ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΙΚΡΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	16:00-16:45	
17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	17:00-17:45	
18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	18:00-18:45	11:00-12:00
19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	19:00-19:45	12:00-13:00

ΤΜΗΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΑΠΟ 3-4 ΕΤΩΝ

ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ	***ΔΕΥΤΕΡΑ***	***ΤΡΙΤΗ***	***ΠΕΜΠΤΗ***
	19:00-19:45	***19:45-20:30***	***19:00-19:45***
ΑΡΧΑΡΙΑ	***ΤΡΙΤΗ***	***ΤΕΤΑΡΤΗ***	***ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ***
	19:00-19:45	***19:00-19:45***	***19:00-19:45***

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ BABY SWIMMING (από 6 μηνών έως 3 ετών)

ΑΠΟ ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:45 – 21:00 (ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ)

ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
13:30 -15:30	13:30 -15:30	09:30 -11:30

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ POLO

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 20:00 - 22:00 & ΣΑΒΒΑΤΟ : 18:00-20:00

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ & ΜΑΘΗΜΑΤΑ Α.Μ.Ε.Α.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΣΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΟΥ ΚΟΙΝΟΥ ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - 10:00 - 16:00 & 20:30 - 22:30
ΤΕΤΑΡΤΗ - 12 : 00 - 16 : 00 & 20:30 - 22:30
ΣΑΒΒΑΤΟ - 13:00 – 16:00
ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ : ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ : 21:00 – 22:00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ AQUA AEROBIC (ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΜΕ ΜΟΥΣΙΚΗ)

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
21:15-22:15	11:00-12:00	21:15-22:15	11:00-12:00 21:15-22:15	11:00-12:00

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ
ΤΗΛΕΦ: 2463080030 και www.delphiniaptol.gr