

Điểm danh cách trị vết sẹo sau sinh mổ hiệu quả nhanh tại nhà



Có không ít phương pháp làm mờ sẹo mổ để như thiết lập chế độ dinh dưỡng phù hợp, mát-xa bằng tinh dầu, đắp hành tây, nha đam, trị liệu laser... Thế nhưng, bôi kem trị sẹo sau sinh mổ được đánh giá cao về tính hiệu quả vừa ngăn sẹo hình thành, hỗ trợ xóa sẹo lồi, lõm, giảm thâm sạm vừa duy trì làn da khỏe mạnh, không lo tì vết.

1. Sẹo mổ sau sinh: Biểu hiện và nguyên nhân

Sẹo mổ sau sinh (hay còn gọi sẹo lồi) là tình trạng Collagen tăng sinh quá mức tại vị trí da bị tổn thương trong quá trình làm lành. Kích thước vết sẹo thường dài khoảng 10 – 15cm và nhô cao lên khỏi bề mặt da.

Nguyên nhân khiến sẹo lồi sau sinh hình thành là do:

- **Yếu tố cơ địa:** Người mẹ có cơ địa sẹo lồi thì khả năng cao để lại sẹo “xấu” gấp 1,5 lần so với bình thường.
- **Chăm sóc vết thương sai cách:** Việc này làm cho vi khuẩn, bụi bẩn xâm nhập vào vết mổ, từ đó khiến các mô tăng sinh dẫn đến lồi sẹo.
- **Sử dụng các thực phẩm gây lồi sẹo:** Rau muống, thịt bò, hải sản, nếp... làm kích thích sự tăng sinh Collagen nhiều hơn.



Vết sẹo lồi sau sinh lâu dần sẽ thâm nâu và khó biến mất, nếu không áp dụng phương pháp trị sẹo kịp thời

Mặc dù không ảnh hưởng đến sức khỏe nhưng vết sẹo mổ luôn là nỗi “ám ảnh” của các bà mẹ. Bởi đây là một trong những trở ngại lớn khiến phái đẹp cảm thấy mất tự tin, e ngại khi diện các “bộ cánh” thời trang gợi cảm. Vậy để trị sẹo lồi sau sinh mổ phải làm sao?

2. Mách bạn cách xóa vết sẹo sau sinh mổ tại nhà hiệu quả

Dưới đây là các cách chữa sẹo mổ đẻ sau sinh phổ biến, được nhiều người mẹ chia sẻ:

2.1. Chế độ ăn uống giúp xóa sẹo sau sinh

Một chế độ ăn uống lành mạnh và đảm bảo đủ các dưỡng chất không chỉ là yếu tố góp phần kích thích da non phát triển, nhanh lành vết thương mà còn giúp mẹ có nhiều sữa cho bé bú. Chính vì thế, trong thực đơn sau sinh mẹ nên ưu tiên bổ sung những nhóm thức ăn sau:

- Các thực phẩm giàu chất đạm như thịt lợn, ức gà, cá, các loại đậu...
- Thực phẩm giàu vitamin A, B, C, K và các thực phẩm giúp bổ máu có chứa sắt và axit folic, nhằm phòng tránh vết thương bị nhiễm trùng.
- Tăng cường rau xanh và trái cây.
- Bổ sung đầy đủ nước cho cơ thể (tối thiểu 2 – 2,5 lít/ngày) để giữ độ ẩm cho da, giúp vết sẹo nhanh mờ hơn.
- Ngoài ra, cần tránh dung nạp các loại thức ăn dễ gây mưng mủ, lồi sẹo như rau muống, xôi, hải sản, tiêu, hành tỏi và đồ ăn cay nóng.



Trong nhựa của lá lô hội có chứa lượng lớn loại vitamin và khoáng chất thiết yếu giúp cải thiện vùng da bị sẹo sau sinh

- Vitamin E: Ngắt đôi viên nang vitamin E và bôi lên vết sẹo từ 1-2 lần/ngày. Tinh dầu từ vitamin E giúp làm lành vết thương và tăng tốc quá trình làm mờ sẹo.
- Nghệ và mật ong: Trong khi hoạt chất Curcumin trong nghệ giúp liền sẹo nhanh thì mật ong lại rất dồi dào chất chống oxy hóa, có tác dụng kháng khuẩn cao. Cách làm như sau, dùng tinh bột nghệ trộn đều với mật ong, rồi bôi hỗn hợp lên vết sẹo. Sau khoảng 30 phút, rồi lau sạch với nước ấm.

Chị em cần lưu ý, để phương pháp này phát huy tác dụng làm mờ vết sẹo thì cần thực hiện đều đặn và kiên trì trong thời gian dài. Song với các vết sẹo sâu và lâu năm thì hiệu quả không rõ ràng. Ngoài ra, các thành phần thiên nhiên dù được cho là lành tính, nhưng do sơ chế thủ công nên vẫn có khả năng gây ra kích ứng, ngứa da, đỏ da... đối với cơ địa nhạy cảm.

2.3. Massage bằng tinh dầu

Các động tác xoa bóp thực hiện hàng ngày được cho là có thể phá hủy mô sợi gây sẹo bên dưới da, giúp vết sẹo lồi trở nên bằng phẳng. Kết hợp massage với tinh dầu trà trà (tea tree oil) cho hiệu quả làm lành vết thương và phòng tránh sẹo tốt hơn.

Tuy nhiên, bạn cần bảo đảm rằng vết mổ đã lành hoàn toàn trước khi bắt đầu massage. Bởi nếu thao tác massage quá nhiều và sai cách có thể làm vết mổ bị hở, tổn thương nghiêm trọng.



Nên thực hiện massage nhẹ nhàng, tránh thao tác mạnh tay làm ảnh hưởng vết mổ

2.4. Xóa sẹo mổ sau sinh bằng trị liệu laser

Đây là phương pháp sử dụng chùm tia laser với bước sóng khác nhau để chiếu xuyên qua da, qua đó các tế bào được tái tạo cấu trúc, thu nhỏ kích thước vết sẹo lại và trở nên bằng phẳng.

Thế nhưng, sau liệu trình chiếu tia laser, da có thể bị tổn thương, mẩn đỏ và ngứa rất tại vùng điều trị, đôi khi gặp phải tác dụng phụ nguy hiểm như rối loạn sắc tố da, viêm loét dạ dày – tá tràng... Vì thế, trước khi thực hiện liệu pháp laser, bạn cần đến gặp bác sĩ để được tư vấn và hướng dẫn cách chăm sóc da phù hợp.

>>> **Thông tin thêm:** [Kem trị sẹo Scargel Plus có tốt không? Tác dụng thế nào](#)

2.5. Dùng kem điều trị sẹo lồi, vết mổ sau sinh

Sử dụng kem trị sẹo sau sinh mổ là giải pháp hoàn hảo vừa không mất nhiều thời gian, chi phí vừa có thể phòng ngừa sẹo lồi hình thành, xóa sẹo tối ưu. Dù vậy để đạt hiệu quả như mong muốn, chị em phải biết cách chọn kem xóa vết sẹo mổ để sau sinh chất lượng, an toàn qua 3 tiêu chí sau:

- Thương hiệu nổi tiếng, xuất xứ rõ ràng.
- Thành phần có nguồn gốc từ thiên nhiên lành tính, để tránh gây hại đến sức khỏe mẹ và bé.
- Tìm đến cơ sở uy tín để mua sản phẩm chính hãng, đảm bảo chất lượng.

Vậy đâu là kem trị sẹo mỗ để tốt nhất?

Hiện nay, Scargel Plus là sản phẩm điều trị sẹo sinh mỗ được các chuyên gia da liễu khuyến nghị. Công thức ưu việt của Scargel Plus chính là sự kết hợp hài hòa giữa công nghệ Neozone 4000 độc quyền từ Ý, với các thành phần thiên nhiên có khả năng nuôi dưỡng và bảo vệ da. Cụ thể:

- Chiết xuất Hành tây và Collagen thủy phân: Có khả năng điều tiết sự sản sinh Collagen và Elastin vừa đủ ngăn sẹo lồi, đồng thời cải thiện độ đàn hồi, làm sáng vết sẹo bị thâm sạm.
- Thành phần Neozone 4000 0,15% – Nồng độ kháng viêm vừa đủ giúp vùng da tổn thương mới đóng miệng nhanh lên da non, hạn chế nguy cơ tạo sẹo.
- Tinh chất là nha đam, Hyaluronic Acid: Giúp cung cấp độ ẩm cho da mượt mịn, xoa dịu cảm giác ngứa ngáy và khó chịu.



Với “dưỡng sĩ” diệt sẹo Scargel Plus mẹ có thể an tâm sẹo mổ được hỗ trợ làm mờ tối đa, phẳng mịn màng như ban đầu, ngay cả khi vết mổ còn chưa liền da

Kem trị sẹo sau sinh mổ Scargel Plus hiện đã có mặt tại nhiều hệ thống nhà thuốc, bệnh viện và sàn thương mại điện tử trên toàn quốc.

3. Giải đáp một số thắc mắc thường gặp khác về sẹo mổ sau sinh

Dưới đây là giải đáp những thắc mắc của chị em trong quá trình điều trị sẹo mổ tại nhà:

3.1. Bao lâu các vết sẹo mổ để mới lành hẳn và hết đau?

Khoảng 6 tháng đến 2 năm là thời gian để vết mổ hoàn toàn hồi phục và không còn cảm giác đau khi hoạt động mạnh.

3.2. Sau sinh mổ bao lâu thì thoa kem trị sẹo?

Trong khoảng thời gian từ 40 – 60 ngày (giai đoạn 2), khi vết thương vừa khép miệng và đang chuẩn bị kéo da non là thời điểm điều trị sẹo hiệu quả nhất. Lúc này, bạn đừng quên bôi kem trị sẹo sau sinh mổ Scargel Plus – nhờ có công nghệ Ozone hóa dầu hướng dương (Neozone 4000) ở nồng độ kháng viêm phù hợp 0,15%, sản phẩm không chỉ giúp “đánh bay” sẹo mà còn đẩy nhanh quá trình làm lành tổn thương rất tốt.

Lưu ý: Không nên thoa kem bằng tay mà nên sử dụng tăm bông sạch để bôi kem lên vùng da vết mổ.



DOTTORPRIMO

NEOZONE 4000 - CÔNG NGHỆ ĐỘC QUYỀN HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ SẸO

SCARGEL Plus
FORMULA ESCLUSIVA CON OZONO
Coadiuvante per il Trattamento delle Cicatrici
EXCLUSIVE FORMULATION WITH OZONE
An Aid in Treating Scars

con Olio Ozonizzato
Estratto di cipolla
Allantoina
with Ozonized Oil
Onion extract
Allantoin

20 ml 0.68 fl.oz.

Công Nghệ NEOZONE 4000

The advertisement features a white box and a white tube of Scargel Plus cream. The box and tube are labeled with the brand name 'DOTTORPRIMO' and the product name 'SCARGEL Plus'. The box also lists the ingredients: 'con Olio Ozonizzato', 'Estratto di cipolla', 'Allantoina', and 'with Ozonized Oil', 'Onion extract', 'Allantoin'. The tube is labeled with 'FORMULA ESCLUSIVA CON OZONO' and 'EXCLUSIVE FORMULATION WITH OZONE'. To the right of the product is a circular inset image of a woman's face with a sutured wound on her forehead. A yellow drop of oil is shown falling from the wound. Below the inset image is a graphic of a yellow sunflower with a molecular structure below it. The background is light blue with white circles.

Bắt trúng thời điểm “vàng”, an tâm trị sẹo cùng Scargel Plus

>>>**Bài viết liên quan :** [Tìm hiểu công dụng của Kem trị sẹo Scargel Plus. Cách sử dụng sao cho hiệu quả](#)

3.3. Đây là biểu hiện cho thấy vết mổ cần đến gặp bác sĩ?

Nhiều mẹ cảm thấy lo lắng khi dùng tay ấn vào vết mổ thấy căng cứng và đau, song trường hợp này thực chất là do chỉ khâu chưa tiêu hết. Chỉ khi vết mổ có các dấu hiệu bất thường như bị đỏ, chảy dịch, có mùi hôi, sản phụ bị sốt cao, đau bụng dữ dội, tiểu khó... thì cần mau chóng đến gặp bác sĩ để được kiểm tra.

Bài viết trên đây đã tổng hợp các cách trị sẹo mổ sau sinh thông dụng hiện nay cho mẹ bím tham khảo. Nhìn chung, có rất nhiều phương pháp khác nhau nhưng cách “diệt” sẹo tốt nhất là kết hợp chăm sóc vết thương đúng cách, bổ sung dinh dưỡng đầy đủ và lựa chọn đồng hành cùng kem trị sẹo sau sinh mổ Scargel Plus, để giữ mãi làn da phẳng mịn luôn tự tin rạng rỡ, mẹ nhé!

>>> **Nguồn tham khảo:**

<https://dottorprimo.com.vn/kem-tri-seo-loi-vet-mo-sau-sinh/>