Termin 2019

IHK Saarland

GMSaar
GESUNDHEITS-MANAGEMENT SAAR
WWW.GMSAAR.DE

KdW - Zuschuss für KMU bis 50 % möglich

Ihre qualifizierte Weiterbildung

Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

IHK-Zertifikatslehrgang
26.Februar – 28.Februar 2020 *

Maßnahmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement kennen und Schritt für Schritt anwenden lernen

* Präsenztermine, dazwischen Projektarbeit, Abschluss mit Präsentation 26.3.2020

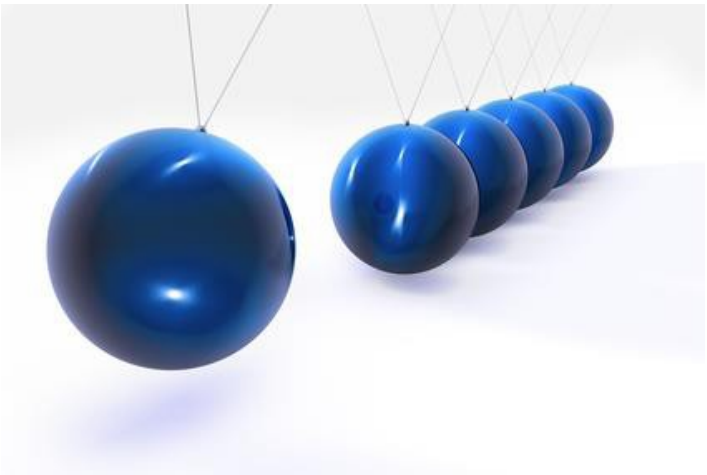
Informationen zum IHK-Zertifikatslehrgang „Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)“

IMPULS - BGM für Unternehmen
Mitarbeiter zu Betrieblichen Gesundheitskoordinatoren qualifizieren

Viele Unternehmen haben erkannt, dass sich Gesundheitsförderung lohnt. Sie ist eine Imageaufwertung und eine wichtige Sozialleistung für Unternehmen.

Wie können gerade kleine und mittlere Unternehmen ein BGM einführen?

Der IHK-Zertifikatslehrgang **„Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)**“ will Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Unternehmen und Verwaltungen, die Interesse an dem Thema Gesundheit haben, dazu befähigen, ein betriebliches Gesundheitsmanagement nachhaltig aufzubauen und zu organisieren.



Diese „**Betrieblichen Gesundheitskoordinatoren“** sollen dem BGM Impulse geben. Sie organisieren intern das betriebliche Gesundheitsmanagement.
Sie kennen ihr Unternehmen, Strukturen und Internas. Damit erreichen sie dort die wichtigen Zielgruppen.

Der Lehrgang vermittelt in nur 3 Präsenztagen praktische Ansätze und Konzepte die die Gesundheit, Motivation und Anwesenheit ihrer Beschäftigten fördern.
Wichtig sind dabei der Praxisbezug und die konkrete Umsetzbarkeit. Auch vorhandene BGM Strukturen können neu belebt und vertieft werden.

Sie beziehen die Arbeitsmedizin, die Arbeitssicherheit, Führungskräfte, die Personalvertretung und die Personalentwicklung mit ein.

Das Ziel ist, ein BGM im eigenen Unternehmen zu initiieren und nachhaltig zu begleiten. Sie sollen motivieren und die Beschäftigten sensibilisieren, für die eigene Gesundheit und das persönliche Wohlergehen aktiv zu sein.

Dieser Lehrgang bietet insbesondere kleinen und mittelständischen Unternehmen und Verwaltungen ein überschaubares, **alltagstaugliches Konzept**, das aus der Praxis für die Praxis entwickelt wurde und das BGM Schritt für Schritt erläutert.

Wichtig, ein effektives und bezahlbares BGM.

Die Teilnehmer erhalten neben dem theoretischen Wissen, auch einen Bezug zu den wichtigen Handlungsfeldern Ernährung, Entspannung und Bewegung.
Die Teilnehmer erkennen, dass gesunde Ernährung auch schmeckt, Bewegung Spaß machen kann und in jedem Alltag Zeit für Entspannung bleibt.

Der Praxisbezug ist ein wichtiger Schwerpunkt.

„Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)“,
eine qualifizierte und wichtige Aufgabe, um die Gesundheit in Unternehmen und damit den wirtschaftlichen Erfolg mit zu sichern.

Ihre qualifizierte Weiterbildung:

Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

IHK-Zertifikatslehrgang

IHK Saarland

Wir empfehlen Ihnen unsere Qualifizierung mit IHK-Zertifikat, wenn Sie...

- von erfahrenen Trainern und Dozenten hören wollen, wie Sie Mitarbeiter/-innen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement und Veränderungen gewinnen.
- mehr die direkte praktische Umsetzung im Unternehmen/der Verwaltung interessiert, als BGM Theorie.
- wissen möchten, welche Ansätze und Konzepte die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/-innen sichern und sich auch in der Praxis bewährt haben.
- lernen möchten, ein ganzheitliches Gesundheitsmanagement zu entwickeln, in Ihrem Unternehmen einzuführen oder zu beleben und nachhaltig zu begleiten.

Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

IHK-Zertifikatslehrgang in 4 Modulen

Ausgewählte Inhalte:

Grundlagenwissen:
Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung
Ursachen von Fehlzeiten, BGM
Fehlzeitenmanagement,
Betriebliches Eingliederungsmanagement BEM
Gesundheit als Führungsaufgabe, Demografie
Nachhaltige Gesundheit im Betrieb: Schritt für Schritt

Umsetzungshilfen und Handlungskompetenzen:
BGM Startup, BGM-Steuerkreis, Analyse-Tools, Gefährdungsanalysen, Messinstrumente, Ziele, Gesundheitszirkel initiieren, externe Zuschüsse

Praxisthemen:
Stressmanagement und Burn-Out-Prävention, Rückenbelastungen im Arbeitsalltag, Fitness, Bewegung, Ernährung, Entspannung

Aktionen, Seminare, Kursangebote:
Gesundheitstage, Workshops, BGF Kurse
Gesunde Unternehmen - Best Practice Beispiele
BGM im eigenen Unternehmen gestalten.

Eine qualifizierte Weiterbildung mit IHK-Zertifikat.

Inhalte entsprechen § 37.6 BetrVG & § 96 Abs. 4 SGB IX

Präsenztage:
Uhrzeit: 9:00 - 18.00 Uhr,
plus Projektarbeit

Präsentation der Projektarbeit
von 13:00 - 17:00 Uhr
Präsentation der Projektarbeit,
Zertifikatsübergabe

Seminarort:

n.n. Hotel Saarbrücken

Lehrgangsentgelt:

1050,00 EURO zzgl. MwSt. (incl. Tagungspauschale, Mittagessen, Getränke, Seminar- DVD, Handouts und IHK-Zertifikat)

KdW Zuschuss: Kleine und mittlere Unternehmen (KMU), bis 249 Vollzeitbeschäftigte, können Zuschüsse erhalten. Auskunft/ Anträge: kdw@fitt.de oder 0681-5867-651 / 652 *)

*) Das Programm "**K**ompetenz **d**urch **W**eiterbildung" wird durch das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Energie und Verkehr des Saarlandes sowie den Europäischen Sozialfond gefördert.

Unsere Referenten:

Annette Bachmann-Vicktor
Pädagogin, Entspannungstrainerin, Betriebliche Gesundheitskoordinatorin (IHK), Fachkraft für Betriebliche Gesundheitsförderung (BTB)

Dr. Oliver Ludwig
Humanbiologe, Lehrbeauftragter der Universität des Saarlandes

Kristin Barbknecht
Diätassistentin, Fachwirtin für Prävention und Gesundheitsförderung

Margit Loew
M.A. Coach und Supervisorin, Betrieblicher Gesundheitskoordinator (IHK)

Kontakt:
GMSaar Gesundheits -Management Saar
Margit Loew, Auf der Schlicht 15, 66839 Schmelz
Tel.: 06887-8939224 – E-Mail: info@gmsaar.de

Ihre qualifizierte Weiterbildung:

Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in (IHK)

IHK-Zertifikatslehrgang

IHK Saarland

Unternehmen: _____

Ansprechpartner: _____

Funktion: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Telefon / Fax: _____

Email / Website: _____

_____

Datum **Unterschrift** (ggfls. Firmenstempel)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum nachfolgend en IHK-Zertifikatslehrgang an:

☐ **Betriebliche/-r Gesundheitskoordinator/-in 2019**

Präsenztage:
Mittwoch, **26.2.2020** – Freitag, **28.2.2020** Uhrzeit: 9:00 - 18.00 Uhr,
plus Projektarbeit
Abschluss am Donnerstag, **26.3.2020** von 13:00 – 17:00 Uhr,
3 ½ Präsenztage zzgl. Projektarbeit (50 Seminareinheiten)

Lehrgangsentgelt:

1050,00 €, zzgl. MwSt. (incl. Tagungspauschale, Mittagessen, Getränke, Seminar CD, Themen Handouts und IHK-Zertifikat.)

Eine qualifizierte Weiterbildung mit IHK-Zertifikat.
Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung, eine detaillierte Seminarablaufbeschreibung sowie Ihre Rechnung, die Sie bitte bis 3 Wochen vor Seminarbeginn begleichen. An Stornogebühren berechnen wir, bei Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn 50% des Seminarpreises, danach 100%. Ein Ersatzteilnehmer kann kostenfrei benannt werden.

Ihre Anmeldung kann erfolgen per Fax: **06887 – 89 33 231**
per E-Mail: info@gmsaar.de
per Post: GMSaar , Auf der Schlicht 15, 66839 Schmelz

Anmeldeschluss: 31.1.2020

Kontakt:
GMSaar Gesundheits- Management Saar
Margit Loew, Auf der Schlicht 15, 66839 Schmelz
Tel.: 06887-8939224 – E-Mail: info@gmsaar.de