

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных, любимых и близких!

301-260-0338

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет

см. рекламу на стр. 23

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

16

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

August 19, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
 Baltimore, Maryland 21202

(410) 244-5005-Voice
 (443) 817-0867-Fax

ray@raygriffithlaw.com
 www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ
 ДЕЛА

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
 ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

КРИМИНАЛЬНАЯ
 ЗАЩИТА

**САШЕ ТРЕПЕТИНУ
 ДЛЯ НОВОГО ЦЕНТРА
 ТРЕБУЮТСЯ:**

SOCIAL WORKER

**ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ
 ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
 КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
 Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
 практики

**Вы можете получить гражданство США
 не сдавая экзамен**

если

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
 английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация,
 возможно обслуживание на дому, говорим по-русски



ЗВОНИТЕ: 1 301-320-0729



**ДОКТОР
 Татьяна
 Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
 Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
 Мжень
 и Jack
 Lebowitz**



Baltimore

410-654-3602

Rockville

301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
 24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**РЕМОНТ ТРЕЩИН
В ФУНДАМЕНТЕ
и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ****ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**Вся работа
производится
внутри и нет
необходимости
копать.

Работа вокруг ватерлиний.

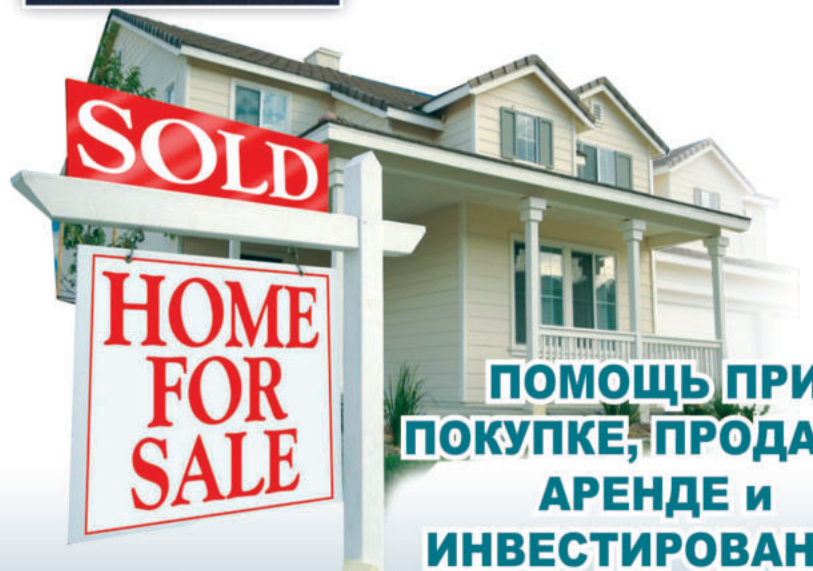
Трещины заполняются эпоксидной
смолой или полиуретаном,
которые устраняют
трещины
и задерживают
проникновение
воды.*Большинство
трещин
в бетонном
фундаменте
могут быть
устранены
подобным
способом.***КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО****Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин****443-850-6948****Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.org**EXIT**
EXIT ON THE HARBOR REALTY**Svetlana
Kagalnikskaya**
REALTOR**ПОМОЩЬ ПРИ
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,
АРЕНДЕ и
ИНВЕСТИРОВАНИИ**Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
iana@exitontheharbor.com

1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

МАРШРУТКА**МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ***(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)***«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ**

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

**Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕ**Подробности на сайте www.marshrutka.com**Отдых на Мексиканском заливе**

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда: 30 августа, воскресенье

Жители Филадельфии, для вас возможен транспорт прямо из NE Филадельфии, о подробностях звоните

**(301)928-4199**Free Call **1-877-288-6283**

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ Мощный взрыв газа на северо-западе Балтимора

В понедельник, 10 августа, на северо-западе Балтимора, вблизи станции Рейстерстаун, прогремел мощный взрыв. По данным Департамента пожарной охраны взрыв был настолько мощным, что полностью разрушил три дома и обрушил стены соседних домов. Согласно результатам предварительного расследования, произошла детонация бытового газа, скопившегося, по-видимому, вследствие утечки в одном из подвалов. В результате взрыва погибла женщина, еще семь человек, получившие тяжелые ранения, были направлены в госпиталь. Имена тяжелораненых и погибшей женщины не сообщаются. Компания Baltimore Gas and Electric прекратила подачу газа району, окружающему место взрыва, и начала расследование причин утечки газа, приведшего к его критическому скоплению. Расследование будет включать в себя проверку газовых магистралей и сервисных трубопроводов, ведущих к объектам недвижимости, а также газовых счетчиков. В расследовании будут участвовать также представители пожарной охраны и другие экспертные организации. Губернатор Мэриленда Лэрри Хоган выразил сочувствие пострадавшим от ужасного взрыва и обещал полную поддержку городской администрации в восстановлении разрушенного и компенсации потерь.

◆ Почтовое ведомство выясняет причины задержек в доставке почты

В последнее время многие жители Балтимора стали жаловаться на частые задержки в доставке почтовой корреспонденции.

Администрация почтовой службы Балтимора начала выяснять причины несвоевременной доставки почты. Анализ показал, что одной из причин является неполная укомплектованность почтовых отделений штатом почтальонов. Представители Почтовой службы Соединенных Штатов (United States Postal Service), участвующие в пересмотре штатов почтовых отделений, обещают ликвидировать недостатки в работе почтового ведомства графства Балтимор.

◆ План губернатора по организации к 3 ноября центров голосования

По данным Центральной избирательной комиссии штата, для укомплектования избирательных участков не хватает 14 тысяч работников. Заполнить вакансии не представляется возможным. В связи со сложившейся ситуацией в преддверии выборов 3 ноября губернатор Мэриленда Лэрри Хоган выступил с предложением создать 360 центров голосования, распределенных по всему штату. Центры голосования должны быть размещены в школах. Совет центральной избирательной комиссии единогласно проголосовал за предложение губернатора. Детали организации голосования в день выборов пока не разяснены.

◆ С ослаблением карантинных ограничений увеличилось число шумных свадеб

Некоторое ослабление карантина, вызванного пандемией COVID-19, привело к тому, что возросло число торжественных многолюдных мероприятий, в первую очередь свадеб, с участием большого числа, иногда более 100, гостей. Вряд ли при таких торжествах

можно рассчитывать на соблюдение правил дистанцирования и ношения масок. Такая ситуация может вызвать новую вспышку распространения инфекции. Администрация штата обратила внимание на опасную тенденцию и решила ограничить число участников торжественных мероприятий, проводимых в закрытых помещениях.

◆ В Университете Мэриленда испытывается вакцина против COVID-19

Медицинский колледж при Университете Мэриленда (The University of Maryland School of Medicine), наряду с еще 30 другими медицинскими центрами, начал приглашать тысячи добровольцев, проживающих в районах с высокой заболеваемостью коронавирусом, для участия в общенациональном испытании вакцины против коронавируса COVID-19. Вакцина разработана биотехнической компанией Модерна (Massachusetts biotech company Moderna) совместно с Национальным институтом здоровья (National Institutes of Health).

◆ Последствия неправомерных действий полиции

Неправомерные действия полиции вызвали серию судебных исков, поданных пострадавшими с целью добиться компенсации морального и материального ущерба. Городская администрация достигла внесудебного соглашения с предъявителями исков относительно размеров компенсаций. Для погашения предъявленных полиции города исков необходимо выделить 1,1 миллиона долларов. Финансовая комиссия Балтимора по расходованию средств одобрила выделение этой суммы.

В мире

«Сговор с Россией» - фальшивка

Бывший юрист ФБР, обвиняемый в подделке критически важного документа, использованного в связи со слежкой ФБР за бывшим членом избирательной кампании Трампа Картером Пейджем, согласился признать себя виновным в даче ложных показаний. ФБР запросило ордер для слежки за Пейджем, полагаясь на сфальсифицированный документ. Обвинение против Кевина Клайнсмита стало первым уголовным делом, возбужденным прокурором США Джоном Даремом в связи с расследованием причин российского вмешательства в выборы 2016 года, которое президент Дональд Трамп и его союзники называют «фальшивкой».

Гримасы «позитивной дискриминации»

Федеральные прокуроры обвинили университеты «высшей лиги» в расизме при приеме абитуриентов. Это уже давно «секрет полишинеля»: ведь политика позитивной дискриминации является краеугольным камнем высшего образования в США. Для представителей разных рас существуют отдельные балльные системы. Если ты чернокожий или потомок индейцев, то тебе поступить гораздо легче, чем белому или азиату. Для черных сильно занижают планку: в итоге почти кто угодно, если он «правильной» расы, может попасть в Гарвард или Йель. Эта схема открыла широкий простор для махинаций. Хорошо известен прецедент сенатора Элизабет Уоррен - «покахонтас», которая выдумала себе индейские корни, чтобы поступить по квоте в Университет Хьюстона и затем стать преподавателем в Гарварде.

Итоги погромов в городах демократов

Налоговые поступления в местные бюджеты сильно упали, а расходы, наоборот, резко выросли. Миннеаполис пострадал от них больше всего. Предварительный ущерб от беспорядков оценивается в 500 млн долларов. Ущерб малого бизнеса Миннеаполиса от грабежей и поджогов превышает 50 млн долларов. В Портленде беспорядки продолжаются по сей день. Местная полиция арестовала 550 активистов «антифа», 133 из них будут отданы под суд. Ущерб от действий бандитов составил 23 млн долларов. В Чикаго за время погромов были разграблены больше 200 магазинов. На их восстановление уйдет не менее 20 млн долларов. А Нью-Йорк поставил свой «рекорд» по ущербу от беспорядков - он оценивается в 115 млн. В Вашингтоне протесты обошлись местному бюджету в 15 млн долларов. Суммарные расходы на восстановление мегаполисов США после погромов могут превысить миллиард долларов. В бюджете Нью-Йорка образовалась дыра в 30%. Губернатор штата Эндрю Куомо теперь клянчит деньги у Трампа и умоляет богатых нью-йоркцев возвращаться домой. Обеспеченный класс, убежав от взлета преступности, эпидемии и дороговизны жизни, пока не думает о возвращении. А без него платить налоги и наполнять городской бюджет просто некому.

Когда начнутся переговоры?

США призвали воюющие стороны в Афганистане незамедлительно начать переговоры, чтобы сдержать «желающих сорвать мирный процесс».

Спецпосланник США по Афганистану Залмай Халилзад обратился с этим призывом в ответ на попытку покушения на жизнь Фавзии Куфи - члена афганской

национальной делегации, сформированной для проведения переговоров с Талибаном. Талибан заявил о своей непричастности к атаке, что усилило подозрения, что за ней могли стоять боевики, связанные с «Исламским государством».

События в Беларуси

9 августа 2020 года власти Беларуси объявили, что на выборах президента страны вновь победил Александр Лукашенко, баллотировавшийся в шестой раз - после 26 лет пребывания у власти. Оппозиция заявила о массовых фальсификациях и о том, что, по альтернативным подсчетам, победу одержала Светлана Тихановская. Массовые протесты на улицах белорусских городов продолжают более 10 дней, работники множества предприятий объявили забастовку. Власть бросила на подавление протестов милицейский спецназ, который самым жестоким образом пытался запугать демонстрантов. Евросоюз объявил санкции против Беларуси. Лукашенко, по слухам, запросил военную помощь у Путина.

Перемещение американских военнослужащих

Госсекретарь США Майкл Помпео и польский министр национальной обороны Мариуш Блашак подписали в Варшаве соглашение о размещении дополнительно 1000 военнослужащих Соединенных Штатов в Польше на ротационной основе. Документ предусматривает прибытие в Польшу частей Пятого армейского корпуса США с военной базы Форт-Нокс в штате Кентукки. В данный момент в Польше находится порядка 4500 американских солдат и офицеров. Существенно сокращается численность американских военнослужащих в Германии. Решение обусловлено тем, что Берлин «не выполнил обязательств» по финансированию НАТО

и противостоит Америке в вопросе «Северного потока-2».

«Газпром» отступает

«Газпром» продолжает сдавать позиции на газовом рынке Европы, который некогда контролировал почти на 50%. Европейские страны наращивают закупки сжиженного газа в Катаре и США, замещая ими трубопроводные поставки из РФ. Доля российского газа на рынке Европы по итогам второго квартала 2020 года упала до 27,8%, сообщил «Газпром» в отчете. Это почти на четверть меньше показателя 2018 года.

Двусмысленное соглашение

При посредничестве Америки подписано соглашение о нормализации отношений между Израилем и Объединенными Арабскими Эмиратами. Оно включает расширение экономических, технических, туристических и других возможностей между двумя странами. На самом деле кооперация и торговля между странами существовала давно, сейчас отношениям придан официальный характер. Противники договора указывают, что при этом похоронено обещание Нетаниягу об аннексии части территорий Иудеи и Самарии, обещанной премьером в период выборной кампании.

Разоблачили шпионов

Как сообщает Минюст США, двое бывших сотрудников Центрального разведывательного управления обвиняются в шпионаже в пользу Пекина. 67-летнего Александра Юк Чинга Ма, бывшего сотрудника ЦРУ, арестовали 14 августа 2020 года, он вместе со своим родственником, также ранее работавшим в спецслужбе США, передавал секретные сведения представителям разведки КНР.

Расследование

ЧЕРНАЯ БУХГАЛТЕРИЯ ПРОТЕСТОВ В США

Всегда найдется тот, кто захочет разбогатеть на беде другого. История с «Black Lives Matter» не стала исключением. Пока в США тысячи горожан шествуют и бунтуют за права темнокожих, Джо Байден бесстыдно на этом зарабатывает. Представляем вашему вниманию схему того, как народные пожертвования для движения «Black Lives Matter» через одну организацию-«прокладку» переходят в кошелек Байдена.

Сегодня любой человек, не выходя из дома, может присоединиться к широкому движению BLM. Для этого достаточно сделать пожертвование на сайте blacklivesmatter.com. Сотни тысяч прекраснородушных граждан уже сделали свои пожертвования, даже не подозревая, что их просто обокрали. Дело в том, что, нажимая на синее окошко «DONATE», вы автоматически активируете другой сайт с названием ActBlue. Сразу возникает вопрос: почему взносы принимает не blacklivesmatter.com? Проверить организацию, которой перечисляются все деньги, отправленные в поддержку движения «Black Lives Matter», можно на сайте opensecrets.org. В первом же запросе нам выдает статистику вливаний, полученных ActBlue. Результаты потрясают. Итак, в 2004 году на счет организации было переведено чуть больше 900 тысяч долларов, в 2006 - почти 16 млн долларов, 2008 - 54,4 млн долларов, 2010 - 64 млн долларов, 2012 - 147 млн долларов, 2014 - 274 млн долларов, 2016 - 645 млн долларов, 2018 - более 1 млрд долларов, 2020 год - более 1,6 млрд долларов! Здесь же приводится отчет о том, как же распоряжаются этими деньгами. Из полученных в этом году \$1,6



млрд уже было потрачено почти все!

На этом же сайте можно узнать, кто делает пожертвования для «Black Lives Matter», которые чудесным образом переадресовываются в ActBlue. Пока что в этом отчете 57 страниц, но уже в нем прослеживается очевидная тенденция. Открыв любую страницу, вы увидите, что людей, у которых в графе «Профессия» стоит «Безработный», - абсолютное большинство. Стоит уточнить, что именно эти «нетрудоустроенные» жертвуют организации от 200 до 5000 долларов!

Однако самое интересное находится в разделе «Расходы». После отчетов об административных расходах и расходах компании идет строка «Contributions to federal candidates», что переводится как «Расходы на федеральных кандидатов». Все верно, речь идет о предвыборных кампаниях кандидатов в президенты! На это «важнейшее» для движения «Black Lives Matter» событие было выделено - внимание! - бо-

лее миллиарда долларов! Также, по данным отчета, миллионные суммы были вложены в различные партии и комитеты. Каких же кандидатов спонсирует ActBlue? Эта информация тоже есть в открытом доступе, и, на удивление, ею мало кто интересуется, раз до сих пор общественность не подняла шум из-за этой до нелепости очевидной преступности. Самое большое пожертвование от ActBlue получил Bernie 2020, он же - Берни Сандерс, кандидат в президенты от демократов. 8 апреля 2020 он официально вышел из президентской гонки, а 21 апреля организация ActBlue перевела на его счет последнее пожертвование. Всего на «расходы Сандерса» было отдано почти \$187 млн.

Далее идет некий Biden for President. Вы уже догадались, что речь идет о Джо Байдене, который на публике не появляется, новешает из подвала своего дома. ActBlue перевела на предвыборную кампанию Байдена почти 120 миллионов дол-

ларов, став таким образом его главным спонсором! Никто из финансируемых кандидатов не является черным, и все они демократы!

Остановив свою президентскую кампанию, Сандерс публично заявил, что теперь будет поддерживать только Байдена: «Сегодня я поздравляю Джо Байдена, очень достойного человека, с которым я буду работать в продвижении наших прогрессивных идей. Я остаюсь в бюллетенях во всех остальных штатах и буду продолжать набирать делегатов. Номинирован будет Джо Байден, но мы должны продолжать работу, чтобы собрать как можно больше делегатов на съезде Демократической партии, на котором мы сможем оказать значительное влияние в формировании партийной платформы и в других вопросах. После этого мы сообщаем движению вперед, чтобы победить Дональда Трампа, самого опасного президента в современной американской истории».

Идем дальше! Элизабет Уоррен просто так получила от данной организации 93 миллиона долларов. Надо сказать, что в этом случае ActBlue стала единственным пожертвователем. Все остальные люди, получившие поддержку от организации-«прокладки», тоже замешены в политике. Деньги идут или в штаб Байдена, или в кошелек демократов, у которых впереди выборы в Сенат и Палату представителей. Таким образом ActBlue становится одним из крупнейших спонсоров Демократической партии. А самое абсурдное в этой ситуации то, что среди всех тех, кто обманым путем удостоился такой большой чести, как финансирование за счет народных пожертвований для «Black Lives Matter», нет ни одного человека с темной кожей!

Bill O'Reilly



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

**300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202**

(410) 244-5005-Voice
(443) 817-0867-Fax

ray@raygriffithlaw.com
www.raygriffithlaw.com

**ИММИГРАЦИОННЫЕ
ДЕЛА**

**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**КРИМИНАЛЬНАЯ
ЗАЩИТА**

«Президент Нэнси Пелоси»

17 августа должен начаться съезд Демократической партии, основной задачей которого является официальное утверждение кандидатур президента и вице-президента, и на этом съезде кандидат в президенты по традиции должен выступить с программной речью. В этом году в хорошо отлаженный процесс вмешался коронавирус, поэтому из штаба Джо сообщили, что Байден, опасаясь за своё здоровье, на съезде выступать не будет. Злые языки, которых постепенно становится всё больше, потому что каждый раз, когда Джо открывает рот, выясняется, что он совершенно не помнит, зачем он это сделал, считают, что он просто не в состоянии произнести длинную речь, даже по бумажке. Джо Байден, наконец, назвал кандидатуру избранного им (а точнее, теми, кто им руководит) вице-президента или, как мрачно шутит народ, президента, потому что все довольно обоснованно считают, что если Джо вдруг победит на выборах, то президентствовать он не будет, а сразу после инаугурации по состоянию здоровья уйдёт в отставку, отдав бразды правления Камале Харрис.

Тем временем внезапно обнаружилось, что прекрасная идея не открывать под предлогом коронавируса школы не нашла достойного отклика в сердцах избирателей, и Демпартия, увидев, судя по всему, результаты внутренних опросов, начала лихорадочно соображать, что же делать, и побежала за помощью к губернатору штата Нью-Йорк Эндрю Куомо. Как и положено политику, синхронно колеблющемуся с линией партии, он, не моргнув глазом, заявил, что в Нью-Йорке, оказывается, с коронавирусом практически покончено, поэтому школы в сентябре обязательно откроются. После чего все говорящие прогрессивные головы, ещё пару дней назад доказывавшие острую необходимость детям сидеть дома до наступления по крайней мере пенсионного возраста, стали бить себя кулачками в грудь и кричать, что дети просто мечтают пойти обратно в школы, поэтому необходимо, приняв, разумеется, некоторые меры предосторожности, осуществить эту прекрасную детскую мечту.

Палата Представителей и Сенат пытаются договориться об очередном пакете помощи жертвам коронавирусной депрессии, но у них это никак не получается, потому что демократы пытаются впихнуть туда выделение дополнительных денег на решение насущных проблем построения социализма в одной отдельно взятой стране. Предыдущий пакет помощи, заключавшийся, не считая выделенных на строительство социализма денег, в выдаче дополнительных еженедельных 600 долларов уволенным во время коронавируса, закончился 31 июля. Конгресс, душой болеющий за судьбы рядовых граждан, уже месяц не может договориться о продолжении помощи, поэтому Трамп перехватил инициативу и выпустил Executive Order (указ), согласно которому всем безработным будут выплачивать дополнительные 400 долларов в неделю. Поскольку выделением денег занимается Конгресс, то указ этот без соответствующего закона выполнить, конечно, невозможно, но Нэнси Пелоси неожиданно поняла, что её ловкое маневрирование внезапно закончилось, потому что народ будет требовать обещанных Трампом денег, а их от-

сутствие может довольно пагубно сказаться как на её карьере, так и на перспективах сохранения демократами большинства в Палате Представителей.

Этот неприятный сюрприз от Трампа испортил Нэнси праздник, потому что какие-то особенно активные граждане, предположив, что активно пропихиваемая демократами идея голосования по почте может закончиться полным крахом, в результате чего нового президента не выберут, решили, не очень внимательно прочитав Конституцию и другие американские законы, что в этом случае президентом станет Нэнси Пелоси — ведь при отсутствии президента и вице-президента на этот пост назначается спикер Палаты Представителей. Но, как выяснилось, трактовка поклонниками Нэнси Конституции оказалась довольно своеобразной. Отцы-основатели действительно предусмотрели ситуацию, когда по результатам выборов президент не определился — правда, они, скорее всего, не догадывались, что это может произойти по вине созданной Бенджамин Франклином почтовой службы, которая заявила, что она просто не справится с таким количеством почты и не сможет доставить всю её в срок. Тем не менее, решение, заключающееся в том, что выбирать президента в таком случае будет Палата Представителей, они придумали. К сожалению для любителей Байдена-Пелоси, отцы-основатели сильно испортили радужную, казалось бы, картину, в которой большинство принадлежит демократам. Оказывается, за президента голосует не вся Палата Представителей, а по одному представителю от каждого штата, и здесь прогрессивное человечество оказалось сильно разочаровано, потому что у республиканцев оказалось большинство в делегациях двадцати шести штатов, а у демократов — только в двадцати двух, и ещё в двух штатах — ничья.

Не успев оправиться от такого коварного удара отцов-основателей, демократы получили новый удар — на этот раз от «мистера Коронавирус» доктора Фаучи, к которому прогрессивное человечество до суботы относилось довольно снисходительно, потому что он регулярно ругался с Трампом по поводу принимаемых для борьбы с коронавирусом мер. Любовь к доктору внезапно закончилась, когда он заявил, что раз граждане для решения важных дел выходят из дома, то им ничего не должно мешать сходить и лично проголосовать.

Михаил Герштейн
FitzroyMag.com

Камала Харрис: знакомимся поближе

Детали биографии Камалы Харрис, которая надеется стать де-факто первым человеком Америки в случае победы Джо Байдена на выборах:

- Харрис по отцовской линии ведет родословную от одной из крупнейших рабовладельческих семей Ямайки. В их честь был назван целый город на острове - Браун Таун. Её прадедушка Гамильтон Браун владел не менее 200 душами.

- Нужно понимать, что до гражданской войны в США лишь 3% семей имели рабов. Их потомков сейчас днем с огнем не сыщешь. Но демократам удалось невозможное: в год, когда сносятся памятники конфедератам, а всех белых обвиняют в том, что институт рабства вообще существовал, они выдвинули в вице-президенты реального потомка рабовладельцев.

- Женщины-демократки под командованием Мишель Обамы выкатили целое письмо для журналистов с тезисами о том, как нужно освещать фигуру Харрис. Мол, нельзя обсуждать её внешний вид (это сексизм) и использовать сердитые фотографии Харрис (это расистская стереотипизация темнокожих женщин).

- Сара Пейлин пообещала напоминать Харрис, какую волну сексистской критики она испытывала со стороны демократов, когда шла на выборы-2008. В то время либеральную публику не интересовала феминистская солидарность, ведь партия поставила задачу: любыми средствами затащить Обаму в Белый дом.

- На протяжении своей прокурорской карьеры Харрис выступала за то, чтобы тюрьмы Калифорнии всегда оставались переполненными. Причина: необходимость бесплатной рабочей силы для нужд штата. Дескать, из-за глобального потепления зачастили пожары, и заключенные нужны, чтобы задешево их тушить. Хорошо, когда есть либеральный повод, чтобы не распускать ГУЛАГи.

- Еще с 2017 года Камалу Харрис поддерживала свита политтехнологов Хиллари Клинтон и близкие к «клинтонам» доноры. Они три года всеми силами пытались состряпать из неё общенациональную фигуру. Пока что с этим обстоят большие проблемы - за пределами узкого круга аппаратчиков Демпартии никто особенно не любит Харрис.

Япония выводит производство из Китая

17 июля Министерство экономики, торговли и промышленности Японии обнародовало список первой группы японских компаний, которые получат субсидии для перемещения производства из Китая в Юго-Восточную Азию или Японию. Согласно Nikkei Asian Review, 87 компаний или групп компаний получат 70 млрд иен для перевода производственных линий, чтобы снизить зависимость Японии от Китая и создать устойчивые цепочки поставок. 30 предприятий перенесут заводы в Юго-Восточную Азию. 57 предприятий переедут в Японию. Субсидии получат производители авиационных запчастей, автозапчастей, удобрений, лекарств и бумажной продукции, среди которых производитель электроники Sharp Corporation, фармацевтическая компания Shionogi Inc., производитель медицинского оборудования Terumo Corporation и химическая компания Kaneka Corporation.

Вывод производственных линий из Китая становится тенденцией

Китай — крупнейший торговый партнёр Японии. Однако с февраля этого года поставки из Китая в Японию сократились почти вдвое, в результате чего японские производители не могут получить необходимые запчасти. Австралийская компания по добыче редкоземельных металлов Lynas также предупредила, что эпидемия выявила угрозы, связанные с чрезмерной зависимостью от Китая в области поставок редкоземельных металлов. В мае главный экономический советник Белого дома Ларри Кудлоу заявил, что администрация Трампа готова помочь американским компаниям вывести цепочки поставок из Китая и Гонконга обратно в США. Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон велел госслужащим подготовить план под названием Project Defend («Проект защиты»), чтобы положить конец зависимости Великобритании от импорта из Китая

жизненно необходимых предметов медицинского назначения и других стратегически важных товаров.

Опрос немецких компаний показал, что ещё до вспышки эпидемии 104 немецких компании уже решили или рассматривали возможность вывести производственные мощности из Китая. Треть этих компаний планировали полностью уйти из Китая, как сообщает Agence France-Presse.

The Epoch Times

Ложь - большая ложь - статистика

После того, как выяснилось, что официальные лица «преувеличивают» смертность от коронавируса, министр здравоохранения Великобритании Мэтт Хэнкок поручил провести анализ методов подсчета. Как сообщают правительственные источники, одной из возможных рекомендаций является полный отказ от еженедельных отчетов и переход к формированию еженедельного официального списка погибших. Ранее эксперты из Оксфордского университета выяснили, что значительная часть учтенных ежедневных смертей вне больниц приходится на пациентов, выздоровевших от вируса за несколько недель или месяцев до момента гибели. Ранее умершими от коронавируса автоматически считались все, у кого когда-либо было диагностировано это заболевание, даже если смерть наступила в результате автомобильной аварии.

The Telegraph

Историческое соглашение имени Кушнера

Зять Трампа уже три года занимается нормализацией отношений Израиля с арабскими странами. В прошлом году Саудовская Аравия пообещала инвестировать 50 млрд долларов в развитие Палестины, если последняя договорится о разграничении территории с Израилем.

Теперь же Израилю удается подписать двухсторонние соглашения с ОАЭ о кооперации в сфере туризма, инвестиций, технологий и энергетики. Израильское посольство впервые появится в Абу-Даби. ОАЭ станут третьей арабской страной после Египта и Иордании, которая наладит отношения с Израилем. Договор о сотрудничестве между Израилем и ОАЭ будет назван «Соглашением Авраама» - по имени библейского персонажа, который одинаково почитается и в христианстве, и в иудаизме, и в исламе. Вероятно, этот документ станет прототипом того, что в дальнейшем будет подписываться и с другим арабскими странами, готовыми начать сотрудничество с Израилем - вроде Саудовской Аравии.

Время для оглашения такого знакового решения выбрано не случайно. Остается лишь около двух месяцев до президентских выборов в США. Трамп надеется, что его усилия по улучшению международных позиций Израиля помогут заполучить больше голосов в стане американских евреев. Как известно, в 2016 году за Трампа проголосовали лишь 26% евреев, в то время как за Клинтон - 71%. Евреи составляют немалую долю избирателей в одном ключевом штате на выборах - Флориде. Улучшив свою поддержку среди этой электоральной группы, Трамп сильно облегчит себе задачу победы во Флориде, без которой он не сможет избраться на второй срок.

Политика в Америке



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок

Sudbrook Car Care Center

Ремонт автомобилей всех марок



Отремонтим Ваш автомобиль
качественно, быстро и недорого!

410-602-1022

4400 Milford Mill Rd.

Часы работы:

Пн.-пятн.: 7.30-5.00

Суббота: 8.00-12.00

Михаил и Гриша всегда рады вам помочь!

ЧТО РЕАЛЬНО СЛУЧИЛОСЬ В ПОРТУ БЕЙРУТА

Недавно столицу Ливана Бейрут потряс сверхмощный тройной взрыв, который произошел в районе морского порта. Взрывы были такой силы, что звуковая волна ощущалась даже в соседнем Кипре. По свидетельствам очевидцев, это напоминало ядерную атаку. По оценкам специалистов, мощность взрыва в бейрутском порту была примерно равна 2.2 килотоннам в тротиловом эквиваленте (что соответствует 1/10 мощности 21-килотонного ядерного взрыва в японском городе Нагасаки в 1945 г. или 1/6 мощности 18-килотонного ядерного взрыва в Хиросиме). Мировые СМИ транслируют в эти дни апокалиптические картины разрушенных кварталов Бейрута. К настоящему времени установленное количество погибших уже достигло 220 человек. Еще 110 человек считаются пропавшими без вести. Количество раненых превысило 6 тысяч. По мере расширения спасательных работ — эти цифры постоянно возрастают.

По заявлениям властей, в бейрутском порту взорвалась большая партия (более 2,75 тысяч тонн) долго хранившегося в порту «без соблюдения мер безопасности» нитрата аммония (аммиачной селитры), используемого, в частности, для изготовления удобрений. По версии руководства, взрыв произошел «из-за работы сварщиков, установивших на складе решетку, дабы пресечь попытки краж селитры». Первоначально ливанские власти утверждали, что загорелись петарды, хранившиеся на складе

(вместе с взрывоопасной селитрой!). Позднее ливанские СМИ со ссылкой на «осведомленные источники» опубликовали подробности истории «хранения селитры». Сообщается, что более 2.700 тонн аммиачной селитры, по решению суда, вынесенному 6 лет назад, были якобы конфискованы у российского бизнесмена за неуплату портового налога, а затем хранились в порту с нарушением мер безопасности, которые необходимо соблюдать при хранении этого легковоспламеняющегося взрывоопасного вещества. Через некоторое время стало известно, что взрывы разрушили зернохранилище, в котором находилось более 80% ливанских запасов зерна. И если стране не окажут щедрую гуманитарную продовольственную помощь — населению Ливана уже в ближайшие месяцы угрожает голод.

Известный израильский арабист и бывший офицер военной разведки (АМАН) доктор Мордехай Кедар опубликовал свои выводы о причинах взрыва в Бейруте.

Официальный отчет властей Ливана сообщает о том, что в порту Бейрута взорвался склад, на котором хранились 2750 тонн нитрата аммония. Со всем моим уважением к ливанским властям я такую историю не покупаю. Нитрат аммония - стабильная субстанция, которая не взрывается сама по себе, даже при высокой температуре. Я верю в то, что взрывчатка, боеприпасы и ракетное топливо Хизбаллы взорвались в этом складе, после того, как были доставлены из Ирана. Я основываюсь на следующих соображениях:

- Произошла серия из трех взрывов, у каждого из которых были различные ре-



зультаты. В результате первого образовался серый дым, сохраняющийся несколько минут. После второго взрыва образовалось облако красного дыма, также державшегося несколько минут. В результате третьего образовалось белое грибообразное облако, которое развеялось в течение нескольких секунд.

- Любопытно, кто представляет, как работают порты знает, что первый ряд складов, стоящих вдоль берега используется для кратковременного хранения. Материалы, предназначенные для долгосрочного хранения складываются дальше от береговой линии.

- Любопытно, кто посылает проблемное cargo и не хочет, чтобы его заметили, хочет, чтобы никто не сфотографировал, будет прятать его ближе к воде, в складе рядом с водой - и именно такой склад взорвался.

- Порт Бейрута заменил аэропорт Дамаска в качестве главного пункта назначения для импорта вооружений и взрывчатки из Ирана Хизбалле. Это произошло после того, как ВВС Израиля стали систематически бомбить аэропорт Дамаска. То, что раньше самолетами в аэропорт Дамаск те-

перь доставляется в порт Бейрута.

То, что вероятно произошло вечером 4 августа в порту Бейрута - взрыв неустойчивых и легковоспламеняющихся веществ, которые Хизбалла хранила в металлическом, адски нагретом ангаре. Ракетное топливо испарилось из контейнеров, и в тот момент, когда оно соприкоснулось с разогретой крышей или стенами воспламенилось, после чего последовала цепная реакция трех взрывов. Менее чем через час после взрыва Хизбалла сообщила, что в результате взрыва выброшены опасные удушающие газы. Хизбалла была первой, кто об этом сообщил по очень простой причине. Хизбалла пыталась скрыть собственную халатность и создать официальную версию, потому что никто в правительстве не посмел бы противоречить ей.

Я думаю, что Ливане очень немногие покупают нитратную историю. Я думаю, что иранцы и их друзья считают Насраллу лично ответственным за произошедшее. Я не удивлюсь, если с ним внезапно случится «сердечный приступ», который окончит его карьеру в качестве генерального секретаря Хизбаллы. Может быть «сердечный приступ» окажется фатальным.

Следует отметить, что Мордехай Кедар является не единственным аналитиком, указывающим на проблемы с официальной ливанской версией взрыва в Бейруте. Самый известный итальянский специалист по взрывчатым веществам. Данило Каппо, говорит о том, что характер выбросов после взрывов однозначно свидетельствует - взорвалось ракетное топливо и боеприпасы.

ОСТРОВ ЛЮДОЕДОВ

Мы лучше знаем про ГУЛАГ в целом, чем про отдельные «острова» архипелага — просто потому, что описать общую картину легче. Однако самое сильное впечатление производят детали трагедии, каждый отдельный случай репрессий со своей уникальной драматургией. Историческая память формируется через личные переживания. Поэтому так важны подробности конкретных трагических событий, особенно тех, что не известны широко. Таких, как Назинская трагедия. Она тем более показательна, что произошла в 1933 году — относительно спокойные, казалось бы, времена.

В то время как страна праздновала досрочное выполнение первой пятилетки, гулаговская система столкнулась с неожиданными трудностями — она больше не могла вместить всех заключенных. Поток раскулаченных все прибывал, к тому же началась кампания по паспортизации и зачистке городов от «деклассированных элементов». Чтобы исправить ситуацию, шеф ОГПУ Генрих Ягода предложил устроить в Сибири и Казахстане особые поселения, где заключенные работали бы и приносили государству пользу. Для них были выбраны участки и в среднем течении Оби. В мае 1933-го сюда привезли первую партию «трудпереселенцев». Транспорта не хватало, и переселенцев не могли сразу развезти по отдельным участкам — тогда, чтобы изолировать их от местных жителей, было решено высадить их всех на острове напротив деревни Назино.

О том, что случилось дальше, мы знаем благодаря стечению обстоятельств: убежденный коммунист Василий Величко, работавший инструктором-пропагандистом в Нарымском округе Западно-Сибирского края (сейчас это Томская область), решил в обмен на начальства написать об увиденном напрямую Сталину. Вот что писал Величко: «Сам остров оказался совершенно девственным, без каких бы то ни было построек. Люди были высажены в том виде, в каком они были взяты в горах: в весенней одежде, без постельных принадлежностей, многие босые. При этом на острове не оказалось никаких инструментов, ни крошки продовольствия. Такое положение смутило многих товарищей. Однако эти сомнения комендантом Александром-Ваховской командатуры Цыпковым были разрешены так:

— Выпускай ... Пускай пасутся.

На второй день поднялся ветер, а затем ударил мороз. Голодные истощенные люди, без кровли, не имея никаких инструментов и, в главной своей массе, трудовых навыков и, тем более, навыков организованной борьбы с трудностями, очутились в безвыходном положении. Обледеневшие, они были способны только жечь костры, сидеть, лежать, спать у огня, бродить по острову и есть гнилушки, кору, мох и пр. По острову пошли пожары, дым. Люди начали умирать. Они заживо сгорали у костров во время сна, умирали от истощения и холода, от ожогов и сырости, которая окружала людей. Так трудно переносился холод, что один из трудпоселенцев залез в горящее дупло и погиб там на глазах людей, которые не могли помочь



ему, не было ни лестниц, ни топоров. Только на четвертый или пятый день прибыла на остров ржаная мука, которую и начали раздавать трудпоселенцам по несколько сот грамм. Получив муку, люди бежали к воде и в шапках, портянках, пиджаках и штанах разводили болтушку и ели ее. При этом огромная часть их просто съедала муку, падали и задыхались, умирая от удушья. Такое питание не выправило положения. Вскоре началось изредка, затем в угрожающих размерах людоедство. Сначала в отдаленных углах острова, а затем, где подвертывался случай. Людоеды стрелялись конвоем, уничтожались самими поселенцами».

И это только малая часть средневековых ужасов, описанных Величко, когда погибла треть переселенцев. Поразительное впечатление производят и материалы расследования по горячим следам. Проверка показала, что трагедия вовсе не планировалась — одна инстанция забыла дать транспорт, другая не успела подготовить продовольствие, третья не предупредила местные власти о прибытии партии переселенцев. В общем, просто так вышло, так сработала система. А сработала она так потому, что давно не верила в риторику социального эксперимента. Просто гнала цифры. Из

материалов дела ясно, что многие люди попали на остров совершенно случайно. Вот два примера из письма Величко:

«Новожилов Вл. из Москвы. Завод «Компрессор». Шофер. Три раза премирован. Жена и ребенок в Москве. Окончил работу, собирался с женой в кино, пока она одевалась, вышел за папиросами и был взят».

Войкин Ник. Вас. Член КСМ с 1929 г., рабочий фабрики «Красный Текстильщик» в Серпухове. Член бюро цехячейки, кандидат в члены пленума фабричного комитета КСМ, много раз ездил на хозяйственно-политическую командировку МК КСМ. Три раза премирован. В выходной день ехал на футбольный матч. Паспорт оставил дома».

Гэпушники знали, что среди переселенцев много «настоящих советских людей», но на жалобы никак не реагировали, а документы, которыми им пытались доказать обоснованность претензий, отнимали.

Все, о чем я написал, хорошо известно специалистам — и письмо Величко, и материалы расследования можно найти в Сети. Представить, что Назинская трагедия когда-нибудь попадет в новости, сложно — все участники и свидетели давно умерли, память жертв вроде бы тоже уже почтили (в 1993 году «Мемориал» поставил на острове деревянный крест. Но мне все равно представлялось важным рассказать эту историю. В следующий раз, когда вы услышите про «эффективный сталинский менеджмент», вы, возможно, вспомните про обыкновенного рабочего, который поехал на футбол, а окончил свои дни на острове людоедов.

Илья Венявкин

V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.800-616-8146**



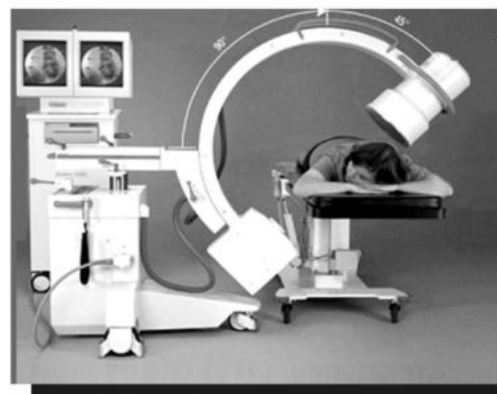
Будьте здоровы!



ДОКТОР Татьяна Резникова

Врач высшей американской категории

PAIN TREATMENT CENTER OF MARYLAND



■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем большинство страховок и Medicare

410-833-1011

**116 Westminster Pike
Suite #106**

Reisterstown, MD 21136

РАДИО СИТИ В НЬЮ-ЙОРКЕ

Радио Сити – это одно из зданий Рокфеллер-центра с концертным залом на 6 тысяч мест. Оно открылось в 1932 году. С момента открытия была только одна реконструкция в 1999 г., поэтому весь интерьер сохранен точно таким, каким его создал в 1929 г. Дональд Дески. Но техническое оснащение улучшалось непрерывно. Сейчас светодиодный экран на сцене – самый большой в мире экран такого типа, весящий 22,5 т, поднимается, опускается и позволяет демонстрировать разнообразнейшие световые эффекты. Главное событие, которым славится Радио Сити – Рождественские Шоу балета «Рокетс». Это такая же достопримечательность Нью-Йорка, как Бродвей или Таймс Сквер, не увидеть этого нельзя. Концертный зал Радио Сити открылся 27 декабря 1932 года выступлением балета из Сент Луис, который с первого раза заворожил зрителей точными движениями, продуманностью каждого номера и абсолютной синхронностью. С 1932 по 1974 гг. (42 года) балет возглавлял американский хореограф и продюсер Леонид Леонидов (настоящая фамилия Берман). Он родился в Бессарабской губернии России, в зажиточной еврейской семье. С детства увлекся балетом, в 20е годы прошлого века работал в Торонто, а затем переехал в США и основал балетную компанию «Русская Изба». С 1932 г. до самой пенсии Леонидов был неразрывно связан с мюзик-холлом Радио Сити, которым он

руководил все эти годы, был его продюсером. Это он создал традицию ежегодных Рождественских шоу-балета «Рокетс». Сейчас «Рокетс» украшают не только представления в Радио Сити, но и выступают на телевидении, участвуют в параде Мейсис, их приглашают в концерты на самых важных мероприятиях, например, на инаугурацию президента Буша Мл. Требования к танцовщицам строги и неукоснительны. Изначально танцовщица должна была быть от 158 до 165 сантиметров ростом, сейчас – от 168 до 179 см. Она должна превосходно исполнять стэп, современный стиль, джаз и балет. Конкурс для абитуриентов – 40 человек на место. «Рокетс» репетируют 6 часов в день, 6 дней в неделю на протяжении 6 недель до открытия сезона, 4 недели в студии и 2 недели технических прогонов в Радио Сити. Сейчас в ансамбле 2 группы по 40 человек. У них есть специальная обувь с прикрепленным к ней звуковым передатчиком, и зрители слышат звук танцующих ног. Каждый год обновляются номера, костюмы, но есть особые номера, которые нельзя не повторять, зрители хотят видеть их еще и еще. Сейчас это деревянные солдатики, падающие как домино, костюмы, но есть особые номера, которые нельзя не повторять, зрители хотят видеть их еще и еще. Сейчас это деревянные солдатики, падающие как домино. Впечатления от концерта незабываемы. Танцы, световые эффекты, музыка – все восхитительно и уникально, такого представления не увидишь больше нигде. Будем здоровы, переживем карантин и 2 января 2021 г. все – в Радио Сити!

ПРИЯТНОГО ОТДЫХА!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,



Возможны индивидуальные заказы.

С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

**Закончится високосный год, мы все будем живы-здоровы.
Куда ехать? Выбирайте, пожалуйста:**

2 января 2021, субб. **ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИО СИТИ, НЬЮ-ЙОРК! ТАНЦУЮТ ЗНАМЕНИТЫЕ «РОКЕТТС».** Однодневная поездка. С билетами \$175

3 января, воскр. **ЕЖЕГОДНАЯ НОВОГОДНЯЯ ПРОГРАММА «САЛЮТ ВЕНЕ»** в концертном зале STRASSMORE, Роквилл. Начало концерта в 3 часа дня. Автобус от Балтимора и обратно \$28
плюс стоимость билета.

13 марта, субб. **САМОЕ БОЛЬШОЕ В МИРЕ, 192е ШОУ ЦВЕТОВ В ФИЛАДЕЛЬФИИ.** \$110

8 мая, субб. **МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ОПЕРА ДЖ. ВЕРДИ «НАБУКО».** Главную женскую партию исполняет АННА НЕТРЕБКО! Однодневная поездка. \$175



301-928-4199, 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Как побороть зависимость от просмотра сериалов

Есть много зависимостей - не только от алкоголя, но и от других пагубных привычек. Кстати я бы на второе место после алкоголя поставил игроманов. Проигрывают все, вплоть до машины, квартиры, чужих денег и пр. Разбираемся, как избавиться от тех или иных привычек. Начнем с, казалось бы, совершенно невинной и безопасной зависимости от сериалов.

Почему ты подсаживаешься

Ну, во-первых, искусство сериала действительно совершило большой прорыв — из развлечения для домохозяйки оно превратилось в ключевую забаву всего прогрессивного человечества. Лучшие профи мира заботятся о том, чтоб ты подсел как следует. Так что ничего удивительного в том, что ты забывал обо всем на свете за просмотром очередного сериала. Хитрая особенность сериалов в том, что, по закону жанра, в конце каждой серии намечается новая проблема (что называется, «клиффхэнгер»), и тебе просто невозможно не заглянуть вперед: а как все развалится? Ты уже потратил время на первые серии, жалко бросать начатое. А, как правило, по-настоящему сериал начинает вставлять где-то на третьей серии. Тебе же знакома при-

вычка пересматривать хорошее кино? Так вот, сериал — почти то же самое, только это хорошее кино с каждой серией — еще и новое. Помножь эффект узнавания на эффект новизны и получи зависимость. Сериал, в отличие от кино, формирует более глубокую иллюзию отдыха, поэтому в него втягиваешься сильнее.

Как избавиться от привычки

Сериальный бум продолжается более десяти лет, и есть ощущение, что этот метод начинает выдыхаться. Да, еще несколько лет назад сериал был главным способом описания действительности, заменив собой классический роман. Но сейчас ходы начинают повторяться, герои становятся похожи один на другого, а финалы все чаще разочаровывают своей неопределенностью. Короче, сериал нынче — общее место. Попробуй предсказать развитие сюжета — увидишь, рано или поздно у тебя это начнет получаться с почти стопроцентной точностью. Как только ты научишься разбираться в самой механике сериала, уверяю тебя, наваждение как рукой снимет.

Установив лимит: например, не более одной серии за вечер. Строго говоря, именно на такой ритм они изначально и рассчитаны.

Вернись к обычному киноформату. Изучи старый Голливуд: выбери себе кумира, смотри фильмы только с его участием — это куда более мужское (и образовательное) занятие. Заодно и время сэкономишь: раньше умели изъясняться лаконичнее — например, чем смотреть новый 5-серийный сериал «Милдред Пирс», лучше ознакомиться с его одноименным полуротачасовым прообразом 1945 года.

Иван Кириллов, психотерапевт

Есть ли толк в кремах от морщин?

В свое время, а именно, в эпоху перестройки я подрабатывал продажей, поскольку зарплата участкового врача и медсестры на двух детей явно не хватало. Не помню уже компанию, в которой я занимался распространением косметики, но это и неважно. Я посещал лекции, которые нам читали серьезные дяди и тети. Мы занимались, в основном, косметикой для лица. Странные это были лекции. С одной стороны нам наши боссы внушали, что главное — это продажи. А с другой стороны, лекторы раскрывали всю правду о косметике. Больше всего мне запомнилась одна фраза: «Ребята, на самом деле, любая мазь стоит меньше, чем баночка для нее».

Сегодня я коснусь только кремов от морщин. Сразу скажу, что в мире нет эффективных мазей, даже за большие деньги, которые бы хоть как-то воздействовали на морщины. Вся реклама о новых, «чудодейственных» способах избавления от морщин — вранье от начала и до конца.

Вы можете возразить: «Я сама пробовала какой-то там крем, и морщины разгладились через час!» Ладно, я приведу простой пример. Попробуйте на ночь выпить стакан водки и закусить селедкой. Что вы увидите в зеркало с утра? Как раз, разглядятся все морщины, потому что лицо будет надутым, как воздушный шарик. Примерно так действует большинство кремов от морщин, которые просто-напросто наполняют кожу влагой. Кожа слегка надувается, и морщины разглаживаются. Через некоторое время влага уходит, и морщины обозначаются точно так же, как и до крема. Не спорю, на один вечер этого хватит, но это же не лечение, правда? Старость вообще заключается в том, что кожа теряет способность дер-

жать влагу. Потому сохнет, морщится и обвисает. Это известный факт.

Кремы с коллагеном — просто чистое надувательство. Коллаген не может проникнуть в кожу. Можно его, конечно, уколоть в инъекции, но мы сегодня говорим о кремах. Впрочем, инъекции тоже не лечат, а создают лишь временный эффект. Ну, есть еще кремы с альфагидрокислотами, которые просто удаляют верхний слой кожи, и нижний слой выглядит моложе. Но при этом кожа становится особенно ранимой к воздействию внешних факторов, остается без защиты, особенно от ультрафиолета. Так что, это скорее вред, чем польза.

В кремы от морщин еще добавляют много разных, якобы животворящих веществ. Я не буду их перечислять, только скажу, что эффективность либо на пару часов, максимум — на один вечер, либо просто нулевая. «Как же так, — спросите вы, — неужели вообще нет средств от морщин?» — Вы будете смеяться, но они есть! Первое — бросайте курить и употреблять алкоголь. Это все знают, но многие и курят, и пьют. И вообще, старайтесь правильно питаться. Второе — больше бывайте на свежем воздухе, но при этом избегайте ветра и прямых солнечных лучей. Всегда используйте солнцезащитный крем. Ультрафиолетовые лучи просто убивают кожу.

Ну и, конечно, гигиена лица. Когда я говорю, что нет кремов от морщин, это не означает, что я отрицаю любые кремы. Подберите себе косметику для лица и пользуйтесь на здоровье. Очень хорошо умываться прохладной водой. И не забывайте про бабушкину косметику, типа свежих огурчиков нарезать - и на лицо. Все новое — хорошо забытое старое! Ну и массаж лица, конечно, улучшает питание кожи. Уже появившиеся морщины массажи не уменьшит, но процессы старения замедлит.

Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

НЕСОВМЕСТИМОСТЬ ЛЕКАРСТВ С ЕДОЙ

Когда мы заболеваем и начинаем принимать лекарственные препараты, прописанные врачом, мы не прекращаем есть и пить. При этом, мало кто изменяет свой привычный рацион питания, но сочетание определенных препаратов с некоторой пищей может ухудшить или полностью нейтрализовать лечебное действие.

Антибиотики (биомидин, тетрацилин и т.д.) являются одними из наиболее «конфликтных» препаратов. Из меню нужно исключить молоко, а также молочную продукцию, так как они почти полностью нейтрализуют оказываемое антибиотиками действие. Необходимо отказаться и от алкоголя. Ешьте побольше фруктов, овощей и зелени. Временно откажитесь от кислой пищи — фруктов, газировок, соков, сухого вина и любых блюд, для приготовления которых используют уксус.

Антидепрессанты (эти препараты содержат в своем составе ингибиторы моноаминоксидазы), поэтому с ними лучше не сочетать выдержанные сыры, сыры с плесенью, квашеную капусту, соевый соус, говяжью и куриную печень, вяленую рыбу и мясо, йогурты, инжир, изюм и сметану. Все перечисленные продукты содержат тирамин, который при сочетании с ингибиторами моноаминоксидазы способен резко повышать артериальное давление. Важно также: принимая антидепрессанты, нужно категорически отказаться от алкоголя, особенно красного вина.

Антикоагулянты (разжижают кровь) нельзя совмещать с клюквенным соком, морсом и самой клюквой. Такое сочета-

ние может вызвать внутреннее кровоотечение.

Аспирин. Принимая его, ешьте блюда с небольшим содержанием белков, жиров и углеводов, иначе эффект от лекарства может уменьшиться вдвое.

Откажитесь от цитрусовых соков, так как вместе с аспирином они провоцируют сильное раздражение слизистой желудка. Никогда не запивайте аспирин молоком (бытует мнение, что такой способ предохраняет слизистую желудка), так как оно полностью нейтрализует лекарство, и препарат попросту не работает.

Болеутоляющие препараты (пиримидон, амидопирин и другие) не рекомендуется сочетать с копченостями, так как они сводят на нет все полезное действие.

Гормональные препараты. Они оказывают воздействие на вещественный обмен, поэтому для предотвращения осложнений надо есть творог и прочие молочные продукты, а также курагу, рыбу, изюм, ягоды и тыкву (эти продукты содержат много белков, солей калия и витаминов).

Железосодержащие лекарственные препараты. Принимая их, откажитесь от кофе, чая, мучного и сладкого, молочных продуктов и орехов. Все эти продукты затрудняют усвоение железа в организме. Алкогольные напитки нейтрализуют оказываемый препаратом эффект, что может вызвать резкий скачок давления. Имейте в виду: приняв клофелин вместе с алкоголем, можно потерять сознание (этим эффектом пользуются некоторые мошенники, о которых вы наверняка знаете из криминальных хроник и кинофильмов).

Мочегонные препараты. Они способствуют выведению калия из организма. Для восполнения его запасов нужно есть зеленый горошек, щавель, шпинат, курагу, свеклу, репчатый лук, картофель, яблоки и морковь.

Кстати, мочегонные средства не следует сочетать с лакрицей — корнем солодки (экстракт солодки содержат отхаркивающие микстуры, «аптечные» леденцы, а отвар корня применяют в качестве слабительного и мочегонного средства). Содержащиеся в корне солодки вещества блокируют в организме инaktivацию глюкокортикоидов и минералкортикоидов. Также, сочетаясь с мочегонными средствами, корень солодки вызывает усиленное выведение жидкости (может стать причиной обезвоживания) и калия (могут разрушаться мышцы).

Противоревматоидные препараты. Эти средства весьма агрессивно влияют на слизистую желудочно-кишечного тракта. Придерживайтесь строгой диеты при приеме таких препаратов: откажитесь от сырых овощей и фруктов, жареных блюд и грибов, мясных и рыбных бульонов.

Статины (снижают уровень холестерина в крови) не рекомендуется сочетать с грейпфрутами, помелой и различными гибридными цитрусовыми. Вещества, которые содержат грейпфруты и скрещенные с ними цитрусовые фрукты, блокируют фермент печени, который разрушает статины. В результате этого в организме может возрасти концентрация статинов, что вызовет нарушения в работе печени и приведет к разрушению мышц.

Сульфаниламиды (сульфадиметок-

син, бисептол, сульфадимезин) — это противомикробные и антибактериальные препараты, которые не следует пить одновременно с употреблением печени, почек, клюквы, зелени, жирной пищи, сахара и других сладостей. Старайтесь пить побольше жидкости, в особенности, щелочной минеральной воды. При приеме таких препаратов, в организме подавляется мочеиспускание, что может вызвать закупорку мочевых путей и почечных канальцев нерастворимыми кристаллами, особенно в кислой среде мочи. В связи с этим постарайтесь снабдить организм большим количеством воды, нежели обычно. Жиры и сахар уменьшают эффективность сульфаниламидных препаратов, так как вызывают задержку пищеварения.

Еда, улучшающая действие лекарств Антибиотики. Их эффект может быть улучшен свежими соками, овощами, фруктами, орехами. Завершив курс приема антибиотиков, каждый день выпивайте перед сном по стакану кефира, который восстановит микрофлору желудочно-кишечного тракта.

Витамины А, D, E, K можно смело дополнять жирной пищей, так как она улучшает их полезное действие.

Противоопухолевые препараты. Принимая таковые, питайтесь пищей, улучшающей кровотоки: рыба, печень, морковь, гранат, укроп, черная смородина, мед, клубника, красное вино.

Слабительные средства. Им помогает шпинат (богат сапонидами, улучшающими перистальтику кишечника), сладкие сливы, свёкла, кабачки, огурцы, цельнозерновой хлеб.

Zdorovie.com

Принимает одна из известных и почитаемых праведниц,
служительница Свято-Троицкого Серафимо-Дивеевского
монастыря, паломница



МАТУШКА МИРРА,

которая обладает
чудодейственной силой,
заговорит и избавит
от вредных привычек,
недуга, проклятия,
очистит вашу душу и тело
от сглаза, порчи,
любого вида колдовства,
вернет любимого,
отведет соперницу и врагов,
а также воссоединит семью.

Праведница МИРРА определяет прошлое, настоящее
и будущее, используя свой дар на благо людей.

За более подробной информацией звоните по телефонам:

646-280-8300
917-373-7221

ПРИНИМАЕТ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ,
А ТАКЖЕ ПО СКАЙПУ И ТЕЛЕФОНУ

Интервью с Матушкой Мирра

Что означает прорицательница и паломница?

- Прорицательница - это предсказатель судьбы, а паломница - это верующий человек, путешествующий к святым местам.

Что представляет собой монастырь, паломницей которого вы являетесь?

- Начало ему положено в 18 веке помещицей Мельгуновой. В 30 лет она посвятила жизнь богу, приняла монашеский постриг. Однажды она сподобилась видеть Пресвятую Богородицу и слышать от нее благословение основать новую обитель. Так появился этот монастырь.

О каких тайнах, неразгаданных наукой, можно сказать сегодня?

- Тысячелетия на Пасху в храме Гроба Господня сходит благодатный огонь; влияние на людей нерукотворных икон; Туринская плащаница или нетленные святых мощей и др.

На чем основаны Ваши предсказания?

- Глаза человека и его руки говорят о многом. Определение прошлого, настоящего и будущего (до дней) провожу по книге, воде, сахару, фото. Я не только предсказываю, но и меняю неблагоприятные жизненные ситуации, устанавливаю защиту от порчи, заговариваю и избавляю от вредных привычек, недуга и проклятия.

Действуют ли христианские заговоры на людей другой веры?

- Заговоры работают для людей любой веры. Бог един для всех.

Вы можете работать по фото?

- Если не вижу в этом злого умысла. Опытные ясновидящие могут с одного взгляда на фото сказать, жив человек или нет, болен или здоров, а также составить карту его будущего или прошлого.

Значит, Вы можете работать на расстоянии?

- Да. У меня есть клиенты из других штатов, и других стран. Также работаю по Скайпу.

А какую роль в Вашей работе играет Святая вода?

- Водой, из чудотворного источника, я очищаю душу и тело от сглаза, порчи, любого колдовства, от скверны; возвращаю любимого, отвожу соперницу, врагов, воссоединяю семьи. Святая вода, попадая в организм, настраивает частоты нездоровых органов на свою волну и излечивает их.

Как пользоваться Святой водой?

- При болезнях, полезно ее пить. Для усиления ее действия читайте над ней молитву, можно окропить жилище. Но также вы должны знать, что это вода также должна быть заговорена, чтобы правильно воздействовать на больной организм.

А в чем различие белой магии от черной?

- Магия, это внушение с помощью сил потусторонних. От того, с какой силой контактирует маг и какие цели преследует, говорит от том какой маг, черный он или белый. Белый маг - гуманист, он приносит пользу людям. Его методы - это молитва, травы святая вода и добрые духи.

Черные маги негативно воздействуют на судьбы людей. Они могут вылечить человека, но заберут душу. За их плечами силы зла.

А в чем сила заговора?

- Сила не в заговоре, а в человеке, который его читает. Заговор, это текст, несущий смысловую нагрузку на то, или иное действие. Это магический обряд, который открывает невидимые энергетические каналы для привлечения желанных событий и эмоций. Из всего оружия самым ужасным является слово. Если кинжал может ранить, то слово может убить. Каждое слово дает толчок к добру или злу. Многие верят, что с помощью слов можно изменить судьбу и просят провести обряды и заговоры.

Что бы Вы хотели пожелать людям?

- Мира и счастья вашему дому.

Перепечатано из газеты «Форум» на правах рекламы



**A+ PERSONAL
HOME CARE**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

Rullex

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

 **SUBCONTRACTORS**
 **CREW LEADERS**
 **TOWER CLIMBERS**

**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**

Опыт работы приветствуется
 Высокая оплата труда и постоянная
 занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028



FURNITURE AND MATTRESS

OVERSTOCK EXPO



**РАСКЛАДНЫЕ
ДИВАНЫ**

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
МЕБЕЛИ И МАТРАСОВ
ПО ЛУЧШИМ
ЦЕНАМ!**

**8390 WASHINGTON BLVD
JESSUP, MD 20794
301-725-0311**

ЧАСЫ РАБОТЫ: ПОН.-СУББ. 10-7 | ВОСКР. 12-6

PCG

PRIME COVERAGE GROUP

САМАЯ ЧЕСТНАЯ КОМПАНИЯ

NO "FAKE RATES"

17 лет на рынке грузовых перевозок

**ПРИГЛАШАЕМ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ
ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГРУЗОВИКОВ
И ВОДИТЕЛЕЙ CDL, CLASS A**

стаж для owner не менее 1-го года, для водителя - не менее 2-х лет

☎ **848-256-8991** Бахыт

☎ **917-428-8835** Эдвард

☎ **802-266-6732** Тал

🌐 info@pcggroup.com ✉ primecoveragegroup.com



- НОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ТРАКИ FREIGHTLINER/VOLVO
- DRY VAN / REEFER / FLATBED. LOCAL / REGIONAL RUNS.
- ГАРАНТИРОВАННЫЕ МИЛИ.
- ОПЫТНЫЕ ДИСПЕТЧЕРЫ.
- ПОДДЕРЖКА 24/7.
- БОНУСЫ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ И ЧИСТЫЕ ДОТ ИНСПЕКЦИИ (SAFETY BONUS)
- DIRECT DEPOSIT КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
- ТЕРМИНАЛЫ В НЬЮ-ДЖЕРСИ, ТЕХАСЕ, ЛАС-ВЕГАСЕ
- RATE CONFIRMATION ОТПРАВЛЯЕМ НА E-MAIL (ПРЯМОЙ КОНТАКТ С БРОКЕРОМ, ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ЦЕН И ЛЮБОЙ ДРУГОЙ ИНФОРМАЦИИ)
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ДОСТУП TO ANY LOAD BOARDS

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



*Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении*

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

7920 McDonogh Rd.

Suite 103

Owings Mills, MD 21117

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ

ЮБИЛЕЯХ

и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



СПОСОБ ЭКСТРЕННОГО СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ

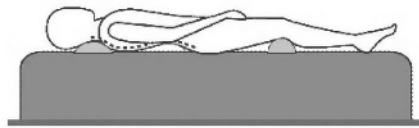
У моей подруги как-то подскочило давление до 200/110. Ей было настолько плохо, что она даже глаза не могла открыть, не то что говорить. В этот момент я была у нее в гостях и просто не знала, что делать, потому что скорой, которую я вызвала, все не было. Нам повезло, что у ее мамы был номер врача, у которого подруга стояла на учете. Мы позвонили, и терапевт рассказал, что необходимо делать в такой ситуации. Я никогда не слышала о таком методе.

Оказалось, все довольно просто, а главное - действенно. Потребуются пластиковые бутылки любого объема, но максимум до двух литров.

Бутылки необходимо полностью заполнить горячей водой. Вода должна быть оптимальной для человеческого тела, то есть не должна обжигать. Лучше всего налить из-под крана. Человек, которому плохо, должен лечь на спину.

Одну бутылку нужно положить под колени, а вторую - под шею. И так оставить на время. Все надо сделать, как показано на рисунке. Каждые несколько минут измеряйте давление. Это действительно важно(!), так как давление может снизиться с большой скоростью. А резкие скачки очень

вредны для организма. Поэтому за давлением подруги мы постоянно следили. Когда оно снизилось до 155/90, мы сразу убрали бутылки с водой, так как давление продолжало падать, хотя уже не так быстро. Обязательно следите за давлением,



потому что, если не убрать бутылки, то оно упадет ниже нормы и человеку опять будет плохо. Давление должно постепенно достичь своей нормы.

Прошло не больше 20 минут, как давление нормализовалось, и подруга смогла открыть глаза. Она сказала, что она чувствует себя лучше. Через полчаса приехала скорая помощь, измеряла давление, и оно было почти нормальным. Подруге они не стали давать лекарства. Нам сказали, что мы молодцы и все сделали правильно.

Обязательно запомните этот эффективный способ! В жизни все может понадобиться. Никто ни от чего не застрахован.

РОЛЬ ЗАПАДА В СОВЕТСКОЙ ИНДУСТРИАЛИЗАЦИИ

В 20-х - 30-х годах 20-го века для индустриализации СССР Сталин решил использовать послевоенную слабость Германии и Великую депрессию в США.

Западные страны в находились в тяжелом положении. Поэтому они готовы были согласиться на любую работу. Сталинградский тракторный завод был целиком построен в США, демонтирован и на 100 судах перевезен и собран в СССР. На этом заводе создали первые танки. "Днепрогэс" построила американская фирма Cooper Engineering Company (и германская компания Siemens). Горьковский автозавод (ГАЗ) был построен американской компанией Austin. АЗЛК построен по проекту Форда. Знаменитая Магнитка — точная копия металлургического комбината в г. Гэри, штат Индиана. Фирма Albert Kahn Inc. спроектировала 500 советских предприятий!

Альберт Кан — индустриальный архитектор Детройта. Причина обращения именно к Кану заключалась в том, что, спроектировав все заводы Форда, он отработал высокопроизводительную технологию проектирования промышленных предприятий. В США его фирма со штатом в 400 человек рабочие чертежи готовила за неделю, корпуса промышленных предприятий возводила за пять месяцев. Проект СТЗ был выполнен в рекордно короткие сроки; строительные конструкции для него были изготовлены в США, привезены в СССР и смонтированы в течение шести месяцев. Именно фирма Albert Kahn Inc. создала в СССР школу передового индустриального зодчества.

Вместе с заводами создавались города для рабочих. Эрнст Май — немецкий архитектор участвовал в разработке ар-

хитектурных проектов около 20 советских городов!

За 10 лет американцы построили в СССР 500 заводов и фабрик!

В СССР приехало около 200 тысяч американских инженеров и техников, которые руководили почти миллионной армией заключенных ГУЛАГа — плюс многие оставшиеся в России дореволюционные кадры. Американские профессора подготовили на рабфаках триста тысяч квалифицированных специалистов — то есть все кадры для Советской промышленности на долгие годы вперед!

Американцы и немцы построили бы в СССР еще больше заводов. Но у Союза в 1932 году начала заканчиваться валюта, основным источником которой был экспорт зерна (зерно подчистую отбирали у крестьян. Кроме того, началась насильственная коллективизация, крестьян загоняли в колхозы. Вот причина великого Голодомора в России и Украине!). И Сталин решил: мавр сделал свое дело - мавр может уходить. Советские чиновники под различными (часто надуманными) предлогами разрывали контракты с иностранными фирмами. Русские очень быстро перенимали у американцев и немцев, как нужно строить промышленные объекты.

Чтобы навсегда оставить индустриализацию в глазах народа как «беспримерный подвиг освобожденного пролетариата, руководимого партией большевиков и гениальным Сталиным», генсек расстрелял всех, кто так или иначе был связан с закупками импортного оборудования. Сотни высококлассных инженеров в конце 30-х годов оказались «врагами народа» и «вредителями».

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Вениамин Смехов принимает поздравления с 80-летием

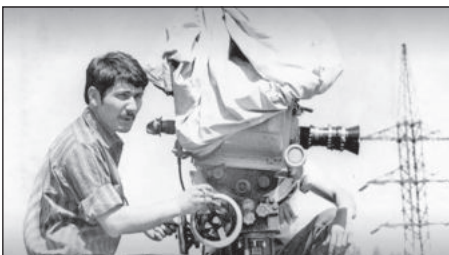


10 августа юбилей отметил актер театра и кино, режиссер, сценарист, литератор Вениамин Смехов.

Вениамина Смехова театралы называют лучшим Воландом всех времен и народов. А у кинозрителя он всегда ассоциируется с Атосом. Особую любовь поклонников творчества известного артиста завоевали его литературно-поэтические вечера.

Вениамин Смехов ставил оперные и драматические спектакли в театрах Германии, Чехии, Америки, где также преподавал актерское мастерство. Является автором художественных и публицистических книг: «Театр моей памяти», «В жизни так не бывает», «Та Таганка», «Записки на кулисах» и др.

Валерий Ахадов отметил 75-й день рождения



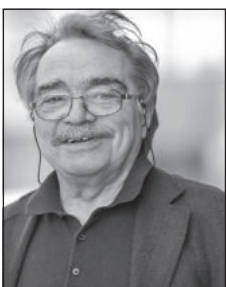
Валерий Ахадов – режиссер театра и кино, актер, сценарист, заслуженный деятель искусств России.

Он родился в Самарканде, учился на философском факультете МГУ, а также на режиссёрском факультете ВГИКа.

Его творческая жизнь сложилась удачно, но судьбу сложно назвать легкой – в начале 90-х на вершине успеха режиссеру с семьей, друзьями и коллегами из Русского драматического театра пришлось покинуть Душанбе. Не менее удачно сложилась его кинокарьера. Среди главных лент Ахадова – «Руфь» с Ани Жирардо, «Кто поедет в Трускавец», «Женщин обижать не рекомендуется».

Александр Адабашьяну исполнилось 75 лет

Александр Адабашьяну – 75. Сценарист, художник, актер и режиссер Александр Адабашьян уверен, что такая «смена профессий – это отдых и адреналин». Сегодня он не отказывается даже от съемок в сериалах. Правда, замечает, что обстоятельства подчас вынуждают относиться к этой работе иронически. К своим режиссерским опытам Александр Адабашьян относится скептически, называет их авантюрой. И до сих пор не считает себя режиссером.



Екатерина Васильева отметила юбилей

15 августа юбилей отметила звезда театра и кино, народная артистка РСФСР Екатерина Васильева.

Екатерина Васильева – одна из самых ярких актрис театра и кино. Ее таланту подвластны как драматические, так и лирические, комедийные образы. Потрясающее обаяние, экстравагантная внешность, независимый и сильный характер – все это нашло отражение в незабываемых образах, среди которых роли в фильмах «Бумбараш», «Соломенная шляпка», «Обыкновенное чудо», «Чародеи», «Визит дамы». Сама Васильева всегда считала себя больше театральной актрисой, играла в Театре им. М.Н. Ермоловой, «Современнике» и МХАТе. Потом в ее жизни произошел крутой поворот – обращение к Богу, но это не помешало ей продолжать сниматься.



75 лет Виму Вендерсу

Немецкий кинорежиссер, фотограф, сценарист и продюсер Вим Вендерс отмечает юбилей.

За свою творческую карьеру он снял около 60 картин, как художественных, так и документальных. «Американский друг», «Алиса в городах», «Париж, Техас». Одной из известных работ Вендерса стала картина «Небо над Берлином», рассказывающая о жизни ангелов и людей. За этот фильм он был удостоен приза за лучшую режиссуру на Каннском кинофестивале, кинопремии «Феликс» и других наград.

125 лет со дня рождения Михаила Зощенко

10 августа 2020 года исполнилось 125 лет со дня рождения Михаила Михайловича Зощенко (1895 - 1958), русского писателя.

К середине 20-х годов XX века Зощенко становится одним из самых популярных писателей в Советской России. Фельетоны занимают значительное место в творчестве Зощенко. Писатель работал на радио, в ленинградских газетах и журнале «Крокодил».

С начала Великой Отечественной войны Зощенко был в эвакуации в Алма-Ате, где работал в сценарной студии «Мосфильма». После войны Михаила Михайловича исключили из Союза писателей и его произведения больше не издавались. Чтобы хоть как-то прокормиться начал заниматься переводами. Например, впервые перевел на русский язык произведения финского коммуниста Майю Лассила, в том числе и «За спичками», которую Леонид Гайдар экранизирует в 1980 году.

По произведениям Михаила Зощенко снято несколько художественных фильмов, в том числе знаменитая комедия Леонида Гайдая «Не может быть!» (1975).

По материалам СМИ

СКИДКИ ДО 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ СКИДКАМИ - ЗА БЕЗАВАРИЙНУЮ ЕЗДУ, ПРИ СТРАХОВАНИИ НЕСКОЛЬКИХ АВТОМОБИЛЕЙ И МНОГИМИ ДРУГИМИ. А ВМЕСТЕ ЭТИ СКИДКИ МОГУТ ОЗНАЧАТЬ ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЙ ТАРИФ.

Позвоните сегодня и получите предложение цены. К вашим услугам русскоязычные представители.



Марат Иошпа

**410-319-2888
1-888-811-8555**



State Farm™

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



**Svetlana
Kagalnikskaya**
REALTOR



Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660

lana@exitontheharbor.com

 1744 East Joppa Rd
Parkville, MD 21234

АРЕНДУЕМ ДОМ

Наряду с традиционной арендой жилья в апартаментах, куда каждый может обратиться самостоятельно, существует аренда частной недвижимости. Если вы в силу разных обстоятельств не можете или не хотите в ближайшее время покупать дом, если вам не нравится жить в апартаментах, у вас большая семья и вам нужно больше места и земли, то вы можете снять отдельный дом, таунхаус или кондо у частных лиц, которые сдают свою собственность в рент через агентства недвижимости. В этом случае вам понадобится помощник в лице риэлтора.

Что вам нужно знать о процессе снятия дома в аренду? Когда вы, с помощью вашего агента, выбрали дом, который хотите арендовать, вы должны сделать соответствующее заявление - заполнить rent application. Чтобы ваше заявление рассмотрели, вы должны перечислить всех членов семьи, которые будут жить в доме, заплатить application fee, примерно \$40-50 на каждого совершеннолетнего члена семьи. Эти деньги не возвращаются, даже если вам отказали в сдаче дома. Агентство берет эти деньги за проверку вашей платежеспособности и предоставляет всю информацию владельцу недвижимости для окончательного решения. Прежде всего проверяется ваш credit score. Если вы недавно в стране и еще не успели заработать хороший рейтинг, или в силу разных обстоятельств ваш рейтинг очень низкий, то ваши шансы на получение желаемого дома очень малы. Хозяева предпочитают других арендаторов. В таких случаях вам может помочь поручитель - cosigner, то есть человек, который живет в стране несколько лет, имеет постоянную работу и хороший credit score. Он является гарантом ваших платежей. Это может быть ваш родственник или друг, который согласится дать такое поручительство. Если вы будете не в состоянии оплачивать снимаемое жилье, то счета будут предъявляться ему. Также очень важно, чтобы у вас была официальная работа. Вас могут попросить показать последние pay stubs и предъявить справки с работы о вашем заработке. Вас могут попросить показать bank statements за последние пару месяцев, чтобы было видно прохождение денег. В разных компаниях документы и порядок проверки могут немного отличаться, но основные принципы оформления дома в рент одни и те же.

Когда/если вы получили согласие владельца на аренду дома, вы должны будете заплатить \$50 processing fee за оформление документов, подписать основной договор на аренду дома, внести оплату за первый месяц и security deposit в размере месячной

оплаты. Security deposit вам возвратят на момент освобождения дома или не возвратят, если вы неаккуратно им пользовались. Минимальный срок, на который сдается дом, обычно один год. Если по какой-то причине вы уезжаете раньше, тем самым нарушая условия договора, ваш security deposit остается у владельца дома. Владелец дома оплачивает налог на недвижимость - tax, страховку на дом, condo fee, home owners association fee. Все эти расходы уже включены в общую стоимость аренды. Ответственность сторон будет оговорена в Договоре.

Снимая/подыскивая дом в рент, вы должны учитывать, что коммунальные услуги - электричество, вода, а в каких-то случаях обслуживание солнечных батарей, оплата топливного масла, сигнализации, уход за газоном добавится к стоимости аренды и могут составить значительную сумму. Это важно учитывать сразу, потому что бывает очень обидно сознавать, что вы не можете позволить себе арендовать понравившийся дом только потому, что не учли дополнительные расходы.

Жить в доме, даже если вы его арендуете, всегда удобнее и приятнее. Это создает ощущение домашнего уюта и настраивает вас на дальнейшую покупку собственного жилья. И в этом вам всегда поможет квалифицированный риэлтор.



Научная журналистка Дженнифер Эккерман сотрудничает с New York Times и National Geographic. Из-за тесного общения с учеными сама стала практически ученой, написала «Краткую историю человеческого тела». Самым -самым любопытным из этой рубрики хочу поделиться с Вами...

1. РОКОВЫЕ ОБОЛСТИТЕЛИ И ДИКТАТОРЫ РОЖДАЮТСЯ С ЗУБАМИ

Младенцы обычно рождаются без зубов. Так распорядилась природа – для того, чтобы мать при кормлении не отвергала младенца, когда кормит грудью. Но вот такой факт: примерно один из двух тысяч младенцев рождается с одним прорезавшимся зубом. И тогда его кормление превращается для матери в сущую муку. Она автоматически старается реже его кормить, поменьше и вообще раньше отлучает от груди.

Младенцу приходится просто воевать за то, чтобы поесть.



С младенчества у него формируется комплекс недопринятого в мир. И тогда в зрелом возрасте он старается завоевать его. Антропологи установили, что большинство мировых лидеров-диктаторов родились с прорезавшимся зубом. Юлий Цезарь, Ганнибал, Наполеон, Муссолини, Гитлер...

Боль от грудного вскармливания не позволила матерям дать этим младенцам достаточно любви. Поэтому такие младенцы не только стремятся завоевать всех и вся, но и очень ревнивы. Им страшно потерять любовь, и поэтому еще из них вырастают донжуаны обоих полов, которые хотят, чтобы их любили побольше людей.

Так что неизбежно они идут в политику. Могут пойти и актеры или просто «шуршать» чужими сердцами в быту.

2. САЛЯМИ СОЗДАЕТ ЧУВСТВО ВЛЮБЛЕННОСТИ, А АЛКОГОЛЬ В МАЛЫХ ДОЗАХ СТИМУЛИРУЕТ ТВОРЧЕСТВО

В творческой среде употребление алкоголя очень распространено.

А все почему? Оказывается, он стимулирует правое полушарие мозга, которое отвечает за воображение, зрительные образы и нестандартные креативные ходы. И на начальном этапе употребления способствует творческим находкам.

А левое полушарие, отвечающее за логику и память, связанное с ответственностью и точностью деталей, погружено в оцепенение.

Поэтому переизбыток алкоголя создает особый вид творчества – абсолютно бессмысленного.

Некоторые ученые говорят, что людям, у которых доминирует левое полушарие, даже полезно иногда расслабляться рюмкой-другой и включать правое полушарие.

А еще полезно есть салями, в которой содержится в три раза больше фенилэтиламина, чем в шоколаде.

Это вещество, поднимающее настроение, причем при участии клеток мозга, которые призваны работать во время влюбленности.

3. ТУГО ЗАТЯНУТЫЙ ГАЛСТУК ВЛИЯЕТ НА ЗРЕНИЕ

Наши глаза работают больше, чем любой другой орган. Чтобы понять, какая нагрузка на них приходится, представьте, что надо пройти пешком 80 километров за день...

ЧТО ОТКРЫЛИ УЧЕНЫЕ



Между тем острота нашего зрения зависит от кучи факторов.

К примеру, туго затянутый галстук может сказаться на зрении. Американские ученые в процессе многолетних исследований обнаружили, что у 67% мужчин ухудшение зрения связано именно с плотно затянутым воротом. Потому что таким образом ограничивается приток крови к глазам, также это влияет на кровяное давление, что, в свою очередь, тоже сказывается на остроте зрения.

А еще ученые советуют глубоко и ровно дышать носом. Это позволяет получить больше кислорода, в котором так нуждаются наши глаза. Доказано, у тех, кто правильно и глубоко дышит носом и не курит, зрение лучше и дольше сохраняется.

4. ЕСЛИ ЧАСТО СМЕЯТЬСЯ, ПО ВРАЧАМ МОЖНО НЕ ХОДИТЬ

Мы начинаем смеяться в возрасте 12 недель. Смех – это высшая форма защитной реакции. Фрейд считал, что смех помогает нам справляться с похотливыми мыслями. А Чарлз Дарвин выделял смеху важную роль в эволюционном развитии. Смех снимает напряжение и помогает восстановить психическую стабильность.

Без смеха мы бы все давно сошли с ума и никакого прогресса не достигли бы.

Доктор Норман Казенс открыл, что смех помогает возвращать здоровье. И поэтому, например, в Америке в больницах открыты кабинеты смехотерапии и палаты веселья.

Как же это происходит? С точки зрения биохимии смех подавляет образование кортизола, который негативно действует на иммунную систему. От смеха повышается обмен веществ, стимулируется мышечная ткань и выбрасывается масса положительных гормонов в кровь. Смех предупреждает депрессию, сердечные заболевания и повышает болевой порог. Ну и, конечно, в целом укрепляет иммунную систему.

Одно из последних исследований показало, что от смеха значительно повышается концентрация слюнного иммуноглобулина А (IgA). Это антитела, связанные с сопротивляемостью респираторным заболеваниям верхних дыхательных путей. В общем, возможно, однажды настанут времена, когда вместо врача начнут посылать за клоуном.

5. БУДЕТЕ СПАТЬ В ДВЕ ФАЗЫ, ЖИТЬ СТАНЕТЕ ГАРМОНИЧНЕЕ

Бывает ли такое, что вы просыпаетесь среди ночи и не можете уснуть час-другой? Ворочаетесь и думаете, что это бессонница, и даже боретесь с ней.

А на самом деле это нормально для человеческого организма – перерыв среди ночи на бодрствование. Антрополог Кэрол Уортман из Университета Эмори обнаружила, что спать нужно в две, а то и в три фазы.

Принятое в современном мире представление о том, что надо непрерывно проспать всю ночь, ошибочно.

Например, в культурах, далеких от цивилизации, по-прежнему спать ложатся с заходом солнца, потом где-то в полночь просыпаются и час-другой болтают обо всем, даже танцуют, занимаются любовью, смеются у костра, медитируют, молятся и опять идут спать.

Но электрический свет сбил наши биологические графики.

А ведь в Средние века даже издавались специальные брошюры для знати, где рассказывалось, что нужно делать в ночной перерыв на бодрствование. Европейские медики тех времен, к примеру, рекомендовали во время первого сна спать на правом боку, а во время второго сна – на левом. Это, по их мнению, улучшало пищеварение. Животные, кстати, спят в несколько приемов.

Томас Вер, психиатр из США, провел эксперимент.

Посадил испытуемых в естественные условия, без электричества, и стал следить за их графиком. Сначала они непрерывно спали по 11 часов, а затем их сон тоже распался на две фазы. Они засыпали на четыре часа, потом просыпались, два часа бодрствовали и опять засыпали на четыре часа.

После эксперимента волонтеры стали чувствовать себя более гармонично, спокойнее, у них улучшились творческие способности и фантазия. Впрочем, может, это случилось еще и потому, что они жили в естественных условиях и в полной безопасности на всем готовом.

У любого из нас, думаю, в такой ситуации наступила бы в душе полная гармония.

Вы здоровы, если способны понять другого человека:

Психиатры и психологи изобрели множество способов узнать, здоров ли человек. Критериев психического здоровья масса. Но у всех тестов есть какие-нибудь недостатки. И главный из них – нужно хорошо знать теорию, чтобы применить тот или иной более или менее серьезный тест в жизни. И любое тестирование занимает время.



Так вот, ученые вывели один простой критерий психически здорового человека. Он звучит и просто, и сложно одновременно: если вы способны точно понять точку зрения другого человека, вы здоровы.

Таланты раскрываются на пятом десятке:

Кстати, ученые также считают, что расцвет интеллектуальной жизни человека, а также его психологические способности полностью способны раскрыться в начале пятого десятка.

В сорок лет самое интересное в жизни только начинается. И у мужчин, и у женщин.

От недосыпа и славы можно умереть:

Физиологически здоровый человек может умереть от недостатка сна. Нужно всего лишь не спать четверо суток. Смерти от недосыпа предшествуют полная дезориентация и безумие. Но, кстати, страх смерти – далеко не самый страшный.

Лишь 31% людей смертельно боятся смерти. А выступать публично до смерти боятся 45%. Это так называемая галофобия. Так что почти для половины населения земного шара пять минут славы могут стать как минимум причиной сильнейшего невроза.

Раненые в сердце не всегда умирают:

И еще любопытные факты о смерти. Есть распространенное мнение, что, если ударить человека ножом в сердце, он умрет. Но это не так. Врачи свидетельствуют, что большинство раненых в сердце выживают.

А еще, невысокие люди живут дольше. Чем это объяснить, ученые пока не знают.

У ученых – антропологов, психологов и других – накопилось огромное количество потрясающих открытий. Американский антрополог доктор Стивен Джуан, преподающий в Сиднейском университете антропологию и социальные дисциплины, выпустил целую серию книг «Занимательная анатомия», где рассказал о научных фактах, забавных и полезных, открытых не так давно.

А вот таким анекдотом по теме, нельзя не поделиться:

Врач сказал: «Фима, хорошая новость – это то, что я могу избавить тебя от твоих головных болей. Плохая новость – это то, что для этого потребуются кастрация. У тебя очень редкое состояние, из-за которого твои яйца давят на нижний отдел позвоночника, и это давление вызывает у тебя жуткую головную боль. Единственный способ снизить это давление – удаление яиц».

Фима был в отчаянии. Ему даже жить расхотелось.

Но выбора не было, и он согласился пойти под нож...

Когда он вышел из больницы, впервые за 20 лет его не терзала головная боль, но его не покидало сожаление об утраченной части самого себя. Но потом он решил, что нужно начать новую жизнь.

Он увидел магазин мужской одежды и подумал: «А не купить ли мне новый костюм?»

Он вошёл в магазин и сказал продавцу: «Мне нужен костюм».

Пожилый продавец смерил его быстрым взглядом и сказал: «Так... Рост 174». Фима рассмеялся: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил костюм, – он был впору...

Пока Фима любовался собой в зеркале, продавец спросил: «Как насчёт новой рубашки?»

Фима подумал и согласился... Продавец взглянул на Фиму и сказал: «Так. 34 рукав и 16 с половиной шея».

И вновь Фима удивился: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил рубашку, и она сидела великолепно!

Когда Фима поправлял перед зеркалом воротничок, продавец спросил: «Может быть, вам нужны новые ботинки?»

Фима понравилась эта мысль, – продавец взглянул на Фиму и сказал: «Так... 9 1/2».

Фима был потрясён: «Верно, откуда вы знаете?» – «60 лет в бизнесе!»

Фима примерил ботинки, и они ему подошли, Фима прошёл по магазину, и продавец спросил: «А нижнее бельё?»

Фима подумал и согласился...

Продавец сделал шаг назад, смерил взглядом талию Фимы и сказал: «Так... Размер 36».

Фима расхохотался: «Ха-ха! Вот я вас и поймал! Я с восемнадцати лет ношу 34-й!»

Продавец покачал головой: «Вы не можете носить 34-й. 34-й размер нижнего белья придавит ваши яйца к нижнему отделу позвоночника, и у вас будет жуткая головная боль»...

Работайте с профессионалами! УДАЧИ И ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ! Рубрику ведёт:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



Переводы и нотариальные услуги

Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги

на русском и английском языках: доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.

443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.

Редактируем.

Любое количество
экземпляров.

1.888.349.8877

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 24 по 30 августа 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 АВГУСТА	ВТОРНИК 25 АВГУСТА	СРЕДА 26 АВГУСТА	ЧЕТВЕРГ 27 АВГУСТА	ПЯТНИЦА 28 АВГУСТА	СУББОТА 29 АВГУСТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 АВГУСТА
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	4.40 ФАИНА РАНЕВСКАЯ, РОСТИСЛАВ ПЛЯТТ, РИНА ЗЕЛЕНАЯ В ФИЛЬМЕ «ПОДКИДЫШ»
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.15 «ПОДКИДЫШ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	6.10 МАРИНА НЕЁЛОВА В ФИЛЬМЕ «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ»
9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	9.10 ФЁДОР ДУНАЕВСКИЙ, ИННА ЧУРИКОВА, ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ, АНАСТАСИЯ НЕМОЛЯЕВА В ФИЛЬМЕ «КУРЬЕР»	7.25 ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ, ЕВГЕНИЯ СИМОНОВА, ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ В ФИЛЬМЕ «АФОНЯ»
10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	8.15 «АФОНЯ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
11.40 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	9.10 «МОЯ МАМА ГОТОВИТ ЛУЧШЕ!»
14.00 «ВРЕМЯ»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.00 «ВРЕМЯ»	10.05 АНДРЕЙ МИРОНОВ, ОЛЕГ ТАБАКОВ В ФИЛЬМЕ «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	11.40 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
17.00 НОВОСТИ	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	12.10 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	14.00 «ВРЕМЯ»
19.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	16.00 ПРЕМЬЕРА. «НА ДАЧУ!» С НАТАШЕЙ БАРЬБЕ
22.00 «ВРЕМЯ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	16.45 «ПЁТР ТОДОРОВСКИЙ. ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА»
22.30 ПРЕМЬЕРА. «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	17.00 РАВШАНА КУРКОВА, СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «А У НАС ВО ДВОРЕ»
0.15 ПРЕМЬЕРА. ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА В ФИЛЬМЕ АНДРЕЯ СМИРНОВА «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»	22.30 ПРЕМЬЕРА. «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «В СОЗВЕЗДИИ СТРЕЛЬЦА». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	0.15 ПРЕМЬЕРА. ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА В ФИЛЬМЕ АНДРЕЯ СМИРНОВА «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»	23.50 К 90-ЛЕТИЮ ГЕОРГИЯ ДАНЕЛИИ. «КУ! КИН-ДЗА-ДЗА»	22.00 «ВРЕМЯ»
1.10 «ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИИ. НЕБЕСА НЕ ОБМАНЕШЬ»	0.15 ПРЕМЬЕРА. ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА В ФИЛЬМЕ АНДРЕЯ СМИРНОВА «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»	0.15 ПРЕМЬЕРА. ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА В ФИЛЬМЕ АНДРЕЯ СМИРНОВА «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»	0.15 ПРЕМЬЕРА. ДАРЬЯ ЕКАМАСОВА В ФИЛЬМЕ АНДРЕЯ СМИРНОВА «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»	1.10 «МАРИНА ЦВЕТАЕВА. «В МОЕЙ РУКЕ - ЛИШЬ ГОРСТКА ПЕПЛА!»	1.25 ОЛЕГ БАСИЛАШВИЛИ, МАРИНА НЕЁЛОВА, ЕВГЕНИЙ ЛЕОНОВ, НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕНОВА В ФИЛЬМЕ ГЕОРГИЯ ДАНЕЛИИ «ОСЕННИЙ МАРАФОН»	23.00 «ВРЕМЯ»
2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.10 «ГЕОРГИЙ ДАНЕЛИИ. НЕБЕСА НЕ ОБМАНЕШЬ»	1.10 «ПЁТР ТОДОРОВСКИЙ. ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА»	1.10 «МАРИНА ЦВЕТАЕВА. «В МОЕЙ РУКЕ - ЛИШЬ ГОРСТКА ПЕПЛА!»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	3.00 «СПОРТЛОТО-82». ПРОДОЛЖЕНИЕ
3.00 НОВОСТИ	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	3.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». ПРОДОЛЖЕНИЕ		

Ваш досуг

Решение Судоку
в №15, 2020

9	8	3	7	6	5	4	2	1
2	6	1	4	9	3	8	7	5
5	7	4	2	1	8	3	9	6
1	5	8	6	7	4	2	3	9
7	4	9	5	3	2	6	1	8
6	3	2	1	8	9	7	5	4
4	2	7	9	5	6	1	8	3
8	1	5	3	4	7	9	6	2
3	9	6	8	2	1	5	4	7

			5			8		
4		5		8	6			2
		8		9				5
		2	5	7				3
	8						7	
6				3	4	1		
7				1		4		
5			2	6		9		7
	3			4				

САШЕ ТРЕПЕТИНУ ДЛЯ НОВОГО ЦЕНТРА ТРЕБУЮТСЯ:

SOCIAL WORKER

ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935
410-409-0084

Программа передач НТВ-Америка с 24 по 30 августа 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 24 АВГУСТА	ВТОРНИК 25 АВГУСТА	СРЕДА 26 АВГУСТА	ЧЕТВЕРГ 27 АВГУСТА	ПЯТНИЦА 28 АВГУСТА	СУББОТА 29 АВГУСТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 30 АВГУСТА
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:00 ВАСИЛИЙ ЛАНОВОЙ В ФИЛЬМЕ «ЧУЖОЙ ДЕД» 02:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:50 «КВАНТУМ И Я» 04:10 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 07:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» PM 12:45 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:35 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 1-Я И 2-Я С. 03:15 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:15 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» PM 12:30 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 12:35 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 3-Я И 4-Я С. 03:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:10 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:40 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 5-Я И 6-Я С. 03:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЕС» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 7-Я И 8-Я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:35 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С. AM 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ПУСКЕПАЛИС В СЕРИАЛЕ «АЛЕКС ЛЮТЫЙ» 9-Я, 10-Я, 11-Я И 12-Я С. 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «АВИАТОРЫ» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УМНЫЙ ДОМ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «КОНЦЕРТ ЛОЛИТЫ» AM 01:00 «УРОКИ РУССКОГО» 01:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 02:45 «ИХ НРАВЫ» 03:15 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 03:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» PM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 02:35 «УРОКИ РУССКОГО» 03:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:55 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 09:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:05 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:55 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 03:50 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 04:10 «УРОКИ РУССКОГО» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

Спрос и предложение труда



Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

PRIME COVERAGE GROUP - (17 лет на рынке грузовых перевозок). Приглашаем к сотрудничеству владельцев грузовиков и водителей CDL, class A Гарантированные мили. Опытные диспетчеры. Поддержка 24/7. Бонусы за безопасность и чистые DOT инспекции (Safety bonus) Direct Deposit каждую пятницу Терминалы в Нью-Джерси, Техасе, Лас-Вегасе 848-256-8991 Бахыт 917-428-8835-Эдвард 802-266-6732 Тал

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Rent



Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги, 5 раз в неделю уборку офиса, место для парковки. Тел. 703-534-5588

Angel Valley Ct. EDGEWOOD, MD. Сдается basement с отдельной ванной комнатой, без мебели. Кухня, стиральные машинки в общем пользовании с хозяином. \$550 в месяц. cell: 443-204-3597

PIKESVILLE CONDO FOR SALE. Просторный Кондоминиум 2 спальни, 2 ванных, на верхнем этаже, с балконом и высоким потолком, in secure building with intercom. Много обновлений, включая окна, полы, отопление, обогреватель воды... Community Бассейн. Близко от почты, магазинов, ресторанов, Beltway... Всего \$139,900 T1. 410-236-1901

Кондоминиум в Cross Keys. Редкая возможность купить квартиру в Cross Keys. 1 спальня, 1 ванная. Цена отражает необходимость ремонта. Звоните о деталях. 410-236-1901



Услуги

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА
443-827-8089



В МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН в Jessup, Maryland,

требуется РАБОТНИК

на полную рабочую неделю

- ✓ Наличие водительских прав обязательно
- ✓ Желателен опыт работы по сборке и доставке мебели

301-725-0311

с 10 утра до 7 вечера
Ольга, Игорь



LAW OFFICE OF
RAYMOND O. GRIFFITH, P.A.

300 E. Lombard Street, Suite 1030
Baltimore, Maryland 21202
(410) 244-5005-Voice | ray@raygriffithlaw.com
(443) 817-0867-Fax | www.raygriffithlaw.com

ИММИГРАЦИОННЫЕ ДЕЛА

НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА

COMING SOON: PIKESVILLE TOWNHOUSE. Просторный, полностью прекрасный обновлённый Таунхауз в Greengate. 3 спальни, 3/1 ванных. Паркет. Камин. Законченный нижний этаж с ванной и выходом во двор. Срочно звоните о деталях! Т. 410-236-1901.

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.); Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423



САШЕ ТРЕПЕТИНУ ДЛЯ НОВОГО ЦЕНТРА ТРЕБУЮТСЯ:

SOCIAL WORKER

ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»
Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



301-260-0338

ТРЕБУЕТСЯ НЯНЯ / ПОМОЩНИЦА по дому, для двоих детей

с проживанием или без, с сентября месяца, в городе Finksburg, Maryland.

443-807-8089

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ
- ГРАЖДАНСТВА

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Cell:

561-306-4030

Office:

561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ОПЫТНЫЙ ПЕДАГОГ,

с 20-летним стажем и профильным образованием, даёт уроки математики (алгебре и геометрии) и русского языка и литературы детям с 1 по 12 класс.

Тел.: 443-591-0554 Людмила

В НОВУЮ МАСТЕРСКУЮ

ТРЕБУЮТСЯ МЕХАНИКИ

с опытом работы для ремонта траков Volvo, Peterbilt, Freightliner.

БЕНЕФИТЫ ВКЛЮЧЕНЫ ОПЛАТА \$30 В ЧАС ГОРОД HAGERSTOWN, MD.

310-991-1537

В CIGAR LOUNGE в городе Crofton, Maryland,

ТРЕБУЕТСЯ РАБОТНИЦА

старше 21 года, со знанием английского.

Жильё в 15 минутах ходьбы от работы.

443-998-1077

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



YOU/INK-17C



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117
443-394-3900
e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
www. Zmatlaw.com



19 лет практики

**СЕМЕЙНОЕ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

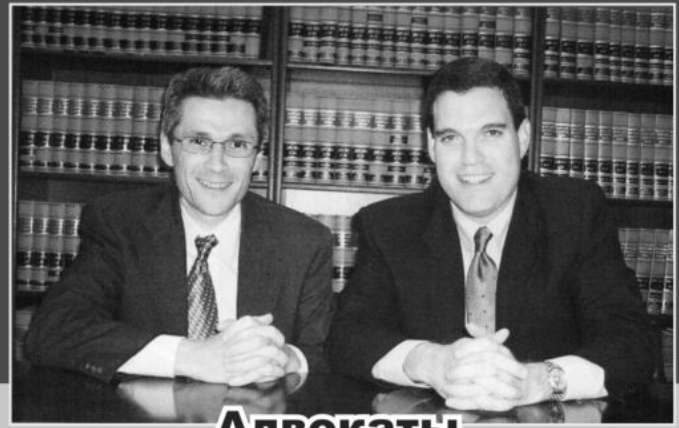
- ◆ Брачные контракты
- ◆ Бракоразводные процессы
- ◆ Раздельное проживание
- ◆ Посещение детей после развода
- ◆ Раздел семейного имущества
- ◆ Опекунство
- ◆ Помощь в разрешении семейных споров
- ◆ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ◆ Организация предприятий и корпораций
- ◆ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ◆ Контракты (составление и проверка)
- ◆ Разрешение корпоративных споров
- ◆ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ◆ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И
РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ◆ Завещания
- ◆ Наследство
- ◆ Доверенность
- ◆ Оформление собственности на недвижимость
- ◆ Заблаговременные медицинские указания
- ◆ Другие вопросы



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке
Baltimore **410-654-3602** Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

АВАРИЯ?

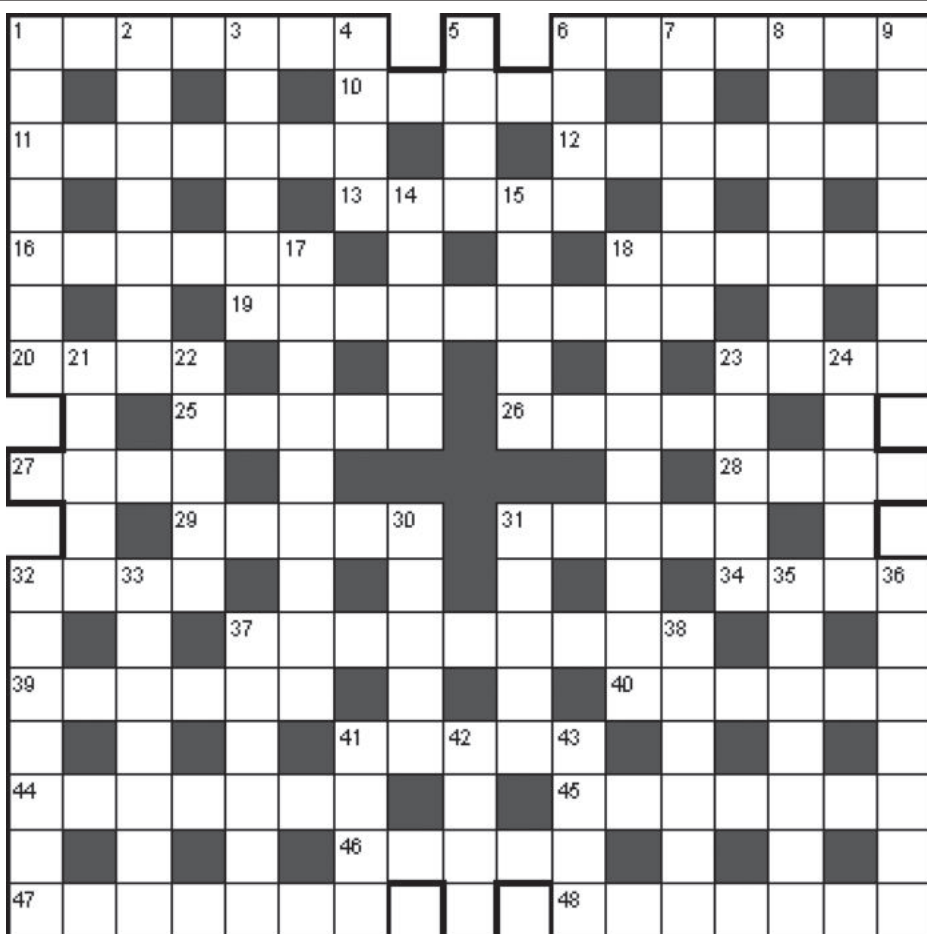
звоните 24 часа в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



По горизонтали:

1. Естественное возобновление растений семенами.
6. Текст, переданный средствами другого языка.
10. Женское имя, распространённое в славянских странах.
11. Спортсмен, занимающийся командным видом спорта.
12. Сельскохозяйственная машина.

13. Эксцентрический парный танец.

16. Повторяющийся стих в конце песенного куплета.
18. Ровный яркий свет, излучаемый чем-либо.
19. Направление развития.
20. Купол на длинной ручке для защиты от дождя, солнца.
23. Действительное явление.
25. Углубление в почве, по которому течёт

водный поток.

26. Длинный пустотелый предмет для прохода жидкости, газа.
27. Возвышенный участок земной поверхности.
28. Земля в противоположность водному пространству.
29. Гонки по пересечённой местности.
31. Головной убор.
32. Третий месяц года.
34. Тяжёлая плотная шерстяная ткань.
37. Созданная среда.
39. Источник заработка.
40. Переносное жилище у народов северо-восточной Сибири.
41. Гвоздь без шляпки.
44. Условенная встреча.
45. Немецкий физик, открывший особое электромагнитное излучение, лауреат Нобелевской премии.
46. Возглас, выражающий одобрение, восхищение.
47. Музыкальное произведение виртуозного характера.
48. Вождь крупнейшего восстания рабов в Италии.

По вертикали:

1. Неожиданный подарок.
2. Устройство для усиления звука голоса в нужном направлении.
3. Небольшой кинжал с тонким трёхгранным клинком.
4. Единица мощности СИ.
5. Отряд бескилевых птиц.
6. Международный договор, соглашение.

7. Государство в восточной части Европы и в северной части Азии.
8. Народный духовой язычковый музыкальный инструмент.
9. Говор, наречие.
14. Сосуд с ручкой, используемый в хозяйстве.
15. В царской России: высшее законодательное и судебно-административное учреждение.
17. Денежная сумма, которую виновная сторона должна уплатить при просрочке исполнения договора.
18. Ложное изображение болезни.
21. Поиски, выслеживание зверей, птиц с целью умерщвления или ловли.
22. Большая наезженная дорога.
23. Лицевая сторона здания.
24. Обувь с острыми шипами для хождения по ледникам.
30. Рывок на финишной прямой.
31. То, что тянется, стелется за чем-нибудь.
32. Путь следования почтового транспорта между объектами почтовой связи.
33. Столярный инструмент.
35. Человек, изменивший своим убеждениям и перешедший в лагерь противников.
36. Хрящевидный наружный орган плавания у рыб.
37. Объявление чего-либо недействительным.
38. Что-нибудь не заслуживающее внимания.
41. Зимнее пальто из меха.
42. Мул.
43. Стальной гибкий канат.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Самосев. 6. Перевод. 10. Алина. 11. Пербист. 12. Косилка. 13. Твист. 16. Фефен. 18. Сивание. 19. Теннисистка. 20. Зонт. 23. Факт. 25. Руго. 26. Труба. 27. Гора. 28. Сува. 29. Кросс. 31. Шляпа. 32. Март. 34. Дран. 37. Окружение. 39. Работа. 40. Яранта. 41. Штифт. 44. Рандеву. 45. Рентген. 46. Браво. 47. Токката. 48. Спартак.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Сюрприз. 2. Мерафон. 3. Стилет. 4. Ватт. 5. Киви. 6. Пакт. 7. Россия. 8. Волнытка. 9. Дипломат. 14. Верро. 15. Сенат. 17. Неустойка. 18. Симпья-ция. 21. Охота. 22. Тракт. 23. Фасад. 24. Кошка. 30. Снур. 31. Шлейф. 32. Маршрут. 33. Рыбака. 35. Ренегат. 36. Плавник. 37. Отмена. 38. Ерунда. 41. Шуба. 42. Ишак. 43. Трос.

Ирина Акс
Нью-Йорк**Любовь без границ - и другие поучительные истории**

Детективно-парикмахерская история Небогатая дама бальзаковских лет посещала концерты, любила балет, ну а внешность свою улучшала сама: ногти мазала лаком сама – задарма, а с морщинами и с сединою детским кремом боролась и хною.

Но вот стрижка – увы! Тут уж выбора нет!

Надо тратиться – словно на лучший балет, что изрядно ее огорчало.

Ну, теперь по порядку, с начала.

Кто-то даме сказал, что бывают места, где за стрижку не надо платить ни черта, по секрету шепнули ей адрес – и вот эта дама за сладкой халявой идет.

Вот и свежая стрижка – буквально за так!

Дама в зеркало смотрит, краснеет, как мак...

Супермодная стрижечка в стиле хип-хоп: хохолок на макушке и выбритый лоб, стиль «воронье гнездо» на затылке и над ухом – как джинн из бутылки.

Дама, нервов не тратя на слезы и крик, в магазин отправляется – выбрать парик.

Парики хороши: и такой, и другой, но и тот – дорогой, и другой – дорогой...

Как осенние листья плывут по реке, так и деньги – меж пальцев... И вот в парике эта бедная дама бальзаковских лет ищет: где б заработать на хлеб и балет?

Объявление в газете: работа для вас!

Всех берем! Щедро платим! Примчалась тотчас, и ее принимают в момент там делать стрижки бесплатно клиентам.

- Ах, но я ж не умею... - Прекрасно, мадам! Кто умеет – такие не надобны нам!

Стричь Вы будете даром, по благу, ну а мы вам положим зарплату...

- Но, простите – за что? – Объяснять не с руки...

Вам неясно? Ведь мы продаем парики!

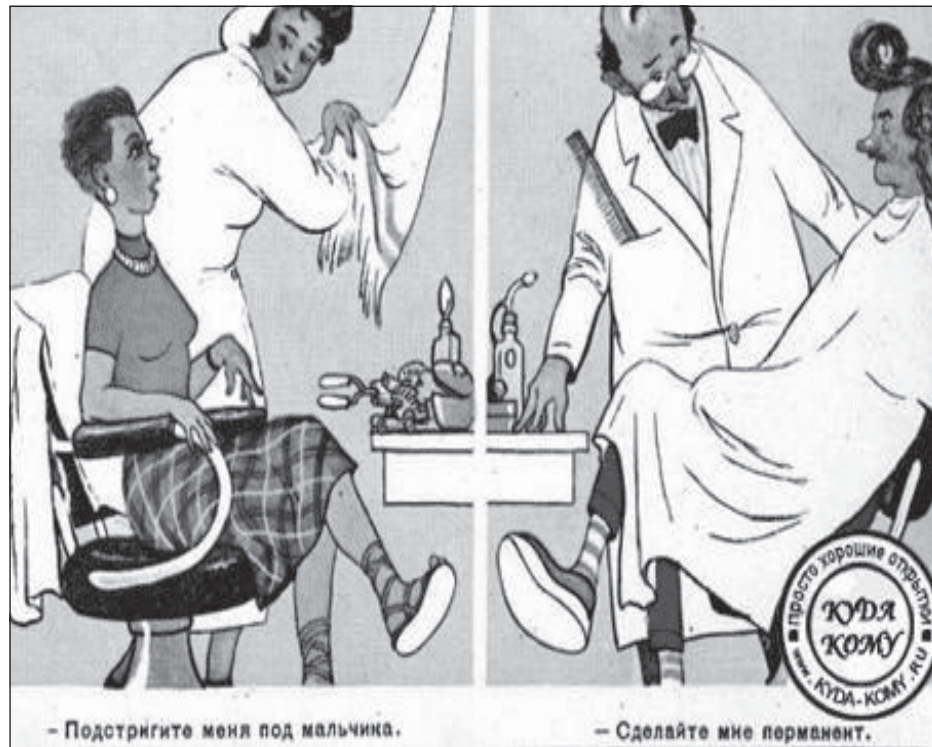
Бизнес давний, успешный, серьезный!

...Дама все поняла. Только поздно.

Страшная история

Послушайте страшный рассказ, как один недавний товарищ, теперь – господин, не Сидоров Гришка, а Грэг Сидорофф, в Нью-Йорке нашедший работу и кров, и даже с четвертого марта счастливый владелец грин-карты, же-

Юмор



- Подстригите меня под мальчика.

- Сделайте мне перманент.

натый, имеющий банковский счет, попал в переплет, как простой идиот.

Все вышло довольно случайно и кончилось крайне печально.

Он вышел из офиса в шесть двадцать две, имея на вечер в своей голове довольно приятный и творческий план.

Итак, он в шикарный идет ресторан походкой веселой, упругой – на ужин с вином и подружкой.

Вот с карты кредитной он счет оплатил, вот даму свою в желтый кэб усадил и, рядом устроившись с дамой, таксисту скомандовал: прямо!

Покуда у дамы не вылетел хмель, уже они прибыли в тихий отель...

Себя ощутив Монте-Кристо, он платит кредиткой таксисту и той же кредиткой – за номер на час, поскольку им часа довольно как раз – ведь позднее время, к тому же и дама торопится к мужу.

Закончился месяц – ну, вот вам итог.

Для мистера Грэга он крайне жесток: увидела стейтмент супруга, вот тут и пришлось ему туго.

Он вот уже год плохо спит, мало ест, всё тянется бракоразводный процесс, совсем пригорюнился сэр Сидорофф: жена ошипала его – будь здоров, и тут

кредит-карта некстати: наличными лоеру платит.

Ну что тут добавить? А сам виноват!

Его же просили три раза подряд: в такси, в ресторане, в отеле – ведь все они кэша хотели!

а он разводил не по делу понты...

Таковую же глупость не сделаешь ты?

Старая песня о главном

Нет, я в эмигранты не лезу, все тут – мой завод и семья, но я полюбил Кондолезу и смуглое тело ея.

Отныне горчее стрихнина картошка, и хлеб, и вино, супруга моя Антонина и даже соседка Нино.

Да, мне почему-то не в радость ни речки родные, ни лес, ни сдобная женская сладость всех белых дебелих телес.

Хожу с опечаленной миной: придется сдаваться врагу! Ведь я не могу с Антониной

и даже с Нино не могу...

И вот – улетаю далече искать иностранной красоты: чтоб смуглые ноги и плечи и даже где были трусы.

В субботу в одиннадцать ровно открылся супружнице я: прощай, Антонина Петровна! Ох, песенка спета моя...

Любовь без границ

Я был матрос большого сухогруза и месяцами дома не бывал: мотался от пролива Лаперуза до мест, куда сам черт не заплывал,

а если где-нибудь сходил на берег, то с местным населением дружил, и от пролива, что придумал Беринг, до мыса Горн я жил, как старожил,

и чувствовал себя вполне неплохо в любом краю – по паре дней в году, пока ждала меня моя дуреха, роняя слезы на сковороду.

Ко мне был благосклонен неизменно в портах заморских ихний слабый пол...

А вот теперь меня как джентльмена призвал к ответу подлый Интерпол!

Ей-ей, не понимаю ни черта я: я ж малость погостил и был таков, а из моей зарплаты вычитают на восемнадцать дочек и сынков!

Ох, что-то я соображаю туго и рвется дней связующая нить: тех негрятят, что без меня супруга понарожала – тоже мне кормить?

Анекдоты

Умоляю тебя, доченька, не выходи за этого человека!

- Но, мамочка, я ненадолго...

- Блюда, которые готовит моя жена, прямо тают во рту! Но так хочется, чтобы она научилась их сначала размораживать...

Муж говорит жене:

- Дорогая, если ты поделишься со мной секретом этого пирога, я произведу революцию в цементной промышленности!

- Ты знаешь, дорогой, тот дуб, под которым мы познакомились, сожгло молнией.

- Так ему и надо!

Обратился мужик в милицию:

- У меня пропала жена.

- Дайте описание вашей жены.

Мужик на секунду задумался:

- С одним условием, когда найдется жена, вы ей это описание не покажете.

- Мы женаты всего неделю, а ты уже начинаешь меня ругать!

- Да, но ты забываешь, что я этого дождалась два года!

Жена, глядя в окно, задумчиво говорит:

- Дождь идет...

Муж, не отрываясь от газеты:

- Скажи, что меня нет дома.

- Зачем ты подарил жене такой красивый и дорогой сервиз?

- Как зачем? Теперь она меня близко к мойке не подпускает!

Девушка вернулась домой, убрала макияж, приняла душ, накрутила бигуди...

В общем, пришла в ужас.

Влетает разъяренный муж домой и сразу к жене:

- Я все знаю! Я все знаю!

Жена спокойным тоном:

- Да хорошо, не волнуйся ты так. Сейчас проверим. Так какая длина Днепра?

Причины Банкротства Компаний

Представляет команда КВН Колумбийский Картель

Рецессия привела к краху множества Американских компаний. Но некоторые и сами прекрасно справились с корпоративным суицидом. В связи с чем мы вам и представляем шесть самых замечательных случаев банкротства компаний.

1) Отдел по закупкам заложил отдел по продажам.

2) Производитель безалкогольного пива обанкротился, когда потребители узнали что алкогольное пиво дешевле.

3) Ташкентский завод подводных лодок, не найдя воды, ушел в песок. Так в Ташкенте появилось метро.

4) Авиакомпания Deltas Airlines обанкротилась неожиданно для себя,

У кого имеются ко мне чувства, которые невозможно передать словами, можете передать деньгами.

Аtkritka.com



когда уволила всех своих пилотов.

5) Последний бонус вице-президента компании превысил доходы компании за последние 10 лет.

6) Когда компания отключила

свет, воду, тепло и перестала платить зарплаты – работники терпели. Но когда запретили обновлять статус на Facebook, народ забеспокоился.

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 17 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

НАШИ РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

410-580-9301

443-278-9290

410-363-7275



*Карантин продолжается, мы дома и у нас есть
возможность заглянуть в фотоальбом. Как
хорошо, когда есть что вспомнить! Мы в музее, в
форте Мак Генри, на озере, у нас выставка
поделок, мы танцуем и у нас еще много приятных
воспоминаний. Главное, не унывать и быть
уверенными, что все вернется, мы будем опять
ездить, встречаться и радоваться жизни!*

Фото Даны Татро
и Оскара Акчурина.



Присоединяйтесь к нам, мы ждем вас!

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
стрительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111



PIKESVILLE TOWNHOUSE FOR SALE

Прекрасный,
просторный таунхауз
в Greengate.
3 спальни, 2/1 ванных.
Обновлённые:
крыша, окна, двери,
кухня с гранитом, ванные, HVAC...
Большие кухня, спальни... Deck.
Законченный нижний этаж
с выходом во двор.
Summit Park School.

OWINGS MILLS - COMMERCIAL

Commercial lot for Rent
in Owings Mills
Zoned BR. Call for details.



КОНДОМИНИУМ В CROSS KEYS



Редкая
возможность
купить квартиру
в Cross Keys.
1 спальня, 1 ванная.
Цена отражает
необходимость
ремонта.
Звоните о деталях.