

Toner là gì?

Toner hay nước cân bằng da là [mỹ phẩm dưỡng da](#) dạng lỏng dễ dàng len lỏi vào từng tế bào da, giúp làm sạch sâu và se khít lỗ chân lông. Toner thường được chiết xuất từ nhiều loại thảo dược khác nhau, chẳng hạn như toner trà xanh được chiết xuất từ lá trà, toner hoa cúc được chiết xuất từ hoa cúc,...

Tác dụng của toner là gì?

Các sản phẩm toner trên thị trường hiện nay có khá nhiều tác dụng như làm sạch bụi bẩn trên da (đặc biệt là những vùng da mà sữa rửa mặt khó làm sạch hết được), loại bỏ bã nhờn, se khít lỗ chân lông, cân bằng độ pH, giúp bảo vệ da và hạn chế các tác nhân gây hại từ môi trường bên ngoài. Một số loại nước cân bằng da còn có tác dụng dưỡng ẩm, giúp da mịn và mượt hơn. Toner cho da dầu mụn còn có khả năng tẩy sạch lớp dầu nhờn, hạn chế tình trạng tắc nghẽn lỗ chân lông, ngăn ngừa mụn hiệu quả. Hầu hết các sản phẩm toner đều chứa cồn (ít hay nhiều) nhưng vẫn trong phạm vi cho phép đối với một sản phẩm chăm sóc dưỡng da.



Tuy nhiên, không phải toner nào cũng có đầy đủ các tác dụng trên mà mỗi loại toner lại chứa một số tác dụng nhất định. Tùy theo từng loại da, tình trạng da cũng như nhu cầu sử dụng cụ thể mà bạn có thể lựa chọn sản phẩm toner phù hợp với nhu cầu sử dụng của mình.

Toner có phải nước hoa hồng không?

Thực tế thì hiện nay rất nhiều chị em vẫn coi [nước hoa hồng](#) là toner hay toner là nước hoa hồng, coi 2 khái niệm là một nhưng thực sự có phải là như vậy?

Xuất hiện trước khái niệm toner là gì từ rất lâu nước đây, có thể nói toner như thế hệ sinh sau đẻ muộn của nước hoa hồng vậy. Thế nhưng tác dụng của nước hoa hồng lại chỉ là một phần của toner. Khi mới bắt đầu xuất hiện trên thị trường, nước hoa hồng được giới thiệu như một dạng tinh chất chiết xuất từ cánh hoa hồng có khả năng giúp da trông rạng rỡ hơn, se khít và mịn màng

hơn. Hầu hết các sản phẩm nước hoa hồng đều không chứa cồn nên khá lành tính với làn da nhưng cũng chính vì thế mà ít tác dụng hơn so với toner.

Đó là khi mới ra mắt thị trường còn bây giờ khi khoa học kỹ thuật ngày càng phát triển, công nghệ làm đẹp cũng ngày càng tiên tiến hơn thì các sản phẩm nước hoa hồng cũng không còn đơn giản như trước đây nữa mà còn được bổ sung thêm nhiều tác dụng mới, đa dạng và tối ưu hơn. Chẳng hạn như cung cấp vitamin và khoáng chất cho da, hỗ trợ tái tạo tế bào và mô da, chăm sóc da mụn,... Lúc này nếu nói nước hoa hồng chỉ là một phần nhỏ của toner thì có lẽ không còn đúng nữa bởi thực tế có rất nhiều sản phẩm nước hoa hồng có tác dụng tương đương như toner. Lúc này điểm nổi bật nhất để phân biệt nước hoa hồng và toner đó chính là nước hoa hồng không chứa cồn còn toner thì chứa cồn.

Tuy nhiên, bài toán khó đặt ra là hiện nay cũng đã xuất hiện toner không chứa cồn, làm thế nào để phân biệt toner và nước hoa hồng cho đúng lại trở nên khó khăn hơn. Nhưng vẫn không thể nói toner là nước hoa hồng hay nước hoa hồng là toner được, bởi chúng vẫn có sự chênh lệch nhất định. Hiện nay để nói nước hoa hồng là toner thì chính xác nhất phải nói nước hoa hồng gần giống với toner chiết xuất từ hoa hồng nhất. Hiểu một cách đơn giản là có nhiều loại toner được chiết xuất từ các thành phần khác nhau và nước hoa hồng (toner chiết xuất từ hoa hồng) là một trong số chúng. Nếu ví toner như một đóa hoa hồng thì nước hoa hồng sẽ là một cánh hoa nhỏ trong đóa hoa hồng đó vậy.

Nên sử dụng toner hay nước hoa hồng?

Việc sử dụng toner hay nước hoa hồng sẽ phụ thuộc chính vào làn da của bạn, tình trạng da của bạn như thế nào cũng như nhu cầu sử dụng của bạn. Chẳng hạn như nếu bạn có một làn da khô hay một làn da mụn thì việc sử dụng toner chứa nhiều cồn chắc chắn không phải là lựa chọn hoàn hảo, lúc này bạn cần cân nhắc sử dụng nước hoa hồng hay toner chứa ít hoặc không cồn.

Thực tế, không có một quy định chính xác cho việc nên sử dụng toner hay nước hoa hồng. Bạn cũng không nên quá quan trọng việc nên sử dụng toner hay nước hoa hồng mà nên lựa chọn sản phẩm thực sự phù hợp với làn da, tình trạng da của mình mang đến hiệu quả chăm sóc, dưỡng da tối ưu nhất.

Phân loại toner

Skin Freshener hoặc Skin bracers

Có thể nói, Skin Freshener là toner êm dịu nhất, chứa nước và chất dưỡng ẩm như glycerin và rất ít ancol (chỉ từ 0-10%). Skin Freshener có tác dụng cung cấp nước, refresh cho da, làm mát da. Bên cạnh đó, trong Skin Freshener còn sử dụng nước tinh chất từ các loại hoa như hoa hồng, cúc La Mã, cúc La Mã, oải hương, trà xanh cùng với chiết xuất nha đam, thảo dược... giúp tăng cường dưỡng chất cho làn da. Skin Freshener cũng thể coi như sản phẩm nước hoa hồng.

Skin tonics

Toner “mạnh” hơn một chút cho với Skin Freshener, Skin tonics chứa lượng ancol khoảng 10-20% trong thành phần. Loại toner này có khả năng làm sạch da, thu nhỏ lỗ chân lông, sát khuẩn hiệu quả nhưng vẫn đảm bảo độ ẩm cần thiết cho da. Skin tonics này thường được sử dụng cho da thường, hỗn hợp hay da nhờn.

Astringent

Toner “mạnh” nhất chứa 20-60% ancol, cũng chính vì thế, Astringent đã gây ra nhiều tranh cãi trong việc chăm sóc da vì quá khô và có khả năng gây kích ứng da cao. Tuy nhiên nhờ độ cồn cao mà toner này cũng mang đến những công dụng nhất định là sát khuẩn, se khít lỗ chân lông và giảm nhờn cho da.

Các loại toner cơ bản

Ở trên chúng ta đã phân loại toner rồi nhưng thực tế thì phân loại trên chủ yếu dùng trong nghiên cứu mỹ phẩm thôi còn với chị em chúng mình thì toner chủ yếu được chia thành 2 loại:

Toner chứa cồn

Gồm Skin tonics và Astringent, đảm nhiệm vai trò làm sạch bề mặt da, cân bằng độ pH, se khít lỗ chân lông và kháng khuẩn cho da. Khi sử dụng các sản phẩm này, các bạn chú ý lựa chọn toner có hàm lượng cồn phù hợp đảm bảo da được làm sạch, sát khuẩn và kháng viêm hiệu quả mà không gây kích ứng.

Toner không cồn

Gồm Skin Freshener hoặc Skin bracers, toner không cồn thường được làm từ các nguyên liệu thiên nhiên, chứa nhiều vitamin, khoáng chất làm mát da và dưỡng ẩm da hiệu quả.

Cách sử dụng toner hiệu quả

Thời điểm thích hợp nhất để sử dụng toner là vào mỗi buổi sáng và tối, sau khi đã làm sạch da mặt ([tẩy trang](#) + sữa rửa mặt).

Cách sử dụng toner cho từng loại da:

- Cách sử dụng toner cho da khô và da nhạy cảm:

Cho vài giọt toner ra lòng bàn tay, sau đó vỗ nhẹ lên toàn mặt để các dưỡng chất có trong toner từ từ ngấm sâu vào bên trong da. Chú ý vỗ nhẹ nhàng để tuần hoàn máu tốt hơn đồng thời giúp dưỡng chất thấm sâu vào bên trong da hơn.

- Cách sử dụng toner cho da dầu mụn:

Đổ một lượng toner vừa đủ lên bông tẩy trang (chú ý nên chọn loại bông tẩy trang có viền bởi loại không có viền để bị nhũn và tách ra nhiều lớp). Sau đó nhẹ nhàng lướt bông tẩy trang khắp

mặt. Cách này vừa giúp loại bỏ bụi bẩn một cách hoàn hảo vừa xoa dịu và tránh tổn thương cho vùng da bị mụn.

- Cách sử dụng toner cho da hỗn hợp và da thường: bạn có thể áp dụng 1 trong 2 cách trên đều được. Tuy nhiên nếu muốn làm sạch sâu cho da thì bạn nên sử dụng bông tẩy trang còn muốn da căng mịn và rạng rỡ hơn thì nên dùng cách vỗ nhẹ trên da.

Nên sử dụng toner vào bước nào của quy trình chăm sóc da (skincare)?

Mặc dù có hàng trăm loại toner khác nhau, nhưng chúng đều có một điểm chung là thứ tự sử dụng trong quy trình chăm sóc da của bạn. Do tính nhất quán như nước cũng như những lợi ích chăm sóc da mà nó mang đến, toner thường được khuyến khích sử dụng ngay sau bước sử dụng sữa rửa mặt và trước khi sử dụng serum, kem dưỡng ẩm.

Nên sử dụng toner bao lâu một lần?

Bạn có thể (và nên) sử dụng toner của mình hai lần một ngày, đặc biệt là trên da sạch trước khi thực hiện các quy trình chăm sóc da buổi sáng và buổi tối.

Trường hợp ngoại lệ duy nhất, toner chứa axit (về cơ bản chúng là chất tẩy da chết dạng lỏng) với thành phần AHA như axit glycolic và / hoặc BHA như axit salicylic. Toner chứa axit rất thích hợp để loại bỏ tế bào da chết và dầu thừa có thể dẫn đến xỉn màu và tắc nghẽn lỗ chân lông, chúng có tác dụng mạnh và nếu bạn lạm dụng chúng, chúng có thể trở thành nguyên nhân gây kích ứng và mẩn đỏ trên da. Theo nguyên tắc, với toner axit tẩy tế bào chết, bạn nên sử dụng ba

lần một tuần vào buổi tối để có hiệu quả tối ưu và đảm bảo an toàn cho làn da.

Tốt nhất hãy kiểm tra hướng dẫn của sản phẩm để được hướng dẫn chi tiết hơn về tần suất sử dụng sản phẩm.

Cách chọn toner cho từng loại da

Không phải tất cả các loại da đều có thể sử dụng chung một loại toner. Mỗi loại da khác nhau sẽ phù hợp với từng loại toner cụ thể.

Toner cho da nhạy cảm

Nếu bạn dễ bị nhạy cảm da, bị kích ứng và khô sau khi sử dụng các sản phẩm chăm sóc da, có thể khó xác định thành phần nào là tốt nhất để sử dụng.

Nên ưu tiên chọn các loại toner không gây dị ứng với đặc tính làm dịu và cấp nước cho da. Toner làm dịu với các thành phần như nước hoa hồng và hoa cúc sẽ giúp làm dịu các triệu chứng của da nhạy cảm, bao gồm cả mẩn đỏ và kích ứng.

Không sử dụng các loại toner chứa cồn và xà phòng có thể gây kích ứng và làm khô da của bạn. Tương tự, tránh dùng các loại toner có thành phần tẩy tế bào chết như axit glycolic, vì chúng có thể dẫn đến khô và kích ứng thêm.

Toner cho da khô

Da khô có thể xuất hiện dưới dạng các mảng sần sùi hoặc bong tróc trên mặt. Nó có thể xảy ra tự nhiên hoặc do phản ứng từ các thành phần trong mỹ phẩm và sản phẩm chăm sóc da.

Đối với những bạn sở hữu làn da khô, nên ưu tiên lựa chọn các loại toner dưỡng ẩm có chứa các thành phần như axit hyaluronic và urê. Axit hyaluronic hoạt động như một nam châm độ ẩm, giúp da ngậm nước và căng mọng. Urê là một chất giữ ẩm giúp da duy trì độ ẩm khi sử dụng tại chỗ. Chất giữ ẩm là những chất làm giảm sự mất độ ẩm, là thành phần cần thiết cho những người đang cố gắng điều trị các triệu chứng của da khô.

Nói không với các chất làm se hoặc tẩy tế bào chết có khả năng làm trầm trọng thêm các triệu chứng của da khô.

Toner cho da dầu

Da nhờn là do sản xuất quá nhiều bã nhờn, một loại dầu tự nhiên do da sản xuất để bảo vệ và duy trì độ ẩm. Nếu bạn có làn da dầu, hãy chọn loại toner có khả năng kiểm soát và giảm lượng bã nhờn trên da.

Chọn loại toner có chứa vitamin A, còn được gọi là retinol. Retinol đã được chứng minh là có hiệu quả ngăn chặn sản xuất bã nhờn, giảm sự xuất hiện của bóng dầu.

Ngoài ra, dầu cây trà cũng là một thành phần tự nhiên được sử dụng trong các loại toner để giúp kiểm soát lượng dầu dư thừa hiệu quả.

Tránh sử dụng các loại toner có thành phần gây mụn, chẳng hạn như dầu khoáng. Những thành phần này làm tắc nghẽn lỗ chân lông và dẫn đến sự hình thành của mụn đầu đen trên da.

Toner cho da mụn

Có một số loại toner được đặc chế để điều trị các triệu chứng của mụn trứng cá. Nên ưu tiên sử dụng các loại toner có đặc tính chống viêm và làm sáng da. Aloe Vera và niacinamide là những thành phần có lợi có thể làm dịu da, đồng thời mang đến vẻ tươi sáng cho làn da.

Nha đam là một thành phần tự nhiên thường được tìm thấy trong các loại toner được bào chế để điều trị các triệu chứng mụn trứng cá. Nha đam hoạt động bằng cách hoạt động như một chất chống viêm trên da, làm cho nó có hiệu quả trong việc giảm sự xuất hiện của mụn trứng cá.

Niacinamide được sử dụng để giảm sự xuất hiện của lỗ chân lông và mụn bằng cách kiểm soát sản xuất bã nhờn và cung cấp các lợi ích kháng khuẩn.

Toner tẩy tế bào chết rất hữu ích nếu bạn có làn da dễ bị mụn trứng cá. Tuy nhiên, lạm dụng có thể dẫn đến kích ứng, đặc biệt nếu chúng chứa các thành phần khắc nghiệt với làn da của bạn. Trong một số trường hợp, việc lạm dụng chất tẩy tế bào chết để làm khô da có thể khiến da bù đắp quá mức và tiết nhiều dầu hơn.

Toner loại nào tốt nhất?

Nếu bạn đang thắc mắc không biết toner loại nào tốt thì có thể tham khảo một số toner đang nhận được nhiều phản hồi tích cực từ phía chị em sử dụng hiện nay nhé.

Địa chỉ đặt mua Toner chính hãng, chất lượng

Chiaki.vn cam kết cung cấp các sản phẩm Toner nói riêng và các sản phẩm làm đẹp nói chung chính hãng 100%. Khách hàng có thể đặt mua bằng cách:

Đến đây mình xin được tạm khép lại những chia sẻ về Toner là gì. Hy vọng những chia sẻ trong bài viết hôm nay có thể giúp các bạn có thêm những thông tin bổ ích liên quan đến việc lựa chọn và sử dụng toner dưỡng da cho mình. Chúc các bạn luôn xinh đẹp và tươi trẻ. Hẹn gặp lại các bạn trong các bài viết tiếp theo nhé!