

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED и **STEPDECK**

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ
\$2100 - \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК
И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ

LDXP

609-225-5188

Минимальный опыт работы — 2 года

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ

реклама
ABSOLUTE
Smile
см. стр. 54
215-355-4007

7

Читайте нашу газету на сайте: www.adandlife.com

February 13, 2019

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

Tel. 1-888-349-8877 * 215-354-0844

ABSOLUTE Smile

САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
для получения улыбки ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!

Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур
(См. страницу 54)

24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ **БЕЗБОЛЕЗНЕННО И ДОСТУПНО**

HOT FOOT SHOES

Spring PRESEASON SALE

20% OFF*

ALL WINTER CLEARANCE UP TO 75% OFF

GIUSEPPE ZANOTTI DESIGN

46 YEARS Anniversary

SHOES FOR WOMEN

JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 Country Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM
пн. 10 - 9, вт. 10 - 6, ср. - сб. 10 - 9, вс. 12 - 6

*Excludes prior purchases, layaways & other discounts. Certain merchandise excluded

ДЕТСКИЕ САДИКИ

У нас ваш ребенок будет счастлив!

www.russian-childcare.com

Sunshine **215-364-9871**
часы работы с 6:30am до 6:30pm
545 Harding Avenue, Feasterville, PA (yvon Bustleton & Street Road за магазином TJ Max)

Sunny Days **856-320-2001**
ВОЗРАСТ - ОТ 10 МЕС. ДО 10 ЛЕТ
1210 Chambers Ave, Cherry Hill, NJ 08002

AZBUKA **215-464-0702** Northeast Phila:
часы работы с 7:00am до 7:00pm
9090 Old Bustleton Avenue, Philadelphia, PA 19115

ALPHABET **215-364-3426** Bucks County:
часы работы с 7:00am до 7:00pm
621 Kutcher Road, Southampton, PA 18966

ДОКТОР - ДЕРМАТОЛОГ
ОЛЕГ АНТОНОВ

♦ ОБЩАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ
♦ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

267-788-1424

11400 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

ACCESS PLUS
Support Coordination Agency, Inc.

is looking for **SOCIAL WORKERS**

215-942-6277

12 college credits in psychology, sociology, gerontology, etc. are required. High Salary

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
по уходу
за пожилыми людьми
по программе PAS

serenity HOME CARE

Оплата до \$13 в час
МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

215-355-2358
Fax 215-364-2149
general@serenityhpcpa.com

www.serenityhpcpa.com

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ
В ОФИСЕ И НА ДОМУ
Infinity of Care, Inc.

#1 CHOICE

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

Phone: **215-953-9944**
Fax: **215-953-9943**

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПЛАТНЫЙ ТРАНСПОРТ

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053

GREG PROSMUSHKIN, P.C.
LAW OFFICES

Я приложу все усилия, чтобы добиться для вас наилучшего результата!

Автомобильные аварии
DUI (вождение в нетрезвом состоянии)
Дорожные штрафы
Уголовное право
Семейное право
Иммиграционное право
Банкротство/Foreclosures
Оформление SSI и Disability

215-673-7733

We Care

Vita Care

HOME HEALTH AGENCY

215-953-9225

ПРОДАЖА УСТАНОВКА РЕМОНТ

ХИТЕРЫ
КОНДИЦИОНЕРЫ
ГЕНЕРАТОРЫ

AAA Brothers
УСТАНАВЛИВАЕМ И РЕМОНТИРУЕМ:

- Отопительные системы
- Увлажнители и очистители воздуха
- Водонагреватели

215-914-1080

Любые формы оплаты и финансирование

Алик

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!!!



Мы предлагаем самый лучший уход
и помощь для Вас, Ваших родных и близких.
Ваше здоровье достойно этого!

ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ НЕОБХОДИМУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

МЕДСЕСТРЫ – будут следить за Вашим состоянием здоровья и обеспечат быструю связь с лечащим врачом и аптекой

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ – проведут гимнастику и лечебный массаж для восстановления двигательных функций

ЛОГОПЕДЫ – помогут с проблемами речи и глотания

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ:

- приберут в доме
- приготовят обед
- сделают покупки
- напомним о приеме лекарств
- постирают

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option
Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

**БОНУС
\$150**

для новых f/t сотрудников -
только до 30 сентября
Звоните нам за дополнительной информацией.

Мы заботимся не только о наших клиентах,
но и о сотрудниках

Приглашаем на работу ННА, PCW

- одна из наивысших почасовых зарплат
- отличная медицинская страховка
- оплачиваемый отпуск
- оплата праздничных
- гибкий график работы
- сверхурочные часы (overtime)



ПОЗВОНИТЕ НАМ:
215-490-9994,
24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ
И вы поймете, что сделали
правильный выбор

www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.



МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, аптекой.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.



ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.



Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе,

ЗВОНИТЕ НАМ!
24 часа 7 дней в неделю

Мы поможем вам получить государственную программу по уходу за пожилыми людьми (если для этого есть медицинские показания).



Благодаря программе штата Пенсильвания
PAS (Personal Assistant Service),
вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение. Оплачиваемые больничные дни.

9892 Bustleton Ave, Suite 203, Philadelphia PA 19115 **215-821-3078**
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

НАШ НОВЫЙ АДРЕС -

10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ **ФИЗИОТЕРАПЕВТ Лариса Левин, МРТ**
АССИСТЕНТ ФИЗИОТЕРАПЕВТА Марина Осыкина

НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel 215-464-8900
Fax 215-464-6046



www.absolutetherapycare.com

**ХОТИТЕ ПОСЕЩАТЬ
БЕСПЛАТНО
БАССЕЙН,
ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ,
ПАРНУЮ И САУНУ?**

ПРОВЕРЬТЕ СВОЮ
МЕДИЦИНСКУЮ
СТРАХОВКУ В
KleinLife



- Если у вас или у ваших детей медицинская страховка **HEALTH PARTNERS**
- Если вам 65 лет или больше и у вас медицинская страховка **KEYSTONE 65, AETNA, CAPITAL BLUE CROSS** и многие, многие другие...

Kleinlife

Звоните **215-698-7300**

www.kleinlife.org

Formally known as Klein JCC

Healthy Life Northeast Philadelphia Raymond & Miriam Klein Building 10100 Jamison Avenue Philadelphia, PA 19116

★ ★ ★ ★ ★ **KEYSTONE STARS** Добро пожаловать
ДЕТСКАЯ АКАДЕМИЯ БУДУЩЕГО
RISING STARS

**Сотни счастливых детей
и благодарных родителей!**

- + учителя-профессионалы со специальным высшим образованием
- + просторные светлые классы, огромные площадки с мягким покрытием
- + свежий воздух в экологически чистой парковой зоне
- + вкусная, свежеприготовленная еда из органических продуктов
- + отличная подготовка к школе, творческие кружки



Звоните, назначайте тур по садику, знакомьтесь, заходите в группы, спрашивайте, смотрите и вы поймете
RISING STARS - ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ ВАШЕГО МАЛЫША!!!
Здесь его ждут ЗАБОТА, ВНИМАНИЕ, ЛЮБОВЬ!

Day care, Preschool, Kindergarten,
After School Program, Camp

от 6 недель
до ... лет

Звоните сегодня!

ПРИНИМАЕМ ВСЕ
ПРОГРАММЫ ШТАТА

РАБОТАЕМ
ПН. - ПТ.: 7am - 7pm

(267) 252-8529, (215) 757-8350, (215) 908-7867
1411 Highland Avenue, Langhorne, PA 19047
10 мин от Newtown, Yardley, Trenton, Morrisville, 15 мин от NE

TAX ♦ ACCOUNTING ♦ CONSULTING



FELIX BURIAKOVSKY, CPA

- ◆ Оформление налогов
- ◆ Бухгалтерия для бизнесов
- ◆ Налоговые задолженности
- ◆ Пенсионные отчисления

**БЕСПЛАТНАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ!**

215-953-7700



**ACCOUNTING
PRONOW**

www.accountingpronow.com

1111 Street Road ♦ Suite 102 ♦ Southampton, PA 18966

ВОЗМОЖНЫ СРОЧНЫЕ ПРИЕМЫ!

Radmila Gaisinsky, MSN, CRNP

Превосходное медицинское обслуживание рядом с домом.

- Профилактическая медицина
- Диагностика и консультация
- Уход за пожилыми пациентами
- Медицинские осмотры (в т.ч. для получения водительских прав)

**ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ
ПО ТЕЛЕФОНУ
215-673-7600.**

TEMPLE PHYSICIANS AT SOMERTON

12000 Bustleton Avenue, Suite 102
Philadelphia, PA 19116

215-673-7600

TEMPLE HEALTH



Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- Кислородные аппараты
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Аппарат CPAP устройство против храпа
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ**

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТН.: 9AM-5PM
СБ.: 10AM-2PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622



HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Юлия Магиденко, PA Physician Assistant

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

9922 Roosevelt Blvd., Philadelphia, PA 19115
Рядом с Best Buy и MNAP Diagnostic Center

215-464-6040

ВНИМАНИЕ! МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!

С 15 ДЕКАБРЯ 2018г.

НОВЫЙ АДРЕС: 518 BUSTLETON PIKE,
FEASTERVILLE-TREVOSE, PA 19053

(соседний блок от ФОРД dealership и прямо рядом с цветочным магазином BLOOM DE FLEUR)

БОЛЕЗНИ НОГ



**ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ**

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ♦ Вросшие и грибковые ногти
- ♦ Деформированные косточки
- ♦ Артриты ног
- ♦ Пяточные шпоры
- ♦ Кожные заболевания ног
- ♦ Болезненные мозоли
- ♦ Плоскостопие
- ♦ Воспалённые вены
- ♦ Варикозные вены и отёки ног
- ♦ Артритные боли

в голеностопных суставах

**ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ**

**ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ**



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ
215-333-9941

ALLTOWN PHARMACY АПТЕКА

**НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ**

**РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ**

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнеры
Зорина Кункина
Эмма Рабиза**

**1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com**

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Филадельфии и Нью-Джерси

♦ Новые супермаркеты в Филадельфии

Во вторник прошлой недели Николас Бертрам (Nicholas Bertram), президент базирующейся в Пенсильвании компании Carlisle, объявил, что после успешного открытия в Филадельфии супермаркета городского формата Giant Food Stores, компания намерена открыть в городе еще три таких же магазина. Один из них, площадью около 10 тысяч квадратных футов, будет расположен в Университетском городке (University City) на улице 301 Chestnut St. Он начнет торговлю уже летом нынешнего года. Другой супермаркет, примерно такого же размера, откроется осенью в районе Northern Liberties на 1002 N. Second St. Третий супермаркет, еще более крупный, площадью 17 тысяч квадратных футов, будет готов к зиме в районе Queen Village на 201 South St. Все новые магазины Giant Food будут учитывать запросы населения, проживающего в ближайших к супермаркетам районах. Например, в супермаркете Университетского городка будет разнообразный ассортимент пакетов с готовой едой, популярной у студентов. Магазины будут работать все дни недели с 7 часов утра до 10 часов вечера.

♦ Готовится прием на работу 400 спасателей

Близится летнее время, когда в Филадельфии вновь откроются общественные плавательные бассейны. В городе их насчитывается много — 170 открытых и три закрытых. Ни одно из них не может функционировать без дежурного спасателя, обязанного пристально следить за купающимися в бассейне, особенно за детьми и пожилыми людьми, и способного оказать попавшим в опасную ситуацию немедленную квалифицированную по-

мощь. Организация, управляющая парками и рекреационными центрами, Philadelphia's Park and Recreation (PPR), уже готовится к летнему плавательному сезону. Она объявила о наборе 400 молодых людей, которым за работу спасателем обещает приличную почасовую оплату.

♦ Большинство вооруженных ограблений остается нераскрытым

Согласно статистическим данным Департамента полиции Филадельфии (Philadelphia Police Department), охватывающим последние 5 лет, только 25 процентов вооруженных ограблений удается раскрыть и затем арестовать грабителей. Столь низкая раскрываемость опасных преступлений отмечается не только в Филадельфии. В Атланта, например, процент раскрываемости еще ниже — 7,7 процента, а в целом по стране, согласно данным ФБР, лишь ненамного выше, чем в Филадельфии — 29,7 процента. Статистика удручает даже экспертов-криминалистов, однако она отражает реальность: уличный вооруженный грабитель не оставляет следа, и чаще всего обнаружить его не удается.

♦ Губернатор Вольф намерен увеличить минимальную почасовую зарплату

В Пенсильвании минимальная почасовая зарплата упорно держится на уровне 7,25 доллара, самом низком среди окружающих штатов. Губернатор штата Том Вольф (Tom Wolf) намерен провести законопроект о постепенном увеличении минимальной почасовой зарплаты к 2025 году до 15 долларов, установив уже с июля текущего года минимальную зарплату в размере 12 долларов в час. Если предложение Вольфа будет принято законодательным собранием, то увеличение

зарплаты почувствуют 2,1 миллиона работников — 37 процентов рабочей силы штата. Мэр Филадельфии Джим Кенни (Jim Kenney) уже подписал билль об увеличении с июля 2019 года минимальной почасовой зарплаты для городских служащих до 13,25 доллара.

♦ Проектируется создание индустриального анклава в Южном Джерси

Нью-Йоркская инвестиционная фирма ведет переговоры о покупке территории Burlington Center Mall в Южном Джерси, намереваясь преобразовать этот дряхлеющий район в новый индустриальный анклав. Предполагается, что он протянется вдоль побережья реки Делавэр, и на нем будут построены складские помещения. Однако многие официальные лица графства Burlington, в том числе мэр Брайан Карлин (Brian Carlin), считают этот план нереалистичным, так как из-за отсутствия подъездных железнодорожных путей пользоваться складскими помещениями будет невозможно. Обсуждение плана продолжается.

♦ Аэропорт Ньюарка выявляет огнестрельное оружие

В прошлом году в аэропорту Ньюарка (Newark Liberty Airport), контролеры Администрации безопасности на транспорте (Transportation Security Administration), осуществляющие досмотр багажа пассажиров, предотвратили 14 попыток прохода в салон самолета с огнестрельным оружием. Из четырех аэропортов штата Нью-Джерси это самое большое число единиц огнестрельного оружия, выявленных в ручной клади пассажиров. Всего в аэропортах страны при досмотрах багажа было выявлено и конфисковано 239 единиц огнестрельного оружия.

ДЕЛА ВЕСЕЛЫЕ, ИЛИ ГУБЕРНАТОР ВИРДЖИНИИ, БАЙ-БАЙ?



Эндрю Куомо и Ральф Норсом – сторонники поздних аборт

Вашингтонское болото

К президентской гонке добавился товарищ Камалы Харрис сенатор-демократ из Нью-Джерси Кори Букер, больше всего известный фразой "I am Spartacus", сказанной им во время слушаний по утверждению на пост Верховного Судьи Брета Кавано. У Кори есть почти все необходимые качества для победы в праймериз, кроме одного – он не женщина, но этот недостаток может быть частично компенсирован, если вдруг обнаружится, что он принадлежит к популярной среди демократов сексуальной ориентации. Кандидат номер один (не по реальным шансам, а по порядку выставления кандидатур) Элизабет Уоррен почему-то очень испугалась Кори и тут же попросила прощения у индейцев племени Чероки за анализ ДНК, который должен был доказать Трампу, что она – истинная черочка, но не доказал, зато блестяще подтвердил, что вся ее научно-политическая карьера оказалась основана на лжи. (А на днях она еще раз извинилась в прямом эфире перед кучкой журналистов за «невольный обман». Это, видите ли, была такая семейная легенда о принадлежности к индейскому племени, в которую она поверила).

Сенаторов, еще не заявивших об участии в президентской гонке, уже почти не осталось, не считая разве что Берни Сэндерса, который пока терпеливо выжидает. Мадам тоже еще не сказала своего веского слова, но намекнула, что держит руку на пульсе и внимательно следит за историей с Роджером Стоуном. CNN восприняло это, как руководство к действию, и самый, видимо, глупый его ведущий Дон Лемон разразился монологом, направленным против Камалы Харрис, в котором пытался донести до своих немногочисленных слушателей глубокую мысль, что быть афроамериканцем и быть "black" – это две большие разницы.

Демократы усиленно работают над своей избирательной программой, и Камала Харрис решила, что ObamaCare еще не совсем добила американское здравоохранение, поэтому одним из главных пунктов своей избирательной программы объявила создание единой обязательной государственной страховки "Medicare for all", что уничтожит все частные страховые компании и создаст маленькую дыру в бюджете размером в тридцать с чем-то триллионов долларов. Но эти тонкости настоящих марксистов-ленинцев особенно не волнуют. Некоторые умеренные де-

мократы типа бывшего мэра Нью-Йорка Майкла Блумберга, робко пытаются возражать, но их пока никто не слышит. Демократы даже придумали, откуда они возьмут на это деньги – они решили ввести налог на имущество на тех, у кого, по их мнению, слишком много денег, а заодно повысить налоги для одного или двух процентов наиболее высокооплачиваемых граждан в размере семидесяти, а по версии фракции запрещенного, возможно, на территории Российской Федерации ХАМАСа в Конгрессе – девяноста процентов. С учетом налогов штатов и налогов на недвижимость, гражданам, зарабатывающим от трехсот тысяч долларов в год, придется доплачивать из своего кармана, потому что от зарплаты у них ничего по этому замечательному плану не останется.

Одна из представителей фракции ХАМАС, депутат из Миннесоты Илхан Омар, которая, по некоторым слухам, замужем за родным братом, в обширном телеинтервью сказала, что Израиль ничем не лучше Ирана, и демократии в Израиле никакой нет. Ей потом знающие люди объяснили, что к чему, поэтому она решила на всякий случай выпустить твит, в котором демократия в Израиле все-таки нашлась. Эту боевую девушку за ее глубокое понимание геополитических проблем тут же включили в комиссию Палаты Представителей по международным делам. Ее товарищ по фракции Рашид Тлаиб, особенно запомнившаяся ненормативной лексикой в первый день работы Конгресса, собралась с официальным визитом в несуществующее государство Палестину, чем довольно неприятно удивила старших и более опытных товарищей по партии, пытающихся сделать ей замечание по этому поводу. У нее возникли и другие проблемы, потому что обнаружилось, что она со вралась насчет своего адреса, когда выставляла свою кандидатуру, чтобы попасть в тот округ, где у нее больше шансов на победу, и народ очень возбудился по этому поводу и требует, чтобы Мичиган ее немедленно отозвал.

Русская Сага дала очередную трещину, и даже CNN от неожиданности отвернулось от горячо им любимого демократа, только что ставшего председателем разведкомиссии Палаты Представителей Адама Шифа и не менее горячо любимой сенаторши Дайан Файнштейн, в течение двух лет распускавших слухи, что Дональд Трамп Джуниор незадолго до и сразу после встречи в Trump Tower летом 2016 года с госпожой Ве-сель-ни-ца-я звонил по телефону Дональду Трампу-старшему, и это являлось неопровержимым доказательством того, что Трамп врал, заявляя, что он об этой встрече не знал. Адам и

Дайан для пущей убедительности дружно ссылались на находившийся в их распоряжении журнал телефонных звонков Джуниора и говорили, что он звонил на заблокированный номер, в у его папаша номер заблокирован, так что их песенка спета, но правда оказалась немного не такой, на которую они рассчитывали, потому что внезапно выяснилось, что загадочные номера телефонов, на которые они ссылались, никакого отношения к Трампу-неДжуниору не имели, а были номерами каких-то бизнес-знакомых Джуниора.

Трамп дал интервью изданию Daily Caller, и в этом интервью коснулся многих вопросов, включая беспримерный подвиг бойцов ФБР, устроивших вооруженное нападение на Роджера Стоуна, а заодно и удивительный талант этой некогда уважаемой организации, окончательно разваленной все тем же Бобби Мюллером, прекратившей расследование в отношении стрелка из Лас-Вегаса, расстрелявшего в конце 2017 года из окна гостиницы толпу зрителей на открытой площадке. ФБР объяснило, что оно не смогло найти мотивов этой ужасной трагедии, поэтому просто закрыло это дело. Разговор с Трампом не мог, конечно, не коснуться Великой Мексиканской Стены, и все узнали о коварстве бывшего спикера Палаты Представителей Пола Райана, пытавшегося летом прошлого года уговорить Трампа подписать проект бюджета, известного под названием "omnibus bill", на который Трамп собирался наложить вето из-за отсутствия в нем финансирования Стены и из-за разбрасывания денег на никому не нужные проекты. Райан бил себя в грудь и клялся мамой, что деньги на Стену он Трампу обязательно выделит, и Трамп, сменив гнев на милость, все-таки подписал этот документ. Корреспондент решил на всякий случай уточнить, не обвиняет ли Трамп таким образом Пола Райана во лжи, но Трамп довольно легко обошел этот коварный вопрос и сказал, что Пол, может, и не врал, а искренне тогда в это верил. А в это время совместная комиссия Конгресса, занятая поисками компромисса в вопросе Стены, созданная специально для того, чтобы найти этот компромисс до пятнадцатого февраля, когда истекает трехнедельный срок, после которого опять может наступить шатдаун, за прошлую неделю собралась только однажды, и больше пока до пятнадцатого февраля ни одной встречи не назначила.

На этой неделе в новости попали практически все Трампы, потому что жена бывшего заместителя Генерального Прокурора и одного из основных действующих лиц в создании Русской Саги Брюса Ора Нэлли Ор, по удивительному стечению обстоя-

тельств работавшая в компании Fusion GPS, заказавшей печально известное анти-трамповское досье, в ставшей только что доступной для широких масс беседе с комиссиями Конгресса, состоявшейся в конце прошлого года, вслед за Сталиным отменив сталинский же постулат, что "сын за отца не отвечает", рассказала, что она расследовала детей Трампа, таким образом в очередной раз подтвердив, что записанной в Конституции презумпции невиновности больше не существует, наличие преступления для начала расследования никому не нужно, и теперь можно работать по принципу Берии-Вышинского "был бы человек, а дело найдется".

Даже обычно находящаяся в тени Мелания попала в новости, правда, исключительно благодаря английскому изданию "The Telegraph", около двух недель назад опубликовавшему о ней статью, настолько возмущившую Меланию, что то ли она, то ли ее адвокаты написали в газету письмо, в котором перечислили вкравшиеся в эту статью ложные ссылки. The Telegraph поблелел в лице, удалил статью и опубликовал подробное извинение, перечислив все "неточности", которые в оригинале, судя по их количеству, были едва ли не в каждой фразе, и заодно пообещал выплатить "существенную" сумму денег. На этом, правда, история не закончилась, потому что неожиданно проснулся автор статьи, подавший на газету в суд за то, что она удалила его статью, в которой что ни слово, то правда.

Губернатор Нью-Йорка Эндрю Куомо под бурные аплодисменты Нью-Йоркской ассамблеи, утвердившей этот чудовищный закон, отпраздновал разрешение в этом штате аборт вплоть до момента рождения ребенка, а Эмпайр Стейт Билдинг по этому поводу даже включил розовое освещение. Но губернатор Вирджинии Ральф Норсам (Ralf Northam) пошел еще дальше, в радиоинтервью заявив, что аборт можно совершать, даже если ребенок уже родился. Ральфу это пока сходит с рук, потому что он демократ, но его офис тут же перешел в режим "damage control" и уже два или три дня отшучивается, объясняя, что Ральфа не совсем правильно поняли, и вообще он – бывший врач-педиатр. Но у него, а точнее, у СМИ, возникли непредвиденные проблемы, потому что обнаружился институтский альбом, в котором он позировал чуть ли не в костюме Ку-Клукс-Клана, и у него была весьма по нынешним временам оскорбительная для афроамериканского населения кличка. Народ теперь шутит, что Ральф будет "aborted" после избрания губернатором, и что его карьера вошла в глубокое пике.

Михаил Герштейн



COMMUNITY PORTRAIT

A population study of Greater Philadelphia

COMMUNITY PORTRAIT 2019

Дорогие филаделфийцы, Ваш голос о неудовлетворительных социальных и общественных услугах в районе Большой Филадельфии был услышан

По мере изменения социально-экономической и демографической характеристики населения в регионе Большой Филадельфии, потребности общины будут меняться. Чтобы помочь адекватно реагировать на эти изменения, в начале февраля 2019 года вы, возможно, получите документ для участия в опросе, который называется Community Portrait.

Заполнение этого документа (survey) займет у вас всего несколько минут, а Ваше участие предоставит массу информации, которая поможет правильно планировать и предоставлять услуги в будущем.



Bell's Pharmacy

215-745-5700

8508 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19116
(Рядом с офисом Анны Каневской и Jack's Deli)

Часы работы: Пн.- Пт. 9.00am - 7pm Сб. 10am - 3pm



HENDRIX PHARMACY

11685 Bustleton Ave. (Hendrix Plaza), Philadelphia, PA 19116
(рядом с офисом докторов Биниауришвили)

Tel. 215-969-3900 Fax. 215-969-3939

Часы работы: Пн.- Пт. 9.30am - 7pm Сб. 10am - 3pm

Наш коллектив - ветераны русского аптечного бизнеса, как всегда, обслужит Вас на высшем уровне.

- Бесплатно забираем рецепты и доставляем лекарства на дом
- Большой ассортимент товаров и лекарств из России и стран СНГ

- Лучшие цены клиентам без страховок
- Скидки на сорау по возможности (где не запрещено законом)
- Всегда большой выбор витаминов, трав, лекарственных сборов

БЕСПЛАТНО

**О П Л А Т А
ЗА ВСЕ**

КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

и MONEY ORDERS

для постоянных клиентов



ДЕНЬ ПРЕЗИДЕНТОВ

В третий понедельник февраля в США отмечается День президентов. Изначально он был приурочен к 22 февраля — дню рождения первого президента страны, героя войны за независимость Джорджа Вашингтона. Позднее праздник стал совмещать еще одну дату — день рождения (12 февраля) Авраама Линкольна, которому американский народ обязан ликвидацией рабства и победой юнионистов-северян в Гражданской войне. Но только в 1970-х годах Конгресс США утвердил новую дату как федеральный праздник, посвященный всем бывшим президентам.

Наверное, трудно представить подобный праздник (посвященный должности главного выборного лица государства) в какой-то другой стране. И, в частности, в России. Не буду утверждать, что больше нигде в мире Дня президентов нет, но, все-таки праздник это чисто американский, такой же, как, к примеру, День Благодарения или День Труда.

Конечно, нынешний федеральный праздник отмечается куда более скромно, чем, скажем, Рождество или День Независимости. Нет в этот февральский день ни парадов, ни салютов, ни народных гуляний. Но накануне в школах и колледжах проходят тематические уроки и театральные представления, в сам праздник открывается для посещения всеми желающими главный читальный зал Библиотеки Конгресса США. А кроме того в столице, носящей имя первого

президента, в этот день обычно особенно много туристов. Ведь здесь — наверное, как ни в каком другом американском городе — изобилие памятников, посвященных президентам США.

Самый старый и самый символичный из них, который просто трудно не заметить в деловой части города, — это 555 футовый гранитно-мраморный монумент Джорджу Вашингтону. Кстати, до постройки Эйфелевой башни он был самым высоким сооружением на планете. Посоревноваться в зрелищности с ним может и столичный мемориальный комплекс, посвященный Аврааму Линкольна, грандиозное сооружение, построенное в форме древнегреческого храма. Его можно увидеть в некоторых культовых американских фильмах, а кроме того на 1-центовой монете или на оборотной стороне 5 долларовой купюры. Не все президентские монументы удостоились такой чести. Но есть в Вашингтоне и замечательные, не менее оригинальные мемориалы, посвященные памяти президентов Томаса Джефферсона, Теодора и Франклина Рузвельтов. Есть множество памятных мест, связанных с жизнью и деятельностью других лидеров страны.

Ведущие американские СМИ, университеты и социологические центры не перестают задаваться вопросом, кто из американских президентов является самым-самым. Данные эти варьируются, но показательным, пожалуй, можно назвать опрос, проведенный среди 65 историков телеканалом C-SPAN еще в 2009-м году. На основании десяти критериев специалисты оценили результаты работы президентов США

за всю историю страны. В первую пятерку вошли Авраам Линкольн, Джордж Вашингтон, Франклин Рузвельт, Теодор Рузвельт и Гарри Трумэн. Примечательно, это не единственный случай, когда Аврааму Линкольну отдается первое место. Все-таки именно Линкольну (правда, уже в другую эпоху) удалось то, что не удалось (хотя первоначально хотелось) ни Джефферсону, ни самому Вашингтону. Оба президента из числа «отцов-основателей» до конца своих дней оставались богатыми рабовладельцами. И их музеи-усадыбы в штате Вирджиния и сейчас тому свидетельство. Богатство этих усадеб создавалось трудом чернокожих невольников. Но если в Монтичелло (родовом гнезде Джефферсонов) остались только следы фундаментов на месте хижин, соседствующих с господским дворцом, то в более скромном Маунт-Верноне (у Вашингтона) сохранились в целости несколько добротных больших кирпичных построек, где жила черная прислуга. Сейчас это часть музейного комплекса. Все сохранено и снабжено соответствующими описаниями. Хотя Вашингтон считался противником рабства и в своем завещании распорядился освободить большинство своих рабов после смерти своей жены Марты, но из песни, как говорится, слов не выкинешь. Да и сами американцы, судя по музейным экспозициям, вовсе не собираются ничего выкидывать.

Много раз бывая в Маунт-Верноне, расположенном всего в полутора десятках миль от столицы, видя здесь многочисленных туристов, от школьников до пенсионеров, приезжающих и зимой,

и летом со всей страны, я каждый раз задаюсь вопросом, почему именно эта историческая личность является такой притягательной для многих американцев? Можно, конечно, объяснить все просто: Джордж Вашингтон был первым. Первым президентом. Первым главнокомандующим американской (Континентальной) армии. Наконец, он был первым из «отцов-основателей» — председателем Конституционного конвента в Филадельфии, разработавшего в 1787 году Конституцию Соединенных Штатов.

Но, пожалуй, суть даже не в этом, а в том, что именно этому американскому колонисту удалось совершить то, что не смогли сделать ни Цезарь, ни Кромвель, ни Наполеон, ни многие другие наполеоны и наполеончики. Именно Вашингтон сумел устоять перед искушением властью. Сначала — властью военачальника, когда в 1783 году выступил против Ньюбургского заговора, имевшего целью поставить его как военного диктатора выше Конгресса. А затем — властью президента, когда в 1796-м, отказавшись баллотироваться на этот пост в третий раз, несмотря на громадный авторитет в народе, практически единодушную поддержку в Конгрессе и даже предложение некоторых соратников... короноваться, как первый монарх всей Америки. Согласитесь, и спустя двести лет этот личный пример военного героя и государственного мужа, заслуживает того, чтобы его помнить. Причем, не только в День президентов. И не только в Америке.

Вадим Масальский
Голос Америки

Только факты. Какие предвыборные обещания смог выполнить за двухлетнее пребывание в Белом доме 45-й американский президент.

1. Снижение налогов. Выполнено. Причём для всех категорий налогоплательщиков. Основные бенефициары реформы — средний класс и бизнес.

2. Радикальная дерегуляция экономики. Выполнено. Федеральный реестр с 95 тысяч страниц сокращён до 61 тысячи. На каждый новый регулирующий акт аннулируются 12 старых. И процесс продолжается.

3. Отмена Обамакер.

По сути, выполнено. Отменён налоговый мандат Обамакер, благодаря чему прекращено взимание штрафов с налогоплательщиков за отказ от Обамакер. Более того, федеральным судом признано, что Обамакер не соответствует Конституции. На основании этого администрация Трампа отменила зональное регулирование рынка медицинского страхования, рынок стал конкурентен, стоимость страховок пошла вниз.

4. Создание рабочих мест. Выполнено. Безработица в США на 49-летнем минимуме — 3.8 процентов. Принципиально важно, что безработица среди афроамерикан-

цев и испаноговорящих американцев упала до рекордно низкого уровня 1972 года. Не менее важно, что значительный прирост рабочих мест отмечен в промышленном секторе. Процесс продолжается.

5. Рост доходов населения. Выполнено. Медианный годовой доход домохозяйств подрос от уровня 60,309 долларов в 2016 году до 62,175 долларов в 2018. Рост зарплат составил 4.3 процентов.

6. Рост экономики. Выполнено. Рост американского ВВП в 2018 составил в среднем за 4 квартала более 3.0 процентов. Для сравнения: в 2016 средний годовой рост ВВП был 1.525 процентов, то есть почти в два раза ниже. Про рекордный с ноября 2016 года взлёт рынков сказано предостаточно. К примеру, индекс Доу Джонса вырос с приблизительно 18800 пунктов до 25000 (на сегодняшнее утро. НО поднимался и до 26000). Индекс потребительского доверия достиг 18-летнего максимума, что свидетельствует о доминировании у американцев чувства экономической стабильности.

7. Превращение Америки в энергонезависимую страну. Выполнено. Благодаря дерегуляции нефтедобычи США впер-

вые за последние 70 лет стали нетто-экспортером нефти. Такого не было со времён президента Трумэна.

8. Отмена невыгодного для США соглашения NAFTA. Выполнено. Президентом Канады, Мексика и США подписано новое торговое соглашение USMCA.

9. Подписание с Китаем первого в истории двусторонних отношений торгового соглашения, открывающего свободный доступ американской продукции на рынок КНР. На финишной прямой. Соглашение, судя по всему, будет подписано в начале марта 2019. Китай уже выдвинул предложение увеличить закуп товаров из США на триллион долларов до 2024 года, что сведёт американский торговый дефицит к нулю.

10. Прекращение ракетных пусков Северной Кореей, начало мирного урегулирования, возврат в США американских граждан из тюрем Пхеньяна. Выполнено. В феврале 2019 планируется вторая встреча с лидером КНДР Ким Чен Ыном.

11. Вывод американских военных из Сирии. Выполнено. Приказ отдан. Процесс вывода должен занять 3 месяца.

12. Вывод американских военных

из Афганистана. Процесс начат. В Катаре идут интенсивные мирные переговоры с Талибаном. На первоначальном этапе Афганистан должна покинуть половина 14-ти тысячного контингента американских солдат.

PS: У 45 президента США впереди ещё 2 года. Какими они будут, и чего он добьётся на своём посту, или чего не добьётся, покажет время. Результаты, безусловно, будут иметь принципиальное значение для новых президентских выборов 2020. Собирается ли Трамп принимать в них участие? Скорее да, чем нет.

Впрочем, гонка 2020 уже началась. В Америке она по факту считается начатой не после заявлений кандидатов, а после появления на прилавках магазинов товаров-агиток. Судя по тому, что увидел сегодня, Трамп точно уже в теме.

Один из предлагаемых его избирателями слоганов новой кампании не лишен юмора — «Make Liberals cry again» (Заставим либералов снова рыдать). Но победит в конкурсе, думаю, «Keep America Great» (Сохраним Америку великой). Все-таки позитивный призыв более прагматичен. А прагматизма Трампу не занимать. Тем и берет, наверное.

Timur Seitmuratov

ОНА ХОЧЕТ В ПРЕЗИДЕНТЫ

Праймериз демократов еще не начались, но ворох компромата на кандидатов уже стал активно появляться. Пока что больше всего достается сенатору Камале Харрис — одной из фавориток на этих праймериз. Репортеры занялись активным изучением её деятельности на посту генпрокурора Калифорнии. Как оказалось, Харрис постоянно пыталась подчеркнуть свой

имидж «очень твердого блюстителя правопорядка», борющегося с преступностью. Для этого Харрис поддерживала почти все решения прокуроров низового уровня и добивалась тюремных сроков даже в тех делах, где доказательная база оставалась очень слабой. Она просто упивалась своей властью — властью отправлять людей в тюрьму.

На днях всплыло видео выступления Харрис в 2010 году, где она уверенно объясняет свое решение проблемы с прогулами в публичных школах Сан-Франциско. С теми родителями, кто не может заставить детей посещать занятия, приходят «пообщаться» дознаватели, работающие по уголовным делам. Эти служащие стараются всячески запугать родителей. Если же такой подход не помогает, то в дело вмешиваются прокуратура и заводит дела против нерадивых родителей. В частности, Харрис упомянула пример с одной

малоимущей, но работающей женщиной, которая была приговорена к исправительным работам за то, что её ребенок пропускал занятия. Мол, с тех пор он регулярно посещает школу.

Подобные выходы правоохранительных органов можно себе представить только где-нибудь в полицейском государстве... или в либеральном раю Америке под названием Сан-Франциско. Разница между ними уже давно неясна.

Usapoliticsonline



Доктор НАТАЛИЯ МИТЛЯНСКАЯ

Хирург и натуропат

DC, ND, MD

Большой опыт работы
в России и Америке

ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТАМ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ:

- Боли в шее, спине, конечностях
- Ущемление седалищного нерва (sciatica)
- Проблемы с дисками
- Лечение после автомобильных аварий и work compensation cases
- Альтернативная диагностика и лечение аллергии (см. отзывы пациентов на вебсайте)
- Функциональная медицина как метод лечения пищеварительных, гормональных расстройств, anxiety, depression, бессонницы, хронической усталости
- Neuro-emotional technique – метод нахождения и устранения отрицательных эмоций, которые находятся в организме длительное время и не дают двигаться вперед

Читайте статьи
д-ра Митлянской
по указанным проблемам
в рубрике
«Гиппократ».

3993 Huntingdon Pike, suite 106
Huntingdon Valley, PA 19006

215-274-5344
www.drmitlyansky.com




DAN
REAL ESTATE

Анатолий ВИНУКОВ,
Graduate Realtor Institute
Пенсильвания, Флорида,
Нью Джерси брокер

267-808-6333
English, Русский, עברית

КУПЛЯ-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ

Mortgages финансирование * Title services
Нотариальные услуги * НОВОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

215-677-2200

Крупнейший русскоязычный офис в штате. Свыше 100 агентов в 5-ти офисах
Пенсильвании (Филадельфии, Bucks County), Нью Джерси и Флориде.

30 лет в бизнесе! Огромный опыт!
Тысячи проданных домов!
Безупречная репутация!

ЖЕЛАЮЩИЕ ПРОДАТЬ СВОЙ ДОМ, ПОГОВОРИТЕ
С НАМИ ДО ТОГО, КАК ПОДПИШЕТЕ С КЕМ-ЛИБО КОНТРАКТ.
У НАС ЕСТЬ ПОКУПАТЕЛИ НА ВАШ ДОМ!!!

Хотите работать в дружелюбной
атмосфере в нашем офисе,
звоните Анатолию.

BUCKS COUNTY

2-nd Str. Pike. Southampton. Single. 4 спальни, 3,5 ванные. 2 камина. Стоянка на 3 машины. Хорошая школа. Близко торговый центр. Оборудованный бейсмент. Новые appliances, кухня, ванные, большая гостиная и вход в фойе. **\$399,900**

Spring Flower Ct. Huntingdon Valley. Single. 4 спальни, 3,5 ванные. Большая территория и дэк. Огромный бейсмент с ванной комнатой. Высокие потолки. Камин. Новая кухня со stainless still appliances и гранитом. Паркет. 2 гаража. Свободен к заселению. **\$539,900**

Midwood Ln. Levittown. Single. Ranch. Просторный. Тихая зеленая улица. Огороженный участок. 3 спальни, гараж. Большая гостиная, florida room. Новые: крыша, сайдинг, окна, системы отопления/охлаждения, гранитная кухня, appliances. **\$244,900**

Hickory Ln. Langhorne. 4-х летний townhouse. 3 спальни, 2,5 ванные. Паркетные полы. Гараж на 2 машины. Великолепная гранитная кухня со stainless still appliances. Потолочное освещение. Камин. **\$429,900**

Clark Ave. Feasterville 13 лет дому. 4 спальни, 2,5 ванные, большая кухня, обеденная комната, гостиная с камином. Оборудованный бейсмент с баром и выходом наружу. Большой участок с пристройкой. **\$395,000**

Neshaminy Blvd. Bensalem. 2-хэтажный. Кирпичный. 2

спальни, 2 ванные. Паркет. Крытая веранда. Большие окна с чудесным видом на природу. Бейсмент. **\$274,900**

MONTGOMERY COUNTY

Church Rd. Abington. Single. 3 спальни. Низкие налоги. Близко: общественный транспорт и центру Филадельфии, парк, магазины. Кра **SOLD** ен. Паркетные полы. Новые системы отопления/охлаждения. Новая кухня и ванные. Большой бейсмент. Огороженный участок. **\$249,000**

PHILADELPHIA, NORTHEAST

Beyer Ave. Twin. 3 спальни, 2 полные ванные, 2 туалета после капитального ремонта. Всё новое: stainless still appliances. Близко от магазинов, ресторанов, транспорта. **\$285,000**

Lockart Rd. (п-н Golden Gates). Twin 3-хэтажный. 3 спальни, 2,5 ванные. Великолепный ремонт. Всё новое: кухня, appliances, полы, ванные комнаты, оборудованный бейсмент. Гараж. **\$329,900**

PHILADELPHIA, CENTER CITY

Pine Str. П-н University City. 1 спальня, 1 ванная на 3-м этаже 5-тиэтажного здания. Чудесный ремонт. Всё новое. Гранит на кухне, паркетные полы, большие окна. В здании бассейн, спортзал, библиотека. **\$179,900**

RENT СДАЮТСЯ В АРЕНДУ КВАРТИРЫ И ДОМА В ЧЕРТЕ ГОРОДА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ. БОЛЬШОЙ ВЫБОР!

Annin Str. Большой современный 3-хэтажный Townhouse (6 лет дому). Вокруг новые дома. 3 спальни, 3 ванные. Чудесная кухня. Бейсмент. **\$550,000**

Gaul Str. П-н (Fishtown). 3-хэтажный townhouse. 4 спальни, 2,5 ванные. Бейсмент. Гранитная кухня с новыми appliances и выходом во двор. Великолепное состояние. Всё новое. **\$484,900**

RENT

Feasterville. Commercial property. 2-хэтажный офис рядом со Street Rd. Удобное расположение. 1-й этаж - 3 комнаты, 2-й этаж - 2 комнаты, 2 туалета, большая стоянка. **\$1,350/mo**

Abington. Keith Rd. 2-хэтажная квартира. 2 спальни, Новые кухня, полы, окна. Бейсмент, гараж. Большая стоянка для машин. **\$1,550/mo.**

ВНИМАНИЕ, ДОМОВЛАДЕЛЬЦЫ В PA, NJ и FL!

Звоните, если вы не можете продать свой дом из-за слишком больших банковских долгов.

Я постараюсь убедить банки списать часть ваших долгов

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Алена советует

Часто наше плохое настроение, а также «зажевывание» проблем и, как следствие, лишний вес, есть элементарный недостаток серотонина, «гормона счастья»! Его низкий уровень дает проявление таких состояний, как плаксивость, придирчивость, ворчливость, упрямство... Какие уж тут хорошие отношения!

Серотонин прямо или косвенно отвечает не только за настроение, но и за сон, аппетит, способность к обучению, память, сексуальную функцию, социальное поведение. Из серотонина вырабатывается меланин, а его недостаток ведет к бессоннице. Поэтому депрессия и бессонница «ходят» вместе. Да, серотонин называют гормоном счастья не случайно. Если он вырабатывается в нужном количестве, у человека приподнятое настроение, он с удовольствием общается, повышается его стрессоустойчивость, возникает ощущение, что силы только прибавляются, и их хватит на великие дела.

Баланс серотонина помогает быть спокойным и контролировать поведение в стрессовой ситуации. Если вы находитесь в состоянии душевного комфорта и удовлетворенности, то выработка серотонина



увеличивается! В моменты счастья уровень его зашкаливает и резко падает при депрессии. Вот уж поистине, улыбка и позитивное состояние — лекарство от всех болезней!

Для выработки серотонина необходимо физическое сырье. Синтезируется он из аминокислоты триптофана. Также для синтеза этого гормона нужен солнечный свет, поэтому в серые зимние дни настроение не столь радужное, как в солнечные погожие денечки. Приходится прилагать усилия, чтобы не поддаться унылой поре.

Триптофан есть в массе растительных продуктов. Изучали его содержание в разных растениях, выделяли из них серотонин в чистом

виде, проводили эксперименты на животных. Сегодня ясно, что он влияет на настроение, устраняет депрессию, улучшает умственные способности. Пожалуй, все знают такие продукты счастья, как твердый сыр, шоколад — там много триптофана. Но тут возникает порочный круг — от съеденного повышается уровень серотонина, человеку хорошо, комфортно, он удовлетворен. Через некоторое время уровень гормона падает, но организм запомнил состояние счастья и требует новой порции. Чем может закончиться подобная зависимость? Например, ожирением. Поэтому рассмотрим более полезные продукты.

По рекомендации современных врачей, нашему организму необо-

дим один грамм триптофана в сутки. Продукты растительного происхождения, содержащие триптофан (по убыванию его концентрации): соя, чечевица, фасоль, петрушка, финики, сельдерей, морковь, свекла, курага, сладкий перец, апельсины, кабачки, тыква, гречка, бананы, виноград.

Но не только что-нибудь съев, можно повысить уровень серотонина. Вот еще несколько способов:

— дневной сон — получасовой сон повышает настроение и работоспособность;

— солнечные лучи — ежедневные прогулки на свежем воздухе для прекрасного настроения;

— физические упражнения — занятия спортом способствуют мощной выработке серотонина;

— сексуальная близость — помимо гормона счастья, интимная близость прибавит эндорфинов.

Доктор Алена Росс

Депрессия — это когда
купила обруч
для талии,
а он тебе как раз.



Мы открываем в нашей газете серию статей доктора Наталии Митлянской — хиропрактора и натуропата с 18-летним опытом работы гинекологом в Москве и 15-летним опытом работы хиропрактором-натуропатом в Америке.

14 февраля мы отмечаем День Святого Валентина, праздник, который напоминает нам о великой силе любви — о чем мы часто забываем в повседневной жизни. Наши семейные отношения, наши отношения друг с другом, с противоположным полом зависят от того, насколько правильно работает эндокринная система, как вырабатываются и взаимодействуют друг с другом гормоны.

Сегодня речь пойдет о влиянии женских половых гормонов на нашу жизнь.

Нарушение синтеза и взаимодействия гормонов проявляются в виде самых различных симптомов: ожирение, резкие изменения в настроении, плохой сон, плохая память, трудности в обучении, бесплодие, нарушения менструального цикла, отсутствие менструаций, пониженный sex drive, тяжелая менопауза.

Все эти проблемы лечатся как традиционной, так и альтернативной медициной. Цель альтернативной медицины — помочь организму и дать питание, необходимое для нормальной (оптимальной) функции специфических тканей, тем самым приводя в норму весь организм, т.е. цель — восстановить гомеостаз. Под гомеостазом понимается оптималь-

ное функционирование всего организма, когда все его части адекватно взаимодействуют друг с другом.

Женские половые гормоны — эстрогены и прогестерон циркулируют в крови, и их уровень определяет вышеуказанные симптомы. Эстрогены и прогестерон вырабатываются в яичниках, в коре надпочечников и в плаценте после 16 недель беременности. Функция яичников и надпочечников регулируется специальным отделом мозга — hypothalamus и железой внутренней секреции — гипофизом. Любые нарушения функции гипофиза, травмы мозга, стресс, влияние различных токсинов (pesticides, herbicides, radiation, aluminum, mercury, car exhaustion) нарушают взаимодействие в этой схеме и приводит к различной патологии. Вот почему я уделяю большое значение подготовке организма к зачатию, проведению detoxification.

Хочу сказать несколько слов о влиянии стресса на половую сферу. Эстрогены, прогестерон и кортизол синтезируются в организме из холестерина и тестостерона.

В случае выраженного стресса синтез кортизола преобладает, что вызывает снижение синтеза половых гормонов. Для того, чтобы лечить,

надо определить уровень свободных активных гормонов, циркулирующих в организме. Поэтому я использую Genova Diagnostics, которая делает анализ слюны. Анализ крови определяет только связанные с белком, т.е. неактивные гормоны.

Существуют «плохие» и «хорошие» эстрогены. Плохие — estron и estradiol стимулируют рост estrogen dependent опухолей (рак молочной железы, яичников). «Хороший» estrogen — estriol не обладает этим свойством. Чем больше соотношение хороших и плохих, тем лучше. В среднем это соотношение должно быть 2–2,3. Соотношение может быть повышено, если вы употребляете в пищу капусту, кале, брокколи, брюссельскую и цветную капусту, bok-choy.

Состояние печени очень важно для нормального метаболизма гормонов. Поэтому я рекомендую пациентам, проходящим лечение травы и суплементы, направленные на нор-

мализацию функции печени: Silymarin (milk thistle), AF-Betafood, Livaplex и другие.

Для повышения синтеза эстрогенов в организме применяются: Red clover, Angelica Sinensis и Black cohosh.

Для повышения синтеза прогестерона применяется: Wild Yam, Chastree Berry (Vitus Agnus), Cramp bark. Кроме этого, существует целый ряд whole food supplements, содержащих различные компоненты, направленные на нормализацию функции половой системы и печени. Заниматься самолечением не рекомендую.

В заключение хочу сказать, что нарушение функции половых гормонов лечится, все в ваших руках. Вы можете использовать как традиционную, так и альтернативную медицину.

Желаю всем хорошего Valentine's Day! Только помните, что мы очень сложные существа и все нуждаемся в понимании, терпении и любви!

Получить большую информацию на эту тему можно на сайте д-ра Митлянской: drmitlyansky.com

Рубрика «Healthy Conception and Infertility Program».

Если у вас возникли вопросы, звоните по тел.

доктору Наталии Митлянской: 215-274-5344

См. рекламу на стр. 9 газеты



www.rightstepseducation.com

Оборудованы по последнему слову техники



215.355.4116

Наша уникальная программа образования - успешное будущее вашего ребёнка

- Высокий уровень дошкольного образования и воспитания.
- Обучение детей практическим навыкам через творчество.
- Талантливый и увлеченный коллектив учителей со специальным образованием.
- Активное приобщение родителей к процессу обучения детей.

Всё то, о чём мы мечтали, СЕГОДНЯ реально для наших детей только в "Right Steps"



BOUTIQUE PRESCHOOL & CHILDCARE CENTER



Richboro

29 Tanyard Road, Richboro, PA 18954

Churchville

48 Churchville Lane, Churchville, PA 18966

Rittenhouse Square

1535 Locust Street, Philadelphia, PA 19102

INSURANCE
Xchange
Агентство, которому можно доверять...



одно агентство для всех страховых нужд
215.764.3200

www.insurancexchg.com

13032 Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19116
corner of Bustleton Av. & Byberry Rd.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, КАКОЙ ТИП СТРАХОВКИ ВАМ НУЖЕН?
Имеет ли ваш существующий полис необходимые условия?

ДОВЕРЬТЕСЬ НАШИМ СПЕЦИАЛИСТАМ ПРИ ВЫБОРЕ СТРАХОВОГО ПОЛИСА

MEDICARE

SUPPLEMENT PLANS
&
MEDICARE ADVANTAGE

\$0 premium plans
available

Keystone 65
aetna Mutual of Omaha
Humana
CIGNA

OBAMACARE
health insurance

no underwriting

No pre-existing
conditions

low premiums

ask us for a quote

ОБРАТИТЕСЬ
К НАШИМ
АГЕНТАМ
ЧТОБЫ
ВЫБРАТЬ
ПРАВИЛЬНУЮ
СТРАХОВКУ

- TRUCKING
- GARAGE / DEALERS
- AUTO HAULERS
- COMMERCIAL PROPERTIES
- APARTMENTS
- CONSTRUCTION / BUILDERS RISK
- BEAUTY SALONS
- HOME
- AUTO / MOTORCYCLE / TRAILER
- RENTERS
- HEALTH / GROUP HEALTH
- DENTAL
- LIFE
- MEDICARE (over 65)



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ, ЗНАЯ, ЧТО ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ

МИФ О ШВЕДСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ УТОПИИ

Политическая экономика

Вы наверное слышали рассказы о шведском рае, где великодушное правительство сделало всех счастливыми, богатыми, процветающими и умными. Беззаботная страна чудес, которая кидает вызов экономической теории и опровергает любые возражения против большого правительственного вмешательства, где здравоохранение и образование “бесплатны”, каждый платит свою “справедливую часть”, и где государственные программы удовлетворяют все ваши нужды.

Истории о Швеции стали либеральной панацеей от всех проблем социалистической политики и широкого правительственного вмешательства. Если вы укажете на провал социалистической политики в Венесуэле, Греции или где угодно, где она была опробована, неизбежным ответом будет то, что мы не имеем в виду “плохой” социализм, как в Венесуэле, мы говорим о “хорошем” социализме, как в Швеции. Если вы спросите о практичности или экономическом эффекте всеобщего медицинского страхования, “бесплатного” образования, высоких налогов, широкого государства всеобщего благосостояния, государственного регулирования или оплачиваемого годового отпуска по семейным обстоятельствам, вы услышите, что в Швеции это работает, почему не здесь?

Тем не менее, когда Берни Сандерс говорит, что мы должны посмотреть на Швецию, чтобы увидеть результат политики “демократического социализма”, ему не понравится то, что он обнаружит - либеральная сказочная версия Швеции далека от реальности той страны, которую обогатил свободный рынок, поставил в тупик “социализм” и где снова возродили рыночные реформы. Эра шведского “социализма” была отмечена экономической стагнацией, нулевым ростом рабочих мест, падением зарплат, ростом долга и, в конечном счете, экономической депрессией. И лишь после радикального сокращения государственных расходов, рыночных реформ и приватизации Швеция снова вернулась к экономическому росту. И снова, как этого можно было ожидать.

Швеция это не чудесная история о том, как одна страна заставила “социализм” работать. Это еще один пример провала социалистической политики и силы экономической свободы.

Как свобода и свободный рынок сделали Швецию богатой

В середине 1800-х годов Швеция была одной из самых бедных стран Европы. В то время, как многие европейские соседи пожинали экономические выгоды индустриальной революции, шведская экономика была подавлена коррумпированным аристократическим правительством, высокими налогами, ограничивающей системой гильдий, профессиональными лицензиями, а также жесткими торговыми ограничениями. Состояние шведской экономики было настолько плохим, что более 1,3 миллионов шведов из населения в 3,5 миллиона были вынуждены имми-

грировать в США в середине 1800-х годов, в основном из-за обещанных низких цен на сельскохозяйственные угодья на Среднем Западе (вряд ли для богатой и праздной жизни).

Потом между 1840 и 1865 годами произошла либертарианская революция: были снижены налоги, была отменена система гильдий, экономические регуляции были отменены, банки и процентные ставки были дерегулированы, была установлена свобода прессы и религии, торговые ограничения были сняты, импортные тарифы заметно снижены. Швеция превратилась в одну из самых свободных стран мира. И это сделало ее одной из самых процветающих.

Свободные рынки дали волю рабочей этике и изобретательности шведов. С 1890-го по 1950-й шведский экономический рост был самым быстрым в мире. Именитые шведские компании, такие как Ericsson, Volvo, IKEA, SCF, Tetra Pak, H&M и Electrolux были созданы шведскими инвесторами и предпринимателями. Между 1850-м и 1950-м годами доход на душу населения в Швеции увеличился в восемь раз, даже население удвоилось. Детская смертность снизилась с 15% до 2% и продолжительность жизни увеличилась на 28 лет. К 1950-му году Швеция превратилась из одной из самых бедных стран в страну на 7-ом месте по богатству. И к 1960-му году продолжительность жизни в Швеции была 73,1 год, на 2,2 года дольше чем в США. Период интенсивного роста был также периодом ограниченного правительства. На пике своего роста, около 1900-го года правительственные траты составили всего 6% ВВП. И государственные траты оставались ниже, чем в большинстве развитых стран, включая Соединенные Штаты, пока не начали расти в конце 1950-х - 1960-х годов.

Шведское богатство, другими словами, не было создано правительством. Не политика социалистического “третьего пути” 1970-х и 1980-х годов создала шведское богатство и процветание. Швеция достигла этого успеха благодаря 100 годам экономической свободы и свободного рынка.

Провал шведского социалистического эксперимента

Начиная с 1950-х политика шведского правительства начала сдвигаться влево. Налоговая нагрузка в Швеции, которая была все еще ниже 30% ВВП в 1960-е годы, выросла выше 50% ВВП с середины 1970-х на начало 1990-х годов. В то же время, всего за 20 лет между 1960-м и 1980-м государственные расходы почти удвоились с 31% до 60% ВВП, перейдя отметку в 65% в начале 1990-х. Социальные пособия были расширены, рынки труда были жестко регламентированы, а в некоторых случаях предельные ставки налогов превышали 100%.

Результат был ожидаемым. Государственные расходы и обременительные налоги зажали частный сектор и душили инновации. Наиболее богатые и успешные шведские корпорации - включая учредителей IKEA, Tetra Pak и H&M - переехали из страны. Формирование бизнеса фактически застопорилось. Швеция скатилась с 4-го места по богатству среди всех стран в 1975 году на 14-е в 1993 году. Отсутствие новых предприятий также означает

меньше рабочих мест. В то время как население Швеции выросло на 2 млн человек между 1950-м и 1990-м, было потеряно около 500 тысяч рабочих мест в частном секторе. И реальная заработная плата стагнировала на протяжении всей “социалистической эры”. К началу 1990-х два десятилетия “социализма” превратили Швецию из страны с одной из самых сильных экономик в мире в страну, впадающую в депрессию.

Шведские рыночные реформы

Экономическая депрессия в начале 1990-х привела к волне рыночных реформ. Налоги и правительственные траты были значительно сокращены. Программы социального обеспечения были снижены. Пенсионная система была частично приватизирована и изменена с распределительной пенсионной программы (как у нас в США) на накопительную пенсионную программу. Была внедрена система универсальных школьных ваучеров, дав возможность ученикам и их родителям тратить их деньги в любой государственной или частной школе по их выбору. Бизнес был приватизирован. Обременительные регуляции были отменены. И налог на финансовые операции - тот налог, который Берни хочет наложить на Уолл-Стрит - был отменен, после чего объемы торгов выросли настолько, что даже сниженные налоги на прирост капитала компенсировали доходы от налога на финансовые операции. Результаты были поразительными, но не удивительными. Как только упали правительственные траты, так и возобновился рост экономики. Занятость в частном секторе и реальная заработная плата - которая была плоской на протяжении 20-ти лет “социализма” - выросли существенно. С возрождением экономики и сокращением правительственных трат, государственный долг Швеции начал уменьшаться.

По многим направлениям шведская экономика сегодня более свободна, чем экономика США. Согласно Heritage Foundation Швеция свободнее США почти во всех степенях экономической свободы, кроме государственных расходов и фискальной политики. Швеция одна из лучших стран по легкости ведения бизнеса. И Швеция одна из самых благожелательных стран по отношению к свободной торговле. Швеция прошла долгий путь по выходу из “социалистической эры”, которая как думает Берни и ему подобные, до сих пор длится.

Проблемы остаются из-за больших налогов и правительственных трат

Потенциал Швеции до сих сдерживается из-за относительно высоких налогов и больших государственных трат. Вместе с обременительными нормами рынка труда и жилищными регуляциями. В то время как Швеция является удобным местом чтобы начать и развивать бизнес (с корпоративным налогом в размере 22% в сравнении с 35% в США), успешные компании, такие как Spotify грозятся покинуть Швецию из-за высоких налогов на физических лиц и высоких затрат в плотно регулируемом рынке недвижимости, что усложняет привлечение талантов.

Высокие налоги также усложняют накопление личного богатства. В то время как Берни и его сторонники утверждают, что они будут платить за свои социальные программы облагая налогами “богатых” - цифры не складываются. В таких странах как Швеция, которые предоставляют широкие правительственные пособия, за эти пособия платит из своих налогов средний класс (т.е. не существует “бесплатного” образования или “бесплатной” медицины, эти услуги оплачиваются через налоги вместо оплаты напрямую потребителем). Учитывая 25% налога на добавленную стоимость, среднестатистический шведский работник, зарабатывающий около 45 000 долларов в год, платит около 70% своих доходов в виде налогов. При средней стоимости жилья в диапазоне между 20-30% от дохода и в целом высокой стоимости жизни в Швеции, для среднестатистического работника остается довольно мало для дискреционных трат или для накопления.

В результате, в то время как Швеция имеет большее равенство доходов, чем в США, имущественное неравенство в Швеции является одним из самых высоких в мире. Самый богатый 1% населения владеет до 40% богатств Швеции, по сравнению с около 35% в США. 10% самого богатого населения Швеции владеет 69% всех богатств страны. Из-за трудностей в накоплении капитала, 2/3 богатств в Швеции наследуются, по сравнению с 1/3 в США. Такая низкая мобильность между поколениями означает, что большая часть шведского богатства контролируется несколькими поколениями шведских аристократических семей и бывших дворян Швеции. Было подсчитано, что лишь одна семья - семья Валленберга - может владеть до 40% шведского фондового рынка. Швецию трудно назвать образцом равенства - высокие конфискационные налоги означают, что право рождения значит больше чем заслуги, и очень сложно шведу со средним или даже высоким доходом накопить богатство и выйти из под государственной опеки. Высокие налоги и расширенное государство всеобщего благосостояния не сделали шведов более равными, они просто сделали большинство людей зависимыми от правительства.

Шведские широкие регуляции рабочего рынка (призванные “защитить” рабочих) также создают трудности для молодых и низкоквалифицированных работников найти работу, необходимую для развития навыков и получения опыта. К примеру, безработица среди молодого населения в Швеции составляет 19,3% (по сравнению с 10,8% в США). Кроме того, эта проблема наиболее очевидна среди иммигрантов в Швеции. Почти 22% рожденных вне Швеции граждан безработны (в сравнении с 4,9% в США), и в Швеции один из самых больших разрывов в мире между безработными мигрантами и коренным населением. Ситуация еще хуже для беженцев, которые, как правило, менее квалифицированы, чем остальные иммигранты: после 15 лет жизни в стране, лишь 34% беженцев имеют полную занятость. В результате, большие и бедные иммигрантские общины зависят от правительственных социальных программ. Кроме того, огромные трудности, которые испытывает Швеция с их ассимиляцией, явля-

Окончание на стр.40

UNIVERSAL TRAVEL SERVICES 
тысячи довольных клиентов
215-725-0377
8300 Bustleton Ave.
(Bell's Corner)
Mon. - Fri.: 9am - 7pm
Sat.: 9am - 3pm
Anna Yaworsky

АВИАБИЛЕТЫ

отдых с Apple Vacation

ПОСЫЛКИ

Украина	Узбекистан	Литва
Россия	Казахстан	Эстония
Грузия	Армения	Латвия
Молдова	Азербайджан	Польша
Белоруссия	Киргизия	Словакия
		Чехия

Электронное сопровождение
Забираем из дома.
Все посылки застрахованы

Самые
низкие цены

0.99/LB
+ ДОСТАВКА
В УКРАИНУ

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ДОВЕРЕННОСТИ - APOSTILLE
- ГОСТЕВЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

КОНСУЛЬСКИЕ услуги
ПАСПОРТА • ВИЗЫ

ФОТО

CALLING CARDS

WESTERN UNION

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

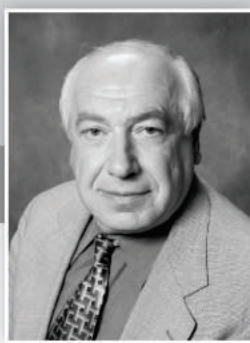


Компании V.I.P. & ANCHOR объединились.
У нас теперь современный офис в центре Northeast.

2200 Michener Str., Unit 9, Philadelphia, PA 19115
Office: 215-333-1111



Eric Berezin
(267) 391-7419



Jacob Brilon
(267) 312-0610



Leonard Mogil
(267) 632-8205



Edward Pronay
(215) 870-5595

ОКАЗЫВАЕМ ШИРОКИЙ СПЕКТР УСЛУГ:

- ▶ ПРОДАЖА И ПОКУПКА НЕДВИЖИМОСТИ
Помощь в финансировании на самых выгодных условиях.
- ▶ ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ
Подбор квалифицированных tenants
Производство необходимых ремонтных работ.
Обеспечиваем владельцев домов ежемесячной отчетностью.
Профессиональная помощь в реализации short sale

ВНИМАНИЕ ПРОДАВЦОВ И ПОКУПАТЕЛЕЙ!

При продаже дома оплачивается Home Protection Plan
При покупке-компенсируем затраты на оценку дома (appraisal) или на инспекцию.

Компания проводит бесплатные семинары с участием представителей
Mortgage Co., Title Co., Inspection Co.

Для записи на семинар, звоните Леонарду (резервируйте места заранее).

Приглашаем агентов на договорных началах. Для интервью звоните Эрику



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
 - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Landlord/Tenant – выселение, неуплата аренды
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

Адвокат Леонид Микитянский специализируется в области пенсионного планирования и защиты имущества. Многие клиенты обращаются с вопросами о том, как защитить имущество, дом и деньги, или как передать их своим детям и сохранить свое право на получение государственных пособий, таких как Medicaid и программы Waiver.



Наследственное Планирование (Estate Planning) — это распоряжение вашим имуществом, которое помогает защитить ваше имущество от кредиторов в течение вашей жизни и уменьшить налоги, судебные издержки и проблемы для ваших детей при получении наследства.

Что в себя включает правильный Estate Planning?

Когда ко мне приходит новый клиент, мы разрабатываем наиболее выгодный Estate Plan для этого клиента в зависимости от его финансовой ситуации, имущества, дохода, состава его семьи и возраста детей. Мы подготавливаем и оформляем необходимые документы для Estate Plan, такие как Irrevocable Trust, Will (завещание), Power of Attorney (доверенность) и Living Will (медицинские директивы).

Посмотрим, например, что произойдет, когда человек оставит своим детям наследство в \$500,000: дом \$350,000 и счет в банке \$150,000 по Завещанию?

Завещание этого человека должно будет пройти через судебный процесс Probate in Orphan's Court. Судебный процесс необходим для того, чтобы удостоверить и утвердить завещание. Процесс Probate может занять год и больше, и на это понадобится адвокат, а всё имущество пока будет завязано в суде. Расходы на адвоката и судебные издержки будут превышать несколько тысяч долларов,

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЙ ДОМ И СБЕРЕЖЕНИЯ И ПЕРЕДАТЬ НАСЛЕДСТВО

а, возможно, десятки тысяч долларов, в зависимости от налогов на наследство, от которых в Пенсильвании нет освобождения. Если наследники — дети этого человека, они заплатят "только" 4.5% от \$500,000 как налог на наследство, в сумме \$22,500. Если наследник — брат или сестра этого человека, то налог будет 12%, или \$60,000.

При этом, как только человек умирает, его счёт в банке на \$150,000 замораживается. До постановления суда никто не может тронуть счёт. Ситуация у наследников в этот период сложная: счёт в банке заморожен, дом продать нельзя, а налоги и страховку на дом, адвоката и судебные издержки надо оплатить сразу.

Можно ли как-то избежать probate?

Избежать probate можно при помощи Trust, хотя не всегда необходимо или выгодно — это зависит от того, насколько имущество выросло в цене с момента его приобретения. Обычно, когда люди теряют близкого человека, им трудно переключиться на вопросы наследства: заниматься документами, подать петицию в суд, возможно, судиться за наследство и платить деньги из собственного кармана, чтобы получить наследство. Но если оформить Trust заранее, ещё при жизни, это позволит избежать лишних хлопот и затрат в будущем, обеспечить безболезненную передачу наследства и избежать налогов на наследство.

Что такое Trust?

Trust — это юридическое лицо для владения и управления имуществом, анало-

гичный корпорациям. Trust может содержать деньги, акции, дома и квартиры и некоторое другое имущество. В любой момент вы, как Trustee (распорядитель), можете их распределить, продать или заменить на другие. Trust предоставляет высокую степень контроля и защиты вашего имущества.

В чём может помочь Trust?

После смерти основателя Trust может продолжать существовать, если вы так распорядились при жизни, но уже с новыми распорядителями. Поэтому Trust позволяет:

1. Избежать суда при разделе вашего имущества (избежать опротестования завещания, длительной задержки распределения наследства и расходов, связанных с этим процессом);
2. Защитить имущество, которое остаётся детям от кредиторов, налогов, разводящихся супругов и административных расходов;
3. Уменьшить налоги на наследство;
4. Указать, кто будет управлять вашими делами в случае вашей недееспособности и предотвратить вовлечение суда и назначение судебного опекуна над вашими финансами;
5. Запланировать получение государственных бенефитов, таких как Medicaid.

А может лучше сразу переписать дом на детей?

Обычно просто переписать дом на детей — не самый хороший выход. Если вы передали любую собственность на ваших детей и у них проблемы с кредиторами

или налогами, ваш дом могут отобрать. Кроме того, если вы переписали дом на ваших детей, ваш дом скорее всего будет продан и разделен, если они разведутся. После перевода дома, у детей и родителей также могут произойти разногласия, особенно из-за новых взаимоотношений родителей (например, второго брака), а у детей полный контроль над домом.

Муж и жена во втором браке и оба имеют детей от предыдущих браков. Нужен ли им Trust?

Trust такой супружеской паре будет очень полезен, чтобы пожизненно обеспечить обоих супругов, но вместе с этим обеспечить передачу наследства своим детям от первого брака после смерти обоих супругов. Если такого траста нет, то все будет зависеть от того, на кого оформлены документы на владение имуществом и есть ли у супругов доверенность и завещание. Дети того супруга, который умер первым, могут остаться ни с чем, или им придется судиться за имущество, которое должно было по праву принадлежать им.

Для того чтобы защитить свое имущество на индивидуальном уровне и запланировать передачу наследства, вы должны обсудить ваши варианты со знающим адвокатом. Звоните в адвокатский офис Леонида Микитянского по телефону (215) 357-1400.

Мы расположены по адресу: 275 East Street Road, Suite 4, Feasterville PA 19053.

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 43 года успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Медицинские ошибки
- Оформление завещаний



Адвокат, которому доверяют!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или **215-322-0235** в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу. Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ

ИНТЕРЕСЫ

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of

Kats Jamison & Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

**1-800-LAW-1917
215-396-9001**

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

ЮРИДИЧЕСКАЯ ФИРМА GENEVIEVE GROSS

& ASSOCIATES, P.C.



- Автомобильные аварии
- Травмы при падениях и других несчастных случаях
- Укусы животных
- Traffic Tickets & DUIs

- Оформление пенсий (SSI) по инвалидности
- Разводы по обоюдному согласию
- Разрешения конфликтов между хозяевами и жильцами



2655 Philmont Avenue, Suite 206,
Huntingdon Valley, PA 19006

215-938-9131

Law Office Of Lidia Alperovich, LLC

Attorney at Law

1200 Bustleton Pike, Suite 13, Feasterville, PA 19053

Phone: **215-355-9105** Fax: **215-355-9108**

Лицензии в штатах Пенсильвания и Нью-Джерси

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Несчастные случаи:

- автомобильные аварии;
- травмы на работе,
- на улице,
- в общественном месте;
- укусы собак.

Уголовное право.

Корпоративное право:

- открытие или приобретение бизнесов,
- юридическая помощь в ведении бизнеса,
- решение конфликтов между партнёрами.

Семейное право:

- разводы,
- алименты,
- договор между супругами,
- раздел имущества,
- брачный договор,
- право на опеку.

Нарушения правил дорожного движения

- лишение прав,
- уменьшение штрафов.

Вождение автомобиля в нетрезвом состоянии.

Вопросы недвижимости.



МЫ ГОВОРИМ НА РУССКОМ, ИВРИТЕ И УКРАИНСКОМ ЯЗЫКАХ

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

Выпускники медицинских колледжей приветствуются!

Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.

Желающим работать в субботу, воскресенье-welcome!

Вы сами устанавливаете свой график!

Звоните Ирине или e-mail resume to
Equal Opportunity Employer



VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Conshohocken, Delaware, and Bucks Counties.

New graduates are welcomed!

Full-time, flexible hours, great pay and benefits.

Willing to work on Saturday, Sunday welcome

You will be your own boss!!!

215-953-9225
vitaicare2003@comcast.net

Call Irina or e-mail your Resume
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

КОМПАНИЯ
VA LOGISTICS

347-224-3893 Андрей, 267-323-9437,
203-570-4915 Владимир

avexpressinc@hotmail.com

говорим на русском, английском, польском, украинском, фарси языках

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ **TRUCK DRIVERS**

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

Чтобы стать кандидатом на получение CDL, вы должны обязательно быть резидентом штата Пенсильвания.

Если ваш доход меньше \$1500 в неделю, и вы задумались о смене профессии, сделайте 5 шагов с нами - работайте и станьте обеспеченными людьми!!!

Занятия проводят опытные инструкторы. Pre-trip inspection, обучение езде передним и задним ходом, параллельная парковка (навык доводится до автоматизма), практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен только в случае полной уверенности в готовности к нему.

После получения CDL вы уже зарабатываете!!!

Совершаете поездки с опытным водителем в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН - 250 ЧЕЛОВЕК

Оплата:

Если вы работаете один, ваша зарплата составит **\$1800-2500** в неделю, если с напарником - **\$1600-2500** в неделю. 24 часа в сутки в течение первых двух недель осуществляется диспетчерская поддержка.

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL для РАБОТЫ на LOCAL AND LONG DISTANCE





**BLACK
TOWER
GROUP**

**Start a New Season With Us
and Take Your Career
to New Heights**

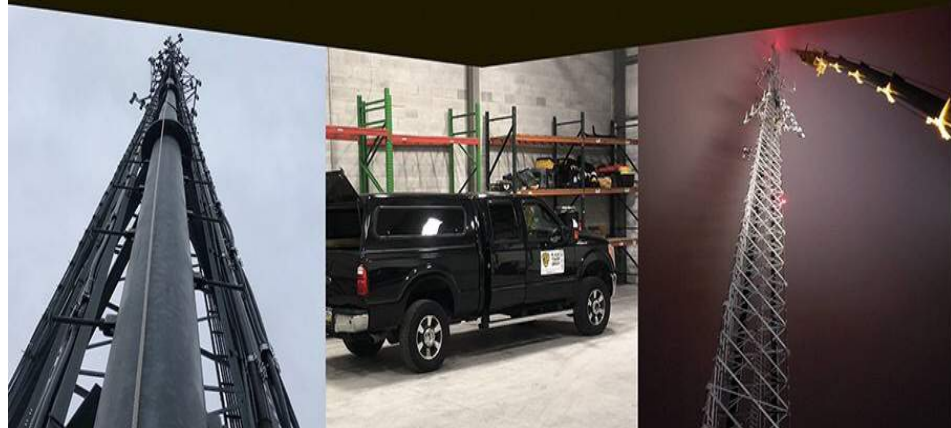
We are currently seeking for **SUBCONTRACTORS**,
FOREMEN and **TOP-HANDS** to join our BTG Group
for next projects:



➤ **Sprint projects** in PA, NJ and New England states.

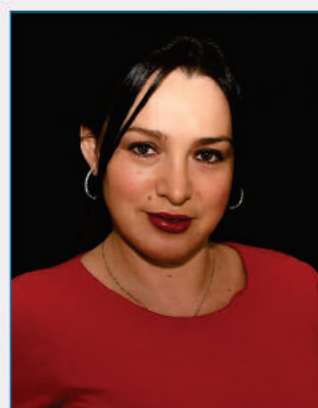


➤ **AT&T projects** in All Eastern states.



PAYMENT – EVERY TWO WEEKS.

For additional information, please submit your resume to
info@blacktowergroup.net or call (267) 400-1414 / (215) 960-7203



Yelena Pierson, CPA.

626 Street Rd
Southampton, PA 18966

215-322-5053

info@ypiersoncpa.com

- ◆ Помощь с IRA, 529 Plan и другие личные инвестиции
- ◆ Помощь в подготовке Payroll
- ◆ Представительство перед IRS и государством
- ◆ Заполнение всех видов налоговых деклараций (tax return) для частных лиц и бизнесов.
- ◆ Рациональное ведение бухгалтерии для частных лиц и бизнесов.
- ◆ Открытие и ведение всех видов бизнесов.
- ◆ Нотариальные услуги

**10%
СКИДКА** с этой
рекламой



АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

Dr. Alla Fishman, D.O., F.A.C.O.O.G.
BOARD CERTIFIED IN OBSTETRICS
AND GYNECOLOGY

**1904 County Line Rd.,
Huntingdon Valley, PA 19006**

www.CompleteOBGYN.com

215-322-3022 Мы говорим по-русски
и по-английски.



В нашем центре акушерства и гинекологии проводится комплексное лечение гинекологических заболеваний, нарушений эндокринной системы и остеопороза.
Особое внимание уделяется программе по ведению беременности и подготовке к родам.
Офис оснащен новейшим медицинским оборудованием.

АКУШЕРСТВО

- Ведение беременности и роды (from prenatal care to birth)
- Кесарево сечение
- Планирование беременности
- Патологии и осложнения
- Беременности (high risk obstetric care)
- УЗИ-диагностика
- Разработка системы правильного питания во время беременности (nutrition during pregnancy)
- Роды принимаются в одном из лучших госпиталей: St. Mary Medical Center.

ГИНЕКОЛОГИЯ

- Гинекологические осмотры (annual exam, breast exam, pap smear test, HPV-test)
- Контрацепция (вкл. IUDs/спирали)
- Современное лечение менопаузы
- Лечение эндометриоза
- Лечение миомы матки
- Гинекологические операции (Hysterectomy, Hysteroscopy, Myomectomy, Laparoscopy)
- Лечение меноррагии (осложнения менструальных циклов) (Endometrial ablation, NovaSure®)
- Лечение проблем мочеиспускания

ULTRASOUND

- Диагностика беременности на ранних сроках
- Ультразвуковое обследование во время беременности
- Гинекологическое ультразвуковое обследование

Помогаем в получении
страховки
для беременных женщин.

Дополнительные часы приема
ранним утром
и поздним вечером.

КЛУБ "ЧТО? ГДЕ? КОГДА?"

Дорогие друзья! Мы предлагаем вам немного размять свои мозги и попытаться отгадать вопросы Филадельфийского клуба "Что? Где? Когда?". Принять участие в наших играх может каждый, ведь эта игра не на чистое знание, а на логику! Наши игры проходят в KleinLife, следующая игра состоится в январе. Точная дата будет объявлена в следующих выпусках. А сейчас попытайтесь ответить на следующий вопрос. Ответ будет опубликован в следующем номере.

Закончите отрывок из

посвященного революционным
событиям стихотворения
немецкого поэта середины

XIX века Фердинанда Фрейлиграта:

"Лежал он долго, как в гробу,

Лежал он, как в могиле,

И мы из мрака на борьбу

Его освободили.

Ура! Как блещет пестротой..."

ФИЛАДЕЛЬФИЙСКИЙ КЛУБ
"ЧТО? ГДЕ? КОГДА?"



Всю информацию о предстоящих играх вы можете узнать в нашей группе на Facebook - КЛУБ ЧТО? ГДЕ? КОГДА? - ФИЛАДЕЛЬФИЯ. А также на сайте chtogdekogda.org.

Ответ на прошлый вопрос: (наоборот) еквос ан

НЕСКОЛЬКО ФАКТОВ О МОЛОДЕЖИ



Молодежная тема

Окончание. Начало
в предыдущем номере

#5. Молодежь доверяет фейковым новостям

Существует заблуждение, что представители нового поколения, выросшие в эпоху Facebook, Youtube, Twitter и прочих социальных сетей, имеют иммунитет к ложным новостям. Эту теорию опровергли ученые из Стэнфордского университета. Ученые провели эксперимент среди студентов колледжа, в котором молодые люди пытались отличить фейковую новость от настоящей, бота от реального профиля пользователя и оценить благонадежность сайта. Как оказалось, молодежь довольно легко ввести в заблуждение: они верят новости, если там есть фотография, не замечают отметки "на правах рекламы". Из-за клипового мышления, молодые люди чаще всего читают заголовки статьи и не проверяют информацию на достоверность. В информационную эпоху счет идет не на качество информации, а на её количество. Именно этим и пользуются большинство политтехнологов, работающих с молодыми людьми: легче запустить громкую негативную фейковую новость, которая запомнится своим заголовком, а потом опровергнуть её менее ярким заявлением.

#6. Молодые люди меньше реагируют на отличия между людьми

Как и писалось выше, молодые люди полностью интегрировали свою жизнь в интернет, а виртуальное общение убирает гендерные и возрастные различия среди общающихся. Из-за этого молодые люди имеют весьма изменчивые сексуальные предпочтения и половую принадлежность. Так, в октябре 2016 года Национальная британская социологическая компания провела исследования среди тысячи подростков в возрасте от 16 до 17 лет. Среди них лишь 63 процента опрошенных характеризуют себя как гетеросексуалов. 78 процентов юношей относят себя к мужскому полу, и 80 процентов девушек считают себя женщинами.

Общество превращается в информационное, где врожденные признаки – пол, цвет кожи, сексуальные предпочтения – уходят на второй план, а больше ценятся приобретенные качества или то, какую информацию человек способен предложить этому цифровому миру.

#7. Молодежь одинока

Люди, выросшие в эпоху новых медиа и глобальных потрясений – от масштабных терактов до мирового финансового кризиса – считаются относительно счастливыми, но имеют проблемы психологического характера. В основном психологи

называют проблему одиночества. Хотя молодые люди связаны между собой социальными сетями, они изолированы друг от друга физически. Подобный формат общения исключает физическое взаимодействие, тактильные ощущения. Люди чаще всего чувствуют себя изолированными.

#8. Молодежь часто испытывает депрессию

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за 2015 год, депрессия – третье по распространенности заболевание среди молодых людей. А самоубийство стоит на третьем месте среди распространенных причин смерти. На первых местах находятся смерть из-за дорожно-транспортных происшествий, а на втором – смерть из-за заболевания дыхательных путей. Британская организация ChildLine – экстренная горячая линия для помощи детям сообщает, что с 1986 года большинство детей обращалось к ним из-за физического и сексуального насилия, проблем в семье. Но в последние годы современные дети обращаются за помощью преимущественно из-за депрессий и прочих душевных расстройств, которые касаются их дальнейшей жизни. Современная молодежь крайне нервно относится к вопросам выбора будущей профессии и образования. Именно из-за обеспокоенности своим будущим молодые люди интересуются социальными и политическими событиями в мире, участвуют в вы-

борах и проявляют гражданскую активность.

#9. У молодых людей низкая самооценка

Современные социальные системы построены на системе оценок: лайков, репостов. И несмотря на то, что качества, данные при рождении, отошли на второй план, современные молодые люди страдают от низкой самооценки. В эпоху, когда личная жизнь выставляется на всеобщее обозрение, молодые люди видят все мероприятия, на которые не были приглашены, красивые обработанные фотографии людей, которые редко соответствуют реальности, успешную жизнь своих ровесников, количество «лайков» под своими фотографиями и публикациями. Молодые люди очень зависимы от оценок, получаемых в интернете. Для них большинство действий в реальной жизни совершается для признания в виртуальной жизни. Так в сети появился один из видов современного насилия. Троллинг или кибербуллинг – систематическое и целенаправленное отправление агрессивных сообщений с электронных носителей. Жертвы таких атак подвержены депрессии, самоповреждению, суициду. Согласно исследованиям Всемирной организации здравоохранения, больше всего нападкам подвергаются подростки в Гренландии, Литве и Российской Федерации.

АНАСТАСИЯ ПАШИНСКАЯ



Новый Зеленый Красный Курс

Официализм не пройдет!

Э

Как нам следует относиться к политическим оппонентам Трампа, которые утверждают, что Трамп – путинская марионетка, и никак не позже следующего понедельника он будет сидеть в тюрьме? Что нам делать с последователями Сороса, который заявил что Трамп – это временное явление, и он исчезнет из политики задолго до 2020 года? А как относиться к заявлению Окасио-Кортес о том, что нашу планету ожидает конец света ровно через 12 лет? Вместе с тем, ее программа Нового Зеленого Курса рассчитана ровно на 10 лет (по аналогии с Новым Курсом Рузвельта).

Нам постоянно твердили, что снижение налогов Трампом приведет к банкротству федерального правительства. Этого не произошло. Что тарифная война Трампа с Китаем и Европейским Союзом приведет к массовой безработице. Этого тоже не произошло – наоборот, количество вакантных рабочих мест в Америке превысило число безработных. Так что же сыграло с демократами такую злую шутку?

Нетрудно заметить, что демократы стали жертвой не только своей некомпетентности, но и коррупции в науке. Коррупции, для создания которой они сами приложили немалые усилия. Приведу пример из прошлого. В середине 1980-х меня пригласили на международную научную конференцию в Москве, посвященную загрязнению окружающей среды. Из тезисов, опубликованных еще до открытия конференции, было очевидно, что человеческая цивилизация гарантированно вымрет к 2000 году. Из-за того самого загрязнения. Я был молод, верил в науку, и настолько расстроен, что это даже заметил мой босс. Когда он узнал причину моего плохого настроения, он долго смеялся. Он объяснил мне, что большинство таких «достоверных прогнозов» – это просто математические и компьютерные модели, которые мало чего общего имеют с реальностью. На мое резонное замечание о том, зачем же эти недобросовестные ученые пугают народ, он ответил, что ученые эти – вполне добросовестные граждане, и народ пугать они не собирались и не собираются. Их цель – заставить правительства своих стран «задуматься». Другими словами, продолжать финансировать такого рода «исследования».

Ученые, как известно, удовлетворяют собственное любопытство за счет налогоплательщиков. Поэтому ученым, чтобы выжить, требуются определенные навыки общения с политиками и бюрократами. До тех пор, пока существует спрос на полити-



ческих шарлатанов, будет существовать и предложение как политикам, так и всему окол властному планктону того, в чем они нуждаются.

Увы, но Большая Наука неотделима от Большого Правительства и Большого Бизнеса. Примеры подобных шарлатанских прогнозов и идей наблюдаются сплошь и рядом. Так называемое «глобальное потепление» 1990-х стало результатом компьютерной модели, которая возникла при модификации компьютерной модели «глобального похолодания» 1970-х. К реальным температурам океана и атмосферы эти модели не имеют практически никакого отношения. Тем не менее, злополучный Новый Зеленый Курс демократов основан именно на этой фальшивке.

Когда в 2010 году в Исландии произошло извержение вулкана, то в атмосферу на многокилометровую высоту был выброшен черный пепел. Авиаперевозки между Америкой и Европой были прекращены, десятки тысяч людей остались сидеть в аэропортах. Они сидели бы еще долго, пока кто-то не задаст резонный вопрос – а почему, собственно, летать через этот пепел нельзя? Этому умнику ответили, что результаты компьютерного моделирования показывают опасные уровни каких-то веществ. Но умник этот оказался человеком высокопоставленным, поэтому на всякий случай в это «опасное облако пепла» направили исследовательский самолет. Никакой опасности найдено не было, и авиаперевозки возобновились.

Когда в том же 2010 году в Мексиканском Заливе произошел взрыв буровой платформы компании BP, то ученые сразу же заявили об экологической катастрофе. Ученые говорили о том, что из-за разлива нефти вся жизнь в Заливе будет уничтожена на ближайшие десятилетия. По крайней мере, таковы были результаты компью-

терного моделирования. На борьбу с последствиями «экологической катастрофы» были выделены огромные деньги, а затем нефтяное пятно внезапно куда-то исчезло. Оказалось, что в Мексиканском Заливе из-за большого количества буровых платформ давным-давно образовалась своя уникальная экосистема бактерий, которые в процессе эволюции научились питаться чистой нефтью. Эти бактерии за весьма короткое время очистили всю акваторию.

Эти примеры можно продолжать практически бесконечно. Помните кампании против употребления красного вина? И последующие кампании о полезности красного вина? Помните кампании администрации Обамы по покраске крыш домов в белый цвет для «уменьшения глобального потепления»? А эпопея с «нейтральностью сети», которая только недавно завершилась, но о которой все, как по команде, внезапно перестали говорить? Но ведь шарлатаны утверждали, что отмена администрацией Трампа «нейтральности сети» приведет к ужасным последствиям. Где же они? Их нет. Это, как мы теперь понимаем, была просто очередная попытка взять Интернет под государственный контроль.

К сожалению, мы многое унаследовали от шарлатанов от науки и шарлатанов от политики. Например, мы до сих пор используем летнее время – пережиток левачки «прогрессивной эры», а самое эффективное оружие против малярии – ДДТ – до сих пор запрещено. Давайте вспомним кислотные дожди и пчел-убийц и другие подобные «сенсации». Или истерию по поводу «озоновой дыры». До сих пор непонятно – это кислотные дожди проливаются на Землю через эту дыру, или это кислотные дожди проделали дыру в атмосфере (надеюсь, читатель поймет мой сарказм). Наконец, вспомним тех шарлатанов, кото-

рые управляют «Часами ядерного апокалипсиса». Многие до сих пор не понимают, что эти шарлатаны ничем не отличаются от шарлатанов, которые организовали День Сурка, массовый психоз по поводу планеты Нибиру и пришельцев-инопланетян, похищающих людей в районе Зоны №51.

Откуда возникают эти сумасшедшие идеи? Ну да, когда есть спрос, тут же возникает и предложение. Поэтому давайте зададимся вопросом – кому выгодно отмена авиаперевозок и отказ от двигателей внутреннего сгорания? Новый Зеленый Курс предлагает не только это, но и полное государственное обеспечение и медицинское обслуживание всем, кто не желает работать. Новый Зеленый Курс предполагает также полную перестройку всех без исключения зданий и сооружений в Америке (их около 150 миллионов) для того, чтобы сделать их более эффективными с точки зрения потребления энергии.

Кому выгодно полная отмена ядерной энергетики и полный отказ от использования угля, нефти и природного газа, как планируют авторы Нового Зеленого Курса? Разумеется, шарлатанам-ученым и шарлатанам-политикам этого не нужно: от комфорта построенной американским капитализмом цивилизации они отказываться не собираются. Этим лидерам социалистического движения в Америке на самом деле нужен всеобъемлющий государственный контроль.

К настоящему времени шарлатанские методы американских левачков привели к новой фазе американского социализма – фазе шизоциализма. А как еще можно охарактеризовать идеологию, которая проповедует уровень налогов от 70% до 90%, аборт на 9-м месяце беременности, умерщвление младенцев сразу после рождения, конфискацию всего полуавтоматического огнестрельного оружия у граждан, массовое истребление пукающих зловонным метаном коров, и открытие для бандитов и болезней всех стран государственных границ Америки?

75 лет назад Уинстон Черчилль заявил, что «Ни одно социалистическое правительство, управляющее всей жизнью и индустрией страны, не может позволить себе свободного, резкого или гневного выражения общественного несогласия. Им придется прибегнуть к какой-то форме Гестапо – разумеется, с очень гуманными целями на начальном этапе». В тотальном государственном контроле над всем и вся и состоит главная идея Нового Зеленого Курса демократов. Это – начальный этап Нового Красного Курса, с кровавыми гуманными последствиями которого все мы хорошо знакомы.

Игорь Гиндлер
GaryGindler.wordpress.com

ПЕЛОСИ ПРОТИВ ОКАЗИО-КОРТЕС?

Среди демократов обострилось противостояние по поводу утверждения новой экологической партийной платформы. Прогрессивные члены партии во главе с Александрией Окасио-Кортес, конгрессвумен от Нью-Йорка, активно продвигают свой разрекламированный «Зеленый Новый курс». Умеренные законодатели и руководство демократов со стремительно растущим неодобрением следят за потугами либерального крыла партии.

На прошедшей пресс-конференции Окасио-Кортес наконец-таки представила окончательный текст «Зеленого Нового курса». Он оказался набором плохо связанных друг с другом либеральных призывов к трансформации американского общества. Некоторые из них и вовсе никак не относились к вопросам экологии.

Краткий список тезисов «Зеленого Нового курса»:

- Проведение реновации всех инфраструктурных объектов в США;
- Отказ от традиционных источников энергии в следующее 10 лет;
- Запрет использования ядерной энергии и закрытие всех АЭС в США;
- Строительство сети высокоскоростных железных дорог по всему континенту с целью отказа от авиасообщения;
- Создание федеральной программы по массовой посадке деревьев;
- Введение налога на выбросы углекислого газа;
- Закрытие заводов, которые не соблюдают нормы выброса углекислого газа;
- Запрет на пользование автомобиля-

ми с ДВС к 2030 году;

— Требование обязать всех американцев, имеющих работу, состоять в профсоюзах;

— Ликвидация системы «угнетения» меньшинств, мигрантов и коренных американцев;

— Открытие южной границы США для бесконтрольной иммиграции латиноамериканцев, которых также следует считать «коренными американцами».

Сразу после пресс-конференции спикер Нэнси Пелоси объявила список членов нового комитета Палаты представителей по вопросам изменения климата. Забавно, что именно Окасио-Кортес в него не попала. Пелоси заявила о том, что «Зеленый Новый курс» — это всего лишь одно из экологических предложений, которые

будут рассматриваться руководством Демпартии. Судя по всему, она уже готова положить этот документ под сукно.

На этом фоне другие видные демократы пытаются «сдать назад» в еще одном вопросе, стоящем на повестке прогрессивного крыла партии. Как раз сейчас они отказываются от поддержки «Medicare for all» — создания единой системы государственного страхования. В переговорах с представителями страховых компаний они постарались их заверить в том, что истеблишмент Демпартии пока не планирует заниматься национализацией рынка медицинского страхования. Пелоси и её помощники надеются нивелировать влияние самых радикальных либеральных конгрессменов в системе принятия решений Палаты представителей. Но это грозит вылиться в гражданскую войну за контроль над всей партией.

@usapoliticsonline

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

На 84-м году жизни скончался Сергей Юрский

В Москве на 84-м году жизни скончался народный артист России Сергей Юрский.

Выдающийся актёр, режиссёр, декламатор, прозаик, драматург, сценарист и поэт. Он играл в театрах Франции, Бельгии, Японии, снялся более чем в полусотне фильмов, его перу принадлежат циклы стихов, рассказы, повести, очерки. О выборе профессии Юрский не жалел никогда. Даже когда после ухода из ленинградского БДТ он, ведущий актёр театра, несколько лет был не у дел и ездил по стране с концертами.

Славу в кино Юрскому принесла роль в комедии Рязанова «Человек из ниоткуда». Дальше были «Золотой телёнок», «Интервенция», «Место встречи изменить нельзя», «Любовь и голуби». Более 30 лет отдано Театру имени Моссовета, в котором Юрский и играл, и ставил. Сергей Юрский однажды сравнил актёра с камертоном реальности. Для многих поклонников он сам был камертоном правды.

«Чуткость уха ко лжи делает актёра человеком, к которому стоит прислушиваться. Когда он говорит что-либо: либо я лгу это самокритика, либо лгут вокруг меня. Допустим, даже зрители лгут в своих реакциях. Это слышат актёры лучше других. К ним стоит прислушиваться», говорил народный артист РСФСР Сергей Юрский.



Успех Звягинцева повторился в 2014 году с выходом на экраны социальной драмы «Левиафан», отмеченной многими престижными наградами, в том числе премией «Золотой глобус» как лучший фильм на иностранном языке и номинацией на премию «Оскар» в той же категории. Кроме того, Андрей Звягинцев и Олег Негин получили приз Каннского кинофестиваля за лучший сценарий. В 2017 году мелодрама Звягинцева «Нелюбовь» также была удостоена Приза жюри Каннского кинофестиваля.

95 лет со дня рождения Тенгиза Абуладзе

95 лет со дня рождения Тенгиза Абуладзе. Он снял поэтическую драму «Древо желания» и притчу «Мольба». Ну, а кульминацией стало «Покаяние».

1986 год. Начало перестройки. Огромная очередь на «Покаяние» Тенгиза Абуладзе в кинотеатре «Россия». На советском экране не просто фильм – социально-политическое высказывание. Ждали перемен. Вот Варлам в «Покаянии» – обобщенный образ диктатора. Повадки Сталина, усы Гитлера, пенсне Берии. Есть и мститель, еженощно выкапывающий его из могилы – Женщина.

«Сценарий начался с того, что в газете батумской было сообщение, что женщина выкопала труп – она считала, что он не должен быть предан земле, какого-то своего врага. И с той заметки началась история», – вспоминает оператор Михаил Агранович.

Ленту преследовали неудачи. В ноябре 1983-го оказалось, среди угонщиков самолета из Тбилиси с целью бегства из СССР актер фильма Гога Кобахидзе. В его квартире обыск, изъяты сценарий, производство остановлено. В 1984 – вторая попытка. Оператор Михаил Агранович прилетел в январе 1984. Все начали заново. Фильм снимали для грузинского телевидения. Его запуск в производство стал возможен благодаря вмешательству Эдуарду Шеварнадзе. Репрессированными были родственники жены первого секретаря ЦК компартии Грузии. В Грузии вообще почти каждая семья пострадала от репрессий. Шеварнадзе считал – это очень нужный фильм.

Все были уверены, что эту картину никто никогда не увидит. Единственный человек, кто верил, что она выйдет к зрителю – это Тенгиз Абуладзе. Оказалось, что это замечательная ситуация.

Съемки завершили в 1984. И два года ушло на то, чтоб «Покаяние» увидела широкая публика.

«Еще картина была официально не разрешена, и копии были у меня дома. И первый просмотр был на «Мосфильме». И там творилось такое! Там талонный зал ломился! Там сидели, стояли, висели», – говорит оператор.

В мае 1986 – пятый съезд союза кинематографистов. Элем Климов, ставший секретарем правления, ставит задачу снять с полок арестованные цензурой картины. Приходит время «Покаяния».

Дальше картину печатали тысячами копий, показывали в разных странах. Ее посмотрели 14 миллионов зрителей. Были разноречивые отклики и споры. Гран-при в Каннах. А еще Ленинская премия. Абуладзе острит: «Я выкопал Ленина, а мне дали Ленинскую премию!» И этот абсурд будто финальный эпизод фильма Тенгиза Абуладзе, объяснял многое.



туте физкультуры и на факультете журналистики Ленинградского государственного университета.

В 1967-1979 годах работал в качестве специального корреспондента газеты «Комсомольская правда», а в 1979 году стал обозревателем и фото-корреспондентом еженедельника «Литературная газета». Кроме того, Рост сотрудничал с такими изданиями, как «Московские новости», «Общая газета» и «Новая газета».

Не менее ярко Рост проявил себя на телевидении. Его можно увидеть в авторской программе «Рэтайм, или разорванное время». «Рэтайм – это порванное в лоскуты и в клочья время. У каждого человека есть такое время. То, что мы увидим или услышим, это мое собственное время. Мне представляется, что у времени нет будущего. Время – это категория прошлого и настоящего», – говорил он о передаче.

Юрий Рост – обладатель множества почетных наград. Он является лауреатом Государственной премии РФ в области литературы и искусства 2000 года (за цикл фотографий «Групповой портрет на фоне века»), а также лауреатом независимой общенациональной премии «Триумф 2000» за высшие достижения в литературе и искусстве.

135 лет со дня рождения Евгения Замятина

135 лет назад родился писатель, критик и публицист Евгений Замятин.

Он появился на свет в Тамбовской губернии. В 1908 году Замятин окончил Санкт-Петербургский политехнический институт, тогда же написал свой первый рассказ – «Один».

Самое известное произведение автора – роман-антиутопия «Мы». В 1921 году рукопись романа «Мы» была отправлена для публикации в издательстве Берлина, однако, в итоге роман был издан в Нью-Йорке в 1925 году.

Позднее роман был переведен на французский и чешский языки, однако, на родине подобную популярность литератора восприняли негативно. В 1929 году был приостановлен выпуск собрания сочинений автора. На волне жесткой критики и травли Замятин был вынужден заявить о выходе из Союза писателей.

В ноябре 1931 года Замятин уехал из страны. В Европе он писал статьи для французских газет, работал над рассказами и киносценариями.

Писатель скончался 10 марта 1937 года в Париже. Его похоронили на парижском кладбище в Тье.



Народная артистка СССР Марина Кондратьева отметила юбилей

Марина Кондратьева родилась в Ленинграде, в семье ученых-химиков. В октябре 1943 года она поступила в Московское хореографическое училище, после окончания которого в 1952 году была принята в Большой театр.

Артистка исполнила почти все ведущие партии классического репертуара, среди которых – Жизель, Золушка, Одетта-Одиллия, Джильетта,

Аврора. Ее партнерами на сцене были Николай Фадеечев, Михаил Лавровский, Юрий Владимиров и Марис Лиепа.

Большому театру Кондратьева отдала больше 60 лет своей жизни. В начале – сама выходила на сцену, а после – продолжила карьеру в качестве педагога. Ее учениками стали Наталья Осипова, Ольга Смирнова, Анна Антоничева, Надежда Грачева, Екатерина Шипулина, Нина Капцова.



Опере «Борис Годунов» - 145 лет



В Мариинском театре отметили 145-летие первой постановки оперы «Борис Годунов». Мировая премьера состоялась в Мариинке в 1874, и опера по-прежнему звучит на этой сцене.

Сейчас в репертуаре театра «Борис Годунов» – в постановке Андрея Тарковского. Премьера прошла в 83-м году в лондонском «Ковент-Гардене», потом переехала в Петербург. Такое решение принял художественный руководитель театра Валерий Гергиев.

Сегодня за пультом стоит Валерий Гергиев. Под его руководством спектакль приобретает совершенно иное звучание. Все эти конфликты, внутренние проблемы, массовые сцены хоровые звучат ярче, активнее и несут дополнительный смысл.

Дирижёр Густаво Дудамель удостоился именной звезды на Аллее славы Голливуда

Всемирно известный дирижёр из Венесуэлы Густаво Дудамель удостоился именной звезды на Аллее славы Голливуда. Он посвятил её всему народу своей страны.

«Я – первый венесуэлец, который удостоился звезды на Аллее славы. И она принадлежит не только мне, но и всему народу Венесуэлы. Надеюсь, она подарит надежду и вдохновение жителям моей страны, которые сейчас переживают непростые времена», – поделился Густаво Дудамель.

Густаво Дудамель – воспитанник знаменитой «Системы юношеских и детских оркестров Венесуэлы». Эта организация даёт шанс детям из бедных семей реализовать себя на музыкальном поприще. В 18 лет Дудамель стал главным дирижёром юношеского оркестра Симона Боливара, а в 23 выиграл дирижёрский конкурс имени Малера и получил всемирное признание. Вот уже десятый год Дудамель руководит Филармоническим оркестром Лос-Анджелеса. На церемонии открытия именной звезды присутствовал обладатель премии Оскар композитор Джон Уильямс.



По материалам СМИ

Общая фотография номинантов на «Оскар» 2019



В США номинанты на премию «Оскар» собрались в Беверли-Хиллз, чтобы сделать общую фотографию. Фотосессия голливудских звезд после традиционного банкета в честь номинантов на кинопремию. На снимке – 212 человек, представляющих 52 кинопроекта.

91-я церемония вручения наград Американской киноакадемии пройдёт в ночь с 24 на 25 февраля в театре «Долби» в Лос-Анджелесе. За звание лучшего фильма поборются восемь картин – это «Черная пантера», «Черный клановец», «Богемская рапсодия», «Фаворитка», «Рома», «Зеленая книга», «Звезда родилась» и «Власть».

Андрею Звягинцеву исполнилось 55

6 февраля исполнилось 55 лет известному режиссеру и сценаристу Андрею Звягинцеву. Создатель фильмов «Елена», «Возвращение», «Изгнание», «Левиафан», «Нелюбовь», он является признанным мастером своего дела.



Известность Звягинцев получил после выхода фильма «Возвращение». Картина была удостоена главного приза Венецианского кинофестиваля, а также национальных наград «Ника» и «Золотой орёл». Главные роли в фильме исполнили Константин Лавроненко, Иван Добронравов и Владимир Гарин.

Журналист и фотограф Юрий Рост отметил юбилей

Журналисту и фотографу Юрию Росту исполнилось 80 лет.

Он родился в Киеве, учился в местном инсти-

Attorney At Law

ALEXANDER RATNER

23 ГОДА ПРАКТИКИ



ВНИМАНИЕ - СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

Простой развод при обоюдном согласии
(плюс судебные издержки) \$299

Составление завещания от \$99

Living will \$50

ВСЕ ВИДЫ ЛЕГАЛЬНЫХ УСЛУГ

TRAFFIC TICKET:

если мы не
снимем Ваши
points, то мы
возвратим
Ваши деньги



10162 BUSTLETON AVE.,
PHILADELPHIA, PA 19116

Говорим
по-русски

(215) 969-4520

После 6 вечера

(215) 603-3724

The Law Offices of Dimitri Smirnov, P.C.



112 Lakeside Drive
Southampton, PA 18966

267-684-6880

www.SmirnovLaw.com

Dimitri@SmirnovLaw.com

- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО. ВСЕ ВИДЫ РАЗВОДОВ
- КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО. КОНТРАКТЫ
- СДЕЛКИ
С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ВОЖДЕНИЕ
В НЕТРЕЗВОМ
СОСТОЯНИИ
- FAMILY LAW
- TRAFFIC VIOLATIONS
- COLLECTIONS
- LANDLORD-TENANT
- CONTRACT LAW

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВСЕГДА
БЕСПЛАТНО

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ

Весь Февраль в нашем магазине!!!



Принимаем Заказы На Торты Любой
Сложности, На Любой Праздник

25% OFF Брынза Болгарская \$3.99lb \$2.99lb	70¢ OFF Огурцы с дубовым листом 880г. "LOWELL" (Польша) \$2.69 \$1.99 Kosher Dill Pickles 880г. "LOWELL" (Польша) \$2.69 \$1.99	1.20 OFF Wild Alaska Pink Salmon 14.75oz \$2.99 \$1.99 Light Chunk TUNA StarKist 12oz \$2.69 \$1.49
\$5 OFF Smoked Norwegian Atlantic Salmon Sliced 16oz pack \$19.99 \$14.99 Smoked Nova Salmon Sliced "ACME" \$19.99lb \$16.49lb	1.20 OFF Greek Feta Cheese Manouri "Castella" (Греция) \$6.49lb \$5.29lb	30% OFF Сало "Домашнее" \$9.99lb \$6.99lb
50¢ OFF Соленые Огурцы по-домашнему 630г. "SYRENA" (Польша) \$2.49 \$1.99	\$2 OFF Pure Honey 850g (Greece) \$9.99 \$7.99	90¢ OFF SALT SENSE 10oz (283g) \$1.49 \$0.50
30% OFF Wonderful Copenhagen Cookies 32oz (Denmark) 11.99 \$5.99	1.70 OFF 100% Grapeseed Oil Iberica in Glass 1 liter (Spain) 6.99 \$5.29 100% Grapeseed Oil GrapeOla 1 liter (Spain) 5.99 \$4.99 100% Grapeseed Oil GrapeOla 3 liter (Spain) 14.99 \$13.49	50% OFF Teriyaki Marinade & Sauce 42 FL OZ \$5.99 \$2.99 Teriyaki Marinade & Sauce 20 FL OZ \$3.79 \$1.99
\$5 OFF Italian Boneless Ham La Nuovafetta \$12.99lb \$7.99lb	\$2 OFF PROSCIUTTO Boneless Italian Ham \$10.99lb \$7.99lb	1.50 OFF Килька в томатном соусе "BELVEDER" (Latvia) 250 г. \$2.99 \$1.49 Шпроты Копченые в Масле "BELVEDER" (Latvia) 160 г. \$1.29 \$1.09 Шпроты Копченые в Масле "BELVEDER" (Latvia) 240 г. \$1.79 \$1.49
50% OFF Dried Sour Cherries \$9.99 \$4.99lb or \$8.99 \$2.99 2lbs bag	20¢ OFF Печень Трески (Германия) 115 г. \$1.99 \$1.79	\$2 OFF Goat Cheese (Germany) \$7.99 \$5.99lb
\$2 OFF Honeycomb Cereal (Canada) \$3.99 \$1.99	50% OFF MANUKA 100% New Zealand Honey 250g UMF 10+ (New Zealand) \$12.99 \$9.99	\$2 OFF 100% Pure Avocado Oil 500 ml PALERMO \$6.99 \$4.99 Canola & Avocado Oil 1 liter PALERMO \$5.99 \$3.99

*Регулярные скидки на данные товары не действуют

9808 Bustleton Ave., Unit L, Philadelphia, PA 19115

215-330-1024

понедельник- суббота - 9 am - 9 pm
воскресенье - 9 am - 8 pm

**Все для Вас
и цены - КЛАСС!**

*Регулярные скидки на данные товары не действуют

Pilgrim Travel Group

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

подробности на сайте www.pilgrim-group.org**215-464-4565**

Возможно присоединение к группе из любых городов США, Канады, России, Украины и Израиля.

ЛУЧШИЕ ГИДЫ. ЛУЧШИЕ ГОСТИНИЦЫ.

График туров по состоянию на 15 января 2019г.

Туры 2019 года			
март-апрель	28-9	ВЕСЬ ИЗРАИЛЬ. Самый полный тур - 12 дней	\$1500+air
апрель-май	30-09	Отдых в МЕКСИКЕ Все включено 10 дней	\$1250 перелет включен
апрель-май	10-20	БЕНИЛЮКС-ШВЕЙЦАРИЯ. 11 дней	\$1600+air
май-июнь	24-4	ВСЯ ГЕРМАНИЯ. Гранд тур 12 дней	\$1650+air
июнь	5-16	СЛОВЕНИЯ-ХОРВАТИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ. 12 дней	\$1400+air
июнь		КОЛОРАДО-ЮТА-ВАЙОМИНГ . 9 дней. Yellowstone	\$1200+air
июнь	14-23	ИРЛАНДИЯ-ШОТЛАНДИЯ-УЭЛЬС-СЕВЕРНАЯ АНГЛИЯ. 10 дней special air	\$1700+air
июль	22-30	ЯПОНИЯ 9 дней	\$2220+air
август	23-3	ПОЛЬША-ЛАТВИЯ-ЛИТВА-ЭСТОНИЯ 12 дней	\$1400+air
сентябрь	5-14	БАРСЕЛОНА-НИЦЦА-МОНТЕ КАРЛО 10 дней (с отдыхом на Коста Брава и Лазурном берегу)	\$1525+air

Группы от 6 человек могут заказать свой тур по любому маршруту

ОТКРЫВАЕМ ШЕНГЕНСКИЕ ВИЗЫДля жителей и гостей города-экскурсии
по Филадельфии, Арт Музею и Музею Родена, в страну Эмишей

СКИДКИ НА ВСЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ ТУРЫ (скидки суммируются)

\$50 при оплате 50% от
путевки за 6 месяцев**\$100** при покупке второго
тура на тот же год**\$25** рекомендация (referral)
новым туристам.
525 и рекомендация и новому туристу.**Путешествия**

Мы летим из Эквадора. Почти час полета над Тихим океаном — и вот, видим с неба великое множество островов, разбросанных по океанской шире. Это Галапагосы. На большинстве островов почва краснокирпичного цвета, явно видны следы вулканической деятельности. Поскольку на многих островах растительность отсутствует, возникает впечатление лунного ландшафта. Обломки Луны в океане...

Весь архипелаг — национальный парк Эквадора; основная статья его доходов — туризм. Каждый турист за въезд платит \$100, а всего за год на Галапагосы прилетает более 25 тысяч иностранцев. Местных жителей на островах, вернее, на главном острове, куда меньше — около десяти тысяч; имеется своя «армия» — воинское подразделение из 64 человек — и примерно 60 полицейских. Всех туристов размещают на комфортабельных яхтах; правда, в порту, в небольшом поселке, есть несколько отелей.

Здания здесь высокие, но конструкции очень легкие: галапагосцы боятся подземных пустот. Немало их образовалось во времена вулканических извержений; слишком тяжелый дом может провалиться и уйти под землю на десятки метров...

На острове — много зелени; лес низкорослый, с небольшими листьями густых крон. На других, меньших островах, которые мы посещали, растительность более скудная и приземистая. Деревья вообще без листьев, высотой не более трех метров, но с необычными стволами: они весьма пористы и в сезон дождей быстро впитывают воду, чтобы сохранить ее на целый год. Вез-

де, где мы побывали, видно, что влаги здесь не хватает.

Поскольку все острова — это национальный парк, правила поведения здесь очень строгие; за их соблюдением неустанно следил наш провожатый. Ходить можно только по строго обозначенным тропам; ни в коем случае не отклоняться от маршрута, дабы не пугать животных и птиц. Правда, глядя на местную фауну, трудно поверить, что ее может что-то испугать. К живущим здесь галапагосскому морскому коту и галапагосскому морскому льву (внешней разницы между которыми мы не заметили) можно подойти на расстояние метра. Малышей — «котенка» или «львенка» — нетрудно и погладить; но это категорически запрещено, поскольку детенышу передается запах человека, и самка потом отказывается его кормить.

Два вида тюленей обитают в водах вокруг Галапагосских островов. Галапагосский морской котик, единственный тропический представитель субантарктического рода, активен ночью, а галапагосский морской лев — днем. Что еще интереснее, существует два вида летучих мышей, а, кроме того, три вида местных крыс, в том числе недавно открытые гигантские крысы, прежде известные только по ископаемым останкам.

Птицы, которых тут огромное количество, также не реагируют на человека. Идя по тропе, нередко приходится переступать через какую-нибудь галапагосскую синелапую утку, сидящую на яйцах. Среди птиц есть перелетные, прилетающие сюда гнездиться. Есть галапагосские пингвины и галапагосский буревестник. Единственные пугливые существа на Галапагосах — крабы; скорее всего, потому, что они служат пищей и котикам, и всему птичьему миру. Крабов здесь миллионы. Берега изрыты их норками, похожими на мышиные.

**Галапагосы: здесь человеку еще доверяют**

Галапагосские острова — единственное место на Земле, где есть известные всему миру, увы, исчезающие гигантские черепахи. Собственно, в их честь архипелаг и назван (Galapagos — Черепаший остров). Только здесь водятся и несколько менее популярные морские игуаны.

Эти огромные, жутковатого вида, но совершенно безобидные ящерицы питаются исключительно водорослями.

Яхта, на которой нас разместили, была оборудована для подводного погружения. Кто хоть раз побывал в подводном мире, знает, насколько он богат и разнообразен; но океан у Галапагосов дает особые впечатления. Морские коты пытаются поиграть с тобой под водой, хватая за руки; быстро проплывают морские черепахи, кругом резвятся несметное множество рыб, среди которых — огромные скаты размером с журнальный столик и, конечно же, акулы. Правда, встречающуюся здесь, самую большую в мире китовую акулу нам увидеть не удалось. Должен заметить, что, несмотря на экваториальное расположение островов, вода у берега достаточно холодна. Даже в костюмах аквалангистов — через час мы начинали изрядно мерзнуть. Но что значат все эти мелкие неурядицы по сравнению с главным — незабываемыми впечатлениями от новых мест!

Галапагосские острова — это один из наиболее живописных Национальных парков. Каждый из 13 главных островов, отличается от другого по виду и дикой природе. Общепринятый способ осмотреть Галапагосские острова — это круиз от острова к острову, с выходами на берег с гидом. Диких животных можно легко видеть в удивительной близости от себя, по всем берегам и скалам. Самым поразительным отличием Галапагос от всего мира является — отсутствие страха животных перед человеком.

Пуэрто Айора — главный порт архипелага, где проживает большинство жителей Галапагосских островов (приблизительно 15000 человек). Рядом с городом: красивый пляж Тортуга Бэй, центр разведения гигантских черепах, лавовые пещеры, научно-исследовательский центр Чарльза Дарвина и Галапагосский Национальный парк. В Пуэрто Айоре и его окрестности можно заниматься подводным плаванием в маске, дайвингом, наблюдением за птицами, плаванием на яхтах и каяках, катанием на лошадях и велосипедах и т. д. Из Пуэрто Айоры на арендованной яхте можно отправиться к другим населенным островам. Также можно взять напрокат легкий самолет и оставаться на более удаленных островах несколько дней.

Остров Сан-Кристобаль

Порт Бакерисо-Морено, столица Галапагосской провинции, второй по величине населенный пункт на Галапагосских островах. Главная достопримечательность — Центр интерпретации, построенный в содружестве с испанским правительством. Этот центр рассказывает о вулканическом происхождении и природной истории островов. Морских львов всегда можно найти в главном парке поселка, рядом с маленьким пляжем.

Остров Исабела

Почти не затронут туризмом. В поселке Пуэрто-Вилламил проживает около 2500 человек, главным образом, рыбаки. Прямо рядом с поселком есть несколько впечатляющих мест: дорожка вдоль рифа, где обитает несколько белых акул, которых легко можно понаблюдать с земли; залив Конха и Перла, отличное место для подводного плавания в маске; центр разведения гигантских черепах и впечатляющие вулканы Сьерра Негра и вулкан Чико.

Сьерра Негра обладает вторым по величине кратером в мире диаметром 11 километров. Вулкан Чико имеет удивительный «лунный» пейзаж с причудливыми образованиями из лавы. Вокруг кратера Сьерра Негра можно проехать на лошадях, чтобы добраться до вулкана Чико. На острове Исабела есть озеро фламинго и несколько красивых троп по пути к «стене слез».

Острова Сантьяго и Бартоломе

На черном берегу местечка Пуэрто Эгас можно увидеть морских игуан, голубых цапель, чаек и других береговых птиц, крабов и морских львов. После прогулки можно поплавать и понырять в маске. Остров Бартоломе впечатляет своими вулканическими пейзажами такой красоты, что его виды облетели весь мир. Здесь можно поплавать с морскими львами и галапагосскими пингвинами, самыми маленькими пингвинами в мире. Течение Эль Ниньо подогрело воды и, к сожалению, значительно уменьшило колонии этих птиц. Можно совершить короткую прогулку с пляжа до берега за бухтой. Здесь нельзя плавать, но можно полюбоваться акулами и скатами манта, плавающими близко от берега. Поднявшись на вершину острова на высоту 114 метров можно полюбоваться фантастически красивым пейзажем островов.

Vokrugsveta.com

Jen Travel

215-725-3962
267-250-6020
www.jentravelus.com
lzytravel@gmail.com



Групповая поездка в Венгрию

с лечением
опорно - двигательной системы

с 7 по 21 мая
\$ 1.250 + перелет

Подробности по тел.:
215-725-3962 267-250-6020

ТУРЫ
АВИАБИЛЕТЫ
КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm, 11880 Bustleton Ave.
суббота - с 10 до 2pm. Phila, PA 19116

МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей БАЛТИМОРА специальная цена \$60 one way

Возможны индивидуальные заказы

Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Заезд 2 июня 2019 года

(301)928-4199

Free Call 1-877-288-6283

genetravel@gmail.com

GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ
ПУТЕШЕСТВИЙ

My Next
destination is....

**КРУИЗЫ,
ПАНСИОНАТЫ,
ТУРЫ ПО 5 КОНТИНЕНТАМ**

410-610-2036

Геннадий
и Клара

877-980-6262

АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas,
Floor 21, New York, New York 10018

A&S Travel

Нью-Йорк - Москва - Ст.-Петербург - Нью-Йорк.....от \$369/299

Нью-Йорк - Киев - Нью-Йорк.....от \$399/320

Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк в оба конца....от \$650



(212) 239-8000 (Алла) | (718) 743-1119 taxes not included

ARGO Home Health Care
Tel: 215-386-8778
Fax: 215-386-8778
argohomecare@gmail.com

Марьяна
Проконсультируйтесь
или напишите письмо рассылать о себе
Она вас сама расскажет о Вас

Free Prescription Delivery

JEGRASS PHARMACY
Tel: 215-676-7650
Fax: 215-676-7650
jeegrasspharmacy@gmail.com

Free Prescription Delivery

ИЗГОТОВИМ
для ВАС

Бизнес-карточки

Брошюры

Листовки

Постеры

Баннеры

Печатаем книги

Быстро, красиво, недорого!

RUSSIAN-AMERICAN
PUBLISHING HOUSE

215- 354-0844

VitalConnections, Inc

ЧТО ОБЩЕГО У ИСЛАМСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ В ИРАНЕ С ОТРЕЧЕНИЕМ НИКОЛАЯ ВТОРОГО?

40 лет назад Иран был провозглашен исламским государством. Как это ни странно звучит, но ход исламской революции напоминает о революции 1917 года в России.



Первое выступление аятоллы Хомейни после возвращения из эмиграции в Иран в феврале 1979 года

Шах Ирана Мохаммед Реза Пехлеви правил страной 38 лет. Он пригласил в страну множество американских гражданских и военных специалистов, закупал в США новейшее вооружение и получал щедрую финансовую и техническую помощь для осуществления своей амбициозной программы модернизации страны. США были заинтересованы в надежном партнере: шах гарантировал свободный доступ к иранской нефти, помогал осуществлять контроль над Персидским заливом и над южными границами СССР. В начале 1960-х годов, при президенте Кеннеди, Реза Пехлеви начал реализацию своей программы прозападных реформ, которая получила название «белой революции» и окончилась крахом и революцией исламской.

Иранское экономическое чудо

Цели шаха были самые, что ни на есть благие: он хотел превратить отсталую в экономическом, культурном и техническом отношении страну в мощную промышленную державу. Первым шагом реформ стало наступление на крупных землевладельцев - самую влиятельную в политическом отношении социальную группу в стране. Фактическая власть принадлежала именно помещикам, а крестьяне, составлявшие огромное большинство населения, были абсолютно бесправны. Новое законодательство, которое Реза Пехлеви провел в обход парламента, получив одобрение на всенародном референдуме, обязывало помещиков продать часть своей земли.



Шах Мохаммед Реза Пехлеви, его третья жена Фарах Дибя, сестры и дети

К началу 1970-х годов более полутора миллионов мелких крестьян и арендаторов получили свои собственные наделы. Американские кредиты и резкий рост цен на нефть (в

1974 году цены на нее выросли в четыре раза по сравнению с 1971 годом вследствие арабо-израильского конфликта) позволили шаху финансировать строительство суперсовременных металлургических и машиностроительных предприятий, железных дорог, судостроительных комплексов, нефтехимических терминалов, автоборочных заводов... Мир заговорил об иранском экономическом чуде.

Однако у этого «большого скачка» были и свои издержки. Сотни тысяч вчерашних крестьян, приехавших в большие города - Тегеран, Тебриз, Исфахан - для работы на новых предприятиях, жили в ужасающих условиях. Вместе с фермерами и мелкими предпринимателями, чья продукция не могла конкурировать с дешевым импортом, «люмпены» составили в 1978-79 годах основную массу последователей Хомейни.

Радикалы во главе оппозиции

Разрыв между бедными и богатыми в Иране был ужасающим. Семья шаха и его приближенные жили в невероятной роскоши на сыпавшиеся с неба петродоллары. Коррупция государственного аппарата достигла невероятных масштабов. 60 тысяч американских советников давали пищу для разговоров о распродаже страны. Ну, а самое главное: экономические реформы не сопровождались политическими. Власть шаха опиралась на армию (воинские звания от майора включительно Реза Пехлеви присваивал лично) и на прославившуюся своей жестокостью секретную службу САВАК. Нарушения прав человека в Иране вызвали громкие протесты во многих западных странах, включая Германию, во время поездки шаха по Европе.

Политический клоун или гений свободы: правда об Александре Керенском

А в самом Иране в 1978 году во главе оппозиции встала радикальная часть шиитского духовенства. Его лидер аятолла Хомейни находился за границей: он был выслан из страны. Фундаменталистские лозунги нашли живой отклик в людях, вырванных из патриархальной среды и попавших в стремительный круговорот вестернизации. Впрочем, недовольна была значительная часть иранского общества. Достаточно было только искры, чтобы вспыхнул пожар.

Такой искрой оказалась опубликованная в двух тегеранских газетах статья, в которой аятолла Хомейни поносилась как предатель родины. Статья вызвала взрыв возмущения среди верующих. Демонстрация протеста в Куме была расстреляна шахской полицией, но беспорядки перекинулись на другие города. События развивались с головокружительной быстротой. В сентябре 1978 года уже по всему Ирану проходили многотысячные манифестации под лозунгами «Хомейни или смерть!» и «Свобода и шариат!» После жестокого подавления антишахской манифестации в Тегеране, когда от пуль гвардейцев и в возникшей давке погибли сотни человек, в столице и других крупных горо-

дах страны было введено военное положение. Несмотря на это, демонстрации продолжались.

Отречение и двоевластие

Шаха бросало из крайности в крайность, он колебался и никак не мог решить, какой путь выбрать: сделать ли ставку на силу и военно-полевые суды или уступить демонстрантам? В стране воцарился хаос. Промышленные предприятия не работали, иранская экономика была парализована, на грозные запреты властей никто не обращал никакого внимания. Протестующие строили баррикады, громили полицейские участки и отделения секретной службы САВАК. Тогда шах вывел на улицы бронетранспортеры и танки. Одновременно он пытался договориться с представителями либеральной - не исламской - оппозиции.

Еще за полгода, может быть, за год до этого его уступки имели бы смысл, но время было упущено. Эскалация насилия зашла слишком далеко. Как запоздало отречение русского царя Николая Второго в начале марта 1917 года, так запоздала и смена власти в январе 1979 года в Иране. Решение шаха покинуть страну ничего не изменило. Люди, вчера еще ходившие в мечеть только по пятницам, громили винные бары и поджигали здания кинотеатров - эти «гнезда разврата», как говорил Аятолла Хомейни. 1 февраля он триумфально вернулся на родину. Встречать его вышел весь Тегеран. И хотя шах фактически передал власть либеральному правительству Бахтияра, но оно было бессильно. В стране воцарилось двоевластие.



Демонстрация в Тегеране. Начало февраля 1979 г.

Шахская гвардия до конца оставалась верна власти. Но тридцать тысяч гвардейцев просто не в силах были противостоять вооруженным толпам. Кроме того, на сторону Хомейни перешел практически весь технический персонал военной авиации. Солдаты

этих вспомогательных воинских частей - хомафары - захватили крупную базу BBC, находящуюся в пригороде Тегерана. Они стали главной ударной силой вооруженного восстания в Тегеране, - как стали ею в октябре семнадцатого во время большевистского восстания в Петрограде не желавшие отправляться на фронт солдаты Петроградского гарнизона и кронштадтские матросы. Хомафары прямо на улицах сколачивали из тегеранских студентов, фанатичных последователей ислама, боевые отряды, которые патрулировали улицы столицы. Их стали называть стражами исламской революции.

За что боролись?

Но после этой революции власть в стране перешла не к народу, а к муллам. Повсюду, чуть ли не в каждой деревне, были созданы революционные трибуналы, расправлявшиеся с политическими противниками. Жертвами этих трибуналов, действовавших с благословения местного духовенства, стали вовсе не только сторонники шаха. В революции участвовали самые разные политические силы иранского общества. Но уже очень скоро после захвата власти муллы перестали терпеть даже малейшие отклонения от генеральной линии имама. Упорствующие уничтожались. Вскоре в стране была запрещена деятельность всех политических партий и неисламских общественных организаций.

Со времени исламской революции в Иране прошло 40 лет. И что же изменилось? В стране воцарился политический порядок куда более жесткий, чем было при шахе. Исламскому духовенству принадлежит абсолютная монополия на власть. Немедленно пресекаются любые посягательства на эту монополию.

Что касается важных социально-экономических преобразований, обещанных революционерами-фундаменталистами в 1979 году, то они так и не были проведены. Подавляющее большинство сельскохозяйственных угодий по-прежнему находится в руках крупных собственников, только теперь треть их составляет мусульманское духовенство. Несмотря на нефтяные богатства, около 3 миллионов человек в Иране - безработные. Каждый десятый житель страны живет за чертой бедности.



Трущобы в Иране

У каждого человека по-разному идёт процесс выздоровления...

Ни для кого не секрет, что от многих болезней можно избавиться, применяя определённую траву или минерал, а порой достаточно всего лишь изменить пищу и образ жизни...

Это зависит и от характера, и от духовности, от физического и душевного состояния...

Но никогда не надо отчаиваться. Прислушайтесь к своему телу, ищите причину заболевания и свою спасительную тропинку к исцелению.

Однако, боль боли рознь...

Следует различать физическую боль, являющуюся физиологическим процессом и душевную, связанную с эмоциональной реакцией. Боль начинается с сенсорного сигнала тела – сигнала тревоги, который раздаётся, когда нервные окончания сигнализируют об опасности (беде, болезни).

Главной причиной всех болезней, как известно, является нарушение обмена веществ.



Причин этих нарушений много, а вот лучшими стабилизаторами его являются земляника (ягоды, трава), черника (ягоды), бузина чёрная (ягоды) и шелковица (ягоды). Напитками из них можно безболезненно заменить чай, кофе и какао.

Спать нужно 6 – 8 часов в сутки, головой на север, в полной тишине. Раз в неделю поголодать, если получится, употребляя достаточное количество питьевой воды. Уходите от стрессов, не ввязывайтесь в эмоциональные дискуссии.

После каждого часа сидячей работы следует размяться, сделать небольшую нагрузку на мышцы. Очень полезно при таком образе жизни заваривать произвольно чай из листьев тёрна. Лецитин поможет очистить сосуды, в том числе и сердце от холестерина. Также очищают сосуды и нормализуют уровень жиров в крови крыжовник, апельсин, свекла, черноплодная рябина, грейпфрут, лимон, калина, фасоль, кукуруза, облепиха, слива, чёрная смородина, лук, чеснок, цветная капуста, морковь, помидоры, укроп, морская капуста, тыква, грецкие орехи, берёзовый сок, овёс, петрушка...

Можно продолжить этот список, но для людей, не умеющих достаточно умело пользоваться здоровой пищей, хочу заметить, что при любых отклонениях в работе сердца пользуйтесь не нитроглицерином, а травами.

Нитроглицерин только успокаивает, а трава лечит. При приёме нитроглицерина нельзя быть физически активным, а при употреблении трав – наоборот.

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ...

А теперь я хочу остановиться на сердечных болях, которые возникают при шейном и межлопаточном остеохондрозе, причём боли в сердце бывают до изнеможения, хотя обследования не показывают отклонений в его работе. И лишь несколько сеансов мануальной терапии подтверждают это, избавляя одновременно и от боли... Поэтому при ноющих болях в сердце и грудной клетке, усиливающихся не при физической нагрузке, а часто только на высоте вдоха, не спешите принимать сердечные препараты, а лучше пройдите обследование и исключите внесердечную патологию.

Итак, имеется много трав, с успехом использующихся при заболеваниях сердца. Однако наилучшими растительными средствами для больного сердца являются ягоды шелковицы, валериана, и боярышник. Шелковицу нужно есть как можно больше. Валериану хорошо завернуть в марлю по 50 г. сухих корней и развесить в квартире. Боярышник понижает холестерин в сосудах, регулирует кровяное давление, ритм сердца, укрепляет сердечную мышцу, успокаивает нервную систему. Для лечения подходят плоды и листья растения. Одну столовую ложку сухих измельчённых плодов залить стаканом кипятка и настоять 1 час в закрытой посуде. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день. В настойку боярышника можно также добавит настой пустырника или шиповника, а лучше чередовать эти добавки по 2 недели с пятидневным перерывом. Через 6 месяцев приёма данных средств любой сердечный больной почувствует себя намного лучше. Не зря существует вековая традиция народов Тибета. Во всех тибетских монастырях, а их там более 6 тысяч, в специально отведённом месте находится большой сосуд, наполненный водным настоем боярышника, и каждый прихожанин в обязательном порядке его употребляет. Такое же правило существует и в домах тибетцев. Результатом этой традиции является отсутствие у тибетцев инсультов и инфарктов.



Кроме вышеперечисленных продуктов и трав, широко используются: адонис, горицвет весенний, череда, брусника, ландыш, лимонник китайский, клевер луговой, хмель, синюха, лаванда.

При аритмии показаны: горошек кучерявый, боярышник, элеутерококк, персик обыкновенный (плоды), редька чёрная, ботва молодой репы, листья молодой фасоли, редис, свекла, морковь, орехи, апельсины, яблоки,

мёд, курага, черешня, клюква, брусника, а также продукты моря.

При тахикардии показаны: барвинок малый, змееголовник молдавский, ломонос прямой, ясменник душистый, мята перечная, омела белая, пустырник сердечный, пустырник пятилопастный, семена постулака, базилик.

С брадикардией справляется плещ обыкновенный, жарновец метельчатый, пустырник сердечный и пятилопастный.

Всем известно, что микроэлементы играют важную роль в организме человека, и любая болезнь возникает из-за нарушения этого баланса.

В частности, при заболеваниях сердечно-сосудистой системы необходим баланс калия и магния в организме. Нехватка магния приводит к нарушению обмена веществ, потере равновесия, тремору рук. Магний присутствует в помидорах, сельдерее, орехах, отрубях, абрикосах, винограде, рябине, черноплодной, свекле, вишне, водяном перце, салате, капусте, цитрусовых, каланхоэ, эхинае, миндале.

Дефицит калия приводит к задержке соли и жидкости в организме, появлению угревой сыпи, запоров, неполадкам в работе жёлчного пузыря. Калием богаты: абрикосы (сырые и сушёные), виноград, чернослив, финики, инжир, петрушка, чёрная смородина, корни сельдерея, капуста, кизил, ананасы, персики и бананы.



А теперь постараемся разобраться в том, что происходит в организме при нехватке того или иного микроэлемента. Например, недостаток селена приводит к сбою работы печени, к нарушению всех видов обмена веществ, а значит, возможен рассеянный склероз, рак кожи, груди, красная волчанка, катаракта. Достаточное потребление селена в организме улучшает выработку смазки, которой при воспалительных процессах в суставах становится всё меньше и меньше.

Вот почему при суставных болях полезно есть спаржу, чеснок и грибы.

Дефицит молибдена приводит к проблемам с лёгкими, вплоть до рака лёгких, заболеваниям горла, пищевода, желудка, перебоям в сердечной деятельности, обморокам, бледности кожи. Нехватка марганца проявляется в плохой работе кишечника, особенно толстого, потере веса, хрупкости сосудов, замедлении роста волос и ногтей, непереносимости сладкого, а также шизофрении.

Не хватает кальция – проблемы с желудком, нервозность, депрессия, бессонница, остеопороз, судороги, ухудшение слуха, экзема, кровоточивость дёсен, гипертония. Об источниках кальция имеется много литературы, не забудьте о скорлупе яиц...



Недостаток хрома – неприятности с поджелудочной железой, снижение функции щитовидной железы, тромбирование сосудов, атеросклероз, утомляемость, кожные сыпи, непереносимость сладкого.

Хром необходим больным сахарным диабетом.

Дефицит меди приводит к неполадкам в работе сердца, никеля – к проблемам перикарда.

Снижение аппетита, трещины в углах рта, запоры, депрессия, затруднение дыхания, «трепыхание» сердца при нагрузках, сбой в работе селезёнки сигнализируют о недостатке железа.

Недостаток цинка приводит к неприятностям с почками, женскому бесплодию, выкидышам, импотенции, чешуйчатым высыпаниям на коже, плохому заживлению ран, появлению белых пятен на ногтях, шуму в ушах, потере памяти, обоняния и вкуса.

Таким образом, ориентируясь на эти данные, по изменениям в вашем организме, вы сможете определить какого микроэлемента не достаёт именно вам. Все мы являемся свидетелями того, как всё больше людей обращается к нетрадиционным методам лечения. Тысячи рецептов успешно находят своё применение в борьбе с недугами, и нередко приносят больным долгожданное исцеление.

Не сомневаюсь, что многие читатели уже пользуются самыми разными методами немедикаментозного лечения, штудировав массу имеющейся литературы, Интернет и другие источники, ведь это стало даже модно...

Задача же моих публикаций состоит лишь в том, чтобы немного систематизировать ваши знания, помочь найти ваш собственный путь к здоровью...

Иногда нужно начать с малого, а не бросаться за всем «свежеуслышанным», постоянно меняя методики и диеты.



Это не принесёт должного результата.

Будьте здоровы!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

BELL'S CORNER BELL'S MARKET

**Экономьте время и деньги -
посетите наш магазин!**

8330 Bustleton Ave.,
Bell's Corner Plaza

Понедельник - суббота: 8ам-9pm

Воскресенье: 8ам-6pm

215-342-6016



ВСЕГДА В ШИРОКОМ АССОРТИМЕНТЕ

- овощи, фрукты
- колбасы, сыры
- выпечка, сладости
- рыба, мясо
- кулинария, копченая рыба
- товары для диабетиков
- молочные продукты
- консервированные продукты
- много продукции собственного производства

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПРАЗДНИЧНЫЕ ТОРТЫ, ГОРЯЧИЕ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ И PARTY TRAYS!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В АПТЕКУ, УДОБНО РАСПОЛОЖЕННУЮ В МАГАЗИНЕ



- Принимаем все виды страховок и планов
- Квалифицированные фармацевты с опытом работы более 20 лет помогут вам профессиональным советом
- Специальные цены для клиентов без страховок
- Большой выбор американских и русских лекарств, трав и витаминов
- Бесплатно доставляем лекарства на дом



Прекрасный подарок - gift certificate магазина Bell's Market

ВНИМАНИЕ, ПЕНСИОНЕРЫ!!!

СКИДКА 10% OFF

ПОНЕДЕЛЬНИК-ЧЕТВЕРГ - ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ
ПЯТНИЦА, ВОСКРЕСЕНЬЕ 8.00AM-10.00AM

Каждую неделю большой

SALE

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

NetCost Market 267-672-2500
11701 Bustleton Ave,
Philadelphia, PA 19116

SENIOR CITIZEN DISCOUNT
TUE, WED & THUR AT THIS LOCATION
10% OFF WITH 

NetCost Market 215-795-3773
2417 Welsh Rd,
Philadelphia PA 19114

SENIOR CITIZEN DISCOUNT
7 DAYS A WEEK AT THIS LOCATION
10% OFF WITH 

NetCost Market 732-943-0111
700 Tennent Road
Manalapan, NJ 07726

SENIOR CITIZEN DISCOUNT
TUESDAYS & WEDNESDAYS
10% OFF WITH 



Weekly Sales



02.14-02.27



"SUNSHINE FARMS"
MILK ORGANIC
64 FL OZ

\$3⁹⁹

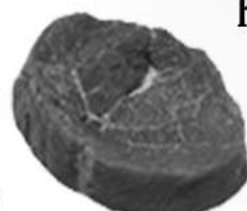
WITH CLUB CARD
Reg.\$4.69
SAVE: \$0.70 - 15%



"GALICJA"
WIENERS THICK
PER POUND

\$2⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$3.69
SAVE: \$0.70 - 19%



FRESH MEAT
BEEF CHUCK STEW
PER POUND

\$3⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$5.99
SAVE: \$2.00 - 33%



"UVELKA"
BUCKWHEAT IN BAG
5 X 80 G

\$0⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$1.39
SAVE: \$0.40 - 29%



"BREAKSTONE'S"
BUTTER
8 OZ

\$1⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$3.29
SAVE: \$1.30 - 40%



"NEVA"
MARSHMALLOW ASSORTED
420 G

\$1⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$2.69
SAVE: \$0.70 - 26%



"KOMMUNARKA"
TRUFFLES ASSORTED
180 G

\$2⁴⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$2.79
SAVE: \$0.30 - 11%



"FAMILY ZLOTA"
PRESERVE ASSORTED
600 G

\$2⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$4.29
SAVE: \$1.30 - 30%

MORE WEEKLY SALES



"DAISY"
COTTAGE CHEESE
16 OZ

\$2⁴⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$3.49
SAVE: \$1.00 - 29%



"PLUGRA"
BUTTER
8 OZ

\$2⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$4.39
SAVE: \$1.40 - 32%



"ZLOTA TRADING"
CAKE KIEV VECHEARNIY
500 G

\$11⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$14.99
SAVE: \$3.00 - 20%



"NETCOST"
OIL SUNFLOWER
0.91 L

\$1⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$2.69
SAVE: \$0.70 - 26%



"CAROLINA"
RICE ASSORTED
5 LB

\$3⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$5.99
SAVE: \$2.00 - 33%



"DAISY"
SOUR CREAM
16 OZ

\$1⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$2.99
SAVE: \$1.00 - 33%



"FINLANDIA"
CHEESE LAPPI
PER POUND

\$5⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$6.79
SAVE: \$0.80 - 12%



FRESH MEAT
LAMB BREAST
PER POUND

\$3⁴⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$4.99
SAVE: \$1.50 - 30%



"RUSSKIY BISKVIT"
CAKE VENSKIY
350 G

\$2²⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$2.79
SAVE: \$0.50 - 18%



"SHOKOLADNITSA"
WAFER CAKE
270 G

\$2⁴⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$3.29
SAVE: \$0.80 - 24%



"FOUR SEASONS"
KEFIR ASSORTED
946 ML

\$2⁴⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$2.99
SAVE: \$0.50 - 17%



"GALICJA"
CHICKEN SMOKED
PER POUND

\$4⁶⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$5.49
SAVE: \$0.80 - 15%



"MANTINGA"
FRENCH BAGUETTE
330 G

\$1⁵⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$1.99
SAVE: \$0.40 - 20%



"IMPRESSO"
COOKIES ASSORTED
190 G

\$1²⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$1.59
SAVE: \$0.30 - 19%



"TWINNINGS"
TEA ASSORTED
20 BAGS

\$2⁹⁹

WITH CLUB CARD
Reg.\$3.79
SAVE: \$0.80 - 21%

YOU CAN EXPLORE MANY MORE SALES IN OUR STORES!

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

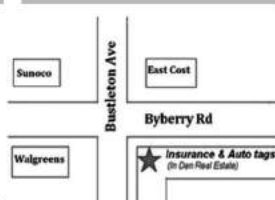
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116
(Intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание

new

Цены

на посылки, туры,
денежные переводы и
авиабилеты на нашем сайте:

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)



Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 18 по 24 февраля 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 19 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА 20 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ 21 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА 22 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА 23 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ФЕВРАЛЯ
4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 18 февраля. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Сегодня вечером» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.50 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16.00 Новости 16.05 «Давай поженимся!» 16.50 «Мужское / Женское» 17.40 «Время покажет» 19.00 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олюкина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.25 Премьера. «Большая игра» 23.15 «Вечерний Ургант» 23.50 «Познер» 0.40 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Убойная сила». Продолжение 2.55 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 19 февраля. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.05 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.50 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16.00 Новости 16.05 «Давай поженимся!» 16.50 «Мужское / Женское» 17.40 «Время покажет» 19.00 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олюкина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.25 Премьера. «Большая игра» 23.15 «Вечерний Ургант» 23.50 Премьера. «Афганистан» 0.40 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Убойная сила». Продолжение 2.45 «Давай поженимся!»	3.30 Новости (с субтитрами) 4.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию 5.00 «Время покажет» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 21 февраля. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.05 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.50 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16.00 Новости 16.05 «Давай поженимся!» 16.50 «Мужское / Женское» 17.40 «Время покажет» 19.00 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 22.00 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олюкина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.50 Премьера. «Большая игра» 23.45 «Вечерний Ургант» 0.15 Премьера. «Афганистан» 1.10 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Убойная сила». Продолжение 3.10 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 21 февраля. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.05 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.50 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16.00 Новости 16.05 «Давай поженимся!» 16.50 «Мужское / Женское» 17.40 «Время покажет» 19.00 «На самом деле» 20.00 «Пусть говорят» 21.00 «Время» 21.30 Премьера. Михаил Пореченков, Екатерина Олюкина в многосерийном фильме «Гадалка» 22.25 Премьера. «Большая игра» 23.15 «Вечерний Ургант» 23.50 «На ночь глядя» 0.40 Константин Хабенский в легендарном сериале «Убойная сила» 2.00 Новости 2.20 «Убойная сила». Продолжение 2.45 «Давай поженимся!»	4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 Телеканал «Доброе утро» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 Телеканал «Доброе утро» 7.45 «Сегодня 22 февраля. День начинается» 8.10 «Модный приговор» 9.05 «Жить здорово!» 10.00 Новости (с субтитрами) 10.20 «Гадалка». Многосерийный фильм 11.15 «Мужское / Женское» 12.05 «Пусть говорят» 13.00 «Время» 13.30 «Время покажет» 14.50 Премьера. «Наши люди» с Юлией Меньшовой 16.00 Новости 16.10 «Давай поженимся!» 16.50 «Мужское / Женское» 17.40 «Время покажет» 19.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым 20.00 «Поле чудес» 21.00 «Время» 21.30 «Главная роль» 23.00 «Вечерний Ургант» 23.45 Леонид Барац, Александр Демидов, Камилл Ларин, Ростислав Хаит, Нонна Гришаева в фильме «О чём говорят мужчины» 1.25 Олег Янковский в фильме «Китайский сервис» 2.00 Новости (с субтитрами) 2.10 «Китайский сервис». Продолжение	3.40 Евгений Урбанский, Нина Дробышева в фильме Григория Чухрая «Чистое небо» 4.00 Новости (с субтитрами) 4.15 «Чистое небо». Продолжение 5.45 Борис Щербаков, Игорь Старыгин, Кирилл Лавров, Георгий Мартынюк в фильме «Слушать в отсеках» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.15 «Слушать в отсеках». Продолжение 8.20 Комедия «Дачная поездка сержанта Цыбули» 9.35 «А зори здесь тихие...» 11.25 Фильм «Офицеры» 13.00 «Время» 13.20 Кино в цвете. «Небесный тихоход» 14.45 Георгий Жжонов, Леонид Филатов, Александра Яковлева в фильме «Экипаж» 17.05 Фильм Федора Бондарчука «9 рота» 19.20 Концерт к Дню защитника Отечества 21.00 «Время» 21.20 Премьера. Андрей Мерзликин, Агния Тарасова в фильме «Танки» 22.50 К 75-летию великого актера. «Янковский» 0.05 Олег Янковский в фильме Марка Захарова «Обыкновенное чудо» 2.00 Новости (с субтитрами) 2.15 «Обыкновенное чудо». Продолжение 2.40 «Давай поженимся!»	3.45 Борис Зайденберг, Юрий Каморный, Лев Перфилов в фильме «Будни уголовного розыска» 4.00 Новости (с субтитрами) 4.10 «Будни уголовного розыска». Продолжение 5.20 Николай Крючков, Владимир Дружников, Пётр Глебов, Борис Токарев в фильме «Морской характер» 7.00 Новости (с субтитрами) 7.10 Павел Луспекаев в фильме «Голубая стрела» 8.40 «Смешарики. ПИН-код» 8.55 «Часовой» 9.20 «Здоровье» 10.15 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым 10.45 Премьера. Жанна Бадоева в новом проекте путешествия «Жизнь других» 11.30 «Наедине со всеми» 12.10 Премьера. «Любовь Успенская. Почти любовь, почти падение» 13.00 «Толстой. Воскресенье» 14.30 «Олег Янковский. «Я, на свою беду, бессмертен» 15.15 Олег Янковский, Евгения Глушенко в фильме «Влюблен по собственному желанию» 16.40 «Три аккорда» 18.05 Премьера. «Главная роль» 19.35 «Лучше всех!» 21.00 «Толстой. Воскресенье» 22.25 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига 0.20 Дмитрий Аверин, Ксения Раппопорт, Нина Лощина в комедии «Мама даряга!» 1.50 Комедия «Помню — не помню!» 2.00 Новости 2.15 «Помню — не помню!». Продолжение

РУССКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ
БОЖЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТИ»Расписание богослужений
см. на сайте
www.churchofourlady.orgБожественная Литургия -
в 10 часов утра
каждое ВоскресениеВсеношное Бдение -
в 17 часов каждую Субботу...При храме имеется
иконно-книжная лавкаКрещения, Венчания,
Освящение домов,
машин и пр.
просим оговаривать
заранееНастоятель
нашего храма
отец Валерий -
служит
молебны и панихиды
после службы
в Воскресение

(215) 460-8381

560 N 20th Street, Philadelphia, PA 19130 (угол 20-й и Brandywine Street)

Парковка в выходные дни и после 18:00 свободная
(см. карту на сайте www.churchofourlady.org)

ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block

SUPERSALE 25% Off

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION

Изготавливаем окна
с энергосберегающим стекломФИНАНСИРОВАНИЕ
Contractors welcome

Double Hung



Sliders



Casements

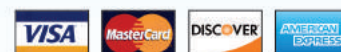


Bay and Bow

SHOWROOM

7952 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152

215-338-4126

windowdoorsunlimited.com

Программа передач НТВ-Америка с 18 по 24 февраля 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 19 ФЕВРАЛЯ	СРЕДА 20 ФЕВРАЛЯ	ЧЕТВЕРГ 21 ФЕВРАЛЯ	ПЯТНИЦА 22 ФЕВРАЛЯ	СУББОТА 23 ФЕВРАЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ФЕВРАЛЯ
AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 10:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» PM 12:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 12:50 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 01:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 02:50 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 05:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 06:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 61-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ФОРМУЛА 1» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ПОЗДНЯКОВ» AM 12:00 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НАВЫ»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «ЕДИМ ДОМА» 08:50 «ФОРМУЛА 1» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:50 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» PM 12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 1-Я И 2-Я С. 02:50 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 05:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 06:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 62-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT» 08:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:30 «СИЛА МАГИИ ВАЛЕРИИ КАРАТ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:10 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» 12:10 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 08:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:50 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:40 «TIME OUT» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» PM 12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 3-Я И 4-Я С. 03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 05:50 «ФОРМУЛА 1» 06:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 63-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:10 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «СМОТР» 08:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» PM 12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 5-Я И 6-Я С. 03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 64-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:10 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «СМОТР»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:20 «ОДНАЖДЫ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «БРЭЙН РИНГ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:50 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:30 «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» PM 12:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. СЕРГЕЙ ЖАРКОВ В СЕРИАЛЕ «СПЕЦИАЛИСТ» 7-Я И 8-Я С. 03:00 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 06:00 «ФОРМУЛА 1» 06:10 «ЖДИ МЕНЯ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:10 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В ФИЛЬМЕ «РУБЕЖ» AM 12:00 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 12:30 «УРОКИ РУССКОГО» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В ФИЛЬМЕ «РУБЕЖ» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 08:45 «УРОКИ РУССКОГО» 09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» PM 12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:40 «TIME OUT» 02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:45 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:30 ИЛЬЯ ДЕНИСКИН В ФИЛЬМЕ «КОНВОЙ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:25 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 09:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 11:00 ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 17-Я И 18-Я С. AM 12:45 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 01:35 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:20 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 02:55 ИЛЬЯ ДЕНИСКИН В ФИЛЬМЕ «КОНВОЙ»	AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 07:50 «ФОРМУЛА 1» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 09:50 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА» PM 12:00 «ЕДИМ ДОМА» 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:05 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:45 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 02:30 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:30 «СВОЯ ИГРА» 04:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 05:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «ПУСТЫНЯ» AM 12:00 «ФОМЕНКО. ФЕЙК» 12:30 ОЛЕГ ЧЕРНОВ В СЕРИАЛЕ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ» 19-Я И 20-Я С. 02:15 «ЕДИМ ДОМА» 02:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:15 «СВОЯ ИГРА»

«ОН ДОБИЛСЯ ВСЕГО. ВЫШЕ УЖЕ НЕКУДА»

Звезда главного спорта Америки снова круче всех. Ему 41 год, и он продолжает побеждать



Никому не нужный новичок, превратившийся в величайшего игрока спорта №1 в США. Он выступает за одну команду Национальной футбольной лиги (НФЛ) вот уже 20 лет, побив все возможные рекорды. Вся карьера провел под руководством одного тренера. Человек, у которого есть все: миллионные контракты, огромный дом, шикарные автомобили и жена-супермодель. В ночь на 4 февраля Брэди выиграл шестой Супербоул в карьере.

Рождение династии

В 2000 году даже сам Брэди вряд ли поверил бы, что ему уготована такая судьба. На том драфте НФЛ Тома выбрали под общим 199-м номером, выше него оценили шестерых квотербеков, а сам он попал в глубокий запас «Нью-Ингланда». Он не блистал антропометрическими данными, не обладал уникальным пасом или умением читать игру. Так как же ему удалось стать великим?

Брэди постепенно раскрыл талант под руководством Билла Беличика, считающегося величайшим тренером в истории НФЛ. Тогда, в 2000-м, Беличик только пришел в «Пэтриотс», а за его плечами не было ни одного матча за Супербоул в качестве главного тренера. Владелец клуба Роберт Крафт наделил его широкими полномочиями: Билл стал не только тренером, но и генеральным менеджером. Интересный факт: единственный розыгрыш НФЛ, в котором Беличик проиграл больше матчей, чем выиграл, —

дебютный сезон Брэди в «Нью-Ингланде». Единственный сезон, в котором Том не был стартовым квотербеком команды.



Том Брэди (в центре)

Он попал в основу «Нью-Ингланда» благодаря случаю. Стартовый квотербек Дрю Бледсо получил тяжелую травму, и Беличик доверился Брэди. И не зря. Команда сыграла в девяти Супербоулах и выиграла шесть чемпионских перстней. Но династия «Пэтриотс» строилась постепенно.

Брэди занял место в основе команды, а Бледсо, восстановившийся от травмы, так и не вернул былых позиций. Вскоре его обменяли в другую команду. Уже на второй год выступлений в лиге Том принял участие в решающем матче сезона. В Суперболе-2002 он не выглядел величайшим, зато получил статуэтку самого ценного игрока (MVP) матча.

С годами Брэди не переставал прогрессировать. Их дуэт с Беличиком продолжал приносить победы. После неудачного по меркам чемпионов 2003 года они выигрывают НФЛ дважды — в 2004-м и 2005-м. Следующие три года титулы им не покоряются, а в 2008-м сам Брэди получает тяжелую травму и выбывает до конца сезона.

31-летний Том успешно восстанавливается от повреждения и возвращается в основу. В следующий раз он сыграет в Суперболе только в 2012 году. В том матче «Нью-Инглэнд» уступил «Нью-Йорк Джайантс». Брэди стукнуло 34, и любой другой спортсмен на его

месте уже стал бы подумывать о завершении карьеры. Но на то он и величайший, чтобы удивлять даже заядлых скептиков.



Билл Беличик и Том Брэди

«Счастлив, что этот парень есть у меня в составе»

Восемь лет спустя Брэди сыграет в девятом Супербоуле и получит шестой чемпионский перстень, став абсолютным лидером по количеству титулов в истории НФЛ. Тому уже 41, но он отказывается стареть. За эти восемь лет они с Беличиком трижды участвовали в Суперболе и дважды поднимали трофей над головой.

Особняком стоит победа в Супербоуле-2015. После трех четвертей «Пэтриотс» разгромно проигрывали «Сиэтл Сихокс», но в заключительной четверти Брэди проснулся и практически в одиночку похоронил соперника. И снова стал MVP.

Брэди — самый возрастной игрок НФЛ, выступающий не на позиции кикера. Он на десять и более лет старше львиной доли партнеров по команде. Вдумайтесь, 30 футболистов «Пэтриотс» ближе по возрасту к 11-летнему сыну Тома, чем к нему самому. А Брэди продолжает играть и строит планы на будущее. «Какие шансы, что я завершу выступления после этого Супербоула? Нулевые», — отрезал он.

В активе Брэди 247 побед (еще один рекорд лиги), три статуэтки самому ценному игроку регулярного сезона НФЛ и четыре титула самого ценного игрока Супербоула. Как ему это удастся?



Том Брэди с женой Жизель Бюндхен и детьми

Секрет в особых тренировках. Известно, что 90 процентов времени Том занимается упражнениями со специальными резинками, повторяя их множество раз, что не типично для американского футбола. Как говорит он сам, такой подход позволяет сохранять мышцы сильными и эластичными. «Я просто не могу травмироваться», — уверен Брэди. Что же, поводов не верить ему нет, ведь с 2008 года он больше не получал серьезных повреждений, а за последние восемь лет не пропустил ни одного матча.

Даже сон Брэди превращает в тренировку. Квотербек ложится спать в 20:30 и встает в 5:30 утра. Спит он в особом белье, способствующем восстановлению организма. Он выпивает 25 стаканов воды в день и не ест мясо. Все это звучит устрашающе, но при этом приносит результаты.

Другая составляющая успеха — счастливая семейная жизнь. С 2009 года Брэди женат на бразильской супермодели Жизель Бюндхен. Они воспитывают двух совместных детей и старшего сына Тома от предыдущих отношений. Семья живет в огромном особняке, а в автопарке у спортсмена несколько спорткаров, включая Bugatti стоимостью 3 миллиона долларов.

Сложно представить, чем Брэди, имеющий, кажется, все, порадует себя после очередного титула. Но он обязательно что-нибудь придумает. На то он и величайший.

Новый метод диагностики рака

В Израиле завершаются клинические испытания прибора инфракрасного излучения, в свете лучей которого можно увидеть злокачественно измененные клетки, находящиеся в крови человека. Таким образом, диагностика рака становится возможной с помощью простого анализа крови, сообщает сайт medserver.co.il.

Новый метод, разработанный в Израиле, доказал свою эффективность в 90% случаев. Испытания проводились на группе добровольцев в составе 200 человек. В основном, это были пациенты со злокачественными онкологическими заболеваниями легких и яичников. Результаты первого этапа клинических испытаний оказались более чем удовлетворительными и вызвали значительный интерес в мире.

В настоящее время проводятся исследования с целью увеличения спектра онкологических заболеваний, поддающихся диагностике на основании анализа крови. Израильские ученые уверены, что смогут выработать методики, специфичные для большинства разновидностей злокачественных новообразований.

Суть нового революционного открытия израильских исследователей заключается в обнаружении реакции раковых клеток на определенные виды инфракрасного излучения, и эта реакция всегда отличается от того, как поглощают инфракрасные лучи здоровые клетки.

В организме человека, заболевшего раком, специфические изменения появ-

ляются задолго до клинических проявлений болезни, и новый метод ранней диагностики онкологических заболеваний предоставляет реальную возможность поставить диагноз на раннем этапе развития рака, пока еще пациента можно сравнительно легко и быстро вылечить.

Кроме прочего, новый вид диагностики рака является простым для пациента и технически доступным для медицинского учреждения. Количество крови, которое необходимо для исследования, не превышает 5 мл.

Полезные свойства грибов

О пользе грибов существуют многочисленные мнения, некоторые из которых являются мифами. В частности, пишут, что они настолько богаты белками, что могут заменить собой мясо. На самом деле, это не совсем так. Даже в шампиньонах белка содержится максимум 4% — это в четыре раза меньше, чем в говядине или курятине.

Особенность грибов заключается в накоплении множества полезных для организма веществ. В 100 граммах грибов содержится больше фосфора, чем в морепродуктах. Шампиньоны содержат много аминокислот аргинина и лизина, полезных для улучшения памяти, сексуальной функции, снижению уровня холестерина и, тем самым, для профилактики атеросклероза и связанных с ним болезней сердца и мозга.

Кроме того, грибы являются продуктом с наименьшим содержанием углеводов, что позволяет употреблять их людям, страдающим от сахарного диабета. При этом в них содержится витамин В, который помогает защищать нервные клетки центральной и периферической нервной системы.

И опять о пользе пива

Пускай пиво и не славится содержанием белка, но содержание минеральных веществ в нем значительное. Кроме того, в пиве есть такие витамины, как В1, В2, РР. Пиво является низкокалорийным продуктом. Его делают из хмеля, дрожжей, воды и солода. Солод, он же проросший ячмень, славится углеводами, белком, ферментами и минеральными солями. Хмель, благодаря своему составу, оказывает болеутоляющее, дезинфицирующее и успокаивающее действие.

Продолжительность жизни мужчин и женщин выравнивается

Согласно новому исследованию, проведенному в Великобритании, показатель средней продолжительности жизни мужчин и женщин во всем цивилизованном мире в течение последних нескольких лет сближается. Речь идет о каждой развитой стране земного шара, что объясняется улучшением качества медицинского обслуживания. Причина подобных изменений кроется в том, что мужчины все чаще стремятся вести здоровый образ жизни. В частности, показатель мужского курения в течение большей части XX века снижался.

Вместе с тем, в ряде развитых стран подобная тенденция еще не обозначилась, и к таким государствам исследователи относят, в частности, Россию, где в течение последних десятилетий уровень мужской смертности является аномально высоким.

Человечество научилось бороться с болезнями сердца: сегодня мужчина с заболеваниями сердечнососудистой

системы могут прожить на 30 лет дольше, чем 30–40 лет назад. Интересно, что представители обоих полов уже очень скоро смогут сравняться по показателю средней продолжительности жизни также потому, что женщины сегодня курят все чаще. Согласно действующей статистике, если показатель заболеваемости рака легких среди мужчин неуклонно падает, то вот у женщин он, напротив, возрастает. «Женщины перенимают многие мужские привычки. Сегодня они работают в тех же условиях, испытывают те же стрессы, пьют тот же алкоголь, и курят те же сигареты, что и мужчины», — отмечают ученые.

Отсыпаться ли в выходные

Люди, отсыпавшиеся в выходные дни, в течение недели чувствуют еще большую сонливость, пишет The Telegraph. Такой режим нарушает внутренние часы. Поэтому в понедельник бывает очень трудно проснуться утром. Доктор Грегори Картер из Университета Техаса подчеркивает: исследование опровергает расхожее утверждение относительно того, что нехватку сна можно восполнить за два дня.

Люди могут вызвать задержку в суточных ритмах, если на выходных будут спать минимум на час больше обычного. В итоге к понедельнику задержка в суточном ритме мозга может составить до двух часов. Лучше раньше ложиться и спать по восемь часов. К сожалению, в пятницу-субботу люди обычно ложатся поздно, и нередко употребляют на выходных алкогольные напитки. Правда, на самом деле, когда человек устал, мозг отдыхает более эффективно.

ДЕТСКИЙ САДИК

АЗБУКА

Дружба * Знания * Здоровье

Full-Time: с 7 утра до 7 вечера

Part Time: с 7 утра до 3 дня

215-464-0702 • www.azbuka.com

9090 Old Bustleton Ave, Philadelphia, PA 19115

www.russian-childcare.com

Спрос и предложение труда



Читайте нашу газету

на сайте

www.adandlife.com

В детский сад требуется повар. 215-519-8004

Детскому саду в Cherry Hill, NJ требуется воспитатель и помощник воспитателя на FT. 856-320-2001

Требуется работники с минимальным опытом (2 года) по ремонту и установке хитеров, кондиционеров и водяных обогревателей (HVAC). Прекрасные условия, стабильная работа. Компания более 25 лет в бизнесе. Находится в Huntingdon Valley. Тел. 267-716-4343.

Help wanted: Dental Assistant, Front Desk Manager are needed for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

СРОЧНО!!! Warehouse JN Distributor требуются МУЖЧИНЫ для работы на складе, развозки и продажи товаров в магазины. Начальная зарплата \$600 - \$700, с большой перспективой роста. 215-335-3584

Требуется рабочие по установке, ремонту и обслуживанию кондиционеров и хитеров. 267-977-3984

Full Time Medical Assistant/Receptionist for busy modern OB/Gyn practice in Montgomery County. Duties include taking vital signs, assisting Doctor with procedures, injections, and making appointments. Fluent in Russian. Fax resume to 215-355-9155.

В растущую траковую компанию срочно требуются водители класса А с опытом работы не менее 1 года. Оплачиваемый отпуск и медицина. Различные маршруты. Гарант. зарплата, а также оплата по милям. Dedicated рейсы возможны: дома каждые выходные!!! 516-901-6171, 732-757-5343

Компании требуются сотрудники с опытом работы для работы по маркетингу, рекламные агенты. Возможна работа из дома. Тел. 215-354-0842.

В детский сад требуется manager-director со специальным педагогическим образованием, отличным знанием английского языка и хорошими организаторскими способностями. 215-939-0767

Требуется Kitchen & Bath designer в офис. FT, 63 часа в неделю. Легальный статус. Право на работу. Зарплата W2. Работа с понедельника по субботу. Оплата в зависимости от квалификации. Необходим английский, опыт продаж, умение пользоваться компьютером. Компания AAADistributor.com 215-704-7300 Влад

EXPERT HOME CARE требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

В bodyshop требуется BODYMAN и ПОМОЩНИК с опытом работы. 215-500-6668 Костя

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

Требуется повар с опытом работы и помощник на кухню. 215-947-1316

Требуется квалифицированный автомеханик. Хорошие условия и коллектив. (215) 917-4093

ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ В наш магазин требуются работники на кухню, продавцы и разнорабочие. Тел: 215 330-1024

ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ с опытом работы в Home Care, NE Aria Хорошие условия и оплата
РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301
215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

Требуется преподаватель в младшую группу детского сада. Педагогическое образование не обязательно. 215-364-3426

В busy покрасочный цех автомастерской требуется bodyman со стажем работы. P-n Roosevelt Blvd & Red Lion. Хорошие условия и коллектив. Зарплата от \$1000 в неделю. 215-500-6668, (215)917-4093.

В команду NetCost Market требуются помощник повара Хорошая оплата. Просьба звонить по телефону 267-475-6992

Looking for a secretary. Must speak English. 215-778-2718

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

Траковая компания приглашает CDL A водителей и owner operators на постоянную работу на выгодных условиях. Высокая Зарплата. Подробности см. в рекламе. 609-651-7781, 609-651-7781 Владимир

В медицинский офис требуется receptionist со знанием английского и русского языков, владеющий основными навыками работы на компьютере. Легальный статус обязателен. 215-677-6616. Направляйте резюме по факсу: 215-677-6225

На крышу требуются люди, опыт не обязателен, поможем с жильем. 267-401-2497 Заур

В медицинский офис требуется medical assistant с навыками массажиста. Резюме по факсу 215-677-6225 или e-mail: dr.Merker@gmail.com

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

215-355-8350

Требуется Kitchen & Bath designer в офис

Легальный статус! Право на работу! 3/плата W2

Full Time, 63 часа в неделю.

Работа с понедельника по субботу.

Оплата в зависимости от квалификации.

**Необходимо знание
английского языка,
опыт продаж,
умение пользоваться компьютером.**

Компания AAADistributor.com 215-704-7300 Влад

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАЙЛ

для водителей траков



215-355-5050

The Law Offices of Greg Prosmushkin, P.C.

Fast paced Northeast Philadelphia law firm is currently seeking
a Russian and English speaking receptionist
to help run our front desk.

We are looking for someone who will be able to handle a large volume
of calls and greet our in-coming clients. This is a **FULL** time position.

REQUIREMENT:

-Must be able to **FLUENTLY** speak in English and Russian.

Prospective candidates, please FAX in your resumes to the listed
number below: 215-673-7933

*Once your resume has been submitted we will call to confirm your application
submission as well as set up a future appointment for an interview.*

*If you have further questions about this job position,
please feel free to call us at 215-437-3058*

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

ПО УСТАНОВКЕ, РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ



**КОНДИЦИОНЕРОВ
И ХИТЕРОВ**

267-977-3984



В сеть ресторанов в Филадельфии ТРЕБУЮТСЯ

- **ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ**
- **ОФИЦИАНТЫ**
- **ПЕВЕЦ/ТАМАДА**
- **ПОСУДОМОЙЩИК**

215-206-7686

267-506-6787

В детский сад Right Steps требуются педагоги/воспитатели с образованием и опытом работы. Хорошие условия: высокая зарплата, бенефиты и многое другое. Резюме по факсу: 215-355-8851 или e-mail: Info@Rightstepeducation.com Звонить по тел. 215-355-8801

Компания RULLEX объявляет набор sub-contractors, crew leaders, and tower climbers для обслуживания телекоммуникационных вышек. Опыт работы приветствуется. Высокая оплата труда и постоянная занятость гарантируются. 267-237-9944, 267-398-2028

Детскому саду требуется директор, повар, учителя, воспитатели, няня. 267-252-8529. Резюме по e-mail: needsmile11@gmail.com

Детскому саду срочно требуется преподаватель со знанием английского языка. 215-364-3426

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день. 267-672-2500

Distribution center in Warminster is looking for Forklift Operator, Inventory Specialist, Loading, Unloading Laborer Work authorization is required Phone (267) 223-4231

Детскому саду срочно требуется учитель со знанием английского языка и педагогическим образованием. 215-908-7867, 215-757-8350, 267-252-8529

Женщина с большим опытом работы и медицинским стажем ищет работу по уходу за больными или пожилыми людьми. 215-554-8114

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency" требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. 215-821-3078

В медицинский офис требуется ultrasound technician с опытом работы in general and vascular ultra sound. CV/resume отправлять по адресу: HRmailbox2@gmail.com

KleinLife is looking for a part-time front-desk receptionist. Job requires English Language knowledge and basic computer skills. Apply by calling 215-698-7300 ext. 130 or 175.

На временную и постоянную работу требуется РАБОЧИЙ НА СКЛАД (р-н Warm-inster) для приемки и упаковки товаров. Желателен опыт работы на складе и управления подъемником. В ежедневные обязанности входит подъем тяжестей. Минимальное знание английского приветствуется. (267) 225-8128

Looking for front desk/billing person for a family dental practice. Must know how to be friendly and polite on the phone, work well on a team and enjoy a fast paced environment. Must be good with computers. Experience is a plus. Call 215-698-2710 to apply.

В компанию America's Home Health Service требуются HOME CARE HNA и другие сотрудники по уходу за пожилыми и больными. Высокая зарплата. 215-745-7777

Приглашаются девушки на работу по уборке домов. Опыт работы желателен. С транспортом и без. Зарплата со своим транспортом от \$15 в час. Телефон: (215) 904-7400, e-mail: Nadya111123@gmail.com

A Jewish Preschool in Northeast Philadelphia is in search of a substitute teacher, who can work flexible hours, and a part-time assistant (2-3 days/week) to work with preschool children. We want you to become a part of our collaborative team of professionals who work together to insure developmentally appropriate practice in a warm, nurturing and creative setting. Send cover letter and resume to morah.elena@cb-communitycenter.com

Front desk/billing person needed for friendly family dental practice. Must have experience in a dental office. Must be able to stay later three times a week (Monday, Wednesday, Thursday). Pay is based on experience. Call 215-917-4794 for details and interview.

Дневной центр для пожилых людей приглашает на почасовую работу водителей, преподавателя базисных компьютерных знаний, психолога-терапевта, музыкантов, чтецов, танцоров, лекторов и всех тех, кто может проводить занятия с нашими клиентами. Оставьте сообщение по телефону 215-944-0104

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

В компанию требуются специалисты для установки и обслуживания кондиционеров с опытом работы min. 5 года. Легальный статус. Driver's license обязателен. 215-677-1300

В ресторан требуются: официанты со знанием английского языка, мойщики посуды на Р/Т, помощник на кухню, умеющий работать с тестом, шашлычник. 215-917-6511

Магазину Net Cost Market требуется повар с опытом работы. 11701 Bustleton Ave., Phila PA 19116. T. (267)672-2500

В Expert Home Care требуются на Full time и Part time RN. Опыт желателен. 215-364-0340

В медицинский офис требуется receptionist. FULL TIME/PART TIME. Знание английского языка, опыт работы на front desk, хорошие манеры и доброе сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

Детскому саду требуется директор – менеджер с опытом работы, учителя со специальным высшим образованием. Резюме по e-mail Llusher@comcast.net

BUCK ROAD INDUSTRIAL CENTER

❖ INCOME TAX ❖ NOTARY ❖ INSURANCE



Irene Malozovsky

215-407-1804 cell
215-469-4040 office
215-469-4044 fax

**ВСЕ ВИДЫ
БУХГАЛТЕРСКИХ УСЛУГ**

- ❖ Оформление
квартальных и годовых
налоговых отчётов
- ❖ Открытие корпораций
- ❖ Регистрация
всех видов бизнеса
- ❖ Нотариальные услуги

omeganotary@gmail.com

СТРАХОВАНИЕ

- ❖ Недвижимость
- ❖ Автотранспорт ❖ Бизнес
- ❖ Workers Compensation
- ❖ Contractors Liability
- ❖ Builders Risk and more



Anatoly Malozovsky

215-264-6442 cell
215-469-4044 fax

moloza1@nationwide.com

73 Buck Rd unit B, Huntingdon Valley, PA 19006

В медицинский офис нужен receptionist. FULL TIME/PART TIME. Знание английского языка, опыт работы на front desk, хорошие манеры и доброе сердце. Email resume to: hr-mailbox2@gmail.com

В ресторан требуются работники. 917-270-4839

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Посылайте резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

Агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу Visiting Nurses для работы в NorthEast и Bucks County. Необходим опыт работы с Medicare. Прекрасная оплата. 215-953-9225

Требуется повар с опытом работы. 215-364-2200

В компанию MERCY FLEET требуются водители с CDL с дополнительным разрешением возить пассажиров на различные виды автотранспорта. 267-237-0442

Требуется водители со стажем вождения в Америке минимум 3 года и чистым record. Оплата только на чек. Подробности по тел. 215-525-4175

Требуется мужской и женский мастер по работе с волосами. Сдается кресло. 215-917-6831

Срочно требуется на работу в центр для пожилых людей на кухню женщина на full time. 267-242-9094.

В строительную компанию требуются работники, специалисты и помощники. Зарплата в зависимости от квалификации. 267-210-5321

Требуется на работу секретарь, на полную рабочую неделю со знанием английского языка и компьютера. Оплата чек. 215-431-0907

Требуется мужской и женский мастер по работе с волосами. Сдается кресло. 215-917-6831

A-TEAM HOME CARE приглашает на работу HHA, PCW. Одна из наивысших почасовых зарплат, отличная медицинская страховка, оплачиваемый отпуск, оплата праздничных, гибкий график, сверхурочные часы. 215-490-9994

Long haul reefer transportation company is looking for an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Excellent communication and writing skills, ability to multitask, strong memory & math skills, work in a fast paced environment, must be a team player, have desire to grow and progress. Please, forward your resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Требуется работники на front desk (p/t). Знание английского и компьютера, легальный статус обязательны. Резюме по fax: 215-677-6225

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

Требуется ответственные кровельщики и помощники разного уровня на специальные крыши (медные, черепичные и слейд). Хорошая своевременная оплата. 267-528-7520.



ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА : 9am-7pm

СУББОТА : 9am-2pm

Bluegrass Pharmacy

e-mail: bluegrassrx@yahoo.com

ПРИНИМАЕМ ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВОК, ВКЛЮЧАЯ СТРАХОВКИ ПРЕДПРИЯТИЙ
 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ КЛИЕНТОВ, НЕ ИМЕЮЩИХ СТРАХОВОК

Наши высококвалифицированные фармацевты
 помогут профессиональным советом

Быстрое обслуживание,
 дружелюбное отношение

БЕСПЛАТНАЯ
 ДОСТАВКА

Галантерейные изделия • мужские и женские халаты
 махровые простыни • махровые полотенца
 ночные сорочки • эмалированная посуда

ВИТАМИНЫ ○ **ЛЕКАРСТВА И КОСМЕТИКА**
НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЫ ○ **РАЗЛИЧНЫЕ КРЕМЫ И МАЗИ**

Blue Grass Plaza
 2417 Welsh Rd. Philadelphia, PA 19114

tel. 215-676-7650
 fax. 215-676-7630

В КЛУБ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

при KLEINLIFE

приглашаются взрослые
 и дети разных возрастов

ГРУППЫ РАЗНОГО УРОВНЯ

ОПЫТНЫЙ
ТРЕНЕР

Игры и занятия по
 понедельникам,
 средам,
 четвергам
 и воскресеньям

267-242-7173

На склад в компанию AAA Distribution на полную рабочую неделю (6 дней-63 часа) Пн.-Чт. 8am-7pm, Пт. 8am-6pm, Сб. 8am-5pm. требуются рабочие (мужчины). На старт \$650/неделю. Сборка кухонной мебели, упаковка, складирование. Английский не обязателен. 2501 Grand Avenue. PA 19114, 215-704-7300

В связи с расширением компании N-Trans и подписанием новых контрактов, принимаем на работу водителей грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

В транспортную компанию в South Brunswick, NJ требуются водители CDL, class "A". Хорошие условия работы. Все мили и дополнительные остановки оплачиваются. Опыт не требуется. Оплата каждую неделю \$22/час, \$0,57/mile. Говорим на русском, украинском, польском языках. 312-934-6055

В детский сад требуются воспитатели и помощники воспитателя. 215-676-7777

CBS Food Program is Looking for full time Drivers for food company located in Huntingdon Valley. Experience needed. Please email resume to info@cbsfoodprogram.com.

В ресторан требуется на РТ посудомойщик. 215-519-8004

Comfort Home Care, Inc. приглашает на работу на F/P time Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. Информация по телефону 215-355-8350 У нас всегда есть работа!

В офис физиотерапии срочно требуется массажист с license на full/part time. 215-464-8900

В компании Italian Food Distributor открыты позиции водителя и работника склада. Хорошая оплата (от \$16/час). Чистый driver's record с 3-хлетним стажем, средний уровень английского языка и право на работу — обязательны. Информация по телефону: 267-666-7936

Требуется работники на плоские крыши. Своевременная оплата. Полная рабочая неделя и работа по выходным (по желанию). Звонить 9am-6pm, понедельник-пятница. 215-828-9496

Ищем самостоятельного мотивированного специалиста для работы в строительной компании. Желательно с опытом работы: бетон, камень, блоки, кирпич, стале. Работа стабильная. Оплата высокая. 856-236-6999

Требуется водитель на 6 дней в неделю в компанию AAA Дистрибьютор для развозки кухонной мебели. Легальный статус. Право на работу. Зарплата W2.Local delivery. CDL не требуется. Опыт работы на траке не менее 2-х лет (26 FT трак). 3/плата на старт \$930/week. Пн.-Чт. 8am-7pm, Пт. 8am-6pm, Сб. 8am-5pm. 215-704-7300 AAA Distributor Inc. 2501 Grand Ave. PA 19114

На склад в Huntigdon Valley, PA требуются рабочие на упаковку. 215-469-0342. Анатолий

Требуется люди для установки хитеров и кондиционеров. Полная занятость. Работа в центре города. Опыт желателен. Оплата чек. Хорошие условия работы. 267-528-9295, 267-471-3580

Требуется ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. 5-6 дней в неделю. \$12-15 в час. 215-715-7806

Tax Office Pennsylvania

оказывает профессиональные услуги

ПО СОСТАВЛЕНИЮ ВСЕХ ВИДОВ

Income Tax Returns



Офис работает только по предварительной записи,
7 дней в неделю.

Для новых клиентов скидки.

Лучшие цены гарантированы.

Eugene Kofman, RTRP

215-485-6929

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН



267-243-8039

www.alsroofing.org

В ресторан требуются помощники на кухню (мужчины, женщины). Опыт не обязателен. Желание работать необходимо! 215-917-6511

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL CLASS A НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ. Постоянный график работы. Возможна работа одному или со сменщиком. CDL/A-лиценс обязателен. Звонить Владу по тел. 267-348-7933

Требуются механики и помощники механиков на кровельные работы. Крыши (slides, cedar shingles, черепичные и медные). 267-528-7520.

Ресторану требуются официанты с опытом работы. Хорошие условия. 267-815-5961

В cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Транспортom обеспечиваем. Хорошая зарплата. 267-577-0459

Требуется аккомпаниатор. 215-671-0200

Детскому саду требуются на Full Time position учителя и помощники учителей, помощник повара и завхоз (умеющий выполнять мелкие ремонтные работы). На Part time требуются учителя рисования, испанского языка и физкультуры, на FT, PT ВОЖАТЫЙ В ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ. 215-396-6600

Требуется женщина на уборку домов в cleaning services. Хорошие условия, забираем из дому. 267-269-8377. Оставьте сообщение, обязательно перезвоню.

Дневному санаторию для пожилых людей требуются на работу RN и LPN на неполный рабочий день. 267-671-4166.

Требуются ПОМОЩНИКИ НА КРЫШУ (metal roof) с опытом и без. Работа и оплата постоянные. Телефон: (267) 546-8632; (215) 847-2410

Транспортной компании требуются ВОДИТЕЛИ CDL. Обучаем новых водителей. Приглашаем OWNER-OPERATORS (Dry Van, Cardholder, Stepdeck). Опытные диспетчеры на связи 24/7. Хорошие условия. (267) 875-9611; (267) 210-1175

В компанию по установке кондиционеров и отопительного оборудования требуются механики и сборщики с опытом работы. Зарплата от \$180 в день. Легальный статус, знание английского, driver's license необходимы. 215-715-9107

В стоматологический офис требуются: дентал-ассистенты с X-Ray License, EFDA, Front Desk (секретарь в приемной), сотрудник по работе со страховками (billing), административный сотрудник. Тел. 267-346-0026.

Приглашаем на работу CDL водителей (SOLO и TEAM DRIVERS) для LONG DISTANCE и REGIONAL рейсов на выгодных условиях. Оплата: от 0.50 с. и выше. 215-788-7480, 267-334-7880

Срочно требуется ЖЕНЩИНА в cleaning service. F/T, P/T. Хорошие условия. 267-970-7203

Требуются СПЕЦИАЛИСТЫ И ПОМОЩНИКИ в компанию HVAC - установка и ремонт кондиционеров. : (215) 760-1851

В CLEANING SERVICE требуются ЖЕНЩИНЫ для уборки домов. Транспортom обеспечиваем. Оплата в процентном отношении. 215-205-4206



ХИТЕРЫ

ПРОДАЖА

УСТАНОВКА

РЕМОНТ



УСТАНАВЛИВАЕМ ЛЮБЫЕ СИСТЕМЫ AAA Bros, INC

- Отопительные системы
- Водонагреватели
- Холодильники
- Увлажнители и очистители воздуха
- Генераторы



Алик



215-914-1080

ВСЕ ВИДЫ ПОМОЩИ РАБОТЫ С КОМПЬЮТЕРОМ

e-mail: BESTCOMPCARE@YAHOO.COM

Computers & Networking

Удаление компьютерных вирусов и спама

Установка компьютерных программ

Ускорение работы компьютера

Русификация

Ремонт и модернизация

Даем уроки по работе с компьютером



267-577-4616

Требуется ЖЕНЩИНА в CLEANING SERVICE. Помогаем получить driver's license независимо от статуса. Работа с 8 до 5. \$600 в неделю, бенефиты. 215-205-2085

В строительную компанию требуются: subcontractors, работники на крыши, siding, окна, двери, деки, gutters, service technician, project manager, carpenter, handyman. Постоянная работа, Хорошие условия. Overtime. Медстраховка, оплачиваемые праздники и отпуск. 215-801-9081

Детскому саду и школе First Children Academy (p-n Street Rd) требуются на F/t УЧИТЕЛЯ, ВОСПИТАТЕЛИ, FRONT DESK PERSON с отличным английским, РАБОТНИК на кухню, УБОРЩИЦА и ВОДИТЕЛИ (P/T) ХОРОШАЯ ОПЛАТА. 215-396-6600/215-396-6600

Требуются ЖЕНЩИНЫ на уборку домов. ОПЛАТА \$11-14 в час. Предоставляем транспорт. 267-255-1952

Компании HVAC требуются РАБОТНИКИ по установке и ремонту кондиционеров и хитеров. Звонить после 6 вечера. 215-429-6638

Требуется помощница по дому с проживанием в русскоязычной семье. Необходимо умение готовить. 410-530-5328

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office looking for a Medical Assistant/Front Desk person. Bilingual is a must. Please email resume Attn.: Yulia at manager@healthsmart-med.com or fax at 215-464-6046

На дневную работу (full time) требуются: 1) профессиональный повар; 2) люди для уборки помещений; 3) помощники по работе с пожилыми людьми. Оплата чекком, бенефиты, оплачиваемый отпуск. 215-677-7710

Требуются специалисты по внутренним отделочным работам в отелях (шпаклевка, окраска, плитка, электрика, stucco, framing, EPDM roofing, exterior painting, exterior stone installation и т.д.), с возможностью ездить в командировки. Оплата по договоренности в зависимости от квалификации. (404) 202-8149

Требуются сборщики мебели. Работа в команде. Хорошие условия (267) 246-5102. high-end furniture store is looking for an office assistant to work in team with great opportunities to grow. (267) 246-5102

Looking for construction job. 267-847-2912

Строительная компания выполняет любые виды наружных и внутренних работ. Качественно. Умеренные цены. Страховка и все разрешения на выполнение работ имеются. 267-808-9792

Требуются РАБОТНИКИ НА SIDING. Высокая зарплата, постоянная занятость. Условия хорошие. (267) 679-4720

В цветочный магазин для работы с цветами требуется женщина, желательно с опытом работы. 267-250-9030

CNC MACHINIST / INSPECTOR Full time/part time, first shift, 1st class, CNC milling machinist. Parts are small to large, short runs. Minimum 3 years CNC and quality inspection experience required. Must have valid driver's license and speak English. Full benefits. Starting rate between \$22 and \$30/hr. Email resume to: accounts@fluitron.com or fax to: 215-355-9074.

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №6, 2019г.

8	7	6	3	5	4	2	1	9
5	2	9	1	8	7	6	4	3
1	4	3	2	9	6	8	7	5
2	6	1	9	7	8	5	3	4
7	5	4	6	1	3	9	2	8
3	9	8	5	4	2	1	6	7
4	3	5	8	6	1	7	9	2
9	1	7	4	2	5	3	8	6
6	8	2	7	3	9	4	5	1

						1		
		4			8	2	9	
	8			4	1			
		9	1		3	7		
2			5	9	4			6
		8	7		2	4		
			3	1			6	
	6	3	4			5		
		2						

Требуется женщина для уборки домов, в р-не Bucks County, 60 часов в неделю, \$13 в час. Поможем подыскать жилье. 215-756-4496

В занятый cleaning service на постоянную работу требуется женщина, транспортом обеспечиваем. Обучаем. Высокая оплата. 267-265-3308

Компания Niksen набирает на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Очаровательная годовалая малышка ИЩЕТ НЯНЮ в King of Prussia area, на Full/Part time. (267) 312-5961

Требуется повар для приготовления пищи в семье. 215-969-7585

Требуется люди на крышу с опытом и без. 267-241-2976 Александр

В занятую строительную компанию требуются работники на сайдинг. Легальный статус. 267-401-5274

Требуются водители на неполный рабочий день в русскую аптеку. Оплата по договоренности. 215-676-7650

Требуются механики на авторазбор. Желательно с опытом работы и своим инструментом. Зарплата от \$140 и выше в день. 267-632-4774

В транспортную компанию требуется ВОДИТЕЛЬ на Full time с чистым driver's license возить клиентов по Филадельфии. Работа на чек с 8-ми до 6-ти на легковых машинах. Наша машина, наш бензин. (215) 687-6061

Требуется помощница по дому для мамы и четверых детей. Помощь в уборке, приготовлении пищи, стирке и присмотре за детьми. 3 дня в неделю по 6 часов в день. \$15 в час. 267-815-8659

Компании, находящейся в Warm-inster, PA, требуются монтажники-сборщики электрооборудования. Умение паять - обязательно. 215-962-1539

ТРЕБУЮТСЯ СПЕЦИАЛИСТЫ ОПЫТНЫЕ ТЕХНИКИ - ЭЛ/РАДИОМОНТАЖНИКИ (Assemblers) Английский не обязателен. Оплата только чеком. 215-738-3383 FAX резюме: 215-754-4647 eliteco@usa.com

Требуются работники на внешнюю отделку, siding, hardi plank, обработку камней. При необходимости предоставляем транспорт и обучаем. 267-709-7444

В занятый CLEANING SERVICE срочно требуется женщина. Хорошие условия работы. Наличие транспорта необязательно, забираем из дома. Оплата наличными. (267) 939-0091

Требуется молодая порядочная девушка в маленький CLEANING SERVICE на Full time с опытом работы. \$12 на старт. (609) 372-0409

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ И УСТАНОВКЕ ОКОН требуется молодой энергичный парень до 40 лет. Требования: знание разговорного английского языка, наличие Driver's License и желание работать. 1-773-747-2384, Андрей

Срочно требуется няня с проживанием, р-н HOLLAND, PA. Предоставляется отдельная комната. Необходимы рекомендации. (215) 964-7937

В Bagel shops в р-не Willow Grove и Rich-boro требуются СОТРУДНИКИ на FRONT, необходим мин. англ. Shop работает до 3 pm. Опыт необязателен, обучаем. Очень удобная работа для студентов, которые учатся вечером, и школьников суб-воскр с 8 до 1 pm. F/T,P/T. Хорошие условия. 215-847-2162 Илья

Требуются УБОРЩИКИ для ночного магазина, ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО С ОПЫТОМ. 267-265-6806

В Оптику требуется работник. Знание английского и русского языков обязательно. Резюме, пожалуйста по факсу: 215-745-2021

РАКОВАЯ КОМПАНИЯ принимает на работу ВОДИТЕЛЕЙ CDL class A. С понедельника по пятницу. Оплата дневной оклад. Новые машины. Хорошие условия. (215) 205-8470; (609) 558-2936

Требуется ПОМОЩНИЦА ПО ДОМУ для уборки и приготовления еды на 2 раза в неделю по 5-6 часов в день. Недалеко от Oxford Valley Mall. Необходима возможность самостоятельно добираться. (646) 421-5377, Наташа.

Автомобильная страховая компания State Farm второй раз в течение года

СНИЖАЕТ СТОИМОСТЬ АВТОСТРАХОВАНИЯ для своих клиентов из штата Пенсильвания.

Данное изменение затронет около 1.7 миллиона клиентов компании.

State Farm Mutual Automobile Insurance Company, крупнейшая автомобильная страховая компания на территории Америки, второй раз в течение года снижает стоимость автострахования для клиентов из штата Пенсильвания. В результате первого снижения в июле 2018 года, стоимость страхования для автовладельцев была снижена на 3%, но несмотря на это, компания State Farm продолжает данную положительную тенденции для клиентов и объявила об очередном снижении цен ещё на 1,8% с 11 Марта 2019 года.

Страховая компания State Farm является лидером на рынке услуг страхования и постоянно изучает, как в наибольшей мере удовлетворить потребности своих клиентов и ищет возможности для снижения стоимости услуг страхования, предоставив при этом сервис высочайшего уровня в данной сфере.

В целом, изменение в стоимости страхования для автовладельцев

будет варьировать в зависимости от конкретных деталей каждого индивидуального страхового полиса и выбранных покрытий. Данное снижение стоимости услуг страхования вступает в силу с 11 Марта 2019 года.

Дополнительно к данному снижению стоимости State Farm агенты нашего офиса постоянно ищут возможности для предоставления дополнительных скидок.

Снижение стоимости вместе с дополнительными скидками - это исключительное долгосрочное предложение о сотрудничестве для клиентов компании State Farm.

Если вы готовы к следующему шагу, и желаете бесплатно получить информацию о стоимости страхования, мы ждем Вас и всегда рады помочь в выборе наиболее комфортного плана, исходя из Ваших потребностей.

Submitted by State Farm agent Marat Ioshpa

Marat Ioshpa
215 305 5555
8420 Bustleton Ave
Philadelphia, PA, 19152



State Farm

Marat Ioshpa
215 709 5555
2651 Huntingdon Pike
Huntingdon Valley, PA, 19006

ИЩЕМ НЯНЮ для 6-летней девочки на 5-10 часов в неделю, в основном по выходным дням. Недалеко от Oxford Valley Mall. Необходима возможность самостоятельно добираться и водить машину. (646) 421-5377, Наташа

Ищем женщину по уходу за пожилым человеком в Northeast Philadelphia. Оплата чеком \$13 в час, в течение рабочего дня с 11 до 4 дня, 7 дней в неделю. Английский обязателен. 215-512-8500 Рома

Business Opportunities

COMMERCIAL INVESTMENT Уникальная возможность купить commercial property с бизнесом (ликерный магазин и бар), с двумя апартаментами, на busy road. Срочно звоните: 410-236-1901 Дмитрий

Продается русский магазин в Балтиморе. 20 лет в бизнесе. Оборот \$1,7 млн. Цена \$300,000. Прибыль \$100,000. 410-530-5328

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка. Тел. 215-407-2239

Даю уроки математики. Elementary, Middle, High school. Подготовка к SAT, ACT. Опыт преподавания в России и США. 215-287-5812 Михаил

Ушу и Тай-чи. Развитие гибкости, силы, осанки, грации. 267-858-2467

Квалифицированный преподаватель даёт уроки математики, физики, химии, science школьникам (PSAT, SAT, ACT) и студентам (GRE, MCAT, DAT). Развитие научного мышления. Опыт преподавания в университетах США. 215-888-3926, сообщение.

Продам Куплю



Продается швейная машинка "Brother" в очень хорошем состоянии. Делает все операции. Best offer. 215-552-9944

RE/MAX HOMEPOINT

David Binner
REALTOR
© 267-218-8328
(o) 484-451-5151
DavidBinner@remax.net

Galina Sergueeva
Russian speaking
administrative Assistant
800-213-7431
www.PointTheWayHome.com

2019 ГОД – ЭТО ГОД ВАШИХ ПРАВИЛЬНЫХ РЕШЕНИЙ!

От дома на одну семью до недвижимости на несколько семей, включая от кондоминиума до дворца – **МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ ВАМ СДЕЛАТЬ ПРАВИЛЬНЫЕ ШАГИ!**

Покупка нового дома, квартиры для инвесторов, а также для тех, у кого НЕТ грин-карты или НЕТ американского гражданства!

Звоните, пишите Галине СЕГОДНЯ и начните ваш путь к покупке недвижимости!
215-201-6979 или 800-213-7431

Each Office is Independently Owned and Operated

STOP WORK ORDER NOTICE!!!

Начали commercial или residential электрические или fire alarm работы in the City of Philadelphia или других Township's без электрических или fire alarm permits???

И в данный момент L&I (Licenses and Inspections) поставили Stop Work Order Notice на ваш объект???

Наша Master Licensed Electrical Company будет рада помочь вам в оформлении всех необходимых документов **ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ELECTRICAL AND/OR FIRE ALARM PERMITS** и при необходимости проконтролирует или закончит работу под electrical rough-in and final inspections.

(215) 207-3534 Andre

ПОКУПАЮ АНТИКВАРИАТ

- Изделия из золота, серебра.
- Музыкальные инструменты.
- Всё военное: награды, сабли, ножи, кортики, старые пистолеты, ружья, форма и пр.
- Картины, иконы, подсвечники, лампы, вазы, статуэтки, шкатулки.
- Старые фотоаппараты и часы, значки, флаги
- Шахматы: старые, необычные.
- Монеты, значки, книги, плакаты.
- Любые произведения искусства.
- Различные старинные или необычные вещи.

267-879-5872

Rullex
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

**SUBCONTRACTORS
CREW LEADERS
TOWER CLIMBERS**

ДЛЯ УСТАНОВКИ И ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ В СФЕРЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная занятость **ГАРАНТИРУЮТСЯ**

267-237-9944 267-398-2028

ГАРАНТИРУЕМ лучшую чистку ковра по разумным ценам

ХИМЧИСТКА:
кавролина, ковров, мебели

УДАЛЕНИЕ:
пятен, посторонних запахов, в т.ч. от домашних животных

Натяжка и ремонт ковра, удаление складок

Гипоаллергенная чистка, безопасная для детей и домашних питомцев

Five Star Carpet Service
267-838-5975
Говорим по-русски

www.FiveStarCarpetPhilly.com

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

- **ВОДИТЕЛЕЙ** категории CDL A
- **OWNER-OPERATORS**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ВЭНЫ, РИФЕРЫ в рент (Thermo King – Carrier)

БЫСТРАЯ ОПЛАТА ЗА РАБОТУ, НИЗКИЙ ПРОЦЕНТ и ВЫГОДНЫЕ УСЛОВИЯ для owner operators, а также бесплатные услуги при заполнении налогов

609 651 7781 ♦ 609-516-7620

ВОЗМОЖНОСТЬ РАБОТЫ НА % ОТ ГРОСА

- работаем в 48 штатах
- опытные диспетчеры
- 0,65-0,80 цента за милю с последующим повышением
- бонус на старт
- новые траки

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
267-800-6976 Alex

- холодильники
- стиральные и сушильные машины
- электрические и газовые плиты
- посудомоечные машины

24/7 EMERGENCY

Опубликована первая в Америке книга о "садики" для взрослых с "плюсом" **Исаака Пейсина**

ЗАПИСКИ ИЗ "САДИКА"

О новой любви со всеми вытекающими последствиями.

Сюжет имеет интересный и неожиданный финал.

ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ ЭТУ КНИГУ

Цена 7 долларов

Оплата чеком или money-order по адресу:

Isaak Peysin
3615 Fords Lane apt. 409
Baltimore, MD 21215



Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
bvolynsky@yahoo.com Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006



ANCHOR REALTY NORTHEAST

www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267) 391-7419
Office: (215) 333-1116
Fax: (215) 333-9111

ERIC BEREZIN

2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115



DAN REAL ESTATE

Valentin Kozlov REALTOR

Office: 215.677.2200
Cell: 267.408.9889
Home: 215.673.7515

valentinkozlov@comcast.net

Продаётся Single. 3 bdr., 1/1 Bath., 2,826 SqFt, 2.13 Acres, р-н Warminster, PA 18974, 866 Ivyland Road \$189,000 267-266-0676, 267-270-9784

Продается дубленка бежевого цвета, длинная приталенная, размер 10. 267-979-6350

Продаётся подростковая спальня в прекрасном состоянии: кровать-twin size, 2 прикроватные тумбочки, комод-зеркало. \$1,000. 215-837-0405

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ! УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ! New World Association (Ассоциация эмигрантов), 9857 Bustleton Ave. предлагает в рент оборудованные классные аудитории для проведения занятий с детьми или взрослыми с 3 ч. дня до 7 ч. веч. или в выходные дни. Аудитории можно использовать для проведения собраний или тренингов. Цена по договоренности. Звоните 215-856-7316 (Марина).

Ищу roommate в 2 bdr apartment в р-не Roosevelt & Welsh. Половина рента = \$480 + 1/2 utilities. 215-676-2073, оставьте имя и номер вашего телефона.

Сдается дом в Scotchbrook, Unit B, более 1,700 sq ft, 2 bdr, 2.5 baths, гараж, backyard, законченный бейсмент. \$1,500 + utilities. Т. 267-987-8464

Сдается комната в 2 bdr apartment на Bustleton & Byberry. 267-690-0117

Сдается на Jefferson Ave. Montgomery County. Дом. 3 спальни, 2 ванные. Бейсмент. Новые полы. Обновленные кухня и ванные. Красивый двор. Близко общественный транспорт и парк. \$1,700 р/мо 267-808-6333

Требуется женщина для уборки домов. Хорошие условия. Т. 267-992-6627

Сдается в Scotchbrook Townhouse: 2 спальни, 2, 5 туалета. Гараж, бейсмент, участок. Простят \$1,500. Хорошее состояние. 215-953-9500

Сдается только женщине бейсмент. 267-393-2218

Сдается дом в Scotchbrook. 2 спальни 2.5 ванные, апартмент В, после ремонта. Новые полы, покрашены стены, новый хитер. Законченный walkout бейсмент. Тихая улица. Гараж и 2 парковочных места рядом. \$1550 + utilities. 267-987-8464

Сдается 2-й этаж сопо. 2 спальни, 2 ванные. Деревянные полы. Ц/К. После ремонта. Отличное состояние. \$1,250 267-391-7419

Сдается 1 bdr дом на берегу озера после ремонта. Все новое, р-н Southampton. Просту \$1,200, торг уместен. 267-808-9792

Сдается на Alton Str. PA 19115, 2 bdr., bath. apt. на 1-м этаже дуплекса. Стиральная/сушильная машины в бейсменте. Ламинатные полы по всей квартире. Гараж. Backyard. Ц/К. Новая кухня. Квартира после ремонта в хорошем состоянии. \$1,100р/мо 215-432-5530 Марк

Сдается в районе Bustleton & Tomlinson 2-BDR квартира в дуплексе после капитального ремонта. Все appliances, центральный кондиционер и отдельная парковка для машины. (215) 816-2847

Ищу квартиру 1-2 bdr. на первом этаже. Есть 8-я программа. Желательно, прачечная внутри квартиры, патио или балкон. Таня 267-902-0203 (русский), Лена (English) 267-467-4463 -оставьте сообщение

Сдается 2-BDR apt. на первом этаже дуплекса в районе Tomlinson Rd. Все appliances, посудомоечная, стиральная и сушильная машины, большой deck. \$1,000. (267) 423-7207, Michael; (267) 902-5494, Мария

Сдаются офисные помещения от \$300. Всё включено. 267-391-7419

Сдается большая, меблированная студия. Есть laundry, парковка. Билы включены в стоимость рента. (267) 357-8862

Сдается квартира на 1-м этаже дуплекса, недалеко от Петровского Маркета. 2 bdr, 1.5 bath, гараж, парковка. 215-530-2416, 267-342-8999

Сдается 2-bdr apt. в дуплексе в хорошем районе. Большие комнаты. 2 полные ванные, все appliances. \$1,250. (267) 243-9070

Сдается 2-BDR CONDO после ремонта. Две ванные, private parking, washer/dryer в юните. (215) 768-5401

Сдается комната в доме недалеко от Петровского Маркета, между Bustleton ave. и Roosevelt Blvd, около школы Анны Франк. 1-й этаж, кухня, ванная, laundry. После ремонта. 267-632-2327

Сдается студия в р-не Welsh/Bustleton. 215-500-0627



Duplex, р-н Петровский Маркет. 2 спальни, 1.5 ванные на каждом этаже, basement with laundry, 2 cars garage, полностью заселен. \$270,000 Т. 215-601-0607

Продаётся в Cheryl Dr. Warminster Bucks County. Single, split level. 4 спальни, 2.5 ванные. После капитального ремонта. Всё новое. Большая современная белая кухня со stainless still appliances. Современные ванные комнаты. Высокий потолок в гостиной. Огромный участок. Гараж. Великолепное состояние. \$389,900 Dan R/E 267-808-6333

Twin for sale by owner. В хорошем районе около Tomlinson Rd. 2 bdr, 2.5 baths, fire place. 215-969-8382 Speak English

Продаётся Single. 4 Bdr, 1 Bath., 1,650 SqFt, 1.40 Acres р-н Trevoze, Feasterville PA 19053, 1516 Buck Road. \$259,900 267-266-0676, 267-270-9784

Продаётся Single. 2-nd Street Pike. Newtown. 2-хэтажный. 4 спальни, 2 ванные. Дом со вкусом модернизирован. 2 камина, деревянные полы. Новая современная кухня, переходящая в большую комнату. На кухне гранитные counter tops, 2 плиты, двойная мойка. Ц/К. Парковочное место на 6 машин. Council Rock School. Простят \$418,888 215-820-3214

Продаётся дуплекс в NE. спальни, ванная на каждом этаже. Ц/К. Гараж на 4 машины. \$289,900 267-391-7419

Продаётся Townhouse. Woodlyn Crossing. Langhorne. 2 спальни, 2.5 ванные. Большая гостиная с камином. Ц/К. Большие ванные комнаты. Гараж. На территории много удобств, включая теннисные корты. Neshaminy School District. Простят \$239,900 215-369-3800

Продаётся в NE на Lockart Rd. (р-н Golden Gates. Twin 3-хэтажный. 3 спальни, 2.5 ванные. Великолепный ремонт. Всё новое: кухня, appliances, полы, ванные комнаты, оборудованный бейсмент. Гараж. \$329,900 Dan R/E 267-808-6333

Продаётся хозяином single-family house в р-не ресторана "Император". 3 спальни, 2.5 ванные, законченный бейсмент, прачечная. Ц/к и хитер. Гараж. Парковка на 2 машины. Большой backyard. Все после ремонта. Прекрасное состояние. Недалеко от магазинов и общественного транспорта. 267-506-5650 Олег (русский).

Продаётся в Bucks County, Holland. Single. 4 спальни, 3.5 ванные, законченный бейсмент, сауна. Деревянные полы, дэк. Более акра земли. Отличное состояние. \$570,000 267-391-7419

ПРОДАЕТСЯ НОВЫЙ SINGLE HOUSE в р-не Huntingdon Valley, PA. 1.2 акра земли, 4,500 sq. ft. 4-BDR, 4.5 baths, private location, basement, бассейн, 4 гаража. Есть заключительные материалы, чтобы закончить отделку по вкусу клиента. (215) 917-7746



Услуги

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение под наблюдением д-ра М. Фрейлиха, высококлассного специалиста с большим опытом. Тел. 215-671-1933; 215-671-8840.

AAA Bros., INC. Устанавливаем, ремонтируем отопительные системы, водяные хитеры и кондиционеры любых марок. Гарантия, низкие цены. Более 20 лет в бизнесе. 215-914-1080.

КОНДИЦИОНЕРЫ И ХИТЕРЫ. Проектирование, установка и ремонт. Обращаться по телефону: 267-228-7523.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

Ремонт и перетяжка мягкой мебели с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. Тел. 267-443-0829 Валерий

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Компания Gene Travel приглашает в круизы, пансионаты, туры с ведущими компаниями по 5 континентам. 410-610-2036

Все виды ремонтно-строительных работ. Разумные цены. Высокое качество. Бесплатная оценка. Licensed & Insured. Принимаем credit cards. Звоните: (267) 249-8689, Саша

Пишу о Вас, пишу для Вас - стихи и прозу на заказ. Образцы творчества на сайте: www.vitalkoval.com тел. 267-902-0214 или по e-mail: natavita2000@yahoo.com

Оказываю нотариальные услуги. Заверяю, перевожу документы. Аня. 267-808-8874

ОТВОЖУ И ВСТРЕЧАЮ В аэропорты, морские порты, консульства, на appointment, по городу, в Атлантик Сити и Сады Дюпона. Минивен на 7 человек, микроавтобус - на 15. ПОМОГУ ПРИОБРЕСТИ МАШИНУ НА АУКЦИОНЕ. 215-900-9421 Игорь. igormokry@rambler.ru

РАЗВОДЫ \$349, Separation Agreements, доверенность, наследство 215-357-1400.



Rent

Medical space in medical building for rent in Feasterville, от 1,500 до 3000 sq ft, new construction. 267-242-0077

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave. Ламинатные полы. Хорошие условия. 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаются офисы разной площади от 125 до 3000 sq. ft. Р-н Buck Rd (Huntingdon Valley). Все utilities включены. Цена от \$375. 267-393-5600

Сдается помещение (3 комнаты) на Philmont ave. Удобно для Insurance, accounting или другого профессионального офиса. 267-312-4849

СДАЕТСЯ ПОМЕЩЕНИЕ под офис, ~900sq.ft. близко к остановке 58 автобуса, Нордист, 19152 Идет ремонт, можно изменить планировку по вашему желанию и выбрать детали. Будет готово в течение 1 месяца. 215-917-1452



DAN REAL ESTATE

OFFICE 215-677-2200
CELL 267-808-6333
HOME 215-947-5394
EMAIL: DanReal2@aol.com



ANATOLY VINOBUROV
graduate realtor institute
OWNER/BROKER

Профессиональный диджей и Тамада для ваших вечеринок, свадеб, корпоративов. Музыка на любой вкус, веселье, конкурсы. Проводим мероприятия на: английском, русском, украинском, болгарском языках. Низкие цены. (215) 817-6520

Обрезаю кусты, деревья. Осуществляю перевозки мелких партий грузов. 267-752-9724

ПАССАЖИРСКИЕ ПОЕЗДКИ в аэропорты, морские порты, в консульства. Любые локальные и дальние поездки. Пунктуальность, комфорт и лучшие цены! Мини-вэн 2017г. (215) 882-0202 www.travelwithslava.com

Выполняю малярные работы. Доступные цены. 267-538-9681

Хинкали на заказ. 732-900-7712

Покраска. Качественно, быстро и дешево. 215-776-7661

Качественные двери европейского дизайна по лучшим ценам! От \$150! Замеры дверных проёмов для установки и замены дверей совершенно бесплатно! www.eandebrothers.com 267-242-3461

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Новое агентство A-TEAM HOME CARE предлагает самый лучший уход и помощь на дому. У нас работает медицинский персонал высокого класса. 215-490-9994

ПОМОЖЕМ БЫСТРО С ВАШИМ ПЕРЕЕЗДОМ. ТРАНСПОРТИРОВКА, УПАКОВКА, ДОСТАВКА, СБОРКА И РАЗБОРКА. Обращаться по телефону: (267) 519-7605

Доверьтесь профессионалам! Лицензированные косметологи предлагают услуги по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур. 215-355-4007, 215-331-7585

Magic Dekor Studio. Предлагает профессиональные услуги: организация и оформление свадеб; Декор банкетных залов (живыми цветами, тканями, шарами); Организация детских праздников, дней Рождений и Юбилеев. (267) 271-0081; (215) 960-4811

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окна, двери. **ДЕРЕВЯННЫЕ НАВЕСЫ.** Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. **Переоборудование** кухонь, ванн, туалетов, переоборудование и finish basement. Окна, двери. Качественно, гарантия. Licensed & insured. 215-715-6329

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. RATIO. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

С НАМИ ВАШ ПЕРЕЕЗД БУДЕТ БЫСТРЫМ И ЛЕГКИМ! ОФИСЫ, ДОМА, СКЛАДЫ. **ВЫВОЗ НЕНУЖНОГО ХЛАМА.** Качественная подготовка и упаковка вещей. Переезды во Флориду. Отличные цены. Бесплатная оценка. Телефон: (267) 922-3690, Кирилл

Выполняем все виды **СТРОИТЕЛЬНЫХ, ОТДЕЛОЧНЫХ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ И САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ.** Быстро, качественно, недорого. Гарантия на работу. (215) 495-2067

Набираю дома для уборки, работаю качественно, есть опыт работы. Низкие цены. (267) 469-2619

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Карпет. 267-777-2043, 267-670-6641

Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы, покраска. **Переоборудование** бейсментов. Прочистка канализации с гарантией. Ремонт и замена бойлеров и хитеров. 215-254-0386, 272-444-0430 Alex.

Профессиональная проверка зрения, лечение глаз, подборка очков. Предлагаем разнообразные оправы, в том числе отведущих европейских и американских дизайнеров. 215-745-2020

GUBER & Co. CPA. Налоговые декларации (tax returns); налоговое планирование; защита ваших интересов в IRS; консультации и помощь в открытии бизнеса; бухгалтерия и payroll для малых бизнесов; составление финансовых отчетов. Мы находимся: 2nd Street Pike and Street Rd., Southampton, PA. Звоните Айлин: (215) 876-9800; e-mail: eguber@gubercpa.com web-site: www.GUBERCPA.com

Заполнение всех видов налоговых деклараций. Ведение бухгалтерии для частных лиц и бизнесов. Payroll. Помощь с IRA, 529 Plan. Нотариальные услуги. Елена 215-322-5053

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МАСТЕР. СТРИЖКИ И УКЛАДКИ. Приезжаю на дом. Телефон: (267) 504-2913

ВЫПОЛНЯЕМ ВСЕ ВИДЫ ВНУТРЕННИХ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ. Покраска, плиточные работы, laminate, паркет. **ПЕРЕПЛАНИРОВКА ВАННЫХ, КУХОНЬ, БЕЙСМЕНТОВ.** Установка кабинетов, окон и дверей. Хорошее качество. Умеренные цены. (609) 712-2750

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика, Сборка компьютеров на заказ. Удаление вирусов, Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

Лучшая чистка ковра по разумным ценам! Натяжка и ремонт, удаление пятен, посторонних запахов. Гипоаллергенная чистка безопасная для детей и домашних питомцев. 267-838-5975

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Приобрести оригинальный подарок можно в магазине "Книжник-Gift". Приглашаем к сотрудничеству мастеров художественного промысла. 215-969-7082

Вниманию ВОДИТЕЛЕЙ ТРАКОВ! Медицинский осмотр (certification & re-certification) для CDL. 215-677-6616



LEN'S BARBERSHOP

- **СТРИЖКИ:** мужская, женская, детская
- **МАНИКЮР, ПЕДИКЮР**
- **ПЕРМАНЕНТ**
- **HIGHLIGHTS**

9815 Bustleton Ave Philadelphia, PA 19115 Mon-Fri: 8.00 am – 8 pm Sat: 7.30 am – 5 pm **215-673-6831**



Office space FOR RENT

Сдаётся помещение в районе Huntingdon Valley на 2-м этаже офисного здания. Недорогой rent для вашего бизнеса.

215-736-3334



ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями на основе представленного вами материала, в том числе рукописного или звукового.

Редактируем.

Любое количество экземпляров.

215.354.0842

Миф о шведской... Начало на стр. 12

ется аргументом в пользу того, что государство всеобщего благосостояния лучше работает в маленьких этнически однородных странах, но приводит к проблемам в таких странах как США, с большим этническим разнообразием.

Хваленные шведские социальные пособия тоже оставляют желать лучшего. В то время как Берни Сандерс превозносит шведское "бесплатное" образование, среднестатистический шведский студент покидает колледж с 19 000 долларов студенческой задолженности по сравнению с немногим выше в США в размере 24 000 долларов. Тем не менее, поскольку шведские налоги выше, шведский выпускник имеет соотношение долга к доходам в размере 80% - самое высокое в мире - по сравнению с 60% в США. Вероятной причиной является то, что шведские студенты используют государственный кредит для оплаты своих расходов, в то время как американские студенты предпочитают оплачивать свое обучение, работая. В результате в Швеции студенты заканчивают свое "бесплатное" образование с еще большим долгом, чем их коллеги в США, а потом еще всю жизнь платят высокие налоги, чтобы предоставить другим шведам такое же "бесплатное" образование.

Проблемы более очевидны в государственной (более правильно сказать "частично государственной") медицинской системе. Как и следует ожидать от системы, которая обеспечивает практически "бесплатное" здравоохранение, при этом пытаясь содержать расходы, предложение не покрывает спрос, в результате чего Швеция обладает одним из худших временных ожиданий в Европе. Паци-

енты часто месяцами ждут специалиста или операцию. К примеру среднее время ожидания операции на коронарной артерии в Швеции 55 дней, в то время как в США такие операции проводятся немедленно. А время ожидания детского психиатра составляет 18 месяцев. Большинство американцев не примут такое нормирование в случаях вопросов сохранения жизни, как операция на сердце, либо же в случае необходимости психиатрической помощи их ребенку. Так же как и шведы, которые могут позволить себе лучший вариант - более 10% шведов на сегодня купили себе частную медицинскую страховку, чтобы избежать правительственной "заботы".

Швеция богатая нация с высокими стандартами жизни - но факты говорят, что это вопреки правительству, а не благодаря ему. И если мы смотрим на Швецию, как на образец, следует четко понимать, что они достигли преимуществ, благодаря рыночным реформам - включая пенсионную/социальную реформу, школьные ваучеры, свободную торговлю и дерегуляцию - то, что либералы сегодня отвергают. Швеция не "социалистическая" страна, которая бросает вызов экономике, это страна, которая отбросила многие аспекты провалившейся социалистической политики, которые Берни и его сторонники предлагают внедрить в США, которая внедрила экономическую свободу в большинство нефискальных сфер и, тем не менее, страна, которая до сих пор обременена высокими налогами и высокими правительственными расходами. Давайте не будем повторять ошибки шведов. Давайте примем экономическую свободу, которая сделала Швецию богатой и откажемся от социализма, который сделал ее беднее.

Liberty and Common Sense

ТЕАТРАЛЬНАЯ АФИША 2019

15 марта (пятн) 6:30 pm	детск. муз. сп. "Барбоскины в киберпространстве"	JCC KlienLife
23 марта (суб)	Елена Степаненко "Между нами девочками"	JCC KlienLife
26 марта 8 pm	DIZEL show	JCC KlienLife
7 апреля (воскр) 7 pm	Константин Райкин. "Над балаганом небо." Моноспектакль	JCC KlienLife
12 апреля 6:30 pm	«Смешарики». Детский муз. спектакль (Театр ростовых кукол, С-Пetersburg)	JCC KlienLife
27 апреля 8 pm	Александр Ревва и Михаил Галустян Новый концерт "Смешной и еще смешнее"	G.Washington High School
1 мая (среда) 8 pm	«Мишка-Япончик - Душа Одессы» Владимир Долинский. Бурлеск Шоу.	G.Washington High School
10 мая (пятн) 7:30pm	"Не бойся быть счастливым" спектакль	JCC KlienLife
30 мая (четв) 8 pm	Группа Квартро Новая программа "Нам 15 лет»	JCC KlienLife
5 июня (среда) 8 pm	поэт Тамара Гвердцители Вечная музыка "Лучшее и любимое"	JCC KlienLife
25 июня (вт) 8 pm	комед. сп. "Любовь по понедельникам"	JCC KlienLife

справки и билеты по тел (215) 407-2239 Лена

Pennsylvania Heart and Vascular Group



Dr. Alec Musten и Dr. Alexander Rubin
Кардиологи Высшей Категории
215-885-4700

Global Express Cargo, LLC

ТРЕБУЕТСЯ
owner-operator

215-791-0491



ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА

ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

- WORKERS' COMPENSATION
- GENERAL LIABILITY
- COMMERCIAL AUTO

СТРАХОВАНИЕ БИЗНЕСА

Помощь с аудитом,
Низкие цены,
Отличный сервис!

215-355-5050 Ксения
12045 Bustleton Ave., Philadelphia, PA 19116

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

RESIDENTIAL, COMMERCIAL, INDUSTRIAL

267-241-7872

LICENSED & INSURED



ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ И РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ

ПРОДАЕМ И УСТАНОВЛИВАЕМ ЕВРОПЕЙСКИЕ СОВРЕМЕННЫЕ КУХНИ

Цены с завода производителя

267-205-0247 Денис



ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707



ВНИМАНИЮ ДОМОВЛАДЕЛЬЦЕВ (SINGLES & DUPLEX).
ПРОЕКТИРУЕМ И УСТАНОВЛИВАЕМ

СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ И ОТОПИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ.

Доступные цены. Гарантия. Принимаем любые формы оплаты. Мы финансируем. 20 лет в бизнесе.

215-432-4123

Транспортная компания N-Trans Inc. принимает на работу

водителей грузовиков класса А

Предлагаем услуги для получения CDL License Class A После полугодичного сотрудничества с нами, возмещаем полную стоимость CDL курса, экзамена и Medical Card

ntranslogistics@yahoo.com

215-776-3392

УСТАНОВЛИВАЕМ И РЕМОНТИРУЕМ

СИСТЕМЫ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТОПЛЕНИЯ И КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ УВЛАЖНЕНИЯ И ОЧИСТКИ ВОЗДУХА.

Гарантия. Большой опыт работы.

215-914-1082

РУССКАЯ НОТАРИАЛЬНАЯ КОНТОРА
SOLL ACCOUNTING & NOTARY

◆ Income tax и бухгалтерский учёт
◆ Перевод и легализация, всех видов документов
◆ Оформление иммиграционных документов: доверенности, заявления, разрешения, вступление в наследство, гражданство и отказы от него, гринкарты и т.д.
◆ Помощь в подготовке писем и заявлений, заполнении анкет.
◆ Оформление договоров купли-продажи домов, бизнесов, автомобилей.
◆ компьютерная связь с PennDOT, что ускоряет получение документов
◆ Оформляем TAX ID Number.

10890 Bustleton Ave., Suite 99, Philadelphia, PA 19116 Tel. 215-698-2770



ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфию

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



ЕЛЕНА СТЕПАНЕНКО

23 марта

**8.00 pm
KleinLife**

10100 Jamison Ave.
Philadelphia, PA 19116



**В ЮМОРИСТИЧЕСКОЙ ПРОГРАММЕ
«МЕЖДУ НАМИ ДЕВОЧКАМИ»**

Информация и заказ билетов:
www.RussianHotline.com

Магазин «КНИЖНИК»
(215) 969-7082

Магазин «ПЕТРОВСКИЙ МАРКЕТ»
(215) 330-1024

ЛЕНА
(215) 407-2239

March 26 8 PM

KLEINLIFE

10100 JAMISON AVE. PHILADELPHIA, PA



DIZEL Show

ГОСТИ ПРОГРАММЫ:
С. ПИСАРЕНКО Е. НИКИШИН

TICKETS & INFO

WWW.SHOWBIRZHA.COM

ТЕАТРАЛЬНАЯ КАССА
JCC KLEINLIFE (215) 698-7300



KARTINA.TV
ТЕЛЕВИДЕНИЕ В ЛЮБОЙ ТОЧКЕ МИРА

**Объединение
«Творческие встречи»**
(руководитель Ян Брайловский)

ПРИГЛАШАЕТ

3

МАРТА

1:30 PM

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПРИХОДИТЕ,
ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
КАЖДЫЙ МОЖЕТ
БЫТЬ
УСЛЫШАНЫМ!!!

ПОЭТЫ И БАРДЫ НЬЮ-ЙОРКА

АЗАТ СЕЙИТКУЛИЕВ

ОЛЬГА О'НИЛ

СВЕТЛАНА И МАРК ГЕЛЬМАН

**О ЛЮБВИ НЕЗАЛЕЖАЛОЮ СТРОКОЙ,
АККОРДАМИ ВОЛНУЮЩИХ МЕЛОДИЙ**

ПОЭТЫ И БАРДЫ ФИЛАДЕЛЬФИИ

ВЛАДИМИР ЗИЛЬБЕРБЕРГ

ВЛАДИМИР КРАСТОШЕВСКИЙ

МОИСЕЙ БАРАШ

ВИКТОР ЛИОН

СЮРПРИЗЫ не исключены

ВХОД СВОБОДНЫЙ

благотворительный
взнос приветствуется

KleinLife

10100 Jamison Ave., аудитория 112

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ **215-969-4034, 267-968-6923**
galayanbr@gmail.com

Art Studio

Л. Макаровой

215-360-2698

ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР В КЛАССЫ:

**ЖИВОПИСИ
РИСУНКА
КЕРАМИКИ
ВЯЗАНИЕ**

новый класс

**ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ВЗРОСЛЫХ**

**121 Windswept Dr.
Philadelphia, PA 19053**

Рядом с рестораном "Mink"

Траковая компания UGN Logistics Inc.

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

TRUCK DRIVERS

- 3/П от 2000\$ в неделю
- 60-65 центов за милю
- новые траки Volvo
- выходные дома
- бонусы за clean inspections
- парковка в Philadelphia
- диспетчерская поддержка 24/7



212.653.0053

Работа для водителей CDL Class A на

FLATBED

и

STEPDECK

ПЛАТИМ В НЕДЕЛЮ

\$2100 - \$3200

ГИБКИЙ ГРАФИК

И ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ БОНУСЫ



LDXP

609-225-5188

Минимальный опыт работы – 2 года

SUNSET

Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

В транспортную компанию в South Brunswick, NJ

ТРЕБУЮТСЯ водители CDL, class "A"

Хорошие условия работы.
Все мили и дополнительные остановки
оплачиваются.
Опыт не требуется.

Оплата каждую неделю
\$22/час, \$0,57/mile



312-934-6055 Говорим на русском,
украинском, польском языках

Goldsteins Rosenberg's
Raphael-Sacks INC

*Семейный бизнес, посвященный
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания.
Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению.
(значительная экономия при предварительном планировании)
Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда.
В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.
Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии
Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по
религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

1-800-622-6410

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisors

Carl Goldstein Supervisors

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Наше TV
В АМЕРИКЕ!

Более 100 телеканалов



от **\$20** /мес

ПОДАРОК!
7 ДНЕЙ ТВ
БЕСПЛАТНО

просто отправьте нам
емейл "7 Days Free"

В ПАКЕТ ВКЛЮЧЕНЫ:

- Все ТВ каналы из России, Украины (17), Армении (5), Азербайджана (1), Таджикистана (2) и Израиль-Плюс
- Архив каналов за 3 недели

Дополнительные пакеты:

Литовские ТВ каналы (5)
Религиозные каналы (8)

БОНУС! FREE!

ТЕЛЕТЕКА – 300,000 фильмов,
сериалов, концертов
без рекламы

www.NashDomTV.com

Бесплатный тел.: 888-426-1183

*Требуется только линия Интернета 1.5 Мб и наш декодер \$185. ** Предложение ограничено



Страничка от Яны Брайловского

MATHEMATICAL EXERCISES

SOLVING INEQUALITIES CONTAINING ABSOLUTE VALUE

What you know about inequalities to solve inequalities that contain absolute values. Let's start with a simple inequality.

$$|x| \leq 4$$

This inequality is read, "the absolute value of x is less than or equal to 4." If you are asked to solve for x, you want to find out what values of x are 4 units or less away from 0 on a number line. You could start by thinking about the number line and what values of x would satisfy this equation.

4 and -4 are both four units away from 0, so they are solutions. 3 and -3 are also solutions because each of these values is less than 4 units away from 0. So are 1 and -1, 0.5 and -0.5, and so on—there are an infinite number of values for x that will satisfy this inequality.

The graph of this inequality will have two closed circles, at 4 and -4. The distance between these two values on the number line is colored in blue because all of these values satisfy the equation.



The solution can be written this way:
 $-4 \leq x \leq 4$.

The situation is a little different when the inequality sign is "greater

than" or "greater than or equal to." Consider the simple inequality $|x| > 3$. Again, you could think of the number line and what values of x are greater than 3 units away from zero. This time, 3 and -3 are not included in the solution, so there are open circles on both of these values. 2 and -2 would not be solutions because they are not more than 3 units away from 0. But, 5 and -5 would work and so would all of the values extending to the left of -3 and to the right of 3. The graph would look like the one below.



The solution to this inequality can be written this way: $x < -3$ or $x > 3$.

Solving Absolute Value Inequalities

For any positive value of a:
 $|x| \leq a$ is equivalent to $-a \leq x \leq a$ (this rule also applies for $|x| < a$)
 $|x| \geq a$ is equivalent to $x \geq a$ or $x \leq -a$ (this rule also applies for $|x| > a$)
x can be a single variable or any algebraic expression.

Solve the inequality: $|p| \leq 5$

- A) $p \leq -5$ or $p \geq 5$
- B) $-5 \leq p \leq 5$
- C) $p \leq -5$
- D) No solution

Let's look at a few more examples of inequalities containing absolute values.

Problem	Solve for x.
$ x+3 > 4$	
$x+3 < -4$ or $x+3 > 4$	Since this is a "greater than" inequality, the solution can be rewritten according to the "greater than" rule. Solve each inequality.
$x+3 < -4$	$x+3 > 4$
$-3-3$	$-3-3$
$x < -7$	$x > 1$
Check	
$ x+3 > 4$	$ x+3 > 4$
$ -7+3 = 4$	$ 1+3 = 4$
$ -4 = 4$	$ 4 = 4$
$4 = 4$	$4 = 4$
$ x+3 > 4$	$ x+3 > 4$
$ -10+3 > 4$	$ 5+3 > 4$
$ -7 > 4$	$ 8 > 4$
$7 > 4$	$8 > 4$
Answer	$x < -7$ or $x > 1$

Problem	Solve for y.
$3 2y+6 - 9 < 27$	
$3 2y+6 - 9 < 27$	Begin to isolate the absolute value by adding 9 to both sides of the inequality.
$3 2y+6 < 36$	
$\frac{3 2y+6 }{3} < \frac{36}{3}$	Divide both sides by 3 to isolate the absolute value.
$ 2y+6 < 12$	
$-12 < 2y+6 < 12$	Write the absolute value inequality using the "less than" rule.
$-6-6-6$	
$-18 < 2y < 6$	
$-\frac{18}{2} < \frac{2y}{2} < \frac{6}{2}$	Subtract 6 from each part of the inequality.
$-9 < y < 3$	
Answer	$-9 < y < 3$

As with equations, there may be instances in which there is no solution to an inequality.

Problem	Solve for x.
$ 2x+3 + 9 \leq 7$	
$ 2x+3 + 9 \leq 7$	Isolate the absolute value by subtracting 9 from both sides of the inequality.
$ 2x+3 \leq -2$	The absolute value of a quantity can never be a negative number, so there is no solution to the inequality.
Answer	No solution

Summary

To solve an equation containing an absolute value, you want to isolate the absolute value expression. Once that is done, you can rewrite the absolute value equation as two equations, where one of the statements equates the value within the absolute value to the positive quantity on the other side of the equation and one that equates the value with the absolute value to the negative (or opposite) value.

Inequalities can also contain absolute values. Absolute inequalities also can be solved by rewriting them using compound inequalities.

**Продолжается набор
одарённых детей в
математический
и шахматный
классы Яны
Брайловского.
Тел. 215-969-4034,
267-968-6923.**

ТОТ ЕЩЕ ТИП...

Предлагаемая статья — один из примеров безнадежных усилий схоластов от науки разложить по полочкам и навесить инвентарные номерки на то, что не поддается ни учету, ни измерению: духовный мир человека, привязанности, страсти, чувства.

В. К.

Если отбросить в сторону лирику, то каждый индивидуум — это набор химических элементов. Над тем, чтобы расшифровать «формулу человека», бьются многие ученые уже не одну сотню лет. За это время создано множество типологий, призванных четко рассортировать всех нас по полочкам. Однако до сих пор загадкой оставалось, как среди миллионов себе подобных мы находим свою единственную любовь. Почему, теряя голову, мы готовы последовать за любимым человеком хоть на край света? Что это — загадка мироздания или вполне объяснимый химический процесс? Известный американский антрополог, автор многих книг по психологии Хелен Фишер утверждает, что спустя 30 лет исследований, наконец, обнаружила «формулу любви».

Дели на четыре

А секрет якобы прост: главное — понять, к какому типу личности вы относитесь с точки зрения биохимии. Хелен Фишер разработала типологию, которая делит людей на четыре группы в зависимости от того, каких гормонов больше вырабатывает их организм. По мнению Фишер, такие вещества, как допамин, серотонин, тестостерон и эстроген, почти целиком определяют доминанту человека. Так, если человек постоянно стремится на поиски новых ощущений и впечатлений, то в его организме, по всей видимости, преобладает выработка допамина. Люди из этой группы получили название «исследователей».

Если активнее проявляются такие черты, как спокойствие, основательность в выборе решений, приверженность традициям, то у индивидуума, скорее всего, усилена выработка серотонина. За фундаментальность эту группу определили как «строителей».

В случае если человек требователен к себе и другим, быстро принимает решения, склонен отдавать приказы, обладает стратегическим мышлением, то в его организме доминирует тестостерон. Это — «директора».

И четвертая группа — творческие натуры, которые умеют отлично налаживать социальные связи, обладают дипломатическими способностями, тонко чувствуют других людей. У таких в организме богато представлен гормон эстроген. Эту группу называли «переговорщиками». Согласно теории Хелен Фишер, мы невольно выбираем себе партнеров в зависимости от типа личности. Так, носители допамина — «исследователи» избегают тестостеронных «директоров», но отлично ладят с другими «исследователями», хотя такие союзы и недолговечны. Оба нацелены на поиск нового, и в браке им не хватает чувства защищенности, потому что и уживаться друг с другом крайне сложно. «Директора» в свою оче-



редь предпочитают эстрогенных «переговорщиков», и те отвечают им взаимностью, поскольку эти типы отлично дополняют друг друга. Если первым не хватает гибкости и навыков общения, то недостатки вторых — это нерешительность, неумение стратегически мыслить. А вот что касается носителей серотонина — «строителей», то в смысле брака они надежны, как бетонные плиты: если выбирают таких же «строителей», то живут с ними долго и счастливо, по 50 лет и более. Собственно, именно такую совместимость или, напротив, несовместимость в гормональном плане Хелен Фишер и называет «химией любви». И, казалось бы, все просто: проверь сначала себя при помощи разработанного Фишер теста, потом проверь избранника и так выбери себе пару на долгие годы. Однако, если вы серьезно настроены на поиск супруга или супруги, то слепо доверять предложенному методу, видимо, не стоит, на самом деле в этом вопросе все обстоит гораздо сложнее.

Играй, гормон

Хелен Фишер не дает ответа на, пожалуй, главный вопрос: способны ли мы, грубо говоря, почувствовать подходящего нам человека, или наш организм это сделает за нас, как говорится, на уровне флюидов? Но при чем здесь тогда гормоны?

Гормоны, в частности, упомянутые выше, науке известны давно, а вот их влияние на организм человека по-прежнему обсуждается. Взять хотя бы тот же самый серотонин, часто называемый гормоном радости. Сфера его действия широка — он влияет на настроение, память, вроде бы даже формирует взгляды на жизнь. Проводились, например, эксперименты, в которых путем изменения содержания серотонина в мозге ученые регулировали степень агрессивности. Известно также, что у женщин серотонин вырабатывается в два раза медленнее, чем у мужчин, поэтому слабый пол больше подвержен депрессиям.

В свою очередь допамин (или дофамин) помогает человеку справляться со стрессом и шоковыми состояниями. Тестостерон

и эстроген известны соответственно как мужской и женский гормоны. Первый оказывает влияние на огромное число метаболических функций — например, стимулирует рост тканей, в том числе мышечных. Именно этот гормон отвечает за вторичные половые признаки мужчин: волосяной покров на лице, низкий голос. Интересно, что под влиянием естественных процессов в организме человека тестостерон может превращаться в эстроген: если сравнить молекулярные структуры этих двух соединений, то станет ясно, что структурные отличия столь противоположных по свойствам гормонов очень незначительны. Чем больше эстрогена в организме женщины, тем более она женственна, сексуальна. Но способны ли все эти удивительные свойства гормонов как-то влиять на отношения полов?

«С точки зрения чистой эндокринологии «химия любви» малообъяснима, — признается врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук Екатерина Александрова. — Конечно, по внешнему виду и поведению человека можно сделать выводы о его гормональном фоне. Так, женщина с высоким уровнем эстрогена более мягкая, с ней проще договориться. Как и мужчина, в организме которого немало эстрогена, тоже более покладистый по характеру. Но, с другой стороны, внешние признаки могут и обмануть: предполагаешь одно, а получаешь другое. В то же время и медицина — не математика. Да, мы научились определять уровень гормонов в организме. Но к этому уровню прибавляется способность того или иного гормона связываться с тканями, белками крови, а это влияет на его активность. Всего процесса до конца мы не знаем, а значит, очень многое только предполагается». Например, существуют исследования, в которых утверждается, что верность обеспечивается окситоцином — гормоном, вырабатываемым нейросекреторными клетками передних ядер гипоталамуса и затем переносимым по нервным волокнам в заднюю долю гипофиза. Мол, если этого гормона много, то человек, скорее всего, будет однолюбом. Считается также, что человек с нормальным уровнем серотонина не склонен к зависимостям. Озна-

чает ли это, что он не может быть верным? Пока это исключительно гипотезы.

Химия любви

Если медики затрудняются оценить роль гормонов в формировании любовных привязанностей, тогда, может быть, знатоки человеческих душ — психологи — способны это сделать? «Проявление любой личности зависит от мозговой структуры, от биохимического состава, — рассуждает психотерапевт Ева Весельницкая. — Психологии вообще не бывает без физиологии. Однако Хелен Фишер взяла только одну составляющую проблемы, оценив, как четыре вида гормонов влияют на личность человека. Но я бы не рискнула так жестко связывать каждое качество с отдельно взятым гормоном. Например, лидерство и тестостерон. Я семь лет проработала со спортсменами высшей категории — у многих из них тестостерон просто зашкаливал, но они не были лидерами. Поэтому здесь не может быть прямолинейной связи. Гормон способен придавать окрашенность характеру, определять предпочтения, то есть создавать нюансы, но не более того».

Не склонна видеть в теории Фишер ключ ко всем загадкам любви и Ирина Якович, психолог-консультант Института групповой и семейной психологии и психотерапии: «Типология Фишер включает в себя четыре типа, принадлежность к которым определяется врожденным набором гормонов. Получается, что это устойчивые типы, которые не меняются. Но тогда возникает вопрос: почему через некоторое время мы перестаем любить своих партнеров? Ведь, казалось бы, они нам подходят по биохимическому составу. Например, нужно учитывать, что биохимический состав человека с возрастом меняется — гормональный фон у девушки в 20 лет и у женщины в 40 заметно различается. Биохимия определяет далеко не все. Ведь известны случаи, когда близнецы, которых разделили в детстве, вырастали разными людьми, хотя биохимический состав у них практически идентичен».

В общем, как уверяют психологи, существует опасность упрощения: вместо того чтобы увидеть все разнообразие личности, мы пытаемся загнать ее в рамки заданного типажа. Любая классификация, с одной стороны, может помочь понять, какие базовые характеристики имеет тот или иной человек. Это как первичный тест. А с другой стороны, может и помешать — когда человек воспринимает себя и других как ходячую схему. Кстати, есть и такой нюанс — современная медицина и химическая промышленность настолько продвинулись в производстве гормонов, что можно предположить: в ближайшем будущем нам всего лишь надо будет принять гормональные препараты, чтобы поменять тип личности и превратиться, скажем, из «переговорщика» в «директора». Впрочем, хотелось бы надеяться, что до такого люди в своих отношениях не дойдут. Иначе в столь тонком чувстве, как любовь, не останется ни тайн, ни магии, ни эмоций, а одна сплошная химия.

Виктория Юхова

Когда Ваш ребенок сводит Вас с ума

Детская психология

Когда маленькую Эми привезли к ее бабушке, это стало началом праздника длиной в месяц. Она утопала в любви и заботе взрослых. Как было бы замечательно, думала я, чтобы вся эта щедрая любовь помогала ей всю жизнь. Но когда я достаточно насмотрелась на Эми и обратилась к ее матери, чтобы поделиться своим восхищением ее дочерью, то увидела, что она была чем-то встревожена и обеспокоена. «Сейчас все просто замечательно, — сказала она в ответ на мой вопрошающий взгляд, — но что произойдет, когда мы вернемся домой? Она привыкла быть в центре всеобщего внимания и ждет, что каждый, кто входит в дверь, несет с собой новую игрушку для нее. Как мне потом отучить ее от привычки ждать к себе такого внимания? Это будет ужасно!»

Так думают многие родители. Есть универсальные правила, в которые верят они все. Вот некоторые из них:

— Не берите ребенка на руки, когда он плачет ночью, это войдет в привычку.

— Приучайте ребенка пробовать новую пищу, иначе будет трудно приучить его к новой еде.

— Если вы не отшлепаете ребенка, когда он пытается ударить малыша, у него войдет это в привычку, и он будет без конца обижать маленьких.

Я часто пыталась выяснить, откуда появляются такие нелепые правила воспитания. Жизненный опыт должен был давно убедить нас в том, что они ошибочны. Я и сама была жертвой подобной логики, когда была молодой матерью. Педиатр должен был постоянно меня убеждать, что моя дочь не будет есть только протертую пищу и засыпать только при свете лампы, когда выйдет замуж! Доказано, что привычки не вечны, и многие из них исчезают с годами. Когда потребность, лежащая в основе привычки, удовлетворяется, она бесследно исчезает.

Работая с приемными детьми, которые раньше воспитывались в детских домах, один из психологов пришел к выводу, что их неспособность приспособиться к жизни в семье является следствием эмоциональной ограниченности, которой сопровождалось их раннее детство. Это были дети, которых бросили еще в младенчестве, и они редко испытывали к себе любовь взрослых. Многие из них постоянно переходили от одних приемных родителей к другим, и специалисты, которые работали за ликвидацию детских домов, ощутили, что их вера в новые подходы может быть поколеблена. У этих детей развивались такие «привычки», как воровство, сквернословие, склонность к поджогам и побегам, они плохо учились.

Психологи пришли к выводу, что все эти наклонности развились у них из-за того, что все они были лишены любви и заботы взрослых в первые месяцы жизни. Один из американских психологов получил разрешение на исследование, арендовал особняк в Нью-Йорке, нанял штат социальных работников, нянь, воспитателей и психологов и оборудовал комнаты этого дома хорошими кроватями, качелями, разнообразными игрушками и играми. Затем он отобрал для проведения эксперимента две группы мальчиков в возрасте от семи до одиннадцати лет. Каждому мальчику говорили: «Когда ты был маленьким ребенком, тебе приходилось очень тяжело. Некому было уделить тебе внимание, в котором ты нуждался, ни у кого не было времени играть с тобой. Давай представим, что ты опять маленький. В этот раз все будет иначе. Тебе не нужно ходить в школу, ты можешь играть с другими детьми, здесь в подвале



есть песочница и лесенки для лазанья; можешь рисовать красками, играть с глиной или строить из кубиков. Ты можешь представлять, что ты маленький, сколько тебе захочется, а когда ты перестанешь этого хотеть, ты сам скажешь нам об этом».

Вначале дети думали, что, предлагая им все это, взрослые смеются над ними. Но через неделю они впитывали внимание, как губка, и каждый по-своему вернулся к более ранней стадии развития. За несколько месяцев все они «повзрослели» по собственному желанию.

Из этого и многих других исследований мы вынесли важный урок: неудовлетворенные потребности не исчезают, пока они не удовлетворены, они закрепляются очень прочно. Если у ребенка на любой стадии развития не удовлетворяется одна из его потребностей, ему становится трудно, порой невозможно, продолжать расти и развиваться. Ярким примером этого служит нитик Эндрю. В возрасте семи лет он без конца хныкал, доводя родителей до белого каления. С каждой просьбой, с каждой жалобой он обращался к родителям ноющим голосом. Казалось, что он всегда готов расплакаться. Его отец решил, что единственный способ искоренить эту привычку — это не замечать его, пока он не прекратит канючить. «Пока ты не сможешь говорить со мной нормальным голосом, я не собираюсь слушать тебя», — предупредил отец. В этом случае он опирался на распространенное мнение, что надо разрушить привычку, пока она не закрепилась. Но его слова не помогли. Нитье не только не прекратилось, но становилось день ото дня сильнее. В конце концов, отчаявшись, ро-

дители Эндрю согласились с предложением своего домашнего доктора обратиться за помощью в детскую консультацию. Там они узнали о сыне кое-какие весьма интересные вещи.

Эндрю было чуть больше года, когда родился его младший брат. Вторую беременность мать переносила тяжело и была вынуждена довольно долго лежать в постели. Еще один братик родился, когда Эндрю не было и трех лет, так что к семи годам его жизнь, за исключением первых месяцев после рождения, проходила в тени других. Во втором классе к ним пришла очень строгая и суровая учительница. На ее уроках запрещалось разговаривать; в холлах дети выстраивались молчаливыми двойными шеренгами; для того, чтобы выйти в туалет, требовалось специальное разрешение; детям не помогали справиться с «непослушными» ботинками, а на доске вывешивались плохие оценки тем, кто забывал сказать «спасибо» или «пожалуйста», когда это было нужно. От маленького мальчика требовалось так много, а он так страдал от эмоционального голодания, недостаточного внимания и заботы. Не сумев справиться с новыми требованиями, он стал вести себя как маленький ребенок — это была его защитная реакция.

Он переставал нить, когда с ним обращались как с младенцем. Он сидел на коленях у матери, папа читал ему (одному!) перед сном, хотя он мог читать и сам, с ним одним ходили в магазин игрушек, оставив братьев дома с няней, он мог остаться на выходные с бабушкой и дедушкой, ему разрешалось тихо играть в своей комнате с кубиками и пластилином, вместо того, чтобы присматривать

во дворе за братьями... Все это и долгий разговор с директором школы, в результате чего мальчика перевели в класс к другой учительнице, которая полагала, что семилетним детям необходимы внимание и любовь даже в школе, помогли Эндрю избавиться от дурной привычки.

Двенадцатилетняя Линн «взяла в привычку» брать без спроса вещи, которые ей не принадлежали. Как только родители находили предметы, которые, как они знали, она взяла в магазине или в доме у друзей, они били ее. «Чтобы выбить из нее эту привычку», — говорили они. Но это не помогло, так что пришлось усилить наказание: запретить развлечения. И это не принесло успеха, больше того, появились новые дурные привычки: вранье, прогулы, поздние возвращения домой...

Воровство, когда оно становится привычным, — яркое доказательство того, что не удовлетворены какие-то важные потребности ребенка. Все дети время от времени испытывают непреодолимое желание взять что-то, что им не принадлежит, но когда это входит в привычку, — это сигнал, крик о помощи. Двенадцатилетние дети, вероятно, больше чувствительны к ужасному ощущению отворачивания к себе, неуверенности в своих силах. Они меняются столь быстро и драматично, их взросление неизбежно рождает различного рода пугающие ощущения. Если ребенка бьют или сурово наказывают, это только усиливает у него чувство, неуверенности в себе и собственной ненужности, а впоследствии приводит к закреплению привычки, которая становится отражением этих ощущений.

Исчезнет привычка или нет, полностью зависит от того, насколько Линн сможет с надеждой смотреть в будущее. Вовсе не значит, что надо разрешить ей красть, надо помочь ей справиться с мучительными переживаниями. Наказание редко приводит к исчезновению привычки, потому что оно обращено к стоящей за ней потребности. Нитик может бросить нить, но начать сосать палец; вун может бояться обманывать, но вместо этого он начнет заикаться. Родители должны признать свои естественные страхи и склонность впадать в истерику по поводу той или иной привычки. Но они должны стремиться к тому, чтобы найти разумные и продуктивные способы узнавания, какую именно потребность выражает эта привычка, и удовлетворить ее как можно более эффективно.

Вернемся к счастливой, обожаемой и любимой маленькой Эми — портит ли ее такое внимание? Что произойдет с привычкой быть «звездой», когда пьеса кончится? Вероятно, некоторое время она будет весьма изумлена и даже очень сердита. Но, принимая любовь, она обретает внутренние ресурсы, умение двигаться вперед к решению новых задач, новым впечатлениям. Она будет чувствовать себя достаточно уверенно, чтобы общаться с другими детьми, не бояться, оставаясь с няней, играть самостоятельно, когда мама занята.

Я сказала матери Эми: «Представь, что мы знали бы, что в ближайшем будущем наступит великий голод, и Эми будет страдать от недоедания. Оправданно ли будет готовить ее к этому обстоятельству, ограничивая ее в пище, в витаминах и минеральных веществах, так, чтобы она привыкла к нему. Это было бы просто глупо. Ощущение, что тебя любят, столь же важно, как и пища, и если ребенок получает этот эмоциональный заряд, он сослужит ему хорошую службу в тех тяжелых обстоятельствах, которые наступят позднее, когда он станет взрослым. Хорошо упитанный ребенок имеет больший шанс выжить в голод, чем недодавший, в любом случае — касается ли это пищи или чувств».

Ле Шан

КНИГА ПЕРВАЯ
СПАСИТЕ МЕНЯ...Продолжение. Начало
в № 6

Неописуемый холод сковал всё у него внутри ...

Гембли помахал открытой ладонью перед его лицом:

— Эй, парень! Ты в порядке? — Ник резко поднялся. — Эй!!

— Да, ... извините, ... что? — вскинулся Влад.

— Это Принстонский университет, — Гембли обошел стол и встал рядом с парнем.

Влад не ответил.

— Ты имеешь какое-то отношение к Университету в Принстоне?

— Нет. Не я. Моя жена, Ким. Она там училась.

— Ты был там?

— Да, был.

— Помнишь, когда? — Ник склонился над столом.

— Неделию назад ... У моей жены там была ... встреча ...

Влад сидел ни жив, ни мёртв. Лоб его покрылся заметной испариной ...

— Эй, парень! Эй! — окликнул его Гембли. — Нужно говорить. У нас с тобой не так много времени. Ты меня слышишь?

Влад резко поднял голову:

— М-можно ... п-попить? Только не кофе. Воды. П-пожалуйста. Воды ...

Прежде чем дать бутылку с водой, Ник разместил на столе диктофон:

— Мне нужно, чтобы ты обо всём рассказал. Обо всём. И, если можешь, подробно...

Влад кивнул, и лейтенант Гембли нажал кнопку записи ...

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ
1995 ГОД

США. Нью-Йорк. Аэропорт имени Джон Ф. Кеннеди. 30-е мая

Влад сидел возле иллюминатора. В предвечерней мгле растворялись очертания небоскрёбов, превращаясь в удаляющуюся тёмную полосу.

Теперь ему был виден кусок крыла, покачивающийся от встречного ветра в бесконечных дымчатых облаках. Он хотел прикрыть глаза, но его опередил голос стюардессы:

— Уважаемые пассажиры! Командир корабля и экипаж от имени Аэрофлота приветствуют вас на борту самолёта ИЛ-62, выполняющего рейс 725 по маршруту Нью-Йорк — Санкт-Петербург. Протяжённость трассы 12.000 км. Время в пути — 10 часов 45 минут.

Рейс выполняет экипаж Ленинградского Управления Гражданской Авиации.

Командир корабля — пилот первого класса Кондрашов Михаил Яковлевич.

Мы желаем вам приятного полёта.

После сообщения Влад снова по-

вернулся к иллюминатору, прикрыл глаза, но тут же моментально их открыл ...

В темнеющем небосклоне он ясно увидел Ким, державшую в руках письмо ...

— 1 -

7-Ю ДНЯМИ РАНЬШЕ

«...Здравствуйте, Влад.

Пишет Вам мама Нино. Нашей маленькой Натэлле нужна Ваша помощь. Влад, по документам Вы её отец. Нино мне много рассказывала о Вас и о Вашей девушке Ким. Вы очень помогли Нино, и мы не можем подобрать слова благодарности. Но у нас случилась беда. Нино похитили. Нужно срочно вывезти малышку из этой страны. Кроме Вас этого никто не может сделать. Нино говорила мне, что у Вас доброе сердце. Вы уже однажды спасли мою дочь и внуку. Прошу Вас, как только можете просить мать, помогите нам. Р.С. Извините за разводы на бумаге. Это ... слёзы»

...Ким опустила письмо на журнальный столик:

— Я думаю, ты должен ехать. У тебя есть там кто-нибудь?

Влад кивнул.

— Тебе нужно взять отпуск на работе. Сможешь договориться?

Он не ответил.

— Придумай. Скажи своему боссу, что у нас свадебное путешествие.

Влад вздохнул. Поднялся и подошёл к окну. За стеклом буйствовала непогода. Синоптики не ошиблись: с небес обрушилась водная лавина. Мириады мокрых капель так звонко отстукивали о подоконник, что не было слышно ни машин, шуршащих колёсами по авеню, ни даже треска когтистых молний на серо-чёрном небосклоне.

Он повернулся. Хотел улыбнуться, но не получилось.

— Чего ты молчишь? — спросила Ким.

Влад пожал плечами и посмотрел на мокрое стекло:

— Тогда тоже шёл дождь.

— Когда?

— Когда я с кольцом опоздал к тебе. Тогда неожиданно и появилась Нино.

— Помню. И через два часа ты стал отцом. Круто. Конечно, помню.

Ким подошла к нему, опустила голову на его плечо:

— Влад, я знаю, что это страшно.

— Страшно, что? — не поворачиваясь, спросил он.

— Россия. Ехать туда страшно. Но, — она прервалась, проведя носом по его щеке, — но там маленькая девочка, ... и никто ей не поможет, кроме ...

Он не дал ей договорить. Обнял

её за плечи:

— Я знаю. Я поеду. Только позволю одному человеку.

— Который в России?

— Да. Он живёт в том же городе, что и Нино.

— Ты его давно знаешь? Ты говорил, что твоя республика уже не Россия.

— Да, не Россия, но мы работали на одном заводе инженерами. В моем городе. Мы дружили. Думаю, он мне не откажет. Который час?

— Не знаю. Почему ты спрашиваешь?

— Там разница с нами восемь часов.

Сейчас они смотрели друг дружке в глаза.

— Я буду звонить ...

— Хорошо. Только, — она прижалась к нему, — я люблю тебя, Влад.

— Я люблю тебя, Ким ...

Она поднялась на носочки и обвила его шею руками. Он приподнял её за талию и притянул к себе. Их губы встретились. Поцелуй был нежным, тёплым и долгим ...

РОССИЯ. Санкт-Петербург. Аэропорт «Пулково». 30-е мая

Уважаемые пассажиры! Наш самолёт произвёл посадку в Аэропорту «Пулково». Температура за бортом + 15 градусов по Цельсию.

Просьба всем оставаться на своих местах до полной остановки самолёта.

Просим не забывать свои вещи и ручную кладь. К выходу мы вас пригласим. Благодарю за внимание. Всего вам доброго.

РОССИЯ. Ленинградская область. Город Сестрорецк. 1995 год. 1-е июня.

Женщина медленно поднялась из-за стола, выключила вскипевший чайник:

— Многие сейчас стреляют. Многие похищают, — тихо сказала она, снимая чайник с плиты.

Несмотря на возраст, женщина сохранила красивую осанку. Кожа на лице была смуглая. Чёрные с проседью волосы были прикрыты тёмной шалью, спадающей на её плечи.

Она разлила чай по фарфоровым чашкам:

— Призыв правительства был очень обещающим:

«Занимайтесь бизнесом. Железного занавеса больше нет. Дерзайте. Ворота в рай открыты», — она тяжело вздохнула. — Только для нашей семьи эти двери оказались в ад ... Николай, мой муж, помогал по бизнесу нашему зятю Резо.

Влад и Михаил понимающе кивнули. — У них была мебельная фабрика, — продолжала Тамара. — В начале 1992 года они взяли кре-

дит в банке, но потом банк перекупили. Новые хозяева банка повысили процент с кредита, заставив половину выплатить в течение трёх месяцев. В случае неуплаты отнимали бизнес. Тогда Резо и решил отправить Нино в Америку. Когда она уехала, Резо вместе с Николаем решили объявить банкротство и закрыть бизнес, но не успели ... Их обгоревшие тела нашли на лесной полянке, рядом с Приморским шоссе. Приехал отец Резо. Увёз останки сына в Грузию А теперь пропала Нино ...

Она присела к столу:

— Я уже не плачу. Нет сил. Хочу, чтоб Нино нашли. И она увезла отсюда маленькую Натэллу. Тогда я спокойно уеду в Грузию с этой вазой. Там прах моего мужа. Он был очень порядочным человеком. Честно жил. Я его очень любила. В Грузии у меня есть старшая дочь. Поеду к ней. Там тоже нелегко жить, но ..., — она сделала паузу, — но не так, как здесь. Здесь ад. Настоящий ад. Чувствую, что будет ещё хуже. Женщина вновь тяжело вздохнула:

— А вы, Влад, счастливый человек, живёте в Америке. Я хочу, чтобы моя внучка не видела и не знала этой жизни. Здесь ... Здесь смертью пропитан воздух ...

Влад медленно оглядел комнату.

— Вы ищете ребёнка? — женщина посмотрела на ребят, — здесь девочки нет. Она в надёжном месте, там её кормят и ухаживают за ней. И пока ...

Тамара еле слышно продолжила, опустив глаза:

— С той минуты, как Нино пропала, я многое передумала, даже самое страшное. И пока не узнаю, что с Нино, про малышку никому не скажу. Даже вам. Извините ...

— Да-а, — тяжело вздохнул Влад. — А в милицию Вы сообщили?

— Конечно. Конечно, заявляла, но что толку. Никто никого искать не будет. Нино приехала на похороны, которых не было. У мужа и Резо были машины. У мужа — «Жигули», у Резо был джип-инмарка. В нём их убили и сожгли вместе с джипом. Я машину не вожу. Наш «Жигулёнок» стоит в гараже, здесь недалеко. Других ценностей, кроме Нино и Натэллы, у меня нет.

— Вы думаете, что Нину, извините, Нино, похитители из-за бизнеса? — спросил Михаил.

— Нет, не из-за бизнеса. От бизнеса Нино была очень далека. Бизнес не при чём... Нино была в положении и по гринкарте уехала. Так многие уезжали. У Резо друг жил в Манхэттене ... Бизнес не при чём, — тихо повторила она. — Думаю, что-то случилось, а вот что, не знаю ...

Молодые люди переглянулись ...

Продолжение следует

Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.com

DELIVERY
DURING
ALL STORE
HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
Thursday 10.30 AM-12AM
Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)

www.facebook.com/StationPizzaKrewstown

215-676-6969 (70, 71)

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM

Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small FREE!!
Regular Prices, No Coupons, Please

PIZZA & STROMBOLI

Lg(14") Sm(10")

Tomato & Cheese or White	6.45	3.49
Extra Cheese or Sauce	7.65	4.15
White	6.45	3.49
White with Ricotta	8.30	5.78
White with Spinach		
Tomato & Fresh Garlic	8.99	4.62
Anchovy	7.65	4.15
Mushroom	7.65	4.15
Pepperoni	7.65	4.15
Sausage (sweet or Hot)	7.65	4.15
Meatball	7.65	4.15
Onion	7.65	4.15
Sweet Peppers	7.65	4.15
Green Peppers	7.65	4.15
Roasted Red Peppers	7.65	4.15
Broccoli	7.65	4.15
Spinach	7.65	4.15
Olive	7.65	4.15
Up Side Down	7.65	4.15
Bacon	7.65	4.15
Steak	8.99	5.99
Buffalo Chicken	8.99	5.99
BBQ, Chicken	8.99	5.99
Double Dough	8.10	4.62
Special	11.59	6.99
Veggie	11.59	6.99
Jalapeno	7.65	4.15

SPECIALITY PIZZA

lg 14" sm 10"

Cheeseburger Pizza	12.50	6.99
General Tso Pizza (chicken & broccoli)	12.50	6.99
Chicken Parm Pizza	12.50	6.99
Chicken Caesar Pizza	10.99	6.99
(chicken, lettuce, crutons)		
Breakfast Pizza	10.99	6.99
(egg, sausage and bacon)		
Hawaiian Pizza	9.99	6.99
Greek Pizza (gyro meat, spinach, black olives, white)	12.03	6.99
Italian Meat Stromboli	10.90	6.99
Ranchero Pizza (chicken, bacon and ranch)	12.50	6.99
Taco pizza (hot sauce, onion, steak, tomatoes, lettuce and ranch)	12.50	6.99
Everyday pizza specials		
2 Lg for 6.00 each		
3 Lg for 5.00 each		
10 Lg or more 4.50 each		

CALZONES

Mozzarella & Ricotta	8.99	4.99
----------------------	------	------

FRIES

French Fries	2.49	Cheese Fries	3.49
Curly Fries	3.49	Steak Fries	3.99
Waffle Fries	3.99	Pizza Fries	3.99
Buffalo Chicken Fries (w/cheese)	5.99		
BBQ Chicken Fries (w/cheese)	5.99		
Ranchero Fries (chicken,bacon and ranch)	5.99		
Mega French Fries (bacon, cheddar and mozz cheese)	4.99		

SIDE ORDERS

Mega Onon Rises	5.49
Chicken Fingers	7.45
Buffalo Chicken Fingers	6.99
Mini Tacos (12) w/ranch or sauce	4.99
Poppers (6) w/whiz cheese	4.99
Mac & Cheese Bites (8)	4.99
4pc Garlic Bread w/sauce	4.99
Breaded Shrimp (12)	4.99
Cheesesteak Egg Rolls (2) w/fries	5.75
Cheesy Garlic Bread (4w/side of sauce)	4.75
Sampler Platter (2 tenders, 3 wings dings, 4 onions rings, 4 mini tacos)	6.99
Mozzarella Sticks (7)	4.99
Chicken Nuggets (10)	4.49
Onion Rings	4.99
Battered Mushrooms (12)	4.99
Broccoli Bites (8)	4.99
Mega Omon Rings	4.99
Onion Petals w/petal sauce	4.99
Mega Onion Petals	5.99

GYRO PLATTERS Served with French Fries

Lamb and Beef	6.99
Chicken	6.95

SANDWICHES

Ham	3.70	Chicken	5.55
Tuna	4.40	BBQ Chicken	5.55
Chicken		Chicken Parm	6.02
(grilled or crispy)	4.40	Chicken salad	4.40

WRAPS

12" Wraps your choice of Wheat or White.

Served with Lettuce, Tomatoes, Onions & French Fries

Tuna Wrap	6.99
Cheesesteak Wrap	6.99
BLT	6.99
Grilled chicken Wrap	6.99
New Chicken Caesar Wrap	6.99
New Diablo Chicken Wpaw	6.99
Honey Mustard Chicken Wrap	6.99
Bacon Dijon Chicken Wrap	6.99
Crunchy Fish Wrap	6.99
Crispy Buffalo Chicken	6.99
Grilled Veggie	6.99
Raspberry Turkey Wrap	6.99
Chicken Parmesan Wrap	6.99
New General Tso Wrap	6.99
Han & Cheese Wrap	6.99
Turket & Cheese	6.99
Spicy Ranchero Wrap	6.99
Roast beef Wrap	6.99

STEAKS

Owe Size 12" (make it a platter add 2.30)

Plain Steak	4.59
Pepper Steak	4.99
Mushroom Cheese Steak	5.49
Pizza Steak	5.49
Buffalo Cchicken Cheesesteak	5.69
BBQ Chicken Cheesesteak	5.69
Cheese Steak Hoagie	5.99
Steak Hoagie	4.99
Roasted Red Pepper Cheese Steak	5.99
Yale Special (stk/veggi combo)	5.49
Jalapeno Cheesesteak	5.49
Cheese Steak	4.99
Mushroom Sreak	4.99
Chicken Steak	4.99
Chicken Cheese Steak	5.49
Chipotle Chicken Cheesesteak	5.99
Mushroom Pizza Sreak	5.99
Pepperoni Steak	4.99
Pepperoni Cheese Steak	5.99
Extra cheese, sauce, sweet pepper .50	

HOAGIES & GRINDERS

One Site 12" (make it a platter add 2.30)

Regular	3.75	Italian	3.94
Turkey	4.99	Pizza Hoagie	3.55
Roast Beef	5.65	With Cheese	5.99
Ham	4.99	Ham & Cheese	4.40
Tuna	4.99	Tuna & Cheese	5.50
Hoagie Special	3.99	Vegetaran(hot veggi)	3.99
Cheese (american, provolone or swiss)	4.29		
Chicken Tender Hoagie	5.49		
Fried Flounder Hoagie	6.99		
Buffalo Chicken Tender Hoagie	5.49		
Fish Hoagie	5.99		
Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos 0.50			

Hoagie trays

(mixed hoagies sides included)

Medium (15-20 people)	39.99
Large (28-35 people)	59.99

ITALIAN GRINDERS

One Size 12" (make it a platter add 2.30)

Buffalo Chicken Tender Grinder	5.49
Meatball Sandwich	3.79
Meatball Special (w/cheese)	3.99
Chicken Parmesan	5.49
Grilled Italian Sausage (w/onions, peppers and sauce)	5.49
Chicken Cutlet Sandwich (w/roasted red & provolone cheese)	5.59
Hot Turkey Grinder (w/cheese)	4.99
Hot Roast Beef Grinder	5.99
Eggplant Parm	5.99
Chicken italiano (grilled chicken, spinach, provolone and red roasted peppers)	5.99

QUESADILLA

Made with 3 cheeses served with salsa or sour cream on side

Plain 3 Cheese	4.99	Chicken Parm	5.55
Steak	5.99	BBQ Chicken	5.55
Buffalo Chicken	5.99	Chicken Plain	5.55
Chicken Ranchero (chicken bacon and ranch)	6.49		
Chicken Fajita with Peppers & Onions	6.99		
Veggie	6.99		
Chicken Avocado	6.99		
Veggie Quesadilla	6.99		
Gyro Quesadilla	6.99		

NEW SEAFOOD

3 pcs Beer Battered Cod & Fries Platter	5.79
Fish Sandwich & Fries Platter (with sauce)	5.29
Breaded Shrimp (12)	4.99
Buffalo Shrimp (12)	4.99
10 Grilled Shrimp	6.50
Fred Flounder (2)Platter	7.99
Battered Mahi Strips w/ff (5)	4.99
Fish Taco (w/fries)	6.99
Fresh Buffalo Shrimp (7)	4.99
Crab Cake (2) Platter	6.99
Seafood Platter (2 cod, 2 mahi, 1 crab cake, 1 fried flounder, 4 buttered shrimp)	8.49

CHICKEN SANDWICHES

Served on Potato Pun with Fries

(lettuce, tomato, and onion os request)

Chicken Florentine (spinach, Rrovolone, mushrooms, mayo)	5.59
Grilled Chicken Sandwich	5.29
Crispy Chicken Sandwich	5.49
Zesty Crispy Chicken Sandwich	5.79
New Grilled Chicken Platters (no roll)	5.99

BURGERS

Homemade Fresh Angus Beef

Served w/ Fries on a Brioche Bun

Hamburger	5.49
Cheeseburger	5.79
Hamburger Deluxe	5.79
Cheeseburger Deluxe	5.99
Zesty Cheeseburger	5.99
Texas Cheeseburger (onion ring, bacon and bbq sauce)	6.69
BBQ Bacon Cheeseburger	6.29
Petal Cheeseburger (onion rings and petal sauce)	6.29
Mushroom and Swiss Cheeseburger	6.29
A1 Cheeseburger(onion rings and a1 sauce)	6.99
Pizza Burger	6.29
Sunrise Cheeseburger (w/egg)	7.49
Jalapeno Cheeseburger	6.99
Add Peppers, Bacon, Mushroom .50 each	

SALADS

House Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham & cheese)	4.99
House Salad with Tuna	6.50
Antipasto (lettuce, onion, tomato, sweet pepper, mushrooms & Italian meats)	5.99
Antipasto with Tuna	7.49
Caesar Salad (with garlic bread)	4.99
Chicken Avocado Tortilla Bowl (chicken, avocado, romaine, tomatoes, cucumber and bacon)	8.99
Greek Salad (grilled chicken, romaine, green papers, onion, tomatoes, cucumber, feta cheese& black olives)	7.99
Garden Salad (romaine lettuce, spinach, onion, tomato, olives & mozzarella)	4.99
Chef Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham, turkey & cheese)	4.99
Mandarin Salad (romaine, grilled chicken, spring mix, grape tom, craisins, walnuts & mandarin oranges)	8.99
Green Salad (Lettuce, tomato, cucumber, green peppers, onions, olives)	6.75
Add Bacon	1.50
Plain Roll	1.00

SOUPS

Chicken Noodle	3.79	Cream of Broccoli	3.79
Minestrone	3.79	Italian Wedding	3.79

WINGS

Comes with bleu cheese

Your choice of hot, mild, bbq, chipotle bbq sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun

Please specify dry or sauce on

10 Wings	6.99
25 Wings	15.99
50 Wings	25.99
Boneless Wings (12)	6.99
Extra Dressing .50	

BREAKFAST

Served all hours * served with tator tots

Eggs and Green Peppers	5.55
	wrap long roll
Sausage Egg & Cheese	5.55
Bacon Egg & Cheese	5.55
Haw Egg & Cheese	5.55
Steak Egg & Cheese	5.55
Grilled Beef Salami, Ham&Cheese	5.55
Breakfast Pizza (lg)	11.99(sm)5.99

PASTA

Pasta w/ Towato Sauce	6.99
Pasta w/ Meatball (4) or Sausage (4)	8.99
Pasta w/ Garlic & Butter	7.99
Pasta w/ Shrimp in Garlic, Butter, White Sauce	12.59
Pasta w/ Chicken & Broccoli over Garlic Oil, Sauce	11.59
Pasta w/ Spicy Chicken	8.99
Add Sauteed Mushroom	2.08
Add Side of Meatballs (2)	2.08
Add Side of Sausage (2)	2.08
Add Garlic Bread (2)	2.75

ITALIAN DINNERS

Served with Garlic Bread and a Side Salad

Manicotti (4) topped with sauce & mozzarella cheese	7.99
Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Eggplant Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99
Baked Ziti	10.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	10.99

DESSERTS

Slice of Cheese Cake	3.25
Fried Zeppolis (8)	3.49
Cup of Vanilla Ice Cream	4.99
Water Ice (sm) . \$1.49 (lg) \$3.99	

BEVERAGE

20 oz. (coke products)	2.20
2 liter (coke products)	3.55
10 oz. Juices (apple, orange, cranberry)	2.20
Water	1.00
Milk Shake (chocolate, vanilla or strawberry)	3.99
Alcoholic beverage available (single or 6 pack)	

KIDS MENU

6 Chicken Nuggets w/Fries	4.99
2 Chicken Fingers w/Fries	3.49
Grilled Cheese	3.29
French Fries	2.49
Small Spaghetti w/ Tomato Sauce	3.79

CATERING MENU

Sides		1/2 pan	full pan
		8ppl	16ppl
Chicken Fingers (25) or (50)	25.99	50.99	
Wings (50) or (100)	25.99	49.99	
French Fries	13.99	26.99	
Curley Fries	17.99	32.99	
Mozzarella Sticks	26.99	52.99	

HOAGIE TRAYS

18ppl 36.99 30ppl 58.99

DINNERS

	18ppl	30ppl
Chicken Parmigiana w/spaghetti	36.99	54.99
Eggplant Parmigiana w/spaghetti	36.99	54.99
Baked Ziti	30.99	49.99
Spaghetti & Meat Ball or Sausage	30.99	49.99
Manicotti (26 or 56)	30.99	49.99

SALADS

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
House Salad	17.99	33.99
Garden Salad	16.99	33.99
Caesar Salad	13.99	27.99
Greek Salad	28.99	48.99
Chicken Caesar Salad	22.99	38.99
Mandarin Salad	29.99	49.99

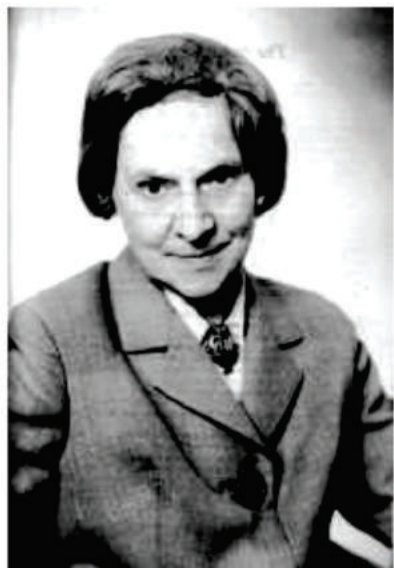
MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY

Fried onions on mhe side	10 rolls	20 rolls
Cheese Steak Tray	49.99	89.99
Chicken Cheestek Tray	54.99	99.99
Meat Ball or Sausage w/sauce	35.99	65.99

Елена Дубровина

НАДЕЖДА ГОРОДЕЦКАЯ (1901-1985)

ПУТЬ К СВЕТУ



Мистическая, метафизическая направленность литературы 1920-1930-х годов, духовное развитие их героев, постоянный поиск истины, обращение к вере и Богу можно четко проследить на произведениях писателей и поэтов первой волны эмиграции. Одним из таких ярких представителей этого нового направления была писательница Надежда Даниловна Городецкая.

Творчество Н. Городецкой долгие годы оставалось неизвестным для современного русского читателя. И только недавно работы ее получили признание в России. Городецкая была одним из немногих литераторов, издававших свои произведения на трех языках: русском, французском и английском. К тому же она стала первой женщиной, прочитавшей курс на богословском факультете Оксфордского университета и занимавшей пост профессора на русской кафедре в Ливерпуле. Талантливая писательница, очеркист, журналистка, православный мыслитель, богослов, она принимала активное участие в литературной жизни русской диаспоры. Однако тот путь, который ей пришлось пройти в поисках своей Истины, к признанию и успеху, был для Надежды Городецкой нелегким. Пережив личную трагедию, материальную нужду, каждодневную борьбу за выживание на чужой земле, она постоянно искала выход из темного лабиринта жизненных невзгод к свету и, в конечном итоге, к Богу.

Надежда Даниловна Городецкая родилась в 1901 году в Москве, умерла в 1985 году в Англии. Отец Надежды был малоизвестным журналистом, мать — певицей. От матери она унаследовала приятный голос, который в будущем помог ей избежать материальной нужды. Детство Н. Городецкой прошло в Гатчине. Училась Надежда в Мариинской гимназии, находившейся в Царском Селе. О своем городе детства вспоминает она с особой теплотой в автобиографической повести «Белые крылья».

Вскоре семья Городецких переезжает в Полтаву, где Надежда продолжает свое образование. В Полтаве их застаёт Гражданская война и революция. В 1919 году вся семья перебирается в Крым, где они пытаются сесть на корабль, идущий из Крыма в Константинополь, но в толпе и суматохе Надежда теряет сестру и мать. В Турцию 18-летняя девушка прибывает одна — без вещей, без денег, без родных. Но

Надежду с юности отличали воля к жизни, сильный характер, упорное стремление к образованию, а главное, любовь к творчеству. Как прожила она эти годы изгнания в Константинополе, как одна справилась с трудностями эмигрантской жизни? Надежда бралась за любую работу, чтобы только выжить. Пребывание там Городецкая описала в повести «Мемуары эмигрантской бабушки». Из Турции она уезжает в Македонию, где продолжает учебу в университете. Любопытная от природы, девушка внимательно всматривается в происходящее вокруг, запоминает, анализирует. Позже эти наблюдения станут темами ее рассказов.

В 1924 году начинается новый десятилетний период жизни Н. Городецкой — она переезжает в Париж. Здесь, в Париже, многие эмигранты нашли свою вторую Россию. Многолетняя русская колония в Париже была многогранной. В нее входили блестящие представители русского искусства, цвет интеллектуальной и общественно-политической элиты, но основная масса эмиграции зарабатывала свой хлеб тяжелым физическим трудом. Новые трудности — короткое и неудачное замужество, постоянная смена работы, борьба за выживание не сломили духа молодой женщины. Она много пишет, поступает учиться в Сорбонну. На жизнь зарабатывает тем, что поет по вечерам в русских кафе, моет посуду в ресторанах, работает няней, постоянно меняя одну «профессию» за другой. Вот, что вспоминает она сама об этих трудных годах жизни в заметках, напечатанных в газете «Молва» за 1934 год: «Первый в жизни заработок: физическая работа в Югославии, на сушке медицинских растений. Второй — гонорар за маленькие рассказы на хорватском языке... В Македонии... торговала овцами. В Париже: кинематографическая фигурация. Одевание для фабрики кукол. Переписка на машинке. Бухгалтерия. Кратковременное мытье посуды в русском ресторане. Прогулки с ребенком и разные мелкие случайные работы. При всем этом и назло всему этому — писала. Первый роман — брала рукопись в киностудию. Строчила в перерывах между свистками и прожекторами».

В Париже знакомится Н. Городецкая с архимандритом и священником Русской Православной Зарубежной Церкви Львом Жиле, который становится ее духовным отцом. Попав во время Первой мировой войны в австрийский плен, он впервые обратился к Богу, что послужило началом его пути к православию. В лагере он впервые столкнулся с русскими военнопленными, которые познакомили его с русской литературой. В 1928 г. Жиле стал настоятелем первого французского православного прихода в Париже, известным богословом, миссионером,

церковным писателем. Под влиянием этого удивительного человека в мировоззрении Надежды Городецкой происходит серьезный перелом, который навсегда изменит ее жизнь.

Надо сказать, что пережитая эмигрантами трагедия, оторванность от родной земли, от родных и близких людей сказались и на их восприятии окружающего мира. Попав в новые условия существования, они приобрели свободу самовыражения, благоприятную для творчества. Эта новая атмосфера, свободная от «социального заказа», привела многих русских литераторов к переосмыслению своих духовных позиций. Новое метафизическое волнение, поиск духовных ценностей и религиозное прозрение становятся частью жизни и творчества эмигрантского писателя. Этот «новый трепет» отразился и в произведениях Надежды Городецкой. Юрий Мандельштам в рецензии на ее роман «Дети в изгнании» (L'exil des infants), вышедшего в 1936 году на французском языке, пишет: «Наиболее внутренне преображенной оказывается под конец книги единственная из "старших" Анна Сергеевна, которой тоже нет еще тридцати. После любовных разочарований и неудач общественной, она обращается к вере, хотя и почти бессознательно. Ее духовный путь обрисован Городецкой, пожалуй, убедительнее всего». Здесь, на Западе, для русского человека православие открылось во всей своей полноте. Христианские основы Запада, о которых так мало знала русская интеллигенция, становились, наконец, доступными для русского эмигранта.

В 1922 году из России была выслана группа русской интеллигенции на так называемом «философском пароходе». На Западе оказались философы: Л. Шестов, Н. Бердяев, С. Булгаков, Н. Лосский и др. Их частые выступления на молодежных вечерах, статьи и очерки в эмигрантской прессе, прочитанные лекции, на которые приходило много слушателей, откладывали свой отпечаток на развитие мировоззрения русской молодежи, оказавшейся в силу обстоятельств в новых условиях существования. Сопутствовало этому процессу и знакомство с французскими философами, такими, как Жак Маритен, Анри Бергсон, Габриель Марсель и др. Церковный храм стал для большинства эмигрантов тем местом, где они могли глубже заглянуть в себя, вдали от каждодневной суеты, от трагедии одиночества, обратиться к Богу, вспомнить прошлое. Церковь стала тем самым важным звеном, которое связывало их с Россией.

Так, впервые Надежда Городецкая знакомится в Париже с религиозным философом Николаем Михайловичем Зерновым. В эмиграции Городецкая становится глубоко верующей. Она

часто сама выступает с докладами. Интересны ее интервью, которые она умело проводит с писателями и поэтами русского Зарубежья. Городецкая умеет не только поставить правильный и четкий вопрос, вызвать интерес к затронутой ею теме, но и описать своего собеседника, ту обстановку, в которой проходит беседа, создавая при этом живую картинку из жизни литератора.

За время проживания в Париже Надежда Городецкая опубликовала три романа, около сотни рассказов и очерков. Темы ее рассказов были самыми разными, но в каждом из них незримо присутствовал сам автор — тонкий лирик, мистик, наблюдатель и сопереживатель происходящего. Талант молодой писательницы заметили и оценили видные прозаики — Б. Зайцев, А. Куприн, такие критики русского зарубежья, как М. Цетлин, П. Пильский, Ю. Мандельштам. О ее творчестве А. Куприн писал следующее: «Русский язык, которым пользуется Городецкая, можно определить как природный, богатый и, самое главное, оригинальный». Романы Городецкой были переведены на пять языков, так как представляли интерес для иностранного читателя, давали ему возможность понять те трудности, с которыми сталкивались люди, попавшие в новую, необычную для них среду.

В 1930 году друг Н. Городецкой, философ Н. М. Зернов уезжает учиться в Оксфорд, где он поступает в аспирантуру. В 1934 году он решает окончательно поселиться в Англии. В том же году по приглашению Зернова и его жены Надежда Даниловна переезжает на постоянное жительство в Англию, где продолжает свое религиозное образование в богословском колледже в Бирмингеме, готовящего миссионеров. Одновременно она начинает преподавать там же на кафедре русского языка и литературы. По окончании учебы в колледже, Городецкая едет в Оксфорд для завершения своего образования, где и получает степень бакалавра по богословию. Она продолжает много писать и публиковать свои работы в периодической печати на русском и английском языках. Философские труды Городецкой отличаются глубиной и оригинальным подходом к разрабатываемой теме.

В 1944 году она защищает докторскую диссертацию в Оксфорде и по приглашению Н. М. Зернова читает там лекции по богословию. В 1956 году Надежда Даниловна становится первой женщиной, получившей пост профессора на русской кафедре в Ливерпуле. Еще почти 30 лет, до самой смерти, Городецкая много работает, оставив после себя огромное литературное наследие. Ее книги и интервью с писателями русского зарубежья были недавно изданы в России.

ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА

Она всегда выделялась из толпы. Подростком — ростом 176. Студенткой — эксцентричным талантом. Зрелой артисткой — крутым поступком. Да еще каким! Она первой среди артисток порвала с репертуарным театром и ушла на свободу. Татьяна Васильева давно живет и играет по своим собственным правилам.

— Как много вопросов, на которые вы не знаете ответов?

— Гораздо больше, чем те, на которые знаю.

— Говорят, что судьба — это даже не характер, а комплексы. Были ли у вас комплексы?

— У меня был комплекс роста. Это сейчас я чувствую себя женщиной среднего роста, а тогда при среднем 1,64 я имела 1,76. Ну куда это? Катастрофа! Поэтому когда в Театре сатиры я играла с Мишей Державиным в «Обыкновенном чуде», то все больше ползала, собирала грибы, ягоды, а у Миши были здоровые каблукки — хотя у него нормальный рост. В общем, очень мучилась, пока не получила роль Марии Антоновны в «Ревизоре» — у нее там чем хуже, тем лучше. А до этого Софья в «Горе от ума»

— Баскетболом не пробовали заниматься?

— Спорт я любила, кроме баскетбола, так как это мне напоминало о моем страшном недостатке. Но как раз мой самый главный комплекс привел меня в театр.

— Но можно сказать: не комплекс, а индивидуальность, которой можно с успехом пользоваться. Это вам в голову не приходило?

— Нет, представьте. Один раз я стояла в лавке, покупала себе шнурки — а стояла я всегда как черепаха: согнута, откуда-то вылезала шея. Подошла моя очередь, и передо мной будка с окошком, в ней армянин. И я как-то так распрямилась, а он посмотрел и сказал: ну ты как лебедь! Это был первый комплимент, и я подумала: господи, да у меня есть шея, это же красиво. С тех пор я стала ходить прямо, и с тех пор у меня такая осанка. Представляете, одному человеку достаточно было сказать, что я не «верста», не «достань воробышка», чтобы я стала девушкой...

— А родители? Разве они не помогали вам справиться с возрастными проблемами?

— Родители не знали о моих комплексах. Мама просто била меня по спине, заставляла полотенцем назад руки, палку какую-то привязывала, чтобы я не сгибалась. А я дома и не сгибалась, но стоило выйти на улицу, начиналась моя пытка. Комплекс был такой сильный, что мне нужен был мужчина или ниже меня, или такого же роста: выше я бы не пережила. Вот когда у нас с Мишей Державиным был роман, он был ниже меня, и это меня очень устраивало. И с Андреем Александровичем Мироновым тоже на сцене было все нормально. Сейчас только один партнер выше меня — Стас Сададьский, я ему по плечо, и это, конечно, особенные ощущения.

Я снималась с Владимиром Высоцким в фильме «Четвертый» — и это была засада. Все мизансцены — полулежание-полусядичие. Но пришла сцена в телефонной будке, где я ему устраивала истерику. «Ну, все, пропала, — думала я. — Сейчас придет, встанет рядом, и что мне делать?» И он приходит, немного не в настроении, смотрит исподлобья. Ему все равно: кто я, что я, какая — у него в это время начинался роман с Мариной. Потом принесли лебенку, оперли об меня, вот тут, о бок, и он взобрался. Установили уровень, чтобы он на полголовы оказался выше — так и провели сцену. Но Высоцкий хоть на лестнице, хоть на табурете — это его несколько



не делало ниже, он был мужчиной, и все тут!

— Таня, вы войдете в историю не просто как замечательная актриса, но и как первопроходец. Первая рассталась с репертуарным театром и ушла в свободное плавание. Не страшно было?

— Это случилось сначала от досады, потому что меня попросили из Театра сатиры.

— Почему? Ведь вы же были ведущей артисткой, много работали.

— Я попросила взять в театр моего мужа, а мне отказали. «Ну, тогда я уйду». Мне сказали «уходи». Я подумала: вот все шутим, а не буду шутить — и ушла в Театр Маяковского. Но оттуда тоже попросили, потому что я поехала в Петербург получать премию за лучшую женскую роль в спектакле «Там же, тогда же». И мне позвонили из театра и спросили: «С какого числа считать тебя уволенной?» — «С сегодняшнего». И я четыре года нигде не работала.

— А на что жили?

— Мы сдали квартиру и уехали жить за город в какой-то дом отдыха. И жили там большой семьей, с детьми. И вот тогда пришло предложение от Леонида Трушкина сыграть Раневскую в спектакле «Вишневый сад». Это была шикарная, дорогая постановка. В Италии даже заказали деревья, правда, они оказались не вишневыми, а яблоневыми.

— Но, может быть, вы сами в какой-то мере виноваты? Подводили театры, если дирекция двух серьезных театров так легко вас отпустила?

— Нет, никогда никого не подводила. Особенно обидно было с Театром сатиры, где я очень много играла. Но, знаете, прошли годы, и я поняла, как я счастлива, как я благодарна и Валентину Плучеку, и директору Театра сатиры. И даже одному артисту Театра Маяковского, из-за которого я, собственно, и вылетела из театра. Потому что мое нынешнее положение не имеет никакого отношения к театральной жизни, я существую в своем коридоре — и он меня очень устраивает. Я много работаю — у меня 30 спектаклей в месяц, и я настолько привыкла, что для меня это норма.

Вот сейчас я рассталась с продюсером, и мне это очень больно: 20 лет — это срок. К тому же мы были друзьями, но, наверное, дружить с продюсерами, с режиссерами не стоит — очень тяжело расставаться. Так что сейчас я в очередной раз на свободе.

Меня антреприза абсолютно устраивает. То, что я сейчас скажу хорошего про антрепризу, для меня плохо в театре. Ну, скажем, я пойду сейчас и попрошусь в какой-нибудь театр — и, возможно, меня даже возьмут. Дальше я должна буду играть то, что мне предлагает режиссер. Ведь мне два раза звонил из Театра Маяковского Карбаускис и предлагал сыграть больную раком, прости господи. Я отказалась, хотя мне было очень неловко: хоро-

ший театр, хороший режиссер. Но я не хочу это играть, я не хочу стариться. Все старухи у меня впереди. У меня еще есть немножко времени, и я прилагаю много усилий, чтобы этот момент оттянуть. Может, я не права, что отказывалась от спектаклей? Может, в них море умных мыслей, но... Я знаю, что сейчас нужно людям.

— Вы — уникальная. Мало кто знает, что нужно сегодня публике.

— Нужно сделать так, чтобы зрители во время спектакля или выходя из театра, понимали, что выход всегда есть. Нельзя заканчивать спектакль тем, что все умерли. Это мое убеждение, поэтому мы и делаем трагикомедии. А трагедию я не готова сейчас играть. Вот мы сейчас играем спектакль «Безумная в красном кабриолете». Это комедия положений, очень смешная. Рядом со мной — все молодые, мне с ними приятно работать, потому что я сама становлюсь намного моложе, лет на сто. Один артист играет Депардье, другой — Бельмондо, а я — артистку, которая играет в то, что ее все знают и помнят, хотя на самом деле она никому не нужна. И в конце спектакля я сама себе придумала текст. Когда служанка напоминает, что у нее были великие роли, перечисляет их, я начинаю читать монолог Орестеи — когда та всех уже прирезала. И это получается настолько неожиданно — вроде только что все надрывали животы от смеха, а тут надо остановиться и поплакать. Поэтому надо в комедии внедрять такие вещи, но дозировано. Тогда зрители уходят на полных. А когда люди начинают скучать — это самое страшное. Многие держатся за театр, как за нелюбимого мужа: какой-никакой, а есть. Своя примерная, кругом опять же почти родственники.

Наверное, актеры правы, когда ходят перед спектаклем по сцене, готовятся к роли, ищут к чему придраться. Вот это актерство, когда кричат на костюмеров, гримеров, когда их унижают — не для меня. Я не пускаю нигде корни, потому что знаю, что их так легко рубят.

— А вы, когда служили в академических театрах, позволяли себе срывать на обслуге?

— Нет, никогда! Это для меня святые люди, которые завязывают мне шнурки, стирают, пардон, колготки и на каждый спектакль их гладят. Представьте, у меня всегда лежат отглаженные колготки. Я думала — новые, а они прекрасно выстиранные и отглаженные. И как я могу к этим людям относиться плохо? Хотя я знаю, что в театрах это «плохо» даже принято, это хороший тон.

— Но есть обратная сторона медали: режиссер знает вас от и до и делает именно на вас, актрису Васильеву, грандиозный спектакль. В антрепризе вы такого не дожидаетесь, там фигну в основном играют.

— Но у меня есть возможность всегда от фигни отказаться, а в театре — нет, я должна играть то, что не хочу. Более

того, денежный вопрос в антрепризе второстепенный. Но... Я очень боюсь потерять свою независимость. Зависимости боюсь. А театр — это зависимость. И это правильно. Я убеждена, что ни одна артистка из репертуарного театра не сможет сделать то, что делаю я.

— А что вы делаете?

— Прилететь на самолете и, не заезжая домой, побегать в спортзал. После этого сняться, сесть в поезд, поехать в другой город на спектакль. С поезда направиться в тренажерный зал — а я захожу туда всегда. Я больной человек. На меня не надо равняться. Наверное, я этим сокращаю жизнь, но иначе не могу. Я так хочу жить. Я не понимаю, зачем мне ехать отдыхать. Вот я ездила в Париж к своему другу Мише Полищуку. (Михаил Полищук работал в Театре сатиры, более 20 лет живет и работает в Париже. — М. Р.) Он показал мне город, мы проходили с 8 утра до 12 ночи — от ног ничего не осталось. Я не дала ему возможности присесть в кафе, чтобы не терять времени. Во мне какой-то счетчик работает, он очень меня тревожит, что я что-то упущу. И то же самое в работе. Меня не интересует, в каком помещении мы выпускаем спектакль: в подвале, еще где-то — мне все равно. Принесут батон с водой — все равно.

— За такую неприхотливость вас должны обожать продюсеры.

— Я ем один только раз в день — вечером кусок рыбы или курицы.

— Может, вы и хорошие рестораны презираете?

— Я их ненавижу, потому что после спектакля туда надо идти как на заклинание. Продюсеры, принимающая сторона обижаются. Так обижаются, что иногда не расплачиваются с артистами. И такое было. Я ничего не стою продюсерам.

— Я думаю, что артисты антрепризы вряд ли поднимут бунт против продюсера. А актеры в репертуарном театре сейчас запросто съедают режиссера.

— Всегда это было. На моей памяти всегда в театре была некая коалиция актеров, которая шла на режиссера. Так было в Театре сатиры с Плучеком, в Театре Маяковского. А я не понимала: если вы так ненавидите режиссера, зачем работаете в этом театре?

— Вы сохраняете отношения с артистами театров, из которых ушли? Или вам неприятны встречи, воспоминания?

— Со всеми, со всеми. Ничего плохого не помню. Если вижу кого-то, бегу, целую. Я научилась не обижаться. Это такой кайф — жить не обижаясь.

— Но есть обидные вещи, которые не забываются, которые на всю жизнь.

— Это все наша выдумка про смертельные обиды. Просто надо поставить себя на место этого человека — и, может быть, ты так же поступил бы. Я тут встретила на съемках с любовницей своего мужа, которого в то время любила без памяти. И я знала, что она его любовница. А тут должны сниматься вместе. Когда я узнала об этом, у меня сердце екнуло. И я вижу, она идет, ее аж качает, и она в таком же состоянии, что и я. Я ей говорю: «Привет. Как жизнь?». Она меньше всего этого ожидала. Я ее разговорила. Отыграли сцену. Я обняла ее, поцеловала. А ее так колотило! И я поняла, что это моя победа — я перестрадала тогда очень-очень.

— Вы всегда были такой умной?

— Нет, постепенно. Надо научиться не обижаться, выслушивать всех, а главное, своим детям говорить: «Знаешь, мне кажется, надо сделать вот так. Но я, скорее всего, ошибаюсь. Ты взрослый. Поступай, как хочешь». И ровно через три минуты звонок: «Знаешь, ты права, мам». А если бы я сказала, как говорила раньше: «Этого не будет никогда, а будет только так, как я сказала!» — караул. Ну, что может быть глупее этого?

Интервью взяла Марина Райкина

ПОВСЕДНЕВНЫЙ МАКИЯЖ С КАРАНДАШНЫМИ СТРЕЛКАМИ



Визажист и преподаватель школы современного макияжа Chilly Dash Виктория Шнайдер рассказывает про зимний уход за кожей лица и как сделать макияж с карандашной стрелкой, который подойдет всем.

1. Перед макияжем очищаем кожу мицеллярной водой. Перед увлажнением тонируем ее термальным мистом.

2. Затем увлажняем кожу — сначала область вокруг глаз, а затем все лицо. После крем-геля для глаз наносим бустер и только потом крем. Насколько хорошо ухожена кожа — настолько хорошо будет выглядеть макияж.

3. В холодное время актуальны скрабы. Делаем легкий сахарный скраб для губ. После наносим бальзам.

4. Переходим к нанесению тона. Для дневного макияжа используем легкий увлажняющий тон с эффектом свежей, сатиновой и отдохнувшей кожи. Для этих целей хорошо подойдет тональный флюид.

5. Дорабатываем кожу при помощи консилера. Наносим его на область под глазами, на носогубную складку и на подбородок — для легкого высветления.

6. Следующий этап — пудра. Это не обязательно, но носогубную складку можно немного припудрить для визуального омоложения. Для этого можно использовать небольшую кисть.

7. Переходим к макияжу бровей. Важно, чтобы они были проработаны продуктом, но не перегружены. Будем использовать оттеночный гель с небольшой кистью.

8. Наносим скульптор от висков к уголкам губ скошенной кистью. Дополнительно корректируем лобные впадины и линию челюсти.

9. Наносим хайлайтер на самую высокую часть скулы, над губой и немного на спинку носа.

10. Для макияжа глаз будет использовать плоскую кисть для нанесения и пушистую для растушевки. Используем крем-овые тени кофейного оттенка. Наносим их на подвижное веко. Также наносим тени на нижнее веко. Чем шире растушевка, тем больше будут выглядеть глаза.



11. Коричневой подводкой прокрашиваем межресничное пространство верхнего века.

12. Переходим к рисованию стрелок. Переносим карандаш на плоскую кисть и ведем линию вдоль верхнего ресничного ряда. Чуть расширяем линию к внешнему уголку глаза. Рисуем вздернутые кончики стрелок, оставляя засечки. Вторую линию рисуем от засечки до основной стрелки. Заполняем пустое пространство.

13. Сверху наносим на стрелку тени для фиксации.

14. Подводим нижнюю слизистую светлым карандашом, чтобы визуально увеличить глаза и убрать покраснения.

15. Красим ресницы в один слой, направляя их в сторону висков.

16. Наносим крем-овые румяна, смешивая с хайлайтером и скульптором.



17. Завершающий этап — макияж губ. Наносим карандаш в цвет губ на всю поверхность. Сверху — жидкую помаду с матовым покрытием.



Матирующий стик для лица от Givenchy Mister Matifying Stick

В этом году Givenchy перезапустил серию для макияжа Misters, заявив их как унисекс-средства. Продукты вышли с обновленными текстурами, формулами и в новой черной упаковке. Среди новинок — стик, матирующий и разглаживающий кожу.

ПРИМЕНЕНИЕ:

Прозрачный стик не конфликтует с макияжем, имеет легкую текстуру. Его можно использовать в качестве базы для выравнивания рельефа кожи и заполнения пор и морщин, а также можно наносить поверх макияжа в течение дня. Он мгновенно абсорбирует излишки жира, придавая коже бархатистость.

Маленькие секреты большой хозяйки

Рыбные тонкости

Попробуем разобраться в тонкостях выбора рыбы. Живая рыба в дополнительном представлении не нуждается — полезный, вкусный продукт. Как проверить свежесть рыбы? Положите ее на ладонь. Если она свежая — спинка сохранит упругость. Понимаю, что не всегда есть такая возможность у прилавка, но есть немудреный тест: если давно уснувшего карпа бросить в воду, свежая рыба утонет, некондиция — всплывет.

Самые вкусные блюда всегда получаются из свежеевыловленной рыбы. Ваш муж не рыбак? Жаль. Тогда сначала оцениваем рыбу по внешнему виду. То есть, осматриваем и обнюхиваем. Кстати, если у вас есть кошка, используйте ее как ОТК: дайте ей кусочек купленного продукта. Если она равнодушно отвернулась, то и вам тоже не следует употреблять это в пищу.

Вернемся к оценке и выбору рыбы. Глаза у рыбки не должны быть подернуты пленкой, а брюшко — вспухшим. Запах чистый, рыбный, нерезкий. Малейшее сомнение — идите дальше. Обязательно проверьте жабры — у рыбы хорошего качества они ярко-красные или розовые, но не серые и не черные. Правда, у осетровых рыб жабры темные, с красноватым оттенком.

Не нужно бояться слизи на рыбе. Это один из ярких признаков свежести, если слизь прозрачна. Обратите внимание на чешую. Равномерная, без проплешин и пятен. Трудно отделяется от тушки.

А как же быть с мороженой рыбой? Обратите внимание на количество льда

и снега. При разморозке бывает, что вес рыбы вдвое уменьшается. Посчитайте, какова ее реальная стоимость! Старайтесь не покупать замороженную рыбу. Часто недобросовестные продавцы или повторно замораживают продукт, что не может не сказаться на качестве блюда, или замораживают несвежую рыбу.

Если все же вам пришлось купить заморозку, размораживайте ее при комнатной температуре или положите в плюсовую камеру своего холодильника. Нужно срочно разморозить — поместите рыбу в пакет, плотно его завяжите и положите в горячую воду. Если рыба была заморожена свежей, она восстанавливает все свои качества — упругость и вкус.

Если же рыба, которую вы купили, имеет посторонний запах — нефть, бензин — избавиться от него можно, положив рыбу в крепкий раствор соли. Затем очень тщательно промыть под струей проточной воды. Можно натереть тмином, черным перцем и укропом. Дать полежать рыбе в таком «одеяле» полчаса. Готовить ее нужно тоже с яркими приправами. Таким же образом можно избавиться и от запаха тины.

Липкость, неприятный запах, легкое отделение чешуи от кожицы и мяса от костей — яркие признаки несвежей рыбы. Такую лучше не употреблять в пищу.

Как рыбу чистить и потрошить. Не самое приятное занятие. Страдает чистота кухни, много слизи и крови... Старайтесь пользоваться услугой чистки свежей рыбы на рынках и в магазинах или покупая филе. Хотя и с филе можно попасть впросак. Потому только внеш-

ний вид и запах могут рассказать о свежести покупаемого филе.

Удобно чистить рыбу обыкновенной теркой под струей воды. Я чищу ее в большом пакете, внутри его. Так чешуя не разлетается по всей кухне. Для чистки рыбы у меня есть специальный нож. Чтобы быстро удалить слизь — натрите рыбу крупной солью. Тщательно промойте. И скользить не будет, и чистится легче.

Крупную рыбу кладут только в холодную воду, мелкую — в кипятком. Солить ее нужно в конце варки — тогда все вкусовые качества выразятся в полном объеме.

Чтобы устранить специфический запах морской рыбы при жарке, кладу на сковороду половинку свежей луковицы или картофеля. Сама не перепошу запаха камбалы при жарке, но очень люблю эту рыбу в жареном виде.

Бывает ли уха из петуха?

Основное достоинство этого блюда — крепкий бульон. У знатоков-гурманов ценится уха тройная, для которой варят бульон из рыбной мелочи, а затем уже из 2–3 видов рыб. Разнообразие вкуса ухи определяется не только той рыбой, из которой ее готовят, но и способом варки. На Дону готовят уху с помидорами, в Архангельской области на молоке, а у нас в доме есть фирменная уха — из петуха. Теперь ухой называют только рыбный суп, на Руси же ухой называли и другие супы, приготовленные на различных бульонах — курином, мясном и т. д.

Для современного вкуса старинная уха оказалась бы очень острой, но большое количество жира смягчало вкус, который пряности придавали ухе.

В любую уху для осветления бульона

кладется столовая ложка водки — на 5 литров ухи, и чайная ложка меда. Никакой сладости почувствовать не будет — маловато для сласти. А вот вкус придаст отменный.

Итак — уха из петуха. Для такой поистине царской ухи нужна курица для бульона и 2–3 кг свежей осетрины. Пока варится курица, осетрину разделяем на звенья, ошпариваем и нарезаем порционными кусками. Курица сварилась — ее из ухи удаляют. В крепкий куриный бульон кладут рыбу, добавляют лавровый лист, лук, перец, варят, снимая пену. Если хотите — добавьте картофель, морковь, помидоры. Мы же добавляем только зелень и томаты при подаче. Насколько вкусная уха — просто королевское блюдо. Конечно, и без курицы осетровая уха отменна. Но в таком сочетании — это просто чудесное лакомство. А какой дух идет! М-м-м!!!

А у костра хороша уха рыбацкая. Мелкую рыбу промываем и потрошим. Часто не потрошим, если рыба еще бьется. Из этой рыбы варим бульон, снимая пену. Процеживаем через марлю. В чугунок кладем куски судака (или другой рыбы — уж, какую поймаете), перец горошком, лавровый лист, лук. Заливаем процеженным бульоном, солим и варим до готовности рыбы. Конечно, все специи заранее готовим к ухе еще дома. И марлю тоже.

А вот рецепт ухи донской: Хорошо очищенную рыбу кладут в котел (ведро, кастрюлю) и начинают варить. Когда вода закипит, опускают в нее большое количество красных нарезанных помидоров. Через некоторое время помидоры вынимают, разминают в отдельной посуде, отделяют кожицу и получившуюся красную горячую жижу опять вливают в котел с ухой, таким образом, вся уха получается красного цвета.

Приятного аппетита!

НОВОСТИ МАГАЗИНА

«КНИЖНИК – Gift»

Здравствуйте, дорогие друзья!

Долгими зимними вечерами приятно устроиться в уютном кресле, укрывшись теплым пледом, с чашкой ароматного чая, и погрузиться в незнакомый мир новой книжной истории. А какая будет вам больше по душе, вы сможете выбрать, ознакомившись с моим очередным обзором литературных новинок, поступивших в наш магазин в последнюю неделю.

В современной прозе **Анна Берсенева** (Анна Сотникова, кандидат филологических наук и доцент Литературного института имени М. Горького) — одна из самых востребованных авторов. Её книги издаются миллионными тиражами. По её романам и сценариям сняты многосерийные художественные фильмы. Большинство произведений **Берсеновой** экранизированы («Капитанские дети», «Ермоловы», «Гадание при свечах» и т.д.). Главные герои романов **Берсеновой** — мыслящие и волевые личности, поэтому читателям так памятли все центральные персонажи ее книг. В своём новом романе **«Коктейльные вечеринки»** **Анна Берсенева** восстанавливает связь дореволюционной и новой России, а также связь национальных

культур: русской, шведской, английской, немецкой, австрийской. Миллионы читателей любят прозу **Берсеновой** за способность соединить глубину исследования человеческого характера и неожиданный сюжет. Новая многослойная история от признанного мастера остросюжетной литературы **Елены Михалковой** находится на 6-м месте в рейтинге жанра «Криминальный отечественный детектив» в январе 2019. Её новая книга называется **«Кто остался под холмом»**. ...Тихий город, где бесследно исчезают люди. Два частных сыщика, нанятые искать одного из пропавших. Невидимая жизнь обитателей города, о которой не догадывается никто из приезжих. **«Кто остался под холмом»** — это детектив о навсегда похороненных тайнах. А что произойдет если сдвинуть крышку гроба? Бестселлер № 1 по версии «New York Times», красивая, завораживающая история. Она обязательно коснется ваших сердечных струн. ...Пятеро не слишком счастливых людей по воле обстоятельств оказываются в одном доме на севере Шотландии. **Розамунда Пилчер** с теплой доброй улыбкой рассказывает о своих героях, и читатель начинает верить, что

приближающееся Рождество обязательно принесет в их жизнь чудесные перемены. Новый роман известной английской писательницы **«В канун Рождества»** отличают лиризм, мягкий юмор и неожиданные повороты сюжета. Впервые на русском языке — головоломная, и притом совершенно органичная, смесь «Аббатства Даунтон» и «Дня сурка» Агаты Кристи и сериалов типа «Квантовый скачок», уникальный роман — загадка британского писателя **Стюарта Тёртона «Семь смертей Эвелины Хардкасл»**. ...Итак, на бал-маскараде в Блэкхит-хаусе, имении семейства Хардкасл, произойдет убийство: на пике праздника, под аккомпанемент величественного салюта погибнет красавица Эвелина, единственная дочь и наследница Хардкаслов. Но умрет она не единожды: пока Айден Слоун, один из приглашенных на праздник гостей, не разрешит загадку ее убийства, этот день будет повторяться снова и снова, неизменно завершаясь роковым пистолетным выстрелом. Единственный способ разорвать этот порочный круг — установить личность убийцы. Но каждый раз, после каждой неудачной попытки, Айден приходит в себя в чужом теле — и каждый

раз в разном... Удивительное сочетание греческой трагедии, любовной мелодрамы и драматической саги — новый роман **«С жизнью наедине»** американской писательницы в жанре любовных романов — **Кристины Ханны**. Она автор романов-бестселлеров и лауреат многочисленных наград, в том числе Золотого Сердца, Мэгги и в 1996 году — Национального читательского выбора. **«С жизнью наедине»** — это невероятной интенсивности семейная сага, полная бурных событий и сильных чувств. История любви и почти шекспировская драма разворачиваются на фоне прекрасных пейзажей Аляски.

Приятного вам прочтения новых литературных историй, новых эмоциональных впечатлений и хорошего времяпрепровождения.

С уважением Наташа Дютинна.

P. S. К февральским праздникам мы тоже делаем вам, дорогие читатели, подарки:

Купон со 2.01.19 по 2.23.19
Ювелирные изделия — 15% off

Мужские подарки — 15% off

Постельное белье — 10% off

Одежда — 25% off

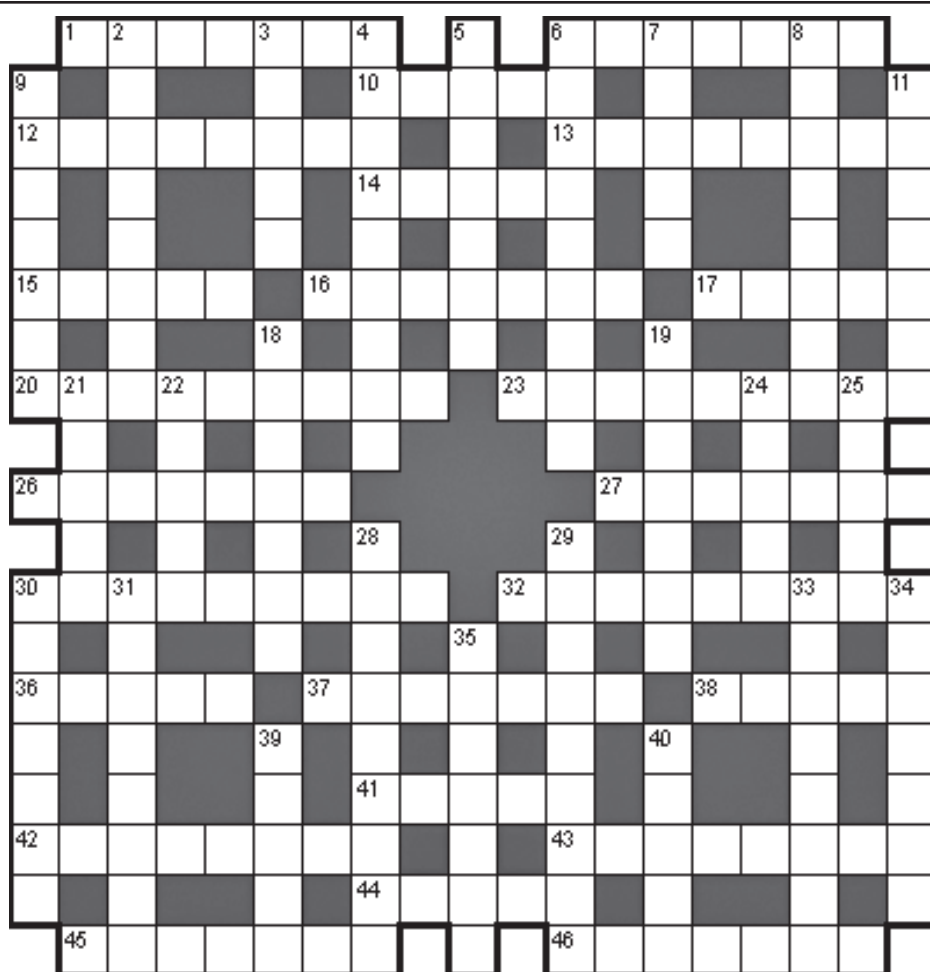
Календари, гороскопы — 50% off



Bell's Corner Plaza

8342 Bustleton Avenue

215-969-7082



По горизонтали:

1. Мелкий, плотный комок вещества.
6. Украшение для новогодней ёлки.
10. Южная крупная ящерица.
12. Каменный уголь чёрного цвета с сероватым оттенком.
13. Вельможа.
14. Действие, выражающее отношение к чему-нибудь.
15. Пора расцвета, молодости.

16. Застеклённый стенд, используемый для показа различных товаров.
17. Один из лучших сортов кофе.
20. Коренной житель чёрного континента.
23. Подводный аппарат для океанографических и других работ.
26. Живущее в сырых местах мелкое ракообразное животное с большим количеством ножек.
27. Порода собак.

30. Песня венецианского гондольера.
32. Многолетний плодовой кустарник.
36. Органическое удобрение.
37. Трубка, обычно изогнутая спиралью, употребляемая при перегонке жидкостей, в различных тепловых установках.
38. Резной камень с выпуклыми или углублёнными изображениями.
41. Южное дерево с сочными сладкими плодами.
42. Совокупность технических приспособлений на станке.
43. Специальность учёного.
44. В прошлом: заработная плата участников или членов биржевых артелей.
45. Небольшой стеклянный сосуд с горлышком.
46. Транспорт представителей внеземных цивилизаций.

По вертикали:

2. Офицерский чин в кавалерии русской армии.
3. В некоторых странах — единица массы.
4. Общее уважение.
5. Рисунок, воспроизведённый с клише.
6. Стадия судебного процесса.
7. Годовой доход по ценным бумагам.
8. Ситуация речевого общения.

9. Купол церкви.
11. Вывоз товаров или капиталов за границу.
18. Твёрдое непроницаемое покрытие чего-нибудь.
19. Род дамбы, идущей от берега по направлению к глубокому месту реки, водоёма.
21. Растительный мир.
22. Предпоследняя буква латинского алфавита.
24. Позитивное фотографическое изображение на прозрачном материале.
25. Длинная верёвка с затягивающейся петлёй на конце для ловли животных.
28. Единица летосчисления у древних греков.
29. Гражданин одного государства, поселяющийся постоянно на территории другого государства.
30. Несостоятельный должник.
31. Человек одинакового возраста с кем-нибудь.
33. Нарушитель верности в любви.
34. В христианстве церковное проклятие.
35. Эмблема власти монарха: золотой шар с крестом наверху.
39. Хлопчатобумажная ткань с гладкой лицевой поверхностью.
40. Движение, поток воздуха.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:	ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Гранула. 6. Игрушка. 10. Вара. 12. Атрацит. 13. Настка. 43. Астроном. 44. Дуван. 45. Скинжа. 46. Навоз. 37. Змея. 38. Гемма. 41. Нижири. 42. Оса. 27. Овчарка. 30. Баркарола. 32. Смородина. 36. Мокри. 20. Африканец. 23. Гидростат. 26. Мокри. Сановник. 14. Ответ. 15. Весна. 16. Витрина. 17. 2. Потомство. 3. Училище. 4. Авторитет. 5. Гравюра. 6. Инсталляция. 7. Рента. 8. Контекст. 9. Маковка. 11. Экспорт. 18. Паничка. 19. Травец. 21. Флора. 22. Ипрек. 24. Слайд. 25. Арка. 28. Олимпиада. 29. Иммигрант. 30. Банрот. 31. Повесничка. 33. Изменник. 34. Анафема. 35. Держава. 39. Сатин. 40. Бетер.	

Однажды в телевизоре...

Однажды в телевизоре появился бледный как смерть Министр Финансов и заявил:

— Финансовый кризис нас не затронет. Потому что. Я вам точно говорю.

Население, знающее толк в заявлениях официальных лиц, выматерилось негромко и отправилось закупать соль, спички и сахар.

На следующий день в телевизоре появился смущенный донельзя Министр Торговли и сказал:

— Запасы хлеба и товаров первой необходимости позволяют нам с гордостью утверждать, что голод и товарный дефицит нам не грозит. Вот вам цифры.

— Ох! — сказала население и докупило еще муки и крупы.

Министр Сельского Хозяйства для убедительности сплясал на трибуне и сказал радостно:

— Невиданный урожай! Надежды на экспорт! Возрождаемся! Закрома трещат!

— Во даже как! — ужаснулось население и побежало конвертировать сбережения в иностранную валюту.

— Цены на недвижимость упадут! Каждому студенту по пентхаузу! В ближайшем будущем! — не поморщившись, выпалил Министр Строительства.

— Да что ж такое, а? — взвыло население и побежало покупать керосин, керосиновые лампы, дрова и уголь.

— Современная армия на контрактной основе. Уже завтра. И гранаты новой системы. В мире таких еще нет. — Солидно сказал Министр Обороны. — Ну а чего нам? Денег же — тьма тьмущая. Резервы, запасы и вообще профицит.

— Мама!... — пискнуло население и начало копать землянки.

— Все о-фи-ген-но! Вы понимаете?! О-ФИ-ГЕН-НО!!! — внушал Президент. — Мы уже сегодня могли бы построить коммунизм. Единственное что нас останавливает — нам всем станет нефиг делать. Потому можете спать спокойно! Стабильнее не бывает! Пенсионеры покупают икру ведрами! Предвижу качественный скачок, рывок и прыжок. А количественный — вообще бег! Семимильными шагами к достатку и процветанию. Карибы становятся ближе. Отсель грозить мы будем миру. По сто тридцать центнеров роз с каждой клумбы. Надои будем вообще сокращать. Коровы не могут таскать вымя. Население возмущено дешевизной. Южная Америка просится в состав нас на правах совхоза. Ура!

— Да что ж вы там такое готовите, звери?! — закричало население и на всякий случай переделось во все чистое.

Михаил Жванецкий

Юмор

Загадки родного языка

Перед нами стол. На столе стакан и вилка. Что они делают? Стакан стоит, а вилка лежит. Если мы воткнем вилку в столешницу, вилка будет стоять. То есть стоят вертикальные предметы, а лежат горизонтальные? Добавляем на стол тарелку и сковороду. Они вроде горизонтальные, но на столе стоят. Теперь положим тарелку в сковородку. Там она лежит, а ведь на столе стояла. Может быть, стоят предметы готовые к использованию? Нет, вилка-то готова была, когда лежала.

Теперь на стол залезает кошка. Она может стоять, сидеть и лежать. Если в плане стояния и лежания она как-то лезет в логику “вертикальный-горизонтальный”, то сидение — это новое свойство. Сидит она на попе.

Теперь на стол села птичка. Она на столе сидит, но сидит на ногах, а не на попе. Хотя вроде бы должна стоять. Но стоять она не может вовсе. Но если мы убьем бедную птичку и сделаем чучело, оно будет на столе стоять.

Может показаться, что сидение — атрибут живого, но сапог на ноге тоже сидит, хотя он не живой и не имеет попы. Так что, поди ж пойми, что стоит, что лежит, а что сидит. А мы ещё удивляемся, что иностранцы считают наш язык сложным и сравнивают с китайским.

Почему когда говорят “сыграть”, думается “в ящик”? А когда говорят “ящик”, думается “водки”?

Беседуют англичанин, француз и русский. Англичанин:

— У нас произношение трудное. Мы говорим “Инаф”, а пишем “Enough”.

Француз:

— О-ля-ля, у нас-то как сложно! Мы говорим “Бордо” а пишем “Bordeaux”.

Русский:

— Да это всё пустяки. Мы говорим: “Чё?”, а пишем: “Повторите, пожалуйста”.

Русский язык очень краткий и лаконичный. Например, надпись “Здесь были туристы из России” состоит всего из трёх букв...

На строительстве компрессорной станции “Береговая” в Краснодарском крае. Инженер-иностранец рассказывает:

— Я два года ждал этот контракт, изучил русский язык (говорит почти без акцента). Запомнил сотни русских технических терминов и десятки русских промышленных каталогов. А на месте объясняться приходится двумя словами: х*ёвина и п**дюлина. Иначе меня никто не понимает.

Льюис Кэрролл, проезжая по России, записал чудное русское слово “защищающихся” (those who protect themselves), как он пометил в

дневнике. Вид этого слова вызывает ужас... zashtsheeshtshayoyshtsheekhshya.

Ни один англичанин или американец это слово произнести не в состоянии.

Никогда иностранцам не понять, как это можно “начистить репу двум хренам”, или “настучать по тышке двум перцам”.

В зависимости от интонации одно матерное слово автомеханика Петрова может означать до 50 различных делал и приспособлений.

Борщ пересолила = с солью переборщила.

Роскомнадзор составил список за-



прещенных в СМИ слов, но не может их опубликовать.

“Я не русская, но вполне сносно знаю русский язык. Звонит знакомый тоже

не русский, и спрашивает:

— Ленка, у меня тут к тебе вопрос, что означает слово бесподобный?

— Ну, это значит самый хороший, самый лучший или типа этого.

— Странно, я у русских спросил, они сказали, что слово бесподобный означает о*уенный.

Даже, если вы знаете пятнадцать иностранных языков, русский вам всё равно необходим. Мало ли что: упадёте или что-нибудь тяжёлое на ногу уроните.

Станный этот русский язык! Пирожок — единственное число, а полпирожка

— множественное. Смотри: “Нафига мне ТВОЙ пирожок?” или “Нафига мне ТВОИ полпирожка?”

Странности русского языка: девичник — женская вечеринка, а бабник — любвеобильный мужчина.

Муж с женой поссорились, ругаются, кричат. Она ему резко заявляет:

— А теперь стих!

Он ошеломлённо спрашивает:

— Какой стих?

— Стих — это глагол! Сел и стих,

придурок!..



Анекдоты

- Мама, а почему папа лысый?
- А он у нас очень умный!
- А почему у тебя так много волос?
- Заткнись и ешь...

- Милый, я, правда, у тебя единственная?

- Да вы что сегодня, сговорились все, что ли?

- Мужчина, не наливайте мне больше, я уже такая, как вам надо...

- А я-то думаю, почему он такой симпатичный? Так он, оказывается, на БМВ приехал.

- Почему ураганам дают женские имена?

- Они приходят влажные и дикие, а уходят с вашим домом и автомобилем!

- Только у меня так? Ночью никак не можешь лечь поудобней, а утром блин - как ни ляжешь — УДОБНО...

В 7 лет я думала, что взрослая... В 14 думала, что я страшная... В 19 все таки решила, что красивая... В 25 думала, что дура... А теперь понимаю, что я взрослая... страшно красивая... И далеко не дура...

Учительница русского языка, когда первый раз прыгала с парашютом, была потрясена, удивлена, крайне обескуражена, но вслух кричала совсем другие слова.

Россия - уникальная страна. Ведь только в России был черно-белый телевизор “Радуга”, наручники “Нежность”, бензопила “Дружба”, слезоточивый газ “Черемуха” и межконтинентальные баллистические ракеты “Мир”.

Муж приходит домой с работы, жена сидит за компьютером и — не оборачиваясь:

- Дорогой, хочешь что-нибудь перекусить?

- Да, кабель от интернета!

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

RAINBOW

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекол, зеркал, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



FREE

Pick-Up

and Delivery

Транспортная компания N-Trans Inc.

в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 5 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это
N-Trans Inc.



А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A
для работы водителем-дальнобойщиком**

*** Обучаем
и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта

* Поработав с нами 9 месяцев -
мы вам возместим
стоимость обучения CDL.
**Ваш CDL с N-Trans Inc =
БЕСПЛАТНО (FREE)**



215.776.3392

**150+ Cars, Trucks,
& SUV's**

\$99 Down/\$99 a Month

(215) 333-8856

Attention

**Sales Associates Wanted!
*SIGN ON BONUS***

Call: (215) 778-2718



(215) 333-8856
\$199 Down / \$199 a Month



(215) 333-8856
\$399 Down / \$349 a Month



(215) 333-8856
\$499 Down / \$399 a Month



(215) 333-8856
\$449 Down / \$349 a Month

**6547 Frankford Ave.
Philadelphia, PA 19135**





ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ, КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА

Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

Лицензированные косметологи
с опытом работы более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист



СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ЗИМЫ

15 % скидка на все виды услуг:

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

- У НАС:**
- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
 - **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
 - **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
 - **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
 - Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

9733 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19115
215-774-5050



ABRAMS HEBREW ACADEMY

www.abramsonline.org

ПОЗВОЛЬТЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ
ПОЛУЧИТЬ ЛУЧШЕЕ
И ДОСТУПНОЕ
ОБРАЗОВАНИЕ В ABRAMS



ПОЧЕМУ ИМЕННО В ABRAMS?

- ★ Наше обучение готовит студентов к поступлению в лучшие школы и университеты США и других стран
- ★ Маленькие классы, современно оборудованные учебные помещения, лаборатории, спорт- и игровые площадки
- ★ У нас работают квалифицированные педагоги, используются новейшие обучающие технологии, Smart Boards и классы виртуального обучения

31 W College Ave., Yardley, PA 19067 • 215-493-1800



Abrams Hebrew Academy предлагает Вашему ребёнку лучшее и доступное образование в Jewish Day School.

Каждый родитель мечтает дать своему ребёнку лучшее образование, серьёзно подготовить его к вступлению в большую жизнь. Пока ребёнок ещё маленький, родители думают о материальной стороне этого вопроса, многие даже берут займы, влезая в долги. Но что может быть дороже, чем будущее Ваших детей? В Abrams Hebrew Academy каждый ребёнок может посещать школу, независимо от материального положения семьи, т. к. обучение там может быть предоставлено абсолютно бесплатно, если ваше положение соответствует определенным условиям школы.

В Abrams Hebrew Academy высокий уровень качества образования. Это выдающееся учебное заведение проводит обучение на базе передовой двуязычной программы, которая готовит студентов к обучению в лучших школах и университетах, как в США, так и за рубежом. Большим преимуществом для студентов являются маленькие классы на всех уровнях обучения, что создаёт возможность для индивидуального подхода к каждому студенту. Раннее выявление способностей и предрасположенностей Вашего ребёнка

ка к тем или иным наукам, искусству, спорту может многое решить в дальнейшей его судьбе.

Abrams Hebrew Academy - школа, в которую приглашаются дети из не обязательно религиозных семей. Атмосфера школы создаёт особую, благоприятную среду, способствующую позитивному воспитанию и утверждению лучших традиций еврейского народа. Это и безграничное уважение к родителям и старшему поколению, воспитание умения сопереживать, пробуждение интереса к традициям и истории еврейского народа. Academy воспитывает студентов в духе сохранения их еврейской идентичности. Вы же хотите, чтобы Ваши дети имели возможность активного общения с лучшими представителями нашей еврейской общины, чтобы их друзья были их единомышленниками.

И по сложившейся традиции в 8 классе, уже сдружившиеся

дети с командой учителей во главе с Rabbi Budow поедут на 2 недели в Израиль, где в торжественной обстановке им будут вручены дипломы об окончании нашей школы. Эта поездка, как правило, оставляет неизгладимое впечатление в жизни ребенка. Дети влюбляются в Израиль и уже по-другому воспринимают мир и строят свою дальнейшую жизнь.

Abrams Hebrew Academy стремится к тому, чтобы потребности каждого ребёнка учитывались на индивидуальном уровне. В школе с богатым опытом обучения царит дружеская атмосфера, работают преподаватели, которые специализируются в преподавании продвинутых курсов обучения, используются многообразные обучающие ре-

сурсы.

Налаженный учебный процесс, внимание и любовь, с которыми сотрудники Академии относятся к детям, делают свое дело. Не случайно наши студенты:

- Получают высшие оценки на олимпиадах по математике, естественным наукам, STEM и чтению
- Принимаются в лучшие средние школы (high schools), колледжи и университеты
- Участвуют в соревнованиях местной спортивной лиги, а также в мероприятиях по искусству, науке и продвинутым математическим программам за рамками школьного обучения

В школе также работает психолог. Имеется удобный транспорт.



1051 County Line Rd, Suite 110,
Huntington Valley, PA 19006

Carvell HomeCare

Home Rehabilitation, Nursing & Therapy

 **215-942-9696**

**ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ
И МЫ ОБСУДИМ ВОЗМОЖНОСТЬ
МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ**

215-942-7555 (рус.)

215-942-9696 (англ.)

ПОСТОЯННО ТРЕБУЮТСЯ на **FULL/PART TIME**

- медсестры
- HHA/Homemakers
- PT/OT

Наш медперсонал
имеет большой опыт работы
в американских госпиталях и Home Care



TRUCKING CO.

732.757.5343

516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.

- Стабильные заработки от \$1300 до \$1800 в неделю

- Медицинская страховка, оплачиваемый отпуск

- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**



**20 лет
в
бизнесе**