



那須



秩父

## JAPANKURU 推薦的東京近郊觀光景點!

從熱鬧的東京，稍微移動一下腳步，前往東京近郊power spot，療癒你的身心靈！  
從東京出發只要1~2小時車程的秘密景點「秩父、川越、那須」大公開！



川越



## 搭乘西武鐵道，前進大自然。

出發前往秩父讓大自然和百年神社療癒你的身心靈、  
以及彷彿搭乘時光機回到過去，  
走在古老街景中體驗有小江戶之稱的川越老街氣氛。





## 秩父・東京後花園

羊山公園・芝櫻 **春**

不甘於平凡，想深入探索東京的自然美景，距離東京市中心約1個多小時車程的秩父是不俗的選擇。聞名的蕎麥麵、分明的四時景色以及厚重的歷史文化，還有漫畫「あの日見た花の名前を僕達はまだ知らない」（我們仍未知道那天所看見的花的名字）的故事背景，將平靜的鄉村，頓成為人氣急升的旅遊新熱點。



秩父札所巡禮 **夏**



長瀨湖溪 **秋**



蘆久保冰柱 **冬**



坐上西武電車，沿途欣賞秩父自然景色。



## 01 秩父三社

來到秩父，不得不遊覽著名的秩父三社——秩父神社、寶登山神社及三峯神社。當中距離秩父車站最近的秩父神社最具代表性，擁有300年的歷史，是江戶時代日本將軍德川家康下令重建，殿頂門前精緻絢麗的雕刻，體驗神社的神聖莊嚴，而每年12月2至3日，神社更會舉行日本三大曳山祭之一的秩父夜祭（其餘是京都祇園及飛騨高山祭）。

寶登山則位在長瀨站附近，是《米其林旅遊》書裡推薦的景點，從山腳下搭纜車一路上山，可以看到整個秩父盆地的景色，下山後更可遊歷長瀨湖溪，感受大自然之美。



使用「Chichibu 2-Day Pass」可隨意在區間站上車下車，在長瀨站可往山谷裡溯溪，以及坐纜車上山參拜。

每年12月2至3日舉辦的秩父夜祭，是日本三大曳山祭之一。



可以選擇散步或騎腳踏車，在參拜大小寺廟同時，沉浸在大自然的芬多精中，來場療癒之旅。

## 02 秩父札所巡禮

專為修行及參拜而設的秩父札所巡禮，從第1號四萬部寺開始，到34號水潛寺為止，全程約為100km，即使有沒有宗教信仰，慢步其中，欣賞沿途大自然和田園風光，也可洗滌心靈。

第17號巡禮所是秩父漫畫的背景舞台，這裡的許願繪馬印上漫畫裡不同的人物，是漫畫迷必訪之地。



巡禮第28號寺廟石龍山橋立堂位於奇岩絕壁之下。



在秩父的竹取物語溫泉旅館的竹林裡泡澡之後，享用旅館準備的日式料理，感受日本鄉村的愜意生活。



### 03 秩父療癒溫泉旅館

秩父的溫泉同樣歷史悠久，多年來吸引不少旅客到此享受泡湯之樂，來到這裡觀光不妨找一間特色溫泉，以洗淨疲憊的身軀。如果有時間，還可以到秩父的草莓園採摘草莓，秩父的草莓也是日本出名的香甜美味！

推薦

Chichibu 2-Day Pass



到達西武秩父站可以前往西武秩父商店街，品嚐當地料理再展開旅程吧！

從池袋西武站搭乘特急前往東京近郊最近的power spot秩父！由於秩父有很多值得參觀的古老神社及寺廟，推薦使用Chichibu 2-Day Pass，不僅可以自由在秩父沿線各大景點上下車，還有許多優惠可以使用。

\* 從池袋西武站出發來回，2016年6月為止的票價為¥2320（大人票）。  
\* 搭乘特急列車需要另外購買特急車票，2016年7月2日起，特急票價為¥700。

更多詳細資訊，請看 JAPANKURU文章：



## 川越 · 回到幕府時代

小江戸川越有很多值得造訪的景點，可以搭配小江戸巡迴巴士排好一天行程，好好穿越時空，體驗德川幕府時代的古城。

首先一到川越第一個必訪的就是冰川神社，這裡知名的繪馬走廊，是許多情侶都會一起來造訪的景點，寫下願望讓這個夢想走廊實現它吧！另外，冰川神社的釣魚抽籤池，也是日本少有的特別景觀，為自己抽個大吉吧！



白天的川越建議租借和服，搭乘人力車，用雙眼欣賞古城的建築美，用味蕾品嚐老街的傳統美食，為自己留下與東京截然不同的關東回憶。



每年10月的第3個週末，川越都會舉辦關東最大的傳統祭典川越祭，可以體驗到日本神興遊老街，在老街上和日本人一起排隊等屋台炒麵，是個深入體驗日本文化的好機會。

更多詳細資訊，請看 JAPANKURU文章：



推薦



\* 圖為西武各停列車

1

### 藍色SEIBU RAIL PASS

從新宿出發前往離東京最近的小江戸川越，搭著西武鐵道列車，一起穿越時空，前往古色古香的川越吧！

到西武新宿站旁的新宿王子酒店1樓服務台或西武新宿站、高田馬場站購買川越悠遊車票（川越アクセスきっぷ）車票。（飯店二樓為車站入口）



2



也可選擇在台灣或成田機場購買最優惠的「藍色SEIBU RAIL PASS」。

### 西武川越車票資訊

西武鐵道車票分成幾個不同種類，在台灣國內旅行社和成田機場第1航廈車站內的SKYLINER&KEISEI INFORMATION CENTER買得到的藍色SEIBU RAIL PASS(¥1200)，可以從西武新宿站和本川越往返之外，另附有一天無限搭乘小江戸巡迴巴士，更有川越市內超過100家店可以使用的優惠券。日本國內販賣的紅色SEIBU RAIL PASS(¥700)，可於1日內往返西武新宿站和本川越站1次。

\* 上述為2016年6月之票價。

3



\* 圖為特急小江戸號列車

購買川越悠遊車票，可搭乘特急小江戸號指定席前往川越而不用加錢，如果是購買外國人專用SEIBU RAIL PASS要搭乘特急時，需另外加買特急券(¥420單程 \*2016年7月2日起，調漲為¥500。)

4



於西武本川越站下車，開始川越體驗之旅吧！車站旁設有遊客中心，建議可以先去蒐集資訊之後再出發囉！



日本皇室熱愛的渡假勝地

# 那須

從東京不到兩個小時，就能到達這處四季分明的溫泉渡假勝地，  
享受大自然的洗禮，遠離東京都會的塵囂，來場身心靈的療癒之旅。



那須菓子之城草莓森林

## 那須・皇室避暑勝地

四季分明的那須，是日本皇室的避暑勝地，也是秋天賞楓的絕佳景點，加上這裡有著名溫泉、動物園、博物館及農莊等，成為喜愛大自然旅客的渡假天堂。

從東京搭新幹線大約一個小時即可到達那須鹽原站。建議搭乘以那須知名景點殺生石的妖怪九尾狐為名的「九尾號」巴士，遊客即可輕鬆走遍那須共22大景點！

這裡也有不少特色的溫泉旅館，逗留多點時間，玩樂得更為盡興。Hotel Sunvalley那須、Hotel

Epinar那須等飯店旅館更有巴士接送服務。事先預約好，到達後即可從那須鹽原站，先把行李送到飯店，就可輕鬆開始一整天的那須之旅了！



### 東京來往那須：

建議大家購買JR東京廣域周遊券，可3天無限次搭乘指定區間交通工具，詳細請洽官網：[www.jreast.co.jp/TC/tokyowidepass/](http://www.jreast.co.jp/TC/tokyowidepass/)

可上網下載九尾號巴士路線圖：[www.nasukogen.org/access/pdf/qb\\_rosen140130.pdf](http://www.nasukogen.org/access/pdf/qb_rosen140130.pdf)



「九尾號」巴士有一日乘車券，大人約1000日圓。



那須彩繪玻璃博物館裡的紅茶製作體驗。



更多詳細資訊，請看 JAPANKURU 文章：



地址：栃木県那須郡那須町湯本203  
電話：+81-287-76-3800  
網址：[www.nasu3800.co.jp](http://www.nasu3800.co.jp)

## Hotel Sunvalley Nasu

那須高原上的大型溫泉渡假村Hotel Sunvalley Nasu，由9個不同主題設施組成，其中最受小孩歡迎的是貓頭鷹森林別墅區，約有30棟小木屋，可以在大自然中享受渡假時光。

Hotel Sunvalley Nasu的大泳池旁有露天溫泉，可以穿著泳衣泡溫泉。另外，喜歡披頭四的粉絲們有福了！Queen's Collina收藏許多約翰藍儂親手繪製的畫及詩，快來朝聖。除此之外還有渡假村老闆收藏的藝術品及工藝品，邊享用渡假村所提供的茶點，邊體驗這個藝術空間。

帶小孩來那須玩，就一定要來體驗這裡超人氣的遊藝套餐（ちびっ子パック），參與餵動物、擠牛奶、在森林裡抓昆蟲等，讓小孩親近大自然及自己樂趣。



## 那須別邸 回

那須別邸 回被綠環繞，是老舖旅館山水閣的新型態旅館，與四周自然環境融和，構成極富詩意的和諧美感。而這裡的餐餐服務更是一流，被評為國內超人氣的溫泉套餐，用上乘材料製成的懷石料理、牛排套餐等，感受非一般的溫泉治療享受。



地址：栃木県那須郡那須町湯本206  
電話：+81-287-76-3180  
網址：[bettei-kai.jp](http://bettei-kai.jp)  
預約網址：[ur0.link/tobB](http://ur0.link/tobB)



這裡最受歡迎的動物是草泥馬、水豚和那須動物王國的各式各樣的動物紀念品。

## 那須動物王國

一般的動物園都設有柵欄，將遊人及動物分隔，不過那須動物王國卻打破一貫的做法，在這裡遊客可以近距離接觸各式各樣的動物，難怪成為當地人氣的動物園！你可選擇親身摸一摸及餵飼水豚或草泥馬，喜歡狗狗的，可以帶牠在園區散步，還有各式各樣的動物表演，如會表演轉圈圈的波斯貓，以及綿羊秀及老鷹秀等，喜歡動物的你就別錯過！



動物王國裡面除了可以看近距離看動物演出，實際餵食動物，和動物合照外，還有出租狗狗服務，可以挑選喜愛的狗狗一起在園區散步。

地址：栃木県那須郡那須町大島1042-1 預約電話：+81-287-77-1110  
 營業時間：平日1000-1630；周六、日及假期0900-1700；冬季1000-1600 入場費：大人¥2,000（14點以後¥1,500）  
 接駁巴士採預約制：那須塩原站出發時間 0910/1010，那須動物王國出發時間1545/1700  
 休息：周三（春假、黃金周、暑假照常營業）  
 計程車預約電話：+81-120-020-031

\* 另有水豚計程車飯店接送付費服務。

## 松川屋

松川屋的溫泉是有名的鹿之湯，傳說以前有受傷的鹿來這裡用溫泉水治傷因而命名，泡湯之外，還可以到鄰近的溫泉神社散步，舒展身心。



電話：+81-287-76-3131  
 地址：栃木県那須郡那須町大字湯本252  
 網址：[www.matsukawaya.co.jp](http://www.matsukawaya.co.jp)



如果剛好在五月來那須，可以到八幡崎散步，盛開的杜鵑花，和一望無際的那須高原，是那須的觀光名所之一。



## Hotel Epinard Nasu

Epinard Nasu飯店是那須的溫泉綜合旅館，位處那須高原，房間的觀景窗看到整片那須的高原景色，擁有大型的溫泉浴場，晚餐以自助餐形式為主，提供日、中、西式美食及精緻那須甜點，還有季節限定料理。除泡湯之外，飯店還提供了各式各樣的服務，如專售賣當地名物的商店，讓你可享受溫泉之餘，也順道購買當地名產作伴手禮。也可以從飯店租腳踏車，在這大自然中漫遊，這也是最近那須的人氣旅遊方式。

由於景色優美，許多日本年輕人近年來開始盛行在那須舉辦婚禮，Epinard Nasu也趁著這個風潮，推出草泥馬婚禮，吸引國內外的新人預約，有考慮辦婚禮的新人們不要錯過這個特別的婚禮方式喔！



地址：栃木県那須郡那須町大字高久丙1番地  
 電話：+81-287-78-6000  
 網址：[www.epinard.jp/en](http://www.epinard.jp/en)  
 預約網頁：[www.booking.com/hotel/jp/epinard-nasu](http://www.booking.com/hotel/jp/epinard-nasu)

自行車租借資訊  
 時間：8:00~日落  
 費用：普通自行車 4小時¥1,000+TAX  
 電動自行車：2小時¥1,000+TAX  
 每延長30分鐘¥290+TAX  
 網址：[www.epinard.jp/facilities/sport/index.html](http://www.epinard.jp/facilities/sport/index.html)



夏天騎腳踏車太熱可以到那須的冰淇淋聖地，人氣冰淇淋名店「MOMOY」品嚐最有人氣的牛奶口味冰淇淋！  
 營業時間：10:00~16:00；冬季~17:00  
 電話：+81-287-64-4856