

MJC NEWSLETTER



05 63 73 33 50



facebook.com/mjclabruguiere (h) mjclabruguiere.fr



OCTOBRE 2019

STAGE / Des nouveautés en octobre!

Pour cette rentrée, la MJC de Labruguière propose en plus des stages traditionnels (Relaxation Méditation Yoga...) de nouveaux stages pour

Un stage « Tango Argentin avec Pablo et Emilie Tegli le samedi 5 octobre de 15h à 17h dans la salle de Danse du Rond-Point. Les élèves seront guidés vers une vraie conscience corporelle pour transmettre et recevoir la danse tout en créant un espace libre de recherche et de créativité.

Autre nouveauté, un stage d'Electro Swing avec Julie Rigou le dimanche 20 octobre de 14h15 à 15h30 et de 15h45 à 17h dans la salle Musik MJC. Sur Inscriptions à la MJC seul ou en couple...

>>> LA SUITE SUR miclabruguiere.fr



JEUNES / Le programme des vacances d'Automne se prépare...



L'Action Jeunes de la MJC de Labruguière est en train de concocter un programme pour les prochaines vacances d'Automne très... surprenant... Du lundi 21 au jeudi 31 octobre, de nombreuses activités, sorties et animations sur le thème de la peur seront au programme! 2 stages sont également proposés :

Tout d'abord un mini-séjour du 21 au 23 octobre avec des nuits insolites au cœur de la Montagne Noire ... frissons garantis! Un travail photographique avec Anouk Durand Gasselin, artiste photographe plasticienne en partenariat avec l'Espace Photographique Arthur Batut complètera ce mini-séjour.

Un second stage autour de la création 3D (Utilisation d'imprimantes 3D, découpeuses laser...) aura lieu du 23 au 25 octobre au FabLab de Castres. Objectif : Créer le jeu de société CLUEDO de A à Z!

RENDEZ-VOUS / Essayez le chant spontané!

Le vendredi 18 octobre de 18h à 20h à la Salle de La Méjane, Françoise Bastié propose une soirée familiale autour de l'Improvisation et du chant spontané. L'idée est de laisser la créativité de chacun, de la porter et de l'exprimer au travers de sa voix et aussi de ses mots. Tout est dans le spontané. La démarche proposée est simple : c'est partir de chacun de ce qui est là dans l'instant, de le reconnaître, de l'accueillir.



Il n'y a pas besoin de savoir chanter. Juste envie de le faire. Le but n'est pas de rechercher la prouesse technique mais juste la voix venue du cœur de chacun des participants Sur inscription auprès de la MJC (Participation libre).

PARENTALITÉ / Des ateliers d'expression...

Dans le cadre de « Parentillages », des ateliers d'expression intitulés « Parentillages se raconte... » auront lieu les samedi 12 et 19 octobre (ainsi que les samedi 9 et 16 novembre) de 10h30 à 12h au Château de Labruguière. Les objectifs de ces ateliers sont d'offrir un espace d'échange, d'écoute et de soutien aux parents et aux enfants en ayant comme support le jeu « Des récits et des vies ». Jeux d'expression, mise en scène des histoires du quotidien, les exploits de parents héroïques, les aventures familiales... Ce projet se clôtura le vendredi 22 novembre avec la Compagnie le Slip, un match d'improvisation sur le thème la famille, des relations parents enfants aura lieu à 20h30 à la Salle de La Méjane à Labruguière. Les ateliers et la soirée spectacle sont gratuits.

INFO / Reprise pour la danse Classique et Contemporaine!

Les séances de danse Classique et Contemporaine ont repris avec Amandine Carrère, professeur de danse depuis plusieurs années, le samedi de 14h à 16h pour le Classique et le jeudi de 17h30 à 18h30 pour la Danse Contemporaine - Salle de Danse du Rond-Point.

A VENIR...

Samedi 5 octobre

STAGE TANGO ARGENTIN

De 15h à 17h - Salle de Danse Le Rond-Point - 30€ la séance

Samedi 12 octobre

RELAXATION MEDITATION YOGA

De 14h à 18h - Salle de La Méiane 30€ la séance

Lundi 14 octobre

INSCRIPTIONS 2019/2020

De 15h à 20h à la MJC

Vendredi 18 octobre

SOIREE FAMILIALE

Impro chant spontané (à partir de 8 ans) De 18h à 20h - Salle La Méjane Participation libre

Dimanche 20 octobre

STAGE D'ELECTRO SWING

De 14h15 à 15h30 et de 15h45 à 17h Salle Musik - MIC 22€ la séance ou 30€ les 2 séances

Du 21 au 31 octobre

ACTIVITES VACANCES D'AUTOMNE 11/16 ANS

Programme disponible à partir du 7 octobre sur mjclabruguiere.fr!

Du 21 au 23 octobre

MINI SEJOUR & STAGE PHOTOS

En partenariat avec l'Espace Photographique Arthur Batut Pour les 11/16 ans

Du 23 au 25 octobre

STAGE CREATION 3D

En partenariat avec le FabLab de Castres Pour les 11/16 ans De 14h à 17h

>>> Consultez notre page facebook!

















