

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD, F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified
 Возможность связи с врачом **24/7**
301-330-3335



РЕКЛАМА ЖИЗНЬ 7

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

April 1, 2020

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
 Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com
 www.Zmatlaw.com



19 лет практики

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

УВАЖАЕМАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА. ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА.

НЕТ ОПЫТА - НЕ ПРОБЛЕМА, МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА! ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ ИЛИ СТАВКА (минимум \$6000/месяц)

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 445.444.1699



Добро пожаловать!

Тамара Левит, D.D.S.

Dental Office

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

301-770-7878

240-687-8112 (emergency line)
 6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD, F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420, Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок




ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

410-833-1011
 116 Westminster Pike Suite #106
 Reisterstown, MD 21136

Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Baltimore **410-654-3602**
 Rockville **301-998-6100**
 www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
 звоните 24 часа в сутки **410-935-6369**



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005
Fax: 410-415-0006

говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,
Baltimore, MD 21208

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ



Gina Andreeva

Licensed in MD, VA

Специалист по Short Sale and Foreclosure

ЗВОНИТЕ

7 дней в неделю

Cell: **240-506-1976**

Office: **301-881-9800**

Fax: **301-881-3106**

11333 Woodglan Dr Suite #150,
Rockville, MD 20852



ПОКУПКА ПРОДАЖА РЕНТ

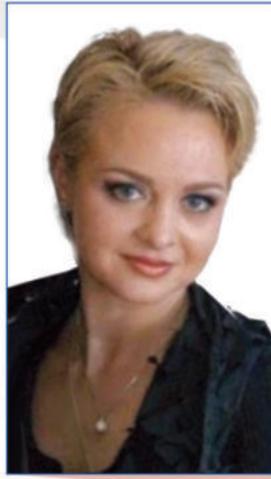
**РАБОТА
С ИНВЕТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ
АНАЛИЗ РЫНКА
НА ВАШУ
НЕДВИЖИМОСТЬ**



home4joy@gmail.com

Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!



Securityplus
FEDERAL CREDIT UNION

Елена Бердичевская

Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER
FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



Svetlana Kagalnitskaya
REALTOR



**ПОМОЩЬ ПРИ
ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,
АРЕНДЕ и
ИНВЕСТИРОВАНИИ**

Cell: 443-204-3597
Office: 410-919-9660

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
lana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234



Eugene Yeroshenko
Insurance Broker

DRIVE SAFELY, BE COVERED!

Страховое агентство BRAVO

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобилia | недвижимoсти | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364

301-316-8714

bravoeugene1@gmail.com

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com

ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель

Виталий Рахман

Менеджер

Ирина Вольская

Редактор

Владимир Крастошевский

Дизайнеры

Зорина Кункина

Екатерина Кириченко

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006

215-354-0844 * 215-354-0842

215-240-4396 * 1-888-349-8877

Fax: 215-354-1323

e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются.

Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Балтимора

◆ **Рынок труда в штате Мэриленд в условиях эпидемии коронавируса**

Ограничения деятельности малых бизнесов, отелей и авиакомпаний, вызванные эпидемией коронавируса COVID-19, приводят к массовому увольнению работников. В то же время ряд бизнесов, обеспечивающих потребности медицинских и других организаций, связанных с борьбой против эпидемии, а также доставляющих на дом продукты питания, заказанные по интернету или телефону, ощущают недостаток рабочей силы. Так, отделение компании Amazon, базирующееся в штате Мэриленд, объявило на прошлой неделе, что оно планирует принять на работу 1500 работников, в том числе 1000 работников для обслуживания центров обработки и выполнения заказов в графстве Балтимор. Потребности в рабочей силе бизнесов, чья активность повысилась в связи с эпидемией коронавируса, не компенсируют, однако, значительно большего числа потерянных рабочих мест.

◆ **Стипендии желающим продолжить образование после окончания школы**

Благотворительный фонд Harold Glen and Audrey G. Benson Trumpower Foundation Scholarship выделяет средства для стипендий (Scholarship) молодым людям, стремящимся продолжить свое образование после окончания школьного курса. Выпускники школ, проживающие в графстве Кэрролл (Carroll County), должны до 6 апреля подать в благотворительный фонд оформленное по соответствующей форме заявление. Форму заявления и условия получения стипендии можно получить по интернету.

◆ **Госпитали Мэриленда готовятся к наплыву больных коронавирусом**

Губернатор Мэриленда Ларри Хоган призвал госпитали штата подготовиться к приему потенциальных пациентов, зараженных коронавирусом COVID-19. По оценкам губернатора, госпитали должны иметь наготове 6 тысяч больничных кроватей и разместить их в существующих комплексах с соблюдением необходимой изоляции от остальных отделений. Задача, поставленная губернатором, должна быть решена быстро несмотря на то, что приобретение новых больничных кроватей и, что еще сложнее, их размещение требует значительных усилий. По существу, в госпиталях должны быть созданы специализированные отделения для больных коронавирусом.

◆ **Курортные места закрываются для нерезидентов**

Курортные места Мэриленда, в частности Ocean City, с их прогулочными площадками и пляжами закрыты для нерезидентов. Такое решение принято администрацией графства Worcester, чтобы предотвратить распространение коронавируса в курортных районах. Запрет на посещение Ocean City, вступивший в силу с прошлого воскресенья, относится ко всем, кто живет за пределами этого района. Запрет продлится до 15 апреля и будет продлен, если этого потребуют обстоятельства. Для жителей города рестораны на прогулочных площадках будут работать только по заказу, на вынос. При этом администрация ресторанов просит, чтобы у раздаточного окна не собиралось более двух человек.

◆ **Строительство домов с материально доступными квартирами**

Новая попытка строительства домов с материально доступными квартирами для художников реализуется застройкой целого района – Bromo Arts and Entertainment District. Строительство началось на площадке, расположенной в нескольких кварталах севернее ипподрома (Hippodrome Theater). Строительство ведется корпорациями Episcopal Housing Corp. и French Development LLC. Согласно проекту, квартиры будут сдаваться членам сообщества художников и лицам, не имеющим жилья. 48 квартир будут предоставлены работающим художникам, 20 квартир лицам, опекаемым организацией Health Care for the Homeless. Остальные 8 квартир будут сдаваться по рыночным ценам. Строительство должно быть завершено в будущем году.

◆ **Начинается кампания по выбору мэра Балтимора**

Предварительные выборы (праймериз) кандидата на пост мэра Балтимора перенесены с 28 апреля на 2 июня. Тем не менее, одна из претенденток на пост мэра, Мэри Миллер (Mary Miller), бывший высокопоставленный работник организации Rowe Price и чиновник Казначейства США, активно вступила в предвыборную кампанию. Она уже внесла в фонд своей кампании 1,5 миллиона долларов. Это массивное вливание даст ей возможность появляться на экранах телевизоров её избирателей все время, пока они будут вынуждены оставаться дома из-за карантина, введенного в связи с эпидемией COVID-19.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА ТРАМПА В СВЯЗИ С ЭПИДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСА В США

- Слушайте и следуйте указаниям вашего местного и штатного руководства.
- **ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ БОЛЬНЫМ**, оставайтесь дома, не ходите на работу.
- **ЕСЛИ ВАШИ ДЕТИ ЗАБОЛЕЛИ**, оставляйте их дома. Обратитесь к врачу.
- **ЕСЛИ ВЫ ПОЖИЛОЙ ЧЕЛОВЕК** или у вас проявляются симптомы заболевания, оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми.
- Если кто-нибудь из проживающих с вами **ИНФИЦИРОВАН КОРОНАВИРУСОМ**, оставайтесь все дома.
- По возможности работайте или учитесь **ИЗ ДОМА**.
- **ИЗБЕГАЙТЕ КОЛЛЕКТИВНЫХ ВСТРЕЧ** группами более 10 человек.
- Не ешьте и не пейте в барах и ресторанах – **ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЗАКАЗОМ ИЛИ ДОСТАВКОЙ НА ДОМ**.
- **НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА БЕЗ ОСОБОЙ НЕОБХОДИМОСТИ**, избегайте посещения магазинов, путешествий, встреч и проч.
- **НЕ ПОСЕЩАЙТЕ** дома престарелых и подобные заведения, если нет критической необходимости в оказании помощи.

ТЩАТЕЛЬНО СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ:

- Чаще мойте руки, особенно, после того, как вы касались каких-либо предметов или поверхностей.
- Не прикасайтесь к своему лицу.
- Чихайте или кашляйте в платок или в локоть.
- Дезинфицируйте как можно чаще предметы и поверхности, которыми вы пользуетесь.

Даже если вы молоды и здоровы, вы тоже рискуете заразиться, если не следуете вышеприведенным правилам, и ваши действия могут подвергнуть риску окружающих вас людей. Крайне необходимо, чтобы вы содействовали снижению распространения коронавируса.

CORONAVIRUS.COV

Не унывайте!

Дорогие наши читатели, дорогие друзья!

Мы переживаем очень непростое время. Во всех средствах массовой информации главная новость – коронавирус, который грозит всем, но особенно опасен для пожилых людей. Необходимо соблюдать все рекомендованные правила осторожности, избегать скопления людей, тщательно мыть руки и пр, и пр. Но главное, что нужно делать – не падать духом, не думать о плохом и радоваться каждому дню. Медицина утверждает: выживают оптимисты. Разве мало причин для радости и у пожилых людей? Да, закрыты «садики», но о нас думают, заботятся, привозят свежую горячую еду домой каждому из нас. В.М. Medical Supply доставляет каждому набор необходимых вещей, перчатки, влажные салфетки и многое другое. Звонят друзья, молодые соседи предлагают помощь, провайдеры делают для нас необходимые покупки. Так важно и приятно чувствовать защищенность, заботу окружающих. И

шутки на тему карантина и «работы из дома» хватает: летит самолет, пассажиры сидят в креслах, дремлют, их будит объявление по радио: «Дамы и господа, я – командир экипажа. Сегодня мы работаем из дома»... Тоже смешно, как говорил незабвенный Аркадий Райкин. Улыбнулись?

Пожалуйста, помните: любовь, улыбка, хорошее настроение, оптимизм – отличные способы победы над коронавирусом и другими болячками. Не унывайте и будьте здоровы!



О ПАКЕТЕ ПОМОЩИ

В прошлую среду американские законодатели и Белый дом договорились наконец о беспрецедентных по масштабам в истории Соединенных Штатов мерах, направленных на предотвращение экономического кризиса, который может стать результатом пандемии коронавируса. Конгресс готов выделить 2.2 триллиона долларов, которые в основном будут истратены на поддержку американцев и помощь американским фирмам, оказавшимся жертвами вируса – на фоне резкого роста безработицы в США.

В США зафиксирован рекордный рост обращений за пособиями по безработице. 3.28 миллиона человек подали заявления на прошлой неделе. За две недели до этого за пособиями обратились 211 тысяч человек – безработица в США была на самом низком за полвека уровне. 1200 долларов в руки подавляющему большинству американцев, 600 долларов дополнительных выплат каждому безработному и сотни миллиардов долларов в кредитах и грантах для американских компаний – таков рецепт, с помощью которого, как надеются законодатели и администрация Дональда Трампа, можно излечить то, что пока выглядит серьезным недомоганием американской экономики, но что чревато ее тяжелым заболеванием.

Четыре недели назад стало очевидно, что коронавирус распространяется по США вне поля зрения санитарных властей, которые наблюдали за единственным известным очагом вируса на

борту круизного лайнера, ожидавшего разрешения высадить пассажиров в порту Окленда в Калифорнии. С тех пор случаи заражения коронавирусом были выявлены по всей стране. Несколько штатов, в том числе Нью-Йорк и Калифорния, предприняли чрезвычайные меры, решив подвергнуть добровольно-обязательному карантину как можно больше людей, чтобы предотвратить распространение вируса. Офисы большинства фирм, рестораны и магазины, за исключением продуктовых, закрыты.

Финансовые рынки ответили на небывалую приостановку экономической активности в самых важных штатах страны небывалыми по интенсивности потрясениями. Главные индексы потеряли за три недели больше тридцати процентов стоимости. Казавшиеся надежными облигации даже ведущих корпораций резко упали в цене. Экономисты внезапно заговорили о серьезной вероятности затяжной рецессии, если не хуже, и о безработице на уровне двадцати процентов, чего страна не испытывала со времен Великой депрессии. Самое крупное и тревожное неизвестное – отсутствие точных данных о распространении и поведении коронавируса.

По данным американских медицинских властей, сейчас известно о более чем 84 тысячах случаях заражения в стране, но страна медленно разворачивала тестирование, хотя затем стремительно нарастила количество ежедневных тестов, всего их проведено около полумиллиона. Губернаторы штатов действуют, предчувствуя самое худшее, в то время как президент

Трампа, объявивший режим чрезвычайной ситуации две недели назад и призвавший американцев к самоизоляции, заговорил о том, что такое чрезвычайное лекарство может стать опаснее болезни, и о намерении ослабить режим самоизоляции в ближайшие недели с тем, чтобы дать возможность части американцев вернуться к работе.

Но пока Белый дом и Конгресс сошлись на компромиссных экстренных мерах помощи экономике: каждому американцу с доходом меньше 75 тысяч долларов в год будет выплачено 1200 долларов, семьям с детьми на каждого ребенка будет выдано 500 долларов. 350 миллиардов долларов выделено на займы для малого бизнеса, 500 миллиардов – на помощь крупным корпорациям, 25 миллиардов долларов получит гражданская авиация. Авиакомпании, оставшиеся почти без пассажиров, стали одними из самых заметных жертв коронавируса. Предусматривается финансовая поддержка системы здравоохранения, которая может столкнуться с наплывом пациентов.

Как объясняет Юрий Городниченко, экономист, профессор университета в Беркли, этот пакет помощи предназначен, чтобы, образно говоря, залатать прореху, появившуюся в результате приостановки экономической активности:

– Сделаем простой расчет. ВВП США составляет приблизительно 20 триллионов долларов. То есть в месяц в США производится приблизительно 2 триллиона. Если экономика замирает на месяц, это означает, что 2 трил-

лиона потеряно. Эта фискальная программа предназначена, чтобы заполнить брешь. Предпринимателям говорят: мы понимаем, что вы не можете сейчас потратить 2 триллиона, но мы их потратим и, таким образом, вы не потеряете деньги. Насколько хватит этих денег, будет зависеть от того, как долго экономика будет закрыта, как долго будет продолжаться карантин. Если он затянется больше чем три-четыре месяца, то этих 2 триллионов не хватит.

Исход этого эксперимента пока предсказать невозможно, считает Владимир Конторович, профессор Хейвфорд-колледжа в Пенсильвании:

– Цифры, которые названы в качестве помощи домохозяйствам, потребителям, они, в общем, очень маленькие. В качестве одноразовой помощи они долго человека не продержат. Непонятно, что будет со страховкой по безработице, потому что мы не знаем, каким будет уровень безработицы. Если экономика остановится на длительное время, этих денег не хватит. Сейчас делается все под лозунгом: это на неделю, на две недели, на два месяца. А у меня есть сильное подозрение, что это намного дольше. Если это так, то за этим пакетом последуют другие. Чем эти меры помогут? Они помогут людям продолжать делать какие-то платежи, а фирмам платить зарплаты, но это не оживление экономики. Как эта экономика оживет и оживает ли она, скажем, после годового закрытия, никто не знает, – говорит Владимир Конторович.

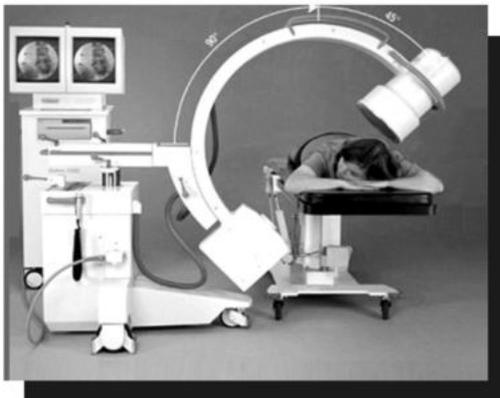
Юрий Жигалкин
Свобода



ДОКТОР
Татьяна
Резников

Врач высшей американской категории

PAIN TREATMENT
CENTER OF MARYLAND



— ДИАГНОСТИКА
И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

Принимаем
большинство страховок
и Medicare

410-833-1011

116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



Адвокаты

Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Специальные телефонные линии
юридической помощи на русском языке
Baltimore **410-654-3602** Rockville **301-998-6100**

ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

Ни какой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм

АВАРИЯ?

звоните 24 часа в сутки:

410-935-6369



www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

V. W. MEDICAL SUPPLY, Inc
ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА
НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- * электрической коляске
- * госпитальной кровати
- * переносном туалете
- * стульчике и перилах для ванной
- * приспособлениях для ходьбы
- * кислородных аппаратах и ингаляторах
- * медицинских чулках и колготках
- * электрогрелке, электрофорезе
- * парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:
226 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21208
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.800-616-8146



Будьте здоровы!



ABSOLUTE
Home Health Care

www.myabsolutecare.com

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



МЫ ПЕРЕЕХАЛИ

7920 McDonogh Rd., Suite 103
Owings Mills, MD 21117

410-580-9100

ТРАМП ПОДПИСАЛ ЗАКОН О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ОПЛАЧИВАЕМЫХ ОТПУСКОВ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ

У чиновников общественного здравоохранения есть простой совет, чтобы уменьшить распространение заболевания COVID-19 в Соединенных Штатах: если вы заболели, оставайтесь дома. И даже если вы не больны, оставайтесь дома и практикуйте «социальное дистанцирование», когда это возможно.

Этот совет может стать проблемой для 24% американских работников, у которых нет оплачиваемого отпуска по болезни. Если они пропускают работу, потому что чувствуют себя плохо или им нужно сидеть с детьми, поскольку школы закрыты из-за коронавируса 2019-нCoV, то они не получают зарплату. Если они идут на работу больными, они рискуют распространить коронавирус среди своих коллег и клиентов.

Так как подтвержденные случаи COVID-19 уже зарегистрированы во всех штатах США, демократы из Палаты представителей попытались принять закон, который обеспечил бы штатным сотрудникам семь оплачиваемых больничных дней на постоянной основе и 14 дополнительных оплачиваемых больничных дней, которые могут быть использованы в течении текущей чрезвычайной ситуации в области общественного здравоохранения.

14 марта Палата представителей приняла версию законопроекта, которая включает в себя некоторые положения о временном оплачиваемом отпуске по болезни, а также исключения, которые коснутся миллионов американцев. Впоследствии Сенат принял этот законопроект 18 марта, а через несколько часов президент Дональд Трамп подписал его.

Что это означает для простых американцев?

Если вы работаете в госкомпании или в компании, в которой менее 500 сотрудников, вы будете иметь право на двухнедельный отпуск по болезни либо право на карантин, при этом ваша зарплата сохранится.

Вы также будете иметь право на двухнедельный оплачиваемый отпуск с оплатой в этот период не менее двух третей вашей обычной ставки, если вы ухаживаете за членом семьи с диагнозом COVID-19 или при уходе за ребенком, школа или сиделка для которого стали недоступны в результате ситуации с вирусом 2019-нCoV.



Сотрудники, работающие полный рабочий день, будут иметь право на 80-часовой оплачиваемый больничный. Сотрудники, занятые неполный рабочий день, будут иметь право на то количество часов в виде больничного, которые они обычно тратят на работу, в течение двухнедельного периода.

Кроме того, расширенный Закон об отпуске по семейным и медицинским причинам предоставит госслужащим и тем, кто работает в компаниях с численностью персонала менее 500 человек минимум 30 дней 10-недельный оплачиваемый отпуск в чрезвычайных ситуациях для ухода за детьми, школы или детские сады которых были закрыты.

Работники, находящиеся на карантине, или те, кто ухаживал за больными членами семьи, не будут иметь права на такой отпуск. Кроме того, этого права могут быть лишены медки и представители других экстренных служб. После 10 дней неоплачиваемого отпуска ваш работодатель будет выплачивать вам не менее двух третей вашей обычной заработной платы — не более \$200 в день (общая сумма не может превысить \$10 000).

Кто попадает под исключения

Законодательство предусматривает, что Департамент труда может освободить предприятия с менее чем 50 работниками от предоставления им оплачиваемого экстренного отпуска, так как «введение таких требований поставит под угрозу жизнеспособность бизнеса». Около 12 миллионов сотрудников частных фирм работают в компаниях с числом работников менее 50 человек.

Компании с более чем 500 сотрудниками также исключены из списков оплачиваемого отпуска. Бюро трудовой статистики сообщило, что в 2019 году в компаниях с численностью более 500 человек работало 59 миллионов людей, из которых около 6,5 миллиона не имели доступа к оплачиваемому отпуску по болезни.

Однако в свете опасений, связанных с распространением вируса 2019-нCoV, некоторые крупные компании в последние недели решили предоставлять

оплачиваемые отпуска самостоятельно.

Walmart, крупнейший частный работодатель в США и уже проводивший политику оплачиваемого отпуска по болезни, принял такое решение в свете глобального кризиса в области здравоохранения. Сотрудники, работающие в магазинах, офисах или распределительных центрах Walmart, обязательно уходят на карантин, независимо от того, введены ли эти правила правительством или Walmart. Любой сотрудник, получивший положительный результат теста на заражение вирусом 2019-нCoV, согласно пресс-релизу компании, опубликованному 10 марта, также получит до двух недель оплачиваемого отпуска.

Darden Restaurants, владеющая крупными сетевыми ресторанами Olive Garden и Longhorn Steakhouse, недавно объявила о своем предложении. Всем работникам предоставляется один час оплачиваемого отпуска по болезни за каждые 30 часов работы.

Что это значит для бизнеса

Компании, в которых работает менее 500 человек, должны будут оплатить расходы на оплачиваемый отпуск по болезни и экстренный отпуск, но

позднее они получают право на возмещение через налоговые льготы от правительства. За предоставление оплачиваемого отпуска работникам, помещенным в карантин из-за болезни COVID-19, компаниям будет выплачиваться компенсация до \$511 за одного сотрудника в день. За предоставление оплачиваемого отпуска работникам, ухаживающим за близкими, работодателям будет выплачиваться компенсация до \$200 за одного человека в день. Частные предприниматели также имеют право на получение компенсации.

Компании с менее чем 50 работниками, которые хотят подать заявку на освобождение от постановления об оплачиваемом отпуске, поскольку считают, что это поставит под угрозу их бизнес, могут обратиться в Департамент труда.

Что будет после пандемии коронавируса 2019-нCoV

В первоначальной версии Закона о реагировании на коронавирусные заболевания был включен постоянный оплачиваемый отпуск по болезни, который позволил бы работникам получать семидневный оплачиваемый отпуск и пособия. Но в законопроекте, принятом Палатой представителей и Сенатом, сказано, что это правило будет действовать до 31 декабря 2020 года.

Когда законопроект вступит в силу

Президент Дональд Трамп подписал законопроект вечером 18 марта. Постановление об условиях оплачиваемого отпуска должно вступить в силу в течение 15 дней с этого момента.

Подпись Трампа не была сюрпризом. Люди, близкие к Белому дому, сказали TIME, что дочь и старший советник президента Иванка Трамп присутствовали на каждом разговоре между главой Департамента финансов Стивенем Мнучином и президентом, который касался аспектов законодательства об оплачиваемом отпуске. По словам источников, она также поддерживала постоянную связь с Мнучином во время переговорного процесса с Палатой представителей.

Источник: <https://time.com/>





LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*

*Сердечно поздравляем
наших клиентов
и всю общину
Мэриленда и Вашингтона
СО СВЕТЛЫМ
ПРАЗДНИКОМ*

ПЕСАХ!

*Желаем всем здоровья,
мира и благополучия!*

*Храни вас Бог от житейских невзгод,
От тяжких болезней, душевных тревог.
Пусть будет побольше безоблачных дней,
Согретых любовью родных и друзей!*

*Желаем всем здоровья и добра!
Чтоб Завтра было лучше, чем Вчера!
Желаем прожить вам больше 100 лет,
И чтоб не подвёл вас иммунитет!!!*

ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отменный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности,
составим план по уходу и поможем
в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС
С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОВАЙДЕРОВ**

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!
25 Hooks Lane, Suite 200 | 481 N. Frederick Rd., Suite 215
Pikesville, MD 21208 | Gaithersburg, MD 20879
410-358-4415 ext.405 | 301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Уровень безработицы

Более трёх миллионов американцев за последние две недели подали заявки на пособие по безработице после объявления ограничений для остановки эпидемии коронавируса. Об этом говорится в сообщении министерства труда США. Многие американские компании остановили бизнес и начали увольнять сотрудников. Финансовые аналитики прогнозируют рост безработицы к лету от 10 до 40 процентов по сравнению с тремя с половиной процентами в феврале. В то же время Walmart и Amazon объявили о наборе тысяч новых сотрудников в связи с увеличением интернет-покупок.

Введен комендантский час

Власти города Майами приняли решение о введении комендантского часа. Комендантский час - запрет нахождение на улицах и в общественных местах в определенное время суток лицам, не имеющим соответствующего разрешения. Во время комендантского часа городская полиция будет иметь право останавливать, допрашивать и арестовывать людей, находящихся в это время на улице. Исключения касаются только людей, которые едут на работу или с работы домой, обращаются за медицинской помощью или выгуливают собак в пределах 75 метров от дома.

Отгородились

Род-Айленд постарался закрыть любое сообщение с соседним Нью-Йорком. Губернатор Род-Айленда Джина Раймондо издала указ об обязательном 14-дневном карантине для всех приехавших из Нью-Йорка. Полиция будет повально останавливать любые машины с номера-

ми Нью-Йорка и задерживать водителей с пассажирами.

Заразились высшие лица Англии

Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон сообщил, что его тесты на коронавирус дали положительный результат. Он сейчас находится в самоизоляции, но продолжает руководить действиями правительства в режиме видеоконференции. Позднее было объявлено, что коронавирусом заразился и министр здравоохранения Великобритании Майкл Хэнкок. У него тоже мягкие симптомы инфекции. Накануне было объявлено, что коронавирусом выявлен у наследника британского престола принца Чарльза.

Силы коалиции начинают уходить из Ирака

Коалиция под руководством США, созданная для борьбы с «Исламским государством», заявила, что передала еще одну военную базу иракским силам безопасности в рамках планируемого сокращения численности в стране. База к югу от Мосула использовалась американскими войсками во время войны в Ираке, но была в 2014 году захвачена Исламским государством. Аэродром был отбит иракскими и коалиционными силами в 2016 году послужил стартовой площадкой в девятидневной битве за освобождение города Мосул и остается центром иракских военно-воздушных сил.

Левый переворот в Израиле не состоялся

Израиль после трех внеочередных выборов правительства, случившихся во многом из-за авантюры безмерно честолюбивого и нечистоплотного Авигдора Либермана, был на краю серьезных потрясе-

ний. Левая коалиция, получившая от президента мандат на создание правительства, уже начала переговоры с вожаками арабских партий, которые не признают Израиль и поддерживают террор. Однако результаты опроса общественного мнения заставили номинального главу левого блока Ганца согласиться на союз с правой партией Ликуд и с ее главой Нетанияху.

Хитроумный ход

Российский государственный нефтяной концерн «Роснефть» объявил о прекращении деятельности в Венесуэле и о продаже всех своих активов в этой стране. В заявлении говорится, что «Роснефть» решила продать все свои венесуэльские активы не названной компании, которая на 100% принадлежит правительству России. Наблюдатели предполагают, что это решение является попыткой Москвы защитить «Роснефть» от нового раунда американских санкций, не отказываясь при этом от поддержки режима Мадуро.

Деньги не пахнут

Правительство Великобритании решило создать новый фонд на 1 миллиард фунтов стерлингов «для поддержки иностранных покупателей товаров и услуг обороны и безопасности Великобритании». Великобритания возобновляет активный экспорт оружия собственного производства, призывая к покупкам страны третьего мира. Британские активисты обеспокоены, что этот план приведет к разжиганию конфликтов и увеличению нарушений прав человека.

Стоимость нефти

Цена на нефть продолжает рекордное падение. Стоимость разных сортов нефти колеблется от 20 до 23 долларов за баррель. С начала месяца цена на сырье упа-

ла примерно на 50 процентов. Падению стоимости нефти предшествовал отказ России заключить сделку об ограничении добычи сырья с ОПЕК. Саудовская Аравия предлагала сократить добычу сырья, чтобы поддержать экономику. Россия настаивала на сохранении объемов на прежнем уровне. После этого Саудовская Аравия нарастила добычу, наказав таким образом Россию. На Московской фондовой бирже после открытия торгов курс доллара США превысил 80 рублей, евро – 88 рублей.

В Москве приняты меры

В Москве вводят обязательный режим самоизоляции для всех жителей. Покидать квартиру разрешается только в случаях обращения за экстренной медицинской помощью и иной прямой угрозы жизни и здоровью, поездок на работу, если вы обязаны ходить на работу, совершения покупок в ближайшем работающем магазине или аптеке, выгула домашних животных не превышающем 100 метров от места проживания.

Расширение полномочий венгерского правительства

Парламент Венгрии одобрил законопроект, наделяющий правительство Виктора Орбана расширенными полномочиями на время действия режима чрезвычайной ситуации. Законопроект, в числе прочего, разрешает правительству применять «иные исключительные меры» в борьбе с пандемией заболевания COVID-19. Кроме того, документ предусматривает ужесточение наказаний за нарушение карантинных мер и распространение ложной информации. Совет Европы и управление Верховного комиссара ООН по правам человека уже раскритиковали законопроект. Венгерская оппозиция требовала установить предельные сроки действия расширенных полномочий правительства.

Кто работает на Китай

ПРОДАЕТСЯ ВЛИЯНИЕ. ДОРОГО

Недавно один очень возбужденный ненавистью к Трампу господин грозно заметил, что президента США «ни капли не заботит геноцид уйгуров и тибетцев. Оккупация Тибета Китаем продолжается, но никаких санкций нет и в помине. Но не дай бог девальвация юаня, тогда да. На уме у барыги только нажива, на людей ему наплевать».

Я решила просто напомнить немного о фактах. Это важно сейчас, когда против действующего президента будет бороться за пост главы государства человек, чей сын, да и он сам, уже постарались сделать China Great Again. Так интересно читать о Трампе, которого не заботит геноцид уйгуров и тибетцев, что хотелось бы немного сбить зашкаливающую температуру праведного гнева. Получите обратную сторону китайской медали:

– Именно Хантер Байден инвестировал средства в создание приложения Face++, которое дало возможность китайской полиции следить за мусульманами-уйгурами, а затем посылать этих людей в лагеря на «перевоспитание». Об этом факте бьет тревогу Human Rights Watch.

– Сотрудничество с коррупционерами Е Джанмингом и Патриком Хо. Е Джанминг – энергетический магнат и владелец компании China Energy. В 2017 г. компания заняла 222 строчку в рейтинге Fortune 500 с



доходом \$40 млрд, а ее глава – второе место в рейтинге Forbes «40 самых богатых людей до 40 лет». Эта компания даже хотела купить в том же 2017-м гигант «Роснефть», что уже само по себе говорит об аппетитах партнеров Байдена-младшего. В ноябре 2017 г. ФБР арестовала Патрика Хо-чи Пинга, руководителя неправительственной организации China Energy Fund Committee (CEFC) при ООН, основанной China Energy. Вскрылись факты попыток подкупа компанией ряда лидеров африканских стран. В частности, речь шла не только о взятках должностным лицам, но и подкупе министра иностранных дел Уганды Сэму Кутесе, который, по удивительно случайности занимал в то время пост президента Генеральной Ассамблеи ООН.

Американские спецслужбы проследили прямую связь между неправительственной организацией и China Energy, работавшими на вооруженные силы Китая. Именно с этими «честными партнерами» вел дела сын Байдена. Именно лоббированием китайских интересов занимался Байден младший, встречаясь с Е Джинпином в Майами, оголаживая миллиардные инвестиции в

американские инфраструктуры и энергетику. Фамилия его – уже товар, когда у Хантера, кроме фамилии, нет ничего в послужном списке, кроме наркозависимости и скандалов. Не скучно, правда? Но папа, конечно же, ничего не знал. А схема работы с китайской стороной уж очень напоминает деятельность в Украине.

– Отдельного повествования заслуживают инвестиции Хантера Байдена в Китайскую государственную корпорацию по ядерной энергетике (CGN). Опять же, очередная случайность – CGN попала под расследования ФБР в связи с попытками кражи американских ядерных секретов. Ох уж эти друзья и очередные случайности. И тут нельзя не напомнить, что не только сын Байдена, но и пасынок Керри значились в списках инвесторов компании, находящейся под расследованием ФБР. И все эти партнёрские отношения начались в 2014 году, когда кто у нас был вице-президентом?

– Это ещё не все: в китайскую военную авиацию тоже вкладывалась средства бессребреник Хантер со товарищи с 2015 года. Ну, кто же не захочет вести дела с сыном вице-президента США. И неважно, что опыта у сына нет, но опыт ему и не нужен, но Китайская авиационная промышленная корпорация (AVIC) при содействии компании все тех же сыновей Байдена и Керри пыталась приобрести за \$600 млн. американскую компанию HENNIGES Automotive, которая, в частности, работала и на нашу военную промышленность. И тут налицо конфликт на-

ших национальных интересов и интересов компании Байдена с партнерами. Если кратко, то китайская AVIC просто воровала наши военные секреты. И Комитет по иностранным инвестициям одобрил все, что предложила компания, в которой стояла фамилия-пароль Байдена.

Дальше начинается просто триллер политический. «Это все теории заговоров», – так и слышится слева. Но кому-то в прошлой администрации очень выгодно было впускать на наш рынок Китай. Думайте!

А теперь немного фактов из жизни, напоминающей сериал «Homeland». Дочь училась в частной школе, которая ежегодно принимала на учебу десять детей из Китая. Семьи этих ребят платили очень большие деньги за обучение, что помогало школе материально. Ребята прекрасно адаптировались и по окончании учебы шли учиться далее в американские вузы. Угадайте, много ли из них потом вернулись в Китай? Расскажите об университетах, места в которых сотнями закупаются правительством КНР. А потом не удивляйтесь профессору Гарварда, работающему на китайские спецслужбы.

Расскажите, каким образом и кто за очень большие наличные может себе позволить скупать недвижимость в США? И почему все чаще на продаваемых домах мы видим таблички с иероглифами китайскими?

Италия уже полатилась за любовь к дракону. И дракон сожрал мир. Впрочем, весь мир продолжает любить все, что подешевле...

Elena Vennokov-Prigova

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

25 апр., субб.	ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА В НЬЮ-ЙОРК. ИЗ КЛАССИКИ БРОДВЕЙСКИХ МЮЗИКЛОВ - «ПРИЗРАК ОПЕРЫ». . \$160	8 авг., воскр.	СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА ПОД МУЗЫКУ БАЛЕТА П.И.ЧАЙКОВСКОГО «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА». \$140
23 мая, субб.	СОТНИ СКУЛЬПТУР В ПРЕКРАСНОМ БОТАНИЧЕСКОМ САДУ. ГЕРОИ КАРТИН РЕНУАРА, МАНЕ, ОЖИВШИЕ В ТРЕХМЕРНОМ ИСПОЛНЕНИИ. День, проведенный на свежем воздухе, среди прекрасных деревьев и цветов, на берегу пруда, в созерцании скульптур запомнится вам навсегда. \$100	Апр.10,25. Май 1,9,15,29. Июнь 6,12,19,26. Июль 3,10,24. Авг.1,7,15,21,29. Сент. 9,12,17. Окт.1,9,17,30. Ноябрь 6,21.Дек.5,18,29.	ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ. 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. \$890
31 мая, воскр.	ОТДЫХ В ЗАПАДНОЙ ФЛОРИДЕ на берегу залива, 11 или 13 дней. С дорогой, проживанием, 2-х разовым питанием \$1275 или \$1525	Апр.10,28. Май 6,23. Июнь 12. Июль 1,22. Авг. 7,19. Сент. 4,17. Окт.10,21. Ноябрь6,21. Дек.5,27.	АТЛАНТА, НОВЫЙ ОРЛЕАН И ДОРОГИ ЮГА. 10 ДН. Автобусный тур \$1450
20 июня, субб.	ОДНОДНЕВНАЯ ПОЕЗДКА В НЬЮ-ЙОРК. БАЛЕТ ЭЙФМАНА «РУССКИЙ ГАМЛЕТ» В ЛИНКОЛЬН-ЦЕНТРЕ. \$160 <i>БИЛЕТЫ ВЫКУПАЮТСЯ ЗАРАНЕЕ</i>	Апр.9,28. Май 5,14,23. Июнь 6,16,27. Июль 4,14,24. Авг.1,11,20. Сент.2,12,22,30. Окт.10,20,30. Ноябрь.7,17,26. Дек.12,24	ЧИКАГО И ВЕЛИКИЕ ОЗЕРА. 6 дн. . \$920
ВСЕ ПОЕЗДКИ СОСТОЯТСЯ, ЕСЛИ ОТМЕНЯТ КАРАНТИН.		Апр.10,25,30. Май 1,5,9,16,23. июнь 6,18,27. Июль 3,17,24. Авг.7,15,28. Сент. 5,17,26. Окт.9,17,29. Ноябрь.7,28,26. Дек. 5,18,29.	КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА. 10 дней. \$1490 + перелет
		301-928-4199, 410-979-4895 Free Call 1-877-288-6283	



ОТДЫХ НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ.

Отдых. Это слово означает пере-рыв в утомительной работе. А если вы закончили утомительную работу N лет тому назад и «отдыхаете» на пенсии? В этой ситуации смена ме-ста, окружения, впечатлений еще бо-лее необходима. Не говоря уже о свежем морском воздухе, прогулках, развлечениях и интереснейшей куль-турной программе. И еще: качествен-ный отдых для всех, не только для пенсионеров – это отсутствие докуч-ливых хлопот, полная беззаботность, ощущение защищенности и тепло за-боты. Все это вы получите сполна в поездке во Флориду, на ее Западное побережье. Начало июня, жары еще нет, а вода уже теплая, отличное время для осуществления замеча-тельного путешествия. Комфорта-бельный автобус, всего на 20 пасса-жиров, с остановкой на ночь в гости-нице и достаточно частыми остано-вками по дороге доставит вас в рай-ское местечко. Если все же вас сму-

щает автобусный переезд, можно прилететь самолетом, но уже само-стоятельно, и воссоединиться с остальной группой на месте, в вашем мотеле. Белоснежный песок пляжа, ласковая и целебная морская вода, достаточно удобные комнаты здесь же, практически на самом берегу – что еще нужно для хорошего настро-ения? А нужно покушать. Ресторана или кафе в мотеле нет, только чай или кофе с печеньем по утрам. Не горюйте! Вам привезут свежайшие обед и ужин прямо в мотель. Кроме того вас свозят в супермаркет, где вы запасетесь водой или чем-нибудь покрепче, фруктами, другими про-дуктами, которые вам понадобятся. Во всех комнатах есть холодильники, микроволновки и кофеварки. Перед всеми комнатами есть затянутые сеткой небольшие верандочки со столами и стульями. Хотите обедать или ужинать на воздухе – пожалуй-ста.

По вечерам другие обитатели мо-теля, те, кому не привозят обеды и ужины, едут в рестораны обедать (15 минут езды и от 30 минут до 1 часа ожидания в ресторане). Остальные собираются на пляже и наслаждают-ся прекрасным зрелищем – заходом солнца. Еще восхитительнее это чудо смотрится с корабля, к причалу кото-рого вас привезут, если вы захотите попасть на этот маленький круиз. В это райское местечко стремились и стремятся разные люди, в том числе и о-очень богатенькие Буратино. Одни из них, мистер Ринглинг и его супруга, например купили на берегу залива около 30 га земли и создали целый комплекс: прекрасный парк с редкими деревь-ями, роскошный розарий, МУЗЕЙ ЦИРКА(!), художественный музей с прекрасным собранием живописи и скульптуры, дворец, где они жили, тоже ставший музеем. Аркада худо-жественного музея и внутренний

дворик, над которым висится копия микеланджеловского Давида, вы-полненная в 17-м веке, напоминают старинные дворцы и усадьбы Среди-земноморья. Парк не обойти, поэто-му с интервалом в 10-15 мин. по до-рожкам ездят вагончики – «трейнс», которые привезут вас во все инте-ресные уголки. Впечатления от этого удивительного места вы сохраните надолго. В полутора часах езды от мотеля находится музей Дали. Если набе-рется достаточно желающих, вы смо-жете побывать и в нем. А если вы считаете, что настоящий отдых – это только море и пляж – на здоровье. Итак, вы решили доставить себе 11 (или 13) дней радости. Надеемся, что ко времени поездки вирус тоже захочет отдохнуть, поэтому поторо-питесь, пожалуйста, сообщить о сво-ем решении ехать Леониду по тел. 301-928-4199. Комнаты в раю уже заказаны. Хорошего отдыха!

Коронавирусная лихорадка

Попробую как можно более кратко высказать здесь свои собственные представления о коронавирусной «лихорадке», основываясь на своем почти 40-летнем опыте иммунолога и аллерголога. Хочу еще раз подчеркнуть, что я пишу о заболевании как общественной и социальной проблеме, отлично понимая, что смерть каждого отдельного человека - это всегда страшная трагедия, никогда не вписывающаяся в рамки каких-либо статистических данных.

1. «Коронавирус - новый вирус, выпущенный на волю китайскими поджигателями войны из пробирок военных биологических лабораторий».

Неверно. Коронавирус известен уже с 60-х годов. Как правило, это совершенно доброкачественный возбудитель, вызывающий кашель, температуру и иногда чих и заложенность носа. Но иногда коронавирус показывал свой нрав, и некоторые его штаммы уже вызывали эпидемии. Например, в 2003 году в Китае, а затем и по всему миру особый штамм коронавируса поразил более 8000 человек в 26 странах и вызвал 800 смертей со смертностью около 10%, а потом как-будто исчез. Схожий коронавирус в 2012 году вызвал такую же гриппоподобную эпидемию, преимущественно в арабских странах, а затем и в других странах по всему миру, в том числе, и США, поразив около 2500 пациентов, из которых умерло 860, то есть со смертностью 35%. Вы не удивляйтесь, что никогда об этом не слышали. Просто вас тогда не пугали.

2. «Коронавирус - COVID-19 - особо злокачественный штамм, заразившись которым люди, как правило, умирают».

Абсолютно неверно. Почти все люди, заразившиеся коронавирусом благополучно переносят его в легкой форме, отделавшись легким кашлем, температурой, болью в горле и иногда чихом в течение пары недель. Вместе с тем, вирус безусловно представляет опасность для людей преклонного возраста, а также страдающих иными тяжелыми заболеваниями с нарушениями иммунитета.

На вопрос о смертности от коронавируса COVID-19 ответить точно невозможно, поскольку данные меняются ежедневно и, на мой взгляд, ими сильно манипулируют. Некоторые моменты однако очевидны. Смертность различна в зависимости от возраста пациента. Практически смертность отсутствует у детей до 15 лет, она минимальна у пациентов в возрасте 15-55 лет и значительно выше у пожилых людей старше 75-80 лет. Предлагаемые цифры средней смертности варьируют от 1% (доктор Fauci из Национального Института Аллергии и Инфекционных заболеваний США) до 2,3% согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения, и они также ежедневно меняются в разные стороны.

Позволю высказать свое собственное мнение, что на самом деле смертность еще ниже просто потому, что она считается только по отношению к документированным случаям коронавируса. На самом деле общее число зараженных гораздо больше, поскольку основная масса не прошла никакого диагностического обследования и благополучно перенесла этот вирус на ногах.

Я не стану сравнивать цифры смертности от коронавируса с другими серьезными заболеваниями, которые в десятки раз

превышают даже самые завышенные оценки смертности от коронавируса. Приведу только такие примеры: скажем, смертность пациентов госпиталя от обычного абсцесса, фурункулеза, гнойников на коже в 2 раза выше, чем декларируемая смертность от коронавирусной инфекции. А если взять хорошо знакомый читателю коклюш, то смертность от него тоже в 2 раза выше, чем от коронавируса и, кстати, только в прошлом году в США было 1248 случаев коклюша, а в 2012 году 48000 случаев.

3. «Коронавирусом легко заразиться».

Нет, и это неверно. Несмотря на то, что способность заражать у коронавируса выше, чем у вируса гриппа, за точно такой же период времени в начале марта, когда в США заразилось коронавирусом 2500 человек, вирусом гриппа документально заразилось около 92000, или в 37 раз больше. Еще раз замечу однако, что количество зараженных коронавирусом, возможно, на самом деле гораздо больше в связи с низкой документированностью инфекции из-за преимущественно легкого и быстротечного течения инфекции.

4. «Лучшая профилактика - респираторная маска и оставаться дома».

Министр здравоохранения Азар заявил, что нам надо, как минимум, 300 миллионов масок, а есть только 15% необходимого количества. Один из руководителей Национального Стратегического Резерва с удовлетворением доложил, что за следующие 18 месяцев мы собираемся закупить 500 миллионов респираторов и респираторных масок. Несмотря на всю биржевую сумятицу фармацевтические и био-производящие магнаты радостно потирают руки.

Своей просвещенной аудитории я не стану рассказывать об элементарных правилах гигиены. Да и, если хотите, носите на здоровье респираторные маски. Соглашусь, однако, с мнением известного российского доктора Рошала, который советует по утрам натошак глотать измельченные 1-2 зубка чеснока, не прожевывая их, и пить горячий чай со смородиной и витамином Ц, поскольку коронавирус боится высокой температуры и гибнет при температуре около 40 градусов.

Меня часто спрашивают: какой прогноз распространения коронавируса и что с ним случится? Думаю, что с приходом теплых месяцев количество инфицированных резко уменьшится. Но он никуда не исчезнет. И точно так же как и другие респираторные инфекции периодически будет давать о себе знать.

Не могу не задать себе вопрос: кому выгодна эта невиданная по размаху лихорадочная шумиха? Несомненно главными возбудителями этого действия являются средства массовой информации, делающие деньги на профессиональной продаже страха. Не очень отстают и фармацевтические компании, рекламируя всевозможные снадобья и средства, дабы предупредить распространение инфекции. И, конечно, я не удивлюсь, если за всем этим стоят и могущественные политические интересы, ставящие себе целью дестабилизировать политическую обстановку в стране в условиях приближающихся выборов. Разумеется, не они создали вирус, но то, что они используют это несчастье в своих интересах, мне кажется более чем реальным.

Борис Бальсон
аллерголог и иммунолог
Бостон, США

Важная информация об аспирине

Доктор Виренд Сомерс, кардиолог из клиники Майо, автор статьи в медицинском журнале «Американский Кардиологический Колледж» сообщает:

Большинство сердечных приступов происходит днём, как правило, между 6-ю часами утра и полуднем, говорит д-р Сомерс. Если сердечный приступ случается ночью, когда сердце находится в наибольшем покое, это означает, что произошло что-то необычное. Доктор Сомерс и его коллеги работали в течение десяти лет, чтобы доказать, что вина этому — апноэ во сне... Апноэ во сне — состояние, для которого характерно верхних дыхательных путей и прекращение лёгочной вентиляции во время сна более чем на 10 секунд.

Если вы принимаете детскую дозу аспирина (детская доза аспирина — 80–100

миллиграммов — обычно прописывается людям, достигшим 50-летнего возраста

для разжижения крови, поступающей по суженным от возраста сосудам) один раз в день, то принимайте его на ночь. Аспирин действует 24 часа, но наиболее сильное действие он оказывает в первые часы после приема. Поэтому, если сердечные приступы случаются в предрассветные часы, аспирин должен помочь избежать приступов.

Для вашей информации: аспирин в вашей аптечке может сохраняться очень долго, много лет. (Когда он стареет, он пахнет уксусом.)

Полезно знать, что компания Bayer изготавливает кристаллический аспирин, который мгновенно растворяется на языке. Он работает намного быстрее, чем таблетки.

Доктор Сомерс советует держать аспирин около вашей постели.

Симптомы сердечных приступов

Основной симптом сердечного приступа — боль в левой руке. Есть и другие симптомы сердечного приступа, кроме боли в левой руке, например, сильная боль в подбородке, а также тошнота и обильная потливость, хотя эти симптомы могут возникать реже.

Иногда может не быть никакой боли в груди во время сердечного приступа. Большинство людей (около 60%), у которых был сердечный приступ во время сна, не просыпались. Но обычно боль в груди может нарушить очень глубокий сон.

Если это произошло, немедленно проглотите две таблетки аспирина с небольшим количеством воды.

Затем:

— Звоните по телефону 911 или в неотложную помощь;

— Позвоните соседу или члену семьи, который живет очень близко;

— Скажите только: «сердечный приступ!»;

— Скажите, что вы приняли 2 таблетки аспирина;

— Садитесь на стул или диван рядом с входной дверью, и ждите их прибытия и ни в коем случае не ложитесь!

Азиатский гриб против рака простаты

Вытяжка из гриба, широко используемого в азиатской кухне, мо-

жет остановить рост рака простаты, утверждают исследователи из Австралии. Состав, названный polysaccharopeptide (PSP), извлеченный из турецкого «хвостатого» гриба (траметы разноцветной), как установили ученые, убивает клетки рака простаты и предотвращает образование злокачественной опухоли. Такие данные дали первые эксперименты, проведенные на мышках.

По словам ученого Патрика Линга, обычное лечение, такое как химиотерапия и лучевая терапия, направлено на уничтожение некоторых раковых клеток, но не на стволовые клетки. Однако, именно стволовые клетки «запускают механизм» развития рака и вызывают развитие заболевания, говорит доктор Линг из австралийского Научно-исследовательского центра рака простаты, расположенного в штате Квинсленд. «Как полагают, стволовая клетка рака является одной из основных причин, почему ряд лечений не работает», — добавляет он. «Если найти такой вид лечения, которое будет нацелено на стволовые клетки рака, тогда оно в целом должно стать эффективным. Мы обнаружили, что экстракт из траметы является очень эффективным в плане воздействия на стволовые клетки рака».

В ходе серии опытов с участием почти 20 мышей-носителей гена рака простаты, ученые в течение 20 недель кормили половину из них PSP, а второй части мышей этот препарат не давали. У всех подопытных зверьков, которые ели экстракт, рак не развивался, у контрольной группы наблюдалось развитие этого заболевания. «Наши данные подтверждают, что PSP может стать

мощным профилактическим средством против рака простаты», — отмечает доктор Линг.

Гриб «трамета разноцветная» издавна используется в азиатской кухне для приготовления супов, укрепляющих здоровье, однако, по словам доктора Линга, до сих пор не проводилось исследований, позволяющих предположить, что обычное употребление этого гриба в еду может иметь тот же эффект, как использование вытяжки.

Жизнь среднего британца, или 5 лет в похмелье

Средний британец проводит более пяти лет своей жизни в состоянии похмелья. Таковы результаты исследования, проведенного компанией-производителем безалкогольных напитков Sweet Lady Beverages. По данным опроса, в котором приняли участие более полутора тысяч человек, похмелье длится почти целый день, а самым популярным «похмельным» днем является воскресенье.

В возрасте от 21 до 38 лет обычный британец сталкивается с последствиями употребления алкогольных напитков как минимум раз в неделю, то есть около 60 раз в год. В более старшем возрасте — несколько реже. «Долгое время мы подозревали, что похмелье является большой бедой. Но данное исследование демонстрирует истинные цифры, — заявил официальный представитель компании Sweet Lady Beverages. — Удивительно, что мы как нация не жалеем времени и денег на отвратительные ощущения, которые испытываем во время похмелья».

10902 Boulevard Circle

Owings Mills, MD 21117

FAMILY RESTAURANT

**КАВКАЗ
КЕБАВ**

AZERBAIJANI CUISINE



ДОРОГИЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ!
В связи с Coronavirus
МЫ ОТКРЫТЫ ДЛЯ CARRY OUT

Новые хозяева ресторана приглашают вас отведать блюда национальной кавказской кухни.

КРАСИВЫЙ
ОБНОВЛЕННЫЙ ЗАЛ

ЛИЦЕНЗИЯ НА
СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

**Мы используем МЯСО
ТОЛЬКО ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА,
СВЕЖИЕ ОВОЩИ, ПРИПРАВЫ и СОУСЫ,
приготовленные по рецептам,
передающимся из поколения в поколение.**

Подробнее вы сможете ознакомиться с нашим меню на сайте:

www.kavkazkebab.com

410-998-9004

или пишите kavkazkebab@gmail.com

Часы работы:

Пн-Пт - 12PM до 9PM
Сб-Вскр - 12PM до 10PM

BALTODESSA TAX GROUP INC.



1829 Reisterstown Rd., Suite 350
Pikesville, Maryland 21208

Office 410-205-4764

Cell 410-218-9751

Fax 1-443-378-8770

baltodessataxgroup@gmail.com

www.baltodessataxgroup.com

Евгения Махлягина

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ НАЛОГОВЫЙ
СПЕЦИАЛИСТ / НОТАРИУС

ЗАПОЛНЕНИЕ НАЛОГОВЫХ ДЕКЛАРАЦИЙ, БУХГАЛТЕРСКИЙ УЧЕТ, НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- ♦ Заполнение ежегодных индивидуальных и бизнес налоговых отчетов для всех штатов с учётом самых последних налоговых законов
- ♦ Налоговое планирование, бухгалтерский учет
- ♦ Открытие нового бизнеса, помощь в получении бизнес-лицензии
- ♦ Составление и оформление доверенности или контракта
- ♦ Услуги нотариуса
- ♦ Перевод документов

НОВЫМ КЛИЕНТАМ
СКИДКА 10%



● ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)

Водительских прав, аттестатов, дипломов, свидетельств о рождении, браке, разводе...

● НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
Доверенности, справки, апостили

● СОПРОВОЖДЕНИЕ

в суды, MVA,
медицинские офисы,
иммиграционную
службу и др.

**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.)

410-526-0598 (дом.)

email: innabraslavsky@hotmail.com

UNIVERSAL HANDYMAN

**УМЕЛЫЙ
ПОРЯДОЧНЫЙ
ПОЛЕЗНЫЙ**

443-983-3535

Шухрат

universalhandyman77@gmail.com

РЕМОНТ ВАННЫХ И КУХОНЬ

ОБОИ

МАЛЯРНЫЕ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ,
СТОЛЯРНЫЕ, ПЛОТНИЦКИЕ
И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

ПЛИТКА И НАРУЖНАЯ
ОБШИВКА ДОМОВ

ДЕКИ

КРЫШИ

ЗАБОРЫ

ВОДОСТОКИ

POWER WASHING

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Для нас
не существует
слишком
маленькой
или слишком
большой работы!



License MHC # 137353
Имеется страховка

РАБОТАЕМ ПО ВСЕМУ МЭРИЛЕНДУ И D.C.

Скидки для пенсионеров,
ветеранов и учителей

ШАРЛЬ Д'ЭОН ДЕ БОМОН — ФРАНЦУЗСКИЙ ШПИОН

Шевалье д'Эон де Бомон, один из лучших фехтовальщиков Европы конца XVIII века и тайный агент короля Людовика XV, до самой смерти хранил свою тайну: мужчина он или женщина? Он ввёл в заблуждение российскую императрицу и английского короля, и только после его смерти тайна была раскрыта...

Шарль-Женевьева Д'Эон де Бомон родился 5 октября 1728 года, в семье адвоката. Он с отличием закончил парижский колледж «Мазарини», получил степень доктора гражданского и канонического права и устроился клерком в налоговое ведомство, а семь лет спустя был завербован самим королём Людовиком XV в «Королевский секрет» — тайную сеть французских дипломатов.

В детстве и юности Шарль был очень похож на девочку, но все повадки у него были мужские. Он был драчуном, отлично фехтовал на шпагах, прекрасно стрелял и был известен, как один из самых опасных дуэлянтов. При видимой хрупкой внешности у него были железные мускулы и крепкая хватка. При этом он был умён и образован, писал хорошие стихи.

В 1754 году на одном из балов, которыми так славился двор Людовика XV, король сразу обратил внимание на неизвестную прелестную белокурую девушку с невинными голубыми глазами. В ответ на настойчивые ухаживания сластолюбивого короля девушка призналась, что она — переодетый шевалье, и весь двор во главе с маркизой де Помпадур, любовницей короля, весело смеялись над этой невинной шуткой. Смеялся и король, но при этом он трезво оценил ситуацию и решил сделать милого шевалье своим тайным агентом. Шевалье включили в дипломатическую сеть тайных агентов короля «Королевский секрет». Первое поручение короля касалось России. В те времена между Францией и Россией не существовало дипломатических отношений, а королю срочно нужно было расстроить русско-австрийский альянс и завязать отношения с Елизаветой. Вот для такого сложного поручения и выбрали красавца шевалье, только в женском облике.

Под видом Лии де Бомон, племянницы шотландского любителя-геолога Дугласа Маккензи, шевалье вместе с Дугласом Маккензи был войти в петербургский высший свет и собрать сведения, которые обыкновенно собирают все шпионы: о войсках, экономике, политическом раскладе и прочем, для них даже был разработан тайный шрифт для переписки. Лия также должна была войти в контакт с императрицей Елизаветой Петровной и склонить её к союзу с Францией.

По дороге в Петербург наши шпионы были приняты Софьей-Шарлоттой Мекленбург-Штрелитцкой, будущей королевой Англии, которая снабдила их рекомендательными письмами к русским аристократам. В Петербурге Дугласа сразу же вычислил английский посол У. Хемфри, и незадачливого шпиона выслали из России, а Лия осталась. Через фрейлину императрицы Штейн она познакомилась с графом Воронцовым, склонным к союзу с Францией, и передала ему тайное послание французского короля к Елизавете, спрятанное в переплете книги Монтескье «Дух законов». Граф Воронцов представил милую Лию Елизавете, и она настолько понравилась императрице, что та сделала её своей чтицей. Постепенно Лия склони-

ла Елизавету Петровну к возобновлению отношений с Францией, императрица написала Людовику письмо с предложением обменяться послами, и Лия сама отвезла его во Францию. Уехала из России она очень своевременно, так как её тайна стала известна графу Воронцову — шевалье не к месту влюбился и признался в своих чувствах фрейлине Штейн, а та всё раскрыла Воронцову. В итоге шевалье срочно отбыл во Францию, а фрейлину, во избежание конфуза, всеильный граф тайно отправил в ссылку.

Людовик XV был очень доволен умным шевалье и решил вновь отправить его в Россию, на этот раз в мужском облике, как брата Лии де Бомон, включив его в состав французского посольства. Тем временем началась Семилетняя война (1756–1763 годы), и в 1757 году способный шевалье привёз королю франко-русский военный договор. Россия вместе с Франци-



ей, Швецией, Австрией и Саксонией выступила против Пруссии и Англии в войне за Силезию, которая России была совершенно не нужна, — настоящий триумф дипломатии.

Как обычно, не обошлось без конфуза. Ушлый шевалье предоставил Людовику «Завещание Петра Великого», которое он, по его словам, выкрал из секретных русских архивов. Историки объявили это завещание фальшивкой, но оно сыграло свою отрицательную роль — надолго испортились отношения России с европейскими странами: этим завещанием Наполеон оправдывал свое вторжение в Россию, и даже Геббельс использовал его в своей пропаганде (в завещании говорилось о покорении Россией всей Европы).

На этом приключения шевалье в России не закончились — ему пришлось ехать в Россию в третий раз. На этот раз миссия у него была весьма щекотливая — он должен был отвезти Елизавете вежливый отказ на её предложение сделать Людовика XV крестным отцом её внука Павла I. На этот раз не всё было гладко — канцлер Бестужев-Рюмин, заподозрив неладное, резко протестовал против включения Д'Эона в состав французского посольства, заявляя что он — личность опасная. Но не повезло и самому канцлеру — он был смещён и арестован, а его место занял вице-канцлер Воронцов, и Д'Эон опять очутился в Петербурге. Со своей задачей ловкий шевалье благополучно справился, а императрица даже предло-

жила ему навсегда перейти на русскую службу! Д'Эон благоразумно отказался и в 1760 году поспешил навсегда покинуть Россию, сославшись на плохое здоровье, боясь разоблачения прежних проделок. В Европе он в 1779 году на немецком языке издал историко-статистические заметки о России под названием «Военная, общественная и частная жизнь мадемуазель Д'Эон», где описал свои похождения, разумеется, несколько приукрашенные.

В 1763 году шевалье Д'Эон по заданию Людовика отправляется в Лондон в качестве секретаря посольства. Он должен был разработать план вторжения французов в Уэльс, для чего ему было необходимо наладить связи с английской аристократией и изучить западное побережье страны. Аристократию он решил расположить к себе, давая в кредит французское вино.

Нельзя сказать, что миссия шевалье

левы. Положение спас церемониймейстер королевы — Кокрель, который сказал королю, что секретарь французского посольства — это женщина, переодетая мужчиной. Да и сама Софья-Шарлотта сказала королю, что они познакомились ещё 20 лет назад в Германии, и тогда шевалье был женщиной.

Всё же какие-то сомнения у Георга, видимо, остались, и он написал французскому королю письмо с просьбой прояснить ситуацию. Софья-Шарлотта, со своей стороны, также написала Людовику письмо с просьбой подтвердить слова Кокреля. Людовик XV оказался в щекотливом положении и, по совету своей новой фаворитки, графини дю Барри, любившей весёлые шутки, сообщил Георгу III, что шевалье Д'Эон — женщина. Бедный шевалье оказался в нелепом положении, но, по просьбе Людовика, вынужден был покориться. Зато он поставил королю условие — просил о солидной пенсии в 12000 ливров, пока он играет роль женщины. Король пообещал.

Но и тут не обошлось без курьёза. Для переговоров с Д'Эоном король отправил в Лондон Пьера Бомарше, будущего знаменитого драматурга, который был уверен, что имеет дело с Лией де Бомон. Темпераментный Бомарше вскоре предложил шевалье руку и сердце, и потом вся Франция хохотала над незадачливым драматургом, досталось при этом и Д'Эону.

В 1774 году умер король Людовик XV, а новый король Людовик XVI захотел лишить шевалье Д'Эона женского пенсионера и с 1777 года приказал ему носить мужское платье. Но не тут-то было! Шевалье вернулся на родину и добился возобновления пенсионера — у него сохранились письма, компрометирующие короля, и его оставили в покое. Он с матерью поселился в Тоннере и жил спокойно на королевскую пенсию, разумеется, как женщина.

Когда началась Французская революция, Д'Эон свой пенсион, конечно, потерял. Распродав всё имущество, в 1785 году он возвращается в Англию, где у него осталось много друзей. Чтобы заработать себе на жизнь, он стал давать уроки фехтования — ученики валом валили, каждому хотелось поучиться у пожилой дамы, так ловко владеющей шпагой. Неугомонная мадемуазель Де Бомон даже решила принять участие в освободительной войне американских колоний и в 1792 году направила в Национальное собрание Франции петицию с предложением возгласить женский батальон «амазонок». Она также регулярно принимала участие в турнирах по фехтованию, пока не получила серьёзное ранение в 1796 г.

Последние годы своей жизни мадемуазель де Бомон провела в нужде. С ней оставалась только некая мисс Коул. Возможно, эта была уже упоминавшаяся фрейлина императрицы Елизаветы Надежда Штейн. Во время пугачёвского восстания она бежала из уральской крепости и пробралась во Францию, где разыскала Д'Эона, но он уже был женщиной и не мог на ней жениться. Бедная Штейн устроилась к нему служанкой.

Умер шевалье Д'Эон (или Лия де Бомон) 21 мая 1810 года в возрасте 81 года в Лондоне. 48 лет своей жизни он провёл как мужчина и 33 года — как женщина. Теперь, наконец-то, можно было разрешить загадку, так много лет волновавшую лондонское общество: мужчина он или женщина? Врачи, осмотревшие тело, однозначно установили, что он был мужчиной, прекрасно развитым во всех отношениях. Тайна шевалье была раскрыта.

Ольга Судникович

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата
с иллюстрациями и фотографиями
на основе представленного
вами материала,
в том числе рукописного
или звукового.

Редактируем.

Любое количество
экземпляров.

1-888-349-8877

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ
и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



МАРШРУТКА

МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125

Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые
ЧЕТВЕРГ и
ВОСКРЕСЕНЬЕ



Подробности на сайте www.marshrutka.com

Отдых на Мексиканском заливе

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

Дата заезда 31 мая, воскресенье



(301)928-4199

Free Call **1-877-288-6283**

ЧТО ЧИТАТЬ В ИЗОЛЯЦИИ: «ДЕКАМЕРОН», «ДНИ САВЕЛИЯ» И ЕЩЕ 15 КНИГ, КОТОРЫЕ СКРАСЯТ КОРОНАВИРУСНЫЕ ДНИ

Выбор замдекана факультета политологии МГУ, энтузиаста чтения..

Анна Попова

Сто девяносто лет назад в Москве бушевала холера. Из-за объявленного карантина Пушкин стал затворником в собственном имении в Болдино, и эта пора, по мнению историков литературы, оказалась для него самой плодотворной. За карантинную осень он создал более трех десятков стихотворений, а еще закончил «Евгения Онегина», написал «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии». Одна из трагедий — «Пир во время чумы» — как раз навеяна, как сейчас бы сказали, эпидемиологической обстановкой.

Не будем лукавить: слово «карантин» пугает и нервирует, от него веет больницей и изоляцией. Отменяются выставки, спектакли, спортивные чемпионаты и даже семейные встречи, но именно этот непростой период можно использовать во благо. Можно остановиться, выдохнуть, оглянуться. Объявить глобальный детокс — событийный, социальный, информационный. Отказаться от пробок, суеты, не слишком нужных встреч и событий, куда идешь по инерции. Разрешить себе отдых и уединение, подумать. Поговорить с близкими не на бегу, а по старинке позвонить и услышать родной голос. Вспомнить о пожилых родственниках, о том, как нужна им наша забота и внимание. Предаться спокойным и неторопливым занятиям: испечь пирог по бабушкиному рецепту, разобрать старые фотографии, связать шарф. И, главное, пересмотреть свой образ жизни.

Да, он неизбежно изменится у всех нас; возможно, не все изменения дадутся нам легко. Меня всегда очаровывал период 1960-х: это время романтиков, создававших удивительные здания и картины, открывавших космос, двигавших науку. И отчасти, мне кажется, в этом тоже виновата изоляция страшного послевоенного периода, когда всем так хотелось починить и улучшить наш мир. Так пусть и период новой изоляции станет созидательным временем, когда имеет смысл прочитать книги вместо панических или упаднических постов в соцсетях.

«Декамерон» Джованни Боккаччо

Более чем актуальная сейчас история: в разгар чумы в Италии три юноши и семь благородных дам уезжают из Флоренции на загородную виллу и там рассказывают друг другу короткие истории, воспевающие жизнь и любовь, и романтическую, и самую что ни на есть чувственную.



«451 градус по Фаренгейту» Рэй Брэдбери

Одна из самых известных антиутопий — про мир, где книги сжигают, а люди с радостью забывают свои головы и жизни мусором и чепухой. И лишь группа энтузиастов, рискуя всем, пытается сохранить искусство и право мыслить свободно.



«О дивный новый мир» О. Хаксли

Написанная в 1930-е, эта антиутопия казалась пародией на общество потребления, где не желают стареть, испытывать глубокие эмоции и думать. Сейчас она все более пугающе подходит к реальности. Предупрежден — значит, вооружен.



«Шоколад» Джоанн Харрис

Роман, после которого непременно захочется сладостей, магии и любви, как захотелось их жителям маленького французского городка, где загадочная и обольстительная Вианн открыла магазин «Небесный миндаль».



«С неба упали три яблока» Наринэ Абгарян

Герои этой книги уже живут в изоляции — маленькая деревенька, где все друг друга знают, застряла в горах. Истории жителей разные, но даже грусть в книге светлая и умиротворяющая, как будто смотришь старый бархатный альбом любимых родственников.



«Дни Савелия» Григория Служителя

Дебютный роман Служителя о котах и людях вошел в тройку лауреатов премии «Большая книга» в прошлом году. Книга понравилась не только членам жюри, но и всем читателям — первый тираж раскупили в кратчайшие сроки. История уличного кота, над которой размышляешь, плачешь, смеешься, — все это «Дни Савелия».



«Синьорина Корица» Луджи Баллерини

Еще одна сладкая, в пару к Харрис, ароматная и уютная книга про кондитерскую, где пекут волшебные сладости, способные менять людей. А еще она про дружбу и про веру в себя.



«Маленькие женщины» Луизы Мэй Олкотт

Неторопливая американская классика про маму и четырех дочерей, ждущих отца-священника с Гражданской войны, в очередной раз переиздана в 2020-м — после выхода экранизации.



«Доро пожаловать в мир, Малышка» Фэнни Флэгг

Флэгг можно читать в любой непонятной ситуации: ее добрые, мудрые и трогательные герои способны вернуть веру в будущее и людей. Так и произошло с популярной, но совершенно потерявшей себя телеведущей Деной по прозвищу Малышка, которая тридцать лет спустя оказалась в родном Элмвуд-Спрингс.



«Клуб любителей книг и пирогов из картофельных очистков» Мэри Энн Шаффер и Энни Бэрроуз

Подходящая надежды лондонская писательница вступает в переписку со свиноводом с одного из нормандских островов. Они беседуют о Шекспире, о книжном клубе острова, знакомятся, влюбляются — и все это на фоне послевоенных реалий, когда потребность в искусстве и поводах для радости особенно высока.



«Вторая жизнь Уве» Фредрика Бакмана

Главный герой книги, ворчун с добрым сердцем, способен на любовь и сострадание — пример того, как мало мы знаем об окружающих нас людях. Может быть, пора зайти к соседям и спросить, не нужна ли им помощь?



«Автобиография» Агаты Кристи

Уютное жизнеписание «королевы детектива» больше чем просто мемуары. Это настоящий роман, рассказывающий о сложной жизни этой мудрой и талантливой женщины от первого лица.



«Юмористические рассказы» Тэффи

Сейчас Тэффи, она же Надежда Александровна Лохвицкая, постоянный автор дореволюционного юмористического журнала, стала бы популярным и любимым блогером: ее короткие, меткие и острые рассказы актуальны в любую эпоху.



«Игра в бисер» Германа Гессе

Культовый роман Гессе невероятно сложен — от языка до темы, он требует времени и концентрации, его не считаешь по паре страниц между делом. В общем, когда, если не сейчас?



«Театр» Сомерсета Моэма

Изящная история талантливой актрисы, которой под силу любые роли и любые интриги, в том числе и на личном фронте, заряжает оптимизмом сразу и надолго. Одна только сцена с платком чего стоит!



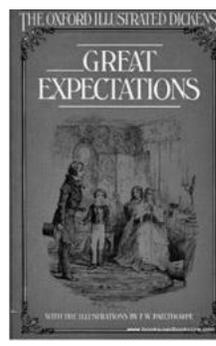
«Обыкновенная история» И. А. Гончарова

Та классика, которую рекомендуется перечитывать раз в несколько лет и все время находить что-то новое и свежее. Сначала ты на стороне юного и трепетного Александра, приехавшего покорять Петербург, потом — на стороне его циничного мудрого дядюшки, а в какой-то момент просто восхищаешься тем, как написанная в XIX веке книга отражает современную реальность.



«Большие надежды» Чарльза Диккенса

И снова классика, на этот раз — зарубежная, с добротным сюжетом, колоритными героями и духом старой доброй Англии.



Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

НЕТ ОПЫТА -
НЕ ПРОБЛЕМА,
МЫ ОБУЧАЕМ!

- LOCAL и на дальние рейсы!
- СВЕЖИЕ ТРАКИ И TRAILERS!
- 24/7 ДОСТУП К ДИСПЕТЧЕРАМ
- ВОЗМОЖНЫ ВЫХОДНЫЕ ДОМА!
- ПАРКОВКА УДОБНО РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й И WOODHAVEN ROAD

**ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА**
(минимум
\$6000/месяц)

УВАЖАЕМАЯ
МУЖСКАЯ
РАБОТА.
ВЫСОКАЯ
ЗАРПЛАТА.

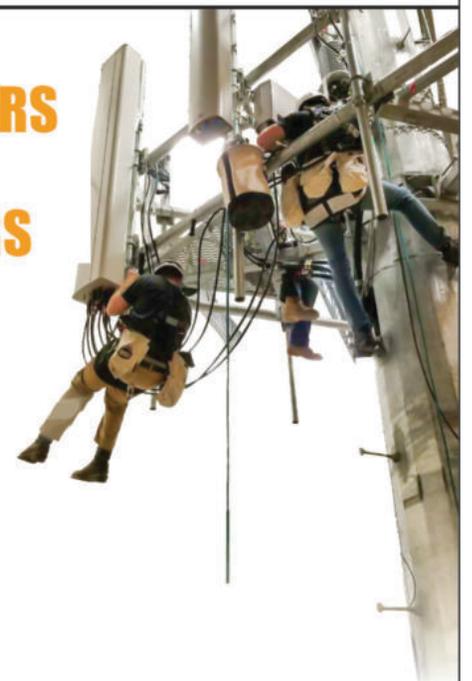
ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛ: 445.444.1699

Rullex

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- 📶 SUBCONTRACTORS
- 📶 CREW LEADERS
- 📶 TOWER CLIMBERS

**ДЛЯ УСТАНОВКИ
И ОБСЛУЖИВАНИЯ
ОБОРУДОВАНИЯ
В СФЕРЕ
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**



Опыт работы приветствуется
Высокая оплата труда и постоянная
занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028

РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ



Вся работа производится внутри и нет необходимости копать. Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной смолой или полиуретаном, которые устраняют трещины и задерживают проникновение воды.



Большинство трещин в бетонном фундаменте могут быть устранены подобным способом.

КАЧЕСТВО РАБОТЫ
ГАРАНТИРОВАНО

Занимаемся ремонтом фундаментов,
набухших стен и любых других трещин

443-850-6948



AMERICAN FINANCIAL NETWORK INC.

FINANCING THE AMERICAN DREAM



**OLEKSANDR
NAUMOVYCH**

Mortgage Loan Officer

NMLS# 1901024

Phone: **301.708.0400**

Cell: **571.278.6266**

Email: AlexN@afncorp.com

Fax: **301.708.0406**

9200 Corporate Blvd, Suite 320,
Rockville, MD 20850

www.afncorp.com/rockville

И ПОКУПКА И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ

И БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

И БЕСПЛАТНАЯ ПРЕ-КВАЛИФИКАЦИЯ НА ИПОТЕЧНЫЙ ПРОДУКТ

И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИПОТЕЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В СООТВЕТСТВИИ С ВАШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ

И ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В 50 ШТАТАХ

И MIN. CREDIT SCORE 500

И 96% CUSTOMER SATISFACTION

И FHA AND VA LOANS

И 100% FINANCING AVAILABLE



CRYSTAL OWL

ELEGANT LIGHTING & GIFTS

Вместо "Bohemian Crystal Gifts"

510 Reisterstown Rd.,
Baltimore, MD 21208
410-484-2970

Пн. - Сб.: 11 - 7 Вc.: 12 - 5
Среда - выходной

**ХОТИТЕ КУПИТЬ
ПОДАРОК?**

У нас лучший выбор
АКСЕССУАРОВ
для вашего дома
и **ПОДАРОКОВ**
на любой вкус и доход.

В большом ассортименте:
ЛЮСТРЫ • ТОРШЕРЫ
ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ • ЧАСЫ
ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ
ИЗ ФАРФОРА И ХРУСТАЛЯ
СЕРВИЗЫ
и многое, многое другое...

скидка до **20%**
на сумму от \$100 и выше,
кроме парфюмерии
и других сопутствующих товаров

Поздравляем от души
со светлым праздником

Песах

Хотим пожелать,
чтобы никогда не гас огонёк
надежды в Вашей душе,
чтобы вера в лучшее
помогала идти по жизни,
чтобы здоровы и счастливы
были Вы и те, кто дорог Вам.



ABSOLUTE

Home Health Care

Руководство Absolute Home Health Care
поздравляет своих подопечных и всех жителей Балтимора

со светлым праздником

Песах!

Желаем всем
здоровья,
счастья и
благополучия!



*Благодарим всех наших сотрудников за ваш неустанный труд!
В это невероятно тяжелое время мы вместе с вами!!!
Желаем всем здоровья и благополучия!*



7920 McDonogh Road,
Suite 103
Owings Mills, MD 21217
(410) 580-9100
www.myabsolutecare.com

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www. Zmatlaw.com



19 лет практики

**СЕМЕЙНОЕ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

**КОРПОРАТИВНОЕ
ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:**

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

**ПЛАНИРОВАНИЕ И
РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:**

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



МИЛАНА

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

- ♦ ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ♦ НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com



BRAVO CONSTRUCTION

Установка окон и дверей

Гарантия, качество.

**ТРЕБУЕТСЯ
ПОМОЩНИК**

МОЖНО БЕЗ ОПЫТА

202-841-9464 Игорь

License #138109

ПОД ЗНАКОМ ТРАВМЫ

ПСИХОЛОГИЯ

«Я устала от одиночества, у меня не ладятся отношения с мужчинами!»

Через полчаса расспросов, наконец, подбираемся к причине, и женщина буквально кричит: «Да он меня ненавидел! Он бил меня, когда мне еще пяти лет не было, я помню! Это ужасно!» — и захлебывается потоком слез...

Формирование травмы

Сразу скажу, что хоть какие-то травмы есть у всех. Потому что всегда маленький человек сталкивается с внешним миром, который вдруг оказывается враждебным, и человек чувствует свою незащищенность и бессилие. Случается, что родители требовательны и неласковы, случается, что подвергают постоянной критике внешность девочки и ее способности, иной раз приходится испытывать гнев воспитательниц, давление учителей, презрение ровесников, а бывает — что и домогательства со стороны мужчин - отчима, родственников и, даже, родного отца. Бывают и случаи насилия.

Мне довелось наблюдать двух женщин, Катю и Сюзанну, у которых была сходная травма — домогательства со стороны отчима. У каждой из них мать не до конца поверила в происходящее, но все же меры приняла. До крайнего не дошло. Девушки выросли, выучились. Каждая вышла замуж. У Сюзанны брак сложился удачно, растет сын, а вот у Кати — развод после полугода жизни и дикий страх перед близкими отношениями с мужчиной. Вторая попытка выстроить отношения тоже провалилась.

Так Катя попала ко мне на прием. А Сюзанна пришла по поводу своего ребенка, и чувствовалось, что старая травма, о которой я узнал, не слишком вмешивается в ее жизнь. Истории двух женщин были очень сходны, но судьбы — очень различны.

Чем отличаются два этих человека? Одна из них зафиксировалась на пережитом, а другая смогла своим путем (без участия специалиста) отпустить, изжить произошедшее и освободиться от гнетущего влияния. Что это — свойство характера, не поддающееся изменению? Или достижение самого человека?

Работая с травмами различного свойства и степени тяжести, я постоянно наталкиваюсь на такую закономерность: если человек винит себя в том, что случилось с ним, то ему крайне трудно избавиться от этого чувства. Если же человек на этом не фиксируется, ему и психотерапевт не понадобится.

Механизм фиксации и избавление

Ребенок в утробе матери абсолютно защищен. Так формируются его ожидания от внешнего мира, так растет и развивается его подсознание. У подсознания много слоев, но этот слой, в котором доминирует единство с окружающим миром — самый глубокий и сильный в нас.

Потом, рождаясь, ребенок ждет такого же принятия и безусловной любви от окружающего мира, но теперь мир — уже не материнский организм, а целая вселенная, в которой он сталкивается с другими существами, каждый из которых живет со своими принципами, идеями и, возможно, со своими травмами,

обидами и страхами. А также со своими представлениями о любви, которые могут не совпадать с детскими потребностями. Ребенок учится взаимодействовать, заполняет более мелкие «ячейки» подсознания, где откладываются как раз те жизненные уроки — травмы, откладываются впечатления, страхи и радости, первые ассоциации и связи.

При любом серьезном конфликте, чтобы избежать фиксации на травме, ребенку нужна защита. Это может быть и мать, вставшая на его сторону, это может быть и кто-то другой, но если ребенок чувствует защиту, то шанс изжить травму высок. А если защиты нет, то у ребенка формируется установка: «Я сам виноват во всем, что со мной случилось». И такая установка, ставшая частью его личности, мешает ему расстаться с болезненными воспоминаниями.

Катя рассказывала, что она всегда и во всем была «сама виновата». Более того, каждый раз она должна была не просто соответствовать требованиям матери, но и быть лучше многих сверстниц, а после той истории с отчимом через какое-то время Катя услышала от матери: «Если даже такое и было, значит, ты виновата сама! Значит, ты себя так вела...» Никто не защитил ее и открыто не встал на ее сторону. Кроме того, мать ни разу не встала на ее защиту в школе, устраивая ей выволочки после каждого родительского собрания. Кате казалось, что и правда, в мире все идет не так лишь потому, что она сама такая плохая. И это чувство осталось с ней надолго.

У Сюзанны в семье ситуация была иной. После той истории с отчимом мать задумалась и решила отправить Сюзан-

ну на время к отцу (благо, такая возможность была). Родной отец Сюзанны встал на ее сторону и крепко побеседовал с бывшей женой. Именно это чувство защищенности позволило ей не считать себя виноватой. И позже помогло просто «перерасти» травму, благодаря естественному смещению акцентов — вышла замуж по любви, родился ребенок...

Если вы сами столкнулись с тем, что вас гложет давняя обида, вынесенный из детства конфликт, вы пережили что-то ужасное — задумайтесь: а насколько вы сами считаете себя виноватым в произошедшем? И кто внушил вам такую вину? Простить себя, осознать свою невиновность может каждый человек даже без участия психотерапевта — это уже вопрос его желания и старания. Но «вечно виноватый» вряд ли сможет выбраться из травмы без помощи специалиста.

И последнее. Есть вина, а есть ответственность. Когда мы взрослеем, мы должны научиться брать на себя ответственность за свои поступки и жизненные решения. И если какой-то поступок привел нас к неудаче, мы не имеем права перекладывать ответственность за это на других, тем более, винить их (хотя винить себя тоже бессмысленно, лучше анализировать и делать выводы).

Но маленький ребенок не может иметь необходимой меры ответственности за собственную жизнь и не может, тем более, в силу возраста и неопытности нести ответственность за действия взрослых, направленные ему во вред. И потому не может быть виноватым. Тем, у кого в жизни и по сей день маячит призрак старой боли, стоит подумать об этом всерьез.

Антон Несвитский

ДЕТСКИЙ ВРАЧ Инна Лондон MD, F.A.A.P.

Высшая врачебная категория
по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность
связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,
420,
Gaithersburg, MD 20877
301-330-3335

pediatrics@doctorlondon.org
www.doctorlondon.org



Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

Dental Office

с самым современным оборудованием
напротив Jewish Community Center, Rockville

Тамара Левит, D.D.S.

Многолетний опыт работы
в Санкт-Петербурге и США

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ
включая импланты

Вечерние и субботние часы приема

301-7707878

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ!

В ПАЙКСВИЛЕ,
REISTERSTOWN RD.,
в районе Slade Ave,

SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, ДОРОГИЕ ПОКУПАТЕЛИ!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Принимаем
кредитные
карточки и
фудстемпы.

Большой
выбор продуктов
для диабетиков



СЛЕЧИМСЯ ВМЕСТЕ...

Все мы любим заботиться друг о друге. И все постоянно слышим о том, что делать для здоровья нужно, а чего – нельзя. К сожалению, массовая культура внедрила в сознание миллионов людей совершенно безумные стереотипы.

Итак: вы используете стол, за которым надо стоять.

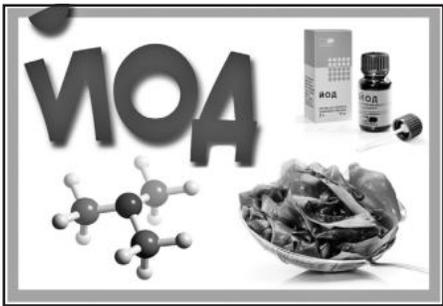
Это главный «здоровый» тренд последних лет. Считается, что сидеть вредно, а стоять – полезно. Но так ли это?

Недавнее долгосрочное исследование, охватившее 4000 взрослых американцев, показало, что «стоячий» стол никак не снижает ваши шансы приобрести хронические заболевания, связанные с сидячим образом жизни.

С другой стороны, так действительно быстрее сжигаются калории. Так что если вы хотите немного похудеть, этот эксперимент может быть для вас удачным.

Вы боитесь садиться на унитаз в общественных местах.

На самом деле «половые» вирусы вообще, и ВИЧ с герпесом в частности, не так живучи, как вам кажется. Покинув приятное и теплое человеческое тело, они погибают почти сразу. Еще до того, как их «хозяин» покинет кабинку и выйдет за дверь.



На эту тему проводились исследования и все они указывали на то, что самые опасные патогены таким образом не передаются.

Кроме того, ваша кожа – эффективный защитник и убийца всех микробов.

Единственное исключение: случаи, когда вы поранились. Если на ваших ногах или попе есть порезы, раны или глубокие царапины, то в общественном туалете действительно лучше проявлять осторожность!

Вы пьете свежевыжатый сок.

Но вообще-то его целебная сила сильно переоценена. Когда вы выдавливаете сок, то лишаете фрукты всех волокон – а это ключевой ингредиент, который дает здоровье, хорошее настроение и ощущение сытости.

Запомните: фрукты приносят пользу, если их есть, а не пить.

Вместо целых яиц вы едите только белки.

«Эксперты» по питанию вселили в миллионы людей уверенность в том, будто яичные желтки – это источник одного лишь холестерина. Но все большее и большее число исследований показывает, что яйца, сколько бы вы их ни съели, очень слабо влияют на его концентрацию в крови. Так что если у вас нет сердечно-сосудистых заболеваний, можете на эту тему вообще не переживать.

Вы боитесь «хрустеть» костяшками пальцев.

До недавнего времени никто не понимал природу этого процесса. Какого черта суставы некоторых людей так раздражающе трещат? И почему они хрустят у вас? Но вообще-то это не хруст. Это звук сжимающихся газов, которые придают эластичность нашим суставам.

И последние исследования показывают, что если ваши пальцы «потрескивают» сильнее обычного, то это вообще-то хорошо. Грех Кучук, ведущий исследователь и профессор из Университета Альберты, объясняет: «Нам кажется, что это признак нездоровья. Но в действительности все скорее наоборот: чем гром-

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ... НЕСПИДАНДРИТНЫЕ СОВЕТЫ



че трещат при сжатии ваши пальцы, тем больше в них «смазывающих газов». А значит, тем меньше у вас шансов узнать, что такое артрит».

Вы периодически пробуете разные «детокс»-диеты.

Никто не должен проходить процедуру детоксикации организма. Это еще одна чушь, придуманная маркетологами и шарлатанами!

Если вы не были отравлены, значит, у вас уже есть суперэффективная система фильтрации наиболее вредных веществ, которые вы поглощаете с пищей. Она состоит из двух элементов: печени и почек.

Почки непрерывно фильтруют нашу кровь, удаляя из нее любые отходы нашего рациона. А печень перерабатывает все химикаты, которые мы глотаем. Их вполне хватает, чтобы ваш организм эффективно выводил токсины.

Зачем нам йод?

В природе йод распространен почти повсеместно, однако крайне неравномерно. Наибольшее его количество сконцентрировано в морской воде, воздухе и почве приморских районов. Суточная потребность йода 150-200 мкг. Это ничтожно мало, но жизненно важно. Йод служит сырьем для производства важнейших тиреоидных гормонов. Тироксин – энергетический стимулятор всех видов обмена веществ и биохимических процессов, протекающих в организме. Он воздействует на все системы и органы, но особенно подвержены его влиянию мозг и сердце. Тироксин крайне необходим развивающемуся организму: при его недостатке задерживается рост костей, зубов, тормозится развитие физическое и умственное. Если не хватает в организме йода, от этого все болезни...

А если в организме дефицит йода не ликвидируется долгое время, то нарушается гормональное равновесие и развивается заболевание, называемое гипотиреозом.

Источники йода	
Морская капуста – 300 мкг	Креветки – 88 мкг
Сухие белые грибы – 350 мкг	Кальмары – 300 мкг
Хек – 160 мкг	Минтай – 150 мкг
Черника – 70 мкг	Кальмары – 300 мкг
Канарка – 117 мкг	

Где взять йод? В соли! Не просто в поваренной, а специально йодированной. Японцы потребляют йод в 10 раз больше, по сравнению с европейцами. Нам так много не надо: 5-6 г. йодированной соли в день помогут справиться с дефицитом йода.

Внимание! Йодированная соль противопоказана страдающим базедовой болезнью, узловым зобом с гиперфункцией. Все йодосодержащие и гормональные препараты можно применять только по назначению и под контролем врача.

Масло базилика – прекрасное успокаивающее и снотворное средство. Принимать по 2 – 3 капли в столовой ложке меда перед сном. Хорошие ис-



точники йода: морская капуста, рыба, синий лук, краснокочанная капуста, «йод-актив», «йод-фарм», мумиё.

Обязательно, хотя бы дважды в неделю, включайте в свой рацион морскую рыбу (треску, окунь, сельдь, камбалу, скумбрию) и непременно салаты из морской капусты. Креветки, мидии, устрицы тоже богаты йодом. Но, пожалуй, «рекордсмен» по его содержанию – рыбий жир. Немного йода присутствует в мясе, молоке, яйцах, овощах, но при условии, что коровы паслись, а овощи росли не на йододефицитной почве.

Японские учёные из Института лучевой медицины города Тиба экспериментально доказали, что одной полулитровой бутылки пива достаточно, чтобы на 34% снизить число хромосомных повреждений, возникших после воздействия рентгеновских лучей или ионов водорода. Этот эффект достигается благодаря содержанию биологически активных соединений (мелатонин, глицин-бетаим и др.) в сочетании с алкоголем. Известно, что спирт поглощает свободные радикалы, приводящие к генетическим мутациям. Эксперты уточнили, что безалкогольное пиво не обладает защитными свойствами. Так пенный напиток может защитить организм от радиоактивного излучения.



Жёлтые и оранжевые сорта томатов считаются диетическими. Плоды их обладают повышенным содержанием поливитамина А (бета-каротина). От него зависит рост ребёнка, острота зрения, недостаток витамина А ведёт к нарушению солевого обмена и к развитию таких заболеваний, как гипертония, остеопороз, мочекаменный диатез, образование песка и камней в почках и жёлчном пузыре. Плоды томатов помогают выведению шлаков, солей и радионуклидов. Рекомендовано каждый сезон съедать 3 – 5 жёлтых или оранжевых плодов в день.

А вот несколько советов, которые помогут вам справиться с неприятными бытовыми проблемами. На первый взгляд, они покажутся не совсем обычными, но поверьте, они действуют. Возьмите себе на заметку, не помешает...

Не можете вывести бородавку?

Тогда вам понадобится не чистотел, а... клейкая лента! Отрежьте кусочек скотча и наклейте его на бородавку, полностью закрыв ее. Каждые три дня меняйте «пластырь», чтобы удалить омертвевшую кожу. От бородавки и следа не останется!

Стесняетесь желтого налета на зубах?

Вам помогут яблоки. Не удивляйтесь, просто сырые овощи и фрукты во время пережевывания действуют как зубная щетка. Кроме того, именно в яблоках со-



держатся специальные ферменты, которые позволяют очистить поверхность зубов естественным путем. Довольно-таки безопасный и эффективный метод.

Постоянно укачивает в транспорте?

А вы знаете, что одной из причин этого неприятного ощущения является обильное слюноотделение. Для того чтоб этого избавиться – пожуй ломтик лимона или оливку.

Мучают боли в стопе?

Избавься от них путем специального обезболивающего массажа с помощью обычного теннисного мяча. Таким образом, можно также избавиться от болей в спине.

Столкнулись с такой неприятной проблемой, как волдыри?

Эти пузырьки, заполненные жидкостью, бывают разных размеров. Чтоб избавиться от этой неприятности, попробуйте средство для полоскания рта. Просто наноси его трижды в день на пораженный участок и волдырь исчезнет совсем скоро.

Не можете избавиться от неприятного запаха ног?

Проблема эта очень деликатная и о ней мало кто треплется. Воспользуйтесь народным методом: нанесите водку на ватный диск и протирайте им ноги.

Неприятный запах вскоре исчезнет.

Не прекращается икота?

Существует простой, но эффективный способ избавиться от надоевшей проблемы. Проглотите чайную ложку сахара – и икота прекратится через несколько секунд.

У вас жирная кожа лица?

Пусть этот метод не из приятных, зато эффективно избавляет от проблемы, с которой сталкиваются миллионы. Раздавите помидор и полученную массу разотрите по поверхности лица. Посидите так несколько минут и смойте всё теплой водой.

Мучаешься от головной боли?

Этот совет покажется вам довольно странным, но он поможет... Простой карандаш, зажатый между зубов. Это средство препятствует непроизвольному плотному сжатию челюстей, которое наблюдается в состоянии стресса и боли.

Почему мы раньше не знали об этих методах? Каждый раз убеждаюсь, что не стоит смотреть на привычные вещи под одним углом. Ведь все эти средства всегда найдутся под рукой и нестандартное их применение может стать отличным средством от, казалось бы, нерешаемой проблемы.

Не зря говорят: век живи – век учишься.

Удачи!

Рубрику ведет:

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

БОЛДИНСКАЯ ОСЕНЬ САМОИЗОЛЯЦИИ: КАК ЖИЛ И ЧТО ДЕЛАЛ ПУШКИН ВО ВРЕМЯ ХОЛЕРНОГО КАРАНТИНА

Гордей Петрик

Сейчас люди всей планеты сидят по домам, мучаются от одиночества и думают, чем бы заняться. В этой ситуации человечество оказывалось и раньше: Пушкин, например, просидел на холерном карантине три месяца в 1830 году, этот период был назван Болдинской осенью и оказался самым плодотворным в его писательской биографии..

ОТКУДА В МОСКВУ ПОПАЛА ХОЛЕРА

«Небесами
Клянусь: кто жизнью своей
Играл пред сумрачным недугом,
Чтоб ободрить угасший взор,
Клянусь, тот будет небу другом,
Каков бы ни был приговор
Земли слепой...»

Смертоносное и крайне заразное заболевание, которое никто тогда не знал, как лечить, пришло в южные губернии в 1820-е годы из Азии. В Москву холера пришла осенью 1830-го, из-за чего в город спешно переместился Николай I, которому Пушкин посвятил стихотворение «Герой», и поручил опубликовать его анонимно из Болдина.

ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ БОЛДИНСКАЯ УСАДЬБА

Это одноэтажный дом в селе Большое Болдино в Нижегородской губернии, выделенный писателю отцом по случаю скорой женитьбы. Местность эту Пушкин описывал так:

«Смотри, какой здесь вид: избышек ряд убогий,
За ними чернозем, равнины скат отлогий,
Над ними серых туч густая полоса.
Где нивы светлые? где темные леса?
Где речка? На дворе у низкого забора
Два бедных деревца стоят в отраду взора,
Два только деревца. И то из них одно
Дождливой осенью совсем обнажено,
И листья на другом, размокнув и желтея,
Чтоб лужу засорить, лишь только ждуть
Боряя.»

В КАКОМ СОСТОЯНИИ ОН ПРИЕХАЛ В БОЛДИНО

Н. Н. Гончарова, рисунок Пушкина. 6 октября 1833 г

В село он приехал 3 сентября 1830 года — за три недели до объявления холерного карантина в Москве. Пушкин был занят хлопотами перед свадьбой с Натальей Гончаровой — собирался преоформить на себя отцовское имение и двести душ мужиков.



КАК НА НЕГО ВОЗДЕЙСТВОВАЛА СОЦИАЛЬНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ

Пушкин не был домоседом, любившим, как это было свойственно многим русским писателям века, глубококомысленно скрючиться над столом. Для него — азартного игрока и гуляки, бывшего в долгах как в шелках, — периоды вынужденной изоляции

становились своеобразными контрапунктами биографии.

Во время двухлетней ссылки в материнском поместье в Михайловском в 1824–1826 годах, куда его сослали за вскрытый в переписках атеизм (он был вне закона), Пушкин создал около ста произведений — множество стихов, в которых, по мнению исследователей, произошла кристаллизация его стиля. Были закончены поэмы «Цыганы» и «Граф Нулин», пьеса «Борис Годунов», написанная белым стихом с подражанием структуре трагедий Шекспира. В Болдино было иначе.



«Осенние дожди», Виктор Попков

КАК КАРАНТИН ПОВЛИЯЛ НА ПЛАНЫ ПУШКИНА

Приезд Александра Сергеевича, вынужденный и задуманный как недолгий, затянулся на три месяца — до 29 ноября. Планы спугают вести о запретах на передвижение в связи с эпидемией холеры, пришедшей в Россию под конец лета и добравшейся к 20-м числам до Москвы. Тотчас правительством был введен карантин, распространявшийся на всю страну, надолго парализовавший привычную жизнь, но по итогам не остановивший эпидемии. В следующем году она пришла и в Петербург, и в Европу. За эту осень Пушкин несколько раз безуспешно предпринимал попытки бегства из Болдина. Оставшись в заточении в старом одноэтажном доме, ему оставалось только писать.

ПО КАКОМУ РАСПОРЯДКУ ОН ЖИЛ В ИЗОЛЯЦИИ

В Болдине Пушкин общался в основном с крестьянами, изучал их язык и наречие; выбирался к княгине Голицыной, чтобы узнать свежие новости о карантине, за что его поругивала невеста. Свой скромный болдинский быт в письмах к Гончаровой он описывает так: «Просыпаюсь в 7 часов, пью кофе и лежу до 3 часов. <...> недавно расписался, и уже написал пропасть. В 3 часа сажусь верхом, в 5 в ванну и потом обедаю картофелем, да грешневой кашей. До 9 часов — читаю. Вот тебе мой день, и все на одно лицо». Да, вы правильно поняли: Пушкин любил писать лежа, часто даже не вставая с постели.



«Пушкин в Тригорском», А. И. Лактинов

И в то же время русская литература не знала такой писательской плодотворности. В Болдине Пушкин напишет 32 стихотворения, цикл рассказов «Повести покойного Ивана Петровича Белкина», «Маленькие трагедии», «Сказку о попе и работнике его Балде», серию публицистических статей о состоянии критики для «Литературной газеты». Наконец, будет закончен многострадальный «Евгений Онегин».

КАК ОТРАЗИЛСЯ КАРАНТИН НА ЕГО СТИХАХ

Рассерженность Пушкина, свойственная всякому, чьи планы были жестоко нарушены, в известной мере проявилась в тогдашних стихах. В том числе в октябрьском «Прощании», в котором он как бы прощается с Гончаровой, и в «Дорожных жалобах», где насмехается над своим вынужденным заточением и «невольным постом. Страх одиночества и смерти от эпидемии проявит себя в его «Элегии»:

«Безумных лет угасшее веселье
Мне тяжело, как смутное похмелье.
Но, как вино — печаль минувших дней.
В моей душе чем старе, тем сильней.
Мой путь уныл. Сулит мне труд и горе
Грядущего волнуемое море.
Но не хочу, о други, умирать...»

КАКИЕ ГЕРОИ ПОЯВИЛИСЬ В ЕГО ТЕКСТАХ

«Повести Белкина» пишутся стремительно, параллельно со стихами и хлопотами — и сразу набело. В них Пушкин описывает не реальность, а суть вещей, дает символические сюжеты.

«Гробовщик» Пушкина, конечно, вдохновлен холерой: героя зовут Адрианом, как и соседа-гробовщика Гончаровой, жил он на той же Басманной улице, что и она, а в гости к нему на новоселье приходят похороненные им люди — кошмар, в котором смерть вписывается в повседневную жизнь.

Несмотря на озлобленность, Пушкин сохранил в своих текстах удивительное человеколюбие и великодушие, редко свойственное его современникам и не появлявшееся в русской литературе еще, наверное, до тургеневских «Записок охотника», увидевших свет спустя двадцать лет. Вместо негодования к служивым зрителям и гробовщикам он сострадал им, а в «Метели» и «Станционном смотрителе» ругал на чем свет стоит гусар и молодых графов за беспринципность, связанную с материальным благополучием. Похоже, Пушкин начал писать о простых людях, потому что столкнулся с ними в Болдине сам — в изоляции мужики оказались в числе его немногочисленных собеседников. Так карантин открыл русской литературе обычного человека и поведал об образе жизни дворян в глуши, пусть пока через странную, слегка мистическую, ни на что не похожую призму.

С КЕМ ОН ВСТУПИЛ В ЗАОЧНУЮ ПЕРЕПИСКУ

В статье «Опровержение на критики» он наметил себе публицистический план: «Нынче в несносные часы карантинного заключения, не имея с собою ни книг, ни товарища, вздумал я для препровождения времени писать опровержение на все критики, которые мог только припомнить, и собственные замечания на собственные же сочинения.

Написанные в Болдине статьи Пушкина, опубликованные позже в «Литературной газете», редактором которой он ненадолго станет по приезду в Москву, сухи и высокопарны. Он уверен, что его уста глаголят исключительно истину. В них отчетливо чувствуешь радужный, свойственный гениям со знаком плюс нарциссизм. Впрочем, интонации Пушкина не всегда столь серьезны: в эпиграмме «Румяный критик мой, насмешник толстопузый» он по-ребячески подтрунивает над своими хулителями, а под конец стиха и вовсе припугивает их карантинном:

«Что ж ты нахмурился? — Нельзя ли
блажь оставить!

И песенкою нас веселой позабавить? —
Куда же ты? — В Москву, чтоб
графских именин

Мне здесь не прогулять.

— Пстой, а карантин!

Ведь в нашей стороне индейская
зараза.

Сиди, как у ворот угрюмого Кавказа,
Бывало, сиживал покорный твой
слуга;

Что, брат? уж не трунишь, тоска берет —
ага!»

КАК ПУШКИН ПРИЗЫВАЛ ВСЕХ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА

Пушкин, написавший трагедию «Борис Годунов» в одиночестве в михайловской ссылке, видно, ощутил себя родителем жанра трагедий, как Еврипид и Шекспир, и наскоро записал несколько зарисовок, озаглавленных в его черновике как «Опыты драматических изложений». Они касались тем, по мнению Пушкина, существовавших вне времени и не открывали новых сюжетов. Неудивительно, что после смерти автора эти пьески, изданные в конце концов под заголовком «Маленькие трагедии», стали архетипической классикой театра.

В отличие от «Повестей Белкина» в них не было описаний быта, а герои будто обращались непосредственно к своей морали и совести. Такой трагедией был и «Пир во время чумы» — позаимствованный у Вильсона фрагмент пьесы «Город чумы», в котором пирующих людей в разгар лондонской чумной эпидемии стыдит священник, обвиняя в безбожии и кощунстве. «Пир» был своего рода авторским переводом той самой пьесы, но поразительно срезонировал с русской жизнью на карантине: в письмах в Москву Пушкин порицал товарищей за несерьезное отношение к холере и продолжение праздной жизни.

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ В КОНЦЕ

В итоге 29 ноября одно из карантинных оцеплений открыли, и Пушкин благополучно покинул Болдино, добравшись до Москвы 5 декабря. Холера не тронула друзей и семью Александра Сергеевича, а в самом начале следующей весны они с Гончаровой сыграли свадьбу.

Позже таких периодов продуктивного заточения у него не случалось — он писал то больше, то меньше до своей кончины на дуэли с Дантесом. Но финальный эпизод его жизни вряд ли кому-то захочется сравнивать с нашим теперешним положением.

Текст Гордея Петрика (печатается в сокращении)

Рецепты из самоизоляции

В этой подборке вы найдете рецепты на любой вкус



При полном выключении питания не дома, хочешь не хочешь, тщательнее обдумываешь, что заказать в доставке, приготовить и положить себе в рот.

ФИЛИПП МИРОНОВ ШЕФ-ПОВАР СУП-ПЮРЕ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- цветная капуста;
- морковь;
- стебель сельдерея;
- фенхель;
- перец;
- лавровый лист;
- специи по вкусу;
- моцарелла;
- лук-порей;
- кальмары;
- оливковое масло.

Для этого супа подойдут самые разные корни, в том числе оставшиеся от предыдущих экспериментов. У нас к отваренной цветной капусте отправилась морковь (она даст цвет пожизнерадостнее), стебли сельдерея (отвечают за аромат) и фенхель. Все это варим до полуготовности с перцем-горошком, лавровым листом; остальное — по вкусу.. Потом в блендер!

Воду из кастрюли пока не выливаем: она пригодится, чтобы разбавить овощное пюре до супообразной консистенции. И вот тут самое интересное: в тарелку с супом можно добавить порезанную на небольшие кусочки моцареллу — в горячем пюре она станет воздушной, как маршмеллоу, и это восторг. Можно добавить поджаренный лук-порей. Можно посыпать копченой паприкой; можно не копченой, и не паприкой, а чем угодно. В нашем случае дополнительный вкус обеспечивали положенные на зуб жареные куски кальмара. Ну и суп следует сдобрить хорошим оливковым маслом.



КАТЯ МЯЧИКОВА
СУ-ШЕФ

ПАСТА ALLA NORMA

- ИНГРЕДИЕНТЫ НА 4 ПОРЦИИ:
— баклажаны крупные — 2 шт.;

- свежий базилик — 20 г;
- каперсы — 100 г (1 банка);
- томаты в собственном соку — 450 г (1 банка);
- сыр пекорино — 80 г;
- спагетти (или пенне) — 350 г;
- чеснок — 2 зубчика;
- орегано — чайная ложка;
- перец чили хлопьями — чайная ложка;
- бальзамический уксус;
- оливковое масло.

Баклажаны режем кубиками. Откладываем в отдельную миску, посыпаем солью — она вытянет влагу и горечь. Оставляем на 15 минут.

Моем базилик, два зубчика чеснока мелко режем.

Промываем баклажаны от соли, сушим бумажными салфетками, после чего в отдельной емкости хорошо смешиваем их с оливковым маслом, орегано и перцем чили. Добавляем немного соли и черного перца.

В глубокой сковороде разогреваем оливковое масло. Высыпаем в нее баклажаны. Ставим на средний огонь и жарим, помешивая пять-семь минут, пока все баклажаны не станут мягкими и золотистыми.

К баклажанам добавляем еще немного оливкового масла, чеснок, каперсы и большую часть базилика. Перемешиваем и жарим три минуты.

Добавляем ложку бальзамического уксуса, томаты и оставляем все это томиться еще 15 минут.

В это время варим пасту до состояния al dente. Сыр натираем на терке. Вместо пекорино можно использовать другой твердый зрелый сыр, например пармезан или грана падано. У этих сыров менее насыщенный вкус по сравнению с пекорино, поэтому их потребуется больше в два раза.

Готовую пасту добавляем в сковороду с соусом. Как следует перемешиваем и раскладываем по тарелкам. Посыпаем тертым сыром и украшаем оставшимся базиликом.



АЛЕНА ГАЛКИНА
ШЕФ-КОНДИТЕР
ПАСТА С ИВАСИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- паста;
- лук;
- чеснок;
- помидоры;
- иваси;
- петрушка.

Пока варится паста, на сковороде обжариваем лук и чеснок, добавляем к ним помидоры (один-две штуки), туда же иваси из банки, мнем рыбу лопаткой, солим, перчим, кидаем петрушку. Далее соединим соус с пастой — и все, по тарелкам. Когда в магазине нет хороших помидоров, их легко заменить консервированными..



АЛИСА РАДЛОВА
ПОВАР ГАРДЕ

ЦВЕТНАЯ КАПУСТА В СЛИВОЧНО-СЫРНОМ СОУСЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- цветная капуста среднего размера;
- 2 упаковки сливок 20%;
- твердый сыр;
- соль;
- специи по вкусу.

Разогреть сливки на оливковом масле, добавить тертый сыр, посолить, поперчить.

В глубокую кастрюлю положить соцветия капусты, залить их разогретыми сливками и поставить на средний огонь минут на 20. Помешивать.

Капусту можно есть как самостоятельное блюдо или в качестве гарнира к рыбе. Очень сытно и калорийно!



Этот рецепт я ловко выведала у нашей бывшей коллеги, моей подруги и сожительницы Кати Матвеевой. Признаться, я только чистила картошку и придумала название — все остальные манипуляции совершала Катя.

ЛИЗА ОТАРАШВИЛИ
СОМЕЛЬЕ

СУП «ПРОЛЕТАРСКИЙ» (ВЕГЕТАРИАНСКИЙ)

- ИНГРЕДИЕНТЫ НА ДВЕ ПЕРСОНЫ,
ЧТОБЫ ЕСТЬ ЕЩЕ ТРИ ДНЯ:

- 6 картофелин
- 1 морковь;
- 1 луковица;
- подсолнечное масло;
- вермишель.

Итак, рецепт:

1. Налейте три литра воды в большую кастрюлю.

2. Туда опустите штук шесть картофелин, заранее нарезанных на кубики.

3. Пусть варятся 20 минут, пока вы будете готовить заправку.

4. Натрите одну морковь.

5. Нарежьте одну луковицу.

6. На раскаленную сковороду добавьте подсолнечное масло.

7. В горячее масло положить сначала лук. Его нужно обжаривать, пока не станет прозрачным.

8. Потом кладите к луку морковь. Накройте крышкой и помешивайте 10–15 минут.

9. Когда заправка приготовится, а картошка — сварится, в кастрюлю переключайте морковь с луком и оставьте еще минут на 20 на среднем огне.

10. За 10 минут до конца насыпьте пять столовых ложек вермишели.

11. Посолите, поперчите, украсьте зеленью.

12. Bon app tit!



АНАСТАСИЯ СЕНИНА
ЛИНЕЙНЫЙ ПОВАР
ЧИЗКЕЙК

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- желатин — 18 г;
- печенье — 300 г;
- сливочное масло — 100 г;
- сливки — 200 мл;
- сахар — 150 г;
- упаковка маскарпоне;
- клубника — 250 г.

Сначала подготовить желатин для начинки, его нужно залить 100 мл холодной кипяченой воды и оставить на час. Затем приступить к коржику — печенье можно измельчить блендером, скалкой, пальцами в завязанном мешочке. Сливочное масло растопить и добавить в печенье, перемешав до однородности. Массу выложить в разъемную форму диаметром 22–24 см и поставить в холодильник, пока готовится начинка.

По рецепту рекомендуется взбить сливки с сахаром «до образования устойчивых пиков». И вот пришел час маскарпоне — добавили сливочный сыр, залили растопленный желатин, выложили массу на основу с печеньем и разровняли ее.

Осталось поставить форму в морозилку на десять минут, чтобы подготовить площадку для выкладывания клубники. Кстати, клубнику лучше мыть вместе с плодоножками, чтобы ягоды не стали водянистыми. Украсив торт, оставить его в холодильнике на ночь, чтобы утром достать любимый фарфор и наслаждаться самоизоляцией.

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

От руководства оздоровительных центров

РЕНЕССАНС, ФЕНИКС и РАДУГА

Поздравляем наших посетителей,
настоящих и будущих,
со светлым праздником

Passover!

Желаем Вам и Вашим близким
доброе здоровья, мира и благоденствия!

ДОРОГИЕ НАШИ РОДИТЕЛИ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ!

Мы хотим вам помочь!
Обращайтесь к нам с любыми
просьбами

**Вместе
мы выстоим!**

Пусть вам
улыбается
весеннее солнце!
Радуйтесь
каждому
весеннему дню!
Счастья Вам!

410-580-9301
443-278-9290
410-363-7275



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №6, 2020г.

4	1	6	3	2	9	8	7	5
8	7	3	1	6	5	4	2	9
2	9	5	4	8	7	6	3	1
5	3	4	2	1	8	7	9	6
7	2	1	6	9	3	5	4	8
9	6	8	7	5	4	2	1	3
1	5	9	8	7	2	3	6	4
6	4	2	5	3	1	9	8	7
3	8	7	9	4	6	1	5	2

9	3		4			1		
		4			9			
		5		6			7	
				4			6	7
	2	9		1		4	5	
8	4			5				
	9			3		7		
			7			6		
		7		4		1	3	

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600

Программа передач «ПЕРВЫЙ КАНАЛ «США» с 6 по 12 апреля 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 АПРЕЛЯ	ВТОРНИК 7 АПРЕЛЯ	СРЕДА 8 АПРЕЛЯ	ЧЕТВЕРГ 9 АПРЕЛЯ	ПЯТНИЦА 10 АПРЕЛЯ	СУББОТА 11 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 АПРЕЛЯ
5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	5.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)				
5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	5.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»	5.15 «ГЕНИИ И ЗЛОДЕИ»				
8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	6.00 ЛЕОНИД БЫКОВ В ФИЛЬМЕ «АЛЁШКИНА ЛЮБОВЬ»				
8.15 ТЕЛЕКАНАЛ «ДОБРОЕ УТРО»	8.15 «СЛОВО ПАСТЫРЯ»	7.25 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». МНОГОСЕРИЙНЫЙ ФИЛЬМ				
9.15 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»	8.30 ЛАРИСА ЛУЖИНА, ВЯЧЕСЛАВ ТИХОНОВ, ЛЕОНИД БЫКОВ В ФИЛЬМЕ «НА СЕМИ ВЕТРАХ»	8.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)				
10.05 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»	10.15 СЕМЁН МОРОЗОВ, ВЛАДИМИР ИВАШОВ, РИНА ЗЕЛЁНАЯ В ФИЛЬМЕ РОЛАНА БЫКОВА «СЕМЬ НЯНЕК»	8.15 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»				
11.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	10.15 СЕМЁН МОРОЗОВ, ВЛАДИМИР ИВАШОВ, РИНА ЗЕЛЁНАЯ В ФИЛЬМЕ РОЛАНА БЫКОВА «СЕМЬ НЯНЕК»	9.30 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!»				
11.25 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	11.25 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	11.25 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	11.25 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	11.30 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	11.45 «УМНИЦЫ И УМНИКИ»	10.10 «ЧАСОВОЙ»
12.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	12.25 «ЛЕОНИД ГАЙДАЙ. «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ВЫ НАШ!»	10.35 «ЗДОРОВЬЕ»				
14.00 «ВРЕМЯ»	13.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	11.30 «НЕПУТЁВЫЕ ЗАМЕТКИ» С ДМ. КРЫЛОВЫМ				
14.30 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	14.00 «ВРЕМЯ»	12.00 ЖАННА БАДЮЕВА В ПРОЕКТЕ-ПУТЕШЕСТВИИ «ЖИЗНЬ ДРУГИХ»				
16.15 ПРЕМЬЕРА «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ»	14.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»	12.50 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»				
17.00 НОВОСТИ	15.40 «БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЗВЁЗДНЫЕ СОБАКИ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ	14.00 «ВРЕМЯ»				
17.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»	17.10 «МИХАИЛ ТАНИЧ. НЕ ЗАБЫВАЙ!»	15.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?»				
18.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»	18.55 «ТРИ АККОРДА». БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ	15.55 «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ». АНИМАЦИОННЫЙ ФИЛЬМ				
19.40 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	19.45 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	20.35 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	17.05 ЕВГЕНИЙ МИРОНОВ, КОНСТАНТИН ХАБЕНСКИЙ, ВЛАДИМИР ИЛЬИН В ФИЛЬМЕ «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ»			
20.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»	22.00 «ВРЕМЯ»	19.25 ПРЕМЬЕРА. БОЛЬШОЙ НОВЫЙ КОНЦЕРТ МАКСИМА ГАЛКИНА				
22.00 «ВРЕМЯ»	22.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ»	20.25 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» НОВЫЙ СЕЗОН				
22.30 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	22.30 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	22.30 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	22.30 ВИКТОРИЯ ИСАКОВА, АЛЕКСАНДР ЛЫКОВ, КОНСТАНТИН ЛАВРОНЕНКО, ДАРЬЯ МОРОЗ, АНДРЕЙ СМОЛЯКОВ В МНОГОСЕРИЙНОМ ФИЛЬМЕ «ИНКВИЗИТОР»	22.30 ШОУ МАКСИМА ГАЛКИНА «ЛУЧШЕ ВСЕХ!». НОВЫЙ СЕЗОН	23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА»	22.00 «ВРЕМЯ»
23.25 ПРЕМЬЕРА СЕЗОНА. «ДОК-ТОК»	23.50 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ». 0.40 АНДРЕЙ РОЖКОВ, ДМИТРИЙ БРЕКОТКИН, АЛЕКСЕЙ МАКЛАКОВ, МИХАИЛ ТРУХИН, ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК В КОМЕДИИ «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ!»	0.35 РАВШАНА КУРКОВА, АРТЁМ ТКАЧЕНКО, СЕРГЕЙ НИКОНЕНКО, ВАЛЕРИЙ ГАРКАЛИН, ТАТЬЯНА ОРЛОВА В КОМЕДИИ «ДЕТКИ НАПРОКАТ»	23.00 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» ВЕСЕННЯЯ СЕРИЯ ИГР			
0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	0.15 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ»	2.15 «ЗАЩИТНИКИ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	2.00 СВЕТЛАНА УСТИНОВА, АННА ЧИПОВСКАЯ, ЕВГЕНИЙ ЦЫГАНОВ, МИХАИЛ ЕФРЕМОВ, СВЕТЛАНА ХОДЧЕНКОВА В ФИЛЬМЕ «БЛОКБАСТЕР»	0.05 ФИЛЬМ «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ»
0.55 «ПОЗНЕР»	0.55 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ»	0.55 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ»	0.55 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ»	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	3.00 НОВОСТИ (С СУБТИТРАМИ)	1.55 ЗОЯ БЕРБЕР, КАМИЛЬ ЛАРИН, СЕРГЕЙ АБРОСКИН, НАТАЛЬЯ РУДОВА В КОМЕДИИ «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!»
1.50 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ»	1.50 «ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ»	1.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	1.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	3.15 «ЗАЩИТНИКИ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.15 «БЛОКБАСТЕР». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.00 НОВОСТИ
2.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	2.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ»	2.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	2.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.35 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	3.35 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»	3.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!». ПРОДОЛЖЕНИЕ
3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ	3.00 НОВОСТИ			3.35 «ПРО ЛЮБОВЬ»
3.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ». ПРОДОЛЖЕНИЕ	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.20 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»			
3.40 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»	3.40 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»					

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ, ГОСТИНИЦ И Т.Д.



**ЗНАНИЕ
АНГЛИЙСКОГО
НЕОБЯЗАТЕЛЬНО**

**ОПЫТ
РАБОТЫ
ЖЕЛАТЕЛЕН**

тел: **757-999-0073** Нодир

Галина Сергеева

Shipley's Grant
Ellicott City/ Columbia, MD
914-886-5461
galina.v.sergeeva@gmail.com



Сертифицированный IRS и MD Tax Preparer

- Подготавливаю индивидуальные налоги и налоги для малого бизнеса
- Имею лицензию по электронной отправке налогов.
- Более 10 лет опыта подготовки и подачи TAX Returns.
- Умеренные цены. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Переводы и нотариальные услуги



Переводчик, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

Нотариальные услуги

на русском и английском языках:
доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.



443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM

Программа передач НТВ-Америка с 6 по 12 апреля 2020 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 АПРЕЛЯ	ВТОРНИК 7 АПРЕЛЯ	СРЕДА 8 АПРЕЛЯ	ЧЕТВЕРГ 9 АПРЕЛЯ	ПЯТНИЦА 10 АПРЕЛЯ	СУББОТА 11 АПРЕЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 12 АПРЕЛЯ
<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 10:10 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» PM 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:00 «КВАНТУМ И Я» 04:20 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:10 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 07:45 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:45 «ПОЗДНЯКОВ» AM 12:00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 12:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 04:05 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ИХ НРАВЫ» 10:00 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СВОЯ ИГРА» PM 12:55 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:45 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 1-Я И 2-Я С. 03:35 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ИХ НРАВЫ» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» PM 12:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 12:55 «АСТРОЛОГИЯ С МАРИЕЙ МУН» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 3-Я И 4-Я С. 03:30 «БЕЗ ГРАНИЦ» 03:50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «КВАНТУМ И Я» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «КВАНТУМ И Я» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «КВАНТУМ И Я» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «СМОТР» 11:55 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» PM 12:45 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:35 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 5-Я И 6-Я С. 03:20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:00 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 «ДНК» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 7-Я И 8-Я С. (01:40:00) 11:30 «СЕГОДНЯ» 11:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 12:20 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 12:40 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 03:30 «СМОТР» 04:00 «ДНК» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»</p>	<p>AM 06:00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 10:10 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «ДОКТОР СВЕТ» PM 12:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 01:00 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:50 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 7-Я И 8-Я С. 03:30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 04:15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 05:00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БЕЗ ГРАНИЦ» 08:00 «ЖДИ МЕНЯ» 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 9-Я И 10-Я С. AM 12:00 «УРОКИ РУССКОГО» 12:30 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 «БЕЗ ГРАНИЦ» 02:20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 04:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ В СЕРИАЛЕ «В КЛЕТКЕ» 9-Я И 10-Я С. 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «ЖДИ МЕНЯ» 09:10 «КВАНТУМ И Я» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ОСТРОВ НЬЮФИ» 11:35 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» PM 12:25 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:50 «TIME OUT С ОЛЕГОМ ФРИШЕМ» 02:10 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:00 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 08:50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 10:50 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 11:35 «СВОЯ ПРАВДА» AM 01:15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» 02:25 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 03:15 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 03:45 «СМОТР» 04:10 «ИХ НРАВЫ» 04:35 «СВОЯ ИГРА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:15 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 08:25 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:20 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 10:10 «БЕЗ ГРАНИЦ» 10:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «ДОКТОР СВЕТ» PM 12:30 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:15 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:10 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 03:50 «ОДНАЖДЫ» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 06:00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 07:00 «ИТОГИ НЕДЕЛИ» 08:15 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 09:50 «ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!» 10:50 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 11:40 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» AM 02:15 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 03:00 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 03:55 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 04:40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ»</p>

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

125 лет со дня рождения Леонида Утесова



125 лет назад родился певец, актёр, народный артист СССР Леонид Утесов. Он родился в Одессе. В подростковые годы работал в бродячем цирке, учился играть на скрипке. В 1912 году будущий артист поступил в Кременчугский театр миниатюр, тогда же взял сценический псевдоним «Утесов».

В 1917 году Утесов организовал в Москве небольшой оркестр, с которым выступал в саду «Эрмитаж». А через два года состоялся его кинодебют. Актёр снялся в роли адвоката Зарудного в фильме «Лейтенант Шмидт — борец за свободу». В 20-е годы прошлого столетия Утесов сотрудничал с различными московскими театрами, снимался в кино.

Поворотным для него стал 1928-й год, когда во время путешествия в Париж, он впервые услышал джаз. Увиденное поразило Утесова, поэтому уже 8 марта 1929 года в Ленинграде на сцене Малого оперного театра дебютировал театрализованный джаз Леонида Утесова «Теа-джаз», который позже получил название Государственный эстрадный оркестр РСФСР. Артист совмещал дирижирование с концерансом, танцами, пением, игрой на скрипке, чтением стихов. Вторая программа оркестра Утесова называлась «Джаз на повороте», она была выпущена в 1930 году и состояла из оркестровых фантазий на темы народных песен и четырех рапсодий, написанных Исааком Дунаевским.

Настоящим прорывом для артиста стал 1934 год. Именно тогда на экраны кинотеатров вышел фильм Григория Александрова «Веселые ребята». Песни Дунаевского на стихи Лебедева-Кумача в исполнении Леонида Утесова стали известными по всей стране. В военные годы оркестр Утесова также активно работал. 9 мая 1945 года при огромном стечении народа Леонид Утесов выступал с оркестром на открытой эстраде в Москве.

110 лет со дня рождения Акиры Куросавы

Исполнилось 110 лет со дня рождения Акиры Куросавы — режиссера, благодаря которому японское кино стало частью мирового кинематографа. Его влияние считается в фильмах таких разных по стилю и духу режиссёров, как Тарковский и Линч, Леоне и Хамдамов.



«Как правило, японские фильмы — пицца легкая, простая, но здоровая», — признавался Акира Куросава. «Но, по-моему, мы должны питаться более калорийными продуктами — делать фильмы более содержательными.»

Для того, чтобы герои выглядели естественно, Куросава снимал свои ленты тремя камерами. Актёры переставали об-

ращать внимание на объектив, и их мимика и пластика приобретали особую естественность. У Куросавы зачастую именно в мизансцене, а не в диалоге, заключался основной драматический эффект. Монтировать режиссер предпочитал всегда сам.

Самураи Куросавы оказались очень актуальными для послевоенных и тревожных 50-х, да и сегодня продолжают привлекать зрителей. Сам режиссер любил повторять: «Человек должен бороться, чтобы жила надежда в этом безнадежном мире».

100 лет назад родился Георг Отс - «Мистер Икс Советской эстрады»



100 лет назад родился советский и эстонский эстрадный и оперный певец, актер театра и кино, педагог, народный артист СССР, лауреат двух Сталинских премий и Государственной премии СССР Георг Отс.

Будущий артист родился в городе на Неве. Отец мальчика был артистом, поэтому у юного музыканта с детства были особые отношения с творчеством. Впервые он поднялся на сцену еще в школьные годы. Учитель ради знакомства с детьми попросил всех что-нибудь спеть. Георг изобразил арию Каварадосси на итальянском языке. Он выучил ее дома, слушая отца и подражая ему. Так Отс начал выступать.

Карьера Отса складывалась удачно. Он посещал с концертами Эстонию, Финляндию, Швецию, Египет и другие страны мира. Чаще всего Георг Карлович исполнял песни героической тематики. Один из известнейших его номеров - песня «Хотят ли русские войны?» Эдуарда Колмановского и Евгения Евтушенко.

Не менее ярко складывалась и кинокарьеря артиста. В 1951 году он дебютировал в кино в роли Пауля Рунге в драме «Свет в Коорди». Кроме того, Отс снимался в музыкальной комедии Виктора Невежина «Случайная встреча» 1961 года. Но его главная роль - Мистер Икс в одноименном фильме режиссера Юзефа Хмельницкого, экранизации оперетты Имре Кальмана «Принцесса цирка».

60 лет Даниилу Крамеру



60 лет назад родился пианист, композитор, педагог, народный артист России Даниил Крамер.

Он родился в Харькове в семье учителя и врача. Первые музыкальные уроки Крамер получил в Харьковской средней специальной музыкальной школе. Необычайный талант молодого человека был отмечен на Республиканском конкурсе, где

пятнадцатилетний Даниил не только получил Первую премию как исполнитель, но завоевал ещё и Вторую премию как композитор. Вскоре он продолжил своё образование в московской Академии имени Гнесиных. Параллельно Крамер начал увлекаться джазом. В 1982 году он получил Первую премию на конкурсе фортепианных джазовых импровизаторов в Литве.

После окончания Академии Крамер начал активную артистическую деятельность. Он выступал в Австрии, Венгрии, Германии, Италии, Испании, Польше, США и многих других странах мира. Музыкант даже стал почетным членом Сиднейского Профессионального джазового клуба.

В 1995 году Даниил Крамер стал организатором концертных циклов под общими названиями «Джазовая музыка в академических залах», «Вечера джаза с Даниилом Крамером», «Классика и джаз», которые проходили как в Москве в виде традиционных концертов, так и во многих городах России в виде ежегодных концертных абонементов. Кроме того, Крамера называют одним из главных популяризаторов джаза в мире.

100-лет со дня рождения Юрия Нагибина



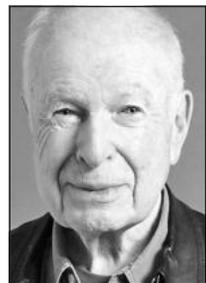
3 апреля исполняется 100 лет со дня рождения Юрия Нагибина — писателя яркого и противоречивого. Он учился во ВГИКе на сценарном факультете, но закончить институт не успел — ушёл на фронт. Был контужен. Работал военкором в газете «Труд». Параллельно писал прозу. Издавал сборники рассказов — о войне, о своём становлении и людях, которые его окружали. Также много работал для кино. По его сценариям сняты десятки картин.

В каком бы литературном жанре этот писатель ни работал, он, в первую очередь, был великим прозаиком, произведения которого берут начало в событиях детства и юности.

95 лет исполнилось режиссеру Питеру Бруку

Режиссёр Питер Брук, которого называют великим уже примерно полвека, отмечает юбилей. Ему 95. Его спектакли вошли в учебники, а он все эти годы утверждает, что не знает, каким должен быть «идеальный театр». «Я знаю только, — говорит Брук, — каким он не должен быть». Упражнения, которые Питер Брук дает актерам, учат захватывать внимание и влиять на воображение зрителей. Он — режиссер-мыслитель. Всю жизнь исследует вопрос — что такое театр и зачем он нужен.

Зрителям России Питер Брук стал известен в 1955. Тогда в Москву привезли его спектакль «Гамлет». Алексей Бартошевич: «Они играли не классику — в таком академическом смысле. Они играли современный текст». Никакой пышности. Утонченный психологический спектакль.



Алексей Бартошевич считает, этот «Гамлет» повлиял на перемены в нашем театре, которые произошли в эпоху оттепели.

Питер Брук не примыкает ни к одной традиции. Его путь — искать сокровенную суть театра. В свои 95 он поиски продолжает.

120 лет со дня рождения Ивана Козловского



Иван Козловский родился 24 марта 1900 года недалеко от Киева в простой крестьянской семье. С 7 лет пел в хоре Михайловского монастыря в Киеве, начиная с 19 лет выступал в оперных театрах Хабаровска и Екатеринбурга, был солистом Большого театра, в котором служил 30 лет.

Иван Козловский выступал на сцене до 87 лет. Мастерство, искренность исполнения, страсть к своему делу позволили Козловскому создать неповторимые вокально-сценические образы — Юродивого в опере «Борис Годунов», Ленского в «Евгении Онегине», Альфреда в «Травиате». До сих пор в истории он остается одним из самых главных русских теноров.

Ушла из жизни Инна Макарова



На 94-м году жизни скончалась народная артистка СССР Инна Макарова.

Ее актерский дебют состоялся еще в школе в Новосибирске. Во время Великой Отечественной войны вместе с драмкружком она ездила по госпиталям и давала концерты для раненых солдат. Уже тогда Макарова точно знала, что станет актрисой.

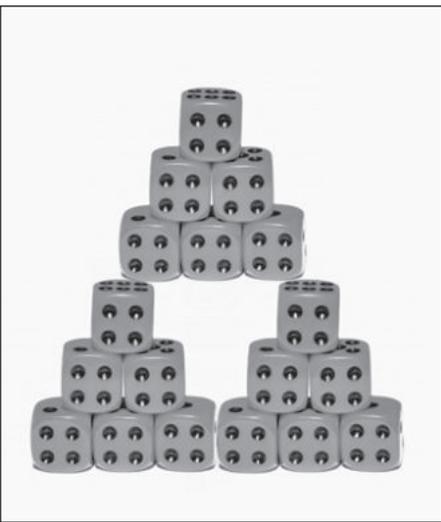
Потом была учеба во ВГИКе, первая роль, сделавшая актрису знаменитой, — Любовь Шевцова в «Молодой гвардии» и долгая актерская жизнь, наполненная прекрасными киноработами и сотрудничеством с великими актерами и режиссерами, огромная популярность и любовь зрителей.

В фильмографии артистки — более полусотни ролей в кино, среди которых фильмы «Высота», «Дорогой мой человек», «Женщины», «Безответная любовь», «Женитьба Бальзаминова» и другие. Они до сих пор любимы разными поколениями зрителей.

Почти всю жизнь она прослужила в Государственном театре киноактера, там она воплотила множество ярких ролей. Макарова по памяти читала циклы стихов и до последнего времени выходила на сцену.

По материалам СМИ

БОДРЫЕ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ САМОИЗОЛЯЦИИ



Тотальный карантин — самое время открыть для себя множество развлечений, которые раньше оставались без внимания. Шахматы, пазлы, карты, настольные игры — в общем, все то, чем мы развлекались до появления гаджетов. ...

Scrabble

Старая добрая игра в слова — отличная тренировка для мозга, чтобы точно не забыть орфографию после карантина.

«Каркассон»

Одна из самых простых и интересных настольных игр в жанре стратегий. В ней вам предстоит стать правителем одной из провинций средневековой Франции. Основная задача — строить города, монастыри, поля и дороги и делать это лучше, чем ваш соперник. Но помните, что вассал моего вассала не мой вассал.

«Манчкин»

Убивай монстров, забирай сокровища,

подставляй друзей. Если в самоизоляции вам не хватает драмы, то эта игра будет самым правильным выбором. «Манчкин» — это игра в жанре RPG (role-playing game): у каждого участника есть персонаж, которого можно одевать, прокачивать и отправлять в бой.

«Пандемия»

Вы один из немногих, кто может остановить ужасный вирус, убивающий всех и вся. Такие катастрофы обычно объединяют людей, поэтому в этой настольной игре вы играете в одной команде против ситуаций. Нужно общаться, брейнштормить, помогать друг другу, чтобы победить вирус. Смысл игры простой — STAY AT HOME.

«Монополия»

Если вы уже купили все железные дороги и построили отель на Тверской, то можно попробовать сыграть в тематическую версию. Есть, например, «Монополия Россия», где можно не мелочиться, а продавать и покупать целые города.

Настольные игры можно купить online.

Замечательные игры на смартфоне, которые скрасят дни в самоизоляции



Если домашний режим для вас все-таки не стал мотивацией для прослушивания полезных курсов, просмотра фильмов и чтения «Декамерона», можно просто лежать на диване со

спокойной душой, не испытывая FOMO. Чтобы развлечь себя в горизонтальном положении, изучите нашу подборку классных и атмосферных игр на смартфон.

Badland



Вы управляете странным зооморфным персонажем, похожим на жука, который путешествует по лесу, а также пытается преодолеть разные препятствия и решить головоломки. В Badland приятная атмосферная графика и продуманная вселенная, в которой, кстати, можно соревноваться с другими игроками, находящимися рядом. В 2013 году эту игру отметили большим количеством премий, включая «Игру года» от компании Apple, и спустя 7 лет она неплоха.

Monument Valley



Игра, которая дает возможность исследовать фантастическую архитектуру в духе графики Эшера, но не мрачной, а скорее метафизической. Вы играете за молчаливую принцессу, которая бродит по таинственным памятникам и находит разные тропы, скрытые от глаз или спрятанные в различных оптических иллюзиях. В игре также выдается звуковое сопровождение, которое погружает в сюрреалистичный игровой мир.

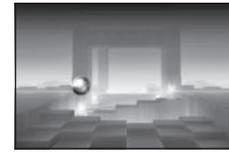


Journey

Игра с похожей атмосферой Monument Valley, но также с налетом фи-

лософского смысла. Вы играете за путешественника, который исследует и пытается раскрыть тайны древнего мира.

Smash Hit



Еще одно сюрреалистичное путешествие, но теперь с футуристичным дизайном. В этой игре нужно прокладывать дорогу через стеклянные туннели с музыкальной синхронизацией.

Knock Knock



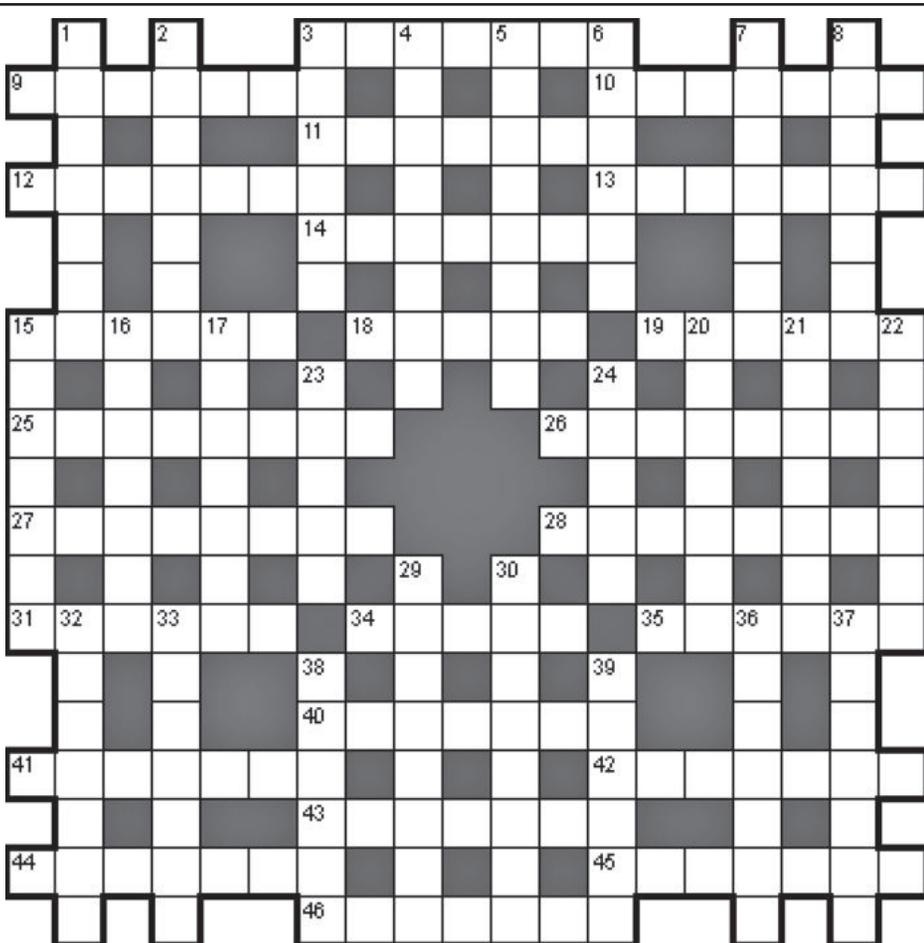
Уже по названию можно определить жанр игры: стук в дверь и выдержанная пауза — классический прием саспенса, которого в этой игре предостаточно. Здесь игроку отводится роль Жильца, обитающего в ветхом доме и страдающего бессонницей. А всем известно, что если не спать несколько дней, то привидется всякое. Главное — дожить до утра, потому что с приходом солнца сумасшествие отступает.

The Witness



По теме: игра про самоизоляцию на острове (правда непонятно, как именно вы туда попали). Игрок исследует мир в надежде восстановить свою память и вернуться домой. В отличие от других головоломок с похожим геймплеем, в The Witness открытый мир, в которой каждая головоломка добавляет смысл в общий сюжет.

Buro 24



По горизонтали:

- Сертификат, подтверждающий наличие товара на складе.
- Вид спорта.
- Вложенный куда-нибудь лист бумаги.
- Источник получения энергии.
- Жанр кино.
- Предмет, являющийся символом мо-

нархической власти.

- Блестящая поверхность, особым образом отражающая лучи света.
- Тот, кто обеспечивает осуществление, исполнение чего-либо.
- Имя матери Христа.
- Жилище индейцев Северной Америки.
- Лицо, уполномоченное оформлять юридические акты.

- Самолёт, имеющий одно крыло.
- Нарушение устной речи.
- Сорное растение с цепкими, колючими соцветиями.
- Научное или публицистическое сочинение небольшого размера.
- Музыкальная сторона песни.
- Южноамериканское растение.
- Гладкая льняная или хлопчатобумажная ткань.
- Полутьма между заходом солнца и наступлением ночи.
- Обширное пространство суши, омываемое морями и океанами.
- Задержка, помеха.
- Благородный металл.
- Единица уровня звукового давления.
- Символ власти монарха.

По вертикали:

- Маленькая комнатная собачка.
- Небольшая повесть, рассказ.
- Богатырь.
- Сообщение о событиях дня, публикуемое в печати, передаваемое по радио, телевидению.
- Распространение каких-либо идей с целью привлечения сторонников.
- Продукт, приготовленный сквашиванием

- Оратор, пользующийся инстинктами толпы для приобретения влияния и авторитета.
- Исходное положение научной теории, принимаемое без доказательства.
- Процесс возникновения и развития.
- Учение о различных длительностях музыкальных тонов.
- Устаревшее название стандарта.
- Ссуда, выдаваемая под залог недвижимого имущества.
- Зимняя обувь из шерсти.
- Линза, вставляемая в глазную впадину.
- Забальзамированный труп человека или животного.
- Род карточной игры.
- Специалист по межеванию и землеустройству (устар.).
- Сильная качка самолёта во время ненастья.
- Сиденье на четырёх ножках.
- Крупная птица отряда куриных с чёрным оперением.
- Геодезический инструмент.
- Человек, которого более других ценят, уважают.
- Часть литературного произведения.
- Красящее косметическое средство.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. Болонка, 2. Новелла, 3. Витязь, 4. Репортаж, 5. Антиплагиат, 6. Творец, 7. Декамерон, 8. Аккома, 9. Аппарат, 10. Горюшки, 11. Включая, 12. Комедия, 13. Пералла, 14. Зеркало, 15. Гарант, 16. Мария, 17. Витязь, 18. Витязь, 19. Витязь, 20. Ипотечка, 21. Витязь, 22. Монополия, 23. Мумия, 24. Покер, 25. Землемер, 26. Болонка, 27. Табулет, 28. Тетрадь, 29. Землемер, 30. Болонка, 31. Любимец, 32. Эпизод, 33. Тетрадь, 34. Землемер, 35. Болонка, 36. Нивелир, 37. Любимец, 38. Эпизод, 39. Тетрадь, 40. Болонка, 41. Сумерки, 42. Материк, 43. Заминка, 44. Сербро, 45. Децибел, 46. Держава.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Болонка, 2. Новелла, 3. Витязь, 4. Репортаж, 5. Антиплагиат, 6. Творец, 7. Декамерон, 8. Аккома, 9. Аппарат, 10. Горюшки, 11. Включая, 12. Комедия, 13. Пералла, 14. Зеркало, 15. Гарант, 16. Мария, 17. Витязь, 18. Витязь, 19. Витязь, 20. Ипотечка, 21. Витязь, 22. Монополия, 23. Мумия, 24. Покер, 25. Землемер, 26. Болонка, 27. Табулет, 28. Тетрадь, 29. Землемер, 30. Болонка, 31. Любимец, 32. Эпизод, 33. Тетрадь, 34. Землемер, 35. Болонка, 36. Нивелир, 37. Любимец, 38. Эпизод, 39. Тетрадь, 40. Болонка, 41. Сумерки, 42. Материк, 43. Заминка, 44. Сербро, 45. Децибел, 46. Держава.

Спрос и предложение труда



Rent



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуются водители. 443-939-1181

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Приглашаем работников в гостиницы города Балтимор (housekeeping). Возможен part time и суббота, воскресенье, а также проживание при гостинице. 443-717-1720. Валерий

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Требуется на работу в строительную компанию опытные специалисты. 443-983-3535:

Требуются водители класс А - DRY VANS. Высокая зарплата, local и дальние рейсы. 445-444-1699

Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадии. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

MEGA MOVING SERVICE. Перевозка мебели и грузов на любые расстояния. 443-939-1181

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.



REAL ESTATE
продажа недвижимости

Просторный Крайний Таунхауз. 3 спальни, 3/1 ванных. Высокие потолки. Камин. Паркет. Аконченный нижний этаж. Через дорогу от Quarry Lake. Summit Park School. Т. 410-236-1901



Услуги

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Разное

REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА
443-827-8089



ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



БИЛЛИ АЙЛИШ, АЛИША КИЗ И ДРУГИЕ МУЗЫКАНТЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ КОНЦЕРТЕ FOX NEWS

Так артисты поддержали борьбу с пандемией коронавируса

В воскресенье вечером телеканал Fox News и вещательная платформа iHeartRadio провели благотворительный концерт, направленный на сбор средств для борьбы с коронавирусной инфекцией и помощь пострадавшим от пандемии.

Ведущим вечера выступил Элтон Джон, а в числе выступивших оказались Билли Айлиш, Мэрайя Кэри, и Алиша Киз, вокалист группы Green Day Билли Джо Армстронг, Дейв Грол из Foo Fighters, участники Backstreet Boys, Камила Кабельо, Сэм Смит и многие дру-

гие известные музыканты. Их номера были записаны в домашних условиях, так как все артисты сейчас находятся в самоизоляции.

Некоторые участники концерта, в том числе Леди Гага, Мелисса Маккарти и Эллен Дедженерес, не пели, но высказали слова поддержки и напомнили о важности соблюдения мер предосторожности для снижения скорости распространения COVID-19.

Общее количество заболевших за все время пандемии коронавируса уже превысило 720 000 человек. Умерло более 33 000 заразившихся, выздороветь удалось 151 804 заболевшим.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. Профессиональная помощь по доступным ценам. Самые прогрессивные методы лечения, анонимность. Принимаем все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

301-260-0338



СРОЧНО

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ КЛАСС А - DRY VANS!

LOCAL и на дальние рейсы!
ПАРКОВКА УДОБНО
РАСПОЛОЖЕНА С 95-Й
И WOODHAVEN ROAD

ЗАРПЛАТА ПО МИЛЯМ
ИЛИ СТАВКА
(минимум \$6000/месяц)

445.444.1699

Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 * 240-246-7078

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

AMERICAN FINANCIAL NETWORK INC.
FINANCING THE AMERICAN DREAM.
Oleksandr "Alex" Naumovych
Loan Officer

Office: (301) 708-0400
Cell: (240) 753-0088
Fax: (301) 708-0406

Email: alexn@afncorp.com
www.afncorp.com/rockville

Branch Office: 9200 Corporate Blvd, Suite 320, Rockville, MD 20850
Corporate NMLS# 237341

SoCal Road to Recovery
Road to Recovery South California

Центр лечения от алкоголя и наркотической зависимости

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ. ЗВОНИТЕ КРУГЛОСУТОЧНО!

НАШИ КОНТАКТЫ:
LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, веб-сайт - socialroadtorecovery.com

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Мода

КАК НОСИТЬ НЕОРОМАНТИКУ?

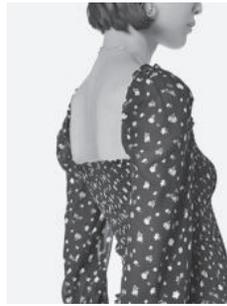


Воротнички и оборки, цветочный принт и летящие ткани — приметы весенне-летних коллекций складываются в новый романтизм. Новый — потому что выглядит все это несколько не старомодно, а, наоборот, сверхактуально. В новых коллекциях вещи в духе неоромантизма, как их носить?



Платье с оборками. Ganni

В центре образа — хит сезона, мини-платье с цветочным принтом. Грубые ботинки в стиле вестерн работают на контрасте и немного приглушают романтическое настроение.



Топ с цветочным принтом, оборками и глубоким вырезом — отличный вариант акцентного верха этой весной. В данном образе такой топ дополняют прямые брюки в пол, которые в комплекте с ботильонами на каблуке удлиняют силуэт.



Брюки. Balenciaga



Топ с цветочным принтом. Reformation



Тренд на воротнички — один из самых интересных весной 2020-го. В этом образе блузка дополнена кардиганом с блестящими пуговицами и мини-юбкой в тон. Красный цвет объединяет образ и делает его цельным.

ЮЛЯ КАТЬКАЛО



Кардиган с декорированными пуговицами. Ganni



Топ с акцентным воротником. Miu Miu



Мини-сумка из лакированной кожи. ByFar,



Очки. Prada

Ботинки с тиснением под крокодила. Toga



Сумка. Wandler



Ботильоны с каблуком под дерево. Massimo Dutti



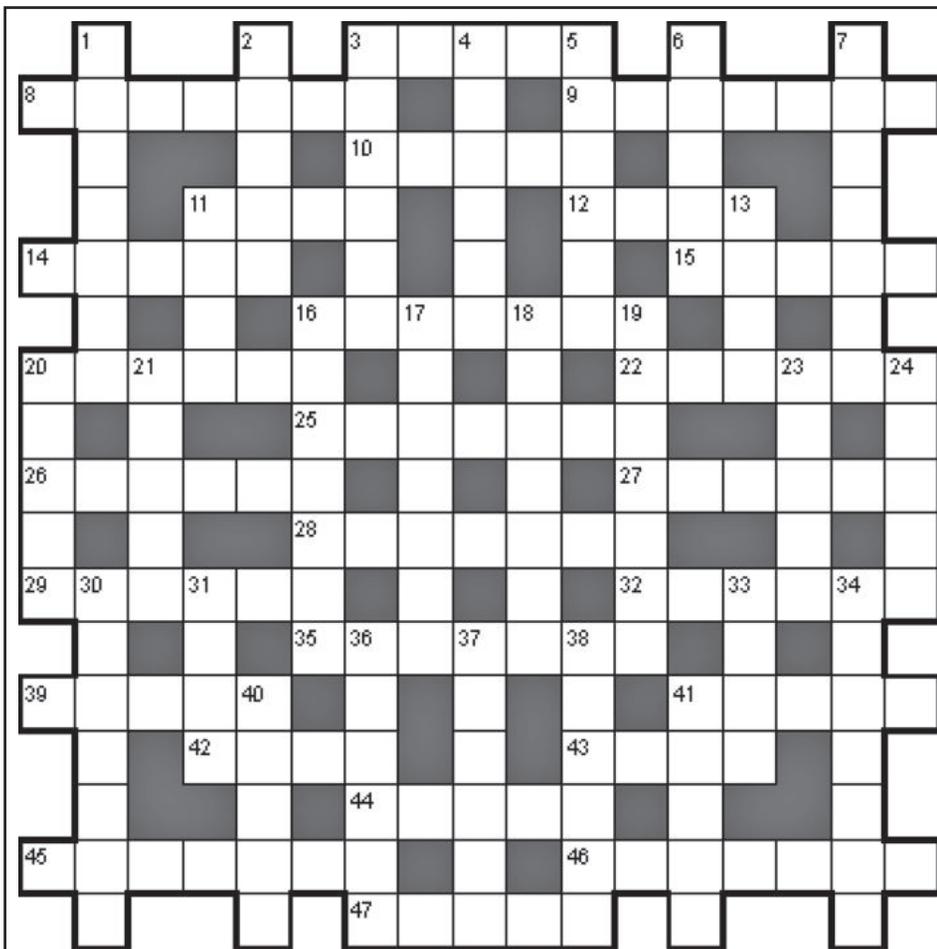
Сумка с кристаллами и на цепочке. Prada



Замшевые балетки. Sugar Factory



Мини-юбка. Etre Cecile



По горизонтали:

- Общее очертание предмета.
- Поклон с приседанием, как знак приветствия.
- Геодезический инструмент.
- Детская игрушка в виде фигурки человека.
- Небольшой ресторан.
- Шерсть овцы.
- Совокупность твёрдых образований, со-

- ставляющих опору тела человека и животного.
- Соединение химического элемента с кислородом.
- Растения, выращиваемые в парниках для последующей пересадки в открытый грунт.
- Диск или обод, служащий для приведения механизма в движение.
- Свидетельство об окончании высшего

учебного заведения.

- Летняя открытая пристройка к дому, зданию.
- Летательный аппарат, движущийся под действием силы реакции.
- Нечто, выделяющееся своим необыкновенным видом, уродством.
- Данные, представленные в виде упорядоченной системы.
- Музыкальный инструмент в виде маленького барабаничка с длинным грифом.
- Утрата способности говорить.
- Прибор для регулирования или ограничения силы тока и его напряжения.
- Количество считаемого, поддающегося счёту.
- Высшая цель деятельности, стремлений.
- Прибор для коррекции оптических дефектов зрения.
- Южное плодовое дерево.
- Человек, добровольно дающий свою кровь для переливания.
- Душистое травянистое растение с красными или белыми цветами.
- Гормон, регулирующий уровень сахара в крови.
- Действие, предпринимаемое для достижения какой-нибудь цели.

По вертикали:

- Вид банковской операции.
- Крупный почерк древних латинских, греческих и славяно-русских рукописей.
- Сбор сведений путём получения ответов

на определённые вопросы.

- В фото- и киносъёмке: необычная перспектива.
- Вид боеприпасов для стрельбы из артиллерийских орудий.
- Составная часть какого-нибудь последовательного ряда.
- Клавишный музыкальный инструмент.
- Напиток, приготовляемый из зёрен тропического растения.
- Земляное укрепление, укрытие от пуль, снарядов.
- Множительный аппарат для печатания копий.
- Благородный металл.
- В христианском богослужении песнопения, при исполнении которых молящиеся должны обязательно стоять.
- Алмаз, бриллиант.
- Изделие из луба, бересты, лучины.
- Вьющаяся прядь.
- Аркан со скользящей петлёй, предназначенный для ловли животных.
- Передняя часть головы животного.
- Искусственное, спекулятивное повышение или понижение курса биржевых бумаг.
- Надобность, нужда.
- Взятка.
- Гостиница с рестораном.
- Австралийское млекопитающее.
- Мягкий, очень тяжёлый металл синевато-серого цвета.
- Повреждение машины во время работы.
- Краткое описание жизненных событий.
- Дальневосточная сардина.

ОТВЕТЫ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Аппарат. 2. Крестик. 3. Игрушка. 4. Ресторан. 5. Шерсть. 6. Свойства. 7. Свойства. 8. Свойства. 9. Свойства. 10. Свойства. 11. Свойства. 12. Свойства. 13. Свойства. 14. Свойства. 15. Свойства. 16. Свойства. 17. Свойства. 18. Свойства. 19. Свойства. 20. Свойства. 21. Свойства. 22. Свойства. 23. Свойства. 24. Свойства. 25. Свойства. 26. Свойства. 27. Свойства. 28. Свойства. 29. Свойства. 30. Свойства. 31. Свойства. 32. Свойства. 33. Свойства. 34. Свойства. 35. Свойства. 36. Свойства. 37. Свойства. 38. Свойства. 39. Свойства. 40. Свойства. 41. Свойства. 42. Свойства. 43. Свойства. 44. Свойства. 45. Свойства. 46. Свойства. 47. Свойства.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Свойства. 2. Свойства. 3. Свойства. 4. Свойства. 5. Свойства. 6. Свойства. 7. Свойства. 8. Свойства. 9. Свойства. 10. Свойства. 11. Свойства. 12. Свойства. 13. Свойства. 14. Свойства. 15. Свойства. 16. Свойства. 17. Свойства. 18. Свойства. 19. Свойства. 20. Свойства. 21. Свойства. 22. Свойства. 23. Свойства. 24. Свойства. 25. Свойства. 26. Свойства. 27. Свойства. 28. Свойства. 29. Свойства. 30. Свойства. 31. Свойства. 32. Свойства. 33. Свойства. 34. Свойства. 35. Свойства. 36. Свойства. 37. Свойства. 38. Свойства. 39. Свойства. 40. Свойства. 41. Свойства. 42. Свойства. 43. Свойства. 44. Свойства. 45. Свойства. 46. Свойства. 47. Свойства.

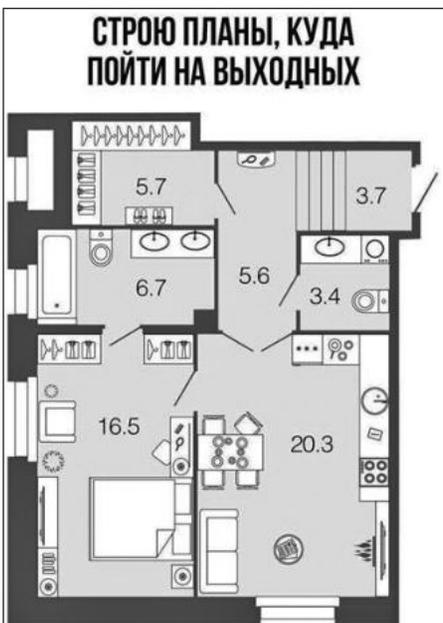
ПРО КОРОНАВИРУС: ЧИСТАЯ ПОСТ-ИРОНИЯ, САМОИЗОЛЯЦИЯ И НИ СЛОВА О ГРЕЧКЕ

Вы уже оббежали супермаркеты, обложились запасами, готовы уйти в жесткий карантин и вроде уже совсем не смешно. Но эта подборка может снять напряжение у сидящих в изоляции коронавируса мемов.

ОБ УДАЛЕННОЙ РАБОТЕ



Аутфит во время апокалипсиса: ожидание/реальность



Government: *urges people to work from home during the pandemic*
Uber drivers:



Правительство: призывает людей работать из дома во время пандемии.
Водители Uber: ...

О РАЗВЛЕЧЕНИЯХ НА КАРАНТИНЕ



Девушки на карантине: блиин, мне так скучно

Парни на карантине:



О МЕРАХ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



О ПРОДУКТОВЫХ ЗАПАСАХ



Карантинный дневник
День 1: я запасся продуктами длительного хранения и расходными материалами, которых хватит на месяцы, возможно, годы, так что я могу оставаться в изоляции столько, сколько будет необходимо, чтобы победить пандемию.

День 1, через 45 минут: я пришел в супермаркет, потому что захотел «Твикс».

О СОБЛЮДЕНИИ ДИСТАНЦИИ И САМОИЗОЛЯЦИИ



Не трогайте меня, я социально дистанцировался

ИНТРОВЕРТЫ НА КАРАНТИНЕ: *СМОТРЯТ СЕРИАЛЫ, ИГРАЮТ В ИГРЫ, СПЯТ*

ЭКСТРАВЕРТЫ НА КАРАНТИНЕ:



ЧИСТАЯ ПОСТРИРОНИЯ

"В 2020 ГОДУ НАД ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ НАВИСЛА УГРОЗА СМЕРТЕЛЬНОЙ ПАНДЕМИИ, ПАНИКА РАСПРОСТРАНИЛАСЬ ПО ВСЕМУ МИРУ, КАК НИКОГДА ПРЕЖДЕ"

"И ЧТО ЖЕ ТЫ ДЕЛАЛ, ДЕДУШКА?"

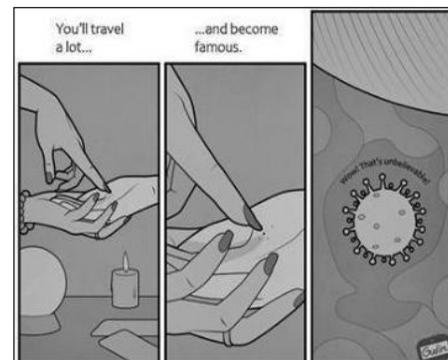
"КИДАЛ СВОИМ ДРУЗЬЯМ СМЕШНЫЕ МЕМЫ МАИ ТИПА ТОГО"



Don't let the government fool you with this quarantine



Не дайте правительству провести вас с карантином. Они хотят, чтобы вы остались дома только для того, чтобы они смогли поменять батарейки в птицах.



Ты будешь много путешествовать и станешь знаменитой.
Вау! Это невероятно!

Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC



СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ
НАШИХ КЛИЕНТОВ
И ВСЮ ЕВРЕЙСКУЮ ОБЩИНУ

СО СВЕТЛЫМ
ПРАЗДНИКОМ

ПЕСАХ!

ЖЕЛАЕМ ВСЕМ ЗДОРОВЬЯ,
МИРА И БЛАГОПОЛУЧИЯ!

Мы работаем с 2002 года

301-260-0338

www.cofllc.com

mail@cofllc.com



Дорогие Друзья!

Мы понимаем как усложнилась

Ваша жизнь

во время коронавируса.

Команда «Круга Друзей»

вместе с Вами!

Мы помогаем с поднятием временных
и постоянных часов по уходу на дому.

**Мы работаем
и готовы Вам помочь!**

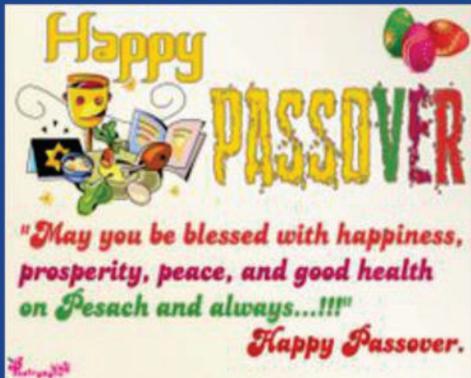
Звоните и мы обязательно поможем!

FATHOM REALTY



e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now
at <http://www.fayerhomes.com>



WE SPECIALIZE IN:

- Foreclosures
- Short Sales
- Investments
- Commercial Sales and Leases



Dmitry Fayer
410-236-1901

Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

«Ищете дом? Позвоните нам -
мы покажем вам дорогу ...»



**National
Capital
Legal Services**

БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com



MEMBER
of American Immigration
Lawyers Association

ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD, VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.

Адвокат

**Елизавета Крюкова
and Associates**



Семейное Право

- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

Иммиграция

- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

Судебные Процессы

- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

Бизнес Право

- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

Банкротство

Наследственное Право и Завещания

Дополнительные Услуги

- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома

Личный
подход к
каждому
клиенту

Услуги
предоставляются
на территории
50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным
темам

8230 Old Courthouse Rd., Ste. 200,
Vienna, VA 22182

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Fax: 703-534-5585

