

ΟΜΑΔΕΣ ΑΥΤΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ

-Ομάδα χειροτεχνίας κάθε Πέμπτη 11:00-13:00

-Ομάδα γυμναστικής: Για τις ώρες θα ενημερωθείτε άμεσα

-Ομάδα ψυχαγωγίας*

*Οι ημέρες, οι ώρες και οι άλλες ομάδες θα καθοριστούν από την υπεύθυνη και τα μέλη..

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ

-Ομάδα ψηφιδωτού κάθε Σάββατο 11:00-13:00

-Ομάδα γυμναστικής: (Για τις ώρες θα ενημερωθείτε άμεσα)

-Ομάδα ψυχαγωγίας-παραδοσιακών χορών Πέμπτη 18:30-20:00

-Ομάδα γέλιου κάθε Τρίτη 18:00-19:00 (Μια ώρα γεμάτη γέλιο, ξεγνοιασιά και εκπλήξεις)

-Ομάδα πλεξίματος (για αρχάριους και προχωρημένους) κάθε Δευτέρα 12:00-14:00

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε τα μέλη του ΚΑΠΗ όπως προσέρχονται εγκαίρως για την ανανέωση της κάρτας τους για το έτος 2017,καθημερινά από τις 8:00 π.-14:00 μ.μ.



ΔΗΜΟΣ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ
ΜΕΣΟΓΑΙΑΣ
Ν.Π.Δ.Δ. «ΒΡΑΥΡΩΝΙΟΣ»
ΤΜΗΜΑ Κ.Α.Π.Η.



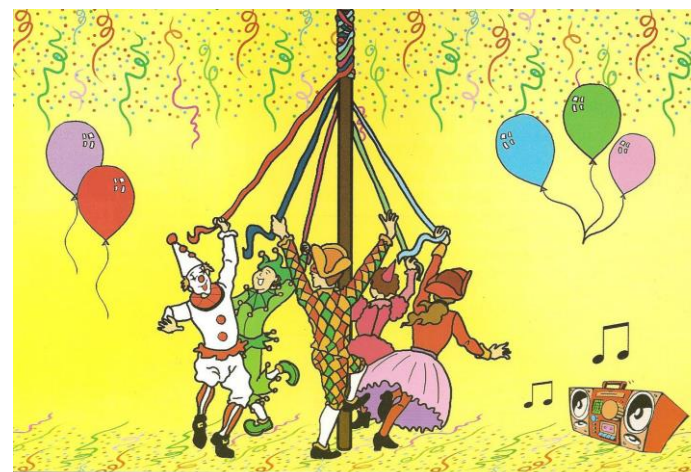
(ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΟΙΚΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ)

ΚΑΠΗ ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ: Παπαβασιλείου & Γκλιάτη 1, Τηλ.: 22990-22579,
22665 Φαξ: 22990-23421

e-mail: kapi.mar@hotmail.com

ΚΑΠΗ ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ: Αγ. Νικολάου 1, Τηλ./Φαξ: 22990-75311

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2017



*Ο Δήμαρχος Μαρκοπούλου Σωτήρης Ι. Μεθενίτης,
Ο Πρόεδρος του Ν.Π.Δ.Δ. «Βραυρώνιος»
Νίκος Ορφανός, τα μέλη του Δ.Σ.& το προσωπικό των ΚΑΠΗ,
σας εύχονται Καλές Απόκριες & Καλή Σαρακοστή!!!!*

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017

Πρωινός περίπατος στην Πάρνηθα για καφέ και μετά θα ακολουθήσει γεύμα στις ταβέρνες της περιοχής.

ΤΙΜΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ: 5€

ΩΡΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗΣ: 09:30 και από τα δυο ΚΑΠΗ.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: ΔΕΥΤΕΡΑ 6 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017 ώρα 09:00 π.μ (για όσους δεν είχαν γραφτεί τον Ιανουάριο.)



ΠΕΜΠΤΗ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017 (ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ)

Οι ομάδες ψυχαγωγίας του ΚΑΠΗ Δήμου Μαρκοπούλου, επισκέπτονται τη Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΟΡΑΛΙ) στο Πόρτο Ράφτη εν όψει της Αποκριάς, για να δώσουν με τα τραγούδια τους μια νότα χαράς και διασκέδασης στους ηλικιωμένους.

ΩΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΚΟΡΑΛΙ: 11:00 π.μ

“Ο Φλεβάρης κι αν φλεβίσει
καλοκαίρι θα μυρίσει
μα αν τύχει και κακιώσει
μες στο χιόνι θα μας χώσει!!!!!!!”

ΣΑΒΒΑΤΟ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017

Αποκριάτικος χορός του ΚΑΠΗ Δήμου Μαρκοπούλου με ζωντανή μουσική, στην ταβέρνα “**Η ΦΩΛΙΑ**” στην Παιανία.

ΤΙΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 7€/ άτομο.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ: ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2017 ώρα 9:00 π.μ.

Η ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ, ΚΑΙ Η ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΣΤΙΣ 12:30 ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΔΥΟ ΚΑΠΗ.



“Πώς το τρί βλάχα μου
πώς το τρίβουν το πιπέρι;
Με το πόδι τους το τρίβουν
και το ψιλοκοπανίζουν.
Πώς το τρίβουν το πιπέρι
καλογριές κι οι καλογέροι
Με τη φτέρνα τους το τρίβουν
και το ψιλοκοπανίζουν.”