North
North East
West
Center
East
South
เชิญมา
เที่ยวบ้านฉัน
160 มหัศจรรย์พื้นถิ่น
50 เส้นทางหลากหลายเส้นห์

คำนำ

หากเป็นการท่องเที่ยวของคนส่วนใหญ่ เป้าหมายในการเดินทางก็คงไม่พ้นแหล่งท่องเที่ยวในเมืองหลัก แต่จะดีกว่าไหม ถ้าจะลองพาตัวเองออกไปเจอสิ่งใหม่เพื่อเปิดโลกทัศน์ให้กว้างขึ้น กับ “**การท่องเที่ยววิถีชุมชน**” ค้นหาเสน่ห์แบบพื้นบ้าน ที่อาจทำให้เรามีเรื่องราวประทับใจ นำกลับไปเล่าให้เพื่อน ๆ ฟังได้ประหลาดใจกัน

หลายคนอาจเคยผ่านตากับคำว่า “OTOP **นวัตวิถี**” ที่เกิดจากการนำคำว่า “**นวัตกรรม**” ผสมกับคำว่า “**วิถีชีวิต**” ซึ่งเป็นการท่องเที่ยวที่เน้นส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่น โดยไม่ใช่การนำสินค้าที่มีความโดดเด่นของชุมชนออกไปวางเสนอขายนอกแหล่งชุมชนอย่างที่เคยมีมา แต่เป็นการนำผู้คนจากข้างนอกเข้าไปสัมผัสวิถีชีวิต เรียนรู้วัฒนธรรมความเป็นอยู่ อาหารการกิน และแหล่งท่องเที่ยวของชุมชนนั้น ๆ

แนวคิดของ OTOP นวัตวิถี เป็นการเปลี่ยนจากที่ชาวบ้านเคยผลิตสินค้าออกไปขาย ให้เขาเอาวิถีชีวิตออกมาเป็นผลิตภัณฑ์และบริการ เป็นการพัฒนาแบบระเบิดจากภายใน สนับสนุนให้คนในท้องถิ่นลุกขึ้นมาพัฒนาชุมชนของตนเองให้เข้มแข็ง ดึงอัตลักษณ์ชุมชนดั้งเดิมที่เน้นความเรียบง่าย แต่ดำเนินมาหลายชั่วอายุคน มาสร้างเสน่ห์เพื่อให้นักท่องเที่ยวประทับใจ พร้อมมีสินค้าที่เกิดจากภูมิปัญญาของคนในชุมชนติดไม้ติดมือกลับบ้าน

จุดหมายปลายทางนั้นไม่ใช่สถานที่ใดที่หนึ่ง หากแต่เป็นการมองเห็นสิ่งต่าง ๆ ด้วยมุมมองใหม่ ๆ ไม่แน่ว่าคุณอาจหลงรักเส้นทางที่คนในชุมชน “**เชิญชวนมาเที่ยวบ้านฉัน**” ก็เป็นได้

สารบัญ

คำนำ 1

เชิญมาเที่ยวบ้านฉัน 160 มหัศจรรย์พื้นถิ่น 8-9

ภาคเหนือ

1. “ชุมชนท่ามะโอ” วิถีชีวิตชุมชนเมืองวัดโบราณ จ.ลำปาง 10-11
2. “บ้านเซ็กน้อย” วิถีม้งแบบดั้งเดิม เมืองเพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์ 12-13
3. “บ้านคุกพัฒนา” วิถีชุมชนคนทำว่าว จ.สุโขทัย 14-15
4. “บ้านดอนทราย” ศิลปะฟ้อนรำแสนงดงาม จ.แพร่ 16-17
5. “บ้านดอนหลวง” ชมศิลปะผ้าฝ้ายทอมือพื้นบ้าน สัมผัสวิถีชุมชนชาวยอง จ.ลำพูน 18-19
6. “บ้านตลาดตรอกซอย” ชุมชนเก่าเมืองตาก จากความคึกคักในวันวาน สู่ความสงบงามในวันนี้ จ.ตาก 20-21
7. “บ้านถิ่นใน” วัฒนธรรมไทลื้อ สิบสองปันนา จ.แพร่ 22-23
8. “บ้านท่ากกแก” วิถีอาชีพชาวไทหล่ม จ.เพชรบูรณ์ 24-25
9. “บ้านท่าโพ” มรดกแห่งวัฒนธรรมบนแผ่นดินพระชนกจักรี จ.อุทัยธานี 26-27
10. “บ้านบ่อเบี้ย” ท่องเที่ยววิถีธรรมชาติ จ.พะเยา 28-29
11. “บ้านบ่อหลวง” ชุมชนวิถีเกลือ 800 ปี จ.น่าน 30-31
12. “บ้านบุ่ง” ชุมชนสะอาด หลังบ้านน่าอยู่ หน้าบ้านน่ามอง จ.พิษณุโลก 32-33
13. “บ้านปงใหม่” วิถีชนบทยุคใหม่ สุขภาวะยั่งยืน จ.พะเยา 34-35
14. “บ้านปากคลอง” วิถีตาลโตนด จ.นครสวรรค์ 36-37
15. “บ้านป่าตาล” วิถีชาวยอง จ.เชียงใหม่ 38-39
16. “บ้านป่าป๋” ธรรมชาติสมบูรณ์ อากาศเย็น เที่ยวได้ตลอดทั้งปี จ.แม่ฮ่องสอน 40-41
17. “บ้านโป่งกวาว” วิถีเอาเมื้อ เอาวัน จ.เชียงใหม่ 42-43
18. “บ้านโป่งน้ำร้อน (วุ้งกะสัง)” กะเหรี่ยงชนเผ่าผู้เคร่งครัด จ.กำแพงเพชร 44-45
19. “บ้านผาร้างหมี” วิถีแห่งแสงธรรมและความสามัคคี จ.พิษณุโลก 46-47
20. “บ้านพี้เหนือ” วิถีอาชีพพึ่งพาธรรมชาติอย่างพอเพียง จ.น่าน 48-49
21. “บ้านแพะ” ชุมชนท่องเที่ยวเกษตรอินทรีย์ บนวิถีภูมิปัญญาท้องถิ่น จ.ลำพูน 50-51
22. “บ้านโพธิ์ทอง” ชุมชนวิถีการพัฒนาการท่องเที่ยวแบบมีส่วนร่วม จ.ตาก 52-53
23. “บ้านโพธิ์ประทับช้าง” วิถีชีวิตริมแม่น้ำพิจิตร จ.พิจิตร 54-55
24. “บ้านเมืองเก่า” ชีวิตเรียบง่ายของคนกรุงเก่า จ.สุโขทัย 56-57
25. “บ้านเมืองรวง” ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง ที่ไม่มีการแข่งขัน จ.เชียงราย 58-59
26. “บ้านแม่แจ่ม” วิถีชีวิตสามเผ่าพันธุ์ จ.ลำปาง 60-61
27. “บ้านละอูบ” หมู่บ้านโรแมนติกบนยอดเขา จ.แม่ฮ่องสอน 62-63
28. “บ้านวังน้ำ” ชื่นชมวิถีไทดำริมฝั่งคลองวังน้ำ จ.กำแพงเพชร 64-65
29. “บ้านวังส้มซ่า” วิถีส้มซ่า จ.พิษณุโลก 66-67
30. “บ้านสระยายชี” วิถีลาวครั่ง จ.พิจิตร 68-69
31. “บ้านสะนำ” วิถีลาวครั่ง จ.อุทัยธานี 70-71
32. “บ้านแสนสุข” วิถีชีวิตอาข่า 2,700 ปี จ.เชียงราย 72-73
33. “บ้านหนองบัว” วิถีไทลื้อ เสน่ห์หนองบัว จ.น่าน 74-75
34. “บ้านหาดบ้าย” วิถีสิบสองปันนา ชาวไทลื้อ จ.เชียงราย 76-77

35. “บ้านหาดสองแคว” วิถีชีวิตมิตรไมตรี คนลาวเวียง จ.อุตรดิตถ์ 78-79
36. “บ้านหาดเสลา” ชุมชนพอเพียงตามศาสตร์พระราชา จ.นครสวรรค์ 80-81
37. “บ้านใหม่แสงแก้ว” วิถีธรรม วัดใหม่แสงแก้ว จ.เชียงราย 82-83

ภาคกลาง
38. “บ้านเขาใหญ่” วิถีชุมชนอนุรักษ์ธรรมชาติ จ.ชลบุรี 84-85
39. “บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง” ชุมชนริมตลาดน้ำ เน้นการอนุรักษ์วิถีดั้งเดิมให้คงอยู่ จ.สมุทรสงคราม 86-87
40. “บ้านคลองหัวช้าง” เชื่อมโยงแหล่งเรียนรู้ในชุมชน เกิดเป็นเส้นทางการท่องเที่ยวเกษตรเชิงอนุรักษ์ จ.สระบุรี 88-89
41. “บ้านดอนไก่ดี” มีดีที่เครื่องซามเบญจรงค์ลวดลายล้ำค่า จ.สมุทรสาคร 90-91
42. “บ้านต้นโพธิ์” วิถีวัฒนธรรมชาวมอญ จ.ปทุมธานี 92-93
43. “บ้านตลาด” ชุมชนเก่าเข้มแข็ง สู่การท่องเที่ยววิถีไทยอย่างยั่งยืน จ.เพชรบุรี 94-95
44. “บ้านตลาดควาย” วิถีย้อนยุคคนจอมบึง จ.ราชบุรี 96-97
45. “บ้านเตาอิฐ” ฮอลลีวูดบ้านนา จ.ฉะเชิงเทรา 98-99
46. “บ้านทับทิมสยาม 05” ความงามดุจสวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย จ.สระแก้ว 100-101
47. “บ้านท้ายวัด” ชุมชนท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ภูมิปัญญาไทย ริมน้ำเจ้าพระยา จ.พระนครศรีอยุธยา 102-103
48. “บ้านท่าระแนะ” วิถีท่องเที่ยวป่าชายเลน จ.ตราด 104-105
49. “บ้านทุ่งกระโปรง” สัมผัสวิถีเกษตร เรียนรู้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงแบบใกล้กรุง จ.นครนายก 106-107
50. “บ้านทุ่งยายชี” วิถีริมฝั่งคลองสียัด จ.ฉะเชิงเทรา 108-109
51. “บ้านน้ำทรัพย์” วิถีชุมชน Cow Boy จ.เพชรบุรี 110-111
52. “บ้านเนิน” วิถีเสื่อกกและสวนมะพร้าว จ.จันทบุรี 112-113
53. “บ้านบางกะจะ” ถิ่นอุดมพลอย จ.จันทบุรี 114-115
54. “บ้านบางน้ำผึ้ง” ชุมชนริมน้ำตามวิถีดั้งเดิมไม่เสื่อมคลาย จ.สมุทรปราการ 116-117
55. “บ้านปะขาว” วิถีชีวิตกับศูนย์เรียนรู้มากมาย จ.อ่างทอง 118-119
56. “บ้านป่าแดง” วิถีการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ จ.ชลบุรี 120-121
57. “บ้านป่าสะแก” วิถีชีวิตคน 3 ชาติพันธุ์ กับสิ่งใหญ่ในป่าสะแก จ.สุพรรณบุรี 122-123
58. “บ้านไผ่” วิถีชีวิตพอเพียงแบบเกษตรผสมผสาน จ.ระยอง 124-125
59. “บ้านพิกุลทองสามัคคี” วิถีชีวิตริมฝั่งแม่น้ำน้อย จ.สิงห์บุรี 126-127
60. “บ้านพุแค” ชุมชนแห่งการร่วมมือร่วมใจสร้างตลาดหัวปลีที่มีเอกลักษณ์ จ.สระบุรี 128-129
61. “บ้านพุน้ำร้อน” วิถีชีวิตท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ระบบนิเวศแบบคนลาวครั่ง จ.สุพรรณบุรี 130-131
62. “บ้านม่วงขาว” ดินแดนวัด เชิดชูพุทธศาสนา จ.ปราจีนบุรี 132-133

63. “บ้านร่วมใจสามัคคี” หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง อยู่เย็น เป็นสุข จ.ลพบุรี 134-135
64. “บ้านรวมไทย” วิถีชีวิตในเขตป่าไม้ และลำธาร จ.ประจวบคีรีขันธ์ 136-137
65. “บ้านลำแดง” ชุมชนเกษตรกรรมแห่งความสนุกสนานด้านวัฒนธรรม จ.พระนครศรีอยุธยา 138-139
66. “บ้านวังทะลุ” วิถีตลาดไทย วัดใหม่นาบุญ จ.ปราจีนบุรี 140-141
67. “บ้านศาลาดิน” วิถีคนชานกรุงตำนานแห่ง “มหาสวัสดิ์” อันลือลั่น จ.นครปฐม 142-143
68. “บ้านสระโบสถ์” เที่ยวกาดวิถีชุมชนคูบัว ชมวัฒนธรรมชาวไทยวน จ.ราชบุรี 144-145
69. “บ้านลำโรงใหญ่” วิถีแห่งหมู่บ้านทอผ้ามัดหมี่ จ.ลพบุรี 146-147
70. “บ้านแสมผู้” เสน่ห์เล็ก ๆ ของการเดินทางด้วยสามล้อพ่วงข้าง จ.ระยอง 148-149
71. “บ้านหนองขาว” วัฒนธรรมชุมชนกับผ้าขาวม้าร้อยสี จ.กาญจนบุรี 150-151
72. “บ้านหนองทราย” แดนดินถิ่นเกษตรกรรม วิถีนา-ไร่ จ.กาญจนบุรี 152-153
73. “บ้านหนองระกำ” วัฒนธรรมวิถีชีวิตลาวเวียง จ.ชัยนาท 154-155
74. “บ้านหัวคูใน” วิถีชุมชนสมุนไพร จ.นนทบุรี 156-157
75. “บ้านใหม่ไทยพัฒนา” มุ่งอนุรักษ์และพัฒนากระบือไทย จ.สระแก้ว 158-159

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

76. “บ้านกู่กาสิงห์” วิถีวัฒนธรรมไทย กลิ่นอายอารยธรรมเขมร จ.ร้อยเอ็ด 160-161
77. “บ้านเกษม” ลิเกพื้นบ้านสะท้อนอัตลักษณ์ชุมชน จ.อุบลราชธานี 162-163
78. “บ้านแข้” หมู่บ้านปลอดสารพิษ ด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จ.มุกดาหาร 164-165
79. “บ้านโคกว่าน” วิถีชุมชนข้าวเม่า จ.บุรีรัมย์ 166-167
80. “บ้านชีทวน” วิถีชีวิตแบบชาวอีสานโบราณ จ.อุบลราชธานี 168-169
81. “บ้านโชค” วิถีชีวิตหมู่บ้านเครื่องเงิน จ.สุรินทร์ 170-171
82. “บ้านซำขี้เหล็ก” ดินแดนทุเรียนดินภูเขาไฟ จ.ศรีสะเกษ 172-173
83. “บ้านเซินเหนือ” ร่วมสัมผัสวิถีชีวิตดั้งเดิม และธรรมชาติที่สวยงาม จ.ขอนแก่น 174-175
84. “บ้านดงน้อย” ชุมชนพอเพียง ผู้ยึดถือฮีตสิบสองคลองสิบสี่ จ.มหาสารคาม 176-177
85. “บ้านดงบัง” วิถีสายวัฒนธรรมไหมมัดหมี่ จ.ขอนแก่น 178-179
86. “บ้านดอนแคน” หาอยู่หากินแบบธรรมชาติพอเพียง จ.กาฬสินธุ์ 180-181
87. “บ้านดอนเปล้า” อู่ข้าวอู่น้ำแห่งดินแดนที่ราบสูงโคราช จ.นครราชสีมา 182-183
88. “บ้านด่านพัฒนา” มนต์เสน่ห์ชุมชนท่องเที่ยว จ.สุรินทร์ 184-185
89. “บ้านตาลอง” ชีวิตบ้านนาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง จ.บุรีรัมย์ 186-187
90. “บ้านท่าม่วง” วิถีวัฒนธรรมชีวิตชาวไทน้อย จ.ร้อยเอ็ด 188-189
91. “บ้านท่าสว่าง” วิถีชีวิตบ้านหม่อนไหม จ.สุรินทร์ 190-191
92. “บ้านไทยสามัคคี” สวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย ไม่ไปไม่ได้ จ.นครราชสีมา 192-193
93. “บ้านนาค้อ” หญิงทอผ้า ชายมัดหมี่ จ.กาฬสินธุ์ 194-195
94. “บ้านนาคำไฮ” วิถีพอเพียงกับผ้าทอมือ จ.หนองบัวลำภู 196-197
95. “บ้านนาป่าหนาด” หมู่บ้านวัฒนธรรมไทดำแห่งเดียวใน จ.เลย 198-199
96. “บ้านนาหมอม้า” วิถีหมู่บ้านหัตถกรรมล้ำเลิศ จ.อำนาจเจริญ 200-201
97. “บ้านโนนกอก” วิถีอีสานใจงามกับสายสัมพันธ์ผ้าทอเชื่อมโยงสังคม จ.อุดรธานี 202-203
98. “บ้านโนนสูงน้อย” วิถีชุมชนอนุรักษ์กระบือไทย จ.มหาสารคาม 204-205
99. “บ้านโนนหอม” วิถีชาวภูไทกะตัะ จ.สกลนคร 206-207
100. “บ้านบก” อีสานพอเพียง ชูศิลปะพื้นถิ่น นับถือปู่ตา จ.อุบลราชธานี 208-209

101. “บ้านบุ่งคล้ากลาง” วิถีคน วิถีคล้า วิถีโขง จ.บึงกาฬ 210-211
102. “บ้านบุ่งสิบสี่” วิถีชุมชนอนุรักษ์ธรรมชาติ จ.ชัยภูมิ 212-213
103. “บ้านบุเปือย” ผลผลิตจากเกษตร ต่อยอดอัตลักษณ์สู่ผลิตภัณฑ์ชุมชน จ.อุบลราชธานี 214-215
104. “บ้านผางาม” หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงนิเวศ สัมผัส “คุนหมิงเมืองเลย” จ.เลย 216-217
105. “บ้านฝายดินสอ” วิถีชุมชนชาวไทคอนสาร จ.ชัยภูมิ 218-219
106. “บ้านแฝก” ตำนานผ้าไหมพื้นบ้านไทย จ.นครราชสีมา 220-221
107. “บ้านพันนา” ชุมชนมรดกวัฒนธรรมขอม จ.สกลนคร 222-223
108. “บ้านพิพิธภัณฑ์” วิถีชีวิตแบบคนบ้านเชียง จ.อุดรธานี 224-225
109. “บ้านโพธิ์ตาก” วิถีชีวิตความผูกพันกับข้าว ฝ้าย ไม้ไผ่ จ.หนองคาย 226-227
110. “บ้านโพน” วิถีวัฒนธรรมไทญ้อ จ.นครพนม 228-229
111. “บ้านโพนจาน” วิถีชนเผ่าไทโส้ วิถีแต่โบราณ จ.นครพนม 230-231
112. “บ้านม่วงทะเล” วิถีชนบท จ.บุรีรัมย์ 232-233
113. “บ้านละทาย” สืบสานศิลปวัฒนธรรมชุมชนเผ่าลาว จ.ศรีสะเกษ 234-235
114. “บ้านวังคูณ” สืบสานประเพณีบุญบั้งไฟ จ.ขอนแก่น 236-237
115. “บ้านสันกำแพง” เที่ยวเชิงนิเวศ อบอวลมิตรภาพ จ.นครราชสีมา 238-239
116. “บ้านสายตรีพัฒนา 3” วิถีตำนานผึ้งร้อยรัง จ.บุรีรัมย์ 240-241
117. “บ้านสำราญ” สัมผัสมนต์เสน่ห์ผ้าฝ้ายลายแคนและวิถีเกษตรอินทรีย์พอเพียง จ.ร้อยเอ็ด 242-243
118. “บ้านสีกายเหนือ” วิถีชีวิตลุ่มแม่น้ำโขง จ.หนองคาย 244-245
119. “บ้านโสกแมว” วัฒนธรรมไทยข่า ผสมผสานกับวิถีแห่งลาว-อีสาน ที่หาได้ยากยิ่ง จ.นครพนม 246-247
120. “บ้านหนองบง” ท่องเที่ยวไม้ดอกเมืองหนาวใหญ่ที่สุดของภูเรือ จ.เลย 248-249
121. “บ้านหนองบัว” วิถีคนเลี้ยงช้าง จ.สุรินทร์ 250-251
122. “บ้านหนองบัวน้อย” วิถีผ้าไหม 12 ฮีต จ.ขอนแก่น 252-253
123. “บ้านหนองแวงพัฒนา” รอยยิ้มและวิถีชีวิตที่เรียบง่าย จ.อุดรธานี 254-255
124. “บ้านหนองแหน” วิถีชุมชนคนเลี้ยงโคขุน จ.ยโสธร 256-257
125. “บ้านหนองใหญ่” วิถีชีวิตอีสานเมืองหนาว ท่องเที่ยวได้ตลอดปี จ.ชัยภูมิ 258-259
126. “บ้านห้องแซง” วิถีการทอผ้าของสาวผู้ไท จ.ยโสธร 260-261
127. “บ้านห้วยสำราญ” ชุมชนไม้ดอก เข้มแข็ง รักใคร่ สามัคคี จ.อุดรธานี 262-263
128. “บ้านหว้าน” กลุ่มชาติพันธุ์ผู้ยึดมั่นในจารีตประเพณี ฮีตสิบสองคลองสิบสี่ จ.ศรีสะเกษ 264-265
129. “บ้านหอคำ” วิถีชีวิตและประเพณีริมโขง จ.บึงกาฬ 266-267
130. “บ้านหัวดง” วิถีชุมชนหม่อนไหม ต้นน้ำถึงปลายน้ำ จ.อำนาจเจริญ 268-269
131. “บ้านหัวนา” ชุมชนวัฒนธรรมประวัติศาสตร์ 1,400 ปี จ.ศรีสะเกษ 270-271
132. “บ้านหัวฝาย” ชุมชนแห่งการเรียนรู้มุ่งสู่เส้นทางสายไหม จ.ขอนแก่น 272-273
133. “บ้านเหล่าใหญ่” ชุมชนท่องเที่ยวยั่งยืน จ.กาฬสินธุ์ 274-275
134. “บ้านอุบลสามัคคี” ชุมชนมากมีสวนผลไม้พอเพียง จ.บุรีรัมย์ 276-277

ภาคใต้

135. “ชุมชนยะกัง 1” ตลาดน้ำยะกัง ขนม 100 ปี ชุมชนขนมโบราณ จ.นราธิวาส 278-279
136. “บ้านเขาหลัก” วิถีท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ จ.ตรัง 280-281

137. “บ้านคลองจัง” ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมผสมผสานไทย-จีน สัมผัส “ฟูจิเมืองไทย” จ.นครศรีธรรมราช 282-283
138. “บ้านคลองต่ำ” ชุมชนสมุนไพรโกอินเตอร์ จ.ปัตตานี 284-285
139. “บ้านคลองรี” วิถีชุมชนท่องเที่ยวทางน้ำ จ.สงขลา 286-287
140. “บ้านคอกวัว” ชุมชนกะลาเงินล้าน จ.พัทลุง 288-289
141. “บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12” ชุมชนเสริมภาพกับร่องรอยประวัติศาสตร์คอมมิวนิสต์ จ.นราธิวาส 290-291
142. “บ้านตรัง” ครบเครื่องเมนูพื้นบ้าน จ.ปัตตานี 292-293
143. “บ้านตะโละใส” หินสองยุคหลากสี มีดีโอทอป เมืองสงบ 3 วิถี ที่นี่ตะโละใส จ.สตูล 294-295
144. “บ้านถ้ำผึ้ง” วิถีชีวิตหมู่บ้านเกษตรสมุนไพร จ.สุราษฎร์ธานี 296-297
145. “บ้านท่าข้ามควาย” หาดทรายสีขาว และสันหลังมังกรที่งดงาม จ.สตูล 298-299
146. “บ้านท่าด่าน” วิถีทุนแห่งปัญญาชุมชนเห็ดนางฟ้า จ.ตรัง 300-301
147. “บ้านทุ่งหยีเพ็ง” วิถีชาวเลประมงและการท่องเที่ยว จ.กระบี่ 302-303
148. “บ้านนาตีน” วัฒนธรรมชุมชนตามวิถีอิสลาม จ.กระบี่ 304-305
149. “บ้านบ่อน้ำร้อน” ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ สัมผัสวิถีธรรมชาติ จ.ยะลา 306-307
150. “บ้านบางซอย” วิถีชีวิตริมคลองนางย่อน ต้นน้ำหล่อเลี้ยงชีวิต จ.พังงา 308-309
151. “บ้านบางหวาน” ชุมชนผู้สืบทอดศิลปะการแสดงลิเกฮีย จ.ภูเก็ต 310-311
152. “บ้านปากน้ำละแม” แหล่งแปรรูปอาหารทะเลสมบูรณ์ จ.ชุมพร 312-313
153. “บ้านปาเระ” ชุมชนประวัติศาสตร์ จ.ปัตตานี 314-315
154. “บ้านพรรั้ง” เที่ยวเชิงสุขภาพหมู่บ้านออนเซน จ.ระนอง 316-317
155. “บ้านพรุชนเหนือ” ท่องธรรมชาติเขาหลวง สัมผัสวัฒนธรรมแห่งแดนทักษิณ จ.นครศรีธรรมราช 318-319
156. “บ้านมะขาม” วิถีป่าเขาแหล่งกำเนิดธรรมชาติหลายสาย จ.นครศรีธรรมราช 320-321
157. “บ้านวังหอน” เที่ยวเชิงวัฒนธรรม พร้อมดื่มด่ำธรรมชาติ จ.นครศรีธรรมราช 322-323
158. “บ้านสวนทุเรียน” แหล่งอาหารทะเลสมบูรณ์ จ.สงขลา 324-325
159. “บ้านสามซ่องเหนือ” วิถีประมงพื้นบ้านขนาดเล็ก จ.พังงา 326-327
160. “บ้านโหล๊ะอม” ชุมชนพลังงานธรรมชาติ จ.พัทลุง 328-329

ตามรอย 50 เส้นทางของดีชุมชน 330-331
เส้นทางที่ 1 ล่องไปทางสายเหนือ อุตรดิตถ์ แพร่ ลำปาง 332-333
เส้นทางที่ 2 พะเยา ลำปาง แวะดินแดนถิ่นวัฒนธรรม 334-335
เส้นทางที่ 3 สุดสะอาดกับ น่าน สู่ OTOP นวัตวิถี 336-337
เส้นทางที่ 4 ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ไปที่ จ.เชียงใหม่ 338-339
เส้นทางที่ 5 เชียงราย จุดเช็กอินแอ่งเล็กกับ 4 ชุมชน 340-341
เส้นทางที่ 6 เมืองสามหมอก ดินแดน จ.แม่ฮ่องสอน 342-343
เส้นทางที่ 7 2 ชุมชนหลัก สัมผัสของดี จ.ลำพูน 344-345
เส้นทางที่ 8 เที่ยวชัยนาท กระวีกระวาดไปอุทัย ลัดเลาะเรื่อยไปถึงนครสวรรค์ 346-347
เส้นทางที่ 9 เที่ยวอ่างทอง ส่องสิงห์บุรี ลัดเลาะถึงลพบุรี เสน่ห์นวัตวิถีแห่งชุมชน 348-349
เส้นทางที่ 10 ชิมกล้วยไข่กำแพงเพชร แล้วแวะไปชมเขื่อนที่ตาก 350-351
เส้นทางที่ 11 เที่ยวนวัตวิถี พิษณุโลก – สุโขทัย 352-353
เส้นทางที่ 12 แวะชมวิวเพชรบูรณ์ เดินทางสู่พิจิตร 354-355
เส้นทางที่ 13 ทานปลาเผาสิงห์บุรี ต่อด้วยชุมชนชัยนาท กับ OTOP นวัตวิถี 356-357

เส้นทางที่ 14 ลงใต้สู่สงขลา ล่องไปสตูล กับ 4 ชุมชน 358-359
เส้นทางที่ 15 ล่องไปทางสายใต้ ยะลา นราธิวาส 360-361
เส้นทางที่ 16 สู่วิถีชาวบ้าน ไปพร้อมกัน 3 ชุมชน จ.ปัตตานี 362-363
เส้นทางที่ 17 ท่องนครศรีฯ ไปกับ 3 ชุมชน 364-365
เส้นทางที่ 18 ท่องทะเลกระบี่ วนไปนครศรีฯ กับ 3 ชุมชน 366-367
เส้นทางที่ 19 ตรัง พัทลุง กับ 4 ชุมชน OTOP นวัตวิถี 368-369
เส้นทางที่ 20 ล่องใต้ ชุมพร ระนอง สุราษฎร์ 370-371
เส้นทางที่ 21 ประจวบคีรีขันธ์ - เพชรบุรี - สมุทรสงคราม 4 ชุมชน OTOP นวัตวิถี 372-373
เส้นทางที่ 22 เสน่ห์พังงา - ภูเก็ต 374-375
เส้นทางที่ 23 สุพรรณบุรี – กาญจนบุรี ดื่มด่ำกับธรรมชาติ 376-377
เส้นทางที่ 24 เดินทางใกล้ ๆ ไปกับ 3 ชุมชน สมุทรสาคร ราชบุรี 378-379
เส้นทางที่ 25 เที่ยวพายเรือกับ OTOP นวัตวิถี นครปฐม ราชบุรี 380-381
เส้นทางที่ 26 เมืองเก่าก็ต้องอยุธยา 382-383
เส้นทางที่ 27 ใกล้ ๆ ก็ไปเที่ยวได้ ชลบุรี – ฉะเชิงเทรา – สมุทรปราการ 384-385
เส้นทางที่ 28 เส้นทางสายทะเล จันทบุรี – ตราด – ระยอง 386-387
เส้นทางที่ 29 1 DAY TRIP สระบุรี - นครนายก 388-389
เส้นทางที่ 30 ไปเมืองรองกับธรรมชาติอันสดใสของ ปราจีนบุรี – ฉะเชิงเทรา 390-391
เส้นทางที่ 31 แวะไหว้พระและซื้อของชายแดน สระแก้ว – ฉะเชิงเทรา 392-393
เส้นทางที่ 32 ไหว้ย่าโม แวะดื่มด่ำกับกาแฟกลางทุ่ง จ.นครราชสีมา 394-395
เส้นทางที่ 33 เที่ยวแบบบ้าน ๆ 3 จังหวัดรอบชานกรุง นนทบุรี - ปทุมธานี - นครนายก 396-397
เส้นทางที่ 34 ลัดเลาะถิ่นเขาะกราว ตามรอย 5 เรื่องราวบุรีรัมย์ 398-399
เส้นทางที่ 35 เที่ยวขอนแก่นนคร แดนหม่อนไหมมัดหมี่ รวมของดี 5 ชุมชน 400-401
เส้นทางที่ 36 ปักหมุดชัยภูมิ 3 มุมท่องเที่ยว เซ็กอินทุ่งดอกกระเจียว ภูเขียวสดชื่น ชื่นมื่นอารยธรรม 402-403
เส้นทางที่ 37 มหาสารคาม ตักศิลาแห่งอีสาน ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี 404-405
เส้นทางที่ 38 เซ็กอินเมืองพี่เมืองน้อง สัมผัสขอนแก่น - ชัยภูมิในทริปเดียว 406-407
เส้นทางที่ 39 อุดรธานี - หนองคาย เส้นทางสายเกษตร 408-409
เส้นทางที่ 40 สืบสานวัฒนธรรม OTOP นวัตวิถี จ.เลย 410-411
เส้นทางที่ 41 เที่ยวอุดร สัญจรหนองบัวลำภู แบบนวัตวิถี 412-413
เส้นทางที่ 42 นครพนม เมืองแห่งความสุข ริมแม่น้ำโขง 414-415
เส้นทางที่ 43 เยือน บึงกาฬ - สกลนคร 416-417
เส้นทางที่ 44 มนต์เสน่ห์พื้นถิ่น เที่ยวกาฬสินธุ์ 3 อำเภอ 418-419
เส้นทางที่ 45 เส้นทางวัฒนธรรมภาคอีสาน สู่ยโสธร - มุกดาหาร 420-421
เส้นทางที่ 46 ท่องร้อยเอ็ด 3 ชุมชน เรียนรู้ดินแดนผสมผสานวัฒนธรรม 422-423
เส้นทางที่ 47 ท่องเที่ยวเส้นทาง OTOP นวัตวิถี จ.สุรินทร์ ถิ่นช้างไทย ที่ใครไปก็หลงรัก 424-425
เส้นทางที่ 48 เที่ยวอุบลฯ ขนความสุขกลับบ้าน 426-427
เส้นทางที่ 49 นั่งชิลทอดน่อง ล่องแพลำห้วยแซง ตรึงใจเสื่อกก ตามรอยถิ่นใบเสมา อุบลราชธานี – อำนาจเจริญ 428-429
เส้นทางที่ 50 เปิดตาปล่อยใจไปเที่ยว ศรีสะเกษ ดินแดนอันเรียบง่าย 4 ชุมชน 430-431

สถานที่ติดต่อสำคัญ 432-434
ขอบคุณเนื้อหาและรูปภาพ 435-439

เชิญมา
เที่ยว
บ้านฉัน

160
มหัศจรรย์พื้นถิ่น

“ชุมชนท่ามะโอ”
วิถีชีวิตชุมชนเมืองวัดโบราณ จ.ลำปาง

ชุมชนท่ามะโอถือว่าเป็นชุมชนเก่าแก่ของลำปางนับตั้งแต่ก่อตั้งเมืองเขลางค์นคร และ “**เป็นจุดศูนย์กลางในการค้าไม้สักของภาคเหนือที่มีผู้คนหลากหลายเชื้อชาติมาอยู่รวมกัน ทั้งไทย อังกฤษ พม่าและจีน**” ทำให้มีการผสมผสานวัฒนธรรมไว้อย่างลงตัว โดยมีหลักฐานเด่นชัดของโบราณสถานต่าง ๆ ที่บ่งบอกถึงความรุ่งเรืองในอดีต เช่น กำแพงเมืองโบราณ วัด และบ้านเก่าแก่หลายหลังที่มีความผูกพันกับวิถีชีวิตของผู้คนที่นี่

ชุมชนท่ามะโอ ได้จัดโปรแกรมการท่องเที่ยวสำคัญไว้ให้บริการแก่นักท่องเที่ยวมากมาย โดยกิจกรรมที่จะทำให้นักท่องเที่ยวได้ค่อย ๆ สัมผัสวิถีชีวิตของชาวบ้านได้อย่างช้า ๆ ไม่รีบร้อน คือ “**กิจกรรมการปั่นจักรยานชมจุดต่าง ๆ**” ของหมู่บ้าน เช่น ศูนย์สาธิตการตลาดชุมชนท่ามะโอวัดประตูป่องบ้านร้อยปี บ้านหลุยส์ บ้านเก๊าม่วง สมาคมรถม้า สะพานรัษฎาภิเศก และถนนสายวัฒนธรรมลำปาง

สำหรับ “**ถนนสายวัฒนธรรมลำปาง**” ต้องขออนุญาตกล่าวถึง เพราะเป็นถนนมรดกวัฒนธรรมที่สวยงาม เก่าแก่ของชุมชน มีประวัติศาสตร์อันยาวนาน ในอดีตเป็นแนวกำแพงเมืองเก่า เป็นถนนพื้นเมืองของชาวลำปางที่มีโบราณสถานสำคัญคือวัดประตูป่อง ที่มีความเก่าแก่มากกว่า 100 ปี และกู่ย่าสุตา ในทุกเย็นวันศุกร์จะมีกาดหมั้วคัวแลงจำหน่ายสินค้า อาหารท้องถิ่น และการแสดงนาฏศิลป์พื้นเมือง เป็นตลาดต้องชมที่พลาดไม่ได้

วิถีชีวิตชุมชนเมืองวัดโบราณ

ตุงพญายอ

สำหรับผลิตภัณฑ์ที่มีชื่อเสียงของชุมชนท่ามะโอ ก็ถือว่ามีชื่อเสียงไม่แพ้สถานที่ท่องเที่ยว ยกตัวอย่าง **"ตุงพญายอ"** หรือเรียกอีกอย่างว่าตุงไส้หมู เป็นสินค้า OTOP ที่มีชื่อเสียงของชุมชนท่ามะโอ ลักษณะตุงมีรูปทรงเหมือนเจดีย์ ทำจากกระดาษว่าวหลากสี พับไปมา แล้วตัดสลับไม่ให้ขาดจากกัน เมื่อคลี่ออก และจับหงายขึ้นจะเป็นช่อพวงยาว ผูกติดกับไม้ยาว ตุงจัดเป็นเครื่องสักการะพื้นเมืองล้านนา ใช้ในพิธีกรรมหรืองานมงคลต่างๆ

ถนนสายวัฒนธรรมลำปาง

แกงฮังเล

ปั่นจักรยานชมวิถีชีวิต

ด้านอาหารท้องถิ่นมาถึงเมืองล้านนา ชุมชนท่ามะโอแล้ว **"แกงฮังเล"** ถือเป็นที่สุดแห่งความอร่อย เป็นอาหารพื้นเมืองขึ้นชื่อของชุมชนท่ามะโอที่ได้รับอิทธิพลจากประเทศพม่า และนิยมรับประทานกันตั้งแต่อดีตจวบจนปัจจุบัน โดยมีส่วนผสมหลักเป็นเครื่องแกงรสจัดจ้าน ซึ่งทำจากเครื่องเทศ 12 ชนิด นำมาโขลกรวมกันให้ละเอียด ถือเป็นความลับสุดยอดบวกกับฝีมือคนปรุงทำให้ได้กลิ่นหอมและอร่อยที่สุดในประเทศ

ติดต่อ

นายทศพร หาญประเสริฐ
โทรศัพท์ : 08 2621 1010
ชุมชนท่ามะโอ ตำบลเวียงเหนือ
อำเภอเมืองลำปาง จังหวัดลำปาง
https://www.facebook.com/pg/ชุมชนท่ามะโอ-ลำปาง-267304726797905/posts/

“บ้านเข็กน้อย”
วิถีม้งแบบดั้งเดิม เมืองเพชรบูรณ์ จ.เพชรบูรณ์

ท่องเที่ยวบ้านเข็กน้อยหากไม่แวะมาเล่นน้ำที่ **“น้ำตกแก่งสาวน้อย”** ถือว่าพลาด เพราะที่นี่เป็นน้ำตกที่อยู่คู่กับหมู่บ้านมาแต่อดีต คนในหมู่บ้านนิยมใช้เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจในช่วงเทศกาลต่างๆ เช่น สงกรานต์วันขึ้นปีใหม่ จะมีนักท่องเที่ยวเป็นจำนวนมากให้ความสนใจเข้ามาเล่นน้ำ น้ำตกมีความสูงประมาณ 30-40 เมตร มีน้ำไหลตลอดทั้งปี นอกจากนี้ยังมี **“ถ้ำค้างคาวขนาดใหญ่”** อยู่ด้านในของน้ำตก ในฤดูฝนช่วงเดือนกรกฎาคมของทุกปี จะมีน้ำไหลจากที่ต่าง ๆ มาที่น้ำตก จนบางครั้งท่วมถ้ำ นักท่องเที่ยวจะได้เห็นค้างคาวเป็นจำนวนมากบินออกมาเต็มท้องฟ้า

นอกจากธรรมชาติที่สวยงามแล้ว ชาวม้งบ้านเข็กน้อย **“เป็นชุมชนเผ่าม้งที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย”** มีสมาชิกอยู่อาศัยรวมกันในชุมชนเดียวประมาณ 10,000 คน ใน 200 หลังคาเรือน โดยประเพณีที่เก่าแก่สืบทอดกันมาจนเป็นอัตลักษณ์ของชุมชน คือ **“ประเพณีฉลองปีใหม่”** ซึ่งชาวม้งมีความเชื่อว่าต้องเลี้ยงผีปู่ ผีย่า เพราะในหนึ่งปีที่ผ่านมาผีปู่ ผีย่าดูแลครอบครัวมาเป็นอย่างดี ดังนั้นจึงมีการปลูกข้าวใหม่เพื่อเซ่นบูชาในเดือนตุลาคมของทุกปี

ผ้าปักลายม้ง

วิถีชีวิตชาวม้ง

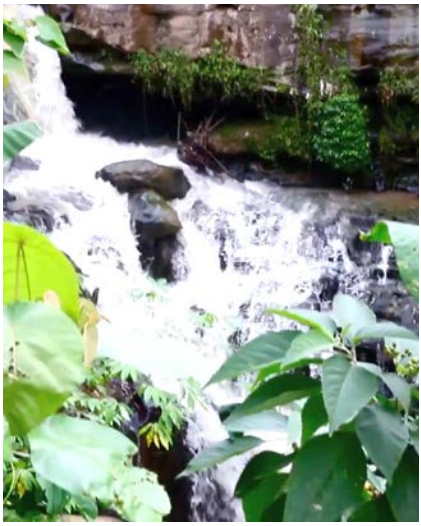
บ้านเข็กน้อย มีผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่ออย่าง **“ผ้าปักลายม้ง”** ผ้าชนิดนี้เป็นผ้าที่ชาวเผ่าม้งผูกพันมาหลายชั่วอายุคน โดยนับตั้งแต่ที่มีการคิดค้นลวดลายบนผืนผ้าขึ้นมาเพื่อให้สามารถตัดเย็บเป็นเสื้อผ้าได้นั้น สาวชาวม้งทุกคนก็เริ่มมีการพัฒนาการปักผ้าให้สวยงามได้อย่างวิจิตรมากขึ้น จนถึงขั้นผลิตเพื่อจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวและพัฒนาลวดลายจนมีเอกลักษณ์อย่างที่เห็นในปัจจุบัน

“น้ำพริกม้ง” เป็นเมนูท้องถิ่นที่ทำทานกันอย่างง่ายๆตามประสาชาวม้ง มีวัตถุดิบ เช่น ผักชี เกลือ และพริกขี้หนู นำมาโขลกรวมกันส่วนกับแกล้มก็เน้นผักที่ปลูกกันเอง เช่น บร็อคโคลี เห็ดนางฟ้า ดอกกะหล่ำ กะหล่ำปลี แครอท ผักกาด ถั่วฝักยาว นอกจากนี้ชาวม้งยังมีน้ำพริกอีกหลายชนิด เช่น น้ำพริกข่า น้ำพริกผักชี ที่มีทั้งแบบใส่มะเขือเทศและไม่ใส่มะเขือเทศ เป็นต้น

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการซื้อของฝาก ของที่ระลึก อาหารพื้นถิ่น และผลิตภัณฑ์พื้นถิ่นต่างๆของชาวม้งบ้านเข็กน้อย ผลิตภัณฑ์เกือบทุกชนิดจะมีจุดวางจำหน่าย

น้ำพริกม้ง

ธรรมชาติบ้านเข็กน้อย



น้ำตกแก่งสาวน้อย

อยู่ที่ **“ตลาดนัดชาวม้ง”** ในราคาย่อมเยา โดยเปิดให้บริการทุกวันจันทร์ นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถมาเดินเลือกซื้อสินค้าได้ที่นี่

ติดต่อ

นางสาววานุรัตน์ แสนยากุล
โทรศัพท์ : 08 1017 5660
บ้านเข็กน้อย หมู่ที่ 4 ตำบลเข็กน้อย
อำเภอเขาค้อ จังหวัดเพชรบูรณ์
https://www.facebook.com/AtKheknoi/

“บ้านคุกพัฒนา”
วิถีชุมชนคนทำว่าว จ.สุโขทัย

บ้านคุกพัฒนา คือ ดินแดนต้นกำเนิดตำนานรักพระร่วงที่เล่าขานสืบต่อกันมาจนเป็นที่มาของชื่อบ้านคุกที่มาจากการคุกเข่าขององค์พระร่วงเจ้า ในระหว่างที่พระองค์เร่งรีบและเหนื่อยล้าจากการวิ่งตามหาคนรักจนเหนื่อยล้า จนต้องนั่งคุกเข่าลงในที่อันเป็นสถานที่ตั้งของหมู่บ้านแห่งนี้ ที่มีประเพณี “**การเล่นว่าวพระร่วง**” สืบทอดต่อกันมาจากรุ่นสู่รุ่น เพื่อระลึกถึงที่มาของชุมชนและกลายมาเป็นเทศกาลเล่นว่าวประจำปีที่เรียกความสนใจจากคนในชุมชนพื้นที่ใกล้เคียงและนักท่องเที่ยว

ว่าวจุฬา

วิถีชุมชนคนทำว่าว

“เมื่อสิ้นสุดฤดูทำนาและเก็บเกี่ยว ชาวบ้านคุกพัฒนาจะปรับพื้นที่นาให้เป็นลานวิ่งว่าว” และชักชวนกันออกมาเล่นว่าวอย่างครื้นเครง โดยคนในชุมชนจะมีการทำว่าวที่มีลวดลายสวยงามเป็นเอกลักษณ์ออกมาจำหน่ายแก่นักท่องเที่ยว ซึ่งจะได้เห็นถึงความชำนาญทักษะการเลือกและเหลาไม้ สำหรับโครงว่าว และการตัดปะติดกระดาษ อันเป็นว่าวที่มีรูปแบบเฉพาะถิ่นสำหรับผู้ที่สนใจบ้านคุกพัฒนายังมีการจัดกิจกรรมเพื่อให้นักท่องเที่ยวได้ร่วมประดิษฐ์ว่าว เพื่อเป็นของที่ระลึกหรือนำกลับบ้านไปได้อีกด้วย

นอกจากมนต์เสน่ห์ของการเป็นชุมชนคนทำว่าวแล้ว บ้านคุกพัฒนาจัดเป็นชุมชนที่มีพื้นที่เป็นหนองน้ำใหญ่มากมาย โดยสภาพหนองน้ำที่กว้างใหญ่ของที่นี่เรียกว่า **“หนองจระเข้”** อุดมด้วยสัตว์น้ำที่หล่อเลี้ยงชาวบ้านในตำบลสารจิตร อีกทั้งยังเป็นแหล่งชมวิถีเกษตร และวิถีชาวบ้าน โดยนักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาร่วมทำกิจกรรมเก็บผัก จับปลา เพื่อนำมาประกอบอาหารในกิจกรรมท่องเที่ยวโดยชุมชนของพื้นที่ได้

สำหรับอาหารท้องถิ่นที่ชาวบ้านนิยมรับประทานเป็นประจำ และมักจะนำมาปรุงให้แก่นักท่องเที่ยวได้รับประทานกันด้วย คือ **“ต้มกะทิปลาเกลือ”** เป็นอาหารที่ได้จากธรรมชาติในฤดูน้ำหลาก โดยแม่ปลาจะทำการวางไข่ในปลายเดือนตุลาคมจนถึงธันวาคม ในช่วงนี้น้ำในแม่น้ำจะเริ่มลด ชาวบ้านจะทอดแหตามหนองน้ำได้ปลาดุก ปลาช่อนจำนวนมาก และนำมาต้มกะทิปลาเกลือกับใบมะขามอ่อน เป็นอาหารพื้นถิ่นที่มาถึงแล้วต้องได้ลิ้มลองสักครั้งจริง ๆ

ทำว่าว

หนองจระเข้

ติดต่อ

นางทรรศวรรณ ลิสวน
โทรศัพท์ : 08 9562 6230
บ้านคุกพัฒนา หมู่ที่ 12 ตำบลสารจิตร
อำเภอศรีสัชนาลัย จังหวัดสุโขทัย
https://www.facebook.com/ชมรมส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยชุมชนบ้านคุกพัฒนา-1203249509745567/?ref=py_c

“บ้านดอนทราย”
ศิลปะฟ้อนรำแสนงดงาม จ.แพร่

นักท่องเที่ยวที่มาเยือนบ้านดอนทราย จะได้จดจำกับการฟ้อนรำอันแสนงดงามของคนบ้านดอนทรายที่มีจังหวะช้าบ้าง เร็วบ้าง แต่แลดูอ่อนช้อย เป็นอัตลักษณ์ที่แฝงไปด้วยความงดงามของคนรำ เข้ากับจังหวะดนตรีของทางภาคเหนือ แสดงให้เห็นถึงอุปนิสัยอันซื่อตรงเรียบง่าย ของคนในหมู่บ้านดอนทรายได้เป็นอย่างดี

หลังจากชื่นชมกับศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่แสนงดงามแล้ว ชาวบ้านดอนทรายจะพานักท่องเที่ยวมาเดินชม “**วัดศรีดอนคำ**” วัดแห่งนี้ประกอบด้วยโบราณวัตถุมากมาย เช่น พระธาตุห้วยอ้อ พระธาตุเก่าแก่ที่คนท้องถิ่นและนักท่องเที่ยวควรแวะเวียนมากราบไหว้สักการะเพื่อเป็นสิริมงคล นอกจากนี้ยังควรไหว้พระเจ้าพราโต้ พระพุทธรูปไม้แกะสลัก ที่สร้างโดยการใช้มีดพร้า เห็นแล้วสัมผัสได้ถึงความละเมียดละไม และห้องจัดแสดงพระพุทธรูปสำคัญ ๆ อีกมากมาย ที่แสดงให้เห็นถึงความเชื่อและความเคารพศรัทธาของคนในชุมชนได้เป็นอย่างดี

เกร็ดความรู้สำหรับการมาท่องเที่ยวเมืองแพร่ที่อยากจะบอกแก่นักท่องเที่ยวคือ พื้นที่แห่งนี้ สมัยก่อนเป็นพื้นที่ในประวัติศาสตร์ช่วงสงครามโลกครั้งที่ 2 เป็นที่มาของคำว่า “**เมืองแพร่แห่งระเบิด**” และด้วยคำๆนี้จึงทำให้คนในชุมชนบ้านดอนทรายเกิดแรงบันดาลใจที่จะสร้างสรรค์ผลงานจากหน้าประวัติศาสตร์สมัยสงครามโลกครั้งที่2ออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ของที่ระลึก “**พวงกุญแจรูประฆังระเบิด**” จำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวในราคาไม่แพง เหมาะแก่นักสะสมที่ต้องการผลิตภัณฑ์ที่มีอัตลักษณ์ไว้เป็นของที่ระลึก

ศิลปะฟ้อนรำแสนงดงาม

ระฆังระเบิด

ชื่นชมหน้าประวัติศาสตร์ของเมืองแพร่กันพอสมควรแล้ว ที่นี้ก็มาถึงการเดินซื้อผลิตภัณฑ์ของชุมชนบ้านดอนทรายแล้ว โดยจากวัดศรีดอนคำไม่ไกลนัก ก็จะมาถึง **“ตลาดสด (100 ปี) วัดศรีดอนคำ”** ตั้งอยู่ติดกับกำแพงวัดศรีดอนคำ จำหน่ายทั้งของสด ของแห้ง ผลิตภัณฑ์โอทอป เช่น แคบหมู น้ำพริก น้ำย้อย ไส้อั่ว รวมถึงเครื่องใช้ไม้สอยต่าง ๆ ของคนบ้านดอนทราย หากนักท่องเที่ยวท่านใดได้เข้ามาเดินในตลาดสด (100 ปี) วัดศรีดอนคำ รับประกันว่าจะต้องมีของถูกใจ ถ้าไม่ใช่อาหารก็ต้องของใช้ที่ติดไม้ติดมือออกมาจากตลาดแน่นอน

ตลาดสด (100 ปี) วัดศรีดอนคำ

ขนมจีนน้ำย้อย

เดินชมวัดศรีดอนคำ

รอบ ๆ ตลาดสด (100 ปี) วัดศรีดอนคำ ยังมีร้านขายอาหารมากมายให้เลือกรับประทาน โดยเฉพาะเมนูขนมจีน โดยชุมชนบ้านดอนทรายถือเป็นแหล่งขนมจีนขนาดใหญ่ของอำเภอลอง มีร้านจำหน่ายขนมจีนให้เลือกหลากหลาย เช่น **“ร้านขนมจีนน้ำย้อย ร้านขนมจีนน้ำเงี้ยว-ข้าวกันจิ้น (ข้าวเงี้ยว)”** แต่ละเมนูหารับประทานยากมาก รสชาติก็เป็นเอกลักษณ์ เพราะมีให้รับประทานแค่ในบ้านดอนทรายเท่านั้น หากนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาพักผ่อน ไม่ต้องกลัวว่าจะไม่ได้รับประทานของอร่อย เพราะในหลาย ๆ โฮมสเตย์จะมีบริการจัดสำรับอาหารพื้นถิ่นให้รับประทานกันด้วย

ติดต่อ

นายสุรพันธ์ หลวงตุมมา
โทรศัพท์ : 08 2184 1701
บ้านดอนทราย หมู่ที่ 7 ตำบลห้วยอ้อ
อำเภอลอง จังหวัดแพร่
https://www.facebook.com/pages/หมู่7-บ้านดอนทราย-ตห้วยอ้อ-อลอง-จแพร่/1728012047461150

“บ้านดอนหลวง” ชมศิลปะผ้าฟ้ายทอมือพื้นบ้าน สัมผัสวิถีชุมชนชาวยอง จ.ลำพูน

บ้านดอนหลวงเป็น **“ชุมชนชาวยองเก่าแก่ที่อพยพย้ายถิ่นมาจากประเทศพม่า”** ชาวบ้านนับถือพระพุทธศาสนาและใช้ภาษายองเป็นภาษาถิ่นในการติดต่อสื่อสาร ซึ่งเป็นเอกลักษณ์สำคัญที่แสดงออกถึงความเป็นตัวตนของคนบ้านดอนหลวง รวมถึงวิถีชีวิตที่ผู้คนในหมู่บ้านช่วยกันอนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีของท้องถิ่นเอาไว้อย่างมั่นคง ด้วยความสามารถด้านฝีมือโดดเด่น จึงทำให้บ้านดอนหลวงมีผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์เป็นของตัวเองอย่างการทอผ้าฝ้ายทอมือ และมีการจัดงานแต่งสีอวดลาย ผ้าฝ้ายดอนหลวงขึ้นเป็นประจำทุกปี

“ผ้าฝ้ายทอมือของบ้านดอนหลวง” ถือได้ว่าเป็นหัตถกรรมพื้นบ้านที่สืบทอดกันมาและเป็นกิจกรรมที่ผูกพันกับวิถีชีวิตและความเป็นอยู่ของชาวบ้านดอนหลวงมาเป็นเวลานานนับร้อย ๆ ปี โดยได้นำอัตลักษณ์ของชุมชนชาวยองมาพัฒนาผ้าทอให้มีรูปแบบ สีสัน และลวดลายที่ทันสมัย เช่น เสื้อผ้า ผ้าคลุมไหล่ ปลอกหมอน ผ้าม่าน ผ้าปูโต๊ะ ผ้าปูเตียง และสินค้าที่ระลึกต่าง ๆ บ้านดอนหลวงนับเป็นแหล่งผลิตสินค้าจากผ้าฝ้ายทอมือที่ใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย

โดยผลิตภัณฑ์ผ้าฝ้ายทอมือของบ้านดอนหลวง จะผ่านการออกแบบจาก **“ศูนย์หัตถกรรมประจำหมู่บ้าน”** ซึ่งเป็นศูนย์รวมผลิตภัณฑ์ผ้าทอประจำหมู่บ้าน ตั้งอยู่ในบริเวณพื้นที่วัดดอนหลวง เป็นสถานที่รวบรวมสินค้าหัตถกรรมของกลุ่มเครือข่ายไว้มากมาย นอกจากนี้ยังใช้เป็นสถานที่ในการฝึกอบรมสมาชิกเกี่ยวกับการทอผ้า การย้อมสีผ้า

วิถีชุมชนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

สิ่งประดิษฐ์จากกะลามะพร้าว

รวมทั้งการออกแบบผลิตภัณฑ์ในรูปแบบต่าง ๆ เป็นเสมือนจุดศูนย์กลางของชาวบ้านในการร่วมมือร่วมใจกันอนุรักษ์และพัฒนาการทอผ้าฝ้ายให้คงอยู่ต่อไปชั่วลูกชั่วหลาน

ด้วยเหตุนี้การมาบ้านดอนหลวง นักท่องเที่ยวจึงไม่ควรพลาดเข้าร่วมกิจกรรมการเรียนรู้เรื่องการทอผ้า โดยจะมีการสาธิตจากปราชญ์ชุมชนให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้แบบสาธิตและฝึกปฏิบัติด้วยตนเอง นอกจากนี้ยังมีการสาธิตการต่อยอดทำผลิตภัณฑ์พวงกุญแจจากเศษผ้า การทำหมวกจากผ้าฝ้าย การทำกระบวยจากกะลามะพร้าว และการทอผ้าอีกด้วย

ศูนย์หัตถกรรมประจำหมู่บ้าน

เรียนรู้ทำสิ่งประดิษฐ์จากกะลามะพร้าว

แต่สำหรับนักท่องเที่ยวที่เป็นสายกินดื่มก็อย่าเพิ่งน้อยใจ เพราะบ้านดอนหลวงไม่ได้มีแต่เพียงเรื่องราวแห่งการทอผ้าเท่านั้น แต่ที่นี่ยังมีเมนูเด็ดอย่าง **"หน่อปิ้ง"** เมนูพื้นบ้านที่รับประกันว่ารสชาติไม่บ้าน ๆ อย่างที่คิด โดยชาวบ้านจะนำหน่อไม้ที่ปลูกในท้องถิ่นมาหั่นซอยเป็นเส้น หมักปรุงรสนิดหน่อยและนำมามัดรวมกัน จากนั้นนำไปปิ้งในเตาถ่านจนสุกเหลืองอร่าม กลิ่นหอมจากหน่อไม้จะโชยมาแตะจมูกชวนเรียกน้ำลายได้ดีทีเดียว ส่วนเรื่องรสชาตินั้นก็แสนมหัศจรรย์ เพราะนักชิมทั้งหลายจะได้รสชาติหน่อไม้แท้ ๆ ที่ติดกลิ่นควันจากเตาถ่านนิด ๆ ละลายในปากเลยทีเดียว

ติดต่อ

นางสาวดวงรัตน์ สุขสุด
โทรศัพท์ : 08 1885 4903
บ้านดอนหลวง หมู่ที่ 7 ตำบลแม่แรง
อำเภอป่าซาง จังหวัดลำพูน
https://www.facebook.com/donluangvillage/?rf=191886080853415

“บ้านตลาดตรอกซอย” ชุมชนเก่าเมืองตาก จากความคึกคักในวันวาน สู่ความสงบงามในวันนี้ จ.ตาก

บ้านตลาดตรอกซอย มีอีกชื่อเรียกว่า “**ตรอกบ้านจีน**” ชุมชนที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำลำคลอง แต่เดิมเมื่อกว่าร้อยปีที่ผ่านมาเป็นศูนย์กลางการค้าขายที่คึกคัก เนื่องจากเส้นทางเรือเป็นเส้นทางคมนาคมหลัก ส่วนในปัจจุบันนี้กลายเป็นชุมชนที่สงบเงียบ แต่ชาวพื้นเมืองของที่นี่ก็ยังคงดำเนินวิถีชีวิตไม่ต่างจากเดิม และยังมีร่องรอยความรุ่งเรืองในอดีตให้เห็นสืบทอดต่อกันมา จึงเป็นสถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่ทรงคุณค่า และควรมาเยี่ยมชมสักครั้ง

ด้วยพื้นที่ส่วนใหญ่ของชุมชนบ้านตลาดตรอกซอยนั้นเหมาะสำหรับการทำการเกษตร “**ประกอบกับมีต้นลานและต้นตาลเป็นจำนวนมาก**” เดิมทีชาวบ้านได้ตัดใบลานส่งขายแก่พ่อค้า แต่เมื่อเห็นว่าชาวบ้านก็สามารถนำมาจักสานและเย็บได้เอง จึงได้ริเริ่มนำใบลานมากรีดเป็นเส้นเล็ก ๆ แล้วถักเปีย

หมวกใบลาน

บรรยากาศตรอกบ้านจีน

จากนั้นจึงนำมาเย็บเป็นหมวกเพื่อใส่เองเวลาไปทำเกษตรกรรม ต่อมาจึงได้ “**มีการรวมกลุ่มกันเพื่อจัดทำหมวกจากใบลานและใบตาล**” เพื่อสร้างรายได้ให้แก่คนในชุมชน และยังมีการพัฒนารูปแบบของหมวกต่าง ๆ ให้มีความทันสมัย และมีความหลากหลายมากขึ้น เช่น หมวกคาวบอย หมวกปีกกว้าง

เยี่ยมชมผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญาชาวบ้านไปแล้ว ไปต่อกันที่สถานที่สำคัญทางประวัติศาสตร์อย่าง “**วัดพระบรมธาตุ**

บ้านตาก” ทางฝั่งตะวันตกของแม่น้ำปิง เดิมวัดแห่งนี้เป็นเมืองตากเก่า ก่อนที่จะมีการย้ายตัวเมืองไปอยู่ที่ตัวเมืองตากในปัจจุบัน วัดแห่งนี้มีประวัติยาวนานตั้งแต่สมัยพระนางจามเทวีล่องเรือเสด็จไปเมืองลำพูน หยุดพักบริเวณแห่งนี้ พบว่าเป็นเมืองร้าง จึงได้สั่งให้มีการฟื้นฟูบูรณะเมืองแห่งนี้ จนกลายเป็นชุมชนเมืองตาก อีกทั้งยังมีประวัติของหลวงพ่อทันใจ ที่เชื่อกันว่าหากมาตั้งจิตอธิษฐานขอพรจะสมความปรารถนาทุกประการ

บ้านตลาดตรอกซอย ไม่ได้มีเพียงสถานที่ท่องเที่ยวที่เก่าแก่เท่านั้น แต่ยังมีตลาด **“กาดต้าตง”** ซึ่งเป็นถนนย้อนยุคแห่งวิถีแม่น้ำปิง ที่ปัจจุบันกลายเป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาด มีกิจกรรมมากมาย ทั้งการเยี่ยมชมและสัมผัสวิถีคนบ้านตาก

กาดต้าตง

กระบองจ่อ

วัดพระบรมธาตุบ้านตาก

ชิมอาหารพื้นบ้านแกงถั่วมะแฮะ ยำข้าวแคบ ชมวังปลาสีแดงสด และบรรยากาศริมแม่น้ำปิง จะเดินชมสะพานไม้ไผ่ย้อนอดีตและเกาะกลางน้ำแม่น้ำปิง หรืออยากล่องเรือเพื่อซึมซับบรรยากาศอันสงบเงียบทั่วทั้งตลาดก็ทำได้

หลังเดินเที่ยวมาจนเหนื่อย ก็ต้องตบท้ายด้วยอาหารพื้นถิ่นอย่าง **“กระบองจ่อ”** ซึ่งเดิมเป็นอาหารรับประทานเล่นของชาวพม่า เป็นการนำปลาตัวเล็ก ๆ มารวมกับผักชนิดต่าง ๆ เช่น น้ำเต้า ฟักทอง มะละกอ นำมาชุบแป้งแล้วทอดให้มีสีเหลืองกรอบ ซึ่งเคล็ดลับความกรอบอยู่ที่ส่วนผสมของแป้งที่เรียกว่า **“แปม้ง”** ที่ทำมาจากถั่วเหลืองอ่อนรับประทานกับน้ำจิ้มที่มีส่วนผสมของน้ำมะขามเปียก เกลือ พริกและถั่วลิสงป่น มีรสชาติเปรี้ยวและเค็มเป็นหลัก แต่ที่นี่ได้ปรับสูตรให้มี 3 รส คือ เปรี้ยว เค็ม และหวาน

ติดต่อ

นางเยา เรืองเกตุ
โทรศัพท์ : 08 7196 7914
บ้านตลาดตรอกซอย หมู่ที่ 6 ตำบลตากออก
อำเภอบ้านตาก จังหวัดตาก
https://www.facebook.com/คนตากช่วยแชร์-503773086703919

“บ้านถิ่นใน”
วัฒนธรรมไทลื้อ สิบสองปันนา จ.แพร่

สำหรับนักท่องเที่ยวที่เหน็ดเหนื่อยจากการเดินทาง เมื่อมาถึงบ้านถิ่นใน ขอให้หาที่พักร่ม ๆ ให้กายและใจเย็นลงสักพัก หลังจากนั้นสำรับอาหารที่ทางชาวไทลื้อบ้านถิ่นในจัดให้กำลังรอบริการนักท่องเที่ยวทุกท่านอยู่ สำหรับของคาวประกอบด้วย ยำหญ้าหมาน้อย ซ่าแม้งไทลื้อ หน่อโอ่ น้ำพริกหน่อโอ่ ไข่ป่าม ส่วนของหวานคือ ขนมเก๋อ ขนมโบราณที่หารับประทานได้ยากและมีเพียงไม่กี่ชุมชนในประเทศไทยที่จะสามารถทำขึ้นมาให้รับประทานได้

เมื่ออิ่มท้องกันแล้ว แสดงว่ามีพลังจะไปผจญภัยกันต่อแล้ว โดยสถานีต่อไปให้มาเช็กอินที่ “**วัดพระธาตุถิ่นหลวง**” หรือ “**วัดพระธาตุถิ่นแถนหลวง**” วัดเก่าแก่ของชาวไทลื้อบ้านถิ่นใน โดยลักษณะเจดีย์ของวัดพระธาตุถิ่นหลวงแห่งนี้ จะเป็นเจดีย์ขนาดใหญ่ สีขาว มีปูนปั้นรูปช้างล้อมรอบประตูเข้าฐานเจดีย์เป็นสีแดง และซุ้มประตูประดับด้วยลายปูนปั้นอันงดงาม

กราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์กันแล้ว สถานีต่อไปแนะนำให้แวะมาที่ “**สวนแก้วมังกร**” โดยบ้านถิ่นในนับเป็น “**แหล่งผลิตแก้วมังกรมากที่สุดในจังหวัดแพร่**” การได้มาเดินชมที่นี่จะช่วยสร้างหัวใจของนักท่องเที่ยวให้กระฉับกระเฉง เพราะนอกจากจะได้สูดออกซิเจนเข้าปอด ยังได้เรียนรู้วิธีการปลูกแก้วมังกรจากชาวสวน รวมถึงสามารถเลือกซื้อผลิตภัณฑ์แก้วมังกรอบแห้ง ที่มีรสชาติหวานมัน กรอบอร่อย จากกลุ่มวิสาหกิจชุมชนแก้วมังกรมารับประทานได้อีกด้วย

วัฒนธรรมไทลื้อ สิบสองปันนา

ผ้าซิ่นไทลื้อ

เข้าวัดฟังธรรมก็แล้ว รับประทานผลไม้ก็แล้ว ก็อย่าลืมแวะอุดหนุนผลิตภัณฑ์ **"ผ้าซิ่นไทลื้อ"** จากชาวไทลื้อบ้านถิ่นใน ผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัวเป็นผ้าซิ่นที่มีลักษณะ 2 ตะเข็บ ตัวซิ่นมีริ้วลายขวางสลับสีสดใส ส่วนตรงกลางผ้ามีลายที่ทอด้วยเทคนิคการขิด จก ผสมผสานกับเทคนิคการเกาะหรือล้วง (เรียกอีกอย่างว่าลายน้ำไหล) ผู้ทอต้องมีความชำนาญมาก เพราะเป็นเทคนิคที่มีความยุ่งยากซับซ้อน แต่เมื่อทอเสร็จจะทำให้เกิดสีสันลวดลายที่แปลกตากว่าการทอแบบทั่วไป มีทั้งลายรูปสัตว์ในวรรณคดี ลายพรรณพฤกษา และลายเรขาคณิต เป็นต้น

วัดพระธาตุถิ่นหลวง

เมนูท้องถิ่นสำหรับบริการนักท่องเที่ยว

เดินชมสวนแก้วมังกร

ทั้งหมดที่กล่าวมานั้นเป็นเพียงส่วนหนึ่งในความน่าหลงใหลของวิถีชีวิตหนึ่งในชาติพันธุ์ไทลื้อจากแคว้นสิบสองปันนา ประเทศจีน ที่อพยพเข้ามาอาศัยอยู่ในประเทศไทยนานกว่า 100 ปีเท่านั้น เพราะชาวบ้านที่นี่ยังมีอีกหลายสิ่งให้นักท่องเที่ยวได้ค้นหา ไม่ว่าจะเป็นวัฒนธรรมการแต่งกาย ซึ่งเป็นอัตลักษณ์เฉพาะตัวของคนที่นี่โดยเฉพาะชุดที่หญิงสาวไทลื้อสวมใส่นั้นจะนิยมสวมใส่ตั้งแต่ศีรษะจรดเท้า ได้แก่ ผ้าโพกศีรษะ สวมเสื้อผ่าอกสีดำ ประดับตกแต่งกระดุม สะพายย่ามถุงหมากประจำตัว นุ่งซิ่นลายขวางที่เรียกว่า **"ซิ่นตาซิว"** และเครื่องประดับเงินเข้ากับชุดที่เป็นเอกลักษณ์ เรียกว่าเป็นความงดงามแบบไทลื้อที่นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติควรลองมาสัมผัสด้วยตาตัวเองสักครั้ง

ติดต่อ

นางโชติรส จิตต์บุญ
โทรศัพท์ : 08 5034 9762
บ้านถิ่นใน หมู่ที่ 11 ตำบลบ้านถิ่น
อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่
https://www.facebook.com/pg/phraecdd/posts/

“บ้านท่ากกแก”
วิถีอาชีพชาวไทหล่ม จ.เพชรบูรณ์

นักท่องเที่ยวที่ได้มาสัมผัสในชุมชนบ้านท่ากกแก จะพบว่าชาวบ้านส่วนใหญ่นั้นประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก โดยพื้นที่ส่วนใหญ่ในหมู่บ้าน นอกจากจะใช้เป็นพื้นที่ปลูกเรือนแล้ว ยังมีพื้นที่สีเขียวของท้องทุ่งนาสลับกับแหล่งน้ำเช่นแม่น้ำป่าสักคลองชลประทาน คลองกากะเลา ซึ่งแหล่งน้ำเหล่านี้ช่วยส่งเสริมอาชีพหลัก ทำให้พื้นที่ในบ้านท่ากกแกมีความอุดมสมบูรณ์ นอกจากนี้ชาวบ้านท่ากกแกยังมีอาชีพค้าขายเป็นบางส่วน ผู้หญิงหากว่างจากงานในไร่ ก็จะทอผ้าซิ่น หัวซิ่น ตีนซิ่น และผ้าขาวม้า ส่วนผู้ชายจะตีเหล็ก เช่น ทำมีด ทำจอบ ทำเสียม อันเป็นวิถีอัตลักษณ์ของชาวไทหล่มบ้านท่ากกแกมาตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการสัมผัสถึงวิถีชีวิตชาวไทหล่มบ้านท่ากกแก สามารถมาได้ “**ณ ตลาดริมน้ำไทหล่ม**” เป็นตลาดชุมชนที่ตั้งอยู่บริเวณสวนสาธารณะดงตาลริมแม่น้ำป่าสัก มีการจัดพื้นที่บนเรือพายให้แก่พ่อค้าแม่ค้าอำเภอหล่มสักจำหน่ายอาหาร

วิถีชาวไทหล่ม

เครื่องแต่งกายบ้านท่ากกแก

พื้นบ้าน พร้อมกับดนตรีและการแสดงพื้นบ้านให้นักท่องเที่ยวได้ร่วมทำกิจกรรม เปิดทุกวันเสาร์ เวลา 17.00 - 22.00 น.

“การแต่งกายของชาวไทหล่ม” ถือเป็นอีกหนึ่งอัตลักษณ์ที่น่าค้นหาของชาวบ้านท่ากกแก ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านซึ่งต้องการเผยแพร่วัฒนธรรมการแต่งกายท้องถิ่นให้นักท่องเที่ยวได้รู้จัก จึงได้ผลิตเครื่องแต่งกายที่น่าสนใจออกมาจำหน่ายหลายรายการ เช่น ซิ่นหมี่คั่นน้อย (ซิ่นหัวแดงตีนก่าน) หัวซิ่น ตีนซิ่น ผ้าขาวม้าลายไส้ปลาไหล ผ้าสไบ และย่ามไทหล่ม

สำหรับนักท่องเที่ยวที่รักในการค้นหาเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ที่บ้านท่ากกแก มีวัดเก่าแก่ที่แสดงให้เห็นถึงการเชื่อมโยงระหว่างเมืองหล่มสักและเมืองลานช้าง มีร่องรอยแห่งประวัติศาสตร์ที่ยังคงปรากฏให้เห็นที่ **"วัดท่ากกแก"** ที่นี่มีสิมโบราณ (อุโบสถ) ภายในประดิษฐานพระประธานปูนปั้นนามว่า **"หลวงพ่อพระเจ้าใหญ่สุวรรณนันทมุนี"** ซึ่งเป็นศิลปะล้านนาผสมล้านช้าง เป็นที่เคารพกราบไหว้ของชาวบ้าน โดยสมัยโบราณเชื่อว่ามีปาฏิหาริย์ดวงแก้วเสด็จออกมาจากองค์พระเจ้าใหญ่ ลอยไปทางทิศตะวันออก แล้วเสด็จกลับมาในวันพระใหญ่เวลาใกล้รุ่ง

วัดท่ากกแก

เมี่ยงค้น

ผ้าทอไทหล่ม

อาหารพื้นถิ่นของชาวไทหล่มบ้านท่ากกแก ที่สืบทอดกันมาแต่โบราณก็ต้อง **"เมี่ยงค้น"** อาหารที่มีส่วนประกอบของสมุนไพรต่าง ๆ มากมาย เช่น ตะไคร้ ขิงสด หอมแดง กระเทียม พริกขี้หนูซอย มะเขือเครือ มะม่วง กล้วยน้ำว้าดิบ กะหล่ำปลี เกลือเม็ด แคบหมู และน้ำปรุงที่ทำจากน้ำปลาร้าเคี่ยวกับน้ำตาล เพิ่มรสชาติให้กลมกล่อม เวลารับประทาน ใช้ใบมะเดื่อหรือใบกะหล่ำปลีห่อส่วนผสมต่าง ๆ ตามความชอบของผู้รับประทาน แล้วราดด้วยน้ำปรุง **"เหตุผลที่ชื่อเมี่ยงค้น"** เพราะว่าในการรับประทานชาวบ้านจะช่วยกันค้นหาวัตถุดิบมาคนละอย่างสองอย่าง แล้วนำมาประกอบเป็นเมนูเมื่อมีงานบุญต่าง ๆ นั่นเอง

ติดต่อ

นางไพรวัลย์ ท้าวเงิน
โทรศัพท์ : 09 0689 5024
บ้านท่ากกแก หมู่ที่ 4 ตำบลตาลเดี่ยว
อำเภอหล่มสัก จังหวัดเพชรบูรณ์
https://www.facebook.com/watthakokkea

“บ้านท่าโพ”
มรดกแห่งวัฒนธรรมบนแผ่นดินพระชนกจักรี จ.อุทัยธานี

การละเล่นพื้นบ้านของ **“บ้านท่าโพ”** คือมนต์เสน่ห์ดึงดูดใจให้นักท่องเที่ยวอยากเข้ามาสัมผัสวิถีชุมชนแห่งนี้ เป็นจุดพักค้างแรมคาราวานค้าขาย ตลอดจนกองทัพยามจับศึก การร้องรำทำเพลงอันสุนทรีย์บังเกิดขึ้นและสืบทอดมาจนปัจจุบัน ได้แก่ หนังตะลุง ลิเกระบำ เพลงฉ่อย ละครชาตรี และการละเล่นพื้นบ้าน เช่น ผีพุ่งไต้ งูกินหาง ตี่ตูม ตี่จับ เพลงเกี่ยวข้าว เพลงรำวงโบราณ เพลงแห่นางแมว ฯลฯ

ในช่วงเทศกาลตรุษสงกรานต์ คือวันที่ 13-14 เมษายนของทุกปี ชาวบ้านจะมาร่วมกันจัดการละเล่นพื้นเมืองขึ้นที่หาชมได้ยากอย่าง **“เพลงพิษฐาน”** ที่บริเวณ **“วัดท่าโพ”** ซึ่งเป็นวัดเก่าแก่สร้างขึ้นตั้งแต่ปี พ.ศ. 2420 มีพระพุทธรูปที่สำคัญคือ หลวงพ่อโพธิมงคลศิลปะสมัยสุโขทัย หลังจากทำบุญตักบาตรในวันตรุษสงกรานต์แล้ว หนุ่มสาว ผู้เฒ่า ผู้แก่ จะพากันเก็บดอกไม้เข้าโบสถ์แล้วไปนั่งพนมมือต่อหน้าพระประธานในโบสถ์ โดยแบ่งเป็นฝ่ายชายและฝ่ายหญิง พ่อเพลงฝ่ายชายจะร้องก่อน โดยมีลูกคู่ร้องรับ

แกงบอน

ตะกร้าเชือกมัดฟาง

ความสนุกของเพลงพิษฐานอยู่ที่การหาคำมาร้องให้ทันปาก ต้องรีบหาชื่อดอกไม้มาสัมผัสกับชื่อคนหรือชื่อหมู่บ้าน เมื่อจบเพลงทุกคนจะนำดอกไม้ในมือไปบูชาพระประธานในโบสถ์ แล้วกราบพระประธานสามครั้งจึงออกจากโบสถ์ แล้วออกไปร้อง-เล่นเพลงกันต่อที่ลานวัด ถือเป็นความพยายามของชาวบ้านในการฟื้นฟูและอนุรักษ์ **“มรดกแห่งวัฒนธรรมบนแผ่นดินพระชนกจักรี”**

กิจกรรมผลัดเปลี่ยนไปตามเดือน เที่ยวได้ทั้งปี

นอกจากช่วงเทศกาลสงกรานต์แล้ว บ้านท่าโพมี**"กิจกรรมผลัดเปลี่ยนไปตามเดือน เที่ยวได้ทั้งปี"** ไม่ว่าจะเป็น เดือนมกราคม ชมทุ่งทานตะวัน เดือนกุมภาพันธ์ งานปิดทองหลวงพ่อโพธิมงคล เดือนมีนาคม กินมันเพิ่ม เดือนพฤษภาคม บุญสลากภัต กินสำรับคาวหวาน เดือนมิถุนายน ชมทุ่งนาพากินแกงกะบุก เดือนกรกฎาคม แห่เทียนเข้าพรรษา รำสุราส่งท้าย เดือนสิงหาคม กินข้าวกะยาคู ดูการละเล่นพื้นบ้าน เดือนกันยายน ชมทุ่งนาสีทอง กินปลาในหนอง เดือนตุลาคม ตักบาตรเทโว เดือนพฤศจิกายน ลอยกระทงโบราณ กินอาหารพื้นบ้าน และเดือนธันวาคม เกี่ยวข้าวคันนากินปลาจากทุ่ง

มาเยือนถิ่นแห่งมรดกวัฒนธรรมทั้งทีต้องมาชิม **"แกงบอน"** อาหารท้องถิ่นพื้นบ้านที่มีมาแต่โบราณ รสชาติกลมกล่อม หอมอร่อย แกงบอนกับกะทิ หมูย่าง ปลาย่าง หอมอร่อยเข้ากันอย่างประหลาด ใช้ต้นบอนตรงโคนอ่อนและก้านอ่อนนำมาประกอบอาหาร ส่วนมากจะหารับประทานได้ยาก เพราะจะปลูกในบางพื้นที่เท่านั้น ก่อนกลับแวะชมและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์**"ตะกร้าเชือกมัดฟาง"** ที่ผลิตจากฝีมือ แรงงานของคนในชุมชนอย่างแท้จริง ชิ้นงานมีความประณีตสวยงามสร้างรายได้เสริมให้กับครัวเรือน พร้อมทั้งยังสามารถสานต่อภูมิปัญญาไปสู่ลูกหลานในชุมชนรุ่นต่อไป

ติดต่อ

นายสุรพงษ์ ทิพย์ศิริ
โทรศัพท์ : 09 0683 1601
บ้านท่าโพ หมู่ที่ 4 ตำบลท่าโพ
อำเภอหนองขาหย่าง จังหวัดอุทัยธานี

“บ้านบ่อเบี้ย”
ท่องเที่ยววิถีธรรมชาติ จ.พะเยา

ชุมชนเล็ก ๆ ในตำบลบ้านมาง อำเภอเชียงม่วน หมู่บ้านน่ารักท่ามกลางหุบเขา ชาวบ้านที่นี่ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก ทำนา ทำไร่ และทำสวน ทำให้บรรยากาศของชุมชนนั้นเต็มไปด้วยความเขียวขจีและความอุดมสมบูรณ์แวดล้อมด้วยความงามของธรรมชาติ เป็นที่มาของคำขวัญประจำหมู่บ้าน “**น้ำตกแสนสวย ร่ำรวยป่าสัก บ่อน้ำผุดงามนัก อนุรักษ์ภูนางหน่อซางล้นหลาม ถ้ำพระงามดี ดอกบัวหลากสี นามมีบ่อเบี้ย**”

“**ท่องเที่ยววิถีธรรมชาติ**” อัตลักษณ์ของชุมชนที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวให้เข้ามาชมความงดงามของ “**น้ำตกธารสวรรค์**” ซึ่งอยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติดอยภูนาง 300 เมตร เป็นน้ำตกขนาดกลางเกิดจากลำห้วยสองสบห้วยโป่ง ห้วยอูน และตาน้ำบ่อเบี้ย ไหลรวมกันเป็นแม่น้ำปั๋งแล้วไหลตกจากเหวลงมาเป็นน้ำตกธารสวรรค์ ที่มีน้ำไหลตลอดทั้งปี น้ำใสและเป็นสีมรกตที่สวยงามมาก ท่ามกลางแมกไม้ขนาดใหญ่เหมาะแก่การพักผ่อนหย่อนใจเป็นที่สุด

ผลิตภัณฑ์ตะกร้าใส่ข้าวโพด

กลุ่มจักสานไม้ไผ่

หรือจะแวะเล่นน้ำที่ “**ตาดปู่เข่ง**” หรือ น้ำตกชุมชน ซึ่งอยู่ห่างจากอุทยานแห่งชาติดอยภูนางไปทางทิศใต้ประมาณ 7 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดเล็ก สวยงาม มีลักษณะเป็นลานหินกว้าง ซึ่งเป็นน้ำที่ไหลมาจากลำห้วยแม่ปั๋ง ก่อนจะไหลลงสู่แม่น้ำยม น้ำตกแห่งนี้มีลักษณะเป็นหินลาดเป็นชั้น ๆ มีน้ำไหลเย็น และมีน้ำมากในช่วงหน้าฝน แวะไปใครมาก็จะได้เล่นน้ำพักผ่อนกันอย่างชุ่มฉ่ำ

วิถีธรรมชาติของคนบ้านบ่อเบี้ย ยังรวมถึงการนำวัสดุที่หาได้ในพื้นที่มาสร้างสรรค์เป็นผลิตภัณฑ์ในชุมชน ดังเช่น

“กลุ่มจักสานไม้ไผ่” โดยสมาชิกกลุ่มมีความสามารถในด้านการสานไม้ไผ่ จะใช้เวลาว่างจากการทำไร่ทำสวนมาหารายได้เสริมโดยการสานไม้ไผ่เป็นตะกร้าใส่ข้าวโพด ข้องใส่ปลา สุ่มไก่ ฯลฯ ซึ่งนอกจากกลุ่มจักสาน

ท่องเที่ยววิถีธรรมชาติ

น้ำตกธารสวรรค์

ตำเตา

แล้วชุมชนก็ยังมีการนำวัสดุที่หาได้ในพื้นที่มาสร้างสรรค์เป็นผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เช่น การทำไม้กวาดดอกหญ้า เพื่อสร้างรายได้เสริมอีกด้วย

รวมไปถึงของอร่อยพื้นถิ่นก็ปรุงกันแบบเรียบง่ายด้วยผักพื้นบ้าน อย่างเช่น **“ตำเตา”** หรือบ้างเรียกว่า ยำเตา เมนูเด็ดของหมู่บ้านที่ใช้เครื่องปรุงหลักคือ เทา เป็นสาหร่ายน้ำจืดชนิดหนึ่งที่ขึ้นในน้ำตามทุ่งนา มีเครื่องปรุงที่ต่างไปจากยำผักกุ่มดอง ยำผักกาดส้ม ยำผักกาดดอง คือใช้ มะแว้ง มะเขือขื่น มะเขือพวง แทนมะเขือเปราะ และมีปูนาต้ม และใบขิงอ่อนเพิ่มเข้ามา นิยมใช้พริกแต้สดเป็นเครื่องปรุง รับประทานคู่ผักเคียง ได้แก่ ผักบุ้ง มะระขี้นก ผักจุมปา ผักแว่น กระถิน เมนูนี้เป็นความอร่อยที่มีไว้ต้อนรับนักท่องเที่ยวโดยเฉพาะ

ติดต่อ

นายสาย วันดี
โทรศัพท์ : 09 7267 9229
บ้านบ่อเบี้ย หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านมาง
อำเภอเชียงม่วน จังหวัดพะเยา
https://th-th.facebook.com/banmang

“บ้านบ่อหลวง”
ชุมชนวิถีเกลือ 800 ปี จ.น่าน

บ้านบ่อหลวงมี “**บ่อน้ำเกลือ**” ที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ “**เป็นบ่อเกลือโบราณอายุกว่า 800 ปี**” ทำให้ชุมชนแห่งนี้ “**มีชื่อเสียงด้านการผลิตเกลือสินเธาว์**” โดยยังคงใช้วิธีการต้มเกลือแบบโบราณที่สืบต่อกันมาตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษ วิถีเกลือของพื้นที่แห่งนี้ยังมีประเพณีความเชื่อ ข้อปฏิบัติต่าง ๆ เกี่ยวกับการทำเกลือที่แตกต่างจากที่อื่นคือ ในวันแรม 8 ค่ำ เดือน 5 หมู่บ้านจะมีพิธีเลี้ยงเจ้าหลวงบ่อ หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า “**งานแก้ม**” เพื่อขอบคุณสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ได้ปกปักคุ้มครอง และให้เกลือเป็นทรัพยากรนำมาใช้เลี้ยงชีพ โดยจะปิดกั้นไม่ให้บุคคลภายนอกเข้าออกหมู่บ้านด้วยยานพาหนะทุกชนิด เป็นเวลา 3 วัน การทำเกลือสินเธาว์ของบ้านบ่อหลวงจึงเป็นมากกว่าการผลิตเพื่อยังชีพหรือเพื่อค้าขาย แต่เป็นบ่อเกิดแห่งวัฒนธรรมของคนบ้านบ่อหลวงด้วย

สำหรับ “**บ่อเกลือโบราณอายุกว่า 800 ปี**” ถือเป็นสิ่งมหัศจรรย์ที่นักท่องเที่ยวต้องมาสัมผัสด้วยตาตนเอง น้ำในบ่อเป็นแหล่งน้ำธรรมชาติลักษณะเป็นน้ำผุด จึงมีการทำบ่อน้ำเอาไว้ โดยมีเสากระโดงโยงเชือกและอุปกรณ์ตักน้ำในบ่อขึ้นมาพักไว้ในโอ่ง มาต้มจนแห้ง จนได้เกลือสีขาวบริสุทธิ์ รสชาติเค็มไม่มากแตกต่างจากเกลือทะเล สามารถนำมาประกอบอาหารได้ หรือนำมาขัดตัว แช่เท้าได้เช่นกัน

สำรับคาวหวาน

บรรยากาศชุมชนวิถีเกลือ 800 ปี

บ้านบ่อหลวง “**นำเกลือมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์สปา**” ในชุมชนได้อย่างมีเอกลักษณ์โดดเด่นเฉพาะตัว เช่น เกลือสปาผิว ผลิตจากเกลือสินเธาว์ที่มีความละเอียด บริสุทธิ์ สะอาด ช่วยผลัดเซลล์ผิวที่แห้งกร้าน ให้เนียนนุ่ม น่าสัมผัส ปรับผิวขาวขึ้นอย่างเห็นได้ชัด ปลอดภัย เพราะเป็นสมุนไพรจากธรรมชาติแท้ สบู่เกลือทำจากเกลือผสมน้ำผึ้ง นมแพะ ผงถ่านกะลามะพร้าวช่วยบำรุงผิวพรรณให้สดใส มีความหอมแลดูอ่อนเยาว์ เป็นของฝากให้นักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบความสวยความงามได้เลือกซื้อกลับบ้าน

นอกจากการได้เลือกซื้อผลิตภัณฑ์สปาเกลือแล้ว นักท่องเที่ยวจะได้ **“เรียนรู้การต้มเกลือแบบโบราณ”** เริ่มจากตักน้ำเกลือขึ้นจากบ่อนำมาต้มในกระทะใบบัวจนน้ำค่อย ๆ ระเหยไปจนเกลือตกผลึก จากนั้นตักเกลือใส่ตะกร้าเพื่อให้สะเด็ดน้ำ พอได้เม็ดเกลือแล้ว สามารถจำหน่ายหรือนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ให้นักท่องเที่ยวได้ศึกษา หลังจากต้มเกลือจนตกผลึกหมด ชาวบ้านจะนำกระทะมาวางไว้ที่ลำธาร ให้น้ำที่ไหลในลำธาร ค่อย ๆ ชะล้างเกลือให้หลุดออกไปจากกระทะเอง ไม่ต้องออกแรงขัด ถือเป็นภูมิปัญญาชาวบ้านที่เต็มไปด้วยมนต์เสน่ห์ของวิถีชีวิตสุดเรียบง่ายให้นักท่องเที่ยวได้ไปสัมผัสและเรียนรู้

ผลิตภัณฑ์จากเกลือ

เรียนรู้วิธีการต้มเกลือและแปรรูปเกลือ

“เมนูเด็ด 1 สำรับบ้านบ่อเกลือ” ประกอบด้วย อาหารคาว 5 เมนู น้ำพริกหน่อไม้ส้ม ส้าหยวก หลามไก่พื้นเมือง ผัดผักกูดลาบหมูสินเธาว์ล้วนเป็นอาหารพื้นเมืองรสไม่จัดแต่กลมกล่อมตามต้นฉบับแบบชาวเหนือ และ 1 เมนูอาหารหวานอย่าง **“เชื่อมต๋าวหรือลูกชิดเชื่อม”** ก็มีรสชาติหอมหวาน นุ่มหนึบชวนลิ้มลองด้วยเช่นกัน

ติดต่อ

นางสาวนิชานาถ สุทธิชัยกุล
โทรศัพท์ : 08 1023 4341
บ้านบ่อหลวง หมู่ที่ 1 ตำบลบ่อเกลือใต้
อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
https://www.facebook.com/NanThailand.BanhayouNan/posts/1858628254250508

“บ้านบุ่ง”
ชุมชนสะอาด หลังบ้านน่าอยู่ หน้าบ้านน่ามอง จ.พิษณุโลก

หนึ่งในไฮไลท์สำคัญของการมาเยือนบ้านบุ่ง คือ การได้มาสัมผัสกับบรรยากาศของบ้านไม้เก่าแก่ที่มีอายุนานกว่า 100 ปี จำนวน 2 หลังสุดท้ายในหมู่บ้าน ซึ่งชาวบ้านยังคงร่วมกันอนุรักษ์ ซ่อมแซมรักษาไว้ให้คงทนแข็งแรงเพื่อคนรุ่นหลังได้ศึกษาเรื่องราวความเป็นมาของคนรุ่นบรรพบุรุษ

บ้านบุ่งขึ้นชื่อว่าเป็นชุมชนสะอาด หลังบ้านน่าอยู่ หน้าบ้านน่ามอง เพราะมีการจัดตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการชุมชนที่มีศักยภาพ ชาวบ้านมีการแสดงความเป็นมิตรแก่ผู้มาเยือน นอกจากนี้ยังมีภูมิทัศน์ในชุมชนที่มีความเป็นระเบียบ มีการจัดระบบและระเบียบการเดินทางสู่แหล่งท่องเที่ยวหมู่บ้านอย่างเหมาะสม คำนึงถึงความปลอดภัยและผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อนักท่องเที่ยวเป็นหลัก โดยมีการนำท่องเที่ยวโดยการ “**นั่งรถไทยแลนด์**” ซึ่งวิ่งช้าและปลอดภัย ใช้ความงามของจิตใจเป็นอัตลักษณ์ สร้างแรงดึงดูดแก่นักท่องเที่ยว

เยี่ยมชมบ้าน 100 ปี

ชุมชนสะอาด หลังบ้านน่าอยู่ หน้าบ้านน่ามอง

“ผลิตภัณฑ์บ้านบุ่งทุกชนิดผลิตจากความใส่ใจของคนในชุมชน” มีการสืบทอดมาแต่รุ่นบรรพบุรุษ และมีการดัดแปลงรูปแบบตามสมัยนิยม เพื่อให้เหมาะกับการนำไปใช้ประโยชน์ในปัจจุบัน ซึ่งมีผลิตภัณฑ์ที่โดดเด่น ได้แก่ หมวกจักสานเส้นพลาสติก ตะกร้าเชือกมัดฟาง เบาะทำจากนุ่น ขนมกล้วย ไม้กวาดดอกหญ้า พรมเช็ดเท้า น้ำพริก และดอกไม้ประดิษฐ์

อาหารพื้นบ้านของชาวล้านนาที่ต้องการนำเสนอ คือ **“แกงหยวกกล้วย”** โดยปรุงจากหยวกกล้วยที่มีคุณภาพ ชาวบ้านนิยมปรุงเพื่อเลี้ยงนักท่องเที่ยวหรือแขกในงานบุญต่าง ๆ นอกจากนี้ยังเป็นเมนูอาหารที่

ไม่ใช้กะทิ เป็นส่วนประกอบ ทำให้ทานแล้วเกิดผลดีต่อสุขภาพของผู้บริโภค เป็นเมนูที่มีครบทุกรสชาติทั้งความเผ็ด หอม หวาน และความนุ่มจากหยวกกล้วย นิยมทานคู่กับขนมจีนหรือข้าวสวยร้อน ๆ

สำหรับนักท่องเที่ยวที่กำลังมองหาสถานที่พักผ่อนคลายร้อนที่อยู่ไม่ไกลจากบ้านบุ่งเท่าใดนัก ต้องมาที่ **"พรหมพิรามสวนน้ำรีสอร์ท"** หนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของอำเภอพรหมพิรามอยู่ห่างจากที่ว่าการอำเภอพรหมพิรามไปทางทิศเหนือประมาณ 2 กิโลเมตร ภายในรีสอร์ทมีกิจกรรมเครื่องเล่นทางน้ำให้ร่วมสนุกมากมาย เช่น วอเตอร์สไลเดอร์ภูเขาจำลอง อุโมงค์น้ำ และการแสดง

พรหมพิรามสวนน้ำรีสอร์ท

อาหารพื้นถิ่นบ้านบุ่ง

ผลิตภัณฑ์บ้านบุ่ง

ดนตรี มีสวนดอกไม้ที่สวยงาม มีที่พักที่แสนสบาย อาหารอร่อยพร้อมบริการ นักท่องเที่ยวจะได้พักผ่อนเติมพลังอย่างเต็มที่

ติดต่อ

นายณรงค์ จันทร์ชื่น
โทรศัพท์ : 08 6961 4467
บ้านบุ่ง หมู่ที่ 5 ตำบลศรีภิรมย์
อำเภอพรหมพิราม จังหวัดพิษณุโลก
https://www.facebook.com/pages/หมู่-5-บ้านบุ่ง-ตำบลศรีภิรมย์-อำเภอพรหมพิราม-จพิษณุโลก/144705765691955

“บ้านปงใหม่”
วิถีชนบทยุคใหม่ สุขภาวะยั่งยืน จ.พะเยา

ศิลปวัฒนธรรมล้านนา ทรัพยากรธรรมชาติที่รวมถึงวิถีเกษตรเพื่อสุขภาพ สิ่งเหล่านี้คือต้นทุนแข็งแกร่งของบ้าน “**ปงใหม่**” มีวิถีวัฒนธรรมชุมชนดั้งเดิมด้านเกษตรกรรม ขณะที่ลูกหลานรุ่นใหม่นำความรู้มาประยุกต์ให้เข้ากับภูมิปัญญาท้องถิ่น เช่น การแปรรูปสมุนไพร การแปรรูปอาหารเพื่อสุขภาพ เกษตรปลอดภัย กลายเป็นวิถีเกษตรปลอดภัย เพื่อให้ผู้คนที่นิยมการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ ได้มาสัมผัสวัฒนธรรมท้องถิ่นที่เต็มไปด้วยกลิ่นอายของล้านนา เช่น “**ขันโตก**” อาหารท้องถิ่นที่แสดงถึงอัตลักษณ์วิถีการกินของคนในชุมชน และความมั่งคั่งทางอาหาร โดยเมนูอาหารพื้นบ้าน ได้แก่ ยำหัวอี่หย่อ แกงแคไก่ ยำไก่ แกงผักเชียงดาใส่ปลาแห้ง แอ๊บปลาดุกผัดผักเชียงดาใส่ไข่ ฯลฯ

ธรรมชาติน่าเที่ยวที่ “**ป่างแหละ**” กลางทุ่งหญ้าแห่งความสงบร่มเย็นพื้นที่สำหรับเลี้ยงแพะนม วัว ปลา และปลูกผักพื้นบ้าน แต่เดิมอาณาจักรแห่งทุ่งหญ้านี้เคยเป็นผืนนามาก่อนปัจจุบันได้รับการปรับแต่งพื้นที่ โดยแบ่งสัดส่วนเป็นสวนยางพารา บ่อเลี้ยงปลา ปลูกผลไม้ตามแนวคันดิน เลี้ยงวัวพันธุ์ไทยใหญ่ พันธุ์บราห์มัน

บ้านปงใหม่

ป่างแหละ เลี้ยงแพะกลางทุ่งหญ้า เลี้ยงปลากลางหุบเขา

เที่ยวชม **“สวนเกษตรลมหายใจ”** ศูนย์การเรียนรู้ในชุมชนของวิถีคนสวนที่มีอิสระในการทำงานของตนเอง สร้างแนวคิดการประกันชีวิตโดยฝากเงินไว้ในดินกับต้นไม้เติบใหญ่และงอกงามทุกวัน ด้วยรูปแบบเกษตรผสมผสานผักพื้นบ้าน ผลไม้ เพาะพันธุ์กบ ซึ่งในพื้นที่มีสวนเกษตรเพื่อชีวิตหลายแห่ง เนื่องจากชาวบ้านตระหนักถึงอันตรายจากสารเคมีที่มากับอาหารและน้ำ ดังนั้นจึงกลับไปจัดการเรื่องการผลิตอาหารปลอดภัยไร้สารพิษ ไม่มีสารเคมีตกค้าง

พืชผักไร้สารพิษในชุมชนนำมาแปรรูปเป็นสินค้าเพื่อสร้างรายได้เสริม เช่น ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากเห็ด **“ฟาร์มเห็ดสุขใจ”** ได้แก่ แหนมเห็ด น้ำพริกเห็ดสองนาง น้ำพริกเห็ดหมูกรอบ มีลักษณะโดดเด่นด้านวัตถุดิบ คือ ไม่รับซื้อวัตถุดิบจากที่อื่น ต้องใช้เห็ดที่ปลูกจากฟาร์มของตนเองเท่านั้น ซึ่งสามารถ

ผลิตภัณฑ์แปรรูปจากเห็ด

สวนเกษตรลมหายใจ

ผลิตและจำหน่ายได้ทั้งปี คุณภาพการผลิตผ่านมาตรฐาน อย. วางจำหน่ายที่ศูนย์จำหน่ายสินค้าชุมชน ให้นักท่องเที่ยว และผู้ที่มาศึกษาดูงานได้ซื้อกลับไปเป็นของฝาก

ติดต่อ

นางสาวเอื้ออังกูร สุขใจ
โทรศัพท์ : 09 0217 8296
บ้านปงใหม่ หมู่ที่ 8 ตำบลทุ่งกล้วย
อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา
https://www.facebook.com/ที่ว่าการอำเภอภูซาง-จังหวัดพะเยา-1307036039379975

“บ้านปากคลอง”
วิถีตาลโตนด จ.นครสวรรค์

วิถีชุมชนบ้านปากคลองมีความเกี่ยวพันกับต้นตาลมาอย่างยาวนาน พื้นที่หมู่บ้านมีต้นตาลโตนดจำนวนมาก จึงเป็นแหล่งอาชีพ แหล่งผลิตที่สร้างรายได้ให้แก่ชุมชน นอกจากนี้ชาวบ้านยังมีความเชื่อเรื่องการไหว้ครูตาลทุกครั้งเมื่อถึงฤดูกาลทำตาล เพื่อให้ครูตาลปกปักรักษา ให้ปลอดภัยตลอดฤดูทำตาล และยังมีการถ่ายทอดศิลปะการทำไม้นวดตาลตัวผู้ ตัวเมียและการปั้นเตาเคี่ยวตาลจากรุ่นสู่รุ่น ถือเป็นการอนุรักษ์วิถีคนทำตาลให้อยู่คู่ชุมชนอย่างยั่งยืน

ภาพคนปีนต้นตาลที่มีเพียงเชือกและมีดปาดตาลผูกเอว กำลังปีนต้นตาลอย่างคล่องแคล่วทะมัดทะแมงขึ้นสู่ยอดต้นตาลที่มีความสูงเกือบเสียดฟ้า เป็นภาพที่ทำให้ผู้ชมตื่นเต้นทุกครั้ง การปีนต้นตาลของที่นี่พิเศษกว่าที่อื่นคือ ไม่ต้องใช้พะอง หรือลำไม้ไผ่เป็นตัวช่วยปีน ใช้เพียงแค่เชือกเส้นเดียวก็สามารถปีนขึ้นไปบนลำต้นตาลที่สูงได้ เป็นภาพที่สามารถเห็นได้จาก “**จุดเรียนรู้การปีนต้นตาลและเก็บผลตาล**”

จุดเรียนรู้การปีนต้นตาลและเก็บผลตาล

ผลิตภัณฑ์จากตาลโตนด

ของดีของชุมชนจากต้นตาลโตนดที่โดดเด่น คือ “**ไอศกรีมน้ำตาลสด**” ที่มีความหอมของกลิ่นน้ำตาลสด รับประทานคู่กับมันเชื่อม ถั่วลิสงคั่ว และข้าวเหนียว ยิ่งเพิ่มรสชาติให้อร่อยยิ่งขึ้น ยังมีน้ำตาลปึกจากตาลโตนด น้ำตาลสด ขนมตาล ลอนตาล จาวตาลเชื่อม ลอนตาลอบแห้ง ลูกตาลลอยแก้ว และขนมไข่กรอบจาวตาล ที่มีเอกลักษณ์ความหวาน หอม โดดเด่นเฉพาะตัว เป็นของกินของฝากที่เพิ่มความหวานให้กับผู้รับ

“**เมื่อตาลเป็นมากกว่าต้นไม้**” เมนูสูตรเด็ดอาหารพื้นถิ่นจึงมีวัตถุดิบจากตาลเป็นส่วนประกอบสำคัญ ทั้งอาหารคาว ต้มยำ

นัดพบยมน่าน ต้มหัวตาลสามรส แกงหัวตาล ปลากราย ทะเลตาล และอาหารหวาน ขนมลอนตาลล่องธารา ที่ล้วนผ่านการปรุงรสจากเสน่ห์ปลายจวักของคนในชุมชน เรื่องรสชาติอร่อยเกินคำบรรยาย ไปลองลิ้มชิมรสกันได้ที่บ้านปากคลอง

เมื่ออิ่มท้องแล้วไปอิ่มบุญกันต่อที่ **“วัดเกยไชยเหนือ (บรมธาตุ)”** เป็นวัดเก่าแก่ตั้งอยู่บริเวณจุดบรรจบของแม่น้ำยมและแม่น้ำน่าน ภายในวัดมีองค์เจดีย์บรรจุพระบรมธาตุทรงลังกาฐานแปดเหลี่ยม สมัยกรุงศรีอยุธยา และรูปหล่อพระครูนิรภัยวิเทต (หลวงพ่อทองอยู่) ให้กราบสักการะ และมีศูนย์เรียนรู้ **“พิพิธภัณฑ์ต้นน้ำ”** ซึ่งรวบรวมและเก็บรักษาของโบราณพื้นบ้าน เครื่องปั้นดินเผา เครื่องเบญจรงค์

วัดเกยไชยเหนือ (บรมธาตุ)

เครื่องแก้ว เงินเหรียญโบราณ เครื่องทองเหลือง ปืนยาว ที่แสดงถึงความรุ่งเรืองของการค้าขายทางเรือในอดีต จากนั้นแวะชมพิพิธภัณฑ์ราชาจระเข้ยักษ์ **“พญาด่างเกยไชย”** จระเข้ตัวใหญ่ที่เคยออกอาละวาดกินคนในแม่น้ำน่านบ้านเกยไชย

หลากหลายเมนูอาหารพื้นถิ่น สะอาด ปลอดภัย

บรรยากาศบ้านปากคลอง

ติดต่อ

นายภานุเดช กล้วยหอม
โทรศัพท์ : 06 4295 8847
บ้านปากคลอง หมู่ที่ 5 ตำบลเกยชัย
อำเภอชุมแสง จังหวัดนครสวรรค์

“บ้านป่าตาล”
วิถีชาวยอง จ.เชียงใหม่

บ้านป่าตาล ชุมชนแห่งการเรียนรู้ แหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมวิถีชาวยอง ชาวบ้านที่นี่ยังคงอนุรักษ์ภาษาพูด การแต่งกายไว้คงเดิมซึ่งไม่ต่างจากชาวไทยองในอดีต ด้านการประกอบอาชีพชาวไทยองที่นี่ประกอบอาชีพทำหัตถกรรม เช่น การทำกระดาษสา การทำจักสาน การสานข้าวกล่องจากใยตาล การสานตะกร้า การสานไม้กวาด การทำโคมแขวน การทำหมวกกะโล้โบราณ การทำสมุนไพร โดยมีการสืบทอดต่อกันมา เพื่ออนุรักษ์อัตลักษณ์ของชาวยอง และเป็นการสนับสนุนการก่อให้เกิดรายได้ของคนในชุมชน เกิดความรักสามัคคี ก่อให้เกิดความสุขร่วมกันของคนในชุมชน

มาบ้านป่าตาลต้องได้มายืน “**ณ จุดชมวิว ขัวแตะ**” หนึ่งในจุด Land Mark ของบ้านป่าตาล สะพานไม้ไผ่ที่ทอดยาวไปสู่ท้องนา ชมความงามของทุ่งนา หากมาในช่วงเดือนตุลาคมจะได้ชมต้นข้าวที่กำลังออกรวงสวยงาม สามารถทำกิจกรรมชมวิวและถ่ายรูปเซลฟี่ได้ 360 องศา โดยบริเวณกลางทุ่งนามีเพิงพักมุงหญ้าคา ไว้กันแดดกันฝนให้นั่งพักด้วย และที่สำคัญ คือ ไม่เสียค่าใช้จ่ายแต่อย่างใด

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการความสงบแบบวิถีพุทธต้องมาที่ “**วัดป่าตาล**” สร้างขึ้นเมื่อ พ.ศ.2325 แม้ระยะการสร้างจะไม่ยาวนานเท่าวัดอื่นๆ ในจังหวัดเชียงใหม่ แต่เสน่ห์ของที่นี่ คือ ภายในวัดมีพระพุทธรูปสิงห์เก่าแก่ศักดิ์สิทธิ์ คือ “**องค์หลวงพ่อเมตตา**” และ“**มีพระพุทธรูปองค์ประธานในพระวิหารปูนปั้นที่งดงามยิ่ง**” นอกจากนี้ภายในวัด

วิถีชาวยอง

โคมแขวนชาวยอง

ยังมีพิพิธภัณฑ์พื้นบ้านที่จัดแสดงวิถีชีวิตและวัฒนธรรมของชาวยองแหล่งศึกษาเรียนรู้ให้กับชุมชนและผู้ที่สนใจ ดังคำขวัญของวัดที่ว่า **“ส่งเสริมการศึกษา วิทยากล้าแกร่ง แหล่งรวมธรรมะ พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ พิพิธภัณฑ์ชาวยอง”**

บ้านป่าตาลขึ้นชื่อเรื่อง **“เทศกาลงานยี่เป็งวันเพ็ญ ขึ้น 15 ค่ำเดือนยี่ (เหนือ)”** หรือ **“วันลอยกระทง”** เป็นเทศกาลที่จัดหลังวันออกพรรษาชาวล้านนาเกือบทุกครัวเรือนต่างตระเตรียมประทีปโคมไฟประดับประดาสร้างสีสันเพราะโคมไฟกับงานประเพณียี่เป็งถือได้ว่าเป็นของคู่กัน บ้านป่าตาลนั้นถือเป็นหมู่บ้านที่มีความชำนาญในการทำ**“โคมแขวนชาวยอง”** กันอย่างแพร่หลาย มีการผลิตเพื่อจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวมากมาย ลักษณะโคมที่นิยม คือ โคมรังมดส้ม หรือโคมเสมาธรรมจักร รูปทรงเป็นแปดเหลี่ยม

ข้าวแตะ

วัดป่าตาล

ในส่วนของอาหาร**“ขนมปิ้ง”** ดูจะเป็นเมนูที่ถูกอกถูกใจนักท่องเที่ยวเป็นที่สุด เพราะรับประทานง่าย และมีชิ้นขนาดพอดีคำ ทำจากส่วนผสม เช่น ข้าวเหนียวก่ำ (ข้าวเหนียวดำ) แป้งข้าวเจ้า น้ำตาลทราย มะพร้าวขูด ใบเตย และน้ำมันพืชวิธีการทำเริ่มแรกนำข้าวเหนียวก่ำ แป้งข้าวเจ้า น้ำตาลทราย และมะพร้าวขูดมาผสมรวมกัน โดยใส่น้ำใบเตยให้มีกลิ่นหอม เมื่อคลุกเคล้าได้ที่แล้ว นำมาห่อด้วยใบตอง และจึงนำไปปิ้งบนเตาถ่าน โดยใช้ไฟอ่อน ๆ เมื่อสุกแล้ว รสชาติขนมปิ้งจะหวานหอม คล้ายข้าวเหนียวปิ้ง แต่จะมีความแตกต่างที่โดดเด่นกว่า คือ กลิ่นหอมของน้ำใบเตยสดที่ผสมลงไปนั่นเอง

ติดต่อ

นายวันชัย จอมทัน
โทรศัพท์ : 08 1961 0665
บ้านป่าตาล หมู่ที่ 4 ตำบลบวกค้าง
อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
https://www.facebook.com/เที่ยวบ้านป่าตาล-ชุมชนแห่งการเรียนรู้เชิงวัฒนธรรม-ภูมิปัญญา-วิถีชาวยอง-1986831411548037/

“บ้านป่าปุ๊” ธรรมชาติสมบูรณ์ อากาศเย็น เที่ยวได้ตลอดทั้งปี จ.แม่ฮ่องสอน

บ้านป่าปุ๊ ถือเป็นสถานที่ที่มีวัดเก่าแก่มากมาย โดยที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ **“วัดป่าปุ๊”** วัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นเมื่อประมาณ พ.ศ. 2276 ภายในพระอุโบสถวัดนั้นจะมีศิลปะแบบไทใหญ่ที่สวยงาม มีพระพุทธรูปที่ออกแบบศิลปะแบบพม่าผสมไทใหญ่ กล่าวได้ว่าแทบจะไม่มีจังหวัดไหนในประเทศไทยที่มีศิลปะเหมือนวัดป่าปุ๊ เป็นศูนย์รวมของชาวพุทธที่ต้องการมาปฏิบัติธรรม ส่วนบริเวณวัดก็มีความร่มรื่น เย็นสบาย มีพื้นที่กว้างขวาง ทั้งสนามหญ้า และสวนดอกไม้ จัดไว้เพื่อความผ่อนคลายสำหรับผู้ที่มาเยือน

นอกจากเสน่ห์ทางสถาปัตยกรรมของวัดโบราณแล้ว บ้านป่าปุ๊ ยังเป็นหนึ่งในหมู่บ้านจากจำนวนสิบสองหมู่บ้านของตำบลผาบ่อง ที่ได้รับการคัดเลือกจากสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน ว่าเป็นหมู่บ้านที่มีศักยภาพในด้านการท่องเที่ยว มีการอยู่ร่วมกันของชนเผ่าไทใหญ่และกะเหรี่ยง ดังนั้นนักท่องเที่ยวที่มาเยือนจะได้รับอัตลักษณ์วัฒนธรรม ประเพณี การแต่งกาย และการกินดื่มของคนทั้งสองชาติพันธุ์ไปพร้อม ๆ กัน รวมถึงมีภูมิทัศน์ที่สวยงาม เพราะหมู่บ้านตั้งอยู่บนพื้นที่ราบสลับหุบเขา อากาศหนาวเย็นตลอดสิบสองเดือน นักท่องเที่ยวจึงสามารถเดินทางมาท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี

ชุมชนธรรมชาติสมบูรณ์ อากาศเย็น เที่ยวได้ตลอดทั้งปี

ผ้าทอกะเหรี่ยง บ้านป่าปุ๊

ด้านอาหารการกินนั้น บ้านป่าปุ๊มีของอร่อยพื้นถิ่นหลายอย่าง หากจะให้บรรยายทั้งหมดคงยาวหลายหน้ากระดาษ ดังนั้นจึงขอแนะนำสำรับท้องถิ่นบ้านป่าปุ๊แบบรวมยอด เน้นที่เป็นผลผลิตจากพืชผักอินทรีย์มาให้นักท่องเที่ยวได้เลือกรับประทาน เช่น ไก่เมืองอุ๊บ จิ้นลุง น้ำพริกมะเขือส้ม มะม่วงสะนาบ แกงฟักเขียว ถั่วพูอุ๊บ ข่างปอง ผักกาดจอแกงผัดกาด รสชาติอร่อย สะอาด และปลอดภัย

ด้านผลิตภัณฑ์ที่โดดเด่นของหมู่บ้านหากจะให้แนะนำต้อง **“ผ้าทอของชนเผ่ากะเหรี่ยงบ้านป่าปุ๊”** เพราะผ้าทอที่นี่มีเอกลักษณ์โดดเด่น **“เป็นผ้าทอลายงู”** ซึ่งชาวกะเหรี่ยงมีความเชื่อแต่โบราณว่า ลายที่ทอนั้นได้มาจากลายหนังงูตัวใหญ่ ซึ่งเป็นคู่รักในอดีตของหญิงสาวชาวกะเหรี่ยง โดยที่ตัวงูนั้นจะเปลี่ยนลายทุกวันและหญิงสาวก็ทอผ้าตามลายที่ปรากฏจนครบทั้ง 7 วัน ทอได้ 7 ลาย และมีชื่อเรียก คือ ลายโยห่อกือ ลายเกอเปเผลอ ลายฉุ่ยข่อลอ ลายทีขา ลายเกอแนเดอ ลายเซอกอพอ และ

ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านป่าปุ๊

ลายแซะฉ่าแอะ ด้วยวิถีที่ผูกพันกับผ้าทอจึงทำให้ผู้หญิงทุกคนสามารถทอผ้าได้จากการสืบทอดรุ่นสู่รุ่น เพื่อมิให้เลือนหาย และยังมีการแปรรูปให้มีความหลากหลายสำหรับให้นักท่องเที่ยวเลือกซื้อเป็นของที่ระลึก เช่น เสื้อผ้ากะเหรี่ยง กระเป๋าสะพาย และผ้าโชว์ลาย เป็นต้น

บรรยากาศทุ่งนาบ้านป่าปุ๊

สำรับท้องถิ่นผลผลิตจากอินทรีย์

เพื่อความยั่งยืนของศิลปะและวัฒนธรรมประเพณีของชาวบ้านป่าปุ๊ที่สืบกันมาแต่โบราณ บ้านป่าปุ๊จึงได้จัดตั้ง **“ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านป่าปุ๊”** เปิดให้บริการสำหรับนักท่องเที่ยวที่สนใจเข้ามาทำกิจกรรมศึกษาเรียนรู้ภูมิปัญญา วิถีชีวิต วัฒนธรรมเสน่ห์และอัตลักษณ์ของชุมชนบ้านป่าปุ๊ เช่น การเรียนรู้คั่วถั่ว และป๊อปคอร์นไทใหญ่ การทอผ้ากะเหรี่ยง และการทำน้ำอ้อยแบบชาวไทใหญ่ ซึ่งนักท่องเที่ยวจะได้ดื่มน้ำอ้อยสด ๆ จากฝีมือการคั้นของตนเอง

ติดต่อ

นายกุศล ปันโย
โทรศัพท์ : 06 1317 8046
บ้านป่าปุ๊ หมู่ที่ 2 ตำบลผาบ่อง
อำเภอเมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัดแม่ฮ่องสอน

“บ้านโป่งกวาว”
วิถีเอาม้อ เอาวัน จ.เชียงใหม่

มาถึงบ้านโป่งกวาวแล้ว ต้องห้ามพลาดกิจกรรมแช่น้ำพุร้อนที่ “**บ่อน้ำพุร้อนโป่งกวาว**” ออนเซนแห่งใหม่ของคนเชียงใหม่ ตั้งอยู่ท่ามกลางหุบเขาลึกและป่าทึบ มีลำธารสายเล็ก ๆ ไหลผ่าน โดยบริเวณน้ำพุร้อนจะมีบ่อแช่แบบต่าง ๆ เช่น บ่อสำหรับแช่เป็นหมู่คณะทั้งในร่มและกลางแจ้ง ในหนึ่งบ่อจะสามารถลงได้ประมาณ 10 คน หรือจะเลือกเป็นบ่อเล็กในห้องแช่แบบส่วนตัวสำหรับ 2-3 คน

ถัดจากการแช่น้ำจนร่างกายสดชื่น จุดต่อไปต้องมาที่ “**ม่อนผาจ๋วง**” เป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นของหมู่บ้านโป่งกวาว เป็นลานกว้างโล่งที่เหมือนมีคนมาทำความสะอาด

วิถีเอาม้อ เอาวัน

ธรรมชาติบ้านโป่งกวาว

อยู่ตลอดเวลา เมื่อมายืนในจุดสูงสุดของม่อนผาจ๋วงจะสามารถมองเห็นได้ไกลถึงโครงการหลวงหนองหอย นักท่องเที่ยวสามารถเดินเท้ามาเองได้ โดยอยู่ห่างจากหมู่บ้านประมาณ 2 กิโลเมตรเท่านั้น

ด้านอาชีพของคนบ้านโป่งกวาวส่วนใหญ่จะทำเกษตรกรรมและรับจ้างทั่วไปเป็นหลัก โดยจะเน้นการปลูกเพื่อรับประทานกันเองในครอบครัว หากเหลือ

ก็จะนำไปจำหน่าย ผลผลิตที่ปลูก เช่น ถั่วลิสง ข้าว มะเขือม่วง และเบบี้บร็อค สำหรับนาข้าวนั้นจะมีลักษณะเป็นการลงแขกปลูกนาแบบช่วยกัน เมื่อมีชาวบ้านในชุมชนคนใดต้องการจะปลูกข้าว ก็จะทำการบอกแก่สมาชิกในหมู่บ้าน ซึ่งส่วนใหญ่มีความสัมพันธ์เป็นเครือญาติกันไว้ล่วงหน้า ซึ่งชาวบ้านเมื่อทราบก็จะมาลงแรงช่วยกันลงนา มีการเลี้ยงอาหารเป็นการตอบแทน และจะช่วยเหลือคืนแรงกันเช่นนี้อยู่ตลอด ซึ่งสิ่งที่ปฏิบัติกันนี้ภาษาเหนือเรียกว่า “**การเอามื้อ เอาวัน**”

บ้านโป่งกวาวขึ้นชื่อเรื่องการทำ “**ผลิตภัณฑ์จักสาน**” เป็นผลิตภัณฑ์ที่ทำจากไม้ไผ่ชั้นดี เหนียว คงทน มีรูปแบบมากมาย

น้ำพุร้อน

ม่อนผาจ๋วง

จิ้นส้ม

และลวดลายที่หลากหลาย เช่น ตะกร้าจักสานและข้องไม้ไผ่นำโชค เป็นงานประณีต ผ่านกรรมวิธีป้องกันมอดไม้ เหมาะสำหรับซื้อไว้ใช้และซื้อไว้ประจำบ้านเพื่อเป็นสิริมงคล

มาบ้านโป่งกวาวต้องลองอาหารท้องถิ่น “**จิ้นส้มหมูห่อใบตอง**” หรือ “**จิ้นส้มหมู**” บางแห่งเรียก “**หมูส้ม**” เป็นจิ้นหมูที่ทำจากเนื้อหมูชั้นดี พร้อมเครื่องปรุงที่คิดค้นจากสูตรลับเฉพาะเป็นอาหารประจำท้องถิ่นที่มีความเป็นมาตั้งแต่สมัยปู่ย่าตายาย ห่อด้วยใบตองสดจากธรรมชาติ ทำให้จิ้นส้มมีเอกลักษณ์เป็นกลิ่นความหอมจากใบตอง เนื้อแน่นสีแดงไม่เหมือนใคร นำมารับประทานเป็นกับข้าวน่าหลงใหลเมื่อได้ชิม สามารถนำไปต่อยอดเป็นน้ำพริกจิ้นส้ม ทานคู่กับผักต้มชื่อ “**เบบี้บร็อค**” และที่เด็ดกว่านั้นบ้านโป่งกวาวยังทำจิ้นส้มออกมาในรูปแบบ “**จิ้นส้มหลาม**” มีให้รับประทานที่เดียวในประเทศไทย

ติดต่อ

นายอนันต์ สายก๋อง
โทรศัพท์ : 09 4118 2502
บ้านโป่งกวาว หมู่ที่ 3 ตำบลสะเมิงเหนือ
อำเภอสะเมิง จังหวัดเชียงใหม่
https://www.facebook.com/น้ำพุร้อนโป่งกวาว-รีสอร์ท-แอนด์-สปา-408103749343261/

“บ้านโป่งน้ำร้อน (วุ้งกะสัง)”
กะเหรี่ยงชนเผ่าผู้เคร่งครัด จ.กำแพงเพชร

ปัจจุบันชนเผ่ากะเหรี่ยง บ้านโป่งน้ำร้อน (วุ้งกะสัง) ยังคงดำรงชีวิตตามแบบขนบธรรมเนียมประเพณีที่เคร่งครัด การใช้ชีวิตตั้งแต่ตื่นเช้า ยันอาทิตย์ตกดิน การเกิด การกิน การแต่งกาย ทุกย่างก้าว ทุกลมหายใจ จนถึงวันที่ลาลับชาวบ้านทุกคนยังคงปฏิบัติไม่ต่างจากสมัยบรรพบุรุษเมื่อหลายร้อยปีก่อน เป็นวิถีอัตลักษณ์ที่หาชมได้ยาก และควรค่าแก่การมาสัมผัส

เดินทางมาบ้านโป่งน้ำร้อน ถิ่นคนกะเหรี่ยงทั้งที ต้องไม่ลืมที่จะอุดหนุนซื้อ **“ผ้าทอกะเหรี่ยง”** ไปเป็นของที่ระลึกที่เป็นเช่นนี้ก็เพราะผ้าทอกะเหรี่ยงบ้านโป่งน้ำร้อนนั้นมีความสวยงามแบบไม่ฉูดฉาด เป็นสีที่ย้อมจากธรรมชาติ ส่วนลายที่ทอนั้นก็สืบทอดต่อกันมาจากรุ่นบรรพบุรุษ **“เป็นลายที่จินตนาการจากการได้เห็นธรรมชาติอันสวยงาม”** รังสรรค์จนออกมาเป็นลายผ้าทอ เช่น ลายดอกไม้ ลายต้นไม้ ลายปีกผีเสื้อ และลายแมลงปอ สะท้อนวิถีชีวิตของชาวกะเหรี่ยงที่ผูกพันกับธรรมชาติรอบตัว

ด้านการท่องเที่ยว **“ถ้ำชัยมงคล”** ถ้ำแห่งนี้ถือเป็นสถานที่เก่าแก่ที่เกิดขึ้นเองโดยการสร้างสรรค์ของธรรมชาติ อยู่ห่างจากหมู่บ้านประมาณ 5 กิโลเมตร ตามเส้นทางก่อนจะถึงถ้ำนั้นเหมาะกับนักท่องเที่ยวที่ชอบการผจญภัย เพราะจะได้สัมผัสกับความตื่นเต้นเล็ก ๆ โดยชาวบ้านจะมีรถอีต๊อกเป็นพาหนะในการเดินทาง ระหว่างทางนักท่องเที่ยวจะได้ชื่นชมกับความสวยงามของสองข้างทางที่ปกคลุมไปด้วยป่าไผ่ ซึ่งมองดูจะคล้ายอุโมงค์โอบล้อมด้วยเถาวัลย์ขนาดใหญ่จำนวนมาก และเมื่อไปถึงถ้ำนักท่องเที่ยวก็จะได้พบกับหินงอกหินย้อยจำนวนมาก และที่สำคัญยังมีร่องรอยการจำวัดของพระธุดงค์ ซึ่งสันนิษฐานว่าเป็นร่องรอยที่มีมานานกว่า 100 ปี รวมถึงพระพุทธรูปหินศักดิ์สิทธิ์ขนาดสูงประมาณ 60 เซนติเมตร ฐานกว้าง 40 เซนติเมตร ให้พร้อมสักการะ

วิถีกะเหรี่ยง

ผ้าทอกะเหรี่ยง

นอกจากถ้ำที่สวยงามแล้ว บ้านโป่งน้ำร้อน ยังมีน้ำตกสวย ๆ ชื่อ **“น้ำตกวุ้งกะสัง”** น้ำตกขนาดเล็กที่สวยงามตามฤดูกาล ตั้งอยู่ทางทิศเหนือของหมู่บ้านประมาณ 2 กิโลเมตร ซึ่งชาวบ้านจะมีความผูกพันกับน้ำตกแห่งนี้มาก เพราะเป็นที่พักผ่อนจากการเหนื่อยล้ามาทำกิจกรรมเล่นน้ำชะล้างร่างกายให้สบายตัว ชื่นชมไปกับทัศนียภาพของธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ หากมาในช่วงเดือนสิงหาคมถึงปลายเดือนมกราคมที่ลำธารของน้ำตกจะพบกับปลากดหินอยู่เป็นจำนวนมาก และยังพบกับพืชสมุนไพรหลายชนิด เช่น เถาวัลย์ม้ากระทืบโรง ไผ่พันกิ่ง พญาเสือโคร่ง ฟ้าทะลายโจร นอกจากนี้ยังมีพันธุ์ไม้ที่หายาก เช่น เอื้องกล้วยไม้ป่า ดอกกระเจียวหลากสี มีผีเสื้อหลายพันธุ์หลากสีโบยบินชวนให้หลงใหล และบางครั้งจะพบกับปูน้ำจืดขนาดเล็กไต่ปีนขึ้นมาตามลำธารอีกด้วย

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการรับประทานอาหารพื้นถิ่น มาบ้านโป่งน้ำร้อนต้องไม่พลาด **“ต้มไก่แกวกะหล่า”** เมนูอาหารพื้นบ้านที่จะปรุงขึ้นมาให้รับประทานเฉพาะในโอกาสพิเศษเท่านั้น เช่น พิธีการเรียกขวัญ แต่ชาวบ้านที่นี่สามารถทำให้นักท่องเที่ยวรับประทานได้ตลอดทั้งปี โดยจะปรุงด้วยวัตถุดิบพื้นถิ่น ผักปลอดสารพิษ ไก่เลี้ยงด้วยวิธีทางธรรมชาติ นำไปต้มกับเครื่องเคียงจนได้น้ำซุปที่หอมเข้มข้น ซุปจะส่งกลิ่นหอมจากสมุนไพร มีคุณค่าทางโภชนาการ ช่วยดูแลสุขภาพ รับประทานแล้วไม่อ้วน

เล่นน้ำที่น้ำตกวุ้งกะสัง

ถ้ำชัยมงคล

ต้มไก่แกวกะหล่า

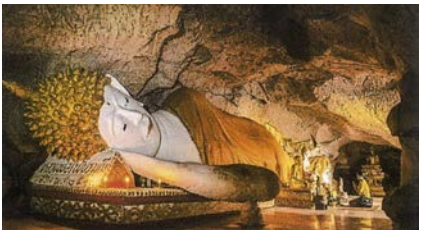
ติดต่อ

นายตุ๋ย ปูตือ
โทรศัพท์ : 08 0278 4195
บ้านโป่งน้ำร้อน (วุ้งกะสัง) หมู่ที่ 2
ตำบลโป่งน้ำร้อน อำเภอคลองลาน
จังหวัดกำแพงเพชร
https://www.facebook.com/pg/องค์การบริหารส่วนตำบลโป่งน้ำร้อน-อำเภอคลองลาน-จังหวัดกำแพงเพชร-1749530485319427/about/

“บ้านผารังหมี”
วิถีแห่งแสงธรรมและความสามัคคี จ.พิษณุโลก

บ้านผารังหมี เป็นชุมชนมีภูมิคุ้มกันในการจัดการตนเองเป็นอัตลักษณ์ เพราะในทุกครั้งที่มีการประชุมหมู่บ้าน จะมีการเปิดโอกาสให้คนรุ่นใหม่เข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้าน เพื่อให้เกิดการพัฒนาหมู่บ้านที่ยั่งยืน ด้วยเหตุนี้จึงทำให้หมู่บ้านพัฒนาไปข้างหน้าอยู่ตลอด แม้จะอยู่ในท่ามกลางกระแสโลกาภิวัตน์ก็ตาม ทุกๆปีจะมีชุมชนต่างๆ จากทั่วประเทศเข้ามาศึกษาดูงานอยู่ตลอด

นอกจากนี้บ้านผารังหมียังมี **“วัดผารังหมีวนาราม”** เป็นศาสนสถานที่สำคัญ มีบันไดร้อยกว่าขั้น ชื่อว่า **“บันไดสวรรค์”** เป็นทางเชื่อมไปสู่ความเชื่อและความศรัทธา เสมือนเป็นกุศโลบายที่นำทางให้ชาวบ้านเดินขึ้นเขา เพื่อไปหาแสงธรรม อันเป็นที่ประดิษฐานของ **“หลวงพ่อเพชรมณี”** พระพุทธรูปปางไสยาสน์ ที่จะช่วยชำระจิตใจที่เศร้าหมอง ทำให้ชาวบ้านมีจิตสำนึกที่ดี เกิดการเป็นเจ้าบ้านที่มีมิตรไมตรีจิต



วัดผารังหมีวนาราม

วิถีชีวิตชาวบ้านผารังหมี

ด้านผลิตภัณฑ์ บ้านผารังหมีขึ้นชื่อเรื่อง **“ผ้าทอที่แสนงดงาม”** จากเดิมที่ทอใช้กันเองในครัวเรือน สู่การต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ที่มาจากภูมิปัญญาของชาวบ้านผารังหมี ลักษณะอันโดดเด่นจะอยู่ที่หลักคิดในการออกแบบ คือ การนำเอาสภาพพื้นที่และรูปแบบความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันมาออกแบบลวดลาย เช่น ผ้าทอลายช่อมะปราง ผ้าทอลายช่อมะม่วง นอกจากนี้ยังมีลายผ้าที่สืบทอดกันมารุ่นสู่รุ่น คือ ผ้าทอลายช่อใหญ่ ผ้าทอลายเขี้ยวหมาตาย และผ้าทอลายเรณู จะนิยมทอมาเป็นผ้าพื้นสีอ่อน ๆ เพื่อให้สามารถใส่ได้ในหลาย ๆ เทศกาล

“ด้านอาหารการกินมาบ้านผารังหมีแล้วไม่มีอดแน่นอน” เพราะที่นี่มีเมนูท้องถิ่นที่แสนน่าหลงใหลมากมาย โดยมีการนำวัตถุดิบจากธรรมชาติมาปรุงแต่ง เป็นอาหารคาวหวานที่ขึ้นชื่อด้วยกันถึง **“10 เมนูเด็ด”** ได้แก่ แกงอ่อมไก่ ลาบไก่บ้าน แกงบอนคอหมูย่าง ปันปลา ข้าวเหนียวมูนมะม่วง ขนมเทียนเม็ดสาคู ข้าวต้มแตก ขนมหยกมณีและขนมลอดช่องสิงคโปร์

ผ้าทอบ้านผารังหมี

เกษตรอินทรีย์

หากมาท่องเที่ยวบ้านผารังหมีหลังฤดูกาลทำนาเสร็จไม่นานนัก ชาวบ้านผารังหมีจะใช้เวลามาเอาใจใส่กับการปลูกต้นปอเทือง เพื่อสร้างรายได้ให้แก่ครอบครัว ดังนั้น การมาท่องเที่ยวบ้านผารังหมีก่อนฤดูปลูกข้าวจะกลับมาอีกครั้ง นักท่องเที่ยวจะได้พบกับความงดงามของทุ่งปอเทืองบานเต็มทุ่งสีเหลืองสวยงาม ซึ่งชาวบ้านจะนำเมล็ดปอเทืองไปจำหน่าย ส่วนนักท่องเที่ยวสามารถทำกิจกรรมเดินลัดเลาะถ่ายรูปสวย ๆ กลางทุ่งปอเทืองสีเหลืองทองได้อีกด้วย

ติดต่อ

นายจันที ชมภูมี
โทรศัพท์ : 08 9269 0301
นางสุดใจ ชมภูมี
โทรศัพท์ : 06 3156 6495
บ้านผารังหมี หมู่ที่ 3 ตำบลไทรน้อย
อำเภอเนินมะปราง จังหวัดพิษณุโลก
https://www.facebook.com/Banparungmee/

“บ้านพี้เหนือ”
วิถีอาชีพพึ่งพาธรรมชาติอย่างพอเพียง จ.น่าน

กิจกรรมที่ต้องทำเมื่อมาท่องเที่ยวบ้านพี้เหนือ คือ “**การโอบกอดต้นสมพงษ์**” ต้นไม้ขนาดใหญ่ที่มีขนาดมากกว่า 20 คนโอบ โคนต้นเป็นพูพอนแผ่กว้าง สูงประมาณ 20-40 เมตร อยู่บริเวณดงเจ้าหลวงคำแดง ซึ่งเป็นป่าใหญ่ใกล้ชุมชน เป็นจุดที่ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวมาถ่ายรูปเป็นที่ระลึก

นอกจากต้นสมพงษ์แล้ว บ้านพี้เหนือ ซึ่งตั้งอยู่ตรงที่ราบระหว่างเชิงเขา ที่นี่มีพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นป่าไม้และภูเขาที่อุดมสมบูรณ์ ชาวบ้านประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก มีพื้นที่การเกษตรถึง 3,200 ไร่ ประชาชนในพื้นที่ได้รับการพัฒนาให้เป็นชุมชนต้นแบบในด้านการเกษตรแบบพึ่งตนเอง โดยมีการทำแปลงผักปลอดภัย ขุดบ่อเลี้ยงกบ เลี้ยงปลาดุก เลี้ยงไก่พันธุ์ไข่ในโรงเรือน ลดการใช้ปุ๋ยเคมีและยาฆ่าแมลง หันมาใช้ปุ๋ยหมัก น้ำยาอเนกประสงค์ น้ำหมักชีวภาพ ที่ทำกันเองในชุมชน เป็นการลดต้นทุน ลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน สามารถนำไปจำหน่ายและบริโภคได้อย่างปลอดภัย เป็นกลุ่มชีววิถีที่พึ่งพาธรรมชาติได้อย่างพอเพียง

ผลิตภัณฑ์จักสาน

วิถีอาชีพพึ่งพาธรรมชาติอย่างพอเพียง

บ้านพี้เหนือยังสนับสนุนให้มีการใช้ต้นหวายที่ขึ้นอยู่เป็นจำนวนมาก มาทำเครื่องจักสานไว้ใช้ในครัวเรือนมานานนับสิบปี และมีการผลิตเพื่อจำหน่ายแก่นักท่องเที่ยว ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างชาติจำนวนมาก “**ผลิตภัณฑ์จักสานที่ได้รับความนิยม**” ได้แก่ โตกสำหรับใส่อาหาร โตกบายศรีสู่ขวัญ รวมทั้งเฟอร์นิเจอร์หวาย เช่น ชุดโต๊ะ เก้าอี้ ที่นอน เป็นงานทำมือที่มีความประณีต สวยงาม แข็งแรงทนทาน มีอายุการใช้งานนานนับกว่า 10 ปี

ในวันที่อากาศร้อน อยากให้ลองมาแวะที่ **“น้ำตกห้วยพริกหลวง”** เป็นน้ำตกขนาดกลาง มีน้ำไหลตลอดทั้งปี มีความสูงประมาณ 4 ชั้น เป็นลักษณะหน้าผาลาดชันประมาณ 60-70 องศา ด้านข้างตัวน้ำตกเป็นหน้าผาหินชันขนาบข้างไว้ มีโตรกธารโขดหินและเพิงผา ที่มีความสวยงาม ระหว่างทางเดินขึ้นน้ำตกจะได้สัมผัสถึงธรรมชาติที่มีความอุดมสมบูรณ์ร่มรื่นด้วยต้นไม้ใหญ่ตัดกับสีสันของดอกไม้นานาชนิด เป็นผลงานศิลปะจากธรรมชาติให้ชมอย่างเพลิดเพลิน แอ่งน้ำแต่ละชั้นมีความใสสะอาดเหมาะแก่การเล่นน้ำมาก และสายน้ำที่ไหลลงมาตามแนวโตรกหินยังก่อให้เกิดเป็นน้ำตกเล็ก ๆ ที่มีความสวยงามอีกด้วย

น้ำตกห้วยพริกหลวง

สำรับบ้านพี้เหนือ

สำรับบ้านพี้เหนือ อาหารพื้นถิ่นที่ขึ้นชื่อคือ **“แกงหยวกกล้วยนวล”** โดดเด่นด้วยหยวกกล้วยนวล ที่หากินได้เฉพาะบ้านพี้เหนือ รสชาติกลมกล่อม น้ำแกงขลุกขลิก ชดคล่องคอ **“หลามไก่”** นำไก่มาสับเป็นชิ้นเล็ก ๆ คลุกเคล้ากับส่วนผสม เครื่องปรุง นำไปใส่กระบอกไม้ไผ่แล้วเผาจนสุก ให้รสชาติความอร่อยจากเครื่องสมุนไพร ลาบคั่วหมู รสจัดจ้านแบบลาบเหนือ มีกลิ่นหอมของเครื่องเทศ **“ตำสาหร่ายเตา”** เมนูสีเขียวจากสาหร่ายเป็นอาหารพื้นบ้านล้านนา รสเผ็ด เค็ม มัน ตักใส่ถ้วยกินกับข้าวเหนียวยิ่งอร่อย

กอดต้นสมพงษ์ 20 คนโอบ

ติดต่อ

นายกฤตภาส ทิพย์ปัญญา
โทรศัพท์ : 08 5708 9289
บ้านพี้เหนือ หมู่ที่ 4 ตำบลบ้านพี้
อำเภอบ้านหลวง จังหวัดน่าน
https://www.facebook.com/pages/บ้านพี้เหนือ-จน่าน/359387130748508

“บ้านแพะ” ชุมชนท่องเที่ยวเกษตรอินทรีย์ บนวิถีภูมิปัญญาท้องถิ่น จ.ลำพูน

ด้วยความที่ชาวบ้านแพะเป็นกลุ่มชาติพันธุ์ไทลื้อ ที่มีวิถีชีวิตแบบสังคมชนบทในลักษณะเครือญาติมีความเอื้ออาทรพึ่งพากันในการร่วมกิจกรรมชุมชน มีเอกลักษณ์ในการดำเนินชีวิตของคนล้านนา เช่น พูดภาษาลื้อ การอนุรักษ์ประเพณีท้องถิ่น และได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร มาใช้ในการดำเนินชีวิต โดยมีวิสัยทัศน์ของหมู่บ้าน คือ **“วัฒนธรรมดี ประเพณีงาม ตามรอยพ่อ อยู่อย่างพอเพียง”**

จากเหตุผลข้างต้นจึงเป็นที่มาถึงการให้ความสำคัญและคุณค่าในการรักษาอัตลักษณ์และวิถีของตน ชาวบ้านจึงได้จัดพื้นที่บริเวณอุโบสถโบราณให้เป็นตลาดชุมชน ใช้ชื่อว่า **“กาดโบสถ”** จัดให้มีขึ้นทุกวันอาทิตย์แรกของเดือน นอกจากจะมีสินค้าและอาหารประจำถิ่นแล้ว ยังมีสะพานไม้ไผ่ทอดผ่านทุ่งนาข้าวอันเขียวขจีให้ถ่ายรูปกันอย่างเพลิดเพลินอีกด้วย

กลุ่มผู้สูงอายุทำผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว และหัตถกรรมจักสาน

วิถีชุมชนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

นอกจากนี้บ้านแพะยังมี **“แหล่งเรียนรู้วิถีชีวิตชุมชนเกื้อกูลตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียง”** ให้นักท่องเที่ยวที่สนใจได้ฝึกปฏิบัติในฐานเรียนรู้ต่าง ๆ เช่น เรียนรู้การทำสิ่งประดิษฐ์จากกะลามะพร้าวและเศษไม้เก่า การสานกล่องข้าวจากใบลาน การเย็บถุงย่ามไทลื้อ การปลูกผักในที่แคบ การทำปุ๋ยหมัก และการทำไข่เค็มสมุนไพร เป็นต้น

โดย“**สิ่งประดิษฐ์จากกะลามะพร้าวบ้านแพะ**” จัดเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีความโดดเด่นไม่เหมือนใครมีจุดเริ่มต้นจากปราชญ์กะลามะพร้าวของหมู่บ้านได้ประดิษฐ์แก้วน้ำกะลามะพร้าว ที่ใช้น้ำมันมะพร้าวเคลือบเพื่อความปลอดภัยแก่ผู้บริโภค ต่อมาได้ต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์น่าใช้ต่างๆ เช่นปิ่นโต กระบวยตักน้ำ ทัพพี ที่ล้วนมีรูปทรงสวยงามแปลกตา

ด้านอาหารพื้นถิ่นของบ้านแพะนั้นจัดว่าเด็ดมาก และมีให้เลือกมากมายหลายเมนู แต่ที่ถูกใจนักท่องเที่ยวและคนในพื้นถิ่น

ฐานเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง

น้ำพริกน้ำผัก

กราบสักการะอุโบสถโบราณ

มากที่สุดคือ **“เมนูน้ำพริกน้ำผัก”** เป็นน้ำพริกที่มีลักษณะข้นถึงขลุกขลิก เป็นอาหารที่ทำจากผักกาดเขียวมาสับให้ละเอียด คั้นกับเกลือและข้าวเหนียว ใส่น้ำซาวข้าว แล้วหมักให้มีรสเปรี้ยว จากนั้นนำน้ำที่ได้มาเคี่ยวให้ขลุกขลิก โขลกพริก เกลือ กระเทียม และมะแขว่น รวมกันให้ละเอียด ใส่เครื่องปรุงที่โขลกแล้วลงในน้ำผักคนให้เข้ากัน นิยมรับประทานกับแคบหมูและผักขี้หูด

ติดต่อ

นางผ่องจิต ปัญโญใหญ่
โทรศัพท์ : 08 8261 0809
บ้านแพะ หมู่ที่ 11 ตำบลบ้านธิ
อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน
https://www.facebook.com/Banphaetonyangam/

“บ้านโพธิ์ทอง”
ชุมชนวิถีการพัฒนาการท่องเที่ยวแบบมีส่วนร่วม จ.ตาก

การปลูกฝังให้คนในชุมชนตระหนักถึงความสำคัญของการมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาการท่องเที่ยวแบบมีส่วนร่วมไม่ว่าจะเป็นการอนุรักษ์ สืบสานวัฒนธรรม ประเพณีในท้องถิ่นทั้งเรื่องอาหาร ดนตรี ศิลปะหัตถกรรม และสิ่งสำคัญที่สุดคือการมีกฎระเบียบ ซึ่งทุกคนร่วมกันเป็นหูเป็นตาสอดส่องความเรียบร้อยและรักษาทรัพยากรการท่องเที่ยวต่าง ๆ ไว้ให้คงธรรมชาติมากที่สุด สิ่งเหล่านี้ถือเป็นอัตลักษณ์ที่ติดตัวมาของบ้านโพธิ์ทองตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน

“**โป่งคำราม**” สถานที่ท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพของบ้านโพธิ์ทอง ที่ชาวบ้านใช้พลังแห่งการมีส่วนร่วมช่วยกันสร้างขึ้นซึ่งนักท่องเที่ยวจะได้ผ่อนคลายไปกับการอาบน้ำแร่ที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุต่าง ๆ ที่มีความเชื่อว่าคลายเครียด รักษาอาการเมื่อยล้า ความพิเศษของการแช่น้ำแร่ คือ เป็นการแช่ออนเซนในถังไม้โอ๊คแบบญี่ปุ่นมีก๊อกไม้ไผ่สูบน้ำแร่ร้อนมาจากแหล่งธรรมชาติใต้ดิน จัดเรียงรายไว้ให้นอนแช่น้ำแร่อย่างสบายตัว ท่ามกลางธรรมชาติมีต้นไม้ร่มรื่นสะอาดสะอ้านโดยแยกชาย-หญิงอย่างชัดเจน ที่สำคัญสถานที่แห่งนี้ ยังให้บริการฟรี โดยสามารถบริจาคเงินเพื่อบำรุงสถานที่แล้วแต่กำลังศรัทธา

สถานที่ท่องเที่ยวบ้านโพธิ์ทองนั้นไม่ได้มีเพียงบ่อน้ำร้อน ที่นี่ยังมีแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติอย่าง “**ถ้ำแม่อุษา**” ถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยรูปร่างสวยงามแปลกตา ภายในถ้ำเป็นทางเดินยาวและลึกอีกทั้งมีทางแยกมากมาย มีห้องโถงจำนวน 13 ห้อง จากถ้ำหนึ่งเดินสู่อีกถ้ำหนึ่งต่อไปเรื่อย ๆ ถ้ำแต่ละห้องจะมีชื่อเรียกแตกต่างกันออกไป เช่น ห้องกะหล่ำแก้ว

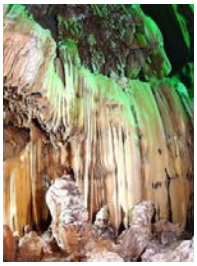
การมีส่วนร่วมของคนในหมู่บ้าน

ธรรมชาติบ้านโพธิ์ทอง

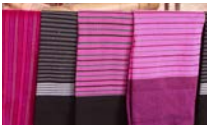
ห้องเสาเอก ห้องกาน้ำแม่อุษา ชื่อเรียกมักสัมพันธ์กับสิ่งที่ค้นพบในห้อง เช่น หินงอก รูปกาน้ำ โดยบางห้องมีขนาดพื้นที่ 3-4 ไร่ ใช้เวลาเดินชมภายในถ้ำประมาณ 3 ชั่วโมง ซึ่งจำเป็นต้องมีคนนำทาง คิดค่าบริการนำเที่ยวคณะละ 300 บาท เปิดบริการในช่วงฤดูร้อนและฤดูหนาวเท่านั้น

สำหรับผลิตภัณฑ์ชุมชนนั้น **"ผ้าทอ"** บ้านโพธิ์ทองถือเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีชื่อเสียง เป็นผ้าฝ้ายทอมือ นิยมทำเป็นผ้าถุง ผ้าผืน

ขนมว้อง



ถ้ำแม่อุษา



ผ้าทอมือบ้านโพธิ์ทอง

อาบน้ำแร่ แช่ออนเซน

ผ้าขาวม้า และผ้าสไบ จุดเด่นของผ้าทอที่นี่ คือ ชาวบ้านทำเองทุกกระบวนการตั้งแต่การปลูกฝ้าย การย้อมผ้าด้วยสีธรรมชาติจากใบสักใบเตย และขมิ้น ฯลฯ ไปจนถึงการจัดจำหน่ายเอง ทำให้มีความโดดเด่นและได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว

สำหรับขนมพื้นบ้านบ้านโพธิ์ทองก็ต้อง **"ขนมว้อง"** หรือ **"ขนมวง"** ขนมที่ทำมาจากแป้งข้าวเจ้าผสมกับมันเทศ ปั้นเป็นวงแล้วนำไปทอด คล้ายขนมโดนัท เคลือบด้วยน้ำตาล ความอร่อยไม่แพ้ขนมโดนัท และยังมีการทำออกงานส่งขายมาแล้วหลายครั้ง

ติดต่อ

นางวรรณณิสา ใจเถิน
โทรศัพท์ : 08 1740 5395
บ้านโพธิ์ทอง หมู่ที่ 11 ตำบลแม่กาษา
อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก
https://www.facebook.com/pages/category/Product-Service/ฮักนะแม่กาษา-HugนะMaekasa-1570693249847174/

“บ้านโพธิ์ประทับช้าง”
วิถีชีวิตริมแม่น้ำพิจิตร จ.พิจิตร

บ้านโพธิ์ประทับช้าง ชาวบ้านที่นี่ประกอบอาชีพทำการเกษตร ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ ทำประมงพื้นบ้าน มีการแปรรูปจากผลผลิตทางการเกษตร โดยอาศัยน้ำต้นทุนจากแม่น้ำพิจิตรเป็นสายเลือดที่หล่อเลี้ยงชาวบ้านให้อยู่ดีกินดีมาตั้งแต่อดีต นอกจากนี้ยังมีการประกอบพิธีหรือประเพณีทางน้ำ ชาวบ้านจะมาร่วมกันจัด ณ ริมแม่น้ำพิจิตรเก่า บริเวณหน้าวัดโพธิ์ประทับช้าง เช่น การแข่งเรือยาว งานเทศกาลวันลอยกระทง และงานประเพณีอื่น ๆ อีกมากมาย

วิถีชีวิตริมแม่น้ำพิจิตร

ยำส้มโอ แกงเปรอะ ขนมไทย

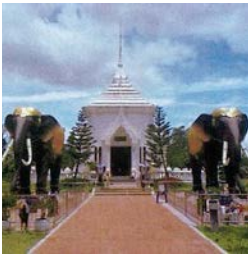
บ้านโพธิ์ประทับช้าง มีสวนส้มโอมากมาย โดยจุดเด่นของส้มโอที่นี่ คือ เนื้อส้มโอมีรสชาติหวานฉ่ำเป็นเอกลักษณ์ เพราะได้น้ำดีและดินที่มีแร่ธาตุสมบูรณ์ มีการส่งออกไปจำหน่ายในต่างประเทศทุกปี นับเป็นของฝากที่ขึ้นชื่อของหมู่บ้าน นอกจากนี้ชาวบ้านยังมีการนำเนื้อส้มโอมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ลูกอม **“ส้มโอรวมรส”** รสชาติเปรี้ยวหวานถูกใจมาก ๆ

บ้านโพธิ์ประทับช้างมีวัดเก่าแก่อายุมานานกว่า 300 ปี **“วัดโพธิ์ประทับช้าง”** สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานี ความน่าสนใจอยู่ตรงที่สถาปัตยกรรมต่าง ๆ ยังคงสภาพในอดีตจนถึงทุกวันนี้ โดยไม่ได้มี

การบูรณะปฏิสังขรณ์ให้หายไปจากเค้าโครงเดิมแต่อย่างใด ภายในอุโบสถวัดยังมีพระพุทธรูปเรียกกันว่า “**หลวงพ่อโต**” หน้าตักกว้าง 5 ศอก เป็นพระพุทธรูปสมัยกรุงศรีอยุธยาเป็นพระประธาน ภายในวัดยังมีต้นตะเคียนใหญ่ว่ากันว่ามีอายุมากกว่า 250 ปี ซึ่งรอบต้นไม้ต้องใช้คนถึง 7 คนในการโอบให้รอบ เพราะมีความกว้างถึง 7 เมตร 60 เซนติเมตร

สำหรับนักท่องเที่ยวสายรับประทานมาบ้านโพธิ์ประทับช้างต้องลอง 5 เมนูพื้นถิ่นขึ้นชื่อ ได้แก่ ยำกุ้งส้มกระทงทอง แกงบอน (แกงนางหวาน) น้ำพริกผักริมรั้ว แกงเปรอะ เลอะเทอะ และขนมไทยอะไรเอ่ย “**แค่ชื่อก็แปลกแล้ว**”

ส้มโอและผลิตภัณฑ์จากส้มโอ



ไหว้พระเจ้าเสือ

วัดโพธิ์ประทับช้าง

ก่อนกลับภูมิลำเนาอย่าลืมแวะกราบสักการะ **“พระเจ้าเสือ”** อีกหนึ่งสถานที่สำคัญของชาวพิจิตร ที่จะบอกเล่าถึงประวัติสมเด็จพระสรรเพชญ์ที่ 8 หรือสมเด็จพระเจ้าเสือ (สมเด็จพระพุทธเจ้าเสือ) ราชวงศ์บ้านพลูหลวงแห่งอโยธยา โดยนักท่องเที่ยวนิยมเดินทางมากราบไหว้สมเด็จพระเจ้าเสือเพื่อเป็นสิริมงคล ขอให้ท่านคุ้มครองจากภยันตราย

ติดต่อ
นางสำเนียง นาป้อม
โทรศัพท์ : 09 3253 5386
บ้านโพธิ์ประทับช้าง หมู่ที่ 3 ตำบลโพธิ์ประทับช้าง
อำเภอโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร
https://www.facebook.com/phoprathapchang.jun

“บ้านเมืองเก่า”
ชีวิตเรียบง่ายของคนกรุงเก่า จ.สุโขทัย

“**อารยธรรมที่รุ่งเรืองของอาณาจักรสุโขทัยในอดีต**” ยังคงแฝงอยู่ในวิถีชีวิตที่เรียบง่ายของคนในชุมชนบ้านเมืองเก่า ซึ่งเป็นชุมชนที่อาศัยอยู่ล้อมรอบขอบ “**โบราณสถานอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย**” สถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์ที่มีชื่อเสียงระดับโลก และเป็นหนึ่งในมรดกโลกที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจากยูเนสโก ภายในยังเหลือร่องรอยพระราชวังวัด และโบราณสถานสำคัญ จึงได้รับการอนุรักษ์และพัฒนาให้เป็นแหล่งเรียนรู้และแหล่งท่องเที่ยวที่มีมนต์เสน่ห์ ดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติเข้ามาเยี่ยมชมนับหลายแสนคนต่อปี

นอกจากเรื่องวิถีชีวิตของคนกรุงเก่าแล้ว บ้านเมืองเก่าแห่งนี้ ยังมีการจำหน่ายอาหารพื้นถิ่นขึ้นมากมาย โดยเมนูที่มีชื่อเสียงเป็นที่สุดต้องยกให้ “**หมูสวรรค์รสเด็ด**” อร่อย สด สะอาด ถูกหลักอนามัย และไม่ใส่สารกันบูด ความพิเศษอยู่ที่เนื้อหมูนุ่ม หอมกลิ่นเครื่องเทศ และไม่มีกลิ่นหืนของน้ำมัน จะรับประทานคู่กับข้าวสวยหรือข้าวเหนียวดำ ก็อร่อยล้ำเลิศรสจนนักท่องเที่ยวต่างพากันติดใจ

ชีวิตเรียบง่ายของคนกรุงเก่า

มาเที่ยว มาชิมแล้วก็ต้องแวะมาทำกิจกรรมเรียนรู้ **“การแกะสลักไม้”** ศิลปหัตถกรรมที่สวยงามและมีชื่อเสียงอีกหนึ่งอย่างของจังหวัดสุโขทัย เป็นงานฝีมือที่มีเอกลักษณ์และถือได้ว่ามีชิ้นเดียวในโลก นิยมแกะสลักเป็นพระพุทธรูปและตัวสัตว์ต่าง ๆ

บ้านเมืองเก่าไม่ได้มีเพียงศิลปะหัตถกรรมจากไม้เพียงอย่างเดียว ที่นี่ยังมีความงดงามของ **“เครื่องสังคโลกสุโขทัย”** มรดกทางวัฒนธรรมและภูมิปัญญาไทยที่สืบทอดจากบรรพชน โดยชาวชุมชนได้รวมกลุ่มกันผลิตเครื่องสังคโลกสุโขทัยในรูปแบบภาชนะ เช่น ถ้วย ชาม จาน และของประดับตกแต่ง เช่น ตุ๊กตารูปคน รูปสัตว์ ด้วยลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์ เพื่อจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติเป็นของฝากของที่ระลึก

อุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย

เครื่องสังคโลก

กิจกรรมเรียนรู้การแกะสลัก

ติดต่อ

นางสาวรัชตา สุระสิริชาติ
โทรศัพท์ : 09 5194 6523
บ้านเมืองเก่า หมู่ที่ 3 ตำบลเมืองเก่า
อำเภอเมืองสุโขทัย จังหวัดสุโขทัย
https://www.facebook.com/skt.his.park

“บ้านเมืองรวง”
ชุมชนเศรษฐกิจพอเพียง ที่ไม่มีการแข่งขัน จ.เชียงราย

บ้านเมืองรวงเป็น “**ชุมชนท่องเที่ยวเชิงเกษตรตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง**” ทุกครอบครัวจะอยู่รวมกันอย่างเป็นสุขโดยไม่เน้นการแข่งขันหรือผลิตแล้วนำผลิตภัณฑ์ไปขาย นอกชุมชน มีการเพาะปลูกพืชผักสวนครัวทานกันเองในครัวเรือน “**หากบ้านไหนมีวัตถุดิบที่จะนำไปประกอบอาหารไม่เพียงพอก็จะมีการหยิบยืมกันจากครัวเรือนในละแวก**” นอกจากนี้ภายในหมู่บ้านจะมีชาวบ้านประกอบอาชีพที่หลากหลาย เช่น อาชีพเลี้ยงกบ อาชีพเลี้ยงไก่ไข่ อาชีพทำเครื่องจักสาน อาชีพทำแหนม อาชีพแปรรูปจากผลิตภัณฑ์เหลือใช้ หากมีขยะอินทรีย์ก็จะนำมาหมักจนเกิดเป็นดิน

วิถีเศรษฐกิจพอเพียง

พุทธสถานถ้ำพระพุทธมิ่งโมลีศรีแม่กรณ์

ที่สามารถไปเพาะปลูกพืชต่าง ๆ ได้ และร่วมกันทำนาปีละ 2 ครั้ง เพื่อให้มีข้าวทานกันตลอดปี

บ้านเมืองรวงขึ้นชื่อในเรื่องการเป็นหมู่บ้านที่ปลูกผักปลอดสารพิษหลากหลายชนิดทานกันเองในชุมชน ซึ่งชาวบ้านเล่าว่าทุกครั้งที่ “**สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี**” เสด็จเยี่ยมชมความเป็นอยู่ของชาวบ้าน และโปรดให้ชาวบ้านนำผักไปประกอบอาหารให้ท่าน

ด้วยความที่บ้านเมืองรวงเป็นชุมชนที่ดำเนินวิถีแบบเศรษฐกิจพอเพียง ทุกๆ กิจกรรมการใช้ชีวิตของคนในหมู่บ้านจึงอิงกับหลักเกษตรกรรมเป็นหลัก โดยหนึ่งในกิจกรรมที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่ให้ความสนใจ คือ **“การเรียนรู้การเลี้ยงไก่ไข่”** ชาวบ้านจะสอนตั้งแต่วิธีให้อาหารไก่ ไปจนถึงการจัดสรรที่พักให้ไก่ เพื่อให้ได้ผลผลิตที่มีคุณภาพทุกวัน และกิจกรรมการทำแหนมหมู ซึ่งชาวบ้านจะสอนตั้งแต่กระบวนการหมัก ไปจนถึงกระบวนการมัดห่อออกมาให้สวยงามพร้อมจำหน่าย

บ้านเมืองรวงมีการประกอบกิจการทำไม้กวาด ตะกร้า และเสวียน เป็นผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพที่เกิดจากการรวมตัวกันของกลุ่มผู้สูงอายุบ้านเมืองรวงที่มีฝีมือในการทำเครื่องจักสาน ในชื่อ **“กลุ่มส่งเสริมอาชีพจักสาน”**

กิจกรรมเลี้ยงไข่ไก่

กลุ่มส่งเสริมอาชีพจักสาน

ของอร่อย ณ บ้านเมืองรวง

ซึ่งแรกเริ่มสานใช้กันเองในชุมชนและครอบครัว ก่อนจะนำมาต่อยอดผลิตออกมาจำหน่ายแก่นักท่องเที่ยวในที่สุด

นอกจากเรื่องการใช้ชีวิตความเป็นอยู่อย่างพอเพียงแล้ว บ้านเมืองรวงยังถือเป็นแหล่งปลูกกาแฟสายพันธุ์อาราบิก้าชั้นดี โดยมีร้าน **“กาแฟอาข่ามิโน”** ที่เป็นร้านกาแฟของชาวเผ่าอาข่าสำหรับบริการนักท่องเที่ยว

ชาวบ้านเมืองรวงยังเป็นกลุ่มคนที่เคารพนับถือในพุทธศาสนาอย่างมาก โดยที่นี่จะมีสถานปฏิบัติธรรม **“พุทธสถานถ้ำพระพุทธมิ่งโมลีศรีแม่กรณ์”** เป็นสถานที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ มีสถาปัตยกรรม งานปั้น และองค์พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ เป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้านเมืองรวง คนตำบลแม่กรณ์และตำบลใกล้เคียง หากมีกิจกรรมการท่องเที่ยวประจำปี ประเพณีออกพรรษา ชาวบ้านก็จะมารวมตัวกันเพื่อร่วมทำบุญตักบาตร ฟังเทศนาธรรม บรรยากาศร่มรื่น และยังมีจุดชมวิว 360 องศาที่สามารถมองเห็นไร่สิงห์ปาร์คเชียงรายอีกด้วย

ติดต่อ

นางนฤทัย ทักษิณ
โทรศัพท์ : 08 1917 3130
บ้านเมืองรวง หมู่ที่ 5 ตำบลแม่กรณ์
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย
https://www.facebook.com/Muangruang5/

“บ้านแม่แจ่ม”
วิถีชีวิตสามเผ่าพันธุ์ จ.ลำปาง

บ้านแม่แจ่มเป็นหมู่บ้านที่อยู่ท่ามกลางขุนเขา มีอัตลักษณ์เป็นหมู่บ้าน **“ท่องเที่ยวทางธรรมชาติกลางขุนเขา”** มีอากาศเย็นสบายตลอดปี และมีทัศนียภาพที่สวยงามเงียบสงบ บ้านแม่แจ่มขึ้นชื่อว่าเป็นดินแดนสามเผ่าพันธุ์ ได้แก่ ชนเผ่าเมี่ยน (เย้า) ลาหู่ เหลือง (มูเซอ) และคนเมืองที่อยู่ร่วมกันอย่างเรียบง่าย และมีวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมในการ **“อนุรักษ์วัฒนธรรมทั้ง 3 เผ่าไว้ด้วยกัน”** อย่างกลมกลืน

การมาถึงบ้านแม่แจ่มนั้นนักท่องเที่ยวจะได้ **“ชมการคั่วเมล็ดกาแฟและการผลิตกาแฟดอยแม่แจ่ม”** จากสวนกาแฟแม่แจ่มเป็นกาแฟที่ทำรายได้ให้แก่ชาวบ้านได้ดี เพราะกาแฟแม่แจ่มมีคุณภาพดี ในแต่ละต้นจะมีกาแฟคุณภาพดี เรียกว่า กาแฟ Peaberry มีลักษณะเมล็ดค่อนข้างกลมสมบูรณ์ เมื่อนำไปคั่วจะมีความหอมและให้รสชาติที่ดีกว่าเมล็ดกาแฟธรรมดา

นอกจากเมล็ดกาแฟคุณภาพดีแล้ว บ้านแม่แจ่มมีน้ำมันแมคคาเดเมีย 100% ผลิตมาจากเมล็ดแมคคาเดเมียคุณภาพดี เม็ดใหญ่ที่ถูกนำมาสกัดด้วยความเย็น ผ่านกระบวนการลดกลิ่น ลดสี ใช้สำหรับบำรุงผิวให้นุ่มชุ่มชื้น สามารถซึมซับสู่ผิวได้ง่ายและอ่อนโยนต่อผิว ช่วยรักษาน้ำหล่อเลี้ยงในผิว เหมาะสำหรับคนที่มีผิวแห้ง หรือนำมาบำรุงผมที่เสียให้มีสุขภาพดีขึ้น

วิถีชีวิตสามชนเผ่า

ชาวบ้านจะมีการนำแมคคาเดเมียไปแปรรูปเป็น **"น้ำพริกแมคคาเดเมีย"** ซึ่งชาวบ้านตั้งใจสร้างมูลค่าให้เป็นพืชเศรษฐกิจของบ้านแม่แจ่มรับประทานกับข้าวสวยร้อนๆ คู่กับผักลวกหรือผักสดนานาชนิด อร่อยมากและมีประโยชน์ต่อสุขภาพอีกด้วย

ท้ายนี้ก่อนเดินทางกลับบ้านโดยสวัสดิภาพ หากมีเวลาแนะนำให้แวะ **"วัดเวียงหวาย"** วัดประจำชุมชนบ้านแม่แจ่มตั้งอยู่ในบริเวณเนินเขาสูง เข้ามากราบนมัสการ

จุดชมวิว วัดเวียงหวาย

น้ำพริกแมคคาเดเมีย

ชมการผลิตกาแฟดอยแม่แจ่ม

พระพุทธชินราชวัดเวียงหวาย เป็นพระพุทธรูปอัญเชิญมาจากเชียงใหม่นอกจากนี้ในบริเวณวัดยังมีทิวทัศน์ที่สวยงาม และเป็นจุดชมวิวสามารถมองเห็นชุมชนบ้านแม่แจ่มในมุมกว้างทั้งหมด ดังนั้น การมาบ้านแม่แจ่มในช่วงวันหยุดพักผ่อนจะไม่ทำให้นักท่องเที่ยวผิดหวังแน่นอน

ติดต่อ

นายเลาสาร แซ่จำว
โทรศัพท์ : 08 4805 1057
บ้านแม่แจ่ม หมู่ที่ 1 ตำบลแจ้ซ้อน
อำเภอเมืองปาน จังหวัดลำปาง

“บ้านละอูบ”
หมู่บ้านโรแมนติกบนยอดเขา จ.แม่ฮ่องสอน

ด้วยความสมบูรณ์ของธรรมชาติทั้งป่าไม้ แหล่งน้ำ และทำเลที่ตั้งอยู่บนยอดดอยสูง ทำให้หมู่บ้านละว้า (บ้านละอูบ) 1 ในเมืองสามหมอก จังหวัดแม่ฮ่องสอน มีทิวทัศน์ที่งดงาม อากาศเย็นตลอดทั้งปี และมีอากาศบริสุทธิ์เหมาะแก่การมาพักผ่อนและท่องเที่ยว โดยมีบ้านพักและโฮมสเตย์รองรับนักท่องเที่ยว ให้มาสัมผัสวิถีชีวิตแบบ Slow Life ที่สุดแสนโรแมนติกบนยอดเขาโมซัมเบรียง

ที่นี่ยังมี**“จุดเรียนรู้สัมมาชีพชุมชน”** บ้านละอูบ มีปราชญ์ด้านอาชีพให้นักท่องเที่ยวได้ศึกษา เรียนรู้ อาทิ การตีเหล็ก การทำเครื่องเงิน การทอผ้า ซึ่งล้วนเป็นงานฝีมือที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์ ด้านจุดสาธิตการทอผ้าละว้า นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้ถึง ขั้นตอนการทอผ้า เรื่องราวของลายผ้าทอโบราณของชนเผ่าละว้า การแปรรูปผ้าทอ โดยการสอนของชาวละว้าแท้ๆ ส่วนจุดสาธิตการตีเหล็ก นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสการทำเครื่องเงินภูมิปัญญาดั้งเดิม ซึ่งสืบทอดมาแต่โบราณของชนเผ่าละว้า

อย่างที่กล่าวไปข้างต้นว่าเครื่องเงินบ้านละอูบเป็นภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาจากรุ่นสู่รุ่น ชาวบ้านนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่างๆ ทั้งแบบเงินแท้ร้อยเปอร์เซ็นต์และเงินผสม เช่น สร้อยคอ กำไล ต่างหู แหวน โดย**“จุดเด่นของเครื่องเงินบ้านละอูบ”** คือ เนื้อเงินขาว มีเงาวาว สว่างสุกใส ไม่ดำง่าย มีรูปแบบลวดลายจากธรรมชาติและวิถีชีวิตของชาวละว้า ทำให้มีความโดดเด่น และแตกต่างจากเครื่องเงินพื้นที่อื่นๆ จนได้รับการคัดสรรโอทอป ระดับ 4 ดาว

หมู่บ้านโรแมนติกบนยอดเขา

เครื่องเงินบ้านละอูบ

อีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ของบ้านละอูบที่ควรลิ้มลอง คือ “**กาแฟละอูบ**” กาแฟคั่วแบรนด์ละอูบ เป็นกาแฟพันธุ์อาราบิก้าที่ปลูกกันอย่างกว้างขวางในหมู่บ้าน ด้วยจุดเด่นของพื้นที่ที่ตั้งอยู่บนที่สูงเหมาะแก่การปลูกกาแฟ ทำให้กาแฟของที่นี่มีค่าคาเฟอีนสูง คุณภาพดี รสชาติขม เข้มข้น กลมกล่อม และมีกลิ่นหอม มีจำหน่ายทั้งกาแฟแบบผลสด กาแฟกะลา (กาแฟที่ยังไม่ได้สีเอาเปลือกในออก) และเมล็ดกาแฟคั่วบด การจิบกาแฟร้อน ๆ พร้อม

ไหว้พระพุทธนิโรคันตรายนริศรจตุรทิศประชานาถ

กาแฟละอูบ

จุดเรียนรู้สัมมาชีพชุมชนบ้านละอูบ

ชมวิวและบรรยากาศเมืองหนาว ยิ่งทำให้รู้สึกผ่อนคลายและเพิ่มความโรแมนติก

ท้ายนี้ก่อนเดินทางกลับแวะสักการะ “**พระพุทธนิโรคันตรายนริศรจตุรทิศประชานาถ**” หรือองค์พระใหญ่ ตั้งอยู่บนยอดเขาบริเวณท้ายหมู่บ้าน เป็นพระพุทธรูปที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวบ้านป้องกันภยันตราย และเป็นที่พึ่งพาแก่ประชาชนผู้มากราบไหว้บูชา สร้างขึ้นด้วยแรงศรัทธาของชาวบ้าน สำเร็จภายใน 1 วัน โดยลานองค์พระใหญ่นี้ยังเป็นจุดชมวิว 360 องศาที่สวยงามอีกด้วย

ติดต่อ

นายณัฐพงษ์ ไผ่พันธุ์พฤกษ์
โทรศัพท์ : 08 8764 1488
บ้านละอูบ หมู่ที่ 6 ตำบลห้วยห้อม
อำเภอแม่ลาน้อย จังหวัดแม่ฮ่องสอน
https://www.facebook.com/pg/BAANLAOOP-Silverware/posts/

“บ้านวังน้ำ”
ชื่นชมวิถีไทดำริมฝั่งคลองวังน้ำ จ.กำแพงเพชร

การแต่งกายของชาวไทดำ หรือลาวโซ่งบ้านวังน้ำนั้น “**ที่นี่จะมีชุดประจำชาติพันธุ์อันเป็นเอกลักษณ์เป็นชุดสีดำ**” และมีเครื่องประดับตกแต่ง มีการจัดกลุ่มทอผ้าสำหรับแปรรูปผลิตภัณฑ์ผ้าทอจำหน่ายเป็นของที่ระลึกให้แก่นักท่องเที่ยว และยังมีการเปิดฝึกอบรมสำหรับนักท่องเที่ยวที่สนใจงานศิลปะการทอผ้าแบบโบราณถือเป็นกิจกรรมที่น่าสนใจไม่น้อย

“**โดยผลิตภัณฑ์สำหรับผู้ชายที่ทำออกมาจำหน่าย**” เช่น เสื้อไทดำแขนยาวทรงกระบอก กางเกงไทดำ กระเป๋าคาดเอว “**ส่วนผู้หญิงผลิตภัณฑ์ที่ทำออกมาจำหน่าย**” เช่น เสื้อไทดำแขนยาวทรงกระบอก ผ้าเปียว (ผ้าสไบ) นอกจากนี้ก็มีหมอนไทดำ เครื่องใช้ที่มีการสืบทอดมาแต่โบราณ มีลักษณะเป็นหมอนขิดสี่เหลี่ยมด้านข้างประดับด้วยลวดลายผ้าปัก เช่น ลายดอกแปด ลายดอกพรม และลายดอกมะลิ

วิถีไทดำ

คลองวังน้ำ ศูนย์วัฒนธรรมไทดำ บ้านวังน้ำ

นอกจากเรื่องการแต่งกายแล้ว บ้านวังน้ำยังถือเป็นหมู่บ้านที่มีประเพณี วัฒนธรรม ภาษาพูด ภาษาเขียน และอาหารการกินที่เป็นเอกลักษณ์โดยประชาชนส่วนใหญ่จะประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก รายได้ส่วนใหญ่มาจากผลผลิตทางการเกษตร เช่น ข้าว พืชผัก ต่าง ๆ ผลิตไว้เพื่อบริโภคและจำหน่าย การบริหารจัดการชุมชนในรูปแบบคุ้ม เพื่อดำเนินกิจกรรมในหมู่บ้าน สร้างชุมชนเข้มแข็ง พึ่งพาตนเองได้ การสร้างรายได้จากอาชีพเสริม การน้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินชีวิต รวมถึงการอนุรักษ์ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม โดยการสร้างกระบวนการเรียนรู้เพื่อพัฒนาคน อัตลักษณ์ของหมู่บ้านวังน้ำจึงเป็นวิถีชุมชนเชิงวัฒนธรรมที่สืบทอดต่อกันมา เรียกว่า **"วิถีไทดำ"**

เรียนรู้การทอผ้า ทอเสื้อจากปราชญ์ชาวบ้าน

ด้วยความใส่ใจของชาวบ้านวังน้ำที่ต้องการจะให้นักท่องเที่ยวมีจุดถ่ายภาพสวย ๆ ชุมชนได้มีการปรับปรุงและพัฒนา **"ริมฝั่งคลองวังน้ำศูนย์วัฒนธรรมไทดำบ้านวังน้ำ"** มีทั้งบรรยากาศการปลูกผักนานาชนิดของชาวบ้าน มีซุ้มกะเหล็บ และตะข้องจักสานจากไม้ไผ่ขนาดใหญ่ เป็นสถานที่ไฮไลท์ที่ต้องมาถ่ายภาพ นอกจากนี้ยังมีร้านค้าร้านอาหารชุมชนเปิดให้บริการ นับเป็นแลนด์มาร์คสำคัญที่ไม่ควรพลาด

บ้านวังน้ำยังมี **"ชาใบเตยตะไคร้หอม"** เป็นผลิตภัณฑ์แปรรูปจากการเกษตรในท้องถิ่น ถือเป็นการสร้างมูลค่าให้แก่ผลผลิตทางการเกษตรของชาวไทดำ นิยมนำไปชงดื่มแบบร้อน ๆ โดยแช่ใบชาไว้ในน้ำร้อนความร้อนประมาณ 100 องศาเซลเซียส ทิ้งไว้ประมาณ 3-5 นาที แล้วรินใส่ถ้วยกระเบื้องพร้อมชดทันที รสชาติของชาจะออกมากลมกล่อม มีกลิ่นหอมของใบเตยและตะไคร้อ่อน ๆ ในช่วงที่อากาศหนาวดื่มแล้วจะรู้สึกสดชื่น มีสรรพคุณมากมายทั้งช่วยในการขับเหงื่อ ขับปัสสาวะ ลดไข้ ลดน้ำตาลในเลือด บรรเทาอาการไอ และขับเสมหะได้ดี

ติดต่อ

จ่าอากาศตรีราชันย์ บุญนิธิรัตนพงษ์
โทรศัพท์ : 09 8909 4552
บ้านวังน้ำ หมู่ที่ 4 ตำบลวังยาง
อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร
https://www.facebook.com/pages/category/Community/เทศบาลตำบลวังยาง-อำเภอคลองขลุง-จังหวัดกำแพงเพชร-630548313692111/

“บ้านวังส้มซ่า”
วิถีส้มซ่า จ.พิษณุโลก

คนไทยเชื้อสายจีนในบ้านวังส้มซ่า มีสถานที่ยึดเหนี่ยวจิตใจ คือ “**ศาลเจ้าแม่ทับทิม**” ที่มีอายุกว่า 100 ปี เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่นักท่องเที่ยวต้องแวะมากราบไหว้ โดยที่นี่ยังมีประเพณีการลอยสำเภา ที่ตกแต่งด้วยกระดาษหลากสี ปฏิบัติกันปีละครั้ง ตรงกับวันขึ้น 6 ค่ำ เดือน 7 ของทุกปี ซึ่งเชื่อว่าจะเป็นการลอยเคราะห์ปล่อยทุกข์โศกออกไปจากหมู่บ้าน

ณ บ้านวังส้มซ่า มีผลไม้อัตลักษณ์ชนิดหนึ่งชื่อ “**ต้นส้มซ่า**” ชาวบ้านนำมาใช้ประโยชน์ตั้งแต่อดีต มีการถ่ายทอดเคล็ดลับกรรมวิธี และประเพณีต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับส้มซ่าในการดำเนินชีวิต ไม่ว่าจะเป็นอาหารที่ทำจากส้มซ่า ผลิตภัณฑ์ส้มซ่า ทำเครื่องยา ทำไม้มงคล วัฒนธรรมการแขวนส้มซ่า หรืออื่น ๆ อีกมากมาย มาจนถึงปัจจุบัน

แขวนส้มซ่า

ศาลเจ้าแม่ทับทิม

ชาวบ้านวังส้มซ่ามีการ “**นำความโดดเด่นของต้นส้มซ่ามาสร้างสรรค์เป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มากมาย**” เพื่อจำหน่ายแก่นักท่องเที่ยว เช่น ส้มซ่าอโรมาเจล มีสรรพคุณช่วยในเรื่องการผ่อนคลายลดความเครียด กระถางส้มซ่าจากไม้ไผ่เป็นกระถางทำจากไม้ไผ่แต่นำมาลงงานฝีมือวาดลวดลายของส้มซ่าลงบนชิ้นงาน และลูกประคบสมุนไพรส้มซ่านำความหอมของส้มซ่ามาใส่ในลูกประคบ สร้างมูลค่าเพิ่มให้กับงานสปาบ้านวังส้มซ่า เป็นต้น

อย่างที่กล่าวในข้างต้นว่าบ้านวังส้มซ่าเป็นชุมชนที่มีคนไทยเชื้อสายจีนอาศัยอยู่จำนวนมาก มีการสืบทอดและดำรงชีวิตที่สืบทอดต่อกันมา รวมถึง **"วัฒนธรรมการจิบชา"** โดยชาวจีนยังมีความเชื่อว่าส้มนั้นเป็นผลไม้มงคล ด้วยเหตุนี้จึงมีการนำใบอ่อนของส้มซ่ามาเป็นวัตถุดิบในการผลิต **"ชาใบส้มซ่า"** หากชงดื่มร้อน ๆ จะมีกลิ่นอ่อน ๆ ของส้มซ่าผสมอยู่ สูดดมแล้วทำให้รู้สึกสบาย อีกทั้งยังมีสรรพคุณช่วยในเรื่องการขับถ่ายอีกด้วย

หนึ่งกิจกรรมที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาดเมื่อมาท่องเที่ยวบ้านวังส้มซ่า คือ **"การแขวนส้มซ่า"** ตามจุดฮวงจุ้ยของชาวบ้าน ซึ่งมีความเชื่อว่าใครที่ได้แขวนส้มซ่าที่จุดสูงสุดแล้ว จะได้พบกับความมหัศจรรย์ ที่ทำให้ชีวิต

ผลิตภัณฑ์จากส้มซ่า

ชาใบส้มซ่า

วิถีส้มซ่า

ซาบซ่า เหมือนชื่อส้มซ่า ส่งเสริมให้ชีวิตก้าวหน้า ไร้อุปสรรค มีเงินทองเข้ามาไม่ขาดสายและพบช่องทางหรือโอกาสดี ๆ อยู่เสมอ

ติดต่อ

นางสาววรัญญา หอมธูป
โทรศัพท์ : 08 6929 1745
บ้านวังส้มซ่า หมู่ที่ 1 ตำบลท่าโพธิ์
อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก
https://www.facebook.com/anongthip.thapho?ref=br_rs

“บ้านสระยายชี”
วิถีลาวครั่ง จ.พิจิตร

คนในชุมชนส่วนใหญ่สืบเชื้อสายลาวครั่ง หมู่บ้านจึงมีกลิ่นอายวัฒนธรรมของชาวลาวครั่งที่สัมผัสได้ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน เช่น ใช้ภาษาลาวครั่งเป็นภาษาถิ่น วัฒนธรรมการแต่งกายนุ่งผ้าซิ่นตีนจก การฟ้อนรำในเทศกาลงานบุญต่าง ๆ รวมถึงประเพณีที่สืบทอดกันมาตามวิถีความเชื่อของบรรพบุรุษ เช่น ประเพณีสู่ขวัญข้าว ประเพณีแจงรวมญาติ ประเพณีสารทลาว ประเพณียกธงบอกเลิกสงกรานต์ ประเพณีตีกลองยาวแห่ข้าวปั้นก้อน ฯลฯ

ชาวบ้านส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีวัดประจำหมู่บ้านคือ วัดสระยายชี เป็นศูนย์รวมใจของชาวบ้าน การดำรงชีวิตเป็นแบบระบบเครือญาติ ส่วนใหญ่เป็นเครือญาติที่อพยพมาจากจังหวัดอุทัยธานี และยังคงมีความเชื่อเรื่องเทวดา เจ้าที่ การเรียกขวัญ มี **“ศาลพ่อเถรและศาลแม่ชี”** เป็นสิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านสระยายชี มาอย่างยาวนาน

“ผ้าซิ่นมัดหมี่ตีนจก” อีกอัตลักษณ์ที่แสดงถึงวิถีลาวครั่งของชาวบ้านสระยายชี ผ้าทอลาวครั่งมีความหลากหลายในลวดลาย และ

ลานค้าชุมชน

วิธีการทอที่มีทั้งฝ้ายและไหมเป็นองค์ประกอบในการทอ เทคนิคที่ใช้มีทั้งการจก ขิด และมัดหมี่ ผ้าที่เป็นเอกลักษณ์ของลาวครั่ง คือซิ่นมัดหมี่ต่อตีนจก ผ้าซนิดนี้ตัวซิ่นทอด้วยเส้นไหมซึ่งผ่านการมัดให้เป็นลวดลาย แล้วทอสลับกับการขิดหรือการจกซึ่งเป็นลายแนวตั้ง แล้วต่อด้วยตีนซิ่นจกที่ทอด้วยผ้าฝ้ายและไหมซึ่งส่วนใหญ่นิยมทอพื้นเป็นสีแดง และลวดลายที่ใช้เป็นทรงเรขาคณิต

5 คาว 4 หวาน

อาหารประจำถิ่นที่นำวัตถุดิบในชุมชน มารังสรรค์เป็นเมนูที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการและความอร่อย สำหรับเมนูขึ้นชื่อของบ้านสระยายชี ประกอบด้วย “**5 คาว 4 หวาน**” คือ แจ่วหม้อ ซาบักแตง แกงบักโต่น หลนปลาร้า แจ่วบักเขีย ตบท้ายด้วยเมนูของหวานที่มีหน้าตาเป็นเอกลักษณ์และรสชาติอร่อยล้ำ ปรุงด้วยกรรมวิธีโบราณที่สืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น ได้แก่ ขนมแดกกล้วย ขนมบักแตง ขนมบักอี ขนมดาดกระทะ

ลาวครั่ง

ผ้าชิ้นมัดหมี่ตีนจก

ศาลพ่อเถรและศาลแม่ชี

กิจกรรมท่องเที่ยวในชุมชนที่ “**ลานค้าชุมชน**” หรือ “**ตลาดลาว**” เป็นการต่อยอดจากลานค้าชุมชนที่มีอยู่เดิมในหมู่บ้าน นำมาสร้างจุดขายใหม่ให้ตลาด ด้วยการย้อนบรรยากาศเดิมของหมู่บ้านให้เป็นรูปธรรม จึงจัดตั้งตลาดลาวขึ้นบริเวณลานค้าชุมชน จัดให้มีทุกเช้าวันอาทิตย์โดยเปิดให้ชาวบ้านนำสินค้าอุปโภค บริโภคในบ้านมาขายที่ตลาดโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อสนับสนุนให้คนในชุมชนมีรายได้ พร้อมรอยยิ้ม สร้างความสุขให้กับสังคมรอบข้าง

ติดต่อ

นางสายชล ศรีเดช
โทรศัพท์ : 08 7734 4372
บ้านสระยายชี หมู่ที่ 6 ตำบลเนินปอ
อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
https://www.facebook.com/ชุมชนท่องเที่ยว-Otop-นวัตวิถี-บ้านสระยายชี-อำเภอสามง่าม-จังหวัดพิจิตร-293677791425710/?nr

“บ้านสะนำ”
วิถีลาวครั่ง จ.อุทัยธานี

200 ปี ชุมชนชาติพันธุ์ลาวครั่ง บนแผ่นดินสยาม หนึ่งในชุมชนที่ต้องแนะนำ คือ “**ชุมชนคนลาวครั่ง บ้านสะนำ**” ผู้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ผู้คนยิ้มแย้มแจ่มใส จิตใจโอบอ้อมอารี มีวัฒนธรรมดั้งเดิมที่เป็นอัตลักษณ์หลายอย่างที่เหมือนกับคนลาว ไม่ว่าจะเป็นประเพณีปิดบ้าน การแห่ค้างดอกไม้ การทอผ้าลายโบราณแต่งดงามอย่างมาก ชาวบ้านประกอบอาชีพเกษตรกรรม ปลูกอ้อย ปลูกข้าวโพด อาศัยหากินอยู่ร่วมกับป่า

การท่องเที่ยวบ้านสะนำที่นี่มี “**ป่าหมากล้านต้นและต้นไม้ยักษ์**” เป็นมรดกทางธรรมชาติที่สำคัญของชุมชน โดยหากมาบ้านสะนำเมื่อ 20 ปีก่อน ทุกถนนหนทางจะครึ้มไปด้วยสวนหมาก เหตุเพราะคนสมัยก่อนนั้นกินหมากกันเกือบทุกบ้าน แต่เมื่อกาลเวลาเปลี่ยน จึงทำให้ป่าหมากที่เคยมีมากต่างถูกโค่นล้มเพื่อนำพื้นที่ไปปลูกพืชชนิดอื่น แต่ ณ วันนี้

วิถีลาวครั่ง

การทอผ้าลาวครั่ง

บ้านสะนำ แม้จะยังคงเหลือป่าหมากเพียงไม่กี่แปลงที่เจ้าของยังคงเก็บรักษาอยู่ แต่ก็มีการเพิ่มจำนวนการปลูกขึ้นมาเรื่อย ๆ จนสามารถเรียกว่า “**ป่าหมากล้านต้น**” โดยชาวบ้านให้คำมั่นสัญญาว่าจะรักและหวงแหนให้ป่าหมากแห่งนี้อยู่คู่หมู่บ้านไปตราบนานเท่านาน ส่วนอีกหนึ่งในความน่าสนใจของบ้านสะนำ คือ “**ต้นไม้ยักษ์**” อายุมากกว่า 400 ปี มรดกที่ยังทรงคุณค่าให้ลูกหลานได้มองเห็น ถือเป็น Unseen ของอำเภอบ้านไร่เลยก็ว่าได้

สำหรับผลิตภัณฑ์ OTOP บ้านสะนำก็มีเรื่องราวที่น่าสนใจไม่แพ้เรื่องการท่องเที่ยว โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ผ้าทอที่มีประวัติความเป็นมาก่อนพ.ศ.2347 เสียอีกซึ่งต่อมาได้พัฒนารูปแบบออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น เสื้อด้นมือ ผ้าขาวม้าจกไหม กระเป๋าใส่เครื่องสำอาง กระเป๋าถือสตรี กระเป๋าย่าม ผ้าสไบ พวงกุญแจ ยางมัดผม หมอนอิง และหมอนผ้าขาวม้า เป็นต้น นอกจากนี้ การมาท่องเที่ยวบ้านสะนำ

ต้นไม้ยักษ์

นักท่องเที่ยวสามารถเรียนรู้วิธีการทอผ้าลาวครั่งที่สืบทอดกันมาหลายร้อยปีได้อีกด้วย

คนลาวครั่งบ้านสะนำจะมีกรรมวิธีในการปรุงอาหารที่น่าสนใจ และแตกต่างจากคนลาวครั่งหมู่บ้านอื่น **“ทุกอย่างเป็นสูตรลับเฉพาะอาหารพื้นบ้าน”** เช่น ชาวบ้านจะรับประทานข้าวเจ้าแทนข้าวเหนียวเป็นหลัก ส่วนข้าวเหนียวชาวบ้านจะนำมาทำขนมและต้มเหล้า นอกจากนี้ยังมีเมนูชื่อ **“ขนมจีนหมากขี”** ซึ่งต้องทำอาหารชนิดนี้ใกล้ห้วย ต้องมีคนช่วยหลาย ๆ คน ถือเป็นการลงแรงทำอาหารร่วมกันตามบ้าน ส่วนเมนูเด็ดอื่น ๆ ที่มีกรรมวิธีการปรุงเป็นเอกลักษณ์ เช่น หมูร้า แจ่วร้อยสำรับ แหนมต้นอ้อ อั่วดอกแค ข้าวแดกงา เป็นต้น

ป่าหมากล้านต้น

อาหารท้องถิ่นตามฤดูกาล

ติดต่อ

นายอากาศ กองคำหอม
โทรศัพท์ : 09 5963 9012
บ้านสะนำ หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านไร่
อำเภอบ้านไร่ จังหวัดอุทัยธานี
https://www.facebook.com/ต้นไม้ยักษ์-บ้านสะนำ-บ้านไร่-อุทัยธานี-แหล่งท่องเที่ยว-866129330178445/

“บ้านแสนสุข”
วิถีชีวิตอาข่า 2,700 ปี จ.เชียงราย

ชาวอาข่าบ้านแสนสุข คือกลุ่มชาติพันธุ์ที่ดำรงความเชื่อ พิธีกรรม และ **“ประเพณีอันเก่าแก่ที่สืบทอดกันมานานกว่า 2,700 ปี”** จนเป็นอัตลักษณ์วิถีชีวิตแบบอาข่าขนานแท้ ทุกชีวิตอาศัยอยู่บนเชิงเขาเล็ก ๆ ที่ล้อมรอบด้วยภูเขาที่มีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติ ทุก ๆ ปีจะมีนักศึกษา นักวิจัยให้ความสนใจเดินทางขึ้นมาศึกษาวิถีชีวิตอาข่าอยู่ตลอด และไม่ว่าจะมาเดือนไหนก็จะได้ข้อมูลที่แปลกใหม่กลับไปอย่างเต็มที่ เพราะทุกเดือนของชาวบ้านแสนสุขจะมีวัฒนธรรม

ชมวิว ณ ดอยแสนสุข

ประเพณีที่แตกต่างกันออกไปมากกว่า 30 พิธี เช่น พิธี **“แซ้จี้ซี-เออ”** (เก็บเมล็ดพันธุ์ข้าวเข้าบ้านสุดท้าย) หรือประเพณี **“ยอพู นองหมี่อเข้”** (เลือกฤกษ์วันดีชุมชนกินข้าวใหม่) นอกจากนี้บ้านแสนสุขยังมีอาข่าอยู่ถึง 4 กลุ่มที่มีการแต่งกายที่แตกต่างกันออกไป ได้แก่ กลุ่มอู่โล้ กลุ่มล้อมี้ กลุ่มผามี กลุ่มเปียะ ซึ่งทั้งหมดที่กล่าวมานี้ เป็นเพียงแค่ส่วนหนึ่งของอัตลักษณ์ของบ้านแสนสุขเท่านั้น

บ้านแสนสุข ได้จัดจุดชมวิวสำหรับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวให้นักท่องเที่ยวไว้ถ่ายรูป ซึ่งการได้มายืน **“ณ จุดชมวิวในยามเช้าที่นี่ทุกวันอากาศจะเย็นสบาย”** และนักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสถึงบรรยากาศไร่ชาขั้นบันได พบชาวอาข่ามาร่วมแรงกันเก็บใบชาเพื่อส่งไปขายในเมือง ดูแล้วอิ่มเอิบใจยิ่งนัก

ผลิตภัณฑ์จากผ้าปักด้วยมือ

ส่วนผลิตภัณฑ์จากผ้าปักด้วยมือ เช่น ย่ามอาข่า เสื้ออาข่า และหมวกอาข่า ผลิตภัณฑ์ที่กล่าวมานี้บ้านแสนสุขมีสินค้าให้เลือกซื้อถึง 4 กลุ่มผลิตภัณฑ์ ตามกลุ่มอาข่าที่อาศัยอยู่ ณ บ้านแสนสุข ที่มีลักษณะการแต่งกายไม่เหมือนกัน สามารถซื้อฝากเป็นของที่ระลึกได้ เป็นงานแฮนด์เมดที่ชาวบ้านแสนสุขใช้วัตถุดิบที่หาได้จากชุมชน หากเลือกซื้อสินค้าของ **"กลุ่มอูโล้"** ผลิตภัณฑ์จะเน้นการประดับด้วยขนไก่เป็นหลัก **"กลุ่มล้อมี้"** ผลิตภัณฑ์จะเน้นลายปักเสื้อโทนสีแดง มีเครื่องประดับเงินกลมบนหมวก **"กลุ่มผามี"** ผลิตภัณฑ์จะเน้นลายปักเสื้อเต็มตัว และ **"กลุ่มเปียะ"** ผลิตภัณฑ์แม้จะคล้ายกลุ่มอูโล้ แต่จะแตกต่างกันที่เหรียญบนหมวกที่ใช้เหรียญเล็กรวมกันเป็นลักษณะเด่น

อาหารที่บริโภคในชีวิตประจำวันของชาวอาข่าบ้านแสนสุขนั้น จะเป็นอาหารที่ปรุงจากสมุนไพรต่าง ๆ ที่สามารถหาเก็บ

อาหารเพื่อสุขภาพไร้น้ำมันพืช

เล่นสามล้อภูเขา

วิถีชีวิตอาข่า 2,700 ปี

ทานได้ในบริเวณครัวเรือน โดยลักษณะเด่นของอาหารบ้านแสนสุข **"จะไม่นิยมใช้น้ำมันพืชในการประกอบอาหาร"** เช่น ยำผักกาด ไข่หมกใบตอง ต้มไก่กระบอก น้ำพริกมะเขือเทศ ลาบหมูหมก และยำวุ้นไม้ไผ่ ทานแล้วจึงดีต่อสุขภาพและได้รสชาติสดใหม่จากธรรมชาติ

ด้านการละเล่นในท้องถิ่นของบ้านแสนสุขนั้นมีมากมาย แต่ที่สนุกและตื่นเต้นเร้าใจ คือ **"การเล่นสามล้อภูเขา"** ลักษณะของอุปกรณ์การเล่น คือ สามล้อที่ทำจากท่อนไม้ที่มีขนาดใหญ่พอสมควรมาประกอบกัน 3 ล้อไม้ ด้านหน้า 1 ล้อ และด้านหลัง 2 ล้อ นำมาแล่นลงจากเนินชันที่พื้นมีความราบเรียบ แม้จะเป็นการละเล่นที่ต้องใช้ความชำนาญและต้องระวังการบาดเจ็บอยู่บ้าง แต่ก็เป็นการละเล่นที่เด็กอาข่า และนักท่องเที่ยวที่มาเยือนนิยมเล่นกันมาก เพราะได้ทั้งความสนุกและตื่นเต้น

นอกจากนี้ยังมีการโล้ชิงช้าซึ่งใน 1 ปี จะมีการละเล่นชนิดนี้เพียงครั้งเดียว โดยจัดขึ้นช่วงเดือนสิงหาคมถึงกันยายน เชื่อว่าเป็นเทศกาลสำหรับเชิดชูหญิงอาข่า

ติดต่อ

นางสาวอัญชิตา มาเยอะ
โทรศัพท์ : 08 4363 3226
บ้านแสนสุข หมู่ที่ 9 ตำบลศรีค้ำ
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
https://www.facebook.com/pages/บ้านแสนสุข-ตำบลศรีค้ำ-อำเภอแม่จัน-จังหวัดเชียงราย/1276837989093031

“บ้านหนองบัว”
วิถีไทลื้อ เสน่ห์หนองบัว จ.น่าน

เที่ยวเท่ ๆ เสน่ห์ไทลื้อ ณ บ้านหนองบัว ชมอัตลักษณ์วิถีชีวิตชาวไทลื้อที่อพยพมาจากแคว้นสิบสองปันนา มณฑลยูนนาน ประเทศจีน ที่นี่มีความน่าสนใจหลายด้านที่โดดเด่น เช่น ผ้าทอไทลื้อ ผลิตภัณฑ์จากสาหร่ายไก และสถานที่สำคัญซึ่งเป็นจุดศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้านอย่างวัดหนองบัว สิ่งเหล่านี้ล้วนบอกเล่าถึงความเป็นอยู่ของคนในชุมชน รวมถึงขนบธรรมเนียมประเพณี และสถาปัตยกรรมมาตั้งแต่อดีต ที่ยากจะเลือนหายไป

สำหรับผ้าทอไทลื้อ บ้านหนองบัว ถือเป็นชุมชนที่มีการทอผ้ามานานกว่า 150 ปี แรกเริ่มเมื่อทอแล้วก็นำมาตัดเย็บเป็นเครื่องนุ่งห่มใช้กันภายในครอบครัว เช่น ผ้าซิ่น หรือผ้าปูที่นอน โดยความสวยงามของผ้าทอไทลื้อบ้านหนองบัว จะอยู่ที่ลวดลายบนผ้าที่มีมากมาย เช่น ผ้าทอลายน้ำไหล มีการจินตนาการรูปแบบมาจากสายน้ำของแม่น้ำน่านที่คดเคี้ยวแต่แฝงด้วยพลังจนได้รับการยกย่องว่าเป็น **“ราชินีแห่งความงามของลายผ้าเมืองเหนือ”** นอกจากนี้ยังมีผ้าทอลายลื้อและผ้าทอลายม่าน ซึ่งมีชื่อเสียงไม่แพ้กัน

จัดสำรับอาหารพื้นถิ่นบริการนักท่องเที่ยว

วัดหนองบัว

ถ้าจะกล่าวถึงเสน่ห์ของชุมชนบ้านหนองบัวต้องไม่ลืม **“วัดหนองบัว”** วัดที่เก่าแก่ประจำหมู่บ้านหนองบัว สันนิษฐานว่า สร้างเมื่อประมาณ พ.ศ. 2405 เป็นสถาปัตยกรรมไทยล้านนาที่จัดว่าสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งของจังหวัดน่าน ภายในวัดจะมีจิตรกรรมที่บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับจันทคาธชาดกนิยายคติธรรมเก่าแก่อันดับที่ 11 ในหนังสือปัญญาสชาดกปัจฉิมภาค ภาพจิตรกรรมดังกล่าวสะท้อนให้เห็นสภาพความเป็นอยู่ของผู้คนสมัยนั้น โดยเฉพาะการแต่งกายของผู้หญิงที่นุ่งผ้าซิ่นลายน้ำไหล มีจิตใจที่งดงามลักษณะเรียบง่าย และสืบทอดลักษณะนิสัยดังกล่าวมาถึงคนรุ่นปัจจุบัน

“ไก สาหร่ายน้ำจืด” เสน่ห์ด้านอาหารจากธรรมชาติของบ้านหนองบัว ผลผลิตจากแม่น้ำน่าน สู่การเป็นเมนูเด็ดของบ้านหนองบัว อาหารที่ทั้งอร่อยและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง ทำให้ผมดกดำ มีลักษณะคล้ายสาหร่ายทั่วไปมีสีเขียวเข้มความยาวประมาณ 2 เมตร และมีมากในช่วงฤดูหนาว ชาวบ้านนิยมนำมาทานสด ๆ หรือ ปรุงเป็นเมนู เช่น ยำสาหร่ายไกใส่ปลาทู นอกจากนี้ยังมีการนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ เช่น สาหร่ายแผ่นทรงเครื่อง ห่อหมกไกน้ำ พริกไก คุกกี้ไก และข้าวตังหน้าไก เป็นต้น

ผ้าทอไทลื้อ บ้านหนองบัว

สาหร่ายไก

เรียนรู้การทำจักสานแบบโบราณ

นอกจากความโดดเด่นของวัฒนธรรมและสถานที่ท่องเที่ยวแล้ว **“ผู้เฒ่าผู้แก่ชาวไทลื้อ”** ก็ถือเป็นเสน่ห์ที่น่าค้นหา โดยนักท่องเที่ยวที่ได้ก้าวขึ้นไปบนเรือนชาวไทลื้อจะพบว่าทุกเรือนจะมีการทำจักสานด้วยวิธีแบบโบราณ ผู้ที่ให้ความรู้แก่นักท่องเที่ยว คือ ผู้เฒ่าผู้แก่บ้านหนองบัว สอนไปก็ยิ้มไปอย่างเต็มใจและจริงใจ ดูแล้วมีเสน่ห์ยิ่งนัก

ติดต่อ

นางศรีแพร เหลี่ยมพลู
โทรศัพท์ : 08 1952 8421
บ้านหนองบัว หมู่ที่ 5 ตำบลป่าคา
อำเภอท่าวังผา จังหวัดน่าน
https://www.facebook.com/106watnongbua/

“บ้านหาดบ้าย”
วิถีสิบสองปันนา ชาวไทลื้อ จ.เชียงราย

บ้านหาดบ้ายเป็นหมู่บ้านที่มีความเป็นมายาวนาน **“บรรพบุรุษของชาวบ้านหาดบ้ายอพยพมาจากแคว้นสิบสองปันนา”** ชาวบ้านหาดบ้ายจึงยังคงมีวิถีชีวิตแบบชาวไทลื้อโบราณ ซึ่งมีความโดดเด่นด้านภาษา อาหาร และการแต่งกายที่ผู้ชายสวมเสื้อแขนยาวสีดำคราม นุ่งกางเกงโสร่งก้นลึก ผู้หญิงสวมผ้าสีดำครามแขนยาว เข้ารูป เอวลอย ผ้าซิ่นมีลวดลายอยู่ตรงกลาง โพกผมด้วยผ้าสีขาว มีการสืบทอดภูมิปัญญาด้านการทอผ้าลายจกสามดอก และสืบสานประเพณีวัฒนธรรมของชาวไทลื้อที่สืบต่อกันมาจนถึงปัจจุบัน เช่น การขับลื้อ การฟ้อนลายเจิง การทอผ้าทันใจ หรือจุลกฐิน เทศกาลแห่ข้าวพันก้อน และประเพณีป๋างแด ที่มีกิจกรรมการละเล่นที่แปลกและน่าประทับใจ จนทำให้ชุมชนแห่งนี้เป็นชุมชนหน้าด่านที่มีเสน่ห์ น่าค้นหาและกลายเป็นปลายทางของการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม

“ผ้าทอบ้านหาดบ้าย” เป็นผ้าทอที่มีเอกลักษณ์ของชาวไทลื้อคือ ทอตลอดทั้งผืนไม่มีการต่อส่วนหัวซิ่นและตีนซิ่น โดยมีลายขอเครือหรือลายดอกขอเครือ ลายอี่บี้หนอน และลายตาไก่ ที่มีความละเอียด สวยงาม และเป็นที่นิยม นอกจากนี้ยังนำผ้าทอมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์สินค้า OTOP น่ารัก สดใส เหมาะเป็นของฝาก ของที่ระลึก เช่น กระเป๋าไทลื้อ หมอนอิงไทลื้อ ตุ๊กตา พวงกุญแจ ย่าม กระเป๋าสตางค์ ซองใส่โทรศัพท์ สมุดจดปกลายผ้าทอไทลื้อ โดยสามารถทอผ้าถอดลวดลายตามความต้องการของลูกค้าได้

วิถีสิบสองปันนา ชาวไทลื้อ

ผ้าทอบ้านหาดบ้าย

มาถึงบ้านหาดบ้ายแล้วอย่าลืมแวะมาสักการะ**"พระธาตุศรีจอมหมอก"** ตั้งอยู่บนยอดเขาสูงชัน เดิมทีองค์พระธาตุเป็นสีขาว หลังจากนั้นได้ทำการบูรณะโดยการลงสีทองให้องค์พระธาตุดูสง่างามยิ่งขึ้น ระหว่างทางขึ้นเขานักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสความงดงามของธรรมชาติข้างทาง ซึ่งมีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติอย่างมาก เมื่อขึ้นไปถึงแล้วยังได้ใกล้ชิดกับทะเลหมอกยามเช้า ชมทัศนียภาพบ้านเรือนสองฝั่งลำน้ำโขงที่มีความสวยงาม

บ้านหาดบ้าย มีการจัดแสดงโชว์ **"การเต้นบาสโลบ"** ซึ่งเป็นศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้านของชาวไทลื้อ ให้นักท่องเที่ยวได้ชม และเป็นกิจกรรมที่นักท่องเที่ยวสามารถร่วมเล่นได้ เพียงเคลื่อนไหวร่างกาย ก้าว ชิด ก้าว และหมุนไปตามจังหวะเพลง หรือนั่งชมการเต้นที่ทำอย่างพร้อมเพรียงกันก็เพลิดเพลินดี

สำหรับอาหารพื้นถิ่นตามสไตล์ไทลื้อ **"ข้าวบ่ายโฟ่"** ดูจะเป็นอาหารที่ตอบโจทย์ของนักท่องเที่ยวชาชิมได้มากที่สุด โดยคำว่าข้าวบ่ายโฟ่ เป็นชื่อเรียกตามวิธีการทำ ซึ่งชาวไทลื้อจะใช้น้ำพริกน้ำหน่อป้ายลงไปในข้าวเหนียว ทำให้มีรสชาติเผ็ดและหวานเล็กน้อย โดยสูตรลับเล็ก ๆ ที่แฝงเสน่ห์นี้ เริ่มจากนำข้าวเหนียวไปนึ่ง โขลกเครื่องปรุงที่ผ่านการจี่กับหน่อไม้ต้มสุกปรุงรสตามชอบ แผ่ข้าวเหนียวให้เป็นรูปสี่เหลี่ยมหรือวงกลม นำน้ำพริกหน่อทาลงไปบนข้าวเหนียว โรยต้นหอม ผักชี จากนั้นเป่าถ่านไฟร้อน ใส่ข้าวบ่าย แล้วม้วนคล้ายซูชิ ทำให้พอดีคำเพื่อสะดวกในการรับประทาน อาหารที่นำมาบ่ายหรือทายังสามารถปรับได้ตามความชอบ เช่น น้ำปู น้ำพริกตาแดง ไข่แม้เป็นอาหารโบราณ แต่เหมาะกับยุคปัจจุบันอย่างมาก หลายคนจึงเรียกว่าแฮมเบอร์เกอร์ไทลื้อ หรือพิซซ่าไทลื้อเป็นเมนูต้อนรับนักท่องเที่ยวที่ได้รับความสนใจมากที่เดียว

ข้าวบ่ายโฟ่

พระธาตุศรีจอมหมอก

ติดต่อ

นายสมศักดิ์ ติยะธะ
โทรศัพท์ : 08 6188 6766
บ้านหาดบ้าย หมู่ที่ 1 ตำบลริมโขง
อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย
https://www.facebook.com/กรีนโอทอป-เชียงของ-1050651124953221/

“บ้านหาดสองแคว”
วิถีชีวิตมิตรไมตรี คนลาวเวียง จ.อุตรดิตถ์

“ชาวลาวเวียงจันทน์ที่มาตั้งรกรากอยู่ริมฝั่งแม่น้ำน่านและคลองตรอนไหลมาบรรจบกัน” ก่อเกิดเป็นสันทรายยื่นออกมาเป็นแนวหาดขาวที่สวยงาม จนเรียกขานกันว่าบ้านหาดสองแคว ก่อเกิดวิถีชีวิตของชุมชนริมน้ำที่เงียบสงบ อยู่กันแบบพี่น้องถ้อยทีถ้อยอาศัย และคงอัตลักษณ์ของชาวลาวเวียงทั้งประเพณีวัฒนธรรม การแต่งกาย ภาษาถิ่น อาหารพื้นเมือง จนกลายเป็นเสน่ห์ของชุมชนแห่งนี้

แหนมเห็ด

วิถีชีวิตมิตรไมตรี คนลาวเวียง

ทุก ๆ เช้า ณ บ้านหาดสองแคว จะมีประเพณีการตักบาตรยามเช้าของคนบ้านหาดสองแคว เรียกว่า **“การตักบาตรหาบจังหัน”** หรือประเพณีการหาบสาแหรก ซึ่งเป็นประเพณีท้องถิ่นที่กระทำสืบทอดกันมาจากบรรพบุรุษ ชาวบ้านที่มารอตักบาตรก็จะใส่บาตรเฉพาะข้าวสุกเท่านั้น โดยไม่มีกับข้าวใส่บาตร แต่จะนำกับข้าวคาวหวานอื่น ๆ วางไว้ที่หน้าบ้าน จากนั้นจะมีคนในหมู่บ้านช่วย ๆ กันหาบจังหันตามไปถวายพระที่วัดภายหลัง นับเป็นอีกหนึ่งประเพณีเล็ก ๆ แต่เปี่ยมไปด้วยความน่ารักจากความช่วยเหลือเกื้อกูลกันของคนในชุมชน ส่วนวันพระชาวบ้านทุกคนจะช่วยกันหาบข้าวปลาอาหารไปที่วัดกันเอง โดยพระไม่ได้ออกบิณฑบาต

ตกยามสาย **"ตลาดถนนวัฒนธรรมชุมชนลาวเวียง"** สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของบ้านหาดสองแคว เริ่มคึกคักด้วยผู้คน กับบรรยากาศมีร้านค้าต่าง ๆ ตกแต่งสวยงาม ในบรรยากาศย้อนยุค ชาวบ้านจะแต่งกายด้วยเสื้อผ้าพื้นเมืองของชาวลาวเวียงมาจำหน่ายผลิตภัณฑ์พื้นเมืองและของที่ระลึกมากมาย รวมทั้งมีลานแสดงวัฒนธรรมให้เด็กๆในชุมชนได้มาแสดงความสามารถ รวมไปถึงมีวงดนตรีย้อนยุคให้นักท่องเที่ยวได้มาร่วมสนุกอีกด้วย

ของฝากที่พลาดไม่ได้ที่จะแนะนำคือ **"ผลิตภัณฑ์แหนมเห็ด"** ทำจากข้าวไรซ์เบอร์รี่สูตรลาวเวียง เป็นอาหารเพื่อสุขภาพ นำเห็ด 3 อย่างที่ต้องการมาฉีกเป็นเส้นๆ นำไปต้มให้สุก แล้วห่อใส่ผ้าขาวบางเพื่อบีบน้ำออกให้เห็ดแห้งสนิท แล้วนำมาผสมกับเกลือ กระเทียมโขลก ข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่หุงสุก คลุกเคล้าให้เข้ากัน

ตักบาตรหาบจังหัน

ตลาดถนนวัฒนธรรมชุมชนลาวเวียง

แล้วชิมให้ได้รสชาติกลมกล่อม เมื่อได้ที่แล้วตักใส่ถุง เพื่อทำตุ้มแหนมเห็ดพร้อมพริกสด แล้วมัดยางให้แน่น หากชอบเปรี้ยวตั้งไว้ 2 วัน สามารถเก็บใส่ตู้เย็นอยู่ได้นาน 1 เดือน

นอกจากนี้ยังมี **"ผัดบักหมี่"** หรือผัดขนุนอาหารพื้นบ้านล้านนาเป็นตำรับอาหารที่มีวิธีการปรุงเรียกว่า ตำ คือการนำเอาขนุนอ่อนไปต้มให้เปื่อย แล้วนำมาโขลกรวมกับเครื่องแกง นำไปผัดกับน้ำมันกระเทียมเจียว ใส่มะเขือเทศ ใส่ใบมะกรูด รับประทานกับกระเทียมเจียว ผักชี ต้นหอม และพริกแห้งทอด จัดว่าอร่อยเด็ดจนต้องมีรับประทานอีกรอบแน่นอน

ติดต่อ

ผู้ใหญ่ปอ
โทรศัพท์ : 09 6675 5345
บ้านหาดสองแคว หมู่ที่ 2 ตำบลหาดสองแคว
อำเภอตรอน จังหวัดอุตรดิตถ์
https://www.facebook.com/ท่องเที่ยวชุมชนตำบลหาดสองแคว-169948060138800/

“บ้านหาดเสลา”
ชุมชนพอเพียงตามศาสตร์พระราชา จ.นครสวรรค์

บ้านหาดเสลาเป็นชุมชนพอเพียงตามศาสตร์พระราชาโดดเด่นด้านความพอเพียง สังคมอยู่แบบเรียบง่าย นิยมปลูกพืชผักไว้กินเอง ชาวบ้านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก นอกจากพืชไร่ พืชสวนแล้ว เกษตรกรในชุมชนยังปลูกพืชแบบผสมผสานตามแนวพระราชดำริ เพื่อเป็นการลดต้นทุน เพิ่มผลผลิต ลดปริมาณการใช้สารเคมีในการเกษตร ด้วยเล็งเห็นถึงผลลัพธ์ที่ได้ ทำให้ชาวบ้านจำนวนมากหันมาดำเนินการตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมากขึ้นด้วย

“**ตลาดพอเพียงตามศาสตร์พระราชา**” เป็นตลาดชุมชนเล็ก ๆ ที่เกิดจากความร่วมมือร่วมใจพัฒนากันเองให้เป็นแหล่งท่องเที่ยวในชุมชน ให้ผู้คนได้มาจับจ่ายใช้สอยซื้อของกัน โดยมีผัก ผลไม้ปลอดสารพิษ กล้วย มะม่วง มะเขือ มะนาว ถั่วฝักยาว ที่ชาวบ้านปลูกกันเอง และอาหารรสเลิศ เช่น น้ำพริก กล้วยปิ้ง ขนมกล้วยครก ผัดไทย ขนมจีน ฯลฯ จำหน่ายในราคาชาวบ้าน เปิดให้บริการทุกวันเสาร์และวันอาทิตย์

ตลาดพอเพียง

เดินชมศิลปะวัดตะคร้อ

บ้านหาดเสลามีขนมพื้นถิ่นแปลก ๆ สำหรับนักท่องเที่ยวให้ชิมมากมาย เช่น “**ขนมโคหัวโล้น**” ขนมไทยโบราณที่ทำจากแป้งข้าวเหนียวห่อไส้ที่ทำมาจากถั่วเขียวนึ่งบดกวนกับมะพร้าวขูดและน้ำตาล ปั้นเป็นรูปกลม นำไปนึ่งให้สุก ราดด้วยกะทิ “**ถ้าไม่นึ่งแต่นำไปทอดเรียกขนมหัวล้านทอด**” แป้งที่มีความนุ่ม ตัดกับไส้รสหวานหอม เป็นขนมหวานที่รับประทานได้ไม่เบื่อ เหมาะเป็นของฝากติดไม้ติดมือให้ได้ลิ้มลองกัน

มี **“ขนมพะพาย”** เป็นหนึ่งในขนมไทยดั้งเดิม เป็นสัญลักษณ์ของความรักที่เหนียวแน่น เนื่องด้วยมีส่วนผสมจากแป้งข้าวเหนียวนวดกับน้ำลอยดอกมะลิหรือน้ำลอยดอกไม้สด ใส่สีต่าง ๆ แล้วนำมาแผ่เพื่อหุ้มไส้ปั้นเป็นก้อนกลม ๆ ตัวแป้งนุ่มเหนียวกำลังดี ไส้มีความหอมหวาน สื่อถึงความรักที่หวานชื่น เมื่อรับประทานแล้วละมุนละไมนุ่มลิ้นเป็นขนมไทยที่หารับประทานยากในปัจจุบัน แต่ที่บ้านหาดเสลามีให้นักท่องเที่ยวได้ลองชิมกัน

นอกจากขนมโบราณที่แปลกตาแล้ว บ้านหาดเสลายังมี**“วัดตะคร้อ”**วัดที่มีความเป็นศิลปะสูงมาก รูปปั้นทั้งหมดที่เรียงรายกันอยู่บริเวณวัด เป็นงานปั้นที่ศิลปินสร้างสรรค์ด้วยตนเอง เกิดจากจินตนาการ ปราศจากความรู้พื้นฐานทางศิลปะ แต่มีความสามารถและสร้างผลงานออกมาอย่างจริงจังซึ่งทางตะวันตกเรียกว่า ศิลปะนาอีฟ (Naïve art) คือ มีสไตล์ที่เฉพาะตัว ไม่เน้นความถูกต้องของโครงสร้างหรือแสงเงาใด ๆ จึงเห็นเป็นรูปปั้นพระพุทธรูปที่ดูแปลกตาจากที่เคยพบกันทั่วไป

ขนมโคหัวโล้น

ขนมพะพาย

ชุมชนพอเพียงตามศาสตร์พระราชา

ติดต่อ

นายสถาปนิก แตงอ่อน
โทรศัพท์ : 06 1217 1705
บ้านหาดเสลา หมู่ที่ 8 ตำบลเขาดิน
อำเภอเก้าเลี้ยว จังหวัดนครสวรรค์
https://www.facebook.com/RaorukNakhonsawan/posts/แวะช้อป-ชิม-ชม-ของดี-วิถี-๔-แม่น้ำ-หมู่8-บ้านหาดเสลา-ตเขาดิน-อเก้าเลี้ยว-จนครสวร/1852997088066558/

“บ้านใหม่แสงแก้ว”
วิถีธรรม วัดใหม่แสงแก้ว จ.เชียงราย

การมาท่องเที่ยวบ้านใหม่แสงแก้ว นักท่องเที่ยวจะได้รับการต้อนรับที่แสนอบอุ่นจากชาวบ้าน โดยการทำ **“บายศรีสู่ขวัญ”** เป็นประเพณีท้องถิ่นที่สืบทอดกันมานาน ในพิธีประกอบด้วยพานหรือขันโตก และที่เป็นเอกลักษณ์คือ การมีสลุง (ขัน) กาบหรือขาของบายศรีภาคเหนือจะทำยอดให้เป็นกรวยแหลมเรียงลดหลั่นกันลงมา ส่วนด้ายสำหรับผูกข้อมือมักใช้ด้ายดิบ จะขดม้วนเป็นก้นหอย วางไว้บนพาน หรือคล้องบนพุ่มเสียบไว้ พ่อปู่อาจารย์จะกล่าวถ้อยคำอันเป็นสิริมงคล ผูกข้อไม้ข้อมือ เป็นการเรียกขวัญ อวยพรให้นักท่องเที่ยวอยู่เย็นเป็นสุข เจริญก้าวหน้า เดินทางปลอดภัย

ชุมชนบ้านใหม่แสงแก้วนับเป็นชุมชนที่มีวิถีชีวิตที่ผูกพันกับวัดมาแต่รุ่นบรรพบุรุษ โดยมี **“วัดแสงแก้วโพธิญาณ”** ที่ชาวบ้านมีความผูกพันกันมาตั้งแต่เริ่มต้นก่อตั้งวัด มี **“พระแสงแก้ว”** พระพุทธรูปทรงเครื่องแบบล้านนาปิดทองคำทั้งองค์ประดิษฐานอยู่ภายในวิหาร นอกจากนี้วัดแห่งนี้ยังมีรูปหล่อเกจิพระอาจารย์ ที่สำคัญของล้านนา 3 รูป คือ **“ครูบาศรีวิชัย ครูบาอภิชัยขาวปี และครูบาชัยวงศา”** สำหรับอุโบสถด้านนอกเป็นศิลปะแบบล้านนาที่มีความสวยงาม ร่วมสมัย

วิถีธรรม วัดใหม่แสงแก้ว

อย่างมาก นอกจากเป็นศาสนสถานที่มีชื่อเสียงด้านสถานที่ท่องเที่ยวแล้ว ยังเป็นศูนย์รวมจิตใจของชุมชน ไม่ว่าจะมีประเพณีหรืองานกิจกรรมของวัด ชาวบ้านจะร่วมมือกันช่วยกิจกรรมต่าง ๆ ให้งานสำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดีเสมอมา และทางวัดก็ช่วยเหลือชาวบ้านให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น เช่น สนับสนุนการสร้างอาชีพ ช่วยเหลือกิจกรรมของหมู่บ้าน เป็นวิถีธรรม วิถีชาวบ้านที่เกื้อกูลกันอย่างยั่งยืน

กาดแก้ว เตวม่วน จ๋วนกิ๊น

ในชุมชนบ้านใหม่แสงแก้วมีกลุ่มอาชีพที่เข้มแข็ง ได้แก่ กลุ่มจักสานไม้ไผ่ ซึ่งเครื่องใช้ไม้สอยภายในหมู่บ้านล้วนแล้วแต่ทำมาจากการสานไม้ไผ่ด้วยกันทั้งนั้น โดยชาวบ้านยังนำภูมิปัญญาดั้งเดิมมาต่อยอดออกแบบ **"โคมไฟจักสานไม้ไผ่"** งานแฮนด์เมดที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว มีความสวยงามละเอียดลออ รูปแบบทันสมัย สามารถใช้ตกแต่งบ้านในยุคปัจจุบันได้อย่างสวยงาม

"กาดแก้วเตวม่วนจ๋วนกิ๊น" หรือเรียกอีกอย่างว่า **"ถนนคนเดินหรือตลาดประชารัฐ"** ตั้งอยู่บริเวณปากทางไปวัดแสงแก้วโพธิญาณ

บายศรีสู่ขวัญ

เปิดให้บริการทุกวันอาทิตย์ ที่นี่ถือเป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ของชาวบ้านใหม่แสงแก้ว โดยภายในกาดแก้วจำหน่ายสินค้าหลากหลายชนิด ทั้งของกิน เช่น กล้วยทอด หมูยอ แคบหมู ลาบหลน จอผักกาด ลาบเมือง รวมถึงเมนูอาหารเหนือพื้นเมืองอีกมากมาย พืชผักปลอดสารพิษ ผลไม้ เครื่องดื่ม เครื่องประดับ เสื้อผ้าพื้นเมืองและเสื้อผ้าร่วมสมัย พร้อมเพลินไปกับการแสดงทางวัฒนธรรมร่ำวงย้อนยุคที่สร้างความสนุกสนานนักท่องเที่ยวที่ต้องการมาสัมผัสวิถีชีวิตและอาหารการกินตามแบบฉบับชาวเหนือ ที่นี่เป็นอีกหนึ่งตลาดที่ไม่ควรพลาด

สำหรับเมนูพิเศษของบ้านใหม่แสงแก้ว คือ **"ส้าผักหนอก"** หรือ **"ยำใบบัวบก"** สุดยอดอาหารพื้นถิ่นที่จะต้องเดินทางมารับประทานกันที่บ้านใหม่แสงแก้วเท่านั้น เพราะผักหนอกจะเกิดขึ้นตามธรรมชาติตามท้องไร่ท้องนาของบ้านใหม่แสงแก้ว โดยพืชชนิดนี้จัดว่ามีสรรพคุณทางยา คือ แก้ช้ำใน และยังมีสารคลอโรฟิลล์ที่ปริมาณสูง มีรสเค็ม ซ่าและขมเฝื่อน ๆ การนำมาประกอบอาหารจะต้องนำผักหนอกไปล้างให้สะอาดแล้วซอยเป็นชิ้นเล็ก ๆ คลุกเคล้ากับเครื่องปรุงที่เป็นสูตรลับเฉพาะของชุมชน ซึ่งรสชาติของส้าผักหนอกจะออกกลาง ๆ ไม่ได้จัดจ้านเกินไป ไม่เหมือนยำต่าง ๆ ของทางภาคกลางที่มีรสจัด เหมาะกินกับข้าวเหนียวหรือกินเล่นเป็นกับแกล้ม

ติดต่อ

นายเสกสันต์ ศรีทา
โทรศัพท์ : 08 8269 0516
บ้านใหม่แสงแก้ว หมู่ที่ 11 ตำบลเจดีย์หลวง
อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย
https://www.facebook.com/pg/Hugmaesuai/posts/

“บ้านเขาใหญ่”
วิถีชุมชนอนุรักษ์ธรรมชาติ จ.ชลบุรี

บ้านเขาใหญ่เป็นชุมชนที่มีการปลูกต้นกล้วยกันเป็นจำนวนมาก ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านจึงมีการนำผลผลิตมาแปรรูปเพิ่มมูลค่าเป็นผลิตภัณฑ์ของขึ้นชื่อในชุมชน หนึ่งในนั้นคือกล้วยสอดไส้ **“เป๊ดสะก๊าด”** ที่นำกล้วยมาทอดกรอบ สอดไส้ด้วยผลไม้กวน วัตถุดิบที่ใช้สดและปลอดสารพิษ เป็นอาหารรับประทานเล่นที่มีรสอร่อย หวาน กรอบเก็บไว้ได้นาน

ในด้านของภูมิศาสตร์บ้านเขาใหญ่ที่มีความโดดเด่นในเรื่องการเป็นแหล่งต้นน้ำของแม่น้ำประแสร์ที่ไหลจากจังหวัดชลบุรี ซึ่งมีทรัพยากรป่าไม้อุดมสมบูรณ์ ทั้งภูเขา

วิถีชุมชนอนุรักษ์ธรรมชาติ

ป่าชุมชนเขาชะอางค์โอน

ถ้ำ สายน้ำ น้ำตก ชาวบ้านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ปลูกยางพารา สับปะรด ปาล์มน้ำมัน และทำสวนทุเรียน **“ทุเรียนเขาใหญ่ขึ้นชื่อว่าเป็นทุเรียนที่มีรสชาติอร่อยของจังหวัดชลบุรี”**

“สำหรับอาหารตามฤดูกาลของชุมชนบ้านเขาใหญ่นั้นจะเน้นการใช้ผักพื้นบ้านมาปรุง” ฤดูไหนมีเห็ด ฤดูไหนมีหน่อไม้ก็มีให้ชิมกันอย่างเต็มที่ เช่น แกงเลียงผักอินทรีย์ที่มีผักหลากชนิดทั้งบวบ ฟักทอง ข้าวโพดอ่อน ตามสูตรเครื่องแกงเลียง รสเค็ม เผ็ดร้อนเบา ๆ แกงหน่อไม้ (แกงเปรอะ) โดดเด่นด้วยหน่อไม้และน้ำปลาร้า รสแซ่บ เข้มข้น น้ำพริกระกำ เมนูสุขภาพที่ได้รสเปรี้ยวอมหวานจากระกำ

สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวของบ้านเขาใหญ่ **"ป่าชุมชนเขาชะอางค์โอน"** ถือเป็นจุดที่นักท่องเที่ยวแวะเวียนมามากที่สุด ซึ่งที่นี่เป็นป่าสงวนแห่งชาติมีพื้นที่ธรรมชาติที่สวยงาม และยังเป็นแหล่งต้นน้ำลำธารของชุมชน บนผืนป่ามีถ้ำจำนวนมากนับเป็นร้อยถ้ำให้นักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการเดินป่าเข้าไปสัมผัสบรรยากาศอย่างยิ่ง เช่น ถ้ำภูเขาชะอางค์ทรงเครื่อง เป็นถ้ำที่มีความกว้างใหญ่สามารถจุคนได้เป็นพันคน ภายในถ้ำมีหินงอกหินย้อยตามธรรมชาติที่สวยงาม ทั้งเป็นที่อาศัยของฝูงลิง ฝูงนกนางแอ่น และฝูงค้างคาวนับล้านตัว ถ้ำเขาชะอางค์โอน มีลักษณะเป็นรูกว้างลึกคล้ายอุโมงค์ มีค้างคาวและนกนางแอ่นอาศัยอยู่ ห่างจากถ้ำไป 12 กิโลเมตร ยังพบวัดถ้ำเขาชะอางค์โอน ซึ่งเป็นสำนักสงฆ์ปฏิบัติธรรมด้วย อีกหนึ่งถ้ำที่ควรไปคือถ้ำเขาชะอางค์ห้ายอด เป็นถ้ำตื้น มีหินงอกหินย้อยที่มีความตระการตาเช่นกัน ถ้ำแต่ละถ้ำล้วนมีเอกลักษณ์นักท่องเที่ยวที่ชอบทำกิจกรรมร่วมกับธรรมชาติไม่ควรพลาด

อาหารพื้นบ้านตามฤดูกาล

ล่องเรือชมธรรมชาติ

กิจกรรมโดดเด่นที่นักท่องเที่ยวให้ความสนใจคือ**"การล่องเรือตามลำน้ำประแสร์"** เพื่อชมความงดงามทางธรรมชาติ 2 ฝั่งคลอง และไปดูต้นยางนาใหญ่ รุกขมรดกของแผ่นดินที่มีความสูงใหญ่ ลำต้นตรง หลายคนโอบท่ามกลางป่าเขียวขจีที่ล้อมรอบ เป็นความงดงามทางธรรมชาติที่นักท่องเที่ยวต้องไปเยือน

จากข้อมูลทั้งหมดที่บรรยายมานี้ เราจะเห็นว่าวิถีชีวิตของคนบ้านเขาใหญ่ล้วนผูกพันอยู่กับธรรมชาติ และเป็นการผูกพันที่แสดงออกถึงความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมร่วมกันในการจัดการอนุรักษ์และฟื้นฟูป่าชุมชนให้คงความอุดมสมบูรณ์สู่คนรุ่นหลัง ถือเป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติที่รอให้มาสัมผัส

ติดต่อ

นายตระกูล สว่างอารมณ์
โทรศัพท์ : 08 1864 6209
บ้านเขาใหญ่ หมู่ที่ 4 ตำบลพลวงทอง
อำเภอบ่อทอง จังหวัดชลบุรี
https://www.facebook.com/kaoyai2018/

“บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง” ชุมชนริมตลาดน้ำ เน้นการอนุรักษ์วิถีดั้งเดิมให้คงอยู่ จ.สมุทรสงคราม

“บ้านคลองไข่เน่าโปร่งเป็นชุมชนริมน้ำ” ซึ่งปัจจุบันยังคงเอกลักษณ์ของมรดกทางวัฒนธรรมของชุมชนริมน้ำดั้งเดิมไว้ได้เป็นอย่างดี ทั้งรูปแบบการตั้งถิ่นฐาน เป็นบ้านเรือนแถวไม้ทอดเป็นแนวยาวตลอดสองฝั่งคลอง ดูเป็นระเบียบเรียบร้อย รวมไปถึงสถาปัตยกรรมดั้งเดิม วิถีชีวิตแบบเรียบง่าย และสภาพแวดล้อมของลำคลอง และสวนผลไม้ที่อุดมสมบูรณ์และคงความเป็นธรรมชาติไว้เกือบทั้งหมด

เมื่อเดินทางมาถึงที่นี่ก็ต้องไม่พลาดที่จะเดินเยี่ยมชม **“ตลาดน้ำบางน้อย”** ที่เดิมเคยเป็นย่านการค้าทางน้ำที่สำคัญ ในปัจจุบันเป็นตลาดน้ำที่ยังคงวิถีชีวิต และแบบดั้งเดิมไว้ไม่เปลี่ยนแปลง มีบรรยากาศสบาย ๆ สงบไม่วุ่นวาย มีอาหารพื้นถิ่นที่หารับประทานได้ยากหลากหลายเมนู ทั้งโรตีแต้จิ๋ว ขนมงาสลัดข้าวน้ำพริกปลาทู และก๋วยเตี๋ยวหลอดบางน้อย นอกจากนี้ยังมีการอำนวยความสะดวกด้วยการทำแผนที่สำหรับร้านขายอาหารต่าง ๆ ไว้โดยเฉพาะ ให้นักท่องเที่ยวตามรอยชิมได้อย่างสะดวกสบาย

เมื่อเดินชมตลาดน้ำและซึมซับกับความเป็นธรรมชาติจนหนำใจแล้ว หากจะถามถึงอาหารเด็ดของที่นี่ ก็คงไม่พ้น **“โรตีแต้จิ๋ว”** อาหารท้องถิ่นที่หากใครมาที่ตลาดน้ำบางน้อยแล้วห้ามพลาดเด็ดขาด เพราะมีขายที่นี่ที่เดียวเท่านั้น ถูกคิดขึ้นเพื่อใช้ไหว้เจ้าในพิธีส่งเจ้าขึ้นสวรรค์ ทำจากแป้งข้าวเหนียว ถั่วลิสง น้ำตาลทรายแดง และงา มีลักษณะเหนียวนุ่ม กรอบ หวาน หอม อร่อย และมีประโยชน์

วิถีชีวิตคนตลาดน้ำ

น้ำปลาหวานลาวัลย์

กิจกรรมการท่องเที่ยวยังไม่หมดเพียงเท่านี้ ที่นี่ยังมีการ **“ล่องเรือชมฝั่งคลอง”** หนึ่งในการท่องเที่ยวด้วยเส้นทางเรือ และเป็นการล่องชมธรรมชาติอันงดงามของทั้งสองฝั่งคลอง แวะกราบสักการะพระวัดไทร พิพิธภัณฑ์เรือโบราณ จากนั้นดื่มด่ำกับลำคลองสามสายที่มาบรรจบกัน ปิดท้ายการสาธิตการทำน้ำตาลมะพร้าวที่ตลาดน้ำบางน้อย ทั้งหมดนี้ใช้เวลาประมาณ 30 นาที

โรตีแต้จิ๋ว

ล่องเรือชมฝั่งคลอง

ตลาดน้ำบางน้อย

ปิดท้ายด้วยของฝากที่เป็นใครก็ต้องเรียกหาอย่าง **“น้ำปลาหวานลาวัลย์”** ไว้เป็นของฝากติดมือ น้ำปลาหวานลาวัลย์เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้วัตถุดิบในพื้นที่ เช่น น้ำตาลมะพร้าวและกุ้งแห้ง ด้วยกรรมวิธีที่ไม่ผสมสารกันบูด จึงเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ สะอาด ปลอดภัย เก็บได้นานถึง 3 เดือนในตู้เย็น และยังมีการออกแบบบรรจุภัณฑ์ทั้งแบบขวดแก้วและกระปุกพลาสติก สำหรับเลือกซื้อเป็นของฝากได้ตามความเหมาะสม

ติดต่อ

นางลาวัลย์ เชิดชู
โทรศัพท์ : 06 1636 3255
บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง หมู่ที่ 8 ตำบลกระดังงา
อำเภอบางคนที จังหวัดสมุทรสงคราม
https://www.facebook.com/search/top/?q=Bangnoikoyrak(บางน้อยคอยรัก)

“บ้านคลองหัวช้าง” เชื่อมโยงแหล่งเรียนรู้ในชุมชน เกิดเป็นเส้นทางท่องเที่ยวเกษตรเชิงอนุรักษ์ จ.สระบุรี

บ้านคลองหัวช้าง เป็นชุมชนที่มีแหล่งน้ำสำคัญ ได้แก่ **“คลองหัวช้าง และลำรางคลองหัวช้าง”** ทำให้สภาพพื้นที่เหมาะสำหรับการทำการเกษตรและปศุสัตว์ ต่อมาได้มีการจัดตั้งศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านคลองหัวช้าง เพื่อเชื่อมโยงเครือข่ายในตำบลคลองเรือ ผ่านสโลแกนการท่องเที่ยวที่ว่า “**ตื่นเช้า ปลูกผัก ตักน้ำ ตำข้าว นับดาว และเข้านอน**” สะท้อนให้เห็นถึงอัตลักษณ์วิถีชุมชนที่โดดเด่นในการทำการเกษตร จนกลายเป็นเส้นทางการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์

พรมเช็ดเท้า

วิถีชีวิตท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์

โดยเส้นทางการท่องเที่ยวนั้นจะเริ่มต้นที่ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านคลองหัวช้าง หรือที่เรียกกันว่า **“โรงเรียนชาวบ้าน”** เป็นการส่งเสริมให้ชาวบ้านได้เรียนรู้เกี่ยวกับการทำการเกษตรอินทรีย์ เพื่อให้เกษตรกรรมมีความยั่งยืนและธรรมชาติไม่ถูกทำลาย ซึ่งมีการสร้างเครือข่ายศูนย์การเรียนรู้เพื่อเชื่อมโยงองค์ความรู้ด้านอื่น ๆ ด้วย ทั้งในชุมชน และสถานที่ท่องเที่ยวที่สำคัญ จนเกิดเป็นเส้นทางการท่องเที่ยวที่เรียกว่า เกษตรเชิงอนุรักษ์หรือท่องเที่ยวเชิงอาชีพ

นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมเสริมสร้างความสนุกสนานอย่าง **“การรำกลองยาว”** ซึ่งเป็นการนำเสน่ห์และวัฒนธรรมพื้นบ้าน และเครื่องดนตรีไทยอย่างกลองยาวออกมาต้อนรับนักท่องเที่ยว และยังมีการฝึกสอนให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้การตีกลองยาวขั้นพื้นฐานที่ใช้เวลาไม่นาน ซึ่งกลองยาวเป็นเครื่องดนตรีที่ช่วยสร้างความสนุกสนานครื้นเครง เรียกเสียงหัวเราะให้กับผู้ฟัง และยังช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนักท่องเที่ยวและชาวบ้าน

หลังจากสนุกกับการรำกลองยาวแล้ว คุณจะยังได้สัมผัสกับภูมิปัญญาที่ประยุกต์ใช้ได้อย่างเยี่ยมยอดของชาวบ้าน **“เนื่องจากคนบ้านคลองหัวช้าง”** มีภูมิปัญญาในการทอเสื่อกกอยู่แล้ว ส่วนการทอผ้าเช็ดเท้านั้นมีวิธีการทอที่ไม่ต่างกันนัก จึงเกิดการประยุกต์ด้วยการนำองค์ความรู้ที่มีมาทอพรมเช็ดเท้า ซึ่งมีหลายเกรด สำหรับจำหน่ายที่ชุมชน จำหน่ายทางออนไลน์ และส่งขายต่างประเทศ ซึ่งพรมเช็ดเท้าที่นี่มีจุดเด่นคือมีคุณภาพถูกสุขลักษณะและสามารถผลิตซ้ำได้ในปริมาณและคุณภาพที่ใกล้เคียงกัน

ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านคลองหัวช้าง

กิจกรรมรำกลองยาว

หลังจากเยี่ยมชมสถานที่ต่าง ๆ จนท้องหิวแล้ว ก็ต้องปิดท้ายด้วยการรับประทาน **“อาหารท้องถิ่นปลอดสารพิษ”** เนื่องจากเป็นการเก็บเกี่ยวผลผลิตในพื้นที่ และชาวบ้านนำมาปรุงอาหารกินเอง จึงมั่นใจได้ว่าอาหารท้องถิ่นนั้นปลอดสารพิษ ปลอดภัยและได้คุณภาพ นอกจากนี้ยังมีอาหารพิเศษ โดยแยกตามศาสนาไว้บริการนักท่องเที่ยวที่มีความหลากหลายด้านเชื้อชาติและศาสนาอีกด้วย

ติดต่อ

นายคมกริช ธิโสภา
โทรศัพท์ : 09 8946 0376
บ้านคลองหัวช้าง หมู่ที่ 10 ตำบลคลองเรือ
อำเภอวิหารแดง จังหวัดสระบุรี
https://www.facebook.com/SunyReiynRu-ChumchnBanKhlxngHawChang/

“บ้านดอนไก่ดี”
มีดีที่เครื่องชามเบญจรงค์ลวดลายล้ำค่า จ.สมุทรสาคร

แม้ชุมชนบ้านดอนไก่ดีจะมีวิถีชีวิตแบบสังคมเมือง ผู้คนส่วนใหญ่รับจ้างในโรงงานอุตสาหกรรม ทำงานแข่งกับเวลา แต่เพราะมีผู้คนบางส่วนได้เคยอยู่ในโรงงานอุตสาหกรรมการทำเครื่องเขียนลายคราม ด้วยเหตุนี้จึงมีการนำทักษะเหล่านั้นมาประยุกต์ใช้ในการเขียนลายครามและเบญจรงค์ที่มีความสวยงาม **“สะท้อนความเป็นไทยอันทรงคุณค่า”** จนเป็นเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาด

“เบญจรงค์ แปลว่า ห้าสี ชามเบญจรงค์ จึงหมายถึง ชามที่เขียนด้วยสีห้าสี” แต่ในการใช้สีนั้นมีตั้งแต่ 3 ไปจนถึง 8 สี โดยมีสีหลักคือ แดง เหลือง ขาว ดำ เขียว หรือน้ำเงิน และสีอื่น ๆ ได้แก่ ม่วง แสดน้ำตาล เป็นต้น เครื่องเบญจรงค์มีการพัฒนาด้านลวดลายอย่างเช่น **“ลายน้ำทอง”** ซึ่งเป็นเอกลักษณ์เฉพาะจากการนำสีทองมาตัดเส้นจนเกิดเป็นลวดลายที่สวยงาม ทรงคุณค่า

ในปัจจุบันมีร้านเบญจรงค์มารวมกลุ่มกัน ซึ่งแต่ละร้านก็มีจุดขายที่โดดเด่นเป็นของตัวเอง เช่น **“อุไรเบญจรงค์”** ที่เน้นเบญจรงค์ที่มีลวดลายโบราณในสมัยรัชกาลที่ 2 และรัชกาลที่ 5 หนูเล็กเบญจรงค์ จะเน้นเบญจรงค์พุทธประวัติ ลายพุ่มข้าวบิณฑ์ ลายจักรี และลายไม้เลื้อย ส่วนปานรดาเบญจรงค์นั้นสามารถเข้าไปเยี่ยมชมการลงสีเครื่องเบญจรงค์ได้ เป็นต้น

วิถีชุมชนเบญจรงค์

เครื่องเบญจรงค์

นักท่องเที่ยวสามารถแวะมาเที่ยวชมซื้อสินค้าชุมชน ณ ศูนย์ OTOP บ้านดอนไก่ดี ที่นี่มีจำหน่ายผลิตภัณฑ์เบญจรงค์หลากหลายรูปแบบ เช่น ชามเบญจรงค์ โถเบญจรงค์ รวมถึงมีการประยุกต์เป็นเครื่องใช้ เช่น นาฬิกาแขวน และนาฬิกาตั้งโต๊ะลายเบญจรงค์ ลวดลายเป็นสากล เป็นที่นิยมของนักท่องเที่ยวชาวไทยและชาวต่างชาติ

นอกจากนี้ระหว่างการเดินทางเข้าหมู่บ้าน 2 ข้างทางจะมีศิลปะภาพวาดบนกำแพง เรียกว่า Graffiti บอกเล่าถึงวิถีชีวิตของคนในชุมชน ให้นักท่องเที่ยวได้ทำกิจกรรมถ่ายภาพกันอีกด้วย

แคบหมู

เรียนรู้การทำเครื่องเบญจรงค์

หมู่บ้านเบญจรงค์ดอนไก่ดี

ปิดท้ายด้วยของอร่อยพื้นถิ่นอย่าง **“แคบหมู”** เป็นเมนูอาหารท้องถิ่นของชุมชนที่ไม่ควรพลาด เป็นวิถีทางวัฒนธรรมที่สืบทอดกันมาช้านาน นอกจากนี้ยังมีเมนูอื่น ๆ ให้เลือกสรรด้วย เช่น ห่อหมก น้ำว่าน และน้ำสมุนไพร หากได้ลิ้มรสครบทุกเมนูเป็นต้องติดใจ อยากกลับมาอีกแน่นอน

ติดต่อ

นางหนูเล็ก พงษ์เมธา
โทรศัพท์ : 08 1995 9196
บ้านดอนไก่ดี หมู่ที่ 1 ตำบลดอนไก่ดี
อำเภอกระทุ่มแบน จังหวัดสมุทรสาคร
https://www.facebook.com/NoolekBenjarong-Donkaidee/

“บ้านต้นโพธิ์”
วิถีวัฒนธรรมชาวมอญ จ.ปทุมธานี

บ้านต้นโพธิ์เป็นชุมชนชาวมอญดั้งเดิมที่อาศัยอยู่ริมน้ำเจ้าพระยาฝั่งตะวันตก โดยอพยพหนีภัยสงครามมาจากเมืองเมาะตะมะ ปัจจุบันกลายเป็นชุมชนเข้มแข็งและมีความสามัคคีเป็นอย่างมาก ภายในหมู่บ้านจะมีสถานที่ท่องเที่ยว โบราณสถาน ข้าวของเครื่องใช้ต่าง ๆ ที่สื่อถึงความเป็นอยู่ของคนมอญในอดีตและสืบมาจนถึงรุ่นลูกหลาน นอกจากนี้ยังมีประเพณีเช่นไหว้และรำถวายศาลกลางหมู่บ้าน มีพิธีกรรมรำผีมอญ ประเพณีสงกรานต์ชาวมอญ การตักบาตรพระร้อย พิธีกวนข้าวทิพย์ และพิธีต่าง ๆ

ชาวมอญบ้านต้นโพธิ์

บรรยากาศบ้านต้นโพธิ์

อีกมายมายที่เป็นอัตลักษณ์ดั้งเดิมของคนมอญบ้านต้นโพธิ์อันน่าหลงใหล

ภายในชุมชนมีสถานปฏิบัติธรรมเก่าแก่ชื่อ **“วัดชินวราราม”** เดิมชื่อว่า **“วัดมะขามใต้”** เป็นวัดที่สร้างขึ้นในปีที่ 7 แห่งการครองราชย์ของพระบาทสมเด็จพระบรมราชพงษเชษฐมเหศวรสุนทร พระพุทธเลิศหล้านภาลัย รัชกาลที่ 2 ต่อมาในรัชสมัยพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทรรัชกาลที่8ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ เป็นพระอารามหลวงชั้นตรีชนิดวรวิหาร วัดแรกของจังหวัดปทุมธานี เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติและเทิดทูนพระเกียรติคุณพระเจ้าวรวงศ์เธอกรมหลวงชินวรสิริวัฒน์ สมเด็จพระสังฆราชเจ้า และเปลี่ยนชื่อเป็น **“วัดชินวราราม”** ตั้งแต่วันที่ 7 มิถุนายน พ.ศ. 2481 วัดดังกล่าวจึงนับเป็นสถานแห่งธรรมที่มีประวัติความเป็นมายาวนาน และมีเรื่องราวที่น่าสนใจชวนให้ศึกษามากมาย

จากการรวมพลังกันของชาวบ้านต้นโพธิ์ ทำให้หมู่บ้านแห่งนี้กลายเป็น “**ศูนย์เรียนรู้กองทุนแม่ของแผ่นดิน ดีเด่นอันดับ 1 ของจังหวัดปทุมธานี พ.ศ.2560**” ซึ่งภายในศูนย์จะมีกิจกรรมการเรียนรู้ต่าง ๆ สำหรับให้นักท่องเที่ยวได้ฝึกอบรมการทำผลิตภัณฑ์พื้นถิ่นที่น่าสนใจ เช่น การปักผ้าสไบมอญ การทำธงตะขาบ การทำพวงมะโหตร การทำน้ำสมุนไพร

ผลิตภัณฑ์เด่นที่สร้างชื่อให้กับบ้านต้นโพธิ์ คือ “**น้ำมันเหลือง**” น้ำมันที่เคี่ยวจากสมุนไพรสดจากธรรมชาติหลากหลายชนิด ผ่านการคัดสรรวัตถุดิบที่มีคุณภาพ ใช้ดม ทา และนวด เพื่อบรรเทาอาการต่าง ๆ มีคุณสมบัติรักษาแผลสด แผลผุพอง น้ำกัดเท้า ฝี หนอง นับเป็นผลิตภัณฑ์คุณภาพของบ้านต้นโพธิ์ ที่นักท่องเที่ยวให้ความสนใจเป็นจำนวนมาก

วัดชินวราราม

น้ำมันเหลือง

อาหารมอญ

“**อาหารประจำท้องถิ่นชาวมอญบ้านต้นโพธิ์ที่ต้องมีให้รับประทานทุกมื้อและขาดไม่ได้**” คือ น้ำพริก ได้แก่ น้ำพริกปลาย่าง น้ำพริกตาแดง น้ำพริกกะปิ น้ำพริกกุ้งแห้ง และน้ำปลายำ ซึ่งจะสลับสับเปลี่ยนกันไปในแต่ละมื้อ โดยเฉพาะน้ำพริกปลายำจะนิยมกันมาก ทานคู่กับผักสด ผักดองหรือผักต้ม โดยมีปลาเค็มเป็นเครื่องเคียง แต่หากเป็นเมนูที่ทำจากผักเป็นวัตถุดิบหลักจะเน้นผักที่มีกลิ่นและออกรสเปรี้ยวในการประกอบอาหาร เช่น กระเจี๊ยบเขียว ใบกระเจี๊ยบแดง ผักปลัง ส่วนแกงที่นิยมทานกัน คือ แกงส้มมอญ มีรสชาติคล้ายกับแกงส้มภาคกลางของไทย แต่จะหนักเครื่องแกงมากกว่าเพื่อดับกลิ่นคาวของเนื้อสัตว์

ติดต่อ

นางปทุมมรัตน์ ธรรมโม
โทรศัพท์ : 08 1822 0774
บ้านต้นโพธิ์ หมู่ที่ 1 ตำบลบางขะแยง
อำเภอเมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี
https://www.facebook.com/เทศบาลตำบลบางขะแยง-543161476065164/

“บ้านตลาด” ชุมชนเก่าเข้มแข็ง สู่การท่องเที่ยววิถีไทยอย่างยั่งยืน จ.เพชรบุรี

บ้านตลาด เป็นชุมชนเก่าแก่ที่มีสถานที่ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมที่น่าสนใจอยู่หลายแห่งกระจายอยู่ตามพื้นที่ต่าง ๆ ของชุมชน แต่จุดเด่นสำคัญที่ทำให้บ้านตลาดเป็นชุมชนที่มีความยั่งยืนนั้น แท้จริงแล้วไม่ได้มาจากการท่องเที่ยวเพียงอย่างเดียว แต่มาจากอัตลักษณ์ความเข้มแข็งของคนในชุมชน ชาวบ้านอยู่กันแบบพึ่งพาอาศัยกัน เมื่อใดที่มีการจัดกิจกรรมหรือประเพณีในชุมชนชาวบ้านก็จะพร้อมใจกันมาร่วมประชุมและแบ่งหน้าที่กันรับผิดชอบอย่างเต็มกำลัง เช่น ในช่วงที่แม่น้ำมีผักตบชวาขยายพันธุ์ชาวบ้านก็จะพร้อมใจกันออกมากำจัดวัชพืชหรือนำเด็กๆ ในชุมชนมาหัดศิลปะการแสดงเพื่อไว้ต้อนรับแขกที่มาเยือน เป็นต้น

ชาวบ้านที่นี่ยังได้แบ่งพื้นที่เปิดโอกาสให้แก่นักศึกษาได้เข้ามาโชว์ศิลปะสร้างสรรค์ผลงานผ่านภาพฝาผนังสู่การเป็น Street Art

Street Art

บรรยากาศบ้านตลาด

และใช้เป็นแลนด์มาร์คสำคัญที่นักท่องเที่ยวกลุ่มวัยรุ่นนิยมมาถ่ายรูปร่วมกันสร้างการท่องเที่ยวที่ยั่งยืนให้เกิดขึ้น

อีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของบ้านตลาด คือ “**สระบัวหลวง**” สระบัวที่ได้ชื่อว่าเป็น“**บัวหลวงของราชินี**”ความเป็นมานั้นมาจากเมื่อครั้งที่ “**สมเด็จพระบรมราชินีนาถในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร**” ประทับอยู่ ณ วังไกลกังวล ได้มีรับสั่งให้ทหารมาคอยดูแลดอกบัว เพื่อว่าจะตัดไปในวังเพราะทรงโปรดดอกบัวที่หนองจอกมาก เนื่องจากเป็นดอกบัวที่มีลักษณะพิเศษ คือ เป็นดอกบัวที่มีก้านยาว บางดอกยาวได้ถึง 3 เมตร และมีกลิ่นหอมมาก

กลุ่มผู้ประกอบการ OTOP ในชุมชนได้ช่วยกันคิดค้นและพัฒนา **"ผลิตภัณฑ์ขนมจากบัวหลวงราชินี"** วัตถุดิบซึ่งมีมากในท้องถิ่นมาผสมผสานกับภูมิปัญญาชาวบ้าน เช่น ขนมเปี๊ยะเม็ดบัว ขนมสะบ้านงาเม็ดบัว น้ำพริกบัวราชินี และน้ำรากบัว เป็นต้น

ชุมชนบ้านตลาดมีการพัฒนาอาหารพื้นถิ่นรสไทยแท้ ซึ่งนำบัวราชินีมาประกอบอาหาร มีการตั้งชื่อเมนูให้ดูน่าค้นหา สร้างเสน่ห์ให้แก่อาหารไทยในแบบฉบับของชุมชนที่มีอัตลักษณ์ เช่น บัวดีสี่สหาย (ยำกลีบบัว) กลีบใบร่าเริง (กลีบบัวชุบแป้งทอด) ไหลพายอกย้อน (ไหลบัวผัด) เกสรซ่อนตัว (น้ำพริกเม็ดบัว) เม็ดบัวอร่อยล้ำ (เม็ดบัวคั่วกลิ้ง)

ขนมจากบัวหลวงราชินี

เมนูอาหารจากดอกบัวราชินี

สระบัวราชินี

เมี่ยงคำงามพักตร์ (เมี่ยงคำกลีบบัว) รากรักฝากไว้ (รากบัวตุ๋นยาจีน) ข้าวห่อรอรัก (ข้าวห่อใบบัว) ลือฟ้าจรดดิน (แกงบวดลูกตาลเม็ดบัว) วุ้นสวรรค์หรรษา (วุ้นกลีบบัว)

ติดต่อ

นางศุภกร โภคสวัสดิ์
โทรศัพท์ : 08 6752 6098
บ้านตลาด หมู่ที่ 6 ตำบลหนองจอก
อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี
https://www.facebook.com/OTOPNongchok/

“บ้านตลาดควาย”
วิถีย้อนยุคคนจอมบึง จ.ราชบุรี

มาท่องเที่ยวบ้านตลาดควายต้องมาเยือน “**ตลาดอมยิ้ม**” ตลาดวิถีไทยย้อนยุคจอมบึง เป็นแหล่งรวบรวมวัฒนธรรมของชาวบ้าน 8 ชาติพันธุ์ ที่แบ่งเป็นโซนการแสดงและขายของอย่างชัดเจน เช่น ชาวไทยทรงดำ ชาวไทยพื้นถิ่น ลาวตี้ ลาวโซ่ง และชาวกะเหรี่ยง ด้านบริเวณหน้าตลาดจะพบกับการแสดงดนตรีของผู้สูงอายุ สร้างบรรยากาศได้อย่างครึกครื้น เมื่อเดินเข้าไปจะมีอาหาร ขนม อาหารท้องถิ่นให้เลือกซื้ออย่างหลากหลาย เช่น ผัก ผลไม้ที่นำมาขายล้วนเป็นของชาวบ้านในชุมชนที่ปลูกกันเอง มีข้าวเกรียบว่าว ขนมจีนเส้นสด ขนมครกที่ใช้แป้งโม่แบบโบราณ ทำกันให้เห็นแบบสด ๆ ส่วนข้าวของเครื่องใช้มี ตะกร้าหวาย ผ้าพื้นเมืองให้ได้จับจ่ายซื้อสอย พ่อค้าแม่ค้าที่นี่ก็แต่งกายแบบโบราณตามชาติพันธุ์ของตนเองอย่างมีเอกลักษณ์ นอกจากนี้ยังมีจุดสาธิตการทอผ้า การทำขนมโบราณให้รับชมอีกด้วย เมื่อไปถึงแล้วคุณจะต้องยิ้มสมกับชื่อตลาดอมยิ้มแน่นอน

สำหรับผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นบ้านตลาดควาย มีให้เลือกซื้อมากมายหลายหลาก แต่ที่ถูกใจนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติคือ “**ผ้าขาวม้า**” เป็นผลิตภัณฑ์ชุมชนที่ควรซื้อเป็นของฝาก ของที่ระลึก เนื่องจากผ้าขาวม้าที่นี่ผ่านการทอจากผู้มีฝีมือในชุมชน ทำให้เนื้อผ้าดี มีคุณภาพ สีสันสดใส สีไม่ตก มีมาตรฐานการผลิตทุกขั้นตอน และสวมใส่สบาย ที่สำคัญมีจำหน่ายที่ตลาดอมยิ้มด้วยเช่นกัน

วิถีย้อนยุค คนจอมบึง

ผ้าขาวม้า

ข้ามมาที่ของรับประทานเล่นพื้นถิ่นกันบ้างขอยกให้**"ข้าวหลามมะพร้าวอ่อน"** ขนมที่ชาวบ้านตลาดควายดัดแปลงจากข้าวหลามที่อยู่ในกระบอกไม้ไผ่มาเป็นลูกมะพร้าวน้ำหอม มีเอกลักษณ์โดดเด่นเฉพาะตัว แต่ยังคงความหวานมันของข้าวเหนียว เพิ่มเติมคือความหอมจากมะพร้าว ทำให้ได้รสชาติของข้าวหลามอีกแบบหนึ่ง

ตลาดอมยิ้มนอกจากจะเป็นแหล่งอาหารการกินแล้ว ยังมี **"บึงบัวหลากหลายสายพันธุ์"** เช่น บัวสายพันธุ์พื้นเมือง บัวหลวง สัตตบุตย์ สัตตบงกช ปทุม และบัวผัน ให้ได้ชมและถ่ายรูปเก๋ๆ ลงโซเชียล แนะนำว่าถ้าอยากเห็นบัวแดงบานควรมาช่วงเช้าๆ ดอกบัวหลวงจะบานถึงช่วงบ่าย ๆ ส่วนเดือนที่ดอกบัวจะบานสะพรั่งกันเต็มที่คือเดือนพฤศจิกายน-กุมภาพันธ์ ถือเป็นสถานที่พักผ่อนที่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวเป็นอย่างมาก

ตลาดอมยิ้ม

ข้าวหลามมะพร้าวอ่อน

ถ่ายรูป อมยิ้มที่ริมบึง

วิถีย้อนยุคคนจอมบึงไม่ได้มีเพียงตลาดอมยิ้มเท่านั้น แต่ทุกคนในหมู่บ้านยังมี **"วัดวาปีสุทธาวาส"** เป็นศูนย์กลางรวมใจของชาวบ้าน ชุมชนจึงมีความเข้มแข็งและยังคงความเป็นเอกลักษณ์ของการใช้ชีวิตชาวไทยพื้นถิ่นแบบย้อนยุคตามที่ได้เห็นในตลาดอมยิ้ม ทั้งเครื่องแต่งกาย อาหารการกิน การละเล่น และการใช้ภาษา บ้านตลาดควายจึงนับเป็นอีกหนึ่งชุมชนในประเทศไทยที่คงไม่กล่าวเกินไปนักหากจะบอกว่า นักท่องเที่ยวควรแวะมาท่องเที่ยวสักครั้งในชีวิต

ติดต่อ

นายสมหมาย ทับทิม
โทรศัพท์ : 09 5698 6172
บ้านตลาดควาย หมู่ที่ 5 ตำบลจอมบึง
อำเภอจอมบึง จังหวัดราชบุรี
https://www.facebook.com/OTOP.bo/

“บ้านเตาอิฐ”
ฮอลลีวูดบ้านนา จ.ฉะเชิงเทรา

มาเที่ยวบ้านเตาอิฐทั้งทีอย่าพลาดที่จะลิ้มรสความสดของเมนู **“กุ้งแม่น้ำตัวโต ๆ”** โดยชาวบ้านจะนำกุ้งแม่น้ำที่จับได้สด ๆ มาสรรค์สร้างเป็นเมนูแสนอร่อยให้นักท่องเที่ยวได้รับประทาน เช่น **“กุ้งแม่น้ำเผา”** ที่ย่างให้สุกพอหอม จนเนื้อกุ้งฟู เป็นกุ้งแม่น้ำตัวอวบอ้วน เนื้อหวาน สดแน่น รับประทานกับน้ำจิ้มซีฟู้ดรสเด็ดจัดจ้าน อร่อยโดดเด่นไม่เป็นรองใคร

นอกจากนี้ก็ยังมีไฮไลท์ของชุมชนบ้านเตาอิฐ คือ การมีโรงงานผลิตหุ่นเหล็กที่มีชื่อเสียงโดยหุ่นเหล็กนี้เกิดจากการนำเศษเหล็กมาประกอบขึ้นรูปให้มีลักษณะคล้ายดาราฮอลลีวูดจากภาพยนตร์เรื่องต่าง ๆ อาทิ ทรานซ์ฟอร์เมอร์

วัดเตาอิฐ

กุ้งแม่น้ำเผา

ฮอลลีวูดบ้านนา

หุ่นยนต์ต่างดาวยอดนิยม เจ้าตัวเหลืองมินเนี่ยน รูปร่างทรงกระบอกคล้ายยาแคบซูล จากการ์ตูนชื่อดัง จึงได้ชื่อว่าเป็น **“ฮอลลีวูดบ้านนา”** ผลงานแต่ละชิ้นถือเป็นงานศิลปะที่มีตัวเดียวในโลก จนเห็นแล้วต้องอยากเข้าไปสัมผัสและถ่ายรูป

ถัดจากฮอลลีวูดบ้านนา มาพักผ่อนสงบจิตใจต่อได้ที่ **“วัดเตาอิฐ”** เป็นวัดเก่าแก่ของชุมชนที่มี **“ต้นโพธิ์สีขาวแห่งเดียวในประเทศไทย”** โดยทางวัดได้ทำลูกกรงเป็นรั้วเหล็กล้อมไว้ เพื่อไม่ให้เกิดความเสียหาย

ปั่นจักรยานชมทุ่งนาเขียวขจี

และเป็นการอนุรักษ์ต้นโพธิ์สีขาวนี้ให้อยู่ได้นานสืบไป ด้านหลังอุโบสถยังมีเจดีย์โบราณอายุกว่า 100 ปี ให้ได้เคารพบูชา นอกจากนี้เมื่อขึ้นมาที่ศาลาวัดจะพบ **“เรือควายน้ำ”** ซึ่งเป็นเรือขุดที่ใช้สำหรับแข่งขันในสมัยก่อน ตามประวัติเล่ากันว่าต้องใช้ควายลากมาจึงชื่อว่าเรือควายน้ำ ความศักดิ์สิทธิ์ คือ ก่อนแข่งขันจะต้องทำพิธีบนบาน เมื่อลงแข่งจะชนะทุกครั้ง ระหว่างแข่งขันถ้าเรือคู่แข่งตีคู่ขึ้นมา เรือควายน้ำจะดูดเรือคู่แข่งจนล่ม

บ้านเตาอิฐยังมีท้องทุ่งนาที่สวยงามที่ชวนให้นักท่องเที่ยวมาสัมผัสบรรยากาศ **“ด้วยการปั่นจักรยานชมทุ่งนา”** ที่ร่มรื่น เย็นสบาย นอกจากได้ชมวิวและสัมผัสวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวบ้านแล้ว ยังได้เรียนรู้เรื่องการทำนา ตั้งแต่เริ่ม ไถ คราด หว่าน ดำ ดูแลรักษา เก็บเกี่ยว การทำขวัญข้าว จนกระทั่งการสีข้าวแปรรูปเป็นข้าวกล้อง ข้าวซ้อมมือ บรรจุถุงออกจำหน่ายเลยทีเดียว นับว่าคุ้มค่ามากที่ได้หลบความวุ่นวายมาพักกายพักใจแบบเรียบง่ายอยู่ใกล้ชิดธรรมชาติที่บริสุทธิ์

ก่อนเดินทางกลับที่พัก อย่าลืมแวะซื้อผลิตภัณฑ์ **“ข้าวซ้อมมือ ตราเพชรมณี”** ผลผลิตจากอาชีพหลักของชุมชนซึ่งก็คือการทำนา เป็นทุ่งนาที่เหมาะแก่การปลูกข้าว ทำให้ผลผลิตมีคุณภาพ เป็นข้าวหอมมะลิที่ไม่ได้ขัดขาว ทำให้มีคุณค่าทางอาหาร วิตามิน แร่ธาตุต่าง ๆ อยู่มาก ไม่มีสารเคมีเจือปน ทำให้ข้าวทุกถุง หอม นุ่ม อร่อย หุงขึ้นหม้อ

ติดต่อ

นางวราภรณ์ ทองมี
โทรศัพท์ : 08 0574 0345
บ้านเตาอิฐ หมู่ที่ 4 ตำบลบางคา
อำเภอราชสาส์น จังหวัดฉะเชิงเทรา

“บ้านทับทิมสยาม 05”
ความงามดุจสวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย จ.สระแก้ว

แต่เดิมนั้นพื้นที่บ้านทับทิมสยาม 05 เป็นพื้นที่ที่ **“ชาวกัมพูชาหลบหนีภัยสงครามเข้ามาตามแนวชายแดน”** แต่หลังจากส่งตัวผู้อพยพกลับประเทศแล้ว จึงได้ฟื้นฟูหมู่บ้านตามแนวชายแดนโดยให้เป็นยุทธศาสตร์ป้องกันประเทศตามแนวชายแดน รวมถึงการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ส่วนประชาชนให้อยู่อาศัยและมีที่ทำกินเป็นหลักแหล่ง จนกลายเป็นหมู่บ้านที่มีอัตลักษณ์วิถีชุมชนที่เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ สภาพสวยงาม อากาศดี สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นและส่งเสริมการเกษตรแบบเศรษฐกิจพอเพียง

“ผลิตภัณฑ์ของที่นี่เกิดจากการนำวัตถุดิบที่มีในหมู่บ้านมาส่งเสริม” พัฒนาต่อยอดให้เกิดความหลากหลาย โดยนำมาแปรรูปและจัดจำหน่าย เช่น เครื่องดื่มสมุนไพรปลอดสารพิษ สมุนไพรตากแห้งบรรจุซอง ยาหม่องไพล ยาดมสมุนไพร สครับขมิ้นดินสอพอง น้ำมันไพล และกล้วยฉาบ เป็นต้น สำหรับเครื่องดื่มสมุนไพรนั้นมีทั้งทำจากผลผลิตสดๆ และทำแบบชนิดแห้งที่บรรจุใส่ซองสำหรับนำไปรับประทานภายหลัง ซึ่งเก็บได้นานกว่าเดิมอีกทั้งยังสะดวกและปลอดสารพิษ

นอกจากสมุนไพรต่างๆ แล้ว ในส่วนของพืชผักผลไม้นั้น จะเห็นว่าที่นี่ปลูกกล้วยเป็นจำนวนมาก และมีหลากหลายพันธุ์ จึงมีการนำกล้วยมาทำอาหารทั้งคาวหวาน โดยเฉพาะ **“แกงนางหวานกล้วยไข่”** ซึ่งเป็นเมนูที่ชาวบ้านนิยมมาเนิ่นนาน มีรสชาติที่กลมกล่อม หอมอร่อย และยังใส่ไก่ลงไปด้วยเพื่อเพิ่มพลังงาน หากรับประทานกับข้าวสวยร้อนๆ จะยิ่งเพิ่มรสชาติมากขึ้นด้วย

วิถีคนชายแดน

เครื่องดื่มสมุนไพร

ในส่วนของสถานที่ท่องเที่ยวของที่นี่นั้นก็โดดเด่นไม่แพ้ใคร เพราะที่นี่ได้รับการขนานนามว่าเป็น **"สวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย"** ด้วยสถานที่ชมวิวของบ้านทับทิมสยาม 05 นั้นเต็มไปด้วยธรรมชาติที่สวยงาม ไม่ว่าจะเป็นไร่ทานตะวันที่เมื่อออกดอกจะมองเห็นสีเหลืองอร่ามงามตา อีกทั้งยังมีเทือกเขาน้อยใหญ่ที่มีลักษณะสวยงาม บรรยากาศร่มรื่น เย็นสบาย เหมาะกับการทำกิจกรรมปั่นจักรยานชมแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ จึงมีการเปรียบเปรยว่าเหมือนกับสวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย

ทับทิมสยาม 05 สวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย

แกงนางหวานกล้วยไข่

ไหว้หลวงพ่อหินเขียวศักดิ์สิทธิ์

ปิดท้ายด้วยการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์มรดกทางวัฒนธรรม อีกทั้งยังสืบทอดประเพณีและกิจกรรมทางศาสนาไว้ไม่ให้เสื่อมคลาย ด้วยการ **"ไหว้หลวงพ่อหินเขียวศักดิ์สิทธิ์"** จากนั้นจึงน้อมจิตอธิษฐานลอดใต้ถุนโบสถ์เพื่อเสริมความเป็นสิริมงคล และยังช่วยให้จิตใจสงบ เกิดแรงบันดาลใจใหม่ ๆ เมื่อกลับไปทำงาน

ติดต่อ

นายมโน เนยสูงเนิน
โทรศัพท์ : 08 5288 5675
บ้านทับทิมสยาม 05 หมู่ที่ 10 ตำบลคลองไก่เถื่อน อำเภอคลองหาด จังหวัดสระแก้ว
https://www.facebook.com/teerafanpage/videos/แนะนำหมู่บ้าน-otop-นวัตวิถี_บ้านทับทิมสยาม05-ตคลองไก่เถื่อน-อคลองหาด-จสระแก้ว/476948096124119/

“บ้านท้ายวัด” ชุมชนท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ภูมิปัญญาไทย ริมน้ำเจ้าพระยา จ.พระนครศรีอยุธยา

บ้านท้ายวัดชุมชนเล็กๆแทรกตัวอยู่อย่างสงบริมแม่น้ำเจ้าพระยา พึ่งพาตัวเองได้และยังรวมกลุ่มกันอย่างเข้มแข็ง ถือเป็นต้นแบบด้านการท่องเที่ยวเชิงวิถีชีวิตชุมชนอย่างแท้จริง เนื่องจากประชาชนในชุมชนมีแนวความคิดนำการท่องเที่ยวเข้ามาเป็นศูนย์กลางและเชื่อมต่อวิถีชีวิตของผู้คนในชุมชน ให้ก่อเกิดการรักษาขนบธรรมเนียมอันเรียบง่าย และสุขสงบไว้ได้อย่างลงตัว

จากหมู่บ้านริมแม่น้ำเจ้าพระยาพัฒนาสู่การเป็น **“กลุ่มสตรีสหกรณ์สมุนไพรอายุวัฒนะ โฮมสเตย์เกาะเกิด”** ซึ่งถือเป็นที่พักโฮมสเตย์ที่พร้อมที่สุดของจังหวัดพระนครศรีอยุธยา นักท่องเที่ยวจะได้พักผ่อนกับบรรยากาศสงบสบายริมแม่น้ำ ทำกิจกรรมต่าง ๆ เช่น ทำขนมหวาน ขนมโบราณ ผลิตยาสมุนไพร ชมการแสดงทางศิลปวัฒนธรรม

รวมทั้งล่องเรือชมวิถีชีวิตและทิวทัศน์สองฝั่งแม่น้ำร่วมกับผู้คนในชุมชน **“นั่งเรือตกกุ้งแม่น้ำ”** ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถลองตกกุ้งได้ด้วยตัวเอง ถือเป็นกิจกรรมที่ทั้งสนุกและเพลิดเพลินมาก ๆ อีกอย่างหนึ่ง กุ้งที่ตกได้สามารถนำกลับมาทำอาหารนั่งรับประทานกันริมแม่น้ำในบรรยากาศลมพัดเย็นสบาย

กลุ่มสตรีสหกรณ์สมุนไพรอายุวัฒนะ โฮมสเตย์เกาะเกิด

นั่งเรือตกกุ้งแม่น้ำ

นอกจากนี้ กลุ่มสตรีสหกรณ์สมุนไพรอายุวัฒนะ โฮมสเตย์เกาะเกิด ยังได้อนุรักษ์ภูมิปัญญาไทยของชุมชนบ้านท้ายวัดที่เลื่องลือไปทั่วประเทศไว้ นั่นคือ **“ยาลูกกลอนอายุวัฒนะ”** ยาสมุนไพรอายุวัฒนะตำรับเก่าแก่หลายชั่วอายุคน ได้ระดับจากเม็ดกลม ๆ บรรจุถุงพลาสติกง่าย ๆ ไปสู่ความเป็นมาตรฐานระดับชาติภายใต้การรับรองมาตรฐานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ตัวยาหลักประกอบด้วย มะกรูด ใบขี้เหล็ก พริกไทยดำ กระเทียมโทน เกลือ และยาดำ มีสรรพคุณช่วยปรับสมดุลในร่างกาย ขับสารพิษ สร้างภูมิต้านทานทำให้ร่างกายเข้าสู่ภาวะปกติ

ขนมพื้นบ้านที่หารับประทานได้ยากอย่าง **“ขนมสามเกลอ”** ชุมชนบ้านท้ายวัดได้อนุรักษ์ไว้ให้นักท่องเที่ยวได้เรียนรู้วิธีการทำ ตัวขนมก็ทำจากมะพร้าว ข้าวเม่า ถั่วเขียว

ขนมสามเกลอ

ยาลูกกลอนอายุวัฒนะ

ผ่าซีกทอด งา และน้ำตาลเคี่ยว ผสมให้เข้ากัน ปั้นเป็นลูกกลม ๆ แล้วบีบให้แบนออกเป็นชิ้นพอคำ นำไปชุบแป้งข้าวเจ้าที่ผสมหัวกะทิ จากนั้นนำไปทอดให้สุก สามเกลอเป็นขนมไทยโบราณที่ทำขึ้นเพื่อใช้ในงานมงคลสมรส และอีกเหตุผลหนึ่งที่ขนมสามเกลอไม่ค่อยมีคนทำขายเป็นเพราะขนมสามเกลอจะอร่อยที่สุดตอนเพิ่งทำเสร็จใหม่ ๆ ซึ่งนักท่องเที่ยวได้ชิมขนมสามเกลอแบบร้อน ๆ ด้วย

ติดต่อ

นายสุชิน อุ้มญาติ
โทรศัพท์ : 08 1423 0708
บ้านท้ายวัด หมู่ที่ 5 ตำบลเกาะเกิด
อำเภอบางปะอิน จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

“บ้านท่าระแนะ”
วิถีท่องเที่ยวป่าชายเลน จ.ตราด

การดำเนินชีวิตที่ควบคู่ไปกับการอนุรักษ์ป่าไม้ของชาวบ้านท่าระแนะ **“ชุมชนริมคลองที่มีทรัพยากรที่อุดมสมบูรณ์มากๆ”** เพราะ **“ทุกชีวิตอยู่คู่กับป่าทั้ง ป่าชายเลน และป่าตะบูน”** ชาวบ้านส่วนใหญ่ที่นี่จึงประกอบอาชีพการจับสัตว์น้ำเพื่อเลี้ยงดูครอบครัว แต่กระนั้นเพื่อให้ผืนป่าอยู่คู่กับชาวบ้านไปตราบนานเท่านาน ชาวบ้านจึงรวมตัวกันสร้างพลังการรักษาและอยู่ร่วมกับป่าอย่างพึ่งพาอาศัยกัน เมื่อใดที่มีการนำนักท่องเที่ยวเข้ามาชมธรรมชาติ ชาวบ้านก็จะให้ความรู้ด้านการท่องเที่ยวป่าควบคู่ไปกับการจัดกิจรรมที่ส่งเสริมให้เกิดผืนป่ามากขึ้น

บ้านท่าระแนะขึ้นชื่อเรื่อง **“มหัศจรรย์ป่าชายเลน”** หมู่บ้านที่รายล้อมไปด้วยความสมบูรณ์จากพันธุ์ไม้หลากหลายชนิด แหล่งศึกษาเรียนรู้ท่องเที่ยวเชิงนิเวศ อายุกว่า 100 ปี เป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยว Unseen สำคัญของจังหวัดตราด ที่เมื่อก้าวเดินเข้าไปจะให้ความรู้สึกเหมือนนักท่องเที่ยวได้เข้าไปอยู่ในป่าดึกดำบรรพ์ซึ่งความอัศจรรย์นี้จะทำให้ชีวิตกลับมามีพลังอีกครั้งแน่นอน

ป่าชายเลนที่นี่มีต้นไม้ชนิดหนึ่งชื่อว่า **“ต้นคันทรง”** เป็นต้นไม้ประจำตำบลหนองคันทรง มีมากในป่าชายเลนบ้านท่าระแนะ สมัยก่อนชาวบ้านจะนิยมนำมามุงเป็นหลังคาบ้าน สามารถรับลมกันแดดได้ดี ในเวลาต่อมาชาวบ้านจึงมีไอเดียโดยการนำใบคันทรงมาทำเป็น **“หมวกใบคันทรง”** ไว้ใช้เองและจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว ซึ่งทำออกมาจำหน่ายที่เดียวในประเทศไทย นับได้ว่าเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีความโดดเด่นเฉพาะตัว

บรรยากาศบ้านท่าระแนะ

ป่าชายเลน

นอกจากป่าชายเลน บ้านท่าระแนะยังมี **“ป่าตะบูน”** ลานธรรมชาติที่เกิดจากการซ้อนทับของรากต้นตะบูนสวยแปลกตา เกิดเป็นลานรากไม้ ด้านล่างลึกลงไปเป็นดินเลนและน้ำกร่อยให้นักท่องเที่ยวสามารถยืนอยู่บนน้ำได้อย่างสบาย ไม่เพียงเท่านี้ไฮไลท์สำคัญอยู่ที่กิจกรรมการ **“โยนโบว์ลิ่งตะบูนบนลานไม้”** ทดสอบความแม่นยำของนักท่องเที่ยว นับเป็นสิ่งที่เรียกเสียงหัวเราะให้แก่นักท่องเที่ยวได้ไม่น้อย

ใบโกงกางชุบแป้งทอด

โยนโบว์ลิ่งลูกตะบูน

หมวกใบค้นทรง

เมื่อเที่ยวป่าก็ต้องกินอยู่อย่างป่า ซึ่งเมนูที่แนะนำคือ **“ใบโกงกางชุบแป้งทอด”** อาหารพื้นถิ่นที่หาทานได้ยากและมีให้ทานเฉพาะในพื้นที่ใกล้ป่าที่อุดมสมบูรณ์เท่านั้น เป็นการนำใบโกงกางสด ๆ มาชุบกับแป้งสำหรับทอด และทอดจนแป้งออกมาเป็นสีเหลืองอร่าม ทานกับน้ำจิ้มไก่ถือว่าอร่อยเด็ด โดยใบโกงกางนี้มีสรรพคุณสามารถรักษาแผลในกระเพาะอาหาร ตบท้ายล้างปากด้วยการ **“จิบชาร้อยรู”** ซึ่งชาวบ้านจะนำเอาหัวต้นร้อยรูมาทำเป็นชาบริการนักท่องเที่ยว

ติดต่อ

นายสายชล สุเนตร
โทรศัพท์ : 08 1161 6694
บ้านท่าระแนะ หมู่ที่ 2 ตำบลหนองคันทรง
อำเภอเมืองตราด จังหวัดตราด
https://www.facebook.com/pages/category/Government-Organization/สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเมืองตราด-940640945985017/

“บ้านทุ่งกระโปรง” สัมผัสวิถีเกษตร เรียนรู้หลักปรัชญาพอเพียงแบบใกล้กรุง จ.นครนายก

จากความเป็นมาของชุมชนบ้านทุ่งกระโปรง ซึ่งพื้นที่แต่เดิมเป็นท้องทุ่งที่มีความอุดมสมบูรณ์ เป็นทางผ่านของฝูงช้างป่า และเมื่อชาวบ้านได้เห็นก็จะพากันตีกะปงมีลักษณะเป็นทรงกลมยาวมีรู ซึ่งจะตีด้วยไม้ ต่อมาจึงเรียกเพี้ยนกันกลายมาเป็น**“ทุ่งกระโปรง”** แน่นอนว่า เมื่อมีความเป็นทุ่งที่เป็นทางผ่านของช้าง ย่อมมีความอุดมสมบูรณ์เป็นจุดเด่น และชาวชุมชนจำนวนหนึ่งสืบเชื้อสายมาจากชาวมอญ ตั้งแต่สมัยสมเด็จพระนเรศวรมหาราช วิถีชีวิตและอัตลักษณ์ของคนในชุมชนแห่งนี้จึงเป็นวิถีแห่งเกษตรกรรมเป็นหลัก ผ่านกาลเวลายาวนานมานับร้อยปีมีหลวงพ่อไทรงามวัดป่าขะ เป็นแหล่งศูนย์รวมจิตใจของชาวชุมชน

ศูนย์เรียนรู้บ้านทุ่งกระโปรง

ผักสด – ผลไม้ เกษตรอินทรีย์ อาหารแปรรูป

ด้วยความที่บ้านทุ่งกระโปรงเป็นพื้นที่อุดมสมบูรณ์ และ **“เป็นชุมชนเกษตรกรรม”** ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร ผักผลไม้ รวมถึงเกษตรแปรรูปจึงมีความโดดเด่น ทั้งผักสดปลอดสารพิษ มะยงชิด กระท้อน กล้วย มัลเบอร์รี่ รวมทั้งผลิตภัณฑ์แปรรูปจากผลไม้ต่าง ๆ และผลิตภัณฑ์จากเกษตรกรในรูปแบบของเกษตรอินทรีย์

ที่บ้านทุ่งกระโปรง สถานที่โด่งดังและมีชื่อเสียงระดับประเทศก็คือ **"ศูนย์เรียนรู้บ้านทุ่งกระโปรง"** ที่นอกจากจะเป็นศูนย์รวมของการเรียนรู้ด้านเกษตรในพื้นที่แล้ว ยังเป็นศูนย์รวมความรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

เรียนรู้พอเพียงวิถีเกษตรแบบใกล้ ๆ เมืองหลวง

รวมถึงยังมีกิจกรรมสนุก ๆ ให้นักท่องเที่ยวได้เข้าไปสัมผัสพร้อม ๆ ไปกับการเรียนรู้วิถีเกษตรตามแนวทางปรัชญาพอเพียงอีกด้วย รวมถึงยังสามารถท่องเที่ยวสัมผัสวิถีชาวไร่ชาวสวน แบบใกล้ชิด ในสวนของชาวชุมชนพร้อม ๆ ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับภาคเกษตร

"มะยงชิด" คือสิ่งที่ทุกคนต่างนึกถึงเมื่อมาที่บ้านทุ่งกระโปรง แต่ยังมีอาหารอีกหลากหลายที่น่าสนใจกว่านั้น โดยเฉพาะอาหารที่ปรุงจากผักสดปลอดสารพิษ ตามตำรับพื้นบ้านของภาคกลาง รวมถึงผลไม้แปรรูปในรูปแบบต่าง ๆ ที่นำกลับไปเป็นของฝากได้

เพราะเป็นชุมชนที่ไม่ไกลจากเมืองหลวงมากนัก **"กิจกรรมท่องเที่ยวจึงมีรูปแบบหลากหลาย"** สัมผัสชีวิตวิถีเกษตร เรียนรู้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงตามรอยพ่อ หรือแม้แต่การท่องเที่ยวและกิจกรรมแบบไปเช้าเย็นกลับก็เป็นจุดเด่นที่มีความสะดวกอย่างยิ่งสำหรับการมาเยือนบ้านทุ่งกระโปรงแห่งนี้

ติดต่อ

นายสมหมาย เกตุแก้ว
โทรศัพท์ : 09 8468 5499
บ้านทุ่งกระโปรง หมู่ที่ 12 ตำบลป่าขะ
อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก
https://www.facebook.com/pages/category/Community/ศูนย์เรียนรู้บ้านทุ่งกระโปรง-ตำบลป่าขะอำเภอบ้านนา-จังหวัดนครนายก-940607239285387/

“บ้านทุ่งยายชี”
วิถีริมฝั่งคลองสียัด จ.ฉะเชิงเทรา

บ้านทุ่งยายชี ชุมชนที่เป็นทางผ่านของน้ำจากเขื่อนสียัด ชื่อว่า “**คลองสียัด**” มีระยะทางกว่า 20 กิโลเมตร จึงทำให้ชุมชนสองฝั่งคลองแห่งนี้มีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติเป็นอย่างมาก เสน่ห์ของที่นี่นอกจากมีลำคลองที่คดเคี้ยวสวยงามแล้ว ความอุดมสมบูรณ์ยังทำให้วิถีชีวิตริมน้ำของชาวบ้านเต็มไปด้วยสวนธรรมชาติที่สวยงามร่มรื่น มีผลไม้อร่อย ๆ มากมาย ให้รับประทานสด ๆ จากในสวน

นอกจากคลองสียัดแล้วบ้านทุ่งยายชียังมี“**ฝายกั้นน้ำตามหลักของศาสตร์พระราชา**” ที่คนในชุมชนร่วมกันสร้าง ร่วมกันทำ เพื่อให้สามารถเก็บน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้งและชะลอการชะล้างของลำน้ำในฤดูน้ำหลาก รวมถึงเป็นแหล่งอาหารที่สมบูรณ์ เช่น ผักกูด เทา ผักน้ำชนิดต่าง ๆ รวมทั้งเป็นที่อยู่อาศัยของตัวกิ้งก่ายักษ์ (ลั้ง) สัตว์เลื้อยคลานประจำถิ่น และยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวให้ลงเล่นน้ำและให้บริการล่องเรือคายัคชมธรรมชาติ 2 ฝั่งคลอง ซึ่งอาจได้พบตัวกิ้งก่ายักษ์ให้ตื่นตาตื่นใจ เป็นการท่องเที่ยวที่ได้ทั้งเรียนรู้วิถีธรรมชาติและชีวิตคนริมน้ำ

วิถีริมฝั่งคลองสียัด

ด้วยความอุดมสมบูรณ์ของบ้านทุ่งยายชี มีน้ำไหลที่ใสสะอาดผ่านตลอดปี ทำให้ชาวนาในพื้นที่สามารถทำนาได้ปีละ 2 ครั้ง และเก็บเกี่ยวผลผลิตได้อย่างเต็มเม็ดเต็มหน่วย จึงเป็นพื้นที่ที่มีผลผลิตข้าวเป็นจำนวนมาก ทั้งยังได้รับการส่งเสริมให้เป็นพื้นที่การทำนาอินทรีย์ **"ข้าวอินทรีย์"** ที่นี่จึงเป็นข้าวที่ดี มีคุณภาพ หุงแล้วมีกลิ่นหอม รสชาติอร่อย ไม่มีสารพิษตกค้าง มีประโยชน์ต่อสุขภาพ ให้คุณค่าทางโภชนาการสูง และยังเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่ทำลายมลภาวะ ใครที่มาบ้านทุ่งยายชีแล้วไม่ซื้อข้าวอินทรีย์กลับไปถือว่ามาไม่ถึง

ข้าวอินทรีย์

พายเรือคายัค

ขนมกล้วย

สะพานเชื่อมรัก

ด้วยวิถีชีวิตของชุมชนที่อยู่กับผืนป่าและธรรมชาติ จึงทำให้บ้านทุ่งยายชีมีผลิตผลที่หลากหลาย หนึ่งในนั้นก็คือต้นกล้วยที่มีแทบจะทุกหลัง ด้วยเหตุนี้ **"ขนมกล้วย"** ของที่นี่จึงมีเนื้อที่หนึบหนับ มีการผสมเนื้อมะพร้าวที่ช่วยเพิ่มความหอมมันหวานกำลังดี เป็นเมนูบ้าน ๆ ที่ต้องมาลิ้มลอง

สำหรับกิจกรรมทางน้ำถือเป็นไฮไลท์กิจกรรมของชุมชน คนที่ชอบความสนุกสนานและท้าทายไม่ควรพลาดกับการ **"พายเรือคายัค ล่องคลองสียัด"** ซึ่งเป็นต้นน้ำที่มีความใส สะอาด ลำคลองที่คดเคี้ยวยังทำให้พายเรือได้อย่างตื่นเต้น ระยะทางการพายเรือประมาณ 3.5 กิโลเมตร ใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง หากต้องการถ่ายภาพเป็นที่ระลึกก็มีจุดเช็กอินบริเวณสะพานเชื่อมรักให้เก็บภาพความประทับใจอีกด้วย จัดเป็นกิจกรรมดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งในและนอกชุมชนมาพักผ่อนเติมพลังกันอย่างเต็มที่

ติดต่อ

นายทวีศักดิ์ บัวรุ่ง
โทรศัพท์ : 09 5735 8804
บ้านทุ่งยายชี หมู่ที่ 3 ตำบลท่าตะเกียบ
อำเภอท่าตะเกียบ จังหวัดฉะเชิงเทรา
https://www.facebook.com/ท่องเที่ยวสียัด-287581728379031/

“บ้านน้ำทรัพย์”
วิถีชุมชน Cow Boy จ.เพชรบุรี

พื้นที่ส่วนใหญ่ของบ้านน้ำทรัพย์มีความอุดมสมบูรณ์ หมู่บ้านถูกโอบล้อมด้วยภูเขาเล็กใหญ่สลับกัน มีลำห้วยถึง 4 ลำห้วย นอกจากนี้ชาวบ้านยังได้รับน้ำจากเขื่อนแก่งกระจาน ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวหลักมาใช้ในการทำการเกษตร ระบบนิเวศจึงมีความสมบูรณ์ อากาศบริสุทธิ์ เป็นแหล่งโอโซนที่อยู่ไม่ไกลจากกรุงเทพมหานคร เหมาะแก่การพาครอบครัวมาพักผ่อน ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านจึงมีความต้องการที่จะพัฒนาหมู่บ้านให้พร้อมกับการเป็นหมู่บ้านท่องเที่ยวโดยชุมชน จึงได้สร้างอัตลักษณ์ของการเป็นหมู่บ้านชุมชน Cow Boy ทั้งการแสดง การแต่งกาย อาหารการกินรวมถึงที่พักที่ใส่ความเป็น Cow Boy เพื่อเป็นเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยว

“การขี่ม้าเป็นเรื่องปกติของคนบ้านน้ำทรัพย์” แต่สำหรับนักท่องเที่ยวแล้วคือความแปลกใหม่ที่ต้องลองสัมผัสดูสักครั้ง ด้วยเหตุนี้จึงมี **“กิจกรรมขี่ม้า”** เป็นเครื่องมือในการดึงดูดนักท่องเที่ยว โดยมีครูฝึกดูแลอย่างใกล้ชิดและเมื่อฝึกจนจบคอร์ส นักท่องเที่ยวทุกคนจะเข้าใจถึงวิถี Cow Boy ได้อย่างไม่ยากเย็น

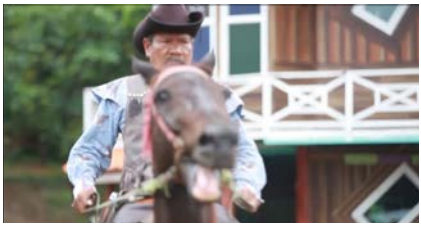
ผลิตภัณฑ์บ้านน้ำทรัพย์

วิถีชุมชน Cow Boy

บ้านน้ำทรัพย์มีการนำของดีในชุมชนมาต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสร้างเอกลักษณ์ดึงดูดนักท่องเที่ยว เป็น **“ผลิตภัณฑ์จากปลาส้ม”** มีให้เลือกหลากหลายรายการ เช่น ปลาส้มคั่วกลิ้ง เป็นการพัฒนาต่อยอดโดยนำปลาส้มธรรมดามาเพิ่มรสชาติ ขยายกลุ่มลูกค้า นอกเหนือจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ จากธรรมชาติที่นำมาแปรรูป เช่น น้ำสมุนไพรมะม่วงแช่อิ่ม ทองม้วนนิ่ม และที่จะลืมไม่ได้เลยคือ **“เครื่องหนังคาวบอยสุดเท่”** ที่เหมาะแก่การซื้อเป็นของฝากของที่ระลึกสำหรับนักท่องเที่ยว

บ้านน้ำทรัพย์มีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญในชุมชน คือ **“เขื่อนแก่งกระจาน”** อยู่ในพื้นที่ของอุทยานแห่งชาติแก่งกระจาน เป็นทะเลสาบที่เหมาะสำหรับท่องเที่ยวมาใช้เป็นสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ โดยชาวบ้านในแถบนี้จะประกอบอาชีพทำประมงเป็นหลัก จึงเปิดบริการให้เช่าเรือสำหรับพานักท่องเที่ยวไปตกปลาในช่วงตอนเย็น เพราะเป็นช่วงที่พระอาทิตย์ตกดินบรรยากาศสวยงามมาก หรือจะร่วมกิจกรรมหาปลาไปกับชาวบ้านเลยก็ได้เช่นกัน

บรรยากาศเขื่อนแก่งกระจาน



กิจกรรมหัดขี่ม้า

เมนูพื้นถิ่น

บ้านน้ำทรัพย์มีอาหารท้องถิ่นที่ทานง่ายสไตล์ Cow Boy มีอาหารที่น่าสนใจด้วยกัน 5 เมนู ได้แก่ ปลาส้มทอด ปลาส้มคั่วกลิ้ง ทอดมันหัวปลี ปลานิลทอด แกงป่าไก่ และอีกหนึ่งของหวาน คือ ขนมทองม้วนน้ำตาลสด ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเลือกซื้อรับประทานได้ รับประกันว่ารสชาติอร่อยถูกปากแน่นอน

ติดต่อ

นายชูชาติ วรรณขำ
โทรศัพท์ : 09 2947 5984, 09 2610 4835
บ้านน้ำทรัพย์ หมู่ที่ 9 ตำบลแก่งกระจาน
อำเภอแก่งกระจาน จังหวัดเพชรบุรี

“บ้านเนิน”
วิถีเสื่อกกและสวนมะพร้าว จ.จันทบุรี

บ้านเนินมีสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงอย่าง “**นาบัวถนนกิจจาธร**” เป็นนาบัวหลายสิบไร่ ที่แข่งกันชูดอกออกใบชวนให้นักท่องเที่ยวหลงใหล หนึ่งในสถานที่ที่เรียกว่าไม่ธรรมดา เพราะมีใบบัวปกคลุมไปทั่วผืนน้ำ ชาวบ้านที่นี่จะปลูกและตัดบัวไปขายทุกวัน สร้างรายได้เข้าสู่ชุมชน ในช่วงน้ำน้อยสามารถทำกิจกรรมลงไปเดินเก็บบัวได้ และทางที่ดีควรพกชุดมาเปลี่ยนด้วย เพื่อจะได้ทำกิจกรรมได้อย่างหายห่วง

นอกจากนาบัวแล้ว บ้านเนิน ซึ่งมีลักษณะภูมิศาสตร์ มีลักษณะเป็นเนินราบประกอบด้วยส่วนที่เป็นเนินใช้ทำที่พักอาศัย ส่วนที่ราบใช้ทำการเกษตร โดยมีดินลักษณะเป็นดินเหนียวปนทรายชุ่มน้ำตลอดฤดูฝน จึงทำให้ชาวบ้านนิยม “**ปลูกกก**” พืชที่ชื่นชอบการอยู่ในสภาพพื้นที่ที่มีน้ำท่วมขัง มีประโยชน์และสามารถสร้างรายได้ให้แก่คนในชุมชน ผ่านการนำไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เสื่อกก โดยชาวบ้านจะใช้ความรู้ที่สืบทอดมาจากบรรพบุรุษผสานกับการเรียนรู้วิธีทอเสื่อจาก

สวนมะพร้าวอ่อนอินทรีย์

สาธิตการทอเสื่อกก

ชาวญวน ประยุกต์วิธีการทอให้เข้ากับยุคสมัย มีการเปิดสาธิตการทอเสื่อกก ตั้งแต่การปอกต้นกก การย้อมกกจากสีของธรรมชาติ และการปั่นปอ เป็นต้น แล้วถ่ายทอดสืบต่อกันมาจนถึงทุกวันนี้ ถือเป็นอัตลักษณ์ชุมชนที่หาชมได้ยากยิ่งอีกหมู่บ้านหนึ่งเลยทีเดียว

“เสื่อกก” บ้านเนินมีการพัฒนาผลิตภัณฑ์จนมีคุณภาพคับแก้ว โดยจุดเด่นของเสื่อกกบ้านเนิน คือ มีความสวยงามและความทนทานที่เป็นเอกลักษณ์ เสื่อทุกผืนหากใช้แล้ว เก็บดูแลรักษาอย่างดีจะสามารถอยู่คงได้นานนับสิบปี

นาบัวถนนกิจจาธร

สำรับอาหารท้องถิ่น

เอาใจนักท่องเที่ยวที่อยากสัมผัสและรับรู้เรื่องราวกับ **“วิถีชีวิตของชาวสวนมะพร้าว”** บ้านเนินเป็นพื้นที่ที่มีดินอุดมสมบูรณ์ จึงทำให้มีพื้นที่การปลูกสวนมะพร้าวอยู่ไม่น้อย เป็น **“สวนมะพร้าวอินทรีย์”** ภายในสวนมีต้นมะพร้าวมากกว่าพันต้นบนเนื้อที่กว่าสิบไร่ แต่ละต้นจะคอยให้ร่มเงาแก่นักท่องเที่ยวการมาเที่ยวสวนมะพร้าวนั้น นอกจากจะได้เรียนรู้วิธีการปลูกและดูแลต้นมะพร้าวแล้ว ไฮไลท์สำคัญคือ นักท่องเที่ยวจะได้ดื่มน้ำมะพร้าวอ่อนสด ๆ จากต้น บอกเลยว่าคุณภาพดีทุกลูก ดื่มแล้วชื่นใจ นับเป็นอีกหนึ่งรูปแบบการท่องเที่ยวที่ต้องห้ามพลาด

“สำรับอาหารท้องถิ่น” ด้วยความที่บ้านเนินถือเป็นหนึ่งในหมู่บ้านที่อุดมสมบูรณ์ด้วยพืชพันธุ์ธัญญาหารและปลาสด ๆ ด้วยเหตุนี้หากนักท่องเที่ยวยกทริปกับเพื่อน ๆ เดินทางมาทำกิจกรรมชาวบ้านจะทำสำรับท้องถิ่นขึ้นชื่อให้รับประทาน ประกอบด้วย คาว 4 อย่าง ได้แก่ น้ำพริกกะปิ และผักลวก ปลาโอต้มเค็ม แกงส้มบอนหวานหอยพอก ยำหัวปลี ส่วนของหวาน 1 อย่าง คือ ขนมมัดไต้ ขนมพื้นบ้านโบราณของชาวจันทบุรี ลักษณะคล้ายข้าวต้มมัดหรือข้าวเหนียวปิ้ง แต่จะห่อด้วยใบกะพ้อและนำไปย่างบนเตาถ่าน รสชาติหวานมัน มีให้เลือกทั้งแบบไส้หมูหรือไส้ถั่ว

ติดต่อ

นางราตรี สีเผือก
โทรศัพท์ : 08 7134 3010
บ้านเนิน หมู่ที่ 1 ตำบลบางสระเก้า
อำเภอแหลมสิงห์ จังหวัดจันทบุรี

“บ้านบางกะจะ”
ถิ่นอุดมพลอย จ.จันทบุรี

คำว่า “**บางกะจะ**” สันนิษฐานว่าอาจเพี้ยนมาจากคำว่า “**บางกาจัน**” หรือ “**บางกะจะหัวพลอย**” ซึ่งพื้นที่แถบนี้นั้นมีลักษณะลาดไหล่เขาต่ำลง จนติดต่อกับแม่น้ำลำคลอง และที่สำคัญยังอุดมไปด้วยทรัพยากรธรรมชาติ มีอัตลักษณ์ที่ทำให้คนต่างถิ่นรู้จัก “**บ้านบางกะจะ**” ก็คือ “**พลอยที่มีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลก**” เช่น พลอยบุษราคัม เขียวไพลิน พลอยสตาร์ และที่นี่ยังมีช่างฝีมือดีมากมายที่สามารถทำเครื่องประดับส่งออกไปขายยังต่างประเทศ

บ้านบางกะจะมีวัดเก่าแก่ที่สันนิษฐานว่าสร้างราว พ.ศ. 2530 ในช่วงสมัยอยุธยาตอนปลายชื่อว่า “**วัดพลับ**” ภายในวัดมีศิลปะและสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ตกทอดมาจนถึงปัจจุบันหลายอย่าง เช่น มีโบสถ์วัดพลับ โบสถ์เก่าแก่ที่ได้รับการปฏิสังขรณ์หลายครั้ง หน้าบันเป็นลวดลายปูนปั้นรูปพระนารายณ์ทรงครุฑ หลังคาตกแต่งด้วยเครื่องลำยองปูนปั้น มีเจดีย์กลางน้ำ เป็นเจดีย์ทรงระฆังศิลปะสมัยอยุธยาตอนกลาง สูงประมาณ 7 เมตร มีวิหารไม้อายุร้อยปี ประดับประดาไปด้วยการสลักลวดลายไม้ฉลุที่งดงาม แสดงให้เห็นถึงร่องรอยฝีมือของช่างท้องถิ่นในอดีต ทั้งหมดที่กล่าวมานี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่อยู่ภายในวัดพลับ นักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบโบราณสถานนั้นไม่ควรพลาด วัดแห่งนี้ยังใช้เป็นสถานที่จัดงานกิจกรรม ประเพณีต่าง ๆ ของชุมชน เช่น ตักบาตรเข้าพรรษา-ออกพรรษา ทิ้งกระจาด และผ้าป่าเดือนเพ็ญ เดินเรี่ยไรขบวนกลองยาว ให้คนในชุมชนและนักท่องเที่ยวได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

สถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงอีกแห่งหนึ่งของบ้านบางกะจะ คือ “**ตลาดทุบหม้อ**”

ถิ่นอุดมพลอย

ขนมจากทุเรียน

ตั้งอยู่บริเวณวัดพลับ เป็นตลาดย้อนยุค ซึ่งถูกตกแต่งให้มีบรรยากาศแบบสมัยโบราณในช่วงอยุธยาตอนปลายจนถึงตอนต้นกรุงธนบุรี อิงประวัติศาสตร์ช่วงพระเจ้าตากสินยกทัพเข้าตีเมืองจันทบุรี ภายในมีร้านค้ามากมาย ทั้งสินค้าพื้นเมือง สินค้าแฮนด์เมด อาหารพื้นเมือง ขนมไทยโบราณ ผักและผลไม้สดจากสวนซึ่งชาวบ้านก็จะแต่งกายแบบชาวบ้านบางระจันมาขายสินค้าอย่างคึกคัก นักท่องเที่ยวสามารถมาขอถ่ายภาพกับแม่ค้าพ่อค้าได้ นอกจากนี้ยังมีการแสดงพื้นบ้านให้ได้ชมกันอีกด้วย เปิดทุกวันเสาร์-อาทิตย์ เวลา 10.00 – 19.00 น.

บ้านบางกะจะยังขึ้นชื่อเรื่องอาหารพื้นถิ่น เมนูอาหารคาว คือ **“หมูชะมวง”** ความโดดเด่นของหมูชะมวงบ้านบางกะจะอยู่ที่การใช้ใบชะมวงที่ปลูกโดยชาวบ้านบางกะจะ รสชาติจะมีความเปรี้ยวเป็นเอกลักษณ์ ใบมีความหอมที่ได้จากดินซึ่งมีความอุดมสมบูรณ์เข้ากับเครื่องแกงพริกแห้งข่า กระเทียม หัวหอม และกะปิได้เป็นอย่างดี ส่วนหมูสามชั้นถูกต้มจนเปื่อย นุ่ม เคี้ยวง่าย

ส่วนขนมท้องถิ่นก็ต้อง **“ขนมจากทุเรียน”** ขนมไทยที่มาจากภูมิปัญญาของคนโบราณสมัยก่อน โดยปกติจะเป็นไส้มะพร้าว

วัดพลับ

หมูชะมวง

ตลาดทุบหม้อ

แต่ด้วยความคิดสร้างสรรค์ของคนบ้านบางกะจะที่เล็งเห็นว่าจันทบุรีนั้นเป็นเมืองผลไม้ และมีชื่อเสียงในด้านการปลูกทุเรียน จึงได้นำทุเรียนมาแปรรูปแทนมะพร้าว นำไปย่างไฟอ่อน ๆ เมื่อขนมสุกได้ที่ กลิ่นหอมของทุเรียนที่ผสมกับใบจากสด จะส่งกินโชยยั่วน้ำลาย ส่วนรสชาตินั้นมีทั้งหวาน มัน เค็ม อร่อยจนต้องบอกต่อ

ติดต่อ

นางสาวนุศรา กีรติโภชานันท์
โทรศัพท์ : 08 6150 8383
บ้านบางกะจะ หมู่ที่ 1 ตำบลบางกะจะ
อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี
https://www.facebook.com/เทศบาลตำบลบางกะจะ-236972343057789/

“บ้านบางน้ำผึ้ง”
ชุมชนริมน้ำตามวิถีดั้งเดิมไม่เสื่อมคลาย จ.สมุทรปราการ

ชุมชนที่มีพื้นที่ส่วนใหญ่ติดแม่น้ำเจ้าพระยามีความอุดมสมบูรณ์ทั้งด้านแหล่งน้ำและทรัพยากรดิน ด้วยผู้คนส่วนใหญ่เป็นคนดั้งเดิม จึงทำให้มีความรักในธรรมชาติและยังโดดเด่นด้านการมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยเฉพาะแหล่งน้ำที่เหมาะสำหรับการทำการเกษตรมี**“ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง เป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญ”**ที่นี่นอกจากจะจำหน่ายผักและผลไม้สดตามฤดูกาลแล้วยังขึ้นชื่อเรื่องอาหารอร่อย เช่น ปลาทูต้มเค็ม หอยดองงบกุ้งห่อหมกปลาตะโก้และโรตีกรอบ อีกทั้งยังมีประเพณีที่ดีงาม เช่น **“ประเพณีตักบาตรน้ำผึ้ง”** โดยชาวบ้านจะนำน้ำผึ้งบรรจุใส่ขวดและผ้ามาใส่บาตรให้พระที่วัดบางน้ำผึ้งนอก แม้ปัจจุบันจะมีการพึ่งพาเทคโนโลยีมากขึ้น แต่วิถีชีวิตแบบดั้งเดิมก็ยังคงไม่ลืมเลือน

นอกจากจะได้สัมผัสวิถีชีวิตของคนริมน้ำแล้ว ที่นี่ยังมีฐานการเรียนรู้บ้านบางน้ำผึ้ง ที่ใช้ภูมิปัญญาชาวบ้านให้เกิดประโยชน์ซึ่งมีฐานการเรียนรู้มากมาย ทั้งงานประดิษฐ์ เช่น **“การจักสานจากใบจากและใบมะพร้าว”** การทำพวงมะโหตรจากกระดาษหลากสี หรือการทำขนมอย่างขนมถ้วยสูตรโบราณ และการทำน้ำมันหม่องสมุนไพรที่มีสรรพคุณมากมาย

ในส่วนของ **“พวงมะโหตร”** นั้นเป็นผลิตภัณฑ์ซึ่งประดิษฐ์ให้คล้ายกับพวงอุบะซึ่งห้อยประดับอยู่ที่คันดาลฉัตร ทำด้วยผ้าตาดทอง แต่สำหรับชุมชนบ้านบางน้ำผึ้งนี้เป็นแบบที่ห้อยระย้าตามงานบวช งานบุญตามวัดในชนบท ทำด้วยกระดาษหลากสี

วิถีชีวิตคนริมน้ำ

พวงมะโหตร

ติดกับธงราวที่ตอกเป็นลายนักษัตร มีความอ่อนช้อยและงดงาม นับเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชนที่น่าอุดหนุนเป็นอย่างยิ่ง

เยี่ยมชมสถานที่ต่าง ๆ จนเริ่มเหนื่อยแล้ว หากต้องการหาอาหารพื้นถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ของที่นี่ก็ต้องเมนู **“ม้าฮ่อ”** เป็นของว่างไทยโบราณ ทำจากผลไม้รสเปรี้ยวที่หั่นเป็นชิ้นพอดีคำ จากนั้นโรยด้วยไส้ที่คล้ายกับสาคูไส้หมู เปรียบเสมือนพริกเกลือในปัจจุบันที่เอาไว้รับประทานกับผลไม้รสเปรี้ยว เพื่อให้รับประทานผลไม้ได้ในปริมาณมาก และมีรสชาติอร่อยขึ้น นับเป็นศิลปะการสร้างสรรค์อาหารที่นิยมทำในเทศกาลงานบุญต่าง ๆ

ม้าฮ่อ

ปั่นจักรยาน ชมธรรมชาติ

ฐานการเรียนรู้บ้านบางน้ำผึ้ง

ปิดท้าย แม้ชุมชนบ้านบางน้ำผึ้งจะไม่มีโบราณสถานสำคัญให้เยี่ยมชม แต่หากเดินทางมาที่นี่ ก็จะได้สัมผัสกับบรรยากาศและวิถีชีวิตแบบชนบท **“เป็นพื้นที่ชนบทที่เต็มไปด้วยความสงบ ร่มรื่น ดื่มด่ำกับธรรมชาติ เหมาะสำหรับพักผ่อนร่างกายและจิตใจ”** ซึ่งทางชุมชนได้มีการจัดหาจักรยานให้นักท่องเที่ยวปั่นชื่นชมธรรมชาติ โดยมีไกด์ท้องถิ่นนำทาง

ติดต่อ

นางอาภรณ์ พานทอง
โทรศัพท์ : 08 9807 2501
บ้านบางน้ำผึ้ง หมู่ที่ 3 ตำบลบางน้ำผึ้ง
อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ
https://www.facebook.com/ตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง-228912290601842/

“บ้านปะขาว”
วิถีชีวิตกับศูนย์เรียนรู้มากมาย จ.อ่างทอง

จากความสำเร็จในการดำเนินชีวิตตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของชาวบ้านปะขาว ทำให้ทุกวันนี้ชาวบ้านทุกคนสามารถเป็นต้นแบบให้กับชาวบ้านจากหมู่บ้านอื่นๆ ในการก้าวเดินตามได้เป็นอย่างดี โดยปัจจุบันในบ้านปะขาวแห่งนี้มีแหล่งเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงมากมายให้ผู้ที่สนใจเข้าศึกษา ท่องเที่ยว ทำกิจกรรม และเลือกซื้อสินค้า

บ้านปะขาว เป็นชุมชนที่มีชื่อเสียงในด้านการทำ “**ผลิตภัณฑ์ก้านธูป**” ซึ่งอยู่ในการดูแลของ “**กลุ่มวิสาหกิจชุมชนธูปหอมมาลัยทอง**” ทำกันโดยผู้เฒ่าผู้แก่ในชุมชน โดยก้านธูปของที่นี่จะถูกซอยด้วยมีดจนมีขนาดเท่ากัน และยังมีการนำก้านธูปมาแปรรูปเป็นธูปหอมเพื่อจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวที่ต้องการจะนำไปใช้ไหว้พระได้อีกด้วย

กระยาสารท

วิถีชีวิตกับศูนย์เรียนรู้มากมาย

นอกจากการทำก้านธูปแล้ว ชาวบ้านยังมีอาชีพเสริมหลังว่างจากทำการเกษตร เช่น การทำขนมไทยโบราณ อยู่ในการดูแลของ “**กลุ่มทำขนมไทยโบราณ**” โดยผลิตภัณฑ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุดคือ “**กระยาสารท**” สืบทอดวิธีการทำตามแบบฉบับโบราณ โดยนักท่องเที่ยวสามารถร่วม “**กิจกรรมเรียนรู้การทำกระยาสารท**” ทั้งในเรื่องส่วนผสม รวมถึงเทคนิคการใช้มีดตัดกระยาสารทให้เป็นชิ้น ได้ด้วยเช่นกัน โดยจะมีการทำกระยาสารทให้เห็นมากในช่วงเดือนกรกฎาคมถึงเดือนตุลาคมของทุกปี

ผลิตภัณฑ์เด่นอื่นๆ ของบ้านปะขาว เช่น ข้าวกล้องไรซ์เบอร์รี่ กล้วยหอมทอง น้ำปรุงกล้วยตากพลังงานแสงอาทิตย์ ขนมหันแก หมูตกครก เกวียนไม้สัก ตุ๊กตาชาววัง ไข่เค็ม และไข่เค็มสมุนไพร

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการทำกิจกรรมออกแรงกันแบบหนัก ๆ ต้องมาที่ **"ศูนย์เรียนรู้โรงเรียนชาวนา"** ที่นี่จะมีกิจกรรมให้เรียนรู้เกี่ยวกับปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง พาไปทำน้ำหมักจุลินทรีย์ ทำสารสกัดไล่แมลง และทำปุ๋ยอินทรีย์ ซึ่งจะทำให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสถึงวิถีชีวิตแบบชาวนาได้อย่างไม่ยากเย็น

เหนื่อยจากการใช้ชีวิตวิถีชาวนาแล้ว ก็แวะมาหาของอร่อยทานที่ **"กลุ่มสำรับอาหารพื้นบ้าน"** โดยชาวบ้านนำความโดดเด่นของพื้นที่ทางภูมิศาสตร์ของหมู่บ้านเป็นที่ราบลุ่ม ติดริมแม่น้ำเจ้าพระยา เป็นแหล่งพืชผักและสัตว์น้ำจืดนานาชนิด

อาหารพื้นบ้าน จากกลุ่มสำรับพื้นบ้าน

นำมาประกอบอาหารอย่างอุดมสมบูรณ์ โดยสำรับพื้นบ้านที่นี่ เช่น ปลาทอด น้ำพริกกะปิ ต้มจืดโบราณ ผัดหมี่ แกงขี้เหล็ก ผักทอด และผักต้ม ซึ่งใช้ผักตามฤดูกาล เป็นต้น

เรียนรู้ทำก้านธูป จากกลุ่มอาชีพทำก้านธูป

ติดต่อ

นายพรปวีณ์ แสงฉาย
โทรศัพท์ : 08 4158 9747
บ้านปะขาว หมู่ที่ 3 ตำบลบางเสด็จ
อำเภอป่าโมก จังหวัดอ่างทอง
https://www.facebook.com/BangsadejSOA

“บ้านป่าแดง”
วิถีการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ จ.ชลบุรี

“บ้านป่าแดงเป็นชุมชนที่อยู่ท่ามกลางธรรมชาติมากถึง 7,000 ไร่” พื้นที่ส่วนใหญ่ติดภูเขา มีความสมบูรณ์ทางระบบนิเวศสูง ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม มีทั้งพืชสวน พืชไร่ ปลูกต้นหอม ยาง อ้อย และมันสำปะหลัง เป็นหลัก ที่สำคัญคือ มีการปลูกหอมแบ่งกันเป็นจำนวนมาก เนื่องจากเหมาะสมกับพื้นที่ ปลูกง่าย โตไว อีกทั้งชุมชนที่นี่เน้นการเรียนรู้และอยู่กับธรรมชาติอย่างเป็นมิตร มีความรับผิดชอบต่อสภาพแวดล้อม เพื่ออนุรักษ์ต้นทุนธรรมชาติให้อยู่อย่างยั่งยืน

นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับธรรมชาติที่แท้จริงของ **“อ่างเก็บน้ำโกรกยายแพร”** ที่รอต้อนรับนักท่องเที่ยวมานั่งพักผ่อน ชมสวนดอกไม้นานาชนิดริมอ่างเก็บน้ำ นอกจากนี้ยังมีจุดชมวิวให้ชมทัศนียภาพโดยรอบที่มีความงดงาม หรือเลือกที่จะสนุกกับการเดินบนสะพานไม้ และนั่งชิงช้ายูนนาน เพื่อดื่มด่ำกับบรรยากาศธรรมชาติของโกรกยายแพรอย่างแท้จริง

วิถีชีวิตเชิงนิเวศ

น้ำเต้าหู้ขวด

กิจกรรมสำหรับนักท่องเที่ยวที่แนะนำคือการเดินป่ากับสภาพป่าที่มีความอุดมสมบูรณ์ มีต้นไม้สำคัญ เช่น ไม้แดง ไม้ประดู่ และพรรณไม้อีกนานาชนิด และเมื่อเดินขึ้นไปประมาณ 1 กิโลเมตร สามารถรับชมทิวทัศน์ของพื้นที่อำเภอหนองใหญ่ และอำเภอบ่อทองได้ ด้านบนเขามีวัดที่อยู่กลางหุบเขา เรียกว่า **"วัดเขาเจ้า"** ให้นักท่องเที่ยวได้มากราบไหว้พระพุทธรูปยืนองค์ใหญ่3องค์และเจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ เพื่อความเป็นสิริมงคล

ดิน น้ำ ป่าที่อุดมสมบูรณ์ นำมาซึ่งผลผลิตและผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ เช่นเดียวกับ **"น้ำเต้าหู้บรรจุขวดของบ้านป่าแดง"** ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับความนิยมอย่างมากในชุมชน เพราะเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่มีประโยชน์ รสหวานอ่อน ๆ อร่อย กลมกล่อม สามารถดื่มได้ง่ายทุกวัน ทุกเวลา และยังดื่มได้ในช่วงเทศกาลกินเจด้วย

แกงไก่ใส่ระกำและผักสด

อ่างเก็บน้ำโกรกยายแพร

เดินทางขึ้นเขาเจ้า

ส่วนอาหารท้องถิ่น ยกความอร่อยที่สุดให้กับ **"แกงไก่ใส่ระกำ"** กับน้ำแกงสีแดงอมส้ม มีเนื้อไก่ปรุงสุกกับระกำสมดุลกับน้ำแกง รสชาติของแกง เผ็ด มัน โดดเด่นด้วยรสเปรี้ยวจากระกำ โรยใบมะกรูดสีเขียว และพริกชี้ฟ้าเหลือง พริกชี้ฟ้าแดง และพริกชี้ฟ้าเขียว สำหรับแต่งหน้าอาหารให้ดูน่ารับประทานยิ่งขึ้น เป็นอาหารพื้นถิ่นที่นำวัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนมาเป็นส่วนประกอบหลัก จัดทำโดยกลุ่มสมาชิกภายในชุมชน ที่ปรุงรสชาติอาหารอย่างมีเอกลักษณ์

ติดต่อ

นายจีรศักดิ์ รามญ

โทรศัพท์ : 08 1761 2828

บ้านป่าแดง หมู่ที่ 1 ตำบลห้างสูง

อำเภอหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี

https://www.facebook.com/pg/NongyaiMeearai

“บ้านป่าสะแก”
วิถีชีวิตคน 3 ชาติพันธุ์ กับสิ่งใหญ่ในป่าสะแก จ.สุพรรณบุรี

บ้านป่าสะแก ถือเป็นชุมชนใหญ่ที่มีคนหลากหลายเชื้อชาติ ทั้งลาว ไทย จีน อาศัยอยู่ร่วมกัน คนเหล่านี้แม้จะมีวัฒนธรรมประเพณี และความเชื่อที่แตกต่างกัน แต่กลับอยู่ร่วมกันผูกพันกันฉันมิตร มีการประกอบอาชีพที่เกื้อหนุนซึ่งกันและกัน เช่น การทำนาของคนไทย การทำสวนเกษตรของคนลาว และการค้าขายของชาวจีน นอกจากนี้ยังมีการผสมผสานศิลปะพื้นบ้าน การรำของคนลาวแต่ใช้เครื่องดนตรีไทยในการประกอบจังหวะจนมีลักษณะเฉพาะตัว สร้างสรรค์สิ่งต่าง ๆ จนเป็นอัตลักษณ์ของชุมชน 3 ชาติพันธุ์

บ้านป่าสะแกขึ้นชื่อเรื่องท่องเที่ยวกับ **“สิ่งใหญ่ในป่าสะแก”** ป่าที่มีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติ มีต้นไม้หลากหลายสายพันธุ์ อายุนับร้อยปี เช่น **“ต้นงิ้วยักษ์”** มีอายุ 100 ปี 1 ต้น และ 300 ปี 1 ต้น โดยต้นใหญ่สุดมีความใหญ่ขนาดคนโอบ 6 คน **“ต้นโพธิ์ยักษ์”** มีอยู่หลายต้น โดยต้นที่เก่าแก่ที่สุดสันนิษฐานว่ามีอายุ 300 ปีขึ้นไป นอกจากนี้ยังมีกลองยักษ์ตั้งอยู่ที่วัดป่าสะแก สมัยโบราณหากพบว่ามีคนหลงป่า ชาวบ้านจะทำการตีกลองให้มีเสียงดังสนั่น เพื่อเป็นเสียงนำทางให้ออกจากป่าได้อย่างปลอดภัย

ถัดจากวัดป่าสะแกเพียงเล็กน้อย มาที่หลังโรงเรียนวัดป่าสะแก **“มีพื้นที่เป็นลานป่ายางนา”** มียางนาร่มรื่น สวยงาม นับเป็นสถานที่ **“กิจกรรมกางเต็นท์พักผ่อนแห่งใหม่ของบ้านป่าสะแก”**

วิถีชีวิตคนตลาดเก่า

ผ้าทอมือ

โดยบ้านป่าสะแกมีสถานที่ท่องเที่ยวขึ้นชื่อคือ**"ตลาดชุมชนกลางดงเสือ"** ตลาดเก่าเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ในวัดป่าสะแก มีสินค้าหลากหลายให้ได้เลือกซื้อ เช่น **"ผลิตภัณฑ์ผ้าทอมือลาวครั่ง"** ที่มีลวดลายวิจิตรงดงาม เป็นผ้าทอแบบโบราณที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว มีการแปรรูปเป็นสินค้าแฮนด์เมดมากมาย เช่น ชุดผ้าทอมือ กระเป๋าผ้าตีนจก เหมาะสำหรับซื้อเป็นของฝาก

นอกจากผลิตภัณฑ์จักสานแล้ว ตลาดเก่ากลางดงเสือ ยังขึ้นชื่อด้านอาหารพื้นบ้านและขนมโบราณ โดยที่แปลกและถูกใจนักท่องเที่ยว คือ **"ขนมกงสูตรชาววัง"** มีลักษณะเป็นแป้งถูกปั้นเป็นวง นำไปทอดกับน้ำมัน รสชาติอร่อยหวานมัน กรอบนอกนุ่มใน ทำจำหน่ายกันมาแล้วหลายชั่วอายุคน นิยมทำเป็นขนมเลี้ยงแขกหรือเลี้ยงพระในงานบุญและงานมงคลสมรส

ขนมกง

เที่ยวตลาดเก่ากลางดงเสือ

ปั่นจักรยานเลาะคลองกระเสียว

ท้ายนี้ก่อนกลับภูมิลำเนา อย่าลืมแวะมาชมธรรมชาติที่**"คลองกระเสียว"** แหล่งน้ำต้นทุนที่หล่อเลี้ยงชีวิตคนในชุมชนบ้านป่าสะแก เป็นคลองธรรมชาติ มีลมเย็นพัดผ่านตลอดวัน มีทุ่งนากว้างสุดสายตา ดูแล้วสบายตายิ่งนัก

ติดต่อ

นางอาภรณ์ วิมลรัตนชัยศิริ
โทรศัพท์ : 08 9987 8618
บ้านป่าสะแก หมู่ที่ 2 ตำบลป่าสะแก
อำเภอเดิมบางนางบวช จังหวัดสุพรรณบุรี
https://www.facebook.com/ชุมชนท่องเที่ยว-OTOP-นวัตวิถี-บ้านป่าสะแก-275361983219250/

“บ้านไผ่”
วิถีชีวิตพอเพียงแบบเกษตรผสมผสาน จ.ระยอง

เมื่อมาเยือน ณ บ้านไผ่ หมู่ที่ 1 ตำบลหนองตะพาน อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง สถานที่ที่นักท่องเที่ยวควรไปเป็นที่แรกของการทำกิจกรรมการท่องเที่ยวอื่น ๆ คือ **“วัดเกาะอรัญญิกาวาส”** เป็นวัดเก่าแก่ที่ชาวระยองให้ความเคารพกันมาก มีหลวงพ่อป่าเลไลยที่แกะสลักจากไม้ทั้งองค์ประดิษฐานอยู่ ผู้คนนิยมไปกราบไหว้ขอพรและปิดทองเพื่อความเป็นสิริมงคล ซึ่งคำขอพรส่วนใหญ่จะเป็นเรื่องของหน้าที่การงาน นอกจากนี้ **“พระพุทธรูปปางป่าเลไลยนี้ยังถือเป็นพระประจำวันของคนที่เกิดวันพุธกลางคืน”** คนเกิดวันพุธจึงไม่ควรพลาดอย่างยิ่งที่จะมากราบไหว้ขอพร

ภายหลังจากการไหว้พระขอพรจนอิ่มบุญกันแล้ว คราวนี้ก็มาถึงการท่องเที่ยวรายการสำคัญ ๆ กันบ้าง คือ **“การท่องเที่ยวศึกษาวิถีชีวิตของชุมชนบ้านไผ่”** ชุมชนที่มีความเป็นอยู่เรียบง่าย ประกอบอาชีพการเกษตรแบบผสมผสาน ทั้งทำสวน ทำนา ประมง ค้าขาย โดยนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการดำรงชีวิต นักท่องเที่ยวจะพบว่าบ้านเรือนแทบทุกหลังชาวบ้านจะปลูกพืชผักสวนครัวรับประทานกันเอง ไม่ใช้สารเคมี ผลิตผลที่ได้จึงปลอดสารพิษ เป็นชุมชนที่ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ยึดวิถีเกษตรปลอดภัย

โดยหากเป็นไปได้ขอให้ลองแวะเดินมาที่ **“โรงเรียนวัดเกาะ (กริ่มกำพล)”** ซึ่งโดดเด่นด้านโครงการแหล่งเรียนรู้ **“วิถีเกษตรพื้นที่น้อย”** ซึ่งนำความรู้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ทำการเกษตรแบบผสมผสานบนพื้นที่เพียง 800 ตารางเมตร ภายในมีพื้นที่ปลูกผักสวนครัว เช่น ผักบุ้ง ถั่วฝักยาว กะเพรา มะเขือเทศ ผักคะน้า ผักกาด และเมล่อนสายพันธุ์ซากุระ ที่หวาน กรอบ หอม อร่อย ปลอดสารพิษ นักท่องเที่ยวสามารถเยี่ยมชมอุดหนุนหรือนำความรู้ด้านการเกษตรไปปลูกที่บ้านได้

วิถีชีวิตพอเพียง

น้ำพริกนรกกุ้ง

โดยผลผลิตที่ได้จากแปลงเกษตรพอเพียง ชาวบ้านไผ่จะนำไปปรุงเป็นเมนูอาหารเสิร์ฟให้แก่นักท่องเที่ยว โดยเมนูเด็ดของที่นี่ คือ **“แกงไก่ลูกกล้วย”** อาหารท้องถิ่นที่มีลักษณะคล้ายผัดพริกแกง จุดเด่นอยู่ที่การนำกล้วยดิบมาเป็นวัตถุดิบประกอบอาหาร เริ่มจากนำพริกแกงไปผัดในกระทะให้หอม ใส่เนื้อไก่ผัดพอสุก ได้ที่แล้วก็ใส่กล้วยดิบลงไปปรุงรสให้กลมกล่อม เป็นอาหารประจำถิ่นที่มีรสชาติเผ็ดร้อน ซึ่งเนื้อกล้วยดิบนี้ยังให้รสสัมผัสคล้ายกับมันฝรั่ง มีความมัน เป็นอาหารจานเด็ด รสกลมกล่อม ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ

แต่หากกล่าวถึงผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อ คือ **“น้ำพริกนรกกุ้ง”** ซึ่งมีเคล็ดลับการปรุงเฉพาะถิ่น เน้นการนำวัตถุดิบของชุมชนมาเป็นส่วนประกอบในการทำอาหาร ทำให้อร่อย

วัดเกาะ ปิดทองพระป่าเลไลย

แกงไก่ลูกกล้วย

เกษตรพื้นที่น้อย

ถูกหลักอนามัย ไร้สารกันบูด ปลอดสารพิษ เป็นผลิตภัณฑ์ในชุมชนที่มีจุดเด่นอยู่ที่กุ้งและความเผ็ดร้อนของพริกขี้หนูแห้ง มีรสชาติเผ็ดนำตามด้วยรสเปรี้ยว หวาน เค็ม มีความหลากรส แต่กลมกล่อม เหมาะสำหรับผู้ที่ชอบรสจัด รับประทานกับข้าวสวยร้อน ๆ แกล้มด้วยไข่ต้ม ผักสด หรือผักลวก ทำให้อร่อยยิ่งขึ้น ลองแล้วรับประกันว่าติดใจในรสชาติแน่นอน

ติดต่อ

นายสมบัติ ช่อดารา
โทรศัพท์ : 06 5818 4839
บ้านไผ่ หมู่ที่ 1 ตำบลหนองตะพาน
อำเภอบ้านค่าย จังหวัดระยอง

“บ้านพิกุลทองสามัคคี”
วิถีชีวิตริมฝั่งแม่น้ำน้อย จ.สิงห์บุรี

การมาท่องเที่ยวบ้านพิกุลทอง จุดแรกที่แนะนำ คือ “**ตลอดริมฝั่งแม่น้ำน้อย**” สถานที่ท่องเที่ยวแห่งนี้เป็นจุดเช็กอินแห่งใหม่ที่จะพานักท่องเที่ยวสัมผัสถึงแม่น้ำสายหลักที่หล่อเลี้ยงชีวิตชาวบ้านพิกุลทองสามัคคีมาหลายชั่วอายุคน เปิดให้นักท่องเที่ยวได้เข้ามาเยี่ยมชม สัมผัสธรรมชาติ วิถีชีวิตสองฟากฝั่ง และวัฒนธรรมความเป็นอยู่

ตลอดริมฝั่งแม่น้ำน้อย มีการ “**เปิดสอนการเลี้ยงปลากระชังในแม่น้ำน้อย**” ที่กว่าจะได้ปลาตัวโตๆ รสชาติดี นำไปขายและให้นักท่องเที่ยวได้รับประทานกัน ต้องผ่านสูตรลับเฉพาะตัวของชาวบ้านพิกุลทองสามัคคี

ศึกษาการเลี้ยงปลากระชัง สูตรลับเฉพาะบ้านพิกุลทอง

วิถีชีวิตริมฝั่งแม่น้ำน้อย

จุดต่อไปที่แนะนำ คือ “**วัดพิกุลทอง**” หรือวัดหลวงพ่อแพ (พระเทพสิงหบุราจารย์) วัดที่ชาวบ้านให้ความศรัทธาและเลื่อมใส ภายในวัดมีพระพุทธสุวรรณมงคลมหามุนี พระพุทธรูปปางประทานพรองค์ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักท่องเที่ยวนิยมมาไหว้ขอพร เยี่ยมพิพิธภัณฑ์หลวงพ่อแพ ที่จัดแสดงประวัติ เครื่องอัฐบริขาร ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันมีรูปหล่อเหมือนหลวงพ่อแพองค์ใหญ่ประดิษฐานอยู่ภายในวิหาร และสักการะบูชาองค์พระพิฆเนศขนาดใหญ่เพื่อความเป็นสิริมงคล

อิ่มบุญกันแล้วก็ต้องอิ่มท้อง แวะเติมพลังด้วยของอร่อยพื้นถิ่นอย่างผัดไทยที่ไม่ใช่ผัดไทยใส่กล่องโฟมแบบที่เคยเห็นกัน แต่เป็น **“ผัดไทยใส่เข่ง”** ที่นอกจากรสชาติอร่อยแล้วยังมีเอกลักษณ์ เพราะบ้านพิกุลทองสามัคคีให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ ภาชนะต่าง ๆ ที่นำมาใช้ ประดิษฐ์จากวัสดุธรรมชาติ อย่างจานเข่งที่นำมาใส่ผัดไทยก็ทำมาจากใบลาน

ผัดไทยใส่เข่ง

การทำกระยาสารทโบราณ

วัดพิกุลทอง

นอกจากนี้ยังมี **“กระยาสารทสูตรโบราณ”** ของบ้านพิกุลทองสามัคคี ที่ทั้งหอม หวาน กรอบ สะอาด สดใหม่ทุกวัน เป็นผลิตภัณฑ์จากภูมิปัญญาที่เป็นมรดกตกทอดจากรุ่นปู่ย่าตายาย ให้นักท่องเที่ยวได้ชิมและซื้อกลับไปเป็นของฝากอีกด้วย

ติดต่อ

นายธนพันธ์ พันธุ์น้อยกุล
โทรศัพท์ : 06 3969 5829
บ้านพิกุลทองสามัคคี หมู่ที่ 3 ตำบลพิกุลทอง
อำเภอท่าช้าง จังหวัดสิงห์บุรี
https://www.facebook.com/pg/Phikunthong.Pr/posts/

“บ้านพุแค” ชุมชนแห่งการร่วมมือร่วมใจ สร้างตลาดหัวปลีที่มีเอกลักษณ์ จ.สระบุรี

บ้านพุแค เป็นชุมชนที่เปี่ยมไปด้วยการร่วมมือร่วมใจ เน้นการลงมือทำเพื่อสนับสนุนการอนุรักษ์มรดกทางธรรมชาติและวัฒนธรรมที่ถ่ายทอดออกมาได้เด่นชัดผ่านการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับตลาดชุมชนจนได้ชื่อว่า “**ตลาดหัวปลี**” ที่เต็มไปด้วยสินค้าพื้นถิ่นคุณภาพดีและรอยยิ้มของพ่อค้าแม่ค้า เพื่อสร้างรายได้ให้ชุมชน และพัฒนาศักยภาพไปพร้อมกัน

ตลาดหัวปลีนั้นเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญของบ้านพุแค “**โดยตลาดแห่งนี้จะคัดเลือกสินค้าในชุมชนที่เป็นอัตลักษณ์เด่นมารวมกันไว้**” ซึ่งโดยส่วนใหญ่แล้วเป็นผลผลิตทางการเกษตรที่สดใหม่ ปลอดสารพิษ นอกจากนี้ยังมีเสน่ห์จากรอยยิ้ม และความเป็นมิตรไมตรีของพ่อค้าแม่ค้า ที่ทำให้นักท่องเที่ยวได้รับความประทับใจกลับไปด้วย ปัจจุบันตลาดหัวปลีเป็นที่นิยมมาก จนต้องสร้างพื้นที่จอดรถเพิ่ม

การร่วมแรงร่วมใจ เพื่อพัฒนาหมู่บ้าน

หมู่บ้านร่วมมือทำ พัฒนาไปด้วยกัน

"ในส่วนของผลิตภัณฑ์เด่นของที่นี่นั้น ก็ยังคงอยู่ที่เรื่องของหัวปลี" โดยการนำหัวปลีกล้วยน้ำว้ามาแปรรูปเป็นอาหารที่เรียกว่า **"ลาบหัวปลี"** คลุกเคล้าด้วยเครื่องลาบสมุนไพร ทำให้มีรสชาติดีและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ที่สำคัญคือไม่มีส่วนผสมของเนื้อสัตว์ในเมนูนี้ ทำให้ชาวมังสวิรัติก็รับประทานได้ อาหารพื้นถิ่นของชุมชนพุแคเมนูนี้หากไม่ได้รับประทานก็เหมือนยังมาไม่ถึงพุแค

ตลาดหัวปลี

นอกจากนี้ยังมีอาหารพื้นถิ่นประเภทอื่นที่ใช้กล้วยเป็นส่วนประกอบอย่าง **"แกงหยวกกล้วยใส่ไก่"** เพราะหมู่บ้านพุแคได้มีการนำกล้วยส่วนต่าง ๆ มาเป็นวัตถุดิบในการทำอาหารที่หลากหลาย ไม่ว่าจะนำหัวปลีกล้วยน้ำว้ามาทำเป็นลาบหัวปลี หรือแม้แต่หยวกกล้วยก็สามารถนำมาปรุง จนได้เป็นแกงหยวกกล้วยใส่ไก่เมนูยอดนิยมของชาวพุแค ที่เตรียมไว้ให้นักท่องเที่ยวได้ลิ้มรสเป็นอย่างดี

ปิดท้ายด้วยกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่ไม่เหมือนใครอย่างการ **"ก้มแหย่รูปู"** โดยในชุมชนพุแคจะมีปูป่าที่เรียกว่า ปูทูลเกล้า หรือปูสีม่วง อาศัยอยู่ เนื่องจากมีรสชาติอร่อย จึงถูกนำมาเป็นอาหารตั้งแต่สมัยโบราณจนเกือบสูญพันธุ์ ทำให้สมาชิกในชุมชนตระหนักถึงการร่วมอนุรักษ์ปูพันธุ์นี้ไว้เพื่อให้เป็นเอกลักษณ์ของชุมชน และจัดกิจกรรมแหย่รูปูขึ้น เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้มีโอกาสชมปูพันธุ์หายาก และร่วมกันอนุรักษ์ปูสีม่วงไว้ โดยมีคอนเซ็ปต์ของกิจกรรมนี้ว่า **"ก้มแหย่รู ดูปูป่า น่าชื่นชม สมการรอคอย"**

ด้านสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ ที่น่าสนใจในชุมชน เช่น สวนพฤกษศาสตร์ภาคกลาง (พุแค) อัจฉราซิตี้ แอนด์ เรสเตอร์รอง ศูนย์โอทอปคอมเพล็กซ์พุแค เป็นต้น

ติดต่อ
นางสาวนารีรัช อุทัยแสงสกุล
โทรศัพท์ : 08 1852 9391
บ้านพุแค หมู่ที่ 1 ตำบลพุแค
อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี
https://www.facebook.com/SaraburiOTOP-ComplexPhukae/

“บ้านพุน้ำร้อน” วิถีชีวิตท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ระบบนิเวศแบบคนลาวครั่ง จ.สุพรรณบุรี

“**บ้านพุน้ำร้อนเป็นชุมชนโบราณดั้งเดิมที่มีเสน่ห์ในเรื่องของการเป็นคนเชื้อสายลาวครั่ง**” ซึ่งอพยพมาจากเมืองเวียงจันทน์โดยชาวบ้านที่นี่จัดเป็นกลุ่มคนที่รักธรรมชาติ มีการจัดตั้งกลุ่มอนุรักษ์และฟื้นฟูระบบนิเวศ พัฒนาพื้นที่ป่าชุมชนให้มีความอุดมสมบูรณ์ด้วยเหตุนี้ป่าชุมชนบ้านพุน้ำร้อนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศและแหล่งศึกษาเรียนรู้ทางธรรมชาติที่นักท่องเที่ยวสายผจญภัยต่างมุ่งพากันมาเป็นจำนวนมาก

บ้านพุน้ำร้อน มีสถานที่ท่องเที่ยวแห่งหนึ่ง ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากหมู่บ้านนัก เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียง คือ “**อ่างเก็บน้ำหุบเขาวง (ป่างอุ๋งสุพรรณบุรี)**” เป็นจุดพักผ่อนที่มีพื้นที่ขนาด 70 ไร่ โอบล้อมด้วยธรรมชาติ ป่าเขาสมบูรณ์ ผืนน้ำใสสะอาด กลางวันท้องฟ้าส่องสว่าง กลางคืนมองเห็นดวงดาวมากมาย เหมาะสำหรับการแคมป์ปิ้ง กางเต็นท์ การเช่าแพพักค้างคืนกลางหุบเขา สัมผัสบรรยากาศเย็นสบายและหลีกหนีความวุ่นวาย ที่สำคัญ คือ ที่นี่ไม่มีแม้แต่สัญญาณโทรศัพท์ ไม่มีไฟฟ้าใช้ มีเพียงแสงสว่างจากแผงโซลาร์เซลล์และตะเกียง เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับบรรยากาศอย่างแท้จริง

กลับมาที่บ้านพุน้ำร้อน ด้านอาหารพื้นถิ่นของที่นี่ทางชุมชนพุน้ำร้อน เป็นการ “**บริการรูปแบบชุดขันโตก**” ประกอบด้วยผักปลอดสารพิษ น้ำพริก ปลาเผา ต้มยำไก่ ส้มตำ นอกจากนั้นยังมีอาหารตามฤดูกาล เช่น อั่วดอกแคลาบเทา แกงผักหวานป่า ต้มเห็ดโคน แกงเปรอะหน่อไม้ ขนมบวดฟักทอง และกะทิแตงไทย ให้ได้รับประทานกันอีกด้วย

วิถีชีวิตท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ระบบนิเวศแบบคนลาวครั่ง

ผ้าซิ่นตีนจกลายโบราณ

ท่องเที่ยวมาแล้ว อิ่มท้องก็แล้ว สถานีต่อไปของการมาเที่ยวบ้านพุน้ำร้อน คือ การเรียนรู้วิถีชีวิตของชุมชนในพื้นที่กันต่อกับ **“กลุ่มผ้าทอลายโบราณของลาวครั่ง”** ที่รวมตัวกันเพื่ออนุรักษ์ผ้าทอลาวครั่ง ด้วยการนำลายผ้าซิ่นตีนจกของบรรพบุรุษที่มีมาอย่างยาวนานมาทำขึ้นใหม่ สร้างลายที่มีความเป็นเอกลักษณ์เฉพาะ ใช้สีแดงสดที่ได้มาจากตัวครั่งที่เกาะอยู่ตามต้นไม้ในธรรมชาติมาย้อมเป็นสีแดงของตีนซิ่น ลวดลายแฝงไว้ด้วยความหมาย สวมใส่ได้ทั้ง 2 ด้าน ลวดลายของแต่ละด้านจะกลับกันและไม่มีปม ใช้ความประณีตในการทอกว่าจะออกมาเป็นผ้าทอ 1 ผืน ซึ่งทั้งหมดที่กล่าวมานี้ล้วนเป็นเพียงส่วนหนึ่งของมนต์เสน่ห์จากบ้านพุน้ำร้อนเท่านั้น หากนักท่องเที่ยวท่านใดต้องการสัมผัสถึงวิถีชีวิตอย่างเต็มร้อย จะต้องหาเวลาว่างมาเยือนด้วยตนเองสักครั้งให้ได้

พักผ่อน นอนแพ กางเต็นท์ กลางหุบเขา

อ่างเก็บน้ำหุบเขาวง (ป่างอุ่งสุพรรณบุรี)

ชุดขันโตก

ติดต่อ

นางอาภรณ์ วิมลรัตนชัยศิริ
โทรศัพท์ : 08 9987 8618
บ้านพุน้ำร้อน หมู่ที่ 4 ตำบลด่านช้าง
อำเภอด่านช้าง จังหวัดสุพรรณบุรี
https://www.facebook.com/khaowongsuphanburi/

“บ้านม่วงขาว”
ดินแดนวัด เชิดชูพุทธศาสนา จ.ปราจีนบุรี

บ้านม่วงขาว “**เป็นหมู่บ้านที่มีความน่าสนใจในเรื่องของการเป็นดินแดนธรรมะ**” มีวัดเก่าแก่อยู่หลายแห่ง เช่น วัดต้นโพธิ์ศรีมหาโพธิ์ ที่มีต้นมหาโพธิ์อายุกว่า 2,000 ปี หรือวัดม่วงขาวแก้วพิกุล ที่อยู่คู่กับชาวม่วงขาวมาอย่างช้านาน และยังเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนในชุมชน โดยมีเจ้าอาวาสวัดเป็นศูนย์รวมแห่งความคิดและความสงบร่มเย็น คอยนำพาชาวบ้านและนักท่องเที่ยวเข้ามาร่วมแสวงบุญอย่างเป็นมิตรและเท่าเทียมกัน

สำหรับ “**วัดต้นโพธิ์ศรีมหาโพธิ์**” ชาวบ้านเรียกสั้น ๆ ว่า “**วัดต้นโพธิ์**” วัดเก่าแก่ที่สร้างขึ้นในในสมัยพระบาทสมเด็จพระปรมาธิวรเสรฐมหาเจษฎาบดินทร พระนั่งเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 3 เป็นวัดที่มีโบราณสถานและโบราณวัตถุที่น่าสนใจหลายอย่าง เช่น ต้นโพธิ์ศรีมหาโพธิ์ เป็นต้นโพธิ์ขนาดใหญ่เก่าแก่ที่สุดในประเทศไทย สันนิษฐานว่าเป็นหน่อจากต้นพระศรีมหาโพธิ์ ที่ตรัสรู้จากพุทธคยา ประเทศอินเดีย มีอายุกว่า 2,000 ปี ซึ่งนำเข้ามาปลูกเป็นต้นแรก มีลำต้นวัดโดยรอบประมาณ 20 เมตร สูงประมาณ 30 เมตร ถือว่าเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดปราจีนบุรี นอกจากนี้ยังมีวิหารพระคันธารราช ด้านหน้าวิหารมีเสาคู่ เป็นศิลาแลงที่ได้จากสระมรกต มาตั้งเรียงขึ้นใหม่ ภายในพระวิหารมีพระคันธารราช พระพุทธรูปปางปฐมเทศนา นับเป็นพุทธปฏิมาที่งดงามมาก

ชาวบ้านม่วงขาวเป็นชุมชนที่สมาชิกในหมู่บ้านมีอาชีพทำการเกษตร และเพื่อให้ได้ผลผลิตทางเกษตรที่มีคุณภาพ ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านม่วงขาวจึงได้ร่วมกันคิดค้นและดัดแปลงวิธีทำการเกษตร ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาร่วมกิจกรรมเรียนรู้ได้ เช่น “**การทำนาให้ได้ผลผลิตงอกงาม การทำเกษตรเพื่อให้ได้พืชผลตามฤดูกาล และการเลี้ยงไก่เพื่อให้ได้ไข่ไก่ที่มีคุณภาพ**” เป็นต้น

ดินแดนเชิดชูพระพุทธศาสนา

บรรยากาศบ้านม่วงขาว

บ้านม่วงขาวมีผลิตภัณฑ์ในชุมชนมากมายหลากหลาย ไม่ว่าจะเป็นผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร หรือผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูป “10 **สุดยอดผลิตภัณฑ์ในชุมชนที่ขายดีและจดทะเบียน** OTOP **บ้านม่วงขาว**” มีดังนี้ ไข่ไก่อารมณ์ดี กระเป๋าหนังเทียม ขนมเบเกอรี่ ขนมเทียน ข้าวต้มมัด กะหรี่ปั๊บ กล้วยฉาบ ขนมหัวผักกาด ขนมบ้าบิ่น และน้ำพริกสด

สำหรับ “**ขนมผักกาด**” เป็นขนมโบราณดั้งเดิมของบ้านม่วงขาว ทำจากแป้งข้าวเจ้า แป้งท้าว และแป้งมันมาผสมรวมกัน และกวนกับกะทิ น้ำตาล หมูสับ และส่วนผสมอื่นๆ เป็นขนมที่ชาวม่วงขาวนิยมทำโดยถือว่าเป็นขนมมงคลตามความเชื่อมาแต่ครั้งบรรพบุรุษ

อาหารพื้นถิ่นบ้านม่วงขาว

วัดต้นโพธิ์ศรีมหาโพธิ์

ไม่ว่าจะเป็นงานบุญ งานขึ้นปีใหม่ งานบวช จะต้องมีขนมชนิดนี้เป็นส่วนหนึ่งอยู่เสมอ โดยกรรมวิธีของการทำขนมหัวผักกาดนี้จะต้องมีการใช้ไม้พายกวนในกระทะร้อนเป็นเวลานานและต้องกวนสม่ำเสมอ จึงถือเป็นการฝึกความอดทนของผู้ทำ และเพื่อให้เกิดความสามัคคีผู้ทำจึงต้องมีมากกว่า 1 คน ทุกคนต้องมาช่วยกันกวนขนม “**จึงถือเป็นขนมที่มีรากฐานมาจากพลังแห่งความสามัคคีอย่างแท้จริง**”

ติดต่อ

นายบุญทัย พลอยสุกใส
โทรศัพท์ : 08 9938 9057
บ้านม่วงขาว หมู่ที่ 6 ตำบลโคกปีบ
อำเภอศรีมโหสถ จังหวัดปราจีนบุรี

“บ้านร่วมใจสามัคคี”
หมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง อยู่เย็น เป็นสุข จ.ลพบุรี

บ้านร่วมใจสามัคคีเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง“**อยู่เย็น เป็นสุข**”ได้ดำเนินการพัฒนาครัวเรือนและชุมชนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียงของ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตรพระราชทานให้แก่ปวงชนชาวไทย เป็นสังคมชนบทที่ใช้ชีวิตอยู่บนความพอประมาณ ความมีเหตุผล มีการสร้างภูมิคุ้มกันที่ดีให้แก่ชุมชนในการดำรงชีวิตที่สามารถพึ่งตนเองได้บนพื้นฐานของภูมิปัญญาและวัฒนธรรมประเพณีที่สืบทอดกันมา

โดยบ้านร่วมใจสามัคคีได้นำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาต่อยอดอาชีพของคนในชุมชน โดยการนำความชำนาญจากภูมิปัญญาท้องถิ่นที่สืบทอดมาจากบรรพบุรุษ อย่างการทอผ้ามัดหมี่ที่มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักของคนทั่วไป ผลิตเป็นผลิตภัณฑ์จำหน่ายแก่นักท่องเที่ยว เป็นผ้าทอที่มีอัตลักษณ์ มีลายผ้าทอที่ไม่เหมือนใคร เช่น ลายใบโพธิ์ ลายขนมปัง ลายผีเสื้อ

ผ้าทอบ้านโคกเจริญ

ลายเชิงเทียน ลายนกยูง และลายหมามุ่ย จากกระบวนการทอมือนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น กระโปรง โจงกระเบน สไบ กระเป๋า สมุดจดบันทึก พวงกุญแจ ช่อดอกไม้จากผ้าทอ กระเช้าผ้าทอ และอื่น ๆ อีกมากมาย ที่สำคัญผ้าทอบ้านโคกเจริญยังถูกคัดเลือกให้นำมาตัดเย็บเป็นชุดสำหรับบุคคลสำคัญระดับประเทศอีกด้วย

หมู่บ้านวัฒนธรรมตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

หากมาบ้านร่วมใจสามัคคีในเทศกาลต่างๆ ชาวบ้านจะมีการนำผ้าทอมาใช้จัดตกแต่งสถานที่ เช่น การจัดนิทรรศการตามโรงเรียนหรือสถานที่ราชการในท้องถิ่น การจัดขบวนแห่บั้งไฟ เพื่อให้ผู้พบเห็นหรือนักท่องเที่ยวที่มาร่วมกิจกรรมเดินขบวนได้ถ่ายรูปเกิดการจดจำในอัตลักษณ์ของท้องถิ่น

นอกจากผ้าทอที่สวยงามแล้ว บ้านร่วมใจสามัคคียังมีประเพณีที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน เช่น **"การใส่บาตรข้าวเหนียว"** จะเริ่มขึ้นในเวลาเช้าตรู่ของทุกวัน ซึ่งชาวบ้านถือว่าเป็นกิจวัตรแรกของวันที่ต้องปฏิบัติก่อนจะแยกย้ายกันออกไปทำภารกิจการงานของตน นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาดการตักบาตรข้าวเหนียวอันเป็นวัฒนธรรมที่เก่าแก่ของที่นี่ ทั้งอิ่มบุญอิ่มบรรยากาศและวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมอันงดงามไปพร้อมกัน แต่หากมาท่องเที่ยวในช่วงเดือน 6 ของทุกปี ที่นี่จะมีประเพณีบุญบั้งไฟซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถมาร่วมกิจกรรมเดินตามขบวนแห่ขอฝนสืบสานวัฒนธรรมของตำบลโคกเจริญได้ด้วย

เที่ยวศูนย์เรียนรู้ บ้านลุงดำ

ตักบาตรข้าวเหนียว

ข้าวเหนียวร้อน ๆ พร้อมข้าวจี่ทาไข่

กล่าวถึงข้าวเหนียวร้อน ๆ ก็อดที่จะกล่าวถึง **"ข้าวจี่ทาไข่ร้อน ๆ"** ไม่ได้เช่นกัน เพราะเป็นอาหารท้องถิ่นที่อร่อยขึ้นชื่อของบ้านร่วมใจสามัคคี เป็นเมนูที่ทำง่าย ๆ แต่ต้องใช้ความพิถีพิถันในการปรุงแต่งอยู่บ้าง โดยการทำข้าวจี่นั้นชาวบ้านจะนำข้าวเหนียวที่นึ่งสุกแล้วนำมาปั้นเป็นก้อนขนาดพอเหมาะ อาจจะใส่ไส้หวาน ไส้เค็ม หรือไม่ใส่ไส้เลยก็ได้ เสียบเข้ากับไม้และทาโดยรอบด้วยไข่ แล้วนำไปปิ้งไฟจนสุกหอม ส่งกลิ่นน่ารับประทานมาก

ติดต่อ

นางศศิประภา ยนปลัดยศ
โทรศัพท์ : 08 9811 0442
บ้านร่วมใจสามัคคี หมู่ที่ 12 ตำบลโคกเจริญ
อำเภอโคกเจริญ จังหวัดลพบุรี
https://www.facebook.com/khokcharoen

“บ้านรวมไทย”
วิถีชีวิตในเขตป่าไม้ และลำธาร จ.ประจวบคีรีขันธ์

บ้านรวมไทยมีพื้นที่อยู่ติด **“ผืนป่าอุทยานแห่งชาติกุยบุรี”** อุทยานแห่งชาติลำดับที่ 90 ของประเทศไทยมีอาณาเขตครอบคลุม 4 อำเภอ คือ อำเภอกุยบุรี อำเภอปราณบุรี อำเภอสามร้อยยอด และอำเภอเมืองประจวบคีรีขันธ์เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความหลากหลายทางระบบนิเวศทางชีวภาพสูง มีความโดดเด่นมากมาย ทั้งในส่วนของธรรมชาติที่เป็น ป่าดิบแล้ง ป่าดิบเขา ป่าดิบชื้น มีน้ำตกสวยมากมาย เช่น น้ำตกด่านมะค่า น้ำตกที่เกิดจากต้นน้ำกุยบุรีแพรกซ้าย หรือ

ชมช้างป่ากุยบุรี

ธรรมชาติบ้านรวมไทย

จะเป็น น้ำตกผาสวรรค์ น้ำตกขนาดกลางที่มีทั้งหมด 5 ชั้นและมีความสวยงามที่แตกต่างกันออกไป นอกจากนี้ยังมีสัตว์ป่าและนกป่าหายากให้ชมจึงไม่แปลกที่จะเห็นนักท่องเที่ยวมาตั้งแคมป์นอนที่อุทยานแห่งชาติกุยบุรีกัน

ใครที่ชื่นชอบธรรมชาติและการผจญภัย เมื่อมาท่องเที่ยวบ้านรวมไทยมีกิจกรรมหนึ่งที่ห้ามพลาดโดยเด็ดขาดเมื่อไปถึงอุทยานแห่งชาติกุยบุรี คือ **“การชมครอบครัวสัตว์ป่า”** เช่น ช้างป่า กระทิง เสือโคร่ง เสือดำ เสือดาว เป็นต้น ผ่านการนำเที่ยวของเจ้าหน้าที่อุทยาน **“โดยเฉพาะการชมช้างป่านั้นถือเป็นไฮไลท์ของที่นี่”** ซึ่งจะมีช้างออกมาหากินอยู่เป็นประจำ แต่ทั้งนี้ก็มีข้อปฏิบัติสำหรับนักท่องเที่ยว คือ หากเราเจอช้างป่า หรือกระทิงในระหว่างการเดินทางวิธีที่ปลอดภัยที่สุดคือห้ามลงจากรถหรืออยู่ห่างจากเจ้าหน้าที่โดยเด็ดขาด มิฉะนั้นจะเกิดอันตรายกับทุกคนได้

พื้นดินบ้านรวมไทยปลูกอะไรก็ขึ้น ดังนั้น “**ผลผลิตจากอาชีพปลูกสับปะรดของชาวบ้าน**” จึงถูกนำมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มากมาย เช่น การนำใบสับปะรดที่หมดลูกแล้วมาผลิตเป็นกระดาษสับปะรดอันสวยงาม และต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ประโยชน์ได้จริง เช่น กล่องของขวัญจากกระดาษสับปะรด กระถางจากกระดาษสับปะรด นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ที่ชาวบ้านนำมาสร้างมูลค่าเพิ่ม เช่น น้ำสับปะรด น้ำยาล้างจานสับปะรด สบู่สับปะรด เป็นต้น

ชาวบ้านรวมไทยมีการนำพืชเศรษฐกิจของหมู่บ้านอย่างสับปะรดมาปรุงเป็นเมนู “**น้ำพริกสับปะรด**” เป็นเมนูที่ปรุงง่าย ๆ แต่ได้รสชาติที่แปลกใหม่มีความเปรี้ยวปนหวานของสับปะรด หอมแดง กระเทียม พริกแห้ง และวัตถุดิบอื่น ๆ ที่นำมาตำรวมกันจนได้ที่ พร้อมจัดใส่จานเสิร์ฟคู่กับผักสดหรือผักลวกอร่อยจนลืมไม่ลง

อาหารพื้นถิ่นบ้านรวมไทย

ผลิตภัณฑ์จากสับปะรด

บ้านรวมไทยยังมีสถานที่ท่องเที่ยวอีกมากที่มีความอุดมสมบูรณ์ด้วยป่าไม้ลำธารที่แสนงดงาม ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านจึงมีการรวมตัวกันเพื่อบริหารจัดการชุมชนให้เข้มแข็ง มีการสร้างอัตลักษณ์การท่องเที่ยวให้เกิดเป็นรูปธรรม จัดโปรแกรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ที่หลากหลายที่นักท่องเที่ยวสามารถเลือกทริปเองได้ เช่น กิจกรรมการปั่นจักรยานลอดอุโมงค์ต้นจามจุรีอายุมากกว่า 80 ปี ตลอดสองข้างทางระยะทางกว่า 3 กิโลเมตร กิจกรรมล่องแพยางคลองต้นไทร หรือจะเป็นการพานักท่องเที่ยวชมทุ่งหญ้า 1,500 ไร่ที่มีสโลแกนว่า “**หยิบหมอก หยอกตะวัน**” เพราะมีหมอกขึ้นในยามเช้าหรือยามบ่ายของวันให้เห็นเป็นประจำทุกวัน

ติดต่อ

นายเอกนรินทร์ สุดซู
โทรศัพท์ : 08 1963 8388
บ้านรวมไทย หมู่ที่ 7 ตำบลหาดขาม
อำเภอกุยบุรี จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
https://www.facebook.com/pages/category/Community/ชุมชนท่องเที่ยวotopนวัตวิถีบ้านรวมไทย-กุยบุรี-2120873318186086/

“บ้านลำแดง” ชุมชนเกษตรกรรม แห่งความสนุกสนานด้านวัฒนธรรม จ.พระนครศรีอยุธยา

บ้านลำแดง เป็นชุมชนที่รักและหวงแหนในศิลปวัฒนธรรมด้านการแสดงที่ทรงคุณค่าของกรุงเก่าจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ภายในชุมชนมีการแสดงและการละเล่นมากมายที่คนรุ่นเก่าและเยาวชนรุ่นใหม่ให้ความสำคัญ เป็นการเล่าเรื่องวิถีชุมชนผ่านการแสดง เช่น “**การเล่นเพลงเกี่ยวข้าว**” เป็นเพลงสำหรับร้องกันในขณะลงแขกเกี่ยวข้าวอันเป็นอาชีพสำคัญของคนไทย จะเล่นกันในฤดูเกี่ยวข้าวหลังจากการเก็บเกี่ยวข้าวแล้ว นอกจากนี้ยังมี “**การแสดงลำตัด**” มักนิยมเล่นในงานมหรสพต่าง ๆ มีลักษณะตัดและเฉือนกันด้วยเพลง มีการว่าเพลงรับฝีปากของฝ่ายชายและฝ่ายหญิงโดยตรง มีทั้งบทเกี้ยวพาราสี ต่อว่า เสียดสี แทรกลูกขัด ลูกหยอด ให้ได้ตลกเฮฮากัน จากการแสดงทั้ง 2 ชนิดที่ยกตัวอย่างให้เห็นนั้น ทำให้เห็นชัดว่าการมาท่องเที่ยวยังบ้านลำแดง นักท่องเที่ยวจะเห็นวิถีชีวิตที่ผสมสานกับวัฒนธรรมย้อนยุคแบบคนโบราณ

อัตลักษณ์วิถีชุมชน

ผลิตภัณฑ์ในชุมชน

สำหรับบ้านลำแดง ที่นี่มีศาสนสถาน “**วัดลำบัว**” ความพิเศษของที่นี่คือ มีศาสนวัตถุเป็นพระประธานในอุโบสถพุทธลักษณะ “**ปางพระพุทธชินราช**” สร้างพร้อมด้วยพระอัครสาวก ส่วนลานหน้าวัดประดิษฐาน “**พระสีวลี**” ที่สมควรแก่การเคารพและกราบไหว้ บรรยากาศโดยรอบวัดสะอาดเงียบสงบ เหมาะแก่การมาปฏิบัติธรรมเป็นอย่างยิ่ง

ผลิตภัณฑ์ชุมชนที่มีความโดดเด่นของบ้านลำแดง คือ **“ผลิตภัณฑ์กระเป๋าและตะกร้าจากพลาสติกและถุงกาแฟ”** เป็นผลิตภัณฑ์ที่สืบทอดและต่อยอดมาจากภูมิปัญญาของชาวบ้านจากรุ่นสู่รุ่น มี **“ผลิตภัณฑ์จากการประดิษฐ์ดอกไม้ต่าง ๆ”** เป็นสิ่งประดิษฐ์ที่ถูกต่อยอดจากความรักและความหลงใหลของชาวบ้านในชุมชนที่มีต่อความสวยงามของดอกไม้ เช่น ดอกมะลิ ดอกพุทธรักษา และอยากนำมาตกแต่งครัวเรือนให้มีความสวยงาม จึงทำการผลิตออกมาเพื่อใช้งานและจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว สร้างรายได้ให้กับครอบครัว นอกจากนี้มี **“ผลิตภัณฑ์กระถางปลูกผักจากยางรถยนต์”** เป็นการนำเอายางรถยนต์ที่ผ่านการใช้งานมาแล้วมาต่อยอดเป็นกระถางปลูกผักซึ่งเหมาะกับบ้านที่มีเนื้อที่จำกัด และต้องการจะปลูกผักปลอดสารพิษไว้ทานเอง ทั้งหมดที่กล่าวมานี้ถือเป็นการใช้ชีวิตตาม **“วิถีของการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง อยู่เย็นเป็นสุข”** อย่างแท้จริง

วัดลำบัว

ขนมจีนและขนมไทยโบราณ

ศิลปะการแสดง

บ้านลำแดงยังขึ้นชื่อเรื่องการทำ **“ขนมไทยโบราณ”** เช่น ขนมเกสรดอกลำเจียก ขนมไทยที่มีส่วนผสมหลักคือ มะพร้าวขูดขาว น้ำตาล และแป้งข้าวเหนียว มีลักษณะเป็นม้วนแป้งแท่งยาวที่สีสันสวยงามน่ารับประทาน ส่วนของคาวที่มีชื่อนั้นคือ **“ขนมจีน”** มีทำออกมาจำหน่ายทั้ง ขนมจีนแป้งหมัก ขนมจีนแป้งสด และเส้นขนมจีนอบแห้ง เป็นสูตรโบราณที่มีจำหน่ายเฉพาะในหมู่บ้านและภายในจังหวัดพระนครศรีอยุธยาเท่านั้น

ติดต่อ

ผู้ใหญ่สถาพร ด่านกระโทก
โทรศัพท์ : 09 2991 0354
บ้านลำแดง หมู่ที่ 3 ตำบลหันตะเภา
อำเภอวังน้อย จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
https://www.facebook.com/pg/องค์การบริหารส่วนตำบลหันตะเภา-1783765248531279/posts/

“บ้านวังทะลุ”
วิถีตลาดไทย วัดใหม่นาบุญ จ.ปราจีนบุรี

บ้านวังทะลุ เป็นหมู่บ้านที่มีจุดเด่นในเรื่องของการมีส่วนร่วมของประชาชน โดยหากต้องการเห็นวิถีชีวิตของชาวบ้านต้องไปที่ **“ตลาดน้ำวัดใหม่นาบุญ”** โดยตลาดจะเปิดทุกวันอาทิตย์เวลา 07.00-15.00 น. เป็นศูนย์รวมแห่งความคิดของคนในชุมชน ชาวบ้านยิ้มแย้มแจ่มใส พ่อค้า แม่ค้า ครู นักเรียน รวมถึงผู้ใหญ่บ้านที่มีความคิดสร้างสรรค์และมีความเป็นเจ้าบ้านที่ดี นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจะได้เห็นอาชีพเกษตรกรรมอย่างแท้จริง ได้เห็นประเพณีตักบาตรริมน้ำ มีพระสงฆ์เป็นผู้ชี้นำชุมชน มีการแสดงพื้นบ้านที่สนุกและงดงาม มีการรณรงค์การใช้ผลิตภัณฑ์ที่ลดภาวะโลกร้อน ซึ่งทั้งหมดที่กล่าวมานี้เป็นพลังแห่งความสามัคคีของคนในชุมชน

กิจกรรมทางบก

กิจกรรมทางน้ำ

ตลาดน้ำวัดใหม่นาบุญ มีพื้นที่ร่มเย็นอยู่ติดกับแหล่งน้ำธรรมชาติ มีการจำหน่ายอาหารพื้นบ้าน น้ำดื่มสมุนไพรพื้นบ้านที่หายากและราคาถูก มีการจำหน่ายผักปลอดสารพิษท้องถิ่นที่ชาวบ้านปลูกเองจากสวน นอกจากนี้ยังมี **“ชาวบ้านแต่งกายในชุดไทยและชุดนักรบในอดีต”** สามารถทำกิจกรรมถ่ายรูปร่วมกันได้ พร้อมกับร่วมสนุกไปกับการละเล่นพื้นบ้านและการแสดงพื้นบ้านที่มีผลัดเปลี่ยนมาให้ชมตลอด

ณ ตลาดน้ำวัดใหม่นาบุญ มีอาหารพื้นถิ่นที่ขึ้นชื่อหลากหลายเมนู แต่เมนูที่โดนใจนักท่องเที่ยวส่วนใหญ่ คงหนีไม่พ้น **“แกงเปรอะยอดหวาย”** อาหารเพื่อสุขภาพ มีน้ำแกงสีหม่นคล้ำ มีใบย่านางและยอดหวาย

เป็นส่วนประกอบหลัก และใส่ผักหลายชนิด เมนูจึงมีสรรพคุณหลากหลาย เช่น น้ำใบย่านาง มีฤทธิ์เป็นยาเย็น ส่วนหวายมีกากใยอาหารมาก ช่วยทำให้ร่างกายขับสารพิษออกจากร่างกาย ส่วนเมนูอื่น ๆ ที่น่าสนใจ เช่น หลนเต้าเจี้ยวกับผักสด หมูไม่ง้อแดด (หมูแดดเดียว) ยำลูกคนโต (ยำหัวปลี) ข้าวห่อใบบัว และขนมใจกล้า (ขนมบ้าบิ่น) ที่นี่ยัง **"มีชื่อเสียงในเรื่องของการปลูกสวนกระท้อน"** มีผลผลิตให้เห็นตลอดปี เป็นกระท้อนที่มีจุดเด่น คือ รสหวาน สะอาด สดใหม่ และลูกใหญ่มาก

ตลาดวัดใหม่นาบุญ นอกจากจะมีสินค้าให้เลือกซื้อมากมายแล้ว ที่นี่ยังมีกิจกรรมให้เลือกทำหลากหลายรูปแบบ เช่น มีจุดถ่ายภาพสวยงาม นอกจากนี้ยังมี

กระท้อนหวานลูกใหญ่ ๆ

แกงเปรอะยอดหวาย

ตลาดน้ำวัดใหม่นาบุญ

กิจกรรมอีกมากมายให้นักท่องเที่ยวได้ร่วมสนุก กิจกรรมทางบก เช่น ซุ้มการยิงปืนลม ส่วนกิจกรรมทางน้ำ ได้แก่ ซุ้มการพายเรือ และเรือปั่นกรรเชียงน้ำ เป็นต้น

ติดต่อ

นางสาวนงนภัส กฤติพรรณ์
โทรศัพท์ : 06 1552 6366
บ้านวังทะลุ หมู่ที่ 3 ตำบลกรอกสมบูรณ์
อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี
https://www.facebook.com/cddsrimahaphot/

“บ้านศาลาดิน”
วิถีคนชานกรุงตำนานแห่ง “มหาสวัสดิ์” อันลือลั่น จ.นครปฐม

บ้านศาลาดินเป็น**“ชุมชนริมน้ำคลองมหาสวัสดิ์”** แต่สมัยโบราณ มีประวัติศาสตร์อันยาวนานคาบเกี่ยวกับชุมชนในภาคกลางและเมืองหลวง กทม. เพราะคลองมหาสวัสดิ์ คือเส้นทางสำคัญทั้งการสัญจรและการค้าขายไปมาหาสู่ของชาวกรุงและปริมณฑล เชื่อมแม่น้ำเจ้าพระยาและแม่น้ำท่าจีน ขุดขึ้นตั้งแต่รัชสมัยของพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 4 โดยชุมชนริมคลองจะมีวิถีเกษตรแบบคนชานกรุงโบราณโดยแท้จริง ซึ่งส่วนใหญ่ยังคงรักษาวัฒนธรรมชาวลุ่มน้ำท่าจีนไว้ได้อย่างเหนียวแน่น

บรรยากาศบ้านศาลาดิน

ข้าวตังหอมมะลิ

ด้วยความเป็นพื้นที่เกษตรกรรม ชาวชุมชนยึดอาชีพเกษตรกรรมเป็นหลัก ผลิตภัณฑ์ชุมชนก็ยังคงเป็นประเภทเกษตร ผลไม้ ผักสด กล้วยไม้ และเกษตรแปรรูป และที่ขึ้นชื่อดังไกลในระดับประเทศคือ **“ข้าวตังบ้านศาลาดิน”** อันเป็นสินค้าลือชื่อของที่นี่

ขึ้นชื่อว่าเป็นวิถีชาวชานกรุงวิถีชีวิตริมน้ำ การได้นั่งเรือชมพระอาทิตย์ตกที่คลองมหาสวัสดิ์ **“แวะไหว้พระวัดสุวรรณาราม”** ถือว่าเป็นไฮไลท์สำคัญ เพราะนอกจากจะได้สัมผัสกับธรรมชาติแล้ว ยังได้เรียนรู้และสัมผัสประวัติศาสตร์ ส่วนสถานที่ท่องเที่ยวอื่น ๆ ก็มีความน่าสนใจไม่น้อย ทั้งการเที่ยวชมสวนผักสวนผลไม้ สวนกล้วยไม้ พายเรือเก็บบัวในนาบัวก็เป็นที่สนใจของผู้มาเยือน

นอกจาก **“ข้าวตัง”** อันโด่งดังแล้ว ตำรับอาหารแห่งภาคกลาง ที่ปรุงด้วยผักสด ๆ จากสวน รสชาติแท้และดั้งเดิมในแบบของชาวกรุง ยังหาได้จากที่นี่ โดยเฉพาะ **“ข้าวห่อใบบัว”** หรือแม้แต่ **“เมี่ยงคำบัวหลวง”**

ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านศาลาดิน

อาหารจากผักปลอดสารพิษ

นั่งเรือเก็บบัว

ที่ไม่เหมือนที่ไหน เพราะใช้ใบบัวห่อแทนใบชะพลู และยังมี **“ขนมจีนโบราณ”** อีกหนึ่งในตำนานแห่งลุ่มน้ำคลองมหาสวัสดิ์

บ้านศาลาดิน เป็นอีกสถานที่ท่องเที่ยวที่มีหลากหลายกิจกรรม และมีความน่าสนใจ เนื่องจากอยู่ไม่ไกลจากเมืองหลวง การท่องเที่ยวจะมีทั้งในเชิงวัฒนธรรม ท่องเที่ยวแบบเกษตร ท่องเที่ยวในแบบพักผ่อน ล้วนแล้วแต่สามารถกำหนดได้ตามความเหมาะสม จะเป็นแบบไปเช้าเย็นกลับ หรือจะแบบพักค้างแรม เพื่อร่วมกิจกรรมต่าง ๆ กับชุมชน ขึ้นอยู่กับความสะดวกและช่วงเวลา เช่น การจะมาร่วมกิจกรรมประเพณีดั้งเดิมของชาวชุมชนอย่าง **“การตักบาตรท้องน้ำในช่วงลอยกระทง หรือการล่องเรือไหว้พระคลองมหาสวัสดิ์ และการเที่ยวชมสวนเกษตรต่าง ๆ มีให้เลือกมากมาย”**

ติดต่อ

ผู้ใหญ่มนูญ
โทรศัพท์ : 08 1495 9091
บ้านศาลาดิน หมู่ที่ 3 ตำบลมหาสวัสดิ์
อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม
https://www.facebook.com/บ้านศาลาดิน-วิถีชุมชน-คนคลองมหาสวัสดิ์-1860761097510699/

“บ้านสระโบสถ์” เที่ยวกาดวิถีชุมชนคูบัว ชมวัฒนธรรมชาวไทยวน จ.ราชบุรี

บรรพบุรุษของชาวบ้านสระโบสถ์เป็นคนไทยเชื้อสายไทยวน หรือชาวโยนกเชียงแสน อพยพมาจากเชียงแสน จังหวัดเชียงรายตั้งแต่เมื่อสองร้อยกว่าปีก่อน นับจากอดีตวิถีชีวิตของชาวสระโบสถ์ผูกพันกับสถาบันหลักในสังคมไทย ได้แก่ “**บ้าน วัด โรงเรียน (บ.ว.ร.)**” ที่มีอิทธิพลต่อแนวคิดในการแก้ปัญหาชุมชน โดยทั้ง 3 สถาบันเป็นกลไกสำคัญในการพัฒนาและสร้างชุมชนให้เข้มแข็ง เป็นทั้งทุนทางจิตวิญญาณและทุนทางวัฒนธรรมที่มีอยู่ในชุมชน

“**กาดวิถีชุมชนคูบัว**” เป็นตลาดท่องเที่ยววิถีไทยที่เกิดจากพลังของคนในชุมชนบ้านสระโบสถ์ เป็นพลังจากการร่วมแรงของสถาบัน บ้าน วัด โรงเรียน (บ.ว.ร.) ที่นำเอาทุนทางสังคมและทุนทางวัฒนธรรมที่มีในพื้นที่ เพื่อใช้เป็นสถานที่จำหน่ายสินค้าของคนในชุมชน และเป็นสถานที่เผยแพร่และสืบทอดศิลปวัฒนธรรมของชาวไทยวน ทั้งในเรื่องการแต่งกาย ภาษา อาหาร และการแสดงที่เป็นเอกลักษณ์

ผ้าจก

วิถีชุมชนแบบ บ.ว.ร.

มนต์เสน่ห์ของการมาเที่ยว กาดวิถีชุมชนคูบัว การได้มาอุดหนุนผลิตภัณฑ์ OTOP ภายใต้สโลแกน “**เดินดิน กินโตก**” ของกาดวิถีชุมชนคูบัว เพื่อสนับสนุนให้คนในชุมชนทำงานในพื้นที่บ้านเกิดของตนเอง โดยนำเอาพืชผักผลไม้รวมถึงสินค้าชุมชนมาวางจำหน่าย นอกจากนี้ที่นี่ยังมีลานสำหรับนั่งรับประทานอาหารและมีโตกไว้ให้บริการกับนักท่องเที่ยวฟรีอีกด้วย

เมนูที่ขาดไปไม่ได้สำหรับการรับประทานขันโตกบ้านสระโบสถ์ คือ “**แกงหยวกกล้วย**” ซึ่งบ้านสระโบสถ์ขึ้นชื่อว่าปรุงแกงหยวกกล้วยได้อร่อยที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศไทย ถือได้ว่าเป็นภูมิปัญญาของชาวไทยวน ที่ส่งต่อกรรมวิธีการปรุงอาหารกันจากรุ่นสู่รุ่นอย่างไม่มีขาดตกบกพร่อง โดยเคล็ดลับความอร่อยสำคัญที่ชาวบ้านพอจะเผยให้ได้ศึกษากันนิด ๆ คือ จะต้องนำเอาเยื่อของหยวกกล้วยออกให้หมด เพื่อเวลารับประทานไม่พันคอ นอกเหนือจากนี้บอกไม่ได้จริง ๆ

รับประทานขันโตก เลือกซื้อสินค้า ณ กาดชุมชนคูบัว

แกงหยวกกล้วย

มาอธิบายถึงผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นที่ต้องแนะนำเลยก็คือผลิตภัณฑ์ “**ผ้าจก**” โดยชาวไทยวน บ้านสระโบสถ์มีผ้าจกคูบัวที่ขึ้นชื่อเป็นอัตลักษณ์ของชาวไทยวน เป็นภูมิปัญญาที่สืบทอดต่อ ๆ กันมาจากรุ่นสู่รุ่น ผ้าจกทอพื้นเมืองคูบัวมีลวดลายเฉพาะตัวที่โดดเด่น เช่น ลายเซีย ลายนกคู่ ลายโก้งเก้ง ลายหน้าหมอน ฯลฯ และมีสีเหลืองเป็นแถบด้านล่าง ซึ่งเรียกว่า “**เล็บ**” ผ้าจกบ้านสระโบสถ์จึงนับเป็นผลิตภัณฑ์อัตลักษณ์ที่ควรค่าแก่การสะสมเป็นอย่างมาก

กาดชุมชนคูบัว

ติดต่อ

นายสมศักดิ์ มณฑา
โทรศัพท์ : 08 1914 4581
บ้านสระโบสถ์ หมู่ที่ 6 ตำบลคูบัว
อำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรี
https://www.facebook.com/pg/กาดวิถีชุมชนคูบัว-ราชบุรี-1435284376566717/posts/

“บ้านสำโรงใหญ่”
วิถีแห่งหมู่บ้านทอผ้ามัดหมี่ จ.ลพบุรี

ชาวบ้านสำโรงใหญ่หรือบ้านพวน ส่วนใหญ่เป็นชาวไทยพวน หรือชาวลาวพวน อพยพมาจากประเทศลาวในสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์ชาวบ้านพวนจึงมีความผูกพันกับผ้าทอมัดหมี่ที่สร้างสรรค์สืบทอดกันมา บ่งบอกถึงวิถีชีวิตเป็นเอกลักษณ์เฉพาะท้องถิ่นของชาวไทยพวน กระทั่งจัดตั้ง “**กลุ่มสตรีอาสาบ้านพวน**” ขึ้นมาเพื่อใช้เป็นศูนย์รวมการออกแบบลวดลายและสัญลักษณ์ที่ปรากฏอยู่บนผ้า

นอกจากนี้กลุ่มสตรีอาสาบ้านพวนยังได้สร้างสรรค์ผืนผ้าที่สะท้อนให้เห็นถึงการพัฒนาทางความรู้ และภูมิปัญญาที่ได้รับการถ่ายทอดจากบรรพบุรุษ สะท้อนให้เห็นถึงความเชื่อ ขนบธรรมเนียมประเพณี นับเป็นมรดกทางวัฒนธรรมที่มีค่ายิ่ง และมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวาง

ลักษณะที่โดดเด่นของผ้าทอมัดหมี่ของกลุ่มสตรีอาสาบ้านพวนคือ ใช้วิธีการผลิตแบบดั้งเดิม ด้วยการทอมือ อันเป็นการอนุรักษ์ภูมิปัญญาของบรรพบุรุษไทยพวน ที่นอกจากความละเอียด ประณีตและความสวยงามแล้ว ยังชูความเป็นผ้าลวดลายโบราณรวมไปถึงการคิดค้นลายใหม่ โดยเน้นโทนสีที่มีความคลาสสิก และสีธรรมชาติ

ผ้าทอมัดหมี่

วิถีแห่งหมู่บ้านทอผ้ามัดหมี่

ด้วยเหตุนี้กิจกรรมที่น่าสนใจเมื่อมาถึงบ้านพวน คงหนีไม่พ้น กิจกรรมการเยี่ยมชมกระบวนการทำผ้ามัดหมี่ที่กลุ่มสตรีอาสาบ้านพวน ผ้ามัดหมี่เป็นศิลปะแขนงหนึ่งที่ต้องใช้ความสามารถและความเชี่ยวชาญในการทำทุกขั้นตอน กว่าจะสำเร็จออกมาเป็นผ้าหนึ่งผืนมีขั้นตอนและรายละเอียดที่มากมาย นักท่องเที่ยวที่สนใจสามารถเข้าชมวิธีการผลิตผ้าทอมัดหมี่ได้ทุกวัน

แม้บ้านพวนจะมีอัตลักษณ์ที่โดดเด่นในเรื่องของการเป็น **"ชุมชนวิถีแห่งหมู่บ้านทอผ้ามัดหมี่"** แต่สำหรับด้านอาหารการกินนั้นก็มีไม่แพ้กัน ขอแนะนำเมนู **"ปลาส้มฟัก"** ภูมิปัญญาในการแปรรูปอาหารจากปลาที่สืบทอดกันมานับร้อยปี ด้วยการนำปลามาขูดเอาเนื้อ สับให้เหนียว แล้วหมักด้วยเกลือ

ปลาส้มฟัก

กลุ่มสตรีอาสาบ้านพวน

เรียนรู้การทอผ้ามัดหมี่

ข้าวสุก และกระเทียม ห่อใบตอง หรือห่อในถุงพลาสติก หมักจนเปรี้ยว เวลารับประทานนำมาทอด มีกลิ่นหอม รสเปรี้ยวเล็กน้อย อร่อยเลิศมากจนต้องบอกต่อ

ติดต่อ

นางวนิดา รักพรม
โทรศัพท์ : 08 9052 1899
บ้านสำโรงใหญ่ หมู่ที่ 10 ตำบลหินปัก
อำเภอบ้านหมี่ จังหวัดลพบุรี
https://www.facebook.com/cdd.banmi

“บ้านแสมผู้”
เสน่ห์เล็ก ๆ ของการเดินทางด้วยสามล้อพ่วงข้าง จ.ระยอง

บ้านแสมผู้ มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมายทั้งบนบกและบนพื้นน้ำ ที่สุดแสนจะมหัศจรรย์ สำหรับบนพื้นน้ำต้องมาที่ **“ทะเลแหวกแสมผู้ มหัศจรรย์หาดทรายดำ”** แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่เกิดจากอิทธิพลของน้ำขึ้นน้ำลง เมื่อน้ำลดจะพัดพาเอาเม็ดทรายมาบรรจบกันจนเห็นเป็นพื้นที่เนินทรายทอดยาวอยู่ในทะเล เกิดเป็นปรากฏการณ์ธรรมชาติเรียกว่า **“ทะเลแหวก”** และจุดเด่นของที่นี่คือหาดทรายมีสีน้ำตาลค่อนไปทางสีดำ ซึ่งเป็นสีที่เกิดจากการยุบสลายของเศษเหมืองและเปลือกหอย นับเป็นความสวยงามของธรรมชาติที่หาชมได้ยาก ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเดินบนพื้นทราย ถ่ายรูปเก็บบรรยากาศสวย ๆ ได้ ถือเป็นหาดที่มีเสน่ห์สร้างความประทับใจได้ไม่น้อย

ขยับขึ้นมาบนบกมากสักนิด ณ บริเวณป่าชายเลนริมปากแม่น้ำประแส มีการปลูกต้นโปรงไว้เป็นจำนวนมาก บริเวณนี้เต็มไปด้วยต้นโปรงที่ขึ้นเรียงรายกันหลายหมื่นต้น ถ้ามาเที่ยวตอนเช้าตรู่หรือยามเย็นจะมีแสงอาทิตย์ สะท้อนใบของต้นโปรงให้กลายเป็นสีเหลืองทองสวยงาม จึงได้ชื่อว่า **“ทุ่งโปรงทอง”** เป็นจุดที่ให้นักท่องเที่ยวได้ถ่ายรูปกับทุ่งสีทองนี้อย่างใกล้ชิด และยังมีทางเดินไม้ทอดยาวไปยังริมทะเลประแส ซึ่งมีศาลาชมวิวให้ได้นั่งชมวิวทะเลอีกด้วย

เคย หอยปากเป็ด หอยพอก ของฝากจากทะเล

หาดทรายดำ

สามล้อพ่วงข้าง

นอกจากความสนุกที่ได้รับจากการผจญทั้งบนบกและบนพื้นน้ำแล้ว ชุมชนแสมผู้ซึ่งตั้งอยู่บริเวณปากอ่าวที่มีความอุดมสมบูรณ์จากธรรมชาติทั้งป่าชายเลน แหล่งน้ำจืด แหล่งน้ำเค็ม ที่เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของหอยนานาชนิด จึงทำให้ชาวบ้านมีไอเดียนำความสมบูรณ์จากท้องทะเลมาเป็น

“ของฝากจากทะเล” เป็นของดีเด็ดจากชุมชน เช่น เคย ทั้งเคยสด เคยตากแห้ง และกะปิเคย ที่มีความเนียน ละเอียด หอมและรสชาติไม่เหมือนใครหอยปากเป็ด มีรสหวานกรุบกรอบ นำมาประกอบอาหารเป็นเมนูยอดนิยมในท้องถิ่น เช่น ยำหอยปากเป็ดใส่ระกำ และหอยพอก มีรสหวาน นิยมนำมาย่างจิ้มกับน้ำจิ้มซีฟู้ด เป็นรสหวาน เปรี้ยว อร่อยมากจนติดใจ

สำหรับขนมท้องถิ่นบ้านแสมผู้มีขนมชื่อ **“ขนมตาควาย”** ขนมโบราณที่มีลักษณะเป็นแป้งลูกกลม ๆ คลุกเคล้าด้วยเนื้อมะพร้าวขูดสีขาว ไส้ข้างในเป็นมะพร้าวผสมน้ำตาลและเกลือ นำไปต้มจนสุก เป็นขนมรสหวาน ที่มีความนุ่ม เหนียว กลมกล่อม และมีความหอมของกลิ่นมะพร้าว เป็นเมนูอาหารว่างที่ต้องชิมเมื่อไปเยือนบ้านแสมผู้

ทุ่งโปรงทอง

ขนมตาควาย

ทะเลแหวกแสมผู้ มหัศจรรย์หาดทรายดำ

กิจกรรมการท่องเที่ยวบนบกของบ้านแสมผู้ยังไม่หมดเพียงนี้ เพราะที่นี่ยังมีกิจกรรมอย่างหนึ่งที่นักท่องเที่ยวห้ามพลาดนั่นคือนั่ง **“จักรยานยนต์สามล้อพ่วงข้าง”** เป็นพาหนะที่พบได้ทั่วไปในชุมชนมีอัตลักษณ์คือชาวบ้านนำกระบะพ่วงติดกับรถจักรยานยนต์เป็นรถที่มีความคล่องตัว บรรทุกของได้มากนอกจากไว้ใช้ตามบ้านเรือนแล้ว ยังเป็นรถรับจ้างโดยสารนำพานักท่องเที่ยวเดินทางสู่แหล่งท่องเที่ยวที่สวยงามของบ้านแสมผู้ เรียกว่าถ้าไม่ได้นั่งจักรยานสามล้อพ่วงข้างเหมือนมาไม่ถึงบ้านแสมผู้

ติดต่อ

นายนิติ อภิญ
โทรศัพท์ : 09 4549 9645
บ้านแสมผู้ หมู่ที่ 7 ตำบลปากน้ำประแส
อำเภอแกลง จังหวัดระยอง
https://www.facebook.com/pages/ป่าชายเลนแสมภู่-ระยองฮิ/1440925926143493

“บ้านหนองขาว”
วัฒนธรรมชุมชนกับผ้าขาวม้าร้อยสี จ.กาญจนบุรี

บรรพบุรุษของชาวหนองขาวมีอาชีพทำการเกษตรเป็นสำคัญ นับตั้งแต่การทำนา ทำไร่ ทั้งตาลโตนด อีกทั้งเป็นคนขยันคิดอยู่เสมอ แม้กระทั่งการจะมีเสื้อผ้าและของใช้ก็จะคิดประดิษฐ์ทำขึ้นใช้เอง ดังเช่น การทอผ้าด้วยความรักครอบครัว ทำให้แม่บ้านทำการทอผ้าขาวม้าให้ผู้เป็นสามีได้ใช้โพกศีรษะยามออกไปทำงาน มอบให้ผู้สูงอายุใช้พาดบ่าเมื่อไปทำบุญที่วัดหรืองานบุญต่าง ๆ ในชุมชนมีการออกแบบลวดลายให้สวยงามตามความชอบของแต่ละคน เช่น ลายตาจักร ลายตาเหลือง ตาขาว อันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัวจนเป็นที่รู้จักในนาม **“ผ้าขาวม้าร้อยสี”**

ผ้าขาวม้าร้อยสี จึงเป็นผลิตภัณฑ์ในชุมชนอันดับต้น ๆ เป็นที่รู้จักของนักท่องเที่ยว **“ใครที่มาเยือนชุมชนหนองขาวจะต้องซื้อติดไม้ติดมือกลับไปเป็นของฝาก”** ใช้ฝ้ายที่ปลูกในชุมชนเป็นวัตถุดิบสำคัญในการทอ ย้อมด้วยสีธรรมชาติ เช่น เปลือกไม้หรือส่วนประกอบจากไม้ ปัจจุบันมีการนำไหมประดิษฐ์มาเพิ่มสีสันให้ผ้าขาวม้า โดยเฉพาะผ้าขาวม้าลายตาจักร ซึ่งเป็นลายดั้งเดิมที่ผู้เฒ่าผู้แก่อนุรักษ์ไว้เพื่อชนรุ่นหลัง อีกผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นชื่อ คือ พลอยเมืองกาญจน์ และสิ่งที่ได้รับความนิยมมากที่สุด คือ เครื่องประดับจากนิลและไพลิน

ผู้คนมักรู้จักต้นตาลโตนดของจังหวัดเพชรบุรี แต่ที่บ้านหนองขาวก็มีต้นตาลโตนดขึ้นอยู่ตามหัวไร่ปลายนาจำนวนไม่น้อยเช่นกัน นอกจากจะได้ผลผลิตที่เป็นน้ำตาลสด ผลตาลสด และน้ำตาลปึกแล้ว **“ขนมตาล”** อาหารหวานที่ชาวบ้านนิยมทำจนกลายเป็นสินค้าชุมชนไว้สำหรับต้อนรับนักท่องเที่ยว จุดเด่นของขนมตาลบ้านหนองขาว

วัฒนธรรมชุมชนกับผ้าขาวม้าร้อยสี

ผ้าขาวม้าทอมือ

คือมีสีสันและกลิ่นหอมเป็นธรรมชาติ เพราะใช้ผลตาลสด ๆ จากต้น

ภายในชุมชนมีกิจกรรมที่สร้างความประทับใจแก่นักท่องเที่ยวหลากหลายด้าน เช่น การพานักท่องเที่ยวเข้าชมโบราณสถานที่ **“วัดอินทาราม”** วัดแห่งนี้มีความสำคัญต่อชาวบ้านเป็นอย่างมาก โบราณสถานภายในวัดได้รับการบูรณะปฏิสังขรณ์และดูแลเป็นอย่างดี นอกจากประกอบพุทธศาสนกิจต่าง ๆ แล้ว วัดแห่งนี้ยังเป็นศูนย์กลางด้านวัฒนธรรมของชุมชนอีกด้วย

วัดอินทาราม (วัดหนองขาว)

ทดลองทำข้าวเกรียบว่าว

ตลอดจนพาเที่ยวชมกิจกรรมของชุมชนและทดลองทำ **“ข้าวเกรียบว่าว”** ซึ่งมีกรรมวิธีผลิตที่น่าสนใจ ใครหลายคนอาจจะยังไม่เคยเห็นด้วยซ้ำ เป็นภูมิปัญญาบ้าน ๆ ที่แปรรูปข้าวที่เหลือมาเป็นขนมรับประทานเล่นที่พบเห็นกันมาแต่โบราณ ทว่าปัจจุบันเด็กรุ่นใหม่แทบจะไม่รู้จักเลย นักท่องเที่ยวสามารถมาร่วมกิจกรรมทำข้าวเกรียบว่าวด้วยตัวเอง จากเทคนิคการทำข้าวเกรียบว่าวสูตรดั้งเดิมของชุมชนบ้านหนองขาวได้ที่นี่

ติดต่อ

นายปรีชา อ่อนจันทร์
โทรศัพท์ : 08 6149 0742
บ้านหนองขาว หมู่ที่ 1 ตำบลหนองขาว
อำเภอท่าม่วง จังหวัดกาญจนบุรี
https://www.facebook.com/nongkhao36/

“บ้านหนองทราย”
แดนดินถิ่นเกษตรกรรม วิถีนา-ไร่ จ.กาญจนบุรี

บ้านหนองทราย เป็นชุมชนที่ประกอบอาชีพทำนาข้าว ปลูกผักอินทรีย์และไร่นาสวนผสมเป็นส่วนใหญ่ “**โดยมีการแปรรูปผลผลิตจากการทำนาให้มาเป็นผลิตภัณฑ์ข้าวส่งออกไปทั่วประเทศ**” และบางส่วนจัดเก็บไว้ใช้ในครัวเรือน ทำให้เกษตรกรมีรายได้เหลือเก็บและมีข้าวสารไว้ดำรงชีวิตได้ตลอดทั้งปี “**จนได้รับรางวัลวิสาหกิจชุมชนดีเด่น ชนะเลิศอันดับ 1 ระดับประเทศ ปี** 2561” เป็นชุมชนต้นแบบกลุ่มเกษตรกรดีเด่นที่ได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้เพื่อพัฒนาเกษตรที่ยั่งยืนและมั่นคง

เมื่อวิถีชีวิตชาวบ้านผูกพันกับการทำนา “**การทำขวัญข้าว**” จึงเป็นความเชื่อและประเพณีที่สำคัญของบ้านหนองทราย เป็นการกล่าวขอขมาต่อต้นข้าวทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นกับข้าว ทั้งการเกิดเองตามธรรมชาติและจากการที่มนุษย์จะกระทำอะไรก็ตามกับต้นข้าว เช่น การเกี่ยวข้าว อีกทั้งเพื่อเป็นการขอบคุณและเอาใจพระแม่โพสพให้บันดาลความอุดมสมบูรณ์แก่ผืนนา และเรียกขวัญเพื่อความเป็นสิริมงคล

หญ้าแพงโกล่า อาหารของม้าและกระต่าย เป็นอีกหนึ่งอาชีพที่สร้างรายได้ให้กับคนในชุมชน ซึ่งมีการปลูกและดูแลไม่ยาก ใช้เวลาไม่นานก็สามารถตัดขายได้ โดยจะมีพ่อค้าและโรงงานมารับซื้อถึงที่ ปัจจุบันเจ้าของกับชุมชนร่วมมือกันเปิดให้นักท่องเที่ยวได้เข้าไปเที่ยวชม “**ทุ่งหญ้าแพงโกล่า**” ทิวทัศน์ที่สวยงามของทุ่งหญ้ากว้างใหญ่สุดสายตา และถ่ายรูปสวย ๆ ยามพระอาทิตย์ตกดินได้ที่นี่

แดนดินถิ่นเกษตรกรรม วิถีนา-ไร่

ชุมชนบ้านหนองทรายเป็นชุมชนที่มีวิถีชีวิตแบบพอเพียง รวมไปถึงเรื่องของรสชาติของอาหาร ส่วนใหญ่จะใช้วัตถุดิบธรรมชาติที่หาได้ในท้องถิ่น “**แกงคั่วหอยขมหน่อไม้ดอง**” แกงพื้นบ้านที่หารับประทานได้ไม่ง่ายนักชาวบ้านนิยมไปงมหอยที่เป็นหอยน้ำจืดขนาดเล็กพบได้ในแหล่งน้ำทั่วไป แล้วนำมาแกง ปัจจุบันหอยขมมีขายตามตลาดขายของพื้นบ้านหรือตลาดสดในชนบท ซึ่งบางแห่งแกะเนื้อมาเรียบร้อยแล้ว แต่แบบดั้งเดิมนิยมแกงทั้งเปลือกหอย เวลารับประทานจึงดูดทั้งน้ำแกงและเนื้อหอยที่อยู่ในเปลือกทำให้ได้รสชาติไปอีกแบบ

แกงคั่วหอยขมหน่อไม้ดอง

ทำกับข้าว

นอกจากนี้ยังมีการนำวัตถุดิบจากพื้นถิ่น มาทำการต่อยอดจนเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชนที่สามารถสร้างรายได้ให้กับครัวเรือนหลากหลายรูปแบบ เช่น กล้วยอบสาหร่ายทอง วางจำหน่ายให้กับนักท่องเที่ยว และตลาดพื้นที่ใกล้เคียง

ติดต่อ

นางสาวจุฑาพัช มั่นศรีจันทร์

โทรศัพท์ : 08 9083 1060

บ้านหนองทราย หมู่ที่ 6 ตำบลหนองสาหร่าย

อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี

https://www.facebook.com/pages/category/Community/บ้านหนองทราย-ณ-หนองสาหร่าย-2107623032816929/

“บ้านหนองระกำ”
วัฒนธรรมวิถีชีวิตลาวเวียง จ.ชัยนาท

บ้านหนองระกำ เป็นชุมชนลาวเวียงที่ยังคงสืบทอดประเพณี ศิลปะ วัฒนธรรม วิถีชีวิต และชาติพันธุ์ของตนเอาไว้ จนกลายเป็นอัตลักษณ์ของท้องถิ่น ทั้งด้านการแต่งกายแบบผ้าทอพื้นเมืองปักมือ อาหารการกินแบบเรียบง่าย เลื่อมใสในพระพุทธศาสนา ตลอดจนภูมิปัญญาด้านการทอผ้า

บ้านหนองระกำยังเป็น “**เมืองแห่งท้องทุ่งนาสีเขียว**” ยิ่งในยามหน้าฝนจะได้พบกับบรรยากาศของท้องนาที่ต้นข้าวกำลังออกรวงเต็มท้องทุ่ง จึงเหมาะแก่การปั่นจักรยานชมความงดงามของธรรมชาติและวิถีชีวิตชาวนา เหมาะอย่างยิ่งสำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการเพิ่มพลังให้ชีวิตมีความสดชื่น โดยมาสูดอากาศบริสุทธิ์ สัมผัสกลิ่นไอดินจางๆ ของวิวทุ่งนา

ด้วยการที่ชาวบ้านหนองระกำประกอบอาชีพต่าง ๆ หลากหลายอาชีพ เช่น ทำนา ทำไร่ ทำสวน เลี้ยงสัตว์ ทำประมง ค้าขาย โดยมี “**ศูนย์เรียนรู้การเกษตรแบบพึ่งตนเอง**” ให้คนในชุมชนและผู้ที่สนใจได้

เฟอร์นิเจอร์ไม้ย่อส่วน ผ้าทอเนินขาม

วัฒนธรรมวิถีชีวิตลาวเวียง

เข้ามาศึกษาเกี่ยวกับการเกษตรแบบผสมผสานที่ปลอดสารพิษ และยังเป็นแหล่งถ่ายทอดเทคโนโลยีให้นำมาปรับใช้กับกิจกรรมทางการเกษตร เพื่อให้เกษตรกรสามารถพึ่งตนเองได้ การเดินชมศูนย์การเรียนรู้ผ่านพื้นที่การเกษตรผืนใหญ่ ด้วยบรรยากาศที่ร่มรื่น เป็นกิจกรรมที่มีความน่าสนใจที่เดียว

ผลิตภัณฑ์ในชุมชนบ้านหนองระกำที่โดดเด่นมี **"เฟอร์นิเจอร์ไม้ย่อส่วน"** เป็นงานแฮนด์เมดจากผู้เฒ่าผู้แก่ในหมู่บ้าน แต่ละชิ้นทำออกมาได้เหมือนของจริง เช่น เกวียน เครื่องสีข้าว ที่สะท้อนถึงการทำเกษตรกรรมของชุมชน และผ้าทอเนินขาม ที่มีลวดลายเป็นเอกลักษณ์เฉพาะถิ่น มีลายให้เลือกมากกว่า 10 ลาย โดยมีพื้นสีแดงที่ได้จากการนำครั่งมาทำเป็นสีย้อม แล้วนำมาทอเป็นผ้าซิ่น ผ้าถุง ผ้าสไบ ผ้าพันคอ ซึ่งชาวบ้านยังคงใช้วิธีการทอผ้าแบบดั้งเดิม ทออย่างพิถีพิถัน ใส่ใจในทุกรายละเอียด จึงทำให้ผ้าทอทุกผืนของที่นี่มีความสวยงาม โดดเด่น

สำหรับเมนูอาหารพื้นถิ่นของบ้านหนองระกำ โดดเด่นในเรื่องการทำ **"แกงเปรอะหน่อไม้"** เป็นการนำหน่อไม้สดมาแกงกับน้ำใบย่านาง ใส่พริกแกงเปรอะสูตรเข้มข้น ที่ขาดไม่ได้คือการชูรสด้วยน้ำปลาร้า จะได้แกงเปรอะหน่อไม้รสชาติสุดแซ่บ หอมอร่อย เข้มข้นจัดจ้าน มีประโยชน์ต่อสุขภาพ เป็นเมนูต้อนรับนักท่องเที่ยวที่หลายคนติดใจ

ทุ่งนาบ้านหนองระกำ

แกงเปรอะหน่อไม้

เรียนรู้ ณ ศูนย์เรียนรู้การเกษตรแบบพึ่งพาตนเอง

ติดต่อ

นางสุทิน ทาเอื้อ

โทรศัพท์ : 08 2884 1957

บ้านหนองระกำ หมู่ที่ 6 ตำบลเนินขาม

อำเภอเนินขาม จังหวัดชัยนาท

“บ้านหัวคูใน”
วิถีชุมชนสมุนไพร จ.นนทบุรี

กิจกรรมท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาดเมื่อมาถึงบ้านหัวคูใน คือ “**การล่องเรือชมวิถีชีวิตริมคลอง**” โดยจะมีเจ้าหน้าที่พานักท่องเที่ยวนั่งจากบริเวณวัดสุนทรธรรมิการามไปยังวัดพระเงิน ชมบรรยากาศริมคลองที่มีบ้านเรียงรายทั้งสองฝั่ง นักท่องเที่ยวจะได้รับความเย็นสบายจากสายน้ำไปพร้อม ๆ กับการได้ชมวิถีชุมชนที่มีความโดดเด่นด้านสมุนไพรของหมู่บ้านแห่งนี้

เดินทางมาท่องเที่ยวบ้านหัวคูใน “**จะพบว่ารอบตัวเราเต็มไปด้วยสมุนไพร**” เพราะที่นี่มีสวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติที่รวบรวมสมุนไพรจากทั่วประเทศ เป็นแหล่งเรียนรู้ สร้างงาน สร้างรายได้ให้แก่ชุมชน โดยชาวบ้านได้มีการศึกษาถึงสรรพคุณ และนำมาผลิตแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ สำหรับใช้ในชีวิตประจำวัน เช่น สบู่ถั่วดาวอินคา ตะไคร้หอมไล่ยุง อีกทั้งยังนำมาทำอาหารพื้นบ้านรับประทานกันในครัวเรือนและให้นักท่องเที่ยวได้ลิ้มลอง เป็นวิถีชุมชนสมุนไพรที่ต้องถูกใจคนรักสุขภาพ

ล่องเรือชมคลอง

วัดสุนทรธรรมิการาม

สมุนไพรแต่ละชนิดของบ้านหัวคูในมีสรรพคุณที่แตกต่างกัน จึงมีการนำมาแปรรูปเป็น “**ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร**” เช่น กาแฟจากถั่วดาวอินคา ช่วยลดน้ำหนัก สบู่น้ำผึ้งป่า บำรุงผิวพรรณให้ชุ่มชื้น เนียนนุ่น เก็กฮวยผสมหญ้าหวานพร้อมดื่ม ช่วยควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ตะไคร้หอมไล่ยุง อโรม่าตะไคร้หอม เพิ่มความรู้สึกผ่อนคลาย ชาหญ้าหวาน บำรุงตับอ่อน ลดไขมัน เทียนตะไคร้หอม สามารถไล่ยุงและยังทำให้รู้สึกผ่อนคลาย ลูกประคบสมุนไพร ลดปวด ลดการอักเสบของกล้ามเนื้อ เป็นผลิตภัณฑ์ชุมชนที่มีประโยชน์ เหมาะเป็นของขวัญของฝากสำหรับคนทุกเพศทุกวัย

ประโยชน์ของสมุนไพรไม่ใช่มีเฉพาะสรรพคุณทางยาเท่านั้น แต่ยังสามารถนำมาประกอบอาหาร เช่น **"หมี่กรอบสมุนไพร"** เมนูที่มีความเป็นจีนและไทยผสมผสานกันอย่างลงตัว ทอดโดยใช้น้ำมันท่วมมีต้นกำเนิดจากจีน แต่เมื่อทอดแล้วนำมาปรุงรสอย่างไทยให้มีรสเปรี้ยวหวานจากน้ำส้มมะขามน้ำตาลปี๊บทั้งส่วนผสม เช่น เต้าหู้ เต้าเจี้ยว รวมทั้งถั่วงอกและใบกุยช่ายก็เป็นผักของจีน โรยหน้าด้วยผิวส้มซ่าเพิ่มรสซ่าหอม เป็นเมนูท้องถิ่นที่มีโปรตีน ได้กากใยอาหาร วิตามินซีจากผักสดที่มากินคู่กันอย่าง หัวปลีสด ใบบัวบก และธาตุเหล็กจากใบกุยช่ายสด

ผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร

สมุนไพร

บรรยากาศบ้านหัวคูใน

บ้านหัวคูในมีวัดเก่าแก่ อายุกว่า 300 ปีอย่าง **"วัดสุนทรธรรมิการาม"** สร้างขึ้นในสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น มีหลวงพ่อนนท์เป็นพระประธานในวิหารวัด ซึ่งชาวบ้านให้ความเคารพนับถือมาก ส่วนใหญ่มากราบไหว้ขอพรให้สุขภาพแข็งแรง บนบานให้ผ่านพ้นโรคภัยไข้เจ็บ และมักจะแก้บนด้วยละครรำหรือไข่ต้ม บริเวณวัดมีศาลาการเปรียญ ที่เป็นศิลปะช่างในสมัยโบราณ สร้างจากไม้มีอายุเก่าแก่ มีลวดลายและประดับหน้าต่างด้วยกระจกสี ให้นักท่องเที่ยวได้ชมและเป็นจุดถ่ายรูปที่สวยงาม เป็นบรรยากาศที่สงบและให้ความสบายใจอย่างยิ่ง

ติดต่อ

นายสมเกียรติ สุขแป้น
โทรศัพท์ : 08 1836 9501
บ้านหัวคูใน หมู่ที่ 5 ตำบลปลายยาง
อำเภอบางกรวย จังหวัดนนทบุรี
https://www.facebook.com/bangkruai.cdd

“บ้านใหม่ไทยพัฒนา”
มุ่งอนุรักษ์และพัฒนากระบือไทย จ.สระแก้ว

บ้านใหม่ไทยพัฒนา เป็นหมู่บ้านที่เริ่มก่อตั้งเมื่อ พ.ศ. 2521 โดยรอบเป็นพื้นที่ที่เหมาะแก่การทำเกษตรกรรมทั้งสิ้น ทั้งที่ราบลุ่ม ที่ลุ่มลาดเอียงสลับกับป่าไม้ธรรมชาติ หรือพื้นที่ลุ่มดอนที่เหมาะแก่การปลูกไม้เศรษฐกิจ เช่น ยางพารา ทำให้ผู้คนที่นี่ผูกพันกับการเกษตรมานับ 40 ปี นอกจากนี้ยังมีการส่งเสริมอาชีพอื่น ๆ ด้วย เช่น การเลี้ยงและอนุรักษ์กระบือ เพื่อให้การทำเกษตรกรรมดำเนินไปได้ด้วยดี **“เป็นเกษตรกรรมโบราณที่ผสานองค์ความรู้ใหม่อย่างต่อเนื่อง”** เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างยั่งยืน

เนื่องจากราษฎรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม และมีฐานะยากจน ใน พ.ศ. 2551 **“สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชบรมนาถบพิตร”** ทรงเป็นห่วงชาวไทย เพื่อให้เกษตรกรหันมาใช้แรงงานกระบือ (ควาย) ในการทำการเกษตร ทรงจัดตั้งโครงการตามพระราชดำริ **“ศูนย์เรียนรู้อนุรักษ์กระบือบ้านใหม่ไทยพัฒนา กลุ่มธนาคารโครงการพลิกฟื้นธนาคารควายไถนา”** จัดให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ของชุมชน โดยปัจจุบันมีกิจกรรมที่หลากหลาย เช่น กิจกรรมควายเลี้ยงคน คนเลี้ยงควาย หรือการประดิษฐ์คันไถนา

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวที่ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงตามแนวพระราชดำริ เพื่อส่งเสริมให้ชุมชนมีรายได้ ทั้งอาชีพหลักและรอง จึงได้มีการนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ ซึ่งศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ตามแนว

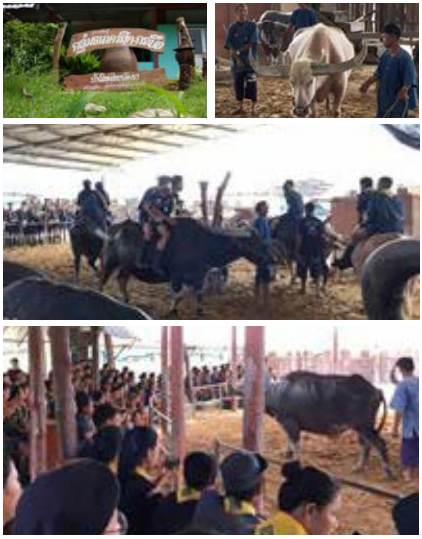
วิถีชีวิตเกษตรกรรมโบราณ

ผ้าไหมทอมือ

พระราชดำริ จะอยู่ในโปรแกรมการท่องเที่ยวที่สะท้อนให้เห็นถึงวัฒนธรรมแบบอีสาน และการใช้ชีวิตแบบวิถีพอเพียงของชาวบ้าน อีกทั้งยังมีแหล่งท่องเที่ยวเกี่ยวข้องกับ **“พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร”** เช่น โรงสีข้าวพระราชทานบ้านคลองทราย เป็นต้น

“ภูมิปัญญาของชาวบ้านที่นี่ไม่ได้มีเพียงเท่านี้” โดยเมื่อ พ.ศ. 2524 ได้มีการรวมตัวกันของปราชญ์ชาวบ้านและภูมิปัญญาท้องถิ่นเข้าด้วยกันโดยนำองค์ความรู้ดั้งเดิมที่มีมาใช้ในการออกแบบผ้าหรือการมัดหมี่ ส่วนสีย้อมผ้านั้นใช้วัสดุในพื้นที่มาทำ อีกทั้งยังปลูกหม่อนเลี้ยงไหม เพื่อให้ได้วัตถุดิบในการทำผ้าไหมทอมือที่งดงาม ส่วนเศษผ้าจากการตัดผ้าก็นำไปส่งต่อให้กลุ่มผลิตภัณฑ์จากผ้าไหมเพื่อเพิ่มมูลค่าต่อไปด้านผลิตภัณฑ์เด่นอื่น ๆ ของชุมชน เช่น ผักปลอดสารพิษ สมุนไพรแปรรูป ผลิตภัณฑ์จากเศษไม้ และข้าวอินทรีย์ เป็นต้น

ศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ตามแนวพระราชดำริ



ศูนย์เรียนรู้อนุรักษ์กระบือ

ปิดท้ายด้วยของอร่อยพื้นบ้านอย่างปลาเผา **“เมนูท้องถิ่นแบบแดนอีสานที่มีรสชาติเป็นเอกลักษณ์”** อีกทั้งมีความสดใหม่ สะอาด ปลอดภัย และถูกสุขลักษณะ โดยเฉพาะปลาเผาที่รับประทานพร้อมเมนูอื่น ๆ อย่างแกงหน่อไม้ ไก่อบโอ่ง ผักปลอดสารพิษ ตบท้ายด้วยบัวลอยใบเตย ไม่ว่าจะเมนูไหนก็ได้ทั้งความอร่อย รับประทานแล้วหายเหนื่อยจากการท่องเที่ยวอย่างแน่นอน แถมใครที่ได้ลิ้มลองล้วนอยากกลับมาที่นี่เพื่อรับประทานอีกทุกราย

ติดต่อ

นายอนุชา ทุมสุข
โทรศัพท์ : 08 9253 1359
บ้านใหม่ไทยพัฒนา หมู่ที่ 6
ตำบลหนองตะเคียนบอน อำเภอวัฒนานคร
จังหวัดสระแก้ว
https://www.facebook.com/Sakaeotoday

“บ้านกู่กาสิงห์”
วิถีวัฒนธรรมไทย กลิ่นอายอารยธรรมเขมร จ.ร้อยเอ็ด

บ้านกู่กาสิงห์ เป็นชุมชนที่มีชื่อเสียงด้านการมีโบราณสถานเก่าแก่ที่สื่อถึงวัฒนธรรมเขมรหลายแห่ง เช่น กู่กาสิงห์ เป็นปราสาทในศิลปะบาปวน กู่โพนวิจ ศาสนสถานขอมในศาสนาฮินดู สันนิษฐานว่าน่าจะมีที่มาจากคำว่า “**เวจกุฏี**” หรือ “**ส้วม**” และกู่โพนระฆัง เป็นศาสนสถานประเภท “**อโรคยาศาล**” หรือศาสนสถานประจำโรงพยาบาล ตั้งอยู่บริเวณชุมชนด้านทิศใต้ของชุมชนยังมีถนนโบราณและสระขุดสมัยโบราณร่วมสมัยขอม หมู่บ้านนี้จึงถือเป็นศูนย์กลางวัฒนธรรมขอมหรือเขมรในทุ่งกุลาร้องไห้

โดยคำว่า “**กู่**” ใช้เรียกโบราณสถานคล้ายสถูปหรือเจดีย์เก่าแก่ในภาคอีสาน “**กู่กาสิงห์**” ก็คือโบราณสถานที่มีตราสิงห์เป็นเครื่องหมาย ได้รับอิทธิพลจากศิลปะแบบเขมรบาปวน ประกอบไปด้วยปรางค์ 3 หลัง ตั้งอยู่บนศิลาแดงเดียวกัน มีโบราณวัตถุที่สำคัญ คือ ทับหลังสลักรูปพระอินทร์ทรงช้างเอราวัณ เพื่อเป็นเทวสถานอุทิศถวายแด่พระอิศวรเทพเจ้าสูงสุดองค์หนึ่งในศาสนาพราหมณ์

ข้าวหอมมะลิ

วิถีวัฒนธรรมไทย กลิ่นอายอารยธรรมเขมร

สร้างขึ้นเมื่อประมาณพันกว่าปี เป็นสถานที่ที่น่าไปเยือนอย่างมาก เพราะกู่กาสิงห์นี้มีขนาดค่อนข้างใหญ่และยังอยู่ในสภาพดี ซึ่งพบได้น้อยมากที่โบราณสถานในรูปแบบเขมรจะมีลักษณะค่อนข้างสมบูรณ์

บ้านกู่กาสิงห์ นอกจากมีชื่อเสียงด้านโบราณสถานแล้ว ที่นี่ยังเป็น “**แหล่งปลูกข้าวหอมมะลิชั้นดีของประเทศ**” เป็นทุ่งกุลาร้องไห้ที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยแร่ธาตุ จนทำให้ได้รับการยอมรับว่าเป็นแหล่งปลูกข้าวหอมมะลิที่อร่อยที่สุด ซึ่งชุมชนในท้องถิ่นนิยมปลูกข้าวหอมมะลิกันเกือบทุกครัวเรือน โดยข้าวหอมมะลิที่นี่มีเอกลักษณ์เฉพาะ คือ มีความหอม ยาว ขาว นุ่ม อร่อยที่สุดแห่งหนึ่งของโลก เมื่อนำไปหุงจะได้เม็ดข้าวนุ่ม อวบสวย และมีกลิ่นหอมน่ารับประทาน

ถัดจากข้าวหอมมะลิ บ้านกู่กาสิงห์ยังมี “**ขนมหมกมะพร้าวอ่อน**” ที่ไม่ควรพลาดชิมด้วยประการทั้งปวง ขนมชนิดนี้มักนิยมทำในภาคอีสาน มีลักษณะเดียวกับขนมเทียน ซึ่งชาวอีสานเรียกว่า ขนมหมก ทำจากแป้งข้าวเหนียวยัดไส้ด้วยเครื่องผสมต่าง ๆ เช่น มะพร้าว น้ำตาล เนื้อขนมมีความเหนียว นุ่ม รสชาติหวานละมุน จะรับประทานเปล่า ๆ หรือกินกับชา กาแฟร้อน ๆ ก็อร่อยไม่แพ้กัน

กู่กาสิงห์

การเดินชมสวนเกษตร

วิถีการดำรงชีวิตของบ้านกู่กาสิงห์ยังไม่หมดเพียงเท่านี้ เพราะด้วยพื้นเพชีวิตที่อยู่กันอย่างพอเพียง จึงทำให้ชุมชนแห่งนี้มีสวนเกษตรมากมาย ซึ่งการเดินชมสวนเกษตรถือเป็นไฮไลท์ของการท่องเที่ยว โดยนักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้การทำเกษตรจากเกษตรกรตัวจริง โดยอาจจะได้ “**ลงมือทำกิจกรรมเกษตรอินทรีย์หรือปลูกผักออร์แกนิกด้วยตัวเอง**” หากต้องการเที่ยวชมท้องนาทุ่งกุลาร้องไห้ก็มีรถอีแต๊กให้บริการ หรือถ้าไปช่วงฤดูกาลทำนาจะได้สัมผัสประสบการณ์การทำนา เก็บเกี่ยวข้วยด้วยตัวเองอีกด้วย

ติดต่อ

นายสุบรรณ์ สุดเนตร
โทรศัพท์ : 08 1183 5984
บ้านกู่กาสิงห์ หมู่ที่ 1 ตำบลกู่กาสิงห์
อำเภอเกษตรวิสัย จังหวัดร้อยเอ็ด
https://www.facebook.com/กลุ่มเย็บกระเป๋า-บ้านกู่กาสิงห์-1740987682897809/

“บ้านเกษม”
ลิเกพื้นบ้านสะท้อนอัตลักษณ์ชุมชน จ.อุบลราชธานี

“ลิเกพื้นบ้าน” เป็นอีกหนึ่งอัตลักษณ์ชุมชนที่ชาวบ้านเกษมยังคงรักษาไว้ ลิเกกลองหรือลิเกอีสาน เป็นการผสมผสานระหว่างลิเกกับรำกลองยาว แต่ต่างกันที่ทำนองและการร้องรำเครื่องดนตรีที่ใช้ ได้แก่ แคน กลองยาว กลองรำมะนา ระนาด ปี่ ฉิ่ง ต่อมาได้พัฒนาเครื่องดนตรีโดยนำ ซึง ซอ ซออู้ มาผสมผสานในการบรรเลงด้วย รวมถึงการแสดงความเป็นรากเหง้าอีสาน ศิลปะการฟ้อน ประเพณีที่สวยงาม

โดยชาวบ้านที่นี่ยังคงรักษาอาชีพดั้งเดิมมีกลุ่มจักสานกลุ่มทอผ้า **“ผ้าชิ่นลายทิว”** เป็นผ้าลายอัตลักษณ์ของชุมชนบ้านเกษม โดยสมัยก่อนผ้าชิ่นลายทิวจะทอด้วยไหมเป็นส่วนมาก มีการสร้างลายผ้าด้วยกรรมวิธีแบบโบราณ ชิ่นลายทิวถือเป็นผ้าไหมมงคลมักทอเพื่อใช้ในพิธีมงคลสมรส ใช้เป็นเครื่องสมา (ขอขมา) แก่ญาติฝ่ายชาย ในปัจจุบันผ้าชิ่นลายทิวนิยมทอด้วยฝ้ายหรือด้ายเป็นส่วนมาก ปัจจุบันคนในชุมชนส่วนใหญ่หันกลับมานิยมสวมใส่ผ้าชิ่นในงานประเพณีต่างๆ เพื่อเป็นการอนุรักษ์การแต่งกายให้สืบสานจากรุ่นสู่รุ่น

ผ้าชิ่นลายทิว

ลิเกพื้นบ้าน สะท้อนอัตลักษณ์ชุมชน

ชุมชนแห่งนี้มีประวัติมาอย่างยาวนาน สถานที่ท่องเที่ยวจึงเต็มไปด้วยโบราณสถานและโบราณวัตถุ อย่างที่วัดเกษมสีมา เป็นสถาปัตยกรรมผสมอีสาน ประดิษฐานพระพุทธนิมิต พระพุทธรูปปางมารวิชัย เป็นพระประธานจำลองแบบพระเหลาเทพนิมิต พระศรีสัตนาค ซึ่งเป็นพระพุทธรูปเก่าแก่ศิลปะช่างหลวงพระบาง ภายในวัดมีแหล่งท่องเที่ยวเรียนรู้ทางโบราณคดี คือ **“พิพิธภัณฑ์เมืองเกษมสีมา”** รวบรวมสิ่งของเครื่องใช้และโบราณวัตถุต่าง ๆ ไว้มากมาย ให้ผู้คนในปัจจุบันและลูกหลานในอนาคตได้ศึกษา

ส่วนใครที่ชื่นชอบธรรมชาติ แวะถ่ายรูปเช็กอิน ณ สะพานแขวนข้ามห้วยที หรือ **“สะพานแขวนกาญจนาภิเษก”** ที่สร้างขึ้นเมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2539 เป็นสะพานแขวนที่เกิดจากความร่วมมือของคนในชุมชน เพื่อความสะดวกสบายของชาวบ้าน

ที่นี่ต้อนรับนักท่องเที่ยวด้วยอาหารพื้นบ้าน **“หม่ำ”** ที่เกิดขึ้นจากความต้องการที่จะถนอมอาหารแบบอีสาน เป็นการนำเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อวัวหรือเนื้อหมู มาสับรวมกับเครื่องในกระเทียม ข้าวคั่ว เกลือ นำไปยัดไส้หรือถุงน้ำดีหมักไว้ 5-6 วัน จนมีรสเปรี้ยว ถ้าหมักในถุงน้ำดีจะได้หม่ำรูปทรงกลม เรียกว่า หม่ำถ้าหมักในไส้จะได้หม่ำรูปทรงยาว เรียกว่า ไส้กรอกอีสาน หากใครเดินทางมาท่องเที่ยวชุมชนบ้านเกษม แล้วไม่ได้รับประทานสิ่งนี้เหมือนเดินทางไปไม่ถึง

พิพิธภัณฑ์เกษมสีมา

สำรับพื้นบ้าน

ถ่ายรูปเช็กอิน ณ สะพานแขวนกาญจนาภิเษก

ติดต่อ

นายศักดิ์ธรณี บุญเติม
โทรศัพท์ : 09 3547 2681
บ้านเกษม หมู่ที่ 9 ตำบลเกษม
อำเภอตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี
https://www.facebook.com/pages/category/Product-Service/เกษมสีมา-ตระการพืชผล-OTOP-นวัตวิถี-234519670726573/

“บ้านแข้” หมู่บ้านปลอดสารพิษ ด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จ.มุกดาหาร

ว่ากันว่าเมื่อไปถึงบ้านแข้แล้ว ปอดจะบริสุทธิ์ เพราะด้วยความอุดมสมบูรณ์ของป่าไม้และลำธารที่ใสสะอาด อีกทั้งชาวบ้านได้น้อมนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร มาใช้ในการสร้างเป็นอัตลักษณ์ของชุมชน เช่น การปลูกพืชผักสวนครัวปลอดสารพิษเอาไว้รับประทานเอง มีการเลี้ยงโค กระบือ ปลูกข้าวโพด ปลูกมะเขือเทศไว้ประกอบอาชีพ ควบคู่ไปกับการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เมื่อมีการนำไปใช้ก็ต้องมีการปลูกเพิ่มเพื่อทดแทนประกอบกับชาวภูไทบ้านแข้ยังนิยมการเดินด้วยเท้าเปล่า การสัญจรด้วยรถยนต์จึงมีน้อย มลพิษจึงไม่มี นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจึงได้รับออกซิเจนเข้าเต็มปอด และหากมาช่วงฤดูหนาวในเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์ อากาศจะเย็นสบายมาก อุณหภูมิเฉลี่ยประมาณ 15-20 องศาเซลเซียส

หมู่บ้านปลอดสารพิษ ด้วยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ผลิตภัณฑ์จากเส้นกก

อากาศที่ดี ก็จะส่งผลให้ผลผลิตในหมู่บ้านงอกงาม ท้ายที่สุดจะนำมาสู่การแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้คุณภาพ เช่นเดียวกับ **“ผลิตภัณฑ์จากเส้นกกบ้านแข้”** ชาวบ้านจะใช้พืชที่มีอยู่ในชุมชนมาตั้งแต่อดีตชนิดนี้มาทอเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ มากมาย เช่น กระติ๊บข้าวต้นกก กระเป๋าจากต้นกก ตะกร้าจากต้นกก หมวกจากต้นกก และแฟ้มเอกสารจากต้นกก ผลิตภัณฑ์ทุกชนิดล้วนแล้วแต่มีการออกแบบดีไซน์ให้เข้ากับการใช้งานในปัจจุบัน คุณภาพทนทาน อีกทั้งยังมีสีสันที่สวยงาม น่าใช้งาน กกถือเป็นงานฝีมือที่ไม่มีให้เห็นได้ง่าย ๆ ในเมืองหลวง

องค์พระมหาธาตุเจดีย์ศรีสุริยะมงคล

กิจกรรมลงแขกเก็บมะเขือเทศ-ข้าวโพด

ใครมาถึงบ้านแข้แล้วควรจะหาโอกาสมากราบนมัสการ “**องค์พระมหาธาตุเจดีย์ศรีสุริยะมงคล**” ณ สำนักสงฆ์ปฏิบัติธรรมวัดป่าบ้านแข้สิ่งศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองคนบ้านแข้ว่ากันว่าหากใครมาขอพรด้วยใจอันบริสุทธิ์ไม่หวังคิดร้ายแก่ผู้อื่นมักจะได้รับความสำเร็จส่วนภายนอกนั้นเป็นสถานที่ร่มรื่นเหมาะแก่การเข้ามาปฏิบัติธรรมเป็นอย่างยิ่ง

มาแนะนำสูตรอาหารอีสานประจำบ้านแข้กันบ้าง หากอยากรับประทานเมนูเด็ดสไตล์ภูไทต้องลองเมนู “**ต้มซั่วไก่นา**” รสชาติแซ่บนัวถึงใจ ซึ่งวัตถุดิบที่นำมาใช้ก็หาจากในสวน ไร่ หรือจากริมรั้วบ้านของชาวบ้านที่ปลูกรับประทานกันเองทุกครัวเรือน เช่น ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด รากผักชี น้ำสะอาด และที่ขาดไม่ได้คือ ไก่นา นำมาต้มจนเปื่อยและฉีกเป็นชิ้น ๆ เพื่อให้ซุปเข้าเนื้อ รับประทานคู่กับข้าวเหนียวร้อน ๆ อร่อยจนต้องบอกต่อ

สำหรับนักท่องเที่ยวที่มีเวลาว่างน้อย แต่พอจะสามารถจัดสรรปันเวลาวันหยุดมาร่วมสนุกกับชาวบ้านแข้ได้บ้าง แนะนำให้มาร่วม “**กิจกรรมลงแขกเก็บมะเขือเทศ-ข้าวโพด**” โดยเฉพาะข้าวโพดซึ่งมีพื้นที่การปลูกมากเป็นพิเศษ ในแต่ละปีจะมีนักท่องเที่ยวหลั่งไหลเข้ามาทำกิจกรรมเป็นจำนวนมาก ถือเป็นหนึ่งใน Unseen สำคัญ ทั้งสนุกและได้เรียนรู้วิธีการเก็บผลผลิต รวมถึงได้ถ่ายรูปสวย ๆ กลางทุ่งที่สวยงาม โดยกิจกรรมดังกล่าวจัดแค่ในช่วงเดือนมกราคมถึงเดือนเมษายนของทุกปีเท่านั้น

ติดต่อ

นายชาญชัย สมเสนตระกูล
โทรศัพท์ : 09 3028 2175
บ้านแข้ หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านค้อ อำเภอคำชะอี
จังหวัดมุกดาหาร
https://www.facebook.com/BankhoCity/

“บ้านโคกว่าน”
วิถีชุมชนข้าวเม่า จ.บุรีรัมย์

บ้านโคกว่าน “**เป็นหมู่บ้านที่มีชื่อเสียงในการทำข้าวเม่ามาช้านาน**” สืบทอดภูมิปัญญาตั้งแต่ปู่ย่า ตายาย มาจนถึงรุ่นลูกรุ่นหลาน โดยเมื่อก่อนเป็นการทำข้าวเม่าเพื่อบริโภคในครัวเรือน มีการทำใส่บาตร ถวายวัด หรือทำแจกในงานบุญต่าง ๆ

ด้วยชื่อเสียงที่โด่งดังจึงทำให้มีพ่อค้าแม่ค้ามารับซื้อถึงหมู่บ้าน เพราะข้าวเม่าบ้านโคกว่านมีรสชาติและคุณภาพดี ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านจึงทำการต่อยอดขึ้นมาเป็นอาชีพอย่างจริงจัง “**จัดตั้งกลุ่มอาชีพข้าวเม่าบ้านโคกว่าน**”

ชุมชนเกษตรกรรมและทำนา

กิจกรรมการบายศรีสู่ขวัญ

นำข้าวเม่ามาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อยกระดับสู่มาตรฐานสากล เช่น “**ข้าวเม่าเบญจรงค์ ข้าวเม่าลูกชิ้น ข้าวเม่าทอด ข้าวเม่าตู ข้าวเม่ารางน้ำกะทิ ข้าวเม่าซีเรียลรสเนย-รสกาแฟ**” และอีกมากมาย กลายเป็นสินค้าขึ้นชื่อที่นักท่องเที่ยวนิยมซื้อไปเป็นของฝาก

นอกจากข้าวเม่าที่เป็นของขึ้นชื่อแล้ว “**บ้านโคกว่านยังปลูกมะพร้าวกันแทบทุกหลังคาเรือน**” ซึ่งในอดีตนั้นจะนำก้านมะพร้าวมาเหลาและนำไปใช้งานกันเองในครัวเรือน ต่อมาได้มีการลองผิดลองถูกร่วมกันพัฒนาภูมิปัญญาในแบบฉบับของตนเองขึ้น **“ทำไม้กวาดทางมะพร้าว”** จำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว จนเป็นอีกผลิตภัณฑ์อัตลักษณ์ที่สร้างชื่อเสียงให้แก่หมู่บ้าน และสำหรับนักท่องเที่ยวที่สนใจการทำไม้กวาดทางมะพร้าว ชาวบ้านที่นี่ก็มีความยินดีที่จะทำให้เห็นทุกขั้นตอน

ผลิตภัณฑ์จากข้าวเม่าและการต้อนรับนักท่องเที่ยว

ศาลตาปู่ ตอตะเคียน ให้หวย

ไม้กวาดทางมะพร้าว

ท้ายนี้การมาสัมผัสวิถีชีวิตแบบบ้าน ๆ ณ บ้านโคกว่าน ก็ไม่ควรลืมมากราบไหว้ **“ศาลตาปู่ ตอตะเคียนให้หวย”** โดยในแต่ละวันจะมีบรรดาคอหวย นักเสี่ยงโชคจากทุกสารทิศต่างพากันนำพวงมาลัยมากราบไหว้บูชา ขอเลขเด็ดโชคลาภ แก้บน ส่องหาเลขเด็ดนำไปเสี่ยงดวงอย่างไม่ขาดสาย นอกจากนั้นยังมีชาวบ้านบางคนมากราบไหว้ขอให้หายจากโรคภัยไข้เจ็บ ซึ่งเชื่อว่ามีความศักดิ์สิทธิ์มาก

ติดต่อ

นายจุล ชื่นชู
โทรศัพท์ : 08 9582 7843
บ้านโคกว่าน หมู่ที่ 1 ตำบลหนองโสน
อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์

“บ้านชีทวน”
วิถีชีวิตแบบชาวอีสานโบราณ จ.อุบลราชธานี

บ้านชีทวนชุมชนเก่าแก่กว่า 3,000 ปี ที่ยังคงสืบสานวิถีวัฒนธรรมดั้งเดิมของตนเอง มีเรื่องเล่าเรื่องราวของชุมชน มีความเข้มแข็งในการรักษาอัตลักษณ์ของ **“ชุมชนแบบชาวอีสานโบราณ”** ไว้ผ่านวิถีวัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่น และพุทธศาสนา เมื่อเดินทางมาที่บ้านชีทวนจะได้เรียนรู้วิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนในท้องถิ่นริมแม่น้ำชี เรียนรู้ประวัติศาสตร์ชุมชนเก่าแก่ ไหว้พระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ และชมศิลปกรรมงานช่างท้องถิ่นตามวัดต่าง ๆ

ชาวบ้านที่นี่ประกอบอาชีพทำนาเป็นหลัก หลังจากการทำนาเกษตรกรส่วนหนึ่งจะปลูกถั่วหลังนา เพื่อเป็นการเพิ่มอินทรีย์วัตถุให้แก่ดิน ถั่วลิสงเป็นถั่วชนิดหนึ่งที่เกษตรกรเลือกปลูก ดังนั้นการผลิตและแปรรูปโดยทำเป็น **“ถั่วคั่วทราย”** ตามภูมิปัญญาท้องถิ่น ใช้วัตถุดิบจากเกษตรกรในชุมชนที่ปลูกถั่วลิสงในฤดูฝนและฤดูแล้ง นับเป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และเป็นการเพิ่มรายได้อีกทางหนึ่งด้วย

ผ้าทอชีทวน

วิถีชีวิตแบบชาวอีสานโบราณ

ภูมิปัญญาการทอผ้าพื้นเมืองของบ้านชีทวนก็มีความโดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ มีการสืบทอดและสืบสานกันมาช้านาน นั่นคือ **“ผ้าลายปลาอีด”** เป็นการดัดแปลงมาจากลวดลายของปลาอีด ซึ่งเป็นปลาน้ำจืดที่พบในท้องถิ่น เป็นปลาขนาดเล็กพบมากในฤดูเก็บเกี่ยวข้าว ชาวอีสานนิยมนำมาทำเป็นอาหารประเภทอ่อมหรือห่อหมก เป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นความอุดมสมบูรณ์

สมัยก่อนชาวบ้านจะทอผ้าใช้เอง ต่อมาแขกบ้านแขกเมืองมาเที่ยวเห็นความสวยงามเลยถามเพื่อที่จะซื้อ ชาวบ้านจึงรวมตัวกันจัดตั้งกลุ่มผลิตเพื่อจำหน่าย ผ้าลายปลาอีด มีลักษณะคล้ายผ้าลายขัดพื้นฐาน ส่วนใหญ่จะทอด้วยฝ้ายหรือเส้นด้าย หนึ่งผืนประกอบด้วย 2 สี คือ สีพื้นและตัดเป็นลวดลายด้วยสีขาว สีที่นิยมใช้มีหลากหลายสี เช่น ดำ น้ำเงิน เหลือง เขียว ชมพู ขึ้นกับความต้องการของตลาด ความยากของการทอผ้าลายนี้ คือ เป็นลายขนาดเล็ก ละเอียด ต้องอาศัยฝีมือและความชำนาญ

วิถีชีวิตของชาวบ้านชีทวนผูกพันกับพระพุทธศาสนา รวมพลังแห่งความศรัทธาสร้างสะพาน “**ขัวน้อย**” ขึ้นมา เดิมทีเป็นสะพานไม้สร้างมานานกว่า 100 ปี แต่นานวันเข้าก็เกิดการชำรุดทรุดโทรม ทำให้ปัจจุบันได้สร้างเป็นสะพานปูนคอนกรีต ทอดยาวอยู่ท่ามกลางทุ่งนาสีเขียวขจี มีขนาดความกว้าง 1.40 เมตร ความยาว 271.50 เมตร และความสูง 1.50 เมตร สร้างขึ้นเพื่อให้พระสงฆ์ได้เดินข้ามมาบิณฑบาต และใช้เป็นเส้นทางระหว่างหมู่บ้านชีทวนและบ้านหนองแคน เพื่อให้ชาวบ้านละแวกนั้นได้เดินทางมาทำบุญหรือร่วมประเพณีตักบาตรเทโวเนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

ปัจจุบันขัวน้อยถือเป็นแลนด์มาร์คของบ้านชีทวน กำลังได้รับความนิยมจากประชาชนทั้งชาวอุบลราชธานี และนักท่องเที่ยวต่างถิ่น ที่เดินทางมาสัมผัสกับธรรมชาติของทุ่งนา พร้อมกับถ่ายภาพสวย ๆ เก็บไว้เป็นที่ระลึก ช่วงที่น่าท่องเที่ยว คือ ช่วงเดือนมิถุนายน-พฤศจิกายน เพราะเป็นช่วงหน้าทำนาและช่วงข้าวออกรวง ทัศนียภาพจะเขียวขจีสวยงามมาก

ขัวน้อย

ถั่วตั่วทราย

ตักบาตรข้าวเหนียวในวันพระ

อีกกิจกรรมที่อยากให้ผู้ที่มาเยือนชุมชนบ้านชีทวนได้มาสัมผัส คือ “**การตักบาตรข้าวเหนียว**” ในทุกวันพระชาวชีทวนจะห่มขาวนุ่งซิ่น หรือผ้าโสร่ง มาทำบุญตักบาตรกันแต่เช้ามืด ชาวบ้านที่นี่นิยมใส่บาตรเฉพาะข้าวเหนียวเท่านั้น ส่วนอาหารคาวหวานจะนำใส่ปิ่นโตแล้วนำไปถวายที่วัดอีกครั้งหนึ่ง ซึ่งถือเป็นประเพณีที่สืบทอดกันมาช้านานแล้ว

ติดต่อ

นางทิพย์วิภา แสงงาม
โทรศัพท์ : 08 8715 6807
บ้านชีทวน หมู่ที่ 1 ตำบลชีทวน
อำเภอเขื่องใน จังหวัดอุบลราชธานี
https://www.facebook.com/cheethuanlocal/

“บ้านโชค”
วิถีชีวิตหมู่บ้านเครื่องเงิน จ.สุรินทร์

บ้านโชค เป็นหมู่บ้านที่มีชื่อเสียงด้านการทำ “**เครื่องประดับเงินลูกประเกือม**” ซึ่งเป็นเครื่องเงินโบราณที่ได้รับอิทธิพลทางศิลปวัฒนธรรมจากกัมพูชา มีลักษณะเป็นเม็ดกลมคล้ายลูกประคำของไทย ทุกวันนี้ลูกหลานในชุมชนยังคงสืบทอดความประณีตและลวดลายที่วิจิตรงดงาม เป็นมรดกทางวัฒนธรรมท้องถิ่นอันมีเอกลักษณ์จากรุ่นสู่รุ่น

ปัจจุบันชาวบ้านโชคมีการผลิตเครื่องประดับเงินลูกประเกือมให้มีลวดลายต่างๆมากมาย โดยมีการเริ่มแพทเทิร์นจากการแกะสลักรอบลูกประเกือมให้มีความโดดเด่นก่อนจะนำมาร้อยเป็นส่วนหนึ่งของเครื่องประดับ เช่น “**กำไลข้อมือ สร้อยประคำ ต่างหู แหวน**” เพิ่มความหลากหลายด้วยการผสมกับวัสดุชนิดอื่น เช่น มุก นิล ลูกปัดหิน ออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์สวยงามและเป็นที่ชื่นชอบ

โดยนักท่องเที่ยวสามารถมาเที่ยวเยี่ยมชมผลิตภัณฑ์เครื่องเงินของชุมชนได้ที่ “**ศูนย์เศรษฐกิจฐานราก** OTOP” ที่รวบรวมทั้งเครื่องประดับเงินลูกประเกือม เครื่องเงินโบราณ เครื่องประดับต่าง ๆ รวมถึงผ้าไหมพื้นเมืองที่คงเอกลักษณ์ด้านสีสันและลวดลาย และของที่ระลึกอีกมากมาย ให้ได้อุดหนุนผลิตภัณฑ์จากฝีมือคนไทย ที่คงไว้ด้วยเสน่ห์ภูมิปัญญาท้องถิ่นวิถีชีวิตและวัฒนธรรมไม่ไกลจากที่นี่ยังมีพิพิธภัณฑ์ชาติพันธุ์ชาวเขมร ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเที่ยวชมได้ด้วย

ไม่เพียงเท่านี้สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องเรียนรู้การทำสร้อยเงิน “**ลุงป่วน เจียวทอง**” ครูช่างเครื่องเงินแห่งบ้านโชค ซึ่งมีประสบการณ์ทำเครื่องเงิน มายาวนานถึง 75 ปี ได้เปิดบ้าน

วิถีชีวิตหมู่บ้านเครื่องเงิน

เครื่องประดับเงิน

ถ่ายทอดกรรมวิธีและทักษะในการทำเครื่องเงินแก่นักท่องเที่ยว

เที่ยวชมวิถีชีวิตกันมาพักใหญ่ หากเหน็ดเหนื่อยจนเหงื่อท่วมกาย ชาวบ้านจึงได้คิดค้นสูตรการทำ “**แกงขี้เหล็ก**” ไว้สำหรับต้อนรับนักท่องเที่ยว โดยแกงชนิดนี้จัดเป็นอาหารพื้นถิ่นที่ขึ้นชื่อที่ใช้วัตถุดิบหลักคือขี้เหล็ก สมุนไพรพื้นบ้านที่มีสรรพคุณทางยามากมาย เป็นยาระบายอ่อน ๆ มีสารช่วยผ่อนคลาย ช่วยคลายความเครียด ทำให้หลับสบาย นำมาแกงใส่เนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมูย่าง เนื้อปลาย่าง รสชาติหวาน มัน เผ็ดเล็กน้อย เป็นอาหารที่รับประทานแล้วดีต่อสุขภาพ ที่บ้านโชคจัดเตรียมไว้ต้อนรับนักท่องเที่ยวทุกท่าน

เรียนรู้การทำเครื่องเงิน

ศูนย์เศรษฐกิจฐานราก OTOP

ติดต่อ

นางวิวัฒนา คำตาล
โทรศัพท์ : 08 5025 3304
บ้านโชค หมู่ที่ 3 ตำบลเขวาสินรินทร์
อำเภอเขวาสินรินทร์ จังหวัดสุรินทร์
https://www.facebook.com/pages/category/Community-Center/บ้านโชค-ส่วย-ตตากูก-อเขวาสินรินทร์-จสุรินทร์-542570329121566/

“บ้านซำขี้เหล็ก”
ดินแดนทุเรียนดินภูเขาไฟ จ.ศรีสะเกษ

ในสมัยก่อนพื้นที่ตำบลพรานอำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ มีลักษณะภูมิประเทศเป็นภูเขาไฟ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ดินมีความสมบูรณ์เหมาะแก่การทำพืชไร่พืชสวน ชาวบ้านจึงรวมกลุ่มกันสร้างไอเดียหาอัตลักษณ์ให้แก่ชุมชน โดยการหันมาปลูกทุเรียนเป็นจำนวนมาก สร้างกลุ่มเกษตรกรที่เข้มแข็งเพื่อเป็นอำนาจต่อรองในการซื้อขายผลผลิต และในแต่ละปีจะมีการส่งออกไปจำหน่ายยังต่างประเทศเป็นจำนวนหลายหมื่นตัน นำพาเกษตรกรบ้านซำขี้เหล็กหลุดพ้นจากความยากจน โดยนักท่องเที่ยวจะเรียกบ้านซำขี้เหล็กในอีกชื่อว่า “**หมู่บ้านทุเรียนดินภูเขาไฟ**”

บ้านซำขี้เหล็ก มีสวนทุเรียนภูเขาไฟอยู่มากมายหลายสวน ซึ่งชาวบ้านซำขี้เหล็กในแต่ละครัวเรือนต่างแยกกันออกไปปลูก เพื่อให้นักท่องเที่ยวสามารถจอดรถแวะเดินเข้ามาชมสวนได้ทุกเมื่อ และจะไม่มีการเรียกเก็บค่าชมสวนใดๆทั้งสิ้น นักท่องเที่ยวจะมองเห็นทุเรียน

หมู่บ้านทุเรียน

การต้อนรับนักท่องเที่ยว

จำนวนมากอย่างละลานตา แต่หากจะมีมากก็ต้องมาท่องเที่ยวในช่วงเดือนพฤษภาคม-มิถุนายนของทุกปี เรียกว่าไม่ผิดหวังแน่นอน

ทุเรียนของบ้านซำขี้เหล็กนิยมปลูกเป็นพันธุ์ทุเรียนหมอนทอง แต่ชาวบ้านจะเรียกว่า “**ทุเรียนภูเขาไฟ**” เพราะปลูกจากดินภูเขาไฟ เอกลักษณ์คือ มีรสหวานนิด ๆ มันหน่อย ๆ กลิ่นหอมพูสวย เนื้อแน่น ไม่แฉะมือ ราคาก็ไม่แพง รับประทานแล้วคุ้มค่าแน่นอน

แกงทุเรียน

สวนทุเรียนภูเขาไฟ

มาถึงถิ่นทุเรียนชื่อดังแล้ว ต้องไม่พลาดเมนู **“แกงทุเรียน”** โดยชาวบ้านจะนำทุเรียนไปต้มกับพริกแกงเหลือง ปรุงรส น้ำตาล เกลือ และเครื่องปรุงรสต่างๆ ต้มในไฟอ่อนๆ เพื่อไม่ให้เนื้อทุเรียนแตก เมื่อปรุงจนสุก จะได้รสชาติความแซ่บของพริกแกงเหลืองและกลิ่นหอมของเนื้อทุเรียน รสชาติหวานมัน ส่วนเนื้อสัตว์จะเลือกใส่กุ้ง หอย หรือปลาหมึกก็ได้แล้วแต่ความชอบ รับประกันว่าราดกับข้าวสวยร้อนๆ อร่อยแน่นอน

ได้ทั้งเดินชมสวน ได้ทั้งอิ่มท้องจากทุเรียนอร่อยของชาวสวน เห็นทีคงจะยังไม่พอ เพราะชาวสวนทุเรียนบ้านชำขี้เหล็กนั้นใจดี โดยนักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเรียนรู้วิธีการปลูกทุเรียนจากปราชญ์ชาวบ้านที่ยินดีให้ความรู้อย่างเต็มที่ได้ เช่น วิธีการขุดหลุมเพื่อปลูกทุเรียน วิธีการให้น้ำกับต้นทุเรียน วิธีการวัดอุณหภูมิของดินที่ใช้ปลูกทุเรียน วิธีการกำจัดศัตรูพืช ไปจนถึงการตัดทุเรียนออกจากต้น เป็นต้น

นอกจากสวนทุเรียนแล้วที่นี่ยังมีสวนผลไม้อีกหลายชนิด เช่น สวนลำไย สวนเงาะ สวนกล้วย และสวนฝรั่งโดยฝรั่งได้รางวัลชนะเลิศการประกวดฝรั่งพันธุ์กลมสาลี่ เมื่อปี 2559 อีกด้วย

ติดต่อ

นายธนกฤต พรหมจันทร์
โทรศัพท์ : 08 5205 7466
บ้านชำขี้เหล็ก หมู่ที่ 10 ตำบลพราน
อำเภอขุนหาญ จังหวัดศรีสะเกษ
https://www.facebook.com/pages/biz/local-33150/บ้านชำขี้เหล็ก-ชุมชนท่องเที่ยวotopนวัตวิถี-2091719181100651/

“บ้านเซินเหนือ”
ร่วมสัมผัสวิถีชีวิตดั้งเดิม และธรรมชาติที่สวยงาม จ.ขอนแก่น

บ้านเซินเหนือ “**ชุมชนที่มีเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมที่โดดเด่น**” และมีวิถีชีวิตแบบดั้งเดิมมาช้านาน โดยเฉพาะการแต่งกายจากผ้าที่ทอขึ้นเอง รวมไปถึงภาษา และอาหารพื้นถิ่นที่ไม่เหมือนใคร อีกทั้งยังมีโบราณสถานที่สำคัญและทรงคุณค่าด้านประวัติศาสตร์และวัฒนธรรม โดยเฉพาะ “**วัดเฉลียงทอง**” และต้นเฉลียงทองที่สูงถึง 30 เมตร ซึ่งนอกจากจะมีประวัติความเป็นมาอันยาวนานคู่กับหมู่บ้านแล้ว ในปัจจุบันยังเป็นจุดถ่ายภาพและจุดชมวิวที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาด

นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวทางศาสนาแล้ว ยังมีสถานที่ท่องเที่ยวตามธรรมชาติอีกหลายแห่ง เช่น “**ภูผาม่าน**” ซึ่งเป็นภูเขาหินปูนทั้งลูก มีหน้าผาตัดตรงเป็นแนวดิ่ง เมื่อมองจากด้านหน้าจะเห็นคล้ายผ้าม่าน มีความสูงประมาณ 520 เมตร จากระดับน้ำทะเลปานกลาง ด้านบนของภูผาม่านเป็นหินสลับกับพื้นที่ป่าไม้ไผ่ มีสัตว์ป่าทั้งลิง หมูป่า และเก้งอาศัยอยู่ เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบการผจญภัย ไต่เขา หรือปีนหน้าผาที่สูงชัน

วัดเฉลียงทอง

ถ้ำค้างคาว

ถัดจากภูเขาแล้ว ที่นี่ยังมีถ้ำที่สำรวจแล้ว ได้แก่ ถ้ำค้างคาว ถ้ำพระ และถ้ำเสือ โดยเฉพาะ **“ถ้ำค้างคาว”** ที่มีค้างคาวอาศัยอยู่ภายในนับล้านตัว และนอกจากการเยี่ยมชมถ้ำแล้ว ยังมีกิจกรรมที่ต้องรับชมให้ได้ คือการดูฝูงค้างคาวบินออกจากถ้ำในเวลา 18.00 น. ของทุกวันซึ่งฝูงค้างคาวจะบินออกมาอย่างต่อเนื่องรวม 30-45 นาที เกิดเป็นเส้นทางบนท้องฟ้าที่สวยงามและทอดยาวถึง 10 กิโลเมตร

หลังจากท่องเที่ยวจนหนำใจแล้ว ขอวกกลับมาที่ของดีของชุมชนอย่าง **“ผ้าลายขิดโบราณ”** ผ้าทอมือพื้นเมืองที่ต้องใช้ทักษะและความชำนาญมากกว่าการทอผ้าชนิดอื่น ลวดลายของขิดแต่ละลายจะมีรูปแบบที่สวยงาม มีความมันวาว นูนลอยออกมาบนผืนผ้า ได้รับแรงบันดาลใจมาจากธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม และความเชื่อของชุมชน เครื่องจักสาน ผ้าพันคอ และของกิ๊ฟช็อปอื่น ๆ อีกมากมาย ซื้ออะไรเป็นของฝากก็ถูกใจผู้ได้รับทั้งนั้น

บรรยากาศบ้านเซินเหนือกับนักท่องเที่ยว

ผ้าลายขิดโบราณ

อาหารพื้นถิ่นหลากหลายเมนู

“ปิดท้ายด้วยอาหารพื้นถิ่นหลากหลายเมนู” ทั้งข้าวสมุนไพร ไข่เจียว และแกงสูตรเด็ดของบ้านเซินเหนือ ที่จัดเรียงใส่ถาดมาอย่างสวยงาม ตักรับประทานก็อร่อย อีกทั้งยังสะอาด ปลอดภัย ถูกสุขอนามัย หรือถ่ายรูปอาหารมุมไหนก็สวยถูกใจทุกมุม

ติดต่อ

นายฐิติกร แก้วคำ
โทรศัพท์ : 08 8132 3055
บ้านเซินเหนือ หมู่ที่ 2 ตำบลโนนคอม
อำเภอภูผาม่าน จังหวัดขอนแก่น
https://www.facebook.com/pages/บ้านเซินเหนือ-อภูผาม่าน-จขอนแก่น/1462865023944717

“บ้านดงน้อย”
ชุมชนพอเพียง ผู้ยึดถืออีตสิบสองคลองสิบสี่ จ.มหาสารคาม

ชาวบ้านดงน้อยเป็นกลุ่มคนที่มีความเป็นอยู่ที่เรียบง่าย มีความเอื้อเฟื้อพึ่งพาอาศัยกัน มีความรักความสามัคคีของคนในชุมชน นอกจากนี้ทุกคนจะยึดถือขนบธรรมเนียมประเพณีที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาจนเป็นอัตลักษณ์ของชุมชน ชื่อประเพณี “**อีตสิบสองคลองสิบสี่**” ซึ่งตั้งแต่เดือนแรกไปจนถึงเดือนสิ้นปีแบบไทย จะมีประเพณีให้ปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ประกอบด้วย การทำบุญขึ้นบ้านใหม่ การทำบุญคูนลาน การทำบุญข้าวจี่ การทำบุญผะเหวด การทำบุญสงกรานต์ การทำบุญบั้งไฟ การทำบุญเบิกบ้าน การทำบุญเข้าพรรษา การทำบุญข้าวประดับดิน การทำบุญข้าวสาก การทำบุญออกพรรษา และการทำบุญลอยกระทง

มาท่องเที่ยวบ้านดงน้อยแล้ว สิ่งสำคัญที่ห้ามลืมเลย คือ “**สักการะดอนปู่ตา สถานที่ศักดิ์สิทธิ์คู่บ้าน**” มีความเชื่อว่าผู้ที่ประพฤติชอบ อยากได้สิ่งใดให้ไปบนบานกับปู่ตา แล้วจะได้ตามที่ขอ และเมื่อสำเร็จแล้วก็ควรนำเหล้าไห ไก่ตัว หมากพลู หรือบุหรี่ มาถวาย นอกจากนี้ท่านยังมีความแม่นยำในด้านการเสี่ยงทายดวงชะตาและการประกอบอาชีพของคนในชุมชน ผ่านผู้นำประกอบพิธี ด้วยเหตุนี้คนในหมู่บ้านจึงให้ความเคารพปฏิบัติเป็นประเพณีมาจนถึงทุกวันนี้

บรรยากาศบ้านดงน้อย

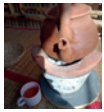
ผลิตภัณฑ์บ้านดงน้อย

“**สมัยก่อนนั้นการทอผ้าขิดจะใช้ประโยชน์เพียงนำไปทำเป็นปลอกหมอนเพื่อใช้ในครัวเรือนเท่านั้น**” แต่ต่อมาเมื่อพัฒนาการทอมาจนถึงผ้าสไบขิด ชาวบ้านจึงเห็นประโยชน์ของผ้ามากขึ้น โดยการนำไปใช้ประกอบพิธีกรรมทางศาสนา แล้วเมื่อเข้าสู่ยุคการค้าในปัจจุบัน ชาวบ้านต่างก็ได้พัฒนาลวดลายผ้าให้มีสีสันที่หลากหลาย โดยการนำผ้าไปตัดเย็บเป็น

ผลิตภัณฑ์เสื้อผ้าที่มีลวดลายเป็นเอกลักษณ์ด้านการแต่งกายของผู้หญิงบ้านดงน้อยนั้น จะนิยมใช้ผ้าสไบขิดคล้องคอ ส่วนผู้ชายจะนิยมนำมาคาดเอว

นักท่องเที่ยวที่เข้ามาเที่ยวชมบ้านดงน้อยหากร่างกายเหนื่อยล้าและต้องการความสดชื่นดับกระหายนั้น จะได้รับการต้อนรับด้วยน้ำสมุนไพร **"น้ำมะนาวอัญชัน"** ใส่ **"กระบั้ง"** หรือ **"กระบอกไม้ไผ่"** เป็นการนำวัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนจำนวนมากอย่างไม้ไผ่มาใช้ ซึ่งชาวบ้านจะนำมาตัดเป็นท่อนตามความยาวของลำปล้อง แล้วนำไปฆ่าเชื้อ ผึ่งให้แห้ง และนำมาใส่น้ำสมุนไพรเย็น ๆ ซึ่งการดื่มจะได้รับความหอมจากเยื่อไผ่ด้วย กระบวนการผลิตทั้งหมดที่กล่าวมานี้มีเปิดเป็นฐานกิจกรรมสำหรับให้นักท่องเที่ยวได้ฝึกปฏิบัติด้วย

ดอนปู่ตาศักดิ์สิทธิ์



อาหารพื้นถิ่น น้ำสมุนไพร และขนมไทยบ้านดงน้อย

รอยยิ้มชาวบ้านดงน้อย

ชาวบ้านดงน้อย กล้าการันตีว่า **"แกงหน่อไม้ที่นี่ อร่อยที่สุดในโลก"** เพราะวัตถุดิบทุกอย่างที่นำมาปรุงนั้นสดใหม่ทุกวัน ชาวบ้านจะออกไปตัดหน่อไม้สด ๆ ตั้งแต่เช้าตรู่ก่อนพระอาทิตย์ขึ้นเสียอีก เพราะจะได้หน่อไม้ที่มีความหวาน อร่อย ในแกงหน่อไม้ก็จะเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการจากวัตถุดิบที่มีในชุมชน เช่น ย่านาง บวบ ฟักทอง เรียกว่า ทานแกงหน่อไม้บ้านดงน้อยหนึ่งถ้วย เหมือนได้ทานยาอายุวัฒนะไปด้วย

ติดต่อ

นายสุระพงษ์ เผิ่งจันดา
โทรศัพท์ : 08 9926 4859
บ้านดงน้อย หมู่ที่ 4 ตำบลพระธาตุ
อำเภอนาดูน จังหวัดมหาสารคาม
https://www.facebook.com/dongnoicity

“บ้านดงบัง”
วิถีสายวัฒนธรรมไหมมัดหมี่ จ.ขอนแก่น

บ้านดงบัง มีเอกลักษณ์ของการเป็น **“หมู่บ้านไหมมัดหมี่ครบวงจร”** มีการจัดตั้งกลุ่มทำกิจกรรมทั้งการปลูกหม่อน เลี้ยงไหม ปั่นด้าย ภายในหมู่บ้านมีการปลูกหม่อนไหมถึง 400 ไร่ และในยามว่างจากงานในท้องไร่ท้องนา ผู้หญิงจะทอผ้าให้สมาชิกในครอบครัวใช้ ผ้าไหมมัดหมี่ของบ้านดงบังจึงทอด้วยจิตวิญญาณ ถ่ายทอดเป็นวิถีภูมิปัญญาท้องถิ่นมาจากรุ่นบรรพบุรุษ นับเป็นหมู่บ้านการท่องเที่ยวเชิงสร้างสรรค์ ที่นักท่องเที่ยวควรหาโอกาสมาเยือนสักครั้งในชีวิต

ผ้าไหมทอมือบ้านดงบังนั้นจะใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติเป็นเส้นไหมพื้นบ้าน ใช้สีธรรมชาติในการย้อม **“จุดเด่นของผ้าไหมบ้านดงบัง”** คือ การทอจากเส้นไหมพื้นบ้านแท้ ๆ เลี้ยงเอง สาวเอง ทอเอง มีความเหนียวเป็นพิเศษ มีลายอัตลักษณ์ของหมู่บ้าน คือ **“ลายเต่าน้อย”** ซึ่งที่ผ่านมามีคณะทัวร์จากทั่วประเทศเดินทางมาท่องเที่ยวในบ้านดงบัง ส่งเสริมให้เกิดการท่องเที่ยว กระจายรายได้สู่ชุมชนเป็นจำนวนมาก

ผ้าไหมมัดหมี่

หมู่บ้านไหมมัดหมี่

บ้านดงบัง มีสถานที่แห่งหนึ่งที่เรียกว่าถนนสายวัฒนธรรมไหมมัดหมี่ ที่นี่มีให้บริการนั่งรถซาเล้งชม **“วิถีชุมชนดงบัง”** ได้เรียนรู้ถึงวิถีหม่อนไหมตั้งแต่ การเตรียมดิน ปลูกต้นหม่อน การเลี้ยงไหม การมัดหมี่ จนถึงการทอผ้าไหม ตลอดระยะทางกว่า 1 กิโลเมตร จะประดับประดาไปด้วยผ้าไหม ผ้าฝ้าย ผ้าขาวม้า มีการออกร้าน ชม ชิม ผลิตภัณฑ์ OTOP ของดีอำเภอเขาสวนกวาง และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ผ้าไหมมัดหมี่ ผ้าฝ้ายทอมือและผลิตภัณฑ์อื่นอีกมากมาย

ด้านการท่องเที่ยวอื่นๆของบ้านดงบังชุมชนแห่งนี้มีสถานที่ประวัติศาสตร์ ชื่อ **“เมืองโบราณดงเมืองแอม”** เมืองโบราณขนาดใหญ่ที่สุดแห่งหนึ่งของประเทศไทยที่มีอายุมากกว่า 2,000 ปี ซึ่งปัจจุบันยังปรากฏร่องรอยทางประวัติศาสตร์ให้คนรุ่นใหม่ได้ศึกษา เช่น คูเมืองโบราณวัตถุ พระเครื่องทวานั่งบัวครอบแก้ว กรุดงเมืองแอม อำเภอเขาสวนกวาง เป็นพระเนื้อดิน พุทธศิลป์แบบทวารวดี ศิลปะเดียวกันกับกรุฟ้าแดดสองยาง กรุกันทรวิชัย กรุนาดูน เป็นหลักฐานว่าเมืองโบราณเมืองแอมเป็นเมืองโบราณที่ยังคงหลงเหลือสัมผัสแห่งความยิ่งใหญ่และมนต์ขลังในอดีตไว้มากมาย

นั่งรถซาเล้งชมถนนสายวัฒนธรรมไหมมัดหมี่

สำหรับเมนูท้องถิ่นที่แนะนำ ซึ่งนิยมรับประทานกันมากในบ้านดงบัง **“ส้มตำปลาร้า”** โดยชาวบ้านจะนำมะละกอดิบที่ขูดหรือสับเป็นเส้น ๆ มาตำในครกกับมะเขือเทศลูกเล็ก มะกอก พริก กระเทียม น้ำปลาร้า พร้อมกับปรุงรสด้วยมะนาวปูนาดอง โดย **“ส้มตำปลาร้า”** มีชื่อเรียกอีกอย่างว่า **“ส้มตำลาว”** รสชาติมีทั้งเปรี้ยวเผ็ดและออกเค็มเล็กน้อย นิยมรับประทานคู่กับข้าวเหนียว โดยมีผักสด เช่น กะหล่ำปลี ถั่วฝักยาว และเม็ดกระถินเป็นเครื่องเคียง

บรรยากาศการต้อนรับนักท่องเที่ยว

ติดต่อ

นายบุรากร ศรีสะอาด
โทรศัพท์ : 08 4762 4336
บ้านดงบัง หมู่ที่ 4 ตำบลดงเมืองแอม
อำเภอเขาสวนกวาง จังหวัดขอนแก่น
https://www.facebook.com/search/top/?q=บ้านดงบัง%20ตำบลคอนฉิม%20อำเภอแวงใหญ่%20จังหวัดขอนแก่น

“บ้านดอนแคน”
หาอยู่หากินแบบธรรมชาติพอเพียง จ.กาฬสินธุ์

หากเอ่ยถึงบ้านดอนแคน สิ่งแรกที่คนส่วนใหญ่นึกถึง คือ “**สวนปันบุญ**” ซึ่งชาวบ้านดอนแคนได้ร่วมกันสร้างขึ้นไว้เป็นศูนย์รวมแห่งความรู้ด้านการเกษตรปลอดสารพิษ ที่นี่จะมีการปลูกผักอินทรีย์เพื่อจำหน่ายให้กับผู้ที่สนใจและใส่ใจในการดูแลสุขภาพ เป็นผักอินทรีย์ที่ปลูกด้วยความรักและความเอาใจใส่ต่อผู้บริโภค

การซื้อผลผลิตจากสวนปันบุญจึงเสมือนเป็นการปันบุญให้แก่ชาวบ้าน เพราะได้สร้างงานสร้างอาชีพให้แก่ชาวบ้านในชุมชน และในอีกมุมหนึ่งผลผลิตสด ๆ ที่มีคุณภาพที่จำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว ก็จะถูกปันกลับในรูปแบบของอาหารเพื่อสุขภาพแก่คนรับประทาน เท่ากับเป็นการปันบุญกลับสู่ผู้ซื้ออีกด้วย

ข้าวแต๋น

หาอยู่หากินแบบธรรมชาติพอเพียง

อีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวชื่อดังที่อยู่ในชุมชนบ้านดอนแคน คือ “**สวนเคราฤาษี**” นักท่องเที่ยวที่มาเหมือนต้องมนต์สะกด เพราะจะได้พบกับภวังค์แห่งความงามของต้นเคราฤาษี ใบสีเทาเงิน จำนวนมากย้อยลงมาจากคาน ดอกส่งกลิ่นหอมอ่อน ๆ สามารถเลือกซื้อไปใช้สำหรับตกแต่งสถานที่ เช่น บ้าน คอนโด หรือสวนหย่อมได้ บรรยากาศภายในก็ยังร่มรื่นเย็นสบาย

เหนื่อยล้าจากท่องเที่ยวชมสถานที่ต่าง ๆ ของบ้านดอนแคนมาตลอดทั้งวัน ต้องไม่พลาดที่จะมาใช้บริการ **“ซุ้มนวดเพื่อสุขภาพ”** ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ รักษาความเจ็บปวด ลดความเมื่อยล้า ลดความเครียด ทำให้มีการไหลเวียนของเลือดไปทั่วร่างกาย สร้างสภาพจิตใจให้สมบูรณ์ ให้รู้สึกสดชื่นแจ่มใส กระฉับกระเฉง ดังนั้นการนวดจึงเหมือนยาอายุวัฒนะ มีทั้งผู้นวดที่เป็นชายและหญิง

บ้านดอนแคนยังขึ้นชื่อว่ามีอาหารท้องถิ่นรสเลิศมากมาย โดยสามารถแบ่งได้เป็นสามกลุ่ม ได้แก่ กลุ่มอาหารตามฤดูกาล เช่น หมงฮวก ก้อยไข่มดแดง ต่อมาคือกลุ่มอาหารพื้นบ้าน เช่น ต้มไก่บ้าน ซุปหน่อไม้ แกงหน่อไม้ ปันปลา และเมนูต้องห้ามพลาดคือ **“ปลาสมุนไพร”** ซึ่งชาวบ้านได้นำพืชผักสมุนไพรที่ปลูกด้วยระบบอินทรีย์มาปรุงแต่งจนมีรสชาติอร่อยเป็นเอกลักษณ์ หากเป็นกลุ่มของหวาน เช่น กล้วยบวชชี ขนมเทียน ขนมกล้วย และข้าวต้มมัด

อาหารตามฤดูกาล

สวนเคราฤาษี

ท้ายนี้การมาท่องเที่ยวบ้านดอนแคนต้องไม่ลืมซื้อสินค้าของฝากจากกลุ่มวิสาหกิจชุมชนนางเล็ดขนมทิพย์ โดยเฉพาะผลิตภัณฑ์ **“ข้าวแต๋น”** หรือถ้าเป็นคนภาคอีสานจะเรียกกันว่า นางเล็ด ทำจากข้าวเหนียว รสชาติหวานหอม เพราะผสมน้ำแตงโม เคี้ยวแล้วกรอบมัน

ติดต่อ

นายอัษฎาวุฒิ พิมทอง
โทรศัพท์ : 08 6389 3945
บ้านดอนแคน หมู่ที่ 2 ตำบลฆ้องชัยพัฒนา
อำเภอฆ้องชัย จังหวัดกาฬสินธุ์
https://www.facebook.com/pages/บ้านดอนแคน-ตำบลฆ้องชัยพัฒนา-อำเภอฆ้องชัย-จังหวัดกาฬสินธุ์/577145509004607

“บ้านดอนเปล้า”
อู่ข้าวอู่น้ำแห่งดินแดนที่ราบสูงโคราช จ.นครราชสีมา

คำว่า “**ดอน**” ที่แปลว่า “**สถานที่อันน้ำท่วมไม่ถึง**” รวมถึงต้นเปล้า ซึ่งเป็นต้นไม้พื้นเมือง อันบ่งบอกได้ถึงความอุดมสมบูรณ์ของพื้นที่ และมีแหล่งน้ำตามธรรมชาติอยู่เป็นจำนวนมาก กลายเป็นผืนแผ่นดินอันอุดมสมบูรณ์ จนมีผู้คนอพยพโยกย้ายเข้ามาตั้งถิ่นฐาน กลายเป็นชุมชน “**บ้านดอนเปล้า**” ที่มีวิถีชีวิตอยู่กับการประมง และการเกษตร ตามที่มาของชื่อชุมชน ซึ่งมาจากความอุดมสมบูรณ์นั่นเอง โดยมี “**วิถีเกษตรแห่งที่ราบสูงโคราช**” เป็นอัตลักษณ์ร่วมกันของคนพื้นถิ่นนี้ และมีวัดบ้านดอนเปล้า เป็นศูนย์รวมความศรัทธาของชุมชนมาช้านาน

เมื่อเป็นพื้นที่ซึ่งอุดมไปด้วยแหล่งน้ำ บ้านดอนเปล้า จึงมีชื่อเสียงอย่างยิ่งในเรื่องผลิตภัณฑ์จากสัตว์น้ำ ทั้งกุ้ง ปลา ที่แปรรูปมาเป็นผลิตภัณฑ์ของชุมชนที่โด่งดัง อย่าง “**ไส้กรอกปลา-ข้าวเกรียบกุ้งจากเนื้อปลา**” ซึ่งแปลกและไม่เหมือนกับที่อื่น ๆ นอกจากนี้ยังมีเรื่องของผักสดและของฝากผลิตผลจากประมงน้ำจืด ซึ่งเป็นสินค้าประจำท้องถิ่น และมีผลไม้อย่างเมล่อน ซึ่งขึ้นชื่อลือชา เป็นของที่นักท่องเที่ยวนิยมซื้อหาทั้งรับประทานและนำกลับไปเป็นของฝากอีกด้วย

ทุ่งบัวแดง

ปลาย่าง

“มาถึงบ้านดอนเปล้าต้องพายเรือเที่ยว” ทุ่งบัวแดง บึงละหานลูกนก แล้วไปชิมชมสวนเมล่อน เที่ยวชมเกาะขาม ซึ่งนับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจของที่นี่เป็นส่วนหนึ่งของการร่วมสัมผัสธรรมชาติ และวิถีชีวิตแห่งท้องทุ่งอันเงียบสงบ รวมถึงการได้พักผ่อนไปกับบรรยากาศแห่งวิถีเกษตรที่ราบสูงซึ่งเป็นหนึ่งในวิถีชีวิตแบบเรียบง่าย มีเสน่ห์มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

อาหารขึ้นชื่อของที่นี่ ที่ต้องแวะชิมก็จะเป็น **“อาหารที่ได้จากประมงน้ำจืด กุ้งเผา–ปลาเผา”** กับการปรุงแบบไทย โคราช ลิ้มรสความแซ่บแบบดั้งเดิมตามตำรับโบราณที่สำคัญคือ มีความสด สะอาด เป็นจุดเด่นสำคัญ

อาหารแปรรูปจากปลาและกุ้ง

แหล่งเลี้ยงกุ้ง หอย ปู ปลา

ผ่อนคลายกับการพักผ่อนแบบสบาย ๆ **“ด้วยกิจกรรมหลากหลาย ทั้งการตกปลา จับกุ้ง”** และได้มีโอกาสเป็นส่วนหนึ่งในการเรียนรู้ภูมิปัญญาการเพาะเลี้ยงปลานิล รวมถึงการทำประมงน้ำจืด และร่วมสัมผัสวิถีเกษตรแบบพื้นบ้านซึ่งเป็นกิจกรรมอันโดดเด่นสำหรับการมาเยือนบ้านดอนเปล้า ดินแดนอู่ข้าวอู่น้ำแห่งที่ราบสูงโคราชแห่งนี้

ติดต่อ

นางวิไลยลักษณ์ ต้านกลางดอน
โทรศัพท์ : 08 1966 0958
บ้านดอนเปล้า หมู่ที่ 6 ตำบลบ้านเหลื่อม
อำเภอบ้านเหลื่อม จังหวัดนครราชสีมา
https://www.facebook.com/pages/บ้านดอนเปล้า-อบ้านเหลื่อม-จนครราชสีมา/198663430300963

“บ้านด่านพัฒนา”
มนต์เสน่ห์ชุมชนท่องเที่ยว จ.สุรินทร์

บ้านด่านพัฒนา เป็นชุมชนที่มีพื้นที่ติดชายแดนกัมพูชา ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ชาวไทยบ้านด่านพัฒนา มีมนต์เสน่ห์ทั้งในด้านประเพณี วัฒนธรรม ภาษา และบริบทของชุมชนที่ผสมผสานระหว่าง 2 เชื้อชาติ คือ ไทยและกัมพูชา โดยมีการรวมกลุ่มของคนในชุมชนสร้างพลังแห่งการขับเคลื่อนหมู่บ้านพัฒนาเป็นชุมชนท่องเที่ยว พร้อมเปิดบ้านต้อนรับนักท่องเที่ยวด้วยมิตรไมตรี ในฐานะการเป็นเจ้าบ้านที่ดี

โดยตั้งแต่ก้าวแรกที่นักท่องเที่ยวมาถึง ทุกคนจะได้รับการต้อนรับด้วยการบายศรีสู่ขวัญ ประเพณีสำคัญของชาวอีสานที่สืบทอดกันมายาวนาน เพื่อความเป็นสิริมงคล และถือเป็นการผูกมิตรไมตรีระหว่างเจ้าบ้านที่คอยให้การต้อนรับนักท่องเที่ยวที่มาเยือน

ภายหลังจากกิจกรรมบายศรีสู่ขวัญ บ้านด่านพัฒนาจะมีกิจกรรมอื่นๆ ให้นักท่องเที่ยวได้เลือกปฏิบัติมากมาย โดยหนึ่งในกิจกรรมที่ต้องการกล่าวถึง คือ “**การท่องเที่ยวชมเขื่อนห้วยด่าน**” ซึ่งเป็นเขื่อนสำหรับกักเก็บน้ำและแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศที่เปิดให้คนในพื้นที่และนักท่องเที่ยวเดินทางเข้ามาเยี่ยมชม พักผ่อนหย่อนใจ สูดอากาศบริสุทธิ์สดชื่น สัมผัสบรรยากาศของน้ำและป่าไม้โดยธรรมชาติที่นี่ยังมีความสวยงามและรอให้มาสัมผัส ในช่วงที่น้ำลด สามารถเดินเล่นบนหาดทรายสีขาวได้

มนต์เสน่ห์ชุมชนท่องเที่ยว

สิ่งประดิษฐ์จากไม้

ถัดจากการเที่ยวชมธรรมชาติรอบเขื่อนห้วยด่านแล้วชาวบ้านด่านพัฒนา จะพานักท่องเที่ยวไปแวะพักผ่อนรับประทานอาหารท้องถิ่นลิ้มรส **"ขนมบัญแซล"** ซึ่งเป็นอาหารขึ้นชื่อและเมนูแนะนำของชุมชน ลักษณะคล้ายกับขนมเบื้องญวน สามารถรับประทานเป็นอาหารหรืออาหารว่าง ทำจากแป้งข้าวเจ้าและเพิ่มรสชาติด้วยผงขมิ้น นำไปทอดในกระทะจนแป้งสีเหลืองอร่าม กรอบนอกนุ่มใน ยัดไส้ด้วยหมูสับ กุ้งแห้ง ถั่วงอก จัดใส่จานเสิร์ฟพร้อมอาจาด รสชาติอร่อยถูกปากนักท่องเที่ยวเป็นอย่างมาก เรียกว่าชิ้นเดียวไม่พอแน่นอน สำหรับนักท่องเที่ยวสายกิน

เขื่อนห้วยด่าน

ขนมบัญแซล

ท้ายสุดก่อนจะกลับออกจากบ้านด่านพัฒนา นักท่องเที่ยวทุกท่านสามารถแวะเยี่ยมชมการทำสิ่งประดิษฐ์จากไม้ผลิตภัณฑ์ที่มีชื่อเสียงของชุมชนเป็นโปรแกรมปิดท้าย ผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่าย เช่น จอบ เสียม พลั่ว คราด ที่ด้ามจับทำจากไม้และเหล็ก มีความทนทาน แข็งแรงไม่หลุด รวมถึงเฟอร์นิเจอร์ไม้ของตกแต่งบ้านที่มีความสวยงาม ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถมาเลือกซื้อถึงแหล่งผลิต ได้เห็นถึงกรรมวิธีต่าง ๆ กว่าจะออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ที่สร้างรายได้ให้คนในชุมชน

ติดต่อ

กำนันศิริวุธ วงษ์เจริญ
โทรศัพท์ : 06 3498 9695
บ้านด่านพัฒนา หมู่ที่ 14 ตำบลด่าน
อำเภอกาบเชิง จังหวัดสุรินทร์
https://www.facebook.com/pages/category/Government-Organization/พัฒนาชุมชนอำเภอกาบเชิง-จังหวัดสุรินทร์-428420947516052/

“บ้านตาลอง”
ชีวิตบ้านนาตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง จ.บุรีรัมย์

พื้นที่บ้านตาลองมีความอุดมสมบูรณ์มาตั้งแต่อดีต ซึ่งปัจจุบันก็ยังคงเป็นเช่นเดิม ไม่ต่างจากวันวานที่ผ่านมา ด้วยเหตุนี้คนในชุมชนจึงใช้พื้นที่ดังกล่าวประกอบอาชีพทำนาเป็นอาชีพหลัก “**สืบทอดอาชีพสันหลังของชาติ**” อันเป็นอัตลักษณ์ของชุมชนมาหลายชั่วอายุคน นอกจากนี้ยังมีการเลี้ยงวัว เลี้ยงไก่เป็นอาชีพเสริม ใช้ชีวิตโดยยึดหลักความพอเพียง ไม่คิดคล้อยตามสิ่งเร้าจากโลกภายนอก ทำให้ทุกครัวเรือนมีกินมีใช้อย่างไม่ขัดสน ดังนั้นการมาท่องเที่ยวบ้านตาลองจะทำให้ได้รับบรรยากาศการท่องเที่ยวแบบวิถีเกษตรไทยอย่างแท้จริง

บ้านตาลองยังมี “**กลุ่มสตรีที่มีฝีมือด้านหัตถกรรมการทอผ้าไหมที่มีความสวยงาม**” โดยผ้าไหมบ้านตาลองเป็นผ้าไหมที่ย้อมด้วยสีจากธรรมชาติ ชาวบ้านพิถีพิถันในทุกขั้นตอนการผลิต เนื้อผ้านุ่มสวมใส่สบาย ไร้กังวล ผ้าทุกผืนได้มาตรฐานและมั่นใจได้ว่าผู้ที่สวมใส่ปลอดภัยจากสารเคมีแน่นอนโดยได้มีการพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์จากผ้าไหมที่หลากหลาย เช่น กระเป๋าสตางค์สุภาพสตรี ผ้าพันคอ ชุดเสื้อผ้าสำเร็จรูป เป็นต้น

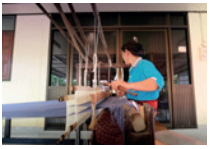
วิถีชีวิตบ้านตาลอง

เรือมตรดและเรือมอันเร

เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้ศึกษาเรียนรู้ถึงความเป็นมาของบ้านตาลอง จึงได้มีการจัดทำข้อมูลพื้นฐานของชุมชน ข้อมูลแหล่งท่องเที่ยวของชุมชน ตลอดจนข้อมูลด้านภูมิปัญญาและด้านชีวิตวัฒนธรรมโดยจัด **"รวบรวมสิ่งของที่เป็นวิถีชีวิตของคนในชุมชนในรูปแบบพิพิธภัณฑ์พื้นบ้าน"** นอกจากนั้นยังมีกิจกรรมพานักท่องเที่ยว **"ชมเรือมตรดและเรือมอันเร"** ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่มีการสืบทอดกันมารุ่นต่อรุ่น และเป็นเอกลักษณ์ของชุมชนที่ควรอนุรักษ์ไว้

มาบ้านตาลองนอกจากได้สัมผัสถึงชีวิตชาวนาแล้ว ยังจะได้ **"อิ่มอร่อยกับ 5 เมนูอร่อยพื้นบ้าน"** จากแหล่งอาหารชุมชนที่ปรุง

เมนูอร่อยบ้านตาลอง



ผ้าทอบ้านตาลอง

สำหรับนักท่องเที่ยว ได้แก่ น้ำพริกไก่สมุนไพร น้ำพริกปลา ผักต้ม ต้มไก่บ้าน และแกงปลา ซึ่งใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในท้องถิ่น ไม่ว่าจะเป็นพืชผักปลอดสารพิษ ปลา ไก่ ที่เลี้ยงไว้ มั่นใจได้เลยว่านักท่องเที่ยวจะได้รับประทานอาหารที่ดี มีประโยชน์ ทั้งอร่อยและถูกสุขอนามัย เป็นอีกหนึ่งความประทับใจที่ได้มาเยือนบ้านตาลอง

ติดต่อ

นางธีรภาพ วงษ์สุรินทร์
โทรศัพท์ : 08 6104 2078
บ้านตาลอง หมู่ที่ 7 ตำบลทุ่งวัง
อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์
https://www.facebook.com/pages/บ้านตาลอง-ตทุ่งวัง-อสตึก-จบุรีรัมย์/161353644064538

“บ้านท่าม่วง”
วิถีวัฒนธรรมชีวิตชาวไทน้อย จ.ร้อยเอ็ด

บ้านท่าม่วง มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย สถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ของชาวร้อยเอ็ดที่นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มักต้องมาเยือนอยู่เสมอ คือ “**สะพานแพเฉินหลง**” สะพานที่มีชื่อคล้ายนักแสดงชาวฮ่องกง แต่ชื่อนั้นไม่ได้มีความเกี่ยวข้องกับดาราฮ่องกงแต่อย่างใด สร้างโดยอ้าย (พี่) เฉินหลงและทีมงานช่างบุญมีกิโล สะพานแห่งนี้ตั้งอยู่หลังวัดป่าสักดาราม เป็นสะพานไม้อยู่ท่ามกลางธรรมชาติสำหรับเดินชมทุ่งบัวหลวงที่ชูช่อรับแสงอาทิตย์ หากมาช่วงหน้าฝนบัวหลวงจะยิ่งบานสะพรั่งให้เห็นทั้งสีขาวและสีชมพูเต็มท้องน้ำ สามารถนั่งชมวิวมองบัวเพลิน ๆ เป็นที่พักผ่อนหย่อนใจ หรือเลือกสนุกกับการถ่ายรูปคู่กับดอกบัวก็มีความสุขได้ไม่แพ้กัน เป็นบึงบัวที่มีความสวยงามและน่าท่องเที่ยวอีกแห่งหนึ่งของชุมชน

ถัดจากบึงบัวไม่ไกลนัก ก็จะมาถึง “**ศูนย์เรียนรู้วัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่นวัดท่าม่วง**” เป็นสถานที่ที่เก็บคัมภีร์ใบลานเก่าแก่ที่สุด ภาษาอีสาน เรียกว่า หนังสือผูก มีตัวอักษร 3 แบบ คือ ตัวอักษรไทน้อย ตัวอักษรธรรมอีสาน และตัวอักษรขอม โดยทางวัดและชุมชนได้ร่วมกันอนุรักษ์และจัดทะเบียนคัมภีร์ใบลาน โดยแบ่งแยกเป็นหมวดหมู่ เช่น พิธีกรรม ประเพณี โหราศาสตร์ ตำรายา นิทานต่าง ๆ ฯลฯ เพื่อสะดวกต่อการศึกษา และเรียนรู้ถึงที่มาของชุมชนชาวไทน้อย

เท้าความกันสักนิด บ้านท่าม่วงนับเป็นชุมชนเก่าแก่ที่บรรพบุรุษเมื่อหลายร้อยปีก่อนอพยพมาจากเวียงจันทน์ประเทศลาว เป็นตระกูลชาติพันธุ์ไทน้อย ที่มีเอกลักษณ์คือมีการปลูกเรือนแบบยาวลึกเข้าไป และไม่มีการเล่นระดับที่ซับซ้อนมาก การแต่งกายนุ่งซิ่นสุภาพเรียบร้อย การดำเนินวิถีชีวิตเรียบง่าย เรียกว่าเป็น “**วิถีวัฒนธรรมชีวิตชาวไทน้อย**” ที่มีให้เห็นเพียงไม่กี่หมู่บ้านในประเทศไทย

วิถีวัฒนธรรมชีวิตชาวไทน้อย

ผ้าไหมทอมือ

ชาวบ้านท่าม่วงนั้นจะมีฝีมือในการทอผ้าไหม โดยมีการตั้งกลุ่มสตรีทอผ้าไหมบ้านท่าม่วง ซึ่งมีฝีมือในการออกแบบลวดลายมัดหมี่ เป็นกลุ่มที่รวบรวมภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมาในชุมชน สร้างผ้าไหมทอมือลายโบราณที่มีเอกลักษณ์เฉพาะท้องถิ่น ลวดลายสวยงามโดดเด่น แฝงด้วยจิตวิญญาณของวัฒนธรรม เนื้อผ้านุ่ม มีความแวววาวในตัวเอง ผลิตภัณฑ์มีทั้ง “**ผ้านุ่ง ผ้าสไบ**” และผ้าผืนที่สามารถนำไปตัดเย็บเป็นชุดสวมใส่ ด้วยแบบทันสมัย หรือนำไปแปรรูปเป็นของใช้ ของที่ระลึกก็ได้

วัดท่าม่วง

ชาวบ้านกับเมนูย่องหมาน้อย

ชมบัว สะพานแพเฉินหลง

ด้านของอาหารก็มีดีไม่แพ้หมู่บ้านอื่น โดยเมนูที่แนะนำ คือ ย่องหมาน้อย โดยคำว่า “**ย่อง**” คือการขยี้ ส่วน “**หมาน้อย**” เป็นพืชชนิดหนึ่งคล้ายใบย่านาง วิธีทำคร่าว ๆ คือ นำใบหมาน้อยมาคั้นหรือขยี้เอาแต่น้ำ หลังจากนั้นใส่เครื่องปรุงลาบพวกข้าวคั่วลงไป ใส่เห็ดไคเติมน้ำปลา มะนาว พริกป่น ให้ได้รสชาติลาบตามที่ต้องการ แล้วพักทิ้งไว้จนจับตัวกันเป็นก้อนคล้ายวุ้น รับประทานกับข้าวเหนียว รสชาติคล้ายลาบอีสานที่มีความเปรี้ยว เผ็ด อร่อย กลมกล่อม ตามแบบฉบับอาหารท้องถิ่นอีสานแท้ ๆ

ติดต่อ

นายถาวร ไชยชนะ

โทรศัพท์ : 08 5126 5594

บ้านท่าม่วง หมู่ที่ 3 ตำบลท่าม่วง

อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด

“บ้านท่าสว่าง”
วิถีชีวิตบ้านหม่อนไหม จ.สุรินทร์

วิถีชีวิตในอดีตของชาวบ้านท่าสว่าง **“เมื่อว่างจากฤดูกาลทำนาจะปลูกหม่อนเลี้ยงไหม”** นำเส้นไหมที่ได้มาทอเป็นผ้า เพื่อใช้ในครอบครัวและงานมงคล **“สืบทอดกันมาช้านานหลายชั่วอายุคน”** กลายเป็นอัตลักษณ์มรดกชุมชนที่ชาวบ้านต่างให้คำมั่นสัญญาว่าจะรัก หวงแหน และไม่มีวันปล่อยทิ้งให้เลือนหายไปจากหมู่บ้านแน่นอน

โดยปัจจุบันชาวบ้านท่าสว่างได้มีการพัฒนา **“ผ้าไหมยกทอง”** ซึ่งเป็นผ้ายกทองชั้นสูง ลายแบบราชสำนักไทยโบราณขึ้นมาเป็นผลิตภัณฑ์ชั้นนำของหมู่บ้านซึ่งความโดดเด่นของลายผ้าจะอยู่ที่การสร้างลวดลายของผ้าทอมือที่งดงามไม่เหมือนใคร ผ้าแต่ละผืนจะทอจากเส้นไหมที่ย้อมจากสีธรรมชาติ เป็นผลิตภัณฑ์มีอัตลักษณ์ที่นักท่องเที่ยวนิยมซื้อกลับไปเป็นของที่ระลึกหรือนำไปต่อยอดตัดเป็นชุดไทยใส่ในเทศกาลสำคัญ ๆ

สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญที่ต้องมาเยือนบ้านท่าสว่าง **“พิพิธภัณฑ์บ้านท่าสว่าง”** ศูนย์เรียนรู้ใจกลางชุมชนที่รวบรวมองค์ความรู้ต่าง ๆ ของบ้านท่าสว่างไว้ทั้งหมด เช่น ประวัติหมู่บ้าน รูปแบบวิถีชีวิตของคนบ้านท่าสว่างในอดีต รวมถึงข้อมูลการประกอบอาชีพการทอผ้า การเลี้ยงไหม การย้อมสีผ้า นับเป็นสถานที่สำคัญที่นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้เรื่องราวของหมู่บ้านไว้ทั้งหมด

บ้านท่าสว่างมีวงดนตรีท้องถิ่นที่เรียกว่า **“การละเล่นกันตรึม”** เป็นวงดนตรีพื้นบ้านของชาวอีสานใต้ นิยมเล่นในพื้นที่จังหวัดสุรินทร์ จังหวะดนตรีสนุกสนานสไตล์คนอีสานและ**“การร่ายรำพื้นเมืองเรือมอันเร”** ซึ่งมีท่วงท่าลีลาอ่อนช้อย ตราตรึงใจแก่ผู้ที่ได้รับชม โดยนักท่องเที่ยวสามารถร่วมกิจกรรมร้องเล่นเต้นรำไปกับชาวบ้านในชุมชนได้ด้วย

วิถีชีวิตบ้านหม่อนไหม

ผ้าไหมยกทอง

นอกจากวิถีชีวิตของการเป็นหมู่บ้านหม่อนไหมแล้ว บ้านท่าสว่างยังมีอาหารพื้นถิ่นที่เป็นเอกลักษณ์ เป็นกลุ่มคนที่ชื่นชอบอาหารรสจัดจ้าน โดยหนึ่งในอาหารที่เตรียมไว้ต้อนรับนักท่องเที่ยวก็คือ **“แกงกล้วยไก่บ้าน”** หรือซันลอว์เจ๊กจ์ ตามภาษาท้องถิ่นเขมร กรรมวิธีการทำจะใช้กล้วยน้ำว้าดิบมาแกงใส่กะทิ เนื้อไก่ พริกแห้ง ตะไคร้หั่นฝอย ข่า หัวหอม กระเทียม ใบแมงลัก ใบมะกรูด ปรุงรสด้วยน้ำปลา เกลือ และปลาร้า ทำให้ได้รสชาติกลมกล่อม และยังมีสรรพคุณแก้ท้องอืดท้องเฟ้ออีกด้วย ส่วนเมนูอื่นๆ ที่น่าสนใจ เช่น แกงขี้เหล็กต้มปลาใส่อีออม และของหวานก็ต้องบวชชีมะพร้าวอ่อน รสชาติหวาน หอม กลมกล่อมอร่อยเป็นเลิศ รับประทานแล้วติดใจแน่นอน

เรียนรู้ ศูนย์หม่อนไหม

พิพิธภัณฑ์บ้านท่าสว่าง

แกงกล้วยไก่บ้าน

ติดต่อ

นายสุคนธ์ แสงทับทิม
โทรศัพท์ : 08 1977 6305
บ้านท่าสว่าง หมู่ที่ 1 ตำบลท่าสว่าง
อำเภอเมืองสุรินทร์ จังหวัดสุรินทร์
https://www.facebook.com/pages/category/Business-Service/ศูนย์ส่งเสริมเศรษฐกิจฐานรากเขวาสินรินทร์-OTOP-1585182165090795/

“บ้านไทยสามัคคี”
สวิตเซอร์แลนด์เมืองไทย ไม่ไปไม่ได้ จ.นครราชสีมา

อำเภอวังน้ำเขียว เป็นที่รู้จักอย่างดีของนักท่องเที่ยวชาวไทย และชาวต่างประเทศ เป็นเส้นทางผ่านไปยัง “**อุทยานแห่งชาติทับลาน**” ซึ่งบ้านไทยสามัคคี เดิมเป็นพื้นที่สีแดงในยุคการต่อสู้ระหว่างฝ่ายรัฐ และพรรคคอมมิวนิสต์แห่งประเทศไทย หรือ พคท. จนมีการรวมตัวกันของชาวบ้านสร้างเป็นชุมชนที่เข้มแข็ง และผ่านพ้นห้วงเวลาแห่งความขัดแย้งทางความคิดมาได้ กลายเป็นจุดหลอมรวมสำคัญของวัฒนธรรม ตามชื่อของหมู่บ้านกับความสมัครสมานสามัคคี ใช้ชีวิตบนวิถีเกษตรกรรม และอยู่ร่วมกันกับธรรมชาติได้อย่างลงตัว โดยมีวัดบ้านไทยสามัคคีเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวชุมชน

เพราะชาวบ้านไทยสามัคคีส่วนใหญ่ประกอบอาชีพเกษตรกรรม ผลิตภัณฑ์ชุมชนของที่นี่ก็จะเป็นรูปแบบของผลิตผลทางการเกษตร และเกษตรแปรรูปที่ขึ้นชื่อเป็นอย่างยิ่งได้แก่ “**ไข่เค็มสมุนไพรพอกใบเตย**” ซึ่งหาไม่ได้ในที่อื่น ๆ หรือแม้แต่ผลไม้ หรือผักเมืองหนาวแบบปลอดสาร เพราะสภาพอากาศอันเป็นใจ หรือแม้แต่ พวงกุญแจ เสื้อยืด และของที่ระลึกอื่น ๆ อีกมากมาย

ผลิตภัณฑ์จากเห็ด

เรียนรู้การเพาะเห็ด

เรื่องของสถานที่ท่องเที่ยว บ้านไทยสามัคคีมีความโดดเด่นเพราะอยู่ในอ้อมกอดวงล้อมของขุนเขา เป็นแหล่งโอโซนสำคัญของโลกจนได้ฉายา **“สวิตเซอร์แลนด์แห่งอีสาน”** มีแหล่งท่องเที่ยวสำคัญ เช่น สวนเบญจมาศในม่านหมอก ที่งดงามทั้งดอกไม้และยังได้สัมผัสอากาศบริสุทธิ์กับทิวทัศน์แห่งขุนเขา หรือจะเที่ยวชมรักจังฟาร์ม รวมถึงโรงคั่วกาแฟวังน้ำเขียว ซึ่งได้ทั้งบรรยากาศ วิวทิวทัศน์ที่น่าตื่นใจ

และเมื่อมาถึงบ้านไทยสามัคคีก็ต้องลองลิ้มชิมรสกาแฟคั่วสด หรือเมนูจากธรรมชาติ ที่ปรุงกันสด ๆ ด้วยวัตถุดิบที่สดสะอาด จนขึ้นชื่อของที่นี่อย่างเห็ด **“เมนูเห็ดอันขึ้นชื่อ”** เช่น น้ำพริกเห็ด ผัดเห็ดรวม หรืออีกหลากหลายเมนูเลิศรสของพื้นถิ่น

แหล่งโอโซน ดอกไม้บาน อากาศเย็นตลอดปี

อาหารพื้นถิ่นมากมาย

ผักและผลไม้ ปลอดสารพิษ

จากสภาพภูมิประเทศ และอากาศที่เย็นเกือบตลอดทั้งปี กิจกรรมการท่องเที่ยวของหมู่บ้านไทยสามัคคีแห่งนี้ จะโดดเด่นเป็นพิเศษในช่วงฤดูหนาว **“นักท่องเที่ยวจำนวนมากมักแวะมาสัมผัสอากาศหนาวเย็น และมาดูดอกไม้ผลิบานของที่นี่”** ซึ่งมีบริการบ้านพักที่ได้มาตรฐานรองรับกับการมาเยือนของนักท่องเที่ยวในช่วงไฮซีซั่นนี้

ติดต่อ

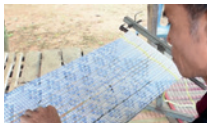
นางดารารัตน์ สระเจริญ
โทรศัพท์ : 06 2915 6362
บ้านไทยสามัคคี หมู่ที่ 1 ตำบลไทยสามัคคี
อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
https://www.facebook.com/likekoratjaa/posts/เฮลั่น-ชุมชนไทยสามัคคี-วังน้ำเขียว-คว้ารางวัลชุมชนท่องเที่ยว-otop-นวัตวิถีต้นแบบ/2066564013672946/

“บ้านนาค้อ”
หญิงทอผ้า ชายมัดหมี่ จ.กาฬสินธุ์

ชาวบ้านนาค้อถือเป็นชาวไทญ้อที่มีทักษะฝีมือด้านการทอผ้า เน้นใช้สีธรรมชาติ โดยการทอผ้าของชาวบ้านที่นี่จะมีวัฒนธรรม **“หญิงทอผ้า ชายมัดหมี่”** โดยกำหนดให้ผู้ชายเป็นคนมัดหมี่ และให้ผู้หญิงเป็นคนทอผ้า เพื่อให้สามีภรรยาได้มีกิจกรรมพูดคุยทำงานร่วมกัน ด้วยเหตุนี้ผ้าที่ทอออกมาจึงใส่ความรักความอบอุ่นของคนในครอบครัวลงไป ซึ่งสัมผัสนี้จะถูกส่งต่อไปถึงนักท่องเที่ยวได้อย่างไม่ยากเย็น

ผ้าทอบ้านนาค้อนั้นเมื่อทอจนเสร็จจะมีลักษณะเป็น **“ผ้าซิ่นตีนแดง”** ซึ่งเป็นผ้าฝ้ายมัดหมี่ อัตลักษณ์ของผ้าจะมีพื้นสีดำ มีชายผ้าสีแดง สืบทอดการทอต่อกันมาจนถึงรุ่นปัจจุบัน ส่วนลายที่เป็นเอกลักษณ์ประจำหมู่บ้าน คือ ลายสร้อยดอกค้อ และลายช่อดอกกระโดน **“สามารถหาซื้อได้ที่ศูนย์เรียนรู้และขับเคลื่อนปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”** รวมถึงมีการจำหน่ายตามเรือนชานในแต่ละครัวเรือนของคนในหมู่บ้านเองอีกด้วย

ผ้าฝ้ายมัดหมี่

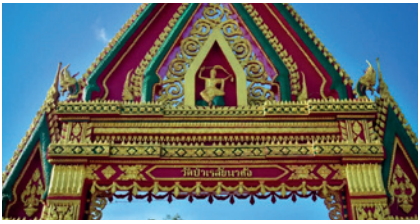


หญิงทอผ้า ชายมัดหมี่

ด้านสถานที่สำคัญของบ้านนาค้อนั้น คือ **“วัดป่าเรลัยนาค้อ”** สถานที่ซึ่งเป็นศูนย์รวมจิตใจของคนในชุมชนบ้านนาค้อ **“กราบไหว้พระพุทธรูปองค์ใหญ่ทองคำ”** เพื่อเป็นมงคลศักดิ์สิทธิ์แก่นักท่องเที่ยว และเดินทางไป-กลับอย่างปลอดภัย หรือหากมีเวลาว่างก็สามารถมาชมบัวสวย ๆ ที่ **“หนองบัวหลวง”** ได้อีกด้วย

การต้อนรับนักท่องเที่ยวนั้น ชาวบ้านจะนำ “**ข้าวต้มมัดไทญ้อ**” ซึ่งมีความแตกต่างกับข้าวต้มมัดของชาวพื้นราบ คือ เน้นใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติรอบตัว นำมาปรุงแต่งแต่น้อย เช่น การนำข้าวเหนียวที่ปลูกเพื่อรับประทานกันเองมาใช้เป็นวัตถุดิบ หัวกะทิก็ต้องคั้นสดใหม่ และยังใช้ถั่วลิสงแทนถั่วดำ นอกจากนี้ยังมีการนำมาผสมกับเครื่องปรุงอื่น ๆ และนำข้าวกับกล้วยมาห่อใบตอง มัดด้วยตอกหรือเชือก เมื่อนึ่งสุกแล้วข้าวจะมีสีขาวอมเหลืองนวลของใบตอง รสชาติหวานมันติดเปรี้ยวปะแล่ม ๆ ของกล้วยน้ำว้า อร่อยแบบพอดีคำ

นอกจากมนต์เสน่ห์แห่งวิถีลายผ้ามัดหมี่ การมายังบ้านนาค้อนักท่องเที่ยวยังจะสามารถสัมผัสถึงประเพณี “**ตำข้าวเป่าแคน**” ที่ทุกวันนี้หาดูยาก ชาวบ้านจะนำครกกระเดื่องมาตำข้าวเปลือก โดยการตำจะเป็นหน้าที่ของฝ่ายหญิง ในการนี้จะมีชายหนุ่มมาเป่าแคนประกอบจังหวะการตำข้าว ร้องเพลงเพื่อความสนุกสนาน มีการเกี้ยวพาราสีตามวิสัยชายหนุ่มหญิงสาวบ้านนา ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถ



วัดป่าเรลัยนาค้อ

ตำข้าว เป่าแคน

ชมวิวที่หนองบัวหลวง

ชมกิจกรรมนี้ได้ด้วย นอกเหนือจากนี้มีกิจกรรมชมการแสดงวัฒนธรรมไทยญ้อ เป็นการรำที่สวยงาม ที่ชาวบ้านจัดเตรียมไว้ให้ได้อีกด้วย

ติดต่อ

นายนิพนธ์ ศรีปัญญา
โทรศัพท์ : 09 8842 7578
บ้านนาค้อ หมู่ที่ 5 ตำบลกุดโดน
อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์
https://www.facebook.com/OTOPHuaimek/

“บ้านนาคำไฮ”
วิถีพอเพียงกับผ้าทอมือ จ.หนองบัวลำภู

หากกล่าวถึงบ้านนาคำไฮแล้วละก็ นักท่องเที่ยวจะรู้จักชุมชนที่นี่ในนาม หมู่บ้านผ้าทอมือ ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ที่สร้างชื่อให้กับที่นี่ โดยหมู่บ้านนั้นมีการจัดตั้งกลุ่มผ้าทอมือในชื่อ “**เทวาผ้าไทย**” พัฒนาจนเป็นกิจการของกลุ่มทอผ้าพื้นเมืองบ้านนาคำไฮ จำหน่ายผ้าไทยทอมือจากวัตถุดิบธรรมชาติ มีการอนุรักษ์การทอผ้าไหมที่หมักด้วยน้ำซาวข้าวของดีบ้านนาคำไฮ และได้ต่อยอดเชิงพาณิชย์

โดยผ้าทอที่ขึ้นชื่อของบ้านนาคำไฮ คือ “**ผ้าทอขิดสลับหมี่**” ซึ่งเป็นผ้าทอลายโบราณประจำท้องถิ่น ชาวบ้านจะเริ่มตั้งแต่การปั่นฝ้ายเป็นเส้นใย การมัดลาย การทอผ้า และการย้อมผ้าด้วยวัตถุดิบธรรมชาติ ได้แก่ ดอกอัญชัน ฝักคูณ เปลือกประดู่ แก่นขนุน และผ้าหมักน้ำซาวข้าวเหนียวผัวหลง ซึ่งจะเพิ่มมูลค่าให้กับเนื้อผ้าให้มีความนุ่มลื่น ยิ่งนานก็ยิ่งจะนุ่ม อันเป็นอัตลักษณ์ของผ้าทอมือบ้านนาคำไฮ นักท่องเที่ยวสามารถมาร่วมทำกิจกรรมเรียนรู้การทอผ้าไหม เทวาผ้าไทยได้ด้วย

เนื้อผ้าทอขิดสลับหมี่ที่ทอเสร็จจะมีความละเอียด สวยงาม ประณีต “**ชาวบ้านจะทอโดยใส่ใจในด้ายทุกเส้น**” รังสรรค์ออกมาเป็นผ้าทอมือที่มีคุณภาพ ได้แก่ ผ้าถุง ผ้าคลุมไหล่ ผ้าพันคอ ราคามีให้ลูกค้าเลือกหลากหลาย สืบสานวัฒนธรรมการแต่งกายด้วยผ้าไทย ที่เน้นเรื่องการดูแลรักษาง่าย สวมใส่สบาย ทำให้เห็นถึงมนต์เสน่ห์แห่งผ้าทอของบ้านนาคำไฮ หมู่บ้านเล็ก ๆ แห่งนี้เป็นที่รู้จักในกลุ่มคนชอบผ้าทอไปทั่วประเทศ อีกทั้งยังทำให้ชาวบ้านมีรายได้ที่มั่นคง สามารถหล่อเลี้ยงจุนเจือคนในครอบครัวได้

วิถีพอเพียงกับบ้านนาคำไฮ

ผลิตภัณฑ์จากผ้าทอมือ

นอกจากเรื่องผ้าทอที่แสนวิจิตรงดงามแล้ว ชาวบ้านนาคำไฮยังมีความรู้ในด้านการทำเครื่องดื่มข้าวกล้องฮางงอกประยุกต์มาจากการผลิต **“ข้าวฮาง”** ซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นของชาวอีสาน เพื่อเก็บรักษาข้าวให้มีเพียงพอต่อการบริโภคทั้งปี ด้วยการนำข้าวเปลือกมาแช่น้ำสะอาดเป็นเวลา 1 คืน นำเมล็ดข้าวเปลือกที่ดูดน้ำจนอิ่มตัวมาบ่มในกระสอบเพื่อให้ข้าวงอก นำไปนึ่งประมาณ 40 นาที นำข้าวเปลือกนึ่งที่ผึ่งลมให้แห้งพอประมาณไปสี โดยระวังไม่ให้จมูกข้าวหลุด แล้วผึ่งลมให้แห้งสนิท จากนั้นก็นำไปแปรรูปเป็นเครื่องดื่มน้ำนมข้าวฮางงอกที่มีรสชาติหวานมันกำลังดี

เมื่อมาถึงบ้านนาคำไฮแล้วต้องไม่ลืมแวะมาไหว้ศาลปู่ตานาคำไฮ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่เหมือนเป็นศูนย์กลางทางจิตใจของคนในชุมชน

หลากหลายเมนูพื้นถิ่น

เรียนรู้การทำเครื่องดื่มข้าวกล้องฮางงอก

ศูนย์เรียนรู้กลุ่มทอผ้า

ด้านอาหารพื้นถิ่นนั้นชาวบ้านนาคำไฮ ยังขึ้นชื่อในเรื่องการทำ **“แกงหน่อไม้”** นำวัตถุดิบที่ปลูกกันเองตามบ้านมาสร้างรสชาติที่มีเอกลักษณ์ นอกจากนี้ยังมี **“ปลานิลนึ่งพันใบเตย”** ซึ่งใช้ปลานิลเลี้ยงที่ปล่อยให้โตตามธรรมชาติ รสชาติของเนื้อปลาจึงหวานหอมอร่อย ส่วนเมนูอื่น ๆ ที่แนะนำ คือ ส้มตำน้ำพริกพร้อมผักสด และแกงบวดฟักทองเป็นต้น

ติดต่อ

นายคณิต พละศูนย์
โทรศัพท์ : 08 0196 6813
บ้านนาคำไฮ หมู่ที่ 2 ตำบลนาคำไฮ
อำเภอเมืองหนองบัวลำภู จังหวัดหนองบัวลำภู
https://www.facebook.com/pages/category/Product-Service/Otop-นวัตวิถี-บ้านนาคำไฮ-อำเภอเมือง-จังหวัดหนองบัวลำภู-214188339236768/

“บ้านนาป่าหนาด”
หมู่บ้านวัฒนธรรมไทดำแห่งเดียวใน จ.เลย

มาท่องเที่ยวบ้านนาป่าหนาด หมู่ที่ 4 ตำบลเขาแก้ว อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย รับประกันว่าเวลาที่เสียไปไม่ผิดหวังแน่นอน เพราะนักท่องเที่ยวทุกท่านจะได้สัมผัสถึงวิถีชีวิตและวัฒนธรรมชาวไทดำ “**ณ ศูนย์วัฒนธรรมคนไทดำ**” โดยสถานที่แห่งนี้มีความรู้ที่ควรค่าแก่การให้ทุกท่านมาศึกษามากมาย เช่น ศึกษาการทำผ้าทอมือแบบโบราณ โดยชาวบ้านได้เก็บรักษา มีผังตัวอักษรไทดำที่เขียนบันทึกไว้สำหรับให้ผู้สนใจและนักท่องเที่ยวได้เรียนรู้ นอกเหนือจากนี้ยังมีความสนุกสนานจากการแสดงจำลองกินปาง การฟ้อนแคน การจำหน่ายสินค้าไทดำ ชุ้มการทำตุ้มนกตุ้มหนู การทำขนมโบราณ การละเล่นมะกอนลอดบ่วง ตามแบบวิถีชีวิตคนไทดำที่พร้อมให้นักท่องเที่ยวได้มาสัมผัสทั้งหมดกันแบบไม่ซ้ำกิจกรรมเลย

นอกจากศูนย์วัฒนธรรมไทดำแล้ว บ้านนาป่าหนาดยังมีแหล่งเรียนรู้ภูมิปัญญาคนไทดำ เรียกว่า “**เฮือนอ้ายเอ้ม**” เป็นศูนย์การเรียนรู้เกี่ยวกับการทอผ้าพื้นเมือง และยังเป็นที่ตั้งของกลุ่มสตรีทอผ้าฝ้ายพื้นบ้านไทดำ ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเยี่ยมชมขั้นตอนในการทอผ้าฝ้ายลายนางหาญที่สืบทอดมากว่า 100 ปี และเลือกซื้อสินค้าประเภทสิ่งทอของชุมชนได้อีกด้วย ที่นี่ยังมีการสาธิตการละเล่นของคนไทดำ เช่น การเล่นคอนฟ้อนแคน การเล่นไม้โถกเถก นักท่องเที่ยวสามารถร่วมกิจกรรมนี้ได้ด้วย

“**สำหรับผ้าฝ้ายทอมือชาวไทดำจัดว่าเป็นสินค้าพื้นถิ่นที่มีชื่อเสียงที่สุดของบ้านนาป่าหนาด**” โดยมีลักษณะเป็นผ้าฝ้ายทอมือ ศิลปะการทอผ้าที่สวยงามถ่ายทอดกันมาตั้งแต่บรรพบุรุษ จุดเด่นคือเป็นฝ้าย 100% ทอด้วยมือแบบดั้งเดิม มีความละเอียด ประณีต และมีลวดลายที่เป็นเอกลักษณ์ของตัวเองคือ ผ้าลายนางหาญ ลายแตงโม และลายโบกเต่า เป็นมรดกทางภูมิปัญญาของชนเผ่าไทดำมานับร้อยปี

วิถีชีวิตกับความเชื่อเรื่องผีของชาวไทดำ

ผ้าฝ้ายทอมือชาวไทดำ

ด้านอาหารการกินนั้นชาวไทดำบ้านนาป่าหนาด นิยมกินอาหารประเภทผักและน้ำพริกเรียกว่า **"จุ๊บผัก"** อาหารที่อุดมไปด้วยวิตามินจากผักนานาชนิดที่หาได้ตามท้องถิ่น เช่น ผักหวาน ผักปั้ง ตำลึง ผักแว่น ฯลฯ นำไปลวกพอสุก หั่นใส่ภาชนะไว้ นำเครื่องปรุง คือ ข่า หอมเผา กระเทียมเผา พริกแห้งเผาคั่ว โขลกรวมกัน นำมาคลุกและปรุงรสด้วยน้ำปลาร้า รสชาติเค็ม เผ็ด และหวานจากผัก

แหล่งเรียนรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านไทดำนาป่าหนาด

จุ๊บผัก

เยี่ยมวิถีชีวิต ณ ศูนย์วัฒนธรรมคนไทดำ

ท้ายนี้สำหรับนักท่องเที่ยวที่มีความเชื่อในเรื่องนับถือผีเฮือนและเทพผู้ปกปักรักษาบ้านนาป่าหนาดถือเป็นหมู่บ้านที่ควรมาอย่างยิ่ง เพราะนักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสถึงการสืบสานความเชื่อดังกล่าวจากรุ่นบรรพบุรุษของคนที่นี่ที่มีวิถีชีวิตกับความเชื่อในเรื่องของ **"ผีฟ้า"** หรือ **"แถน"** ว่าเป็นผู้สร้างโลกและบันดาลให้มีทุกสิ่งทุกอย่าง และยังนับถือผีเฮือนหรือผีบรรพบุรุษ ซึ่งเมื่อตายแล้วจะไม่ไปไหนยังคงวนเวียนคอยช่วยเหลือลูกหลานอยู่ มีพิธีเอาผีขึ้นเรือน โดยจะจัดที่มุมใดมุมหนึ่งของห้อง นับเป็นเรื่องราวเร้นลับที่น่าสนใจ และหากไม่เชื่อก็ห้ามลบหลู่เป็นเด็ดขาด

ติดต่อ

นายสุทธิสอาน นามกอง
โทรศัพท์ : 09 8096 2727
บ้านนาป่าหนาด หมู่ที่ 4 ตำบลเขาแก้ว
อำเภอเชียงคาน จังหวัดเลย
https://www.facebook.com/pages/category/Zoo/กลุ่มสตรีทอผ้าฝ้ายไทดำ-ฟื้นฟู-708416872576488/

“บ้านนาหมอม้า”
วิถีหมู่บ้านหัตถกรรมล้ำเลิศ จ.อำนาจเจริญ

เดิมบ้านนาหมอม้ามีต้นกกที่เกิดขึ้นตามธรรมชาติ หลังฤดูการทำนาบางครัวเรือนได้นำต้นกกมาตากแดดให้แห้งแล้วนำมาสานและทอเป็นเครื่องใช้ภายในบ้าน จากการทอด้วยต้นกกซึ่งมีสีตามธรรมชาติ ก็มีการพัฒนาด้วยการนำต้นกกมาย้อมสีธรรมชาติเพิ่มความสวยงาม จากที่ทอไว้ใช้เอง ก็เปลี่ยนมาเป็นผลิตเสื่อกกลายมัดหมี่เพื่อจำหน่ายจนเป็นที่รู้จักในชุมชนและท้องถิ่นใกล้เคียงอย่างกว้างขวาง จนได้รับคำชมจากผู้พบเห็นว่า **“เป็นเสื่อที่มีคุณภาพและมีความสวยงาม”**

“เสื่อกกมัดหมี่” บ้านนาหมอม้าจะมีลักษณะเป็นเส้นใย ผลิตภัณฑ์จะเป็นเส้นเล็ก มีความมันวาว ลวดลายสวยงามกว่า 200 ลาย โดยประยุกต์ลวดลายจากผ้าไหม เมื่อทอเสร็จแล้วจะมีความเรียบ คุณภาพดีและไม่ขึ้นรา สีที่ย้อมไม่ตกและเป็นสีจากธรรมชาติ เช่น เปลือกไม้จากต้นเค็ง ต้นแดง ต้นขี้เหล็ก ส่วนลายก็จะเป็นลายมัดหมี่ มีลักษณะเด่น คือ มีเอกลักษณ์ท้องถิ่น เช่น ลายสายฝน ลายดอกแก้ว ลายกระเช้าสีดา และสามารถทอได้ตามความต้องการของลูกค้า และตราสัญลักษณ์หน่วยงานต่าง ๆ

วิถีหมู่บ้านหัตถกรรมล้ำเลิศ

บ้านนาหมอม้า มีวัดเก่าแก่ในชุมชน ชื่อ **"วัดดงเฒ่าเก่าเสมาราม"** เป็นวัดมีบรรยากาศที่ร่มรื่น บริเวณวัดมีโบราณวัตถุต่าง ๆ เช่น เครื่องปั้นดินเผา หม้อดิน เครื่องมือเครื่องใช้ในการดำรงชีพ เป็นต้น และเชื่อว่ายังมีโบราณวัตถุต่าง ๆ อีกจำนวนมากที่ยังไม่ได้ขุดค้น สันนิษฐานว่าสถานที่แห่งนี้เคยเป็นแหล่งโบราณคดีที่มีอายุระหว่างพุทธศตวรรษที่ 12-13 ซึ่งอาจเคยเป็นที่ตั้งของชุมชนบ้านนาหมอม้าในอดีตอีกด้วย

เมนูอาหารถิ่นบ้านนาหมอม้าที่จะแนะนำ คือ **"ลาบปูนา"** ซึ่งชาวบ้านจะนำเนื้อปูนาไปตำจนละเอียด แล้วนำไปกรองเอาแต่น้ำปู แล้วนำไปตั้งไฟอ่อน ๆ เคี่ยวจนแตกมันข้น นำมันปูมาเทลงไปรวมกัน เคี่ยวต่อจนน้ำปูสุก ก่อนปรุงรสด้วยข้าวคั่ว พริกป่น น้ำมะนาว น้ำปลา ชิมรสให้ได้ตามชอบจึงใส่หอมแดง สะระแหน่ มะกรูดซอย และพริก นอกจากนี้ยังมีเมนูอื่นที่ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยว คือ ก้อยไข่มดแดง ต้มไก่บ้าน ต้มปลาใส่ผักแขยง แกงหน่อไม้และผลไม้ตามฤดูกาล เช่น กล้วย ลำไย แตงไทย เป็นของหวาน

เสื่อกกมัดหมี่

วัดดงเฒ่าเก่าเสมาราม

บ้านนาหมอม้า ขึ้นชื่อด้านการดำรงวิถีชีวิตแบบพอเพียง ชาวบ้านจึงมีการจัดตั้ง **"ศูนย์เรียนรู้นาภูคำ"** เป็นศูนย์การเรียนรู้วิถีชีวิตชาวนา การดำรงชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีบ้านพักแบบโฮมสเตย์เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้มาร่วมสัมผัสกับบรรยากาศท้องนาที่แท้จริง โดย **"ลาบปูนา"** ก็สามารถหารับประทานได้ที่นี่ นอกจากนี้นักท่องเที่ยวยังสามารถร่วมขุดปูนามาประกอบอาหารได้ รวมถึงร่วมกิจกรรมทอเสื่อกก ทอผ้าแปรรูปผ้า ข้าวอินทรีย์ไว้คอยบริการนักท่องเที่ยว ได้ซื้อเป็นของฝากได้อีกด้วย

ติดต่อ

นางอัมรา ปัญญาสาย
โทรศัพท์ : 09 0290 4413
บ้านนาหมอม้า หมู่ที่ 1 หมู่ที่ 7 ตำบลนาหมอม้า อำเภอเมืองอำนาจเจริญ จังหวัดอำนาจเจริญ
https://www.facebook.com/pages/category/Product-Service/ผลิตภัณฑ์-OTOP-อำเภอเมืองอำนาจเจริญ-1551991258461421/

“บ้านโนนกอก”
วิถีอีสานใจงามกับสายสัมพันธ์ผ้าทอเชื่อมโยงสังคม จ.อุดรธานี

ขออนุญาตให้คำจำกัดความหรือนิยามของชุมชนบ้านโนนกอก คำว่า “**วิถีอีสานใจงามกับสายสัมพันธ์ผ้าทอเชื่อมโยงสังคม**” สาเหตุที่ต้องบัญญัติคำนี้ เพราะการทอผ้าจากภูมิปัญญาดั้งเดิมของผู้สูงอายุในหมู่บ้านโนนกอก ว่ากันว่าความสวยงามของลายผ้าที่ทอขึ้นมานั้นเป็นสิ่งที่บ่งบอกถึงการลองผิดลองถูกมานับครั้งไม่ถ้วนจากรุ่นบรรพบุรุษ กระทั่งตกผลึกออกมาในแบบฉบับการทอที่เป็นเอกลักษณ์ ก่อนจะถ่ายทอดมาสู่รุ่นลูกหลานอย่างไม่มีขาดตกหล่น ชาวบ้านที่นี่มีกรรมวิธีการทอที่เป็นเอกลักษณ์ โดยนำเส้นไหมและฝ้ายมาทอด้วยกี่โบราณ ซึ่งถือว่าเป็นเอกลักษณ์ท้องถิ่นของชุมชนโนนกอก

“**ปัจจุบันผลิตภัณฑ์ผ้าทอบ้านโนนกอกมีการออกแบบลวดลายใหม่ออกมาสู่ตลาดมากมาย**” เช่น ลายกุหลาบหิน นาคเชียงรวง และพัฒนาให้มีรูปแบบทันสมัย สวยงาม เพื่อนำไปเป็นของขวัญหรือของที่ระลึกได้ ส่วนสีที่ใช้ย้อมผ้านั้นก็เน้นสิ่งที่ได้จากธรรมชาติในหมู่บ้านคือ สีจาก “**ดอกบัวแดง**” นำเอาสายบัวแดงและดอกมาทำสีย้อมสีผ้าทอที่ออกมาจึงมีลักษณะโดดเด่นสวยงาม และต่างได้รับการยอมรับว่าเป็นผ้าที่งดงามยิ่งนัก ทำให้เกิดการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่น และสร้างรายได้ให้ชุมชนมาตลอดหลายปีที่ผ่านมา

วิถีผ้าทอเชื่อมโยงสังคม

ผ้าไหมมัดหมี่

โดยที่ตั้งสำหรับการผลิตผ้าทอบ้านโนนกอกนั้นจะอยู่ที่ **“ศูนย์พิพิธภัณฑ์ผ้าทอโบราณบ้านโนนกอก”** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีสายใยบัวแดงเชื่อมผู้คนจากรุ่นยายมาถึงหลานสาว คนรุ่นใหม่กลับมาจับกี่ถักทอ ทำงานฝีมือที่เป็นสินค้า OTOP ห้าดาว และที่โดดเด่นสร้างชื่อเสียงจนได้รับรางวัลระดับประเทศ คือ ผ้าขิดไหมลายสายธารนาคเชียงรวง ที่ร้อยเรียงเรื่องราวของท้องถิ่น ด้วยเส้นสีไหมที่ได้จากบัวแดง ส่วนของก้านมาเป็นเส้นไหมสีเงิน และกลีบดอกย้อมได้เป็นเส้นไหมสีทองนั่นเอง

สำหรับอาหารพื้นถิ่นบ้านโนนกอกนั้นยังมีการนำส่วนประกอบของดอกบัวแดงมาใช้เป็นวัตถุดิบ กับเมนู **“ข้าวต้มมัดบัวแดง”** เท้าความสักนิด สมัยโบราณนั้นข้าวต้มมัดยังไม่มีไส้อะไรห่อมีเพียงแต่ข้าวเหนียว ต่อมาได้มีการพัฒนานำไส้มาใส่ คือกล้วยน้ำว้า เพราะมีขนาดพอดีกับข้าวต้มมัดและเป็นกล้วยที่สุกยากเมื่อนำมานึ่งแล้ว เวลาการนึ่งที่ทำให้ข้าวเหนียวสุกกับเวลาที่ทำให้กล้วยสุกนั้นใกล้เคียงกัน และที่บ้านโนนกอกได้มีการผสมน้ำกลีบบัวแดงเข้าไปในข้าวเหนียว เพื่อเพิ่มสีสันให้กับขนมพื้นบ้าน

“กิจกรรมที่นักท่องเที่ยว” ไม่ควรพลาดเมื่อมาถึงบ้านโนนกอก คือ **“นั่งสามล้อชมดอกบัวแดงที่ห้วยเชียงรวง”** ชมการแบ่งบานของดอกบัวแดงเต็มท้องน้ำ ตลอดเดือนตุลาคมถึงมีนาคมของทุกปี ในช่วงนี้ดอกบัวจะบานในช่วงเช้าตรู่ถึงเที่ยง จึงนับเป็นช่วงเวลาที่เหมาะแก่การเก็บภาพความประทับใจจากการออกดอกบานเต็มท้องน้ำสุดลูกหูลูกตา

ศูนย์พิพิธภัณฑ์ผ้าทอโบราณบ้านโนนกอก

ข้าวต้มมัดบัวแดง

นั่งสามล้อชมดอกบัวแดงที่ห้วยเชียงรวง

ติดต่อ

นายอภิชาติ พลบัวไข
โทรศัพท์ : 09 3547 8255
บ้านโนนกอก หมู่ที่ 18 ตำบลหนองนาคำ
อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี
https://www.facebook.com/khlongphadung krungkasem/posts/otop-kbo-กลุ่มทอผ้าโบราณบ้านโนนกอก-จอุดรธานี-ผ้าอุดรมหัศจรรย์พรรณบัวแดง-เป็นผ้าท/1698048223846544/

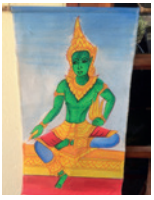
“บ้านโนนสูงน้อย”
วิถีชุมชนอนุรักษ์กระบือไทย จ.มหาสารคาม

บ้านโนนสูงน้อย เป็นหนึ่งในชุมชนที่ยึดถือการปฏิบัติตามประเพณีฮีตสิบสองคลองสิบสี่ด้วยเหตุนี้ตามประเพณีบุญฮีตสิบสองเพื่อเป็นการระลึกถึงพระเวสสันดร ผู้ซึ่งบำเพ็ญเพียรอันยิ่งใหญ่ด้วยวิธีบริจาคทาน จึงมีประเพณีงานบุญผะเหวดโดยคำว่าผ้าผะเหวดมาจากสำเนียงอีสาน คำว่า “**ผะเหวด**” หรือ “**พระเวส**” หมายถึง พระเวสสันดรชาดก โดยชาวบ้านโนนสูงน้อยใช้วิธีเขียนภาพด้วยสีน้ำด้วยมือ เพื่อเป็นการเผยแพร่ประเพณีอันเก่าแก่ให้คนพื้นที่อื่น ๆ ได้รู้จักและดำรงต่อไปชั่วลูกชั่วหลาน ชาวบ้านจึงได้มีการจัดทำผลิตภัณฑ์ป้ายแขวนผ้าผะเหวดขึ้นมาเพื่อจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวสำหรับไว้เป็นของที่ระลึก และยังสามารถนำไปตกแต่งสถานที่ได้อีกด้วย นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์อื่นที่น่าสนใจ เช่น ผลิตภัณฑ์ถักโครเชต์ ผ้าเช็ดมือ ผ้าขาวม้า เป็นต้น

นอกจากมนต์เสน่ห์ในเรื่องประเพณีแล้ว ความมีน้ำใจและรอยยิ้มที่มาจากความสุขอย่างแท้จริงของคนในชุมชนบ้านโนนสูงน้อยยังถือเป็นเสน่ห์ที่น่าหลงใหล และที่นี่ยังมีอัตลักษณ์ในเรื่องการเป็น “**ชุมชนอนุรักษ์กระบือไทย**” จากการสำรวจนั้นพบว่า ชาวบ้านมีควายรวมกันมากถึง 135 ตัว มีวัตถุประสงค์เพื่ออนุรักษ์กระบือไทยให้เป็นสัตว์คู่ชาวบ้านคงอนุรักษ์การไถนาด้วยกระบือ ทำนาอินทรีย์พอเพียง และทุก ๆ เดือนจะมีการจัดกิจกรรมงานเลี้ยงกระบือ และการจำหน่ายปุ๋ยคอกให้แก่ผู้ที่สนใจ

ดังนั้นการเดินทางมาท่องเที่ยวยังหมู่บ้านอนุรักษ์กระบือไทยแล้วทั้งที ต้องไม่พลาดที่จะร่วมทำกิจกรรมลงแปลงนา ไถนา

วิถีชุมชนอนุรักษ์กระบือไทย



ป้ายแขวนผ้าผะเหวด

โดยใช้กระบือไทย สัมผัสการท่องเที่ยวเชิงเกษตรและวิถีชีวิตของอาชีพชาวนา อาชีพที่ได้ชื่อว่า “**เป็นกระดูกสันหลังของชาติ**” เมื่อจบคอร์สจับควายไถนาในครั้งนี้รับประกันว่านักท่องเที่ยวทุกคนจะเห็นคุณค่าของข้าวทุกเม็ด และเข้าใจถึงความยากลำบากของชาวนาที่กว่าจะได้ข้าวมานั้นแสนยากลำบากเหลือเกิน

เหน็ดเหนื่อยจากการลงแปลงนา ว่ากันว่าจะรับประทานอะไรก็อร่อย แต่เมนูที่อร่อยแน่นอน โดยที่คนรับประทานไม่ต้องเหน็ดเหนื่อยมาก่อนก็ต้อง “**ข้าวเขียบสมุนไพร**” ขนมแสนอร่อย มัน ๆ กรุบ ๆ กรอบ ๆ ซึ่งหารับประทานยากแล้วในปัจจุบัน แต่มีทำขายในบ้านโนนสูงน้อย แต่สิ่งที่พิเศษกว่าข้าวเขียบที่อื่นคือ ที่นี่มีการใส่ส่วนผสมของสมุนไพรรากเครือตดหมาหรือต้นกระพังโหมซึ่งชาวบ้านจะนำมาขูดให้สะอาด แล้วตำด้วยครกกระเดื่องผสมกับน้ำสะอาด หลังจากนั้นกรองด้วยผ้าขาวบาง ก็จะได้น้ำเครือตดหมามาช่วยเพิ่มรสชาติ

สะพานไม้ไผ่ บ้านโนนสูงน้อย

ข้าวเขียบสมุนไพร

ลงแปลงนา กลุ่มอนุรักษ์กระบือไทยบ้านโนนสูงน้อย

ความหวานแทนน้ำตาล อีกทั้งยังมีสรรพคุณทางสมุนไพรมากมาย เช่น แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ขับลมช่วยย่อยอาหาร แก้ดีรั่ว เป็นยาอายุวัฒนะ และช่วยถอนพิษต่าง ๆ สามารถหาซื้อรับประทานได้ที่กลุ่มแปรรูปข้าวเขียบสมุนไพร

หากจะหาแหล่งท่องเที่ยวที่มาจากการร่วมใจของชาวบ้านแล้วละก็ คงต้องกล่าวถึง “**สะพานไม้ไผ่ บ้านโนนสูงน้อย**” แหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ของจังหวัดมหาสารคาม ถือกำเนิดขึ้นจากการร่วมแรงร่วมใจกันของชาวบ้าน โดยนักท่องเที่ยวจะได้พบกับวิวริมน้ำสวย ๆ กลางสะพานไม้ไผ่ อีกทั้งยังมีการจัดโซนตลาดเพื่อจำหน่ายผลิตภัณฑ์ OTOP ในชุมชนมากมาย เช่น อาหารพื้นถิ่น อาหารว่าง ของใช้ และของที่ระลึก รอให้นักท่องเที่ยวได้มาสัมผัสจับจ่ายใช้สอยกันอย่างสนุก

ติดต่อ

นางสาวพิกุล ชมเสียง
โทรศัพท์ : 08 9063 0482
บ้านโนนสูงน้อย หมู่ที่ 10 ตำบลดอนเงิน
อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม
https://www.facebook.com/
ชุมชนท่องเที่ยว-OTOP-นวัตวิถี-บ้านโนนสูงน้อย-331348327410346/

“บ้านโนนหอม”
วิถีชาวภูไทกะต๊ะ จ.สกลนคร

บ้านโนนหอม เป็นชุมชนเก่าแก่ที่มีความเป็นมากว่า 140 ปี เป็นชาวภูไทกะต๊ะอพยพมาจากเมืองภูวานากระแด้ง ประเทศลาว เป็นหมู่บ้านที่มีหนองน้ำขนาดใหญ่ 2 แห่ง อยู่ตรงกลางหมู่บ้านซึ่งเสมือนเป็นอัตลักษณ์ของชุมชน ได้แก่ “**หนองฮากใหญ่ และหนองฮากน้อย**” ชาวบ้านส่วนใหญ่จึงอาศัยน้ำจากหนองน้ำประกอบอาชีพทำการเกษตร ทำนา ทำไร่ และเลี้ยงสัตว์ นอกจากนี้ยังมีการสร้าง “**สระหนองไตร**” ขึ้นอีกแห่ง เพื่อใช้ประโยชน์ในด้านการเพาะพันธุ์ปลา

สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวบ้านโนนหอมที่ชาวบ้านมักจะมาทำกิจกรรมเล่นน้ำ คือ “**แอ่งตะละปัด**” แหล่งน้ำธรรมชาติซึ่งมีตำนานเล่าว่าเกิดจากการต่อสู้กันของพระยาสุระอุทกกับพญานาคธนมูล ในตำนานหนองหารหลวง โดยพญานาคใช้หางฟาดตัวนางไอ่คำ คนรักของพระยาสุระอุทกตกจากหลังม้าท้าวผาแดง แล้วลากตัวนางไอ่คำไปตามเส้นทางนี้ จึงเกิดแอ่งตะละปัดแห่งนี้ขึ้น ส่วนโขดหินที่เหลืออยู่มีความเชื่อว่าเป็นหินที่แข็งแรงและสวยงามที่สุด ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านจึงนำหินจากแอ่งนี้ไปแกะสลักรอยพระพุทธบาท จำนวน 2 แห่ง ได้แก่ วัดพระธาตุเชิงชุมวรวิหาร และวัดโนนหอม

ชุดภูไท

อาหารท้องถิ่นหลากหลายเมนู

สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญทางประวัติศาสตร์ของบ้านโนนหอม คือ “**วัดป่าพระธาตุศักดิ์สิทธิ์บ้านโนนหอม**” นักท่องเที่ยวที่มาเยี่ยมชมจะได้พบกับ “**รอยพระพุทธบาทแกะสลัก**” จากหินตามตำนานเรื่องเล่าและที่มาที่น่าสนใจของหนองหารหลวงด้วยเช่นกัน

“ชุดภูไทกะต๊ะ” นั้นเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว มีลักษณะเป็นชุดสีดำแต่มีชายเสื้อสีแดง เป็นผ้าคุณภาพที่ถักทอด้วยความประณีตใส่แล้วสวยงามน่ารัก นอกจากนี้มีผ้าสไบขิด พวงกุญแจตุ๊กตาภูไท ผ้าย้อมครามและผ้าลายมุก ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์จากผ้าที่น่าสนใจไม่แพ้กัน

บรรยากาศบ้านโนนหอม

แอ่งตะละปัด

อาหารพื้นของบ้านโนนหอมนั้นมีหลากหลายเมนูซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเลือกทานได้จากสำรับที่ชาวบ้านจัดให้ ประกอบด้วย **“เนื้อโคขุนโพนยางคำ แกงหวาย ต้มไก่บ้าน ลาบปลา และนมหวานแกงบวดฟักทอง”** ทั้งหมดนี้เป็นอาหารที่เชื่อมโยงกับวิถีชีวิตของคนในชุมชนทั้งสิ้น อีกทั้งยังมีคุณภาพ สดสะอาด ปลอดภัย และสามารถทำเพื่อจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวได้ทุกวัน มาท่องเที่ยวบ้านโนนหอมแล้วรับประกันว่าได้รับประทานแน่นอน

ติดต่อ

นายศรชัย ขันเพียแก้ว
โทรศัพท์ : 08 1999 2007
บ้านโนนหอม หมู่ที่ 2 ตำบลโนนหอม
อำเภอเมืองสกลนคร จังหวัดสกลนคร
https://www.facebook.com/search/top/?q=ตลาดสินค้า%20Otop%20โนนหอม

“บ้านบก”
อีสานพอเพียง ชูศิลปะพื้นถิ่น นับถือปู่ตา จ.อุบลราชธานี

บ้านบก เป็นแหล่งเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงครบวงจร ไม่ว่าจะเป็นการประกอบอาชีพด้านต่าง ๆ จะยึดหลักพอเพียงเสมอ อีกทั้งยังเป็นแหล่งเรียนรู้และถ่ายทอดศิลปะพื้นบ้านอีสานด้านหมอลำ ชาวบ้านที่นี่นับถือวิญญาณบรรพบุรุษ คือ ผีปู่ตา ควบคู่ไปกับการนับถือพระพุทธศาสนา จนได้รับการยกย่องเป็นหมู่บ้านศีล 5 ของจังหวัด ชาวบ้านเชื่อว่าดอนปู่ตาเป็นบริเวณพื้นที่ศักดิ์สิทธิ์ จึงไม่กล้าตัดฟันต้นไม้ในบริเวณนั้นและไม่กล้าจับสัตว์ต่าง ๆ ที่มีในดอนปู่ตามากินเป็นอาหาร ป่านับเป็นภูมิปัญญาในการรักษาความสมดุลของทรัพยากรป่าไม้ และแสดงให้เห็นความสัมพันธ์ของระบบความเชื่อของชุมชนกับสิ่งแวดล้อม

อีสานพอเพียง ชูศิลปะพื้นถิ่น นับถือปู่ตา

ผ้าทอย้อมสีธรรมชาติ

เมื่อมาถึงบ้านบก ต้องมาไหว้พระขอพรเพื่อเป็นสิริมงคลที่ **"วัดใหม่สำราญรมย์"** ซึ่งเป็นวัดที่มีความเก่าแก่ มีความงดงาม เป็นที่นับถือของคนในชุมชนบ้านบกมาช้านาน นอกจากจะเยี่ยมชมกราบไหว้พระแล้ว ยังมีกิจกรรม **"ล่องแพตามลำห้วยแซง"** ที่ชุมชนจัดไว้ให้นักท่องเที่ยวได้ชมวิถีชีวิตชาวบ้านอย่างใกล้ชิด เริ่มต้นที่ท่าสะพานควาย เพื่อเก็บหน่อไม้ แหย่ไข่มดแดง ลงเล่นน้ำ และเก็บของป่า ระยะทางยาว 2 กิโลเมตร สิ้นสุดที่ท่าเกวียน เพื่อชมสวนครัม เก็บดอกฝ้าย อีกทั้งยังมีกิจกรรมปั่นจักรยานชมฐานเรียนรู้ เช่น ฐานการเรียนรู้ศิลปะการแสดงพื้นบ้านอีสาน ฐานการเรียนรู้การทอผ้า เป็นต้น

ฐานการเรียนรู้ทอผ้าที่บ้านบกถือเป็นแหล่งที่สร้างชื่อเสียงและรายได้ให้กับชุมชน จากการจำหน่าย **"ผ้าฝ้ายย้อมครัม"** ผลิตภัณฑ์เด่นของชุมชนที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ระดับ 5 ดาว ได้แก่ ผ้าถุง ผ้ามัดหมี่ ผ้าขาวม้า ผ้าผืน นำมาแปรรูปเป็นเสื้อผ้าสุภาพบุรุษ สุภาพสตรี ความพิเศษของผ้าฝ้ายย้อมครัม คือ เนื้อผ้านุ่ม ใส่สบาย ไม่ร้อน เป็นผ้าที่สามารถป้องกันแสงยูวีได้ ซึ่งเป็นเอกลักษณ์เด่นของผ้าทอมือบ้านบก นอกจากนี้ยังมีการแปรรูปผ้าทอ โดยนำเศษผ้ามาทำเป็นของใช้ และของฝากของที่ระลึกต่าง ๆ

ล่องแพตามลำห้วยแซง

อาหารตามฤดูกาล

ล่องแพเก็บของป่าชมฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ เสร็จแล้ว มาชิม **"อาหารตามฤดูกาล"** ของอร่อยพื้นถิ่นของชาวบ้านบก ที่ใช้วัตถุดิบที่หาได้ตามธรรมชาติ ซึ่งวัตถุดิบหลักจะเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล เช่น ช่วงหน้าฝนจะมี แกงหน่อไม้ แกงเห็ด ส่วนหน้าแล้งจะมีวัตถุดิบหลักยอดนิยม คือ ไข่มดแดง รวมไปถึงวัตถุดิบที่อยู่ในแม่น้ำโขงอย่างปลาชนิดต่าง ๆ ที่นำมาปรุงอาหารหลากหลาย ส่วนเมนูที่มีชื่อเรียกแซ่บ ไม่แพ้รสชาติ ได้แก่ ตำรวจน้อยคอยแจ่ว สมุนไพรไก่จำศีล ต้มยำนรก แกงหน่อนางฟ้า และแซ่บยกครก

ติดต่อ

นางนัทพร ชาวเวียงจันทร์
โทรศัพท์ : 08 1066 2575
บ้านบก หมู่ที่ 4 ตำบลพะลาน
อำเภอนาตาล จังหวัดอุบลราชธานี

“บ้านบุ่งคล้ากลาง”
วิถีคน วิถีคล้า วิถีโขง จ.บึงกาฬ

ชุมชนบ้านบุ่งคล้ากลาง “**พื้นเพเป็นคนเชื้อสายไทญ้อ**” โดยมีภาษา วัฒนธรรม และการแต่งกายที่เป็นเอกลักษณ์ นอกจากนี้พื้นที่บุ่งคล้าได้ชื่อว่าเป็นแหล่งที่มีคล้า ซึ่งเป็นไม้ล้มลุกหรือเป็นไม้ยืนต้นที่มีเนื้ออ่อนเยอะที่สุดที่หนึ่ง ชาวบ้านจึงนิยมจักสานของใช้จากคล้า พร้อมทั้งยังนำคล้ามาใช้ประโยชน์อื่นอีกมากมาย เป็นอาชีพที่สร้างรายได้ให้แก่ชุมชนไม่น้อย และด้วยส่วนใหญ่ตั้งบ้านเรือนอยู่ริมน้ำโขงผู้คนจึงมีวิถีชีวิตที่ผูกพันกับสายน้ำ ชาวบ้านมีความเชี่ยวชาญด้านการประมง ทั้งการไหลมอง การยกยอ ซ่อนกุ้ง การจับปลาที่มีขนาดใหญ่ และการค้าขายระหว่างไทยลาว ถือเป็นชุมชนที่รวมวิถีคน วิถีคล้า วิถีโขง รอให้นักท่องเที่ยวเข้ามาค้นหาและเรียนรู้

กิจกรรมที่จะได้สัมผัสถึงวิถีชีวิตชุมชนชาวไทญ้ออย่างหนึ่ง คือ “**การแต่งกายตามท้องถิ่น**” ซึ่งมีทั้งแบบเป็นทางการและไม่เป็นทางการ โดยผู้ชายสวมเสื้อย้อมด้วยครามสีเข้ม นุ่งกางเกงโสร่ง มัดเอวขายาว ผ้าขาวม้าคาดเอว ส่วนผู้หญิง นุ่งผ้าซิ่นตีนจก สวมเสื้อแขนกระบอกยาว สไบเฉียงพาดไหล่ ประดับด้วยดอกไม้และเครื่องเงินเล็กน้อย เป็นเครื่องแบบการแต่งกายที่ไม่เป็นทางการ สามารถไปดำเนินกิจกรรมเรียนรู้วิถีชีวิตกับชุมชนได้อย่างคล่องตัว

แม่น้ำสองสี

เมนูจากปลาน้ำโขง

ชาวบ้านบุ่งคล้ากลางมีความชำนาญด้านการทำ “**ผลิตภัณฑ์จักสานจากไม้คล้า**” โดยต้นคล้าซึ่งมีลำต้นเป็นปล้องยาว เนื้ออ่อน มีความยืดหยุ่น คนในชุมชนจึงนิยมนำคล้ามาจักสานเป็นผลิตภัณฑ์รูปแบบต่าง ๆ เช่น กระติบข้าว กระเช้าของขวัญ กระด้ง ตะกร้า เป็นงานทำมือที่ได้รับการถ่ายทอดจากบรรพบุรุษ มีความสวยงาม ประณีต คงทนเหนียว มันวาว และเมื่อถูกความชื้นจะไม่เป็นเชื้อราดำ เป็นผลิตภัณฑ์ที่ควรซื้อไว้ในครัวเรือนอย่างยิ่ง

บ้านบุ่งคล้ากลางขึ้นชื่อเรื่องปรากฏการณ์ **“แม่น้ำสองสี”** เป็นมหัศจรรย์ทางธรรมชาติของแม่น้ำสองสายที่ไหลมาบรรจบกัน นักท่องเที่ยวสามารถล่องเรือไปตามลำน้ำโขง เพื่อชมความงดงามของแม่น้ำสองสี ที่มีทัศนียภาพและวิถีชีวิตชุมชนริมฝั่งแม่น้ำ ซึ่งเป็นชุมชนที่สงบและมีเสน่ห์น่าค้นหา วิวทิวทัศน์สวยงามเหมาะแก่การพักผ่อนและสูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด

เนื่องจากเป็นหมู่บ้านที่ติดริมแม่น้ำโขง จึงมีปลาน้ำโขงมาเป็นวัตถุดิบหลักในการปรุงอาหาร **“เมนูจากปลาน้ำโขง”** โดยมีเมนูที่มีชื่อและเป็นที่รู้จักของคนทั่วไป ได้แก่ ต้มส้มปลาน้ำโขง ลาบปลาน้ำโขง ห่อหมกปลาน้ำโขง และยังมีเมนูพื้นถิ่นโบราณของชาวไทญ้อ ได้แก่ แกงคั่วปลาขูด (แกงอ่อมปลาใส่เนื้อปลาขูด) ปลาร้าปลาน้ำโขงทอด ปลาหลอด (ปลาน้ำโขงแดดเดียว) รสชาติจะเป็นอย่างไร ต้องไปชิม ลิ้มลองด้วยตัวเองที่บ้านบุ่งคล้ากลาง รับรองว่าอร่อย แซ่บ ทุกเมนู

ผลิตภัณฑ์จักสานจากไม้คล้า

วิถีชีวิตริมโขง

ติดต่อ

นายธนเดช แสงสว่าง
โทรศัพท์ : 06 3359 6149
บ้านบุ่งคล้ากลาง หมู่ที่ 1 ตำบลบุ่งคล้า
อำเภอบุ่งคล้า จังหวัดบึงกาฬ
https://www.facebook.com/banbungkla/

“บ้านบุ่งสิบสี่”
วิถีชุมชนอนุรักษ์ธรรมชาติ จ.ชัยภูมิ

มาถึงบ้านบุ่งสิบสี่ทั้งที่ ต้องไม่พลาด **“นั่งรถอีแต๊กเที่ยว”** อีกหนึ่งวิธีการรับบรรยากาศสัมผัสวิถีชุมชน รถอีแต๊กที่ขับเคลื่อนอย่างช้า ๆ จะช่วยพานักท่องเที่ยวชมธรรมชาติและชีวิตความเป็นอยู่ของชาวบ้านตามเส้นทางรอบหมู่บ้าน ที่มีความสงบ เรียบง่าย และด้วยต้นทุนทางธรรมชาติที่ตั้งอยู่ใกล้เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าภูเขียว มีลำน้ำพรมไหลผ่าน ทำให้บ้านบุ่งสิบสี่ เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรลำน้ำพรม ที่มีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติอยู่มาก

ไฮไลท์ที่นักท่องเที่ยวต้องชื่นชอบคือการได้เข้า **“ชมสวนส้มโอพันธุ์แดงภูคิ้ง”** ที่ขึ้นชื่อของจังหวัด เรียกว่าถ้าไม่ได้เข้าชมสวนส้มโอ ถือว่ายังมาไม่ถึงบ้านบุ่งสิบสี่ เพราะที่นี่มีส้มโอพันธุ์โบราณที่มีชื่อเสียงให้นักท่องเที่ยวได้ลิ้มลอง โดยสวนส้มโอของที่นี่เปิดบริการให้นักท่องเที่ยวเข้ามาสัมผัสวิถีชาวสวน เรียนรู้การทำส้มโออยู่หลายสวน ซึ่งแต่ละสวนก็มีเอกลักษณ์โดดเด่นแตกต่างกันออกไป เช่น

เสื้อเอกลักษณ์ลายชิดดอกส้มโอ

วิถีลำน้ำพรม

สวนเยาวลักษณ์มีต้นส้มโอพันธุ์แดงภูคิ้ง ซึ่งเป็นสวนที่มีต้นส้มโออายุมากที่สุดในชุมชน สวนเบญจมาส มีส้มโอพันธุ์พื้นบ้านและพันธุ์ต่าง ๆ ที่มีรสชาติอร่อย หวาน สวนลุงว่าย มีส้มโอพันธุ์พื้นบ้านโบราณหลายพันธุ์ และยังมีส้มโอทองดี ส้มโอขาวใหญ่ ขาวน้ำผึ้ง สวนกฤษณา มีส้มโอพันธุ์ดี และมีทิวทัศน์สวยงาม เนื่องจาก

มีพื้นที่ติดภูเขา แต่ไม่ว่าจะไปสวนไหนนักท่องเที่ยวต้องได้ชม ชิม อุดหนุน ลูกส้มโอและกิ่งพันธุ์ส้มโอหลากหลายสายพันธุ์ติดไม้ติดมือกันบ้าง

“ส้มโอแดงภูคิ้ง” ซึ่งเป็นส้มโอโบราณพันธุ์พื้นเมือง เป็นผลไม้ที่สามารถเก็บไว้ได้นานกว่าส้มโอพันธุ์อื่น เนื้อส้มโอมีสีแดงสด วิตามินซีสูง เป็นผลไม้ที่มีรสหวานอมเปรี้ยวมีกลิ่นหอม เมื่อนำมาทำเป็นน้ำส้มโอปั่นทำให้มีรสชาติอร่อย และกลิ่นหอมเหมือนน้ำผึ้ง ดื่มแล้วชุ่มคอชื่นใจ ซึ่งมีให้รับประทานเฉพาะที่บ้านบุ่งสิบสี่เท่านั้น

นอกจากผลผลิตทางการเกษตร **“ชาวบ้านบุ่งสิบสี่ยังได้จัดทำของที่ระลึกเป็นผ้าพื้นเมืองตัดเย็บด้วยผ้าเทโรและผ้าฝ้ายเพื่อให้ระบายอากาศได้ดี”** ตกแต่งด้วยผ้าขิดลายเอกลักษณ์คือดอกส้มโอ ซึ่งเป็นลายขิดที่ประยุกต์มาจากอัตลักษณ์ของชุมชน นำมาประยุกต์ทอเป็นลายขิด ผสมผสานกับวิถีชีวิตของคนทำสวนส้มโอและเกษตรกรรม โดยมีลำน้ำพรมหล่อเลี้ยงการทำมาหากินของชุมชน เน้นการใช้โทนสีเสื้อที่ดูกลมกลืนกับชาวไร่ ชาวสวน รวมถึงมีบรรจุภัณฑ์ที่สวยงามสามารถซื้อหาเป็นของฝาก ของที่ระลึกที่ทรงคุณค่าและแตกต่างจากแหล่งอื่น แต่ยังคงไว้ซึ่งอัตลักษณ์ของชุมชน

น้ำส้มโอปั่นพันธุ์แดงภูคิ้ง

นั่งรถอีแต๊กเที่ยว

สวนส้มโอ

ติดต่อ

นายนันทวิทย์ ดวงมณี
โทรศัพท์ : 09 9783 2597
บ้านบุ่งสิบสี่ หมู่ที่ 4 ตำบลโนนทอง
อำเภอเกษตรสมบูรณ์ จังหวัดชัยภูมิ
https://www.facebook.com/pages/บ้านบุ่งสิบ%20สี่-หมู่4-ตโนนทอง-อเกษตรสมบูรณ์-จชัยภมิ/635235353216601

“บ้านบุเปือย” ผลผลิตจากเกษตร ต่อยอดอัตลักษณ์สู่ผลิตภัณฑ์ชุมชน จ.อุบลราชธานี

“ชุมชนคนเข้มแข็ง ถิ่นดินแดงภูเขาไฟ มีหลากหลายพืชเศรษฐกิจ แหล่งผลิตข้าวเกรียบลือนาม มีภูมิทัศน์ที่สวยงามหนึ่งในสยามผลไม้ดีศรีบุเปือย” เป็นคำขวัญของชุมชนบ้านบุเปือย หมู่บ้านเก่าแก่ตั้งมานานกว่า 100 ปี อยู่บนพื้นที่ซึ่งเป็นภูเขาไฟเก่ามาหลายหมื่นปี ลักษณะเหมือนภูเขาไฟแต่เป็นเนินดินเตี้ยๆ ดินเป็นสีแดงเข้ม ชาวบ้านมักเรียกกันว่า ภูดินแดง

ผู้คนจากหลายอำเภอหลายจังหวัดต่างอพยพมาอยู่บ้านบุเปือยเพื่อมาประกอบอาชีพเกษตรกรรม เช่น ปลูกมันสำปะหลัง ข้าว ยางพารา ข้าวโพด ปลูกไม้ผล และพืชผักสวนครัว เพราะเป็นพื้นที่ต้นน้ำลำธารและป่าไม้ มีความอุดมสมบูรณ์เหมาะกับการทำการเกษตรเป็นอย่างมาก

ผลผลิตจากเกษตร ต่อยอดอัตลักษณ์สู่ผลิตภัณฑ์ชุมชน

จากความอุดมสมบูรณ์ที่ธรรมชาติให้ไว้เป็นทุน ชาวบ้านบุเปือยได้ต่อยอดอัตลักษณ์สู่ผลิตภัณฑ์ชุมชน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร เกิดจากการแปรรูปผลผลิตในชุมชน จนสามารถสร้างรายได้ให้กับคนในชุมชน อย่าง **“ข้าวเกรียบมันเทศ”** อบด้วยพลังงานแสงอาทิตย์ ผลิตภัณฑ์คุณภาพ สะอาดและถูกสุขอนามัย มีการพัฒนาบรรจุภัณฑ์ให้สวยงาม ดึงดูดความสนใจนักท่องเที่ยวให้ซื้อกลับเป็นของฝากและของที่ระลึกได้ ผลิตภัณฑ์อื่น ๆ ที่น่าสนใจ เช่น กะหรี่ปั๊บไส้มันเทศ กล้วยฉาบปรุงรส มันฉาบปรุงรส ลำใยลอยแก้ว เป็นต้น

ข้าวเกรียบมันเทศ

นอกจากผลผลิตทางการเกษตรที่เชื่อมโยงวิถีชีวิตของคนในชุมชนแล้ว ยังมี **"วัดบ้านบุเปือย"** เป็นศูนย์กลางของคณะสงฆ์ เป็นสถานที่สอบธรรมสนามหลวงของพระภิกษุสามเณร ในเขตพื้นที่อำเภอน้ำยืน และอำเภอน้ำขุ่นเป็นประจำทุกปีภายในวัดมีอาคารสถานที่พร้อมให้การศึกษาอบรมทั้งฝ่ายบรรพชิตและคฤหัสถ์ได้ตลอดเวลา และยังมีจิตรกรรมฝาผนังอายุมากกว่า 30 ปี ให้นักท่องเที่ยวได้ชมความงดงามอีกด้วย

"การมาเที่ยวบ้านบุเปือยนั้นสามารถมาได้ทั้งปี" เพราะมีกิจกรรมสำหรับนักท่องเที่ยวที่จะเชื่อมโยงสถานที่ต่าง ๆ ที่เป็นจุดสำคัญทางวิถีวัฒนธรรมของท้องถิ่นไว้มากมาย พร้อมกับสัมผัสเสน่ห์ของชุมชน

กิจกรรมผลัดเปลี่ยนไปตามเดือน เที่ยวได้ทั้งปี

สำรับ คาว 4 หวาน 1

ด้วยการลงมือปฏิบัติกิจกรรมต่าง ๆ อาทิ นั่งรถชมสวนเกษตร ช้อป ชม ชิม ผลไม้สด ๆ จากสวน เยี่ยมชมกลุ่มอาชีพสินค้าโอทอปของชุมชน เยี่ยมชมกิจกรรมของศูนย์การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ฯลฯ

ตกเย็นนั่งรับประทานของอร่อยพื้นถิ่น **"สำรับ คาว 4 หวาน 1"** อาหารประจำถิ่นอย่าง ตำยำไก่ภูดินแดง ผัดผักปังไฟแดง ไก่หลามกระบอก ยำบุระเบ๊ะ ที่เป็นเมนูเฉพาะพื้นถิ่น สูตรเด็ดตกทอดกันมา (ตั้งแต่สมัยที่หมู่บ้านบุเปือยใช้ชื่อเดิมว่า บุระเบ๊ะ) และเมนูของหวานหนึ่งเดียว ลูกสำรองลอยมะพร้าว เรียกได้ว่าที่นี่เป็นสวนสวรรค์ของคนรักผลไม้อย่างแท้จริง

ติดต่อ

นายหนูจร พุดผา
โทรศัพท์ : 09 1019 7163
บ้านบุเปือย หมู่ที่ 1 ตำบลบุเปือย
อำเภอน้ำยืน จังหวัดอุบลราชธานี
https://www.facebook.com/Bupueai/

“บ้านผางาม” หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงนิเวศ สัมผัส “คุนหมิงเมืองเลย” จ.เลย

มีเรื่องเล่าว่าชื่อ “**บ้านผางาม**” ถูกตั้งตามลักษณะภูมิประเทศที่มีแนวภูเขาหินมีหน้าผาหินสูงชัน และมีทรัพยากรต่าง ๆ อยู่มาก ไม่ว่าจะเป็นน้ำตก น้ำผุด ซึ่งจากสภาพแวดล้อมที่อุดมสมบูรณ์ทำให้ชาวบ้านมีวิถีชีวิตพึ่งพาธรรมชาติ

ชาวบ้านผางามนั้นมีอาชีพหลักคือ ทำไร่ ทำนา อาชีพรองคือ งานหัตถกรรมจากวัสดุธรรมชาติ สังคมของคนในชุมชนจึงอยู่กันแบบญาติพี่น้อง มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ซึ่งกันและกัน ชาวบ้านยึดมั่นในธรรมเนียมประเพณีวัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว นักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาสัมผัสถึงวิถีความเชื่อและเรื่องเล่าตำนานต่างๆ เช่น เรื่องผีบ้านผีเรือน บรรพบุรุษ ซึ่งมีอิทธิพลต่อชีวิตความเป็นอยู่ของชาวบ้าน รับฟังเป็นกิจกรรมก่อนเข้านอนก็ได้

วิถีชีวิตพึ่งพาธรรมชาติ มีบ่อผุดและหินผาล้อมรอบ

หัตถกรรมจากไม้ไผ่

บ้านผางาม มีสถานที่ท่องเที่ยวที่ขึ้นชื่อ ได้แก่ “**สวนหินผางาม**” เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “**คุนหมิงเมืองเลย**” ภายในสวนหินผางามมีเส้นทางเดินสลับซับซ้อน บางช่วงดูลึกลับน่าตื่นเต้นคล้ายกับผจญภัยอยู่ในเขาวงกต บางช่วงต้องปีนป่ายเพิงหิน หรืออาจต้องมุดลอดโพรงถ้ำ นอกจากนี้ ตลอดเส้นทางยังมีโอกาสพบเห็นต้นไม้หายากและต้นไม้ยักษ์อย่างปรงเขาที่มีอายุหลายร้อยปีอีกด้วย

นอกจากเรื่องสถานที่ท่องเที่ยวที่แสนงดงามแล้ว ชาวบ้านผางามยังมีฝีมือในการทำสิ่งประดิษฐ์พื้นบ้านซึ่งพัฒนาต่อยอดมาจากการทำใช้กันเองภายในครัวเรือน เช่น หัตถกรรมจากไม้ไผ่ ชาวบ้านผางามได้นำไม้ไผ่จากป่าใกล้หมู่บ้าน หรือบางรายปลูกไว้ในพื้นที่หัวไร่ปลายนามาแปรรูปเป็นของฝากของที่ระลึก โดยมีผลิตภัณฑ์ชุมชนที่โดดเด่น คือ กระปุกออมสินไม้ไผ่แบบทรงสูง ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะคือ ลวดลายตัวการ์ตูนบนผิวไม้ไผ่ เคลือบเงาด้วยแลคเกอร์ นอกจากนี้ยังมีสินค้าของที่ระลึกอีกหลากหลายรูปแบบ เช่น โคมไฟ แก้วน้ำ กระติกน้ำ รวมทั้งได้นำกะลามะพร้าวมาเป็นส่วนประกอบตกแต่งด้วย

หลามไก่บ้าน

สวนหินผางาม

ส่วนด้านอาหารเลิศรสนั้น ก็ขอแนะนำเมนู “**หลามไก่บ้าน**” โดยชาวบ้านผางามยังคงอนุรักษ์การใช้ไม้ไผ่ในการดำรงชีวิตแบบท้องถิ่น จะทำการตัดไม้ไผ่ที่มีอยู่จำนวนมากในพื้นที่มาใช้เป็นอุปกรณ์การทำอาหารคาวชนิดนี้ เป็นอาหารท้องถิ่นที่สืบทอดกันมาตั้งแต่บรรพบุรุษ โดยนำเนื้อไก่มาหั่นเป็นชิ้นเล็ก ๆ คลุกเคล้ากับเครื่องสมุนไพร เช่น ตะไคร้ ใบมะกรูด ข่า หอม กระเทียม ใบผักชี พริก เกลือ และปรุงรสตามชอบ กรอกใส่ลงในกระบอกไม้ไผ่ นำไปเผาประมาณ 1 ชั่วโมง พอสุกได้ที่แล้ว เทออกพร้อมรับประทาน รสชาติอร่อยมหัศจรรย์มาก

ติดต่อ

ดาบตำรวจธนพล ฤาชา
โทรศัพท์ : 06 2561 9935
บ้านผางาม หมู่ที่ 10 ตำบลป่วนพุ
อำเภอหนองหิน จังหวัดเลย
https://www.facebook.com/pages/category/Government-Organization/องค์การบริหารส่วนตำบลป่วนพุ-1009992395705346/

“บ้านฝายดินสอ”
วิถีชุมชนชาวไทคอนสาร จ.ชัยภูมิ

บ้านฝายดินสอ เป็นชุมชนที่มีอัตลักษณ์ทางประเพณีและวัฒนธรรมโดดเด่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสืบสานเอกลักษณ์ความเป็น “**ไทคอนสาร**” ทั้งเรื่องอาหารพื้นบ้าน คั่วเนื้อ คั่วปลา ข้าวตอก ข้าวเฮียง การปลูกหมาก การละเล่นสะบ้า การมีภาษาพูดของตนเองซึ่งสำเนียงจะแตกต่างจากภาษาอีสานทั่วไป และการแต่งกายที่ยังอนุรักษ์การใช้ผ้าพื้นเมืองมาตัดเย็บเป็นชุดเพื่อสวมใส่ โดยผู้ชายจะนุ่งโสร่ง ผ้าขาวม้าคาดเอว เสื้อติดแถบลายขิดดอกแก้วคอนสาร ผู้หญิงจะนุ่งผ้าซิ่นควบแดงสีเขียวหรือสีม่วง สวมเสื้อผ้าไหมครีม คาดสไบ หรือเสื้อผ้าฝ้ายติดแถบลายขิดดอกแก้วคอนสารเช่นกัน สิ่งเหล่านี้เป็นเสน่ห์ของหมู่บ้านที่ชวนท้าทายให้ไปสัมผัส

สิ่งที่บ่งบอกถึงอัตลักษณ์ท้องถิ่นของบ้านฝายดินสอ คือ “**การทอผ้าฝ้ายลายขิด**” เพื่อนำมาตัดเย็บเป็นเครื่องแต่งกายประจำถิ่น คือ “**ชุดไทคอนสาร**” นอกจากนี้ยังนำผ้าทอไปประยุกต์ออกแบบเป็นสินค้าที่หลากหลาย เช่น ผ้าโสร่ง ผ้าขาวม้า ผ้าสไบ ผ้าซิ่นควบผ้าไหม กระเป๋า เพื่อจำหน่ายและตอบโจทย์ความต้องการของผู้บริโภคมากขึ้น ซึ่งแต่ละชิ้นงานล้วนเป็นสินค้าทำมือที่มีความสวยงาม กลุ่มทอผ้ายังมีอีกหนึ่งกิจกรรมทางเลือกในการเรียนรู้ให้แก่นักท่องเที่ยว คือ การสาธิตทอผ้าปั่นฝ้ายเข็นฝ้ายรวมไปถึงการทำกระเป๋าใส่เงินด้วย

วิถีชุมชนชาวไทคอนสาร

ผ้าทอพื้นเมือง

ด้วยความร่วมแรงร่วมใจของชุมชนที่ต้องการจะสร้างความยั่งยืนให้แก่ธรรมชาติ จึงได้มีการสร้างฝายชะลอน้ำในลำห้วยน้ำพุ และการปลูกต้นไทรเพื่อให้รากยึดฝายไว้ได้อย่างมั่นคง ซึ่งชาวบ้านเรียกว่า “**ฝายดินสอ**” ปัจจุบันถือเป็นแหล่งอาหารของสรรพสัตว์ เช่น นก ปลา ที่ออกมาหากิน นับเป็นพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติสูง ดังนั้น กิจกรรมที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาดคือ “**การล่องแพชมลำสวนห้วยน้ำพุ**” เพื่อจะได้สัมผัสถึงธรรมชาติและระบบนิเวศริมน้ำ โดยมีสวนอนุรักษ์ปูแป้ง ซึ่งเป็นสัตว์ป่าคุ้มครองให้นักท่องเที่ยวได้ชื่นชม นอกจากนี้บริเวณฝายดินสอยังมี “**บ่อน้ำโบราณ**” เชื่อว่าถ้าตั้งใจอธิษฐานให้กระทุ้งไม้ลงกลางบ่อ ถ้ามีฟองอากาศเล็กผุดขึ้นมา นั่นหมายถึงคำอธิษฐานเป็นจริง เป็นการท่องเที่ยวที่ได้ใกล้ชิดธรรมชาติ สูดอากาศบริสุทธิ์ เติมความสุขด้วยรอยยิ้มและมิตรภาพของคนในชุมชน

“**บ้านฝายดินสอมีสวนสมุนไพรกว่า 3 ไร่**” ให้นักท่องเที่ยวได้เดินชม และเรียนรู้สรรพคุณทางยามากมาย เช่น ดีปลีช่วยขับลมฝาง บำรุงเลือด ขมิ้นชัน แก้ผดผื่นคัน รางจืด ราชาสมุนไพรในการถอนพิษ เสาวรส ช่วยสมานแผล บำรุงผิว ต้นไมยราบช่วยขับปัสสาวะ บำรุงหัวใจ นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมผ่อนคลายแก่ผู้มาเยือนโดยการแช่มือแช่เท้าจากน้ำสมุนไพรพื้นบ้าน ที่ช่วยให้หายเหนื่อย และรู้สึกสดชื่น

ฝายดินสอ

กิจกรรมแช่สมุนไพร

คั่วเนื้อคั่วปลา

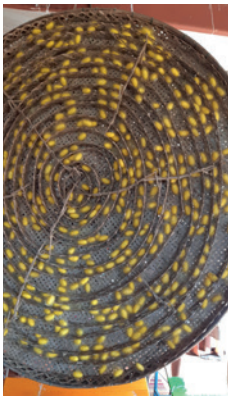
สำหรับอาหารที่ขึ้นชื่อของบ้านฝายดินสอ คือ “**คั่วเนื้อคั่วปลา**” มีรสชาติเป็นเอกลักษณ์ หอมมะพร้าว กลมกล่อม ถูกอกถูกใจคนทุกเพศทุกวัย ส่วนประกอบสำคัญมี เนื้อหมูหรือปลาช่อน ข่า ตะไคร้ เกลือ น้ำปลา ใบมะกรูด กระชาย หอม กระเทียม พริก ขมิ้น หอมหัวแดง น้ำมันมะพร้าว รับประทานกับข้าวเหนียวก็แซ่บ รับประทานกับข้าวสวยก็อร่อย หรือจะนำไปห่อกับใบผักขี้หนาก ใบชะพลู เติมพริกและหอมหัวแดงคล้ายเมี่ยง ก็ได้รสชาติไปอีกแบบ

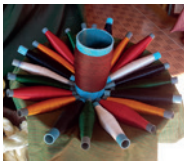
ติดต่อ

นายสายใจ ภูมิคอนสาร
โทรศัพท์ : 08 7994 0509
บ้านฝายดินสอ หมู่ที่ 3 ตำบลดงบัง
อำเภอคอนสาร จังหวัดชัยภูมิ
cddkhonsan@gmail.com

“บ้านแฝก”
ตำนานผ้าไหมพื้นบ้านไทย จ.นครราชสีมา

บ้านแฝก เป็นดินแดนอันสงบร่มเย็นมาแต่โบราณ มีการอพยพเข้ามาอาศัยของชาวอีสานจากพื้นที่อื่น ๆ จนกลายเป็นชุมชนพร้อม ๆ กับการหลั่งไหลทางวัฒนธรรม และชาวบ้านแฝกยังคงยึดมั่นในวิถีแห่งอีสานแบบดั้งเดิมเอาไว้ได้อย่างเหนียวแน่น ผ่านตำนานการทอผ้าไหม หนึ่งในอัตลักษณ์สำคัญของวัฒนธรรมและภูมิปัญญาโบราณ รวมถึงการรักษาขนบธรรมเนียมอย่างเคร่งครัด ภายใต้วิถีชีวิตแบบเกษตรชนบท และประเพณีทางศาสนา โดยมีวัดบ้านแฝก และศาลปู่ตา เป็นที่สักการะยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวชุมชน





ฐานการเรียนรู้ผ้าไหม

ผลิตภัณฑ์จากผ้าไหม

“การทอผ้าไหมของชาวชุมชนบ้านแฝก” นอกจากจะสะท้อนอัตลักษณ์ของชาวอีสานดั้งเดิมแล้ว ยังแปรมาเป็นรายได้จากการเป็นผลิตภัณฑ์ชุมชน ที่มีทั้งความอ่อนช้อยกลายเป็นของฝากล้ำค่าสำหรับผู้มาเยี่ยมเยือนชุมชนแห่งนี้ นอกจากนี้ยังมีผลิตภัณฑ์ข้าวกล้องและข้าวหอมมะลิพันธุ์เยี่ยม ในฐานะชุมชนผู้ผลิตเมล็ดข้าวหอมมะลิ

สำหรับบ้านแฝกจะเป็นการท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมอย่างแท้จริง กับ **“โรงทอผ้าไหมแบบพื้นบ้าน”** ชมภูมิปัญญาโบราณ พักผ่อนกับท้องนาเขียวขจี แวะไหว้พระที่วัดบ้านแฝก สักการะศาลปู่ตา และสัมผัสวิถีชนบทแบบอีสานแท้ ๆ

“ตำรับอาหารอีสานโบราณดั้งเดิมอันลือชื่อ” ของบ้านแฝก เป็นหนึ่งในเสน่ห์ที่นักท่องเที่ยวที่เคยได้สัมผัสแล้วมีความประทับใจเป็นอย่างยิ่ง เพราะนอกจากรสชาติแล้ว ตำรับเมนูชื่อแปลก ๆ ที่ไม่เคยได้ยินที่ไหนมาก่อน ทำให้ต้องหาโอกาสแวะมาสัมผัสสักครั้งในชีวิต อย่างเมนู อีหล่าตายคืน ยำดักแด้ ต้มไก่ใส่ใบหม่อน ผัดฟักกระทะแตงไทย ฯลฯ ซึ่งเป็นอาหารอีสานที่หาชิมได้ยาก

อาหารพื้นถิ่น

ข้าวหอมมะลิพันธุ์เยี่ยม

หมู่บ้านวัฒนธรรมผ้าไหม

เพราะที่นี่มีวัฒนธรรมทอผ้า และผู้คนในชุมชนยึดมั่นกับประเพณีทางศาสนาตามแบบฉบับของชาวอีสานดั้งเดิมจนเป็นอัตลักษณ์ ฉะนั้น การเดินทางมาท่องเที่ยวบ้านแฝก ก็ควรเข้าร่วมกิจกรรมศึกษาเรียนรู้การทอผ้าไหมแบบครบวงจร รวมถึงการเข้าร่วมกับชาวชุมชน ในงานบุญทางศาสนาต่าง ๆ ก็จะได้อรรถรสแบบ **“ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม”** กันอย่างเต็มอิ่ม

ติดต่อ

นางสาวละมูล ดาสงคราม
โทรศัพท์ : 08 9847 6117
บ้านแฝก หมู่ที่ 3 ตำบลสามเมือง
อำเภอสีดา จังหวัดนครราชสีมา

“บ้านพันนา”
ชุมชนมรดกวัฒนธรรมขอม จ.สกลนคร

บ้านพันนาเป็นหมู่บ้านที่มีประวัติอันยาวนาน และยังเคยเป็นที่ตั้งของหมู่บ้านขอม ซึ่งมีโบราณสถานปรากฏชัดแจ้ง คือ **“ปราสาทขอม”** ทำให้วิถีชีวิตของผู้คนที่นี่ผสมผสานเข้ากับวัฒนธรรมขอมโบราณได้อย่างลงตัว อีกทั้งยังสืบทอดประเพณีและวัฒนธรรมที่ยิ่งใหญ่ ได้แก่ **“บุญข้าวจี่ยักษ์อนุรักษ์ปราสาทขอม”** รวมไปถึงภูมิปัญญาที่โดดเด่น คือการทอผ้าฝ้ายที่ย้อมด้วยสีครามจากธรรมชาติที่ทั้งสวยงามและคงทน

การย้อมผ้าด้วยครามเป็นการถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นจากรุ่นสู่รุ่นมายังปัจจุบัน ผู้ย้อมต้องมีทักษะและความชำนาญในการย้อมคราม ทำให้ได้เนื้อผ้าสีครามที่สวยแบบธรรมชาติ นอกจากนี้ครามยังมีคุณสมบัติป้องกันแสงอัลตร้าไวโอเลต (UV) ได้เป็นอย่างดี และยังนำไปแปรรูปได้อีกหลายผลิตภัณฑ์ เช่น หมวก กระเป๋า หมอน เป็นต้น เหมาะอย่างยิ่งสำหรับซื้อเป็นของฝาก หรือนำไปใส่เองก็สวยเก๋โดดเด่นไม่เหมือนใคร

นอกจากการสัมผัสวัฒนธรรมขอมอันเป็นมรดกล้ำค่าแล้ว ที่นี่ยังมี **“แหล่งเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง”** เป็นวิถีชีวิตของชาวบ้านซึ่งนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติจริง ด้วยการทำการเกษตรแบบผสมผสาน ทำให้ชีวิตปลอดหนี้ และมีรายได้จากการจำหน่ายผลผลิตทางการเกษตรวันละ 1,000 – 2,000 บาท

ผสมผสานวิถีชีวิตแบบขอมโบราณ

ผ้าฝ้ายย้อมครามจากสีธรรมชาติ

เมื่อเรียนรู้วิถีชีวิตพอเพียงแล้ว เสน่ห์อีกอย่างหนึ่งของบ้านพันนา คือ “**อาหารพื้นถิ่นตามฤดูกาล**” ผ่านการปรุงด้วยสูตรเด็ดของชุมชน ทำให้มีความอร่อย และยังดีต่อสุขภาพเพราะมีวัตถุดิบหลักเป็นพืชผักต่างๆ นอกจากนี้ยังมีการแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ด้วย เช่น น้ำปลาร้า แจ่วบอง และกล้วยฉาบ

อาหารพื้นถิ่นตามฤดูกาล

แหล่งเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง

ปราสาทขอม

ปิดท้ายด้วยสถานที่ท่องเที่ยวที่ใครมาถึงบ้านพันนาแล้วต้องห้ามพลาด คือ การเยี่ยมชมปราสาทขอม ปราสาทที่ก่อสร้างด้วยศิลาแลง กำแพงก่อเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า เชื่อว่าเคยเป็นศาสนสถานประจำสถานพยาบาลที่เรียกว่า “**อโรคยาสถาน**” มาก่อน ด้านหน้าขององค์ปราสาทขอมมีแท่งหินทรายที่คาดว่าเป็นชิ้นส่วนของธรณีประตูที่มีการสกัดเป็นรูปกลมเพื่อใส่เดือยประตู มีสระน้ำทรงสี่เหลี่ยมผืนผ้ากรุด้วยศิลาแลง และมีกำแพงแก้วล้อมรอบบริเวณปราสาท เป็นโบราณสถานที่ควรค่าแก่การเยี่ยมชมเป็นอย่างยิ่ง

ด้านสถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ ก็น่าสนใจไม่แพ้กัน เช่น พิพิธภัณฑ์พื้นบ้านบ้านพัฒนา หอเจ้าแม่นางคำสิมญวณโบราณ และบึงคำอ้อ เป็นต้น

ติดต่อ

นายสุรสิทธิ์ รักษาแก้ว
โทรศัพท์ : 08 6461 8801
บ้านพันนา หมู่ที่ 1 ตำบลพันนา
อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร
https://www.facebook.com/pages/บ้านพันนา-ตำบลพันนา-อำเภอสว่างแดนดิน-จังหวัดสกลนคร/446604598706987

“บ้านพิพิธภัณฑ์”
วิถีชีวิตแบบคนบ้านเชียง จ.อุดรธานี

ขึ้นชื่อว่าเป็นคนบ้านพิพิธภัณฑ์ สิ่งที่ต้องเอ่ยถึงคือ **“วิถีชีวิตแบบคนบ้านเชียง”** กับแหล่งวัฒนธรรมบ้านเชียงได้ชื่อว่าเป็นถิ่นฐานของมนุษย์ยุคก่อนประวัติศาสตร์ แต่ผู้ที่ทำให้เมืองโบราณบ้านเชียงมีชีวิตชีวาเช่นทุกวันนี้ คือ ชาวไทพวน หรือลาวพวน ซึ่งย้ายถิ่นฐานมาจากแขวงเชียงขวางในสปป.ลาว ตั้งแต่ปลายยุคกรุงธนบุรีถึงต้นรัตนโกสินทร์ ชาวพวนนำภูมิปัญญาติดตัวมาพร้อมกับการโยกย้าย ผู้ชายเก่งเรื่องหัตถกรรมประเภทจักสาน ทั้งกระบุง ตะกร้า จนถึงเครื่องมือหาปลา ส่วนผู้หญิงเก่งเรื่องทอผ้า ทั้งมัดหมี่และย้อมคราม

ผลิตภัณฑ์ในชุมชนของคนบ้านพิพิธภัณฑ์ คือ **“ไหลายเขียนสี”** เป็นเครื่องปั้นดินเผาที่มีเอกลักษณ์ของบ้านเชียง การขีดเส้นสีแดงลวดลายประกอบด้วยลายเส้นโค้งเป็นหลัก ลายเส้นซับซ้อนแต่มีความต่อเนื่อง ปัจจุบันมีการออกแบบลวดลายเครื่องปั้นดินเผาให้คล้ายคลึงกับเครื่องปั้นดินเผาที่ขุดค้นพบภายในบริเวณบ้านเชียง เช่น ลายก้นหอย ลายรูปสัตว์ และลายตามจินตนาการต่างๆ และออกแบบเพิ่มเป็นพวงกุญแจ แก้วน้ำ และแจกันหลากหลายขนาด เพื่อจำหน่ายเป็นของที่ระลึก ของชำร่วย และของประดับตกแต่งบ้าน

โดยนักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเรียนรู้การเขียนไหลายเขียนสีจาก **“กลุ่มเครื่องปั้นดินเผาเขียนสีลายบ้านเชียง”** มีทั้งสอนปั้น ออกแบบรูปทรง การลงลาย การส่งขายในต่างถิ่น ตลอดจนการส่งออกต่างประเทศ ให้ความรู้ ให้รู้จักรักอารยธรรมโบราณ มีความภูมิใจในสิ่งที่เป็นเอกลักษณ์เด่นในบ้านเชียง

วิถีชีวิตแบบคนบ้านเชียง

ด้านสถานที่ท่องเที่ยวในชุมชนบ้านพิพิธภัณฑ์ สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการซึมซับเรื่องราวในประวัติศาสตร์ก็ต้องมาที่ **"พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติบ้านเชียง"** แหล่งโบราณคดีบ้านเชียงเป็นปรากฏการณ์สำคัญของอารยธรรมสมัยก่อนประวัติศาสตร์ ในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เป็นตัวแทนของวิวัฒนาการด้านวัฒนธรรม สังคม และเทคโนโลยี ที่มีความเจริญรุ่งเรืองสืบทอดมายาวนานกว่า 5,000 ปี ในช่วงเวลาระหว่าง 3,600 ปีก่อนคริสต์ศักราช โดยจัดแสดงภาชนะดินเผา เครื่องมือเครื่องใช้ และสิ่งอื่น ๆ มากมายในแต่ละยุคไว้ให้ชนรุ่นหลังได้ศึกษา

สุดท้ายสำหรับอาหารพื้นถิ่น อาหารในชีวิตประจำวันของคนไทพวนบ้านเชียงก็เหมือนคนอีสานทั่วไป คือ รับประทานข้าวเหนียว ส้มตำ ไก่ย่าง ไส้กรอกอีสาน แจ่ว (น้ำพริก) อาหารบางอย่างมีตามธรรมชาติตามฤดูกาล เช่น เห็ด ปลา หอย ไข่มดแดง ฯลฯ บางอย่างเลี้ยงเองแล้วนำมาประกอบอาหาร เช่น ลาบเป็ด ต้มไก่บ้าน ปิ้นปลา ซุปหมากหมี่ (ขนุน) เป็นต้น

ไหลายเขียนสี

พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติบ้านเชียง

ติดต่อ

นายชาตรี ตะโจปะรัง
โทรศัพท์ : 08 9421 0068
บ้านพิพิธภัณฑ์ หมู่ที่ 13 ตำบลบ้านเชียง
อำเภอหนองหาน จังหวัดอุดรธานี
https://www.facebook.com/banchiang.museum

“บ้านโพธิ์ตาก”
วิถีชีวิตความผูกพันกับข้าว ฝ้าย ไม้ไผ่ จ.หนองคาย

ชาวบ้านโพธิ์ตาก ที่อาศัยในหมู่บ้านส่วนใหญ่เป็นชาวไทพวนที่มีวิถีชีวิตผูกพันกับธรรมชาติ โดยมีปัจจัยในการดำเนินชีวิต 3 อย่าง ได้แก่ “**ข้าว ฝ้าย ไม้ไผ่**”

สำหรับข้าวนั้น ชาวบ้านโพธิ์ตากทุกครัวเรือนจะทำนาปลูกข้าวไว้รับประทานเอง บ้างก็มีการนำข้าวไปแปรรูปเป็นขนมหรือผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อจำหน่ายในชุมชน เช่น “**ขนมข้าวเม่า**” อาหารว่างที่มีมาแต่โบราณ มีการหาบไปจำหน่ายยังหมู่บ้านต่างๆ เป็นสินค้าที่ขึ้นชื่อของหมู่บ้านโพธิ์ตาก มีรสชาติหอมหวานอร่อย และอ่อนนุ่ม ในการรับประทานจะมีทั้งแบบที่ยังไม่เติมส่วนประกอบใดๆ หรืออาจจะเพิ่มรสชาติด้วยการคลุกมะพร้าว น้ำตาล เพื่อเพิ่มความหอมหวานได้อีกด้วย

ส่วนฝ้ายนั้นชาวบ้านโพธิ์ตากซึ่งแต่เดิมทุกครัวเรือนจะมีวัฒนธรรมการทอผ้าไว้ใช้กันในครอบครัว ทำการทอผ้าฝ้ายเป็นเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่ม ซึ่ง “**ผ้าทอของชาวไทพวน**” ถือเป็นมรดกภูมิปัญญาที่ชาวไทพวนสืบทอดมาจากบรรพบุรุษจากรุ่นสู่รุ่น เป็นผ้าทอที่มีเอกลักษณ์และลักษณะพิเศษเฉพาะตัว ชาวบ้านใส่ใจตั้งแต่กรรมวิธีในการผลิตที่ละเอียดอ่อน ทั้งการมัดหมี่ การควบเส้น การขิด การจก และการแต้มสี เพื่อให้ได้ลวดลาย สีสันที่โดดเด่นสะดุดตาสวยงามทันสมัย จนออกมาเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลาย ได้แก่ ผ้าพันคอ ผ้าขาวม้า ผ้าคลุมไหล่ ผ้าทอลายขิด ผ้าฝ้ายลายโบราณ เหมาะจะเป็นของฝากและของขวัญได้

วิถีชีวิตความผูกพันกับข้าว ฝ้าย ไม้ไผ่

ผ้าฝ้ายทอมือ

ด้านไผ่นั้น **“ชาวบ้านโพธิ์ตากมีการปลูกไม้ไผ่สานสำหรับเป็นเครื่องมือเครื่องใช้ต่าง ๆ ไว้ใช้เอง”** โดยนำเครื่องใช้ไม้สอยที่ทำขึ้นเอง เช่น ลอบ ไซ แงบ สุ่มดักปลา ข้อง สำหรับไว้จับสัตว์น้ำ ส่วนภาคครัวเรือนก็มีกระชอน กระด้ง กระจาด กระบุง ชะลอม สุ่มไก่ ซึ่งทั้งหมดสานขึ้นจากไม้ไผ่ สิ่งต่าง ๆ ที่กล่าวมาทั้งหมดนี้ล้วนเป็นวิถีชีวิตที่ชาวบ้านโพธิ์ตากไม่ยอมให้ถูกกลืนเลือนหายไปตามกาลเวลา โดยมีคนเฒ่าคนแก่ที่ยังคงรักษาอนุรักษ์ไว้ให้เป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับเด็ก ๆ คนในชุมชน และนักท่องเที่ยว

สำหรับกิจกรรมบ้านโพธิ์ตาก มีการละเล่นที่สนุกสนานมากมายให้นักท่องเที่ยวได้ร่วมเล่น เช่น การเล่นโถกเถก การเล่นโก่งโกะ การเล่นตากะโหลก การเล่นจูมขาย เป็นต้น

ข้าวเม่า

ทำจักสานไม้ไผ่

ศูนย์เรียนรู้วัฒนธรรมไทพวน

นอกจากวิถีชีวิตที่ผูกพันกับข้าว ฝ้าย ไม้ไผ่แล้ว นักท่องเที่ยวหลายคนอาจยังไม่รู้ว่าชาวบ้านโพธิ์ตากยังมีกิจกรรมการท่องเที่ยวที่จัดเตรียมไว้ให้นักท่องเที่ยวอีกมากมาย เช่น การคารวะขอพรสิ่งศักดิ์สิทธิ์ต้นโพธิ์ใหญ่ สัญลักษณ์ของไทพวนโพธิ์ตาก ชมการสาธิตการประกอบอาชีพของคนไทพวน ร่วมกิจกรรมการละเล่นพื้นบ้านระหว่างชาวไทพวน พร้อมลิ้มรสตำนานอาหารไทพวนที่หลากหลาย โดยทั้งหมดที่กล่าวมาสามารถเข้ามาเรียนรู้ได้ที่ **“ศูนย์เรียนรู้วัฒนธรรมไทพวน”**

ติดต่อ

นางสาวลดาวรรณ
โทรศัพท์ : 08 1544 2319
บ้านโพธิ์ตาก หมู่ที่ 1 ตำบลโพธิ์ตาก
อำเภอโพธิ์ตาก จังหวัดหนองคาย

“บ้านโพน”
วิถีวัฒนธรรมไทญ้อ จ.นครพนม

บ้านโพน เป็นหนึ่งในหมู่บ้านท้องถิ่นคนนครพนมที่ร่วมสืบสานประเพณี “**ไหลเฮือไฟบก**” ของภาคอีสาน เรียกตามภาคกลางว่า “**ไหลเรือไฟบก**” จัดขึ้นในช่วงเทศกาลออกพรรษา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อบูชารอยพระพุทธบาทของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ณ ริมฝั่งแม่น้ำนัมทามหานที โดยชาวบ้านจะนำเฮือไฟ หรือ เรือไฟ ที่ทำจากท่อนกล้วย ไม้ไผ่ หรือ วัสดุที่ลอยน้ำได้มาทำเป็นโครง มีภาชนะสำหรับจุดเปลวไฟสว่างไสวไปทั่วบริเวณ เปรียบเสมือนการนำไฟเผาความทุกข์ให้ลอยไปกับสายน้ำนับเป็น Amazing Thailand ที่มีให้เห็นแค่เพียงปีละ 1 วัน แต่จะเกิดการจดจำต่อนักท่องเที่ยวไปตลอดชีวิต

จากประเพณีไหลเฮือไฟบกเราจะเห็นว่า “**จุดแข็งของบ้านโพน**” คือ เป็นหมู่บ้านที่มีความเข้มแข็งสมัครสมานสามัคคีในด้านการสืบสานศิลปะและวัฒนธรรมที่สืบทอดมาแต่โบราณ ชาวบ้านที่นี่ยังมีภาษาพูดเหมือนภาษาไทยลาว แต่สำเนียงอ่อนหวานมากกว่า นิสัยใจคอนั้นซื่อสัตย์ สุจริต และรักสงบ นักท่องเที่ยวสามารถมาทำกิจกรรมเรียนรู้ภาษาท้องถิ่นได้ อาจจะได้คำแปลก ๆ กลับไปใช้คุยเล่นกับเพื่อน ๆ ได้

ผลิตภัณฑ์ท้องถิ่น

ศูนย์เรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่น

บ้านโพน อาจไม่มีความโดดเด่นในเรื่องของสถานที่ท่องเที่ยวในชุมชนเท่าใดนัก แต่สิ่งหนึ่งที่นักท่องเที่ยวสามารถเข้าไปสัมผัสภายในหมู่บ้านได้คือ “**การท่องเที่ยวเชิงเรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นจากชาวบ้าน**” จากฐานการเรียนรู้ต่าง ๆ ที่เปิดให้นักท่องเที่ยวร่วมทำกิจกรรม เช่น ฐานการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ฐานการเรียนรู้ทำขนมไทย ฐานการเรียนรู้การย้อมผ้าจากไม้มงคล ฐานการเรียนรู้การทอผ้า ฐานการเรียนรู้การทอเสื่อกก ฐานการเรียนรู้การต้มเกลือ เป็นต้น

บ้านโพน เป็นชุมชนที่ขึ้นชื่อในเรื่องของการสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์โดยภูมิปัญญาดั้งเดิม“**มีผลิตภัณฑ์เด่น ๆ ในชุมชนที่ชาวบ้านรวมกลุ่มกันคิดค้นพัฒนาจากวัตถุดิบที่สามารถหาได้จากธรรมชาติรอบตัวถึง 8 ผลิตภัณฑ์**” ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ผ้าทอมือ ผ้าย้อมสีจากไม้มงคล จักสานไม้ไผ่ (กระติบข้าว และถาด) เสื่อกก ของฝากของที่ระลึกจากผ้าขาวม้า เสื้อย้อมไม้มงคล ขนมไทย และผลิตภัณฑ์ของฝากจากไม้เก่า

ไหลเฮือไฟบก

ข้าวหัวหงอก

แหนมหมู

สำหรับ “**ข้าวหัวหงอก**” เป็นขนมโบราณที่มีความเป็นมานับร้อยปี ถ้าเปรียบเทียบก็คล้ายกับเส้นผมหงอกของผู้เฒ่าผู้แก่ โดยวัตถุดิบทำจาก ข้าวเหนียวดำ ถั่วดำ น้ำตาลทราย และเกลือ เป็นหลัก รสชาติจะมีความคล้ายกับข้าวต้มมัดแต่จะมีลักษณะพิเศษ คือ การรับประทานร่วมกับมะพร้าวขูดเป็นเส้นที่ถูกนำมาคลุกเคล้าให้เข้ากัน มีการทำจำหน่ายเป็นอาชีพเสริมของคนในชุมชน

ติดต่อ

นางสมจิต ไชยสุระ
โทรศัพท์ : 06 4212 5239
บ้านโพน หมู่ที่ 8 ตำบลโนนตาล
อำเภอท่าอุเทน จังหวัดนครพนม
https://www.facebook.com/pages/บ้านโพน-ตำบลโนนตาล-อำเภอท่าอุเทน-จังหวัดนครพนม/1335456713148992

“บ้านโพนจาน”
วีถีชนเผ่าไทโส้ วิถีแต่โบราณ จ.นครพนม

“ชนเผ่าไทโส้”บ้านโพนจานเป็นกลุ่มชาติพันธุ์ที่มีความเป็นอยู่ ประเพณี และมีพิธีกรรมในแบบฉบับของตนเองมาแต่อดีต ประกอบด้วย การใช้ชีวิตแบบเรียบง่าย ผู้คนมีนิสัยอ่อนโยนและถ่อมตน ชุมชนอุดมสมบูรณ์ **“อยากทานเห็ดก็เข้าป่า อยากทานปลาก็ลงห้วย”** มีความเป็นอยู่อย่างพอเพียง มีความสัมพันธ์กับธรรมชาติ พึ่งพาอาศัยกันเองอย่างพี่น้อง ส่วนด้านวัฒนธรรมก็มีภาษาเป็นของตนเอง การแต่งกายก็เป็นเอกลักษณ์ มีอาหารพื้นบ้านที่หาทานไม่ได้ในชุมชนอื่น ส่วนการดนตรีก็แสนสนุก และสุดท้ายคือมีการทอผ้าพื้นเมืองที่เป็นเอกลักษณ์ เป็นสิ่งที่สืบทอดต่อกันมาแต่โบราณ ซึ่งสิ่งเหล่านี้เรียกว่า **“อัตลักษณ์ชุมชนวีถีชนเผ่าไทโส้”**

ชาวบ้านโพนจาน จัดเป็นกลุ่มชาติพันธุ์ที่อนุรักษ์อดีต เพื่อให้คนรุ่นหลังได้เรียนรู้ชีวิตความเป็นอยู่ของบรรพบุรุษ ด้วยเหตุนี้จึงมีการบำรุงรักษา **“เรือนไทโส้โบราณ”** ซึ่งเป็นสิ่งปลูกสร้างสมัยเก่า นับเป็นจุดที่นักท่องเที่ยวควรเข้ามาศึกษาเป็นอย่างยิ่ง

ผ้าทอมัดหมี่ชนเผ่าไทโส้

ฐานการเรียนรู้บ้านโพนจาน

ผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นที่น่าสนใจ คือ **“ผ้าทอมัดหมี่ชนเผ่าไทโส้”** ซึ่งเอกลักษณ์ของผลิตภัณฑ์สำหรับผู้ชายนั้นจะเป็นผ้าขัดเตี่ยว ส่วนผลิตภัณฑ์สำหรับผู้หญิงเป็นเสื้อแขนกระบอก ย้อมครามห่มผ้าแถบ ซึ่งการทอตีนจก หรือตีนซิ่นจะมีลวดลายเฉพาะ ผ้าแถบสีสันสวยงาม นอกจากนี้ก็ยังมีผลิตภัณฑ์กำไล ข้อมือ ข้อเท้า สร้อยเงิน ต่างหู มีคุณภาพเหมาะสมกับราคา

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการรับประทานเมนูจากสมุนไพร ต้องไม่พลาดเมนู **“เมียงตะแรวปอง”** น้ำพริกสูตรท้องถิ่นที่หอมกลิ่นสมุนไพร โดยชาวบ้านจะนำพืชผักสมุนไพรมาตำรวมกัน รสชาติมีทั้ง เปรี้ยว หวาน มัน เค็ม เผ็ด เป็นอาหารทานเล่นที่นิยมทานคู่กับผักสดหรือผักลวก

เมียงตะแรวปอง

เรือนไทใต้โบราณ

วิถีชนเผ่าไทโส้

“บ้านโพนจานมีกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงสอนอาชีพ” ผ่านฐานการเรียนรู้ในชุมชนมากมายที่ กระจายอยู่ตามจุดต่าง ๆ ของหมู่บ้าน เช่น ฐานการเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง ฐานการเรียนรู้การทอผ้ามัดหมี่ ฐานการเรียนรู้การย้อมผ้าจากไม้มงคล ฐานการเรียนรู้การทอผ้าสไบ และฐานการเรียนรู้การทอเสื่อกก เป็นต้น เหมาะอย่างยิ่งสำหรับนักท่องเที่ยวที่มาพักค้างแรมที่หมู่บ้าน 2- 3 วัน จะได้เรียนรู้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเหล่านี้อย่างละเอียด

ติดต่อ

นางรัศมี ราชมณี
โทรศัพท์ : 06 1120 6428
บ้านโพนจาน หมู่ที่ 2 ตำบลโพนจาน
อำเภอโพนสวรรค์ จังหวัดนครพนม

“บ้านม่วงทะเล”
วิถีชนบท จ.บุรีรัมย์

“ตอนเช้าผู้ชายไปหาปลา ผู้หญิงหุงข้าวทำอาหาร”ช่วงสายๆชาวบ้านจะปล่อยวัวควายที่เลี้ยงกันแทบทุกหลังคาเรือนออกมาหากินกันตามทุ่ง เวลาว่างชาวบ้านก็ประกอบอาชีพเสริม เช่น ทอผ้า ทอเสื่อ จักสาน อีกทั้งคนในชุมชนอยู่ร่วมกันแบบพี่น้อง มีน้ำใจเอื้อเฟื้อแบ่งปัน สื่อสารโดยใช้ภาษาถิ่นอีสานและมีภูมิปัญญาท้องถิ่นที่หลากหลาย เป็นต้น ทั้งหมดที่กล่าวมานี้ถือเป็นเสน่ห์ของชนบทในแบบฉบับคนบ้านม่วงทะเล เป็นวิถีชีวิตที่ไม่เคยเสื่อมหายไป ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน

ชีวิตชนบทบ้านม่วงทะเล

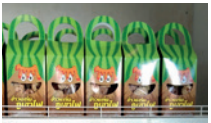
วัดสว่างแคนทะเล

โดยบ้านม่วงทะเลมีผลิตภัณฑ์สร้างชื่อคือ **“เสื่อกกม่วงทะเล”** ซึ่งมีจุดเด่นที่ลวดลายเป็นเอกลักษณ์สามารถทำได้ทั้งลายพื้นและลายขิด รวมทั้งต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์อื่น ๆ เช่น ตะกร้า กระเป๋าที่สวยงามไม่แพ้กัน บ้านม่วงทะเลยังมีของอร่อยขึ้นชื่ออย่าง **“ข้าวแต๋นน้ำแตงโม หรือข้าวแต๋นภูเขาไฟ”**

รสชาติหวาน กรอบอร่อย เพราะใช้ข้าวออร์แกนิคจากท้องถิ่น ปลอดภัยจากสารเคมี มีให้เลือกทั้งรูปแบบวงกลมและแบบปากปล่องภูเขาไฟ มีรสชาติให้เลือกหลากหลาย เช่น รสดั้งเดิม กะทิ ใบเตย ข้าวกล้อง และข้าวไรซ์เบอร์รี่ ที่นักท่องเที่ยวต้องแวะมาชิมความอร่อยและซื้อกลับบ้านไปเป็นของฝาก

บ้านม่วงทะเลยังจัดกิจกรรมพานักท่องเที่ยวนั่งรถท้องถิ่นชม **"หาดปากตาด"** ซึ่งเป็นลำน้ำที่ไหลลงเชื่อมไปยังแม่น้ำมูล อำเภอสตึก จังหวัดบุรีรัมย์ **"มีหาดทรายสวยที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ"** อีกทั้งยังเป็นแหล่งอาหารชุมชนที่ชาวบ้านนิยมไปหว่านปลาเก็บหอย เช่น ปลาขาว หอยเกือกม้า หอยลาย หอยกาบ สามารถเที่ยวชมได้ตั้งแต่เดือนธันวาคม

เสื่อกกม่วงทะเล



ข้าวแต๋นภูเขาไฟ

บรรยากาศหาดปากตาด

ถึงสิงหาคม แต่ถ้าปีไหนน้ำแล้ง ก็สามารถเข้าชมได้ตลอดทั้งปี หรือจะมาเที่ยวชม **"วัดสว่างแคนทะเล"** ศูนย์รวมจิตใจของบ้านม่วงทะเล ที่โดดเด่นตั้งแต่ทางเข้าโบสถ์มีเสานางเรียงประดับเรียงราย ประตูโบสถ์แกะสลักด้วยไม้สักทอง และมีจิตรกรรมฝาผนังที่สวยงาม

ติดต่อ

นางสาวโสภาวรรณ จะรอนรัมย์
โทรศัพท์ : 08 2499 4841
บ้านม่วงทะเล หมู่ที่ 14 ตำบลแคนดง
อำเภอแคนดง จังหวัดบุรีรัมย์

“บ้านละทาย”
สืบสานศิลปวัฒนธรรมชุมชนเผ่าลาว จ.ศรีสะเกษ

ทุก ๆ วันหญิงสาวชุมชนเผ่าลาวบ้านละทายจะนำผ้าสไบสีฟ้าสุดยอดผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นบ้านละทายมาสวมใส่ให้นักท่องเที่ยวเห็นกันอยู่บ่อย ๆ “**ผ้าสไบสีฟ้า**” เนื้อผ้าแพรที่แสดงถึงความเรียบง่าย ลายผ้ามีเอกลักษณ์และสีฟ้าที่แสดงถึงความสดใส ผ้าสไบบ้านละทายจึงนับเป็นผลิตภัณฑ์ที่นักท่องเที่ยวที่มาเยือนควรเลือกซื้อไปเป็นของที่ระลึกฝากญาติสนิท หรือเพื่อนร่วมงาน รับประกันว่าไม่ผิดหวังแน่นอน

จากคำบรรยายข้างต้นไม่แปลกเลยที่คำว่า “**นุ่งงามห่มงาม**” จะกลายเป็นคำบอกเล่าที่สะท้อนถึงอัตลักษณ์ด้านการแต่งกายของหญิงสาวชุมชนเผ่าลาวบ้านละทาย ที่มักใส่เสื้อแขนกระบอกสีขาว นุ่งซิ่น และห่มสไบผ้าแพรสีฟ้า สะท้อนความงดงามของคนลาวที่อพยพมาจากเมืองเวียงจันทน์ และดำเนินชีวิตแบบเรียบง่ายในถิ่นอีสานเมืองร้อนแต่ไม่แล้งน้ำใจ

บรรยายมาถึงย่อหน้านี้แล้วสิ่งสำคัญที่อยากจะย้ำนักท่องเที่ยวที่ไม่ควรลืมเลย คือการร่วม “**กิจกรรมการแต่งตัวให้เข้ากับชุมชนเผ่าลาว**” แล้วถ่ายรูปส่งไปอวดเพื่อน ๆ ในโซเชียลมีเดีย โดยถ้าเป็นผู้หญิงจะนิยมเสื้อแขนกระบอกสีขาว นุ่งซิ่นลายงาม ๆ และห่มสไบผ้าแพรสีฟ้า ส่วนผู้ชายจะแต่งกายนุ่งโสร่ง และสวมเสื้อคอกลมแขนสั้นมีผ้าขาวม้าคล้องคอ บ้างก็นำมาคาดเอว ซึ่งก็แล้วแต่ความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวแต่ละคน เรียกว่านักท่องเที่ยวที่มาเยือนบ้านละทายจะสามารถเดินเที่ยวในชุมชนได้อย่างไม่เคอะเขิน เสมือนเป็นคนท้องถิ่น

สืบสานศิลปวัฒนธรรมชุมชนเผ่าลาว

ผ้าสไบสีฟ้า

มาถึงบ้านละทายแล้วก็ต้องแวะมาวัดโพธิ์ศรีละทาย วัดเก่าแก่คู่บ้านละทาย ศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้าน ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถแวะเวียนเข้ามากราบสักการะขอพร **“พระพุทธละทายชัยมงคล”** พระพุทธรูปขนาดใหญ่ หน้าตักกว้าง 8 เมตร สร้างขึ้นด้วยความศรัทธาอันแรงกล้าของชาวบ้านละทายและบ้านใกล้เคียง โดยพระพุทธรูปดังกล่าวจะมีอัตลักษณ์ที่ชัดเจน คือ หลังเศียรพระมีธรรมจักร

วัดโพธิ์ศรีละทาย

ปลาปิ้ง

แต่งกายชุมชนเผ่าลาว

สองข้าง อันหมายถึง พระธรรมคำสอนขององค์พระศาสดา ได้แก่ โลกียธรรม หรือธรรมสำหรับชาวโลก และโลกุตรธรรม หรือธรรมสำหรับผู้พ้นโลก

อิ่มบุญกันแล้วก็พาท้องที่ร้องเสียงดังมารับประทานเมนู**“ปลาปิ้ง”** ปลาทูสด ๆ รสชาติหวานมัน นำมาห่อด้วยใบตอง แล้วนำไปย่างในเตาถ่านร้อน ๆ ระดับไฟปานกลาง ซึ่งต้องใช้ความชำนาญในการปิ้ง สลับพลิกไปมาทั้งสองด้าน เพื่อให้เนื้อปลาสุกโดยทั่วกัน และเมื่อปิ้งจนสุก เนื้อปลาและใบตองจะส่งกลิ่นหอมอบอวลไปทั่วบริเวณ พร้อมกับส่งกลิ่นโชยเรียกน้ำย่อย เนื้อปลาจะหวานมันมาก หากได้รับประทานพร้อมกับข้าวเหนียว รับประกันว่าอร่อยเหาะแน่นอน นับเป็นเมนูที่ไม่ต้องใส่สีเติมแต่งอะไรทั้งนั้น โดยสามารถเดินหารับประทานได้ที่ ตลาดนัดวัฒนธรรมบ้านละทายในช่วงเย็นของวันศุกร์ ทุกสัปดาห์

ติดต่อ

นายชาญ ประสานพันธ์
โทรศัพท์ : 09 3448 1211
บ้านละทาย หมู่ที่ 1 ตำบลละทาย
อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ
https://www.facebook.com/banlathai/

“บ้านวังคูณ”
สืบสานประเพณีบุญบั้งไฟ จ.ขอนแก่น

มาท่องเที่ยวบ้านวังคูณต้องมาเดิน **“ถนนคนเดินหนองสองห้อง”** สถานที่ที่มีบรรยากาศดีมากถึงมากที่สุด เป็นถนนคนเดินที่อยู่ท่ามกลางบึงใหญ่ มีการแสดงสินค้า อาหาร และกิจกรรมมากมาย นอกจากนี้นักท่องเที่ยวยังจะได้สัมผัสบรรยากาศริมบึงชมธรรมชาติ ชมพระอาทิตย์ตกดิน มีเส้นทางที่ทอดยาวเชื่อมระหว่างชุมชนสู่วัดเกาะสะอาด เปิดให้บริการทุกวันอังคาร เริ่มตั้งแต่เวลา 14.00 น. เป็นต้นไป

สถานที่ท่องเที่ยวน่าสนใจอีกแห่งของบ้านวังคูณ คือ **“วัดสระบัวแก้ว”** จุดเด่นของวัดแห่งนี้ คือ ภาพจิตรกรรมและประติมากรรมตรงขั้นบันไดทางขึ้นสู่โบสถ์มีรูปปั้นสิงห์หมอบทั้งซ้ายและขวา ด้านหน้าสิงห์ทั้งสองมีรูปปั้นคนนั่งเหยียดเท้า เป็นฝีมือของหลวงพ่อผุย พระอุปัชฌาย์วัดสระบัวแก้ว ส่วนผนังของโบสถ์มีภาพฝาผนังผู้คนในชาดก บอกเล่าเรื่องราวของนรก สวรรค์ และนิทานพื้นบ้าน บรรยากาศของภาพเขียนจะสว่างสดใสเกิดจากการประสานของรูปและสีสัน

บุญบั้งไฟ

วัดสระบัวแก้ว (อุโบสถ)

ของดีประจำบ้านวังคูณ คือ “**เครื่องจักสานคุณภาพ**” ที่นำเอาวัตถุดิบที่มีอยู่มากในหมู่บ้านมาต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ชั้นนำ เช่น ตะกร้า เสื่อกก กระเป๋าหลากหลายสีสัน และหากนักท่องเที่ยวท่านใดสนใจที่จะเรียนรู้การจักสาน ชาวบ้านวังคูณก็พร้อมให้คำแนะนำเปิดสอนด้วยใบหน้าที่ยิ้มแย้มอยู่เสมอ

“**บ้านวังคูณมีการรวมกลุ่มแปรรูปอาหารบ้านวังคูณ**” นำวัตถุดิบในหมู่บ้านเป็นข้าวเหนียวคุณภาพดีมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ข้าวแต๋นน้ำแตงโม นำเอาภูมิปัญญามาผสมผสานวัฒนธรรมการบริโภค ข้าวแต๋นทุกชิ้นจะถูกนำไปตากแดดจากธรรมชาติให้แห้ง จากนั้นนำมาทอดในกระทะความร้อนปานกลางจนกรอบ ให้เม็ดข้าวพองและสุกจนทั่วแผ่น ส่วนรสชาตินั้นจะคั้นน้ำแตงโมชั้นดีมาใช้รสชาติที่ออกมาจึงมีความหวานหอม มัน และกรอบเป็นที่ถูกอกถูกใจของนักท่องเที่ยว

ข้าวแต๋นน้ำแตงโม

สำหรับนักท่องเที่ยวที่มีเวลาว่างไม่มากนัก สามารถมาท่องเที่ยวบ้านวังคูณในช่วงเทศกาลประเพณีบุญบั้งไฟที่แม้จะจัดขึ้นปีละครั้ง แต่ถือเป็นประเพณีอัตลักษณ์ที่น่ากล่าวถึงอยู่เสมอ โดยเมื่อเข้าสู่ฤดูกาลทำนา ชาวบ้านจะร่วมแรงสามัคคีกันทำพิธี “**ขอฝน**” สร้างขวัญกำลังใจ ก่อนถึงฤดูทำนาที่สืบต่อกันมาหลายร้อยปี ทำขบวนแห่บั้งไฟเป็นแถวยาว เพื่อบูชา “**พญาแถน**” ซึ่งมีความเชื่อว่าพญาแถนนั้นมีความชื่นชอบไฟเป็นอย่างมาก หากบั้งไฟที่จุดนั้นพุ่งขึ้นได้สูงโดยไม่แตกขณะจุด เชื่อกันว่า ฟ้าฝนจะตกถูกต้องตามฤดูกาล น้ำท่าอุดมสมบูรณ์

จักสานบ้านวังคูณ

ติดต่อ

นายอรุณ ศรีเดช
โทรศัพท์ : 09 0224 2202
บ้านวังคูณ หมู่ที่ 4 ตำบลหนองเม็ก
อำเภอหนองสองห้อง จังหวัดขอนแก่น

“บ้านสันกำแพง”
เที่ยวเชิงนิเวศ อบอวลมิตรภาพ จ.นครราชสีมา

เพราะสภาพภูมิศาสตร์ของบ้านสันกำแพง มีพื้นที่ติดกับเขากำแพง **“ส่วนหนึ่งของอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่”** ส่งผลให้วิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวชุมชน มีความผูกพันกับธรรมชาติ สะท้อนภาพการอยู่ร่วมกันของคนและธรรมชาติมาแต่โบราณ เป็นอัตลักษณ์ของชาวชุมชนที่ร่วมกันอนุรักษ์หวงแหนจากรุ่นสู่รุ่น นอกจากนี้ชาวชุมชน ยังมีความผูกพันกับศาสนา จนกลายมาเป็นประเพณีสำคัญ โดยจะรวมตัวกันทุกๆประเพณีสำคัญทางศาสนาและปฏิบัติต่อเนื่องกันมายาวนาน

และด้วยความที่มีพื้นที่ใกล้กับพื้นที่ป่า รวมถึงมีธรรมชาติที่เหมาะแก่การทำการเกษตร ผลิตภัณฑ์ชุมชนแห่งนี้ ส่วนใหญ่จึงเป็นสินค้าเกษตรและเกษตรแปรรูป **“ประเภทผักและผลไม้ปลอดสารพิษ”** เช่น มัลเบอร์รี่ เสาวรส เห็ด และเสื่อ จากฝีมือของชาวชุมชนและวัตถุดิบที่หาได้ภายในชุมชน

ต้มยำไก่ญวน

ชุมชนอากาศดี และอยู่ติดอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่

การได้มาเยือนบ้านสันกำแพงแห่งนี้ จะเป็นการท่องเที่ยวเชิงนิเวศอย่างแท้จริง เพราะที่นี่มีพื้นที่ใกล้กับอุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ มีสัตว์ป่าผ่านเข้ามา และได้รับการดูแลบริหารจัดการให้อยู่ร่วมกับชุมชนได้เป็นอย่างดี **“การท่องเที่ยวจึงเน้นไปที่การชมสัตว์ป่า”** การได้สัมผัสกับอากาศบริสุทธิ์ และการได้ใกล้ชิดกับธรรมชาติ มีหอสำหรับชมสัตว์ป่า

มีอ่างเก็บน้ำบ้านสันกำแพง ซึ่งเป็นเส้นทางท่องเที่ยวออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยาน นับเป็นจุดเด่นของบ้านสันกำแพงแห่งนี้

ส่วนเมนูหลักของที่นี่ ยังเป็นอาหารที่ปรุงมาจากวัตถุดิบที่หาได้ในพื้นที่โดยเฉพาะสมุนไพร ขึ้นชื่อลือชาเรื่องรสชาติ เช่น เมนูต้มไก่ญวน เมนูเห็ดต่างๆ รวมถึง **"ขนมข้าวเปี่ยง"** ซึ่งหากินได้ยากในพื้นที่อื่นๆ นอกจากนี้ยังมีผักและผลไม้เมืองหนาว ที่พร้อมประกอบเป็นเมนูขึ้นมาให้นักท่องเที่ยวได้เลือกชิมในหลากหลายรูปแบบ

การเดินทางมาท่องเที่ยวยังบ้านสันกำแพงแห่งนี้ นอกจากจะชื่นชมตื่นตาตื่นใจกับธรรมชาติ และลิ้มรสอาหารเลิศรสพร้อมผลิตภัณฑ์จากชุมชนที่ติดมือเอาไปเป็นของฝากชั้นดีได้แล้ว ยังมีเรื่องของการเข้าร่วมกิจกรรมในประเพณีสำคัญทางศาสนากับชาวชุมชน ที่อบอุ่นอบอวลด้วยมิตรภาพ รวมถึงกิจกรรมปั่นจักรยาน ซึ่งชาวชุมชนก็พร้อมรองรับนักท่องเที่ยวแนวนี้ ด้วยสถานที่อันสวยงามและอากาศบริสุทธิ์ โดยเฉพาะในช่วงฤดูหนาวที่พลาดไม่ได้กับการพักผ่อนแบบครอบครัว หรือ **"ท่องเที่ยวเชิงนิเวศแบบสบายๆ"** ณ บ้านสันกำแพงแห่งนี้

ผักและผลไม้ปลอดสารพิษ

ตลาดชุมชน

สัตว์ป่าและระบบนิเวศ

ติดต่อ

นางอรุณ แก้วสามัคคี
โทรศัพท์ : 09 3547 8448
บ้านสันกำแพง หมู่ที่ 12 ตำบลวังหมี
อำเภอวังน้ำเขียว จังหวัดนครราชสีมา
https://www.facebook.com/pages/category/Sports---Recreation/บ้านสันกำแพง-หมู่ที่-12-ตำบลวังหมี-659088160780328/

“บ้านสายตรีพัฒนา 3”
วิถีตำนานผึ้งร้อยรัง จ.บุรีรัมย์

มาบ้านสายตรีพัฒนา3ทั้งทีต้องไม่ลืมหาเวลามาชม “**ต้นไทรผึ้งร้อยรัง**” ต้นไทรที่เป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้าน โดยต้นไทรต้นนี้จะมีใบเขียวขจีตลอดฤดูกาล มีเรื่องเล่าว่าในอดีตได้เคยเกิดเหตุชาวบ้านผึ้งร้อยรังทะเลาะกัน ซึ่งครั้งนั้นเป็นครั้งเดียวที่ต้นไทรมีใบร่วงหล่นลงทั้งต้น โดยเหตุที่เป็นเช่นนี้มีการสันนิษฐานว่าอาจเป็นลางบอกเหตุเตือนถึงความเสียหายของความขัดแย้งที่จะทำให้หมู่บ้านสูญสิ้นได้ในอนาคต ซึ่งตั้งแต่นั้นมาก็ไม่เคยเกิดเหตุทะเลาะเบาะแว้งครั้งใหญ่ของชาวบ้านสายตรีพัฒนา 3 อีกเลย

ผลิตภัณฑ์บ้านสายตรีพัฒนา 3

วิถีตำนานผึ้งร้อยรัง

ต้นไทรผึ้งร้อยรัง นอกจากจะเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้านสายตรีพัฒนา 3 แล้ว ยังเป็นแหล่งรายได้หลักของชาวบ้าน เพราะ “**ในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 5 ของทุกปี**” จะมีการบวงสรวงเก็บน้ำผึ้งสดที่มาจากต้นไทรผึ้งร้อยรัง หรือที่เรียกกันว่า “**น้ำผึ้งเดือนห้า**” จากครั้งแรกที่มีผึ้งมาอาศัยทำรังบนต้นไทรเพียงเล็กน้อย จนถึงปัจจุบันมีผึ้งมาอาศัยอยู่มากกว่า 300 รัง

“**มาเยือนบ้านสายตรีพัฒนา 3**” นอกจากผลิตภัณฑ์น้ำผึ้งเดือนห้าที่ขึ้นชื่อแล้ว

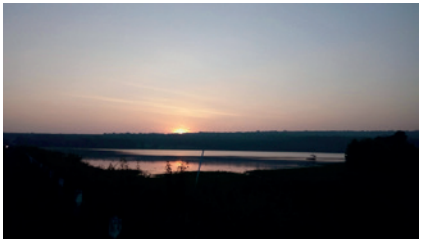
“ต้องมาลอง 10 เมนูเด็ด” อันได้แก่ น้ำพริกบ้านผึ้งร้อยรัง ผักตามฤดูกาล แกงเห็ดป่า แกงบอนพระยาลอ สะลอเซาะกราว จะแกน้อย บอยหิมะ บัวลอยสมุนไพร น้ำผึ้งมะนาวบ้านผึ้งร้อยรัง กล้วยฉาบอบน้ำผึ้งเดือนห้าบ้านผึ้งร้อยรังและกาแฟกับระเบิดบ้านผึ้งร้อยรัง ที่แต่ละเมนูนั้นอร่อยเด็ดจริง ๆ

บ้านสายตรีพัฒนา 3 ที่นี่ยังมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวได้มาเรียนรู้ เช่น **“เรียนรู้การแกะสลักหินทราย** ที่เปิดให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเยี่ยมชม และพบปะพูดคุยกับนายบุญเหลือ ภูเลื่อมใส ซึ่งเป็นผู้ก่อตั้งและได้เริ่มการแกะสลักหินทรายจากความชอบส่วนตัวมาตั้งแต่ปี 2538 ก่อนจะยึดเป็นอาชีพ

เรียนรู้การแกะสลักหินทราย

เมนูเด็ดบ้านสายตรีพัฒนา 3

น้ำผึ้งเดือนห้า



เขื่อนห้วยตาเขียว

มาจนถึงปัจจุบัน และได้สร้างสรรค์ผลงานแกะสลักหินทรายมาแล้วมากมาย หรือถ้าอยากเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจ ก็มีเขื่อนห้วยตาเขียวที่นอกจากจะเป็นเขื่อนกักเก็บน้ำแล้วยังเป็นแหล่งท่องเที่ยว จุดพักผ่อน ภายในเขื่อนมีบ่อน้ำพุที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ และรอบ ๆ เขื่อนยังมีสวนดอกดาวเรืองให้ถ่ายรูปสวย ๆ ฟรีอีกด้วย

ติดต่อ

นางสาวชมภู คูสำโรง
โทรศัพท์ : 08 7912 7252
บ้านสายตรีพัฒนา 3 หมู่ที่ 10 ตำบลบึงเจริญ
อำเภอบ้านกรวด จังหวัดบุรีรัมย์
https://www.facebook.com/hugburiram/posts/1722832311307475

“บ้านสำราญ” สัมผัสมนต์เสน่ห์ผ้าฟ้ายลายแคน และวิถีเกษตรอินทรีย์พอเพียง จ.ร้อยเอ็ด

บ้านสำราญเป็นชุมชนที่ทำเกษตรกรรมเป็นหลัก เน้นการรักษาความสมดุลทางธรรมชาติตาม **“วิถีเกษตรอินทรีย์”** เช่น การทำนา การปลูกพืช การเลี้ยงสัตว์ การแลกเปลี่ยนผลผลิต การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีการส่งเสริมการผลิตเพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร และตลาดนัดสีเขียวเพื่อเป็นช่องทางจำหน่ายสินค้า

หากต้องการสัมผัสวิถีเกษตรอินทรีย์ **“การขี่จักรยานชมวิถีชีวิต”** ของคนที่นี่ตอบโจทย์ได้ดีมาก นอกจากจะพบวิธีการทำการเกษตรที่เรียบง่าย ยังได้สัมผัสความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ อากาศบริสุทธิ์ และวิถีวัฒนธรรมที่ยังคงเอกลักษณ์ความเป็นอีสานแบบดั้งเดิม

ถัดจากกิจกรรมการขี่จักรยานชมวิถีชีวิต กิจกรรมต่อไปที่จะแนะนำ อาจต้องมีการออกเหงื่อกันจริง ๆ จัง ๆ บ้าง กับกิจกรรมเดินสำรวจ **“ป่าดอนหนองโจน”** ป่าแห่งการเรียนรู้ไว้สำหรับศึกษาธรรมชาติ เมื่อมาเยือนป่าแห่งนี้นอกจากจะได้สัมผัสถึงความร่มรื่นอุดมสมบูรณ์ผ่านเส้นทางการเดินป่าแล้ว ยังได้เรียนรู้ถึงประวัติศาสตร์ชุมชน เพราะป่าแห่งนี้จัดเป็นสถานที่ที่บอกเล่าถึงความเป็นมาของบ้านสำราญผ่านความงดงามของธรรมชาติ ทั้งสัตว์ป่า พืชพรรณ ต้นไม้ ดอกไม้ในท้องถิ่น เช่น ต้นลำดวน ต้นกะยอม ต้นตาแหลว ต้นเค็ง และสมุนไพรกว่า 100 ชนิด เช่น หมาน้อย ตูมจัง มะกอกเกลื้อน ซึ่งล้วนเป็นยารักษาโรคของท้องถิ่นให้ได้ศึกษาเรียนรู้

เกษตรอินทรีย์วิถีพอเพียง

เหงื่อโซมกายจากการเดินทาง จะไม่ให้พักผ่อนรับประทานอาหารเอาแรงกันบ้างก็เหมือนจะใจร้ายเกินไปด้วยเหตุนี้จึงขอแนะนำเมนูบำรุงกำลัง **"ไก่ต้มตาปู่"** เป็นอาหารขึ้นชื่อของชุมชน นิยมทำสำหรับไหว้ศาลตาปู่ ซึ่งเป็นผู้คุ้มครองชาวบ้านให้มีความปลอดภัย หรือทำรับประทานกันในครัวเรือน วิธีทำคือนำไก่ต้มทั้งตัวกับน้ำซุปสูตรเฉพาะท้องถิ่น รับประทานกับน้ำจิ้มรสจัด หรือน้ำซุปที่ต้ม เมื่อเนื้อไก่ที่นุ่มผสมผสานกับความจัดจ้านของน้ำซุปหรือน้ำจิ้มเป็นรสชาติที่กลมกล่อม ลงตัวที่สุด

ป่าดอนหนองโจน

ผ้าฝ้ายลายแคน

รับประทานของอร่อยพื้นถิ่นกันจนมีพลังวังชากลับมาแล้ว ก็ต้องไม่ลืมอุดหนุนผลิตภัณฑ์พื้นถิ่นของชาวบ้าน ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่แนะนำ คือ **"ผ้าฝ้ายลายแคน"** ผ้าทอที่สื่อถึงความเป็นตัวตนของคนในตำบลหนองแคน ซึ่ง **"ลาย"** หมายถึง ความเป็นเครือญาติ เส้นสายลายดิ่ง **"แคน"** หมายถึง ต้นแคนหรือต้นตะเคียนทอง เปรียบดั่งความสมบูรณ์ของทรัพยากรในชุมชน ผ้าฝ้ายลายแคนจึงถือเป็นภูมิปัญญาการทอผ้าที่ถ่ายทอดวิถีวัฒนธรรมที่ผูกโยงระหว่างคนรุ่นต่าง ๆ ไว้ อย่างมีเอกลักษณ์ จุดเด่นของผ้าฝ้ายลายแคนนอกจากมีลายแคนที่เป็นลักษณะเฉพาะแล้ว วัตถุดิบฝ้ายของที่นี่ยังมีคุณภาพ ยิ่งผ่านการรังสรรค์ของผู้ทอที่ทำฝ้ายได้เส้นสวย มีความสม่ำเสมอ ทำให้ผ้าทอนี้มีความนุ่ม สีสันสดใส สีไม่ตก เป็นผ้าที่มีความลงตัวทั้งผืนผ้าและลวดลาย มีทั้งผ้าขาวม้า ผ้านุ่งและผ้าผืนให้เลือกซื้อตามความต้องการ

ติดต่อ

นางผ่องศรี ละเหลา
โทรศัพท์ : 08 3416 5615
บ้านสำราญ หมู่ที่ 5 ตำบลหนองแคน
อำเภอปทุมรัตต์ จังหวัดร้อยเอ็ด

“บ้านสีกายเหนือ”
วิถีชีวิตลุ่มแม่น้ำโขง จ.หนองคาย

บ้านสีกายเหนือ เป็นชุมชนที่คึกคักด้วยผู้คนที่หลั่งไหลมาเพื่อเฝ้าชมปรากฏการณ์บั้งไฟพญานาคเหนือแม่น้ำโขง และเมื่อผ่านพ้นไปแม่น้ำโขงกลับสู่ความสงบ บ้านสีกายเหนือก็จะกลับคืนสู่การทำประมงทำอาชีพเกษตรกรรมริมตลิ่ง โดยเปลี่ยนพื้นที่ริมโขงยามน้ำลดให้กลายเป็นแหล่งปลูกพืชผัก “**ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบันชีวิตก็ผลัดเปลี่ยนไปตามฤดูกาลเป็นเช่นนี้ทุก ๆ ปี**” จนเป็นอัตลักษณ์วิถีชีวิตที่สืบทอดประเพณีวัฒนธรรมพื้นบ้านอีสานที่สืบทอดกันมาอย่างยาวนาน

มะพร้าวแก้ว

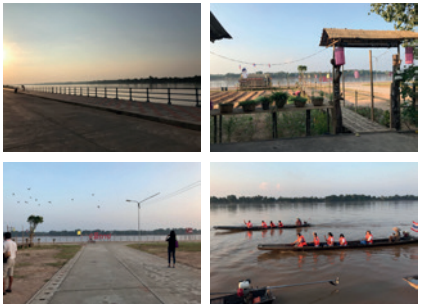
วิถีชีวิตลุ่มแม่น้ำโขง

โดยทุก ๆ เช้า ณ บ้านสีกายเหนือแห่งนี้ จะพบชาวบ้านออกมาใช้จักรยานเป็นพาหนะเพื่อนำพาตนเองไปยังจุดต่าง ๆ ของชุมชนในการทำกิจกรรมแต่ละวัน ดังนั้นการจะท่องเที่ยวบ้านสีกายเหนือให้สนุก “**นักท่องเที่ยวต้องใช้สองเท้าปั่นสองล้อสัมผัสอากาศบริสุทธิ์**” ชมทัศนียภาพและวิถีชีวิตริมสองฝั่งแม่น้ำโขง และวิถีชีวิตที่เป็นอัตลักษณ์ของชาวบ้านอย่างช้า ๆ หากเป็นช่วงฤดูหนาว การปั่นจักรยานเลาะริมโขง นอกจากอากาศจะเย็นสบายแล้ว นักท่องเที่ยวจะได้ชมไร่มะเขือเทศที่ออกผลสีแดงสุกปลั่งตลอดแนว

นอกจากทิวทัศน์ที่แสนงดงามแล้ว บ้านสีกายเหนือยังมีแหล่งเพิ่มพูนความรู้ **“กลุ่มอนุรักษ์สมุนไพรพื้นบ้าน”** ซึ่งชาวบ้านได้ร่วมกันก่อตั้งขึ้น เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ชุมชนด้านศาสตร์แห่งสมุนไพรไทย โดยจะเป็นการนำสมุนไพรต่าง ๆ ที่ปลูกในชุมชน เช่น ผิวมะกรูด ตะไคร้หอม เปราะหอม ขมิ้นว่านไพล ใบเล็บครุฑ ใบเตย ส้มป่อย ใบมะขาม ใบพุดสร้อย ฯลฯ มาตากแห้งเพื่อทำเป็นหมอนสมุนไพร ที่มีกลิ่นหอมช่วยผ่อนคลายความเครียด และลูกประคบสมุนไพร สำหรับไว้ใช้ในการนวดเพื่อสุขภาพให้กับนักท่องเที่ยว

สำหรับอาหารพื้นถิ่นบ้านสีกายเหนือนั้น ส่วนใหญ่ชาวบ้านจะนิยมบริโภคเมนูท้องถิ่นตามฤดูกาล เป็นวัฒนธรรมการกินที่เป็นเสน่ห์อีกอย่างหนึ่งของการท่องเที่ยวชุมชน ไม่ว่าจะเป็นเมนูปลาเผา ลาบปลา แกงหน่อไม้พื้นบ้าน แจ่วบอง (ปลาร้าสับ) รับประทานแกล้มกับผักปลอดสารพิษ ส่วนเรื่องความอร่อย ต้องขอเรียกกันในภาษาท้องถิ่นเลยว่า **“แซ่บอีหลี”**

เมนูท้องถิ่น ปลาเผา ส้มตำ ผลไม้ตามฤดูกาล



ชมทัศนียภาพริมฝั่งโขง

ด้านผลิตภัณฑ์ชั้นนำของชุมชนนั้น บ้านสีกายเหนือก็นำวัตถุดิบที่หาได้จากธรรมชาติรอบหมู่บ้านมารังสรรค์เป็นของฝาก เช่น **“ผลิตภัณฑ์มะพร้าวแก้ว”** ใช้มะพร้าวทึนทึกที่มีอยู่ในหมู่บ้าน มาเคี่ยวกับน้ำตาลทรายขาวจนแห้ง และใช้สีธรรมชาติ เช่น อัญชัน แปรรูปเป็นมะพร้าวแก้วที่มีรสชาติหวาน มัน และมีกลิ่นหอม จำหน่ายและสร้างรายได้ให้กับคนในชุมชน โดยได้รับการคัดสรรเป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ระดับ 3 ดาว ใน พ.ศ. 2559 เลยทีเดียว

แหล่งเรียนรู้ชุมชน บ้านสมุนไพร

ติดต่อ

นางดวงไพรศรี นิลเกตุ
โทรศัพท์ : 08 9577 4267
บ้านสีกายเหนือ หมู่ที่ 6 ตำบลสีกาย
อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย
https://www.facebook.com/pg/seekailocal/posts/

“บ้านโสกแมว” วัฒนธรรมไทยข่า ผสมผสานกับวิถีแห่งลาว-อีสาน ที่หาได้ยากยิ่ง จ.นครพนม

บ้านโสกแมว มีประชาชนส่วนหนึ่งเป็นชาวไทยเชื้อสายลาวอพยพข้ามลำน้ำโขงมาจาก แขวงสุวรรณเขต รวมถึงการเข้ามาผสมผสานทางชาติพันธุ์ กับชาวไทยข่าในพื้นที่ใกล้เคียง ทำให้เกิดวัฒนธรรมผสมผสานที่มีความหลากหลาย โดยเฉพาะในด้านภาษาที่ผสมระหว่างภาษาลาว และภาษาไทยข่า รวมถึงชาวอีสานพื้นเมือง ที่พูดภาษาอีสาน โดยจุดเด่นของชุมชนจะอยู่ที่การแต่งกายแบบไทยข่า ซึ่งนับว่าหาได้ยากในปัจจุบัน นอกจากนี้ที่นี่เคยเป็น พื้นที่เคลื่อนไหวของพรรคคอมมิวนิสต์แห่งประเทศไทย หรือ พคท. เป็นพื้นที่ประวัติศาสตร์แห่งอดีตในยุคหนึ่งของจังหวัดนครพนม

ผลิตภัณฑ์ในชุมชนบ้านโสกแมว มีความโดดเด่น โดยเฉพาะวัฒนธรรมของชาวไทยข่าผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับ**“เครื่องแต่งกายผ้าทอ แบบไทยข่า”** ก็เป็นสินค้าจำหน่ายให้กับนักท่องเที่ยว นอกจากนี้ยังมีงานจักสาน ตุ๊กตา เป็นของที่ระลึก

วิถีไทยข่า

“วิถีชีวิตและวัฒนธรรมแบบไทยข่า” ยังคงเป็นสิ่งที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวบ้านเรือนแบบไทยข่า ซึ่งก็เป็นรูปแบบที่น่าสนใจ นอกจากนี้ยังมีวิถีชีวิตดั้งเดิมเป็นวิถี **“เกษตรกรรมอีสาน”** ให้ได้สัมผัส ส่วน **“อ่างเก็บน้ำห้วยชะโนด”** ก็เป็นอีกหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่น่าสนใจ และเป็นจุดชมวิวของที่นี่ด้วย

แน่นอนว่าเมื่อจุดขายสำคัญของชุมชนบ้านโสกแมวแห่งนี้ คือวัฒนธรรมแบบไทยข่า อาหารขึ้นชื่อที่ต้องแวะไปลิ้มลองก็คือ **“แจ่วบองไทยข่า”** เป็นอาหารพื้นบ้านซึ่งหาชิมได้ยาก รวมถึง ผักปลอดสารพิษ ผลผลิตจากชาวบ้านในพื้นที่และยังสามารถอุดหนุนกล้วยตาก เอาไปเป็นของฝากได้อีกด้วย

เด็กไทยข่า

ผ้าทอมือไทยข่า

การมาเยือนบ้านโสกแมว นอกจากจะได้สัมผัสกับวัฒนธรรมไทยข่าแบบเต็ม ๆ ตามตำนานแห่งชุมชนนี้ ที่มาของคำว่า **“โสก”** คือ บ่อหรือหลุมลึก และที่มาของคำว่า **“แมว”** คือ เรื่องเล่าขานว่าในเดือนหงายจะมีเสียงแมวร้องทั่วบริเวณแต่ไม่เห็นแมว ซึ่งก็เป็นเพียงตำนาน แต่ความน่าท่องเที่ยวของชุมชนนี้จะอยู่ที่การได้สัมผัสวิถีแห่งพื้นถิ่นวิถีแห่งธรรมชาติ โดยเฉพาะในช่วงฤดูหนาว ซึ่งจะมีอากาศเย็นสบายถือเป็นช่วงเวลาทองของการท่องเที่ยว **“บ้านโสกแมว”**

ติดต่อ

นายปรัชญา คำมุงคุณ
โทรศัพท์ : 08 9803 2791
บ้านโสกแมว หมู่ที่ 2 ตำบลอุ่มเหม้า
อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม
https://www.facebook.com/pages/category/Government-Organization/สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครพนม-392061944510750/

“บ้านหนองบง”
ท่องเที่ยวไม้ดอกเมืองหนาวใหญ่ที่สุดของภูเรือ จ.เลย

บ้านหนองบงเป็นชุมชนที่ตั้งอยู่ท่ามกลางหุบเขามีความเย็นสบายตลอดทั้งปี จึงเหมาะกับการปลูกพืชเมืองหนาวอย่างไม้ดอกไม้ประดับ ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ชาวบ้านหนองบงมีภูมิปัญญา ความรู้ และความชำนาญทางด้านนี้โดยเฉพาะ นอกจากนี้ชาวบ้านยังมีการทำเกษตรแบบผสมผสานประกอบกับการมีวิถีชีวิตที่ผูกพันกับการเกษตร ทำให้ในระยะหลายปีที่ผ่านมา ชาวบ้านได้พัฒนามาเป็น “**หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงเกษตร**” ที่มีตลาดไม้ดอกไม้ประดับตามฤดูกาลที่ใหญ่สุดของภูเรือเลยทีเดียว

ด้วยความที่เป็นหมู่บ้านที่มีไม้ดอกและไม้ประดับเป็นจำนวนมาก ซึ่งนอกจากนักท่องเที่ยวจะสามารถชมความงามและเลือกซื้อดอกไม้สวย ๆ แล้ว บ้านหนองบงยังมีกิจกรรมท่องเที่ยวที่เป็นฐานเรียนรู้ให้เยี่ยมชมคือ “**เรียนรู้การเพาะปลูกดอกไม้ที่สวนของกลุ่มไม้ดอกบ้านหนองบง**” การปลูกไม้ประดับที่สวนไมตรีการ์เด้น และเรียนรู้การปลูกต้นกระบองเพชรที่สวนลุงวุฒิ เป็นต้น

หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงเกษตร

“**สวนลุงวุฒิ**” ถือเป็นแหล่งผลิตพันธุ์ไม้ดอกไม้ประดับแห่งใหญ่ในจังหวัดเลย ทำการเพาะพันธุ์กล้าไม้จำหน่ายมาเป็นเวลาเกือบ 20 ปี มีต้นไม้หลากหลายให้นักท่องเที่ยวได้ชมและเลือกซื้อ โดยเฉพาะกระบองเพชรหรือแคคตัส (cactus) ที่ออกดอกสวยงาม และยังมีสับปะรดสีกุหลาบพันปีหม้อข้าวหม้อแกงลิง ฯลฯ

ข้ามฟากจากไม้ดอกไม้ประดับมาบรรยายถึงเรื่องอาหารการกินกันบ้าง โดยบ้านหนองบง จัดเป็นหมู่บ้านที่จัดสำรับอาหาร

ชุดอาหารบ้านหนองบง

สวนลุงวุฒิ กระบองเพชร

ได้ครบเครื่องและน่ารับประทานมาก เพราะชาวบ้านนำวัตถุดิบจากท้องถิ่นมาผสมผสานกับวิถีชีวิตชุมชน โดยจะจัดเป็นสำรับ แต่ละสำรับประกอบด้วย “**ของคาว 4 อย่าง ของหวานหรือผลไม้ 1 อย่าง**” เช่น หลามไก่บ้าน ลาบเห็ดหอม ป่ามไข่ น้ำพริกหนุ่ม และกล้วยบวชชี เป็นต้น

นอกจากนี้ชาวบ้านยังได้นำผลผลิตจากไร่ผลไม้ที่ปลูกขึ้นตามฤดูกาลมาแปรรูปเป็น “**ผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นชื่อของบ้านหนองบง**” เป็นผลไม้อบแห้งต่างๆ หน้าตาน่ารับประทานมาก เช่น แก้วมังกรอบแห้ง สตรอว์เบอร์รี่อบแห้ง เชอรี่อบแห้ง มะขามหวานอบแห้ง ฟักทองอบแห้ง ขนุนอบแห้ง แอปเปิ้ลอบแห้ง และลูกพลับอบแห้ง เป็นต้น โดยผลไม้ทุกชิ้นจะผ่านกระบวนการอบแห้งด้วยพลังงานแสงอาทิตย์ ทำให้มีความหอม อร่อย เปรี้ยว หวาน ตามธรรมชาติ เป็นผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสำหรับคนรักสุขภาพ

ติดต่อ

นายสุริยา คำมา
โทรศัพท์ : 08 4787 6709
บ้านหนองบง หมู่ที่ 4 ตำบลหนองบัว
อำเภอภูเรือ จังหวัดเลย

“บ้านหนองบัว”
วิถีคนเลี้ยงช้าง จ.สุรินทร์

บ้านหนองบัว เป็นหมู่บ้านที่มีอัตลักษณ์ที่เห็นได้ชัดเจนอยู่ 2 อย่าง คือ การเป็นหมู่บ้านที่ในหนองน้ำขนาดใหญ่มีบัวหลวงขึ้นเป็นจำนวนมาก จนเป็นที่มาของชื่อหมู่บ้าน “**บ้านหนองบัว**” และอีกอัตลักษณ์คือ วิถีชีวิตชุมชนคนเลี้ยงช้าง อาชีพที่เกิดขึ้นจากแรงบันดาลใจของชาวบ้านที่เล็งเห็นถึงสภาพแวดล้อมอันสมบูรณ์ของชุมชนที่เต็มไปด้วยป่าไม้และลำธาร อันเหมาะแก่การประกอบอาชีพเลี้ยงช้าง เป็นการอนุรักษ์สัตว์คู่บ้านคู่เมือง โดยมีจุดเรียนรู้ที่เกี่ยวข้องกับช้างมากมาย เช่น จุดเรียนรู้การทำผลิตภัณฑ์จากช้าง และสุสานช้าง เป็นต้น

“**อาบน้ำช้าง**” เป็นกิจกรรมน่ารัก ๆ ที่นักท่องเที่ยวที่มาเยือนบ้านหนองบัวไม่ควรพลาด กับการเล่นน้ำกับช้างตัวน้อย อุ้มช้างอาบน้ำ และถ่ายรูปคู่กับช้าง แต่ทั้งนี้ควรได้รับการเรียนรู้ข้อมูล และฝึกอบรมจากควาญช้าง (คนเลี้ยงช้าง) พร้อมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด เพื่อไม่ให้เกิดอันตราย

ผลิตภัณฑ์จากช้าง

บรรยากาศบ้านหนองบัว

บ้านหนองบัวได้ “**นำอวัยวะจากช้างที่หมดอายุขัยไปตามธรรมชาติ**” โดยไม่มีการทารุณกรรมใด ๆ ทั้งสิ้น “**มาต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์จากช้างจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว**” เช่น ผลิตภัณฑ์จากกระดูกช้าง เป็นการนำช้างที่เสียชีวิตแล้วมาผ่านกรรมวิธีบดเป็นผงแล้วขึ้นรูป โดยมีความเชื่อเรื่องพลังอำนาจ ช่วยฟันฝ่าอุปสรรค แคล้วคลาดจากภยันตราย เอาชนะศัตรูหมู่มารได้ นอกจากนี้ก็มีผลิตภัณฑ์ตะขอสับช้างเชื่อว่าให้โชคลาภค้าขาย ลูกน้องเชื่อฟัง หัวหน้าเชื่อถือ และ

ผลิตภัณฑ์จากเส้นหางของช้าง มีความเชื่อว่าผู้ที่มีหางช้างพกติดตัวจะปลอดภัยแคล้วคลาดจากอันตรายต่าง ๆ เวลาที่ต้องเข้าป่า และยังมีความหมายในแง่ของอำนาจด้วย จัดว่าเป็นเครื่องรางที่นิยมกันมาตั้งแต่สมัยโบราณว่ากันว่าสามารถป้องกันคุณไสยได้ทุกชนิดอีกด้วย

สถานที่สำคัญอย่างมากของชาวบ้านหนองบัว คือ **"วัดป่าอาเจียง"** เพราะนอกจากจะเป็นสถานที่ท่องเที่ยว ที่นี่ยังเป็นศาสนสถานที่พุทธศาสนิกชนให้ความศรัทธาและเป็นที่รวบรวมข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับช้าง แสดงถึงความสัมพันธ์ของวิถีชีวิตคนกับช้าง เรียกว่า **"วิถีกวยอาเจียง"** อีกทั้งยังเป็นสถานที่ดำเนินกิจกรรมเสริมอาชีพด้านการทอผ้าไหมและการทำกระดาษสาจากมูลช้างอีกด้วย

วัดป่าอาเจียง

อาบน้ำช้าง

อาหารพื้นบ้านตามฤดูกาล

วิถีคนเลี้ยงช้าง

สำหรับอาหารพื้นบ้านหนองบัว **"ชาวบ้านหนองบัวจะคิดค้นเมนูอาหารโดยเน้นจากพืชผักตามฤดูกาล"** เป็นการกินอยู่อย่างเรียบง่าย เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้มาสัมผัสกับวิถีชีวิตแบบพื้นบ้านตามฤดูกาลจริงๆ นำผลผลิตที่ได้จากการปลูกมาทำเป็นผักสด ผักลวก หรือน้ำพริก เป็นต้น

ติดต่อ

นางวรรณา ศาลางาม
โทรศัพท์ : 09 0827 1858
บ้านหนองบัว หมู่ที่ 14 ตำบลกระโพ
อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

“บ้านหนองบัวน้อย”
วิถีผ้าไหม 12 ฮีต จ.ขอนแก่น

อัตลักษณ์ทางวัฒนธรรมที่โดดเด่นเรื่องหนึ่งของชาวอีสาน โดยเฉพาะชาวบ้านหนองบัวน้อย คือ การยึดถือ “**ฮีต**” มาจากคำว่า “**จารีต**” หมายถึง สิ่งที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาจนกลายเป็นประเพณีที่ดีงาม ชาวอีสานจึงเรียกว่า “**จาฮีต**” ซึ่งแต่ละเดือนจะมีจารีตที่ประพฤติปฏิบัติในเดือนนั้น ๆ จนเกิดเป็นคำว่า “**ฮีตสิบสอง**” หมายถึง วิถีปฏิบัติทั้ง 12 เดือนใน 1 ปี

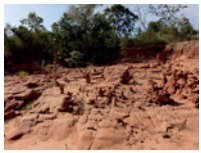
ในแต่ละเดือนชาวบ้านจะกำหนดวันทำบุญ และนำผ้าไหมออกมานุ่งห่ม เพราะคนอีสานถือว่าผ้าไหมเป็นผ้าชั้นสูง ต้องมีงานบุญงานทานเท่านั้นจึงจะนุ่งผ้าไหม จะไม่นุ่งทั่วไป ด้วยเหตุนี้จึงเกิดการทอผ้าเป็นลวดลายเฉพาะสำหรับงานบุญประจำเดือนทั้ง 12 เรียกว่า “**ผ้าไหม 12 ฮีต** ”

“**สำหรับผ้าไหมลาย 12 ฮีต**” มีการทอออกมาเพื่อจำหน่ายแก่นักท่องเที่ยวที่สนใจ “**ในแต่ละเดือนจะมีผ้าไหมลวดลายสีสันแตกต่างกัน**” ได้แก่ เดือนมกราคม ผ้าลายข้าวหลามตัด เดือนกุมภาพันธ์ ผ้าลายขันหมากเบ็งน้อย (พานบายศรี) เดือนมีนาคม ผ้าลายนกกระยางขาว เดือนเมษายน ผ้าลายขันหมากเบ็ง เดือนพฤษภาคม ผ้าลายขาเปีย เดือนมิถุนายน ผ้าลายดอกบัว เดือนกรกฎาคม ผ้าลายฟันเลื่อย เดือนสิงหาคม ผ้าลายดอกดวง เดือนกันยายน ผ้าลายเครือกาหลง เดือนตุลาคม ผ้าลายส่ายก่องข้าว เดือนพฤศจิกายน ผ้าลายคดโค้งงอ (คล้ายน้ำตาเทียน) และเดือนธันวาคม ผ้าลายโซ่ตาข่าย

วิถีผ้าไหม 12 ฮีต

ผ้าทอ

บ้านหนองบัวน้อย มีวัดเก่าแก่คู่ชุมชน ชื่อ “**วัดศรีหงษ์ทอง**” วัดแห่งนี้เป็นที่ตั้งของ “**พระเจ้าใหญ่ศากยมุณีศรีปทุม**” ซึ่งเป็นพระพุทธรูปที่ชาวบ้านหนองบัวน้อยและชาวบ้านในชุมชนใกล้เคียงให้ความเคารพ ศรัทธา เป็นศูนย์รวมจิตใจของคนทั้งตำบล ดังนั้น นักท่องเที่ยวที่ได้มาเยือนบ้านหนองบัวน้อย จึงไม่ควรพลาดที่มากราบพระเจ้าใหญ่ เพื่อเป็นสิริมงคลก่อนกลับภูมิลำเนา



ป่าแห่งตำนานหินล้านปี

ดักแด้ไหม

ไหว้พระใหญ่ ณ วัดศรีหงษ์ทอง

ถัดจากการเข้าวัด อีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาด คือ “**ป่าแห่งตำนานหินล้านปี โสกผีดิบ**” สถานที่ท่องเที่ยวทางธรณีวิทยา ที่ธรรมชาติสร้างขึ้นเป็นระยะเวลานานกว่า 65 ล้านปี โสกผีดิบ คำว่า “**โสก**” เป็นภาษาอีสาน แปลว่า เป็นบริเวณที่เกิดการกัดเซาะจากกระแสน้ำและลมฝน จนกลายเป็นรูปร่างแปลกตา นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความสนใจจากนักท่องเที่ยวอย่างมาก โดยเฉพาะกับกิจกรรมการถ่ายภาพเป็นที่ระลึกความทรงจำ

นอกจากความโดดเด่นในเรื่องของสถานที่ท่องเที่ยว และผลิตภัณฑ์ท้องถิ่นที่น่าสนใจแล้ว บ้านหนองบัวน้อยถือเป็นหมู่บ้านที่ขึ้นชื่อในการทำเมนูท้องถิ่นจากแมลงอย่างดักแด้ไหมปลอดสารพิษ โดยเมนูเด็ดคือ “**ยำดักแด้ไหม**” ซึ่งกรรมวิธีการปรุงนั้น ชาวบ้านนำดักแด้ไหมซึ่งเลี้ยงไว้รับประทานกันในชุมชนมาคลุกเคล้ากับน้ำยำ รับประทานคู่กับผักสด ได้รสหวาน มัน เค็มนิด ๆ ของดักแด้ไหม และรสเปรี้ยวแซ่บนัว ๆ จากน้ำยำ อร่อยลงตัว

ติดต่อ

นายธวัชชัย คำแก้ว
โทรศัพท์ : 08 5646 3008
บ้านหนองบัวน้อย หมู่ที่ 8 ตำบลโสกนกเต็น
อำเภอพล จังหวัดขอนแก่น
https://www.facebook.com/pages/บ้านหนองบัว%20น้อย-อเมือง-จขอนแก่น/359923740743245

“บ้านหนองแวงพัฒนา”
รอยยิ้มและวิถีชีวิตที่เรียบง่าย จ.อุดรธานี

รอยยิ้มพิมพ์ใจของชาวบ้านหนองแวงพัฒนาที่ถูกผสานกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ที่เรียบง่าย และความมีจิตใจที่งดงามเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อผู้มาเยือนทุกคน คือเสน่ห์ที่ดึงดูดให้นักท่องเที่ยวมากมายต่างต้องเข้าไปสัมผัสเรียนรู้กับการท่องเที่ยวภายในหมู่บ้านแห่งนี้สักครั้ง

โดยบ้านหนองแวงพัฒนาถือเป็น **“ชุมชนมะม่วงน้ำดอกไม้ร้อยล้าน”** นักท่องเที่ยวที่มาเยือนจะได้สัมผัสวิถีชุมชนเกษตรกับกิจกรรมเปิดสวนต้อนรับนักท่องเที่ยวที่จะมาเก็บมะม่วงกันสด ๆ จากต้น ต่อเนื่องด้วยการทำข้าวเหนียวมะม่วงน้ำดอกไม้ รวมไปถึงการแปรรูปอื่น ๆ ตามฤดูกาล ซึ่งรายได้จากการปลูกมะม่วงน้ำดอกไม้รวมทั้งปีของทั้งหมู่บ้านประมาณสูงถึง 127 ล้านบาท โดยมีอำเภอหนองวัวซอเป็นพื้นที่ปลูกมะม่วงอันดับ 1 ของจังหวัดอุดรธานี ส่งออกต่างประเทศ เช่น เวียดนาม รัสเซีย จีน ญี่ปุ่น ฯลฯ

รอยยิ้มและวิถีชีวิตที่เรียบง่าย

ปัจจุบันในตำบลกุดหมากไฟ **“มีเกษตรกรปลูกมะม่วงนอกฤดูมากกว่า100ราย”** รวมพื้นที่ปลูก 6,000 ไร่ ผลิตมะม่วงนอกฤดูหลายสายพันธุ์ คือ น้ำดอกไม้สีทอง ฟ้าลั่น มะม่วงแก้ว เขียวเสวย โดยปกติมะม่วงออกดอกช่วงเดือนธันวาคม เก็บผลมีนาคม ถึงเมษายน แต่มะม่วงนอกฤดูออกดอกเดือนกรกฎาคม เก็บผลปลายเดือนกันยายน หรือเกษตรกรกำหนดได้ว่าจะให้ออกเดือนไหน ซึ่งเคล็ดลับการปลูกมะม่วงนอกฤดูให้ประสบความสำเร็จ คือ ศึกษา เรียนรู้ ลงมือปฏิบัติ

ด้านสินค้าหัตถกรรม บ้านหนองแวงพัฒนาถือเป็นชุมชนที่มีฝีมือการทอผ้าไหมมัดหมี่ไม่แพ้หมู่บ้านอื่น เป็นศิลปะการทอผ้าพื้นเมืองที่ชาวบ้านนิยมทำกันมานานตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษ **“วิธีการทำผ้ามัดหมี่บ้านหนองแวงพัฒนา”** คือการมัดด้ายให้เป็นลวดลายที่เส้นพุ่งหรือเส้นยืนด้วยเชือกแล้วนำไปย้อมสี เพื่อให้สีและลายตามกำหนด แล้วจึงนำมาทอเป็นลายต่าง ๆ ทั้ง 2 ตะกรอ และ 3 ตะกรอ ผ้าไหมมัดหมี่หน้านางธรรมดา ผ้าไหมมัดหมี่หน้านางประยุกต์ ผ้าไหมมัดหมี่หน้านางพิเศษ ซึ่งแต่ละชนิดล้วนมีความสวยงามแตกต่างกันออกไป ขึ้นอยู่กับความประณีตของกระบวนการมัดหมี่และการทอผ้า

ด้านอาหารพื้นถิ่นสำหรับชาวอีสานบ้านหนองแวงพัฒนา แม้จะมีวัฒนธรรมการกินคล้ายกับชาวอีสานทั่วไป แต่ที่สำคัญก็ยังมีเมนูเด็ดอย่าง **“ต้มส้มไก่บ้าน”** ให้ได้ลิ้มลองกัน ซึ่งความพิเศษของเมนูนี้คือ การใช้ใบมะขามอ่อนให้ต้มยำมีรสเปรี้ยวแทนน้ำมะนาว ส่วนเนื้อไก่ก็ใช้ไก่บ้านที่เนื้อค่อนข้างเหนียวแต่ชุ่มฉ่ำ เพราะมีไขมันจากหนังไก่ ต้มแล้วไม่แข็งกระด้าง เสิร์ฟรับประทานกับข้าวสวยหรือข้าวเหนียวร้อน ๆ จัดว่าไม่แพ้อาหารจากหมู่บ้านอื่นแน่นอน

ผลิตภัณฑ์ทางการเกษตร

ติดต่อ

นายสมดี ศรีบุญเรือง
โทรศัพท์ : 08 6854 6430
บ้านหนองแวงพัฒนา หมู่ที่ 9 ตำบลกุดหมากไฟ
อำเภอหนองวัวซอ จังหวัดอุดรธานี
https://www.facebook.com/teeneekudmakfai/

“บ้านหนองแหน”
วิถีชุมชนคนเลี้ยงโคขุน จ.ยโสธร

ด้วยสภาพแวดล้อมของบ้านหนองแหนที่เป็นภูเขาแนวป่า ชุมชนแห่งนี้จึงอุดมสมบูรณ์ไปด้วยป่าไม้เบญจพรรณ โดยมีภูทางเกวียน ภูเขาขนาดเล็กสูงชันที่ขึ้นชื่อเรื่องความสวยงาม จนเป็นส่วนหนึ่งของคำขวัญอำเภอกุดชุม ที่ว่า **“งามนิมิตภูทางเกวียน”** กิจกรรมที่น่าสนใจคือ การเดินไปถึงยอดภูจะมองเห็นภูผาขาว ภูอีด่าง ภูจ้อก้อ นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่ตั้งของ **“วัดภูทางเกวียน”** เหมาะสำหรับผู้ที่ชอบทำบุญขึ้นไปนมัสการพระพุทธรูป และหากมาเยือนช่วงปลายฝนต้นหนาวจะได้พบกับทุ่งดอกหญ้าบนลานหินด้วย ถือเป็นจุดชมวิวแห่งหนึ่งของจังหวัดยโสธร ที่มีทัศนียภาพงดงาม เหมาะแก่การเที่ยวชมธรรมชาติ รับอากาศบริสุทธิ์

อีกกิจกรรมที่ไม่ควรพลาด คือ การมาเยือน **“วัดวาพุทธิคุณ”** ไหว้พระกราบสักการะพระธาตุเจดีย์เขี้ยวจำลอง เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต

วิถีชุมชนของบ้านหนองแหนที่มีการเลี้ยงโคขุน ยังเป็นอัตลักษณ์ที่นักท่องเที่ยวจะได้มาสัมผัสในชุมชนแห่งนี้ด้วย ซึ่งแต่เดิมนั้นการเลี้ยงโคของที่นี่ส่วนใหญ่เป็นพันธุ์พื้นบ้าน โคมีลักษณะผอม ไม่มีเนื้อหนัง ขายได้ราคาต่ำ ต่อมามีผู้นำชุมชนให้ความสนใจในการเลี้ยงโคขุน จึงศึกษาและชักชวนคนในชุมชนให้ร่วมเรียนรู้เรื่องการเลี้ยงโคขุนแบบครบวงจร เพื่อสร้างรายได้ให้แก่ชุมชน ปัจจุบันบ้านหนองแหนจึงกลายเป็นหมู่บ้านโคขุนที่มีสมาชิกกลุ่มเกษตรกรมากกว่า 200 ราย มีโคแม่พันธุ์ลูกโคขุนและโคขุนคุณภาพจำนวนมาก

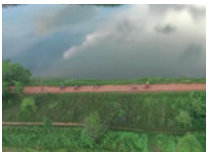
การรวมพลังพัฒนาหมู่บ้านของชาวบ้านหนองแหนนี้เอง ถือเป็นจุดแข็งที่สร้างชุมชนจนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร

หมวกคาวบอย

วิถีชุมชนคนเลี้ยงโคขุน

ด้านปศุสัตว์ของจังหวัดยโสธร เป็นฟาร์มต้นแบบการเลี้ยงโคขุนที่เปิดให้นักท่องเที่ยวได้เข้ามาเรียนรู้เรื่องของการรวมกลุ่มการเลี้ยงโคขุน สร้างรายได้ เทคนิคการขุนโคให้ได้เนื้อคุณภาพดี และสัมผัสกับวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของชุมชนคนเลี้ยงโคขุน นอกจากนี้ยังมีการแสดงโชว์ความน่ารักแสนรู้ของโคที่เลี้ยงให้ชมอีกด้วย บ้านหนองแหนจึงนับเป็น **“วิถีชุมชนคนเลี้ยงโคขุน”** อย่างแท้จริง

ส่วนด้านอาหารพื้นถิ่นที่ขึ้นชื่อของบ้านหนองแหน คงหนีไม่พ้น “**เนื้อโคขุน เนื้อคุณภาพสูง**” ที่ผ่านการเลี้ยงเพื่อให้โคสร้างเนื้อและไขมันแทรกในเนื้อ โดยไม่ใช้ฮอร์โมนและสารเร่งโต ทำให้เนื้อมีความนุ่มและรสชาติอร่อย สามารถซื้อนำมาทำอาหารได้หลากหลายเมนู เช่น สเต็กที่เป็นรสชาติเนื้อวัวแท้ ๆ รับประทานพร้อมเครื่องเคียง หรือจะเป็นเมนูรสจัด ต้มแซ่บเนื้อลาย ก็อร่อย แซ่บไม่แพ้กัน ปัจจุบันเนื้อโคขุน แบรนด์ “**โคขุนหนองแหน**” เป็นที่ยอมรับของตลาดแล้ว



เที่ยวภูเขาแนวป่า เที่ยวภูทางเกวียน ภูน้อย

เนื้อโคขุน

กลุ่มโคขุนหนองแหน

อัตลักษณ์อย่างหนึ่งของเกษตรกรผู้เลี้ยงโคนมคือ “**การใส่หมวกคาวบอย**” หมวกแสนเท่ที่ผลิตโดยคนในชุมชนที่มีทักษะความชำนาญด้านการผลิต การเย็บหมวกต้องให้มีความประณีต แน่นหนา เพื่อให้คงทนและสีสันสวยงาม นับเป็นผลิตภัณฑ์ที่คุ้มค่าแก่การซื้อเป็นของฝากของที่ระลึกมากที่สุดชิ้นหนึ่งเลยทีเดียว

ติดต่อ

นางบุญญาพรณ์ วงษ์พิทักษ์
โทรศัพท์ : 08 1977 5106
บ้านหนองแหน หมู่ที่ 7 ตำบลหนองแหน
อำเภอกุดชุม จังหวัดยโสธร
https://www.facebook.com/KlumKhoKhunHnx-ngHaenXkudchumCysothr/?fref=nf

“บ้านหนองใหญ่”
วิถีชีวิตอีสานเมืองหนาว ท่องเที่ยวได้ตลอดปี จ.ชัยภูมิ

จากสภาพภูมิศาสตร์ชุมชนที่มีอากาศเย็นตลอดปีสามารถปลูกพืชเมืองหนาวได้ บ้านหนองใหญ่จึง “**เป็นแหล่งท่องเที่ยวและเรียนรู้การทำการเกษตร**” โดยจุดเด่นของชุมชนที่นี่คือ การทำการเกษตรแบบผสมผสานระหว่างแบบคนรุ่นใหม่สวนเกษตร4.0 เป็นการทำการเกษตรที่นำเอาเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ๆมาใช้ในการทำการเกษตร มีการปลูกพืชต่างถิ่นที่หลากหลาย เช่น เมล่อน องุ่น สตรอว์เบอร์รี่ ฝรั่ง และพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยวการเกษตร ให้นักท่องเที่ยวมาเรียนรู้การทำการเกษตรสมัยใหม่ นอกจากนี้ยังได้เห็นถึงการทำสวนแบบคนรุ่นเก่าที่ใช้สองมือสองขาขุดหลุมและเดินย่ำ ดูแลด้วยความเอาใจใส่ กับสวนกล้วยหอมไทยแท้และสวนทุเรียน ให้นักท่องเที่ยวได้นำไปปรับใช้ด้วย

สำหรับแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม บ้านหนองใหญ่ มีวัดเก่าแก่ในชุมชนชื่อว่า “**วัดเขาประตูชุมพล**” พื้นที่ของวัดอยู่ติดกับอาณาเขตอุทยานแห่งชาติป่าหินงามและตั้งอยู่ท่ามกลางป่าไม้เบญจพรรณ บรรยากาศภายในวัดจึงเป็นแบบวัดป่าที่มีความสวยงามสงบ ร่มรื่นด้วยแมกไม้นานาพันธุ์ เหมาะแก่การปฏิบัติธรรม บำเพ็ญสมาธิภาวนา และที่พลาดไม่ได้คือ การลอดซุ้มประตูชุมพล ซึ่งมีลักษณะเป็นหินคล้ายรูปช้าง นักท่องเที่ยวจึงนิยมมาลอดท้องช้างด้วยความเชื่อว่าจะนำมาซึ่งสิริมงคลของชีวิต และที่โดดเด่นคือมีหอระฆังสูงตั้งตะหง่านอย่างเป็นเอกลักษณ์ และยังเป็นจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นทัศนียภาพได้ 360 องศา จึงเป็นสถานที่ท่องเที่ยวอิ่มบุญและแหล่งรับลมโอโซน สูดอากาศที่บริสุทธิ์ได้เป็นอย่างดี

วิถีชีวิตอีสานเมืองหนาว ท่องเที่ยวได้ตลอดปี

ไม้กวาดดอกหญ้า

สินค้าชุมชนที่มีชื่อเสียงของที่นี่คือ “**ผลิตภัณฑ์ไม้กวาดดอกหญ้า**” ที่มีคุณภาพ โดยกรรมวิธีในการผลิตนั้นชาวบ้านจะนำดอกหญ้าที่มีมากกระจายตามเชิงเขาต่าง ๆ

รอบหมู่บ้าน โดยตัดดอกสดมาผึ่งแดดให้แห้ง แล้วนำมาคัดแยกขนาดและคุณภาพ เย็บมัด ร้อย รัดใส่ไม้ด้ามจับ จำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยวและประชาชนทั่วไป ในราคาประมาณ 40-50 บาท

ด้านอาหารพื้นถิ่นนั้นต้องลอง **"ต้มไก่บ้านหน่อสะเลเต"** โดยหน่อสะเลเตวัตถุดิบหลักของเมนูนี้ถือเป็นพืชสมุนไพรมีกลิ่นหอม และสรรพคุณทางยาสูง ทั้งรักษาโรคไต เพิ่มพละกำลัง รักษาทอนซิลอักเสบ ช่วยขับลม กระตุ้นน้ำย่อย แก้ลมชัก แก้ท้องอืด รักษาแผลฟกช้ำ ด้วยประโยชน์ดังกล่าวชาวบ้านจึงนิยมนำมาเป็นวัตถุดิบในการปรุงอาหาร

วัดเขาประดู่ชุมพล

กิจกรรมท่องเที่ยวเชิงเกษตร

ท้องถิ่น ความอร่อยของต้มไก่บ้านหน่อสะเลเตจะมีทั้งรสเปรี้ยว เค็ม กลมกล่อม ผสมผสานกับเนื้อไก่บ้านที่มีความเหนียวนุ่ม รับประทานกับข้าวสวยร้อน ๆ รับรองอร่อยจนติดใจแน่นอน

อย่างที่กล่าวไปแล้วว่าชุมชนบ้านหนองใหญ่มีสภาพภูมิศาสตร์ที่มีอากาศเย็นตลอดปี ด้วยภูมิอากาศและภูมิสังคมที่นี่ล้วนเป็นสิ่งดึงดูดให้นักท่องเที่ยวมาสัมผัสวิถีของชุมชน เป็น **"วิถีชีวิตแห่งอีสานเมืองหนาวที่สามารถมาท่องเที่ยวได้ตลอดปี"**

ติดต่อ

นางสาวนัยป์พร ยอพันธุ์
โทรศัพท์ : 06 4054 4855
บ้านหนองใหญ่ หมู่ที่ 9 ตำบลบ้านไร่
อำเภอเทพสถิต จังหวัดชัยภูมิ

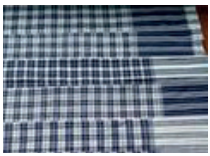
“บ้านห้องแซง”
วิถีการทอผ้าของสาวผู้ไท จ.ยโสธร

ชาวบ้านห้องแซงกว่า 90% มีเชื้อสายชาวผู้ไท (ภูไท) ซึ่งอพยพมาจากเมืองพิน ประเทศลาว ด้วยเหตุนี้จึงทำให้ที่นี่มีวัฒนธรรมประเพณีและวิถีชีวิตที่แสดงถึงความเป็นชนเผ่าที่โดดเด่นเป็นเอกลักษณ์ ได้แก่ การทอผ้าของสาวผู้ไทที่ใส่กันเองในครัวเรือน เริ่มตั้งแต่การเก็บฝ้ายตากแดด การอิ้วฝ้าย การดีดฝ้าย เข็นฝ้าย นำไปกวักเป็นเส้นด้ายและมาปั่นหลอดก่อนจะทอผ้าตามขั้นตอนด้วยลวดลายหลากหลายที่สื่อถึงประเพณีวัฒนธรรมของชนเผ่านับเป็น **“วิถีการทอผ้าของสาวผู้ไท”** ที่นักท่องเที่ยวควรได้มาสัมผัสสักครั้งในชีวิต

ด้วยภูมิปัญญาด้านการทอผ้าของชาวภูไท ทำให้ผลิตภัณฑ์ในชุมชนของที่นี่มีทั้งผ้าผืน ผ้านุ่ง ผ้าคลุมไหล่ และการแปรรูปเป็นสินค้าที่หลากหลาย สร้างมูลค่าเพิ่มให้กับ **“ผ้าทอมัดหมี่”** เช่น กระเป๋าย่าม ยางมัดผม ที่คาดผม ชุดสำเร็จรูปที่มีความสวยงาม น่าใช้ทันสมัย ราคาย่อมเยา เหมาะเป็นของขวัญของฝาก ผ้าทอนี้ไม่เพียงแต่เป็นอาชีพที่สร้างรายได้ให้กับสมาชิกเท่านั้น แต่ยังช่วยสืบสานฝีมือการทอผ้าที่เป็นเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมดั้งเดิมของชนเผ่าต่อไปอีกด้วย

เอกลักษณ์ทางประเพณีของชาวภูไทอีกอย่างคือ ประเพณีการต้อนรับที่แสนอบอุ่น โดยนักท่องเที่ยวที่มาเยือนถึงเรือนชานจะได้สัมผัสวัฒนธรรมประเพณีอีสานผ่านการ **“บายศรีสู่ขวัญ”** ซึ่งเป็นธรรมเนียมสำคัญในการต้อนรับนักท่องเที่ยวด้วยมิตรไมตรี โดยมีพานบายศรีประดับด้วยไม้มงคลต่าง ๆ มีการแสดงฟ้อนรำอย่างสวยงาม เพื่อเชิญบายศรีและเชิญขวัญ ส่วนผู้เฒ่าผู้แก่ในชุมชนจะผูกข้อมือให้เป็นการเรียกขวัญและอวยพรอำนวยชัย เพื่อให้เกิดความสุข สิริมงคลแก่ผู้มาเยี่ยมเยือน

วิถีการทอผ้าของสาวผู้ไท



ผลิตภัณฑ์จากผ้ามัดหมี่

ถัดจากเรื่องการเรียนรู้วัฒนธรรมประเพณี การมาเยือนบ้านห้องแซงต้องมาสัมผัสที่ **“ภูตากแดดหรือภูร่มเย็นมโนธรรม”** สถานที่ที่ชาวบ้านให้ความเคารพนับถือและมีความเชื่อว่ามีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คุ้มครอง จุดเด่นของที่นี่มี **“หินสามก้อน”** ขนาดใหญ่วางซ้อนทับกันอย่างน่าอัศจรรย์ โดยมีลานหินเป็นที่นั่งพักผ่อนและเป็นจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นทัศนียภาพบริเวณใกล้เคียงที่เป็นท้องทุ่งนาเขียวขจีได้อย่างสวยงาม

หินสามก้อน

ขี้สูบใบคูณ (น้ำจิ้มมะม่วง)

บายศรีสูขขวัญ

ด้านอาหารท้องถิ่นที่แนะนำของบ้านห้องแซง คือ **“เมนูขี้สูบใบคูณ”** (น้ำจิ้มมะม่วง) อาหารพื้นบ้านที่ชาวบ้านนำใบคูณมาสับให้ละเอียดแล้วไปต้ม ทุบหรือหั่นข่าป่าลงไป เติมเกลือหรือน้ำปลาร้า ถ้าต้องการรสหวานก็ทุบฝักคูณที่แก่จัดลงไปต้มจนน้ำข้นดำ ยิ่งเหนียวยิ่งอร่อย เป็นน้ำยำหรือน้ำจิ้มที่มีรสชาติกลมกล่อมทั้งเปรี้ยว หวาน มัน เค็ม กินกับมะม่วงเปรี้ยวเป็นอาหารดั้งเดิมของท้องถิ่นที่แปลกแตกต่างไม่เหมือนใคร

ติดต่อ

นางละเอียด ศรีสุข
โทรศัพท์ : 08 1911 1509
บ้านห้องแซง หมู่ที่ 11 ตำบลห้องแซง
อำเภอเลิงนกทา จังหวัดยโสธร
https://www.facebook.com/PhuThiHongSaeng/

“บ้านห้วยสำราญ”
ชุมชนไม้ดอก เข้มแข็ง รักใคร่ สามัคคี จ.อุดรธานี

ในอดีตบ้านห้วยสำราญ มีลำธารเล็ก ๆ ไหลผ่าน พอถึงฤดูแล้งก็เหือดแห้งไป ชาวบ้านต้องกั้นลำธารเป็นช่วงๆตลอดเส้นทางน้ำไหลผ่าน เพื่อเก็บน้ำไว้ใช้จนเกิดเป็น “**หนองกกดู**” จากนั้นจึงเกิดมีสระน้ำไร่นา บ่อบาดาล มาหล่อเลี้ยงชีวิตคนจนกลายเป็น “**อ่างเก็บน้ำลำปลาค้าว**” ที่รองรับน้ำได้ถึง 3.9 แสนล้านลูกบาศก์เมตร มีไว้หล่อเลี้ยงพื้นที่โดยรอบ และสำรองในฤดูแล้งมาก ๆ เป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญที่นักท่องเที่ยวมักแวะมานั่งรับลมและถ่ายรูปกัน

การมีน้ำต้นทุนที่เพียงพอไม่เพียงแต่จะทำให้ทุกชีวิตภายในหมู่บ้านห้วยสำราญนั้นร่มเย็น แต่ยังทำให้ชาวบ้านเกิดความสามัคคีเป็นน้ำหนึ่งเดียวกัน เป็นชุมชนที่มีวิถีชีวิตเกื้อหนุน จนเป็นที่มาของการรวม “**กลุ่มการปลูกไม้ดอก ไม้ประดับ**” เป็นอาชีพเสริมที่สร้างรายได้ที่ดี และไม่ว่าจะเทศกาลไหน ชาวบ้านที่นี่จะมีไม้ดอก ไม้ประดับสำหรับร้อยมาลัย มาลัยกร ช่อดอกไม้ และมาลัยพิธีต่าง ๆ ตอบสนองสังคมวิถีพุทธและสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป

“**ไม้ดอก ไม้ประดับ**” เป็นผลิตภัณฑ์ที่ขึ้นชื่อของชุมชนบ้านห้วยสำราญ ที่มีการปลูกกันหลากหลายสายพันธุ์ เช่น มะลิ ร้อยมาลัย มาลัยดอกพุด ดอกดาวเรือง กุหลาบร้อยมาลัย ดอกคัตเตอร์ ไม้ตัดใบ และไม้ใบอื่น ๆ ป้อนตลาด นอกจากนี้ที่นี่ยังมีสวนดอกเบญจมาศ 12 สายพันธุ์เปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมฟรี มีผลผลิตออกสู่ตลาดช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนเมษายน ส่งขายจังหวัดในภาคอีสาน สปป.ลาว และปากคลองตลาด รวมมากกว่าปีละ 350 ตัน

ชุมชนไม้ดอก เข้มแข็ง รักใคร่ สามัคคี

ไม้ดอก ไม้ประดับ

พักจากเรื่องไม้ดอก ไม้ประดับ มาสู่เรื่องอาหารท้องถิ่นกันบ้าง เวลาที่มีการต้อนรับแขก อาหารเมนูท้องถิ่นของบ้านห้วยสำราญจะถูกจัดเป็นสำรับไว้มากมาย ได้แก่ นึ่งปลา แกงเห็ดใส่ไข่มดแดง ผักสด ซุปมะเขือ แกงหน่อไม้ส้ม ซุปหน่อไม้ ข้าวต้มมัด เป็นต้น ท้ายนี้สำหรับนักท่องเที่ยวที่ต้องการเที่ยวชมแปลงปลูกไม้ดอกไม้ประดับของบ้านห้วยสำราญที่นี่มีบริการจักรยานสำหรับปั่นชมสวนดอกไม้ เช่น ดอกมะลิ ดอกพุด ดอกดาวเรือง ดอกหงอนไก่ ดอกบานไม่รู้โรย ดอกทานตะวันหนู ดอกกุหลาบ ขนาดตั้งแต่ 1-10 ไร่ กระจายแทรกสลับอยู่กับแปลงปลูกผัก อ้อย และมันสำปะหลัง ไม่เพียงเท่านี้ในช่วงฤดูฝนจะมี **“ดอกเดซี่”** เพิ่มขึ้นมาให้ชมกันอีก รับรองว่าไม่ผิดหวังแน่นอน

สำรับท้องถิ่น

อ่างเก็บน้ำลำปลาค้าว

ติดต่อ

นางสาวฐิรนาถ ฟักสนิท
โทรศัพท์ : 09 4529 9556
บ้านห้วยสำราญ หมู่ที่ 9 ตำบลหนองไฮ
อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี
https://www.facebook.com/bundanthaiudon/posts/212298959554582

“บ้านหว้าน” กลุ่มชาติพันธุ์ผู้ยึดมั่นในจารีตประเพณี ฮีตสิบสองคลองสิบสี่ จ.ศรีสะเกษ

กลุ่มชาติพันธุ์ลาวชาวบ้านหว้านนั้น นอกจากจะมีชีวิตความเป็นอยู่อย่างเกื้อกูลกันแล้ว ชาวบ้านที่นี่ยังเป็นกลุ่มคนที่มีความน่าสนใจในเรื่องการยึดมั่นจารีตประเพณี **“ฮีตสิบสองคลองสิบสี่”** วัฒนธรรมที่แสดงถึงความเป็นชาติเก่าแก่ เป็นอัตลักษณ์ท้องถิ่นที่ผสมผสานพิธีกรรมที่เกี่ยวกับเรื่องผี เกษตรกรรม และพิธีกรรมทางพุทธศาสนาโดยในแต่ละเดือนตั้งแต่มกราคม-ธันวาคมจะมีการจัดพิธีกรรมที่แตกต่างกันออกไป เชื่อกันว่ามีส่วนช่วยให้เผ่าพันธุ์ดำรงความเป็นอยู่มาจนถึงปัจจุบัน

ผลิตภัณฑ์ที่สำคัญของชุมชน คือ เครื่องจักสานถือเป็นงานฝีมือที่กว่าจะผลิตได้แต่ละชิ้นนั้น ผู้เฒ่าผู้แก่จะทำอย่างใจเย็น แต่ใช้ความชำนาญและความประณีตสูง โดยผลิตภัณฑ์ที่ทำออกมาจำหน่าย เช่น **“ตะกร้า กระด้ง ข้อง และหมวก”** ผลิตได้เดือนละประมาณ10 ชิ้นเท่านั้น เรียกว่านำทรัพยากรธรรมชาติอย่างต้นไผ่มาสร้างอาชีพ แต่ไม่เน้นการทำลาย เพื่อรักษาสมดุลของธรรมชาติให้คงอยู่ไว้ชั่วลูกชั่วหลาน

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจจะพาไปชม **“วัดพระธาตุสุพรรณหงส์”** วัดเก่าแก่ที่มีพระอุโบสถอยู่บนเรือสุพรรณหงส์จำลองกลางสระน้ำแห่งเดียวในโลก โดยทุกวันอาทิตย์และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา พุทธศาสนิกชนชาวบ้านหว้านและหมู่บ้านใกล้เคียง รวมถึงนักท่องเที่ยวที่เข้ามาท่องเที่ยวในหมู่บ้าน จะมาร่วมกันประกอบพิธีทำบุญตักบาตร ฟังพระธรรมเทศนา ส่วนภายนอกวัดบรรยากาศก็แสนดี เพราะรายล้อมไปด้วยทุ่งนาพอเพียงของชาวบ้าน มีลมสบายพัดผ่านอยู่ตลอด

ฮีตสิบสองคลองสิบสี่

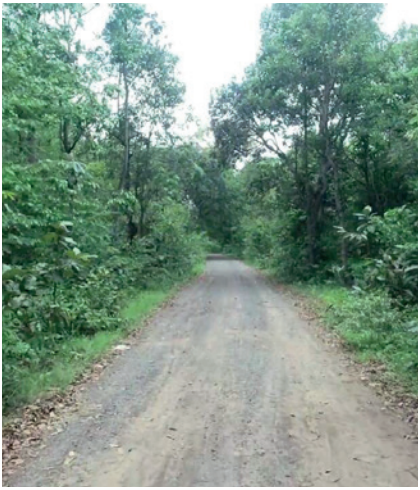
จักสานบ้านหว้าน

จุดเช็กอินต่อไป คือ **“เดินชมป่าชุมชนบ้านหว้าน สำรวจพันธุ์ไม้นานาพันธุ์”** ซึ่งมีพื้นที่ประมาณ 3,000 ไร่ บริเวณป่ามีพันธุ์ไม้นานาชนิด เช่น ไม้พะยอม ไม้พยุง และไม้มะพอก เป็นต้น นับเป็นแหล่งสร้างรายได้

ให้แก่คนในหมู่บ้าน โดยนักท่องเที่ยวสายลุยป่าสามารถเข้ามาเดินสำรวจขอความรู้เรื่องพันธุ์ไม้หายากจากชาวบ้านได้ นับเป็นกิจกรรมที่น่าสนใจเลยทีเดียว

ท้ายสุดก่อนกลับที่พักอย่าลืมแวะรับประทานอาหารพื้นถิ่นที่สำคัญของชุมชน คือ **“ขนมตดหมา”** ขนมโบราณซึ่งปัจจุบันหารับประทานได้ยาก มีรากตดหมา น้ำตาล ใบตอง แป้งข้าวเหนียว มะพร้าวอ่อนขูด

ขนมตดหมา



เดินชมป่าชุมชนบ้านหว้าน สำรวจพันธุ์ไม้นานาพันธุ์

วัดพระธาตุสุพรรณหงส์

และเกลือเป็นส่วนประกอบ ส่วนวิธีการทำนั้นจะนำส่วนผสมคลุกเคล้าให้เข้ากัน แล้วนำไปห่อใบตอง ก่อนจะนำไปปิ้งหรืออย่างก็ได้ เมื่อสุกแล้วจะมีรสชาติหวานมัน กลมกล่อม เนื้อแป้งจะนิ่มไม่กระด้าง แถมส่งกลิ่นหอมของใบตองแฝงอยู่เล็ก ๆ แตะจมูกเรียกน้ำย่อยได้ไม่น้อยเลยทีเดียว

ติดต่อ

นายวิมล ทองสาย
โทรศัพท์ : 09 3076 7892
บ้านหว้าน หมู่ที่ 5 ตำบลน้ำคำ
อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ
https://www.facebook.com/OTOP-ท่องเที่ยวบ้านหว้าน-1760297080744087/

“บ้านหอคำ”
วิถีชีวิตและประเพณีริมโขง จ.บึงกาฬ

บ้านหอคำมีที่ตั้งอยู่ในพื้นที่ราบลุ่ม มีแม่น้ำโขงไหลผ่านมีทิวทัศน์งดงามมีหนองน้ำธรรมชาติที่สำคัญเหมาะแก่การเกษตร เป็นแหล่งอาหารที่อุดมสมบูรณ์ของชุมชน และยังเป็นหมู่บ้านที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นชุมชนต้นแบบ เพื่อการพัฒนาด้านการท่องเที่ยวแบบยั่งยืน ที่มีประวัติศาสตร์ วัฒนธรรม ประเพณีการแข่งเรือประมงพื้นบ้านด้วยอุปกรณ์หาปลาแบบโบราณ หัตถกรรมพื้นถิ่น และอาหารจากแม่น้ำโขง ที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาสัมผัสเสน่ห์และวิถีชีวิตของชุมชนริมโขง

“หลากหลายเมนูพื้นถิ่นบ้านหอคำ” ที่มีความอร่อย สะอาด ปลอดภัย ผลิตจากผลผลิตที่มีอยู่ในชุมชน เช่น อ่อมปลาใส่แย้ โดดเด่นด้วยเนื้อปลากับแย้ และสารพัดผักปรุงรสด้วยปลาร้า รสชาติสุดแซ่บ เข้มข้น ลาบปลาน้ำโขง อร่อยด้วยรสหวานจากเนื้อปลา เข้ากันได้ดีกับรสจัดของเครื่องปรุงลาบ ต้มปลาน้ำโขง อาหารอีสานเลิศรส มีครบทุกรสชาติปลาร้าทอดสมุนไพรอาหารกรุบกรอบ กลิ่นไม่แรง สามารถรับประทานเล่นได้ สุดท้ายลวกผักปลอดสารพิษ เมนูที่ช่วยเจริญอาหารรับประทานกับข้าวเหนียวยิ่งเพิ่มรสอร่อยตามแบบฉบับท้องถิ่น

กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรบ้านหอคำมีการรวมตัวกันแปรรูปลูกหยีที่ไม่ใช่ลูกหยีธรรมดาแต่เป็น **“ลูกหยียักษ์”** ในรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นลูกหยียักษ์กวน น้ำลูกหยียักษ์พร้อมดื่ม เจลลี่ลูกหยี รสชาติจะอมเปรี้ยวนิด ๆ จำหน่ายเป็นสินค้าโอทอป เป็นของฝากอันดับต้น ๆ เมื่อมาเที่ยวที่บ้านหอคำ

วิถีชีวิตและประเพณีริมโขง

บ้านหอคำมีศาสนสถานที่เป็นจุดเด่นคือ**"วัดป่าเทพวิมุต"** นักท่องเที่ยวสามารถแวะไปนมัสการพระพุทธศากยมุนีศรีรัตนากรพระพุทธรูปปางลีลา ที่มีความสูงถึง 21.99 เมตร ซึ่งเป็นพระพุทธรูปองค์ใหญ่ที่สุดในจังหวัดบึงกาฬ

บ้านหอคำเป็นชุมชนลาวเวียงที่มี **"เอกลักษณ์ด้านการแต่งกาย"** คือ ผู้ชายสวมกางเกง ใส่เสื้อแขนกระบอกสีเข้ม น้ำเงินกรม ผ้าขาวม้าคาดเอว ส่วนผู้หญิง นุ่งผ้าถุงลายทางตามยาว มีตีนสีหมากรุก ม่วงแดง สวมเสื้อแขนกระบอกสีเข้ม ชายเสื้ออยู่ด้านนอกผ้าถุง ห่มผ้าแพร รัดด้วยเข็มขัด เกล้าผม

วัดป่าเทพวิมุต

ผลิตภัณฑ์ลูกหยีแปรรูป

และทัดดอกไม้ นักท่องเที่ยวที่ต้องการสัมผัสวิถีชุมชนท้องถิ่นยังสามารถแต่งกายแบบคนพื้นถิ่นทำกิจกรรมร่วมกับผู้คนในหมู่บ้านได้ด้วย

ติดต่อ

นายประสิทธิ์ นาหอคำ
โทรศัพท์ : 09 3056 0784
บ้านหอคำ หมู่ที่ 1 ตำบลหอคำ
อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ
https://www.facebook.com/pg/otopbuengkan/about/?ref=page_internal

“บ้านหัวดง”
วิถีชุมชนหม่อนไหม ต้นน้ำถึงปลายน้ำ จ.อำนาจเจริญ

การทอผ้าฝ้ายบ้านหัวดงมีการสืบทอดจากรุ่นสู่รุ่น ซึ่งในอดีตการทอผ้ามักใช้เวลาว่างจากการประกอบอาชีพหลัก คือ เกษตรกรรม โดยทอผ้าเพื่อใช้ในครัวเรือน และใช้ในการพิธีกรรมในวันสำคัญต่างๆ เช่น งานแต่งงาน บวช ฯลฯ จวบจนปัจจุบันได้มีการรวมกลุ่มในชุมชน เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ บ้านหัวดงมีเกษตรกรประกอบอาชีพปลูกหม่อนเลี้ยงไหมพันธุ์ไทยพื้นบ้าน เลี้ยงไหม 6 รุ่นต่อปี มีการจัดตั้งกลุ่มไหมวัยอ่อนเพื่อจำหน่ายให้กับสมาชิกในหมู่บ้าน และสาวไหมเพื่อจำหน่ายเส้นไหม และใช้สำหรับทอผ้ามัดหมี่และผ้าพื้นเมืองจำหน่าย

ด้วยเหตุนี้ผ้าไหมมัดหมี่บ้านหัวดงจึงเป็นผลิตภัณฑ์ที่มีเอกลักษณ์โดดเด่น เรียกว่า “**ผ้าไหมขาวม้าลายขาวแดง**” อธิบายแบบเข้าใจง่าย ๆ คือ เป็นผ้าขาวม้าผ้าไหมที่มีสีขาวสลับสีแดงเป็นตาหมากรุก สีขาว หมายถึง สีแห่งพระพุทธศาสนา สีแดง หมายถึง ประชาชนชาวอำนาจเจริญ สีน้ำเงิน หมายถึง สายน้ำที่หล่อเลี้ยงชาวอำนาจเจริญให้มีความอุดมสมบูรณ์ ส่วนลักษณะตาหมากรุก คือ ท้องนาที่เป็นอาชีพหลักของเกษตรกรชาวอำนาจเจริญ

ผลิตภัณฑ์ที่สำคัญของชุมชนนี้อีกอย่าง คือ ผลของต้นหม่อนที่ใช้ในการเลี้ยงหนอนไหม ชาวบ้านยังได้นำมาเป็นวัตถุดิบในการแปรรูปเป็นเครื่องดื่ม เช่น “**น้ำผลหม่อน**” มีคุณค่าทางโภชนาการที่อัดแน่นอยู่ในผลสีเข้ม และรสชาติที่หวานอมเปรี้ยวถูกปาก อีกทั้งยังสามารถรับประทานได้หลายรูปแบบ ทั้งแบบผลสด ผลอบแห้ง ได้อีกด้วย

วิถีชุมชนหม่อนไหม

เมนูอาหารท้องถิ่นบ้านหัวดงจะเน้นวัตถุดิบที่หาได้จากในท้องถิ่น นำมาปรุงแต่งเป็นเมนูที่เรียบง่าย เช่น ส้มตำ ลาบหมู และดักแด้ไหมทอด อร่อยจนต้องบอกต่อ

สำหรับนักท่องเที่ยวที่สนใจเข้ามาเที่ยวชม ท่านจะได้เรียนรู้การทอผ้าบ้านหัวดง ซึ่งมีชื่อเสียงเรื่องการทอผ้าไหมแบบดั้งเดิมมานานนับร้อยปี **"ชาวบ้านมีความยินดีที่จะให้คำปรึกษาอย่างเต็มที่"** เริ่มจากการไปเก็บใบหม่อนที่สวน วิธีการเลี้ยงหนอนไหมจากใบหม่อน

ผ้าไหมมัดหมี่

โบราณสถานเสมาพันปี

น้ำผลหม่อน

วิธีเอาเส้นไหมออกจากรังไหม วิธีจัดการกับเส้นไหมอย่างเป็นขั้นตอน รวมไปถึงการถักทอผ้าไหมเป็นลายต่าง ๆ

ไม่เพียงเท่านี้สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการศึกษาเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ บ้านหัวดงมี **"โบราณสถานเสมาพันปี"** โดยใบเสมาของโบราณสถานนั้นคือหลักฐานสำคัญที่แสดงว่าชาวบ้านหัวดง ตั้งรกรากที่นี่นานกว่า 2,000 ปีแล้ว เพราะพบใบเสมาอายุกว่าพันปีตั้งอยู่หลายจุดในชุมชน และนักโบราณคดีได้ยืนยันว่าใบเสมาเหล่านี้อยู่ในยุคทวารวดี ใบเสมามีความสำคัญต่อชาวบ้านในยุคนั้นมาก เพราะใช้เป็นสัญลักษณ์ระบุขอบเขตของศาสนสถานเพื่อประกอบพิธีกรรมต่าง ๆ อีกด้วย

ติดต่อ

นางสาวพิสมัย แดงอุไร
โทรศัพท์ : 08 5777 7450
บ้านหัวดง หมู่ที่ 11 ตำบลเปือย
อำเภอลืออำนาจ จังหวัดอำนาจเจริญ
https://www.facebook.com/pages/OTOP-ตลาดผลไม้หัวดง-/214648991899157

“บ้านหัวนา”
ชุมชนวัฒนธรรมประวัติศาสตร์ 1,400 ปี จ.ศรีสะเกษ

บ้านหัวนามีกลุ่ม “**ชาติพันธุ์ลาว เป็นประชากรหลักของหมู่บ้าน**” มีชีวิตความเป็นอยู่อย่างเรียบง่ายแบบ “**พออยู่ พอกิน**” วิถีชีวิตที่ส่งผลให้เกิดสภาพชีวิตที่ “**อยู่ดี มีสุข**” โดยมีหลักฐานทางโบราณวัตถุที่บ่งบอกถึงอัตลักษณ์การใช้ชีวิตของคนหมู่บ้านแห่งนี้ว่าอาจมีความเป็นอยู่นานกว่าพันปีแล้ว

การมาท่องเที่ยวบ้านหัวนา จุดแรกที่แนะนำคือ “**เขื่อนหัวนา**” ถือเป็นสถานที่ที่นักท่องเที่ยวไม่ควรพลาด เพราะเขื่อนหัวนาเป็นสถานที่เชื่อมโยงทางธรรมชาติเข้าด้วยกัน เมื่อนักท่องเที่ยวได้มาเยือนสถานที่แห่งนี้ จะได้พบกับวิวทิวทัศน์ที่สวยงาม ได้พบกับชาวประมงที่แสนจะใจดีประกอบอาชีพเลี้ยงปลาในกระชัง ซึ่งเป็นวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของเกษตรกรในชุมชนที่ใช้ชีวิตแบบพึ่งพิงอยู่กับธรรมชาติ แต่ไม่ทำลายทรัพยากรธรรมชาติ เพราะชาวประมงบ้านหัวนา คิดอยู่เสมอว่าสายน้ำคือเส้นเลือดที่หล่อเลี้ยงพวกเขามาตั้งแต่รุ่นบรรพบุรุษ

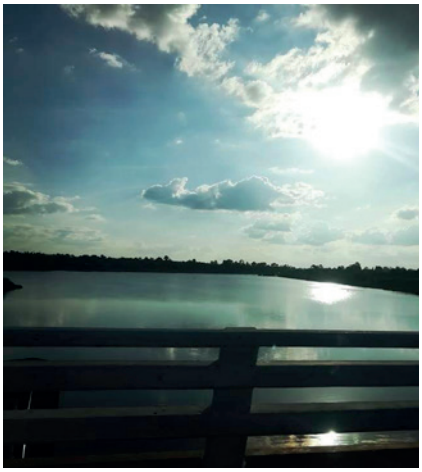
นอกจากนี้บ้านหัวนายังเป็นพื้นที่ที่ชาวบ้านทำการปลูกดอกบัวและเก็บฝักบัวไปขาย เรียกว่า “**นาบัวเงินล้าน**” มีพื้นที่ประมาณ 4 ไร่ แต่กลับมีบัวเป็นพัน ๆ ดอก ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถมาทำกิจกรรมเดินชมบัว รับลมเย็นสบาย ๆ ที่จะพัดผ่านมาสัมผัสกายอย่างเบา ๆ พอให้ผิวมีความสดชื่น หรือจะเลือกใช้บริการล่องเรือเก็บฝักบัว ถ่ายรูปไปอวดเพื่อน ๆ ที่ไม่ได้มาเที่ยวด้วยกัน และนำฝักบัวที่ได้กลับไปบริโภค เรียกว่า ลงเรือรอบเดียวได้ทั้งบรรยากาศและอิ่มท้องเลย

ชุมชนประวัติศาสตร์ 1,400 ปี

เหน็ดเหนื่อยจากการเที่ยวชมสถานที่ต่าง ๆ ในบ้านหัวนาแล้วก็ไม่ควรพลาดชิมเมนูท้องถิ่นที่สามารถมาลิ้มลองได้ในเดือน

ธันวาคมของทุกปีอย่างเมนู **"ข้าวใหม่ปลามัน"** โดยหลังการเกี่ยวข้าวของชาวนา ชาวนาจะนำข้าวใหม่จากท้องนาซึ่งมีกลิ่นหอมและรสชาติที่เป็นเอกลักษณ์ไปหุงด้วยวิธีแบบชาวบ้าน และนำปลาในแม่น้ำมูลที่มีลักษณะเป็นปลามัน รสชาติหวานหอมมาปรุงแต่งแต่น้อย บ้างก็นำไปนึ่ง บ้างก็นำไปย่าง โดยห่อกับใบตอง เพื่อคงความความสดใหม่ของอาหารที่ได้รับการสรรค์สร้างมาจากธรรมชาติไว้ให้ได้มากที่สุด

อิ่มท้องแล้ว บ้านหัวนายังมีผลิตภัณฑ์ OTOP แปรรูปจากปลาแม่น้ำมูลมากมายให้เลือกซื้อ เช่น **"ปลาแม่น้ำแดดเดียว ปลาเนื้ออ่อน ปลาร้า ปลาส้ม"** สะท้อนถึงชีวิตความเป็นอยู่ของพรานประมงริมแม่น้ำมูล โดยในแต่วันจะมีการจับปลาต่าง ๆ เพื่อป้อนเข้าสู่โรงงานแปรรูป ซึ่งผลิตภัณฑ์แต่ละชนิดนั้นจะมีความโดดเด่นในเรื่องของรสชาติที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว หารับประทานได้ยาก และสามารถสร้างรายได้ให้แก่คนในชุมชนเป็นอย่างมาก



เขื่อนหัวนา

เก็บบัว ณ นาบัวเงินล้าน

ก่อนกลับอย่าลืมแวะนมัสการขอพร **"หลวงพ่อใหญ่"** ซึ่งเป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย ตั้งอยู่ภายในพระอุโบสถวัดจำปา ที่กรมศิลปากรสำรวจแล้วพบว่ามีอายุมานานกว่า 1,400 ปี ซึ่งเป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของพุทธศาสนิกชนในชุมชน

ติดต่อ

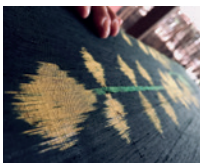
นายสมพงษ์ บุญบำเรอ
โทรศัพท์ : 08 7254 2142
บ้านหัวนา หมู่ที่ 2 ตำบลหนองแก้ว
อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ
https://www.facebook.com/pages/category/Legal/ชุมชนท่องเที่ยว-OTOP-นวัตวิถี-บ้านหัวนา-278138029693405/

“บ้านหัวฝาย”
ชุมชนแห่งการเรียนรู้มุ่งสู่เส้นทางสายไหม จ.ขอนแก่น

บ้านหัวฝาย เป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบที่มีเสน่ห์ในเรื่องของการดำเนินชีวิตด้วยวิถีไหมมัดหมี่ ทำรายได้ให้แก่คนในชุมชน มีการจัดตั้ง **“กลุ่มสตรีสหกรณ์ทอผ้าไหมบ้านหัวฝาย”** เพื่อใช้เป็นฐานการเรียนรู้ทั้งการผลิตเส้นไหม เรียนรู้วงจรชีวิตของไหม การย้อมสีธรรมชาติ ไปจนถึงประเพณีและความเชื่อทางศาสนา เช่น การบังสุกุลไหม โดยจะมีการนำใบหม่อนเข้าร่วมในการทำบุญให้กับตัวหนอนไหม และถวายเส้นไหมให้แก่วัดในรูปแบบของผ้าป่าเส้นไหม รวมถึงการทอผ้าสบง จีวรไหมถวายแก่พระสงฆ์ ตามวิสัยทัศน์ของชาวบ้านหัวฝายว่า **“เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้มุ่งสู่เส้นทางสายไหม น้อมนำกายใจด้วยหลักเศรษฐกิจพอเพียง”**

ผลิตภัณฑ์ที่มีชื่อเสียงบ้านหัวฝาย **“ผ้าไหมมัดหมี่ย้อมสีธรรมชาติ”** เป็นผ้าไหมที่มีสีสันลวดลายสวยงาม ประณีต และยังได้รับมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชนและท้องถิ่น (มผช.) มีการควบคุมคุณภาพการผลิต สีไม่ตก และมีการพัฒนาคุณภาพให้เป็นที่ต้องการของตลาดอยู่ตลอด มีลายอัตลักษณ์คือ **“ลายฟองน้ำหัวฝาย”** ซึ่งมีตำนานว่าได้รับแรงบันดาลใจมาจากการมองเห็นคลื่นฟองน้ำจากหนองน้ำหัวฝายในหมู่บ้าน มีผลิตภัณฑ์จำหน่ายที่หลากหลาย เช่น ผ้าไหมมัดหมี่ย้อมสีธรรมชาติ ผ้าไหมพื้นเรียบย้อมสีธรรมชาติ ผ้าไหมแต้มหมี่ ผ้าพันคอไหม ผ้าคลุมไหล่ไหม ไหมขัดตัว และสินค้าที่ระลึกที่แปรรูปจากเศษผ้า เป็นต้น

หมู่บ้านผ้าไหมมัดหมี่



ผ้าไหมมัดหมี่ย้อมสีธรรมชาติ

ผ้าไหมมัดหมี่บ้านหัวฝายนั้นมีจำหน่ายที่ **"ถนนสายไหม"** แหล่งจำหน่ายผ้าไหมของชาวบ้านหัวฝาย ตั้งอยู่บนถนนศรีบุญเรือง เป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีร้านจำหน่ายผ้าไหมมากกว่า 30 ร้าน ผ้าไหมที่นี่มีหลากหลายรูปแบบ เช่น ผ้าไหมมัดหมี่ ผ้าไหมพื้นเรียบ ชุดผ้าไหมสำเร็จรูป ชุดเดรสผ้าไหม ชุดผ้าไหมใส่ทำงาน ที่นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อได้ในราคาไม่แพง

ชาวบ้านหัวฝายมีการผลิต จำหน่าย และเปิดสอนการทำสมุนไพร **"ลูกประคบ"** โดยลูกประคบของบ้านหัวฝายนั้นมีประโยชน์สรรพคุณมากมายในด้านการรักษาโรคแขนงหนึ่งที่มีประสิทธิภาพโดยเฉพาะการลดความเครียด ขจัดความอ่อนเพลีย ช่วยคลายกล้ามเนื้อคลายเส้น ส่วนในด้านอาชีพนั้นผู้ที่เข้ามาทำกิจกรรมฝึกอบรมเรียนรู้ สามารถนำไปต่อยอดเป็นอาชีพสร้างรายได้เสริม เพราะประเทศไทยขึ้นชื่อในเรื่องของการนวดแผนไทยที่ต้องใช้ลูกประคบสมุนไพรเป็นส่วนประกอบในการรักษา

สำหรับของอร่อยบ้านหัวฝาย ต้องยกนิ้วให้คือเมนู**"ปลานึ่งแจ่ว"**ปลาสดๆนำไปนึ่งกับสมุนไพร เนื้อปลาหวานจากธรรมชาติ โดยไม่ต้องปรุงเพิ่ม รับประทานคู่กับน้ำจิ้มแจ่ว

เรียนรู้การทำสมุนไพรลูกประคบ

รสชาติแซ่บสไตล์อีสาน โดยมีผักสดหรือผักลวกเป็นผักแกล้ม เป็นการเพิ่มคุณค่าในมื้ออาหาร อีกทั้งมีคุณค่าทางโภชนาการ โปรตีนสูงและย่อยง่าย จึงไม่น่าแปลกใจที่ชาวบ้านหัวฝายมีสุขภาพดี และพร้อมส่งต่ออาหารท้องถิ่นเมนูนี้สู่นักท่องเที่ยวทุกคนที่มาเยือน

ปลานึ่งแจ่ว

ติดต่อ

นางสาววาสนา แก้วพา
โทรศัพท์ : 08 7215 8749
บ้านหัวฝาย หมู่ที่ 2 ตำบลปอแดง
อำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น
https://www.facebook.com/cddkhonkaen

“บ้านเหล่าใหญ่”
ชุมชนท่องเที่ยวยั่งยืน จ.กาฬสินธุ์

บ้านเหล่าใหญ่ เป็นชุมชนที่ได้รับการพัฒนาศักยภาพการดำเนินงานในลักษณะการบูรณาการจากหน่วยงานทุกภาคส่วน รวมถึงชาวบ้านทั้งที่เป็นแกนนำและครัวเรือน โดยใช้ความโดดเด่นของแหล่งท่องเที่ยวในชุมชนมาเป็นอัตลักษณ์ จัดกิจกรรมท่องเที่ยวและโปรแกรมการท่องเที่ยวที่น่าสนใจตามฤดูกาล นอกจากนี้ยังมีการเชื่อมโยงเส้นทางท่องเที่ยวไปยังหมู่บ้านอื่นทำให้คนในชุมชนบ้านเหล่าใหญ่และชุมชนใกล้เคียงมีความรัก ความสามัคคี ตลอดจนมีรายได้จากการท่องเที่ยวที่เพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน

สำหรับนักท่องเที่ยวขาลุย ต้องไม่พลาดการทำกิจกรรมนี้ “**ฤดูหนาวต้องขึ้นภูน้อย**” แม้การเดินทางจะยากลำบากอยู่บ้าง สุดปลายทางจะพบกับสิ่งต่าง ๆ มากมาย เช่น รอยพระพุทธบาท มีถ้ำตามธรรมชาติ ชมดอกข่อยดานหรือข่อยหิน และทิวทัศน์ทั้งหมดของตำบลเหล่าใหญ่ นอกจากนี้ยังเป็นสถานที่เก็บอัฐิของ “**หลวงปู่เพชร**” ผู้ก่อตั้งวัดหอไตรเหล่าใหญ่ วัดท้องถิ่นในชุมชนบ้านเหล่าใหญ่อีกด้วย

พิพิธภัณฑ์ซากปลาโบราณภูน้ำจั้น

วิถีชีวิตบ้านเหล่าใหญ่

นักท่องเที่ยวสายช้อปหากมาท่องเที่ยวบ้านเหล่าใหญ่แล้วต้องหาเวลามาเลือกซื้อ “**ผลิตภัณฑ์เสื้อเย็บจักรปักมือ**” ของบ้านเหล่าใหญ่ เป็นผลิตภัณฑ์ OTOP ที่มีเอกลักษณ์ที่โดดเด่นเฉพาะตัว เนื้อผ้านิ่มใส่แล้วเบาสบาย มีลายผ้าให้เลือกมากมาย และได้รับการรองรับมาตรฐาน มผช. และได้รับการคัดสรรให้เป็นสินค้า OTOP ระดับ 4 ดาว

นักท่องเที่ยวสายประวัติศาสตร์มาถึงบ้านเหล่าใหญ่แล้วให้มุ่งมาที่ **"พิพิธภัณฑ์ซากปลาโบราณภูน้ำจั้น"** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวยุคโลกล้านปี นักท่องเที่ยวจะได้พบกับซากดึกดำบรรพ์เป็นฟอสซิลปลาโบราณกลุ่มปลาเลปิโตเทสอายุ 150 ล้านปี มีความสำคัญกับการศึกษาเรียนรู้เชิงประวัติศาสตร์ นอกจากนี้ภูน้ำจั้นยังมีสภาพเป็นป่าเบญจพรรณ มีแหล่งน้ำสำคัญของชาวตำบลเหล่าใหญ่ ซึ่งมีน้ำไหลตลอดทั้งปี เสมือนเป็นสายเลือดหล่อเลี้ยงชีวิตของชาวบ้านที่ขาดไปไม่ได้

เสื้อเย็บจักรปักมือ

สิมโบราณ

อาหารคาวหวาน

นักท่องเที่ยวสายกิน อาหารพื้นถิ่นของบ้านเหล่าใหญ่ มีให้เลือกทานหลากหลายเมนู ได้แก่ กะสูบ ไข่ป่าม อ่อมหวาย ซั่วไก่บ้าน แจ่วผู้ไท และผักลวก ส่วนขนมหวานก็มี ข้าวโจ้ ข้าวปาด และขนมเลียนมิด นอกจากนี้ยังมีอาหารตามฤดูกาลที่สามารถหาได้จากธรรมชาติ เช่น แกงผักหวานใส่ไข่มดแดง ลาบปลาน้ำยัง และป่นปลา เป็นต้น

ติดต่อ

นายสนั่น นนทมาตย์
โทรศัพท์ : 08 1053 2293
บ้านเหล่าใหญ่ หมู่ที่ 1 หมู่ที่ 7 หมู่ที่ 8 ตำบลเหล่าใหญ่ อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์
https://www.facebook.com/NewsKuchinaraihome/posts/อำเภอกุฉินารายณ์-คำขวัญ-แหล่งวัฒนธรรมผู้ไทย-ผ้าไหมมัดหมี่-ผ้าดีลายขิด-สิ่งประดิษ/801190553249649/

“บ้านอุบลสามัคคี”
ชุมชนมากมีสวนผลไม้พอเพียง จ.บุรีรัมย์

วิถีชีวิตของคนในชุมชนบ้านอุบลสามัคคี“**ยึดอาชีพเกษตรกรรมทำสวนผลไม้ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง**” เช่น ปลูกเงาะ ลำไย ทุเรียน กล้วย ส้มโอ มะม่วง ที่มีรสชาติแตกต่างจากที่อื่น เนื่องจากดินในพื้นที่เพาะปลูกเป็นธารภูเขาไฟเก่าแก่ และมีแหล่งน้ำใต้ดินที่เป็นน้ำแร่ธรรมชาติ ผลไม้จึงได้รับแร่ธาตุที่เป็นประโยชน์ต่อการเจริญเติบโตอย่างเต็มที่

โดยนักท่องเที่ยวสามารถมาชมมาชิมผลไม้ต่าง ๆ กันได้ที่ “**สวนลุงเล่ห์ (นายบุญซ้อน คำศรี)**” ซึ่งเปิดเป็นโฮมสเตย์

แรลลี่ชมป่ายาง

บรรยากาศบ้านอุบลสามัคคี

และมีกิจกรรมท่องเที่ยวมากมาย เช่น การพาทัวร์บุฟเฟ่ต์ผลไม้ เดินเยี่ยมชมสวนผลไม้ และเก็บผลไม้สด ๆ จากต้นมารับประทาน

นอกจากนี้ยังมี “**แรลลี่เที่ยวชมป่ายาง**” กิจกรรมการท่องเที่ยวที่สร้างความสนุกสนาน โดยนักท่องเที่ยวจะได้นั่งท้ายรถกระบะเที่ยวชมสวนยางพาราของชุมชน ซึ่งนอกจากจะได้สัมผัสวิวทิวทัศน์ที่สวยงามแล้ว ยังได้เรียนรู้การทำสวนยางพาราที่มีพื้นที่ขนาดใหญ่และได้สัมผัสวิถีชีวิตของคนในชุมชน **“ส่วนเวลากลางคืนของช่วงฤดูฝนก็มีหิ่งห้อยเรืองแสงนับล้านตัว”** ให้ได้ชมกันในป่าแห่งนี้

บ้านอุบลสามัคคียังมีอาหารพื้นบ้านรสไทยแท้อย่าง “**แกงขี้เหล็ก**” เมนูอาหารที่อร่อยถูกปากคนทุกวัยไว้ต้อนรับนักท่องเที่ยว โดยแกงขี้เหล็กมีสรรพคุณช่วยเรื่องท้องผูก บำรุงโลหิต มีฤทธิ์เป็นยานอนหลับอ่อน ๆ ทำให้รู้สึกหลับสบาย และยังมีสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยยับยั้งและช่วยในการสลายตัวของเซลล์มะเร็ง ตบท้ายด้วย “**กล้วยตากน้ำแร่พลังงานแสงอาทิตย์**” ผลิตภัณฑ์ขึ้นชื่อของชุมชนบ้านอุบลสามัคคี กับรสชาติที่แสนหอมหวานจากธรรมชาติ เรียกว่าเป็นความอร่อยถูกปากแบบไม่ต้องใส่น้ำตาล รับประทานแต่พอดีรับประกันว่าไม่อ้วนแน่นอน

กล้วยตากน้ำแร่พลังงานแสงอาทิตย์

สวนผลไม้พอเพียง

บุฟเฟ่ต์ผลไม้ ที่สวนลุงเล่ห์

แกงขี้เหล็ก

ติดต่อ

สิบเอกอนุรักษ์ ชอุ่มประโคน
โทรศัพท์ : 08 7532 9841
บ้านอุบลสามัคคี หมู่ที่ 11 ตำบลโนนสุวรรณ
อำเภอโนนสุวรรณ จังหวัดบุรีรัมย์
https://www.facebook.com/ubonsamakkee/

“ชุมชนยะกัง 1” ตลาดน้ำยะกัง ขนม 100 ปี ชุมชนขนมโบราณ จ.นราธิวาส

ชายแดนภาคใต้เป็นดินแดนพหุวัฒนธรรมที่งดงามด้วยความหลากหลายของวิถีชีวิตที่ถือปฏิบัติสืบต่อกันมาช้านาน ทั้งประเพณีวัฒนธรรม ความเชื่อ ประวัติศาสตร์ที่ชวนหลงใหล น่าค้นหา จากการผสมผสานวัฒนธรรมต่างถิ่นนี้เองถือเป็นจุดเริ่มต้นของชุมชนที่มีความโดดเด่นด้านการทำขนมโบราณมากว่าร้อยปี ทั้งกรรมวิธี รสชาติ และ **“เรื่องราวที่มาพร้อมขนม”** ขนมของชุมชนที่มีชื่อว่า **“ตลาดน้ำยะกัง 100 ปี”**

การมาเยือนตลาดน้ำยะกัง ขนม 100 ปีแห่งนี้ นอกจากจะได้สัมผัสบรรยากาศริมคลอง ดูวิถีของคนในชุมชนยะกังแล้ว ยังได้รู้จักกับ **“อาหารและขนมพื้นเมืองสูตรโบราณหายากมากมาย นับ 100 ชนิด”** ซึ่งเป็นที่ยอมรับของประชาชนในพื้นที่มาจำหน่ายในร้านค้ามากกว่า 50 ร้านค้าและแต่ละร้านนั้นขายอาหารที่ไม่ซ้ำกันอีกด้วย เช่น ขนมบาตาบูโระ ขนมปูตูฮาลือบอ ขนมจูโจ ขนมเจ๊ะแมะ นาซิดาแม นาซิกายอ เป็นต้น ให้เลือกซื้อในราคาสบายกระเป๋า รสชาติอร่อยและไม่เหมือนที่ไหน สะอาด ปลอดภัย ไร้สารพิษ

ความสนุกริมน้ำและการแข่งเรือ

ผลิตภัณฑ์สินค้าที่ระลึกและขนมมากมาย

ขอแนะนำ **“อาเก๊าะ”** ขนมโบราณในตำนานที่ยังคงทำด้วยวิธีแบบดั้งเดิม คำว่าอาเก๊าะ อาจจะเพี้ยนมาจากคำว่า อาแกะ ซึ่งแปลว่ายกขึ้น อาจหมายถึงกรรมวิธีการผลิตของอาเก๊าะที่ต้องยกไฟฝาบนลงมาทุกครั้ง ปรุงจากแป้ง ไข่เป็ด น้ำตาล กะทิ มีลักษณะเหมือนคัสตาร์ดที่มีเนื้อแน่น เนื้อขนมคล้ายขนมหม้อแกงสังขยา รูปร่างคล้ายขนมไข่ แต่พิมพ์ของขนมอาเก๊าะใหญ่กว่า มักมีรูปทรงเป็นวงรีและแบน กลิ่นหอม รสหวานอร่อย น่าลิ้มลอง

นักท่องเที่ยวสามารถเลือกซื้อ **“ของขวัญของฝากตลาดน้ำยะกังขนม 100 ปี”** ซึ่งมีทั้งของที่ระลึก เช่น แหวน ผ้าบาติก เสื้อยืด ผ้ามัดย้อม พวงกุญแจ และขนมท้องถิ่น เช่น เปียนา ตูปะนาซิบาตาบูโระขนมผูกรักขนมปั้นสิบนาสิดาแฆ ตูปะ ซาลาเปา โรตีกรอบ ที่ล้วนเป็นฝีมือการผลิตของคนในชุมชนชายแดนภาคใต้

อาเก๊าะ

บรรยากาศตลาดน้ำยะกัง ขนม 100 ปี

ตลาดน้ำยะกัง ขนม 100 ปี ไม่เพียงมีอาหาร ขนมโบราณ และของฝากของที่ระลึกจำหน่ายเท่านั้นที่นี่ยังมีบริการ **“กิจกรรมล่องเรือชมวิถีชุมชนและทัศนียภาพของคลองยะกังและลุ่มแม่น้ำบางนรา”** กิจกรรมปั่นเรือถีบบนผืนน้ำในยามเย็น กิจกรรมเลี้ยงปลา และหากมาท่องเที่ยวในช่วงเทศกาลวันฮารีอีดิลฟิตรีของทุกปี จะมีการจัดกิจกรรมแข่งเรือ 9 ฝีพาย กิจกรรมจับเป็ด และแข่งขันชกมวยทะเล ให้ได้รับชมอย่างสนุกสนานอีกด้วย เรียกได้ว่าอิ่มท้องแถมอิ่มอกอิ่มใจกันเลยทีเดียว

ติดต่อ

นายวันสุรี เล๊าะ
โทรศัพท์ : 09 8487 9177
ชุมชนยะกัง 1 ตำบลบางนาค
อำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส
https://www.facebook.com/TaladnamYakang1/

“บ้านเขาหลัก”
วิถีท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ จ.ตรัง

บ้านเขาหลักตั้งอยู่ในหุบเขามีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติที่สำคัญมากมาย เช่น **“น้ำตกเขาหลัก เกาะคลองลำซอน คลองเขาสูง และคลองลำภูรา”** ด้วยเหตุนี้การทำเป็นสถานที่ท่องเที่ยว จึงมีการส่งเสริมการท่องเที่ยวโดยคนในชุมชนบูรณาการร่วมกับภาครัฐ เช่น กรมการพัฒนาชุมชน กรมการท่องเที่ยว กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรมการปกครอง องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและภาคเอกชน รวมถึงสถานศึกษาอย่างโรงเรียนในหมู่บ้าน มีการตั้งกฎระเบียบของหมู่บ้านนำไปสู่การบริหารจัดการหมู่บ้านที่ง่ายขึ้น เพื่อให้ชาวบ้านได้ตระหนักถึงการอนุรักษ์ป่าไม้ควบคู่ไปกับการท่องเที่ยวที่ยั่งยืน สมกับการเป็นหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง ที่ถูกขนานนามว่า **“บ้านเขาหลัก ยอดคนดีศรีตรัง เมืองแห่งความสุข”**

สถานที่แรกที่ชาวบ้านมักจะพานักท่องเที่ยวไปทำความรู้จัก คือ **“น้ำตกเขาหลัก”** ป่าต้นน้ำของชาวบ้านเขาหลัก มีน้ำใสไหลเย็นตลอดทั้งปี สภาพธรรมชาติยังอุดมสมบูรณ์ ซึ่งเป็นต้นทุนที่ทำให้บ้านเขาหลักเป็นที่น่าสนใจของนักท่องเที่ยว มีความประทับใจทุกครั้งที่มาเยือน และสามารถมาเที่ยวได้ทั้งปี

ล่องแก่ง

วิถีท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ

“ล่องแก่ง” เป็นกิจกรรมไฮไลท์สำหรับนักท่องเที่ยวที่มาเยือนบ้านเขาหลัก สถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ในจังหวัดตรัง โดยการล่องแก่งที่นี่น้ำจะไม่แรงนัก สายน้ำจะไหลผ่านมาอย่างช้า ๆ เลาะคลองลำชอน คลองเขาสูง และคลองลำภูรา เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสทิวทัศน์ริมสองฝั่งที่มีโขดหินหลากหลายรูปแบบ นับเป็นดินแดนที่โอบล้อมไปด้วยป่าเขาลำเนาไพรที่สวยงามแห่งหนึ่งในประเทศไทย

บ้านเขาหลักมีกิจกรรมการท่องเที่ยวหลักที่นักท่องเที่ยวรู้จัก คือ การล่องแก่งบ้านเขาหลัก สมาชิกในหมู่บ้านจึงได้ **“นำสัญลักษณ์การล่องแก่งมาเป็นอัตลักษณ์ในการออกแบบ”** เป็นผลิตภัณฑ์ที่สร้างรายได้ให้กับชุมชน โดยจัดทำของฝากของที่ระลึกแก่นักท่องเที่ยว เช่น **“หมวกสัญลักษณ์ล่องแก่ง เสื้อสัญลักษณ์ล่องแก่ง พวงกุญแจสัญลักษณ์ล่องแก่ง และหมวกสกรีนลายล่องแก่ง”** ส่งเสริมให้สมาชิกในชุมชนมีรายได้สร้างงานสร้างอาชีพ

แกงไก่เนื้อดำกับหยวกกล้วยเถื่อน

น้ำตกเขาหลัก

อาหารท้องถิ่นขึ้นชื่อของบ้านเขาหลักนั้นมีหลากหลายเมนู แต่ถ้าถูกปากนักท่องเที่ยวเป็นอันดับต้นๆต้อง**“แกงไก่เนื้อดำกับหยวกกล้วยเถื่อน”** เมนูสามัญประจำหมู่บ้าน รสชาติจัดจ้าน หอมพริกแกงเหลือง ส่วนหยวกกล้วยที่เคี่ยวจนนุ่มก็ให้รสสัมผัสที่หวานกรอบแบบแปลกใหม่ ทานคู่กับผักสดและราดบนข้าวสวยร้อนๆสักจาน รับประกันว่าไม่ผิดหวังแน่นอน

ติดต่อ

นายสวัสดิ์ ขุนนุ้ย
โทรศัพท์ : 08 2420 4691
บ้านเขาหลัก หมู่ที่ 7 ตำบลน้ำผุด
อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

“บ้านคลองจั๋ง” ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมผสมผสาน ไทย-จีน สัมผัส “ฟูจิเมืองไทย” จ.นครศรีธรรมราช

“ชาวจีนฮกจิว” เป็นอีกหนึ่งในกลุ่มสำเนียงจีนที่มีความแปลกแตกต่างไม่เหมือนใคร ทั้งในด้านภาษาที่แม้จะถูกจัดอยู่ในกลุ่มภาษาหมิน (กลุ่มเดียวกับสำเนียงฮกเกี้ยน แต้จิ๋ว) แต่เป็นหมินเหนือ หรือฮกเกี้ยนเหนือที่แตกต่างออกมาอีกรูปแบบจนสื่อสารกันได้ยาก ภาษาและวัฒนธรรมจีนฮกจิว จึงเป็นอีกหนึ่งในเอกลักษณ์สำคัญของบ้านคลองจั๋ง หลังการอพยพจากมณฑลฝูเจี้ยน (เหนือ) เข้ามาตั้งชุมชนกลายเป็นวัฒนธรรมผสมผสานที่นับได้ว่าเหลือให้เห็นได้น้อยมากในประเทศไทย ด้วยความเป็นชุมชนเก่าแก่และมีความสะดวกด้วยการเดินทาง จากเส้นทางรถไฟ บ้านคลองจั๋งจึงเป็นชุมชนที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม จนเป็นอัตลักษณ์ของคนพื้นถิ่นที่สำคัญ

“จุดเด่นของชุมชนบ้านคลองจั๋ง” คือ อาหารจีนแปรรูปที่ใช้เป็นของฝาก หรือ

ผัดหมี่นาบอน

ขนมแปะโอ่ง

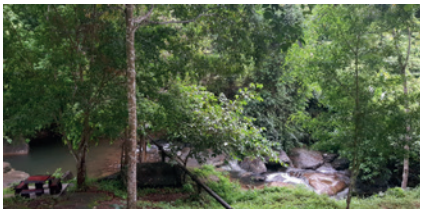
จะเป็นเครื่องใช้ อย่างไม้กวาดหรือสบู่ ก็ใช้วัตถุดิบที่หาได้ในท้องถิ่น เพราะเขตนาบอนเป็นพื้นที่ล้อมรอบด้วยภูเขาและมีป่าไม้อุดมสมบูรณ์ จึงได้วัตถุดิบคุณภาพแปรรูปมาเป็นผลิตภัณฑ์พื้นเมืองของที่นี่

“การเดินทางท่องเที่ยวบ้านคลองจั๋ง คงต้องแวะไปเยี่ยมชม” สถานที่สำคัญ ๆ อย่าง สถานีรถไฟคลองจั๋ง น้ำตกคลองจั๋ง ป่าโบราณ ร้านน้ำชายินดีโอชา ปั่นจักรยานชมทัศนียภาพเขาเหมน (ฟูจิยาม่าเมืองไทย) สุสานบรรพบุรุษชาวฮกจิว รวมถึงวัดอัมพวันอันสวยงาม

“อาหารพื้นถิ่นของบ้านคลองจั๋ง” แน่นอนว่า เมื่อเป็นชุมชนวัฒนธรรมผสมไทย-จีน (ฮกจิว) แล้ว อาหารฮกเกี้ยนเหนือที่แตกต่างจากตำรับอาหารแต้จิ๋ว หรืออาหารฮกเกี้ยนทั่ว ๆ ไปที่คนไทยคุ้นเคย ย่อมหาชิมได้ที่นี่เพียงที่เดียว กับ **“ผัดหมี่นาบอน และ**

ขนมแปะโอ่ง” อันขึ้นชื่อลือชา หรือหมูสามชั้นผัดกากเหล้าจีน เมนูอาหารของแท้ดั้งเดิมจากฝูโจว มณฑลฝู่เจี้ยน ซึ่งชาวฮกจิ๋วในบ้านคลองจั่ง ยังคงรักษาเอาไว้จนเป็นหนึ่งในของดีแห่งแดนใต้มาจนถึงทุกวันนี้

ส่วนกิจกรรมสำหรับการท่องเที่ยวที่น่าสนใจคือ การเดินทางด้วยรถไฟซึ่งจะทำให้การท่องเที่ยวบ้านคลองจั่งได้อรรถรสเป็นอย่างยิ่ง รวมถึงการได้ปั่นจักรยานชมสถานที่สำคัญ ๆ ในพื้นที่ และที่พลาดไม่ได้คือ



วิถีชีวิตที่อยู่คู่กับธรรมชาติ

เขาเหมน ชมป่าเขาในม่านเมฆ

ร่วมพิธีกรรมตามประเพณีของชาวจีนฮกจิ๋วที่ไม่เหมือนจีนสำเนียงอื่น ๆ และหาได้เฉพาะที่นี่เพียงที่เดียว

ติดต่อ

นางสาวกัญญา นินละเอียด
โทรศัพท์ : 09 6028 0501
บ้านคลองจั่ง หมู่ที่ 4 ตำบลนาบอน
อำเภอนาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช
https://www.facebook.com/KhlongChang/posts

“บ้านคลองต่ำ”
ชุมชนสมุนไพรโกอินเตอร์ จ.ปัตตานี

เอกลักษณ์ของบ้านคลองต่ำคือ เกษตรอินทรีย์ธรรมชาติ ทรัพยากรที่ชุมชนมีกลายเป็นวัตถุดิบชั้นเลิศในการนำไปสกัดและแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางสมุนไพร เพื่อจำหน่าย ภายใต้ชื่อ “**บ้านสมุนไพรอรุณี**” โดยรับซื้อวัตถุดิบหลักจากชุมชน มีกระบวนการผลิตที่นำนวัตกรรมผสมผสานกับภูมิปัญญาชาวบ้าน พัฒนาต่อยอดไปพร้อม ๆ กัน เพื่อเพิ่มศักยภาพด้านผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับความต้องการของตลาดปัจจุบัน ช่วยส่งเสริมเศรษฐกิจในชุมชนและพัฒนาต่อยอดในระดับสากล

สร้างสรรค์สู่ผลิตภัณฑ์เด่นของชุมชน คือ เครื่องสำอางสมุนไพรบำรุงผิวหน้าจากธรรมชาติ 100% ภายใต้ตราสินค้า “**บ้านสมุนไพรอรุณี**” เช่น น้ำตบแต่งกวาเซรั่มน้ำมันธรรมชาติ 3 ชนิด ได้แก่ น้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันรำข้าว น้ำมันงาคลีนซิ่งออยล์ สบู่เหลวตะไคร้หอมผสมสารสกัดน้ำมะเฟือง และสบู่สมุนไพร ใช้วัตถุดิบหลักปลูกเองในชุมชน ควบคุมตั้งแต่ดินที่ใช้ในการปลูก ไม่แต่งสี ไม่แต่งกลิ่น ไม่มีแอลกอฮอล์ ใช้วัตถุกันเสียจากสมุนไพรธรรมชาติ

ถนนขาดบ้านคลองต่ำ

บ้านสมุนไพรอรุณี

นอกจากความอุดมสมบูรณ์แล้ว ที่นี่ยังมีความมหัศจรรย์ของธรรมชาติซ่อนอยู่ จุดท่องเที่ยวสำคัญ ซึ่งถือเป็นแหล่งท่องเที่ยวอีกแห่งคือ “**ถนนขาดบ้านคลองต่ำ**” คือเส้นทางหลวงที่ถูกตัดขาด เนื่องจากโดนน้ำทะเลหนุนกลืนกินถนนหายไป จึงสิ้นสุดเพียงเท่านี้ ปัจจุบันน้ำทะเลได้ลดระดับลงไปมาก ทำให้เกิดหาดทรายสีขาวทอดยาวไกล ยามเย็นสามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ เหมาะแก่การพักผ่อน นั่งดูพระอาทิตย์ตกลับขอบฟ้า หากเป็นช่วงพระจันทร์เต็มดวง บริเวณหาดทรายแวยามาก็จะสว่างไสว ไม่แพ้ตอนกลางวัน เหมาะกับการกางเต็นท์นอนฟังเสียงคลื่นก็มีความสุขไม่แพ้กัน

นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมท่องเที่ยวในชุมชน อย่าง “**เรียนรู้การเลี้ยงปลากระเบนสวยงาม**” ฟาร์มปลากระเบนสวยงามเป็นอุตสาหกรรมขนาดย่อมภายในชุมชน มีการเลี้ยงที่ครบวงจร สามารถเข้าชมและศึกษา

เรียนรู้การเลี้ยงปลากระเบนสวยงาม

เรียนรู้การเลี้ยงได้ โดยมีตั้งแต่บ่ออนุบาลปลากระเบนแรกเกิดไปจนถึงบ่อพ่อพันธุ์แม่พันธุ์ปลากระเบน

ชิมของอร่อยพื้นถิ่น “**ขนมดู**” ที่ทำมาจากแป้งข้าวเหนียว เป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นในการแปรรูปวัตถุดิบด้วยวิธีถนอมอาหาร สามารถเก็บไว้รับประทานได้ประมาณ 1 สัปดาห์ ขนมดูมีรสชาติหวาน มัน กลิ่นหอม มีสีน้ำตาลปนดำ เป็นขนมที่นิยมของคนในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ ส่วนคนในชุมชนบ้านคลองต่ำ นิยมรับประทานขนมดูเป็นอาหารว่างคู่กับน้ำชา กาแฟ เป็นไลฟ์สไตล์แบบท้องถิ่นที่ไม่เน้นกินอยู่หรูหรา แค่มีน้ำชากับของอร่อยถูกปาก ก็สร้างความสุขได้แล้ว

ขนมดู

ติดต่อ

นายเจริญ ทองศรีจันทร์
โทรศัพท์ : 08 4855 3621
นางอรุณี แก้วเพ็ชร
โทรศัพท์ : 09 3579 4977
บ้านคลองต่ำ หมู่ที่ 4 ตำบลปะนาเระ
อำเภอปะนาเระ จังหวัดปัตตานี
https://www.facebook.com/banmoo4/

“บ้านคลองรี”
วิถีชุมชนท่องเที่ยวทางน้ำ จ.สงขลา

การเดินทางมาท่องเที่ยวที่บ้านคลองรีนั้น นักท่องเที่ยวจะได้พบวิถีชีวิตที่เป็นอัตลักษณ์ที่มีความมหัศจรรย์และโดดเด่นควรคู่แก่การมาท่องเที่ยวเป็นอย่างยิ่ง ความน่าสนใจ เช่น การได้มาชมวิถีประมง เห็นชาวบ้านจับสัตว์ทะเลสด ๆ มาปรุงอาหารให้รับประทาน ชมการปีนขึ้นต้นตาลโตนดของชาวบ้านเพื่อนำลูกตาลมาทำของหวานจากลูกตาลให้รับประทาน นอกจากนี้ยังได้สัมผัสถึงวิถีแห่งความเชื่อเรื่องการกราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ในท้องถิ่นอีกด้วย

ผลิตภัณฑ์อัตลักษณ์พื้นถิ่นของบ้านครองรีคือ**“น้ำตาลโตนดเหลว”**เป็นของฝากขึ้นชื่อ มีรสชาติหวานหอมจากธรรมชาติ ไม่ใส่สารเจือปน และได้รับมาตรฐาน นอกเหนือจากนี้ก็มี**“ลูกตาลลอยแก้วจาวตาลเชื่อม”**และอื่นๆ อีกมากมายที่ทำจากต้นตาลโตนด

เกาะคำเหียง

วิถีชุมชนท่องเที่ยวทางน้ำ

โปรแกรมการท่องเที่ยวที่นักท่องเที่ยวห้ามพลาดเลย คือ **“การล่องเรือไปตามทะเล”** และแวะขึ้นเกาะคำเหียง **“เกาะกลางทะเลสาบสทิงพระที่ซ่อนตัวอยู่กลางทะเลสาบสงขลา”** ชมทัศนียภาพอันสวยงาม มีจุดขายหลายจุดบนเกาะ เช่น แนวสันเขาที่มีลักษณะเป็นโขดหินทอดตัวยาวไปตามแนวเกาะเรียกว่า **“สันหลังมังกร”** ภายในเกาะยังมีผาม่านไม้จากธรรมชาติเหมือนมีใครไปจัดวางไว้อย่างสวยงาม นอกจากนี้ยังมีถ้ำค้างคาว และที่ห้ามพลาดคือ กิจกรรมเล่นน้ำกองทรายย้อนสมัยเด็ก พร้อมถ่ายรูปในจุดเช็กอินที่ชาวบ้านจัดสรรไว้ให้

สิ่งพิเศษอีกประการของบ้านคลองรี คือ ความอุดมสมบูรณ์ของข้าวปลาอาหาร โดยชาวประมงบ้านคลองรีจะ **"จับกุ้ง หอย ปู ปลา"** ขึ้นมาจากทะเลแบบวันต่อวันและนำไปปรุงเมนูเลิศรสมากมาย เช่น กุ้งเผา ปลาเผา แกงคั่วปลามิหลัง ปลากระตักทอด เป็นต้น

มาท่องเที่ยวกันจนอิ่มใจแล้ว ก่อนกลับภูมิลำเนาก็อย่าลืมแวะไป **"สักการะเจ้าแม่อยู่หัว วัดท่าคุระ"** พระพุทธรูปทองคำ

เมนูแสนอร่อยจากทะเล

วัดท่าคุระ

ตาลโตนด

สร้างขึ้นจากบรรพบุรุษของชาวบ้านคลองรี และตกทอดมาให้คนรุ่นหลังบูชา เป็นตัวแทนบุคคลที่ชาวบ้านให้ความเคารพนับถือ เชื่อว่ามีความศักดิ์สิทธิ์ ทำให้ลูกหลานเกิดความรักความสามัคคีโดยเมื่อถึงวันพุธแรกของข้างแรมเดือน 6 ผู้ที่ศรัทธาจะมาร่วมสมโภชสรงน้ำเจ้าแม่อยู่หัว ซึ่งเป็นสิ่งที่ปฏิบัติสืบต่อกันมานับร้อยปีแล้ว

ติดต่อ

นางมัทนา สังข์ศิริ
โทรศัพท์ : 08 1914 1787
บ้านคลองรี หมู่ที่ 5 ตำบลคลองรี
อำเภอสทิงพระ จังหวัดสงขลา
https://www.facebook.com/Khlongree.OTOP.Innovative.Life.Songkhla/

“บ้านคอกวัว”
ชุมชนกะลาเงินล้าน จ.พัทลุง

จากกะลามะพร้าวธรรมดากลับสามารถสร้างอาชีพและเม็ดเงินให้กับชุมชนได้อย่างเป็นกอบเป็นกำ จนได้ชื่อว่า “**หมู่บ้านกะลาเงินล้าน**” จากแนวคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ พัฒนารูปแบบอย่างต่อเนื่อง จนสามารถสร้างหัตถกรรมกะลาประณีตศิลป์ ในราคาย่อมเยา ส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ จนมีชื่อเสียงและได้รับรางวัลมากมายจนถึงปัจจุบัน

ที่ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง นักท่องเที่ยวจะได้เรียนรู้ขั้นตอนการผลิต พร้อมกับชื่นชมผลงาน “**หัตถกรรมกะลามะพร้าว**” หลากหลายรูปแบบ ตั้งแต่พวงกุญแจ เครื่องประดับ เครื่องแต่งกายสุภาพสตรี เครื่องมือเครื่องใช้ในครัวเรือน ไปจนถึงของประดับตกแต่งบ้าน อย่างโคมไฟและตะเกียงเจ้าพายุที่ออกแบบได้อย่างประณีตสวยงาม มีสไตล์และมีเอกลักษณ์เฉพาะตัว

วนอุทยานเมืองเก่าชัยบุรี

หมู่บ้านกะลาเงินล้าน

ในชุมชนมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายแห่ง เช่น “**วนอุทยานเมืองเก่าชัยบุรี**” ชุมชนโบราณซึ่งเคยเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงในสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราชแห่งกรุงศรีอยุธยา บริเวณโดยรอบเป็นภูเขาหินปูน ตั้งอยู่บนพื้นที่ราบกลางทุ่งนา ภายในเมืองเก่าพบหลักฐานทางโบราณคดีที่สำคัญ คือ เจดีย์ก่ออิฐถือปูนย่อมุมไม้สิบสอง พบอยู่ที่บริเวณวัดเขา (ช้าง) เสื้อเมืองชัยบุรี ซึ่งเป็นเนินดินรูปสามเหลี่ยม สันนิษฐานว่าที่นี่เคยเป็นที่ตั้งของเสื้อเมือง หรือหลักเมืองในสมัยอยุธยา

จากนั้นเดินทางไปเที่ยว “**ถ้ำทะเลภูเขา**” เป็นถ้ำน้ำขนาดใหญ่ที่มีน้ำขังภายในถ้ำตลอดทั้งปี ภายในมีหินย้อยเพดานสวรรค์และหินย้อยคอยยาย ที่มีความงดงามมาก ลักษณะของถ้ำมี 3 ชั้น ชั้นแรกเป็นห้องโถงที่มีขนาดกลาง ชั้นที่ 2 เป็นถ้ำน้ำที่กว้างลึก ผนังถ้ำและเพดานถ้ำจะมีลวดลายสวยงามแปลกตา ส่วนชั้นที่ 3 เป็นห้องโถงอยู่เหนือน้ำมีหินงอกหินย้อยที่งดงามเหมาะแก่การท่องเที่ยวเชิงผจญภัย

หลังเที่ยวชมความงามของธรรมชาติก็มาชิมของอร่อยพื้นถิ่น “**ปลาทูแดดเดียว**” เป็นการถนอมอาหารโดยเฉพาะการนำปลาทูมาแปรรูปเพื่อที่จะสามารถเก็บรักษาและนำมารับประทานไว้ได้ในระยะเวลานาน ๆ นำปลาทูมาผ่าหลังเอาไส้ออกแล้วล้างให้สะอาด คลุกกับเกลือในกะละมังให้เข้ากัน จากนั้นก็นำปลาไปตากบนตะแกรงที่มีแดดส่องถึง 1 วัน เมื่ออยากรับประทานนำมาทอดในน้ำมันร้อนปานกลางจนสุก ปลาทูแดดเดียวกรอบรสเค็มนิด ๆ ตัดกับอาหารเผ็ดร้อนจานอื่น ๆ ของอาหารปักษ์ใต้ อร่อยไม่รู้ลืม

ถ้ำทะเลภูเขา

หัตถกรรมกะลามะพร้าว

ติดต่อ
นายเชี่ยว คงช่วย
โทรศัพท์ : 08 1388 0291
บ้านคอกวัว หมู่ที่ 1 ตำบลชัยบุรี
อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

“บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12”
ชุมชนเสรีภาพกับร่องรอยประวัติศาสตร์คอมมิวนิสต์ จ.นราธิวาส

บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 เป็นหมู่บ้านประวัติศาสตร์ของอดีตพรรคคอมมิวนิสต์มาลายา มีประวัติการต่อสู้ แนวคิด และอุดมการณ์ที่น่าสนใจ ประชาชนที่อาศัยอยู่หมู่บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 ล้วนเป็นอดีตสมาชิกพรรคคอมมิวนิสต์มาลายา หรือที่รู้จักในนาม “**ผู้ร่วมพัฒนาชาติไทย**” ที่มีประวัติศาสตร์การต่อสู้ทางอุดมการณ์ในป่ากว่า 20 ปี โดยในชุมชนยังคงมีร่องรอยประวัติศาสตร์คอมมิวนิสต์ให้ได้รำลึกถึง เช่น อนุสรณ์สถาน สถานที่ที่วีรชนร่วมกันสร้างสันติสุขและเอกภาพ ร่องรอยอุโมงค์ที่ขุดขึ้นเพื่อเป็นฐานที่อยู่อาศัยในอดีต หลุมหลบภัยเตาไร้ควันที่แสดงถึงความเป็นอยู่ของพรรคคอมมิวนิสต์มาลายา

หมู่บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 ขึ้นชื่อ “**กิจกรรมล่องแก่งต้นน้ำสายบุรี**” แม้จะไม่ผาดโผนเหมือนล่องแก่งทั่วไป แต่เน้นการชมความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติที่เขียวชะอุ่มริมสองฝั่ง ตลอดสองข้างทางมีพืช ผัก สมุนไพรท้องถิ่นให้ได้เห็นและได้เรียนรู้อย่างลึกซึ้ง เนื่องด้วยเป็นต้นน้ำยิ่งทำให้ลำธารคงความใส สะอาด มีความร่มรื่น เย็นสบาย สามารถดื่มด่ำกับบรรยากาศอันบริสุทธิ์ได้อย่างเต็มที่ในระยะทาง 6-7 กิโลเมตร

ปลาคลองทอด

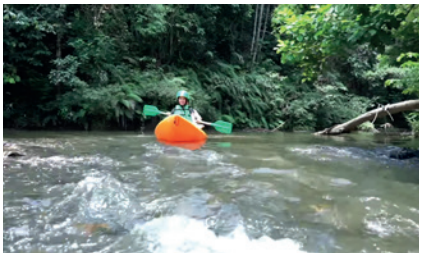
ชุมชนเสรีภาพ กับร่องรอยประวัติศาสตร์คอมมิวนิสต์

และมีจุดแวะพักที่สามารถลงเล่นน้ำได้ถึง 3 จุดเลยทีเดียว

เหน็ดเหนื่อยจากกิจกรรมล่องแก่งแล้ว ก็แวะมาชม “**พิพิธภัณฑ์บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12**” สร้างขึ้นเพื่อจัดเก็บ รวบรวมวัตถุสิ่งของ เครื่องแต่งกายที่ใช้ในสมัยที่ยังชีพอยู่ในป่า ภายในตัวอาคารมีการจัดแสดงภาพถ่ายของบุคคลสำคัญ เหตุการณ์สำคัญ เครื่องมือทางการแพทย์ อาวุธยุทโธปกรณ์ อุปกรณ์สื่อสารที่ใช้ในอดีต และรวบรวมประวัติความเป็นมาของการก่อตั้งกองทัพประชาชนมาลายาหรือพรรคคอมมิวนิสต์มาลายา ให้ผู้ที่สนใจได้ศึกษาและเรียนรู้ทั้งในเรื่องของการใช้ชีวิตในป่า และแนวคิดอุดมการณ์ที่มีร่วมกัน

เมนูท้องถิ่นเด็ดของบ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 มีให้เลือกหลากหลาย อาทิ **“ปลาคลองทอด”** ชื่อที่ดูแล้วแสนจะธรรมดา แต่รสชาติไม่ธรรมดา เป็นปลาที่หาได้ตามลำธาร เนื่องจากเป็นปลาที่มีก้างจำนวนมาก เมื่อนำมาทอดแล้ว สามารถรับประทานได้ทั้งตัวปลาคลอง มีความกรอบ มัน รสอร่อย เป็นผลิตภัณฑ์ในชุมชนที่บ่งบอกถึงความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรทางธรรมชาติที่มาจากการร่วมแรงร่วมใจกันของคนในชุมชน ทำให้ต้นน้ำแห่งนี้ยังคงมีปลาคลองอยู่เป็นจำนวนมาก

ธรรมชาติบ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12



ล่องแก่งต้นน้ำสายบุรี

มาถึงบ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 แล้ว ไม่ได้รับประทาน **“ซุปคอมมิวนิสต์”** ถือว่าพลาดอย่างมหันต์ เพราะเมนูนี้โดดเด่นด้วยเครื่องปรุงและส่วนผสมที่มากด้วยสมุนไพรจากในท้องถิ่นทั้งหมด ทำให้มีความสด สะอาด ปลอดภัย ถูกสุขลักษณะ รสชาติอร่อย กลมกล่อม มีความเผ็ดร้อนจึงนิยมรับประทานในช่วงอากาศหนาว และยังเป็นเมนูที่เต็มไปด้วยเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ของพรรคคอมมิวนิสต์มาลายา

ติดต่อ

นายอภิสิทธิ์ บันซา
โทรศัพท์ : 08 7967 3076
บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 หมู่ที่ 13
ตำบลสุคิริน อำเภอสุคิริน จังหวัดนราธิวาส
https://www.facebook.com/Banchulabhorn12/

“บ้านตรัง”
ครบเครื่องเมนูพื้นบ้าน จ.ปัตตานี

“บ้านตรัง” เป็นพื้นที่อุดมสมบูรณ์ มีพื้นที่ทำนาและคลองชลประทาน และหมู่บ้านนี้อุดมไปด้วยอาหารนานาชนิดและผักพื้นบ้าน อาหารที่เป็นเอกลักษณ์ของหมู่บ้านนี้คือ **“แกงสมรมกับต้มเดือนสิบ”** ถือเป็นอาหารประจำถิ่นแท้ๆของคนปักษ์ใต้หารับประทานได้ในช่วงเทศกาลเดือนสิบ แกงสมรมทำจากเครื่องแกงเคี่ยวกับกะทิ ใส่ผักริมรั้ว เคี่ยวจนเครื่องแกงหอม เสิร์ฟพร้อมข้าวต้มสามเหลี่ยมเนื้อแน่นมีรสชาติมัน ๆ นอกจากนี้ยังมีอาหารพื้นถิ่นอีกมากมาย อาทิ แกงคั่วลูกโหนด (ตาลโตนด) แกงสรงลงไก่บ้าน แกงส้มดอกดาหลา แกงสมรม ต้มส้มใบชะมวง ปลาทอดขมิ้น ฯลฯ มีของอร่อยพื้นถิ่นคือ **“ขนมเจาะหู”** หรือขนมดีซำ ทำจากแป้งผสมด้วยน้ำตาลแล้วนำมาทอด เป็นขนมที่ใช้ในการทำบุญสารทเดือนสิบ หรือเรียกว่า **“งานทำบุญชิงเปรต”** ชาวบ้านเชื่อว่าขนมนี้เป็นเหมือนเงินที่จะนำไปใช้ในนรก เป็นความเชื่อที่สืบต่อกันมาเพื่อเป็นการอุทิศส่วนกุศลให้แก่ผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว

นอกจากความครบเครื่องเมนูพื้นบ้านที่เป็นอัตลักษณ์ของชุมชนแล้ว บ้านตรัง

บรรยากาศบ้านตรัง

ยังมีภูมิปัญญาทอผ้าที่ความโดดเด่นเรื่องลวดลาย อย่าง **“ผ้าทอลายจวนตานี”** ที่แกะจากลายจวนตานีโบราณ แต่ใช้เรื่องราววิถีชีวิตของคนบ้านตรัง เล่าเรื่องราวออกเป็น 5 สาย ได้แก่ ลายกอวัง ลายก้นหอย ลายปักเป้า ลายดอกศรีตรัง และลายโคมไฟ โดยแต่ละลายจะมีแถบสีคั่นอยู่ 7 สี 7 เส้น มีสีสันสวยงาม เนื้อผ้าสวมใส่สบาย และราคาย่อมเยา ถือเป็นเอกลักษณ์ที่มีเฉพาะที่นี่เท่านั้น

ชมไม้ตะเคียนแกะสลัก

สำหรับกิจกรรมท่องเที่ยวในชุมชนที่น่าสนใจ เช่น “**ชมไม้ตะเคียนแกะสลัก**” ไม้ตะเคียนทองยักษ์อายุกว่า 300 ปี แกะสลักด้วยความวิจิตรบรรจง ความยาว 25 เมตร เกิดจากความเคารพและศรัทธาของชาวบ้านตรัง จึงนำมาแกะสลักเป็นเรื่องราวพุทธประวัติของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า จำนวน 14 ตอน

ขนมเจาะหู

ผ้าทอลายจวนตานี

วัดบ้านตรัง

และเรื่องราวของชุมชน 1 ตอน ไม้ตะเคียนแกะสลักนี้ในตอนกลางวันดูสวยงามสงบนิ่งน่าตื่นตา ยามกลางคืนก็สวยงาม ตระการตาน่าเกรงขาม

และก่อนกลับอย่าลืมแวะไหว้พระขอพร ณ “**วัดบ้านตรัง**” หรือวัดประเวศน์ภูผา เป็นวัดเก่าแก่ที่มีอายุราว 300 ปี เป็นโบราณสถานที่มากด้วยคุณค่า ทั้งทางประวัติศาสตร์และความศรัทธาของคนบ้านตรัง ไม่ว่าจะเป็นวิหารหลวงพ่อสุข หลวงพ่อปลอด พระคู่บ้านคู่เมือง โบสถ์โบราณที่ได้รับการบูรณะแล้ว อาคารเก็บสรีระสังขารของพระครูมงคลประภาส หรือพ่อแก่เจ้าแสง อดีตเจ้าอาวาสวัดบ้านตรัง และการแสดงเรื่องราวของชุมชนผ่านจิตรกรรมฝาผนัง ที่ยังคงความงดงามและคงอยู่กับลูกหลานบ้านตรังตลอดไป

ติดต่อ

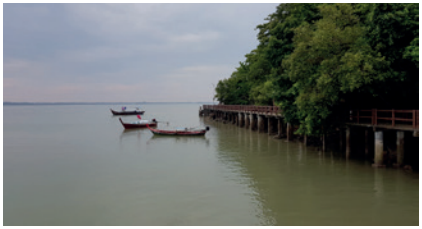
นางศศิชา บริพันธุ์
โทรศัพท์ : 09 1985 6565
นางพรทิพย์ แก้วมณี
โทรศัพท์ : 08 9299 8797
บ้านตรัง หมู่ที่ 2 ตำบลตรัง
อำเภอมายอ จังหวัดปัตตานี

“บ้านตะโละใส”
หินสองยุคหลากสี มิดีโอทอป เมืองสงบ 3 วิถี ที่นี่ตะโละใส จ.สตูล

บ้านตะโละใสเป็นชุมชนมุสลิม ที่พื้นที่ด้านหนึ่งติดกับฝั่งทะเลอันดามัน ซึ่งมีความอุดมสมบูรณ์ของสัตว์น้ำหลากชนิด ผู้คนส่วนใหญ่ประกอบอาชีพประมงชายฝั่ง และมีอาหารทะเลพื้นบ้านที่ทำจากปลา กุ้ง หอย ปู หมึก ซึ่งกลายเป็นวิถีชีวิตแบบทะเลกินได้ นอกจากนี้ยังมุ่งเน้นการรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม จับสัตว์น้ำด้วยเครื่องมือที่เหมาะสมไม่ใช้อวนตาถี่ เพื่อให้สัตว์เล็กเจริญเติบโตต่อได้ ควบคู่ไปกับการอนุรักษ์และเพิ่มทรัพยากรสัตว์น้ำด้วยการสร้างบ้านปลาเพื่ออนุบาลสัตว์น้ำ “**เป็นวิถีชีวิตแบบเรียบง่ายและอยู่คู่ธรรมชาติมาช้านาน**”

และเมื่อเป็นชุมชนติดทะเล เมนูเด็ดของที่นี่ก็คงไม่พ้นสัตว์น้ำ โดยเฉพาะ “**ปลาอินทรีเค็ม**” ซึ่งเป็นเมนูธรรมดาที่ไม่ธรรมดา เพราะเป็นการนำปลาสด ๆ จากทะเลในพื้นที่มาผ่านกระบวนการทำเค็มที่สะอาด ถูกหลักอนามัย มีรสชาติดี ไม่เค็มจนเกินไป และเนื่องจากเป็นวัตถุดิบสดใหม่ ปราศจากสารฟอร์มาลีน รับประทานแล้วดีต่อสุขภาพ เหมาะแก่การซื้อไปเป็นของฝากที่ถูกใจผู้ได้รับอย่างแน่นอน

นอกจากนี้ ยังมีอาหารพื้นถิ่นจากปลาที่เลิศรสไม่แพ้กันอย่างเช่น “**แกงตูหมิปลาหรือแกงตอแมะห์**” เป็นเมนูขึ้นชื่อประจำหมู่บ้าน ซึ่งเป็นอาหารที่ได้รับอิทธิพลจากประเทศในแถบมลายูและกรรมวิธี คือ การนำปลาสดมาแกงกับเครื่องแกงและผัดกับกะทิจนหอม จากนั้นปรุงด้วยยอดสมุย ทำให้รสแกงมีเอกลักษณ์ ถูกปากชาวพื้นถิ่นมาช้านาน



วิถีชีวิตแบบทะเลกินได้

ปลาอินทรีเค็ม

เมื่ออิ่มหนำสำราญกับอาหารทะเลรสเด็ดแล้ว ก็ได้เวลาออกท่องเที่ยวไปยังสถานที่สำคัญต่างๆ ซึ่งจุดที่เป็นแลนด์มาร์คของชุมชนตะโละใสนั้นคือ “**เขตข้ามกาลเวลาสองยุค**” อยู่ที่บริเวณเขาโต๊ะหงาย ซึ่งเป็นภูเขาลูกโดดมีระดับชั้นหิน 2 ชั้นที่เป็นระนาบรอยเลื่อนระหว่างกันคือ หินปูนสีเทาที่ทับถมกันตั้งแต่ยุคออร์โดวิเชียน หรือเมื่อ 470 ล้านปีก่อนกับชั้นหินสีแดงในยุคแคมเบรียน ซึ่งมีอายุมากถึง 500 ล้านปี หากนักท่องเที่ยวเดินจากสะพานด้านหินปูนสีเทา ข้ามมายังฝั่งหินทรายสีแดง จึงเหมือนการก้าวข้ามผ่านกาลเวลาระหว่างสองยุค

เขตข้ามกาลเวลาหินสองยุค

แกงตูหมิปลา

เรียนรู้การปั้นน้ำตาลเป็นตัว (บุหงาฆูลา)

และสิ่งสุดท้ายที่พลาดไม่ได้คือกิจกรรมส่งเสริมประเพณีและวัฒนธรรมโดยชุมชนบ้านตะโละใสมีผลิตภัณฑ์เด่นของชุมชนที่เรียกว่า “**บุหงาฆูลา**” ซึ่งเป็นการนำน้ำตาลมาเคี่ยวจนละลาย จากนั้นนำน้ำตาลที่ยังร้อนมาขึ้นรูปต่างๆ โดยส่วนมากมักทำเป็นรูปดอกไม้ ไว้สำหรับใช้ในงานแห่ขันหมากในพิธีแต่งงาน นอกจากนี้ยังมีการแสดงต้อนรับแขกบ้านแขกเมืองที่ผสานท่ารำรองเง็งเข้ากับท่วงท่าการเคี่ยวน้ำตาล เรียกว่า “**รองเง็งบุหงาฆูลา**” ด้วย

ติดต่อ

นายวินัย นุ้ยไฉน
โทรศัพท์ : 08 1679 6057
บ้านตะโละใส หมู่ที่ 4 ตำบลปากน้ำ
อำเภอละงู จังหวัดสตูล
https://www.facebook.com/otopsatun?tab=-photos_albums

“บ้านถ้ำผึ้ง”
วิถีชีวิตหมู่บ้านเกษตรสมุนไพร จ.สุราษฎร์ธานี

ด้วยสภาพดินที่อุดมสมบูรณ์เหมาะแก่การปลูกพืชสมุนไพรเกือบทุกชนิด บ้านถ้ำผึ้งจึงถือเป็นชุมชนที่มีพื้นที่การปลูกสมุนไพรนานาชนิด และ “**เป็นแหล่งปลูกสมุนไพรคุณภาพอันดับ 1 ของจังหวัดสุราษฎร์ธานี**” มีการจัดตั้งรวมกลุ่มกันปลูกสมุนไพรแปลงใหญ่ นำไปผลิตเป็นยาสมุนไพร และต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร เช่น ครีมบำรุงผิว สบู่ล้างหน้า เครื่องดื่มสมุนไพร

บ้านถ้ำผึ้ง มีอาหารที่ใช้สมุนไพรเป็นส่วนประกอบหลักหลากหลายเมนู เช่น “**คั่วสมุนไพร**” เครื่องแกงเผ็ดสูตรคนใต้ โดยชาวบ้านจะใช้สมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชนได้แก่ พริกขี้หนูสวน ตะไคร้บ้าน ขมิ้นทอง พริกไทยดำ กระเทียมกลีบเล็ก นำมาตำจนละเอียด คลุกเคล้ากับกะปิย่างไฟจนหอม นำไปคั่วในกระทะ ใส่เนื้อหมูหรือเนื้อไก่ เพิ่มรสชาติด้วยตะไคร้ซอยละเอียดและใบมะกรูดฝอย ปรุงรสตามชอบและคั่วจนแห้ง ไว้รับประทานคู่กับข้าวสวยร้อน ๆ

บ้านถ้ำผึ้งยังนิยมปลูกกล้วยหอมทอง และได้มีการนำมาแปรรูปเป็น “**ผลิตภัณฑ์กล้วยฉาบบ้านถ้ำผึ้ง**” ขนมขบเคี้ยวที่มีความแปลกใหม่ หลากหลายรสชาติ เช่น หวาน เค็ม สาหร่าย และบาร์บีคิว เป็นที่ชื่นชอบของเด็กวัยรุ่น และผู้รักสุขภาพ เพราะทอดโดยไม่ใช้น้ำมันซ้ำ อบลมร้อนจนน้ำมันหมดไป และไม่ใส่สารกันบูด

วิถีชีวิตหมู่บ้านสมุนไพร

กล้วยฉาบบ้านถ้ำผึ้ง

นอกจากจะมีวิถีชีวิตเป็นหมู่บ้านเกษตรสมุนไพร บ้านถ้ำผึ้งยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่สวยงาม คือ “**บึงมหัศจรรย์น้ำดัน-ทรายดูด**”เป็นบึงที่มีน้ำใสลึกประมาณ 4 เมตร ตรงก้นบึงมีลักษณะคล้ายกับมีแรงดัน ทำให้ทรายบริเวณนั้นถูกดันขึ้นมาตลอดเวลา หากมีการปรบมือหรือทำให้เกิดการสั่นสะเทือน โดยนักท่องเที่ยวสามารถเดินเข้ามาชมความมหัศจรรย์ของบึงแห่งนี้บนสะพานไม้ที่สร้างไว้โดยรอบเหนือบ่อ หรือถ้านักท่องเที่ยวอยากเล่นน้ำ ก็มีถ้ำน้ำลอดถ้ำหินปูนขนาดใหญ่ที่มีลำธารไหลผ่านยาวกว่า 100 เมตร ภายในถ้ำยังจะพบหินงอกหินย้อยที่มีความงดงาม ฝูงค้างคาว และว่านค้างคาวหรือดอกไม้สีดำ ซึ่งเป็นพืชสมุนไพรหายากที่พบได้เพียงไม่กี่แห่งในประเทศไทย

บึงมหัศจรรย์น้ำดันทรายดูด

เล่นน้ำใสถ้ำน้ำลอด

ติดต่อ

นายนันทพล โมรา
โทรศัพท์ : 08 3393 7222
บ้านถ้ำผึ้ง หมู่ที่ 5 ตำบลต้นยวน
อำเภอพนม จังหวัดสุราษฎร์ธานี
https://www.facebook.com/ท่องเที่ยวเชิงนิเวศบ้านถ้ำผึ้งโฮมสเตย์-1708547906065073/

“บ้านท่าข้ามควาย”
หาดทรายสีขาว และสันหลังมังกรที่งดงาม จ.สตูล

บ้านท่าข้ามควาย เป็นหมู่บ้านที่มีสภาพแวดล้อมเป็นธรรมชาติ ทั้งสายน้ำ ป่าชายเลน และที่ราบที่มีความอุดมสมบูรณ์ ชาวบ้านประกอบอาชีพทำสวนยางพารา และการประมง ด้วยวิถีชีวิตที่อยู่กับทะเลมาตั้งแต่อดีต ทำให้ชุมชนเกิดจิตสำนึกในการรักธรรมชาติ “**กินอยู่แบบพึ่งพาทะเล**” รักษาระบบนิเวศทางทะเล และมีการถ่ายทอดองค์ความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียงในชุมชน

เมื่อท่านมาเยือนชุมชนนี้จะพบว่าสิ่งที่แสดงให้เห็นถึงความอุดมสมบูรณ์ คือ หอยเดือนซึ่งเป็นสัตว์พื้นถิ่นที่มีเป็นจำนวนมาก และถือเป็นอาหารตามฤดูกาลที่ไม่ควรพลาด เพราะเป็นอาหารที่ขึ้นชื่อว่ารสชาติดี และสะอาด ปลอดภัย นอกจากนี้ยังมี “**ผลิตภัณฑ์ OTOP อื่น ๆ ที่หลากหลาย**” มีคุณภาพรวมไปถึงการแปรรูปอาหารทะเล เช่น กุ้งแห้ง ปลาแห้ง และกะปิ

นอกจากอาหารแปรรูปต่าง ๆ แล้ว ที่นี่ยังมีอาหารพื้นถิ่นที่ไม่เหมือนใครอย่าง “**แกงส้มเหม่าปลาย่าง**” ซึ่งเป็นอาหารพื้นบ้านที่สืบทอดมาถึงปัจจุบัน โดยส้มเหม่านั้นเป็นต้นไม้ที่ขึ้นเองตามธรรมชาติ ใบมีรสเปรี้ยว คนสมัยก่อนนิยมนำส้มเหม่ามาต้มกับปลา หรือนำมาแกงกับปลาย่าง จากนั้นผสมกับกุ้งแห้ง กะปิ หอมแดง และเกลือเล็กน้อย ทำให้มีรสชาติกลมกล่อม น่ารับประทาน

วิถีชีวิตการกินอยู่แบบพึ่งพาทะเล

เมื่อกินอาหารพื้นถิ่นจนพุงกางแล้ว ก็ได้เวลาเดินย่อยอาหาร โดยจุดท่องเที่ยวแห่งหนึ่งซึ่งเป็นที่นิยมของบ้านท่าข้ามควาย คือ **“หาดทรายสีขาว”** ที่จะปรากฏขึ้นเมื่อระดับน้ำทะเลลดลง ทำให้กลายเป็นจุดชมวิวที่สวยงาม และด้วยเส้นทางที่ทอดเป็นแนวยาวของหาดทรายจึงทำให้เรียกกันว่าเป็น **“สันหลังของมังกร”** ซึ่งเป็นจุดที่ถ่ายรูปได้อย่างสวยงาม หันมุมไหนก็สวยและเห็นสันหลังมังกรนี้ชัดเจน

สันหลังมังกร

อาหารพื้นถิ่น

หากเดินจนเหนื่อยแล้วแต่ยังอยากเที่ยวต่อ ก็สามารถ **“นั่งเรือชมหาดไม้ขาว”** ซึ่งในบริเวณอำเภอทุ่งหว้า จะมีหาดทรายที่มีเม็ดทรายสีขาวอันสวยงาม ตลอดระยะทาง 1,600 เมตร ของระยะทางจากบ้านท่าข้ามควายจนถึงหาดไม้ขาว จากระยะทางทั้งหมดประมาณ 3,000 เมตร โดยตลอดเส้นทางจะมีทั้งหิ่งห้อย ผีเสื้อ ปูลม และค้างคาวแม่ไก่ ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความอุดมสมบูรณ์ของธรรมชาติ และนอกจากการนั่งเรือชมหาดแล้ว ยังสามารถพายเรือแคนูได้ด้วย

ติดต่อ

นางสาววีณา จิโส๊ะ
โทรศัพท์ : 09 2253 3027
บ้านท่าข้ามควาย หมู่ที่ 6 ตำบลนาทอน
อำเภอทุ่งหว้า จังหวัดสตูล
https://www.facebook.com/ชุมชนท่องเที่ยว-OTOP-นวัตวิถี-จังหวัดสตูล-328252994407874/

“บ้านท่าด่าน”
วิถีทุนแห่งปัญญาชุมชนเห็ดนางฟ้า จ.ตรัง

บ้านท่าด่านขึ้นชื่อเรื่องตำนานนิทาน และเรื่องเล่ามากมาย หนึ่งในนั้นคือ **“กิจกรรมพายเรือคายัคหาตำนานรักยักษ์ษา”** โดยช่วงต้นของกิจกรรมนักท่องเที่ยวจะได้ชม **“น้ำตกน้ำเค็ม”** ที่เกิดจากน้ำเค็มของคลองทุ่งค่าย ไหลลงสู่แม่น้ำปะเหลียน และทะเลอันดามันจนก่อให้เกิดน้ำตกขนาดใหญ่ที่สวยสดงดงามอย่างยิ่ง ปรากฏการณ์นี้จะเกิดเฉพาะในช่วงขึ้น 14-15 ค่ำ หรือ 1-2 ค่ำ ในเวลา 06.00-08.00 น. และเวลา 17.00-18.00 น. เท่านั้น ไม่เพียงเท่านี้เรือคายัคจะพาไปรู้จักกับ **“ตำนานรักยักษ์ษา”** มีตำนานเล่าว่าในอดีตนั้นมียักษ์ตนหนึ่ง อยู่บ้านท่าด่าน ไปหลงรักสาวนางประหลาด แต่ยักษ์อยากจะแต่งงานกับนางประหลาด นางประหลาดจึงบอกว่า ถ้าจะแต่งงานต้องสร้างนบให้เสร็จภายในเวลา 3 ปี แต่ในเวลา 3 ปีมีอุปสรรคมากมาย ทำให้ยักษ์ไม่สามารถสร้างได้เสร็จภายใน 3 ปี จึงยอมกลั้นใจตายทอดกายเป็นนบ เพื่อบูชาความรัก

นอกจากตำนานเรื่องเล่าชวนน่าติดตามแล้ว บ้านท่าด่าน ยังเป็นชุมชนที่มีจุดเด่นในเรื่องของการ **“ใช้ทุนแห่งปัญญามาเป็นวิถีอัตลักษณ์การดำเนินชีวิตของสมาชิกในหมู่บ้าน”** เพื่อพัฒนาต่อยอดจากสิ่งเก่าสิ่งที่มีแต่เดิม หรือสิ่งเหลือใช้ให้กลายเป็นสิ่งใหม่ ยกตัวอย่าง การใช้ทุนแห่งปัญญาในการเพาะเห็ด จากเดิมที่มีเพียงการทำโรงเพาะเห็ดนางฟ้าเพื่อขายก้อนเห็ดและดอกเห็ดเท่านั้น แต่ด้วยความคิดที่จะสร้างความยั่งยืนให้แก่ชุมชนจึงได้มีการจัดตั้งศูนย์ฝึกอบรมการเพาะเห็ดนางฟ้าและการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากเห็ดอยู่ตลอด ไม่เพียงเท่านี้ชาวบ้านยังใช้ทุนแห่งปัญญาทำกระบวนการคัดแยกขยะเหลือใช้ในครัวเรือนนำขยะมารีไซเคิลเป็นของใช้ประจำหมู่บ้านและจำหน่ายให้แก่นักท่องเที่ยว

ทุนแห่งปัญญา

สะพานเรือนยอดไม้

แม้จะมีการจำหน่ายเห็ดนางฟ้าสดเป็นผลิตภัณฑ์เกษตรหลักของหมู่บ้านแล้ว บ้านท่าด่านยังมีการพัฒนาต่อยอดโดยใช้ทุนแห่งปัญญาสรรค์สร้าง “**ขนมเห็ดนางฟ้าทอดสมุนไพรรสชาติต่าง ๆ 4 รสชาติ**” ได้แก่ เห็ดนางฟ้าทอดรสต้มยำกุ้ง เหมาะสำหรับกลุ่มวัยรุ่นและผู้ใหญ่ที่ชอบรสจี๊ดจ๊าด เห็ดนางฟ้าทอดรสบาร์บีคิว รสชาติกลมกล่อมสไตล์วัยรุ่น เห็ดนางฟ้าทอดรสงาขาวและงาดำ เหมาะสำหรับกลุ่มที่รักสุขภาพ และสุดท้ายคือเห็ดนางฟ้าทอดรสดั้งเดิมที่ทานได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่

การต่อยอดโดยใช้ทุนแห่งปัญญาของบ้านท่าด่านยังไม่หมดเท่านี้ เพราะชาวบ้านยังมีการนำเห็ดนางฟ้าสดมาล้างทำความสะอาดและแยกเห็ดออกเป็นดอก ๆ จากนั้นนำเห็ดลงไปชุบกับแป้งสำหรับทอด โดยทอดในกระทะน้ำมันที่ใช้ความร้อนปานกลางถึงร้อนจัด ทอดจนเห็ดเป็นสีเหลืองสวย และตักขึ้นมาสะเด็ดน้ำมัน เพียงเท่านี้ก็จะได้เมนู “**เห็ดทอดบ้านท่าด่าน**” ทานคู่กับซอสพริก ถือว่าอร่อยเด็ด กรอบนอกนุ่มในเลยทีเดียว

ผลิตภัณฑ์จากเห็ดนางฟ้า

เห็ดทอดบ้านท่าด่าน

พายเรือคายัค ตามหาตำนานรักยักษ์ษา

ก่อนออกจากหมู่บ้านท่าด่านอย่าลืมแวะไปที่ “**สวนพฤกษศาสตร์สากลภาคใต้ (ทุ่งค่าย)**” ป่าใกล้เมือง ที่อยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าทุ่งค่าย มีพื้นที่ประมาณ 2,600 ไร่ สถานที่แห่งนี้นอกจากจะมีเส้นทางสำหรับเดินศึกษาธรรมชาติที่หลากหลาย เช่น สวนพันธุ์พืชภาคใต้ สวนกล้วยไม้ สวนพืชทนแล้งแล้ว ไฮไลท์ที่พลาดไม่ได้เลย คือ การเดินบน “**สะพานเรือนยอดไม้**” ที่นี่จะมีสะพานแขวนเชื่อมต่อกันระยะทางยาวประมาณ 175 เมตร สูงจากพื้นดินประมาณ 18 เมตร สร้างขึ้นเพื่อให้นักท่องเที่ยวได้เดินศึกษาชีวภาพของป่าแบบใกล้ชิด

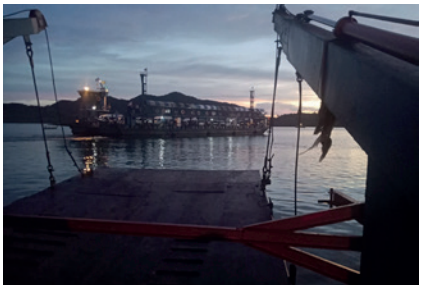
ติดต่อ

นายพงพัฒน์ พันธุศักดิ์
โทรศัพท์ : 08 5885 6426
บ้านท่าด่าน หมู่ที่ 10 ตำบลทุ่งค่าย
อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง
https://www.facebook.com/โอทือปนวัตวิถี บ้านท่าด่าน-หมู่ที่๑๐-ตำบลทุ่งค่าย-อำเภอย่านตาขาว-410966432741100/

“บ้านทุ่งหยีเพ็ง”
วิถีชาวเลประมงและการท่องเที่ยว จ.กระบี่

ชื่อหมู่บ้าน “**ทุ่งหยีเพ็ง**” มาจากชื่อของบุคคลที่มีชื่อว่า “**โต๊ะหยีเพ็ง**” ที่ได้เดินทางโดยสารเรือจากรัฐไทรบุรี ประเทศมาเลเซีย เพื่อเข้ามาตั้งรกราก ณ บริเวณพื้นที่หนึ่งบนเกาะลันตา โดยเข้ามาตั้งรกรากเป็นครอบครัวแรก วิถีชีวิตของชาวบ้านทุ่งหยีเพ็ง จากอดีตถึงปัจจุบันคือ การออกทะเล เป็นชาวประมงชายฝั่ง ทำการประมงพื้นบ้านรอบ ๆ อ่าวลันตา ควบคู่ไปกับการทำไร่ ทำนา ทำสวนยางพารา

ชาวบ้านส่วนใหญ่เป็นชาวมุสลิม มีวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับธรรมชาติ เพราะหมู่บ้านแห่งนี้อยู่ติดกับป่าชายเลน และลำคลองน้ำเค็มที่ทอดตัวยาวออกสู่ปากอ่าวลันตา จึงเกิดแนวคิดอนุรักษ์ทรัพยากรที่มีค่าในการหาเลี้ยงชีพ ด้วยการดูแลรักษาและพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติให้กลายเป็น “**ศูนย์ศึกษาธรรมชาติป่าชุมชน**” แหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติ รวมทั้งคณะศึกษาดูงานจากทั่วสารทิศ เข้ามาเยี่ยมชมและสัมผัสถึงธรรมชาติ และวิถีชีวิตของคนทุ่งหยีเพ็ง ต่อยอดสู่การจัดกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงนิเวศในรูปแบบต่าง ๆ มากมาย เช่น การเดินศึกษาธรรมชาติเชิงนิเวศป่าโกงกาง นั่งเรือชมพระอาทิตย์ขึ้น พายเรือคายัคชมธรรมชาติ กิจกรรมเพ้นท์เสื้อและกระเป๋า เป็นต้น

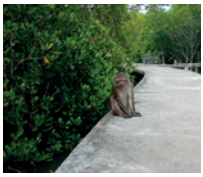


วิถีชาวเลประมงและการท่องเที่ยว

กะปิกุ้ง

ผลิตภัณฑ์ชุมชนของบ้านทุ่งหยีเพ็งล้วนแล้วแต่เชื่อมโยงกับวิถีชีวิตของคนในชุมชน ทั้งทางตรงและทางอ้อม กล่าวคือ วัตถุดิบที่นำมาทำเป็นผลิตภัณฑ์ทุกอย่างมาจากการประกอบอาชีพของคนในชุมชนทั้งสิ้น ไม่ว่าจะเป็นการหากุ้งเคยมาทำเป็น **"กะปิแท้เกาะลันตา"** สินค้าขึ้นชื่อของบ้านทุ่งหยีเพ็งด้วยธรรมชาติที่สมบูรณ์จึงมีวัตถุดิบเพียงพอต่อการผลิตซ้ำและต่อเนื่องได้ตลอดทั้งปี ทำให้สามารถคงคุณภาพและรสชาติของกะปิไว้ได้ กระบวนการผลิตผ่านการรับรองมาตรฐานที่หน่วยงานภาครัฐกำหนด อีกทั้งเป็นเจ้าแรกที่ได้รับการรับรองเครื่องหมายฮาลาลอีกด้วย

ล่องเรือชมป่าโกงกาง



ศูนย์ศึกษาธรรมชาติป่าชุมชน

ข้าวเหนียวสองดัง

บ้านทุ่งหยีเพ็ง มีเมนูอาหารท้องถิ่นไว้บริการนักท่องเที่ยวที่เข้ามาเยี่ยมชมหมู่บ้าน โดยเตรียมสำรับกับข้าวที่ประกอบด้วย แกงส้มออดิบกุ้งสด แกงส้มปลากะพง ปลากระบอกแดดเดียว ห่อหมก ไข่เจียวสมุนไพร ต้มกะทิหยวกกล้วย ซึ่งเมนูอาหารคาวปรุงจากวัตถุดิบที่ปลูกเองในพื้นที่เป็นการอุดหนุนคนในชุมชนไปในตัว ส่วนเมนูของหวานแสนอร่อย คือ **"ข้าวเหนียวสองดัง"** นำข้าวเหนียวร้อน ๆ มารับประทานคู่กับน้ำตาลอ้อย หอมหวาน พร้อมเครื่องดื่มสมุนไพรเย็นชื่นใจไว้บริการอีกด้วย

ติดต่อ

นายนราธร หงษ์ทอง
โทรศัพท์ : 08 9590 9173
บ้านทุ่งหยีเพ็ง หมู่ที่ 4 ตำบลศาลาด่าน
อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่
https://www.facebook.com/OTOPTHONGY-EEPEANG/

“บ้านนาตีน”
วัฒนธรรมชุมชนตามวิถีอิสลาม จ.กระบี่

บ้านนาตีนนับเป็นหนึ่งชุมชนเล็ก ๆ ซึ่งส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม สะท้อนภาพวิถีชีวิตที่เรียบง่ายตามแบบอย่างวิถีวัฒนธรรมอิสลามที่พบและสัมผัสได้เมื่อมาเยือน ที่มาของชื่อหมู่บ้าน “**นาตีน**” เดิมทีบริเวณนี้เป็นทุ่งนา ชาวบ้านส่วนใหญ่ประกอบอาชีพทำนา ซึ่งที่นาจะอยู่ “**ปละตีน**” หมายถึง ทิศเหนือของบ้านใหญ่ จึงนำมาเรียกชื่อเป็นหมู่บ้านว่า “**บ้านนาตีน**” แต่นั้นมา

แม้หลายปีที่ผ่านมาความเปลี่ยนแปลงจากการพัฒนาได้เข้ามายังชุมชน แต่ชาวบ้านก็ยังคงรักษาวัฒนธรรมการเป็นอยู่ได้อย่างเข้มแข็ง ชุมชนยังคงมีวิถีชีวิตความเป็นอยู่ที่เรียบง่าย เพราะวิถีชีวิตชาวบ้านยังคงผูกพันอยู่กับทะเลและอาชีพดั้งเดิม อย่างการทำประมงชายฝั่ง ทำสวนยาง สวนมะพร้าว สวนผลไม้ รวมถึงฟาร์มแพะ ด้านงานฝีมืออย่างบาติก การทำ “**ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว**” ที่ประณีต

วัฒนธรรมชุมชนตามวิถีอิสลาม

ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว

สวยงาม หลากหลายรูปแบบ อาทิ เชิงเทียนโคมไฟกะลา เรือใบกะลา กล่องทิชชู่ ที่ใส่สบู่ กระถางต้นไม้ ของใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ พวงกุญแจ ฯลฯ

โปรแกรมท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมที่โดดเด่นของชุมชนบ้านนาตีน คือการชมการเรียนการสอนศาสนาอิสลามแบบดั้งเดิมที่เก่าแก่ที่สุด สัมผัสวิถีชีวิตของชาวประมงพื้นบ้าน (ไซหมึก) การทำสวนยาง การทำอาหารและขนมพื้นบ้าน **"ขนมทุ่มโพร่ง และขนมจาก"** ร่วมกับชาวบ้านกิจกรรมเรียนรู้ **"การทำผ้าบาติก"** นักท่องเที่ยวจะได้ฝึกวาดลวดลาย และลงสีผ้าบาติกด้วยตัวเอง เมื่อทำสำเร็จแล้ว สามารถนำกลับบ้านไปเป็นของที่ระลึก ซึ่งเป็นของชิ้นเดียวในโลก

การเดินทางมาเยือนบ้านนาตีน นอกจากได้รับมิตรภาพอันอบอุ่น เรื่องราวของวิถีชีวิตผู้คนในชุมชนที่จะได้เรียนรู้ซึ่งกันและกันแล้ว ยังได้พบกับความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่จริงในชุมชน ทั้งมีศูนย์ศึกษาระบบนิเวศป่าชายเลนที่ได้เดินป่าชม **"ถ้ำเขาคลองสน"** เที่ยวชมจุดชมวิวบ้านนาตีน รวมทั้งได้ความรู้เรื่องระบบนิเวศสวนจากและปูดำ

ขนมจาก

เรียนรู้และทดลองการเขียนผ้าบาติก

การได้มาสัมผัส **"วัฒนธรรมชุมชนตามวิถีอิสลาม"** จึงเป็นบทเรียนที่ไม่อาจมองข้าม ด้วยการสัมผัสชีวิตอันเรียบง่าย การได้ซึมซับวิถีชาวใต้ผ่านเรื่องราวของสวนยางและประมง ทั้งได้สัมผัสเรียนรู้วิถีเกษตรและงานฝีมืออันละเมียดละไม ก่อนกลับก็อย่าลืมแวะซื้อของที่ระลึกของชุมชน เช่น ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว กลับไปเป็นของที่ระลึกจะได้ครบอรรถรสของการท่องเที่ยวแบบนวัตวิถี

ติดต่อ

นายบัญชา แขวงหลี

โทรศัพท์ : 08 1968 8532

บ้านนาตีน หมู่ที่ 4 ตำบลอ่าวนาง

อำเภอเมืองกระบี่ จังหวัดกระบี่

https://www.facebook.com/pages/category/Local-Service/นาตีนบาติก-247227306076267/

“บ้านบ่อน้ำร้อน”
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ สัมผัสวิถีธรรมชาติ จ.ยะลา

บ้านบ่อน้ำร้อน“**เป็นชุมชนท่องเที่ยวที่มีความหลากหลายทางชาติพันธุ์ ทั้งชาวไทย จีน มลายู และชนเผ่าลาหู่**” โดยส่วนใหญ่นับถือศาสนาอิสลาม วิถีชีวิตของที่นี่จึงโดดเด่นด้วยวัฒนธรรมของชาวมุสลิมเป็นหลัก อีกทั้งยังรายล้อมด้วยบรรยากาศแบบธรรมชาติ ทำให้ชุมชนบ้านบ่อน้ำร้อนมีความสงบ ร่มเย็น เหมาะแก่การเดินทางมาพักผ่อนทั้งร่างกายและจิตใจ

ขึ้นชื่อว่าบ้านบ่อน้ำร้อน ก็ต้องมีสถานที่ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพอย่าง “**บ่อน้ำร้อนเบตง**” ซึ่งเป็นบ่อน้ำร้อนธรรมชาติขนาดใหญ่ ประกอบด้วยแร่ธาตุต่างๆ มากมาย โดยอุณหภูมิของน้ำนั้นอยู่ที่ประมาณ 80 องศาเซลเซียส และบริเวณที่น้ำเดือดนี้สามารถต้มไข่ไก่จนสุกภายใน 7 นาทีเท่านั้น ปัจจุบันมีการสร้างสระน้ำขนาดใหญ่เพิ่ม สำหรับกักน้ำจากน้ำพุร้อน เพื่อให้ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้ใช้อาบหรือแช่เท้าเล่น แต่ละโซนได้รับการออกแบบตามมาตรฐาน ถูกสุขลักษณะ ทั้งบ่อน้ำร้อน บ่อใหญ่ บ่อแช่น้ำร้อนใหม่ อาคารธาราบำบัด ตลอดจนอาคารสำหรับพักค้างคืนที่มีสิ่งอำนวยความสะดวกสบายอย่างครบครัน

หลังแช่บ่อน้ำร้อนจนสบายอุราแล้ว โดยรอบยังมีร้านผลไม้ที่ขายทุเรียนเป็นจำนวนมาก เนื่องจากชุมชนบ้านบ่อน้ำร้อนเป็นแหล่งปลูกผลไม้ที่สำคัญของเบตง โดยเฉพาะอย่างยิ่งทุเรียน อย่าง “**ทุเรียนพันธุ์มูซานคิง**” ซึ่งเป็นพันธุ์พื้นเมืองของมาเลเซีย และทุเรียนพันธุ์พวงมณี รวมไปถึงผลไม้อื่นๆ ทั้งเงาะ ลองกอง ลางสาด และมังคุด หากมาในช่วงที่มีเทศกาล

บ่อน้ำร้อนเบตง

กินผลไม้ สามารถทานผลไม้แบบบุฟเฟ่ต์ในราคามิตรภาพ ก็เป็นอีกกิจกรรมการท่องเที่ยวที่คนรักผลไม้ไม่ควรพลาด

นอกจากนี้ ยังมีอาหารที่เป็นเอกลักษณ์ทางวัฒนธรรมเฉพาะ อำเภอเบตงเท่านั้น คือ **“ข้าวหลามบูโละลือแม”** ที่นิยมทำกันในวันขึ้นปีใหม่ของชาวมุสลิม ความพิเศษของข้าวหลามนี้คือ มีส่วนผสมของข้าวเหนียวและกะทิใส่ลงในกระบอกไม้ไผ่พันธุ์สุมาเลียน ซึ่งเป็นพันธุ์พื้นเมืองมีเฉพาะที่อำเภอเบตงเท่านั้น ด้วยจุดเด่นของเนื้อไผ่ที่ไม่หนาจนเกินไป และเยื่อไผ่มีกลิ่นหอม เมื่อหุงจนสุกทำให้ข้าวหลามมีกลิ่นหอม รสชาติอร่อย กลมกล่อม รับประทานได้ไม่เบื่อ

ทุเรียนพันธุ์มูซานคิงและผลไม้นานาชนิด

ธรรมชาติและความหลากหลายทางชาติพันธุ์

ปิดท้ายด้วยผลิตภัณฑ์ในชุมชน ที่แต่เดิมคนพื้นถิ่นจะนำสมุนไพรจากในป่ามาปรุงเป็นยาบำรุงรักษาอาการป่วยไข้ต่าง ๆ แต่ในปัจจุบันได้ทำเป็นผลิตภัณฑ์โอทอปเพื่อจำหน่ายด้วย ที่ขึ้นชื่ออย่างมากคือ **“ซุปต้าลี่หวัง”** หรือ **“ซุปจอมพลัง”** ทำจากต้นไม้ชนิดหนึ่งที่มีลักษณะเหมือนเถาวัลย์ นำมาต้ม และใส่ไก่ลงไป จนได้เป็นซุปไก่ร้อน ๆ ช่วยแก้อาการเหนื่อยล้าหลังจากการท่องเที่ยว หรือหากยังเที่ยวชมไม่จุใจ สมุนไพรนี้ก็ช่วยให้มีแรงเดินเท้าต่อได้อีกหลายที่

ติดต่อ

นางพิริยา ชินารมยานนท์
โทรศัพท์ : 09 3620 7771
บ้านบ่อน้ำร้อน หมู่ที่ 2 ตำบลตาเนาะแมเราะ
อำเภอเบตง จังหวัดยะลา
https://www.facebook.com/pages/category/Community-Organization/บ่อน้ำพุร้อนเบตง-หมู่บ้านโอท็อปเพื่อการท่องเที่ยว-OVC-545679492190925/

“บ้านบางซอย”
วิถีชีวิตริมคลองนางย่อน ต้นน้ำหล่อเลี้ยงชีวิต จ.พังงา

ลำธารที่ไหลจากป่าต้นน้ำของเขาพระหมี ธรรมชาติที่สวยงาม และผืนป่าที่อุดมสมบูรณ์ เป็นสายสัมพันธ์ที่ตัดกันไม่ขาด สร้างวิถีชีวิตชาวบ้านริมคลองนางย่อน เป็นที่อาศัยและดำรงชีวิตอยู่กับลำคลองและผืนป่าได้อย่างลงตัวและยั่งยืน นอกจากการใช้ทรัพยากรธรรมชาติทำเกษตรกรรมแล้ว ชาวบ้านบางซอยยังได้รวมตัวกันจัดตั้งโปรแกรมท่องเที่ยวล่องแพไม้ไผ่คลองนางย่อน สร้างรายได้ทดแทนอาชีพการทำสวนยาง ที่แทบจะไม่มีรายได้เลยในช่วงฤดูฝน นับเป็นการสร้างเศรษฐกิจใหม่ในชุมชน อีกทั้งสร้างจิตสำนึกให้ลูกหลานอนุรักษ์น้ำและป่าชุมชนไว้

เมื่อท่านมาเยือนชุมชนแห่งนี้ สิ่งที่ท่านต้องลองครั้งหนึ่งในชีวิต คือ กิจกรรม **“ล่องแพไม้ไผ่”** ณ ธารมรกต คลองนางย่อน เป็นกิจกรรมที่กำลังได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยว ล่องแพไม้ไผ่ใกล้ชิดธรรมชาติเหนือธารน้ำใส ๆ และมีสีเขียวมรกต โดยจะล่องไปตามน้ำระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร ใช้เวลาล่อง 1 ชั่วโมง ชมความงามของธรรมชาติตลอดสองฝั่งคลองที่ยังสมบูรณ์ มีจุดให้ลงเล่นน้ำเป็นระยะ ๆ สร้างความสนุกสนานให้กับนักท่องเที่ยว โดยเฉพาะในช่วงที่อากาศร้อน ๆ ช่วยผ่อนคลายได้มากทีเดียว เพราะน้ำที่นี่น้ำจะใสและเย็น เพราะเป็นน้ำที่ไหลลงมาจากภูเขาพระหมี

พลับพลึงธาร

ผลิตภัณฑ์ชุมชน

จากนั้นแวะชม “**พลับพลึงธาร**” ดอกไม้ถิ่นประจำจังหวัดพังงา หรือที่เรียกขานกันว่า “**ราชินีแห่งสายน้ำ**” ที่เบ่งบานอยู่ในคลองตาเลื่อน ว่ากันว่าเหลืออยู่เพียงไม่กี่แห่งในโลกแล้ว และที่คุระบุรีก็เป็นอีกหนึ่งสายน้ำที่ให้เราได้ชื่นชมความงดงามของพลับพลึงธารที่จะบานในช่วงตุลาคม-ธันวาคม ซึ่งดอกจะบานสวยเต็มลำธารมากที่สุดในช่วงเดือนพฤศจิกายน และจะบานเพียงแค่ปีละครั้งเท่านั้น

ตกเย็นรับประทาน “**อาหารพื้นถิ่นปลอดสารพิษ**” ท่ามกลางแมกไม้ สวนมังคุด ลองกอง อาหารพื้นถิ่น ประกอบด้วย น้ำพริกหยำ ผักกูดผัดน้ำมันหอย แกงเลียงผักเหมียง แกงพริกไก่บ้าน หมูคั่วเกลือ ยำสับปะรด ของหวานได้แก่ บัวลอยสามสี ข้าวเหนียวเปียกมะพร้าวหวาน สาคูไส้หมู ความพิเศษของอาหารที่นี่คือ ใช้ผักและผลไม้ที่ปลูกเอง

อาหารพื้นถิ่นปลอดสารพิษ

ล่องแพไม้ไผ่

จึงปลอดสารพิษ นอกจากนี้ยังมีน้ำผลไม้ตามฤดูกาล เช่น น้ำมะเม่า น้ำระกำดอง น้ำอัญชัน น้ำมะม่วงเบา น้ำใบเตย ไว้ต้อนรับนักท่องเที่ยวด้วย

ก่อนกลับแวะอุดหนุนผลิตภัณฑ์ชุมชนบ้านบางซอย ซึ่งผลิตโดย 6 กลุ่มอาชีพในหมู่บ้าน ได้แก่ “**เครื่องแกง กระเป๋าผ้า กล้วยฉาบ น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ขนมไทย อย่างกาละแม และขนมสอดไส้ เครื่องจักสาน ไม้ไผ่ สบู่สมุนไพร ยาสมุนไพร แชมพูสมุนไพร และน้ำยาล้างจาน**” ซื้อติดไม้ติดมือเป็นของฝากเพื่อน ๆ อีกทั้งช่วยให้ชาวบ้านมีรายได้เพิ่มจากการทำอาชีพเกษตรด้วย

ติดต่อ

นายศิริพงษ์ ศรีธนสาร
โทรศัพท์ : 09 3773 6928
บ้านบางซอย หมู่ที่ 7 ตำบลคุระ
อำเภอคุระบุรี จังหวัดพังงา
https://www.facebook.com/pages/category/Community/ชุมชนท่องเที่ยว-Otop-นวัตวิถี-อำเภอคุระบุรี-จังหวัดพังงา-1535457696560146/

“บ้านบางหวาน”
ชุมชนผู้สืบทอดศิลปะการแสดงลิเก๊ะ จ.ภูเก็ต

การมาเยือนบ้านบางหวานนับว่าได้ทั้งสุขและความรู้ เนื่องจากบ้านบางหวานมีลักษณะพื้นที่เป็นภูเขาล้อมรอบ ด้วยเหตุนี้ชาวบ้านจึงได้มีการส่งเสริมให้แต่ละบ้านปลูกผักปลอดสารพิษเป็นเกษตรอินทรีย์ร้อยเปอร์เซ็นต์ เพื่อลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน ผลผลิตต่าง ๆ เช่น มะเขือ พริก ถั่วพลู ชะอม เป็นต้น เป็นที่ต้องการของตลาดผู้รักสุขภาพ

การสัมผัสหมู่บ้าน เมื่อท่านมาถึงจะพบ “**ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบางหวาน**” ซึ่งเป็นศูนย์ที่ดำเนินการตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงรัชกาลที่ 9

จากนั้นไปสัมผัสกับธรรมชาติที่สวยงาม “**น้ำตกบางหวาน**” สายน้ำตกที่ไหลผ่านมาจากเทือกเขากมลา ผ่านเขตพื้นที่บ้านบางหวาน และไหลลงสู่ทะเลทางทิศตะวันตกของอ่าวกมลา นับเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบสัมผัสกับธรรมชาติต้องลองมาเยือนสักครั้งในชีวิต เพราะนอกจากจะมีแมกไม้เขียวชอุ่มเป็นจำนวนมาก ที่นี่ยังมีต้นไม้ชื่อ “**หมากพู**” หรือพร้าวนกคุ่ม ลักษณะใบคล้ายใบหมาก เมื่อลูกสุกจะมีสีแดง หากรับประทานสด ๆ รสชาติจะออกหวานอมฝาด แต่เมื่อดื่มน้ำตามเข้าไปด้วยจะมีรสชาติหวานอร่อยอย่างน่าอัศจรรย์ใจ

น้ำตกบางหวาน

ผลิตภัณฑ์จากผ้าบาติก

ชุ่มฉ่ำกายกันแล้ว อาบน้ำเปลี่ยนชุดใหม่กันให้เรียบร้อย แล้วมานั่งชมการสืบทอดศิลปะ “**การแสดงลีเก๊ียะ**” (ตีดำนา) คือศิลปะการแสดงที่เป็นอัตลักษณ์ของชาวไทยมุสลิมบ้านบางหวาน มีการสันนิษฐานว่าการแสดงชุดนี้เป็นการรับวัฒนธรรมมาจากประเทศตะวันตก เช่น สเปนและโปรตุเกส ที่เข้ามาค้าขายในประเทศไทยสมัยก่อน จึงเกิดการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมกันในขณะนั้น และสืบทอดกันมาถึงปัจจุบัน โดยลักษณะการแสดงจะเน้นมนต์เสน่ห์ของวัฒนธรรมชาวใต้ ไม่ว่าจะเป็นการตีกลองที่เป็นจังหวะ การเคลื่อนไหวของลำตัว มือ และเท้า ดังนั้นการร่ายรำออกมาจึงมีความงดงามแต่แฝงไปด้วยความเข้มแข็งจากภายในสู่ภายนอกและเข้าถึงใจคนดูได้ไม่ยาก

ระหว่างชื่นชมการแสดงอย่าลืมหาของรับประทานเล่นโดยขอแนะนำ “**ขนมอาโป้ง**” ขนมพื้นเมืองเลื่องชื่อของจังหวัดภูเก็ต ตามตำนานเล่าว่า เดิมทีขนมอาโป้งเป็นขนมพื้นเมืองของชาวมาเลเซีย ซึ่งเรียกกันว่า “**ขนมเบื้อง**” มีหน้าตาคล้าย “**ขนมถังแตก**” เป็นอาหารว่างง่าย ๆ ทำจากแป้งข้าวเจ้า น้ำตาลทราย ไข่ไก่ (เฉพาะไข่แดง) น้ำกะทิ และยีสต์ วิธีการทำนั้นจะราดบนกระทะหลุมใบเล็ก กลิ้งน้ำแป้งให้เป็นแผ่นกลมทั่วกระทะ ทิ้งไว้บนเตาอั้งโล่ ควบคุมไฟปานกลาง ปิดฝาไว้สักพัก พอเหลืองลอกออกมาม้วนตั้งทิ้งไว้

ขนมอาโป้ง

ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบางหวาน

แผ่นแป้งจะกรอบ หากรับประทานคู่กับกาแฟจะเป็นรสชาติที่เข้าคู่กันมากที่เดียว

หากมีเวลาเหลือจากการทำกิจกรรมในบ้านบางหวานแล้ว อย่าลืมแวะมาที่ศูนย์จำหน่ายสินค้า OTOP ของบ้านบางหวาน อุดหนุน “**ผลิตภัณฑ์ผ้าบาติกหรือผ้าปาเต๊ะ**” กับลวดลายผ้าและเนื้อผ้าที่สะท้อนเอกลักษณ์ของคนบ้านบางหวานทั้งในด้านวิถีชีวิตและวัฒนธรรมได้เป็นอย่างดี เนื้อผ้ามีคุณภาพไม่เปื่อยยุ่ย หรือขาดง่าย ทำด้วยมือ 100% ด้านศิลปะบนผืนผ้าทุกชิ้นก็มีความประณีตทุกลายเส้น เมื่อนำมาต่อยอดแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ เช่น เสื้อบาติก ผ้าพันคอ ผ้าเช็ดหน้า ผ้าพันตัว และกระเป๋าบาติก ลักษณะที่ออกมาจึงมีความโดดเด่นจากผ้าทั่วไปในท้องตลาด ซึ่งผลิตภัณฑ์แต่ละชิ้นมีราคาตั้งแต่หลักร้อยบาทไปจนถึงหลักพันบาท แต่รับประกันว่าผลิตภัณฑ์ทุกชิ้นคุณภาพเหมาะสมกับราคาแน่นอน

ติดต่อ

นางประคอง แสงเรือง
โทรศัพท์ : 09 5257 2595
บ้านบางหวาน หมู่ที่ 1 ตำบลกมลา
อำเภอกะทู้ จังหวัดภูเก็ต

“บ้านปากน้ำละแม”
แหล่งแปรรูปอาหารทะเลสมบูรณ์ จ.ชุมพร

บ้านปากน้ำละแมเป็นชุมชนประมงพื้นบ้าน ตั้งอยู่บนพื้นที่ปากน้ำละแมฝั่งขวาและด้วยสภาพความอุดมสมบูรณ์ของท้องทะเล จึงทำให้ชาวบ้านดำเนินวิถีชีวิตด้วยการหาวัตถุดิบสด ๆ จากทะเล เช่น กุ้ง หอย ปู ปลา มาพัฒนาเป็นอาหารทะเลแปรรูปขึ้นชื่อจนเป็นอัตลักษณ์ของชุมชนได้

บริเวณหาดละแม มีปะการังน้ำตื้น “**กรังแห้ง**” ซึ่งเป็นชื่อที่ชาวบ้านเรียกกันตามสภาพพื้นที่ เหมาะแก่การมาดำน้ำดูปะการังน้ำตื้น ชมความสวยงามของท้องทะเลได้แบบใกล้ชิด เพราะอยู่ห่างจากริมชายหาดละแมเพียง 700 เมตร บางจุดสามารถยืนและก้มลงมองเห็นปะการังโดยไม่ต้องดำน้ำ เป็นที่อยู่ของปลาและสัตว์น้ำต่าง ๆ บางจุดยังเป็นที่ตกเบ็ดของชาวประมงอีกด้วย ในช่วงเดือนมีนาคมถึงเดือนพฤษภาคม น้ำทะเลจะลดลงและปะการังจะโผล่ขึ้นมาถูกแสงแดดจนแห้งจนสามารถเดินลงไปในทะเลได้ กลายเป็นที่มาของคำว่า “**กรังแห้ง**” ตามที่กล่าวไปข้างต้น

ชาวบ้านปากน้ำละแม เป็นชุมชนที่แม่บ้านมีฝีมือการทำอาหาร จึงมองหาความถนัดและความชอบของตนเอง กระทั่งตกผลึกเป็นผลิตภัณฑ์ของฝาก โดยผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปของบ้านปากน้ำละแม ได้แก่ “**ไตปลา คั่วกลิ้งไตปลาบรรจุขวด ปลาเสียดแดดเดียว ปลากระเบนหวาน กะปิน้ำ ปลาทูน้ำ ปลาทูเค็ม ปลาหมึกตากแห้ง และหอยเสียบดองน้ำปลา**” เป็นต้น เนื่องจากหาวัตถุดิบในชุมชนได้ง่าย และปลาก็มีความสดจากทะเลเป็นจุดแข็ง เครื่องปรุงก็ปลอดสารพิษ เก็บได้นาน รสชาติอร่อย และมีความหอมสมุนไพร

อาหารทะเลสด ๆ

สำหรับ “**น้ำพริกกุ้งเสียบ**” ถือเป็นเมนูเด็ดที่ไม่ควรพลาดเลยเมื่อมาถึงบ้านปากน้ำละแม คือ เป็นสูตรที่สืบทอดมาแต่โบราณ อร่อย สด สะอาด นักท่องเที่ยวที่ได้ทานแล้วต่างติดใจ ถึงขั้นมีสั่งกลับไปฝากเพื่อนหรือทานต่อที่บ้านด้วย

บ้านปากน้ำละแมมีวัดชุมชนชื่อ “**วัดปากน้ำละแม**” เป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวบ้านปากน้ำละแมในการทำกิจกรรมต่างๆ มาแต่โบราณ โดยมีเกจิชื่อดังที่ชาวบ้านให้ความเคารพนับถือ คือ พระครูประสิทธิ์สุทธิมนต์ หรือหลวงพ่อชม นิ่วเพชร ซึ่งภายหลังเมื่อท่านมรณภาพแล้ว ชาวบ้านและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้ร่วมแรงร่วมใจทำพิพิธภัณฑ์

ปะการังน้ำตื้น

ไตปลาคั่วกลิ้ง

เพื่อเป็นอนุสรณ์ไว้เป็นที่ยึดเหนี่ยวจิตใจของชาวบ้านปากน้ำละแมไว้ภายในวัดปากน้ำละแม นอกจากนี้ยังมีเกจิสำคัญซึ่งเป็นผู้นำทางจิตวิญญาณของชาวบ้านและพื้นที่ใกล้เคียง คือ หลวงปู่จันทร์ จันทสโร ซึ่งได้ประดิษฐานรูปจำลองตั้งอยู่บริเวณหลาดใต้เคียม (ตลาดใต้เคี้ยม)

ติดต่อ

นางสาวมานิดา สุทธารักษ์
โทรศัพท์ : 06 3516 4154
บ้านปากน้ำละแม หมู่ที่ 1 ตำบลละแม
อำเภอละแม จังหวัดชุมพร
https://www.facebook.com/สนทรายรีสอร์ท-ปากน้ำละแม-จังหวัดชุมพร-1145286498848343/

“บ้านปาเระ”
ชุมชนประวัติศาสตร์ จ.ปัตตานี

บ้านปาเระเป็นชุมชนประวัติศาสตร์ 1-3 หมู่บ้าน ของตำบลบาราโหม คำว่า “**ปาเระ**” เป็นภาษามลายู แปลว่า “**ลำคลอง**” มีภูมิศาสตร์ที่ดีต่อการเป็นท่าเรือ ในสมัยก่อนนับเป็นท่าเรือขนถ่ายสินค้าระหว่างโลกตะวันออกกับโลกตะวันตก และนับเป็นท่าเรือคู่ค้ากับท่าเรือฮิราโตะของประเทศญี่ปุ่น ปัจจุบันจึงมีชาวบ้านส่วนหนึ่งยังคงประกอบอาชีพทำประมง และมีการต่อยอดเป็นการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ เช่น “**การล่องเรือชมวิถีประมง**” ซึ่งจะเป็นการล่องเรือชมสุสานเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยว

แหล่งโบราณสถานบ้านปาเระ

ผลิตภัณฑ์ของที่ระลึกลวดลายโบราณสถาน

กลางทะเล ซึ่งอยู่ในเขตตำบลตันหยงลุโละ เป็นสถานที่ที่คนไทยเชื้อสายจีนนับถือ รวมถึงมีการล่องเรือชมป่าโกงกางที่บางปู และชมวิถีชาวประมง ก่อนจะมาสุดปลายทางที่คลองดีแซชมวิถีชีวิตคนริมอ่าวปัตตานี และสถาปัตยกรรมบ้านเรือนของคนชุมชนบ้านปาเระ

บ้านปาเระยังมีแหล่งท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ที่เสมือนเป็นอัตลักษณ์ของชุมชน เช่น “**โบราณสถานสุสานพญาอินทิรา**” ชาวบ้านจะเรียกที่นี่ว่า “**กูโบรายามะรือเก๊าะ**” เป็นสุสานของชาวมุสลิมคนแรกในจังหวัดปัตตานี ที่หลุมฝังศพจะมีการแกะสลักบนหินแกรนิตเป็นลวดลายที่งดงามและเก่าแก่ที่สุดในปัตตานี สถานที่แห่งนี้เคยขุดพบข้าวของเครื่องใช้ของคนยุคโบราณมากมาย

เนื่องจากบ้านปาเระเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ **“มีแหล่งโบราณสถานที่เก่าแก่ร่วม 500 ปี”** ในยุคสมัยที่ปัตตานีเป็นเมืองท่าที่รุ่งเรือง **“ด้วยเหตุนี้จึงมีการนำอัตลักษณ์ทางประวัติศาสตร์มาสร้างสรรค์ชิ้นงาน”** ทำผลิตภัณฑ์ของที่ระลึกในชุมชนที่มีลวดลายจากถ้วยโบราณ หรือลวดลายตามโบราณสถานบนสินค้า เช่น หมอน ผ้าพันคอ ถ้วย จาน และชาม ให้นักท่องเที่ยวได้เลือกซื้อเก็บเป็นความทรงจำ

บ้านปาเระถือได้ว่าเป็นชุมชนโบราณที่มีฝีมือการทำ **“ขนมโบราณชาววัง”** ซึ่งยังคงใช้วิธีทำดั้งเดิมมีรสชาติเป็นเอกลักษณ์ของท้องถิ่น เช่น ขนมลอดอ ขนมฆีแน ขนมเวาะดิง ขนมลาดู ขนมมอบอยอ ขนมอาเก๊าะ นอกจากนี้ยังมีอาหารพื้นถิ่นที่ชาวมุสลิมนิยม เช่น นาสิดาแฆ นาสิบูดาเระ นาสิกาบู นาสิสือเมาะ และฆาบูซือเปาะ เป็นต้น

ขนมโบราณชาววัง

ชุมชนประวัติศาสตร์

ล่องเรือรอบอ่าวชมวิถีประมง

ติดต่อ
นางจิรลักษณ์ จันทร์ดิษฐวงษ์
โทรศัพท์ : 09 1160 8125
นางสาวฟารีดา อับดุลเล๊าะ
โทรศัพท์ : 09 3580 2702
บ้านปาเระ หมู่ที่ 1 ตำบลบาราโหม
อำเภอเมืองปัตตานี จังหวัดปัตตานี
https://www.facebook.com/NUCHBrand/

“บ้านพรรั้ง”
เที่ยวเชิงสุขภาพหมู่บ้านออนเซน จ.ระนอง

จังหวัดระนองจัดเป็นเมืองท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่มีความโดดเด่นในเรื่องของน้ำแร่คุณภาพดี ซึ่ง“**บ่อน้ำร้อนบ้านพรรั้ง**”เป็น 1 ในบ่อน้ำร้อนที่มีลักษณะใส สะอาด นักท่องเที่ยวนิยมลงแช่เพราะไม่มีกลิ่นกำมะถัน และตั้งอยู่ท่ามกลางบรรยากาศธรรมชาติอันร่มรื่น มีให้บริการทั้งแบบบ่อแช่รวมและบ่อส่วนตัว ช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อย นอกจากนี้ยังมี“**สปาปลาบำบัด**” ให้นักท่องเที่ยวได้แช่เท้าเพื่อสุขภาพกันอีกด้วย หากได้ไปสัมผัสจะทำให้ร่างกายผ่อนคลาย หายเหนื่อยล้า

หนึ่งในกิจกรรมที่ได้รับความนิยมของนักท่องเที่ยวที่มาบ้านพรรั้ง คือ แช่ไข่ออนเซนในบ่อน้ำร้อน“**ไข่ต้มน้ำแร่**” หรือ“**ไข่ออนเซ็น**” ถือเป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของบ่อน้ำร้อนบ้านพรรั้ง ไข่ที่นำลงไปต้มน้ำแร่ที่นี่จะสุกทั้งไข่แดงไข่ขาว โดยมีลักษณะพิเศษ คือ ไข่ขาวจะไม่แข็ง มีลักษณะเป็นวุ้นคล้ายไข่ลวก แต่ไม่มีกลิ่นคาว รับประทานร้อนๆกับชากาแฟรับรองอร่อยถูกใจ เป็นกิจกรรมท่องเที่ยวที่เพิ่มความสนุกสนานระหว่างการแช่น้ำแร่ได้ดีทีเดียว

ด้านอาหารท้องถิ่นของบ้านพรรั้งก็เต็มไปด้วยเรื่องราวที่น่าสนใจ เมนูอร่อยที่ขอแนะนำคือ“**ยำไข่ลวกน้ำแร่ร้อน**”ใช้ความร้อนจากบ่อน้ำร้อนในชุมชนในการลวกไข่ให้พอสุก แล้วนำมายำ โดยผักที่ใช้ก็นำมาจากแปลงผักของชาวบ้านนั่นเอง

มาที่ผลิตภัณฑ์จากน้ำแร่บ้านพรรั้งกันบ้าง ในน้ำแร่นั้นจะมีเกลือแร่และแร่ธาตุหลากหลายชนิดที่มีประโยชน์กับร่างกาย ที่นี่จึงนำน้ำแร่มาเป็นส่วนประกอบสำคัญในผลิตภัณฑ์เพื่อความสวยงามหลากหลายรูปแบบ

เที่ยวเชิงสุขภาพหมู่บ้านออนเซน

ผลิตภัณฑ์จากน้ำแร่

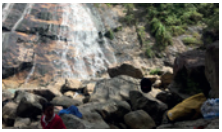
เช่น สเปรย์น้ำแร่ธรรมชาติ สบู่ก้อนกลีเซอรีน (ขมิ้นชัน กากกาแฟ ถ่านชาโค) สบู่เหลวผสมน้ำผึ้ง เกลือขัดผิว โลชั่นน้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ที่ช่วยบำรุงผิวพรรณให้ชุ่มชื้น กระชับรูขุมขน ลดเลือนริ้วรอย แลดูสุขภาพดี และ

ยังมีแชมพูผสมมะกรูด ที่ช่วยปรับสภาพเส้นผมให้ชุ่มชื้น มีน้ำหนัก จัดทรงง่าย นุ่มสลวย เป็นประกายเงางาม ผลิตภัณฑ์ทั้งหมดนี้ได้รับการรับรองจากกรมวิทยาศาสตร์แล้วว่ามีความปลอดภัย จึงมั่นใจได้ว่าไม่มีอันตรายอย่างแน่นอน

ที่นี่ยังมีธรรมชาติอีกมากให้ค้นหา เช่น “**น้ำตก 16 ราง**” น้ำตกกลางป่าใหญ่ ซึ่งมีทางขึ้นน้ำตกแต่ละชั้นเป็นเส้นทางธรรมชาติให้นักท่องเที่ยวได้ศึกษาเรียนรู้ระบบนิเวศ

แช่ไข่ออนเซนในบ่อน้ำร้อน

ยำไข่ลวกน้ำแร่ร้อน



น้ำตก 16 ราง

อย่างใกล้ชิดและเหมืองแร่เก่า อีกทั้งยังล้อมรอบไปด้วยป่าและต้นไม้ใหญ่ให้ตื่นเต้นกันอีกด้วย แม้เส้นทางจะลำบากไปบ้าง แต่เมื่อไปถึงแล้วจะพบกับน้ำตกที่มีความสวยงาม รับรองว่าหายเหนื่อยแน่นอน เป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่ต้องแวะมาเยือนให้ได้

ติดต่อ

นายนิมิตร แสงทอง
โทรศัพท์ : 08 9588 8012, 09 3632 5554
บ้านพรรั้ง หมู่ที่ 3 ตำบลบางริ้น
อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง
https://www.facebook.com/บ่อน้ำร้อนพรรั้ง-285911428248356/

“บ้านพรุชนเหนือ” ท่องธรรมชาติเขาหลวง
สัมผัสวัฒนธรรมแห่งแดนทักษิณ จ.นครศรีธรรมราช

บ้านพรุชนเหนือเป็นอีกหนึ่งชุมชนในจังหวัดนครศรีธรรมราชที่มีเอกลักษณ์และรักษาวัฒนธรรมเฉพาะถิ่นของชาวใต้ไว้ได้อย่างเหนียวแน่น จนกลายเป็นอัตลักษณ์สำคัญของคนที่นี่ กับขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรม และภาษาดั้งเดิมของชาวใต้ สะท้อนภาพผ่านตำนานมโนราห์ งานบุญสำคัญๆ ทางพระพุทธศาสนา อย่างประเพณี สารทเดือนสิบ สงกรานต์หรือประเพณีชักพระ สำหรับชาวชุมชนพรุชนเหนือ ชุมชนในแวดล้อมแห่งขุนเขาของเทือกเขาหลวง และสถานที่ท่องเที่ยวอันสวยงาม

ในชุมชนพรุชนเหนือมีผลิตภัณฑ์ชุมชนอันลือชื่อ คือ “**เห็ดหลินจือแดง**” ด้วยความเป็นพื้นที่ราบเชิงเขาอันอุดมสมบูรณ์เหมาะสำหรับการเติบโตของเห็ดหลินจือสมุนไพรล้ำค่าที่ทั้งเป็นตัวเห็ดและนำมาสกัดแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เช่น น้ำเอนไซม์ สบู่ ฯลฯ รวมถึงไม้กวาดดอกหญ้า และผลไม้พื้นถิ่นนานาชนิด

วังปลาแงะ

เรียนรู้ ณ หนานตาทองฟาร์ม

สำหรับการมาท่องเที่ยวพรุชนเหนือ **“สิ่งแรกที่จะได้สัมผัสคือ อากาศบริสุทธิ์”** จากแหล่งผลิตโอโซนขึ้นชื่อ เทือกเขาหลวง พรหมคีรีพร้อมๆ กับการเดินทางแวะไปเยี่ยมชมหนานตาทอง เขาพนมพระและวังปลาแงะ สถานที่ท่องเที่ยวสำคัญทางธรรมชาติของที่นี่

“ส่วนเมนูอร่อยของพรุชนเหนือ” แน่นอนว่าเป็นเมนูโบราณดั้งเดิมตำรับชาวใต้ที่มีความเข้มข้นและชวนชิมยิ่งนัก เช่น น้ำพริกลูกประ แกงไตปลาแห้ง สะตอเผา สะตอดอง อาหารโบราณพื้นถิ่นแห่งแดนทักษิณ ซึ่งมีรสชาติเข้มข้น เป็นแบบฉบับเฉพาะตัว หนึ่งในเอกลักษณ์สำคัญของชุมชนแห่งนี้

การปลูกเห็ดและผลิตภัณฑ์จากเห็ด

น้ำพริกลูกประ

การท่องเที่ยวพรุชนเหนือ **“ถ้าจะให้ได้อรรถรสครบเครื่องแล้ว ก็ต้องมาช่วงเทศกาลสำคัญ ๆ ทางพุทธศาสนา”** เพื่อให้ได้ซึมซับวัฒนธรรมดั้งเดิมแบบชาวใต้แท้ ๆ เช่น ช่วงสารทเดือนสิบ ช่วงบุญชักพระ หรือช่วงเทศกาลสงกรานต์ รวมทั้งสัมผัสรำมโนราห์ระดับตำนาน แวะนวดแผนไทย และหากสนใจด้านการเกษตรก็ยังสามารถแวะเยี่ยมชมหนานตาทองฟาร์ม ซึ่งเป็นแหล่งเรียนรู้เกษตรของชุมชนได้อีกด้วย

ติดต่อ

นางพิไลลักษณ์ ธรรมิกะกุล
โทรศัพท์ : 09 3693 0204
บ้านพรุชนเหนือ หมู่ที่ 1 ตำบลบ้านเกาะ
อำเภอพรหมคีรี จังหวัดนครศรีธรรมราช
https://www.facebook.com/pages/biz/community_services/OTOP-นวัตวิถี-บ้านพรุชนเหนือ-พรหมคีรี-210960562917061/

“บ้านมะขาม”
วิถีป่าเขาแหล่งกำเนิดธรรมชาติหลายสาย จ.นครศรีธรรมราช

บ้านมะขาม อยู่ในพื้นที่ท่ามกลางภูเขา พื้นที่ส่วนใหญ่เป็นที่ราบเชิงเขา ประกอบด้วยภูเขาและป่าไม้กระจายอยู่ทั่วพื้นที่ โดยเฉพาะป่าไม้ยังอยู่ในสภาพที่อุดมสมบูรณ์ค่อนข้างสูง ทำให้เป็นแหล่งกำเนิดต้นน้ำธรรมชาติหลายสาย และเป็นที่อยู่อาศัยของสัตว์ป่านานาชนิด การมีต้นทุนธรรมชาตินี้ ยังส่งผลให้วิถีชีวิตของชาวบ้านมีความสมบูรณ์ ได้ใช้แหล่งน้ำอุปโภคและทำการเกษตร ด้วยความเกื้อกูลนี้ทำให้ชาวบ้านมีจิตสำนึกในการดูแลรักษาทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจนสามารถอยู่ร่วมกับป่าได้

สนุกสนานไปกับ “**การล่องเรือตามลำน้ำคลองปางเส้นบ้านมะขาม**” ชมทัศนียภาพที่สวยงามเมื่อล่องผ่านแนวเขา ซึ่งยังคงความเป็นธรรมชาติ สดใหม่ความใสเย็นของสายน้ำและความร่มรื่นของพรรณไม้สองฝั่งจะสร้างความสบายตา เพลิดเพลินใจจนรู้สึกได้ และเมื่อสายน้ำอันคดเคี้ยวนำเรือลอดผ่านใต้ภูเขาสูงตะหง่านเข้าสู่ถ้ำวังพระยาพิชัยสงคราม ยิ่งเพิ่มความตื่นเต้นกับความงดงามและยิ่งใหญ่ภายในถ้ำที่มีทางเข้าอยู่ฝั่งจังหวัดนครศรีธรรมราชและทางออกอยู่ฝั่งจังหวัดตรัง เป็นการล่องคลองที่ได้ท่องเที่ยวถึงสองจังหวัด

ข้าวไร่ซ้อมมือ

ป่าเขาแหล่งกำเนิดธรรมชาติหลายสาย

บ้านมะขามยังมี “**น้ำตกธาราวารินทร์**” แหล่งน้ำขนาดใหญ่ที่มีน้ำไหลตลอดปี ไหลลดหลั่นลงมาเป็นชั้น ๆ เรียบลานหินปูน มีความสวยงามมาก น้ำยังใส สะอาด เหมาะแก่การเล่นน้ำให้เย็นชุ่มฉ่ำผ่อนคลายไปกับสายน้ำ หากต้องการสัมผัสบรรยากาศธรรมชาติที่ร่มรื่น การเดินลัดเลาะให้ไปถึงน้ำตกชั้นด้านบน โดยระหว่างทางได้ชมแมกไม้ ฟังเสียงนกผสานกับเสียงน้ำตกซาดซ่าที่กระทบหิน ก็จะพบความสวยงามที่คุ้มค่า ซึ่งน้อยคนจะได้เห็น

ด้วยความที่พื้นดินมีความอุดมสมบูรณ์ของแร่ธาตุ **“ข้าวไร่ซ้อมมือบ้านมะขาม”** จึงเป็นข้าวคุณภาพดี มีกระบวนผลิตที่ผ่านกระบวนการขัดสี เพื่อเอาเยื่อหุ้มเมล็ดออกไปเพียงบางส่วนเท่านั้น ทำให้มีคุณค่าทางสารอาหารครบถ้วน ป้องกันโรคเหน็บชา สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย มีกากใยอาหารสูง ทำให้ขับถ่ายสะดวก ผิวพรรณเปล่งปลั่งสดใส

ล่องเรือลอดถ้ำ

น้ำตกธาราวารินทร์

อีกด้วย เคล็ดลับการหุงควรแช่น้ำก่อนประมาณ 5-10 นาที จะทำให้ข้าวหอม นุ่ม น่ารับประทานมากขึ้น รสชาติอร่อย เป็นของซื้อของฝากที่เหมาะสำหรับทุกวัย

บ้านมะขามยังมีเมนูเด็ดขึ้นชื่อคือ **“ยำผักกูด”** ตำรับอาหารพื้นถิ่นที่นำผักกูดวัตถุดิบที่มีอยู่ในชุมชนมาปรุงอาหาร มีความสดใหม่ปลอดสารพิษ โดดเด่นด้วยรสชาติผักที่มีรสจืดอมหวาน กรอบ ผสมเข้ากันดีกับน้ำยำที่มีรสเผ็ด เปรี้ยว เค็ม รสชาติถูกปากยากจะลืมได้ลง

ติดต่อ

นายสัมพันธ์ หนูอินทร์แก้ว
โทรศัพท์ : 08 1140 9755
บ้านมะขาม หมู่ที่ 1 ตำบลน้ำตก
อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช
https://www.facebook.com/pages/category/Local-Service/OTOP-นวัตวิถี-นครศรีธรรมราช-189244835132887/

“บ้านวังหอน”
เที่ยวเชิงวัฒนธรรม พร้อมดื่มด่ำธรรมชาติ จ.นครศรีธรรมราช

เป็นชุมชนที่มีประวัติศาสตร์ความเป็นมา สืบค้นได้แต่ครั้งสมัยกรุงศรีอยุธยา และยังคงมีทายาทสืบเชื้อสายจากรุ่นสู่รุ่นมาจนถึงปัจจุบันนี้ “**บ้านวังหอน**” นับว่าเป็นหนึ่งในชุมชนที่มีประวัติความเป็นมาอันยาวนาน และมีประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่นเป็นเอกลักษณ์ ดำเนินวิถีชีวิตแบบเกษตร และเน้นความสามัคคีในหมู่เครือญาติ อีกทั้งยังมีสภาพภูมิศาสตร์ที่สวยงาม ห้อมล้อมด้วยขุนเขาและป่าไพร พร้อม ๆ กับความยึดมั่นในพระพุทธศาสนาอย่างเหนียวแน่น โดยมี “**หลวงพ่อแสง**” แห่งวัดวังหอน เกจิผู้ปฏิบัติชอบสังขารร่างไม่เน่าเปื่อย เป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวชุมชน

จากที่มาของชุมชน ที่เริ่มต้นจาก “**ผลไม้**” จนวันนี้บ้านวังหอนแห่งนี้ก็ยังคงมีความโดดเด่นในเรื่องผลไม้ โดยเฉพาะทุเรียนพันธุ์พื้นเมืองซึ่งมีที่นี่ที่เดียว และผักสดปลอดสารพิษที่ปลูกจากดินป่าต้นน้ำ รวมถึงสินค้าหัตถกรรม เสื้อผ้า แจกันรากไม้ และสินค้าเกษตรแปรรูปจากสมุนไพร เช่น เจลอาบน้ำสูตรขมิ้น และน้ำพริกธัมมัง

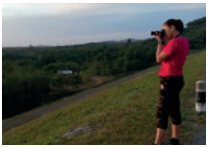
ส่วนสถานที่ท่องเที่ยวบ้านวังหอนนับว่ามีความหลากหลาย เพราะสภาพแวดล้อมเป็นพื้นที่ล้อมรอบด้วยหุบเขาป่าต้นน้ำ ทำให้มีธรรมชาติงดงาม และอากาศบริสุทธิ์ เหมาะสำหรับการท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นอย่างยิ่ง สถานที่สำคัญ ๆ เช่น ป่าบ้านวังหอน น้ำตกหนานสวรรค์ ถ้ำนายพุด ล่องแพตามลำธารต่าง ๆ หรือ “**เยี่ยมชมสวนทุเรียน**” และ “**สถานที่ศักดิ์สิทธิ์วัดวังหอน**” ซึ่งเป็นที่เก็บสรีระสังขารของหลวงพ่อแสง เกจิแห่งดินแดนทักษิณ ซึ่งเป็นที่เคารพศรัทธาไปทั่วภาคใต้

ล่องแพไม้ไผ่

อาหารจากป่าต้นน้ำ

ส่วนเมนูอาหารของที่นี่ขึ้นชื่อลือชา ในฐานะ **“อาหารใต้ตำรับชาววัง”** และเป็นอาหารพื้นถิ่นที่หากินที่อื่นได้ยาก เช่น แกงทองวังหอน ขนมกวนโบราณ และอาหารที่ปรุงด้วย ขมิ้น อันเป็นสมุนไพรขึ้นชื่อ และน้ำพริกสูตรพิเศษที่มีเฉพาะที่นี่เท่านั้น

สำหรับกิจกรรมพิเศษ นอกเหนือจากการท่องไพรเที่ยวถ้ำแล้ว กิจกรรมสนุก ๆ อย่าง **“การล่องแพ”** หรือแม้แต่การร่วมกับชุมชนในพิธีสำคัญ ๆ ทางพระพุทธศาสนา ก็เป็นจุดเด่น



วิถีชีวิตอยู่คู่กับธรรมชาติ

อาหารใต้ตำรับชาววัง

ของการท่องเที่ยวที่บ้านวังหอนแห่งนี้ และยังมีกิจกรรมพิเศษอย่างการนวดสมุนไพรที่เป็นที่นิยมอย่างมากของผู้มาเยือนอีกด้วย

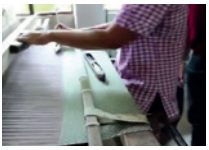
ติดต่อ

นายชัยรัตน์ เทพจันทร์
โทรศัพท์ : 08 5672 6481
บ้านวังหอน หมู่ที่ 5 ตำบลวังอ่าง
อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช
https://www.facebook.com/pages/category/Local-Service/ท่องเที่ยวชุมชนบ้านวังหอน-1667250746701848/

“บ้านสวนทุเรียน”
แหล่งอาหารทะเลสมบูรณ์ จ.สงขลา

ชาวบ้านสวนทุเรียนนั้น มีความผูกพันกับการทำประมงพื้นบ้านซึ่งเป็นอัตลักษณ์ของหมู่บ้านมาช้านาน ซึ่งนักท่องเที่ยวที่มาถึงบ้านสวนทุเรียน จะได้นั่งเรือหางยาวเพลิดเพลินกับธรรมชาติสวยงามรอบๆ เกาะยอ ส่วนอุปกรณ์ทุกชนิดที่ใช้ในการจับสัตว์น้ำจะเป็นเครื่องมือที่เกิดจากภูมิปัญญาท้องถิ่นสืบทอดมาจากบรรพบุรุษ เช่น ไซนั่ง ไซนอน โพงพาง

เนื่องจากบ้านสวนทุเรียนตั้งอยู่ในพื้นที่ที่มีความอุดมสมบูรณ์ และยัง **“เป็นจุดที่ชาวบ้านปลูกไม้ผลมากที่สุดของเกาะยอ”** ที่นี่มีไม้ผลนานาชนิด เช่น **“ละมุด”** ผลไม้ที่อยู่คู่เกาะยอมาช้านาน บางต้นมีอายุมากกว่า 100 ปี มีรสชาติหวานหอม เหมาะสำหรับเป็นของฝากและของขวัญให้ญาติมิตร นอกจากนี้ยังมีสวน **“จำปาดะ ขนุน”** ซึ่งมีลักษณะพิเศษคือ ผลเหมือนขนุน แต่มีรสชาติเหมือนจำปาดะ กิจกรรมการเดินชมสวนผลไม้พร้อมกับชิมผลไม้หวาน ๆ ไปด้วยจึงเป็นสิ่งที่ห้ามพลาดมากที่สุด



ผ้าแปรรูป

แหล่งอาหารทะเลที่อุดมสมบูรณ์

ณ บนยอดเขากุฏิ เกาะยอ เป็นจุดสูงสุดของเกาะที่สามารถชมวิวทะเลสาบสงขลาด้านทิศตะวันออกของเกาะ ซึ่งจะเห็นเมืองสงขลาไปจนถึงอ่าวทะเลใหญ่ นอกจากนี้ยังเป็นจุดที่ตั้งของเจดีย์พระธาตุเก่าแก่องค์หนึ่ง เป็นเจดีย์ทรงกลม หรือที่ทางใต้นิยมเรียกว่า ทรงระฆัง ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง 10 เมตร ลักษณะเป็นเจดีย์แบบมอญพม่า **“เจดีย์สมเด็จเจ้าเกาะยอ”** ศูนย์รวมจิตใจและความศรัทธาของชาวเกาะยอ โดยทุกๆ ปี ในวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 6 งานขึ้นเขากุฏิ ซึ่งจะตรงกับวันวิสาขบูชา จะมีงานห่มผ้าเจดีย์

เพื่อนมัสการสมเด็จเจ้าเกาะยอ มีตำนานเล่าว่าสมเด็จเจ้าเกาะยอท่านเป็นชาวกรุงศรีอยุธยาและเป็นสหายของหลวงปู่ทวด โดยสันนิษฐานเทียบเคียงจากการที่ท่านมีชีวิตร่วมสมัยหลวงปู่ทวด เกิดในสมัยสมเด็จพระเอกาทศรถ หรือประมาณ 400 ปีล่วงมาแล้ว

“การทอผ้าเป็นศิลปวัฒนธรรมที่ชาวบ้านสวนทุเรียนสืบทอดต่อกันมานานหลายร้อยปี” สันนิษฐานว่าชาวจีนที่อพยพมาอยู่บนเกาะยอได้นำการทอผ้าเข้ามา จนผ้าเกาะยอมีชื่อเสียงโด่งดัง ซึ่งการทอในระยะแรกใช้การกี่มือและใช้ตรนแทนกระสวย ใช้ฝ้ายที่ปลูกเอง ใช้สีที่ย้อมเองโดยการนำเปลือกไม้มาย้อมสี แต่ปัจจุบันเพื่อให้ผลิตภัณฑ์มีคุณภาพมากขึ้นตามยุคสมัย ชาวบ้านจึงได้พัฒนาเส้นไหมให้ดียิ่งขึ้น เช่น ไหมประดิษฐ์ ไหมแท้ และฝ้าย

สวนทุเรียน

จำปาดะ ขนุน

พระสมเด็จเจ้าเกาะยอ

ดังนั้นผลิตภัณฑ์ผ้าทอจึงมีความหลากหลาย เช่น ผ้าขาวม้า ผ้าโสร่ง และผ้าทอยกดอก เป็นต้น

บ้านสวนทุเรียนเป็นแหล่งของ **“สาหร่ายผมนาง”** อาหารจากทะเลที่มีความเป็นมากว่า 100 ปีที่ขึ้นชื่อของชาวเกาะยอบ้านสวนทุเรียน โดยชาวบ้านจะใช้สาหร่ายผมนาง ที่มีชื่อว่า **“กราซิลาเรีย ฟิชเชอไร”** (Grocllaria Fisheri) ซึ่งพบมากในทะเลสาบสงขลา มาเป็นวัตถุดิบ โดยนำมายำรวมกับเครื่องยำจัดว่ารสชาติอร่อยเด็ด ทั้งยังมีสรรพคุณป้องกันโรคหลายอย่าง เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคตับ โรคโลหิตจาง และโรคมะเร็ง เป็นต้น สำหรับนักท่องเที่ยวที่สนใจภายในชุมชนมีการจำหน่ายสาหร่ายแบบพร้อมปรุงด้วย

ติดต่อ

นายฐานวัฒน์ เจริญพรทิพย์
โทรศัพท์ : 08 1872 5206
บ้านสวนทุเรียน หมู่ที่ 4 ตำบลเกาะยอ
อำเภอเมืองสงขลา จังหวัดสงขลา
https://www.facebook.com/paglaeb/

“บ้านสามช่องเหนือ”
วิถีประมงพื้นบ้านขนาดเล็ก จ.พังงา

บ้านสามช่องเหนือ เป็นชุมชนมุสลิมเก่าแก่ ปลูกเรือนอยู่กันริมน้ำ ชาวบ้านในชุมชนทำอาชีพปลูกยางพาราและประมงชายฝั่ง พื้นบ้านเล็กๆ เลี้ยงหอยนางรม เลี้ยงปู เลี้ยงปลา ส่วนกุ้ง หมึก ตกขึ้นจากทะเล เอามาทำเป็นอาหาร ด้วยมีทรัพย์สินทางทะเลหลายอย่าง ทำให้ชุมชนมีรายได้ในครัวเรือน ทุกวันจะมีพ่อค้าแม่ค้าคนกลางซึ่งเป็นคนในชุมชนมารับซื้อผลผลิตทางทะเล

วิถีชีวิตของคนที่นี่พึ่งพาธรรมชาติเป็นหลัก เป็นทั้งแหล่งอาหารให้ชาวบ้านได้มีของอร่อยพื้นถิ่น อย่าง “**แกงหอยกันกับยอดเป้ง**” เมนูอาหารถิ่นที่ใช้วัตถุดิบเป็นอาหารทะเลที่มีความสดและอร่อย เป็นการนำภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ในการปรุงอาหาร ซึ่งเป็นเสน่ห์อีกด้านของบ้านสามช่องเหนือ ซึ่งยอดเป้งมีสรรพคุณในการเพิ่มน้ำนมให้ผู้หญิงหลังคลอด ส่วนหอยหลักควาย มีคุณสมบัติพิเศษในการบำรุงทางเพศผู้ชาย

แกงหอยกันกับยอดเป้ง

กะปิบ้านสามช่องเหนือ

ผลิตภัณฑ์ที่สร้างรายได้อย่างหนึ่ง คือ “**กะปิบ้านสามช่องเหนือ**” เป็นสินค้าโอทอปที่มีลักษณะแตกต่างจากที่อื่น คือ ทำจากตัว

ถ้ำเพชรปะการัง

เคยทะเลล้วน ๆ ไม่มีส่วนผสมอื่น นำเคยมาล้างจนสะอาดแล้วตากจนแห้ง แล้วนำมาตำกับครกไม้ ซึ่งจะทำให้ได้เนื้อกะปิที่เหนียว กะปิที่นี่จะมีกลิ่นหอม และมีรสกลมกล่อม ซึ่งลูกค้าบางคนเดินทางมาไกลจากหลายพื้นที่ เพียงเพื่อมาซื้อกะปิจากที่นี่เป็นของฝากหรือประกอบอาหาร

แหล่งท่องเที่ยวที่สำคัญคือ **"ถ้ำเพชรปะการัง"** นักท่องเที่ยวนั่งเรือจากหมู่บ้านสามช่องเหนือไปสักพักก็จะถึงเกาะทะลุ ซึ่งจะเป็นทางขึ้นถ้ำเพชรปะการัง โดยสถานที่แห่งนี้ทางขึ้นค่อนข้างลาดชัน แต่ชาวบ้านได้ทำทางขึ้นเอาไว้ให้ เพียงใช้ใจ และร่างกายที่แข็งแรงเดินไต่ไปตามราวไม้ที่ทำไว้ให้จับ ไต่ไปเรื่อย ๆ จนถึงบริเวณปากถ้ำเพชรปะการัง ด้านนอกก็จะต้องตะลึงกับความงดงามของวิวอ่าวพังงาเมื่อมองลงไปในมุมสูง และยามที่แสงอาทิตย์เปล่งประกายผ่านผนังของถ้ำเข้ามาภายในดูน่าอัศจรรย์เป็นอย่างยิ่ง

นอกจากนี้ ชาวบ้านสามช่องเหนือยังได้นำใบจากซึ่งเกิดจากธรรมชาติมาเชื่อมโยงวิถีชุมชน โดยทำ **"ใบจากมวนบุหรี่"** ซึ่งจะนำยอดของใบจากมาทำยาสูบ เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่เป็นจุดให้นักท่องเที่ยวได้ทดลองเรียนรู้การมวนบุหรี่จากยอดต้นจาก

ติดต่อ

นายสุรัตน์ สุมาลี
โทรศัพท์ : 08 6741 7949
บ้านสามช่องเหนือ หมู่ที่ 9 ตำบลกะไหล
อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา
https://www.facebook.com/pages/category/Community-Center/วิสาหกิจท่องเที่ยวโดยชุมชน-บ้านสามช่องเหนือ-1945305685727206/

“บ้านโหล๊ะอม”
ชุมชนพลังงานธรรมชาติ จ.พัทลุง

“บ้านโหล๊ะอม” ได้ชื่อว่าเป็นชุมชนพลังงานธรรมชาติ เพราะมีศูนย์การเรียนรู้ด้านพลังงานทดแทนที่น่าสนใจถึง 2 จุด จุดแรก คือ ศูนย์การเรียนรู้บ่อหมักก๊าซชีวภาพแบบบ่อซีเมนต์หรือวงซีเมนต์ ชาวบ้านใช้ประโยชน์จากมูลสัตว์และขยะอินทรีย์นำกลับมาทำเป็นเชื้อเพลิงหุงต้ม จุดที่สองคือ ศูนย์การเรียนรู้บ้านและไฟนำทางพลังงานแสงอาทิตย์ ที่นำพลังงานแสงอาทิตย์มาผลิตเป็นกระแสไฟฟ้าเพื่อใช้ในครัวเรือน ถือเป็นการใช้พลังงานจากธรรมชาติอย่างคุ้มค่าและยังช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้อีกทางหนึ่งด้วย

สถานที่ท่องเที่ยวในชุมชนของที่นี่ก็สวยงามไม่แพ้เรื่องพลังงาน ที่ **“จุดชมนกบ้านโหล๊ะอม”** หลังภาวะฝนทิ้งช่วงทำให้มีนกอพยพมาอาศัยอยู่ตามแหล่งน้ำใกล้ชุมชน ซึ่งมีนกขนาดเล็กหลากหลายสายพันธุ์ สีสันสวยงาม บินลงมาเล่นน้ำและหาอาหาร จนกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกแห่ง มีกิจกรรมการถ่ายภาพนกอพยพและศึกษาธรรมชาติที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก

“บ่อน้ำร้อนบ้านสวนหมาก” เป็นบ่อน้ำร้อนที่ผุดกลางลำคลอง เป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่ที่ประชาชนในพื้นที่ได้ร่วมกันพัฒนาปรับปรุงภูมิทัศน์รอบ ๆ บ่อน้ำร้อนให้ดูสวยงาม

จุดชมนกบ้านโหล๊ะอม

เป็นสถานที่พักผ่อนของผู้คนในชุมชน เหมาะสำหรับการอาบน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ และชมวิวทิวทัศน์ที่โอบล้อมไปด้วยธรรมชาติในช่วงเช้าและช่วงเย็น

น้ำพริกแกงไตปลาแห้ง และน้ำพริกกุ้งเสียบ

ที่บ้านโหล๊ะอมมีอาหารท้องถิ่นรสเลิศมากมายให้คุณได้เลือกชิม **“น้ำพริกแกงไตปลาแห้ง และน้ำพริกกุ้งเสียบ”** 2 เมนูอาหารจานหลักของชาวปักษ์ใต้ น้ำพริกกุ้งเสียบทำจากเครื่องเทศ เช่น พริก หอม กระเทียม กะปิ นำมาตำให้เข้ากัน แล้วผสมกับกุ้งเสียบ คือ กุ้งสดเสียบไม้ย่างทั้งเปลือกและรมควันกับกาบมะพร้าวจนแห้ง ส่วนน้ำพริกแกงไตปลาแห้งทำจากพุงปลาล้างสะอาด ตัดถุงน้ำดีปลาทิ้ง กันขมแล้วหมักกับเกลือจนครบเวลา นำมาคั่วให้ข้นขลุกขลิก รสชาติออกเค็มและเผ็ด นำไปคลุกข้าวสวยร้อน ๆ กินกับผักสดพื้นถิ่นภาคใต้

ชิมอาหารปักษ์ใต้แล้วติดใจ ก็สามารถซื้อผลิตภัณฑ์ในชุมชน เช่น **“ผลิตภัณฑ์จากกุ้ง ปลาทูแดดเดียว ปลาส้ม ปลาหวานแผ่นกรอบ ปลาเค็มแปรรูป ปลาหวาน น้ำพริก น้ำจิ้มไก่”** ไปรับประทานต่อที่บ้านหรือจะซื้อไปเป็นของฝากก็ได้

ธรรมชาติและวิถีชีวิต

บ่อน้ำร้อนบ้านสวนหมาก

ติดต่อ

นายอุทัย บุญดำ
โทรศัพท์ : 08 1798 1082
บ้านโหล๊ะอม หมู่ที่ 9 ตำบลลำสินธุ์
อำเภอศรีนครินทร์ จังหวัดพัทลุง
https://www.facebook.com/pg/phatthalungpao/posts/

ตามรอย 50 เส้นทาง ของดีชุมชน

เชียงใหม่
เลย
อุดรธานี
อยุธยา
อุบลราชธานี
กาญจนบุรี
กรุงเทพ
เพชรบุรี
นครศรีธรรมราช
ภูเก็ต
สงขลา

ล่องไปทางสายเหนือ
อุตรดิตถ์ แพร่ ลำปาง

บ้านหาดสองแคว

บ้านหาดสองแคว ต.หาดสองแถว อ.ตรอน จ.อุตรดิตถ์ พาเที่ยวเมืองลับแลดูความเก่าแก่ของชุมชนบ้านหาดสองแคว ตื่นตาไปกับข้าวของเครื่องใช้สมัยเก่า อิ่มหนำสำราญ “ผัดบักหมี่ อั่วบักเผ็ด” อาหารพื้นบ้านสุดอร่อย แวะทำผ้ามัดย้อมเป็นของฝากสุดพิเศษ

บ้านถิ่นใน และบ้านดอนทราย

บ้านถิ่นใน ต.บ้านถิ่น อ.เมือง และบ้านดอนทราย ต.ห้วยอ้อ อ.ลอง จ.แพร่ นักท่องเที่ยวจะได้ศึกษาวิถีไทลื้อกับเส้นทางสายวัฒนธรรม กราบไหว้พระธาตุ 9 ยอดวัดถิ่นใน เสริมสิริมงคลสักการะพระบ รมสาริกธาตุวัดศรีดอนคำ เอาใจคนรักเสียงเพลงกับบ้านโฮงซึงหลวงแหล่งรวมเครื่องดนตรีไทย แวะชอปของฝากปิดท้ายในตลาดสด 100 ปี วัดศรีดอนคำ

ชุมชนท่ามะโอ

ชุมชนท่ามะโอ ต.เวียงเหนือ อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง สัมผัสวิถีท้องถิ่นชุมชนท่ามะโอ นั่งรถรางชมรอบเมือง กราบไหว้วัดประตูป่องแหล่งประวัติศาสตร์ไทย ชมบ้านเก่าร้อยปี

ล่องไปทางสายเหนือ
อุตรดิตถ์ แพร่ ลำปาง
อุทยานแห่งชาติ
แจ้ซ้อน
ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย
ชุมชนท่ามะโอ
อ.ตรอน
อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง
จ.ลำปาง
1
พระธาตุ
9 ยอด
บ้านดอนทราย
ต.ห้วยอ้อ อ.ลอง
จ.แพร่
จ.แพร่
101
บ้านถิ่นใน
ต.บ้านถิ่น อ.เมือง
จ.แพร่
101
เขื่อนสิริกิติ์
จ.อุตรดิตถ์
พิพิธภัณฑ์
บ่อเหล็กน้ำพี้
1023
บ้านหาดสองแคว
ต.หาดสองแคว อ.ตรอน
จ.อุตรดิตถ์
N

พะเยา ลำปาง
แวะดินแดนถิ่นวัฒนธรรม

บ้านปงใหม่

บ้านปงใหม่ ต.ทุ่งกล้วย อ.ภูซาง จ.พะเยา สุดมหัศจรรย์ Unseen Thailand ลงเล่นน้ำตกภูซาง แอ่งน้ำมรกตคลายหนาว ท่องเที่ยววิถีเกษตรกับฟาร์มเห็ด แปลงผักปลอดสารพิษของคนในชุมชน เรียนรู้การทำยี่เป็งพร้อมชมฟ้อนกลองยาวสุดตื่นใจ

บ้านบ่อเบี้ย

บ้านบ่อเบี้ย ต.เชียงม่วน อ.บ้านมาง จ.พะเยา สัมผัสอากาศเย็นกลาง ณ หมู่บ้านกลางหุบเขา รับวิวธรรมชาติให้เต็มปอดกับน้ำตกธารสวรรค์และบ่อน้ำผุดจากลำธาร

บ้านแม่แจ่ม

บ้านแม่แจ่ม ต.แจ้ซ้อน อ.เมืองปาน จ.ลำปาง เตรียมปล่อยใจไปกับธรรมชาติสวย ๆ อบอวลด้วยกลิ่นกาแฟ ณ แม่แจ่ม มาถึงก็ต้องแวะดูโรงคั่วกาแฟ ตระเวนชิมรสชาติกาแฟสดใหม่จากชาวบ้านพร้อมวิวระดับ 5 ดาว พร้อมซอปกาแฟ ชา แมคคาเดเมีย ติดไม้ติดมือเป็นของฝาก

พะเยา ลำปาง
แวะดินแดนถิ่นวัฒนธรรม

จ.พะเยา

1

จ.ลำปาง

อุทยานแห่งชาติ
ดอยหลวง

พระธาตุเชิงแก่น

1157

ศูนย์อนุรักษ์ช้างไทย

อ.เมืองปาน

บ้านปงใหม่
ต.ทุ่งกล้วย อ.ภูซาง
จ.พะเยา

1021

ต.แจ้ซ้อน

เขื่อนกิ่วลม

บ้านบ่อเบี้ย
ต.เชียงม่วน อ.บ้านมาง
จ.พะเยา

บ้านแม่แจ่ม
ต.แจ้ซ้อน อ.เมืองปาน
จ.ลำปาง

สุดสะอาดกับ น่าน
สู่ OTOP นวัตวิถี

บ้านพี้เหนือ

บ้านพี้เหนือ ต.บ้านพี้ อ.บ้านหลวง จ.น่าน ชุมชนต้นแบบหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียง ดื่มด่ำกับบรรยากาศยามเช้า พร้อมกับของดีของชุมชน ผักปลอดสารพิษไม่ใช่สารเคมีใดๆ หนาวนี้ต้องเลือกไปสักครั้ง

บ้านหนองบัว

บ้านหนองบัว ต.ป่าคา อ.ท่าวังผา จ.น่าน เป็นชุมชนที่สืบเชื้อสายมาจากชาวไทลื้อแคว้นสิบสองปันนา โดยมีผลิตภัณฑ์แปรรูปจากสาหร่ายน้ำจืด ผ้าทอลายน้ำไหล พร้อมกับแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ไม่ว่าจะเป็นอนุสาวรีย์เจ้าหลวงเมืองล้า และอื่นๆ อีกมากมาย

บ้านบ่อหลวง

บ้านบ่อหลวง ต.บ่อเกลือใต้ อ.บ่อเกลือ จ.น่าน พบกับบรรยากาศเหนือการบรรยายภายในชุมชน ภายในชุมชนท่านจะได้รู้จักการทำเกลือสินเธาว์ กลายเป็นเกลือภูเขาแห่งเดียวของโลก เป็นสุดยอดของ OTOP นวัตวิถีอีกที่ที่ควรไป

สุดสะอาดกับ น่าน
สู่ OTOP นวัตวิถี
OTOP นวัตวิถี
พะเยา
ฝายพี้หลวง
ด่านตรวจคนเข้าเมือง
ห้วยโก๋น
บ้านหนองบัว
ต.ป่าคา อ.ท่าวังผา
จ.น่าน
น้ำตก
ห้วยพริกหลวง
4008
4007
ปัว
1081
1307
อนุสรณ์สถาน
ภูพยัคฆ์
1172
101
อ่างเก็บน้ำ
ห้วยตึม
บ้านพี้เหนือ
ต.บ้านพี้ อ.บ้านหลวง
จ.น่าน
อุทยานแห่งชาติ
ภูคา
1256
ลาว
1091
แพร่
1169
บ้านบ่อหลวง
ต.บ่อเกลือใต้ อ.บ่อเกลือ
จ.น่าน
สนามบินน่าน
1083
ดอยเสมอดาว
จ.อุตรดิตถ์
ดอนเมือง
N

ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ไปที่ จ.เชียงใหม่

บ้านป่าตาล

บ้านป่าตาล ต.บวกค้าง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ สืบสานวิถีชาวยอง ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ชุมชนหัตถกรรมจักสาน หมวกกะโล่โบราณ สานต่อภูมิปัญญาในอดีต ดื่มด่ำตามวิถีด้วยการเช่ารถถีบปั่นเช่าชุดยองถ่ายรูปส่งต่ออัตลักษณ์ท้องถิ่นสู่สายตาชาวโลก

บ้านโป่งกวาว

บ้านโป่งกวาว ต.สะเมิงเหนือ สะเมิง จ.เชียงใหม่ แอ่วสะเมิงเหนือ ดินแดนเหมืองแร่ทองคำ ย่ำบ่อน้ำพุร้อนโป่งกวาว ผูกพันเรื่องราวกว่า 700 ปี ผ่านวิถีความเชื่อ นับถือศาสนาพุทธและนับถือผีที่วัดเก่าแก่ ดินแดนลับแลน่าค้นหา ผ่านสายตาในม่านหมอกที่จุดชมวิวม่อนผาจ๋วง

ท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม
ไปที่ จ.เชียงใหม่

เชียงราย
จุดเช็กอินแอ่งเล็กกับ 4 ชุมชน

บ้านหาดบ้าย

บ้านหาดบ้าย ต.ริมโขง อ.เชียงของ จ.เชียงราย นั่งเรือหางยาวลัดเลาะหาดสวรรค์ที่หาดบ้าย สายน้ำโขงไหลหล่อเลี้ยงวิถีชาวไทลื้อ ผ้าฝ้ายทอมือเลื่องชื่อลือชา ฟ้อนรำปราณีตสืบสานแหล่งวัฒนธรรมผ่านท่วงทำนองอันแสนเรียบง่ายใกล้ริมโขงของโซนภาคเหนือ

บ้านใหม่แสงแก้ว

บ้านใหม่แสงแก้ว ต.เจดีย์หลวง อ.แม่สรวย จ.เชียงราย สืบฮีตสานฮอย ตามรอยจารีตวิถีล้านนา ไหว้ครูบาที่วัดแสงแก้วโพธิญาณ พาเยี่ยมชมศาลมหาป่าเจ้า เข้าถึงทุกขนบธรรมเนียมแห่งความสุข จิบชา กาแฟจากแหล่งผลิตผ่านอากาศดี ๆ

บ้านแสนสุข

บ้านแสนสุข ต.ศรีค้ำ อ.แม่จัน จ.เชียงราย สัมผัสวิถีสโลว์ไลฟ์สไตล์อาข่า โล้ชิงช้าชิมชา ท่ามกลางบรรยากาศเงียบสงบ หลบหลีกความวุ่นวายในเมืองใหญ่ เข้าใจวัฒนธรรมอันแสนเรียบง่าย นอนหงายหน้าดูดาว คละเคล้าอากาศบริสุทธิ์ผ่านความสุขอันพอเพียง

บ้านเมืองรวง

บ้านเมืองรวง ต.แม่กรณ์ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย รอยต่อไร่สิงห์ปาร์คแม่กรณ์ ใกล้เพื่อนบ้านวัดร่องขุ่น น้ำตกขุนกรณ์ ผ่านชุมชนสีขาวหน้าบ้านสะอาดตา ภายใต้วิถีเศรษฐกิจพอเพียงผ่านความร่วมมือร่วมใจอันเข้มแข็ง รวมแหล่งผักปลอดสารพิษ

เชียงราย จุดเช็กอิน
แอ่งเล็กกับ 4 ชุมชน
OTOP นครชัย
ดอยช้างมูบ
สามเหลี่ยมทองคำ
พระตำหนักดอยตุง
บ้านหาดบ้าย
ต.ริมโขง อ.เชียงของ
ไปเชียงใหม่
ไร่ชาฉุยฟง
1129
ดอยแม่สลอง
บ้านแสนสุข
ต.ศรีค้ำ อ.แม่จัน
บ้านใหม่แสงแก้ว
ต.เจดีย์หลวง
อ.แม่สรวย
118
อ.เมือง
จ.เชียงราย
1
A2
อนุเสาวรีย์
พ่อขุนเม็งราย
2
มหาวิทยาลัย
แม่ฟ้าหลวง
วัดร่องขุ่น
บ้านเมืองรวง
ต.แม่กรณ์ อ.เมืองเชียงราย
1
น้ำตกขุนกรณ์
ภูชี้ฟ้า
จ.พะเยา
จ.กรุงเทพ (ดอนเมือง)
N

เมืองสามหมอก ดินแดน
จ.แม่ฮ่องสอน

บ้านละอูบ

บ้านละอูบ ต.ห้วยห้อม อ.แม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน สัมผัสลมหายใจของภูเขา รากเหง้าแห่งเผ่าลัวะ (ละว้า) คุณค่าอารยธรรมแห่งโมซัมเบียง เสียงธรรมชาติอันแสนบริสุทธิ์พร้อมกับกาแฟแก้วโปรดที่คุณต้องได้มาสัมผัส ดินแดนผลิตนวัตกรรมเครื่องเงิน

บ้านป่าปุ๊

บ้านป่าปุ๊ ต.ผาบ่อง อ.เมืองแม่ฮ่องสอน จ.แม่ฮ่องสอน พาบุกชุมชนไทยใหญ่ผสมผสานกะเหรี่ยงปกากะญอ ไหว้พระธาตุดอยกองมู เดินเท้าเข้าสะพานข้าว 9 เพื่อสุข หยุดถ่ายรูปบรรยากาศสุดฟินบนดินแดนเกษตรกรรม แต่งแต้มสีสันผ่านงานหัตถกรรมทอผ้าผ่านสีจากทรัพยากรธรรมชาติ

เมืองสามหมอก
ดินแดน จ.แม่ฮ่องสอน

พม่า

อุทยานแห่งชาติ
ถ้ำปลา-น้ำตกผาเสื่อ

1095

วัดพระธาตุ
ดอยกองมู

จ.แม่ฮ่องสอน

ท่าอากาศยาน
แม่ฮ่องสอน

108

บ้านป่าปุ๊
ต.พาบ่อง
อ.เมืองแม่ฮ่องสอน

น้ำตก
แม่สุรินทร์

จ.เชียงใหม่

มส.4009

ดอยอินทนนท์

มส.4006

วนอุทยาน
ถ้ำแก้วโกมล

โครงการหลวง
แม่ลาน้อย

1266

บ้านละอูบ
ต.ห้วยห้อม อ.แม่ลาน้อย

N

อุทยานแห่งชาติ
สาละวิน

2 ชุมชนหลัก
สัมผัสของดี จ.ลำพูน

บ้านแพะ

บ้านแพะ ต.บ้านธิ อ.บ้านธิ จ.ลำพูน ถกขากางเกงทำนาตามวิถีไทลื้อ สองมือเนรมิตกรวยดอกไม้ไหว้ขอพรพระประธานอุโบสถกลางนา หิ้วตะกร้าเก็บผักสดปลอดสารพิษ ใกล้ชิดธรรมชาติผ่านประวัติศาสตร์ภาษาและอาหารตามแบบฉบับไทลื้อ

บ้านดอนหลวง

บ้านดอนหลวง ต.แม่แรง อ.ป่าซาง จ.ลำพูน มากันเลยจ้าว ตามวิถีชาวยอง ส่องแหล่งผ้าฝ้ายทอมือสานต่อชื่อเสียงระบือแห่งดินแดนผ้ามัดย้อม พร้อมประเพณีต้อนรับผูกข้อไม้ข้อมือรับศีลพรจากผู้เฒ่าผู้แก่ ดูแลปากท้องด้วยอาหารพื้นเมืองไทยอง

N
2 ชุมชนหลัก
สัมผัสของดี จ.ลำพูน
OTOP
นวัตวิถี
ไปเชียงใหม่
บ่อน้ำพุร้อน
สันกำแพง
บ้านแพะ
ต.บ้านธิ อ.บ้านธิ
1147
วัดจามเทวี
วัดพระธาตุ
หริภุญชัยวรมหาวิหาร
อ.เมือง จ.ลำพูน
106
พระพุทธบาท
ตากผ้า
บ้านดอนหลวง
ต.แม่แรง อ.ป่าซาง
วัดพระพุทธห้วยต้ม
อุทยานแห่งชาติ
แม่ปิง
ไปลำปาง

เที่ยวชัยนาท กระวีกระวาดไปอุทัย ลัดเลาะเรื่อยไปถึงนครสวรรค์

บ้านหนองระกำ

บ้านหนองระกำ ต.เนินขาม อ.เนินขาม จ.ชัยนาท หาผ้าทอ ชอบพอคนลาว เที่ยวคราวแข่งเรือ เวลาเหลือไปไหว้พระ เรียนรู้ประวัติศาสตร์ลาวเวียงและชุมชนใกล้เคียง ให้ไปพิพิธภัณฑ์

บ้านท่าโพ

บ้านท่าโพ ต.ท่าโพ อ.หนองขาหย่าง จ.อุทัยธานี ชอบความโบราณ บ้าน เครื่องใช้โบราณ นวดโบราณ พักวิถีบ้านๆ ก็โฮมสเตย์ชุมชน ขากลับก็ขนสินค้าชุมชนกลับบ้านกัน

บ้านสะนำ

บ้านสะนำ ต.บ้านไร่ อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี กอดต้นไม้ยักษ์ รู้จักผู้คนลาวครั่ง แล้วก็ลงนั่งสั่งของ บ้านๆ มากิน พักฟินๆ ที่โฮมสเตย์ชุมชน ตอนกลับก็ขนผ้าทอที่ชอบพอไปฝากคนรัก

บ้านหาดเสลา

บ้านหาดเสลา ต.เขาดิน อ.เก้าเลี้ยว จ.นครสวรรค์ เที่ยวริมน้ำ ล่องเรือละเลียดแม่น้ำปิง แอบอิงใกล้วัด ให้ลมเพลมพัดไปเที่ยวบ้านหาดเสลา แวะไหว้พระเบาๆ 9 วัด แล้วจัดไปชมดูจระเข้ พักโฮมสเตย์ให้เย็นฉ่ำ ใจสุขล้ำแล้วค่อยกลับบ้าน

บ้านปากคลอง

บ้านปากคลอง ต.เกยไชย อ.ชุมแสง จ.นครสวรรค์ เป็นจุดบรรจบของแม่น้ำยมและแม่น้ำน่าน ท่องดินแดนธรรมะกับวัดเกยไชยเหนือ หรือจะชิมผลิตภัณฑ์จากต้นตาลที่เป็นของขึ้นชื่อ

เที่ยวชัยนาท
กระวีกระวาดไปอุทัย
ลัดเลาะเรื่อยไปถึงนครสวรรค์
บ้านหาดเสลา
ต.เขาดิน อ.เก้าเลี้ยว
จ.นครสวรรค์
OTOP นวัตวิถี
บึงบอระเพ็ด
117
บ้านปากคลอง
ต.เกยไชย อ.ชุมแสง
จ.นครสวรรค์
อ.เมืองนครสวรรค์
เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าห้วยขาแข้ง
วัดท่าซุง
บ้านสะนำ
ต.บ้านไร่ อ.บ้านไร่
จ.อุทัยธานี
4008
บ้านท่าโพ ต.ท่าโพ
อ.หนองขาหย่าง
จ.อุทัยธานี
3220
อ.เมืองอุทัยธานี
บ้านหนองระกำ
ต.เนินขาม อ.เนินขาม
จ.ชัยนาท
สวนนกชัยนาท
4017
อ.เมืองชัยนาท
1
กรุงเทพฯ
N

เที่ยวอ่างทอง ส่องสิงห์บุรี
ลัดเลาะถึงลพบุรี เสน่ห์นวัตวิถีแห่งชุมชน

บ้านปะขาว

บ้านปะขาว ต.บางเสด็จ อ.ป่าโมก จ.อ่างทอง ชมวิถีเกษตร พักโฮมสเตย์สไตล์แพตกปลา ชมแหล่งศาลพระภูมิทรงไทยไม้สัก ชิมกระยาสารทอร่อย เที่ยวชุมชนใกล้เคียง พร้อมย้อนอดีตสู่วังที่ “ศูนย์ตุ๊กตาชาววัง” บ้านบางเสด็จ

บ้านพิกุลทองสามัคคี

บ้านพิกุลทองสามัคคี ต.พิกุลทอง อ.ท่าช้าง จ.สิงห์บุรี ละเลียดวิถีชีวิตริมฝั่งแม่น้ำน้อย อร่อยกับ “ผัดไทใส่เข่ง” และขนมสำรับไทย “ข้าวหมากโบราณ” กราบพระวัดพิกุลทอง พักโฮมสเตย์นวดแผนไทย ชื่นชมรำโทนรำกลองยาว ร้องเพลงเรือ

บ้านสำโรงใหญ่

บ้านสำโรงใหญ่ ต.หินปัก อ.บ้านหมี่ จ.ลพบุรี ชอปปิ้งผ้าทอ ไปต่อพิพิธภัณฑ์ลายผ้า ชมการละเล่นนางกวักกับเทศกาลงานกำฟ้า กราบหลวงพ่อใหญ่สุวรรณโนวัดสำโรงใหญ่ เที่ยวสระโพธิ์ วิถีเกษตรพอเพียง

บ้านร่วมใจสามัคคี

บ้านร่วมใจสามัคคี ต.โคกเจริญ อ.โคกเจริญ จ.ลพบุรี เที่ยวตลาดชุมชนบ้านโคกเจริญ ชอปปิ้งเพลินๆ กับผ้ามัดหมี่ ผลิตภัณฑ์ OTOP ชั้นดี ที่ลพบุรี อยากให้ใจสงบเย็นดีก็แวะไปกราบพระที่วัดโคกเจริญ

บ้านหนองระกำ

บ้านหนองระกำ ต.เนินขาม อ.เนินขาม จ.ชัยนาท เลือกผ้าพื้นเมืองของชาวลาวเวียงบ้านเนินขาม หนอนขวานหลากหลายสี สินค้าพื้นบ้านชั้นดี มี่ให้ชอปปิ้งแบบสนุกสนาม

เที่ยวอ่างทอง ส่องสิงห์บุรี
ลัดเลาะถึงลพบุรี
เสน่ห์นวัตวิถีแห่งชุมชน
OTOP นวัตวิถี
บ้านร่วมใจสามัคคี
ต.โคกเจริญ อ.โคกเจริญ
จ.ลพบุรี
อ.เมืองลพบุรี
บ้านสำโรงใหญ่
ต.หินปัก อ.บ้านหมี่ จ.ลพบุรี
พระปรางค์สามยอด
วัดสันเปาโล
311
อ.เมืองสิงห์บุรี
บ้านพิกุลทองสามัคคี
ต.พิกุลทอง อ.ท่าช้าง
จ.สิงห์บุรี
บ้านหนองระกำ
ต.เนินขาม อ.เนินขาม
จ.ชัยนาท
วัดไชโย วรวิหาร
บ้านหุ่นเหล็ก
311
สวนนกชัยนาท
32
อ.เมืองอ่างทอง
บ้านปะขาว
ต.บางเสด็จ อ.ป่าโมก
จ.อ่างทอง
พุทธอุทยานมหาราช
(หลวงปู่ทวดองค์ใหญ่)
ศูนย์ตุ๊กตาชาววัง
บ้านบางเสด็จ
1
กรุงเทพฯ (ดอนเมือง)
N

ชิมกล้วยไข่กำแพงเพชร
แล้วแวะไปชมเขื่อนที่ตาก

บ้านตลาดตรอกซอย

บ้านตลาดตรอกซอย ต.ตากออก อ.บ้านตาก จ.ตาก ท่องเที่ยววิถีชุมชน เน้นเดินชิลไหว้ขอพร จากพระเจ้าทันใจ ตระเวนทานอาหารถิ่น แวะเช็คอินตลาดต้าตง ชอปปิ้ง OTOP ไข่เค็ม กระยาสารทกรุบกรอบ เคี้ยวเพลิน

บ้านโพธิ์ทอง

บ้านโพธิ์ทอง ต.แม่กาษา อ.แม่สอด จ.ตาก บำบัดร่างกายด้วยน้ำพุร้อนแม่กาษา แช่เท้าสบายกาย อิ่มท้องด้วยไข่ต้มบ่อน้ำผุของดีเลิศรส แวะทานอาหารเฉพาะฤดูกาลหายาก เมนูปูภูเขา น้ำพริกอ่อง หน่อไม้ต้ม

บ้านวังน้ำ

บ้านวังน้ำ ต.วังยาง อ.คลองขลุง จ.กำแพงเพชร ต้องตามรอยวิถีชีวิตชาวไทดำ ล่องแพสนุกสนาน พร้อมกิจกรรมทอผ้าพื้นเมือง

บ้านวุ้งกระสัง

บ้านวุ้งกระสัง ต.โป่งน้ำร้อน อ.คลองลาน จ.กำแพงเพชร เพลิดเพลินกับหมู่บ้านชาวปกากะญอ ค้นหาความหมายผ้าทอประจำถิ่น กินน้ำพริกดำสุดขึ้นชื่อ

ชิมกล้วยไข่กำแพงเพชร
แล้วแวะไปชมเขื่อนที่ตาก
OTOP นวัตวิถี
เขื่อนภูมิพล
จ.ตาก
1
บ้านตลาดตรอกซอย
ต.ตากออก อ.บ้านตาก
จ.ตาก
อุทยานแห่งชาติลานสาง
บ้านโพธิ์ทอง
ต.แม่กาษา อ.แม่สอด
จ.ตาก
105
104
วัดพระบรมธาตุเจดียาราม
อุทยานประวัติศาสตร์
กำแพงเพชร
จ.กำแพงเพชร
1084
บ้านวังน้ำ
ต.วังยาง อ.คลองขลุง
จ.กำแพงเพชร
บ้านวุ้งกะสัง
ต.โป่งน้ำร้อน อ.คลองลาน
จ.กำแพงเพชร
N

เที่ยวนวัตวิถี
พิษณุโลก – สุโขทัย

บ้านวังส้มซ่า

บ้านวังส้มซ่า ต.ท่าโพธิ์ อ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก กินส้มซ่า ปลาร้าอนามัย ขนมส้มฉุน จิบชาโรงเตี๊ยม พร้อมขอพรกับส้มซ่าในประเพณีลอยสำเภาเดือนธันวาคมของทุกปี

บ้านบุ่ง

บ้านบุ่ง ต.ศรีภิรมย์ อ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก เที่ยวเมืองสะอาด ชอปปิ้งเครื่องจักสาน เที่ยวบ้านร้อยปี เที่ยวทุ่งนา กินข้าว กข 43 ไม่มีน้ำตาล กินแล้วไม่เป็นเบาหวาน แต่จะเป็นคนสวย ... ฮิ้ว !

บ้านผารังหมี

บ้านผารังหมี ต.ไทรย้อย อ.เนินมะปราง จ.พิษณุโลก เที่ยวผารังหมี เรียนรู้การทอเสื่อกก ผ้ามัดหมี่ ชอปปิ้งผ้าทอลายช่อมะปราง sig nature แห่งบ้านผารังหมี อ.เนินมะปราง แวะไหว้พระที่วัดผารังหมีวนาราม และกินข้าวต้มแดก

บ้านเมืองเก่า

บ้านเมืองเก่า ต.เมืองเก่า อ.เมืองสุโขทัย จ.สุโขทัย เที่ยวโบราณสถาน เปิดตำนานสังคโลก ลอยกระทงใบลาน ปั่นจักรยานสัมผัสธรรมชาติ

บ้านคุกพัฒนา

บ้านคุกพัฒนา ต.สารจิตร อ.ศรีสัชนาลัย จ.สุโขทัย เที่ยวเมืองพระร่วง สืบสานการทำว่าว-เล่นว่าว กินขนมข้าวแดกงา

เที่ยวนวัตวิถี
พิษณุโลก – สุโขทัย
OTOP นวัตวิถี
บ้านคุกพัฒนา
ต.สารจิตร อ.ศรีสัชนาลัย
จ.สุโขทัย
พิพิธภัณฑ์ผ้าทอหาดเสี้ยว
วัดเจดีย์เจ็ดแถว
อุทยานประวัติศาสตร์ศรีสัชนาลัย
1201
บ้านเมืองเก่า
ต.เมืองเก่า อ.เมืองสุโขทัย
จ.สุโขทัย
บ้านพารังหมี
ต.ไทรย้อย อ.เนินมะปราง
จ.พิษณุโลก
ข้าว กข 43
วัดนางพญา
บ้านบุ่ง
ต.ศรีภิรมย์ อ.พรหมพิราม
จ.พิษณุโลก
ถ้ำดาว-ถ้ำเดือน
เขตห้ามล่าสัตว์ป่าถ้ำผาท่าพล
11
เขื่อนนเรศวร
12
บ้านวังส้มซ่า
ต.ท่าโพธิ์ อ.เมืองพิษณุโลก
จ.พิษณุโลก
วัดพระศรีรัตนมหาธาตุฯ
(วัดใหญ่)
12
กรุงเทพฯ (ดอนเมือง)
N

แวะชมวิวเพชรบูรณ์
เดินทางสู่พิจิตร

บ้านท่ากกแก

บ้านท่ากกแก ต.ตาลเดี่ยว อ.หล่มสัก จ.เพชรบูรณ์ ชม “แห่ปราสาทผึ้ง” ประเพณีชาวเพชรบูรณ์ ตามดูภูมิปัญญาบรรพบุรุษการทำมีด พักชิมเมี่ยงคำสูตรเฉพาะ ชอปสินค้า OTOP นวัตวิถี ผ้าทอพื้นเมือง

บ้านเข็กน้อย

บ้านเข็กน้อย ต.เข็กน้อย อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์ ตามรอยชุมชนม้งขนาดใหญ่ ชมวิวเขาค้อสวยเกินบรรยาย แชะรูปทุ่งข้าวสีทอง สุขใจกับไก่ดำอาหารถิ่น ช็อปสินค้าชุมชน การันตีคุณภาพด้วยรางวัลหน่วยงานรัฐ

บ้านโพธิ์ประทับช้าง

บ้านโพธิ์ประทับช้าง ต.โพธิ์ประทับช้าง อ.โพธิ์ประทับช้าง จ.พิจิตร ผ่าน “พิจิตร” สักครั้งจะหลงรัก ไหว้พระวัดโพธิ์ประทับช้าง เพลิดเพลินริมน้ำชมหิ่งห้อยยามกลางคืน เดินชอปตลาดชุมชน พร้อมขนส้มโอแก้วสินค้า OTOP ของฝากขึ้นชื่อกลับบ้าน

บ้านสระยายชี

บ้านสระยายชี ต.เนินปอ อ.สามง่าม อ.พิจิตร ชุมชนเล็กแต่ครบครันแหล่งชอปชิม เยี่ยมชมศูนย์การเรียนรู้การทอผ้า ไหว้พระขอพร เดินเล่นตลาดลาวพร้อม OTOP ผ้าไหมเนื้อดี คุ้มค่าที่แวะมา

แวะชมวิวเพชรบูรณ์
เดินทางสู่พิจิตร
OTOP
นวัตวิถี
บ้านสระยายชี
ต.เนินปอ อ.สามง่าม
อ.พิจิตร
บึงสีไฟ
11
บ้านโพธิ์ประทับช้าง
ต.โพธิ์ประทับช้าง อ.โพธิ์ประทับช้าง
จ.พิจิตร
อุทยานแห่งชาติ
ภูหินร่องกล้า
อ.เมืองพิจิตร
ไปพิษณุโลก-อุทยานฯ ภูหินล่องกล้า
อุทยานแห่งชาติ
ทุ่งแสลงหลวง
บ้านเข็กน้อย
ต.เข็กน้อย อ.เขาค้อ
จ.เพชรบูรณ์
2325
11
บ้านท่ากกแก
ต.ตาลเดี่ยว อ.หล่มสัก
จ.เพชรบูรณ์
พิพิธภัณฑ์ผ้า
วัดพระศรีมหาธาตุ
อ.เมืองเพชรบูรณ์
11
N
กรุงเทพฯ (ดอนเมือง)

ทานปลาเผาสิงห์บุรี ต่อด้วย ชุมชนชัยนาท กับ OTOP นวัตวิถี

บ้านหนองระกำ

บ้านหนองระกำ ต.เนินขาม อ.เนินขาม จ.ชัยนาท ดินแดนแห่งชัยชนะที่มีชื่อเสียง อัตลักษณ์แห่งชาวลาวเวียง เลียบเคียงโรงเรียนชาวนา ผ้าทอพื้นเมืองโบราณสืบสานวัฒนธรรม จกหม้อย้อมคราม มัดหมี่ไหมไทย ถ่ายรูปสะพานไม้ผ่านกลิ่นไอท้องนา

บ้านพิกุลทองสามัคคี

บ้านพิกุลทองสามัคคี ต.พิกุลทอง อ.ท่าช้าง จ.สิงห์บุรี แวะชิมให้อิ่มท้อง ผัดไทใส่เข่งต้องลอง เชิญชิมข้าวหมากโบราณ อนุรักษ์วัสดุธรรมชาติจานเข่งจากใบลาน ตะกร้าหวายจักสาน ดูดหลอดน้ำจากก้านบัว กระบอกไม้ไผ่ เพิ่มพลังก่อนไปเที่ยวริมฝั่งแม่น้ำน้อย กราบไหว้วัดหลวงพ่อแพ

จ.อุทัยธานี
ทานปลาเพาสิงห์บุรี
ต่อด้วยชุมชนชัยนาท
กับ OTOP นวัตวิถี
สวนนกชัยนาท
จ.ชัยนาท
OTOP นวัตวิถี
บ้านหนองระกำ
ต.เนินขาม อ.เนินขาม จ.ชัยนาท
4017
วัดพระบรมธาตุวรวิหาร
32
จ.สิงห์บุรี
บ้านพิกุลทองสามัคคี
ต.พิกุลทอง อ.ท่าช้าง
จ.สิงห์บุรี
3251
32
พุทธอุทยานมหาราช
(หลวงปู่ทวดองค์ใหญ่)
จ.อ่างทอง
กรุงเทพฯ-ดอนเมือง
N

ลงใต้สู่สงขลา ล่องไปสตูล กับ 4 ชุมชน

บ้านสวนทุเรียน

บ้านสวนทุเรียน ต.เกาะยอ อ.เมืองสงขลา จ.สงขลา สัมผัสวิถีชีวิตคนเลที่เกาะยอ ล้ำค่าแดนดินผ้าทอ บุกตลาดอาหารทะเล คละเคล้าเสน่ห์สะพานติณสูลานนท์ เข้มข้นด้วยเค้าคั่ว ของหรอยพื้นเมือง เลื่องชื่อจำปาดะขนุน ไหว้องค์พระนอนวัดแหลมพ้อ พระพุทธรูปปางปรินิพพานที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย

บ้านคลองรี

บ้านคลองรี ต.คลองรี อ.สทิงพระ จ.สงขลา เที่ยวกันม้าย นมัสการแม่อยู่หัว ล่องแพแลเล ดื่มด่ำความงามในอุทยานแห่งรักที่เกาะคำเหียง บนเส้นทางผาหินคละเคล้ากลิ่นไอน้ำธรรมชาติ พร้อมลิ้มรสอาหารพื้นเมืองตามวิถีคนทะเลสาบ

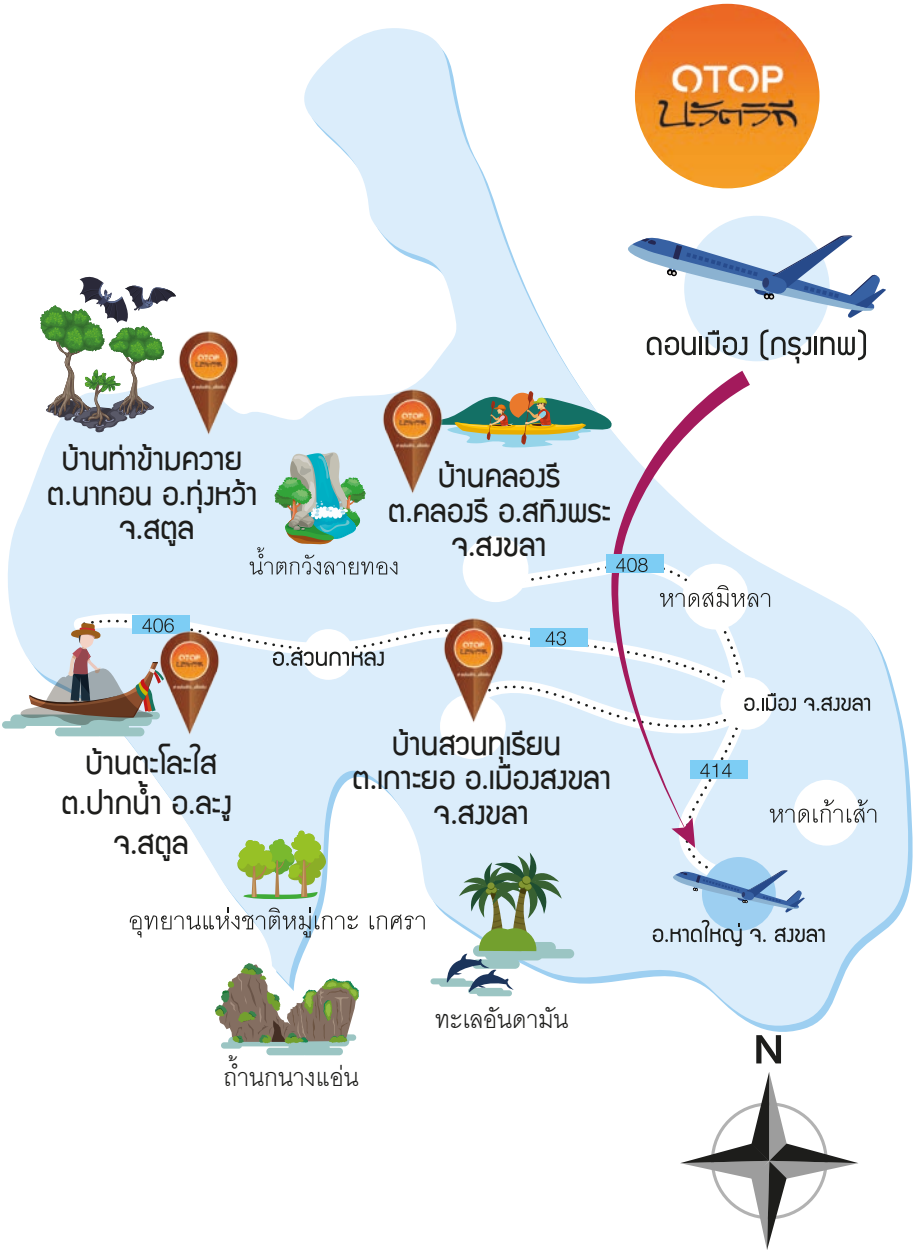
บ้านตะโละใส

บ้านตะโละใส ต.ปากน้ำ อ.ละงู จ.สตูล ล่องเรือบ้านตะโละใสกับชื่อไทย ๆ ว่า อ่าวตะไคร้ ไปจุดจับปลากลางทะเลที่เรียกว่าซั้ง เที่ยวอ่าวโต๊ะบะ หาดฟอสซิล ชิลกับธรรมชาติที่ปราสาทหินพันยอด กอดความงดงามแห่งอุทยานหมู่เกาะเภตรา หันหน้าสู่อันดามันใกล้ตะรุเตา

บ้านท่าข้ามควาย

บ้านท่าข้ามควาย ต.นาทอน อ.ทุ่งหว้า จ.สตูล ดูค้างคาว ถอดเท้าลุยเลสู่สันหลังมังกรเหลืองที่เกาะเหลาดง ลงสันหลังมังกรทองคำที่เขาตะบัน แหงนมองวิวชมนกเหยี่ยวเยี่ยมเกาะสี่หลังดูปูก้ามดาบ ปูทหาร ผสมผสานการเรียนรู้ผ่านพิพิธภัณฑ์โบราณ

ลงใต้สู่สงขลา ล่องไปสตูล กับ 4 ชุมชน



ล่องไปทางสายใต้
ยะลา นราธิวาส

บ้านบ่อน้ำร้อน

บ้านบ่อน้ำร้อน ต.ตาเนาะแมเราะ อ.เบตง จ.ยะลา ถ้าออนเซ็นญี่ปุ่นไกลไป บ่อน้ำร้อนใต้สุดยังมีไข่ไก่สุกได้ใน 7 นาทีที่เบตง หรือลงไปสัมผัสน้ำตกอินทสร ผ่อนคลายบรรยากาศ ผ่านการท่องเที่ยวเชิงประวัติศาสตร์ ผ่านอุโมงค์ปิยะมิตร อดีตที่ตั้งโจรคอมมิวนิสต์มลายา

บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12

บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12 ต.สุคิริน อ.สุคิริน จ.นราธิวาส บุกป่าบาลาฮาลา เยือนถิ่นใต้สุดเขตแดนสยาม ชื่นชมความงามแห่งวิถีมุสลิม รอยต่อบนรอยยิ้มแห่งธรรมชาติ ผ่านเมฆหมอก แวะชมสวนดอกไม้สุคิริน ฟินกับล่องแก่งน้ำใส ไหลเย็น และเห็นร่ายรำตารีกีปัส

ชุมชนยะกัง 1

ชุมชนยะกัง 1 ต.บางนาค อ.เมืองนราธิวาส จ.นราธิวาส ความหรอย 100 ปี ขนมโบราณตามวิถีพื้นเมือง ที่ตลาดน้ำยะกัง เชิญชิมขนมบาตาบูโระ ขนมปูตูฮาลือบอ และขนมแปลกๆ ที่รอคุณมาลิ้มลอง พร้อมลงเรือถีบสัมผัสผืนน้ำ งามสง่าแห่งแหล่งผลิตผ้าปาเต๊ะ

ล่องไปทางสายใต้
ยะลา นราธิวาส
OTOP นราธิวาส
ดอนเมือง (กรุงเทพ)
สนามบินนราธิวาส
อ.หาดใหญ่ จ. สงขลา
มัสยิด 300 ปี
ชุมชนยะกัง 1
ต.บางนาค อ.เมืองนราธิวาส
จ.นราธิวาส
43
อ.เมือง จ.นราธิวาส
อ.เมือง จ.ยะลา
สุไหงโกลก
ด่านตรวจคนเข้าเมืองสุไหงโกลก
4115
น้ำตกธารโต
หมู่บ้านซาไก
บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 12
ต.สุคิริน อ.สุคิริน
จ.นราธิวาส
N
บ้านบ่อน้ำร้อน
ต.ตาเนาะแมเราะ อ.เบตง จ.ยะลา

สู่วิถีชาวบ้าน ไปพร้อมกัน 3 ชุมชน จ.ปัตตานี

บ้านตรัง

บ้านตรัง ต.ตรัง อ.มายอ จ.ปัตตานี จากวิถีหมู่บ้านซังสู่หมู่บ้านตรัง กราบไหว้พ่อแก่เจ้าแสง สำรวจวัดบ้านตรังเก่าแก่เกิน 300 ปี ไม้ตะเคียนทองยักษ์แกะสลักกับประวัติเข้มขลัง สัมผัสผ้าจวนตานี ของดี 7 สีสันแห่งมายอ เสน่ห์ของประเพณีที่รอให้คุณมาเยี่ยมเยียน

บ้านคลองต่ำ

บ้านคลองต่ำ ต.ปานาเระ อ.ปานาเระ จ.ปัตตานี สายเที่ยวขาลุยไม่คุยให้เสียเวลา นั่งรถหารขึ้นเขามะรวด บุกเลถึงจุดสิ้นสุดถนนขาด ชมวิวหาดแวยามา แลนด์มาร์คบ้านคลองต่ำ พร้อมสรรพด้วยสมุนไพร ชิมชาใบขลู่ อนุรักษ์น้ำตาลแว่นแท้จากวิถีปานาเระ

บ้านปาเระ

บ้านปาเระ ต.บาราโหม อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี ท่องเที่ยวประวัติศาสตร์บาราโหม สุสานพญาอินทิราสามราชินี และราชวงศ์ศรีวังสา ดินแดนแห่งพหุวัฒนธรรม พร้อมงานหัตถกรรมพื้นถิ่น ฟินกับสายน้ำ หรือปั่นจักรยาน เช่าชุดแซะภาพตามสไตล์สายชิล

สู่วิถีชาวบ้าน ไปพร้อมกัน
3 ชุมชน จ.ปัตตานี
ดอนเมือง (กรุงเทพ)
อ.หาดใหญ่ จ. สงขลา
OTOP นวัตวิถี
หาดชลาลัย
หาดมะรวด
หาดรัชดาภิเษก
พิพิธภัณฑ์
พระเทพญาณโมรี
42
4075
42
บ้านคลองต่ำ ต.ปานาเระ
อ.ปานาเระ จ.ปัตตานี
ศาลเจ้าแม่ลิ้มกอเหนี่ยว
อุทยานแห่งชาติ
น้ำตกทรายขาว
อ.เมืองปัตตานี
บ้านปาเระ ต.บาราโหม
อ.เมืองปัตตานี จ.ปัตตานี
41
4061
วัดช้างให้
วนอุทยาน
ปราสาทผมหอม
บ้านตริง
ต.ตริง อ.มายอ
จ.ปัตตานี
อ่างเก็บน้ำพุน้ำคำ
N

ท่องนครศรีฯ ไปกับ 3 ชุมชน

บ้านมะขาม

บ้านมะขาม ต.น้ำตก อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช ล่องแพลอดถ้ำ ลำนำแห่งธรรมชาติ ก่อนลอดอยู่นครศรีฯ เห็นฟ้าอีกทีโผล่ที่เขตจังหวัดตรัง กราบไหว้ถ้ำพระพุทธกับพระพุทธรูปที่บูรณะใหม่ให้เหมือนก่อน คลายร้อน 2 น้ำตก ที่ธาราวารินทร์ และธารทิพย์

บ้านวังหอน

บ้านวังหอน ต.วังอ่าง อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช สักการะสรีระสังขารหลวงพ่อแสง ธรรมะสโร ล่องแพไม้ไผ่ ต้นน้ำเทือกเขาบรรทัด สัมผัสน้ำใส ใส่กางเกงกินรี ชมต้นมะเดื่อยักษ์ร้อยปี เปิดโลกใหม่ถ้ำวังนายพุฒ ก่อนจะสูดอากาศที่อ่างเก็บน้ำห้วยน้ำใสให้กลิ่นธรรมชาติปะทะ

บ้านพรุชนเหนือ

บ้านพรุชนเหนือ ต.บ้านเกาะ อ.พรหมคีรี จ.นครศรีธรรมราช ขึ้นสู่ควนสำราญ หนานตาทอง มองจุดชมวิวเขตเมือง หยอกเมฆหมอกยามเช้าอันแสนเรียบง่าย แวะไปน้ำตกพรหมโลกสายธารนำพาสู่วังปลาแงะ สดใสไหลเย็นเล่นห่วงยางเย้ามัจฉา หรือว่าจะเข้าเมืองไหว้วัดพระมหาธาตุก็เดินทางไม่ไกล

N
ท่องนครศรีฯ ไปกับ 3 ชุมชน
กรุงเทพ
ดอนเมือง
OTOP นครศรี
น้ำตกพรหมโลก
สนามบิน
นครศรีธรรมราช
จุดชมวิวควนสำราญ
3050
4103
บ้านพรุชนเหนือ
ต.บ้านเกาะ อ.พรหมคีรี
จ.นครศรีธรรมราช
4016
วัดพระมหาธาตุ
มหาวรวิหาร
403
AH2
41
4151
2036
4096
บ้านมะขาม
ต.น้ำตก อ.ทุ่งสง
จ.นครศรีธรรมราช
บ้านวังหอน
ต.วังอ่าง อ.ชะอวด
จ.นครศรีธรรมราช
4165
วัดวังหอน
น้ำตก
ธาราวารินทร์
วัดถ้ำพระพุทธ
อ่างเก็บน้ำ
ห้วยน้ำใส
ไป จ.ตรัง
ไป จ.พัทลุง

N

ท่องทะเลกระบี่
วนไปนครศรีฯ กับ 3 ชุมชน

บ้านคลองจัง

บ้านคลองจัง ต.นาบอน อ.นาบอน จ.นครศรีธรรมราช จิบกาแฟ แลรถไฟยามเช้าหน้าสถานีตลาดเก่าโบราณอายุนาน 200 ปี ชิมหมี่นาบอนอันเลื่องชื่อ แวะซื้อขนมแปะโอ่ง ชุ่มฉ่ำลมหายใจโล่งๆ ที่น้ำตกคลองจัง หรือถ้าเดินป่าไหวฉายาฟูจิยาม่าเมืองไทยต้องเช็กอินยอดเขาเหมน

บ้านนาตีน

บ้านนาตีน ต.อ่าวนาง อ.เมืองกระบี่ จ.กระบี่ เรียนรู้วิถีมุสลิม รอยอดีตแห่งโมเดลเรือหัวโทง เชื่อมโยงผสมผสานความงามผ่านผ้าบาติกหลากสี ผลิตภัณฑ์มากมีจากกะลามะพร้าว บุกเข้าฟาร์มแพะแซะภาพป้อนข้าวป้อนนม ชื่นชมกระบี่ย่านเขตเมือง

บ้านทุ่งหยีเพ็ง

บ้านทุ่งหยีเพ็ง ต.ศาลาด่าน อ.เกาะลันตา จ.กระบี่ ล่องเรือป๊อกขุนลุยตามลำน้ำในเกาะลันตา ศึกษาธรรมชาติผ่านวิถีชุมชนที่จุดรถยนต์ก็มาถึง ปูก้ามดาบกางก้ามแข็งแรงต้อนรับ หมู่ปลาแหวกว่ายให้กับความอุดมสมบูรณ์ อีกหนึ่งความสุนทรีย์ที่เรียบง่าย

N
กรุงเทพ
(ดอนเมือง)
OTOP นครศรี
ยอดเขาเหมน
น้ำตก
คลองจัง
ไปนครศรีธรรมราช
สนามบิน
นานาชาติกระบี่
บ้านนาตีน
ต.อ่าวนาง อ.เมืองกระบี่
จ.กระบี่
บ้านคลองจัง
ต.นาบอน อ.นาบอน
จ.นครศรีธรรมราช
4
4203
4
4151
4308
4206
4206
ริมหาดนพรัตน์ธารา
อ่าวนาง
ท่าเรือกระบี่-เกาะลันตา
อุทยานแห่งชาติ
น้ำตกโยง
หาดพระแอะ
บ้านทุ่งหยีเพ็ง
ต.ศาลาด่าน อ.เกาะลันตา
จ.กระบี่
4245
พิพิธภัณฑ์
เกาะลันตา
อุทยานแห่งชาติ
หมู่เกาะลันตา

ตรัง พัทลุง
กับ 4 ชุมชน OTOP นวัตวิถี

บ้านเขาหลัก

บ้านเขาหลัก ต.น้ำผุด อ.เมืองตรัง จ.ตรัง ล่องแก่งบ้านเขาหลัก ร่วมอนุรักษ์ผืนป่า แหล่งเรียนรู้เพาะพันธุ์ไก่ดำ ดำเนินวิถีตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง ของดีน่ากิน กล้วยหินฉาบ ไม่พลาดลิ้มรสแกงไก่เนื้อดำ ไหว้พระวัดภูเขาทอง

บ้านท่าด่าน

บ้านท่าด่าน ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง แหล่งท่องเที่ยวสีเขียว เดินสะพานศึกษาเรียนรู้สวนพฤกษศาสตร์ใหญ่แห่งภาคใต้ที่ทุ่งค่าย เยือนบ้านตระกูลคีรีรัตน์ ผสมผสานตำนานชาวฮกเกี้ยน นั่งวงล้อมน้ำตกน้ำเค็มบนผืนป่าชายเลน

บ้านคอกวัว

บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี อ.เมืองพัทลุง จ.พัทลุง เยือนถิ่นหมู่บ้านหัตถกรรมเงินล้านกะลาลุงปลื้ม ดื่มด่ำความอัศจรรย์ถ้ำน้ำทะเลภูเขา ศึกษาเมืองเก่าชัยบุรีและประวัติศาสตร์แห่งพัทลุง สักการะแท่นท่านยอ สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่มีประวัติยาวนานหลายร้อยปี

บ้านโหล๊ะอม

บ้านโหล๊ะอม ต.ลำสินธุ์ อ.ศรีนครินทร์ จ.พัทลุง ศูนย์เรียนรู้หลากหลายสินธุ์แพรทอง สร้างพลังงานทดแทนบ่อหมักก๊าซชีวภาพแบบบ่อซีเมนต์ พลังงานแสงอาทิตย์ผลิตกระแสไฟฟ้า นั่งแช่ขาบ่อน้ำร้อนบ้านสวนหมากสลับฉากนกอพยพสู่จุดอนุรักษ์ แวะสักการะทวดเกาะหลุง

ตรัง พัทลุง กับ 4 ชุมชน OTOP นวัตวิถี

ล่องใต้
ชุมพร ระนอง สุราษฎร์

บ้านปากน้ำละแม

บ้านปากน้ำละแม ต.ละแม อ.ละแม จ.ชุมพร ชอปปิ้งสินค้า OTOP นวัตวิถี ที่ศูนย์จำหน่ายสินค้าเกษตรชุมชน Farm Out let หลาดใต้เคี่ยม รับลมเย็นชื่นชมทะเลที่หาดละแม กราบพระวัดปากน้ำละแม ห่มผ้าไตรพระธาตุเขาน้อย เดือนกรกฎาคม งมหอยเสียบ

บ้านพรรั้ง

บ้านพรรั้ง ต.บางริ้น อ.เมือง จ.ระนอง แช่น้ำแร่ อาบน้ำร้อน ทำไข่ออนเซน สัมผัสวิถีชีวิตชาวฮินดู ไปเที่ยวให้รู้กันที่ บ่อน้ำร้อนบ้านพรั้ง นั่งเย็นๆ ที่ภูเขาหญ้า ไหว้พระวัดบ้านหงาว แล้วพุ่งหลาวไปเที่ยวกันที่สวนสุขภาพ

บ้านถ้ำผึ้ง

บ้านถ้ำผึ้ง ต.ต้นยวน อ.พนม จ.สุราษฎร์ธานี สนุกกับบ่อทรายดูด ชมทะเลหมอกบ้านถ้ำผึ้ง อาบน้ำเย็นน้ำตกบางคุย มุดถ้ำรอด ชอปปิ้งสินค้า OTOP นวัตวิถีจากปาล์ม ยางพารา กินทุเรียนให้อิ่มหนำ สนุกล้ำค่อยกลับบ้าน

ล่องใต้ ชุมพร
ระนอง สุราษฎร์

กรุงเทพ (ดอนเมือง)

อ.เมืองชุมพร

ตลาดใต้เคี่ยม

41

4112

บ้านปากน้ำละแม
ต.ละแม อ.ละแม จ.ชุมพร

4019

วัดปากน้ำละแม

อ.เมืองระนอง

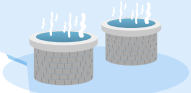
4006

บ้านพรรั้ง
ต.บางริ้น อ.เมือง จ.ระนอง

ภูเขาหญ้า

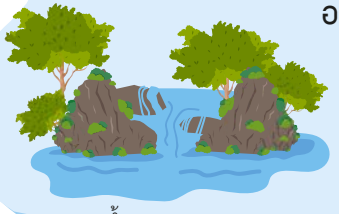
วัดหงาว

4



บ่อน้ำร้อนพรรั้ง

อ.เมืองสุราษฎร์ธานี



น้ำตกบางคุย

401

บ้านด่ำพึ้ง
ต.ต้นยวน อ.พนม
จ.สุราษฎร์ธานี

ประจวบคีรีขันธ์ – เพชรบุรี – สมุทรสงคราม 4 ชุมชน OTOP นวัตวิถี

บ้านรวมไทย

บ้านรวมไทย ต.หาดขาม อ.กุยบุรี จ.ประจวบคีรีขันธ์ เยือนถิ่นซาฟารีเมืองไทย ถิ่นท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์สัตว์ป่า ส่องโขลงช้างป่า กระทิง เปิดสำรับพื้นถิ่นดินแดนสับปะรด สายปั่นชิลชอบตอบโจทย์อากาศบริสุทธิ์ ท่องเที่ยวให้สุดแล้วหยุดที่ความสดชื่น

บ้านตลาด

บ้านตลาด ต.หนองจอก อ.ท่ายาง จ.เพชรบุรี ไหว้ศาลเจ้าปุนเถ่ากง นั่งรถไฟสายชิดที่หนองจอก บุกชุมชนเก่าคละเคล้าความวินเทจสู่พิพิธภัณฑ์ คูบัวหลวงราชินีงดงาม บานสะพรั่งแห่งเดือนมีนาคม สโลว์ไลฟ์สบายขาผ่านวิถีแห่งอดีต

บ้านน้ำทรัพย์

บ้านน้ำทรัพย์ ต.แก่งกระจาน อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี ขี่ม้าแคมป์คาวบอย อิ่มอร่อยความสุขบนวิถีพอเพียง แว่วเสียงจากธรรมชาติ ล่องเรือชิมชับบรรยากาศไม่พลาดเยือนจุดชมวิวสันเขื่อนแก่งกระจาน ความสำราญแห่งธรรมชาติที่ดี

บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง

บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง ต.กระดังงา อ.บางคนที จ.สมุทรสงคราม สัมผัสวิถีแห่งคลอง ทอดน่องล่องคู ดูธรรมชาติแห่งมหาสวัสดิ์ยามเย็น อิ่มกระเพาะราคาเบาๆ สบายกระเป๋าที่ตลาดน้ำบางน้อย ร้อยเรียงเรื่องราวผ่านพิพิธภัณฑ์ หันหัวเรือจับกุ้งแม่น้ำ รีไซเคิลงานเชือกกล้วย

N
ประจวบคีรีขันธ์ - เพชรบุรี - สมุทรสงคราม
4 ชุมชน OTOP นวัตวิถี
OTOP นวัตวิถี
ตลาดน้ำบางน้อย
บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง
ต.กระดังงา อ.บางคนที
จ.สมุทรสงคราม
กรุงเทพฯ
4
จ.สมุทรสงคราม
325
35
คูบัวหนองจอก
ศาลเจ้าปุนเถ่ากง
บ้านน้ำทรัพย์
ต.แก่งกระจาน อ.แก่งกระจาน
จ.เพชรบุรี
บ้านตลาด
ต.หนองจอก อ.ท่ายาง
จ.เพชรบุรี
พิพิธภัณฑ์หนองจอก
จุดชมวิวสันเขื่อนแก่งกระจาน
แก่งกระจาน
3499
จ.เพชรบุรี
หาดปึกเตียน
4
อุทยานแห่งชาติกุยบุรี
บ้านรวมไทย
ต.หาดขาม อ.กุยบุรี
จ.ประจวบคีรีขันธ์
3217
ประจวบคีรีขันธ์

เสน่ห์พังงา-ภูเก็ต

บ้านสามช่องเหนือ

บ้านสามช่องเหนือ ต.กะไหล อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา หาหอย กินหอย คอยดูปะการัง นั่งเรือคายัค ชมป่าชายเลน นั่งเรือชมพระอาทิตย์ขึ้น ดูต้นแสมดำคู่กลางทะเล พักโฮมสเตย์ ชมการทำผ้ามัดย้อม ทำใบยาสูบ ทำพวงกุญแจ ทำสบู่

บ้านบางซอย

บ้านบางซอย ต.คุระ อ.คุระบุรี จ.พังงา ชมราชินีแห่งสายน้ำ “พลับพลึงธาร” ล่องแพเปียก เที่ยวสะพานยุคเหมืองแร่ ชมสวนปาล์ม-สวนยาง แบบนวัตวิถี กินแกงยอดเป้ง ใบเหลียงผัดไข่ แกงไต่ปลา ผักจิ้มน้ำพริกปิดด้วยกล้วยบวชชี ชอปปิ้งสินค้า OTOP กระปุกออมสินลูกมะพร้าวและอื่นๆ

บ้านบางหวาน

บ้านบางหวาน ต.กมลา อ.กะทู้ จ.ภูเก็น จ.ภูเก็ต อาบน้ำอุ่นๆ จากนั้นก็ไปทะเล อยากเย็นเท่ห์ๆ ก็ไปน้ำตก อยากมีกระเป๋าสวยเก๋ๆ แบบผ้าปาเต๊ะ ก็ต้องไปบางหวาน และชุมชนข้างเคียง เที่ยวน้ำตกบางหวาน กินส้มควาย เที่ยวมัสยิดบ้านทายาทพระนางมัสสุหรี ชมบ้าน 100 ปี สถาปัตยกรรมชิโน-โปรตุกีส

เส้นห์พังงา-ภูเก็ต
OTOP นวัตวิถี
บ้านบางซอย
ต.คุระ อ.คุระบุรี จ.พังงา
4
บ้านสามช่องเหนือ
ต.กะไหล อ.ตะกั่วทุ่ง
จ.พังงา
4
กรุงเทพฯ
402
หมู่เกาะสิมิลัน
สนามบินภูเก็ต
เกาะตาชัย
บ้านบางหวาน
ต.กมลา อ.กะทู้
จ.ภูเก็ต
402
402
หาดสุรินทร์
หาดป่าตอง
หาดกระรน
อ.เมืองภูเก็ต
จ.ภูเก็ต
N

สุพรรณบุรี – กาญจนบุรี
ดื่มด่ำกับธรรมชาติ

บ้านพุน้ำร้อน

บ้านพุน้ำร้อน ต.ด่านช้าง อ.ด่านช้าง จ.สุพรรณบุรี ปางอุ๋งสุพรรณ ล่องเรือหฤหรรษ์แห่งธรรมชาติสมบูรณ์ อ่างเก็บน้ำหุบเขาวง ชมเขื่อนเยือนอ่างเก็บน้ำกระเสียว ตีตั๋วเที่ยวเดียวได้หลายความสดชื่นตามวิถีป่าชุมชน ตื่นตาประวัติศาสตร์โบราณวัตถุ 3000-4000 ปี

บ้านป่าสะแก

บ้านป่าสะแก ต.ป่าสะแก อ.เดิมบางนางบวช จ.สุพรรณบุรี ปลุกตำนานเรื่องจริงสู่การแสดงท้องถิ่น ขุนโจรเสือดำ ฟ้อนรำฤกษ์ดาวโจรบนความร่วมใจคนในชุมชน ทอดน่องเดินเล่นสะพานไม้ไผ่ภายใต้ผืนนาเขียวขจี ขี่จักรยานลัลลาเส้นทางผืนนาเติมความสดชื่น

บ้านหนองทราย

บ้านหนองทราย ต.หนองสาหร่าย อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี เที่ยวง่าย ๆ แบบเป็นกันเองผสานแนวคิด “พาใจไปเที่ยวชุมชนคน กาญจน์ เอง” ลิ้มรสแกงหอยจุ๊บ (หอยขม) อันแสนอร่อย ปล่อยใจไปกับธรรมชาติแสนเรียบง่าย พันผูกไลฟ์สไตล์เช่นเพื่อนรู้ใจ

บ้านหนองขาว

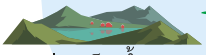
บ้านหนองขาว ต.หนองขาว อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี นั่งอีแต๋นเที่ยวสไตล์ลูกทุ่ง เก็บผักปลอดสารพิษสู่วิถีชีวิตบ้าน ๆ เติมแต่งรสชาติอาหารบนธรรมชาติที่ไม่ปรุงแต่ง บุกแหล่งผ้าทอมือ เปิดหนังสือนั่งอ่านสำราญใจ เยี่ยมชมตลาดวัฒนธรรม ชื่นฉ่ำด้วยรอยยิ้ม

สุพรรณบุรี – กาญจนบุรี
ดื่มด่ำกับธรรมชาติ

อุทยานแห่งชาติ
พุเตย

อ่างเก็บน้ำกระเสียว

เขื่อนกระเสียว



อ่างเก็บน้ำ
หุบเขาวง

จ.สุพรรณบุรี

3386 3350

บ้านพุน้ำร้อน
ต.ด่านช้าง อ.ด่านช้าง
จ.สุพรรณบุรี

บ้านป่าสะแก
ต.ป่าสะแก อ.เดิมบางนางบวช
จ.สุพรรณบุรี

3476

3342

3365

340

324

344

บ้านหนองขาว
ต.หนองขาว อ.ท่าม่วง
จ.กาญจนบุรี

บ้านหนองทราย
ต.หนองสาหร่าย อ.พนมทวน
จ.กาญจนบุรี

9

321

กรุงเทพฯ

6

338

N

จ.กาญจนบุรี

เดินทางใกล้ๆ ไปกับ 3 ชุมชน สมุทรสาคร ราชบุรี

บ้านดอนไก่ดี

บ้านดอนไก่ดี ต.ดอนไก่ดี อ.กระทุ่มแบน จ.สมุทรสาคร สืบสานลายเส้น หมู่บ้านเบญจรงค์ วิจิตรบรรจงแห่งความภูมิใจ มรดกไทยที่ควรอนุรักษ์ ศิลปะบนเนื้อชามที่คุณจะหลงรักในดินแดนแห่งนี้ ซึมซับวิถีเรียบง่ายบนลายเส้นสละสลวย

บ้านสระโบสถ์

บ้านสระโบสถ์ ต.คูบัว อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี วัฒนธรรมภาคเหนือแห่งราชบุรี เรียนรู้กลุ่มชนไท-ยวนพลัดถิ่น นุ่งผ้าซิ่น นั่งเกวียน เวียนชมกาดวิถีคูบัว พร้อมเดินดินกินโตกในบรรยากาศกลิ่นอายล้านนาแห่งภาคตะวันตกกับตำนาน 214 ปีแห่งชาวดอยอพยพ

บ้านตลาดควาย

บ้านตลาดควาย ต.จอมบึง อ.จอมบึง จ.ราชบุรี ตลาดอมยิ้ม วัดวาปีสุธาวาส แหล่งรวบรวม 8 คนชนชาติพันธุ์ สถานที่เที่ยวแห่งวันสุดสัปดาห์ เช็กอินหอชมบัวแซะภาพบึงบัวหลากหลายสายพันธุ์ เรียนรู้ความทรงจำแห่งอดีตบนสถานที่ขายควาย

เดินทางใกล้ๆ ไปกับ 3 ชุมชน
สมุทรสาคร ราชบุรี
OTOP นวัตวิถี
อ.พุทธมณฑล
338
กรุงเทพฯ-
ปิ่นเกล้าฯ
4014
อุทยาน
วัดหนองหอย
เขาประทับช้าง
วัดท่าไม้
ตลาดอมยิ้ม
3091
บ้านดอนไก่ดี
ต.ดอนไก่ดี อ.กระทุ่มแบน
จ.สมุทรสาคร
บ้านตลาดควาย
ต.จอมบึง อ.จอมบึง
จ.ราชบุรี
2037
กรุงเทพฯ-
บางแค
35
อ.จอมบึง
3087
3291
อ.เมืองราชบุรี
35
4
ถ้ำเขาบิน
อุทยานหินเขางู
บ้านสระโบสถ์
ต.คูบัว อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี
N

เที่ยวพายเรือกับ OTOP นวัตวิถี นครปฐม ราชบุรี

บ้านศาลาดิน

บ้านศาลาดิน ต.มหาสวัสดิ์ อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม เช็คอินถิ่นนาบัว ล่องเรือชุมชนคลองมหาสวัสดิ์ สัมผัสวิถีแม่น้ำท่าจีน บุกสวนกล้วยไม้หลายสายพันธุ์ อิ่มท้องกันกับผลไม้นานาชนิด ยืดเส้นยืดสายสักนิด ที่แหล่งใกล้ชิดตลาดน้ำดอนหวาย

บ้านสระโบสถ์

บ้านสระโบสถ์ ต.คูบัว อ.เมืองราชบุรี จ.ราชบุรี วัฒนธรรมภาคเหนือแห่งราชบุรี เรียนรู้กลุ่มชนไท-ยวน พลัดถิ่น นุ่งผ้าซิ่น นั่งเกวียน เวียนชมกาดวิถีคูบัว พร้อมเดินดินกินโตกในบรรยากาศกลิ่นอายล้านนาแห่งภาคตะวันตก กับตำนาน 214 ปีแห่งชาวดอยอพยพ

บ้านตลาดควาย

บ้านตลาดควาย ต.จอมบึง อ.จอมบึง จ.ราชบุรี ตลาดอมยิ้ม วัดวาปีสุธาวาส แหล่งรวบรวม 8 คนชนชาติพันธุ์ สถานที่เที่ยวแห่งวันสุดสัปดาห์ เช็คอินหอชมบัว แซะภาพบึงบัวหลากหลายสายพันธุ์ เรียนรู้ความทรงจำแห่งอดีตบนสถานที่ขายควาย

เที่ยวพายเรือกับ OTOP นวัตวิถี นครปฐม ราชบุรี

เมืองเก่าก็ต้องอยุธยา

บ้านท้ายวัด

บ้านท้ายวัด ต.เกาะเกิด อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา ลุยเมืองเก่าอยุธยา นั่งเรือกินลม ชมวิวสุขใจบรรยากาศเกาะเกิด เอาใจสายสุขภาพกับลานบำบัดริมน้ำ พักนวดตัว เล่นโยคะ ซื้อยาสมุนไพรไทย ก่อนจะตระเวนปั่นจักรยานเข้าถิ่นของดี OTOP ขึ้นชื่อ “หน่อไม้ดองสูตรต้นตำหรับ” ลิ้มรสขนมกง ขนมตะโก้เผือก เช็คอินโฮมสเตย์กลางธรรมชาติสุดเรียบง่ายไม่ไกลจากกรุงเทพ

บ้านลำแดง

บ้านลำแดง ต.หันตะเภา อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา ท่องเที่ยวตามสายน้ำ ล่องเรือไหว้พระวัดลำบัว เอนจอยทิวทัศน์สองฝั่งคลอง ก่อนขึ้นบกทำขนมไทยโบราณ ชิมขนมเกสรลำเจียกสุดหอมหวานลองสักครั้งจะติดใจ

เมืองเก่าก็ต้องอยุธยา
OTOP นวัตวิถี
วัดพนัญเชิง
วังช้าง (แลพะเนียด)
วัดใหญ่ชัยมงคล
อ.พระนครศรีอยุธยา
วิหารพระมงคลบพิตร
32
บ้านท้ายวัด
ต.เกาะเกิด อ.บางปะอิน
จ.พระนครศรีอยุธยา
347
บ้านลำแดง
ต.หันตะเภา อ.วังน้อย
จ.พระนครศรีอยุธยา
อ.วังน้อย
อ.บางปะอิน
1
ศูนย์ศิลปาชีพระหว่างประเทศ
ศูนย์ศิลปาชีพบางไทร
32
N
จ.ปทุมธานี
กรุงเทพฯ-ดอนเมือง

ใกล้ๆ ก็ไปเที่ยวได้
ชลบุรี – ฉะเชิงเทรา – สมุทรปราการ

บ้านป่าแดง

บ้านป่าแดง ต.ห้างสูง อ.หนองใหญ่ จ.ชลบุรี ขาขึ้นชมปรงขาลงช้างหมอบ เขาเจ้าเอนทอด กอดโกรกยายแพร ปีนเขาป่าแดง สัมผัสวิถีชุมชนอันแสนเรียบง่ายให้ความรู้สึกชลบุรีไม่ได้มีแต่ทะเล พร้อมนั่งซาเล้งชมหมอกเช้า กินข้าวหน้าพระ

บ้านเขาใหญ่

บ้านเขาใหญ่ ต.พลวงทอง อ.บ่อทอง จ.ชลบุรี สดชื่นน้ำตกเขาใหญ่อ่างกลาง ท่องเที่ยวป่าชุมชนรอยต่อชลบุรี บุกตะลุยถ้ำเขาห้ายอด ร่มเย็นม่านรากไทรในตำนานผ่านต้นไม้ของพ่อ รุกขมรดก ปกปักษ์รักษา ฝึกจิตปฏิบัติธรรมกรรมฐานศูนย์วิปัสสนา ธัมมิโก

บ้านทุ่งยายชี

บ้านทุ่งยายชี ต.ท่าตะเกียบ อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา เดินเพลินตลาดร้อยร้าน ปูทางล่องคลองมองวิถีแห่งสียัดผ่านเรือคายัค ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ร่มรื่นสองฝั่งคลอง ส่องสวนดอกไม้แสนสวยไม่ไกลใกล้เมืองกรุง

บ้านเตาอิฐ

บ้านเตาอิฐ ต.บางคา อ.ราชสาส์น จ.ฉะเชิงเทรา แฟนหุ่นยนต์ทรานส์ฟอร์เมอร์สต้องมา บุกโรงงานผลิตหุ่นยนต์เหล็กชุมชนเล็ก ๆ แห่งนักสร้างสรรค์ ดูต้นโพธิ์ใบสีขาวผสมผสานความเป็นอยู่ย้อนคืนวันตามวิถีเกษตรกรดั้งเดิม

บ้านบางน้ำผึ้ง

บ้านบางน้ำผึ้ง ต.บางน้ำผึ้ง อ.พระประแดง จ.สมุทรปราการ สูดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด โอบกอดโอโซนบนพื้นที่สีเขียว เที่ยวตลาดบางน้ำผึ้ง เข้าถึงวิถีการเรียนรู้ ปั่นสองล้อถีบดูชุมชน ล่องเรือบนแม่น้ำเจ้าพระยาชมหิ่งห้อยยามค่ำ ดื่มด่ำความสดใสในปอดกรุงเทพฯ

ใกล้ๆ ก็ไปเที่ยวได้
ชลบุรี – ฉะเชิงเทรา – สมุทรปราการ

เส้นทางสายทะเล
จันทบุรี – ตราด – ระยอง

บ้านเนิน

บ้านเนิน ต.บางสระแก้ว อ.แหลมสิงห์ จ.จันทบุรี บุกวิถีประมง 3 น้ำ (น้ำจืด, น้ำเค็ม, น้ำกร่อย) 9 นา (นาข้าว, นากก, นาปอ, นาบัว, นาถั่ว, นาข้าวโพด, นามะพร้าว, นามะนาว, นากุ้ง) พาเพลินเชิงเกษตรกรรม อิ่มหนำสวนผลไม้ ชุมชนเรียบง่าย

บ้านบางกะจะ

บ้านบางกะจะ ต.บางกะจะ อ.เมืองจันทบุรี จ.จันทบุรี ย้อนยุคสนุกสนาน สำเริงสำราญผ่านชุดไทยในตลาดทุบหม้อ เดิน ชอป ชม ชิมให้อิ่มหนำ สัมผัสวิถีไทยโบราณราวกับหลงยุค ทุกความอร่อยถูกรวบรวมไว้ที่นี่

บ้านท่าระแนะ

บ้านท่าระแนะ ต.หนองคันทรง อ.เมืองตราด จ.ตราด เที่ยวปลูกฝังแนวคิดนิเวศพิพิธภัณฑ์บ้านระแนะ ชิมสมุนไพรชุมชน ปลูกคืนผืนดินเพื่อให้มีกินถึงลูกหลาน สำรวจท่าน้ำคลองเจ๊ก เรือใหญ่เล็กในประวัติศาสตร์หายไปจากฝั่งสู่ป่าชายเลน

บ้านแสมผู้

บ้านแสมผู้ ต.ปากน้ำประแส อ.แกลง จ.ระยอง สโลว์ไลฟ์ทุ่งโปร่งทอง ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ป่าชายเลน เดินเล่นศึกษาธรรมชาติอันสมบูรณ์ สนุกสนานนานาพืชพันธุ์ เยี่ยมชมแลนด์มาร์คปากน้ำ อนุสรณ์เรือรบหลวงประแส

บ้านไผ่

บ้านไผ่ ต.หนองตะพาน อ.บ้านค่าย จ.ระยอง อาหารเรียบง่ายผลผลิตจากพื้นถิ่น กระทือ หน่อข่า ผสมผสานมื้ออร่อยชุมชน เที่ยวอ่างหนองเชิงกราน สนุกสนานตามวิถี เอาใจผู้ชื่นชอบเซลฟี่ ศาลากลางนาบัวหลากสี แลนด์มาร์กนี้ต้องลอง

เส้นทางสายทะเล
จันทบุรี – ตราด – ระยอง

1 DAY TRIP
สระบุรี-นครนายก

บ้านพุแค

บ้านพุแค ต.พุแค อ.เฉลิมพระเกียรติ จ.สระบุรี รักผักรักหัวปลีต้องไปพุแค “ตลาดหัวปลี” “ตลาดสวนสวย สุขภาพดี อาหารอร่อย ชุมชนพร้อมต้อนรับจุดเช็คอินประทับใจ” ชอปปิ้งสินค้า OTOP ระดับพรีเมี่ยมที่ “ศูนย์โอทอปคอมเพล็กซ์พุแค

บ้านคลองหัวช้าง

บ้านคลองหัวช้าง ต.คลองเรือ อ.วิหารแดง จ.สระบุรี เรียนรู้วิถีชุมชน กินอยู่พอเพียง อยากกินเห็ดต้องเตร่เตร็ดไปบ้านคลองหัวช้างทั้งกินทั้งเพาะ ให้แวะไป“โรงเรียนชาวบ้าน ศูนย์เรียนรู้ชุมชนบ้านคลองหัวช้าง” ศึกษาผลิตภัณฑ์ถ่านไม้ยูคาไป“จุดเรียนรู้ครัวเรือนอาสาต้นแบบ” ชอปปิ้งพรมเช็ดเท้า ให้ก้าวสะอาดก็ต้องบ้านคลองหัวช้าง ระหว่างทางจากบ้านคลองหัวช้างไป อำเภอบ้านนานครนายก ก็แวะเซลฟี่ที่อุโมงค์ต้นไม้

บ้านทุ่งกระโปรง

บ้านทุ่งกระโปรง ต.ป่าขะ อ.บ้านนา จ.นครนายก เที่ยวแหล่งผลไม้ตามฤดูกาล ผักกูด 100 ไร่ เที่ยวชุมชนกับ “สามล้อพาเพลิน” ชอปปิ้งตลาดทุ่งช้าง ไป “บ้านแปรรูป” จุจุ๊บกระท้อน ไม่ต้องทุบด้วยค้อนเองนะ เพราะที่นี่มีให้กินเพียบ

1 DAY TRIP
สระบุรี-นครนายก

ไปเมืองรองกับธรรมชาติอันสดใส ของ ปราจีนบุรี – ฉะเชิงเทรา

บ้านวังทะลุ

บ้านวังทะลุ ต.กรอกสมบูรณ์ อ.ศรีมหาโพธิ์ จ.ปราจีนบุรี ไหว้พระคู่บ้าน กระท้อนหวานลูกใหญ่ อิ่มบุญอุ่นใจ ตลาดน้ำวิถีไทย วัดใหม่นาบุญ สืบสานตำนานไทยจากความร่วมมือร่วมใจให้วัดคู่บ้านสู่ตลาดร่วมสมัยในแบบไทยย้อนยุค

บ้านม่วงขาว

บ้านม่วงขาว ต.โคกปี บ อ.ศรีมโหสถ จ.ปราจีนบุรี สักการะต้นโพธิ์ศรีมหาโพธิ์ศักดิ์สิทธิ์ ตามรอยประเพณีวิถีชีวิตไทพวน หอมหวนชวนอร่อยของพื้นถิ่นมากล้ำ ไหว้พระธาตุวัดม่วงขาวแก้วพิกุล

บ้านทุ่งยายชี

บ้านทุ่งยายชี ต.ท่าตะเกียบ อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา เดินเพลินตลาดร้อยร้าน ปูทางล่องคลองมองวิถีแห่งสียัดผ่านเรือคายัค ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ร่มรื่นสองฝั่งคลอง ส่องสวนดอกไม้แสนสวยไม่ไกลใกล้เมืองกรุง

บ้านเตาอิฐ

บ้านเตาอิฐ ต.บางคา อ.ราชสาส์น จ.ฉะเชิงเทรา แฟนหุ่นยนต์ทรานส์ฟอร์เมอร์สต้องมาบุกโรงงานผลิตหุ่นยนต์เหล็ก ชุมชนเล็ก ๆ แห่งนักสร้างสรรค์ดูต้นโพธิ์ใบสีขาวผสมผสานความเป็นอยู่ย้อนคืนวันตามวิถีเกษตรกรดั้งเดิม

OTOP นวัตวิถี
ไปเมืองรองกับธรรมชาติอันสดใส
ของ ปราจีนบุรี – ฉะเชิงเทรา
น้ำตกเหวสุวัต
น้ำตกเหวนรก
ศาลสมเด็จ
พระนเรศวรมหาราช
เขาใหญ่
อ.เมืองปราจีนบุรี
304
อ.ศรีมหาโพธิ์
บ้านม่วงขาว
ต.โคกปีป อ.ศรีมโหสถ
จ.ปราจีนบุรี
บ้านวังทะลุ
ต.กรอกสมบูรณ์
อ.ศรีมหาโพธิ์ จ.ปราจีนบุรี
304
เขาหินซ้อน
ศูนย์ศึกษาการพัฒนา
เขาหินซ้อน
บ้านเตาอิฐ
ต.บางคา อ.ราชสาส์น
จ.ฉะเชิงเทรา
319
วัดโสธรวราราม วรวิหาร
อ.เมืองฉะเชิงเทรา
เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า
เขาอ่างฤาไน
304
กรุงเทพฯ
3259
บ้านทุ่งยายชี
ต.ท่าตะเกียบ อ.ท่าตะเกียบ
จ.ฉะเชิงเทรา
อ.ท่าตะเกียบ
N

แวะไหว้พระและซื้อของชายแดน สระแก้ว – ฉะเชิงเทรา

บ้านทับทิมสยาม 05

บ้านทับทิมสยาม 05 ต.คลองไก่เถื่อน อ.คลองหาด จ.สระแก้ว เยือนถิ่นริมชายแดนกัมพูชา สวิตเซอร์แลนด์แดนสระแก้ว ท่องไร่ข้าวโพดมันสำปะหลังสไตล์คันทรี ยืนหยอกตะวันจุดชมวิวยอดเขาชุมชน บุกเทือกเขาตาง็อก ลอดถ้ำน้ำเขาศิวะ

บ้านใหม่ไทยพัฒนา

บ้านใหม่ไทยพัฒนา ต.หนองตะเคียนบอน อ.วัฒนานคร จ.สระแก้ว เรียนรู้วัฒนธรรมสระแก้ว กลุ่มธนาคารโค-กระบือแห่งแรกในไทย สถานีวิจัยเพาะเลี้ยงสัตว์ปีกช่องกล่ำบน ดนตรีพื้นบ้านรับแขกต่างชาติ เสียงพิณ แคน กลองยาวร่วมขับขานพื้นที่ราบเชิงเขา

บ้านทุ่งยายชี

บ้านทุ่งยายชี ต.ท่าตะเกียบ อ.ท่าตะเกียบ จ.ฉะเชิงเทรา เดินเพลินตลาดร้อยร้าน ปูทางล่องคลองมองวิถีแห่งสียัดผ่านเรือคายัค ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ร่มรื่นสองฝั่งคลอง ส่องสวนดอกไม้แสนสวยไม่ไกลใกล้เมืองกรุง

แวะไหว้พระและซื้อของชายแดน สระแก้ว - ฉะเชิงเทรา

ไหว้ย่าโม แวะดื่มด่ำกับกาแฟกลางทุ่ง
จ.นครราชสีมา

บ้านไทยสามัคคี

บ้านไทยสามัคคี ต.ไทยสามัคคี อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา เช็คอินเก็บตะวันที่อุทยานทับลาน ผสมผสานแลนด์มาร์คร่วมสมัย สายน้ำชุมชนลอยเอื่อยโรงคั่วกาแฟสดชื่นตื่นตาท่ามกลางอากาศดี ฟาร์มเมล่อนรสดีให้กลิ่นไอญี่ปุ่นแห่งนครราชสีมา

บ้านสันกำแพง

บ้านสันกำแพง ต.วังหมี อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา สวรรค์นักปั่นสองล้อ ชะลอความเร็วซึมซับความชิลบนพื้นที่สวิตเซอร์แลนด์แดนอีสาน ลัดเลาะอ่างเก็บน้ำเลียบสันเขื่อน เยี่ยมเยือนบ้านสวนหม่อน ถิ่นปลูกมัลเบอร์รี่ กางเต็นท์รับอากาศดีหลังเขาใหญ่บนดินแดนกระทิง

บ้านแฝก

บ้านแฝก ต.สามเมือง อ.สีดา จ.นครราชสีมา สืบสานตำนานทอผ้าไหมรางวัลไทย ดินแดนกลิ่นไอรวงข้าวและวิถีชาวนา ทอดน่องเข้าวัดบ้านแฝก แหล่งรวมใจชุมชนเดินถนนย่างก้าวเข้าบ้านโบราณ 100 ปี ร่องรอยความเป็นอยู่ที่หาดูได้ยาก

บ้านดอนเปล้า

บ้านดอนเปล้า ต.บ้านเหลื่อม อ.บ้านเหลื่อม จ.นครราชสีมา รอยต่อโคราชสู่ละหานลูกนก ล่องเรือแจวน้ำไหลเย็นเห็นทุ่งบัวแดง กางเต็นท์ไกวเปลบนเกาะขามความงดงามตามธรรมชาติเหนือร่องรอยลำธาร สูดกลิ่นอากาศดี

ไหว้ย่าโม แวะดื่มด่ำกับกาแฟกลางทุ่ง
จ.นครราชสีมา

ขอนแก่น

ชัยภูมิ

บ้านดอนเปล้า
ต.บ้านเหลื่อม อ.บ้านเหลื่อม
จ.นครราชสีมา

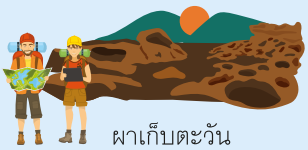
บ้านแฟก
ต.สามเมือง อ.สีดา
จ.นครราชสีมา

2246
202
2160
4058
2150
205
304
2090
3052
2
1

บ้านสันกำแพง
ต.วังหมี อ.วังน้ำเขียว
จ.นครราชสีมา

บ้านไทยสามัคคี
ต.ไทยสามัคคี อ.วังน้ำเขียว
จ.นครราชสีมา

เขาใหญ่



ผาเก็บตะวัน
อุทยานแห่งชาติทับลาน

N

กรุงเทพมหานคร

เที่ยวแบบบ้าน ๆ 3 จังหวัดรอบชานกรุง
นนทบุรี-ปทุมธานี-นครนายก

บ้านต้นโพธิ์

บ้านต้นโพธิ์ ต.บางขะแยง อ.เมืองปทุมธานี จ.ปทุมธานี แหล่งเที่ยวสายบุญ ไหว้พระวัดชินวราราม วรวิหาร วัดเจตวงศ์ ลงลึกวิถีชาวมอญใกล้กรุง เยี่ยมชมตำหนักชินวร สานต่อวัฒนธรรมเก่าแก่ชุมชนมอญริมแม่น้ำเจ้าพระยา ประเพณีสืบทอดรักษาสู่ปัจจุบัน

บ้านทุ่งกระโปรง

บ้านทุ่งกระโปรง ต.ป่าขะ อ.บ้านนา จ.นครนายก ท่องเที่ยวเชิงเกษตรชุมชนเล็กดีต่อใจ เก็บผัก กระท้อนทำเมนูเลื่องชื่อ รังสรรค์ขนมทองพลับผักกูด กล้วยเขย่า ก้าวขาทำนา จับปลา ปลูกป่า สัมผัสวิถีเกษตรกรรม สองมือทำได้ด้วยตัวคุณเอง

บ้านหัวคูใน

บ้านหัวคูใน ต.ปลายบาง อ.บางกรวย จ.นนทบุรี สัมผัสวิถีคนปลายบาง ร่ำรวยความรู้สู่เกษตรในวันวาน บุกสวนสมุนไพรเฉลิมพระเกียรติ กราบหลวงพ่อนนท์ วัดสุนทรธรรมิการาม ล่องเรือชมคลองลิ้มลองผลไม้ถ่ายรูปสวนไม้ดอกออกจากกรุงนิดเดียว

เที่ยวแบบบ้าน ๆ 3 จังหวัดรอบชานกรุง นนทบุรี-ปทุมธานี-นครนายก

ลัดเลาะถิ่นเซาะกราว
ตามรอย 5 เรื่องราวบุรีรัมย์

บ้านตาลอง

บ้านตาลอง ต.ทุ่งวัง อ.สตึก จ.บุรีรัมย์ เที่ยวคุ้มบ้านตาลอง คุ้มบ้านหนองครก บายศรีสู่ขวัญทักทาย ร่ายรำศิลปะพื้นบ้านเรือมอันเร เรือมตรด ส่งต่อความสนุกกันเองจากชุมชน เพิ่มมนต์เสน่ห์มิรู้ลืม

บ้านโคกว่าน

บ้านโคกว่าน ต.หนองโสน อ.นางรอง จ.บุรีรัมย์ ข้าวเม่าใหม่หอมอร่อยตลอดปี สัมผัสวิถีบ้านโคกว่าน เลียบทางเดินไม้ไผ่ท่ามกลางผืนนาไล่แสงตะวัน เดินหน้าตารอยวิถีพอเพียง

บ้านสายตรีพัฒนา 3

บ้านสายตรีพัฒนา 3 ต.บึงเจริญ อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์ ดินแดนผึ้งร้อยรัง พิพิธภัณฑ์ยุคครั้งก่อนประวัติศาสตร์วัดป่าสะพาย โบราณวัตถุเล่าขานตำนานอายุราว 3,000 ปี เยือนเขื่อนเมฆา สวนป่ายูคาลิปตัส ชมทิวทัศน์รอบสันเขื่อน

บ้านอุบลสามัคคี

บ้านอุบลสามัคคี ต.โนนสุวรรณ อ.โนนสุวรรณ จ.บุรีรัมย์ ท่องเที่ยวเชิงเกษตรผสานวัฒนธรรมไทยอีสาน กล้วยตากพลังงานแสงอาทิตย์ ดินแดนธารลาวาเก่าแก่ เยี่ยมชมฟาร์มโคนม ชมหิ่งห้อยเรืองแสงนับล้าน แรลลี่ป่ายางพารา

บ้านม่วงทะเล

บ้านม่วงทะเล ต.แคนดง อ.แคนดง จ.บุรีรัมย์ แว็นซาเล้งพาเที่ยวถิ่นต้นตะเคียน ลงเรือน้อยเก็บบัวชมตะวันไหว้พระวัดสว่างแคนทะเล ท่องเที่ยวธรรมชาติกุดทะเลสวนสัมผัสกลิ่นคันทรีแห่งวิถีชาวบ้าน

ลัดเลาะถิ่นเขาะกราว
ตามรอย 5 เรื่องราวบุรีรัมย์
OTOP
บุรีรัมย์
N
บ้านม่วงทะเล
ต.แคนดง อ.แคนดง
จ.บุรีรัมย์
จ.ขอนแก่น
2226
บ้านตาลอง
ต.ทุ่งวัง อ.สตึก
จ.บุรีรัมย์
จ.นครราชสีมา
สนามบอลช้าง
อารีน่า
219
อ.เมือง
218
บ้านโคกว่าน
ต.หนองโสน อ.นางรอง
จ.บุรีรัมย์
2317
2117
ปราสาท
วัดโคกงิ้ว
ปราสาทเมืองต่ำ
ปราสาทพนมรุ้ง
บ้านอุบลสามัคคี
ต.โนนสุวรรณ อ.โนนสุวรรณ
จ.บุรีรัมย์
2075
อุทยานแห่งชาติ
ตามพระยา
บ้านสายตรีพัฒนา 3
ต.บึงเจริญ อ.บ้านกรวด
จ.บุรีรัมย์

เที่ยวขอนแก่นนคร แดนหม่อนไหมมัดหมี่ รวมของดี 5 ชุมชน

บ้านดงบัง

บ้านดงบัง ต.ดงเมืองแอม อ.เขาสวนกวาง จ.ขอนแก่น ถนนสายวัฒนธรรมไหมมัดหมี่แห่งถิ่นอีสาน เยี่ยมชมเฮือนโบราณ บุกฟาร์มสไตล์อังกฤษ ใกล้ชิดสัตว์นานา เขาสวนกวาง กินไก่ย่างสูตรอร่อย ตามรอยวิถีดงเมืองแอม

บ้านวังคูณ

บ้านวังคูณ ต.หนองเม็ก อ.หนองสองห้อง จ.ขอนแก่น แวะชมสิม (อุโบสถ) โบราณวัดสระบัวแก้ว จิตรกรรมผนังผูกพันเรื่องราว ตามรอยเท้าพ่อแปลงเกษตรผสมผสาน เรื่องจักสานลือก้องที่คุณจะต้องมา

บ้านหนองบัวน้อย

บ้านหนองบัวน้อย ต.โสกนกเต็น อ.พล จ.ขอนแก่น เที่ยวชมโสกผีดิบ มหัศจรรย์ป่าตำนานหินล้านปี ไหมงามดีฮีตสิบสอง ไหว้พระขอพรจากพระเจ้าใหญ่ ใส่หมวกใบตาล

บ้านเซินเหนือ

บ้านเซินเหนือ ต.โนนคอม อ.ภูผาม่าน จ.ขอนแก่น เลืองชื่อผ้าขิดโบราณทอมือ ตำนานต้นเฉลียงทองยักษ์ร้อยปี ฝูงค้างคาวบินร่องถ้ำภูผาม่าน ลุยแหล่งอุทยาน สักการะหลวงปู่ลีที่วิหารหลวง เช็คอินสะพานบุญผลา ข้าพี่เมืองน้องสองจังหวัดสู่ชัยภูมิ

บ้านหัวฝาย

บ้านหัวฝาย ต.ปอแดง อ.ชนบท จ.ขอนแก่น สืบสานตำนานผ้าไหมไทยดังไกลสู่สากล ภายใต้แนวคิด “ไหมแต้มหมี่ วิถีหัวฝาย” อ่อนช้อยงดงามมาตรฐาน 5 ดาว สู่เรื่องราวความอร่อยแจ่วบองเงิน ขนมดอกจอก

เที่ยวขอนแก่นนคร แดนหม่อนไหมมัดหมี่ รวมของดี 5 ชุมชน

OTOP นวัตวิถี

อุทยานแห่งชาติ
ภูเก้า-ภูพานคำ

บ้านดงบัง
ต.ดงเมืองแอม อ.เขาสวนกวาง
จ.ขอนแก่น

อุทยานแห่งชาติ
ภูผาม่าน

อุทยานแห่งชาติ
ภูเวียง

เขื่อนอุบลรัตน์

2

สนามบิน

อุทยานแห่งชาติ
น้ำพอง

อ.เมือง จ.ขอนแก่น

บ้านเชิงเหนือ
ต.โนนคอม อ.ภูผาม่าน
จ.ขอนแก่น

12

พระธาตุขอนแก่น

บ้านหัวฝาย
ต.ปอแดง อ.ชนบท
จ.ขอนแก่น

23

207

บ้านวังคูณ
ต.หนองเม็ก อ.หนองสองห้อง
จ.ขอนแก่น

บ้านหนองบัวน้อย
ต.โสกนกเต็น อ.พล
จ.ขอนแก่น

กรุงเทพ (ดอนเมือง)

ปักหมุดชัยภูมิ 3 มุมท่องเที่ยว
เช็กอินทุ่งดอกกระเจียว ภูเขียวสดชื่น ชื่นมื่นอารยธรรม

บ้านบุ่งสิบสี่

บ้านบุ่งสิบสี่ ต.โนนทอง อ.เกษตรสมบูรณ์ จ.ชัยภูมิ แจวเรือล่องลำน้ำธรรมชาติ สายธาราจากอุทยานภูเขียว นั่งรถอีแต๊กเที่ยวชมหมู่บ้าน ลิ้มรสหวานอมเปรี้ยวส้มโอแดงภูคิ้ง ผลไม้ท้องถิ่นสีแดงฉ่ำ สลับส้มโอนานาพันธ์เชิญชวนให้ต้องลอง

บ้านหนองใหญ่

บ้านหนองใหญ่ ต.บ้านไร่ อ.เทพสถิต จ.ชัยภูมิ สัมผัสความงามทุ่งดอกกระเจียว อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม ไหว้พระวัดเขาประตูชุมพล น้ำตกเทพพนาลัดเลาะสู่ชุมชน แหล่งดังเห็ดถั่งเช่าสีทอง ท่องเที่ยวสบายตัวระดับ 25 องศาตลอดวัน

บ้านฝายดินสอ

บ้านฝายดินสอ ต.ดงบัง อ.ดอนสาร จ.ชัยภูมิ เยือนถิ่นวังโบสถ์จุดกำเนิดฝายดินสอ แหล่งอารยธรรมแห่งคอนสาร ทอดน่องท่องสะพานไม้หมาก ชมตะวันลับฟ้า นวดสปาชาวบ้าน กินข้าวแบบพื้นถิ่น ฟินกับอากาศบริสุทธิ์

ปักหมุดชัยภูมิ 3 มุมท่องเที่ยว
เช็กอินทุ่งดอกกระเจียว ภูเขียวสดชื่น
ชื่นมื่นอารยธรรม
OTOP นวัตวิถี
บ้านฝายดินสอ
ต.ดงบัง อ.ดอนสาร
จ.ชัยภูมิ
เขื่อนจุฬาภรณ์
2055
บ้านบุ่งสิบสี่
ต.โนนทอง อ.เกษตรสมบูรณ์
จ.ชัยภูมิ
อุทยานแห่งชาติ
ตาดโคน
2159
ปรางค์กู่
เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า
ภูเขียว-ทุ่งกะมัง
อุทยานแห่งชาติ
ภูแลนคา
อ.เมือง จ.ขอนแก่น
จุดชมวิวเขาพังเพย
201
2
บ้านหนองใหญ่
ต.บ้านไร่ อ.เทพสถิต
จ.ชัยภูมิ
จ.นครราชสีมา
N
กรุงเทพ

มหาสารคาม ตักศิลาแห่งอีสาน
ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

บ้านโนนสูงน้อย

บ้านโนนสูงน้อย ต.ดอนเงิน อ.เชียงยืน จ.มหาสารคาม เที่ยวแหล่งกระบือ ... ขี่ควายบักตู้ ก่นกะปู ขางเข้าเขียบ เบิ่งทุ่งนา สัมผัสวิถีชีวิตไท ชอปปิ้งผ้าในตำนานพระเวสสันดรชาดก “ผ้าพะเหวด” สินค้า OTOP นวัตวิถี

บ้านดงน้อย

บ้านดงน้อย ต.พระธาตุ อ.นาดูน จ.มหาสารคาม ไหว้พระวัดพระธาตุนาดูน ท่องเที่ยววิถีชุมชน ใกล้ชิดวิถีชีวิตพอเพียง ช่วยปลูกป่า บวชต้นไม้ เพาะกล้ายางนา ชอปปิ้ง ผ้าทอมือ ผ้าขาวม้า

มหาสารคาม ตักศิลาแห่งอีสาน
ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี

บ้านโนนสูงน้อย
ต.ดอนเงิน อ.เชียงยืน
จ.มหาสารคาม

หาดวังโก
อ.โกสุมพิสัย

209

อ.เมืองมหาสารคาม

อุทยานโกสัมพี

ชมพิธีขอฝน
“เซิ้งกระโจม”

“สะพานไม้แกดำ”

ปั่นจักรยานชมนก
รอบหนองน้ำแกดำ

219

พระธาตุนาดูน

บ้านดงน้อย
ต.พระธาตุ อ.นาดูน
จ.มหาสารคาม

เช็กอินเมืองพี่เมืองน้อง
สัมผัสขอนแก่น-ชัยภูมิในทริปเดียว

บ้านเซินเหนือ

บ้านเซินเหนือ ต.โนนคอม อ.ภูผาม่าน จ.ขอนแก่น เลื่องชื่อผ้าขิดโบราณทอมือ ตำนานต้นเฉลียงทองยักษ์ร้อยปี ฝูงค้างคาวบินร่องถ้ำภูผาม่าน ลุยแหล่งอุทยาน สักการะหลวงปู่ลีที่วิหารหลวง เช็คอินสะพานบุญผลา เช็คอินเมืองพี่เมืองน้อง สัมผัสขอนแก่น-ชัยภูมิในทริปเดียว

บ้านหัวฝาย

บ้านหัวฝาย ต.ปอแดง อ.ชนบท จ.ขอนแก่น สืบสานตำนานผ้าไหมไทยดังไกลสู่สากล ภายใต้แนวคิด “ไหมแต้มหมี่ วิถีหัวฝาย” อ่อนช้อยงดงามมาตรฐาน 5 ดาว สู่เรื่องราวความอร่อยแจ่วบองเงิน ขนมดอกจอก

บ้านบุ่งสิบสี

บ้านบุ่งสิบสี ต.โนนทอง อ.เกษตรสมบูรณ์ จ.ชัยภูมิ แจวเรือล่องลำน้ำธรรมชาติ สายธาราจากอุทยานภูเขียว นั่งรถอีแต๊กเที่ยวชมหมู่บ้าน ลิ้มรสหวานอมเปรี้ยวส้มโอแดงภูคิ้ง ผลไม้ท้องถิ่นสีแดงฉ่ำ สลับส้มโอนานาพันธ์เชิญชวนให้ต้องลอง

บ้านหนองใหญ่

บ้านหนองใหญ่ ต.บ้านไร่ อ.เทพสถิต จ.ชัยภูมิ สัมผัสความงามทุ่งดอกกระเจียว อุทยานแห่งชาติป่าหินงาม ไหว้พระวัดเขาประตูชุมพล น้ำตกเทพพนาลัดเลาะสู่ชุมชนแหล่งดังเห็ดถั่งเช่าสีทอง ท่องเที่ยวสบายตัวระดับ 25 องศาตลอดวัน

เช็กอินเมืองพี่เมืองน้อง
สัมพันธ์ขอนแก่น-ชัยภูมิในทริปเดียว
อุทยานแห่งชาติ
ภูเวียง
เขื่อนอุบลรัตน์
OTOP
นวัตวิถี
สนามบินขอนแก่น
บ้านเซินเหนือ
ต.โนนคอม อ.ภูผาม่าน
จ.ขอนแก่น
12
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อ.เมือง จ.ขอนแก่น
อุทยานแห่งชาติ
ภูผาม่าน
บ้านบุ่งสิบสี
ต.โนนทอง อ.เกษตรสมบูรณ์
จ.ชัยภูมิ
พระธาตุขอนแก่น
2
จ.ชัยภูมิ
ปรางค์กู่
อุทยานแห่งชาติ
ตาดโตน
บ้านหัวฝาย
ต.ปอแดง อ.ชนบท
จ.ขอนแก่น
บ้านหนองใหญ่
ต.บ้านไร่ อ.เทพสถิต
จ.ชัยภูมิ
N
กรุงเทพ (ดอนเมือง)

อุดรธานี-หนองคาย
เส้นทางสายเกษตร

บ้านโพธิ์ตาก

บ้านโพธิ์ตาก ต.โพธิ์ตาก อ.โพธิ์ตาก จ.หนองคาย หนึ่งใน OTOP นวัตวิถีที่มีความโดดเด่นกับกลุ่มอาชีพทำข้าวเม่า พร้อมกับการทำมูลไส้เดือน และผลิตภัณฑ์เกี่ยวกับไส้เดือน ซึ่งช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำเกษตรกรรมอินทรีย์ มาชุมชนนี้สุขภาพดีแน่นอน

บ้านสีกายเหนือ

บ้านสีกายเหนือ ต.สีกาย อ.เมืองหนองคาย จ.หนองคาย ที่มีความโดดเด่นในเรื่องของชุมชนที่อยู่ใกล้แม่น้ำโขง ทำให้บรรยากาศของชุมชนเป็นธรรมชาติ มีโฮมสเตย์ให้เลือกพักหลายที่ พร้อมกับกระยาสารทของดีของที่นี่โดยเฉพาะ

บ้านพิพิธภัณฑ์

บ้านพิพิธภัณฑ์ ต.บ้านเชียง อ.หนองหาน จ.อุดรธานี ชุมชน OTOP นวัตวิถี ที่เป็นมรดกโลก สำหรับผู้มาเยี่ยมยังสามารถปั้นไหบ้านเชียงเอง หรือจะเลือกเขียนข้อมูลไหหนึ่งเดียวที่มีชื่อของเราได้อีกด้วย พร้อมกับพิพิธภัณฑ์บ้านเชียงที่ได้สัมผัสบรรยากาศที่มีความเก่าแก่อย่างเต็มอิ่ม

บ้านหนองแวง

บ้านหนองแวง ต.กุดหมากไฟ อ.หนองวัวซอ จ.อุดรธานี อยู่แบบพอเพียงกับหมู่บ้านที่ขึ้นชื่อว่าเป็นแนวตัวอย่างหมู่บ้านเศรษฐกิจพอเพียงอีกชุมชนหนึ่ง พร้อมกับของดีของฝากอย่าง ไผ่ตง พร้อมกับผลิตภัณฑ์เกษตรชั้นดีเลือกซื้อได้ทันที

อุดรธานี-หนองคาย
เส้นทางสายเกษตร
OTOP นวัตวิถี
แม่น้ำโขง
น้ำตกธารทิพย์
วัดสว่างอารมณ์
ศูนย์วิจัยพืชสวน
หนองคาย
บ้านโพธิ์ตาก
ต.โพธิ์ตาก อ.โพธิ์ตาก
จ.หนองคาย
บ้านสีกายเหนือ
ต.สีกาย อ.เมืองหนองคาย
จ.หนองคาย
2
สนามบิน
อุทยานแห่งชาติ
ภูพระบาท
พิพิธภัณฑ์แห่งชาติ
บ้านเชียง
วัดป่า
บ้านตาด
บ้านพิพิรภัณฑ์
ต.บ้านเชียง อ.หนองหาน
จ.อุดรธานี
อ่างเก็บน้ำ
ห้วยหลวง
อ.เมืองอุดรธานี
22
สกลนคร
210
หนองบัวลำภู
สนามบิน
2315
หนองบัวแดง
บ้านหนองแวง
ต. กุดหมากไฟ อ.หนองวัวซอ
จ.อุดรธานี
N
กรุงเทพ ดอนเมือง

N

สืบสานวัฒนธรรม
OTOP นวัตวิถี จ.เลย

บ้านนาป่าหนาด

บ้านนาป่าหนาด ต.เขาแก้ว อ.เชียงคาน จ.เลย ดินแดนวัฒนธรรมไทดำ แห่งเดียวของภาคอีสาน โดยยังคงสืบสานประเพณีวัฒนธรรมไทดำคงอยู่ ซึ่งนักท่องเที่ยวสามารถเข้าไปชมความเป็นอยู่ ทั้งบ้านพัก รวมทั้งการละเล่นต่างๆ ของชาวไทดำ รวมทั้งยังสามารถอุดหนุนงานศิลปหัตถกรรมของชุมชนแห่งนี้ได้เป็นอย่างดี

บ้านผางาม

บ้านผางาม ต.ปวนพู อ.หนองหิน จ.เลย ซึ่งมีแหล่งท่องเที่ยวอยู่หลายที่ ไม่ว่าจะเป็นสวนหินผางาม ซึ่งเป็นแหล่งภูเขาที่มีป่าหินขนาดเล็กใหญ่สลับเรียงรายจนขึ้นชื่อว่า เป็นคุนหมิงเมืองไทยซะเลย อีกสถานที่หนึ่งก็คือ ภูป่าเปาะ กลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวที่มีชาวบ้านรวมตัวกันจัดกิจกรรมแบ่งกันเพื่อดูและนักท่องเที่ยวเป็นอย่างดี และขอบอกว่า นักท่องเที่ยวต้องไปสถานที่แห่งนี้เพราะขึ้นชื่อว่าเป็นฟูจิเมืองไทยเช่นเดียวกัน

บ้านหนองบง

บ้านหนองบง ต.หนองบัว อ.ภูเรือ จ.เลย ขึ้นชื่อว่าภูเรือ ก็ต้องอยู่สถานที่แห่งหนึ่ง ที่มีอากาศเย็นสบายเหมาะสำหรับฤดูหนาวนี้อย่างยิ่ง

OTOP นวัตวิถี
แก่งคุดคู้
แม่น้ำโขง
บ้านนาป่าหนาด
ต.เขาแก้ว อ.เชียงคาน จ.เลย
อ.เมืองเลย
201
ถนนคนเดิน
เชียงคาน
อุทยานแห่งชาติ
ภูเรือ
สนามบิน
203
บ้านหนองบง
ต.หนองบัว อ.ภูเรือ
จ.เลย
อ.ภูเรือ
บ้านผางาม
ต.ปวนพุ อ.หนองหิน
จ.เลย
ภูป่าเปาะ
เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า
ภูหลวง
อุทยานแห่งชาติ
ภูกระดึง
N
กรุงเทพ (ดอนเมือง)

เที่ยวอุดร สัญจรหนองบัวลำภู แบบนวัตวิถี

บ้านห้วยสำราญ

บ้านห้วยสำราญ ต.หนองไฮ อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี ชมแปลงไม้ดอกไม้ประดับที่ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พร้อมนวัตวิถีปลูกดอกไม้รายได้เดือนละแสน

บ้านโนนกอก

บ้านโนนกอก ต.หนองนาคำ อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี ชมการทอผ้าโบราณ-ย้อมสีเส้นไหมด้วยกลีบบัวแดง พร้อมเก็บดอกบัวแดง ณ ทุ่งบัวแดง และผลิตภัณฑ์จากสายบัวและดอกบัวแดง

บ้านนาคำไฮ

บ้านนาคำไฮ ต.นาคำไฮ อ.เมืองหนองบัวลำภู จ.หนองบัวลำภู เรียนรู้การทำน้ำเต้าฮู้ข้าวฮางงอก การทำขนมหมี่กรอบข้าวฮางงอก เรียนรู้พร้อมย้อมสีผ้าเองกับเทวาผ้าไทย

N
เที่ยวอุดร
สัญจรหนองบัวลำภู
แบบนวัตวิถี
OTOP นวัตวิถี
แปลงไม้ดอกไม้ประดับ
บ้านห้วยสำราญ
ต.หนองไฮ อ.เมืองอุดรธานี
จ.อุดรธานี
210
วัดคำชะโนด
บ้านโนนกอก
ต.หนองนาคำ
อ.เมืองอุดรธานี จ.อุดรธานี
บ้านนาคำไฮ
ต.นาคำไฮ อ.เมืองหนองบัวลำภู
จ.หนองบัวลำภู
พิพิธภัณฑ์
หอยหินโบราณ
210
ถ้ำเอราวัณ
22
วัดป่าตาด
210
216
อ.เมืองหนองบัวลำภู
วนอุทยาน
น้ำตกเฒ่าโต้
อ.เมืองอุดรธานี

นครพนม
เมืองแห่งความสุข ริมแม่น้ำโขง

บ้านโสกแมว

บ้านโสกแมว ต.อุ่มเหม้า อ.ธาตุพนม จ.นครพนม เรียนรู้วิถีชีวิตชุมชนไทยข่า พร้อมกับกิจกรรมจากชุมชนวัฒนธรรม การละเล่น รวมทั้งเชิญชอป ผลิตภัณฑ์ชุมชน ผ้าทอลายต่างๆ รวมทั้งผ้าคลุมไหล่ชั้นดีที่มีให้เลือกสรร

บ้านโพน

บ้านโพน ต.โนนตาล อ.ท่าอุเทน จ.นครพนม แหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมของชาติพันธุ์ไทยญ้อ โดยมีเรือไฟบกให้ชมช่วงออกพรรษาของทุกปี พร้อมกับกลุ่มผ้าทอขึ้นชื่อ เพื่อให้นักท่องเที่ยวเข้ามาเลือกสรรชอปตามชอบใจ

บ้านโพนจาน

บ้านโพนจาน ต.โพนจาน อ.โพนสวรรค์ จ.นครพนม เป็นชาติพันธุ์ชาวไทยโส้ เป็นหมู่บ้านเชิงวัฒนธรรมของตนเองที่มีประวัติมากอย่างยาวนาน รวมทั้งความเชื่อของภายในชุมชน แถมยังมีอาหารเป็นของตัวเองที่มีเอกลักษณ์ไม่เหมือนใคร

นครพนม เมืองแห่งความสุข
ริมแม่น้ำโขง
OTOP นวัตวิถี
ทางไป
จ.บึงกาฬ
บ้านโพน
ต.โนนตาล อ.ท่าอุเทน
จ.นครพนม
พระธาตุท่าอุเทน
วัดประชาสามัคคี
บ้านโพนจาน
ต.โพนจาน
อ.โพนสวรรค์
จ.นครพนม
212
สะพานมิตรภาพ
ไทย-ลาวประตู 3
ทางไปสกลนคร
วัดนักบุญอันนา
หนองแสง
พิพิธภัณฑ์
จวนผู้ว่า
หอสมุด
เฉลิมพระเกียรติ
หอนาฬิกา
สนามบินนครพนม
แลนด์มาร์ค
ปั่นจักรยาน
22
ทางไปสกลนคร
พญาศรีสัตตนาคราช
พระธาตุนคร
บ้านลุงโฮจิมินห์
พระธาตุเรณู
พระธาตุพนม
N
บ้านโสกแมว
ต.อุ่มเหม้า อ.ธาตุพนม
จ.นครพนม
02030
ทางไปมุกดาหาร

เยือน บึงกาฬ-สกลนคร

บ้านหอคำ

บ้านหอคำ ต.หอคำ อ.เมืองบึงกาฬ จ.บึงกาฬ กลายเป็นจุดท่องเที่ยวที่ผู้มาเยือนสามารถร่วมกิจกรรมอย่างสนุกสนาน ไม่ว่าจะเป็นการย้อมผ้าและหมักด้วยโคลนจากแม่น้ำโขง ซึ่งจะช่วยให้ผ้าที่ออกมามีคุณภาพทั้งเรื่องสีสันของผ้าที่มีความคงทนมากกว่า รวมทั้งคุณภาพของผ้ายังนิ่มและสามารถสวมใส่ได้สบายยิ่งขึ้น ในช่วงเย็นๆ ยังมีของชอบให้เลือกซื้อหา ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ของชุมชน

บ้านบุ่งคล้ากลาง

บ้านบุ่งคล้ากลาง ต.บุ่งคล้า อ.บุ่งคล้า จ.บึงกาฬ ด้วยวิถีชีวิตติดริมแม่น้ำโขง จึงทำให้นักท่องเที่ยวที่มาเยือนสามารถเลือกใช้ชีวิตพร้อมธรรมชาติสวยๆ และอาหารการกินยังเป็นส่วนสำคัญที่จะได้รับประทานอาหารท้องถิ่นอีกด้วย

บ้านโนนหอม

บ้านโนนหอม ต.โนนหอม อ.เมืองสกลนคร จ.สกลนคร ชุมชนเป็นชาวเผ่า “ภูไท” โดยมีทั้งการแสดงและอาหารที่ไม่เหมือนกัน

บ้านพันนา

บ้านพันนา ต.พันนา อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร ชุมชนสุดท้ายของเส้นทาง บึงกาฬ-สกลนคร โดดเด่นในเรื่องผ้าทอ ซึ่งมีการรวมกลุ่มกันเพื่อทอผ้า ใครที่ผ่านไปมาก็อย่าลืมแวะชอปด้วยนะ

เยือน บึงกาฬ-สกลนคร
ลาว
OTOP นวัตวิถี
หนองสองห้อง
แม่น้ำโขง
3006
3008
2390
2132
241
233
2358
บ้านหอคำ
ต.หอคำ อ.เมืองบึงกาฬ
จ.บึงกาฬ
บ้านบุ่งคล้ากลาง
ต.บุ่งคล้า อ.บุ่งคล้า
จ.บึงกาฬ
บ้านพันนา
ต.พันนา อ.สว่างแดนดิน
จ.สกลนคร
หนองหาร
สนามบินสกลนคร
ปราสาทขอม
กู่พันนา
บ้านโนนหอม
ต.โนนหอม อ.เมืองสกลนคร
จ.สกลนคร
หนองซาก
พญาเต่างอย
ดอนเมือง
N

มนต์เสน่ห์พื้นถิ่น
เที่ยวกาฬสินธุ์ 3 อำเภอ

บ้านเหล่าใหญ่

บ้านเหล่าใหญ่ ต.เหล่าใหญ่ อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ สืบทอดวิถีชีวิตภูไท สิมโบราณที่วัดหอไตร ชมการลงข่วง เข็นฝ้าย ขึ้นภูน้ำจั้นชมฟอสซิลปลาโบราณอายุหลายร้อยปีที่แรกในประเทศไทย ตักบาตรยามเช้า กิจกรรมฟ้อนภูไท

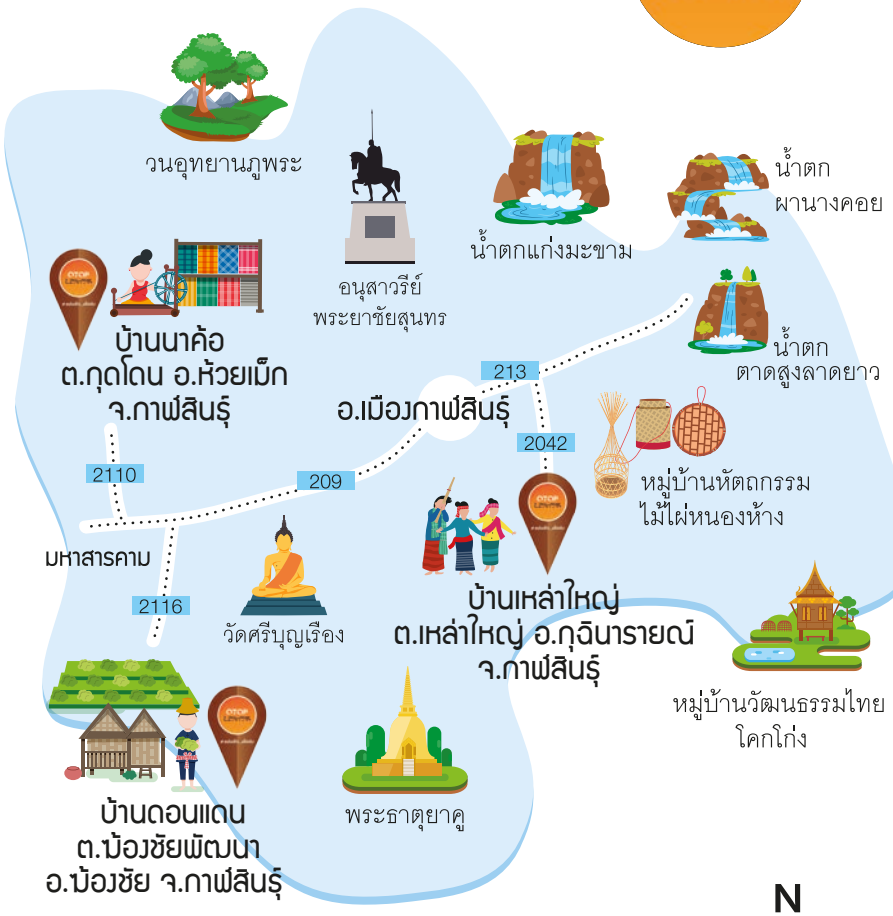
บ้านนาค้อ

บ้านนาค้อ ต.กุดโดน อ.ห้วยเม็ก จ.กาฬสินธุ์ มนต์เสน่ห์ไทญ้อ ผู้ชายมัดหมี่ ผู้หญิงทอผ้า วาดลวดลายดอกค้อ ดอกกระโดน ชมประเพณีตำข้าว เป่าแคน สืบสานวัฒนธรรมคนเชื้อสายญ้อ

บ้านดอนแดน

บ้านดอนแดน ต.ฆ้องชัยพัฒนา อ.ฆ้องชัย จ.กาฬสินธุ์ ดินแดนแห่งผักอินทรีย์ วิถีสุขภาพสวนบ้านปันบุญ แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรผสานความเป็นอยู่เรียบง่าย แวะสวนเคราฤาษี ชิมข้าวแต๋นของดีชุมชน

มนต์เสน่ห์พื้นถิ่น
เที่ยวกาฬสินธุ์ 3 อำเภอ



เส้นทางวัฒนธรรมภาคอีสาน
สู่ยโสธร-มุกดาหาร

บ้านแข้

บ้านแข้ ต.บ้านค้อ อ.คำชะอี จ.มุกดาหาร ชุมชนที่มีสินค้าโอทอปขึ้นชื่อ ไม่ว่าจะเป็นผ้าทอ ข้าวเกรียบไม้กวาด รวมทั้งอาชีพหลักก็คือ ทำไร่เกษตรกรรมที่วันนี้นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสธรรมชาติจากโฮมสเตย์ภายในชุมชนที่เป็นกันเอง

บ้านห้องแซง

บ้านห้องแซง ต.ห้องแซง อ.เลิงนกทา จ.ยโสธร กลายเป็นชุมชน Slowlife ติดอันดับต้นๆ ของภาคอีสาน ด้วยบรรยากาศที่เป็นกันเอง มีโฮมสเตย์ไว้ให้กับนักท่องเที่ยวมาพักกาย รวมทั้งเป็นแหล่งผลิต หมอนขิด ใหญ่ที่สุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวมทั้งยังได้สัมผัสบรรยากาศชาวภูไท ซึ่งมีมากกว่า 90% ของภายในหมู่บ้าน

บ้านหนองแหน

บ้านหนองแหน ต.หนองแหน อ.กุดชุม จ.ยโสธร ชุมชนนี้จะได้บรรยากาศเป็นคาวบอย ซึ่งมีการเลี้ยงวัวไว้สำหรับนักท่องเที่ยวได้เปลี่ยนบรรยากาศกลายเป็นคาวบอยไปในตัว พร้อมกับกิจการอีกมากมายทำให้นักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาเยี่ยมได้ทั้งปี

เส้นทางวัฒนธรรมภาคอีสาน สู่ยโสธร-มุกดาหาร

ท่องร้อยเอ็ด 3 ชุมชน
เรียนรู้ดินแดนผสมผสานวัฒนธรรม

บ้านกู่กาสิงห์

บ้านกู่กาสิงห์ ต.กู่กาสิงห์ อ.เกษตรวิสัย จ.ร้อยเอ็ด ชมโบราณสถานกู่กาสิงห์ สถาปัตยกรรมงดงามแบบเขมร “บาปวน” พิพิธภัณฑ์มรดกภูมิปัญญาแวะมาทุ่งกุลาร้องไห้ นั่งรถอีแต๊กลุยนา สูดความสดชื่นเขียวขจี

บ้านสำราญ

บ้านสำราญ ต.หนองแคน อ.ปทุมรัตต์ จ.ร้อยเอ็ด ผ้าขาวม้าลายแคน ดินแดนเกษตรอินทรีย์ข้าวคุณภาพดี เยี่ยมชมป่าสมุนไพร ดอนหนองโจน งามน่ายลทิวแถวต้นตาลร้อยปี ศิลปะพื้นบ้านหนังบักตื้อ

บ้านท่าม่วง

บ้านท่าม่วง ต.ท่าม่วง อ.เสลภูมิ จ.ร้อยเอ็ด ผ้ามะเหวดโบราณ ตำนานไทน้อย สัมผัสธรรมชาติบ้านดงหัน เดินเล่นสะพานแพเฉินหลงชมบัวหลวงสิมวัดเหนือ โบสถ์โบราณ วัดป่าสักดาราม รำบายศรีสู่ขวัญ ถิ่นเรือนางสาวมโนรา เรือยาวโบราณ

ท่องร้อยเอ็ด 3 ชุมชน เรียนรู้ดินแดนผสมผสานวัฒนธรรม

พิพิธภัณฑ์สถาน
แห่งชาติร้อยเอ็ด

บึงพลาญชัย

จ.มุกดาหาร

บ้านท่าม่วง
ต.ท่าม่วง อ.เสลภูมิ
จ.ร้อยเอ็ด

สนามบิน

อ.เมืองร้อยเอ็ด

วนอุทยาน
ผานำ้ย้อย

23

พระพุทธรัตน
มงคลมหามุนี

น้ำตกถ้ำโสดา

215

บ้านสำราญ
ต.หนองแคน อ.ปทุมรัตต์
จ.ร้อยเอ็ด

2392

214

กู่กาโคน

บ้านกู่กาสิงห์
ต.กู่กาสิงห์ อ.เกษตรวิสัย
จ.ร้อยเอ็ด

ทุ่งกุลาร้องไห้

N

จ.สุรินทร์

ท่องเที่ยวเส้นทาง OTOP นวัตวิถี
จ.สุรินทร์ ถิ่นช้างไทย ที่ใครไปก็หลงรัก

บ้านท่าสว่าง

บ้านท่าสว่าง ต.ท่าสว่าง อ.เมือง จ.สุรินทร์ ชมผ้าไหม ชอปปิ้ง OTOP ไทย

บ้านโชค

บ้านโชค ต.เขวาสินรินทร์ อ.เขวาสินรินทร์ จ.สุรินทร์ จาก อ.เมือง มุ่งหน้าทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ท่องเที่ยวไปตามถนนหมายเลข 226 เข้าสู่ถนนหมายเลข 214 ชอปเครื่องเงินเขวาสินรินทร์

บ้านหนองบัว

บ้านหนองบัว ต.กระโพ อ.ท่าตูม จ.สุรินทร์ พักโฮมสเตย์ นอนกับช้าง กินกับช้าง พร้อมชอปปิ้งสินค้า OTOP นวัตวิถี

บ้านด่านพัฒนา

บ้านด่านพัฒนา ต.ด่าน อ.กาบเชิง จ.สุรินทร์ ชอปปิ้งชายแดน ชอปเฟอร์ฯ พื้นเมือง นอนพักโฮมสเตย์ เอกเขนกเท่ห์ๆ ศูนย์การเรียนรู้การทำเฟอร์นิเจอร์และชอปของมือหนึ่ง-มือสอง ณ ตลาดช่องจอม ตลาดชายแดนไทย-กัมพูชา

ท่องเที่ยวเส้นทาง OTOP นวัตวิถี
จ.สุรินทร์ ถิ่นช้างไทย ที่ใครไปก็หลงรัก

เที่ยวอุบลฯ ขนความสุขกลับบ้าน

บ้านชีทวน

บ้านชีทวน ต. บ้านชีทวน อ.เขื่องใน จ.อุบลราชธานี รู้จักสาวน้อยชีทวน เช็คอินที่ขัวน้อย ขอพรพระรอบเมือง ละเลียดโค้งน้ำ สนามแข่งเรือประจำปี

บ้านเกษม

บ้านเกษม ต.บ้านเกษม อ.ตระการพืชผล จ.อุบลราชธานี เช็คอินกับก่องข้าวยักษ์ เที่ยวคึกคักบนถนนสายวัฒนธรรม ข้ามสะพานแขวนไม้ “สะพานกาญจนาภิเษก” ชมทุ่ง “ปอเทือง” กอดต้นยางนา “รุกขมรดกของแผ่นดิน ใต้ร่มพระบารมี”

บ้านบุเปือย

ชุมชนบ้านบุเปือย ต.บุเปือย อ.น้ำยืน จ.อุบลราชธานี เซลฟี่กับมะเขือเทศปั้นจำลอง ศูนย์ OTOP บ้านบุเปือย แวะชุมชนข้างเคียงไปมองเมียงของฝาก เช็คอินต่อถิ่นแก้วมังกร แล้วสัญจรวัดใจกับบันได 199 ขั้น ชมวิวที่วัดภูน้อย

N
เที่ยวอุบลฯ
ขนความสุขกลับบ้าน
OTOP
ขัวน้อยบ้านชีทวน
ชมทุ่ง
“ปอเทือง”
บ้านเกษม ต.บ้านเกษม
อ.ตระการพืชผล จ.อุบลราชธานี
ขอพรพระรอบเมือง
อุทยานผาแต้ม
บ้านชีทวน
ต.บ้านชีทวน อ.เขื่องใน
จ.อุบลราชธานี
วัดภูเขาแก้ว
23
2134
โครงการส่งเสริม
ศิลปาชีพ
บ้านยางน้อย
วัดหนองบัว
ชมวิวที่วัดภูน้อย
2171
ชุมชนบ้านบุเปือย
ต.บุเปือย อ.น้ำยืน
จ.อุบลราชธานี
สนามบิน
ถิ่นแก้วมังกร
อุทยานแห่งชาติ
ภูจอง-นายอย
อ.เมืองอุบลราชธานี

นั่งชิลทอดน่อง ล่องแพลำห้วยแซง ตรึงใจเสื่อกก ตามรอยถิ่นใบเสมา อุบลราชธานี – อำนาจเจริญ

บ้านบก

บ้านบก ต.พะลาน อ.นาตาล จ.อุบลราชธานี ลงท่าแพสะพานควาย ล่องแพลำห้วยแซง นั่งชิลบ้านต้นไม้ เที่ยวน้ำตกแก่งเกวียน ซิ่งรถพ่วงท่องเที่ยวชุมชน กินแบบบ้านรสชาติเด็ด สมุนไพรไก่จำศีล ตำรวจน้อยคอยแจ่ว

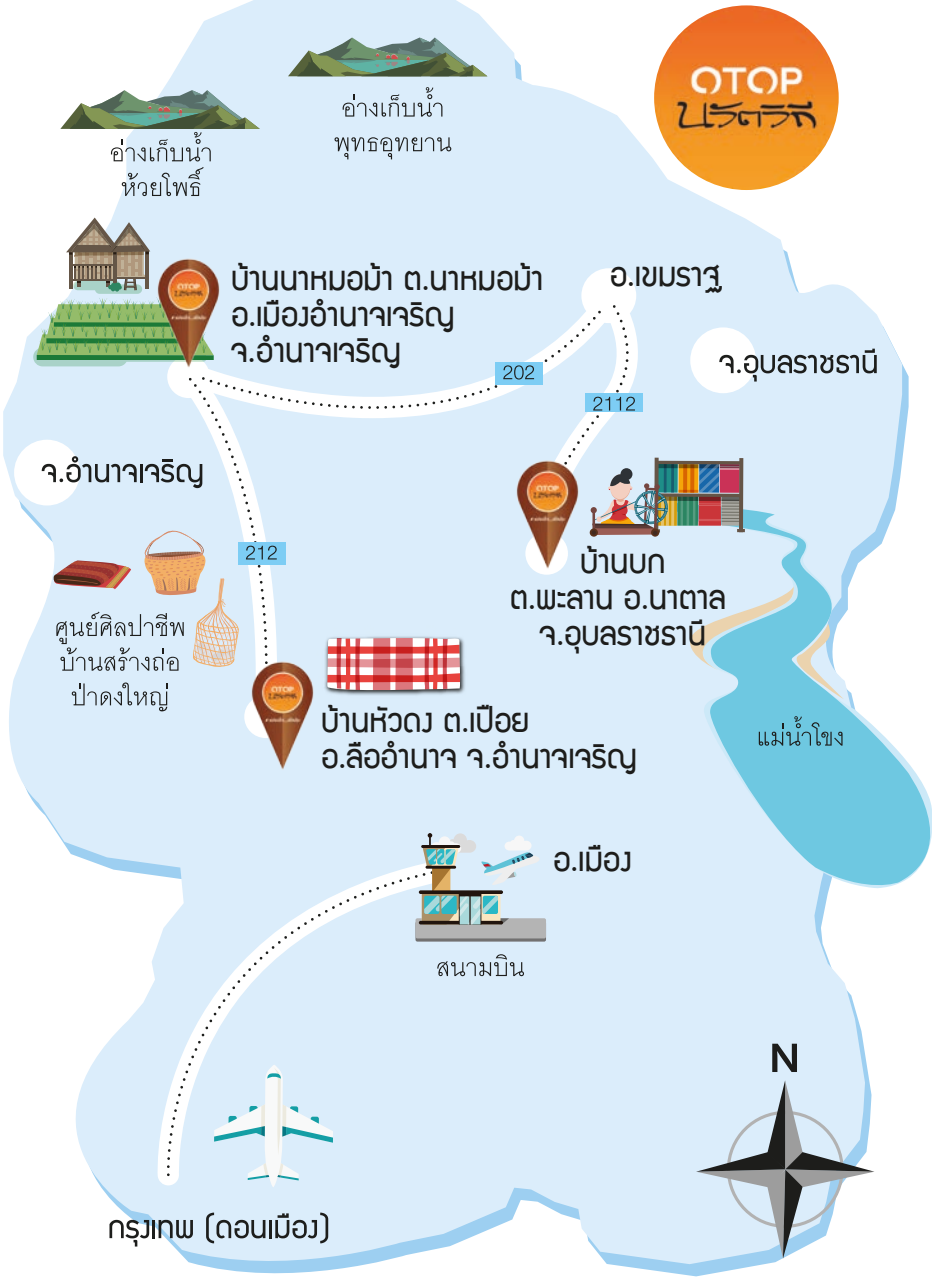
บ้านนาหมอม้า

บ้านนาหมอม้า ต.นาหมอม้า อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ ตรึงใจกับเสื่อกก ลายมัดหมี่ เที่ยวดูภูจำปา ตามร่องรอยประวัติชุมชนที่ภูดิน ปฏิบัติธรรมสำนักสงฆ์ป่าดงเย็น ชมโบราณวัตถุ เครื่องรางของขลังวัดดงเฒ่าเก่า

บ้านหัวดง

บ้านหัวดง ต.เปือย อ.ลืออำนาจ จ.อำนาจเจริญ ไหว้พระวัดอัมพวัน ถิ่นใบเสมาแห่งยุคทวาราวดี 2,000 ปี ตามตำนานบรรพบุรุษ เดินชิลถิ่นต้นเปือย รุกขมรดกแผ่นดิน ทอผ้าไหมสไตล์โบราณ สืบสานผู้บ่าวผู้สาวไหม

นั่งชิลทอดน่อง ล่องแพลำห้วยแซง ตรึงใจเสื่อกก
ตามรอยถิ่นใบเสมา อุบลราชธานี – อำนาจเจริญ



เปิดตาปล่อยใจไปเที่ยว ศรีสะเกษ
ดินแดนอันเรียบง่าย 4 ชุมชน

บ้านหว้าน

บ้านหว้าน ต.น้ำคำ อ.เมืองศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ ใส่บาตรทุกวันอาทิตย์ ตามติดตลาดโบราณ ไหว้พระธาตุสุพรรณหงส์ เยี่ยมเยียนบ้านโบราณแลนด์มาร์คบ้านหว้าน สวยงามผ้าทอ เลาะกินข้าวป่า

บ้านซำขี้เหล็ก

บ้านซำขี้เหล็ก ต.พราน อ.ขุนหาญ จ.ศรีสะเกษ ทุเรียนภูเขาไฟ ลุยล้ง (ศูนย์รวม) ดงผลไม้ชุมชนแห่งภาคอีสาน เดินทางท่องเที่ยวตามวิถีเกษตร อิ่มหนำฉ่ำใจจากแหล่งผลิตชั้นดี บุกวิถีชาวสวนหลงรักในผลไม้ต้องมา

บ้านหัวนา

บ้านหัวนา ต.หนองแก้ว อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ เที่ยวกันทรารมย์ ผสมผสานประเพณี นวัตวิถีบ้านหัวนา ล้ำค่าศิลปวัฒนธรรมวัดจำปา สัมเสน่ห์ภูมิปัญญาชาวบ้านอันแสนเรียบง่าย หลงใหลไปกับชุมชนเล็กๆ

บ้านละทาย

บ้านละทาย ต.ละทาย อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ สัมผัสวิถีอดีตบ้านลาดทรายสู่บ้านละทาย ชุมชนคนลาวละทาย ชมที่ราบลุ่มแม่น้ำมูล ริเริ่มโรงเรียนผู้สูงอายุส่งเสริมอาชีพ เดินตลาดวัฒนธรรมวัดบ้านละทาย บุกสวนพริกสวนหอม

เปิดตาปล่อยใจไปเที่ยว ศรีสะเกษ
ดินแดนอันเรียบง่าย 4 ชุมชน
OTOP
ปราสาทวัดสระแก้ว
กำแพงใหญ่
พระธาตุ
เรือรอง
ปราสาทวัดสระแก้ว
กำแพงน้อย
บ้านหว้าน
ต.น้ำคำ อ.เมืองศรีสะเกษ
จ.ศรีสะเกษ
บ้านหัวนา
ต.หนองแก้ว
อ.กันทรารมย์
จ.ศรีสะเกษ
บ้านละทาย
ต.ละทาย อ.กันทรารมย์
จ.ศรีสะเกษ
221
อ.กันทรลักษณ์
บึงนกเป็ดน้ำไพรบึง
จ.สุรินทร์
บ้านชำขี้เหล็ก
ต.พราน อ.ขุนหาญ
จ.ศรีสะเกษ
24
จ.อุบลราชธานี
ปราสาทเขาพระวิหาร
N
กรุงเทพ

สถานที่ติดต่อสำคัญ

กระทรวงมหาดไทย ถนนอัษฎางค์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B) ถ.แจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดแม่ฮ่องสอน ศาลากลางจังหวัดแม่ฮ่องสอน อ.เมือง จ.แม่ฮ่องสอน 58000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงราย ศาลากลางจังหวัดเชียงราย อ.เมือง จ.เชียงราย 57000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเชียงใหม่ ศาลากลางจังหวัดเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพะเยา ศาลากลางจังหวัดพะเยา อ.เมือง จ.พะเยา 56000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดน่าน ศาลากลางจังหวัดน่าน อ.เมือง จ.น่าน 55000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดลำพูน ศาลากลางจังหวัดลำพูน อ.เมือง จ.ลำพูน 51000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดลำปาง ศาลากลางจังหวัดลำปาง อ.เมือง จ.ลำปาง 52000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดแพร่ ศาลากลางจังหวัดแพร่ อ.เมือง จ.แพร่ 54000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดตาก ศาลากลางจังหวัดตาก อ.เมือง จ.ตาก 63000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอุตรดิตถ์ ศาลากลางจังหวัดอุตรดิตถ์ อ.เมือง จ.อุตรดิตถ์ 53000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุโขทัย ศาลากลางจังหวัดสุโขทัย อ.เมือง จ.สุโขทัย 64000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดกำแพงเพชร ศาลากลางจังหวัดกำแพงเพชร อ.เมือง จ.กำแพงเพชร 62000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิจิตร ศาลากลางจังหวัดพิจิตร อ.เมือง จ.พิจิตร 66000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเพชรบูรณ์ ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์ อ.เมือง จ.เพชรบูรณ์ 67000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครสวรรค์ ศาลากลางจังหวัดนครสวรรค์ อ.เมือง จ.นครสวรรค์ 60000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอุทัยธานี ศาลากลางจังหวัดอุทัยธานี อ.เมือง จ.อุทัยธานี 61000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดกาญจนบุรี ศาลากลางจังหวัดกาญจนบุรี อ.เมือง จ.กาญจนบุรี 71000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดชัยนาท ศาลากลางจังหวัดชัยนาท อ.เมือง จ.ชัยนาท 17000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสิงห์บุรี ศาลากลางจังหวัดสิงห์บุรี อ.เมือง จ.สิงห์บุรี 16000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดลพบุรี ศาลากลางจังหวัดลพบุรี อ.เมือง จ.ลพบุรี 15000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระบุรี ศาลากลางจังหวัดสระบุรี อ.เมือง จ.สระบุรี 18000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอ่างทอง ศาลากลางจังหวัดอ่างทอง อ.เมือง จ.อ่างทอง 14000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุพรรณบุรี ศาลากลางจังหวัดสุพรรณบุรี อ.เมือง จ.สุพรรณบุรี 72000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ศาลากลางจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อ.เมือง จ.พระนครศรีอยุธยา 13000

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครนายก ศาลากลางจังหวัดนครนายก อ.เมือง จ.นครนายก 26000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครปฐม ศาลากลางจังหวัดนครปฐม อ.เมือง จ.นครปฐม 73000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดราชบุรี ศาลากลางจังหวัดราชบุรี อ.เมือง จ.ราชบุรี 70000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนนทบุรี ศาลากลางจังหวัดนนทบุรี อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดปทุมธานี ศาลากลางจังหวัดปทุมธานี อ.เมือง จ.ปทุมธานี 12000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสมุทรสงคราม ศาลากลางจังหวัดสมุทรสงคราม อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม 75000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสมุทรสาคร ศาลากลางจังหวัดสมุทรสาคร อ.เมือง จ.สมุทรสาคร 74000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสมุทรปราการ ศาลากลางจังหวัดสมุทรปราการ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ 10270
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเพชรบุรี ศาลากลางจังหวัดเพชรบุรี อ.เมือง จ.เพชรบุรี 76000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ศาลากลางจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ อ.เมือง จ.ประจวบคีรีขันธ์ 77000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดปราจีนบุรี ศาลากลางจังหวัดปราจีนบุรี อ.เมือง จ.ปราจีนบุรี 25000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสระแก้ว ศาลากลางจังหวัดสระแก้ว อ.เมือง จ.สระแก้ว 27000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดฉะเชิงเทรา ศาลากลางจังหวัดฉะเชิงเทรา อ.เมือง จ.ฉะเชิงเทรา 24000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดชลบุรี ศาลากลางจังหวัดชลบุรี อ.เมือง จ.ชลบุรี 20000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดระยอง ศาลากลางจังหวัดระยอง อ.เมือง จ.ระยอง 21000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดจันทบุรี ศาลากลางจังหวัดจันทบุรี อ.เมือง จ.จันทบุรี 22000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดตราด ศาลากลางจังหวัดตราด อ.เมือง จ.ตราด 23000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดเลย ศาลากลางจังหวัดเลย อ.เมือง จ.เลย 42000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองคาย ศาลากลางจังหวัดหนองคาย อ.เมือง จ.หนองคาย 43000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดบึงกาฬ ศาลากลางจังหวัดบึงกาฬ อ.เมือง จ.บึงกาฬ 38000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครพนม ศาลากลางจังหวัดนครพนม อ.เมือง จ.นครพนม 48000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสกลนคร ศาลากลางจังหวัดสกลนคร อ.เมือง จ.สกลนคร 47000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอุดรธานี ศาลากลางจังหวัดอุดรธานี อ.เมือง จ.อุดรธานี 41000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดหนองบัวลำภู ศาลากลางจังหวัดหนองบัวลำภู อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู 39000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดขอนแก่น ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดกาฬสินธุ์ ศาลากลางจังหวัดกาฬสินธุ์ อ.เมือง จ.กาฬสินธุ์ 46000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดชัยภูมิ ศาลากลางจังหวัดชัยภูมิ อ.เมือง จ.ชัยภูมิ 36000

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดมหาสารคาม ศาลากลางจังหวัดมหาสารคาม อ.เมือง จ.มหาสารคาม 44000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดร้อยเอ็ด ศาลากลางจังหวัดร้อยเอ็ด อ.เมือง จ.ร้อยเอ็ด 45000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดยโสธร ศาลากลางจังหวัดยโสธร อ.เมือง จ.ยโสธร 35000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดมุกดาหาร ศาลากลางจังหวัดมุกดาหาร อ.เมือง จ.มุกดาหาร 49000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอำนาจเจริญ ศาลากลางจังหวัดอำนาจเจริญ อ.เมือง จ.อำนาจเจริญ 37000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครราชสีมา ศาลากลางจังหวัดนครราชสีมา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดบุรีรัมย์ ศาลากลางจังหวัดบุรีรัมย์ อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ 31000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุรินทร์ ศาลากลางจังหวัดสุรินทร์ อ.เมือง จ.สุรินทร์ 32000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดศรีสะเกษ ศาลากลางจังหวัดศรีสะเกษ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ 33000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอุบลราชธานี ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี อ.เมือง จ.อุบลราชธานี 34000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดชุมพร ศาลากลางจังหวัดชุมพร อ.เมือง จ.ชุมพร 86000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดระนอง ศาลากลางจังหวัดระนอง อ.เมือง จ.ระนอง 85000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสุราษฎร์ธานี ศาลากลางจังหวัดสุราษฎร์ธานี อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี 84000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพังงา ศาลากลางจังหวัดพังงา อ.เมือง จ.พังงา 82000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดภูเก็ต ศาลากลางจังหวัดภูเก็ต อ.เมือง จ.ภูเก็ต 83000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดกระบี่ ศาลากลางจังหวัดกระบี่ อ.เมือง จ.กระบี่ 81000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนครศรีธรรมราช ศาลากลางจังหวัดนครศรีธรรมราช อ.เมือง จ.นครศรีธรรมราช 80000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดตรัง ศาลากลางจังหวัดตรัง อ.เมือง จ.ตรัง 92000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพัทลุง ศาลากลางจังหวัดพัทลุง อ.เมือง จ.พัทลุง 93000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสตูล ศาลากลางจังหวัดสตูล อ.เมือง จ.สตูล 91000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดสงขลา ศาลากลางจังหวัดสงขลา อ.เมือง จ.สงขลา 90000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดปัตตานี ศาลากลางจังหวัดปัตตานี อ.เมือง จ.ปัตตานี 94000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดยะลา ศาลากลางจังหวัดยะลา อ.เมือง จ.ยะลา 95000
สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดนราธิวาส ศาลากลางจังหวัดนราธิวาส อ.เมือง จ.นราธิวาส 96000

ขอบคุณเนื้อหาและรูปภาพ

ภาคเหนือ
1. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | สกู๊ปท่องเที่ยวชุมชนท่ามะโอ ปี 2561
2. www.youtube.com ชุมชน OTOP นวัตวิถีบ้านเซ็กน้อย
3. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านคุกพัฒนา จ.สุโขทัย
4. www.youtube.com บ้านดอนทราย หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีจังหวัดแพร่
5. www.youtube.com หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านดอนหลวง ตำบลแม่แรง อำเภอป่าซาง
6. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านตลาดตรอกชอย (กาดต้าตง) ม.6 ต.ตากออก อ.บ้านตาก จ.ตาก
7. www.youtube.com บ้านถิ่นใน หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีจังหวัดแพร่
8. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี(บ้านท่ากกแก)
9. www.youtube.com Uthai TV ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี อุทัยธานี ตอนที่ 2 บ้านท่าโพ
10. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านบ่อเบี้ย หมู่ที่ 6 ต.บ้านมาง อ.เชียงม่วน จ.พะเยา
11. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านบ่อหลวง อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
12. www.youtube.com OTOP นวัตวิถีบ้านบุ่ง หมู่ 5 ต ศรีภิรมณ์ อ พรหมพิราม จ พิษณุโลก
13. www.youtube.com หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านปงใหม่ ม.8 ต.ทุ่งกล้วย อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา
14. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านปากคลอง จ.นครสวรรค์
15. www.youtube.com เชิญมาเที่ยวบ้านฉัน OTOP นวัตวิถี บ้านป่าตาล
16. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านป่าปุ๊ จังหวัดแม่ฮ่องสอน
17. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านโป่งกวาว หมู่ที่ 3 ต.สะเมิงเหนือ อ.สะเมิง จ.เชียงใหม่
18. www.youtube.com เชิญเที่ยวบ้านฉัน ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านวุ้งกะสัง
19. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านผารังหมี จ.พิษณุโลก
20. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านพี้เหนือ อำเภอบ้านหลวง จังหวัดน่าน
21. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านแพะ อ.บ้านธิ จ.ลำพูน
22. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านโพธิ์ทอง จ.ตาก
23. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านโพธิ์ประทับช้าง จังหวัดพิจิตร
24. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านเมืองเก่า ม.3 ต.เมืองเก่า จ.สุโขทัย
25. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี บ้านเมืองรวง
26. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านแม่แจ่ม จ.ลำปาง
27. www.youtube.com หมู่บ้านละอูบ นวัตวิถี OTOP
28. www.youtube.com ท่องเที่ยวนวัตวิถีบ้านวังน้ำ

29. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี @บ้านวังส้มซ่า
30. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี ชุมชนบ้านสระยายชี จังหวัดพิจิตร
31. www.youtube.com Uthai TV ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี อุทัยธานี ตอนที่ 1 บ้านสะนำ
32. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี บ้านแสนสุข หมู่ที่9 ตำศรีค้ำ อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
33. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหนองบัว อำเภอท่าวังผา จังหวัดน่าน
34. www.youtube.com จังหวัดเชียงราย ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหาดบ้าย
35. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านหาดสองแคว จ.อุตรดิตถ์
36. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านหาดเสลา จ.นครสวรรค์
37. www.youtube.com เชียงราย ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านใหม่แสงแก้ว อำเภอแม่สรวย
ภาคกลาง
38. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | ชลบุรี บ้านเขาใหญ่
39. www.youtube.com บ้านคลองไข่เน่าโปร่ง ชุมชนท่องเที่ยว otop นวัตวิถี อำเภอบางคนที
40. www.youtube.com สระบุรี อ.วิหารแดง - บ้านคลองหัวช้าง ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี (มาเที่ยวบ้านฉัน)
41. www.youtube.com บ้านดอนไก่ดี หมู่บ้านเบญจรงค์ - ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี จ.สมุทรสาคร (Official MV)
42. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านต้นโพธิ์ หมู่ 1 ต.บางขะแยง อ.เมืองปทุมธานี จ.ปทุมธานี
43. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหนองจอก หมู่ 6 อ ท่ายาง จ เพชรบุรี
44. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านตลาดควาย จ.ราชบุรี
45. www.youtube.com บ้านเตาอิฐ ชุมชนท่องเที่ยวนวัตวิถีชุมชน OTOP ฉะเชิงเทรา
46. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านทับทิมสยาม 05 ต.คลองไก่เถื่อน อ.คลองหาด จ.สระแก้ว
47. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านท้ายวัด จ.พระนครศรีอยุธยา
48. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านท่าระแนะ จ.ตราด
49. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านทุ่งกระโปรง
50. www.youtube.com บ้านทุ่งยายชี ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี จังหวัดฉะเชิงเทรา
51. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านน้ำทรัพย์ อ.แก่งกระจาน จ.เพชรบุรี
52. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว โอทอปนวัตวิถี บ้านเนิน บางสระเก้า
53. www.youtube.com หมู่บ้าน OTOP นวัตวิถี บ้านบางกะจะ อ.เมืองจันทบุรี จ.จันทบุรี
54. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านบางน้ำผึ้ง
55. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านปะขาว อ.อ่างทอง
56. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านป่าแดง จ.ชลบุรี
57. www.youtube.com otop nawatwithi ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านป่าสะแก สุพรรณบุรี
58. www.youtube.com ระยอง I ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี I บ้านไผ่ อ.บ้านค่าย
59. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านพิกุลทองสามัคคี จ.สิงห์บุรี
60. www.youtube.com ศูนย์ท่องเที่ยวโอทอปนวัตวิถี ตลาดหัวปลี บ้านพุแค ตำบลพุแค อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี
61. www.youtube.com otop nawatwithi ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านพุน้ำร้อน สุพรรณบุรี

62. www.youtube.com โอ้โห! ไปกันยัง? "บ้านม่วงขาว" ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ศรีมโหสถ ปราจีนบุรี เด็ดมาก!
63. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านร่วมใจสามัคคี จ.ลพบุรี
64. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยวโอทอปนวัตวิถี บ้านรวมไทย กุยบุรี
65. www.youtube.com ชุมชน OTOP นวัตวิถี C 31 บ้านลำแดง ตำบลหันตะเภา อำเภอวังน้อย
66. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว otop นวัตวิถีบ้านวังทะลุ
67. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านศาลาดิน ต.มหาสวัสดิ์ อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม
68. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านสระโบสถ์ จ.ราชบุรี
69. www.youtube.com หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านพวน ม 10 ต หินปัก อ บ้านหมี่ จ ลพบุรี
70. www.youtube.com ระยอง I ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี I บ้านแสมผู้
71. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ชุมชนบ้านหนองขาว ต.หนองขาว อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี
72. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหนองทราย อำเภอพนมทวน จังหวัดกาญจนบุรี
73. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหนองระกำ ม.6 ต.เนินขาม อ.เนินขาม จ.ชัยนาท
74. www.youtube.com เที่ยวสุขใจแบบ OTOP นวัตวิถี ตอน ชุมชนบ้านหัวคูใน
75. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านใหม่ไทยพัฒนา
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
76. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยวOTOP นวัตวิถี ชุมชนบ้านกู่กาสิงห์
77. www.youtube.com บ้านเกษม OTOP นวัตวิถี
78. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านแข้ จ.มุกดาหาร
79. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านโคกว่าน บุรีรัมย์
80. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านชีทวน จ.อุบลราชธานี
81. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านโชค ตำบลเขวาสินรินทร์ อำเภอเขวาสินรินทร์ จังหวัดสุรินทร์
82. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านชำขี้เหล็ก จ.ศรีสะเกษ
83. www.youtube.com บ้านเซินเหนือ ภูผาม่าน ขอนแก่น OTOP นวัตวิถี
84. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านดงน้อย
85. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านดงบัง
86. www.youtube.com [บ้านดอนแคน] ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านดอนแคน ต.ฆ้องชัยพัฒนา อ.ฆ้องชัย จ.กาฬสินธุ์
87. www.youtube.com หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านดอนเปล้า อ.บ้านเหลื่อม จ.นครราชสีมา
88. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านด่านพัฒนา หมู่ 14 ต.ด่าน อ.กาบเชิง จ.สุรินทร์
89. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านตาลอง บุรีรัมย์
90. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านท่าม่วง อำเภอเสลภูมิ จังหวัดร้อยเอ็ด (ฉบับสมบูรณ์)
91. www.youtube.com หมู่บ้าน OTOP นวัตวิถีบ้านท่าสว่าง อำเภอเมืองสุรินทร์
92. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี บ้านไทยสามัคคี อ วังน้ำเขียว
93. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านนาค้อ จ.กาฬสินธุ์
94. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านนาคำไฮ จังหวัดหนองบัวลำภู

95. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านนาป่าหนาด ม.4 ต.เขาแก้ว อ.เชียงคาน จ.เลย
96. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านนาหมอม้า จ.อำนาจเจริญ
97. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านโนนกอก จังหวัดอุดรธานี
98. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยวOTOPนวัตวิถี บ้านโนนสูงน้อย อำเภอเชียงยืน จังหวัดมหาสารคาม
99. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านโนนหอม
100. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านบก หมู่ 8 สำโรงทาบ สุรินทร์
101. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี ไทญ้อ บ้านบุ่งคล้าหมู่ที่ 1 ตำบลบุ่งคล้า อำเภอบุ่งคล้า จังหวัดบึงกาฬ
102. www.youtube.com ท่องเที่ยวOTOPนวัตวิถี บ้านบุ่งสิบสี่ ต.โนนทอง อ.เกษตรสมบูรณ์ จ.ชัยภูมิ
103. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านบุเปือย จ.อุบลราชธานี
104. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านผางาม อ.หนองหิน จ.เลย
105. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านฝายดินสอ ม.3 ต.ดงบัง อ.คอนสาร จ.ชัยภูมิ
106. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี บ้านแฝก ม 3 ต สามเมือง อ สีดา
107. www.youtube.com หมู่บ้านท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านพันนา อ.สว่างแดนดิน จ.สกลนคร
108. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านพิพิธภัณฑ์ จ.อุดรธานี
109. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านโพธิ์ตาก จ.หนองคาย
110. www.youtube.com otop นวัตวิถีบ้านโพน
111. www.youtube.com ขอเชิญมาเที่ยวบ้านฉัน OTOP นวัตวิถี บ้านโพนจาน ต.โพนจาน อ.โพนสวรรค์ จ.นครพนม
112. www.youtube.com บ้านม่วงทะเล ต แคนดง อ แคนดง บุรีรัมย์
113. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านละทาย จ.ศรีสะเกษ
114. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านวังคูณ หมู่ 4 ต.หนองเม็ก อ.หนองสองห้อง จ.ขอนแก่น
115. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี บ้านสันกำแพง อ วังน้ำเขียว
116. www.youtube.com นวัตวิถีผึ้งร้อยรัง หมู่10 ต.บึงเจริญ อ.บ้านกรวด จ.บุรีรัมย์
117. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี ท่องเที่ยวชุมชน บ้านสำราญ อ.ภูเรือ จ.เลย
118. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านสีกายเหนือ ม.6 ต.สีกาย อ.เมืองหนองคาย
119. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านโสกแมว จ.นครพนม
120. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี ท่องเที่ยวชุมชน บ้านหนองบง อ.ภูเรือ จ.เลย
121. www.youtube.com หมู่บ้านช้างบ้านหนองบัว ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์
122. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหนองบัวน้อย ต.โสกนกเต็น อ.พล จ.ขอนแก่น
123. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหนองแวงพัฒนา
124. www.youtube.com EP.1 Amazing Yasothon Thailand บ้านหนองแหนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี
125. www.youtube.com [ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี] บ้านหนองใหญ่ อ.เทพสถิต ชัยภูมิ
126. www.youtube.com @ห้องแซง..วิถีผู้ไท ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี
127. www.youtube.com โครงการชุมชนท่องเที่ยว otop นวัตวิถีบ้านห้วยสำราญ หมู่ที่9 ต.หนองไฮ อ.เมือง จ.อุดรธานี
128. www.youtube.com บ้านหว้าน #ชุมชนนวัตวิถี หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม "ชาติพันธุ์ลาว" อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ

129. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านหอคำ จ.บึงกาฬ
130. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านหัวดง จ.อำนาจเจริญ
131. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหัวนา อ.กันทรารมย์ จ.ศรีสะเกษ
132. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านหัวฝาย
133. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านเหล่าใหญ่ ต.เหล่าใหญ่ อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์
134. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านอุบลสามัคคี อ.โนนสุวรรณ จ.บุรีรัมย์
ภาคใต้
135. www.youtube.com "ตลาดน้ำยะกังขนม100ปี" ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี จังหวัด นราธิวาส
136. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านเขาหลัก จ.ตรัง
137. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านคลองจัง จ.นครศรีธรรมราช
138. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านคลองต่ำ ต ปะนาเระ อ ปะนาเระ จ.ปัตตานี
139. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านคลองรี จ.สงขลา
140. www.youtube.com หมู่บ้านคอกวัว"ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี พัทลุง"
141. www.youtube.com #otopนวัตวิถี ชุมชนท่องเที่ยว สินค้าotop บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา12 อ.สุคิริน จ.นราธิวาส
142. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านตรัง ต ตรัง อ.มายอ จ.ปัตตานี
143. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี จังหวัดสตูล (บ้านตะโละใส)
144. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านถ้ำผึ้ง จ.สุราษฎร์ธานี
145. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี จังหวัดสตูล (บ้านท่าข้ามควาย)
146. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านท่าด่าน จ.ตรัง
147. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOPนวัตวิถี บ้านทุ่งหยีเพ็ง
148. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านนาตีน จ.กระบี่
149. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยวOTOPนวัตวิถี บ้านบ่อน้ำร้อน จ.ยะลา
150. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถีบ้านบางซอย ม.7 ต.คุระ อ.คุระบุรี จ.พังงา
151. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านบางหวาน จ.ภูเก็ต
152. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านปากน้ำละแม จ.ชุมพร
153. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านปาเระ ต บาราโหม อ เมืองปัตตานี
154. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านพรรั้ง จ.ระนอง
155. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านพรุชนเหนือ จ.นครศรีธรรมราช
156. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOPนวัตวิถี บ้านมะขาม
157. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยวบ้านวังหอน OTOP นวัตวิถี
158. www.youtube.com OTOP นวัตวิถี | บ้านสวนทุเรียน จ.สงขลา
159. www.youtube.com ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี บ้านสามช่องเหนือ จังหวัดพังงา
160. www.youtube.com หมู่บ้านโหล๊ะอม"ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี พัทลุง"

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B) ชั้น 5 ถนนแจ้งวัฒนะ
แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210
โทรศัพท์ : 0 2141 6047 อีเมล : cddmail@cdd.go.th