

Integral Urban Hub

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

Un enfoque meta-pragmático

## Ciudades que Prosperan

Urban Hub  
**20**

integral**MENTORS**

“Este libro es una presentación verdaderamente brillante y tremendamente necesaria. El autor ha unido un grupo de escritores y mentes, de gran inteligencia, que aplican los principios Integrales a los problemas actuales; abriendo caminos creativos para las ciudades, las regiones, los ecosistemas y la misma Biosfera.

Cada una de estas áreas es tratada, como un sistema vivo, complejo e integral, explorando, profundamente, la forma en que interactúan entre ellas, con el beneficio añadido de que se las mira a través de una lente integral, asegurando, así, que se ha tomado un camino completo y total.

No existe ningún otro enfoque disponible como éste, y ciertamente, ninguno que haya ofrecido un informe tan exhaustivo e inclusivo. Recomiendo encarecidamente este abordaje, pues diría que llega de veras a un nivel de genialidad”.

**Ken Wilber**

—*Sex, Ecology, Spirituality; The Integral Vision*



Urban Hub

**Acelerando el Cambio de la Ciudad en un mundo VUCA**  
Ciudades que Prosperan

20

Marilyn Hamilton  
Coordinadora editorial invitada



## **En plenitud y libertad**

Una serie de documentos gráficos de los integral**MENTORS** como obra del Centro de Operaciones Integrales Urbanas sobre las Ciudades que Prosperan.

Fundador y Director de la Coordinador Editorial

Paul van Schaik

***Traducción: Raquel Torrent***

Copyright ©integral**MENTORS**- Mayo 2021

ISBN: 978 8501 001 008

*“Una ciudad es mucho más que un lugar en el espacio, es un drama en el tiempo”*

Patrick Geddes

## Prólogo

Paul van Schaik, UH Fundador y Director de Edición y Publicación

## Introducción

Marilyn Hamilton, Integral City Meshworks-Coordinadora Editorial Invitada

## *Cuidando del Planeta*

Jude Currivan

Karen O'Brien

Marilyn Hamilton

Daniel Christian Wahl

Peter Merry

Re-narrar para Restaurar

El aprendizaje Comunitario del Cambio Climático

La Espiritualidad Optimiza la Ciudad Integral

Ciudades Salutogénicas

Información y Campos Energéticos

## *Cuidando el Municipio*

Stephan Martineau

Andrew Becker & Danielle Huffaker

Sean Esbjörn-Hargens

Beth Sanders

Lev Gordon

Taisa Mattos, Anna Kovasna & Kosha Joubert

Mark DeKay

Diana Claire Douglas

Cooperativa de la Silvicultura Integral Slocan

Diseño de un Proyecto Integral

Economías Sabias

Ciudad Anidada

Ciudades Vivas

Red Global de EcoAldeas

Diseño Integral Sostenible

Constelaciones Sistémicas para Una Ciudad

# Contenido

## ***Cuidando de los Demás/De la Colectividad//De los Grupos***

Miriam Mason Martineau

Miriam Binder-Lang

Synnervate - Ard Hordijk & Allard De Ranitz

Edward Fittell

Kara Stonehouse; Anne-Marie Voorhoeve & Morel Fourman

Ian Wight

La Crianza de los Hijos como Activismo Evolutivo Integral

Coaching para el Cambio Sostenible

Dinámicas de Transición

Integrando la Sociedad Civil

Redes para Ciudades Prósperas

Creando un lugar que todos podamos llamar "hogar"

## ***Cuidando de Uno Mismo***

Jon Freeman

Marilyn Hamilton

Ellen Van Dongen

La Inteligencia de los Sistemas Vivos

Liderazgo en un mundo VUCA

Mapas vitales para una Ciudad Integral

## ***Prototipo de la Transformación de la Ciudad***

Marilyn Hamilton

Duncan Crowley & Constança Belchior

Diseño del Guión para el Entramado

Creando una Lisboa Sostenible & Justa

## **Colaboradores**

### **Libros**

# V

## ***Volatilidad (del inglés: Volatility)***

Las cosas pueden cambiar continuamente. Lo que hoy es verdad, mañana no lo es. Incluso la naturaleza y dinámica del propio cambio, cambia.

# U

## ***Incertidumbre (del inglés: Uncertainty)***

Más que nunca, hay pocas cosas previsibles, por lo que la perspectiva es la sorpresa. Es imposible predecir el desarrollo de un proyecto.

# C

## ***Complejidad (del inglés: Complexity)***

La simple cadena de causa -y- efecto, ha sido reemplazada por complejas fuerzas y situaciones interconectadas. Esa interacción hace las cosas cada vez más complejas.

# A

## ***Ambigüedad (del inglés: Ambiguity)***

Podemos encontrar fácilmente información muy convincente, y en cambio totalmente contradictoria para cualquier afirmación. Debido a la complejidad y al hecho de que las cosas son más imprevisibles e impredecibles, la disponibilidad omnipresente de la información, ha creado una neblina, en la que cada vez, es más difícil encontrar la claridad.

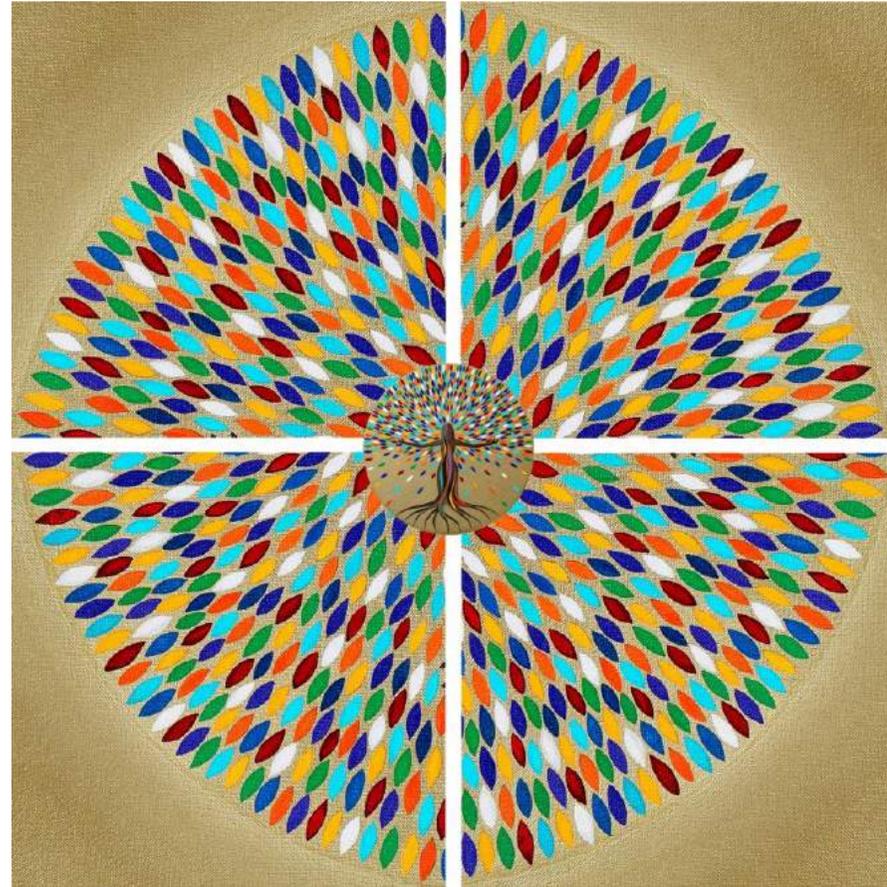
El Centro de Operaciones Urbano 20 - *Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA*, es el vigésimo libro de los MENTORES Integrales en la serie de los Centros de Operaciones Integrales Urbanos. Es la primera vez que le hemos pedido a una invitada integral que coordine y supervise un libro. Y resulta muy apropiado que para esta visión 20:20 de nuestro mundo VUCA, solicitemos a la creadora del Entramado de la Ciudad Integral, Dra. Marilyn Hamilton, que acepte esta tarea de ser nuestra coordinadora editorial.

Marilyn tiene amplia experiencia en este área, además de una extensa red de colegas "integralistas".

Ella se inspiró en el pionero de la planificación urbana y social, Patrick Geddes. Su Torre en Perspectiva, su Cámara Oscura, y las Escuelas Veraniegas, renovaron la vieja Edimburgo. Tenemos la esperanza de que el resultado de este volumen muy entretenido e informativo, sirva para renovar y regenerar las ciudades actuales.

Juntos, hemos imaginado cómo el Entramado de una Ciudad Integral, nos permite responder -de manera holística- a las condiciones en las que estamos inmersos en nuestro mundo VUCA.

Esperamos que disfruten de nuestra co-creación y también que la compartan lo más posible.



# Prólogo

# Introducción



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Introducción

¿Cómo acelerarían la Transformación de la 'Ciudad en tiempos VUCA un grupo/colectivo/equipo de "Integralistas"?

¿Qué entramado son capaces de crear para servir a la ciudad como Órgano Reflexivo de Gaia en una situación VUCA, como el Cambio Climático o el Coronavirus?

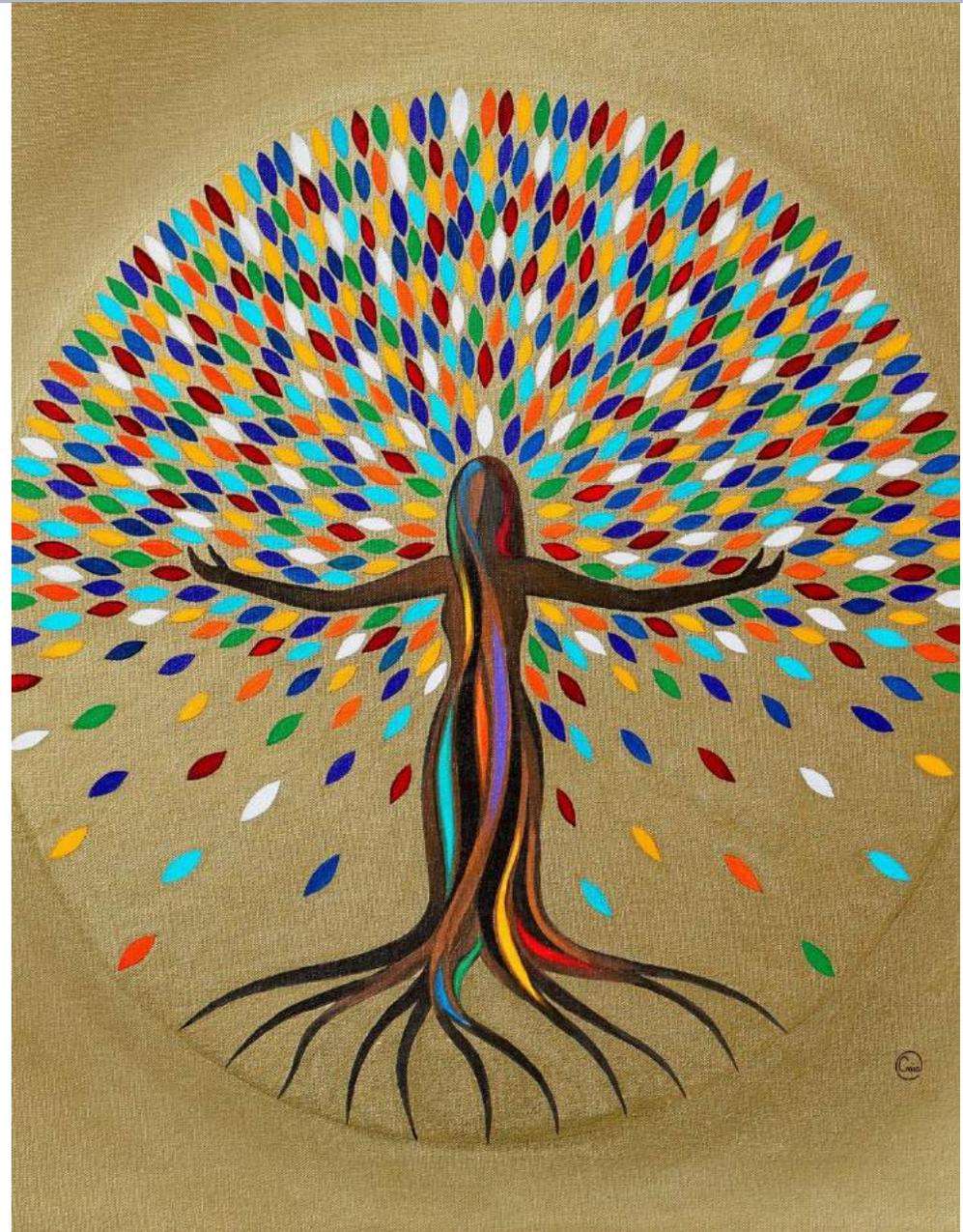
Éstas han sido las preguntas que llevo haciéndome desde que observé la Potencialidad de lo Integral emergiendo en muchas prácticas, profesiones y lugares.

Muchos de los profesionales que conocen la Teoría Integral, viven en diversos lugares del mundo. Por ello, es difícil imaginar cuántos de nosotros, podemos emerger como órganos de la Ciudad - así como las Ciudades se han convertido en los Órganos Reflexivos de Gaia- ¿Cómo podríamos intervenir en nuestras 12 inteligencias, 4 Voces y en el Código Maestro del Cuidado?

¿Qué tal si todos viviésemos, trabajásemos, jugásemos y co-creásemos en un mismo sitio? ¿De qué manera podríamos conseguir una panorámica de nuestras virtudes, talentos, servicios y capacidades? ¿Qué pasaría si somos capaces de unir todo esto en un sólo lugar al servicio del bienestar de la Ciudad?

De eso trata este libro sobre el Centro de Operaciones Urbano 20. Hemos juntado en estas páginas el entramado potencial de los "Integralistas" que han querido compartir sus criterios. Cada uno es valioso en sí mismo, pero cuando se unen - como en una "cadena de producción"-, organizados como una Comunidad de Cuidadores, cada enlace se potencia y amplía. Es más, ofrecemos un camino/dirección de Escucha a todas las Voces en la Ciudad para estar interconectados como un sistema vivo de Asistencia.

En estos tiempos VUCA de Coronavirus y Cambio Climático, así como de otras amenazas y retos, estas voces se convierten en "Capacitadores" que pueden ayudarnos a comprender el Contexto y Catalizar el Cuidado para Transformar las Ciudades en los Órganos Reflexivos de Gaia.



Las personas no perciben el mundo, lo implementan. Mentalidades diferentes, generan mundos diferentes

## El Código Maestro del Cuidado

Este libro está organizado en 4 secciones. Cada una se ocupa de las ideas, practicas, contextos y prioridades de uno o más de los niveles de Cuidado:

- **El Cuidado del Planeta**
- **El Cuidado del Lugar**
- **El Cuidado de los Demás**
- **El Cuidado de Uno Mismo**

En la práctica real, este Código de Cuidado se desarrolla como las Capacidades que practicamos desde el más pequeño fractal de Cuidado de Uno Mismo a través del Cuidado de los Demás, que realizamos Cuidando del Lugar, y así Cuidando del Planeta. Por ello, este libro se puede leer en cualquier dirección - desde el Planeta hasta el Sí Mismo como Contexto y desde el Sí Mismo hasta el Planeta como Desarrollo de las Capacidades.

Consideradas como un todo, estas 4 secciones ofrecen un tipo de **Entramado Sagrado**, que nos ayuda a imaginar de qué manera cada nivel de Cuidado es holográfico y fractal. Podemos ver cómo la Ciudad es un sistema vivo, donde individuos y colectivos buscan la supervivencia, la conexión con su entorno tanto de Lugar, como de Planeta (interna y externamente), así como su regeneración.

Cada generación añade algo al linaje de la vida urbana, que es recibido como una herencia, y a cambio crea las capacidades para que las generaciones futuras puedan perpetuar la Vida.

Proponemos a nuestra Ciudad Prototipo de Lisboa estas Iniciativas para acelerar la transformación del Cuidado, el Contexto, y la Capacidad en estos tiempos VUCA.



## El Cuidado del Planeta

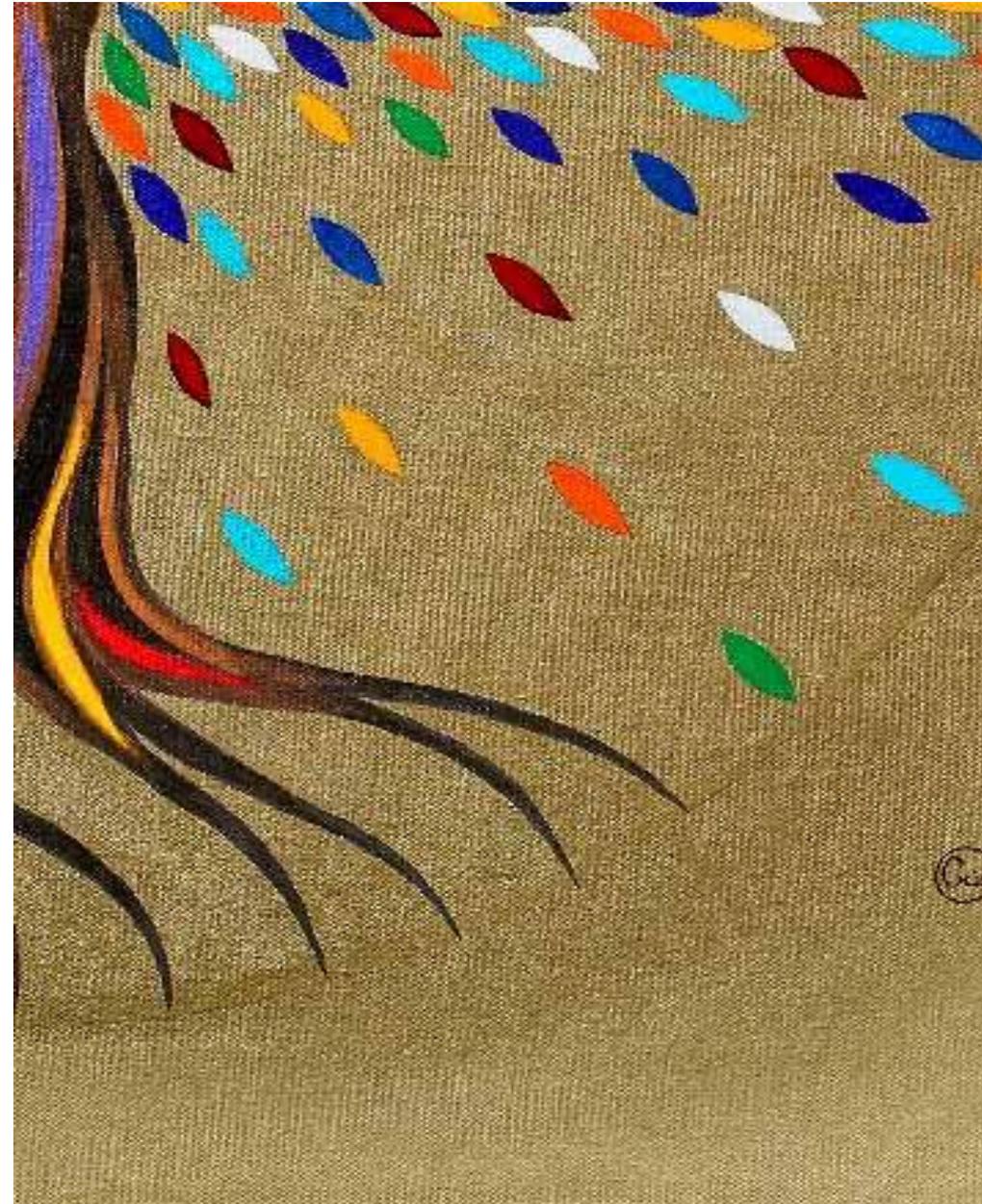
En esta sección, obtenemos una Visión General de la Cosmología de un Sistema Vivo, que abarca todos los Cuidados de UN planeta.

Identificamos las profundas conexiones del Cuidado Planetario en tiempos VUCA -utilizando el Cambio Climático como un ejemplo que nos lleva a la colaboración entre las personas y los colectivos, al ponernos los sombreros de lo Práctico, lo Político y lo Personal.

Apreciamos el poder de la Espiritualidad para despertar el optimismo y la utilidad, para así potenciar nuestras prácticas.

Aprendemos como el sentido Salutogénico del Bienestar, crea las condiciones para un Planeta de Ciudades interconectadas por la ciencia y el espíritu.

Ganamos en perspectiva a través de los poderes de la ECO-intencionalidad para cambiar todos los sistemas a través del reconocimiento de las energías del individuo, las personas, el lugar y el planeta.





# Re-narrar para Restaurar

Jude Currivan

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Re-narrar para Restaurar

Las historias que contamos sobre nosotros mismos o sobre el mundo, son las historias que vivimos.

Nuestras visiones del mundo y nuestras creencias dirigen nuestra conducta.

Nuestra visión colectiva del mundo está fragmentada y se mantiene por el paradigma científico materialista y reduccionista, y así queda patente en nuestros comportamientos disfuncionales.

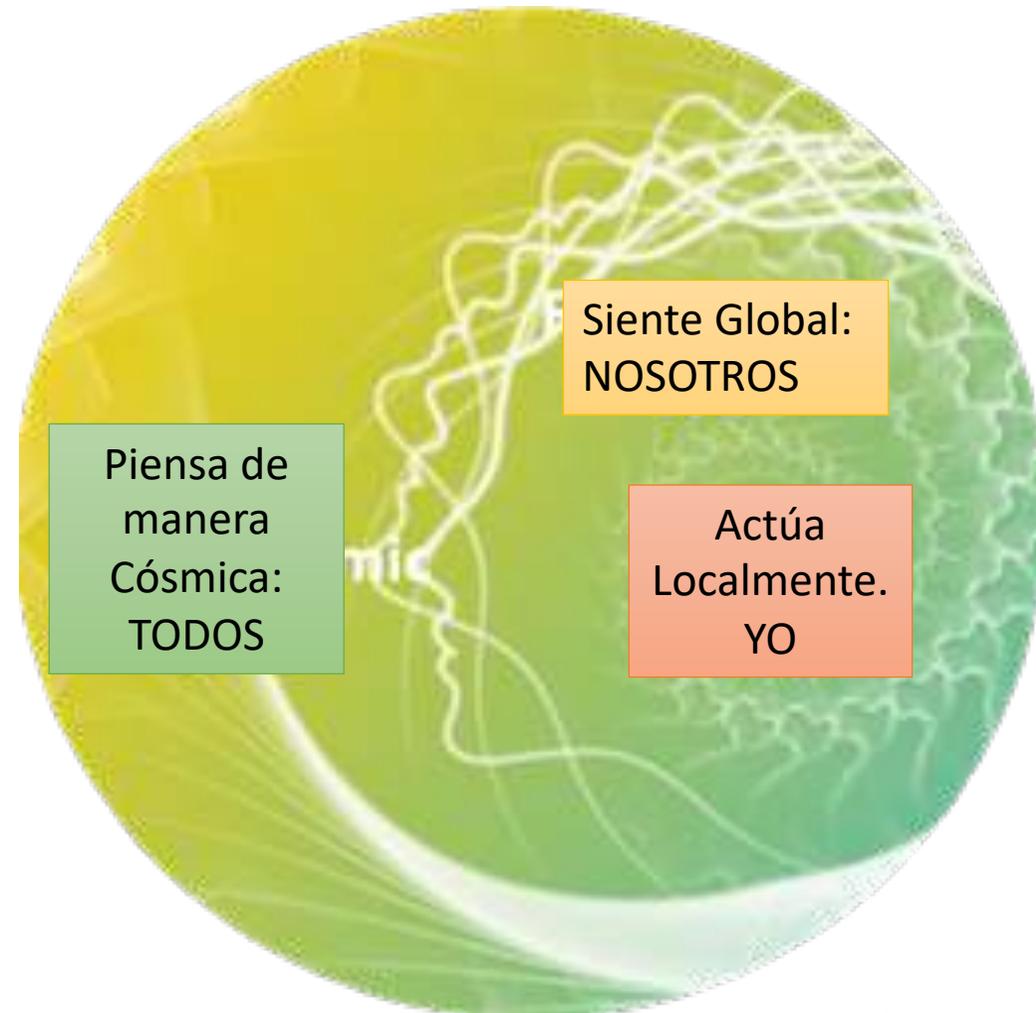
Si vamos a sanar y restaurar nuestra relación con nosotros mismos, con los demás y con nuestro hogar planetario, Gaia, necesitamos re-narrar nuestra comprensión de la realidad.

En este momento crítico, está emergiendo una nueva, y a un tiempo antigua narrativa, como respuesta a esta necesidad.

La ciencia puntera en todas las escalas de la existencia y numerosos campos de investigación convergen, ahora, con la espiritualidad universal, hacia un modelo integral de la realidad unificada.

Esto revela, que nuestro Universo, lleno de *información valiosa*, manifestada de forma holográfica, existe PARA evolucionar:

- Esta visión emergente del mundo, impregna nuestro Universo entero y a nosotros mismos con su propio sentido y propósito.
- Nos invita a comprender y encarnar la conciencia de unidad para Pensar Cósmicamente, Sentir Globalmente y Actuar Localmente.,



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Evolución en Progreso

Nuestro Planeta nos llama a **DESPERTAR**: el rápido cambio climático y la destrucción medioambiental es el reflejo de la necesidad que tenemos de expandir nuestra consciencia.

Nuestras interacciones, nada sostenibles, provocan la desigualdad, la injusticia y el conflicto, invitándonos a **CRECER** y a cambiar nuestros comportamientos.

El daño que nos hemos causado, y que causamos a nuestro hogar planetario, Gaia, nos convoca a **PURIFICARNOS** regenerativamente y a **MOSTRARNOS** co-creativamente.

A mantener una mirada holística del mundo, en servicio de nuestra comprensión, al experimentar y encarnar la conciencia de unidad, lo que aspira a fortalecer todo lo anterior, facilitándonos la **VINCULACIÓN** y la **ELEVACIÓN** para evolucionar conscientemente. .

### ***Piensa a escala Cósmica, Siente lo Global y Actúa en lo Local***

La narrativa integral de nuestra visión del mundo, nos ayuda a comprender nuestra diversidad única. La unidad de nuestra realidad y el impulso evolutivo de nuestro Universo. Nos ayuda a sintonizarnos con el significado evolutivo que está desarrollándose y fluyendo a nuestro alrededor en estos tiempos de transformación, dando fuerza a nuestra esperanza más activa.



WHOLEWORLD-VIEW

Jude Currivan PhD

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Piensa a escala Cósmica – Visión Unificada del Mundo

Como especie, nunca antes habíamos tenido tanta evidencia científica de que vivimos en un Universo interdependiente informado y manifestado holográficamente, que no sólo existe y evoluciona como un ser único, sino que existe PARA evolucionar.

Nos estamos dando cuenta que la mente y la conciencia no son algo que tenemos, sino algo que nosotros y el mundo entero, somos. Y que nuestro Universo es una gran Mente más que una gran cosa, y que nosotros somos sus co-creadores micro-cósmicos.

De tal conciencia de unidad, nos viene la comprensión de que la separación es una ilusión.

### ***Estamos vivos en un momento evolutivo crítico***

Después de 13.8 billones de años de evolución, nuestro Universo nos ha dado a luz como una especie con conciencia de sí misma. Ahora, tenemos la elección de convertirnos en seres conscientes de nuestra unión, co-creadores conscientes y socios evolutivos de nuestro Universo y su impulso evolutivo continuo. Y esto ocurrirá a medida que “recordemos”(\*) colectivamente las multi-dimensiones de la Totalidad unificada del Cosmos. Así, podremos elegir.

**(\*) NdT:** en inglés “re-member” (volver a unir los miembros separados, con el Guión de la Totalidad, y un doble sentido con “recordar”)



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Siente lo Global - Cuidado consciente de la unidad de nuestro planeta Gaia

Todos somos indígenas en esta Tierra. Nosotros, y todas las plantas y animales que comparten nuestro hogar planetario somos los hijos e hijas de Gaia.

Como un ecosistema saludablemente adaptativo, dentro de la integridad del Todo, se manifiesta nuestra experiencia global a través de la diversidad radical y del propósito del "yo" y del "nosotros".

El cuento ilusorio de la separación se está deshaciendo. O bien evolucionamos conjuntamente de manera global, o bien nos extinguimos como especie. En estos tiempos decisivos de descomposición y progreso, podemos recordar (volver a unir) y "sentir" nuestra conexión inherente entre nosotros y con Gaia, y así co-crear un futuro próspero para todos. Es el momento de evolucionar por amor, de dentro hacia afuera.

Mientras el proceso de recordar (volver a unir) la unidad es específico para cada persona, todos los caminos llevan al mismo viaje evolutivo, desde lo interior hacia lo exterior. Podemos elegir ser seres conscientes de la unidad y al actuar y sentir localmente, podemos experimentar y encarnar la plenitud. Estamos en esto juntos. Y siempre lo hemos estado.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Actuar Localmente - Vincularnos y elevarnos para un cambio transformador

En los próximos años, las elecciones de cada uno de nosotros, determinarán el destino de nuestra especie y la potencialidad de la vida en la Tierra, Gaia.

Localmente, las personas y las comunidades se están embarcando en una aventura y en unas prácticas de “normalidad sagrada”, reconectándonos los unos con los otros, así como con Gaia. Reconectándonos con el pulso universal de la evolución que fluye a través nuestro. Estamos recordando (volviendo a unir) lo que significa co-crear vida con sentido, propósito y responsabilidad. Las comunidades están descubriendo su habilidad para encontrar soluciones locales para los retos globales. La crisis engendra oportunidades e innovación.

A medida que expandimos la espiral de la compasión para incluir el “Yo”, el “Nosotros” y el “Todo”, las ciudades pueden convertirse en aceleradores transformacionales para que hagamos esto , juntos.

Al actuar localmente, mientras que nos sentimos globales, y mientras pensamos desde una perspectiva de la unidad en la diversidad, las ciudades pueden marcarnos el camino hacia adelante; hacia la transformación de nuestra capacidad humana, facilitándonos, así, nuestra evolución consciente.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Re-narrar para Restaurar

Los retos existenciales a los que nos enfrentamos, tanto hoy, como en los años venideros, han surgido, en definitiva, de una causa común.

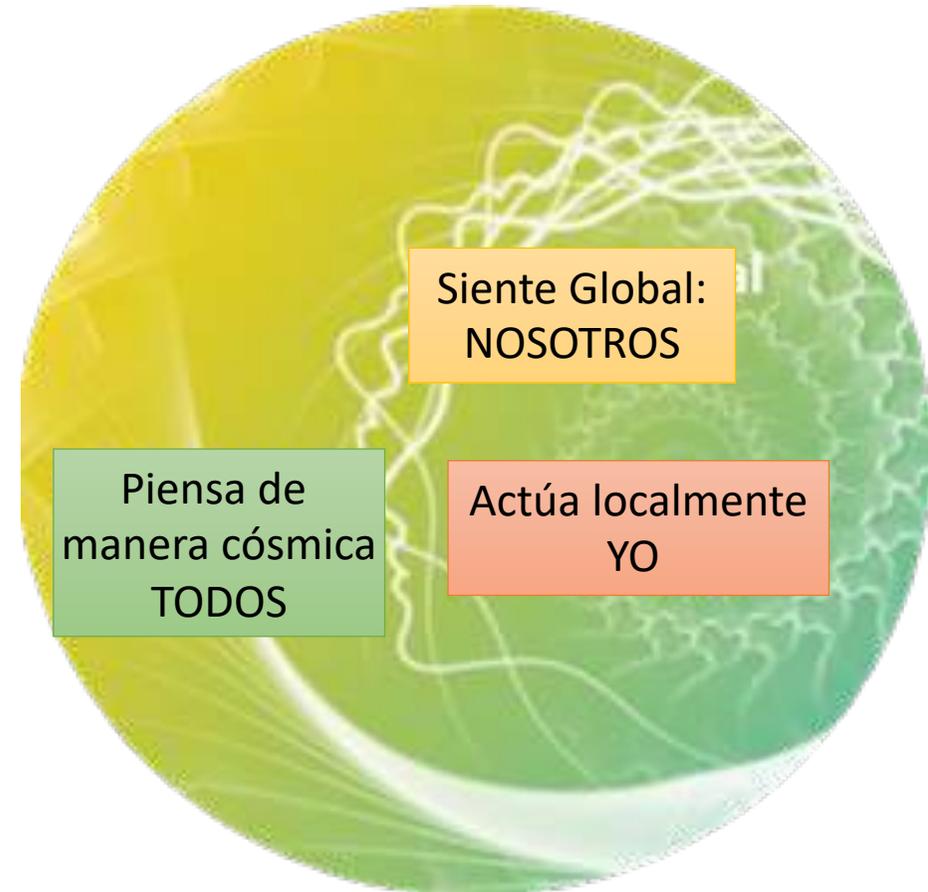
- nuestra comprensión fragmentada de la realidad y nuestra creencia colectiva en la ilusión de estar separados.

Las evidencias científicas más cautivadoras están confluyendo con las tradiciones espirituales universales para revelar que esta percepción es claramente irreal.

Muy al contrario, estamos descubriendo una visión emergente mundial de una realidad unificada y de un Universo vivo lleno de significado y propósito evolutivo.

Ahora, tenemos la oportunidad y la elección de re-narrar nuestra comprensión y nuestra memoria (volver a unir lo desmembrado) para restaurar nuestra comprensión y experiencia de su unidad intrínseca.

- Estamos invitados a experimentar y encarnar la esperanza como acción , a través de la espiral de la compasión, que abraza:
- El Cuidado de nuestro Planeta
- El Cuidado por nuestras Ciudades y Comunidades
- El Cuidado de nosotros mismos





# El aprendizaje Comunitario del Cambio Climático

Karen O'Brien

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 1. El reto climático : tomando la transformación hacia la sostenibilidad de manera seria

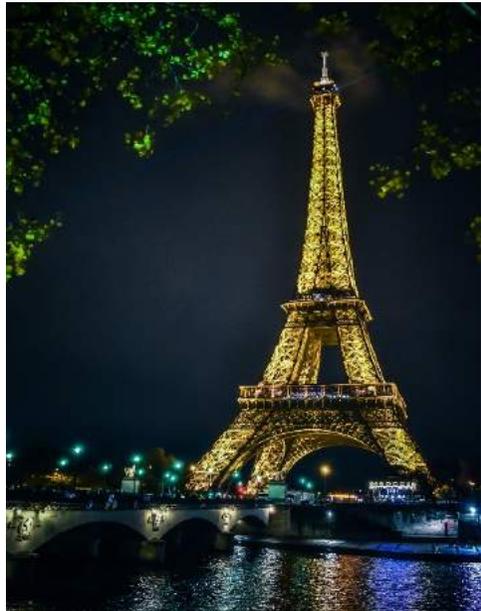
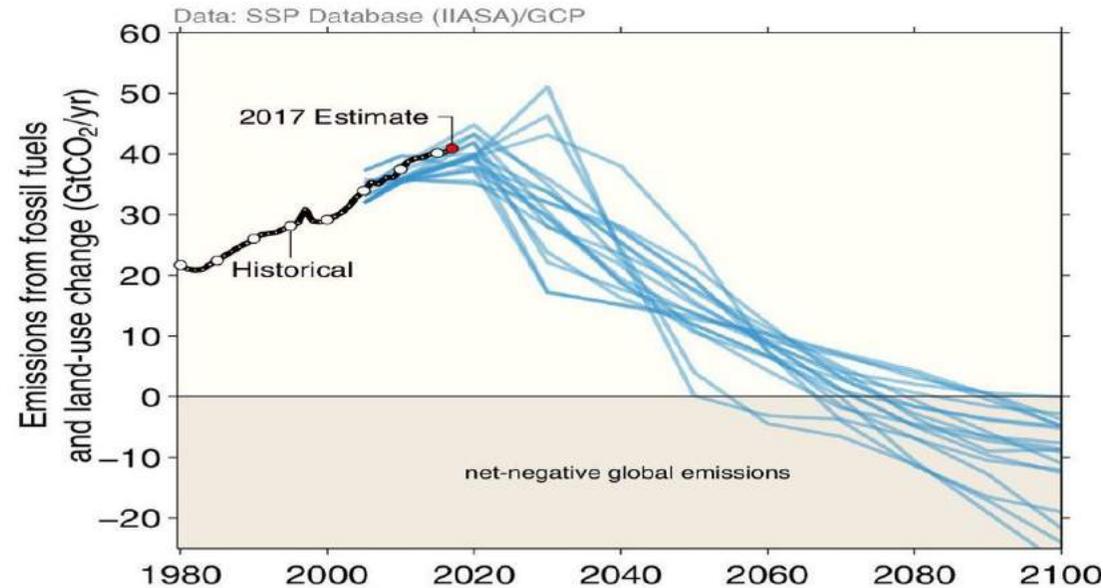


Photo by Lucas Albuquerque on Unsplash



¿Es posible darse cuenta de las metas y objetivos del Acuerdo de París y de los Retos del Desarrollo Sostenible (SDGs)? O quizás esta no sea la pregunta correcta. Quizá la pregunta no sea si es posible, sino ¿cómo alcanzar estas metas?

El doblar la curva de las emisiones al ritmo y a la escala necesaria para limitar el calentamiento en un 1.5 C (Ver Fig.) requiere transformaciones dramáticas. La crisis del coronavirus, tanto como la crisis económica revela que las transformaciones dramáticas son posibles. Aún así, no es sólo la dirección y la cantidad de cambio lo que debería preocuparnos, sino la calidad del mismo. El cómo nos transformamos marcará la diferencia con respecto a cómo es el futuro. Si valoramos un mundo equitativo y sostenible, es importante que nos tomemos la transformación en serio.

“El catalizar el cambio de sistemas de manera rápida, y a gran escala, supondrá, sin duda, múltiples enfoques, algunos radicales y conflictivos, y otros graduales y colaborativos, y habrá tantas consecuencias intencionadas como imprevistas. Aunque los mapas de ruta y los caminos para el desarrollo del hipocarbón son importantes; el paradigma, las perspectivas y el poder de los cartógrafos y zapadores son raramente neutrales — con sus mejores intenciones perpetúan viejos paradigmas e ideas, que pavimentan caminos demasiado deterministas — lo que arriesga el que lleguen a ser profecías auto-cumplidas, excluyendo otras maneras de enmarcar y tratar los problemas y las soluciones. El generar un cambio social rápido, requiere abordajes más amplios y profundos. hacia la transformación. .” (O’Brien 2018, pp. 157-158)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 2. PROBLEMAS TÉCNICOS Y RETOS ADAPTATIVOS

### Las Tres Dimensiones del Reto Adaptativo

#### Práctica

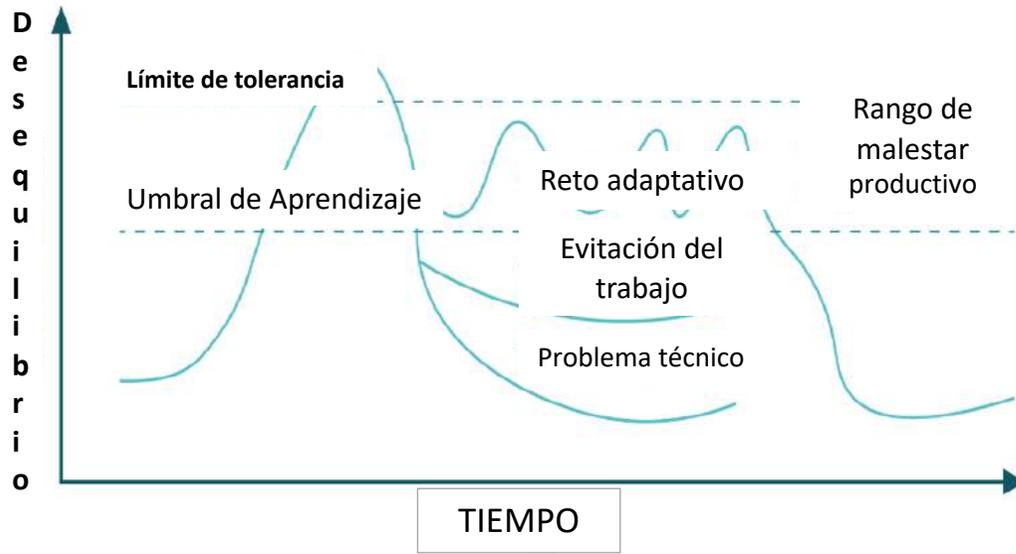
¿Qué hacer?  
¿Cómo hacerlo?

#### Política

¿Cómo nos  
organizamos?  
¿Quién decide?  
¿Cómo desafiamos el  
status quo?

#### Personal

¿Cómo yo/nosotros  
valoramos esto?  
¿Cómo veo  
yo/nosotros el  
mundo?



Source: Heifetz and Laurie, 1998

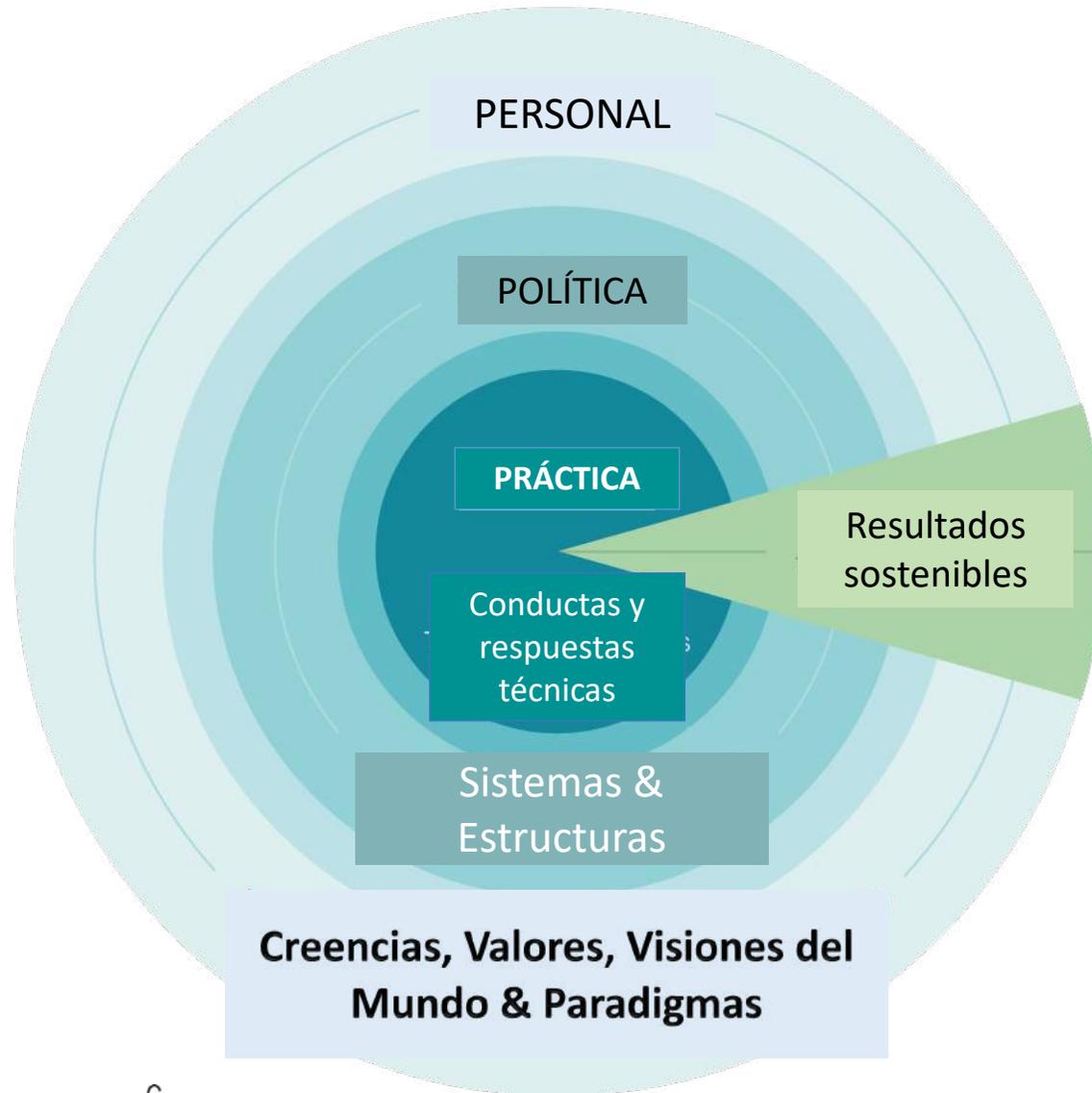
Las consecuencias sociales, económicas, políticas, culturales y ambientales del proceso de transformación tendrá un profundo impacto en la manera en que la sociedad evolucionará en los próximos siglos. Hay muchas maneras de afrontar los cambios en el contexto del cambio climático, y no todas ellas llevan a los mismos resultados. El cómo enmarcamos el problema, influenciará el tipo de soluciones que identificamos y priorizamos.

En su trabajo sobre *Liderazgo Adaptativo*, Ronald Heifetz y sus colegas (2009) establecen una diferencia entre los problemas técnicos y los problemas adaptativos. **Los Problemas Técnicos** son aquellos que pueden solucionarse de manera exitosa, aplicando más conocimiento, modos de hacer, experiencia, innovación y gestión. **Los problemas adaptativos** recalcan las dimensiones **personales** del cambio, particularmente los modos de pensar, que incluyen creencias, valores y visiones del mundo. También son **políticas**, puesto que también involucran retos sociales y normas socio-culturales, formas de gobernanza, y el compromiso con acciones colectivas. Los retos adaptativos tienen, también, dimensiones **prácticas**, que requieren respuestas en las conductas y en la gerencia técnica.

Las personas, grupos y organizaciones, tienden a evitar los retos adaptativos cuando traen consigo mucho desequilibrio. Por ello el problema debe ser tratado como un problema técnico, o bien será ignorado o evitado. El Cambio Climático es un ejemplo excelente de un reto adaptativo (O'Brien and Selboe 2015).

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 3. LAS TRES ESFERAS DE LA TRANSFORMACIÓN



Las Tres Esferas de la Transformación son una simple práctica heurística que ofrece una forma accesible de pensar sobre las transformaciones hacia la sostenibilidad (O'Brien and Sygna 2013). Es una adaptación de la respuesta consciente de amplio espectro de la Dra. Mónica Sharma, que está basada en trabajos empíricos en el campo del desarrollo. Aunque muchas de las teorías existentes y emergentes sobre el cambio social, reconocen las interacciones entre múltiples esferas, existe una tendencia a priorizar sólo una entre dos dimensiones. Ha quedado demostrado que los procesos de transformación que interactúan simultáneamente con las 3 esferas de la transformación, generan resultado positivo (Sharma 2017).

Las etiquetas de las esferas no corresponden de manera directa a las esferas económica social o medioambiental de sostenibilidad. En cambio, la palabra "esfera" es utilizada, figurativamente para representar áreas o sectores, que son parte integrante de un todo mayor.

Este enfoque se alinea con la Teoría Integral, que reconoce las conductas, los sistemas, la cultura y experiencias como interdependientes. La mentalidad y los paradigmas influyen el cómo vemos los sistemas, y a su vez los paradigmas, influyen el cómo vemos los sistemas; qué teorías, relaciones y metas son consideradas, legitimadas y deseables, y qué conductas son rechazadas e inaceptables.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 4. LAS TRES ESFERAS INTERACTIVAS



Esfera Práctica



Esfera Política



Esfera Personal

La esfera práctica está en el centro de la figura, y representa acciones específicas, intervenciones, estrategias y comportamientos que contribuyen de manera directa al resultado deseado, como la meta del 1,5°C (e.g. paneles solares, dietas orgánicas, bicicletas). Los resultados aquí pueden ser medidos y monitorizados fácilmente.

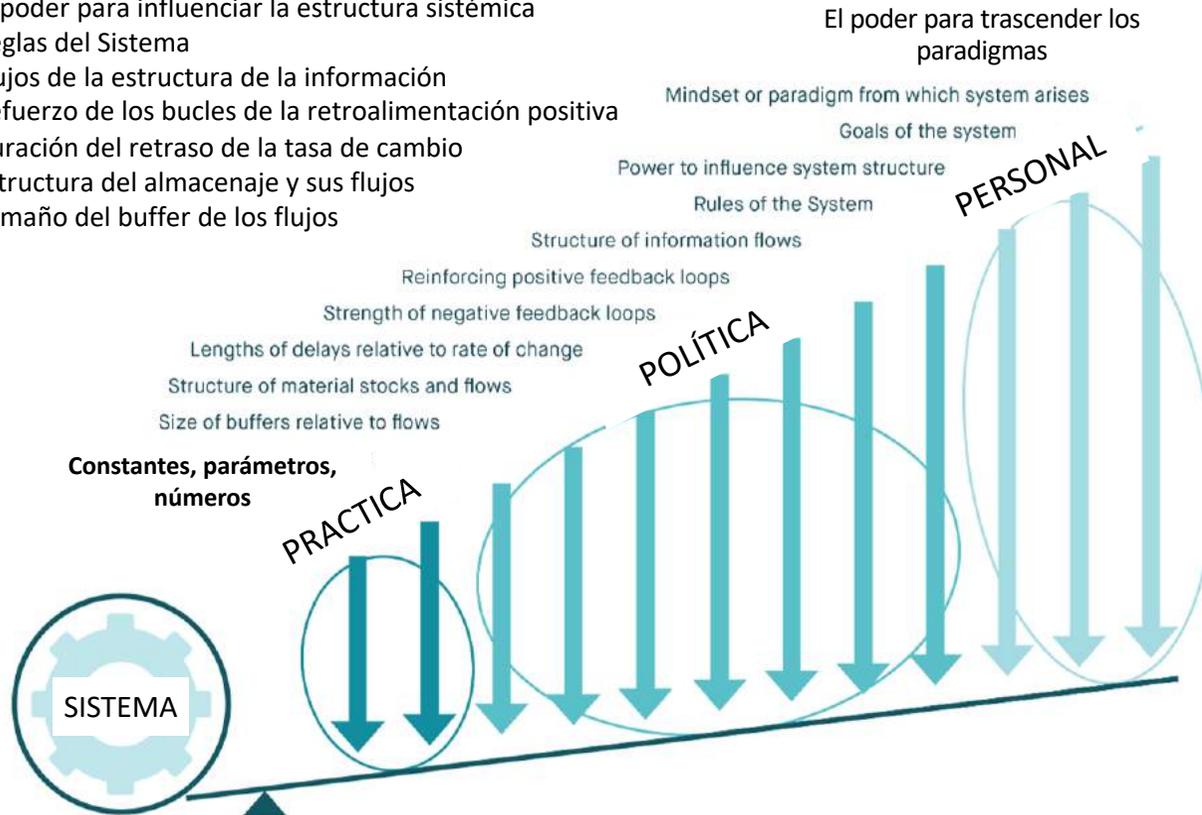
La esfera política representa el sistema y las estructuras que facilitan o restringen las respuestas prácticas al cambio climático. Éstas incluyen normas sociales y culturales, reglas y disposiciones legales, instituciones, regímenes e incentivos, que influyen en la manera en la que los sistemas están diseñados, organizados y gobernados. Por lo general se crean, se codifican y gestionan a través de procesos políticos; incluso mediante acciones colectivas.

La esfera personal de transformación, se relaciona con lo individual y las creencias, valores, visiones del mundo y paradigmas compartidos. Esta esfera reconoce diversas formas de comprender la causalidad, los niveles de la conciencia social, las percepciones de la auto-gestión, y las asunciones sobre el liderazgo.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 5. Potenciar el Cambio Sistémico

Mentalidad o Paradigma desde el que emergen los sistemas  
Metas de los sistemas  
El poder para influenciar la estructura sistémica  
Reglas del Sistema  
Flujos de la estructura de la información  
Refuerzo de los bucles de la retroalimentación positiva  
Duración del retraso de la tasa de cambio  
Estructura del almacenaje y sus flujos  
Tamaño del buffer de los flujos



Las tres esferas del mapa de la transformación en los 12 puntos de influencia para el cambio sistémico, identificado por Donella Meadows (1999); considerado como un marco útil para la conceptualización de las transformaciones.

Las intervenciones relacionadas con el impulso de la esfera práctica, tienen menor influjo, que aquellas asociadas con la esfera política, como vemos en las medidas que refuerzan o debilitan las respuestas, el flujo de la información, y más importante aún, las reglas del sistema y de aquellos que tienen el poder de cambiarlas.

Meadows (1999) afirma que los puntos de mayor influjo son las metas del sistema, así como la mentalidad o paradigma desde el que el sistema se presenta -metas, estructura, reglas, retrasos, parámetros. Ella considera que el mayor impulso, será el poder de trascender los paradigmas. Y esto entra en el ámbito de la esfera personal.

Cuando los nuevos patrones de pensamiento contribuyan a tomar acciones basadas en valores universales, como la equidad, la dignidad y la compasión; las culturas y los sistemas, se verán transformados para apoyar un mundo que es a la vez igualitario y sostenible (Sharma 2017).

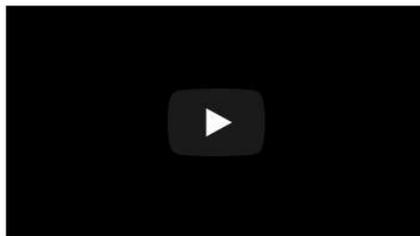
Based on: Meadows, D. H. 1999. "Leverage Points: Places to Intervene in a System." The Sustainability Institute.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 6. INTEGRAR EL CONOCIMIENTO Y LA ACCIÓN



### ABOUT



JANE RUSBASH



RIPPLES  
Number of people we have inspired

628



JANE RUSBASH  
26.01.2019

Day 19: Art takes nature as its model (Aristotle)

Visited St Giles Cathedral in Edinburgh. I



MARILYN HAMILTON  
26.01.2019

Day 19: New Perspectives on Beauty, Goodness and Truth

[This is the 3rd weekly blog I have written about our ccc19cChallenge.]As I experience the postings from the participants in the cCh...



c-CHANGE

Ni esquemas, ni heurística son suficientes para tratar el reto adaptativo del cambio climático. Aún así, ¿cómo avanzamos desde la comprensión intelectual hasta la generación de transformaciones conscientes? El RETO - un experimento de 30 días sobre el CAMBIO -- ha sido desarrollado como un proceso de reflexión y práctica para la investigación de la relación entre el cambio individual, el cambio colectivo y el cambio de los sistemas. El hecho de experimentar con el cambio, nos hace comprender las interacciones entre las esferas de transformación en **lo práctico, lo político y lo sistémico**. Al comprometernos con un pequeño cambio durante 30 días, tratándolo como un objeto de estudio y reflexión, los participantes tienen ideas sobre cómo crear oportunidades para el cambio.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



Day 13: Carbon Bites 1

CARBON BITES 1

Shrinking footprints. Walking lightly on the earth...  
Tips to avoid kilowatts

GET motivated Carbon Bites is keep up the work of shrinking our carbon footprint in the Covid-19. In the American South and in METI, within their video information have suggestions like in the example of what's here. One of them is what to do when you're driving. So when you drive change there's not to be like because we walk too slowly. Everything is welcome to share.

Embracing new speed attitude

It is the time to look back at 2020, to reflect your good gestures and offset carbon emissions - especially from flights. As we have presented. The use of things in the price of the money plus the price of offsetting the carbon. How about making that your first carbon offset?

Composting #from down carbon

Here you see the new idea opposite to what's of food's composting practice. Creating an food waste is an excellent example of how carbon can be responsible and natural. Also, if you start to already get a bit used to composting in your garden. Or composting and share a bin. Composting seems being the long and tiring, but believe and practice seems to be better. In the end, you will see the vegetables have cooked. Fresh and organic. The important factor, which then can be added to the garden.

02.04.2020

ROGER DOUDNA

"Week 4 CRASH! I felt apart through hunger and frustration ... This was hard! I decided to give in and allow myself to have some milk and toast with butter. The children gurgled at the dinner of cheese on toast, and their appetite slowly started to come back. Phew! It was a big relief to me that they would eat again. Somehow I couldn't get to this point without dairy. I think it's deeply built into my system as a goat's food... I felt disappointed and craved with myself. I am for SOY being able to keep the challenge, and then for holding out so long! With the help of a kind friend I decided to let it go and not be hard on myself about not meeting the challenge. After all, this is pretty challenging and I didn't need anything else on my plate just then."

Since then, I have continued to make around half of our meals dairy-free, and we try to minimize cheese. However, I have to put my family's health and happiness first and so we do have some pasta with cheese (for the children, and when not too - burnt is sticking with no dairy sprinkles which I also use to eat down the cheese I eat...) and the children have had goat's milk recently too (though they mainly drink oat milk). I'm using a mixture of non-dairy fats and oils in other cooking, and making quite a lot of splashage. It feels like a good balance.

Looking back, I can see how interesting it is that we chose those 2 challenges for our little family. As it turns out, we were already doing almost as much as we could manage on both fronts (hummus will be replacing in the plastic work ... We were already very sensitive with ourselves in terms of what we bought and ate at home. I feel happy we tried, because now I know finally where my limits are at this time. When I have finished nurturing my children and am able to sleep through the night once again, I hope I will be able to become fully or mainly vegan. But for the moment - we have enough to deal with and we are just trying our best and doing what we can."

02.04.2020



SUSIE SUMMERS

Day 29: How did we do??

This has been an amazing journey for me. I would start it up like this:

Week 1 we were super keen and dedicated, enjoyed our discoveries and challenges. Both on the difficult times being more hungry, being able to sleep from this freely than usual.

Week 2 we enjoyed, really looking into it and imagining we could easily continue both challenges.

Week 3 we all felt really ill with this. During this week we tried to keep the challenge going! This was a mistake... I ended up chronically hungry, as the loss of appetite experiment with illness left me able to eat only wet foods (fruit) and eating walk, and some with honey. I felt... the children were eating normally looking with me. I think I was breastfeeding right and day... I was used to my some-bone broth made by a friend in the community... thank you Susie! Without this I would have been eating almost nothing...

Day 8:



On Sunday I installed the new bins and moved the two existing ones. It was a rather messy job... But they're in place now and work well! I've seen various people come and check them out and put their name in. Apart from nearby jobs this project is a bit about communication. I'm adding information on my website and am posting in our local Facebook groups. I want to raise money for 2 more bins and want to consider people to help their food waste of course! Learning that in that every case I'm busy doing things on the site people make up with me for lots of questions. There's a lot of interest!

15.01.2020

EVELINE RODENBURG

Day 23: Asking questions and getting others involved -

When I thought the website for this work, the media in the Thomas, our local shop had a really positive response to my request about finding out which shops and suppliers stocked them, if any, are already in existence made from PLA, responsible places. I am curious to find out when I go back later in the week!

20.07.2019

POST A COMMENT

Day 23: Toothpaste now on trial



SAILLE MAWSON

## 6. REFERENCIAS

Heifetz, RA, Grashow, A, Linsky, M. 2009. *The practice of adaptive leadership: tools and tactics for changing your organization and the world*. Harvard Business Press.

Meadows, DH. 1999. *Leverage points: Places to intervene in a system*. 1999,

O'Brien, K. 2018. Is the 1.5°C target possible? Exploring the three spheres of transformation. *Current Opinion in Environmental Sustainability*, 31, 153-160.

O'Brien, K.L., Selboe, E., 2015. Climate change as an adaptive challenge, in: *The Adaptive Challenge of Climate Change*. Cambridge University Press, New York, NY, pp. 1-23.

O'Brien, K., Sygna, L., 2013. Responding to climate change: The three spheres of transformation, in: *Proceedings of Transformation in a Changing Climate*. University of Oslo, Oslo, Norway, pp. 16-23.

Sharma, M., 2017. *Radical Transformational Leadership: Strategic Action for Change Agents*. North Atlantic Books.



Day 26: Nature in the city



Like clouds and birds. Let up children, be amazed, see how they observe you can. And gradually, from the ground plane, reflect on the meeting in the world. Allow it to manifest the regular pace with nature's condition - practice experience with in knowing the meeting and the level of what we are doing with our modern consumer lifestyles to nature. How are we collectively practicing as a dominant species in the destruction of other species. In public, being the pain, nature in pain, nature in suffering. Acknowledging what is happening now for a very small community and in making it still in nature's condition. And such is our new world. It's a right to spread our own to influence our own and our world, our community and beyond - slowly without any, step by step may we become as necessary with all things in the world of life.

03.08.2019

JANE RASBASH





# La Espiritualidad Optimiza la Ciudad Integral

Marilyn Hamilton



## Somos cómplices de lo Divino

A medida que investigamos los puntos conflictivos en el mundo -la mayoría localizados en las ciudades- nos enfrentamos con retos que parecen abrumadores, sin precedentes, y sin una aparente solución fácil.

Recuperarnos del coronavirus, regenerar las comunidades para el cambio climático, el reto del terrorismo, la gestión de los "sin techo", el enfrentamiento con avalanchas migratorias de refugiados...

No sabemos si las elecciones que estamos haciendo - nos llevarán a la destrucción o a la prosperidad.

***Estamos siendo llamados para estar al servicio del Bien Mayor. Estamos cruzando un umbral que nos lleva más allá del ego, hacia algo más profundo, vivo, despierto, exigente.***

- Nuestra práctica contemplativa, nuestra apertura a la inteligencia colectiva, nuestro compromiso para un camino de aprendizaje sin fin, extiende nuestros círculos de cuidado para abrazar la ciudad entera.
- Sentimos lo Divino abrazando el planeta entero. Podemos estar al servicio de lo Divino, permitiendo ser utilizados.
- ***Existe magia en el Código Maestro - El Cuidado de Nosotros mismos , para poder Cuidar de los Demás, de modo que podamos Cuidar de este Lugar, y así poder Cuidar del Planeta.***
- Esta práctica impacta en la ciudad y en el mundo con la Gracia de lo Divino, y nos hace cómplices de lo Bueno, lo Bello y lo Verdadero, más allá de nuestra comprensión.

## ¿Cómo Optimizar el Impacto en la Ciudad Integral con la Práctica Espiritual?

*Cuando tratamos este tema como una Pregunta de Sabiduría, se convierte casi en un koan, que nos lleva más allá de nosotros mismo/El Yo y la Realidad.*

Dr. Roger Walsh



Como Profesionales voluntarios, estamos siendo llamados a desarrollar conocimientos y experiencia para hacer tres cosas:

1. Aliviar los problemas externos, lo mejor que podamos, como "médicos descalzos" o "Magos Evolutivos".
2. Sanar las fuentes internas de problemas en nuestra propia psique, la angustia de otros o atravesar las barreras culturales. A medida que ampliamos nuestro círculo de compasión, somos más capaces de ser la presencia "no-ansiosa" que puede ofrecer la calma y el centro enraizado para mantenernos unidos en circunstancias difíciles.
3. Aportar más integralidad y estructuras de la Ciudad Integral para apoyar el trabajo que hacemos.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

**Como pioneros de un nuevo paradigma para la ciudad, nos involucramos con la Espiritualidad en muchos contextos.**

---

- En nuestra práctica meditativa personal
- En el trabajo
- En nuestras comunidades (de práctica o localidad)
- Como representantes de la ciudad como un todo.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



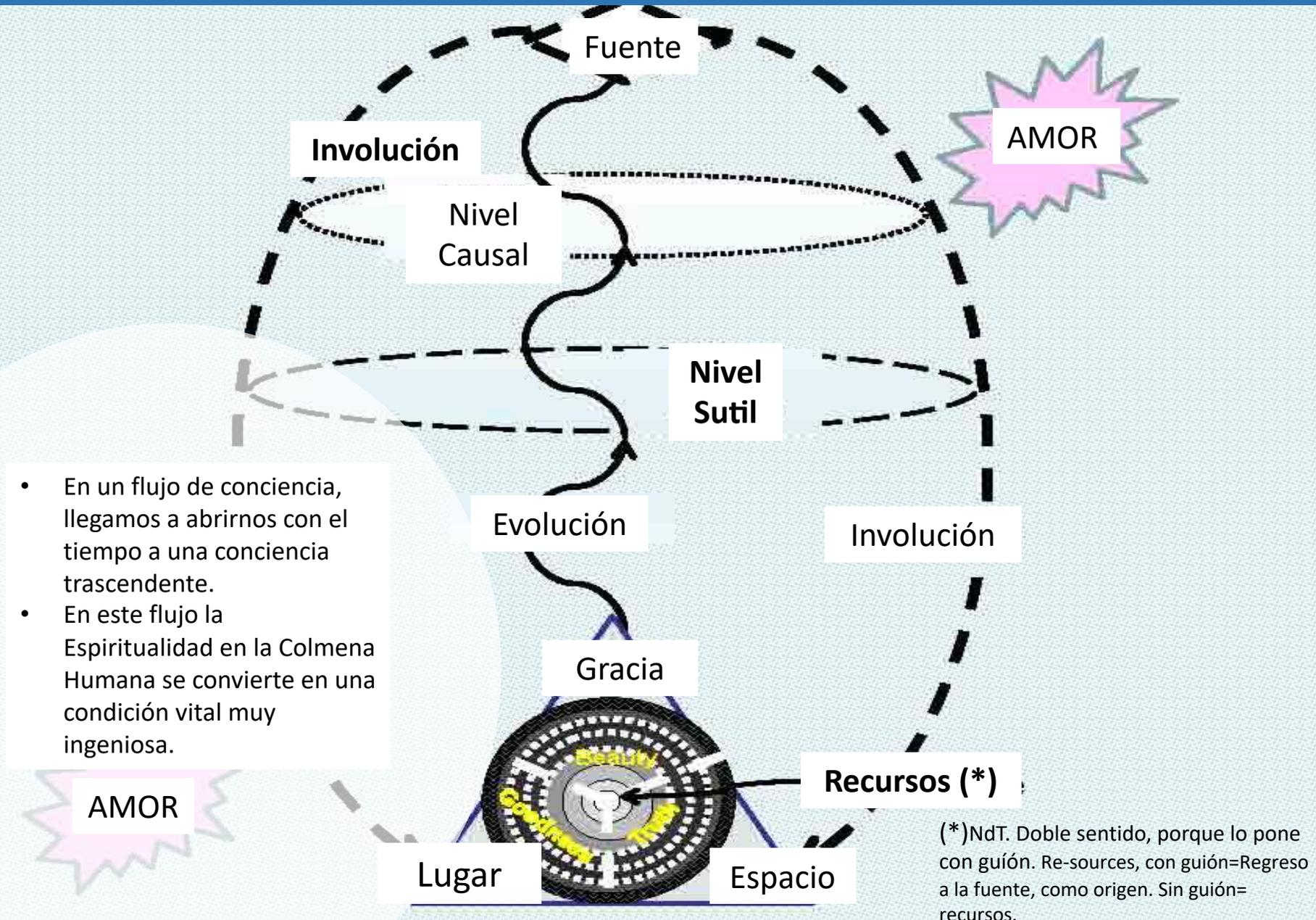
Los esquemas Integrales están emergiendo ahora en la mayoría de las áreas del saber humano.

---

- Psicología, medicina, educación sexualidad, historia, educación, geografía, sistemas, cultura.
- Estamos recalibrando nuestra habilidad para diseñar habitats para el bienestar y aliviar, así, la (\*) enfermedad en todas sus manifestaciones.

(\*) NdT: Juego de palabras con "dis-ease", que sin guión significa enfermedad, y con el guión "aquello que no es fácil"= incómodo, dificultoso.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



**Para optimizar el impacto de la Ciudad Integral, elige un camino de maduración permanente.**

- Involúcrate, con frecuencia, en tu trabajo interno, tan profundamente como puedas.
- El Dr. Roger Walsh lo llama: “karma yoga”.
- Nuestra tarea en el mundo de Ciudades Integrales se convierte en una práctica espiritual en sí misma (como queda patente en este libro).





# Ciudades Salutogénicas

Daniel Christian Wahl

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Las ciudades Salutogénicas como catalizadoras de la regeneración bio-regional y la salud planetaria

Un aspecto crucial de tener un enfoque dinámico y evolutivo de las ciudades en su contexto regional y planetario, es ir más allá de la pregunta “¿cómo podemos crear ciudades sostenibles?” Si comprendemos que es fundamental ver las ciudades como procesos y sus infraestructuras como manifestaciones temporales o huellas de ese proceso subyacente, ¿Podríamos, entonces, comenzar a explorar el potencial de las ciudades para contribuir a la salud de las personas, las comunidades, los ecosistemas y la biosfera?

¿Podemos volver a concebir las ciudades como catalizadoras de la totalidad de los sistemas de salud? Al hacer esto, haríamos del Desarrollo Urbano una profesión sanitaria. Esto ofrece una invitación a los profesionales del diseño urbano para que hagan algo así como un Juramento Hipocrático: **¡No perjudicar!** Yo, personalmente, creo que necesitamos semejante juramento de manera urgente, tanto para el desarrollo urbano, como para todas las formas de diseño.

La noción de Salutogenesis —mejorar la salud dinámica —, como diferente del enfoque patogénico de la salud, que comienza con los síntomas o “problemas”, fue iniciado por el judío Aaron Antonovsky (1979). Mi tesis doctoral del 2006 sobre “Diseño para una Salud Humana y Planetaria”: *Un enfoque Holístico/Integral hacia la Complejidad y la Sostenibilidad aplicando el enfoque Salutogénico de la salud al campo del diseño.*

Inspirándome en los trabajos de Janis Birkeland (2002), así como en Sim Van der Ryn and Stuart Cowan (1996), utilicé la noción de “escalas de diseño” y “diseño de enlace de escalas” para explorar el diseño con “D” mayúscula (ver gráfico) El Diseño Salutogénico propone regenerar la salud, la vitalidad, la resistencia transformadora y la adaptabilidad; tanto a nivel personal, como colectivo. Se requiere de un enfoque global (global y local) que atienda a facilitar la salud en cada escala. El lugar es siempre un fractal con alcance local, regional y global, que afecta a la salud de todos los sistemas.

La medida de un buen diseño depende de la mejora de la salud sistémica, reflejada en la salud de las personas, las comunidades, los ecosistemas y la biosfera.



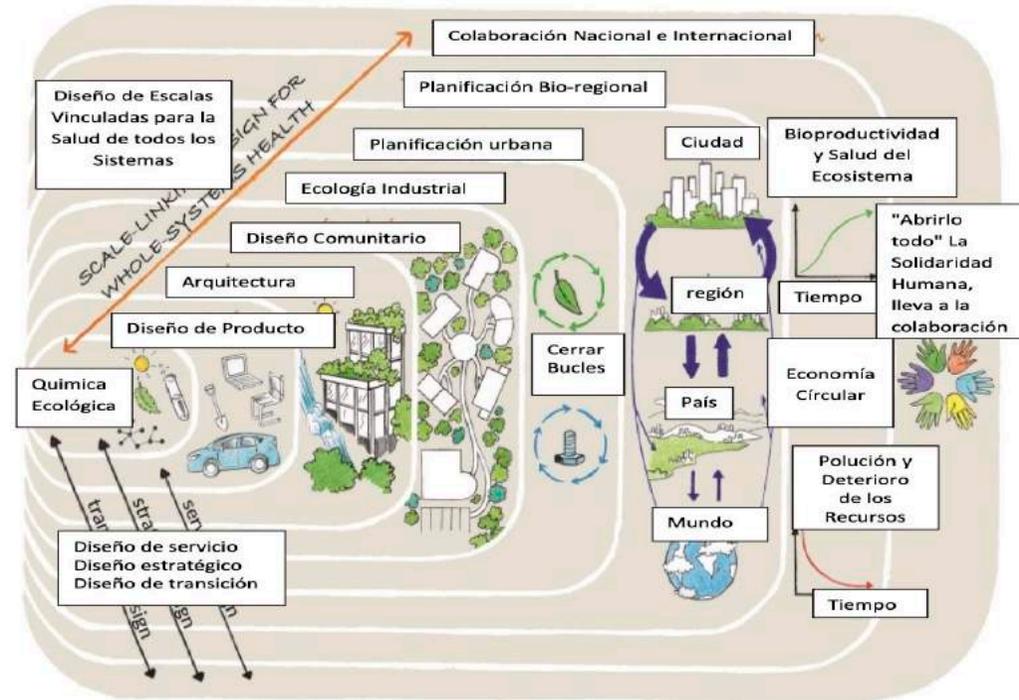
El Mediterráneo Occidental por la noche desde la Estación Espacial Internacional -mage Credit: ISS - ESA / NASA

El profesional del Diseño Salutogénico tiene que desarrollar la habilidad de tener en cuenta que toda decisión sobre el diseño afecta y es afectada por las escalas interconectadas de la química verde, del diseño de productos, de la arquitectura, del diseño de comunidades, la ecología industrial, la planificación urbanística, la planificación bio-regional, y la colaboración nacional e internacional.

Si queremos rediseñar la presencia humana e impactar en la Tierra, pasando de ser degenerativos y explotadores a ser regenerativos y sanadores, necesitamos compensar las acciones humanas con la regla de oro del Biomimetismo: “La vida crea las condiciones para la vida” (Janine Benyus, 1996). La práctica Regenerativa y el Diseño Salutogénico, requieren que pongamos atención en las manifestaciones materiales del diseño en todas estas escalas, al mismo tiempo que transformamos el proceso subyacente, las visiones del mundo, los sistemas de valores y las diversas narrativas que suscitan estas manifestaciones, de tal forma que añadan salud y valor a la totalidad anidada en la que participamos.

A escala biorregional, podemos reintegrar el desarrollo urbano en los procesos bio-físicos que mantengan la salud de los ecosistemas, estabilizando los patrones climáticos. Podemos hacer esto desde los lugares de origen, poniendo atención en la manifestación del potencial inherente en la singularidad bio-cultural de las personas y los lugares. Cada ciudad integrada bio-regionalmente, ofrece una contribución esencial a la salud del sistema. Una ciudad Salutogénica, sirve a sus habitantes, mejorando su salud, actuando como proceso de la regeneración bio-regional que contribuye a la salud planetaria.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



Las Escalas de Diseño & el Diseño de Escalas Vinculadas para la Salud de Todos los Sistemas  
Reproducido de "Diseño de Culturas Regenerativas"

La escala biorregional es la escala en la que podemos aumentar la resistencia de las comunidades, las ciudades y su región, a la vista del catastrófico cambio climático con el que estamos ya comprometidos. Las emisiones generadas en el pasado, seguirán causando calentamiento durante décadas, como poco. Necesitamos actuar con decisión ahora para evitar un cataclismo climático irreversible y un empeoramiento de la crisis de extinción, motivada por el colapso en cascada de los ecosistemas. El crear ciudades Salutogénicas que catalicen la mejora de los ecosistemas y la salud planetaria se basa en el lugar y en la participación, y se enfoca en la escala local y regional. Aún así, también necesita ser habilitado a través de la colaboración, la solidaridad y el intercambio de conocimientos a escala nacional e internacional para ser inclusivos y reducir la desigualdad.

**El Diseño Salutogénico nos ayuda a movernos más allá de la sostenibilidad, hacia la regeneración.**

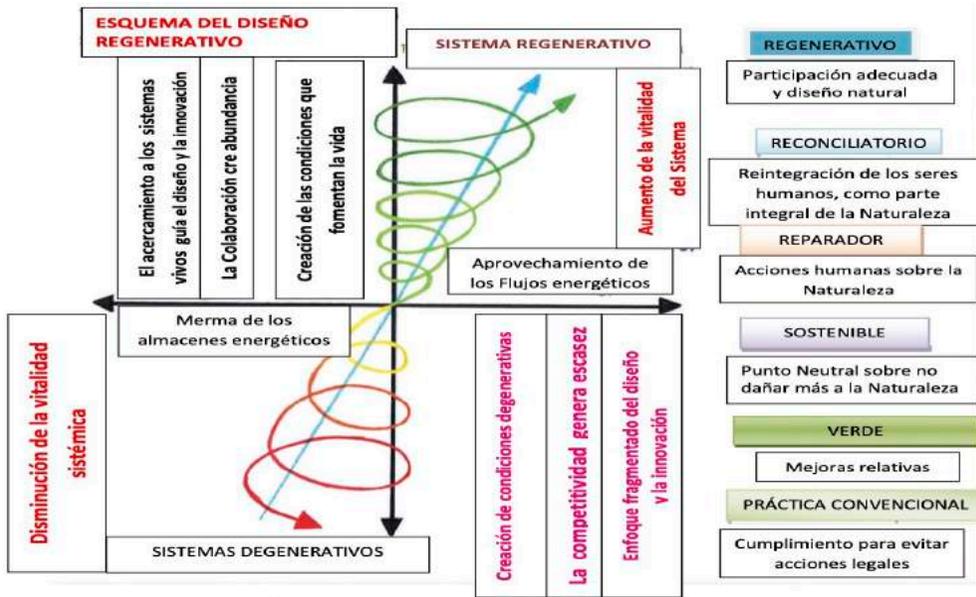
El punto de intervención más crítico que afecta al diseño y a todas éstas escalas físicas, es poner atención en los procesos y patrones que subyacen en su manifestación física. Es crítico seguir los diseños en todas sus fases, teniendo en cuenta cómo las diferentes visiones del mundo, los sistemas de valores, la organización de las ideas y los modelos mentales, dan forma a nuestra percepción de la realidad. Todo esto unido, nos informa sobre cómo "engendramos un mundo juntos" (Maturana & Varela, 1992)

Creo, que será el cambio -contra-corriente- en las historias que contamos acerca de lo que realmente importa (literalmente), y el cómo, juntos, le damos sentido; lo que se convertirá en el catalizador más eficaz en la transición hacia las culturas regenerativas adaptadas bio-regionalmente y expresadas mediante la diversidad en todas partes. Sólo cuando aprendamos a asumir nuestro propio potencial de sanación, y nos convirtamos en agentes sanadores, reconocerán las Ciudades Salutogénicas en las que participamos, el potencial como patrones que contribuyen a la salud bio-regional y planetaria.

En mi tesis doctoral del 2006, exploré la fase final del proceso de diseño en la noción del meta-diseño; el diseño que afecta a las visiones del mundo y a los sistemas de valores y por ende al *¿por qué?* del diseño, y por ello *lo que* diseñamos y el *¿cómo?*. Un ejemplo de un poderoso giro en el Metadiseño, es el cambio de la arrogancia de reclamar el dominio sobre la Naturaleza, además de verla como divorciada de la cultura y sólo con un valor instrumental para los seres humanos, a comprender la Naturaleza y la vida como un proceso planetario del que somos propiedades emergentes, y en el que somos agentes co-creadores, dependientes de la salud de la totalidad.

Al reconocer nuestra inescapable autoridad personal sobre la complejidad anidada, comenzamos a comprender que "todo es una intervención" (Gerald Midgley) ¡ todos nuestros pensamientos, palabras y acciones importan ! Este reconocimiento, nos invita a tomar responsabilidad sobre cómo individual, y colectivamente contribuimos a la emergencia de la salud como una propiedad emergente de escalas vinculadas -en y a través- de todas las escalas de fractales de la totalidad, que se transforma de manera dinámica.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



El Esquema del Diseño Regenerativo (basado en la obra de Bill Reed, Carol Sanford, y Regensis Group) – reproducido en esta versión adaptada del libro “Diseñando las Culturas Regenerativas”

Veo el "esquema del diseño regenerativo", desarrollado por el Grupo Regensis y Carol Sanford, como otro ejemplo de Metadiseño Salutogénico. Nos invita a pensar más allá de la sostenibilidad, mediante la exploración de nuestro potencial individual y colectivo, para tener voluntad reparadoras, regenerativa y de sanación. La primera vez que vi esta propuesta fue en un artículo escrito por Bill Reed (2006), titulado: "El Cambio de los Modelos Mentales". Al poner las prácticas convencionales, verdes, sostenibles, reparadoras y regenerativas como una escala, podemos aprender a valorar todos los niveles, como pasos del trayecto.

Hemos hecho tanto daño a la salud sistémica de la biosfera y a nuestras comunidades y sociedades, que el ser simplemente sostenibles — siendo esto todavía, la representación de un puente importante que aún no hemos cruzado— ya no será suficiente. Necesitamos restaurar los ecosistemas y la salud planetaria, así como regenerar los patrones relacionales, que permiten

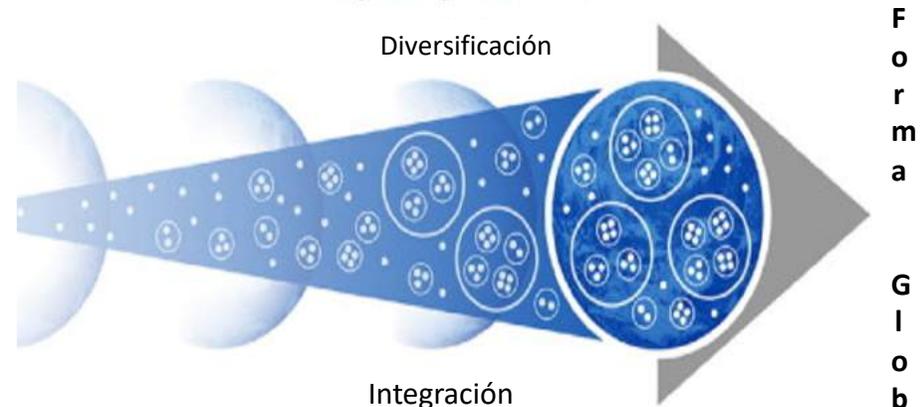
a nuestras comunidades y ciudades florecer, mientras dirigen la regeneración de las bio-regiones y los ecosistemas que habitamos.

El "paso reconciliatorio" que vuelve a integrar a la humanidad en la vida, como un proceso planetario, es posiblemente el giro crucial del Metadiseño, que nos va a permitir comprender nuestras acciones; no como algo que le estamos haciendo a la Naturaleza, sino para poner atención especial en el cómo nuestro hacer y nuestro ser, son expresiones del *diseño natural*. Como partes involucradas en la Naturaleza, podemos aprender a nutrir la salud, la resistencia y la capacidad adaptativa en el Eco-Sistema en el que participamos.

La Evolución es un proceso de diversificación, y por lo tanto, la integración de la diversidad al más alto nivel de complejidad. Semejante integración tiende a ocurrir a medida que la vida evoluciona generando nuevos patrones de organización cooperativa (ver gráfico). Las ciudades son un ejemplo de esta integración al más alto nivel de complejidad. Cada día se van dando más interacciones cooperativas que competitivas en las ciudades mundiales. El reto, ahora, es reintegrar a las ciudades en el tejido vivo de sus bio-regiones dentro del contexto de la salud del planeta y sus ecosistemas regenerados

O  
r  
i  
g  
e  
n  
d  
e  
l  
a  
v  
i  
d  
a

## La Trayectoria de la Evolución



F  
o  
r  
m  
a  
  
G  
l  
o  
b  
a  
l

Gráfico reproducido con permiso de John Stewart  
"La dirección de la Evolución. El aumento de la organización cooperativa  
Biosistemas Vol 123, 2014

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

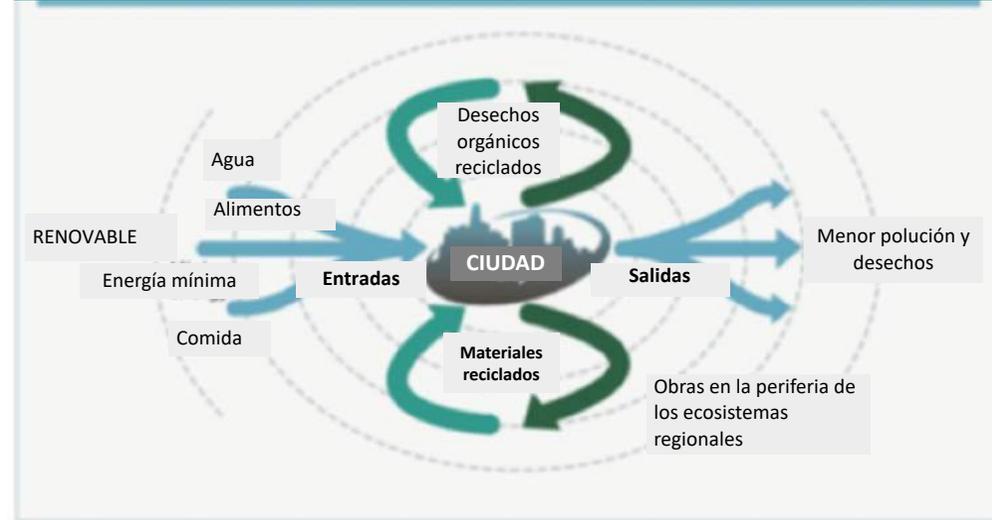
## Las Ciudades Salutogénicas son regenerativas por diseño

El planificador de ciudades, Sir Patrick Geddes, subraya en su libro *Ciudades en Evolución* (1915), que la planificación urbana efectiva, debe basarse en una investigación detallada, e integrada con la región que la rodea.

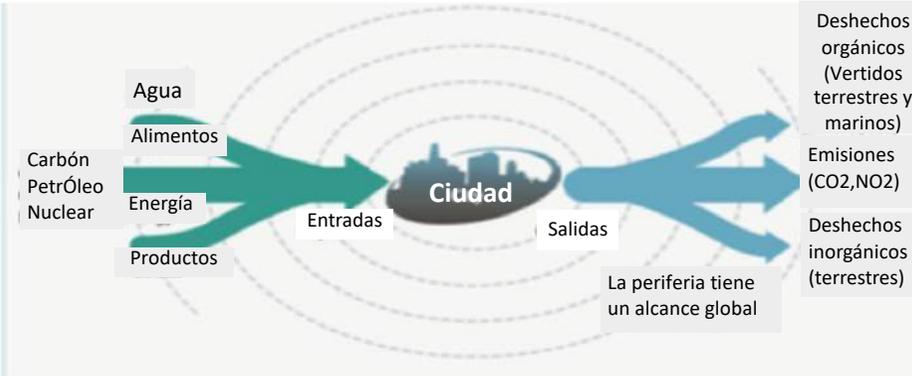
Como biólogo, Geddes es también un acreditado colaborador fundador en el campo de la Sociología, y la planificación urbana. Su trabajo en la Vieja Ciudad de Edimburgo, fue un ejemplo temprano del re-desarrollo de los barrios marginales, a través de la participación activa de los residentes; lo que llevó a la creación del primer sistema de viviendas de protección oficial. La Escuela de Verano de Edimburgo —hoy "El Festival de Edimburgo" iniciado por Geddes fue un intercambio interdisciplinario de algunos de los pensadores más punteros de aquél momento, lo ue sirvió como una oportunidad para la Educación Pública. La "Torre Panorámica" en los Jardines Ramsey, establecida por Geddes, invitaba al visitante a contextualizar su ciudad dentro de Escocia, el Reino Unido, Europa y el Mundo, con cada planta enfocada en una de esas escalas inter-conectadas.

Casi 100 años después, Herbert Girardet escribió un informe sobre "Ciudades Regenerativas" en el Consejo sobre el Futuro del Mundo: "Los planificadores que busquen diseñar sistemas urbanos resistentes, deberían comenzar por estudiar la ecología de sus sistemas naturales.

## El Metabolismo Circular de las Ciudades, reduce el Consumo y la Polución, reciclando y Maximizando las Renovables



## LAS CIUDADES DE METABOLISMO LINEAL CONSUMEN RECURSOS Y CREAN DESHECHOS Y POLUCIÓN A GRAN ESCALA



Del metabolismo lineal urbano al circular (reproducido con permiso de Herbert Girardet y Rick

Lawrence En 'Diseño de Culturas Regenerativas' Christian Wahl 2016

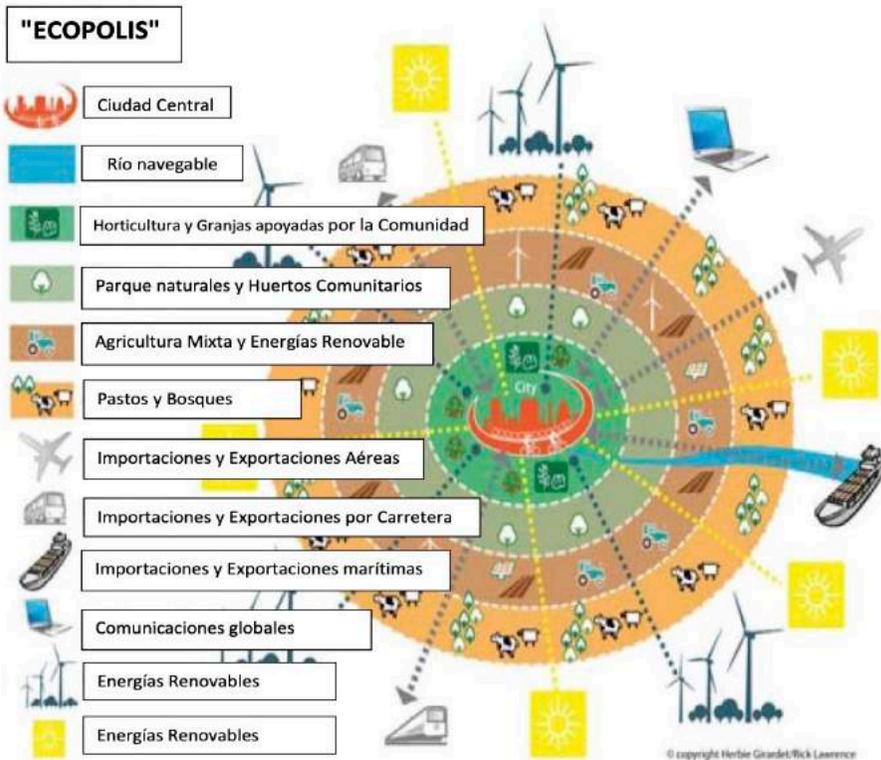
En un planeta predominantemente urbano, las ciudades necesitarán adoptar sistemas metabólicos circulares para asegurar su viabilidad propia a largo plazo, así como los del entorno rural del que dependen". El sugiere: "Legisladores, sectores comerciales, y público en general necesitan desarrollar, conjuntamente, una mayor comprensión de cómo las ciudades pueden desarrollar una relación reparadora con el entorno natural del que dependen en última instancia (Girardet, 2010). El gráfico de la izquierda muestra el cómo la transición hacia las ciudades regenerativas, con una drástica reducción de su huella ecológica, requieren un rediseño del material y el flujo energético del que dependen, primordialmente, a escala regional.

*Creación de Ciudades Regenerativas*, un libro—basado en la obra de Girardet con el Consejo del Futuro del Mundo—describe la evolución de las ciudades desde la 'agropolis' hasta 'petropolis' de hoy en día. Para crear las 'ecopolis' como ciudades, que sean reparadoras y regenerativas por diseño, necesitamos aprender sobre los flujos de energía y materia, circulares y en cascada de los ecosistemas. Aplicar estos patrones al cómo organizamos las ciudades puede ayudarnos a reducir la huella ecológica. La meta es optimizar el metabolismo urbano, mediante el diseño de recursos circulares y flujos energéticos, así como fiabilidad en las energías y recursos renovables (Girardet, 2015).

Daniel Christian Wahl, PhD,

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

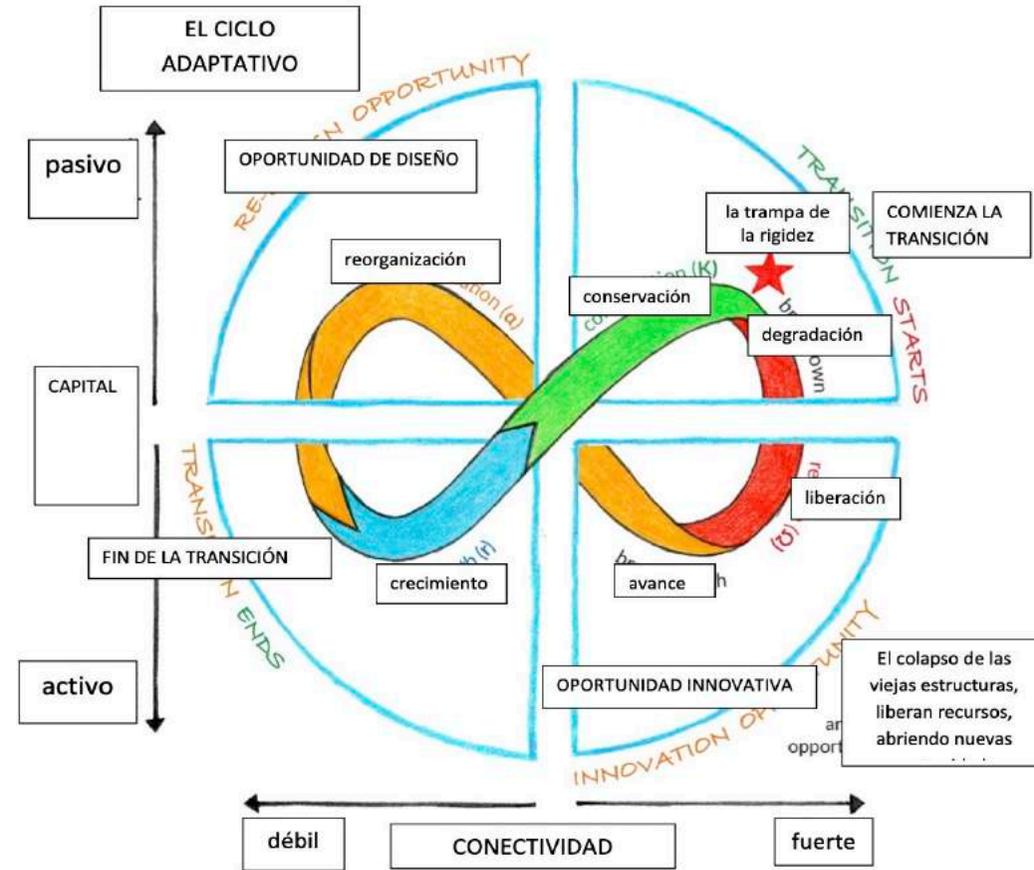
El libro de Girardet's es un gran lugar para empezar a explorar cómo las ciudades pueden comenzar el proceso Salutogénico que apoya la salud de sus habitantes y de sus bio-regiones, mientras que restaura de manera activa las funciones de los ecosistemas sanos, y regeneran la salud planetaria. Sin embargo, haríamos bien en regresar a la obra original de Geddes y poner atención en el papel crucial que tendrá la participación ciudadana, la educación pública y la capacidad de edificación individual y colectiva, en esta transformación. El trabajo de Marilyn Hamilton y su "Ciudad Integral" (2008, 2017, 2018) ofrece importantes ideas y procesos sobre cómo podríamos irnos acercando a la transformación hacia el desarrollo de ciudades Salutogénicas.



'Ecopolis' – Una ciudad tanto ecológica como económicamente restauradora. - Fuente : [https://www.worldfuturecouncil.org/wp-content/uploads/2016/01/WFC\\_2010\\_Regenerative\\_Cities.pdf](https://www.worldfuturecouncil.org/wp-content/uploads/2016/01/WFC_2010_Regenerative_Cities.pdf)

## La Ciudad como Proceso: avance y degradación en los Sistemas Socio-Ecológicos.

Para comprender las ciudades como los procesos inmersos en patrones bio-físicos de cambio y transformación, hacen falta nuevos esquemas para pensar sobre los patrones de colapso y alteración periódica, como aspectos críticos de la innovación la transformación y la evolución.



Basado en y adaptado de Gunderson & Holling (2001), reproducido de Diseñando Culturas Regenerativas

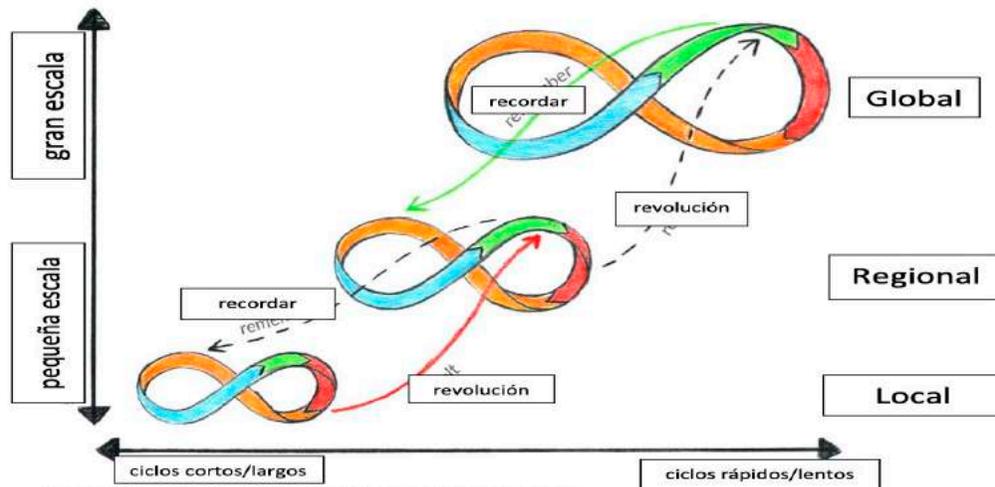
# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Los tres aspectos de la resiliencia —persistencia, capacidad adaptativa y de transformación— describen las importantes capacidades de los sistemas vivos: i) para resistir el colapso y mantener las funciones vitales ii) para adaptarse a las condiciones de cambio (aprender y auto-organizarse) y iii) para que los Sistemas Socio-Ecológicos puedan predecir y anticipar la transformación del sistema hacia un incremento de la salud y hacia una capacidad mejorada para responder sabia y creativamente a las interrupciones y al cambio.

Esta comprensión dinámica de la resistencia, como capacidad para persistir, adaptarse y transformarse, apunta al acercamiento Salutogénico de Antonovsky's sobre la salud. En vez de esperar a que aparezcan los síntomas (o problemas) y después tratar de resolverlos, el modo Salutogénico de actuar, potencia la capacidad individual y colectiva para reconocer el potencial hacia la salud positiva. La obra de Antonovsky identifica, también, la importancia de la cohesión social, los esquemas de significado compartidos y el apoyo mutuo como factores vitales para la salud.

El ciclo adaptativo es un modelo de los patrones naturales de cambio en los ecosistemas y en los sistemas de los eco-sociales.

## PANARQUÍA DE LOS CICLOS ADAPTATIVOS INTERCONECTADOS A DIFERENTES ESCALAS ESPACIO-TEMPORALES.



Basado y adaptado de Gunderson & Holling (2001), reproducido de Diseñando Culturas Regenerativas

Contempla cuatro fases diferenciadas: "crecimiento o explotación" ( $r$ ); "conservación" ( $K$ ) de los patrones establecidos, distribución de los recursos "colapso o liberación" ( $\Omega$ ); y reorganización ( $\alpha$ ). El ciclo adaptativo se dibuja, a menudo, como un bucle de Möbius que unifica estas cuatro fases.

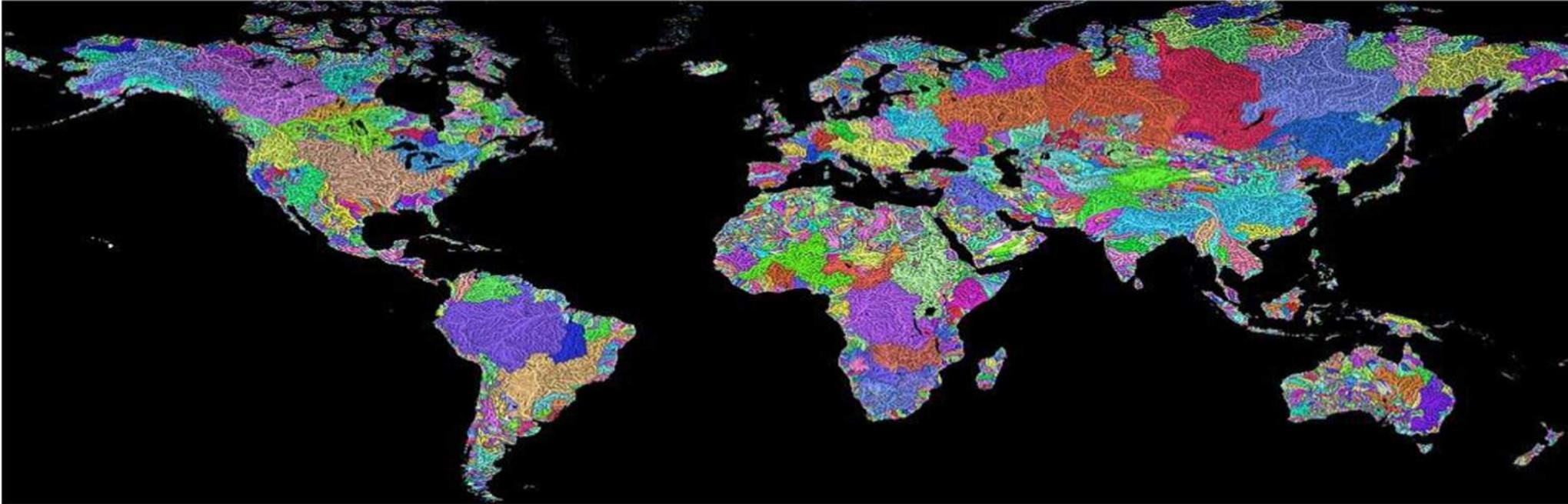
Gunderson and Holling exponen que la palabra "panarquía" describe las (w) jerarquías holísticas de la Naturaleza, así como las dinámicas complejas que unen las diferentes escalas espaciales y su proceso rápido y lento- hacia un todo interconectado. La "panarquía" entrelaza los ciclos adaptativos que ocurren en las múltiples escalas espaciales y temporales simultáneamente. Aclara la interacción entre el cambio y la persistencia en escalas relacionadas con sistemas socio-ecológicos.

El modelo puede ayudarnos a visualizar la complejidad del enlace de escala de los procesos naturales. Frente a esta complejidad de procesos transformadores interactivos — ciclos adaptativos anidados extendiéndose a través de escalas temporales y espaciales — estamos invitados a mantenernos conscientes de los límites de predicción y control a los que nos enfrentamos, como parte de semejante complejidad.

La figura es una representación visual de "panarquía". Los ciclos de movimiento-rápido a pequeña escala son más propicios para innovar y probar las innovaciones. En cambio los ciclos de movimiento-lento a gran escala "estabilizan y conservan la memoria acumulada de los experimentos de supervivencia de un pasado exitoso. La "panarquía" es totalmente creativa y al mismo tiempo conservadora. Las interacciones entre los ciclos combinan aprendizaje con continuidad" (Resilience Alliance, 2015c).

Una comprensión de las ciudades como procesos Salutogénicos debe aceptar que "la muerte es el ingenioso recurso de la Naturaleza para crear abundancia de vida" (Goethe, 1829). ¡ Las Perturbaciones periódicas y la disolución y el colapso de las estructuras osificadas que ya no sirven más, son aspectos importantes del cambio dinámico en los sistemas naturales, incluidas las ciudades ! Las ciudades Salutogénicas como parte de los Sistemas Socio-Ecológicos bio-regionales en transformación, necesitan persistir, adaptarse y transformarse en respuesta a las circunstancias cambiantes. A menudo, es la ruptura de las estructuras antiguas y rígidas, de los patrones obsoletos y de los procesos que ya no sirven más, los que permiten, verdaderamente, la aparición de nuevos patrones saludables y regenerativos.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



Mapa de los ríos del mundo del cartógrafo húngaro Robert Szucs, que vende estos mapas como piezas de arte para descargar en Etsy. Los mapas son científicamente certeros, y el grosor de cada línea representa el tamaño de cada vía fluvial. Las diferentes cuencas hidrográficas aparecen plasmadas en diferentes colores.

Ver: [grasshopergeography.etsy.com/RobertSzucs/BNPS](https://grasshopergeography.etsy.com/RobertSzucs/BNPS)

Las cuencas hidrográficas son útiles como puntos de origen para explorar las fronteras bio-regionales y así situar las ciudades dentro del contexto de su bio-región. Claramente, muchas de las cuencas de los ríos más caudalosos del mundo son tan grandes, que la escala adecuada para establecer el contexto bio-regional de las ciudades que en ella se encuentran, podrían requerir la definición de sub-regiones dentro de una de una amplia línea divisoria.

## “Re-población”: Regreso al futuro Biorregional

Sir Patrick Geddes (1915) sugirió que las ciudades deberían ser planeadas dentro del contexto socio-cultural, climatológico, hidrológico, geológico, ecológico y biológico, de su región. El gran urbanista americano Lewis Mumford (1961), muy influenciado por Geddes, y a su vez inspirador de la obra del arquitecto paisajista Ian L. McHarg, cuyo libro “Diseñar con la Naturaleza” (1969) y el programa televisivo: ‘La Casa en la que Vivimos’ en CBS, contribuyó, de manera significativa, al primer desarrollo de la conciencia ambiental y ecológica en los años 70. Su planteamiento sobre la cartografía de superposición seguía la sugerencia de Geddes y terminó evolucionando en el software del Sistema de Información Geográfica (GIS, por sus siglas en inglés), usado actualmente por los urbanistas de todo el mundo, desafortunadamente, sin poner el foco en la regeneración regional.

Una parte importante de la historia de nuestra especie está basada en los patrones bio-regionales de repoblación de la Tierra, en estrecha reciprocidad con las oportunidades y retos de los ecosistemas particulares. Ya sea durante los muchos milenios de nuestra existencia nómada o durante las culturas de los primeros asentamientos, nuestros patrones de vida se adaptaban íntimamente con la singularidad de los lugares y regiones que habitábamos. Los patrones bio-regionales de organización no son nada nuevo. Estamos siendo invitados a combinar la sabiduría de las culturas indígenas con lo mejor de la tecnología (apropiada) para enfrentar nuestra presencia humana en la realidad bio-física de las regiones dentro de los límites de las fronteras planetarias (Rockström et al, 2009). Es, precisamente, a escala local y bio-regional, que podemos transformar el impacto de las ciudades. Con más de la mitad de la humanidad viviendo en áreas urbanas, la creación de ciudades regenerativas bio-regionales es absolutamente necesario.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Eso se convertirá en una contribución crítica para rediseñar el impacto humano en la Tierra para pasar de ser explotadores y degenerativos a ser regenerativos y sanadores.

"Aquellos que conciben un posible planeta futuro en el que continuemos (...) y donde vivamos en el bosque iluminado por el sol, no tienen otra elección que desarrollar cualquier ciencia, imaginación, fuerza y delicadeza política para apoyar a esta población: nativos y campesinos del mundo. Al hacer causa común con ellos, nos volvemos "re pobladores". Gary Snyder, 1976

El proceso de sanar nuestras relaciones interpersonales, con la Tierra, y con todo tipo de vida, es un proceso de "re-población" El poeta Gary Snyder vio este nuevo enfrentamiento de los asuntos humanos como únicos de cada lugar y su historia en el camino hacia la meta de la regeneración bio-regional. Snyder trabajó estrechamente con el bio-regionalista Peter Berg Raymond Dasmann de la *Planet Drum Foundation* (1973)

## Las Islas como un caso de estudio para la regeneración bio-regional

La "Planet Drum Foundation" (1973) describió una bio-región como "un área específica con comunidades de plantas y animales interconectadas y homogéneas; así como un sistema natural, por lo general delimitado por una vertiente fluvial. Una bio-región es un "lugar vivo" en su totalidad, con necesidades únicas para los habitantes humanos, por lo que no será perturbada o dañada"

No existe un prototipo *que-sirva-para-todos* en las Ciudades Salutogénicas, dentro de las economías bio-regionales regenerativas. Si buscamos implementar la visión, necesitamos conectarnos de manera profunda con el lugar y sus gentes. La práctica regenerativa busca identificar la esencia singular de las personas y del lugar y posibilitar su contribución para mejorar la salud. Para encontrar esta esencia, necesitamos poner atención a las "historias del lugar" (Regenesis Group) y trabajar desde el potencial de las personas y del lugar más que caer en la costumbre de la "resolución de problemas" de manera fragmentada.

La Regeneración comienza con el desarrollo personal, incluyendo el fortalecimiento de las capacidades individual es y colectivas. Esto a su vez,

crea un efecto creativo que reorienta nuestras "acción" y "nuestro ser" hacia el proceso de "desvelar" o manifestar el potencial latente salido de la singularidad bio-cultural de cada lugar.

Creo - después de trabajar con ciudades transformándose en procesos Salutogénicos, y tejiendo las complejas colaboraciones entre sectores y partes implicadas, tan necesarias para la regeneración bio-regional--, que necesitamos trabajar, con paciencia, a largo plazo. Inicialmente, no necesitamos poner tanta atención en las decisiones del diseño físico o en los cambios infraestructurales que se requieran, y sí, en cambio, enfocarse, pacientemente, en la nutrición de las expresiones culturales regenerativas que aparezcan, aisladas en un principio, y después tejidas en una historia transmitida de generación en generación.



La isla de Mallorca tiene una ciudad cosmopolita, y aún así pequeña, de cerca de un millón de habitantes, en una masa de tierra 3640 km<sup>2</sup>. Además de sus patrones climáticos Mediterráneos, extremadamente, diversos, y con una biodiversidad extremadamente rica en plantas comestibles, hacen de la isla un caso de estudio excelente para la regeneración bio-regional y para la transición a una economía regional enfocada en los biomateriales estacionales.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## NECESITAMOS UNA CULTURA REGENERATIVA

Crear una cultura saludable, resistente y adaptable.

El movimiento de la “Rebelión para la Extinción Global” ha hecho de lo arriba expuesto, uno de los puntos centrales de su declaración de principios. Me encantó verles utilizar una cita literal de mi libro “Diseñando Culturas Regenerativas”, como inspiración para este principio, y, recientemente, se han involucrado en una conversación positiva sobre el por qué la pluralidad es importante en las “culturas regenerativas”. Un mundo sano, progresará en la diversidad, y las culturas regenerativas expresarán esa diversidad, sacándola de la singularidad del lugar, alimentada por la esencia de las personas (re)pobladoras de ese lugar. .

Trabajar con personas, invitarlas al diálogo, educación y fortalecimiento de sus capacidades, elevación de su conciencia, creación de espacios públicos, donde puedan explorar las preguntas que tienen sobre el futuro de sus hijos y del lugar; escuchar profundamente sus historias, y cómo el lugar habla a través de ellos, poniendo mucha atención a lo que desea emerger... todas esas cosas representan la base de semejante tarea de creatividad cultural.

Me mude a Mallorca a finales del año 2010 para empezar mi propio proceso de repoblación: echar raíces, establecer conexiones comunitarias y crear un hogar para mi familia, con el objetivo de ser útil para ese lugar y sus gentes. Hice eso, en parte, por la gran oportunidad que ofrecen las islas para trabajar en la regeneración bio-regional. Ayuda mucho que sus fronteras están, claramente definidas. Después de 10 años, tengo la seguridad de que hemos conectado con la suficiente diversidad de personas comprometidas localmente en la cultura emergente de la regeneración.

La próxima década vendrá marcada por sorprendentes transformaciones sistémicas, ¿derivadas, quizá en parte, de estos esfuerzos colectivos.?

Cada lugar y cada cultura es diferente. Aquí en Mallorca, el conseguir que la ciudad de Palma se convierta en una ciudad Salutogénica para permitir la regeneración regional, requiere que la industria turística se involucre también, ya que afecta al 80% de la economía de la isla, en la conversación sobre “turismo regenerativo”. Una parte importante de trabajar regenerativamente –practicando diseño Salutogénico- es volver a percibir lo que se ve como un problema, en forma de posible vía de solución. Cada día hay más personas, entre nosotros, haciéndonos la pregunta más vital: .

¿Cómo podemos facilitar un proceso creativo cultural interactivo entre las personas y este lugar – de manera que manifiesten el potencial de esta ciudad-región para llegar a ser Salutogénica, mediante la capacidad aumentada de todos para encontrar y expresar su esencia singular y así contribuir a la salud sistémica y a la regeneración?





# Información y Campos Energéticos

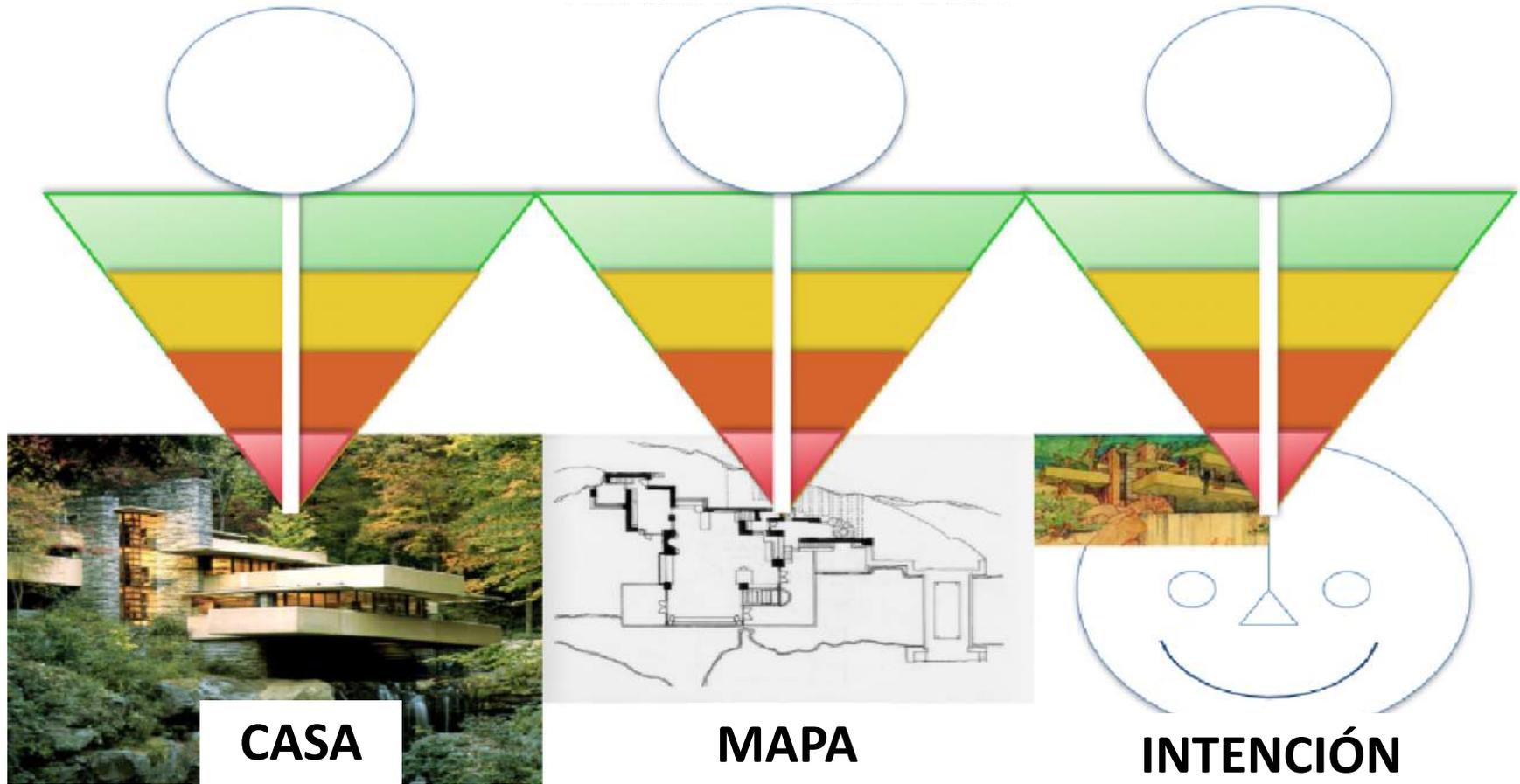
Peter Merry

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Trabajar con Campos de Información y Energía para la Coherencia de las Ciudades

Existen métodos para que los especialistas trabajen con los campos de información y energía de los grandes sistemas, como las ciudades y su organización para aumentar la vitalidad, la coherencia, y la eficacia.

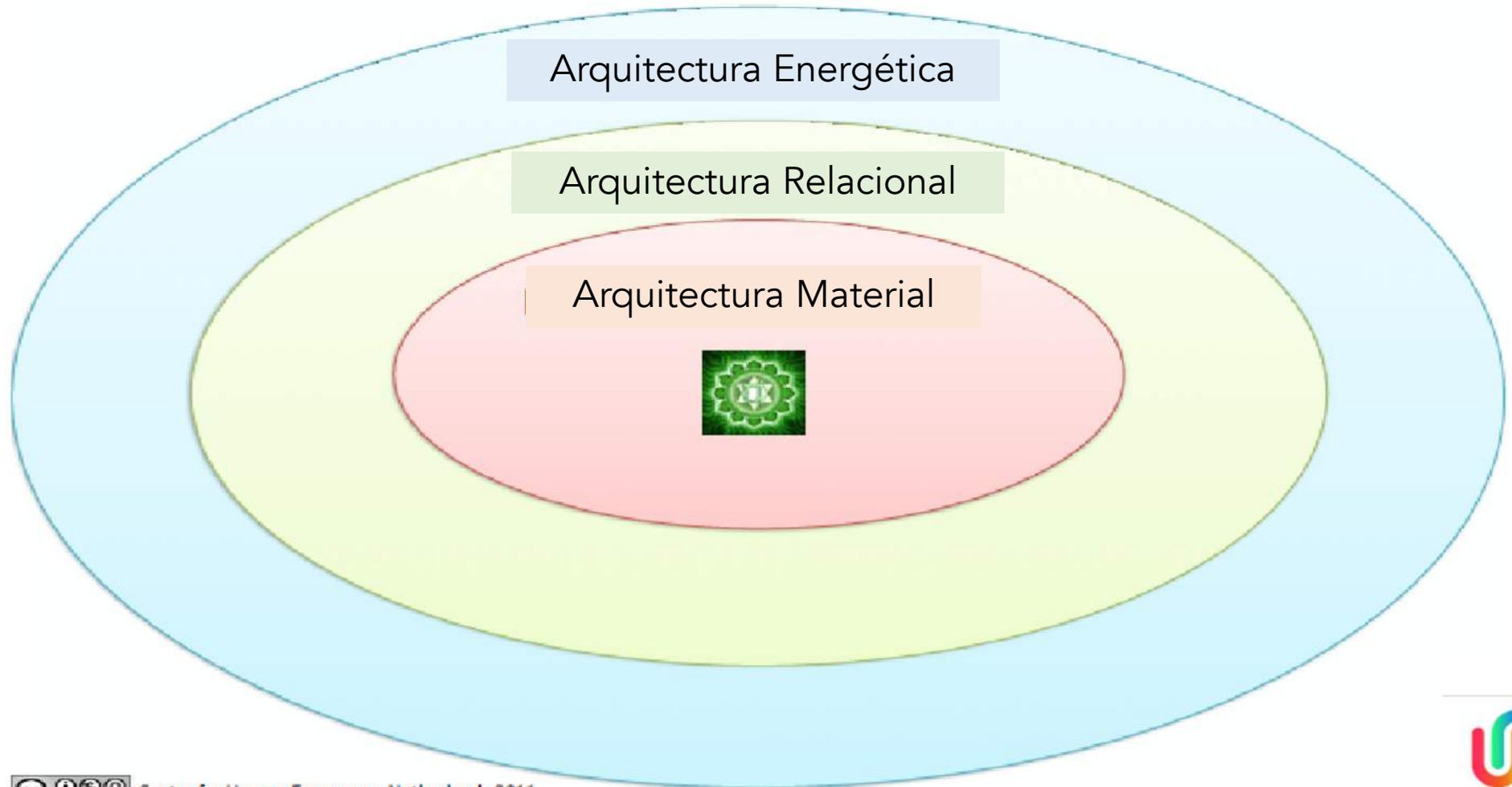
### RESONANCIA FRACTAL



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Podemos pensar que la realidad tiene 3 niveles arquitectónicos: el material que podemos ver, la calidad de las relaciones y los campos energéticos/de información.

## 3 Arquitecturas para el Diseño Natural



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Cualquier cosa con un nombre y una frontera (e.g. una ciudad) tiene un campo de información y energía asociado, que puede potenciarse de manera consciente.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Los campos energéticos y de la información quedan impactados por la intención de la persona responsable de la entidad (e.g. la ciudad).



Avalado por 28 años de estudio científico en el proyecto *Investigación de Anomalías en la Ingeniería* de la Universidad de Princeton.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Existen principios para aquellos responsables de una entidad (e.g. la ciudad) que permiten mantener la coherencia de los campos energéticos/de la información.

Por ejemplo:

## *Límites*

Conoce los límites de tu liderazgo  
Conoce de quién y de qué eres responsable  
Mantén relaciones auténticas con las personas que tienes a tu cargo.



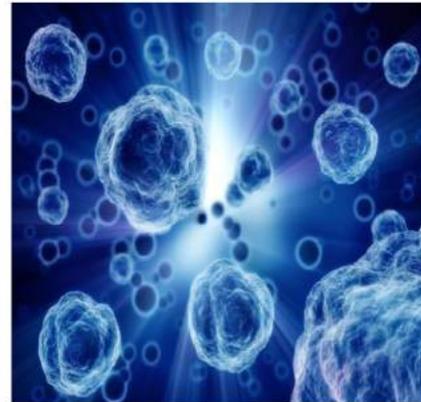
## *Intenciones*

Ten claras tus intenciones, atendiéndolas regularmente y visualizando su realización



## *Atención*

Pon atención en todas las partes del sistema que lideras.  
Tu atención dirige la fuerza de la vida.



## *Formas*

Sé consciente de que las palabras, los números y la geometría, crean energía.  
Sé consciente de su uso.



# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

Organizaciones como Impact Hub en Amsterdam, han utilizado el proceso de equilibrado de la ECOINTENCIÓN para ayudarles a moverse hacia un sistema operativo más complejo en su ciudad para servir de manera más efectiva en un mundo VUCA.



## Cuidando el Lugar

En esta sección, empezamos con la apreciación de la Ciudad como un Sistema Vivo en un contexto eco-regional, a través de la evolución de la gestión del bosque por la empresa Sifco durante los últimos 20 años.

Expandimos nuestras perspectivas de los 10 Bienes y Capitales Urbanos con las Economía de la Sabiduría que correlacionan con los interesados de las Cadenas de Suministro.

Aprendemos cómo diseñar las preguntas para la Gestión de Proyectos y las capacidades del Director de Proyectos en un mundo VUCA de una diversidad en continuo crecimiento.

Reconocemos que los ciudadanos sirven a las ciudades, y las ciudades sirven a los ciudadanos en el trabajo de exploración de la Ciudad Anidada.

Vemos una nación completa de ciudades en las Ciudades Vivas emergentes, porque se están construyendo en las 4 Voces y en el Código Maestro de la Ciudad Integral.

Exploramos cómo un planeta entero de Ecoaldeas, organizan sus capacidades Culturales, Sociales, Económicas y Ecológicas para todas las escalas de aldeas, incluyendo las Ecoaldeas Urbanas.

Basamos el Diseño de nuestra Ciudad Sostenible en una arquitectura que tiene en cuenta el Clima Regional.

Distinguimos las ideas del Campo de Conocimiento y los reinos sutiles con una Constelación Sistémica de Una Ciudad.





# Cooperativa de la Silvicultura Integral Slocan

Stephan Martineau

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

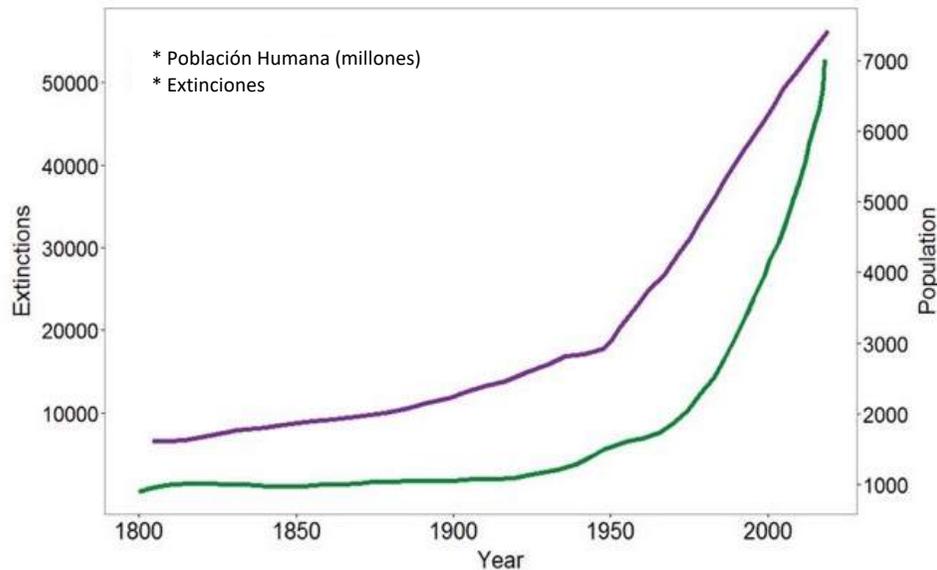
## SIFCo como caso de estudio real para crear un cambio integral

### El Contexto:

Estamos enfrentando retos de escala y complejidad sin precedentes; hasta el punto de ser una amenaza exponencial existencial para la civilización humana.

Desde la tecnología exponencial, al modelo del Cambio Climático, estos retos están llegando más rápido de lo que se esperaba.

### LOS HUMANOS & LA CRISIS DE LA EXTINCIÓN



data source: Scott, J.M. 2008. *Threats to Biological Diversity: Global, Continental, Local*. U.S. Geological Survey, Idaho Cooperative Fish and Wildlife, Research Unit, University Of Idaho.

Núcleos de hielo antes y después de 1958 en Mauna Loa

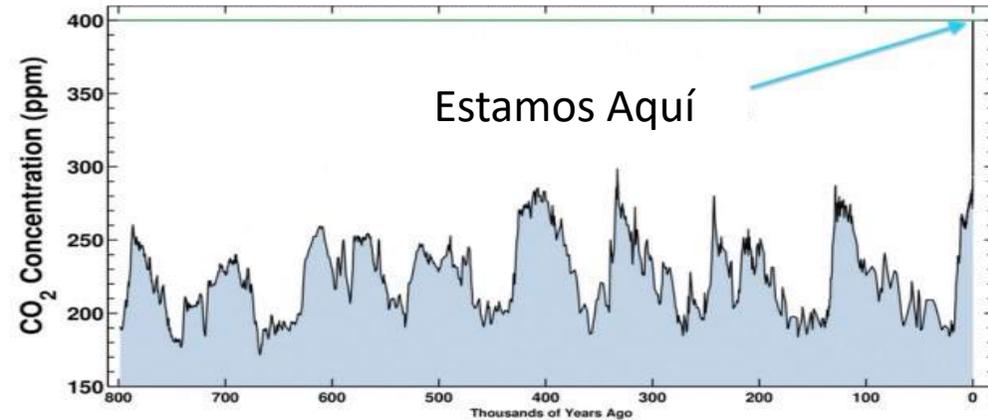


Image: Scripps Institution of Oceanography, University of California – San Diego ([scripps.ucsd.edu/programs/keelingcurve](http://scripps.ucsd.edu/programs/keelingcurve))

Por estas razones, necesitamos una respuesta rápida, precisa y radical, que tenga en cuenta las siguientes consideraciones:

- Capacidad humana y disponibilidad para el cambio
- Sistemas económicos que apoyen los cambios necesarios
- Capacidad de adaptación de los Ecosistemas
- Ejemplos en el terreno de semejantes cambios en tiempo real, y que sean replicables y escalables.
- Reconocimiento de que estos retos son a escala global - estamos juntos en esto.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## SIFCo como caso de estudio real para crear un cambio integral

### EL VIAJE - Pasos clave para implementar el cambio integral:

- 1. Identificar los diversos sistemas de valores** con los que vas a trabajar. En el contexto de una ciudad, es el espectro completo.
- 2. Trabajar con cada sistema de valores de manera individual**, al principio; resistir el hábito de ¡"todos en la sala/mesa redonda"!
- 3. Investiga y escucha profundamente.** Busca comprender y apreciar el mundo a través de la lente de cada sistema de valores. Habita los diversos valores y lógicas de acción lo más que puedas. Mantén a tu yo investigador bien despierto e involucrado
- 4. Aprende el idioma de cada lógica de acción y sé flexible** al usar las palabras (habla su lengua).
- 5. Capta el hilo de la verdad** de cada sistema de valores y de cada lógica de acción. Deja de lado tus resultados preferidos, aplazando tus deseos personales.
- 6. Crea soluciones que incluyan todos estos hilos de verdad e información.** Identifica los hilos que atraviesan todo el sistema; esos que mantienen unidos todos los sistemas de valores.
- 7. Reconoce las imperfecciones de las soluciones integrales**, y reconoce la naturaleza evolutiva tanto de la solución, como del proceso.
- 8. Da un paso detrás de otro, sin perder de vista el espectro total del cambio**, que es necesario que ocurra a largo plazo. Habla sobre el año 1, mientras que sabes que es un viaje de 25, que -además- considera los siguientes 100 años de cambio.
- 9. Nunca eches cemento en tus movimientos hacia adelante**, permite, siempre que cada paso sea capaz de evolucionar , de otra forma tu movimiento positivo de hoy, puede convertirse en tu tropiezo de mañana. Reconoce que por muy grande que sea el paso hacia adelante, es tan sólo un paso, puesto que no hay un punto de llegada.
- 10. Recuerda que los cambios sistémicos interesan -tan sólo- a un 2% de la población.** Consigue que esas personas suban a bordo, primero. El resto apoyará los cambios fácilmente, siempre que se reconozca a sí mismos en las soluciones propuestas.
- 11. Crear un cambio no es una cuestión personal.** Ser un agente integral de cambio significa dejar tus esperanzas y deseos personales en la puerta; las claves básicas del éxito son la humildad y la investigación continua.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## SIFCo como caso de estudio vivo para crear un cambio integral

**Ejemplo de Implementación de Cambio Integral en la gestión forestal de Canadá, BC:** Antes algunos, antecedentes - El contexto histórico y el conflicto.  
1980-2003 - El Conflicto  
Cientos de residentes locales cortaron el acceso a sus cuencas hidrológicas, y fueron arrestados por injerencia corporativa.  
Por otra parte, se encontraba el Sindicato de Trabajadores que temía la pérdida de puestos de trabajo, y un gobierno provincial que no quería crear precedentes aceptando las demandas de los residentes sobre el control comunitario de sus recursos locales.  
Además, una Primera Nación que buscaba reconocimiento y ocho gobiernos patrocinadores de las iniciativas para solucionar el conflicto, hicieron que se gastaran millones, sin llegar a una resolución exitosa.



### **Una solución**

2003 - Se propuso Silvicultura Integral, como forma de atravesar el conflicto y encontrar la manera de seguir adelante, que reconoce y trabaja con todas las perspectivas involucradas.

2005 - Se crea la Cooperativa de Silvicultura Integral Slokan (SIFCo).

2007 - Después de 4 años de negociaciones, se llega a un acuerdo entre las empresas de SIFCo y el gobierno provincial en un traspaso de cargos. (éxito debido a la diapositiva #2)

### **La visión de SIFCo's**

- \* Trascender e incluir todas las perspectivas.
- \* Gestión basada en el Ecosistema.
- \* Adaptación al Cambio Climático y Reducción de los Incendios
- \* Contrataciones significativas
- \* Educación

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## SIFCo como caso de estudio real para crear un cambio integral

### La Evolución de SIFCo :

**Año 1 (2008):** El primer paso fue tratar la necesidad de un cambio sistémico, utilizando una meta-perspectiva en los acuerdos con el gobierno, identificando los puntos de apoyo que podrían ser ventajosos a largo plazo. Esto incluía, por ejemplo, la ampliación de las especies de árboles permitidas en el terreno teniendo en cuenta el Cambio Climático; cambiar los estándares de almacenamiento en los ecosistemas más propensos a los incendios forestales, así como reducir la Tala Anual Permitida para tener en cuenta la diversidad de los ecosistemas y la conservación de los cultivos antiguos.

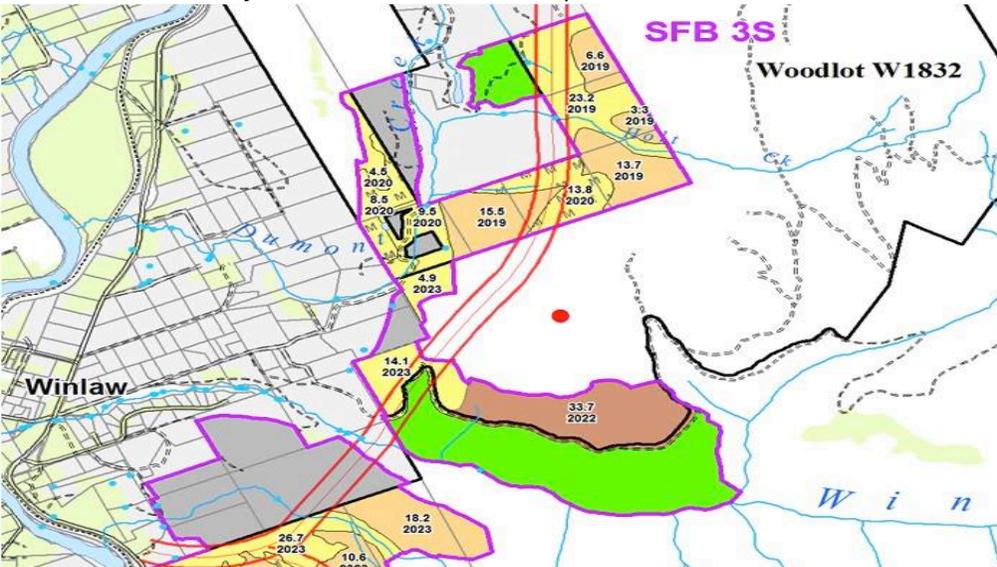
**Año 2 (2009):** Realizamos un análisis del terreno basado en el Ecosistema, dejando de lado la gestión de las áreas de cultivos antiguos, incluyendo la protección de los ecosistemas ribereños, y comenzando la tarea de Reducción de Incendios en una pequeña área, cerca de los socios más solidarios de la Comunidad para, así, empezar las pruebas sobre el terreno, y la educación en la adaptación al Cambio Climático.



**Año 3 (2010):** Formamos una concesión de 99 años con el gobierno, expandimos nuestras tareas de Reducción de Incendios, e hicimos nuestra primera presentación provincial sobre las ideas y criterios de SIFCo. ¿Nuestra conclusión? El mundo no está preparado aún para nuestro enfoque ☺

**Años 4-6 (2011 - 2013):** Expandimos nuestro trabajo: formamos nuestra plantilla sobre el terreno, educamos al público, alcanzamos un 95% de apoyo de la comunidad local, y participamos en un estudio detallado sobre el Cambio Climático en la región, observando diversos escenarios sobre cómo todo esto afectaría nuestro futuro y cuál es el rango de variabilidad.

**Años 7-8 (2014-15):** Importamos software avanzado (desarrollado para el Servicio Forestal de los Estados Unidos) y construimos una simulación de las características de comportamiento en un incendio potencial en distintas condiciones. Después de miles de comienzos de incendio, identificamos los principales corredores cortafuegos en el terreno. Desde estos descubrimientos, creamos un Plan para la Reducción de Incendios Forestales en el valle de Slokan (El primero de su especie en Canadá).



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## SIFCo como caso de estudio real para crear un cambio integral

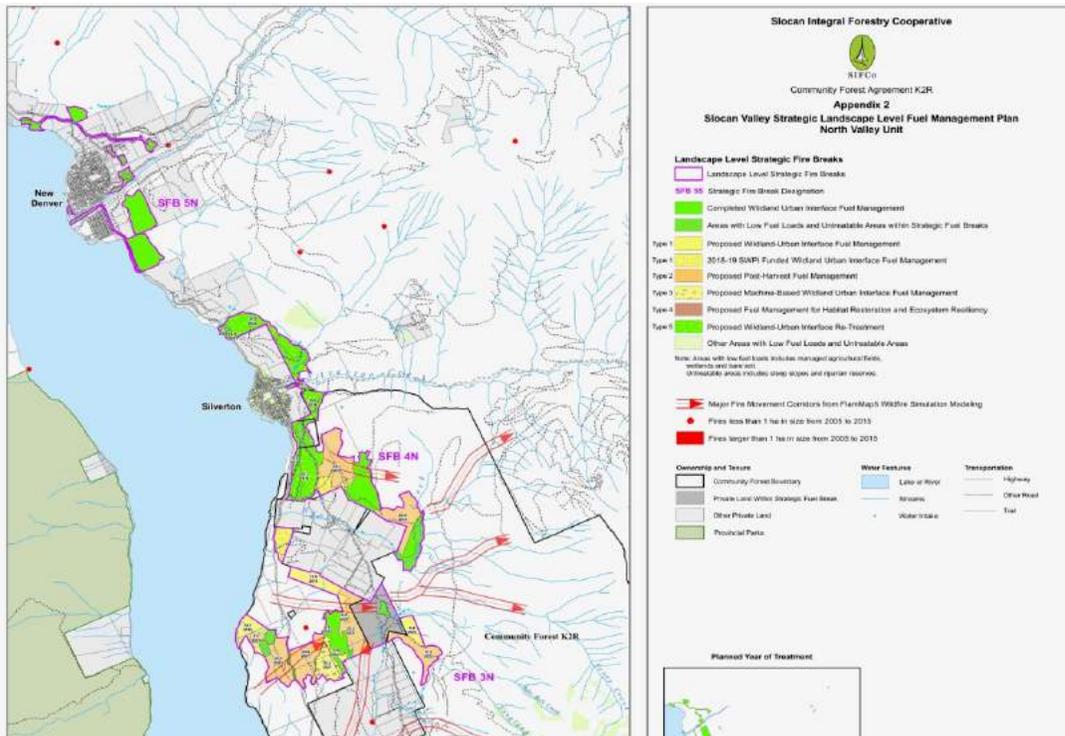
**Año 9 (2016): Estrenamos este plan y recibimos nuestra primera beca de un millón de dólares para su implementación.** Hicimos numerosas presentaciones a nivel provincial, y tuvimos la sensación de que la cultura dominante estaba preparada.

**Año 10 (2017):** British Columbia tuvo la **temporada de incendios forestales más grande en sus registros históricos;** la provincia despierta a la escala del problema. El trabajo de SIFCo's se vuelve muy relevante, y el interés en su planteamiento es muy alto.

**Año 11 (2018): El gobierno pidió a SIFCo co-patrocinar una conferencia:** 225 delegados de todos los niveles del gobierno, de la industria y de las ONG estuvieron presentes en una conferencia con todas las entradas vendidas. 2018 es un año con más incendios aún que en 2017, y ahora se hace obvia la necesidad de una acción decisiva a nivel provincial. Ese año, marca también el comienzo de la **reintroducción de quemas controladas en los ecosistemas propensos a los incendios.** SIFCO publica una **serie de documentales.** SIFCo's negocia los Estándares de Abastecimiento, las especies aceptables & otros estándares sostenibles (desde 2007), que ahora son normativas para todos los terratenientes en BC.

**Año 12 (2019):** SIFCo comienza una nueva fase del trabajo al **formar una coalición de municipalidades con la meta de hacerlas más resistentes al Cambio Climático.** El programa incluye: educación comunitaria - estado de preparación en emergencias-colaboración entre agencias - tareas de reducción de incendios forestales. - incentivos a la tierra de propiedad privada. SIFCo ofrece su equipo de filmación a otras organizaciones y comienza a filmar videos de la restauración de los ríos, la gestión de los lagos, y la educación sobre Naturaleza.

**Año 13 (2020):** Además del trabajo continuado expuesto arriba, este año comienza un **nuevo proyecto de investigación: La relación entre la emisión de carbón, la reducción de incendios y los ecosistemas forestales.** Sólo quedan tres años para completar nuestro plan inicial, que comenzó en el 2008 de Reducción de Incendios Forestales y Adaptación al Cambio Climático. Nuestro archivo de quema programadas está creciendo, con 700 hectáreas planeadas para esta primavera. El viaje continúa. Hay mucho interés, ahora, en nuestro trabajo, con peticiones continuas de consultas y repeticiones.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## SIFCo como caso de estudio real para crear un cambio integral

Con todo este trabajo en curso, somos conscientes que nuestros esfuerzos ayudan, pero que no son suficientes, dado que formamos parte de un ecosistema global.

Como comunidad global, son necesarios los siguientes pasos, si queremos apoyar el futuro:

Siguientes pasos - En adelante y hacia adelante:

Los agentes de cambio necesitan llegar a ser campeones de la colaboración, y aún somos pésimos en ello. El problema no es "Trump" u "otros"; el cambio real somos nosotros - las personas con capacidad de acción, que no cooperamos entre nosotros a un nivel meta-sistémico, no encarnando bien la idea de que cada perspectiva es un tesoro, que guarda las joyas en las que necesitamos enfocarnos, para airearlo y utilizarlo, y así vincularnos de verdad. Necesitamos darnos cuenta, plenamente, de que nuestra perspectiva es parcial, puesto que así podremos ganar en humildad, y mantener una actitud más valiente e inquisitiva. El cambio ocurre cuando se combinan el estrés (como el Coronavirus) y las soluciones fáciles. Necesitamos trabajar en las soluciones antes de que llegue el estrés, y como humanos, tenemos la tendencia de responder sólo cuando el estrés nos ha golpeado en el rostro. Por eso, necesitamos un "pre-sentimiento", para estar en contacto con el futuro, y prepararnos.

Necesitamos aprender e implementar, profundamente, los pasos vitales de la diapositiva #2

El ego puede matarnos, si le dejamos. El ego se va volviendo más sutil, a medida que evoluciona; de modo que nos toca estar más conscientes de cómo tendemos a sabotear nuestra evolución, incluso aún a pesar de las buenas intenciones. Cuanto más conscientes somos, más responsabilidad tenemos. Veamos lo que necesita evolucionar en nosotros. Enseñemos mediante el ejemplo y recordemos que la solución es todo consideración y ninguna-rivalidad.

Ya tenemos la mayoría de las soluciones; el verdadero reto es que seamos capaces de verlos, que seamos capaces de unirlos y comenzar a implementarlas. Date cuenta de qué manera tu perspectiva compite con la de los demás en tu propia vida ¿Cuál es la raíz de esto?

Los grandes sistemas que mantienen las sociedades unidas, son los mismos que están ralentizando considerablemente nuestra evolución (Economía - Educación - Energía - Transporte - Comunicación - Gobierno) habiendo sido creados y ejercidos en su forma actual desde hace 150 años. Considerando nuestra capacidad exponencial, tanto en desarrollo de la conciencia, como en tecnología, vectorizarla hacia un mundo más sano, no debería llevarnos más de una década o dos, si aprendemos a colaborar, que es nuestro mayor reto en este momento.

Por último, las soluciones no vendrán de la misma conciencia que creó los retos. Las soluciones a los problemas de hoy, las encontramos en las perspectivas meta-modernas. Necesitamos pensar fuera de la caja y darnos cuenta que la caja sólo existe verdaderamente por el poder que le otorgamos colectivamente.

Para saber más sobre SIFCo, y el enfoque de Stephan Martineau para acelerar el cambio en un mundo VUCA, visite, por favor:

[www.sifco.ca](http://www.sifco.ca)



# Diseño de un Proyecto Integral

Andrew Becker & Danielle Huffaker

## Diseño de un proyecto Integral para la Transformación Social

\* Diseñar un proyecto significa participar conscientemente en la manifestación de una visión para construir un futuro mejor

\* Un enfoque integral para diseñar un proyecto tiene en consideración los procesos de cambio y las perspectivas múltiples

\* Los proyectos diseñados **de manera integral** pueden evolucionar y florecer en condiciones VUCA

\* Un experto integral puede orientarse de manera sabia para promover la fluidez del desarrollo

Cada una de las siguientes diapositivas, exploran un tema con orientación experta y preguntas para el diseño del proyecto



## Desarrollar el yo-como-instrumento

La capacidad para sentir lo que es necesario y responder hábilmente en el momento

### **Orientación para Expertos**

No es posible retirarme de la ecuación y "hacer" el desarrollo "en" una comunidad, como un agente de cambio objetivo. Yo también evoluciono. Por ello, participo hábilmente en el desarrollo, bailando con y en un mundo cambiante.

### **Preguntas para el diseño del Proyecto**

¿Cómo afecta mi nivel de conciencia y de desarrollo personal a la manera en que veo y gestiono mi proyecto?



Integral sin  
fronteras

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Manteniendo la complejidad con humildad

**Orientación para expertos**

Me esfuerzo por ver lo más que puedo, sabiendo que nunca podré verlo todo.



## Preguntas para el diseño del proyecto

En cada uno de los cuadrantes de la Teoría Integral, cuáles son los factores que influyen en mi proyecto?



Integral Without Borders  
International Development Centre

Integral Without Borders

## ***Orientación para expertos***

Estoy cultivando las condiciones para que la vida florezca, atendiendo a la fluidez del desarrollo, ayudando a los demás a que se desarrollen ellos mismos y sus comunidades



## Cuidando el jardín con amor



### ***Preguntas para el diseño del proyecto***

- ¿Cómo está co-emergiendo el desarrollo en los cuatro cuadrantes?
- ¿Qué es lo que quiere emerger?
- ¿Hacia dónde están fluyendo las cosas?
- ¿En qué están bloqueadas?

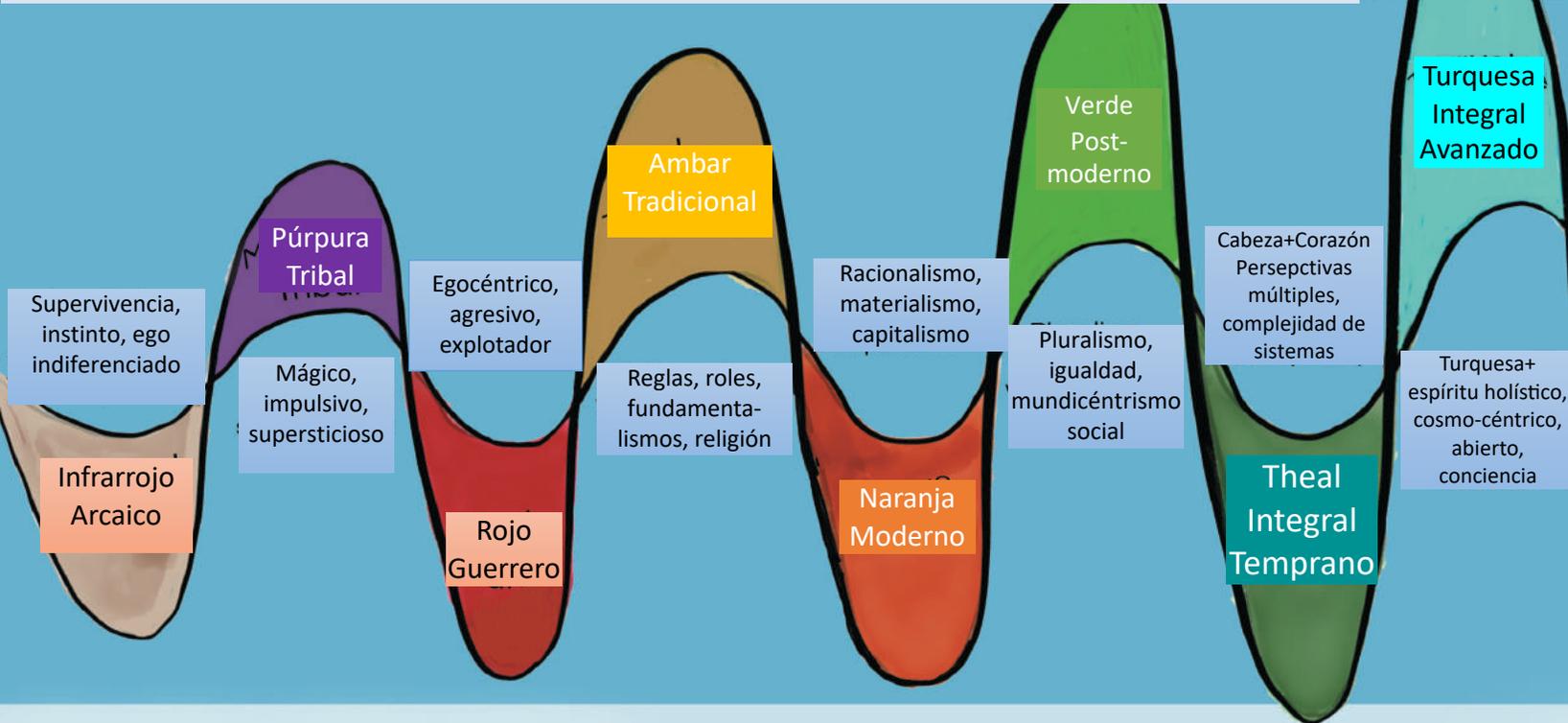


Integral Without Borders  
International Development Centre

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Encontrando a las personas donde están

Las personas se desarrollan a través de niveles de conciencia. En cada nivel, el mundo parece diferente y las personas habitan, así, visiones de mundos diversos.



## Preguntas para el diseño del Proyecto

¿Cómo percibe el mundo cada persona?

¿Cómo percibe el mundo el grupo o la comunidad?

## Orientación para expertos

Traduzco lo que veo de manera que sea relevante para otros



Integral Without Borders  
International Development Centre

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Construyendo historias regenerativas

### **Orientación para expertos:**

Experimento el mundo a través de las historias. Puedo construir narraciones conscientes y creativas para comunicarme con los demás y cambiar el mundo.



### **Preguntas para el Diseño del Proyecto**

¿De qué manera la historia que estoy contando influye en lo que veo? ¿En qué sentido mi historia es "verdadera"? ¿Es útil y libera?



Integral Without Borders  
International Development Centre



# Economías Sabias

Sean Esbjörn-Hargens

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

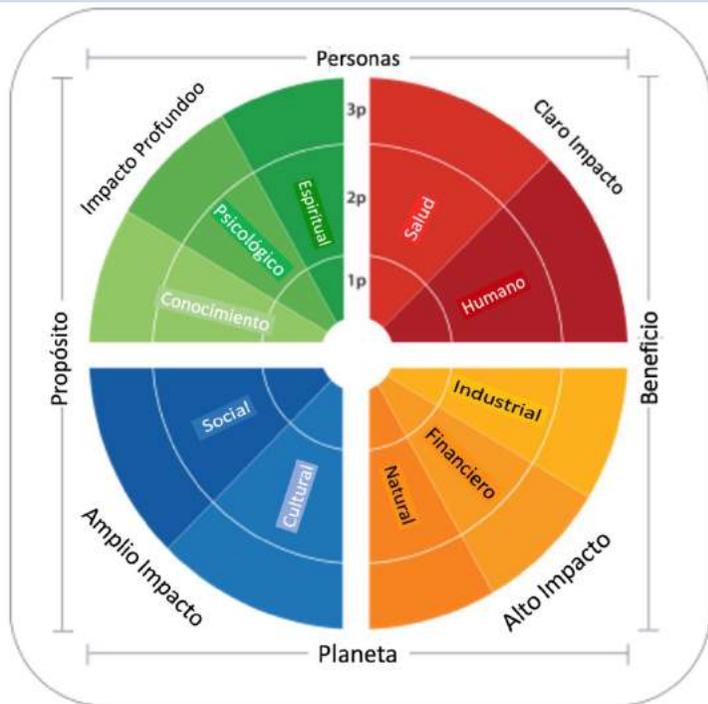
## Las Instituciones Urbanas, los Negocios & el 3<sup>er</sup> Sector quieren más IMPACTOS útiles

No es suficiente el medir el impacto, ni siquiera el tener más impacto. En vez de eso quieres tener la seguridad de que estás teniendo más impactos útiles. El Esquema MetaImpacto, habilita que las empresas:

- Cierren la brecha entre su misión y el impacto en el mundo.
- Expandan lo que se mide, utilizando métricas establecidas (datos 1P, 2P, & 3P) - un cambio de lo objetivo a lo visible.
- Incluyan y comprendan la interrelación crítica entre conducta, sistemas, relaciones y mentalidad.
- Midan lo que es más importante para la empresa.
- Logren los cuatro tipos de impacto: Claridad, Elevación, Profundidad y Amplitud.
- Cuenten mejores historias acerca del impacto singular que están teniendo



## Ecosistema del Esquema Metaimpacto



Las herramientas integrativas para diseñar e implementar los sistemas, y la **Economía de la Sabiduría**, para cualquier proyecto, empresa, comunidad o sociedad. Estas herramientas simultáneamente:

- Maximizan los impactos motivados por las misiones positivas (mientras que minimizan los impactos negativos), cultivando la verdad, impulsando la sostenibilidad.
- Aumentar el valor generado por los esfuerzos actuales
- Guiar operaciones diarias más eficaces, y
- Hacer visible las categorías más novedosas del valor añadido

## Diseñar Preguntas

- ¿Cuáles son los tipos más importantes de capital?
- ¿Cómo se relacionan & cómo podemos incluirlos de manera integrada?
- ¿Cómo medirlos, hacerlos visibles? (e.g. divisa = flujo visible de la energía/valor).

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

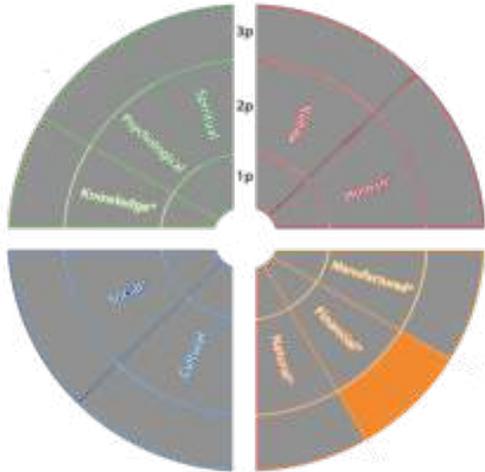
## ¿Por qué un Esquema Metalmpacto?

Ningún otro sistema multi-capital tiene, ni siquiera la mitad, de lo siguiente:

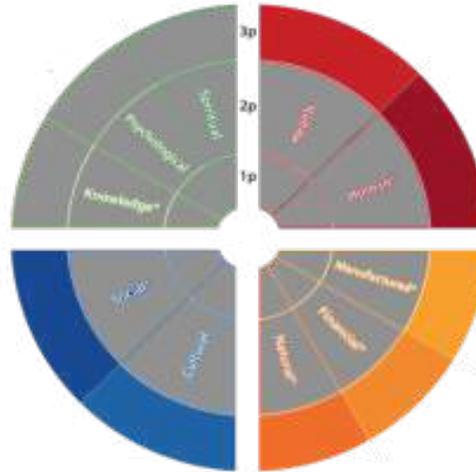
- Evolución del enfoque de triple línea de base hacia la prosperidad multidimensional
- Transformación, simultánea de la mentalidad, la conducta, la cultura y los sistemas.
- Inclusión de mediciones informales, formales y profesionales
- Integración de impactos, capitales, mediciones y líneas de base
- Anclaje en lo académico, en la investigación y en la literatura de las mediciones



## Del monocapitalismo al multicapitalismo floreciente



Liquidación del capitalismo nocivo, sólo financiero de todos los otros capitales, para producir beneficio.



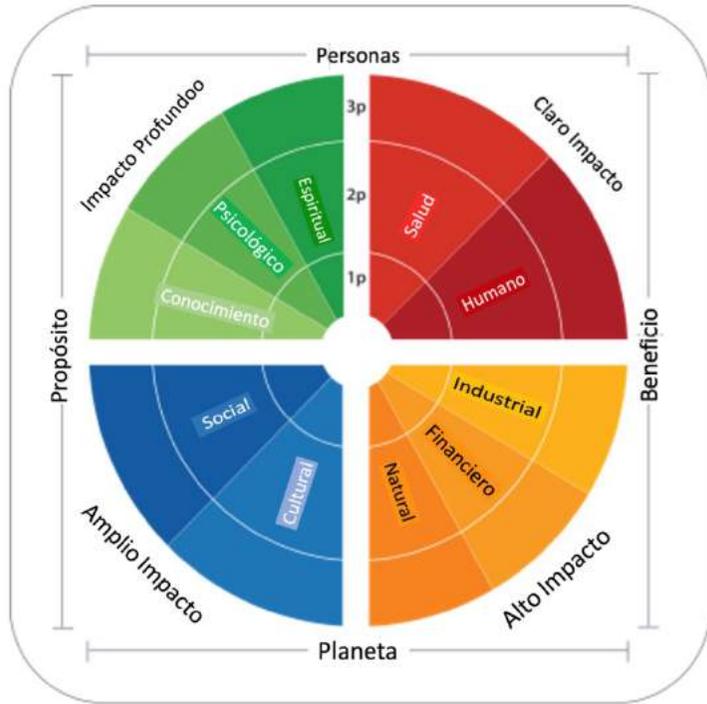
Triple línea de base-enfocada en los datos "objetivos" en tercera persona, dejando fuera, por lo general el Interior de las personas



Metalmpacto - ¡todas las perspectivas y capitales para progresar de verdad !

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Economía de la Sabiduría



Cultivar y rastrear las múltiples formas de valor, de tal manera que preserve la totalidad de las personas y los sistemas.

Son sabias porque hacen hueco e integran las ideas de todas las 10 dimensiones del conocimiento y la comprensión humana.

Esto nos permite diseñar sistemas que funcionan para todos nosotros, y para el planeta.

### 4 Dimensiones

#### 4 Tipos de impacto

Claro, Alto, Amplio, & Profundo

#### 10 Tipos de Capital

Salud, Humano, Industrial, Financiero, Natural, Cultural, Social, Conocimiento, Psicológico, & Espiritual

#### 3 Tipos de Datos

Subjetivos (1p), Intersubjetivos (2p), & Objetivos (3p)

#### 4 Tipos de Líneas de Base

Beneficio, Planeta, Propósito & Personas

## La Sabiduría de las 10 Capitales en Acción



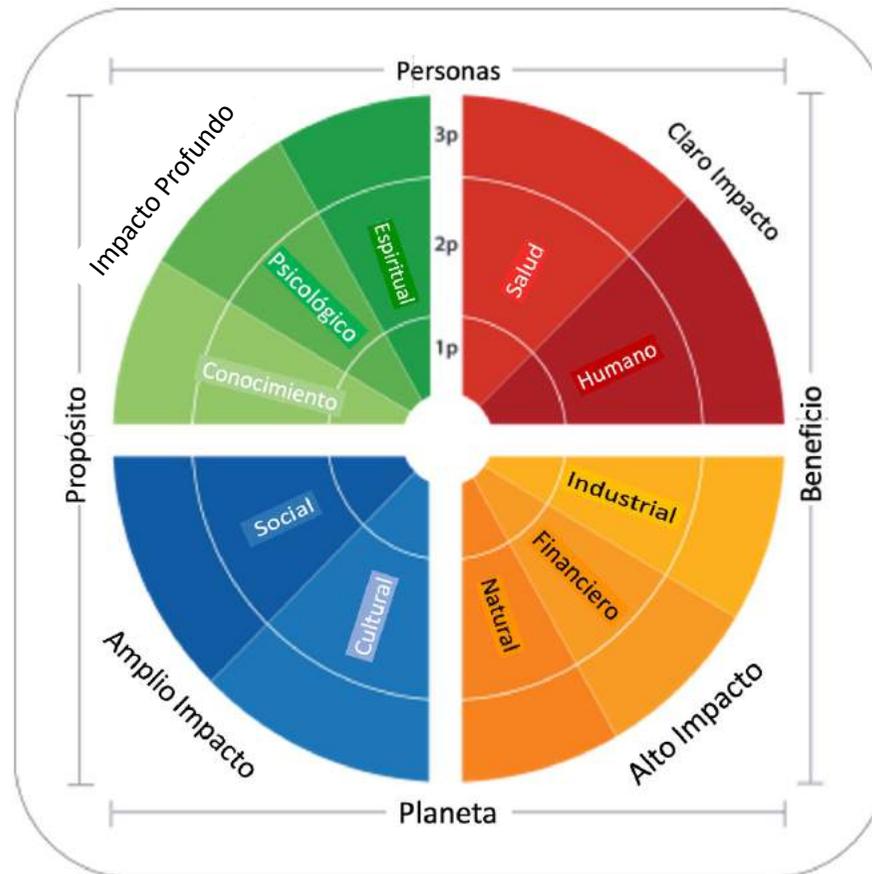
### El Problema

- Australia del Sur emplea 500 Profesionales relacionados con la Salud (Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, Dietistas, Trabajadores Sociales, Logopedas, Podólogos)
- El alto índice de vacantes del 2009 (20% Dietistas, >50% Fisioterapeutas y Podólogos)
- 2 - 4 fases de publicidad para llenar puestos vacantes (la problemática del reclamo)
- Facturación muy elevada, 50% de rotación cada 3 años ( el problema de la retención)
- Personal muy joven y sin experiencia, por encima del 55% <hace 3 años
- Altas tasas de agotamiento

## Análisis del Problema - 10 temas vitales del Esquema del MetaImpacto

- Agotamiento
- Falta de apoyo al desarrollo profesional
- Baja confianza en la entrega del amplio espectro de práctica esperado.
- Deficiencias de conocimiento/aptitudes
- Aislamiento Profesional
- Aislamiento personal, lejos del apoyo de la familia y los amigos.
- Estilos de vida y ambientes ajenos (culturalmente muy diferentes a la ciudad)

- Sentimiento de ser infravalorado e incomprendido. Poca claridad en la amplitud de las funciones(propósito impreciso)



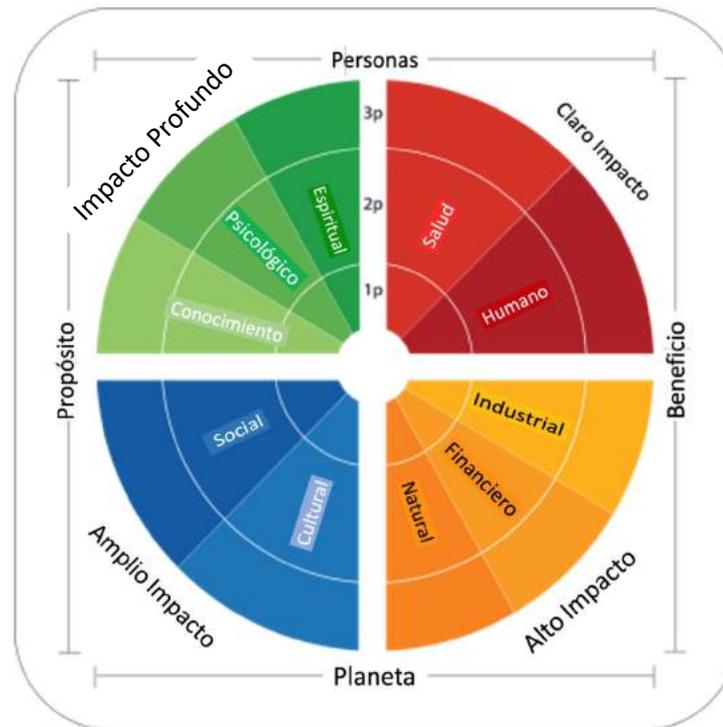
- Estrés en el lugar de trabajo y temas de seguridad.
- Alto número de bajas por enfermedad, rotación
- Ámbito clínico del puesto más amplio que las aptitudes y capacidades.
- Demanda de servicios más elevada que la capacidad.
- Costes de los viajes periódicos para visitar a la familia, de formación y de apoyo.
- Entorno geográficamente aislado, riesgos en la seguridad de los viajes (eg: canguros)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Intervenciones - 10 temas vitales del Esquema MetaImpacto

- Transición a lo Rural & Programa de Práctica en entorno aislado
- Programa establecido para el Desarrollo Profesional de Ámbito Nacional (\$2K/año)
- Formación y estrategias de desarrollo por profesión
- Colaboraciones con la Universidad, acogida de estudiantes.
- Networks profesionales de Ámbito Nacional, Encuentro anual F2F
- Programas de orientación e inducción enfocados a la vinculación con actividades comunitarias y de deporte local
- Redes reforzadas locales de encuentros entre colegas, vida social
- Programas para Jóvenes Profesionales

- Establecimiento de redes de ámbito nacional para el encuentro entre profesionales, clarificación de las funciones del puesto & propósito

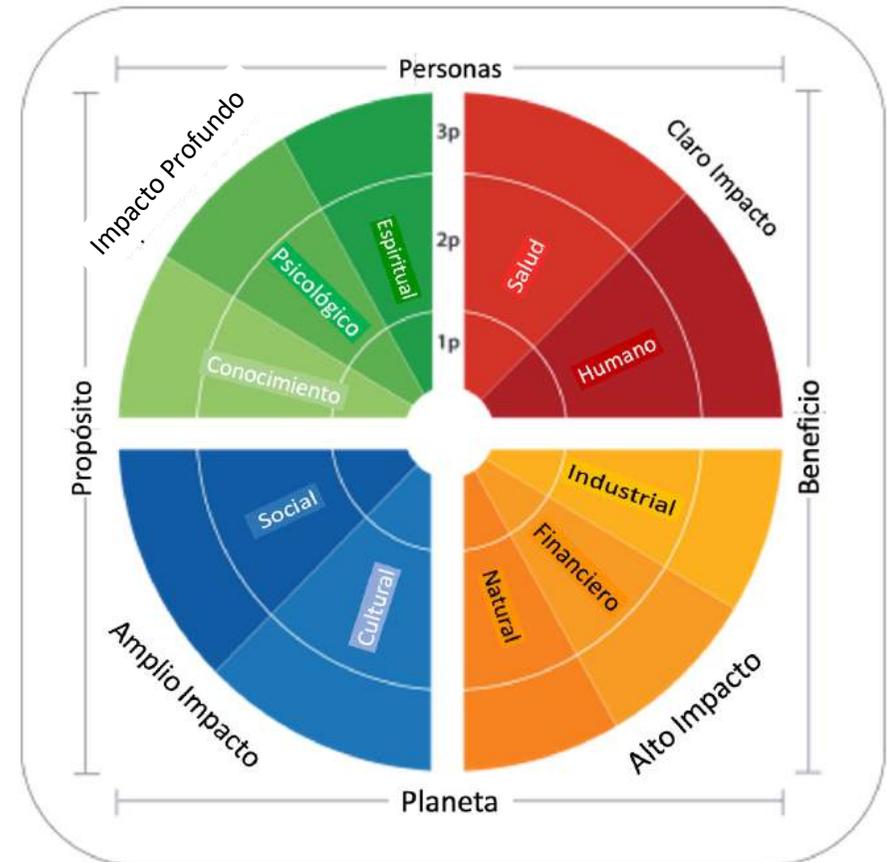


- Supervisión Clínica/ Mentoring (reuniones informativas, apoyo profesional)
- Política para los Trabajadores en lugares de trabajo apartados.
- Gobernanza Clínica & estructura del liderazgo, ruta para la evolución de la carrera
- Acceso a los Servicios de Ámbito Nacional & Esquemas de Priorización
- \$2K/año para el desarrollo profesional
- Políticas y procesos para los trabajadores en zonas aisladas.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Resultados (3 - 5 años) - en cada uno de los 4 Impactos

- El personal informa una mayor nivel de satisfacción, orgullo, claridad en las funciones del puesto, niveles de optimismo más elevados.
  - Número creciente de presentaciones impartidas en conferencias públicas y nacionales (exhibiciones del buen trabajo, networking)
  - Networking profesional potente de ámbito nacional, compartiendo recursos, homologación de prácticas, fuerte sensación de identidad y conexión profesional colectiva.
- \* Incremento del volumen de servicios ofrecido
- Reducción de los gastos de contratación de suplencias.
  - Reducción del índice de vacantes. Reducción a menos del 5% en todas las Profesiones relacionadas con la Salud.
  - Aumento del número de solicitudes de empleo, recibidas para los puestos vacantes.
  - La mayoría de puestos vacantes fueron cubiertos con la primera ronda de anuncios.
  - Aumento de la retención del Personal Profesional relacionado con la Salud.
    - aumento del 20% en las funciones del Nivel 2, y creación de 53 puestos en el Nivel 3. 4 puestos creados en el Nivel 1 por profesión.
    - Aumento de la duración media en el cargo de 12 meses mínimo.





# Ciudad Anidada

Beth Sanders

## CIUDAD NIDO

CÓMO LAS **CIUDADES** SIRVEN A LOS **CIUDADANOS**  
CÓMO LOS **CIUDADANOS** SIRVEN A LAS **CIUDADES**

La Creación de una Ciudad, es una habilidad de supervivencia

Las ciudades construyen la capacidad evolutiva humana, pero sólo si nos sintonizamos con el trabajo que estamos llamados a hacer, respondiendo al mundo físico que nos rodea. Esto requiere la creación de habitats sociales, que nos alientan a invitar y acoger la información que nos desafía.

A medida que organizamos nuestras ciudades para que nos sirvan bien en tiempos imprevisibles, inciertos, complejos y ambiguos (VUCA); hay tres cosas que necesitan nuestra atención: las metas a corto y largo plazo, llenas de incertidumbre; los desastrosos e incómodos viajes en los que nos embarcamos para llegar a nuestro destino y el surgimiento de umbrales que nos invitan a ir hacia nuevas posibilidades conocidas, y desconocidas.

Más importante; nuestro trabajo para mejorar las ciudades, nunca termina. Haz el trabajo que tengas que hacer para sentirte en casa en tu ciudad, y crea espacio para que los demás también se encuentren en casa, cuando estén en tu ciudad.

Los habitats sociales que invitan y reciben el feedback que nos desafía, son necesarios para que las ciudades nos sean útiles.



The Nestworks

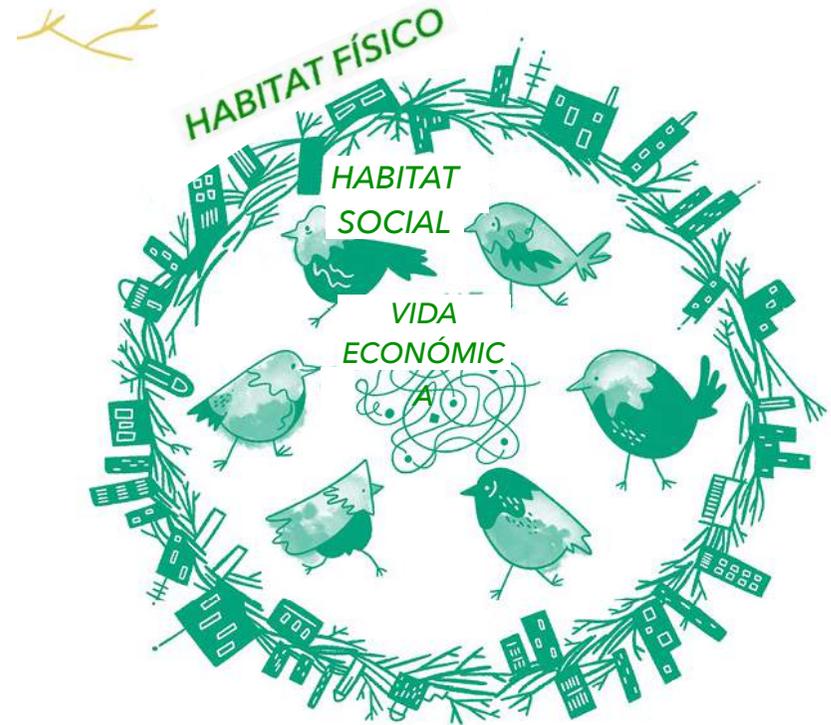
# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

**Siéntete en casa en tu ciudad. Y haz hueco para que los demás también se sientan en casa.**

## Instinto de anidación

Una mañana de primavera, mi hijo de 13 años, me llamó para ver a los gansos yendo al colegio. No respondí inmediatamente y continué doblando la colada. Él me llamó de nuevo, aún más alto, de modo que fui hacia él, dejando el desayuno en la ventana de la cocina. No estaba mintiendo- dos adultos y cinco pequeños gansitos amarillos se las arreglaban para bajar la acera, cruzar la calle, torcer la esquina y dirigirse hacia la calle de abajo. Solía ser la hora cuando salía a dar un paseo por la cañada antes de ir al trabajo, por lo que seguí a los gansos, puesto que parecían saber dónde iban.

Su ruta los estaba llevando directamente a través de una zona en construcción donde los contratistas arreglaban cañerías, aceras, y trozos de calle de nuestro vecindario. Los gansos se pararon entre dos casas que encontraron al pasar, quizá por el ruido, el alboroto y la vibración de la obra, y la maquinaria pesada. Como un relámpago, fui a alertar a uno de los trabajadores, y al instante, ese chico de 20 años quiso saber dónde estaban. Los vio y se fue a hablar con su jefe. Antes de que me diera cuenta, pararon la obra. Los gansos no sabían que la calle estaba cortada; caminaron a través de la obra, mientras los trabajadores los observaban en silencio. Los gansos no sabían que las dos calles siguientes que iban a cruzar, eran cuatro líneas de denso tráfico mañanero. El albañil de los 20 años, el jefe de 50 años y yo, nos lo tomamos personal, y paramos el tráfico para que los gansos pasaran. Los conductores al principio estaban furiosos, y luego entusiasmados.



Instinto de anidación

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## ¿Qué significa tener un sentido de orientación para nuestras ciudades?

Ayudamos a la ciudad a parar por un momento para hacer que los gansos cruzasen seguros. No los dirigimos; ellos sabían dónde iban.

Simplemente nos enfrentamos al tráfico y seguimos nuestro sentido de orientación, tanto como lo hicieron los gansos. Sabíamos que la primera reacción de la ciudad sería en enfado de los trabajadores mañaneros, y en cambio sabíamos que era lo más correcto. A veces, lo que se necesita es sólo compañía, un camino despejado. (El hombre de los 50 años, anduvo con los gansos hasta la cañada y hasta el río, para asegurarse de que llegaban sanos y salvos. Sin duda, siguió la llamada de su corazón).

Esta noción de "acompañamiento" -mantenerse con aquello que quiere ocurrir, sin hacer que ocurra- es una nueva forma de liderazgo. Tiene que ver con permitir que lo que quiere ocurrir, ocurra. Es desvelar lo que necesita ocurrir. Es un tipo de gestión que no protege y conserva, sino que cabalga en paralelo. Una forma de guiar que limpia el camino, sin dirigir la marcha. Una forma de liderazgo que comprende, que ser parte de algo más grande que lo personal - mío o tuyo- significa seguir eso más grande. Además, es una forma de relacionarse que involucra estar en relación explícita con eso más grande.

Los gansos saben a dónde van ¿Lo sabemos nosotros?

Estamos cambiando el habitat de nuestras ciudades todo el tiempo, tanto de manera útiles, como de manera dañinas. Con nuestras decisiones acerca de la energía, creación de basura y vertidos, alimentos y agua, cómo nos movemos, y cómo y dónde construimos. Nosotros creamos nuestras ciudades. Nadie más.



City Purposes

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

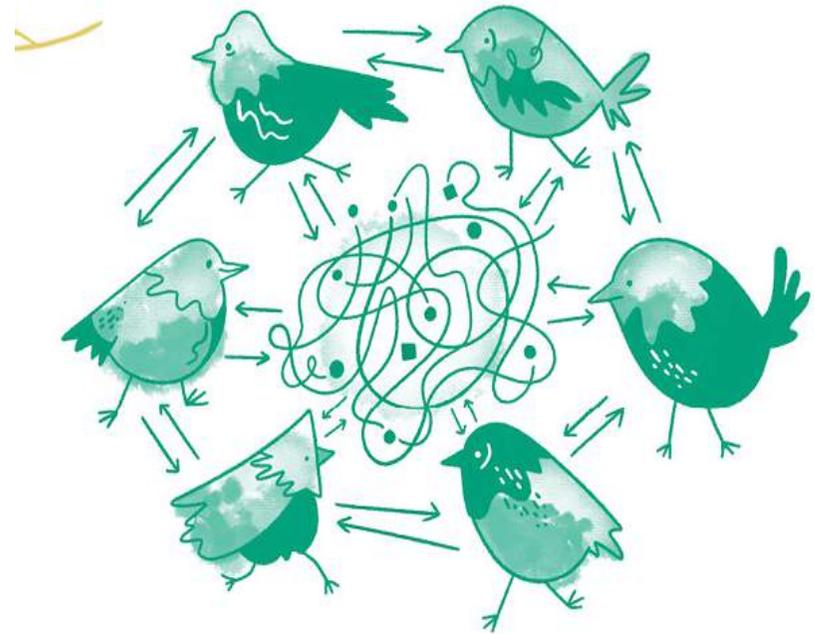
**Las obras nuevas generan y regeneran las ciudades, en relación a nuestro habitat.**

## Habitats Urbanos

Nuestro trabajo, pagado o no pagado, es la vida económica de nuestras ciudades, nuestro bienestar económico. Nuestra obra nueva es la fuerza que genera y regenera nuestras ciudades, siempre en relación con el mundo físico y social a nuestro alrededor. Conscientes o no, la obra nueva es nuestra habilidad para adaptarnos a las condiciones cambiantes a cualquier escala - individual, familiar, urbana, nacional, o planetaria. No existe una receta para la adaptación. Cada sistema encuentra la respuesta que funciona para las circunstancias dadas.

La obra nueva comienza con una nueva idea, una nueva manera de pensar que puede llevarnos más tarde a nuevas maneras de hacer las cosas. En el mundo actual, nuestro trabajo mitiga y nos ayuda a adaptarnos a las condiciones que nosotros mismos hemos creado: cambios en cómo construimos y nos movemos, temperaturas cambiantes, tormentas, incendios, cambios en los suministros alimentarios. Podemos elegir hacer ciudades que nos sirvan mejor económica, social y físicamente (tanto en la experiencia que tenemos de la ciudad, como en el entramado que las ciudades juegan en el más amplio contexto ecológico mundial).

Basándonos en el trabajo del embriólogo y evolucionario del siglo XIX, Jane Jacobs (*La Naturaleza de la Economía*, y *La Economía de las Ciudades*), quedan patentes los patrones que rodean la generación de obra nueva, informándonos del bienestar económico de las ciudades, y cómo se produce. Entiendo, siguiendo la obra de Jacobs, que las claves pertenecen a tres categorías: habitat, relaciones y escalas.



**Nuestro Trabajo Colectivo en los Habitats Urbanos**

## ¿Qué significa tener una relación consciente con nuestras ciudades?

### **Habitat**

Este es un ciclo que no tiene fin: configuramos el habitat urbano, y el habitat de la ciudad nos conforma a nosotros, entonces generamos el habitat de la ciudad, y así sucesivamente. Por ejemplo, cuando crece la preocupación sobre los combustibles fósiles, buscamos nuevas tecnologías alternativas de la energía. Cuando nace un niño, nuestra posición en la familia cambia. Cuando se descubre un nuevo recurso, nos encargamos de extraerlo y usarlo. Cuando el mercado económico va mal, buscamos nuevas maneras de organizarnos. Aparecen nuevos trabajos como respuesta a nuestro habitat - nuestros contextos de tiempo y espacio en lo económico, lo social y lo físico. Nuestro trabajo configura nuestro habitat, y nuestro habitat conforma nuestro trabajo.

### **Relaciones**

Las obras tienen un propósito. Responden al cambio VUCA predecible o inexplicable. Para comenzar, toda obra nueva se basa en obras nuevas que ya se han quedado obsoletas o corrientes. Ofrece algo diferente y puede convertirse en la siguiente obra vulgar sobre la que poder construir las nuevas obras del futuro. Como dice Jacobs, las nuevas obras tienen un linaje y servirán a su vez como base para más obras nuevas. Es más, el desarrollo de nuevas obras depende del desarrollo conjunto con otras obras nuevas; existe una interdependencia significativa. Nada ocurre en soledad y en un mundo VUCA todo se amplifica.

### **Escalas de Tiempo y Espacio**

El desarrollo de nuevas obras no es un proceso lineal ordenado, más bien una trama de interconexiones infinitas, tanto visibles, como invisibles, un proceso abierto que crea mayor diversidad y complejidad.



Jerarquía de Sistemas Urbanos Anidados de Hamilton

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## ¿Cómo organizarnos en las ciudades, si establecemos, a propósito, ciudades que crecen y aprenden con nosotros?

Los niveles de interconexión, resultan en mayor diversidad y complejidad. Este patrón ocurre a todos los niveles de tiempo y espacio: a escala individual, familiar, urbana, de la nación o del planeta; una hora, un día, una vida, o tres mil años. Cada elevación de nivel trae nueva comprensión y mayor complejidad a la que responder. Estas respuestas crean mayor complejidad a la que volver a responder, y así sucesivamente.

La tarea de cada persona, se combina para convertirse en la vida económica de la ciudad entera. El yo anida en la ciudad. Para Jacobs, el "desarrollo" de una nueva obra, tiene que ver con el cambio cualitativo en la ciudad - nuevos tipos de obras, mayor diversidad en los trabajos, nuevas formas de trabajar. El efecto acumulativo de estos ajustes es un mundo que llega a ser más complejo, y a gran escala. Esto es, exactamente, lo que vemos en nuestra migración de los pueblos a las ciudades: un aumento de nivel y de complejidad.

Una ciudad con una vida económica, bien desarrollada, donde se crean nuevos trabajos, como respuesta a las condiciones cambiantes, en relación con otros trabajos, a varios niveles de complejidad, es una ciudad que se ajusta, se adapta y evoluciona, aún a pesar del cambio en condiciones VUCA. Para cada uno de nosotros, nuestro trabajo, y nuestra forma de afrontarlo, añade diversidad a la vida económica de nuestras ciudades.

Los ciudadanos conforman las ciudades.

Las ciudades conforman a los ciudadanos.



Los ciudadanos como artesanos de los Nidos Urbanos





# Ciudades Vivas

Lev Gordon

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



## ***CIUDADES VIVAS***

### **DE LA COMUNICACIÓN A LA COLABORACIÓN CREATIVA**

PERSONAS DE LA CULTURA, GESTIÓN DE LA COMUNICACIÓN, INFRAESTRUCTURA TECNOLÓGICA.

## De la integridad interior al desarrollo de la Ciudad Integral



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## ESTRATEGIA

Ciudades Vivas- un espacio para integración y comunicación vibrante, que atrae líderes avanzados de todos los ámbitos para apoyar, juntos todo desarrollo humano, y cualquier evolución social

### (1) CONECTÁNDO LÍDERES

создание сообщества созидателей #1 в России, взаимоподдержка, соединение ресурсов, обмен знаниями и опытом

Функции ЖГ  
организация Форума Живых городов и других мероприятий, развитие связей между лидерами сообществ и проектов

Форматы  
строим сообщество созидателей, оживителей и лидеров развития, проводим мероприятия, ведём совместные проекты, исследуем и продвигаем лучшие практики, выпускаем сборники реализованных кейсов, проводим Премию Нобеля за лучшие городские проекты  
Строим сообщество с открытым центром, создаём результаты группами людей, связанными общими ценностями и видением.

**NUESTRA MISIÓN**  
1000 Ciudades Vivas para 2035

### NUESTRA ESTRATEGIA

Conectar líderes, dar vida a las ciudades, de arriba-abajo, y de abajo-arriba



### (2) POTENCIANDO LO DE ARRIBA A ABAJO

участие в разработке государственных программ, крупных сетевых проектов, влияющих на десятки и сотни городов

Функции ЖГ  
работа экспертов, разработка программ, GR и PR

Форматы  
работа в национальных приоритетных проектах, экспертных советах и группах разработки при АСИ, ФРМ, ОПРФ, Минстрое, Госдуме, СФ РФ, индивидуальная работа с ЛПР, консалтинг, исследования, публикации, спикеры на форумах и конференциях, в СМИ  
\* Живые города - экспертная платформа №1 в России по интегральному развитию городов.

### (3) POTENCIANDO LO DE ABAJO HACIA ARRIBA

поддержка лидеров развития на местах

Функции ЖГ  
образование, просвещение, методическое сопровождение, поддержка проектов, интегральное развитие лидеров в 1000 городах

Форматы  
Популяризация нового видения развития городов через Премию Живых городов, форумы, медиа, соцсети, онлайн и офлайн мастерские для лидеров развития в 1000 городах, Школа Живых городов, Школа городских коммуникаций, стажировки, программы от экспертов и партнёров, координация между лидерами и проектами, методическое сопровождение и обмен опытом между командами и городами

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Problema

Muchas ciudades –como complejos organismos vivos – son débiles



- La Sociedad está dividida, Poca Confianza, Comunicación y Colaboración
- Los Sistemas de Gestión del siglo XX , no pueden solucionar los retos del siglo XXI.
- La gente joven, los talentos y el capital se van de la ciudad.
- Las infraestructuras se deterioran, los significados se pierden, baja energía general.
- Necesitamos nuevas formas de devolver la vida a la ciudad.

## Re-nacimiento de una ciudad

La inteligencia colectiva dirige el desarrollo urbano



- A las personas les encanta vivir aquí, sienten que la ciudad es su hogar
- Juntos, están creando una ciudad sana y moderna
- La ciudad se vuelve atractiva para la juventud, los talentos y el capital
- Juntos, los líderes de las 4 voces aseguran un desarrollo sostenible de la ciudad integral

## Solucionar el problema, juntos

Unir líderes de las 4 voces / comunidades urbanas



- Liberar la energía creativa oculta en las personas y las comunidades
  - Involucrar a los ciudadanos en la solución de problemas y en su gestión
  - Construir la Confianza y la Integridad a través de la Comunicación y la Colaboración.
  - Crear una Visión común, y comenzar a construir un futuro juntos
- Arrancar el motor de un desarrollo urbano integral

## ...y de un país

La inteligencia colectiva de las ciudades, activa el desarrollo



- 1000 Ciudades vivas para 2035
- Las ciudades vivas y las comunidades comprometidas, dirigen el desarrollo del país
- Las ciudades sanas y dinámicas, conscientes y que se desarrollan integralmente, transformarán Russia
- En un país desarrollado integral, con un liderazgo en desarrollo sostenible en 2100

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## ¿En qué tipo de ciudades queremos vivir?

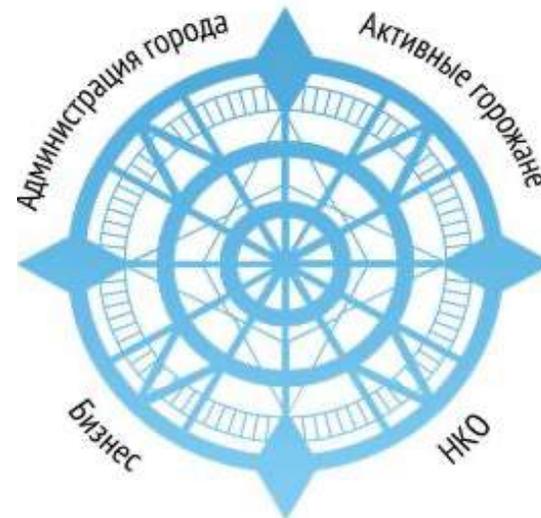
“queremos ver Ciudades Vivas -espacios que apoyen la vida-donde una persona pueda vivir feliz, y trabajar de manera eficaz”

...de una entrevista callejera

### 4 dimensions of a city



Unir a los líderes de las 4 voces  
+ Involucrar un 1% de la ciudadanía



Lo esencial en 10 segundos

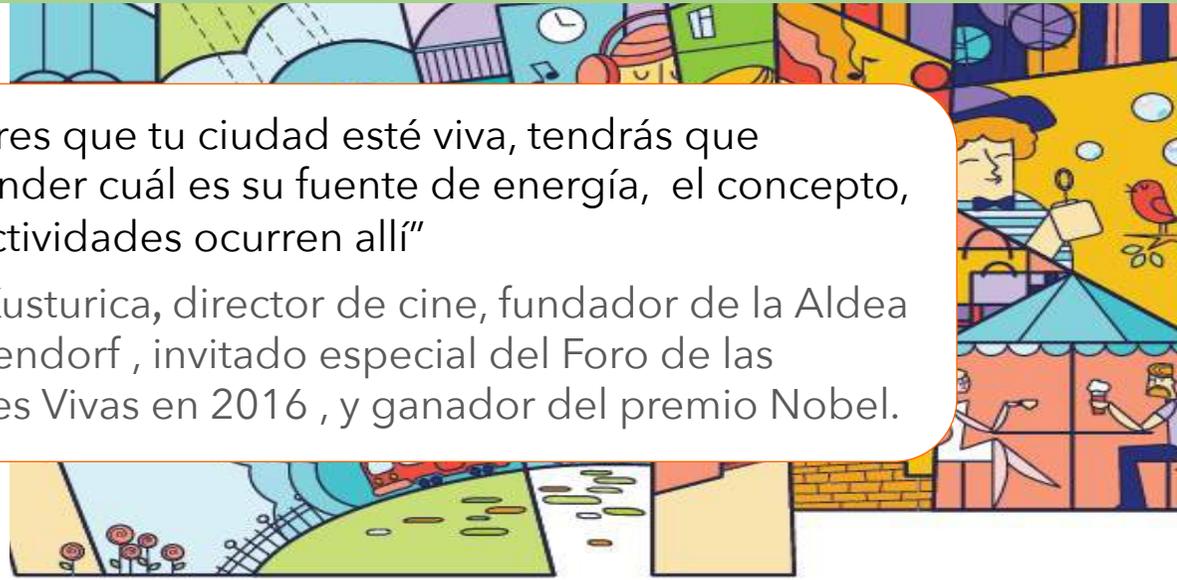


# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



“Si quieres que tu ciudad esté viva, tendrás que comprender cuál es su fuente de energía, el concepto, y qué actividades ocurren allí”

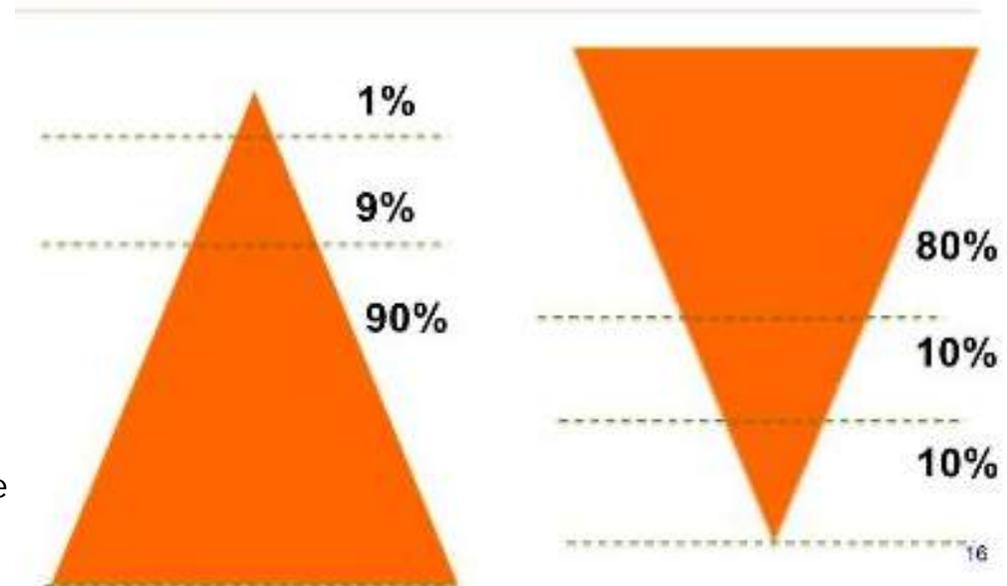
-- Emir Kusturica, director de cine, fundador de la Aldea de Kustendorf, invitado especial del Foro de las Ciudades Vivas en 2016, y ganador del premio Nobel.



## Las Ciudades Vivas nacidas de la Mirada Amorosa

1. Las ciudades son sistemas vivos complejos
2. Para prosperar necesitamos restaurar la interconectividad, y activar la inteligencia colectiva
3. 4 niveles de desarrollo urbano: Yo-Nosotros-La Ciudad-Las Ciudades (y el Planeta)
4. 6 pasos: Creatividad Innata Energía creativa dentro de cada uno de nosotros - Comunicación - Coordinación - Cooperación - Cultura de colaboración - Capitalización 10 clases de capital
5. Creamos una Ciudad Viva a través de la actitud amorosa, y las palabras y las acciones llenas de amor.
6. Nuestra capacidad para el amor es la verdadera base de la integración y el desarrollo floreciente de un ser humano, una ciudad y una sociedad.

## 3 grupos de Ciudadanos: grados de influencia



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Ciudades Vivas - un espacio de integración para los líderes y las comunidades



Ciudades Vivas La Constitución de las Ciudades Vivas establece que podemos vivir felices y construir ciudades prósperas - cuando nos demos cuenta, actuemos con integridad, conciencia y actitud amorosa en cada respiración y en cada paso que damos. La Comunidad de Práctica de las Ciudades Vivas conecta miles de creadores urbanos y expertos integrales de diversos países , y nació en el Foro Anual de Ciudades Vivas en 2014 en Izhevsk, Russia. Un viaje mágico para cumplir la misión de la comunidad: "1000 Ciudades vivas para 2035", lo que nos lleva a la conexión con líderes y comunidades que tomen acciones transformadoras.



# Red Global de Ecoaldeas

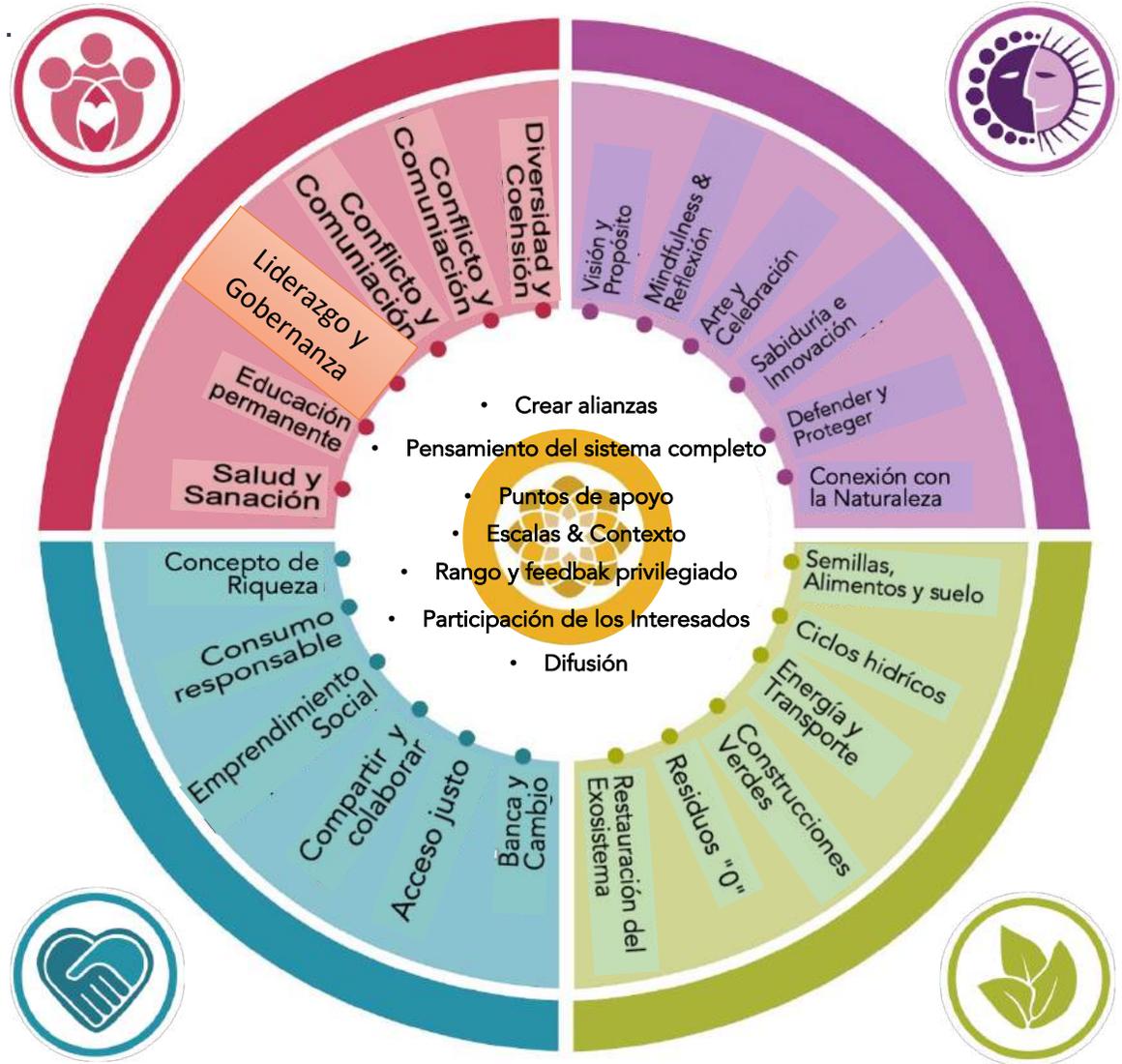
Taisa Mattos, Anna Kovasna, Kosha Joubert & Design Camila Olarte

## Red Global de EcoAldeas - Mapa de Regeneración

### DEFINICIÓN Y PRINCIPIOS

#### ECOALDEA:

Una comunidad que utiliza procesos de diseño participativo para integrar las dimensiones ecológicas, económicas, sociales y culturales de la sostenibilidad, por un camino de sistemas completos, que nos llevan a un futuro regenerativo.



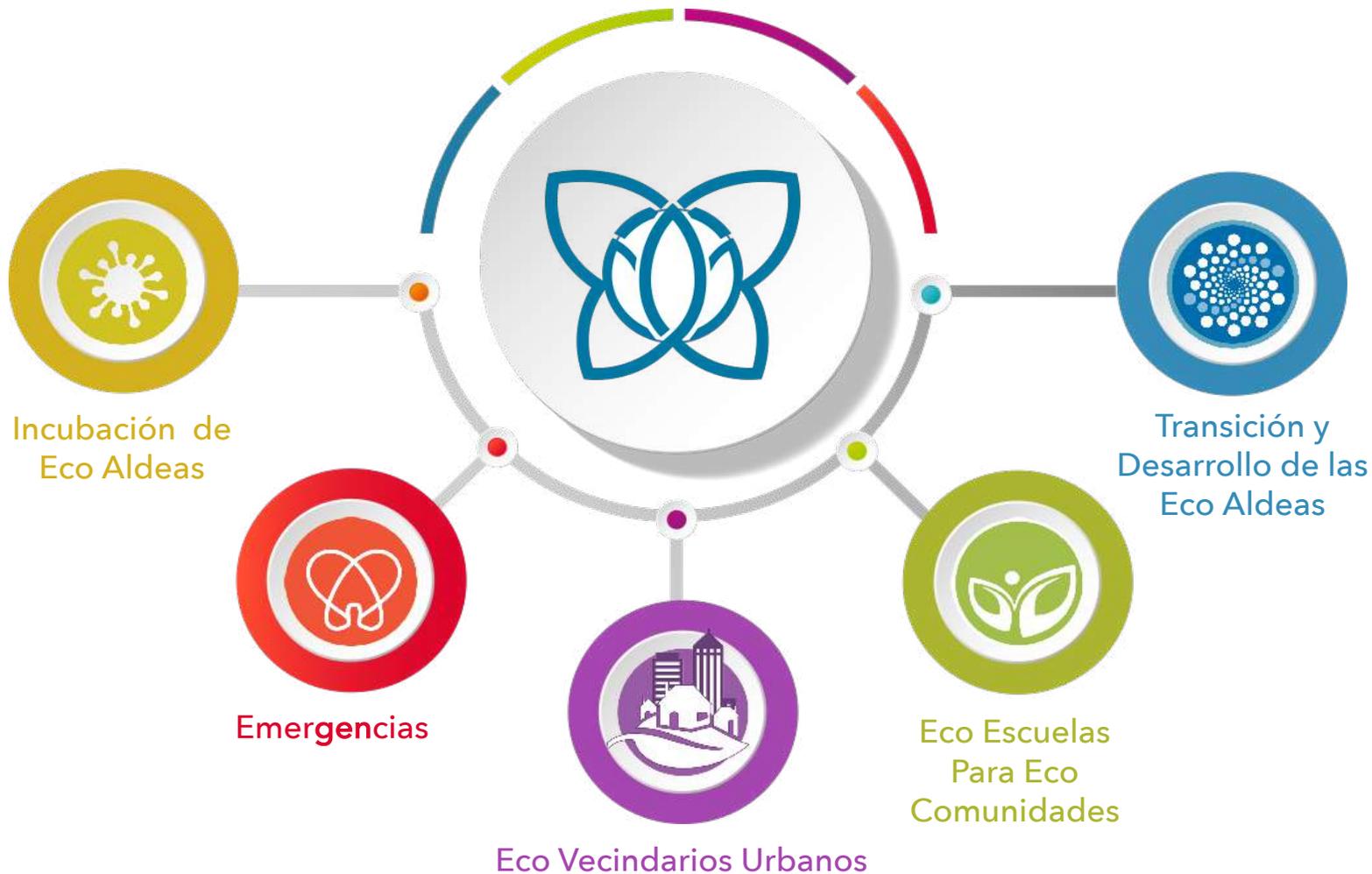
# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Trabajar a diferentes niveles



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Con 5 Programas de Eco Aldeas



## **GEN Comunidades Urbanas Regenerativas**

### CREACIÓN DE COMUNIDADES EN CUALQUIER PARTE

---

Cuando se habla de crear comunidades en áreas urbanas, no nos estamos refiriendo, específicamente, a comunidades residenciales, sino al hecho de crear un “sentimiento de comunidad”; un espectro comunitario de confianza y apoyo mutuo, relaciones colaborativas y significativas en los vecindarios, centros cívicos, proyectos dirigidos al bienestar social, escuelas y organizaciones. Lo que importa de verdad es el fortalecimiento de los lazos comunitarios, soñar, planificar y trabajar juntos para el beneficio de todos.

Las comunidades urbanas, pueden tomar diferentes formas, dependiendo del propósito del grupo, y de la elección de cada participante. Pueden ser residentes o no-residentes, más o menos comunitarios, basados en ingresos compartidos o no. Pueden tener su espacio propio o esparcidos alrededor de la ciudad. Los tipos más habituales en las redes GEN son:

1. Eco Aldeas Urbanas
2. Comunidades de Viviendas compartidas (Co-housing)
3. Comunidades de Convivencia
4. Vecindarios de Transición
5. Iniciativas dirigidas por la Comunidad Urbana Regenerativa

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Diversidad: La llave para la Regeneración

UNA COMUNIDAD DIFERENTE PARA CADA VOLUNTAD Y CADA NECESIDAD

| <br><b>ECOALDEAS URBANAS</b> | <br><b>COMUNIDADES DE CONVIVENCIA</b> | <br><b>COMUNIDADES DE CO-HOUSING</b> | <br><b>VECINDARIOS DE TRANSICIÓN</b> | <br><b>INICIATIVAS REGENERATIVAS LIDERADAS POR LA COMUNIDAD</b> |
|---|--|--|---|--|
| Comunidades Residenciales Multifuncionales  | Residencial  | Residencial  | No residencial  | No residencial   |
| Compartir la Vida Comunitaria, las Instalaciones, los Recursos o Áreas Comunes                                | Compartir Casa o Apartamento   | Compartir Instalaciones, Recursos o Áreas Comunes  | Formar Comunidad & Regeneración dentro del Vecindario   | Formar Comunidad & Sostenibilidad en las Ciudades  |
| Propósito Común & Estilo de Vida, Actividades Comunitarias, Proyectos Comunitarios                            | Intenciones & Recursos Compartidos   | Actividades Comunitarias (Compartir Comidas, Reuniones, Eventos)   | Proyectos Comunitarios  | Trabajar Juntos  |
| Casas Privadas & Colectivas   | Casas Alquiladas o Compradas por Una sola Persona  | Casas Privadas en un espacio Colectivo   | ---   | Redes de contactos/Espacios de Co-working  |
| Trabajo Colectivo en su mayoría & ingresos compartidos  | Trabajos Individuales & Generación de Ingresos   | Trabajos Individuales & Generación de Ingresos   | ---   | Varias Maneras de generar Ingresos   |



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Evaluación del Impacto en las Ecoaldeas

EXHIBICIÓN DEL IMPACTO POSITIVO DE LAS ECOALDEAS A NIVEL MUNDIAL



Ofrecer el 100% de la educación en desarrollo sostenible provee, estilos de vida regenerativos, y adaptación al cambio climático.



90% absorción del carbono en el terreno y la biomasa



97% restauración o reabastecimiento de los recursos y de los ciclos del agua



97% restauración de los eco-sistemas dañados o degradados

2017

2020

30

EcoAldeas investigadas

100



# Diseño Integral Sostenible

Mark DeKay

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

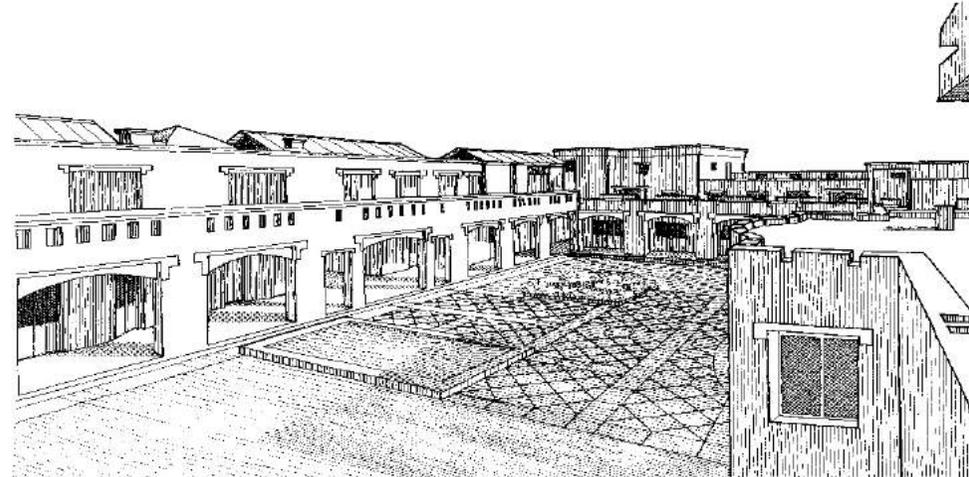
## **Expresiones Urbanas Regionales a través del Diseño de Respuesta al Clima; Diseño responsable: previsiones y límites, utilizando una mirada integral.**

En 2020, vemos una tendencia a la globalización, continua industrialización, centralización y corporativización. El efecto es una mayor suavidad en el carácter y diferencias en los diseños urbanos a nivel mundial. Esto se ve intensificado por las fuentes de energía provenientes de combustibles fósiles, que han hecho que las culturas se desconecten, cada vez más, de los materiales locales de los que eran construidas sus edificaciones autóctonas. Esto ha generado el transporte, a grandes distancias, de productos industriales de construcción; algo inimaginable, hace sólo cien años. El mismo uso de los combustibles fósiles, nos ha llevado a la calefacción, la refrigeración y la iluminación artificial mecanizada, desconectando a los habitantes de las fuerzas naturales del sol, el viento y la luz, que, antes, necesitaban los constructores para adaptarse a la climatología local. El libre flujo del conocimiento mediante medios electrónicos, ha logrado que los íconos arquitectónicos modernos del capitalismo estén disponibles en cualquier sitio del globo, por muy remoto que sea. Ésta combinación de fuerzas, está igualando, rápidamente, las expresiones culturales urbanas de las construcciones más distintivas, al mismo tiempo que fuerzan el cambio climático global. Sólo los edificios son responsables del 40% del gasto energético, así como de los gases de efecto invernadero.

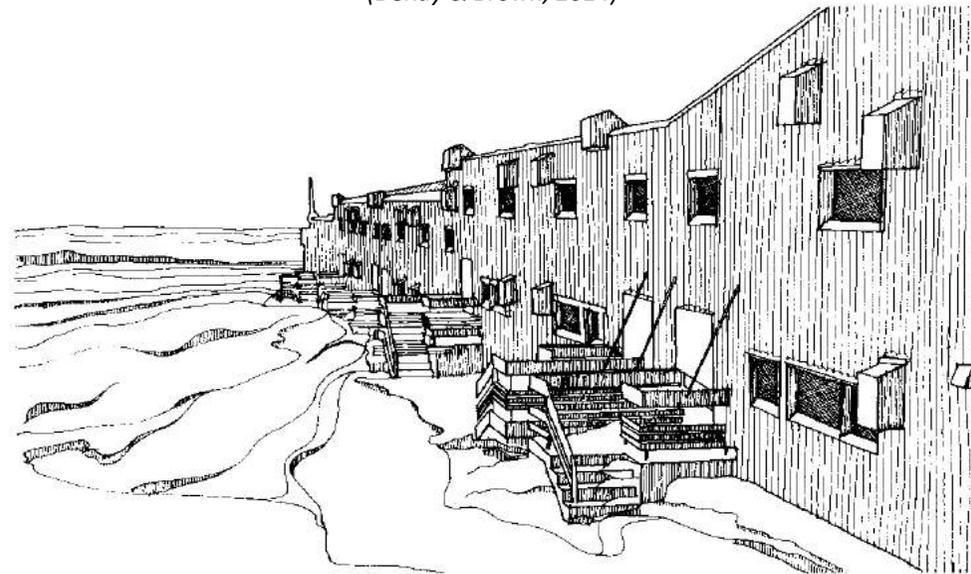
*¿Puede salvarse la identidad cultural regional, o será el futuro de la arquitectura y las ciudades el que siga el mismo camino que ha llevado la silla de plástico blanca apilable que encontramos por todas partes?*

*Al resolver la crisis climática por diseño, ¿podemos recuperar también la expresión de las construcciones en -base- al- lugar- que mantengan los valores perdurables de las diversas culturas?*

Entendemos, que detener el cambio climático requiere de una transformación a una Economía basada en energía y materiales renovables. Para los edificios, eso significará, comenzar con el clima, como contexto, así como la implementación bio-climática de estrategias de diseño, en línea con el regionalismo arquitectónico. La producción de energías renovables no pueden suministrar el mismo nivel de consumo que lo hizo la era de los combustibles fósiles. La demanda de energía tendrá que reducirse radicalmente, de modo que la energía distribuida por los generadores células solares fotovoltaicas, y viento



*Fig 1. Instituto para el Desarrollo Empresarial. Arquitecto, Ahmedabad, India, Bimal Patel. Patios ventilados y distribución bajo techo en un conjunto de clima cálido. (DeKay & Brown, 2014)*



*Fig. 2 Construcción mural, Resolute Bay, NWT, Canada, Ralph Erskine. Un edificio de sólidos muros, envuelve a una comunidad que se protege del viento en una Comunidad en un clima Ártico. (DeKay & Brown, 2014)*

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

cubran las necesidades, que las personas tienen en los edificios, de manera asequible. Los objetivos profesionales actuales se mueven hacia la neutralización del carbón y la energía de cero-redes, cuyo significado es que el propio edificio produce tanta energía anual, como consume. .

En la 3a. edición de *Sol, Viento & Luz: Estrategias para el diseño arquitectónico*, utilizamos un enfoque jerárquico para conceptualizar la red-cero (Fig.3). "La jerarquía sugiere, resolver el problema del diseño de la energía con el menor nivel posible de tecnología, y el coste más bajo en estrategias; mientras que también sustituimos la inteligencia contenida en la forma arquitectónica por la estructura". *Diseñar para encajar el clima* trata los tres niveles básicos de esta jerarquía. Puesto que el clima es un fenómeno regional, el diseño sensible al clima, genera variaciones en la forma del edificio, de manera similar, a cómo los ecosistemas naturales y las especies son la base de la diversidad, en su condición esencial. Esto representa, en un contraste descarnado, a las fuerzas aplastantes de la arquitectura globalizada. Los edificios en Miami y Marrakesh serán diferentes; Estocolmo y Singapur se manifiestan como expresiones radicalmente distintas. Los edificios diseñados para iluminarse con el cielo, calentarse con el sol y enfriarse con el viento y la tierra, también sientan las bases para los lenguajes arquitectónicos adaptados regionalmente, que dan identidad a las personas que viven en sitios especiales. El contexto físico urbano determina el acceso de cada edificio a los recursos de sol, viento y luz, basados-en-el-lugar. La Fig. 4 muestra cómo la orientación de la calle y la volumetría de bloques pueden moldearse para asegurar el acceso a semejantes recursos renovables, al mismo tiempo da servicio al lugar y a la variabilidad de la propiedad, ya presente en una ciudad.

El famoso arquitecto indio Charles Correa, afirmó que "La forma sigue al clima". Mientras que este argumento es, en términos integrales, parcialmente cierto, se vuelve, también, evidente que el clima no es el *único* motor del edificio y de la forma urbana.

También podemos considerar las prácticas culturales, las actividades humanas, las experiencias individuales (como experiencia estética), y los materiales y métodos de construcción, como influencias significativas.

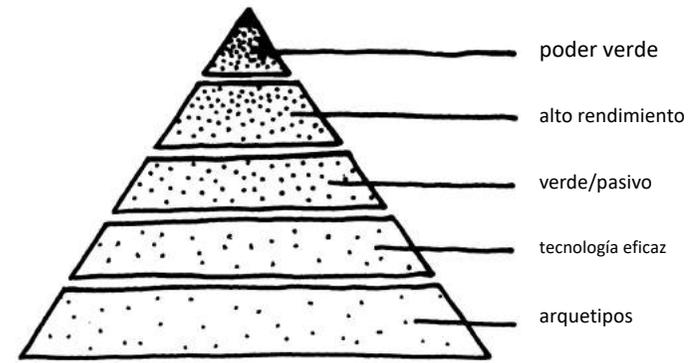


Fig. 3 Jerarquía para el diseño de estrategias para la energía de red-cero (DeKay & Brown, 2014)

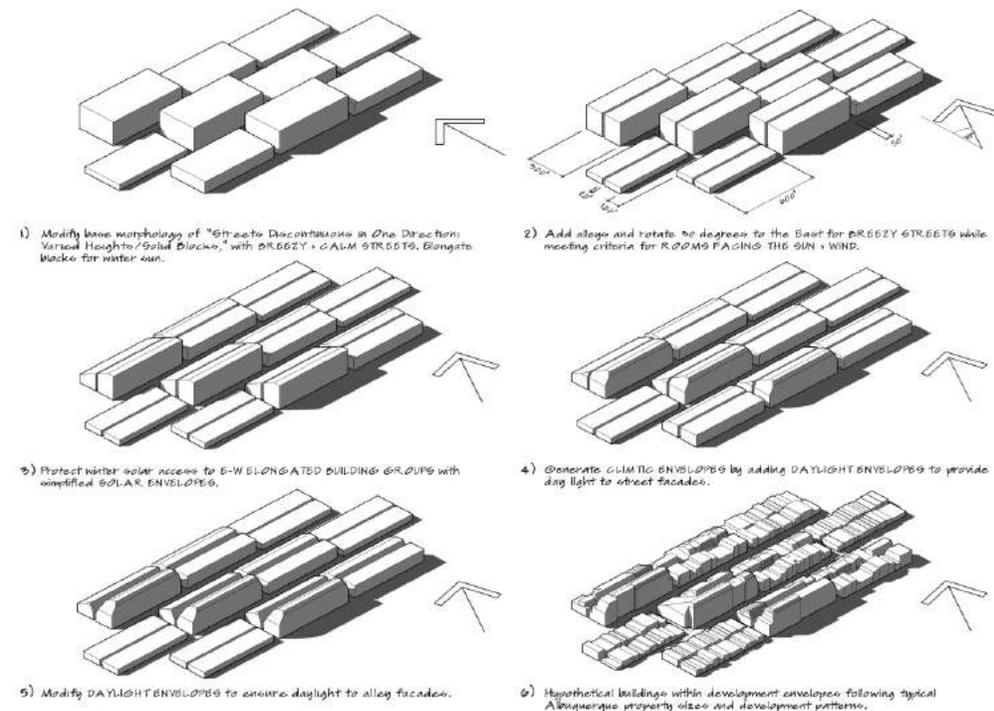


Fig. 4 Secuencia de diseño para la optimización del acceso al sol, al viento y a la luz en Albuquerque, New Mexico. Estudio por Mark DeKay and Grant Joerger (2017)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

En el libro *Diseño Integral: Perspectivas transformadoras* (DeKay, 2011), propusimos que la conciencia de un diseñador, requería de seis inteligencias fundamentales (líneas) cada una de ellas contribuyendo a la generación de una forma de construcción, bien sea un edificio o una ciudad (Fig. 5). El clima, es un conjunto de fuerzas que generan una forma, lo cual entra en la categoría "lugar y contexto", como un aspecto de la Naturaleza situacional en la que los edificios están siempre anclados a tierra. De la misma forma ese macro-clima es, regionalmente variable, con respecto a la selva tropical o los desiertos y trópicos lo son, con respecto a los polos; cada uno de los cuales contribuye con su influencia para formar procesos. (Fig.6), lo que es: el Comportamiento, la Utilidad, la Experiencia y el Pensamiento como dimensiones regionale o locales.

Esto genera una pregunta fundamental:

*¿Cómo podemos comprender qué es lo local, lo regional o lo universal en el seno de los progenitores de la forma construida?*

Podemos observar que el Modernismo, en el diseño, se ha expresado de dos maneras amplias: *internacionalismo* y *regionalismo*. Mientras que ahora podemos ver la locura de un modernismo internacional, con el mismo tipo de matrices, zonas de uso único, edificios objeto, libres de contribución alguna con los patrones urbanos principales, favoreciendo el transporte automotor, etc.- una plantilla urbana de -talla única- su alternativa menos conocida, el regionalismo, también combina escalas múltiples hacia una influencia dominante singular. Por ejemplo, el clima, como patrón regional se agrupa en regionalismos junto con la topografía, una variable local específica del lugar. La Fig. 7 nos muestra un dibujo sobre una idea para una serie de escalas anidadas. El internacionalismo utiliza las mismas formas arquitectónicas, tipologías, organizaciones urbanas, materiales y tecnologías en todo el mundo, como si ninguna de las escalas menores de complejidad tuviesen ninguna influencia significativa en qué forma y expresión toman los edificios y las ciudades. La mayoría de los regionalistas hacen lo mismo en el ámbito de una región geográfica, aunque el clima, la topografía, la cultura, el estilo de vida, las corrientes de opinión, etc., varían dentro de una dimensión territorial más pequeña que una región. La variabilidad contextual es exponencialmente inversa al ámbito territorial.

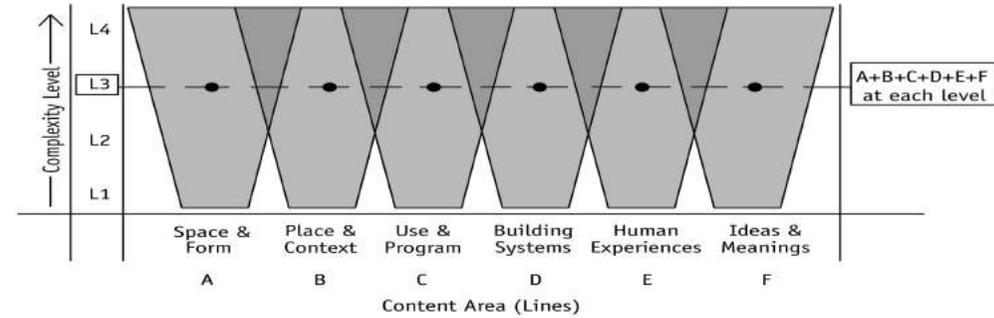


Fig 5. Seis líneas de conciencia de diseño, desarrollándose en toda su complejidad en la mente del arquitecto, y al mismo tiempo, también, ya integradas (DeKay, 2011)

|                   |   |
|-------------------|---|
| Lugar-Forma       | dando forma en respuesta a los procesos del contexto        |
| Conducta-Forma    | dando forma para maximizar el rendimiento                   |
| Uso-Forma         | dando forma para apoyar los patrones de la actividad humana |
| Experiencia-Forma | dando forma para engendrar experiencias humanas valiosas    |
| Pensamiento-Forma | dando forma para encarnar ideas y significado               |

Fig 6. Tipos para el diseño de relaciones basadas en la forma del proceso (DeKay, 2011)



Fig 7. Ambito y variabilidad de los patrones de las formas construidas

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Cada nivel de complejidad holárquica anidada, puede entenderse como constituida por relaciones entre patrones de nivel inferior. Cada modelo fundamental elevado, ayuda a organizar aquellos que están por debajo. En la Fig. 8 (DeKay & Moir-McClean, 2006) vemos un esquema generalizado para patrones de infraestructura verde, a través de cinco niveles de complejidad. Los recuadros muestran los patrones que estamos enfocados en desarrollar con nuestra investigación. De esta manera, las regiones extienden su influencia en forma y organización un nivel más abajo, no muchos más. En *Sol, Viento y Luz*, utilizamos nueve niveles, desde Materiales (nivel 1) hasta Vecindarios (Nivel 9). En términos integrales, los niveles inferiores, tienen mayor amplitud y número, pero menos amplio alcance geográfico. En cambio los niveles más elevados tienen mayor profundidad, menos número, y un más amplio alcance. Ahora, ya podemos definir dos preceptos del diseño cualificado.

*Los progenitores de la forma constructiva influyen el orden de los lugares de arriba a abajo con una mayor complejidad.*

*La diferenciación de la forma aumenta con la duración, no con la amplitud.*

Por lo tanto, lo que es universal en la construcción, así como en el diseño urbano, es aquello que es más invariable: gravedad, fisiología humana, los órganos de percepción y el procesamiento subcortical de las sensaciones; la longitud de un año solar, y de ahí en más. Un arco sigue los principios estructurales basados en la física, en todas partes del planeta. No existen humanos más altos de 3 metros, por lo que las escalas importan en todo lugar, y nuestros sentidos de verticalidad y horizontalidad son invariables. A un nivel regional, el macro-clima, puede ofrecer condiciones similares, por ejemplo,

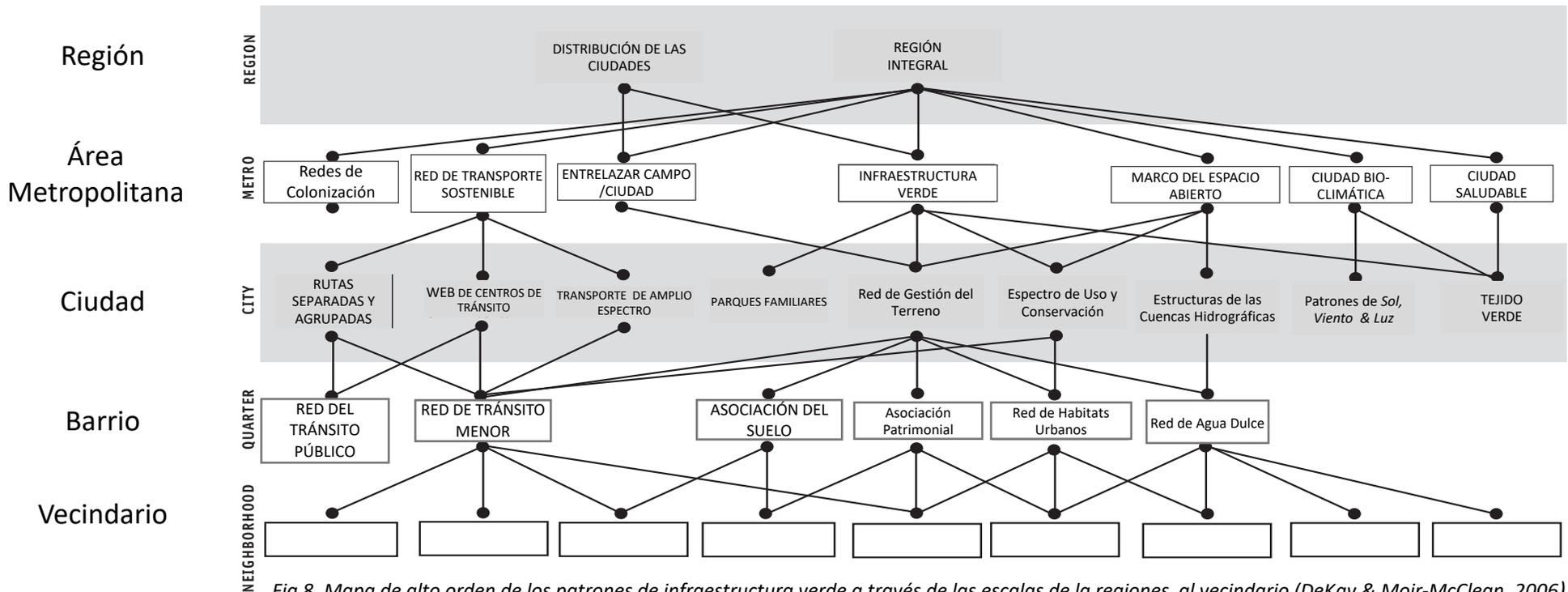


Fig 8. Mapa de alto orden de los patrones de infraestructura verde a través de las escalas de la regiones al vecindario (DeKay & Moir-McClean, 2006)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

los trópicos, mientras que los microclimas crean variaciones significativas. Por ejemplo, la gran altitud de ciudades como Cuenca y Quito en Ecuador, experimentan condiciones llamadas de "eterna primavera", mientras que la menor elevación trae el siempre caluroso y húmedo bosque tropical de la Amazonía. De manera similar, en la región en la que nací es, topográficamente, llamada la "comarca de los riscos y valles", mientras que los lugares con edificaciones aisladas, pueden ser alternativamente bastante planas o inconstruibles dada su inclinación. La topografía es un tipo bien autóctono de progenitor.

Hasta ahora, los niveles de complejidad en nuestro análisis, se aplican *sólo* en el exterior, a los cuadrantes derechos, y no estrictamente a las experiencias individuales o al significado cultural. La Fig. 9 fue desarrollada para ayudar a comprender la experiencia arquitectónica (cuadrante superior izquierdo) en su contexto integral de cuatro cuadrantes (DeKay, 2020). Los lectores que no estén familiarizados con el model de Ken Wilber, pueden, sin duda alguna, encontrarlo explicado en otros artículos de este volumen. Los niveles de complejidad en los artefactos humanos son un tema de los sistemas del cuadrante inferior derecho, puesto que son temas relacionados con actividades vitales, ecología, infraestructuras humanas, etc. Las escalas, la amplitud, la geografía, el clima, los materiales, los métodos de construcción, las finanzas, etc. se aplican al lado derecho del mundo empírico donde las cosas se pueden medir y mapear.

La teoría del diseño regional reconoce que las condiciones ambientales, como el clima y los materiales, no son los únicos motores que pueden diferenciar los diseños entre un lugar y otro, y al hacer esto, resistir la supresión de las diferencias y la identidad presentes en la globalización.

Frampton (1987), aborda, en un ensayo muy influyente sobre *regionalismo crítico*, tanto la cultura general, como las "escuelas de pensamiento" en la comunidad constructiva, de acuerdo al papel de los clientes. Sin embargo, pocos pensadores en este campo distinguen las escalas (ID) de las *redes anidadas* de los contextos sistémicos, de las condiciones ambientales básicas (SD). Ni tienen conocimiento de *los niveles de conciencia* (SI), ni tienen suficiente lenguaje para distinguir las *visiones del mundo* (II). La Fig. 10, sugiere, de un modo simplificado, algunos importantes progenitores de construcciones urbanas localizadas/regionales de formas bien diferenciadas, como se analiza en los cuatro cuadrantes.



Fig. 9. El Contexto Integral de la experiencia arquitectónica (DeKay, 2020)

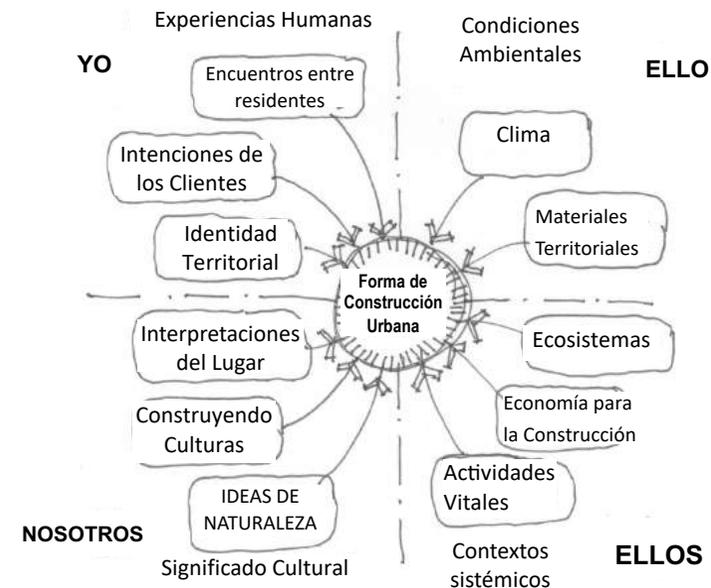


Fig. 10. Principales Progenitores de Diferenciación en las Formas Urbanas

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Cada cuadrante en el diagrama, es una perspectiva de orientación primaria, en la que los métodos utilizados desvelan el fenómeno estudiado de formas radicalmente distintas. Mientras que la amplitud de este tipo de ensayos, no permite el desarrollo de la interacción de los detalles, como la relación entre materiales próximos, las prácticas constructivas, la economía de edificios autóctonos, y su cultura constructiva relacionada, por ejemplo, puede, sin embargo, servirnos, provisionalmente, para apuntar hacia la gama de factores que pueden variar en el ámbito de los territorios regionales y sub-regionales.

Muchos observadores se han dado cuenta que hay fuerzas poderosas en juego, desde el capitalismo corporativo global, hasta el transporte planetario movido por combustibles fósiles, y hasta los medios de comunicación y las transmisiones por Internet de imágenes seductoras y consumistas, que siguen el estilo moderno de vida occidental,

Por lo tanto, es aún mucho más importante que la resistencia a estas fuerzas homogeneizantes, presentadas por un regionalismo y localismo informado (incluyendo el regionalismo de diseño bioclimático) el hecho de informarse integralmente.

Un último tema que merece ser mencionado, brevemente, tiene que ver con la falsa dialéctica entre lo Tradicional y lo Moderno, entre la conservación y el progreso, y subsecuentemente, el progreso como mito. El pasado, presente y futuro es un continuum inapropiado para una teoría pragmática de la ciudad. Alternativamente, el tiempo es un vector al servicio del desarrollo tanto en complejidad, como en riqueza. La fórmula Preservación-Mantenimiento-Innovación es otra trilogía, igualmente engañosa, aunque parcialmente verdadera. Una ciudad en desarrollo es una ciudad en transformación; un proceso evolutivo en acción, una trascendencia de los desastres desconocidos, tanto de lo pre-moderno, como de lo moderno; y ahora también post-moderno, mientras que incluyendo, integralmente, también, su dignidad operativa en la creación de nuevos órdenes. En la nueva ciudad, como artefacto integral complejo, lo mejor del pasado, generado por la extensión regional, la tecnología limitada y el aislamiento, llega a convertirse en la constitución y los cimientos reconocibles (por lo tanto relevantes para la continuidad) de la forma actual, modelada a través de la incorporación del acceso contemporáneo al conocimiento de todas las culturas, de todos los tiempos.

Regresando a la pregunta original de cómo puede mantenerse una continuidad cultural de la expresión arquitectónica y de la identidad regional, en medio del cambio rápido, y por ello terminamos con la propuesta de, con todo respeto, diseñar-con-el-clima:

El Diseño Bioclimático articula una expresión formal empática con el lugar, hasta el extremo que:

- está permitido que la inteligencia encarnada en su configuración sustituya a las estructuras y a la energía fósil.
- está relacionado con una cultura de material constructivo de ámbito geográfico, necesariamente, limitado.
- emplea una forma de lenguaje híbrida, de tal forma que se mantengan los patrones vitales sostenibles, y los valores, en la búsqueda trascendente de un nuevo vocabulario que encaje con las condiciones emergentes.

## References

- DeKay, Mark (2020). An Integral Approach to Architectural Experience. Integral European Conference, Siófok, Hungary
- DeKay, Mark (2011). Integral Sustainable Design: transformative perspectives. Ed. Susanne Bennett. Earthscan, London
- DeKay, Mark & Grant Joerger (2017). Design Strategies for Wind-Responsive Urban Morphology: Form, Rhythm, and Climate, research project, unpublished.
- DeKay, Mark & G. Z. Brown (2014). Sun, Wind & Light: architectural design strategies, 3<sup>rd</sup> ed. Wiley, Hoboken
- DeKay, Mark & Tracy Moir-McClean (2006). Patterns of Green Infrastructure: Tools for Urban Design, Research Report to Boston Society of Architects
- Frampton, Kenneth (1987). Ten Points on an Architecture of Regionalism: A Provisional Polemic, Center 3: New Regionalism, Univ. of Texas, Austin, p20-27



# Constelaciones Sistémicas para Una Ciudad

Diana Claire Douglas

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

“Mediante la invitación del Campo de Conocimiento, éste sitúa el trabajo de la Ciudad Integral en el reino de la Conciencia. Hemos encontrado, que esto es vital al hacer accesible las cualidades energéticas de la ciudad en todas las escalas de los sistemas humanos...el KF nos da ideas sobre los aspectos invisibles de una ciudad, que consideramos están impactando, continuamente, a través de la energía, los hábitos, los linajes, los traumas y la sabiduría”

Marilyn Hamilton

Photos by Diana Claire

Una Constelación Sistémica para explorar lo que es útil al bienestar de Una Ciudad (una ciudad imaginaria) al servicio del bienestar de Gaia.

*Constelación Sistémica (SCW): Un caso de estudio utilizando una Constelación Sistémica (SCW-en sus siglas en inglés) como método para preguntarse de manera profunda, lo que es necesario para conectarse “Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA”*

SCW es un método empírico para el diseño, el cuestionamiento, la investigación, el mapeo, y la evaluación; viendo el sistema completo, y los patrones cambiantes en la consciencia, mediante la creación de un mapa de dimensiones vivas, dentro del cual se exploran el tiempo, el espacio, la distancia, la dirección, el movimiento y (a veces ocultas) las dinámicas. Bert Hellinger, el fundador de SCW, hizo dos descubrimientos, utilizando este método fenomenológico de investigación: El Campo de Conocimiento (KF en sus siglas en inglés) + La Percepción Representativa.

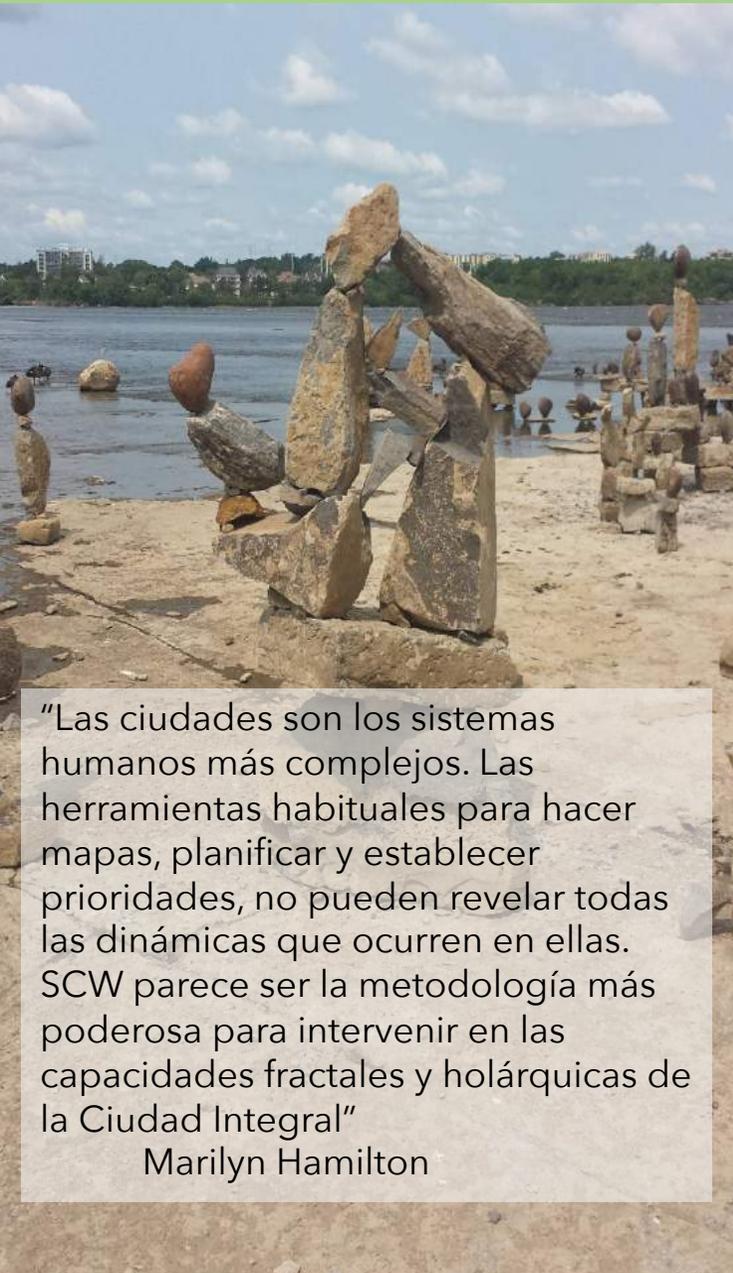
Acerca del Campo de Conocimiento (KF)

El KF es un contenedor sagrado, que ha estado, siempre, aquí, y ha sido conocido desde tiempos ancestrales. Algunos, lo describen como una Wifi -presente, no limitada al tiempo o al espacio, y aún así invisible. Los Facilitadores Sistémicos trabajan conscientemente con este KF.

**Percepción Representativa:**

Los seres humanos son los receptores de la energía y de la información del KF cuando se vacían de sus percepciones mentales y utilizan sus habilidades sensibles, uniendo cuerpo y mente.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



“Las ciudades son los sistemas humanos más complejos. Las herramientas habituales para hacer mapas, planificar y establecer prioridades, no pueden revelar todas las dinámicas que ocurren en ellas. SCW parece ser la metodología más poderosa para intervenir en las capacidades fractales y holárquicas de la Ciudad Integral”

Marilyn Hamilton

## La Ciudad Integral y su Constelación Sistémica.

Desde 2013 la Ciudad Integral ha utilizado SCW para explorar muchas preguntas y asuntos en nombre de la Ciudad Integral, como una organización y en nombre de la transformación urbana. Aquí están algunos resultados de estos experimentos.

- a. *Despertar la ciudad a su “capacidad de conocer”, como un sistema vivo.*
- b. *Informar a los miembros del sistema , mostrándoles las relaciones (interiores y entre ellos) de todos los elementos dentro del sistema, así como del sistema como un todo.*
- c. *Explorar (a menudo oculto) las dinámicas y restaurar el equilibrio del sistema, en el que todos los jugadores están en el sitio correcto y se sienten fuertes y centrados.*
- d. *Informar al sistema sobre sí mismo.*
- e. *Cambiar las perspectivas , cambiar los sistemas.*
- f. *Prototipo de la Mente Colmena Humana. “Es nuestra creencia , que las prácticas de nuestro SCW han desvelado los estadios tempranos de la Mente Colmena Humana (HHM, en sus siblas en inglés)”*
- g. *Resolver problemas: El llegar a una resolución, no es, necesariamente, crear o encontrar una “solución”. Quizás el problema se disuelva o la solución provenga del exterior.*
- h. *Discernir cuáles son y en qué escala están los bloqueos del flujo de la vida; y ver cuáles son los posibles niveles de cambio.*
- i. *Experimentar muchas formas de conocimiento: Accedemos a niveles de conocimiento implícitos y explícitos.*
- j. *Hacer visible y accesible las cualidades energéticas de la ciudad, en todas las escalas de los sistemas humanos. El KF ofrece ideas sobre los aspectos invisibles de la ciudad, que consideramos están continuamente impactando en ella a través de la energía, los hábitos, los linajes, los traumas, y la sabiduría.*

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## **El Proceso**

Elegir un tema, una pregunta, o bien, probar una hipótesis.

Nombrar los elementos en el sistema.

Elegir a los representantes para los elementos elegidos.

Los representantes encuentran su lugar sobre el Terreno.

Escuchar los mensajes del Ámbito de Trabajo

Compartir las ideas propias y colectivas sobre el proceso.

## **El Proceso**

Nombrando el tema o la pregunta:

*Utilizando la inteligencia colectiva de los participantes, a través del diálogo, el tema elegido fue:*

*Imaginemos ser UnaCiudad todos juntos. La meta que estamos sirviendo es el bienestar de UnaCiudad, para así contribuir al bienestar de Gaia. Después imaginar UnaCiudad que tiene un gran reto climático.*

**Nombrando los Elementos sobre el Terreno:**

*Retos climáticos, Ciudadanos, Directivos urbanos, Innovadores empresariales, Sociedad Civil de UnaCiudad; Juntos; Angel del Paisaje (representantes locales de Gaia); Angel de la Paz; Tierra (cada ciudad ocupa un lugar); Agua; La Fuerza de la Vida; la habilidad para movilizarse hacia el bienestar : Equilibrio Dinámico, Resiliencia, Impulso Evolutivo.*

**Eligiendo los Elementos para ser representados:**

*Cada participante elige de 5 a 6 elementos para representar. Aquellos elementos más elegidos, pasan a ser los Elementos que tendrán representación.*

- |  |                              |
|--|------------------------------|
| <b>1. Bienestar de Gaia</b>                  | <b>4. Juntos/Las 4 Voces</b> |
| <b>2. El Espíritu de UnaCiudad Evolutivo</b> | <b>5. Impulso la Ciudad</b>  |
| <b>3. Retos Climáticos</b>                   | <b>6. Bienestar de</b>       |

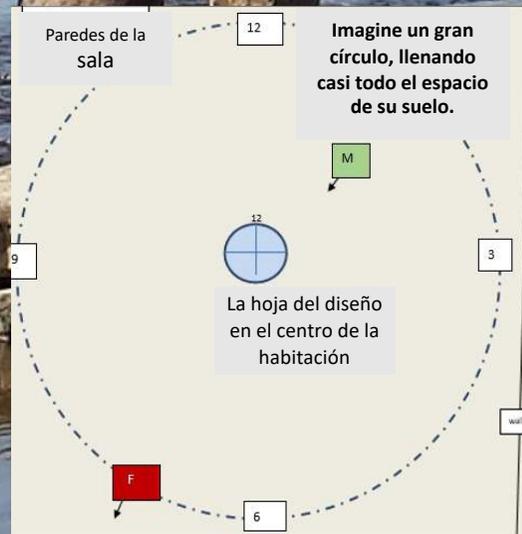
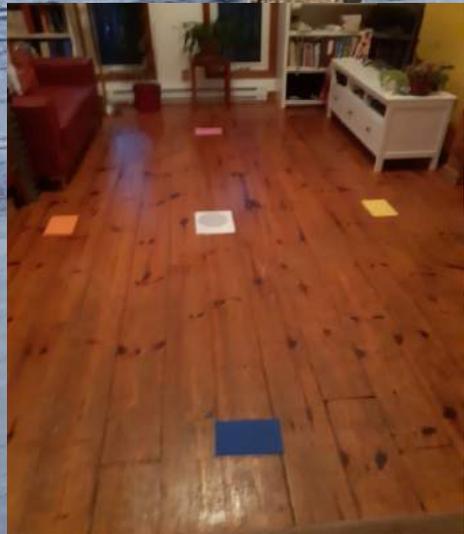
*Con sólo cuatro participantes #1 y # 6 no fueron representados, hasta más tarde en el proceso. Todos los otros Elementos nombrados + los no representados, fueron colocados en la periferia del círculo, formando un contenedor para el proceso*

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Dimensionando las imágenes:

"El sistema está mapeado en espacios 3D ( la sala, la superficie de una mesa, o en internet), utilizando marcadores (personas, papel, láminas de cartón, etc.)

Para las sesiones de Zoom on-line (con participantes de varios países) cada participante tiene un diagrama de reloj, colocado en el centro del suelo. Utilizamos el reloj para contarnos dónde se encuentra el marcador para cada representante, de modo que todos estemos en el mismo mapa".

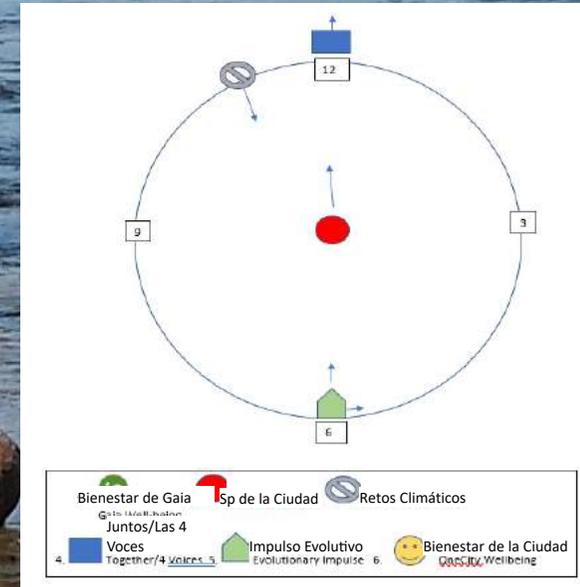


## Montaje de la Sala

El Blanco en el Centro es el Reloj:

- Rosa = Las 12
- Amarillo = Las 3
- Azul = Las 6
- Naranja = Las 9

Los Representantes encuentran su lugar sobre el Terreno #1 and #6 no están puestos aún sobre el terreno.. En el reloj, las 6 sse designa como el Pasado y las 12, como el Futuro.



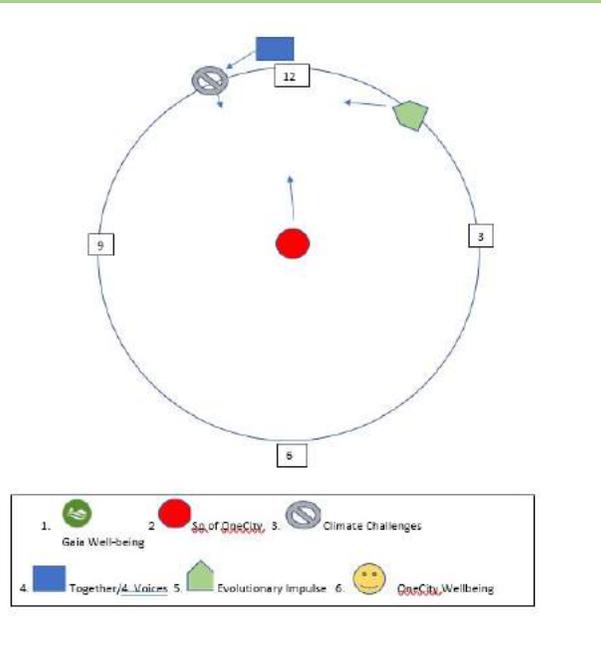
## Mensajes del Terreno:

**Elementos:** El bienestar de Gaia y de Una Ciudad, no han sido elegidos para representarse al principio ¿Qué necesita ocurrir antes de que lo hagan?

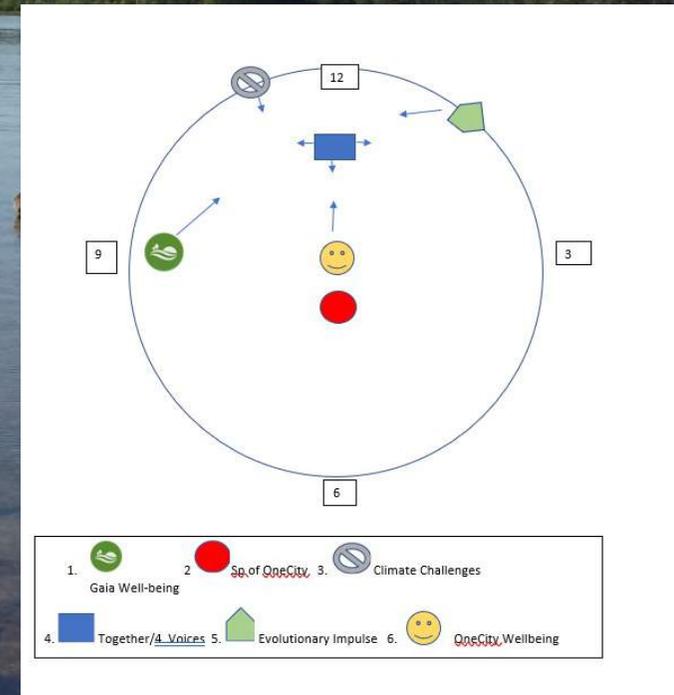
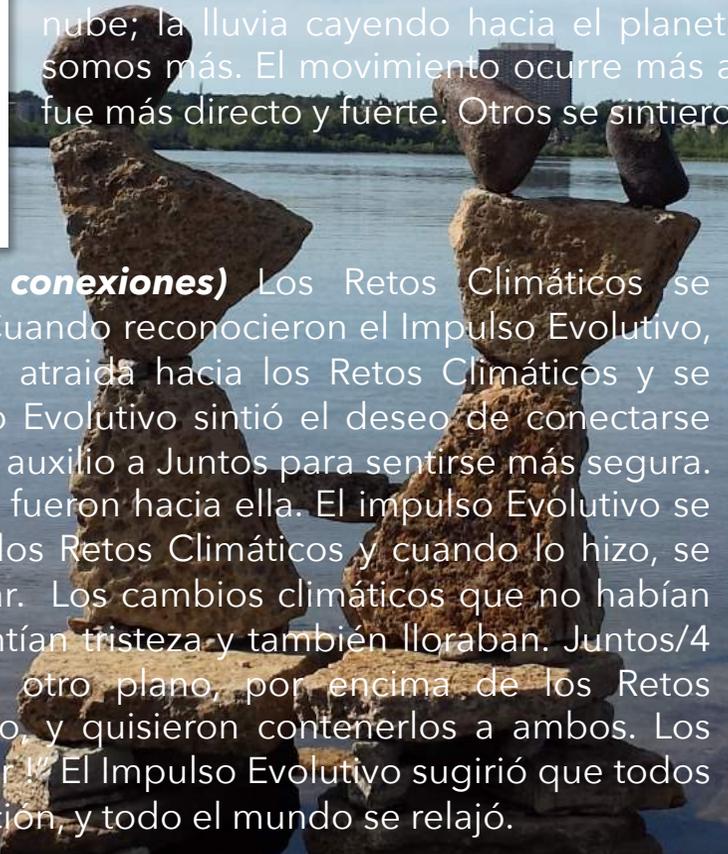
**Espacio:** El impulso evolutivo es a una distancia de los demás, a las 6. Se encuentra en la misma línea que el Espíritu de la Ciudad en el Centro y Juntos/4 Voces. Los retos climáticos están en la Periferia a las 11, cerca de Juntos/4 Voces.

**Tiempo:** El impulso evolutivo en el Pasado mirando hacia el Futuro, "no a Juntos.". El Espíritu de la Ciudad se encuentra en el Presente, mirando hacia el Futuro. Juntos/4 Voces está en el Futuro, mirando hacia el Futuro-Lejano. Los retos Climáticos están cerca del Futuro al que se enfrenta UnaCiudad.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



**2. Movimientos:** El bienestar de Gaia entró en el 9, enfrente de Juntos/4 Voces. El bienestar de UnaCiudad flotando por encima del Espíritu de UnaCiudad. Una Ciudad sintió que tenía que dar un paso hacia atrás, para que el Bienestar estuviera cerca del Futuro. Juntos/4 Voces fue invitado al terreno, al mismo nivel que los demás. Se colocó en la línea desde el centro en las 12, y conectó con el Espíritu y el Bienestar de UnaCiudad. El Bienestar de Gaia visto como panorámica, y no conectado en realidad con nadie. El Bienestar de UnaCiudad necesitó descansar en Juntos/4 Voces, "como quien se relaja en los brazos de una madre". Entonces, juntos nos transmutamos en una nube; la lluvia cayendo hacia el planeta, y así todo ello tomó tierra. Juntos somos más. El movimiento ocurre más arriba del círculo. El Bienestar de Gaia fue más directo y fuerte. Otros se sintieron en paz.



**1. Movimientos (conexiones/ no conexiones)** Los Retos Climáticos se sintieron amenazados por Juntos. Cuando reconocieron el Impulso Evolutivo, se relajaron. UnaCiudad se sintió atraída hacia los Retos Climáticos y se mantuvo en el centro. El impulso Evolutivo sintió el deseo de conectarse con UnaCiudad. UnaCiudad pidió auxilio a Juntos para sentirse más segura. Juntos/4 Voces la escucharon y se fueron hacia ella. El impulso Evolutivo se unió a los demás, mirando hacia los Retos Climáticos y cuando lo hizo, se sintió muy triste y comenzó a llorar. Los cambios climáticos que no habían mostrado interés, antes, ahora sentían tristeza y también lloraban. Juntos/4 Voces sintieron que estaban en otro plano, por encima de los Retos Climáticos y del Impulso Evolutivo, y quisieron contenerlos a ambos. Los Retos Climáticos dijeron, "¡Sin tocar!". El Impulso Evolutivo sugirió que todos estaban conectados por la respiración, y todo el mundo se relajó.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 3. Mensajes desde el Terreno:

**El Espíritu de UnaCiudad:** Se siente, no se ve, y desea ser visto. Profunda confianza en el Futuro de UnaCiudad.

**Los Retos Climáticos:** Se sienten conectados al impulso Evolutivo, y al Bienestar de Gaia. La relación entre el Espíritu de UnaCiudad, el bienestar de Gaia, y Juntos/4 Voces, ha sido nombrada como "un poco desastrosa"

**Juntos/4 Voces:** Cuando regresó al círculo, fue capaz de conectar con El Bienestar de UnaCiudad, y como una pareja, no son estables, debido a las tensiones entre el Impulso Evolutivo y los Retos Climáticos.

**Impulso Evolutivo:** El impulso para SER. El Contexto para los Retos, trayendo algo de comodidad.

**El Bienestar de UnaCiudad:** "Empecé con el Espíritu de UnaCiudad, después me sentí abrazada por Juntos/4 Voces, y le dije a Juntos/4 Voces: "En tí, está mi salvación". La unión es mi salvación. "Tan sólo cuando estáis juntas las 4 Voces, es cuando puede haber una suave lluvia enraizada"

**Requirió que el Bienestar de UnaCiudad, se conecte con Juntos/4 Voces, y que Juntos/4 Voces no actúe por sí solo, para que Gaia pueda mantenerse erguida. Así es cuando el Espíritu de UnaCiudad pudo responder.**

**El Bienestar de UnaCiudad, reconoce el poder de Juntos/4 Voces, y no quiere ir muy lejos. Juntos /4 Voces aún no ha actuado  
El impulso Evolutivo está en el puesto de liderazgo de los Retos Climáticos.**

**Es importante para los desastres de las relaciones humanas, que sean reconocidas, para poder hacerse reales.**

**Los Retos Climáticos + Impulso Evolutivo, expresan tristeza, no Humanidad !**

**¿De qué manera esa combinación afectaría a los Retos Climáticos? Puede estar lleno de potencialidad".**

**Una suposición sobre los elementos que no han sido elegidos como representantes. La Tierra. La Naturaleza, Gaia, El Agua - era necesaria para traer enfoque y enraizamiento entre Los Elementos representados, y que operaban en diferentes dimensiones.**

**Pasos de la Siguiete Constelación Sistémica:**

**1. ¿ Qué pasa cuando el Espíritu de Lisboa se mete en el círculo?**

**2. ¿Qué hace falta para UNIRr las 4 Voces ?**





## Cuidando a los Demás

En esta sección, empezamos con la Crianza, tomando como sagrada la presencia parental, para y con nuestros hijos, con el fin de crear las condiciones para su seguridad y desarrollo.

Ofrecemos el Coaching Integral - apoyando a los demás (y a nosotros mismos) para ver las metáforas que nos mantienen bloqueados en las Actuales Condiciones, y así aprender cómo el Coaching puede ayudarnos a cambiar hacia una Nueva Metáfora que expanda nuestro contexto y nuestra capacidad.

Exploramos el cuidado organizacional a través del caso de Synnervate sobre el Puerto de Rotterdam, que revela cómo nuestras organizaciones tienen órganos que funcionan como espejos de las ciudades, que -a su vez- son los Órganos Reflejos de Gaia.

Descubrimos el poder de las empresas en la Sociedad Civil/Tercer Sector para servir todas las 4 Voces de la Ciudad, a todos los niveles: Ciudadanos, Directivos Urbanos, Negocios/Emprendedores y otras organizaciones de la Sociedad Civil/Tercer Sector.

Co-creamos juntos la Trama que alinearé nuestras muchas capacidades alrededor de una meta superordenada, que nos ayude a mantener nuestro rumbo hacia la coherencia.

Consideramos el poder de la Narrativa hacia el Futuro para que tenga sentido este "Lugar que todos podemos llamar "Nuestro hogar en el Espacio".



# La Crianza de los Hijos como Activismo Evolutivo Integral

Miriam Mason Martineau

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Crianza como Activismo Evolutivo Integral para un mundo sano

Cuando en nuestro mundo volátil, incierto, de complejidad creciente y ambiguo, consideramos la crianza; lo que hacemos es reconocer la interacción entre el mundo íntimo que co-creamos con nuestros hijos y el resto del mundo que les presentamos, y hacia el que les orientamos. En este contexto, tenemos la tarea de crear, tanto un *santuario*, como un *punte*, y al mismo tiempo encontrar –con nuestros hijos y la juventud- un *camino que nos lleve* hacia un mundo más sano.

**Santuario:** para permitir que nuestros hijos tengan la experiencia de primera mano del carácter sagrado de la vida, de su vida. Darles un sentido manifiesto de seguridad, aceptación y amor. Ofrecerles un punto de referencia y un modelo en el que apoyarse durante toda su vida. Permitirles que conozcan y saboreen su herencia: ser vistos, escuchados, amados y bienvenidos sin reservas, para tomar su asiento en este universo, jugar y explorar para llegar a ser quienes son, involucrándose en sus deseos, expresando su verdadera naturaleza, para cambiar su entorno, así como adaptarse a él, y –eventualmente- facilitar que otros hagan lo mismo.

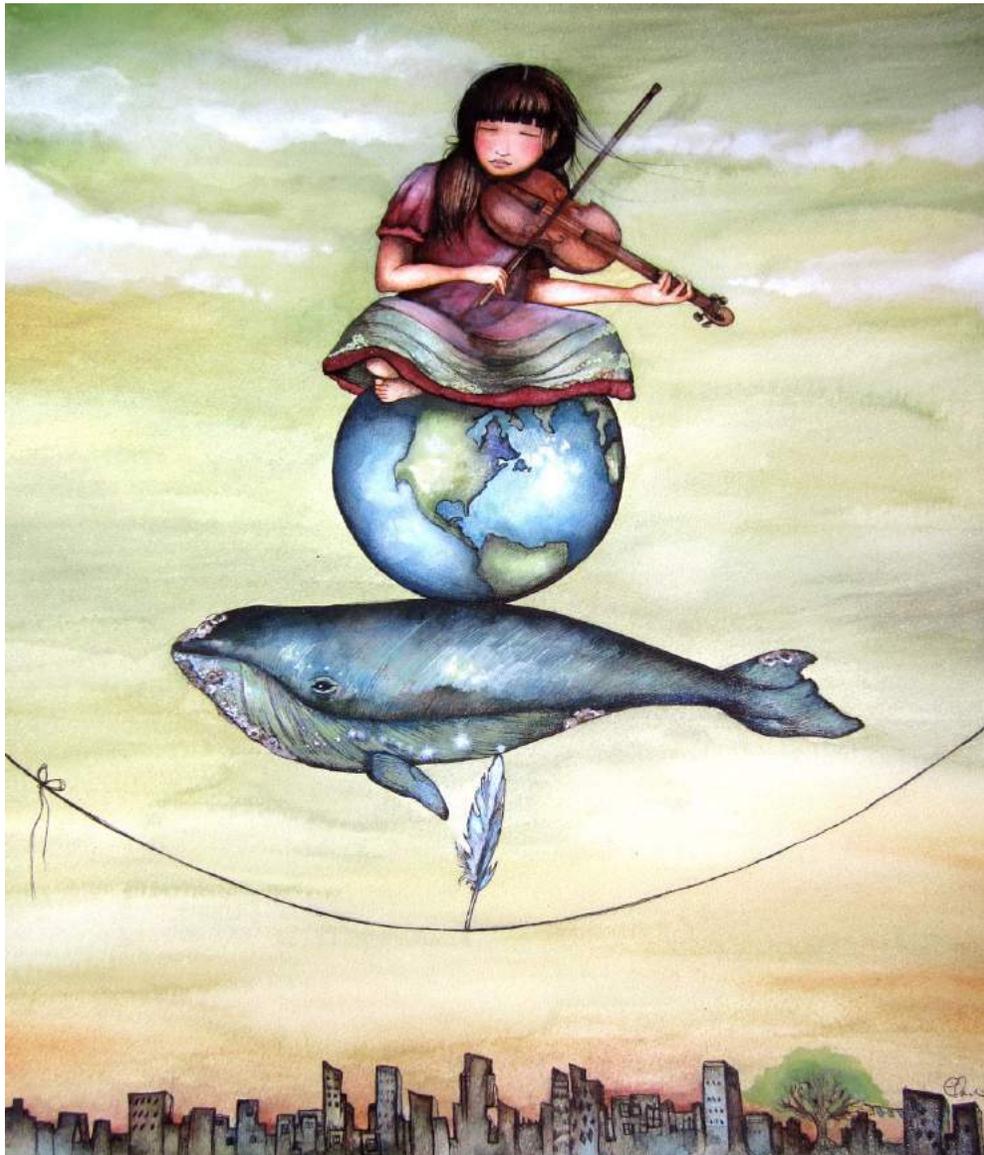
Desde la relativa seguridad y nutrición de la incubación en el útero, el santuario ofrece a nuestros hijos, un espacio uterino ampliado, expandiéndose, gradualmente, a la cultura familiar, que les permite entrar en el mundo de una manera que, a la vez honra su naturaleza única, así como les prepara para la salida al mundo de “ahí fuera”.

Como padres, como familias; estamos invitados a recrear la cultura, para filtrar toda idea preconcebida, hábitos y datos previos, y así elegir, una vez más, qué es lo que guardamos, qué dejamos ir, qué reciclaremos, y qué dejamos que se desarrolle y evolucione. Nos encontramos en una encrucijada entre lo que fue y lo que puede ser; un momento perfecto para involucrarnos en la plenitud de nuestra imaginación y visión, para alentar la evolución de lo bueno, lo bello y lo verdadero; y así, dar un paso más firme que nunca, en nuestra cultura familiar dentro de casa y después fuera de ella. Es un momento (muchos momentos) de sanación potencial, de liberación de los traumas y condicionamientos multigeneracionales para hacer espacio para las nuevas elecciones, entrando en la crianza “de primera mano”, en vez de la versión del “pásame lo que sabes”. Se trata del trabajo de incluir y trascender, a través de la lente del discernimiento y de las elecciones novedosas.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Crianza como Activismo Evolutivo Integral en un mundo sano



**Imaginar es una de las primeras formas de comenzar el cambio.** Cuando imaginamos, tallamos el espacio, en nuestra conciencia, que nos lleve a un mundo más sano, y después continuamos con acciones y gestos para que se haga posible. Imaginemos, por ejemplo, una sociedad en la que cada participante proviene de una experiencia de seguridad, de unión sana. Imaginemos una ciudad de personas profundamente nutridas, unidas por la seguridad, integradas, con las herramientas y las capacidades para atravesar las sombras, los conflictos, y los traumas. Cada persona vive desde la sensación sentida de un “sí”, a su ser, a su existencia – y esto así, a todos los niveles del ser humano: físico, emocional, cognitivo, psico-espiritual, interpersonal, cultural, y sistémico. Imaginemos que, a medida que suceden las sacudidas naturales de cualquier vida humana, cada persona es sostenida; ayudada en su integración y liberación de la citada sacudida; por lo que en vez de acumular el trauma; el trauma se vive y se crece gracias a él. Imaginemos una ciudad en la que los Valores y la Ética tan importantes, o incluso más, que los contenidos habituales del curriculum; aprendemos el cómo presentarnos como seres humanos decentes, incluso bajo presión; practicamos la amabilidad, aprendemos cómo ponernos en los zapatos del otro, tomando su perspectiva, y mostramos nuestra empatía y claridad; practicamos el ser capaces de ver más de una perspectiva al mismo tiempo, aprendemos a discernir (para ver, claramente, “lo que es”, con un corazón abierto); crecemos en nuestra conciencia de los demás, y seguimos practicando estos “músculos” hasta que los hacemos carne en nuestra cultura individual y colectiva.

El aprendizaje depende del “estado”. Los niños que se sienten queridos y valorados, triunfan. Los niños asustados están ocupados tratando de gestionar la amenaza, y no pueden enfocarse en aprender, puesto que están manejando la supervivencia.

**El Santuario es la base desde la que ocurre el aprendizaje, de manera natural,** siguiendo los hilos inherentes de la curiosidad del niño, aprendidos sobre la base de “la conexión es lo primero”. En el santuario, criamos de tal manera, que nuestros hijos no necesitan “superar su infancia”, sino que su infancia es la base desde la que seguir creciendo y elevándose.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Crianza como Activismo Evolutivo Integral en un mundo sano

### El Puente y el Camino hacia Delante:

Hasta que nuestro mundo se vuelva más sano, necesitamos tanto preservar y proteger el carácter sagrado de la vida de nuestros hijos; como prepararles para un mundo VUCA, legitimando la interacción entre el santuario del hogar, y el mundo entero, tendiendo puentes desde uno a otro, contribuyendo con cada gramo de sensatez que podamos reunir. Si sólo los mantenemos en una burbuja “segura”, les haremos un flaco favor. Su evolución consiste en habitar círculos de experiencia, cuidado, percepción, sentido, interés y compasión; cada vez más amplios. Para facilitarles estos puentes de forma que tengan en cuenta la totalidad de sus fases y estadios de desarrollo, necesitamos:

- **Discernir y filtrar** aquello a lo que están expuestos, especialmente, en los primeros años, cuando sus propias facultades de discernimiento son aún incipientes, y su capacidad de absorción es muy elevada. A medida que crecen en su capacidad de discernimiento, se van posicionando, progresivamente, en esta interacción, como sus propios guardianes del umbral.
- Ayúdales a **darle sentido** al mundo en el que están entrando. Ayúdales a integrar los golpes de la vida en su sistema. Apóyales cuando tanto cuando experimenten bendiciones, como retos. Acompáñales, a medida que se van dando cuenta, angustiados - incluso a menudo, en pleno duelo-, que hay mucho dolor, injusticia y codicia en el mundo.
- Ofréceles **herramientas para navegar** el mundo, sin perder el contacto consigo mismos, ayudándoles a que se mantengan sensibles, con el corazón-abierto, mientras se van volviendo más fuertes y flexibles.

Permaneciendo entre lo previsible y lo preferido; teniendo en cuenta que no sabemos, en última instancia, lo que nos depara el futuro, y teniendo en cuenta que lo que sí sabemos es que estos tiempos piden determinación, gracia e inteligencia de corazón, mente y cuerpo. Aquí van algunas **sugerencias sobre habilidades y capacidades para equipar a nuestros hijos y jóvenes a co-crear, con nosotros, nuestro futuro compartido:**



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Crianza como Activismo Evolutivo Integral en un mundo sano

**Regulación.** Conciencia de cuando el “instrumento” personal está “fuera de tono”, y cómo volver a “sintonizarse”: para seguir regresando al hogar del ser. Aprender a responder en vez de a reaccionar.

**Nutrir el contenedor:** Estar en contacto, y poner atención a la salud y a la vitalidad física.



**Navegando lo desconocido.** Estar bien y habituados al hecho de no saber, y ver esos momentos como invitaciones para escuchar más profundamente, para innovar, imaginar y colaborar.

**Pensamiento Sistémico:** La capacidad de entender múltiples capas de cualquier cosas y mirarlo todo desde un punto de vista sistémico.



**Adaptabilidad.** Habilidad de adaptación y respuesta al cambio, y también de aquello que no podemos cambiar.

**Curiosidad.** La pregunta, como postura permanente.

**Contemplación.** Ser testigo. Dejar “que venga”.



**Discernimiento.** Tener la habilidad para percibir fielmente; ver cosas desde diversos ángulos, y ver “lo que es” con un corazón abierto.

**Conciencia & Autenticidad.**

Estar en contacto con, y expresar la autenticidad del ser. Conocer la distinción entre el ser construido , y el ser esencial.



**Resiliencia** . Recuperarse de cualquier reto, dolor o decepción. Darnos el tiempo para descansar y recuperarnos. Estirarse y encogerse.

**Ser proactivo y tomar responsabilidad.** Cambiar la preocupación en acción. Equilibrar el consumo con la creatividad.

**Integridad.** Mostrarse con decencia y amabilidad. Practicar el arte de ser, al mismo tiempo, abiertos de corazón, y poner los límites claros.

**Tomar Perspectivas.**

La habilidad para tomar y mantener diversas perspectivas. Funcionamiento Integrativo – ambas/y; en vez de uno /otro. La práctica de ponerse en los zapatos del otro.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Crianza como Activismo Evolutivo Integral en un mundo sano

### Cómo hacemos esto?

- El tiempo de exposición es la clave para construir de manera sólida, y transformar la información en poder, y la preocupación en acción.
- Ofrecemos a nuestros hijos, estados de sensatez a lo largo del camino, siempre que podemos. Tiempo en la Naturaleza. Presencia. Risa. Lagrimas, Conexión.
- Les exponemos gradualmente al mundo, permitiendo el tiempo para la integración y ayudándoles a que transformen el estrés y la preocupación en acción.
- Modelamos aquello en lo que queremos que crezcan; en otras palabras, ¡nos mantenemos practicando nosotros, los primeros!
- Recordamos que la Crianza es un Arte; puede ser aprendido; puede ser practicado. Nos educamos a nosotros mismos.
- Comprendemos que ayudamos a criar, aquello que somos, por lo que nos involucramos en el proceso permanente de crecer y despertar en nosotros mismos. Nos estiramos, y nos ofrecemos a la amabilidad y a la compasión.
- Tomamos acciones. La teoría no es suficiente. Nos alimentamos con cada pedazo de conciencia a la que podemos acceder en nuestra vida diaria, hacia la mejora de la relación con nuestros hijos.

- Nos involucramos en el camino dual 1) estando presentes para el auténtico ser de nuestros hijos 2) Ayudándoles en el desarrollo de un buen funcionamiento, abrigo “peso-ligero” de un ego.
- Trabajamos hacia la construcción de una aldea/pueblo/ciudad sana. La Crianza, no ocurre en medio del Vacío. Las grandes estructuras, los sistemas y las culturas necesitan transformarse, y teniendo la sacralidad y el bienestar de nuestra juventud, como medida de lo que hace falta cambiar y como punto de referencia y directividad.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Crianza como Activismo Evolutivo Integral en un mundo sano

**La Crianza es una de las formas más eficaces para cambiar el mundo.** Es una forma de activismo en profundidad, de largo recorrido. Cuando de verdad entendemos que la base para la vida y las relaciones humanas, se establecen en los primeros años de la vida de una persona, tenemos todas las razones para poner nuestro cuidado, atención e intención en esta fase central de la vida humana. La transformación del cómo criamos a nuestros hijos, transforma los cimientos mismos de nuestra cultura y nuestra sociedad.

**La Crianza como Práctica – Un Acercamiento Evolutivo Integral a la Crianza** se trata de un curso en grupo de 8 semanas que comenzamos ofreciendo grupos en 2008, y que ha sido facilitado online desde 2012 para llegar a los padres y cuidadores de todo el mundo. En esta comunidad virtual, los padres experimentan que no están solos andando el camino. Se apoyan unos a otros, y practican juntos. Desde las meta-perspectivas, hasta las prácticas diarias, exploran cuán poderoso puede ser un contexto evolutivo-integral para crear la práctica de crianza más completa, rica, y amorosa. Aprenden cómo crear un

Santuario dentro de sí mismos y en sus familias, así como tender un puente entre el hogar y el resto del mundo, sin angustias, ni traumas; muy al contrario, con habilidad, alegría, y resiliencia. Elevan el listón de cómo ser padres, y proveer a su(s) hijo(s) con los mejores cimientos para ser seres amorosos, creativos, y conscientes –mientras descubren una tranquilidad inquebrantable en medio de las inevitables dudas y de las subidas y bajadas de la crianza.

Habitar y enseñar capacidades como regulación, toma de perspectivas, empatía, amabilidad, claridad y también responsabilidad y colaboración; no han sido jamás tan importantes como ahora, pues nos enfrentamos a la denigrante carencia de valores y visiones del mundo, puesto que las personas se sienten cada vez más descentradas, y todos nos estamos enfrentando a un futuro incierto.

*Tu curso impactó mi vida y mi visión de la crianza de una forma total. Siete años después, puedo decir que he comenzado un proceso de transformación personal, y llevo conmigo, desde entonces, -cada día-muchas de las cosas que aprendí con tu creación. Estoy eternamente agradecida! – Marta.*

Para aprender más sobre este curso para padres, cuidadores y cualquier persona que construya una “aldea”, visitar, por favor: [www.integralparenting.com](http://www.integralparenting.com)

Las imágenes del artista (& mamá colega), Claudia Tremblay. Puedes ver más creaciones de su bello trabajo en: [www.claudiatremblay.com](http://www.claudiatremblay.com)



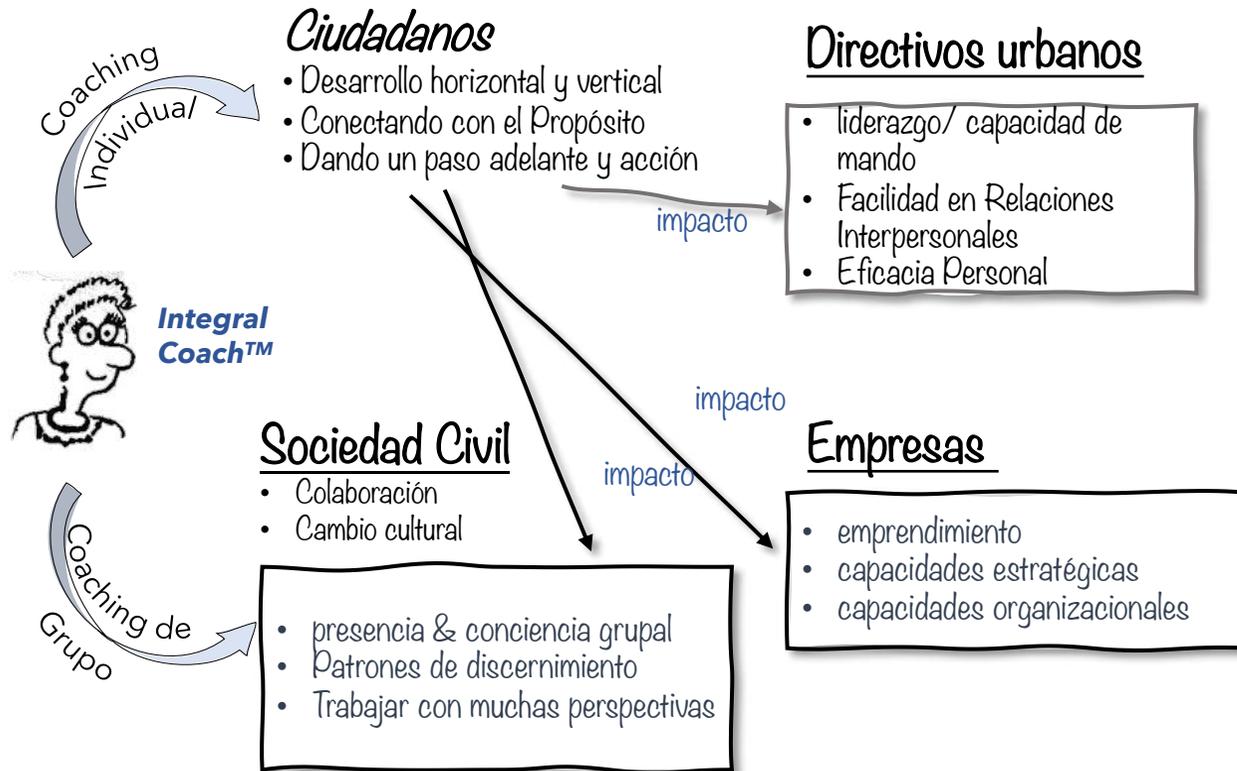


# Coaching para el Cambio Sostenible

Miriam Binder-Lang

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Coaching para un Cambio Sostenible



*Integral Coaching® y ciudades integrales en un mundo VUCA*

Un mundo VUCA requiere de una mayor habilidad individual y colectiva para aceptar lo desconocido, y responder de maneras diferentes a las que estamos condicionados. Requiere una colaboración mejor, más ágil e inmediata para encontrar soluciones a un nuevo nivel. El Coaching Integral (Integral Coaching®), puede contribuir a este cambio de varias maneras. Su propósito inicial de aliviar el sufrimiento en los clientes, y coaches, apoyan a las personas a dar un paso fuera de su manera habitual, para estar más presentes, y más conscientes de lo que ocurre alrededor, discerniendo cuál es la mejor actitud en cualquier circunstancia, y luego tomar la acción. El Método Integral Coaching®, puede aplicarse a los grupos que desean moverse desde una forma de trabajar juntos hacia una nueva manera de ser y estar juntos.

A qué temas se puede aplicar el *Integral Coaching®*

- ✗ En principio, cualquier tema que pueda ser tratado con Coaching (vs. Otras formas de apoyo como terapia, mentoring o consultoría).
- ✗ El encaje entre coach y el cliente es importante, puesto que algunos Integral Coaches™ pueden especializarse en ciertos temas específicos ( e.g. Deportes de élite, activismo, emprendimiento, liderazgo)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Coaching para un **CAMBIO** Sostenible

### ¿Qué es **Integral Coaching**®?

- Integral Coaching® nació de la visión de sus fundadoras, Joanne Hunt y Laura Divine, para crear un Método para el desarrollo humano, que fuese efectivo, sostenible de fácil comprensión y totalmente integrado, y que además sirviera, para aliviar el sufrimiento tanto de los coaches como de los clientes.
- Integral Coaching Canada (ICC) fundó una Escuela de Entrenamiento en Coaching, que une Ciencia y Alma, y permite a los estudiantes hacer un servicio experto a través de la incorporación de este poderoso enfoque.
- Bebiendo de las profundas fuentes de la Teoría Integral, el rigor del Zen, la práctica de la escritura y el arte marcial, y el desarrollo de la sabiduría, a través de la experiencia práctica, los Coaches Integrales de todo el mundo, encarnan lo anterior, haciendo de este Método su propio arte, en su propio contexto y estilo.

### ¿Qué hace que **Integral Coaching**® SEA INTEGRAL?

- El Método ICC se basa y tiene sus raíces en el modelo de desarrollo de “incluir y trascender”, y en la teoría del “sujeto/objeto”.
- Un Integral Coach™ mira AL, y mira COMO el cliente, a través de la lente integral para apreciar la Constelación AQAL única del cliente.
- Los Coaches son conscientes de cómo su propia Constelación™ AQAL, puede colorear cómo perciben al cliente.
- Integral Coaching Canada Inc., ha sido oficialmente aprobado por Ken Wilber “por ser el programa de coaching disponible más completo y comprensivo”

### ¿Qué hace a **Integral Coaching**® SOSTENIBLE?

- Integral Coaching® permite al cliente identificar de manera eficaz y trabajar con las creencias y patrones de comportamiento más arraigados, mientras que, al mismo tiempo, genera las habilidades necesarias para ver, con mayor claridad, y así moverse en una nueva dirección.
- A través de honrar y reconocer los límites de la “forma actual de ser” de los clientes y teniendo un enfoque de incluir y trascender para construir una “nueva forma de ser” con sus temas, los clientes están expandiendo su identidad y dándose cuenta de lo que son capaces.
- El Método utiliza las metáforas para simbolizar las “actuales y nuevas formas de ser” sobre un tema de coaching, así como el desarrollo de las nuevas capacidades para ver y operar desde una nueva forma de ser, y así el cliente crece más allá de la necesidad de tener un coach.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

¿Cómo es un proceso de **Integral Coaching®**?

COACHING PARA EL **CAMBIO** SOSTENIBLE

- Acordar un tema.
- Conocer al cliente a través de las variadas facetas de las lentes AQAL
- Comprender su forma de ver y pensar las cosas con referencia al tema.

- Ofrecer y co-crear los elementos para su programa de Coaching.

**Comienzo de la conversación**



**Ofrecer conversación**



**Ciclo de desarrollo de la conversación**



**Ciclo de desarrollo de la conversación**



**Converación de Cierre**



Explorar la experiencia del cliente en su práctica actual:

- ¿Qué condiciones eran verificadas por tu creencia?
  - ¿Cuáles eran los impactos de cualquiera de las conductas elicitadas?
  - ¿De qué forma cambia tu visión la creencia de tu nuevo camino?
  - ¿Qué impactos nuevos estás comprobando a medida que desarrollas nuevas capacidades?
- Co-Crear el Siguiete Paso Evolutivo (Enfoque & Práctica)

- ELEMENTOS DE UN PROGRAMA DE COACHING**
1. TEMA
  2. FORMA PRESENTE DE ESTAR EN EL TEMA (METÁFORA)
  3. FORMA NUEVA DE ENFRENTARSE AL TEMA (METÁFORA)
  4. OBJETIVOS DE DESARROLLO
  5. PRIMERA(S) PRACTICA(S)

- Un programa de Integral Coaching® tiene un punto final cuando se consigue el objetivo!
- Se valora el viaje, la evolución, se honra el progreso, y la relación.

**Ejemplos prácticos**

- Ser en diferentes velocidades
  - Discernir la "acción correcta"
  - Saber pedir
  - Ponerse en los zapatos de otro
  - Acciones aventureras
- Dentro del programa de coaching, las prácticas desarrollan capacidades en cada cuadrante, línea, estado... y son creadas para el nivel específico del cliente.
  - Ejercitadas en entornos de bajo-riesgo y ajustados adecuadamente para ser justo lo que le haga involucrarse conscientemente en una nueva conducta, que explore las respuestas a poderosas preguntas reflexivas.

**ELEMENTOS DE UNA PRÁCTICA**

1. HACER LA PRÁCTICA
2. FORMA ESPECÍFICA DE OBSERVAR EN LA PRÁCTICA
1. EXPLORACIÓN DE PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN PO



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

¿De qué forma traduce el **Integral Coach™** los anhelos del tema del cliente en un programa íntimo y efectivo?

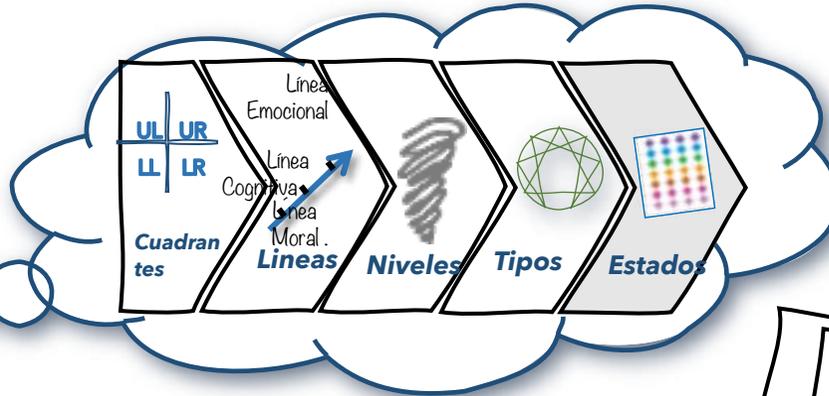


Cliente



Integral Coach™

COACHING PARA EL CAMBIO SOSTENIBLE



En toda conversación hay necesidades que son el espacio común de confianza, intimidad y honestidad, que comienza cuando contacto con el cliente por primera vez.

En la conversación de Entrada, quiero sentir profundamente lo que ocurre con mi cliente y el dolor de los anhelos no satisfechos en su tema de coaching. Quiero que el cliente se sienta seguro, que perciba que esta es una relación co-creativa y que ambos sentimos que encajamos bien.

Al preparar la Conversación de Entrega, profundizaré en mis experiencias de mirar A y COMO el cliente, para discernir la Constelación AQAL, y así construir el lenguaje en forma de metáforas que muestren al cliente sus formas de ser actuales en relación al tema, así como las nuevas formas; y así fijar una serie de objetivos de desarrollo que capturen las 2 - 3 áreas evolutivas más cruciales para que el cliente esté satisfecho con su tema.

Estos componentes del programa de coaching se ofrecen al cliente como el catalizador para el trabajo co-creativo, que refinaremos juntos durante la conversación de Entrega. ¡Al final de esta conversación, el cliente tiene un programa de coaching que es verdaderamente suyo!

Y ¡allá que vamos!

TEMA/ ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

| CUADRANTES       | REQUIERE | CAPACIDADES |
|------------------|----------|-------------|
| SI               |          |             |
| SD               |          |             |
| II               |          |             |
| ID               |          |             |
| LÍNEAS COGNITIVA |          |             |
| EMOCIONAL        |          |             |
| INTERPERSONAL    |          |             |

FORMA DE SER ACTUAL: \_\_\_\_\_

NUEVA FORMA DE SER: \_\_\_\_\_

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

¿De qué manera la forma de ser actual dificulta el cambio?



¿Cómo ocurre el cambio hacia una nueva forma de vida?

- Una clave para el programa de Coaching Integral® es la iluminación de la creencia oculta, que el cliente mantiene, de manera inconsciente; lo que genera el reforzamiento de la conducta una y otra vez, a pesar de ser improductiva en el contexto del tema del cliente.
- Es importante comprender que, esta creencia condicionada, fue creada en el pasado, cuando el cliente experimentó que un cierto comportamiento consistente, producía un cierto resultado deseable. Por ejemplo, un cliente puede haber asociado trabajar muy duro, con el hecho de ser respetado por sus padres.
- La creencia inconsciente resultante es algo como "mientras trabaje duro, seré respetado". El anhelo de un equilibrio más sano en su vida, se dará de bruces contra esta creencia, porque, inconscientemente, el descansar o tomar tiempo para sí mismo está asociado con el hecho de no ser respetado (de ser un perdedor). Por lo que ¡regresan a trabajar!
- El tratar de hacer un cambio al nivel del comportamiento, genera, por lo general, miedo y resistencia. Esta creencia inconsciente, hará lo que sea necesario para mantenerse intacta, con el resultado de limitar los cambios para una vida más equilibrada, y hacer sólo aquellos que no pongan en peligro o tela de juicio esta creencia.

- Para poder realizar el cambio auténtico de un comportamiento, e.g. de la adicción al trabajo a una vida equilibrada, es importante que el cliente pueda observar de qué manera concreta aparece esa creencia condicionada en su vida, y en tiempo real, y convertir eso en un objeto.
- El cliente también necesita una creencia nueva desde la que mirar, comprobar y comportarse, que le abra nuevas posibilidades que apoyen su temática. En vez de tratar de "arreglar" la forma de ser actual, este nuevo modo de ser, permite al cliente incluir y trascender su forma actual de ser y hacer, así, algunos cambios significativos. Esta nueva creencia comienza como un objeto y progresivamente se convierte en un sujeto.
- Mientras el cliente busca más descanso, el ser capaz de trabajar duro es muy posible que aún sea, a veces, una necesidad; por lo que la habilidad para trabajar duro está incluida y trascendida en una nueva forma de ser. La nueva creencia podría ser algo como esto: "mientras me mantenga conectada conmigo y con los demás, puedo discernir mis prioridades, claramente".
- A través de las prácticas en "situaciones de bajo-riesgo", el cliente puede experimentar el funcionar desde esta nueva creencia y descubrir resultados nuevos (e.g. aprenden que también son respetados cuando duermen).
- El cliente es capaz de ver cuándo surge su creencia actual en tiempo real, y hacer el cambio para alimentarse de la nueva creencia. Eventualmente, lo que surge de forma natural es la nueva creencia, la nueva forma de ser.
- Finalmente, decidiendo si el trabajo duro es apropiado o no, llega a encarnar un nuevo comportamiento inconsciente, que hace que el descanso sea una opción tan válida como el trabajo duro.

El viaje del cliente para desarrollar conciencia y competencia



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

**Integral Coaching®**

Apectos destacados del Programa –  
Ejemplo del Cliente

COACHING PARA EL  
**CAMBIO** SOSTENIBLE



**Tema:** Soy más capaz de conectarme con mi fuente, confiar en ella, y generar mis mensajes con alegría, para tener un mayor impacto.

**¿Por qué es importante?:** Estoy deseando causar un impacto en la vida de las personas, utilizando mi pasión creativa para el mayor bien.



Como parte de un programa de Integral Coaching®, el coach ofrece y co-crea con el cliente 2 metáforas. Una, que representa la forma actual que el cliente tiene de acercarse al tema, las creencias y las acciones; y la otra representando la nueva forma, sus creencias y acciones que le ayudan con el tema.

Las metáforas permiten al cliente ver que su forma de ser es diferente de ellos mismos, permitiéndoles mirarla como un objeto.



La actual forma de ser del cliente:

La forma de la Mariposa Encantada

Ejemplos de Práctica:

1. Buscar & Crear, a propósito, momentos de alegría.
2. Movimientos de entrenamiento “eruptivo” de Gran Energía.
3. Reconocer y Preguntarme sobre el (auto) juicio.

La nueva forma de ser del cliente:

La forma de un Volcán de inspiración

Creencia de la Mariposa Encantada:

Mientras me quede embelesada con cada flor, cada pensamiento, puedo crear ideas interesantes y sentirme vital.

Comportamientos de la Mariposa Encantada:

- Todo está “en proceso”, constantemente.
- Siempre en marcha, buscando nuevas “flores bellas”
- Nunca quedarme con una idea; es como una prisión.
- Creo complejidad colorida ;
- Orientarme hacia afuera para encontrar sentido.

Creencia del Volcán de Inspiración:

- Siempre que me mantenga conectada con el núcleo ardiente de la tierra, puedo compartir mi mensaje con poder y amor.

Comportamiento del Volcán de Inspiración :

- Conexión con el cuerpo y el propósito interior;
- Cambio de velocidades, incluyendo descanso y alegría;
- Preparación calmada y entrega de la “erupción” (i.e.proyecto) que creará impacto.
- Hablar con poder, desde una sensación interior de propósito.



# Dinámicas de Transición

Ard Hordijk & Allard de Ranitz

## Dinámicas de transición

### Un caso para Trabajar con las Dinámicas ocultas de Transición, sobre el terreno, los temas y los roles.

Las transiciones como el cambio energético y climático, son transiciones a largo plazo y son cambios sistémicos, muy inciertos e impredecibles, a menudo llenos de crisis (VUC) en las que los diferentes actores están involucrados (i.e. las 4 Voces de una ciudad).

Los viejos sistemas llegan a sus límites, y emergerán nuevos valores, comportamientos, culturas y sistemas.

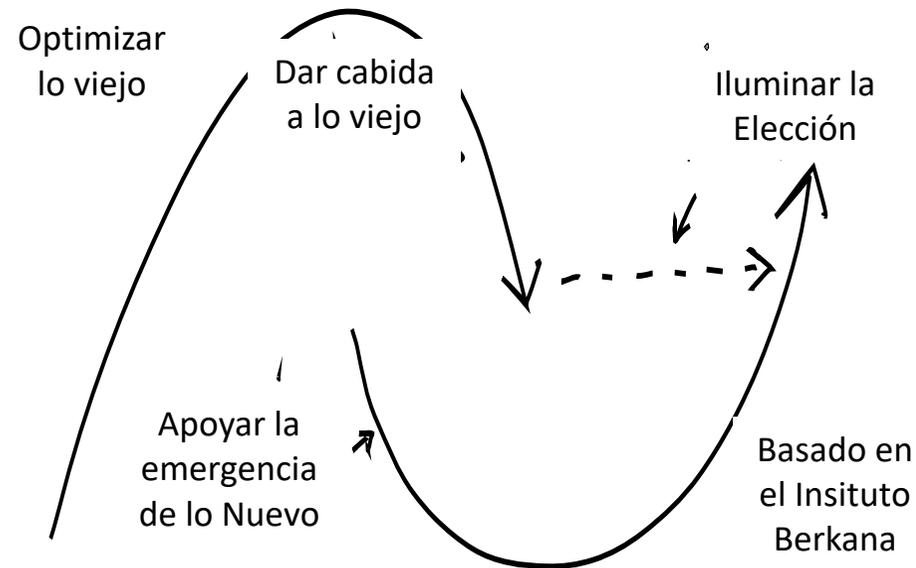
Las transiciones no pueden manejarse, pero las empresas pueden contribuir mediante la elección de un rol claro o de una combinación de roles: Optimizar lo viejo, Apoyar la emergencia de lo nuevo, Iluminar la elección y Dar cabida a lo viejo.

Las Dinámicas de Transición apoyan a las empresas y sus colaboraciones a realizar esta elección y darse cuenta del impacto que realizan.

Es necesaria una combinación de la Habilidad para el cambio (cultura y valores) y de la Agilidad para el cambio (estructuras, sistemas y conductas)-



### ¿ Qué role jugar en la transición del cambio climático?



### Roles aplicados al cambio climático:

- Optimización de lo viejo: Eficiencia energética
- Apoyo de lo nuevo: Hidrógeno Azul
- Dando cabida: gestionando los recursos bloqueados
- Iluminación de la elección: trabajando con cooperativas inmobiliarias para que el ambiente inmobiliario sea neutral.

## Ámbitos de Cambio en la Dinámica de Transición

**Vitalidad** - ¿Qué es lo que desea manifestarse?  
Area de oportunidades.

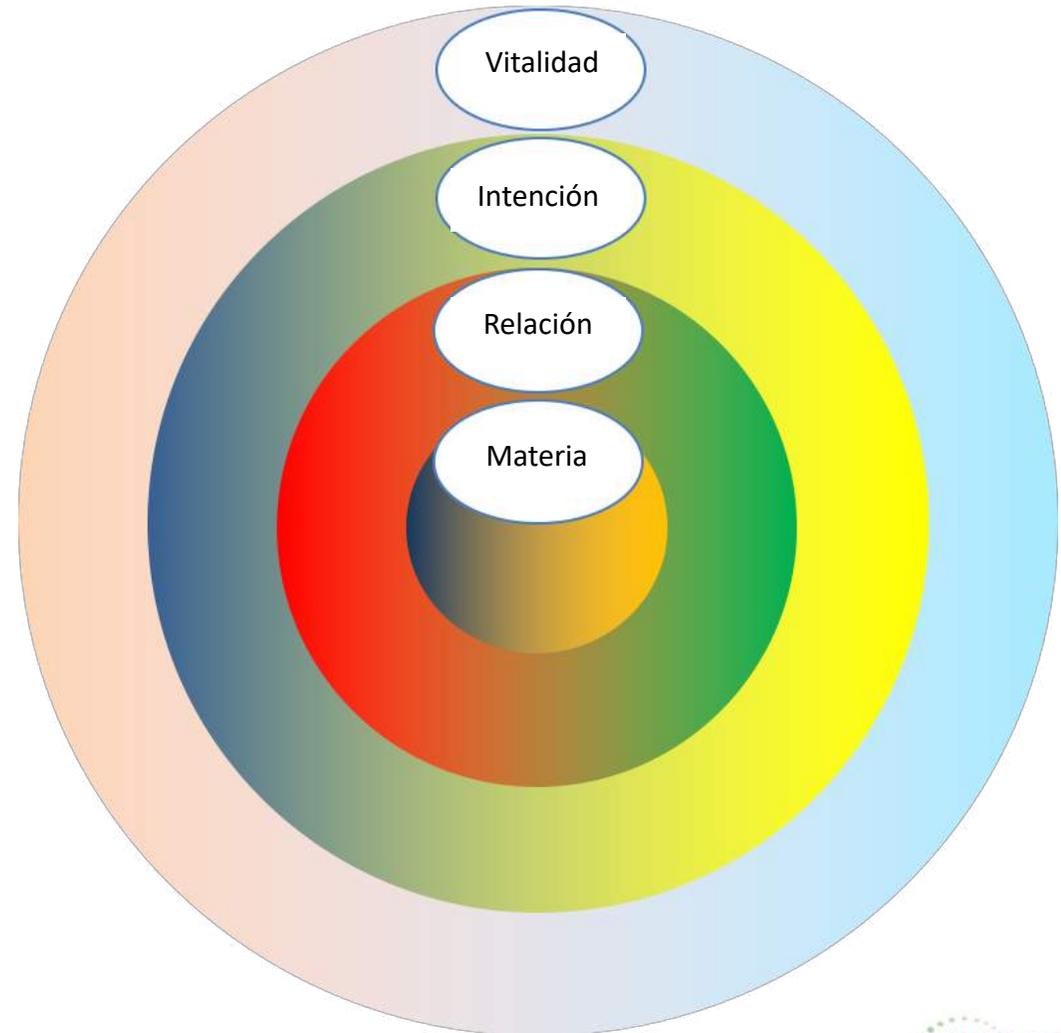
**Intención** - ¿De qué manera queremos tratarlo?  
Trasladar lo posible a una visión con dirección y propósito.

**Relación** - ¿Cómo hacemos que funcione? Traducir la visión, relacionándose con ella, creando imágenes comunes sobre cómo vemos lo que es el valioso?

**Materia** - ¿Qué es lo que necesitamos para que esto ocurra? Materialización de la imagen en la forma, creando formas que apoyen la creación de lo valioso.

La vitalidad es la fuerza que dirige la transición. Aunque es impredecible, la vitalidad es el termómetro para marcar el camino, la decisión, la definición, el propósito y la materialización.

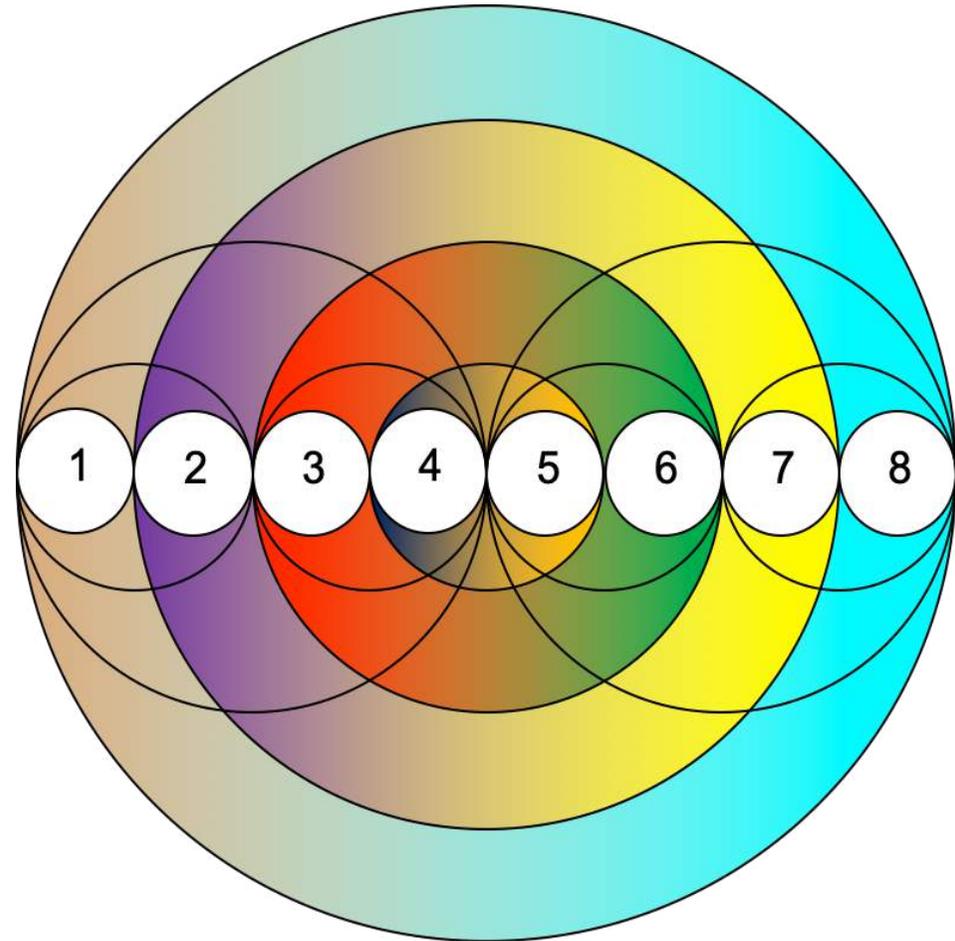
Para poder operar en una transición, uno necesita ser capaz de escuchar la información de todos los ámbitos, simultáneamente, e integrarla en la misma dirección, definición, co-creación y materialización.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## 8 Temas de Cambio en la Dinámica de Transición

- 1. Razonamiento:**  
Sentir y tomar conciencia del malestar y la inquietud personal: descubrir los propios impulsos y sufrimientos.
- 2. Sensación de Urgencia/Disonancia:**  
Percepción de las necesidades colectivas, experiencia de los problemas o situaciones dadas; uniendo a la tribu en torno al dolor y la pasión.
- 3. Liderar /Organizar el surgimiento:**  
Liderazgo personal & preparar el terreno para el cambio.
- 4. Fijar los términos & Contratar y procesar el trabajo:**  
Roles, planes, planificación, expectativas, fronteras,
- 5. Realización & Entrega de Resultados:**  
Proyectos, acciones, resultados, gestión, entrega y ajuste a las necesidades.
- 6. Implementación de Resultados & transitar de lo viejo a lo nuevo:**  
Implementación de resultados y gestión del cambio.
- 7. Creando beneficios, valor y aplicación:**  
Administración de beneficios, creación de valor, trabajo con propósito.
- 8. Cumplimiento de la visión:**  
Integración colectiva y sensación de surgimiento. Dejando Ir, y Dejando Venir.



Esto parece un proceso lineal, y una vez más: La vitalidad dirigirá y guiará cada paso hacia delante- o hacia atrás - en el proceso de transición. Cuando lleguemos al punto de Implementación de los Resultados, podría ocurrir, que debido a la naturaleza del cambio, la Vitalidad nos dirija hacia una Sensación de Urgencia/Disonancia, facilitando la creación de un nivel de cooperación más coherente que antes.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Tensión & Complejidad

Cada cambio -bien sea una Transición impredecible, o un cambio pequeño dentro de la Transición-, surge de la tensión entre la Disonancia y la Urgencia:

- La Disonancia es una discrepancia entre la situación o sistema vigente, y la Vitalidad potencial. En otras palabras: La Vitalidad es limitada, insuficiente y entorpecida por la forma actual de Ser y Hacer.
- La Urgencia es la Vitalidad Potencial Óptima en relación con la situación dada.

Cuanto más complejo es el contexto, la tensión reflejará un mayor grado de complejidad entra la Disonancia y la Urgencia.

- Las acciones en el ámbito de la Vitalidad, la Intención, la Relación y la Materia, tendrán que reflejar esa complejidad.
- El trabajo energético, las acciones con Propósito, El trabajo Relacional y contracorriente y las metodologías del proyecto, necesitan encajar con el nivel de complejidad necesaria en su campo,

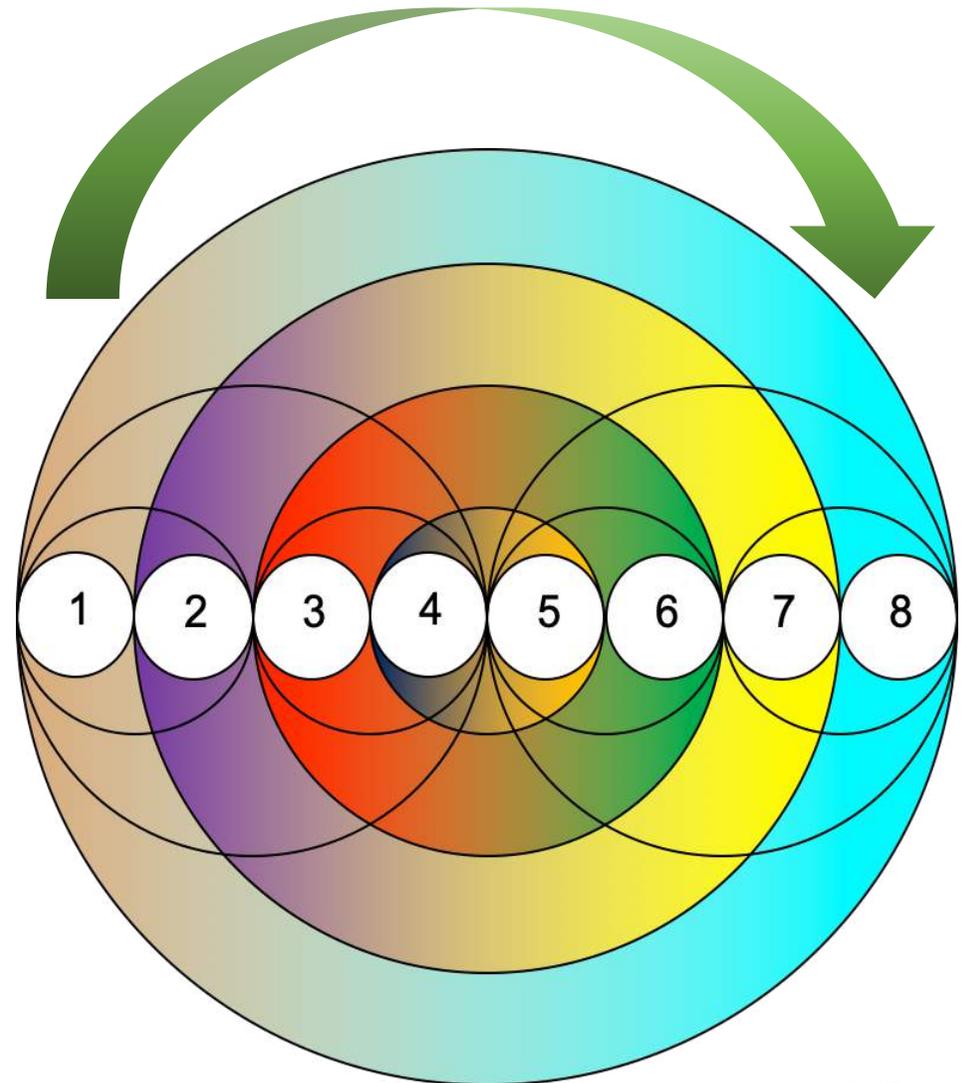
Primero: El trabajo de la Disonancia: llegar a un acuerdo con una sensación y definición clara de la Disonancia de la Tribu.

Después: Tener claridad en el Propósito/ en la Visión/En la Misión y en el liderazgo necesario.

Después: Crear límites claros, roles & elementos organizativos.

Después: Poner en práctica todo lo anterior, para crear los elementos necesarios para cambiar la situación actual hacia una realización futura viable para la Urgencia.

Y por último: Crear Valor; organizar, supervisar, relacionar, trabajar con la tribu para crear la Vitalidad óptima para el sistema. Entonces el sistema creará el valor que pueda crear.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Antecedentes:

- Está en marcha el acuerdo Nacional sobre el clima y un plan específico para reducir el nivel de CO2 en un 90% para 2050 en el área portuaria de Rotterdam.
- El Gobierno y las empresas (gerentes civiles y voces empresariales) comprometidas, que ahora se muestran reacias a la hora de entrar en la fase de implementación.

## Plan: Crear la Casa de la Aceleración

- La meta es la coordinación de esfuerzos y deshacer las barreras si, y cuando, aparezcan.

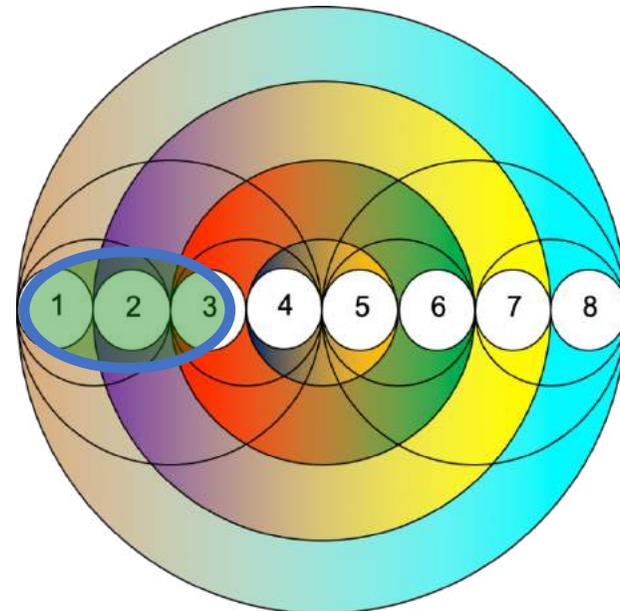
## Nuestro apoyo: Con las Dinámicas de Transición, les apoyamos a ocuparse de algunos temas vitales sobre los puntos segundo, tercero y cuarto:

- La Disonancia: ¿Es la disonancia individual y colectiva suficientemente elevada como para empezar a trabajar de maneras novedosas? ¿De qué manera aumentar la disonancia?
- Tribu: ¿ Están dispuestos los organismos a reconocer quién es parte de la "tribu", y quién no lo es? Involucrar a todos los organismos en juego de la mejor manera, incluyendo a la sociedad civil y a los ciudadanos.
- Liderazgo, roles y estructuras: ¿Quién toma qué rol, y como organizarnos?

## Investiga-siente-actúa: enfoque basado en la tensión para montar la Casa de la Aceleración

- Trabajar con prototipos sobre proyectos de la vida real.
- Aprender cómo trabajar juntos desde la experiencia: generar confianza para comprender y compartir mejor la disonancia/sufrimiento en cada organismo individual.
- No diseñar la estructura de la colaboración por adelantado.

## Caso: Acelerando la transición energética en el Puerto de Rotterdam



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Principios de colaboración:

Roles funcionales para todos los participantes/Voces incluidas.

Más allá del verde insano (Dinámica Espiral): "todas las personas implicadas deberían involucrarse en todos los procesos (de toma de decisiones)".

Asegurando que los intereses de todos están tejidos en la solución.

Cada rol propio de los participantes, o bien una combinación de roles en transición.

Co-creación y colaboración en diferentes asuntos:

## Asunto 2: Sensación de Urgencia/Disonancia

- Determinando quien forma parte de la tribu disonante
- Compartiendo la disonancia/sufrimiento y fomentando la confianza sobre los temas comunes compartidos.

## Asunto 3:

- Propósito fundamental bien claro y montaje del escenario colaborativo en medio de la tensión.

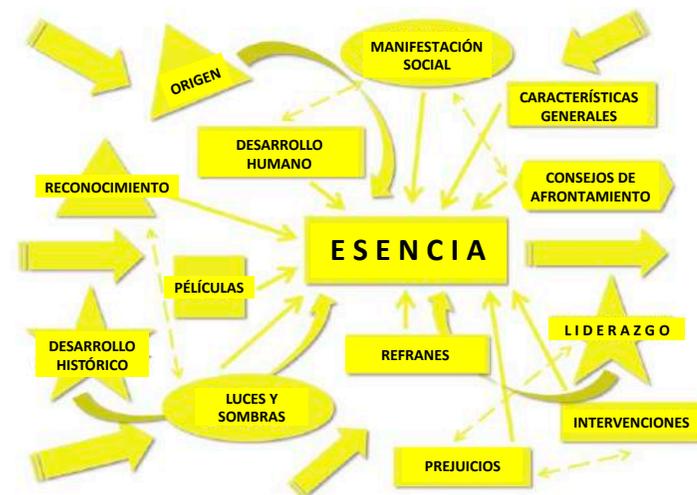
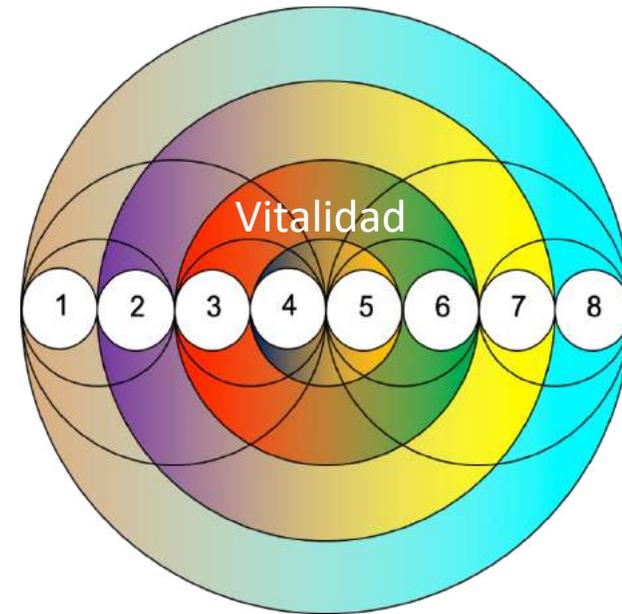
## Asunto 4:

- Roles claros y empoderamiento para desarrollar estos roles (involucración parcial) - Forma de trabajo holocrática.

## En todos los asuntos

- Hacer el trabajo energético: La Vitalidad tiene, también, su propio campo de juego.

## Colaboración en la Dinámica de la Transición:





# Integrando la Sociedad Civil

Edward Fittsell & **tsi**Moray

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Las personas cuidan de manera innata

Estando relajado en casa unas Navidades con una fuerte nevada, poco usual, my calle se volvió peligrosa para los coches y los transeúntes. Naturalmente, esperé, pacientemente, hasta que llegasen los empleados municipales para limpiar nuestra acera. Después de varios días de espera, escuché un sonido de alguien raspando, después otro, y un tercero. Los ciudadanos habían decidido resolver el asunto con sus propias manos, y estaban limpiando la calle de arriba a abajo. Saqué mi pala y me uní a ellos. La tarde fue muy divertida, muy social, y me hizo sentir muy bien por estar haciendo algo para y con otros; los conductores nos saludaban agradecidos.

La mayoría de los ciudadanos desean cuidarse los unos de los otros de manera innata. De hecho, eso forma parte de la llave de nuestro éxito como especie en el cambio climático de un mundo VUCA. Debido a los retos del clima cada vez más extremo y de los retos sociales que se esperan, vamos a requerir más personas interesadas en cuidar a los demás, que lo que se puede esperar, razonablemente, de los gobiernos locales, o de lo que pueden pagar.

Los ciudadanos poderosos, capacitados y llenos de recursos, forman una fuente vital de esperanza para el futuro de nuestras ciudades para trabajar junto a los avances tecnológicos, la sociedad civil los empresarios innovadores y los gerentes civiles para todos aquellos que lo necesiten.

Liberar el potencial creativo de los ciudadanos y sus recursos financieros limitados, requiere de sistemas y procesos de gestión evolucionados, tanto en el gobierno, como en la sociedad civil, y en los organismos comunitarios.



## Más rápido puede ser más seguro

Las estructuras de gestión evolucionadas, aumentan la velocidad y pueden aumentar la seguridad. Considere bajar la montaña en una bicicleta, cuando el camino se vuelve denso y pedregoso, con piedras del tamaño de un puño. La primera intuición podría ser el reducir la velocidad para conducir mejor por la creciente complejidad, y sin embargo, esto podría llevarle a una caída, pues sus ruedas se podrían quedar bloqueadas entre los pedruscos. Paradójicamente, en vez de eso, el soltar los frenos y el aumentar la velocidad, le ayuda a pasar por encima de las piedras, puesto que la bicicleta se hace una con el terreno, manteniéndole seguro y derecho.



De la misma manera, con las estructuras de gestión evolucionadas, en las que los ciudadanos y los empleados del tercer sector son fuertes constitucionalmente; el ir más rápido ha probado ser mejor para todos.

Con la implementación de los equipos auto-gestionados (mejor que aquellos con estructuras jerárquicas de dominio de arriba-abajo), aquellos que tienen la mayor información disponible, pueden tomar decisiones de manera rápida y efectiva, y así ayudar a los demás en tiempos de situaciones cada vez más complejas y urgentes.

La toma de decisiones, al nivel más apropiado de la organización, libera, también, los recursos que pueden ponerse al servicio de aquellos que lo necesiten, y con mejores resultados. Por ejemplo, una publicación de Deloitte en un proveedor sanitario holandés, que organiza a las enfermeras en equipos auto-gestionados, pone de relieve que “una evaluación independiente de Buurtzorg encontró que se había reducido considerablemente la carga administrativa de las enfermeras, había mejorado la calidad del cuidado y había aumentado, al mismo tiempo, la satisfacción de sus empleados” (1)

Para navegar de manera segura en medio de este mundo VUCA, cada vez más incierto, necesitamos soltar los frenos, soltar el potencial creativo de los ciudadanos a través de las estructuras de gobernanza, que crean personas poderosas; todo esto, mientras aseguramos la responsabilidad, que está clara y ya asignada.

De esta manera, las comunidades más poderosas, así como los organismos de la sociedad civil, serán más capaces de responder a las necesidades de los ciudadanos y así asegurarse de que están siendo cuidadas de manera efectiva en un mundo VUCA y en pleno cambio climático.

*(1) Signos vitales: ¿Cómo ofrecer mejor cuidado sanitario en toda Europa? July 2016*

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Plantilla de la Gobernanza Futura

A medida que los organismos evolucionados se hacen más numerosos, paralelamente con los avances exponenciales de la tecnología, los empleados existentes y potenciales necesitarán capacidades diferentes para hacer frente a los retos y así reconocer el potencial creativo del espacio de trabajo del futuro.

Los empleados necesitarán perfeccionar más y más sus meta-habilidades, para estar preparados individual y colectivamente hacia el futuro. Las meta-habilidades podrían definirse como "capacidades de orden superior que generan estudiantes adaptables, promocionando el éxito en cualquier contexto que traiga el futuro. Estas capacidades son las que permiten a las personas funcionar con alto rendimiento en el presente" (2) y en el futuro

Desde esta manera de aprender ...

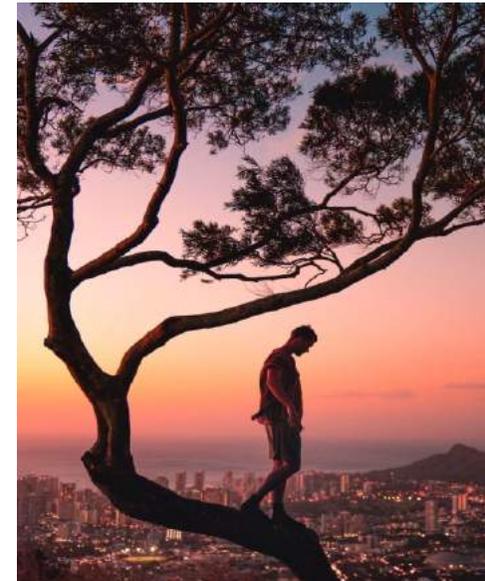


Un ejemplo de una meta-habilidad es la capacidad de saber cómo aprender. Si sabes cómo aprender un idioma, por ejemplo; puedes asimilar cualquier idioma. Con esta meta-habilidad serás capaz de adaptarte continuamente a las circunstancias cambiantes y así prosperar en lugares de trabajo autogestionados.

Si los gobiernos fallan en la enseñanza de estas meta-habilidades a sus ciudadanos, mediante el sistema educativo; entonces la sociedad civil debería responder para compensarlo. De esta forma, el tercer sector puede aumentar la capacidad de las personas para cuidar de los demás que son menos capaces de adaptarse en un mundo con cambios climáticos.

(2) Capacidades 4.0: Un modelo de las habilidades para dirigir Escocia en el futuro.

Hasta esta forma de aprender...



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

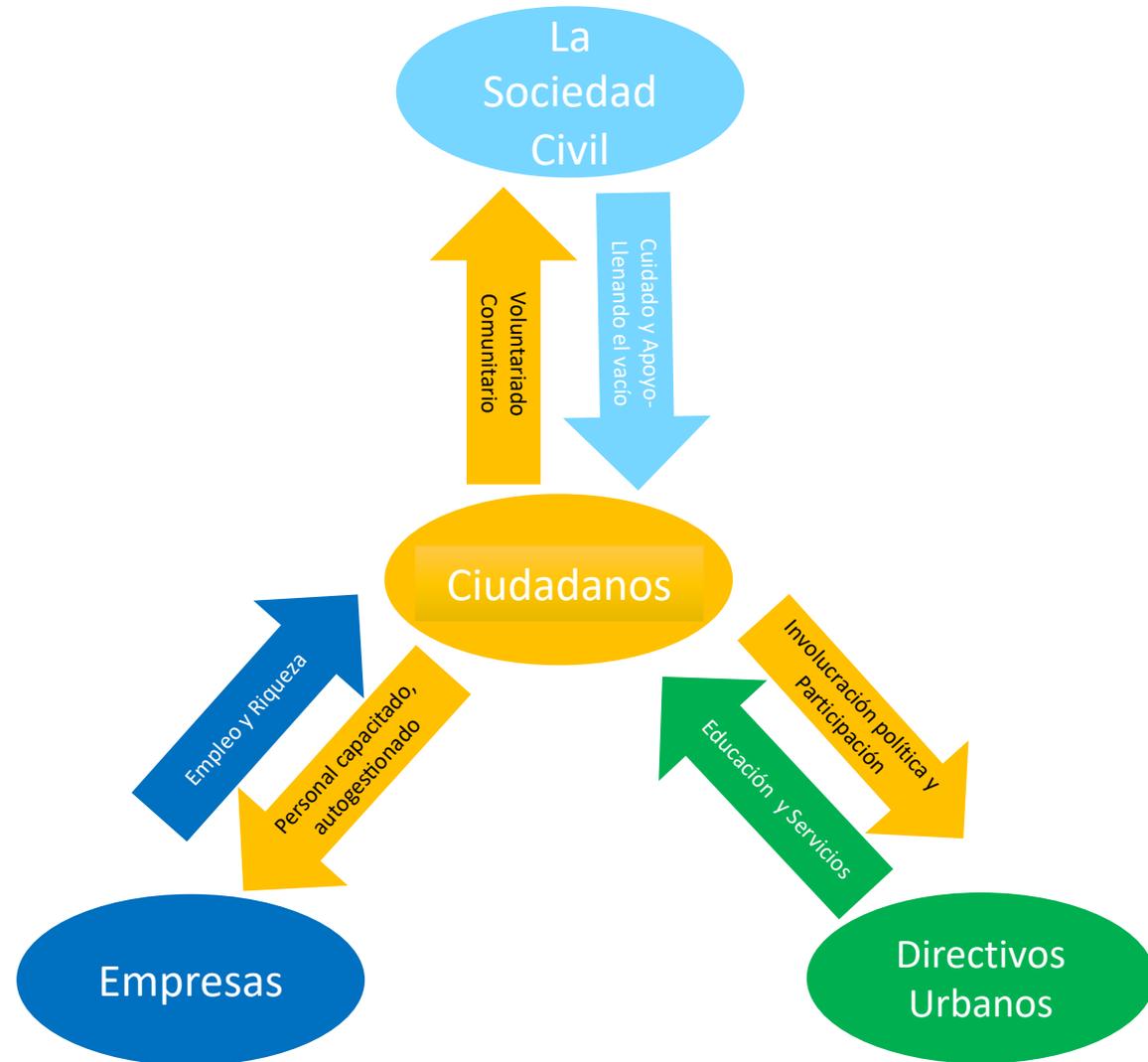
## Cuatro Voces trabajando unidas

Las empresas, los directivos urbanos y la sociedad civil, requieren ciudadanos operativos para conseguir que la sociedad florezca y se ocupen los unos de los otros de manera efectiva en un mundo con cambios climáticos.

Se puede generar un círculo de retroalimentación positivo, si cada Voz sirve a la totalidad a través del apoyo a sus ciudadanos. En Escocia, por ejemplo, El Acta de Empoderamiento Comunitario, aprobado por el gobierno central, ha otorgado a los ciudadanos los derechos legales para apropiarse del patrimonio, pedir participación en la provisión de servicios, y tomar partido en la forma en que se gastan los presupuesto. A cambio, esto permite que la sociedad civil apoye a los ciudadanos para ser más activos en sus comunidades que eleva, así la capacidad de la sociedad para cuidarse a sí misma.

La Sociedad Civil juega un papel vital en este proceso. Cuando ocurren los desplomes de mercado y los directivos urbanos cuentan con recursos insuficientes para arreglar desperfectos, la sociedad civil debe dar un paso hacia adelante para compensar esto. Por ejemplo, como ya vimos, lo haremos con el aprendizaje de las meta-habilidades individuales, en caso de no hacerse mediante el sistema educativo o las empresas privadas.

Llenar los vacíos que otros sectores son incapaces de llenar, la sociedad civil puede apoyar la espiral positiva en marcha hacia comunidades más adaptativas y florecientes.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Creciendo hacia un mundo con Clima ya Cambiado



El Cambio Climático nos ofrece, quizá, uno de los ejemplos más extremos de un fallo de gestión que resulta en una vergonzosa falta de cuidado por los demás; los “países desarrollados” han fallado en el acuerdo para combatir el cambio climático, lo que afecta de manera desproporcionada a los más pobres del planeta.

Por fortuna, la gobernanza es también parte de la solución cuando evoluciona para adaptarse a las complejidades del presente y a las incertidumbres del futuro. Gracias a muchas organizaciones (particularmente de la sociedad civil) que experimentan e implementan nuevos modelos de gobernanza, hay esperanza para el futuro. Estos modelos de gestión acaban con la escasez de recursos, crean personas poderosas y facilitan las decisiones rápidas.

Por supuesto que las organizaciones son tan buenas como las personas que trabajan en ellas, y que nuestros líderes y sus plantillas necesitan estar suficientemente equipados con niveles de conciencia, visiones del mundo y capacidades suficientes para reconocer el potencial completo de las estructuras organizacionales evolucionadas.

Con estas nuevas características de gestión, las personas capacitadas y una mentalidad colaborativa, se puede crear un bucle de retroalimentación positiva en las comunidades, a modo de contribución creativa de las personas, al unísono con el reconocimiento de sus capacidades innatas para cuidar a los demás. Esta espiral de progreso podría funcionar, con el tiempo, conjuntamente con los esfuerzos globales para abordar y adaptarnos al cambio climático, que generará comunidades poderosas que trabajan para cuidarse unos a otros, tanto local, como globalmente.



# Redes para Ciudades Prósperas

Kara Stonehouse/Anne-Marie Voorhoeve / Morel Fourman

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Un proceso de colaboración y co-creación para el siglo XXI

Las Ciudades están donde están nuestros deseos para un mundo mejor, que puede hacerse realidad. Los retos tan complejos del Siglo XXI, requieren de un nivel profundo de involucración cívica, creatividad y compromiso.

Un enfoque entramado, amplia el alcance de la participación ciudadana si se consulta al público sobre los temas urbanos, para construir una comunidad conectada de empresas, directivos urbanos, ONG's, académicos y ciudadanos. Cuando desarrollamos, juntos, un propósito compartido, nos dinamizamos todos, aportando los recursos que mejoren el tejido de la ciudad.

Muchos urbanistas y gobiernos, se están dando cuenta de que su papel en el siglo XXI es el de coordinar las voces de los sistemas complejos. El mayor reto al cambiar hacia esta forma de pensar, es soltar el control del proceso participativo ¿De qué manera podemos acompañar la energía, desde la comunidad más amplia, para liberar el inmenso potencial de los recursos? Las soluciones valientes se enfrentarán con las dinámicas establecidas y tomarán los retos económicos y políticos necesarios. Pero esto sólo podrá ser, desde un estado de profunda compasión, comprensión y diseño que reconozcan los posibles efectos en las personas.

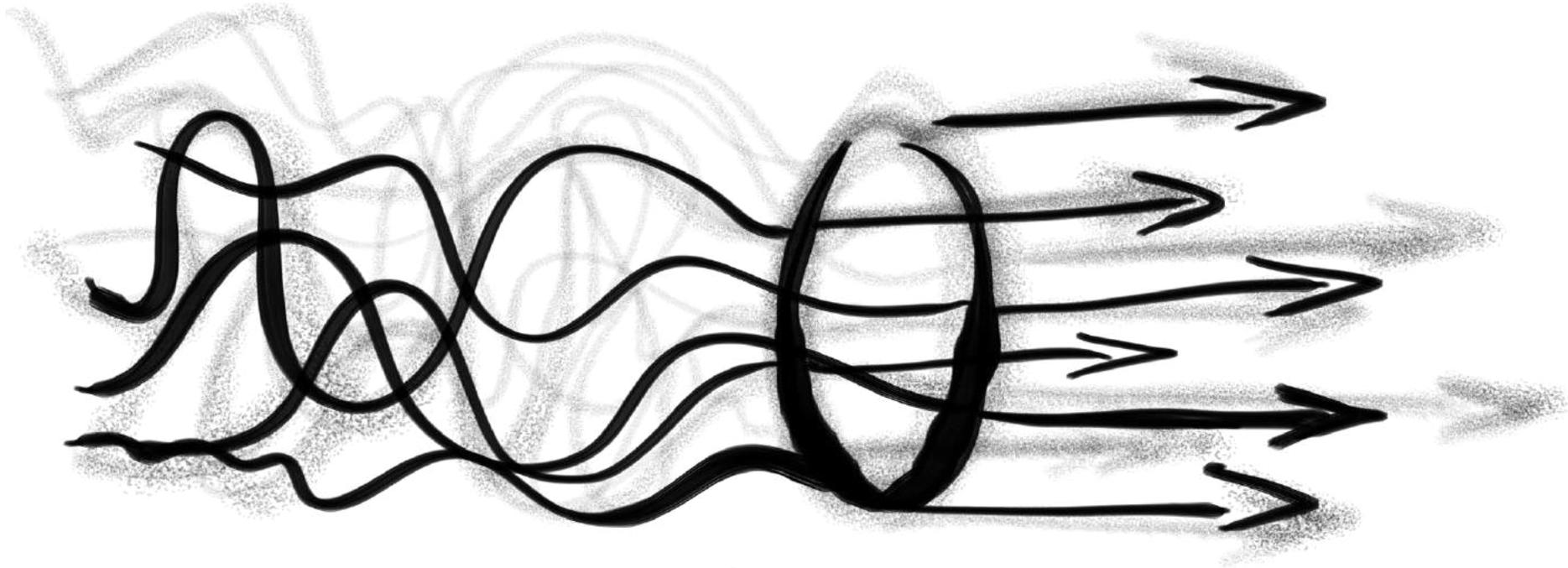
**Como urbanistas, nos enfrentamos a problemas durísimos que nos ponen a prueba**



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

¿Qué es un "entramado" ? (del inglés "Meshwork")

*"Se trata de una práctica colaborativa para crear alianzas, radicalmente, más eficaces, que desarrollen e implementen soluciones sistémicas para los retos complejos".*



## **Características de un Entramado:**

- Representación del sistema total
- Diversidad entre las personas implicadas
- Coherencia en el propósito compartido
- Colaboración fronteriza
- Comunidad de Aprendizaje
- Bases para una aceleración económica

## **¿Cómo funciona un entramado?**

Un entramado identifica, integra, alinea y moviliza todos los recursos disponibles. Estos, a cambio, se enfocan como un laser en los retos específicos, metas, objetivos, y resultados.

Todas las partes involucradas encuentran una meta común fundamental, que incluye los objetivos individuales, y al mismo tiempo le pide a las partes que dejen ir los intereses, exclusivamente, propios, y por lo tanto introduce "el tercero gana".

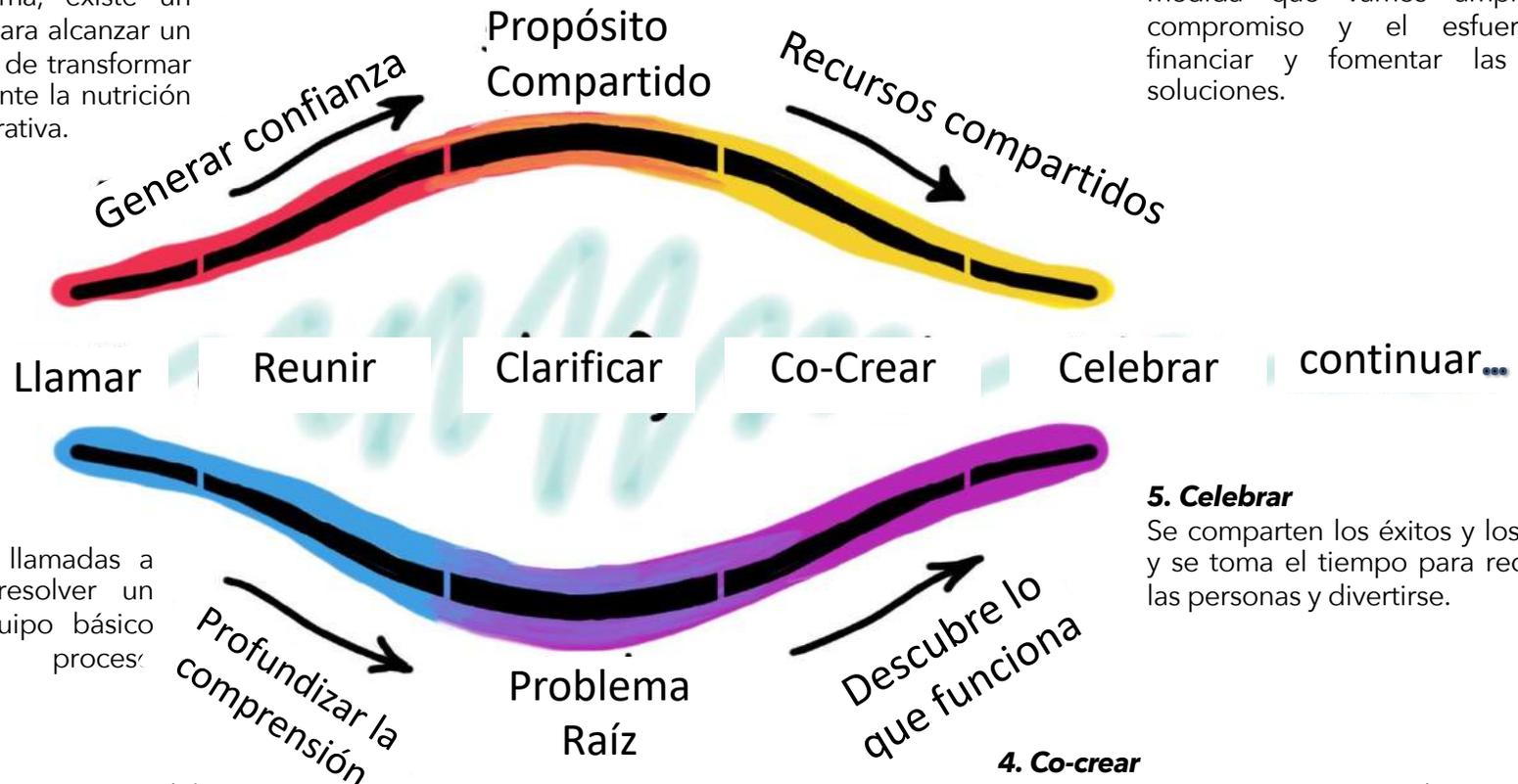
# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## El Proceso

Mientras que cada entramado es único para cubrir las necesidades de los participantes y del sistema, existe un patrón básico de niveles para alcanzar un entramado maduro, capaz de transformar un problema difícil, mediante la nutrición de una comunidad regenerativa.

### Continuar...

Una vez con los ciclos del proceso, a medida que vamos ampliando el compromiso y el esfuerzo para financiar y fomentar las mejores soluciones.



Llamar

Reunir

Clarificar

Co-Crear

Celebrar

continuar...

### 1. La llamada

Las personas se sienten llamadas a realizar un cambio o resolver un problema duro. Un equipo básico decide organizar el proceso colaborativo.

### 2. Reunir

Se invita a un microcosmos del sistema, a realizar un proceso a largo plazo. Se mantienen reuniones regulares para intercambiar perspectivas, construir confianza y comprender el sistema en el que estamos trabajando.

### 3. Clarificación

A medida que el problema va quedando más claro, aparece un propósito compartido para la colectividad. Mapeamos el asunto, las áreas de enfoque más importantes, y todas las acciones en cada área.

### 4. Co-crear

Los proyectos están ajustados y financiados para probar las ideas que funcionen hacia el impacto deseado. El marco evaluativo supervisa el progreso.

### 5. Celebrar

Se comparten los éxitos y los fracasos, y se toma el tiempo para reconocer a las personas y divertirse.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## El sistema completo para el éxito



### Conexiones estratégicas

Nuestra red global ayuda, de manera acogedora y motivada a una selección multi-disciplinar de las personas que se requieren en este proceso transformador.



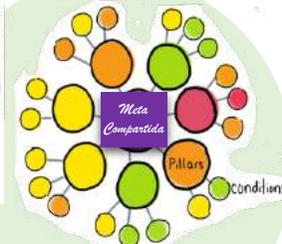
### Encuentros participativos

para generar el propósito compartido y el plan de acción, creando así una implicación más elevada.

### Mapa del Éxito del Sistema



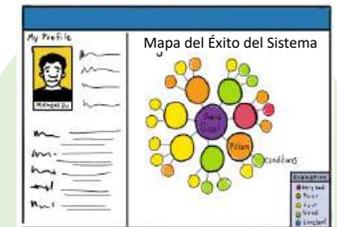
Supervisión de la Evaluación



### 'Monitorización de las Señales Vitales'

Proceso de Evaluación y Monitorización para enfocarse en las necesidades actuales.

GAIASOFT

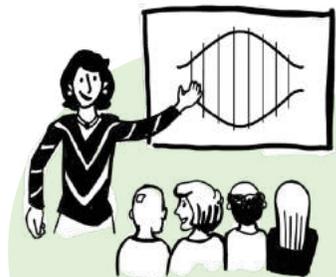


Una plataforma **tecnológica**, que combina el desempeño directivo, el intercambio de conocimientos, y una plataforma colaborativa.

*El entramado con THC y Gaiasoft incluye un sistema de apoyo completo, dirigido hacia el éxito a largo plazo, y al esfuerzo colaborativo que tiene el poder de cambiar el paisaje de los complejos retos del Siglo XXI*

### ¿Quién financia un Entramado?

Las Ciudades, los gobiernos nacionales, las fundaciones y los grandes empresarios, pueden aunar recursos para financiar un proceso de Entramado en marcha para un asunto que importa. Cuánto más diverso sea el origen de los fondos, más fácil será que el programa pueda continuar durante muchos años y llegar a completarse. Ocurre a menudo que una ONG campeona, es capaz de mantener viva la llama, aunque haya cambios de gobierno y las empresas den un giro de tendencias.



**Entrenamiento** para generar capacidades colaborativas y de liderazgo, manteniendo un espacio para la transformación centrado en el corazón



### Apoyo de Implementación

Para asegurarse que los proyectos se llevan a cabo hasta el final, y vean la luz.

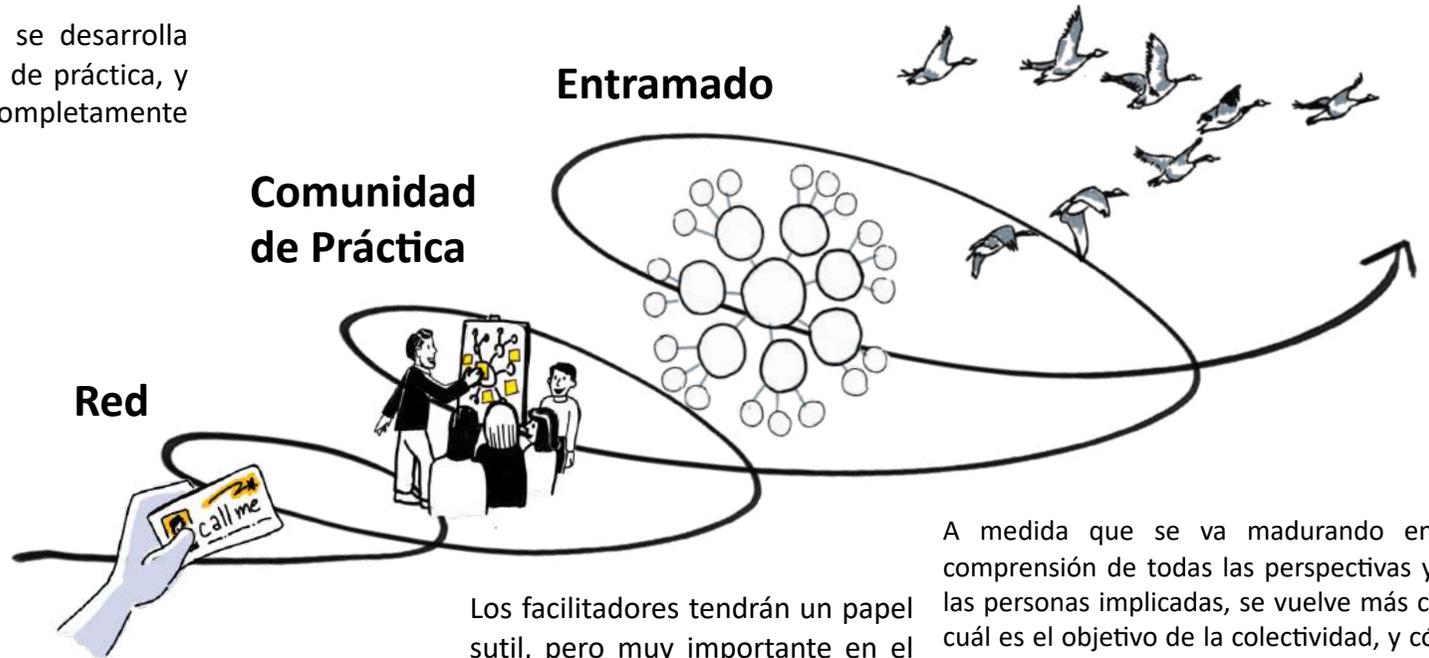
# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Madurando con el Entramado

Durante meses y años una comunidad se desarrolla desde una red flexible a una comunidad de práctica, y finalmente hasta un entramado completamente funcional.



Los facilitadores observan a los participantes para comprender su mentalidad y diseñar intervenciones que puedan ayudar al grupo a moverse hacia delante. La filosofía de base es esa que guía a una comunidad a través del proceso de maduración como un super-organismo (entramado) para responder a la llamada de la vida en nuestra urgente necesidad de evolucionar como especie.



La mayoría de los grupos comienzan como Redes informales. Líderes de opinión reunidos en cada parte del sistema, significa que se producirá alguna combinación interesante, que no se da habitualmente, como ingenieros y ONG's. Esto será muy valioso para muchos participantes.

Los facilitadores tendrán un papel sutil, pero muy importante en el entrenamiento y mantenimiento de los valores de la comunidad, aunque la meta es conseguir que las personas aprendan y compartan, en un ámbito de generosidad y reciprocidad que genere confianza y comprensión, con el tiempo. A base de reuniones habituales y profundo entendimiento, el colectivo se convierte en una comunidad de práctica.

A medida que se va madurando en la comprensión de todas las perspectivas y de las personas implicadas, se vuelve más claro cuál es el objetivo de la colectividad, y cómo los varios actores tienen fortalezas y recursos que se pueden potenciar, de manera sinérgica.

El hecho de desarrollar un mapa del éxito de los propósitos, metas y acciones compartidas, permite que la comunidad cubra las esferas de acción clave, de una manera coordinada. La comunidad crece para funcionar como un Entramado efectivo y adaptativo de intereses armonizados, capaz de encargarse del problema difícil elegido.





Creando un lugar que todos podamos llamar "hogar"

Ian Wight

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Inter-subjetividad Acorde con la Noosfera

Nuestro reto del cambio climático –originado en la atmósfera, y que implica la destrucción de nuestra biosfera- sólo puede resolverse mediante un “acuerdo inter-subjetivo con la Noosfera”. El verdadero reto será “conseguir que los sujetos estén de acuerdo” en cómo podemos vivir acordes con la Naturaleza. Y muchos de estos “sujetos” viven ahora en ciudades; el reto es, primordialmente suyo –como ciudadanos, directivos urbanos, innovadores empresariales, y pobladores de la sociedad civil – en la búsqueda de la sabiduría ecológica necesaria.

“El conseguir que los sujetos estén de acuerdo”, implicará trabajo, en nosotros mismos, y en relación a los demás; no solamente con nuestra familia cercana, sino también con el “trabajo externo” (en nuestro trabajo, carreras, negocios), ni siquiera se trata de una “tarea interior” en nuestra auto-conciencia y presencia, sino también –y quizá especialmente- en nuestra tarea “inter-personal”; nuestras relaciones de los unos con los otros, en nuestras inter-relaciones.

Este es, primordialmente, un trabajo de conciencia, en la noosfera – la esfera del pensamiento, del corazón y el alma – originalmente concebida por Pierre Teilhard de Chardin como un nivel cognitivo de existencia “por encima de la atmósfera”. Desde una perspectiva integral, esto supone un esfuerzo de integración, extraordinario; lo que requiere nuestro empeño en términos, tanto de integralidad (en el interior) como en nuestra habilidad de integración (en el exterior, nuestro trabajo externo en el mundo): la encarnación y adopción de nuestra integridad –como un modo predeterminado. En lo concreto, esto indica una integración vital de diferencias significativas, enraizadas en los cuadrantes integrales, y en los niveles; una integración del ser, la cultura, y la naturaleza – en el cuerpo, la mente, el alma y el espíritu.

Imagina una mente colectiva más evolucionada – y un corazón y un alma- cargada con una sabiduría ecológicas, apostando por nuestros retos. Estamos implicándonos en el sentido más profundo y directo; Necesitamos una ética que nos defina – como manifestación de nuestra inter-subjetividad: “Nosotros todos”, más allá de “Ellos y nosotros”. Necesitamos entrar en contacto directo con nuestro yo-transformador, para así alcanzar –juntos- una verdadera transformación más allá del mero cambio.

*“lo sorprendente es que la sabiduría ecológica, no consiste en cómo vivo de acuerdo a la Naturaleza; sino que consiste en cómo consigo que las personas estén de acuerdo conmigo sobre cómo vivir en armonía con la Naturaleza. Esta sabiduría es un acuerdo inter-subjetivo con la noosfera; es un camino –basado en la comprensión mutua, basada en la sinceridad; con sus propios estadios de desarrollo ... con su propia lógica”.*

*(Ken Wilber, Breve Historia de Todas las Cosas, 1996, p. 293 (NdT:nr. de pág. en la versión inglesa)*

[“La raíz *noos* es del Griego antiguo, y se traduce como: ‘expandir el hilo de la mente’, conectada con ‘razonar’ – pero la sabiduría, la inteligencia, el intelecto, la idea, la intuición, y el pensamiento, son todas, partes del significado de la palabra *noos*. Este es el contexto de nuestro ‘acuerdo inter-subjetivo’, más allá de nuestros parámetros, por otro lado familiares de, biosfera y atmósfera].



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Lugar y Hacedores de Lugares: Libertad Poética y Comuni3n

¿Como podemos sentirnos en casa en esta extraña nueva esfera, y con este acuerdo inter-subjetivo, posiblemente, muy poco familiar? Activa tu espacio de sensibilidad, tu espacio de sentir.

El lugar es algo que **hacemos**, individual o colectivamente. El escenario, puede ser nuestra habitaci3n, nuestra casa, nuestro jard3n, nuestra comunidad, nuestro pa3s o el mundo. Cuando la acci3n es colectiva, como en el caso de la construcci3n de un lugar lleno de sentido y de lo m3s significativo, representa, esencialmente, una forma de acuerdo inter-subjetivo en la noosfera, en nuestra conciencia colectiva. De modo que, ponte en fila desde tu lugar, en particular para crearlo, y m3s especialmente, para hacerte t3 mism@ agente, es decir la quintaesencia de los "hacedores de lugares".

Puedes basar tu acci3n en el reto del cambio clim3tico, y tu lucha con el momento VUCA, en tu propio lugar y en tu inter3s natural de que ese lugar manifieste un bienestar, en parte por tu propio diseo. En nuestro mundo urbano, cada vez m3s creciente, con sus interconexiones globales, la escala que m3s importa; esa en la que podemos ejercer el cambio mayor, y marcar la diferencia juntos, es, probablemente, la magnitud urbana. Considerar tu ciudad merecedora de tu amor, una acci3n como no hay otra igual, y que podr3a ser tanto vital como reafirmante.

Los *convivientes* hemos sido llamados por el reto de crear un lugar que podamos llamar "hogar", comenzando en nuestra ciudad, con nuestros con-ciudadanos- como convivientes. La sostenibilidad puede haber sido la macro-misi3n de nuestras d3cadas pasadas, pero ahora, m3s que nunca, es imperativo cultivar la convivencia al mismo tiempo que la sostenibilidad. Esto se acerca mucho al coraz3n de "vivir juntos", vivir bien juntos, en lugares muy queridos, con personas que amen el lugar como nosotros: los convivientes

LUGAR  
DULCE  
LUGAR



Bas3ndonos en la perspectiva integral, el lugar puede considerarse como la integraci3n de la fisicalidad, la funcionalidad, la convivencia y la espiritualidad. En el contexto urbano, son los convivientes - los que hacen el lugar - los que se convierten en integradores. Hazte el casting t3 mismo para este papel, desde esta perspectiva integral. El lugar es donde nosotros - juntos- coordinamos, colaboramos, constelamos y creamos un entramado con nuestras capacidades para el bienestar de la ciudad - y como resultado para el bienestar del planeta, Gaia. Nuestra ciudad es donde hacemos "zoom hacia dentro" y "zoom hacia fuera" desde nuestro trabajo hol3nico@. Por lo tanto- con tus compaeros hacedores de lugares -*convivientes todos-*, saca tu sensibilidad po3tica; pon, conscientemente, tu Ser en su lugar; t3 est3s dentro, y tu Ser dentro de t3. Est3s implicado en la creaci3n del lugar-como un hacedor de lugar (no un aprovechador), como gu3a (no consumidor) del lugar. Siente el reto de "construir un lugar que podamos llamar hogar".



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Regresar a nuestra casa - Desarrollar la Praxis

Nuestra efectividad como hacedores de lugares -en términos integrales- dependerá tanto de nuestra capacidad de integrar, en nuestro interior, como de tener la habilidad para integrarlo en el exterior, logrando la integración de la fisicalidad, la funcionalidad, la convivencialidad y la espiritualidad. Nuestra integridad está implicada - el cómo somos capaces de sostenernos, cuán integros podemos ser, cómo nos sentimos cómodos en nuestra propia piel. Esta es una forma muy especial de crear un lugar, integrando de manera consciente nuestro conocimiento, nuestro hacer y nuestro ser, con el objetivo de la congruencia que nos hace más que un individuo, sino una persona de carne y hueso. En este mundo de individualismo rampante, vamos a necesitar trabajar en este privilegio deliberado de lo personal.

La invitación es vernos a nosotros mismos como personas, con una *praxis* -como nuestro hogar- de base, como nuestro lugar en casa. Mi *praxis* se convierte en la integración de mis varios "trabajos" en el mundo: mi comportamiento, lo que apruebo y con lo que me relaciono; y por supuesto, con mi sistema operativo. Soy mi *praxis@trabajo* en un entramado de saber, hacer, ser y llegar a ser - de manera inclusiva, comprensivamente. La *praxis* es el lugar de la congruencia, así como el de la integración. Es donde mis varios "espacios" -mi espacio del Yo, mi espacio del Nosotros, mi espacio de Ello, y mi espacio del Ellos - se transforman en el lugar que emana desde mi auténtico Yo - tal como me muestro al mundo-en el que me manifiesto como una persona integrada; completa en el cuerpo, en la mente, en el alma y el espíritu.

Considera la *praxis* como el lugar donde entras en el hogar de tí mismo, tu Yo- los preparativos de todas tus acciones futuras para hacer un lugar con los demás. Una persona como un todo, enraizada en la familia, en la comunidad -y en la tierra- ... en toda la extensión de la propia indogeneidad.

| Superior-Izquierdo Yo)  | Superior-Derecho Ello)   |
|---|--|
| <p><b>Experiencias</b><br/><i>Individual Interior</i></p> <p><b>Mi Yo- Mi Ser</b><br/><i>(como un todo)</i></p> <p>El Espacio del Yo<br/><b>(Personal)</b></p>  | <p><b>Conductas</b><br/><i>Individual- Exterior</i></p> <p><b>Mis acciones</b><br/><i>(independencia encarnada)</i></p> <p>Espacio del "Ello"<br/><b>(Individual )</b></p>                                       |
| PRAXIS  | PRAXIS   |
| <p><b>Cultura</b><br/><i>Colectivo- Interior</i></p> <p>Mi Relación con los demás<br/><i>(comunidad con los otros)</i></p> <p>Espacio del Nosotros<br/><i>(Inter-Personal)</i></p> <p><b>[Inter-personal]</b></p> | <p><b>Sistemas</b><br/><i>Colectivo- Exterior</i></p> <p>Mis interacciones con el<br/>Sistema<br/><i>(transacciones cívicas,<br/>comerciales y sociales )</i></p> <p>Espacio del "Ellos"<br/><i>(Social)</i></p> |
| PRAXIS  | PRAXIS   |
| Inferior Izquierdo: Nosotros  | Inferior-Derecha (Ellos )  |
| Trabajo de Praxis@Trabajo<br>Congruencia + Integración  |  |

### La Esencia de una Praxis

"Cada uno de nosotros es un artista de nuestros días; Cuánto más grande sea nuestra integridad y conciencia, más original y creativos serán nuestros días" (John O'Donohue)

**¿Quién soy?** Un artista de mis días

**¿Cuál es mi trabajo ?** Encarnar la Praxis

**¿Por qué ?** Porque estoy al servicio de lo que vamos a llegar a ser- originales y creativos - como nunca antes - trabajando como un todo.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Integridades Co-Creativas - Haciendo-Ethos

Con un sentido visceral de nuestra propia *praxis*, ahora estáis ya bien preparados para aventuraros en la inter-subjetividad, de acuerdo con la reivindicación presente. Apreciar que una *praxis* compartida -con otros que también tengan sentido de la *praxis*-, allana el camino para la co-creación que genere Ethos, mediante el potencial co-creativo de las integridades puestas en común.

El conseguir que los sujetos acuerden la forma en que podemos vivir alineados con la Naturaleza, dependerá de la co-creación de Ethos y de una integración-en-la-acción. Piensa en ello como Conciencia en Acción - basandonos en la Noosfera- que nosotros hemos constituido.

En el territorio de Ethos, tu práctica cambia de lo personal a lo inter-personal. Sigues siendo tú mismo, y así como una disposición a la práctica, facilita la transformación de "mi" a "yo", así una orientación en el Ethos involucra también dimensiones crecientes de tu esfera del "Nosotros" -ese "Nosotros" presente en el "Tu" con los otros- al explorar territorios Ethos comunes.

La elaboración del Ethos se manifiesta como la integración de la encarnación personal, la auto-transformación, las relaciones y los sistemas. El discernimiento -nuestra habilidad para juzgar lo que es bueno, verdadero y bello - vuelve a pasar a primer plano, pero ahora en contexto colectivo, co-creativo, liderando el conocimiento interior de la inteligencia colectiva sobre el cómo actuar sobre aquello que percibimos.

Operamos en los "ámbitos de compromiso", preparados para reconocer que 'las instituciones somos nosotros'. Nosotros presentándonos como personas completas - involucradas, captadoras, atractivas y atrayentes. Buscamos obtener relaciones verdaderas, sólo relaciones. Nos apoyamos los unos a los otros en un viaje auto-transformador del Yo al Nosotros. Piensa en la creación del Ethos como en tabajo interior entre tareas "internas" y "externas".

Para los profesionales en camino hacia la integralidad, y para las personas en marcha hacia la identificación primaria como personas, la elaboración del Ethos puede abrirte, estando bien acompañado. Lo contrario serían dos fragmentos introductorios de un Ethos (Autoridad en Comunción) desarrollados por una combinación de profesionales del diseño medioambiental - todos urbanistas- reflejados en su inter-profesionalidad común.

## Ethos como Integración - en - Acción

| Superior-Izquierdo Yo)   | Superior-Derecho Ello)  |
|--|---|
| <p><b>Experiencias</b><br/>Individual -Interior</p> <p><b>Auto-Transformación</b><br/>Del "yo" al "Yo"<br/>Del "mi misma" al "Ser"<br/>(manifestar Conciencia)</p> | <p><b>Conductas</b><br/>Individual- Exterior</p> <p><b>Realización Personal</b><br/>Involucración<br/>de la persona total<br/>(manifestar Conciencia)</p> |
| <p><b>[ETHOS]</b><br/><b>[ETHOS]</b></p>   | <p><b>[ETHOS]</b><br/><b>[ETHOS]</b></p>  |
| <p><b>Culturas</b><br/>Lo Colectivo Interior</p> <p><b>Relaciones</b><br/>Relaciones "adecuadas"<br/>"tan sólo" relaciones</p>                                     | <p><b>Sistemas</b><br/>Lo Colectivo Exterior</p> <p><b>Sistemas</b><br/>"Las Instituciones somos nosotros"<br/>"Sectores de involucración"</p>            |
| (Nosotros) Inferior Izquierdo  | (Ellos) Inferior-derecho  |

Somos **profesionales** en desarrollo  
desde la soledad a la sincronización, generando sinergias  
Inter-profesionando juntos, integrados e integrando  
Al servicio, de nuestros mundos más amplios, más allá de nosotros mismos  
Transcendiendo, mientras incluimos, todo lo que amamos

Somos **personas**, en relación  
Seres completos, creando sentido  
discerniendo la verdad, la bondad y la belleza  
agentes de la Plenitudo / potenciando nuestra verdad  
exudando bondad y privilegiando la belleza  
en un abrazo amoroso



# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Contar Historias para el Futuro

Se está contando una historia aún más amplia al adoptar estas prácticas. La realización de la praxis y del Ethos viene unida en una extraordinaria forma narrativa, que relata un cuento evolutivo equiparable a nuestra historia de la Creación. Somos los autores de, y los protagonistas de la historia, así como los que la ponemos en marcha. Este particular acuerdo inter-subjetivo en la noosfera está conformando una forma de "contar nuestras historias para el futuro" - primal y potente en igual medida. Está implicada una "elaboración" de alto nivel - por parte de aquellos con una praxis y una capacidad para compartir un Ethos, adentrándose en una vanguardia orientada hacia el "territorio virgen". Este el reino de la Poiesis, adoptado por los modernos sophrosynes (los serenos): elaboración exquisita por exquisitos fabricantes. Considera el poder de un cuento, como medio para la integración que es tan valorada; esa integración de las diferencias significativas.

¿De qué manera nosotros, como especie -con toda nuestra inter'-subjetividad - somos capaces de alcanzar mayor armonía para involucrarnos de manera fructífera en los retos de nuestros tiempos? De tal manera que podamos alcanzar algunas de "**nuestras historias**" - algunos cuentos evolutivos- que sean merecedores de ser contados a nuestro futuro colectivo. Se está concibiendo la realización subyacente de un Ethos de maneras novedosas, lo cual podría presagiar manifestaciones futuras muy diferentes de aquello que ya hemos presenciado conscientemente. Esto implica "El contar nuestra historia para el futuro". Se trata de un proyecto colectivo agradable -para los agentes en comunión (no sólo agentes, ni tampoco sólo esfuerzos). Como narración, es un cuento moral. Como tarea de "elaboración" es "nuestro diseño" en la zona del "Nosotros".

La elaboración del Ethos tiene que ver con las perspectivas de la "visión general" y del "mayor cuidado" - convocándonos a encarnar un sentido más elevado, amplio y profundo de nosotros mismos; tanto individual, como colectivamente. "Erase una vez en un tiempo y un espacio, en un lugar eterno... existen historias que nos hacen que seamos "nosotros". Hay poder en la generación sinérgica, en el abrazo eterno, en la anticipación infinita de... los cuentos. ¿Cuál podría ser nuestra historia integral... nuestra charla y nuestro anhelo? Lo contrario son fragmentos de un Ethos emergente - *Los mañanas del Ayer* - honrando nuestros enredos.

[Our Entangled Future: Stories to Empower Quantum Social Change (2019). Edited by Karen O'Brien, Ann El Khoury, Nicole Schafenacker and Jordan Rosenfeld. Adaptation

CONNECTS]

El construir un lugar que podamos llamar hogar, implica una exquisita elaboración por un exquisito constructor. La Poiesis subyacente es más que hacer-poesía; se une a otras artes afines, como el contar cuentos. Pero también requiere de hacedores de lugares -los agentes de construir el lugar -que tienen la sensibilidad y la disposición poética - generando y encarnando el equivalente moderno de sophrosyne: integrado, equilibrado, centrado, gentil, educado. En el hogar de uno mismo. En su sitio. En comunión. Disfrutando el reto de la inter-subjetividad, armonizados con la noosfera ¿Una Poiesis de sophrosyne?

*"Cuando uno está en el hogar de sí mismo, uno está integrado y disfruta de un sentido de equilibrio y saber estar" John O'Donohue*

### La Charla

Un impulso humano primitivo - Que también es imprescindible.

La Evolución en la

Historia de la Creación: La Creación en

la Historia de la Evolución. Erase una Vez - Llegará Lo Lejano en el Asombro

La Evolución en la Historia de la Creación : La Creación en la Historia de la Evolución.

Erase una vez - Lo que vendrá.

Lo lejano en el Asombro

### Anhelo

Discernir lo que aún está dentro

– Esperando a que sea entregado. Más allá de Ser: El llegar a Ser en el Horizonte.

Favoreciendo a la

Humanidad con Todo ello.

### El Anhelo en la Charla

La responsabilidad de la

Plenitud – para elaborarlo-Todo

Generando los Mañanas del

Ayer

Introduciendo Nuevas Perspectivas  
en Viejas Realidades

Estableciendo Conexiones instintivas

### La Charla en el Anhelo

Haciendo historias de los

mañanas del ayer

Un Respeto poco común por la Humanidad

Superando la Parcialidad de Todo



## Cuidando de Uno Mismo

En esta sección, comenzamos con las inteligencias naturales de los sistemas vivos y su capacidad para producir Formas de Pensar.

Después nos moveremos hacia el Liderazgo en un mundo VUCA , considerando la relación entre el Cuidado, el Contexto y la Capacidad de construir a través de las dimensiones del Espacio, el Tiempo y la influencia Moral.

Terminamos con un Mapa Vital del viaje personal que nos abre a las prioridades, el propósito y los valores de una vida de servicio hacia el Código Maestro del Cuidado.





# La Inteligencia de los Sistemas Vivos

Jon Freeman

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Inteligencia en los Sistemas Vivos Urbanos in - revelados por la Mentalidad

Tenemos dos maneras de enfrentarnos a los retos. A veces, podemos alterar el mundo exterior. A veces nos toca cambiar para adaptarnos a lo que no podemos alterar.

Los humanos nos hemos acostumbrado al dominio tecnológico. Nuestra respuesta habitual es la de alterar el mundo externo. Esto es arrogancia. Los glaciares que se deshuelan no son un problema a resolver, sino un aprieto al que adaptarnos.

Nuestra habilidad para manejar sistemas complejos, requiere que cambiemos nuestra mentalidad. No podemos controlar la vida, no podemos dominarla, sólo podemos armonizarnos con ella.

An aerial photograph of a city at dusk, with buildings illuminated by warm lights and mountains in the background. The sky is a deep blue. A semi-transparent blue box with white text is overlaid on the upper left portion of the image.

El misterio de la vida no es un problema a resolver, sino una realidad para experimentar

Frank Herbert

La nueva mentalidad queda revelada en nuestras elecciones. El cuidado se muestra primero en la forma en que elegimos cambiar nuestra forma de pensar sobre nosotros mismos, como humanos.

Luego, se extiende a cómo vemos el mundo, nuestro cuidado por la totalidad, a través de la adaptabilidad, la conciencia y la capacidad de adaptación.

Culmina con el reconocimiento y la experiencia de que la ciudad, el ecosistema, y la totalidad, son inseparables de nosotros.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Inteligencia de los Seres Vivos - ¿dónde se encuentra?

Soy una planta  
Las Plantas no tienen cerebro.

¿Dónde está la inteligencia que me hace girar mi rostro hacia el sol?

Si yo fuera una ciudad, ¿dónde estaría mi inteligencia?

¿De qué manera podría maximizar mi inteligencia?

¿Qué favorecería el que me cuidara de forma óptima y cuidara de todos los que en mi habitan?

**¿Cuál es la nueva mentalidad que necesita un sistema vivo humano inteligente?**



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Inteligencia de los Seres Vivos - ¿Cómo funciona?

El Intelecto y el análisis operan a través del lenguaje.

El lenguaje utiliza polaridades.

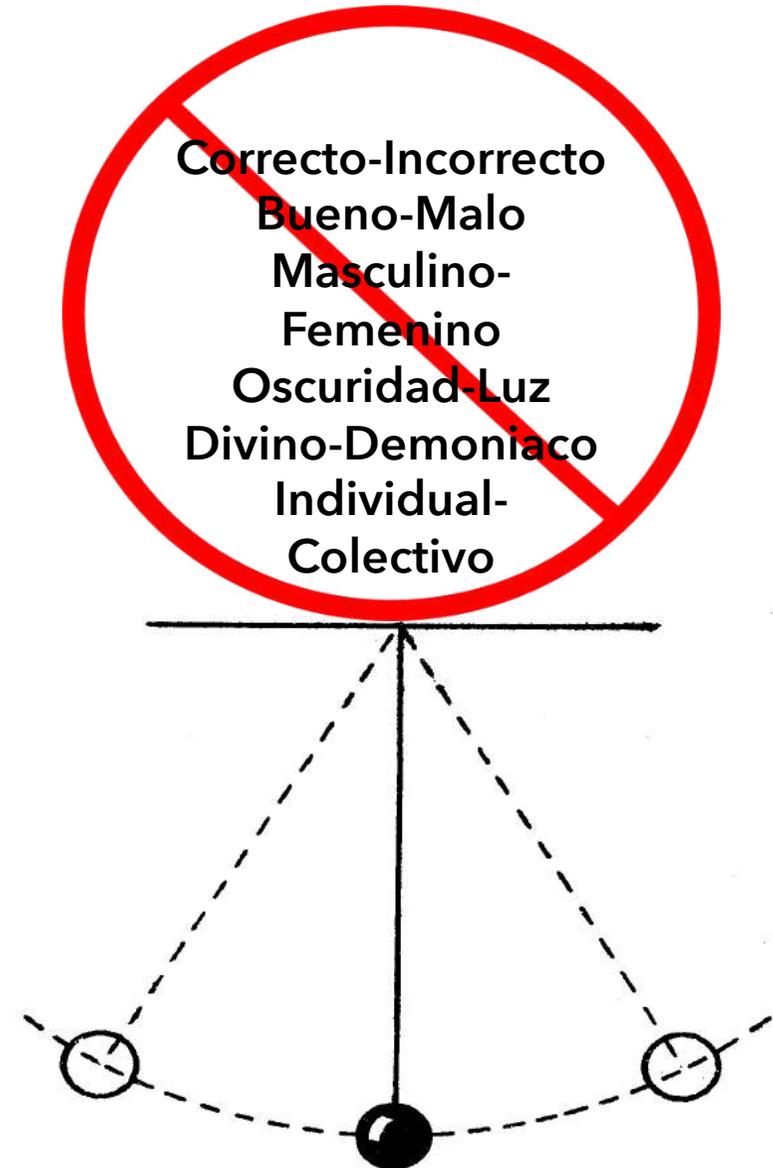
Éstas son constructos. No son realidades.

La vida auténtica baila entre los polos. La realidad busca el equilibrio.

Los Sistemas vivos son complejos. No se pueden aislar las variables. El pensamiento Causa-y-Efecto no funciona.

Los Sistemas Complejos (VUCA) no se pueden predecir con el pensamiento lineal. La única manera de gestionar esto es mediante la respuesta adaptativa.

**NUEVA MENTALIDAD.** Requiere de un cambio del análisis, la polaridad y la linealidad hacia la conciencia implícita de la totalidad del sistema.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La inteligencia de los Sistemas Vivos - un observador puede ver el flujo

La energía y los recursos fluyen entre todas las partes del sistema que forma el bosque. Es un proceso orgánico.

Los árboles están conectados por debajo de la Tierra, compartiendo los nutrientes a través de los micro-rizomas.

Un observador, incluso interno, no tiene la información para manejar esto. Las ovejas no gestionan ni los árboles, ni los gusanos.



La salud del bosque depende de las relaciones y actividades de todos los participantes. El eco-sistema, mantiene su propio equilibrio en el tiempo, ajustándose al clima, a las nuevas especies, y a la larga, a las desviaciones genéticas y a los patrones más amplios; patrones como los ciclos climáticos.

La inteligencia está distribuida. Sólo los participantes tienen acceso a los datos relevantes . Cada uno debe responder de manera adaptativa, de acuerdo con su propio rango de elecciones.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Inteligencia de los Seres Vivos – ¿Dónde y de qué manera se toman las decisiones?

Nuestros padres y profesores nos enseñan lo que es bueno y malo. Nos enseñan que respuestas correctas e incorrectas. Lo que es correcto es siempre correcto. Nos enseñan a tomar decisiones.

Los Sistemas no pueden auto-regularse basándose en las respuestas “correctas” fijas. Las Circunstancias cambian. Cada decision cambia hacia una situación compleja. No sirve de nada analizar el “¿por qué te equivocaste?”.

***Necesitamos aprender a vivir de las elecciones a corto plazo. La Volatilidad requiere de Adaptabilidad.***

El surfero se adapta continuamente. No se fija en las decisiones que tomó antes. Necesitamos surfear nuestra existencia. Debemos desarrollar mentalidades ágiles, que elijan y vuelvan a elegir, basadas en la conciencia emergente continua.

*No existe un problema aislado. Siempre está rodeado de otros problemas en el espacio y en el tiempo.*

*Un sistema es más que la suma de sus partes; es un todo indivisible. Pierde sus propiedades esenciales cuando se desarma. Los elementos de un sistema pueden ser sistemas a su vez; y cada sistema puede formar parte de un sistema más amplio.*

Russell Ackoff



Se requiere rapidez y adaptabilidad de todos los sistemas vivos, incluidas las ciudades.

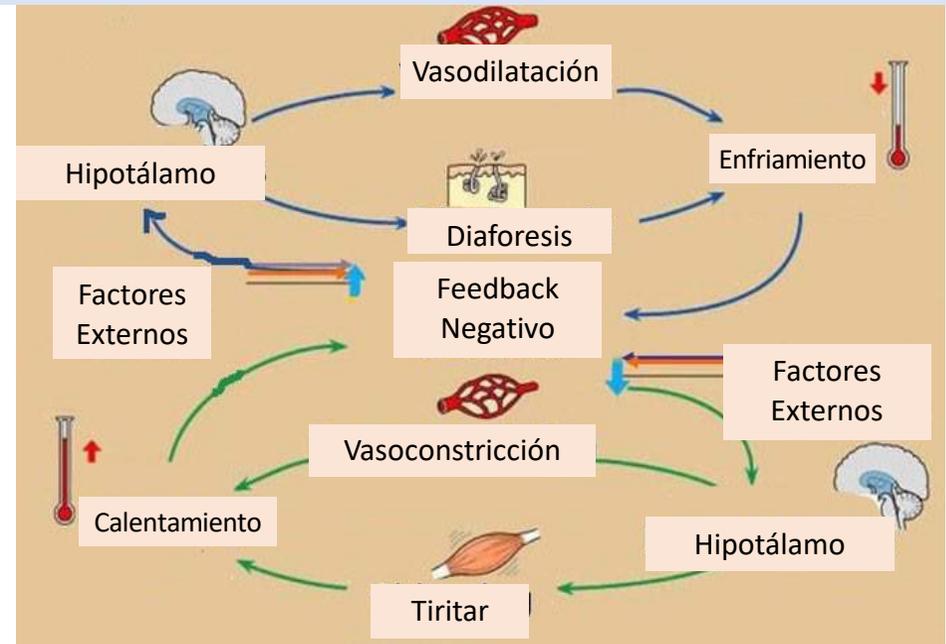
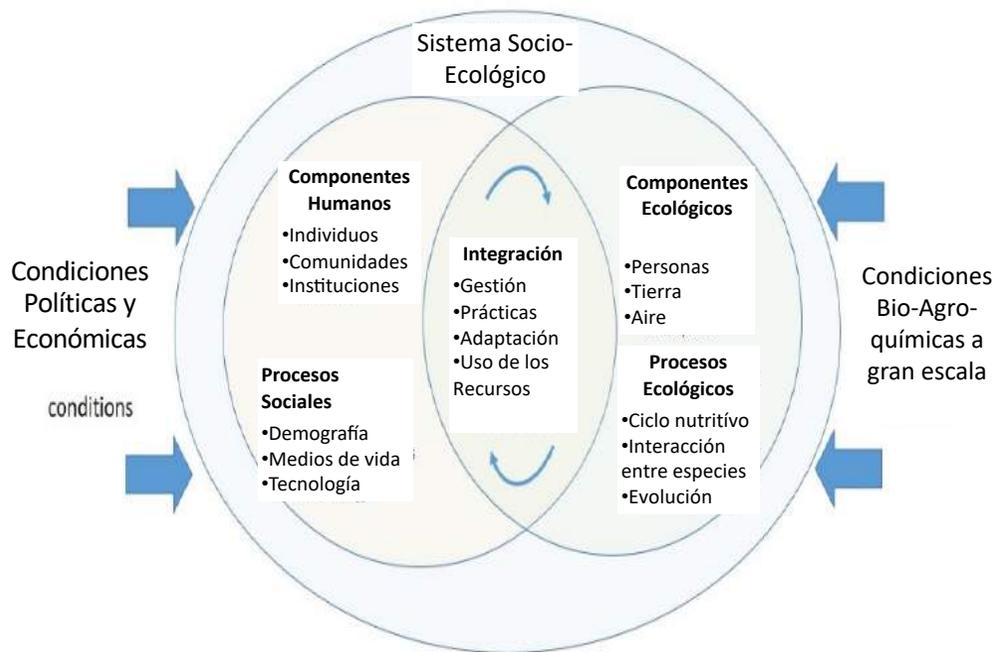
# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## La Inteligencia de los Seres Vivos - Vivir desde abajo hacia arriba

**Localidad es un principio** que importa y debe ser gestionada por la autoridad competente más pequeña, reducida y menos centralizada. Las decisiones deberán ser tomadas a un nivel local, si es posible, mejor que por una autoridad central.

Los sistemas vivos practican esta actividad local. Nuestro cuerpo actúa al nivel de las células y los órganos. Tiene mecanismos para la homeostasis, manteniendo el equilibrio.

Nuestra inteligencia está implícita.



Las Ciudades son sistemas vivos. Su inteligencia está en nosotros, en su proceso y en nuestros contextos compartidos.

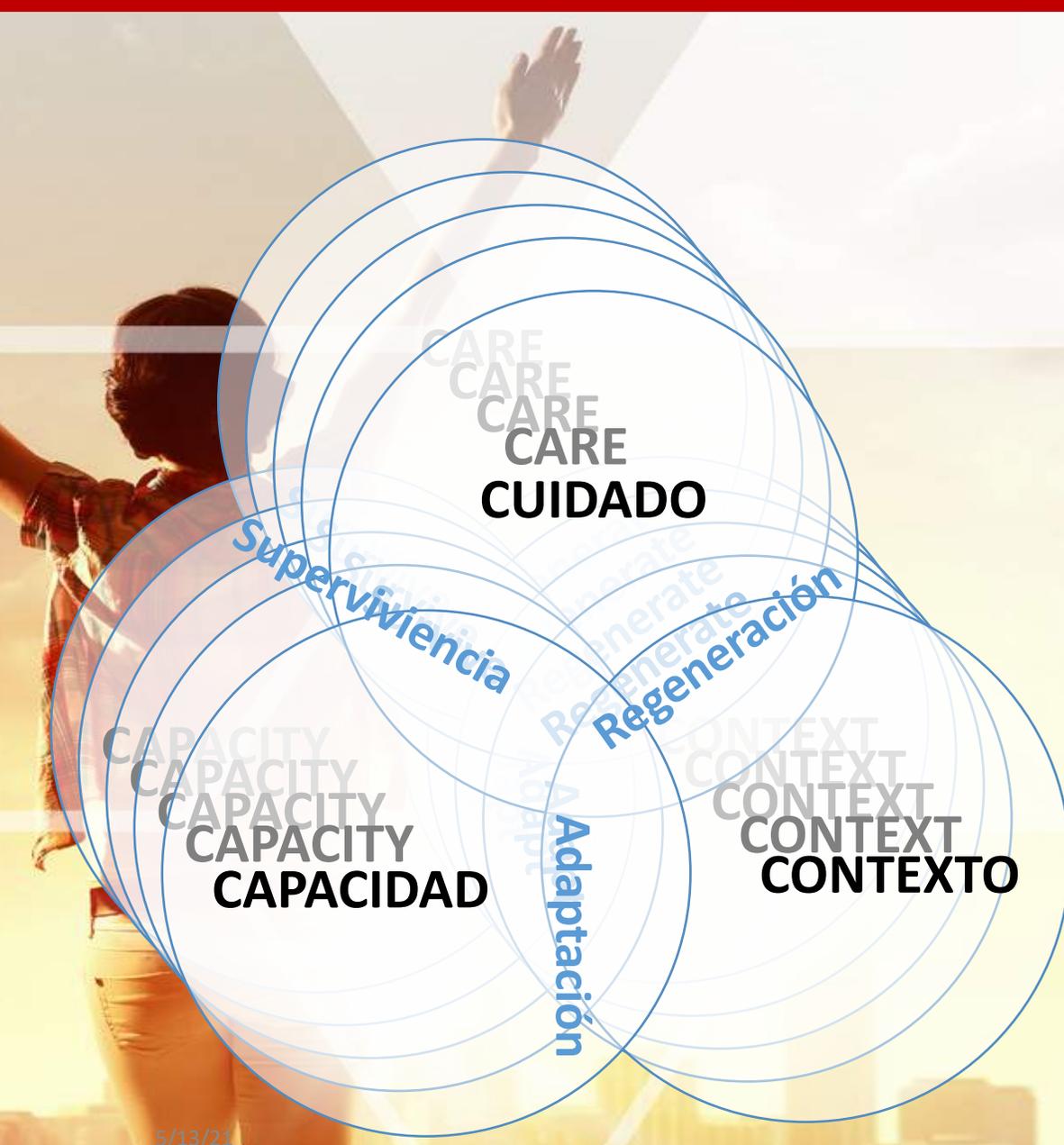
La inteligencia de la ciudad surge de la conciencia de la información del contexto implícito y explícito; así como de las elecciones realizadas por cada "célula" (nosotros) y cada órgano (los sub-sistemas).



# Liderazgo en un mundo VUCA

Marilyn Hamilton

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



La capacidad del **Liderazgo para el cuidado** se desarrolla dentro del **contexto de las condiciones de vida** que sólo pueden apreciarse mediante **niveles de capacidad** expandidos

Como sistemas humanos vivos, todos los líderes expresan estas cualidades, a medida que **sobrevivimos**, nos **adaptamos** y nos **regeneramos**.

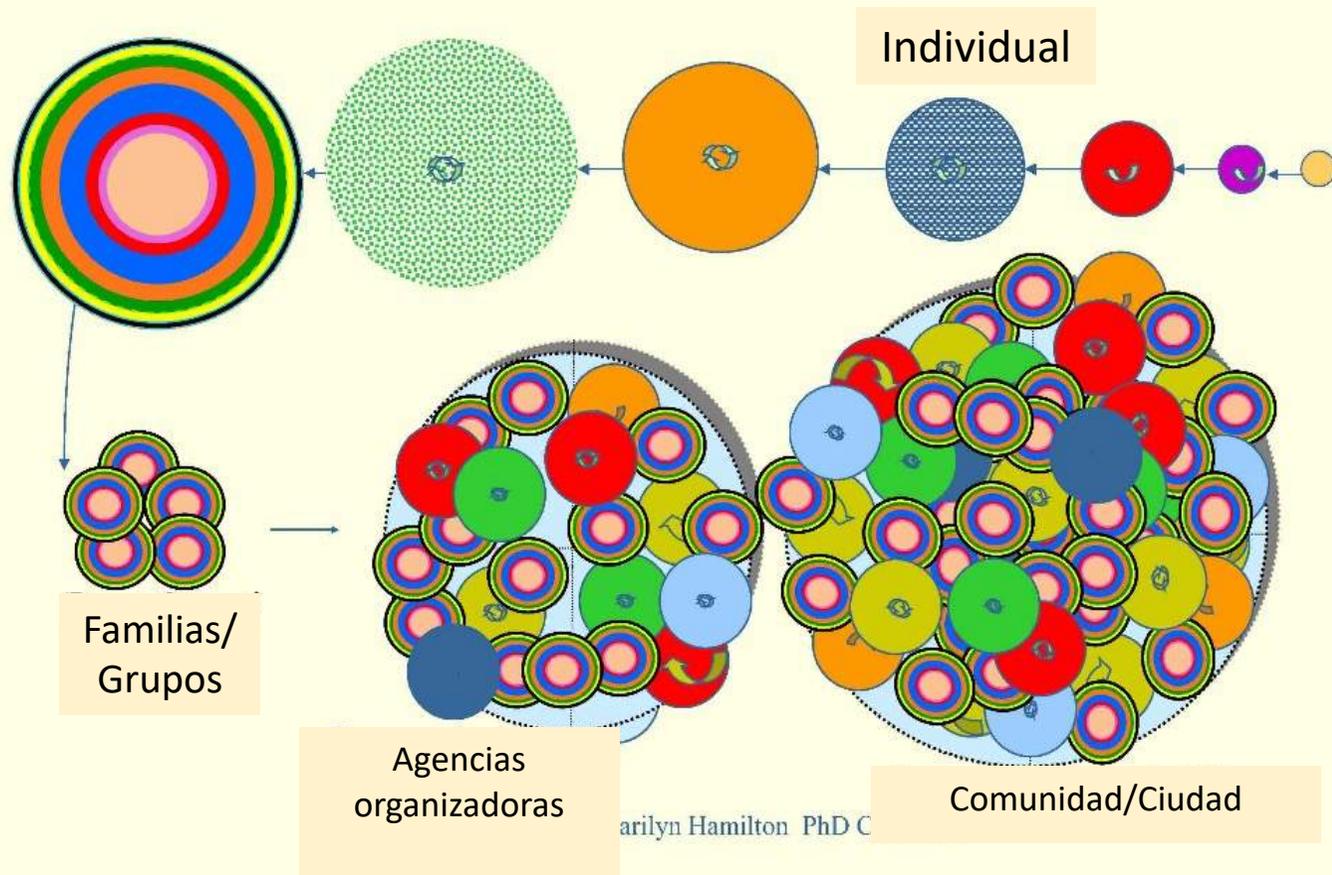
El cuidado puede influenciar el Contexto del Liderazgo, así como la Capacidad. El Contexto puede amplificar la Capacidad y/o el Cuidado; La mejora de las Capacidades puede abarcar tanto el Cuidado como el Contexto.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

**La Capacidad de Liderazgo aumenta a medida que profundizamos la actitud hacia nuestra tarea.** (Barrett Brown)

La investigación de Barrett Brown's acerca de los líderes en sostenibilidad, sugiere que los líderes de nuestra Ciudad Integral enmarcarán su trabajo como si estuviera relacionado con trabajar "en" la ciudad, "con" la ciudad o "para" la ciudad, o incluso "como" la ciudad. A medida que hacemos esto, nos volvemos más... mucho más sutiles en la forma en que nos relacionamos con nuestra ciudad y sus muchas voces.

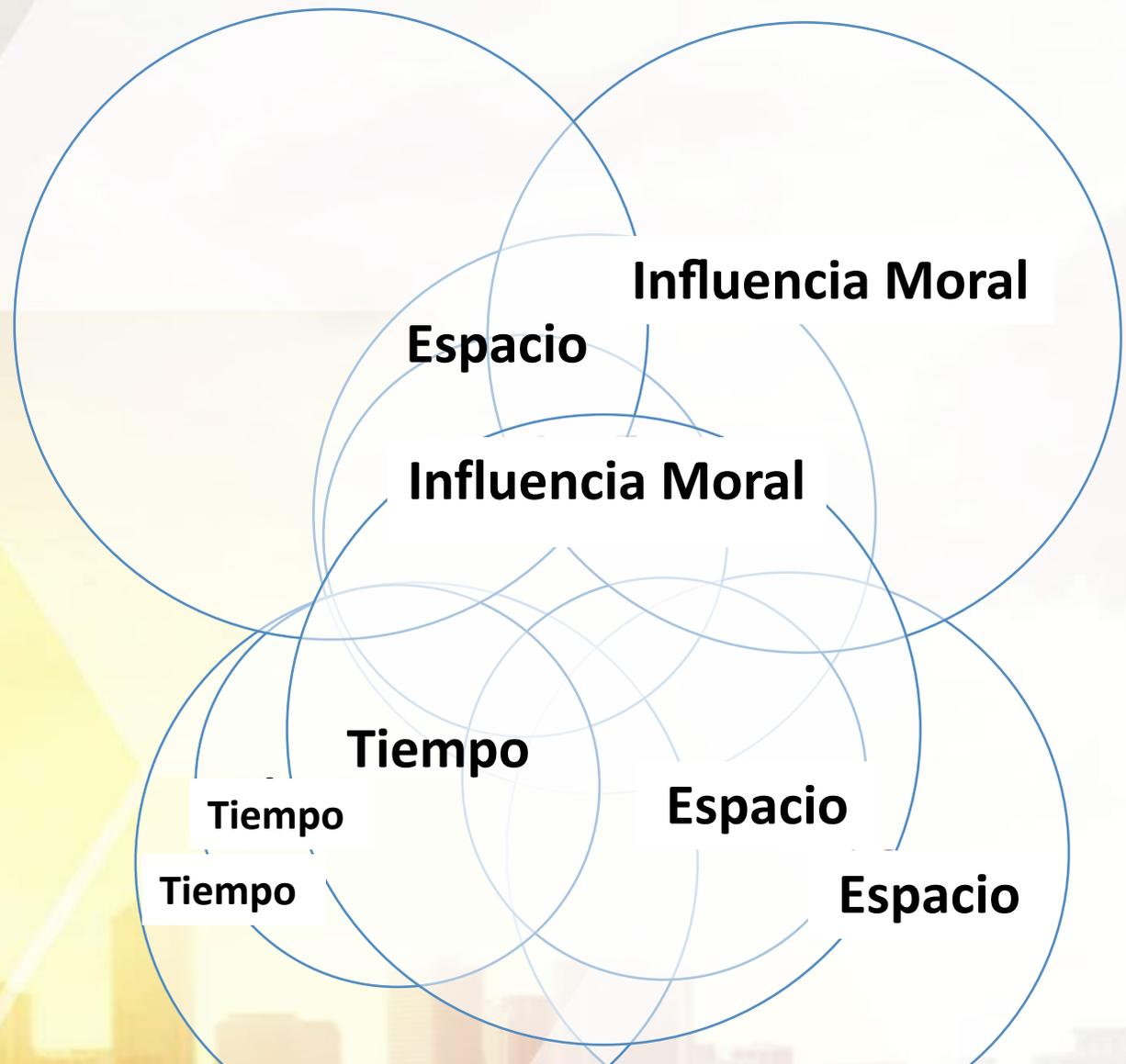
Mapa 3: La Relación Fractal Escalar de los Sistemas Humanos Micro- Medios y Macros



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

La Moralidad, el espacio y el tiempo generan un nido de patrones fractales, a través de los cuales los líderes negocian a medida que trabajan "en" la ciudad, "con" la ciudad y "como" la ciudad.

Todas las personas en la ciudad están, constantemente, interactuando, haciendo transacciones, recalibrando, e incluso transformando sus prácticas de liderazgo dentro de las dimensiones morales del tiempo y el espacio.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## *Profundizar en el Cuidado es un Viaje Interior*

Genera Perspectivas del Yo/Nosotros/Ellos

Se convierte en el **Código Maestro del Cuidado**

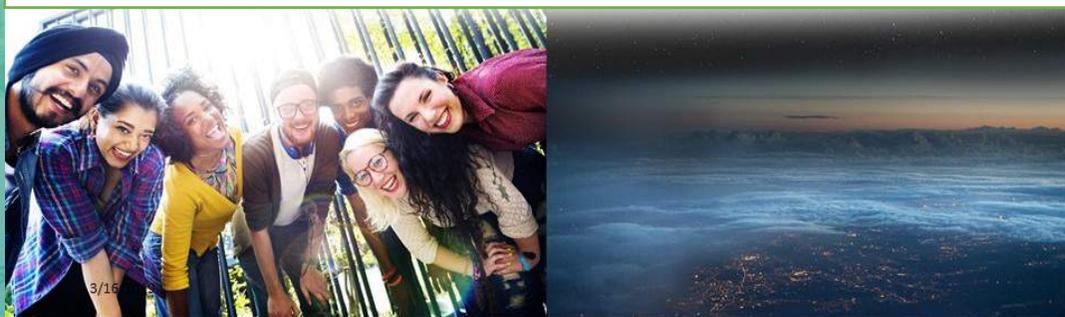
La Ampliación de la Capacidad, integra:

el

**Cuidado Interior & Contexto Externo**

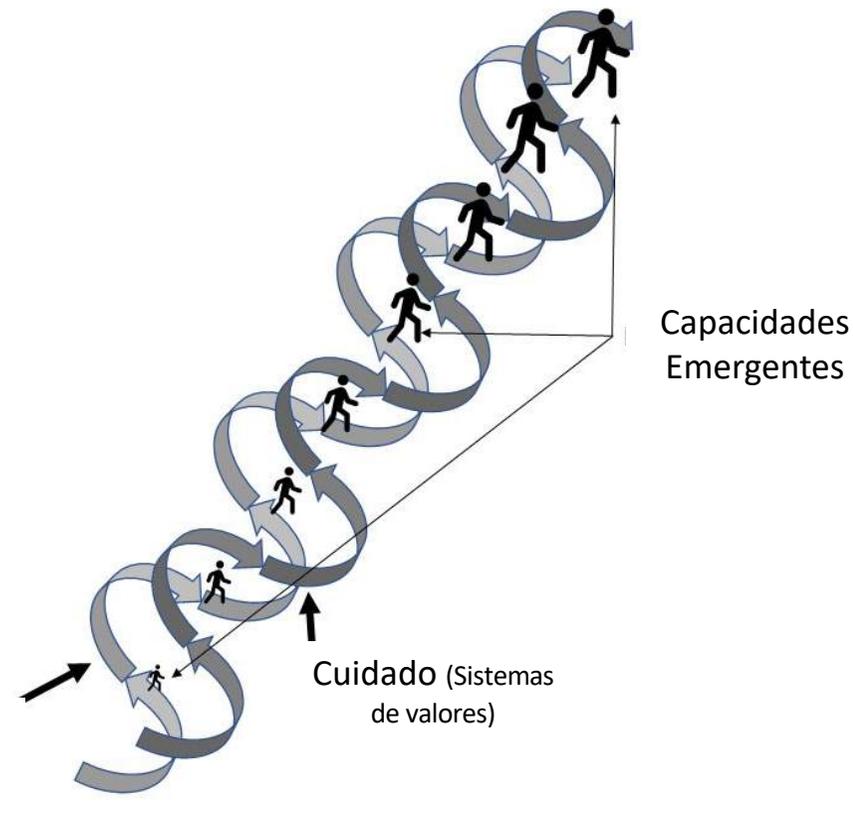


Código Maestro: Cuidado del Individuo, de las Personal, del Lugar, y del Planeta.



## *Construir un Contexto es un Viaje Exterior*

Ofrece perspectivas de expansión de los límites y visiones de cómo aumentar los niveles de impacto.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

El crear habitats que optimicen las oportunidades para el desarrollo adulto, es uno de los valores más grandes que el diseño de la Ciudad Integral ofrece al mundo.

Mediante el desarrollo individual adulto, podemos crear las condiciones para apoyar las inteligencias del espacio "NOSOTROS", que es el legado natural de la optimización del impacto de la Ciudad Integral.

En el apoyo de nuestras intenciones de optimización, reside un **optimismo radical**, que impulsa una forma Integral de trabajar en las ciudades de nuestro Planeta, y del Planeta de Planetas. El optimismo Integral es un impulso evolutivo que descansa en el centro mismo del cómo optimizamos el impacto de la Ciudad Integral, así como la Brújula Integral de nuestra



## Preguntas de Liderazgo para reflexionar

¿Cuánto es suficiente para la construcción de Cuidado, de Contexto y de Capacidad para generar un mundo que sea sostenible y resistente?

- ¿Cuánto CCC es suficiente para obtener lo básico en la vida?
- ¿Cuánto CCC es suficiente para nutrir los lazos familiares?
- ¿Cuánto CCC es suficiente para expresar poder personal?
- ¿Cuánto CCC es suficiente para reforzar la autoridad, los estándares, las reglas y las leyes?
- ¿Cuánto CCC es suficiente para producir planes estratégicos tecnología y productos ?
- ¿Cuánto CCC es suficiente para asegurar que fluyan las redes de prevención social?
- ¿Cuánto CCC es suficiente para permitir el pensamiento, la acción, la relación y la producción global?



# Mapas vitales para una Ciudad Integral

Ellen van Dongen

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

En transformación hacia un mundo natural. Cuidandonos de nosotros mismos, los demás, del lugar y del planeta. ¿De qué manera me encargo de los cuatro durante todo el camino? Encontrando tu paz, tu lugar y tu ritmo en medio de la tensión y la inestabilidad.

## Mapa de un escenario vital - *Cambio climático & el declive de la Naturaleza*



EL ÁNGEL DE LA PAZ

¿POR QUÉ?

Adaptación,  
Transformación

¿Quién soy?  
¿Dónde estoy?

NUEVO  
CONOCIMIENTO

Una meta más  
elevada

MIEDO

POSTER DEL PLANETA AZUL

© Lifemaps.NL / Integral Life Mapping

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

Soy un ciudadano del mundo, aspirando a vivir el Código Maestro: Cuidarme de mi, de los demás, del lugar y del planeta.

**LA VISIÓN:** Creación/Evolución en Unidad. La Humanidad se está moviendo hacia lo natural. Elegimos adaptarnos y transformarnos.



**La misión:** Como un amante de la Naturaleza y Biólogo, tengo la misión de descubrir las conexiones ocultas y olvidadas entre la Humanidad y la Naturaleza. Crear conciencia de lo que esto significa, tanto para las personas, como para la comunidad, las empresas, la sociedad civil y el gobierno.

**La Ciudad** como entidad está posicionada de manera ideal para esto, porque está claro para todos que sus condiciones físicas, ubicación y territorio, forman parte de su existencia.

**La Comprensión:** Vivo en este lugar, haciendo lo mejor para cuidarme, cuidar de mi familia y de los demás. Mi intención ha sido ser una buena persona, amigo, colega y ciudadano. He sido moderadamente respetuoso con el medio ambiente. Ahora, aquí está el cambio climático. El futuro se ha vuelto incierto. Me he hecho consciente que las condiciones vitales van a empeorar. Puedo sentir la urgencia, pero ¿qué puedo hacer yo? Me está estresando. Me hace sentir impotente. No sé cuál es el impacto aquí donde vivo, pero sí sé que tengo involucrarme más de lo que nunca pensé que iba a hacerlo.

## LAS PREGUNTAS

- ¿Cómo puedo encontrarle sentido a este fenómeno mundial, y mucho más aún significado? Quiero saber de qué manera me puedo relacionar con el cambio climático? ¿Cuál es mi posición? ¿Cómo afecta esto a mis relaciones, trabajo, dirección y propósito?
- Cuando veo la Amazonía o Australia quemándose, siento pena. Siento la necesidad de expresarla. Me doy cuenta lo pequeño que soy ¿Con quién puedo compartir esto? ¿De qué manera encuentro formas de gestionarlo?
- Sé que este es mi lugar y mi momento ¿Cómo sé por dónde empezar?
- Amo mi ciudad y puedo unirme a otros, compañeros, para hacer algo, pero ¿qué valor puedo yo aportar? ¿Cuál es mi función?

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

Nosotros somos la Ciudad: Visualizando el cuidado, el contexto, la capacidad. Preguntándonos sobre la creación y el cuidado del lugar

Mapa de un Escenario Vital *Cuidado en una Ciudad Natural*



© Lifemaps.NL / Integral Life Mapping

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

*Nosotros somos la ciudad:* Visualizar el cuidado, el contexto, la capacidad. Nos preguntamos sobre la generación del lugar y su cuidado.

Los mapas vitales son una herramienta para la visualización basada en la realidad y orientada hacia el propósito. Sirven para la pregunta, el descubrimiento, la creación de significado, y el encuentro de nueva dirección y diferentes perspectivas sobre los temas importantes de la vida, en la empresa, la comunidad o el mundo. Un mapa vital es un poster, además de un montón de pegatinas. Un mapa vital tiene un proceso implícito y viene con un escenario montado alrededor de un tema central, una pregunta o situación. Los nuevos escenarios de los mapas vitales para la ciudad, serán co-diseñados con aquellos que tengan las preguntas fundamentales.

## ESCENARIOS DE MAPAS VITALES PARA LA CIUDAD & TODOS LOS IMPLICADOS



### Un viaje para convertirse en una Ciudad Integral

El marco y el entramado de la Ciudad Integral ofrecen sabiduría, perspectiva, modelos y mapas; así como estrategias y consejos para las ciudades en marcha hacia convertirse en Ciudades Integrales. Una ciudad, en la que las capacidades evolutivas se desarrollan y la conectividad es fuerte. Una ciudad, que hace espacio para la Naturaleza y se hace responsable. Existen varios escenarios de mapas vitales ya en desarrollo, encontrando la dirección en el Código Maestro: *Cuidarse de uno mismo, de los demás, del lugar y del planeta.*

### Aplicar los principios de las nuevas-economías.

Jan Jonker, de la Universidad Radboud, en Nijmegen, Holanda, ha investigado amplia y, profundamente, sobre lo que impulsa las iniciativas de cientos de nuevas economías, y qué es lo que las hace exitosas. Tuve el placer de ser parte de uno de los grupos de co-escritura de su libro: *“Nuevos Modelos de Negocio”*. Los NMN se basan en tres meta-principios: la creación de valor es múltiple, colectivo y compartido. Estos principios están inscritos en los mapas vitales para la ciudad y sus actores.

### Encontrar tu camino y tu brújula en estos tiempos de cambio climático

Es posible encontrar una conexión personal con el cambio climático y con el declive de la Naturaleza, cuando se parte de quién eres, de tu unicidad, lugar y contribución con el mundo. Durante el viaje en este escenario del mapa vital, descubrirás, también, cuáles son los principios necesarios, así como el conocimiento nuevo que se necesita, y por qué. Es de importancia crucial obtener ese conocimiento sobre lo físico, la materia, los materiales, y la Ecología.

Los escenarios de mapas vitales para la ciudad se co-desarrollan con los que tienen las preguntas vitales.



# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

*El cambio empieza conmigo: Evaluando quién he sido, en quién me estoy convirtiendo, y cómo puedo ser útil*

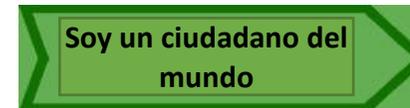
## Escenario del Mapa de Vida: Eligiendo la Transformación



El escenario existente es el ser quién tú eres, vivir como persona creativa, vivir con propósito y tener un negocio consciente.

Pegatinas temáticas: vida, proyectos, habitat

Aspectos vitales del tema o de la situación.



## LOS MAPAS VITALES SON MULTI-CAPA Y MULTI-FACETAS

Hay muchas piezas en un mapa vital. Nos ofrecen un marco holístico y flexible, basado en el conocimiento empírico, creado con amor. Los mapas vitales utilizan los datos de la realidad y tienen procesos intuitivos. Mantienen clara la intención de involucrar los sentidos para tocar el corazón y así crear las condiciones para que las personas estén totalmente presentes. Ofrecen un escenario en el que poder investigar las preguntas cruciales y en el que poder hacer las conexiones y encontrar la dirección.

- o Mapeo intuitivo de la realidad hacia los aspectos y temas vitales, en diferentes niveles.
- o Estudio del mapa y finalización de la visión general.
- o Evaluar el mapa, utilizando símbolos y pegatinas.
- o Elegir los siguientes pasos, las acciones y los nuevos caminos en: lo personal, la creación de trabajo, la misión vital, trabajando con el dinero, co-creando una iniciativa o proyecto en las empresas y en la comunidad, el vecindario y la ciudad.

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

*El cambio empieza conmigo: Evaluando quién he sido, en quién me estoy convirtiendo, y cómo puedo ser útil*

## 7 Claves en todos los mapas vitales

1. Ser quien soy
2. Vivir con propósito
3. Trabajar de manera creativa
4. Empresa/Negocio consciente
5. Convivir en Armonía
6. Cuidar el lugar, la tierra.
7. Ver la realidad al completo

## Símbolos sobre Cumplir tu Propósito

| SÍMBOLO | SIGNIFICADO  | SÍMBOLO | SIGNIFICADO   |
|---------|--|---------|---|
|         | Ser quien eres   |         | Experimentar el poder de la Co-Creación                   |
|         | Sinceridad sobre lo que respaldas                          |         | Experimentar una gran inspiración                         |
|         | Servir a un Propósito Mayor                                |         | Experimentar una conexión profunda con tu lugar/la Tierra |
|         | Vivir con los valores principales                          |         | Experimentar un crecimiento personal                      |
|         | Trabajar al servicio de los demás, del lugar y del planeta |         | Experimentar la pasión del alma                           |
|         | Ser la mejor versión de ti mismo/a                         |         | Experimentar de manera directa la/toda vida eterna        |
|         | Estar en plenitud  |         | Experimentar la catarsis                                  |
|         | Experimentar una conexión profunda                         |         | Experimentar el poder de la Co-creación                   |



**Fuentes:** Alexander Lowen, Antonio Damasio, Bruce Lipton, de Dalai Lama, Deepak Chopra, Don Beck, Ch. Eisenstein, Elaine Aron, E.O. Wilson, Esbjörn-Hargens & Zimmerman, Fraser & Massey, Frederic Laloux, Günther Pauli, J.G. Speth, Jan Jonker, Joanna Macey, Kate Raworth, Ken Wilber, Marilyn Hamilton, Neale D. Walsch, Sanaya Roman, Otto Scharmer, Robert Fritz, Thomas Rau, Wayne Dyer.

## Aplicando la Sabiduría del Urban Hub 20

Esta sección ofrece un Guión, que cualquier Ciudad o Equipo pueden utilizar para diseñar un Entramado que Acelere la Transformación en su Ciudad en estos tiempos VUCA, utilizando la sabiduría de estas páginas.

La cuestión del Diseño o la Ecuación del Entramado debe preguntar: ¿Cómo trabajamos juntos al servicio del bienestar de Gaia y qué grupo(s) de personas, para qué propósito, dónde?

También compartimos los criterios que Lisbon UrbanA ha seleccionado del Urban Hub 20 para guiarnos en el desarrollo de su proyecto e investigación para crear una Lisboa Justa y Sostenible.





# Diseño del Guión para el Entramado

Marilyn Hamilton

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

**Profundizar en el Cuidado es un Viaje Interior**  
 Genera Perspectivas del Yo/Nosotros/Ellos  
 Se convierte en el **Código Maestro del Cuidado**

La Ampliación de la Capacidad, integra:  
 el  
**Cuidado Interior & Context Externo**



**Código Maestro:** Cuidado del Individuo, de las Personal, del Lugar, y del Planeta.



**Construir un Contexto es un Viaje Exterior**  
 Ofrece perspectivas de expansión de los límites y visiones de cómo aumentar los niveles de impacto.

Contextos  
 (Condiciones de Vida)



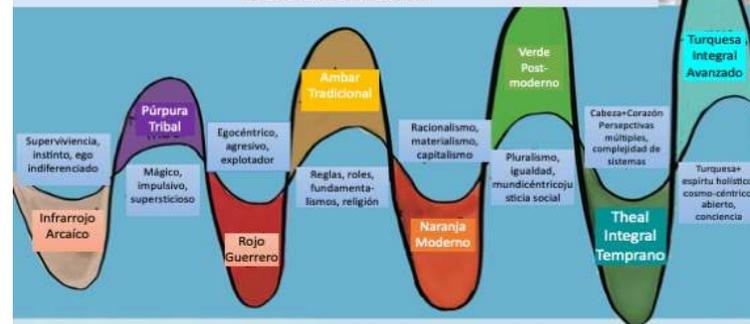
Capacidades Emergentes

Marilyn Hamilton PhD

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### Encontrando a las personas donde están

Las personas se desarrollan a través de niveles de conciencia. En cada nivel, el mundo parece diferente y las personas habitan, así, visiones de mundos diversos.



**Preguntas para el diseño del Proyecto**

¿Cómo percibe el mundo cada persona?

¿Cómo percibe el mundo el grupo o la comunidad?

### Orientación para expertos

Traduzco lo que veo de manera que sea relevante para otros



Integral Without Borders

¿Quiénes somos nosotros como Equipo de Profesionales/Creadores de Entramados?

- ¿Cuáles son nuestras fortalezas/cualidades?
- ¿De qué maneras nuestras perspectivas enmarcan el sistema que vemos?
- ¿Cómo somos nosotros en relación con el sistema que se ve a sí mismo?
- ¿De qué manera adecuamos nuestro liderazgo al Código Maestro del Cuidado?

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### ¿Qué significa tener una relación consciente con nuestras ciudades?

#### Habitat

Este es un ciclo que no tiene fin: configuramos el habitat urbano, y el habitat de la ciudad nos conforma a nosotros, entonces generamos el habitat de la ciudad, y así sucesivamente. Por ejemplo, cuando crece la preocupación sobre los combustibles fósiles, buscamos nuevas tecnologías alternativas de la energía. Cuando nace un niño, nuestra posición en la familia cambia. Cuando se descubre un nuevo recurso, nos encargamos de extraerlo y usarlo. Cuando el mercado económico va mal, buscamos nuevas maneras de organizarnos. Aparecen nuevos trabajos como respuesta a nuestro habitat - nuestros contextos de tiempo y espacio en lo económico, lo social y lo físico. Nuestro trabajo configura nuestro habitat, y nuestro habitat conforma nuestro trabajo.

#### Relaciones

Las obras tienen un propósito. Responden al cambio VUCA predecible o inexplicable. Para comenzar, toda obra nueva se basa en obras nuevas que ya se han quedado obsoletas o corrientes. Ofrece algo diferente y puede convertirse en la siguiente obra vulgar sobre la que poder construir las nuevas obras del futuro. Como dice Jacobs, las nuevas obras tienen un linaje y servirán a su vez como base para más obras nuevas. Es más, el desarrollo de nuevas obras depende del desarrollo conjunto con otras obras nuevas; existe una interdependencia significativa. Nada ocurre en soledad y en un mundo VUCA todo se amplifica.

#### Escalas de Tiempo y Espacio

El desarrollo de nuevas obras no es un proceso lineal ordenado, más bien una trama de interconexiones infinitas, tanto visibles, como invisibles.



Jerarquía de Sistemas Urbanos Anidados de Hamilton

Beth Sanders

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### SIFCo como caso de estudio real para crear un cambio integral

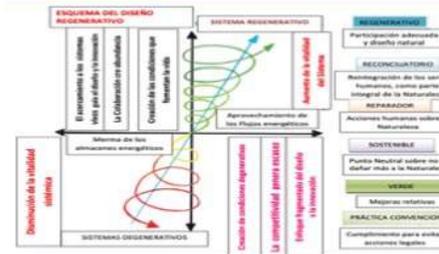
#### EL VIAJE - Pasos clave para implementar el cambio integral:

1. **Identificar los diversos sistemas de valores** con los que vas a trabajar. En el contexto de una ciudad, es el espectro completo.
2. **Trabaja con cada sistema de valores de manera individual**, al principio; resistir el hábito de "todos en la sala/mesa redonda".
3. **Investiga y escucha profundamente**. Busca comprender y apreciar el mundo a través de la lente de cada sistema de valores. Habita los diversos valores y lógicas de acción lo más que puedas. Mantén a tu yo investigador bien despierto e involucrado.
4. **Aprende el idioma de cada lógica de acción y sé flexible** al usar las palabras (habla su lengua).
5. **Capta el hilo de la verdad** de cada sistema de valores y de cada lógica de acción. Deja de lado tus resultados preferidos, aplazando tus deseos personales.
6. **Creación de soluciones que incluyan todos estos hilos de verdad e información**. Identifica los hilos que atraviesan todo el sistema; esos que mantienen unidos todos los sistemas de valores.
7. **Reconoce las imperfecciones de las soluciones integrales**, y reconoce la naturaleza evolutiva tanto de la solución, como del proceso.
8. **Da un paso detrás de otro, sin perder de vista el espectro total del cambio**, que es necesario que ocurra a largo plazo. Habla sobre el año 1, mientras que sabes que es un viaje de 25, que además, considera los siguientes 100 años de cambio.
9. **Nunca eches cemento en tus movimientos hacia delante**, permite, siempre que cada paso sea capaz de evolucionar, de otra forma tu movimiento positivo de hoy, puede convertirse en tu tropiezo de mañana. Reconoce que por muy grande que sea el paso hacia adelante, es tan sólo un paso, puesto que no hay un punto de llegada.
10. **Recuerda que los cambios sistémicos interesan tan sólo a un 2% de la población**. Consigue que esas personas suban a bordo, primero. El resto apoyará los cambios fácilmente, siempre que se reconozca a sí mismos en las soluciones propuestas.
11. **Crear un cambio no es una cuestión personal**. Ser un agente integral de cambio significa dejar tus esperanzas y deseos personales en la puerta; las claves básicas del éxito son la humildad y la investigación continua.



Stephan Martineau

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA



El Esquema del Diseño Regenerativo (basado en la obra de Bill Reed, Carol Sanford, y Regenesis Group) - reproducido en esta versión adaptada del libro "Diseñando las Culturas Regenerativas"

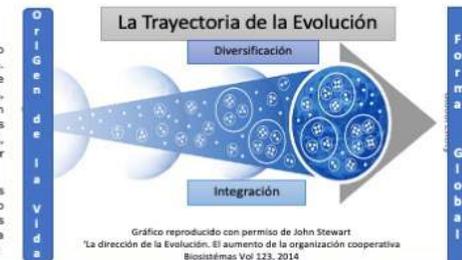
Veo el "esquema del diseño regenerativo", desarrollado por el Grupo Regenesis y Carol Sanford, como otro ejemplo de Metadiseño Salutogénico. Nos invita a pensar más allá de la sostenibilidad, mediante la exploración de nuestro potencial individual y colectivo, para tener voluntad reparadora, regenerativa y de sanación. La primera vez que vi esta propuesta fue en un artículo escrito por Bill Reed (2006), titulado: "El Cambio de los Modelos Mentales". Al poner las prácticas convencionales, verdes, sostenibles, reparadoras y regenerativas como una escala, podemos aprender a valorar todos los niveles, como pasos del trayecto.

Hemos hecho tanto daño a la salud sistémica de la biosfera y a nuestras comunidades y sociedades, que el ser simplemente sostenibles — siendo esto todavía, la representación de un puente importante que aún no hemos cruzado— ya no será suficiente. Necesitamos restaurar los ecosistemas y la salud planetaria, así como regenerar los patrones relacionales, que permiten

a nuestras comunidades y ciudades florecer, mientras dirigen la regeneración de las biorregiones y los ecosistemas que habitamos.

El "paso reconciliatorio" que vuelve a integrar a la humanidad en la vida, como un proceso planetario, es posiblemente el giro crucial del Metadiseño, que nos va a permitir comprender nuestras acciones; no como algo que le estamos haciendo a la Naturaleza, sino para poner atención especial en el cómo nuestro hacer y nuestro ser, son expresiones de el diseño natural. Como partes involucradas en la Naturaleza, podemos aprender a nutrir la salud, la resistencia y la capacidad adaptativa en el Eco-Sistema en el que participamos.

La Evolución es un proceso de diversificación, y por lo tanto, la integración tiende a ocurrir a medida que la vida evoluciona generando nuevos patrones de organización cooperativa (ver gráfico). Las ciudades son un ejemplo de esta integración al más alto nivel de complejidad. Cada día se van dando más interacciones cooperativas que competitivas en las ciudades mundiales. El reto, ahora, es reintegrar a las ciudades en el tejido vivo de sus biorregiones dentro del contexto de la salud del planeta y sus ecosistemas regenerados



Daniel Christian Wahl, PhD

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

Existen principios para aquellos responsables de una entidad (e.g. la ciudad) que permiten mantener la coherencia de los campos energéticos/de la información.

Por ejemplo:

#### Límites

Conoce los límites de tu liderazgo  
Conoce de quién y de qué eres responsable  
Mantén relaciones auténticas con las personas que tienes a tu cargo.



#### Intenciones

Ten claras tus intenciones, atendiéndolas regularmente y visualizando su realización



#### Atención

Pon atención en todas las partes del sistema que lideras. Tu atención dirige la fuerza de la vida.



#### Formas

Sé consciente de que las palabras, los números y la geometría, crean energía. Sé consciente de su uso.



Peter Merry

## ¿Cuál es nuestro Proyecto?

- ¿Cuál es nuestra Meta Superior?
- ¿De qué forma Evoluciona nuestro Proyecto con el Tiempo?
- ¿Cómo in-formamos y aglutinamos los campos energéticos?

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### ¿Cómo Optimizar el Impacto en la Ciudad Integral con la Práctica Espiritual?

*Cuando tratamos este tema como una Pregunta de Sabiduría, se convierte casi en un koan, que nos lleva más allá de nosotros mismo/El Yo y la Realidad.*

Dr. Roger Walsh



Como Practicantes voluntarios, estamos siendo llamados a desarrollar conocimientos y experiencia para hacer tres cosas:

1. Aliviar los problemas externos, lo mejor que podamos, como "médicos descalzos" o "Magos Evolutivos".
2. Sanar las fuentes internas de problemas en nuestra propia psique, la angustia de otros o atravesar las barreras culturales. A medida que ampliamos nuestro círculo de compasión, somos más capaces de ser la presencia "no-ansiosa" que puede ofrecer la calma y el centro enraizado para mantenernos unidos en circunstancias difíciles.
3. Aportar más integralidad y estructuras de la Ciudad Integral para apoyar el trabajo que hacemos.

Marilyn Hamilton PhD

## ¿Qué Factores Se Ponen en Juego a medida que nos Involucramos con el Sistema?

- ¿De qué manera la práctica espiritual optimiza nuestro impacto?
- ¿Qué capital/activos tenemos disponibles?
- ¿Cómo definimos/enmarcamos/trabajamos nuestro reto con las 4 voces?

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

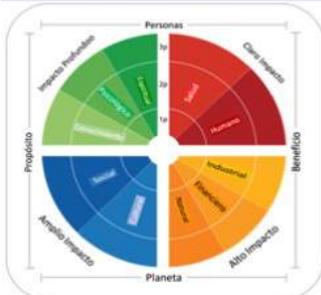
### Las Instituciones Urbanas, los Negocios & el 3er Sector quieren más IMPACTOS útiles

No es suficiente el medir el impacto, ni siquiera el tener más impacto. En vez de eso quieres tener la seguridad de que estás teniendo más impactos útiles. El Esquema MetaImpacto, habilita que las empresas:

- Cierren la brecha entre su misión y el impacto en el mundo.
- Expandir lo que se mide, utilizando métricas establecidas (datos 1P, 2P, & 3P) - un cambio de lo objetivo a lo visible.
- Incluir y comprender la interrelación crítica entre conducta, sistemas, relaciones y mentalidad.
- Medir lo que es más importante para la empresa.
- Lograr los cuatro tipos de impacto: Claridad, Elevación, Profundidad y Amplitud.
- Contar mejores historias acerca del impacto singular que estás teniendo



### Ecosistema del Esquema Metaimpacto



Las herramientas integrativas para diseñar e implementar los sistemas, y la **Economía de la Sabiduría**, para cualquier proyecto, empresa, comunidad o sociedad. Estas herramientas simultáneamente: Estas herramientas simultáneamente:

- Maximizan los impactos motivados por las misiones positivas (mientras que minimizan los impactos negativos), cultivando la verdad, impulsando la sostenibilidad.
- Aumentar el valor generado por los esfuerzos actuales
- Guiar operaciones diarias más eficaces, y
- Hacer visible las categorías más novedosas del valor añadido

### Diseñar Preguntas

- ¿Cuáles son los tipos más importantes de capital?
- ¿Cómo se relacionan & cómo podemos incluirlos de manera integrada?
- ¿Cómo medirlos, hacerlos visibles? (e.g. divisa = flujo visible de la energía/valor).

Sean Esbjörn-Hargens PhD

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### Problema

Muchas ciudades –como complejos organismos vivos– son débiles



- La Sociedad está dividida, Poca Confianza, Comunicación y Colaboración
- Los Sistemas de Gestión del siglo XX, no pueden solucionar los retos del siglo XXI.
- La gente joven, los talentos y el capital se van de la ciudad.
- Las infraestructuras se deterioran, los significados se pierden, baja energía general.
- Necesitamos nuevas formas de devolver la vida a la ciudad.

### Re-nacimiento de una ciudad

La inteligencia colectiva dirige el desarrollo urbano



- A las personas les encanta vivir aquí, sienten que la ciudad es su hogar
- Juntos, están creando una ciudad sana y moderna
- La ciudad se vuelve atractiva para la juventud, los talentos y el capital
- Juntos, los líderes de las 4 voces aseguran un desarrollo sostenible de la ciudad integral

### Solucionar el problema, juntos

Unir líderes de las 4 voces / comunidades urbanas



- Liberar la energía creativa oculta en las personas y las comunidades
- Involucrar a los ciudadanos en la solución de problemas y en su gestión
- Construir la Confianza y la Integridad a través de la Comunicación y la Colaboración.
- Crear una Visión común, y comenzar a construir un futuro juntos
- Arrancar el motor de un desarrollo urbano integral

### ...y de un país

La inteligencia colectiva de las ciudades, activa el desarrollo



- 1000 Ciudades vivas para 2035
- Las ciudades vivas y las comunidades comprometidas, dirigen el desarrollo del país
- Las ciudades sanas y dinámicas, conscientes y que se desarrollan integralmente, transformarán Rusia
- En un país desarrollado integral, con un liderazgo en desarrollo sostenible en 2100

Lev Gordon

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## ¿Cómo podemos diseñar Eco-Aldeas con Principios y Procesos Regenerativos?

- ¿Cómo nos apoyan en la crianza de nuestros hijos?
- ¿Cómo nos habilitan la integración de las dimensiones ecológica, social y cultural de la Comunidad?

### Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

#### La Crianza como Activismo Evolutivo Integral en un mundo sano

##### Cómo hacemos esto?

- El tiempo de exposición es la clave para construir de manera sólida, y transformar la información en poder, y la preocupación en acción.
- Ofrecemos a nuestros hijos, estados de sensatez a lo largo del camino, siempre que podemos. Tiempo en la Naturaleza. Presencia. Risa. Lágrimas, Conexión.
- Les exponemos gradualmente al mundo, permitiendo el tiempo para la integración y ayudándoles a que transformen el estrés y la preocupación en acción.
- Modelamos aquello en lo que queremos que crezcan; en otras palabras, nos mantenemos practicando nosotros, los primeros!
- Recordamos que la Crianza es un Arte; puede ser aprendido; puede ser practicado. Nos educamos a nosotros mismos.
- Comprendemos que criamos, aquello que somos, por lo que nos involucramos en el proceso permanente de crecer y despertar en nosotros mismos. Nos estiramos, y nos ofrecemos a la amabilidad y a la compasión.
- Tomamos acciones. La teoría no es suficiente. Nos alimentamos con cada pedazo de conciencia a la que podemos acceder en nuestra vida diaria, hacia la mejora de la relación con nuestros hijos.



Miriam Mason Martineau

### Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

#### Red Global de EcoAldeas - Mapa de Regeneración

##### DEFINICIÓN Y PRINCIPIOS

##### ECOALDEA:

Una comunidad que utiliza procesos de diseño participativo para integrar las dimensiones ecológicas, económicas, sociales y culturales de la sostenibilidad, por un camino de sistemas completos, que nos llevan a un futuro regenerativo.

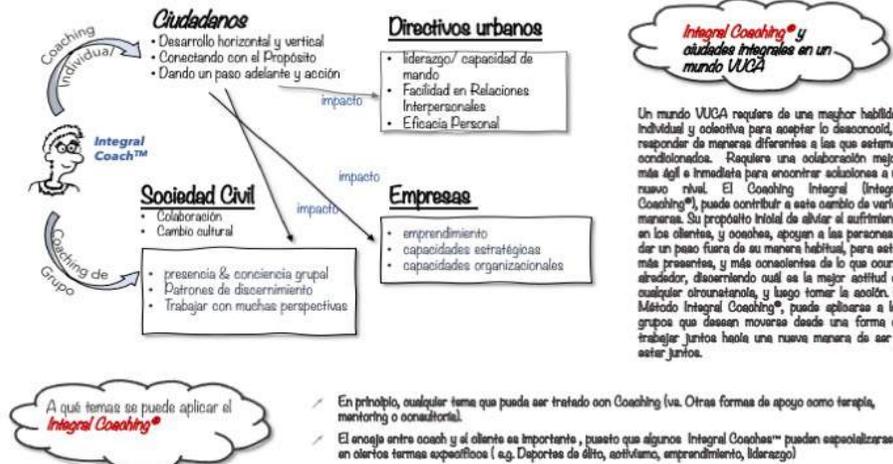


Global Ecovillage Network

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### Coaching para un Cambio Sostenible



Integral Coaching®

Miriam Binder-Lang

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

En el libro *Diseño Integral: Perspectivas transformadoras* (DeKay, 2011), propusimos que la conciencia de un diseñador, requería de seis inteligencias fundamentales (líneas) cada una de ellas contribuyendo a la generación de una forma de construcción, bien sea un edificio o una ciudad (Fig. 5). El clima, es un conjunto de fuerzas que generan una forma, lo cual entra en la categoría "lugar y contexto", como un aspecto de la naturaleza situacional en la que los edificios están siempre anclados a tierra. De la misma forma ese macro-clima es, regionalmente variable, con respecto a la selva tropical o los desiertos y trópicos lo son, con respecto a los polos; cada uno de los cuales contribuye con su influencia para formar procesos. (Fig. 6), lo que es el Comportamiento, la Utilidad, la Experiencia y el Pensamiento como dimensiones regionale o locales.

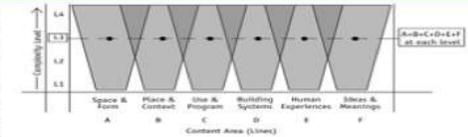


Fig. 5. Seis líneas de conciencia de diseño, desarrollándose en toda su complejidad en la mente del arquitecto, y al mismo tiempo, también, ya integradas (DeKay, 2011)

Esto levanta una pregunta fundamental:

¿Cómo podemos comprender qué es lo local, lo regional o lo universal en el seno de los progenitores de la forma construida?

Podemos observar que el Modernismo, en el diseño, se ha expresado de dos maneras amplias: *internacionalismo* y *regionalismo*. Mientras que ahora podemos ver la locura de un modernismo internacional, con el mismo tipo de matrices, zonas de uso único, edificios objeto, libres de contribución alguna con los patrones urbanos principales, favoreciendo el transporte automotor, etc.- una plantilla urbana de -talla única- su alternativa menos conocida, el regionalismo, también combina escalas múltiples hacia una influencia dominante singular. Por ejemplo, el clima, como patrón regional se agrupa en regionalismos junto con la topografía, una variable local específica del lugar. La Fig. 7 nos muestra un dibujo sobre una idea para una serie de escalas anidadas. El internacionalismo utiliza las mismas formas arquitectónicas, tipologías, organizaciones urbanas, materiales y tecnologías en todo el mundo, como si ninguna de las escalas menores de complejidad tuviesen ninguna influencia significativa en qué forma y expresión toman los edificios y las ciudades. La mayoría de los regionalistas hacen lo mismo en el ámbito de una región geográfica, aunque el clima, la topografía, la cultura, el estilo de vida, las corrientes de opinión, etc., varían dentro de una dimensión territorial más pequeña que una región. La variabilidad contextual es exponencialmente inversa al ámbito territorial.

|                   |   |
|-------------------|---|
| Lugar-Forma       | dando forma en respuesta a los procesos del contexto        |
| Conducta-Forma    | dando forma para maximizar el rendimiento                   |
| Uso-Forma         | dando forma para apoyar los patrones de la actividad humana |
| Experiencia-Forma | dando forma para engendrar experiencias humanas valiosas    |
| Pensamiento-Forma | dando forma para encarnar ideas y significado               |

Fig. 6. Tipos para el diseño de relaciones basadas en la forma del proceso (DeKay, 2011)



Fig. 7. Ambito y variabilidad de los patrones de las formas construidas

Mark DeKay

## ¿Quiénes son las 4 Voces de la Ciudad/Vecindario?

- ¿De qué manera podemos constelarlas?
- ¿De qué forma hacerles Coaching?
- ¿Cómo invitar a las 4 Voces a participar?

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### Cuatro Voces trabajando unidas

Las empresas, los directivos urbanos y la sociedad civil, requieren ciudadanos operativos para conseguir que la sociedad florezca y se ocupen los unos de los otros de una manera efectiva en un mundo con cambios climáticos.

Se puede generar un circuito de retroalimentación positivo, si cada Voz sirve a la totalidad a través del apoyo a sus ciudadanos. En Escocia, por ejemplo, El Acta de Empoderamiento Comunitario, aprobado por el gobierno central, ha otorgado a los ciudadanos los derechos legales para apropiarse del patrimonio, pedir participación en la provisión de servicios, y tomar partido en la forma en que se gastan los presupuestos. A cambio, esto permite que la sociedad civil apoye a los ciudadanos para ser más activos en sus comunidades que eleva, así la capacidad de la sociedad para cuidarse a sí misma.

La Sociedad Civil juega un papel vital en este proceso. Cuando ocurren los desplomes de mercado y los directivos urbanos cuentan con recursos insuficientes para arreglar desperfectos, la sociedad civil debe dar un paso hacia adelante para compensar esto. Por ejemplo, como ya vimos, lo haremos con el aprendizaje de las meta-habilidades individuales, en caso de no hacerse mediante el sistema educativo o las empresas privadas.

Lenar los vacíos que otros sectores son incapaces de llenar, la sociedad civil puede apoyar la espiral positiva en marcha hacia comunidades más adaptativas y florecientes.



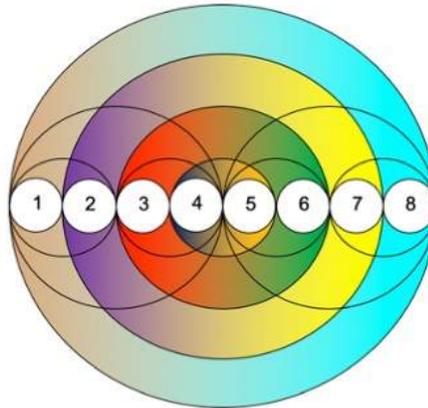
Edward Fittell & tziMoray

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

- Razonamiento:**  
Sentir y tomar conciencia del malestar y la inequidad personal; descubrir los propios impulsos y sufrimientos.
- Sensación de Urgencia/Disonancia:**  
Percepción de las necesidades colectivas, experiencia de los problemas o situaciones dadas; uniendo a la tribu en torno al dolor y la pasión.
- Liderar /Organizar el surgimiento:**  
Liderazgo personal & preparar el terreno para el cambio.
- Fijar los términos & Contratar y procesar el trabajo:**  
Roles, planes, planificación, expectativas, fronteras,
- Realización & Entrega de Resultados:**  
Proyectos, acciones, resultados, gestión, entrega y ajuste a las necesidades.
- Implementación de Resultados & transitar de lo viejo a lo nuevo:**  
Implementación de resultados y gestión del cambio.
- Creando beneficios, valor y aplicación:**  
Administración de beneficios, creación de valor, trabajo con propósito.
- Cumplimiento de la visión:**  
Integración colectiva y sensación de surgimiento. Dejando Ir, y Dejando Venir.

### 8 Temas de Cambio en la Dinámica de Transición



Esto parece un proceso lineal, y una vez más: La vitalidad dirige y guiará cada paso hacia delante- o hacia atrás - en el proceso de transición. Cuando lleguemos al punto de Implementación de los Resultados, podría ocurrir, que debido a la naturaleza del cambio, la Vitalidad nos dirija hacia una Sensación de Urgencia/Disonancia, facilitando la creación de un nivel de cooperación más coherente que antes.



Arnd Hordijk & Allard de Ranitz

## ¿Cómo influyen el cambio las dinámicas organizacionales y colaborativas?

- ¿Cuáles son las temáticas de la Transición?
- ¿De qué manera diseñamos al configurar y establecer la forma, si tenemos conciencia de la complejidad, el clima y la región?

## Accelerating City Change in a VUCA World

In *Integral Sustainable Design: transformative perspectives* (DeKay, 2011), we proposed that a designer's awareness required six fundamental intelligences (lines), each contributing to the generation of built form, whether it is a building or a city (Fig. 5). Climate, as a form-generating complex of forces, falls under "place and context" as an aspect of the situational Nature in which buildings are always rooted. In the same way that macro-climate is regionally variable from rain-forest to desert and tropics to the poles, each of the other processes that contribute their influence to process-form (Fig. 6), that is, Behaviour, Use, Experience and Thought has a regional or local dimension.

This raises the fundamental question:

*How can we understand what is local, regional and universal among the progenitors of built form?*

Modernism in design can be observed to have expressed in two broad modes: *internationalism* and *regionalism*. While we can now see the insanity of an internationalism of the same grids, single use zones, object buildings free of contribution to larger urban patterns, bias to automobile transport, etc.—a one-size-fits-all urban template—its lesser known alternative, regionalism, also conflates multiple scales into a singular dominant influence. For example climate, as a regional pattern is lumped into regionalism along with topography, a local site-specific variable. Fig. 7 Shows a sketch idea for a series of nested scales. Internationalism uses the same architectural forms, typologies, urban organizations, materials and technologies throughout the world, as if none of the lower scales of complexity have significant influence on what form and expression buildings and cities take. Most regionalists do the same within a region's geographic scope, yet climate, topography, culture, way of life, schools of thought, etc., vary within lesser territorial dimensions than a region. Contextual variability is exponentially inverse to territorial scope.

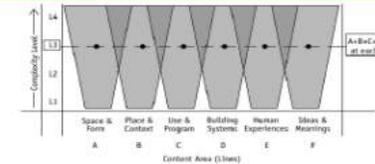


Fig 5. Six lines of design awareness, unfolding in complexity within the mind of the architect, but also already always integrated (DeKay, 2011)

|                 |  |
|-----------------|--|
| Place-form      | shaping form in response to contextual processes   |
| Behaviour-form  | shaping form to maximize performance               |
| Use-form        | shaping form to support patterns of human activity |
| Experience-form | shaping form to engender rich human experiences    |
| Thought-form    | shaping form to embody ideas and meaning           |

Fig 6. Types of process-form relationships in design (DeKay, 2011)

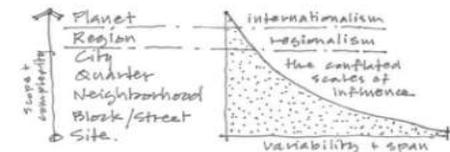


Fig 7. Scope and variability of built form patterns

Mark DeKay

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### 4. LAS TRES ESFERAS INTERACTIVAS



La esfera práctica está en el centro de la figura, y representa acciones específicas, intervenciones, estrategias y comportamientos que contribuyen de manera directa al resultado deseado, como la meta del 1,5°C (e.g. paneles solares, dietas orgánicas, bicicletas). Los resultados aquí pueden ser medidos y monitorizados fácilmente.

La esfera política representa el sistema y las estructuras que facilitan o restringen las respuestas prácticas al cambio climático. Éstas incluyen normas sociales y culturales, reglas y disposiciones legales, instituciones, regímenes e incentivos, que influyen la manera en que los sistemas están diseñados, organizados y gobernados. Por lo general se crean, codifican y gestionan a través de procesos políticos, incluso mediante acciones colectivas.

La esfera personal de transformación, se relaciona con lo individual y las creencias, valores, visiones del mundo y paradigmas compartidos. Esta esfera reconoce diversas formas de comprender la causalidad, los niveles de la conciencia social, las percepciones de la auto-gestión, y las asunciones sobre el liderazgo.

## Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

El cambio empieza conmigo: Evaluando quién he sido, en quién me estoy convirtiendo, y cómo puedo ser útil

Escenario del Mapa de Vida: Elijiendo la Transformación



El escenario existente es el ser quién tú eres, vivir como persona creativa, vivir con propósito y tener un negocio consciente.

Pegatinas temáticas: vida, proyectos, habitat

Aspectos vitales del tema o de la situación.



### LOS MAPAS VITALES SON MULTI-CAPA Y MULTI-FACETAS

Hay muchas piezas en un mapa vital. Nos ofrecen un marco holístico y flexible, basado en el conocimiento empírico, creado con amor. Los mapas vitales utilizan los datos de la realidad y tienen procesos intuitivos. Mantienen clara la intención de involucrar los sentidos para tocar el corazón y así crear las condiciones para que las personas estén totalmente presentes. Ofrecen un escenario en el que poder investigar las preguntas cruciales y en el que poder hacer las conexiones y encontrar la dirección.

- o Mapeo intuitivo de la realidad hacia los aspectos y temas vitales, en diferentes niveles.
- o Estudio del mapa y finalización de la visión general.
- o E-evaluar el mapa, utilizando símbolos y pegatinas.
- o Elegir los siguientes pasos, las acciones y los nuevos caminos: en lo personal, la creación de trabajo, la misión vital, trabajando con el dinero, co-creando una iniciativa o proyecto en las empresas y en la comunidad, el vecindario y la ciudad.

Lifemaps.NL

Ellen van Dongen

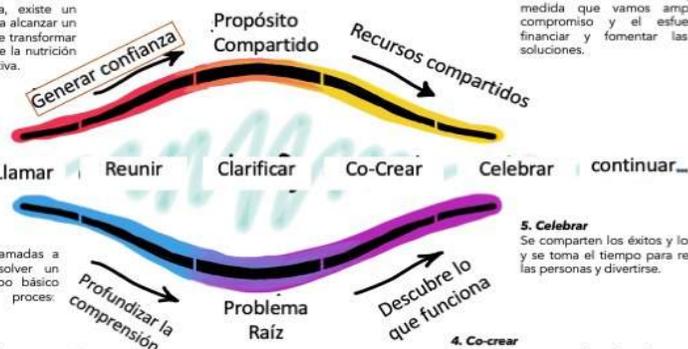
## Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

### El Proceso

Mientras que cada entramado es único para cubrir las necesidades de los participantes y del sistema, existe un patrón básico de niveles para alcanzar un entramado maduro, capaz de transformar un problema difícil, mediante la nutrición de una comunidad regenerativa.

#### Continuar...

Una vez con los ciclos del proceso, a medida que vamos ampliando el compromiso y el esfuerzo para financiar y fomentar las mejores soluciones.



Kara Stonehouse/Anne-Marie Voorhoeve / Morel Fourman

## ¿De qué manera mapear nuestro Entramado?

- ¿Cuáles son nuestras intenciones
- ¿Cómo interactuamos con las 3 Esferas?
- ¿Cómo se desarrolla nuestro Calendario por Etapas?
- ¿Cuál es nuestro Sistema de Colaboración?
- ¿Cómo podríamos hacer que el Sistema fuese como un Juego?

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

## ¿Cómo Compartir Historias que Armonicen Valores & Respondan a los Cambios en una vida VUCA?

- ¿A través de las Inteligencias vivas en el sistema?
- ¿Para captar nuestras Visiones y Contarle Historias al Futuro?
- ¿De modo que podamos crear una nueva narrativa que Restaure el CUIDADO?

### Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

#### La Inteligencia de los Seres Vivos - ¿Dónde y de qué manera se toman las decisiones?

Nuestros padres y profesores nos enseñan lo que es bueno y malo. Nos enseñan que respuestas correctas e incorrectas. Lo que es correcto es siempre correcto. Nos enseñan a tomar decisiones.

Los Sistemas no pueden auto-regularse basándose en las respuestas "correctas" fijas. Las Circunstancias cambian. Cada decisión cambia hacia una situación compleja. No sirve de nada analizar el "¿por qué te equivocaste?".

**Necesitamos aprender a vivir de las elecciones a corto plazo. La Volatilidad requiere de Adaptabilidad.**

El surfista se adapta continuamente. No se fija en las decisiones que tomó antes. Necesitamos surfear nuestra existencia. Debemos desarrollar mentalidades ágiles, que elijan y vuelvan a elegir, basadas en la conciencia emergente continua.

No existe un problema aislado. Siempre está rodeado de otros problemas en el espacio y en el tiempo.

Un sistema es más que la suma de sus partes; es un todo indivisible. Pierde sus propiedades esenciales cuando se desarma. Los elementos de un sistema pueden ser sistemas a su vez; y cada sistema puede formar parte de un sistema más amplio.

Russell Ackoff



Se requiere rapidez y adaptabilidad de todos los sistemas vivos, incluidas las ciudades.

Jon Freeman

### Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

#### Re-narrar para Restaurar

Las historias que contamos sobre nosotros mismos o sobre el mundo, son las historias que vivimos.

Nuestras visiones del mundo y nuestras creencias dirigen nuestra conducta.

Nuestra visión colectiva del mundo está fragmentada y se mantiene por el paradigma científico materialista y reduccionista, y así queda patente en nuestros comportamientos disfuncionales.

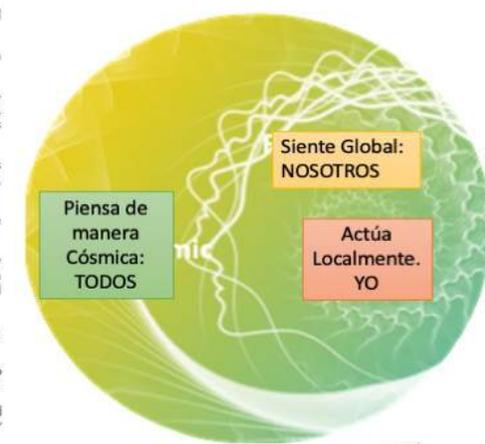
Si vamos a sanar y restaurar nuestra relación con nosotros mismos, con los demás y con nuestro hogar planetario, Gaia, necesitamos re-narrar nuestra comprensión de la realidad.

En este momento crítico, está emergiendo una nueva, y a un tiempo antigua narrativa, como respuesta a esta necesidad.

La ciencia puntera en todas las escalas de la existencia y numerosos campos de investigación convergen, ahora, con la espiritualidad universal, hacia un modelo integral de la realidad unificada.

Esto revela, que nuestro Universo, lleno de información valiosa, manifestada de forma holográfica, existe PARA evolucionar:

- Esta visión emergente del mundo, impregna nuestro Universo entero y a nosotros mismos con su propio sentido y propósito.
- Nos invita a comprender y encarnar la conciencia de unidad para Pensar Cósmicamente, Sentir Globalmente y Actuar Localmente.



Jude Currian PhD

### Accelerating City Change in a VUCA World

#### Telling Stories to the Future

There is a larger story being told in such enactings. The praxis-making and ethos-making come together in some extraordinary story-telling, around an evolution story on a par with our creation story. We are the authors of, and the characters in, the story – as its enactors. This particular 'inter-subjective according in the noosphere' is given form as 'telling we-stories to our future' – primal and potent in equal measure. A higher 'making' is implicated – by those with a praxis and sharing an ethos, venturing into their leading edge, targeting the 'territory beyond'. This is the realm of poiesis, undertaken by modern sophrosynes: exquisite making by exquisite makers. Consider the power of story, as a medium for the integration that is so valued, the integration of differentiations that matter.

How might we as a species – in all our inter-subjectivity – be enabled to achieve greater accord as to how we might fruitfully engage with the challenges of our times. So that we might achieve some 'we-stories' – some further evolution stories – that are worth telling to our collective future. The underlying ethos-making is being conceived in novel ways, that may presage very different future manifestations of what gets consciously presented. It involves 'telling a WE-story to the future', it is a collective, convivial project – for agents in communion (not sole agents, nor solo efforts). As story-telling it is a moral tale. As a 'making' endeavour it is a 'we-design' project, in a 'we-zone'.

Ethos-making is about 'big-picture', 'big-caring' perspectives – calling into being a higher/wider/deeper sense of our selves, in our persons, and collectively: "Once upon a time, and space, in an eternal place... there are the stories that make us 'us'. There is a power in story... synergy-generating, eternity-embracing, infinity-anticipating. What might be our integral we-story... our yearning and our yearning?" Opposite are fragments of an emergent ethos – Yesterday's Tomorrows – honoring our entanglements.



[The Strengthened Future: Stories to Engender Quiscent Social Change (2019), Edited by Karen O'Brien, Ann El Khoury, Nicole Schellenbacher and Jordan Rossfeld, Allegation CONNECTS]

Ian Wright

Making a place we might all call home implicates an exquisite making by exquisite makers. The underlying poiesis is more than poetry-making; it engages other allied arts, such as story-telling. But it also demands placemakers – the agents of placemaking – who have a poetic sensibility and disposition – enacting and embodying the modern equivalent of sophrosyne: integrated, balanced, centred, graceful, poised. At home in oneself, in place, in communion. Re-living the challenge of inter-subjective according in the noosphere. A poiesis of sophrosynes?

*"When one is at home in oneself, one is integrated and enjoys a sense of balance and poise" John O'Donohue*

#### Yearning

A Primal Human Urge – That is also an Imperative  
The Evolution in the Creation Story: The Creation in the Evolution Story  
Once Upon a Time – To Come  
The Wonder in the Wonder

#### Yearning

Discerning what is still inside – Waiting to be given out  
Beyond Being: The Becoming on the Horizon  
A Privileging of the Humanity of it All

#### The Yearning in Yearning

An Onus for Wholeness – for Whole-making  
Generating Yesterday's Tomorrows  
Unshoring in New Perspectives on Old Realities  
Making Connection Second Nature

#### The Yearning in Yearning

Stretching Tomorrow's Yesterdays  
An Uncommon Respect for Basic Humanity  
Overcoming the Partiality of it All



# Creando una Lisboa Sostenible & Justa

Duncan Crowley & Constança Belchior



## Creando una Lisboa Sostenible & Justa

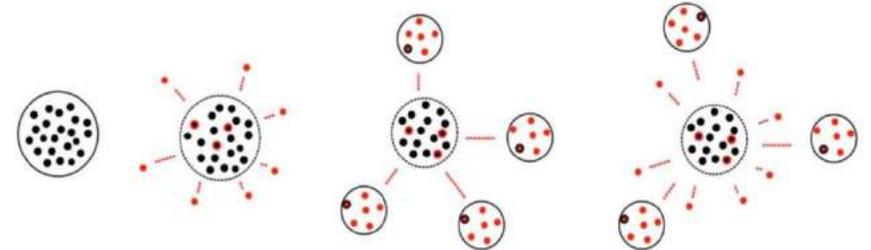
### Creando Ciudades Justas y Sostenibles

UrbanA es un proyecto académico de 3 años de duración, financiado por Europa que gira alrededor de cuatro “Espacios Urbanos”, y cada uno explora temas específicos con una gran variedad de “Creadores Urbanos” para comprender mejor cómo crear Ciudades más Justas y Sostenibles.

El consorcio del proyecto nutre la “Comunidad de Especialistas” para conectar mejor a las comunidades no-locales y construir un “Conocimiento compartido”, que ofrezca procesos donde la colaboración ocurra mediante enfoques mixtos tanto online, como presenciales.

El equipo Portugués de UrbanA busca el enraizamiento de este proceso mediante la creación, en Lisboa, de “Espacios Locales” cara-a-cara. El propósito es identificar, conectar y co-crear con comunidades locales que estén respondiendo a los retos urbanos locales, y que tienen un claro discernimiento sobre la justicia urbana, o bien aquellas que están desarrollando soluciones locales de la crisis climática.

- Todos los participantes (80-100 en 1 lugar Presencial
- Participantes parcialmente Presenciales (60-100) en 1 lugar y algunas personas en muchos lugares, conectándose en línea.
- Participantes parcialmente Presenciales (40-60) en 1 lugar y grupos (10-15) en muchos lugares, conectándose en línea.
- Participantes parcialmente Presenciales en 1 lugar y grupos en muchos lugares, conectándose en línea.



- Participante presencial
- Facilitador Presencial/En línea
- Participante En línea

### Espacios Urbanos Mixtos



# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA



MAPPING  
APPROACHES  
TO URBAN  
SUSTAINABILITY  
AND JUSTICE

UNDERSTANDING  
HOW MAKING  
CITIES  
SUSTAINABLE  
CAN CREATE  
(IN)JUSTICE

IDENTIFYING  
DECISION-  
MAKING  
APPROACHES  
FOR SUSTAINABLE  
AND JUST CITIES

DISTILLING  
POLICY  
SOLUTIONS FOR  
SUSTAINABLE  
AND JUST CITIES

**URBANA = URBAN ARENAS FOR SUSTAINABLE AND JUST CITIES**

UrbanA is a 3-year project funded by the European Union, and led by a consortium of seven partners



## CONTACT

-  [www.urban-arena.eu](http://www.urban-arena.eu)
-  [twitter.com/arena\\_urban](https://twitter.com/arena_urban)
-  [www.linkedin.com/company/urban-arenas](https://www.linkedin.com/company/urban-arenas)
-  [www.instagram.com/arena\\_urbana](https://www.instagram.com/arena_urbana)
-  [info@urban-arena.eu](mailto:info@urban-arena.eu)



## Las Ciudades juegan un rol vital en la respuesta a los grandes retos de nuestro tiempo.

Sin embargo, el incremento de la pobreza y la desigualdad, exacerbada por la reciente crisis financiera e inmobiliaria, están colocando la cohesión social y la resistencia de las ciudades Europeas frente a una dura prueba.

Muchos investigadores e innovadores se han enfocado en la comprensión de la desigualdad social urbana, así como en la falta de sostenibilidad ecológica, y han identificado varias formas de hacer que las ciudades sean más justas y sostenibles. Este conocimiento y experiencia necesita consolidarse aún más, así como ser comunicado de manera efectiva.

## UrbanA asume este reto

- Destilando y compartiendo el conocimiento generado por los proyectos de investigación e innovación, y pasándolos a la acción.
- Facilitando el intercambio de conocimientos y la interacción.
- Empoderando a los participantes de UrbanA a que apliquen este conocimiento de manera local.
- Influenciando la creación de políticas a favor de las ciudades justas y sostenibles.

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA



## El primer Espacio Local en Lisboa, la nueva capital del aburguesamiento & los desalojos.

El 12 de Noviembre del 2019 marcó el comienzo del proyecto de UrbanA en Lisboa, una ciudad que atraviesa un cambio tan profundo y rápido que ha sido recientemente considerada como “La nueva capital del aburguesamiento y los desalojos”. Después de mucho tiempo de contactar con los grupos locales y ver los proyectos activos en la ciudad, un grupo de unos 30 participantes se embarcaron en una actividad de un día completo en la ciudad con la comunidad más multicultural: Mouraria. El evento comenzó con un paseo por el laberíntico vecindario bajo el viejo castillo, donde –como muchas ciudades europeas- la turistización, el aburguesamiento y los alojamientos de temporada han elevado las rentas tan rápidamente que los lugareños ya no pueden pagar y se están marchando de sus barrios (vecindarios). El salario mínimo subió un 6% a los 635 euros en 2019, pero aún es el más bajo de la Europa Occidental. Los activistas de “Alojamientos y Derechos” y los grupos como *Stop Despejos* (Parar los Desalojos) *Jardim Martim Moniz* y *Habita* dirigieron un grupo por las calles, mayormente local, hasta el corazón de esta transformación, la ahora casi vacía *Rua Dos Lagares*, donde las familias que aún quedan ahí, acaban de ser desahuciadas, y sus desalojos interrumpidos por las protestas y movilizaciones callejeras. Entonces, en la Plataforma Creativa de Mouraria, los participantes exploraron cómo los enfoques hacia la justicia y la sostenibilidad, identificados por UrbanA se traducen en el contexto Lisboaeta, utilizando la Pecera, el World Café, y otros métodos participativos. Sus hallazgos se están incorporando en el proyecto de UrbanA, a través de sus procesos colaborativos y sus herramientas, que incluyen una Comunidad de Especialistas y de Conocimientos Compartidos.



(Todos los links disponibles en la Revista UrbanA: <https://tinyurl.com/vp7ml2z>)

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA



## Boceto vivo en el Espacio Local #1

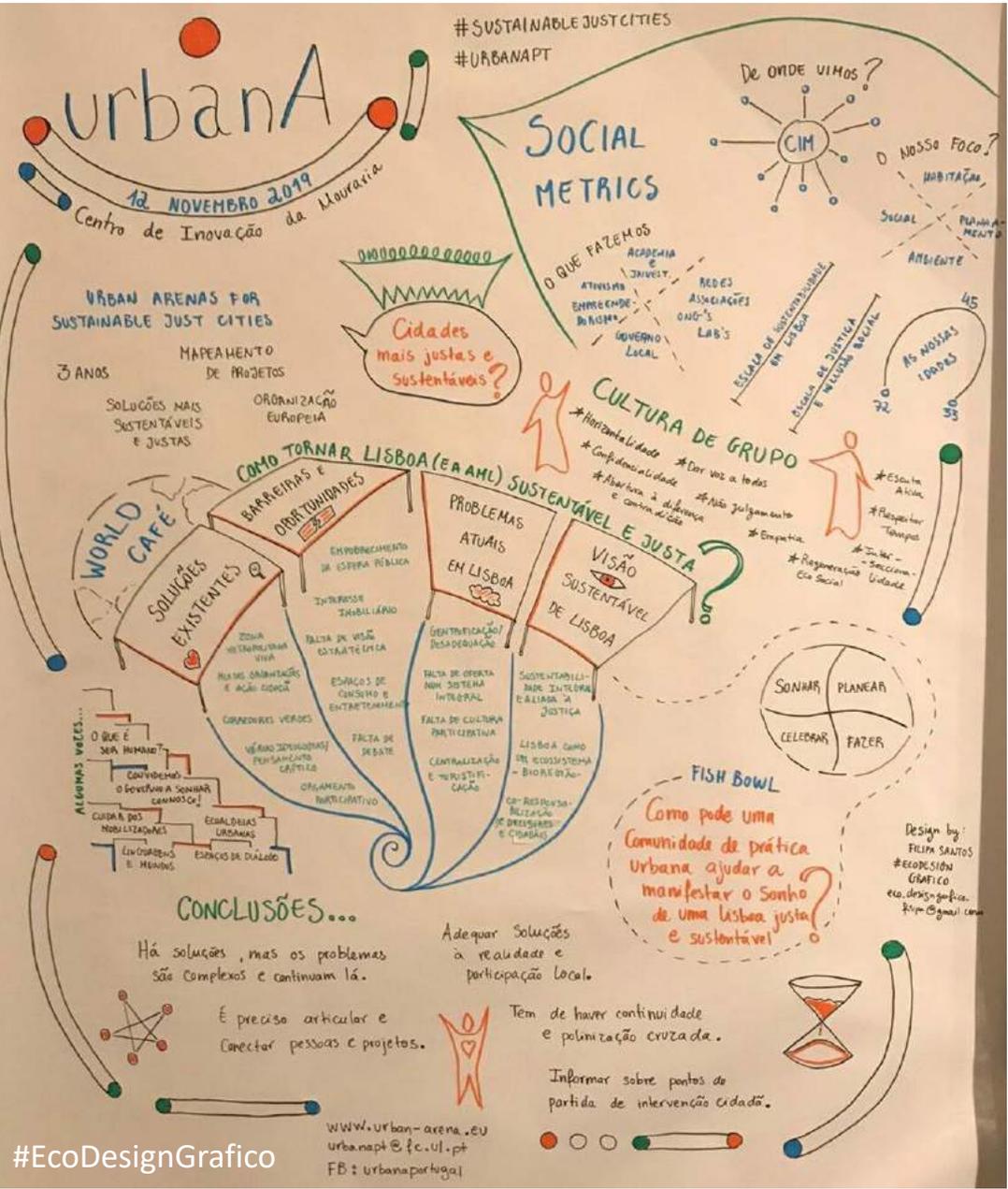
**Métrica Social:** De dónde somos / Quiénes somos / En qué nos enfocamos / Edad / Medir niveles de Justicia y Sostenibilidad en Lisboa.

**Cultura Grupal:** Horizontalidad / Dar voz a todos / Confidencialidad / No juicio / Explorar diferencias y contradicciones / Empatía / Regeneración Ecosocial/ Interseccionalidad / Respeto del Tiempo / Escucha Activa.

**World Café:** Soluciones existentes / Barreras y Oportunidades / Problemas actuales en Lisboa / Visión Sostenible para Lisboa.

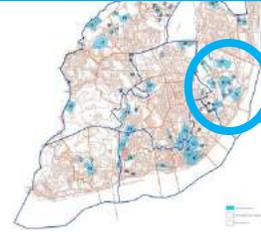
**Fish Bowl:** ¿Cómo puede una Comunidad de Especialistas ayudar a manifestar el sueño de una Lisboa Justa y Sostenible?

**Conclusiones:** Existen muchas soluciones, pero los problemas complejos persisten / Necesidad de conectar mejor comunidades & proyectos / La participación local necesita profundizar y expandir las voces que incluye / Identificar los puntos de intervención de los Ciudadanos.



#EcoDesignGrafico

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA



Chinese Neighbourhood & Quinta do Chale, 1990's (Soares 2011, ROCK 2018)

## ¿De qué forma posibilitará UrbanA las competencias integrales en Lisboa?

UrbanA mantendrá su vinculación con el proceso comunitario local en Lisboa, mediante el enraizamiento de su actividad en Marvila, un barrio ribereño en rápida transformación que se encuentra al Este de Lisboa. El objetivo es identificar de qué manera las necesidades de las comunidades locales pueden cubrirse mejor mediante la amplia “Comunidad de Especialistas” de UrbanA, y las herramientas del proyecto. Igualmente, espera explorar cómo acelerar la transformación de Marvila hacia un Barrio Integral Urbano, mediante la aplicación de las perspectivas y herramientas del Urban Hub 20.

Esta industria portuaria y área obrera fue olvidada durante muchas décadas y albergó una de los barrios de viviendas y chabolas más precarias de Lisboa: *El barrio chino*. Éste fue reemplazado a finales del 1990 por bloques de viviendas modernas dispersas de torres de rascacielos, en medio de grandes espacios vacíos sin uso alguno. Las últimas transformaciones urbanas previenen un aumento rápido de la renta y del suelo, lo que obligará a las comunidades establecidas a que se marchen e incluso a que se produzcan desahucios y desalojos.

Marvila está encantada con su potencial transformador. Muchas investigaciones y grupos de innovación social están activos aquí, trabajando con el gobierno local y las comunidades para aumentar la colaboración ciudadana en el proceso de planificación y en la exploración de temas de igualdad y sostenibilidad urbana.



Chinese Neighbourhood & Quinta do Chale, 2018 (Google Earth, ROCK 2018)



# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA



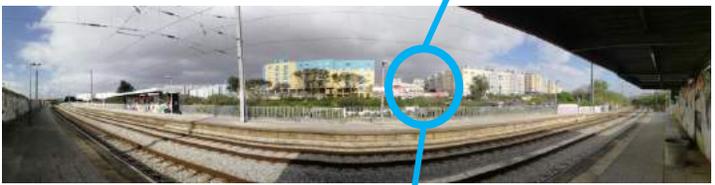
## Honrando el trabajo previo en Marvila, y construyendo sobre él.

UrbanA pretende asociarse con los agentes del cambio local y aprovechar las actividades realizadas para explorar los medios para la sostenibilidad y la justicia en contexto, y así ver cómo apoyar a las comunidades locales a desarrollarse de manera integral. UrbanA utilizará la librería pública como espacio central para el desarrollo comunitario.

Lisboa es la "Capital Verde" de Europa en 2020. Es una gran oportunidad para profundizar en los conceptos urbanos ecológicos actuales para incorporar una mejor justicia social. Las iniciativas dirigidas a la Comunidad y el gobierno local pueden diseñar soluciones regenerativas para los espacios abiertos de Marvila, basándose en las dimensiones culturales, económicas, ecológica y sociales de la sostenibilidad.



Librería en Marvila library, torres de bloques y jardines comunitarios



Comunidades dispersas de Marvila & espacios vacíos



# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA



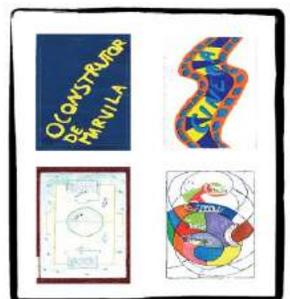
## Apoyo de los Proyectos existentes en Marvila

Las ilustraciones muestran los proyectos comunitarios en Marvila, orquestados y co-creados por los agentes del cambio local, tales como el proyecto con financiación europea: [ROCK](#) (La Herencia Cultural liderando el futuro urbano), una asociación no gubernamental de regeneración urbana: [RéS-do-Chão](#), y el grupo [4 Crescente](#)



Desarrollo de un camino de juegos en Marvila – *O nosso Chão* (Our Ground), dedicado a los niños y a los jóvenes, para que aprendan a ser ciudadanos, apropiándose de los espacios públicos.

Esta exposição resulta do contacto intergeracional entre os alunos do 7ºA, 7ºB e 7ºC, da EB de Marvila (ano letivo 2018/2019), e os participantes que integram as oficinas comunitárias da memória «Vidas e Memórias de Bairro».



Conhecer Marvila através do olhar criativo dos alunos é uma viagem no tempo colorida, cheia de ação e com muita imaginação! Deste projeto resultou também um documentário, produzido pelos alunos estagiários do Curso Profissional de Multimédia da Escola Secundária D. Dinis.



#RockLisboa



#Recoher testemunhos# Transmitir memórias e valores#Criar#Construir Futuros

Rua António Gedeão, 218 173 000. bib.marvila@cm-lisboa.pt

27 NOV. > 31 DEZ. 2019



ROCK Coffee Charla #3 "Memorias del Barrio", en la librería local.



**ROCK**  
Cultural Heritage  
leading urban futures



Viaje de ROCK por Marvila en el Siglo XX, contado por los mayores, y traducido por los

Duncan Crowley & Constança Belchior

# Acelerando el cambio de la Ciudad en un mundo VUCA

Una pregunta vital para la implementación de UrbanA en Lisboa es: “¿Cómo puede una Comunidad urbana de Especialistas ayudar a manifestar el sueño de una Lisboa Justa y Sostenible?”

## La intención de UrbanA para Marvila



El grupo Portugués de UrbanA's dará forma a esta pregunta crucial en Marvila con la intención de actuar como plataforma meta-colaborativa para los agentes del cambio, tanto locales como trans-locales (a través de la Comunidad de Especialistas de Urbana). Las conversaciones previas con los actores locales de Marvila indican la necesidad para la continuidad del trabajo comunitario colaborativo y co-creador. UrbanA trabajará con un microcosmos de Marvila, y juntos explorarán cómo servir mejor al desarrollo de este vecindario como sistema anidado de una Lisboa más amplia.

**UrbanA llevará a cabo su propósito mediante la aplicación de enfoques elegidos del Urban Hub 20 para guiar el desarrollo de las preguntas, así como el desarrollo de nuestro proyecto. Esto incluye:**

- 1) ¿Cuáles son las visiones del mundo y las competencias de nuestro equipo para ayudar a que el sistema se vea a sí mismo? (*Diseño del Proyecto Integral*)
- 2) ¿Quiénes son las 4 voces con las que unirnos para transformar Marvila, y cómo evolucionará nuestro proyecto en el tiempo? (*Integración de la Sociedad Civil; Ciudades Salutogénicas; Cooperativa Forestal Integral Slocan*)
- 3) ¿Cómo podemos ayudar a contar mejores historias sobre el meta-impacto que están teniendo las comunidades? (*Economías Sabias*)
- 4) ¿Cómo incluir y comprender en nuestras respuestas las cuatro relaciones vitales entre la conducta, los sistemas, las relaciones y las mentalidades? (*Creando un lugar que todos podamos llamar Hogar*)

# *Perfiles Personales*



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

### Directora Invitada Urban Hub 20

**Marilyn Hamilton** PhD, CPA-CGA (ret)

**La Dra. Marilyn Hamilton** es una evolucionaria urbana (o de la Colmena Humana), futurista, mujer PRÁCTICA, autora e investigadora independiente. Fundadora de [Integral City Meshworks Inc](#); autora de la serie de libros sobre la Ciudad Integral: [Integral City Book Series](#), ha creado varias Comunidades internacionales sobre la Práctica de la Ciudad Integral. Asociada con el colegio universitario Findhorn, organiza talleres y seminarios. Ha diseñado e impartido "habitats de aprendizaje" para las 4+1 Voces de la Ciudad (Ciudadanos, Directivos urbanos, Empresarios/Emprendedores y Tercer Sector) en la Cumbre Mundial para las Eco-ciudades del 2019, 6Aika Finland, NosotroshacemoslaCiudad-Amsterdam, IDG Ciudad Inteligente, Foro global de las Ciudades Sostenibles, Conferencias Integrales Europeas, así como las Conferencias sobre Teoría Integral. Ocupó el puesto de CEO, COO, CFO and CIO en los sectores privados y en los sectores no-gubernamentales, presta sus servicios a la Junta Directiva del Colegio Universitario de Findhorn y F.I.R.E. CIC; y es Adjunta o del Cuerpo Docente en la Escuela de Liderazgo de la Universidad *Royal Roads*, en la Universidad de Victoria-Canadá. Igualmente en la Escuela Superior Adizes, la Universidad Fielding, Skolkovo Moscow, Instituto Californiano de Estudios Integrales. Marilyn es conferencista internacional y está comprometida con el bienestar de Gaia, mediante la co-evolución de las ciudades como Órganos Reflejos de Gaia. [LI Marilyn Hamilton](#) [www.integralcity.com](http://www.integralcity.com)

**Fundador/Artífice, Director y Gerente Comisionado de las series Urban Hub** RIBA (ret)

**Paul van Schaik** - Fundador/Autor y Gerente Comisionado de *Urban Hub: Fascículos sobre las Ciudades que Prosperan*: Fundador de "Integral MENTORS" ; Co-Fundador de "Lo Integral sin Fronteras; Fundador/Asociado Principal de *Colaboradores para el Desarrollo iSchaik*; Miembro fundador del Instituto Integral.

40 años trabajando en el desarrollo internacional - con gran experiencia, como líder de equipos, en la educación, la salud los sectores de infraestructuras y de dirección de programas. Ha trabajado con gobiernos nacionales, con desarrollo organizacional bilateral y multilateral, así como con ONG's internacionales para ofrecer un enfoque más integral a los programas de desarrollo, implementación y evaluación, bien directamente o a través de entrenamiento del personal operativo. Paul ha sido Consejero y Consultor de DFID-UK,, Danida Denmark, la Comisión Europea, European Commission, KfW/GTZ Germany, Sida Sweden, UNICEF, y El Banco Mundial, entre otros, con amplia experiencia de trabajo en Asia, Africa, Europe y Oriente Medio. Paul es un arquitecto inglés con gran experiencia global en trabajos pioneros con la energía solar en los años 70 y 80 en Africa y Australia, tutelado por la Escuela de la Asociación de Arquitectos, Londres.

[www.integralmentors.org](http://www.integralmentors.org);

<https://www.facebook.com/integralMENTORS/>;

[www.facebook.com/IntegralUrbanHub/](http://www.facebook.com/IntegralUrbanHub/)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

**Andrew Becker** es Director Ejecutivo de “Lo Integral sin Fronteras” (IWB). Se ve a sí mismo como un facilitador del desarrollo, quien trabaja para descubrir dónde podrá alentar el desarrollo emergente de alguna persona; primordialmente, a nivel comunitario. **Danielle Huffaker** está en la Junta Directiva de IWB y tiene la intención permanente de ser sabiduría y amor en acción. Ambos tienen años de experiencia en el desarrollo de proyectos comunitarios, sobre todo en Guatemala. [www.integralwithoutborders.org](http://www.integralwithoutborders.org) **Constança Belchior** es diseñadora de sostenibilidad, facilitadora e investigadora, con un sistema de vida y una visión integral del mundo. En la actualidad, se dedica a la experimentación y facilitación de viajes de aprendizaje e innovación para el impacto sistémico en nuestra sociedad. Es también una investigadora de las acciones para hacer la transición a la sostenibilidad, así como la sostenibilidad urbana y la justicia para el proyecto para el H2020 de la UE “UrbanA - Escenarios para la sostenibilidad y las ciudades justas”, en el Centro de Ecología y Cambio Medio Ambiental (ce3c) en la Facultad de Ciencias de la Universidad de Lisboa. Su anterior experiencia laboral y el desarrollo de su cosmovisión, se deben al hecho de trabajar más de 10 años en la interfaz de la normativa científica para la sostenibilidad marina y del entorno, en Portugal, Brazil y para la Unión Europea.

<https://ce3c.ciencias.ulisboa.pt/member/contancabelchior> <https://www.linkedin.com/in/constancabelchior/>

**Miriam Binder-Lang** es coach, madre, y esposa; una hija y una amiga. Se ha hecho integralista por casualidad, y persigue, con pasión el camino evolutivo. Para estar en ese camino más profundamente, ha abandonado el mundo empresarial, dejando una carrera de 20 años como ejecutiva para formarse como coach con “Integral Coaching Canada”, y así hacer lo que más disfrutaba en sus roles como directiva: apoyar a las personas a reconocer sus talentos y usarlos. Hoy en día trabaja como coach con particulares y equipos, como miembro facultativo de Integral Coaching Canada apoyando a los estudiantes de todo el mundo.

**Duncan Crowley** Hace las Ciudades más Verdes & hace que las Comunidades estén más Conectadas. Desde Dublin, Barcelona, Curitiba hasta Lisboa, Duncan es un arquitecto Irlandés y un estudiante de Doctorado, en cuyo trabajo utiliza las acciones de investigación, uniendo el activismo y el mundo académico para examinar las respuestas de las bases comunitarias ante el colapso Climático. Su doctorado en “Arquitectura de las Areas Metropolitanas Contemporáneas” explora qué procesos, estructuras, o formas pueden favorecer la escalada de las Networks de Ecoaldeas Globales para transformar las ciudades modernas globales en ecociudades. También trabaja en el proyecto UrbanA Europeo (Escenarios Urbanos para la Sostenibilidad y las Ciudades Justas). Durante su estancia en Curitiba, Brazil, se sacó el Master en Desarrollo y Medio Ambiente. Antes de eso vivió en Barcelona, donde co-fundó el grupo local de Transición, consiguió el Certificado de Diseño en Permacultura en el Mas Franch, y estuvo muy activo en Barcelona durante la ocupación de la plaza de los Indignados en el 2011. Forma parte del Degrowth, Extinction Rebellion y también Indymedia; ama la aventura, ir a los ríos, y leer libros de Corto Maltese o Asterix.

<https://ce3c.ciencias.ulisboa.pt/member/duncancrowley> <https://www.dinamiacet.iscte-iul.pt/research-team/Duncan-Crowley>

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

**Jude Currivan** Phd, es cosmóloga, y sanadora planetaria, futurista, y, antes, una de las primeras mujeres ejecutivas del Reino Unido. También, autora de: "El Holograma Cósmico: In-Formación desde el Centro de la Creación" (*The Cosmic Hologram: In-formation from the Center of Creation*). Integra la ciencia más vanguardista, con la conciencia, la investigación y la enseñanza de la sabiduría universal. Tiene experiencia en fenómenos paranormales desde la infancia. Es miembro del Círculo de Líderes Evolucionarios ([www.evolutionaryleaders.net](http://www.evolutionaryleaders.net)) y co-fundadora de "WholeWorld-View" ([www.wholeworld-view.org](http://www.wholeworld-view.org)) sirviendo a la evolución de la conciencia y a los propósitos emergentes sobre temas planetarios. Tiene un doctorado en Arqueología, en la investigación de cosmologías antiguas y una Maestría en Física de la Universidad de Oxford, especializándose en Cosmología y Física Cuántica.

**Mark DeKay**, Titulada especialista y Master de la Universidad de Tulane, y Master por la Universidad de Oregón. Es Profesora de Arquitectura en la Universidad de Tennessee, especializada en el diseño de teorías y herramientas para la sostenibilidad. Es autor de: "El Diseño Integral Sostenible: Perspectivas Transformadoras" (*Integral Sustainable Design: transformative perspectives*) y co-autora de: Sol, Viento y Luz: Estrategías para un diseño arquitectónico, en su 3a. Edición (*Sun, Wind, and Light: architectural design strategies*). Mark enseña y da conferencias sobre diseño climático, sobre sobre diseño educativo y sostenibilidad integral, por todo el mundo. Su trabajo reciente incluye: aplicaciones de la Teoría Integral a la fotografía arquitectónica, investigación en diseño transdisciplinar, y narrativas sobre el diseño-con-la-Naturaleza sobre la Naturaleza. con Naturaleza. Actualmente la erudición primordial de Mark se centra en el diseño, como medio de experimentación de la Naturaleza en la construcción de edificios. Colabora con los estudiantes de Escocia, Australia, California, China, y Grecia. Mark y su esposa, Susanne, fueron entrenados por Al Gore como Líderes de la Realidad Climática y ofrece conferencias sobre "La Solución de la Crisis del Cambio Climático, mediante el diseño".

**Ellen van Dongen** es Madre, Amante de la Naturaleza y Bióloga. Ha tenido una larga carrera en el desarrollo de asuntos sistémicos y consultoría estratégica; basada en valores, orientada con propósito. El agotamiento la llevó a una nueva conciencia, a un viaje para ser más auténtica, encarnando la totalidad de su identidad. Una re-evaluación de su postura y contribución ante y con el mundo.

**Diana Claire Douglas**, Facilitadora sistémica, coach, consultora, autora, fundadora de los "Diseños del Conocimiento" (Knowing Field Designs); facilitadora principal del trabajo con Constelaciones (SCW) con la Ciudad Integral (*Integral City*) y El Centro para la Gobernanza Global, la Innovación y el Desarrollo de la Haya. Está participando en el desarrollo de una nueva rama de SCW – que ella denomina "Constelando para la Colectividad" – mediante la facilitación de encuentros mensuales, retiros, talleres, sesiones y presentaciones en diversas conferencias internacionales. En la Conferencia Integral Europea del 2018, estuvo en el equipo de planificación y facilitación de la Gran Constelación Comunitaria, en la que más de 400 asistentes a la Conferencia, participaron en la constelación de "La Restauración de la Paz en Europa". Ella, con Anne-Marie Voorhoeve de THC y otros colegas han co-creado la investigación e implementación sobre el mundo-real del proyecto "El Testigo Consciente". Su trabajo en el campo de las constelaciones, ha sido publicado en La Revista Internacional del Conocimiento, la Revista de Liderazgo Integral, incluyéndose como capítulos en dos libros. Su libro "Constelando para la Colectividad" ha sido publicado en 2020. [www.knowingfielddesigns.com](http://www.knowingfielddesigns.com) [dianaclairedouglas@bell.net](mailto:dianaclairedouglas@bell.net)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

**Edward Fittell** es un profesional experto en la sociedad civil, especializado en el apoyo de las ONG's para enseñarles gobernanza y gestión financiera. Apasionado con la evolución de la gobernanza societaria y de las empresas. Edward trabaja para inspirar enfoques integrales en la forma en la que funciona la sociedad civil para crear comunidades más justas y eficientes.

**Morel Fourman** es fundador y director de Gaiasoft International, así como Presidente de la Fundación de la Federación Internacional de Coaching. Morel combina un conocimiento profundo de la transformación personal y cultural, con una rigurosa mente técnica. Diseña y lidera el desarrollo de sistemas, herramientas de software y medioambiente, que permiten cambios significativos y duraderos. El trabajo de Morel, y su vida personal reflejan su compromiso con el hecho de crear un impacto positivo a escala global. Recibió el Premio de Entramador del Año en 2016. La visión de Morel como Presidente de ICF es la creación de herramientas que ofrezcan la capacidad de hacer coaching a los 3.5 billion de personas de la población mundial, que viven en menos de \$5 dolares al día. Gaiasoft funciona con ciudades y naciones, principalmente en Africa, favoreciendo el posicionamiento estratégico de las empresas dentro de las ciudades y por toda la ciudad dentro del mismo país o del mismo continente. Su creativa comunicación multidisciplinar, así como su equipo de diseño instructivo, suministra productos y herramientas coherentes multi-canal, útiles para el entramado y los diferentes roles, culturas y estilos de aprendizaje. <https://www.linkedin.com/in/morelfourman/> <https://gaiasoft.com/> <https://coachfederation.org/>

**Jon Freeman** es un profesional del desarrollo empresarial, entrenador de la Espiral Dinámica, autor de los esquemas de la nueva realidad ("La Ciencia de la Posibilidad") y la Economía del Futuro ("Reinventando el Capitalismo"). Ve el mundo emergente desde la perspectiva de la Inteligencia de los Sistemas Vivos y de la Co-Creación Consciente. Su trabajo más reciente, ofrece programas de entrenamiento online para el desarrollo de las capacidades internas para el desarrollo de la intuición y la creación de la realidad. Sus artículos sobre la Espiral Dinámica, así como sus cursos avanzados para el Desarrollo Organizacional y el Desarrollo Personal, Liderazgo y Coaching, pueden ser consultados en: [www.spiralfutures.com](http://www.spiralfutures.com). Los nuevos programas de desarrollo personal ("Conectarse a la Fuente") se pueden encontrar, a través de la página de Facebook: [Access to Possibility](#).

**Lev Gordon** Como practicante de Dzogchen Lev tiene un gran respeto por todas las formas de Vida. Después de explorar el mundo desde 1993-2008, se ha instalado en Rusia, para compartir sus modestos regalos de amor y sabiduría con aquellos interesados en descubrir su verdadera naturaleza y su fuente interior de presencia inquebrantable y felicidad. Cuando está despierto, Lev disfruta conectando con los líderes, así como inspirando a los demás y a las ciudades a experimentar su potencial total. Inspirado por Eduard Gordon, Marilyn Hamilton y otros seres humanos maravillosos, Lev co-fundó en 2014, la comunidad "Ciudades Vivas" (Living Cities), una comunidad de práctica con la misión de crear "1000 Ciudades Vivas para 2035". Desde 2009 apoya el desarrollo integral de 11 575 municipalidades.

**Sean Esbjörn-Hargens** PhD, un líder mundial en la aplicación del pensamiento integrativo para liderar el desarrollo, el diseño empresarial, y el diseño de método mixtos. En 2011 fundó MetalIntegral, una red de impacto social que apoya a los líderes del cambio de todo el mundo, en la aplicación de los principios integrativos. La pasión de Sean tiene que ver con la intersección entre el diseño, la Teoría Integral, y la conciencia corporal. Ha publicado y editado numerosos artículos, capítulos y libros. Sus más recientes son: "Metateoría para el Siglo XXI" (*Metatheory for the Twenty-first Century*) (2015) y "Bailando con Sofía: La Filosofía Integral al Límite" (*Dancing with Sophia: Integral Philosophy on the Verge*) (2019). Vive en el Norte de California con su esposa y sus dos hijas. [www.metaintegral.com](http://www.metaintegral.com)

Las personas no perciben el mundo, lo generan.. Diferentes mentalidades producen diferentes mundos.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

**Ard Hordijk & Allard de Ranitz** son socios en Synnervate. Synnervate orienta sobre los procesos de cambio y sobre Holacracy®, y es la única empresa acreditada en Holanda que ofrece el entrenamiento integral oficial certificado en la Espiral Dinámica. Ambos crean cambios sostenibles, con efectos tangibles y duraderos. Apoyan las transiciones sociales en el sistema sanitario y la educación, dentro de las organizaciones gubernamentales y las empresas. Como Agentes de Cambio tienen como meta trabajar en el cambio social, y se inspiran en los objetivos del Desarrollo Sostenible. En su experiencia, el desarrollo consciente es una condición necesaria para lograr esas metas. En los tiempos que corren, ya no se trata sólo de crear mejores soluciones vitales y laborales; sino, también, el hecho de construir una mentalidad y una forma de actuar integral.

**Stephan Martineau** es el Fundador y Director de la Cooperativa Forestal Integral Slovan (SIFCo). Es un futurista, consultor & estratega de sistemas integrados. Como emprendedor múltiple y líder experto en discernimiento & inteligencia colectiva, trabaja como jefe de proyectos y como consultor integral con las personas más influyentes, la municipalidad y las empresas a las que acompaña en el desarrollo de la visión, las prácticas y habilidades para discernir las relaciones inter e intrapersonales. Busca implementar todo ello de tal manera que lleve a un cambio sólido y efectivo. El empeño y la pasión de Stephan durante toda su vida, es moverse más allá de las ideas, de las discusiones y la teorización, hacia la acción e incluso más allá del “lo conseguimos”, que está en el centro de nosotros mismos. Desde hace 30 años ha diseñado e impartido numerosos eventos educativos transformadores, por todo el mundo, específicamente para emprendedores, ecologistas, trabajadores comunitarios, profesores y padres. Stephan ama encontrar puntos de apoyo para la transformación colectiva. Vive con su familia en las montañas de British Columbia, Canada.

**Miriam Mason Martineau** es madre, terapeuta, coach parental, escritora, conferenciante e investigadora. Tiene un Master en Psicología por la Universidad de Zurich, con especialización en Psicología Infantil y Juvenil. Ha estado trabajando en la práctica como terapeuta desde 1995. Miriam es vice-presidente de “Next Step Integral”, una organización internacional que ofrece una perspectiva integral a la ecología, la educación, la crianza de los hijos y la comunidad. Con sus escritos, talleres, compromiso como ponente, terapia individual y de pareja, así como coach parental y profesora del curso de crianza online, ayuda a sus clientes a descubrir y expresar sus potenciales - en sí mismos, en sus relaciones, y en el mundo .

[www.miriammartineau.com](http://www.miriammartineau.com)

**Peter Merry** es Director Jefe de Innovación de la Universidad Ubiquity ( [Ubiquity University](http://Ubiquity University) ). Ha trabajado en muchos sectores, así como ha co-fundado y dirigido varias empresas, su experiencia incluye la facilitación de procesos de cambio integral en multinacionales y corporaciones, en ministerios gubernamentales; así como en varias iniciativas de personas a nivel global. Es un reconocido experto en el campo de las dinámicas sistémicas evolutivas. Es autor de: “Liderazgo Evolutivo y ¿Por qué trabajar?” ( *Evolutionary Leadership and Why Work* ). Tiene un doctorado en la “Teoría de la Volución” con la Escuela de Sabiduría de la Universidad Ubiquity, un M.Sc. Del Centro para la Ecología Humana de la Universidad de Edimburgo, y es un profesional cualificado en todo lo ECOintencionado. Para más información ver: [CV on LinkedIn](#) and [www.petermerry.org](http://www.petermerry.org), [www.volutiontheory.net](http://www.volutiontheory.net)

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

**Karen O'Brien** es Profesora en el Dept. De Sociología & Geografía Humana en la Universidad of Oslo, Noruega. Co-fundadora de cCHANGE, una empresa que apoya la transformación en un clima de cambio. Karen lleva encima más de 30 años de investigación, enfatizando las dimensiones humanas y sociales del cambio climático y las implicaciones para la seguridad humana. La investigación actual está enfocada en la relación entre la adaptación al cambio climático & las transformaciones hacia la sostenibilidad, enfatizando el rol de la creatividad, la colaboración, el empoderamiento y las narrativas. Está, particularmente, interesada en el rol que juegan las creencias, los valores, las visiones del mundo y los paradigmas, en la generación del cambio social consciente, incluyendo la exploración del potencial para el "cambio social cuántico" Karen ha participado en 4 informes para el Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático, y como parte del IPCC fue co-receptora del Nobel de la Paz del 2007. Ha publicado muchos artículos académicos, escrito, y co-editado numerosos libros, incluyendo: "Cambio Climático: Ética y Seguridad Humana" (*Climate Change, Ethics and Human Security*), "Los Retos Adaptativos del Cambio Climático" (*The Adaptive Challenge of Climate Change*), y más recientemente ha sido co-autora con Robin Leichenko de: "Clima y Sociedad: Transformando el Futuro" (*Climate and Society: Transforming the Future*).

**Beth Sanders** MCP RPP es la autora de "La Ciudad Anidada" (*Nest City*); El Cómo las Ciudades Sirven a los Ciudadanos y los Ciudadanos sirven a las Ciudades. Ha ganado un premio como planificadora urbana, incluyendo el título internacional como Entramadora Urbana Integral del Año en 2013. Ha trabajado para varias municipalidades por todo el Oeste de Canadá, e incluida como directora de planificación y desarrollo en Fort McMurray, en el corazón de las tierras petroleras, cuando era la municipalidad con el crecimiento más rápido de toda Norteamérica en la mitad del año 2000. En 2007 fundó POPULUS para dirigir los esfuerzos de crear habitats urbanos que sirvan bien a los ciudadanos. Beth es una pobladora de 4 generación tanto de Ingeleses, como de Irlandeses y Noruegos, viviendo en las tierras del Tratado, de las 6 Primeras Naciones y del territorio de los Métis. Se siente en casa cuando está en Edmonton, una ciudad acogedora donde los primeros pasos que anduvieron por estos lugares pertenecieron a los Cree, Dene, Saulteaux, Nakota Sioux, Blackfoot, Métis. #Nestcity [www.bethsanders.ca](http://www.bethsanders.ca)

**Kara Stonehouse** es facilitadora de transformación de sistemas con el Centro para la Gobernanza, la Innovación y el Desarrollo Global de La Haya. Tiene 10 años de experiencia en hablar, facilitar, y registrar gráficamente para el gobierno, las universidades, y las ONG's alrededor del mundo. Kara ha liderado y facilitado el proyecto de Impacto Energético Colectivo en Ottawa desde 2016-2019, combinando su pensamiento sobre diseños y la sostenibilidad experiencia y conocimiento para liderar la sostenibilidad, y así crear una colaboración significativa en la reducción del dióxido de carbono. Kara es profundamente espiritual y sensible a los patrones y necesidades de la vida, por debajo de la superficie. Contribuye con todo el corazón en la creación de un mundo donde las personas sientan que la "La Tierra es su propio Hogar". <https://www.linkedin.com/in/kara-stonehouse-178a957/> <http://www.thehaguecenter.org/> <http://www.ahagraphic.com/>

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

**Anne-Marie Voorhoeve** es la fundadora del "Centro para la Gobernanza, la Innovación y el Desarrollo Global de La Haya, así como un miembro central en el Entramado de la Ciudad Integral. Es una estratega, arquitecta social y energética, co-creadora innovadora, facilitadora de cursos de master, experta en la Espiral Dinámica Integral, Profesional de la ECOintención. Está enfocada en la transformación integral de la sociedad hacia un mundo regenerativo, con un equilibrio de lo masculino y lo femenino. Trabajo de manera internacional, diseñando y apoyando complejos proyectos de diseño con muchas personas involucradas, que se comprometen a metas ambiciosas y significativas. Contribuye en muchas networks e iniciativas, por ejemplo como Directora Jefe Creativa de la Red Internacional del Club de Budapest. También es miembro central del equipo de la Comunidad Unitaria y Co-creando Europa, como socia de los Transformadores Urbanos (CityTransformers) y el Juego Mundial Infinito, así como co-iniciadora y catalizadora de la iniciativa de la Caravana de la Unidad Europea del 2020. Ha recibido el Premio del Foro Mundial de la Paz para las Comunidades en 2017. En 2019 fue incorporada como Líder Evolutivo, y recibió el premio como Entramadora Integral Urbana del Año en 2019. [nl.linkedin.com/in/annemarievoorhoeve/](https://www.linkedin.com/in/annemarievoorhoeve/)  
<http://www.thehaguecenter.org/> [www.integralcity.com](http://www.integralcity.com) [www.evolutionaryleaders.net](http://www.evolutionaryleaders.net) [www.theclubofbudapest.com](http://www.theclubofbudapest.com) <http://www.wholeworld-view.org/> <http://co-creating-europe.eu/> [www.ecointention.com](http://www.ecointention.com)

**Daniel Christian Wahl** originalmente entrenado como biólogo, tiene título en Biología y Ciencias Holísticas, y es doctor en Diseño Natural. Daniel vive en Mallorca, donde apoyo la creación del [SMART UIB](http://www.smartuib.com) y trabaja localmente e internacionalmente como [consultor, educador y activista](#). Entre sus clientes se encuentran: Ecover, Forum for the Future, Camper, Balears.t, Save the Med, Lush, UNITAR, UK Foresight y muchas universidades y ONG's. Danie escribió el contenido y desarrolló el concepto de la "Educación de Gaia" ["SDGs Flashcards"](#) que apoyaba a la UNESCO, y que ahora está traducido a 7 idiomas. Su libro del 2016: "Diseñando Culturas Regenerativas" ["Designing Regenerative Cultures"](#) ha tenido una gran y rápida acogida internacional, su [Blog on Medium](#) cuenta con cerca de 20k seguidores.

**Ian Wight**, antiguo planificador profesional Canadiense, así como profesor de planificación urbana (Facultad de Arquitectura, Universidad de Manitoba), ahora regresando a su tierra natal en Edimburgo, Escocia. Está interesado en el profesionalismo evolutivo integral, más allá del status quo, en el contexto de la contemplación de la educación de los agentes de la próxima iluminación. Esto toma forma al facilitar un diseño auto-profesional poniendo el foco en la práctica, en la creación del Ethos; la Poiesis y la "profesionalidad" para llegar a su esencia. Ian ha tenido un largo compromiso con la creación de un lugar, así como el bienestar mediante diseño, y en la actualidad trabaja en la "posibilidad de la convivencia" - ambas en el contexto de su compromiso con el cada-vez-más-crear "lo Integral", lo que ha sido su "modus operandi" desde 1998.

**GEN, the Global Ecovillage Network** es una red creciente de comunidades e iniciativas regenerativas fundada en 1995, con estatus consultivo UN ECOSOC and UNEP. Compuesta de cinco redes continentales, y un brazo juvenil, y llegando a más de 6.000 comunidades, GEN construye puentes entre los responsables políticos, los gobiernos, para ir más allá del status quo en el contexto de educar a los agentes de la próxima iluminación. Esto requiere de ONG's, de emprendedores, universidades, activistas, redes comunitarias e individuos despiertos ecológicamente por todo el planeta para poder desarrollar estrategias para una transición global hacia comunidades y culturas resistentes. Las EcoAldeas son laboratorios vivos de avanzada con soluciones innovadoras con bajo impacto medioambiental y estilos de vida de alta calidad.

Las personas no perciben el mundo, lo generan.. Diferentes mentalidades producen diferentes mundos.

## Colaboradores

### Arte en la Portada "Ella florece" Gaia Orion



Gaia Orion es una artista visionaria que ha obtenido reconocimiento mundial, participando en numerosos proyectos internacionales que trabajan conjuntamente hacia el cambio constructivo del mundo. Ha realizado exposiciones en París, Moscú, Nueva York, San Francisco y Toronto, y también en México, España, Alemania, Hungría y Bali.

Gaia también es una coach de creatividad, así como una coach empresarial. Es mentora de cualquiera que desee descubrir su creatividad o bien su carrera artística. Con su *Coaching Empresarial Creativo ADELANTE* enseña arte a las empresas para crecer, prosperar y destacar.

Como defensora del cambio personal y social, Gaia es también una oradora motivacional, que inspira a los demás a que vivan una vida, plena y sana, en la que sus talentos especiales puedan florecer.



# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mundo VUCA

## Colaboradores

### Traducción



**Raquel Torrent**, emprendedora de la Conciencia, llamada por muchos "la comadrona del Espíritu". Es psicóloga colegiada, master en la reducción de la Ansiedad y el Estrés, y terapeuta Integral y Coach, desde 1986. Ha creado y liderado numerosos cursos, formaciones y retiros, integrando la ciencia más puntera con las tradiciones de sabiduría, donde la práctica y la aplicación a la vida individual y colectiva es lo central. Es experta en Teoría Integral y Espiral Dinámica. La enseña y la aplica al desarrollo Personal y Transpersonal, para regenerar la vida en todas sus manifestaciones. Ha publicado cientos de artículos, capítulos y colaboraciones en libros, revistas, radio y televisión. Raquel, fundó el Salón Integral en Madrid en 1998 y las primeras Conferencias Integrales en la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense en 2003, (duraron 11 años), y fueron ponentes - entre otros-: Ken Wilber, Terry Patten y Peter Merry. Creo la Asociación Integral Española en 2005, y fue su Presidenta durante 6 años, con el objetivo de desarrollar la conciencia integral en la población española. Después de más de 34 años de práctica psicoterapéutica, ha creado su propio método *Inner Positioning*®, que presentó en la IEC del año 2014, y que en 2016 volcó en un libro "*Positioning - El Arte de Habitar a Ti Mismo*" Ha formado una Comunidad TIP de Terapeutas IP que apoyen a las personas a "habitarse", ser útiles a la Comunidad Humana y al Planeta. En su pasión por el desarrollo de la Conciencia Integral ha viajado por el mundo, incluida Latinoamérica, para potenciar lo Integral entre los hispanoparlantes; lo que terminó plasmando en un libro colaborativo entre Españoles y Latinoamericanos: "*Evolución Integral*". Entrevista y traduce a Ken Wilber desde hace muchos años. Es facilitadora del Juego de la Transformación (Fundación Findhorn) para ayudar a las personas a conocerse y amarse de una manera divertida, y es traductora de Marilyn Hamilton. <https://www.innerpositioning.com> y [raqueltorrent@raqueltorrent.es](mailto:raqueltorrent@raqueltorrent.es)

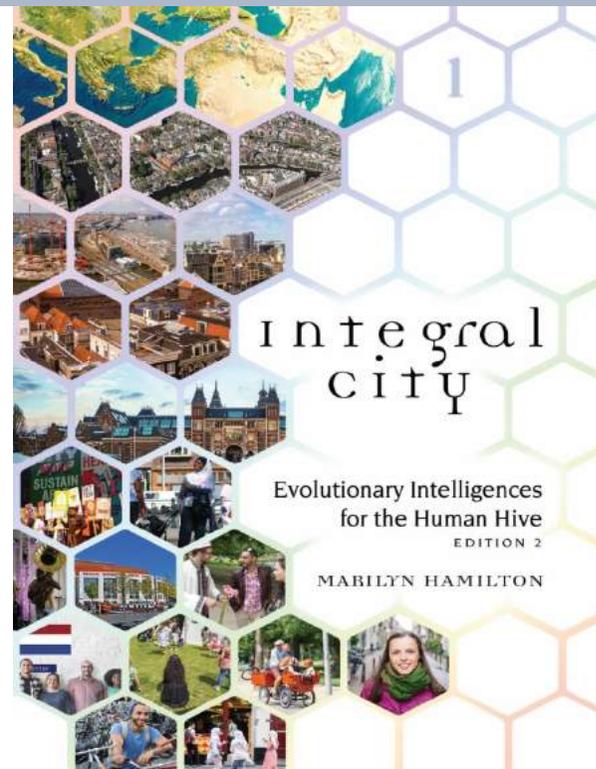


Las personas no perciben el mundo, lo generan.. Diferentes mentalidades producen diferentes mundos.

**Libros**

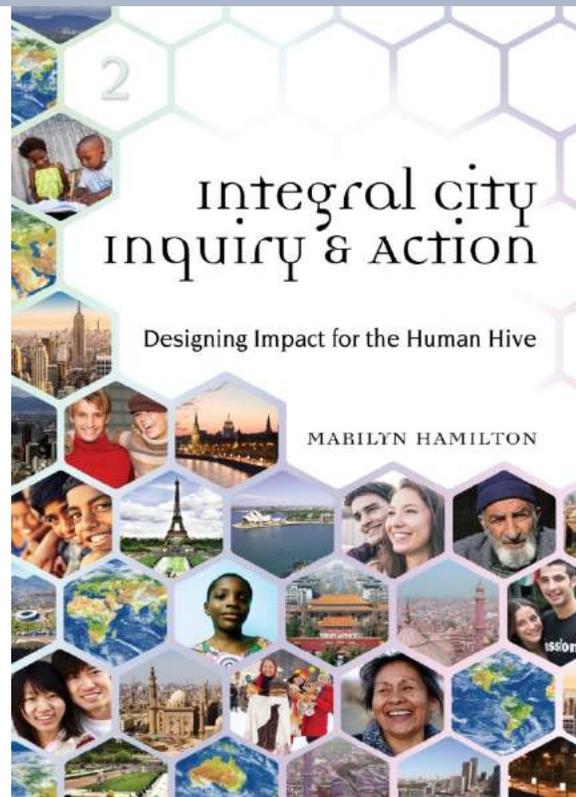


# Libros de Marilyn Hamilton



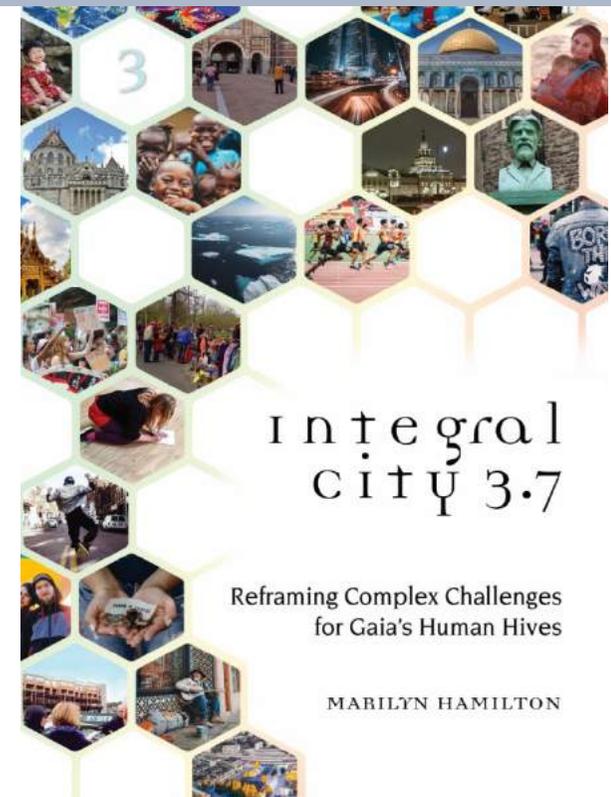
**Las 12 Inteligencias de la Ciudad** multiplican & integran todas las capacidades urbanas.

El libro 1 muestra, cómo los Líderes Urbanos, Empresas/Emprendedores, el 3er Sector y los Ciudadanos son las 4 Voces de la Colmena Humana. En un mundo VUCA, generamos resonancia urbana, a través de 5 grupos de inteligencias: Contexto, Individual, Colectiva, Estratégica & Evolutiva. Trata sobre realzar el bienestar urbano viviendo el Código Maestro del Cuidado: para Uno Mismo/Otros/el Lugar/el Planeta.



**Investigación, Acción y Diseño de Impacto** añaden valor a la ciudad. Los Cuidadores del Lugar & los Diseñadores del Lugar llenan los 16 capítulos del Libro 2 para diseñar la Acción Investigadora, las prácticas, los procesos y los prototipos. Este enfoque integralmente pluralista, permite el desarrollo urbano, que se alinea con el bienestar de las Personas, el Lugar, & el Planeta. Transforma la visión compartida en acción compartida, y co-crea las ciudades como los Órganos Reflejos de Gaia

[https://www.amazon.com/Marilyn-Hamilton/e/B071YFL57V/ref=sr\\_ntt\\_srch\\_lnk\\_1%3Fqid=1549277755&sr=1-1](https://www.amazon.com/Marilyn-Hamilton/e/B071YFL57V/ref=sr_ntt_srch_lnk_1%3Fqid=1549277755&sr=1-1)



**Cuidado, Contexto & Capacidad Constructora** son las claves para reformular los difíciles retos que enfrenta la ciudad en estos tiempos VUCA. El libro 3 ofrece una visión general que integra la acción bio-psico-cultural y sistémica con el Espíritu. Explora las capacidades colectivas del Espacio-NOSOTROS, utilizando la ciencia de la complejidad & el poder de la comunidad. Aprende cómo el hacer un entramado de nuestro networking nos permite colaborar a escala urbana.

# Guías para los Profesionales informados Integralmente

Las Guías para los Profesionales informados Integralmente (a la derecha) cubren mucha de la teoría detrás del Meta-marco Integral utilizado en estos volúmenes. Para ver los temas que tratan otros volúmenes de esta serie, ve a la página siguiente

## Fascículos Urban Hub

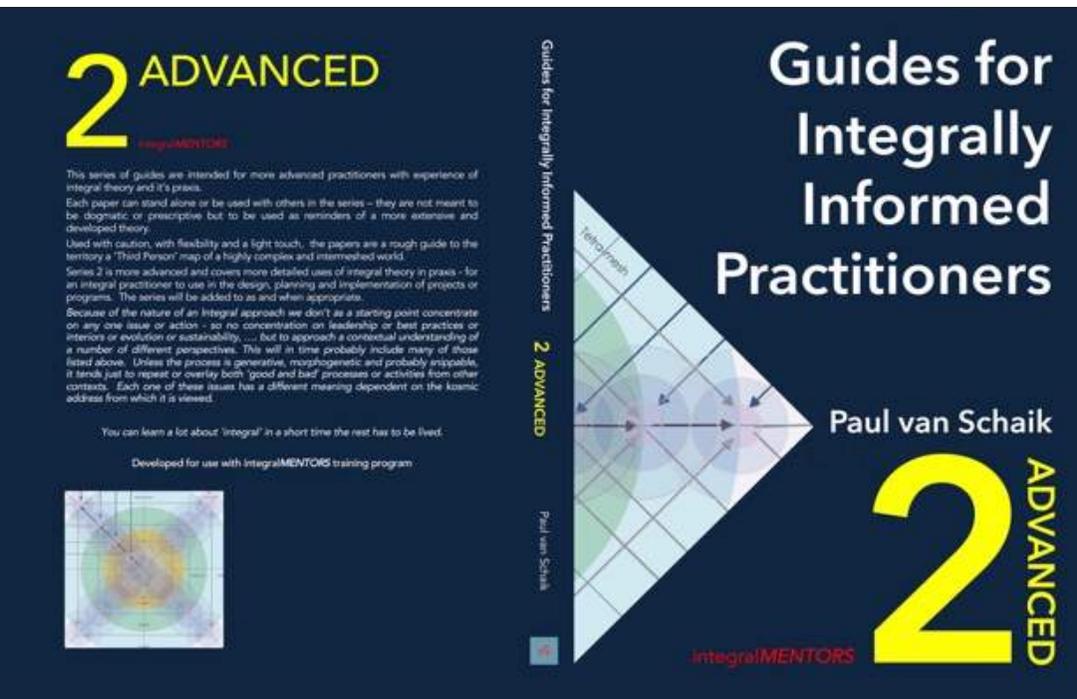
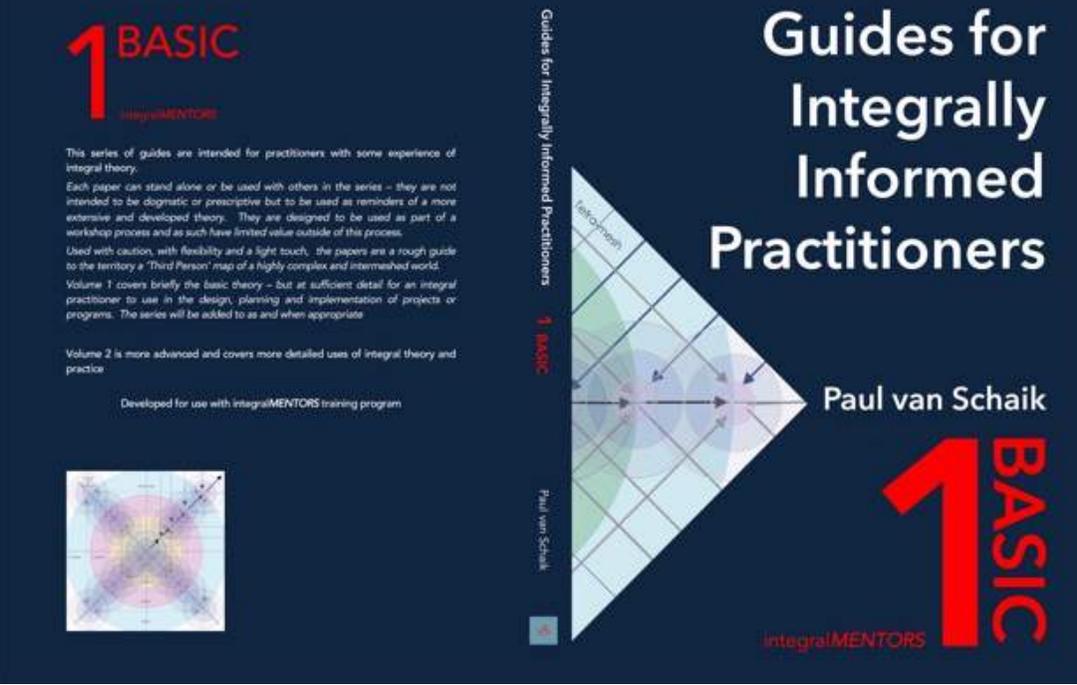
Estos libros son una serie de presentaciones para la aplicación de la Teoría Integral o un Meta-marco Integral en la comprensión de las ciudades y de la Capacidad de Progreso urbano.

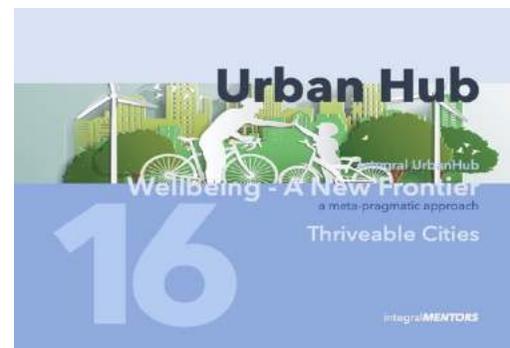
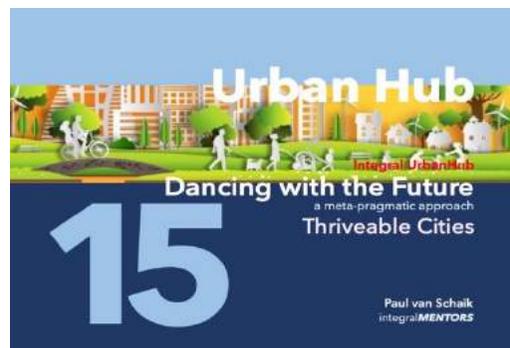
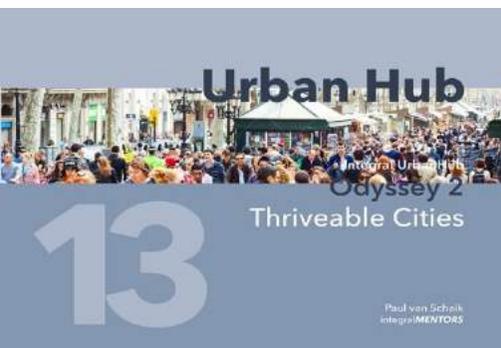
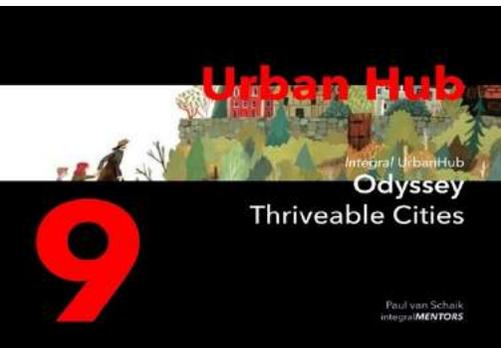
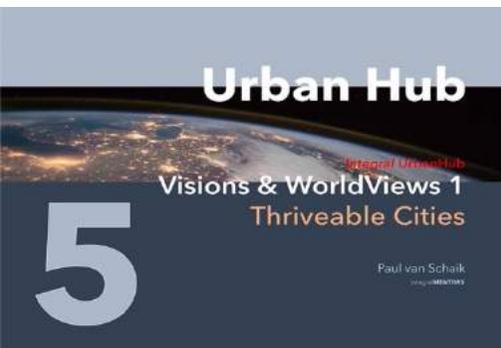
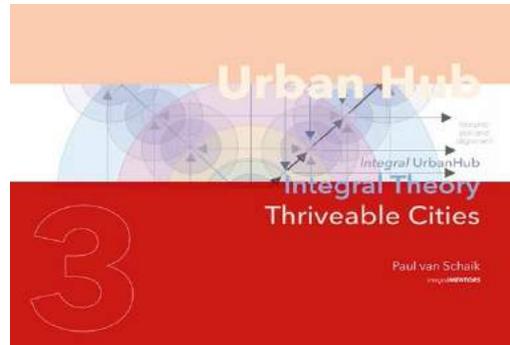
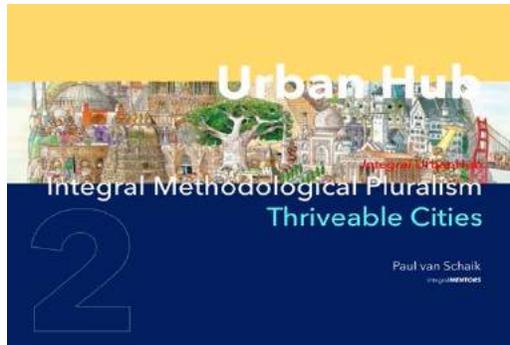
Aunque cada uno tiene sentido en sí mismo, tomados juntos, ofrecen un valor más profundo a la manera en que este marco más amplio puede ayudar en el análisis y diseño de entornos urbanos florecientes.

Es vital en cualquier enfoque integral para el diseño urbano, la noción de que aunque haya otros aspectos de la vida urbana que sean importantes, las personas (los seres sintientes), como individuos y comunidades, son el "propósito" principal para que las ciudades progresen. Cualquier otro aspecto (tecnología, transporte & infraestructura, sanidad, educación, sostenibilidad, economía, desarrollo, etc.), aunque juegan un papel fundamental, son secundarios.

Pdf versions are gratis to view & download @:  
<https://www.slideshare.net/PauljvsSS>  
[issuu.com/paulvanschaik](https://www.issuu.com/paulvanschaik)

Urban Hub Series  
Hardcopies can be purchased from Amazon





Pub. Spring 2021

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Integral Program Design  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**17**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

Pub. Spring 2021

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Housing as Community  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**18**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
An Integral Theory of Change  
and a framework for action  
Deep Drivers  
Thriveable Cities

**19**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Accelerating City Change in a VUCA World  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**20**

IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Accelerando el Cambio de la Ciudad en un mundo VUCA  
Un enfoque meta-pragmático  
Ciudades que Prosperan

**20**

IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Dare to Dream  
in a Post Covid19 World  
Coming of Age  
Thriveable Cities

**21**

IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Transitions  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**22**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Integral Africa  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**23**

IntegralMENTORS

Pub. May 2021

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Listen2Learn  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable World

**24**

IntegralMENTORS

Pub. late June 2021

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Woven Air  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Worlds

**25**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Urban Wall ART  
Integral UrbanHub  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**2X**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Urban Wall ART  
Integral UrbanHub  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**2X**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Urban Wall ART  
Integral UrbanHub  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**2X**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Urban Wall ART  
Integral UrbanHub  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**2X**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Urban Wall ART  
Integral UrbanHub  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**2X**

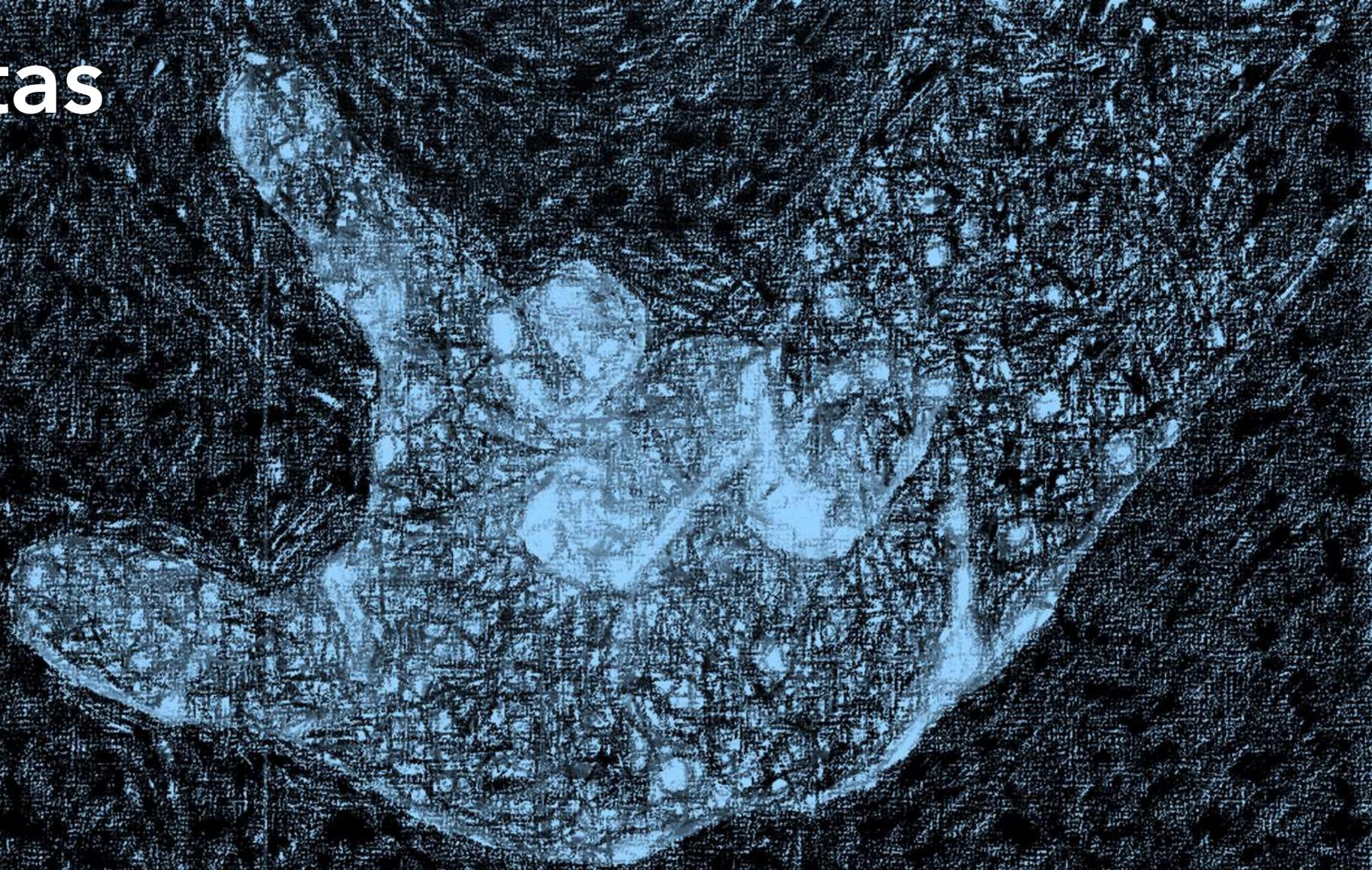
Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

**Urban Hub**  
Integral UrbanHub  
Urban Wall ART  
Integral UrbanHub  
a meta-pragmatic approach  
Thriveable Cities

**2X**

Paul van Schaik  
IntegralMENTORS

# Notas



# Notas

# Notes

# Notes

Una serie de libros de los integral**MENTORS** Integral UrbanHub sobre las Ciudades que Prosperan.

Este libro nos ofrece una asamblea imaginaria de profesionales Integrales. Esta idea experimental se cuestiona ¿ cómo podríamos enfrentarnos a lo impredecible y crear las condiciones para aceptar, responder y transformar la vida de la Colmena Humana para prosperar en un mundo VUCA?

¿Qué pasaría si un grupo de profesionales informados-integralmente vivieran en la misma ciudad? ¿De qué manera podríamos permitir que nuestra ciudad transformase los retos en oportunidades? ¿Cómo podríamos compartir nuestros aprendizajes con otras ciudades?, como, por ejemplo Lisboa, que se ha presentado voluntaria para imaginarse a sí misma en este experimento.

# Acelerando el Cambio de la Ciudad en un Mudo VUCA

"Este libro es una presentación verdaderamente brillante y tremendamente necesaria. El autor ha juntado un grupo de escritores y mentes sumamente inteligentes, que aplican los principios Integrales a los problemas actuales, abriendo caminos creativos para las ciudades, las regiones, los ecosistemas y la misma Biosfera.

Cada una de estas áreas es tratada, como un sistema vivo, complejo e integral, explorando, profundamente, la forma en que interactúan entre ellas, con el beneficio añadido de que se las mira a través de una lente integral, asegurando, así, que se ha tomado un camino completo y total.

No existe ningún otro enfoque disponible como éste, y ciertamente, ninguno que haya ofrecido un informe tan exhaustivo e inclusivo. Recomiendo encarecidamente este abordaje, pues diría que llega de veras a un nivel de genialidad".

**Ken Wilber** –  
*Sex, Ecology, Spirituality; The Integral Vision*

Integral UrbanHub  
Thrivable Cities  
Urban Hub