

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd. # 420, Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

РЕКЛАМА

ЖИЗНЬ

5

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

March 9, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

SOCIAL SECURITY • DISABILITY SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID



**TINK
 TANK**

Cell: 561-306-4030
 office: 561-417-6233

4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жильё) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD., F.A.A.P.

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd. # 420, Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org

www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
 Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет
 практики

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011

116 Westminster Pike
 Suite #106

Reisterstown, MD 21136

Адвокаты

**Вадим
 Мжень
 и Jack
 Lebowitz**



Baltimore
410-654-3602

Rockville
301-998-6100

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

АВАРИЯ?

звоните
 24 часа в сутки
410-935-6369



ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут Вас!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org

**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯМноголетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

SAMSON
PROPERTIES9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878**Риэлторские услуги в MD, DC****Olga Andreev****571-224-2838**
andreevolga1@gmail.com**Gina Andreeva****240-506-1976**
home4joy@gmail.com**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ***С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!***ЗВОНИТЕ**
7 дней в неделю**240-630-8689****Eugene Yeroshenko**
Insurance Broker**DRIVE SAFELY, BE COVERED!****Страховое агентство****BRAVO**

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобиля | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364**301-316-8714**

bravoeugene1@gmail.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161
LIFEWAY

and

410-205-5579
Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛИ И
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Потери врага

В Генеральном штабе ВСУ заявили о том, что общие боевые потери российской оккупационной армии на территории Украины с начала полномасштабного вторжения 24 февраля по состоянию на 8 марта составили почти 12 тысяч человек личного состава. По данным Генштаба, РФ потеряла за этот период 303 танка, 1036 боевых бронированных машин, 120 артиллерийских систем, 56 реактивных систем залпового огня, 27 средств противозвоздушной обороны, 48 самолетов, 80 вертолетов.

Россия скрывает потери

Главы российских городов и регионов сообщают о гибели военных из России на территории Украины. Минобороны России официально сообщило о гибели в Украине 498 российских военных. О числе раненых и плененных не сообщается. О попавших в плен многие родственники узнают из соцсетей. Российские власти утверждают, что в боевых действиях не участвуют военнотруженики-срочники. При этом, украинские социальные сети показывают допросы российских солдат-срочников, попавших в плен. Стало известно, что накануне вторжения новобранцев заставляли подписывать контрактные обязательства. Таким нехитрым образом солдат-срочников превращали формально в контрактников. По данным украинских властей, за 12 дней путинской войны с Украиной потери российских войск превысили 11 тысяч человек. В десятках городов России 6 марта прошли акции против вооруженного вторжения России на территорию Украины. На них задержаны более 4700 человек, в том числе почти 2000 в Москве и более 1000 в Санкт-Петербурге. По-видимому, это самое боль-

шое число задержаний на акциях протеста за один день в новейшей истории России.

Двойные стандарты

Пресс-секретарь Белого дома Псаки спорила с репортером Fox News по поводу решения Байдена продолжать покупать нефть у России, в то же время вводя ограничения на внутреннее производство энергии. «Но пока мы покупаем российскую нефть, разве мы не финансируем войну?» — спросила у Псаки корреспондент Fox News в Белом доме. В настоящее время США обсуждают с ЕС перспективу отказа от покупки нефти у РФ, заявил госсекретарь США Энтони Блинкен. По словам Блинкена, важно убедиться, что на международном рынке будет достаточно топлива. При этом администрация в спешном порядке проталкивает «ядерный договор» с Ираном, чтобы затем покупать иранскую нефть. Вброшена информация о готовности Америки начать покупать венесуэльскую нефть. О снятии байденовских запретов на добычу собственной сланцевой нефти речь не идет.

Вакцинация – научное мошенничество

Доктор Роберт Мэлоун, создатель технологии вакцин, которые навязывали людям во всем мире, обвиняет CDC (Центр по контролю и профилактике заболеваний США) в совершении научного мошенничества с целью продвижения политической повестки дня вокруг прививок против Covid-19.

О том, что вакцина компании Pfizer проникает в клетки человека и образует ДНК, написали многие официальные СМИ. Прошёл всего лишь год и нарратив об «эффективности» и неизбежности вакцинации против Covid-19 перед страшным лицом пандемии полностью разрушен.

Доктор Зеленко: «Эти уколы разрушили

врожденную иммунную систему... Люди, которые сделали два укола, хуже, чем те, кто сделал один укол. Три - ещё хуже... Они приобрели синдром иммунодефицита».

«Народный конвой» в Вашингтоне

Американский «Народный конвой» начал свою акцию протеста в Вашингтоне.

Караван длиной более 70 миль прибыл на кольцевую дорогу округа Колумбия.

«Это демонстрация того, насколько серьезны наши намерения», — сказал один из организаторов конвоя. Он сообщил, что группа требует немедленно отменить чрезвычайное положение в стране, объявленное в ответ на пандемию коронавируса более двух лет назад.

Европа против российских олигархов

В Италии арестовали недвижимость российского нефтяного магната Алишера Усманова и кремлевского пропагандиста Владимира Соловьева, попавших под санкции ЕС из-за войны РФ против Украины. Ранее в Италии уже конфисковали яхты Алексея Мордашова и Геннадия Тимченко, а также виллу в Тоскане бывшего депутата Госдумы РФ Олега Савченко. Издание отмечает, что страна быстро вводит санкции против олигархов, близких к президенту РФ Владимиру Путину, и стоимость активов, на которые к настоящему времени наложены ограничения, оцениваются в 140 млн евро. Германия, Франция и Англия принимают аналогичные меры.

МУС принял к рассмотрению дела о военных преступлениях Путина

Прокурор Международного уголовного суда начал расследование возмож-

ных военных преступлений, преступлений против человечности или геноцида в Украине. заявил, что расследование будет рассматривать правонарушения, совершенные с ноября 2013 года, «таким образом охватывая любые прошлые и нынешние заявления о военных преступлениях, преступлениях против человечности и геноциде на любой части территории Украины и любым лицом». Правозащитная организация Amnest International назвала российское вторжение в Украину «преступлением агрессии» в соответствии с международным правом. «Удары по охраняемым объектам, таким как больницы и школы, применение оружия неизбирательного действия, такого как баллистические ракеты, а также использование запрещенного оружия, такого как кассетные бомбы, могут квалифицироваться как военные преступления», — заявили правозащитники.

Экс-президент Литвы о трусливом Западе

Бывшая президент Литвы Даля Грибаускайте считает, что Европа должна закрыть небо над Украиной, а не повторять мантру о санкциях. «Санкции не остановят Путина, какими бы они ни были. Они необходимы, но без каких-либо исключений, таких как те, которые мы видим при отключении SWIFT или энергетического сектора и обслуживающих его банков... Только уже начатая война может остановить другую войну. Не нужно притворяться и пытаться успокоить нашу совесть, поставляя Украине только оружие, да и то слишком поздно. Народ Украины ведет войну за нас, и дети Украины защищают нас от безумия Путина», — отметила Грибаускайте. По ее словам, повторение «мантры» о том, что НАТО не может помочь Украине, уже «звучит пафосно и показывает трусость Запада».

ВОЙНА ПУТИНА ПРОТИВ УКРАИНЫ

Я собирался поместить в этой газете редакторскую колонку совсем на другую тему. Но война с Украиной, затеянная Путиным, заставила меня пересмотреть свои планы. Все наши читатели, конечно, следят за текущими событиями. Уверен, большинство на стороне храбро защищающихся граждан страны-жертвы агрессии. У нас, как и у многих наших соотечественников, остались родственники и друзья в Украине, и мы пытаемся с ними связаться и услышать живые ответные голоса. Но есть, как оказалось, и другие люди. Среди наших знакомых таких случилось двое — одна живет в Москве, другая — в Германии. Обе они слово в слово транслируют пропаганду лживых российских государственных телеканалов об угнетении русских в Украине. Мы какое-то время переписывались с той, которая в Москве, и спросили ее, почему она в восторге от того, что Путин начал «специальную операцию». Ответ был ожидаемый: «Потому что украинская власть убивала русских в Донбассе, угнетала их на всей территории Украины. И вообще, там все фашисты и нацики. А вот теперь, когда наши доблестные войска (российские) зачищают всех фашистов и сменяют правительство, можно будет вернуть все права, отнятые у русских, а также вернуть русский язык в школы». «Ты считаешь, что для того, чтобы вернуть русский язык в школы, нужно убивать людей?»

Ответ был такой: «Вы ничего не понимаете». Мы ничего не понимаем, а она понимает. Ей ультрапатриот Владимир Соловьев — тот

го миллионные владения то ли во Франции, то ли в Испании — с экрана телевизора все объяснил, и она усвоила.

Но эти дамы, как говорится, российские ура-патриотки местного разлива. Но есть профессиональная журналистка, живет в Брюсселе, освещает европейские и международные новости. Зовут ее Анна Ван Денски. Я набрел не ее канал в ютубе в период недавних канадских событий, связанных с Конвоем свободы. Ее репортажи были информативны, выражали полное сочувствие этому стихийному народному движению. Она, не стесняясь в выражениях, клеймила президента Канады Джастина Трюдо, ставленника глобалистов, автократа и тирана. Она заодно проходила и по нашему президенту. Наш человек! — думал я об Анне, слушая ее репортажи.

Но вот канадские события временно перестали быть горячими новостями, и их сменили в буквальном смысле горячие новости из Украины.

И Анна, так горячо ратовавшая за свободное волеизъявление канадцев, записала пару последних видеороликов, слушая которые я с изумлением обнаружил, что она транслирует всю ту наглую брехню об Украине, которую льют с экранов телевизоров официальные телеканалы России. (Кстати, я не понимаю, почему в Америке без помех работает российский государственный телеканал со всеми этими лживыми соловьевыми и симоньянами, и нашим людям вливается в уши дикий пропагандистский яд). В одном из своих последних сюжетов Анна озвучила такую «оригинальную» мысль: «Украина, как искусственное образование, должна быть расчленена — западную часть нужно вернуть Венгрии и Польше, а восточная должна стать российской». Я

ушам своим не поверил: эта дама, которая так рьяно защищала права канадцев, вдруг в отношении Украины выкинула такой крендель.

В следующем ролике она попыталась объяснить свою ненависть к Украине тем, что «Украина — это скопище фашистов, нацистов, которые восемь лет обстреливали мирное население Донбасса, устраивая настоящий геноцид». Вот прямо так и написала — «геноцид», убийство 150 детей. Ну, это мы уже проходили: помните этот кровавый навет, сочиненный российскими говорящими головами, о распятом русском мальчике под Донецком. Я конечно, не мог этот дикий бред оставить без ответа, и в форуме под ее роликом напомнил, с чего все начиналось. А началось все с захвата Крыма, а потом спецслужбы России направились в Донбассе нескольких бандитов, вроде Мотороллы и Пушлина, вокруг них собрался разношерстный местный сброд. Их вооружили «купленными в селпо» танками и «градами». Дальше, по написанному в спецслужбах России сценарию, некие территории Донбасса были объявлены самостоятельными «республиками». Кстати, время от времени назначенных главарей этих республик одного за другим отстреливали фсб-шники, когда те вдруг слишком заносились, начиная считать себя самостоятельными военно-политическими деятелями. Вскоре по тому же сценарию туда вошли регулярные российские военные группы. Ну, вы помните — «ихтамнет». Вошли, естественно, с дополнительным тяжелым вооружением. И начались новые серьезные провокации, обстрелы территории Украины, попытки захвата новых территорий. Всю эту технологию провокаций откровенно описал

позже один из российских военных авантюристов Игорь Стрелков-Гиркин, который какое-то время руководил военными операциями одной из «республик».

В результате получилось так: я пишу — она стирает, чтобы почитатели ее канала, не дай Б-г, не узнали правду. А правда, вот такая. «Блицкриг» и встреча российских «освободителей» в Киеве с цветами не получились. На этом был построен расчет Путина и его военных советников. Более того, в результате творимых в Украине кровавых безумств, Путин уже назван главным военным преступником 21го века. Международный уголовный суд в Гааге принял к рассмотрению иск Украины к Путину и его ближайшим соратникам.

Из интересных новостей хочу сообщить следующие. В России в гражданском и военном оборотовании применяются микросхемы тайваньского производства. Тайвань уже отказался поставлять микросхемы России. Все самолеты российской гражданской авиации — лизовые, взяты в рент через ирландскую компанию. Хозяева аэробусов требуют от России немедленно вернуть все рентованные самолеты. Германия и другие европейские страны начали, наконец, поставлять Украине боевую технику, амуницию и снаряды.

По официальным данным в Украине погибли уже более 1000 российских военных. В большинстве своем российские оккупационные войска состоят из 18-летних мальчишек срочной службы. Попав в плен, они просят, чтобы мамы забрали их домой. Они не понимают, почему их послали убивать братьев-славян.

Украина не сдается. Слава Украине! Владимир Крastoшевский

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Губернатор Мэриленда и законодатели провели митинг в защиту Украины

Губернатор Мэриленда Ларри Хоган и законодатели штата провели митинг в защиту Украины перед Капитолием в Аннаполисе. После этого купол исторического Государственного здания Мэриленда был украшен синими и желтыми огнями, цветами украинского флага. В связи с разрывом Мэрилендом братских отношений с Россией в ответ на вторжение в Украину, законодатели Мэриленда планируют провести слушания о пенсионной системе штата, чтобы лучше понять текущие инвестиции, федеральные требования и возможные шаги по выводу инвестиций в России.

◆ Мэриленд прекращает братские отношения с Ленинградской областью

Губернатор Ларри Хоган объявил, что после вторжения в Украину он прекращает многолетние братские отношения штата с Ленинградской областью России. В заявлении Хогана говорится, что он поручил госсекретарю прекратить отношения, которые были установлены в 1993 году. В письме губернатору Александру Дрозденко Хоган написал, что партнерство было создано «с целью установления двусторонних отношений и участия во взаимном обмене», но каждое правительство обязано «оставаться бдительным в отношении незаконных действий против общественного порядка, демократических принципов и ни в чем не повинных гражданских лиц».

◆ Балтимор отменил мандат на маски с 1 марта

Новостные агентства сообщают, что мэр Брэндон Скотт объявил в четверг, что с 1 марта маски больше не будут

требоваться в закрытых помещениях. Средний показатель заболеваемости в городе за семь дней составлял около 58 случаев на 100 000 жителей в августе, когда был введен мандат, и упал примерно до 18 случаев на 100 000 жителей по состоянию на четверг. У школьной системы города есть собственный мандат, который должен быть отменен по согласованию с государством.

◆ Пенсионная система Мэриленда избавляется от инвестиций в России

Государственная пенсионная и пенсионная система штата Мэриленд в настоящее время владеет российскими акциями и облигациями на сумму 28 миллионов долларов, но официальные лица штата заявили Объединенному комитету законодательного собрания по пенсиям в четверг, что они прилагают все усилия, чтобы полностью выйти из России. По словам Мартина Новена, исполнительного директора Государственного пенсионного агентства, это значительное снижение по сравнению с рыночной стоимостью в 197 миллионов долларов, которые Мэриленд инвестировал в Россию в начале февраля, но из-за изъятия и обесценивания инвестиций стоимость инвестиций снизилась до 32 миллионов долларов за последний месяц.

◆ Украинцы и местные жители молятся о мире

Люди молятся за Украину в Украинском православном соборе Святого Андрея в Силвер-Спринг, штат МД. В воскресенье днем на местной общественной службе для Украины было много слез, молитв и объятий. Люди останавливали свои машины и выходили, чтобы сфотографировать часовню и большой транспарант у входа с надписью «Молись за Украину». Служба включала про-

поведь, молитвы и традиционные украинские песни.

◆ На украинском католическом кладбище повреждены надгробия

Официальные лица сообщают, что на прошлой неделе на украинском католическом кладбище в пригороде Балтимора были сброшены десятки надгробий. Служители церкви говорят, что на прошлой неделе на кладбище в Дандолке, которое находится в ведении Украинской католической церкви Святого Архангела Михаила в Балтиморе, было опрокинуто и повреждено около 49 надгробий. Сосед позвонил администратору кладбища Стивену Гуменюку в среду, чтобы предупредить его о вандализме. Он сообщил, что время инцидента — непосредственно перед вторжением России в Украину.

◆ Caddies в Bethesda меняет Moscow Mules и White Russians на коктейли с украинской тематикой

Президент Владимир Зеленский вдохновляет украинцев защищать свою страну. В Bethesda, штат MD, Caddies on Cordell меняет меню напитков, чтобы поддержать Украину. «Один из самых популярных напитков, которые здесь заказывают, — это Moscow Mule, представляющий собой смесь водки и имбирного пива», — сказал владелец Ронни Хекман. «Мы решили заменить ее на киевский мул». «Очевидно, что этот индивидуальный поступок на самом деле не будет иметь большого значения для того, что происходит, — сказал Хекман, — но мы сделаем все, что в наших силах, чтобы помочь и привлечь внимание к негативным событиям, которые сейчас происходят».

Энергетический кризис — первые последствия

На фоне украинского кризиса средняя стоимость бензина в США впервые за 14 лет превысила 4 доллара за галлон. За одну лишь неделю неделю рост цен на топливо составил 11%. При этом в либеральных штатах с высокими налогами вроде Калифорнии галлон бензина уже приближается к 6 долларам. Байден уже всю критикует — и за то, что довёл ситуацию до украинского кризиса, и за попытки «удушения» американской нефтянки. У Белого дома пока нет понимания, как же реагировать на неурядицы в энергетике — внутреннее производство они наращивать точно не будут, опасаясь «зелёного лобби».

Поэтому и наблюдаются отчаянные попытки команды Байдена перезаключить иранскую ядерную сделку и начать закупать иранскую нефть. Впрочем, и это может не оказать должного влияния на рынок. Цены на нефть уже выросли выше 130 долларов — и приближаются к обещанному Трампом 200 долларам за баррель. Энергетический кризис влечёт за собой рост цен на логистику, транспорт, продовольствие и ускоряет и так рекордную за 40 лет долларовой инфляцию. Он же бьёт и по рейтингам Байдена, угрожая привести к катастрофе для демократов на выборах в Конгресс, до которых осталось лишь восемь месяцев.

Последние опросы показывают, что лишь 19% американцев поддерживают военное вмешательство в украинский кризис. Меньше половины готовы были бы ввести бесполётную зону над Украиной. И менее трети американцев считают, что санкции Байдена против России как-то работают. При этом в полной мере за украинский кризис расплачивается именно Европа — с рекордной ценой на газ выше 3000 долларов за кубометр, максимальной инфляцией за 73 года в Германии и останков ряда производств из-за нехватки сырья. Последствия будут крайне болезненными для стагнирующей с 2008 года европейской экономики.

Малек Дудаков

"Зелёный свет" имени Блинкена

Энтони Блинкен заявил о готовности США дать «зелёный свет» странам НАТО для поставок военной авиации украинской армии. На первый взгляд кажется, что это резкое изменение американской политики — на фоне замешательства в Вашингтоне по мере развирания украинского кризиса.

Впрочем, контекст его заявления говорит об обратном. Он заявил об этом в интервью CBS, где ведущая пыталась «задеть» Блинкена вопросом о бесполётной зоне. 30 стран-членов НАТО отказались её вводить. Разрешит ли Америка участникам альянса помогать Украине в обход США? Как раз на эти вопросы и отвечал Блинкен — речь шла о сугубо гипотетической ситуации, где условная Польша вдруг решит грубо нарушить официальный «нейтралитет» НАТО в украинском конфликте и поставить туда свои истребители. Реальное воплощение такого сценария даже не упоминалась. Это и неудивительно, учитывая состояние польских ВВС. В основном они используют ещё оставшиеся им с советским времён МиГ-29 и Су-22, коих у Польши осталось около 40 единиц. Имеются ещё и несколько десят-

ков F-16.

В самой Польше заявляют, что они в принципе готовы что-то предоставить Украине — но лишь в том случае, если «что-то» будет получено из США или других стран НАТО. На одну только логистику уйдут недели — и к этому времени активная стадия украинского конфликта, возможно, уже будет завершена. В итоге заявление Блинкена сводится лишь к попытке снять с США ответственность за развитие украинского кризиса. Мол, если страны Европы захотят как-то в этом участвовать — вот пусть они участвуют, мы на это даём «добро». Но сами отстраняемся от любых последствий этих действий.

Малек Дудаков

«Освободители» Украины

Я вас прошу, посмотрите на его лицо — такой президент, как у нас, не может лгать. Напряжёмся же и поверим ему: российская армия пришла освобождать Украину от нацистов, бандитов и наркоманов! Я, право, взволнован и горд этим обстоятельством, но бои идут уже больше 10 дней, и мы, конечно, находимся в законной тревоге о судьбе российских солдат и офицеров на украинской земле — они же рискуют своими жизнями, выполняя свой интернациональный долг! И гибнут там, по самым осторожным подсчётам, по несколько сотен человек в день...

Надо ли говорить, что эти погибшие на новой войне с нацизмом — наши национальные герои, имена которых должны звучать на торжественных линейках в каждой школе? Ну, или хотя бы в официальных сводках Министерства обороны. Ну или хотя бы где-то. Но нет. Не звучат. И даже чисел не видать. Никаких потерь — и только чьи-то безымянные трупы в украинских заснеженных полях, на фотографиях международных агентств...

Странно все это, не правда ли? И — зеркальная странность: бандитская и наркоманско-фашистская киевская хунта, это скопище негодяев, скорбит о каждом своем погибшем. Они посчитаны, их имена названы, героям оказываются государственные почести... Что за черт, а? И законный президент России почему-то сидит в бункере (в мирное время, заметьте), а его тезка (нацист, бандит и наркоман) лично руководит обороной своей страны из осажденной столицы...

Нет, как хотите: не складывается пазл с благородной Россией и подлой украинской хунтой. Точнее, складывается в совсем другую картинку. Ту, на которой отчетливо видно, как на лживом лубянском воре горит его шапка.

А рядом горит российский танк — и это, увы, танк интервента, а не освободителя...

Виктор Шендерович

Назад в СССР

4 марта Путин подписал закон об уголовной ответственности за «фейки о действиях российских военных» и «призывы к антироссийским санкциям». В УК введена статья 207.3 — «о публичном распространении заведомо ложной информации об использовании Вооруженных Сил РФ в целях защиты интересов России и ее граждан». Согласно новой статье УК — за распространение «фейков» можно получить до 10 лет лишения свободы, а если это повлекло «тяжкие последствия» — до 15 лет. Ранее Роскомнадзор по требованию Генпрокуратуры заблокировал доступ к сайтам телеканала «Дождь» и радиостанции «Эхо Москвы». В итоге руководство «Дождя» объявило о временном пре-

ращении работы, а «Эха» — о постоянном. Новый закон обещает парализовать не только независимые СМИ, но и крепко испортить жизнь частным лицам, неосторожно высказывающимся о войне в Украине в социальных сетях.

Еще одна статья — 280.3 называется «Публичные действия, направленные на дискредитацию использования ВС РФ в целях защиты интересов РФ и ее граждан, поддержания международного мира и безопасности». Она направлена против демонстрантов, которые могут быть наказаны штрафами на сумму от 30 до 50 тысяч рублей, а юридические лица — от 300 до 500 тысяч. Призывы к проведению протестных акций могут караться штрафом до 10 тысяч для граждан и до одного миллиона для юридических лиц. Если до сих пор на минных полях информационного поля еще оставались какие-то проходки и тропинки, то в свете новых статей о «Вооруженных силах» запрещено говорить примерно все, начиная с выражения сомнений в обоснованности их использования. Так же может быть истолкован, в принципе, и любой призыв к миру. И само слово «война» тоже оказывается запрещенным. Российский прессе предстоит возвращение к традициям советской эпохи, когда авторы умели писать, а читатели читать между строк.

Этот закон — честное признание того, что Российское правительство покончило со свободой прессы. Объяснение, что де это требование военного времени, вряд ли способно выдержать критику, поскольку Россия, как настаивает Кремль, не воюет. Она проводит спецоперацию.

Вадим Ярмолинец

Вредители от медицины не успокаиваются

Ограничения Covid ослабляются, и страны даже отказываются от планов вакцинации в своих усилиях по возвращению к «нормальной жизни».

«Эксперты» из Великобритании, ранее предупреждавшие, что мы все умрем, если не получим укол и не будем следовать правилам, вместо этого теперь говорят нам, что мы должны «лечить ковид как грипп». Теперь, когда нарратив о ковиде рухнул, эта битва окончена. Несмотря на некоторые очаги символического сопротивления, истеблишмент в общем и целом отпускает его. Но это не означает, что повестка дня, стоящая за пандемией, исчезла. Кто-нибудь заметил, что средства массовой информации постепенно переходят от Covid-19 к ВИЧ и СПИДу?

The Off Guardian сообщает: «На самом деле, даже когда они пытаются сбросить эту пандемию в неглубокую могилу, они уже готовят общественность к следующей угрозе здоровью — СПИДу. В декабре Джо Байден заявил, что целью его администрации является «положить конец эпидемии ВИЧ/СПИДа к 2030 году». Аналогичная кампания, запущенная в то же время в Великобритании, использует точно такую же фразу слово в слово. Затем, буквально на прошлой неделе, внезапно стало известно, что в Европе циркулирует «новый вариант» ВИЧ, этот новый штамм якобы «более опасен», «более заразен» и «быстрее прогрессирует в СПИД». В то же время газеты сообщают, что впервые за многие годы гетеросексуалы чаще заражаются ВИЧ, чем гомосексуалисты, и они «более подвержены риску заражения СПИДом», потому что его «поздно диагностируют». Следование по горячим следам этой новой волны страха является толчком для всех,

чтобы как можно скорее пройти тестирование на СПИД, от политиков и знаменитостей до всех, кто находится между ними.

Принц Гарри настаивал на том, что у всех нас есть «долг» пройти тестирование на ВИЧ, «чтобы обеспечить безопасность других людей», сравнивая это со вспышкой Covid-19. Они на самом деле проворачивают шестерни на этом. Даже когда проблема и реакция ещё только вышли из стадии исследования и разработки, они уже говорят о решении. Угадайте, к чему это всё? Если вы подумали про «ещё одну мРНК-вакцину», bravo! Да, Moderna, по-видимому, так многому научилась, разрабатывая свою поспешную вакцину против Covid-19, которая не работает, что они уже производят вакцину против ВИЧ, которая, как они надеются, будет столь же «безопасной и эффективной».

По поразительному совпадению, вакцина Moderna против ВИЧ начала клинические испытания в тот самый день, когда «новый вариант» ВИЧ попал в заголовки газет, и в ту же неделю, когда Национальная служба здравоохранения провела ежегодную «Неделю тестирования на ВИЧ». Забавный старый мир, не правда ли? В любом случае, все кто получил вакцину против Covid-19, приготовьтесь встать в очередь на новую прививку от СПИДа».

ТБШ

Дело об украденных выборах

В расследовании фальсификации результатов президентских выборов 2020 года в США произошло продвижение. Комитет Ассамблеи штата Висконсин по кампаниям и выборам провел информационное слушание по отчету о расследовании с участием приглашенных докладчиков, специального советника, бывшего судьи Верховного суда Майкла Гейблмана и прокурора Эрика Кардала.

Во время своих вступительных показаний судья Гейблман перечислил ряд незаконных действий, имевших место во время президентских выборов 2020 года и сказал: «Наши рекомендации довольно предсказуемы, учитывая то, что мы только что рассмотрели. На данный момент я считаю, что законодательный орган должен очень внимательно рассмотреть отмену сертификации президентских выборов 2020 года в Висконсине».

Всемирный экономический форум недавно опубликовал новый 46-страничный отчет, в котором подробно излагается его оруэлловский план по контролю практически всего в нашей жизни. В документе под названием «Продвижение цифрового агентства: сила посредников данных» описывается система цифровой идентификации, которая будет собирать личные данные о вашем поведении в Интернете, истории покупок, использовании сети, истории болезни, истории путешествий, потреблении энергии, статистике здоровья и многом другом. Затем эти данные будут использоваться для определения того, кто может открывать банковские счета, проводить финансовые операции, получать доступ к страхованию, медицинскому обслуживанию, бронировать поездки, пересекать границы и так далее.

В «Радиошоу Гленна Бека» автор раскрывает грязные детали этой системы идентификации и предупреждает слушателей, чтобы они открыли глаза на то, что ужасающие предположения, подобные этому, вполне возможны.

ТБШ

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела



443-GET-PAID
443-438-7243

МИР ПРОТИВ РОССИИ ПУТИНА

Повторение пройденного

«У сильного всегда бессильный виноват».

И. А. Крылов

Слушая рассуждения Путина о причинах вторжения в Украину, я вспомнил, что уже слышал или читал подобное в речах двух других маньяков Гитлера и Сталина. Перед захватом Чехословакии в 1938 году Гитлер много рассуждал о том, что чехи уничтожают немецкое меньшинство, проживающее на территории Чехословакии. Что немцы подвергаются там издевательствам, избиениям, лишены гражданских прав, и Германии не остаётся ничего, кроме как вооружённым путём прекратить это безобразие! Всё это было наглой ложью, все это знали, но Гитлера это нисколько не остановило от полного захвата Чехословакии.

То же самое этот маньяк твердил о Польше. Она-де не считается с желаниями фюрера и должна быть наказана. Так началась Вторая мировая война! Гитлер считал и убедил в этом немцев, что весь мир должен подчиняться его желаниям. Беда в том, что остальной мир так не считал, и Германия потерпела сокрушительное и позорное поражение всего через несколько лет после этих наглых заявлений! Страна была разрушена и потеряла более 8 миллионов человек! Более 10% своего населения.

Союзник Гитлера, другой маньяк и садист Сталин, во многом, если не во всём, следовал Гитлеру в своей политике и поведении. Финны не захотели добровольно отдать Сталину своей самой плодородной и удобной для проживания южной части страны, где граница проходила в 38 километрах от Ленинграда. Сталин сказал, что Финляндия находится в опасной близости от Ленинграда, города с населением большим, чем население всей Финляндии, города с развитой промышленностью и наукой. Говоря образно, можно сказать, что Сталин решил поправить самого Бога. Тот неправильно поселил финнов вблизи бывшей столицы России, и его следовало поправить. В результате СССР напал на Финляндию и потерпел позорный разгром Красной Армии! Советская пропаганда уверяла, что четырёхмиллионная Финляндия напала на 200 миллионный СССР, и пришлось бедному Советскому Союзу защищаться от страшной и агрессивной Финляндии. Никто этому не верил, однако Сталина это не смущало. То же самое проделал он с Румынией, Латвией, Эстонией и Литвой, монотонно объясняя, что всё это было сделано для защиты советских границ от опасных и агрессивных стран, население которых вместе не составляла и 1% населения СССР. Заметим, что всё это с разрешения Гитлера!

И даже после победного окончания войны Сталин продолжал захватывать одну за другой соседние страны под тем же предлогом — «защита интересов СССР». На самом деле это была защита интересов сошедшего с ума Сталина в ущерб всем гражданам СССР. Полуразрушенный в результате войны и на 27 миллионов человек уменьшившийся СССР тратил миллиарды на содержание миллионов войск и вооружений в странах восточной Европы, вместо того, чтобы тратить эти деньги и усилия на восстановление собственной несчастной страны. Тысячами в год делались танки, боевые самолёты и прочее вооружение. Это продолжалось и после смерти

маньяка! К развалу Советского Союза в Европе находилось 80000 тяжёлых советских танков и более миллиона солдат. Представляете себе, сколько городов можно было построить на эти деньги? А советские люди и до кончины СССР жили в бараках и в коммунальных квартирах.

Что мы видим теперь? очередной, сошедший с ума российский диктатор твердит, что война с Украиной началась для «защиты» отделившихся с помощью России от Украины двух её частей, населённых преимущественно русскими. Что русских там убивали, унижали и т. д. (подробности смотрите у Гитлера и Сталина). А для «защиты» России от НАТО были захвачены Крым и Севастополь. Путин забыл, что Украина является независимым государством и вправе вступить в альянс с теми странами, с которыми хочет, в том числе, и в НАТО. Лживые русские СМИ изощраются теперь в спорах о том, была ли Украина самостоятельной, имела ли она право на Крым и Севастополь? Всё это вздор. Мир не может безопасно существовать, если все кинутся пересматривать историю. Была Украина независимой или не была, существовала ли она или нет? Не имеет значения. Вот уже 30 лет она независима, существует, и из этого следует исходить. Из такой «защиты» легко может начаться Третья мировая война!

Путину это не нравится, и вот он двинул армию, чтобы подобно Гитлеру или Сталину «поправить» Господа Бога. И льётся кровь, разрушаются города, миллионы людей бегут из мест, где веками жили их предки! Разве это имеет хоть малейшее оправдание? Разве это дело — решать международные проблемы силой? Теперь не то время. И нечего кивать на США, помяная им Югославию, Ирак и Сирию. Безобразны были эти действия! Они осуждены всеми нормальными людьми, прежде всего, в России, и это не значит, что Путин может следовать этой агрессивной и безумной политике. Загляните в материалы Нюрнбергского процесса. Там вы найдёте ответ на вопрос «Что такое агрессия?»

Марк Зальцберг

Как восстановить против себя весь мир

Несколько часов сегодня слушала CNN Espa ol (и El Mundo). Мне было очень интересно, что они скажут, по нескольким причинам. Во-первых, я знаю, что CNN Espa ol — это американская медиакомпания с центром в Атланте, но большинство их слушателей в Латинской Америке или недавние иммигранты оттуда, и ориентируются они, в основном, на эту аудиторию. Очень часто в нашем мире что-то такое важное происходит, а у них одно упоминание, и всё остальное про выборы в Гондурасе или коррупцию в Мексике. Этот канал на 80% латиноамериканский и от силы на 20% американский.

Во-вторых, они постоянно дают слово представителям разных стран к югу от нас, у которых отнюдь не прозападный взгляд на вещи. Если вы хотите послушать людей (часто очень левых) с ярко выраженным неевропейским менталитетом, то вам сюда. Вообще они любят сталкивать мнения и показывать разные точки зрения.

В-третьих, если не считать Африку, то Латинская Америка, пожалуй, самый сторонний наблюдатель в русско-украинском конфликте. Как говорят американцы, they don't have skin in the game. Своих проблем полно, не до европейских разборок. Поэтому я не была уверена, что

я там услышу. Реальность превзошла все ожидания. Пара примеров.

Интервью с парнем из Боливии. Приехал в Украину преподавать восточные единоборства. Женится на украинке. В последние дни перекавалифицировался в испаноязычного корреспондента, потому что их мало. Сидит в ванной — там не то 4, не то 5 утра, и он боится включать свет в комнате, на свет прилетают бомбы. Так вот, из-за разницы во времени он часами ночами сидит в ванной и даёт интервью всем испаноязычным средствам массовой информации, кто готов его слушать. С искренними слезами и дрожью в голосе. У меня говорит, есть Фейсбук, давно веду, можете пойти посмотреть, я не политик, у меня нет адженды, я детям боевые искусства преподаю, у меня там несколько лет записей, дети и их родители и их награды и широкие улыбки. Прекрасная страна, добрые люди, ни с каким расизмом/нацизмом не сталкивался, и тут пришли эти и начали бомбить. А я молчать не буду, я хочу, чтобы мир знал правду, нас бомбят, жилые дома, школы, всё подряд. Просто ни за что на ровном месте бомбят мирных жителей, и я хочу, чтобы испаноязычный мир знал, что происходит.

Интервью с каким-то официальным лицом из Эквадора. У них, оказывается, есть программа по обмену студентами. В разных городах Украины сотни студентов Эквадора, которых в середине семестра вдруг начали бомбить. Родители в Эквадоре на ушах и тоже дают интервью всем средствам массовой информации. Каким-то боком всех (почти?) студентов вывезли куда-то на границу с Польшей, и теперь пытаются решить, как их переправить в Кито. С самолётами не очень, отовсюду валят беженцы, Эквадор пытается отловить своих, куча мала. Та же песня: чудесная страна, нам очень понравилась, но тут пришли агрессоры и начали бомбить.

Интервью с каким-то ещё официальным лицом из Латинской Америки, пропустила имя и страну, но он спец в международной политике, типа бывший посол куда-то. Смотрим мы тут, говорит, на их НАТО, и диву даёмся. Как их Путин всех унижил, а? Сначала Макрон как дурак за этим пятиметровым столом ничего не добился, потом Шольц чего-то рыпался... Они, по-моему, вообще не понимают, с кем имеют дело. Совершенно бесхребетные. Вон, посмотрите на этот поток беженцев, это же только начало. Вы помните, как Лукашенко подогнал беженцев из Афганистана и Ирака к польской границе в мороз и начал пихать их на пограничников? Эти люди всё превращают в оружие, и беженцы — одно из главных. Их цель — дестабилизировать Европу. Посмотрите, что начинается в Европе или в США, когда к границе подваливает миллион беженцев. Политический кризис. Если из Украины рванет миллион человек, то Путину это на руку, Он ни перед чем не остановится.

Эль Мундо интервьюирует какого-то парламентария в Испании. Ну и что у вас там думают по поводу России? Знаете, говорит парламентарий, у нас много лет разногласия по этому поводу. Очень многие политики, в основном левые, поддерживали Россию и ругали Запад за «империализм». Но сегодня они резко поменяли мнение. Кто у нас нынче империалист? Полное единство в рядах.

Я слушаю все эти программы много лет, семь-восемь точно. Я такого просто не помню. ВСЕ программы на одну тему, куча специальных выпусков, и полное единство мнений, от Мексики до Аргентины. А уж американские журналисты вообще в выражениях не стесняются. Такой дружный хор: Россия — пария, Путин — фашиствующий диктатор и сила зла, пе-

реживаем за Украину, НАТО и ЕС срочно отрастить яйца, а то будет хуже, и т. п.

Я, конечно, понимаю, что Латинская Америка (и Испания) погоды не делают, и толку от них немного. Но это ж надо было постараться объединить правых в Колумбии и левых в Каталонии, достать Боливию и Эквадор и заставить плевать-ся вообще всех. Просто талант.

Светлана Букина

Остановят ли Россию резолюции ООН

Верховный представитель Европейского Союза по международным отношениям и политике безопасности Жозеп Боррель призвал международное сообщество остановить атаку России на Украину путем принятия соответствующих резолюций на Генеральной Ассамблее Организации Объединённых Наций. «С целью прекращения российского вторжения в Украину призываю все международное сообщество объединить усилия и принять соответствующие резолюции на Генассамблее ООН. Россия должна либо немедленно прекратить военную агрессию, либо подвергнуться международной изоляции», — написал глава европейской дипломатии на своей странице в Twitter, сославшись на предложенный накануне проект резолюции по Украине в Совбезе ООН.

Боррель напомнил, что Россия наложила вето на резолюцию Совета безопасности ООН по Украине, а воздержались только Китай, Индия и ОАЭ.

Одиннадцать членов Совбеза ООН, включая США, Францию и Великобританию поддержали принятие резолюции. Ожидается, что проект резолюции будет рассмотрен Генеральной Ассамблеей ООН, состоящей из 193 членов. «Мы едины в отношении Украины и ее народа несмотря на то, что безрассудный и безответственный постоянный член Совета Безопасности злоупотребляет властью, чтобы напасть на своего соседа», — заявила постоянный представитель США в ООН Линда Томас-Гринфилд после того, как Россия заблокировала резолюцию.

Дела российские

Давно уже, почти два века назад, российским генералом Карлом фон Клаузевицем был сформулирован критерий победы в войне. Очень простой критерий: «В войне побеждает страна, чьё положение после войны оказывается лучше довоенного». Соответственно, поражением является ухудшение положения страны в сравнении с довоенным. Нет ни одного сценария, в котором положение РФ в результате войны с Украиной стало бы лучше, чем было бы до войны или без этой войны. Все варианты предполагают только ухудшение этого положения. То есть независимо от хода и исхода военных действий РФ войну проиграла, прямо с момента самого первого выстрела и переходя границы самым первым солдатом.

Начинать по своей воле войну, в которой гарантировано поражение, и нет никакого положительного исхода, может только идиот. Или сумасшедший, что ближе к истине, но не исключает слабоумия (идиотизма). Поддерживать такую войну тоже может только идиот. Оправдывать её развязывание — может только идиот и враг, по меньшей мере, русского народа И, думается мне, враг человечества в целом.

Telegram

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

**Возможность
связи с врачом 24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве,
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с
интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей
и внуков

*ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!*

888-349-8877

**Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -
ЕСЛИ
нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю**

**После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу**

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

**First Choice
Health LLC**

Агентство
по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом лекарств

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**

**SOCIAL SECURITY • DISABILITY
SSI/SSD MEDICARE/MEDICAID**

**TINK
TANK**

Cell: 561-306-4030; office: 561-417-6233; fax: 561-417-6963
4400 N FEDERAL HWY, SUITE 120, BOCA RATON, FL 33431

Компания уже многие годы
помогает людям пожилого
возраста во всех штатах,
представляя их интересы
в Social Security
Administration

Работаем с вами
на каждом этапе процесса
Заполняем заявки
на получение гражданства
для людей пожилого возраста
без сдачи экзамена
на знание английского языка

ПОМОГАЕМ В ПОЛУЧЕНИИ:

- SSI/SSD
- ПЕНСИОННОГО ПОСОБИЯ
- MEDICARE/MEDICAID
- БЕСПЛАТНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СТРАХОВКИ
- ПОМОЖЕМ ИСПРАВИТЬ, ВОССТАНОВИТЬ, ОБНОВИТЬ КРЕДИТНУЮ ИСТОРИЮ
- ПОЛУЧЕНИИ 8-й ПРОГРАММЫ (субсидированное жилье) для лиц 55+ (пенсионеры по состоянию здоровья)
- ГРАЖДАНСТВА

**ПЕРВАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНО**

ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Ополаскиватели для рта давно стали привычным средством гигиены. Они позволяют удалить зубной налет и освежить дыхание после «перекусов», а также снизить вредное воздействие кислоты, образующейся в результате переработки остатков пищи «проживающими» во рту бактериями. Но радоваться такому перечню полезных свойств рано. Австралийские ученые давно предупреждали, что у фанатов чистоты есть масса поводов для беспокойства.

Многие люди в погоне за идеальной чистотой и свежестью злоупотребляют этим средством. Они пользуются ополаскивателем по 4–6 раз на день. Специалисты из Университета Глазго (Шотландия) в 2009 году экспериментальным путем доказали, что ополаскиватели обладают, как минимум, двумястораживающими качествами. Во-первых, спиртосодержащие средства убивают полезные бактерии верхней части пищеварительного тракта и раздражают слизистую. Во-вторых, была доказана роль ополаскивателей в увеличении числа раковых заболеваний. В исследовании участвовало более 4 тысяч человек. 1962 из них были пациентами онкобольниц, остальные — здоровыми людьми. Результаты анализа личных привычек и гигиенических средств, которыми все они пользовались, позволили ученым сделать обескураживающий вывод: частое употребление ополаскивателя для рта провоцирует образование в организме раковых клеток.

Наибольшей опасности подвергают свое здоровье курильщики, привыкшие

ЧЕМ МОГУТ БЫТЬ ВРЕДНЫ ОПОЛАСКИВАТЕЛИ ДЛЯ РТА

заглушать запах табака полосканием рта специализированной ароматной жидкостью. Эта привычка не менее пагубна, чем само курение. Она приводит к возникновению раковых клеток в гортани, ротовой полости и даже желудке. Результаты исследования не говорят о том, что ополаскивателем вообще нужно прекратить пользоваться, но делать это можно не чаще 1 раза в сутки. Это гигиеническое средство больше подходит пациентам, которые испытывают сухость во рту из-за приема сильнодействующих медикаментов. Людям со здоровыми зубами оно по большей части не нужно.

Большинство этих средств не обладает избирательными свойствами в отношении бактерий. Вместе с вредными гнилостными микроорганизмами они уничтожают и полезные. В частности, химический состав любого ополаскивателя губителен для бактерий, которые продуцируют оксид азота.

Последний необходим организму для нормализации уровня сахара в крови. Нехватка оксида азота приводит в конечном итоге к развитию диабета. Вот и получается, что в погоне за свежим дыханием человек постоянно рискует здоровьем.

О пуховых подушках

Существует стереотип, что пуховые подушки — залог крепкого сна, а, следовательно, и отменного здоровья. Действительно, птичьи перья и пух отлично удерживают тепло, а также хорошо пропускают воздух и отличаются легкостью и приятными тактильными ощущениями. Однако на самом деле пуховые подушки вредны

для здоровья. Они могут вызвать аллергию, спровоцировать астму и даже появление опухолей в органах дыхательной системы.

Интересно, что первые пуховые подушки появились еще в Древнем Риме. А в Европе они считались роскошью вплоть до начала Первой мировой войны: простые крестьяне не могли себе позволить спать на нежном лебяжем пуху. О вреде перьевых и пуховых подушек заговорили относительно недавно: в позапрошлом веке. Немецкий доктор Отто Штайнер издал книгу «Постель», которая стала настоящим бестселлером. Штайнер заявил, что в подушках живет более десяти видов микроорганизмов-паразитов. Они питаются остатками мяса и жира птиц, остающихся на перьях после их выдергивания, а также на пуху. Доктор также напомнил, что пуховые подушки отлично впитывают и сохраняют влагу. А влага — живительная среда для целого ряда насекомых.

Прежде всего, это настоящий рай для постельных (или пылевых) клещей. Эти крошечные создания выделяют фекалии, которые могут способствовать развитию серьезной аллергической реакции и спровоцировать приступ астмы. Об этом говорит исследование, проведенное сингапурской группой NUS-SMART. Согласно данным исследователей, каждый пятый имеет предрасположенность к аллергии на пылевых клещей. Первичными симптомами аллергической реакции на насекомых являются экзема и затрудненное дыхание, кашель, насморк и покраснение глаз. Если вы обнаружили у себя первые признаки недомогания, следует немед-

ленно обратиться к врачу, а также избавиться от пуховых подушек.

Помимо клещей в пуху разводится грибок, предупреждает профессор Эшли Вудкок из Манчестерского университета. В 2005 году она вместе с коллегами провела исследование и пришла к выводу, что пуховые подушки — это настоящий мини-зоопарк, содержащий миллионы различных грибковых спор. «Мы знаем, что подушки населены пылевым клещом, который питается грибами, но дело в том, что и грибы, в свою очередь, питаются фекалиями клещей вместе с отшелушившимися кусочками человеческой кожи», — объяснила Вудкок в интервью порталу ZDNet. По ее словам, наиболее часто встречаются споры рода *Aspergillus*, которые провоцируют развития аспергиллеза. Под этим понятием подразумевают целый спектр заболеваний, наиболее опасными из которых являются аспергиллезная мицетома (то есть, опухоль в легких или пазухах носа) и аспергиллома околоносовых пазух вкупе с некрозом слизистой и регулярными носовыми кровотечениями.

Если вы не хотите потратить море денег и нервов на дорогостоящее лечение, запомните: срок «жизни» даже самой качественной и дорогой пуховой подушки — максимум пять лет. После этого нужно безжалостно от нее избавляться. А лучше всего не рисковать здоровьем и перейти на синтетические заменители пуха. В конце концов, в наши дни птичий пух уже не атрибут роскошной жизни и не единственный качественный наполнитель для подушек.

Доктор Владимир Ячменников

НЕСВЕЖИЙ ЗАПАХ?

Сликатная тема

Почти четверть населения нашей планеты страдает от неприятного запаха изо рта. Проблема настолько глобальна, что ей даже придумали название — галитоз. Впрочем, четверть — понятие абстрактное. А вот что делать, если дыхание несвежее не у кого-нибудь, а у твоего любимого? Самая грубая ошибка, которую ты можешь совершить, — это отмолчаться. Твой драгоценный, наверно, даже не догадывается о том, что у него дурно пахнет изо рта. И не может понять, почему собеседники воротят нос и стараются поскорее закончить разговор. Впрочем, какой-нибудь «доброжелатель» рано или поздно отважится указать твоему благоверному на изъян. Представь, как неловко он будет себя чувствовать. Поэтому не миндальничай и не бойся обидеть любимого. Расскажи ему о проблеме и помоги ее решить.

Грязные монстры: бактерии в ротовой полости

Первым делом убедись, что ненаглядный уделяет достаточное внимание гигиене полости рта, ведь бактерии — основная причина несвежего дыхания. Тебе даже не придется шпионить за ним или задавать вопросы в лоб. Просто загляни в его ванную комнату. Если суженый пользуется только пастой и щеткой, пренебрегая зубной нитью и скребком для языка, то такой гигиены может быть недостаточно. Основная часть бактерий скапливается вовсе не на резцах, а между ними и на языке. Зубная щетка здесь бессильна. А невычищенные

микроорганизмы выделяют продукты жизнедеятельности, которые пахнут далеко не розами. К тому же коварные вредители постепенно разрушают твердые ткани зубов, в результате чего может появиться кариес. Нелишним будет выяснить, есть ли у твоего благоверного коронки, протезы и десневые карманы — патологические углубления между зубами и мышечной тканью. В этих местах могут застревать остатки пищи, которые, к сожалению, нельзя удалить самому. Рано или поздно начинается процесс гниения, десны воспаляются, и все это, опять-таки, сопровождается дурным запахом.

Возможно, проблема решится сама собой, если любимый возьмет за правило ежедневно пользоваться флоссом и не будет забывать про язык. При наличии десневых карманов стоит обратиться к стоматологу. Доктор вычистит углубления и проведет лечение, способствующее их полному заживлению. Неправильно изготовленные коронки придется переделать, иначе под ними постоянно будут скапливаться остатки пищи и неприятный запах станет верным спутником твоей второй половинки.

Великая сушь: недостаток слюны

Твой возлюбленный — лучший друг Мойдодыра. Как минимум дважды в день он чистит зубы, используя весь необходимый арсенал стоматолога. Но, несмотря на все старания, по утрам с ним не то, что целоваться, даже разговаривать не хочется. Видимо, во время сна у него значительно сокращается выделение слюны, которая содержит антибактериальные ферменты и является природным очистителем. Микро-

бы начинают интенсивно размножаться, и появляется неприятный запах. Сухость, возникающая по утрам, вполне естественна и проходит сама.

Но, к сожалению, у некоторых людей ротовая полость напоминает Сахару в течение всего дня. Часто с этой проблемой сталкиваются болтуны. Если твой ненаглядный любит блеснуть даром красноречия, напомним ему, что время от времени полезно держать рот на замке. Ведь разговоры без остановки сушат ротовую полость, а это вызывает неприятный запах. Недостаток слюны также может спровоцировать диету, голодание, прием некоторых антидепрессантов, мочегонных и противоаллергических препаратов, употребление капель для носа. Кстати, в запахе изо рта после сигареты или бокала вина тоже виновата обеспокоенная ротовая полость. Табачный дым и алкоголь сушат слизистые оболочки, способствуя размножению бактерий.

Если недостаток слюны ощущается в течение всего дня, во-первых, начни готовить по утрам овсяную кашу. Геркулес способствует усилению слюноотделения. Во-вторых, сбалансируй диету своего драгоценного и проследи за тем, чтобы тщательное пережевывание пищи вошло у него в привычку. В-третьих, посоветуй ему чаще пить воду. И всегда заворачивай любимому на работу пакетик с обедом, если у него нет возможности перекусить в общепите. Пропущенный прием пищи вызывает сухость во рту, появляется запах.

С душком: пахучие продукты

Всем известно, что лук и чеснок обладают противомикробными свойствами и мо-

гут использоваться для профилактики заболеваний и общего укрепления организма. Твой возлюбленный об этом знает и поэтому лопает природные лекарства, не уставая повторять: «Чеснок и лук — от семи недугов». Здоровье у него и впрямь отменное, не в пример дыханию, которое трудно назвать свежим. Ничего удивительного, ведь микрочастицы пахучих растений застревают в ложбинках и трещинках на языке и могут «благоухать» там несколько часов. К тому же лук и чеснок перевариваются не полностью. Неусвоенные компоненты выделяются при выдохе и тоже имеют весьма неприятный запах.

Прими к сведению: если репчатый лук нашинковать и обдать кипятком, то уйдет не только горечь, но и специфический аромат, который возникает после употребления этого продукта. С зелеными побегам и чесноком такой фокус, к сожалению, не пройдет. Но избавиться от запаха можно. После чесночного и лукового пиршества следует прополоскать рот теплой водой и пожевать листья петрушки с грецкими или миндальными орехами.

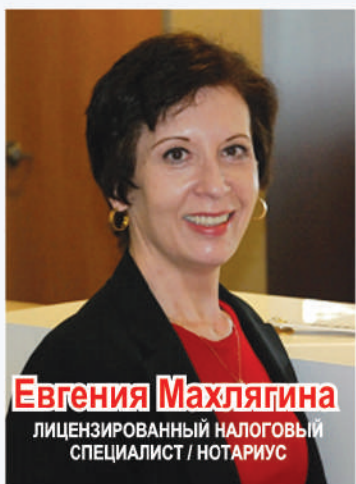
Тревожный симптом

Бывает, что специфический запах изо рта — не самостоятельная проблема, а симптом серьезного заболевания.

Кислый запах часто сигнализирует о язве желудка и двенадцатиперстной кишки. Яблочный или ацетоновый сопровождается диабетической комой. Аммиачный запах — признак почечной недостаточности. Гнилостный говорит об абсцессе легкого и бронхоэктатической болезни (в карманах бронхов скапливается гной).

Екатерина Морева

BALTODESSA TAX GROUP INC.



Евгения Махлягина
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

10 Crossroads Dr, Suite 117
Owings Mills, Maryland 21117

Office 410-205-4764
Cell 410-218-9751
Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса в любом штате
- ♦ Помощь водителям траков в получении MC и DOT номеров
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов



Галина Сергеева

ShIPLEY'S Grant
Ellicott City/ Columbia, MD
914-886-5461
galina.v.sergeeva@gmail.com



Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от \$29.95 - ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

SPECIAL OFFER Brake Pads Replacement **\$99.95** On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**



ABSOLUTE

Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

К этим болям мы привыкли. Но надо ли идти к врачу?

Причины болей могут быть разные — от неудобной обуви или мебели до серьёзных заболеваний внутренних органов. Есть и отдельные болезни, вызывающие смешанные болевые синдромы — например, фибромиалгия. Это расстройство вызывает множество неприятных ощущений, схожих с симптомами других заболеваний, а поэтому его часто путают с чем-то другим. Так что же можно вылечить сменой привычек или просто перетерпеть, а с чем лучше бежать в поликлинику?

Спина

Кто из нас хотя бы раз не испытывал боли в спине или пояснице? Оказывается, что большинство случаев связано с чрезмерными нагрузками вследствие неправильной посадки или физической активности. Если, например, сидя на работе, вы не опираетесь на спинку стула, а всё время держите торс прямо, тяжесть вашего туловища ложится на мускулы и позвонки поясницы. Так могут повреждаться связки или мышцы, в некоторых случаях — смещаться межпозвоночные диски.

Что делать?

— Попробуйте отрегулировать спинку своего кресла, чтобы вам было удобно на неё опираться.

— Если вы занимаетесь спортом, тренирующим напряжения поясницы, прервите занятия на 2–4 недели.

ГОЛОВА, СПИНА, НОГИ...

— Если в последнее время вам пришлось таскать тяжёлые сумки, попробуйте перейти на рюкзак или постоянно сменять руку, в которой вы носите сумку.

Когда идти к врачу?

— Если болевые ощущения не проходят более 2 недель и усиливаются, несмотря на отсутствие нагрузок.

— Если недавно вы получили какую-то травму — даже показавшуюся вам незначительной, — или вы постоянно занимаетесь каким-либо спортом.

— Если боль из поясницы отдаёт в ягодицы и нижние конечности. Это может быть признаком смещения позвонков или сдавливания межпозвоночных дисков.

Голова

Эпизодическая головная боль может быть спровоцирована многими факторами. Среди них повышенное или пониженное кровяное давление, насморк, обезвоживание или большой перерыв между приёмами пищи, громкая музыка, резкие запахи, крупные украшения или неудобные головные уборы и даже неудачная причёска.

Что делать?

Самые распространённые виды головных болей — это тензионная и кластерная. Тензионные боли ощущаются как давление вокруг всей головы и могут длиться несколько часов, то усиливаясь, то ослабевая. Возникают они из-за внешнего воздействия (серёжки, запахи, звуки) или внутренних причин (недоедание, дегидратация). А проходят после устранения причины или принятия простого обезболивающего.

Кластерные боли — более резкие и острые, охватывают одну сторону головы и могут сопровождаться слезотечением

и общим раздражением носоглотки. Проходят за несколько минут сами.

Когда идти к врачу?

Простую головную боль надо отличать от мигрени. Признаками последней могут быть: сопутствующие симптомы, такие, как повышенная свето- и звуковосприимчивость, тошнота, головокружение, рвота; регулярность приступов в сочетании с продолжительностью от 4 до 72 часов; наличие мигреней у близких родственников. Диагноз мигрень должен подтвердить невролог, он же назначит соответствующее лечение.

Живот

Состояние нашего желудка и кишечника может меняться в зависимости от того, что мы съели. Определённые продукты, например, при переваривании выделяют повышенный объём газов, что приводит к вздутию и дискомфорту. Так что такая реакция на бобовые, сливы, груши, капусту и некоторые другие овощи будет вполне нормальной. Впрочем, нормальную работу кишечника могут подорвать и такие факторы, как стресс, гормональные изменения или приём медикаментов.

Что делать?

Самый простой способ — не есть того, что приводит к печальным последствиям. Кроме того, боли могут быть вызваны простым перееданием. Перейдите на более здоровую диету, организуйте себе отдых, попросите врача назначить вам другие лекарства.

Когда идти к врачу?

— Если боли резкие, возникают регулярно после или во время еды и локализируются в небольшой области.

— Если боли возникают в ответ

на определённый вид пищи — жирную, кислую, жёсткую и т. д.

— Если вы считаете своё меню вполне здоровым, но симптомы «раздражённого желудка» не проходят более 1,5 месяцев.

Ноги

В последнее время люди все меньше ходят пешком. Тем не менее, даже отсутствие нагрузки может послужить причиной болезненных состояний — например, синдрома беспокойных ног. Заключается он в непонятной, но физически ощутимой потребности двигать ногами, когда вы ложитесь спать. Синдром является довольно распространённой причиной нарушений сна.

Что делать?

— Лечение для синдрома беспокойных ног пока не существует, поэтому остаётся бороться с ним самостоятельно. Например, побольше ходить пешком или давать другую нагрузку ногам. Как правило, физическая усталость решает проблему.

— Если же ноги болят у вас после долгой ходьбы, попробуйте брать с собой на работу сменную обувь.

— Если ноги болят вне зависимости от удобства обуви, возможно, дело в строении вашей стопы. Попробуйте купить ортопедические стельки — они будут поддерживать вашу ногу в правильном положении, и боли пройдут.

Когда идти к врачу?

— Если ноги постоянно отекают. Проблема может быть с почками.

— Если на ногах сильно выпирают вены — дело может быть в состоянии ваших кровеносных сосудов.

— Если боль локализуется в коленных суставах.

— Если боль распространяется на одну ногу по всей её длине и отдаёт из поясницы.

Владимир Ячменников, Лев Пухлых

С Новостями Медицины

Недосыпание может вызвать диабет

Результатом недосыпания могут стать не только дневная усталость и раздражительность, но и в долгосрочной перспективе привести к ожирению и диабету второго типа. Это не очередные страшилки, а серьёзные предостережения ученых, которые провели ряд исследований в данном направлении. Их результаты показали, что продолжительность нашего сна может влиять на уровень сахара и гормонов, контролируемых аппетитом. Так, одно из последних исследований подтвердило гипотезу, что недостаток сна снижает способность жировых клеток организма реагировать на инсулин — гормон регулирующий процесс обмена веществ, нарушение выработки которого приводит к диабету.

В данном исследовании приняли участие семеро молодых и здоровых людей. Участники эксперимента провели восемь дней и ночей в лаборатории сна. Первые четыре ночи им было позволено спать столько, сколько они привыкли. Во второй половине испытания продолжительность сна составила лишь

4,5 часа.

После четырех дней недосыпания анализы крови участников исследования показали, что их общая чувствительность к инсулину снизилась в среднем на 16%, а чувствительность непосредственно у жировых клеток к инсулину упала на 30% — до уровня, который обычно наблюдается у страдающих от ожирения или диабета людей. «Такие показатели эквиваленты метаболическому старению за 10 лет», — сообщил Мэтью Брэди, старший автор исследования и профессор медицины в Университете Чикаго.

Анализ результатов эксперимента показал, что жировым клеткам его участников требуется в три раза больше инсулина для активизации фермента, необходимого для регуляции уровня сахара в крови. Если резистентность такого рода к инсулину становится стойкой, это может привести к избытку сахара и холестерина в крови, что значительно повышает риск развития диабета и сердечно-сосудистых заболеваний, — предупреждают ученые.

Нужна ли вам операция?

Бариатрия слишком часто рассматривается как «быстрое решение» проблемы ожирения, отмечают ученые. Новое исследование показало, что многие пациенты идут на операцию без должной оценки рисков, которые грозят им в результате этой процедуры. Авторы исследования предупреждают: гораздо больше внимания должно быть уделено предоперационной консультации.

В докладе, проведенном National Confidential Enquiry с целью определения результатов лечения и процента смертности, был рассмотрен 381 пациент, прошедший подобную операцию по уда-

лению излишков жира. Отмечается, что только треть пациентов прошли психологические консультации перед направлением на операцию. При этом 24% форм, заполняемых как согласие пациентов на операцию, не содержит всей необходимой информации. Выявлено, что 32% больных не получают адекватного наблюдения после операции, хотя пятая часть пациентов подлежали наблюдению в условиях клиники, а некоторые нуждались в дальнейшей операции, говорят исследователи.

В 2009–2010 годах в одной только Англии было проведено 4.200 таких операций, а в 2012–2013 — уже более 7.200, и количество их неуклонно растёт.

Овощи и фрукты для счастья

Рацион человека напрямую влияет на его настроение. Об этом говорят специалисты. Согласно их наблюдениям, любовь к овощам и фруктам гарантирует удовлетворение от жизни, счастье и психическое здоровье. Это показал анализ рациона 80 000 британцев. Чем больше фруктов и овощей съедает человек, тем лучше он себя ощущал. Самыми счастливыми были люди, потреблявшие по семь порций в день, комментирует Сара Стюарт-Браун из Медицинской школы Варвик. Притом, одну порцию ученые рассчитывали примерно как три унции (85 граммов). В маленьком яблоке, к примеру, около 5 унций (142 грамма).

Тип фрукта или овоща не волновал ученых. Специалисты не говорят о том, что потребление фруктов и овощей однозначно поможет улучшить качество жизни. Возможно, изначально счастливые люди чаще потребляют полезные продукты. Сам механизм воздействия

продуктов на степень удовлетворения от жизни эксперты выявить не смогли. Однако многие диетологи не раз замечали: выстраивание нормального рациона улучшает настроение пациентам. У них вырабатывается привычка, и данные продукты приносят радость.

Шоколад приравняли к опиуму

Ученые наконец-то поняли, откуда берется навязчивое желание поесть сладости, и почему у людей развивается зависимость от шоколада. Нейробиологи из Университета Мичигана (США) изучили механизм действия шоколада на нейроны головного мозга у крыс. В итоге ученые пришли к выводу, что в плане воздействия на мозг эта сладость не отличается от опиума: она запускает те же биохимические реакции, что и наркотик. Мозг крыс, которые получали шоколад, усиленно синтезировал особые вещества — нейромедиаторы энкефалины. Энкефалины обладают морфиноподобным действием: обезболивают, снижают двигательную активность и пр. Результаты исследования показывают, что опиоидные сигналы в головном мозге также стимулируют аппетит — животные стремились к потреблению все большего количества сладостей.

Новое открытие проливает свет на раскрытие механизмов обжорства. У людей, страдающих ожирением из-за нарушений пищевого поведения, активировались примерно те же зоны мозга, что и у крыс, объевшихся шоколадом.

«Наши данные свидетельствуют в пользу того, что энкефалины предположительно участвуют в развитии некоторых форм наркомании», — заявляют ученые.



ЗЕМЛЯ СКУЛЬПТУР

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС
В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ**

Много лет назад в центре Вашингтона, у здания галереи Коркоран, привлекала к себе всеобщее внимание «танцующая пара» высотой в 6 метров. Многие узнавали очаровательную молодую женщину и ее партнера, героев картины Ренуара «Танец в Буживале». В музее проходила выставка работ скульптора Сьюарда Джонсона, выполненных им по темам полотен импрессионистов. Это было совершенно необычно и удивительно, тем более что скульптуры разрешалось трогать руками, фотографироваться с ними. Нас, привыкших к тиши музеев, корбила чрезмерная простота общения с произведениями искусства. Только побывав на Земле Скульптур, стал понятен замысел их создателя. В прекрасном ботаническом саду, на фоне прудов, на естественных холмах, герои скульптур вписались в природу, они отдыхают здесь вместе с вами и вполне уместно сфотографироваться с ними на память.

Где же такая земля и как она возникла? В 1987 году Сьюард Джонсон, скульптор, сторонник крупных форм, задумал создать поблизости от своей студии площадку, где шестиметровые фигуры будут смотреться естественно, не зажатые в стенах музея или мастерской. В проект, задуманный Джонсоном, должны были войти образовательный центр, музей и выставка под открытым небом. Штат Нью-

Джерси выделил 35 акров земли, на которой прежде проходили торгово-промышленные выставки, был ипподром и еще оставались участки густого леса. В 1989 году территорию обнесли фигурной металлической оградой и по проекту нью-йоркского архитектора Брайана Кери началось создание Земли Скульптур. В 1992 году, по окончании работ, люди увидели необыкновенное сочетание искусства и природы. Сотни скульптур расположены среди двух тысяч деревьев, сотен кустов роз и рододендронов, зарослей бамбука, тихих прудов и важно разгуливающих павлинов.

Около ста скульпторов ежегодно представляют свои работы для демонстрации на Земле Скульптур. Здесь самые разные направления современного искусства - от реалистических до абстрактных конструкций, окрашенных в яркие цвета. Без постамента, на траве, расположились фантастические чудища, то ли собаки, то ли ящеры. Стриженные деревья образуют таинственный коридор, невидимый снаружи, внутри которого скульптуры и фонтан. Бассейн с фонтанами окружен причудливыми фигурами, за каждым поворотом что-то неожиданное и интересное.

Тем приятнее встреча со старым знакомым, со Сьюартом Джонсоном, работы которого так радовали и удивляли нас в закрытой сейчас

галерее Коркоран. Среди леса, под небом, на берегу настоящего, а не нарисованного ручья, прекрасная «Купальщица» с картины Ренуара воспринимается как неотъемлемая часть природы. Композиция по мотивам «Завтрака на траве» Эдуарда Мане вызывает желание присоединиться к отдыхающим на берегу ручья и разделить с ними трапезу. Вот почему фотографии с героями скульптур в музее казались кощунством, а здесь это совершенно естественно.

Кафе папаша Фюрнеза, где завтракают ренуаровские гребцы, на самом берегу пруда, а в нескольких шагах от него еще одно кафе, где и вы можете подкрепиться. Герои картин импрессионистов, выведенные Джонсоном из двумерной плоскости, обрели плоть и вместе с нами наслаждаются прекрасным воздухом и лесом.

Рассказывать о произведениях искусства – неблагодарная работа, их нужно видеть, чтобы почувствовать себя частью удивительного мира, объединившего живую природу и искусство.

День, проведенный на Земле Скульптур, останется в вашей памяти навсегда, и еще не раз вы захотите вернуться в этот восхитительный мир.

Приятного Путешествия!

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

- | | |
|-------------------|---|
| 27 марта, воскр. | Контрасты Филадельфии: музей Родена, тюрьма, синагога, спроектированная архитектором Райтом . . . \$140 |
| 10 апреля, воскр. | День в незабываемой « Земле Скульптур », где в полной гармонии сосуществуют озеро, пруды, тысячи деревьев, кустов, цветов и сотни прекрасных скульптур. \$120 |
| 15 мая, воскр. | День отдыха в Хавр де Грейс . Музей приманок, достопримечательности города, интересный антикварный магазин, обед в рыбном ресторане (по желанию). \$115 |
| 18 - 30 мая | ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ. С дорогой, проживанием, питанием \$1650 |
| 5 июня, воскр. | НОВЫЙ МАРШРУТ! Художественный музей американской живописи, расположенный на живописном берегу реки в здании старой мельницы 19 века – БРЕНДИВАЙН-РИВЕР МУЗЕЙ . Большая коллекция живописи трех поколений художников Уайетов и других интересных мастеров. Исторический городок Нью-Кесл. Парк на берегу реки Делавер. . \$120 |

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave,
SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



ЧЕСТНЫЕ ЛЮДИ РОССИИ ПРОТИВ ВОЙНЫ

Российские писатели и поэты выступили против войны с Украиной. Сейчас под письмом уже более 400 подписей.

«Наши главные слова сегодня — «нет войне». Нет обстрелам, убийствам, разрушениям. Нет вторжению на территорию Украины. Мы требуем правительство нашей страны прислушаться к этим словам и предпочесть переговоры пулям.

Мы выражаем поддержку сотням тысяч людей, которые страдают от происходящего: теряют близких, прячутся в бомбоубежищах, бегут из страны. Мы сопереживаем каждому и каждой. Мы не хотим быть врагами.

Наше правительство пытается уничтожить другую страну, а попутно уничтожает собственную. Мы не выбрали эту войну, но столкнемся с ее последствиями. Нас ждет изоляция, которая неизбежно приведет к деградации — общества, экономики, культуры и литературы в частности.

Остановить войну необходимо как можно скорее».

Юрий Шевчук, музыкант

Группа «ДДТ» категорически против этой военной операции в Украине — так же, как мы всегда были против любой войны, где бы она ни происходила.

Артемий Троицкий, публицист, музыкальный критик

Утром 24 февраля 2022 года мы все проснулись в другом мире. Маниакальный психопат Путин и его трусливая команда вернули планету — и Европу в первую очередь — на 80 лет назад, в 1939-1941 годы. Все ответственные люди Европы должны понимать, что если наглого агрессора не остановить в Украине, беда будет грозить всем. Мне очень жаль Россию, которую я люблю и которую теряю. Нет сомнений, что современный мир

одолеет путинскую средневековую чуму, но хотелось бы меньшей кровью.

Борис Гребенщиков

Происходящее — подлинное безумие. Люди, развязавшие эту войну, сошли с ума. Они — позор России.

Максим Галкин

С раннего утра на связи с родными и друзьями с Украины! Не передать словами, что я чувствую! Как это все возможно! Не может быть оправданий войне! Нет войне!

Посмотри, как сгорают в огне войны где-то в Харькове, Мариуполе все шмели твои, бабочки — все они, ни на что не пригодные, глупые. Бормотал про смычок, про курсив в небесах,

и кувшинки в пруду тебя радовали; посмотри, как нелепо балконы висят на сгоревших фасадах под Градами. В этом адском огне, в этом адовом дне, в этом сне накотившемся издревле, всех расстрелянных, тех, на другой войне — разбудили и взрывами вызвали. И они поднимают за рядом ряд, оживая кровавыми ранами, вместе с теми, кто жив под огнем стоят:

с киевлянами — киевлянами.

Игорь Курас

Гробов не будет. Наших детей сожгут В походной печке, а дым развеют Над украинским полем, и чёрный жгут Сольётся с дымом пожара — вон там, левее.

Вместо тела вежливый капитан, Позвонив в квартиру, доставит пепел В аккуратном пакете и молча положит там, Под фотографией, где залихватский дембель

Перерос в контракт. Расстегнув портфель, Вынет бумагу и, дёрнув шей, Будто что-то мешает, усядется, как на мель, На табурет: подпишите неразглашение.

Она подпишет. И он поспешит назад Мимо телека с Басковым недопетым И двухъярусной койкой, где младший брат, Девятиклассник, с него не спускает взгляд, Свесившись — будто ждет своего пакета.

Татьяна Вольская
живет в Питере, объявлена иноагентом.

Мам, я в плену, но ты не плачь. Заштопали, теперь как новый. Меня лечил херсонский врач Уставший, строгий и суровый.

Лечил меня. Ты слышишь, мам: Я бил по городу из «Градов»,

И полбольницы просто в хлам, Но он меня лечил: «Так надо».

Мам, я - чудовище, прости. В потоках лжи мы заблудились. Всю жизнь мне этот крест нести. Теперь мои глаза открылись.

Нас провезли по тем местам, Куда снаряды угодили. А мы не верили глазам: Что мы с Херсоном натворили! В больницах раненых полно. Здесь каждый русских проклинает. Отец, белей, чем полотно, Ребенка мертвого качает.

Мать, я - чудовище, палач. И нет здесь, мама, террористов. Здесь только стон людской и плач, А мы для них страшной фашистов.

Нас, мам, послали на убой, Не жалко было нас комбату.

Тут мне херсонец крикнул: «Стой! Ложись, сопляк!» - и дальше матом.

Он не хотел в меня стрелять. Он - Человек, а я - убийца. Из боя вынес! Слышишь, мать, Меня, убийцу, кровопийцу!

Мам, я в плену, но ты не плачь. Заштопали, теперь как новый. Меня лечил херсонский врач Уставший, строгий и суровый.

Он выполнял врачебный долг, А я же, от стыда сгорая, Впервые сам подумать смог: Кому нужна война такая? Автор - солдат Сергей Гусев

АВТОРИТЕТ СТРАХА

Который день подряд слушаю Вести FM, потому что это единственный способ получать новости в тюрьме, и потому что радио в камере просто невозможно выключить самому. Верные власти комментаторы захлебываются восторгом по поводу военных успехов якобы народных республик, но спотыкаются и не могут дать честного и рационального ответа на вопрос о том, зачем это всё нужно. Бесконечные отсылки к истории, к зверствам «украинских карателей» были и ранее, но обосновать масштабное применение российской армии у них не выходит.

Большая часть выступлений Путина о признании независимости «ДНР» и «ЛНР» посвящена изложению его личной версии истории, ничтожности украинской государственности, а никак не правам проживающих в соседней стране русских на самоопределение или гуманитарной катастрофе. Риторика про «неонацистов» и «засевших в Киеве наркоманов» уже совсем не работает. Пропагандисты не устают повторять обозначенные Путиным цели кампании: демилитаризация и денацификация. Но решать в XXI веке эти вопросы военной кампанией, даже если допустить их правомерность — словно тушить пожар бензином.

Военную операцию за рубежом можно было бы объяснить ростом «авторитета страха» на мировой арене. Но пока всё идет к полной международной изоляции

нашей страны. Использование армии, финансовые затраты, человеческие жертвы, о которых не говорят по моему радио, но которые, уверен, есть, сложно соотносить с интересами россиян. Наших граждан волнует бедность, инфляция, отсутствие качественной медицины, нехватка школ, и детских садов, плохая инфраструктура — но все эти проблемы после войны и в следствии войны лишь усугубятся.

Нетрудно спрогнозировать, чем обернется эта военная кампания. Скоротечной её не назвать, последствия будут катастрофическими. Платой за войну станут тысячи погубленных жизней, похоронки разлетятся по всей России. Нас ждёт изоляция практически от всего мира. Кремлю не так страшна отмена авиаперелётов — думаю, наши власти это даже радуется, нечего гражданам смотреть, как живут в Европе. А вот отмена совместных проектов, доступ к иностранным технологиям и, главное, потеря рынков сбыта — всё это никаким импортозамещением не возме-

стит. Как, например, возместить затраты на «Северный поток-2», стоивший стране более 9 миллиардов евро? Теперь эти деньги во всех смыслах улетели в трубу, и это только самый известный проект!

Как бы ни надрывались пропагандисты, Россию ждут серьёзнейшие экономические последствия, которые ощутит каждый уже в ближайшее время — и через рост цен, и, предполагаю, исчезновение части привычных импортных товаров. Речь для многих пойдёт уже не о стабильности, а о выживании. И ради чего это всё? Чтобы 9 мая на Красной площади рядом с Лукашенко и Бердымухамедовым появились Пушилин с Пасечником? Не слишком ли дорогая цена при очень сомнительных дивидендах?

Андрей Пивоваров — российский политик
Находится в заключении, обвиняется властями в руководстве нежелательной организацией. Внесён правозащитным центром «Мемориал» в список политических заключённых

В ОЧЕРЕДЬ ЗА «СИНЕЙ ПТИЦЕЙ»

Международные рейтинговые агентства отправили суверенный рейтинг России в «мусорную корзину». После того как США расширили санкции практически на весь российский госдолг, покупателей на российские долговые бумаги в мире не осталось — только продавцы. Попытки правительства и Центрального банка стабилизировать ситуацию, остановить «бегство вкладчиков» и опустошение ими валютных счетов пока приносят более чем скромные результаты. Однако чистый отток денег со счетов продолжается.

Судя по всему, правительство считает, что сейчас критически важно решить две задачи. Во-первых, не допустить, чтобы гигантские объёмы наличных рублей вылились на потребительский рынок, породив

тотальный дефицит и вал гиперинфляции. А во-вторых, консолидировать в руках государства максимальное количество валюты, чтобы обеспечить импорт жизненно-важных продуктов того, что еще можно получить из Китая для обеспечения работы оборонных заводов. Отсюда и широкий список валютных ограничений. При этом, похоже, чиновники за авральным решением минутных задач совершенно не осознают, что никакие «костыли» и «подпорки» начавшегося разрушения российской экономики не остановят. Но совсем скоро и до правительства дойдет, что даже наличие валюты вовсе не означает, что на нее можно будет что-то купить и ввезти в Россию.

Официальные запреты США, Евросоюза, Великобритании, Канады, Японии, Ав-

стралии, других стран на поставки в Россию тех или иных категорий товаров или технологий стали только первоначальным импульсом. С начала этой недели компании с «именами» одна за другой закрывают в России свои фирменные магазины и отказываются от работы с российскими партнерами. Уже сейчас в списке более полусотни компаний, и он каждый час пополняется. А самая большая трагедия в том, что даже в среднесрочной перспективе вернуть себе даже сегодняшние уровни и качество жизни будет невозможно. Все «шапкозакаладательские» разговоры об импортозамещении — это не более чем пустое сотрясение воздуха. Налаживать внутреннее производство будет просто некому. Средний класс — те, кто в состоянии хоть что-то

организовать или придумать, — бегут из страны, спасая детей. Летят через Стамбул, Баку, Тель-Авив, Ереван, Ташкент, Бишкек, прорываются по суше в Прибалтику. Куда угодно, только из России.

Остаются пенсионеры, которые очень хорошо помнят молодость с фиксированными ценами, очередями за «синей птицей» — «небритыми» курами, мешковатыми штанами фабрики «Большевичка» и негнушимися ботами фабрики «Скорход». Вот только никакой гордости за великую Победу, которая помогала терпеть все это, не будет. Будет только острый разъедающий стыд за причастность к военным преступлениям.

Максим Блант
Радио Свобода

«ВЫ БУДЕТЕ ПРОКЛЯТЫ». РОССИЙСКИЕ ДЕЯТЕЛИ КУЛЬТУРЫ - О ВОЙНЕ С УКРАИНОЙ

«Власти России действуют как террористы», а признание «ДНР» и «ЛНР» - «беспрецедентное нарушение международного права». «Немецкая Волна» поговорила с теми, кто подписал письмо руководству РФ, требуя прекратить «гибельную политику».

Заседание Совета безопасности РФ, на котором обсуждался вопрос о признании «ДНР» и «ЛНР»

Открытое письмо Конгресса интеллигенции России «Поджигателям войны», опубликованное 21 февраля на сайте «Эха Москвы», на момент публикации этого материала подписали более двух тысяч человек. Среди них известные актеры, музыканты, поэты, журналисты, режиссеры и люди десятков других профессий, выступающие против войны с Украиной и требующие у руководства России немедленно прекратить «гибельную политику».

«Если вспыхнет большая война, вы, ее поджигатели, будете названы поименно. Вы будете прокляты поколением нынешним и будущим. А кто-то из вас доживет и до трибунала в вашу честь», - говорится в письме.

НВ поговорила с подписавшими этот призыв о том, как они расценивают решение российского руководства о признании сепаратистских образований «ДНР» и «ЛНР» и вводе войск в Донбасс, и почему они решили присоединиться к посланию.

Вероника Долина, поэт, музыкант
Как реагировать на то, что произошло вчера? Вчерашние события (заседание Совфеда - Ред.) напомнили мне прекрасную картину «Заговор», где в начале Второй мировой войны высокопоставленные функционеры «третьего рейха» сидят и договариваются о мировой операции по уничтожению евреев. И ко вчерашнему заседанию они (российские власти - Ред.), конечно же, готовились заранее - и финала Олимпиады дожидались, и кануна 23 февраля... Курьезно, насколько бессильны оказались перед ними все мы, все человечество и мировые лидеры, которые несколько недель обрывали телефоны в разговорах (с Путиным - Ред.), прилетали в Москву в попытке остановить самое страшное и укротить этот разум динозавров. Мне трудно что-то говорить по этому поводу - сухое и рассудочное не приходит на ум, а красочное выглядит наивно, бессильно и страшно.

Сегодня в России нельзя высказать свое мнение не то, что открыто, - даже полуоткрыто, даже на чет-



верть открыто. Люди одергивают друг друга в собственном доме, в телефонном разговоре, в сетевой переписке, и старинное, забытое с детства сочетание слов «послушай, это не телефонный разговор» снова можно услышать, оно снова работает. Выразить протест в общепринятом смысле невозможно. В начале 21-го века в [российском] обществе хирургически полностью вырезано все, что мы считаем языком: возможность публично говорить, публично высказываться, печататься. И все, что к этому близко.

Обычно я подписываю все письма против любой экспансии, против любого вида подавления человека человеком. А в этот раз, признаюсь, я испытала крошечное, стыдное и испугавшее меня само чувство [страха]. Потому что сейчас обнаружение своего имени под таким письмом - это угроза семье и собственной, какой ни есть состарившейся, судьбе. Я испытала этот укол, но подавила его в себе и подписала письмо. Потому что под ним имена, которые высвечены для меня историей последнего времени. Потому что это правильные люди, и я хочу быть до конца с правильными людьми, а не с динозаврами.

Алексей Цветков, поэт

Совершенно случайно совпало, что сейчас я читаю большую биографию Гитлера Ульриха Фолькера. И все те аргументы, которые Гитлер выдвигал против Польши, называя ее уродливым детищем Версальского договора, можно было услышать вчера в выступлении Путина (президент РФ назвал Украину порождением большевистской России - Ред.) и его претензий к Украине. Точно то же, что говорил Путин о геноциде в Украине, которого в действительности нет, говорил и Гитлер о геноциде фольксдойче в Польше. К сожалению, история повторяется в таких печальных деталях.

Я подписался под открытым письмом, потому что это моральный

долг любого человека. Но у меня есть и личные обстоятельства. Я уроженец Украины, я прожил там много лет, я закончил там школу, у меня там огромное количество друзей и родственников, которые оказались в этой чудовищной ситуации. Но даже если бы всего этого не было - разве можно было бы поступить иначе?

Люди в России сегодня практически лишены возможности выходить на улицы и высказывать свой протест. Но люди говорят о том, что думают, в Facebook и в Twitter. И пока не закрыты социальные сети, они могут доводить до всех свою точку зрения хотя бы там. По крайней мере, у них есть хоть какая-то трибуна по сравнению с тем временем, когда произошел ввод войск в Чехословакию, и об этом шептались только на кухнях. К сожалению, люди в России больше не выходят массово на площади после того, что случилось с Навальным, и последовавших за этим массовых демонстраций. Мы знаем, что за этим последовало. Я боюсь, что в России будут новые репрессии и еще большее наступление на свободу слова и на социальные сети. Думаю, что дальше будет хуже.

Можно ли как-то остановить это безумие? Знаете, я не сторонник Ганди - силу можно остановить только силой. К сожалению, в данном случае мы имеем дело с человеком, который владеет ядерным оружием - хотя он и деспот в откровенно слабой стране с отсталой экономикой. И это - главное препятствие. Это человек, который, судя по всему, ни перед чем не остановится. Поэтому я не решаюсь делать какие-либо прогнозы.

Ольга Варшавер, переводчик, член ПЭН-Москва

Мы стали свидетелями беспрецедентного нарушения международного права. И то, как это нарушение было обставлено, как ходили «заинтересованные лица» на поклон

к царю-батюшке и уговаривали его признать-подписать-защитить, тоже, как мне кажется, не имеет аналогов в истории. Нам-то тут, в России, давно понятно, что в стране действует принцип: «что хочу, то и ворочу», но многие по наивности делили политику на внутреннюю и внешнюю и надеялись, что во внешней политике будут соблюдаться хотя бы формальности, хотя бы во имя имиджа страны.

Ну, теперь не только нам, но и всему миру окончательно продемонстрировали, что пора от этих наивных заблуждений отказаться. Можно - и многие будут - сейчас рассуждать о частностях. Например, о том, в каких границах признаны эти новообразования, ведь речь не о Донецкой и Луганской областях в их административных границах, а о неких территориях, граничащих с одной стороны с РФ, а с другой граница фактически идет по линии фронта. Но, поверьте, это частности сегодняшнего дня. Как говорится, лиха беда начало. Оттяпали это, захотят еще. Заберут и не подавятся. Я в этом смысле настроена довольно мрачно.

Под письмами я подписываюсь от бессилия. Уже несколько десятилетий мне безмерно стыдно за родную страну, это не сиюминутный всплеск эмоций. Нас, тех, которым стыдно, очень немало, но для мира вся Россия, все население России сейчас - агрессор. И единственный способ сказать моим друзьям в Украине и мире, что я против войны и против агрессии - подписать такое письмо.

Увы, наши голоса звучат тихо, свобода слова в России сейчас задушена на корню, а поэт давно уже не «больше, чем поэт». Многие в стране сегодня ликуют - да-да, те самые люди, которые росли под песню «Хотят ли русские войны? Спросите вы у тишины, спросите вы у тех солдат, что под березами лежат...». Господи, какая же каша у людей в головах, сколько лет нам и нашим детям эту кашу расхлебывать...

Пока власть не сменится, остановить это нет шансов. Как мне кажется, мир должен оставить все попытки договариваться с этой властью, как с адекватными переговорщиками. Существуют протоколы переговоров с террористами, которые удерживают заложников. Надо признать заложниками всех - жителей Украины, России, всего мира. Надо помнить, что это много миллионов людей. И разговаривать с террористами соответственно.

Марина Барановская



НОМИНАНТ НА ОСКАР АНТОН ДЬЯКОВ О ФИЛЬМЕ БОКСБАЛЕТ

В шорт — лист премии «Оскар» вошла российская картина «БоксБалет» Антона Дьякова. Она отобрана в номинации «Анимационный короткометражный фильм».

1990-е. История о двух одиноких людях. Встретились в метро балерина и боксер, «красавица и чудовище». Оля и Женя, две противоположности. На первый взгляд, они из разных миров, у них мало общего: он — огромный, увалень, спортсмен, брутальный, она — легкая, воздушная, тростиночка...

На пресс-конференции, проходившей в онлайн-формате, журналисты расспросили режиссера о работе над фильмом в Петербурге, списывал ли он своих персонажей с реальных людей, будет ли продолжение у этой истории и над чем он работает сейчас. Поедет ли на церемонию «Оскара» и зайдет ли на чай к Джону Маскеру.

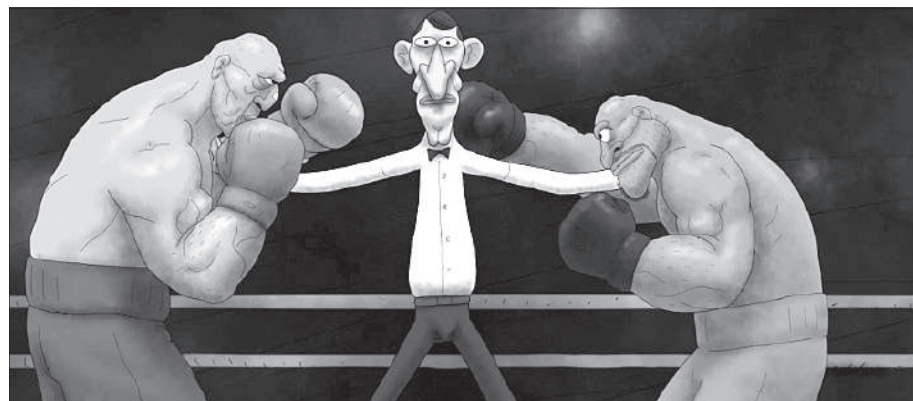
Ваш фильм уже увенчан несколькими наградами. Как «выстрелил» сценарий, как вы оказались в Петербурге?

Антон Дьяков: Странная история была с этим сценарием. Он не сразу получил движение. Я предлагал его разным студиям, но по разным причинам он не проходил. И тут... Помню, я был в Тюмени, там есть детский анимационный лагерь, где я проводил занятия, и читаю в телефоне, что кинокомпания СТВ и студия «Мельница» (продюсеры Сергей Сельянов, Александр Боярский) проводят конкурс сценариев — в рамках Большого фестиваля мультфильмов, и победитель получит финансирование на постановку. Тут же отправил «БоксБалет», с полной уверенностью — все, я при делах.

Через пару недель мне позвонили и сказали, что мой сценарий победил, его берут в работу. Я принял это известие спокойно — как будто так и должно было быть. А потом я заболел, попал в больницу, и там серьезно переработал сценарий и считаю, что это пошло ему на пользу.

А в процессе работы сценарий тоже менялся?

Антон Дьяков: Мой опыт показывает: не стоит придерживаться буквы сценария, в период производства я открываюсь к тому, что на меня летит: увидел какого — то человека на улице или фотографию в интернете... Поэтому, когда ты вспоминаешь свои фантазии во время написания сценария и смотришь готовый фильм, то понимаешь — да,



это нечто другое. Когда я только начинал в анимации, меня это немного пугало, казалось, что теряю идею, замысел-то был другим, а в итоге трансформировался. А потом понял: да это счастье, маленькие радости автора, когда его работа живет другой жизнью, главное — не мешать.

Герои вашей картины молчаливы: всего два слова мы слышим. Считаете, что можно обойтись без слов?

Антон Дьяков: Мое мнение: чем меньше в истории опор на слова, на вербальное, тем выше качество режиссуры и уровень художественности. Вспомним фильмы Чарли Чаплина, Бастера Китона — какие они живые, с какими тонкими нюансами там истории, при этом текст сведен к минимуму. И Хичкок в начале карьеры, будучи монтажером немого кино, вклеивая титры, говорил, что уровень мастерства определяется тем количеством слов, которые ты вставляешь — это поясняющие подпорки.

Можно было и без этих двух слов в фильме обойтись, это был изыск, некий спортивный азарт. Выяснилось, что диалоги героев — не главное. У меня сценарий был болтливый, а в процессе работы я решаю, от чего можно отказаться. Думаю, опора на слово — сильно переоцененная вещь, гораздо важнее посмотреть на дела и действия.

Для меня, мультипликатора, важны внешние действия. Я их анализирую. Даже в жизни: еду, скажем, в метро — и смотрю, как ведут себя люди, наблюдаю за их лицами, жестами. Интересно пофантазировать: откуда пришел человек, какое кино смотрит по выходным... Наверняка, ошибаюсь, но это часть моей профессии.

Как рождались визуальные образы героев? У них есть прототипы?

Антон Дьяков: Прототипов нет. Мне уже много раз задавали вопросы, кто на кого похож, есть ли конкретные имена, герои. У меня такая позиция: я опираюсь на свою память, на те лица, которые собираю по кусочкам, деталькам, иногда долго их выта-

чиваю, возвращаясь к ним снова и снова. Это собирательные образы. Поверьте, мне хватит умения нарисовать человека, которого узнают, но я делаю лишь намек. Мне важно, чтобы человек посмотрел и сказал: «Кого-то мне напоминает этот герой!» Отлично! Это еще один шаг к зрителю. Искусственно сделанный мир апеллирует к реальности, которая нас окружает.

Есть у вас кумиры в профессии? Чьими работами восхищаетесь?

Антон Дьяков: С детства любил фильмы Давида Яновича Черкасского. Это то, из чего я состою. А кто не любил «Остров сокровищ», «Доктора Айболита», «Приключения капитана Врунгеля»? Из детства, навсегда — «Снежная королева» Льва Атаманова. Люблю японских аниматоров: Ёдзи Кури — любопытный режиссер, у него интересный юмор (я с ним однажды даже встречался — на фестивале в Загребе). Такахата, Рэйдзи Мацумото (его знаменитые «Капитан Харлок», «Галактический экспресс»). Известный британский кинорежиссер Терри Гиллиам начинал как художник — аниматор («Монти Пайтон»), люблю его стиль и юмор. Много — много имен еще можно назвать.



Вы поедете на «Оскар»?

Антон Дьяков: Сейчас не самое подходящее время для оscarовских вояжей. Я никогда не был в США, у меня нет визы и особого рода прививок. Студия помогает мне все это сделать. Оказалось, это очень не просто. К тому же, посольства США в России закрыты. Не знаю, чем это закончится. Ну получится — и получится.

Правда, что Джон Маскер (диснеевский классик — мультипликатор) выразил вам признание и приглашал «зайти на чай»?

Антон Дьяков: Да, позвал, вчера вот с ним переписывались. Милейший человек и вообще — легенда. Конечно, хотелось бы повидаться с Джоном и еще с несколькими легендами — это было бы главной радостью, нежели церемонии и прочие вещи — я далек от этого мира. Абстракция. Хотя, наверное, это весело.

Как оцениваете шансы фильма на победу в условиях напряженных отношений между Россией и Западом?

Антон Дьяков: Я в гонку не играю, шансы не оцениваю. Как известно, зачастую ожидания приводят к разочарованиям. Радуюсь тому, что есть, принимаю с благодарностью.

Хотели бы вы, чтобы ваши мультфильмы стали народными?

Антон Дьяков: Любовь народа не купишь, не закажешь. Это данность, она либо есть, либо нет. Будешь заниматься своим продвижением — окажешься посмешищем.

В этом году на «Оскаре» впервые будет зрительское голосование. Как вы относитесь к этому нововведению?

Антон Дьяков: Наверное, это прекрасно — если честно и прозрачно. Я не особо хвастаюсь своими призами, но могу сказать, что, верите или нет, — но самый часто получаемый приз у меня — по итогам зрительского голосования. И мои предыдущие фильмы, и «БоксБалет» получали такие призы вдогонку к призам жюри.

Финал у фильма открыт. Возможно, будет продолжение?

Антон Дьяков: Нет. В этом открытом финале есть смысл. Мне хотелось, чтобы зритель «погулял» с фильмом, пожил. У каждого свое кино: а что же с героями будет дальше? Счастливый финал или трагический? И если вы задаете себе этот вопрос, я считаю, что все сделал правильно. Я уважаю зрителя и стимулирую его на размышления. Есть такие фильмы, которые ты посмотрел — и тут же забыл. И даже если потом будешь пересматривать — это будет словно белый лист. Меньше всего хотел, чтобы моя работа была такой.

Чем вы сейчас занимаетесь? Пишете или снимаете?

Антон Дьяков: В работе несколько сценариев. Закончил одну работу — мой маленький независимый фильм, совершенно в другой стилистике нежели «БоксБалет», заход в радикальные вещи. Оформляю свои сценарные идеи. Процесс интересный, отдаюсь ему всецело. Придумывать, писать — это самое интересное.

Светлана Мазурова

Виктор Тамарин Enrolled Agent
 Более 20 лет опыта работы в США Уполномочен IRS представлять ваши интересы

TaxWiz LLC

- Подготовка персональных и корпоративных налоговых деклараций любой сложности
- Восстановление и ведение бухгалтерского учета
- Ведение заработной платы

301-792-2036 vtamarin@taxwizus.com

ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ

ДАТА ЗАЕЗДА:
18-30 МАЯ

\$1650
 Lorem Ipsum

11 дней,
 10 ночей (2 ночи в дороге)
 Гостиница на берегу залива,
 питание (русская кухня)

Подробности на сайте www.marshrutka.com

(301)928-4199

Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore
410-654-3602
 Rockville
301-998-6100
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
 звоните 24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ
 нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

КНИЖКИ ПЕЧАТАЕМ:

КНИГИ
 БРОШЮРЫ
 ПЛАКАТЫ
 ПОСТЕРЫ
 КАТАЛОГИ
 ФОТОГРАФИИ
 БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
 116 Westminster Pike Suite #106
 Reisterstown, MD 21136

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
 доверенности, справки, апостили

Инна Браславская

443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.)
innabraslavsky@hotmail.com

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ



Берлинале 2022: главные итоги фестиваля

В Берлине финишировал 72-й Берлинале. Жюри конкурса возглавлял голливудский маэстро твистов М. Найт Шьямалан.

Главную награду фестиваля — «Золотого медведя» — за лучший фильм получила драма каталонской постановщицы **Карлы Симон «Алькаррас»**, который рассказывает историю семьи каталонских фермеров.

Корейский режиссер **Хон Сан-ху** выиграл главного «Серебряного медведя» — Гран-при жюри: **«Фильм писательницы»** — черно-белая трагикомедия о природе и нюансах творческих кризисов.

Практически все остальные Серебряные медведи достались женщинам. **Наталия Лопес** получила приз жюри за свой режиссерский дебют, суровую драму **«Одеяние из драгоценных камней»**. Француженка **Клер Дени** была награждена за лучшую режиссуру — незамысловатой по ее меркам мелодрамы **«С любовью и яростью»** о любовном треугольнике,

От традиционно вручающихся призов лучшему актеру и лучшей актрисе Берлинале, следуя духу времени, отказался, заменив их Серебряными медведями за лучшие из главных и второплановых ролей. Их получили женщины: звезда политической драмы **«Рабийе Курназ против Джорджа Буша» Мельтем Каптан** и историческая драма **«Раньше, сейчас и потом» Лауры Басуки**. Одним из лучших фильмов Берлинале оказалась очередная коллаборация двух именитых австралийцев, режиссера Эндрю Доминика и рок-звезды Ника Кейва. Фестивальные даты пришлось на пик очередной волны пандемии в Европе, поэтому звездами Берлинале был обделен.

«Золотого медведя» на фестивале получил короткометражный фильм **«Трэп»** российского режиссера **Анастасии Вебер**, выпускницы Санкт-Петербургской школы нового кино. Этот фильм — ее дипломная работа. В 20-минутном фильме речь идет не просто о музыкальном направлении «трэп», но о том, как, выкладываясь, бескомпромиссно живут молодые люди. В фильме выверен каждый кадр. На создание фильма режиссеру, она же автор сценария и продюсер, понадобилось более четырех лет.



Анастасия Вебер

Еврейские звезды

Нога Эрез — израильская певица, сонграйтер и продюсер.

Нога Эрез — голос молодого поколения. Она уверенно и честно поет о реалиях своей жизни, столкновении поколений и конфликте между Израилем и Палестиной. В 2017 году ее песня Dance While You Shoot стала частью рекламной кампании сервиса



Apple Music. Тогда же она выпустила свой дебютный альбом Off The Radar, который был весьма тепло встречен музыкальными критиками. Эрез невозможно причислить ни к какому конкретному жанру: в ее музыке соединяются и хип-хоп, и альтернатива, и электронщина, и элементы соул и попа. Недавно вышел ее альбом KIDS.

Поп-музыка Дэниела Кана на идиш.

Как звучит «Аллилуйя» Леонарда Коэна на идиш? Дэниел Кан перевел песни и стихи Курта Тухольского Бобу Дилану для своего нового альбома. Он заново открыл для себя язык своей бабушки, когда переехал в Германию из США.

В Мадриде открылась выставка «Кино и мода»

Постеры, фотографии, одежда, эпизоды известных картин... Кино и мода — два мира, проницающие друг в друга, и связанные между собой на протяжении многих лет. Прочувствовать это можно на открывшейся в Мадриде выставке «Кино и мода», художественным руководителем которой стал французский модельер Жан-Поль Готье: «Что я хотел продемонстрировать на этой выставке? В основном, это либо одежду и костюмы, которые вдохновили меня на создание целых коллекций, но также эволюцию женщин и мужчин посредством кино и моды». В сфере творческих интересов самого Готье — отказ от гендерных стереотипов. На выставке представлено более 250-ти экспонатов, в том числе из личной коллекции Готье.



Метрополитен-музей отмечает 150-летие

20 февраля 1872 года Метрополитен-музей официально стал доступен для посещения. Поначалу экспозиция музея формировалась лишь из пожертвований из частных коллекций. В 1901 году Музей получил пожертвование в размере почти пяти миллионов долларов, что позволяло приобретать произведения искусства целенаправленно. На сегодняшний день Метрополитен-музей состоит из нескольких крупных отделов, среди которых отдел американской живописи и скульптуры, древнего искусства Дальнего и Ближнего Востока, оружия, искусства Древнего Египта, античного и исламского искусства, а также отделы европейской живописи, искусства XX века, гравюр и литографии, музыкальных инструментов. Кроме того, отдельно выделяют музей книги, детский музей и институт костюма.

С 2014 года Институт костюма Метрополитен-музея носит имя главного редактора американского издания Vogue Анны Винтур и ежегодно привлекает к себе внимание прессы во время проведения Met Gala — особого мероприятия, во время которого собирают средства на развитие самого Института костюма.



Нельзя не отметить и главную научно-исследовательскую библиотеку имени Томаса Уотсона, также входящую в состав Метрополитен-музея и хранящую в себе около миллиона томов по искусству и дизайну. С 2012 года на специальном интернет-портале MetPublications доступны для скачивания многие журналы, каталоги и другие информационные источники из библиотеки музея. Метрополитен-музей располагается на одной из самых известных улиц Нью-Йорка — на Пятой авеню. До начала пандемии коронавируса музей занимал место четвертого по посещаемости в мире с пятью миллионами посетителей в год. Погрузиться в мир Метрополитен-музея можно и сейчас, несмотря на все ограничения, и сделать это можно совершенно бесплатно, присоединившись к виртуальной экскурсии при помощи онлайн-платформы The Met Unframed. На официальном сайте музея можно отслеживать постоянно обновляющийся список мероприятий. Многие из них доступны в режиме онлайн в Zoom.

В сериале о Гарри Поттере сыграют небинарные актеры

В США собираются снять сериал о Гарри Поттере, роли в котором отдадут трансгендерным и небинарным актерам. Продюсеры считают, что перевоплотиться в некоторых персонажей, включая отца юного волшебника Джеймса Поттера, просто не могут обычные светско-кожие артисты. На эту роль ждут актера азиатского, африканского, латиноамериканского или индийского происхождения. Сыграть Лили Эванс, мать Гарри Поттера, должна «гендерно-неконформная, небинарная транс-женщина». На роль Сириуса Блэка, которого изначально играл Гэри Олдмен в экранизации фильма, требуется актер любого пола и цвета кожи за исключением белого. Однако продюсеры сериала с большей вероятностью столкнутся с иском со стороны Джозан Роулинг, которая не давала им разрешения на использование персонажей из ее книг.

«Если чрезмерное и исключительное увлечение едой есть животность, то высокомерное невнимание к еде есть неблагоприятность.»

И. П. Павлов

Хотелось бы вспомнить высказывание замечательного русского писателя и врача Антона Павловича Чехова: «Если против какой-то болезни предлагается очень много средств, то значит, болезнь неизлечима». Несложно догадаться, что он имел в виду, думая так. Действительно, первое, что приходит на ум – РАК и многообразие подходов к его лечению, которые помогают не всем, усугубляя и без того нелёгкую ситуацию. Отнести сюда можно и СПИД, аутоиммунные заболевания и много чего ещё... Но привилегию продолжать этот список оставим статистикам...

На мой взгляд, самая страшная болезнь XXI века – это ЛЕНЬ...

Мы уже говорили неоднократно, что все болезни, в основном, приходят к нам через рот, с пищей. Давно забыты слова Гиппократов: «Ваша пища должна быть лекарством, а лекарство – пищей». К тому же, лечиться вообще нет времени, надо ведь всё лучшее отдать детям, построить дом, купить машины и т. д. А о себе думать некогда... Но вот приходит последняя стадия токсимии (зашлаковки организма), при которой все ресурсы организма исчерпаны. Да, это рак... И только тогда человек в слезах и муках прокручивает перед глазами всю свою жизнь. Рак же – это ещё и болезнь нервной системы.

Народная медицина за последние полвека сделала большие успехи в лечении онкологических заболеваний. И если общество этого не заметило, то только потому, что прорыв этот происходит без поддержки ортодоксальной медицины, которая, если и вспоминает о примерах лечения народными методами, то только в случаях неудачного лечения. Хотя из успехов народных лекарей громких сенсаций врачи не делают, однако СЕНСАЦИЯ случилась, и скрывать это уже очень трудно...

Представителями народных медицинских школ разных стран сделан вывод, что определённый характер питания и некоторые конкретные продукты оказались эффективными при профилактике и даже лечении онкологических заболеваний. Это так называемый безлекарственный метод лечения рака.

Свой огромный вклад в эту проблему внёс голландский учёный Корнелиус Моэрман, предложив и опробовав на большом количестве людей уникальную диету. Итак, в результате многолетних наблюдений Моэрман сделал вывод, что каждый раковый больной имеет один или несколько характерных симптомов, каждый из которых связан с недостатком одного или нескольких из 12-ти жизненно важных элементов. Наличие любого из этих симптомов не обязательно указывает на рак, но риск возникновения рака увеличивается у тех людей, у которых присутствует несколько из этих симптомов.

МАЛОИЗВЕСТНОЕ О ИЗВЕСТНОМ...

Привожу перечень этих симптомов и вызывающих их недостатков питания.

1. При недостатке витамина А кожа теряет эластичность, становится сухой, бледной, шелушащейся, появляются угри, мозоли на подошвах. Согласно данным учёных, витамин А не только замедляет рост раковой опухоли, но иногда способствует перерождению злокачественной в неопасную доброкачественную.

Содержится витамин А в сливочном масле, моркови, рыбе, жире, молоке, шпинате, помидорах.



2. При недостатке никотинамида (компонент комплекса витаминов группы В) наблюдаются нарушения пищеварительной деятельности – колиты, поносы, запоры, на языке появляется плотный коричневый налёт. Недостаток витамина В₁ порождает меланхолию и депрессию, забывчивость и усталость.

Нехватка этого витамина наблюдается у тех, кто злоупотребляет чёрным кофе, который разрушает его.

3. При недостатке витамина В₂ изменяются слизистые оболочки, появляются заеды в уголках рта, красные пятна и шелушения вокруг ноздрей, запоры, ногти становятся ломкими, жжение и сухость в глазах, волосы быстро становятся жирными.

Источником витамина В₂ являются яичные желтки, зелень, молоко, дрожжи.

4. При недостатке витамина В₆ человек быстро набирает вес, появляется быстрое прогрессирование атеросклероза сосудов, волосы становятся тусклыми.

Витамин В₆ содержится в брокколи, цветной капусте, яичных желтках и цельных крупах.

5. При недостатке витамина С кровоточат дёсна, при надавливании на кожу появляются синяки, наблюдается головокружение, слабость без очевидной причины.

Витамин С содержится во всех цитрусовых, листовых зелёных овощах, чёрной смородине, шиповнике, клюкве.

6. При недостатке витамина Е появляются пигментные пятна на коже, нарастающая слабость.

Источником витамина Е являются растительные масла, пшеница, цельные крупы.

7. При недостатке витаминов С и Е наблюдается апатия, вялость, хандра.

8. При недостатке железа снижается аппетит, иммунитет, появляется хроническая усталость.

Железо содержится в абрикосах, вишне, малине, сливе и т. д.

9. При недостатке железа и кобальта ярко выражена бледность лица.

10. При недостатке йода наблюдается повышенная склонность к процессу брожения из-за нехватки кислорода и вследствие этого – быстрое размножение раковых клеток.

11. При недостатке серы наблюдается резкое снижение веса тела, плохо выводятся шлаки.

Сера содержится в капусте разных сортов и в яичных желтках.

12. При недостатке лимонной кислоты и склонности к ощелачиванию организма появляется тяга к кислому. Склонность к тромбообразованию, отёки ног также связаны с недостатком этой кислоты.

Моэрман рекомендовал раковым больным принимать пищевые добавки в следующих количествах:

Витамин А – утром 50.000 МЕ (не более 100.000 в сутки)

Комплекс витаминов группы В рекомендуется принимать 2 раза в день, не принимать натощак. Витамины этой группы можно применять комплексно и каждый отдельно.

Рекомендуемые средние и максимальные суточные дозы:

В₁ (тиамин) -50 -100 мг; **В₂ (рибофлавин)** – 50 -100 мг;

В₃ (ниацин) – 40 -100 мг; **В₅ (пантотеновая к-та)** -50 -200 мг;

В₆ (пиридоксин) – 20 -100 мг; **В₈ (биотин)** – 0,01 -0,20 мг;

В₉ (фолиевая к-та) – 0,10 -0,80 мг; **В₁₂ (кобаламин)** – 20 -100 мг;

Витамин С – по 250 мг 5 раз в день, максимальная суточная доза 10 г.

Витамин Е – по 80 МЕ 5 раз в день, максимальная доза – 2200 МЕ

Лимонная кислота – 3 раза в день по 1 столовой ложке раствора лимонной кислоты в воде (по 10-15 г на 300 мл воды).

Источником йода может служить биологически активная добавка к пище – йод-актив.

Сера – 2 раза в день по 500 мг в смеси с маслом (утром и перед сном).

И не забывайте, что только при нормальной а не закисленной РН среды организма, как пища, так и витамины смогут полноценно усвоиться. Согласно рекомендациям Моэрмана, пищу следует принимать не реже 3-х раз в день, но лучше чаще, 5-6 раз в день. Тем, у кого нет противопоказаний, рекомендуется 1-2 яичных желтка и лимоны, или сок из них. При необходимости в качестве слабительного можно принимать 1-2 ложки оливкового масла 3 раза в день.

А теперь предлагается перечень рекомендуемых продуктов по диете Моэрмана:

Зерновые и хлеб.

Рекомендуются: хлеб, крекеры из муки грубого помола, не шлифованный рис, ячменные, овсяные и пшеничные отруби; овсяные, пшеничные и кукурузные хлопья.

Исключаются: пшеничная мука и изделия из пшеничной муки тонкого помола, кондитерские изделия.

Молочные продукты и яйца.

Рекомендуются: масло, сметана, молоко, кисломолочные продукты, пахта, сыр плавленый и домашний, брынза, яичные желтки.

Исключаются: сыры с большим количеством жира и соли, яичные белки.



Овощи.

Желательно есть овощи сырыми или слегка тушёными на пару. Подсаливать овощи морской солью.

Ограничить: брюссельская, цветная, салатная капуста, петрушка курдючная.

Исключить: все бобовые, кроме стручкового зелёного горошка, картофель, краснокочанная, белокачанная и кислая капуста.

Фрукты и соки.

Желательно есть фрукты сырыми или слегка тушёными на пару, без добавления сахара.

Сухофрукты замачивать на сутки, воду сливать.

Рекомендуются: все фруктовые и овощные соки, особенно сок свеклы и моркови, а также смешанный сок апельсина и лимона.

Исключаются: финики, инжир, ревень, сладкий виноград.

Кроме перечисленных продуктов, диета запрещает:

алкоголь, табак, кофе, чай, рыбу, мясо, моллюсков, яичные белки, все бульоны, за исключением овощных (без консервантов и химических добавок);

Животный жир, маргарин, растительные масла горячего приготовления;

Искусственные пищевые красители, химические консерванты;

Грибы, кокосы,

Сахар и все продукты, включающие его.



Диета доктора Моэрмана оказалась весьма эффективной при лечении онкологических заболеваний. Кроме того, такая диета помогает и больным с варикозными язвами. Эти больные выздоравливали полностью после шести недель питания по этой диете. Теперь, имея у себя на столе такой доступный, каждому читающему эту публикацию, конспект, на мой взгляд, можно и нужно существенно поправить своё здоровье.

А если не будет здоровья, то и денег не заработаешь...

Удачи!

Рубрику ведёт

Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Спектакль без антракта: Татьяна Васильева отметила 75-летний юбилей

28 февраля исполнилось 75 лет советской и российской актрисе и телеведущей Татьяне Васильевой. Наивная красотка Энни из музыкального бурлеска «Здравствуй, я ваша тётя!» и деловитая Сусанна из комедийной мелодрамы «Самая обаятельная и привлекательная», Васильева по праву считается одной из самых неординарных актрис отечественного кинематографа. Надёжная яркой внешностью и драматическим талантом, она сыграла свыше 100 экранных ролей и воплотила десятки образов на театральной сцене.



«Поистине народный композитор»: Евгению Доге — 85

1 марта советскому, российскому и молдавскому композитору народному артисту России Евгению Доге исполнилось 85 лет. Он начал писать музыку в 1960-х, среди его произведений — опера «Диалоги любви», балеты Luciafarul и Venancia, струнные квартеты, вальсы и многое другое. Самая известная работа Доги — вальс, написанный для фильма «Мой ласковый и нежный зверь». Всего композиции музыканта звучат более чем в 130 картинах.



It's my life: Джону Бон Джови — 60

Музыкант, поэт и актёр Джон Бон Джови (имя при рождении — Джон Фрэнсис Бонджови-младший) начал писать песни в 14 лет. В 21 год он основал легендарную американскую рок-группу Bon Jovi. Сегодня в арсенале вокалиста более десяти альбомов, сотни песен и саундтреков. Он снимается в кино и успешно сотрудничает с другими музыкантами. Кроме того, артист много времени посвящает благотворительности.



Артист, художник, мечтатель: Юрию Богатырёву исполнилось бы 75 лет

75 лет назад в Риге родился блестящий актёр театра и кино Юрий Богатырёв. По окончании театрального училища имени Щукина он служил в «Современнике», а в 1977 году его пригласили во МХАТ. Известность к Богатырёву пришла после выхода дебютного фильма Никиты Михалкова «Свой среди чужих, чужой среди своих», в котором он сыграл главную роль. Немногие знают Богатырёва как художника, хотя живописью он увлекался всю свою жизнь. До первой своей персональной выставки, которая прошла в Москве в 1989 году, он не дожил всего несколько дней.



90 лет со дня рождения Галины Ковалёвой

7 марта 1932 года родилась Галина Ковалёва — выдающаяся советская и российская оперная певица. Как только она снялась в кино, её уникальный голос узнала вся страна. А во время гастролей за границей все удивлялись, как это Ковалёвой удаётся увлечь публику песнями на чужом языке.



Божественный, феноменальный голос — колоратурное сопрано Галины Ковалёвой с киноэкрана впервые зазвучало в 1964 году. В музыкальном фильме «Когда песня не кончается». Спустя три года о Ковалёвой узнали даже те, кто далёк от музыки. Это её волшебным голосом пела Яринка из «Свадьбы в Малиновке».

Ролей в кино было мало. Ковалёва всю себя отдала сцене. Сначала саратовскому оперному театру, а потом Мариинскому в Петербурге. На протяжении многих лет она исполняла главные вокальные партии. Марфа из «Царской невесты», Леонора из «Трубадура», Антонида из «Ивана Сусанина» — лишь некоторые из её образов. Обладательница лучшего голоса на планете — так про неё говорили — своё мастерство передавала юным вокалистам.

Она и ушла по-особенному — в Рождество 1995 года. Не дожив до 63 дня рождения ровно два месяца...

120 лет со дня рождения Лидии Гинзбург

18 марта исполняется 120 лет со дня рождения Лидии Яковлевны Гинзбург. Образованная и здравомыслящая, подмечающая мелкие детали и умеющая мгновенно вникнуть в суть дела, остроумная и конкретная — вот какой была эта замечательная писательница, цитаты и афоризмы которой до сих пор считаются актуальными и поучительными. Вклад, который внесла Гинзбург в отечественную литературу, не ограничивается лишь одними её мемуарами и воспоминаниями.



100 лет со дня рождения Евгения Матвеева

Впервые в кино Евгений Матвеев снялся уже достаточно поздно — в тридцать три года. Его дебютом на экране стала роль Судьбинина в музыкальной комедии режиссера Андрея Фролова «Доброе утро». После выхода этой картины на Матвеева наконец-то обратили внимание кинорежиссеры. А затем пришел и первый серьезный успех. В 1957 году фильм Льва Кулиджанова и Якова Сегеля «Дом, в котором я живу», где Матвеев сыграл главную роль Кости, взял первый приз на Всесоюзном кинофестивале. Затем Евгений Матвеев получил приглашение на пробы в картину режиссера Александра Иванова «Поднятая целина». Столь разноплановые роли, как Нагульнов в «Поднятой целине» и затем Нехлюдов в «Воскресении», продемонстрировали разносторонний талант Матвеева и



принесли актеру всесоюзную популярность. На волне успеха Евгений Матвеев снялся в нескольких картинах, среди которых наиболее удачной стала «Родная кровь» режиссера Михаила Ершова. В самый пик популярности с Евгением Матвеевым произошло несчастье. Не оставили актера в стороне коллеги, — киностудия им. Довженко предложила ему заняться режиссурой. Об этом он уже давно втайне мечтал. Первым опытом на новом поприще для Матвеева стала мелодрама «Цыган» по одноименной повести А. Калинина. Роль Будудая сыграл он сам. В середине 70-х им была поставлена кинодиалогия «Любовь земная» и «Судьба», рассказывающая о жизни председателя колхоза Захара Дерюгина и его любви к молодой Мане Поливановой. Главную мужскую роль в картинах исполнил сам Евгений Матвеев. Наступившая в середине 80-х годов в Советском Союзе перестройка многое изменила в жизни Евгения Матвеева. В 1986 году на пятом съезде кинематографистов СССР он был освобожден от своей должности. Ему припомнили и лакировочные картины, и роль Брежнева, и многое другое... Для Матвеева это было страшным ударом. По его признанию, он даже одно время помышлял покончить с собой. В 1995 году вышел его новый фильм «Любить по-русски».

«Любить по-русски» была последней работой Евгения Матвеева.

Ушёл из жизни 1 июня 2003 года в московской больнице от рака лёгких. Похоронен 4 июня на Новодевичьем кладбище.

«Великая партитура, с которой началась новая история балета»: 145 лет со дня премьеры «Лебединого озера»



4 марта 1877 года на сцене Большого театра был впервые поставлен балет Петра Чайковского «Лебединое озеро». При работе над ним композитор вдохновлялся баварским замком Нойшванштайн и творчеством немецкого композитора Рихарда Вагнера. Публика не сразу признала произведение, впоследствии ставшее классикой русского балета. Критики, в частности, ругали постановку балетмейстера Венцеля Рейзингера, сравнивая движения балерин с гимнастическими упражнениями. Успех к «Лебединому озеру» пришёл в середине 1890-х, когда партитура, либретто и сама постановка были отредактированы.

Умер народный артист России Борис Соколов

Народный артист России Борис Соколов скончался в Санкт-Петербурге, сообщает театр имени В. Ф. Комиссаржевской.

«С глубоким пригорбем сообщаем, что 26 февраля скончался народный артист Рос-



сии, добрый, удивительный человек Борис Соколов. Борис Михайлович Соколов — один из выдающихся актеров Ленинграда — Петербурга. Об артисте писали как о блестящем исполнителе героев своего времени», — говорится в сообщении.

Как отмечает театр, Соколова очень любили в коллективе «за великолепный юмор, за мощный талант, за добродушие, спокойствие и теплоту». за пандемии коронавирусной инфекции.

До дальнейшего уведомления: Тиль Линдемман, Slipknot, Iron Maiden и другие деятели искусств отменили свои выступления в России



Зарубежные исполнители продолжают отменять и переносить свои выступления в России. К их числу присоединился лидер группы Rammstein Тиль Линдемман, а также коллективы Slipknot и Iron Maiden. Музыканты последовали примеру своих коллег, в числе которых Игги Поп, Луи Томлинсон, Green Day, Imagine Dragons, Placebo, Twenty One Pilots и Bring Me The Horizon. Свои решения артисты объясняют событиями на Украине.

Немецкий музыкант, лидер метал-группы Rammstein Тиль Линдемман отменил свои концерты в Москве и Новосибирске. Днём ранее об отмене предстоящих концертов в Москве и Киеве сообщила британская хеви-метал-группа Iron Maiden. В рамках их шоу также ожидалось выступления Airbourne, рокеров из Австралии, и Lord of the Lost из Германии.

Свои выступления в Москве, Киеве и Минске перенесла и американская ню-метал-группа Slipknot, новые даты коллектив обещал объявить позднее. Представители артистов подчеркнули, что безопасность и благополучие их поклонников является основным приоритетом. В Москве группа Slipknot должна была выступить на музыкальном фестивале Park Live 15 июля.

Ранее об отмене концертов сообщил популярный американский инди-рок-коллектив Imagine Dragons.

С аналогичным заявлением в конце февраля выступил британский певец и бывший солист One Direction Луи Томлинсон, который также отказался от выступления на фоне событий на Украине. Первый сольный концерт музыканта в России должен был состояться 6 июля 2022 года в «Крокус Сити Холл».

Своё московское выступление отменила группа Green Day. Артисты отметили, что «сейчас не до стадионных рок-концертов и есть вещи гораздо важнее». К ним присоединился американский дуэт Twenty One Pilots. Музыканты собирались выступить в столице 10 июля в поддержку своего шестого альбома Scaled and Icy.

Параллельно с многочисленными отменами концертов в России наблюдается ряд увольнений и бойкотов.

Напомним, ранее в связи с проведением спецоперации РФ на Украине музыканта Валерия Гергиева сняли с должности главного дирижёра Мюнхенского филармонического оркестра, а Карнеги-холл решил отменить два запланированных на май выступления Мариинского театра.

По материалам СМИ

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ◆ Брачные контракты
- ◆ Бракоразводные процессы
- ◆ Раздельное проживание
- ◆ Посещение детей после развода
- ◆ Раздел семейного имущества
- ◆ Опекунство
- ◆ Помощь в разрешении семейных споров
- ◆ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ◆ Организация предприятий и корпораций
- ◆ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ◆ Контракты (составление и проверка)
- ◆ Разрешение корпоративных споров
- ◆ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ◆ Другие вопросы

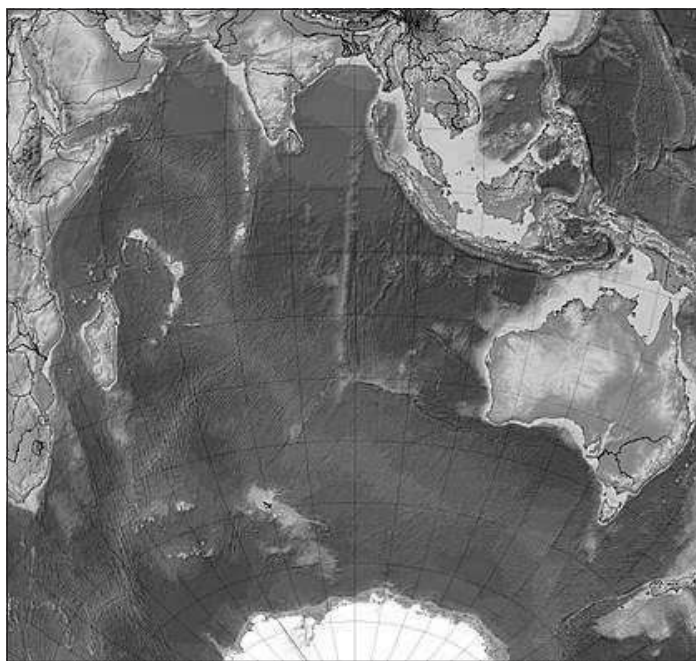
ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ◆ Завещания
- ◆ Наследство
- ◆ Доверенность
- ◆ Оформление собственности на недвижимость
- ◆ Заблаговременные медицинские указания
- ◆ Другие вопросы

У БЕРЕГОВ АНТАРКТИДЫ

После открытия архипелага Кергелен в феврале 1772 года мореплавателем, именем которого он назван, острова пользовались отвратительной репутацией — бесполезны для всех и вся. Немецкие моряки с корабля «Атлантис», побывавшие в декабре 1940 года на его берегу при ремонте судна, и австралийские моряки в 1941 году с крейсера «Австралия», который служил для защиты Британской империи, доказали обратное — они имеют первостепенное стратегическое значение, поскольку лежат на пути любого судна, идущего из Южной Африки в Австралию и обратно.

Архипелаг лежит на юге Индийского океана в трёх тысяча километров к юго-западу от Австралии, на южной широте 50 градусов и 70 градусов восточной долготы. Он состоит из бесплодных пустынных скал, которые круглый год обдуваются ледяными ветрами. В судьбе острова и их первооткрывателя Ива-Жозефа де Кергелена много общих черт — у человека тяжёлый, замкнутый характер, не располагающий к дружбе, а острова труднодоступны. Он считал, что нашёл Южную землю. Высадиться на берег из-за сильного волнения океана они не смогли. И спустя год, в декабре 1773 года, только одна шлюпка его экспедиции добралась до берега. За допущенную ошибку и клевету многих завистников он был посажен в тюрьму. После был досрочно освобождён и возвратился на флот. Но опять у него возникли проблемы, и уже в должности контр-адмирала он лишается звания. Он умер в Париже в возрасте 63 лет. В 1776 году высадившееся на берег моряки капитана Кука обнаружили бутылки, оставленные французами в 1772–1773 гг. Он назвал берег



«Остров Разочарования». Затем в честь первооткрывателя дал ему имя — остров Кергелен.

При перегоне транспортного рефрижератора из Швеции во Владивосток, нашему экипажу было дано задание доставить туда часть экипажа Китобойной флотилии «Юрий Долгорукий», промысляющей в то время китов на 40–50 ревущих широтах. В период ожидания готовности людей капитан флотилии поручил нашему экипажу следовать в порт Сидней (Австралия), получить там продукты и доставить на китобазу. Преодолев это огромное расстояние в бушующем океане, и, доставив заказ, нам было дозволено посетить остров Кергелен. Воспользовав-

шись сравнительно «спокойной» погодой, часть нашего экипажа туда направилась. Хочу отметить, что, вступив на его берег, я с великой гордостью подумал, что человек, именем которого назван остров, на нём не был, а я вот шагаю. Поэтому и решил поделиться впечатлениями.

Нас встретила огромная «делегация» шагающих представителей острова — пингвинов. Серые тюлени, которых я так близко видел впервые, приподнимались сердито, протестуя против того, что мы их тревожим. Огромные морские слоны ковыляли среди своих сородичей, они даже предоставили нам возможность их погладить. На острове много диких уток, морских птиц, кроликов. Огромные скалы покрыты мхом. Деревья не растут. Как судоводитель, я бы добавил, что размеры и число заливов и небольших бухт вдоль побережья позволяли твёрдо рассчитывать на то, что имеется подходящая якорная стоянка (чем мы и воспользовались), ледниковая вода с озёр. В это время над островом летал небольшой французский вертолёт. Постоянного населения нет, но круглый год живут и работают метеорологи.

Наше посещение острова длилось недолго из-за опасности ураганов, которые налетают здесь неожиданно со снегом.

В 19 веке остров служил тайной базой для охотников за тюленями и китобоев, среди которых французы занимали не последнее место. В 1893 году они послали посыльное судно, чтобы официально присоединить архипелаг к Франции. Но коммерческая эксплуатация островов длилась до 1928 года, а затем обрела предприятие на провал из-за сурового климата. Только в канун второй мировой войны другой французский военный корабль, посыльное судно «Бугенвиль», подтвердило права Франции на архипелаг. 6 августа 1955 года парламент Франции принял закон, по которому остров стал французским владением. С 1959 года по международному договору Антарктида была объявлена демилитаризованной зоной — территория, на которой ликвидированы военные сооружения и другие объекты, запрещено содержание формирований вооружённых сил, возведение укреплений, выполнение военных манёвров и т. д. Франция обеспечивает непрерывную работу научной станции. Патрульное судно и фрегат ВМС Франции, обеспечивают наблюдение за экономической зоной.

Кергелен — один из самых уединённых островов на Земле. На острове всегда прохладно, дуют ледяные ветры, скорость которых достигает 150 км/ч, а иногда даже 200 км/ч. Кергелен — группа островов, состоящая из одного большого острова и около 300 мелких островов и скал.

Маркс Ландо,
капитан дальнего плавания

НОБЕЛЕВСКИЕ ЛАУРЕАТЫ ВЫСТУПИЛИ ПРОТИВ ВОЙНЫ РОССИИ С УКРАИНОЙ

ПРОТИВ ВОЙНЫ

Российское вторжение запынало международную репутацию РФ на десятилетия вперед, заявили 160 нобелевских лауреатов. В открытом письме они сравнили происходящее с нападением нацистов на Польшу в 1939 году.

Большая группа лауреатов Нобелевской премии резко раскритиковала российское вторжение в Украину и призвала Москву вывести войска из этой страны. «Подобно тому как нацистская Германия напала на Польшу в 1939 году (используя похожие трюки и фальшивые провокации) и на Советский Союз в 1941 году, правительство РФ под руководством президента Путина начало неоправданную военную агрессию ничто другое как войну — против



соседнего государства, Украины», — говорится в открытом письме лауреатов к правительству России, размещенном в среду, 2 марта, на сайте Nobel Campaigns.

«Все вместе мы осуждаем эти военные действия и отрицание президентом Путиным самой легитимности существования Украины. Российское вторжение запятна-

ло международную репутацию России на десятилетия вперед. Оно станет препятствием для ее экономического развития и источником трудностей для ее населения. Наложённые санкции ограничат свободу передвижения талантливых и трудолюбивых россиян по миру. Зачем строить стену между Россией и миром?» — вопрошают авторы письма, подписи под которым поставили 163 нобелевских лауреата.

«Сотни украинских военных, российских военных и украинских мирных граждан, включая детей, уже погибли. Это так грустно и так ненужно. Мы объединились вокруг этого обращения, чтобы призвать российское правительство прекратить вторжение в Украину и вывести свои войска из Украины», — подчеркивается в открытом письме.

Сергей Ромашенко

ДИРИЖЕР ВЕЛИКАНОВ: «ВНУТРИ РОССИИ ИДЕТ ХОЛОДНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ ВОЙНА»

В интервью НВ — пострадавший в России из-за своей антивоенной позиции дирижер Иван Великанов. Он против войны и при этом уверен, что Запад, отказываясь от сотрудничества с людьми искусства из России, «бьет не по тем».

25 февраля перед спектаклем «Свадьба Фигаро» в Нижнем Новгороде дирижер Иван Великанов обратился к публике со словами, что «музыканты за мир и против войны», после чего оркестром была исполнена «Ода к радости» Бетховена. После выступления Великанова отстранили от работы.

НВ: Иван, что именно Вы сказали 25 февраля со сцены Нижегородской оперы перед тем, как дирижировать бесшумной оперой Моцарта «Свадьба Фигаро»? И почему Вы это сделали?

Иван Великанов: Сказал я, что война — это плохо, а мир — хорошо. Я предполагал, что тут другого мнения быть не может. А сказал потому, что началась война. Все очень просто. Мне кажется, что сегодня, когда очень много тени наводит на ясный день, лучше называть вещи своими именами.

— Какова была реакция людей в зале?

— Люди аплодировали, кто-то крикнул «Браво!». Потом мне, правда, рассказали, что несколько бабушек пытались возмущаться.

— Почему?

— Потому что они смотрят российское телевидение и считают, что идет не война, а «спецоперация». К сожалению, это не такая уж редкость. Культура пропаганды в России развита до такой степени и у нее такая мощная многовековая история, что удивляться тут абсолютно нечему, и я никого не осуждаю. Как может быть иначе?

— Вы сыграли также «Оду к радости» Бетховена. Почему именно ее?

— Потому что война несовместима с жизнью и искусством, и лучше всех эту идею выразил Людвиг ван Бетховен. Я исполнил «Оду к радости» как общечеловеческий символ мира. «Обнимитесь, миллионы» — что тут можно не понять? О том, что это еще и гимн Евросоюза, что мне сейчас ставится в упрек, я тогда вообще даже не помнил.

— Обсудили ли Вы Вашу небольшую мирную акцию с музыкантами оркестра, артистами, руководством театра? Под-

держали ли они вас?

— Вот здесь — самый тонкий момент: я ни с кем ничего не обсуждал. Просто попросил поставить на пюпитры ноты Девятой симфонии. Для музыкантов это был сюрприз. Поэтому если кто-то из музыкантов оркестра или руководства театра имеет ко мне претензии, они обоснованы. Грубо говоря, если считать, что дирижер — это офицер, а музыканты — солдаты, то я был таким офицером, который отказался исполнять преступный приказ генерала. А солдаты обязаны подчиняться своему офицеру. Конечно, кто-то мог не играть, но мне показалось, что играли все.

— Вы чувствовали себя таким офицером?

— Я ощущал себя просто человеком, который должен сказать правду. Если бы я понимал, что это будет воспринято как политическая акция, я, возможно, сделала бы это в другой форме. Может быть, я сделал это еще и потому, что еще предыдущим вечером я почувствовал тяжелое, подавленное настроение зала: мы тут играем такого радостного и жизнелюбивого Моцарта, когда свистят бомбы и ракеты.

— Вы говорите о подавленном настроении публики. Как бы Вы оценили в целом настроение в Нижнем Новгороде — одном из крупнейших городов России, волжской метрополии?

— Оно неоднородно. Каждому ясно, что внутри России идет холодная гражданская война. Границы проходят не только внутри общества в целом, но зачастую внутри каждого отдельного корпоративного офиса, завода или семьи. Разными могут быть и в взгляды на происходящие, на сми, которым доверяют, разные прогнозы относительно будущего и разные результаты в поиске виноватых. Но есть общий знаменатель: есть запрещенная тема, и тема эта касается абсолютно всех. Ни думать, ни говорить ни о чем другом невозможно. А говорить невозможно, потому что ходишь по минному полю.

— Руководство Нижегородского театра весьма оперативно приняло решение о Вашем отстранении от участия в дальнейших спектаклях, включая показ постановки в рамках фестиваля «Золотая Маска» в Москве (при том, что Вам лично прочили до вчерашнего дня награду в но-



минации «лучшая дирижерская работа»). Это спровоцировало войну возмущения в культурном сообществе. Как Вы считаете, была ли у дирекции возможность принять иное решение?

— Не находясь в эпицентре информационной войны, это сложно понять: для людей, которые находятся в России очевидно, что никакое руководство государственного театра не может принимать никаких решений без вмешательства сверху. Пользуясь случаем, я хочу выразить поддержку и театру, и его руководству: я знаю, что они пытались меня отстоять. Решение об отстранении меня от спектакля принималось на самом верху. Я подчеркиваю: на самом.

— А где сейчас этот «верх»?

— Полагаю, что в бункере. Я не преувеличиваю. Люди забыли те времена, когда кое-кому (ред: Иосифу Сталину) было очень интересно не только, что скажет Юдина (ред: великая пианистка Мария Юдина), но и что она сыграет. Отсутствие исторической памяти у тех, кто говорит, что, мол, «президент слишком занят, у него другие дела», в этой ситуации меня поражает: главы государств в России всегда находят время, чтобы поинтересоваться тем, что делают люди искусства.

— Во всем мире сейчас раздаются призывы к бойкоту всего российского, да и, к сожалению, русского искусства. Каннский кинофестиваль не будут показывать российских фильмов, Валерий Гергиев и Анна Нетребко не будут выступать на ведущих сценах мира, сочинения русских авторов снимаются из концертных программ. Как вы к этому относитесь?

— Я не считаю, что это хорошо. Осо-

бенно, если огульно виноватыми оказываются все. Это воспринимается как слепая месть. Я понимаю, что это выражение солидарности, но выражение бессмысленное, агрессивное и главное — оно не по тем бьет. Когда разрываются контракты с русскими музыкантами только из-за того, что им не повезло иметь российский паспорт, — это безобразие. Есть такое понятие как презумпция невиновности. И даже среди тех, кто раньше открыто выступал на стороне главы государства, я делал бы разделение на тех, кто поддерживал его раньше, до начала войны, и тех, кто делает это сегодня. Что касается первых: Errare humanum est (человеку свойственно ошибаться). Хотя я лично никогда не голосовал за Путина. Что касается вторых: тут имеют место возмутительные случаи, как подписи под открытым письмом в поддержку военных действий в Украине ректора моей alma mater — Московской консерватории. Это просто хлуйство. Иного слова тут не подберешь. Как Вы знаете, сейчас курсируют два открытых письма деятелей российской культуры: грубо говоря, против войны, появившееся еще 25 февраля, и «в поддержку военных действий», опубликованное вчера в качестве ответа на первое. К счастью, во втором списке действительно значительных имен почти нет, зато в первом — весь цвет русской культуры, включая дирижера Владимира Спивакова или директора Большого театра Владимира Урина.

— Сколько мужества надо сегодня иметь в России, чтобы сказать «нет» войне? Чем сейчас человек рискует, поступая так, как поступили вы?

— Я не могу Вам ответить на этот вопрос, так как в течение последних дней возникла абсолютно новая ситуация. Как вы знаете, тысячи людей были арестованы в последние дни за участие в антивоенных демонстрациях и акциях протеста. Мы не знаем, каким мером будет прибегать власть в отношении таких людей искусства — а это не только я, но и множество других музыкантов, актеров, директоров театров и так далее. Могу честно сказать: пока никаких репрессивных мер, кроме отстранения от спектаклей, в отношении меня не последовало. Непосредственно сейчас я иду в Большой театр на репетицию, я там скоро выпускаю спектакль. Но что будет завтра, я не знаю.

ВАЛЬС, ВАЛЬС, ВАЛЬС...

Приход весны приносит обновление, надежду, расцвет. И не зря ее начало открывает праздник Женский день, а сама весна является в образе прекрасной девушки. На своем празднике женщины будут танцевать свой любимый ТАНЕЦ — ВАЛЬС. И это о нем, о вальсе.



Иоганн Штраус (отец) Иоганн Штраус (сын)

В разное время в разных странах мира разными композиторами написано огромное количество прекрасных вальсов, и со временем любовь к вальсу ничуть не уменьшается, вальс не стареет.

В чем секрет популярности вальса?

Обратимся к его истокам.

Вальс появился в самом конце XIII века и вскоре, уже в первой четверти XIX века, распространился и стал популярным. В XIII веке, в довальсовские времена, в богатых дворцах Европы танцевали много, особенно французы, поляки, австрийцы. Французская королева Мария-Антуанетта, как говорят, «протанцевала революцию», за что заплатила головой в самом прямом смысле этих слов.

Танцы были довольно чопорными. Обычно в танце (менуэте, гавоте, полонезе) дамы протягивали кавалерам руку и плавно двигались в своих широких до пола юбках. Позже вошедшие в моду кринолины держали кавалеров на расстоянии и скрывали недостатки женских фигур.

И вот...появился танец, который закружил всех. «Вальс» в переводе и означает «кружиться». Это было так ново: кавалер брал даму за талию (какая, однако, безнравственность для того времени!), притягивал к себе и вращал.

Все это началось в Вене.

Вена конца XIII — начала XIX века была важнейшим музыкальным центром Европы. Там в это время творили Моцарт и



Гайдн, туда приезжает учиться молодой Бетховен, а придворный композитор и прекрасный педагог Антонио Сальери буквально «печет» оперы для всей Европы. Именно здесь и появилась династия Штраусов, которой вальс во многом обязан своей славой и популярностью в Европе, а затем и в мире.

Глава династии Иоганн Штраус-отец родился в Вене в самом начале XIX века. Его дед, венгерский еврей, пришел в Вену в середине XIII века из района нынешнего Будапешта. Для того, чтобы осесть в столице (Австрийская империя тогда включала и Венгрию), ему пришлось сменить религию. Дед преуспел в делах, а его внук стал известным и прославленным музыкантом.

Иоганн Штраус-отец был талантливым и плодовитым композитором. Он написал много замечательных маршей, полек и, конечно, вальсов, и вся Вена танцевала под его музыку. Он не хотел, чтобы сын пошел по его стопам (как будто предчувствовал соперничество!), а мечтал видеть его успешным бизнесменом. Когда однажды он застал

старшего сына, Иоганна, за занятиями скрипкой, отец в сердцах разбил ее. Но любовь сына к музыке поддерживала мать. Когда для получения лицензии на профессию музыканта сыну потребовалось разрешение родителей, мать разводится со Штраусом-отцом, и 19-летний сын начинает свой путь к славе, еще более громкой, чем слава отца. Старший Штраус лишает сына наследства, а тот становится, как называли его венцы, «Королем вальса». Это его вальсы — «Весенние голоса», «Сказки венского леса», «На прекрасном голубом Дунае» и другие — остаются непревзойденными вот уже почти два века. Вальс «На прекрасном голубом Дунае» даже предлагался в качестве гимна страны.



бовь к русской княжне Ольге Мещерской. Этот роман продолжался более года, но выйти замуж за музыканта, даже такого знаменитого как Штраус, Ольге не позволили.

Иоганн Штраус дожил до конца XIX века и успел увидеть победное шествие вальса «по городам и весям, странам и океанам». Уже при его жизни вальс становится любимым жанром многих композиторов-романтиков. Кто не играл или не слышал вальсы Шопена?! А прекрасные вальсы Чайковского?!

Благодарные венцы поставили в центре города памятник Иоганну Штраусу-королю вальса. Композитор стоит во весь рост со скрипкой в руках, а у его ног танцует Вена.

И раз, два, три, — раз, два, три, — раз два, три...

Вальс оказался близким композиторам-романтикам. Уже в первой половине XIX века Фредерик Шопен, «певец фортепиано», создал около 20 вальсов для этого инструмента. По форме вальсовые, пьесы Шопена — замечательные, совершенно разные музыкальные картины с широкой палитрой чувств: грандиозно-торжественные, или грустно-любвные, легкие весенние или горькие прощальные эти вальсы можно слушать и слушать.

Русский гений романтизма П.И.Чайковский наверняка был поклонником жанра вальса — ведь он создал такие шедевры как «Вальс цветов» для балета «Щелкунчик», вальс танцуют в его опере «Евгений Онегин» (сцена именин Татьяны), «Сентиментальный вальс» и другие вальсы для фортепиано.

Смотрите и слушайте этот вальс в замечательном исполнении Штраусовского оркестра Анрэ Рю в Вене <https://www.youtube.com/watch?v=XPSBLFhz8i8>

Композиторами стали и два младших брата Иоганна, Йозеф и Эдуард, но они прославились меньше. Иоганн Штраус-сын много и успешно гастролировал по Европе, неоднократно посещал Россию. Советский фильм «Прощание с Петербургом» довольно правдиво описывает его пребывание в Петербурге в конце 50-х годов XIX века и его лю-



Ваш досуг

Решение
Судоку
в №4, 2022г.

6	7	8	3	4	2	5	1	9
5	4	2	1	9	8	7	6	3
3	1	9	7	6	5	2	4	8
2	9	1	4	8	7	3	5	6
7	3	6	2	5	1	9	8	4
8	5	4	9	3	6	1	2	7
4	2	5	8	7	3	6	9	1
1	8	7	6	2	9	4	3	5
9	6	3	5	1	4	8	7	2

4		6						
		2			7	1		
1					8	4		
6				4	2		1	
	4						2	
	3		9	7				8
		5	7					2
		4	3			9		
						6		4

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 14 по 20 марта 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 МАРТА	ВТОРНИК 15 МАРТА	СРЕДА 16 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 17 МАРТА	ПЯТНИЦА 18 МАРТА	СУББОТА 19 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 МАРТА
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 «ГРИГОРИЙ ГОРИН. «ЖИВИТЕ ДОЛГО!»
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.05 СВЕТАНА КРЮЧКОВА, АЛЕКСЕЙ ПЕТРЕНКО, ОЛЕГ БОРИСОВ В ФИЛЬМЕ «ЖЕНИТЬБА»
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	7.45 АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВ В ФИЛЬМЕ «ВОПРЕКИ ВСЕМУ»
9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	9.15 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	8.30 ЛЕОНИД КУРАВЛЁВ, НИНА САЗОНОВА, БЕЛЛА АХМАДУЛИНА В ФИЛЬМЕ «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)
10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.05 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	10.10 ИРИНА КУПЧЕНКО, АЛЕКСАНДР ЗБРУЕВ В ФИЛЬМЕ «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»	8.15 «ВОПРЕКИ ВСЕМУ». ПРОДОЛЖЕНИЕ
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	11.40 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	9.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»
11.40 «ИММУНИТЕТ. ИДЕАЛЬНЫЙ ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»	11.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	11.40 «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	12.25 К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ИРИНЫ АНТОНОВОЙ. «Я ДАВНО ИДУ ПО ПРЯМОЙ»	9.50 «ЧАСОВОЙ
12.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.00 «ВРЕМЯ»	10.20 «ЗДОРОВЬЕ»
13.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.00 «ВРЕМЯ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	11.20 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ
14.00 «ВРЕМЯ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	17.00 НОВОСТИ	11.50 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.00 НОВОСТИ	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.40 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
17.00 НОВОСТИ	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	14.00 «ВРЕМЯ»
17.40 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»
18.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	15.50 ФИЛЬМ «ОДИН ВДОХ»
19.00 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» С АРТЕМОМ ШЕЙНИНЫМ	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	17.30 КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ АЛЕКСАНДРА ВЕРТИНСКОГО. «ЖИЛ Я ШУМНО И ВЕСЕЛО»
19.55 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	18.25 «ДОК-ТОК». «ДОЧЕНЬКИ»
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.00 «ВРЕМЯ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	19.15 «ВЕРТИНСКИЙ. ПЕСНИ»
22.00 «ВРЕМЯ»	22.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	22.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	0.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	20.10 ПРЕМЬЕРА. «ДВЕ ЗВЕЗДЫ. ОТЦЫ И ДЕТИ». ФИНАЛ
22.30 ПРЕМЬЕРА. «ЯНЫЧАР». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ	0.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	0.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	0.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	0.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	1.10 «НИКОЛАЙ II. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ ИМПЕРАТОРА»	22.00 «ВРЕМЯ»
0.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	1.10 «НИКОЛАЙ II. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ ИМПЕРАТОРА»	1.10 «НИКОЛАЙ II. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ ИМПЕРАТОРА»	1.10 «НИКОЛАЙ II. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ ИМПЕРАТОРА»	1.10 «НИКОЛАЙ II. ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛЯ ИМПЕРАТОРА»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	23.00 ПРЕМЬЕРА. ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, ВИКТОРИЯ ИСАКОВА В ФИЛЬМЕ АННЫ МЕЛИКЯН «ТРОЕ»
1.10 К ЮБИЛЕЮ НАИНЫ ЕЛЬЦИНОЙ. «ОБЪЯСНЕНИЕ ЛЮБВИ»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.00 НОВОСТИ	1.00 К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ИРИНЫ АНТОНОВОЙ. «Я ДАВНО ИДУ ПО ПРЯМОЙ»
1.10 К ЮБИЛЕЮ НАИНЫ ЕЛЬЦИНОЙ. «ОБЪЯСНЕНИЕ ЛЮБВИ»	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	1.55 ВИКТОР ВАСИЛЬЕВ, ЭЛЬВИРА БОЛГОВА В ФИЛЬМЕ ДМИТРИЯ АСТРАХАНА «ИГРА»
2.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»		3.00 НОВОСТИ
3.00 НОВОСТИ						3.20 «ИГРА». ПРОДОЛЖЕНИЕ
3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»						4.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»



BRAVO CONSTRUCTION
Установка окон и дверей
Гарантия, качество.

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩНИК
МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

License #138109

202-841-9464 Игорь



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС
Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в МВА, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Будьте здоровы!

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:
226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста,
1.800-616-8146




Программа передач НТВ-Америка с 14 по 20 марта 2022 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 МАРТА	ВТОРНИК 15 МАРТА	СРЕДА 16 МАРТА	ЧЕТВЕРГ 17 МАРТА	ПЯТНИЦА 18 МАРТА	СУББОТА 19 МАРТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 МАРТА
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:50 «МЕДИЦИНСКИЕ ТАЙНЫ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 03:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 04:50 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 05:10 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 11-Я С 06:00 «ЗА ГРАНЬЮ» 07:00 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 1-Я С. 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 11-Я С 02:20 «ЗА ГРАНЬЮ» 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «СВОЯ ИГРА» PM 01:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 7-Я И 8-Я С. 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 04:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 12-Я С 05:50 «ЗА ГРАНЬЮ» 06:50 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 2-Я С 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 9-Я И 10-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 12-Я С 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ИХ НРАВЫ» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» PM 12:50 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 9-Я И 10-Я С. 04:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 05:00 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 13-Я С 05:50 «ЗА ГРАНЬЮ» 06:45 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 3-Я С 07:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 11-Я И 12-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 13-Я С 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ЕДИМ ДОМА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ИХ НРАВЫ»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» 10:15 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 10:40 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:40 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 11-Я И 12-Я С. 03:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:20 «БЕЗ ГРАНИЦ» 04:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 14-Я С 05:40 «ЗА ГРАНЬЮ» 06:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 4-Я С 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 13-Я И 14-Я С. 11:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 14-Я С 02:40 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 03:30 «ГОТОВИМ С ЗИМИНЫМ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «ЕДИМ ДОМА» 09:25 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СУПЕРСТАР. ВОЗВРАЩЕНИЕ» PM 01:20 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 02:10 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 13-Я И 14-Я С. 04:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:45 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 15-Я С 05:40 «ДНК» 06:40 НИКИТА ПАНФИЛОВ В СЕРИАЛЕ «ПЁС» 5-Я С 07:40 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 15-Я И 16-Я С. 11:50 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» AM 12:40 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 02:20 АРТЁМ ТКАЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЮРИСТЫ» 15-Я С 03:10 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:10 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ В СЕРИАЛЕ «ЗОЛОТО» 15-Я И 16-Я С. 07:50 «ЖДИ МЕНЯ» 08:40 «ИХ НРАВЫ» 09:10 «ТЕЛЕПОЛИКЛИНИКА» 09:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:00 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 12:50 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ» 03:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 05:20 «СВОЯ ИГРА» 07:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 09:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 11:10 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ» AM 12:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 12:30 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:30 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 02:25 «СТРАНА ТАЛАНТОВ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:05 «МОИ УНИВЕРСИТЕТЫ» 08:55 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 09:45 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:10 «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ» 10:30 «ЕДИМ ДОМА» 11:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 11:45 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» PM 12:45 МАКСИМ ЩЁГОВ В СЕРИАЛЕ «ТРИ КАПИТАНА» 5-Я И 6-Я С. 02:30 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:20 «ОДНАЖДЫ» 04:10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:30 «СУПЕРСТАР. ВОЗВРАЩЕНИЕ» 09:00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 10:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 11:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» AM 12:10 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:40 «ЕДИМ ДОМА» 03:10 «ОДНАЖДЫ» 03:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно:
Отпечатки пальцев,
CPR, First Aid и
Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

Спрос и предложение труда



Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Занятия



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034



Услуги

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Звоните по тел. (301)320-0729 и мы вас проконсультируем.

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers
Students welcome

443-827-8089

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVICH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345
O: 240.642.3615 Rockville, MD 20850

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ, ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ ФОТОУСЛУГИ НА СВАДЬБАХ ДНЯХ РОЖДЕНИЯ ЮБИЛЕАХ и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО

410-440-0930
www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com

ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис **ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.**

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений. **МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!**

Наша почта

СВЕТЛАНА ГЕРШИНА, Балтимор

Берко Ангерту посвящается Символ жизни и процветания,
Символ роста и воссоздания.

МОЯ ЗВЕЗДА

Я надену звезду Давида
Не позора знак -
Знак победы,
Несмотря на все муки ада,
Что пришлось моим людям
изведать.

Я надену звезду Давида,
Знак несчастья,
Унижения,
Знак неволи и оскорбления.
Где внутри горит:
JEW – ЕВРЕИ,
САТАНЫ НАРОД – ИУДЕИ.

Не спасёт Щит Детей!
Нет Преграды!
Завтра Нет! Есть лишь Смерть!
Жить Нет Права!

После всех этих лет,
Сегодня,
В память сгинувших Поколений
Я приму Звезду,
как святыню,
Я приму звезду
На коленях.
Я приму звезду, как веление
Как решение,
как знамение,
Как свершенное благословление,
продолжения и творения.

Не клеймом звезда, станет –
отличием,
Не клеймом народа
– величием.

Я частичка народа,
Наследница
Предков Памяти и Заветов,
ИХ рука хранит меня в море
Полном ненависти и запретов.

Всем назло,
МОЙ НАРОД – НЕ ИСТОРИЯ!
Мой народ жив! И живёт он-по
Торе.

Не закрыты Века Исчисления
Вавилоном, Персией, Римом,
Ни царём,
ни тираном единым,
ни одним духом злым в этом Свете
Даже рабством и распылением
Всех колен, как песок,
По Планете.
Следом шли век за веком гонений
С их насильственным обращением
в мусульманство или крещением.

Но ни деньгами, ни посулами, ни по
лестнице восхождением
НЕ СУМЕЛ НИКТО УНИЧТОЖИТЬ
КОРНИ ЗАПОВЕДЕЙ И ВИДЕНИЕ
ВОЗВРАЩЕНИЯ, СОИДЕНЕНИЯ!

И Испании,
И Германии,
Нидерландам и Англии с Францией,
И России, и Польше с Литвонией,
Украине,
и Белоруссии
Мы дарим бриллианты – Знания,

А казне лепту для процветания,
оставаясь людьми
второсортными,
лишь из милости приживалами,
равных прав недостойны – лишь
жалости
и презрения – не признания.

А державное великодушие
Как в столицах,
Так на окраинах
отдавало нас на заклятие.
И вселялся в народ бес терзания
Были зверски мы биты удушены,
И толпой очаги разрушены.
Но зато недовольство потушено:
Черни – зрелище
Властям – отдушина.

НАРОД ВЫЖИЛ ВЕРНУЛСЯ НА РОДИНУ

Потому я надену с гордостью
иудейской кровью золоченую,
иудейской волей заточенную,
иудейским терпением
шлифованную,
иудейской мыслью откованную,
Превращенную
Из заклеванной
в золотую звезду нам
Дарованную.
Я смотрю на её
сияние
как награду за все истязания.
И Земля Завета,
Вздыхая,
Вторит Людям Своим
Лехаим!

ЕВГЕНИЙ ТАВЕР

поэт, музыкант и автор-исполнитель
www.GeneTaver.com

Мои дорогие друзья!
Сегодня, мы являемся свидетелями
ужасных и трагических событий. События,
которые казались бы невозможными в 21-м
веке. Мы все надеялись на лёгкий поворот
событий, но, к сожалению, всё вышло ина-
че и даже хуже.

Еле сдерживая слезы, я написал стихот-
ворение, которым хочу поделиться со все-
ми вами. Может быть, это как-то поддержит
и подбодрит моих украинских друзей.

МОЛИТВА ЗА УКРАЇНУ

Святой Боже, бережи Україну,
Бережи цей чудовий народ.
Бережи, як власну дитину,
Збережи від нещастя та знегод.

Україна ще має сили,
Та героїв ще має вона.
Україна розправ свої крила,
Пам'ятай, що ти не одна.

Ти лети і не бійся нічого,
Ти за мрією слідом лети.
Помолюсь я за тебе Богу,
Щоб легким був політ твій завжди.
Святой Боже, бережи Україну,
Не кидай на поживу вовкам.
Через голод пройшла і руїни,
Але живеш ти на зло ворогам.

Ти живи, набирайся сили,
Набирайся всього сповна.
І щоб мир на Україні милій,
Не завадила жодна війна.

Я молюся за тебе країна,
Вірю я, що молитва спасе.
Назавжди моя батьківщина,
Мир і спокій тобі принесе.

Евгений Тавер

Филадельфия, 02/24/2022

Технологии

СИСТЕМА ОБНАРУЖЕНИЯ ВРАЖЕСКИХ СНАЙПЕРОВ

Израильское оборонное предприятие «Рафаэль» разработало систему для обнаружения вражеских снайперов. В прошлом, во время операций в Ливане и секторе Газы, военным приходилось прибегать к особым ухищрениям для того, чтобы не попасть под снайперский огонь. Теперь же местонахождение снайперов будет вычислять специальный прибор.

Spotlite-P — это электронная оптическая система, которая анализирует происходящее на поле боя, исследует и находит наиболее эффективный способ нейтрализовать источник огня, ведущегося из стрелкового оружия. Координаты вражеского снайпера система передает «своим» снайперам. При этом она одновременно обслуживает нескольких бойцов, и определяет, чья позиция оптимальна для уничтожения вражеского стрелка. Компания «Рафаэль» отмечает, что прибор способен обнаружить источник стрельбы, находящийся на расстоянии 1000 и даже более метров. Для обслуживания системы достаточно одного бойца, сама она достаточно компактна и вполне помещается в армейский джип или БТР. Энергозатраты устройства минимальны. Система способна концентрироваться на заданном участке, игнорируя при этом огонь, ведущийся из точек, находящихся вне заданной зоны.

НОВАЯ ОПРЕСНИТЕЛЬНАЯ УСТАНОВКА

После своего введения в строй в 2013 году Ашдодский опреснитель обеспечивает около 15 процентов домашней потребности Израиля в питьевой воде. Он производит сто миллионов кубометров питьевой воды в год. Это пятое такое предприятие в Израиле, вслед за опреснителями в Ашкелоне (120 млн куб. м.), Пальмахим (45 млн куб. м.), Хадере (127 млн куб. м.) и Сореке, который также вступил в строй в 2013 году. Опреснители дают Израилю около 540 миллионов кубометров воды в год — 75% всего домашнего потребления питьевой воды. В то же самое время, конкурсный комитет министерства финансов работает над процедурой, которая позволит начать расширение уже построенных опреснителей.

Министр финансов Юваль Штайниц заявил в связи с подписанием соглашения: «С завершением строительства Ашдодского опреснителя у нас сейчас пять таких предприятий, одно из которых будет самым большим в мире. Опреснение средиземноморской воды — это необходимая для нас альтернатива потреблению пресной воды из озера Кинерет, и мы продолжим работы по расширению мощностей уже действующих опреснительных установок».

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ГОЛОС С ЧЕЛОВЕЧЕСКИМ ЛИЦОМ

Наберите номер линии обслуживания клиентов почти каждой компа-

нии, и голос, который ответит вам, будет, скорее всего, принадлежать компьютеру. Машины разговаривают с нами через приборы GPS, интернет-сайты, игрушки и видеоигры, мобильные телефоны, приборы дистанционного управления и многие другие аппараты. Все они используют технологию синтеза речи TTS, благодаря которой компьютер преобразует документ в звуки. Однако, как объясняет руководитель израильской новой технологической компании Vivotext Гершон Сильберт, голоса, издаваемые TTS, просто неприятно слушать. «Вивотекст» разработала первую в мире систему синтеза слов, продукцию которой трудно отличить от настоящей человеческой речи. Сильберт отмечает, что спрос на «искусственные голоса» огромен и постоянно растёт, однако до сих пор многие потребители и клиенты испытывали немалый дискомфорт и раздражение, когда на другом конце линии им отвечал механический голос.

Исследования подтверждают, что чем более естественно звучит синтезируемая речь, тем более позитивна реакция потребителей.

«Мы все знакомы с аудиокнигами, но не все понимают, что стоимость их производства так высока, что всего два процента публикуемых книг получают звуковую версию, тем более что для чтения бестселлеров принято нанимать известных людей и артистов», — отмечает Сильберт. — «Если бы на рынке появился более дешёвый, автоматизированный

способ преобразования текста в живую речь, издатели ухватились бы за него». Именно это и предлагает Вивотекст. «Наша запатентованная технология опирается на результаты из области анализа исполнения музыкальных произведений, а также исследования в сферах фонетики, синтакса, лексикографии и обработки цифровых сигналов. Мы собрали богатую коллекцию голосовых образцов, которые можно отрегулировать для отражения широкого спектра эмоций и выразительности», — подчеркивает Сильберт. Именно это делает голоса, производимые Вивотекст, более «человеческими».

Руководитель «Вивотекст» знает природу звуков не понаслышке — в течение многих лет он был пианистом международного уровня. Теперь, применяя свои знания качественного музыкального исполнения к синтезу речи, используя метод под названием MOR (распознавание музыкальных объектов), Сильберт может производить «голоса с высоким качеством произношения, естественным потоком слов и различными словарными стилями». Используя систему «Вивотекст», программисты могут, используя простые меню и рабочие инструменты, повышать или снижать эмоциональный уровень синтезируемой речи. Базисная программа способна оценить содержание текстового отрывка и сама установить, к примеру, является ли данный текст вопросом, частью разговора, утверждением либо просьбой ввести данные.

Adult Medical Day Center

Healthy Life

**ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ
И РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084

Уголок творчества. Хобби

Дорогие друзья!

В редакцию нашей газеты поступило интересное письмо от ее постоянного читателя Петра Ш. В своем письме он выразил просьбу о том, чтобы на страницах его любимой газеты помещались иллюстративные материалы о творчестве наших бывших соотечественников: любителей, непрофессионалов, художников, мастеров прекрасных поделок, рукодельниц, фотолюбителей, собирателей различных коллекций и других творческих людей, готовых поделиться с читателями своими наработанными интересными материалами.

Действительно, наша община многогранна, многоязычна и ее граждане очень талантливы. Наши люди хорошо рисуют, вяжут и вышивают, мастерят прекрасные поделки, которые могли бы быть даже украшением музеев, и, наконец, многие из вас являются достойными коллекционерами. При этом коллекции, собираемые в течение долгих лет любителями, настолько разнообразны и необычны, что показ даже какого-то небольшого количества образцов уже вызвал большой интерес нашей читательской аудитории. Не будем говорить, что увлеченные люди живут дольше и интереснее, а упомянем лишь тот факт, что возможность найти коллег по интересам увеличивается многократно, и это вам может дать дополнительные стимулы для дальнейшего творчества. При этом некоторые наши читатели не пользуются современными гаджетами

(компьютерами, сотовыми телефонами и др.) и для них такая возможность публикации особенно важна.

Почему бы вам, дорогие любители творчества, не попробовать?

Перешлите на наш электронный адрес образцы своих творений ([vc.inc@aol.com](mailto:inc@aol.com)).

Этим вы сделаете сразу два прекрасных дела:

- о ваших увлечениях узнают коллеги, с которыми у вас может найтись много интересных тем для общения, или даже вы сможете обменяться материалами и экспонатами,

- с другой стороны, скромная оплата за оформление и публикацию вашей странички поможет нашей газете в это непростое время более уверенно держаться на ногах.

Заинтересовавшиеся, звоните пожалуйста.

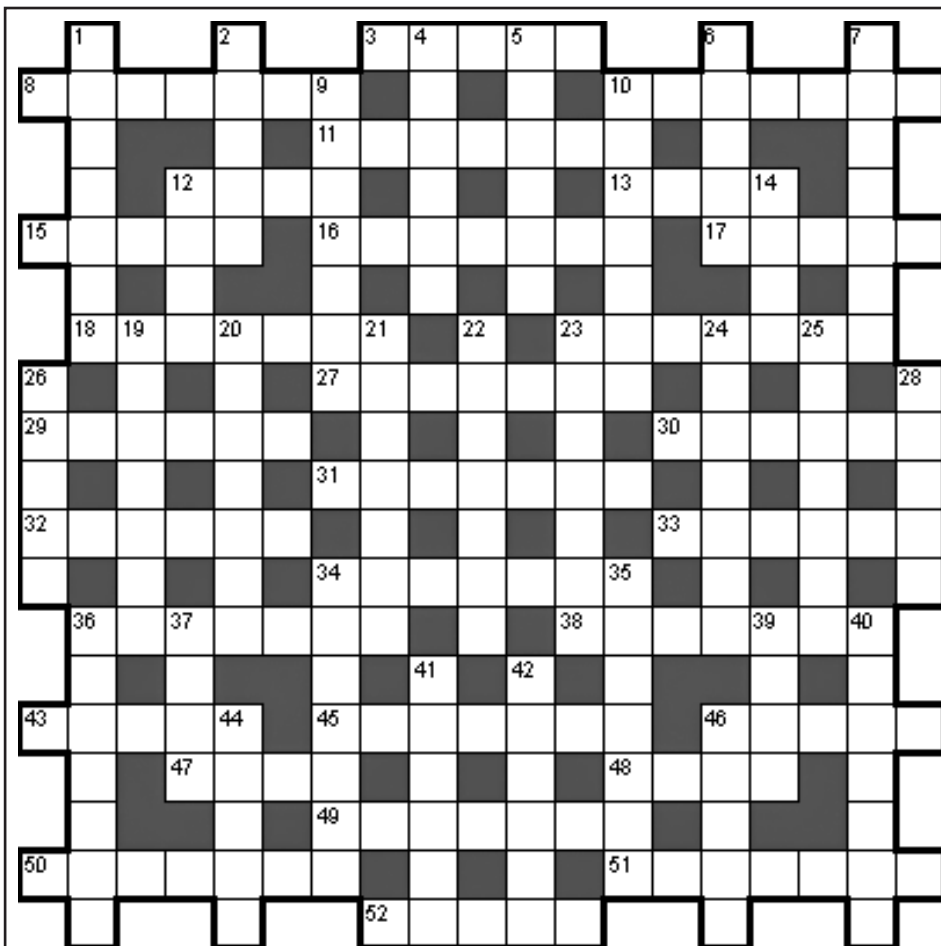
Мы с удовольствием вам поможем.

Если вы не хотите, чтобы на творческих страницах газет было ваше имя,

МЫ ВАМ ГАРАНТИРУЕМ - его не будет. Сделаем очень просто - ваши данные останутся в редакции и только с вашего разрешения с вами смогут связаться лица, заинтересованные в этом.

Справки по телефону

1-888-349-8877



По горизонтали:

3. Цельное или дроблёное зерно, употребляемое в пищу.
8. Наблюдаемый внешний признак болезни.
10. Род вина - сладкая настойка на фруктах, годах.
11. Маленькая перелётная птичка отряда воробьиных.
12. Захват живой силы противника при ведении вооружённых действий.

13. Отличительный знак государства.

15. Конусообразное пламя.
16. Боковая часть дороги.
17. Движение под музыку.
18. Перевозки пассажиров и грузов из одного пункта в другой через промежуточные пункты.
23. Критически-недоверчивое, исполненное сомнения отношение.
27. Боевое гребное судно в Древнем Риме.
29. Часть туловища.

30. Официально присвоенное наименование, определяющее степень заслуг.
31. Птица семейства вьюрковых.
32. Подробность, частность.
33. Сладкое мягкое печенье в виде лепёшки или плоской фигурки.
34. Сельскохозяйственная работа.
36. Артиллерийское подразделение из нескольких орудий и средств управления.
38. Истопник при паровом котле.
43. У позвоночных животных и человека: кости образующие твёрдую основу головы.
45. Монархическое государство.
46. Маневр войск в наступлении.
47. Военная операция-удар на узком участке, раскалывающий фронт противника.
48. Рабочая одежда из парусиновой или брезентовой ткани.
49. Лекарственное растение.
50. Степень высоты голоса, музыкального инструмента.
51. Искусственно вызванное возбуждение, волнение.
52. Винтовка с отпиленным концом ствола.

По вертикали:

1. Певец-ребёнок с высоким голосом.
2. Коралловый остров.
4. Потребление, затрата чего-нибудь для определённой цели.
5. Кондитерское изделие, выпеченное из мучного теста, на масле.
6. Ухаживание, кокетство.
7. Крайнее проявление чего-либо, невоздержанность, излишество.
9. Предмет, высеченный из цельной каменной глыбы.
10. Короткая ременная плеть.
12. Пузырчатая масса, образующаяся на

- поверхности некоторых жидкостей.
14. Хищное животное семейства кошачьих.
19. Азартная игра.
20. Рассказ с необычным и строгим сюжетом.
21. Предназначенный для ведения огня, для скрытого передвижения и защиты ров с бруствером.
22. Предвидение на основании имеющихся данных.
23. Весенний съедобный сумчатый гриб с толстой и удлинённой сморщенной шляпкой.
24. Идущее из старины и живущее в народе убеждение, вера в примету.
25. Скрытая сторона чего-нибудь.
26. Небольшой сочный плод кустарников, полукустарников, кустарничков и травянистых растений.
28. Мужской головной убор в странах Ближнего Востока.
34. Групповые практические занятия под руководством преподавателя в высшем учебном заведении.
35. Продукт перегонки нефти.
36. Мужской пиджак классического стиля, однобортный или двубортный.
37. Дорожка фонограммы.
39. Грибок на стволах деревьев.
40. Прибор для регулирования силы тока и его напряжения.
41. Образ действий при выполнении чего-либо.
42. Часть крестьянского жилища восточных славян.
44. Форма залегания осадочных горных пород.
46. Нагрев и выдержка при высокой температуре различных материалов.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Дискант. 2. Атолл. 4. Расход. 5. Пончик. 6. Флирт. 7. Экспесс. 9. Монолит. 10. Натаяка. 12. Пена. 14. Барс. 19. Рулетка. 20. Новелла. 21. Танцев. 22. Проноз. 23. Сморчок. 24. Поварья. 25. Изананжа. 26. Ягода. 28. Кенепар. 32. Деталь. 33. Пряник. 34. Империя. 46. Обход. 47. Клин. 48. Роба. 49. Блейзер. 37. Трек. 39. Губа. 40. Редост. 41. Способ. 42. Зренье. 44. Пласт. 46. Обжиг.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Дискант. 2. Атолл. 4. Расход. 5. Пончик. 6. Флирт. 7. Экспесс. 9. Монолит. 10. Натаяка. 12. Пена. 14. Барс. 19. Рулетка. 20. Новелла. 21. Танцев. 22. Проноз. 23. Сморчок. 24. Поварья. 25. Изананжа. 26. Ягода. 28. Кенепар. 32. Деталь. 33. Пряник. 34. Империя. 46. Обход. 47. Клин. 48. Роба. 49. Блейзер. 37. Трек. 39. Губа. 40. Редост. 41. Способ. 42. Зренье. 44. Пласт. 46. Обжиг.

Александр Беленький. Путевые заметки.

Чунцин – самый большой город в мире



Если вы удивились заголовку, то это нормально: сам не верил, пока не приехал. В одном городе поместится население половины Германии! Токио? Мехико? Сеул? Неведомый большинству землян Чунцин в глубине Китая их обогнал и продолжает неконтролируемо пожирать пространство. Восторг и ужас – вот чувства, которые я постоянно испытывал в этом циклопическом «человеинике»!

Пока в Америке снимают фантастические блокбастеры о городах будущего, китайцы строят их прямо сейчас. Только машины (пока) не летают!



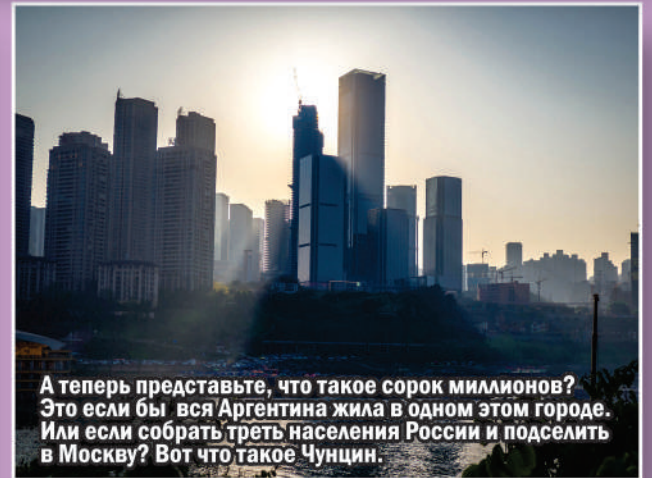
И это не просто скучные микрорайоны до горизонта. Чунцин похож на город будущего, каким его рисуют в блокбастерах, например, в недавней "Чёрной пантере".



Небоскребы, шестиярусные развязки, гигантские светящиеся рекламы, эстакады метро: китайский мегаполис здесь достиг своего предела. Ум, а достиг ли? Не будет ли тут через несколько лет ста миллионов жителей? А что: эти – могут.



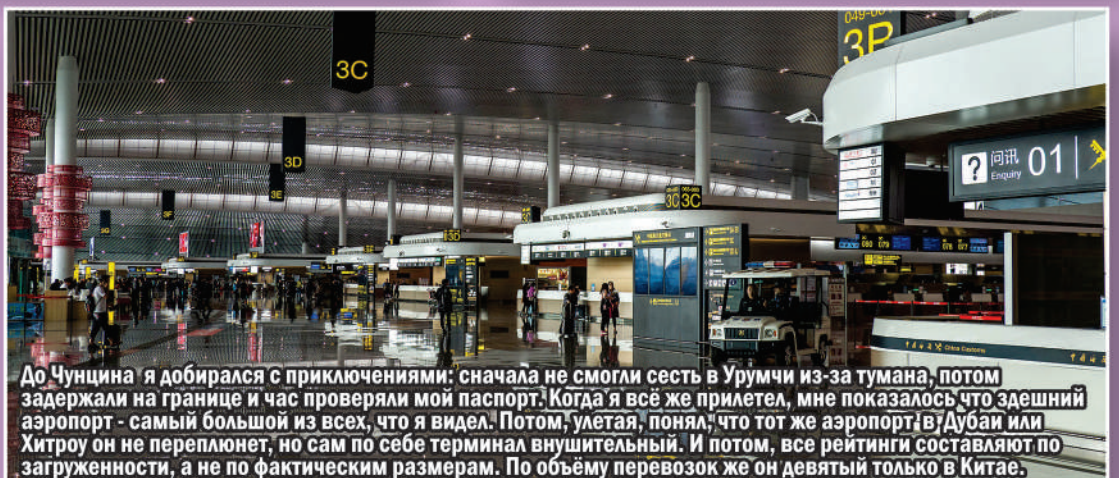
Два года назад я проехал через половину Китая на машине. Побывал в таких местах, где иностранцев видели впервые в жизни (не шучу). О своих странствиях по Поднебесной я написал книгу, и считал себя если не экспертом, то хоть что-то знающим о Китае. Стыд и позор, но я никогда не слышал о городе Чунцин до того, как купил туда билеты. И конечно не знал, что этот город самый большой - не только в Китае, но и вообще в мире!



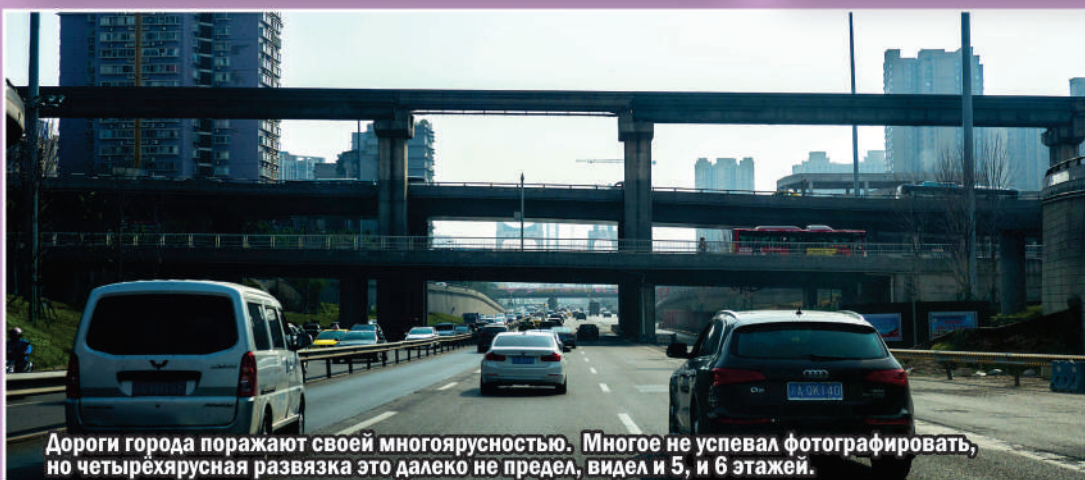
А теперь представьте, что такое сорок миллионов? Это если бы вся Аргентина жила в одном этом городе. Или если собрать треть населения России и подселить в Москву? Вот что такое Чунцин.



Причём он продолжает активно застраиваться; как в центре так и на окраинах. Им всё мало? Вот где по-настоящему "резиновый" город!



До Чунцина я добирался с приключениями: сначала не смогли сесть в Урумчи из-за тумана, потом задержали на границе и час проверяли мой паспорт. Когда я всё же прилетел, мне показалось что здешний аэропорт - самый большой из всех, что я видел. Потом, улетая, понял, что тот же аэропорт в Дубаи или Хитроу он не переплюнет, но сам по себе терминал внушительный. И потом, все рейтинги составляют по загруженности, а не по фактическим размерам. По объёму перевозок же он девятый только в Китае.



Дороги города поражают своей многоярусностью. Многие не успевал фотографировать, но четырёхъярусная развязка это далеко не предел, видел и 5, и 6 этажей.



Такси выстроились в очередь в ожидании клиентов. В каждом городе Китая свои расцветки автомобилей, свои правила для таксопарков: в Чунцине все машины это Suzuki желтого цвета.

Юмор

Леон Измайлов

АФЕРИСТЫ

Сколько же у нас, граждане, аферистов развелось, просто можно экспортировать в другие страны. Иду по улице, никого не трогаю. Остановился возле телефонной будки. Мужик какой-то звонит. Жду. Мужик позвонил и пошел. Я в будку, глядь, а там бумажник. Я бумажник схватил и за мужиком кинулся. Тут какой-то парень мне дорогу преградил.

– Стой, – говорит.
Я стою.
– Ты чего? – говорю.
Он говорит:
– Я видел, как ты бумажник нашел.
Я говорю:
– Ну и что, я его вернуть хочу.
Он говорит:
– Стой с бумажником здесь, я его сейчас догоню.

Я как дурак стою. Парень возвращается.
– Не догнал, – говорит, – ну-ка посмотри, что там.

Открываю бумажник, там пачка денег. Парень говорит:
– Ну, что будем делать? – Взял бумажник, пересчитал. – Здесь, – говорит, – полмиллиона.

Я бумажник у него забрал.
– Пойду, – говорю, – отдам в милицию.
Он говорит:
– Ты что, сдурил, они же деньги себе возьмут.

Я думаю, а вдруг действительно возьмут. Парень говорит:
– Слушай, мы ведь не украли, мы ведь нашли. Давай делить.

И я, представляете, соглашаюсь. Ну а что, мужик пропал, а в милицию идти просто глупо. Заходим мы в подворотню, начинаем делить, и тут этот мужик возвращается.

– Бумажник с деньгами не находили? – спрашивает.

Только я хотел сказать “вот он”, как парень мне говорит:
– Заткнись, а то тебя посадят.

И я, представляете, молчу. Парень говорит:
– Нет, ничего не видели.

Мужик отходит, а парень тихо так, с опаской, говорит:
– Он наверняка за нами следит. Здесь в бумажнике пятьсот тысяч, давай в темпе двести пятьдесят, держи бумажник и разбежался.

И я как дурак вынимаю свои кровные двести пятьдесят тысяч, сую ему и с бумажником ухожу. И только в метро, раскрыв бумажник этот потрепанный, вижу, что там нарезанная бумага и никаких денег. Я назад, а их уже и след простыл. Ну, думаю, убью! А потом поостыл и решил, на кого злиться? На себя. Сам же не отдал бумажник. Сам себя и наказал. Ладно, думаю, в следующий раз буду умнее.

Месяц приблизительно проходит, и на том же самом месте прохожу возле той же самой будки, а там тот же самый мужик звонит, и бумажник такой же самый задрипанный рядом лежит. Сначала хотел в рожу сразу заехать, а потом думаю, нет, погодите, я вам сейчас устрою козью морду. Мужик из будки выбегает, я беру бумажник, тут же подбегает тот же парень, меня, конечно, не узнает и сразу говорит:

– Раз нашли – делим.
Я говорю:
– Делим.
Зашли в подворотню. Он говорит:
– Здесь пятьсот тысяч, – при мне считает.

Тут вбегает мужик и говорит:
– Ребята, бумажник с деньгами не находили?

И не успевает парень ничего сказать, как я говорю:
– Как же не находили, вот он, – и отдаю ему бумажник.

Мужик обнимает меня.
– Родной, – говорит, – спасибо.
Я говорю:
– Вы пересчитайте, там пятьсот тысяч.
Он говорит:
– Да что там считать, я вам верю, вижу, вы честный человек.

А тот парень стоит, вы бы лицо его видели, не лицо, а козья морда.

Я говорю:
– Нет, вы пересчитайте.
Мужик говорит:
– Да чего там считать, – а сам открывает и считает, и говорит: – А здесь только двести тысяч, а где же еще триста?

Парень говорит:
– Я бумажник вообще в руках не держал, значит, он спер, – и на меня показывает, – я свидетель.

Тут у меня лицо становится козьей мордой. Мужик говорит:
– Сам отдашь или в милицию тащить?

И я как миленький, возмущаясь, отдаю свои кровные триста тысяч и говорю:
– Ну, я вам устрою!

Злой домой иду, сил нет. Дурак дураком! Полгода забыть не мог, но этих аферистов нигде не встречал. Наверное, в другой район перешли.

А тут где-то через полгода иду и на том же месте, в той же будке стоит мужик, я лица-то его не вижу, а вот бумажник тот же драный рядом лежит. Я к будке. Мужик позвонил, ушел. Бумажник, естественно, остался. Я из будки с бумажником выхожу и, пока тот второй не подбежал, хватаю первого попавшегося парня и говорю:
– Слышь, друг, помоги, будь свидетелем, мужик оставил, там полмиллиона, сейчас аферюга за ним прибежит.

И такой парень отзывчивый оказался.
– Ладно, – говорит, – помогу.

И тут этот самый мужик возвращается и говорит:
– Вы здесь бумажник не находили?
Я говорю:

– Еще как находили, а где же второй?
Он говорит:
– Какой еще второй, у меня только один бумажник.
Я говорю свидетелю:
– А ну, тащим его в милицию, а второго они сами найдут.
И вот приволакиваем мы этого мужика в милицию.

– Вот, – говорю, – товарищ капитан, поймали аферюгу, который бумажники оставляет с пятьюстами тысячами, а потом честных людей грабит.

Мужик говорит:
– Чего это я граблю, я бумажник в будке оставил, а эти меня сюда привели.
Капитан открывает бумажник, вынимает оттуда паспорт и говорит:
– Смирнов Валентин Николаевич.
– Я, – говорит мужик.



Капитан говорит:
– А где же пятьсот тысяч?
Мужик говорит:
– А это пусть он скажет, – и на меня показывает.

Капитан смотрит на свидетеля и говорит:
– А это кто?
Парень говорит:
– Свидетель.

Капитан говорит:
– Ну, рассказывайте, свидетель.
Парень говорит:
– Стою я у будки, и вдруг этот мужик

говорит, будь свидетелем, в этом бумажнике пятьсот тысяч. А тут этот возвращается и говорит: мой бумажник.

Капитан поворачивается ко мне и спрашивает:
– А где пятьсот тысяч?

Я не знаю, что сказать, начинаю лепетать, что в прошлый раз они у меня взяли триста тысяч.

Мужик говорит:
– Да я его первый раз в жизни вижу.
Капитан говорит:
– Ага! Давно я вашу шайку поймать

хотел, наконец-то попались, голубчики. Вы, Смирнов Валентин Николаевич, все опишите и свободны, а с вами мы сейчас

разберемся. И два часа я этому капитану доказывал, что я не верблюд, хорошо еще этот мужик порядочным оказался, сказал, что у него там денег не было, а то бы сидеть мне, да и свидетелю тоже.

С тех пор думаю, ну их на фиг, ни за что ни с какими аферюгами связываться не стану... А тут три дня назад иду в совершенно другом месте и опять этот тип, мужик тот самый, роняет прямо передо мной бумажник, тот самый, потрепанный, и дальше идет. И тут же подскакивает второй тот же самый тип, поднимает бумажник и говорит:

– Видал?
Я говорю:
– Нет, не видал.
Он говорит:
– Ну, вот же, бумажник.
Я говорю:
– Какой бумажник, никакого бумажника не вижу.

Он говорит:
– Да вот же, мужик шел, бумажник обронил, а в нем пятьсот тысяч.

Я говорю: ни мужика не видел, ни бумажника, ни тем более пятьсот тысяч.

Парень говорит:
– Сейчас будем делить.
Я говорю:
– Ничего не видел, ничего не слышал, вы делите, я пошел.

Тут мужик возвращается:
– Ребята, бумажник не находили?
Я говорю:
– Вот этот тип нашел, а я нет, я ничего не видел, ничего не слышал и сейчас ничего не вижу и не слышу.

Мужик смотрит на свой бумажник и говорит:

– Где же я бумажник потерял?
Я говорю:
– Вон он нашел, а я пошел.

А те тоже как глухие. Один говорит:
– Где же мой бумажник?
А второй ходит за мной и говорит:
– Давай деньги делить.

Я говорю:
– Ни за что!
Мужик говорит:
– Ребята, у вас, что ли, мой бумажник?

Парень говорит:
– Я с ним поделиться хочу, а он не соглашается.

Мужик мне говорит:
– Зря ты не соглашаешься, он очень приличный человек. Ты давай бери деньги и делись, а то мы тебе темную устроим и все твои деньги заберем.

Я как заорю:
– Милиция! Грабят!
Они бумажник бросили на землю, а тут милиционер подходит и говорит:

– Это ваш бумажник?
Я говорю:
– Нет.

А эти из-за угла:
– Это его, его, он делиться не хочет.

Милиционер говорит:
– А чего ты не делишься, они приличные люди, я их хорошо знаю, бери бумажник-то!

И тут я как заорю:
– Караул! Милиция грабит! – Да как дам деру, да так, что меня ни милиция, ни эти двое в жизни не догнали.

Склонили б уж к сожительству хоть, что ли...

Мечта сбылась – ее употребили!

Я повторяю свой вопрос: “Ура?”...

Пока я на свободе – не опасен...

Вы очень кстати – тут у нас разврат!

Как страшно жить с одной, отдельно взятой...

Вот нас как раз вы недовпечатлили...
Не зря боюсь я встреч выпускников...
Нет, лучше мы ландшафтом насладимся...

В моих объятьях ты незаменима!

Прошло влечение – началась взаимность...

Три года вместе?.. Гиннеса ко мне!

А вам я позвоню, когда стемнеет...

Мужчины! Настоячиво овладевайте женщинами!

Ораторы! Неуклонно повышайте голос!

Владимир Вишневский

ОДНОСТИШИЯ

Женщины! Я люблю вас, будьте бдительны!

Такой бы и от вас не отказался...

Так изменял, но в мыслях – никогда!

А чтой-то вы сегодня на метле?

Всего, что не случилось, я не помню...

Ну вот, теперь я знаю, в чем я вкусе...

Теряю вас вот этими руками...

Не все убытки я могу нести!..

В таких местах полезно просыпаться...

Я что-то перестал тянуться к людям...

Мадам, не улыbnуться вам – нечестно...

Мадам, не отпирайтесь, я вам снился!

Я вас хочу! (Следите за рекламой)

В коммерции, увы, не преуспев, немало окрылил я фраз и дев...

Куда пропал? Да не было в живых!

Ты мне роди, а я перезвоню...

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

*Мы позаботимся о ваших родных,
любимых и близких!*



*У вас еще нет программы по уходу?
Вы недовольны вашим работником и хотите
его поменять?*

*Вам бы хотелось увеличить количество
часов по уходу?*

Работаем с русскоязычными клиентами - 18 лет

301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

Звоните и мы обязательно поможем!

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому



A+ PERSONAL HOME CARE



НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117**