

**MEALS DIRECT**

**БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ**

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,  
У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,  
ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.  
Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.  
**267-921-9354**

**РЕКЛАМА**  
**ЖИЗНЬ** 12

NET  
ВОЙНЕ

215-354-0844 • 1-888-349-8877

Смотрите нашу Афишу  
на стр. 33

читайте газету на

March 22, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

PENNSYLVANIA  
DERMATOLOGY SPECIALISTS  
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC  
1122 Street Road #204  
Southampton PA 18966  
215-999-SKIN (7546)

**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**

ПОЛНЫЙ СПЕКТР  
МЕДИЦИНСКИХ,  
ХИРУРГИЧЕСКИХ  
И КОСМЕТИЧЕСКИХ  
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ  
УСЛУГ



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,  
доктор медицинских наук

**РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР**

www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок  
Для пациентов без страховки - доступные цены

**50 YEARS Anniversary**

**HOMERS ARTISAN**

**HOT FOOT BOUTIQUE**

*Making women look & feel beautiful!*

In-Store Boutique! TALK OR WALK

Mon - Wed. 10-6, Thu - Fri 10-7, Sat 10-6, Sun 11-6

• JUSTA FARM SHOPPING CENTER • 1966 County Line Rd. Huntingdon Valley, PA 19006 • 215-969-9626 • HOT-FOOT-BOUTIQUES.SHOPTIQUES.COM

**Ольга Стоянова**

Поможет вам  
получить  
программу  
**Waiver**  
и все связанные  
с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

**267-269-7598**



**Home delivered meals**

Вы ещё не у нас?  
Значит вы не в курсе где вкусно!!!

**ИМПЕРИЯ  
ВКУСОВ  
ДЛЯ ВАС**

Королевские концерты  
в Филадельфии для наших  
клиентов с участием звёзд  
мирового масштаба -  
это подарок  
от Давида Гвинианидзе

Горячая еда ресторанного качества и  
свежие молочные продукты

Ежедневная доставка  
на дом

**БЕСПЛАТНО**  
для людей  
золотого возраста

Звоните смело, заказывайте  
еду на пробу и самостоятельно  
принимайте решение...

**718.200.9044**

Вы достойны быть там, где лучше!!!

**INSURANCE Exchange**

HEALTH INSURANCE  
**Open Enrollment 2023**

13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116  
**215.764.3200**  
www.insurancexchg.com

**ERIC GASPARYAN**

**ABSOLUTE Smile**

САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

**В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!**

Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ по омоложению лица  
и комплекс разнообразных косметических процедур  
лучшие цены, лучшее качество!

24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050

**AAA DISTRIBUTOR** DON'T PAY RETAIL  
**BUY WHOLESALE**

**ALPINA WHITE**

**\$1719**  
ALL WOOD KITCHEN  
10' x 10'  
KITCHEN CABINETS ONLY

**FREE 3D KITCHEN DESIGN!**  
Bring in your kitchen measurements and we will design  
a beautiful kitchen to fit your layout and budget.

**LOW PRICES EVERY DAY!**  
Visit our showroom and get the lowest prices on  
kitchen, bathroom, and flooring products

STARTING AT  
**\$.79 / Sq Ft**

LAMINATE FLOORING  
WATERPROOF WPC &  
RIGID VINYL FLOORING

**MODERN VANITY CABINETS**

STARTING AT  
**\$199**

**OVER 100 MODELS!**



**BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOMS • FLOORING & MORE**

**FREESTANDING BATHTUBS**  
STARTING AT  
**\$789**

1080 COMBINATIONS  
VANITY TOP + CABINET + FAUCET

TRADITIONAL VANITY CABINET SETS  
STARTING AT **\$349**

STARTING AT **\$389** BATHTUB DOORS  
SHOWER DOORS  
SHOWER ENCLOSURES

215-745-7900 info@aaadistributor.com  
2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114  
Showroom Hours: Mon - Fri: 8am - 9pm • Sat: 8am - 5pm • Sun: Closed

**МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ**

**www.aadistributor.com**



# AMBASSADOR

## HOME CARE

YOUR HOME HEALTH GUARDIANS

10125 Verree Rd, Suite 300  
Philadelphia, PA 19116  
215.486.1080

[www.ambassadorhomeagency.com](http://www.ambassadorhomeagency.com)

### У НАС САМЫЕ ЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ РАБОТЫ!

Зарплата

до **\$16**

в зависимости от количества часов

Сверхурочные

до **\$24**

**SIGN ON BONUS**

для наших новых сотрудников

**ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ WAIVER  
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**

Оплачиваемый отпуск,  
больничные, персональные дни

Оплачиваемые праздничные  
дни в 1,5 раза

УХАЖИВАЕМ НЕ ТОЛЬКО ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ, НО И ЗА ПАЦИЕНТАМИ  
С ДЕМЕНЦИЕЙ И СЕРЬЕЗНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ОГРАНИЧЕНИЯМИ


**БЕСПЛАТНАЯ** медицинская страховка  
("0" deductible) и Dental Plan


[www.independenthc.com](http://www.independenthc.com)

# Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?





 **Высокопрофессиональный медицинский персонал** с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.

 **МЕДСЕСТРЫ** внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

 **ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ** с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.

 Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

**\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!**

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимся в этом по медицинским показателям.

**КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!**

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

*Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!*  
Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,  
Philadelphia PA 19115

**215-821-3078**  
Говорим по-русски

**absolutetherapycare**  
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ**

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

*Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений*

**В ОФИСЕ РАБОТАЮТ** ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ  
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist  
NATALIYA PONA, PTA, Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.  
ПРИХОДИТЕ - МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900  
Fax: 215-464-6046

[www.absolutetherapycare.com](http://www.absolutetherapycare.com)

**ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

**ДАЧА**

**НА ДАЧЕ  
ОДИНАКОВО ХОРОШО  
И ЗИМОЙ, И ЛЕТОМ!**



- Просторная территория для прогулок.
- Концерты, праздничные шоу, игры и обучающие классы.
- Ежедневная оценка самочувствия, контроль за приемом лекарств.
- Поездки в казино и магазины.
- Трехразовое питание, домашняя кухня, разнообразное меню с учетом ваших пожеланий и вашей диеты.
- Помощь соц. работника.

**ЖДЕМ ВАС!** 250 Geiger Rd  
Philadelphia, PA, 19115  
**215-677-7710**

**LAW OFFICES OF ALEXANDER NARITA, LLC**

Attorney-At-Law  
Licensed in Pennsylvania

111 Buck Road, suite 300, unit 3  
Huntingdon Valley, PA 19006

**267-288-7647**

Alexander.Narita@gmail.com



Александр Нарита

**ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО**

Воссоединение семьи,  
политическое убежище,  
получение гражданства

**СЕМЕЙНОЕ ПРАВО**

Развод, раздел имущества,  
опекунство, алименты,  
заключение брачного договора

**УГОЛОВНОЕ ПРАВО**

DUI дорожные штрафы (поинты)



**Центр забора крови  
Premier Medical Laboratory**

- PML Клиническая лаборатория, проводящая полное тестирование анализов
- PML принимаем основные виды страховок и **MEDICARE**
- PML принимаем пациентов **БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧА И БЕЗ СТРАХОВКИ. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**
- PML выполняем следующие тесты:
  1. НА ТУБЕРКУЛЕЗ ПО КРОВИ
  2. ЭМИГРАЦИОННЫЕ панели
  3. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ панели
  4. ВИТАМИННЫЕ панели
  5. ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
  6. НАЛИЧИЕ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ
  7. МАЗОК НА РАСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ RPP
  8. COVID-19 PCR и COVID-19 Rapid Antigen
- PML **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА**
- PML Квалифицированные флеботомисты говорят на русском, украинском, польском и английском языках.
- PML **ЭТО БЫСТРО, ЛЕГКО И УДОБНО  
БЕЗ ОЧЕРЕДИ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ**

**ЭКОНОМЬТЕ СВОЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ!**

**215-673-5227 /LABS/**

Medical Building

(Bustleton & Norwalk Str. Ост. автобуса 58)

**9892 Bustleton Ave., Suite 202,  
Philadelphia, PA 19115**

Monday-Friday 8am-4pm

МЫ ОТКРЫТЫ

# САНАТОРИЙ

На *Rennard*

[www.northeastadc.com](http://www.northeastadc.com)

## Northeast Adult Day Care

11048 Rennard St. Philadelphia, PA 19116

**Northeast Adult Day Care — это союз здоровья, отдыха, активной, интересной жизни, общения и необыкновенно вкусной, здоровой еды!**

**У нас есть все, что нужно пожилому человеку для хорошего самочувствия и отличного настроения!**

- комплекс медицинских услуг
- богатая и разнообразная культурная программа
- горячие завтраки и обеды из местного ресторана с учетом пожеланий и диеты наших подопечных. и многое, многое другое

Дорогие украинцы,  
в эти тяжёлые  
для всех нас дни

**МЫ С ВАМИ!**

**Мы приветствуем ВАС!**  
Будем очень рады встретить своих постоянных посетителей и вновь пришедших друзей, которым, без сомнения, очень понравится у нас!  
Мы вернём вам хорошее настроение после вынужденной изоляции, вернём позитив и радость жизни!



**215-671-0200**

**Приходите к нам в гости, почувствуйте себя как дома и оставайтесь у нас навсегда!**

## HealthSmart Medical Center

### Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

## Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ  
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine  
Высшая врачебная квалификация в области  
«Терапия — Внутренние Болезни»

### Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

### Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТОЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

**215-464-6040**

## В мире

## Сигнал из Китая

«Китай и США могут сотрудничать, Китай и США должны сотрудничать, Китай и США имеют большой потенциал для сотрудничества, а сдерживание и подавление никому не принесут пользы», — заявил премьер-министр Госсовета КНР Ли Цян в ходе пресс-конференции по итогам первой сессии Всекитайского собрания народных представителей (ВСНП) 14-го созыва. По его словам, время от времени тема разрыва китайско-американских экономических связей подогревается, но неясно, кому эта шумиха в конечном итоге выгодна. Экономике Китая и США взаимно дополняют друг друга, развитие каждой выгодно и второй стороне.

## Ордер на арест Путина

Международный уголовный суд в Гааге выдал ордер на арест президента России Владимира Путина. Сообщение появилось на официальном сайте суда. Кроме того, ордер выдан на уполномоченную по правам ребёнка в России Марию Львову-Белову. МУС подозревает обоих в совершении военных преступлений — насильственных депортаций и перемещения населения, в частности детей, с оккупированных территорий Украины. Международное право может расценивать это как геноцид. Россия не признаёт юрисдикцию суда, Москва с 2016 года не является участником Римского статута, определяющего действия суда.

## А Орбан против

Венгрия заблокировала совместное заявление стран-членов Европейского Союза относительно издания Международным уголовным судом в Гааге ордера

на арест президента России Владимира Путина. Премьер-министр Венгрии Виктор Орбан по политическим и экономическим соображениям почти всегда поддерживает санкционные решения ЕС направленные против Путина, других российских военных преступников, а также против лиц, поддерживающих жестокую и бессмысленную войну в Украине.

## Опять обещания?

Правительство Словакии одобрило безвозмездную передачу истребителей советского производства МиГ-29 Украине. Словакия тем самым стала второй страной, которая официально подтвердила возможную передачу Украине истребителей. Накануне президент Польши Анджей Дуда заявил, что уже в ближайшее время Киев получит 4 МиГ-29, бывших на вооружении этой страны. Когда конкретно будут переданы самолёты, пока не уточняется.

## Арабские бандиты распоясались

Гражданин США Давид Штерн был ранен в результате обстрела его машины недалеко от Хавара на севере Самарии 19 марта. Житель поселка Итамар Штерн, бывший морской пехотинец США, был доставлен в больницу в тяжелом состоянии. Его жена, также гражданка США, оказалась в шоковом состоянии. После 20 пуль, выпущенных террористом по водителю, ему, раненому, удалось выстрелить и ранить террориста. Бандит был вскоре обнаружен израильскими силами безопасности и убит. Всплеск арабского терроризма не случайно совпал с массовыми беспорядками в Израиле, организованными левыми и получившими крупные финансовые вливания от антиизраильских сил в Европе и в Америке. По словам писателя Веллера участники т.н. «протестов» со-

стоят на 5 процентов из хорошо оплаченных негодяев и на 95 процентов из идиотов, которые абсолютно не понимают, против чего они протестуют.

## Европарламент о Грузии и Молдове

Ситуация в Грузии и вызовы, с которыми столкнулись власти Молдовы, стали предметом дебатов, состоявшихся 14 марта, в Европарламенте. Парламентарии обеспокоены последними событиями в Грузии, где после нескольких дней массовых протестов был отозван законопроект об «иноагентах», и в Молдове, где, по словам президента Майи Санду, недавно удалось предотвратить сценарий по свержению правительства. По мнению евродепутатов, ко всему происходящему в этих двух странах непосредственно причастен Кремль, пытающийся активно препятствовать интеграции Тбилиси и Кишинева в ЕС.

## События в Малайзии

Антикоррупционное агентство Малайзии арестовало бывшего премьер-министра Мухиддина Ясина и заявило, что предъявит ему обвинения по нескольким пунктам обвинения в коррупции, что, по мнению его сторонников, было шагом, направленным на его политическое ослабление. Арест, произошедший всего через три месяца после того, как Мухиддин проиграл Анвару Ибрагиму на всеобщих выборах, вероятно, усилит политическую напряженность в Малайзии, где с 2018 года сменилось четыре премьер-министра. Мухьюддину будут предъявлены обвинения по законам, связанным со злоупотреблением властью и отмыванием денег, в суде Куала-Лумпура в пятницу в связи с проектом экономического восстановления, запущенным его правительством, сообщила Комиссия Малайзии по борьбе с коррупцией.

## В Париже мусорная свалка

Столица Франции превратилась в мусорную свалку. Улицы Парижа вот уже как несколько дней завалены мешками с пищевыми и другими отходами. Баки никто не вывозит. Причина - забастовка сборщиков мусора и работников мусоросжигательных заводов. Они выступают против реформы пенсионной системы, которая предполагает повышение минимального возраста выхода на пенсию с 62 до 64 лет. Местные жители, туристы жалуются на невыносимый запах и появление на улицах крыс и мышей. Антисанитарными условиями обеспокоены владельцы ресторанов и супермаркетов. Власти заявляют, что пытаются решить проблему за счет привлечения к сбору мусора частных компаний.

## Новости израильского спорта

- Сборная Израиля по хоккею завоевала золото на чемпионате мира по хоккею с шайбой среди юниорских команд в столице Исландии, Рейкьявике.

Фаворитом этого матча были исландцы, которые до этого не потерпели на турнире ни одного поражения. Несмотря на то, что израильтяне играли против сильного соперника на его площадке, они уже на второй минуте смогли добиться успеха.

- В Афинах проходит первый этап Кубка мира по художественной гимнастике. Израильянка Ади Ася Кац завоевала серебряную медаль в упражнениях с лентой. Израильянки стали победительницами в упражнении «Пять мячей».

- В Рогле, Словения, проходит юношеский горнолыжный турнир. Победительницей в слаломе стала израильянка Ноа Селлеш.

Смотрите нашу Афишу на стр. 33

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ  
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель  
Виталий Рахман  
Менеджер  
Ирина Вольская  
Редактор  
Владимир Крастошевский  
Дизайнер  
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 \* 215-354-0842

215-240-4396 \* 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

## Новости Пенсильвании и Нью-Джерси

## ◆ Преступник из Хатборо задержан

Почти 14-часовое противостояние в Хатборо закончилось мирно на прошлой неделе. Полиция и группы спецназа окружили квартиру 35-летнего подозреваемого. Мужчина, угрожавший пистолетом водителям, находится под стражей и ему будет предъявлено обвинение. Вызванные полицейские связались с ним, после чего он вбежал в квартиру и на несколько часов забаррикадировался в одной из частей здания. На место прибыли несколько групп спецназа из округа Монтомери и Бакс. Во время инцидента не было произведено ни одного выстрела. Во время операции в округе Хатборо-Хоршам все школы и офисы были закрыты.

## ◆ 50 лет филладельфийской организации Caring for Friends

Бесчисленные подносы с едой, коробки с продуктами и грузовики, полные пожертвований, и миллионы приготовленных блюд — на протяжении пяти десятилетий. В свои 82 года Арлин Урбански участвует в программе «Забота о друзьях» с самого начала. Она была одной из первых добровольцев, которых наняла ее подруга Рита Унгаро-Скиавоне. Рита основала некоммерческую организацию в своем доме в 1974 году. «Она считала, что никто не должен быть голодным или одиноким в мире заботливых людей», — сказал Винс Скьявоне, ее сын. Сейчас он председатель и главный исполнительный директор Caring for Friends. С детства он наблюдал, как организация растет в геометрической прогрессии. «Когда мама была жива, мы заботились примерно о 1 500 пожилых людях. Сейчас их около 10 000», — сказал Скьявоне.

## ◆ Музыка 10-летней девочки из округа Честер

Мать заглянула в социальные сети, чтобы узнать, хороша ли музыка, которую написала ее 10-летняя дочь. Ответ, который она получила, был ошеломляющим. Это творение 10-летней Олив Уоллес, пятиклассницы, которая живет в Уэст-Гроув, штат ПА. Однажды она сказала матери, что хочет написать музыку, что и сделала. Музыканты TikTok сыграли чарующие мелодии, которые создала Олив. Оригинальный пост Мими от 16 февраля набрал более 6,3 миллиона просмотров.

## ◆ Доступность жилья

Финансовые эксперты говорят, что на жилье следует тратить от 25% до 30% своего дохода. Но только в одной Филадельфии 88 000 жителей тратят половину или более своей зарплаты на аренду жилья. Жилье — самая большая статья расходов для тех, кто живет от зарплаты до зарплаты. В округе Камберленд, Нью-Джерси, самая высокая доля арендаторов выделяет огромные части своего дохода на аренду жилья. В отчете Гарварда говорится, что крайне важно расширить доступ к помощи в аренде жилья, повысить доходы бедных и увеличить количество доступных вариантов недорогого жилья. Согласно недавнему отчету, дома становятся все более недоступными. Только 21% домов, выставленных на продажу в прошлом году, считались доступными, говорится в отчете компании по недвижимости Redfin.

## ◆ Знаменитая достопримечательность Филадельфии не будет светиться

Знаменитая достопримечательность Филадельфии не будет светиться большую часть 2023 года. Свет на Boathouse Row отключен с 20 марта примерно на восемь месяцев из-за запланированного проекта реконструкции. В ходе ремонта существующая система освещения будет заменена и модернизирована. Новая система будет освещать 15 исторических зданий. Руководители проекта говорят, что система будет иметь прочную защиту от непогоды и нанесения ущерба дикой природе. Многие из boathouses построены в 19 веке, а освещение было введено в 1979 году. Эллинг-Роу был внесен в Национальный реестр исторических мест в 1987 году. В домах были установлены светодиодные фонари в 2006 году, а в последний раз они были отремонтированы в 2016 году.

## ◆ Фестиваль музыки и искусства North To Shore

Искусство и культура Нью-Джерси будут представлены в полной мере во время нового общегосударственного фестиваля, который пройдет в Нью-Джерси в этом году. Губернатор Фил Мерфи объявил в понедельник о фестивале под названием «North To Shore». В Ньюарке, Asbury Park и Атлантик-Сити пройдет более 100 мероприятий. Фестиваль стартует в АС с 7 по 11 июня, в Asbury Park с 14 по 18 июня и в Ньюарке с 21 по 25 июня. Это будут концерты, выступления комиков и другие развлечения. Губернатор Мерфи сказал, что вдохновением для фестиваля послужил популярный фестиваль South by Southwest в Техасе.

## Обзор печати

### Ордер на арест Путина

Международный уголовный суд (МУС) в Гааге выдал ордер на арест президента России Владимира Путина. Кроме того, ордер выдан на уполномоченную по правам ребёнка в России Марию Львову-Белову. МУС подозревает обоих в совершении военных преступлений – насильственных депортаций и перемещения населения, в частности детей, с оккупированных территорий Украины. Международное право может расценивать это как геноцид. На сайте суда указывается, что существуют разумные основания считать, что Путин несёт личную ответственность за предполагаемые преступления. Россия не признаёт юрисдикцию Международного уголовного суда и не участвует в его работе. Москва с 2016 года не является участником Римского статута, определяющего действия суда. Суд, в свою очередь, не признаёт иммунитет глав государств, если речь идёт о расследовании военных преступлений и преследовании за них. Генпрокурор Украины Андрей Костин назвал решение суда историческим для Украины и всей системы международного права. Он также отметил, что Киев передал в суд в Гааге порядка 40 томов материалов, связанных с насильственным перемещением детей. Но речь идет и о другом преступлении, совершенном Российской Федерацией – это преднамеренное разрушение гражданской инфраструктуры Украины армией России, а также прицельный огонь по гражданским лицам. Все это является открытым нарушением международного гуманитарного права и отражает намерение президента Путина разрушить Украину.

### Крупная дипломатическая победа Китая

Китай добился сейчас крупной дипломатической победы – возможно, самой яркой в нынешнем столетии: при его посредничестве заключены враги, Иран и Саудовская Аравия, договорились о нормализации отношений на основе «взаимного уважения суверенитета и невмешательства во внутренние дела», объявив о намерении в течение двух месяцев обменяться посольствами.

Совместное заявление такого содержания было обнародовано (внимание!) в Пекине, где прошли переговоры делегаций двух стран. На распространенной МИД КНР фотографии представители Ирана и Саудовской Аравии располагаются по левую и правую руку от стоящего в центре руководителя комиссии по иностранным делам ЦК Компартии Китая Ван И. Картинка получилась очень многозначительной она наглядно указала на рост влияния Пекина на Ближнем Востоке и ослабление там позиций США.

Саудовская Аравия и Иран издавна соперничают за первенство в регионе, отношения между ними кардинально испортились после иранской Исламской революции 1979 года. Очередная вспышка взаимной ненависти произошла в 2016 году. В Саудовской Аравии был казнен тогда видный шиитский деятель, критиковавший королевскую семью. Иран как оплот шиитской ветви ислама ответил возмущенными демонстрациями, участники которых атаковали дипломатические представительства саудитов. В ответ те разорвали дипломатические отношения с Тегераном. Обе страны также сталкиваются

в Сирии и Йемене, где они поддерживают враждующие силы. В эту ситуацию и ввинтился Китай, имеющий тесные отношения с Ираном и все более доверительные связи с Саудовской Аравией. В декабре прошлого года председатель КНР Си Цзиньпин с успехом посетил королевство и провел там коллективные переговоры с руководителями других арабских стран. В итоговом заявлении было указано, что участники встречи выступают против «политизации проблемы прав человека». Было подчеркнуто также, что стороны требуют полного невмешательства в их внутренние дела.

Это стало явным вызовом в отношении администрации президента США Джо Байдена, которая проводит «дипломатию прав человека» и считает возможным критиковать другие страны по этой проблеме. США в целом враждуют с Ираном, но Саудовская Аравия всегда была близким американским союзником. Однако отношения с ней стали портиться с 2011 года, когда администрация Барака Обамы поддержала т. н. «арабскую весну». Участники этого движения выступали против авторитарных режимов в регионе, во многом ориентированных на Саудовскую Аравию. При Трампе отношения Вашингтона с королевством наладились почти до ситуации медового месяца, но вновь охладели при Байдене. В июле прошлого года он посетил Саудовскую Аравию, руководство которой до этого резко осуждал за убийство оппозиционного журналиста. Президент США встретился с фактическим правителем королевства, наследным принцем бен Сальманом, но подружиться так и не удалось. Саудовцы продолжили дрейф в сторону Китая, который никому не тычет в глаза нарушениями прав человека, никого не обвиняет в преступлениях. К тому же королевство разочаровалось в способности Штатов помочь ему разобраться с войной в соседнем Йемене, где поддерживаемые Тегераном вооруженные формирования не раз успешно атаковали саму Саудовскую Аравию. Китай выглядит на этом направлении более привлекательным посредником, учитывая его тесные связи с Тегераном. Ну, а Ирану договоренность с саудитами дает редкий шанс продемонстрировать внешнеполитические успехи и пробить стену дипломатической изоляции.

Нет, конечно, никаких гарантий, что прочное примирение двух врагов действительно состоится – они, скорее всего, вновь поцапаются, повод найдется. Есть также мнение, что саудиты используют встречу в Пекине для шантажа США с тем, чтобы выколотить из Вашингтона разнообразные уступки. Однако Китай в любом случае показал себя мощным игроком в регионе, который сейчас явно сумел переиграть там американцев.

Вячеслав Головин

### Противодействие российско-китайскому шпионажу

Британская служба контрразведки MI-5 начнет напрямую помогать национальным компаниям и организациям в отражении угроз, исходящих от России и Китая. Для этого в структуре спецслужбы появится новое управление национальной безопасности. Оно будет консультировать компании, исследовательские организации и университеты, которые могут стать жертвами промышленного шпионажа. Кроме того, частные и государственные структуры смогут обратиться в новое управление за советами по вопросам вза-

имодействия с партнерами из Китая и использования китайского оборудования. Британия также готовится объявить об увеличении финансирования корпорации BBC на 24 млн долларов с целью противодействия китайской и российской дезинформации в уязвимых странах. Кроме того, будет вдвое увеличено финансирование программы обучения британских дипломатов на китайском языке. Британские спецслужбы выступали с утверждениями о том, что хакеры, работающие на РФ и Китай во время пандемии Covid-19, пытались похитить информацию о вакцинах, разрабатываемых в Великобритании.

### Финляндия и Швеция идут в НАТО

Финляндия и Швеция подали заявки на присоединение к НАТО после начала широкомасштабной агрессии России против Украины. Их должны одобрить все члены Североатлантического альянса. Однако эти скандинавские страны столкнулись с возражениями со стороны Турции. Анкара выразила недовольство тем, что упомянутые страны Северной Европы укрывают представителей курдских группировок, считающихся в Турции экстремистскими. Однако недавно он официально заявил, что Турция ратифицирует протокол о вступлении Финляндии в НАТО отдельно от Швеции. По словам Эрдогана, Хельсинки приняли конкретные меры, необходимые для получения членства в Североатлантическом альянсе. Турецкий президент добавил, что переговоры со Швецией по поводу вступления последней в НАТО продолжаются. Для вступления в альянс Финляндии оставалось только получить согласие Венгрии, которая несколько раз переносила голосование в парламенте по этому вопросу. Руководитель фракции правящей венгерской партии «Фидес» Мате Кочиш написал 2 дня назад в «Фейсбуке»: «От имени группы «Фидес» хотел бы сообщить вам, что мы решили поддержать вступление Финляндии в НАТО».

### Tesla против монополии Китая

На презентации Investor Day в Техасе в 2023 году Tesla рассказала о своих планах производить электродвигатель следующего поколения без каких-либо редкоземельных минералов. Как мировой лидер на рынке электромобилей, план Tesla по отказу от редкоземельных двигателей с постоянными магнитами в случае успеха может оказать значительное влияние на рынок редкоземельных элементов, особенно на китайскую монополию по редкоземельным элементам. Иными словами, планы Tesla по выпуску электродвигателя с нулевым содержанием редкоземельных элементов могут уничтожить секретное оружие Пекина — его монополию на редкоземельные элементы. Вскоре после объявления Tesla об удалении редкоземельных элементов из двигателей электромобилей крупнейший поставщик редкоземельных элементов в Китае, компания Northern Rare Earth, по состоянию на 10 марта потеряла в цене почти 10%.

### «Демонстрация силы» от КНДР

В Северной Корее прошли двухдневные военные учения, в рамках которых армия страны отрабатывала «ядерную контратаку». В ходе маневров также прошел «запуск тактической баллистической

ракеты, оснащенной макетом ядерной боеголовки». По данным Генштаба Южной Кореи, ракета малой дальности, запущенная КНДР, приземлилась в море. Учения КНДР стали уже четвертой за прошедшую неделю «демонстрацией силы» и прошли на фоне совместных маневров Южной Кореи и США, которые начались 13 марта. Ожидается, что крупнейшие за последние пять лет военные учения двух стран продолжатся до 23 марта. В рамках учений под названием «Щит свободы» Вашингтон и Сеул отрабатывают сценарии по отражению возможного нападения со стороны КНДР. Пхеньян рассматривает эти учения как подготовку к вторжению в Северную Корею и неоднократно угрожал «решительным ответом». 17 марта Северная Корея испытала межконтинентальную баллистическую ракету «Хвасон-17».

### Прибалтика поддерживает Украину

МИД Латвии внес в список персон нон грата 35 граждан РФ, поддержавших российскую агрессию в Украине, среди которых – певцы, актеры, телеведущие, политологи и журналисты. Всем попавшим в список «нежелательных» в Латвии, согласно Закону об иммиграции, запрещен въезд в страну на неопределенный срок. С начала полномасштабной российской агрессии Эстония, Латвия и Литва последовательно поддерживают Украину и избегают от связей с Россией. В странах Балтии сносят памятники советской эпохи, сокращают присутствие русского языка в программах образовательных заведений, вводят ограничения на получение ВНЖ гражданами РФ. В то же время власти Эстонии, Латвии и Литвы призывают страны ЕС активно помогать Украине в освобождении ее территорий от российских войск.

### Помощь Норвегии Украине

Норвегия 20 марта передала Украине восемь танков Leopard, четыре бронированных ремонтно-эвакуационных машин, а также один радар контрбатарейной борьбы. Помимо восьми безвозмездно переданных танков и машин поддержки, Норвегия выделяет целевые средства на закупку боеприпасов и запасных частей, говорится в сообщении. Как заявил министр обороны страны Бьорн Арилд Грам, Норвегия для безопасности Норвегии важно остановить российскую агрессию в Украине. Пресс-служба правительства Норвегии сообщила, что Украина получит две наземные системы ПВО NASAMS в рамках военной помощи страны в сотрудничестве с США. В публикации было отмечено, что вооружение зарекомендовало себя как эффективное средство для защиты городов и критической инфраструктуры от вражеских обстрелов.

### «Рейтинг счастья»

Организация ООН по глобальному устойчивому развитию опубликовала ежегодный рейтинг счастья и удовлетворенности жизнью в странах мира. Первое место в рейтинге заняла Финляндия. Она возглавляет рейтинг уже шесть лет. Россия оказалась на 70-м месте, Украина - на 92-м. В первую пятёрку самых счастливых стран вошли также Дания, Исландия, Израиль и Нидерланды. За ними следуют Швеция, Норвегия, Швейцария, Люксембург и Новая Зеландия. Самыми неблагополучными среди 137 стран, представленных в докладе, стали Сьерра-Леоне, Ливан и Афганистан.

# AllTown PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ  
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ  
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И  
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,  
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И  
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440  
Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА  
НА ДОМ

## БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР  
ГЕННАДИЙ  
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК  
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ  
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ  
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,  
МЕДИКЕЙД (ACCESS),  
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ  
215-333-9941

ПОКАЛИТИЧЕСКИЙ СЦЕНАРИЙ

## ОПАСНАЯ НЕКОМПЕТЕНТНОСТЬ ЗАПАДНЫХ ЛИДЕРОВ

Мы достигли такого кризиса, подобного которому не было в истории уже более века. Западные лидеры настолько некомпетентны, что мы, скорее всего, переступили черту необратимости.

В 1908 г. немощная и коррумпированная Австро-Венгерская империя официально аннексировала Боснию и Герцеговину. Сербия пришла в ярость. На оспариваемой территории проживало много сербов, которые считали эту территорию естественной частью Великой Сербии. Это огорчило и Россию, считающую себя защитницей славян во всем мире. Реакцией на аннексию явилось то, что сербское правительство поддержало группу под названием «Черная рука». В 1914 г. участники этой группы убили австрийского эрцгерцога Фердинанда и его жену. Тогда Австрия объявила войну Сербии. Россия решила защитить Сербию от Австрии и провела мобилизацию. Немцы решили защитить Австрию от России. Франция уже была союзницей России против Германии. Немцы напали на Францию. Европа была практически готова к войне, и Первая мировая война началась почти автоматически.

Что происходит сегодня? Россия вторглась в Украину и несет серьезные потери. Можно не любить украинского Зеленского, но агрессор — Путин. Россия оказалась в изоляции от США и их союзников, а в то же время Индия, Китай и другие

страны продолжают торговать с Россией и покупать у нее нефть. Иран, оказавшись в некоторой изоляции, не такой большой, как следовало бы, решил прийти на помощь России, продавая ей дроны. Таким образом, Иран получает так необходимые стране деньги и одновременно оснащает терпящую неудачи в войне Россию. Иран согласился перенести часть производства дронов в Россию, которой нужны не только сами дроны, но и военные технологии, которые Иран может предоставить. Однако Израиль хочет подорвать иранское военное производство, потому что Иран обещал уничтожить Израиль. Израиль уже неоднократно атаковал иранские военные производственные объекты. Теперь, переместив производство в Россию, Иран оградил свои мощности от прямых атак Израиля, хотя всегда остается возможность для кибератак. Фактически Россия в открытую помогает тем, кто намерен уничтожить еврейское государство. С целью уничтожения Израиля иранцы также до зубов вооружили Хезболлу в Ливане. «The Times of Israel» сообщает, что Хезболла располагает примерно 100 тыс. ракет ближнего радиуса действия, способных поразить север Израиля, и несколькими тысячами ракет, которые могут достичь Тель-Авива и центра Израиля, а также сотнями ракет, которые могут поразить всю страну. В настоящее время Иран находится практически на пороге создания атомного оружия, а по некоторым данным, до этого остались считанные дни.

Гибель большого количества людей не удержит Иран от развязывания войны для достижения своей цели — уничтоже-

ния Израиля. Евреи, однако, хотят жить, и, учитывая миниатюрность Израиля, где один ядерный удар может уничтожить большую часть страны, у Израиля нет другого выхода, кроме как превентивно атаковать Иран. Тут не помогут переговоры. Байден не сможет остановить войну, и Израиль пойдет дальше с одобрения Америки или без него. У Израиля нет другого выхода. Когда это произойдет, то Израиль, может быть, придется использовать ядерное оружие для разрушения подземных производственных объектов Ирана. Россия может решить применить ядерное оружие против Украины, ссылаясь на пример Израиля.

Тогда наступит настоящий ад и все полетит к чертям. Хезболла может решить выпустить на Израиль все свои ракеты, если Израиль немедленно не выведет эти ракеты из строя. Только страх перед выпадением радиоактивных осадков на Израиль может предотвратить ядерную атаку на Ливан. Тем не менее, даже не ядерное оружие может оказаться не менее смертоносным. Ко всему этому присоединятся арабы в Иудее, Самарии и Газе. Израиль будет не до того, чтобы играть по правилам.

Произойдет одно из двух: либо миллион ливанских и арабских граждан погибнет за несколько дней, либо миллион евреев. Ни от одной из сторон нельзя будет ожидать милосердия — ситуация не позволит такой роскоши.

Сирия — которая сейчас является марionеткой Ирана — присоединится к войне. И если это произойдет, то Россия почувствует себя обязанной защитить сво-

его ближневосточного союзника. Тогда Россия и Израиль окажутся в состоянии вооруженного конфликта, последствия которого невозможно предвидеть. Израиль ударит по российской военно-морской базе в Тартусе. И что будет дальше — никто не знает. Россия будет втянута в это, вероятно, брыкаясь, но Иран будет так манипулировать событиями, что заставит Россию выступить против Израиля.

Кеннеди и Хрущев смогли провести переговоры по Кубе в 1962 г. Муллы Ирана не пойдут на переговоры, а Израиль не станет улаживать их. И не только ислам движет этим. Иранский режим нестабилен благодаря восстанию женщин. А один из способов спастись для разваливающегося правительства — объединить свой народ с помощью войны. Война кажется неизбежной. Этого не должно было случиться, но администрация Байдена отменила решение бывшего президента Дональда Трампа о восстановлении санкций ООН в отношении Ирана. Трамп поставил Иран на грань экономического краха. В течение месяца после вступления в должность Байден ослабил ограничения и реанимировал тиранию. Сегодня Ирану нужно совсем немного времени, чтобы произвести ядерное оружие. Израиль не будет отсиживаться. Он будет атаковать, возможно, используя ядерные противобункерные бомбы. До начала Третьей мировой войны могут остаться считанные дни. Достаточно только икры...

Ничего из этого не произошло бы, если бы выборы Трампа не были украдены.  
**Mike Konrad. American Thinker.**  
Перевод Эльзы Герштейн.

# ИРОНИЯ СУДЬБЫ ИЛИ С ЛЕГКИМ ЩЕЛЧКОМ ПО НОСУ!

В минувшие выходные в мире американского и мирового хайтека случилось настоящее «землетрясение». Четырнадцатый по величине американский банк Silicon Valley Bank (SVB), известный тем, что специализируется на предоставлении банковских услуг тысячам высокотехнологических компаний США, Канады, стран Европы, в том числе, Франции и Британии, а также сотням израильских хай-тек фирм, объявил о своем банкротстве.

Следует отметить, что это банкротство не было внезапным. Ему предшествовала длившаяся, по меньшей мере, несколько недель «финансовая агония». Так, три недели назад банк объявил о своей «частичной неспособности» к выплате вкладов пользователям. Из сумм вкладчиков, находящихся на его банковских счетах, SVB гарантировал выплаты лишь 85%.

На этом этапе начался массовый отток средств клиентов, судя по всему, значительно ускоривший его крах. Между тем, многие компании-вкладчики оказались застигнутыми врасплох сообщением о прекращении деятельности банка и его неспособности выплатить деньги клиентам. В ситуации, когда средства компаний (в отличие от вкладов частных клиентов) не были застрахованы на случай подобного развития событий, тысячи компаний, в том числе и израильских, лишились своих денег, хранившихся на счетах SVB. По разным оценкам, в среднем, речь идет о потере хай-тек фирм 15–20% имевшихся у них средств (впрочем, для некоторых фирм, объемы финансовых потерь означали даже невозможность в ближайшие месяцы выплат зарплат своим сотрудникам!).

На драматические события в Силиконовой долине практически сразу откликнулся находившийся с официальным визитом в Италии премьер-министр Израиля Б. Нетаниягу, пообещав, что правительство не оставит действующие в Израиле компании хайтека наедине с проблемой. Последнее уточнение премьера имеет особое значение в свете событий, происходивших в Израиле буквально накануне банкротства «Банка Силиконовой долины». Сразу подчеркнем, что мы отнюдь не сторонники выступлений в роли «пресс-секретарей» Небес, с уверенностью говорящих от Их имени, о том, что «имела место Небесная кара». Просто потому, что для того, чтобы с уверенностью это утверждать, у нас нет никаких оснований и никакой информации. Поэтому оста-

новимся на констатации фактов. Внезапному банкротству «Банка силиконовой долины» практически «впритык» предшествовала мощная и весьма шумная политическая компания части руководителей компаний израильского хай-тека, заключавшаяся в угрозах (а затем и в реальных действиях) по выводу финансовых средств этих компаний из Израиля. И заявленных намерениях — вообще перевести работу своих фирм в другие страны. С тем, чтобы «более не платить налоги правительству Нетаниягу», осуществляющему не устраивающие левый лагерь судебные реформы.

К этому, отметим, активно призывали несколько лидеров протеста против судебных реформ, которые, после детального ознакомления общественности с их должностями, оказались... высокопоставленными сотрудниками израильского отделения этого самого «Банка силиконовой долины» (!). То есть — людьми, прекрасно осведомленными о том, что банку уже в ближайшее время грозит банкротство. Видимо, руководители банка пытались таким способом залатать финансовые дыры и спасти банк от краха, цинично склоняя своих клиентов к выводу средств из израильских банков и размещению их за рубежом (разумеется, в популярном у хай-тека банке SVB). В любом случае, часть израильских хай-тек компаний поддались политической истерии протеста против судебной реформы. В результате чего, как это часто бывает, потеряли способность к адекватному экономическому и финансовому поведению, впав в некую разновидность безумия. В данном случае, желание понравиться своим, друзьям из «Государства Северный Тель-Авив», воюющим с правительством Нетаниягу, перевесило доводы здравого смысла и даже экономический интерес. В результате — примерно треть средств (по самым приблизительным оценкам), вывезенных этими компаниями за рубеж в последние недели, исчезла в финансовой пропасти обанкротившегося банка.

Оставаясь в рамках констатации фактов, отметим, что действия «протестной» части израильских хай-тек-фирм накануне банкротства не были вызваны абсолютно никакими экономическими причинами. Они носили откровенно «свинский» (другого слова и не подберешь!) характер. Почему именно «свинский»? Потому что главное в их основе — многократно охарактеризованная нами как наиболее отвратительное человеческое качество — черная неблагодарность. Вопиющая неблагодарность этой части деятелей израильского хай-тека по отношению к возглавляющему правительство Биньямину Нетаниягу. Для того чтобы понять всю

глубину этого «свинства», достаточно вспомнить, что сделал Нетаниягу, начиная с середины 10-х годов для того, чтобы израильский хай-тек по-настоящему расцвел, а Израиль стали называть «Нацией стартапов». Вот что об этом пишет Юлия Белостоцкая — профессиональный экономист, специально изучавшая политику Нетаниягу по отношению к хайтеку. «До 2009 года... человек не мог получить [налоговые] льготы, вложив деньги в науку и развитие, если это была не его личная фирма, — отмечает она. — То есть, хочешь двигать науку — двигай сам. Реформа 2010 года разрешила вклады в акции другой фирмы, если эта фирма начинает делать что-то совершенно новое. Далее. Расходы на науку и развитие можно было списать только в течение года. Реформа дала возможность продлить это до трех лет. Ну, то есть, допустим, купил человек акции фирмы. И в течение 3 лет снимает себе налоги с доходов с самым высоким процентом налогообложения. Что такое фирма, которая начинает разрабатывать что-то, совершенно новое? Это — стартап. Да, вклад в стартап — большой риск. Еще жива была память о лопнувшем пузырьке начала двухтысячных. Да и кризис 2008-го. Вкладчики, потерявшие тогда деньги, были настроены весьма скептически. Но, в условиях данной реформы, вкладчик получил возможность рисковать за неполную цену. Капитал подумал... и — пошел в хай-тек... Далее наступил, если можно так выразиться — эффект обратного домино. Стартапы начали продаваться. Люди стали вкладывать больше. Иностранные вкладчики увидели возможность для получения прибыли, и капитал пошел из-за рубежа.

Да, кто-то прогорел. Кто-то не успел выйти на рынок — обогнали. Это — хайтек. Ставки высоки, риски тоже. И, тем не менее... Увидев уровень профессионализма и таланта наших ребят — иностранные вкладчики стали не только вкладываться в наш хай-тек, но и открывать новые центры развития высоких технологий. На сегодня — кто у нас только не открылся, беря на работу израильских программистов и платя им немалую зарплату. Израиль превратился во вторую Силиконовую долину (добавим — только с более надежными банками).

Да, реформа эта была инициирована лично Нетаниягу. И ему пришлось за нее бороться. Побороться с вечными жалобами на то, что он делает хорошо богатым... Хотя потом от этого расцвета выиграли все. Сейчас — мы видим, на какой уровень поднялся наш хай-тек. И — на налоги от него, в немалой степени, мы можем содержать инвалидов и стариков,

поднимать пособия и помогать малоимущим. Это позволило включить в корзину лекарств многие очень дорогие препараты. И — поднять уровень минимальной зарплаты. Совершенно непропорционально поднять. Я тогда боялась инфляции, но ничего, товарный профицит. Сошло с рук. Хотя, это была довольно опасная штука... Чтобы деньги дать — надо сначала их заработать. Что и случилось. А началось все в 2010, и я внимательно следила за всем процессом. Это было блестяще».

И вот только некоторые результаты «хай-тек-революции» Нетаниягу, касающиеся именно сферы высоких технологий. В 2017 году объем израильских экзитов — продаж израильских стартапов более крупным компаниям — составил 7,44 миллиардов долларов (не считая продажи Mobileye за 15,3 миллиарда и NeuroDerm за 1,1 миллиарда, приобретенных, соответственно, Intel и Mitsubishi). Это на 110% выше 2016 года, показатели годовых экзитов в 2012–2015 годах были выше, чем в 2017 году. 11 израильских хай-тек-компаний успешно провели первичное публичное размещение акций (IPO) на биржах в Израиле, США, Швеции, Британии и Австралии, сумев привлечь 414 миллионов долларов инвестиций (например, ForeScout привлек 116 миллионов на бирже NASDAQ), по сравнению с двумя IPO и 44 миллионами в 2016 году и 8 IPO и 3,5 миллиардами в 2015-м (по данным ежедневной деловой газеты Globes от 28 декабря 2017 г.). Понятно, что сегодня, спустя 5 лет, эти цифры выросли.

Нам представляется, что даже в условиях острого политического противостояния и несогласия с проводимой правительством Нетаниягу судебной реформой — проявленное частью хай-тек компаний желание нанести экономический ущерб собственной стране, и то, что у хай-тек-лидеров сегодня не нашлось доброго слова в адрес Нетаниягу, воистину заслужившего это — позорное клеймо на лидерах хай-тек протеста. Ясно также, что их действия, при всем их желании, не смогут нанести ни Израилю, ни его мощнейшей экономике сколь-нибудь заметного вреда. Подтверждение этому — только что появившаяся в СМИ информация о том, что на сегодняшний день, в результате столь неудачно проходящей «компания по выводу капиталов» в Израиль... срочно переведен 1 млрд. долларов. **Evrey.com**

**P. S.** После банкротства SVB еще два банка объявили о банкротстве. Некоторые аналитики опасаются повторения финансового кризиса 2008 года.

## Урок политграмоты

**Феодализм:** У Вас есть две коровы. Ваш хозяин забирает часть молока.

**Социализм:** У вас есть 2 коровы. Одну вы отдаете соседу.

**Коммунизм:** У вас есть 2 коровы. Государство забирает обеих коров и дает вам немного молока.

**Тоталитаризм:** У вас есть две коровы. Правительство забирает обеих, а вас призывает в армию.

**Диктатура:** У вас есть две коровы. Правительство забирает обеих, а вас расстреливает. На молоко налагается запрет.

**Классический капитализм:** У вас есть 2 коровы. Вы продаете

одну и покупаете быка. Ваше стадо множится. Вы продаете стадо и на вырученные деньги уходите на пенсию.

**Капитализм по-французски:** У вас есть 2 коровы. Вы устраиваете забастовку, организуете беспорядки и блокируете дороги, т.к. вам хочется, чтобы у вас были три коровы.

**Капитализм по-итальянски:** У вас есть 2 коровы, но вы не знаете где они. И решаете пойти поохотиться.

**Капитализм по-испански:** У вас было два быка, но вы устроили корриду, порешили обоих, потом плюнули на все, потому что началась сие-ста.

**Капитализм по Соросу:** У вас есть две коровы. Вы продаете три коровы дочерней компании в Корею, используя кредит из брюссельского банка, полученный на имя тещи. Затем вы перекупаете уже четырех коров с помощью американского посредника, который оформляет на ваше имя дарственную, чтобы вы не платили налоги с пяти коров. Евросубсидии, которые вы получаете за молоко шести коров, вы инвестируете в корейскую дочернюю компанию; в годовом отчете пишете, что у вас восемь коров, и списываете с налогов все свои расходы.

**Капитализм по-швейцарски:** У

вас 5000 коров. Ни одна из них вам не принадлежит, но вы их доите, да еще берете деньги с владельцев за их хранение.

**Капитализм по-индийски:** У вас есть 2 коровы. И вы на них молитесь.

**Капитализм по-пакистански:** У вас отродясь не было коров, но вы искренне считаете индийских коров — своими.

**Капитализм по-новозеландски:** У вас есть две коровы. Та, что слева, довольно сексуальная.

**Сюрреализм:** У вас есть два жирафа. Государство их забирает и требует, чтобы вы брали уроки игры на баяне.





# 4theseniors.com

CARE & HELP HOME CARE AGENCY

**Обслуживаем районы Greater Philadelphia**  
в полном соответствии с высочайшими национальными стандартами (CHAP Accredited Agency)

● Наш высококвалифицированный медицинский персонал, говорящий на вашем родном языке, окажет помощь прямо у вас на дому, поможет организовать посещение вашего доктора и быть переводчиком в случае необходимости;

- Наши помощники помогут вам решить все бытовые проблемы, включая приготовление еды с учетом вашей диеты, сделают уборку и необходимые покупки, помогут принять ванну;
- Поможем оформить документы для получения программ PAS, Waiver, Options;
- Привезём прямо домой свежеприготовленную еду и молочные продукты АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.

## БЕСПЛАТНО ДОСТАВИМ прямо к вам домой горячую, СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Предлагаем широкий ассортимент блюд и продуктов питания.

Вам предоставляется право выбора и заказа меню на неделю вперёд.



Все блюда, предлагаемые нашей компанией, одобрены сертифицированными диетологами штата Пенсильвания



Этот сервис рассчитан на пожилых людей, имеющих программу от штата Пенсильвания. Если пока у вас такой программы нет - окажем содействие в ее получении в самые короткие сроки.

Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках:

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ СО СВОИМ КЛИЕНТОМ - \$1.000**

Зарплата - до **\$ 15.00** в час + оплачиваемый отпуск, больничные и сверхурочные, ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

**ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ: медсестры и работники по уходу**

Для не имеющих сертификата Home Health Aid - обучаем и сразу трудоустроиваем

**ЗВОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС 267-277-2800**  
и мы поможем вам решить все ваши проблемы!

# MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation

**(215)671-8840**

Board Certified

Fax **(215)671-1933**

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy, Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни суставов, слабость мышц, больные плечи, колени, кисти рук.

Ортопедическая медицина.

Неоперативное лечение колен, замещение внутрисуставной жидкости колен.

Боли острые и хронические в шее и позвоночнике.

**ЕСЛИ У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ, ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ..., а если вам болит, то у нас вам будут помогать!**

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

Недавно или давно прибывшие пациенты, не имеющие медицинской страховки, смогут получить лечение в нашем офисе за очень доступную цену.

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

Что делать, если за зиму вы накопили «энергетические запасы», которые отложились в виде жировых складок? Ведь вас вряд ли успокоит то, что так организм решил противостоять холодам и компенсировать недостаток солнца в период короткого светового дня! Вспомните, что зимой вы невольно увеличивали объем и калорийность рациона, снижали свою физическую активность и большую часть времени находились в тепле и комфорте. Конечно же, все это сказалось на внешности и на состоянии здоровья в целом. Многие, особенно женщины, отмечают, что их волосы, ногти и кожа к концу зимы далеко не в лучшем состоянии. Также их сопровождает чувство тяжести и вялость. «Причину нужно искать в том, что после зимы в организме всегда недостает витаминов, а попутно скапливается много «гадости и вредности»: плохой холестерин, лишняя жидкость и токсины», — объясняет диетолог Сабина Курбанова.

### Глобальная чистка

В основе любого очищения лежит насыщение организма водой. Диетологи советуют: ближе к весне количество потребляемой чистой воды необходимо увеличить, примерно до 2 литров в день. «Очень хорошо выводит шлаки вода, выпитая натощак (любая питьевая или минеральная без газа). Выпивайте 2–2,5 стакана за пару часов до завтрака», — советует специалист по детоксу Кира Троицкая. Лучше всего добавить

## ДЕТОКС (ОЧИЩЕНИЕ) ПОСЛЕ «ЗИМНЕЙ СПЯЧКИ»



в воду немного лимонного сока, а если нет аллергии — мед, но не больше 1 чайной ложки на литр.

В течение дня выпивайте перед каждой трапезой 1,5 стакана воды или травяного чая (отвара шиповника, ромашки и др.). Такие напитки способствуют восстановлению энергетического баланса и насыщают организм витаминами (особенно витамином С, который необходим для укрепления иммунитета). Последнюю порцию воды следует выпить за 2 часа до сна. Для лучшего эффекта детоксикации Кира Троицкая рекомендует одновременно принять активированный уголь или любой другой сорбент — например, энтеросгель. А если добавить в программу очищения салонные процедуры, то процесс очищения будет более эффективным.

### Дыхательная гимнастика

Хорошей составляющей детокса станет короткий комплекс дыхательных упражнений. Их можно выполнять в любое свободное время. Так вы повысите метаболизм в организме и насытите ткани кислородом. Учитесь медленно вдыхать — через нос, а выдыхать ртом. После вдоха задержите дыхание на 5 секунд.

Утром после сна сделайте несколько глубоких вдохов с одновременным подъемом на носки и вытягиванием рук вперед, а при выдохе опускайтесь на полную ступню и вытягивайте руки вдоль тела. Затем выполните наклоны вперед на вдохе, а на медленном выдохе — выпрямляйтесь. Также можно сделать несколько приседаний (на вдохе) и подъемов (на выдохе).

И у вас получится небольшая, но полноценная утренняя гимнастика. Мужчинам то же самое можно делать с гантелями, килограмма по три хотя бы.

### Пересмотрите свой рацион

Чувствуете, что немного прибавили в весе за зиму? Специалисты по здоровому питанию не рекомендуют сразу садиться на жесткую диету — это может стать дополнительным стрессом для организма, который захочет в скором времени вернуть потерянные килограммы, а иногда и прибавить лишнего — на «черный день».

Для начала исключите из рациона все мучное и сладкое, сведите к минимуму потребление жиров (но не забывайте о полезных Омега 3 жирных кислотах, которые нам жизненно необходимы). Можете на несколько дней попробовать монодиету — например, рисовую (рис — отличный абсорбент). С ней хорошо совмещаются салаты из свежей зелени и огурцов, кефир, питьевой нежирный и несладкий йогурт. Однако помните о необходимости приема витаминно-минерального комплекса, поскольку вместе со шлаками из организма вымываются витамины и многие микроэлементы.

### Как выйти из «зимней спячки»?

7 советов от диетолога-нутрициониста, специалиста по детоксу Юлии Тюриной:

Правило № 1 — никаких голодовок и экстресс-диет;

Правило № 2 — питание с соблюдением малых порций — не более 250 грамм — сокращаем объем желудка;

Правило № 3 — облегчаем рацион, заменяя мясо рыбой. Сокращаем количество молочных продуктов и кофе, пьем больше чистой воды. «Советую еще ежедневно, если нет противопоказаний, съедать 1 грейпфрут», — дополняет рекомендации Юлия Тюрина;

Правило № 4 — дважды в неделю устраиваем разгрузочные дни — на овощах, крупах, фруктах (их лучше есть немного, в первой половине дня), квашеной капусте, орешках, растительном масле;

Правило № 5 — готовим только на пару или запекаем, также исключаем тяжелые сочетания (например, хлеб с маслом или вареньем);

Правило № 6 — как можно больше двигаемся, гуляем или бегаем на свежем воздухе. Добавляем любые фитнес-тренировки (на улице, в зале, дома);

Правило № 7 — обязательно высыпаясь, иначе все наши усилия по детоксу пойдут насмарку.

Взбодрите свой организм не только изменениями в рационе и добавлением активности — наполните жизнь позитивными эмоциями: улыбайтесь, радуйтесь приближающейся весне и делайте все с удовольствием. В любом деле важен настрой, а уж если вы решили обновиться — тем более!

Источник: [anysports.tv](http://anysports.tv)  
Доктор Владимир Ячменников

Здоровье

## МОЖНО ЛИ ПИТЬ ВОДУ ПОСЛЕ ЕДЫ...

В последнее время мне почему-то часто стали задавать один и тот же вопрос: можно ли пить воду (или любую другую жидкость — чай, кофе, компоты и т. д.) во время еды или сразу после еды. Якобы некоторые «целители» утверждают, что пить воду во время еды (или сразу после еды) категорически нельзя, что якобы должно пройти, по крайней мере, 2 часа после принятия пищи, и только тогда можно будет попить. Объясняют это «целители» так: дескать, вода, принятая во время или после еды, смывает пищу из желудка, и пища после этого плохо переваривается. И, дескать, вода разжижает желудочный сок, что тоже якобы сильно мешает перевариванию пищи в желудке.

И, в самом деле, часть правды в этом мифе есть. Но совсем не в том механизме, который обрисовывают нам различные малограмотные «целители».

Давайте во всем этом разберемся подробнее. Но сразу хочу ответственно заявить, что пить воду во время еды (или сразу после) — МОЖНО. Эта вода ничего не вымывает и ничего не разжижает. Разные безграмотные спекуляции то и дело обрушиваются на наши головы. Хорошо, что мы начинаем им верить все меньше и меньше. Дело в том, что желудок — это не просто кожаный курдюк, куда все сваливается, там все это перемешивается, а затем эта смесь идет дальше. Все, мягко говоря, несколько сложнее.

В желудке есть продольные складки. По продольным складкам малой

кривизны желудка вода быстро проходит к привратнику 12-перстной кишки и быстро покидает желудок. При этом вода практически не смешивается с желудочным соком. Поэтому совершенно не важно, когда вы пьете — во время еды, до еды или после еды. В любом случае вода, поступающая, в желудок, а потом в 12-перстную кишку, не сможет хоть сколько-то серьезно разжижить ни желудочный сок, ни поджелудочный сок, ни желчь, ни кишечный сок. Все разговоры о разжижении желудочного сока водой являются спекуляцией и совершенно безосновательны. Поэтому пейте воду, когда хотите, и не придавайте значения высказываниям безграмотных «целителей».

И в самом деле, если бы вода хоть в малейшей мере мешала пищеварению, то любой суп наносил бы организму непоправимый вред... Но люди годами едят супы, и все у них с пищеварением нормально. Больше того, все знают, что каждый день «надо поесть чего-нибудь жиденького». А зарабатываются гастриты, чаще всего, именно отсутствием жидкой пищи.

Итак, вывод первый: пить можно до еды, во время и после еды. Это никак не помешает пищеварению. Но... Тем не менее, есть одно большое НО... Начну с предыстории. В практике советских рентгенологов (проф. В.Д. Линденбротен) был такой случай. Надо было добиться удержания бариевой каши в желудке на время, необходимое для рентгенологического исследования. Но оказалось, что если кашу давать без предварительного подогрева (сразу

из холодильника), то каша покидает желудок быстрее, чем рентгенологи успевали настроить свою тогдашнюю (1969 год), не столь совершенную аппаратуру. Рентгенологи заинтересовались этим фактом, провели эксперименты и, выяснили, что, если запивать пищу холодными напитками (например, ледяной водой или пепси-колой со льдом), то время пребывания пищи в желудке сокращается с 4–5 часов до 20 минут (подробнее об этом в докторской диссертации Линденбротена Виталия Давидовича «Материалы к вопросу о действии на организм тепла», 1969, Институт экспериментальной медицины АМН СССР, г. Ленинград). Т. е. при приеме холодной воды, пища буквально выталкивается из желудка. Это, во-первых, прямой путь к ожирению, так как такой пищей невозможно насытиться и чувство голода наступает очень быстро. Во-вторых, так и начинаются гнилостные процессы в кишечнике, потому что нормального переваривания, как такового и не было.

Кстати, это тот путь, на котором «МакДоналдс» и сделал себе огромные деньги. Запивая еду (сэндвичи, гамбургеры, хот-доги) ледяными напитками, человек никогда не сможет наесться фаст-фудом, а значит, придет перекусить еще и еще раз. При этом на горячие напитки — чай, кофе или устанавливается достаточно высокая цена. Зато ледяная «Кока-Кола» стоит сравнительно дешево и агрессивно навязывается яркими плакатами и цветовой гаммой. Но это относится не только к «Кока-Коле», все холодные напитки очень быстро покидают желудок.

В желудке происходит подготовка

белков к последующей обработке и усвоению. Поэтому, внимание! Если вы выпиваете любой холодный напиток после еды, то белковая часть пищи не будет полноценно переработана в желудке, белки не будут расщеплены на аминокислоты. Пищевой комок быстро покинет желудок, и вся белковая составляющая будет просто гнить в кишечнике (необработанный белок при температуре 36,6 градуса сравнительно быстро начинает гнить). Вы не только зря потратите деньги на питание, но, вместо пользы, получите вред в виде кишечных воспалительных заболеваний (колиты, энтериты) и дисбактериоза.

Думаю, что на основе этого наблюдения и появился не очень грамотный миф, который так любят приводить современные «целители» — не пить воду после еды в течение 2 часов. Дело в том, что раньше в деревнях воду не подогревали, а пили такой, какая она есть. А чаще всего (особенно зимой), питьевая вода в деревнях ледяная. Поэтому в той обстановке запрет пить любую воду после еды и имел оздоровительный смысл. Сейчас, когда мы пьем в основном подогретую воду — чай, кофе, компоты и т. п. — этот запрет смысла уже не имеет.

Итак, вывод второй: не пейте холодных напитков до или после еды. Все жидкости должны иметь температуру не ниже комнатной. Это же самое относится и к приему мороженого: не стоит есть мороженое после еды, эффект будет тем же самым — пищевой комок быстро покинет желудок и его белковая составляющая останется не переваренной.

Алексей Фалеев



# ELITE PHARMACY



## Elite Solutions to Pharmacy Care

В нашей аптеке вы можете приобрести любые необходимые вам лекарства как американского, так и европейского производства

Квалифицированные фармацевты всегда готовы проконсультировать вас и помочь подобрать нужные лекарства



Возможна бесплатная доставка лекарств на дом

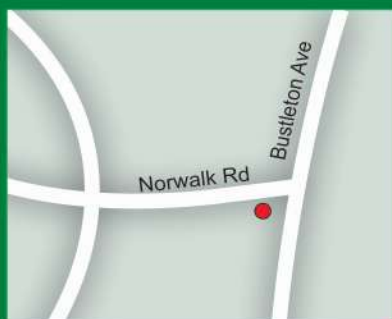
Готовим лекарства по индивидуальным рецептам врача

Продукты питания, в т.ч. молочные и кисломолочные продукты, чай и многое другое.

Всегда в продаже лекарственные травы, витамины.

Разнообразные кремы и мази.

Галантерейные изделия. Ночные сорочки. Эмалированная посуда.



Мы удобно расположены на пересечении улиц Norwalk & Bustleton.  
Рядом остановка автобуса №58

понедельник - пятница 9am-5pm  
суббота, воскресенье - выходные

**9892 Bustleton Ave, #102, Philadelphia PA 19116**

**P: 215-315-8980, F: 215-315-8984**

# ЧЕМ КОРМИТЬ МОЗГ?

Если бы мозг имел возможность самостоятельно “ходить в холодильник” и брать оттуда то, что ему нравится, он питался бы салом в шоколаде.

Потому, что больше всего на свете, мозг любит жирное и сладкое.

То есть, жиры и углеводы. С жирами у мозга крепкие родственные связи. Мозг на 60% состоит из липидов – жироподобных веществ. Остальные 40% мозга — это белок и вода.

Жиры обеспечивают мозг долговременными запасами энергии. А быстрое топливо он получает от углеводов. Мозг ест очень много, поскольку является самой энергоёмкой частью нашего организма.

Мозг составляет всего 2-3% от массы тела, и при этом потребляет пятую часть всей энергии организма!

Хотите похудеть - активнее думайте.

Кроме жиров и углеводов мозгу необходимы белки. Больше мозг любит белок из грецких орехов.

Попадая в организм, белки распадаются на аминокислоты, из аминокислот синтезируются нейротрансмиттеры, которые отвечают за передачу нервных импульсов. Благодаря нейротрансмиттерам клетки мозга взаимодействуют между собой и передают сигналы всем внутренним органам.

Мозг знает, что от этой триады - белков, жиров и углеводов - зависит его полноценная работа. Не будет белков – он будет уставать и плохо концентрироваться. Не будет жиров, мозг не сможет обеспечить теплопроводность тканей. Не будет углеводов, исчезнет топливо для получения энергии. Именно поэтому, больше всего на свете, мозг ненавидит диеты, которые мы используем для того, чтобы похудеть. Особенно - монодиеты. Диеты лишают мозг возможности работать на полную катушку.

По той же самой причине мозг очень не любит обезжиренные продукты и заменители сахаров. Представьте себе, что каждый раз, когда вы в магазине выбираете между йогуртом 0,2% жирности и 7%-ным – мозг замирает от страха. А когда кладете в чай 2 таблетки подсластителя вместо ложки сахара или меда, мозг начинает плакать и молить о пощаде.

Не верите? Зря.

В прошлом году в Англии было проведено исследование, в котором участников разделили на две группы, одна из которых сидела на строгой диете, а вторая не имела ограничений в еде. Результаты показали, что мыслительная деятельность участников, сидевших на диете, снизилась в среднем на 30%.

Мозг не хочет терять способность ясно мыслить. Поэтому мозг встает на свою защиту!

Когда вы садитесь на какую-нибудь монодиету, мозг, конечно же, не сидит, сложа руки, и не наблюдает пассивно, как у него отбирают еду. Он начинает действовать – спасать себя и вверенный ему организм всеми доступными ему

способами --- так вот в чём отгадка!

Прежде всего, мозг кидается на защиту запасов жира. Он начинает откладывать в подкожный жир даже ту малость, которая достаётся ему из убогого рациона. Для этого у мозга есть такой механизм, как замедление процесса обмена веществ. Мозг умеет замедлять сжигание калорий на целых 30%. Так он будет экономить энергию до полного выхода из диеты, а потом... А потом оторвется по полной! По данным медицинских исследований 98% людей после возвращения к обычному образу жизни и питания набирают вес выше исходного. Потому, что однажды напуганный диетой мозг, будет продолжать создавать запасы с удвоенной силой. И складывать жир он будет не равномерно по всему телу, а в брюшной полости, рядом с внутренними органами.

Мозг не любит голодать и страдать (а кто любит?). Но, при этом, он очень хорошо отзывается на адекватную замену одних продуктов другими. Ему очень нравятся диеты, в которых насыщенные жиры заменяются ненасыщенными, быстрые углеводы медленными. Проще говоря, мозгу больше нравятся полезные продукты.

Вот только тут у нас и у мозга иногда возникают разногласия.

Мозг, будучи разумным и рациональным, определяет продукт исключительно по его естественным ценностям. Объективно оценивает процентное содержание активных веществ, калорийность, насыщенность витаминами, микроэлементами, флавоноидами, энзимами и прочим полезным составляющим.

А мы - чаще опираемся не на здравый смысл, а на моду, авторитеты, и мнение «специалистов».

Вспомните сами все продукты-выстрашки про холестерин, ГМО, канцерогены, которые заставляли нас ограничивать свой (и мозга) рацион ровно до того момента, пока ни оказывалось, что страшилки - они страшилки и есть.

А помните, как некоторые продукты мигрировали из вредных в полезные и наоборот? За последние 30 лет туда-сюда сходили кофе, шоколад, сливочное масло, обезжиренные йогурты, поп-корн, макароны, сало и много чего другого.

К счастью, сегодня уже ни у кого рука не поднимется выкинуть из списка полезных продуктов жирную рыбу, красное вино или сливочное масло. А вот за семечки, шоколад и поп-корн еще предстоит побороться.

Белки, жиры и углеводы для нормальной деятельности мозга необходимы, но недостаточны. Еще ему очень нужны витамины.

Мозг очень любит витамин А, который укрепляет и стимулирует память.

Витамин А (ретинол) можно без всяких проблем получить из рыбьего жира, яичных желтков, сливок или сливочного масла. Не хотите есть масла? Нет проблем. Тогда ешьте морковь. Она не полнит, но зато содержит бета-каротин, из которого организм умеет

добывать витамин А.

Сколько морковки нужно съесть, чтобы получить суточную дозу ретинола? Да всего пару штук. Только не вздумайте есть сырую. Мозг не простит такого издевательства.

Бета-каротин из сырой морковки (или морковного сока) и превратить его в ретинол невозможно. Когда мы едим сырую морковь или пьем морковный сок, то бета-каротин из одной водной среды (собственных клеток морковки) попадает в другую водную среду (наш желудочно-кишечный тракт) и покидает нас без всяких помех. Чтобы бета-каротин усвоился организмом и превратился в витамин А, ему нужен другой растворитель - жир. И тепловая обработка.

Ежедневные две морковки нужно потушить или отварить и съесть с растительным маслом или любым другим жиром.

Мозг будет счастлив, гарантирую.

Кроме того, мозг остро нуждается в витаминах группы В. Они не дают ему соскочить раньше времени и поддерживают скорость реакций. Проблема в том, что эти витамины не выносят тепловую обработку, но при этом содержатся именно в тех продуктах, которые мы не можем есть сырыми. Все крупы и бобовые, все мясные продукты, яйца, картофель, цветная капуста очень богаты витаминами группы В. Но только до встречи с кастрюлей или сковородкой.

Ровно тоже самое касается цельнозернового хлеба, который считается самым полным источником витаминов группы В. Но - только до печки. После - никаких витаминов.

Как быть? А вот как. Кормите мозг семечками, орехами, сыром, творогом, арахисом или проросшими зернами пшеницы. Все эти продукты содержат много витамина В и при этом не нуждаются в тепловой обработке, так что все свои витамины мозг получит в целости и сохранности.

Если бы у мозга спросили, какие витаминные заблуждения наносят ему больше всего вреда и доставляют больше всего страданий, мозг, не задумываясь, ответил бы: миф про зелень-фрукты-овощи.

Главная сила этого мифа и основа его устойчивости в том, что он замешан на полуправде. Зелень, фрукты и овощи действительно содержат огромное количество витаминов. Но только до тех пор, пока висят на ветке или торчат из грядки.

Из зелени витамины начинают исчезать через два часа после того, как ее срежут, и полностью исчезают через 2 дня. Из фруктов и овощей витамины улетают со скоростью 30% за месяц хранения.

А самое-то печальное, что запастись этими витаминами летом на всю зиму не получается. Потому, что наш организм не умеет создавать запасы водорастворимых витаминов. Впрок он умеет откладывать только жирорастворимые. Но в их излишка он не нуждается...

Вот и получается, что у мозга время от времени возникает ка-

кой-то острый дефицит то в одном - из-за наших диет, то в другом - из-за того, что верим мифам. А была бы у мозга возможность самому латать дыры в своем питании, он бы просто отправился в аптеку и купил там готовые витаминные пилюли. Ему и надо-то всего-ничего, одну капсулу в день.

Ну, и немножко сала в шоколаде.

Три вопроса.

1). Если все диеты вредны для мозга, как тогда бороться с лишним весом?

Лучше всего - самой эффективной из всех диет. Есть на полведра меньше.

Эту диету, кстати, называют диетой долгожителей, абсолютное большинство, из которых, питаются ровно так. То есть, едят, все, что хотят, ни в чем себе не отказывая. Но - мало.

2). Какие витамины полезней - аптечные или из натуральных продуктов?

Добывание витаминов из продуктов - процесс трудоемкий. Поскольку витамины разрушаются из-за тепловой обработки или хранения. Плюс, нужно очень старательно подбирать диету.

Поэтому, хотя и считается, что витамины, которые мы получаем из пищи, полезнее, чем аптечные, большинство врачей рекомендует не мочить себе голову подбором диеты, где присутствовали бы все нужные организму витамины, а просто принимать по одной витаминной пилюле 365 дней в году.

Предварительно выяснив, нет ли у вас аллергии на пищевые красители и добавки, которые содержатся в аптечных витаминах.

3). Что делать, если мозг начинает требовать какую-то еду?

Прислушаться к нему и дать то, что требует. Возможно, у него закончились материалы для строительства тканей или ремонта клеток. Обычно, как только возникает какой-то дефицит, мозг тут же отправляет сигнал - и у нас внезапно возникает непреодолимое желание выпить чашку какао, съесть банан или погрызть семечки. Семечки-то откуда? Да все оттуда - от нехватки в организме жизненно-важных веществ, витаминов и микроэлементов.

И конечно, мозг будет требовать и те продукты, от которых попал в зависимость. И это не только алкоголь. Про сырных наркоманов слышали? А про шоколадных? А знаете, какой продукт вызывает самую сильную зависимость? По результатам исследований Национального института наркологии США это пицца.

Как отличить каприз от потребности?

Капризничает мозг с завидной регулярностью. А острая потребность в чем-то возникает время от времени и всегда внезапно.

А вот как: если вы удивились своему желанию съесть что-то такое, на что обычно и внимание не обращаете, значит - надо.

**Будьте все здоровы!  
По материалам СМИ**

# Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 47 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность



**АДВОКАТ,  
КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!**

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

## СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**  
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:  
**8510 Bustleton Avenue**

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам  
**215-564-1866** в дневное время  
или  
**215-322-0235** в выходные дни и вечернее время,  
чтобы назначить встречу.  
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

# МАРИНА КАЦ

The Law Offices of  
Kats Jamison  
& Associates



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:  
Социальное обеспечение  
Иммиграционное право  
Корпоративное право  
Семейные конфликты  
Криминальное право  
Недвижимость

**PERSONAL INJURY CASES  
FREE CONSULTATION  
NO RECOVERY-NO FEE**

**1-800-LAW-1917**

**215-396-9001**

**1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053**

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

# VitaCare

## HOME HEALTH AGENCY

**Приглашаем  
помощников по уходу  
за пожилыми людьми  
на дому**  
на полный и неполный  
рабочий день

- Хорошие условия и оплата.
- Отпуск.
- Медицинская страховка.
- **Бонус при принятии на работу.**

Право на работу  
необходимо!

**Оля**

**215-953-9225**

vitacare2003@comcast.net

**Ольга**

Право на работу  
обов'язково!

**Запрошуємо  
помічників з догляду  
за людьми похилого віку  
вдома**  
на повний і неповний  
рабочий день.

- Хороші умови та оплата.
- Відпустка.
- Медична страховка.
- **Бонус при прийнятті на роботу.**

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

550 State Road, Suite 113  
Bensalem, PA 19020  
215.244.4466

[www.dhomehealth.com](http://www.dhomehealth.com)



**Dynamic**  
HOME HEALTH CARE

## Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

### БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401К.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ



## Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.

### Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за  
родными, нуждающимися  
в помощи, оплачивается.

#### Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

#### Требуются

на работу  
**Full/Part time**  
Home Health Aides,  
RN, PT, LPN и OT



## Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

### Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

**215-357-1400**

### Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

**718-256-3210**

[www.LMattorney.com](http://www.LMattorney.com)

*Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.*

### ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
  - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
  - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
  - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

### СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

### ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

### ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

### Правильное планирование выхода на пенсию и надежное страхование жизни и здоровья очень важны.



Предварительное пенсионное планирование позволит вам защитить свое имущество, распорядиться им, не используя завещание и избежав судебного процесса. Также спланировать получение пенсии, заплатить меньше налогов, уберечься от кредиторов и защитить свое имущество при разводе.

#### Как правильно спланировать передачу имущества по наследству и избежать судебных процессов?

Завещание - это самый простой способ передачи имущества по наследству. Несмотря на это, нужно иметь в виду, что после смерти человека это завещание необходимо утвердить в суде. Процесс утверждения завещания и probate (сбор и распределение имущества) занимает как минимум 9-12 месяцев, а зачастую - дольше. Судебные и адвокатские издержки при таком процессе будут существенными. Например, в Филадельфии только изначальные судебные пошлины будут более \$750 при размере имущества \$400,000-500,000, а адвокатские издержки порядка многих тысяч. Кроме того, повестка об этом процессе должна быть опубликована в двух газетах - это делается для оповещения кредиторов покойного. Имущество, описанное в завещании, не может быть передано наследникам во время процесса утверждения завещания и пока рассматриваются иски кредиторов. После этого нужно будет заплатить налог на наследство Пенсильвании (до 15% от суммы имущества, переданного через завещание).

Если есть какой-нибудь раздор в семье покойного, то родственникам очень легко

## Для всех, кому 55 и выше Как правильно подготовиться к выходу на пенсию

опротестовать завещание в суде и не позволить передать имущество наследникам в течение судебных тяжб, которые могут занять годы. Суд, где проходит процесс (в Пенсильвании Orphan's Court) часто выносит решения в пользу родственников, даже если вы ничего не хотели им оставить. Например, один человек оставил большинство своего имущества сыну, который ухаживал за отцом в старости, а своей дочери он оставил меньшую долю. Дочь оспаривала его завещание, брат и сестра несколько лет судились за это небольшое наследство. С другой стороны, намного сложнее опротестовать такие способы передачи имущества, как трасты. Дома, банковские счета, биржевые и брокерские счета и акции корпораций могут быть переданы по наследству, не используя завещание.

#### Получение права на государственную помощь.

Средняя продолжительность жизни сейчас длиннее, и многим понадобится долгосрочный уход на дому или в доме престарелых. На сегодняшний день 70% всех, кому за 65, будет нуждаться в таком уходе, а людей такого возраста в Пенсильвании за два миллиона. К сожалению, Medicare не покрывает все ваши медицинские расходы, а частная медицинская страховка недоступна или слишком дорога стоит. Medicaid (Медикейд) зачастую является единственным выходом получить долгосрочный медицинский уход после выхода на пенсию. Получить Medicaid можно только с определенным финансовым состоянием. Если у вас есть незащищенные денежные средства, вам придется полностью потратить их на стоимость медицинских услуг перед тем, как Medicaid покроет эти услуги. Стоимость

долгосрочного медицинского ухода или дома престарелых может быстро уничтожить даже весьма крупные сбережения, потому что эти услуги в Пенсильвании стоят от \$10,000 до \$12,000 в месяц, и в среднем, по статистике, в доме престарелых проводят два с половиной или три года.

Подать на Medicaid не так просто. Вы не можете попросту отдать все имущество и деньги своим детям и сразу получить Medicaid. Medicaid рассматривает все передачи имущества на протяжении пяти лет перед подачей заявки на получение этой программы, и высчитывает штрафной период, во время которого долгосрочный медицинский уход или пребывание в доме престарелых не будет покрыто, если передача имущества была за меньшую стоимость, чем рыночная цена этого имущества или являлась подарком. Учтите также, что по закону Пенсильвании дети несут финансовую ответственность за оплату пребывания их родителей в доме престарелых. Осторожно планируя, можно не пострадать от пятилетнего срока проверки, и, конечно, лучше начать планировать заранее. Период проверки неоднократно увеличивался, и в Конгрессе сейчас обсуждается увеличение этого периода до семи и даже десяти лет.

#### Страхование жизни.

Страхование жизни часто является крупной частью имущества, которое передают наследникам. Очень популярный (и выгодный) Irrevocable Life Insurance Trust (ILIT), неотзывный траст страхования жизни, теперь стал намного более простым из-за недавних изменений в федеральном законодательстве. Эти изменения упростили траст ILIT и избавили от необходимости составлять некоторые отчетные документы каждый

год. Вам просто надо создать траст ILIT и купить страховку жизни. Выплата такой страховки не облагается налогом на наследство и может быть использована для оплаты таких налогов на другое имущество. Остаток денег может обеспечить финансовое благосостояние ваших супругов, детей и внуков. Женщина доктор застраховала свою жизнь на крупную сумму без использования траста ILIT и завещала все своим детям. После смерти выплата от страховки была приплюсована IRS к остальному имуществу и превысила допустимые федеральные рамки, которые не облагаются налогом. Детям пришлось заплатить более двухсот тысяч долларов федеральных налогов, которых можно было избежать.

#### Защита имущества.

Правильно выстроенная защита имущества необходима для того, чтобы вы не потеряли всего, чем владеете, если на вас подадут в суд, если вы внезапно заболите. Во многих таких случаях разные трасты и корпорации могут помочь вам защитить вашу собственность.

#### Сокращение подоходного налога.

Правильное планирование принимает во внимание, будут ли ваши налоговые рамки больше или меньше на пенсии. Планирование может максимально сохранить ваши деньги, снизив количество подоходного налога, который вам нужно выплатить сейчас и надо будет выплатить на пенсии. Ограничения на индивидуальные списания подоходного налога для налогоплательщиков с большим доходом скоро приведут к тому, что многие, если не все, эти списания исчезнут.

**Для того чтобы начать предварительное пенсионное планирование на индивидуальном уровне и запланировать передачу имущества по наследству, вы должны обсудить эти варианты со знающим адвокатом. Звоните в адвокатский офис Леонида Микитянского по телефону (215) 357-1400**

# КАК ЗАРАБОТАТЬ МИЛЛИОН

Статистика, которая, как известно, знает все, утверждает, что в настоящее время на нашей планете проживает около 47 000 000 человек, чье состояние превышает один миллион долларов. Свои капиталы они сколотили самыми разными путями. Кто-то удачно инвестировал в добычу полезных ископаемых, другие в недвижимость, третьи — в банковскую сферу. А вот Генри Ромейке (1855 — 1903) свои деньги, причем немалые, заработал на вырезках из газет. Причем, пришел он в этот бизнес случайно.

Генри Ромейке родился в 1855 году в городе Мемель (сейчас — Клайпеда). По семейным преданиям, основателем их рода был Гурий Олехнович Ромейко, который в XVI веке являлся смоленским наместником в Витебском воеводстве. Но даже принадлежность к такому древнему роду, который к XIX веку уже увядал, не избавляла Генри от необходимости с юных лет думать о том, как заработать себе на хлеб. Уже в пятнадцатилетнем возрасте он торговал галантереей в Берлине.

Европа в то время испытывала большие экономические трудности, многим приходилось в поисках работы переезжать из одной страны в другую. Так в 1879 году 24-летний

Генри Ромейке оказался в Париже. В один прекрасный, как потом оказалось, день он подошел к газетному киоску и заметил, что покупатель отдал продавщице целых десять франков за несколько газет и ушел, не дожидаясь сдачи. А сумма для того времени была солидная. Из разговора с работницей киоска Ромейке узнал, что покупателем был известный художник, а интересовали его только те газеты, в которых сообщалось о выставке его картин. Женщина тщательно просматривала свежие газеты, откладывая нужные. Ну а благодарный покупатель платил за них гораздо дороже установленной цены. Так у Ромейке появилась идея — продавать нужную информацию. Он также начал просматривать газеты, вырезать из них статьи, которые сортировал по темам. Прошло немного времени и на этот необычный товар появились покупатели. Правда, всю работу Ромейке в то время выполнял один, времени приходилось тратить много, а доходы были небольшими.

Через пару лет Генри задумался о расширении бизнеса. Он узнал, что у компании Curtice, которая занималась оптовой продажей газет, остается большое количество нереализованных экземпляров, которые можно приобрести за минимальную плату. В то время уже многие известные люди знали о бюро Ромейке и охотно пользовались его услугами. Ассортимент предлагаемых материалов у Ромейке



HENRY ROMEIKE  
FOUNDER OF THE NEWSPAPER CLIPPING SYSTEM  
PROPRIETOR ROMEIKE'S BUREAU OF PRESS CLIPPINGS

постоянно увеличивался. Он собирал подборки статей не только о публичных личностях, но и о новых изобретениях, открытии предприятий и отелей, о ценах на интересующие товары в разных странах мира и так далее.

В 1886 году Ромейке покинул Европу и уехал в США. Филиалы его бюро открывались в самых разных странах. Сотни сотрудников внимательно просматривали печатные издания, вырезали нужное и предлагали заинтересованным клиентам. Ежедневно бюро Ромейке продавало до 30 000 газетных вырезок. Но,

случались и огромные заказы. Например, к 200-летию со дня рождения Джорджа Вашингтона комиссия по организации торжеств оптом приобрела 76206 вырезок, заплатив за каждую по 4 цента. Отбор в бюро Генри Ромейке был строгим, но желающих работать у него было много. Достаточно сказать, что прошедшие испытательный срок получали солидную для конца XIX века заработную плату — 20 долларов в неделю. Общее количество тем, на которые бюро Ромейке собирало досье, достигало 7 000.

К сожалению, подробных сведений о жизни Генри Ромейке сохранилось немного. Известно, что умер родоначальник мониторинга СМИ в 1903 году, а в газете «Нью-Йорк Таймс» был опубликован некролог. Ромейке не только создал новый вид бизнеса, но и долгие годы оставался в нем лидером. В 1901 году бюро газетных вырезок было открыто и в столице Российской империи Санкт-Петербурге. Называлась эта контора «Общество трудовой помощи образованным лицам». Любопытный мог заказать статьи на интересующие темы, внося задаток в 1 рубль. После этого он регулярно получал по почте материал, оплачивая дополнительно за каждую статью от 5 до 13 копеек.

*i-fakt.ru*

# ОСТРОВ СОКРОВИЩ

Долгое время считалось, что «Остров сокровищ» — история, выдуманная Стивенсоном от начала и до конца. Это не совсем так, поскольку вымысел в его знаменитом романе строится на реальных фактах, почерпнутых писателем из записок Моргана, Дрейка и некоторых других бывших в его распоряжении рукописей.

Обо всем этом вспомнили в 40-х годах прошлого столетия, когда обнаружилось удивительное сходство легендарного острова с островом Пинос (с 1978 года — Хувентуд, остров Молодежи), расположенным в 70 км к югу от Кубы. Природа острова Сокровищ, его бухты и горы как будто списаны с острова Пинос. Видимо, именно здесь, в бухте Сигуанеа, когда-то бросала якорь «Эспаньола». Есть тут и маленький островок, прикрывающий вход в бухту, Моррильос-дель-Диабло, в романе — остров Скелета. Название одного из холмов стивенсоновского острова Подзорная труба — холм с таким названием есть и на Пиносе. А еще Пинос — единственный из островов Карибского моря, на котором растут сосновые леса. Именно их описал Стивенсон в своем романе. Интересно, что когда в 40-х годах за Пиносом уже утвердилось неофициальное название — остров Сокровищ и первые



кладоискатели стали прочесывать его в поисках богатой добычи, на южном побережье были найдены остатки бревенчатого форта, очень похожего на тот, в котором Джим Хокинс и его друзья спасались от пиратов Джона Сильвера.

Видимо, Стивенсон использовал пиратские легенды Пиноса, который за свою историю повидал немало джентльменов удачи. На протяжении 300 лет Пинос был пристанищем для пиратов. В его удобных бухтах чистили днища кораблей. На берегу можно было пополнить запасы продовольствия и питьевой воды — на острове есть термальные и минеральные источники, так что при желании можно даже поправить здоровье. И, наконец, сосновые леса, столь необходимые для ремонта кораблей. О пиратском периоде в истории острова свидетельствуют названия его мысов и бухт. Мыс Франсес обязан своим названием французскому пирату Франсуа Леклеру, мыс Пепа — испанцу Пепаэль Мальоркину, а бухта Агустин-Хол названа в честь голланд-

ского пирата Корнелиса Хола. Даже первое описание Пиноса принадлежит известному пирату и ученому Уильяму Дампиру. На острове Сокровищ побывали, пожалуй, все наиболее известные пираты — Генри Морган, Франсуа Олонэ, Фрэнсис Дрейк, Питер Хейн, Рок Бразилец, Джон Хокинс, Эдвард Тич, более известный как Черная Борода. Последний и стал прототипом Флинта, зловецкая тень которого постоянно сопровождает героев романа, наводя на них ужас, порой передающийся и читателю.

И этот ужас — отнюдь не преувеличение Стивенсона. Данный субъект был столь колоритен, что, наверное, трудно найти другого пирата, о котором сложено столько легенд. Роста в нем было под два метра, а веса — далеко за центнер. Он превосходно владел абордажной саблей, а в специальном сшитых карманах носил 7—8 заряженных пистолетов. Перед боем Тич выпивал своеобразный аперитив — подожженную смесь рома и пороха. Его знаменитая борода покрывала все лицо и доходила ему до пояса. Перед абордажной схваткой он влетал в нее запальные фитили, которые окутывали дымом всю его фигуру. Когда Черная Борода во главе своей команды прыгал на палубу атакуемого корабля, желающих сопротивляться было немного. За сокровищами именно этого пирата и отправил Стивенсон «Эспаньолу» к острову Пинос. Для многих Пинос

— это, прежде всего, остров пиратских кладов. За последние 50 лет здесь побывали, наверное, сотни кладоискателей, перекопавших остров во всех возможных направлениях. Правда, никто из них так и не разбогател.

В устье реки Лас-Касас, очень похожем на то место, куда Джим Хокинс перегнал похищенное у пиратов судно, теперь находится гавань столицы острова — Нуэва-Хероны. Этот город, основанный в 1828 году, до сих пор сохранил архитектурный стиль времен испанской колониальной эпохи. А в горах Лас-Касас и Сьерра-де-Кабальос, где пираты во главе с Долговязым Джоном Сильвером столь бесславно закончили поиски сокровищ Флинта, ныне находятся мраморные карьеры. Знаменитые сосновые леса острова теперь остались лишь в самом его центре. Сводить их начали еще пираты, а современные жители острова, объявленного чем-то вроде комсомольско-молодежной стройки, особенно преуспели в этом. Что касается пещеры, где жил Бен Ган и хранил найденный им клад, то, возможно, она находится на мысе Пунта-дель-Эсте. В одной из таких пещер — Исла — были найдены следы стоянок, вероятно, самых древних жителей Пиноса — индейцев гуанатабеев. Наскальные рисунки, покрывающие стены и потолок пещеры Исла, говорят о том, что она была ритуальным центром островитян.

*Вокруг света*



# СКИДКИ ДО 40%\*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ  
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ  
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ  
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

8420 Bustleton Ave.,  
Philadelphia, PA 19152  
**215-305-5555**

2651 Huntingdon Pike,  
Huntingdon Valley, PA 19006  
**215-709-5555**



**Марат  
Иошпа**



\*Возможность предоставления скидки и ее размер зависят от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые уведомления выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

## Prestige NHCM, Inc. Home Care Agency

### АГЕНТСТВО ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

Первое русскоязычное агентство по уходу за больными на дому, имеющее самую Высшую Американскую Медицинскую Аккредитацию. У нас имеется городская постоянная программа обслуживания.



#### ТОЛЬКО У НАС:

- Самый большой опыт работы с людьми, нуждающимися в помощи
- Квалифицированный персонал, имеющий большой опыт работы в госпиталях Америки и России
- Медсестры, имеющие специализацию в кардиологии, хирургии и онкологии
- Профессиональные физиотерапевты помогут избавиться от хронической боли и заболеваний суставов
- При необходимости вам сделают анализ крови на дому, и результаты немедленно будут сообщены вашему врачу

### Принимаем основные виды страховок!

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ МЕДСЕСТЕР И МЛАДШИЙ  
ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ.**

Опыт работы не обязателен. В офисе проводятся бесплатные курсы. Немедленно обеспечиваем работой.

Всем работникам компания полностью оплачивает медицинскую страховку, включая лекарства и «Дентал план». Также предоставляется оплачиваемый отпуск и удобные часы работы.

**ПОЗВОНИТЕ НАМ И УЗНАЙТЕ, ЧТО МЫ МОЖЕМ ДЛЯ ВАС СДЕЛАТЬ**

**215 • 677 • 3299**



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



## DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

#### REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

#### SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

#### DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am - 7:00 pm  
Friday 8:00 am - 6:00 pm  
Saturday 8:00 am - 5:00 pm  
This is total 63 hours per week 6 days a week  
**Job Type:** Full-time  
**Benefits offered:** Paid sick 40 hrs. per year

**Salary:** starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week  
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

**Call Vlad  
215-704-7300**



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114  
**215-704-7300**

## KITCHEN & BATH DESIGNER/ SALESPERSON



We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers.

Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: [aaadistributor.com](http://aaadistributor.com)

#### REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

#### DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am - 7:00 pm  
Friday 8:00 am - 6:00 pm  
Saturday 8:00 am - 5:00 pm  
This is total 63 hours per week 6 days a week

**Salary:** \$50,000.00 to \$80,000.00 /year  
**Job Type:** Full-time  
**Benefits offered:** Paid sick 40 hrs. Per year

**Call Vlad  
215-704-7300  
for more info**

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Да, были люди!

# НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОДЕССИТА В НЕПАЛЕ

В 1959 году американский журнал «Лайф» назвал этого одессита «второй достопримечательностью в Непале после Эвереста». И при этом его фамилия мало что скажет большинству наших читателей. Иди знай, не потому ли, что по фамилии его почти никто никогда не называл, все звали просто

Борис, всем это льстило, а ему явно нравилось. Но, ясное дело, биографии без фамилии не бывает, тем более, что в Одессе фамилия эта была достаточно известна — Лисаневич.

## Спасибо Октябрьской революции!

Он родился в октябре 1905 года. Как и его братья, он был определён в кадетское училище, не потому что их родовая усадьба располагалась там же на Фонтане (конкретно между военным училищем кадетов и ипподромом), а потому что в Зимнем дворце в Петербурге в Галерее героев 1812 года висел портрет прадеда Григория Ивановича Лисаневича, героя Бородины, и военная стезя как бы подраумевалась. Вроде биография была эскизно прописана с младенческих лет. Да свой поворот «подарила» Октябрьская революция, чему Лисаневич был даже рад. О кадетском корпусе пришлось забыть, старшие братья героически пали в Добровольческой армии.

Мать мучительно искала, как дать сыну какую-то, желательно «непролетарскую» профессию. Такую профессию предложила тётка с подозрительно знакомой фамилией Гамсахурдия — она взяла Бориса в свою балетную школу. Вскоре Борис стал ведущим танцовщиком одесского Оперного театра. Но один сумасшедший режиссёр, чтобы зритель оценил его новаторства, решил воспламенить на сцене королевский замок, и тем сорвать аплодисменты. Аплодисменты сорвать не удалось, потому что аплодировать было некому — и зрители, и обитатели замка, и даже дежурный пожарный бежали из театра, хотя дым, который валил через крышу, был оценен по достоинству, а конкретно в несколько сот тысяч тогда ещё не забытых золотых рублей. В общем, интеллигентная работа погорела, театр требовал ремонта. Что оставалось? — напихать в рюкзак нехитрые пожитки и двинуть на 7-ю станцию Большого Фонтана, где жил знакомый рыбак. За бутылку тот взялся вывезти Бориса в море, где на рейде болтались корабли союзников, англичан и французов.

## Сон в руку

Сбылась мечта многих граждан страны, что некогда звалась великой Россией, — попасть в Париж. Хороший русский танцор там ценился и был востребован. Борис сдружился с Сержем Лифарём, а тот уговорил знаменитого основателя «Русских сезонов в Париже» Сергея Дягилева посмотреть вновь прибывшую русскую звезду. Вскоре Борис в труппе Дягилева обрёл второй дом. Популярность росла. Частые гастроли хорошо оплачивались. Появляются новые знакомые: Кокто, Матисс, Стравинский. Но умирает Дягилев. Артисты его труппы в растерянности. Все, кроме Лисаневича — он основывает свою антрепризу, заключает двухгодичный контракт на выступления в Буэнос-Айресе. И тут неожиданно коррективы вносит любовь. С аргентинской визой в кармане Борис собирает в ресторане друзей на прощальный ужин,



и вдруг... В самом конце стола замечает незнакомку. Кто такая? Кира Щербачёва, солистка театра Шаляпина. Никогда не верил в любовь с первого взгляда. Но это случилось. Тут же на глазах у всех рвёт аргентинский контракт.

Молодые супруги принимают решение: свадебное путешествие должно быть столь же экзотичным, как и вспыхнувшее чувство. Маршрут не для слабонервных — Индия, Китай, Бирма, Ява, Цейлон и, наконец, остров Бали. На какие шиши? Так деньги ведь можно заработать по пути, надо давать концерты, зачем же иначе было становиться танцорами. Но ни классический балет, ни изыски Стравинского в Юго-Восточной Азии никого не зажигают. Но неожиданно зажигают одесские еврейские танцы (да, Восток — дело тонкое). Все, от Бирмы до Бали, узнали, что такое одесский фрейлехс. Но как нельзя вечно жить в колыбели, так, увы, не вариант вечно кормиться фрейлехсом.

И тут вдруг приходит письмо от матери. Во сне ей явился Будда. Они мило поболтали, даже пригубили, а на прощанье просветлённый просветил одесситку: «Пусть сынок откроет своё дело в Индии, например, ресторацию».

А уж я за ними двумя, за парнем и заведением, присмотрю». Рекомендации этих двоих, матери и Будды, проигнорировал бы только глупый. В Калькутте с помощью влиятельных друзей Борис открывает «Клуб 300» (300 — это, видимо, по числу одновременно пьяных посетителей), первый в Индии клуб, куда допускаются женщины. Находку насчёт женщин тут же заценили: в клуб зачастили индийские принцы, британские дипломаты, промышленные олигархи, офицеры и путешественники, в общем, все, кто затосковал по недорогой женской ласке. А уж от шпионов вообще отбоя не было. Причём, все были уверены, что хозяин клуба наиглавнейший резидент. А что иное можно было думать, если на пороге маячила Вторая Мировая война, и над Индией кружили английские самолёты.

## Бабушка и внучек

Одним из завсегдатаев «Клуба 300» стал король Трибхуван, отставленный от власти в Непале мерзким самозванным премьером. Король был щедр на чаевые, поэтому Борису захотелось его как-то отблагодарить. И вот одессит изобретает головоломный план возвращения короля

на престол. Его клуб часто посещает будущий премьер Индии Джавахарлал Неру. Индии нужен такой лояльный сосед как Непал. Но с мерзким премьером переговоры не складываются. «А если мы вернём к власти королька, что сидит за соседним столом? — однажды бросает Лисаневич Неру. — Я скажу, что вы его приглашаете за свой стол. Выпивка за мой счёт». Предложение очень заманчивое, особенно во второй своей части. Отчего бы не попробовать, если, конечно, Трибхуван даст слово быть дружественным Индии. Только как он попадёт в Непал?

Но учёба в одесском военном училище не прошла для Лисаневича бесследно. У него уже готов план операции. В Непале живёт бабушка короля Трибхувана, которая уже 83 года считает себя больной. Трибхуван испросит разрешение отвезти приболевшей старушке гостинцы. Конечно, от границы его будет сопровождать стража. Но у ворот посольства Индии в Катманду колесо кареты вдруг отлетит. Стража высадит короля, чтобы приподнять карету и поставить на место колесо. Король прислонится к воротам посольства, а те, ну, надо же, кто-то забудет закрыть. А дальше народ Непала скажет своё слово. В общем, всё произошло, как в сказке про Красную Шапочку: правда, бабушка осталась без гостинцев, но зато серый волк, простите, мерзкий премьер — без престола.

Конечно, король Трибхуван был в растерянности: как благодарить благодетеля. Но тот снова пришёл на выручку: «А я у вас куплю тот полуразрушенный дворец. Сдаётся мне, что единственное, чего не хватает Непалу, так это туризма, наверное, потому, что нет ни одной гостиницы. С этого и начнём. Так в Непале появился «Ройял Отель». Конечно, пришлось многое там начинать с нуля. Надо было обучить персонал носить башмаки и подавать на стол воду для питья не из «маленьких белых источников», как в отеле называли унитазы».

## Тигр в бананах

И увенчанные славой туристы не заставили себя ждать. Так одессит Борис Лисаневич дал повод журналу «Лайф» написать, что это он открыл миру Непал. Обаятельный, контактный, всесторонне образованный, с непогрешимым вкусом. Он никого в Непале не называл, просто всем хотелось нагреться к Лисаневичу в гости, а уж потом неделями распивать

чай в его кабинете на крыше отеля. Здесь бывала Агата Кристи, которую Борис катал по городу и всякий раз восхищал, когда прямо на улице Катманду они встречали леопарда, причём, далеко не ручного. А как он отбивался от Жана-Поля Бельмондо, когда тот чуть не с ножом к горлу приставал: «Или, Борис, ты снимаешься в моём фильме, или мы больше не друзья!». Пришлось становиться киноактёром.

В своём отеле Лисаневич устраивал обеды в честь премьеров Китая Чжоу Эньлая и Индии Джавахарлала Неру, принимал наследного принца (впоследствии императора) Японии Акихито. Охотился на тигра с известным французским путешественником Мишелем Песселем, чтобы заготовить мясо для изобретённого ими совместно блюда «Тигр в бананах».

А когда в 1961 году королева Великобритании Елизавета II изъявила желание посетить Непал, король Непала слёзно умолил Лисаневича организовать ей «королевский приём». Именно Борис придумал выстроить 400 слонов в две шеренги вдоль пути, по которому следовала королева со свитой. Королева так была растрогана, что на приёме поднялась со своего места и, нарушая этикет, подошла к элегантному, похожему на лорда хозяину отеля и пожала руку. А он, вспомнив своё военное прошлое, взяв с подноса бокал, произнёс тост. Все ждали, что он поднимет бокал за великую королеву, а Борис произнёс: «За очаровательную женщину». И традиции не нарушив, разбил бокал о паркет. Его примеру последовали и другие гости. И хотя как одессит он помнил, что бокалы были когда-то куплены им в Париже за баснословные деньги, но состарившийся кадет и не подумал подсчитывать, сколько стоил ему тот красивый жест, потому что есть вещи, которые не имеют цены, к примеру, дружба с королевой, которая до конца его дней, слала Борису поздравления на дни его рождения.

В Непале не забывают о нашем земляке, и даже назвали в его честь площадь. Конечно, в Одессе тоже есть люди, которые помнят об этом уникальном человеке, они даже периодически обращаются то к одному, то другому мэру города с предложением переименовать в улицу Лисаневича хотя бы соседний с местом его рождения Шарлатанский переулок. Но мэры пока размышляют, видимо, прикидывают, кто ближе их окружению шарлатаны или какие-то Лисаневичи.

Александр Забаневский

**Pilgrim Travel Group**

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

подробности на сайте [www.pilgrim-group.org](http://www.pilgrim-group.org)

**215-464-4565**

| Дата            | Направление  | Длительность | Цена        |
|-----------------|--|--------------|-------------|
| 26 апр. - 6 мая | ПОРТУГАЛИЯ-ИСПАНИЯ   | (11 дней)    | \$1650+air  |
| 1-11 мая        | JAMAICA. All inclusive (11 дней)<br>waiting list.  |              | \$1950      |
| 10-19 июня      | ИРЛАНДИЯ-Сев. ИРЛАНДИЯ - ШОТЛАНДИЯ-Уэльс-СЕВЕРНАЯ АНГЛИЯ (10 дней)<br>Продление тура в Лондон (19-22 июня) |              | \$2000+air  |
| 6-13 августа    | Французская и Английская Канада (8 дней)   |              |             |
| 2-12 сентября   | ЧЕХИЯ-АВСТРИЯ-ВЕНГРИЯ<br>самый популярный тур 2008-2013 (11 дней)  |              | \$1625+air  |
| 3-14 сентября   | ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-БОСНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней)<br>самый популярный тур 2014-2019 и 2022                     |              | \$1850+air  |
| 15-27 сентября  | ГРЕЦИЯ-ТУРЦИЯ (13 дней)  |              | \$1800+air  |
| 3-14 ноября     | ВСЁ ИЗРАИЛЬ (12 дней)<br>самый полный тур  |              | \$1700+ air |



**ПРЕДЛАГАЕМ  
ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ  
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

**ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:**

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндс/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности по телефону **+1 267 465 9937** Звоните в будни с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.

# Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

**У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:  
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И  
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ**

**БЫСТРАЯ  
ДОСТАВКА  
ОТЛИЧНОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**ПРИНИМАЕМ:**

- Independence Blue Cross
- Blue Sheild (PPO/НМО)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

**МЫ ОТКРЫТЫ:**  
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM  
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,  
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

**215-676-7622**

# Restaurant SUBURBAN DINER

14 West Street Road at Bustleton Pike, Feasterville

**YOU MAY ORDER AND PICK UP**

## Passover Menu

|   |         |
|---|---------|
| BR FILET SALMON .....                           | \$24.99 |
| ROAST BRISKET OF BEEF with mushroom gravy ..... | \$22.99 |
| ROAST TURKEY with Matzoh stuffing .....         | \$20.99 |
| ROAST HALF CHICKEN with Matzoh stuffing .....   | \$20.99 |
| STUFFED CORNISH HENS with Matzoh stuffing ..... | \$21.99 |

*All entrees include:  
Soup or Salad Bar,  
Vegetable and potato,  
Soup: Matzoh Ball*

**Happy Passover**

**215-355-0155**



Читайте нашу газету  
на сайте  
[www.adandlife.com](http://www.adandlife.com)

**Спрос и предложение труда**



**EXPERT HOME CARE** - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

**В Home Care Agency** требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

**В агентство Comfort Home Care** требуются помощники по дому на полный/ неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В ресторан требуются повара и официанты. 215-671-1990

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: [AbsoluteTherapyCare@gmail.com](mailto:AbsoluteTherapyCare@gmail.com) Звонить: 267-567-8910

**В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency"** требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

**Ambassador Home Care Agency**  
*Your Home Health Guardians*

ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ ПРОГРАММУ **WAIVER** АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО **215.486.1080**

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

**В Expert Home Care** на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

**A-TEAM HOME CARE** - требуются HNA, PCW, хорошие benefits, отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to [operations@ntranslogistics.com](mailto:operations@ntranslogistics.com)

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

**Health Smart Medical Center/ D-r Magidenko's office** - is looking for English and Russian speaking Medical Assistant. Please email resume and CV/Resume to: [manager@healthsmart-med.com](mailto:manager@healthsmart-med.com)

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу [operations@ntranslogistics.com](mailto:operations@ntranslogistics.com)

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding & roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

**В компанию All Care на customer service** требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

**4theseniors.com** CARE & HELP HOME CARE AGENCY **ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ: медсестры и работники по уходу**

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ \$1.000\***

Зарплата - до \$15.00 в час + оплачиваемый отпуск, - больничные и сверхурочные, - ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

ПРИВЕЗЁМ ПРЯМО ДОМОЙ СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!

**267-277-2800** \* см. рекламу на стр. 9

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: [absolutetherapycare@gmail.com](mailto:absolutetherapycare@gmail.com) или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

**Работа. В компанию по строительству, ремонту и обслуживанию бассейнов на постоянную и временную работу** требуются сотрудники. Обучаем. 267-253-5504

**В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия,** требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

Требуется на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

**New Dermatology office in Feasterville** looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to [Resume@pennderm.com](mailto:Resume@pennderm.com) and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. Т.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

**Kitchen & Bath** требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется организатор мероприятий ипрздников с вакальными данными для пожилых людей. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

В медицинский офис требуется массажист или массажистка. 215-671-8840

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Требуется в офис работник, владеющий свободно английским, русским языками, также имеющий знания с компьютерными программами и навыки в бухгалтерии, имеющий свой транспорт. 267-346-5830.

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ ВОВТАИЛ**

Для водителей траков

**215-355-5050**

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft **ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ**

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу [operations@ntranslogistics.com](mailto:operations@ntranslogistics.com)

Ищу специалиста по каминам. 267-237- 4316

Triumph Home Care приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 215-220-3920

**В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week)** требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: [Responsept@gmail.com](mailto:Responsept@gmail.com)

Требуется медсестра (REGISTER NURSE) с лицензией в США. 215-671-0200

**В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop)** требуется квалифицированный ПOKPACЧИК с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (267) 504-2458

**АГЕНТСТВО A-TEAM Home Care**  
215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

the BEST 2019, the BEST 2020, the BEST 2021 **Мы - лучшие!**

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем **\$2,000**

**Ольга Стоянова**  
Поможет вам получить программу Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО **267-269-7598**

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому

**ТРЕБУЮТСЯ HNA/Home Makers**

Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.

**215-355-8350**

**ТРЕБУЮТСЯ МЕДСЕСТРЫ** с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301 **215-953-9225** АЛЕКСАНДРА или ИРИНА



# АВИАБИЛЕТЫ, ВИЗЫ

989 Avenue of Americas,  
Floor 21, New York, New York 10018



Нью-Йорк - Москва- Ст.-Петербург- Нью-Йорк  
Нью-Йорк - Киев- Нью-Йорк  
Нью-Йорк - Тель-Авив - Нью-Йорк

**ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ  
ЛУЧШИЙ СЕРВИС**



(212) 239-8000 ( Алла ) | (718) 743-1119 taxes not included

## MEALS DIRECT

**ДОСТАВЛЯЕМ  
3 РАЗА В НЕДЕЛЮ  
ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ, УЖИНЫ  
И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ**

Теперь вы сами формируете своё меню на неделю вперёд  
(меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд  
и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие,  
а, при необходимости,  
и получить программу  
от штата Пенсильвания.

За любой дополнительной информацией  
звоните

**267-921-9354**

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА..** Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimate. 267-353-6698

**МУЖ НА ЧАС:** Золотые руки. Помогу решить проблемы в вашем доме - починю, подремонтирую и т.п. 267-401-7187

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Доставляем еду на дом. Принимаем всех клиентов, имеющих программу waiver. 718-200-9044

Устанавливаем камеры безопасности. Профессионально. Быстро. Доступно. 934-222-4411

**СТРОИТЕЛЬНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ.** Конструктор с 17-летним американским опытом работы выполнит ремонт и покраску в вашем доме или офисе. Разумные цены, гарантия качества. 267-968-7582 Слава

Компания HotMeals уже в течение 5 лет доставляет горячую домашнюю еду по домам пожилых филаделфийцев, имеющих программу от штата. Если вы заинтересовались, звоните 215-869-8047

Экскурсии с Игорем. Экскурсии с профессиональным экскурсоводом. \* New-York \* Washington \* Philadelphia. Выезд из Нордиста. 215-917-1452. <http://www.Phila-Tours.com> В бизнесе 22 года

**ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ.** Доставку можно оформить на сайте: [easyship.ru](http://easyship.ru) или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Добрая, трудолюбивая, любящая детей женщина с Украины предлагает услуги по уходу за детьми или пожилыми людьми с проживанием. 267-939-2486

Реабилитационно-оздоровительный Центр Liberty Pointe предоставляет сервис по уходу и реабилитации пациентов с возможностью долговременного проживания и лечения. В Центре говорят на русском, украинском и на языках ряда стран бывшего СНГ. 215-348-2883. Алла Волкова

В агентстве Ambassador работают опытные и квалифицированные специалисты по уходу за людьми с умственными и физическими проблемами, включая деменцию и болезнь Альцгеймера. 215-486-1080

Компания Tax Vision предоставляет: Federal, State, and Local tax return preparation and filing, Декларации по индивидуальному и бизнес подоходному налогу, ведение бухгалтерского учета - bookkeeping. Офис находится в Bensalem. To make an appointment please call or text : 215-360-3529 Email: [nelly@yourtaxvision.com](mailto:nelly@yourtaxvision.com)

### Разное

Теперь у нас в Норд-Исте есть СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ - SALT SPA PHILADELPHIA. 267-541-6453

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Внимание пожилых людей, имеющих программу от штата РА! **БЕСПЛАТНО** доставим к вам домой свежеприготовленную еду и молочные продукты. Подробности по телефону 267-277-2800

Евреи, недавно приехавшие из Украины, нуждающейся в помощи, звоните раввину Айзексону по телефону 215-432-7224

### РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна



**267-443-0829**

**Валерий**

Работа проводится на дому или с вывозом



САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ  
для получения улыбки ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

**В "Absolute Smile"  
ВОЗМОЖНО ВСЁ!**

Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
по омоложению лица  
и комплекс разнообразных  
косметических процедур**

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ, ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО!

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ  
**215-355-4007 • 215-331-7585 • 215-774-5050**



## "ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ" ПРИГЛАШАЕТ!

25 марта  
2023

С 2 ДО 3:30  
ЧАСОВ

В ПОМЕЩЕНИИ  
ЦЕНТРА "ТРУБНЫЙ ЗОВ"

9313 Banes Str,  
Philadelphia, 19115  
(Scotchbrook)

Вход свободный

### ВЫСТУПАЮЩИЕ:

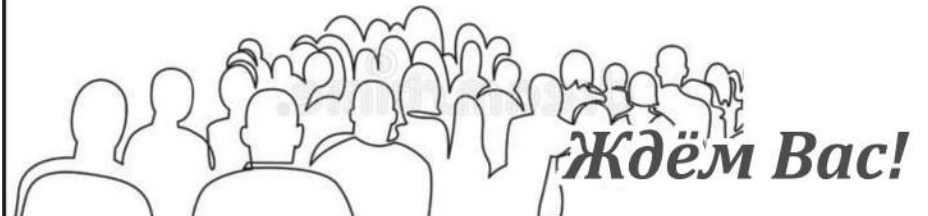
Ирина Карра Бранкович  
София Хурцилава  
Ольга Мисевичене (Волга)  
Роман Барский  
Евгений Тавер  
Евгений Гозман  
Иван Деревяшкин  
Игорь Стасовский (Стэйго)

Валерий Мелик - ведущий  
(организатор группы)

**Весна -  
рассадник  
радости  
и любви.**

Вопросы?  
Звоните -

**215-526-3482**



**РУССКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ В ЧЕСТЬ ИКОНЫ БОЖЕЙ МАТЕРИ «ВСЕХ СКОРБЯЩИХ РАДОСТИ»**

Расписание богослужений  
см.на сайте  
[www.churchofourlady.org](http://www.churchofourlady.org)

ОСНОВАН В 1951 ГОДУ.

Божественная Литургия -  
в 10 часов утра  
каждое Воскресение

Всенощное Бдение -  
в 17 часов каждую Субботу

При храме имеется  
иконно-книжная лавка



Крещения, Венчания,  
Освящение домов,  
машин и пр.  
просим оговаривать  
заранее

**Настоятель  
нашего храма  
отец Валерий -  
служит  
молебны и панихиды  
после службы  
в Воскресение**



**(215) 718-4794**

560 N 20th Street, Philadelphia, PA 19130 (угол 20-й и Brandywine Street)  
Парковка в выходные дни и после 18:00 свободная  
(см. карту на сайте [www.churchofourlady.org](http://www.churchofourlady.org))

**Goldsteins Rosenberg's Raphael-Sacks INC**

*Семейный бизнес, посвященный  
службе русской общины*

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании) Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.  
**Мы приветствуем в нашем штате**



**Леонида Колтмана**  
(Licensed Funeral Director, член Коллегии  
Директоров Congregation Beth-Solomon)

**и кантора**

**Бориса Казанского**  
(консультанта по  
религиозным вопросам).



*В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих  
вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.*

**215-927-5800**

**1-800-622-6410**

**Suburban North Chapel**

**Bruce Goldstein** Supervisor

**Carl Goldstein** Supervisor

310 2nd Street Pike  
Southampton, PA 18966  
(between County Line & Street Road)

6410 N. Broad Street  
Philadelphia, PA 19126

**CDL TRAINING!**

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600 | 267-455-4433**

Ваш досуг

Решение  
Судоку  
в №11, 2023г.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 3 | 7 | 9 | 6 | 1 | 5 | 4 | 2 |
| 5 | 4 | 6 | 8 | 3 | 2 | 1 | 9 | 7 |
| 2 | 1 | 9 | 7 | 5 | 4 | 8 | 6 | 3 |
| 3 | 6 | 2 | 1 | 9 | 5 | 7 | 8 | 4 |
| 4 | 9 | 1 | 6 | 8 | 7 | 3 | 2 | 5 |
| 7 | 8 | 5 | 4 | 2 | 3 | 6 | 1 | 9 |
| 6 | 7 | 8 | 5 | 4 | 9 | 2 | 3 | 1 |
| 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 6 | 9 | 5 | 8 |
| 9 | 5 | 3 | 2 | 1 | 8 | 4 | 7 | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   |   |   | 2 | 4 | 8 | 6 |   |
| 8 |   |   |   | 9 | 5 |   |   |   |
| 5 | 4 |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 9 | 5 |   |
| 4 |   | 5 |   | 6 |   | 2 |   | 8 |
|   | 8 | 1 |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 7 | 1 |
|   |   |   | 9 | 5 |   |   |   | 6 |
|   | 5 | 8 | 6 | 1 |   |   |   | 2 |





# ASPA construction



**САЙДИНГ,  
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ  
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ  
РЕМОНТ ЛЮБЫХ ВИДОВ  
КРЫШ  
И ВОДОСТОКОВ**



**Мы гарантируем  
качество!**

ИМЕЕМ ВСЕ  
НЕОБХОДИМЫЕ  
ЛИЦЕНЗИИ

**267-528-7520**



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

**215-342-4245**

7 лет работы для вас

# ПОСЫЛКИ

**Внимание**

**New** Цены  
на посылки, туры,  
денежные переводы и  
авиабилеты на нашем сайте:

11-я посылка  
**БЕСПЛАТНО**

[www.galichina.us](http://www.galichina.us)

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

**267.688.5863**

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)



**ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ**

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)

**РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ  
с возможным изменением дизайна**



**267-443-0829**

**Валерий**

Работа проводится на дому или с вывозом



PENNSYLVANIA  
DERMATOLOGY SPECIALISTS  
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

1122 Street Road  
#204  
Southampton  
PA 18966

**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ  
И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) | [www.pennderm.com](http://www.pennderm.com)  
[info@pennderm.com](mailto:info@pennderm.com)

Доктор говорит по-русски



[www.AnchorRealtyPA.com](http://www.AnchorRealtyPA.com)

Cell: (267)391-7419  
Office: (215)333-1116  
Fax: (215)333-9111

**ERIC  
BEREZIN**



2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

**ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА**

УСТАНОВКА И РЕМОНТ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ \* КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ  
КАРПЕТ ПОРУЧНИ  
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА



**ВАДИМ**

[Infinityflooring999@gmail.com](mailto:Infinityflooring999@gmail.com) Cell 267-255-9005

**ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН**

**БЕСПЛАТНО**

для Вас



Справки по тел. **215-869-8047**

**ПЕРЕВЕЗЕМ**

ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ



**Absolute**  
REALTY GROUP

**Boris Volynsky**

Broker/ Owner  
Multi-Million Dollar Producer  
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501

[bvolynsky@yahoo.com](mailto:bvolynsky@yahoo.com) Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405

1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

РЕСТОРАН **Randevu**

111 Buck Road, Holland, PA 18966

215-519-8004  
215-364-2200

[www.randevurestaurant.com](http://www.randevurestaurant.com)

ПРИНИМАЕМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ ЕДЫ НА ВЫНОС  
(обеда, ланчи, закуски, горячие блюда)

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ**

ЛЮБЫЕ ВИДЫ  
**САНТЕХНИЧЕСКИХ  
РАБОТ**

НЕДОРОГО,  
БЫСТРО и  
КАЧЕСТВЕННО!

**267-205-0247** Денис



**ГЕННАДИЙ ФИШ,**  
CRS, GRI, ePRO, GREEN

Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell

(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,

Huntingdon Valley, PA 19006

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до  
Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты,  
чистка ковра.

**215-669-1386**

Скидки пенсионерам



# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## 90 лет Александр Городницкому. «Если мною назовут пароход...»

Известный советский и российский поэт, выдающийся бард и ученый-геофизик Александр Моисеевич Городницкий отпраздновал 90-летие

Мне не страшен будет времени ход

На последнем для меня вираже,

Если мною назовут пароход

В дни, когда меня не будет уже.

Вспоминается ясней, что ни год,

Отдаленных побережий туман,

Если мною назовут пароход,

Снова я могу пойти в океан...

Александр Моисеевич Городницкий родился 20 марта 1933 года в Ленинграде - один из основоположников жанра авторской песни в СССР, заслуженный деятель искусств Российской Федерации, первый лауреат Государственной литературной премии имени Булата Окуджавы, член Союза писателей России, член международного ПЕН-клуба. Геофизик, доктор геолого-минералогических наук, профессор, академик РАЕН (1993), заслуженный деятель науки РФ.

Он спел о советской Атлантиде, о северном материке, архипелаге ГУЛАГ. В его песнях то, чего нет и по сей день в бесконечных схватках сталинистов и их противников: там живет чувство сострадания несправедливо сосланным в лагеря, оскорбленным и униженным, там ощущение общей беды и общей вины. Там «Перелетные ангелы» осеняют своими крыльями последние мгновения жизни несчастных, пострадавших неведомо за что, похороненных неведомо где.

## Сэр Майклу Кейну исполнилось 90

Сэр Майкл Кейн может оглянуться назад на долгую актерскую карьеру: он появился в более чем 160 фильмах перед камерой. Сейчас двукратно обладателю «Оскара» исполняется 90 лет.

Британский характерный актер появился примерно в 160 фильмах - среди них было много хороших, некоторые очень хорошие, а также несколько действительно плохих. Сэр Майкл, как ему разрешено называть себя после рыцарского звания королевы, родился 14 марта 1933 года в Лондоне в семье работника рыбного рынка и уборщицы. Он вырос в большой нищете. Это сформировало его. Поэтому зарабатывание как можно большего количества денег всегда было целью его жизни. Кейн, урожденный Морис Джозеф Миклуайт, начал играть небольшие роли в театре и на телевидении в середине 1950-х годов. В 1964 году он получил свою первую главную роль в фильме «Зулусы». Майкл Кейн получил свою первую номинацию на Оскар в 1967 году за роль пролетария. Затем последовали номинации на «Оскар»: в 1972 году за «Убийство с маленькими ошибками» и в 1983 году за «Воспитание Риты», современную версию рассказа «Пигмалиона» Джорджа Бернарда Шоу. Спустя три года он работает с «Оскаром»: за роль Эллиота в фильме Вуди Аллена «Ханна и ее сестры» Майкл Кейн награждается как лучший актер второго плана.



Второй «Оскар» последовал в 2000 году за роль доктора Уилбура Ларча в экранизации Джона Ирвинга «Божья работа и вклад дьявола». А также в новом тысячелетии голливудская звезда Майкл Кейн вновь номинируется на «Оскар»: как «Тихий американец» по одноименному роману Грэма Грина. Вместе с Джеком Николсоном он формирует прославленный дуэт: эти двое являются единственными актерами, которые были номинированы на Оскар хотя бы раз в каждое десятилетие между 1960 и 2010 годами. Его недавно снятый фильм «Великий побег» планируется выпустить в кинотеатрах в 2023 году. Следующий кинопроект Майкла Кейна уже решен: для третьей части волшебного триллера «Невероятные», в которой он играет злодея, он все еще находится перед камерой в возрасте 90 лет.

## «Самая совершенная и величайшая». Изабель Юппер — 70

16 марта исполнилось 70 лет Изабель Юппер — французской актрисе, снявшейся в более чем 100 картинах. Юппер — неоднократный лауреат многих мировых кинофестивалей от Каннского до Венецианского. В 2016 году получила свой первый «Золотой глобус» за роль в фильме Пола Верховена «Она» и номинировалась на «Оскар».

Юппер родилась в Париже, еще в молодом возрасте начала изучать актерское мастерство и стала подростковой звездой в Париже. По словам актрисы, после просмотра картины «Летят журавли» Юппер решила стать актрисой. Начало карьеры Юппер положила небольшая роль в телефильме «Прусак». Первая большая роль — картина «Судья и убийца». Юппер работает в основном с режиссёрами французского и европейского «авторского кино» — Вернер Шретер, Серж Бозон, Мишель Ханеке, Франсуа Озон. После фильма Ханеке «Пианистка» Юппер получила приз за лучшую женскую роль в Каннах. Критики описывают ее как «самую совершенную актрису наших дней» (критик Дэвид Томпсон, 1991) и «самую величайшую актрису в мире киноэкрана» (журнал Van Airsdale, 2010). В 2020 году The New York Times высоко оценила актерскую работу Юппер и поставила актрису на 2-е место в списке 25 лучших актеров XXI века.

## Изысканная певица. Ирине Понаровской — 70!

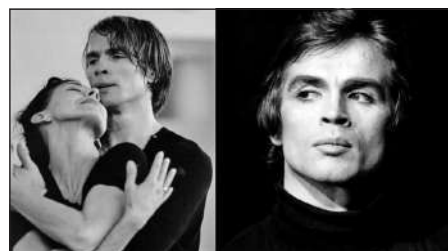
12 марта певица и актриса Ирина Понаровская праздновала 70-летие. Заслуженная артистка России всегда считала, что за рубежом она популярнее, чем на родине. Впервые успех пришел к ней в Польше и Германии, где она участвовала в музыкальных фестивалях.

Артистка начала карьеру в группе «Поющие гитары», но настоящей популярности добилась в 80-е, исполнив композиции «Рябиновые бусы» и «Ты мой Бог». Многие помнят ее песни «Мольба», «Знаю, любил» и другие. За плечами звезды эстрады — многолетняя успешная творческая карьера. В возрасте 26 лет певица пережила клиническую смерть из-за болезни почек. Поклонники Понаровской от-



мечают ее необыкновенную элегантность и изысканность, которые в советское время признал модный дом Chanel, дав ей титул «Мисс Шанель Советского Союза». Ее образы всегда выделялись на эстраде индивидуальностью. В 1980-х годах Понаровская начала сниматься в кино и появляться на телевидении в различных передачах. Певица и сейчас участвует в различных шоу. В 2021 году она выступила в паре с Алексеем Чумаковым в гранд-шоу «Дуэты». В их исполнении прозвучала знаменитая песня «Рябиновые бусы». Ирина Понаровская пропала на пике славы, в 2000-х.

## «Вся моя жизнь была в танце»: 85 лет со дня рождения Рудольфа Нуреева



Легенда советского и зарубежного балета Рудольф Нуреев родился 17 марта 1938 года. Он был солистом Кировского театра, выступал во многих странах, сотрудничал с Королевским балетом в Лондоне и танцевал в паре с Марго Фонтейн. В качестве балетмейстера Нуреев поставил немало спектаклей, среди которых — «Жизель», «Баядерка», «Ромео и Джульетта», «Дон Кихот». В 1980-х танцовщик был директором балетной труппы Парижской оперы.

## Музыкальный универсал: Куинси Джонс 90

Он сделал таких звезд, как Фрэнк Синатра или Майкл Джексон великими - и сам стал легендой. В свои 90 лет Куинси Джонс может оглянуться назад на замечательную работу всей жизни.

Будь то джаз,



поп-музыка или музыка к фильмам: то, чем занимался универсал Куинси Джонс, стало успешным. Он выиграл 28 Грэмми за свою карьеру, он был номинирован 80 раз. На протяжении более шести десятилетий он формировал музыкальный бизнес, продюсируя альбомы Рэя Чарльза, Каунта Бейси, Фрэнка Синатры, Донны Саммер и Диззи Гиллеспи или Шарля Азнавура и U2 - и это лишь некоторые из них. Он был первым афроамериканцем, который был на крупном звукозаписывающем лейбле в качестве вице-президента. Он пожал руку великим музыкантам мира, а также Папе Римскому и Нельсону Манделе. Короче говоря, Куинси Джонс, вероятно, достиг в жизни всего, о чем он когда-либо мечтал.

## 110 лет со дня рождения Сергея Михалкова

13 марта 110 лет исполнилось со дня рождения Сергея Михалкова. Писатель, поэт, сценарист, баснописец, военный корреспондент, общественный деятель - все это о нем. Три гимна, около 200 басен, знаменитое стихотворение «Дядя Стёпа» - все это создал Сергей Михалков.



## 115 лет со дня рождения Бориса Полевого

17 марта исполнилось 115 лет со дня рождения писателя. Известно: он прошел Великую Отечественную военным корреспондентом от первых до последних дней. Девять месяцев в Нюрнберге следил за ходом трибунала над фашизмом. От потрясения за 19 дней тогда же написал давно задуманную «Повесть о настоящем человеке». Все это время Полевой еще вел и свои «нюрнбергские дневники» - из них в конце шестидесятых вышла книга «В конце концов».



# РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

# ROOFING & WINDOWS

## 267-243-8039

[www.alsroofing.org](http://www.alsroofing.org)

**Boris Volynsky**  
Broker/Owner  
215-837-0405



**Oleg Bondarenko**  
215-771-6346

**Dzmitry Radzevich**  
267-210-5183



**ПОМОГАЕМ**

в получении моргиджа по различным программам.

**ПРЕДЛАГАЕМ**

программы для людей, покупающих дома впервые.

**ПРИГЛАШАЕМ**

на работу Real Estate агентов на выгодных условиях

**215-953-9500**

1051 County Line Rd., Suite 107  
Huntingdon Valley, PA 19006



**АБСОЛЮТНЫЕ**

ПОРЯДОЧНОСТЬ      ПРОФЕССИОНАЛИЗМ      КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ

Большой выбор различных домов в Филадельфии, Bucks County, Montgomery County. New construction. Гибкие комиссионные для продавцов. Максимальное снижение цены покупаемого дома для покупателей.

**SALE**

**NE**

Поступил в продажу прекрасный condominium в р-не Philmont & Bustleton. 1-й этаж (без ступеней). Good for handicaps. 2 спальни, 2 ванные, широкие двери, высокие потолки. Самое лучшее предложение в development. Близко к транспорту и магазинам. Простят **\$290,000** **SOLD**

Condo 55+ Verree & Bustleton. 2 спальни, 2 ванные второй этаж. Очень хорошее состояние. Законченный утеплённый бейсмент с туалетом и большими окнами. Очень близко к транспорту и магазинам. Простят **\$215,000** **SOLD**

Pathway condominium рядом с почтой. 2 ванные. 2-й этаж. Солнечная сторона. Простят **\$173,00** **SOLD**

**RENT**

Doral Condo 9906 Bustleton Ave. (напротив почты). 2 спальни, 2 ванные. Балкон. На территории бассейн. Вода включена в рент. Простят **\$1,600** **RENTED** Готов к вселению в субботу.

**SHORT SALE:** для продавцов, у которых сумма моргиджа превышает стоимость дома, ведём переговоры с банком о продаже и снижении долгов

Любые **БЕСПЛАТНЫЕ** конфиденциальные консультации по вопросам Real Estate в любое время

**INTEGRATED MEDICAL CARE**

15501 BUSTLETON AVENUE, SUITE A  
PHILADELPHIA PA 19116

**СПРОСИТЕ НАС - КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЬ**

CALL TODAY **215-742-7033** ЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ

**СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ЛЕЧЕНИЮ БОЛЕЙ И ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Клинику возглавляет врач высшей американской категории, специализирующийся в области лечения **ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ПОСЛЕДСТВИЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ТРАВМ**

**ЛЕЧЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В АВТОАВАРИЯХ**

- ◆ БОЛИ В ШЕЙНОМ И ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ
- ◆ ПРЕД- И ПОСЛЕОПЕРАЦИОННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- ◆ БОЛИ В СУСТАВАХ, АРТРИТЫ
- ◆ ПОСЛЕДСТВИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
- ◆ ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ ИНЪЕКЦИИ ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛЕЙ И МЫШЕЧНЫХ СПАЗМОВ
- ◆ РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА, ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАССЕЙН
- ◆ многое другое....



# ВРАЧ НАЗВАЛ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ COVID-19

Переболевшим COVID-19 людям, врачи рекомендуют дышать свежим, желательно морским, воздухом. Но не каждый имеет возможность жить на побережье океана или съездить на курорт. Какая этому есть альтернатива, рассказывает врач-пульмонолог Иван Тарасенко.

Вместо нескольких дней на море можно провести один час в галокамере, или соляной пещере, — считает кандидат медицинских наук, врач-пульмонолог с 20-летним стажем, Тарасенко Иван Юрьевич. Сеансы галотерапии, в ходе которых человек дышит насыщенным солевыми частицами воздухом. По словам врача, такие процедуры — эффективный способ повысить иммунитет и восстановить органы дыхания после коронавирусной инфекции.

«Сухой соляной воздух или аэрозоль улучшает дренажную функцию дыхательных путей, а хлорид натрия значительно уменьшает отек слизистой бронхов. Все ненужные продукты переработки прямого воздействия вируса и последствия воспаления, которые были в легких, уходят. Плюс к этому улучшается кровоснабжение, а также кислородный обмен в легких», — добавил Тарасенко.

При регулярном посещении соляной пещеры можно восстановиться после COVID-19 уже за месяц, — отметил врач. Обычно назначают от 10 до 30 сеансов галотерапии, причем перерывы между ними не должны превышать двух дней.

«В посещении соляных пещер важна регулярность! Если посещать



соляную пещеру каждый день, то уже через месяц можно восстановиться после COVID-19», — сказал Тарасенко. «Но для того, чтобы эффект был максимальным, лучше совмещать посещение соляной пещеры с другими методами реабилитации», — уточнил пульмонолог.

Соляная пещера, — это по большому счету оздоровительный метод, который подразумевает как местное (в верхних и нижних дыхательных путях), так и общее воздействие на организм. Также, справедливости ради надо отметить, что оздоровление в среднем и пожилом возрасте имеет уже некоторые особенности. Многие как правило имеют сочетанную патологию. Это может быть сочетание кардинальных нарушений и патологии бронхолегочного дерева, ишемической болезни сердца и сахарного диабета, гипертонической болезни и вторичного изменения почек, а также множество куда более редких сочетаний.

Безопасна ли соляная пещера?

Как мы знаем, соляная пещера используется преимущественно именно для оздоровления бронхолегочной патологии, поскольку вдыхаемый воздух содержит большое количество солей, обеспечивает saniрующее воздействие и укрепляет местный иммунитет. Наличие хронической болезни лёгких, а особенно у посетителей с сопутствующей кардинальной патологией, требует использования именно таких методов, как соляная пещера.

Использование соляной пещеры позволяет добиться хорошего эффекта, при этом, не усугубляя течение сопутствующей патологии. Несмотря на все возрастные особенности посетителей, использование соляной пещеры является абсолютно безопасным в пожилом и старческом возрасте. При этом она может использоваться как для оздоровления бронхолегочной патологии, так и в качестве предупреждения респираторных инфекций. Это особенно важно для пожилых посетителей, поскольку с возрастом уровень иммунной защиты снижается, а вероятность заболеть вирусной инфекцией только возрастает.

Безопасность соляной пещеры объясняется в первую очередь тем, что она не оказывает выраженного и одностороннего влияния. Основное воздействие приходится на болезнетворные бактерии, которые погибают, а также на факторы специфической и неспецифической защиты. Безусловно, соляная пеще-

ра не может считаться основой оздоровления при наличии выраженной острой или запущенной хронической патологии, однако она с эффективностью может использоваться в составе комплексного оздоровления.

Когда следует использовать соляную пещеру в пожилом возрасте?

Оздоровление в соляной пещере в пожилом возрасте показано тем посетителям, которые имеют бронхолегочную патологию первичного или вторичного генеза. Так, использование соляной пещеры может оказаться целесообразным не только при хроническом бронхите, но и при выраженной кардинальной патологии с развитием застоя в малом круге кровообращения и возникновением одышки.

Так же самое соляная пещера может использоваться и при сахарном диабете, например, с целью общего укрепления иммунитета, который резко снижается при этом заболевании.

Поэтому, если у вас есть возможность пройти курс восстановления после Covid-19 и оздоровления в соляной пещере, не отказывайте себе в этом, и такое оздоровление организма, сможет дать впечатляющий результат!

Ещё больше узнать о соляной пещере можно, посетив её по адресу: 248 Geiger rd., unite 101"В", Philadelphia, PA19115

**Предварительная запись по телефону: (267) 541-64-53**  
**Здоровья Вам!**

**NetCost market**  
MARCH 24 - APRIL 5, 2023  
**NETCOST CLUB SPECIALS**

**HAPPY Passover**

**5-PACK \$8.49**

**Yehuda Passover Matzos 16 oz \$1.79**  
SAVE UP TO 33%

**Family Tree Preserves**  
19.75 oz Selected Varieties  
\$2.49  
SAVE 55%

WOW!

**Luigi Vitelli Pasta 16 oz**  
Selected Varieties  
99¢  
SAVE 45%

**Barilla Sauce**  
5.6 - 24 oz Selected Varieties  
\$2.99  
SAVE UP TO 30%

**Lavazza Coffee**  
• Coffee 12 oz  
• K-Cup 3.4 oz Selected Varieties  
\$5.99  
SAVE UP TO 40%

**Family Tree Bologna**  
• Mortadella  
• German  
\$4.49 /LB  
SAVE \$1 /LB

COLD CUTS

**Gourmanoff Salami Lvivska Long**  
\$6.99 /LB  
SAVE \$2 /LB

COLD CUTS

**Pom Wonderful Pomegranate 100% Juice 16 oz**  
Selected Varieties  
\$2.99  
SAVE 38%

**Daisy 14 - 16 oz**  
• Sour Cream  
• Cottage Cheese Selected Varieties  
\$2.49  
SAVE UP TO 31%

**Netcost Market Sunflower Oil**  
0.91 liter Selected Varieties  
\$2.99  
SAVE 50%

**Family Tree Cod Liver 4.27 oz**  
\$2.19  
SAVE 19%

**SHOP ONLINE** [www.NetCostMarket.com](http://www.NetCostMarket.com)

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration in store or with online account. Details in-store or online at [www.NetCostMarket.com](http://www.NetCostMarket.com)

PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500  
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

# В НЕ открывается новый САЛОН «Salt Spa Philadelphia»

ОРГАНИЗУЕМ И ПРОВОДИМ СЕАНСЫ ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯНЫХ ПЕЩЕР (ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ)

248 Geiger Rd, Unit 101  
Philadelphia, PA19115

**267-541-6453**

saltspaphiladelphia.com

Прием только по предварительной записи

Один сеанс пребывания в соляной пещере  
равнозначен четырем дням отдыха  
на морском побережье

### ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ - ЭТО:

- Защита организма от вирусов и бактерий!
- Здоровье с удовольствием и отдых с пользой для здоровья!
- Профилактика органов дыхания!

### ПРЕДЛАГАЕМ:

- Солёный воздух для здорового дыхания;
- Зону отдыха с массажными креслами;
- Релаксацию плюс игровое пространство для развития способностей вашего ребёнка и отличного настроения!

### ПОСЕЩЕНИЕ СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЫ:

- повышает иммунитет и защищает от болезней;
- особенно эффективно детей;
- способствует профилактике заболеваний органов дыхания;
- очищает лёгкие от смога и табачного дыма и омолаживает кожу;
- снимает стресс, переутомление и способствует улучшению сна;
- оказывает профилактическое действие при аллергии

**Grand Opening**

Продолжительность сеанса - **45-50 минут.**

Стоимость одного сеанса - **\$35.** Детям до 2-х лет - **бесплатно.**  
Детям от 2-х лет и до 8 - только в сопровождении родителей.

Детям до 8 лет - **скидка 50%.**, детям от 8 до 16 лет - **скидка 30%.**  
Льготы предоставляются - пенсионерам, инвалидам,  
многодетным семьям - **10%.**



Cell: 267-391-7419  
Office: 215-333-1116

www.AnchorRealtyPA.com

**ERIC BEREZIN**

Cell: 267-312-0610  
Office: 954-893-1322



www.JacobBrimon.Keyes.com

**JACOB BRILON**



**Дорогие друзья!  
У нас хорошая новость!**

Мы теперь работаем не только в Филадельфии, но и

**во Флориде:**

**Miami, Hollandale, Hollywood, Boca Raton**

**ПОКУПКА - ПРОДАЖА - РЕНТ**

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ  
С КЛИЕНТАМИ.

### ПРОДАЖА

- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse  
3725 S OCEAN DR UNIT#424 Hollywood, FL 33019. 2 bdr 2 bath. 1,459 sqft. **\$579,000**
- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse  
2030 S OCEAN DR UNIT#710, Hallandale Beach, FL 33009. 2 bdr 2 bath. 1,248 sqft. **\$490,000**
- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse  
1985 S OCEAN DR UNIT#10E, Hallandale Beach, FL 33009. 3 bdr 3 bath. 1,780 sqft. **\$599,777**

### MANAGEMENT:

подбор жильцов, сдача в аренду,  
контроль оплаты, устранение неполадок.

**В связи с возросшим спросом  
на недвижимость во Флориде,  
для желающих  
построить, купить, снять либо продать её,  
мы к вашим услугам.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.  
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.  
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.



## КОМПАНИЯ Tax Vision

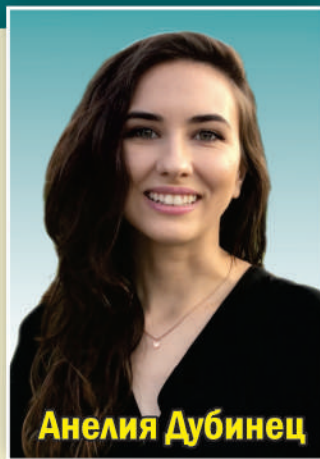
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ:

- Federal, State, and Local tax return preparation and filing
- Декларации по индивидуальному и бизнес подоходному налогу
- Также предоставляем услуги ведения бухгалтерского учета – bookkeeping

Офис находится в Bensalem

To make an appointment please call or text :

**215-360-3529**



**Анелия Дубинец**

[nelly@yourtaxvision.com](mailto:nelly@yourtaxvision.com)

## ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ

OSSTEM IMPLANT



### Олег Генис, D.M.D

Выпускник Киевского Мединститута и University of Pennsylvania School of Dentistry. Многолетний опыт работы в Киеве и Филадельфии.

**ВСЕ ВИДЫ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

- ЛЕЧЕНИЕ. Новые безболезненные методы.
- ИМПЛАНТЫ. Установка. Восстановление.
- УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ И ДРУГИЕ ХИРУРГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ИЗ РАЗНЫХ МАТЕРИАЛОВ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Oral exam, чистка, 4-x-rays

**\$100**

Только с этим купоном  
Exp. 05.15.2023

**\$100 OFF**

с любой процедуры,  
СТОИМОСТЬ СВЫШЕ \$1,300

Только с этим купоном. Exp. 05.15.2023

Особые скидки для пенсионеров



ПРИНИМАЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СТРАХОВОК

1235 Bridgetown Pike,  
Feasterville, PA 19053

**267-988-4586**

ДОСТАВИМ  
ВАШИ ПОСЫЛКИ  
ИЗ США В РФ, БЕЛАРУСЬ  
И СТРАНЫ СНГ



ОТПРАВЛЯЙТЕ ПОДАРКИ БЛИЗКИМ,  
ПОКУПКИ ДЛЯ ДРУЗЕЙ  
И ДРУГИЕ ПОСЫЛКИ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ



ПОДРОБНЕЕ

**+1 973 771 44 20**

VitaCare агентство по уходу за пожилыми людьми приглашает на работу **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного и заботливого человека, который бы смог ездить в North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

**Выпускники медицинских колледжей приветствуются!**

**Полный рабочий день, гибкие часы работы, прекрасная оплата и бенефиты.**

**Вы сами устанавливаете свой график!**

Звоните Ирине или e-mail resume to  
Equal Opportunity Employer

**VitaCare**  
Home Health Agency

VitaCare Home Health Agency is looking for a **Field Registered Nurse to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required. We are looking for an organized and self-disciplined individual with pleasant and caring personality who will be travelling to North, West, Center, South Philadelphia, Montgomery, Delaware, and Bucks Counties.

**New graduates are welcomed!**

**Full-time, flexible hours, great pay and benefits.**

**You will be your own boss!!!**



**215-953-9225**  
[vitaicare2003@comcast.net](mailto:vitaicare2003@comcast.net)

Call Irina or e-mail your Resume  
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

# ТЕТ-А-ТЕТ С ИСКУССТВОМ

18 марта нас, зрителей, пригласили в свой творческий мир музыкально-поэтического рандеву «Тет-а-Тет» два замечательных человека - Виталий Рахман - поэт, издатель, художник-дизайнер и Надежда Аусфрессер – музыкант, поэт и художник.

Уютный зал, небольшая со вкусом украшенная сцена, цифровое пианино и экран для видеосопровождения помогли создавать в зале волшебную атмосферу стихов, песен и музыки в авторском исполнении.

В первом отделении гости вечера могли ознакомиться с творчеством Виталия Рахмана и приобрести книги с его автографом - автора альманахов «Встречи» и «Побережье». Участник антологий «Филадельфийские страницы. Проза. Поэзия» (1998), «Украина. Русская поэзия. XX век» (2008), художественного редактора издательства «The Coast». Его стихи публикуются в западных, российских и украинских изданиях. Сборники стихов: «Времени чаша без дна» (1991), «Встречный экспресс» (2007), «Из райского сада...» (2019).

Виталий представил на суд зрителей свои лирические стихи, отличающиеся глубиной и драматизмом с элементами шуток и иронии. Поэтическое звучание стихов наполнили интересные находки звуковых и художественных образов с уникальной музыкальной импровизацией Надежды Аусфрессер.



*Крошечные марионетки судьбы,  
Она бросила нас в объятия друг друга.  
Не подозревая и не задумываясь,  
Не спрашивая и не отвечая.  
Наши тела закружились и поплыли,  
Безропотно повинуюсь нашим душам,  
А те – удивленные и зачарованные,  
Многokrратно отраженные в зрачках,  
Понеслись в эфир, слившись воедино,  
Как два блестящих шарика ртути.  
Образовав один нежный, готовый  
Распасться на миллионы собратьев.*

Во втором отделении прозвучали стихи и песни Надежды Аусфрессер под гитару в авторском исполнении, написанные к спектаклям – сказкам для взрослых, переходящие одна в другую, сопровождающимися запоминающимся видеоклипами, созданными Надеждой. Ее творчество и исполнительское искусство завораживают своей камерностью и персонализацией, обращенной к зрителю.



*Репетируем жизнь, репетируем  
День за днем,  
год за годом  
По домам по своим, по квартирам  
Ждем у моря погоды.  
Примеряем то грим, то перчатки,  
Но начать  
не готовы.  
На лице столько проб отпечатки,  
Но мы пробуем снова.  
Чтоб освоить любовь - нужна вечность!  
Но успеем,  
конечно...*

Мир творчества - неиссякаемый источник энергии и целебных эмоций. Во многом мы создаем свою реальность сами, выбираем её своими чувствами. Американский ученый, автор бестселлеров по версии The New York Times - Грегг Брейден сообщает поразительную информацию о трех экспериментах с ДНК, которые доказывают, что молекула ДНК может

исцелиться при помощи «чувств» человека. Вы можете предотвратить вероятность вирусных и прочих заболеваний, если будете стремиться испытывать только позитивные чувства, способные поддерживать иммунную систему на невероятно высоком уровне. Это самая лёгкая и самая лучшая защита, которая может у вас быть.

Сегодня, когда люди вокруг все больше и все чаще напоминают улиток, скрывшихся в свой домик-ракушку, и выманить их оттуда становится все трудней и трудней. Так важно общение...

С кем общаться?

Приходите на встречи с творческими людьми!

Общение с такими людьми развивает, оно подарит вам новых друзей, положительные эмоции, а может, кто-то из вас захочет присоединиться к выступлению и прочесть свои стихи или откроет в вас творческий талант, и вы тоже решите поделиться им с остальными!

Оставайтесь в состоянии радости, любви и восхищения! Именно такие эмоции подарил мне этот творческий вечер, за приглашение на который я очень благодарна, и я приглашаю всех присоединиться и обязательно посетить новые встречи с поэтами, певцами, музыкантами – замечательными людьми, которые живут рядом с нами и готовыми щедро делиться своим талантом!

Наталья Плотницкая

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!**

**A+ PHARMACY**

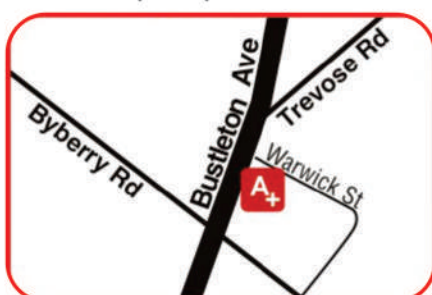
**267-731-6163**

13023 Bustleton Ave  
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm  
Сб. 10am-2pm

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**

**Будьте здоровы!**



Для работы  
на **Car Hauler Trailer**  
(9 автомобилей)

ТРЕБУЮТСЯ  
**ВОДИТЕЛИ**

CDL необходим  
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.  
Доброжелательный  
коллектив.



**267-334-4262**

Выходные всегда дома.  
Оплата %35 от гросса.

Home delivered meals

Вы ещё не у нас?  
Значит вы не в курсе где вкусно!!!



Королевские концерты  
в Филадельфии для наших  
клиентов с участием звезд  
мирового масштаба –  
это подарок  
от Давида Гвинианидзе

**ИМПЕРИЯ  
ВКУСОВ  
ДЛЯ ВАС**

Горячая еда ресторанного качества и  
свежие молочные продукты

Ежедневная доставка на дом  
**БЕСПЛАТНО**  
для людей золотого возраста

Звоните смело, заказывайте еду на пробу  
и самостоятельно принимайте решение...

**718.200.9044**

**Вы достойны быть там, где лучше!!!**

**GS Consulting Group**

- Ландшафтный дизайн
- Стрижка кустов, покос травы
- Подрезка деревьев
- Посадка новых растений
- Обработка от сорняков, болезней и вредителей
- Подкормка комплексными удобрениями
- Mulches
- Качественное мытьё домов, патио

Дружественный, доброжелательный коллектив  
ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ. ОБУЧАЕМ.

**267-939-4046** Геннадий Фоменко  
**215-388-0301** Выпускник Кустанайского сельскохозяйственного  
института по специальности агроном

Творческое отношение  
к работе.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ  
СВОЕВРЕМЕННО

Гибкая система цен.  
Любой вид оплаты.





# NORTHEAST INSURANCE



**(215) 355-5050 Низкие цены!**

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

### АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

### ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

### БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

### ДЛЯ TRUCKDRIVERS

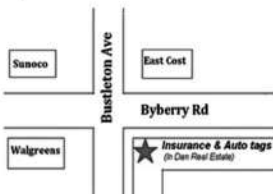


### AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

### НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности



Ксения Кокшинская  
Licensed agent



Яна Захаренко  
Licensed agent

**12045 Bustleton Ave Philadelphia PA 19116**  
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

**215-355-5050**

www.northeastinsurance.com  
northeastinsurance@gmail.com

### APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online



# Афиша

**22 марта  
6.30 pm**

### ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА

JCC KleinLife  
10100 Jamisson Ave., Phila, PA 19116

**25 марта  
2 pm**

### ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ

в помещении Центра «Трубный Зов»  
9313 Baner Str., Phila, 19115. 215-526-3482

**29 марта  
8 pm**

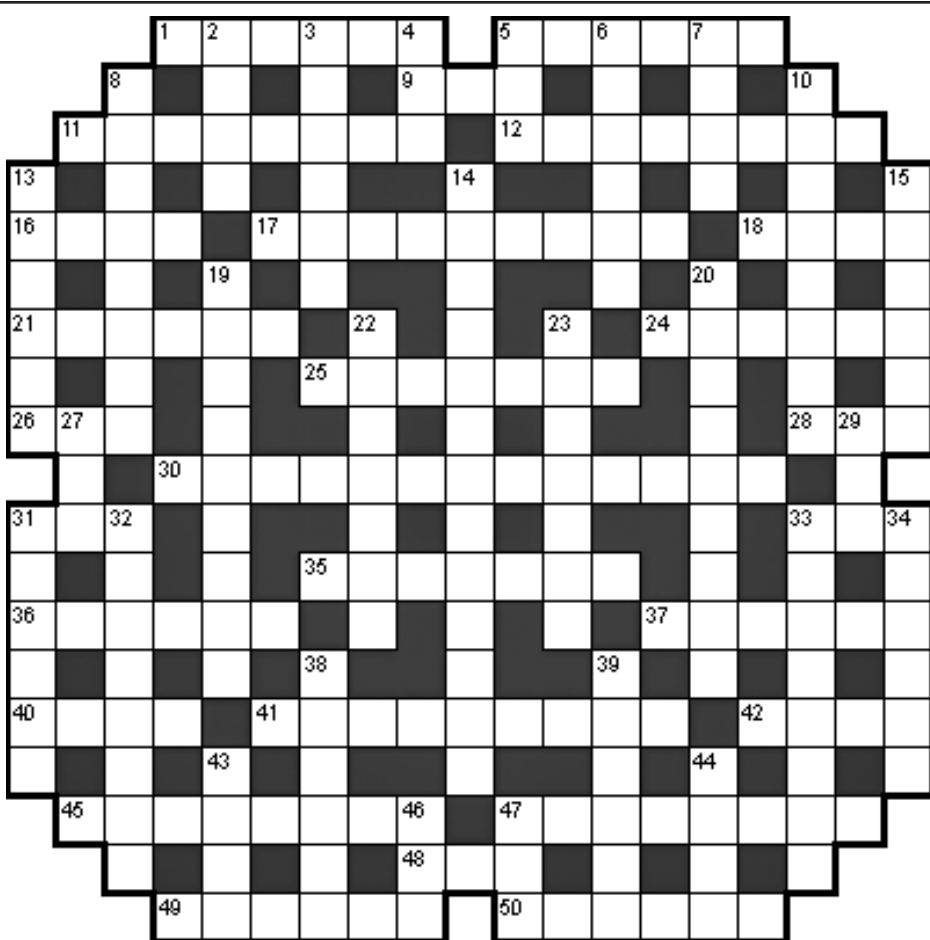
### GOLDA Еврейские песни о главном

JCC KleinLife  
10100 Jamisson Ave., Phila, PA 19116, 215-698-7300

**21 апреля  
8 pm**

### ВЕЧЕР ЮМОРА Юбилейный концерт Вл. Данилец и Вл. Моисеенко «Смех до коликов от весёлых кроликов»

JCC KleinLife  
10100 Jamisson Ave., Phila, PA 19116, 215-698-7300



### По горизонтали:

1. Маленький человек или ребёнок.
5. Глубокое эмоциональное влечение.
9. Южноафриканское дикое животное из рода антилоп.
11. Наука о растениях.
12. Добровольное объединение лиц одной профессии.
16. Выговор, обвинение.
17. Работник издательства, типографии.
18. Ствол огнестрельного оружия.

21. Увеселительная загородная прогулка компаний.

24. Железная печь, нагреваемая углём.
25. Машина для поднятия значительных тяжестей на небольшую высоту.
26. Ритмичный речитатив, читающийся под музыку.
28. Мера длины.
30. Направление в медицине: операции под микроскопом с использованием специальных инструментов.

31. Правая или левая сторона туловища, тела.
33. Документ, удостоверяющий что-нибудь.
35. Мелкий ягодный дикорастущий кустарничек.
36. Плитка, кирпич из какого-либо спрессованного материала.
37. Произведение для голоса с музыкальным сопровождением.
40. Материальный предмет, являющийся объектом религиозного поклонения.
41. Человек, регулярно занимающийся физкультурой.
42. Скорбь, глубокая печаль.
45. Прибор, используемый для автоматического регулирования устойчивости.
47. В женской одежде 17-19 вв: широкая юбка с вшитыми в неё обручами из китового уса.
48. Кушанье из мелких кусочков мяса в остром соусе.
49. В России до начала 18 века: крупный землевладелец.
50. Примитивное земледельческое орудие для обработки почвы под посев.

### По вертикали:

2. Совокупность душевных, психических свойств.
3. Церковная община.
4. Гигантская жаба.
5. Ручное оружие.
6. Отвар, получающийся при варке мяса, птицы или рыбы.
7. Порча, ущерб.
8. В астрологии: таблица расположения звёзд.

10. Раздел медицины.
13. Античная драгоценная краска красновато-фиолетового цвета.
14. Способность радиоприемника выделять полезный радиосигнал на фоне посторонних электромагнитных колебаний (помех).
15. Публичное развёрнутое сообщение по определённому вопросу.
19. Лицо, посылаемое церковью для распространения своей религии среди иноверцев.
20. Съедобный серовато-белый пластинчатый гриб.
22. Специалист, изучающий дефекты речи и корректирующий их.
23. Сладкое печенье продолговатой формы из миндаля.
27. Электромагнитная волна, отражённая от какого-нибудь препятствия.
29. Пресноводное или морское членистоногое.
31. Священная книга христианства.
32. Часть механизма для приведения вала машины во вращательное движение.
33. Наука о строении организмов.
34. Электрический бытовой прибор.
38. Распределение по длинам волн интенсивности излучения какого-нибудь тела.
39. Явление, сохранившееся как пережиток от древних эпох.
43. Спортивная командная игра в мяч верхом на лошадях.
44. Музыкальный инструмент, применяемый в боксе.
46. В старой Польше, Литве: помещик, дворянин.
47. Крёстный отец по отношению к родителям окрещённого ребёнка.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:  
1. Кнопка. 5. Любовь. 9. Пш. 11. Ботаника. 12. Коллегия. 16. Укор. 17. Корректор. 18. Дило. 21. Плинка. 24. Манган. 25. Домкрат. 26. Реп. 28. Рад. 30. Микрокирпич. 31. Бок. 33. Акт. 35. Шампанион. 22. Логотип. 23. Мазурка. 27. Эко. 29. Рак. 31. Библия. 32. Кришолит. 33. Анато-Спортсмен. 42. Гор. 45. Гирокон. 47. Крино-лин. 48. Азу. 49. Боврин. 50. Мотыга.  
ПО ВЕРТИКАЛИ:  
2. Нрав. 3. Приход. 4. Ара. 5. Лук. 6. Бульон. 7. Вред. 8. Гороскоп. 10. Хирургия. 13. Пурпур. 14. Селективность. 15. Доклад. 19. Миссионер. 20. Генератор. 22. Логотип. 23. Мазурка. 27. Эко. 29. Рак. 31. Библия. 32. Кришолит. 33. Анато-Спортсмен. 42. Гор. 45. Гирокон. 47. Крино-лин. 48. Азу. 49. Боврин. 50. Мотыга.



## КИНОНАВИГАТОР

## 90 ЛЕТ КИНГ-КОНГУ: КЛАССИКА В ЖАНРЕ УЖАСОВ

«Кинг-Конг и Белая женщина» до сих пор является одной из классик жанра ужасов. За этим последовало много ремейков и сиквелов, а следующий выйдет в 2024 году.



Гигантская обезьяна «Кинг-Конг» ревет в одноименном фильме 2005 года

Кинг-Конг, вероятно, самый известный киномонстр, является такой же частью международной поп-культуры, как супергерои или комические персонажи. Первый фильм «Кинг-Конг» был снят в 1933 году и был задуман Мерианом С. Купером. Вместе со своим коллегой Эрнестом Б. Шодсаком он спродюсировал и срежиссировал фильм. «Кинг-Конг и белая женщина» представляет собой смесь приключенческого, хоррорского и фэнтезийного фильма и до сих пор считается техническим шедевром благодаря своей стоп-моушн-фотографии и новаторским спецэффектам Уиллиса О'Брайена. Фильм был выпущен в кинотеатрах США 2 марта 1933 года, стал большим успехом и вдохновением для ярмарочных аттракционов, видеоигр и в общей сложности двенадцати других анимационных и художественных фильмов «Кинг-Конг».



Оригинал: «Кинг-Конг и белая женщина» 1933 года

### «Кинг-Конг и белая женщина»

В 1930-х годах интерес к человекообразным обезьянам был огромен. Декорации или истории, которые кажутся «экзотическими» в глазах зрителей американского кино, обычно составляют кассовые сборы.

Съемочная группа вокруг режиссера Карла Денхэма находит на острове Черепа, вымышленном острове недалеко от Индонезии, гигантскую обезьяну Конга, которой туземцы поклоняются как богу и сражается с другими гигантскими змеями и динозаврами. Американцы оглушают его и увозят в Нью-Йорк, где его преподносят как «восхитительное чудо света». Но для Кинг-Конга вся шумиха слишком велика. Он отрывается от оков и убегает. Одержимая женщиной из съемочной группы, обезьяна похищает ее и забирается с ней в Эмпайр-стейт-билдинг, где в него стреляют американские военные самолеты и он погибает. Женщина выживает невредимой.

С его клишированным и расистским взглядом на островитян и его китчевыми декорациями, «Кинг-Конг и белая женщина» хорошо вписывается в экзотику тридцатых годов. Даже роль «белой женщины», которая падает в обморок в руках гигантской обезьяны, наверное, уже тогда казалась более чем пыльной мужской фантазией. Мотивы грозной разной и «слабой» женщины также проходят через несколько сиквелов и ремейков фильма. Только недавно это изменилось с фильмами о Кинг-Конге.



1933 год все еще чисто мачо-фантазия: Кинг-Конг с «белой женщиной»

Кинг-Конг, который в необрезанной версии гораздо более брутален, чем в известной киноверсии, предстает здесь как монстр и чувствительная жертва жадности людей одновременно. В нацистской Германии фильм изначально был запрещен цензорами, но Адольфу Гитлеру фильм понравился, и он все-таки заставил его выйти в кинотеатрах.

### «Сын Кинг-Конга»

В том же году последовал «сын Кинг-Конга». После смерти Конга Карл Денхэм сломлен. Из-за уничтожения обезьяны в Нью-Йорке режиссер сталкивается со значительными претензиями о возмещении ущерба. Он бежит от своих кредиторов на корабле капитана Энглхорна. После многочисленных приключений, включая мятеж, Денхэм приземляется на острове Черепа с Энглхорном, певицей Хелен и другим теневым капитаном по имени Хелстром, где искатели приключений встречают сына Конга, гигантскую обезьяну-альбиноса, которого они спасают из ямы зыбучих песков. В конце концов, Конг Джуниор возвращает услугу во время землетрясения: он приводит Денхэма и Хелен обратно на спасательную лодку, прежде чем утонуть в водах тонущего острова.



Конг Джуниор

### «Возвращение Кинг-Конга»

Первый «Кинг-Конг» в цвете — это «Кай-дзю Эйга», японский фильм о монстрах и фактически третий фильм о культовом монстре Годзилле. Режиссер Исио Хонда снял его в 1962 году. Доисторический динозавр Годзилла освободился от айсберга и угрожает Японии. В это же время Кинг-Конг, захваченный учеными, прибывает в Японию. Гигантская обезьяна сбегает и встречает Годзиллу, которому он поначалу поддается. Однако ученые отправляют обезьяну обратно в бой против чешуйчатого монстра. Благодаря электрическому напряжению грозы Кинг-Конг сильнее, чем когда-либо. Во время своей последней битвы на горе Фудзияма они упали в море в результате внезапного землетрясения. Годзилла тонет, Кинг-Конг уплывает, возвращается на родину.



Культовый монстр против культового монстра: Годзилла (слева) встречает Кинг-Конга

### «Кинг-Конг - сын Франкенштейна»

Исио Хонда также снял японское продолжение 1967 года. Как и его предшественник и вся серия «Годзилла», фильм был спродюсирован компанией Toho. Здесь гигантская обезьяна Конг явно симпатичный герой фильма и влюблена в медсестру по имени Сьюзен. Но Конг похищает сумасшедший ученый доктор Кто, который хочет добыть радиоактивный элемент под названием X в Арктике и чей робот Механи-Конг — металллический образ Кинг-Конга — не преуспевает. Конгу удается сбежать, но Механи-Конг наступает ему на пятки. На Токийской башне происходит выяснение отношений между двумя обезьянами.



Кинг-Конг борется со своим имиджем робота

### «Кинг-Конг»

В первом ремейке оригинального фильма 1976 года Кинг-Конг получает достойное обновление: на этот раз нефтяная компания нарушает мирную островную жизнь Конга и похищает его в Нью-Йорке. В «Кинг-Конге» снялись Джессика Лэнг и Джефф Бриджес, режиссер Джон Гильермин. У продюсера Дино Де Лаурентиса была двенадцатиметровая механическая фигура Кинг-Конга, созданная специально для фильма. Он стоил 1,7 миллиона долларов и был полностью покрыт конским волосом. Но, к сожалению, модель была дефектной и может быть замечена только в течение нескольких секунд в готовом фильме. Для остальных сцен съемочной группе пришлось помогать спецэффектами.



Сцена из ремейка 1976 года с Джессикой Лэнг в главной роли

### «Кинг-Конг живет»

Десять лет спустя последовал сиквел «Кинг-Конг живет». Он снова был срежиссирован Джоном Гильермином, но актерский состав был совершенно другим. Конг не умер, когда упал с Эмпайр-стейт-билдинг, но десять лет находился в искусственной коме, подключенной к аппарату искусственного кровообращения. Получив переливание крови от самки гигантской обезьяны по имени Леди Конг, Конг просыпается, похищает самку и бежит от военных. После спаривания пара обнаруживается солдатами, и леди Конг заключена в тюрьму, в то время как Конг считается мертвым. Несколько месяцев спустя Конг снова похищает беременную леди, в конце концов пара обезьян сталкивается с военными, и Конг умирает от пуль солдат, став свидетелем рождения сына. Затем леди Конг и сын Конга возвращаются на родной Борнео.



Сцена из «Кинг-Конга живет»

### «Кинг-Конг»

В 2005 году звездный режиссер Питер Джексон («Властелин колец», «Хоббит», «Битлз: Вернись») осуществил детскую мечту, отважившись на материал Кинг-Конга. По словам Джексона, «Кинг-Конг и белая женщина» стал спусковым крючком для его карьеры режиссера. На съемки боевика в Новой Зеландии он завоевал таких великих актеров, как Наоми Уоттс, Эдриен Броуди и Джек Блэк. Джексон очень близок к оригиналу 1933 года с точки зрения сюжета, а также возрождает сцену паука, удаленную из оригинального фильма цензурой. Признанный критиками фильм номинирован на многочисленные награды и даже выигрывает три «Оскара», но в прокате у него вялый старт.



Наоми Уоттс и гигантская обезьяна перед горизонтом Манхэттена

### «Конг: Остров Черепа»

«Конг: Остров черепа» 2017 года — второй фильм американской мультимедийной франшизы «MonsterVerse», которая выпускает блокбастеры с такими персонажами, как Кинг-Конг, Годзиллой и другими монстрами Тохо. В фэнтезийном приключенческом фильме Джордана Фогта-Робертса снялись Том Хиддлстон, Бри Ларсон, Джон С. Рейли, Сэмюэл Л. Джексон и Джон Гудман. Обезьяна будет более 30 метров в высоту, что делает ее самым большим обезьяньим монстром в серии фильмов.



Самый большой Конг с «Острова Черепа» высотой более 30 метров.

Сюжет: В начале 1970-х отряд солдат, правительственных чиновников и гражданских лиц исследует таинственный остров. Их вертолет падает и они быстро узнают, что на острове обитает гигантская обезьяна. Хотя она является «королем» острова, есть еще много монстров, против которых группа должна защищаться. Роль военного фотографа Уивера, которую сыграла Бри Ларсон, довольно сильно отличается от пассивной «белой женщины» оригинального «Кинг-Конга».

Новый блокбастер «Кинг-Конг» появится в кинотеатрах в 2024 году, последняя шутка из кузницы «MonsterVerse». Так что даже в 90 лет гигантская обезьяна все еще сияет в прокате.

По материалам СМИ

Сэр Эрнест Резерфорд, президент Королевской академии и лауреат нобелевской премии по физике, рассказывал следующую историю, служащую великолепным примером того, что не всегда просто дать единственно правильный ответ на вопрос.

«Некоторое время назад коллега обратился ко мне за помощью. Он собирался поставить самую низкую оценку по физике одному из своих студентов, в то время как этот студент утверждал, что заслуживает высшего балла. Оба, преподаватель и студент, согласились положиться на суждение третьего лица, незаинтересованного арбитра; выбор пал на меня.

Экзаменационный вопрос гласил: «Объясните, каким образом можно измерить высоту здания с помощью барометра».

Ответ студента был таким:

— Нужно подняться с барометром на крышу здания, спустить барометр вниз на длинной веревке, а затем втянуть его обратно и измерить длину веревки, которая и покажет точную высоту здания.

Случай был и впрямь сложный, так как ответ был абсолютно полным и верным! С другой стороны, экзамен был по физике, а ответ имел мало общего с применением знаний в этой области. Я предложил студенту попытаться ответить еще раз. Дав ему шесть минут на подготовку, я предупредил его, что ответ должен демонстрировать знание физических законов. По истечении пяти минут он так и не написал ничего в экзаменационном листе. Я спросил его, сдастся ли он. Но он заявил, что у него есть несколько решений проблемы, и он просто выбирает лучшее. Заинтересовавшись, я попросил молодого человека приступить к ответу, не дожидаясь истечения отведенного срока. Новый ответ на вопрос гласил:

— Поднимитесь с барометром на крышу и бросьте его вниз, замеряя время падения. Затем, используя классическую формулу определения пути через ускорение и время в пути, вычислите высоту здания.

Тут я спросил моего коллегу, преподавателя, доволен ли он этим ответом.

# Юмор

## Причуды нестандартного мышления

Если до работы Вы ещё заглядываетесь на женщин, а после работы - уже нет, то работа вас полностью удовлетворяет.

Atkritka.com



Тот, наконец, сдался, признав ответ удовлетворительным. Однако студент упоминал, что знает несколько ответов, и я попросил его открыть их нам.

— Есть несколько способов измерить высоту здания с помощью барометра,

— начал студент. — Например, можно выйти на улицу в солнечный день и измерить высоту барометра и его тени, а также измерить длину тени здания. Затем, решив несложную пропорцию, определить высоту самого здания.

— Неплохо... — сказал я. — Есть и другие способы?

— Да. Есть очень простой способ, который, уверен, вам понравится. Вы берете барометр в руки и поднимаетесь по

лестнице, прикладывая барометр к стене и делая отметки. Сосчитав количество этих отметок и умножив его на размер барометра, вы получите высоту здания. Вполне очевидный метод.

— Если вы хотите более сложный способ, — продолжал он, — то привяжите к барометру шнурок и, раскачивая его, как маятник, определите величину гравитации у основания здания и на его крыше. Из разницы между этими величинами, в принципе, можно вычислить высоту здания. В этом же случае, привязав к барометру шнурок, вы можете подняться с вашим маятником на крышу и, раскачивая его, вычислить высоту здания по периоду прецессии.

### Метеоритный рок

Мысль одна мне душу беспокоит —  
Что однажды среди бела дня  
Вдруг шальной какой-то астероид  
Ненароком угодит в меня.

Походя, случайно, между делом,  
Не желая причинить мне зла,  
Но своим небесным жарким телом  
Враз мое испепелит дотла.

Вообще-то, рассуждая строго,  
Шанс подобный невелик совсем:  
На земле и так народу много,  
Где-то миллиардов, помню, семь

Или даже восемь с половиной —  
Говоря короче, до фига.  
Но боюсь, что жертвою невинной  
Я паду небесного врага.

Если применить научный метод,  
Что уместно было бы вполне,  
То не факт, что астероид этот  
Прямо так уж предназначен мне.

Есть кому по кумполу попасть им,  
Если Богу в голову взбредет,  
Но боюсь, с моим еврейским счастьем,  
Он в меня как раз и попадет.

Игорь Иртеньев

— Наконец, — заключил он, — среди множества прочих способов решения данной проблемы лучшим, пожалуй, является такой: возьмите барометр с собой, найдите управляющего и скажите ему: «Господин управляющий, у меня есть замечательный барометр. Он ваш, если вы скажете мне высоту этого здания».

Тут я спросил студента, неужели он действительно не знал общепринятого решения этой задачи. Он признался, что знал. Но сказал при этом, что сыт по горло школой и колледжем, где учителя навязывают ученикам свой способ мышления.

Студент этот был Нильс Бор (1885-1962), датский физик, лауреат Нобелевской премии 1922 г.

### Ну, просто анекдот

Надпись в туалете на одном из израильских заводов авиационной промышленности:

« Убейте меня, если я понимаю, как люди талантливые, инженеры, программисты, ученые элиты государства Израиль, люди, которые способны запустить ракету в 300 кг, в ненастную погоду падающую в цель с удивительной точностью, не способны направить свою собственную струю в унитаз на расстоянии полуметра! Уборщица».

Да здравствует наша алия, поставившая государству Израиль уборщиц такого уровня красноречия.

Сегодня хотела выброситься из окна, но потом подумала, что приличные женщины на улице не валяются, и решила ограничиться истерикой!

Правильно воспитанная совесть, никогда не загрызёт хозяина...

Забыла покормить кота... Щас гремит чем-то на кухне — наверное, готовит.

Детство — это когда бежишь ночью из туалета и радуешься, что тебя не съели!

Грех предаваться унынию, когда есть другие грехи!

Написала свое резюме... распечатала... перечитала... расплакалась... И подумала — как можно такого замечатель-

ного человека отдавать на работу!

Вот говорят: «Счастье тебя обязательно найдет!» Не пойму: или я так офигенно прячусь, или оно меня как-то хреново ищет.

Мужчина зашел в отдел трикотажа. Снимает с вешалки трусы. И тут продавщица орет на весь зал: — Молодой человек, не надо снимать трусы в зале, подойдите ко мне. Я вам здесь дам...

— Ведьму — сжечь!  
— Но она такая красивая...  
— Хорошо... но потом сжечь!

— Почему Германия дала миру так много философов?  
— А ты немецких женщин видел?

Блюз — это когда хорошему человеку плохо...

Согласно народной примете, в новый дом первым нужно впускать Интернет — кабель. И где он ляжет — там ставьте комп. И стол. И кровать. И холодильник.

Русские туристы пригрозили подавить волнения в Египте, если им будут мешать отдыхать.

Католики считают зародыш полноценным человеком с момента зачатия.

Евреи считают, что зародыш остаётся таковым до тех пор, пока не получит медицинское или юридическое образование.

— Британские учёные установили, что шоколад поднимает настроение...

— Они, наверное, ещё водку не пробовали.

Аппетит приходит во время еды. Зверский аппетит — во время диеты.

Что на своей груди пригреешь, то всю жизнь шипеть и будет.

— У вас есть сыр «рокфор»?  
— А чо это такое?  
— Сыр с плесенью.  
— Сыра нет. Но есть колбаса «рокфор», беляши «рокфор», селедка «рокфор».

Сложив ширину шеи охранника с высотой потолка в офисе и умножив на дли-

ну ног секретарши, он понял, что фирма — серьезная.

— Потерпевший, узнаете ли вы человека, который угнал у вас машину?

— Ваша честь, после речи его адвоката я вообще не уверен, была ли у меня машина.

В кабинете режиссера стоял диван для распределения ролей...

«Я сегодня не выпалась». «А причина?» «Причина тоже не выпалась».

Где бы постираться, чтоб сестра на два размера?

С утра вылетела на метле: Блин! И здесь пробки!

-Люся, вон смотри, звезда падает! Загадывай быстрее желание!

-Я хочу, чтобы ты на мне женился!

-Ой, смотри, обратно вверх полетела!

Atkritka.com





215-869-8047

Свежая домашняя еда

**HOT MEALS**

FOOD THAT LENGTHENS LIFE

**Ежедневно готовим и доставляем еду на дом для людей, имеющих программу Waiver от штата PA**

Мы благодарим постоянных клиентов за добрую оценку работы нашего профессионального дружного коллектива и приверженность нашей компании в течение пяти лет.

**Ваше постоянство - это достойная оценка нашей работы!**

Мы любим готовить и вкладываем в это дело свои идеи и выдумку. Нам далеко небезразлично качество наших блюд, имеем богатый опыт в приготовлении диетической еды. Меню согласовано с профессиональными диетологами и ежедневно контролируется медсестрами.

Приглашаем новых друзей, ранее не пользовавшихся нашими услугами, стать нашими постоянными клиентами. Только попробуйте наши, с душой приготовленные, завтраки, обеды и ужины и, мы уверены, вы останетесь с НАМИ надолго.

**Однажды выбрав для себя нашу кухню, от нас не уходят, потому что мы - лучшие!**

*С уважением и любовью Аня и Света*



**Транспортная компания N-Trans Inc.**

В связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки, принимает на работу в Team

**ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A**

на стабильные рейсы

- \* нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- \* стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- \* maximum mileage for minimum time
- \* drop-and-hook в Philadelphia
- \* мы за вас делаем pickup and delivery
- \* новая комфортная техника
- \* поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- \*\*\* direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

**Стабильность - это N-Trans Inc.**

А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

*У Вас нет прав CDL class A?*

*Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?*

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A**

**для работы водителем-дальнобойщиком**

**\* Обучаем и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



**215.776.3392**



*Весенним солнышком согреты,  
своей улыбкой радуем сердца!*

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ,  
КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ  
ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА**

**Лучшее качество! Доступные цены!**

*Лицензированные  
косметологи  
с опытом работы  
более 22 лет  
предлагают услуги  
по омоложению лица  
и комплекс разнообразных  
косметических процедур*

*Нитевой лифтинг и увеличение губ  
проводит доктор-дантист*



**СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ВЕСНЫ -**

**15 % скидка на все виды услуг :**

**лазерное удаление волос, электролиз,  
наращивание ресниц, перманентный макияж,  
татуаж бровей (microblading).**

**У НАС:**

- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
- **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
- **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
- **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
- Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

**НЕТ СТРАХОВКИ?**  
Наш план-страховка  
снизит ваши цены  
до 50%

Southampton  
1045 Street Road  
215-355-4007

NE Philadelphia  
6737 Harbison Avenue  
215-331-7585

9733 Bustleton Ave  
Philadelphia PA 19115  
215-774-5050

**SUNSET**  
Licensed & Insured  
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

**Auto Repair**

STATE INSPECTION  
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service  
Computer Diagnostics  
Tires mounting & Balance  
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

**PRESTIGE AUTO SERVICE**

Автосервису, расположенному в Huntingdon Valley,

требуется работник на должность

**ПОМОЩНИКА ГЛАВНОГО МЕНЕДЖЕРА**

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ - знание английского языка

**ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ**  
215 774 5100 и 717 701 9244

**ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК**

**АГЕНТСТВО A-TEAM Home Care**

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

**Мы - лучшие!** Мы постоянно занимаем первые места в категории Personal Care and In-Home Senior Care!

the BEST 2019, the BEST 2020, the BEST 2021 (Courier Times)

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

К вашим услугам:  
МЕДСЕСТРЫ  
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ  
ЛОГОПЕДЫ  
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

Для тех, кто желает ухаживать за своими родственниками, мы предлагаем обучение и хорошую зарплату

Зарплата наших сотрудников выше, чем в других агентствах! Высоко ценим ваш труд!

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

2 Park Lane, Suite 106  
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ НАМ: **215-598-6991** 24 ЧАСА, 7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском и многих других языках бывшего СССР



# MEALS DIRECT

НОВОЕ ПАРОВОЕ  
ДИЕТИЧЕСКОЕ/ДИАБЕТИЧЕСКОЕ  
МЕНЮ

НОВЕ ПАРОВЕ ДІСТІЧНЕ/  
ДІАБЕТИЧНЕ МЕНЮ

## БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ  
ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ

Доставляем ежедневно горячие обеды,  
ужины и свежие продукты.  
Теперь вы сами формируете своё  
меню на неделю вперёд  
(меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд  
и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие,  
а, при необходимости,  
и получить программу от штата Пенсильвания.



За любой дополнительной  
информацией звоните

**267-921-9354**

Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

[office@mealsdirect.info](mailto:office@mealsdirect.info)

У випадку необхідності отримати  
будь яку інформацію телефонуйте

## БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЯКІ МАЮТЬ  
ПРОГРАМУ ВІД ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНИЯ

Доставляємо щодня гарячі обіди,  
вечері та свіжі продукти. Тепер ви самі  
складаєте своє власне меню щонаменьше  
на тиждень наперед  
(меню обновляється кожного місяця).

Широкий вибір страв та продуктів  
харчування.

Допомагаємо перевірити наявність,  
а також при потребі, отримати програму  
штату Пенсильванія.

# TRUCKING CO.

**732.757.5343**  
**516.901.6171**

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

■ Опыт работы в США  
на траке и трейлере  
не менее 1 года.

■ T-Endorsment (double-triple),  
чистые права и знание  
английского языка  
на бытовом уровне.

■ Оплата от \$1775 до \$2700  
в неделю. Гарантируем  
годовую зарплату \$92K-\$140K

■ Оплачиваемый отпуск

■ Перевозим только  
по терминалам комплекса.  
Нет погрузки и выгрузки

Dedicated  
рейсы возможны:  
дома каждые  
выходные!!!

**25 лет**  
в  
бизнесе