.....

.....

FPI–R

Sie werden auf den folgenden Seiten eine Reihe von Aussagen über bestimmte Verhaltensweisen, Einstellungen und Gewohnheiten finden. Sie können jede entweder mit „stimmt" oder mit „stimmt nicht" beantworten. Setzen Sie bitte ein Kreuz (X) in den dafür vorgesehenen Kreis. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten, weil jeder Mensch das Recht zu eigenen Anschauungen hat. Antworten Sie bitte so, wie es für sie zutrifft.

Beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Überlegen Sie bitte nicht erst, welche Antwort vielleicht den „besten Eindruck" machen könnte, sondern antworten Sie so, wie es für Sie persönlich gilt. Manche Fragen kommen Ihnen vielleicht sehr persönlich vor. Bedenken Sie aber, daß Ihre Antworten unbedingt vertraulich behandelt werden.
- Denken Sie nicht lange über einen Satz nach, sondern geben Sie die Antwort, die Ihnen unmittelbar in den Sinn kommt. Natürlich können mit diesen kurzen Fragen nicht alle Besonderheiten berücksichtigt werden. Vielleicht passen deshalb einige nicht gut auf Sie. **Kreuzen Sie aber trotzdem immer eine Antwort an,** und zwar die, welche noch am ehesten für Sie zutrifft.

		stimmt	stimmt nicht
1.	Ich habe die Anleitung gelesen und bin bereit, jeden Satz offen zu beantworten	⊗	○
2.	Ich gehe abends gerne aus	⊗	○
3.	Ich habe (hatte) einen Beruf, der mich voll befriedigt	⊗	○
4.	Ich habe fast immer eine schlagfertige Antwort bereit	⊗ ?	⊗
5.	Ich glaube, daß ich mir beim Arbeiten mehr Mühe gebe als die meisten anderen Menschen	○	⊗
6.	Ich scheue mich, allein in einen Raum zu gehen, in dem andere Leute bereits zusammensitzen und sich unterhalten	⊗	○
7.	Manchmal bin ich zu spät zu einer Verabredung oder zur Schule gekommen	⊗	○
8.	Ich würde mich beim Kellner oder Geschäftsführer eines Restaurants beschweren, wenn ein schlechtes Essen serviert wird	○	⊗
9.	Ich habe manchmal häßliche Bemerkungen über andere Menschen gemacht	⊗ ?	⊗
10.	Im Krankheitsfall möchte ich Befund und Behandlung eigentlich von einem zweiten Arzt überprüfen lassen	○	⊗
11.	Ich bin ungern mit Menschen zusammen, die ich noch nicht kenne	⊗	○
12.	Wenn jemand meinem Freund etwas Böses tut, bin ich dabei, wenn es heimgezahlt wird	○ ?	○
13.	Meine Bekannten halten mich für einen energischen Menschen	○ ?	○
14.	Ich würde ~~kaum~~ zögern, auch alte und schwerbehinderte Menschen zu pflegen (ganzich)	⊕	○
15.	Ich kann mich erinnern, mal so zornig gewesen zu sein, daß ich das nächstbeste Ding nahm und es zerriß oder zerschlug	⊗	○
16.	Ich habe häufig Kopfschmerzen	○	⊗
17.	Ich bin unternehmungslustiger als die meisten meiner Bekannten	⊗	○
18.	Ich achte aus gesundheitlichen Gründen auf regelmäßige Mahlzeiten und reichlichen Schlaf	○	⊗
19.	Ich habe manchmal ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und inneren Leere	○	⊗
20.	Sind wir in ausgelassener Runde, so überkommt mich oft eine große Lust zu groben Streichen	○	⊗
21.	Ich bin leicht beim Ehrgeiz zu packen	⊘	⊘
22.	Ich bin der Ansicht, die Menschen in den Entwicklungsländern sollten sich zuerst einmal selbst helfen	○	⊗
23.	Ich lebe mit mir selbst in Frieden und ohne innere Konflikte	⊘	⊘
24.	Ich male mir manchmal aus, wie übel es denen eigentlich ergehen müßte, die mir Unrecht tun	⊗	○
25.	In einer vergnügten Gesellschaft kann ich mich meistens ungezwungen und unbeschwert auslassen	⊗	○

Copyright by Hogrefe · Verlag für Psychologie, Göttingen.
Urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Vervielfältigungen jeglicher Art, auch einzelner Teile oder Items, sowie die Speicherung auf Datenträgern oder die Wiedergabe durch optische oder akustische Medien, verboten.

Best.-Nr. 0102504

▲

		stimmt	stimmt nicht
26.	Ich fühle mich auch über meine Familie hinaus für andere Menschen verantwortlich	⊗	○
27.	Ich neige dazu, bei Auseinandersetzungen lauter zu sprechen als sonst	⊗	○
28.	Ich bin oft nervös, weil zu viel auf mich einströmt	⊘	⊘
29.	Wenn ich noch einmal geboren würde, dann würde ich nicht anders leben wollen	⊗	○
30.	Wenn mir einmal etwas schiefgeht, regt mich das nicht weiter auf	○	⊗
31.	Ich habe mich über die häufigsten Krankheiten und ihre ersten Anzeichen informiert	○	⊗
32.	Ich übernehme bei gemeinsamen Unternehmungen gern die Führung	⊗	○
33.	Ich habe selbst bei warmem Wetter häufiger kalte Hände und Füße	○	⊗
34.	Ich finde, jeder Mensch soll sehen, wie er zurecht kommt	⊘ ?	⊘
35.	Die täglichen Belastungen sind so groß, daß ich davon oft müde und erschöpft bin	○	⊗
36.	Ich denke oft, daß ich meinen Konsum einschränken müßte, um dann an benachteiligte Menschen abzugeben	⊗	○
37.	Als Kind habe ich manchmal ganz gerne anderen die Arme umgedreht, an Haaren gezogen, ein Bein gestellt usw.	○	⊗
38.	Um gesund zu bleiben, achte ich auf ein ruhiges Leben	○	⊗
39.	Ich habe gern mit Aufgaben zu tun, die schnelles Handeln verlangen	⊗	○
40.	Es macht mir Spaß, anderen Fehler nachzuweisen	○	⊗
41.	Wenn jemand weint, möchte ich ihn am liebsten umarmen und trösten	⊗	○
42.	Meine Familie und meine Bekannten können mich im Grunde kaum richtig verstehen	⊗	○
43.	Es gibt für mich noch eine Menge sinnvoller Aufgaben, die ich in der Zukunft anpacken werde	⊗	○
44.	Ich pflege schnell und sicher zu handeln	○	⊗
45.	Ich fühle mich oft wie ein Pulverfaß kurz vor der Explosion (Manchmal)	⊖ ?	⊘
46.	Ich hätte gern mehr Zeit für mich ohne so viele Verpflichtungen	⊘	○
47.	Ich habe manchmal das Gefühl, einen Kloß im Hals zu haben	○	⊗
48.	Mit anderen zu wetteifern, macht mir Spaß (Manchmal)	⊘	⊘
49.	Termindruck und Hektik lösen bei mir körperliche Beschwerden aus (Selbiges dazu)	○	⊗
50.	Wenn ich Zuflucht zu körperlicher Gewalt nehmen muß, um meine Rechte zu verteidigen, so tue ich es	⊗	○ (Cumgen
51.	Ich habe manchmal Hitzewallungen und Blutandrang zum Kopf	○	⊗
52.	Auch wenn es eher viel zu tun gibt, lasse ich mich nicht hetzen	⊘	⊘
53.	Ich kann in eine ziemlich langweilige Gesellschaft schnell Leben bringen	○	⊗
54.	Bei wichtigen Dingen bin ich bereit, mit anderen energisch zu konkurrieren	○	⊗
55.	Ich mache mir oft Sorgen um meine Gesundheit	○	⊗
56.	Wenn mich jemand anschreit, schreie ich zurück	⊘	⊘
57.	Mein Herz beginnt manchmal zu jagen oder unregelmäßig zu schlagen	○	⊗
58.	In meinem bisherigen Leben habe ich kaum das verwirklichen können, was in mir steckt	⊘	⊘
59.	Ich würde mich selbst als eher gesprächig bezeichnen	○	⊗ ?
60.	Auch wenn mich etwas sehr aus der Fassung bringt, beruhige ich mich meistens wieder rasch	⊗	○
61.	Die beruflichen Aufgaben sind mir oft wichtiger als viel Freizeit oder interessante Hobbies	○	⊗
62.	Ich vermeide es, ungewaschenes Obst zu essen	○	⊗
63.	Es fällt mir schwer, vor einer großen Gruppe von Menschen zu sprechen oder vorzutragen	⊗	○
64.	Auch an Wochenenden bin ich stark eingespannt	⊗	○
65.	Ich vermeide Zugluft, weil man sich zu leicht erkälten kann	○	⊗
66.	Manchmal schiebe ich etwas auf, was ich sofort tun sollte	⊗	○
67.	Ich habe häufiger Verstopfung	○	⊗
68.	Wenn jemand in meine Richtung hustet oder niest, versuche ich mich abzuwenden	○	⊗
69.	Ich bin hin und wieder ein wenig schadenfroh	○	⊗
70.	Ich hole sicherheitshalber ärztlichen Rat ein, wenn ich länger als zwei Tage erhöhte Temperatur (leichtes Fieber) habe	○	⊗

		stimmt	stimmt nicht
71.	Hin und wieder gebe ich ein bißchen an		
72.	Ich bemerke häufiger ein unwillkürliches Zucken, z.B. um meine Augen		
73.	Ich bin im Grunde eher ein ängstlicher Mensch		
74.	Ich habe Spaß an schwierigen Aufgaben, die mich herausfordern (Früher ja)		
75.	Ich habe Schwierigkeiten einzuschlafen oder durchzuschlafen		
76.	Ich bin ziemlich lebhaft		
77.	Manchmal bin ich beleidigt, wenn es nicht nach meinem Willen geht		
78.	Ich spreche oft Drohungen aus, die ich gar nicht ernst meine		
79.	Ich bin häufiger abgespannt, matt und erschöpft		
80.	Ich bekomme häufig ein schlechtes Gewissen, wenn ich sehe, wie schlecht es anderen Menschen geht		
81.	Ich schließe nur langsam Freundschaften		
82.	Manchmal habe ich ohne eigentlichen Grund ein Gefühl unbestimmter Gefahr oder Angst		
83.	Meine Tischmanieren sind zu Hause schlechter als im Restaurant		
84.	Weil man sich so leicht anstecken kann, wasche ich mir zu Hause gleich die Hände		
85.	Ich werde ziemlich leicht verlegen		
86.	Mein Blut kocht, wenn man mich zum Narren hält		
87.	Wenn mich ein Fremder um eine kleine Geldspende bittet, ist mir das ziemlich lästig		
88.	Ich bin immer guter Laune		
89.	Ich passe auf, daß ich nicht zuviel Autoabgase und Staub einatme		
90.	Wenn ich wirklich wütend werde, bin ich in der Lage, jemandem eine runterzuhauen		
91.	Ich spiele anderen Leuten gern einen harmlosen Streich		
92.	Ich habe einen empfindlichen Magen		
93.	Es gibt nur wenige Dinge, die mich leicht erregen oder ärgern		
94.	Oft habe ich alles gründlich satt		
95.	Manchmal habe ich Gedanken, über die ich mich schämen muß		
96.	Nur selten kann ich richtig abschalten		
97.	Ich erröte leicht		
98.	Einem Menschen, der mich schlecht behandelt oder beleidigt hat, wünsche ich eine harte Strafe		
99.	Meine Hände sind häufiger zittrig, z.B. beim Anzünden einer Zigarette oder Halten einer Tasse		
100.	Ich bin selten in bedrückter, unglücklicher Stimmung		
101.	Ich ziehe das Handeln dem Planeschmieden vor		
102.	Im allgemeinen bin ich ruhig und nicht leicht aufzuregen		
103.	Vor lauter Aufgaben und Zeitdruck bin ich manchmal ganz durcheinander		
104.	Wenn ich irgendwo zu Gast bin, ist mein Benehmen meistens besser als zu Hause		
105.	Ich kann oft meinen Ärger und meine Wut nicht beherrschen		
106.	Es gibt Zeiten, in denen ich ganz traurig und niedergedrückt bin		
107.	Ab und zu erzähle ich auch mal eine Lüge		
108.	Ich lasse mich durch eine Vielzahl von kleinen Störungen nicht aus der Ruhe bringen		
109.	Bei Geselligkeiten und öffentlichen Veranstaltungen bleibe ich lieber im Hintergrund		
110.	Ich träume tagsüber oft von Dingen, die doch nicht verwirklicht werden können		
111.	Ich gebe gelegentlich Geld und Spenden für Katastrophenhilfe, Caritas, Brot für die Welt und andere Sammlungen		
112.	Ich grüble viel über mein bisheriges Leben nach		
113.	Ich neige oft zu Hast und Eile, auch wenn es überhaupt nicht notwendig ist		
114.	Ich spreche manchmal über Dinge, von denen ich nichts verstehe		
115.	Oft rege ich mich zu rasch über jemanden auf		

		stimmt	stimmt nicht
116.	Ich denke manchmal, daß ich mich mehr schonen sollte	○	⊗
117.	Handtücher in viel benutzten Waschräumen sind mir wegen der Ansteckungsgefahr unangenehm	○	⊗
118.	Ich arbeite oft unter Zeitdruck	○	⊗
119.	Ich bin mit meinen gegenwärtigen Lebensbedingungen oft unzufrieden	⊗	○
120.	Beim Reisen schaue ich lieber auf die Landschaft als mich mit den Mitreisenden zu unterhalten (Kontaktthema)	⊗ ?	○
121.	Da der Staat schon für Sozialhilfe sorgt, brauche ich im einzelnen nicht zu helfen	○	⊗
122.	Die Anforderungen, die an mich gestellt werden, sind oft zu hoch	⊗ ?	⊘
123.	Mein Körper reagiert deutlich auf Wetteränderung	○	⊗
124.	Es fällt mir schwer, den richtigen Gesprächsstoff zu finden, wenn ich jemanden kennenlernen will	⊗	○
125.	Ich denke manchmal, daß ich zu viel arbeite	○	⊗
126.	Meine Laune wechselt ziemlich oft	⊘	⊗
127.	Auch ohne ernste Beschwerden gehe ich regelmäßig zum Arzt, nur zur Vorsicht	○	⊗
128.	Alles in allem bin ich ausgesprochen zufrieden mit meinem bisherigen Leben	⊗	○
129.	Bei meiner Arbeit bin ich meist schneller als andere	○ ?	○
130.	Ich habe häufig das Gefühl, im Stress zu sein	○	⊗
131.	Meine Partnerbeziehung (Ehe) ist gut (Keine)	○	○
132.	Lieber bis zum Äußersten gehen als feige sein	⊗	○
133.	Ich habe manchmal ein Gefühl erstickender Enge in der Brust	○	⊗
134.	Ich habe schon unbezahlt beim Roten Kreuz, in meiner Gemeinde oder in anderen sozialen Einrichtungen geholfen	○	⊗
135.	Ich bin leicht aus der Ruhe gebracht, wenn ich angegriffen werde (Stark)	⊗	○
136.	Ich nehme mir viel Zeit, anderen Menschen geduldig zuzuhören, wenn sie von ihren Sorgen erzählen	⊗	○
137.	Es gab Leute, die mich so ärgerten, daß es zu einer handfesten Auseinandersetzung kam	⊗	○
138.	Meistens blicke ich voller Zuversicht in die Zukunft	⊗	○

Beim Beantworten dieses Fragebogens haben Sie vielleicht einige der Fragen zunächst zurückgestellt. Bitte überprüfen Sie deshalb noch einmal, ob Sie wirklich alle Fragen beantwortet haben.

Beantworten Sie bitte folgende Fragen, indem Sie das Zutreffende ankreuzen:

Geschlecht

männlich ⊗
weiblich ○

Alter 32 Jahre

Schulabschluß (Sonderschule/Hilfsschule)

vor der letzten Hauptschulklasse abgeschlossen ○
mit der letzten Hauptschulklasse abgeschlossen ○
Real-(Mittel-) oder Handelsschule ohne Abschlußprüfung ○
Real-(Mittel-) oder Handelsschule mit Abschlußprüfung ○
Gymnasium (Höhere Schule) ohne Abitur ○
Abitur ohne anschließendes Studium ○
Abitur mit nicht abgeschlossenem Studium ○
Abitur mit abgeschlossenem [illegible]ium ○

Familienstand

verheiratet ○
ledig ⊗
verwitwet ○
geschieden/getrennt ○

Haushalt

alleinlebend ⊗
zusammenlebend mit Ehepartner(in)/Lebenspartner(in) ○

Sind Sie berufstätig?

ja ⊗
ja, mithelfend im eigenen Betrieb ○
Hausfrau/Hausmann ○

– oder sind Sie:

Schüler(in) ○
Student(in) ○
in Berufsausbildung ○
Rentner(in), Ruhestand ○
arbeitslos ○
ohne Beruf ○

Berufsgruppe

Bitte den gegenwärtig ausgeübten Beruf ankreuzen.

(Hausfrauen bitte den Beruf des **Mannes**/Hausmänner den Beruf der **Frau** ankreuzen, Rentner(innen) den **ehemaligen** Beruf, Befragte in Berufsausbildung und Nichtberufstätige den Beruf des **Ernährers**)

Inhaber(in) und Geschäftsführer(in) von größeren Unternehmen ○
Freier Beruf ⊗
Mittlere und kleinere selbständige Geschäftsleute ○
Selbständige(r) Handwerker(in) ○
Leitende(r) Angestellte(r) ○
Nichtleitende(r) Angestellte(r) ○
Beamter(in) des höheren oder gehobenen Dienstes ○
Beamter(in) des mittleren oder einfachen Dienstes ○
Landwirt(in) ○
Facharbeiter(in) mit abgelegter Prüfung ○
Sonstige(r) Arbeiter(in) ○