



دليل الجنسية

الجزء الأول

إعداد :
وحدة الأبحاث والتدريب

إصدار :
يونيو 2022

براح آمن 
barahaamen.org

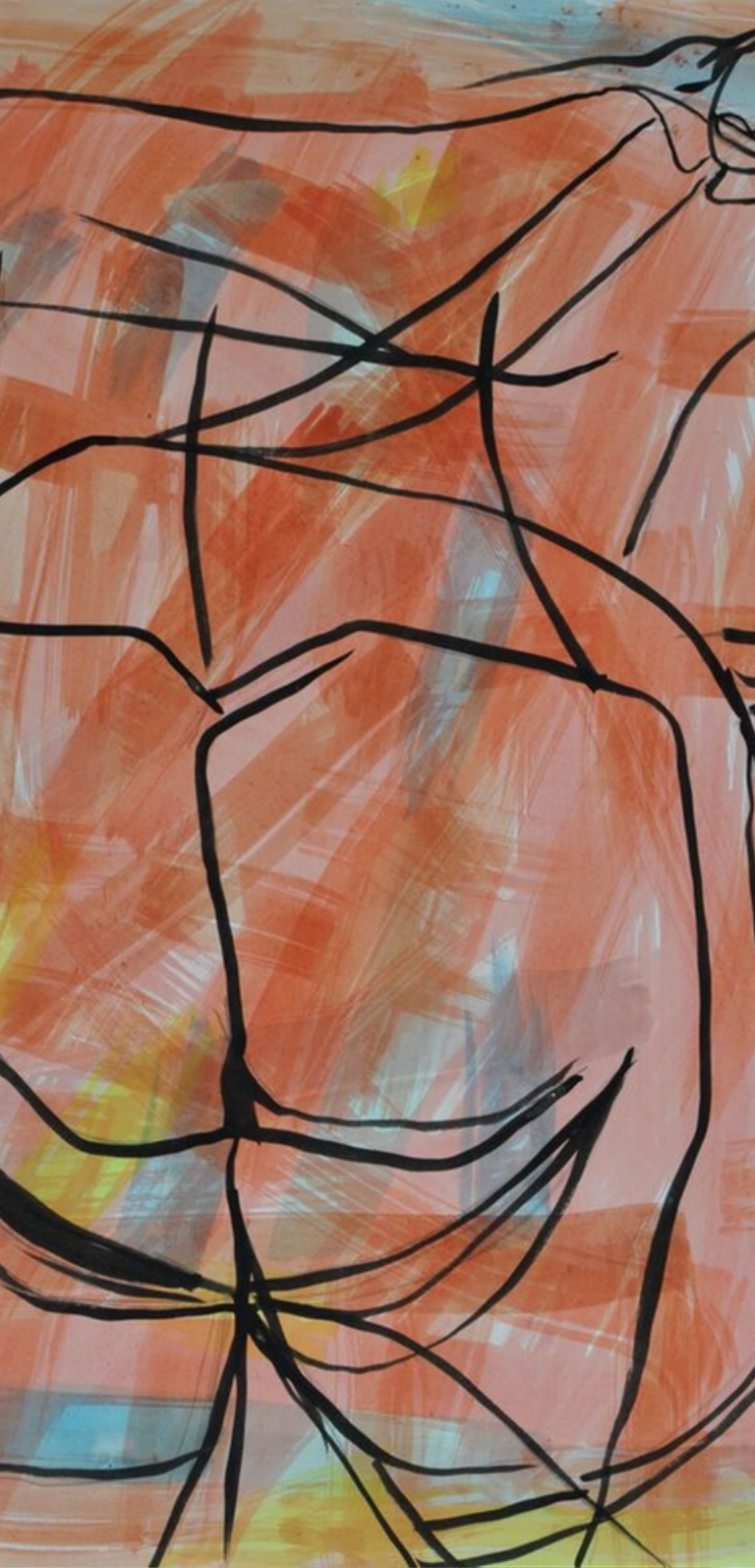
مقدمة

لما فكرنا نكتب دليل الجنسية كنا مهمومات جداً بالعنف الجنسي اللي بيقع على الستات في المجال الخاص، ونسبه المرتفعه بالرغم من انه موضوع شائك ومحرم الحديث عنه، ومن هنا جاتلنا فكرة اننا نكتب دليل بنقول فيه اننا كستات في المجتمع المصري بنتعرض طول الوقت للعنف بسبب أجسادنا ولكوننا نساء، ولكن هذا الجسد له حقوق ويتمتع بالجنسانية ونحن كنساء نستحق المعرفة، نستحق أن نتعلم أكثر عن أجسادنا وحقوقها واحتياجاتها .. لذا بدأنا في كتابة الدليل كشكل من أشكال التضامن مع أنفسنا ومع النساء المعرضات للعنف الجنسي، ولرفع وعينا حول أجسادنا ولكسر تابوه الجسد، وخلق مساحة وإن كانت صغيرة للمتعة ... لنعلم نحن كنساء وشركائنا تأثيرات هذا العنف على أجسادنا ومن ثم على أرواحنا وعلى صحتنا النفسية والعقلية ... وكسر تلك المساحات للذهاب لمساحات نعرف فيها كيف نتخلص من هذا الألم ونحوه إلى متعة وفهم وتصالح مع أجسادنا وأرواحنا وجعل علاقتنا الحميمية أكثر راحة وأمان ومتعة.



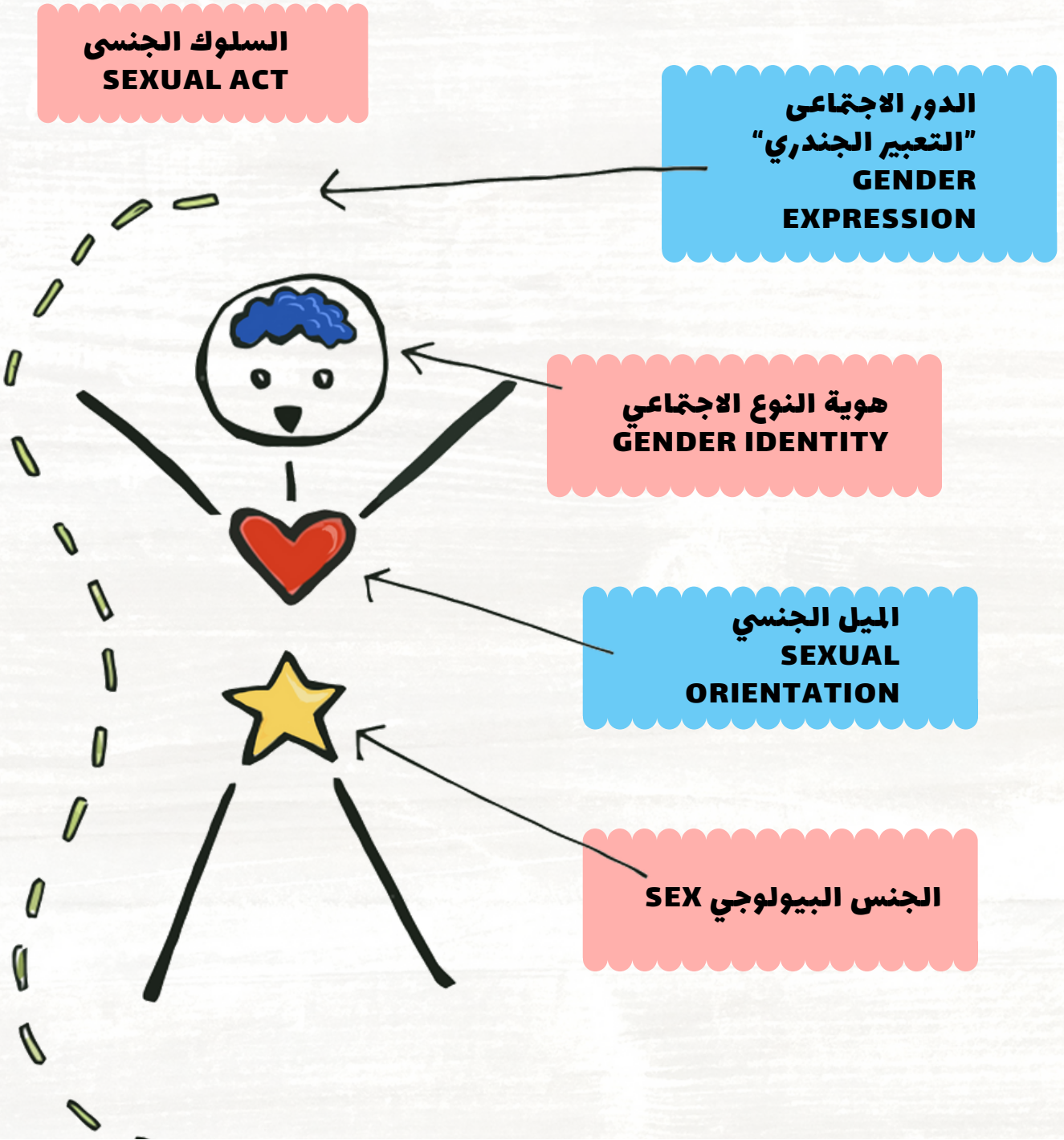
تعريف الجنسانية

هي طيف واسع من أشكال وطبيعة الانجذاب العاطفي والجنسي (في حالة كان موجود) تجاه الآخرين وتفضيلات حول العلاقات والسلوكيات والتوجهات الجنسية والرومانسية. وتشمل الجنسية عدة محاور مثل الجنس و الحميمية و المتعة الجنسية والميل الجنسي. ويعبر الأشخاص عن جنسيّاتهم خلال أفكارهم و خيالاتهم ورغباتهم وسلوكهم وأدوارهم في العلاقات. وتعد جوانب الجنسية المختلفة ديناميكية قد تتغير مع تغير الأفراد واكتشاف جوانب مختلفة عن أنفسهم وعلاقاتهم. وتتأثر الجنسية بالتفاعل بين عوامل بيولوجية وسيكولوجية واجتماعية واقتصادية وسياسية وثقافية وأخلاقية وروحانية. (بالإنجليزية: Sexuality).



ما هي الهوية الجنسية؟

تتركب الهوية الجنسية من خمسة عناصر حسب ما تم ذكره عام 1982 من
هوكنز و موسيس



الجنس البيولوجي SEX



- العوامل التي تحدد الجنس البيولوجي هي:
 - الجينات الوراثية.
 - الهرمونات التي يفرزها جسمك.
 - الكروموسومات.
 - الأعضاء التناسلية الداخلية والخارجية.

في حال عدم وجود تلاؤم بين الجينات والهرمونات فتظهر أجناس بيولوجية أخرى مثل : (البيجنسية) inter sex.

هوية النوع الاجتماعي GENDER IDENTITY

يُقصد بها نظرة الشخص الموضوعية لذاته وكيف يعتبر نفسه (رجل أو امرأة - صبيا أو فتاة - أو متحرر الجنس). وغالبا ما نجد تلاؤم بين الجنس البيولوجي وبين النوع الاجتماعي - لكن ليس في كل الحالات. هناك حالات معينة يكون الجنس البيولوجي مختلفاً عن النوع الاجتماعي - بحيث يجد البعض ذاته يشعر بالانتماء إلى النوع الاجتماعي الآخر.



الدور الاجتماعي "التعبير الجندري" GENDER EXPRESSION

اكثر قابلية للملاحظة بالرغم من أن الأمر يصبح نسبيا حسب الزمان والمكان،
وينقسم إلى:

- الذكورة.
- الانوثة.
- التعبير الملتبس.

الذكورة masculinity :

هو المظهر الخارجى لكل ما يعتبر مذكر بصفة اجتماعية وثقافية مثل اللبس
الرجالى والحركات الذكرية ونبرة الصوت و/أو طريقة الحديث.

الأنوثة femininity :

هو المظهر الخارجى لكل ما يعتبر مؤنث بصفة اجتماعية.

التعبير الجندري الملتبس androgynous :

هو شخص ملتبس بين الصفات بين ما هو ذكوري وأنثوي.



الميل الجنسي SEXUAL ORIENTATION



هو انجذاب الشخص جنسياً و/أو عاطفياً
لجنس معين، ومن تلك الميول:
• الغيرية الجنسية heterosexuality:
يكون المرء منجذباً إلى أشخاص من
الجنس الآخر " ذكر يميل جنسياً و/أو
عاطفياً إلى انثى وانثى تميل جنسياً و/أو
عاطفياً إلى ذكر).

• المثلية الجنسية -
:homosexuality

يكون المرء منجذباً إلى أشخاص من
نفس الجنس " ذكر يميل جنسياً و/أو
عاطفياً إلى ذكر و انثى تميل جنسياً و/أو
عاطفياً إلى انثى).

• الميول الجنسية المزدوجة -
:bisexuality

يكون المرء منجذباً إلى أشخاص من
نفس الجنس وأشخاص من الجنس
الآخر. «لا يجب أن يكون الشخص
منجذب بصورة متساوية لكل من
الجنسين».

• اللاجنسية - asexuality:

لا يشعر بأي انجذاب جنسي نحو أي
شخص لكنه قد يشعر بانجذاب عاطفي.



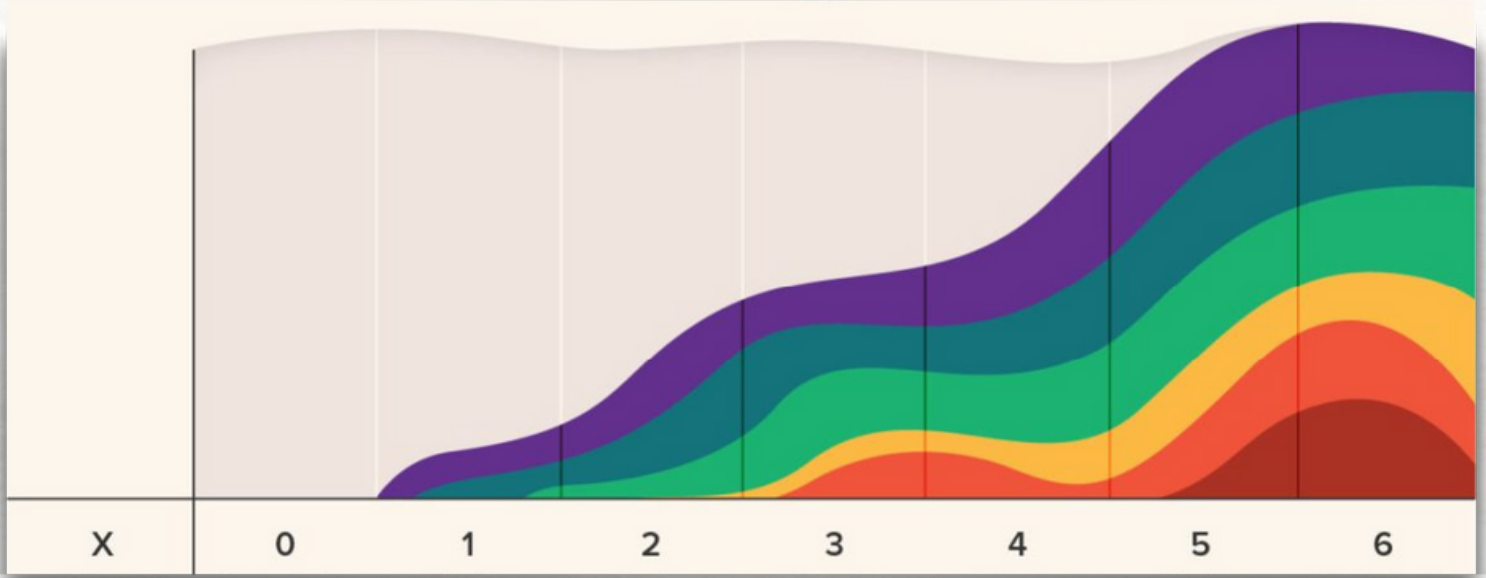
السلوك الجنسي SEXUAL ACT

هو كل سلوك يتم ادائه منفرداً أو مع شخص آخر - واحد أو أكثر - ويكون الهدف هو الاشباع الجنسي

وعادة ما يكون هذا السلوك الجنسي منسجم مع الميل الجنسي " لكن ذلك ليس بالضرورة

سلم كينسي

KINSEY SCALE



لا جنسي: (لا ينجذب
جنسياً للرجال أو
النساء).
ASEXUAL

مغاير تماماً بشكل
مطلق
EXCLUSIVELY
HETEROSEXUAL

مغاير في الغالب،
مثلي عرضاً
PREDOMINANTLY
HETEROSEXUAL,
ONLY INCIDENTALLY
HOMOSEXUAL

مغاير في الغالب،
مثلي بعض الأحيان
PREDOMINANTLY
HETEROSEXUAL,
BUT MORE THAN
INCIDENTALLY
HOMOSEXUAL

مغاير ومثلي في ذات
الدرجة (مزيج)
الميل الجنسي
EQUALLY
HETEROSEXUAL AND
HOMOSEXUAL

مثلي في الغالب،
مغاير عرضاً
PREDOMINANTLY
HOMOSEXUAL, BUT
MORE THAN
INCIDENTALLY
HETEROSEXUAL

مثلي في الغالب،
مغاير في بعض
الأحيان
PREDOMINANTLY
HOMOSEXUAL, ONLY
INCIDENTALLY
HETEROSEXUAL

مثلي تماماً بشكل
مطلق
EXCLUSIVELY
HOMOSEXUAL

يُعرف أيضاً بسلم تقييم الغيرية - المثلية ، ويصف الميول الجنسي للشخص بالاعتماد على تجربته الجنسية واستجابته في فترة معينة.

- يتدرج النطاق من 0 (وتعني الغيرية الكلية) إلى 6 (وتعني المثلية الكلية).
- من الرقم 1 إلى الرقم 5 هو نطاق ازدواجية الميول الجنسية.

وقد جرى نشر هذا المصطلح في كتاب «السلوك الجنسي للرجل» لكينسي و وردل بوميروي عام 1948. وأيضاً في العمل الاستكمالي لبحث كينسي الصادر في كتاب «السلوك الجنسي للمرأة» سنة 1953، قد تم إضافة الفئة (X) وهي اللاجنسية.

حتى الآن يستخدم هذا السلم في الأبحاث إلى جانب أساليب أخرى تصف الاختلافات في تدرج الميول الجنسية عند الإنسان.

دليل الجنسانية

إنتظرو باقى الأجزاء القادمة
الخميس من كل اسبوع

براح آمن 

barahaamen.org