



EVENEMENTS / Les MJC vous baladent...

Le dimanche 7 octobre, dans le cadre des « MJC vous baladent... » la MJC de Labruguière propose **Baladeta artistique** sur le sentier des Gaux, rendez-vous à 9h30 au domaine d'en Laure. Randonnée familiale (boucle de 7kms) jalonnée de créations artistiques réalisées par les MJC du secteur. A mi-parcours, vous profiterez d'une pause-café et à l'arrivée, une animation sera proposée tout en dégustant une soupe automnale.

[>>> VOIR +](#)



A VENIR...

Dimanche 7 octobre

« **Les MJC vous baladent...** »
Rando sur le sentier des Gaux
A partir de 9h30 / Gratuit

Mardi 9 octobre

« **Grandir avec les écrans et les réseaux sociaux ...** »
soirée parentalité à 20h
au Rond-Point / Gratuit

Samedi 13 octobre

Portes ouvertes à l'atelier reliure et restauration de livres de 15h à 18h
au château Cardailhac / Gratuit

Stage relaxation méditation-yoga
avec Francoise Bastié

De 14h à 18h, salle de la Méjane
Tarif 25€
Amener son tapis, son plaid et son coussin

Stage Pole Dance

avec Morgan Bochet
De 14h à 15h30 tout public à partir de 8ans, salle annexe du gymnase
Tarif : 22€

2 pièces de Théâtre

Troupe théâtre amateur à 20h45
à la Fabrique / 3€

Samedi 20 et 27 octobre

Stage poterie avec tour
pour les adultes avec Anna Viala
De 10h-12h et 14h-17h
tarif 50€/journée au Rond-Point

Mercredis 24 et 31 octobre

Stage poterie avec tour
pour les enfants avec Anna Viala
De 14h à 17h
tarif 22€/séance au Rond-Point

Samedi 27 & dimanche 28 octobre

Stage chant
avec Alexandra Delbard
à la salle Musik MJC
Thème : Disney, mise en scène et mise en espace / 40€

Mercredi 31 octobre

Restitution stage chant
à la salle Musik MJC à 20h30 / Gratuit



PARENTALITE / Grandir avec les écrans...

Mardi 9 octobre, à 20h, nous vous attendons nombreux à la soirée parentalité qui se tiendra au Centre Culturel le Rond-Point à Labruguière. La rencontre sera animée par Camille ALLART, chargée de prévention et Monique ESPI, psychologue à l'ANPAA 81 (Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie).

Ces professionnels vous apporteront des informations concernant l'utilisation des écrans et des réseaux sociaux de nos jours chez les enfants et les adolescents, mais aussi des connaissances sur les recommandations pour un usage raisonné ainsi que des conseils pratiques pour communiquer en limitant les conflits sur la thématique.

[>>> VOIR +](#)

THEATRE / 2 pièces en une soirée !

Samedi 13 octobre : Troupe théâtre amateur à 20h45 à la fabrique. Deux pièces jouées « Les colocataires » de Gilles Lepanetier (20mn) : les déboires de la vie de trois filles en colocation ponctués par la présence d'une concierge vraiment envahissante. « Un petit coin de paradis » d'Anne Sophie Nédélec (1h10) : Quatre amies ont tout plaqué pour s'occuper d'un restaurant en Corse.

Alors qu'elles se croient lancées dans une aventure exaltante et rémunératrice, elles s'aperçoivent rapidement qu'elles sont embarquées dans une énorme galère. Tarif : 3€



JEUNESSE / Des activités pendant les vacances d'Automne !

Le programme des vacances d'Automne pour les 11/16 ans sera disponible à partir du 8 octobre ! Du lundi 22 octobre au vendredi 2 novembre, de nombreuses activités et sorties placées sur la thématique de la peur et des frissons seront au programme... Il y aura des nouveautés !!!

N'ayez pas peur...et rendez-vous sur le site Internet et sur la page facebook de la MJC !

[>>> Cliquez ici pour consulter notre page facebook !](#)



SUIVEZ-NOUS SUR
Facebook