



3º Y 4º DE PRIMARIA EDUCACIÓN FÍSICA

RESUMEN DE LAS TAREAS PROPUESTAS Y RECOMENDADAS DURANTE ESTE PERÍODO EXCEPCIONAL (marzo y abril)

Bingo EF I

- Educación Física en casa es posible con este bingo
- Completa las casillas que puedas en esta semana.
- Si haces todas las de una fila consigues ¡LINEA!
- Si haces todas las casillas ¡BINGO!
- La única casilla obligatoria es la central.
- Fíjate en la casilla ejemplo de abajo, pasa el ratón.

Malabares

EMPEZAR >

[BINGO DE EF, #YO ME QUEDO EN CASA \(3º-6º PRIMARIA\)](#)

¿QUÉ CASILLA TE HA GUSTADO MÁS?
¿EN CUÁL HAS TENIDO MÁS DIFICULTAD?
DEJA UN COMENTARIO EN EL ARTÍCULO DE LA WEB

Uno para ganar
¡El concurso que estabas esperando!

NORMAS

- Busca alguien de tu familia para el reto.
- Tenéis que conseguir un número de pruebas posibles.
- En cada banderín con número de video que explica la prueba.
- En el nombre de la prueba, el verdadero reto, las normas de la prueba de nuestro concurso que tenéis que hacer.
- Mira el ejemplo de la prueba.
- En función de la edad se adaptan las pruebas para poder conseguirlos, pero suponen un reto.
- ¡SUERTE Y RECORDAD QUE SOLO TENEIS UN MINUTO PARA LOGRARLO!

Empezar

[UNO PARA GANAR, EL CONCURSO QUE ESTABAS ESPERANDO](#)

¿CUÁNTAS PRUEBAS HABÉIS CONSEGUIDO SUPERAR?
DEJA UN COMENTARIO EN EL ARTÍCULO DE LA WEB

8 IDEAS PARA JUGAR CON GLOBOS EN CASA

Juegos y recursos para hacer un poco de educación física con globos en casa y así combatir el sedentarismo que en estos días puede provocar el coronavirus (COVID-19)

Por El Valor de la Educación Física

1 VOLEIBOL CON GLOBOS
Una silla, un sofá, una cuerda hacen de red. El resto, un globo.

[8 IDEAS PARA JUGAR CON GLOBOS EN CASA, DE "EL VALOR DE LA EF"](#)

¿HAS JUGADO A ALGUNO DE ESTOS JUEGOS? ¿CUÁL ES TU JUEGO FAVORITO EN CASA?
DEJA UN COMENTARIO EN EL ARTÍCULO DE LA WEB

Bingo EF IV (3º-4º EP)

- Educación Física en casa es posible con este bingo
- Completa las casillas que puedas en esta semana.
- Si haces todas las de una fila consigues ¡LINEA!
- Si haces todas las casillas ¡BINGO!
- La única casilla obligatoria es la última.
- Fíjate en la casilla ejemplo de abajo, pasa el ratón.

Malabares

EMPEZAR >

[3º Y 4º PRIMARIA, EDUCACIÓN FÍSICA BINGO IV, #YOMEQUEDOENCASA](#)

REALIZAR CUESTIONARIO DE LA ÚLTIMA CASILLA [ENLACE](#)

3º Y 4º E. PRIMARIA

EL JUEGO DE LAS CFB

Fuerza Resistencia Velocidad Flexibilidad

Capacidades Físicas Básicas

[3º Y 4º PRIMARIA, EDUCACIÓN FÍSICA JUEGO DE CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS, #YOMEQUEDOENCASA](#)

ENVIAR FOTO DE LA PRUEBA FINAL (CIRCUITO) A navamudo@gmail.com

Reto #1

[TODOS LOS CURSOS, RETO DE LA SEMANA, RETO#1](#)

ENVÍAR VÍDEO CON EL RETO A navamudo@gmail.com
Si el vídeo pesa mucho pueden usar [we transfer](#)

COMO DEJAR UN COMENTARIO EN LOS ARTÍCULOS DE LA WEB DEL COLE:

DEBAJO DE CADA ARTÍCULO HAY UN FORMULARIO SENCILLO

The image shows a comment form on a website. At the top, there is a Twitter icon and a category filter: "Más en esta categoría: « 1º Y 2º PRIMARIA, EDUCACIÓN FÍSICA BINGO III, #yomequedoencasa 3º Y 4º PRIMARIA, EDUCACIÓN FÍSICA JUEGO DE CAPACIDADES FÍSICAS BÁSICAS, #yomequedoencasa »". Below this is the heading "DEJA UN COMENTARIO". A note reads: "Asegúrate de llenar la información requerida marcada con (*). No está permitido el código HTML. Tu dirección de correo NO será publicada." The form fields are: "Mensaje *" (with a blue callout box "1. AQUÍ PODEMOS ESCRIBIR EL COMENTARIO"), "Nombre *" (with a blue callout box "2. PONEMOS NOMBRE DEL ALUMNO Y CURSO"), "Email *" (with a blue callout box "3. ES NECESARIO PONER UN CORREO ELECTRÓNICO, también vale poner prueba@prueba.com o similar"), and "URL del sitio web" (with an orange callout box "NO ES NECESARIO PONER NADA"). There is a "volver arriba" link and an "ENVIAR COMENTARIO" button (with a blue callout box "4. POR ÚLTIMO, LE DAMOS A ENVIAR COMENTARIO Pasado un tiempo será publicado").

2. PONEMOS NOMBRE DEL ALUMNO Y CURSO

1. AQUÍ PODEMOS ESCRIBIR EL COMENTARIO

3. ES NECESARIO PONER UN CORREO ELECTRÓNICO, también vale poner prueba@prueba.com o similar

NO ES NECESARIO PONER NADA

4. POR ÚLTIMO, LE DAMOS A ENVIAR COMENTARIO

Pasado un tiempo será publicado