

Ciutat P09

Onada de calor en ple abril, un nou risc enmig de la sequera



Ciutat P08

Neix Latinos por Gabriel, una plataforma per donar suport al candidat d'ERC

Diari de Sabadell

Dijous 27 i Divendres 28 d'abril del 2023

1,90 euros Núm. 779

www.diaridesabadell.com

@diaridesabadell    



Ciutat P04-05

Augment preocupant dels casos de violència masculista

835 denúncies a Sabadell l'últim any. S'incrementen un 37,1% respecte al 2015. Parlem amb tres víctimes que han patit maltractaments: "Et destrossa com a dona"



Ciutat P07

Joan Mena: "Farrés està més a prop de la dreta que del govern de Pedro Sánchez"



Avui:

Aliments per combatre la fatiga pròpia de la primavera, al suplement DS.aTaula

LLUÍS FRANCO



'IL TROVATORE', L'EMBLEMA DE VERDI, A LA FARÀNDULA

La Fundació Òpera a Catalunya estrena el clàssic verdian amb èxit, amb una gran aflluència de públic. Música i lírica es troben en una magnífica interpretació de l'òpera

9 772444 061008

el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

La ciutat va commemorar el **86è aniversari del bombardeig a Gernika** fent sonar les sirenes antiaèries. A més, l'acte va servir per recordar la figura de **Jordi Roca**, artista sabadellenc i **figura destacada pacifista** que ens va deixar el desembre del 2022, i que va col·laborar en diverses edicions del Diari de Sabadell.

ens hi hem fixat...



La sequera no s'acaba, i un efecte d'aquesta situació és l'aspecte que presenta el parc de Catalunya, on uns mesos enrere –més dels que ens agradaria– predominava el verd. Ara, el paisatge és ben diferent, tal com vam poder constatar ahir dimecres, on la vegetació va perdre pistonada dia rere dia, davant la falta de pluja, mentre una parella alimentava els coloms. / AINA TORRES

no ens agrada...

la violència de gènere

Sabadell tanca el 2022 com un 'annus horribilis' pel que fa a violència masclista: els jutjats han tramitat 865 denúncies, La gran majoria (83,6%) han estat les víctimes que s'han presentat a una comissaria a delatar el seu agressor. Però el 16,4% restant de casos han estat descoberts a través de les lesions que els agressors han acabat cometent a les víctimes.

retalls...

Cicle d'entrevistes

Avui dijous, des del Diari iniciem un cicle d'entrevistes als alcaldables a la redacció, a la plaça de Ricard Simó. Podeu venir i fer les vostres preguntes. El primer serà Lluís Matas, a les 18 h.

Els poemes de Jordi Roca

La vídua de l'artista sabadellenc, Joana Soler, va ser l'encarregada de llegir alguns dels poemes en què Roca va tractar qüestions com la guerra i la pau.

tal dia com avui

Fa 13 anys



A l'edició d'avui de fa tretze anys, el Diari de Sabadell destacava el nombre de detencions per part de la comissaria dels Mossos, coincidint amb la celebració del dia de les esquadres. Així mateix, el Diari es feia ressò del premi d'1,2 milions d'euros que va repartir l'administració 8, situada al passeig d'Espronceda, i l'èxit de participació en la celebració de la Festa de la Diversitat, que omplia de gom a gom el parc de Catalunya.

avui
preguntem...

Trauries
l'obligació
de dur la
mascareta?



Concepción Triguero

“No fa falta dur-la a la farmàcia”

Segons Concepción

Triguero, “no fa falta dur la mascareta a la farmàcia”, i retiraria la seva obligatorietat. Perquè opina que la distància i ventilació que hi ha en aquests espais ja és suficient per poder tornar a anar-hi com abans, sense mascareta. En canvi, Triguero comparteix l'opinió de mantenir l'obligatorietat de dur la mascareta per tots els visitants als hospitals. “És més possible que agafis alguna cosa a l'hospital que a la farmàcia. I a l'hospital hi vas més conscienciat”, apunta. Concepción Triguero sí que duria la mascareta quan les persones que tinguin alguna malaltia vírica vagin amb transport públic. Creu que, per això, s'hauria de fer més pedagogia.



Joaquim Queralt

“En mantindria l'obligatorietat als espais sanitaris”

Actualment, només és obligatori dur la mascareta en hospitals, farmàcies, residències d'avis, centres sociosanitaris i dentistes. Recentment, la Generalitat ha demanat a l'Estat que elimini aquesta obligatorietat. Preguntat per aquesta qüestió a Sabadell, Joaquim Queralt es mostra partidari de “mantenir la mascareta en els espais sanitaris” per precaució, perquè “el coronavirus encara existeix; està controlat, però hi podria tornar a haver una epidèmia”. A Queralt, la mascareta li transmetia seguretat especialment quan la covid estava a l'ordre del dia, i no tant ara que és residual. En el seu cas, sí que mantindria la retirada de la mascareta del transport públic com es va fer el passat 8 de febrer, perquè “és angoixant i ara vindrà l'estiu i encara ho seria més” amb la calor.

Marc Carrique

“Promocionem més l'ús de la mascareta quan estiguem malalts”

Marc Carrique creu que actualment, ara que ja fa mesos que la covid no té protagonisme, és un bon moment per fer canvis en l'ús de la mascareta. D'entrada, opina que “la retiraria de tot arreu com les farmàcies, consultes mèdiques i CAP”, i la mantindria a hospitals, “per si de cas, perquè hi ha molta població de risc i més possibilitats de contagiar-se d'alguna malaltia”. A part, aprofitant que amb la pandèmia s'ha normalitzat l'ús de la mascareta, Carrique reclama que des de les institucions “es promocióni l'hàbit d'anar amb mascareta quan estiguem malalts”, per prevenir el contagi d'altres persones.



Avui parlem de la violència de gènere als jutjats de Sabadell



Et posem en context.

El partit judicial de Sabadell ha tramitat 865 denúncies per violència de gènere el 2023 i l'assassinat a una dona de Santa Perpètua.



Per què en parlem?

El nombre de denúncies per violència de gènere assolix un nou topall a Sabadell i la comarca del Vallès Occidental.



V. CASTILLO

Societat

“Denunciar és la sortida”

Les denúncies per violència de gènere topen amb un nou màxim: els jutjats de Sabadell atenen 865 casos

Marta Ordóñez · @martaordonezgar #Sabadell #SuccessosDS

“No em vaig atrevir a denunciar, però un informe mèdic el va delatar”, explica la Sílvia, una dona que va rebre un cop per part de la seva ja exparella. “Era el primer cop que m’ho feia, i ho vaig intentar amagar a tothom, els deia que havia estat un error puntual”, apunta. Es van activar totes les alertes al seu voltant. Mesos més tard, després de coaccions, acabava trencant vincles amb el seu agressor. No va denunciar, però anima a altres dones a atrevir-s’hi. “Denunciar és la sortida. Per protecció i per justícia”.

És una història que es queda darrere de les xifres oficials, que tornen a marcar un nou màxim.

Sabadell tanca el 2022 com un *annus horribilis* pel que fa a violència masclista: els jutjats han tramitat 865 denúncies, segons dades de l’Observatori del Vallès Occidental. La gran majoria (83,6%) han estat les víctimes que s’han presentat a una comissaria a delatar el seu agressor. Però d’altres també han estat descoberts a través d’una part de lesions rebut directament a seu judicial (16,4%).

Tots els partits judicials de la comarca han augmentat el nombre de denúncies des del 2015. El de Sabadell ha augmentat un 37,1%. El 2022, els jutjats de Terrassa i el de Sabadell presenten la ràtio més elevada, amb 56 i 53 de-



A Sabadell, el 48,4% de les 153 peticions d’ordres de protecció demanades s’han acceptat -79- i s’han denegat 74 casos. Al Vallès Occidental la proporció d’ordres denegades (53,6%) és més alta que a Sabadell

núncies per cada 10.000 dones, respectivament. Només el Servei d’Atenció a la Víctima (SAV) de la Policia Municipal de Sabadell ha atès el 2022 pràcticament 300 casos, 59 des de l’inici del 2023, però no tots arriben a denúncia. “Hem detectat un increment d’atencions i assessoraments en casos de violències masclistes i això es tradueix en més denúncies. Per què? Perquè hi ha més acompanyament i recursos a disposició de les víctimes”, apunten fonts de l’equip del Servei d’Informació i Atenció a les Dones (SIAD). De fet, el darrer 2022 han atès 459 dones i 38 fills.

Però aquestes xifres no contemplen tots aquells casos que es queden entre quatre parets: hi ha qui mai denuncia. O, que quan vol fer-ho, ja és massa tard perquè no queda cap rastre. És el cas de la Maica (nom fictici) i el seu fill, el Toni, que van viure de prop amb un home alcohòlic que, com a norma, maltractava la dona. “Quan era petit, no em preguntava per què els pares cridaven i perquè la meva germana plorava”, recorda el Toni. Més endavant, veia que faltava la vaixella. El seu pare l’havia llançat contra el terra. Es va adonar que el seu pare bevia força. I que ell tampoc estava bé. Quan el pare tornava del bar a casa, i arribava begut, assimilava que hi hauria crits. La mare feia molts

anys que estava amb el seu marit i “l’amor la cegava”. “No assimilava que estava sent maltractada perquè mai no va agredir-la físicament”. Fins que un dia, fa ja dos anys, va adonar-se que era víctima de violència de gènere i va decidir separar-se. Va buscar aixopluc al SIAD i va optar per denunciar el seu agressor, un cop ja estava en procés de separació i després d’amenaçes greus. “La policia ens va dir que no hi havia proves suficients, era la paraula d’un contra la de l’altre, però la denúncia va quedar registrada”, explica el Toni.

Tres dones assassinades

L’any 2022 van assassinar tres dones per violència de gènere a la comarca, la xifra més elevada dels darrers quatre anys [vegeu gràfic de la pàgina 5]. Dues de les víctimes residien a municipis que pertanyen al partit judicial de Terrassa i una al de Sabadell. En el darrer cas, la jutgessa d’Instrucció en funcions de guàrdia de Sabadell va enviar a presó provisional sense fiança a l’home de 69 anys, veí de Santa Perpètua de Mogoda, que va assassinar la seva parella de 88 anys i que va trucar el 112 per a confessar-ho. Els grans crims són l’excepció, però: les lesions lleus són les més habituals (63,1%), seguit dels delictes contra la llibertat, integritat moral i intimitat (15,7%).

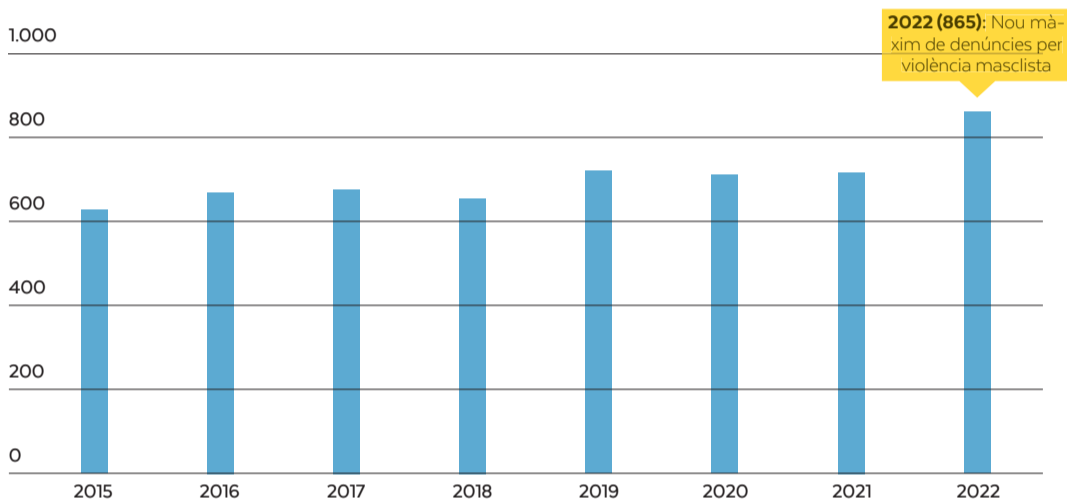
Dones assassinades al Vallès

L'any passat es van lamentar tres assassinats masculistes a la nostra comarca



Denúncies al partit judicial de Sabadell

Evolució any rere any dels casos tramitats a la seu judicial de Sabadell



Més dades:

459

dones ateses pel SIAD de Sabadell al llarg del 2022, en un total de 1.981 atencions.

38

infants que han estat atesos pel SIAD de Sabadell al llarg del 2022 que viuen en famílies amb situacions de violència de gènere.

90%

9 de cada 10 sentències a la comarca acaben en condemna, és la proporció més elevada des que es registren aquests tipus de delictes.

651

mesures de protecció que es van activar al global del Vallès Occidental l'any 2022.

35,5%

de les mesures de protecció adoptades a la comarca són de prohibició de comunicació i un 35,3%, d'allunyament.

016

Qualsevol situació de violència contra les dones té resposta. Denúncia i truca al 016. És anònim, gratuït i no deixa rastre al registre de trucades.

El testimoni

“Em va tancar dues hores a l'habitació”

L'Anna (nom fictici) va decidir denunciar el seu ja exmarit després d'anys de maltractament psicològic. “Em va destrossar com a dona”

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

“Mai no em va pegar, però em feia mal dia sí dia també”, recorda l'Anna (nom fictici), que va acabar denunciant el seu marit després d'anys d'amenaçes, patiment i menyspreus. És evident que no cal que t'aixequin la mà per fer-te mal. Però l'Anna hi insisteix que el seu marit mai no la va agredir físicament. Per què? “Hi ha la creença que, si no et pega, no és violència. A mi em va costar molt denunciar perquè no tenia cap blau, ni la pell esgarrinxada”, assegura. Va estar 15 anys amb el seu marit, van tenir un fill.

Com va començar tot? És evident que ni te n'adones. El primer dia que em va fer mal va ser quan no volia escoltar-me. Deia que no l'interessava el que havia de dir-li. Que l'avorria. Que no era prou profunda per mantenir una conversa amb mi. I que m'havia de fer entendre de què podíem parlar i de què no. Comença per una ximpleria, però el menyspreu puja dia rere dia.

I que va fer vostè, aleshores? No ho vaig comentar amb ningú. M'avergonyia explicar-ho i no vaig donar-hi més voltes. Vaig quedar-me una hora en silenci i després vaig fer com si res.

I va anar a més, suposo. Quant temps feia que estaven junts com a parella? El primer cop va ser quan feia un any que sortíem junts. Allò només era una anècdota. Més endavant, va mentir sobre

la meua família, em va fer creure que havien intentat separar-nos. I també criticava els meus amics. Però jo no vaig deixar mai d'estar amb ells i de quedar. D'amagades, però. Quan s'enfadava, per qualsevol ximpleria, m'insultava, em cridava i fotia cops de puny a l'armari.

Quina va ser la situació més crítica? Les amenaces van ser el que pitjor vaig assimilar. Amenaçava amb denunciar-me per suposats problemes mentals. Deia que no estava capacitada per cuidar el meu fill. Quan vaig plantejar que ens separéssim, em va tancar dues hores a l'habitació perquè reflexionés. I fins que no vaig “rectificar”, no va obrir-me la porta.

I la part final: com se'n va sortir, de tot plegat? No és fàcil, gens. Però val la pena, em sento més segura. Al principi, passava amb el cotxe per la meua feina per controlar què feia. Vaig denunciar pel meu fill, em va dir que tenia por del seu pare. I m'hi vaig atrevir. Si no ho feia per mi, ho faria per ell.



L'Anna ha aconseguit una ordre de protecció i assegura que ha estat molt dolorós passar per aquest procés, però anima altres dones que visquin aquesta situació a fer-ho per seguretat



Fotografia d'arxiu d'una dona prenent cafè a casa seva / V. CASTILLO

L'oposició critica el ritme d'execució en inversions

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas

#pressupostos #plesbd

POLÍTICA “És un dels pitjors percentatges dels últims vuit anys”, apunten. Les crítiques també assenyalen un “problema crònic” a la corporació municipal perquè la situació es repeteix anualment

Els grups de l'oposició de l'Ajuntament de Sabadell es mostren decebuts amb el grau d'execució en inversions del Govern l'any passat, que va executar el 23% de la inversió prevista el 2022 (20,7 milions d'euros). Denuncia que l'execució és baixa i acusa el Govern de no haver sigut capaç de gestionar correctament el pressupost de la corporació municipal. En canvi, la xifra de tancament es valora positivament per part de l'executiu perquè assegura que vuit de cada deu obres previstes s'han fet. “S'ha fet molta feina”, reivindica la tinenta d'alcaldessa, Montse González.

El principal grup de l'oposició, ERC, assegura que el 2021 ja va advertir que “ens trobàvem en un dels pitjors mandats en matèria d'execució pressupostària”, concretament en el capítol d'inversions. “I acaba el mandat de quatre anys i ens trobem un dels pitjors percentatges d'execució dels últims vuit anys”, segons l'alcaldable republicà, Gabriel Fernández.

El candidat d'ERC subratlla que “de cada quatre euros, tres no els gasten en inversions, i llavors presumeixen de pressupostos més alts de la història, quan això no té cap impacte real en la vida de la gent”. Fernández acusa l'alcaldessa, Marta Farrés, i el seu Govern de ser “incapaços de fer que els diners de tots nosaltres impactin positivament a tota la ciutat” perquè creu que a l'executiu “no hi ha la capacitat de gestió adient per poder revertir la situació”.

Comparteix la crítica la Crida per Sabadell. La regidora Anna Lara denuncia que acaba un mandat de “paràlisi” en què “la capacitat d'inversió ha estat molt baixa”. Segons Lara, el Govern “ha estat incapaç de complir les seves pròpies promeses” i la despesa en inversions no ha superat més de 2 de cada 10 euros de mitjana, mentre que el pressupost global no arriba a 7 de cada 10 euros executats. La Crida lamenta que la poca capa-



El parc del Nord, una de les grans inversions del mandat (2,1 milions d'euros) / V. CASTILLO

citat d'inversió s'ha produït en un moment d'exceptionalitat per la crisi de la covid en què “s'ha pogut gastar com s'ha volgut, agilitzant molt tots els processos”. Des de Ciutadans, el portaveu de la formació, José Luis Fernández, indica que “tenim un problema crònic de poca execució del pressupost”. Fernández atribueix la poca execució a “la ineficiència de l'Ajuntament” i posa d'exemple que el pla d'inversions del 2022 preveu reparar la font de la Via Alexandra, cosa que avui dia no s'ha fet.

Junts per Sabadell, soci preferent del Govern des de l'oposició, subratlla que l'execució dels programes que lidera, Gran Via Ripoll i Promoció de la Ciutat i Turisme, és del 74% i el 89% respectivament. Sobre el 23% d'execució de les inversions del conjunt de l'Ajuntament, fonts de Junts admeten que “és un percentatge força baix”.



La inversió del 2022 triplica la del 2021, un any negre per al consistori, molt marcat per la crisi de la covid. Aleshores, l'execució va ser del 10,1%, i es van gastar 6,4 milions d'euros, el registre més baix que es recorda



Els candidats sobiranistes, al debat preelectoral / AINA TORRES



Vols llegir l'article complet del debat preelectoral? Ho pots consultar a través del codi QR.

Els independentistes volen ser majoria a Sabadell

Marta Ordóñez · @martaordonezgar

Els partits independentistes de Sabadell ho tenen clar: des de la ciutat s'ha de lluitar per la independència. ERC, la Crida i Junts per Sabadell han defensat la necessitat de perseguir la sobirania catalana des de les grans ciutats catalanes. Així ho van assegurar els candidats a un debat preelectoral organitzat dijous per l'Assemblea Nacional de Catalunya (ANC) a Sabadell. Els tres grups volen que l'independentisme sumi a Sabadell.

ERC, el principal grup de l'oposició, sosté que l'independentisme es cou als municipis. “No podem guanyar si Sabadell no està en mans de l'independentisme”, deia Gabriel Fernández, alcaldable dels republicans. “Hem de batre el PSC, és el nostre adversari”. Deia que la seva obsessió és que l'independentisme sumi 14 regidors al consistori. D'altra banda, La Crida per Sabadell es postula com la palanca per canviar les coses a les institucions obeint a la lluita del carrer: “Tot el que ha passat ha estat gràcies a la Gent de la Plaça. Els partits són necessaris, però la força es troba al carrer”, defensava Anna Lara, regidora de la formació d'esquerres. També Lluís Matas, número u de Junts

per Sabadell, vol mobilitzar el vot independentista: “El 2019 les faves eren comptades, la independència no sumava”. En aquesta nova cita amb les urnes, els juntaires esperen que l'independentisme guanyi almenys un regidor per sumar 14 cadires de 27.

La ronda Nord els divideix

La ronda Nord continua sent el gran focus de divisió electoral. Tampoc els tres partits independentistes comparteixen visió conjunta: si bé ERC i la Crida s'oposen frontalment a la construcció de la infraestructura, que sostenen que és el Quart Cinturó, Junts considera que és de vital importància per a “alliberar el trànsit de la gran autopista urbana, la Gran Via”. Com a novetats, l'Estat ara estudia una via de finançament alternatiu per la ronda Nord.

La ronda Nord divideix les línies mestres del programa d'ERC, la Crida i Junts per Sabadell



Entrevista
a Joan Mena,
alcalde de
Sabadell en
Comú Podem

“El govern no ha sabut planificar el futur. Sabadell ha perdut oportunitats”

S. G. Reginaldo · @sergigonzz

A mig camí entre el Congrés dels Diputats i Sabadell, tot i que amb el cor a Torre-romeu, d'on és veí, Joan Mena enceta la recta final cap als comicis de maig com a alcalde de Sabadell En Comú Podem. Mena assenya-la “l'esquerra transformadora” —en la seva aliança entre comuns, Podem i Guanyem— com a “única alternativa progressista real a Sabadell”.

Has escollit fer la fotografia a la biblioteca Vapor Badia. Té algun significat? I tant. Exactament, aquesta biblioteca representa una manera brillant de recuperar el patrimoni industrial. Un exemple més de la bona gestió dels governs d'Antoni Farrés, justament amb Fermí Vallbé com a regidor de Cultura; i ara a les llistes de la nostra candidatura. Van apostar per reconvertir un equipament industrial en un equipament cultura, mantenint la seva essència històrica. Penso que és cap on hauria d'anar el futur del patrimoni sabadellenc.

Com valoren els darrers quatre anys de mandat? El govern no ha sabut planificar el futur de la ciutat. Sabadell sempre ha estat generadora d'oportunitats: els meus pares van venir d'Andalusia per buscar un futur millor. Avui, Sabadell ha perdut la capacitat de ser generadora d'oportunitats i ho ha de recuperar. Tenim potencial: un teixit comercial capdavanter, un teixit industrial molt potent i un teixit cultural que pot convertir-nos en una de les capitals catalanes. Això de la Capital Catalana de la Cultura 2024 és només un titular, quan mirem al darrere, no hi ha gairebé res. Hem perdut pistonada cultural. S'ha tancat el Teatre del Sol, per exemple, que era un dels equipaments punters del teatre amateur de Catalunya.

Quin és el problema que cal abordar de forma més immediata a Sabadell? És l'habitatge. Si algun retret podríem fer a l'actual alcaldessa, és que no ha abanderat la lluita per a l'habitatge públic. Nosaltres des del Congrés dels Diputats hem batallat molt per a garantir l'habitatge digne, també a les famílies sabadellenques. Precisament ara hem aprovat al Consell de Ministres la llei de l'habitatge. Hem estat tres anys, però, batallant amb



Mena, a l'entrada principal de la Biblioteca Vapor Badia de Sabadell / VÍCTOR CASTILLO

el PSOE, que en qüestió d'habitatge s'ha agencollat bastant al servei de les immobiliàries.

I què proposeu? S'hauria d'incrementar el parc d'habitatge públic a 5.000 domicilis. Apostem per convenis amb les entitats bancàries perquè posin a disposició els pisos buits (1.400 a Sabadell) per a llogar-los a preus justos i assequibles. També insistim en la necessitat de destinar el 30% de tota la promoció privada a l'habitatge assequible o en recondicionar els baixos comercials. Sabadell ha perdut molts trens en polítiques d'habitatge públic.

Es diu que a Sabadell cadascú va per ell. També entre les esquerres? Som una ciutat sociològicament d'esquerres, per tant, la majoria de la població de Sabadell vota una opció d'esquerres. Avui, Sabadell En Comú Podem és l'única garantia real d'un govern d'esquerres. Ho dic perquè, per exemple, hem vist com el PSC està pactant amb la dreta de Junts i fins i tot porta a la seva candidatura a qui va ser portaveu de Ciutadans. Quan ha hagut d'ampliar la seva candidatura ha mirat sempre a la dreta. Però és que Esquerra Republicana ha fet el mateix. Ha fet una gestió de la sanitat pública a Sabadell que no és gaire diferent de la gestió que van fer els consellers de Junts i recentment ha incorporat a la seva candidatura, com a número dos, una persona que ve directament del món de la convergència. Nosaltres hem aconseguit una unitat clarament d'esquerres.

Parlem de pactes: quines línies vermelles marques? Hem de ser transparents i posarem per davant el programa. Venim de la tradició de Julio Anguita: “programa, programa...”. Posarem per davant la ciutadania i no pas els assessors. Veiem factibles acords

Preguntes ràpides...

Amb parella o solter? Amb fills o sense? Tinc parella i no tinc fills.

Un restaurant de Sabadell que t'agradi especialment? M'agraden molt el Rancho Argentinwo i el Sau Street, un bar de Torre-romeu que fa uns entrepans espectaculars!

Una sèrie per recomanar als lectors del Diari de Sabadell? Recomano 'Shameless', una sèrie força complicada.

I si no fossis polític, series...

Professor, que ja ho soc. A mi el que més m'apassiona és la docència.

Un racó de Sabadell per redescobrir?

La panoràmica que hi ha des de l'Ermida de Sant Nicolau.

amb forces progressistes com el PSC, La Crida o Esquerra Republicana. Encara que no ens agradin les polítiques que està desplegant el partit socialista, perquè a vegades tinc la sensació que Marta Farrés avui està més a prop de la dreta que del govern de coalició de Pedro Sánchez, nosaltres pensem que la gent que vota el partit socialista o Esquerra Republicana, que ha estat 10 anys segrestada per Junts per Catalunya, és gent progressista. Nosaltres ens sentim còmodes representant aquesta gent progressista.

I en un hipotètic pacte PSC-Junts, els comuns valoraríeu ser una tercera pota? No ens agrada parlar de política ficció. No pactarem res amb Junts perquè no ens agrada el que planteja, per exemple, en l'àmbit mediambiental, impulsant projectes com el quart cinturó o la piscina d'onades. No tenim res a veure amb forces de dreta, catalanes o espanyoles.

Tens escó al Congrés. Quina és ara la teva prioritat, Sabadell o Madrid? Sempre ha estat Sabadell. Madrid ha estat un instrument per treballar pels interessos també dels sabadellencs. Hem aconseguit inversions, per exemple, per a la futura estació de Can Llong, que s'ha batallat moltíssim des del congrés. Veníem de més de 10 anys de desinversions del PP en polítiques de Rodalies i hem aconseguit situar, especialment l'R4, a l'alçada de les necessitats, en aquest cas, dels sabadellencs. Amb feina també hem assolit que no s'executin les partides del quart cinturó. Continuaré treballant des del Congrés en benefici de Sabadell. Vull acabar aquesta legislatura perquè tinc feines pendents a Madrid; i quan acabi aquesta legislatura ja no em tornaré a presentar a les eleccions generals i continuaré treballant pels interessos de Sabadell, des de Sabadell, i espero que des de l'alcaldia.

“La meua prioritat sempre ha estat Sabadell. Madrid ha estat un instrument per treballar pels interessos, també dels sabadellencs i sabadellenques”

Serracant: “No estava en les meves competències”

Albert Hernández · @diaridesabadell

#Judici #10octubre

POLÍTICA El judici a l'exalcalde de Sabadell va quedar ahir vist per a sentència. La Fiscalia manté el delicte de desobediència greu i la defensa en demana l'absolució



Maties Serracant, amb el suport de la Crida, al judici d'ahir a Sabadell /AHV



Latinos por Gabriel donarà suport a l'alcaldeable d'ERC

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas #política

La plataforma **Latinos por Gabriel** donarà suport a la candidatura d'ERC a les eleccions municipals, tal com va anunciar ahir en una roda de premsa a la plaça de l'Argub del parc de Catalunya.

Es tracta d'una agrupació llatinoamericana d'entitats i ciutadans de Sabadell que simpatitza amb l'alcaldeable republicà, Gabriel Fernández, perquè “considerem que és una persona molt propera que no només ha nascut a Uruguai, sinó que també és d'aquí perquè som d'on vivim i treballem i tenim el català com a llengua d'acollida”, segons va in-

dicar Derbi Marín. Si Fernández és escollit alcalde, la plataforma li demana que els tingui en compte i doni l'oportunitat de reivindicar-se a la ciutat, perquè “som un actiu que contribuïm al desenvolupament econòmic i demogràfic del país, amb natalitat i treball, i ocupant llocs de feina que no volen ser ocupats”. “El Gabriel és llatí com nosaltres”, celebra Juan Manuel Cobeñas. I és que Gabriel Fernández va néixer a la capital d'Uruguai, Montevideo, el 1972 i opta a ser el primer alcalde llatinoamericà de la ciutat. A la candidatura de les eleccions mu-



Presentació de Latinos por Gabriel /VÍCTOR CASTILLO

El judici a l'exalcalde de Sabadell Maties Serracant per suposadament haver cedit equipaments públics per a la celebració del referèndum de l'1-O ha quedat vist per a sentència. Aquest dimecres es va celebrar la vista oral en què Serracant va reconèixer que “era coneixedor i *vox populi*” de les prohibicions per permetre les votacions, “no estava en les meves competències” i “no vaig engegar cap procediment administratiu que anés en contra” dels dictàmens.

En el judici, que va comptar amb la declaració de quatre testimonis –l'extint d'alcalde Joan Berlanga, dos funcionaris i el cap de la comissaria de Mossos de la ciutat–, Fiscalia va mantenir que se'l condemni per desobediència greu, mentre que la defensa va demanar l'absolució. Serracant va insistir que “el deure d'impedir queda contrastat pels fets. Ningú va poder impedir la voluntat ciutadana”. Ha justificat la signatura del decret, el de la cessió dels centres escolars, per marcar “un criteri únic” i “centralitzar competències”.

Va admetre que aquells dies estaven oberts els dies previs i que va ser “gràcies a la mobilització ciutadana” i que “havien rebut instruccions per posar el cos de la Policia Municipal al servei de la resta de cossos de seguretat i així es va fer”, però, va prosseguir, “és obvi que ni Policia Municipal ni Mossos van poder clausurar” les escoles.

Va demanar fer un exercici de memòria de l'ambient que hi havia aquells dies, “de molta complexitat”, va remarcar, i va recordar que “és obvi que ni policia ni Mossos van poder clausurar escoles”.

“No tenia efectes jurídics”

El secretari de l'Ajuntament de Sabadell va corroborar que la signatura del decret de l'alcalde “no tenia efectes jurídics” i és que, tal com ho va definir, “era una mera declaració política”. Així mateix, va incidir que “no es van donar ordres”. Una afirmació que també ha fet Berlanga, que va destacar que

no se'n va donar “a cap treballador”, com tampoc “es van destinar recursos ni econòmics ni humans”.

L'exregidor va explicar que la situació “ens va desbordar” i sobre l'accés als col·legis va precisar que “hi havia AMPA que tenien claus” i altres persones. Ha apuntat que les jornades lectives es van dur “amb normalitat” el divendres 29 de setembre de 2017 i el 2 d'octubre, “excepte a l'Escola Nostra Llar, que va destrossar-la la Policia Nacional”.

“Una resposta extraordinària”

El que era cap de la comissaria de la policia catalana de Sabadell, Felip Garcia, va qualificar la resposta de la gent “d'extraordinària”, en el sentit que hi havia una gran quantitat de persones que van sortir als carrers.

Tot i això, “van aixecar moltes actes” durant l'1 d'octubre i va confirmar que els dies anteriors “hi havia actes festius i culturals” als centres. Va assenyalar que no va rebre cap indicació de l'Ajuntament.

La Crida demana l'absolució de l'exalcalde

La Crida va demanar l'absolució de Serracant en un acte de suport dimarts al Racó del Campanar. “L'1-O es va fer el referèndum perquè l'autoorganització del poble català, i en aquest cas, de Sabadell, així ho va voler i ho fa fer possible. Tot i la repressió brutal que vam patir, no ens ho van poder impedir”, va manifestar l'alcaldeable de la formació Nani Valero. “Des de la Crida continuarem defensant el dret a decidir, la independència del poble català i ara, també al nostre company Maties”, va concloure.

nicipals, previstes per al diumenge 28 de maig, l'acompanyen sabadellencs originaris de sis països de Llatinoamèrica.

Festa de la Diversitat

Latinos por Gabriel celebrarà aquest diumenge una Festa de la Diversitat amb danses de diversos països llatinoamericans. L'acte, gratuït, serà a partir de les 12 h a la plaça de l'Argub del parc de Catalunya. Hi haurà animació infantil, actuacions musicals de grups com Perú Ritmos y Costumbres, Saihua (Equador), Salay (Bolívia), Contraz3 (Hondures) i hi actuarà Hugo Colacho. També hi haurà activitats i parades de menjar. “Serà un esdeveniment per celebrar la diversitat amb persones de països d'arreu del món”, afegeix Derbi Marín, que forma part de la llista d'ERC a les eleccions com a independent, en el número 18.



La plaça de les Dones del Tèxtil, aquest dimecres, sense gespa / AINATORRES

Temperatures d'estiu en un abril excepcionalment sec

M. Camps R. · @campsmanel

#CiutatDS #Sabadell2027

MEDI AMBIENT Aquest dijous arriba un episodi de calor que durarà fins al cap de setmana. La sequera no s'atura i aquest mes es batrà un nou rècord: mai tan poca pluja

Ara farà un any, el pròxim 21-22 de maig, que es va registrar la primera calorada del 2022, amb registres que es van enfilars fins als 30 graus. Enguany, la primera forta pujada de la temperatura es registrarà durant aquest mes d'abril, segons avisen des del Servei Meteorològic de Catalunya: "A partir d'aquest dijous arribarà una massa d'aire molt càlid que provocarà un notable ascens de la temperatura. El seu punt àlgid serà entre divendres i dissabte".

Traduït en graus Celsius, aquest episodi excepcional, a Sabadell, no hauria de superar els 25 graus, però en altres indrets, com a Ponent, es podria enfilars fins als 35 graus de temperatura màxima. En qualsevol cas, s'esperen temperatures pròpies de l'estiu.

A Sabadell, abans de l'arribada d'aquest episodi de calor, la temperatura mitjana s'ha situat als 13,4 °C, amb màximes que han superat els 25 graus en repetides ocasions, la darrera, el dia de Sant Jordi, superant, inclús, els 26 graus.

Segons l'Atlas Climàtic de Catalunya (1961-1990), la temperatura d'aquest mes d'abril està per sobre la mitjana històrica del mateix període (+0,4).



El darrer precedent d'un abril amb una pluviositat tan escassa és el registrat ara fa vuit anys, l'any 2015, amb vint litres. Aquest mes d'abril no s'ha arribat als 2 litres

La temperatura mitjana d'aquest mes ja és més alta que la mitjana històrica

Restriccions d'aigua de boca?

D'altra banda, pel que fa a la sequera, i les portes d'acomiarar el mes d'abril d'enguany, aquest mes de maig marcarà el futur a mitjà i llarg termini, davant una sequera que no té aturador: durant aquest mes, i sempre que l'escenari no canvi fins aquest diumenge, l'abril del 2023 passarà a ser el període més sec mai registrat abans, segons dades de l'estació automàtica Sabadell-Parc Agrari, del Servei Meteorològic de Catalunya, amb menys de 2 litres durant trenta dies (1,9 mm). El darrer precedent del període en qüestió va ser el del 2015, amb vint litres.

Davant aquest estrès hídric –els embassaments de les conques internes, que abasteixen Sabadell, es troben al 25%–, recentment, des del Govern han alertat que al setembre es podria arribar a un estat d'emergència, si les reserves baixen del 16%, que implicaria restriccions d'aigua de boca, entre d'altres, si no plou prou. Canvi o no la tendència, ara com ara ja s'ha batut un altre rècord negatiu, en relació amb el cabal del Ter a Ripoll i del Llobregat a Guardiola del Berguedà, avui en mínims històrics dels darrers trenta anys.

Homenatge al pacifista Jordi Roca, coincidint amb l'aniversari de Gernika

Redacció · @diaridesabadell #Sabadell

Les sirenes antiaèries de Gernika i Sabadell han sonat simultàniament amb motiu del 86è aniversari del bombardeig que va tenir lloc en la ciutat biscaïna durant la Guerra Civil. A les 15.45 h ha tingut lloc l'homenatge que també ha servit per recordar la figura de Jordi Roca, artista sabadellenc i figura destacada pacifista que ens va deixar el desembre de 2022.

Els assistents han viscut el so de l'alarma en silenci. Tot seguit, han pogut escoltar alguns dels poemes en què Roca va tractar sobre qüestions com la guerra i la pau, en què ell va ser un referent. "Un dels seus elements d'identitat són els coloms, un símbol de pau que apareix en les seves obres des de sempre. Uns símbols que es van intensificar de manera molt visible en la simbologia de les seves darreres obres", ha recordat la seva vídua, Joana Soler. En l'acte, s'ha exhibit una pancarta portada pels representants municipals que duia un dels seus coloms identificatius.

Gernika i Sabadell

"El 26 d'abril del 1937, fa 86 anys, la vila de Gernika va ser bombardejada per les avions feixistes

alemanya i italiana, d'acord amb les forces de l'exèrcit franquista", ha explicat Genís Ribé, del Museu d'Història de Sabadell, que ha recordat la "devastació" i els centenars de morts i ferits que va deixar el bombardeig.

La vinculació entre Gernika i Sabadell és especial en aquest cas. La sirena d'alarma antiaèria que va sonar aquell dia i que havia estat instal·lada des de la tardor de 1936 va ser fabricada a Sabadell, als tallers de l'antiga empresa La Electricidad SA, al carrer Bonavista, al barri de Covadonga, com ha recordat Ribé, que ha recordat que Sabadell va instal·lar després una sirena similar, de més potència, per advertir a la població civil.

La commemoració de Gernika va arrencar l'any passat amb l'aprovació del Pla de Memòria Democràtica 2022-2026.

Joana Soler:

"Els coloms eren uns símbols que es van fer visibles a les seves darreres obres"



L'homenatge, a la plaça de Sant Roc / DS





PATRICI JORDI VIDAL MILIÁN

Ha mort cristianament a l'edat de 79 anys, el dia 26 d'abril de 2023.

A.C.S.

La seva esposa, Montserrat; els seus fills, Santi i Alba, Marta, Pilar i Pau; els seus nets, Martí, Clàudia, Clara, Muriel i Eudald; la seva germana, M^a Teresa i família tota ho fan saber a llurs amics i coneguts. Els agrairan que el tinguin present en el seu record i les seves oracions.

La cerimònia de cos present tindrà lloc avui dijous 27 d'abril a les 15:30 a la sala de cerimònies del Tanatori de Sabadell.

Domicili mortuori: Sales de vetlla del Tanatori – Ronda d'Orient, 71 Sabadell

COMERCIAL ROJAS ASSENS, S.A.



PATRICI JORDI VIDAL MILIÁN

La Direcció i treballadors de l'empresa expressen el seu dolor per la pèrdua d'un dels seus fundadors.

Gràcies per la teva gran feina. Sempre estaràs en el nostre record.

Sabadell, 27 d'abril del 2023.



JOSEFINA SEGURA LARREA

PISPI

Falleció cristianamente el día 14 de abril a la edad de 96 años.

E.P.D.

Sus hijos, Juan, Miguel, Maria José y Xavi y el resto de la familia lo hacen saber a sus amigos y conocidos y les agradecerán que la tengan presente en su recuerdo y en sus oraciones.

La misa funeral se celebrará el martes 2 de mayo a las 20.30 en la Parroquia de la Santísima Trinidad de Sabadell.



En record dels nostres estimats pares i avis

MARIÀ BRUNET i PUJOL i ANNA MAURI i GALLIFA

Els vostres fills i filles Josep Ma. i Carme, Joan i Olga, Salut i Carles, Marià i Josepa, Jordi i Àngels, Llorenç i Laura (†), Antoni i Montse i els vostres néts i nètes us trobem a faltar.

Sabadell, 27 d'abril de 2023

Publicació d'esqueles

Torra. S.A.
Serveis Funeraris
Cada dia, de 8 a 21h
Ronda d'Orient, 71
937277400

Més Ciutat

LA COHESIÓ SOCIAL I L'HABITATGE, ELS REPTES DE LA FAVS

La Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS) va presentar ahir dimecres els reptes que creu que haurà d'afrontar el pròxim govern de la ciutat, fruit de les eleccions municipals del 28 de maig. La FAVS creu que la cohesió social és un aspecte primordial a abordar. Pel



que fa a les persones, també es destaca la necessitat de construir habitatge social. La llista de reptes la continuen els barris: pediatria, recompte i cens d'amiant i l'anhelada residència pública, entre d'altres.

35

vorerres i calçades. Es repararan 35 carrers de Sabadell amb una inversió de 2,2 milions d'euros. La Junta de Govern Local va aprovar el projecte el passat dilluns.

DOS ACCIDENTS AMB MOTORISTES FERITS

Dos motoristes van resultar ferits aquest dimarts a Sabadell després que es produïssin dos accidents de trànsit en menys d'una hora. El primer va tenir lloc al carrer de Paco Mutlló, quan un turisme i una motocicleta van topiar, deixant ferit el conductor de la moto. El segon, al carrer de Güell i Ferrer, una moto va topiar amb un turisme.

NOU CONFLICTE PER ALIMENTAR COLOMS

Nou cas d'incivisme veïnal vinculat a l'alimentació de coloms. Veïns del carrer de Güell i Ferrer han advertit que des de fa uns mesos els toca experimentar la mateixa problemàtica que una veïna del carrer de Riego, amb una veïna d'un bloc que causa insalubritat i pudors amb la seva conducta. L'Ajuntament preveu sancionar el cas.



Vine avui a l'entrevista al candidat de Junts per Sabadell, Lluís Matas, i fes les teves preguntes. Aquest dijous, 27 d'abril, a partir de les 18 h. L'alcalde de Junts per Sabadell encetarà el cicle d'entrevistes al Diari. T'esperem a la nostra redacció, a la plaça de Ricard Simó Bach, 8.



Ciudadans proposa crear 700 habitatges

L'alcalde de Sabadell i diputat, Joan García, ha anunciat una de les propostes estrella de Ciudadans per a la campanya electora, amb l'objectiu de fomentar la col·laboració públicoprivada i reduir el preu del lloguer. "El PSC es va comprometre a la construcció de 528 habitatges al Pla Local de l'Habitatge de Sabadell, però en aquest mandat únicament n'ha entregat 51", ha assegurat García.

ds. a taula

Diari de Sabadell

Dijous 27 i Divendres 28 d'abril del 2023



PRODUCTES DEL'HORT ...

Van bé...

Perquè aportaran vitamines i minerals, que són nutrients amb què sumarem més energia per plantar cara a l'astènia primaveral



Les fruites, les verdures i les hortalisses són la base d'una dieta sana i equilibrada i permeten molt joc a l'hora de cuinar / CEDIDA

ment. A banda d'un litre i mig o dos d'aigua, recomana infusions, suc de fruita naturals i batuts.

"No sé què em passa aquests dies, però em costa pensar més", hem sentit a dir força vegades. Carballo insta a aprofitar el canvi d'estació per fer depuració del fetge i els ronyons "perquè filtrin al 100%", ja que, a causa de les toxines, "el cos treballa més lent". Proposa que, durant una setmana, afegim a la dieta productes que duguin plantes que drenen líquids, com la cua de cavall, per fer neteja del fetge, o el marià i el boldo.

El canvi d'horari també afecta el bioritme i ens pot costar molt més dormir. I el cos, sense un bon descans, no treballarà com toca l'endemà i sentirem que la fatiga s'incrementa. "És un dels problemes que ens trobem més a consulta...", comenta Carballo. Fins i tot, pot ser que notem "falta de gana", cosa que es deu a que el cos, exhaust, "enretira necessitats fisiològiques". La nutricionista experta explica que, en cas que sigui necessari, els professionals de la nutrició poden recomanar suplementes naturals, com el magnesi, per relaxar el sistema nerviós i descansar millor durant la nit.

Per dormir bé, hem d'evitar empatxar-nos per sopar, ja que l'energia del cos es focalitzarà a fer la digestió i ens notarem menys descansats. I per a tenir força l'endemà, creu adient sopar proteïna, ja que "mentre dormim es fan processos metabòlics de recuperació de teixits musculars i ossis del cos", combinada amb aliments amb fibra vegetal, per alleugerir la digestió.

Per a eliminar toxines, per altra banda, és essencial per activitat física, preferentment a l'aire lliure. Així, afegeix, "suant eliminem toxines, la sang s'oxigena i els òrgans funcionen millor".

#Astènia #Nutrició

Combatem la fatiga

L'astènia primaveral causa sensació d'esgotament. Alguns aliments, però, ens poden ajudar a sentir-nos amb més energia

Guillem Plans / @guillempans

La primavera no sempre altera la sang a tothom. Al contrari, l'arribada de l'estació causa astènia a moltes persones, que provoca sensacions de fatiga, debilitat i falta de vitalitat. Les tasques simples del dia a dia fan muntanya, decau el rendiment a la feina. La bona notícia és que hi ha pautes alimentàries que poden combatre aquests símptomes. La nutricionista Lara Carballo, del centre Sol i Lluna, ens ofereix uns quants consells.

El cos necessita minerals i vitamines per plantar cara a l'astènia. Carballo aconsella aliments plens d'"alegria i color" com "amanides ben completes, productes d'hort i gaspatxos, a més de força fruita,

com poden aportar una macedònia o un plat de meló amb pernil ben fresc, per exemple". La clau, recalca, és basar l'alimentació en productes vegetals.

Amés, enumera alguns "súperaliments" que ens aportaran energia de forma molt concentrada: llavors, cèsam, xia, fruits secs o llevat de cervesa, que conté vitamina i és antioxidant. Per contra, proposa reduir els hidrats de carboni blancs i sumar llegums, "que tenen més quantitat de minerals provinents de la terra".

La fatiga també apareix pel canvi de temperatura. "Està fent molta calor i les vies i els conductes es ressequen, per la qual cosa apareix el cansament genèric". És imprescindible hidratar-se adequadament

#Receptes #Consells

Guillem Plans / @guillempans

Plats frescos per a la primavera

**Amb aliments
saludables,** com pèsols,
verat i maduixes

Ara que ja sabem posar remei a la fatiga, toca gaudir de plats frescos de temporada per alegrar la primavera. Us deixem quatre propostes extremadament senzilles, a més d'algunes indicacions per orientar-ne l'elaboració, perquè us arremangueu a la cuina. De fet, més aviat són quatre aliments molt saludables que podem conjugar de la manera que més ens vingui de gust i ens convingui. Perquè cuinar és jugar i passar-s'ho bé. Verat, anxoves, maduixes i pèsols.

Crema de pèsols

Els pèsols frescos, mmm deliciosos, fan primavera. Per això un dels plats que recomanem aquesta estació és una crema, que es pot acompanyar amb botifarra d'ou, cansalada o daus de pernil, que hi introduïrem al final, ben daurats.

Abans que res, però, tallarem a trossos una patata i la posarem a bullir. Tallem ben petits el porro i la ceba i, quan faci 10 minuts que bull la patata, ho afegim juntament amb els pèsols a l'olla.

Passats 10 minuts més, traiem l'olla del foc. Toca triturar-ho tot per, després, afegir-hi una mica d'oli i sal, al gust. Podem afegir-hi una miqueta de brou, si ha quedat massa espès. I per al final, una altra opció, si no hi volem carn, és posar-hi nous.

Amanida de verat marinat

El verat és un peix blau que es caça especialment durant la primavera. Avui el combinarem amb una amanideta.

En una paella, daurem primer un gra d'all. Després, hi afegim ceba amb oli, un parell de fulles de llorer i, al cap d'una estona, un rajolí de vi blanc. Haurem enfarinat i fregit filets de verat, en una altra paella. Ho acabarem barrejant tot. Per altra banda, preparem una amanida ben acolorida, amb tomàquet.

Amanida de maduixes i anxoves

Sí, és primavera i, per tant, ens entren unes ganes boges de menjar maduixes. I no cal fer-ho exclusivament per postres. Per exemple, podem posar-ne en una amanida amb cabdells i anxoves. Ho podríem amanir tot amb una mica de salsa vinagreta.

Truita de verdures de temporada

Recomanem que no faltin en aquest deliciós plat una de les estrelles de la primavera, els espàrrecs. I, si encara en trobem de bones, carxofes –tot i que arribem justos, ja que la temporada acaba a l'abril. En una paella, daurem alls tendres. Haurem tret les puntes dels espàrrecs i haurem laminat les carxofes. Per tant, toca fregir-ho. En acabar, amb els ous batuts, en fem una deliciosa truita, que acompanyarem amb una llesca de pa torrada.



CRÍTICA RAUXA BODEGA

Carrer Tres Creus, 15 • 936 79 96 25



Albert Amigó

Uns daus de salmó que fan salivar

Avui ens esperem a taula en un dels restaurants de moda del centre de Sabadell, el Raixa, bodega contemporània. Un restaurant dirigit per Aleix Jorba, un cuiner sabadellenc amb experiència tant nacional com internacional que va tornar a casa per iniciar una aventura, el seu propi projecte.

El Raixa és un restaurant per a tots els públics, tal com demostra la seva variada carta. Una cuina que inclou des dels plats més tradicionals, com una ensaladilla russa molt ben elaborada o unes croquetes originals, fins a plats en què potencien al màxim el producte, com el filet de vaca madurada de 30 dies. No ens volem deixar, tampoc, el que considero que és un dels plats més simples, però l'estrella del local. Parlo dels daus de salmó amb salsa romesco, que estan molt ben trobats. Personalment, aquests daus de salmó són la delícia sorprenent que tant sí com no heu de tastar.

Per als amants del dolç, que el primer que miren d'una carta són les postres, el Raixa té una bona carta variada. Tenen des del més tradicional flam o un



A dalt, Aleix Jorba, qui dirigeix el restaurant. A sota, el local, situat al carrer Tres Creus / AINA TORRES

espectacular pa amb oli i xocolata, fins al més original tiramisú de donut.

Pel que fa al servei, el tracte considero que és immillorable, tant en tu a tu com en l'àmbit de cuidar fins al més mínim detall a la sala, amb un equip molt jove dirigit per Isaac Catalan, que aconsegueix que l'experiència Raixa sigui més divertida.

I, evidentment, en un restaurant d'aquest calibre no podia faltar una molt bona carta de vins, tant de blancs com de negres, que mira per tots els públics, pel que fa a estils i butxaques. I amb especial menció a una

varietat que sovint costa de trobar, els vins dolços.

A més, cal mencionar que, per aquells que entre setmana tenen pressa, a part de la carta ofereixen un menú diari elaborat, marcant accent en la cuina tradicional catalana.

En definitiva, considero que el Raixa, després de gairebé dos anys des de l'obertura, s'ha consolidat ràpidament com un dels restaurants de referència de la ciutat, gràcies a un tracte directe i familiar i amb l'habilitat de sorprendre amb diferents plats els paladar més exigents del Sabadell gastronòmic.

AVUI COMPARTIM TAULA AMB... JORDI CAMPOY



Músic i escriptor

La millor recepta per a impressionar? Pollastre ros-tit. Em queda per llepar-s'hi els dits.

Plat preferit? Llobarro al fornoll.

Restaurant preferit de Sabadell? Calaboca (hi vaig cada dijous).

Quin restaurant tens pendent? El Lasarte. Hauré d'esperar que algú me'l regali.

Amb qui t'agradaria anar a sopar? Amb el Pep Guardiola.

El millor moment per prendre una cervesa? Mai. Odio la cervesa!

Per quin motiu t'agradaria brindar? Per un món més senzill, més generós, més infantil i més igualitari. Potser de-mano massa, oi?

I amb quina beguda? Un bon vi negre català.

Pinya a la pizza? Gairebé mai menjo pizza (soc més de pasta). Però en qualsevol cas, res de pinya. La guardo per les postres.

Sopar mirant la tele, sí o no? Ni sopant ni sense sopar. La tele, sempre apagada.

Predilecció pel picant? Zero. No el suportó!

Gastronomia preferida del món? Mediterrània i japonesa.

Quin domini tens dels bastonets asiàtics? Justejo, però ho intento. Diguem-ne nivell mig tirant a baix...

Quina és l'última vegada que vas menjar kebab? No n'he menjat mai.

A la primera cita, qui paga? Soc generós de mena. M'agrada pagar quan puc. Però en cap cas com a postura masculista ni amb cap intenció de flirteig. Si quedo, per exemple, per feina també m'avanço a pagar (si em deixen).

Es pot treure el mòbil a taula? Admeto que en soc una mica dependent. De vegades menjo i responc WhatsApps alhora. Però mai quan estic amb la meva mare; ho tinc prohibit.

Et talles a l'hora de demanar els plats més cars? Sí. Sobretot si vaig amb altra gent. Soc dels que sempre mira els preus abans de comprar.

Amb reserva o sense? Amb reserva sempre. M'agrada tenir-ho tot organitzat.



FRUITES I VERDURES
Mercat Central - Parada 210-213
Tel. 93 725 75 26 - 626 87 67 35
08201 Sabadell

#Restaurants #Economia

Guillem Plans / @guilleplans



Plantar cara als barruts que reserven i no es presenten

Què es pot fer? Els restauradors demanen un telèfon de contacte i, fins i tot, una paga i senyal per evitar anul·lacions a l'últim segon

Una sentència judicial ha donat la raó a un restaurant amb dues estrelles Michelin de Sant Sebastià per haver cobrat 510 euros a tres persones que van reservar taula i no s'hi van presentar. La plantada va sortir cara, amb propina inclosa. Tot i que aquest fenomen de desconsideració afecta molt més els establiments de grans capitals o de la costa, amb clientela ocasional i poc fixa, és difícil d'evitar de tant en tant a Sabadell. Per això, a banda de demanar el telèfon i trucar per confirmar la reserva, alguns restauradors adopten mesures per plantar cara als barruts.

"L'altre dia em van fallar tres

taules. Un dissabte a la nit, per sopar...", lamenta l'Antònia, del restaurant Can Mauri, situat entre Sabadell i Polinyà. Considera que les plantades "són un problema enquistat que hi ha hagut sempre".

Quan el client no avisa amb prou antelació de l'anul·lació, o directament no s'hi presenta, els restaurants no només deixen d'ingressar aquell compte, sinó que sovint també perden els diners que haurien guanyat amb un comensal responsable. "Nosaltres perquè som prou grans, però si els restaurants són petits, una anul·lació a última hora pot suposar perdre un 15 o un 20% d'ingressos", comenta Josep Maria Villagrasa, xef del restaurant Can Feu.

És una pràctica més habitual en grups grans, que encara són més complicats de substituir quan fallen perquè bloquegen un espai al restaurant. "Les taules petites es poden renovar amb la demanda instantània i recurrent, però amb els grups és una problemàtica", assenyala Salvador Fusté, director general de Casa Fuster.

Els restauradors consultats intueixen que la manera d'actuar d'aquestes colles és assegurar-se una taula en restaurant per, a continuació, ampliar les opcions i potser canviar d'opinió. La trucada per anul·lar, després, queda en l'oblit.

"Per sort, no és un problema que passi excessivament a la nostra

localització, ja que tenim un perfil de client molt fidel", matisa Fuster. "En altres llocs, sense la figura del client habitual, potser és diferent. A nosaltres, quan ens truquen és perquè ens coneixen i volen venir a casa", afegeix. Villagrasa, de Can Feu, també comenta que en el seu cas és poc freqüent, tot i que "en algun cas, passa". Quan la reserva és a partir de tres o quatre persones, diu, el mateix dia truquen per confirmar la reserva.

Quan la plantada cau en un dia especial, encara fa més la guitza. Per exemple, en grups grans durant les festes nadalenes.

Fins i tot, els restauradors es troben amb celebracions d'aniversari i comunions anul·lades sense antelació. En aquest cas, establiments com Casa Fuster i Can Mauri opten per demanar una paga simbòlica, que en cap cas cobriria la possible plantada, però sí que comprometen –mínimament– la reserva.

Per exemple, al restaurant polinyanenc l'Antònia demana 50 o 100 euros a grups d'entre 15 i 20 persones. "Així tenen l'obligació d'avisar, és l'única solució. Però no som els únics, perquè al lloc on fan les ungles els passa el mateix...", lamenta la restauradora.

20%

És la pèrdua d'un restaurant petit si algú que ha reservat taula no es presenta sense avisar o anul·la a últim moment, sense marge per ser substituït, segons restauradors consultats

Opinió

Editorial

El bé i el mal

Hi ha certes qüestions que no entenen de matisos ni d'opinions, i una és la **violència masclista** que pateixen les dones. Hi ha moral i principis en tot això: hem de ser clars en **la distinció del bé i de mal**, i ser totalment **implacables** amb aquells que decideixen sotmetre les dones, sigui com sigui, físicament o psicològicament, en tots els àmbits (social, laboral, a l'oci, a l'espai públic...). I, en especial, ens hauria de preocupar el que passa **a casa**, quan ningú més no ho pot veure ni sentir.

L'any 2022 es van denunciar **865 casos de violència de gènere** als jutjats de Sabadell, segons les dades del Consell Comarcal. Això representa **un 37,1% més de casos que el 2015**. Qualsevol augment ens hauria de preocupar i hauria de ser motiu més que suficient perquè les administracions competents legislessin i hi actuessin en conseqüència. Així mateix, també podem pensar que si hi ha més casos coneguts és perquè se'n denuncien més. Esperem que així sigui, que tot surti a la llum, perquè mentre un sol delictes contra les dones quedi **impune**, no haurem acabat la feina.

Avui parla **Tom Colomer** Escriptor i dramaturg

Sant Jordi agredolç

És el primer cop que he passat un Sant Jordi fora de casa i ho he trobat a faltar tot. Naturalment, vaig sortir a regalar-me un llibre i em va fer il·lusió, però no hi havia el caliu, no hi havia la màgia. Algun cop havia sentit dir que la celebració de Sant Jordi era una gran sort per als llibreters. I sí, és una gran sort per als llibreters, però també per als lectors, els floristes, també les editorials, els distribuïdors, els forners, els enamorats i un

llarg etcètera que acabaria englobant gairebé tothom, perquè qui més qui menys en pren part i gaudeix de la diada. I això sí que és una sort. Com a país. No, ni com a país: com a poble.

I podria ser que cada poble tingués una celebració identitària tan potent: la presa de la Bastilla per als francesos, la declaració d'independència per als americans, l'alliberament nazi per als italians, el genocidi colonialista per als espanyols... Però nosaltres ja tenim un *dia de la nació*, ja celebrem la derrota contra els Bor-

bons l'onze de setembre. Sant Jordi és una altra cosa. Una altra cosa de la qual, potser per estar vinculat no a un fet estrictament polític sinó purament llegendari, tothom pot sentir-se'n part.

Heus aquí la importància de la mitologia per a un poble. No de la fe (crec que a dia d'avui ja es tracta d'una festa absolutament laica –tot i el nom–, no com Nadal o Pasqua i ni tan sols com els dies del nom o Sant Joan, tot i que aquests últims ja estan a mig camí de la profanització). La mitologia com a element unificador d'una societat. Quan he fet de professor de grec, alguns alumnes m'han preguntat: "Però realment creien que Hèrcles havia fet tot això i que Zeus no sé què?", i jo,

lluny de treure el tema de Moisès i el Mar Roig, sempre responia que ens és igual si va passar o no –el més probable és que no– i fins i tot ens és igual si ells creien realment que va passar, que el que és important és que aquell conjunt d'històries forjaven la seva identitat i els mantenien units com a poble. Ningú no afirma gaire convençut que en algun moment de la medievalitat de la sang d'un drac en va brotar una rosa, però a tots ens encanta regalar roses el vint-i-tres d'abril. I això és el que trobo preciós, i això és el que he trobat a faltar. No el llibre o la rosa, que els he tingut. La comunitat. Sentir la sort de pertànyer-hi i alhora la llàstima de no poder-hi participar.



Tuits

[A quines zones de la ciutat es faran les obres de millora de l'espai públic?]:

I dels arbres del carrer Vilarrubias no recorden de fer-ne el manteniment. Fa 6 anys que estan a l'oblit

Merce Masip

Doncs al carrer Pelai Briz, els pocs que queden sobreviuen com poden, no els han esporgat mai i a sobre el que es moren no els substitueixen, els tallen i punt.

Glòria Nuñez Rodil

[Un carril de la Gran Via tallat per obres previstes fins a l'11 de maig]:

I dues parades seguides de bus sense servei. Ho veieu normal? Potser que pensem una mica abans de fer les coses.

Glòria Nuñez Rodil

[El @cesabadell fa un pas de gegant a Las Gaunas. Guanya amb un gol de Juanmi Carrión i després, exercici de supervivència espectacular (0-1)]:

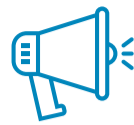
3 punts importants... ara a guanyar la setmana vinent a casa

Joan Vila Padro

DS En línia

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriptura al WhatsApp!

682 146 542



Eines per gestionar les emocions a la selectivitat

Marc Béjar · @marbejar_14 #Selectivitat2023

EDUCACIÓ Castellar ha impulsat uns tallers per dotar els alumnes de segon de batxillerat amb recursos per afrontar la cita amb les màximes garanties

La selectivitat 2023 s'acosta i els alumnes de 2n de batxillerat es preparen per afrontar amb garanties unes jornades que serviran per orientar l'etapa final de la seva formació. Més enllà dels coneixements teòrics, cal també estar preparat en l'àmbit emocional per obtenir els millors resultats.

Amb aquesta premissa, la Fàbrica, equipament juvenil de Castellar del Vallès, ofereix als alumnes de batxillerat tallers per treballar aspectes lligats al benestar i al control de les emocions en un moment on els nervis acostumen a aflorar amb força. "És una proposta que enguany s'ha volgut vincular a la Fàbrica, que és el punt de reunió dels joves a la vila", especifica el regidor de Joventut, Dani Pérez. A l'equipament, s'ha creat un espai de treball consensuat amb tècnics, mestres i coordinadors dels instituts després d'una tasca prèvia de definició de les necessitats i demandes dels joves. "L'objectiu és donar eines a totes les persones que es presenten a



Imatge d'un dels tallers a la Fàbrica, amb la presència de diversos estudiants de batxillerat / AJUNTAMENT DE CASTELLAR

la selectivitat", resumeix, a través del control de la respiració, treballs corporals i altres activitats.

De moment, aquest mes s'han celebrat tres sessions, que han comptat amb prop d'una trentena d'alumnes cadascuna. L'últim taller serà aquest divendres. En

ells, hi han pogut participar estudiants dels dos instituts del municipi. "Fem una valoració molt positiva. És un recurs que portem temps treballant i posant a disposició dels joves. Que ells ho valorin positivament és encara més gratificant", sentència Pérez.



CERDANYOLA

Novena edició del congrés MEMEnginy

Redacció

Una cinquantena d'empreses del sector tecnològic, una xifra rècord, participen avui a la novena edició del congrés MEMEnginy, que té lloc a l'Escola d'Enginyeria de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). En total, hi ha al voltant d'un miler d'alumnes inscrits per participar-hi. L'esdeveniment posa en contacte el món laboral amb els futurs professionals. Alhora, estimula un compromís actiu amb la transformació social. La Intel·ligència artificial, la gestió de dades, la transformació digital i la ciberseguretat són alguns dels camps que generen més interès i que es posaran a debat durant la jornada.

Classificats

Tel. 93 727 55 45
publicitat@diaridesabadell.com

Treball · Immobles · Serveis · Contactes · Motor · Diversos



Immobles

Habitación Confortable. Cocina, Electrodomésticos, Servicios. 400 Euros. Gastos Incluidos. 622540684



Contactes

BUSCO HOMBRES con dinero para contactos. Abstenerse curiosos. Tel. 698.512.956.

ANUNCIA'T PER FER ARRIBAR EL TEU MISSATGE A LA GENT DE SABADELL

publicitat@diaridesabadell.com
93 727 55 45

SANT CUGAT

Marta Pessarrodona, Àngels Ribé i Josep Pla-Narbona, fills predilectes



Redacció

L'Ajuntament de Sant Cugat ha nomenat aquesta setmana, en un ple extraordinari, fill i filles predilectes de Sant Cugat l'escriptora Marta Pessarrodona i els artistes Àngels Ribé i Josep Pla-Narbona. L'acte va comptar amb la presència d'unes 80 persones i de l'escriptor Àlex Susanna, que va glossar la figura dels tres homenatjats. Amb motiu del 80è aniversari de Pessarrodona, la ciutat li va retre homenatge, i els poetes residents a la localitat vallesana van reivindicar la seva figura. En aquest sentit, van sol·licitar que fos nomenada filla predilecta. En el cas de Ribé, van ser els membres de la Taula d'Arts Visuals els que van promoure l'atorgament del títol. Pel que fa a l'artista plàstic Pla-Narbona, rep aquest reconeixement a títol pòstum després de la seva mort l'any 2020.



Diners

PASSARÀ
AVUI



Resultats primer trimestre

Aquest dijous, el Banc Sabadell presentarà els resultats econòmics del primer trimestre del 2023.

Els afiliats augmenten un 7% en cinc anys

M. Camps R. · @campsmanel #SeguretatSocial

OCUPACIÓ Sabadell registra el nombre d'aturats més baix en aquest trimestre des del 2008 i encadena el tercer mes consecutiu a l'alça en inscrits a la Seguretat Social



El sector de la construcció, el que més creix a la ciutat / V. CASTILLO

en un 20%, prop d'una tercera part respecte al 2018.

Pel que fa als sectors econòmics, l'agricultura es manté en els registres del darrer any, mentre que la indústria, la construcció i els serveis són els que més a més mantenen una tendència a l'alça. Mentre que el març del 2012 hi havia un total de 77.472 afiliacions, aquest darrer mes del primer trimestre es van comptabilitzar a la ciutat prop de 97.000 (96.950).

Creixement més moderat

Sabadell manté una tendència a l'alça, però el seu creixement, respecte, per exemple, el segon mes de l'any és més moderat que poblacions com l'Hospitalet, Badalona o Terrassa, amb un nombre d'habitats semblants als de Sabadell.

A les poblacions de l'Àrea Metropolitana, han experimentat un creixement per sobre el 0,4%, a l'Hospitalet (0,47%) i Badalona (0,42%), mentre que a Terrassa ha estat del 0,32%. Ara bé, si ens remuntem deu anys enrere, comparant les xifres del març del 2013, el creixement d'afiliats de Sabadell (22,4%) ha estat més elevat que el de Badalona (18%) i Terrassa (22,3%).

L'ocupació creix i el nombre

d'aturats baixa. Per tercer mes consecutiu, augmenten els sabadellencs afiliats a la Seguretat Social, confirmant la tendència a l'alça en aquest 2023. Cinc anys enrere, l'any 2018, fent la comparativa amb el primer trimestre, els inscrits han augmentat un 7%, passant dels 85.779 als 92.205. I si ens remuntem una dècada enrere, el percentatge es triplica, arribant al 22%, segons dades de l'Institut d'Estadística Català, l'Idescat.

En el darrer mes de març, el sector femení va ser el que més va créixer, especialment, en la franja de 30 a 44 anys i de 55 o més anys, passant de les 44.240 a les 44.370 (0,3%).

Paral·lelament, les afiliacions també han crescut, encara que com és lògic no al mateix ritme que el nombre d'afiliats. Respecte al mateix període –març– d'ara fa una dècada, s'ha crescut

Fa una dècada, a la ciutat hi havia 74.912 afiliats, ara n'hi ha 92.205, més d'un 22%

EMPRESA

Els Aces Solidaris recapten 24.000 euros per a quatre fundacions

M. C.

La 15a edició dels Aces Solidaris, en el marc del Barcelona Open Banc Sabadell - 70a edició del Trofeu Conde de Godó ha permès repartir 24.000 euros entre les quatre fundacions beneficiàries –Associació Casa Caritat València, Associació AVES, la Fundació Centre de Recursos Socials i la Fundació Catalana Síndrome de Down–, a la iniciativa del Banc Sabadell.

L'acte de lliurament del xec va estar encapçalat pel conseller delegat del Banc Sabadell, César González-Bueno, qui va assegurar sentir-se "impressionat" per l'esforç

40

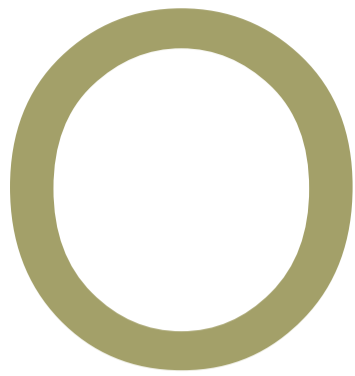
Des del 2008, més de quaranta organitzacions sense ànim de lucre s'han beneficiat dels Aces Solidaris, i l'entitat bancària hi ha aportat més de 330.000 euros.

de les diverses associacions sense ànim de lucre per la tasca que realitzen. Així mateix, González-Bueno va compartir la seva admiració per una funció, la dels responsables i voluntaris, totalment altruista, fent referència a un estudi de Harvard, on va assegurar que "la felicitat es basa en les relacions humanes, en ser estimat i estimar, i aquelles persones que donen, són més felices".

Des del 2008, més de quaranta organitzacions sense ànim de lucre s'han beneficiat dels Aces Solidaris, i l'entitat bancària hi ha aportat més de 330.000 euros.



El conseller delegat de Banc Sabadell, César González-Bueno, fent entrega dels xecs a les fundacions / CEDIDA



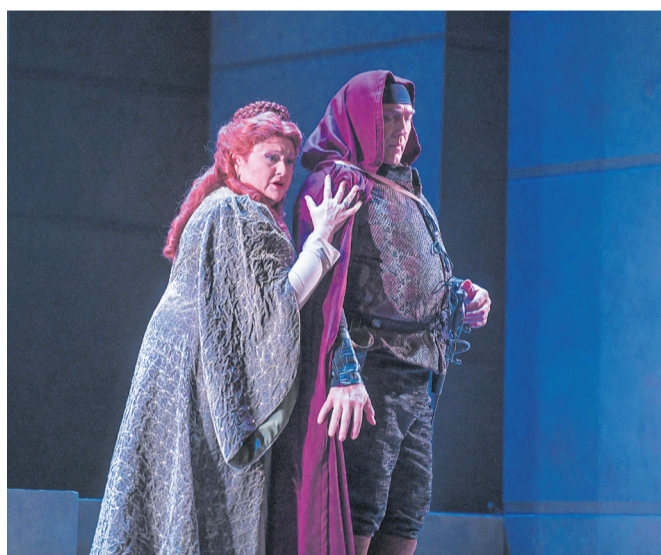
Oci, temps
lliure, vida
& cultura

TEATRE



'Feliç, perquè
t'estimo', al
Teatre Principal

Aquest cap de setmana arriba al Teatre Principal, tant dissabte (20 h) com diumenge (18 h), *Feliç, perquè t'estimo*, un es-pectacle creat per la companyia l'Íl·lus teatre i coproduït amb UiU Promotors, a partir dels Sonets de William Shakespeare. Es presenta així: "Un festival dels sentits i per als sentits. Un viatge poètic i musical a través dels sentiments i emocions més pures i pròpies que defineixen la condició humana". Comptarà amb actors de renom: Jaume Madaula, Pep Muñoz, Mariona Ribas, Marta Tricuera, Marina Prades, Oriol Padrós i Carolina Bartomeu, sota la direcció de Jordi Fité. A banda dels sonets de Shakespeare, comptarà amb àries de Claudio Monteverdi i Henry Purcell.



LLUÍS FRANCO

'Il trovatore' signa
una meravellosa
estrena

G. P. · @diaridesabadell #FundacióÒperaCatalunya

ÒPERA La darrera producció de la temporada de la Fundació Òpera a Catalunya es representarà també els dies 28 i 30 d'abril a la Faràndula

Il trovatore, la darrera producció de la Fundació Òpera a Catalunya, es va estrenar ahir a la nit a la Faràndula amb un gran èxit de públic. És la cinquena vegada que la carismàtica obra de Verdi es representa dins del circuit operístic, per tant, ha quedat demostrada la gran estima que genera entre els amants de l'òpera a la ciutat, que no han fallat a la cita. El 28 i 30 d'abril torna a representar-se, abans de fer gira per 7 ciutats més.

L'obra, sota la direcció d'escena de Carles Ortiz, i amb escenografia de Jordi Galobart, compta amb un repartiment de luxe: el tenor Gustavo Porta (Manrico), la soprano Maribel Ortega (Leonora), el baríton Carles Daza (Il Conte Luna) i la mezzosoprano Laura Vila (Azucena).

Cartellera

DEL 28 D'ABRIL
AL 3 DE MAIG

Eix Macià
Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 239 800

¡VAYA VACACIONES!	SALA 1
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
SUPER MARIO BROS (3D)	SALA 2
17.00, 19.15, 22.00	
FATUM	SALA 3
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	5.3
SI, QUIERO... O NO	SALA 4
16.00, 18.00	
SUZUME (vose)	SALA 4
20.00, 22.30	
POSESIÓN INFERNAL: EL DESPERTAR	SALA 5
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
LOS BUENOS MODALES	SALA 6
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
EL EXORCISTA DEL PAPA	SALA 7
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
SUPER MARIO BROS (atmos)	SALA 8
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
SISU	SALA 9
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	

Dijous 4 "SISU" en V.O.S.E.

Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a www.cinesdesabadell.com o als caixers automàtics situats als cinemes / Telèfon informació 24 hores: 937 263 131

SUPER MARIO BROS: LA PELÍCULA	SALA 1
16.30, 18.30, 20.30, 22.30	
POSESIÓN INFERNAL: EL DESPERTAR (atmos)	SALA 2
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
FATUM	SALA 3
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
LOS BUENOS MODALES	SALA 4
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
BEAU TIENE MIEDO	SALA 5
16.00, 20.30	
UN CEL DE PLOM (català)	SALA 6
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
20.000 ESPECIES DE ABEJAS	SALA 8
16.00, 19.00, 22.00	
MAVKA. GUARDIANA DEL BOSCO (català)	SALA 9
16.00	
SUPER MARIO BROS: LA PELÍCULA (català)	SALA 9
19.00	
LOS TRES MOSQUETEROS: D'ARTAGNAN	SALA 9
22.00	
¡VAYA VACACIONES!	SALA 10
16.30, 18.30, 20.30, 22.30	
ALGUIEN QUE CUIDE DE MÍ	SALA 11
16.00, 18.15, 20.30	
EL EXORCISTA DEL PAPA	SALA 11
22.45	

Dijous 4 "BEAU TIENE MIEDO" en V.O.S.E.

Cineclub Sabadell

Més informació a cineclubsabaddell.org

La amiga de mi amiga (Cinemes Imperial)
Dijous 4 a les 20.00 i 22.30



Entrevista a Pau Resta Central del Centre d'Esports

F

DIJOURS

P16: L'Astralpool Club Natació s'acomia da de la Champions a casa amb derrota

P16: Pas enrere del Club Natació i Escola Pia en els seus respectius objectius



LLUÍS FRANCO

“Fins i tot quan no jugava ja volia continuar aquí”

Pere Figueras · @perefiguerasval

Imperial. Així es pot qualificar l'actuació de Pau Resta en les darreres jornades. El jove central de 22 anys de Tallada d'Empordà s'ha consolidat com una peça fonamental en la línia de tres que utilitza Miki Lladó a l'eix defensiu.

Anticipació, contundència, un joc aeri espectacular i bona sortida de pilota sense complicar-se la vida. Una solvència absoluta que li ha permès guanyar-se un lloc a l'onze titular després d'una primera part del campionat marcat per l'ostracisme. Pau Resta ja suma un total de 17 partits i 1.173 minuts aquesta lliga d'arlequinat.

Podem dir que et trobes en el millor moment de la temporada? Penso que ha coincidit el millor moment de l'equip amb el meu i això també t'afavoreix a títol individual.

Quan vas fitxar pel Sabadell, procedent de l'Albacete, què esperaves? Sabia que ho tindria difícil i potser al principi estava destinat a un rol més secundari, com a cinquè central. Vaig participar en els primers tres partits i després, amb la recuperació del capità César Morgado, encara ho vaig tenir més difícil. Van ser uns mesos complicats, però jo vaig continuar entrenant sempre al màxim nivell. La família també em va ajudar en l'aspecte anímic. Jo era conscient



Et posem en context.

Amb poc protagonisme a la primera meitat de la temporada, Pau Resta s'ha convertit en una peça clau per a l'engranatge defensiu arlequinat.

de les dificultats i havia de lluitar per guanyar-me de nou una oportunitat.

El canvi de sistema a tres centrals amb Miki Lladó és un punt d'inflexió per a tu? És evident que augmenten les possibilitats de jugar. Havíem encaixat molts gols i el primer objectiu del Miki va ser aturar aquesta sagnia per poder equilibrar la resposta de l'equip.

I ara el Sabadell és una roca que desespera els rivals, sobretot fora de casa. Gairebé no concedeix ocasions... Sí, aquesta és la sensació que tenim al terreny de joc. Ens sentim còmodes amb aquest sistema i si marquem primer, el contrari sap que ho tindrà complicat. De totes maneres, també hem sabut reaccionar amb el marcador en contra, com va passar a Amorebieta o Zubiate. L'equip ha canviat totalment la dinàmica de la primera volta com a visitant.

A Las Gaunas es va demostrar. Del 3-0 encaixat contra la UD Logroñés al 0-1 de diumenge passat davant la SDL. Pas de gegant cap a la permanència? Considero que el '6 de 6' d'aquestes dues últimes jornades ha significat un gran pas. De totes maneres, aquesta lliga és molt competitiva i així ho demostren equips com el Calahorra que és capaç de guanyar a Castelló o Cornellà. Encara ens queda camí per fer.

Es fan càlculs al vestidor? A aquestes altures del campionat és inevitable mirar els altres resultats... El més important, però, és que depenem de nosaltres mateixos i penso que amb dues victòries més estaria gairebé lligada la permanència.

Si el Sabadell està en un bon moment, ara arriba un At. Balcars que també travessa un moment dolç amb tres victòries consecutives. Tots els equips et poden complicar la vida si et despistes o tens 20 minuts dolents. Hem de confiar en nosaltres i sortir a guanyar els tres punts.

Per cert, tot un repte per als centrals enfrontar-se al goleador Dioní? És un tros de davanter, dels millors de la categoria, i haurem d'estar molt atents. Esperem que no tingui el dia.

Amb algun company de la defensa tens una complicat especial? Amb tots estic molt a gust, però potser amb el Guillem Molina ens hem entès molt bé en aquests dos últims partits.

El fet d'enfrontar-se a quatre rivals directes és una arma de doble fil? Si es guanya, la diferència pot ser definitiva, però en cas d'ensopgada tot es complica. La clau és jugar amb una màxima concentració i mantenir la dinàmica dels últims dos partits.

I com està el futur de Pau Resta? Jo vaig signar per un any amb opció a un altre, tot depèn d'una sèrie de condicionants i objectius.

Des de l'àrea esportiva del club, el misatge apunta a la teva continuïtat... Si el club té interès i jo també, serà tot més fàcil per entendre'ns. Fins i tot quan no jugava ja volia continuar aquí. Ara, però, el més important és assolir l'objectiu col·lectiu.

Per als jugadors joves com tu el Sabadell pot ser un trampolí important. Quin és o ha estat el teu gran referent de central? Des de petit era Carles Puyol. I ara em fixo en diferents jugadors, els seus moviments o detalls que em poden servir per millorar.



L'Astralpool Club Natació va topiar amb un Brescia molt poderós en l'últim duel europeu de Sergi Cabanas a casa / LLUÍS FRANCO

Ara, a pensar en el 'play-off' pel títol

A la fase de grups de la Champions encara li queden dues jornades que l'Astralpool Club Natació jugarà com a visitant, a les piscines de l'Spandau i el Ferencváros.

Enmig de la competició europea, el conjunt de Quim Colet afrontarà el seu gran repte d'aquesta temporada: destronar el totpoderós CN At. Barceloneta a la lliga de Divisió d'Honor.

Aquest dissabte acaba la lliga regular -el Club Natació visita al Tenerife Echeyde- i la pròxima setmana arrenca el play-off. Les semifinals, davant el CN Terrassa, es jugaran probablement el dimarts i dijous i si cal un tercer partit, dissabte 6.

Adeu a la Champions a Can Llong amb una digna derrota (10-14)

Marc Segarra · @esportsdiaridesabadell

#ChampionsWaterpolo #ClubNatacióDS

WATERPOLO L'Astralpool Club Natació va acomiadar-se de qualsevol opció d'accedir a la 'final fight' després de caure davant el líder Brescia

Missió impossible. La Finetwork Aquàtics va viure l'últim partit de la Champions d'aquesta temporada. Les remotes opcions de continuar optant als vuit primers llocs es van esvaïr en combinar-se la derrota del conjunt sabadellenc davant el Brescia i el sorprenent empat del Jug Dubrovnik, precisament el fu-

tur equip d'un Sergi Cabanas que també va acomiadar-se de Can Llong en competició continental. Encara tindrà l'oportunitat de fer-ho com a campió de lliga.

El Brescia va demostrar per què ocupa el lideratge del grup i és un ferm candidat a guanyar aquesta edició de la Champions. En el primer període, només les grans pa-

rades d'Edu Lorrio i Tesanovic van evitar un marcador més ampli (1-2). Averka va aconseguir el momentani empat, desfet en l'última acció per Di Somma.

L'esclatxa es va obrir definitivament en el segon quart. Dolce, Renzuto i Di Somma es van erigir en el malson sabadellenc i el contundent parcial d'1-6 va deixar el

El líder Brescia va sentenciar el partit amb un inapel·lable 1-6 en el segon parcial

duel totalment decidit. Fran Valera va contrarestar l'allau italià.

Els gols de Sergi Cabanas, per partida doble, i Bernat Sanahuja a l'inici del tercer temps, van permetre al Club Natació acostar-se al marcador, però la reacció visitant va ser implacable (6-11).

Almenys el conjunt de Quim Colet va acomiadar-se de Can Llong amb un parcial favorable (4-3) en l'últim tram. Valera, Cabanas, el tercer en el seu compte particular, Averka i Valera ho van fer possible deixant una digna derrota per 10-14.

"Són el millor equip del grup i també el més físic. Hem pecat de precipitació en alguns atacs", valorava el tècnic Quim Colet al final del partit. Però feia un balanç positiu de la Champions: "Mai hem mirat la classificació, el nostre únic objectiu sempre ha estat competir en cada partit i intentar sumar els màxims punts possibles".

El FS Sabadell Femení segella la permanència matemàtica

P. Figueras / M. Segarra · @esportsdiaridesabadell #FutbolSala

Certificat. Després de tres setmanes d'aturada de la competició, el FS Sabadell Femení tenia la gran ocasió de segellar la permanència matemàtica a la pista del CCR Baix Sud, que es troba en una difícil situació a la taula. I les jugadores de Xavi Muñoz no van fallar en un partit força complicat, tal com indica el 4-5 final.

El gol matiner d'Iria Valero i el 0-2 d'Amanda semblaven encarrilar la victòria, però una baixada de tensió de les arlequinades va permetre al conjunt de Catelldefels igualar abans del descans. Fins i tot va arribar el 3-2 a la represa, contrarestat per Amanda, gran

protagonista del partit fent també el 3-4. Carmina anotava el cinquè, però la tranquil·litat seria efímera i el quart gol local va propiciar un final de patiment i... alegria per l'objectiu assolit quan encara queden tres jornades per disputar.

Molt menys favorable va ser la sessió pels representants sabadellencs de Segona B. El Club Natació va caure davant el Canet (2-3) i perd l'ocasió d'enfilar-se a zona de play-off després de l'empat de l'Hospitalet. El pròxim rival, el Covisa Manresa, tercer classificat, no convida a l'optimisme.

Jornada nefasta per al Club Natació Sabadell i Escola Pia a la Segona Divisió B

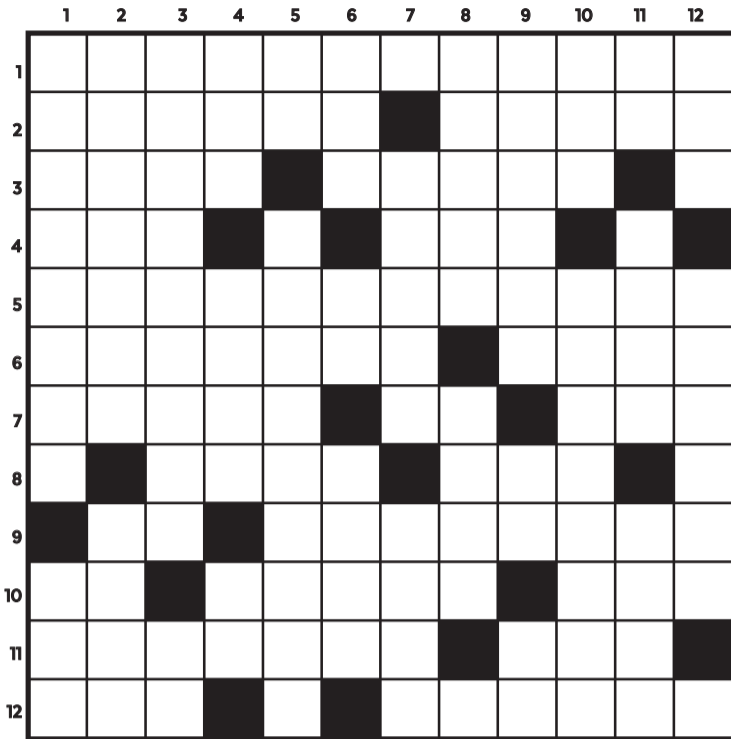
Per la seva banda, l'Escola Pia no va tenir opció a la pista del segon classificat, el Cerdanyola (8-3). En l'intercanvi de cops, els escolapis van sortir mal parats. Ara, el conjunt de Pedro Donoso queda a un punt de la permanència (Calvià), però altres rivals directes s'han distanciat. La nova final serà dissabte (18 h) davant el Ripollet, penúltim de la taula.



Les arlequinades es van imposar a Castelldefels (4-5) i ja tenen assegurada la continuïtat a la Divisió d'Honor / LLF.

Mots Encreuats

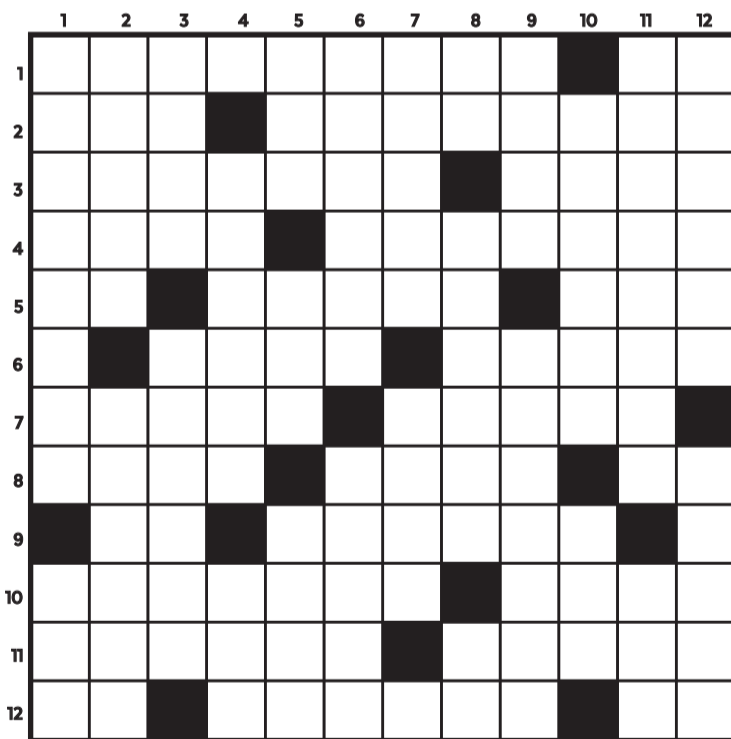
J.PETIT



HORIZONTALS: 1. Preparats abans de realitzar. 2. Posi-ho al laminador. Demanar salut a la Divinitat i esperar. 3. Estimar. Teixit gruixut de llana. Part d'una mica. 4. Un que no ha crescut. Part del cel. Clorur de sodi. Boci de ferro. 5. Escriure una llengua amb un altre alfabet. 6. L'aire de l'horitzó. Només n'hi ha una. 7. Mamífer cèrvid. Afirma per la dreta. Petó girat. 8. Una d'una. Daré per la dreta i desordenat. Niu girat. Urani. 9. Coure. Paper tornat a néixer. 10. Mitja cama. Espai difícil de tenir. Vius. 11. Es cansava de tot. Una de grega. 12. Com una gata. Cua de l'anterior. Demanarà als sants.

VERTICALS: 1. Posada en un test. Bruixot. 2. Trauria branques. El millor xampany no francès. 3. Il·luminariu per baix. Got sense entrada. 4. Antic centre de reclutament. Noieta. Simbolitzat com a Au. 5. Rebutja per baix. Eixonarà. 6. Final del dia. Lent a mitges. Posi al seu lloc. 7. Carboni. Recull un emigrat. Marxar endarrere. 8. Equivocat. Xocolata amb nata. Vocal. 9. Lloc de reunió dels tres mags d'Orient. Interior del sac. Existeix. 10. Utilitza. Aixol de tall ample. 11. Quasi tapa. Realitzaré. Puja des de la claveguera. 12. Senyora. Justifiquen un pagament. Extrem de la casa.

Crucigrama



HORIZONTALS: 1. Estupendo y admirable. Una hectàrea. 2. Agencia de la propiedad. Gritos en la noche. 3. Hay que mostrarlos siempre. Gesto de burla. 4. Rumores de sociedad. Actitud de hombre. 5. Extremo de la manivela. Piedra preciosa. Juego de mesa. 6. Una de oriente. Chifladura por alguien. Deducción científica. 7. Pasar la infusión por el tamiz. No os fiéis de lo que os digan. 8. Lo que desprende un guiso. Palidecer a medias. Campeón. 9. Fija sin límites. Frita suele ser muy rica. Final de la anterior. 10. Huida táctica. De viva voz. 11. Uno como Popeye. Esta teje sin parar. 12. Será sin extremos. Escarcha. Límite geográfico de los Polos.

VERTICALS: 1. Pasa mucha hambre. También vale mil. 2. Tiempo histórico. Origen aceitoso. 3. Guarida. Hospedar. 4. Una de color. Sacar la nariz por la mirilla. Gran señor inglés. 5. Por desgracia está en todas partes. Signo elevador. Árbol mediterráneo. 6. Levantar el ánimo. Éstos no saben que vendrá Navidad y... 7. Del centro de la cara. Sujedad desde abajo. Final de la recta. 8. Viene después de firmes. El centro de la rodilla. Dos de Canadá. 9. Dejo el hierro liso. La que publica diarios y libros. 10. Una que tiene mucha gracia. Parar sin límites. 11. Uno que se inmola para matar gente. 2018. 12. Dejas la ciudad destrozada con tus bombas. Pones gracia al guiso.

©

Passatemps

Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 6 7 4 5 3

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Que té dues boques

1 5 6 2 8 2 9 7 10

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dels diaris dels diumenges

1 5 11 6 2 1 5 11

--	--	--	--	--	--	--	--

Dorm molt tots els dies

1 2 12 5 11 9 2

--	--	--	--	--	--	--

Separació pactada entre nacions o persones

1 2 12 13 11 3

--	--	--	--	--	--

De múltiples aspectes

1 2 12 2 3

--	--	--	--	--

Discòrdia

14 5 11 3

--	--	--	--

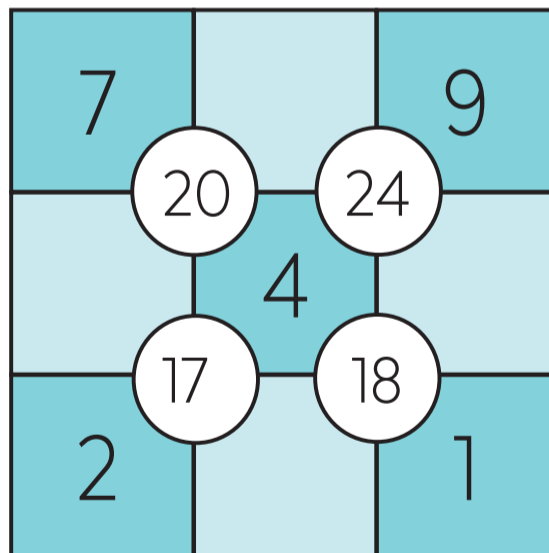
Temors

Solució anterior

DISTRIBUIR
DISTRÒFIA
DISTURBI
DISTINT
DITAR
DITON
DIVÍ

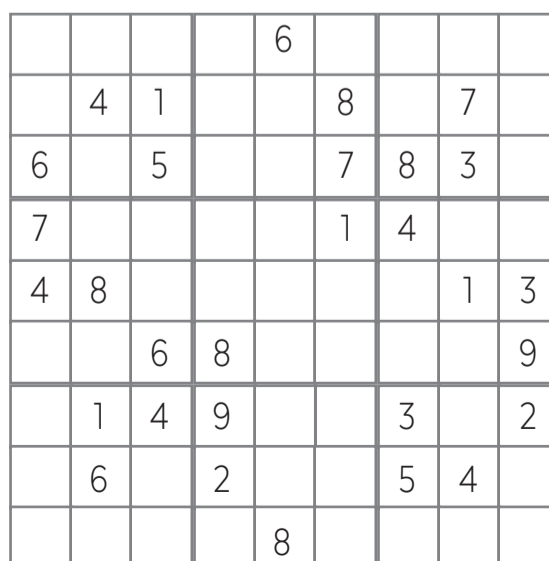
Sujiko

Poseu els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap, dins de les caselles buides, de manera que el total de cada cercle sigui igual a la suma de les quatre caselles que l'envolten.

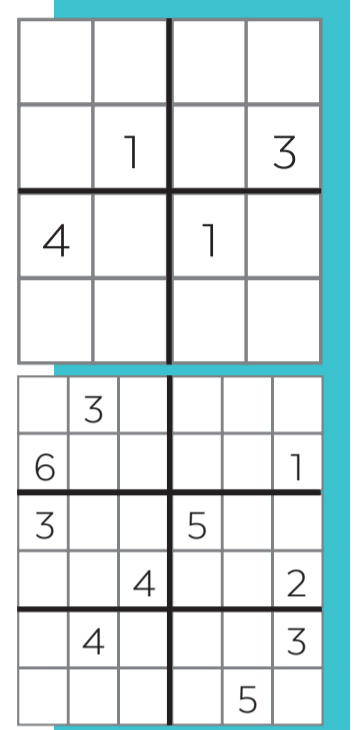


Sudoku

MOLT DIFÍCIL



Minisudoku

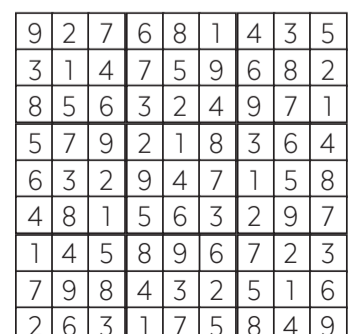
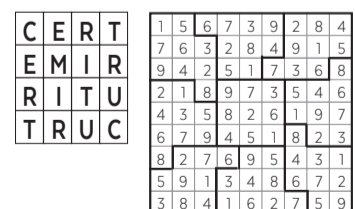


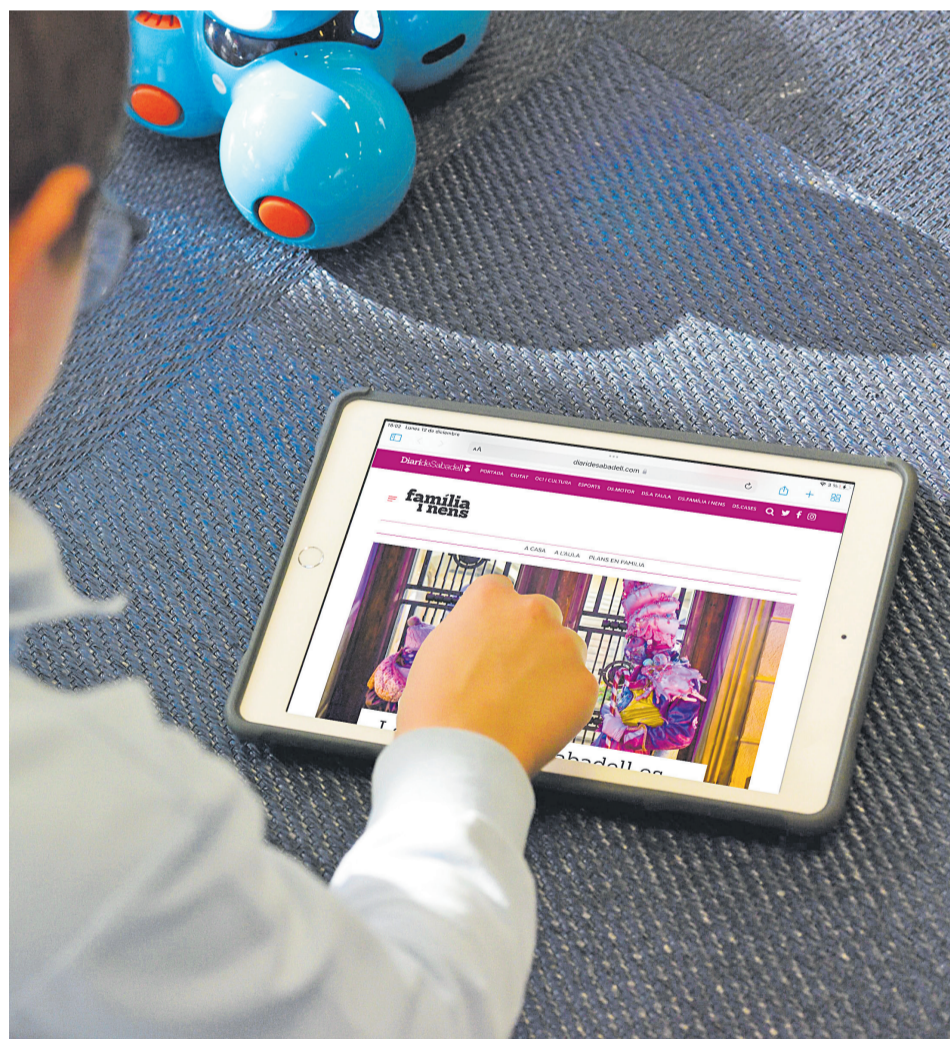
Ompliu les caselles de manera que en el primer hi hagi els números de l'1 al 4; en el segon els números de l'1 al 6 sense repetir-ne cap.

Solucions anteriors



Els tres mots: Emir, Ritu i Truc.





T'agraden els nostres suplementes?
Ara els pots trobar a la web!

DiarideSabadell

Escaneja el codi QR i podràs llegir el suplement que vulguis des del mòbil

