

Respetar tu ritmo y dar ejemplo

MARCA LOS HÁBITOS QUE YA HACES PARA SER MÁS SOSTENIBLE.

- No consumo agua embotellada, utilizo botellas rellenables.
- Llamo al completo la lavadora y el lavavajillas (o lavo los platos a mano y reutilizando el agua).
- Compro electrodomésticos con certificado de eficiencia energética y que respetan el medio ambiente.
- Utilizo el aire acondicionado y la estufa debidamente (por encima de 20° encarece un 7% factura eléctrica y aumenta emisiones de CO₂).
- Reparo mis dispositivos electrónicos y alargo su vida útil; también reutilizo las piezas o compro de segunda mano.
- Reduzco mi huella digital.