому её можно переливать абсолютно всем людям.

Поэтому человек с первой группой крови является универсальным донором – для всех.

Учёные пришли к выводу, что именно первая группа крови была у первых людей на земле, она – самая древняя.

«Первокровь» возникла за 60–40 тысяч лет до нашей эры, во времена неандертальцев и кроманьонцев, которые занимались исключительно охотой и лишь иногда – собирательством.

Поэтому многие специалисты называют людей с первой группой крови «охотниками».

Охотники-кроманьонцы питались в основном мясом, то есть в их рационе преобладал животный белок, да и пищеварительная система кроманьонца была наилучшим образом приспособлена для переваривания именно мяса. Эта особенность сохранилась до сих пор у людей с первой группой крови: кислотность их желудочного сока выше, чем у людей с другими группами.

Они имеют более сильную и стойкую иммунную систему, легче справляются с инфекциями.

Некоторые диетологи считают, что им противопоказано вегетарианство, кровь «охотников» требует мяса.

Соответственно, диета людей с первой группой крови должна напоминать меню древнего человека: мясо, молоко, яйца, овощи. И как можно меньше кофе, шоколада, вина, ведь в их крови и так слишком много энергии.

И как можно больше физкультуры и спорта.

Вторая группа:

аграрно-вегетарианская

Польский учёный Людвик Хирсцфельд недавно доказал, что состав крови менялся в зависимости от того, как менялся образ жизни древнего человека. Пока все охотились за животными и ели мясо, группа крови у всех была одна, стабильная – первая.

Но стоило человеку перейти на растительную пищу, как изменился и состав крови.

«Первокровь» под воздействием растительного белка в меню людей мутировала во вторую.

Для этого понадобились пара десятков тысячелетий (вторая группа возникла за 25–15 тысяч лет до нашей эры) и постепенная миграция древних людей с жарких африканских территорий в более северные и плодородные края. Человек обрёл новую группу крови, которую учёные называют «вегетарианской».

Считается, что именно обладатели группы крови А (II) начали создавать первые города, жить, что называется, в обществе. К такому выводу учёные пришли, установив, что именно носители второй группы крови более контактные, общительны, разговорчивы, чем первой.

И больше всего носителей именно в Европе.

В отличие от агрессивных «охотников», мирные «землепашцы» отличаются, как говорят специалисты, «социально-психологической стабильностью личности».

Кстати, как считают современные западные иммунологи, именно ген А, то есть вторая группа крови, спас миллионы жителей Европы во время эпидемий чумы и холеры, поскольку вторая группа изначально подстраивалась под жизнь в тесном обществе.

Изучая характер обладателей «вегетарианской» крови, учёные говорят, что всех их объединяют аккуратность, дис-

циплинированность, законопослушность, уважительное отношение к окружающим, ум, смекалка, хитрость, общительность и находчивость.

Про мужчину со второй группой крови можно сказать: «Хороший мужик, но не орёл!» Он застенчив, романтичен, обожает мать и выбирает себе в жёны «мамочку» – властную, сильную даму.

Женщины с «вегетарианской» группой крови – совсем не львицы, а скорее покладистые кошечки. Они – преданные жёны и любящие матери, но неземных страстей от них лучше не ждать.

Что же касается особенностей организма «землепашцев», то пониженное содержание кислоты в их желудочном соке и высокий уровень дисахаридов в кишечнике способствуют более полному перевариванию и усвоению углеводов, но эти же факторы затрудняют переваривание и усвоение белков и жиров.

Из-за хрупкости гормонального равновесия А-люди больше подвержены диабету, сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям.

Они быстро устают, им нужно больше времени для восстановления сил. Но этого можно избежать, если соблюдать правильное питание и режим дня.

Третья группа: «кочевая»

Ею обладают лишь 10 процентов жителей земли.

Группа появилась за 15 тысяч лет до нашей эры, когда наши далёкие предки начали активно заселять северные районы.

Прародиной гена группы В считаются предгорья Западных Гималаев, территория современных Индии и Пакистана.

В стародавние времена именно туда из Восточной Африки мигрировали земледельческо-скотоводческие племена.

Это объясняет тот факт, что ген В чаще встречается в восточноевропейских популяциях.

Именно люди с третьей группой крови долгое время доминировали в бескрайних степях Евразии от Монголии и Урала до нынешней восточной Германии.

Они занимались скотоводством, и неудивительно, что в их скудном меню главное место занимали молоко и молочные продукты.

Это отразилось и на особенностях эволюции их пищевой системы и состава крови.

А суровые климатические условия, бесконечные переселения с места на место наложили отпечаток на характер: целеустремлённость и невозмутимость, изобретательность, исполнительность, жажда творчества, созидательные способности и гибкость.

Им присущи высокая умственная активность, но и повышенная чувствительность, молниеносная реакция на опасность (как у обладателей первой группы), но и терпимость (что свойственно носителям второй). Люди В-типа более контактные в отношениях, умеют сочувствовать, сопереживать, любят приключения.

И древняя китайская медицина была создана для обладателей этой группы, поскольку сочетает в себе физиологический и эмоциональный фон организма. То бишь золотую середину, гармонию и уравновешенность.

Также в разных популяциях евреев, независимо от того, в каком месте земного шара они живут, группа крови В доминирует.

А ведь именно в иудейской религии и культуре прослеживаются разумность, душевность и деловитость.

А ещё, по статистике, именно третья группа крови течёт в жилах большинства миллионеров и миллиардеров.

Что же касается сексуальной активности, то мужчина с этой кровью будет, скорее всего, не только богат, но ещё и обольстителен.

Правда, очень часто любовь его длится недолго: насладившись одной женщиной, он со спокойной совестью пойдёт обольщать другую.

Женщины с третьей группой крови также быстро покоряют мужское сердце, но заодно и опустошают его кошелек. Они очень экстравагантны, любят роскошь и красоту.

Со здоровьем носителям третьей группы крови повезло: их предки ели и мясо, и растительную пищу, поэтому с пищеварением у «кочевников» проблем быть не должно. Но они более подвержены хроническим вирусным инфекциям, в старости именно у них высок риск болезни Альцгеймера. Особенно им следует опасаться болезней мочеполовой сферы, дыхательных путей, а также ожирения.

Четвертая группа крови: «загадка»

Лишь 5 процентов людей обладают этой кровью. Группа появилась

Геохимический анализ костных останков из различных захоронений на территории современной Европы доказывает, что ещё в VIII–IX веках нашей эры этой группы не существовало.

Хотя анализ крови, обнаруженной на Туринской плащанице, говорит о том, что у Иисуса была четвёртая группа. Этот кусок льняной ткани хранится с конца XVI века в кафедральном соборе итальянского города Турина.

Но то, что кровь на ней принадлежит именно Христу, не доказано.

По данным психологов, именно обладатели четвёртой группы крови кратки как Христос, духовны, многогранны, обаятельны, харизматичны, талантливы.

Они – превосходные дипломаты и учителя, легко завоёвывают симпатию окружающих. Среди них много целителей, духовных наставников и известных творческих деятелей.

Но, как это часто бывает, талант и популярность приводят к трагедии. Поэтому обладатели загадочной четвёртой группы крови нередко плохо кончают.

Например, Джон Кеннеди и Мэрилин Монро обладали кровью четвёртой группы и за свою популярность заплатили жизнью.

Что касается сексуальности, то мужчины с четвёртой группой крови очень ранимы, чувствительны и вместе с этим виртуозны в любви.

«Приспособленкой» или «хамелеоном» можно было бы назвать и саму четвёртую группу крови.

Но если говорить о рисках, то людям с четвёртой группой следует в первую очередь следить за своей эмоциональной жизнью, поскольку именно они больше остальных подвержены таким болезням, как наркомания, алкоголизм, шизофрения, депрессия, а на фоне этих болезней – расстройству пищеварения, головным болям, высокому кровяному давлению, инсульту.

Людям с новейшей кровью показано самое разнообразное меню, главное – не переедать.

И, помните, что кровь символизирует любовь, веру, характер, да и саму жизнь...

«Вы – это ваша группа крови».

Удачи Вам!

Рубрику ведёт

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

АЗБУКА КОРОНАВИРУСА ОТ А ДО Z

Второй месяц карантина, удаленной работы, домашнего спорта, 1/0 доставок как формы поддержки любимых ресторанов, бесконечных эфиров в инстаграме, вечеринок и концертов в Zoom и обращений глав государств к нации — COVID-19 радикально изменил наши жизни, и вряд ли, когда все закончится, мы сможем жить по-старому.

Пока контуры нового мира еще не проступили и прогнозисты теряются в определении нашего местоположения — у подножия или на пике, мы фиксируем набор слов, выражений и феноменов, принесенных коронавирусом.

Б

БИОЛОГИЧЕСКАЯ БОМБА

Используемое чаще в ироничном контексте выражение, которым обозначают подхватившего вирус человека, направляющегося в место скопления людей.

З

ЗООНОЗ

Жутко звучащее слово, которым называют болезни, передающиеся от животных к человеку. Малярия, свиной грипп, птичий грипп — все это зоонозные заболевания. До конца не установлено, от какого животного людям передается COVID-19, но ученые определяют в нем гены летучих мышей и симпатичных чешуйчатых млекопитающих панголинов. И тех и других продают на рынках экзотических животных в Китае (мокрые рынки) — таких, как рынок Хуанань в Ухани, который считают первоисточником распространения коронавируса.

ЗУМПИНГ

Расставание в Zoom. Впервые проблему подняла автор и продюсер BuzzFeed, спросив у подписчиков: «Я первая, кого бросили через Zoom?» По тысяче комментариев к твиту стало понятно, что тема расставаний в видеочатах сегодня сверхактуальна.

И

ИВЛ

Он же — аппарат искусственной вентиляции легких. В тяжелой форме COVID-19 пациент теряет возможность нормально вдыхать воздух — тогда становится необходим аппарат искусственной вентиляции легких.

ИНДЕКС САМОИЗОЛЯЦИИ

Система, демонстрирующая добросовестность домашнего режима в России и ближнем зарубежье, представленная компанией «Яндекс». Индекс оценивается по шкале от 0 до 5 баллов, по аналогии с пробками на дорогах: нулевое значение — это низкий, «красный» уровень, означающий, что людей на улице много, а пятерка — означает, что людей нет. Чем выше балл, тем сложнее вирусу распространяться.

К

КАРАНТИН

Слово года! Комплекс ограничительных мер, цель которых — остановить распространение вируса. Коронавирусный карантин — самый масштабный за всю новейшую историю человечества. В большинстве стран за его соблюдением следят власти, налагая штрафы на нарушителей. Ограничения широко обсуждаются не только в связи с ударом по мировой экономике и улучшениями в экологической ситуации некоторых точек на планете, но и

в свете его влияния на психику людей, их образ жизни, форматы взаимодействия, а также его долгосрочных последствий во всех сферах деятельности человека.

КАРАНТИНКА

Феминистически верное обращение к коллеге, работающей на удаленке. Также карантинками называются онлайн-открытки на тему пандемии, которые можно отправлять друг другу во время карантина.

КАРАНТИНДЕР

Онлайн-свидания и знакомства во время самоизоляции, инициированные как отдельными людьми, так и компаниями — например, благотворительной организацией Meet For Cahrity.

КАРАНТИНИ

Карантинный коктейль-мем, который подается в мартини-бокале (об этом говорит частичка «тини» в составе названия, имеющаяся также в созвучном коктейле краптини — это водка с клюквенным ликером и лаймом). Что касается ингредиентов и способа приготовления карантини, то он вариативен. Например, у владельца вашингтонского бара Columbia Room Дерек Браун рецепт элементарный. Возьмите две части водки или джина, четверть сока лайма или лимона, четверть или половинку любого сладкого сиропа без вкуса и взбейте в шейкере

КОВБУМЕРЫ

Считается, что после отмены карантина не только резко вырастет число разводов, но и увеличится численность населения. Детей, рожденных через 9–12 месяцев после начала пандемии, заранее называли поколением ковбумеров. Ничего удивительного — постоянное нахождение дома способствует занятию сексом чаще обычного, а значит, и беби-буму.

КОВИДОНАВТЫ

Так называют себя врачи и медсестры, работающие с больными в карантинных боксах. Термин шуточный и появился по аналогии со словом «астронавты», а точнее, с их формой одежды — скафандром и шлемом. Ведь полное обмундирование медиков, готовых к работе в «грязной» красной зоне, выглядит очень похоже: респиратор, очки, противозидемический комбинезон, перчатки и бахилы.

КОВИДИОТ

Термин «ковидиот» (в оригинале — «covidiot») появился в популярном словаре англоязычного сленга Urban Dictionary. В его основе лежит слияние слов «covid», то есть «коронавирус», и «идиот». Использовать можно в двух прямо противоположных случаях — как для обозначения человека, который пренебрегает мерами предосторожности в период пандемии, ставя под угрозу не только свое здоровье, но и благополучие окружающих, так и для описания того, кто, напротив, слишком активно паникует и готовится к апокалипсису. В том числе скупает туалетную бумагу и гречку в объемах, которых хватит на долгие месяцы.

КОРОНАСКЕПТИЦИЗМ

(ТАКЖЕ — КОРОНАДИССИДЕНТСТВО)

Коронаскептик, он же коронадиссидент, отказывается признавать серьезность, а порой даже существование коронавируса, будучи уверенным, что:

- а) это обычная простуда;
- б) от гриппа и СПИДа умирает в разы

больше людей, значит, коронавирус это см. пункт а);

в) это все масонский заговор или бактериологическое оружие, созданное маленькой группой злодеев, чтобы уничтожить мировую экономику (да чего там — Россию).

Такая логика размышлений, которая может возникать в голове человека отдельными всполохами, а может образовывать цельную теорию, приводит к тому, что короноскептик отказывается принимать меры предосторожности и ставит под угрозу жизни окружающих

КОРОНАРАЗВОД

Продолжительная изоляция с партнером в некоторых случаях сближает пары, а в других вынуждает их подавать на развод. Психологи отмечают, что иногда это решение давно созревает и просто ждет критического момента, но бывает и ситуация, когда счастливая пара не может договориться о разделении личного пространства, что приводит к серьезному конфликту.

КОРОНАГЕДДОН

Ощущение конца света, охватившее население планеты в связи с пандемией коронавируса. Усугубляется непривычными условиями жизни: отменой активностей, запретом на выход из дома, работой на удаленке, изоляцией от внешнего мира. Предсказуемо включает в себя все проявления тревожности, паники.

Л

ЛОКДАУН

То есть блокировка — это экстренный протокол действий, который не позволяет людям или информации покинуть определенную зону. Английское слово, которым определяют закрытые здания, города и целые страны.

М

МАСКА

Произведенное из синтетических материалов средство, предназначенное в первую очередь не для защиты носителя, а для безопасности окружающих. Она закрывает рот и лицо, удерживая распространение инфекции воздушно-капельным путем

Н

НУЛЕВОЙ ПАЦИЕНТ

Термин «нулевой пациент» (также встречается «пациент зеро») используется для описания пациента, с которого началось распространение эпидемиологического заболевания. Нулевой пациент может указывать на источник заболевания и возможные пути распространения. О том, кто стал нулевым пациентом с коронавирусом COVID-19, до сих пор неизвестно, зато есть негласный пациент зеро в мире моды: так назвали Нгу Нгуен, инфлюенсершу из Ханоя, которая, признав, что больна, присутствовала на неделях моды в Париже и Милане.

О

ОНЛАЙН-ВЕЧЕРИНКА

Сбор друзей, коллег, знакомых знакомых через шесть рукопожатий для распития напитков, игр или общения в Zoom или других сервисах с функцией видеосвязи. Еще один вариант онлайн-вечеринок — онлайн-трансляции в инстаграме с участием, допустим, диджея, который играет

на публику, собравшуюся в чате. Теперь такой формат общения заменяет живые встречи — и неизвестно, на какой срок.

П

ПАНДЕМИЯ

Высшая степень развития эпидемического процесса, когда новый вирус разносится по многим странам и континентам, а иммунитет к нему не выработан. 11 марта ВОЗ признала эпидемию коронавируса пандемией, и с того момента во всем мире резко остановилась культурная и развлекательная активность и повсеместно начали вводить карантин (см. также инфодемия).

С

САНИТАЙЗЕР

Это антисептик для рук, предназначен для устранения патогенных микроорганизмов и гигиенической обработки кожи, когда нет возможности вымыть руки с мылом. Поэтому флакон с жидким антисептиком надо носить в сумке и кармане верхней одежды. Формат санитайзера — спрей или гель. В составе — спирт для дезинфекции кожи и косметические ингредиенты вроде глицерина для ухода за ней

САМОИЗОЛЯЦИЯ

Режим самоизоляции — комплекс временных ограничений, которые вводятся для борьбы с распространением опасного заболевания.

СИНДРОМ БРИТНИ СПИРС

Повальное бритье головы налысо — и мужчинами, и женщинами, оказавшимися в самоизоляции, с последующим выставлением результатов в соцсетях для привлечения внимания.

СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ

Физическое расстояние между людьми, которое необходимо соблюдать, чтобы избежать случайного инфицирования, а это значит, и отсутствие какого-либо тактильного контакта. В некоторых продуктовых магазинах, которые можно посещать по необходимости во время режима изоляции, стоят метки, помогающие соблюдать дистанцию — примерно 1,5–2 метра.

У

УДАЛЕНКА

Термин не новый, но во время самоизоляции вошел в повседневный лексикон. На удаленную работу были переведены не только все компании, в которых это возможно было сделать, но и образовательные учреждения.

V-U-L

Этими буквами экономисты, прогнозирующие последствия мирового кризиса, обозначают форму кривой, по которой будет идти восстановление на графике. Сценарий V — резкий спад и быстрое восстановление, U — некоторое время проведенное в упадке и рост, и самый пессимистичный вариант развития — L, когда упавшая кривая продолжает ползти у дна, как перекладница.

Уважаемые читатели, спасибо, что дочитали! Если вы считаете, что редакция забыла о каком-то важном слове в коронавирном лексиконе и его необходимо дополнить, напишите, пожалуйста, нам на vc.inc@aol.com.

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

180 лет со дня рождения Петра Ильича Чайковского.

Чайковский является одним из величайших композиторов мира, ярким представителем музыкального романтизма и одним из выдающихся лириков и драматургов-психологов в музыке. Наследие композитора представлено разными жанрами: это — оперы, балеты, симфонии, романсы, концерты, хоры, сочинения, кантаты и другие произведения. Его творчество представляет собой чрезвычайно ценный вклад в мировую музыкальную культуру и, наряду с творчеством его современников — композиторов «Могучей кучки», знаменует собой новый этап в развитии русской музыки.



Пётр Ильич Чайковский родился (25 апреля) 7 мая 1840 года в городе Воткинске Вятской губернии. В 1852-1859 годах он обучался в Императорском училище правоведения, по окончании которого получил чин титулярного советника и стал работать в Министерстве юстиции.

В 1862 году Чайковский становится одним из первых студентов консерватории в Санкт-Петербурге, а в 1865 году оканчивает ее с серебряной медалью и сразу же переезжает в Москву, где получает профессорскую должность в консерватории.

С 1871 по 1876 годы он трудится музыкальным критиком в газетах «Русские ведомости» и «Современная летопись», отстаивая реалистические принципы в отечественной музыке.

В этот же период Чайковский активно занимается и творчеством, в эти годы им созданы: 3 симфонии, несколько программных оркестровых сочинений, в том числе увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта», 1-й концерт для фортепиано с оркестром и «Меланхолическая серенада» для скрипки с оркестром, 3 струнных квартета, оперы («Воевода», «Ундина», «Опричник», «Кузнец Вакула»), балет «Лебединое озеро», музыка к пьесе А.Н. Островского «Снегурочка», фортепианные пьесы, романсы и другие произведения.

Часто бывая в Москве и Петербурге, Чайковский участвовал в различных мероприятиях Русского музыкального общества и Московской консерватории, а премьеры его оперы «Черевички» в Большом театре в 1887 году стала началом его дирижерских выступлений. В 1887-93 годах он дирижировал своими преимущественно симфоническими сочинениями, а также операми в России и за рубежом.

Всемирную славу Чайковскому принесли балеты «Лебединое озеро», «Щелкунчик», «Спящая красавица», оперы «Евгений Онегин», «Пиковая дама», «Орлеанская дева» и другие.

Творчество композитора получило высокую оценку — в 1892 году Чайковский был избран член-корреспондентом Академии изящных искусств (Франция), в 1893 году удостоен звания Почетного доктора Кембриджского университета.

16 октября 1893 года состоялось последнее выступление великого композитора, он дирижировал своей Шестой симфонией.

(25 октября) 6 ноября 1893 года в Санкт-Петербурге Петр Ильич Чайковский скончался от холеры, он был похоронен в Александро-Невской лавре в Некрополе мастеров искусств.

Величайший русский композитор, дирижёр, педагог оставил после себя 10 опер, 76 опусов, три балета, 7 симфоний, 4 сюиты.

Григорию Соколову — 70 лет!



70 лет назад родился народный артист РСФСР, выдающийся пианист Григорий Соколов. Его имя — на лучших афишах мира, билеты на его концерты раскупаются за считанные часы, ему аплодируют стоя в лучших концертных залах мира. Но вместе с тем Григорий Соколов — один из самых загадочных музыкантов. Он редко делает записи, не выступает в Москве, почти не общается с журналистами.

В 16 лет он получил первую премию на Международном конкурсе имени Чайковского. Председатель жюри смотра Эмиль Гилельс тогда пророчески отметил: «Это на удивление гармоничный талант. Перед ним открывается большое будущее».

По окончании консерватории он стал широко концертировать пианистом. По подсчетам самого Соколова только с июля 1966 по июль 1981 года им было сыграно 854 концерта в 104 городах СССР и 22 зарубежных странах. Он и сейчас дает около 80 концертов в год, но никогда не забывает берега Невы и хотя бы раз в год играет в своем родном городе.

Коллеги отмечали, что творческий стиль Соколова находится вне каких-либо школ и направлений. В его репертуаре — и музыка начала XVIII столетия, и современные композиции. Однако артист не только выступает сам, но и опекает молодых талантов. Среди тех, кого в разное время отметил маэстро, — Лукас Генюшас, Никита Абрисимов, Константин Емельянов, Елисей Мысин, Александра Довгань.

Соколов неохотно дает интервью, с осторожностью относится к чужим высказываниям и воспоминаниям о себе. Зато он скромно замечает, что все необходимое он говорит на сцене. «Люблю всё то, что можно назвать хорошей музыкой. А всё то, что люблю, хотелось бы сыграть», — как-то сказал пианист.

120 лет назад родился Александр Птушко

120 лет назад в этот день родился выдающийся режиссёр и художник-мультипликатор, классик мировой киносказки. Создатель первого в мире полнометражного кукольного мультфильма, первого звукового мультфильма и первого широкоэкранный фильма со стереозвучком.

По воспоминаниям коллег, «на съемочной площадке он был чутким, внимательным, но очень жестким и требовательным. Его очень любили все вокруг, вплоть до рабочих. Александр Лукич мог лично принять участие в сооружении декораций, показать, как лучше забить гвоздь. Он был единственным режиссёром, которого называли «мастер — золотые руки». Действительно, он умел всё».

Будущий режиссер родился в Луганске. В 20-х годах прошлого столетия учил-

ся в московском Институте народного хозяйства. До прихода в кино работал корреспондентом, был актером и художником-декоратором, конструктором кукол.

В 1927 году он начал работу на «Мосфильме» и уже годом позже дебютировал в качестве режиссера. В 1932 году Александр Птушко поставил первый звуковой объемный мультфильм «Властелин быта», но настоящая известность пришла к нему после выхода на экраны фильма «Новый Гулливер», где мультипликационные персонажи сосуществовали с живым актером.

В 1944-1946 годах Птушко был директором киностудии «Союзмультфильм». После войны он завоевал репутацию классика мировой киносказки. Им были поставлены такие фильмы, как «Каменный цветок», «Садко», «Илья Муромец». Они были отмечены не только на родине, но и за рубежом. Птушко награждали во Франции, Италии, Шотландии. А фильм «Илья Муромец» был занесен в Книгу рекордов Гиннеса за самую масштабную массовку в истории кино — более 104 тысяч статистов одновременно приняли участие в съемках.

Александр Птушко вошел в историю киноискусства как новатор, экспериментатор и художник, постоянно находящийся в поиске новых уникальных возможностей кино.

29 апреля 1770 г. 250 лет назад Джеймс Кук высадился на восточном побережье Австралии в удобной и безопасной бухте

29 апреля 1770 года в ходе своей первой большой экспедиции на барке «Индевор» капитан Джеймс Кук высадился на восточном побережье Австралии в удобной и безопасной бухте.

Бухта получила название «Ботаническая» — Botany Bay. Так настоял один из участников плавания, известный ботаник Джозеф Бэнкс, который был поражен богатством и разнообразием береговой флоры.

С 1788 года в 8 километрах к северу от Ботани-Бей начал расти город. Сегодня этот город представляет собой мегаполис, а называется Сидней. В Национальном историческом парке, разбитом здесь же, на небольшом полуострове Кернелл, был установлен обелиск, в основании которого выбита дата: «28 апреля 1770».

Расхождение в один день с «каноническим» числом объясняется тем, что 28-е число соответствует корабельному времени «Индевора», а 29-е — официально установленному для долготы восточного побережья Австралии.

Скончалась актриса Евгения Уралова

Актриса Евгения Уралова умерла 17 апреля в Израиле. Ей было 79 лет. Информация о кончине размещена на сайте Театра имени Ермоловой, в котором актриса прослужила всю свою жизнь.

Советская и российская актриса театра и кино, заслуженная артистка Российской Федерации Евгения Уралова родилась в Ленинграде. Во время войны была эвакуирована в Псковскую область. В

1964 году окончила Ленинградский институт театра, музыки и кинематографии, куда с легкостью поступила, придя на экзамены просто за компанию с подружкой. Дебютировала в кино в эпизодической роли в фильме «Повесть о молодоженах».

С 1965 года — актриса Театра имени Ермоловой. Сыграла в более чем 40 кинофильмах, среди них — «В ожидании чуда», «Аты-баты, шли солдаты», «Мелочи жизни», «Дети Арбата» и другие. Известность ей принесла главная роль в фильме Марлена Хуциева «Июльский дождь» (1966 г.).

Ушла из жизни актриса Ширли Найт

На 84-м году жизни скончалась американская актриса Ширли Найт.

Ширли Найт была дважды номинирована на премию «Оскар» за роли в фильмах «Сладкоголосая птица юности» и «Тьма наверху лестницы». Среди других известных ее работ — роли в картинах «Если бы эти стены могли говорить», «Люди дождя» и «Лучше не бывает». Также Найт была удостоена премии Топу и трех премий Emmy.

Всего в фильмографии артистки — более 100 ролей в кино и сериалах.

Группа The Rolling Stones впервые за восемь лет выпустила новую песню



Британская рок-группа Rolling Stones впервые за восемь лет выпустила новый трек под названием «Жизнь в городе-призраке», работа над которым велась еще в прошлом году. Но в разгар пандемии Мик Джаггер и Кит Ричардс изменили текст. В клипе показаны опустевшие улицы Лондона, его достопримечательности и безлюдное метро.

«Записывая новый материал в студии до самоизоляции, мы поняли, что одна из песен — «Жизнь в городе-призраке» — перекликается с тем временем, в котором мы живем. Мы работали над песней в изоляции», — говорит Мик Джаггер в своем аккаунте в Twitter.

За более чем полувековую карьеру The Rolling Stones стала одной из самых успешных групп в истории рока. Они начинали как блюз-бэнд, играя по клубам, а затем собирали крупнейшие стадионы мира. Общемировой тираж альбомов превысил 250 миллионов экземпляров. Последний студийный альбом «A Bigger Bang» группа выпустила в 2005 году. А в 2012-м — сборник хитов «GRRR!», куда вошли новые песни «Doom and Gloom» и «One More Shot».

По материалам СМИ



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

С ПРАЗДНИКОМ,
*дорогие
наши
ветераны!*



9 мая

**Помним...
Любим...
Гордимся...**

Мирного неба над головой!

С Победой и теплой весной!

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073



SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.



Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 4 по 10 мая 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАЯ	ВТОРНИК 5 МАЯ	СРЕДА 6 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 7 МАЯ	ПЯТНИЦА 8 МАЯ	СУББОТА 9 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 МАЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 7.25 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 9.30 ОЛЕГ ДАЛЬ В ФИЛЬМЕ «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 12.35 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 15.05 ПАВЕЛ ЛУСПЕКАЕВ В ФИЛЬМЕ «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 16.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 17.20 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.20 ПРЕМЬЕРА. «ДЖУЛЬ-БАРС». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.05 ПРЕМЬЕРА. «МАРШАЛ КАЗАКОВ. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 1.00 ИННА ЧУРИКОВА, НИКОЛАЙ БУРЛЯЕВ, НАТАЛЬЯ АНДРЕЙЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 2.35 АНДРЕЙ РОСТОЦКИЙ, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, ЛЕОНИД КУЛАГИН В ПРИКЛЮЧЕНОМ ФИЛЬМЕ «ПЕРЕХВАТ» 3.00 НОВОСТИ 3.15 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 4.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.45 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 7.25 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 «ПЕТЕРБУРГ. ЛЮБОВЬ. ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 9.30 АНДРЕЙ МЕРЗЛИКИН, АГЛАЯ ТАРАСОВА В ФИЛЬМЕ «ТАНКИ» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 12.35 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 15.10 ЛЮДМИЛА ЦЕЛИКОВСКАЯ, МИХАИЛ ЖАРОВ В ФИЛЬМЕ «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» 16.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 17.20 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 0.05 ПРЕМЬЕРА. «МАРШАЛ КАЗАКОВ. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 1.00 ИННА ЧУРИКОВА, НИКОЛАЙ БУРЛЯЕВ, НАТАЛЬЯ АНДРЕЙЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» 2.35 АНДРЕЙ РОСТОЦКИЙ, ВЛАДИМИР МЕНЬШОВ, ЛЕОНИД КУЛАГИН В ПРИКЛЮЧЕНОМ ФИЛЬМЕ «ПЕРЕХВАТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ПЕРЕХВАТ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «МАРШАЛ КАЗАКОВ. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 12.35 ТАТЬЯНА КОНЮХОВА В ФИЛЬМЕ «НАД ТИССОЙ» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 17.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. «КРЕПКАЯ БРОНЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.25 «МАРШАЛ БАГРАМЯН. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 1.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «МАРШАЛ БАГРАМЯН. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 12.35 МАРИНА ЛАДЫНИНА, НИКОЛАЙ КРЮЧКОВ, БОРИС АНДРЕЕВ, ПЁТР АЛЕЙНИКОВ В ФИЛЬМЕ «ТРАКТОРИСТЫ» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 17.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 2» 20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. «КРЕПКАЯ БРОНЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.10 «МАРШАЛ КОНЕВ. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 1.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 3.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 11.40 «МАРШАЛ КОНЕВ. ЛЮБОВЬ НА ЛИНИИ ОГНЯ» 12.35 НАДЕЖДА РУМЯНЦЕВА, ВИТАЛИЙ СОЛОМИН В ПРИКЛЮЧЕНОМ ФИЛЬМЕ «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 17.30 ЕКАТЕРИНА КЛИМОВА, МАКСИМ ДРОЗД, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ 2» 20.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС». ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ПРЕМЬЕРА. «КРЕПКАЯ БРОНЯ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 0.30 НОВОСТИ 0.40 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КАНАЛ 3.00 75 ЛЕТ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ. ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ ВЛАДИМИРА ПУТИНА 3.20 «ПАРАД 1941 ГОДА НА КРАСНОЙ ПЛОЩАДИ»	4.10 ФИЛЬМ «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» 5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.15 ФИЛЬМ «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 5.40 ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ, ВАЛЕРИЙ РЫЖАКОВ, АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ В ФИЛЬМЕ «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» 7.00 ФИЛЬМ «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 8.40 ТАТЬЯНА САМОЙЛОВА В ФИЛЬМЕ «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» 10.15 ВЛАДИСЛАВ ГАЛКИН, АЛЕКСЕЙ БАРДУКОВ, КИРИЛЛ ПЛЕТНЁВ В ФИЛЬМЕ «ДИВЕРСАНТ» 13.35 «ПЕСНИ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В КРЕМЛЕ 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ПЕСНИ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ». ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В КРЕМЛЕ 15.40 ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО В ЦВЕТЕ. «ОФИЦЕРЫ» 17.15 БОЛЬШАЯ ПРЕМЬЕРА. «ДИВЕРСАНТ. КРЫМ» 18.55 СВЕТОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ В БОРЬБЕ ПРОТИВ ФАШИЗМА. МИНУТА МОЛЧАНИЯ 19.05 БОЛЬШАЯ ПРЕМЬЕРА. «ДИВЕРСАНТ. КРЫМ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 ЛЕГЕНДАРНОЕ КИНО. «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ» 0.00 ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ, АНАТОЛИЙ ПАПАНОВ, ВСЕВОЛОД САФОНОВ, НИНА УРГАНТ В ФИЛЬМЕ «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» 1.40 ФИЛЬМ «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» 3.00 НОВОСТИ 3.15 ФИЛЬМ «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 5.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 7.25 ЮРИЙ БОГАТЫРЁВ, АНАТОЛИЙ СОЛОНЦЫН, АЛЕКСАНДР ПОРХОВЩИКОВ, КОНСТАНТИН РАЙКИН В ФИЛЬМЕ НИКИТЫ МИХАЛКОВА «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» 8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 8.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». ПРОДОЛЖЕНИЕ 9.15 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 9.55 «ЧАСОВОЙ» 10.20 «ЗДОРОВЬЕ» 11.15 ПРЕМЬЕРА. «ЭНЕРГИЯ ПОБЕДЫ» 12.00 «НАДЕЖДА БАБКИНА. «ЕСЛИ В ОМУТ, ТО С ГОЛОВОЙ!» 12.50 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 14.00 «ВРЕМЯ» 14.30 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 15.25 ФИЛЬМ «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» 16.35 НИКОЛАЙ КАРАЧЕНЦОВ В ФИЛЬМЕ «БЕЛЫЕ РОСЫ» 18.05 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 18.45 ПРЕМЬЕРА. ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ИГОРА МАТВИЕНКО 20.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 22.00 «ВРЕМЯ» 22.30 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 23.55 ЛЮБОВЬ АКСЕНОВА В ФИЛЬМЕ «БЕЗ МЕНЯ» 1.25 ИРИНА СТАРШЕНБАУМ, АЛЕКСАНДР ПЕТРОВ, РИНАЛЬ МУХАМЕТОВ, ОЛЕГ МЕНЬШИКОВ, СЕРГЕЙ ГАРМАШ, ЛЮДМИЛА МАКСАКОВА В ФИЛЬМЕ ФЕДОРА БОНДАРЧУКА «ПРИТЯЖЕНИЕ» 3.00 НОВОСТИ 3.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». ПРОДОЛЖЕНИЕ

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №7, 2020 г.

9	3	2	4	7	5	1	8	6
6	7	4	1	8	9	5	3	2
1	8	5	3	6	2	9	7	4
5	1	3	9	4	8	2	6	7
7	2	9	6	1	3	4	5	8
8	4	6	2	5	7	3	9	1
4	9	1	8	3	6	7	2	5
3	5	8	7	2	1	6	4	9
2	6	7	5	9	4	8	1	3

		1	9		6			4
6	7			3				
			8				7	2
1	2		3					
9								7
					8		1	6
8	9				4			
			2				4	9
5			6		9	7		



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109

Программа передач НТВ-Америка с 4 по 10 мая 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 МАЯ	ВТОРНИК 5 МАЯ	СРЕДА 6 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 7 МАЯ	ПЯТНИЦА 8 МАЯ	СУББОТА 9 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 МАЯ
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:45 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:35 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ПОЛАДА БЮЛЬБЮЛЬ ОГЛЫ» 11:30 АНАТОЛИЙ КОТ В СЕРИАЛЕ «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН» 1-Я И 2-Я С. AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ ПРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ» 11:45 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» PM 12:35 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ ПОЛАДА БЮЛЬБЮЛЬ ОГЛЫ» 02:15 «БИЗНЕС-КЛУБ» 02:35 АНАТОЛИЙ КОТ В СЕРИАЛЕ «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН» 1-Я И 2-Я С. 04:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ. ШОУ N-TOUR» 11:30 АНАТОЛИЙ КОТ В СЕРИАЛЕ «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН» 3-Я И 4-Я С. AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ ПРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» PM 12:15 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 12:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «СЕРГЕЙ ЛАЗАРЕВ. ШОУ N-TOUR» 02:15 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:35 АНАТОЛИЙ КОТ В СЕРИАЛЕ «ОДИН В ПОЛЕ ВОИН» 3-Я И 4-Я С. 04:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «КОНЦЕРТ СОСО ПАВЛИАШВИЛИ» 11:30 ДМИТРИЙ ШЕВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 1-Я И 2-Я С. AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СМОТР» 11:55 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» PM 12:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «КОНЦЕРТ СОСО ПАВЛИАШВИЛИ» 02:35 ДМИТРИЙ ШЕВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 1-Я И 2-Я С. 04:15 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ВСЕЗВЕЗДЫ МАЙСКИМ ВЕЧЕРОМ» 11:30 ДМИТРИЙ ШЕВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 3-Я И 4-Я С. AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:25 НИКОЛАЙ ТИМОФЕЕВ В ФИЛЬМЕ «В МИРНЫЕ ДНИ» 08:00 «СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ ВАЛЬС» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ДОКТОР СВЕТ» 10:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ВСЕЗВЕЗДЫ МАЙСКИМ ВЕЧЕРОМ» 03:00 ДМИТРИЙ ШЕВЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» 3-Я И 4-Я С. 04:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «НТВ-ВИДЕНИЕ» 11:15 МАРИЯ МЕЛЬНИКОВА В ФИЛЬМЕ «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН» 02:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ВАХТА ПАМЯТИ ГАЗОВИКОВ» 03:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «НТВ-ВИДЕНИЕ» 07:30 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН» 08:00 «КВАНТУМ И Я» 08:20 МАРИЯ МЕЛЬНИКОВА В ФИЛЬМЕ «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» 10:00 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ. ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В.В. ПУТИНА» 10:30 «СЕГОДНЯ» 10:50 «ПАРАД ПОБЕДЫ» 11:05 «ПОСВЯЩЕНИЕ» 11:20 АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В ФИЛЬМЕ «ТОПОР» PM 01:10 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:30 ВЛАДИМИР МАШКОВ В ФИЛЬМЕ «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ» 06:56 «СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ ПАВШИХ...» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:35 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АННА ПОПОВА В ФИЛЬМЕ «АЛЕША» 10:00 «СЕГОДНЯ» 10:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АННА ПОПОВА В ФИЛЬМЕ «АЛЕША» 11:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «БЕЛЫЕ ЖУРАВЛИ» AM 02:00 «ВЕЛИКАЯ ОТЕЧЕСТВЕННАЯ» 04:20 АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В ФИЛЬМЕ «ТОПОР»</p>	<p>AM 06:00 ВЛАДИМИР МАШКОВ В ФИЛЬМЕ «МЕДНОЕ СОЛНЦЕ» 10:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 11:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 01:00 «СВОЯ ИГРА» 02:30 МИХАИЛ ХМУРОВ В ФИЛЬМЕ «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. БОРИС СМОЛКИН В ФИЛЬМЕ «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ» AM 01:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ»</p>

ДО ЧЕГО ДОВОДИТ КОЖУ САМОИЗОЛЯЦИЯ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ

Казалось бы, сидя дома, навредить коже нереально. Но нет. Перечислим несколько ситуаций, которые могут плохо влиять на лицо, и подскажем, как исправить последствия.

Слишком часто умываетесь: чувствительность и сухость

Час, который раньше уходил на дорогу до офиса, многие решают потратить с пользой для лица. Гель, скраб, лосьон с кислотами, маска-пилинг, глиняная маска — наконец-то есть время все это применить. Желательно дважды в день. Потом не удивляйтесь, что лицо шелушится, кожа стала стянутой, а каждое прикосновение приносит дискомфорт.

Переочищение сделало свое дело — нарушило гидролипидный барьер кожи, поэтому она теряет влагу, становится доступной для вредных микроорганизмов, ослабляет защитные свойства.

Чтобы восполнить водный баланс, наносите сыворотку с гиалуроновой кислотой, соком алоэ или глицерином. Для укрепления липидного слоя подойдет косметическое масло или крем с маслами карите, жожоба, авокадо. Умываться лучше средством на основе щадящих ПАВов из жирных кислот кокосового масла, ваш формат — очищающий крем или бальзам. Пилинг — только ферментативный, не чаще раза в неделю.

Тревожитесь и заедаете стресс сладостями: акне

Связь между рационом питания и акне научно пока не доказана, но совет дерматологов все же таков: при склонности к высыпаниям на лице со сладостями луч-

ше не связываться. Сладости — это быстрые углеводы. Как только вы их съели, поджелудочная железа быстро начинает работать, вызывая скачок инсулина. А он, в свою очередь, провоцирует сальные железы скорей-скорей выделять себум — благоприятную среду для размножения бактерий *P.acnes*, вызывающих акне. Стресс и угнетенное состояние тоже помогают появлению прыщей — и эта взаимосвязь уже подтверждена в ходе исследований.

Основные признаки обезвоженности на лице — тонкие линии, похожие на морщинки, которые пропадают после нанесения увлажняющего крема. Еще возможно шелушение. Сухая кожа при обезвоженности может раздражаться. Жирная реагирует усиленной выработкой сала.

Ваш утренний «шот» после тусовок в зуме — стакан воды с лимоном внутри и несколько пшиков термальной воды наружно. Не забудьте «запечатать» термалку кремом.

Слишком много спите: отечность и мешки под глазами

Вообще спать больше 8 часов в сутки вредно для здоровья: по словам кардиологов, избыток сна негативно влияет на состояние сердца и сосудов. Внешности тоже достается — из-за того, что



во время сна замедлен процесс лимфо- и кровотока, к утру лицо может отекает, а под глазами появляются припухлости.

На этот случай запаситесь такими бьюти-штуками

- Патчи и маски с охлаждающим эффектом. Если отметки cooling на упаковке нет, перед нанесением положите их на 15–20 минут в холодильник.

- Крем для век с лимфодренажными компонентами, такими как кофеин и эсцин.

- Крем для век с металлическим аппликатором: он охлаждает кожу и снимает отечность, а массаж налаживает микроциркуляцию.

Нарушаете режим дня: темные круги под глазами

Бессонная ночь или позднее засыпание приводят к нарушению работы сосудов и мелких капилляров. Их стенки спазмируются, нарушается снабжение тканей кислородом — и наутро гарантирован панд-вид. Особенно если кожа нижних век тонкая, а сосуды и при нормальном образе жизни просвечивают.

Шаг первый в такой ситуации — наладить режим сна (оптимальное время с 23:00 до 7:00) и проветривать спальню. Шаг второй — включить в рутину средства с сосудостроительными компонентами:

витамином К, экстрактами чая, черники, центеллы азиатской.

Длительное время носите защитную маску: раздражение

Медицинская маска или респиратор, если их долго носить, провоцируют раздражение и высыпания. Происходит это из-за трения маски о кожу или, наоборот, слишком плотного прилегания. Плюс «микроклимат» под маской: высокая влажность, тепло, кожное сало. Все это приводит к покраснению и воспалению.

Врачи и медсестры регулярно публикуют фото своих лиц со следами от масок после рабочих смен. Если вы медик и не снимаете маску по 12 часов, обычный уход за кожей бессилён, только помощь дерматолога. Пока ожидаете рекомендаций, попробуйте восстанавливать кожу средствами на основе липидов (ланолин, сквалан) и керамидов. Для заживления подойдут средства с арникой. Под маску подкладывайте что-то мягкое и неаллергенное, например, гидрогелевые патчи (правда, они быстро деформируются) или силиконовые накладки.

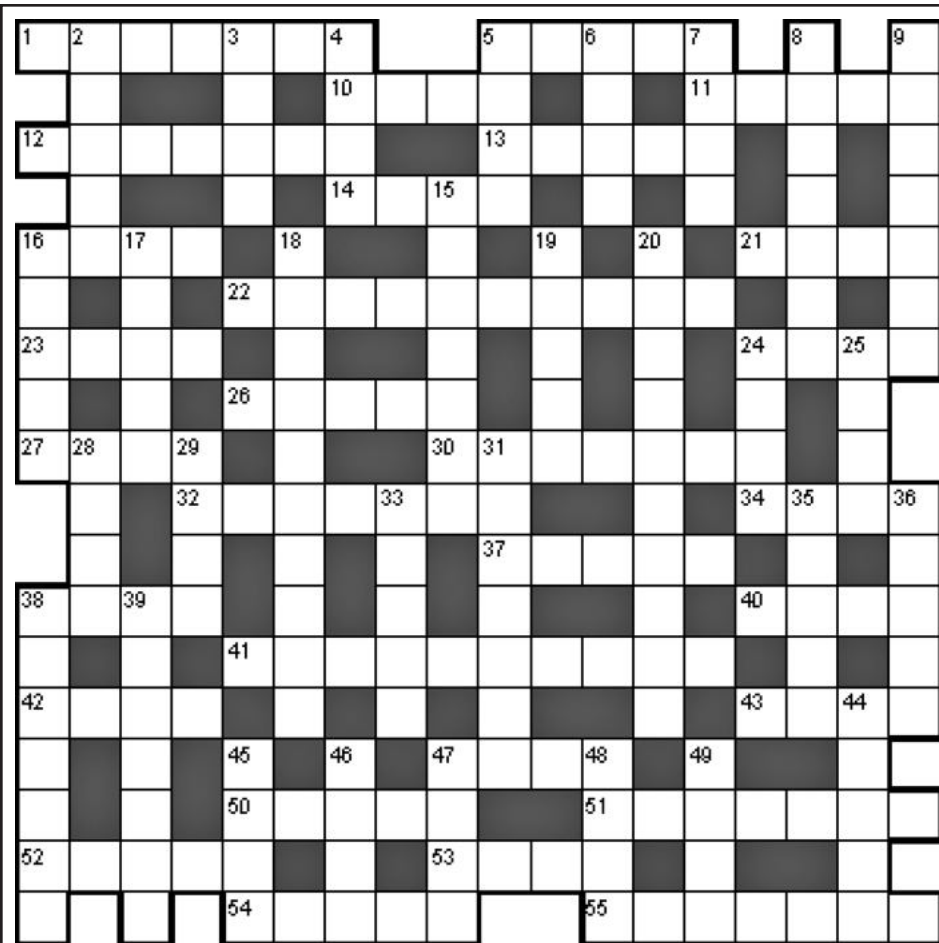
Общие рекомендации:

- надевайте маску только на чистую кожу и умывайтесь сразу после того, как маску сняли;

- для умывания используйте гель или пенку (для жирной кожи — с салициловой кислотой), но не бальзам или гидрофильное масло;

- используйте косметику с гидрофиксаторами (гиалуроновая кислота, манноза, каррагинан), они создадут дышащую пленку, которая не даст испариться влаге;
- и конечно, никакого макияжа.

Марина Сютеева



По горизонтали:

1. Организм человека в начальный период развития.
5. Шумное проявление восторга.
10. Млекопитающее семейства полорогих с густой волнистой шерстью.
11. Утрата имущества и денег.
12. Прицеп в виде передвижного домика для ночёвки в пути.
13. Заяц, сохраняющий одну окраску зимой

и летом.

14. Знахарь, мастер своего дела.
16. Лёгкое непромокаемое пальто.
21. Награда победителю.
22. Восстановление в прежнем правовом положении.
23. Спортивная площадка для велосипедных или мотоциклетных гонок.
24. Безбилетный пассажир.
26. Отсутствие обвиняемого на месте пре-

ступления в момент его совершения.

27. Орган у птиц.
30. Офис, служебное помещение.
32. Химическое изделие.
34. Очень громкое восклицание.
37. Машина, преобразующая любой вид энергии в механическую.
38. Мелкое место реки или озера, удобное для перехода.
40. Положение о числе сотрудников и должностей учреждения и их функциях.
41. Повышенное артериальное давление.
42. Чьё-нибудь качество, проявляющееся внешне.
43. Ниша в конце ледника.
47. Нечто лицемерное, циничное.
50. Жидкая закваска для теста из дрожжей и небольшого количества муки.
51. Люди, расположившиеся один за другим для получения или совершения чего-нибудь в последовательном порядке.
52. В феодальном и буржуазном обществе: почётное звание, наследственное или пожалованное.
53. Приспособление для защиты от дождя и солнца.
54. Предохранительная или изолирующая крышка на лицо.
55. Тот, кто обладает правом пользования чем-либо.

По вертикали:

2. Крупный олень с большими рогами.
3. Месяц года.
4. Северный ветер.
5. Электрический фонарь на автомобиле.

6. Возможность опасности, неудачи.
7. Человек, который оказывает кому-нибудь уверенную, но неявную помощь.
8. Переустройство чего-нибудь.
9. Способ устройства, вид, форма.
15. Лечебное учреждение стационарного типа.
16. Часть общего состава учащихся, разделённых для проведения каких-нибудь занятий, испытаний.
17. Широкая улица, проспект.
18. Искусство выразительного чтения.
19. Брат жены.
20. Наука о биологическом строении тканей и структур в живых организмах.
24. Растение со стеблем в виде полой колосчатой соломки и с мелкими цветками в колосьях или метёлках.
25. Детское дошкольное учреждение.
28. Мера ёмкости.
29. Дверь, ворота.
31. Знак, сделанный на чём-нибудь.
33. Охотничий нож с коротким клинком.
35. Вращающаяся часть в турбине.
36. Одна из двух сторон, образующих прямой угол в треугольнике.
38. Верхний слой берёзовой коры.
39. Пределы, в которых распространено какое-нибудь явление, зона, пояс.
44. Государственная награда.
45. Возвышение на местности.
46. Отсутствие порядка, полная путаница.
47. Стадия процесса.
48. У пчёл: шестигранная ячейка для хранения мёда.
49. Судебное разбирательство, процесс.

Хаос. 47. Фаза. 48. Сотя. 49. Дельта.
Берега. 39. Область. 44. Орден. 45. Холм. 46.
31. Отметка. 33. Капек. 35. Поток. 36. Катет. 38.
Гистология. 24. Элак. 25. Ясли. 28. Литр. 29. Водя.
Поток. 17. Авеню. 18. Декламация. 19. Шурин. 20.
Пук. 8. Реформа. 9. Образец. 15. Клиника. 16.
2. Марал. 3. Илья. 4. Норд. 5. Фара. 6. Писк. 7.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Эмбрион. 5. Фурор. 10. Овца. 11. Ущерб. 12.
22. Фестиваль. 23. Трек. 24. Заяц. 26. Альби. 27.
Трейлер. 13. Пуск. 14. Дюка. 16. Лаш. 21. Приз.
43. Грот. 47. Фарс. 50. Опера. 51. Онегдин. 52. Ти-
тул. 53. Зонт. 54. Маска. 55. Абонент.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдет в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588..

Angel Valley Ct. EDGEWOOD, MD. Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц. cell: 443-204-3597

OWINGS MILLS COMMERCIAL. Commercial lot for rent in Owings Mills. Zoned BR. Call for details. T. 410-236-1901



REAL ESTATE
продажа недвижимости

COMING SOON: PIKESVILLE TOWNHOUSE. Просторный, полностью прекрасно обновлённый Таунхауз в Greengate. 3 спальни, 3/1 ванных. Паркет. Камин. Законченный нижний этаж с ванной и выходом во двор. Срочно звоните о деталях! Т. 410-236-1901.

PIKESVILLE CONDO FOR SALE. Просторный Кондоминиум 2 спальни, 2 ванных, на верхнем этаже, с балконом и высоким потолком, in secure building with intercom. Много обновлений, включая окна, полы, отопление, обогреватель воды... Community Бассейн. Близко от почты, магазинов, ресторанов, Beltway... Всего \$139,900 T1. 410-236-1901



Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадию. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

267-441-6600

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Разное

AMERICAN FINANCIAL NETWORK INC. FINANCING THE AMERICAN DREAM

Oleksandr "Alex" Naumovych
Loan Officer

Office: (301) 708-0400
Cell: (240) 753-0088
Fax: (301) 708-0406

Email: alexn@afncorp.com
www.afncorp.com/rockville

Branch Office: 9200 Corporate Blvd, Suite 320, Rockville, MD 20850
Corporate NMLS# 237341

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



СРОЧНО

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

LOCAL и на дальние рейсы! ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-И И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ ИЛИ СТАВКА (минимум \$6000/месяц) **445.444.1699**

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА **443-827-8089**



Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



SoCal Road to Recovery
Road to Recovery South California

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423 **СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ. ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО!**

НАШИ КОНТАКТЫ:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Personal Home Care Agency Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

В ELECTRIC SHOP ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИК

410-499-5096

Фразы Наума Крутикова

1. Не допускайте козлов отпущения в свой огород!



2. Целый день бьет баклуши. Вот это производительность!
3. Серые будни могут быть в любое время года
4. Оригинальный жених: не любит штампы!
5. Сексаул
6. Хочешь, чтобы тебя слушались по мановению палочки, становись дирижером!
7. Можно ли человека называть экономным, если он живет чужим умом?
8. Сколько авторов обязаны своим признанием-плагиату!
9. Как трудно остановить того, кому сказать нечего!
10. За круглым столом все острые углы сглаживаются
11. Стоя на своем, не заходи далеко!
12. Сильная личность: умел великодушно прощать свои слабости!
13. Тавтология
14. Ушел в себя-оставь адрес!
15. А может быть раки зимуют в китайском буфете?

Юмор

16. Сколько людей, отдающих честь, вовсе ее не имеют!
17. Его непонимание ситуации было хорошо понятно окружающим
18. Внутреннюю пустоту трудно заполнить!
19. Определим предел каждому беспределу!
20. Для пения дифирамбов слух не нужен!
21. Сколько пустых голов прячется под фирменной фуражкой!
22. Когда на все закрываешь глаза, так-кого не заметишь!
23. Лампочка любила накалять атмосферу!
24. Дурацкие мысли лезут в любую голову!
25. Что всегда в избытке, так это суровая действительность!



26. Не любил сидеть сложа руки Дер-жал их на телефоне
27. Сестра малосердия
28. Абсолютно все знает тот, кто ничего не знает!
29. Стараться быть умнее других-какая глупость!
30. Чтобы жениться по расчёту надо хорошо знать математику!
31. Что труднее: многое помнить или многое забывать?



32. Диспропорция: умников гораздо больше, чем умных!
33. Порядочным людям порядочно достаётся!
34. Там, где дисциплина хромает, работа стоит
35. Если бы помнил, что страдает склерозом, то давно об этом сказал!

36. Копаясь в себе, не зарывай других!
37. Дискомфорт
38. У продавца вошло в привычку взвешивать каждое слово
39. Как много нужно тем, кому ничего не надо!
40. Купаться в лучах славы можно в любое время!
41. Про петуха говорили: ну и гусь!»
42. Сколько темных мыслей прощало-сь светлой голове!
43. Почему своего часа приходится ждать годами?
44. Можно ли взять себя в руки если они опущены?
45. Сколько надо ждать чтобы смеяться последним?
46. Если совесть страдает бессонницей, то это прекрасно!
47. Если человек одет модно, то с ним и помолчать приятно!
48. Если бы мы могли воспользоваться советами, которые даем другим!
49. Ты не пьешь? А так хотелось с тобой поговорить
50. Видит око да зубы вставные!
51. Ничто так не влияет на собственное мнение как дружеский совет
52. Регресс — это ведь тоже движение!
53. Не рой другому яму. Пусть сам роет
54. Как жалко, что умные мысли приходят после многочисленных ошибок!



ВСЕ ВОЗРАСТЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ

Мы вступаем в различные возрасты нашей жизни, как новорожденные, не имея за плечами никакого опыта, сколько бы нам ни было лет. Привыкнуть к своему возрасту было бы очень легко, если бы он не менялся так часто.

ДЕТСТВО

◆ Когда кругом все удивительно, но ничто не вызывает удивления, это и есть детство.

Антуан де Ривароль

◆ Детство: чудесная пора жизни, когда все, что вам нужно сделать, чтобы сбросить вес, это принять ванну.

Ричард Зера

◆ Дети — это ангелочки, чьи крылышки укорачиваются по мере того, как растут их руки и ноги.

Жан Лабрюйер

◆ В жизни каждого подростка бывает период, когда он не может понять: как такие тупые родители смогли произвести на свет такогомышленого мальчика?

Глен Фрай

МОЛОДОСТЬ

◆ Молодость — недостаток, который быстро проходит.

Иоганн Вольфганг Гете

◆ В каждом возрасте свои прелести, но в молодости есть еще и чужие.

Геннадий Малкин

◆ Только молодость получает больше, чем тратит.

Владислав Гжегорчик

◆ Юное поколение не только знает сегодня о сексе больше, чем я знал в их годы, но даже больше, чем я знаю в свои годы.

Сэм Левенсон

◆ Человек молод, когда он еще не боится делать глупости.

Петр Капица

ЗРЕЛОСТЬ

◆ Возраст самый приятный тот, что идет под уклон, но еще не катится в пропасть.

Сенека

◆ Средний возраст это когда еще веришь, что завтра будешь чувствовать себя лучше.

Лоренс Питер

◆ Средний возраст — это когда ваш возраст становится виден в средней части вашего тела.

Боб Хоуп

◆ Средний возраст — это когда на всякое новое ощущение смотришь, как на симптом.

Лоренс Питер

◆ Средний возраст — когда из двух искушений выбираешь то, которое позволит тебе раньше вернуться домой.

Дэн Беннет



◆ Средний возраст — это когда ты слишком молод, чтобы идти на пенсию, и слишком стар, чтобы получить другую работу.

Лоренс Питер

◆ Одно из существенных удовольствий среднего возраста — разглядывать фотографии девушек, на которых ты не женился.

Лоренс Питер

СТАРСТЬ

◆ В шестьдесят мир начинает вас утомлять; в семьдесят — мир утомлен вами.

Аксель Оксеншерна

◆ В двадцать лет вас заботит, что о вас думают; в сорок лет вам наплевать на то, что о вас думают; в шестьдесят вы уже знаете, что никто вообще не думает о вас.

Эймен Дэниэл

◆ Нет стариков столь дряхлых, чтобы им зазорно было надеяться на лишний день.

Сенека

◆ Я ужасно боялась старости. Боялась, что тогда уже не смогу делать все то, что хочу. Но теперь я вижу, что мне вовсе не хочется этого делать.

Нэнси Астор в день своего 80-летия

◆ Многие вышедшие на пенсию мужья обеспечили полную занятость своим женам.

Элла Харрис

◆ К старости недостатки ума становятся все заметнее, как и недостатки внешности.

Франсуа Ларошфуко

◆ К восьмидесяти годам вы уже знаете абсолютно всё. Вот только — как это вспомнить?

Джордж Бернс

◆ Старость — это когда знаешь ответы на все вопросы, но никто тебя не спрашивает.

Лоренс Питер

В старости есть только одно утешение: то, чего ты не смог получить в молодости, тебе уже и не нужно.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC



Дорогие ветераны!

*В День Победы хочется склонить
перед вами голову и сказать огромное спасибо
за мирное небо над нашими головами.*

*Пожалуйста, оставайтесь рядом подольше,
будьте здоровы!*

Мы работаем с 2002 года

301-260-0338

www.cofllc.com

mail@cofllc.com



Дорогие Друзья!

*Мы понимаем как усложнилась Ваша жизнь
во время коронавируса.*

Команда «Круга Друзей» вместе с Вами!

*Мы помогаем с поднятием временных
и постоянных часов по уходу на дому.*

**Мы работаем
и готовы Вам помочь!**

Звоните и мы обязательно поможем!

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>

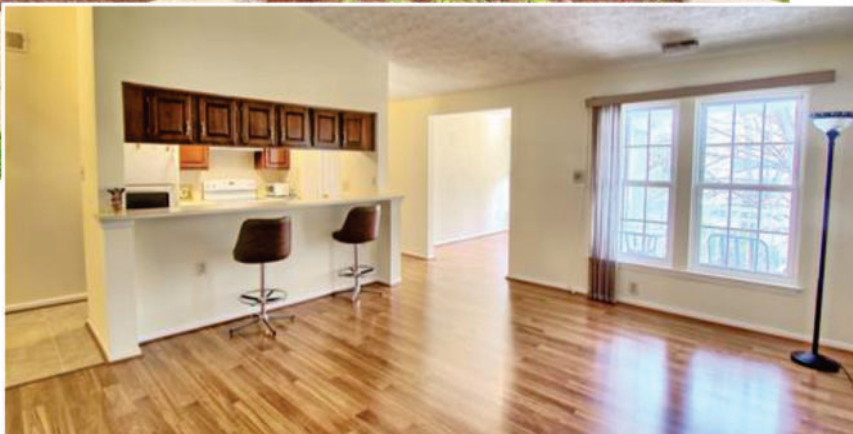


**Покупка, продажа, рент и
стрительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111



PIKESVILLE CONDO FOR SALE

Просторный Кондоминиум
2 спальни, 2 ванных,
на верхнем этаже, с балконом
и высоким потолком,
in secure building with intercome.
Много обновлений, включая окна,
полы, отопление,
обогреватель воды...
Community Бассейн.
Близко от почты, магазинов,
ресторанов, Beltway...
Всего \$139,900

OWINGS MILLS - COMMERCIAL

Commercial lot for Rent
in Owings Mills
Zoned BR. Call for details.



PIKESVILLE TOWNHOUSE for SALE

Просторный, полностью
прекрасно обновлённый
Таунхауз в Greengate.
3 спальни, 3/1 ванных.
Паркет. Камин.
Законченный нижний
этаж с ванной и выходом
во двор.
Срочно звоните о деталях!

**COMING
SOON**