



algarve

guide des plages

index

- 002 aljezur
- 016 vila do bispo
- 038 lagos
- 052 portimão
- 066 lagoa
- 086 silves
- 092 albufeira
- 116 loulé
- 128 faro
- 136 olhão
- 144 tavira
- 152 vila real de santo antónio
- 160 castro marim
- 166 alcoutim

- 170 glossaire
- 171 carte de l'algarve
- 172 liste d'espèces



les mille et une plages de l'algarve

Que dire des plus de 100 étendues de sable ayant inscrit l'Algarve sur la carte touristique ? Probablement rien de plus que les plus fervents admirateurs ne savent déjà. Elles procurent une source sans fin d'émotions suscitées par le sable fin, l'odeur de la mer qui chatouille les narines, le bleu turquoise de la mer, les habitants des flaques de marée (comme le crabe ou l'étoile de mer) et de la ligne côtière (comme les dauphins), la chaleur du soleil qui dore le paysage naturel et les activités sur la plage. Et ces dernières sont nombreuses, à la mesure de ceux qui ne peuvent rester tranquilles : surf, bodyboard, ski nautique, windsurf, kitesurf, parachute ascensionnel, promenades en bateau organisées, pêche sportive, pédalo ou kayak, raquettes de plage, châteaux de sable, lecture d'un bon livre ou simplement baignade dans les eaux fraîches de l'Atlantique.

Tout cela est possible sur nos plages. Et si vous êtes un baigneur invétéré, vous aurez déjà découvert quelques-unes d'entre elles, si sûres et disposant d'excellents services d'aide aux vacanciers. Mais être amateur des plages de l'Algarve signifie bien plus encore : c'est reconnaître qu'elles sont, comme aucune autre, les plus agréables pour les vacances d'été et pour les promenades d'hiver, comme alternative à la montagne. C'est reconnaître que peu de plaisirs peuvent égaler celui de vivre la plage parmi nous.

Est-ce votre cas ? Vous tenez entre les mains le guide idéal. Il vous permettra en effet de découvrir les plages que vous n'avez jamais vues, redécouvrir celles que vous avez le plus aimées et d'établir le classement de vos plages préférées après y avoir posé votre serviette. Vous avez plus de 200 kilomètres de côte à votre disposition, des pavillons bleus hissés et des falaises, des criques, grottes et rochers qui en mettent plein la vue. De plus, vous pourrez, évidemment, profiter des meilleures plages d'Europe. Nous ne sommes pas les seuls, étant concernés, à le dire : l'Algarve a été élue plus d'une fois meilleure destination d'Europe lors des World Travel Awards.

Ces raisons suffisent à nous émerveiller par le produit touristique le plus important de la région. N'attendez plus. Prenez quelques jours (et pourquoi pas des semaines ?) pour découvrir l'Algarve, s'adonner au *dolce far niente* des vacances et visiter nos « mille et une » plages. Nous vous promettons qu'à la fin vous aurez mille et une raisons de vouloir revenir.

Desidério Silva

Président de la Région de Tourisme de l'Algarve



ODECEIXE



aljezur



aljezur

La côte est essentiellement rocheuse, entrecoupée de remarquables étendues de sable aux embouchures des principales rivières, lieu où l'eau douce rencontre l'eau salée, offrant ainsi la possibilité d'observer d'autres paysages et de nouvelles formes de vie. Les falaises sont imposantes, taillées dans le schiste et le grauwacke, d'une couleur dense et grise, qui contraste avec le ton perle du sable des plages. Cette vaste plaine littorale, qui a été façonnée à la fois par l'avancée et le recul de la mer au cours des différentes ères géologiques, est une zone exposée et sensible aux ondulations et aux vents marins, et propose de ce fait un large éventail de formations rocheuses atypiques et d'êtres

vivants très pointus. La bande littorale de la municipalité, la Côte Vicentine, est insérée dans un Parc Naturel et renferme un patrimoine naturel unique au monde. La pratique des sports d'aventure y est propice, que ce soit du surf ou de la plongée, en passant par le parapente ou la pêche sportive. La Côte Vicentine est également un lieu de choix pour les amateurs de bon poisson ou de crustacés, qui y sont capturés en utilisant des techniques de pêche d'antan, comme par exemple le ramassage du pouce-pied, fait par des hommes qui étaient appelés les « Guerriers de la Mer » dans le passé. La côte atlantique perdue dans les brumes vous convie à la découverte...



Praia de Odeceixe et Praia das Adegas

📍 37° 26' 28.53" N 8° 47' 52.66" W

📍 37° 26' 19.93" N 8° 48' 1.92" W

La route qui mène aux plages zigzague le long d'une vallée verdoyante, suivant le cours de la rivière Seixe et les champs agricoles qui sont peu à peu remplacés par des marécages. Sur les coteaux de la vallée, les forêts de chêne-liège laissent place, en s'approchant de la plage, à la garrigue littorale si riche en plantes aromatiques et mellifères qui parfument l'air. Le hameau fait de ses maisons blanches, coincées sur la falaise, est essentiellement destiné à la villégiature. La plage est un long cordon littoral entre la mer et la rivière qui se jette à l'extrême nord de la plage, où se forment plusieurs lagunes peu profondes, conviant à des bains tranquilles. Il est aussi pos-

sible de louer des canots et de se promener sur la rivière, habitat d'animaux tels que la loutre, le héron cendré et le martin-pêcheur d'Europe si coloré. Les falaises qui entourent la plage sont noires, faites de schiste, avec des filons de quartz couleur perle, et sont très stratifiées et fissurées, ce qui rappelle en quelque sorte les constructions faites en Lego. Au sud de la Plage d'Odeceixe, vous trouverez une petite crique, la Plage d'Adegas, qui est une plage autorisée aux naturalistes. Quand la marée est haute, elle est accessible par un chemin qui descend la falaise près du belvédère (sentier escarpé suivi de grands escaliers en bois).



Le courant près de l'entrée du port peut être très fort, surtout à marée descendante. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par une route goudronnée à partir d'Odeceixe (EN 120), en suivant la direction de la plage sur près de 3 km. Poches de stationnement aménagées sur la Plage d'Odeceixe ; vaste stationnement libre à la Plage d'Adegas. Équipements disponibles (restaurants à proximité de la plage ; équipements balnéaires et WC) sur la Plage d'Odeceixe et surveillance des deux plages pendant la saison estivale.





Praia do Vale dos Homens

📍 37° 22' 58.57" N 8° 49' 30.38" W

Située au beau milieu du plateau de la Côte Vicentine, vaste zone de champs agricoles et de pins, entaillée ici et là par de profonds ravins verdoyants, c'est une plage tranquille et spacieuse. D'imposants ravins de schiste entourent la zone de plage, l'accès à celle-ci se faisant par de longs escaliers en bois. L'odeur du ciste à gomme est intense et se marie, lorsqu'on se rapproche de la plage, à celle de la mer. L'étendue de sable est immense, elle s'étend sur près de 500 mètres et

est très tranquille ; à l'extrême sud de la plage, il est possible d'escalader, sur quelques dizaines de mètres, le val creusé dans la pierre par un petit cours d'eau limpide. La disposition des rochers dans la mer est idéale pour se baigner calmement dans les piscines rocheuses qui se forment à marée basse, tout comme pour observer la vie dans la zone de balancement des marées : anémones de mer, patelles, balanes, gobies, crevettes, étoiles de mer, parmi beaucoup d'autres.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée en passant par Rogil (EN 120), en suivant la direction de la plage sur près de 3 km. Grand stationnement libre, en terre. Il n'existe pas d'équipements mais la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : nord-ouest.





Praia da Carriagem

📍 37° 21' 59.12" N 8° 50' 11.77" W

Le chemin d'accès à la plage traverse des bois de pins et de vastes champs de dunes tachetés de rose, vu l'abondance d'arméria piquante, plante typique du sable du littoral. La descente vers la plage débute à partir d'un belvédère naturel qui surplombe la côte. Elle se fait par un sentier escarpé qui descend à même le ravin, avec un escalier qui achève le parcours. La Plage de Carriagem est étroite et le ravin porte les marques visibles des éboulements qui s'y produisent,

ravin qui n'est pratiquement doté d'aucune végétation mis à part les énormes agaves qui marquent le paysage, c'est pourquoi il est conseillé de visiter cette plage à marée basse. Cette zone du littoral est très rocheuse et lorsque l'eau recule, un curieux amphithéâtre naturel émerge, taillé dans le schiste noir, à l'extrême nord de la plage. Naturellement sauvage, cette plage est très tranquille et presque toujours déserte, et elle est surtout utilisée comme un lieu de pêche.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par un chemin de terre à partir de Rogil (EN 120), en suivant la direction de la plage sur près de 4 km. Stationnement libre, assez petit. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : nord-ouest.





Praia da Amoreira

Mer -  37° 21' 7.26" N 8° 50' 38.72" W

Rio -  37° 20' 39.75" N 8° 50' 22.17" W

Cette plage apparaît à l'embouchure de la rivière d'Aljezur qui forme une modeste zone d'estuaire d'une grande beauté naturelle. Sur la rive nord de la rivière il existe un vaste champ de dunes qui grappille du terrain sur la vallée, se transformant peu à peu en un habitat marécageux, typique à cet endroit, où vous pourrez également trouver des animaux tels que la loutre, le héron cendré ou le martin-pêcheur d'Europe si coloré. Deux imposantes formes marquent le paysage : au nord, le contour noir du ravin taillé dans le schiste fait penser à un

géant couché sur la mer ; au sud, sur le versant verdoyant de la vallée, d'impressionnantes formations rocheuses jaillissent, vestiges d'une ancienne dune qui est à présent fossilisée et abrite des plantes uniques au monde. La plage est immense et l'on peut étendre sa serviette que ce soit sur le front de mer, où se forment des lagunes très attrayantes pour que les enfants se baignent en toute sécurité à marée basse, ou bien le long de la rivière (Amoreira-Rio), profitant ainsi d'un paysage fluvial entouré du joli décor des versants rocheux de la vallée.



Le courant près de l'entrée du port peut être très fort, surtout à marée descendante. Afin de contribuer à la préservation des dunes, les passages surélevés et les sentiers existants devront être empruntés. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, surtout dans la zone nord de la plage.



Accès par route goudronnée à partir de l'entrée nord de la ville d'Aljezur (EN 120), en suivant la direction de la plage sur près de 7 km. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurant, WC et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : nord-ouest.





Praia do Monte Clérigo

📍 37° 20' 25.30" N 8° 51' 14.53" W

Vous découvrirez sur cette plage une vaste étendue qui se prolonge vers le nord et, au sud, une plate-forme rocheuse assez intéressante qui jaillit à marée basse, dévoilant ainsi la faune marine de la zone de balancement des marées : crabes et étoiles de mer dans les cavités rocheuses, bancs de sars autour des rochers, ou anémones de mer, oursins et gobies dans les mares. Il est possible de se baigner dans les piscines rocheuses les plus grandes, qui émergent lorsque la marée baisse. Malgré une certaine exposition aux vents

du nord et d'ouest, les extrémités de la plage sont abritées par les ravins et leurs entailles, et les formes sculptées par les éléments valent la peine d'être admirées. À l'intérieur des terres, d'imposants champs de dunes se dressent et entourent une jolie vallée créée par un cours d'eau éphémère. Il y a sur cette plage un petit village constitué de maisons de villégiature et une pineraie avec une zone de pique-nique. La descente vers la plage offre un panorama fabuleux sur la côte et le village.



Il est possible de visiter, uniquement à marée basse, d'autres plages rocheuses qui se trouvent plus au sud. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Afin de contribuer à la préservation des dunes, les passages surélevés et les sentiers existants devront être empruntés.



Accès par route goudronnée à partir de l'entrée sud de la ville d'Aljezur (EN 120), en suivant la direction de la plage sur près de 7 km. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurants, WC et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : nord-ouest.





Praia da Arrifana

📍 37° 17' 41.06" N 8° 51' 58.61" W

Cette plage se trouve sur une petite crique en forme de coquillage, à l'abri du vent et des ondulations du nord, et touche un petit village de pêcheurs. L'étendue de sable est grande et dépasse les 700 mètres, mais est étroite car elle est entourée d'imposants ravins noirs, taillés dans le schiste. Si on regarde vers le sud, une falaise sombre et étroite qui jaillit de la mer se détache dans le paysage ; il s'agit de Pedra da Agulha (*Pierre d'Aiguille*) qui est devenue une référence de la Côte Vicentine. Les conditions sont

bonnes pour pratiquer la plongée à l'extrémité nord de la plage, près du petit port de pêche, et il s'agit également d'une plage très prisée pour faire du surf et du bodyboard. La vue panoramique de la Forteresse d'Arrifana (actuellement en ruines), au sommet de la falaise plus au nord, est fabuleuse. À Ponta da Atalaia, connue pour ses pouces-pieds, il y a des vestiges d'un *Ribat* musulman, un couvent-forteresse d'une grande valeur archéologique.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par route goudronnée à partir de l'entrée sud de la ville d'Aljezur (EN 120), en suivant la direction de la plage sur près de 8 km. Grand stationnement aménagé au sommet de la falaise, avant de descendre vers la plage. Circulation des voitures et stationnement limités près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : ouest / sud-ouest.





Praia do Canal

📍 37° 16' 12.79" N 8° 51' 36.64" W

Le Canal se trouve juste après Arrifana, au sud, et offre une vue privilégiée sur Pedra da Agulha. La plage est essentiellement composée de galets et s'étend à l'embouchure d'une vallée creusée par un cours d'eau éphémère, dont les rives possèdent une végétation dense. Près de la mer, la vallée s'ouvre et devient ainsi ample et très exposée, et la végétation - broussailles endémiques de genévrier et plantes résistantes

à la salure - tapisse les lieux, modelée par les vents forts. Les galets qui restent au sec lors des marées sont bariolés de lichen aux couleurs chaudes qui contrastent avec le fond noir du schiste. Lorsque la mer est agitée, elle déplace puissamment les galets, et l'on entend un bruit caverneux. Même si elle est très prisée pour la pratique du surf et de la pêche sportive, c'est une plage très tranquille.

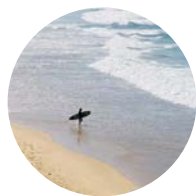


À marée basse, un banc de sable apparaît plus au sud, jusqu'à la Plage de Vale Figueiras. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route à partir d'Alfambras (petit hameau sur l'EN 120, entre Aljezur et Bordeira), en suivant la route vers le nord-ouest sur près de 5 km. Le chemin de terre n'est pas indiqué, il est donc recommandé d'utiliser un véhicule tout terrain. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : ouest.





Praia de Vale Figueiras

📍 37° 14' 50.40" N 8° 52' 6.09" W

Le chemin qui mène à la plage suit une vallée enclavée et étroite, dont les versants sont couverts d'une forêt de hauts buissons où l'on peut observer des bruyères, des cistes à gomme et des arbousiers. Dans cette vallée, il existe un cours d'eau éphémère qui rejoint la plage en saison humide. L'étendue de sable est vaste, s'étend aussi bien vers le nord et que vers le sud, est très tranquille et est surtout recherchée

pour pratiquer le surf et la pêche sportive. Les falaises de schiste sont recouvertes de cistes à gomme, dont les huiles aromatiques brillent au soleil et imprègnent l'air de leurs effluves si caractéristiques. Si l'on marche le long de la plage, il est possible d'observer des parois rocheuses et leurs strates, extrêmement plissées et déformées, ce qui démontre l'incroyable force à laquelle ces roches millénaires ont été exposées.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir d'Alfambras (petit hameau sur l'EN 120, entre Aljezur et Bordeira), en suivant la direction de la plage sur près de 5 km (2,5 km à parcourir sur un chemin de terre). Stationnement libre, assez petit. Il n'existe pas d'équipements mais la plage est surveillée. Orientation : nord-ouest.





Praia da Bordeira

📍 37° 11' 50.70" N 8° 54' 11.31" W

À Bordeira, le noir du schiste laisse place à une falaise calcaire, aux couleurs claires et chaudes. Sur la plage, de grands champs de dunes envahissent les terres jusqu'au hameau de Carrapateira et entourent la rivière de Bordeira qui forme parfois une lagune d'eau tiède près de l'embouchure et où l'on peut observer des loutres. Il faut aussi signaler les pineraies composées de pins parasols sur les dunes, avec certains arbres colossaux qui sont utilisés comme des entrepôts

agricoles vu le diamètre de leur cime. L'étendue de sable est immense, de plus de 3 km de longueur, et est très exposé aux vents marins. Les falaises de Bordeira sont connues pour leurs zones de pêche quasi inaccessibles et très prisées par nombre d'oiseaux marins qui y trouvent refuge. Une série de passerelles permet de sillonner une partie de la rive, de rejoindre des belvédères, ou encore de descendre du sommet de la falaise jusqu'à la plage.

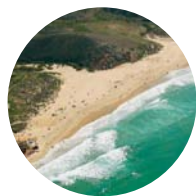


L'accès le plus commode à la plage se fait à partir du stationnement au sommet de la falaise, d'où part la passerelle jusqu'à la rivière. Pour atteindre la plage il faut traverser la rivière à gué (généralement peu profonde). Afin de contribuer à la préservation des dunes, les passages surélevés et les sentiers existants devront être empruntés.



Accès par la route goudronnée par l'entrée nord de Carrapateira, en suivant la direction de la plage sur près de 2,5 km. Grand stationnement aménagé avant le début de la montée vers la falaise. Quelques poches de stationnement au sommet de la falaise. Équipements disponibles (bar, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : nord-ouest.





Praia do Amado

📍 37° 10' 2.26" N 8° 54' 8.72" W

Amado est une plage vaste qui s'étend le long de trois vallées. Au nord, les tons chauds, rouges et ocre des falaises dominent ; au sud, le gris des parois rocheuses taillées dans le schiste domine à nouveau le paysage. La Plage d'Amado est connue pour ses vagues, versatiles et diversifiées, c'est pourquoi il existe des écoles de surf sur les lieux, des championnats nationaux et internationaux de ce sport y étant souvent organisés. Même s'il s'agit d'une plage très fréquentée, il est possible de trouver des recoins tranquilles, il suffit de marcher un peu

sur la plage. Une série de passerelles conduit les touristes vers différentes zones de sable et vers les belvédères avec vue sur la plage ; un accès par la route arpente la falaise au nord, et permet d'atteindre la Plage de Bordeira, en passant par le lieu-dit de Pontal et par l'abri de pêche si curieux de Zimbeirinha, où les bateaux mouillent sur des plates-formes en bois accrochées sur la falaise. Le long de cette route, plusieurs points d'arrêt permettent d'admirer le magnifique paysage de cette côte.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de l'entrée sud de Carrapateira, en suivant la direction d'Amado sur près de 2 km. On peut aussi venir à Amado à partir du stationnement de la Plage de Bordeira, en prenant la direction du sud le long de la côte sur près de 5 km (dont 4 km sur chemin de terre). Poches de stationnement larges et aménagées, en terre. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : ouest / nord-ouest.









vila do bispo



vila do bispo

Terre de contrastes et de rencontres, c'est une zone charnière où l'influence atlantique, froide et humide, croise l'influence méditerranéenne, chaude et sèche. En même temps, le plateau composé de sable du sud-est rencontre la zone de ravins algarviennes, ce qui crée une réelle diversité géologique et biologique. Les vestiges du passé sont nombreux, avec une présence de l'homme qui remonte à la préhistoire, qui est probablement liée à l'existence de gisements de silex dans la région et à la richesse de la faune marine. Le paysage est imposant et convie à une contemplation esthétique et à relier avec le monde naturel. Le point-clé sera Sagres, car les caractéristiques biophysiques

et écologiques y sont singulières et ce lieu se trouve en pleine Réserve Biogénétique, étant donné la nature exceptionnelle de la végétation locale. La migration automnale des grands oiseaux planeurs est également à noter car elle apporte tous les ans sur cette côte des espèces telles que le vautour fauve ou le pernoptère d'Égypte. Le choix de plages est très varié : à l'ouest, les étendues de sable balayées par le vent et les vagues de l'Atlantique sont entourées d'escarpements sombres ; alors que sur la côte méridionale les falaises perdent un peu de leur grandeur et prennent des couleurs chaudes, et l'on découvre souvent des petites criques abritées du vent et de l'ondulation.



Praia da Murração

📍 37° 9' 17.02" N 8° 54' 31.33" W

Appelée « le Bijou de la Côte Vicentine », c'est une plage d'une grande beauté naturelle et relativement déserte. C'est le cas des rares plages où la végétation dunaire s'étend jusqu'à la ligne de la marée, le vert pâle des dunes se mariant parfaitement avec le bleu marin. Au nord, une falaise lumineuse et très sculptée, couverte de buissons endémiques de genévrier, dénonce une petite rivière qui se jette sur la plage à la saison des pluies. Au centre de la plage, la falaise s'élève et s'impose dans le paysage, taillée dans du schiste noir traversé par des reflets rouges

et orange. Au sommet distant de cette falaise, vous pouvez également observer des roches carbonatées, dentelées et d'une nuance plus claire, ainsi que, parfois, quelques troupeaux tranquilles qui broutent au bord du précipice. À l'extrême sud de la plage, la paroi rocheuse est sculptée par un petit cours d'eau limpide qui forme une cascade vers la plage. Il est possible de trouver sur toute la plage des pierres aux formes et couleurs curieuses, vestiges d'anciens éboulements.



À marée haute, la plage devient très étroite. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Afin de contribuer à la préservation des dunes, les sentiers existants devront être empruntés.



Accès par la route à partir de l'EN 120, au nord de Vila do Bispo, près du Parc d'Éoliennes, en prenant la direction sur 6 km en direction de la mer. Le chemin de terre n'est pas indiqué, il est donc recommandé d'utiliser un véhicule tout terrain. Stationnement libre, en terre, assez petit. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : nord-ouest.





Praia da Barriga

📍 37° 7' 7.38" N 8° 55' 46.76" W

Barriga apparaît juste après un virage serré sur la route, au bout d'une large vallée verdoyante. Pour atteindre la plage, il faut traverser des zones de pelouse naturelle qui s'étend à l'embouchure d'une petite rivière et sur les dunes basses qui l'entourent. La plage est grande, protégée par de hautes falaises sombres, et fait partie d'une longue étendue de sable ininterrompue jusqu'à Castelejo, sur près de 3 km. Ainsi, si l'on marche à marée basse vers le sud, il est possible d'atteindre la Plage de Castelejo, en passant par Cordoama, et d'observer

des parois rocheuses et leurs strates, extrêmement plissées et déformées, ce qui démontre l'incroyable force à laquelle ces roches ont été exposées. Sur les falaises, la végétation vit au niveau du sol et est résistante à la salure et aux vents forts, et remplacent les jeunes pins qui entourent l'accès à la plage. C'est une plage très tranquille, qui possède des formations rocheuses intéressantes sur la ligne de la marée et de nombreux recoins formés par les entailles des falaises.



À marée haute, la plage devient très étroite. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de Vila do Bispo (Marché municipal), en suivant la direction de Castelejo et Cordoama. Après avoir emprunté la direction de Cordoama, le chemin de terre n'est pas indiqué, il faut alors prendre la direction de Barranco Garcia et ensuite aller vers le nord, sur près de 4 km. Stationnement libre, en terre, le long du bas-côté du chemin d'accès. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : nord-ouest.





Praia da Cordoama

📍 37° 6' 32.87" N 8° 56' 11.98" W

C'est une très grande plage, avec du sable à perte de vue. Il est vraiment impressionnant d'observer les falaises et leurs failles successives, qui se perdent peu à peu dans le brouillard. Comme c'est une plage très vaste, et malgré le fait qu'elle est fréquentée par des écoles de surf et de bodyboard, vous y trouverez toujours une certaine tranquillité. Les falaises sont imposantes et atteignent plus de cent mètres de haut, et il y a une petite colline sur la plage faisant office de belvédère naturel à partir du-

quel les sauts en parapente sont fréquents. Sur les parois rocheuses orientées plein nord, des strates aux tons blancs et reluisants qui sont en vérité de grands tapis de lichens peuvent être observées. Un petit cours d'eau coule dans un ravin jusqu'à la plage. L'odeur du ciste à gomme y est intense et se marie à celle de la mer, et l'on peut observer sur les petites dunes qui se forment sur la plage des plantes telles que l'oyat, le chardon des dunes ou le lis des sables.



À marée haute, la plage devient très étroite. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Afin de contribuer à la préservation des dunes, les sentiers existants devront être empruntés.



Accès par la route goudronnée à partir de Vila do Bispo (Marché municipal), en prenant la direction de la plage sur près de 5 km. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : nord-ouest.





Praia do Castelejo

📍 37° 5' 59.39" N 8° 56' 42.78" W

Le chemin qui mène à la plage est sinueux et traverse une vallée très enclavée où zigzague une rivière torrentielle qui forme un petit herbage humide au niveau de la plage. Les versants sont verdoyants, couverts de buissons méditerranéens parsemés de pins parasols. Ici les falaises sont hautes et sombres, avec par exemple Torre de Aspa (ancienne tour de guet) sur la falaise sud qui mesure plus de 150 m de haut. Au nord, Pedra da Laje est un ensemble rocheux qui va à l'intérieur de la mer et est une fameuse zone de pêche. Plus près de la plage,

c'est aussi un endroit qui permet d'observer la vie marine dans la zone de balancement des marées et où les enfants peuvent se baigner tranquillement. Les falaises de schiste plus au nord sont couvertes de champs de dunes ondulées. C'est une plage qui est plus fréquentée que Barriga ou Cordoama, et qui est très recherchée pour pratiquer le surf et le bodyboard. Elle est occasionnellement recouverte de galets qui émettent un son caverneux lorsqu'ils sont déplacés par les vagues.



À marée haute, la plage devient très étroite. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Afin de contribuer à la préservation des dunes, les sentiers existants devront être empruntés. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Vila do Bispo (Marché municipal), en suivant la direction de la plage sur près de 4 km. Grandes poches de stationnement libre, en terre, à environ 150 m de la plage ; stationnement aménagé, assez petit, près de la plage. Équipements disponibles (restaurants et WC) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : nord-ouest.





Praia da Ponta Ruiva

📍 37° 4' 3.49" N 8° 57' 53.66" W

La plage doit son nom à un énorme écueil de couleur rouge qui se voit à l'extrême sud de la plage, au niveau duquel se forment des vagues bien connues des surfeurs. Les tonalités rouges de cette formation rocheuse contrastent grandement avec le noir des falaises de schiste qui entourent la plage. L'accès à pied jusqu'à la plage se fait par un sentier à difficulté moyenne qui descend la falaise vers une zone de pente moins accentuée. Bien que très prisée par les surfeurs, la plage est calme et sans vestige de la présence de l'homme ; l'odeur du ciste à gomme

est intense et l'on peut observer des broussailles endémiques de genévrier, fustigées par les vents forts persistants, et, plus près de la plage, on peut voir des plantes résistantes à la salure telles que le fenouil marin. Un petit cours d'eau sépare la paroi rocheuse de la falaise et se jette dans la plage à la saison des pluies. Sur le chemin d'accès à la plage, on aperçoit souvent des traquets, posés sur les branches les plus hautes des arbustes, et des rapaces, notamment des faucons.



À marée haute, la plage devient très étroite. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



On peut y accéder à partir de Sagres (non indiqué) et de Vila do Bispo (indiqué), sur terre, en parcourant environ 6 km. La descente vers la plage est particulièrement difficile et n'est conseillée qu'aux véhicules tout terrain. Stationnement libre, en terre, assez petit. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : nord-ouest.





Praia do Telheiro

📍 37° 2' 45.25" N 8° 58' 44.04" W

Même si elle est relativement abritée du vent du nord si froid, c'est une plage assez calme car son chemin d'accès se fait par un sentier escarpé, qui arpente les différents étages calcaires de la falaise jusqu'à la plage. Aux alentours, les champs agricoles et les pâturages dominent et il est normal d'apercevoir des rapaces, notamment des faucons, à la recherche de nourriture. C'est la dernière plage de l'ouest avant le cap Saint-Vincent et elle est surprenante de beauté et de diversité de formations rocheuses,

qui sont sûrement dues à la rencontre entre le massif sombre de schiste qui émerge sur la côte occidentale (ancienne chaîne de montagnes, très sillonnée et déformée) et le littoral sédimentaire méridional, composé de grès avec un ton orange, de grès de Silves de couleur rouge, et de calcaire clair, sculpté à souhait. Plusieurs plantes aromatiques prennent place sur les étages calcaires de la falaise ; alors que près du cours d'eau qui se jette sur la plage la végétation est luxuriante, avec des tamaris et des roseaux.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de Sagres, en prenant la direction du cap Saint-Vincent (EN 268). Après avoir passé la Plage de Beliche, prenez la direction de Torre de Aspa. Après environ 2,5 km sur une route goudronnée, faites 1 km sur un chemin de terre en direction de la mer. Stationnement libre, en terre, à environ 200 m de la plage. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : ouest et sud-ouest.





Praia do Beliche

📍 37° 1' 31.62" N 8° 57' 48.07" W

C'est une plage à l'abri des vents dominants, située dans une crique assez large qui s'étend entre la pointe de Sagres et le cap Saint-Vincent. La plage semble avoir été creusée dans les hautes falaises aux couleurs chaudes, et pour atteindre la plage il faut descendre d'énormes escaliers, le long desquels on peut observer le contour abrupte des escarpements calcaires, très stratifiés et fracturés, avec leurs grottes et vestiges d'éboulements monumentaux. Une fois sur la plage, la diversité des formes rocheuses sculptées par

l'érosion créent également la surprise. Beliche est située en pleine Reserva Biogenética de Sagres (Réserve Biogénétique), du fait de l'importance qu'ont les espèces végétales présentes sur cette bande littorale étroite sur la biodiversité, et il est possible d'observer certaines de ces plantes endémiques qui peuplent le lapiaz calcaire des falaises. C'est une plage très recherchée car elle est protégée du vent du nord et est un lieu idéal pour la pratique du surf et du bodyboard.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Sagres, en prenant la direction du cap Saint-Vincent par l'EN 268. Grandes poches de stationnement à proximité de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Tonel

📍 37° 0' 25.94" N 8° 56' 52.95" W

Bien que moins abritée que la Plage de Beliche, cette plage se trouve également sur la crique située entre la pointe de Sagres et le cap Saint-Vincent. À partir de la plage, on peut observer l'entaille rectiligne des escarpements de la pointe de Sagres et la Forteresse de Sagres, construite au XVI^e siècle, avec une chapelle du XIV^e siècle en son sein, qui selon la légende aurait abrité la sépulture de Saint-Vincent. On peut également apercevoir le cap Saint-Vincent

et son phare, à l'autre extrémité de la crique. L'accès à pied vers la plage se fait par une large rampe taillée dans la falaise aux tonalités chaudes, où l'on peut observer des gouffres très marqués, sculptés par le ruissellement des eaux de pluie. La plage s'étend vers le sud, et on peut observer sur tout son long les entailles de la falaise calcaire ainsi que la végétation qui s'y trouve, telle que le fenouil marin et le pourpier de mer, plantes résistantes à la salure.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Sagres, en suivant la direction de la Forteresse de Sagres. Stationnement aménagé : assez petit, près de la plage ; assez grand près de la Forteresse de Sagres, à environ 300 m de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et zone de loisirs - école de surf) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : ouest.





Praia da Mareta

📍 37° 0' 19.37" N 8° 56' 24.34" W

C'est la première plage de la côte méridionale, qui se trouve sur une large baie qui naît à l'est du cap Saint-Vincent, ce qui la protège des ondulations et des vents dominants. Appartenant à la ville de Sagres, Mareta est une plage de ville très fréquentée et appréciée pour les bains calmes qu'elle procure, et c'est un excellent point de départ pour faire du kayak ou de la plongée dans les grottes submergées de la crique. La vaste étendue de sable, de près de 800 mètres,

est entourée par des falaises calcaires qui se dressent aux extrémités de la plage, et il faut noter le contour rectiligne du cap Saint-Vincent qui domine le paysage. Sur ces formations rocheuses, nous soulignons les énormes grottes et les plates-formes de lapiaz calcaire peuplées de plantes très voyantes, telles que l'astérolide maritime. En marchant vers l'est, la plage devient plus calme.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment aux extrémités de la plage.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de Sagres, en suivant les indications vers la plage. Grandes poches de stationnement à environ 100 et 200 m de la plage ; stationnement libre, en terre et assez petit près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Martinhal et Praia dos Rebolinhos

📍 37° 1' 8.76" N 8° 55' 36.12" W

📍 37° 1' 19.95" N 8° 55' 13.76" W

Martinhal se trouve à l'est de la ville de Sagres et, même si elle bénéficie d'un abri formé par la pointe de Baleeira, elle est parfois balayée par les vents lorsque le vent du nord s'invite dans la large vallée qui précède la plage. Les eaux y sont malgré tout assez calmes et sont idéales pour pratiquer le windsurf et la plongée, les visites sous-marines des îlots de calcaire situés au large de la plage étant fréquentes, connus pour leurs grottes submergées et la vie marine. La plage est essentiellement composée de sable, avec de grandes dunes au centre de la plage

et la végétation marécageuse qui s'étend vers l'intérieur de la vallée ; les falaises ne sont présentes dans le paysage que vers l'est. On trouve ici les ruines d'un centre romain de poterie et, sur les îlots, il y a des vestiges de cuves de salaison du poisson. À l'est de Martinhal, une petite plage déserte fait son apparition, avec un accès piéton qui passe par l'urbanisation de Martinhal. Il s'agit de la Plage de Rebolinhos qui doit son nom aux galets qui la tapissent, qui sont appelés « rebolinhos » (*pierres roulantes*).



Accès par la route goudronnée en passant par l'Urbanisation de Martinhal à Sagres, en suivant la direction de la plage sur près de 2 km. Grand stationnement libre, en terre. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; seule la Plage de Martinhal est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia do Barranco

📍 37° 2' 34.29" N 8° 53' 39.12" W

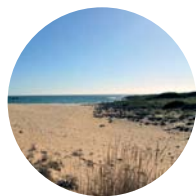
La plage est placée à l'embouchure d'une des plus belles vallées de la région, dont les versants sont recouverts d'une forêt de hauts buissons de genévriers surplombée par d'imposants affleurements de calcaire et une étroite plaine cultivée peuplée d'arbres fruitiers et de ripisylve. La plage est assez petite mais s'étend vers l'intérieur du ravin, formant ainsi un petit champ de dunes à l'ouest de l'embouchure d'un petit

cours d'eau qui s'y jette. Comme c'est le cas sur d'autres plages de cette côte, les galets sont nombreux, connus sous le nom de *rebolinhos*, utilisés par les baigneurs pour construire des petits abris semi-circulaires en pierre qui fonctionnent comme coupe-vent. À chaque extrémité de la plage, on aperçoit des falaises calcaires aux tonalités claires, extrêmement sculptées par les eaux douces et salées.



Accès par route goudronnée à partir du hameau de Raposeira (EN 125), en prenant la direction d'un chemin rural, en terre, sur près de 4 km. La plage n'est pas indiquée. Grand stationnement libre. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia da Ingrina

📍 37° 2' 48.30" N 8° 52' 44.43" W

Le long du chemin vers la plage, il est important d'observer les grands champs de blé qui ondulent sous le vent ainsi que les monuments mégalithiques fréquents dans la région, notamment les menhirs taillés de calcaire. Près de la mer, les champs agricoles sont remplacés par des buissons littoraux typiques de la Méditerranée. L'étendue de sable a la forme d'un coquillage et est paradisiaque, ce qui donne l'envie de se baigner dans les eaux généralement

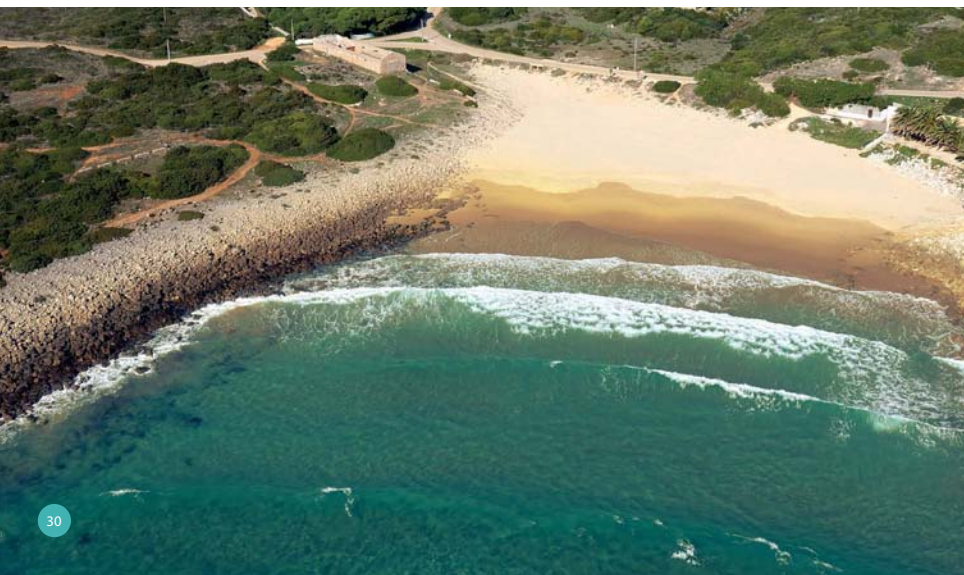
calmes et transparentes de la baie. Une grande plate-forme de lapiaz calcaire (roche très sculptée par l'érosion) à l'ouest et les hautes falaises taillées à l'est, délimitent la crique. La pratique de la plongée est idéale sur cette plage car elle possède un grand nombre de formations rocheuses submergées très attrayantes, ainsi que les promenades sur le sommet de la falaise est, promenades qui offrent une vue exceptionnelle sur la côte.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises à l'est de la plage, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée à partir du hameau de Raposeira (EN 125), en prenant la direction de la plage sur près de 5 km. Stationnement aménagé, de taille moyenne. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia do Zavial

📍 37° 2' 48.96" N 8° 52' 20.46" W

La passerelle en bois qui donne accès à la plage accompagne la partie finale du cours d'une petite rivière, dont la végétation ripisylve et les petits galets arrivent près de la ligne de la marée. Sur la rive du cours d'eau, il est surprenant d'observer une immense forêt d'eucalyptus si près de la plage. La falaise qui clôt la plage à l'ouest est haute et imposante, composée d'étages calcaires couverts de broussailles littorales exubérantes, qui sont couramment escaladés par

des surfeurs pour sonder les vagues. À l'entrée de la plage, l'étendue de sable est grande et on aperçoit une petite dune couverte de chiendent des sables près de l'embouchure de la rivière ; le sable s'allonge également vers l'est, entouré de falaises couleur ocre, plus petites, aux contours taillés qui forment des recoins abrités pour les baigneurs. Zavial est une plage très prisée par les surfeurs, la partie est de la plage étant plus calme.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment aux extrémités de la plage, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée à partir du hameau de Raposeira (EN 125), en prenant la direction de Zavial sur près de 4 km. Stationnement aménagé, de taille moyenne. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia das Furnas

📍 37° 3' 22.33" N 8° 51' 17.09" W

La plage doit son nom aux grottes creusées à la base des falaises qui entourent l'étendue de sable, appelées localement *furnas* (cavernes). Sur cette plage, la falaise entaillée composée de calcaire aux tonalités ocre et roses est très sculptée par les eaux de pluie et par la mer, ce qui a créé des grottes, des galeries et des arcs, formes géologiques typiques des paysages karstiques. La forme dont est découpée la côte permet de découvrir, en marchant vers l'est à

marée basse, de nouvelles plages et des formes rocheuses fantaisistes. Également sur le chemin d'accès à la plage, lequel traverse une vallée creusée par un cours d'eau torrentiel, d'immenses rochers calcaires jaillissent du sol, très fendus et où l'on peut apercevoir d'énormes grottes. Les broussailles méditerranéennes sont ici présentes presque jusqu'à la plage ; autour de l'embouchure de la rivière, se forment des dunes où l'oyat ondule sous le vent.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment dans la zone est de la plage.



Accès par la route goudronnée (puis par un chemin de terre pendant près de 1,5 km) à partir du hameau de Figueira (indiqué sur l'EN 125), en suivant la direction de la plage sur près de 2,5 km. Stationnement libre, en terre, assez petit. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia da Figueira

📍 37° 3' 40.72" N 8° 50' 22.41" W

À Figueira, les voitures doivent rester à près de 800 mètres de la plage et l'accès à pied se fait par un sentier étroit qui traverse l'une des plus belles vallées de ce littoral. Sur les versants verdoyants recouverts de broussailles méditerranéennes et de pins, d'imposants affleurements rocheux calcaires font leur apparition, où l'on peut apercevoir des grottes. Dans la plaine cultivée de la petite rivière, vous pouvez y trouver plusieurs vergers, notamment des figuiers et des oliviers ainsi que de nombreux oiseaux

attirés par les fruits. La plage est très tranquille et a d'une certaine manière un air de bout du monde, peut-être dû à l'absence de véhicules dans le paysage. La plage est délimitée par des falaises de couleur chaude avec des formes très curieuses, où l'on peut observer, à l'est, les ruines d'une fortification du XVI^e siècle. Ici aussi, les galets sont utilisés par les baigneurs pour construire des petits abris semi-circulaires en pierre qui fonctionnent comme coupe-vent. C'est une plage tranquille et peu fréquentée.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir du hameau de Figueira (indiqué sur l'EN 125), en prenant la direction de la plage sur environ 1 km. Stationnement libre et de petite taille à 800 m de la plage. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud.





Praia da Salema

📍 37° 3' 54.80" N 8° 49' 27.28" W

La plage fait partie du hameau de Salema, petite ville de pêche qui fonctionne également comme port de pêche, la partie centrale de la plage étant occupée par des embarcations et leurs outils de pêche respectifs (par exemple les nasses ou les palangres). On peut également observer le retour des bateaux sur la plage quand l'activité de pêche se termine et savourer un peu plus tard du poulpe, de la murène ou du sar, dans les restaurants du hameau. Vous trouverez à Salema les ruines d'une villa romaine et d'une usine de conservation du

poisson, ce qui prouve la longue tradition de pêche de cet endroit. La plage est dotée d'une agréable promenade sur la rive et de quelques bars en terrasse sur la mer. L'étendue de sable est vaste, avec plus de 1 km de longueur, et si l'on se dirige vers l'est elle devient plus isolée et calme, entourée de falaises couleur ocre très sculptées. On peut observer, sur ces parois rocheuses, des traces de dinosaures carnivores bipèdes qui ont peuplé la région il y a près de 140 millions d'années.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment aux extrémités de la plage.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir du hameau de Salema (indiqué sur l'EN 125). Poches de stationnement aménagées, de taille moyenne, près de la plage et au sommet de la falaise ouest (accès à la plage par les escaliers en bois). Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud / sud-est.





Praia da Boca do Rio

📍 37° 3' 59.20" N 8° 48' 30.42" W

Deux cours d'eau se jettent dans cette plage tranquille, l'un d'eux associé à une large vallée où se trouve une grande zone inondable, qui est actuellement utilisée pour l'agriculture. Tout près de la plage, on peut observer des engins hydrauliques qui témoignent de la présence de l'homme sur les lieux dans le passé. Boca do Rio a été autrefois une importante villa romaine, et il reste des vestiges de fresques et de mosaïques, de termes, d'entrepôts et une usine de salai-

son et de conservation du poisson, avec deux nécropoles présentes, c'est pourquoi il devait s'agir d'un port de pêche. Sur les falaises à l'est Ponta de Almádena vous pouvez visiter le Fort d'Almádena et apprécier la vue panoramique sans pareil sur la côte. L'embouchure de la rivière qui se jette sur la plage forme habituellement une petite zone de lagunes ; en remontant le petit cours d'eau, on peut parfois apercevoir des loutres, ou leurs traces.



Accès par la route goudronnée à partir de Salema ou de Burgau (indiqués sur l'EN 125), ou de Budens (EN 125) en prenant la direction de la plage. Grand stationnement en terre. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Il existe une zone de pique-nique dans une forêt d'eucalyptus, près de la plage. Orientation : sud.





Praia de Cabanas Velhas (Almádena)

📍 37° 3' 57.00" N 8° 47' 43.21" W

Il s'agit d'une plage très accueillante, et même si l'étendue de sable est plus grande qu'à Boca do Rio, elle devient étroite à marée haute, coincée entre deux falaises calcaires très sculptées et fendues. La plage s'étend vers l'est, délimitée à son extrémité par un ponton très utilisé pour la pêche. Ici aussi, les galets si abondants sont utilisés par les baigneurs pour construire des petits abris semi-circulaires en pierre qui fonctionnent comme coupe-vent. Les versants qui surplombent la plage sont recouverts de

broussailles typiques du littoral rocheux, une zone de pins apparaissant sur le versant ouest. Cela vaut la peine de parcourir le chemin littoral si sinueux entre Cabanas Velhas et Boca do Rio, d'où vous pourrez apprécier une vue fantastique sur le bleu marin de l'océan entouré du vert diffus de la végétation méditerranéenne, et vous arrêter au Fort d'Almádena, une fortification construite au XVII^e siècle pour protéger la pêche du thon des attaques des pirates qui venaient du nord de l'Afrique.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir du hameau de Burgau, en prenant la direction de la plage sur près de 2,5 km. Stationnement libre, en terre, assez petit. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Burgau

📍 37° 4' 18.39" N 8° 46' 30.25" W

Intégrée à la ville de Burgau, c'est un plage de ville qui marque la fin et la limite ouest du Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina (Parc Naturel du Sud-ouest de l'Alentejo et de la Côte Vicentine). La plage s'étend le long d'une petite crique abritée des intempéries et qui fonctionne comme port de pêche où l'on pratique encore cet art de manière artisanale, avec des outils tels que les nasses, les filets de maille ou les palangres. Ici aussi, comme cela est le cas à Salema, on peut observer le retour des bateaux sur la plage quand l'activité de pêche

se termine et savourer plus tard le poisson frais dans les restaurants de la ville. Ceux qui fréquentent la plage partagent ainsi l'étendue de sable avec les bateaux de pêche et les équipements liés à cette activité. Vers l'est, la falaise grise s'élève, taillée dans du calcaire et de la marne et très fendue de par le ruissellement des eaux, marquant le paysage. L'orientation de la plage et la disposition des falaises en font une plage à l'abri des vents dominants et permet de prendre des bains tranquilles.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment aux extrémités de la plage.



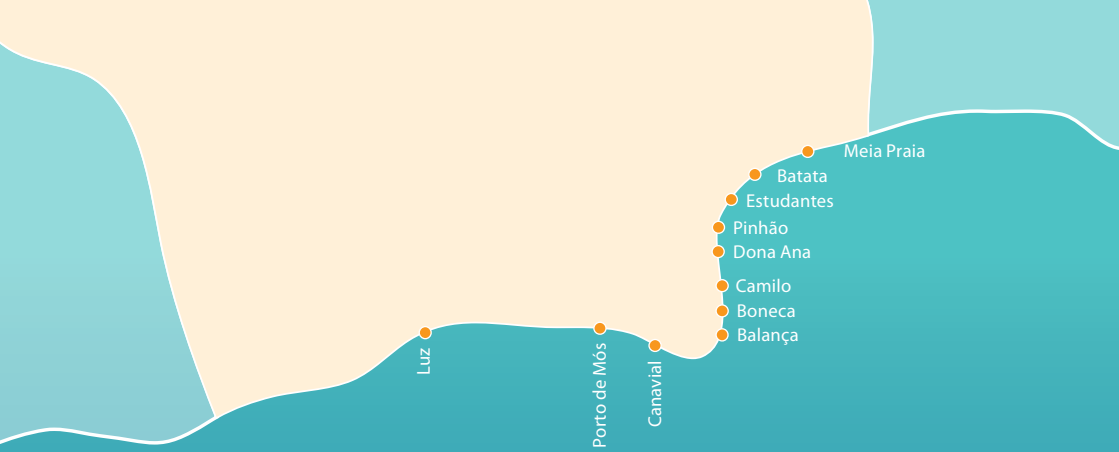
Accès à pied et par la route goudronnée à partir de la ville de Burgau (indiqué sur l'EN 125). Poches de stationnement aménagées, de petite taille, près de la plage. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.







lagos



lagos

Lagos est une ville chargée d'histoire et de tradition et est en même temps l'un des endroits les plus cosmopolites de l'Algarve, où la rencontre entre les peuples semble depuis toujours se faire en parfaite harmonie. De cette rencontre de traditions et de coutumes, naît une vie sociale et culturelle aussi dynamique que diversifiée et qui dure toute l'année. Outre le tourisme, la manière de vivre de la région passe par l'activité de pêche, par la production de miel et d'eau-de-vie d'arboise, ou par la pâtisserie régionale avec les fameux *D. Rodrigo*. Les artisans travaillent les matières premières telles que le bois, la pierre, le fer ou la palme qui

provient du palmier nain, seul palmier originaire d'Europe. Tous ces produits, fruit de savoirs ancestraux, peuvent être trouvés dans le commerce traditionnel si pittoresque. Mais la *Costa de Ouro* (Côte d'Or en portugais), ainsi appelée pour les tons ocre et dorés de ses falaises, fait aussi de Lagos une municipalité privilégiée. Ponta da Piedade, promontoire qui abrite la ville de Lagos, est parsemé de criques accueillantes entourées de grottes, d'arcs naturels et d'eaux si limpides que l'on devine le contour des roches submergées. Son fabuleux paysage est une invitation à la promenade, que ce soit sur terre ou en mer.



Praia da Luz

📍 37° 5' 13.28" N 8° 43' 35.09" W

La plage se trouve dans une ville de villégiature très cosmopolite, qui était autrefois une ville de pêcheurs très importante, surtout entre le XIIIe et le XVIe siècle. Une promenade pavée en bord de mer suit le front de mer, et propose des cafés en terrasse ensoleillés et beaucoup d'animation pendant tout l'été. Entourée de hauts palmiers, cette voie rejoint à l'ouest les murailles de la forteresse construite à l'origine pour protéger l'Église de la Luz des attaques de pirates venus du nord de l'Afrique. Au pied de la muraille, une fois sur la plage, une grande plate-forme rocheuse aux couleurs chaudes et très sculptée par la mer af-

fiche ses fossés marins et une partie de la vie de la zone de balancement des marées : anémones, patelles, bulots et algues colorées. Vers l'est, la falaise s'élève, taillée dans du calcaire et de la marne et très fendue de par le ruissellement des eaux. Sur cette falaise blanchie, une formation rocheuse très sombre se détache du paysage : elle s'appelle *Rocha Negra* (Roche Noire), un gisement volcanique de la Serra de Monchique qui s'étend jusqu'à la mer. Cette baie aux eaux calmes est propice à la pratique des sports nautiques : windsurf, kitesurf, kayak ou plongée.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment dans la zone est de la plage.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de la ville de Luz (indiquée sur l'EN 125). Stationnement aménagé, de petite taille, près de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud / sud-est.





Praia do Porto de Mós

📍 37° 5' 7.89" N 8° 41' 18.04" W

La plage se trouve dans une large vallée ouverte, qui forme une étendue de sable entourée à ses extrémités par de hautes falaises. À partir du Belvédère d'Atalaia, situé au sommet de la falaise ouest, le paysage est magnifique, et l'on peut observer la côte jusqu'à Sagres. Vers l'ouest, les tons gris clair dominent, les falaises sont taillées dans la marne (calcaires avec une forte teneur en argile), très fendues et qui semblent être prêtes à s'écrouler. En saison humide, une épaisse couche d'argile se forme à la base de la falaise, les autochtones prônant le fait

qu'elle aurait des propriétés médicinales. Sur le versant de la falaise, des plantes bien adaptées à la salure grandissent, telles que le pourpier de mer, la soude maritime et la soude ligneuse, ou bien les roseaux aux endroits où l'eau ruisselle. Vers l'est, les falaises possèdent des tonalités ocre, très chaudes, et l'on peut déjà apercevoir les formations rocheuses qui constituent Ponta da Piedade. Malgré le fait d'être très proche de la ville de Lagos, la plage est dotée de recoins très tranquilles, surtout aux extrémités de la plage.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagos en suivant les indications vers les « plages » et « plage accessible » puis en direction de Porto de Mós. Grand stationnement libre, en terre. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.





Praia do Canavial

📍 37° 5' 3.04" N 8° 40' 46.48" W

Il s'agit d'une plage étroite qui se trouve juste à l'est de Porto de Mós, coincée entre deux falaises qui semblent avoir été taillées à cet effet, isolée et tranquille. Le nom de la plage a été inspiré par la grande cannaie qui s'étend autour d'un cours d'eau torrentiel, qui tombe en cascade de la falaise à la saison des pluies. L'accès à la plage se fait par un sentier qui passe par le sommet de la falaise, où les broussailles très fournies de la zone de ravins algarvienne prennent peu à peu la place des anciens vergers de figuiers. Le sentier escarpé et étroit qui mène à la plage

descend des escaliers taillés sur le versant de la falaise où dominent les tonalités ocre et rouges, très intenses. Les parois rocheuses carbonatées sont très sculptées et fissurées par le ruissellement de l'eau de pluie ; dans les petites cavités qui se forment, des plantes typiques de ces environnements rudes grandissent telles que l'orpin de Nice, l'astérolide maritime, la corbeille d'argent et la lavande de mer. Les eaux translucides laissent apparaître de curieuses formations rocheuses submergées.



L'étendue de sable est étroite et ne devra être fréquentée qu'à marée basse. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès à pied (petit sentier) au sommet des falaises à partir de la Rue du Canavial, qui se trouve à près de 650 m à l'est de la Plage de Porto de Mós, en suivant la route de Porto de Mós. Stationnement serré dans la Rue du Canavial. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud.





Praia da Balanço et Praia da Boneca

📍 37° 4' 58.17" N 8° 40' 6.15" W

📍 37° 5' 3.58" N 8° 40' 2.93" W

Ces petites criques de sable se trouvent sur le versant est du promontoire très entaillé de Ponta da Piedade, lieu d'où l'on peut observer une grande diversité de reliefs notables qui résultent de l'érosion des roches carbonatées : écueils, gouffres, arcs, grottes et nombre de cavités rocheuses. Les tonalités ocre si intenses des falaises ont donné à ce littoral le nom de *Costa de Ouro* (Côte d'Or). À partir de la crique près du phare de Ponta da Piedade, ou alors de Lagos, il est possible de faire des promenades en bateau pour apprécier le contour de la côte et atteindre ces plages coincées entre de

hautes falaises très sculptées. Des formations rocheuses proches de ces plages adoptent des contours fantaisistes qui défient l'imagination (une balance à plateaux, un corps féminin) et ont donné leurs noms aux plages de *Balanço* (Balance) et *Boneca* (Poupée). Ces plages sont dotées d'innombrables fossiles marins au niveau de la falaise, ainsi que de grands arbustes de pourpier de mer, une plante adaptée à la salure. Une promenade accoutrée d'un masque et de palmes sur ces criques tranquilles peut vous surprendre dans l'espace différent et très coloré qu'est le monde marin.



Les étendues de sable sont étroites et ne doivent être fréquentées qu'à marée basse. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès recommandé en bateau, à partir de Lagos ou de Ponta da Piedade. Il n'existe pas d'équipements et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia do Camilo

📍 37° 5' 14.37" N 8° 40' 7.19" W

Le café en terrasse au sommet de la falaise offre une vue panoramique fabuleuse sur la côte entre Lagos et Albufeira, avec un panorama très large sur l'océan tacheté des triangles blancs des voiliers. De longs escaliers en bois donnent accès à la plage, en traversant une zone de broussailles avec des plantes typiques de la zone de ravins algarvienne : chênes kermès, lentisques, cistes crépus et cistes à feuille de sauge. Sur le versant de la falaise la plus exposée à la mer, le pourpier de mer et la soude maritime, plantes bien adaptées à la salure, sont abondants. Une énorme formation rocheuse divise la plage ; il est

possible de la traverser par un tunnel étroit et humide, creusé à la main. Dans cette formation rocheuse et également sur celles qui délimitent la Plage de Camilo, les tons ocre et l'aspect dentelé des falaises taillées dans les calcarénites sont impressionnants, et l'on peut observer les reliefs typiques du karst tels que les écueils, les arcs et les grottes. De nombreux oiseaux apprécient les plates-formes rocheuses des écueils, inaccessibles aux prédateurs, et il est habituel de voir sur cette plage des cormorans huppés, des goélands et des mouettes rieuses.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagos en suivant les plaques vers les plages et Ponta da Piedade. La Plage de Camilo est indiquée. Stationnement aménagé et de petite taille. Équipements disponibles (restaurants et WC) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : est.





Praia Dona Ana

📍 37° 5' 30.27" N 8° 40' 9.55" W

Avant de débiter la descente vers la plage, il vaut la peine de promener son regard sur le petit belvédère et contempler la côte et ses formations rocheuses curieuses sculptées par les eaux douces et salées : écueils, gouffres et grottes. Sur les écueils dispersés dans l'horizon, d'innombrables points blancs brillent : ce sont des goélands, des hérons ou des mouettes rieuses qui se posent sur ces plates-formes qui surplombent la mer. Des plantes particulièrement adaptées à la salure, telles que la soude maritime ou le pourpier de mer, tapissent les parois rocheuses. L'étendue de sable de la Plage

Dona Ana est remplie de concavités creusées par les entailles de la falaise, ce qui crée pour les baigneurs de nombreux recoins protégés. Une fois dans l'eau, une petite escapade avec un masque et des palmes montre une couleur vraiment différente : des algues, des anémones, des étoiles de mer, des oursins, des crevettes et des bancs de poisson de petite taille, peuplent les blocs rocheux submergés. Dona Ana est une plage très connue et fréquentée, et a déjà été considérée l'une des plus belles plages du monde par des magazines spécialisés.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagos en suivant les plaques vers les plages et Ponta da Piedade. La Plage Dona Ana est indiquée. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia do Pinhão

📍 37° 5' 39.83" N 8° 40' 5.37" W

Cette plage peut être atteinte par un sentier qui part de la Plage Dona Ana, traverse le sommet de la falaise sur 300 mètres, et où l'on peut observer une partie de la végétation typique du littoral : l'astérolide maritime, la corbeille d'argent, le pourpier de mer et la soude maritime qui grandissent abondamment dans les cavités rocheuses. En leur sein dominent des espèces caractéristiques de ces broussailles telles que le lentisque pistachier et l'olivier sauvage. La plage est séparée par une formation rocheuse qui montre nombre d'arcs et de grottes ; les éten-

dues de sables sont de petite taille et situées entre les hautes falaises, taillées dans de la roche carbonatée aux couleurs chaudes. Dans la zone nord de la plage, plus réduite, un belvédère avec des escaliers qui descendent jusqu'à la mer a été construit, ce qui permet, à marée haute, de plonger dans l'eau salée sans passer par le sable. Une vaste surface rocheuse submergée vous convie à de jolies promenades sous-marines. Même si elle se trouve près de la zone urbaine de Lagos, la plage est relativement tranquille.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. À noter qu'une grande partie de l'étendue de sable est considérée comme une zone de risque d'éboulements.



Accès à pied à partir de la Plage Dona Ana, en prenant la direction du nord. Accès à pied et par la route goudronnée à partir de Lagos, en remontant l'Av. dos Descobrimentos et en prenant la direction de la Plage de Pinhão. Circulation des voitures et places de stationnement très limitées à proximité de la plage. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : est.





Praia dos Estudantes

📍 37° 5' 47.74" N 8° 40' 4.01" W

Les falaises sont un peu plus basses sur cette plage et sont recouvertes de roseaux, preuve de l'existence de ruissellement d'eau douce. Les plantes typiques des falaises y sont également abondantes, notamment la soude maritime, le pourpier de mer et la soude ligneuse, des espèces résistantes à la salure et qui poussent aussi sur les sols salés des marécages. L'étendue de sable est abritée par des formations rocheuses qui se prolongent jusque dans la mer, et favorise les bains tranquilles. Sur ces falaises, des tunnels ont été creusés à

la main : un au sud, qui donne accès à une petite crique où un curieux passage en arc a été construit pour relier un écueil de terre ; l'autre au nord, reliant la Plage d'Estudantes à la Plage de Batata voisine. Dans le tunnel au sud, rongé par l'action de la mer, on peut observer des organismes caractéristiques de la zone de balancement des marées : moules, patelles, balanes, bulots, anémones, crevettes et algues colorées. Dans ces espaces, l'atmosphère est humide, chargée de sel, et l'odeur de la mer est intense.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, et de faire attention lorsque vous vous trouvez près des tunnels creusés dans les parois rocheuses.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de l'Av. dos Descobrimentos à Lagos. Stationnement aménagé, assez petit, près de la plage. Équipements touristiques (restaurant et WC) au sommet de la falaise ; cette plage n'est pas surveillée. Orientation : est.





Praia da Batata

📍 37° 5' 52.01" N 8° 40' 6.40" W

La plage se trouve entre la Plage d'Estudantes et la jetée sud de la rivière Bensafrim, toute proche du centre historique de Lagos, et possède donc des caractéristiques urbaines : une grande partie de la falaise avant la plage est caillouteuse et occupée par une place pavée ensoleillée. Outre la jetée, on voit apparaître l'étendue de sable réduite de Solaria et la Forteresse de Ponta da Bandeira, juste à l'entrée du port. La plage possède

de nombreuses concavités et recoins abrités des vents dominants, avantage du dessin des falaises ocre de la Costa de Ouro, très façonnées par les éléments. C'est une plage assez fréquentée, qui est située sur le bord de la longue promenade de Lagos qui accompagne l'embouchure de la rivière Bensafrim et la couleur des voiliers de la marina ainsi que les bateaux de pêche artisanale du port de pêche.

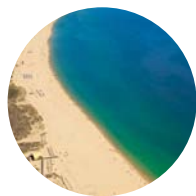


En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de l'Av. dos Descobrimentos à Lagos. Stationnement aménagé, assez petit, près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : est.





Meia Praia

📍 37° 6' 38.50" N 8° 39' 34.83" W

L'étendue de sable de Meia Praia suit la vaste baie de Lagos, commençant près de la jetée nord de la rivière Bensafrim et s'étirant sur plus de 5 km jusqu'à la jetée ouest de la rivière d'Alvor. Plus à l'ouest, on peut encore apercevoir la ville de Lagos et Ponta da Piedade qui s'allonge jusque dans la mer. Ici l'horizon s'élargit, entre la ligne de l'océan à perte de vue, les dunes peu élevées de la plage et les petites collines très vertes qui s'allongent vers l'arrière-pays, revêtues de pins et de broussailles de cette zone de ravins parsemées de caroubiers et d'oliviers. Une série de passerelles surélevées traverse les

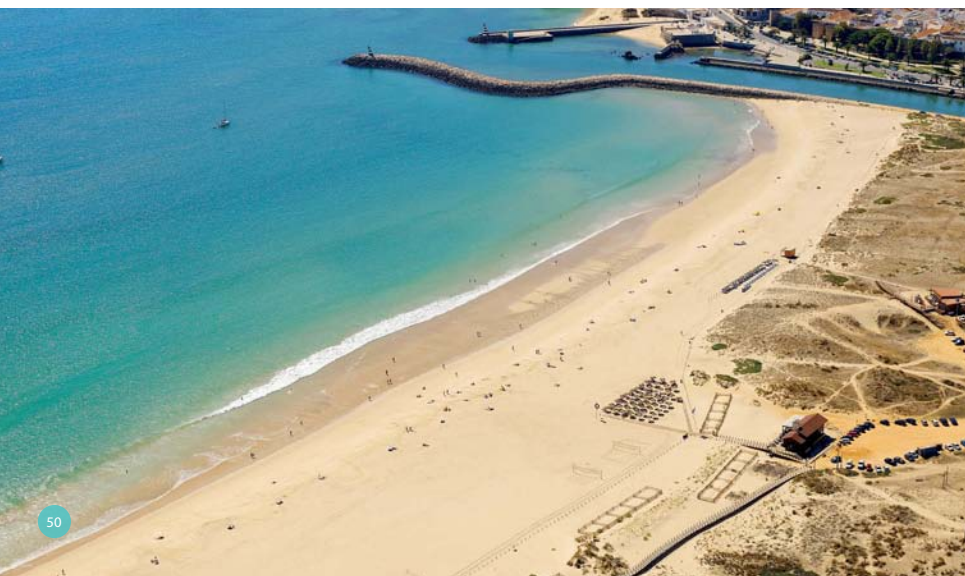
dunes, ce qui permet de préserver la végétation qui s'accumule sur le front de mer, où l'on peut observer des plantes telles que le chien-dent des sables, l'oyat, le chardon des sables, le lotier de Crète et le lis des sables. Comme il s'agit de la seule plage de cette municipalité composée essentiellement de sable et que la zone de plage y est dense, tout est réuni pour y pratiquer les sports nautiques et de plage : windsurf, kitesurf, voile, volley de plage, football de plage, etc... Un peu plus loin, en haute mer, on peut pratiquer la pêche sportive.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles surélevées et les passages existants.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagos, en suivant la direction de la marina. Meia Praia est indiquée. Poches de stationnement larges et en partie aménagées. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.









portimão



Alvor
Alvor Nascente (Três Irmãos)
Prainha
Barranco das Canas (Alemão)
Vau
Careanos
Amado
Três Castelos
Rocha
Marina



portimão

Le front de mer de cette municipalité s'étend entre deux zones humides importantes : la rivière d'Alvor (*Ria de Alvor*) à l'ouest et l'estuaire du fleuve Arade à l'est, lieux où la côte rocheuse fouettée par les vagues laisse place à des eaux calmes et aux bancs de sable fin et de vase. Dans la zone de la Ria d'Alvor, véritable sanctuaire de la vie sauvage, vous pourrez apprécier le mode de vie tranquille de ceux qui vivent de la richesse de la marée : la pisciculture, les élevages de bivalves et la pêche artisanale qui sont encore des moyens de subsistance des communautés locales. Le fleuve Arade, de son côté, a été une voie de communication vitale entre le littoral et l'arrière-pays, car il a permis l'écoulement de marchandises essentielles telles

que le liège et accueille actuellement le port de pêche le plus important de l'Algarve. Le fleuve est de nos jours emprunté essentiellement par des pêcheurs et des tours opérateurs, et fait partie de l'offre touristique de la municipalité. Mais la carte postale de Portimão est surtout représentée par le paysage de sa côte rocheuse, aux couleurs intenses et très entaillée, qui abrite des plages accueillantes au sable doré. La grande variété d'offres commerciales et d'hébergements, ainsi que les propositions de sports nautiques tels que le surf, la voile, la plongée ou la pêche sportive en haute mer, valorisent les plages de la municipalité, ce qui en fait une destination touristique très attractive.



Praia do Alvor

📍 37° 7' 22.50" N 8° 35' 57.62" W

La plage se trouve sur la vaste baie de Lagos, insérée dans la péninsule de sable qui s'étend sur plus de 3,5 km vers l'est de l'entrée du port de la Ria d'Alvor. Les barrières de sable d'Alvor ont créé une lagune intérieure avec une série de marécages et de canaux aux eaux tranquilles. Cet habitat est un véritable sanctuaire pour d'innombrables espèces d'oiseaux aquatiques, résidents ou de passage, et fonctionne également comme une maternité pour nombre d'espèces de poissons et de mollusques (allant du bivalve à la seiche en passant par le poulpe) qui sont en général assez

chères. La barrière de sable est immense, avec une plage à perte de vue : sur le front de mer, on peut observer des plantes délicates telles que le chiendent des sables, l'oyat, le diotis blanc, le lotier de Crète ou le lis des sables. Même si elles sont chaudes et arides, les dunes abritent différentes espèces d'oiseaux, de micromammifères, de reptiles et nombre d'insectes. Vers l'intérieur, le sable laisse sa place aux marécages et une lagune apparaît, où des voiliers et des bateaux de pêche artisanale mouillent, et l'on voit sur la rive une ville de pêcheurs pittoresque, Alvor.



Le système de dunes d'Alvor a été aménagé et il existe à présent une série de passerelles et de chemins qui contribuent à la préservation des dunes et débouchent sur les plages et la jetée. Un parcours dans la nature, qui est un Parcours Accessibles aux personnes handicapées, possède quelques points d'arrêt et des belvédères, ce qui permet de rentrer en contact avec les environnements typiques du bras de mer : les dunes et les marécages.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de la ville d'Alvor (indiquée sur l'EN 125) ; la plage possède la désignation « Plage Accessible ». Grand stationnement aménagé, que ce soit près de la plage ou à côté des structures d'accueil du port d'abri (entrée nord vers le parcours dans la nature d'Alvor). Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.





Praia do Alvor Est (Três Irmãos)

📍 37° 7' 12.69" N 8° 34' 56.69" W

Située du côté est du bras de mer, cette plage bénéficie également de la proximité de la ville pittoresque d'Alvor et du vaste point de vue sur la baie ainsi que du système de dunes, même si elle commence peu à peu à être ceinturée par les complexes touristiques de la région. Ainsi, sur le front de mer, l'on peut encore observer des plantes des sables très particulières, notamment le chiendent des sables, le lotier de Crète ou le lis des sables si flamboyant. À l'extrémité est de la baie, les falaises carbonatées très sculptées apparaissent, caractéristiques de la zone

occidentale de l'Algarve, et quelques écueils sont visibles à l'intérieur de la mer ainsi que l'imposante formation rocheuse qui forme la Ponta João de Arens. La marée basse est l'occasion de faire des promenades sur les petites criques plus à l'est, et révèle le contour de la plage dessinée par les falaises dentelées de manière confuse, des petites grottes et des rochers qui semblent prêts à tomber, il est donc conseillé de faire très attention aux abords de ces formations rocheuses.



Évitez de vous promener en-dehors des passerelles et des sentiers tracés, afin de contribuer à la préservation du système de dunes, notamment dans la zone de Torralta. Dans la zone est (Três Irmãos), et en raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de la ville d'Alvor (indiquée sur l'EN 125), en prenant la direction de Torralta / Plages. Grand stationnement aménagé près de Torralta ; grand stationnement libre et informel, en terre, à l'extrémité est de la plage (Três Irmãos). Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Prainha

📍 37° 7' 6.40" N 8° 34' 43.43" W

Prainha est un petit coquillage de sable entouré de formations rocheuses d'envergure, intensément façonnées par l'action de l'eau douce et de l'eau salée. Plus à l'est, d'autres plages se suivent, certaines qui ne sont accessibles qu'à marée basse, et où l'on peut observer nombre de formes typiques de ces falaises : arcs, grottes, écueils et gouffres. Nous vous conseillons de faire attention lors de l'exploration des recoins formés par les entailles des formations rocheuses, vu que la

chute de pierres est assez fréquente. En-dessous du niveau de la marée, ces formations rocheuses abritent une vie marine riche et colorée, la pratique de la plongée étant idéale dans ces criques. Ces falaises ocre et taillées dans du biocalcarénite (riche en fossiles marins) composent la Ponta João de Arens, un lieu idéal pour contempler la côte et pour ceux qui souhaitent observer la faune et la flore typiques du littoral.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la totalité de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulement.



Accès à pied par l'extrémité est de la Plage de Três Irmãos, en remontant une rampe en bois qui part de la plage, accessible à marée basse. Il est également possible de se rendre à Prainha en passant par le complexe Prainha Club (sur la route M 531, entre Alvor et Portimão) en suivant les plaques vers Prainha et vers le Restaurant « Caniço », et en empruntant un ascenseur qui descend la falaise (à l'ouest) ou des escaliers en pierre (à l'est). Stationnement aménagé mais limité à l'intérieur du complexe. Équipements disponibles (restaurants et WC) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia do Barranco das Canas (Alemão)

📍 37° 7' 11.30" N 8° 33' 50.83" W

La plage doit son nom au cours d'eau qui se jette sur la plage, entouré d'une immense roselière. La formation rocheuse de Ponta João de Arens délimite la partie ouest de la plage, et présente d'innombrables écueils qui résistent tant bien que mal au recul de la côte et qui abritent des espèces d'oiseaux marins. Il s'agit de la première plage à l'est du promontoire ce qui en fait une plage abritée les jours de grands vents. Le pourtour de la plage est composé d'une suite de falaises aux couleurs intenses et formes diverses, que ce soit des formations rocheuses ocre taillées dans le calcaire, où le tra-

vail de l'érosion a formé des arcs et des grottes, ou bien des formations rouges et plus fragiles, très fendues, composées de sable et d'argile. La plage est tranquille, et ses abords sont encore très naturels, malgré la proximité de l'important centre urbain et touristique qu'est Portimão. À partir du stationnement, il est possible d'accéder à un chemin pédestre qui parcourt le sommet des falaises de ce promontoire, jusqu'à côté de Prainha, en passant au milieu de broussailles du littoral et une zone très verte et dense composée de pins.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée à partir de la M 531, en prenant la direction de Vau, et en tournant vers le sud près de l'Urbanisation Encosta do Vau. Équipements disponibles (équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia do Vau

📍 37° 7' 12.06" N 8° 33' 32.91" W

Les falaises ocre et rouges présentes aux extrémités de la plage sont en pente jusqu'à atteindre une cassure dans la partie centrale de l'étendue de sable. Plus à l'intérieur, différents équipements touristiques se succèdent ainsi que les urbanisations de Vau avec leurs zones de jardin. La majeure partie de la végétation aux abords de la plage est exotique (agave, saule pleureur et cactus), végétation qui a été introduite dans le but de stabiliser ces falaises, extrêmement vulnérables au contact de l'eau de pluie et de la mer. À l'extrémité de la plage,

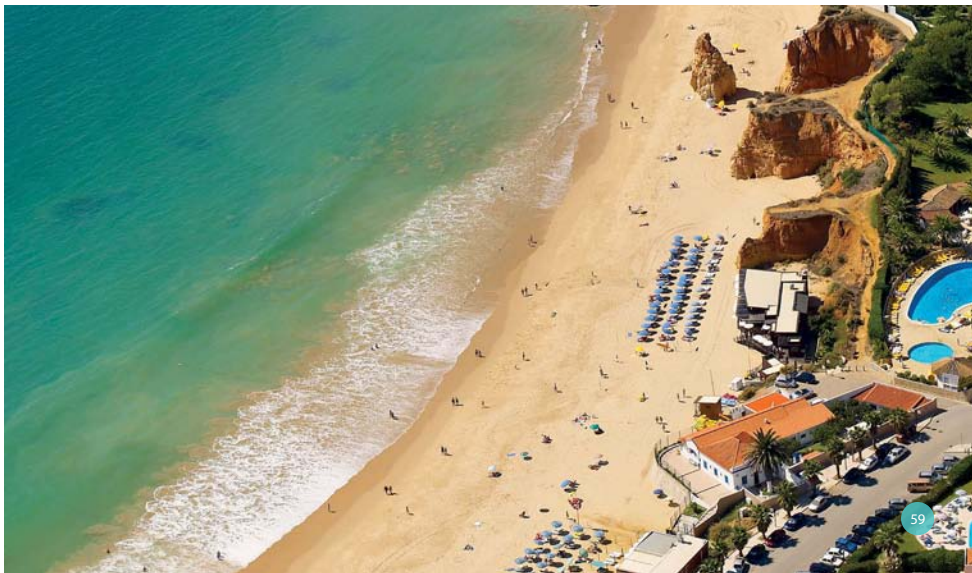
en direction de Barranco das Camas ou de la Plage de Careanos, la falaise s'élève et est recouverte d'une végétation typique, notamment de soude maritime et de pourpier de mer, espèces résistantes aux vents marins chargés de sel. Les parois rocheuses, sculptées par l'érosion, forment des petits recoins très prisés par les baigneurs. Sur les falaises proches de la plage, il est possible de contempler de fabuleuses vues sur ce littoral, notamment sur la Ponta João de Arens, et d'observer le karst façonné des formations rocheuses.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée à partir de la M 531, en prenant la direction de Vau. Grand stationnement aménagé. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud / sud-ouest.





Praia dos Careanos

📍 37° 7' 8.90" N 8° 33' 17.79" W

Cette plage est attenante à Vau, située sur la partie de la côte qui précède Praia da Rocha et qui comprend Careanos, Amado et Três Castelos, sur une longueur de plus de 1 km de sable. C'est une zone avec une suite de hautes falaises où les tonalités rouges et ocre alternent, montrant ainsi les différents matériaux dans lesquels les falaises sont taillées : les roches sableuses et argileuses, fragiles et rouge vif, jouent des coudes avec le biocalcarénite, roche plus claire et résistante, où les fossiles marins sont abondants. Pour arriver à

la Plage de Careanos, il faut descendre des escaliers abrupts qui semblent s'achever dans ce qu'il reste d'un ancien gouffre. De nombreuses grottes et cavités rocheuses se suivent le long de la plage, et il faut signaler dans la partie est de la plage de grands gouffres et un écueil qui rappelle une petite forteresse. Entre Careanos et Amado vous pouvez emprunter un sentier sur le sommet de la falaise, qui est dûment indiqué et offre la possibilité d'admirer les fabuleux paysages rocheux de cette côte.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée par la route littorale qui relie Vau à la ville de Portimão, en suivant la direction de Praia da Rocha. Stationnement aménagé, de taille moyenne. Équipements disponibles (équipements balnéaires et zone de loisirs) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Amado

📍 37° 7' 6.68" N 8° 33' 2.98" W

La Plage d'Amado se trouve entre Careanos et Trés Castelos, entourée de falaises assez typiques de cette zone de la côte, où les tons entre le rouge vif et l'ocre se succèdent, ainsi que diverses formes et reliefs rocheux, capricieux à souhait. L'accès à la plage se fait par des escaliers abrupts qui descendent le versant de la falaise, entourés d'une végétation dense adaptée à l'environnement salé : la soude maritime, le pourpier de mer, la corbeille d'argent et l'astérolide maritime. Sur la plage, sur les tas de sable qui se forment près des falaises sableuses et argileuses,

le lotier de Crète et le chiendent des sables sont très abondants, créant ainsi des champs de dune version miniature. Un agréable parcours pédestre et cyclable traverse le sommet de la falaise entre cette plage et le belvédère de Trés Castelos qui sépare la Plage de Trés Castelos et Praia da Rocha. Ce chemin possède plusieurs points d'arrêt, des espaces de jardin et une zone de cafés en terrasse, ce qui permet de profiter du soleil et des vues panoramiques sur la mer à partir de ces hautes falaises.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée par la route littorale qui relie Vau à la ville de Portimão, en suivant la direction de Praia da Rocha, ou par l'Av. das Comunidades Lusiadas (Portimão). Stationnement aménagé, de taille moyenne à l'entrée ouest de la plage, mais plus ample à l'entrée est (qui se trouve au niveau du parcours pédestre et cyclable). Équipements disponibles (équipements balnéaires et zone de loisirs) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia dos Três Castelos

📍 37° 7' 2.10" N 8° 32' 39.99" W

La plage, dont le nom (*Três Castelos* - Trois Châteaux) fait référence aux écueils qui résistent tant bien que mal au recul de la côte, est attenante au promontoire où se trouve le belvédère de Três Castelos. Un des accès à l'étendue de sable passe par des escaliers qui descendent du belvédère, d'où l'on peut observer une vue imprenable sur les formations rocheuses très sculptées de cette plage, et où l'on aperçoit des arcs, des grottes et des écueils, ainsi que des plates-formes rocheuses très appréciées par les oiseaux tels que les faucons, goélands,

mouettes rieuses, pigeons biset et martinets. Sur les versants moins accentués poussent des lentisques pistachiers et des plantes résistantes à la salure, notamment la soude maritime et le pourpier de mer. Au pied des falaises, une petite plante rarissime grandit et parasite les racines : il s'agit du cynomorium écarlate, une plante à la forme curieuse qui ne se trouve que dans la région du bassin méditerranéen. Les couleurs chaudes dominent cette très grande plage qui est plus tranquille vers l'ouest.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès à pied par la ville de Portimão et par un parcours cyclable qui relie Amado au belvédère. Accès par la route goudronnée à partir de l'Av. das Comunidades Lusiadas (Portimão), en suivant la direction de Praia da Rocha / belvédère. Grand stationnement aménagé, à environ 150 m de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia da Rocha

📍 37° 7' 2.93" N 8° 32' 10.46" W

Avec une étendue de sable très vaste et spacieuse qui s'allonge sur plus de 1 km, protégée par des falaises très joliment taillées aux tonalités chaudes, Rocha est un lieu de villégiature choisi par de plus en plus de vacanciers, et c'est l'une des plages les plus connues du pays. La plage est dotée d'une série de passerelles assez larges qui traversent pratiquement toute l'étendue de sable, et le long desquelles se multiplient les équipements disponibles pour ceux qui profitent de la plage, possédant notamment une zone sportive. Une fois sur l'avenue qui suit le front de mer de Rocha, les hôtels, bars, cafés en terrasse, discothèques et un casino se suc-

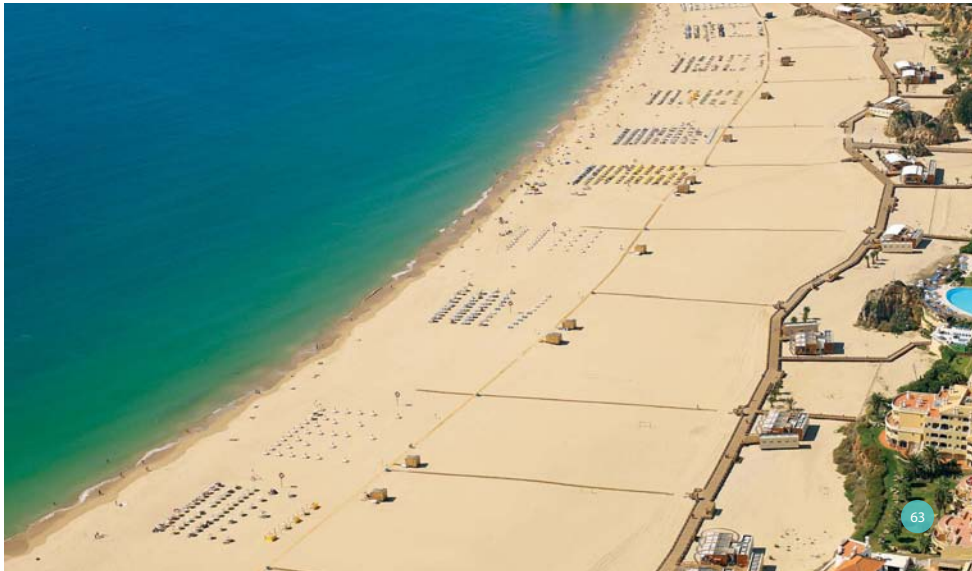
cèdent, avant d'arriver à la marina qui termine le parcours, une grande variété d'offres touristiques vous étant proposée, ce qui donne des couleurs et une vraie animation à la plage. Sur les deux hauts belvédères existant aux extrémités de la plage, Très Castelos à l'ouest et la Forteresse Sta. Catarina de Ribamar, à l'embouchure du fleuve Arade, les visiteurs se trouvent face à une fabuleuse vue panoramique sur la côte entre la Ponta João de Arens et la Ponta do Altar. Même si les abords de Rocha sont empreints d'urbanisme et de tourisme, le paysage naturel semble tout de même gagner la partie, que ce soit de par sa majesté ou sa beauté.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès à pied et par la route goudronnée à travers la ville de Portimão, en suivant les plaques vers Rocha. Poches de stationnement aménagées, de petite taille, le long de l'Av. Tomas Cabreira ; grands stationnements aménagés aux extrémités ouest (belvédère de Très Castelos) et est (marina de Portimão) de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia da Marina

📍 37° 6' 54.92" N 8° 31' 42.25" W

Il s'agit d'une petite plage aux eaux calmes, en pleine embouchure du fleuve Arade, séparée de Praia da Rocha par une jetée à l'ouest de l'embouchure du fleuve. La plage est entourée d'une série de palmiers et par des café en terrasse très attractifs qui avancent sur la plage, ce qui en fait d'intéressants espaces de loisir. L'accès à la plage se fait par une voie piétonne et cyclable qui traverse la marina de Portimão, où se multiplient les équipements touristiques et commerciaux, ainsi que l'offre de services liés aux sports nautiques, qu'ils soient de loisirs ou de compétition. La plage est dotée d'une vue

imprenable sur l'entrée du port d'Arade et sur la circulation des bateaux, et l'on peut observer un va-et-vient constant d'embarcations sportives et de plaisance (yachts et voiliers), et des bateaux de pêche qui rentrent accompagnés d'une nuée de goélands impatients. Une fois sur la promenade qui traverse la marina, on aperçoit la rive est de l'Arade, ainsi que la ville pittoresque de Ferragudo et ses plages entourées de falaises ocre et de végétation méditerranéenne aux couleurs vertes diffuses. Au nord, le massif de Monchique marque le paysage.



Accès à pied à travers l'extrême est de Praia da Rocha et par la route goudronnée à travers la ville de Portimão, en suivant les plaques vers la marina. Grand stationnement aménagé dans la marina de Portimão. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.









lagoa

Praia Grande
 Angrinha
 Molhe
 Pintadinho
 Vale da Azinhaga
 Caneiros
 Carvoeiro e Paraiso
 Vale Centeanes
 Carvalho
 Benagil
 Marinha
 Albandeira
 Nova
 Senhora da Rocha
 Cova Redonda
 Tremoços
 Vale do Olival et Beijinhos



lagoa

Outre la mer, le paysage est essentiellement constitué de champs vallonnés revêtus de vignes à perte de vue et de vergers de terrain sec avec des amandiers, des figuiers ou des caroubiers. Dans les précipices et les champs où l'exploitation agricole n'est plus, des broussailles méditerranéennes grandissent, exubérantes et toujours vertes, de la zone de ravins algarvienne. Les hameaux de cette municipalité ont su conserver leurs ruelles étroites et pavées, leurs maisons rustiques et lumineuses, leurs cheminées dentelées et leur savoir-faire artisanal, démontré dans la céramique et faïencerie de Porches. De sont côté, la bande littorale de Lagoa, essentiellement rocheuse, se caractérise

par le contour entaillé de la côte où apparaissent de surprenants paysages véritablement fabuleux, en mutation constante par le travail du temps et des éléments. Les falaises, taillées dans de la roche carbonatée aux tonalités ocre, sont sensibles à l'action de l'eau : de la mer qui use et creuse et de pluie qui ronge, ce qui crée de curieux reliefs dentelés. De surprenants paysages karstiques résultent de la persistance de l'eau sur la roche, tels que des écueils, gouffres, arcs et grottes. Mais l'homme n'a pas été le seul à se laisser séduire par ce paysage, nombre d'espèces d'oiseaux et de chauves-souris ont choisi ces formations rocheuses pour y trouver refuge et procréer.



Praia Grande et Praia da Angrinha

📍 37° 7' 3.22" N 8° 31' 17.08" W

📍 37° 7' 17.25" N 8° 31' 19.97" W

La plage se trouve en plein estuaire du fleuve Arade, au pied de Ferragudo. L'accès à la plage est aligné avec les avancées des grandes jetées de l'Arade, et l'on peut apercevoir près de la jetée ouest, dans la marina de Portimão, une profusion de mâts et de triangles blancs. L'étendue de sable est vaste, entourée par une série de falaises très sculptées, où l'on peut voir des galeries et des grottes. Les parois rocheuses sont couvertes d'une végétation fournie, notamment de plantes adaptées à la salure telles que la soude maritime et le pourpier de mer, ou de plantes typiques des dunes, telles que le lotier de Crète qui peuple les petites cavités rocheuses où le sable s'accumule. Une passerelle

fixée sur le sable traverse une grande partie de l'étendue, où apparaissent des équipements touristiques. C'est une plage très fréquentée mais avec des zones plus tranquilles vers le sud, où une pineraie verte interrompt la couleur chaude de la falaise. Au nord du Fort São João do Arade qui garantissait, avec la Forteresse Sta. Catarina de Ribamar sur l'autre rive, la défense de l'estuaire, on aperçoit l'étendue de sable d'Angrinha, dont la configuration change au gré de l'embouchure de la rivière qui s'y jette. C'est une petite plage située au pied de Ferragudo, un hameau dont la tradition est la pêche et qui semble se pencher sur la rive est du fleuve Arade avec ses terrasses blanches.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de la ville de Ferragudo (à environ 5 km de Lagoa), en suivant les indications vers Praia Grande. Poches de stationnement aménagées, de taille moyenne, près des plages. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) et seule Praia Grande est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Molhe

📍 37° 6' 36.02" N 8° 31' 10.75" W

C'est une petite plage qui s'étend autour de la jetée est du fleuve Arade ; l'accès à la plage passe par une zone élevée d'habitations, à partir de laquelle il faut descendre des escaliers escarpés en pierre qui sont fixés sur le versant de la falaise. Les falaises, qui possèdent des couleurs chaudes marquées, sont très fissurées et entaillées, nombre de blocs rocheux pouvant être observés sur la plage, vestiges d'anciens éboulements. D'énormes arbustes de

soude maritime et de pourpier de mer recouvrent les parois rocheuses, ce sont des plantes spécialement adaptées à la salure. Vers l'intérieur de l'estuaire, une étendue de sable exiguë s'accumule à côté de la jetée et les eaux sont calmes. Du côté maritime de la jetée, quant à lui, le sable est plus consistant et la mer également, et il est fréquent de voir les vagues franchir la jetée ainsi que des surfeurs scrutant l'horizon à la recherche de bonnes vagues.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. À noter que la majeure partie de cette plage se trouve dans une zone de risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Ferragudo, en prenant la direction de la plage sur près de 2,5 km. Plage avec signalétique. Stationnement aménagé, de taille moyenne. Cette plage n'est habituellement pas surveillée. Orientation : sud-ouest.





Praia do Pintadinho

📍 37° 6' 28.18" N 8° 31' 6.39" W

Il s'agit de la première plage maritime appartenant à la municipalité de Lagoa, après l'embouchure de l'Arade ; le sable s'étend vers le nord de Ponta do Altar, un promontoire étroit et allongé où l'on a construit un phare. Les broussailles fourrées de la zone de ravins algarvienne atteignent la côte, et se mélangent à la végétation typique des falaises exposées aux vents marins. La plage est donc ainsi entourée d'une vaste zone de végétation : lentisque pistachier, thym, myrte, palmier nain, genêt, ciste à feuille de sauge et ciste crépu poussent dans un en-

tremêlé de lianes. Sur les falaises de couleurs chaudes, on peut voir différents fossiles marins ainsi que des formes notables qui résultent de l'érosion maritime sur la roche calcaire, c'est le cas des grottes que l'on voit au pied de Ponta do Altar. Sur la falaise qui délimite l'extrémité nord de la plage, il faut signaler une énorme voûte avec deux arcs. Si vous vous tournez vers l'ouest, vous pouvez observer à partir de la Plage de Pintadinho l'embouchure du fleuve Arade, délimitée par des jetées, et en second plan la marina et la ville de Portimão.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de Ferragudo, en suivant les plaques des plages sur près de 3 km. Plage avec signalétique. Stationnement libre, en terre, assez petit. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : ouest.





Praia do Vale da Azinhaga

📍 37° 6' 21.06" N 8° 30' 55.76" W

Cette petite plage apparaît à l'est de Ponta do Altar et est caractérisée par son cadre naturel. Les falaises se dressent aux extrémités de la plage et au centre elles s'abaissent presque jusqu'à l'étendue de sable, formant ainsi une curieuse vallée suspendue au-dessus du niveau de la mer. À l'ouest, le haut contour presque rectiligne de Ponta do Altar domine le paysage, et on peut y apercevoir d'énormes grottes. Sur la ligne d'horizon on aperçoit deux écueils, l'un plus petit près de la plage, l'autre bien plus grand et éloigné de la côte. Il s'agit de *Leixão*

da Gaivota (l'Écueil de la Mouette), qui est une ZPE (Zone de Protection Spéciale des Oiseaux, dans le cadre du Réseau Natura 2000) de part son importance pour différents oiseaux marins. Il est en effet habituel d'observer sur l'écueil des colonies de cormorans huppés qui l'utilisent comme lieu d'hibernation. Les hérons eux aussi (hérons garde-bœuf et aigrettes garzettes) l'utilisent pour y dormir et y faire leurs nids, chose rare en Europe, vu que ces oiseaux préfèrent normalement les arbres en terre ferme.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. L'étendue de sable est étroite et ne devra être fréquentée qu'à marée basse ; à noter que la totalité de cette plage se trouve dans une zone de risque d'éboulements. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée.



Nous vous conseillons d'aller sur cette plage en bateau ou alors à pied à partir de la Plage de Caneiros, uniquement à marée basse. Orientation : sud-ouest.





Praia dos Caneiros

📍 37° 6' 18.41" N 8° 30' 49.72" W

Cette plage se trouve dans le prolongement de Vale da Azinhaga, et l'on peut observer plus à l'ouest Ponta do Altar et Leixão da Gaivota. Elle est malgré tout bien plus large et vaste, entourée par de hautes falaises où l'on peut voir des couches successives de tons ocre, rosés et blanchis. Les parois rocheuses sont sillonnées et rongées par l'eau de pluie, et s'abaissent sur la partie centrale de la plage. Au pied de la falaise, on peut observer l'action de la mer qui l'use et crée d'impressionnantes grottes. Des traces d'un

ancien éboulement sont visibles dans la partie est de la plage, avec nombre de rochers dans l'eau qui ont permis le peuplement de nombreuses espèces marines typiques de la zone de balancement des marées. À certains endroits, la falaise semble « cimentée » ; ce sont des zones de roche de couleur grise, plus résistante, qui sont peuplées d'une grande variété de plantes typiques des falaises : le thym, le fenouil marin, l'astérolide maritime, la lavande de mer, la soude maritime et le pourpier de mer.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Ferragudo ou de Lagoa, en suivant les plaques vers les plages. Plage avec signalétique. Stationnement aménagé, assez petit, près de la plage. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Carvoeiro et Praia do Paraíso

📍 37° 5' 46.85" N 8° 28' 17.87" W

📍 37° 5' 48.97" N 8° 28' 31.70" W

Carvoeiro est un ancien village de pêcheurs qui s'est transformé en un centre touristique cosmopolite, et qui est né grâce à sa crique aux eaux calmes si accueillante. Le village, très lumineux et de couleur blanche, s'étale tel un amphithéâtre sur les falaises qui l'entourent et a su profiter du travail du temps sur ces parois rocheuses, devenant ainsi la carte postale touristique de la municipalité. Les bateaux de pêcheurs colorés qui partagent l'espace de la plage avec les baigneurs vont à la pêche mais servent aussi à visiter les grottes maritimes et des plages sauvages, inaccessibles par voie terrestre, à la demande des touristes. Les parcours pédestres et les bel-

védères existants au sommet des falaises proposent de bonnes promenades et de magnifiques vues panoramiques sur les falaises si belles et sur l'océan. Une place centrale ensoleillée se trouve à proximité de la plage, lieu intéressant pour discuter et profiter du commerce. C'est une plage assez fréquentée et très animée. Une fois à Carvoeiro, osez grimper sur la route du Paradis et traversez la falaise à l'ouest, découvrant ainsi la Plage de Paraíso, un petit coquillage de sable coincé entre de hautes falaises. L'accès à la plage se fait par de longs escaliers, sinueux et étroits, et on a l'impression d'entrer dans une piscine rocheuse où l'odeur de la mer remplit l'atmosphère.



Voir remarque concernant la plage, p.70.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagoa, en suivant les plaques des plages sur près de 5 km. Les deux plages sont indiquées. Places de stationnement aménagées mais limitées à proximité de la Plage de Carvoeiro. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) et seule la Plage de Carvoeiro est surveillée pendant la saison estivale. Carvoeiro est une Plage accessible. La Plage de Paraíso se trouve à près de 500 m à l'ouest de la Plage de Carvoeiro et possède une petite poche de stationnement au sommet de la falaise. Orientation : sud-ouest.





Praia de Vale Centeanes

📍 37° 5' 28.01" N 8° 27' 17.09" W

L'étendue de sable s'allonge vers l'ouest, entourée d'imposantes falaises très sculptées. Au pied des parois rocheuses, on peut voir des grottes creusées par la mer ; au centre de la plage, le versant de la falaise est légèrement crevassé avec des sillons d'où s'écoulent les eaux de pluie. Une passerelle assez large traverse la plage, suivant la plate-forme rocheuse où l'on voit des plantes typiques des falaises et des fossiles marins. Les conditions sont idéales pour faire des promenades sur cette plage : un escalier en bois marque le départ d'un parcours découverte et

conduit le promeneur au sommet de la falaise est, recouverte de broussailles littorales bien fournies et d'où l'on peut admirer la vue sur la côte ; un masque et une paire de palmes vous permettront de découvrir les secrets de la vie sous-marine, en commençant par les animaux caractéristiques des environnements de balancement de la marée (balanes, moules, patelles et anémones) visibles sur les parois rocheuses, puis les bancs de sars à tête noire, les sars communs ou les athérines, qui nagent autour des écueils.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagoa ou de Carvoeiro, en suivant les plaques vers les plages. Plage avec signalétique. Stationnement aménagé, de petite taille. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Carvalho

📍 37° 5' 12.41 "N 8° 25' 55.10" W

Ici, un virage coupé de la côte accueille en son sein une petite plage hospitalière entourée de parois rocheuses ocre, très travaillées par l'érosion. C'est un énorme écueil spectaculaire qui se trouve dans la mire centrale de la plage et qui coupe l'horizon. La hauteur des falaises est assez régulière sur toute la plage ; l'accès à la plage se fait par un tunnel creusé à la main dans la paroi rocheuse, où l'on peut voir des fossiles marins. Ceux qui ont creusé l'ont fait avec envie, car ils ont non seulement creusé ce tunnel, mais aussi d'innombrables portiques et

même un espace confortable qui accueille un bar, sur le versant même de la falaise. La zone de ravins qui précède la plage est verdoyante et accueille de vastes broussailles littorales où dominent le genévrier, le lentisque pistachier et le palmier nain, le seul palmier originaire d'Europe. Un entremêlé de lianes pousse à profusion sur les arbustes qui gagnent en couleur grâce au lichen à la saison humide. Sur la roche calcaire déjà exposée à la salure, des plantes typiques des falaises grandissent comme par exemple l'astérolide maritime si éclatant.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagoa, en suivant les plaques vers les plages. Plage avec signalétique. Stationnement aménagé et de taille moyenne dans l'urbanisation Algarve Clube Atlantico ; stationnement libre, en terre, à environ 300 m de l'urbanisation Terraços de Benagil. Il n'existe pas d'équipements et d'habitude, la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud.





Praia de Benagil

📍 37° 5' 14.55" N 8° 25' 35.24" W

La plage se trouve au fond d'une vallée très profonde, près du petit port de pêche de Benagil ; le hameau de pêcheurs qui donne son nom à la plage est situé en hauteur au sommet de la falaise. Le chemin d'accès débouche sur une zone réservée aux embarcations de pêche, qui s'occupent également des visites aux grottes maritimes et aux plages sauvages de la région. Une fois les bateaux colorés dépassés, la plage s'étend vers l'est jusqu'à une imposante falaise aux tons ocre, taillée dans de la roche carbona-

tée très riche en fossiles marins, également appelée *concheiros* (site fossilifère), témoin d'une époque révolue où le niveau de la mer était plus haut. Ces roches sont aujourd'hui sculptées et modelées par l'action conjointe de l'eau de pluie (qui dissout la roche calcaire) et de la force mécanique de la mer. À Benagil, les formes rocheuses typiques des paysages karstiques sont visibles, comme les grottes ou les gouffres découpés, sur le versant de la falaise.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagoa ou par l'EN 125, en tournant vers le sud près de l'École Internationale de l'Algarve et en suivant les plaques vers la plage. Stationnement sur le bas-côté de la route. Restaurant et WC à proximité de la plage ; cette plage n'est habituellement pas surveillée. Orientation : sud.





Praia da Marinha

📍 37° 5' 23.67" N 8° 24' 42.08" W

De longs escaliers peu inclinés mènent à une petite crique ; en avançant jusqu'à la ligne de la falaise, les visiteurs se retrouvent face à une plage qui s'étend vers l'ouest. La plage est entourée de falaises calcaires aux tonalités chaudes, très fracturées et fissurées, qui présentent une grande diversité de formations rocheuses curieuses : arcs, grottes, écueils et gouffres. Il faut également signaler la diversité des habitats marins : les environnements rocheux et champs d'herbiers marins abritent des oursins et des anémones co-

lorés, des bancs de sars et de sars à tête noire, de curieux poulpes et seiches, ou des hippocampes si délicats. Vous pouvez y faire un parcours sous-marin, accessible avec masque et palmes ou avec un scaphandre autonome. De retour sur la terre ferme, laissez-vous séduire par les champs d'orchidées qui fleurissent au printemps, visibles à proximité du parc de pique-nique au sommet de la falaise, ou lors d'une randonnée sur le parcours découverte qui traverse les falaises entre cette plage et Vale Centeanes.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagoa ou par l'EN 125, en tournant vers le sud près de l'École Internationale de l'Algarve et en suivant les plaques vers la plage. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurants et WC) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia de Albandeira

📍 37° 5' 27.84" N 8° 24' 0.72" W

Le chemin d'accès à la plage est étroit et sinueux, traversant des champs couverts de broussailles méditerranéennes qui occupent la place d'anciens vergers en terrain sec où l'on sent encore l'odeur sucrée des caroubiers. Plus près de la mer, des broussailles luxuriantes de genévrier du littoral grandissent ainsi que des espèces typiques des falaises telles que le fenouil marin, la soude maritime, le pourpier de mer et l'astéroïde maritime si éclatant, formant ainsi une tache verte qui entoure la plage. L'étendue de sable est de petite taille et est séparée en deux par un

affleurement rocheux qui crée un abri, presque toujours occupé par les baigneurs, ainsi que des piscines naturelles. Sur les falaises qui entourent la plage, on peut observer l'action de la mer sur la roche, et constater la présence de grottes creusées au pied de la falaise. L'environnement karstique caractéristique de cette zone de la côte, avec ses grottes, galeries souterraines et plates-formes rocheuses remplies de cavités, est choisi par de nombreux animaux pour y trouver refuge et y procréer, notamment par les oiseaux marins et les chauves-souris.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. À noter que la majeure partie de cette plage se trouve dans une zone de risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir de Lagoa ou par l'EN 125, en tournant vers le sud près de l'École Internationale de l'Algarve et en suivant les plaques vers la plage. Grand stationnement libre. Équipements disponibles (restaurants et WC) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia Nova

📍 37° 5' 46.56" N 8° 23' 18.98" W

La plage se trouve à l'ouest de la Chapelle Nossa Senhora da Rocha, érigée sur un promontoire étroit et détaché de la côte et d'où l'on peut admirer une fabuleuse vue panoramique sur le littoral. L'étendue de sable est vaste, avec ses près de 300 mètres, entourée par une succession de falaises aux couleurs ocre et rouges, où l'on peut voir les vestiges d'éboulements qui ont entre-temps formé des petits étages sur le versant de la falaise. Ces plates-formes sont abondamment recouvertes d'une végétation adaptée à la salure, telles que la soude mari-

time, le pourpier de mer et la soude ligneuse, des plantes qui peuplent également les sols salés des marécages. L'accès à la plage se fait par des escaliers très inclinés qui descendent le versant de la falaise, plus au moins au milieu de la plage, ou alors par un tunnel patiemment creusé par l'homme qui traverse tout le ponton rocheux de Nossa Senhora da Rocha, d'une longueur d'environ 60 mètres. Sur les murs du tunnel, jusqu'où la lumière réussit à entrer, nombre de fossiles marins imprégnés dans la roche peuvent être observés.



Le chemin d'accès par les escaliers se trouve à environ 200 m du stationnement sur le promontoire de Nossa Senhora da Rocha, puis il faut emprunter le sentier pédestre sur la falaise à l'ouest. L'accès par le tunnel commence sur la plage voisine de Nossa Senhora da Rocha. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. À noter que la majeure partie de cette plage se trouve dans une zone de risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir l'EN 125, en tournant à Porches vers le sud, ou alors à partir d'Armação de Pêra, en suivant les plaques vers Nossa Senhora da Rocha. Grand stationnement aménagé près du promontoire de Nossa Senhora da Rocha. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia da Nossa Senhora da Rocha

📍 37° 5' 50.59" N 8° 23' 7.43" W

La plage, très accueillante, touche le port de pêche de Nossa Senhora da Rocha, l'étendue de sable étant donc partagée avec les embarcations, les arts de la pêche (notamment les nasses) et les structures d'accueil aux pêcheurs. Ces mêmes embarcations font également, à la demande des touristes, visiter les grottes marines de la région où se produisent de fabuleux jeux de lumière et de couleur, ainsi que les plages isolées qui ne sont accessibles que par la mer. La plage est délimitée à l'est par une haute falaise, où l'on peut observer plusieurs gouffres

découpés, et à l'ouest par le long promontoire de Nossa Senhora da Rocha, d'où l'on peut voir la côte jusqu'à Albufeira. En traversant un tunnel creusé sous le promontoire, vous pouvez accéder à l'étendue de sable de Praia Nova juste à côté. Une zone très verte entoure la plage, composée de genévriers, d'oléastres et de lentisques pistachiers. Sur le versant de la falaise, il existe déjà quelques plantes typiques de ces environnements salins, ainsi que nombre d'oiseaux qui s'y réfugient : faucons, mouettes rieuses, goélands et martinets.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en tournant à Porches vers le sud, ou alors à partir d'Armazão de Pêra, en suivant les plaques vers Nossa Senhora da Rocha. Grand stationnement aménagé près du promontoire de Nossa Senhora da Rocha ; poches de stationnement libres près de la route qui descend vers la plage. Circulation routière et stationnement limités près de la plage. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.





Praia da Cova Redonda

📍 37° 5' 55.67" N 8° 22' 51.26" W

Pour arriver à la plage, il faut traverser de longs escaliers pavés peu abrupts, entourés d'une végétation touffue : pins, lentisques pistachiers et genêts. La baie où se trouve la plage n'est pas très grande, mais l'espace possède de nombreuses concavités et abris créés par les falaises sinueuses et très entaillées. Les parois rocheuses sont parsemées de vert car elles sont peuplées d'une grande variété de plantes typiques du littoral : le thym, le fenouil marin, l'astérolide maritime, la lavande de mer, la soude maritime et le pourpier de mer. Un écueil qui ressemble

à un énorme navire apparaît à l'est. Les écueils sont des blocs rocheux plus résistants à l'érosion et qui paraissent émerger de la mer au fur et à mesure que la côte recule plus rapidement. Ces plates-formes qui surplombent la mer sont l'habitat choisi par des oiseaux tels que le faucon pèlerin, le martinet, le goéland argenté ou le cormoran huppé. D'autres formations rocheuses, submergées dans la zone de baignade, vous invitent à la plus grande prudence lorsque vous nagez ou plongez dans ces eaux tranquilles.

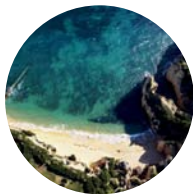


En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir l'EN 125, en tournant à Porches vers le sud, ou alors à partir d'Armação de Pêra, en suivant les plaques vers la plage. Stationnement aménagé à environ 200 m de la plage, le long de la route d'accès. Équipements disponibles (équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia dos Tremoços

📍 37° 5' 59.60" N 8° 22' 39.73" W

À la Plage de Tremoços, le remplissage artificiel de la plage et la construction d'une jetée ont assuré l'accumulation de sable sur la petite crique abritées par de hautes falaises, qui n'existait presque pas il y a quelques années. L'accès à la plage se fait par l'intérieur du complexe touristique qui entoure la crique ; il faut traverser un chemin de pierres neuf, entouré de pins et de lauriers-roses, qui mène à un sentier balisé au sommet de la falaise. Pour arriver à la plage, il faut descendre des escaliers étroits, creusés sur le versant de la falaise, où l'on peut observer

des fossiles marins. Ces falaises aux couleurs chaudes sont très fendues, surtout à l'ouest, et on y trouve une végétation qui pousse entre les pins et les broussailles méditerranéennes et aussi là où l'eau ruisselle, couverte de roseaux. Il est possible d'emprunter le chemin sur la falaise en direction de l'ouest, avec toutes les précautions nécessaires, car il propose aux randonneurs des vues imprenables sur la côte, et laisse entrevoir la vaste baie de sable d'Armação de Pêra, ainsi que la plage voisine de Cova Redonda.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. Il est également déconseillé d'emprunter les sentiers sur la falaise qui est tournée vers l'est. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir l'EN 125, en tournant à Porches vers le sud, ou alors à partir d'Armação de Pêra, en suivant les plaques vers le complexe touristique Vila Vita. Stationnement aménagé, de taille moyenne, à environ 300 m de la plage, à l'intérieur du complexe touristique. Équipements disponibles (équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia de Vale do Olival et Praia dos Beijinhos

📍 37° 6' 6.68" N 8° 22' 11.39" W

📍 37° 6' 3.21" N 8° 22' 28.09" W

Bien que se trouvant à l'extrémité ouest de la baie de sable d'Armação de Pêra, la Plage de Vale do Olival se situe tout de même sur une zone typiquement rocheuse. La falaise proche de la plage est très fendue, et dénonce l'existence de ruissellement d'eaux de pluie, autour desquelles des roseaux et des tamaris qui atteignent la plage grandissent. Une rivière torrentielle, entourée d'une végétation dense sur ses rives, se jette sur la plage à la saison humide. Vers l'ouest, les parois rocheuses s'élèvent et il est possible d'emprunter un sentier sur le sommet de la fa-

laise pour aller jusqu'à la Plage de Beijinhos juste à côté. Le chemin est entouré d'une végétation typique du littoral et offre de fabuleux points de vue sur l'océan et sur les formations rocheuses sculptées par les éléments : écueils, arcs, gouffres et galeries souterraines dessinent la côte. Une fois à la Plage de Beijinhos, un escalier entouré de thym si aromatique et de la corbeille d'argent si éclatante, traverse le versant de la falaise jusqu'à la plage. Sur cette petite plage accueillante, deux énormes écueils coupent l'horizon, qui ne sont séparés l'un de l'autre que par une fente.



L'accès à la Plage de Beijinhos ne peut se faire qu'à pied, par le sentier qui part de Vale do Olival. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord. À noter que la majeure partie de la Plage de Beijinhos se trouve dans une zone de risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée à partir l'EN 125, en tournant à Porches vers le sud, ou alors à partir d'Armação de Pêra ; la Plage de Vale do Olival se trouve à l'extrémité ouest de cette ville. Grand stationnement libre, en terre, près de Vale Olival ; poches de stationnement aménagées à Armação de Pêra. Équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaires) et seule la Plage de Vale do Olival est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.









silves



Armação de Pêra
Praia Grande



silves

La municipalité est essentiellement montagnaise, avec des caractéristiques historiques et culturelles importantes ainsi qu'un paysage naturel diversifié qui offre des alternatives au soleil et à la plage. Mais Silves, ville de l'arrière-pays qui se dresse sur une grande vallée fertile à vocation agricole, a toujours réussi à communiquer de manière privilégiée avec le littoral à travers le fleuve Arade qui fonctionnait comme voie de contact et de commerce. Actuellement, même s'il s'agit de la deuxième municipalité la plus grande de l'Algarve en termes de taille, sa bande littorale est relativement réduite, avec près de 4 km de longueur, mais comporte tout de même deux des plages les plus connues de la région : Armação de Pêra, caractérisée par la

forte attraction touristique qu'elle représente, et Praia Grande, de par son paysage naturel et ses habitats d'une grande valeur écologique qui abritent des espèces très intéressantes de faune et de flore. Le littoral de Silves se trouve dans une zone très particulière de la zone occidentale de l'Algarve : la vaste baie d'Armação de Pêra. Ici, la côte rocheuse si typique est interrompue pour laisser place à l'une des rares zones d'accumulation de sable de la région, créant ainsi une étendue de sable ininterrompue qui s'étend sur presque 6 km et qui est protégé par une immense zone de dunes. Deux zones humides, la lagune de Salgados et le marécage d'Alcantarilha, diversifient le paysage et sont des lieux importants pour la biodiversité.



Praia de Armação de Pêra

📍 37° 6' 5.17" N 8° 21' 51.02" W

L'extrémité ouest de la plage est composée de falaises calcaires caractéristiques de la zone occidentale de l'Algarve. Cependant, vers l'est, une vaste baie sableuse démarre, entourée par le centre urbain et touristique d'Armação de Pêra qui propose nombre de services pour ceux qui viennent à la plage. Une promenade piétonne penchée sur la mer, avec des espaces de jardin et une vue qui surplombe la côte, traverse le secteur central de la plage et propose des cafés en terrasse ensoleillés. À l'est de la plage et pour faire honneur à la longue tradition de pêche d'Armação de Pêra, l'étendue de sable est occupée par des embarcations de pêche colo-

rées et des structures d'accueil. Le nom de cette plage vient du fait qu'il s'agissait là du lieu où les pêcheurs du village de Pêra (situé dans l'arrière-pays) montaient leur « armação » (attirail - matériel de pêche), base de leur subsistance. Une fois la plage de pêcheurs dépassée, les traces de l'homme s'atténuent et l'horizon s'ouvre. On peut alors apercevoir des dunes à perte de vue et une zone humide qui se forme à l'embouchure de la rivière d'Alcantarilha, avec une végétation typique et nombre d'oiseaux aquatiques où l'on peut signaler l'énorme héron gris ou les petits gravelots infatigables.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment dans la zone ouest de la plage.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de la ville d'Armação de Pêra. Poches de stationnement aménagées le long de la ville ; stationnement libre, en terre, à l'extrémité ouest de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud / sud-ouest.





Praia Grande

📍 37° 5' 42.19" N 8° 20' 33.74" W

À Praia Grande, le sable s'étend sur plus de 2 km de paysage ouvert et naturel. Deux zones humides délimitent la plage : le marécage d'Alcantarilha à l'ouest et la lagune de Salgados à l'est, cette dernière étant un lieu reconnu internationalement pour l'observation des oiseaux aquatiques, car elle abrite des populations importantes d'espèces telles que l'échasse blanche si gracieuse et l'emblématique talève sultane. Sur l'imposante zone de dunes (qui atteint 300 m de largeur) les espèces aromatiques telles que l'immortelle des dunes avec son odeur typique de curry dominant. Au centre de la plage, en

traversant une passerelle en bois qui offre une vue panoramique sur la lagune de Salgados et sur les dunes, il est possible d'observer des grès (dunes fossilisées) ainsi que l'arméria piquante si éclatante. Une autre passerelle traverse la partie intérieure de la zone de dunes, contournant la lagune de Salgados jusqu'à la zone de l'entrée du port et accédant à un belvédère / observatoires des oiseaux. Outre cette immense dune, on peut voir des champs agricoles, notamment des champs de blé et des vergers en terrain sec, où les anciens moulins ne manquent pas ainsi que les vestiges d'engins hydrauliques.



Il est possible de faire un « parcours découverte » le long de la plage et des champs agricoles, qui présente différents habitats de cet endroit.



Accès par la route goudronnée à partir de la ville de Pêra (près de l'EN 125), ou de l'EN 269-1 (Armação de Pêra) en suivant la direction Albufeira / Guia. Après environ 3 km, le chemin d'accès est en terre sur 1 km vers la zone ouest de la plage et sur 600 m vers la partie centrale. La zone est de la plage possède un accès piéton par la plage ou par la plage voisine de la Plage de Salgados, en passant par un pont qui traverse la lagune. Stationnement libre, en terre. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) dans la zone ouest ; équipements balnéaires dans la zone est et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Praia Grande Ouest est une Plage accessible. Orientation : sud-ouest.



ARMACÃO DE PÉRA





PENECO ET PESCADORES



albufeira

Salgados
Galé
Manuel Lourenço
Evaristo
Castelo
Coelha
São Rafael
Arrifes
Peneco
Pescadores
Inatel
Alemães
Avelros
Oura
St.ª Eulália
Maria Luísa
Olhos d'Água
Barranco das Belharucas
Falésia
Rocha Baixinha
Rocha Baixinha Nascente



albufeira

Albufeira est une ville appelée « château de la mer » par les Arabes (Al-Buhera, désignation du VIII^e siècle), et est disposée tel un amphithéâtre qui surplombe la mer. De cette occupation arabe perdurent les ruelles étroites, le vieux château et les maisons très blanches avec leurs terrasses et leurs arcades. Du village à longue tradition de pêche avec une industrie prospère d'exportation de poisson, il reste le port d'abri, près de la marina d'Albufeira, avec ses bateaux de pêche artisanale colorés, qui se partagent l'espace avec les embarcations destinées à faire des promenades en mer en longeant la côte et à visiter les fabuleuses grottes maritimes.

Actuellement, Albufeira et sa municipalité sont l'un des principaux centres touristiques du pays, et proposent près de 30 km de côte avec deux dizaines de plages très différentes les unes des autres, que ce soit de par leur cadre naturel, ou en termes d'occupation et d'offre touristique. Même si les équipements touristiques ainsi que l'animation nocturne sont les plus réputés de l'Algarve, ils vivent tout de même côte à côte avec une autre réalité : celle des villages tranquilles, où les arts manuels subsistent, tels que l'art de travailler l'*azulejo*, le cuivre taillé ou la sparterie, au milieu des vergers en terrain sec tels que les amandiers en fleur.



Praia dos Salgados

📍 37° 5' 18.81" N 8° 19' 44.02" W

La plage se trouve juste après Praia Grande, à l'est de la lagune de Salgados, qui est une zone humide formée dans la partie finale de la rivière Espiche. Pour arriver à la plage, il faut traverser le complexe touristique qui appartient au terrain de golf situé sur les rives de la lagune, en descendant l'avenue entourée de palmiers nains. Les abords de la plage sont encore à l'état naturel : vers l'ouest, on aperçoit les dunes solides de Praia Grande et le miroir d'eau de la lagune entourée d'une végétation dense et où l'on ob-

serve notamment des foulques macroules et, en hiver, des cormorans huppés qui pêchent ; vers l'est, ce sont les champs de dunes qui dominent, plus petits en taille, mais également riches en faune et en flore. L'étendue de sable est vaste et possède quelques recoins tranquilles ; une série de passerelles passent par-dessus l'embouchure de la rivière et sur les dunes, ce qui favorise de longues promenades que ce soit vers l'ouest, en traversant la lagune de Salgados, ou vers l'est, jusqu'à Galé.



Il est impossible de se baigner dans la Lagune de Salgados (Lagoa dos Salgados) ni d'y pratiquer des activités nautiques.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Albufeira à Pêra (EM 526), en prenant la direction de la plage sur près de 2,5 km. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia da Galé

📍 37° 4' 50.81" N 8° 18' 59.20" W

La Plage de Galé se trouve à l'extrémité est de la vaste baie de sable d'Armação de Pêra. Sur cette plage, les formations rocheuses caractéristiques de la zone occidentale de l'Algarve jaillissent à nouveau du sable, et forment des recoins et des abris pour les baigneurs, notamment sur la partie est de la plage, la zone ouest étant la plus exposée. Ces roches carbonatées aux couleurs chaudes et très riches en fossiles marins, également appelées *concheiro* (site fossilifère), témoignent d'une époque lointaine où le niveau de la mer était plus haut. Elles sont ac-

tuellement fortement sculptées par les eaux de pluie et polies par la mer, recouvertes de plantes adaptées à la salure telles que la soude maritime. Sur les zones où le sable s'accumule, surtout dans la zone ouest, on peut observer des plantes typiques des dunes, notamment l'oyat, l'arméria piquante et l'immortelle des dunes si aromatique, comme cela est le cas dans le système de dunes de Salgados et de Praia Grande. Vers l'est, les formations rocheuses dominent et une zone de pins parasols apparaît sur la cime de la falaise couleur orangée.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment dans la zone est de la plage.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Guia à Galé, en suivant les indications vers la plage. Grand stationnement aménagé à Galé Ouest, à environ 300 m de la plage (accès à pied par des passerelles surélevées) ; poches de stationnement libres, en terre, près de la plage. Stationnement aménagé et de taille plus petite à Galé Est. Divers équipements disponibles (bar, WC et équipements balnéaires ; restaurants, WC et zone de loisirs à Galé Est) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Manuel Lourenço

📍 37° 4' 36.22" N 8° 18' 34.01" W

L'étendue de sable est plus petite que sur les plages plus à l'ouest et forme un coquillage de sable coincé entre des falaises aux formes capricieuses. Plus à l'ouest, il existe une plate-forme rocheuse à l'aspect confus où l'on peut, à marée basse, observer la vie marine de la zone de balancement des marées. Nous vous conseillons également les promenades, parés d'un masque et de palmes, pour découvrir les roches submergées. Les couleurs chaudes dominent le paysage, nuancées par le vert des pins et des lentisques pistachiers qui entourent la plage.

Sur la falaise, mais loin de pouvoir être atteintes par les marées, apparaissent des plantes aromatiques telles que le thym et l'immortelle des dunes ; plus près de l'étendue de sable, on trouve le pourpier de mer et la soude maritime, plantes résistantes à la salure, très nombreuses. Un cours d'eau éphémère se jette sur la plage à la saison humide, d'où la végétation dense à cet endroit. Les abords de la plage sont empreints de vert et contiennent des jardins avec des espèces originaires de la région.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment aux extrémités de la plage.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Guia à Galé, en suivant les indications vers la plage. Stationnement aménagé, de taille moyenne, à environ 100 m de la plage ; circulation des voitures et stationnement limités à côté de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Evaristo

📍 37° 4' 27.20" N 8° 18' 9.64" W

C'est une petite plage rocheuse, coincée entre plusieurs falaises basses et joliment entaillées. D'énormes blocs rocheux couverts d'algues sont dispersés sur la ligne de la marée et sur la zone immergée, l'air étant donc emprunt de l'odeur de la mer. L'étendue de sable chaud et sec est entourée d'une végétation fournie, notamment par des pins parasols, des lentisques pistachiers et d'énormes agaves. Plus près de l'étendue de sable, la soude maritime domine, plante résistante à la salure. Il est possible de se promener sur le sommet de la falaise pour

observer les curieux paysages créés par ces formations rocheuses intensément sculptées par les éléments. Dans l'eau, nous vous conseillons d'enfiler un masque et des palmes pour voir les blocs rocheux et la vie sous-marine de la région, que ce soit les animaux caractéristiques de l'environnement de la zone de balancement des marées (balanes, moules, patelles et anémones) qui sont visibles sur les parois rocheuses, ou les bancs de sars à tête noire, de sars ou d'athérines, qui nagent autour des rochers.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, notamment dans la zone est de la plage.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Guia à Galé, en suivant les indications vers la plage. Stationnement libre, en terre, assez petit. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Castelo

📍 37° 4' 24.52" N 8° 17' 55.16" W

À Castelo les falaises sont hautes et marquent le paysage. L'étendue de sable, coincée entre des parois rocailleuses, fourmille de recoins cachés et de petites criques. À l'extrémité est de la plage, une formation rocheuse originale rappelle les créneaux d'un château fantaisiste, et donne son nom à la plage. Il s'agit d'un petit promontoire entaillé, avec des écueils indépendants qui forment des petits groupes rocheux plus résistants à l'érosion. Aux abords de la plage, le vert profond des pins domine. Sur le sommet aplati des écueils, la couleur verte domine également, due

aux plantes adaptées à l'environnement marin telles que la soude maritime, le pourpier de mer et le fenouil marin. Plusieurs oiseaux, tels que les faucons ou les cormorans huppés, apprécient ces endroits inaccessibles aux prédateurs terrestres. Les randonnées sur les falaises sont ici idéales, pour découvrir les petites criques et observer les formes géologiques façonnées par l'érosion, notamment des gouffres et des grottes. Il est tout de même conseillé de faire attention et de garder une distance de sécurité par rapport au bord des falaises.



Circulation routière limitée au sommet de la falaise pour éviter de la déstabiliser. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres sur ces plages, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Guia à Galé, en suivant les indications vers la plage. Stationnement libre à 50 m de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia da Coelha

📍 37° 4' 26.16" N 8° 17' 36.72" W

Le chemin d'accès à la plage est pédestre et passe le long de champs agricoles où l'on peut voir des oliviers et des caroubiers qui semblent centenaires. Avec la proximité de la mer, d'exubérantes broussailles littorales apparaissent, composées de genévriers, chênes kermès, lentisques pistachiers et palmiers nains (le seul palmier originaire d'Europe), qui entourent une zone de repos à environ 100 m de la plage. Une fois sur la plage, les visiteurs se retrouvent face à une petite crique protégée par de grandes parois rocheuses, avec Alto da Coelha à l'est. Sur les falaises de couleurs chaudes, on peut voir

différents fossiles marins ainsi que des grottes et des galeries qui résultent de l'érosion de l'eau douce et salée sur la roche calcaire. Une fois de plus, on ressent tout de suite l'envie de marcher au sommet des falaises. Les abords de la plage sont riches en végétation assez originale et les formes rocheuses sculptées par le temps et les éléments sont fascinantes. Des escaliers en bois partent de l'étendue de sable et mènent aux falaises à l'ouest de la plage, mais il est tout de même conseillé de faire attention et de garder une distance de sécurité par rapport au bord des falaises.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises. Bien que cette plage soit utilisée comme une zone de baignade, elle est répertoriée comme une **plage à usage limité** car la majeure partie de l'étendue de sable est située dans une zone à risque d'éboulements.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Guia à Galé, en suivant les indications vers la plage. Stationnement aménagé et de taille moyenne à 400 m de la plage. Circulation des voitures et stationnement limités près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia de São Rafael

📍 37° 4' 29.74" N 8° 16' 51.09" W

La plage est entourée de falaises calcaires aux tonalités chaudes, très fracturées et fissurées. Sur cette plage, on peut observer une diversité notable de formes rocheuses : arcs, grottes, gouffres et écueils - formes qui résultent de l'action conjointe de la force mécanique de la mer sur les falaises et des eaux de pluie qui procèdent à la dissolution de la roche calcaire. Des formations telles que *Ponte Pequena* (Petit Pont) et *Ninho das Andorinhas* (Nid de hirondelles) sont des exemples de ce façonnage. Aux abords de la plage, on aperçoit des forêts de pins et d'énormes arbustes de lentisques pistachiers,

suspendus au sommet des falaises très fendues et sillonnées. Sur le sable et exposé à l'environnement marin, le pourpier de mer est abondant, plante qui, si l'on peut dire, transpire le sel, car il est possible d'observer tôt le matin ou à la fin de la journée la formation de cristaux de sel qui brillent sur ses feuilles. Lorsque la transparence de l'eau le permet, on aperçoit le contour mystérieux des roches submergées ; une ballade sous-marine avec masque et palmes révèle les secrets de la vie marine très abondante dans cette partie de la côte.



Circulation routière limitée au sommet de la falaise pour éviter de la déstabiliser. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres sur ces plages, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée depuis la route qui relie Guia à Galé, en suivant les indications vers la plage. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia dos Arrifes

📍 37° 4' 34.01" N 8° 16' 39.10" W

Cette petite crique est abritée par des falaises peu élevées et intensément sculptées, où l'on peut voir des gouffres, des arcs et des grottes. Trois énormes écueils, nettement disproportionnés par rapport à la taille de la plage, dominent la ligne d'horizon, et on a l'impression de se baigner dans une imposante piscine rocheuse. C'est pourquoi cette plage est également appelée la Plage des *Três Penecos* (Trois Rochers), *peneco* étant le terme employé localement pour ces écueils. Ces rochers sont également très sculptés, avec un écueil central

qui forme une curieuse fenêtre vers l'horizon. Des plantes résistantes à la salure, telles que la soude maritime ou le fenouil marin, réussissent à peupler les écueils, qui se trouvent hors de la portée de la marée. Les abords de la plage sont couverts d'une forêt de pins, où l'on peut trouver sous leurs cimes des palmiers nains, le seul palmier originaire d'Europe. Si l'on regarde vers l'est, au loin, on peut voir une suite de falaises blanches et rouges qui appartiennent à la Plage de Falésia.



Circulation routière limitée au sommet de la falaise pour éviter de la déstabiliser. En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres sur ces plages, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée à partir des Logements S. Rafael, en suivant les indications vers la plage. Stationnement de taille moyenne : en pavés à environ 150 m de la plage ; en terre près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud / sud-est.





Praia do Peneco

📍 37° 5' 11.21" N 8° 15' 17.04" W

C'est la première plage à l'est de la marina d'Albufeira et elle se trouve en pleine ville, dans l'ancien centre d'Albufeira. Un énorme écueil aux couleurs chaudes est resté sur la plage, résistant au recul généralisé de la falaise, et est l'ex-libris de la plage, ces formations rocheuses étant appelées localement les « penecos » (rochers). La zone ouest de la plage peut être atteinte en descendant la haute falaise par un ascenseur ou par des escaliers en maçonnerie qui partent du belvédère du café en terrasse Dr. Frutuoso da

Silva, d'où on peut apprécier une fabuleuse vue panoramique sur la côte. Les accès aux zones centrales et est de la plage passent par un tunnel creusé dans la falaise calcaire, situé dans les ruelles étroites du centre historique où pullulent les bars, magasins d'artisanat et places ensoleillées. Le tunnel mène à une énorme véranda sur la plage, avec des cafés en terrasse d'où l'on peut contempler la mer. Il s'agit d'une plage de ville, très fréquentée.



Sur la plage, et à cause du risque de survenue d'éboulements, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport à l'écueil, ainsi qu'aux falaises à l'extrémité ouest de la plage.



Accès à pied à partir du centre d'Albufeira, ou du belvédère dans la partie ouest d'Albufeira. La circulation routière et le stationnement sont limités sur tout le front de mer. Poches de stationnement aménagées à environ 600 m de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.





Praia dos Pescadores

📍 37° 5' 12.65" N 8° 14' 58.79" W

La Plage de Pescadores se trouve juste après Peneco, entourée à l'ouest de maisons lumineuses disposées tel un amphithéâtre, et dont les fondations semblent se fondre dans la roche où sont taillées les falaises, et à l'est par un ponton. Pour faire perdurer la longue tradition de pêche d'Albufeira, il y a encore quelques années on pouvait trouver sur ces plages des embarcations de pêche artisanale colorées, qui ont été transférées vers un nouveau port d'abri dans la

marina d'Albufeira. L'accès à la plage se fait à partir de la Place 25 de Abril qui a été transformée en une grande place pavée où l'on peut faire du patin, du skateboard ou du *segway*, ou alors par des escalators qui permettent d'accéder à la falaise qui délimite la plage à l'est. Au niveau de la plage, il y a une zone touristique animée avec de nombreux bars et restaurants. La plage est très fréquentée, vu qu'elle est en ville.



Accès à pied depuis la Plage de Peneco ou à partir du centre-ville. La circulation routière et le stationnement sont limités près de la plage, surtout dans la zone ouest. Grandes poches de stationnement aménagées à près de 200 m de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.





Praia do Inatel

📍 37° 5' 8.52" N 8° 14' 36.98" W

La plage doit son nom aux installations de l'Hôtel Inatel qui se trouve dans la zone centrale de la plage, placé sur une terrasse rocheuse sur la mer. L'étendue de sable est vaste et flanquée d'une succession de falaises abruptes, où foisonnent la soude maritime et le pourpier de mer, plantes adaptées aux environnements salés. Le sommet des falaises est traversé par une promenade piétonne qui propose plusieurs lieux pour vous arrêter et des belvédères, offrant ainsi de

fabuleux points de vue sur les plages et les maisons très blanches d'Albufeira. Vers l'ouest, on peut apercevoir l'ancien ponton de la Plage de Pescadores, la Plage de Peneco et la ville disposée telle un amphithéâtre sur la mer ; vers l'est, ce sont les bâtiments des groupes hôteliers qui dominent le paysage et ensuite les falaises ocre et entaillées qui se prolongent jusqu'à la Plage dos Alemães. Il s'agit d'une plage de ville, très fréquentée.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée qui passe à l'intérieur d'Albufeira, ou accès à pied à partir du centre-ville. Grand stationnement aménagé, à environ 200 m de la plage. Équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia dos Alemães

📍 37° 5' 3.66" N 8° 14' 16.73" W

Cette plage succède à la Plage de Inatel, vers l'est. Au temps de l'Industrie de la Conservation, l'établissement de l'Inatel était une usine qui appartenait à une famille de nationalité allemande, c'est pourquoi la plage attenante s'appelle « Alemães » (Allemands). Avec l'installation de l'Inatel, la partie de la plage qui y est attachée a pris le nom de cette entreprise, le reste de l'étendue de plage ayant conservé son nom d'origine. Les abords de la Plage dos Alemães sont plus naturels, en comparaison avec les plages plus à l'ouest ; la pression de la ville est moindre, la ligne des falaises est légère-

ment plus basse et perd son contour rectiligne, ce qui les rend plus entaillées et elles gagnent ainsi des formes organiques. Plusieurs cours d'eau créés par le ruissellement des eaux de pluie coupent la falaise, sculptant leur passage et créant des concavités sur la plage. Des forêts de pins parasols et d'arbustes de lentisque pistachier peuplent le sommet des falaises ; sur la plage, le pourpier de mer est fréquent et une roselière s'étend autour du cours d'eau. L'étendue de sable devient progressivement plus calme si vous allez vers l'est.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée qui passe à l'intérieur d'Albufeira (direction Inatel ou Fort de São João) et accès à pied à partir du centre-ville à proximité du Fort de São João. Stationnement limité près de la plage ; petites poches de stationnement à l'est (à côté du Fort de São João) et à l'ouest (à proximité de l'Hôtel Alisios) de la plage, aboutissant à des sentiers pédestres qui conduisent à la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia dos Aveiros

📍 37° 5' 0.68" N 8° 13' 53.45" W

Cette petite crique se trouve après le massif rocheux qui délimite la baie d'Albufeira à l'est et son orientation permet de contempler le panorama de la côte jusqu'à Vilamoura. L'étendue de sable est coincée entre les falaises, ce qui crée une piscine rocheuse très calme. Il est possible de se promener sur la plate-forme rocheuse au pied de la falaise ouest, et d'atteindre ensuite un sentier pédestre qui traverse le sommet de la falaise, jusqu'à la Plage de Fort de São João. La falaise est extrêmement usée par les éléments

et vous pouvez observer le long de cette promenade une profusion de galeries, grottes et gouffres. Un petit cours d'eau se jette dans la plage à la saison humide, entourée d'une roselière et d'une forêt de peupliers. Aux abords de la plage la végétation est abondante, allant des espèces bien adaptées à la salure, telles que le pourpier de mer et la soude maritime, aux plantes des broussailles de la zone de ravin comme le palmier nain, le seul palmier originaire d'Europe.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée à travers le hameau d'Areias de São João, en suivant les indications vers la plage. Stationnement aménagé et de taille moyenne à 300 m de la plage ; la circulation des voitures et le stationnement sont limités à proximité de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia da Oura

📍 37° 5' 10.08" N 8° 13' 35.46" W

L'étendue de sable est immense (près de 1 km de front de mer) et très diversifiée : à l'ouest, les équipements touristiques prédominent, la plage étant entourée par une zone urbaine ; à l'est, une fois dépassé Pedra dos Bicos (une formation rocheuse très entaillée qui avance sur la mer), la plage redevient naturelle et peu à peu plus tranquille. L'accès à la zone ouest de la plage se fait en passant par la ville, en traversant les rues et les petites places où les cafés en terrasse ensoleillés sont fréquents, et vous vous trouverez alors face à la plage entourée de falaises assez modestes mais très joliment taillées. La partie

orientale est également accessible à pied en traversant le centre de la ville ou alors en passant par le complexe situé à l'extrémité est de la plage ; il vous faudra alors descendre des escaliers en bois qui traversent les ravins cerclés d'une forêt dense et verte de pins parasols. À l'est d'Oura, il y a également quelques équipements touristiques sur la plage, mais si vous marchez plus vers l'est, les lieux deviennent plus tranquilles. Les abords de la plage sont marqués par les couleurs chaudes du sable et des falaises, légèrement nuancées par le vert profond des pins parasols.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès à pied et par la route goudronnée à travers le hameau d'Areias de São João. Grand stationnement aménagé, à environ 100 m de la partie centrale de la plage (près du Club Praia da Oura) ; stationnement limité aux abords des autres entrées de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaire ; zone de loisirs uniquement à Oura Ouest) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Oura Ouest est une Plage accessible. Orientation : sud / sud-ouest.





Praia de St.ª Eulália

📍 37° 5' 16.85" N 8° 12' 52.43" W

À Sta. Eulália, le bleu marine et les tonalités lumineuses de la plage se rencontrent de manière harmonieuse, enveloppés dans l'atmosphère verte et fraîche de la pineraie tout autour. Les pins parasols forment une forêt dense et semblent suspendus en équilibre au bord des petits précipices créés par les glissements de terrain sur les falaises qui sont très crevassées par les eaux de pluie. Au niveau de la plage, la falaise est polie et usée par l'action des vagues et un

cours d'eau s'y jette à la saison humide, se formant tout autour une cannaie assez dense. L'étendue de sable est vaste, avec nombre de recoins sympathiques dessinés par les formations rocheuses. Si vous marchez vers l'est, vous y trouverez des espaces très tranquilles. Une suite de hauts palmiers entoure la petite promenade au centre de la plage. Si l'on regarde vers l'est, on peut voir une suite de falaises blanches et rouges qui appartiennent à la Plage de Falésia.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée en prenant la route qui relie Areias de São João à Olhos d'Água, en suivant les indications vers la plage. Grand stationnement : places libres, sur de la terre, à environ 300 m de la plage et d'autres places de stationnement libre près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud.





Praia da Maria Luísa

📍 37° 5' 21.48" N 8° 12' 2.28" W

L'accès pédestre qui mène à la plage passe par le complexe touristique qui occupe les abords de la plage, puis descend la zone de ravins où coule une rivière torrentielle. La zone de ravins est fraîche, entourée d'un rideau de bougainvilliers et par d'imposants pins parasols et chênes-lièges. Une pineraie entoure la plage ; sur le sable, le fenouil marin et la soude maritime, plantes résistantes à la salure, dominent. L'étendue de sable est vaste, entourée de falaises aux couleurs chaudes, dont les pieds sont polis par la mer et les sommets

sont crevassés par la pluie. Très rongées par les éléments, ces formations rocheuses présentent nombre de concavités et d'abris aux visiteurs de la plage, et la possibilité d'observer de curieuses formes telles que des gouffres et des arcs. À partir de l'extrémité est de la plage, il est possible d'atteindre le parcours pédestre de Torre da Medronheira, un sentier dûment balisé qui traverse la crête des falaises jusqu'à la Plage d'Olhos d'Água, offrant ainsi aux randonneurs des vues sans pareil de la côte.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises, de faire attention lorsque vous marchez au sommet de celles-ci, et de ne pas vous approcher du bord.



Accès par la route goudronnée en prenant la route qui relie Areias de São João à Olhos d'Água, en suivant les indications vers la plage. Stationnement aménagé, de taille moyenne, à environ 400 m de la plage. La circulation des voitures et le stationnement sont limités près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud / sud-est.





Praia dos Olhos d'Água

📍 37° 5' 23.49" N 8° 11' 26.11" W

La plage se trouve dans le village pittoresque d'Olhos d'Água, terre de pêcheurs qui aujourd'hui encore occupent la plage avec leurs embarcations de pêche artisanale. Les fameuses sources d'eau douce qui jaillissent sur la plage, appelées localement *olhos d'água* ou bien *olheiros* (yeux couleur de l'eau), ont donné leur nom au village et à la plage. Ces sources sont visibles près de la mer, à marée basse, à l'extrémité est de la plage. Mais ce sont aussi les falaises calcaires qui différencient Olhos d'Água, puisqu'il s'agit de la première plage rocheuse au croisement de la zone

orientale plus sableuse et de la zone occidentale rocheuse, et où l'on peut observer la vie marine dans la zone de balancement des marées : patelles, bulots, balanes, petits gobies, anémones et algues colorées. Les formations rocheuses, très entaillées, présentent des écueils, des grottes, des arcs et de petites criques abritées. Il s'agit d'une plage très fréquentée, vu sa composante urbaine et touristique, et elle possède une place centrale avec cafés en terrasse ainsi qu'une promenade sur le front de mer, bardée de palmiers.



En raison des risques d'éboulements et de chutes de pierres, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès à pied et par la route goudronnée en traversant le village d'Olhos d'Água. Grand stationnement aménagé à près de 500 m de la plage ; petites poches de stationnement à côté de la plage. Équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.





Praia do Barranco das Belharucas

📍 37° 5' 27.14" N 8° 11' 0.19" W

À partir de cette plage, le littoral calcaire très recoupé de la zone occidentale de l'Algarve laisse place aux falaises plus affables, taillées dans le sable et l'argile, qui s'étendent dans la municipalité de Loulé. Nous vous conseillons d'aller à la plage à pied, pour l'agréable balade que cela procure, mais aussi parce que les voitures ne peuvent pas circuler sur le chemin d'accès. Le sentier est sinueux et traverse la zone de ravins crevassée où la végétation dense pousse abondamment. Les versants rocheux sont très crevassés par le ruissellement d'eaux de pluie qui ont sculpté de forme élégante les parois. La végétation, notamment les

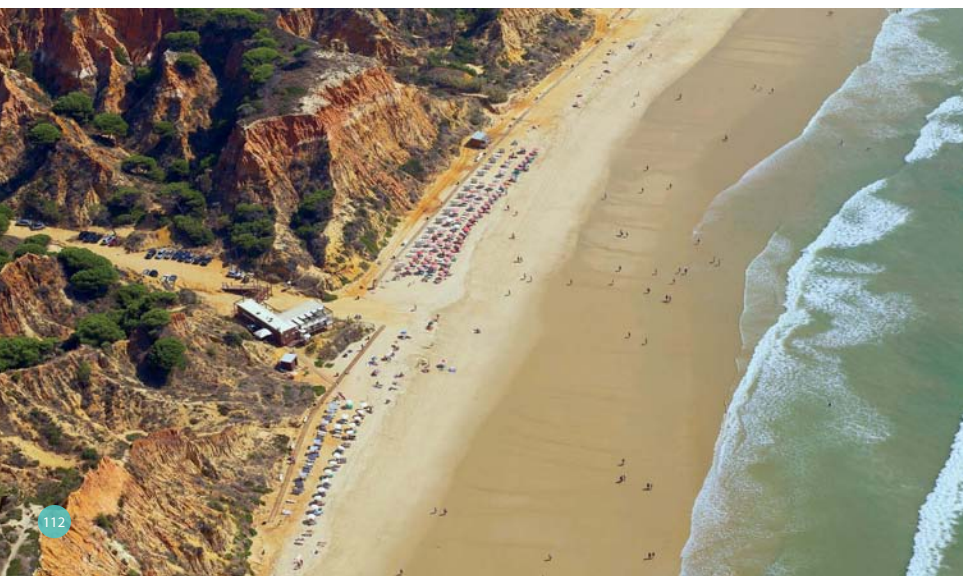
pins parasols et les plantes typiques des broussailles littorales telles que le genévrier, semble parfois comme suspendue au bord des petits précipices créés par les glissements de terrain, leurs entremêlés de racines restant à la vue de tous. De nombreux oiseaux profitent de cette zone de forêt et certains creusent des abris et font leurs nids dans les parois rocheuses ; c'est le cas des *abelharucos* (guêpiers) si colorés qui ont donné leur nom à la plage. La plage est grande avec une étendue de sable à perte de vue, et qui n'est coupée que par la marina de Vilamoura, à environ 5,5 km à l'est.



En raison des risques de glissements de terrain, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée en prenant la route qui relie Olhos d'Água à Aldeia das Açoteias, en suivant les indications vers la plage. Le chemin d'accès à la plage est en terre (sur environ 600 m) et peut être impraticable à la saison des pluies vu qu'il se trouve dans le lit d'un cours d'eau torrentielle. Stationnement de taille moyenne, en terre, près de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia da Falésia

Açoteias -  37° 5' 10.02" N 8° 10' 4.75" W

Alfamar -  37° 5' 0.65" N 8° 9' 32.73" W

L'étendue de sable est immense, située sur une zone de près de 6 km de longueur, délimitée par une succession de hautes falaises aux tonalités fortes, parfois rouges, parfois blanches, ce qui crée un jeu de couleurs constant par rapport aux zones vertes de pins parasols qui les surplombe. À l'ouest, la falaise est haute mais très douce, taillée dans le sable et l'argile, et la pluie n'a aucune difficulté à modeler des reliefs sinueux, avec des crevasses très profondes. Vers l'est, la falaise s'abaisse légèrement et continue fortement sculptée. C'est l'usure de cette roche

qui alimente la plage, elle lui fournit son sable. On peut donc observer à la base de ces falaises de petites pyramides de sable, où des plantes typiques des dunes grandissent : le lis des sables, le crambé maritime, l'arméria piquante, le lotier de Crète et le chardon des sables. Ces espèces colorées se mêlent à la végétation typique des falaises, de couleur plus monotone, essentiellement composée de pourpier de mer dans le cas présent. Certaines zones de la plage sont tranquilles, il suffit de marcher un petit peu.



En raison des risques de glissements de terrain, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises.



Accès par la route goudronnée en traversant Aldeia das Açoteias. Grand stationnement aménagé à Açoteias, à 300 m de la plage, et plus petit à côté de la plage ; à Alfamar, le stationnement est large et aménagé, à 250 m de la plage. Équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaire ; zone de loisirs uniquement à Açoteias) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia da Rocha Baixinha

📍 37° 4' 43.18" N 8° 8' 32.93" W

Pour honorer le nom de la plage, les falaises couleur rubis de la Plage de Falésia s'abaissent, et laissent peu à peu place à des crêtes de dunes où grandissent des plantes typiques des sables, telles que le chardon des sables, la luzerne marine et le lis des sables. Les complexes touristiques cèdent eux aussi leur place aux champs agricoles de la plaine cultivée de la Rivière de Quarteira, ce qui a déjà valu à Rocha Baixinha le nom assez suggestif de Plage des Tomates. Le chemin d'accès à la plage passe le long des champs cultivés, des serres et des pâturages,

et côtoie également des vestiges plus anciens de l'utilisation agricole de la vallée, comme par exemple des roues à aubes. Entre la plage et la vaste vallée, des formations rocheuses ocre et très fendues subsistent, où les forêts denses de pins se mélangent aux vergers en terrain sec. Les petites bêtes sont nombreuses dans ces forêts, avec des lapins, renards et nombre d'oiseaux tels que les huppes fasciées, qui y trouvent de la nourriture et un abri. L'étendue de sable est vaste et à l'est on peut déjà apercevoir les jetées de la marina de Vilamoura.



En raison des risques de glissements de terrain, il est conseillé de garder une distance de sécurité par rapport aux falaises dans la zone ouest de Rocha Baixinha.



Accès par la route goudronnée en traversant Aldeia das Açoteias, et en suivant les indications vers la plage. Après 3 km de route goudronnée, le chemin devient en terre sur près de 1 km vers Rocha Baixinha Ouest et sur près de 2 km vers Rocha Baixinha. Grand stationnement libre, en terre. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Rocha Baixinha Ouest est une Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia da Rocha Baixinha Nascente

📍 37° 4' 29.87" N 8° 7' 46.68" W

C'est une vaste plage, avec une étendue de sable délimitée à l'est par les jetées de la rivière de Quarteira et la marina de Vilamoura. Les falaises douces et ocre disparaissent sous le sable, et laissent place à un large champ de dunes, avec une flore très diversifiée qui peut être observée à partir de la suite de passages surélevés qui traversent les dunes et la plage. Les barrières disposées sur le devant de la zone de dunes évitent que la végétation soit écrasée et permettent ainsi le peuplement de plantes pionnières qui vont fixer le sable et encourager l'élévation

des crêtes de dunes. Vers l'intérieur des dunes, autour de la partie finale de la rivière de Quarteira, se forme une grande zone inondée avec des roseaux (la Cannaie de Vilamoura), et le Parc Environnemental de Vilamoura, lieux connus pour réunir une grande diversité d'oiseaux aquatiques. Il est possible d'y faire un parcours découverte et d'apercevoir le héron gris ou la poule sultane, et également des mammifères tels que la loutre près de l'embouchure de la rivière.



Il est possible d'aller à la plage en traversant Aldeia das Açoteias, et en suivant les indications vers la Plage de Rocha Baixinha. Après 3 km de route goudronnée, le chemin devient en terre sur près de 2 km, les derniers 300 m étant devant se faire à pied ou à vélo. Nous recommandons l'accès par Vilamoura, que ce soit en utilisant le stationnement à l'extrémité ouest de la plage, ou bien en passant par la marina, il vous faudra alors traverser le pont en bois sur la rivière de Quarteira.



Accès à pied et par la route goudronnée en traversant Vilamoura. Grandes poches de stationnement à l'extrémité ouest de la plage. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.







loulé



Vilamoura
Quarteira
Forte Novo
Almargem (Cavalo Preto)
Loulé Velho
Trafal
Vale do Lobo
Garrão et Garrão Est
Ancão
Quinta do Lago



loulé

Dans la municipalité de Loulé, ville de l'arrière-pays mais qui possède une vue privilégiée sur la mer du haut de ses collines parsemées d'amandiers, il existe différentes réalités qui contribuent à une offre touristique variée : les rues mauresques du centre de Loulé si animée, où les artisans cousent encore le cuir ou travaillent le laiton ; la montagne qui propose son miel de fleurs sylvestres, l'eau-de-vie d'arbouse typique et les petits gâteaux aux amandes et aux figes ; le centre touristique si dense et

agité de Quarteira qui cohabite avec la réalité de la pêche de la ville ; la marina de Vilamoura avec ses complexes touristiques sophistiqués ; la si luxueuse zone de villégiature et les terrains de golf des plages de Vale do Lobo et de Quinta do Lago ; et aussi les zones naturelles si denses de pins, marécages et dunes insérées dans le Parc Naturel de la Ria Formosa, sanctuaire de la vie sauvage, où les activités telles que les promenades dans la nature et l'observation des oiseaux aquatiques sont idéales.



Praia de Vilamoura

📍 37° 4' 18.31" N 8° 6' 58.58" W

La si accueillante Plage de Vilamoura se trouve entre la jetée est de la marina et le dock de Quarteira, insérée dans l'un des plus grands complexes touristiques d'Europe. L'ancien Domaine de Quarteira a donc ainsi été transformé en un énorme complexe de loisirs avec jardins, où chaque visiteur peut s'essayer au golf, qui est ici le sport phare, tout en disposant également d'un aéroport, un centre équestre, un club de tir, des pistes de cross, des voies cyclables et des chemins piétons, des terrains de tennis et de squash, des croisières qui longent la côte, des galeries

d'art, un casino et aussi une marina avec une série de cafés en terrasse ainsi que des magasins. Vilamoura est également connue pour ses préoccupations écologiques ; dans le Parc Environnemental situé au niveau de la partie finale de la rivière de Quarteira, on peut observer différentes espèces d'avifaune cachées au milieu des grands roseaux de cette zone humide. Au *Museu e Estação Arqueológica Cerro da Vila* (Musée et Site Archéologique Cerro da Vila), vous pouvez faire un voyage reconstitué dans une ville de pêcheurs du 1er siècle.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de Vilamoura. Grand stationnement aménagé. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia de Quarteira

📍 37° 3' 52.78" N 8° 5' 48.57" W

Ancien village d'hommes de la mer, il s'est développé afin de supporter la recherche croissante de ses plages, et est actuellement un centre touristique très important. Une zone pour les pêcheurs, avec ses embarcations et ses structures d'accueil, subsiste, devant tout de même se limiter à l'extrémité ouest de la plage. Le poisson frais grillé est incontournable à table et la mer fourmille de recettes traditionnelles telles que la soupe de pain avec des tellines ou des encornets avec sac d'encre. L'éten-

due de sable et ses presque 2 km de long sont divisés par plusieurs jetées, près desquelles le sable s'accumule, offrant ainsi la possibilité aux vacanciers de se baigner dans des eaux tranquilles. Une longue avenue agitée sur la rive, appelée le *Calçadão* (grand chemin), accompagne la plage et propose divers équipements touristiques liés à la plage, des cafés en terrasse ensoleillés et beaucoup d'animation pendant la saison estivale. C'est une plage de ville, très fréquentée.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de Quarteira. Stationnement aménagé le long de la rive ; grand stationnement libre à l'extrémité ouest de la ville. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Forte Novo

📍 37° 3' 43.01" N 8° 5' 21.37" W

La Plage de Forte Novo se trouve à la limite est de Quarteira, dans une zone à caractère naturel, loin de l'agitation de la ville et sans la fonction protectrice des jetées, ce qui provoque une réduction drastique de la largeur de l'étendue de sable. On y voit des falaises peu élevées et douces, caractéristiques de cette zone de la côte, avec un ton ocre intense, qui contraste avec le vert profond des pins et avec le blanc perle du sable. La mer

atteint fréquemment le pied de la falaise et, ici et là, on peut voir des pins dénudés, c'est-à-dire, dont les racines sont exposées. C'est une zone charnière : vers l'ouest, on aperçoit les innombrables maisons de Quarteira et de Vilamoura ; vers l'est, la construction urbaine laisse sa place à une forêt verte de pins sur les falaises rouges, séparées de temps en temps par de petites lagunes côtières.



Accès à pied et par la route goudronnée par la sortie est de Quarteira. Stationnement aménagé et exigü près du *calçada* ; grand stationnement libre, en terre, à l'extrémité est de la plage. Équipements disponibles (restaurants et WC à proximité, équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Almargem (Cavalo Preto)

📍 37° 3' 32.32" N 8° 4' 59.12" W

Les falaises rouges caractéristiques de cette zone de la côte sont ici coupées par la partie finale de la rivière Almargem qui ne réussit pas toujours à vaincre la barrière de sable pour suivre librement son cours vers la mer, inondant ainsi les terrains alentours et formant un miroir d'eau tranquille et très prisé par les oiseaux aquatiques. On peut donc être sur la plage et observer calmement les plongeurs des grands cormorans qui pêchent ou les énormes hérons

gris à la recherche de nourriture dans l'eau saumâtre. La végétation humide, les roseaux et les joncs se mêlent à l'oyat des dunes aux prémices de la plage. La petite lagune est entourée d'une vaste forêt de pins parasols et de chênes-lièges, où grandissent des plantes telles que le thym à grosse tête et le ciste jaune, qui poussent exclusivement dans cette région de l'Algarve. L'étendue de sable est plus calme par rapport aux plages voisines de Quarteira et de Forte Novo.



Il est déconseillé de se baigner dans la lagune.



Accès par la route goudronnée par la sortie est de Quarteira, en prenant la direction d'Almancil, ou à partir de la N 125 en prenant la direction de Fonte Santa. La Plage d'Almargem est indiquée ; il existe un accès à l'est et un autre à l'ouest de la plage, tous deux en terre et d'environ 1,5 km de long. Stationnement libre, en terre. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) à l'extrême ouest de l'étendue de sable et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia do Loulé Velho et Praia do Trafal

📍 37° 3' 20.76" N 8° 4' 39.17" W

📍 37° 3' 11.64" N 8° 4' 23.11" W

Le chemin d'accès aux plages traverse une large vallée rurale avec des champs agricoles parsemés d'oliviers, de chênes-lièges et de caroubiers, survolés par les inimitables pies bleues et les huppes fasciées, et où l'on peut observer d'anciens engins hydrauliques tels que les aqueducs et les roues à aubes. Plus près de la mer, les terrains sont submergés, il s'agit de la rivière de Carcavai qui s'étend et forme une large zone humide de roseaux, tamaris et joncs. Vers l'est (Trafal) les dunes s'étendent jusqu'à la zone humide, l'étendue de sable est vaste et au loin on

peut à nouveau apercevoir les falaises aux couleurs chaudes et les pineraies. Vers l'ouest (Loulé Velho) l'étendue de sable est étroite, la mer avance jusqu'à la falaise et les pins montrent leurs racines car le sol cède peu à peu. Ici, quand la mer emporte le sable, elle laisse à découvert d'anciennes cuves de salaison du poisson et les limons d'un ancien système d'estuaire et de lagune, vestiges d'une époque où le niveau de la mer était beaucoup plus bas. Il existe aussi à cet endroit des ruines submergées d'un ancien village de pêcheurs carthaginois.



Accès par la route goudronnée par la sortie est de Quarteira, en prenant la direction d'Almancil, ou à partir de la N 125 en prenant la direction de Fonte Santa. Les plages sont indiquées ; après le virage, le chemin d'accès est goudronné sur près de 1 km, puis le chemin devient en terre sur 1 km de plus. Grand stationnement libre. Équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaires) et seule la Plage de Loulé Velho est surveillée pendant la saison estivale et est une Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia de Vale do Lobo

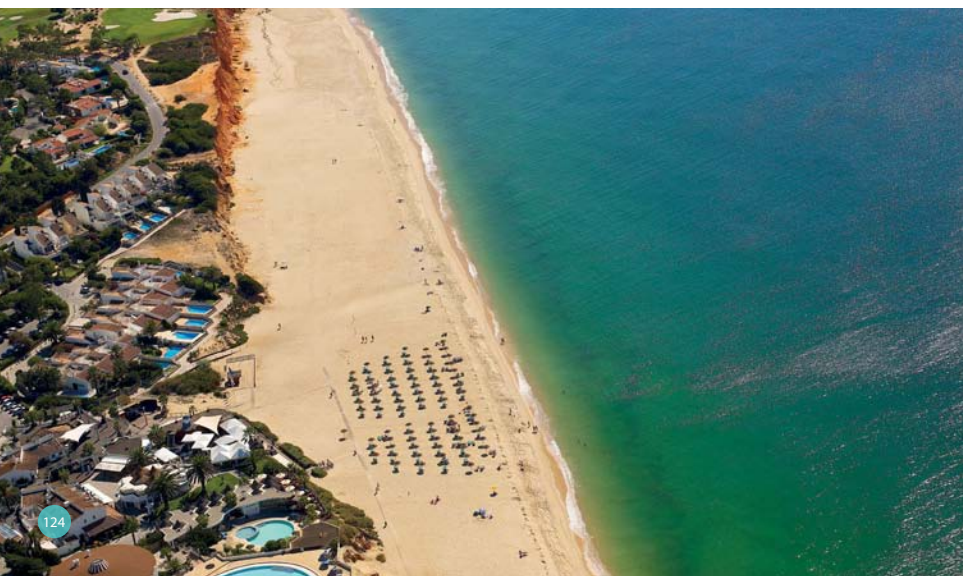
📍 37° 2' 54.20" N 8° 3' 54.01" W

La Plage de Vale do Lobo, encerclée par un complexe touristique de grand standing, possède comme image de marque les falaises ocre et rouges, douces et vulnérables au contact des eaux douces et salées. L'érosion crée de profondes crevasses sur le versant de la falaise exposée aux intempéries, et façonne ainsi de curieuses formes naturelles. Les tons rouges des falaises contrastent avec le blanc perle du sable et avec la couleur verte, profonde et rafraîchissante, des pins parasols qui abritent les

gazons des terrains de golf sous leurs cimes. L'étendue de sable est longue mais quelque peu étroite et la mer atteint fréquemment les falaises, laissant les racines de la végétation exposées et certaines structures et trous de golf en danger. C'est pourquoi Vale do Lobo a déjà fait l'objet de plusieurs remplissages artificiels de sable, afin d'agrandir la plage. L'offre d'activités sportives et de loisirs est vaste, en commençant par le golf, le tennis et les sports aquatiques.



Accès par la route goudronnée à partir d'Almancil, en suivant la direction de Vale do Lobo sur près de 6 km. Stationnement aménagé mais limité. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Garrão et Garrão Nascente

37° 2' 36.69" N 8° 3' 23.20" W

37° 2' 23.03" N 8° 3' 0.98" W

À Garrão, les falaises cèdent leur place à de vastes champs de dunes qui s'étendent jusqu'aux barrières de sable de la Ria Formosa toute proche. L'étendue de sable suit l'avancée de deux vallées séparées par une falaise peu élevée : dans la vallée ouest, la lagune de Dunas Douradas se forme ; dans la vallée est, la lagune do Garrão prend place, plus petite et éphémère. Ces deux zones humides sont d'eau douce, fait très rare pour une côte, ce qui les rend très attractives pour les oiseaux aquatiques. Une promenade sur la rive de la lagune de Dunas Douradas

invite les visiteurs à observer les différents oiseaux qui s'y alimentent, se reposent ou font leurs nids, tels que la foulque macroule, le canard colvert ou la poule sultane si emblématique. Les pins qui se succèdent depuis Quarteira et se trouvent ici dans leur habitat naturel, entourent les miroirs d'eau et protègent ainsi la vie aquatique. Une succession de passerelles traverse la dune ; si vous les parcourez, vous pourrez observer la flore riche et aromatique du sable qui est doté d'espèces endémiques telles que le thym de mer.



Il est interdit de se baigner dans les lagunes. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles.



Accès par la route goudronnée à partir d'Almancil, en suivant la direction de Garrão ou de Dunas Douradas sur près de 6 km. Grandes poches de stationnement aménagées sur les deux plages. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Garrão Ouest est une Plage accessible. Orientation : sud-ouest.





Praia do Ancão

📍 37° 1' 59.25" N 8° 2' 21.58" W

La plage se trouve à l'extrémité ouest des lagunes de la Ria Formosa, dans la zone de Parc Naturel. Même s'il n'est pas encore possible d'observer un miroir d'eau, les zones inondées sont remarquables et se remplissent à marée haute, recouvertes de la végétation typique des marécages. Derrière vous se trouve une forêt de pins parasols et de chênes-lièges qui culminent au sommet des falaises peut élevées de couleur rouge, et où l'on peut souvent apercevoir des lapins et les incomparables pies bleues. Une

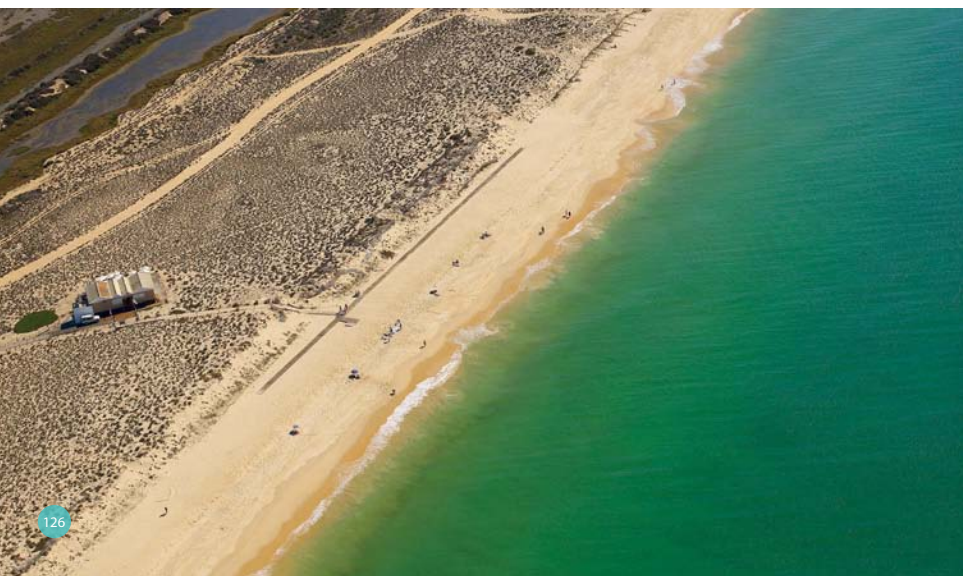
fois le marécage dépassé, une large étendue de champs de dunes s'offre à vous, parsemée de plantes aromatiques telles que le thym de mer et l'immortelle des dunes. Au niveau des crêtes des dunes, sur le front de mer, vous devez admirer le lis des sables si éclatant, le crambé maritime si délicat et l'arméria piquante si typique, qui saupoudrent la dune de blanc et de rose. Les chaises longues disponibles, bien intégrées au paysage, permettent de picorer quelque chose tout en contemplant la mer.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles.



Accès par la route goudronnée à partir d'Almancil, en suivant la direction de Garrão / Ancão sur près de 7 km. Une fois le complexe touristique traversé, une route circulaire en terre d'environ 1,5 km commence. Grand stationnement libre, en terre. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.





Praia da Quinta do Lago

📍 37° 1' 30.97" N 8° 1' 32.00" W

Cette plage, appartenant à un complexe touristique de grande qualité, se trouve en plein Parc Naturel de la Ria Formosa. L'accès à la plage passe par un pont en bois d'une longueur de 300 mètres au-dessus d'un bras de rivière où l'on peut voir le va-et-vient de la marée, les couches de vase avec une végétation typique des marécages, les ramasseurs de coquillages qui vaquent à leur activité et, si vous avez de la chance, les flamants roses si majestueux près des marais salants lumineux. C'est une zone idéale pour observer

l'avifaune car il existe juste à côté un parcours découverte où se trouve l'observatoire du lac S. Lourenço, unique en son genre, où vous pouvez voir de près des canards colverts, des foulques macroules et des poules sultanes, entre autres. La dune est bien conservée et présente une flore très variée. Outre le cadre naturel, d'excellentes infrastructures de tourisme de haut standing sont disponibles, telles que les terrains de golf, les courts de tennis et le centre équestre.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles.



Accès par la route goudronnée à partir d'Almancil, en suivant la direction de Quinta do Lago sur près de 7 km. Grand stationnement aménagé. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-ouest.







faro



faro

Marquée par la présence incontournable de la Ria Formosa, un vaste système d'estuaire et de lagune protégé par la mer par presque 60 km de barrières de sable, la municipalité de Faro a toujours vécu de ses richesses : le poisson, les fruits de mer, le sel mais aussi sa beauté. Cette vaste surface de lagune, délimitée par deux péninsules et cinq îles-barrières autour desquelles la mer circule librement, est classée comme Parc Naturel grâce à sa diversité biologique notable. L'intérieur de la lagune est un labyrinthe et est

constitué d'un entremêlé de bras de mer, de marécages, de bancs de vase, d'écueils et de marais salants qui en font un des écosystèmes les plus productifs de la planète. Le paysage change en permanence, de par la mobilité des bancs de sable qui créent de nouvelles formes sur les barrières sableuses et sur les différents couloirs, et de par le va-et-vient de la marée, qui cache et révèle la vie des marécages. La municipalité de Faro abrite la péninsule d'Ancão et les Îles de Barreta (Déserte) et de Culatra.



Praia de Faro (Péninsule d'Ancão)

📍 37° 0' 27.40" N 7° 59' 42.77" W

Mer - Connue comme « île de Faro », cette étendue de sable fait, en réalité, partie de la Péninsule d'Ancão qui délimite la Ria Formosa à l'ouest. L'accès par la route se fait par un petit pont étroit qui traverse le bras de mer et les bancs de marécage et de vase. Malgré l'accroissement de la ville et l'utilisation touristique intense de la région pendant l'été, aux extrémités est et ouest de la plage les bâtiments destinés à la villégiature sont remplacés par des petites maisons pittoresques de pêcheurs et de ramasseurs de crustacés et, peu à peu, les dunes et le

marécage dominant le paysage.

Ria - Il est possible de se baigner dans le bras de mer, cependant l'étendue de sable est étroite, elle est occupée par de nombreuses embarcations et le bras de mer n'est pas considéré comme une zone de baignade. L'utilisation de ce plan d'eau est essentiellement dédiée à la pratique des sports nautiques, et accueille régulièrement des embarcations de plaisance ou autres de passage. La vue à cet endroit est privilégiée, car l'on peut apercevoir la montagne et la ville de Faro entourée par la Ria Formosa.



Accès par la route goudronnée à partir de la N 125, en prenant la direction de l'aéroport sur près de 6 km. Stationnement aménagé. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. En été, il est également possible d'arriver à la plage grâce à des liaisons en bateau qui partent de Faro (quai de Porta Nova ; grand stationnement aménagé à proximité du quai, sur la Place São Francisco). Faro - Mer est une Plage accessible. Faro - Ria n'est pas surveillé. Orientation : sud-ouest.





Barrinha (Péninsule d'Ancão)

📍 36° 59' 19.41" N 7° 58' 2.82" W

Barrinha (Entrée de S. Luis) est un lieu d'une grande beauté naturelle, sans construction, et où l'on peut observer la flore des dunes ainsi que d'innombrables oiseaux à la recherche d'un abri et de nourriture à cet endroit, tels que le gravelot à collier interrompu, le tournepierre à collier ou la sterne naine. Ici, la configuration de la côte change constamment grâce à l'ac-

tion du vent et de l'ondulation, et on aperçoit l'île déserte (ou Ilha da Barreta), plus large et à végétation dense, de l'autre côté de l'entrée du bras de mer. C'est une zone très tranquille et en général déserte qui peut être atteinte à pied à partir de la Plage de Faro, par une longue passerelle en bois, ou en bateau.



Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles.



Accès à pied par une passerelle en bois de près de 1,5 km de longueur, puis en marchant sur la plage sur près de 1 km ; accès par le bras de mer en bateau privé ou en bateau taxi. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-ouest.





Ilha Deserta (Barreta)

📍 36° 57' 53.62" N 7° 52' 22.56" W

On y accède par la mer et il vaut la peine de traverser les labyrinthes de sable et de vase de la Ria Formosa. Pendant que le bateau zigzague entre les canaux et les bancs de marécage, il faut être attentif aux nombreuses espèces d'oiseaux qui s'y nourrissent. Une fois sur la plage, le sable semble s'étendre jusqu'à l'infini ; il s'agit de près de 10 km de silence, sur la plage maritime ou sur la plage intérieure du bras de mer. Nous nous trouvons dans une zone complètement inhabitée de la Ria Formosa, où les seuls bâtiments présents sont des équipements d'appoint à l'usage des baigneurs de la plage et quelques

structures d'accueil des pêcheurs. Le champ de dunes préserve sa végétation originale et sa capacité d'abriter sa faune, notamment les oiseaux qui peuvent y faire leurs nids en toute tranquillité, loin des prédateurs naturels. À partir du quai d'embarquement, il est possible de faire une ballade le long de la partie intérieure du champ de dune (bras de mer) et ensuite de le traverser jusqu'à arriver à la plage, sur une longueur d'environ 3 km. Vers l'est, l'île est plus robuste pour supporter le cap Sta. Maria, le point le plus au sud du Portugal continental.



Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles et les passages surélevés.



Accès en bateau à partir de Faro (Quai de Porta Nova, grand stationnement aménagé à proximité du quai, sur la Place São Francisco), en été ou avec réservation. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud / sud-ouest.





Praia do Farol et Praia dos Hangares

📍 36° 58' 33.68" N 7° 51' 42.56" W

📍 36° 58' 54.63" N 7° 50' 55.26" W

Située sur l'île de Culatra, la plage doit son nom au phare qui se trouve à l'extrémité ouest, à Barra Nova près du cap Sta. Maria. Cette entrée du port, stabilisée par des jetées, présente un changement d'orientation de la côte : les îles barrière sont tournées à présent vers le sud-est, exposées au vent chaud de l'est et à ses ondulations. Lorsque l'on arrive au quai d'embarquement, on peut constater que la place de la ville et du tourisme est très intense, mais l'étendue de sable est vaste et, à l'est, la plage gagne peu à peu en tranquillité. La grande jetée de l'entrée

du port est utilisée par les écoles de plongée pour leurs leçons, par des chasseurs sous-marins et aussi par la pêche sportive. À environ 1,5 km à l'est se trouve la Plage dos Hangares, accessible en bateau ou à pied à partir de Farol. On peut retrouver ici encore un vieux *bunker* et nombre de barbelés, hérités d'une époque où les hydravions de la Marine amerrissaient sur l'île. Il existe un petit hameau, essentiellement dédié à la villégiature, tourné vers le bras de mer. Le cordon de dunes est immense, sec et chaud ; la plage est très tranquille.



Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles.



Liaisons en bateau à partir de Faro (en été) et d'Olhão (toute l'année), grands stationnements aménagés à proximité des quais d'embarquement. Divers équipements disponibles (restaurants, WC et équipements balnéaires) et seule la Plage de Farol est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia da Culatra

📍 36° 59' 8.87" N 7° 50' 22.41" W

La plage se trouve à l'extrémité est de l'île, et appartient à un ancien village de pêcheurs qui, il y a encore quelques dizaines d'années, était composé de maisons en bois. Le village où habitent encore de nos jours une communauté de pêcheurs, est à présent dotée de plusieurs infrastructures et de services. Aux alentours, on peut observer des embarcations de pêche et des ramasseurs de fruits de mer éparpillés sur les bancs de vase accessibles à marée basse. Pour arriver à la plage, il faut traverser le hameau

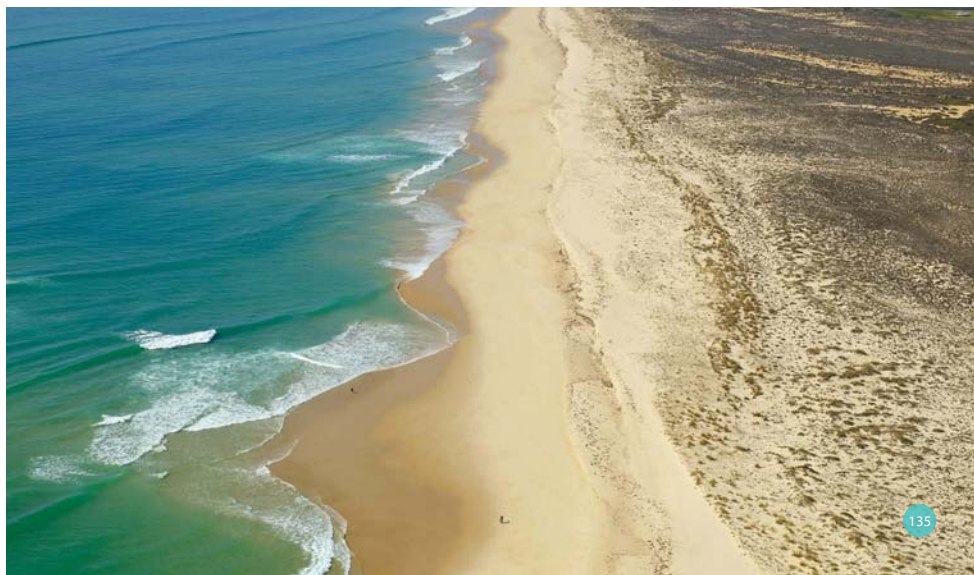
puis le grand cordon de dunes, par le biais d'une passerelle surélevée qui mesure 500 m. Ici aussi on peut observer la flore si riche des champs de dune, et profiter des eaux tièdes et tranquilles de la plage ainsi que du vent chaud qui vient de l'est. Après une heure de marche vers l'est, vous arriverez à Barra do Lavajo, où vous pourrez profiter des piscines de sable naturelles si attractives et d'un paysage qui est en constante mutation.



Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles et les passages surélevés.



Liaisons régulières en bateau à partir de Faro (en été) et d'Olhão (toute l'année), grands stationnements aménagés à proximité des quais d'embarquement. Équipements disponibles (restaurants près de la plage, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Barra do Lavajo n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





FUSETA



olhão



olhão

Les maisons blanches de cette zone littorale de l'Algarve, de style cubiste et aux terrasses mauresques, qui se prolongent jusque dans le bras de mer, sont uniques. La tradition de pêche vient de loin et il existe dans la municipalité des vestiges d'anciennes usines de salaison du poisson (*saumure* et *garum*) d'origine romaine. Située au cœur de la Ria Formosa, la municipalité d'Olhão est connue pour le professionnalisme de ses pêcheurs mais aussi pour la richesse biologique du bras de mer, vu que l'eau de l'estuaire fonctionne comme une zone de refuge, de croissance et de reproduction de nombreuses espèces de poissons, mollusques et crustacés. C'est, de ce fait, une région

privilegiée pour savourer de délicieux plats traditionnels tels que la bouillie de tellines ou le riz de sole, tout comme pour visiter les marchés, remplis de fruits de mer et de poissons frais variés. Il s'agit également d'un lieu idéal pour la pratique des sports nautiques tels que le kayak, le windsurf, la voile ou le jet-ski. À Marim, vous trouverez le Centre d'Interprétation du Parc Naturel de la Ria Formosa, où il est possible de faire des parcours découverte, de visiter le centre d'élevage des chiens d'eau, une race autochtone qui a déjà été en risque d'extinction, ou de visiter un moulin qui fonctionne avec la marée.



Praia da Armona

Mer - 📍 37° 0' 47.14" N 7° 47' 45.67" W

Ria - 📍 37° 1' 23.33" N 7° 48' 24.05" W

Mer - La plage se trouve à l'extrémité ouest de l'île d'Armona, à proximité de Barra do Lavajo, et il faut à nouveau traverser des labyrinthes de sable et de vase de la Ria Formosa pour l'atteindre. Le village qui y est installé est essentiellement destiné à la villégiature ; il existe également sur l'île un camping (bungalows) et vous pouvez compter sur les structures locales pour pratiquer plusieurs activités nautiques. La barrière de sable est robuste et on arrive au front de mer après avoir traversé le village et les dunes, sur environ 1,5 km. Le paysage s'ouvre près de la mer, l'étendue de sable s'étend à perte de vue

vers l'est, ce qui offre des moments de grande tranquillité à ceux qui aiment faire des randonnées. Les bancs de sable près de l'entrée du bras de mer créent d'agréables piscines naturelles. Ici aussi on peut observer la flore si riche et aromatique des champs de dunes, profiter des vents tièdes de l'est et contempler les tonalités couleur feu du coucher du soleil.

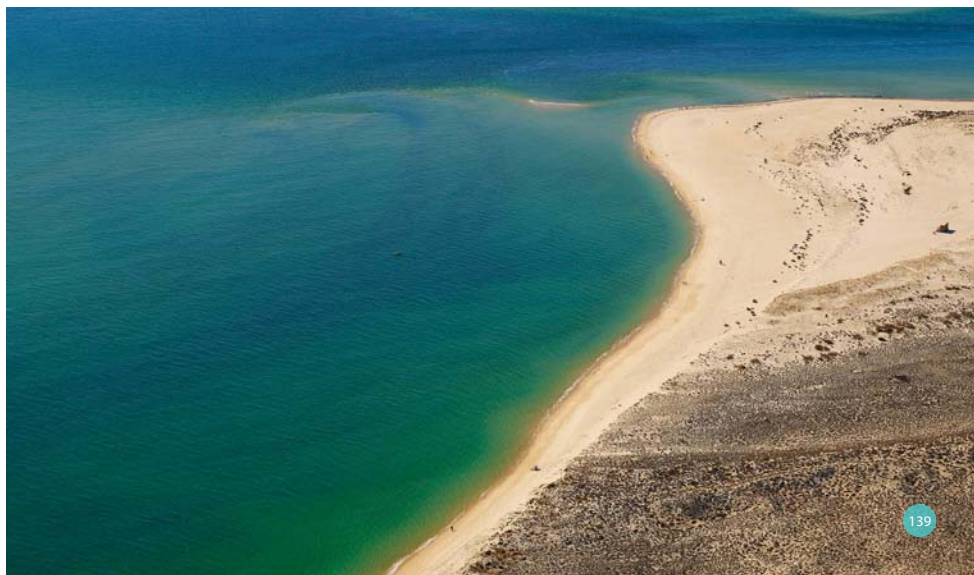
Ria - La Plage d'Armona-Ria est une zone de baignade classée, et il est possible d'apprécier les eaux limpides et plus tranquilles du bras de mer si vous allez sur l'étendue de sable proche du quai d'embarquement.



Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles et les passages surélevés.



Liaisons régulières en bateau à partir d'Olhão toute l'année, (grand stationnement aménagé à proximité du quai). Divers équipements disponibles (restaurant près de la plage ; structures, WC et équipements balnéaires à Armona-Mar). Armona-Mar et Armona-Ria sont surveillées pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Praia dos Cavacos

📍 37° 2' 10.20" N 7° 47' 45.65" W

Cette plage du bras de mer se trouve en plein marécage, près d'une zone dédiée à la pêche et au ramassage de coquillages constituée de structures d'accueil. La petite baie sert de port d'attache à diverses embarcations et est entourée de marais salants lumineux. À l'ouest se trouve le Siège et Centre d'Interprétation du Parc Naturel de la Ria Formosa, avec son moulin qui fonctionne avec la marée. Les abords de la plage sont le lieu idéal pour observer la vie des marécages et des marais salants, que ce soit la végétation halophyte typique (adaptée

à la salinité du milieu) ou les crabes si timides, sans oublier les oiseaux de marais qui scrutent la vase à la recherche de nourriture avec leurs longs becs : l'échasse blanche, l'avocette élégante, la barge à queue noire, la cigogne, le flamant rose et différentes espèces de hérons. La plage est assez étroite mais le bras de la rivière est large et favorise les baignades tranquilles. La quiétude des lieux n'est interrompue que par le passage ponctuel du train, car la voie ferrée se trouve juste derrière la plage.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en prenant la direction d'Aldeia de Marim (à environ 3 km d'Olhão). Stationnement libre, en terre. Il n'existe pas d'équipement et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud / sud-est.





Praia da Fuseta

Fuseta -  37° 2' 34.23" N 7° 44' 39.65" W

Barra Nova -  37° 3' 14.68" N 7° 43' 26.86" W

La plage se trouve à l'extrémité est de l'Ilha da Armona, en face de Fuseta, ville de pêcheurs mais qui se trouve sur la terre ferme. Ici la Ria Formosa devient plus étroite, le bateau zigzague sur les canaux entourés de bancs de vase et de marécage, et le voyage est plus court. Les tempêtes maritimes de 2010 ont changé la configuration du cordon littoral de manière significative et ont fait disparaître une petite zone de maisons de villégiature très anciennes. Il a fallu ouvrir artificiellement une nouvelle jetée sur l'île, appelée

Barra Nova (Nouvelle Jetée), qui se trouve à environ 1,5 km vers l'est de la zone balnéaire de la plage. Les équipements disponibles sur la plage ont été aménagés entre-temps et le paysage naturel s'impose à nouveau à la Plage de Fuseta. La zone de la plage entre la nouvelle jetée et le lieu où se trouve l'ancienne jetée a été baptisée « Plage de Barra Nova », et forme à présent une étendue de sable déserte et vierge, avec des piscines naturelles très attractives à marée basse.



Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts. Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles.



Liaisons régulières en bateau à partir du quai de Fuseta en direction de la Plage de Fuseta. La Plage de Barra Nova peut être atteinte en bateau (consultez les horaires sur le quai de Fuseta), ou à pied à partir de la Plage de Homem Nu (île de Tavira). Grand stationnement (à l'exception des jours de marché) aménagé, près du quai de Fuseta. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) et la Plage de Fuseta est surveillée pendant la saison estivale. La Plage de Barra Nova ne dispose pas d'équipements et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia dos Tesos (Fuseta Ria)

📍 37° 3' 4.08" N 7° 44' 33.87" W

La plage se trouve sur une crique de sable qui s'étend au pied de la ville de Fuseta, tournée vers un bras de la rivière, et est très appréciée par les enfants pour ses eaux calmes et tièdes. À marée basse, il est possible de se promener sur ces bras de rivière et les bancs de vase aux abords de la plage (en faisant attention de ne pas déranger les élevages de bivalves) et d'observer la faune locale, notamment les crabes et les bivalves mais aussi certains oiseaux de

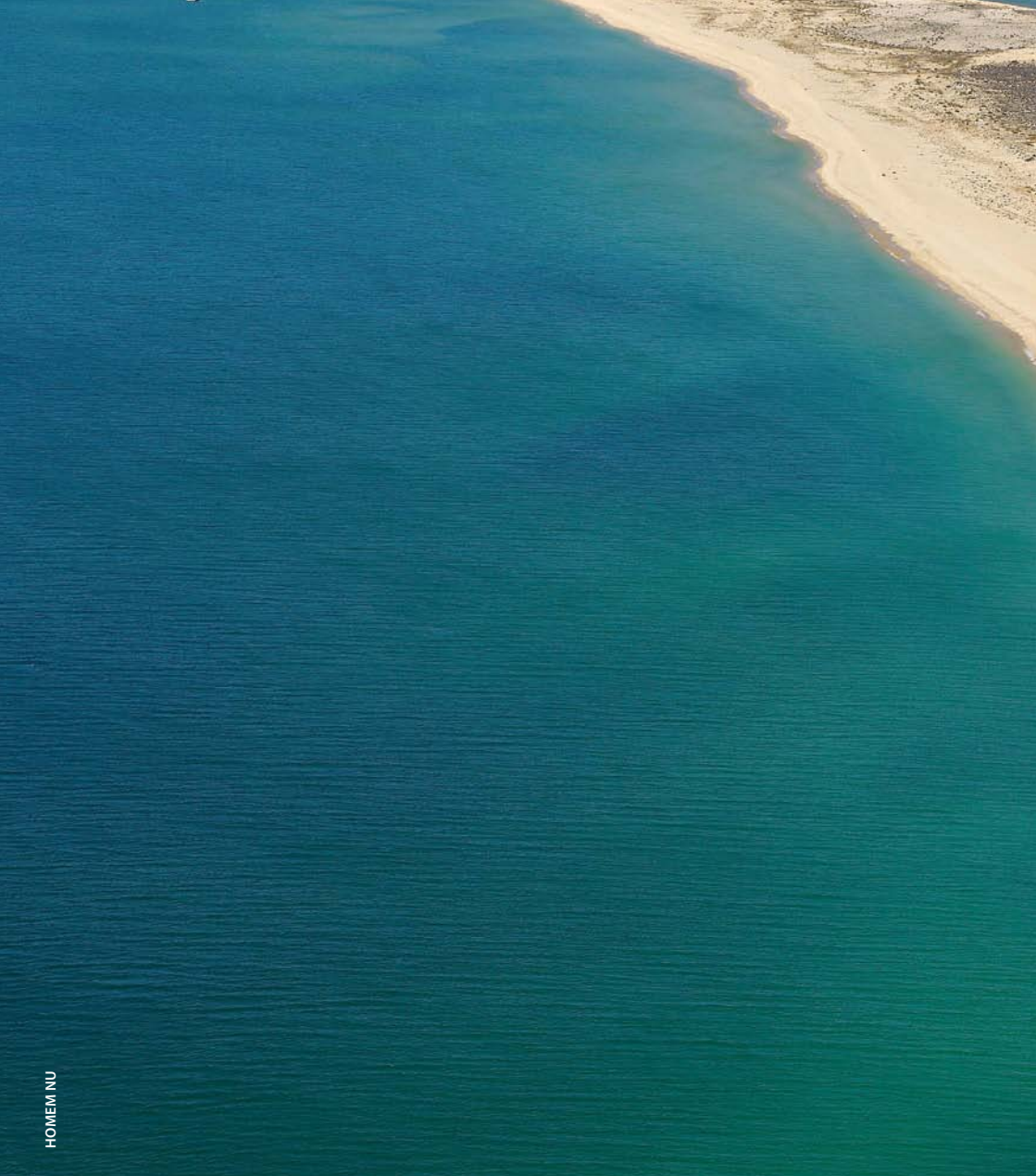
marais qui recherchent de la nourriture dans la boue avec leurs longs becs. À l'extrémité ouest de ce cordon littoral, on peut apercevoir une curieuse bâtisse sur les palissades ; il s'agit de l'ancien poste de secours aux naufragés. Malgré la proximité de la ville, la qualité de l'eau est acceptable pendant la saison estivale, vu qu'à Ria Formosa l'eau se renouvelle à chaque cycle de marée.



Accès à pied et par la route goudronnée à partir de la ville de Fuseta. Grand stationnement (à l'exception des jours de marché) aménagé, près du quai d'embarquement de Fuseta. Équipements disponibles (restaurants et WC) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.









tavira



tavira

À Tavira, la Serra do Caldeirão s'abaisse jusqu'à la mer par une succession de collines peu accentuées, couvertes des vergers typiques des terrains secs, où les oliviers, les amandiers, les figuiers et les caroubiers émanent des odeurs sucrées qui se mélangent à celle de la mer. La côte est sableuse et douce, tranquille et très attractive, avec ses près de 18 km de plage de sable blanc et fin et ses eaux tièdes. Ici aussi on traverse la Ria Formosa pour arriver à la plage, ce qui conduit à de jolies ballades en bateau, et l'on peut observer la faune et la flore de la zone humide, notamment l'avifaune aquatique. On estime que plus de 30 000 oiseaux sont accueillis tous les ans à la Ria Formosa, entre

les espèces résidentes et celles de passage. La proximité de la Ria Formosa offre à la municipalité des avantages pour la pêche, car Tavira possède la seule structure d'accueil des attirails de pêche du pays, l'Arraial Ferreira Neto, qui a accueilli dans le temps les familles des pêcheurs ainsi que leurs attirails de pêche du thon. La structure d'accueil, actuellement transformée en hôtel, a conservé un Musée sur cet art ancien qu'est la pêche. D'autres éléments marquent également l'image de marque de la municipalité : les marais salants, dont la lumière si claire éblouit presque, et les *telhados de tesoura*, toits à quatre pans très répandus à Tavira, notamment dans les grandes demeures.



Praia do Barril et Praia do Homem Nu

📍 37° 5' 9.88" N 7° 39' 43.87" W

📍 37° 4' 22.50" N 7° 41' 22.13" W

La Plage de Barril se trouve plus ou moins au milieu de l'île de Tavira, un étroit cordon littoral de sable fin et blanc. Pour y arriver, il suffit de traverser un petit pont piéton qui s'élève au dessus du canal de la rivière puis continuer à pied, ou en petit train, pendant environ 1 km jusqu'à la plage. Sur le chemin, il vaut la peine d'observer la faune des bancs de vase, notamment les bocas (crabes qui vivent typiquement dans les marécages) et, près de la plage, la végétation des champs de dune où l'odeur intense du curry se dégage, provenant d'une petite plante, l'immortelle des dunes. Il est aussi possible de faire un parcours nature qui met à votre disposition des

informations sur la richesse environnementale de la Ria Formosa. L'équipement touristique de la plage a été construit à partir d'une ancienne structure de pêche du thon et on peut également y trouver des maisons originales et certains objets de l'activité de pêche, ainsi qu'un lot de grandes ancres disposées aux abords de la plage. L'étendue de sable est immense et si vous marchez environ 2 km vers l'ouest, vous arriverez à la Plage de Homem Nu, plage déserte et sauvage qui s'étend sur plus de 3 km jusqu'à la Plage de Barra Nova, à Fuseta. La Plage de Homem Nu possède une zone classée comme plage naturiste.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles et les passages surélevés. Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts.



Accès à pied, ou en petit train, à partir du complexe touristique de Pedras d'El Rei (indiqué sur l'EN 125). Grand stationnement libre près du complexe et le long de la route d'accès à Santa Luzia et à Terra Estreita. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Barril est une Plage accessible. La Plage de Homem Nu ne dispose pas d'équipements et la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia da Terra Estreita (St.^a Luzia)

📍 37° 5' 52.63" N 7° 38' 27.62" W

À l'est de Barril, l'île de Tavira devient étroite et se transforme en un cordon littoral qui ne dépasse pas les 250 m de largeur, la fameuse *Terra Estreita* (Terre Étroite) ou Plage de Santa Luzia, car c'est à partir de ce village de pêcheurs pittoresque que se fait la traversée en bateau. L'étendue de sable est vaste et plus déserte que les plages voisines de Barril et d'île de Tavira, et offre tranquillité et isolement. Sur cette plage, on peut admirer des pétales flamboyantes du

lis des sables et profiter des eaux tièdes de la mer, et il est fréquent en été de voir surgir de nombreuses algues vertes dans ces eaux de la côte, qui procurent la sensation étrange de plonger dans une soupe tiède. De retour à Santa Luzia, l'avenue de la rive vous propose une série de restaurants et de bistrot où vous pourrez savourer les meilleurs fruits de mer de la rivière ainsi que des plats typiques tels que la salade de thon (*estupeta de atum*).



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles existantes.



Accès par la route goudronnée à partir l'EN 125, en suivant les plaques vers Barril et Terra Estreita. Accès à la plage grâce à des liaisons régulières en bateau et des embarcations privées autorisées à cet effet, à partir de Santa Luzia (village à 1,5 km du complexe Pedras D'El Rei). Stationnement aménagé le long de la rive du village. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Ilha de Tavira

📍 37° 6' 38.72" N 7° 37' 13.03" W

La plage se trouve à l'extrémité est de l'île de Tavira, près de l'entrée du port de Tavira. On y accède en bateau, de préférence à partir du quai Quatro Águas ; le chemin vers le quai suit le fleuve Gilão et la flotte de pêche artisanale qui y circule et mouille, ainsi que les marais salants si lumineux, où s'alimente l'échasse blanche, oiseau qui ressemble à une cigogne en miniature. La plage correspond à une partie de l'île de Tavira qui est plus urbanisée : plusieurs maisons de villégiature s'y trouvent, ainsi qu'un camping et nombre d'équipements touristiques, y compris

des bars « les pieds dans le sable » situés sur la plage. Il est également possible d'utiliser les infrastructures locales pour pratiquer des activités nautiques et faire des croisières sur la Ria Formosa. Une petite forêt de pins parasols, où l'on peut observer des caméléons, modifie le paysage de dunes si typique des îles-barrières. Sur le bord de l'île tournée vers le bras de mer, les enfants apprécieront les eaux tièdes et presque dormantes de la lagune, ainsi que les structures du quai qui permettent de faire quelques plongeurs.



Afin de contribuer à la préservation des dunes, les sentiers existants devront être empruntés. Les courants près de l'entrée du port sont généralement très forts.



Accès en bateau, de préférence à partir du quai de Quatro Águas (lignes régulières), à environ 2 km de Tavira, et vous avez aussi la possibilité d'embarquer au centre de Tavira. Grand stationnement aménagé près du quai de Quatro Águas. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.





Ilha de Cabanas

📍 37° 8' 1.45" N 7° 35' 26.20" W

À l'est de Tavira se trouve l'île de Cabanas, un étroit cordon littoral qui s'étend jusqu'à l'entrée du port de Cacela, la dernière entrée à l'est de la Ria Formosa. La plage se trouve en face du village de Cabanas, dont l'origine remonte aux équipées de pêche du thon, et est encore aujourd'hui une terre de pêcheurs. À partir de la longue promenade sur la rive de Cabanas, récemment aménagée, vous pouvez entrevoir des bateaux de pêche artisanale ancrés dans le bras de mer et des structures d'accueil des pêcheurs. Nous vous conseillons d'aller sur l'île

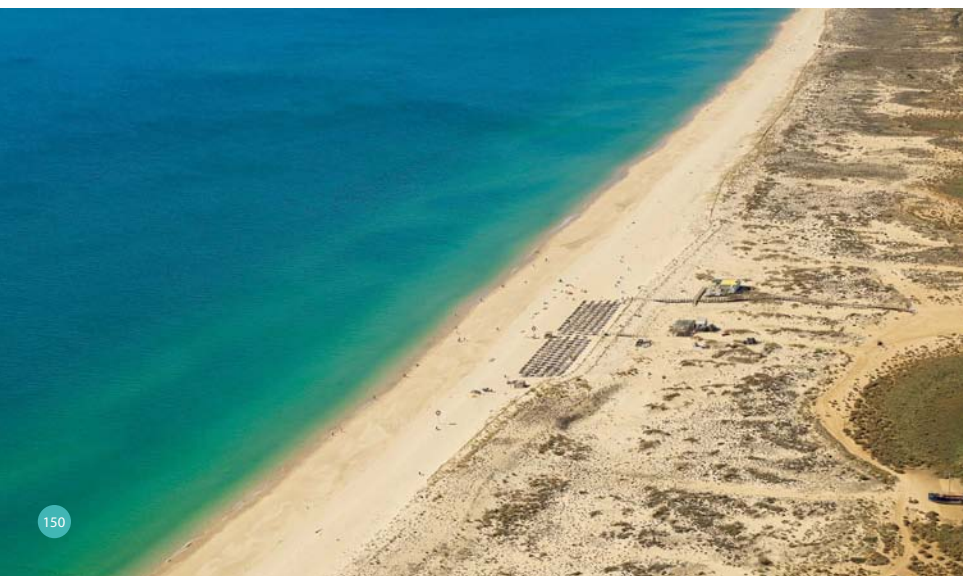
en bateau, un voyage de quelques minutes suffisant, étant donné que le bras de mer qui sépare l'île du continent est plutôt petit. Sur la plage, l'envie de se promener sur le sable se fait sentir, et si vous marchez un peu vous pourrez profiter de moments de tranquillité et d'isolement. De retour à Cabanas, vous pourrez savourer des huîtres et des palourdes ramassées dans les élevages tous proches, ainsi que du poisson frais grillé et divers plats de poulpe, dans les nombreux restaurants situés sur la rive.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passages surélevés existants.



Accès à la plage grâce à des liaisons régulières en bateau et des embarcations privées autorisées à cet effet, à partir du quai de la rive de Cabanas. Stationnement aménagé mais exigü près de la rive. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Orientation : sud-est.

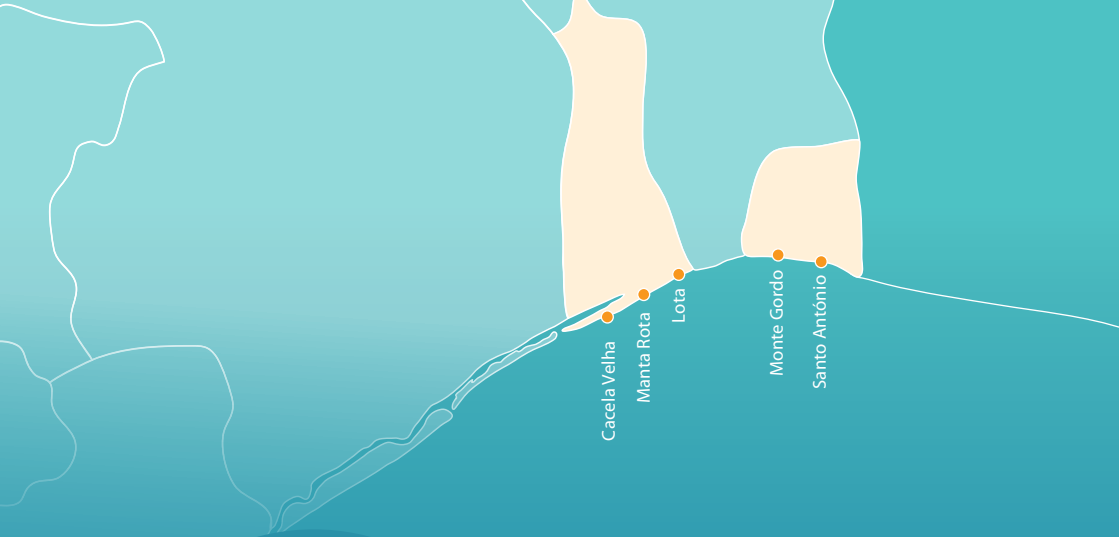








vila real de santo antónio



vila real de santo antónio

La municipalité se trouve en pleine zone orientale algarvienne, et possède une bande littorale entre les municipalités de Tavira et de Castro Marim qui s'allonge sur le front de mer appartenant au fleuve Guadiana. La pêche à la sardine et les équipées de pêche du thon dans les eaux du littoral algarvien ont fait de Vila Real de Sto. António un centre important de conservation du poisson à la fin du XIXe siècle et pendant tout le XXe siècle. En tant que petite ville portuaire, elle a également pris part à la circulation intense de bateaux qui transportaient le minerai extrait des mines de S. Domingos (depuis l'époque romaine), et a été l'une des villes les plus riches et dynamiques de l'Algarve au début du siècle dernier. Plus tard, dans les

années 1960, la baie de Monte Gordo avec son immense étendue de sable et ses eaux tièdes et tranquilles, ont attiré de nombreux touristes, ce qui a provoqué la création de l'une des grandes stations balnéaires de l'Algarve, pionnière en termes d'offre touristique. Aujourd'hui, et au même niveau que la circulation pour décharger la pêche en mer, ce sont surtout les embarcations de plaisance qui naviguent sur le fleuve, et proposent des ballades où l'on peut apprécier les paysages et la nature du Guadiana. Vila Real de Sto. António prime par la beauté de ses habitats naturels : le large estuaire du Guadiana, la Forêt Nationale des Dunes Littorales, et la Ria Formosa qui peut être observée à partir de la petite ville de Cacela Velha, belvédère privilégié.



Praia de Cacela Velha (Fábrica Mar)

📍 37° 9' 4.55" N 7° 32' 56.83" W

La plage se trouve à l'extrémité est de l'île de Cabanas, près de l'entrée du port de Cacela, et peut être atteinte en bateau à partir du village Sitio da Fábrica à Cacela Velha. Cette petite ville historique, où vous pouvez observer des maisons très blanches décorées de la couleur bleu cobalt traditionnelle, est entourée de vergers en terrain sec qui s'étendent sur des collines peu élevées jusqu'au bras de rivière. Le village a grandi autour d'une roue à aubes médiévale et offre une magnifique vue qui surplombe la Ria Formosa, près

du Fort D. Paio Peres Correia. Une fois traversé le bras de rivière étroit, vous vous trouverez face à un fin cordon littoral, désert et sauvage, en mutation permanente à cause de l'action de la mer et des vents. Vous pouvez contempler en totale tranquillité la flore riche des dunes de cette barrière de sable, qui n'est interrompue qu'aux endroits où la mer arrive à passer cette muraille naturelle, et les nombreux oiseaux qui se réfugient dans les dunes, tels que le gravelot à collier interrompu, le tournepierre à collier ou la sterne naine.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passages surélevés et les sentiers existants.



Accès en bateau (grâce à des embarcations privées autorisées à cet effet), à partir de Sitio da Fábrica, à environ 1,5 km de Cacela Velha. Stationnement aménagé et de petite taille à Sitio da Fábrica. Il n'existe pas d'équipements et d'habitude, la plage n'est pas surveillée. Orientation : sud-est.





Praia da Manta Rota

📍 37° 9' 48.84" N 7° 31' 8.95" W

C'est une plage assez vaste et aux eaux chaudes, qui appartient à la ville de Manta Rota, et apparaît après la barrière de sable qui délimite le système de lagunes de la Ria Formosa à l'est. Même si Manta Rota conserve un peu de son âme originale de terre de pêcheurs, elle est actuellement un important centre touristique. Une grande place avec des zones de repos, des établissements commerciaux, un parc de jeux, un marché et un centre d'arts, offre beaucoup d'animation, surtout en été, et mène à plusieurs points d'accès à la plage. La succession de pas-

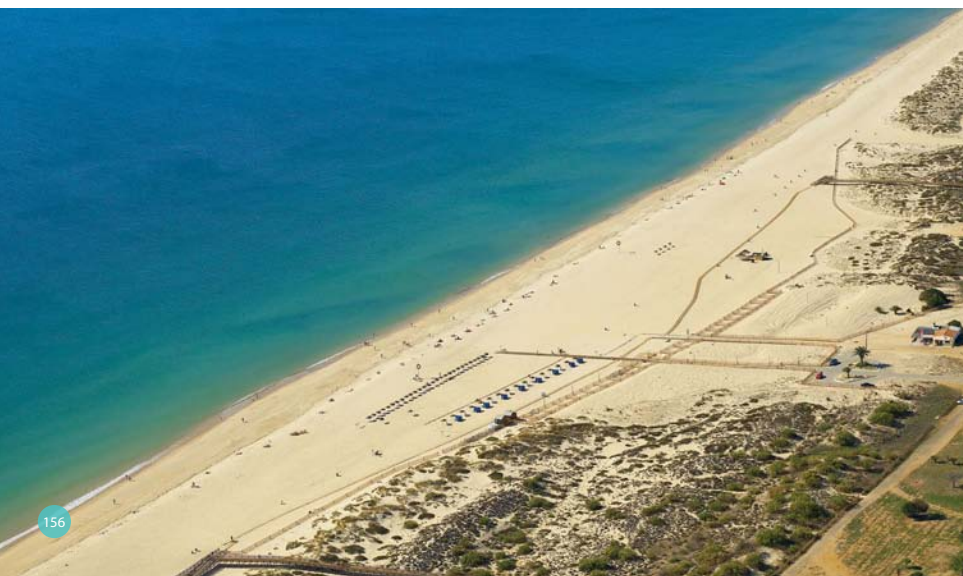
sages et de passerelles surélevés qui partent de la place font parcourir les dunes aux visiteurs, ce qui permet d'observer la végétation dunaire depuis sa partie intérieure, où apparaissent des plantes aromatiques telles que l'immortelle des dunes et des arbustes comme le genêt blanc (plante caractéristique du côté de sable sous le vent), jusqu'au front de mer, où l'oyat et le charbon des sables dominant. Même si elle est très fréquentée, cette plage propose également des recoins tranquilles, notamment aux extrémités de l'étendue de sable.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles et les sentiers existants.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en prenant la direction de Manta Rota. Grandes poches de stationnement aménagées ; en-dehors de la saison estivale, le parc ouest est réservé aux autocaravanes. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.





Praia da Lota

📍 37° 9' 57.89" N 7° 30' 39.05" W

La Plage de Lota se trouve dans la continuité de Manta Rota, et concentre l'activité de pêche de ce village. Ainsi, et au fur et à mesure que l'on traverse les presque 200 mètres de passerelle pour atteindre la plage, on peut observer diverses embarcations de pêche artisanale, des structures d'accueil et les arts de la pêche, qui rappellent un temps où cette plage était utilisée comme criée pour vendre le poisson tout juste arrivé de la mer. L'activité de pêche subsiste, mais l'utilisation de la plage est à présent es-

sentiellement balnéaire, car il s'agit d'une plage immense avec différentes zones de loisirs et de sport. Les dunes sont peu élevées et la végétation dominante est l'oyat et le diotis blanc si fourni, typiques du front de dune. Plus à l'intérieur, les hautes broussailles dunaires sont abondantes avec leur genêt blanc caractéristique. La plage est relativement tranquille, très chaude et lumineuse, le déferlement des vagues est lent et l'eau est tiède.

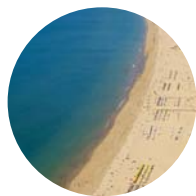


Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles existantes.



Accès par la route goudronnée à partir du hameau de Manta Rota, en suivant les indications vers la Plage de Lota. Stationnement aménagé, de taille moyenne. Équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.





Praia de Monte Gordo

📍 37° 10' 39.18" N 7° 27' 4.59" W

L'occupation des lieux par l'homme est très ancienne, et s'est résumée bien longtemps à des communautés de pêcheurs. À présent, les bateaux colorés et l'activité de pêche se limite à un secteur de la plage, le reste de l'étendue de sable est occupée par des restaurants, des équipements balnéaires et de loisirs, et des zones sportives. Pionnière dans l'histoire du tourisme de l'Algarve, Monte Gordo continue à être un important centre touristique. Le centre de la plage est entouré par une avenue animée avec des espaces de jardin, des zones de repos

et de nombreux équipements touristiques. L'environnement est l'un des plus ardents, secs et lumineux que l'on trouve dans l'Algarve, et la mer est connue pour sa tranquillité et sa chaleur. Sur les petites dunes qui se forment encore aujourd'hui dans la zone la plus mouvementée de la plage, seul le chardon des sables, avec ses épines, résiste aux passages constants de baigneurs. Aux extrémités de la plage, les dunes s'élevèrent et il est possible de contempler la végétation des dunes si riche le long des passages surélevés qui accèdent à la plage.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles et les passages existants.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en prenant la direction de Monte Gordo. Grand stationnement aménagé. L'accès à l'extrémité est de la plage se trouve à côté du Camping Municipal de Monte Gordo ; le stationnement y est libre, en terre, de taille moyenne. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud.





Praia de Santo António

📍 37° 10' 24.47" N 7° 25' 18.54" W

La plage se trouve à côté de l'embouchure du Guadiana et possède 3 km d'étendue de sable ininterrompue et des eaux chaudes tranquilles jusqu'à la page voisine de Monte Gordo. La *Mata Nacional das Dunas Litorais* (Forêt Nationale des Dunes Littorales), un champ de dunes peuplées de pins maritimes et de pins parasols, donne une tonalité fraîche et verte à cet environnement méditerranéen, excessivement lumineux, chaud et sec. L'accès le plus intéressant au front de mer se fait par un chemin piéton et cyclable (Caminho dos Três Pauzinhos), où circule également un petit train touristique. Ce chemin

traverse la vaste forêt de pins, où les arômes de résine, de thym et de l'immortelle des dunes se font sentir, cette dernière émanant une forte odeur de curry. Si vous prêtez attention, vous pourrez observer les caméléons très lents mais généralement camouflés, qui se promènent dans la pineraie. Près de la plage se trouve une forêt de hauts buissons de genêt blanc (plante typique des sables de la partie orientale algérienne) dominante. Sur le front de mer on aperçoit les crêtes des dunes couvertes d'oyat. Plus à l'est, on distingue l'embouchure du Guadiana, et, après le fleuve, les terres d'Espagne.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles existantes.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en suivant la direction de la jetée de Vila Real de Santo António (Ponta da Areia) traversant ensuite la forêt de taillis, puis en suivant les plaques vers la plage (chemin de terre sur près de 1,2 km). Grand stationnement libre, en terre. Accès alternatif, piéton et cyclable, ou en petit train (entrée à côté du complexe sportif de Vila Real de Sto. António), d'environ 1,5 km de longueur. Équipements disponibles (restaurant, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.







castro marim



Alagoa (Altura)
Praia Verde
Cabeco

castro marim

La municipalité s'étend des montagnes de l'arrière-pays jusqu'à la mer, et accompagne le fleuve Guadiana presque jusqu'à son embouchure. L'eau débordante du fleuve méridional a inondé de vastes terrains, et a créé des vergers et des potagers mais a surtout ouvert l'espace à un des habitats les plus productifs de la planète : le marécage. La Réserve Naturelle du Marécage de Castro Marim et Vila Real de Sto. António et ses bras de rivière, canaux, bancs de vase et marais salants presque trop lumineux, abrite une grande variété de plantes et d'animaux, mais ce sont les oiseaux, les flamants roses, les échasses blanches, les avocettes élégantes, parmi d'autres, qui sont l'ex-

libris de cette zone protégée. Une petite bande littorale de cette municipalité s'étend jusqu'à la mer, composée de trois plages où le caractère méditerranéen de la zone orientale algarvienne s'exprime pleinement. Ces plages font partie de la même étendue de sable, le cordon littoral qui relie l'estuaire du Guadiana à la Ria Formosa, entouré de pineraies denses sur les dunes. La présence de l'homme dans cette municipalité remonte à la période néolithique, et il reste des vestiges d'une fortification romaine sur la colline de Castro Marim où se dresse un château d'origine arabe avec une vue stratégique qui surplombe le Guadiana et la région frontalière.



Praia da Alagoa (Altura)

📍 37°10'11.83"N 7°29'52.75"W

Le hameau d'Altura, qui vit essentiellement de la villégiature, accompagne la plage de sable et sa vaste zone de dunes, mettant à votre disposition des passerelles surélevées qui permettent d'accéder à différents endroits de la plage, et vous laissent observer différentes espèces dans la végétation des dunes, de l'intérieur jusqu'au front de mer (surtout sur la passerelle à l'ouest). À l'intérieur de la dune, la végétation grandit et les forêts typiques de genêts blancs font leur apparition et créent quelques zones d'ombre et un confort visuel à cet environnement chaud et

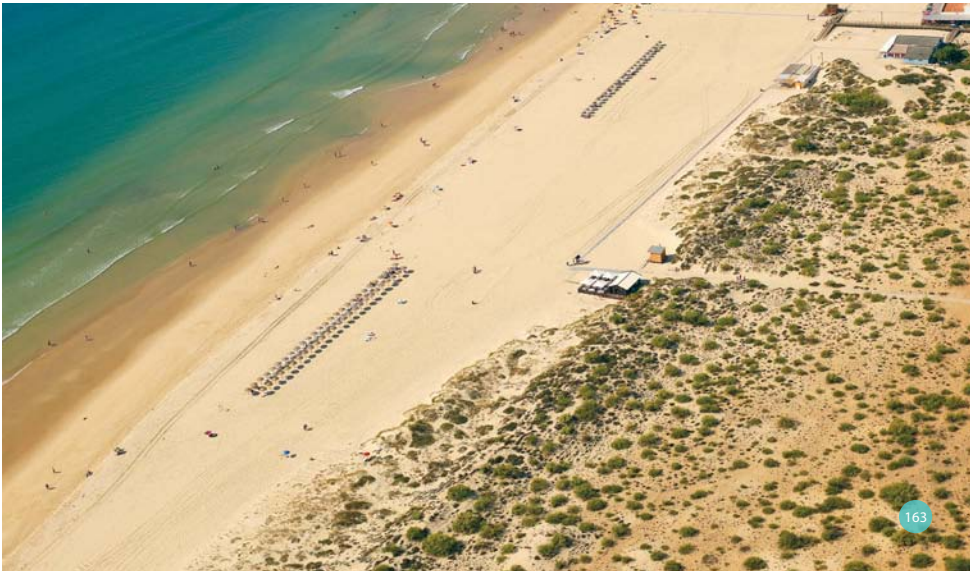
lumineux en été. Près de la mer, là où la dune se dresse, l'oyat, le chardon des sables, le diotis blanc si fourni et le lis des sables si flamboyant sont abondants. L'étendue de sable est immense, à perte de vue, et la mer est tranquille et chaude. Divers équipements pour les activités de plage sont disponibles, que ce soit une zone sportive ou des équipements nautiques. Si l'on regarde vers l'est, la forêt verte qui entoure la plage devient plus dense, et l'on aperçoit la ville de Monte Gordo entre les pins du littoral.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles existantes.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en prenant la direction d'Altura / Alagoa ; accès à pied à partir de ce hameau. Grand stationnement aménagé au centre de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.





Praia Verde

📍 37° 10' 26.00" N 7° 28' 49.35" W

Pour faire honneur à son nom, cette plage est entourée d'une forêt de pins parasols qui descendent les versants d'une colline peu élevée jusqu'à la plage et où se promènent sans hâte des caméléons. Les pins adoptent ici des formes curieuses qui ressemblent à des champignons, l'habitat sous leurs cimes étant dense et riche dans toute la forêt. Le parc de stationnement de la plage se trouve dans un complexe touristique qui encercle la plage et offre une magnifique vue panoramique sur la côte de sable. Pour descendre jusqu'à la plage, il faut emprunter un

chemin pavé en mosaïques, entouré d'une forêt de hauts genêts (arbuste typique de la zone orientale sableuse). Sur la plage, des plantes délicates poussent, telles que l'oyat, le lis des sables si flamboyant ou l'immortelle des dunes si aromatique. Dans l'étendue de sable, un ancien puits, témoin d'une époque où le niveau de la mer était plus bas, se remplit et se vide à mesure que la mer amène ou emporte avec elle le sable de la plage. L'environnement est chaud, lumineux et sec, la mer est calme et tiède.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles existantes.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en prenant la direction de la Plage Verde. Grand stationnement aménagé à côté du complexe touristique ; stationnement libre, en terre, au début du chemin pédestre (d'une longueur d'environ 150 m) qui mène à la plage. Circulation des voitures et stationnement limité près de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.





Praia do Cabeço

📍 37° 10' 32.17" N 7° 28' 14.22" W

Pour démarrer le chemin d'accès vers la plage, il faut traverser un petit village touristique où l'on peut observer les traces d'un ancien paysage rural ; petit à petit, des chênes-lièges et des oliviers cèdent leur place aux pineraies des dunes, typiques du littoral. Les pins parasols forment une forêt dense, et sont accompagnés par des arbousiers, des lentisques pistachiers, des asperges sauvages et des plantes aromatiques telles que l'immortelle des dunes et le romarin. L'ombre et le vert profond de la végétation sont réconfortants. Si vous êtes attentif, vous pouvez

observer des caméléons indolents et des oiseaux avec une crête curieuse qui ressemble à un papillon géant. Près de la plage, les champs de dune dominant avec leurs pins parasols et le genêt blanc si caractéristique, et sur le front de mer on aperçoit les crêtes des dunes couvertes d'oyat. À côté de la passerelle est de la plage, il y a une petite entrée vers une partie de la voie cyclable du littoral qui va jusqu'à Monte Gordo. La plage est grande et tranquille, ses eaux sont sûres et tièdes.



Afin de contribuer à la préservation des lieux, la zone de dunes devra être traversée en empruntant les passerelles existantes.



Accès par la route goudronnée à partir de l'EN 125, en prenant la direction de la Plage de Cabeço sur environ 1,3 km (le chemin d'accès à la zone ouest de la plage est en terre). Grandes poches de stationnement libre, dans les zones est, centre et ouest de la plage. Divers équipements disponibles (restaurants, WC, équipements balnéaires et zone de loisirs) et la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-est.







alcoutim

A map of the Alcoutim region in southern Portugal, highlighted in a light orange color against a teal background. A line representing a river flows through the region, ending at a point marked with an orange dot. The text 'Praia Fluvial de Alcoutim (Pego Fundo)' is positioned to the right of this dot.

Praia Fluvial de Alcoutim
(Pego Fundo)



alcoutim

Loin de la côte, tournée vers le grand fleuve du sud, Alcoutim, ville lumineuse et blanchie à la chaux, dispose d'un véritable amphithéâtre sur le Guadiana. Sur l'autre rive, c'est l'Espagne et le hameau de San Lucar del Guadiana. Les traces de la présence de l'homme sont millénaires, depuis la période néolithique jusqu'à l'occupation arabe, et la population a conservé son lien à la terre,

préservant l'agriculture, ses troupeaux, la chasse et l'artisanat traditionnel. Mais le fleuve impose sa présence dans le paysage et à chaque virage on aperçoit des rivières, des gouffres, des zones de mouillage ou des barrages. Les arts de la pêche se font également connaître, par leur fameuse soupe d'anguilles et la lamproie si savoureuse.



Praia Fluvial de Alcoutim (Pego Fundo)

📍 37° 28' 19.40" N 7° 28' 36.37" W

Inserée en plein paysage rural du nord-est de l'Algarve, cette plage fluviale s'étend autour d'un joli gouffre de la rivière Cadavais, un affluent du fleuve Guadiana. Le sable du littoral y a été porté, de couleur claire et peu commun dans ces zones de fleuve. La plage dispose également de plusieurs zones sportives et d'un parc de pique-nique, entourée d'espaces de jardin où poussent des peupliers, des lauriers-roses, de la lavande et des rosiers en pots fleuris. Les rives du gouffre sont couvertes d'une roselière et, ici et là, par

des arbres fruitiers. Les équipements de loisirs qui existent sur la plage et les eaux calmes et chaudes du gouffre, avec des températures qui atteignent les 30 °C en été, attirent de plus en plus de visiteurs sur cette plage fluviale. Pendant la saison sèche, et avec l'évaporation, le plan d'eau peut légèrement changer ; la qualité de l'eau, cependant, reste bonne pendant toute la saison estivale. C'est un endroit très tranquille et bucolique, où l'on entend gazouiller les oiseaux ainsi que les cloches des troupeaux plus au loin.



Accès par la route goudronnée à partir de la ville d'Alcoutim, en traversant le pont de la rivière Cadavais en direction de sa rive gauche sur près de 500 m. Stationnement aménagé, de taille moyenne. Équipements disponibles (restaurant, WC et équipements balnéaires) ; la plage est surveillée pendant la saison estivale. Plage accessible. Orientation : sud-ouest.



AUTOCHTONE

(≡ INDIGÈNE)

Se dit d'une espèce ou variété végétale provenant d'une région géographique donnée. /

BARROCAL

(≡ ALGARVE CALCAIRE)

Zone de terrains carbonatés située au centre de la côte algarvienne, entre montagne et littoral, recouverte d'un manteau végétal typique, qui est en partie spécifique à ce territoire. /

BIOCALCARÉNITES

Pierres constituées de sable avec des coquilles fossiles, agglomérées par un ciment carbonaté. /

BIVALVES

Catégorie de mollusques protégés par deux valves, tels que la moule et la palourde. /

CALCAIRE

Roche essentiellement constituée par du carbonate de calcium. /

CALCARÉNITES

Roches sédimentaires constituées de sable aggloméré par un ciment carbonaté. /

ENDÉMIQUE

Se dit d'une espèce ou variété végétale qui est confinée à une région géographique donnée, dont elle provient. /

ÉROSION

Phénomène de modification et de sculpture du relief terrestre, qui résulte de l'activité d'agents qui ne lui sont pas propres (vent, eau, gel, êtres vivants). /

FALAISE

Escarpe littoral, créé par l'érosion de la mer. /

FILON

Mode de gisement des roches volcaniques et plutoniques, qui présente de faible épaisseur par rapport à sa longueur. /

GOUFFRE

Puits naturel qui se forme dans les roches calcaires, et relie la surface aux galeries souterraines. /

GRÈS

Roche sédimentaire constituée de sable aggloméré par un ciment siliceux ou carbonaté. /

HALOPHYTE

Se dit d'une espèce végétale adaptée au milieu salé. /

INTERTIDALE

Zone de la côte qui est touchée par les marées, entre les grandes marées d'équinoxes de vives-eaux et les marées basses d'équinoxes de vives-eaux, qui est peuplée de d'espèces biologiques adaptées aux conditions spécifiques de cet environnement. /

KARST

(KARSTIFIÉ)

Se dit d'un relief provenant des régions calcaires, façonné par le travail de dissolution des eaux de surface et souterraines. /

LAPIAZ

Forme de relief du calcaire qui, due à l'érosion, se présente énormément fissurée et crevassée. /

LIANES

(≡ PLANTES GRIMPANTES)

Espèces végétales grimpantes, qui utilisent d'autres plantes pour grandir, les arbustes et les arbres en particulier. /

LICHENS

Symbiose entre un champignon et une algue, qui profitent tous deux du fait de vivre ensemble ; ce sont des organismes qui attestent de la qualité de l'air. /

LIMICOLES

Se dit des oiseaux qui vivent dans la vase ou la boue ; la forme du bec de ces espèces facilite la capture d'aliments sur les bancs de boue ou de vase. /

MARÉCAGE

Terrains régulièrement inondés d'eau salée contenant des alluvions et peuplés d'une végétation halophyte ; ce sont des écosystèmes d'une grande importance écologique. /

MARNE

Roche sédimentaire calcaire et argileuse, où l'argile et le calcaire sont proportionnels. /

MELLIFÈRES

Se dit des plantes à partir desquelles le miel est produit. /

MICROMAMMIFÈRES

Petits mammifères tels que les souris ou les musaraignes. /

NIDIFICATION

Époque pendant laquelle les oiseaux font leur nid pour y rester. /

QUARTZ

Minéral de silicium, très abondant sur la Terre et résistant à l'érosion. /

RAVIN

Précipice ou lit creusé par les eaux de ruissellement. /

ROCHES CARBONATÉES

Roches basiques (pH > 7) essentiellement constituées par des carbonates ; ils sont très sensibles au contact de l'eau qui a tendance à provoquer leur dissolution / corrosion. /

SALURE

Vent marin chargé de gouttelettes d'eau salée. /

SCHISTE

Roche métamorphique qui est disposée en couches ou en lamelles parallèles entre elles, ce qui lui donne un aspect laminé, telle que la lause et l'ardoise. /

SOUS-ÉTAGE

Végétation présente dans la strate herbacée (herbes) et dans la strate arbustive d'un bois, buissons ou forêt ; ensemble des plantes qui se situe sous la cime des arbres. /

TERRAIN SEC

Se dit des cultures qui n'ont pas besoin d'être irriguées. /



DRAPEAUX SUR LES PLAGES



DRAPEAU ROUGE

Interdiction de se baigner et de nager.



DRAPEAU JAUNE

Interdiction de nager, se baigner avec précaution.



DRAPEAU VERT

Baignade et nage autorisées.



DRAPEAU À DAMIERS

Plage temporairement non surveillée.



PAVILLON BLEU

Symbole de qualité attribué aux plages qui se distinguent dans les domaines de l'environnement et de la sécurité.



PLAGE ACCESSIBLE

Symbole attribué aux plages qui disposent d'accès et d'équipements adaptés aux personnes à mobilité réduite.

FLORE

Agave

Agave americana

Amandier

Prunus dulcis

Arbousier

Arbutus unedo



Arméria piquante

Armeria pungens



Asperge sauvage

Asparagus spp.



Astérolide maritime

Asteriscus maritimus



Bruyère

Erica spp.

Caroubier

Ceratonia siliqua



Chêne kermès

Quercus coccifera



Chiendent des sables

Elymus farctus



Ciste à feuille de sauge

Cistus salvifolius



Ciste à gomme

Cistus ladanifer



Ciste crépu

Cistus crispus



Ciste jaune

Tuberaria major



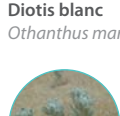
Corbeille d'argent

Lobularia maritima



Cynomorium écarlate

Cynomorium coccineum



Diotis blanc

Othanthus maritimus



Fenouil marin

Crithmum maritimum



Figuier

Ficus carica

Genêt blanc

Retama monosperma

Genévrier

Juniperus turbinata



Griffe de sorcière

Carpobrotus edulis

Immortelle tardive

Helichrysum picardii



Joncs

Juncus maritimus et Juncus acutus

Laurier-rose*Nerium oleander***Lavande de mer***Limonium spp.***Lavande***Lavandula sp.***Lentisque pistachier***Pistacia lentiscus***Lianes***Smilax aspera* et *Lonicera implexa***Lis des sables***Pancreatium maritimum***Liseron des dunes***Calystegia soldanella***Lotier de Crète***Lotus creticus***Luzerne marine***Medicago marina***Myrte***Myrtus communis***Olivier***Olea europaea***Olivier sauvage***Olea europaea* var. *sylvestris***Orchidée***Ophrys* spp.**Orpin de Nice***Sedum sediforme***Oyat***Ammophila arenaria***Paille de mer***Cymodocea nodosa***Palmier nain***Chamaerops humilis***Panicaut maritime***Eryngium maritimum***Peuplier***Populus* sp.**Pin maritime***Pinus pinaster***Pin parasol***Pinus pinea***Pourpier de mer***Atriplex halimus***Roseau commun***Phragmites australis***Soude ligneuse***Suaeda vera*

Soude vermiculée
Salsola vermiculata



Spartier
Spartium junceum

Surier ou chêne-liège
Quercus suber



Tamaris d'Afrique
Tamarix africana

Thym de mer
Thymus carnosus

Thym portugais
Thymus lotocephalus

Thym
Thymra capitata



FAUNE

MOLLUSQUES

Balane
Chthamalus sp.



Buccin
Gibbula spp.

Huître
Ostrea edulis

Moule
Mytilus galloprovincialis

Palourde
Ruditapes decussatus



Patelle
Patella sp.

Poulpe
Octopus vulgaris

Seiche
Sepia officinalis

CNIDAIRES

Anémones de mer
Actinia equina et Anemonia sulcata



CRUSTACÉS

Crabe
Carcinus maenas

Crevette
Palaemon serratus

ÉCHINODERMES

Étoile de mer
Marthasterias glacialis



Oursin
Paracentrotus lividus

POISSONS

Athérine
Atherina presbyter

Hippocampe
Syngnathus acus



Sar à tête noire
D. vulgaris

Sar
Diplodus sargus



REPTILES

Caméléon
Chamaeleon chamaeleon



OISEAUX

Aigrette garzette
Egretta garzetta

Avocette élégante
Recurvirostra avosetta

Barge à queue noire
Limosa limosa

Bécasseau minute
Calidris minuta

Canard colvert
Anas platyrhynchos

Cigogne
Ciconia ciconia

Cormoran huppé
Phalacrocorax aristotelis



Échasse blanche*Himantopus himantopus***Faucon pèlerin***Falco peregrinus***Flamant rose***Phoenicopterus ruber***Foulque macroule***Fulica atra***Goéland argenté**

(≡ Goéland pontique)

*Larus cachinnans***Grand cormoran***Phalacrocorax carbo***Gravelot***Charadrius spp.***Guépier***Merops apiaster***Héron cendré***Ardea cinerea***Héron garde-bœufs***Bubulcus ibis***Huppe fasciée***Upupa epops***Martinet***Apus spp.***Martin-pêcheur d'Europe***Alcedo atthis***Mouette rieuse***Larus ridibundus***Pie bleue***Cyanopica cyana***Pigeon biset***Columba livia***Sterne naine***Sterna albifrons***Talève sultane***Porphyrio porphyrio***Tarier pâle***Saxicola torquata***Tournepierre à collier***Arenaria interpres***MAMMIFÈRES****Chauve-souris***Rhinolophus spp.***Lapin***Oryctolagus cuniculus***Loutre d'Europe***Lutra lutra***Renard roux***Vulpes vulpes*



FICHE TECHNIQUE

Édition

Région de Tourisme de l'Algarve
turismodalgarve@turismodalgarve.pt
www.visitalgarve.pt

Siège : Av. 5 de Outubro, 18
8000-076 Faro, Algarve, Portugal
Téléphone : 289 800 400
Fax : 289 800 489

Coordination

Département de Communication et Image
marketing@turismodalgarve.pt

Faune et Flore - textes, images et dessins
Ana Paula de Sousa Gaspar

Traduction

Inpokulis

Photographie

Hélio Ramos - couverture, index, pages : 2-6, 8-29, 31,
33-37, 41-45, 46 en haut, 47-51, 57-63, 65, 66, 69-73,
74 en bas, 77-79, 80 en haut, 81, 82, 86, 89-91, 96-103,
105 en haut, 106-109, 110 en haut, 111-115, 119 en
haut, 120-128, 131-135, 139, 143, 144, 147-151,
156-159, 163, 165 en haut, 166, 169, 176.

iSpot Multimédia, Lda - pages : 7, 30, 32, 38, 39, 46 en
bas, 52, 55, 56, 64, 74 en haut, 80 en bas, 83-85, 92, 95,
104, 105 en bas, 110 en bas, 116, 119 en bas, 140-142,
152, 155, 160, 164, 165 en bas.

Conception Graphique et Mise en Page
NEWINGS design agency

Impression

Rainho e Neves, Artes Gráficas

Tirage

500 exemplaires

Dépôt Légal

n° 377730/14

2e édition

2014

l'algarve.
le secret
le plus connu
d'eu rope

