

Адвокаты
Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки

Baltimore Rockville
410-654-3602 301-998-6100

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ



4

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

February 23, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



KELLER WILLIAMS
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛИ CDL,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

SoCal Road to Recovery

Road to Recovery
South California

**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

**Вы можете получить гражданство США
не сдавая экзамен**

ЕСЛИ

**нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить
английский язык и американскую историю**

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648
готовая для подачи в USCIS

**Большой опыт работы, отличная репутация,
возможно обслуживание на дому, говорим по-русски**

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

*Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!***Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская****Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663****SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (0) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136**IZZY AUTO SERVICE**■ ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**

- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

■ ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ

СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ

включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

■ РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ,
ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля**SPECIAL
OFFER****Brake Pads
Replacement****\$99.95**
On most cars

говорим по-русски

autoizzy@gmail.com

Николай Денисенко

410-833-9018**Галина Сергеева**

Shipley's Grant

Ellicott City/ Columbia, MD

914-886-5461

galina.v.sergeeva@gmail.com

**Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer**

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

ДАТА ЗАЕЗДА:

18-30 МАЯ

11 дней,

10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива,
питание (русская кухня)**\$1650**
Lorem IpsumПодробности на сайте www.marshrutka.com**(301)928-4199**ATLANTIC
GROUPof **kw.**KELLERWILLIAMS.
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯМноголетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

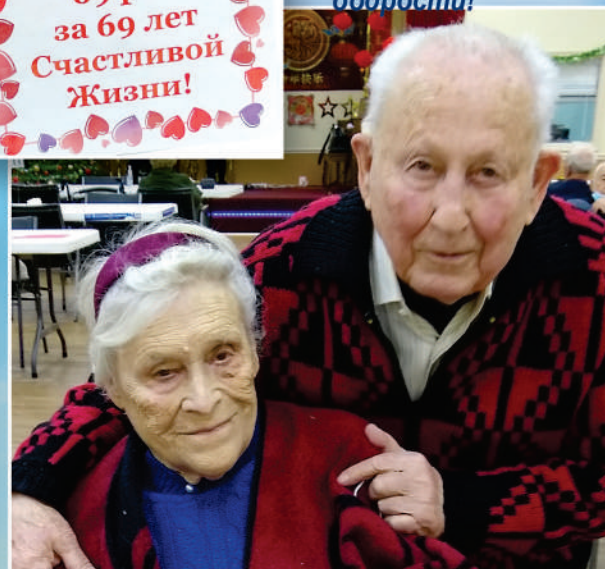
НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544

Так быстро летит время!
Январь остался позади, отмечаем февральские праздники.
Прекрасная литературно-музыкальная программа ко дню Св. Валентина не оставила никого равнодушным, как и концерт Аллы Сандлер, Славы Ярмоленко и Рафаля Джавадова.
И милые подарки приятно было получить.
К Президентскому дню мы играли в викторину и тоже заработали подарки.
22 февраля для нас поет Вилен Фастовский, а 23-го февраля сольный концерт Рафаэля.

А еще в этом месяце мы поздравляли наших «коллег», Марию Андрусенко и Азария Кияткина с 69-й годовщиной свадьбы. «Жених» в этот день подарил «невесте» 69 изумительных роз! Это было очень романтично и очень трогательно.

Поздравляем вас, дорогие Мария и Азарий и желаем здоровья и бодрости!



Приходите, вам будут очень рады!

«РЕНЕССАНС» (443) 501 - 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 - 5544

Адвокаты

Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

В мире

Ситуация в Канаде

В понедельник вечером парламент Канады 185 голосами за и 151 голосом против проголосовали за принятие Закона о чрезвычайных ситуациях. Фактически ничего не изменилось, так как Трюдо, не дожидаясь голосования, отдал приказ полиции и спецотрядам арестовывать протестующих, разрешил применять дубинки и перцовый газ против безоружных людей, а также конфисковать траки. Среди других беззаконий — блокирование банковских счетов водителей и тех, кто им помогал. Конная полиция тяжело травмировала пожилую женщину с вокером и мужчину.

Тем временем призывы к всеобщей забастовке в Канаде продолжают. Дальнотбойщики США и Канады ничего не перевозят. Их требования остались прежними: отменить обязательную вакцинацию, в частности, принудительную вакцинацию детей без согласия родителей, и другие ковид-ограничения. Трюдо должен уйти.

На самом деле акция героев-водителей траков оказалась успешна. Большинство провинций Канады, а также несколько европейских стран, включая Англию и Австрию, сразу же сняли все ковид-ограничения, а канадский пример зажег протесты в Австралии, Новой Зеландии, Франции.

Американский Конвой Свободы

Несколько конвоев американских дальнотбойщиков готовятся к массовой акции протеста против тиранических мандатов на вакцинацию против Covid-19. Организаторы утверждают, что 1000 дальнотбойщиков готовы принять участие «на старте», но, вероятно, их число будет расти по мере перемещения из Калифорнии в округ Ко-

лумбия. Конвой отправился из Калифорнии в Вашингтон в 10:00 в среду.

Россия официально признала ЛНР и ДНР

Для чего Путин это сделал, и что последует?

— Минским соглашениям — конец.

— «Республики» отправляют запрос России для предоставления военной помощи. На неподконтрольную Киеву территории заходит уже реальная российская армия. Колонны российских войск и военной техники идут в Донецк и Луганск.

— Украина навсегда теряет возможность вернуть территории.

— Япония готовит новые санкции против России, могут быть введены ограничения на экспорт в Россию высокотехнологичной продукции, чипов и робототехники.

— Германия приостанавливает процесс утверждения газопровода «Северный поток-2» стоимостью 11 миллиардов долларов, объявил канцлер Шольц.

— Великобритания ввела санкции против 5 российских банков и нескольких богатых людей в рамках «первой волны», заявил премьер-министр Борис Джонсон.

— Украинская элита покидает Киев.

— По словам Зеленского правительство рассматривает возможность разрыва дипломатических отношений с Россией.

— Украина требует созвать Совет Безопасности ООН.

Запущена социальная сеть Трампа

После того, как в App Store была запущена новая долгожданная социальная сеть Трампа Truth Social, приложение в считанные часы стало самым популярным бесплатным приложением в магазине. Можно не сомневаться, что боящиеся и ненавидящие Трампа левые, обманом захватившие власть, дадут команду хакерам обрушить

новую социальную платформу.

Коррупция в руководстве Евросоюза

Группа депутатов Европарламента требует полностью раскрыть содержание контракта, который глава Еврокомиссии (высший законодательный орган Евросоюза) Урсула фон дер Ляйен подписала с фармацевтической компанией Pfizer по массовой закупке и распространению ковид-вакцин компании. Депутаты указывают на конфликт интересов и даже называют это коррупцией, поскольку муж Урсулы владеет компанией, имеющей коммерческие связи с Файзером.

Честный голос

Мислав Колакушич, депутат Европарламента, выступая на сессии парламента, сказал: «Ковидные пропуски по всему миру были введены самым глупым поколением политиков в истории. Движимые стремлением к неограниченной власти и стадным инстинктом, они решили попрыгать факты, доказательства, науку и повторять idiotские тезисы, которые не проходят даже элементарной логической проверки».

Наводнение в Бразилии

Смертоносное наводнение. Чрезвычайное положение в бразильском Рио-де-Жанейро. По меньшей мере 23 человека погибли после того, как в результате проливных дождей улицы были полностью затоплены. Сообщалось также об оползнях. Более тысячи человек эвакуированы из наиболее пострадавших районов.

Увольнения в CNN

Эллисон Голласт, директор по маркетингу CNN, во вторник подала в отставку после завершения расследования, которое инкриминировало «нарушения» ей, бывше-

му президенту CNN Джеффу Цукеру и бывшему ведущему CNN Крису Куомо. Цукер ушел из компании за несколько недель до этого после того, как расследование показало, что он и Голласт состояли в личных отношениях. CNN уволил Куомо в декабре за то, что он помогал своему брату, бывшему губернатору Нью-Йорка Эндрю Куомо, сформулировать медиа-стратегию по реакции на многочисленные обвинения в сексуальных домогательствах.

Ковидобесие сходит на нет

Премьер-министр Израиля Нафтали Беннетт объявил, что требование предъявить доказательство вакцинации от коронавируса для входа в различные места скоро прекратится, поскольку волна инфекций ослабевает.

«Мы прекратим использование зеленого пропуска», — сказал Беннетт, добавив, что сейчас «хорошее время» ослабить ограничения по борьбе с пандемией, учитывая «резкое снижение» числа серьезных случаев Covid-19 и числа подтвержденных инфекций. Такие же новости об отмене требований вакцинации и «паспортов» поступили уже из Австрии, Англии и Шотландии.

Супруги из США признались в шпионаже

Супруги Диана и Джонатан Тоббе признали себя виновными в заговоре с целью передачи конфиденциальных данных о ядерных технологиях США.

Диана Тоббе признала себя виновной в том, что помогла своему мужу продать секреты об атомных подводных лодках иностранному государству. Она рассказала, что наблюдала, как ее муж, инженер ВМС США, оставлял информацию в «тайнике». Ей грозит тюремное заключение сроком до трех лет по соглашению с прокуратурой. Джонатану Тоббе, который ранее признал себя виновным, грозит от 12 до 17 лет.

Мнение

ОКРУГ КОЛУМБИЯ БОИТСЯ ТРАМПА

Нынешние государственные деятели подтверждают мое убеждение в том, что они ничтожные человеческие существа, не заслуживающие уважения. С возрастом и опытом большинство людей, в конце концов, сталкиваются лицом к лицу с достаточным количеством случаев несправедливости или откровенного варварства в мире, чтобы понять, что жизнь — это не ложе из роз, где праведники без особых усилий побеждают нечестивых. Мы наблюдаем вещи, которые делают невозможным отрицание влияния зла на человеческую природу.

Тем не менее, есть вещи, от которых моя кровь закипает быстрее, чем я успеваю совладать со своими страстями и умерить свою ненависть. И один из таких случаев произошел, когда Митч Макконнелл повторил ложь округа Колумбия о том, что 6 января было «насилованным восстанием», в явной попытке подготовить почву для официального заявления, что президенту Дональду Трампу не будет «разрешено» баллотироваться на выборах в 2024 году. Я мог бы написать лавину эссе, объясняющих, насколько важным, по моему мнению, было президентство Трампа для этой страны. Но это кажется второстепенным по сравнению с необходимостью разоблачить срежиссированные левыми преступления, которые использовались для искажения результатов выборов 2016 года. Даже если мне не нравился Дональд Трамп, неустанные усилия Глубинного государства по предотвращению его избрания в 2016

году, саботажу его президентства, массовому вбросу избирательных бюллетеней 2020 года, цензуре доказательств фальсификации выборов, криминализации его сторонников как «внутренних террористов», а теперь еще и обвинению Трампа в попытке свержения федерального правительства, более чем достаточно для того, чтобы я проголосовал за него снова. Обитатели округа Колумбия зашли слишком далеко, чтобы их преступления можно было когда-то простить и забыть.

Я знаю, что сейчас мы живем в коммунистической стране фантазий, где «наука» всегда права, сенильный Джо всегда в здравом уме, печатание денег создает процветание, а мужчины могут побить женские рекорды в спорте, но в какой момент деспоты Глубинного государства выдающие одну причудливую ложь за другой, наконец, сделают шаг назад и скажут: «Ну нет, в такую чушь никто никогда не поверит»? Сейчас каждый, кроме тех, у кого мозги окончательно промыты, или тех, кто занимались промывкой мозгов, понимают, что «российский сговор» был тщательно продуманным заговором с участием политической кампании Хиллари Клинтон, ФБР и ЦРУ Барака Обамы, а также пропагандистским отмыыванием их дезинформации через подконтрольные СМИ. Фальшивая «охота на ведьм» Мюллера помогла сковать президентство Трампа постоянными угрозами уголовных обвинений. И нелепый импичмент президенту Трампу за то, что он имел наглость привлечь внимание общественности к вопиющей коррупции

семьи Байденов, связанной с обменом политических услуг на богатство и безнаказанностью преступников во всем мире, включая Украину, также служит доказательством политического преступления. Многие конгрессмены-однопартийцы либо также были у денежного корыта Украины, либо боялись, что скандал с Байденом обеспечит переизбрание Трампа.

Общественность беспомощно наблюдала, как правящий класс использовал уловку с пандемией, чтобы начать анонимное и незащищенное массовое голосование по почте. Та же самая беспомощная публика обнаружила то, во что невозможно поверить: что действующий президент может получить более десяти миллионов новых голосов во время переизбрания, но все же каким-то невероятным образом проиграть, а древний реликт из Вашингтона, проводивший предвыборную кампанию из своего подвала в Делавэре, мог на законных основаниях получить больше голосов, чем любой другой бывший президент. Но все, кто в этом сомневался, высмеивались и обвинялись как «сторонники теорий заговора». Однако, когда люди отказались тихо уйти и подчиниться сомнительному исходу 2020 года, команда жуликов быстро объявила их всех «внутренними террористами», участвующими в «мятеже» и заслуживающими одиночного заключения и мстительного наказания.

Это была одна из самых откровенных незаконных нападков на группу простых американцев за их политические убеждения. Правление посредством указов, исходящее из болота,

настолько противно американцам, живущим за пределами Вашингтона, что все, кто не является частью этой гнили, видит в Комитете по событиям 6 января ничто иное, как средство предотвращения возвращения Трампа к власти. Теперь те самые американцы, которых обезумевшее федеральное правительство изображает «экстремистами» и «террористами», наблюдают, как Митч Макконнелл и его приспешники из однопартийцев готовятся совершить подлый поступок против человека, главным преступлением которого, по-видимому, было его желание «сделать Америку снова великой». И делают они это за счет отнимания правящим классом естественных прав и свобод у американского народа и нелегитимного захвата власти Вашингтоном, а также адской коррупции. Как бы я ни хотел положить конец марксистскому режиму Байдена, его неконституционным мандатам и его запугиваниям, но столь же отвратительно наблюдать, как Макконнелл и его сторонники поддерживают ложь демократов и Глубинного государства для сохранения своей власти навечно. Я не понимаю, полностью ли он и его сторонники представляют последствия лишения американских избирателей честных выборов. Если они таким образом порвут гражданские нормы и свободы, пути назад уже не будет. Но они напрасно поверили, сделав ставку на коррумпированные силы, что американский народ послушно смирится с беззаконием.

J.B. Shurk, American Thinker
Kontinentusa.com

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.AlexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ В Балтиморе отменяются маски в помещении

Департамент здравоохранения объявил, что срок действия требования о ношении масок в помещении истек 31 января. Балтимор также отменил чрезвычайное положение 7 февраля. «Мы продолжим внимательно следить за ключевыми показателями и будем готовы предпринять любые шаги, необходимые для защиты здоровья населения», - заявили официальные лица. С 3 января уровень положительных результатов в округе снизился почти на 80%, а количество госпитализаций с COVID-19 сократилось с 11 января почти на 50%.

◆ Губернатор Ларри Хоган - возможный кандидат в президенты

Хотя губернатор Мэриленда Ларри Хоган решил не участвовать в выборах в Сенат США, он «оставляет дверь открытой» для участия в президентских выборах в 2024 году. Республиканцы надеялись, что популярный губернатор, избранный на второй срок, будет баллотироваться в Сенат и даст им шанс занять место в палате, в настоящее время разделенной 50 на 50. Хоган, частый критик бывшего президента Дональда Трампа, собираясь выставить свою кандидатуру на должность президента, сказал, что, по его мнению, Республиканская партия постепенно вырывается из «хватки» Трампа.

◆ Назначено слушание по обвинению в шпионаже

Жена инженера-ядерщика ВМС, обвиняемого в попытке продать секреты подводных лодок иностранному прави-

тельству, готова признать себя виновной. Муж Тоеббе, Джонатан признал себя виновным по обвинению в шпионаже. Он признался, что продавал информацию о подводных лодках класса «Вирджиния» тому, кого он считал представителем иностранного правительства, но который на самом деле был агентом ФБР под прикрытием. Диане Тоеббе было предъявлено обвинение в том, что она также была звеном в передаче секретной информации. Диапазон приговоров предусматривает потенциальное наказание примерно от 12 до 17 лет лишения свободы.

◆ Растет число погибающих пешеходов

В Уитоне, MD, законодатели округа и штата собрались на Вейрс-Милл-роуд, где в январе 59-летняя женщина была сбита автомобилем, когда переходила улицу. В прошлом году в округе Монтгомери произошло 40 инцидентов с пешеходами и велосипедистами. «В 2022 году у нас уже погибло два человека и произошло 50 инцидентов», - сказал вице-президент Совета графства Монтгомери, который ежегодно проводит мероприятия в рамках программы «Vision Zero» для снижения травматизма и смертности на дорогах. Vision Zero — это общенациональная инициатива, разрабатывающая местные правила, «предназначенные для предотвращения серьезных и фатальных столкновений» с участием пешеходов.

◆ Плохое почтовое обслуживание в регионе

Комитет Конгресса прибыл в Балтимор, чтобы выявить причины хронически плохой работы почтовой службы во всем

регионе. Он также надеется принять решения по устранению этой проблемы. По данным комитета, жители Балтимора пользуются одними из худших почтовых услуг в стране. В последнем финансовом квартале 2021 года обычная почта первого класса задерживалась более чем в трети случаев.

◆ Закрепление в Конституции права на аборт

Спикер палаты представителей Эдриенн А. Джонс объявила, что она выступает спонсором закона, направленного на закрепление права на аборт в Конституции штата MD. «Ограничение возможностей женщин планирования семьи опасно и неприемлемо», - сказала она. «Мы сделаем все возможное, чтобы охрана репродуктивного здоровья женщин всегда была защищена в MD, т. к. это фундаментальный вопрос свободы, от которого нельзя и не следует отказываться». Законопроект Палаты представителей предусматривает проведение референдума для голосования, позволяющего жителям MD голосовать за то, следует ли защищать право на аборт в Конституции штата.

◆ Сэр Пол Маккартни возвращается летом в Балтимор

The Orioles и мэр Брэндон Скотт объявили в пятницу, что Маккартни будет играть в Camden Yards. Это будет не первое выступление Маккартни в Charm City. 13 сентября 1964 года The Beatles сыграли два концерта в Baltimore Civic Center, который позже был известен как Baltimore Arena, 1st Mariner Arena и в настоящее время Royal Farms Arena — на 201 West Baltimore St.

Байден, так когда начнется война?

Продолжается нагнетание ситуации на Украине. 16 февраля — дата анонсированной войны — прошла, как до неё 11 число, но теперь разведсообщество США снова переносит начало конфликта — уже на 20 февраля, день окончания олимпиады, когда «вторжение» на Украину (честное слово!) случится. Таким образом можно уже тянуть вплоть до промежуточных выборов в Конгресс 8 ноября — лишь бы закрепить за Байденом статус президента-мировотворца и попытаться спасти демократов от ожидаемого поражения и потери большинства в одной палате.

В реальности, правда, тянуть в Вашингтоне будут до конца февраля, пока в дело не вмешается фактор погоды. К тому же 1 марта у Байдена запланировано традиционное для президентов США обращение к нации и Конгрессу — ему будет крайне важно уже тогда примерить на себя мантию «укротителя Украины». Сам Байден на днях объявил о том, что он ожидает появления повода для войны, из-за чего она и начнется — видимо, что-то в духе случившихся на прошлой неделе обстрелов по границам ДНР и ЛНР. Или пресловутого фильма с актёрами, изображающими скорбных, о котором спецслужбы США говорили пару недель назад.

Между тем британское министерство обороны продолжает сыпать новыми теориями о «готовящейся войне» — и вновь с воображаемыми графиками. На них совмещаются два американских сценария войны. Причём, если в США считали, что Россия выберет либо занятие востока Украины, либо взятие Киева, то британцы уверены, что эти операции будут объединены. А за ними последует занятие и западной Украины.

Сегодня же Россия опубликовала ответ на комментарии США по предложениям о безопасности в Европе. В нём предлагается, в том числе, сократить военную активность НАТО за пределами границ 1997 года — для избежания ситуаций вроде нынешнего украинского кризиса. Администрация Байдена на это в условиях нынешней предвоенной истерики не пойдёт. Но в среднесрочной перспективе, когда новая холодная война США и Китая усугубится, и в Вашингтоне появится желание как-то склонить Москву на свою сторону, они будут знать, на какие компромиссы можно идти. Пока же любые переговоры о безопасности подорваны искусственным подогревом украинского конфликта.

Малек Дудаков

Спецпрокурор Дарэм действует

Джон Рэтклифф заявил специальному советнику Дарэму, что существует «достаточно доказательств» для предъявления обвинений «множеству людей», связанных с истоками расследования дела Трампа и его связей с Россией.

Бывший директор Национальной разведки неоднократно встречался с Дарэмом и указал ему на рассекреченный меморандум ЦРУ о том, что Клинтон одобрила расследование связей Трампа с Россией как способ отвлечь от скандала с её электронной почтой. Доклад был направлен на тот момент директору ФБР Джеймсу Коми и заместителю помощника директора по контрразведке Питеру Стрзоку. Новые сенсационные доклады теперь показывают, что Клинтон платила людям за взлом серверов в Trump Tower во время кампании 2016 года и серверов Белого



РадиоЗапад

Администрация Байдена о «внутреннем терроризме»

В Бюллетене, разосланном министерством внутренней безопасности США (DHS), министерство заявило, что любой, кто распространяет дезинформацию, представляет угрозу безопасности Америки. Далее в бюллетене DHS детализируется, что любой, кто распространяет дезинформацию о мошенничестве на выборах, также представляет угрозу демократии Соединенных Штатов и может вызвать восстание.

Трамп счел, что рекомендации DHS по терроризму являются полной чушью, и открыл ответный огонь по DHS: «Администрация Байдена теперь заявляет, что «теории заговора» о выборах являются величайшей угрозой для родины. Включает ли Министерство внутренней безопасности в свой список теорий заговора записанные на пленку неопровержимые доказательства массового «сбора бюллетеней» в колеблющихся Штатах? Включают ли они больше голосов, чем избирателей, и тот факт, что в Джорджии были отсканированы тысячи дубликатов голосов и было совершено мошенничество с избирателями с фальсифицированным подсчетом голосов в пользу Джо? Включают ли они в Висконсине более чем двукратный перевес голосов, поданных без предъявления удостоверения личности избирателя, что является незаконным, или широко распространенное мошенничество, выявленное в домах престарелых? Или как было подсчитано 23344 бюллетеня для голосования по почте, несмотря на то, что люди больше не проживают по указанному адресу в Аризоне, и что на избирательных участках в округе Пима было более 100% явки для голосования по почте. А как насчет миллионов, которые генеральный директор Facebook направил в колеблющиеся штаты, чтобы помешать нашим выборам?»

Трамп продолжил свою мысль и заявил, что DHS должно сосредоточиться на защите южной границы США, а не называть американских граждан, которые публикуют информацию, которую они считают правдивой, террористами.

Малек Дудаков

«Сланцевая революция» в Британии накрылась

В то время, как цены на газ бьют рекорды, компания Cuadrilla окончательно закрывает две свои площадки в Ланкашире после того, как Управление по нефти и газу (OGA) объявило, что компании, занимающиеся добычей сланцевого газа, должны закрыть пробуренные ими скважины и рекультивировать земли. На пер-

вый взгляд, это очень странный шаг в наше время. Разумеется, скважины не давали газа уже несколько лет, с тех пор, как экологи начали свою кампанию по запугиванию отрасли. Это была поразительная по своей наглости кампания. Зарегистрированные возле скважин крошечные подземные толчки, масштабы которых совершенно нормальны, скажем, в горнодобывающей промышленности или при разработке геотермальной энергии, были переименованы активистами в «землетрясения». Используемые химические вещества, сертифицированные Агентством по охране окружающей среды как абсолютно безопасные, были объявлены опасными ядами. В одном особенно вопиющем случае домовладельцам раздавали листовки, в которых утверждалось, что газовые компании собираются использовать промышленные количества известного канцерогена под названием «диоксид кремния». В просторечии это называется «песок».

Но в этом нет ничего странного, если посмотреть, чем занимается государственное Управление по нефти и газу. Вы, возможно, думали, что задачей Управления является улучшение снабжения британских потребителей нефтью и газом? А вот и нет! С начала прошлого года «стратегия Управления по нефти и газу (OGA) возлагает на нефтегазовую отрасль обязательство оказывать помощь государственному секретарю в достижении цели по нулевому выбросу углерода к 2050-му году». Т.е. речь идет о сворачивании отрасли. А ведь так хорошо все начиналось! В 2011-м году Cuadrilla объявила об обнаружении в Ланкашире запасов сланцевого газа, оцениваемых в 5.6 трлн. кубометров. Это могло бы обеспечить потребности Британии на многие десятилетия. «Но затем заинтересованные лица приступили к работе». А теперь правительство свихнувшегося на «борьбе с климатом» Бориса Джонсона окончательно закрывает лавочку.

Игорь Питерский

Дело о коррупции

Спустя почти четыре года после признания вины за правонарушения в деле малайзийского фонда 1MDB бывший председатель совета директоров Goldman Sachs Group в Юго-Восточной Азии Тим Лейсснер впервые выступит на открытых слушаниях. Ожидается, что Лейсснер станет главным свидетелем в деле правительства США против Роджера Нга, банкира Goldman, который обвиняется в нарушении закона о борьбе со взяточничеством и мошенничестве на миллиарды долларов. Каждому из фигурантов дела грозят десятилетия тюремного заключения. В августе 2018 года Лейсснер признал себя виновным в сговоре с целью нарушения американских законов о борьбе со взяточничеством и в сговоре с целью отмывания денег. Его обязали возместить \$44 млн. Goldman выплатил \$5 млрд. в виде штрафа и принес извинения за нарушение закона. Нг, однако, не стал идти на сделку со следствием. Его адвокаты представляют его как того, кто первый предупредил руководство Goldman о действиях малайзийского финансиста Джо Лоу. В последний раз Лейсснер выступал публично, когда признал свою вину. Он сообщил суду, что он и неназванные коллеги скрыли от своего работодателя, что Джо Лоу участвовал в одной из сделок с облигациями и платил взятки и откаты. «Я знал, что это противоречит заявленной политике и процедурам Goldman Sachs», — сказал он. Лейсснер еще не был приговорен и находится на свободе под залог в \$20 млн. Его признание вины и сотрудничество в деле против Нг призваны смягчить его приговор, который, вероятно, будет объявлен позднее в этом году.

Век

Неудача Илона Маска

Очевидно, «огненным дождём» в небе над Мексикой были 40 падающих спутников Илона Маска. В начале февраля SpaceX запустила 49 спутников на низкую околоземную орбиту для усиления интернет-мегагруппы Starlink. Но большинство из них не достигли конечной точки. Официальная версия: спутники пострадали из-за геомагнитной бури, которая не позволила им выйти из безопасного режима, чтобы начать маневры. В результате 40 из них вернулись в атмосферу и сгорели.

Бенджамин Фулфорд (Писатель, журналист, сторонник конспирологических теорий) пишет: «Самым большим событием на тему под названием «космические войны» в эти дни стал запуск 49 спутников Starlink Илона Маска. Их сбили наземным лучом DEW, который, по словам ЦРУ, принадлежит клике. «Они не хотят, чтобы Маск перехватил у них контроль над глобальными коммуникациями. В настоящее время Илон Маск находится под защитой Альянса. За ним пристально следят. Атака DEW исходила из Европы, а не из США, где-то недалеко от Ватикана или Женевского озера».

ТБШ

Ковид-сектанты

Мейнстрим-медиа продолжают попытки вплести новую реальность в жизнь человечества. На этот раз речь идёт о статье, авторы которой утверждают, что требовать на первом свидании результаты ПЦР или карту вакцинации — обязательное правило, которое должны взять на вооружение все те, кто ищет свою вторую половинку: «Обычно просить у своего партнёра на первом свидании засунуть в себя что-либо не совсем прилично, но мы живём в эпоху ковида и если речь идёт о том, чтобы сдать мазок на Covid-19 (чтобы все были спокойны) — это теперь вполне нормально».

Мнение анонима: «Ковид — это секта. Обратите внимание на то, что фанаты прививок и масок имеют схожие черты и социальные характеристики. Ковид-сектантов многое объединяет — от медиа и аккаунтов в соцсетях, которые они используют для получения информации, до аргументов в спорах об «эффективности» вакцинации. Многие всё ещё спят, будучи активными участниками этой секты, пропагандистами идеологии, которая стала частью их новой жизни».

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfeld Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела**



**443-GET-PAID
443-438-7243**

ФДР: МИФ И РЕАЛЬНОСТЬ

“Нам нечего страшиться, кроме самого страха”. Этой крылатой фразой 32-й президент США Франклин Делано Рузвельт в марте 1933 года открыл свое беспрецедентно долгое правление, продлившееся свыше 12 лет.

Незадолго до выборов 1932 года легендарный политический обозреватель Уолтер Липпман охарактеризовал Рузвельта как “симпатичного, впечатлительного индивидуума, плохо ориентирующегося в актуальной проблематике и лишенного твердых убеждений. Его нельзя назвать ни народным трибуном, ни врагом укоренившихся привилегий... Второсортный интеллект, первоклассный темперамент... Приятный человек, который рвется в президенты, не имея для этого никаких серьезных данных”.

Невзирая на эту, прямо скажем, не очень лестную характеристику, Рузвельт вошел в историю как один из самых крупных президентов, на авторитет которого ссылаются как левые, так и правые; перед памятью которого преклоняются как демократы, так и республиканцы; которому поют восторженные оды толпы историков и периодические издания по всему политическому спектру — от признанного знаменосца “прогрессивного” общественного мнения — газеты “Нью-Йорк таймс” — до рупора “реакционных” деловых кругов — газеты “Уолл-стрит джорнэл”. Критиковать священную память “великого президента”, говорилось в редакционной статье “Уолл-стрит джорнэл”, “способны лишь его враги, ослепленные ненавистью на грани безумия”.

Разгадку такой универсальной популярности ФДР, как принято называть Рузвельта, видимо, следует искать в том, что созданная им политическая система укоренилась как господствующая модель, отклониться от которой не только не смеет, но даже и не помышляет ни один серьезный политик. Согласно расхожей легенде главное достижение ФДР состоит в том, что он вывел страну из тяжелейшего экономического кризиса, который вошел в историю под названием “Великой депрессии”. Так, во всяком случае, утверждал сам Рузвельт и legionны его поклонников. Но соответствует ли легенда действительности? Нет, это чистой воды вымысел, твердо заявляет в своей недавней книге “Забытый человек: новая история Великой депрессии” известная журналистка Эмити Шлейс, специализирующаяся на экономической тематике.

В “черный четверг” — 24 октября 1929 г. — на крупнейшей в мире нью-йоркской фондовой бирже разразилась паника. Котировки акций начали неудержимо падать. Невзирая на все попытки ряда видных финансистов стабилизировать положение, за первую неделю ценные бумаги ведущих компаний страны суммарно обесценились на 30 миллиардов долларов, что было эквивалентно десятикратному годовому бюджету федерального правительства и намного превышало расходы, понесенные американским государством в связи с Первой мировой войной.

Биржевой крах ознаменовал окончание долгого периода экономического бума, продлившегося практически весь период с оконча-

ния Первой мировой войны. Соединенные Штаты вступили в полосу экономического спада. Президенту Герберту Гуверу предстояла нелегкая задача вывести страну из кризиса. Этот недюжинный человек, выбившийся из самых низов благодаря огромному таланту, поразительному трудолюбию и неукротимой энергии, в 20-х годах пользовался исключительной популярностью. Где бы ни раздавались стоны страждущих, Гувер первым мчался на помощь. Ему обязаны жизнью миллионы голодавших людей в странах Европы и, прежде всего, в Советской России. В 1928 году, опираясь на свою популярность, он легко победил на президентских выборах.

Весть о биржевом крахе поначалу вызвала у президента прилив энергии. Но на свою беду он был поклонником государственного гигантизма и свято верил, что нет таких проблем, которые нельзя было бы устранить вмешательством сверху — важно лишь правильно подобрать техническое решение. Эмити Шлейс отмечает, что “многие из проектов, инициированных Рузвельтом, на самом деле были лишь продолжением и развитием гуверовских программ”.

Но экономика упорно отказывалась выздоравливать, следуя рецептам Гувера. Он принял ряд жестких кредитно-денежных мер, чтобы не допустить инфляции, но посаженный на голодный денежный паек частный сектор стал задыхаться подобно рыбе, вытасненной из воды. Попытки президента поддержать деловой сектор покровительственным законодательством дали эффект, прямо противоположный задуманному. Подписанный Гувером закон Смута-Холи о повышении тарифов на импорт 20 000 наименований товаров, предназначенный защитить отечественных производителей, немедленно вызвал ответные меры со стороны торговых партнеров США. И как раз в то время, когда американский бизнес позарез нуждался во внешних рынках сбыта, вспыхнула торговая война, усилившая изоляцию Америки.

Президент поднял налоги, вырвал у ряда ведущих компаний обещание не снижать уровень оплаты труда, резко увеличил федеральные ассигнования на общественные работы. Но все эти меры ни к чему не привели, потому что перепуганные потребители круто сократили свои траты, из-за падения сбыта начались массовые увольнения, а тем временем, зерновые штаты поразила сильная засуха, миллионы фермеров остались без заработков. Какалось, что американская экономика вошла в смертельный штопор. Не зная, что еще предпринять, президент метался из стороны в сторону. В стране нарастало явственное ощущение, что Белый Дом утратил контроль над событиями, и государственный корабль носится по волнам без руля и без ветрил по воле разбушевавшейся стихии. Популярность Герберта Гувера рассеялась, как дым. В такой обстановке кандидат Демократической партии Франклин Рузвельт легко победил на выборах 1932 года.

При всех недостатках, которые разглядел в нем Уолтер Липпман,



Рузвельт обладал остро развитыми политическими инстинктами и знал, как воспользоваться ситуацией в своих целях. Оказалось, что темперамент все-таки важнее интеллекта. Это стало ясно еще до инаугурации ФДР в марте 1933 года.

Автор написанной в 1948 году книги “Миф о Рузвельте” Джон Флинн сообщает, что в последние месяцы своего правления перед лицом острого кризиса финансового сектора президент Гувер разработал план восстановления кредитоспособности горящих банков. Но он отдавал себе отчет в том, что полностью утратил доверие народа и Конгресса, и любая предложенная им инициатива будет встречена лишь презрительными насмешками. Тогда Гувер решил опереться на авторитет новоизбранного президента и предложил Рузвельту совместно подписать план спасения банков. Рузвельт отказался. Ему было политически выгоднее придти к власти на гребне волны банковских банкротств. Он не желал допустить, чтобы заслуга в восстановлении здоровья финансового сектора хотя бы отчасти принадлежала Гуверу. 28 февраля президента уведомили, что он напрасно беспокоит своего преемника: Рузвельт знает о грядущем крахе целого ряда ведущих банков, но ничего предпринимать не собирается.

Придя к власти, ФДР, который баллотировался на платформе жесткой экономии и сокращения государственных расходов, обрушился на своего предшественника, бичуя его за небывалое транжирство. А затем, не переводя дыхания, начал сорить деньгами в масштабах, которые и не снились Гуверу. К концу своего правления ФДР потратит в три раза больше государственных средств, чем все предыдущие президенты США — от Джорджа Вашингтона до Герберта Гувера — вместе взятые.

Периодические кризисы неизбежны и необходимы для поддержания здоровья экономики. Одним из главных недостатков парусного флота было то, что со временем деревянные корабли обрастали ниже ватерлинии ракушками и теряли скоростные качества. Поэтому их периодически приходилось вытаскивать на берег или вводить в сухой док для кренгования — соскребания с днища налипших на него ракушек. Точно так же и рыночный механизм в течение периодов подъема постепенно разлагается, обрастает нездоровым жирком, накапливает неоправданные спекулятивные капиталовложения и безнадежные долги. Кризис подобно урагану сметает слабые фирмы и восстанавли-

вает на рынке финансовую дисциплину, ликвидируя неэффективные инвестиции и заставляя более сильные компании подтянуться под угрозой гибели. Экономическое поле расчищается, на нем остаются только мускулистые, жизнеспособные игроки.

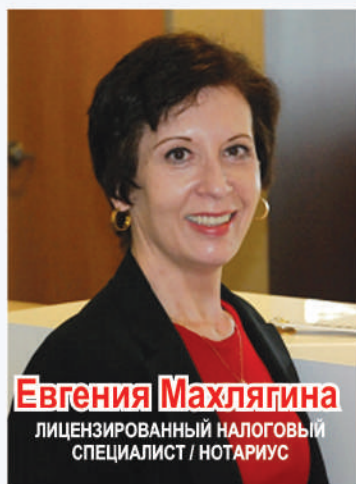
Все, что нужно было Рузвельту для преодоления кризиса, это выполнить свои предвыборные обещания, набраться терпения и не пытаться управлять рыночной стихией. Кризис, на гребне которого пришел к власти ФДР, был чрезвычайно силен, и из-за этого экономический организм страны особенно ослаб. Есть все основания считать, что, если бы его оставили в покое, американская экономика сравнительно быстро поправила бы свое пошатнувшееся здоровье. Смогла же администрация Гардинга в начале 1920-х годов за полтора года вывести страну из жесточайшего послевоенного кризиса. Но ФДР отнюдь не собирался пассивно ждать, пока все наладится само собой. В отличие от своего незадачливого предшественника Рузвельт отлично понимал важность пропаганды и внешнего эффекта. Необходимо было внушить народу, что правительство не сидит сложа руки, а активно пытается повлиять на ситуацию. Для этого нужно было развить бурную деятельность и главное — тратить деньги, тратить без конца.

Но на что? ФДР разбирался в экономике, мягко говоря, очень слабо. Однажды утром осенью 1933 года, когда безработица в стране достигала 22%, президент сидел в кровати и беседовал со своими экономическими советниками. Речь шла о цене на золото. Вот что, вдруг сказал Рузвельт, давайте поднимем ее на 21 цент за унцию. Почему именно на 21? Потому что “это счастливое число — оно кратно семи”, ответил ФДР. Его министр финансов Моргентау записал в своем дневнике: “Если бы люди знали, как устанавливается цена на золото, им бы стало страшно”.

Недалеко ушли от своего патрона и его помощники, мозговой центр провозглашенного Рузвельтом “Нового курса”. Все они в разной степени разделяли модное в то время увлечение социалистическими идеями, в особенности фашистским учением Бенито Муссолини. Это сейчас дуче — карикатурный злодей, а в те годы его звезда стояла очень высоко, он повсеместно рассматривался как крупнейший мыслитель, чьи идеи заслуживают прилежного изучения и подражания. Особенно привлекательна для творцов “Нового курса” была основная экономическая концепция фашизма — корпоратизм, в рамках которой правительство, оставив экономику в частных руках, полностью подчиняет ее своему контролю и направляет хозяйственную деятельность при добровольно-принудительном содействии бизнеса и профсоюзов. Иными словами, фашизм отличается от социализма советского разлива только тем, что государство не берет экономику под свою высокую руку, а рулит из-за спины владельцев предприятий. В принципе это разумно — в случае чего, есть на кого свалить вину.

Виктор Вольский (1938–2015)
Окончание следует

BALTODESSA TAX GROUP INC.



Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

10 Crossroads Dr, Suite 117
Owings Mills, Maryland 21117

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



Наш медицинский персонал имеет многолетний опыт работы. Мы будем рады сотрудничать с вами и ответим на все ваши вопросы.

Агентство по уходу на дому -
FIRST CHOICE HEALTH

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ДОМУ, ВКЛЮЧАЯ:

- Координация записи на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org



АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405
481 N. Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Спали больше десяти часов, а все еще чувствуете себя ужасно? Женщины склонны чувствовать себя уставшими больше, чем мужчины. Усталость — распространенная жалоба, и люди часто обращаются за советом к врачу.

Вот 14 причин усталости:

1. Недостаток сна

Это звучит просто, но одной из самых распространенных причин усталости является отсутствие сна. Около трети из нас имеют приступы бессонницы. Ваш возраст имеет много общего с требованиями к сну. Детям нужно около 16 часов в день, а подросткам около девяти. Большинству взрослых нужно семь-восемь часов в сутки, но некоторым может потребоваться всего пять часов или до 10 часов сна в день.

2. Недостаток хорошей пищи

Это еще одна очевидная причина усталости. Недостаток полезной еды или избыток плохой пищи очень сильно влияет на наш организм. Если вы начинаете свой день с пончиков, ваш сахар в крови оставит вас вялыми на целый день. Попробуйте включить в свой рацион белки и сложные углеводы, такие как яйца и хлеб из цельной муки, чтобы сохранить свой энергетический уровень стабильным.

3. Анемия

Анемия — одна из главных причин постоянного беспокойства и усталости. Организму не хватает красных кровяных телец для переноса достаточного количества кислорода в ваши ткани и органы. Анемия легко диагностируется с анализом крови. Самая распространенная причина

анемии, дефицит железа, может быть исправлен за счет употребления в пищу продуктов, богатых железом, таких как постное мясо и обогащенные железом злаки.

4. Неактивная щитовидная железа

Щитовидная железа контролирует ваш метаболизм, скорость, с которой ваше тело преобразует «топливо в энергию». Когда она неактивна и метаболизм функционирует слишком медленно, вы можете чувствовать себя вялым и прибавлять в весе. Этот диагноз в четыре-пять раз чаще встречается у женщин, чем у мужчин, особенно в группе 40+. Это можно выявить через анализ крови.

5. Апноэ во сне

Апноэ во сне — состояние, для которого характерно прекращение лёгочной вентиляции во время сна более чем на 10 секунд. Каждое раз апноэ прерывает ваш сон на мгновение, но вы можете даже не знать об этом. В результате вы лишены здорового сна, несмотря на то, что считаете, что спали. Этот симптом наиболее часто встречается среди мужчин с избыточным весом. Алкоголь и курение очень усугубляют симптомы.

6. Инфекция мочевыводящих путей (ИМП)

Если у вас когда-либо была инфекция мочевых путей, вы, вероятно, знакомы с жгучей болью и нужде в мочеиспускании, но инфекция не всегда имеет такие очевидные симптомы. В некоторых случаях усталость может быть единственным признаком. Если вы обратитесь к врачу, вам могут быть назначены антибиотики для лечения вашего ИМП, и усталость должна исчезнуть вместе с ним.

7. Непереносимость пищевых продуктов

Непереносимость пищи может также заставить вас чувствовать сонливость. Если ваша усталость ухудшается после

еды определенных продуктов, то у вас может быть непереносимость пищи. Вы можете сделать аллергопробы для определения непереносимости определенных продуктов.

8. Диабет

При диабете тело теряет энергию, несмотря на то, что получило достаточно микроэлементов, чтобы ее сохранить. Один из основных недиагностированных симптомов диабета включает в себя сильную усталость. Если у вас есть постоянная усталость, сдайте анализ крови на диабет.

9. Сердечная болезнь

Когда повседневные задачи, такие как уборка дома или подъем по лестнице, делают вас уставшими, это может быть признаком того, что ваше сердце не в порядке. Это могут быть ранние признаки болезни сердца.

10. Депрессия

Депрессия не только вызывает эмоциональные симптомы, но и может вызывать и физические. Усталость, головные боли и потеря аппетита являются одними из наиболее распространенных физических симптомов. У некоторых людей есть постоянные, неконтролируемые чувства тревоги, которые настолько сильны, что их жизнь и здоровье значительно пострадали от этого. Вместе с чувством беспокойства и раздражительности, люди часто чувствуют усталость.

11. Гландулярная лихорадка

Гландулярная лихорадка — распространенная вирусная инфекция, которая вызывает усталость, а также температуру, боль в горле и опухшие железы. Заболевание затрагивает в основном молодых людей и подростков. В основном, симптомы проявляются в течение четырех-шести недель, но усталость может задерживаться еще на несколько месяцев.

12. Кофеин

Слишком много кофеина может лишить вас хорошего сна, заставляя вас чувствовать себя истощенным. Избыточный жир, сахар и кофеин могут приводить к энергетическим подъемам, сопровождаемым энергетическими спадами, наряду с проблемами с желудком, такими как вздутие живота, боли в животе и пониженным настроением.

13. Недостаток воды

Быть обезвоженным = быть вялым. Вода держит все в наших системах. Она вымывает токсины, поддерживает жизнедеятельность нашего организма. Зачастую бывает, что когда мы хотим выпить воды, мы думаем, что мы голодны. Химические сигналы в нашем мозгу для обезвоживания и голода подобны, поэтому вместо закуски иногда нам нужен просто стакан воды.

14. Напряжение

Стресс и конфликт могут привести нас к истощению и истощению наших энергетических ресурсов. Стресс может заставить вас чувствовать себя истощенным из-за физических и эмоциональных потерь. Ваше тело переходит в состояние краткосрочного выживания и очень много работает, чтобы поддерживать себя в таком состоянии. Когда мы остаемся в этом состоянии в течение продолжительного периода времени, мы истощаем тело, оставляя нас истощенными. Хорошей новостью является то, что существует множество методов, которые вы можете использовать для снижения стресса, таких, как медитация, глубокое и медленное дыхание или прогулка. Обращаем ваше внимание на то, что не стоит ставить все диагнозы самим себе. Если вы действительно чувствуете, что даже в отпуске вам не дает покоя усталость, то незамедлительно обратитесь к врачу.

Доктор Владимир Яценников

ОСТРОВА ДОЛГОЛЕТИЯ

У а тему здоровья

По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире 450 000 человек уже отпраздновали свой 100-летний юбилей. Однако никому не известно, почему и как этим 0,007% человечества удаётся пережить вековой предел. «Они живут долго и радостно, а умирают во сне, очень быстро, и нередко от секса», — заметил Дэн Бюттнер.

Дэн Бюттнер — человек разносторонних знаний и интересов. Он путешественник, преподаватель, писатель, а также автор трёх мировых рекордов по длительности велопутешествий. Являясь исследователем Американского института старения, совершенно естественно, во время своих путешествий он особо интересовался вопросами демографии и продолжительности жизни. И вот несколько лет назад Дэн Бюттнер объявил о существовании неких «голубых зон долголетия» — отдельных регионов нашей планеты, где высока концентрация населения с высокой продолжительностью жизни. Таких регионов несколько: японский остров Окинава, греческий остров Икария, полуостров Никойя в Коста-Рике и провинция Нуоро в горах на севере Сардинии.

Группа исследователей под руководством Бюттнера провела титаническую работу. У обитателей «голубых зон» выяснили мельчайшие подробности уклада жизни, по минутам изучали режим, анализировали биоактивные вещества рациона питания. Журнал «National Geographic», куда Бюттнер посылал свои статьи, предоставил иссле-

дованиям практически безграничное финансирование. Казалось, ещё немного усилий — и будет, наконец, выведена некая закономерность, тайну долголетия раскроют. Однако, общих законов вывести не удалось. Например, у жителей Окинавы отмечается самый низкий в мире уровень сердечно-сосудистых заболеваний. Примерно 20 тысяч человек преодолели 100-летний рубеж. Считается, что этому способствует употребление 2–3 раза в неделю свежей рыбы, трижды в день — зелёного чая с жасмином, отказ от алкоголя. А ещё они никогда не переедают, занимаются садоводством и медитируют. Греческий феномен долголетия привёл учёных в недоумение: здесь не пьют зелёный чай, налегают не на рыбу, а на оливковое масло и овощные салаты с зелёными бобами, каперсами, артишоками. Греки ежедневно пропускают пару стаканчиков вина и ведут не слишком активный образ жизни. Однако большая часть населения живет дольше 90 лет. Полуостров Никойя в Коста-Рике известен самой низкой в мире смертностью жителей в среднем возрасте. И это в стране третьего мира, среди тропических болезней и извечной нищеты. «Диета», которой придерживаются жители этого региона, очень скудна: подсоленные маисовые лепёшки, бобы и фрукты. Провинция Нуоро на Сардинии уникальна тем, что это единственное место в мире, где мужчины живут дольше женщин. Учёных также поразили память и ясность мышления тех, кому за 100. Местные жители очень трудолюбивы, трудятся практически без выходных. Кухня состоит из спагетти, мяса, сыра, овощей и красного вина, но рыба не в почёте.



Результаты исследований Д. Бюттнера оказались очень противоречивыми, никак не удавалось свести их в единую формулу, и выдать, наконец, страждущему человечеству ответ на вопрос: как жить долго и умереть не «дряхлой развалиной»? Единственное, за что ему удалось «зацепиться», — некий особый образ жизни, который сложился в «голубых зонах долголетия» — размеренный, несуетливый, с традиционно семейным укладом. Абсолютное большинство тех, кто живёт долго и счастливо, следуют таким принципам, как преданность семье, позитивное отношение к жизни, умеренность в питании, регулярный физический труд. Причём именно в такой последовательности. А чтобы придерживаться этих принципов, совсем не обязательно родиться в «голубой зоне» — в них нет ничего особенного, они доступны всем. В современном обществе быть немолодым — немодно, непопулярно, даже стыдно. Пожилым возраст — символ немощи и слабоумия. А ведь это совсем не так! Старость — прекрасный возраст! Старость — это когда человек ещё здоров и сексуален, когда уже развит и мозг,

и чувства, и душа. Нет такой болезни «старость».

Вот несколько уроков долголетия по Д. Бюттнеру:

— Ставьте семью на первое место. Люди, которые живут в крепких семьях, меньше страдают от депрессии.

— Смейтесь почаще. Смех снимает стресс и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

— Найдите свою причину, ради которой вы каждый день просыпаетесь утром. Ощущение нужности поддерживает желание жить и в глубокой старости.

— Познавайте новое, изучайте новое, меняйте хобби, тренируйте мозг. Это позволит сохранить ясность ума в пожилом возрасте.

— Прошлое оставляйте в прошлом, не вспоминайте о горьком и страшном. Будьте оптимистичны, сосредоточьтесь на настоящем и будущем.

— Ходите пешком. Регулярные упражнения укрепляют сердечно-сосудистую систему.

— Ешьте больше овощей. Они богаты клетчаткой, антиоксидантами, низкокалорийны, позволяют удерживать в норме вес, уровень сахара и холестерина в крови.

— Бывайте на солнце. Умеренные солнечные ванны способствуют выработке витамина D, который помогает укреплению костной ткани.

Нередко во время наших застолий мы подымаем бокалы и желаем друг другу здоровья, счастья и долгих лет жизни, звучит это избито и формально. А где-то на другом конце земли живут люди, которые точно знают, как этого добиться. Поучимся у них?

Юлия Индиктор



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

8 простых способов избавиться от кариеса и дыр в зубах естественным путем

Зубы требуют внимания и тщательного ухода. Врачи советуют совмещать эффективные методы зубной гигиены с несколькими простыми изменениями, внесенными в ежедневный рацион.

AdMe.ru составил список простых способов, с помощью которых можно предотвратить образование кариеса и дырок в зубах естественным образом.

1. ИЗМЕНИТЕ СВОИ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ

Частичное изменение рациона и соблюдение правил здорового питания сами по себе улучшают здоровье, вне зависимости от того, какую цель вы преследуете. Согласно исследованиям, изменение рациона действительно может обратить вспять образование кариеса. Мы уже знаем, что потребление продуктов с высоким содержанием сахара приводит к кариесу, а фитиновая кислота препятствует усвоению кальция. Однако, изменив привычки в еде, вы едва ли столкнетесь с такой проблемой.

Ешьте больше кальция: это основной компонент костей и зубов. Упо-

требляйте молочные продукты каждый день (молоко, йогурт, сметана, сыр). Пейте напитки без сахара, избегайте газировок и соков. Пейте обычную воду, фруктовые смузи и несладкий чай. Вода вообще очень полезна для организма: она питает нас влагой и способствует большему выделению слюны.

2. ЖУЙТЕ ЖВАЧКУ БЕЗ САХАРА

Звучит странно, но жвачка без сахара на самом деле может предотвратить кариес. В большинстве таких жвачек содержится ксилит — естественный подсластитель. В отличие от еды, ксилит не приводит к росту бактерий во рту. К тому же, когда вы жуеете, приток слюны естественным образом вымывает остатки еды.

3. ОЧИЩАЙТЕ И РЕГУЛЯРНО ЗАМЕНЯЙТЕ СВОЮ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ

Не все знают, как правильно выбирать зубную щетку. Всегда выбирайте маленькую или среднюю щетку, чтобы щетинки могли проникнуть в углубления коренных зубов, где могут скапливаться остатки еды. Не надевайте на щетку колпачок, так как в нем могут поселиться микроорганизмы и бактерии. Вместо этого тщательно споласкивайте щетку водой после каждого использования и давайте ей высохнуть на воздухе. И не храните щетку в той же комнате, где стоит унитаз: на ней могут осесть фекальные бактерии. Регулярно меняйте зубную щетку, ведь щетинки со временем портятся, и в итоге у вас не получится очистить зубы так же качественно, как новой щеткой.

4. СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БАЗОВОГО УХОДА ЗА ЗУБАМИ

Звучит как суперочевидный совет, но это на самом деле работает. Многие люди при уходе за полостью рта обходятся исключительно зубной щеткой. Иногда мы не осознаем, насколько

неправильно ухаживаем за зубами. Если вы хотите защитить зубы от кариеса, выполняйте следующие действия утром и вечером:

Чистите зубы по 2 минуты минимум 2 раза в день. Старайтесь пройти по всей поверхности зубов, не забывая и о дальних углах. Используйте зубную нить. Иногда даже чистка зубов щеткой не так эффективна, как она.

Не забывайте про ополаскиватель для рта. Любой из них обладает антибактериальным эффектом. Не споласкивайте после этого рот водой: защита от бактерий продлится дольше.

5. РЕГУЛЯРНО ХОДИТЕ НА ЧИСТКУ

Да, походы к дантисту — не самая приятная процедура, но всегда лучше предотвратить проблему, чем решать ее. Неважно, насколько хорошо вы чистите зубы: всегда остаются труднодоступные участки. Дантист очистит линию у десен с передней и задней стороны зубов, уберет налет и зубной камень. Регулярная чистка — очень важный шаг в борьбе с образованием дыр. Многим людям нравится ходить на чистку, особенно приятно ощущение гладкости зубов после нее. На процедуру необходимо записываться по меньшей мере 1–2 раза в год.

6. ВКЛЮЧИТЕ В РАЦИОН БИОДОБАВКИ И ВИТАМИНЫ

Мы уже говорили о том, что количество сладкого в рационе стоит сократить, однако есть еще кое-что, что может помочь слюне бороться с образованием налета. Витамины — это важная составляющая здоровья зубов.

Ешьте больше продуктов, богатых клетчаткой: это фрукты, орехи и овощи. Полезнее всего яблоки, бананы, брюссельская капуста и горох. Ешьте цельнозерновые продукты. В них содержится много витамина В и железа.

В них также есть магний — минерал, способствующий усвоению кальция и укрепляющий зубы.

Чаще ешьте морепродукты, чтобы получать больше витамина D. Лосось, сельдь, консервированный тунец и сардины — отличные источники этого витамина.

7. ПОЛОЩИТЕ РОТ КОКОСОВЫМ МАСЛОМ

Кокосовое масло естественным образом защищает ваши зубы от кариеса. Оно залечивает зубы и вытягивает из них бактерии. Просто полощите рот 1 ч. л. кокосового масла в течение 20 минут, пока слюна и масло не превратятся в одну сплошную массу. Не глотайте ее. Способ простой, но действенный. Кокосовое масло бесследно против последствий кариеса, однако может предотвратить образование дыр.

8. ПРИГОТОВЬТЕ СОБСТВЕННУЮ МИНЕРАЛЬНУЮ ПАСТУ

Для этого простого рецепта пасты потребуются всего несколько натуральных ингредиентов, которые можно купить в любом магазине. Так как вы будете готовить пасту самостоятельно, убедитесь в качестве и безопасности компонентов. Вам понадобится следующее:

- 4 ст. л. порошка кальция
- 1 ст. л. стевии
- 1 ст. л. морской соли
- 2 ст. л. пищевой соды
- 1/4 стакана кокосового масла

Смешайте все ингредиенты до образования пасты. Не должно быть никаких комочков. Используйте эту смесь вместо обычной зубной пасты.

Помните: не стоит использовать смесь дольше 30 дней подряд, так как она обладает абразивной структурой и не содержит фторидов.

AdMe.ru

Доктор Владимир Ячменников

ХОЛОДНАЯ ВОДА И ЛЕД

Вода — источник всего живого. Холодная вода или лед обладают лечебными свойствами, оздоравливающими организм человека.

Холод против ушибов и боли

Местное охлаждение эффективно снимает болевые ощущения, блокируя нервные окончания, расположенные в коже. Оказывает холод и противовоспалительное действие, снижает обменные процессы в пораженных органах и тканях: уменьшается отечность, замедляется кровоток и снижается проницаемость мелких сосудов.

Холодная вода против головной боли

От головной боли тоже можно избавиться с помощью воды. Только растереть надо не виски или затылок, как вы, наверняка подумали, а принять ножную ванну. Нужно встать по щиколотку в холодную воду на 1–2 минуты и при этом энергично переступать ногами. Затем быстро вытереть ноги, надеть носки и активно походить или поприседать 10 минут.

Холодная вода при высокой температуре

Холодную ножную ванну можно использовать и при повышении температуры тела. Однако такая процедура рекомендуется только для относительно крепких людей. Держать ноги в холодной воде нужно не более 1 минуты, затем надеть теплые носки и походить в течение 15 ми-



нут. При таком методе температура тела снижается на 1 градус.

Обливание для повышения иммунитета

В большинстве случаев причиной многих заболеваний является ослабленный иммунитет. И обливание холодной водой — давно проверенное средство для укрепления иммунитета. Процедура проводится так: утром, прежде чем принять душ, набираете ведро холодной воды. Если вода недостаточно холодная — можно добавить льда. Затем принимаете душ, как обычно. Начинаем обливание с умывания лица, шеи и подмышек холодной водой из подготовленного ведра (таким образом, организм адаптируется к воздействию холода и обливаться будет легче). Потом медленно начинаете выливать ведро — начиная с ног, затем выше и выше и заканчивая уровнем подбородка — так вы имитируете вхождение в водоем, наиболее естественное воздействие воды.

Обливания не рекомендуются перед сном, так как вызывают возбуждение нервной системы и могут ухудшить сон. Во время обливания ускоряется лимфо-

ток, улучшается кровообращение и возникает эффект «жара» (что способствует расщеплению жиров и уменьшению целлюлита). Кожа становится более упругой — особенно полезны обливания для кожи груди.

Компресс с холодной водой

При головной боли, вызванной повышением температуры тела, при мигрени, носовых кровотечениях, психическом возбуждении можно использовать влажный холодный компресс. Сделать его довольно просто.

Сложите в несколько слоев мягкую ткань или марлю, смочите её в холодной воде, слегка отожмите и положите на переносицу (при носовом кровотечении), на лоб больного (при высокой температуре) и т.д. Соприкасаясь с телом, увлажненная ткань быстро нагревается, поэтому каждые 3–4 минуты компресс надо менять. Общая продолжительность процедуры — от 5 до 40 минут.

Кубики льда для вашей кожи

Если вы хотите, чтобы ваша кожа всегда выглядела свежей, откажитесь от классического умывания водой. Вместо этого протирайте кожу кубиками льда, приготовленными из соков и травяных отваров. Для большего эффекта чередуйте протирание лицом с горячими компрессами, а также делайте массаж лица кубиками льда. Результат не заставит себя долго ждать. Приготовьте кубики льда в домашних условиях в соответствии с запросами вашей кожи.

Расширенные поры. Для приготовления льда нам понадобятся по 1 ч. л.: травы липового цвета, аптечной ромашки и высушенных цветов бузины. Измельчен-

ное сырье залить 1 стаканом кипятка и дать настояться. В полученный отвар добавить 1/2 чайной ложки меда и перемешать. Остудить и заморозить.

При расширенных порах также будет полезно протирать кожу кубиками льда, приготовленными из смеси замороженных соков, слегка разбавленных водой. Для этого подойдут соки черники, брусники и лимона по 1 ч. л. на пол стакана воды.

Тусклый цвет кожи. Приготовьте лёд для отбеливания кожи. Рецепт очень прост. Отварите 2 столовые ложки риса в 1/2 литра воды, а получившейся отвар заморозьте. Для отбеливания кожи отличным средством будет лёд из сока клубники, огурца или калины. Также можно приготовить кубики льда из воды с соком лимона или грейпфрута (на стакан воды 1 ч. л. сока).

Сосудистые звездочки. Смесь трав (крапива, ромашка, каштан конский по 1 чайной ложке) залить стаканом кипятка и дать настояться в течение часа. В полученный настой добавить 1 чайную ложку сока папаи. Настой заморозить.

Отёки вокруг глаз. На помощь нам придут чай зелёный и чёрный, ромашка аптечная и зверобой. Все компоненты (взять по чайной ложке) залить стаканом кипятка. Настаивать около часа и, остудив, заморозить.

От мешков под глазами полезно обтирание кубиками льда, приготовленными из молока.

Дряблая кожа. Чтобы держать кожу в тонусе, протирайте лицо кубиками льда, приготовленными из сока моркови, разбавленного водой (3:1). Омолаживающим эффектом также обладают кубики из отвара листьев мяты, липы и малины.

По материалам citoinform.com

АРХИТЕКТОР ФРЭНК ЛЛОЙД РАЙТ

Фрэнк Ллойд Райт – американский архитектор, создатель «органической» архитектуры, т. е. неразрывно связанной с окружающей средой. Его знаменитые «дома прерий» стали прообразом американской жилой архитектуры XX века. Он был самым влиятельным из всех архитекторов США. Британская энциклопедия называет его «наиболее творческим гением американской архитектуры». Будущий гений родился в 1867 г. в штате Висконсин в семье баптистского священника и учительницы. Мать Фрэнка приняла идеи модного в то время немецкого просветителя Фридриха Фребеля как истину в последней инстанции и воспитывала сына в соответствии с теорией учителя: начинать воспитывать ребенка с первых минут рождения, а затем учить его не в классе, а на природе. Анна Райт мечтала, что сын станет архитектором и показывала ему картинки красивых зданий во время кормления грудью. Первыми игрушками ребенка были кубики, из которых он строил дома. Не удивительно, что впоследствии по его проектам были воздвигнуты 270 строений, среди которых отель «Империял» в Токио, вписанный в природу «Дом над водопадом» в Пенсильвании, не похожий ни на один музей мира «Музей Соломона Гуггенхайма» в

Нью-Йорке. Отель в Токио был завершен в 1923 году, и в день банкета, устроенного по этому случаю, произошло Великое землетрясение Канто, разрушившее всё вокруг. Отель не дрогнул! Но в 1945 г. здание пострадало во время бомбежки Токио американской авиацией. После войны Райта пригласили отреставрировать или перестроить отель, но он отказался...

Загородный дом для семьи Кауфман из Питсбурга, построенный в 1934 г., совершенно уникален. Водопад «вошел» в дом так же, как и скала, на которой дом стоит. Сейчас это музей. В 2002 г. здание укрепили дополнительными стальными опорами и провели ремонтные работы, стоимость которых составила 11,4 миллиона долларов!

«Производственный стаж» Райта – 70 лет. За это время он спроектировал множество жилых и общественных зданий, отели, до десятка церквей, в т. ч. православных, и только ОДНУ синагогу. Конгрегация Бэс Шалом в 1953 г. переехала из центра Филадельфии в ближайший пригород. Мортимер Козн, первый Рабби Бэс Шалом, представлял себе новое здание для синагоги, как сочетание американского модерна с духом древнего Израиля. Единственным архитектором, способным это осу-

ществить, был Фрэнк Ллойд Райт. Они договорились о встрече в Нью-Йорке, которая прошла в обстановке полного взаимопонимания и восхищения друг другом. Райт принял предложение Козна, ему тогда было 86 лет. Рабби Козн и Фрэнк Райт вместе разработали очень много деталей здания и впервые за свою практику Райт официально признал вклад Рабби Козна как СОАВТОРСТВО. Здание по идее Рабби повторяло форму горы Синай, и Райт блестяще осуществил это в проекте. Он спроектировал и интерьер синагоги, где каждая деталь что-то символизирует.

Великий архитектор работал до последнего вздоха и ушел из жизни 9 апреля 1959 г., не дожив 2-х месяцев до 92 лет. Через 5 месяцев, 20 сентября 1959 г. состоялась церемония открытия синагоги, на которой присутствовала вдова архитектора. В апреле 2007 г. Бэс Шалом внесена в перечень национальных исторических памятников, а музей диаспоры в Тель-Авиве избрал её как модель современной синагоги. Вы можете увидеть своими глазами это уникальное здание, если примете участие в экскурсии 27 марта 2022 г. в Филадельфию. Кроме Бэс Шалом вы посетите музей Родена и старую тюрьму. Не пропустите!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- 27 марта, воскр.** **Контрасты Филадельфии:** музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом... \$140
- 10 апреля, воскр.** **День отдыха** в очаровательном городке на Чесапикском заливе - **Хавр де Грейс**. Посещение уникального музея охотничьих приманок, антикварного магазинчика, прогулка вдоль реки, знакомство с историческими местами города, обед в рыбном ресторане (по желанию за отдельную плату)... \$115
- 18 мая, среда** **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ.** С дорогой, проживанием, питанием... \$1650
- 5 июня, воскр.** **НОВЫЙ МАРШРУТ!** Художественный музей американской живописи, расположенный на живописном берегу реки в здании старой мельницы 19 века – **БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ**. Большая коллекция живописи трех поколений художников Уайетов и других интересных мастеров. Исторический городок Нью-Кесл. Парк на берегу реки Делавер... \$110

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС

Большой
выбор продуктов
для диабетиков

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.



ГЛАВНЫЕ ЛЮДИ РОССИИ

Криминал

Речь пойдет о большом человеке. Такие люди и впрямь выдающиеся. Одни спецслужбы, например МВД, гонятся за ними чуть ли не по всему свету. Другие спецслужбы (например, ФСБ) являются их "крышей", но если они выбируются из-под этого зонтика, их ликвидируют. Третьи службы — законодательные, например, Госдума и Совет Федерации, прислушиваются к каждому их слову, ибо реально те решают любые проблемы. Речь идет о настоящей российской элите — ворах в законе, существующих в параллельном мире, но с миром официальным непременно пересекающихся.

Человек зашел в церковь помолиться. А перед церковью, где причащался и каялся в грехах наш герой, сидело несколько нищих. Они всегда сидят у церкви в расчете на милостыню. Один из них сидел, закрыв голову потрепанным мотоциклетным шлемом, не вызывая никаких подозрений. Из церкви вышел человек. И когда он приблизился к шлемоносцу, тот встал и произвел семь выстрелов из самого современного пистолета-пулемета. Тут же появился мотоцикл, на заднее сиденье которого вскочил стрелок. Мотоцикл рванул с места и умчался в туманную даль. Появилась полиция, вышел батюшка и сразу же опознал убитого. Им оказался Александр Тимошенко, имевший еще несколько имен — Бор, Тимоха, Бульбаш, Саша Гомельский. Это был вор в законе, известный правоохранителям США, Бельгии, Германии и Швеции, не говоря уже о Белоруссии и России. Его смерть потрясла Россию, люди которой знают, как выжить, но не знают, как жить.

Вы думаете, что самым главным человеком в Белоруссии является Александр Лукашенко? Вы ошибаетесь. Самым главным там реально был Бульбаш — вор в законе, который считался в этой стране "смотрящим". Впрочем, "смотрящим" он был и в Москве, и в Нью-Йорке, и в Германии, и в некоторых других европейских странах. Слово "авторитет" давно перешло из ученого интеллигентского мира в мир криминальный. А Саша Тимошенко, он же Бульбаш, был в этом мире большим авторитетом. В криминальном мире его слово является законом, он знает, как решать дела по воровским понятиям. Никакие законы, принятые скорострельной Госдумой, не идут в сравнение с воровскими понятиями. Тут есть еще одно удивительное совпадение: Александр Тимошенко был сыном первого секретаря Гомельского обкома партии. Об этом факте российские СМИ стыдливо умалчивают. Из своих шестидесяти лет, которые ему были отпущены судьбой, 25 он провел в местах лишения свободы. Первый раз он сел в ранней юности за изнасилование. Он думал, что отвертится — ведь круче шишки, чем его отец, в родном Гомеле не было. Но и папу поперли с работы, и сыну вклеили на полную катушку — слишком громким оказалось дело. Потом Саша сел за грабеж. И пошло-поехало.

Началась перестройка как раз в то время, когда Бульбаш был на свободе. Многие гомельские евреи собрались в дорогу. Вот тут он и развернулся: не просто грабил отъезжавших в дальние края, но принимался за освобождаемые квартиры.

А квартиры в слегка присыпанном чернобыльской пылью Гомеле шли за бесценок. И Тимоха Гомельский, стал очень богатым человеком. В мире рэкета он был лидер. И обратил на себя внимание самого главного российского вора в законе Вячеслава Иванькова, известного в параллельном мире как Япончик. А у Япончика были связи в верхах. Среди его друзей столько депутатов! Даже вечный двигатель русского патриотизма Иосиф Кобзон. Случилось так, что когда Япончик отбыл в Америку судить воров и вершить свои темные дела, Бульбаш был включен в его свиту. За особые заслуги и доверие братков.

В Америке Иваньков должен был сидеть тихо и не особо высовываться. Знал, что находится под колпаком. Он и сидел спокойно в брайтонских ресторанах, а все дела вершил Тимоха. Впрочем, здесь он сменил фамилию, женившись на своей землячке Елене Бор. Полиция и ФБР зорко следили за Япончиком, но, казалось, что он вроде бы был не при делах. При делах был Бульбаш. Не зря его короновал воров в законе сам Япончик, и Бульбаш честно отрабатывал это звание.

В Нью-Йорке Бульбаш поселился не где-нибудь, а в элитном особняке на Лонг-Айленде, где живут самые богатые и знаменитые. Он создал несколько липовых фирм. Члены итальянской мафии стали партнерами Япончика и Бульбаша. Они известными им способами орудовали на бирже, взвинчивая цены на акции русских бизнесов, которые успешно продавались, а брокеры исчезали, словно растворяясь в воздухе вместе с этими фирмами. Более того, через руки Бульбаша проходили сотни миллионов долларов российских коррумпированных чиновников — он помогал им их отмывать в американских банках. Это был тонкий бизнес. А вот сын Бульбаша от первого брака Дмитрий Терешенок занимался грубым бизнесом — элементарным рэкетом. Он "бомбил" нью-йоркских ювелиров и делал это вполне грубо, в результате чего на долгие годы сел в уютную американскую тюрьму.

А Бульбаш благоденствовал до тех пор, пока его шеф не угодил туда же. Хотя руководить бизнесом можно и из узилища. У Япончика было звериное чутье на опасность, но и оно оказалось бессильным перед американской системой борьбы с криминалом. Япончику пришлось присесть, Бульбаш же оставался на свободе. На след Бульбаша ФБР напало, установило его связь с Япончиком, но предъявить ему пока ничего не могло. Но тут подвернулся им под руку бывший сотрудник КГБ Михаил Сыроежкин. Сыроежкин тоже занимался тем, что обналичивал в Нью-Йорке украденные деньги. На этом он и погорел. Он рассказал, что, работая на телеканале "Петербург", был послан в Штаты для закупки новейшего телеоборудования на сумму 2 миллиона долларов. Он решил остаться в Штатах, а 2 миллиона присвоить. Если уж воровать, то миллионами. Но не вышло. Опасаясь выдачи в Россию, Сыроежкин пошел на сотрудничество с ФБР. Теперь его звали Майкл Гласс. Его-то и подставили Бульбашу. Они вместе вели рэкетирский бизнес, облапошивая "тупых" американцев, одновременно о каждом шаге Бульбаша Майкл Гласс стучал в ФБР. Он сообщил, что Бульбаш знатный вор — только в Москве на него работает 38 фирм. ФБР не спешило арестовывать Бульбаша-Бору. Следователи

хотели выявить как можно больше подробностей. Но начались аресты людей, причастных к воровской системе. И это насторожило Бульбаша. Он рванул в Европу — сначала в Грецию, потом в Швецию. И наконец оказался в родной Белоруссии, где его люди держали под контролем всю рыбороторговлю.

Рыбка, большая и маленькая, в Беларуси плохо ловится. Но ее хорошо ловят на Балтике. Мамоновский рыбоконсервный комбинат в Калининградской области реализовывал свою продукцию в Беларуси. Контрольный пакет акций этого комбината принадлежал Бульбашу. Ну, а тех, кто хотел помешать работе комбината, находили где-нибудь на свалке с простреленными головами. Дотянуться до него не могли даже руки Лукашенко со всеми его спецслужбами. Но в Калининграде Бора все-таки вежливо взяли под белы руки. Трижды его там брали, проводили душевительные профилактические беседы и отпускали на волю. Тем более, что Бульбаш пообещал тамошним чекистам вернуть их навороченный "мерседес", который его же люди и увели у чекистов. К концу душевительной беседы в Калининградском ФСБ Тимоха попросил собеседников выглянуть в окошко. Они выглянули и увидели свою машину, мирно стоящую у подъезда. Как это ему удалось, никто не знает. Все были потрясены этим чудом. Но больше чекисты в свободной экономической зоне Калининграда Бульбаша не трогали.

Но в Германии пришлось задержаться. И даже присесть на пожизненный срок. Дело в том, что работать без подручных, может, грустно, а может, и скучно. В Германии Бульбаш организовал банду из преданных людей. Эта банда по его приказу и уконтропутила местного криминального авторитета Ефима Ласкина. И германская полиция вычислила Бульбаша и всю его команду. В Мюнхене был суд, который определил Бульбашу пожизненное заключение. Но у Бульбаша были деньги, и ему удалось нанять самых крутых немецких адвокатов. Они постарались и нашли какие-то зацепки. Мюнхенский суд начал новый процесс и определил Бору тринадцать лет отсидки.

Душегубы любят почему-то молиться и что-нибудь просить у бога, и богомольного узника сердобольные немцы выпустили из узилища через три года за примерное поведение. И он оказался в Москве, где приобрел шикарную квартиру в Кривоколенном переулке. Здесь он вершил

воровской суд, здесь был штаб. По наводке законодателей Бульбаш и его команда воров занималась рейдерскими захватами предприятий, требуя от владельцев отписать себе до 50 процентов акций. Активно помогал ему друг гомельской комсомольской юности Слава Шульман.

До определенного времени Бульбаш работал без проколов. Но однажды менты застукали в Москве сходку воров, которая проводилась на рейсовом теплоходе. Они ворвались на судно, на котором воры в законе обсуждали свои дела. Задержано было 38 вершителей российских судеб. Их не арестовали, а повезли на профилактическую беседу. И в ходе ее Бульбаш не просто прокололся и "накосячил", а подписал себе отречение от высочайшего статуса. Он заявил перед телекамерой, что отрекается от воровского звания, что никаким воров в законе не является и никогда им не был, что впредь будет блюсти образ жизни добропорядочного и законопослушного гражданина. Менты позаботились о том, чтоб этот оперативный телесюжет увидело большинство членов воровского "политбюро". Среди "правильных воров" отрицание воровского статуса является смертным грехом. И Тимоху тайно лишили воровского звания. Дед Хасан назначил "смотрящим" по Белоруссии другого "законника" — Александра Кушнерова. Но Бульбаш провел свое собрание воров в законе. И не где-нибудь в Подмоскovie, а в Дубаи, куда приехала большая "элита" воровского мира. В свою очередь он рукоположил в воры в законе четверых белорусов. Такие вещи в воровском мире не прощаются, ибо они ведут к расколу и вражде, крупным криминальным разборкам. Бульбаш получил маляву, в которой говорилось, что он "заслуживает осинового кола в глотку, ибо нет ни ему, ни его помощнику Дмитрию Галееву места среди людей, как и нет места его пособникам." Это был смертный приговор. Еще одна беда произошла раньше, и она тоже кардинально отразилась на судьбе Бульбаша. В Москве был застрелен его крестный отец Япончик. Главой криминального мира стал Дед Хасан, который позже тоже был застрелен. Похороны вора в законе Япончика освещали в России 4 общенациональных телеканала, 54 московские радиостанции, все газеты. Так хоронили только членов Политбюро или генеральных секретарей.

Владимир Левин
Окончание на стр. 16

Вы хотите поздравить
Ваших близких и друзей
с юбилейной датой, днем рождения,
с каким-либо приятным событием?

Это можно сделать через нашу газету
за очень умеренную плату.

Вы можете прислать нам текст, рисунки.
Заказать поздравление в стихах и
коллаж из фотографий.

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)
1051 County Line Rd., Room 112
Huntingdon Valley, PA 19006

1-888-349-8877





ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

■ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

■ ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



Eugene Yeroshenko
Insurance Broker

DRIVE SAFELY, BE COVERED!

Страховое агентство **BRAVO**

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобилей | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364

301-316-8714

bravoeugene1@gmail.com

■ ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении,
браке, разводе,
аттестатов, дипломов...

■ НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили



**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

innabraslavsky@hotmail.com

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

- книгу о вашем творчестве или
- книгу о вашей жизни и истории семьи,
- книгу воспоминаний и встреч с интересными людьми,
- книгу для ваших близких, детей и внуков



ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877



ABSOLUTE Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

ГЛАВНЫЕ ЛЮДИ РОССИИ

Окончание. Начало
на стр. 14.

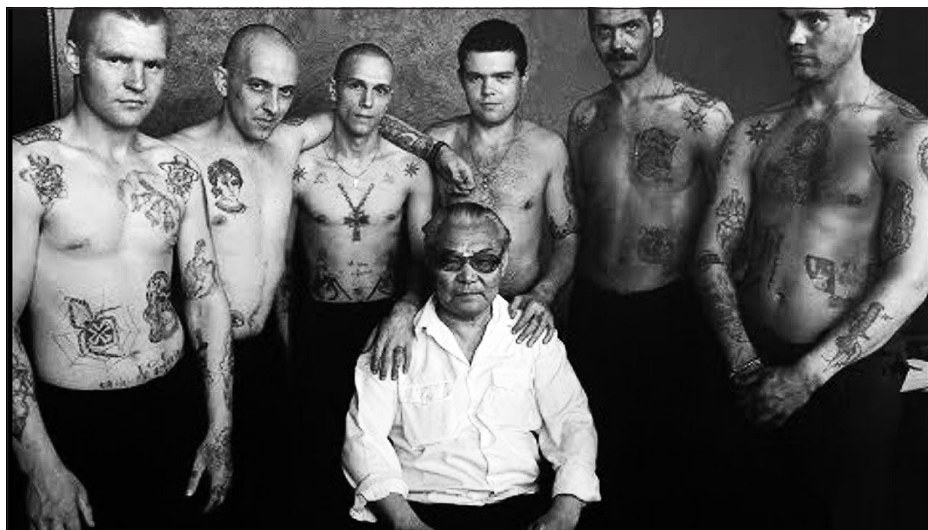
Япончик похоронен на Ваганьковском кладбище рядом с теми, кто являл собой гордость России — Сергеем Есениным, Владимиром Высоцким, Булатом Окуджавой, Леонидом Филатовым, любимыми актерами, героями войны 1812 года... Прощаться с Иваньковым пришло около 500 человек. А какие потрясающие надписи были на венках: «От казанской братвы», «От Деда Хасана», «От пацанов Ярославля». «От медведковской братвы», «Дорогому брату», «От казахстанской братвы», «От Османа и братьев», «От костромских братьев» и от загадочной «Веры Георгиевны»... И от Бульбаша был огромный венок. Гроб Япончика был выполнен из самых ценных сортов дерева, тех, в которых помещались подарки и письма товарищу Сталину в год его юбилея. Гроб был настолько тяжелым, что его с трудом несли 15 накачанных «быков», а российский триколор такой величины, что древко его несли четверо бандитов. Дорога к могиле длиной в километр была устлана белыми розами и красными гвоздиками, а все дорожки на Ваганьково были устланы лапником. Под знаменем великой России хоронила страна своего героя. С такой помпой в Москве последних времен хоронили только первого президента Ельцина и патриарха всея Руси Алексия Второго...

Абы кого на погост не пускали, в том числе и пищу-снимающую братию. Только по специальному списку разрешалось пройти допущенным. Среди участников похорон были очень солидные дядьки, похожие на бандитов из криминальных сериалов и внушительных размеров «спортсмены-олимпийцы». Все они проходили придирчивый фейс-контроль. Но в толпе провожающих был невзрачного вида дедуля в нарочито-неряшливой одежде с грязными ботинками и школьным рюкзаком за спиной, к которому подходили добрые молодцы, чтобы приложиться к стариковской ладошке, благосклонно протянутой для поцелуев. Эту ладошку они брали двумя руками — вероятно, это был какой-то новый ритуал бандитского мира — чествование преемника — Деда Хасана, которого тоже вскорости пристрелили. Раздавались голоса:

— А где Макинтош? — Во Франции. — А Ваня Черный? — В Испании. Они везде! Русская мафия сегодня добралась и до Америки, и до Австралии, Таиланда и даже до Новой Зеландии.

Но самые главные герои нашего времени прощались с преподобным Вячеславом Кирилловичем ночью в храме Воскресения на том же кладбище.

Ночью с Иваньковым прощались воры из воров — Костя Гинзбург и Алимжан Тохтахунов (Тайванчик), привлеченные в этом мире тайные лица в черных плащах, черных очках, золотых цепях с бритыми головами и суровым взглядом из-под бровей. Знаменитости были замуфлированы так, чтоб их не узнавали. Среди них — и звезды шоу-бизнеса, и телеведущие. Солидные люди. Иваньков имел обширные связи с шоу-бизнесом, политиками, и считался в миру руководителем



всей русской мафии. Он приезжал и в Нью-Йорк поруководить и посмотреть на достижения русской мафии Америки, но не удержался от искушения и оказался в бруклинской тюрьме. Когда его выпустили, в Москве с него сняли все подозрения в убийствах и прочих веселых делах, и в 2005 году он был оправдан «окончательно и безвозвратно».

Его смертельно ранили в живот из снайперской винтовки, когда он выходил из ресторана «Тайский слон». Его лечили в частной клинике «Нейровита» лучшие врачи Москвы, применяя даже стволовые клетки. Но Япончик так и не пришел в сознание и сыграл в столь дорогой ящик. Точно так же, как и Бульбаш, с 14 лет он был вором. Сидел в тюрьмах и психушках, ему подарили «блатной» диагноз — «шизофрения», благодаря чему он ловко уходил из-под судебного преследования. Вообще-то Вячеслав Кириллович считал себя писателем: в тюрьмах он писал сказки для детей и автобиографическую книгу «Против ветра».

В день похорон замечательный телеканал НТВ показал про него насмешливый фильм из серии «Жизнь замечательных людей». В нем прослежен славный путь покойного — истинного героя России, борца с советским режимом, прошедшего гулаговские застенки и немало пострадавшего от властей. О нем с упоением рассказывали Вилли Токарев, Люба Успенская, Михаил Шуфутинский — оказывается, он давал деньги на культуру, на развитие шоу-бизнеса — чистый дон Карлоне.

Воры в законе ведут свою родословную от сталинского ГУЛАГа. В те советские времена их было всего 20 или 30 человек, не больше, и все они были связаны с системой власти. В сегодняшней России — 400 воров в законе. В отличие от кремлевских, которые сидят за кирпичной стеной и сочиняют законы, по которым живут другие, их никто не избирал. Они проходят естественный отбор и живут по понятиям. Они вышли из медвежатников, гоп-стопников, мошенников и громил, где ставкой часто является жизнь. В собственных разборках они погибают чаще, чем от перестрелки с полицейскими. Вор в законе не должен работать, не имеет права заводить семью (шалаву иметь разрешается), не имеет права сам сбывать награбленное, зато если оказывается на зоне, имеет право на воровскую пайку или воровской кусок. Чтобы стать вором в законе, надо пройти снизу вверх через всю иерархию, как в партноменклатуре.

Иваньков — из одесских воров в третьем или четвертом поколении.

Его приемный сын, тоже вор в законе, Виктор Никифоров погиб в 1992 году.

Поэтому Иваньков так нежно относился к Бульбашу. «Законник» или «смотрящий» может дать заработать множеству людей и знает, как это делается, получше, чем члены российского правительства. Главный воровской бизнес сегодня — это наркотики, азартные игры (казино), рэкет, крышевание. Крыши ментовские и воровские — это единое целое. Как они руководят? А точно так, как партия руководила комсомолом и профсоюзами — через своих членов. Сегодня преступный бизнес управляется через российских политиков на всей территории страны и за рубежом — в Испании, Германии, Израиле. Вся Европа поделена ими между собой. Лучший друг Иванькова Вячеслав Слива представляет самую жестокую ассирийскую группировку. Они умудряются держать руку на управленческих зонах — это реальная администрация мест заключения. Авторитеты связаны с самыми большими чинами ФСБ, МВД, министерства юстиции. Воры меняют даже руководство тюрем и лагерей. На охране тюрем и зон кормятся 400 тысяч ментов. Это ж какой бизнес!

При Путине на работу в т. н. правоохранительные структуры стали привлекаться люди из чекистских сфер. А они оказались покрупнее мафии. Они сидят по разные стороны кремлевской стены. И с двух сторон грабят Россию. Они срослись, как сиамские близнецы, а разведка бандитов работает не хуже специалистов из ФСБ. Всё не так просто. Такие вот кремлевские светочи духовности и образцы морали. Давно известно, что в российскую власть, с одной стороны, попадают люди циничные, беспринципные, способные шагать по трупам. Это чиновники высокого ранга, депутаты, заказчики убийств. Они в высших эшелонах власти и закрыты депутатской неприкосновенностью. С другой стороны — криминальный мир, короля которого с такой помпой похоронила Москва. Оба мира разделяет кирпичная стена Кремля. Она же их соединяет.

Не так давно бывший депутат Государственной Думы (партия ЛДПР) Михаил Глуценко признался в том, что он причастен к убийству Галины Старовойтовой. Глуценко дал подробные показания об организации и подготовке убийства. Он был депутатом с 1995 года, работал в комитете по геополитике и обороне. Причастен еще к убийству трех граждан России на Кипре — своих партнеров по бизнесу. Он сидит, приговорен-

ный к восьми годам, за другие преступления. За убийство Галины Старовойтовой ранее осужден сотрудник ГРУ Генштаба России Юрий Колчин и еще несколько исполнителей. Вообще-то ЛДПР Жириновского собрала выдающихся людей. Один только чекист Андрей Луговой, которого англичане считают убийцей Александра Литвиненко, сейчас вносит в Думу законопроекты один за другим, и каждый из них не то чтобы смешнее, а реакционнее и запретительнее предыдущего. Их принимает Дума, в которой все постановления принимаются по отмашке главного смотрящего России.

Пару лет назад Московский окружной военный суд вынес приговор трем высокопоставленным чекистам. Они умудрились украсть то, что охраняли. В библиотеке МГУ хранился бесценный шедевр — это первая Библия, напечатанная Гутенбергом в пятидесятых годах 15-го века. Первая книга! Всего Иоганн Гутенберг напечатал 180 экземпляров, из которых до наших дней дошло лишь 49. Два тома Библии Гутенберга были вывезены советскими трофейными бригадами из Лейпцига в 1945 году. Страна должна знать имена своих героев! Это полковник ФСБ Сергей Ведищев, майор этой же веселой организации Михаил Лепков и капитан Виктор Пучка. Полковник Сергей Ведищев занимал пост заместителя начальника управления ФСБ по защите конституционного строя, Михаил Лепков осуществлял контрразведывательное обеспечение Московского университета, а капитан Пучка был ответственным за надзор за студентами, замеченных в антигосударственных и экстремистских высказываниях, участвия в митингах протеста, контролировал студенческие олимпиады и экзамены. Два тома Библии Гутенберга хранились в специальном сейфе библиотеки, ключ от которого был только у руководителей МГУ. Лепков беспрестанно получал ключ от этого сейфа, похитил книги и передал их Ведищеву, который сунул их в ящик своего письменного стола.

Специалисты даже не догадывались о том, что оба эти тома, напечатанные на пергаменте и на особой итальянской бумаге, находятся в России. Они считались пропавшими во время войны. Три чекиста решили продать раритет за полмиллиарда (каждый том), но слишком долго искали покупателя. Его все не было. Тогда они сбавили цену до 40 миллионов. Но теперь охотник нашелся, это был коллекционер, который усомнился в подлинности книг. Он обратился в управление собственной безопасности ФСБ. Подлинность специалисты подтвердили, а вот товарищей чекистов взяли с поличным. Чекистам дали очень даже «нежные» сроки — полковнику 3,5 года, майору — полтора, а капитану всего годик, который он отсидел за время следствия. Вот скажите, какая разница между законными ворами (чиновниками в мундирах и без) и ворами в законе? По сравнению с тем, чем занимаются внуки железного Феликса, воры в законе — вполне благочестивые люди, а не безбожники из высших сфер. Убивают «законников» профессионально, убийц никогда не находят. Не найдут и убийц Бульбаша. А новые короли преступного мира непременно будут провозглашены.

Владимир Левин

ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD, FAAP.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877

301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



Виктор Тамарин

Более 20 лет опыта работы в США

Enrolled Agent

Уполномочен IRS
представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

- Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности
- Восстановление и ведение бухгалтерского учета
- Ведение заработной платы

301-792-2036

vtamarin@taxwizus.com

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

**ТРЕБУЮТСЯ
РАБОЧИЕ**

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА
СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



ОН УШЁЛ НА СОТОМ ГОДУ ЖИЗНИ.

Доктор Бернارد Лоун прожил 99 лет. В этом феврале на сотом году жизни он ушёл в лучший мир. В тот, куда уходят лучшие.

Лоун — я так пишу его фамилию «Лаун», потому что первая книга этого доктора, которую я прочитала давным-давно, была под таким именем — Бернارد Лоун. А книга назвалась «Утерянное искусство врачевания».

Я часто писала об этом таинственном докторе. Которого коллеги обвинили однажды в колдовстве; это в наше время. Уважаемые доктора заподозрили, что кардиолог Бернارد Лоун даёт пациентам веселящие зелья. Или магию применяет.

Потому что мрачные, опустошенные, ожидающие смерти со дня на день больные начинали улыбаться, розоветь и выздоравливать после разговоров с этим гениальным врачом.

Нет, он, конечно, лечил «сердечников». И дефибриллятор он изобрёл. И он следовал протоколу лечения, а как же!

Но ещё он понял, что слова могут убить. А могут исцелить. И врач лечит словами не в меньшей степени, чем лекарствами и операциями.

Именно доктор Лоун описал случай, когда после звонка токсичной злой матери скоростно скончался пациент, который шёл на поправку. Как будто его прокляла злая фея...

Он описал случай, когда хороший врач сказал при пациентке плохой диагноз, — и женщина моментально погибла без видимых причин.

Он описал старичка, который переписал свою аптеку на зятя, а потом боялся вставать и ходить — зятю мешали звуки шагов пожилого человека. И старичок чуть

не погиб, сердце его было разбито...

Это он, доктор Лоун, дал пациенту расписку, что тот проживёт ещё пять лет. Безнадёжному пациенту. От безнадёжности. И этот пациент прожил пять лет, обзавёлся семьей, и снова пришёл за распиской. И стал жить дальше; как не жить, если доктор расписку дал? Это гарантия!

Доктор Лоун понял, что наше сердце разбивают злые слова и мучительные отношения. Причина таких болезней — в эмоциональном окружении пациента. И для исцеления надо сначала защитить человека от токсичных влияний!

Он и сам защищал. Даже писал письма родственникам, которые обижали больных. Такой вот был странный этот доктор Лоун.

Именно он разрешил перенёсшим инфаркт пациентам шевелиться и двигаться. До этого их заставляли лежать неподвижно, — и они погибали чаще от плохих мыслей, от страха и беспомощной обездвиженности. Он спас тысячи жизней, этот доктор Лоун.

И ещё он написал о тайных праведниках, которых прислали в этот мир с определённой миссией — сделать его лучше. Это уж совсем мистика, не так ли?

Но это правда. И одним из таких особенных людей был сам доктор Бернارد Лоун. Или — Лаун. Великий доктор, напавший об утерянном искусстве врачевания словом. Он ушёл на сотом году жизни. И мне его будет не хватать, как ни странно.

Такие люди словно всегда рядом и всегда поддерживают нас одним фактом своего существования. Что бы мы без них делали? Без этих специально посланных в этот жестокий мир людей...

Анна Кирьянова

ЗАБЫТЫЙ ЛЕОНИД ПАСТЕРНАК

В апреле с.г. исполняется 160 лет со дня рождения Леонида Пастернака. До сих пор этот большой художник не удостоился заслуженной славы, так же как недополучил ее при жизни, — ни как выдающийся график и живописец, ни как теоретик, одним из первых сумевший разобраться в проблематике еврейской изобразительности.

Выдающийся художник действительно не так известен, как того заслуживают его талант и вклад в русскую и еврейскую культуры. С одной стороны, не вернувшись в СССР в 1921-м, он стал фигурой нежелательной для советской цензуры, даже будучи главным иллюстратором Льва Толстого. С другой стороны, имели место его дружба с сионистами и открытие им себя как еврейского художника.

Леонид (Аврум Ицхок-Лейб) Пастернак родился 22 марта 1862 года в Одессе. Пастернаки происходили из старинного рода Абарбанелей. (Ицхак Абарбанель (1437--1508), учёный, философ, богослов, раввин, министр финансов испанского королевского двора, потомок рода, восходящего к царю Давиду, сделал последнюю попытку предотвратить изгнание евреев из Испании).



Розалия Исидоровна Пастернак. 1930-е годы. Фонд Пастернака, Оксфорд

Поступить в Московское училище живописи Леониду Пастернаку не удалось по «пятой графе», и он уехал в Мюнхен, где окончил Академию художеств. В 1889-м он посетил Париж, собрав таким образом в своем профессиональном багаже все лучшее и самое современное, чем обладало европейское художественное образование времен зарождения авангардизма.

Это был важный год в жизни Пастернака. Он женился на Розалии Кауфман, к тому моменту уже знаменитой пианистке, в юности покорившей Европу. И в том же году первую его большую картину «Письмо из дома» покупает Третьяков.

В 1890 году у супругов родился первый сын Борис, будущий знаменитый поэт.



В 1894 году Леониду Пастернаку предложили должность профессора Московского училища живописи, ваяния и зодчества при условии, что он пройдет обряд крещения и примет православие. Пастернак отказался: «Я вырос в еврейской семье и никогда не пойду на то, чтобы оставить еврейство для карьеры или улучшения своего социального положения».

Впоследствии его все же утвердили в этом звании, он оставался профессором училища и после революции, когда училище становится ВХУТЕМАСом, — вплоть до эмиграции в 1921 году.

В 1905 году Пастернак получил звание академика живописи. Он был постоянным и любимым Львом Толстым иллюстратором его романов и автором многих портретов великого писателя. Самую большую славу Леониду Пастернаку принесли иллюстрации к «Воскресенью» Толстого.

В сентябре 1921 года Леонид и Розалия Пастернак покинули

Россию и переехали в Германию, из которой им пришлось бежать от нацистов. Но это случилось позже, а тогда в Берлине



Портрет Бориса Пастернака на фоне Балтийского моря. 1910 год. Собрание Е. Б. Пастернака, Москва

Пастернак познакомился с Альбертом Эйнштейном, продолжилась его дружба с великим еврейским поэтом Хаимом Нахманом Бяликом, портреты которых он рисовал. В те годы Берлин был крупным еврейским центром. Пастернак общался с крупными деятелями сионистского движения, бывал на сионистских собраниях. Его интересовала еврейская тематика в творчестве Рембрандта. Он подружился с художником Германом Штруком, активным сионистом, который в 20 годах уехал в Палестину. Именно Штрук помог Пастернаку открыть для себя Рембрандта и обратил его внимание на еврейскую тематику в картинах замечательного голландского художника.



Иллюстрация Л.О. Пастернака к роману Л.Н. Толстого «Воскресение»

В 1938 году Леонид и Розалия Пастернак иммигрировали к дочери в Англию. Пастернак умер в Оксфорде сразу после поражения нацистов — 31 мая 1945 года.

Его имя должно было вернуться в Россию в перестроечные годы, вместе с именами его друзей, философов и музыкантов русского зарубежья. Этого не произошло. При всей яркости и важности творчества Пастернака его имя звучит приглушенно и будто бы не обладает никаким ху-

дожественным смыслом, кроме мастерства. Причина в том, что целиком Пастернака в Москве так и не увидели. Изучать художника Пастернака надо, глядя не из склонной к «железным занавесам» и всего боящейся Москвы, а из любого другого места, с художником связанного. Из Одес-



Еврейка с чулком. 1889 год. ГТГ

сы, где он родился. Из Берлина, куда с дочерьми и женой уехал в 1921-м. Из Оксфорда, где жил последние 10 лет и где находится фонд его имени. И скорее всего, из Тель-Авива, где Пастернак действительно оценен как одна из ключевых фигур не только в художественном процессе первой половины XX века, но в проблематике еврейской изобразительности, в которой он совершил настоящее открытие.

В 1984 году под эгидой Иерусалимского университета прошла научная конференция, посвященная творчеству Бориса Пастернака. В рамках этого обсуждения в Тель-Авиве состоялась и выставка картин отца поэта, академика Л.О.Пастернака, которая продемонстрировала глубокие связи художника с еврейским народом. Нам, выросшим в советских условиях, не дано было знать об этом.

По материалу статьи Лизы Плавинской («ЛЕХАИМ») и др материалам СМИ.



Леонид Пастернак. Пейзаж с мавзолеем Рахили. Палестина. 1924 год. Фонд Пастернака, Оксфорд

«ГОЛОС КРОВИ»

Первая: древнейшая и универсальная

Эта кровь течёт в жилах почти половины населения земли. Она не содержит инородных частиц (антигенов), и благодаря этому её можно переливать абсолютно всем людям.

Поэтому человек с первой группой крови является универсальным донором – для всех.

Учёные пришли к выводу, что именно первая группа крови была у первых людей на земле, она – самая древняя.

«Первокровь» возникла за 60–40 тысяч лет до нашей эры, во времена неандертальцев и кроманьонцев, которые занимались исключительно охотой и лишь иногда – собирательством.

Поэтому многие специалисты называют людей с первой группой крови «охотниками».

Охотники-кроманьонцы питались в основном мясом, то есть в их рационе преобладал животный белок, да и пищеварительная система кроманьонца была наилучшим образом приспособлена для переваривания именно мяса. Эта особенность сохранилась до сих пор у людей с первой группой крови: кислотность их желудочного сока выше, чем у людей с другими группами.

Они имеют более сильную и стойкую иммунную систему, легче справляются с инфекциями.

Некоторые диетологи считают, что им противопоказано вегетарианство, кровь «охотников» требует мяса.

Соответственно, диета людей с первой группой крови должна напоминать меню древнего человека: мясо, молоко, яйца, овощи. И как можно меньше кофе, шоколада, вина, ведь в их крови и так слишком много энергии.

И как можно больше физкультуры и спорта.

Вторая группа: аграрно-вегетарианская

Польский учёный Людвик Хирсцфельд недавно доказал, что состав крови менялся в зависимости от того, как менялся образ жизни древнего человека. Пока все охотились за животными и ели мясо, группа крови у всех была одна, стабильная – первая.

Но стоило человеку перейти на растительную пищу, как изменился и состав крови.

«Первокровь» под воздействием растительного белка в меню людей мутировала во вторую.

Для этого понадобились пара десятков тысячелетий (вторая группа возникла за 25–15 тысяч лет до нашей эры) и постепенная миграция древних людей с жарких африканских территорий в более северные и плодородные края. Человек обрёл новую группу крови, которую учёные называют «вегетарианской».

Считается, что именно обладатели группы крови А (II) начали создавать первые города, жить, что называется, в обществе. К такому выводу учёные пришли, установив, что именно носители второй группы крови более контактные, общительны, разговорчивы, чем первой.

И больше всего носителей именно в Европе.

В отличие от агрессивных «охотников», мирные «землепашцы» отличаются, как говорят специалисты, «социально-психологической стабильностью личности».

Кстати, как считают современные западные иммунологи, именно ген А, то есть вторая группа крови, спас миллионы жителей Европы во время эпидемий чумы и холеры, поскольку вторая группа изначально подстраивалась под жизнь в тесном обществе.

Изучая характер обладателей «вегетарианской» крови, учёные говорят, что всех их объединяют аккуратность, дис-

циплинированность, законопослушность, уважительное отношение к окружающим, ум, смекалка, хитрость, общительность и находчивость.

Про мужчину со второй группой крови можно сказать: «Хороший мужик, но не орёл!» Он застенчив, романтичен, обожает мать и выбирает себе в жёны «мамочку» – властную, сильную даму.

Женщины с «вегетарианской» группой крови – совсем не львицы, а скорее покладистые кошечки. Они – преданные жёны и любящие матери, но неземных страстей от них лучше не ждать.

Что же касается особенностей организма «землепашцев», то пониженное содержание кислоты в их желудочном соке и высокий уровень дисахаридов в кишечнике способствуют более полному перевариванию и усвоению углеводов, но эти же факторы затрудняют переваривание и усвоение белков и жиров.

Из-за хрупкости гормонального равновесия А-люди больше подвержены диабету, сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям.

Они быстро устают, им нужно больше времени для восстановления сил. Но этого можно избежать, если соблюдать правильное питание и режим дня.

Третья группа: «кочевая»

Ею обладают лишь 10 процентов жителей земли.

Группа появилась за 15 тысяч лет до нашей эры, когда наши далёкие предки начали активно заселять северные районы.

Прародиной гена группы В считаются предгорья Западных Гималаев, территория современных Индии и Пакистана.

В стародавние времена именно туда из Восточной Африки мигрировали земледельческо-скотоводческие племена.

Это объясняет тот факт, что ген В чаще встречается в восточноевропейских популяциях.

Именно люди с третьей группой крови долгое время доминировали в бескрайних степях Евразии от Монголии и Урала до нынешней восточной Германии.

Они занимались скотоводством, и неудивительно, что в их скудном меню главное место занимали молоко и молочные продукты.

Это отразилось и на особенностях эволюции их пищевой системы и состава крови.

А суровые климатические условия, бесконечные переселения с места на место наложили отпечаток на характер: целеустремленность и невозмутимость, изобретательность, исполнительность, жажда творчества, созидательные способности и гибкость.

Им присущи высокая умственная активность, но и повышенная чувствительность, молниеносная реакция на опасность (как у обладателей первой группы), но и терпимость (что свойственно носителям второй). Люди В-типа более контактные в отношениях, умеют сочувствовать, сопереживать, любят приключения.

И древняя китайская медицина была создана для обладателей этой группы, поскольку сочетает в себе физиологический и эмоциональный фон организма. То бишь золотую середину, гармонию и уравновешенность.

А ведь именно в иудейской религии и культуре прослеживаются разумность, душевность и деловитость.

А ещё, по статистике, именно третья группа крови течёт в жилах большинства миллионеров и миллиардеров.

Что же касается сексуальной активности, то мужчина с этой кровью будет, скорее всего, не только богат, но ещё и обольстителен.

Правда, очень часто любовь его длится недолго: насладившись одной женщиной, он со спокойной совестью пойдёт обольщать другую.

Женщины с третьей группой крови также быстро покоряют мужское сердце, но заодно и опустошают его кошелек. Они очень экстравагантны, любят роскошь и красоту.

Со здоровьем носителям третьей группы крови повезло: их предки ели и мясо, и растительную пищу, поэтому с пищеварением у «кочевников» проблем быть не должно. Но они более подвержены хроническим вирусным инфекциям, в старости именно у них высок риск болезни Альцгеймера. Особенно им следует опасаться болезней мочеполовой сферы, дыхательных путей, а также ожирения.

Четвертая группа крови: «загадка»

Лишь 5 процентов людей обладают этой кровью. Группа появилась

Геохимический анализ костных останков из различных захоронений на территории современной Европы доказывает, что ещё в VIII–IX веках нашей эры этой группы не существовало.

Хотя анализ крови, обнаруженной на Туринской плащанице, говорит о том, что у Иисуса была четвёртая группа. Этот кусок льняной ткани хранится с конца XVI века в кафедральном соборе итальянского города Турина.

Но то, что кровь на ней принадлежит именно Христу, не доказано.

По данным психологов, именно обладатели четвёртой группы крови кротки как Христос, духовны, многогранны, обаятельны, харизматичны, талантливы.

Они – превосходные дипломаты и учителя, легко завоёвывают симпатию окружающих. Среди них много целителей, духовных наставников и известных творческих деятелей.

Но, как это часто бывает, талант и популярность приводят к трагедии. Поэтому обладатели загадочной четвёртой группы крови нередко плохо кончают.

Например, Джон Кеннеди и Мэрилин Монро обладали кровью четвёртой группы и за свою популярность заплатили жизнью.

Что касается сексуальности, то мужчины с четвёртой группой крови очень ранимы, чувствительны и вместе с этим виртуозны в любви.

«Приспособленкой» или «хамелеоном» можно было бы назвать и саму четвёртую группу крови.

Но если говорить о рисках, то людям с четвёртой группой следует в первую очередь следить за своей эмоциональной жизнью, поскольку именно они больше остальных подвержены таким болезням, как наркомания, алкоголизм, шизофрения, депрессия, а на фоне этих болезней – расстройству пищеварения, головным болям, высокому кровяному давлению, инсульту.

Людам с новейшей кровью показано самое разнообразное меню, главное – не переедать.

И, помните, что кровь символизирует любовь, веру, характер, да и саму жизнь...

«Вы – это ваша группа крови».

Удачи Вам!

Рубрику ведёт

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

ХОРОШИЙ НАРОД

Мы — хороший народ, жалостливый. Мы заботимся о других. О несчастных, угнетённых, сирых, усталых. В книге о еврейском юморе рядом расположены две картинки. На первой еврей улётывает от городского. На второй он обмахивает своей широкополой шляпой рухнувшего на лавку запыхавшегося преследователя. Жалко человека.

Лет 30 назад не было у прогрессивных евреев мира более важной задачи, чем покончить с апартеидом в Южной Африке. Это ужасное явление заключалось в раздельном проживании в ЮАР белых и чёрных. У них было всё врозь. Например, чёрных лечили врачи-африканцы. На душу населения их было, как объясняет статья в Википедии, даже больше, чем у белых. Но квалификация была ниже, так как ниже требования при обучении. Белые обещали выправить ситуацию к началу 21 века. Не пришлось. Естественно, южноафриканские евреи выступали против апартеида. После Манделы и его жены Винни, а также нобелевского лауреата антисемита архиепископа Десмона Туту, самым известным борцом против правления был председатель компартии ЮАР товарищ Слово, еврей из Литвы. Прогрессивные силы победили. В ЮАР установилось правление чёрного большинства.

Вскоре оттуда стали приходить тревожные вести. ЮАР из страны первого мира стала превращаться в обычную африканскую. Тамашнее статистическое бюро сообщало о самой высокой в мире преступности, о первенстве ЮАР в мире по заболевшим СПИДом. Президент ЮАР назначил тогда причиной СПИДа бедность. Зашкаливало количество изнасилований. Происходил массовый исход из страны белого населения. Удивило меня, что все эти негативные явления никак не озаботили прогрессивных евреев мира, недавних борцов с апартеидом.

В Руанде с 6 апреля по 18 июля 1994 года народность туту с помощью мачете убивала народность тутси. Успели вырезать, по разным оценкам, от 500 000 до 1 100 000 человек. Не пытайтесь это представить — это вредно для душевного здоровья. Мир не вмешивался, но позже ООН установило 7 апреля Международным днём памяти о геноциде в Руанде. Потом тутси поднапряглись и победили туту. Миллиону побеждённых пришлось бежать, и они стали лагерем в восточном Заире (сейчас это ДР Конго). США направили бригаду телевизионщиков, чтобы проинформировать мир о быте этого лагеря. И те обнаружили в лагере развёрнутый израильскими полевой госпиталь, обслуживающий туту. Других заботившихся о проигравших не было.

У меня нет знакомых гаитян, но гаитяне мне не нравятся. Их страна обрела независимость второй в Америке: в 1804 году. Но уже через 2 месяца после этой победы гаитяне вырезали всех белых в их республике. Религия гаитян — дикий языческий культ вуду. Не раз американцы пытались установить порядок в стране, но каждый раз насилие скидывало власть. Так в 2004 году Армия Каннибалов, переименованная позже во Фронт сопротивления, свергла установленного американцами президента Аристида, правившего до того с помощью той же Армии Каннибалов.

12 января 2010 года на Гаити случилось землетрясение. Не сверхсильное — 7 бал-

лов. Но почему-то всё развалилось, погибли 222 570 человек, получили ранения — 311 тыс. и пропали без вести 869 человек. Многие страны поспешили на помощь. Финансовая помощь шла через фонд Клинтон. Работники его прилагали большие усилия, но, удивительно: чем больше усилий прилагалось, тем богаче становился сам фонд. Возникли объяснения тому... потом забылись.

Единственной страной, развернувшей на Гаити госпиталь для раненых, был Израиль. Позже, почему-то из Сан-Франциско, пришли подозрения, что евреи это сделали, чтобы выкрадывать внутренние органы гаитян. Конечно, евреи известны как искусные врачи. И в самом Израиле достаточной работы им, может, нет. Хотя, по моим наблюдениям, вкалывают врачи в Израиле как галерные. И очереди к ним стоят приличные. А из иных районов ехать до ближайшей больницы совсем неблизко. Но помощь несчастным туту или гаитянам — хорошее дело для хороших людей.

Внимательно наш хороший народ относится к нуждам палестинских арабов, борющихся против нас. Когда мир стал забывать об Арафате и его организации ООП, увядавшей где-то в Тунисе, заботливые лидеры евреев нашли их, привезли в Израиль, выделили им земли, обеспечили деньгами и вооружили. Те в ответ стали нас взрывать. Заводят евреев распространяется и на задержанных террористов. Главная проблема — сохранить им жизнь. Если они взорвутся где-нибудь в автобусе или в кафе — тут им не помочь. Но если кого-нибудь ножом ударят... Сержант Азария пристрелил такого, вроде, уже обезвреженного, и получил за это полтора года тюрьмы и год условно. Снайпер Барель Шмуэли на границе с Газой не имел права стрелять во врага и был застрелен хамасовцем. В тюрьме террористы имеют хорошую жизнь. Им дают образование. Любимая специализация террористов — химия, искусство производства взрывчатки. Раньше многие из них увечились, мастеря кустарным образом бомбы. Евреи исправно переводят деньги руководству ООП, зная, что десятая часть их идёт на содержание террористов. Тоже люди, и должны получать за свою работу.

А недавно выяснилось, что в тюрьме, откуда недавно бежали 6 террористов, администрация заботилась и о сексуальных нуждах заключённых террористов, посылая к тем солдаток. На пару дней это взволновало народ.

Сейчас левое правительство Израиля, из-за ультиматума исламистской партии РААМ, от которой зависит его существование, легализовало незаконные поселения бедуинов, решило подвести им электричество и воду. Критики говорят, что правительство отдаёт Негев бедуинам. А это около 60% территории Израиля. Но всё же 40% территории пока остаётся. Хотя и тут есть проблемы. Моя сестра Бэлла, живущая в прелестном ишув Долев, что в Беньямене, тревожится: «Посмотри на вершины всех окрестных холмов. Эти арабские поселения с минаретами выросли в последние годы как грибы на стратегических высотах без разрешения правительства. Аэропорт, Ашдодский порт, Тель-Авив оказались под «бдительным оком» ООП, а власти безразлично смотрят на это».

Положим, власти безразличны не всегда. Когда сионистски настроенная молодёжь пытается создать новые еврейские поселения, приходят бульдозеры и сносят построенное. Сколько раз разваливали поселения Амона? Ну, ругать правительство — последнее дело. Мы — хороший народ, и готовы потерпеть, чтобы правительству было хорошо. Тем более, что значительная часть израильтян работает в правительстве, в Кнессете, министерствах. Мне казалось, что правительство должно работать на народ, но есть мнение, что наоборот. Министр юстиции Гидон Саар, заботами которого у власти в Израиле вместо правого правительства оказалось левое, провёл закон, по которому никто не может оставаться в должности премьер-министра дольше 8 лет. Даже если народ голосует за него. Мало за кого они голосуют! «Не должны 120 человек (членов Кнессета) работать на одного человека» — заявил Саар. Оказывается, они работают не на нас, а на себя.

Конечно, каждый из них способен править. Вот Лапид — школьный аттестат зрелости не заслужил, а как решительно рулит иностранными делами! Поначалу от имени правительства Израиля он изменил понятие «антисемитизм». Теперь это — любая несправедливость в мире. Потом без всякого прока рассорился с Польшей, важнейшей страной Вышеградской группы, поддерживавшей нас. Ещё Лапид уступил наш суверенитет американцам: объявил политику — «Нет сюрпризам». Хочет Израиль что-то предпринять — испросит разрешение в Вашингтоне. А там у власти демпартия, привлекающая антисемитов: всяческих рашид тлаиб, ильхан омар. А координирует всю разведку США палестинский араб.

4 июля 1976 года в Штатах бурно отмечали 200-летие страны. По всем каналам ТВ транслировали празднование. Но неожиданно все станции прервали передачи, чтобы сообщить о невероятной секретной операции израильского спецназа в Энтеббе под командой Йони Нетаньяху, спасшей 102 заложников, захваченных палестинскими террористами. Сейчас, при политике «без сюрпризов», США заранее послали бы телевизионщиков заснять внезапную атаку израильтян. 7 июня 1981 года израильские самолёты неожиданной операцией разнесли иракский ядерный реактор, с которым Саддам Хусейн связывал надежды на создание иракской атомной бомбы. Рональд Рейган наказал Израиль за тот сюрприз и ввёл на агрессора эмбарго. 20 декабря 1981 года премьер-министр Израиля Менахем Бегин отправил Рейгану письмо: «Мы спасли жизни сотен тысяч граждан, среди них десятков тысяч детей. Тем не менее, вы объявили, что наказываете нас, и нарушили подписанный договор, который содержал сроки поставки самолётов... Вы не имеете права читать нам морали по поводу потерь среди гражданского населения. Мы знакомы с историей Второй мировой войны и знаем, что случалось с гражданским населением, когда вы действовали против врага... Что это за стиль такой — наказывать Израиль? Мы что, ваше вассальное государство? Банановая республика? 14-летние подростки, которых за непослушание можно бить по пальцам?.. Никакой дамоклов меч не будет висеть над нашей головой. Еврейский народ прожил 3700 лет без договора с Амери-

кой и проживёт ещё 3700 лет. Менахем Бегин». Рейган понял, что ошибся адресатом, и вскоре отменил эмбарго.

В начале нынешнего декабря министр обороны Израиля Бенни Ганц слетал в США и попросил там своего американского коллегу Ллойда Остина разбомбить ядерную программу Ирана, грозящего уничтожить Израиль. Каролайн Глик сообщила в своей статье, что все последние начальники штаба ЦАХАЛа, а также руководители Моссада приняли позицию, что за уничтожение ядерных объектов Ирана отвечает Америка, а не Израиль. Три четверти века израильтяне держали свою судьбу в своих руках, не доверяя другим, но сейчас решили передоверить её США. Американцы не заинтересовались предложением, в ответ отказав Израилу в поставках самолётов-дозаправщиков, необходимых для дальних полётов. Странно, что это оказалось сюрпризом для Ганца. Ещё во времена президентства Обамы его администрация поддерживала ядерные амбиции Ирана, и нынешняя возобновила эту поддержку. В пору Обамы американская авиация, расположенная тогда в Ираке, имела приказ сбивать израильские самолёты, если те попытаются достичь Ирана.

Больше других мне жаль премьера Беннета. Тот продал душу дьяволу — создал левое правительство с опорой на Мусульманское Братство, надеясь вволю поруководить. Но каждой областью в правительстве рулит свой министр. Беннету осталась лишь борьба с вирусом. Но и тут незадача. От нынешнего вируса Омикрон в мире долго никто не умирал. О единственной пока смерти сообщили 13 декабря. Мрут от рака, от сердечных болезней. Гибнут в автокатастрофах, в Израиле участились теракты арабов. Но Беннет руководит. Он кричит на специалистов, требует привить всех детей, что вызывает серьёзные сомнения. Доктор Роберт Мэлоун, изобретший технологию мРНК, на которой построены вакцины Pfizer и Moderna, заявил в интервью Fox News: «Я могу сказать, что соотношение риска и пользы для лиц 18 лет и младше не оправдывает вакцинацию... К сожалению, израильтяне, на которых мы полагались, не осознали эти риски кардиотоксичности, о которых мы сейчас узнаем». Речь идёт о случающемся у привитых воспалении сердечной мышцы.

В США определили, что дети, родившиеся после начала пандемии, из-за борьбы с ней медленнее развиваются. Школьники хуже учатся. Серьёзны у них психологические проблемы, проявляющиеся в значительном росте числа самоубийств и в наркомании. Что-то не так с приоритетами в этой борьбе. Вирус в мире стал больше вопросом власти, чем медицины. Против этого протестует народ в США, в Германии, в Голландии, в Канаде. Но наш хороший народ доверяет власти. Беннет между тем решил непослушных (непривитых или недопривитых) не впускать в магазины. Закрыл Европу. Не улётеть, не прилететь. Серьёзно страдает экономика. Умирает важнейшая для Израиля туристская индустрия, дающая заработок тысячам людей. Израиль — духовная столица мира, оказывается закрытым миром. С туристской индустрией решительно разобрался министр финансов Либерман. Он велел занятым в этой области людям осваивать другие профессии, а иностранный туризм закрыть.

И всё-таки наш хороший народ жалеет своих политиков. По опросам он на следующих выборах проголосует в основном за те же партии, что и на прошлых.

Борис Гулько

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Я никогда не стремился заниматься тем, что мне неинтересно»:

Максиму Леонидову — 60

13 февраля родился советский и российский музыкант Максим Леонидов. В 1980-х он стал сооснователем группы «Секрет», широко известной по хитам «Моя любовь на пятом этаже», «Именины у Кристины», «Алиса» и «Последний час декабря». Сольное творчество Леонидова включает в себя популярные композиции «Видение», «Не дай ему уйти» и «От Питера до Москвы». Артист часто выходит и на театральную сцену — преимущественно в мюзиклах. Кроме того, он стал автором музыки к нескольким спектаклям.



75-лет Людмиле Давыдовой

13 февраля отметила 75-летний юбилей Людмила Давыдова — актриса театра и кино. Людмила Давыдова окончила Театральное училище им. Б.В. Щукина, работала в Театре на Таганке, в Театре на Юго-Западе, в Театре Антона Чехова. В Театре МОСТ играет главные роли в спектаклях: «Поминальная молитва» (по пьесе Г. Горина, режиссер Г. Долмазян), в «Дорогой Бог!» (по роману Э. Шмитта, режиссер Е. Славутин), «Книга судеб», (по произведениям Т. Толстой и В. Инбер (реж. Е. Славутин). В фильмографии более трех десятков ролей — в кино и сериалах — «Жила-была одна баба», «Марьяна роща», «Громы», «Когда мне будет 54 года», «Везучая»



«Когда что-то понимаешь, то жить становится легче»:

Евгению Гришковцу — 55

17 февраля родился российский драматург, писатель, режиссёр и актёр Евгений Гришковец. За моноспектакль «Как я съел собаку» на сцене театра «Школа современной пьесы» он получил премию «Золотая маска» в номинациях «Новация» и «Приз критиков», а его повесть «Реки» вошла в школьную программу. Также Евгений Гришковец известен как актёр: его можно увидеть в картинах «Азazel», «Прогулка», «Инсомния», «Частичка вселенной» и снятой по собственному сценарию ленте «Сатисфакция».



«Гюго — свидетель века. 220 лет со дня рождения»

Виктор Гюго — великий французский писатель, произведения которого вошли в историю и стали бессмертными памятниками литературы. 26 февраля отмечается 220 лет со дня рождения писателя.



Гюго — один из ярчайших представителей французского романтизма. Писатель, поэт, прозаик и драматург, автор таких

великих произведений как «Отверженные», «Собор Парижской Богоматери», «Человек, который смеется» и других. Виктор Гюго стал свидетелем трех революций, на его глазах рухнули две империи, сменились два королевства. Он активно вмешивался в политику, поднимал голос протеста против любой несправедливости, защищал униженных и угнетенных. Делами и речами он творил свою жизнь столь же добросовестно, как и художественные произведения.

Книги романтика Гюго, благодаря их человечности, постоянному стремлению к нравственному идеалу, яркому, увлекательному художественному воплощению сатирического гнева и вдохновенной мечты, продолжают волновать и взрослых, и юных читателей всего мира. На выставке представлены произведения писателя, литература о его жизни и творчестве.

110 лет со дня рождения Всеволода Санаева

25 февраля 1912 года родился Всеволод Санаев. Всеволод Санаев сыграл более девяноста киноролей, создав образы разных, иногда противоположных по судьбам и устремлениям героев. Его работы были главными и эпизодическими, но в каждого персонажа актер вкладывал частицу своей широкой души. Критики говорили, что он обладал какой-то природной органичностью, умением быть достоверным в любом амплу особенной чистотой тона и тонким слухом. Наверное, этим и объясняется всенародная любовь к этому артисту.



Актерские удаchi Санаева в фильмах, ставших вехами в отечественном кинематографе. Это роли директора МТС Кантаурова в фильме «Возвращение Василия Бортникова» (1952), Донцова в «Первом эшелоне» (1955), старшину Козлова в картине «Пять дней, пять ночей» (1960), Сиглого в «Оптимистической трагедии» (1962), полковника Лукина в киноэпопеи «Освобождение» (1968). С 1937 года Всеволод Санаев служил во МХАТе, потом перешел в труппу Театра им. Моссовета. Но долгие всего — в течение 40 лет! — он отдал сцене столичного Театра-студии киноактера.

Фильму Боба Фосса «Кабаре» — 50 лет

Если с большой натяжкой считать мюзикл развлекательным жанром, то это меньше всего относится к фильму Боба Фосса «Кабаре». 13 февраля картине стукнуло ровно полвека, а ее актуальность с каждым годом только возрастает.



Ее действие происходит в Берлине времен Веймарской Республики в 1931 году, когда нацистская партия пошла в рост. И то, как семена фашизма стремительно прорастают во всех, даже самых мирных сферах жизни, передано через будни небольшого берлинского кабаре: незаметно, в унисон с происходящим на улицах, меняется его репертуар, тон флиртующих песенок становится все более жестким и агрессивным.

Свою жизнь ныне знаменитый сюжет начал в книге Кристофера Айшервуда «Берлинские истории», основанной на личном опыте автора, который несколько лет прожил в Германии 30-х. Там наблюдал становление нацизма, там сбли-

зился с дивой из кабаре — как и он сам, англичанкой. Описанная в книге история дала основу для пьесы 50-х «Я — фотоаппарат». А в 1966 году на Бродвее появился мюзикл «Кабаре» с музыкой Джона Кандера и Фреда Эбба в постановке Гарольда Принса, где англичанин Крис превратился в американца Клиффа, а декадентский Кит-Кат-Клуб стал зеркалом подступавшей исторической трагедии. Эта оригинальная версия мюзикла получила восемь премий «Тони» и воодушевила Боба Фосса на создание фильма. В ней начался взлет молодого актера Джоэла Грея, которого мы все знаем по роли конферансье в картине Фосса. Восемь «Оскаров» завоевал этот фильм 1972 года!

75 лет назад Диор изменил взгляд на женскую красоту



Редко случается, что первая же коллекция дизайнера обретает шумный успех, и еще реже она производит фурор. И почти никогда не бывает так, чтобы дебют модельера сразу сделал его легендой мировой моды. Легендами не становятся на сезон: легенда — это десятилетие, столетие, века. Суждено ли Кристиану Диору, триумфально показавшему 12 февраля 1947 года свою первую коллекцию New Look, стать известным на века, покажет время. Но все 75 лет, что прошли с его дебюта, и модные критики, и fashionistas, и простые люди, хоть сколько-нибудь интересующиеся модой, единогласно признают его гением, определившим и опередившим свою эпоху.

«Кинематографическая казачка». Умерла актриса Зинаида Кириенко.

Народная артистка Зинаида Кириенко скончалась в возрасте 88 лет. Известность ей принесла роль Натальи Коршуновой в самой любимой зрителями экранизации «Тихого Дона» Сергея Герасимова. Зинаида Кириенко сыграла в экранизациях по произведениям Михаила Шолохова «Тихий Дон» и «Судьба человека». Также принимала участие в фильмах «Казачки», «Любовь земная» и так далее. Ее героини — глубоко страдающие сильные женщины, безмерно любящие и погибающие из-за своей любви. Она «очаровательна естественна, простодушна и сурова, как сама жизнь», — так говорил о талантливой Зинаиде Кириенко ее учитель во ВГИКе, мастер Сергей Герасимов.



Ушел из жизни Айван Райтман, режиссер «Охотников за привидениями» и «Джуниора»

Скончался американский режиссер

и продюсер Айван Райтман.

Райтман ушел из жизни в возрасте 75 лет. Он умер в ночь на 13 февраля в своем доме в Калифорнии. «Нас утешает, что его режиссерские работы приносили смех и радость бесчисленным зрителям по всему миру. <...> Мы надеемся, что знавшие его по фильмам будут помнить его вечно», — указано в заявлении семьи.



Айван Райтман родился в 1946 году в Чехословакии. В 1950-м его семья эмигрировала в Канаду. Обучался в Макмастерском университете, где начал снимать и продюсировать короткометражные фильмы, затем переключился на полный метр. Среди картин, где он выступил режиссером и продюсером, — две части «Охотников за привидениями» (1984; 1989), «Детсадовский полицейский» (1990), «Дэйв» (1993), «Джуниор» (1994), ремейк французской комедии «Папаша» под названием «День отца» (1997). В 2016 году вышла новая версия «Охотников за привидениями», спродюсированная Райтманом.

Немой ужас: первой экранизации «Дракулы» Брэма Стокера — 100 лет



16 февраля 1922 года в Нидерландах прошёл показ фильма Фридриха Вильгельма Мурнау «Носферату, симфония ужаса». Эта чёрно-белая немая лента стала первой экранизацией «Дракулы» Брэма Стокера. Впрочем, неофициальной: Мурнау не сумел приобрести права на адаптацию романа, а потому изменил имена героев, перенёс место действия из Великобритании в Германию и частично переделал сюжет. Вдова писателя обратилась в суд, который постановил уничтожить все копии картины. Однако некоторые удалось сохранить. В середине 1990-х фильм был восстановлен в версии, максимально приближенной к первоначальной.

Скончался народный артист РФ Геннадий Юхтин



Народный артист России, советский и российский актер театра и кино Геннадий Юхтин скончался 18 февраля в возрасте 89 лет.

Геннадий Юхтин дебютировал в кино в 1955 году, снявшись в киноленте «Дело Румянцева». Известен ролями в картинах «Чужая родня» (1955), «Весна на Заречной улице» (1956), «Баллада о солдате» (1959), «Неуловимые мстители» (1966), «Братья Карамазовы» (1969) и других.

По материалам СМИ



В Лос-Анджелесе официально объявлены короткие списки номинантов на Академические премии «Оскар» 2022 года. Их огласили по зуму актеры Трейси Эллис Росс и Лесли Джордан, церемония прошла под лозунгом «Любите кино, объединяйтесь!» - поэтому часть номинаций объявляли в зом-включениях «люди из народа»: врачи, спортсмены, молодые ученые, дорожные рабочие с Таймс-сквер, университетские студенты...



Долгожданные лидеры гонки, претенденты на премию «Оскар» в категории «Лучший фильм»: «Аллея кошмаров», «Белфаст», «Вестсайдская история», «Власть пса», «Дюна», «КОДА: ребенок глухих родителей», «Лакричная пицца», «Не смотрите вверх», «Сядь за руль моей машины», «Король Ричард».

Номинанты в категории «Лучшая режиссура»: Кеннет Брана («Белфаст»), Стивен Спилберг («Вестсайдская история»), Рюсюкэ Хамагучи («Сядь за руль моей машины»), Пол Томас Андерсон («Лакричная пицца»), Джейн Кэмпбелл («Власть пса»).

Лучшая актриса в главной роли: Джессика Чэстэйн («Глаза Тэмми Фэй»), Оливия Колмэн («Незнакомая дочь»), Пенелопа Круз («Параллельные матери»), Николь Кидман («Быть Ричардо»), Кирстен Стюарт («Спенсер»).



Джессика Чэстэйн
(«Глаза Тэмми Фэй»)



Оливия Колмэн («Незнакомая дочь»)



Пенелопа Круз
(«Параллельные матери»)

Лучший актер в главной роли: Хавьер Бардем («Быть Ричардо»), Бенедикт Камбербэтч («Власть пса»), Уилл Смит («Король Ричард»), Дензел Вашингтон («Трагедия Макбета»), Эндрю Гарфилд («Тик-так... БУМ!»).



Бенедикт Камбербэтч и Кирстен Данст («Власть пса»)



Хавьер Бардем и Николь Кидман
(«Быть Ричардо»)

Лучшая актриса в роли второго плана: Джесси Бэркли («Незнакомая дочь»), Ариана ДаБоз («Вестсайдская история»), Джуди Денч («Белфаст»), Кирстен Данст («Власть пса»), Онжаню Эллис («Король Ричард»).

Актер в роли второго плана: Киран Хайндс («Белфаст»), Трой Коцур («КОДА: ребенок глухих родителей»), Джесси Племонс («Власть пса»), Джей Кей Симмонс («Быть Ричардо»), Коди Смит-Макфи («Власть пса»).

Лучший оригинальный сценарий: «Белфаст», «Не смотрите вверх», «Король Ричард», «Лакричная пицца», «Худший человек в мире». Лучший адаптированный сценарий: «КОДА: ребенок глухих родителей», «Сядь за руль моей машины», «Дюна», «Незнакомая дочь», «Власть пса».

Лучшая операторская работа: «Вестсайдская история», «Дюна», «Аллея кошмаров»,

ОБЪЯВЛЕНЫ НОМИНАНТЫ ПРЕМИИ «ОСКАР»: ЛИДИРУЕТ «ВЛАСТЬ ПСА»

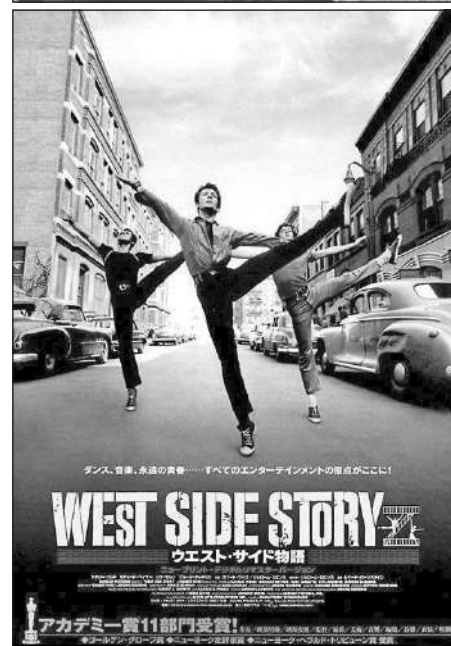
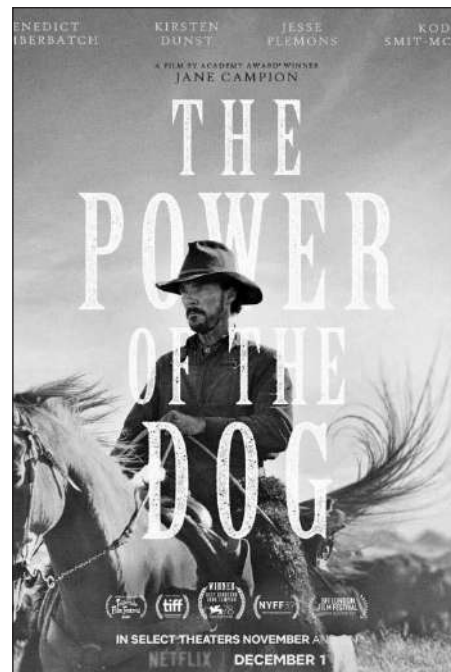
«Власть пса», «Трагедия Макбета». Лучший анимационный полнометражный фильм: «Энканто», «Побег», «Лука», «Митчеллы против машины», «Рая и последний дракон».

Лучший международный игровой фильм: «Сядь за руль моей машины» (Япония), «Побег» (Дания), «Рука бога» (Италия), «Лунана: Як в классе» (Бутан), «Худший человек на свете» (Норвегия). Как мы видим, в категории «Лучший международный фильм» российского кино нет (фильм «Разжима кулаки» Киры Коваленко был отсеян еще на предыдущей стадии), зато в номинации короткометражных анимаций - маленькая любовная история «БоксБалет» Антона Дьякова. Ее конкуренты - «Робин Робин», «Бестия», «Дело об искусстве», «Стеклоочиститель».



В номинации «Лучшие костюмы» в дамки вышли фильмы «Круэлла», «Сирано», «Дюна», «Аллея кошмаров» и «Вестсайдская история». **Лучшие достижения художников академии** увидели в «Дюне», «Аллея кошмаров», «Власть пса», «Вестсайдской истории» и «Трагедии Макбета». **Лучшие визуальные эффекты** - в фильмах «Дюна», «Главный герой», «Не время умирать», «Человек-пак: нет пути домой» и «Шан-Чи и легенда десяти колец». **Лучший звук** - в «Белфасте», «Дюне», «Вестсайдской истории», «Власти пса» и очередной серии бондиады «Не время умирать».

Лучшей музыкой признаны саундтреки фильмов «Не смотрите вверх» (Николас Бриттелл), «Дюна» (Ханс Циммер), «Энканто» (Жермен Франко), «Параллельные матери» (Альберто Иглесиас) и «Власть пса» (Джонни Гринвуд); **лучшие песни** - в «Короле Ричарде» (Be Alive), «Энканто» (Dos Oruguitas), «Белфасте» (Down to Joy), «Не время умирать» (No Time to Die) и «Четыре хороших дня» (Somehow You Do).



Таким образом, получившая 9 номинаций драма Джейн Кэмпбелл «Власть пса», как и ожидалось, стала одной из главных претенденток на «Оскар». Равным ей претендентом тоже предсказуемо оказалась «Вестсайдская история» Стивена Спилберга - второе рождение знаменитого мюзикла Леонарда Бернстайна и Джерома Роббинса, у него 8 номинаций. Но если на церемониях «Золотого глобуса» существуют отдельные секции для драмы и комедии/мюзикла, и обе картины таким образом смогли завоевать равные по статусу награды, то академикам «Оскар» придется вершить трудный выбор между ними. Для них будет великим соблазном сделать драгоценный подарок именно Джейн Кэмпбелл, которая стала бы в случае победы третьей женщиной, получившей на «Оскаре» главную награду. С другой стороны, велик соблазн поддержать весомой премией мюзикл - фирменно американский, но заметно угасающий жанр, да еще в исполнении умельца на все руки Стивена Спилберга. Какие соображения возьмут верх - увидим на церемонии вручения Академических премий 27 марта.

Валерий Кичин

МЫ НЕ УМИРАЕМ, ПОКА У НАС ЕСТЬ ЦЕЛЬ

Ранее считалось, что на продолжительность жизни влияет 3 основных фактора:

- наследственность
- экология
- образ жизни...

Но, как оказалось, есть еще четвертый фактор! Это *степень интеллектуальной нагрузки.*

На 80-м году жизни у Натальи Петровны Бехтеревой произошел инсульт. Врачи порекомендовали полный покой. Вместо этого она начала писать книгу.

Работала ежедневно, по жесткому графику. Это и было ее лечение. Через несколько месяцев медицинское сообщество было поражено результатом, настолько значительным было улучшение.

Связь между IQ и старением выявили специалисты из Британского совета по медицинским исследованиям.

Смертность людей, которые на протяжении всей жизни работали головой, в 4 раза ниже, чем у тех, кто не давал мозгу сильной нагрузки.

В четыре раза! Это многое объясняет.

Пример из жизни. мой дедушка, учитель математики, инвалид войны прожил 88 лет. У него вместо коврика над кроватью висела политическая карта мира. Он до последнего дня делал на ней какие-то пометки, переставлял флажки. И много читал. Особенно любил журнал «Наука и жизнь». Перечитывал старые издания.

Одной из первых данным вопросом заинтересовалась руководитель Института мозга человека РАН Наталья Бехтерева. Она утверждает:

Мозгу, как и всем другим органам, нужно работать. Если же человек провел свою жизнь в «стереотипной ситуации» — подметал улицы, вытачивал детали, то в старости он будет испытывать серьезные затруднения с памятью и здоровьем.

Мало того. Если мозг постоянно нагружать, то у ЧЕЛОВЕКА ЛЮБОГО ВОЗРАСТА формируются новые нейронные связи. И новые нейроны!

Выходит, лозунг «Нервные клетки не восстанавливаются» безнадежно устарел. Восстанавливаются! Просто не у всех.

Как этот процесс запустить? Использовать правила умственной гигиены Натальи Бехтеревой.

Обновление или апгрейд

Если человек весь день стоит за конвейером, а вечером ложится на диван перед телевизором, то его мозг работает с недогрузкой. Начинает хиреть и стареть. В итоге стареет весь организм.

А новые задачи включают мозг на максимум. *Трудная работа для мозга — это лекарство.* Весь организм в тонусе. И эндокринная система, которая напрямую связана с процессами старения, тоже.

Интересно, может, параллельно с популярными фитнес-клубами стоит создавать и «мозговые клубы»?_

Сверхзадачи и творчество

Чтобы подольше оставаться мо-

лодым, надо даже в пожилом возрасте ставить перед собой сверхзадачи: освоить компьютер, выучить новый язык, написать мемуары.

Что же такое сверхзадача?

По словам Бехтеревой, это то, что для вас очень важно, чего безумно хочется, но кажется недостижимым. Ее нельзя решить стандартно, нет такой готовой матрицы. Придется включить на «полную катушку» свой творческий потенциал. И тогда оживает мозг, оживает организм.

Сравните город, в котором живут люди, ездят машины, горят огни, и — заброшенную деревню, где осталось доживать несколько стариков. Мозг, который не решает сложных задач — это и есть заброшенная деревня. Он не живет, он существует. И наоборот, творчество омолаживает — умные живут дольше.

Чтение против отупения

Самое доступное упражнение для мозгов — больше читать хорошую литературу. Хорошо подойдут кроссворды и sudoku, полезно учить наизусть стихи.

И наоборот, нельзя читать глупые книги, общаться с придурками, слушать плохую музыку, есть некачественную еду, смотреть бездарные фильмы.

Когда-то я работала с пациентами с затруднениями памяти, и спрашивала у них: _«Вы много читаете?» — «Да, все газеты»._ Тогда газеты у нас были почти все одинаковые, и я отвечала: _«Если не станете читать что-то другое, то я не завидую вашей старо-

сти»._

Убрать приметы старости

Одна из примет старости — запустение. Вот почему до последнего стоит делать ремонт в квартире. Заодно и новую задачу решать всякий раз.

Другая примета *— одиночество.* Пусть это будет узкий круг, но обязательно свой круг общения. Включая общение с книгами. До последнего дня.

И это уже не одиночество.

И третье — это только позитивные воспоминания.

Мы бьемся с жизнью, думаем: вот получим премию, купим квартиру, завоюем должность — то-то будем довольны! А запомнится навеки другое — как молодой и красивый папа играет на рояле старинный вальс «Осенний сон», а ты — кружишься, кружишься под музыку, словно лист на ветру...

Высоко титулованная в ученом мире женщина, внучка академика и генерал-лейтенанта Русской императорской армии Бехтерева оказалась простым романтиком. И великим философом.

Мы не умираем, пока у нас есть цель — дожидаться внуков, написать книгу, увидеть мир, заглянуть в Зазеркалье...

Старости не существует, и ничего не заканчивается, пока вы сами этого не захотите.

По материалам СМИ.

«ЖИЗНЬ ВСЕ РАВНО ПРЕКРАСНА»

К 100-летию со дня рождения Юрия Левитанского

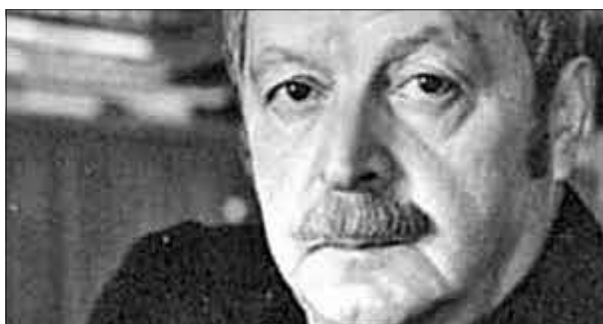
Юрий Давидович Левитанский родился 22 января 1922 года в Козельце Черниговской области. После окончания школы в Донецке направился на учебу в Москву в Институт философии, литературы и истории. С началом войны Левитанский уходит на фронт. С 1943 года он печатается во фронтовых газетах. Воевал в Маньчжурии. Был награжден орденом Красного знамени. С 1948 по 1954 г. выходят несколько сборников стихотворений Левитанского. Затем он занимается на Высших литературных курсах при Литературном институте им. М. Горького, в 1963 году публикует сборник стихов «Земное небо» и переезжает в Москву. В 1970 году у него выходит сборник стихотворений «Кинематограф»; в 1975-м — «Воспоминания о Красном снеге»; в 1980-м — «Два времени»; в 1980-м — «Сон о дороге»; в 1991-м — «Белые стихи».

Многие стихи Левитанского, с их естественной, лишенной пафоса интонацией, оказались близки советским бардам. Песни на его стихи также звучат в ряде фильмов: «Москва слезам не верит», «Рыцарский роман», «Солнечный удар» и др.

«ДИАЛОГ У НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ»

Музыка С. Никитина
из х/ф «Москва слезам не верит»

— Что происходит на свете? — А просто зима.
— Просто зима, полагаете вы? — Полагаю.
Я ведь и сам, как умею, следы пролагаю
в ваши уснувшие ранней порою дома.



— Что же за всем этим будет? — А будет январь.
— Будет январь, вы считаете? — Да, я считаю.
Я ведь давно эту белую книгу читаю,
этот, с картинками выюги, старинный букварь.

«НУ ЧТО С ТОГО, ЧТО Я ТАМ БЫЛ...»

Музыка Вл. Берковского

— Ну что с того, что я там был?
Я был давно, я всё забыл.
Не помню дней, не помню дат,
Ни тех форсированных рек.

— Я неопознанный солдат,
Я рядовой, я имярек.
Я меткой пули недолёт,
Я лёд кровавый в январе.
Я прочно впаян в этот лёд,
Я в нём, как мушка в янтаре.

«КАЖДЫЙ ВЫБИРАЕТ ДЛЯ СЕБЯ»

Музыка С. Никитина
Каждый выбирает для себя
женщину, религию, дорогу.

Дьяволу служить или пророку —
каждый выбирает для себя.

Каждый выбирает по себе
слово для любви и для молитвы.
Шпагу для дуэли, меч для битвы
каждый выбирает по себе.

«ДОРОГА»

К спектаклю театра на Таганке
«Павшие и живые».
Музыка Б. Хмельницкого и А. Васильева.

Сто тысяч дорог позади,
Далеко, далеко, далеко.
А что там еще впереди?
Дорога, дорога, дорога

Ты сердце свое успокой,
Напрасна, напрасна тревога,
У нас просто адрес такой —
Дорога, дорога, дорога.

Я выйду живым из огня,
А если погибну до срока,
Останется после меня
Дорога, дорога, дорога.

«ЖИЗНЬ ВСЕ РАВНО ПРЕКРАСНА»

Музыка Вадима и Валерия Мищуков.
Я, побывавший там, где вы не бывали,
я, повидавший то, чего вы не видели,
я, уже там стоявший одной ногою,

я говорю вам — жизнь все равно прекрасна.
Да, говорю я, жизнь все равно прекрасна,
даже когда трудна и когда опасна,
даже когда несносна, почти ужасна —
жизнь, говорю я, жизнь все равно прекрасна.



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИКИ И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 28 февраля по 6 марта 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 1 МАРТА	СРЕДА 2 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 3 МАРТА	ПЯТНИЦА 4 МАРТА	СУББОТА 5 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 МАРТА
4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ОПЕРАЦИЯ «ДИНАМО», ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РУССКИХ В БРИТАНИИ» 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ» 23.45 «ПОЗНЕР» 0.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ» 23.50 «ВЛАД ЛИСТЬЕВ. «ЗАЧЕМ Я СДЕЛАЛ ЭТОТ ШАГ?»» 0.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ» 0.00 «АЛЕКСЕЙ БАЛАБАНОВ. НАЙТИ СВОИХ И УСПОКОИТЬСЯ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 22.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК» 23.15 «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ» 23.55 «ЮРИЙ СЕНКЕВИЧ. ЖИЗНЬ КАК УДИВИТЕЛЬНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» 0.45 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 2.00 НОВОСТИ 2.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ 19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС». ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 «ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ» 23.05 «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ» 23.55 В ДЕНЬ 80-ЛЕТИЯ СО ДНЯ ПЕРВОГО ИСПОЛНЕНИЯ СЕДЬМОЙ СИМФОНИИ. ПРЕМЬЕРА. «ДВОЕ. РАССКАЗ ЖЕНЫ ШОСТАКОВИЧА» 1.45 ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ, АРТЕМ МИХАЛКОВ, АРТУР СМОЛЬЯНИНОВ, МИХАИЛ ЕФРЕМОВ В ФИЛЬМЕ «ДУХLESS» 2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 2.15 «ДУХLESS». ПРОДОЛЖЕНИЕ	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО» 8.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 9.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 10.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 10.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ 11.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 13.00 «ВРЕМЯ» 13.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16.00 НОВОСТИ 16.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 17.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 18.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ 18.55 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» С АЛЕКСЕЕМ ПИМАНОВЫМ 19.50 «ПОЛЕ ЧУДЕС». ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЫПУСК 21.00 «ВРЕМЯ» 21.30 «ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ» 23.05 «ВЕЧЕРНИЙ УР-ГАНТ» 23.55 В ДЕНЬ 80-ЛЕТИЯ СО ДНЯ ПЕРВОГО ИСПОЛНЕНИЯ СЕДЬМОЙ СИМФОНИИ. ПРЕМЬЕРА. «ДВОЕ. РАССКАЗ ЖЕНЫ ШОСТАКОВИЧА» 1.45 ДАНИЛА КОЗЛОВСКИЙ, АРТЕМ МИХАЛКОВ, АРТУР СМОЛЬЯНИНОВ, МИХАИЛ ЕФРЕМОВ В ФИЛЬМЕ «ДУХLESS» 2.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 2.15 «ДУХLESS». ПРОДОЛЖЕНИЕ	4.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 4.15 «ЮРИЙ СЕНКЕВИЧ. ЖИЗНЬ КАК УДИВИТЕЛЬНОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ» 5.10 ИРИНА КУПЧЕНКО, ОЛЕГ ЯНКОВСКИЙ, ЕКАТЕРИНА ВАСИЛЬЕВА В ФИЛЬМЕ «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» 7.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ) 7.15 ФИЛЬМ «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ» 8.50 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 9.30 «ЧАСОВОЙ» 10.00 «ЗДОРОВЬЕ» 10.55 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ 11.30 ПРЕМЬЕРА. К ЮБИЛЕЮ ВАЛЕНТИНЫ ТЕРЕШКОВОЙ. «ЗВЕЗДА КОСМИЧЕСКОГО СЧАСТЬЯ» 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 13.00 «ВРЕМЯ» 14.00 «МИХАИЛ ЖВАНЕЦКИЙ. «ВАМ ПОМОЧЬ ИЛИ НЕ МЕШАТЬ?»» 14.45 ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ, ЕКАТЕРИНА ФЕДУЛОВА, ИРИНА РАХМАНОВА, ТАТЬЯНА КРАВЧЕНКО В ФИЛЬМЕ «ПИТЕР FM» 16.10 АННА МИХАЛКОВА, АНТОН ФИЛИПЕНКО, ФЕДОР ЛАВРОВ, СЕРГЕЙ РОСТ В КОМЕДИИ «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 17.45 «ЭТОТ МИР ПРИДУМАН НЕ НАМИ». ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ АЛЕКСАНДРА ЗАЦЕПИНА 19.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВЫЙ СЕЗОН 21.00 «ВРЕМЯ» 22.00 ПРЕМЬЕРА. ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, ВИКТОРИЯ ИСАКОВА В ФИЛЬМЕ АННЫ МЕЛИКЯН «ТРОЕ» 0.05 ГОША КУЗЕНКО, НИКОЛАЙ ЧИНДЯКИН, ЕВГЕНИЙ СИДИХИН, ИВАН ОХЛОБЫСТИН, АНДРЕЙ ПАНИН В ФИЛЬМЕ «МАМА, НЕГОРЮ!» 1.30 АННА ГОРШКОВА, АЛЕКСЕЙ КОРЯКОВ, ИРИНА ПЕГОВА, МАРАТ БАШАРОВ В ФИЛЬМЕ СТАНИСЛАВА ГОВОРУХИНА «ПАССАЖИРКА» 2.00 НОВОСТИ 2.15 «ПАССАЖИРКА». ПРОДОЛЖЕНИЕ

Ваш досуг

Решение Судоку
в №3, 2022г.

8	7	4	6	5	3	2	1	9
5	1	6	2	7	9	4	3	8
3	2	9	4	1	8	5	7	6
4	6	8	5	3	2	1	9	7
2	3	5	1	9	7	8	6	4
1	9	7	8	6	4	3	5	2
9	8	3	7	2	1	6	4	5
7	5	2	3	4	6	9	8	1
6	4	1	9	8	5	7	2	3

	7	8		4	2			
5	4			9		7		
	1	9						
			4			3	5	
	3						8	
	5	4			6			
						6	9	
		7		2			3	5
			5	1		8	7	

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный
и доброжелательный персонал
нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков,
лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и
много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы
привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в
нашем офисе по адресу:

226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208

410-602-7766

Из Вашингтона
и окрестностей
звоните,
пожалуйста,
1.800-616-8146

Будьте здоровы!



Программа передач НТВ-Америка с 28 февраля по 6 марта 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ФЕВРАЛЯ	ВТОРНИК 1 МАРТА	СРЕДА 2 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 3 МАРТА	ПЯТНИЦА 4 МАРТА	СУББОТА 5 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 МАРТА
АМ 06:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:50 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» РМ 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 03:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:20 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 04:50 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 05:10 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 1-Я С 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 17-Я И 18-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «СМОТРИ!» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «СВОЯ ИГРА» РМ 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 17-Я И 18-Я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 05:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 2-Я С 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 19-Я И 20-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» РМ 12:50 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 19-Я И 20-Я С. 04:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 05:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 4-Я С 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 23-Я И 24-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» РМ 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 21-Я И 22-Я С. 03:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 05:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 4-Я С 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 23-Я И 24-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» АМ 12:35 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	АМ 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» РМ 12:30 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 23-Я И 24-Я С. 04:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 5-Я С 06:00 «ДНК» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 25-Я И 26-Я С. 11:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» АМ 12:40 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 02:20 «УРОКИ РУССКОГО» 02:50 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 03:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»	АМ 06:00 АНДРЕЙ ТУМАРКИН В СЕРИАЛЕ «НЕВСКИЙ. ОХОТА НА АРХИТЕКТОРА» 25-Я И 26-Я С. 07:50 «ЖДИ МЕНЯ» 08:40 «УРОКИ РУССКОГО» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «СМОТРИ!» 10:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» РМ 12:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «ТИМЕ АУТ С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ОСТАТЬСЯ ЛЮДЬМИ» 03:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:20 «СВОЯ ИГРА» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТВ» 08:20 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:20 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» АМ 12:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 01:10 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 01:50 «СВОЯ ПРАВДА» 03:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:50 «СВОЯ ИГРА» 05:10 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС»	АМ 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:05 «ОСТАТЬСЯ ЛЮДЬМИ» 09:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 09:45 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЧУДО ТЕХНИКИ» РМ 12:10 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:10 МАКСИМ ЩЕГОЛЕВ В СЕРИАЛЕ «ТРИ КАПИТАНА» 1-Я И 2-Я С. 02:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:40 «ОДНАЖДЫ» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:10 «СУПЕРСТАР. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 10:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 11:20 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» АМ 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:05 «ЕДИМ ДОМА» 03:30 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»

КАК НАЧАТЬ БИЗНЕС В США



Многие иммигранты, приезжающие в США из стран бывшего СССР, мечтают реализовать американскую мечту, начать собственное дело и весьма преуспеть в этом. О том, с чего начать и как определиться с формой бизнеса мы и поговорим.

Первый вопрос начинающих предпринимателей, которые хотят заняться бизнесом в Америке, это выбор организационно-правовой формы бизнеса. В США, как и в большинстве стран, наиболее распространенными формами ведения бизнеса являются индивидуальный предприниматель (Sole Proprietorship), партнерство (Partnership), корпорация (Corporation) и общество с ограниченной ответственностью (Limited Liability Company). Каждая из перечисленных форм организации бизнеса имеет свои плюсы и минусы, и вам надо понимать, какая из этих форм подойдет вашему бизнесу лучше всего.

Индивидуальный предприниматель (Sole Proprietorship). Плюс этой формы ведения бизнеса в почти полном отсутствии формальностей. В большинстве случаев, вы можете начать свой бизнес в любой момент, и практически в любой момент его прекратить. Надо только помнить, что если ваша деятельность входит в число лицензируемых, то вам необходимо получить разрешение на ее осуществление. Кроме того, если вы собираетесь оперировать бизнесом не под вашим именем, то вам также

необходимо зарегистрировать имя вашего бизнеса (fictitious business name). Налоги вы будете платить, как частное лицо. К минусам этой формы ведения бизнеса относится неограниченная ответственность предпринимателя. Это означает, что судебный иск может быть обращен на все его имущество. Кроме того, возникают дополнительные сложности с получением банковских кредитов, особенно в начальном периоде деятельности.

Партнерство (Partnership) бывает двух видов — общее партнерство (General Partnership) и партнерство с ограниченной ответственностью (LLP). Как и в единоличных предприятиях, предприниматели в общем партнерстве несут неограниченную ответственность по обязательствам партнерства. Все налоги уплачиваются со своих доходов, входящими в состав партнерства предпринимателями. Что касается LLP, то в нем партнеры с ограниченной ответственностью отвечают по обязательствам партнерства только в пределах своего вклада. Партнерства являются удобной формой объединения высококвалифицированных специалистов, ведущих бизнес в области аудита, права и других профессиональных услуг.

Корпорация (Corporation). Является наиболее распространенной и уни-

версальной формой ведения бизнеса. Корпорация представляет собой самостоятельный субъект гражданского права, ведущий независимое от своих членов существование. Важным моментом является то, что участники не несут персональной ответственности по обязательствам корпорации. Всю ответственность несет сама компания в пределах принадлежащего ей имущества. Корпорация регистрируется сначала как C corporation. Корпорация может получить статус S Corporation путем подачи заявки в налоговую службу. Чтобы не вдаваться в юридические тонкости скажу, что главное отличие в том, что участники корпорации S избегают двойного налогообложения. Корпорация S хорошо подходит для бизнеса, который не собирается привлекать инвестиции от юридических лиц и выходить на рынок ценных бумаг.

Корпорация C — это наиболее серьезная форма ведения бизнеса. Соответственно, она больше всего бюрократизирована и к тому же попадает под двойное налогообложение, сначала, как юридическое лицо, а затем участники платят налоги, как физические лица. В то же время, именно эта форма ведения бизнеса является наиболее подходящей для стартапов, которые собираются привлечь инвесторов через IPO.

Общество с ограниченной ответственностью (Limited Liability Company). Эта форма ведения бизнеса является одной из самых популярных, особенно для малых предприятий. Общество с ограниченной ответственностью сочетает в себе черты

корпорации S и партнерства. Это позволяет избежать двойного налогообложения при правильной ее организации. К LLC предъявляется меньше бюрократических требований, связанных с ведением делопроизводства. К минусам можно отнести то, что согласно закону в некоторых штатах, в случае, если один из учредителей выходит из компании, то она может быть закрыта.

Хочу подчеркнуть, что в этой статье даны самые общие представления о формах организации бизнеса в США. В каждом конкретном случае надо тщательно взвесить все «за» и «против», чтобы выбрать наиболее подходящую для вас форму ведения бизнеса. При необходимости проконсультируйтесь с юристом, бухгалтером и другими специалистами. Достаточно хорошо и подробно информация обо всех возможных формах ведения бизнеса представлена на сайте Small Business Administration.

Что касается процесса регистрации компании, то у вас имеется несколько опций: зарегистрировать компанию самостоятельно, обратиться к услугам специализированных Интернет-сервисов или зарегистрировать с помощью юриста. Всю информацию по регистрации предприятия: проверке имени будущей компании, необходимым формам документов, стоимости услуг и т.п. вы можете найти на сайте секретаря штата, в котором вы живете. Дальше вас ждут приятные хлопоты в виде постановки на учет в налоговую службу, открытия корпоративного счета в банке и другие необходимые действия.

Валерий Еловских

Интересные факты в научно-познавательном формате

Ведущая рубрики — Инна Ром, доктор наук (PhD), научный сотрудник международной биотехнологической компании.

В объявлении на работу от 25 января 2022 года ведущая фармацевтическая компания написала, что ищет кандидата, который способен составлять и вести образовательные мероприятия с использованием принципов обучения взрослых — в частности, использовать новые технологические подходы обучения взрослых в области медицинского образования, определять пробелы в их знаниях и определять успешность образовательных мероприятий.

Давайте в этой статье разберемся, о каких принципах обучения говорит здесь работодатель. Чем принципы обучения взрослых отличаются от обучения детей? И по каким же параметрам в наши дни определяется образованность взрослых индивидуумов?

Как оказалось, существует отдельная научная отрасль, посвященная образованию взрослых, и она называется «андрагогика».

Название образовано от греческих слов «взрослый человек» и

ЧТО ИЗУЧАЕТ АНДРАГОГИКА

«веду». Понятие андрагогика было введено в научный обиход в 1833 году немецким историком педагогики Александром Каппом.

В первой половине 20-го века, во времена наших родителей и пра-родителей, когда трудовая деятельность могла ограничиться одной записью с названием фабрики или завода в трудовой книжке, андрагогика не имела широкого распространения.

Дальнейшему теоретическому и практическому развитию андрагогика обязана американскому педагогу Малколму Ноулзу, который занимался проблемами обучения взрослых, был директором Ассоциации образования взрослых США и за время своей карьеры написал 230 статей и 18 книг на эту тему.

В своей докторской работе Ноулз разработал утверждения и принципы, относящиеся к особенностям обучения взрослых (в рамках теории андрагогика), которые отличаются от таковых у детей (педагогики).

В последние десятилетия, по причине стремительного научно-технического прогресса, внедрения прогрессивных технологий, обостренной конкуренции на рынке труда, требований к высокому качеству профессиональной подготовки, термин андрагогика получает

повторное рождение, описывая теперь совокупность размышлений о том, почему, для чего и как преподавать взрослым.

Именно знание этих принципов андрагогика и требуется от успешного кандидата в фармацевтическую компанию на должность, объявленную в начале 2022 года.

Каковы же эти принципы?

- В то время как дети обучаются под влиянием родителей и следуя закону о всеобщем образовании, взрослые, по первому принципу андрагогика, должны хотеть и чувствовать внутреннюю потребность обучаться.

- В то время как педагогика имеет время на получение учащимися абстрактных и теоретических знаний, взрослые обучаются на практике, знания нужны сразу, а не в будущем, обучение взрослых ориентировано на текущие проблемы.

- Если мотивацией для детей служат оценки и грамоты, то мотивацией для взрослых является повышение квалификации, увеличение доходов, улучшение жизни.

- Если основу для учебной деятельности в педагогике определяет заранее определенная программа обучения, то в андрагогике программа обучения гибкая, опыт взрослых (включая ошибки) обеспечивает основу для учебной деятельности.



- Если в педагогике содержание предмета обучения определяет только учитель, то в андрагогике содержание определяет учащийся вместе с учителем.

- Если в педагогике система обучения вертикальная (учитель — ведущий, ученик — ведомый), то в андрагогике взрослые хотят быть партнерами, а не ведомыми.

- Если педагогика выбирает формальную обстановку как место обучения, то взрослые лучше обучаются в неформальной обстановке.

В современном мире обучение взрослых во многом связано не только с профессиональной деятельностью. В связи с возросшими культурными запросами и с желанием познания нового как составляющей здорового образа жизни, интерес к обучению проявляют не только взрослые работающие люди, но и пенсионеры, в связи с чем открываются новые кружки, студии, учебные комнаты, мастерские, курсы и даже факультеты, где обучение базируется на принципах андрагогика.

**Инна Ром
Январь, 2022.**

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.



ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345
O: 240.642.3615 Rockville, MD 20850



First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

Если Вы, Ваши родственники или Ваши знакомые участвовали в ликвидации последствий аварии на ЧАЭС,

звоните **1-347-554-3814** или **1-347-874-8378**.

Также пишите на имейл: spacelands79@gmail.com
Оставьте сообщение

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666



REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome

443-827-8089



ПРОДАЕТСЯ «РУССКИЙ» МАГАЗИН

на Reisterstown Road в городе Балтиморе, штат Мэриленд



Хорошо налаженный бизнес, удобное расположение

908-343-1925

Спрос и предложение труда



Занятия



У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

Продам Куплю



Услуги



Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181



ПАРИКМАХЕР Ева

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЖЕНСКАЯ СТРИЖКА - \$50
ОКРАШИВАНИЕ - \$60
МЕЛИРОВАНИЕ - \$120
БАЛАЯЖ - \$250

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ВЕЧЕРНИХ ПРИЧЕСОК

571-969-9101 Vienna, Fairfax, Reston, Falls Church



ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Виктор Тамарин

Enrolled Agent
Более 20 лет опыта работы в США
Уполномочен IRS представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

- Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности
- Восстановление и ведение бухгалтерского учета
- Ведение заработной платы

301-792-2036 vtamarin@taxwizus.com



Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ
И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Уголок творчества. Хобби

Дорогие друзья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже бы вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами

(компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать?

Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений (inc@aol.com).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,

- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

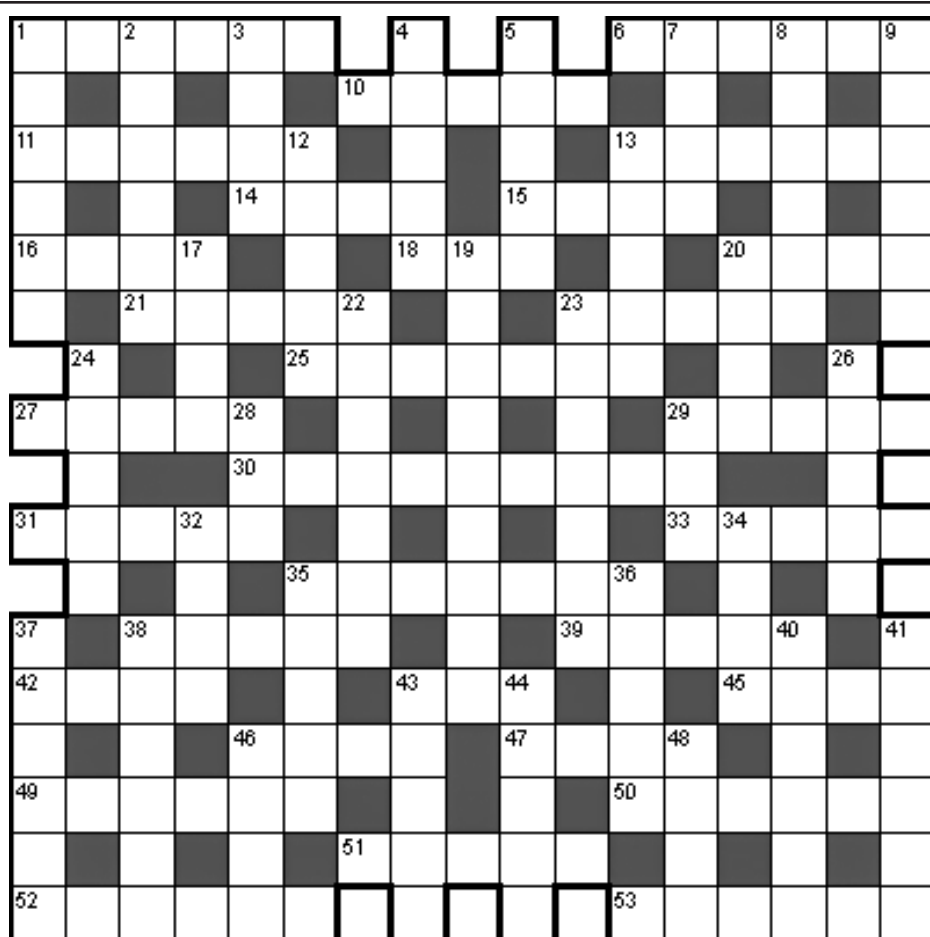
Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

Справки по телефону

1-888-349-8877



По горизонтали:

1. Волокно, используемое для изготовления канатов, веревок, шпагата.
6. Жилое помещение для судовой команды на корабле.
10. Жидкая лекарственная форма.
11. Свободное пространство перед началом строки.
13. Отряд, препятствующий сообщению.
14. Спортивная командная игра.

15. Большая хищная змея тропических стран.
16. Приспособление в форме круга.
18. Почтительное обращение к мужчине в Испании.
20. Пачка или связка каких-либо предметов.
21. Элемент огнестрельного оружия.
23. Тяжелый предосудительный недостаток.
25. Система государственного устройства с теократической властью.
27. Государственное или общественное учреждение, организация.

29. Широкое женское пальто.
30. Система политических, правовых, философских, религиозных взглядов.
31. Прозрачный драгоценный камень.
33. Странный человек.
35. Планка, закрывающая щель между стеной и полом.
38. Среда, общественное окружение.
39. Потемнение кожи человека под воздействием ультрафиолетового облучения.
42. Дальневосточная рыба семейства лососевых.
43. Партия во встрече теннисистов.
45. Вид дивана.
46. Глубокая яма на дне реки, озера.
47. Дерево, лист которого изображен на флаге Канады.
49. Один из видов личных отношений.
50. Дорога в прифронтовой полосе, проходящая параллельно линии фронта.
51. Наследственный титул высшего дворянства в Испании до 1931 г.
52. Безразличное, безучастное отношение к окружающему.
53. В средневековой Западной Европе: землевладелец-феодал, зависевший от сюзерена и выполнявший для него ряд повинностей.

По вертикали:

1. Элементарная частица, входящая в состав ядра атома.
2. Неосновательный, грубый выпад против кого-нибудь.
3. Часть свода спины собаки от поясницы до хвоста.
4. Население государства, жители страны.
5. Тот, кто кривляется, паясничает.
7. Количество пойманной рыбы.

8. Ключ.
9. Обоюдоострое колющее оружие с коротким клинком.
12. Многокомпонентная твердая взрывчатая смесь.
13. Откидная крышка в различных механизмах.
17. Нижняя палата Федерального Собрания Российской Федерации.
19. Возвращение к жизни.
20. У древесных растений: наружная многослойная ткань ствола, стебля и корня.
22. В католической и англиканской архитектуре: домашняя церковь или часовня.
23. Склад для краткосрочного хранения грузов.
24. Переливчатый, дрожащий звук.
26. Куча земли, наваленной при выкапывании углубления, рва, ямы.
28. Грань, которой предмет касается поверхности, когда стоит.
29. Предмет для детских или спортивных игр.
32. Щипковый музыкальный инструмент.
34. Сильный страх.
35. В музыке: первая ступень гаммы.
36. Военнослужащий инженерных войск.
37. Пониженное требование, послабление.
38. В музыкальном инструменте: нить, при колебаниях издающая звук определенной высоты.
40. Небольшое лирическое музыкальное произведение.
41. Группа лиц, выстроенных для отдания почестей.
43. Место, откуда начинается состязание.
44. Основа, содержание чего-нибудь.
46. Материал для внутренней оклейки стен.
48. Темное, неблагоустроенное жилище.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

ПЕЧАТАЕМ:
КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -**
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



**SoCal
Road to Recovery**

Road to Recovery
South California

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423**
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL – scrr7057@gmail.com
отзывы клиентов на сайте www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённостью в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

«Актёрская курилка» Бориса Львовича

Под старость лет мхатовские корифеи при старательном участии «власть предержащих» превратились в небожителей, почему и вытворяли, что хотели. Была у них очень популярна такая игра: если кто-то из участвующих говорит другому слово «гопкинс!», тот должен непременно подпрыгнуть, независимо от того, в какой ситуации находится. Не выполнивших постигал большой денежный штраф. Нечего и говорить, что чаще всего «гопкинсом» пользовались на спектаклях, в самых драматических местах...

Кончилось это тем, что министр культуры СССР Фурцева вызвала к себе великих «стариков». Потрясающая пачка писем от зрителей и молодой части труппы, она произнесла целую речь о заветах Станиславского и Немировича, о роли МХАТа в советском искусстве, об этике советского артиста. Обвешанные всеми мыслимыми званиями, премиями и орденами, стоя слушали ее Грибов и Массальский, Яншин и Белокуров... А потом Ливанов негромко сказал: «Гопкинс!» — и все подпрыгнули.

В Малом театре был когда-то артист Живокини — большой такой, басовитый, полный серьезного уважения к своей персоне. В концертах выходил на сцену и говорил о себе в третьем лице приблизительно такой текст: «Господа, внимание! Сейчас с этой сцены будет петь артист Живокини. Голоса большого не имеет, так что, какую ноту не возьмет, ту покажет рукой!»

Яблочкину попросили однажды отбить талантливого студента-щепкинца от армии. Набрали номер военкома, дали ей трубку. «С вами говорит, — величественно зарокотала та, — народная артистка Советского Союза, лауреат Сталинской премии, председатель Всероссийского театрального общества, актриса Малого театра Александр Александровна Яблочкина! Голубчик, — тут она сменила тон на проникновенный, — такая беда! Друга моего детства угоняют в армию! Так уж нельзя ли оставить? Сколько ему лет? Да восемнадцать, голубчик, восемнадцать!»

А то еще заседала Яблочкина в каком-то президиуме. Ну, подремывала по старости, а Михаил Иванович Царев ее все под столом ногой толкал... А как объявили ее выступление, тут уже посылней толкнул, чтобы совсем разбудить. Яблочкина встала, глаза распахнула и произнесла: «Мы, актеры ордена Ленина Его Императорского Величества Малого театра Союза ССР!..»



Юмор

Долгие годы в Малом театре шел спектакль «Незабываемый 1919-й». Его кульминацией была сцена, когда шпион Дэкс бросается к рубильнику, чтобы взорвать кронштадтские форты, а красный комиссар убивает его из револьвера. И надо же — однажды Комиссар выронил наган в оркестровую яму! Ситуация пиковая: Дэкс уже схватился за рубильник, а выстрела нет, как нет! Шпион изо всех сил играет, что рубильник заржавел и не поддается. Комиссар орет: «Да я тебя... да я тебя жас!» — и понимая, что долго это продолжаться не может, в отчаянии сдирает с ноги сапог и бросает в спину Дэкса. Получив удар в позвоночник, Шпион ахнул, отлип от рубильника, зашатался, повернулся к залу и обреченно прошептал: «А САПОГ-ТО ОТРАВЛЕН!» Упал и умер. Занавес.

Неиссякаемым источником актерских баек была великая Фаина Георгиевна Раневская. Не то, чтобы она их рассказывала, нет. Но, насколько я понимаю, сам способ мышления и высказывания этой гениальной женщины был настолько неординарен, что все, изреченное ею даже без претензии на юмор, тут же становилось достоянием актерских курилок и околотеатральной «тусовки». Многие дружившие с ней люди догадались записывать ее лапидарные тексты, и слава Б-гу!

Моя тетка, жившая в Риге, часто бывала в Москве и в доме подруги встречалась с Раневской. Тетку по совпадению тоже звали Фаиной, и Раневскую это радовало. «Мы с вами две Фаньки, — говорила она, — очень редкое имя!» Однажды она вдруг позвонила тетке в Ригу, чего до той поры никогда не делала. «Фанечка, — прогудела она в трубку своим неповторимым басом, — вы уже посмотрели фильм «Осторожно, бабушка!» со мной в главной роли?» Тетка ужасно разволновалась: «Нет, Фаина Георгиевна, к сожалению, еще не видела, но завтра же пойду посмотрю, наверное, у нас уже где-нибудь идет?» «Ага, ага, наверное, идет, — сказала Раневская, — так я чего звоню-то? Не ходите ни в коем случае: фильм — говно!»

Раневская всю жизнь прожила одиноко: ни семьи, ни детей. Моя тетка однажды, осмелившись, спросила, была ли она когда-нибудь влюблена. «А как же, — сказала Раневская, — вот было мне девятнадцать лет, поступила я в провинциальную труппу — сразу же и влюбилась. В первого героя-любownika! Уж такой красавец был! А я-то, правду сказать, страшна была, как смертный грех... Но очень любила: ходила вокруг, глаза на него таращила, он, конечно, ноль внимания... А однажды вдруг подходит и говорит шикарным своим баритоном: «Деточка, вы ведь возле театра комнату снимаете? Так ждите сегодня вечером: буду к вам в семь часов».

Я побежала к антрепренеру, денег в счет жалования взяла, вина купила, еды всякой, оделась, на-



красилась — жду сию. В семь нету, в восемь нету, в десятом часу приходит... Пьяный и с бабой! «Деточка, — говорит, — погуляйте где-нибудь пару часиков, дорогая моя!..»

С тех пор не то, что влюбиться — смотреть на них не могу: гады и мерзавцы!»

Вера Петровна Марецкая загорает на южном пляже. Загорает очень своеобразно: на женском лежбище, где дамы сбросили даже легкие купальнички, знаменитая актриса лежит на топчане в платье, подставив солнцу только руки, ноги и лицо. Проходящая мимо жена поэта Дудина замечает ей: «Что это вы, Верочка, здесь все голые, а вы вон как...» «Ах, дорогая, — вздыхает Марецкая, — я загораю для моих зрителей! Они любят меня; я выйду на сцену — тысяча людей ахнет от моего загорелого лица, от моих рук, ног... А кто увидит мое загорелое тело, — кроме мужа, человек пять-шесть? Стоит ли стараться?»

Раневская в семьдесят лет объявила, что вступает в партию. «Зачем?» — поразились друзья. «Надо! — твердо сказала Раневская. — Должна же я хоть на старости лет знать, что эта сука Верка говорит обо мне на партбюро!»

Как-то у Раневской спросили напрямик, почему у Марецкой и премии, и «Гертруды», а у ней нету? «Голубчики мои, — вздохнула Раневская, — чтобы мне получить все, что есть у Марецкой, мне нужно сыграть как минимум Чапаева!»

Раневская говорила: «Я жила со многими театрами и ни разу не испытала чувства удовлетворения!» И это не было преувеличением: даже большие мастера «не доставали» до гения этой актрисы. В спектакле театра им. Моссовета «Шторм» после сцены с Торговкой Дунькой (помните ее неповторимое «Шо грыте?»), зрители толпами уходили домой: больше смотреть было нечего. И, в конце концов, при создании второй редакции спектакля Раневской сообщили об изъятии этой сцены из спектакля, «как нарушающей его художественную целостность!» Ладно, хоть успели заснять на пленку...

Конечно, Раневская очень переживала. Однажды Завадский закры-

Фразы

Действия профессионалов предсказуемы. Но мир полон любителей...

Детей интересует вопрос: откуда всё берётся, взрослых — куда всё девается.

Красиво жить не запретишь. Но помешать можно...

Кроме чужих неприятностей, в жизни есть и другие радости.

Счастье — это когда утром очень хочется на работу, а вечером — домой.

Так тщательно берёг здоровье, что умер, ни разу им не воспользовавшись.

Человеку нужно 2 года, чтобы научиться говорить, и 60, чтобы научиться держать язык за зубами.

чал ей из зала: «Фаина, вы своими выходками сожрали весь мой замысел!» «То-то у меня чувство, как будто наелась говна», — достаточно громко пробурчала Фаина. «Вон из театра!» — крикнул мэтр. Раневская, подойдя к авансцене, ответила ему: «ВОН ИЗ ИСКУССТВА».

Она называла Завадского «Перпетуум кобеле»...

Раневская часто говорила, вздыхая: «Б-же, какая я старая: я еще помню порядочных людей!»

Раневская с завистью говорила Евгению Габриловичу, жившему в свои последние годы в Доме ветеранов кино: «Вам хорошо: пришел в столовую — кругом народ, сиди и ешь в удовольствие! А я все одна за стол сажусь... Кушать одной, голубчик, так же противоестественно, как срать вдвоем!»

Раневская часто заходила в закусочный буфет и покупала конфеты или пирожные, или еще что-нибудь. Не для себя — с ее страшным диабетом ей ничего нельзя было есть, а для того, чтобы угостить кого-нибудь из друзей-актеров. Так однажды в буфете она подошла к Варваре Сошальской: «Вавочка, — пробасила она нежно, — позвольте подарить вам этот огурец!»

«Фуфочка, — так звали Раневскую близкие, — Фуфочка, с восторгом приму!» (У Сошальской был такой же низкий, органного тембра голос.) «Только уж вы, пожалуйста, скажите к нему что-нибудь «со значением», как вы умеете!» «Вавочка, дорогая, — снова начала Раневская, — я, старая хулиганка, дарю вам огурец. Он большой и красивый. Хотите — ешьте, хотите — живите с ним!»

Я однажды выступал Восьмого марта в поликлинике, к которой уже много лет прикреплены артисты театра им. Моссовета. Я рассказывал байки «От Раневской», зал хохотал, а одна медсестра, разволновавшись, и вовсе выбежала на сцену: «Я лечила Фаину Григорьевну, можно, я тоже расскажу!» И поведала, как однажды Раневская принесла мочу на анализ... в термосе! Сестра очень удивилась: «Фаина Георгиевна, зачем же в термосе — надо же в баночке!» И великая актриса ехидно пробасила: «Ох, ни хрена себе! А кто вчера сказал: неси прям с утра ТЕПЛУЮ!»

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

301-260-0338

mail@cofllc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

FAYER TEAM



FATHOM REALTY

e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
строительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

REISTERSTOWN CONDO FOR SALE

Уютное Кондо на желаемом
среднем этаже, с балконом,
с видом на лес, in Secure Building
with intercome.

2 спальни, 2 ванных.

Community Pool.

Срочно звоните !



BEAUTIFUL CONDO IN GREY ROCK

Прекрасная, одна из самых больших
моделей квартира с гаражом
in Gated Community.

2 спальни, 2 ванных и Ден.

Высокие потолки.

Большие кухня и Master Bedroom.

Community pool...

