

ΠΕΜΠΤΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Με αφορμή την **ημέρα της γυναίκας** και μόνο για γυναίκες μέλη του ΚΑΠΗ μας, διοργανώνουμε περίπατο στο **Σούνιο με ξενάγηση στο ναό του Ποσειδώνα**. Στη συνέχεια θα ακολουθήσει φαγητό και χορός στην ταβέρνα «ΜΟΥΡΟΥΖΗΣ» με ελεύθερο μενού.

Τιμή μεταφοράς- ξενάγηση: 8€

Ώρα αναχώρησης: 9.30 π.μ. και από τα δυο ΚΑΠΗ

Εγγραφές: Παρασκευή 2 Μαρτίου 2018

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Παρακολούθηση των **Δ' Χαιρετισμών στην Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου Μακρυνού**, στο Αλεποχώρι.

Τιμή μεταφοράς: 7€

Ώρα αναχώρησης: 3 μ.μ. ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ, 3:15 μ.μ. ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ

Εγγραφές: Τετάρτη 7 Μαρτίου 2018



ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Τα μέλη των ΚΑΠΗ μας θα παρακολουθήσουν τη θεατρική παράσταση **«Αλέξης Ζορμπάς» στο θέατρο Βέμπο**. Η αγάπη και το πάθος για τη ζωή της παρορμητικής φυσιολογίας του Αλέξη Ζορμπά ζωντανεύει μέσα από τη διασκευή των Θ. Παπαθανασίου και Μ. Ρέππα. Συμμετέχουν: Γρ. Βαλτινός, Τ. Κουλιέβα, Μ. Μπεγνής, Ν. Δραγούμη, Τ. Παπαματθαίου.

Τιμή θεάτρου: 17€

Τιμή μεταφοράς: 5€

Ώρα αναχώρησης: 5:00 μ.μ. ΚΑΠΗ Πόρτο Ράφτη, 5:15 μ.μ. ΚΑΠΗ Μαρκόπουλο

Εγγραφές: Δευτέρα 12 Μαρτίου 2018

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Το ΚΑΠΗ διοργανώνει εκδήλωση για την επέτειο της **25^{ης} Μαρτίου**. Θα συμμετέχουν οι ομάδες χορωδίας, παραδοσιακών χορών και η ψυχαγωγική ομάδα. Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί στο δημοτικό κινηματογράφο **«ΑΡΤΕΜΙΣ» στις 11.30 π.μ.** Μετά την εκδήλωση θα ακολουθήσει μπουφές.



«Καλύτερα μιας ώρας ελεύθερη ζωή,

Παρά σαράντα χρόνια σκλαβιά και φυλακή»

ΠΕΜΠΤΗ 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Μονοήμερη εκδρομή στην **Αμφίκλεια** (επίσκεψη στο μουσείο άρτου και επαγγελμάτων). Εν συνεχεία, προσκύνημα στην **Ιερά Μονή Παναγίας Οδηγήτριας Παρνασσού Τιθορέας**. Το μεσημέρι γεύμα στην ταβέρνα «Ο ΜΑΓΟΣ» στο Πολύδροσο (Σουβάλα).

Τιμή μεταφοράς: 12€

Τιμή μουσείου (προαιρετικά): 2€

Ώρα αναχώρησης: 7.30 π.μ. και από τα δυο ΚΑΠΗ

Εγγραφές: Τρίτη 20 Μαρτίου 2018

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ- ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ενημερώνουμε τα μέλη των ΚΑΠΗ μας ότι από την Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου του 2018 και κάθε Τετάρτη υπάρχει **ιατρός** για τη συνταγογράφηση φαρμάκων και **ψυχολόγος** πραγματοποιώντας ομαδικές συναντήσεις. Παρακαλούμε όπως απευθύνεστε στην κοινωνική λειτουργό του ΚΑΠΗ σας για οποιαδήποτε πληροφορία.

Επίσης, από τον Σεπτέμβριο, λειτουργούν οι παρακάτω ομάδες:

ΟΜΑΔΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 9.00 - 10.00π.μ.(ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ)

ΔΕΥΤΕΡΑ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: (ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ)

- 8.00-9.00 π.μ. (Α' ομάδα)
- 9.00-10.00 π.μ. (Β' ομάδα)
- 10.00-11.00 π.μ. (Γ' ομάδα)

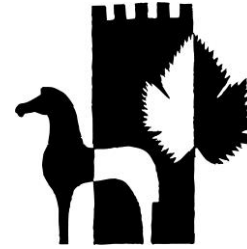
ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ

ΤΡΙΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ: 6.00 μ.μ.- 7.00 μ.μ. (ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟ)

ΔΕΥΤΕΡΑ: 3.45 μ.μ. - 5.00 μ.μ. (ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ)

ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ: 6.00 μ.μ. - 8.00 μ.μ (ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΣΤΟ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ)



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ»
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.



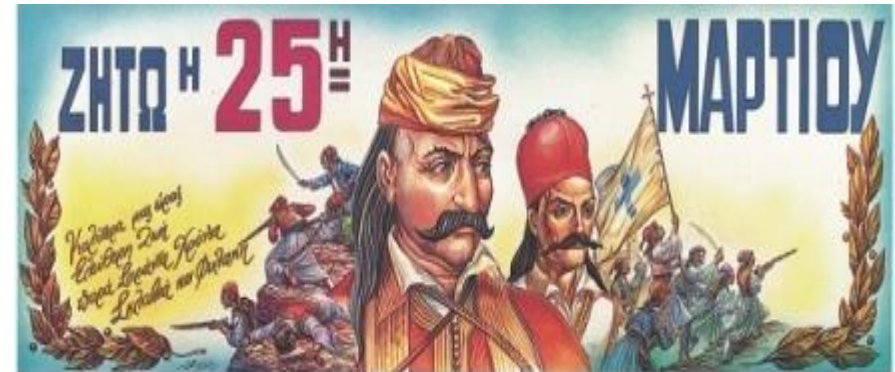
(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1,
Τηλ.: 22990-22579, 22665

e-mail: kapi.mar@hotmail.com

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ./
Φαξ: 22990-75311

Μάρτιος 2018



Ο Δήμαρχος Μαркоπούλου Σωτήρης Ι. Μεθενίτης,
Η Πρόεδρος του Ν.Π.Δ. «Βραυρώνιος» Μπίλιω Δρίτσα,
τα μέλη του Δ.Σ. & το προσωπικό των ΚΑΠΗ,
σας εύχονται καλή Σαρακοστή!