

M MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-6458

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ 19

реклама ABSOLITE Smith

215-354-0844 • 1-888-349-8877

НЕТ ВОЙНЕ

May 11, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

ЦЕНТР МУЗЫКИ И ИСКУССТВ
 ДАВИДА ГВИНИАНИДЗЕ
 представляет



26th MAY 7pm

GEORGIA'S INDEPENDENCE DAY

Open Air Gala

DAVID GVINIANIDZE
 ALEXANDRE ZAZARASHVILI
 NINI SHERMADINI
 STANISLAV SEREBRIANNIKOV
 ALEXANDRA LOBANOVA

CONCERT IN SUPPORT FOR UKRAINE
 Концерт в честь Дня Независимости Грузии
 в поддержку Украины

6820 JACKSON ST,
 PHILADELPHIA, PA 19135, USA

ВХОД СВОБОДНЫЙ
 по пригласительным билетам

Забронировать места и узнать информацию
 по бесплатному транспорту для людей
 золотого возраста звоните:

718.200.9044

PENNSYLVANIA
 DERMATOLOGY SPECIALISTS 1122 Street Road #204
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC Southampton PA 18966
215-999-SKIN (7546)

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
 доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок
 Для пациентов без страховки - доступные цены

АГЕНТСТВО

A-TEAM Home Care

215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
 ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

the BEST 2019 the BEST 2020 the BEST 2021
 My - лучшие!

Каждый наш новый сотрудник
 получит бонус в размере более, чем

\$2,000

Ольга Стоянова

Поможет вам
 получить
 программу
Waiver
 и все связанные
 с этим сервисы
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО



267-269-7598

СЛУЖБА
 УХОДА НА ДОМУ

TRIUMPH HOME CARE



Помогаем оформить
 документы для
 предоставления
 программы
 по уходу

215-220-3920
 www.TriumphHomeCare.com


Приглашаем на работу
 квалифицированных
 Home Care Attendants

БОНУС \$500.00
 для новых
 сотрудников

INSURANCE
Exchange

HEALTH INSURANCE
Open Enrollment 2022

13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
 www.Insurancexchg.com



ERIC GASPARYAN

MIRACLE DENTAL CENTER

267-990-8668
 4911 Street Road, Unit B, Trevese, PA 19053

ШИРОКИЙ СПЕКТР
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ
 УСЛУГ
 ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

BOTOX DERMAL FILLERS

см. рекламу на стр.9

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ
 В ОФИСЕ И НА ДОМУ
 Infinity of Care, Inc.

#1 CHOICE

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

Phone: **215-953-9944**
 Fax: **215-953-9943**

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053

INFINITY OF CARE, INC.
 Physical Therapy
 Full spectrum of
 Physical Therapy & Rehabilitation
 Including
 Work Related &
 Automobile Accident Injuries
 215-953-9944



TRUCKING CO.

732.757.5343
516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.
- Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K
- Оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

Dedicated рейсы возможны: дома каждые выходные!!!



25 лет в бизнесе

Independent Home Care Agency

215-821-3078
 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Вам нужна помощь?
 У вас проблемы
 со здоровьем?

Звоните нам
 24 часа 7 дней в неделю.

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому.
 Мы привезём вам домой молочные продукты,
 горячие завтраки, обеды и ужины
 совершенно бесплатно!

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Благодаря программе штата Пенсильвания
PAS (Personal Assistant Service),
 вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом
 получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск,
 медицинскую страховку.

www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203
 Philadelphia PA 19115

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

Мы - лучшие!



Мы постоянно занимаем первые места в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ



К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991** 24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем

\$2,000

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах! Высоко ценим ваш труд!

www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.
МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, ЗВОНИТЕ НАМ!

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME! Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced

10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ**
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant

НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ. ПРИХОДИТЕ - МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Дорогие Дачники! Мы открыты.
С нетерпением ждём встречи со своими старыми и новыми друзьями!

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.

На Даче хорошо и зимой и летом!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115 **215-677-7710**

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ: ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

БЫСТРАЯ ДОСТАВКА ОТЛИЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

MIRACLE DENTAL CENTER

4911 Street Road, Unit B, Treose, PA 19053 | 267-990-8668
ОФИС расположен в минутах езды от Bustleton Ave и рядом с train station Treose

ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕХНОЛОГИИ ПОЛНОСТЬЮ БЕЗБОЛЕЗНЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ

Ирина Фролова, DDS,
русскоговорящий дантист,
более 20 лет опыта работы

Ирина - член American Academy of Facial Esthetics и сертифицированный специалист в **BOTOX** and **DERMAL FILLER** технологиях.

Она уже много лет работает в этой сфере и сделала много пациентов счастливыми.

ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ ПРИНИМАЕМ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
ПРИНИМАЕМ БОЛЬШИНСТВО МЕДИЦИНСКИХ СТРАХОВОК

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОПЫТНЫХ И БЕРЕЖНЫХ РУКАХ

VSP Medical Supply

731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115
Phone: 215-677-8770 Fax: 215-677-8748



Более 100 стилей ортопедической и специальной обуви для диабетиков от мировых фирм-производителей



○ Больничные кровати



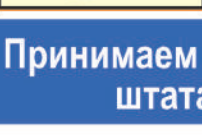
○ Инвалидные коляски



○ Ходунки



○ Стульчики



○ Лечебные чулки

○ Кислородные аппараты

○ и множество других сопутствующих изделий

Принимаем большинство медицинских страховок штата PA, включая Access & Medicare



Наше агентство по уходу за пожилыми людьми позаботится о Вас, Ваших родных и близких

Вы стали старше и понимаете, что уже не легко делать то, что раньше не вызывало никаких трудностей. Но жизнь идёт вперёд и вам сейчас уже требуется помощь. У вас никогда не было программы по уходу за пожилыми людьми. Обратитесь к нам, и мы поможем вам получить такую программу! Она обеспечит вам достойный, профессиональный уход и помощь.

TRIUMPH
HOME CARE

БОНУС
\$500.00

ДЛЯ НОВЫХ СОТРУДНИКОВ

СЛУЖБА
УХОДА
НА ДОМУ

Позвоните, и Вы узнаете о нас больше

215-220-3920

2600 Philmont Ave., Suite 218A
Huntingdon Valley, PA 19006
www.TriumphHomeCare.com

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants
Отличная зарплата перечисляется прямо на Ваш банковский счёт!

HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области «Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Россия активизировала НАТО

Основопологающий акт "Россия — НАТО" от 1997 года не будет сдерживать Альянс от расширения военного присутствия на востоке Европы. Об этом заявил председатель Военного комитета НАТО Роб Бауэр, передает Financial Times. Согласно подписанному в 1997 году документу, Россия и НАТО не рассматривают друг друга как противников и отказываются от размещения у границ друг друга существенных военных сил. Ранее стало известно, что в связи с военными угрозами России соседним странам и агрессией в Украине, НАТО до конца мая создаст боевые группы на восточном фланге.

Венгрия не поддерживает эмбарго на нефть

Венгрия не может поддержать новый пакет санкций ЕС, который включает эмбарго на импорт нефти, в его нынешней форме, заявил премьер-министр Виктор Орбан. По словам Орбана, предложение Еврокомиссии запретить российский нефтяной импорт равносильно «атомной бомбе», сброшенной на венгерскую экономику. Орбан заявил государственному радио, что Венгрии потребуется пять лет и огромные инвестиции в нефтеперерабатывающие заводы и трубопроводы, чтобы перестроить свою нынешнюю систему, которая на 65 процентов зависит от российской нефти. «Мы точно знаем, что нам нужно, прежде всего, нам нужно пять лет, чтобы перестроить весь процесс. Одного года или полутора лет совершенно недостаточно», — сказал Орбан, добавив, что Венгрии также нужны огромные инвести-

ции в нефтеперерабатывающую промышленность и систему транспортировки, чтобы импортировать нероссийскую нефть.

Чехия решает вопрос с нефтью

Чешская Республика нашла возможность устранить свою зависимость от импорта российской нефти. Об этом заявил премьер-министр страны Петр Фиала. Как отмечается, зависимость Чехии от российской нефти можно устранить с помощью трубопровода Trans Alpine Pipeline, который обслуживает Италию, Австрию и Германию. «Это очень важно, если мы собираемся ввести эмбарго, чтобы гарантировать, что у граждан и компаний будет достаточно нефти», — сказал премьер-министр. Шестой пакет санкций против России будет состоять из четырех частей, одна из них — введение эмбарго на российскую нефть.

Русские за границей

Россияне повредили автомобили с украинскими номерами, которые были припаркованы у места размещения мариупольцев в Нидерландах. Об этом сообщает советник мэра Мариуполя Петра Андрющенко. «Россияне не дают покоя мариупольцам и украинцам даже за границей. Наши мариупольцы, женщины и дети, которые были эвакуированы и в итоге размещены в порту г. Роттердам Нидерланды на крупном лайнере, сообщают что ночью россияне разбили все автомобили с украинскими номерами, что было возле лайнера. Мариупольцы говорят, что эта агрессия из-за того, что Нидерланды отказались обслуживать российские суда, это лучший ответ в споре, виноват ли в войне только Путин, или все граждане российской федерации. Пока не будут отменены визы для россиян — в Европе не

будет покоя никому», — написал он.

Российский официальный бандитизм

Российское судно погрузило во временно оккупированном Крыму 27 тысяч тонн зерна и попыталось продать его Египту, но после отказа изменило курс на Ливан и Сирию. Министерство иностранных дел Украины подтвердило информацию о вывезенных 27 тысячах тонн зерна. Представитель МИД Олег Николени под черкнул, что украинские дипломаты помешали России доставить это зерно в Александрию. «По нашей информации, сейчас российская сторона направила судно с зерном, украденным на юге Украины, в сторону Ливана и Сирии. МИД уже обратился в ливанские и сирийские органы, чтобы они арестовали краденый груз, если российский сухогруз зайдет в их порты», — сообщил Николенико. «Держим эту ситуацию на особом контроле». По данным украинских официальных лиц, Россия украла сотни тысяч тонн зерна на оккупированных территориях. Захватчики поставили ультиматум фермерам - оккупанты разрешат сеять зерно и подсолнечник, если украинцы соглашаются бесплатно отдавать 70% будущего урожая.

После разговора с Путиным

Президент Франции Эммануэль Макрон через два дня после разговора с российским диктатором Владимиром Путиным объявил об увеличении общей французской поддержки Украины до двух миллиардов долларов. 3 мая Путин через Макрона угрожал устроить голод в мире, если страны продолжат вводить санкции против России за полномасштабное вторжение в Украину. "Франция продолжит действовать согласованно в рамках ЕС, с нашими европейскими партнерами, а так-

же в рамках «Большой семерки» и международных финансовых институтов, чтобы коллективно удовлетворять потребности украинского государства перед лицом катастрофы этой войны», — сказал Макрон на Международной донорской конференции высокого уровня для Украины.

Они ответят за преступления

Британское отделение правозащитной организации Amnesty International опубликовало доклад, где задокументированы преступления российских военных в Киевской области. Документ включает детальное изучение улик — осколков боеприпасов, мест попадания снарядов, ракет и бомб, а также свидетельства очевидцев и документы, оставленные самими российскими военными. Организация работала в восьми городах Киевской области, включая поселок Буча, где после ухода российских военных было обнаружено множество трупов местных жителей — в том числе со связанными руками и со следами пыток. Всего в городах Киевской области, освобожденных от оккупантов, были обнаружены тела 1235 мирных жителей.

Очередной абсурд левых

Очередной День матери в США прошел под сенью нового витка культурной войны — вокруг абортов. Но она же стала символом того, как в нынешних условиях даже такие политически нейтральные праздники начинают «отменяться». Сразу после инаугурации в январе 2021 года Байден подписал указ о борьбе с «гендерной дискриминацией», после чего правительство США стало вычищать слова «отец», «мать», «сын», «дочь» из документов и менять их на более «инклюзивные» термины — вроде «рожающий человек».

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании

◆ Губернатор Том Вольф к вопросу об абортах и защите права женщин на выбор

Губернатор решает вопрос о доступе к абортам после просочившейся информации, в которой предполагается, что Верховный суд отменил решение 1973 года по делу Роу против Уэйда, которое легализовало аборты. Главный судья Джон Робертс назвал утечку «предательством конфиденциальности суда. Судебные работники имеют образцовую и важную традицию соблюдения конфиденциальности судебного процесса и поддержания доверия к Суду. Это было исключительным и вопиющим нарушением этого доверия, которое является оскорблением для Суда». Официальное решение еще не принято, но если проект останется в силе, будущее права на аборт будет зависеть от отдельных штатов, что уже вызвало протесты по всей стране. Губернатор Том Вольф ясно дал понять, что наложит вето на любой закон, отменяющий действующий статут. Во вторник он Том Вольф написал в Твиттере, что аборты в Пенсильвании «являются и останутся законными».

◆ Инфляция продолжает повышать цены на бензин

Инфляция продолжает поднимать цены на бензин до рекордно высокого уровня. По данным AAA Mid-Atlantic, в районе Филадельфии средние цены на бензине достигли 4,41 доллара, что на 4 цента выше за сутки и на 12 центов за последнюю неделю. В Пенсильвании средняя цена за галлон бензина доходит до 4,37 доллара, увеличившись на 3 цента за сутки и на 6 центов за послед-

нюю неделю. В Южном Джерси средняя стоимость бензина составляет 4,22 доллара, что на 3 цента выше за сутки и на 14 центов за последнюю неделю.

◆ «Глаза и уши» SEPTA - частная охрана в системе метро

Пассажиры поездов метро SEPTA Broad Street Line и Market-Frankford Line в Филадельфии, возможно, недавно заметили частных охранников, следящих за порядком в метро. В четверг SEPTA планирует объявить о «новых сотрудниках из охранных фирм, которые будут знакомить клиентов в поездах и на станциях с правилами езды, помогать пассажирам, не знающих пунктов движения, и служить дополнительными глазами и ушами для транзитной полиции», — говорится в сообщении агентства. Это часть общих усилий по повышению безопасности и защищенности системы. SEPTA первоначально объявила о плане охраны еще в феврале, охарактеризовав охранников как «проводников», действующих обеспечению безопасности. SEPTA сообщила, что до 88 невооруженных охранников будут прикреплены к станциям и транспортным средствам вдоль линий Брод-стрит и Маркет-Франкфорд, а также к вестибюлям метро в центре города. Они пройдут специальную подготовку.

◆ Самый большой открытый ресторан Филадельфии

Филадельфия вошла в историю, поскольку крупнейший в современной истории ресторан под открытым небом в городе открылся во вторник. Ресторан Liberty Point расположен на бульваре Колумба, где недавно состоялось его торжественное открытие с перерезани-

ем ленточки. Ресторан строился пять лет и вмещает до 1400 человек.

◆ Пойман черный медведь в округе Делавэр

Комиссия по охоте на животных планирует переселить пойманное животное в менее населенный район. Охота на черного медведя наводившего ужас в округе Делавэр, завершилась в среду. Специалисты поймали медведя ночью. Жители района могут чувствовать себя немного спокойнее, поскольку официальные лица объявили, что поймали медведя. Их усилия окупались.

◆ Туризм в Филадельфии восстанавливается

Похоже, что туризм в Филадельфии приходит в норму по мере ослабления пандемии COVID-19. Новые цифры показывают, что посетители возвращаются в город и регион. Представители города отмечают увеличение посещаемости, доходов, экономического подъема, налоговых поступлений и рабочих мест. 36,2 миллиона человек посетили регион Большой Филадельфии в 2021 году, что на 21% больше, чем в 2020 году. Что касается доходов города, посетители потратили 5,3 миллиарда долларов, что на 26% больше, чем в 2020 году.

Конференц-центр города всегда был готов к крупным мероприятиям даже во время пандемии. Здание никогда не темнело. Конференц-центр служил местом для голосования, тестирования, вакцинации, и это позволило городу провести несколько мероприятий в разгар пандемии.

Цель состоит в том, чтобы сохранить этот импульс и продолжать возвращать туризм и деньги в район.

Когда закончится война в Украине?

Сегодня появились два прогноза о том, как скоро закончится война России в Украине. Они разнятся от финала «в этом месяце» до «затянется надолго». Первый дал российский публицист и политический деятель Андрей Пионтковский в интервью телеканалу «Украина 24». По его мнению, украинская армия получит все возможности для

контрнаступления в конце мая, которое закончится победой к концу июня. Пионтковский считает, что решающую роль в этом сыграют поставки оружия Украине из западных стран и санкции против РФ, которые станут «самым страшным ударом по России». «Это страшнее, чем любой импорт газа, это удар по деньгам, а от комплекующих зависит все, как выяснилось. Гвоздей, выяснилось, не могут делать в России без комплекующих. Это путь в полную средневековую отсталость», — сказал публицист.

Пионтковский считает, что за спиной российского президента представители российской элиты ведут переговоры с Западом о том, как выйти из безнадежной для России ситуации. При этом публицист предполагает, что совсем скоро, возможно еще до 9 мая, определится дальнейшая официальная стратегия РФ по Украине. «Либо они дадут карт-бланш этой безумной группе Патрушева (секретарь Совета безопасности РФ) идти до конца, к самому позорному финалу, или они предпримут какую-то попытку «брестского мира», — сказал Пионтковский.

Второй, значительно менее оптимистичный прогноз дал Советник руководителя Офиса президента Украины Алексей Арестович. По его словам, надо готовиться к «кровавому затяжному конфликту». Он отметил, что сейчас Россия пытается активно наступать, чтобы истощить Вооруженные силы Украины, не дать накопить в нужном количестве западное оружие. «Это и мешает нам собрать силы для контрнаступления. Такой опасности, как была в начале войны, уже не будет. Но придется воевать долго и останавливать эти все наступления», — отметил он.

Арестович считает, что тактика противника, «расчет оккупантов» строится именно на истощении не только армии, но и экономики страны. Тем не менее он уверен, что Россия не достигнет успеха: «Я считаю, что ленд-лиз от Америки победит российские попытки. Но это точно может длиться месяцами, поэтому нужно настраиваться, что конфликт будет долгим и кровавым».

Жанна Морозова

Политическое возрождение Трампа

На фоне украинского кризиса незаметно прошла история, имеющая далеко идущие последствия для политики США. Коллегия присяжных в Нью-Йорке, рассматривавшая дело в отношении бизнеса Трампа, самораспустилась. К отчаянию либеральной публики, никакого приговора Трампу вынесено не было. На масштабное расследование компаний Трампа прокуратура Нью-Йорка потратила несколько лет кропотливой работы. Демократы очень надеялись,

что в такой мутной сфере, как девелоперский бизнес, особенно в Нью-Йорке, удастся найти серьезные нарушения закона — и завести большое уголовное дело против Трампа, навсегда устранив его из политики. Но ещё в конце февраля несколько прокуроров, ведущих это расследование, внезапно ушли в отставку. А сама прокуратура Нью-Йорка неофициально признала, что никаких особых нарушений найти не удалось. И они уверены, что дело против Трампа просто развалится в суде. В общем, повторилась судьба многих других расследований в отношении Трампа — ещё начиная с «Рашагейта» — которые ничем не закончились. Нынешняя обстановка создаёт уникальные возможности для Трампа возродиться — прямо как птица Феникс — и вернуться в большую политику.

В условиях экономического кризиса в США, вызванного неуклюжими инициативами левой администрации, позиции Демпартии слабы как никогда. Рейтинги Байдена в отдельных опросах проседают до 33%. Две трети населения уверены, что дела в экономике будут становиться всё хуже. А 54% ставят Байдена в ряд худших президентов в истории Америки. Трамп же по опросам стабильно обходит Байдена — 47 против 41%. Надежда демократов была на то, чтобы затаскать Трампа по судам. Но одно расследование уже схлопнулось. Остаётся попытка обвинить Трампа в организации «переворота» 6 января. Если и здесь не срастётся, то Трамп ещё на шаг closer приблизится к возвращению в Белый дом.

По статье Малек Дудаков

Twitter — новые разоблачения

На фоне покупки Twitter Илоном Маском, что либеральная публика в США воспринимает не иначе, как рейдерский захват, соцсеть отчиталась о результатах за последний «до-илоновский» квартал. Показатели вышли довольно средними — число активных пользователей слегка подросло (до 230 миллионов), а чистая прибыль составила 510 миллионов долларов. Но скандал вызвало внезапное признание Twitter в систематическом завышении количества пользователей в течение последних лет. Причём об этом было объявлено как раз когда контроль над Twitter начинает переходить новому владельцу. Это больше напоминает попытки замести следы — что-то публично признать, от чего-то избавиться, пока их не предал огласке сам Маск.

На этом фоне в Twitter как будто бы стартовала настоящая «перестройка и гласность». Аккаунты консервативных политиков и журналистов, давно заблокированных, начинают внезапно восстанавливать. Причём у многих из них наблюдается взрывной рост аудитории. Например, аккаунт Трампа-младшего, сына экс-президента США, за несколько дней набрал аж 300 000 новых подписчиков. Одновременно с этим либеральные аккаунты теряют десятки тысяч подписчиков. Это наводит на мысль об отключении алгоритмов Twitter, накручивающих аудиторию одним и сокращая её у других, заранее, пока до них не добрался Маск. Тот обещает сделать соцсеть политически нейтральной и больше не продвигать какую-либо повесточку. И вот здесь Маск грозит изменить

политическую динамику и внутри США — и вовне. Ведь эти алгоритмы — инструмент «мягкой силы» Америки, которым они активно пользуются ещё со времён арабской весны. Если Маск отключит — или того хуже — вскроет эту внутреннюю кухню соцсетей, то он наступит на горло не только одним американским либералам, но и всему вашингтонскому истеблишменту. Смена курса Twitter уже вызвала истерику у главной юристки Twitter — которая, как теперь известно, и принимала все скандальные решения о цензуре, включая блокировку аккаунта Трампа.

Малек Дудаков

Урок «либералам»

Путин своей бойней, устроенной в Украине, дал доброму, либеральному, демократическому Западу прекрасный урок. И не один, а несколько.

1. Ваш глобализм — пустая затея и блеф, так как имперские замыслы Кремля — его злая пародия. И результат глобализма Путина перед глазами: на востоке Украины

2. Ваше презрительное отношение к национальным особенностям, традициям народа, его истории — опасная политика. Так как именно Украину и народ украинский Путин стремится уничтожить в войне.

3. Вся та дурь, которой вы жили последние годы, вся эта политкорректность и толерантность, однополые браки, «парады гордости», озонные дыры, глобальное потепление по вине человека, феминизм и пр. Всё это мелкий бандит из бункера задвинул в глухой угол одним намерением ядерной бойни, когда «мы все сдохнем, а одни россияне попадут в рай».

4. Собственно, подобный урок преподал человечеству фюрер в прошлом веке, из которого, как продемонстрировал сегодня тот же Путин, Запад не сделал должные выводы, так как именно попустительство, трусость и продажность победителей в холодной войне, привели к нынешней, горячей войне в Европе, к неизбежному, большому, а где-то и трагическим, проблемам в экономике.

5. Проще говоря, пришла пора очнуться от сонной сытости, благодушия, алчности, фальшивого, а не подлинного либерализма и понять: дьявол зла не ушел в небытие, не взял долговременный отпуск, и всегда готов напомнить человечеству: он жив, полон сил и готов действовать. Простой поединок добра со злом — реальность, как и на всём протяжении нашей истории, сколько бы мы не старались себя убедить, что живём в какое-то особое, спокойное, цивилизованное время. Дикари, язычники, мракобесы — всегда готовы напомнить о себе.

Думаю, перечисленное — не все уроки последних событий. Ближайшие месяцы покажут: сможет ли Запад до конца понять суть происходящего. К примеру: перестать заигрывать с бандитами из Тегерана — верными друзьями тех, кто грозит всему человечеству ядерной смертью.

Аркадий Красильщиков

Это у вас называется порядок?

Я уже полтора году пишу о некомпетентности команды, которую собрал Байден, но министр внутренней безопасности Майоркас перещеголял всех. Невозможно поверить, что

все члены администрации Байдена могут быть настолько некомпетентными. Конечно, другой вариант может быть, что они совсем и не такие уж некомпетентные, а просто были собраны, чтобы разрушить нашу страну. Если такой вариант верен, то Майоркас в этом лидирует. На Майоркасе лежит ответственность за разрушение суверенитета нашей страны. Уничтожив южную границу, он с большим успехом создал из страны географическое пространство, открытое для кого угодно. Все что нужно этим «мигрантам», как их называет Майоркас, это пересечь Рио Гранде, прыгнуть в автобус или самолет, и они будут доставлены в любое место по выбору.

Мы понятия не имеем, откуда эти люди, что они собой представляют и какое у них состояние здоровья. Нашу администрацию это не волнует. Мигрантов перевозят обычно под покровом ночи с участием таких неправительственных организаций, как, например, Католическая Церковь. Города, в которые их направляют, не имеют никакой информации о прибытии мигрантов, но на них возлагается ответственность за благополучие прибывших. Все 48 континентальных штатов теперь являются пограничными.

В ближайшее время Майоркас предстанет перед Конгрессом, чтобы дать показания о состоянии дел на границе. Вы помните, что ни Байден, ни Харрис никогда не были на мексиканской границе. Майоркас приезжал туда много раз. Во время своего последнего визита он столкнулся с гневом пограничников, недовольных тем, как он справляется с кризисом. Но нет, Майоркас не видит кризиса. Он считает, что этот неослабевающий поток мигрантов находится под контролем. Если это так, господин министр, то, пожалуйста, скажите, что же вы тогда считаете хаосом? Майоркас заявляет, что нынешняя администрация и его министерство унаследовали сломанную систему, и только Конгресс может помочь. Если это так, то в чем заключается его роль, и зачем вообще нам нужно Министерство внутренней безопасности? Он идеально вписывается в свою команду, перекалывающую вину на других. Когда они не могут ничего исправить, то это всегда вина кого-то другого. Майоркасу задавали вопросы о его отношении к Title 42 (Программа, позволяющая не допускать мигрантов из стран с эпидемиями опасных заболеваний). Выступая за окончание программы, он снова возлагает всю ответственность на CDC, при этом считает, что отмена программы не повлияет на поток мигрантов. Однако анализ, проведенный администрацией Байдена, показывает, что отмена этой программы приведет к удвоению числа нелегалов.

Эта администрация может служить учебным пособием по противоречиям — они говорят что-то, потом забирают свои слова обратно, они лгут, а СМИ поддерживают эту ложь, они не берут на себя никакой ответственности, но уж когда дела идут хорошо, что случается редко, тут же превозносят свои успехи. Что для них хорошо, так это два миллиона нелегалов, достаточно фентанила, чтобы убить нас всех, бесчисленное количество террористов и членов банд, да еще не забудьте о незаконном оружии. Хорошо было бы, если бы министр Майоркас ответил за все перечисленное, а потом ушел в отставку.

Ray Cardello
Kontinentusa.com

AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440
Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

Мистика реальности

ВЫ СОЗНАЕТЕ, С КЕМ ГОВОРИЛИ?

Двадцать лет назад одна моя московская приятельница, глядя на замелькавшего по телеэкранам преемника Ельцина, сказала негромко: «Н-да... Этот хорек себя еще покажет!». А сегодня она с гордостью прислала мне минутное видео, которое сняла из окна своей машины на Ленинском проспекте, и подписала: «И так весь проспект!». Кадр с машинами, украшенными российскими флагами и вдохновенно летящими по Ленинскому проспекту на запад — «На Берлин!» и «На Киев!». Такого всенародного подъема и объединения

я не видел с 11 сентября 2001 года, когда после атаки арабских террористов на ВТЦ все триста миллионов американцев украсили свои машины американскими флагами и флажками. Правда, разница между той Америкой и нынешней Москвой в том, что то был ответ простых американцев на нападение исламских камикадзе на их страну, а это — поддержка российских автовладельцев безумного нападения России на Украину. И еще уточнение: как легко заметить на этом видео, на всем протяжении Ленинского проспекта нет ни одного прохожего. А гордые российские флаги украшают не «Жигули» и «Запорожцы», а «Мерседесы», «Ауди», «BMW» и «Фольксвагены». Действительно, сидя в немецких «luxury cars», легко доехать не только до Берлина, но даже до Ла-Манша (если танками убрать пограничников). Поэтому сегодня владельцы этих машин думают и постанут в Интернете осанну ВВП за то, что он «на сутки опередил нападение НАТО на Россию», предсказанное славными

сынами России Владимиром Соловьевым, Александром Хинштейном, Тиграном Кеосаяном и верной дочерью России Маргаритой Симоньян. Но что запоят владельцы этих машин через пару месяцев, когда их миллионные заработки превратятся в фантики, их «мерсы» станут, а возлюбленный президент и спаситель от НАТО призовет их идти на Берлин пешком? И не просто призовет, а мобилизует...

Ранее я упомянул о силе проклятья сорока миллионов украинцев, которое с 24 февраля с.г. повисло над Россией и приведет к нищете не только владельцев «мерсов» и «ауди», но, к моему сожалению, и всех ее пешеходов, зарплату которым будут выдавать снова тапочками и тарелками. Конечно, от моих предсказаний легко отмахнуться, назвав меня всякими словами из лексикона Владимира Соловьева. Но вот вам два конкретных факта.

В начале девяностых Лариса Гершейн — журналистка, общественный деятель, создатель Фонда Булата Окуджавы в Израиле и просто красивая женщина — была заместителем мэра Иерусалима как раз в то время, когда на Израиль сыпались ракеты и ежедневные теракты. «Это было настолько ужасно, — рассказала мне Лариса, — что я не выдержала, пригласила к себе главных раввинов Иерусалима и сказала им: «Сделайте что-нибудь! Вы же каждый день общаетесь со Всевышним! Скажите ему, чтобы это прекратилось!».

Возможно, Лариса сказала и какие-то другие слова, суть не в этом. А в том, что, выйдя из ее кабинета, раввины стали на круглосуточную молитву и — представьте себе! — ровно через сутки прекратились и теракты, и ракетные обстрелы.

Легко отмахнуться и от этого факта —

мало ли что евреи придумают в Иерусалиме! Но вот факт из моего личного опыта. В 2007 году в роли продюсера и автора сценария я снимал фильм «На краю стою». Происходило это под Ташкентом, в отрогах Тянь-Шаня, то есть каждое утро киногруппа, 60 человек, плюс караван кинотехники поднимались высоко в горы и там, под палящим солнцем и при жаре + 45 С, шли съемки. Но однажды, в день съемки самого сложного эпизода, небо вдруг затнуло тучами так, что даже Арчил Ахвледзиани, один лучших кинооператоров «Мосфильма», сказал: «Стоп! Снимать нельзя — темно». Мы уставились в небо в надежде, что облачность вот-вот разойдется. Но прошел и час, и полтора — небо было задраено наглухо, Арчил снял камеру с операторского крана. Однако в группе был экстрасенс, он сказал: «Давайте станем в круг, поднимем руки и пошлем свою энергию в небо, раздвинем тучи». Конечно, все отмахнулись от этой идеи, как от полного бреда, но я собрал все же 15 человек, мы стали в круг, подняли руки и — по команде — начали мысленно посылать свою энергию в сцепку облаков. Хотите — верьте, хотите — спросите у Арчила Ахвледзиани, Артура Смолянинова и всей остальной киногруппы — через 15 минут именно над нами тучи расцепились, открылось солнечное окно, и Арчил закричал «Снимаем!». А ровно через полчаса, когда эпизод был снят и прозвучала команда «Стоп! Снято!», тучи снова сомкнулись.

Если молитва дюжины раввинов может остановить теракты, а энергия пятнадцати человек способна раздвинуть тучи, то что сделают проклятия сорока миллионов украинцев, которые летят в Россию при взрыве каждого российского снаряда

в Киеве, Харькове, Херсоне и во всех остальных украинских городах?

И последнее. Сегодня я стоял на кухне и, грея семейный ужин, слушал израильское государственное радио, передачу «Тема дня». Ведущая Яна Брискман обзванивала украинские города, и из Запорожья ей на фоне разрывов снарядов ответил молодой женский голос. Выяснилось, что говорит она не из бомбоубежища, а из простого подвала жилого дома. Однако! «Никуда я отсюда бежать со своим ребенком не собираюсь, — сказала женщина. — Да, мне страшно, но это наша земля, и, хотя враги наступают, но они сюда не войдут! А если войдут, я пойду на улицу воевать с их танками!». «Спасибо, как вас звать?» — спросила Яна. И тут — хорошо, что рядом со мной был стул — я просто сел от шока! «Я, — сказала женщина, — Христова Мария. Слава Зеленскому, слава Украине!».

Нет, господа, прочтите это еще раз! Сорок лет назад я был в Вифлееме, но даже за пятнадцать лет до передачи Вифлеема под контроль ПНА Христовой Марии там уже не было. А вчера я отправил в печать статью, которая начиналась цитатой из Бориса Хазанова: «Христианство погибло в печах Освенцима, потому что иудей Иисус Христос стоял с евреями в очереди к газовым камерам и сгорел вместе с ними». Но сегодня оказывается, что Христова Мария со своим ребенком находится в подвале Запорожья под обстрелом российских танков и звонким молодым голосом говорит в Иерусалим, израильскому радио, что никуда из Украины не убежит, потому что это ее земля!

Яна Брискман, Вы осознали, с кем Вы говорили? Если нет, дайте мне ее телефон!

Эдуард Тополь

Вперед к социализму?

Америка, Америка...

Статья написана более 20 лет назад, но некоторые ее выводы, похоже, злободневны и сегодня — Ред.

Что бы ответил на экзамене студент исторического факультета, если бы ему попался в билете такой вопрос: «О каком государстве и в какой исторический момент идет речь в нижеследующем отрывке: «Форма политического правления — республика; каждый полноправный гражданин участвует в выборах местных и центральных властей. Международное положение доминирующее; в мире нет военной силы, которая могла бы тягаться с данной страной. Главные черты исторического развития за предшествующие 200 лет — безостановочное расширение границ и возрастание численности населения. Состояние экономики — уверенный рост общенационального богатства на основе развитых рыночных отношений»».

Конечно, студент только усмехнется легкости вопроса и уверенно напишет ответ: «Соединенные Штаты Америки, конец XX века».

Но если бы этот студент хорошо знал историю Древнего мира и написал бы: «Римская республика в конце II века до Р. Х.», его профессора должны были бы поставить ему за ответ тоже пятерку. Ибо сходство историко-политических ситуаций здесь поразительное. Нет, мы не поддадимся соблазну игры в прямые исторические параллели и аналогии. Мы не станем уподоблять победы Рима над Карфагеном и Коринфом в середине II века до Р. Х. победам Америки над Германией и Японией в середине века XX. А ослабление угрозы со стороны галльских и германских племен, ознаменованное разгромом кимвров и тевтонов в 102 году до Р. Х., развалу коммунистического блока в 1990-е годы. Мы попытаемся остаться в рамках социального анализа, включив в него, однако, вечную борьбу состязательного и уравнительного принципов мышления, вечную борьбу между «высоковольтными» и «низковольтными». И тогда похожесть историко-политической ситуации выветрится еще нагляднее.

Главное сходство: и там, и там республика, изначально созданная «высоковольтными» на сугубо состязательном принципе, за два века существования достигает такой экономической и военной мощи, что в ее тело в результате завоеваний, иммиграции, торгово-промышленного обмена со всех сторон вливаются миллионы и миллионы «низковольтных». И это перерождение этнического и генетического состава населения начинает оказывать мощное давление на политическую ситуацию в стране, открывает двери проникновению уравнительного принципа во все стороны жизни.

«Как можно сравнивать рабовладельческий Рим с Америкой, где равенство граждан возведено в культ?», — возражат нам. Но дело в том, что в индустриальную эпоху нет нужды ввозить в страну дешевую рабочую силу. Китайский, доминиканский, индийский рабочий,

который трудится за несколько центов в час, изготавливая для американцев весь ширпотреб, создает такую же конкуренцию американскому труженику, какую в Древнем Риме создавали римским крестьянам — свободным гражданам — ввозимые рабы. Да и миллионные армии сезонных рабочих, пересекающих каждое лето легально и нелегально мексикано-американскую границу, добавляют свою долю.

В управлении экономикой страны свободный рынок за последние 90 лет должен был сильно потесниться, давая место силовым командным структурам. Мафия сумела взять под свой контроль не только незаконный бизнес, наркотики, проституцию, подпольные игорные дома, но и вполне законные профсоюзы шоферов, мусорщиков, текстильных рабочих, портовых грузчиков и др. Точно так же и в Риме конца II века до Р. Х. огромные участки земли были захвачены могучими семейными кланами в нарушение традиционного права. Братья Гракхи пытались вернуть эту землю римским гражданами и заплатили за это жизнью. Точно так же и братья Кеннеди попытались начать наступление на силовые мафиозные кланы (вспомним только атаки Роберта Кеннеди на Карлоса Марселло и Джимми Хоффа) и были в результате убиты.

Вытеснение состязательного принципа из американской экономической жизни идет незаметно на многих фронтах. Например, все фирмы и корпорации, выполняющие государственные заказы, имеют дело не с собственником, который должен считать каждый доллар, а с чиновником, которому казенных денег не очень жалко. В этой сфере реальное противоборство между производителями подменяется закулисной борьбой по оттеснению конкурентов. В результате и возникают скандальные парадоксы, когда поставщик бомбардировщиков может вставлять в смету 600-долларовую стоимость пластмассового сиденья для самолетного туалета.

Казалось бы, монополии в Америке запрещены и существует обширное законодательство против образования трестов. Однако на деле чуть не каждый месяц мы слышим сообщения о новых и новых слияниях индустриальных и финансовых гигантов. И разрешения на эти слияния выдаются все легче.

В сфере предложения труда состязательный принцип оттеснен еще дальше. Автомобильные концерны Крайслер, Форд и Дженерал Моторс конкурировали между собой и с иностранными производителями. Но профсоюз рабочих автомобильной промышленности только один. И он может диктовать нанимателям условия, какие не снились рабочим других отраслей. Профсоюз пилотов угрозами забастовок добился от авиакомпаний зарплат, приближающихся (вместе с дополнительными льготами) к 200 тысячам долларов в год.

Все же автомобильная промышленность, авиационные линии, торговый и пассажирский флот вынуждены конкурировать с иностранными фирмами, и это накладывает узду на аппетиты профсоюзов. Однако в американской экономике есть отрасли, огражденные законом от иностранной конкуренции. Таковы, в первую очередь, медици-

на, фармакология, юридические услуги, в значительной степени, банковское дело. И именно в этих отраслях происходит астрономический рост цен. Госпиталь может предъявить пациенту счет на 15 тысяч долларов за три дня в палате на двоих, и сюда не входят счета хирурга и анестезиолога за операцию, эти потребуют еще около пяти тысяч.

Стоимость многих лекарств доведена до уровня, недоступного среднему человеку без медицинской страховки. И почти все они могут быть получены только по рецепту врача, то есть при условии обязательного дорогостоящего визита к специалисту. Счета адвокатов могут довести до грани разорения даже американского президента: вспомним супругов Клинтон, которые объявили сбор средств на оплату своих многочисленных судебных тяжб.

Банки уверенно держат в своих руках работающего американца — он ведь вынужден сначала выплатить почти весь процент по займам на покупку дома и автомобиля, а уж только потом может начать выплачивать основной долг. И все же грабительские успехи этих четырех монополий меркнут рядом с тем, чего удалось добиться страховому бизнесу.

Свободный рынок, по определению, есть место, где свободный продавец встречается со свободным покупателем. Каждый из них волен купить или не купить, продать или не продать товар или услугу за оговариваемую цену. Состязательный ум строго следит за сохранением этой свободы и громко протестует, когда ее ущемляют. Если человеку или предприятию мешают свободно торговать продуктом своего труда, это вызывает в Америке единодушное осуждение. Ну, а что получится, если мы запретим человеку не покупать?

— Как это? — спросит американец с недоумением. Как можно «запретить мне не покупать»? Такого не бывает. Покупая, я всегда остаюсь свободен.

И, используя эту наивность, прикрываясь словом «покупать», уравнительный принцип сумел просочиться в американскую экономику с тыла. Зная, что слово «социализм» в США крайне непопулярно, уравнители демократы всюду проводили свои реформы под «рыночной» личиной. И они нашли для этого великолепный инструмент, танк, таран: страховой бизнес. За последние четыре десятилетия страховой бизнес превратился в гигантского Троянского коня, внутри которого уравнительный социализм проник на свободный рынок и теперь пожирает американскую экономику изнутри.

Все это началось примерно 55 лет назад, в правление президента Линдона Джонсона, обещавшего построить так называемое «Великое общество» («Great Society»). В 1965 году была, наконец, осуществлена давнишняя мечта демократов — подписан закон об учреждении Программ медицинской помощи престарелым, увечным и обездоленным (Medicare и Medicaid). Казалось бы, что можно было возразить против этого гуманного и благородного акта? Когда государство принимает на себя какую-то важную общественную



функцию, изымая ее из действия рыночной структуры, эта мера считается шагом в сторону социализма. Американские законодатели знают, что социализм опасен, неэффективен и непопулярен в Америке. Чтобы сгладить неприятный социалистический оттенок нового закона, решено было соединить его с эффективным рынком. Нет, мы не будем создавать государственную сеть больниц и клиник для бедных и престарелых. Мы создадим гигантское страховое общество, которое будет получать деньги за счет налогообложения и оплачивать медицинские счета больниц и врачей, берущих на себя лечение неимущих.

Вводимые законы не казались поначалу опасными даже стороннику состязательного принципа. Ведь на рынке останется множество страховых компаний, они будут конкурировать между собой, и это удержит цены на нормальном уровне. В 1960-е годы стоимость медицинской страховки была относительно невелика, поэтому общенациональный налог на покупку этого вида услуг не выглядел пугающим. Но, как и следовало ожидать, этот рыночно-социалистический гибрид начал превращаться в ненасытного дракона уже с первых дней своего существования. За пять лет (1966–1971) цены на медицинское обслуживание возросли на 40%, а на пребывание в госпитале на 70%. До 1965 года Федеральное правительство тратило на медицинское обслуживание 4,8% бюджета, или 5,2 миллиарда долларов, а в 1969-м уже вдвое больше. Всего за четверть века (с 1950 по 1977-й) государственные расходы на медицинское обслуживание возросли с 12 миллиардов до 160.

Однако учреждение государственных Программ медицинской помощи было только началом, хотя оно и потребовало введения дополнительного налога, что вызывает естественное сопротивление и недовольство. Лисий социалистический ум продолжал искать новых возможностей в богатом рыночном курятнике. Вот, например: как лечить людей, не достигших еще 65 лет, продолжающих работать, но не имеющих денег на дорогое лечение? Опять вводить дополнительный налог? Но избиратель может взбунтоваться. А почему бы не обязать предпринимателей покупать медицинскую страховку для своих работников на свободном рынке? Предпринимателей никто жалеть не будет. А то, что они вынуждены будут из-за этого поднять цены на свои товары, мало кто заметит.

Игорь Ефимов
Окончание следует.

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



P E N N S Y L V A N I A
DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим **ВСЕ** заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER
CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

**1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com**

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer



215-953-9225
vitacare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

Доктор Наталья Митлянская DC, ND, MD Хирург и натуропат

Сегодня я бы хотела поговорить о том, как можно похудеть, при этом не испытывая больших проблем — этот вид похудения более физиологичен — вы не теряете воду и мышечную ткань, только жировая ткань уходит, а вместе с ней уходят токсины (обычно токсины из еды, воздуха, воды откладываются в жировой ткани). Этот метод похудения ставит перед собой другую большую задачу: понизить уровень кровяного давления, инсулина, LDL — плохого холестерина, триглицеридов и снизить уровень хронического воспалительного фона, существующего в организме многих людей с избыточным весом.

Как изначально происходит накопление жировой ткани? Ученые давно установили, что диета с большим содержанием углеводов приводит к усиленной работе поджелудочной железы — инсулин нужен для проведения глюкозы из крови в клетку, где она сжигается, являясь основным источником энергии. При частом употреблении углеводов рецепторы, расположенные на клеточных мембранах, теряют чувствительность к инсулину и развивается Insulin resistance. В результате уровень глюкозы в крови повышается, а уровень глюкозы внутри клетки недостаточен. Начинаются сбои в работе митохондрий — фабрик, где производится энергия при сжигании глюкозы. Главное событие этого сценария — высокий уровень инсулина, тело воспринимает это как сигнал к отложению и запасанию жировой ткани —

КАК ПОХУДЕТЬ БЕЗ ПРОБЛЕМ

т.е. настали трудные времена, надо запастись энергией на «черный день». Вот этим объясняется тот факт, что часто пациенты говорят, что они не много едят, но прибавляют в весе, при этом появляется чувство усталости, плохой сон, а если прибавляется стресс, то ситуация уже совсем знакомая.

Что делать? Существует выход из этой ситуации.

1) Надо употреблять в пищу low glycemic load еду.

2) Стимулировать специальные мышечные волокна, связанные с максимальным использованием — сжиганием энергии.

3) Принимать AMPK Metabolic Activator (этот суппленмент не имеет противопоказаний и drug interactions).

Что такое glycemic load? Это индекс, который показывает, насколько увеличивается сахар после того, как вы съедите среднюю порцию, например, glycemic load моркови = 11, белого хлеба — 100, bagel — 340, помидор — 15, макароны — 166.

Рекомендуется есть пищу, имеющую glycemic load меньше 100. Glycemic load гораздо правильнее оценивает ситуацию, чем glycemic Index, который указывает, насколько поднимается сахар в крови после еды, сравнимая с 1 куском белого хлеба — 100 г хлеба — 50 г углеводов. Например, glycemic Index моркови — 68, но надо съесть 6–7 морковок для того, чтобы набрать 50 г углеводов, т.е. это нереально, средняя порция не учитывается.

Dr. Rob Thompson, MD занимался больше 20 лет изучением этой проблемы, был на low fat, low carbs diet и в 1999 году обнаружил, что у него Диабет, type II. После изменения диеты он начал и продолжил low glycemic

diet, он потерял вес, нормализовал инсулин и написал книгу "The Glycemic Load Diet", вышедшую в 2006 г.

Для того, чтобы остановить чрезмерное образование инсулина, надо есть продукты, которые имеют glycemic load меньше 100: апельсины — 71, ананас — 50, 1 чашка винограда — 47, 1 чашка клубники — 13. Все зеленые овощи и фрукты, мясо, рыба, яйца, сыр, курица — имеют gl. Load меньше 15. Яблоко — 78, банан — 85.

Как я уже указала, важно активизировать специальные мышечные волокна. Мы имеем 2 вида мышечных волокон: glow twitch и fast twitch — быстрые и медленные волокна. Быстрые мышечные волокна употребляются организмом при резких и быстрых нагрузках, а медленные волокна составляют 70% от всех мышц и ответственны за дыхание и ходьбу. Ученые установили, что люди с избыточным весом имеют небольшой генетический дефект — их митохондрии впадают в спячку (т.е. не производят достаточное количество энергии), когда медленные мышечные волокна не работают в оптимальном режиме. Тогда и появляются жалобы на усталость, прибавку веса, слабость и плохой сон. Slow twitch используют значительно больше кислорода и глюкозы, поэтому, когда они регулярно работают, понижается уровень глюкозы в крови, улучшается работа митохондрий, появляется больше энергии из использованной глюкозы, уходит Insulin resistance и понижается уровень инсулина. Физиологи, занимающиеся физическими упражнениями, установили, что из всех упражнений, ходьба приводит к сгоранию наибольшего количества энергии при наименьших усилиях. Они утверждают, что ходь-

ба 30 мин. через день или 40 мин. 4 раза в неделю вместе с low glycemic load diet — это life style, необходимый для того, чтобы потерять вес и нормализовать инсулин метаболизм. Если вы хотите развить более крепкие мышцы, усилить устойчивость и баланс, используйте поднятие веса, resistance exercise.

Ну и наконец, о супплентах. Каждая клетка нашего тела имеет фермент — AMPK. Этот фермент обладает способностью стимулировать использование жировой ткани как источника энергии. С возрастом количество и активность этого фермента значительно уменьшается. Ученые Institute of Technology разработали уникальную методику получения AMPK Metabolic Activator и Life Extension company производит этот суппленмент, содержащий 2 натуральных компонента. Когда AMPK активирован, жир на животе и внутри живота уходит, улучшается сон и память, нормализуется давление, сахар крови и уровень инсулина, уходит insulin resistance.

В заключение хочу сказать, что, если вы ставите перед собой задачу похудеть и нормализовать сахар, давление, инсулин, вам надо:

1. Употреблять в пищу low glycemic load еду,

2. Ходить регулярно, помнить о 48-часовом правиле — мышцы перестают реагировать на инсулин через 48 часов после ходьбы, т.е., если вы ходите только на weekends — это недостаточно, ходьба по 4 мили, т.е. 4 раза в неделю или 2 мили через день будет адекватной.

3. Начать принимать AMPK Metabolic Activator и оценить ваше самочувствие.

Если вы хотите поговорить со мной, пожалуйста, позвоните по тел. 215-274-5344

Риск ожирения покажет простая программа

С
Новости медицины

Риск развития ожирения к 16 годам теперь можно считать в первые дни жизни ребенка. Для этого требуется ответить всего на несколько простых вопросов. В их число входят такие показатели, как вес родителей, курение во время беременности. Все узнать можно на портале с программой-вопросником. Программу создал Королевский колледж Лондона. Профессор Филипп Фрогель подчеркивает: предупредить проще, чем вылечить. Если ребенок набрал вес, ему уже будет трудно похудеть.



Итак, в списке вопросов есть пункты «Индекс массы тела матери и отца» (дети тучных родителей сами часто сталкиваются с лишним весом, так как все привычки перенимаются). Далее вас спрашивают относительно того, сколько человек живет в квартире/доме (если у ребенка только один родитель, он в группе риска ожирения).

Следующие вопросы - профессиональный статус матери и табакокурение во время беременности (да/нет). Не

секрет, что при рождении дети курящих сначала имеют небольшой вес, а потом набирают килограммы. Последний пункт - вес ребенка при рождении. Систему успешно протестировали на детях в Финляндии и США. Ученые призывают проводить такую проверку не только родителей, но и больницы.

Болезнь подарила парню суперспособность

Двадцатилетний британский студент Аурелин Хейман помнит все подробности своей жизни за последние десять лет. Подобное заболевание называется гипертемия и диагностировано всего у 20 людей в мире. Суперспособность появилась у парня в возрасте 11 лет. Сам он говорит: «Это не то, что я обнаружил буквально за один вечер. Но когда мне было 14, я понял, что помню вещи, которые случились несколько лет назад».

Хейман помнит не только произошедшие события, но и во что был одет, что ел и какую музыку слушал в любой день за последние десять лет. Например, когда ему задали случайную дату 1 октября 2006 года, он вспомнил, что это было воскресенье, было облачно, он слушал песню группы The Killers. В тот день он пригласил девушку на свидание, но она отказала. Также Хейман помнит, что он был одет в голубую футболку, и что за несколько дней до этого в его доме отключали электричество.

Только у 20 людей в мире диагностирована гипертемия, и Хейман единственный с таким диагнозом в Великобритании. В норме воспоминания хранятся в долгосрочной памяти в правой лобной доле головного мозга. Но у Хеймана задействована также левая лобная доля мозга, которая обычно от-

вечает за язык, и затылочная часть мозга, которая хранит визуальные воспоминания. К сожалению, такая уникальная память хранит в основном только воспоминания о самом себе. Хейман утверждает, что на экзаменах в университете она не очень ему помогает.

Храп опасен?

Исследователи из клиники Hospital de Valme в испанском городе Севилья выяснили, что синдром обструктивного апноэ сна (заболевание, характеризующееся наличием храпа) повышает риск развития рака более чем в два раза. В течение 4,5 лет ученые наблюдали почти 5.000 пациентов разного возраста и установили зависимость между храпом во время сна и заболеванием раком. На момент начала исследования ни у одного из пациентов не было онкологических заболеваний. Исследователи обнаружили, что чем сильнее проявлялись симптомы апноэ, тем чаще у участников эксперимента в течение периода исследования диагностировали разные злокачественные опухоли.

Испанские ученые подчеркивают, что подобная связь между апноэ и раком была обнаружена только у мужчин младше 65 лет. Ученые допускают, что ведущим фактором онкогенеза была гипоксия - кислородное голодание клеток организма, которое развивалось в результате частых остановок дыхания.

Ускоренный метаболизм ведет к старению

Скорость метаболизма является постоянной, она обусловлена генетически. Но, как известно, она может

замедляться или ускоряться - естественно или искусственно.

В последнее время много говорят об ускоренном метаболизме. Считается, что если человек сможет добиться ускоренного обмена веществ - это поможет ему избавиться от лишнего веса и улучшить иммунитет. Правда ли это?

Пытаясь ускорить обмен веществ, вы нарушаете этот обмен. Если вмешательство незначительное и изменения в пределах нормы, то организм может справиться с изменениями. Но кто может гарантировать, что вы не перегнете палку и что смещение химических процессов не приведет к проблемам со здоровьем? Первыми под удар попадают те, кто пытается ускорить обмен веществ гормональными препаратами и биологически активными добавками. Это очень опасно, если не предписано врачом.

Наш организм хорошо откликается на естественное стимулирование обмена веществ, которые не действуют непосредственно на химические процессы в клетках. К ним относятся: спорт (не профессиональный), закаливание, иглоукальвание, массаж. Под действием подобных процедур происходит улучшение микроциркуляции, увеличение восприимчивости тканей к гормонам и нервным импульсам, усиление мышечного тонуса и тонуса кровеносных сосудов.

А искусственное стимулирование «бьет» по организму, пронося больше вреда, чем пользы. От ускоренного метаболизма внутренние органы быстрее изнашиваются, организм стремительно стареет. Страдают в первую очередь печень, почки и сердце. Особенно рискуют те люди, у которых есть хронические заболевания или скрытые инфекции в организме.

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020
215.244.4466
www.dhomehealth.com



Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за родными, нуждающимися в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)
- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются

на работу
Full/Part time
Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ДИАБЕТ

Когда устал и жить не хочешь,

Полезно вспомнить в гневном белом,

Что есть такие дни и ночи,

Что жизнь оправдывают в целом.

И. Губерман

Не случайно наше поведение начинается с четверостишия Игоря Губермана.

После прожитых шестидесяти лет практически у каждого появляются какие-то, пусть даже незначительные, но, все-таки, проблемы со здоровьем. Иногда совсем пустячные, что-то поболит и само пройдет, а иногда так достаёт эта «болячка», что свет белый не мил. Но рано нам сдаваться, ещё поборемся!

Прежде всего, будем сами грамотно относиться к здоровью своему и близких. Сейчас для нас очень важно понимать — что с нами происходит. Как наш организм реагирует на те или иные виды нашей деятельности и нашего поведения. Но мы ведь уже мудрые — 60 и более лет позади. Мы внимательно прислушиваемся к себе, следим за своим состоянием, стараемся вести здоровый образ жизни, но вдруг ниоткуда выплывает диагноз — **ПРЕДИАБЕТ**.

На сегодняшний день огромное число американцев живет с сахар-

ным диабетом, и по данным Всемирной организации здравоохранения к 2030 году сахарный диабет войдёт в семерку заболеваний, вызывающих наибольшее количество смертей во всем мире. На протяжении многих лет специалисты и общественные организации рассказывают людям о диабете и опасностях, которые с ним связаны. К сожалению, осведомлённость о преддиабете, заболевании, предшествующем диабету второго типа, ещё недостаточна. При этом преддиабет не только существенно повышает риск развития сахарного диабета второго типа, вызывая серьёзный риск развития болезни системы кровообращения, но также и провоцирует развитие почечной недостаточности, потери зрения и массы других серьёзных заболеваний. Можно себе представить, что **этот далеко не полный перечень серьёзных осложнений диабета свидетельствует о недостаточном удовлетворительном качестве жизни с этим заболеванием, и, уж конечно, не способствует долголетию.**

По данным эпидемиологического исследования почти у 20% населения есть преддиабет, а это значит, что такие люди находятся в одном шаге от сахарного диабета второго типа. При этом многие даже не догадываются, что у людей с преддиабетом в организме происходят патологические изменения.

Преддиабет — это состояние, которое предшествует сахарному диабету второго типа. Показатели глюкозы крови уже превышают норму, но ещё не достигают значений, позволяющих поставить этот диагноз.

Уровень глюкозы крови контролируется с помощью нескольких гормонов, одним из важнейших таких гормонов является инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой. В процессе развития преддиабета в системе контроля уровня глюкозы появляется сбой. Это может быть связано как с недостаточной выработкой гормона, так и со снижением чувствительности ткани к инсулину, из-за чего организм не реагирует на него должным образом.

На сегодняшний день разработаны объективные критерии диагностики преддиабета, базирующиеся на определении уровня глюкозы в плазме натощак (выше 5,7, но ниже 6,5 ммоль/л).

Выявление этой стадии заболевания чрезвычайно важно, поскольку именно на этом этапе есть реальные возможности предотвращения или отсрочки развития диабета. От диабета во всем мире страдают миллионы людей. Без надлежащего лечения это хроническое заболевание способно привести к различным серьёзным патологиям, о чем уже упоминалось выше. Все вышесказанное заставляет многих задаться вопросом относительно того, как минимизировать

риски развития диабета? И вот вам главный ответ! П Р О Ф И Л А К Т И К А! **Профилактика** является лучшим способом сохранения, как собственного здоровья, так и здоровья близких. Данный аспект особенно важен, учитывая то, что многие люди имеют предрасположенность к болезни. Это означает, что сахар — относительно высокий, но еще не достигает того уровня, когда у пациента диагностируют диабет.

Итак, у семидесяти процентов людей, имеющих предрасположенность к этому недугу, может развиваться диабет второго типа. Однако, **предпринимая определенные шаги, этого избежать вполне возможно. Повлиять на возраст, гены, образ жизни, предшествующий тому моменту, когда человек решает уделять своему здоровью повышенное внимание, не получится, но вот исключить определенные вредные привычки и обзавестись полезными, помогающими минимизировать риски развития болезни, под силу каждому.**

В следующей публикации на эту тему мы подробно остановимся на том, какие конкретные шаги надо предпринять каждому, чтобы не было такого настроения, как у Губермана, в первой строчке его четверостишия.

**Продолжение следует
По материалам СМИ**

ШЕЯ — СЕКРЕТНОЕ ОРУЖИЕ

В разные эпохи были в центре внимания — и обнажились — разные части женского тела — покаты плечи, грудь, причем декольте бывало вырезано до границ приличия — да и границы приличия в разные эпохи проходили по различным... опознавательным знакам. Не осталась незамеченной (и в поэзии отмеченной) даже красота женской спины. Японские гейши до сих пор демонстрируют верхнюю часть спины спущенным сзади кимоно как наиболее эротичную часть женского тела. Про ножки даже говорить не стоит — они чемпионы по количеству воздыханий и упоминаний. Даже руки! Но вот шея, как ни странно, всегда оставалась в тени и редко пробуждала вдохновение в поэтах. Да что вдохновение — редко упоминалась упоминания.

Возможно, возразят люди, сведущие в истории моды, недооценка этой части женского тела происходила, в силу, так сказать, причин историко-эстетических. Критерии идеала женской красоты менялись на протяжении веков, но те, при которых шея стала бы особенно заметна — при условии высокого роста и худощавости, — возникли совсем недавно. А до того дамы всеми правдами и неправдами увеличивали себя в горизонтальном направлении и о шее вроде бы и не вспоминали...

Все это правда лишь отчасти. Сек-

сологи установили, что у более чем 90% женщин шея — эрогенная зона. Они же выяснили, что у 78% мужчин при взгляде на женскую шею возникает сексуальное настроение. Наши предки знали гораздо больше, чем кажется нам сейчас. Именно потому так тщательно скрывали женскую шею во времена, когда полагалось больше думать о душе. В конце XII века был придуман «барбетт» — головной убор, плотно прикрывающий голову, уши, шею и плечи. До наших дней он дошел на головах монахинь некоторых католических орденов. Но с монахинями все ясно, а как же быть с нами, грешными? Вот барбетт и способствовал тому, чтобы грешные мысли не сильно одолевали сластолюбцев при взгляде на хорошенькое личико. Тогда с потенциальными мужчинами было все в порядке, дополнительных стимулов им не требовалось. И даже естественных было много.

А между тем важность шеи отражена даже в самом семейном укладе наших с вами предков. «Муж голова, жена — шея, куда шея повернет, туда и голова смотрит». Так вот, чтобы и по жизни хорошенькие шейки не сворачивали чьи-то головы, шею было принято прятать. Всегда. Даже когда в моду вошли откровенные декольте. Забавные портреты позднего средневековья — на голове — барбетт, под барбетт — декольте. Конфликт между осознанным желанием спрятать и неосознанным стремлением подчеркнуть вызвал причудливую моду, рожденную вдохновением испанского маньеризма, — моду на пышные кружевные воротники. Тем забавнее смотрелись они в сочетании с декольте — на портретах 17-го века.

Вообще впервые привлечь робкое внимание к самой шее осмелилась утонченная эпоха рококо. Чтобы подчеркнуть белизну и нежность кожи, были изобретены бархотки — тонкие ленты из черного бархата с медальоном или без.

Лишь в начале века двадцатого, в тревожную бурлящую эпоху перемен и обновлений, такой же тревожный и странный художник Амадео Модильяни привлек внимание к этой прелестнейшей и наиболее утонченной — в любом смысле — части женского тела. И только тогда дамы в полной мере оценили мудрость своих предков. Оказалось, не только забота о нравственности заставляла женщин многими веками закрывать шею — но и забота о собственной красоте и молодости. Ведь именно шея, как выяснилось, безжалостно выдает возраст при ухоженном лице и стройной фигуре.

Задумались пластические хирурги — кожа шеи настолько нежна и чувствительна, что операции по ее омоложению возможны только раз, максимум — два в жизни, а эффект сходит на нет в течение пяти-семи лет. Задумались косметологи — пока что единственный способ «омолодить» шею — впрыскивания коллагена, но и они не панацея.

Шею, чтобы она вызвала восторг и те самые мысли, которых так стереглись в старые добрые времена, следует беречь и заботиться о ней. Для сохранения эластичности кожи есть специальная гимнастика и специальные кремы, выпускаемые почти всеми известными брендами. Хотя бы раз в неделю шее нужно посвящать немного больше времени. Подпитать ее компрессом из разогретого оливкового масла — он прекрасно разглаживает

наметившиеся морщины. Для ухода за шеей хороши также питательные жирные маски, но ни в коем случае не стягивающие — например, творог, сливки 23%, мед. Очень полезен массаж, но очень деликатный, по направлению снизу вверх. Но, если опыта нет, лучше эту процедуру доверить специалисту, чтобы не растянуть кожу.

В отличие от питательного крема, тональный крем на шею следует наносить сверху вниз, по направлению к декольте, а затем припудривать рассыпчатой пудрой. Чтобы подчеркнуть рельеф лица, под подбородком лучше пройти кисточкой с более темной пудрой. Она же пригодится, чтобы полную шею сделать стройнее, менее заметной на фоне более светлого лица. И наоборот, высветленная шея, в сочетании с крупными блестящими клипсами или серьгами, будет обращать на себя внимание.

Зрительно шею можно удлинить с помощью треугольных вырезов и декольте «a la Brigitte Bardot» (более открытый вариант овального выреза под горлышко). Красоту безупречной шеи можно подчеркнуть как старыми проверенными способами — бархотками, так и новыми — воротником-гольф, например.

Что остается, если она не так красива и молода, как хотелось бы? Все то же, что прошло проверку веками, — скрываем и украшаем — объемные витые колье, колье-ошейники, шелковые платки... И не забываем, что, кроме декоративной, у шеи есть еще и важная утилитарная функция: задавать верное направление нашей голове.

**Не так ли?
Галина Опанасенко**

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 46 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или **215-322-0235** в выходные дни и вечернее время,
чтобы назначить встречу. Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:
Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



ОКНА И ДВЕРИ

- Double Hungs
- Sliders
- Casements
- Bay and Bow
- Security door
- Entry door
- Aluminum Awnings
- Garage door
- Glass Block



SUPERSALE 25% Off

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION
Contractors welcome **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ
INSTALLERS/
УСТАНОВЩИКИ**

Изготавливаем окна с энергосберегающим стеклом



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com

SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974

Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:



PA Lic# 646694

NJ Lic# 1284885

DALLMER ADJUSTERS, INC.

семейная компания, успешно
работающая более 50 лет

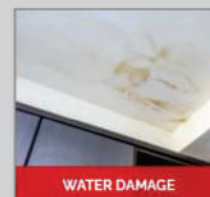
В случае повреждения жилья домовладелец подает иск в страховую компанию на возмещение ущерба. Наши Public adjusters представляют его интересы в страховой компании и добиваются максимального финансового возмещения.

Мы берем на себя все заботы от начала до конца и, самое главное, мы обеспечим вам самую выгодную для вас компенсацию от страховой компании для восстановления вашего жилья.

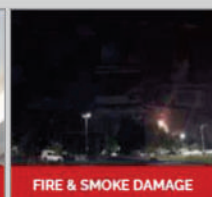


**ДЕНЬГИ ЗА НАШИ УСЛУГИ
НЕ ВЗИМАЮТСЯ,
ПОКА МЫ НЕ ПОЛУЧИМ
ЧЕК ОТ ВАШЕЙ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ**

**БЕСПЛАТНАЯ
ОЦЕНКА**



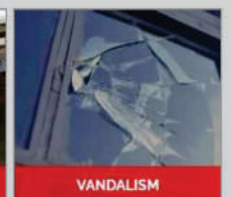
WATER DAMAGE



FIRE & SMOKE DAMAGE



WIND DAMAGE



VANDALISM

Tom Dallmer

Adjuster

PA: **215.245.4504**

Fax: **215.245.4897**

NJ: **609.702.1037**

Toll Free: **877.885.1751**

Звоните, и мы постараемся
прислать оценщика к вам
домой в тот же день.

Please speak English

СТИВ ДЖОБС ЗАПРЕЩАЛ СВОИМ ДЕТЯМ АЙФОНЫ

Когда Стив Джобс еще был жив и руководил Apple, то запрещал своим детям слишком долго работать за iPad. Почему?

Журналист The New York Times Ник Билтон во время одного из своих интервью со Стивом Джобсом задал ему вопрос: любят ли его дети iPad. «Они не пользуются им. Мы ограничиваем время, которое дети дома тратят на новые технологии», — ответил тот. Журналист встретил ответ на свой вопрос ошеломленным молчанием. Ему почему-то казалось, что

дом Джобса заставлен гигантскими сенсорными экранами, а айпэды тот раздает гостям вместо конфет. Но все оказалось даже близко не так.

Вообще, большинство руководителей технологических компаний и венчурных капиталистов из Кремниевой Долины ограничивают своих детей во времени, которое они проводят у экранов — будь то компьютеры, смартфоны или планшеты. В семье Джобса даже существовал запрет на использование гаджетов по ночам и в выходные дни. Аналогичным образом поступают и другие «гуру» из мира технологий. Это несколько странно. В конце концов, большинство родителей проповедуют другой подход, позволяя своим детям проводить в интернете дни и ночи. Но, кажется, генеральные директора IT-гигантов знают что-то, чего не знают другие обыватели.

Крис Андерсон, бывший редактор Wired, который сейчас является исполнительным директором 3D Robotics,



Стив Джобс с семьей

ввел ограничения на использование гаджетов членам своей семьи. Он даже настроил девайсы таким образом, чтобы каждый из них мог быть активирован не более пары часов в сутки. «Мои дети обвиняют меня и жену в том, что мы фашисты, которые слишком озабочены технологиями. Они говорят, что ни один из их друзей не имеет подобных ограничений в своей семье», — рассказывает он.

У Андерсона пятеро детей, им от 5 до 17 лет, и ограничения касаются каждого из них. «Это потому, что я вижу опасность чрезмерного увлечения интернетом, как никто другой. Я видел, с какими проблемами столкнулся я сам, и я не хочу, чтобы эти же проблемы имели мои дети», — объясняет он.

Под «опасностями» интернета Андерсон и солидарные с ним родители имеют в виду вредный контент (порнография, сцены издевательств над

другими детьми) и тот факт, что если дети слишком часто пользуются гаджетами, то вскоре становятся зависимыми от них.

Некоторые идут еще дальше. Алекс Константинополь, директор OutCast Agency, говорит, что его младший, пятилетний сын вообще не использует гаджеты на протяжении рабочей недели. Двое других его детей, которым от 10 до 13 лет, могут пользоваться планшетами и ПК в доме не дольше 30 минут в день. Эван Уильямс, основатель Blogger и Twitter, говорит, что их двое сыновей тоже имеют подобные ограничения. В их доме — сотни бумажных книг, и каждый ребенок может читать их сколько угодно. А вот с планшетами и смартфонами все труднее — они могут пользоваться ими не дольше часа в день.

Исследования показывают, что дети до десяти лет особенно восприимчивы к новым технологиям, и под-

саживаются к ним как на наркотики. Так что Стив Джобс был прав: исследователи говорят, что детям нельзя разрешать пользоваться планшетами дольше 30 минут в день, а смартфонами — дольше двух часов в сутки. Для 10–14-летних детей использование ПК допускается, но только для решения школьных заданий.

Строго говоря, мода на IT-запреты проникает в американские дома все чаще и чаще. Некоторые родители запрещают детям пользоваться социальными сетями для подростков (например, Snapchat). Это позволяет им не беспокоиться по поводу того, что их дети постят в интернете: ведь необдуманные посты, оставленные в детстве, могут навредить их авторам во взрослой жизни.

Ученые говорят, что возраст, в котором можно снимать ограничения на использование технологий, — 14 лет. Хотя Андерсон даже своим 16-летним детям запрещает пользоваться «экранами» в спальне. Любими, включая экран телевизора. Дик Костоло, исполнительный директор Twitter, разрешает своим детям-подросткам пользоваться гаджетами только в гостиной. В спальню они их заносить не имеют права.

Чем же занять своих детей? Ну, Стив Джобс, например, имел привычку ужинать вместе с детьми и всегда обсуждал с ними книги, историю, прогресс, даже политику. Но при этом никто из них не имел права во время разговора с отцом доставать iPhone. В итоге его дети выросли независимыми от интернета.

Готовы ли к подобным ограничениям вы?

Lifter.com

Вопрос-ответ



Что мы видим в зеркале?

Общеизвестно, что из живых существ только человек, высшие приматы да еще дельфины способны узнавать себя в зеркальном отражении. Каков механизм воздействия зеркального отражения на человеческий мозг, выявилось совсем недавно. Эксперименты, проведенные в Гарвардской медицинской школе, доказали, что за этот процесс отвечает правое полушарие мозга человека. У пяти испытуемых человек на 3 минуты попеременно усыплялось то правое, то левое полушарие мозга. Так вот, за эти минуты каждому испытуемому показывали собственное изображение, совмещенное с портретом какой-то очень известной личности. Когда анестезия отходила, испытуемых просили вспомнить, кого именно они видели в зеркале. Все пациенты вспоминали собственное лицо в то время, когда «спало» левое полушарие, а когда правое — четверо из пятерых сказали, что видели какую-то известную им знаменитость.

Отчего бывает куриная слепота?

«Не смотри на эти желтые цветы — ослепнешь», — многие наверняка помнят эту детскую страшилку, которая, как это часто бывает, возникла не на пустом месте. Лютик едкий, расцветающий на лужайках в начале лета и известный в народе под названием «куриная слепота», или курслеп, и в самом деле ядовит: сок этого растения может вызвать слезотечение, резь и боль в глазах и даже кожные ожоги. Совсем иначе проявляется одно из нарушений зрения, не имеющее, конечно, никакого отношения к лютику, но тоже называемое куриной слепотой, или, по-медицински, гемералопией. Люди, страдающие этим недугом, плохо видят в сумерках и при слабом освещении, а в темноте иногда и вовсе теряют зрение. По всей видимости, столь странным названием заболевание обязано курам, которые, как птицы дневные, не видят в темноте (правда, им, в отличие от человека, это и не нужно). Гемералопия имеет различные формы, бывает она и врожденной. Куриная слепота может быть симптомом различных глазных и других заболеваний, малокровия, истощения организма, но чаще всего это расстройство зрения связано с недостатком или отсутствием витамина А в организме. Дело в том, что витамин А, он же ретинол, входит в состав зрительного пурпура — вещества, содержащегося в рецепторах сетчатки и отвечающего за сумеречное и ночное зрение. Куриная слепота обычно обостряется ранней весной, когда нам не хватает витаминов. В этот

период на помощь приходят такие продукты, как печень трески, яйца, молоко, морковь, тыква, зеленый салат, помидоры.

Из чего делали одежду фараонов?

Геродот, описывая процесс бальзамирования египетских мумий, говорит, что тело с головы до ног закутывалось повязками из виссона. Египтолог Джон Гарднер Уилкинсон обнаружил виссон в египетских царских захоронениях и пересчитал нити, чтобы оценить мастерство древнеегипетских ткачей. Он обнаружил в одном дюйме ткани 152 нити основы и 71 уточную нить, что позволило ему утверждать: виссон — одна из тончайших тканей, ибо сравнить ее можно только с современными образцами, самые delicate из которых содержат 88 уточных нитей. Виссон часто упоминается в Библии, из него сделаны одежды первосвященника и священников. В Риме одежду из этого материала вначале носили исключительно императоры, затем патриции, а после и представители нити древнейшей профессии. По одной из легенд, именно из виссона, а вовсе не из шкуры овцы, было сделано и Золотое руно. В Средние века виссон вырабатывали в Индии и в средиземноморских странах, из него делали чулки и перчатки. Ныне лишь несколько женщин на Сардинии сохраняют искусство прядения из виссона. Что же это за чудесная ткань? Нити виссона жители Средиземноморья собирали в прибрежной зоне, в местах скопле-

ния двусторчатого моллюска — пинны, в ноге которого расположена железа, вырабатывающая белковый секрет — биссус (byssus, что по-английски и означает «виссон»). Биссус затвердевает в виде пучка прочных шелковистых нитей длиной около 6 сантиметров, с помощью которых моллюск закрепляется на предметах под водой. Ткань из биссуса настолько тонка, что пару сделанных из нее перчаток можно было уложить в скорлупку грецкого ореха.

Почему вафли в клеточку?

Необязательно в клеточку — важно, чтобы на поверхности этого специфического вида печенья, выпекаемого между двух раскаленных металлических противней, присутствовал какой-либо ячеистый рельеф. Неспроста этимология этого слова восходит, как полагают лингвисты, к немецкому существительному die Wabe («соты», «ячейка»). Назначение этих ячеек то же самое, что и у пчелиных сот: удерживать мягкий наполнитель — крем, взбитые сливки, варенье, джем, сгущенку, мед... Вафли, появившись в Европе на заре Нового времени, стали настоящей находкой для кондитеров. Тонкое, но прочное печенье, ребристая поверхность которого не позволяла сползать с него начинке, прекрасно подходило для создания затайливых кулинарных конструкций. Неудивительно, что многие европейские народы внесли свой вклад в совершенствование этого продукта: французы выпекают вафли-гофры, голландцы — сиропные вафли, бельгийцы — льежские.



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения – Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

Наследственное Планирование (Estate Planning) – это правильная форма распоряжения вашим имуществом, которая помогает защитить ваше имущество от кредиторов, позаботиться о благополучии супругов и детей и распределить наследство в течение вашей жизни и после смерти.



Правильно составленный Estate Plan зависит от вашей финансовой ситуации, размера имущества и дохода, состава семьи и возраста детей. Мы подготавливаем и оформляем необходимые документы для составления Estate Plan, такие как Irrevocable Trust, Will (завещание), Power of Attorney (доверенность), всевозможные корпорации и компании и Living Will (медицинские директивы).

Передача имущества без Завещания или Estate Plan может привести к непредсказуемым последствиям. Например:

1. Несовершеннолетние дети

Что будет с вашими маленькими детьми, если с вами что-то внезапно случится? Без Завещания или Estate Plan все решения в отношении их будут принимать суд. Бабушкам и дедушкам не так просто и совсем не сразу назначат опеку над внуками в суде. Если Завещание или Estate Plan есть, о ваших детях позаботится человек, которого вы выбрали и назначили заблаговременно, потому что вы ему или ей доверяете.

ESTATE PLANNING ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

2. Передача наследства без завещания

Кто унаследует ваше имущество? Без Завещания или Estate Plan ваше имущество будет распределено (и будет облагаться налогом) согласно местным законам, если у вас нет прямых наследников. Наследство будет поделено между родственниками и долю получат даже те из них, которым вы не желали бы помогать. С Завещанием или Estate Plan наследниками станут только те люди, которых вы укажете в документах.

3. Сохранение имущества при смешанной семье

Что, если вы женились во второй раз на женщине с детьми и имеете детей от первого брака? Наверняка вы хотели бы, чтобы ваши родные дети были максимально защищены после вашего ухода из жизни. Поэтому позаботьтесь о них заранее: составьте Estate Plan и решите, что унаследует ваша нынешняя супруга, что достанется вашим родным детям, а что – приёмным. Без этого вторая жена и её дети могут унаследовать всё имущество, которое должно достаться вашим детям, даже имущество, приобретенное до второго брака. Все будет зависеть от того, на кого оформлены документы на владение имуществом и есть ли у супругов доверенность и завещание. Дети супруга, который умер первым, могут остаться ни с чем или им

придется судиться за имущество, которое должно было по праву принадлежать им.

4. Дети с ограниченными возможностями, получающие Disability Benefits

Если вы оставите наследство без Estate Plan, детям с ограниченными возможностями могут отказать в получении Medicaid (Медикейд) и выплатах SSI из-за наследства. С Estate Plan вы можете предусмотреть это и составить так называемый Special Needs Trust (Траст для Получателей Пособия SSI по Инвалидности). Он позволит вашим детям получать государственные бенефиты и дальше и при этом оплачивать дополнительные нужды детей, такие как образование, реабилитацию, социальное общение, хобби, развлечения, поездки и многое другое.

5. Защита имущества

Правильно выстроенная защита имущества и Estate Plan необходима для того, чтобы вы не потеряли все, чем владеете, если на вас или на ваш бизнес подадут в суд из-за деловых разногласий или автомобильной аварии, или если вы внезапно заболете. Во многих таких случаях разные трасты и корпорации могут помочь вам защитить вашу собственность и защитить ваших супругов и детей. Они также помогут определить, кто будет распоряжаться вашим бизнесом в случае внезапной смерти или недееспособности.

6. Обеспечение супругов и детей на случай вашей смерти или недееспособности

Страхование жизни часто рекомендуется молодым семьям с детьми. Если здоровье в порядке, стоимость страхования невелика из-за молодого возраста, но в случае внезапной смерти страховка обеспечит финансовое благополучие ваших супругов и детей. Подобное страхование жизни или недееспособности называется "income replacement" или замена дохода кормильца, которая позволяет семье поддерживать достойный уровень жизни, вырастить детей и дать им образование. Очень популярный и выгодный Irrevocable Life Insurance Trust (ILIT), неотзывный траст страхования жизни, хорошо сочетается с подобной страховкой, потому что предоставляет дополнительную защиту вашей семье. Траст ILIT прост: вам просто надо создать траст ILIT и купить для него страховку жизни.

Адвокат Леонид Микитянский поможет вам разработать и спланировать план защиты вашей семьи, имущества и денег, при этом рассматривая любую вашу семейную ситуацию, даже если семья уже не первая. Звоните в Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C. по телефону (215) 357-1400.

Мы расположены по адресу 275 East Street Road, Suite 4, Feasterville PA 19053.

МИФЫ И ФАКТЫ О СНЕ

Сон — что может быть слаще этого слова! Его изучают ученые, о его пользе пишут статьи, он окружен целым ореолом мифов и весьма интересных фактов.

Миф 1. Ложиться спать при первой возможности

На выходных мы стараемся спать как можно дольше, надеясь выспаться на неделю вперед. Беременным говорят, что надо спать сейчас, потом уже не поспишь и т.п. Но ученые рекомендуют установить режим и стараться следовать ему все 7 дней в неделю. Безусловно, существуют моменты, когда нам приходится пренебрегать сном: праздники, срочная работа и т.д. Но в большинстве своем стоит ложиться и вставать в одно и то же время.

Миф 2. Тренируясь вечером, вы устанете и быстрее заснете

Вообще считается, что, тренируясь вечером, вы разгоняете кровь, и потом вам труднее будет заснуть. Врачи рекомендуют заканчивать тренировку за 3 часа до сна. Идеальное время для физических упражнений — 5 часов вечера. Хотя здесь все сугубо индивидуально, все зависит от физиологических особенностей вашего организма и интенсивности тренировок.

Миф 3. Чем мы старше, тем меньше нам требуется сна

Это далеко не так. Потребность во сне остается неизменной, а вот то, что с возрастом становится засыпать все труднее — это правда.

Миф 4. Сон помогает отдохнуть мозгам

Отдых мозгам приносит смена



активности, а не сон. А сон нужен для восстановления наших физических сил.

Миф 5. Если проснулись среди ночи, то нужно лежать в постели, иначе вы совсем отгоните сон

Если вы проснулись ночью, то лежать пластом — не самая лучшая идея. Кроме разбитого состояния и боли в спине, вы ничего не добьетесь. Лучше встаньте, походите минут 15-20. Только не включайте телевизор! Посмотрите в окно, на звезды, помечтайте, и сон сам к вам придет.

Миф 6. Чем больше времени вы проводите в спальне перед сном, тем быстрее заснете

Как раз наоборот! Старайтесь, чтобы в спальне вы только отдыхали. Никакого телевизора, книг, компьютера и т.п.

Миф 7. Ночной секс только прогонит сон

Знакома ли вам ситуация, когда партнер приходит спать поздно и начинает вас домогаться? А вам рано вставать, и вы боитесь не уснуть потом. А знаете ли вы, что хороший секс — хорошее успокаивающее и убаюкивающее средство? Он снимает стресс, увеличивает содержание гормонов радости в организ-

ме, расслабляет, и вы гораздо лучше засыпаете и высыпаетесь. Подумайте об этом.

Миф 8. Бокал вина поможет вам успокоиться и уснуть

Алкоголь, безусловно, расслабляет и помогает быстрее заснуть, но при этом вы можете просыпаться в течение ночи, а это не способствует высыпанию.

Вообще, мифов достаточно много. Упомянутые здесь — из самых распространенных. А теперь немного интересной информации.

Интересные факты о сне

1. Достаточно ли вы спите? Чтобы понять это, ответьте на вопрос, как быстро вы засыпаете? Если это происходит в течение 5 минут — это значит, что вы недостаточно спите. Нормальный период для засыпания — 10-15 минут.

2. Знаете ли вы, что детям и подросткам нужно одинаковое количество часов сна — 10? Взрослым же достаточно 6-8 часов.

3. Молодые родители недосыпают в первый год жизни малыша примерно 450-750 часов.

4. 17 часов без сна и отдыха не позволяют нам сосредоточиться, так же как и 0,05% алкоголя в крови.

5. Люди, которые недосыпают длительное время, пьянеют быстрее.

6. Люди храпят только во время медленной фазы сна.

7. Знаете ли вы, что примерно 70% людей кажется, что они падают во время засыпания и пытаются во сне за что-нибудь зацепиться? Дело в том, что когда мы засыпаем, наш мозг посылает сигналы мышцам о падении, в результате чего они сокращаются, и мы можем дергать ру-

ками и ногами. Такие сигналы мозг посылает из-за того, что мы меняем положение тела из вертикального в горизонтальное, и мозг не успевает переключиться.

8. В стадии быстрого сна движения наших глаз повторяют движения нашего тела во время сна.

9. Некоторые животные перед сном наворачивают круги вокруг места, где они собираются заснуть. Эту привычку они унаследовали от своих древних предков. Только предки это делали для того, чтобы примять траву, чтобы было удобнее спать.

10. За время сна мы проходим 5 стадий, которые не повторяются.

11. Во время глубокого сна сердечные ритмы, давление и дыхание достигают своего минимального показателя за день.

12. Женщины от 30 и пожилые люди страдают от бессонницы чаще остальных.

13. Максимальное количество дней, проведенных без сна, составляет 18. При этом человек испытывает расстройство памяти, галлюцинации и появляются сложности в ориентации в пространстве.

14. Некоторые люди могут дремать с открытыми глазами и даже не подозревать об этом.

15. Подсветка будильника может сбить ваш цикл сна. Поэтому старайтесь спать в полной темноте, и пусть свет от цифр исходит в противоположную от вас сторону.

16. Человек открыл большую часть фактов относительно сна за последние 25 лет.

17. Женщинам нужно на 1 час больше сна, чем мужчинам.

Приятных вам сновидений!
Вера Карабутова

МИФЫ И ФАКТЫ О КОШКАХ

Миф 1: Все кошки любят молоко

Многие люди думают, будто любимое питье кошек — это молоко. В молоке есть множество питательных веществ (белок, кальций и прочее), однако жизненно важных питательных веществ для кошки оно не содержит (железо, таурин). К тому же, не каждая кошка может усваивать лактозу, содержащуюся в молоке, что может вызвать у вашего любимца диарею. Даже если ваша кошка пьет молоко, не используйте его в качестве основного питья. У каждой кошки всегда должна быть свежая вода!

Миф 2: Рыба — необходимая еда для кошек

Люди, предпочитающие кормить свою кошку исключительно рыбой, и считающие это самой полезной едой, глубоко заблуждаются. Миф о рыбе как о необходимой еде для кошки объясняется тем, что рыба содержит большое количество таурина и витамина А, которые действительно необходимы кошке. Однако эти вещества кошка может получить и из мясных продуктов. Более того, употребление рыбы в некоторых случаях может быть вредно и даже смертельно для кошек. Например, если кошка ест подпорченную рыбу, то это может привести к развитию тиаминовой недостаточности (т.к. в портящейся рыбе появляется фермент, разрушающий тиамин).

Хозяева также должны помнить, что кормление кошки рыбой способствует образованию у кошек мочекаменной болезни. Если хозяева все-таки желают кормить кошку рыбой, то лучше положиться на изготовителей кошачьих кормов, которые добавили все необходимые для кошки ве-

щества в корм со вкусом рыбы специально для домашних любимцев.

Миф 3: Нельзя стерилизовать кошку, если она ни разу не рожала

Напротив! Если хозяин будет тянуть со стерилизацией и ждать, пока его домашняя кошка родит котят, то может нанести больший вред, чем пользу своему питомцу. При поздней стерилизации повышается риск заболевания молочной железы, поэтому лучше всего эту процедуру провести, когда вашей кошке будет 5-6 месяцев.

Миф 4: Стерилизация делает котят толстыми и ленивыми

На самом деле, стерилизация делает котят более спокойными и покладистыми. Каждый кот независимо от проведения такой процедуры любит поспать (16-18 часов в день), а зимой и вовсе залезть в теплое убежище, чтобы вставать только для того, чтобы поесть.

Миф 5: Кошки могут вылечить на себе любую рану, просто зализывая ее

Еще одно заблуждение, свойственное человеку. Язык у кошки шершавый, как наждак, поэтому если маленькую царапину кошка в состоянии залечить сама, то большую рану своими настойчивыми вылизываниями она может только увеличить. При таком положении дел, хозяину лучше надеть на своего кота защитный воротник или специальную попону.

Миф 6: Приземление на лапы для кошек всегда безболезненно

Даже домашние кошки и коты — отличные акробаты, и при падении кошки (благодаря врожденному инстинкту) сначала поворачивают голову, передние лапки и с помощью хвоста — заднюю часть



тела, тем самым, приземляясь на все четыре своих пушистых лапы. Однако это не дает права думать, что кошки могут покорить любую высоту. Падение с большой высоты зачастую приводит к перелому костей вашего любимца и даже к его смерти.

Миф 7: Кошки отлично видят в темноте

Кошки отлично ориентируются в темноте! Но делают они это не только благодаря зрению (которое в темноте несколько лучше человеческого), а за счет своих «локационных устройств». Усы, или вибриссы, расположенные на бровях, щеках, лапах точно определяют расположение и форму объектов, а ушки отлично улавливают любой шорох. А вот по поводу зрения нашим кошкам можно посочувствовать — наши домашние питомцы страдают дальновзоркостью и подчас не замечают того, что творится у них под носом. Например, миску с едой они определяют по запаху. Кстати, приняв пищу, они всегда-навсего хотят знать ее температуру, а не вкус.

Миф 8: Истинно домашние кошки (не гуляющие на улице) не могут заболеть

О здоровье домашних кошек нужно заботиться не меньше, чем о чем-либо другом. Инфекция может проникнуть в дом на одежде и обуви хозяев, а также с недоброкачественной пищей. Хозяева, чтобы обезопасить своего домашнего зверя, могут установить на входе дезинфекционную камеру, ну или просто регулярно делать ему прививки и дегельминтизацию.

Миф 9: Кошка и собака не могут жить дружно

Кошки и собаки, как и разные люди, могут говорить на разных языках и не ладить друг с другом. Однако это не является распространенной тенденцией в мире домашних животных. Конечно, встречаются собаки, которые излишне агрессивны к кошачьим, или хозяева специально натравливают своих собак на них. Однако собака может быть лучшим другом кошки, а живущие в одной семье питомцы чаще всего отлично ладят друг с другом.

Миф 10: Кошки плохо себя ведут специально, чтобы позлить хозяина

Проблемы с поведением обычно связаны со стрессом. Кошки очень чувствительны к изменениям в распорядке дня хозяина, к ремонту и семейным ссорам. Это вызывает у них стресс и депрессию. Поведенческие проблемы также могут быть обусловлены различными болезнями. Если кошка начинает делать свои дела не в специально отведенном для этого месте, у нее может быть заболевание почек.

Алексей Козаков

Bell's Pharmacy

215-745-5700

8508 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19116
(Рядом с офисом Анны Каневской и Jack's Deli)

Часы работы: Пн.- Пт. 9.00am - 7pm Сб. 10am -3pm

HENDRIX PHARMACY

11685 Bustleton Ave. (Hendrix Plaza), Philadelphia, PA 19116
(рядом с офисом докторов Биниауришвили)

Tel. 215-969-3900 Fax. 215-969-3939

Часы работы: Пн.- Пт. 9.30am - 7pm Сб. 10am -3pm

Наш коллектив - ветераны русского аптечного бизнеса, как всегда, обслужит Вас на высшем уровне.

Бесплатно забираем рецепты и доставляем лекарства на дом

Большой ассортимент товаров и лекарств из России и стран СНГ

Лучшие цены клиентам без страховок

Скидки на сорау по возможности (где не запрещено законом)

Всегда большой выбор витаминов, трав, лекарственных сборов

**БЕСПЛАТНО
ОПЛАТА
ЗА ВСЕ
КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
и MONEY ORDERS**

для постоянных клиентов

Часы работы:

Mon-Sat: 8AM-9PM

Sun: 8AM-6PM

Часы работы:

Mon-Sat: 8AM-9PM

Sun: 8AM-7PM

Bell's Market



**Экономьте время
и деньги -
посетите
наши магазины!**

**Bell's Corner Plaza
8330 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19152
215-342-6016**

**1055 Bustleton Pike,
Feasterville-Treose, PA 19053
(267) 988-4600**

Сегодня вспомнилась старая история. Пока не напишу, она не выйдет из головы. Потаскайте ее со мной и вы, дорогие читатели, все ж мне полегче будет...

Около двенадцати лет тому назад, ехал я со съемочной группой в Ростов-на-Дону, снимать лабораторию, в которой делают генетическую экспертизу останков неизвестных солдат. С нами ехала женщина из комитета «Солдатские матери». Она говорила о славных делах их организации, и какие у них насущные проблемы. Когда мы выключили камеру, она сказала свою историю.

На камеру не хотела:

«Мой сын Алексей служил в армии, когда началась вторая чеченская и его отправили туда. Через месяц мне пришла официальная бумага: «Ваш сын пропал без вести...» Я взяла себя в руки, звонила, отправляла телеграммы в часть. Ответа не было. Пришла в комитет солдатских матерей, там меня успокоили и вселили надежду: «Не отчаивайтесь, может сын еще живой. В плен попал. Нужно срочно действовать. Достаньте, займите, украдите денег, сколько сможете, и поезжайте в Чечню искать и если даст Бог живой, выкупите сыночка из плена. Дали четкие инструкции как себя там вести, на чем и куда ехать, как одеваться, что говорить».

Я взяла в одном коммерческом банке ссуду с грабительским процентом, под залог нашей московской квартиры. Поехала. Скиталась два месяца по Чечне, и всегда местные жители относились ко мне с пониманием, никто не посмел обидеть. Хотя все знали, что у меня с собой куча денег. Мать есть мать, хоть и мать врага. Чеченцы давали мне приют и приглашали за стол. За то время, я встретила многих таких же матерей, блуждающих годами в поисках сыночек. А отцы мне не попадались. Не потому что они меньше любят своих детей, просто их бедняк чеченцы всегда убивали при встрече. Отец не мог доказать, что он не «федерал».

Мне повезло. Я нашла сына. Его держали высоко в горах в небольшом отряде. Заплатила проводникам, добралась. Меня привели к худощавому, бородатому командиру, он посмотрел на затрепанную фотографию и сказал:

«Да он у меня, жив и здоров. Работает по хозяйству. Их всего пятеро. Попали ко мне в плен в бою, с оружием в руках. Так что я не могу его с тобой отпустить. Он убивал чеченцев».

Я вывалила перед ним кучу денег, почти ничего за два месяца не потрачено... Командир помолот головой: «Ты не поняла, Деньги тут не причем, я не могу за деньги продать убийцу чеченца. Это неправильно. Но я хочу тебе помочь. Договорись с федералами-шмидералами, пусть отдадут пятерых чеченцев сидящих у них в тюрьме. Любых. Я за них отдам своих пленников вместе с твоим сыном. Это будет справедливо. Там-то тебе деньги и пригодятся... Но ты мне мать должна пообещать, что сына увезешь с войны, и он больше тут не появится... А пока посиди тут, чаю с дороги попей».

Через минуту в палатку влетел мой Алешка! Я пробыла с ним до утра.

Чуть свет, я как на крыльях полетела вниз в его часть, сообщить радостную новость, что они все живы, и надо только отпустить со мной любых пятерых чеченцев. Пленных, уголовников, не важно, мало ли их у наших.

«СВОИ»?



В части сказали, что очень рады, что гордятся мной, но никаких чеченцев для обмена у них нет. Нужно обратиться напрямую к генералу, командующему нашей группировкой, он решит вопрос.

К командующему я смогла подойти не ближе километра. Уж очень его берегали. Каждый от капитана до полковника, узнав кто я и зачем, тянули из меня деньги, обещая все решить, и сразу теряли ко мне интерес, получив желаемое. В конце концов, я вышла на полковника — большого начальника, он денег не просил, но сказал, что не в его компетенции решить такой сложный вопрос. Он хочет спокойно дожить до отставки: «Мамаша, то о чем вы просите, может разрешить только командующий, но он человек занятой, и ему некогда возиться с такой ерундой. Так что извините, я вас к нему не пушу».

После общения с нашими доблестными командирами, у меня осталось чуть больше половины денег. Я бросилась в горы к своему Лешеньке. Командир встретил меня приветливо, но очень удивился, что обмен не состоится: «Ты пойми мать, ну не могу я отпустить твоего сына. Меня мои люди не поймут. Он же стрелял в них, и может, убил кого-то из их братьев. Не могу. Но так и быть, если федералам не нужны живые в обмен на живых, привези нам пятерых убитых чеченцев, мы их похороним по мусульманским обычаям и отдадим за них твоих пятерых «красавчиков». Это уже все, что я могу, неужели они не отдадут пять трупов за пятерых живых...?»

Я увидела сыночка, пообещала: «Еще немножко потерпи сынок, скоро уже поедом домой...» Внизу повторилось все тоже... Я раздавала деньги направо и налево, кричала: «Почему никто не может мне дать мертвых чеченцев за живых российских солдат?! Что мне их самой убивать?! У вас тут скопилось сто рефрижераторов с чеченскими и трупами! Я вас умоляю, дайте хоть одного?!»

Они отводили глаза и говорили: «Не так-то это просто, это же политический вопрос, понимать надо, мамаша. Вот если бы тысяча пять, а лучше десять, то можно было бы решить через одного человека...»

В горы вернулась ни с чем... Командир был мрачен: «Если вы русские не жалеете ваших солдат, то и я жалеть не буду. Через три дня мы должны уйти с этого места. Можешь поехать с сыном, я скажу, чтоб его не посылали работать это время...»

Три ночи и три дня пролетели как

одна секунда. Мы с Лешенькой не спали ни минутки... Утром командир позвал меня из палатки, я пошла за ним. Шли молча. Вокруг спешно опадали и сматывались палатки. За спиной я услышала автоматные выстрелы. Бросилась к сыну.

Леша умер на моих руках...

Самое жуткое, что я даже не могу сказать плохого слова о чеченском командиру, он мой враг, но пытался помочь мне. У него своя правда. А наши толстозадые, алчные офицеры перестраховщики, друзья что ли...?

Тела четверых убитых солдатиков вместе с моим сыночком погрузили на арбу, и я повезла их вниз. Там никто не удивился... и к моему ужасу опять стали тянуть деньги, дескать, организовать перевозку тела не так-то и просто. Куча документов согласований, это вам не шуточки, это серьезное дело, мамаша. Вы поезжайте домой, а там глядишь через недельку, другу вашего сына и привезут. Деньги мои почти закончились. Но без сына я не могла вернуться. За небольшие деньги один солдатик мне...

...Простите, не могу об этом говорить... Одним словом я привезла домой в плацкартном вагоне кости сына в клетчатой сумке.

Похоронили Лешу за счет военкомата.

Дома меня ждала куча писем из банка о просроченном кредите. Через неделю пришли офицеры из военно-страхового общества, заполнили бумаги, пообещали выпла-

тить страховую премию за Алексея. 20000 рублей.

Ну, думаю: пока хоть что-то смогу банку заплатить, а то продадут квартиру с молотка, куда я с младшим сыном?

Военные, заполняя документы, спросили: «А где отец вашего погибшего ребенка?» Я говорю: «Вы знаете, отец от него сбежал, когда Леше не было и годика, так что где он, да и жив ли, я не знаю». Военные: «Не переживайте, найдем, у нас же все-таки разведка военная. Получила страховки только 10000 рублей. Оставшуюся половину отдали папаше, которого нашли в Челябинске, живого и здорового. И он взял...»

Мы с сыном стали прятаться от судебных приставов. Подолгу сидели в темноте, чтоб с улицы не было видно, что мы дома. Но сколько веревочке не виться... Пришла беда, отворяй ворота. Одних процентов на проценты накопилось... за десять лет мне не заработать. Вот-вот квартиру должны отобрать. Последняя надежда попросить у банка отсрочку.

Начальник кредитного отдела и слушать меня не стал: «Кредит брали? Подпись ваша? Так чего же вы от банка то хотите? Меня не интересует, как вы будете жить без квартиры. Это ваши проблемы, раньше надо было плакать...»

Оставалось одно, записалась на прием к самому владельцу банка. Сидела сутками. Через неделю секретарша впускает со словами: «Мадам, у вас три минуты». Я зашла в огромный кабинет хозяина банка. Он мне сразу не понравился: маленький, пухлый с поросычьими глазками и толстыми, короткими пальцами: «Вы по поводу отсрочки выплаты по кредиту?»

«Да», — говорю, — «мне бы только полгода отсрочки, просто у меня такая ситуация...»

Банкир перебил: «Да неужели? Вы подумайте, у нее сложная ситуация! А ко мне с простыми ситуациями и не ходят. Короче, вот передо мной папка с документами. Подпись ваша? Ваша. Деньги под залог квартиры брали? Брали. У меня не благотворительная организация, Вы отнимаете мое время...»

Уже пятясь спиной к дверям, я как могла, сбивчиво рассказала ему свою историю. Хозяин медленно вытащил мои документы из прозрачной папки... и, пытаясь, неуклюже разорвал их пополам: «Не волнуйтесь, пожалуйста, живите спокойно, с этой секунды вы больше ничего не должны моему банку...»

Вот поделился с вами этой историей, а легче мне не стало. Старею.

storyofgrubas

Pilgrim Travel Group 9630 Bustleton Ave., Phila 19115 подробности на сайте www.pilgrim-group.org 215-464-4565		
18-25 июня сб.-сб.	НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ АМЕРИКИ (8 дней) Колорадо – Денвер. Подъем на поезде на одну из самых высоких гор. Самый высокий подвесной мост в мире. Парк Меса Верде с многоэтажными индейскими деревнями доколумбовой эпохи. Купание в термальных бассейнах. Юта – парки Арок и Коньонлэнд. Солт-Лейк-Сити и мормоны. Вайоминг – Тетон и Еллоустоун национальные парки. PRIVATE TOUR. Маленькая группа.	\$1600+air
4-15 сентября	ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней)	\$1850+air
16-25 сентября	Вся Италия (10 дней)	\$1650+air



MAY 5TH — MAY 18TH, 2022

NETCOST CLUB SPECIALS



PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY



Pom Wonderful Super Tea 12 oz Selected Varieties

99¢

SAVE 50%



Family Tree Gold Instant Coffee 200 g

\$6.49

SPECIAL PRICE



Heinz Tomato Ketchup 20 oz

\$2.49

SAVE 24%

COLD CUTS



Dietz Watson Hot Pepper Jack Cheese

\$5.99

SAVE 2 /LB

COLD CUTS



Family Tree Bologna • Mortadela • German

\$4.99

SAVE 50¢ /LB



Ken's Dressing 8 - 9 oz Selected Varieties

\$1.99

SAVE 29%



Oscar Mayer Franks 14 - 16 oz Selected Varieties

\$3.99

SAVE 33%



Loacker Quadratini Wafer Cookies 250 - 300 g Selected Varieties

\$3.99

SAVE 33%



Horizon Organic Butter 16 oz Selected Varieties

\$8.99

SAVE 31%



Philadelphia Cream Cheese 8 oz Selected Varieties

\$2.49

SAVE 38%



Hanover Frozen Vegetables 12 - 14 oz Selected Varieties

\$1.99

SAVE 40%



Cereal 10.8 - 17.8 oz • Cap'n Crunch's • Cheerios • General Mills Selected Varieties

\$3.99

SAVE 33%



Parade Ice Cream 48 oz Selected Varieties

\$2.99

SAVE 33%



Singles Cheese 8 oz Selected Varieties

79¢

SAVE 20%



Fage Total Yogurt 5.3 oz Selected Varieties

3/\$3

SAVE 44%



Pepperidge Farm Layer Cake 19.6 oz Selected Varieties

\$3.99

SAVE 33%



Eggo Waffles 10.3 - 12.5 oz Selected Variety

\$2.99

SAVE 25%

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY



• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



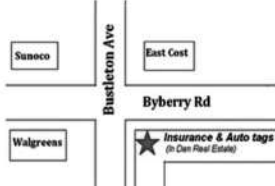
- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности



12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com

lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave. Phila, PA 19116

Программа передач НТВ-Америка с 16 по 22 мая 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 МАЯ	ВТОРНИК 17 МАЯ	СРЕДА 18 МАЯ	ЧЕТВЕРГ 19 МАЯ	ПЯТНИЦА 20 МАЯ	СУББОТА 21 МАЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 МАЯ
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:15 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 13:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:30 «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 16:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 17:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 16-Я С. 17:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 46-Я С. 19:40 «У КОРМЫ ВСЕЛЕННОЙ» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 11-Я И 12-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:40 «У КОРМЫ ВСЕЛЕННОЙ» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 11-Я С. 02:40 «ЗА ГРАНЬЮ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ИХ НРАВЫ» 09:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 10:40 «У КОРМЫ ВСЕЛЕННОЙ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СВОЯ ИГРА» PM 13:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 14:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 11-Я И 12-Я С. 15:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 16:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 17-Я С. 17:40 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 47-Я С. 19:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 13-Я И 14-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 17-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ИХ НРАВЫ» 10:40 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» PM 13:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 13:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 13-Я И 14-Я С. 15:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16:15 «ДОКТОР СВЕТ» 17:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 18-Я С. 17:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 48-Я С. 19:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 15-Я И 16-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 18-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 10:15 «ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:35 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 13:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 13:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 15-Я И 16-Я С. 15:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 16:40 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 19-Я С. 17:25 «У КОРМЫ ВСЕЛЕННОЙ» 17:45 «ЗА ГРАНЬЮ» 18:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 1-Я С. 19:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 20:00 «ДНК» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 17-Я И 18-Я С. 23:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 00:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 19-Я С. 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «У КОРМЫ ВСЕЛЕННОЙ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:30 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:00 «ТЫ СУПЕР! 60+» 14:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 15:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 17-Я И 18-Я С. 16:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 17:25 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 20-Я С. 18:10 «ДНК» 19:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС-3» 2-Я С. 20:00 «ЖДИ МЕНЯ» 21:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 21:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 22:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 19-Я И 20-Я С. 23:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» AM 00:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 АЛЕКСЕЙ МАКАРОВ В СЕРИАЛЕ «КУБА» 20-Я С. 02:50 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:40 «ЕДИМ ДОМА» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. АЛЕКСЕЙ НИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» 19-Я И 20-Я С. 07:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 08:40 «ЖДИ МЕНЯ» 09:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:50 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:20 «ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ» 10:50 «ДОКТОР СВЕТ» 11:40 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 13:25 «ТИМЕ ОУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 13:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 14:45 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 15:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 16:30 «СВОЯ ИГРА» 17:20 «ТАЙНЫЕ РЕЦЕПТЫ» 18:10 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 19:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 21:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 23:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» AM 00:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 00:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 02:45 «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 04:45 «ПРОСТЫЕ СЕКРЕТЫ» 05:10 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:30 «ТАЙНЫЕ РЕЦЕПТЫ» 08:20 «ПО СЛЕДУ МОНСТРА» 09:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:00 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:45 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ВИЖУ-ЗНАЮ» 13-Я И 14-Я С. 14:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 15:20 «ОДНАЖДЫ» 16:10 «СВОЯ ИГРА» 17:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 18:30 «ТЫ СУПЕР! 60+» 21:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 22:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 23:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» AM 00:10 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:40 «ОДНАЖДЫ» 03:25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:50 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 05:15 «СВОЯ ИГРА»</p>

International Post Service
ГАЛИЧИНА
11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116
215-342-4245
7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

ВНИМАНИЕ New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:
www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

БЕСПЛАТНО 11-я посылка

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
(напротив кафе Микеланжело)



СКИДКИ ДО 40%*

ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ

ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ И НЬЮ ДЖЕРСИ

8420 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike, Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555



Марат Иошпа



State Farm

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

Читайте нашу газету на сайте
www.adandlife.com

Спрос и предложение труда



Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

JN Distributor
215-335-3584

МУЖЧИНЫ!!!
СТОЛЬКО ПРИЧИН ПОЗВОНИТЬ НАМ!

1. Близко - Northeast
2. Легко осваивается работа - склад, развозка заказов по магазинам
3. Возраст - любой
4. Английский - минимальный
5. Зарплата - МАКСИМАЛЬНАЯ

ЖДЁМ ВАС!!!

Ищу специалиста по каминам. 267-237-4316

Требуются повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

В гараж требуется человек для работы с машинами, механик и сварщик. (215) 669-9566

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуются рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005



Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians

ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ **WAIVER** АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

HOLLAND Produce & Deli
ТРЕБУЮТСЯ
на постоянную и временную работу (с опытом и без)

ПРОДАВЦЫ ПОМОЩНИКИ ПОВАРА КАССИРЫ РАБОЧИЕ

215-357-4011 **111 Buck Road Southampton, PA 18966**

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

A-TEAM HOME CARE - требуются HHA, PCW, хорошие benefits, отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

ТРЕБУЮТСЯ

в сеть ресторанов в Филадельфии

- ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
- ОФИЦИАНТЫ
- ПЕВЕЦ/ТАМАДА
- ПОСУДОМОЙЩИК

215-206-7686 • 267-506-6787



АГЕНТСТВО

A-TEAM
Home Care
215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

the BEST 2019
the BEST 2020
the BEST 2021

Мы - лучшие!

Каждый наш новый сотрудник
получит бонус в размере более, чем
\$2,000

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуются люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуются AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуются люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

Мужчины!!! Столько причин позвонить нам! Близко- North-east, Работа легко осваивается - склад, развозка товаров по магазинам, Возрастной диапазон, Английский-минимальный, Зарплата-МАКСИМАЛЬНАЯ. Ждём Вас! тел. 215-335-3584

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуются СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспортом обеспечиваем. 267-577-0459

Требуются Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НА СТРАХОВКУ
BOVTAI

ДЛЯ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ



215-355-5050

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуются девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

ДОСТАВИМ ВАШИ ПОСЫЛКИ
ИЗ США В РОССИЮ



или привезти по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет)

929-999-7648

973-771-4420

8 лет в бизнесе по доставке
Авиа и морем

Все посылки застрахованы

Доставку можно оформить
на сайте: easyship.ru

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care
по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.

215-355-8350

ТРЕБУЮТСЯ

МЕДСЕСТРЫ
с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

Требуются Водители CDL class A. Рейсы на выгодных условиях. Мастерская, паркинг, склад в одном месте. 267-334-7880

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

В дневной санаторий на Rennard требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чеком. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чеком, легальный статус обязателен. 215-671-0200

Требуются ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. ВОЗМОЖЕН PART TIME ПО СУББОТАМ. 215-715-7806

Требуются помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

В компанию по производству молочной продукции требуется водитель. Зарплата \$ 1000 в неделю. Тел.267-265-4555

Требуются повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Health Smart Medical Center is looking for bilingual Medical Assistant. please email inquiries and CV/Resume to manager@healthsmartmed.com

Требуются помощник на кухню и на уборку помещения. F/t, P/t оплата чеком, бенефиты. 215-677-7710 с 8 утра до 5 вечера

Приглашаем на работу квалифицированных Home Care Attendants. Зарплата до \$15+. 215-220-3920

Требуются водители CDL на dry van. Выходные дома. 215-796-2171

Транспортная компания ищет кандидата на должность ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуются ВОДИТЕЛЬ CDL на региональные рейсы. Оплата - Заработок 2500 \$ в неделю. Минимум 3200 миль в неделю гарантированы. Volvo автомат, повторяющиеся регулярные рейсы, дома через день. 1-609-457-6819. 1-609-457-6819

Требуются работники на внутренние ремонтно-строительные работы. Хорошая зарплата, необходим свой транспорт. 267-808-3563 Слава

Приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 610-639-2026

Требуются на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

В компанию по установке НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ (Sign Company) требуется INSTALLER с опытом и без. Постоянная работа в пределах Филадельфии. Базовое знание англ. языка и американские водительские права обязательны. Оставьте сообщение на телефон: (267)230-3229

Компанія з ремонту та встановлення вікон шукає молодого та енергійного хлопця. З/П \$18 на старт. Очікуємо: знання англійської на розмовному рівні, наявність Driver License, бажання працювати. Дзвоніть за номером: 1-773-877-9779, Назар

Divinsky Law Firm, PC. ищет целеустремленных и организованных сотрудников на несколько должностей [адвокат, помощник юриста]. *Мы готовы помочь вам войти в курс дела *Хорошая атмосфера, достойная зарплата *Требуется хорошее владение английским, русским, компьютером *Желателен опыт работы в офисе. Присылайте резюме - marina@divlawpa.com. 267-631-1200

Компани HVAC требуются специвисты по ремонту оборудования. \$300+ в день. Специалисты по установке оборудования - \$250+ в день. Помощники - \$170 в день. 215-429-6638

В АВТОСАЛОН/ DEALERSHIP в центре Нордиста требуется энергичная СОТРУДНИЦА (сотрудник) для заказа и учета автозапчастей. ТРЕБОВАНИЯ: ответственность, хорошее знание английского, хорошее знание компьютера. Опыт работы приветствуется (267) 504-2458 Дружный коллектив, стабильный график работы. Своевременная оплата, можно наличным

Мальчику 3.5 лет требуется квалифицированная няня, имеющая опыт работы с детьми. Знание русского, украинского, английского языков желательны. Чистый рекорд. 212-441-0099 Звонить в любое время.

Требуется ДИСПЕЧЕР со знанием английского языка и ВОДИТЕЛЬ на Dry Van с правами CDL class A. Оплата \$300 в день. Пишите text message на телефон: (267) 475-7774, вам перезвонят

На постоянную работу требуется СБОРЩИК-МОНТАЖНИК электрических изделий. Умение паять и читать электрические схемы обязательно. Хорошие условия работы, оплачиваемые праздники и отпуск. (215) 962-1539

Компани CTS Express требуются водители CDL class A. Оплата 0,70-0,75 p/ml. \$2800p/week 608-393-5357

В компанию Ed-dington Industry на постоянную работу требуются ТОКАРИ и ФРЕЗЕРОВЩИКИ. С опытом и без опыта. ОБУЧАЕМ. Возле пересечения Street Rd & I 95, Bensalem. Предоставляем бенефиты. 215-639-0675

Требуется женщина с пон по пятн, желательно, с машиной для уборки домов в р-не NE, недалеко от Net-cost. Забираем с Bustleton. Уборка одного дома двумя персонами. Хорошая зарплата. 215-990-7273

В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week) требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: Responsept@gmail.com

В обувной магазин требуется продавец. 215-464-9592

Mortgage Company looking for a Bi-Lingual Office Manager / Processing Manager, Russian necessary, Ukrainian or Polish optional. Call or email Mike mitek@mortgagephilly.com

Временная работа на лето. Требуется РАБОТНИК В БАССЕЙН в Emerald Way Condominium. Оплата чек по договоренности. Работа каждый день с 11am. до 8pm. (267) 752-8859

Remodeling Business на Full/Part time требуется МАСТЕР ПО ВНУТРЕННИМ РАБОТАМ. Оплата возможна cash or check. Необходим собственный транспорт доехать до места работы. Телефон: (267) 334-5620

Требуется **МАРКЕТОЛОГ** в компанию Home Care. Подробности по телефону: (267) 709-3553

Внимание! Работа! Строительной компании требуются СОТРУДНИКИ для работы с камнем. С опытом и без. Разрешение на работу обязательно. МЫ ОБУЧАЕМ! Предоставляется medical insurance. (215) 275-1001

В компанию Ven's Landscaping требуется люди для покоса травы, стрижки кустов, уборки территории. Помощники для укладки дорожек и строительства опорных стенок. 215-630-8611

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Высококвал. тренер - частные уроки по футболу для детей, которым нужно подтянуть технический и тактический кругозор: (609)937-5876,

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

Ella's Art Studio предлагает частные уроки по живописи и рисунку для детей от 10 лет и подростков. 267-229-2955 См. нас на facebook

Продам Куплю



Куплю ПИШУЩУЮ МАШИНКУ с русским шрифтом. Недорого. Звонить Михаилу по пятн., субб., воскр. в любое время. 215-464-2082

Продаю Мерседес ML-320 Джип, белого цвета, 154. мили пробег, 2003 года., \$3,000. 267-231-7874

Продаётся дуплекс в районе Lockart. Две спальни ванная на каждом этаже backyard в хорошем состоянии Заселён \$499,000 267-391-7419



Rent

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave, Ламинатные полы. Хорошие условия. Принимаем 8-ю программу. 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

Сдаётся великолепный townhouse в Bucks County, 363 Milford Ct, Newtown, PA 18940: 3 спальни, 1.5 ванные, ЦК, бассейн, теннисный корт, баскетбольная и детская площадки. Council Rock School District. \$2,850/мес. Вода и электричество не включены. Ищем квартирантов с хорошей кредитной историей. RE/MAX Elite, 215-962-0880 Геннадий.

Сдаю меблированную комнату в кондо на Bustleton ave. рядом с Петровским Маркетом. \$700/mos. Желательно женщине. 267-231-7874

Сдаю комнату roommate в трехкомнатной квартире в хорошем р-не. \$750 + 1/2 utilities. 215-626-3943

Ишу roommate для мужчины без вредных привычек, отдельная комната, \$600, в р-не Lockart st., Phila. 215-834-2125 Валерий

Сдаётся комната с Норд-Исте со всеми удобствами. 267-905-5194

Сдаётся меблированная 1 bdr студия со столовой для 1 человека. Utilities включены. Р-н Bustleton & Tomlinson. 267-939-5173

Сдаю 2 bdr квартиру на 1-м этаже дуплекса в р-не Tomlinson. Laundry, backyard, гараж. 267-254-2762

Сдаётся комната с отдельным входом на одного человека. Парковка, отдельная кухня и санузел. Р-н 19116. 215-349-0558



REAL ESTATE продажа недвижимости

НУЖНО ПРОДАТЬ ИЛИ КУПИТЬ НЕДВИЖИМОСТЬ в РА? Галина Сергеева поможет. 215-201-6979, 1800-213-7431

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Продаётся или сдаётся дача-квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по соглашению. 551-242-7177 Лера



Услуги

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери, Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING, ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ, PATIO, ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ, УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ, ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. 215-355-4007

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашему услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Карпет. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка копьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, устанавливают. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Профессиональные услуги. ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА.** Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванны, кухни, бейсменты. **ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИИ С ГАРАНТИЕЙ.** Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Очаровательный молодой кот (1,5 года) породы "сфинкс" ищет невесту для создания семьи. Кот очень добрый, покладистый, с прекрасным характером. Лучший в Филадельфии!!! Порядочность гарантируем! 267-815-2101

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimate. 267-353-6698

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

МОРТГИДЖ для всех - нет гринкарты, нет SSN, маленькие доход и кредитная история. Деньги на покупку и ремонт. См. подробности в рекламе. 215-647-0012

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО НЕДВИЖИМОСТИ. А также помощь при закрытии от \$1,000 - \$5,000. Larisa Andrusca, Realty Mark: (610) 812-9217, call or text message

Настройка, регулировка и ремонт **ФОРТЕПИАНО.** Большой опыт. 215-552-7154

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы. Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры. Патио. Качественно. Недорого. 267-401-8204

Профессиональный handyman оказывает **любые виды внутренних или наружных работ** (ремонт, установка и т.п.). Качественно, недорого. 267-643-0604

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Знакомства

Мужчина познакомится с симпатичной женщиной до 48 лет, рост значения не имеет. О себе: 59 лет, спортивного сложения, работающий романтик. Добрый, отзывчивый, без вредных привычек. Живу один. (267) 231-7874 или оставьте сообщение. Возможен WhatsApp контакт

Мужчина 39 лет хочет познакомиться с гражданкой США. 267-528-7520



В клиниках **Absolute Smile** Вам предложат полный комплекс стоматологических и эстетических услуг.

Лучшее качество.

Доступные цены.

215-355-4007

215-331-7585

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

M Meals Direct LLC.

We're Hiring!

Client Coordinator, Full-time

Приглашаем на работу русско-говорящего специалиста на должность координатора. В основные обязанности входит работа с поставщиками, координация и контроль водителей, организация рекламных мероприятий и другие обязанности. Знание разговорного английского языка обязательно. Разрешение на работу в США обязательно. Проверяем криминальную историю.

Delivery Driver, Full-time or Part-time

Приглашаем на работу водителей по доставке еды в районе НордИст. Чистая водительская история и опыт работы обязателен. Разрешение на работу в США обязательно. Проверяем криминальную историю.

267-921-6458

Interested Applicants: Please send Resume to office@mealsdirect.info and we will call you back for an interview!

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями на основе представленного вами материала, в том числе рукописного или звукового.

Любое количество экземпляров.

Редактируем.

215.354.0842

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №18, 2022г.

3	6	5	8	1	4	2	9	7
4	2	9	7	5	3	1	6	8
1	8	7	2	6	9	5	4	3
2	7	3	1	4	8	9	5	6
6	9	4	5	3	2	8	7	1
5	1	8	9	7	6	4	3	2
8	3	6	4	2	5	7	1	9
7	5	2	6	9	1	3	8	4
9	4	1	3	8	7	6	2	5

			7	6			1	
		1	9	8		7		2
3					1			
9						3		
7			3	1	2			4
		3						6
			5					1
2		9		4	7	8		
	3			9	6			



Семейный бизнес, посвященный службе русской общины
Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)



и кантора
Бориса Казанского
(консультанта по религиозным вопросам).

В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800 **1-800-622-6410**
Suburban North Chapel
Bruce Goldstein Supervisor **Carl Goldstein** Supervisor
310 2nd Street Pike Southamptn, PA 18966 (between County Line & Street Road)
6410 N. Broad Street Philadelphia, PA 19126

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians
ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ WAIVER БЕСПЛАТНО
ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ И ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ ИЛИ ПОМЕНИТЬ АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ, У НАС САМЫЕ ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ!
• SIGN UP BONUS ▶ \$500
• Зарплата ▶ до \$15
• Сверхурочные ▶ до \$22
• Оплачиваемый отпуск, больничные, персональные дни
• Оплачиваемые праздничные дни - в 1,5 раза
• БЕСПЛАТНАЯ медицинская страховка ("0" deductible) и Dental Plan
www.ambassadorhomeagency.com
215.486.1080 10125 Verree Rd, St 300 Philadelphia, PA 19116

см. рекламу на стр.4
MIRACLE DENTAL CENTER
ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ BOTOX | DERMAL FILLERS
267-990-8668
4911 Street Road, Unit B, Trevose, PA 19053

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА
УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО
ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА
ВЛАДИМ
Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ANCHOR REALTY NORTHEAST www.AnchorRealtyPA.com
Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111
ERIC BEREZIN
2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ
→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
267-342-7707

Absolute REALTY GROUP
Broker/ Owner Multi-Million Dollar Producer 100% Club Member
Boris Volynsky
Office: 215-953-9500; 215-953-9501
bvvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
1122 Street Road #204 Southamptn PA 18966
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
215-999-SKIN (7546) www.pennderm.com info@pennderm.com
Доктор говорит по-русски

Ольга Стоянова
Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598

ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ
НЕДОРОГО, БЫСТРО и КАЧЕСТВЕННО!
267-205-0247 Денис

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии
Доставка в аэропорты, чистка ковра.
215-669-1386
Скидки пенсионерам

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Открытое письмо канцлеру ФРГ: интеллектуалы - за поставки оружия Украине

В открытом письме, опубликованном 4 мая, содержится призыв к канцлеру ФРГ поддержать Украину оружием в борьбе против вторжения России.



Танк «Леопард-2»

4 мая в немецких СМИ появилось открытое письмо к главе правительства ФРГ. Обращение, инициатором которого стал немецкий политик и публицист, представитель партии «Союз-90» / «зеленые» Ральф Фюкс, содержит призыв к активной поддержке Украины в ее оборонительной борьбе против российского вторжения и в «скорейшем выполнении резолюции бундестага о поставках вооружений в Украину». Письмо подписали 57 общественных деятелей, писателей, художников, журналистов и политиков Германии. Среди них - писатели Максим Биллер, Херта Мюллер, Владимир Каминер, политик и одна из основателей берлинского «Центра либеральной современности» Марилуизе Бек, юрист и дипломат Вольфганг Ишингер, музыкант Игорь Левит.

15 мая - Международный день семьи

Если взять Любовь и Верность, к ним добавить чувство Нежность, все умножить на года, то получится — СЕМЬЯ!

Праздник учрежден Генеральной Ассамблеей ООН 20.09.1993.

Международный день семей – торжество, посвященное семьям. Это всенародный праздник, который отмечают во многих семьях.



Становление семьи развивалось параллельно развитию общественно-политических формаций. Появление института брака позволило внести стабильность и надежность в отношения между мужчиной и женщиной. Официальный союз распределил между ними функциональные обязанности в зависимости от вклада каждого в многогранную связь. В любые времена главными функциями семьи являлись рождение и воспитание детей, формирование их гражданского самосознания.

К сожалению, на сегодняшний день вопросы, связанные с основной ячейкой общества, имеют острый характер. Одной из проблем в масштабах практически всех цивилизованных стран является демографическая ситуация. Цифры рождаемости подчас оказываются ниже смертности. Злоупотребление алкогольными напитками, распространение наркотических и токсических веществ, асоциальное поведение приводят к разрушению внутрисемейных отношений. Рост неполных семей – следствие катастрофического увеличения количества разводов. Цель появления Международного дня семей – обращение внимания общественности государств на данные проблемы.

Джорджу Клуни исполнилось 60 лет

6 мая исполнилось 60 лет племяннику певицы Розмари Клуни, знаменитому американскому актёру, режиссёру, продюсеру, сценаристу, предпринимателю, активисту и обладателю двух премий «Оскар» Джорджу Клуни, прославившемуся благодаря ролям доктора Дага Росса в сериале «Скорая помощь» и Сета Гекко в хоррор-боевике Роберта Родригеса «От заката до рассвета».



Джордж Тимоти Клуни родился 6 мая 1961 года в Мэйсвилле, штат Кентукки, в семье бывшей королевы красоты Нины Брюс и телеведущего Ника Клуни. Получил образование в университете Северного Кентукки. Дебютировал на телевидении в 1978-м, появившись в эпизоде мини-сериала «Столетие». В кино впервые сыграл в мелодраме «И они выключены», вышедшей в 1982-м. Первой главной ролью в Голливуде для него стала работа в культовой картине «От заката до рассвета». Впоследствии он сыграл в таких популярных фильмах и сериалах, как «Один прекрасный день», «Вне поля зрения», трилогия «Одиннадцать друзей Оушена», «Солярис», «Спокойной ночи и удачи», «Безумный спецназ», «О, где же ты, брат?», «Мне бы в небо», «Гравитация», «Да здравствует Цезарь!», «Уловка-22» и многие другие. Всего на его счету более 90 ролей в кино и на телевидении.

В качестве режиссёра Джордж Клуни дебютировал в 2002-м с фильмом «Признания опасного человека». Затем он выступил постановщиком картин «Любовь вне правил», «Мартовские иды», «Охотники за сокровищами», «Субурбикон», «Полночное небо» и других. Был неоднократно признан самым красивым мужчиной планеты и является обладателем множества всевозможных кинопремий, включая два «Оскара», четыре «Золотых глобуса», BAFTA, «Эмми», «Сатурн», четыре приза Берлинале и семь наград Венецианского кинофестиваля.

«Трудности только укрепляют человека»: 90 лет со дня рождения Александра Белявского

6 мая 1932 года родился актёр Александр Белявский. Многим зрителям он запомнился по роли преступника Евгения Фокса в многосерийной картине «Место встречи изменить нельзя». В фильмографии актёра — классика российского кинематографа: «Ирония судьбы, или с лёгким паром!», «Бригада», «Небеса обетованные», «О бедном гусаре замолвите слово». Александру Белявскому принадлежала идея сатирической телепередачи «Кабачок «13 стульев», запущенной в 1960-х. Именно он стал её первым ведущим.



100-лет со дня рождения Владимира Этуша

6 мая исполнилось 100 лет со дня рождения народного артиста СССР, лауреата Государственной премии РФ, ветерана Великой Отечественной войны Владимира Абрамовича Этуша.

Владимир Этуш был человеком большой судьбы, вместившей несколько исторических эпох нашей страны, человеком, прошедшим войну, человеком Победы. Он был ровесником Театра Вахтангова, в котором служил 75 лет и с которым была связана вся его богатая творческая жизнь. Корифей Вахтанговского театра, щедро одарённый ярким, искромётным талантом, незабываемый артист!

6 мая на Новодевичьем кладбище состоится открытие памятника народному артисту СССР, Лауреату Госпремии РФ, ветерану Великой Отечественной войны, любимому актёру Владимиру Абрамовичу Этушу. Автор памятника - скульптор Филипп Трушин.



Дуэйн Джонсону исполнилось 50 лет

Дуэйн Джонсон - американский киноактёр, предприниматель, музыкант, певец, в прошлом - рестлер. Известен под псевдонимом Скала. Его считают одним из величайших рестлеров всех времен, до начала актёрской карьеры он восемь лет выступал в WWE. Снимается в основном в масштабных блокбастерах, но не отказывается и от ролей в семейном кино.



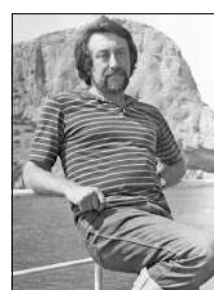
«Мне доставляет удовольствие моя профессия»: Михаилу Жигалову — 80

2 мая актёр, заслуженный артист РСФСР Михаил Жигалов отметил 80-летие. Он исполнил роли более чем в 140 фильмах и сериалах. Среди них «Бригада», «Молодёжка», «Не родись красивой», «Марш-бросок», «Граница: Таёжный роман», «И всё-таки я люблю». При этом сам Жигалов считает себя прежде всего театральным актёром. Он более 20 лет служил в «Современнике» и принял участие в постановке около трёх десятков спектаклей.



Юрий Кублановский: Отпаивать кровью своей

Поэту Юрию Кублановскому исполнилось 75. Его талант рассмотрели два безусловных гения: Солженицын и Бродский. Первый, когда писал о сборнике «Заколдованный дом» и предсказал возвращение из эмиграции. Второй, когда редактировал его первую книгу «Избранное» и говорил о самом насыщенном словаре после Пастернака.



Эминем включают в Зал славы рок-н-ролла

Американский рэпер Эминем будет включён в Зал славы рок-н-ролла в 2022 году.

Кроме него, в список были включены группы Duran Duran и Eurythmics, поп-певец Лайонел Ричи, певицы Карли Саймон, Долли Партон и Пэт Бенатар. Торжественная церемония состоится 5 ноября в Лос-Анджелесе. Ранее в Зал славы рок-н-ролла включили британские рок-группы Radiohead и The Cure.



Обладательница Грэмми певица Наоми Джадд умерла в возрасте 76 лет

Умерла Наоми Джадд, родившаяся в Кентукки певица дуэта The Judds, получившего премию «Грэмми», и мать Вайнонны и Эшли Джадд. Ей было 76 лет.

Наоми Джадд и дочь записали 14 песен №1 за свою почти тридцатилетнюю карьеру. Поднявшись на вершину кантри-музыки, они объявили о своем уходе в 1991 году после того, как врачи диагностировали у Наоми Джадд гепатит. Хиты Джаддов включают Любовь может построить мост в 1990 году, Мама, он сумасшедший в 1984 году, Почему не я в 1984 году, Освободи его в 1988 году, Девичник в 1985 году, Rockin' в ритме дождя в 1986 году и дедушка в 1986 году. Урожденная Диана Элла Джадд в Ашленде, штат Кентукки, Наоми Джадд работала медсестрой в Нэшвилле, когда они с Вайнонной начали петь вместе профессионально. Их уникальные гармонии вместе с элементами акустической музыки, мялика и блюза выделяли их в жанре того времени. The Judds выпустили шесть студийных альбомов и EP в период с 1984 по 1991 год. Они получили девять наград Ассоциации музыки кантри и семь наград Академии музыки кантри. Вместе они получили пять премий Грэмми за такие хиты, как Почему не я и Подари немного любви.



Скончалась французская певица Режин

Режин (настоящее имя - Режина Зильберберг) — французская певица бельгийского происхождения, популярная в 50-х годах. Именно ее называют изобретательницей дискотек, которые стали прототипами нынешних ночных клубов. Первое заведение под вывеской «У Режин» («Chez Rejine's») появилось в Париже в 1953 году, певица владела ночными заведениями в 25 городах Европы и США. В 40- 50-е годы Режин обучала модным танцам, в том числе твисту, элиту Франции. Сама себя она называла «королевой ночи». Режин также снималась в комедиях.



По материалам СМИ

ФАБИАН — ПОЛЕТ В ПРОПАСТЬ

ФИЛЬМ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ГЕРМАНИИ 1931-ГО - НОВЕЙШИЙ ШЕДЕВР АВТОРСКОГО КИНО.



Кадр: фильм «Фабиан — полет в пропасть»

Один из лучших фильмов прошлого года, пронзительная драма тайного классика немецкого кино Доминика Графа «Фабиан — полет в пропасть». Эта экранизация классического романа о Германии тридцатых соединяет прошлое и будущее, избегая затхлости привычного ретро.

Днем Якоб Фабиан (Том Шиллинг) сочиняет рекламные стишки для табачной фирмы, а по ночам празднично шатается по берлинскому кабаре и борделям в компании лучшего друга Штефана Лабуде (Альбрехт Шух). Захмелевший Штефан, высматривая очередную пассию на ближайшую ночь, бойко рассказывает Якобу про Лессинга и социальную справедливость. Фабиан слушает вполуха, сомнамбулически увлеченный мельканием ночных сценок и тревожными всполохами мыслей о недавно закончившейся войне. На дворе 1931 год, на стенах время от времени мелькают свастики, на передовицах газет — фамилия «Гитлер». Но пока что всего этого можно не замечать, и Фабиан с головой кидается в омут романа с начинающей актрисой Корнелией (Саския Ро-

зендаль). Девушка отвечает Якобу взаимностью, но не может пока сделать выбор между сердечной привязанностью и карьерой, которую ей пообещал обеспечить влиятельный кинопродюсер Макарт (Алеша Шадельман). Увлеченный своими внутренними монологами Фабиан не замечает, как жизнь — и его, и вся прочая — неспешно берет курс на ближайшую историческую пропасть.



Режиссер Доминик Граф начинал в семидесятых, вместе с великим поколением «нового немецкого кино»: Райнер Вернер Фассбиндер, Вернер Херцог, Вим Вендерс.

Роман Эриха Кестнера «Фабиан: История одного моралиста», лежащий в основе картины Графа, вышел в 1931-м. Это моментальный фотоснимок эпохи, в котором предчувствия считываются как бы помимо авторской воли — только благодаря таланту и наблюдательности писателя. Кестнер, известный прежде всего благодаря культовой серии детских детективов «Эмиль и сыщики», был одним из писателей, книги которых были ритуально сожжены нацистами в 1933-м. После запрета на публикацию своих произведений он

продолжал работать под псевдонимами — в частности, писал сценарии для киностудии UFA. Кинематографичность литературного «Фабиана» отмечали уже после публикации, а в 1980 году он был впервые экранизирован Вольфом Греммом.



Алексей Герман говорил, что, снимая фильм «Мой друг Иван Лапшин», как бы играл в машину времени. Для него и его съемочной группы было очень важным предельно точное понимание, нет, знание того, что случится очень скоро с его героями, празднующими в финале наступление нового, 1937 года. Доминик Граф идет по этим принципам еще дальше. Стробоскоп из цифровых и пленочных кадров, мультискрин, сверхрезкие монтажные переходы, будто бы призванные создать 3D-модель прошлого, а вернее — увидеть его в настоящем. Неслучайно Граф позволяет себе демонстративные анахронизмы вроде современных словечек или отдельных предметов одежды. А в одной из сцен его герои на мгновение замирают перед позолоченными булыжниками, на которых написаны «последние адреса» жертв холокоста. Есть в этом и определенное уважение к

первоисточнику, написанному именно о современной писателю Германии. В фильме это показано буквально: в первом же кадре камера пролетает через сегодняшнюю станцию берлинского метро «Фербеллинер Плац», а наружу вылетает уже в 1931-м.



Каких-то деталей из истории Веймарской республики зритель «Фабиана» вполне может и не знать. Он не обязан знать вообще что бы то ни было об этих пятнадцати годах между окончанием Первой мировой и приходом Гитлера — за исключением, конечно, того, как закончилась та казавшаяся такой прекрасной (или, во всяком случае, довольно свободной) эпоха. Грязный, какой-то величественно скребущий, скомканный звуковой ряд фильма — его отдельное достоинство. Несмотря на огромное количество шумов, каждое слово здесь звучит максимально внятно, но ни разу — в тишине. Если в кино и можно как-то достойно показать, что такое пресловутый и набивший оскомину шум или дух времени, то «Фабиану» принадлежит один из лучших вариантов решения этой задачи.

ФЕСТИВАЛЬ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО КИНО

Как история Навального связана с войной в Украине

Фильм Дэниэла Роэна «Навальный» показывает драматический период жизни оппозиционера после покушения российских спецслужб и истоки жестокой действительности в Украине.



Кадр из фильма «Навальный» режиссера Дэниэла Роэра

В среду, 4 мая, в Мюнхене открылся 37-й по счету - крупнейший в Германии фестиваль документального кино. На сей раз в нем участвуют 124 фильма из 55 стран. Открылся известный международный кинофорум картиной «Навальный» (2022) канадского документалиста Дэниэла Роэра. Как считают организаторы, это «важный фильм в нужное время». «Ситуация, в которой оказалась политическая оппозиция в России, с вторжением в Украину стала еще более опасной», - говорит руководитель фестиваля Даниэль Шпонзель «С Алексеем Навальным у Путина появился непредсказуемый и сильный противник, который готов поставить на карту все, и свои политические стратегии, и даже соб-

ственную жизнь».

Документалист Дэниэл Роэр сопровождает оппозиционера в драматический период его жизни: после покушения российских спецслужб до возвращения в Москву и ареста. «Мы видим умного, но в то же время непрозрачного политика, добившегося успеха своими силами, политика, который находится между семейной идиллией и угрозой смерти. Этот фильм позволяет прикоснуться к отрезку мировой истории и приводит свидетельства того, какими жестокими средствами Путин отстаивает свою власть в России», - рассказывает Даниэль Шпонзель.



Кадр из фильма «Навальный» (2022)

Картина начинается скрытой съемкой в самолете, где Алексей Навальный должен был быть убит нервно-паралитическим веществом «Новичок». Зрители становятся свидетелями того, как супруга оппозиционера борется за его жизнь в российской больнице, как Навального спасают в берлинской клинике Charit и как он восстанавливает силы в Шварцвальде.

Пребывание политика в горном массиве на юго-западе Германии за-

нимает в фильме центральное место. Именно здесь Навальному вместе с семьей, командой и болгарским журналистом Христо Грозевым удается раскрыть покушение.



Кадр из фильма «Навальный» (2022)

Премьера фильма состоялась в начале года на американском фестивале Sundance. «Навальный» получил приз зрительских симпатий и победил в категории Festival Favorite Award.

Часть программы мюнхенского кинофестиваля посвящена войне в Украине и ее предыстории. Фильм «Дом из щепок» (2022) датского режиссера Симона Леренг Вильмонта рассказывает историю приюта в Лисичанске, одна из социальных работниц которого пытается вернуть детям надежду.

Короткометражка «Дни Донбасса» (2021) немецкого режиссера Филиппа Шеффера (Philipp Schaeffer) - это краткий портрет молодого мужчины, который приехал на год в Украину, чтобы учить жонглированию детей, пострадавших от войны. Окруженный окопами, он обнаруживает, что благодаря теплу людей здесь он чувствует себя лучше, чем в Чехии, где жил до этого.

Фильм «Раздвигая границы» («Pushung Boundaries», 2021) швейцарской украинки Леси Кордонец слухит еще одним подтверждением тому, что спорт и политика неотделимы. После аннексии Россией Крыма в 2014 году паралимпийская сборная Украины в одночасье лишилась нового тренировочного центра. Для пяти спортсменов и одного непоколебимого функционера путь к медали в Рио-де-Жанейро только начинается.

Картина «Траншеи» (2021) французского журналиста и режиссера Лупа Бюро позволяет зрителю пережить «последний конфликт на европейской земле» и то, как он сказывается на украинских военнослужащих на фронте в Донбассе. На черно-белых кадрах показаны их будни в окопах.

«Навальный» как предыстория войны в Украине

Картину «Навальный» руководителя фестиваля Даниэль Шпонзель и Адель Кохут тоже относят к предыстории войны в Украине. По их словам, она дает понять: «наши ожидания о том, что в России после распада советской системы сформируются стабильные демократические структуры, не оправдались». «Жестокая действительность следует за длинной тенью прошлого, которую мы так долго не хотели видеть. Первые жертвы любой войны - правда и человечность. Фильмы из Украины и о ней в нашей программе ярко свидетельствуют, как от этого страдают самые слабые члены общества», - отмечают организаторы кинофорума.

Анна Неверова

Мастер

СТЕКЛЯННАЯ СКАЗКА

Про героя сегодняшнего рассказа написано много. Зовут этого человека Пол Джоузеф Стэнкард. Его родители — выходцы из Ирландии, переехали в США. В семье было 9 детей. Пол родился вторым. Жили Стэнкарды небогато, иногда даже еды было мало — вато на всех. У мальчика рано обнаружили задержку психического развития и ещё пару недугов, которые практически ставили крест на его учёбе. В школе Пол почти всегда получал низшие баллы. Учителя считали, что его участь — работать где-нибудь подсобным рабочим и выполнять несложные обязанности.

Собственно говоря, они были правы. После окончания школы парень пошёл работать на завод помощником стеклодува. И, внезапно он почувствовал настоящий интерес к этой работе: дуть в длинные трубочки и получать на выходе из расплавленного стекла красивые вазы и колбы. Мастер заметил его старание и успехи и сказал однажды: «А ведь из тебя получится хороший стеклодув». Через пару месяцев упорной работы Пол стал стеклодувом на заводе, который поставлял колбы и фары для производства компании Форд. Успехи на работе так повлияли на паренька, что он достал из пыльного угла учебники и стал повторять то, чего не мог освоить в школе. За несколько лет он самостоятельно усвоил школьную программу — то, что ему раньше давалось с таким трудом!

И, знаете, что произошло дальше? Парень, страдающий дислексией, который не мог нормально читать и писать...

поступил в технологический университет и успешно его окончил. Но это не значит, что сразу после этого к нему пришел успех. Он продолжал работать на заводе рядовым стеклодувом и помогал родителям кормить и одевать младших братьев и сестёр. Успех пришёл к нему годы спустя, и причиной этого была нужда. Деньги катастрофически не хватало и ради дополнительного заработка он решил организовать в своём небольшом гараже мастерскую, куда перетащил приобретенное им необходимое оборудование — горелку, осколки стекла, баллоны с газом.

Пол оказался весьма наблюдательным и мог запечатлеть у себя в памяти мельчайшие детали того, что он видел. А больше всего его интересовали цветы, пчёлы и всяческие мелкие жучки-паучки. Пол решил запечатлеть это все в стекле, и сделал это настолько виртуозно, настолько красиво, в мельчайших подробностях, что казалось — в красивых стеклянных шарах и кубках застыло время, заморожено лето.

Известность и первые деньги пришли к Полу Стэнкарду совершенно случайно. Он решил выставить свои работы на ярмарке-продаже декоративных самоделок в городе Атлантик-Сити. И также совершенно случайно на этой ярмарке оказался известный торговец произведениями искусства — Риз Пэлли. Ему настолько понравились работы парня, что он сделал ему предложение, от которого трудно отказаться: он полностью обустроит студию Пола, даёт ему содержание, а тот продаёт свои изделия только через посредничество Пэлли.

Уже через месяц Пол переехал в но-



вую студию и приступил к работе. Союз частного торговца, который ни на йоту не нарушил устную договоренность, и настоящего мастера оказался настолько успешен, что через несколько лет они оба стали миллионерами. Сегодня работы мастера хранятся по всему миру в экспозициях более 60 музеев, а каждое произведение Стэнкарда оценивается от 10 до 120 тысяч долларов.

Многие до сих пор уверены, что Пол нашёл способ заливать настоящие цветы в стекло. Но на самом деле в его работах нет ни грамма органики. Это слож-

нейшая титаническая работа над раскалённой массой, на которую уходит не один день упорного труда. И в этом каждодневном труде Полу помогает жена и два сына. Стэнкард-старший — признанная мировая звезда, ездит по стране, читает лекции, даёт мастер-классы, проводит обучение одарённых детей, тратит большие суммы на благотворительность. Хочется снять шляпу перед человеком, который открыл в себе уникальный талант и в буквальном смысле сделал себя сам.

Zen



ArtGlassUSA.com



ЦЕНТР МУЗЫКИ И ИСКУССТВ
ДАВИДА ГВИНИАНИДЗЕ



**Светлана
ПОРТНЯНСКАЯ**

"О том,
что в сердце"

Самые лучшие еврейские народные
и израильские песни
Посвящения любимой Украине
Шедевры мировой эстрады
и классики



11 МАЯ
7 pm

ЦЕНА БИЛЕТА:
\$40

\$25 для людей
ЗОЛОТОГО
ВОЗРАСТА

718.200.9044

6820 JACKSON ST,
PHILADELPHIA, PA 19135, USA

Недавно **вышла из печати новая книга Эммы Брук «Дороги, которые нас выбирают»**, подготовленная к печати с помощью нашей редакции.



Эмма Брук, никогда ранее не писавшая ни рассказов, ни стихов и ничего подобного, связанного с ее воспоминаниями, решила сделать себе подарок к юбилею. Она - впервые в жизни рассказывает о своем жизненном пути на страницах своей же собственной книги, подготовленной ею с идеей, чтобы ее дети, внуки и другие родственники, а также те читатели, которые могут заинтересоваться событиями, описанными в книге, знали чуть больше о том периоде нашей жизни, который напрямую связан с нами и нашими родителями, о дорогах, по которым ей пришлось пройти.

Эмма - прекрасный рассказчик и трудно оторваться от ее повествования, искреннего и близкого по духу нашему современнику.

Эмма 25 лет проработала врачом в Киеве и в возрасте 52 лет приехала в Америку. Она выучила английский и получила работу в госпитале, в отделении черепно-мозговой травмы в должности медицинского техника.



Уйдя на заслуженную пенсию, она будучи волонтером, продолжает оказывать помощь своим бывшим соотечественникам с переводами в медицинских учреждениях.

Эмма глубоко переживает вероломное вторжение оголтелых российских экстремистов в ее страну и надеется на скорое завершение этой кровопролитной войны.

КОМПАНИЯ

KV EXPRESS

347-224-3893 Андрей, 267-323-9437,
203-570-4915 Владимир

kvexpresscdl@gmail.com

говорим на русском, английском, польском, украинском, фарси языках

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ **TRUCK DRIVERS**

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

! Чтобы стать кандидатом на получение CDL, вы должны обязательно быть резидентом штата Пенсильвания.

Если ваш доход меньше \$1500 в неделю, и вы задумались о смене профессии, сделайте 5 шагов с нами - работайте и станьте обеспеченными людьми!!!

Занятия проводят опытные инструкторы. Pre-trip inspection, обучение езде передним и задним ходом, параллельная парковка (навык доводится до автоматизма), практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен только в случае полной уверенности в готовности к нему.

После получения CDL вы уже зарабатываете!!!

Совершаете поездки с опытным водителем в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН -
250 ЧЕЛОВЕК

Оплата:

Если вы работаете один, ваша зарплата составит **\$1800-2500** в неделю, если с напарником - **\$1600-2500** в неделю. 24 часа в сутки в течение первых двух недель осуществляется диспетчерская поддержка.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
ДЛЯ РАБОТЫ НА LOCAL
AND LONG DISTANCE



Очаровательный молодой кот
(1,5 года)
породы "СФИНКС"
ищет невесту для создания семьи.

Кот очень добрый, покладистый,
с прекрасным характером.

Лучший в Филадельфии!!!

Порядочность гарантируем!

267-815-2101



**ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А**

LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

**ОПЛАТА ОТ 0.80 С/MILE
И ВЫШЕ!**

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **267-334-7880**



Компании ApoliTrans Inc
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
с опытом работы

РАБОТА СОЛО НА DRY VAN



Выходные - 100% дома
Достойная оплата

215-796-2171

ВНИМАНИЕ!
ЖЕЛАЮЩИЕ ПОСЕТИТЬ

**Лас-Вегас
БЕСПЛАТНО**

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ. **215-824-7746**



В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
**НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ**

КООРДИНАТОР

**ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ**

**Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ**

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



**Vita
Care**
Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

**Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED**

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

для пожилых людей и тех, у кого есть проблемы со здоровьем, имеющих программу от штата Пенсильвания.

Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.

Для информации о программе, позвоните по телефону:

267-921-6458



MEALS DIRECT

3853 Aramingo Ave, Unit #27
Philadelphia, PA 19137

office@mealsdirect.info Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

для людей похилого віку та людей з проблемами здоров'я, які мають програму від штату Пенсильванія.

Привеземо додому свіжі продукти і гарячі обіди та вечері.

За інформацією зателефонуйте за номером:

267-921-6458



Мальчику 3.5 лет

ТРЕБУЕТСЯ

квалифицированная няня,
имеющая опыт работы
с детьми

Знание русского,
английского языков
желательны

Знание украинского -
обязательно

Чистый рекорд.
Р-н NE Phila

Необходимо
иметь
Drivers Licence



Text. or call **212-441-0099**
Звонить в любое время

PETROVSKY MARKET

9808 Bustleton Ave Philadelphia, PA 19115

(215) 330-1024, стол заказов: (215) 330-1522

бакалея и напитки

<p>DECECCO Pasta Fusilli 453g \$1.69 30¢ off \$1.39</p>	<p>KODIAK THIN AND CRISPY "Oatmeal Raisin Cookies" \$2.49 \$1.50 off \$1.99</p>	<p>BREAD CRUMBS Plain 24 oz \$2.79 50¢ off \$2.29</p>	<p>DAVIDOFF COFFEE SPECIAL all flavors \$5.99</p>	<p>JACOBS KRONUNG Ground coffee 500g \$8.99 \$1.00 off \$7.99</p>	<p>весь май SALE</p>
<p>Italian Classics Organic Balsamic Vinegar of Modena 500ml (Italy) \$4.99 \$2.50 off \$2.49</p>	<p>GENESIO Extra Virgin Olive Oil 1 liter (Italy) \$9.99 \$2.00 off \$7.99</p>	<p>MERRO Extra Virgin Olive Oil 1 liter (Italy) \$9.99 \$2.00 off \$7.99</p>	<p>BAUDUCCO PANETTONE Classic 750Gr \$7.99 \$5.00 off \$2.99</p>	<p>SALT SENSE 283g \$4.49 70¢ off \$0.79</p>	

пресервы, консервы и деликатесы

<p>ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ (Iceland) 202 г \$3.79 80¢ off \$2.99</p>	<p>Wild Alaska PINK SALMON 14.75 oz \$3.49 \$1.00 off \$2.49</p>	<p>Reggianito Cheese "MERRO" \$7.99 lb \$2.00 off \$5.99</p>	<p>MAASDAM Swiss Cheese \$6.99 lb \$1.00 off \$5.99 lb</p>	<p>RADAMER Swiss Yellow Cheese \$6.99 lb \$1.00 off \$5.99 lb</p>	<p>PRIMA DONNA Blue Cheese \$44.99 lb 50¢ off \$11.49 lb</p>
<p>DEL MONTE Ketchup 24oz \$2.99 60¢ off \$2.39</p>	<p>VALBRESO FETA \$5.99 lb 1.00 off \$4.99</p>	<p>Сапо "ДОМАШНЕЕ" \$9.99 lb 20% off \$7.99 lb</p>	<p>ТУШЕНКА Свиная 400g (Poland) \$3.49 50¢ off \$2.99</p>	<p>SMOKED NOVA SALMON Sliced "ACME" \$49.99 \$1 off \$18.99 lb</p>	

понедельник-суббота: 9:00 AM - 9:00 PM • воскресенье: 9:00 AM - 8:00 PM

*регулярные скидки на данные товары не действуют

Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.com

DELIVERY DURING ALL STORE HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
Thursday 10.30 AM-12AM
Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)
www.facebook.com/StationPizzaKrewstown

215-676-6969 (70, 71)

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM
Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small FREE!!
Regular Prices, No Coupons, Please

PIZZA menu table with columns for Lg(14") and Sm(10") sizes. Items include Tomato & Cheese, Extra Cheese, White, White with Ricotta, White with Spinach, Anchovy, Mushroom, Pepperoni, Sausage, Meatball, Onion, Sweet Peppers, Green Peppers, Roasted Red Peppers, Broccoli, Spinach, Olive, Up Side Down, Bacon, Steak, Buffalo Chicken, BBQ Chicken, Double Dough, Special, Veggie, Jalapeno.

STROMBOLI menu table with columns for Lg(14") and Sm(10") sizes. Items include Mozzarella & Ricotta.

SPECIALITY PIZZA menu table with columns for lg 14" and sm 10". Items include Cheeseburger, General Tso, Chicken Parm, Chicken Caesar, Breakfast, Hawaiian, Greek, Italian Meat Stromboli, Ranchero, Chicken Florentine, Taco, Sweet Chili Chicken.

FRIES menu table. Items include French, Cajun, Mozzarella Cheese, Buffalo Chicken, BBQ Chicken, Ranchero, Mega French, and various Side Orders.

SIDE ORDERS menu table. Items include Onion Rings, Buffalo Chicken Fingers, Mini Tacos, Poppers, Mac & Cheese Bites, 4pc Garlic Bread, Breaded Shrimp, Cheesesteak Egg Rolls, Cheesy Garlic Bread, Sampler Platter, Mozzarella Sticks, Chicken Nuggets, NEW Fried Ravioli, NEW Pretzel Cheese Bites, Broccoli Bites, Mega Onion Rings, NEW Fried Pierogies, NEW Garlic Cheese Bites.

GYRO PLATTERS menu table. Items include Lamb and Beef, Chicken.

WRAPS menu table. Items include 12" Wraps (Wheat or White), Tuna, Cheesesteak, BLT, Grilled chicken, New Chicken Caesar, New Diablo Chicken, Honey Mustard, Bacon Dijon, Crunchy Fish, Crispy Buffalo, Grilled Veggie, Raspberry Turkey, Chicken Parmesan, New General Tso, Ham & Cheese, Turkey & Cheese, Spicy Ranchero, Roast beef.

STEAKS menu table. Items include Owe Size 12", Plain, Pepper, Mushroom Cheese, Pizza, Buffalo Chicken, BBQ Chicken, Cheese Steak Hoagie, Steak Hoagie, Roasted Red Pepper, Yale Special, Jalapeno, Cheese, Mushroom Sreak, Chicken, Chicken Cheese, Chipotle Chicken, Mushroom Pizza, Pepperoni, Pepporoni Cheese, Extra cheese, sauce, sweet pepper.

HOAGIES & GRINDERS menu table. Items include One Site 12", Regular, Turkey, Roast Beef, Ham, Tuna, Hoagie Special, Cheese, Chicken Tender, Fried Flounder, Buffalo Chicken Tender, Fish Hoagie, Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos.

Hoagie trays menu table. Items include Hoagie trays (mixed hoagies sides included), Medium (10-15 people), Large (20-30 people).

ITALIAN GRINDERS menu table. Items include One Size 12", Buffalo Chicken Tender, Meatball, Meatball Special, Chicken Parmesan, Grilled Italian Sausage, Chicken Cutlet, Hot Turkey, Hot Roast Beef, Eggplant Parm, Chicken italiano.

QUESADILLA menu table. Items include Made with 3 cheeses, Plain 3 Cheese, Steak, Buffalo Chicken, Chicken Ranchero, Chicken Fajita, Veggie, Chicken Avocado, Veggie Quesadilla, Greek Quesadilla.

NEW SEAFOOD menu table. Items include 3 pcs Beer Battered Cod & Fries, Fish Sandwich & Fries, Breaded Shrimp, Buffalo Shrimp, 10 Grilled Shrimp, Fred Flounder, Battered Mahi Strips, Fish Taco, Fresh Buffalo Shrimp, Crab Cake, Seafood Platter.

CHICKEN SANDWICHES menu table. Items include Served on Potato Bun with Fries, Chicken Florentine, Grilled Chicken Sandwich, Crispy Chicken Sandwich, Zesty Crispy Chicken Sandwich, New Grilled Chicken Platters.

BURGERS menu table. Items include Homemade Fresh Angus Beef, Hamburger, Cheeseburger, Hamburger Deluxe, Cheeseburger Deluxe, Zesty Cheeseburger, Texas Cheeseburger, BBQ Bacon Cheeseburger, Petal Cheeseburger, Mushroom and Swiss Cheeseburger, A1 Cheeseburger, Pizza Burger, Sunrise Cheeseburger, Jalapeno Cheeseburger, Add Peppers, Bacon, Mushroom.

SALADS menu table. Items include House Salad, House Salad with Tuna, Antipasto, Caesar Salad, Chicken Avocado Tortilla Bowl, Greek Salad, Garden Salad, Chef Salad, Mandarin Salad, Green Salad, Add Bacon, Plain Roll.

SOUPS menu table. Items include Chicken Noodle, Minestrone, Cream of Broccoli, Italian Wedding.

WINGS menu table. Items include Comes with bleu cheese, Your choice of hot, mild, bbq, chipotle, sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun, 10 Wings, 25 Wings, 50 Wings, Boneless Wings, Extra Dressing.

BREAKFAST menu table. Items include Sausage Egg & Cheese, Bacon Egg & Cheese, Steak Egg & Cheese, Breakfast Pizza.

PANINIS menu table. Items include Served on Multigrain Ciabatta Bread with Chips or French Fries, Turkey Dijon, Caprice Chicken, Fish Panini, Veggie, Florentine, Buffalo, Italian, Tuna Panini.

ITALIAN DINNERS menu table. Items include Served with Garlic Bread and a Side Salad, Tomato Sauce, Meatball or Sausage, Garlic White Sauce, Shrimp in Garlic White Sauce, Manicotti, Chicken Parmigiana Platter, Grilled Chicken Parmigiana Platter, Eggplant Parmigiana Platter, Baked Ziti, Grilled Chicken Parmigiana Platter.

DESSERTS menu table. Items include Slice of Cheese Cake, Fried Zeppolis, Cup of Vanilla Ice Cream, Water Ice.

BEVERAGE menu table. Items include 20 oz. (coke products), 2 liter (coke products), 10 oz. Juices, Water, Milk Shake, Alcoholic beverage available.

KIDS MENU menu table. Items include 6 Chicken Nuggets w/Fries, 2 Chicken Fingers w/Fries, Grilled Cheese, French Fries, Small Spaghetti w/ Tomato Sauce.

CATERING MENU menu table. Items include Sides, Chicken Fingers (25) or (50), Wings (50) or (100), French Fries, Curley Fries, Mozzarella Sticks.

HOAGIE TRAYS menu table. Items include 18 ppl, 30 ppl.

DINNERS menu table. Items include 18 ppl, 30 ppl, Chicken Parmigiana, Eggplant Parmigiana, Baked Ziti, Spaghetti & Meat Ball, Manicotti. SALADS menu table. Items include 1/2 pan, full pan, House Salad, Garden Salad, Caesar Salad, Greek Salad, Chicken Caesar Salad, Mandarin Salad. MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY menu table. Items include Fried onions on the side, Cheese Steak Tray, Chicken Cheesesteak Tray, Meat Ball or Sausage w/sauce.

ANCHOR REALTY NORTHEAST
www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215) 333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 9,
Philadelphia, PA 19115



**ПОМОГАЮ
ПРОДАТЬ. КУПИТЬ. СДАТЬ. СНЯТЬ.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

MANAGEMENT:
подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.



ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN
Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell
(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,
Huntingdon Valley, PA 19006

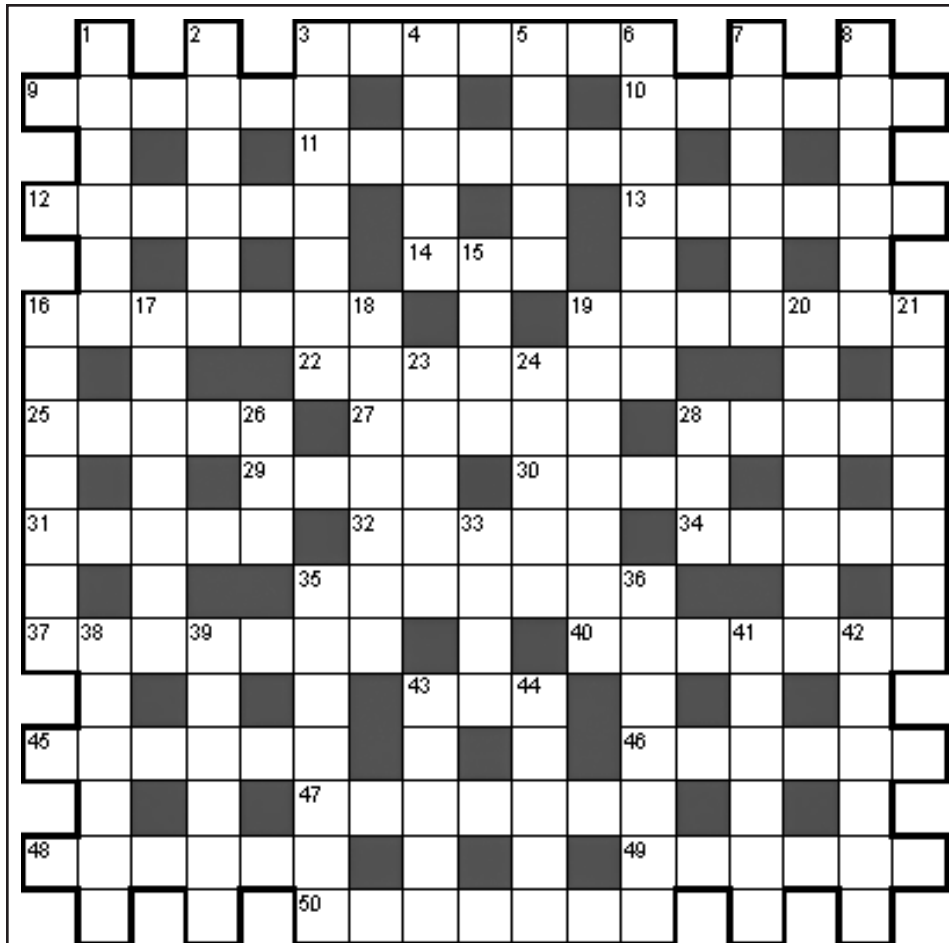
SALE BUY RENT
RESIDENTIAL | COMMERCIAL



**УСЛУГИ В ПРИОБРЕТЕНИИ,
ПРОДАЖЕ, АРЕНДЕ
ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ,
А ТАКЖЕ В ИНВЕСТИРОВАНИИ.**

ПОМОГУ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ПРОЕКТ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

www.myHomeInPA.com



По горизонтали:

3. Воронкообразное расширение.
9. Гимнастическое упражнение.
10. Душистый, приятный запах.
11. Противоядие, применяемое при отравлениях.
12. Статья из журнала или сборника в виде отдельной брошюры.
13. В древнегреческой мифологии - титан, наказанный обязанностью поддерживать небесный свод.
14. Постановление общественных организаций.
16. Совокупность генов организма.
19. Индивидуальный приёмник с дисплеем для установления односторонней связи.
22. Колдунья, гадалка.
25. Система револьверов.
27. Сторожевой отряд, высылаемый в сторону противника на небольшое расстояние от основных войск.

28. Знак вычитания в математике.
29. Глубокая яма на дне реки, озера.
30. Облако, грозящее дождём, градом, снегом.
31. Небольшой груз на шнурке для выверки вертикального направления.
32. Глухой говор, гам.
34. Скопление людей, сборище.
35. Мучное изделие с начинкой.
37. Политик, представляющий интересы агропромышленного комплекса (разг.).
40. Большой торг обычно с увеселениями, развлечениями, устраиваемый регулярно.
43. Человек, который целиком подчинил кому/чему-нибудь себя.
45. Вид охоты в Африке.
46. Большой мост через овраги или сухие долины.
47. Виртуозная музыкальная пьеса для клавишного инструмента.
48. Стремительное движение.
49. В древнегреческой мифологии: божество, которое вздымало или усмиряло волны.
50. В некоторых языках - служебное слово, сопровождающее существительное.

По вертикали:

1. Привратник.
2. Тёмно-синее красящее вещество, получаемое из сока тропических растений.
3. Вещество, присоединение которого к другому веществу вызывает определённую химическую реакцию.
4. Расчерченная в клетку поверхность.
5. Замкнутое полевое или временное укрепление.
6. Артиллерийское подразделение из нескольких орудий и средств управления.
7. Устный отчёт.
8. Процесс высекания изображений из твёрдых материалов.
15. Пучок, торчащая прясть.
16. Элемент конструкции самолёта, вертолёт, имеющий обтекаемую форму, для размещения двигателя, шасси или других устройств.
17. Клевета, напраслина.
18. Птица тропических стран с ярким оперением.
19. Род одно- и многолетних трав семейства паслёновых.
20. Цирковой актёр, умеющий искусно и ловко подбрасывать в воздух и ловить разные предметы.
21. Молодые растения, выращенные в парнике для последующей пересадки.
23. Оратор в Древней Греции.
24. Металлический кружок для оплаты поездки в метро.
26. Передняя часть судна, летательного аппарата.
28. В спорте: мягкая толстая подстилка.
33. Граница, предел проявления чего-нибудь.
35. Мужская ручная сумочка.
36. Предмет мебели.
38. Драгоценный камень.
39. Определение состава вещества.
41. Повреждение машины во время работы.
42. Небольшая группа лиц, объединившихся для какой-нибудь интеллектуальной или политической деятельности.
43. Однообразный раскатистый звук.
44. Лист с частично напечатанным текстом.

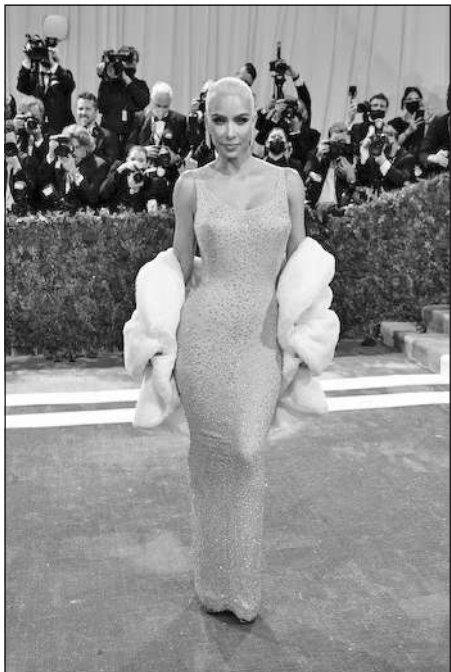
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
48. Натиск. 49. Тритон. 50. Арктика.
ка. 43. Раб. 45. Сафари. 46. Виадук. 47. Токката.
34. Толпа. 35. Вербенин. 37. Афарит. 38. Минерал. 39. Витамин. 40. Железо. 41. Мерка. 42. Пиротехника. 43. Жонглирование. 44. Паскаль. 45. Пиротехника. 46. Батарейка. 47. Доклад. 48. Ванна. 49. Реактив. 50. Индиго. 1. Портяга. 2. Индиго. 3. Реактив. 4. Сетка. 5. Авария. 6. Батарейка. 7. Доклад. 8. Ванна. 9. Реактив. 10. Аромат. 11. Антидот. 12. Оттиск. 13. Акт. 14. Акт. 15. Гемоглобин. 16. Пейджер. 17. Клевета. 18. Путь. 19. Род. 20. Цирковой актёр. 21. Молодые растения. 22. Воронкообразное расширение. 23. Оратор. 24. Металлический кружок. 25. Натиск. 26. Передняя часть судна. 27. Клевета. 28. В спорте. 29. Род. 30. Омыт. 31. Туча. 32. Гомон. 33. Граница. 34. Толпа. 35. Вербенин. 36. Предмет мебели. 37. Афарит. 38. Минерал. 39. Витамин. 40. Железо. 41. Мерка. 42. Пиротехника. 43. Жонглирование. 44. Паскаль. 45. Пиротехника. 46. Батарейка. 47. Доклад. 48. Ванна. 49. Реактив. 50. Индиго.

ПОЗОЛОЧЕННЫЙ ГЛАМУР. MET GALA 2022

Тема бала в 2022-м году звучит так: «позолоченный гламур». Одни гости восприняли дресс-код буквально, нарядившись в золото с головы до ног. Другие вспомнили так называемый «позолоченный век» в истории США — период 1870–1890 годов. В обоих случаях получился смело и свежо.

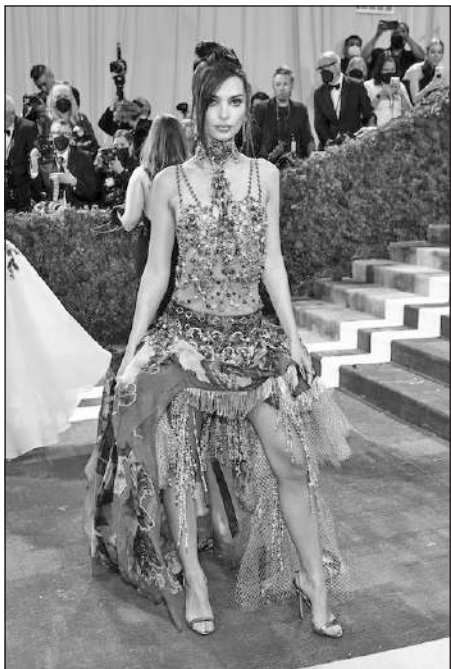
АРХИВЫ

Самым обсуждаемым выходом Met Gala стал образ Ким Кардашьян в платье, в котором Мэрилин Монро исполнила «Happy Birthday, Mr. President» на 45-летию Джона Ф. Кеннеди в 1962 году. Чтобы платье село как влитое, Ким похудела на семь килограммов. И это все ради того, чтобы надеть его на несколько минут: к Метрополитен-музею Ким приехала в халате, затем переоделась в примерочной у ступенек Met, прошла по крас-



Ким Кардашьян в платье Мэрилин Монро

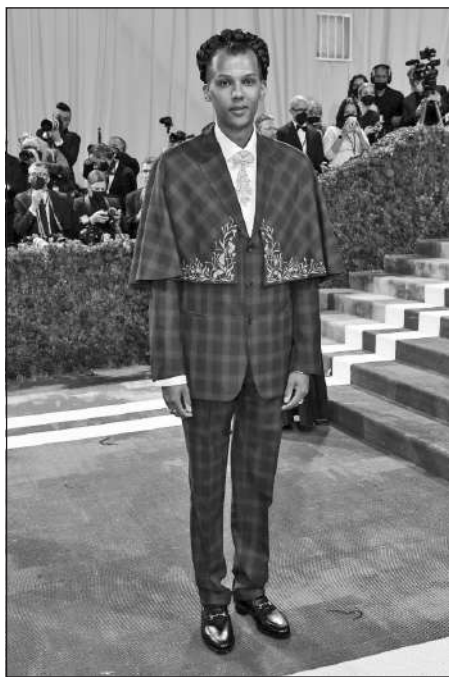
ной дорожке и вернула легендарный наряд сотрудникам музея Рипли. Адептами устойчивости также стали Билли Айлиш в платье Gucci из остатков ткани и Эмили Ратаковски в комплекте Gianni Versace 1992 года. Платье и накидка в перьях Хейли Бибер хоть и новая, но в точности повторяет выход Джерри Холл на прощальном шоу Ива Сен-Лорана в 2002 году.



Эмили Ратаковски в Gianni Versace

ПОДВИЖКИ

В МУЖСКОМ КОСТЮМЕ



Stromae

Мужчины на Met Gala экспериментируют редко, но в этот раз у традиционно-го смокинга появилось несколько смелых альтернатив. Патрик Шварценеггер носит костюм пыльно-розового оттенка с шелковой рубашкой в тон. Бэд Банни — льняной комбинезон с юбкой авторства Рикардо Тиши. Эван Мок изычно интерпретирует моду «позолоченного века» в корсете молодой нью-йоркской марки Head of State.



Эван Мок в Head of State

ТИАРЫ



Анна Винтур в Chanel

В последний раз такое количество тиар в стенах Метрополитен-музея мы видели в 2018 году, когда темой выставки была связь моды и религии. В этом году тиары лаконичны и изящны. У Блейк Лайвли и Эммы Чемберлен они почти невидимы. Тиара международного редактора Vogue Хэмиш Боулз сделана в виде перьев — когда-то ее носила Бетси Рузвельт, невестка президента Франклина Рузвельта. Самая сверкающая корона на красной дорожке принадлежит, конечно, хозяйке вечера — Анне Винтур.

ШЛЯПЫ И ШЛЯПКИ



Эмма Коррин в Miu Miu

Причудливые шляпы — примета «позолоченной эпохи». Дамы нью-йоркского высшего света могли носить на голове крылья летучей мыши и чучело кошки. На Met Gala обошлось без безумств. Шляпку Сары Джессики Паркер по историческим образцам сделал Филип Треиси. Кайли Дженнер интерпретировала тенденцию второй половины XIX века с помощью бейсболки с фатой. А британские актрисы Джесси Бакли и Эмма Коррин очевидно изучали мужской гардероб того времени. Образ Эммы с цилиндром отсылал к нью-йоркскому миллионеру Эвандеру Берри Уоллу: в его гардеробе было 5000 галстуков и три сотни пар перчаток, он переоделся по шесть раз на дню, за что получил прозвище «король пижонов».

«ПОЗОЛОТА» И СЕРЕБРО



Хлои Кардашьян в Moschino

Дресс-код «позолоченный гламур» некоторые гости восприняли буквально, но все равно выглядели круто. Наши фавориты — Амбер Валетта в винтажном Azzaro, Хлои Кардашьян в Moschino и Кайя Гербер, которая косплеит Бьянку Джаггер в серебряном платье Alexander McQueen.



Кайя Гербер в Alexander McQueen



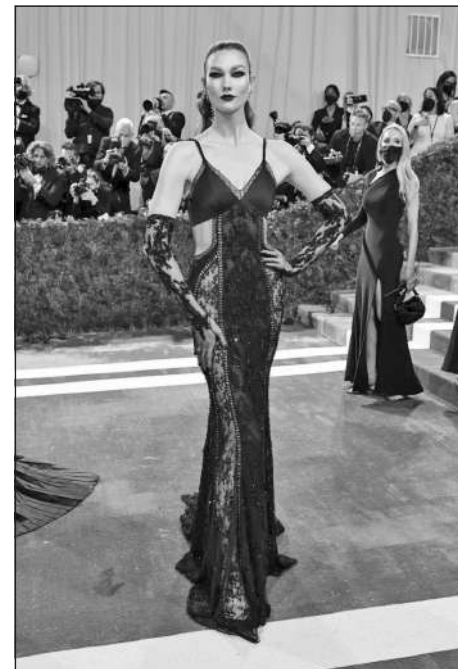
Кэри Маллиган в Schiaparelli Couture

ЧЕРНОЕ + КРУЖЕВО — И НА МУЖЧИНАХ ТОЖЕ!

Моду «позолоченного века» часто характеризуют как «моду излишеств». Одежда в то время становится более декоративной: всевозможные бантики, оборки, рюши, кружево, расшитые бусинами рукава и воротники. Плюс палитра включает фиолетовый, изумрудный, синий и насыщенные оттенки. Гости Met Gala оказались готовы к щедрым вышивкам и кружеву, но не к цвету.



Ленни Кравиц в Chrome Hearts



Карли Клосс в Givenchy



Страничка от Яны Брайловского

I. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МЕТОД ВЫЧИСЛЕНИЯ СУММЫ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА ЧИСЕЛ

Когда-то очень давно на уроке математики учитель предложил решить задачу о вычислении суммы чисел от 1 до 100. Разумеется, что многие ученики были в недоумении и не смогли справиться с этой задачей.

И всё же нашёлся один ученик, впоследствии ставший выдающимся учёным, который быстро отыскал решение.

Я сейчас не могу вспомнить его имени и предоставляю это сделать тем ученикам, которые прочитают эту нашу страничку.

А вот метод решения, который им был предложен, состоит в том, что складывая первое и последнее число, второе и предпоследнее и так далее всегда получаем одну и ту же цифру 101. И таких сумм будет ровно 50. Перемножив эти две цифры, получим искомую сумму, а именно: $101 \times 50 = 5100$.

А для тренировки предлагаем проверить представленную ниже таблицу и научиться делать такие вычисления в уме, а заодно проверить, правильны ли представленные в ней результаты.

№ 1. Найдите сумму первых десяти последовательных чётных чисел;

№ 2. Найдите сумму первых десяти последовательных нечётных чисел;

№ 3. Найдите сумму первых девяти последовательных чётных чисел;

№ 4. Найдите сумму первых девяти последовательных нечётных чисел;

№ 5. Найдите сумму первых девяти последовательных нечётных чисел, кратных пяти.

№ 6. Найдите сумму первых девяти последовательных чисел, кратных десяти.

РЕШЕНИЕ

№

Числа Формула Результат

12, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, $2022 \times 5 = 110$

21, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, $1920 \times 5 = 100$

32, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18 $18 \times 4 + 1890$

41, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17 $16 \times 4 + 1781$

55, 15, 25, 35, 45, 55, 65, 75, $8580 \times 4 + 85405$

610, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, $9090 \times 4 + 90450$

Обратите внимание на то, как выглядят вычисления сумм этих чисел при чётном и нечётном их количестве.

II. ШАХМАТЫЙ КАЛЕЙДОСКОП ЗАДАЧИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ.

ПРАВИЛО ТРЕУГОЛЬНИКА

В окончаниях партий, когда оста-

ются только короли и пешки существует немало тонкостей, наличие которых, несмотря на присутствие малого количества фигур на шахматной доске, приводит к неожиданным ошибкам даже в партиях мастеров самого высокого ранга. А ведь таких правил совсем немного. Сформулируем их для окончаний король с пешкой против короля противника.

— Правило квадрата для проходной пешки.

— Опозиция королей. Кто ею завладел достигает цели.

— Чтоб провести пешку, король должен быть впереди пешки.

— При наличии обоюдно опасных проходных пешек у обеих сторон король слабой стороны должен двигаться к обеим пешкам одновременно.

— Для передачи хода противнику, т.е. для выигрыша темпа, применяют правило треугольника.

Остановимся на этом последнем правиле, ибо оно одно из наиболее трудных правил, усваиваемых начинающими шахматистами. Что это за правило?

Когда одна из играющих сторон получает позицию, в которой нужно передать ход противнику, т.е., выиграть темп, например, устранить возможность оппозиционного противостояния короля противника, возникает необходимость применять это правило.

Обратимся к следующему примеру.

Белые: Kpd5, a5, c6; чёрные: Krc8, ab. Белые выигрывают.

Здесь чёрные при своём ходе

сразу проигрывают, так как пропускают белого короля на поле b6 и теряют единственную пешку (1. ... Krc72. Krc5 Krc83. Krb6 и 4. Kрха6).

Но сейчас ход белых, и им нужно передать ход противнику.

После 1. Kpd6 Kpd82. c7+ Krc83. Krc6 пат, а 2. Kpd5 Krc8 приводит к исходной позиции.

Цель достигается при помощи «правила треугольника». Для данного примера этот треугольник — поля c4, d4, d5.

После 1. Kpd4 Kpd82. Krc4 Krc83. Kpd5 приводит к исходной позиции, в которой уже ход чёрных, а не белых.

Поэтому после 3. ... Krc74. Krc5 Krc85. Krb6 Kpb86. Kрха6 Krc77. Kpb5 Krc88. Krb6 Kpb89. c7+ Krc810. ab Kpd711. a7 и белые выигрывают.

Легко убедиться в том, что вариант 1. Kpd4 Krb8 приводит к такому же результату.

А теперь — домашнее задание.

Белые: Kpe5, f5, g6.

Чёрные: Kpe7, g7.

Белые выигрывают.

Индивидуальные занятия по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме.
267-968-6923,
215-969-4034



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114
215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Call Vlad
215-704-7300
for more info

– Мистер Гонтмахер, учитывая ваш преклонный возраст, экзамен на гражданство мы проведем на русском языке. Мистер Гонтмахер, вы слышите меня? Что вы смотрите вверх?

– Что-то сказали по радио...
– Это – не радио, это я разговариваю с вами. Я!

– У меня правое ухо не слышит.
– Хорошо, я скажу слева.
– А слева я не вижу.
– Как же вам задавать вопросы?
– Лучше через мою жену Фиру, она всё знает.

– Нельзя. Интервью – с вами. Вопросы будут по анкете и истории США.

– Вот! Если я из России, так всё на одну голову!

– Мистер Гонтмахер, как ваша фамилия?

– Джордж Вашингтон.
– Ваша фамилия. Ваша!

– Джефферсон. Мне сказали, если не Вашингтон, то Джефферсон.

– Мистер Гонтмахер, вы не поняли вопроса.

– Что вы придираетесь, мне 98 лет! Я что помню, то помню.

– Сколько вам лет?
– 112.

– Вы же сказали – 98.
– Я округлил.

– В вашей анкете в графе "First name" вы написали шесть имён. Вы разве аргентинец или бразилец?

– Нет, я – евреец. Но я написал всё, как было. Когда я родился, меня называли Мотя, в школе – Митя, на работе – Дмитрий Иванович, хотя по паспорту я – Абрам Исаакович. В разведку, в войну, я ходил под кличкой Ганс, а мои позывные были "Сокол". "Я – Сокол! Я – Сокол!" Я же не мог кричать в эфир: "Я – Абрам", таких позывных не было. А здесь, в Америке, я – Дэвид. Ковбой из Бердичева.

– Мистер Гонтмахер, вопрос по истории. Кто победил в войне Севера с Югом.

– Вы что-то спросили?
– Была война Севера с Югом...

– Какая война, на севере был Челюскин. Его еле сняли с льдины.

– В Америке! Когда президентом был Абрахам Линкольн...

– А мне сказали – Буш!
– Не сейчас, в 1865-м. Кто победил в войне Севера с Югом?

– Слушайте, вы меня запутали. Фашисты меня пытали, я ничего не сказал, коммунисты пытали, я ничего не сказал, жена 53 года... Я – молчаливый человек. Но если вас интересует, кто победил, то я скажу – НАШИ.

– Какие "наши"?

– А кто был на юге? Белогвардейцы, Махно, Петлюра. А Красная Армия – на севере...

– Мистер Гонтмахер, мы говорим об Америке. Аме-ри-ке!

– А что Америка? Антанту помните, ей тоже досталось!

– Скажите, какой праздник "4-го Июля"?

– Это я знаю!
– Слава Богу.

– 4 Июля я запомнил на всю жизнь!
– Ну?

– Такой простой вопрос: как я могу забыть "4 Июля"?

– Ну, так скажите!
– 4 Июля мы с Фирочкой расписались!

– 4 Июля – День Независимости.
– Вот независимость я как раз потерял, но я не жалею.

– А что значит "'Сенксгивин Дэй'"?

– Это, когда едят индейку.
– И когда же этот день?

– У меня – каждый день! Я уже говорю Фире: "Сколько можно?" Она говорит: "Индейцы научили американцев разводить индюков, и теперь их некуда девать".

– Так я что, должен быть с всех отдуваться? Жена: "Завтра будет 'чикен дэй'".

– Мистер Гонтмахер...

– Называйте меня просто Аба, вы мне так симпатичны. Вы, случайно, не еврей?

– Нет.

Юмор

ЭКЗАМЕН НА ГРАЖДАНСТВО

– Это так, к слову пришлось.
– Мистер Гонтмахер, ещё вопрос: Кто открыл Америку?

– Фима Розенблат. Он уехал раньше всех, а потом уже вызвал остальных.

– А имя Христофор Колумб вам знакомо?

– Конечно. Он тоже открыл, но я не помню, до Фимы или после.

– В 1492 году! Вашего Фимы и духу не было.

Перебивать говорящую женщину рекомендуется только в крайнем случае и желательнее словами: «Куплю», «Люблю», «Да, я дурак» или «Пожар!»



– Это вы зря. Вы поговорите с Фимой, он помнит Царя Соломона. И он сказал, что Колумб здесь находился нелегально, без статуса "беженец", не имел ни Меди-кейды, ни фудстемпов, поэтому вернулся в Испанию. Он у вас проходил интервью на гражданство?

– Нет.
– Какой же он американец?

– Мистер Гонтмахер, вы изучали Историю США?

– А как же, 3 месяца!

Человек отличается от чайника тем, что он может вскипеть только от одной мысли, что его хотят нагреть.

Если уж любить, то такую женщину, то такую, чтобы с ней было не стыдно по-пасться на глаза жене.

Не делай ничего с первого раза, иначе никто не оценит, как это было сложно.

Хотелось бы лично убедиться, что не в деньгах счастье.

Больше всего природу загрязняют люди, на которых она отдохнула.

Брак, как и жизнь – это постоянная борьба: сначала за объединение, потом за равноправие, а затем и за независимость.

Настоящие женщины не выходят замуж за настоящих мужчин, потому что настоящая женщина с первого раза не соглашается, а настоящий мужчина два раза не предлагает.

Собака, если ее позвать, прибежит, кошка – примет к сведению...

Есть два основных способа обрести свое место в жизни: либо занять твёрдую позицию, либо принять неудобную позу.

Жизнь прекрасна! Если не вспоминать прошлое и не думать о будущем.

Чем умнее человек, тем легче он признаёт себя дураком.

Лучший способ организовать панику – попросить всех сохранять спокойствие.

Не закливайтесь только на работе и карьере. Ещё ни один человек на

Хорошо, расскажите, что вы запомнили.

– Что я запомнил? Один гешефт.

– Какой гешефт?

– Манхэттэн купили у индейцев за 24 доллара! Представляете, 24 доллара! Где я был в это время? Я бы дал на один доллар больше и сейчас имел бы весь Манхэттэн, а не эту однобедрумную нишу. Как хороший гешефт, так меня там нет.

– Мистер Гонтмахер, последний вопрос: зачем вы хотите стать гражданином Соединённых Штатов Америки?

– Честно?

– Честно.

– Для Зямы, моего приятеля, он остался в Бердичеве. Я приеду к нему, покажу американский паспорт, он посмотрит и воскликнет: "Этот шлимазл таки стал американцем!"

Альберт Левин

Маленькие трагедии. Не Пушкин

С улыбкой мимолетной на устах,
В поток различных мыслей погруженный,
Брожу порой в общественных местах,
Толпой сограждан плотно окруженный.

Как мне они физически близки,
Те, за кого пред небом я в ответе -
Солдаты, полотеры, рыбаки,

ФРАЗЫ

смертном одре не сказал: «Жаль, что я так мало времени проводил на работе».

Мужчине нужна жена, потому что не все в жизни можно свалить на правительство.

Добро в наше время напоминает кормление голубей... Чем больше дашь хлебушка, тем больше потом на голову тебе дерьма выльется...

Лучший способ понять что-то самому – объяснить это другому.

Если Бог что-то не дал, то и дьявол отнять не сможет.

Женщина – как калькулятор: прибавляет проблемы, отнимает время, умножает расходы и делит имущество....

Ничто так не способствует развитию интернета, как деградация телевидения.

Народная примета: если женщина внезапно замолкла, значит она хочет что-то сказать.

Если собеседник затрудняется дать ответ, значит, вопрос вами поставлен правильно!

Несбыточная мечта: впасть каждый понедельник с утра до пятницы вечера в летаргический сон с сохранением зарплаты.

Брак – это событие, после которого мужчина перестает покупать цветы и начинает покупать овощи.

Находясь в трезвом уме и твердой памяти, мы решили выпить и все забыть.



Интеллигент - это человек, который много думает о вещах, которые его совершенно не касаются.

Саксофонисты, женщины и дети.
Предмет их лихорадочных надежд,
Весь замираю от стыда и муки,
Когда моих касаются одежд
Их грязные доверчивые руки.
Чем я могу помочь несчастным им,
Чего им ждуть от нищего поэта,
Когда он сам отвержен и гоним,
Как поздний посетитель из буфета.

Кому-то эта фраза
Покажется пошла,
Но молодость, как фаза
Развития прошла,
Беспечные подруги
Давно минувших дней
Уже не столь упруги,
Чтоб не сказать сильней.
А те, что им на смену
Успели подрасти,
Таковую ломают цену,
Что господа прости.

Некомпетентность правит бал,
Упала вниз боеготовность,
Цинизм вконец заколебал,
Заколебала бездуховность.
Споили начисто народ,
Идею свергли с пьедестала,
Вдов стало меньше, чем сирот,
Сирот практически не стало,
Наука полностью в огне,
Искусство там же, но по пояс.
Никто не моется в стране,
Лишь я один зачем-то моюсь.

Игорь Иртеньев

В России проблемы не решают, а придумывают новые, которые затмят предыдущие...

Порядочные деньги редко водятся у порядочных людей.

Лучшие менеджеры по продажам – мужчины. А по покупкам – женщины.

Холостяки не понимают, какое это счастье – быть женатым. Женатые тоже не понимают...

Если работа начала доставлять удовольствие – значит, пора разводиться.

Прошу доплачивать мне не только за вредность, но и за жадность и за наглость.

Гламур – это представление быдла о красоте.

Нет ничего полезнее в хозяйстве, чем мужчина, чувствующий свою вину.

Иногда бывает непонятно, какую цель преследовал мужчина, преуспевший в жизни: доставить радость жене или досадить теще.

Всегда откладывайте на завтра то, что никогда не собираетесь сделать.

Низкокалорийная духовная пища.

Самый глупый заяц – это тот, который думает, что если хорошо себя вести, то волки не поспеют его съесть.

Женская интуиция – хорошая штука... пока не придет женская логика...

Если следить за своим здоровьем, то будешь знать, куда оно ушло.



MIKHAIL FREYLIKH, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

(215)671-8840

Board Certified

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни
суставов,
слабость мышц,
больные плечи,
колени,
кисти рук.

Ортопедическая
медицина.

Неоперативное
лечение колен,
замещение
внутрисуставной
жидкости колен.

Боли острые и
хронические
в шее и
позвоночнике.

**ЕСЛИ
У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ,
ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ...,
а если вам болит, то у нас
вам будут помогать!**

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

Недавно или
давно прибывшие пациенты,
не имеющие медицинской страховки, смогут получить
лечение в нашем офисе за очень
доступную цену.

Транспортная компания N-Trans Inc.

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это
N-Trans Inc.

А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права
CDL class A**

**для работы водителем-
дальнобойщиком**

*** Обучаем
и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта



215.776.3392





*Весенним солнышком согреты,
своей улыбкой радуем сердца!*

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА**

Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

*Лицензированные
косметологи
с опытом работы
более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур*

*Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист*

**СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ВЕСНЫ -
15 % скидка на все виды услуг :**

*лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).*

- У НАС:**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
 - **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
 - **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
 - **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
 - Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

В компании
Amazon, Fedex, UPS
ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года желателен

Вы составляете график работы по своему усмотрению!

Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.

267-334-4262

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!

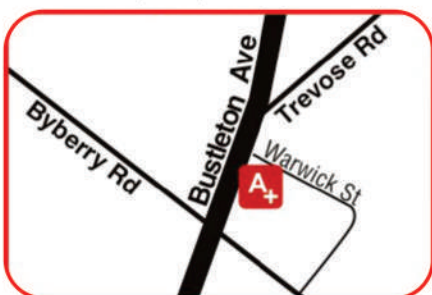
A+ PHARMACY

267-731-6163
13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**

Будьте здоровы!





13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116

215.764.3200

www. Insuranceexchg.com



ERIC GASPARYAN

over 20 yrs experience
licensed in PA, NJ, FL

Доверьтесь нашим специалистам при выборе страхового полиса

**HOME/AUTO
MOTORCYCLE/TRAILER
RENTERS
HEALTH **Open Enrollment 2022**
GROUP HEALTH
DENTAL/LIFE/MEDICARE (over 65)**

**TRUCKING
GARAGE/DEALERS
CONSTRUCTION/BUILDERS RISK
APARTMENTS
COMMERCIAL PROPERTIES
HVAC and MUCH MORE...**

Мы работаем с самыми ведущими страховыми компаниями.
Наши агенты найдут для вас компанию с наилучшими для вас условиями.

МЫ ВСЕГДА ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ.



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ, ЗНАЯ, ЧТО ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ!



Health Services, Inc

215-942-9696

Carvell Home Care - крупнейшее агентство по уходу за больными на дому.

С нашей помощью вы можете получить программу штата Пенсильвания PAS (Personal Assistant Service) для ухода за родственниками или друзьями. Звоните нам с любыми вопросами!

**ПОСТОЯННО ТРЕБУЮТСЯ на FULL/PART TIME
ННА/НОМЕМАКЕРС**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ

- Высокую заработную плату
- Полностью оплачиваемую медицинскую страховку (включая dental, vision&prescription plans)
- Оплачиваемый 2-хнедельный отпуск
- Оплачиваемые праздничные дни
- Возможен график работы в вечернее, ночное время и в выходные дни.



Наш медперсонал имеет большой опыт работы в американских госпиталях и Home Care

ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ И МЫ ОБСУДИМ ВОЗМОЖНОСТЬ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ

215-942-7555 (рус.) • 215-942-9696 (англ.)

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ ЗАБОТЫ О ЛЮДЯХ

1051 County Line Rd, Suite 110, Huntingdon Valley, PA 19006