

## INDIVIDUÁLNA DIAGNOSTIKA, PORADENSTVO, TERAPIA

V prípade, že intervencie a starostlivosť na podpornej úrovni 1. a 2. stupňa nebudú pre napĺňanie individuálnych potrieb detí a žiakov postačujúce, odporúčame nasmerovať rodiča na naše zariadenie pri riešení:

- zdravotného znevýhodnenia (zrakového, sluchového, telesného postihnutia, autizmu, choroby alebo iného zdravotného oslabenia),
- podozrenia na oneskorený psychomotorický vývin,
- ťažkostí v reči (nesprávna výslovnosť, oneskorený vývin reči),
- ťažkostí v učení (v čítaní, písaní, matematike, ťažkosti so zapamätávaním a pod.),
- ťažkostí s koncentráciou pozornosti (nesústredenosť, prejavy hyperaktivity),
- ťažkostí so správaním (agresivita, krádeže, klamstvá),
- posúdenia nadania,
- posúdenia školskej spôsobilosti (pred vstupom do 1. ročníka),
- posúdenia výnimočného prijatia dieťaťa na plnenie povinnej školskej dochádzky pred šiestym rokom veku života (predčasné zaškolenie),
- ťažkostí v oblasti emocionálneho prežívania (vzdor, výbuchy zlosti, pomočovanie, zadržiavanie stolice a pod.),
- vzťahových problémov, rodinných ťažkostí, konfliktov,
- výchovných problémov (agresívne správanie, konflikty so súrodencami)
- ťažkostí s adaptáciou (MŠ, ZŠ, zmena prostredia),
- kariérového poradenstva (nerozhodnosť pred výberom SŠ/VŠ, poradenstvo pred prijímacími skúškami, voľba povolania).

### Centrum poradenstva a prevencie

Námestie A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo, 0911 127 111  
elok. pracovisko - Míla Urbana 160/45, 029 01 Námestovo, 0911 545 305  
cppno@cppno.sk

*Tešíme sa na spoluprácu...sme tu pre Vás...spolu pre deti*



## CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE NÁMESTOVO



## STAROSTLIVOSŤ O DETI A ŽIAKOV

0911 127 111  
0911 545 305  
cppno@cppno.sk  
www.cppno.sk

## PREVENTÍVNE PROGRAMY A AKTIVITY

Preventívne aktivity a programy pripravíme špecificky na základe vašich potrieb a očakávaní, potrieb skupiny a analýzy aktuálnej situácie v triede. Cieľom môže byť:

- eliminácia rizikového správania,
- rozvoj komunikačných a sociálnych zručností,
- podpora kritického myslenia, psychickej odolnosti či zdravého životného štýlu,
- zvládanie obdobia adolescencie a partnerských vzťahov,
- rozvíjanie učebného potenciálu,
- efektívne zvládanie záťaže vyplývajúcej zo školských povinností.

Sme otvorení spoločnému hľadaniu konštruktívneho riešenia v spolupráci s vami, a preto nás neváhajte kontaktovať s akoukoľvek potrebou, ktorá sa u vás vyskytne. Podrobnosti týkajúce sa spolupráce budeme komunikovať priebežne.

## KARIÉROVÁ VÝCHOVA A PORADENSTVO

Naša podpora v oblasti kariérového poradenstva pre žiakov vašich škôl tento školský rok zahŕňa nasledovné aktivity:

### Realizované v CPP Námestovo:

- individuálne alebo skupinové posúdenie vlastností osobnosti, záujmov a motivácie zamerané na **identifikáciu kariérového profilu** pred výberom SŠ/VŠ; na identifikáciu kariérového profilu nadväzujú pokračujúce individuálne poradenstvo so žiakmi a ich rodičmi,
- **individuálne poradenstvo** so zameraním na kariérny vývin, poradenstvo pri výbere ďalšieho študijného smerovania alebo pred prijímacími skúškami. .



### Realizované v prostredí školy:

- **identifikáciu kariérového profilu pred výberom SŠ/VŠ** - posúdenie vlastností osobnosti, záujmov a motivácie, na ktoré nadväzujú individuálne poradenstvo pre žiaka a rodiča.
- **dlhodobú kariérovú prípravu pre 6-9. ročník ZŠ** - cieľom je oboznámenie žiakov so svetom práce a možnostiach ďalšieho štúdia vzhľadom na ich individuálne schopnosti, osobnosť a záujmy, tréning tzv. „soft skills“ a zručností pre riadenie kariéry.
- **kariérovú prípravu pre 8. ročník ZŠ** - zameriava sa na užšiu kariérovú profiláciu žiakov a sebaopoznávanie vzhľadom k výberu SŠ.
- **výcvikovú skupinu pre žiakov 3. a 4. ročníka SŠ** - cieľom je sebaopoznanie v rámci skupiny, poznanie svojej skupinovej roly a silných stránok, ako aj nácvik skupinového a individuálneho pracovného pohovoru a praktických informácií spojených s trhom práce.

Podrobnosti ohľadom realizácie stretnutí budú so školou konzultované pred začatím i počas realizácie.

## KRÍZOVÁ INTERVENCIA

Ide o zmiernenie symptómov, ktoré boli spôsobené náročnými situáciami (smrť, ťažká choroba, suicidálny pokus, prírodná katastrofa ...). Pomáha zúčastneným zvládať tieto situácie, dodáva im pocit bezpečia a nádej vyrovnat sa s krízou. Realizuje sa priamo v škole v čo najkratšom čase od traumatizujúcej udalosti.

## LOGOPEDICKÁ STAROSTLIVOSŤ

Jedná sa o odbornú činnosť - logopedickú depistáž, ktorá je realizovaná v priestoroch MŠ pre deti vo veku od 4 rokov a jej cieľom je identifikovať deti s ťažkosťami v reči, ktorým je následne možné zabezpečiť individuálnu logopedickú starostlivosť v našom zariadení.

