

GESUNDHEITSWOCHE

20. - 26.03.2017

Gesundheitswoche im HealthCity Neuss **20. - 26. März 2017**

TAG	ZEIT	AKTION
Montag	16:45 18:00	Yoga Primal Food Workshop *
Dienstag	09:30 11:00 19:30	Body&Mind Pilates Rücken-Fit
Mittwoch	10:15 18.00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Donnerstag	10:00 11:00 20:00	Boxercise * Cycle * Fazien-Pilates
Freitag	17:00 17:30	Bodybalance Boxercise *
Samstag	09:30 11:00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Sonntag	10:30 12:00 – 16:00	Bodybalance Saunaspecial
	ganze Woche	Kostenlose Körperanalysen

*** Bitte im Club anmelden unter 02131/402620 anmelden!**
HealthCity Neuss- Parisstraße 110 – 41469 Neuss

Gesundheitswoche im HealthCity Neuss
20. - 26. März 2017

TAG	ZEIT	AKTION
Montag	16:45 18:00	Yoga Primal Food Workshop *
Dienstag	09:30 11:00 19:30	Body&Mind Pilates Rücken-Fit
Mittwoch	10:15 18.00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Donnerstag	10:00 11:00 20:00	Boxercise * Cycle * Fazien-Pilates
Freitag	17:00 17:30	Bodybalance Boxercise *
Samstag	09:30 11:00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Sonntag	10:30 12:00 – 16:00	Bodybalance Saunaspecial
	ganze Woche	Kostenlose Körperanalysen

*** Bitte im Club anmelden unter 02131/402620 anmelden!**
HealthCity Neuss- Parisstraße 110 – 41469 Neuss

Gesundheitswoche im HealthCity Neuss
20. - 26. März 2017

TAG	ZEIT	AKTION
Montag	16:45 18:00	Yoga Primal Food Workshop *
Dienstag	09:30 11:00 19:30	Body&Mind Pilates Rücken-Fit
Mittwoch	10:15 18.00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Donnerstag	10:00 11:00 20:00	Boxercise * Cycle * Fazien-Pilates
Freitag	17:00 17:30	Bodybalance Boxercise *
Samstag	09:30 11:00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Sonntag	10:30 12:00 – 16:00	Bodybalance Saunaspecial
	ganze Woche	Kostenlose Körperanalysen

*** Bitte im Club anmelden unter 02131/402620 anmelden!**
HealthCity Neuss- Parisstraße 110 – 41469 Neuss

Gesundheitswoche im HealthCity Neuss
20. - 26. März 2017

TAG	ZEIT	AKTION
Montag	16:45 18:00	Yoga Primal Food Workshop *
Dienstag	09:30 11:00 19:30	Body&Mind Pilates Rücken-Fit
Mittwoch	10:15 18.00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Donnerstag	10:00 11:00 20:00	Boxercise * Cycle * Fazien-Pilates
Freitag	17:00 17:30	Bodybalance Boxercise *
Samstag	09:30 11:00	Yoga Bootcamp (Wechselschuhe!) *
Sonntag	10:30 12:00 – 16:00	Bodybalance Saunaspecial
	ganze Woche	Kostenlose Körperanalysen

*** Bitte im Club anmelden unter 02131/402620 anmelden!**
HealthCity Neuss- Parisstraße 110 – 41469 Neuss