



## IDOSOS EM AÇÃO

### Editorial

O Centro Social e Paroquial de São Bento (CSPSB) através das suas diversas **respostas sociais: Lar, Residência para Idosos, Centros de Dia e Centros de Convívio**, procura promover, mensalmente, um vasto leque de atividades, indo ao encontro das expectativas e interesses dos cidadãos envolvidos.

Pretende-se, desta forma, garantir um envelhecimento ativo, bem-estar e qualidade de vida.

O **Boletim “VIDA ATIVA”** pretende constituir-se um meio de divulgação das atividades desenvolvidas, que visam a estimulação das capacidades físicas e cognitivas, fortalecer as relações interpessoais e a inclusão.

Agosto 2021						
S	T	Q	Q	S	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



De 11/08/1996 a 11/08/2021

## HÁ 25 ° ANOS – A ESCREVER A NOSSA HISTÓRIA!



O mês de agosto foi, para nós, muito especial, já que, o **Centro Social e Paroquial de São Bento** comemorou a **11 de agosto, o seu 25º aniversário!**

25 ANOS DE HISTÓRIA, nada mais nada menos, que um quarto de século...

Passamos a citar as palavras inspiradoras do presidente da Direção, Exmo. Sr. Padre Bernardino da Trindade e da Assessora da Direção, Dra. Maria Carlos Figueiredo:

“Celebramos esta efeméride com gratidão, memória e sonho. Continuamos empenhados na missão desta Casa: *Acolher, proteger e cuidar*, sob o ideário de São Bento: **Ora et Labora**. Ideário de progresso e de desenvolvimento.

Gratos aos que, na 1ª hora, arrancaram com esta iniciativa, capitaneados pelo Pe. Gil Coelho. A ele, a nossa gratidão e reconhecimento pela lucidez da iniciativa, dando início à marca São Bento, a 11 de agosto de 1996, com a sua inauguração.

Decorridos 25 anos, continuamos a crescer em responsabilidade solidária e em parceria com todos os que abraçaram e abraçam a nossa missão.

Contamos com uma GRANDE EQUIPA de **205 trabalhadores, apoiando 1432 utentes**, através das nossas respostas sociais.

Em retrospectiva, foram **25 anos muito RICOS...** em histórias de vida, em conquistas, desafios e também, em momentos de crise, mas sobretudo, de fortalecimento da nossa capacidade de resposta.

Pode-se dizer que percorremos uma grande trajetória... Um caminho longo e árduo, mas com certeza, recompensador!

Sabemos que nada se constrói sozinho e por isso, não poderíamos deixar de agradecer:

- Aos elementos das **Direções que fizeram parte desta história;**
- Aos **atuais Órgãos da Direção**, por terem aceite este desafio;
- A todos os nossos **Parceiros**, que nos têm ajudado a ir mais longe. Obrigada pelo incentivo, união de esforços e contributo para o nosso crescimento.



Que o futuro nos reserve parcerias frutíferas e duradouras, em prol do bem-estar social.

- Um agradecimento especial, a todos os **Trabalhadores**, pelo espírito de compromisso com a nossos projetos e com a nossa política de qualidade.

Seria impossível chegar onde chegamos hoje, sem o trabalho, o comprometimento e o esforço dos nossos trabalhadores. O sucesso da nossa intervenção, só é possível com o empenho, dedicação, Alegria e Amor com que, todos os dias, exercem atividade.

É um orgulho contar com uma equipa, que se entrega todos os dias de alma e coração à nossa **CAUSA**, que sonha os nossos sonhos e nos ajuda a realizá-los.

Um bem-haja, pela perseverança e a resiliência para superar obstáculos, na

concretização da nossa **Missão** e **Visão**, tendo sempre presente, no caminho, os **Valores** Institucionais.

Obrigada, por fazerem do ato de **CUIDAR**, mais do que um mero apoio ao próximo, mas:

- Um compromisso na manutenção e desenvolvimento de capacidades, no bem-estar e qualidade de vida nos nossos utentes;
- Um ato de humanismo e de persistência para conseguir alcançar pequenas conquistas, para eles, grandes vitórias!

## **Juntos, nesta jornada, construímos...**

- Grande parte da nossa história de vida;
- Histórias reais, de partilha, companheirismo, amizade e de crescimento, pessoal e profissional.
- Laços de afeto, que nos impelem a preocupar-nos uns com os outros e a ajudar, nas situações difíceis.
- Uma FAMÍLIA de coração!

Obrigado também, aos profissionais que já não estão presentes, mas que nos ajudaram a construir a nossa história e a nossa **MARCA** social.

O nosso carinho e agradecimento por todos os momentos juntos.

*Um bem-haja a todos pela entrega!*

## **O Futuro? Uma incógnita!**

Que possamos continuar a construir o nosso álbum de histórias, repletas de união e de momentos felizes, olhando para a frente com determinação e otimismo.

Que as dificuldades passadas, nos inspirem a caminhar com mais firmeza; que os problemas se transformem em grandes oportunidades futuras; e nos incentivem dar continuidade à nossa **MISSÃO**, oferecendo sempre os melhores cuidados.

Que possamos continuar a aumentar o nosso **LUCRO SOCIAL**, fazendo da nossa **MARCA** um contributo positivo para a sociedade e fazendo a **DIFERENÇA** na vida das pessoas.”

## 25 ° ANOS – A NOSSA COMEMORAÇÃO

A comemoração do 25º aniversário do Centro Social e Paroquial de São Bento, não foi efetivamente, a que desejaríamos, mas foi, a que conseguimos realizar, dadas as atuais contingências da Pandemia. Na impossibilidade de contar com a presença de todos os intervenientes, tentamos expressar a nossa gratidão e homenagem, a todos aqueles que com o seu contributo, dedicação, empenho e espírito solidário nos ajudaram a construir a nossa história.



No dia 11 de agosto, as comemorações iniciaram-se com uma Eucaristia, na Igreja Matriz da Ribeira Brava, presidida pelo Reverendíssimo Sr. Bispo do Funchal, D. Nuno Brás, que enalteceu o papel e a responsabilidade social da Instituição.

Depois da Eucaristia, seguiu-se a sessão solene, com a presença de algumas entidades e convidados. A sessão solene, para assinar a data, contou com os discursos do Sr. Presidente da Instituição, Padre Bernardino Trindade, da Sra. Secretária da Inclusão Social e Cidadania, Dra. Augusta de Aguiar, do Sr. Presidente da Câmara Municipal da Ribeira Brava, Dr. Ricardo Nascimento, da Assessora da Instituição, Dra. Maria Carlos Figueiredo. Os intervenientes enalteceram o trabalho desenvolvido, ao longo dos 25 anos, com a certeza de que a Instituição manterá, apesar dos desafios, o compromisso de acolher, cuidar e proteger a população mais frágil e vulnerável.

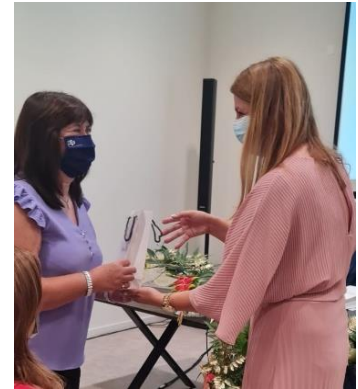
Em seguida, foi o momento de homenagear as trabalhadoras com 25 anos de serviço, a Direção e os Parceiros. Por fim, foi projetado um vídeo que retratou os 25 anos de história da Instituição. Para finalizar as comemorações, foi tempo de festejar com um beberete, com a presença de entidades e convidados e, como não podia deixar de ser, todos cantaram os parabéns à Instituição.

No dia 12 de agosto, realizou-se um almoço convívio entre idosos e trabalhadores, do Lar e Residência para Idosos. No período da tarde, os idosos participaram na Eucaristia,

presidida pelo Sr. Padre Bernardino, nos Jardins do Lar. No final, partiu-se o bolo e cantou-se os parabéns à Instituição.

Ao longo da semana, tentamos garantir que um pedaço da nossa Festa chegasse a todos os utentes e trabalhadores, das outras respostas sociais da Instituição, em dias distintos, através de um bolo de aniversário e de uma pequena lembrança.





## COMEMORAÇÃO DO 25º ANIVERSÁRIO - C. DIA E C. CONVÍVIO

E A festa continuou, nos dias seguintes...



C. Dia e C. Convívio:  
Campanário

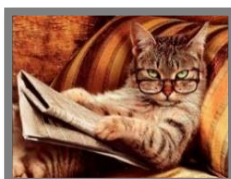


C. Convívio:  
Serra de Água



C. Convívio:  
Furna

## DIA INTERNACIONAL DO GATO



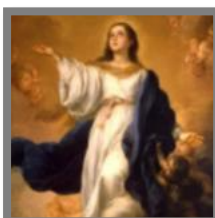
Para comemorar o dia mundial do gato, no dia 08 de agosto, o Lar e Residência para Idosos receberam uma visita especial... uma gatinha de nome “gaiteira”. Assistiram-se a momentos de grande ternura, enquanto a “gaiteira” esteve no colo dos idosos, que se derreteram em sorrisos e não se cansaram de acariciar o lindo animal de estimação. Muitos deles relembrou os gatinhos, que tinham em casa. A “gaiteira” parece que gostou de receber tanta atenção e mimimos, já que, não parou de ronronar.







## ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA AO CÉU



No dia 15 de agosto, a igreja celebra a Assunção de Nossa Senhora ao Céu, dito por outras palavras significa que: “ Em 1950 o Papa Pio XII, proclamou que a Imaculada Mãe de Deus, a sempre Virgem Maria, terminado o curso da vida terrestre, foi assunta em corpo e alma à glória celestial”.<sup>1</sup>

Para celebração do dia, foi realizado um debate sobre o tema e um momento de oração. Ainda se recordou o nome das sete senhoras, que no dia 15, celebram a sua festa religiosa, entre elas, a Senhora do Monte.

Maria, Senhora do amor

"Virgem Maria! Mãe do Senhor, escolhida do Pai, que aceitaste livremente transformar o mundo com o teu sim. Sei da tua grandeza diante de Deus e sei também o quanto é poderosa a tua intercessão. Eu te saúdo, Maria! Eu te exalto porque, como escolhida, não deixaste de ser Maria. Dá-me tua humildade. Mãe da paz, enche o meu coração com a tua paz, com o teu amor. Amor de mãe, mais ainda, amor da Mãe de Deus, que nos ama, nos protege e nos ampara sempre. Tão fiel, tão amiga, Mãe, nossa Mãe! Senhora do amor, Mãe dos mil nomes, eu sou teu filho e contigo desejo trilhar o caminho de Jesus. Abençoa-nos, ó Mãe. Amém!".



<sup>1</sup> <https://santo.cancaonova.com/santo/assuncao-de-nossa-senhora-mae-de-deus/>

## DIA MUNDIAL DA FOTOGRAFIA



Fotografar é elevar um momento à eternidade.... Assim, a arte da fotografia conta histórias sem palavras.

Para comemorar a data, os idosos participaram numa sessão fotográfica e escolheram frases que transmitissem o que a foto representava. Obtivemos, fotos fantásticas e frases com muito bom humor! Certamente que o momento ficará para a eternidade.



## GRAVAÇÃO DE VIDEOCLÍPE DE “VERÃO”



Neste mês de agosto, foi lançado o desafio aos idosos para gravar um vídeo sobre o verão. Aceite o desafio, foram escolhidos os artistas, os adereços, as músicas e depois, foi tempo de gravações. Os idosos empenharam-se e divertiram-se imenso e foi com enorme

entusiasmo, que visualizaram o videoclipe final, a ser posteriormente, remetido às famílias.



## ATELIER DE CULINÁRIA



“Gelados fresquinhos para saborear!!!”

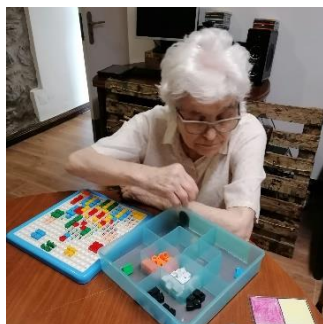
Foi este o slogan para o atelier de culinária, sendo escolhido o gelado de frutos vermelhos.

Muito Bom...



## ATELIER DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA





## ATELIER DE JARDINAGEM



## SESSÃO DE RELAXAMENTO



## SAÍDAS AO EXTERIOR



## ATELIER DE EXPRESSÃO PLÁSTICA



## ATELIER DE MOTRICIDADE FINA



## AULAS DE GINÁSTICA (ONLINE)



## DOCES MOMENTOS



## PASSATEMPO

Encontre as palavras na sopra de letras relacionadas com fruta.

### Sopa de Letras de Frutas

B U T X R E C J F U J T Q R C  
A O A S Y S I D L G D J I M C  
N S N A A E D E A K G X M Z P  
A M G J H M O O C E A N B M B  
N W E N L C L V J C W C G I D  
A U R A E E J C A W K J G R M  
R G I R S R R B Y D P H X T P  
O W N A O E A N K B Q R B I U  
M C A L R J W U E Z B X V L F  
A S V V G A Z V V B V U L O H  
M A R A C U J A A Q E Y G J C  
C C M B X N Z S N Y C M J C M  
H T N H J V H S F L Z Q P I T  
W F O G I F R A M B O E S A V  
V O G N A R O M J N R R O G X

UVAS  
MARACUJA  
ABACAXI  
BANANA  
LARANJA  
MORANGO  
CEREJA  
AMORA  
FRAMBOESA  
MIRTILO  
GROSELHA  
FIGO  
TANGERINA

#### Ficha Técnica:

Edição: Daulina Côrte;

Revisão: Carina Faria

#### Agradecimentos:

- Familiares e Amigos;
- Trabalhadores do CSPSB.

*Fazemos mais, com o apoio de:*



Secretaria Regional  
de Inclusão Social e Cidadania

