

ΑΝΑΡΤΗΤΕΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &**  
**ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ**  
**Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &**  
**ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ**  
**ΤΜΗΜΑ Α΄**

Πληροφορίες : Ο.Παντελά  
 Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 19  
 Ταχ. Κώδικας : 104 38 Αθήνα  
 Τηλ. : 2132161325  
 Email : ddy@moh.gov.gr

Αθήνα, 10 /05/2021  
 Αρ. Πρωτ. Δ1α/Γ.Π.οικ.28690

**ΠΡΟΣ : Όπως**  
**ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ**

**ΘΕΜΑ : «Βασικές υγειονομικές απαιτήσεις των λιμένων - πυλών εισόδου της χώρας για την ετοιμότητα και ανταπόκριση έναντι του νέου στελέχους κορωνοϊού SARS-CoV-2»**

**ΣΧΕΤ.:**

1. Η Π.Ν.Π. (Α'42/25-02-2020) «Κατεπείγοντα μέτρα αποφυγής και περιορισμού της διάδοσης του κορωνοϊού»
2. Το 44ο άρθρο της ΠΝΠ «Περαιτέρω μέτρα για την αντιμετώπιση των συνεχιζόμενων συνεπειών της πανδημίας του κορωνοϊού COVID-19 και την επάνοδο στην κοινωνική και οικονομική κανονικότητα» (Α' 90/1-5-2020)
3. Ο Ν.3991 (Α'162/25-07-2011) «Κύρωση του αναθεωρημένου Διεθνούς Υγειονομικού Κανονισμού του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας».
4. Το ΠΔ 121/2017 (Α'148,) «Οργανισμός του Υπουργείου Υγείας», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει σήμερα.
5. Η υπ'αρ. Δ1α/ΓΠ.οικ.27706 (Β'1823/29-04-2021) ΚΥΑ «Επιβολή των μέτρων του προσωρινού περιορισμού των χερσαίων, αεροπορικών και θαλάσσιων συνδέσεων της Χώρας, της απαγόρευσης εισόδου στη Χώρα των υπηκόων τρίτων κρατών, πλην των κρατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και της Συμφωνίας Σένγκεν και του δειγματοληπτικού εργαστηριακού ελέγχου και προσωρινού περιορισμού προσώπων που εισέρχονται από την αλλοδαπή, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19 και ειδικές ρυθμίσεις σε περίπτωση εμβολιασμού ή αρνητικού τεστ σε συγκεκριμένες χώρες».
6. Η υπ'αρ. Δ1α/ΓΠ.οικ.26389 (Β'1685/ 24-04 2021) ΚΥΑ «Εφαρμογή του υποχρεωτικού μέτρου του διαγνωστικού ελέγχου νόσησης από τον κορωνοϊό COVID-19 σε ναυτικούς - μέλη πληρώματος πλοίων που εκτελούν θαλάσσιες μεταφορές επιβατών και εμπορευμάτων».
7. Η υπ'αρ. Δ1α/ΓΠ.οικ.61939 (Β'4325/02-10-2020) ΚΥΑ «Επιβολή των μέτρων της προσωρινής αναστολής λειτουργίας ιδιωτικών επιχειρήσεων και άλλων χώρων συνάθροισης κοινού, της υποχρεωτικής χρήσης μάσκας, καθώς και ειδικότερων μέτρων σε συγκεκριμένες περιοχές της Χώρας από 3.10.2020 έως και 12.10.2020, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19»
8. Η Απόφαση αρ. 1082/2013/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 22<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 2013 σχετικά με σοβαρές διασυννοριακές απειλές κατά της υγείας.

9. Η Εκτελεστική Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της 25<sup>ης</sup> Ιουλίου 2014 για την εφαρμογή της απόφασης αρ. 1082/2013/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.
10. Ο υπ' αριθ. 1239/2019 Κανονισμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 20ης Ιουνίου 2019 για τη θέσπιση ευρωπαϊκού περιβάλλοντος ναυτιλιακής ενιαίας θυρίδας και για την κατάργηση της οδηγίας 2010/65/ΕΕ.
11. Το Π.Δ. 125/2012 (Α'221) που ενσωμάτωσε στο εθνικό δίκαιο την οδηγία 2010/65/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ης Οκτωβρίου 2010, σχετικά με τις διατυπώσεις υποβολής δηλώσεων για τα πλοία κατά τον κατάπλου ή/και απόπλου από λιμένες των κρατών μελών και για την κατάργηση της οδηγίας 2002/6/ΕΚ (ΕΕ L 283 της 29-10-2010).
12. Άρθρο 27 της ΚΥΑ 3522, 2/8/2013 (Β'1671) Κανονισμός για την εφαρμογή απαιτήσεων της Σύμβασης Ναυτικής Εργασίας, 2006 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, όπως ισχύει.
13. Το Π.Δ. υπ' αριθμ. 102 (Α'182/20-11-2019 Τροποποίηση των διατάξεων του π.δ. 23/1999 «Καταγραφή των ατόμων που ταξιδεύουν με επιβατηγά πλοία που εκτελούν δρομολόγια προς ή από Ελληνικούς λιμένες σύμφωνα με την Οδηγία 98/41/ΕΚ του Συμβουλίου της 18ης Ιουνίου 1998 και άλλες διατάξεις» (Α' 17) και του π.δ. 125/2012 «Προσαρμογή του εσωτερικού δικαίου στην Οδηγία 2010/65/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ής Οκτωβρίου 2010, σχετικά με τις διατυπώσεις υποβολής δηλώσεων για τα πλοία κατά τον κατάπλου ή/και απόπλου από λιμένες των κρατών μελών και για την κατάργηση της οδηγίας 2002/6/ΕΚ» (Α' 221), σε συμμόρφωση με την Οδηγία (ΕΕ) 2017/2109 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 15ης Νοεμβρίου 2017 (L 315/52/30.11.2017).
14. Η με αρ. πρωτ. Δ1α/ΓΠ οικ.17917/22-03-2021 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ:(Ω5Π7465ΦΥΟ-6ΣΒ) «Συστάσεις αναφορικά με τη χρήση της μάσκας στο πλαίσιο της πανδημίας COVID-19»
15. Η με αρ.πρωτ. Δ1δ/ΓΠ οικ. 81816/18 - 12 -2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: ΩΕΝΓ465ΦΥΟ-ΟΦΔ «Συστάσεις για τον εξαιρετισμό εσωτερικών χώρων κατά τη χειμερινή περίοδο υπό το πρίσμα της πανδημίας του ιού SARS CoV-2»
16. Η με αρ. πρωτ. Δ1α/Γ.Π. 47850/06-08-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ:6ΚΑΞ465ΦΥΟ3ΟΙ «Βασικές υγειονομικές απαιτήσεις των λιμένων - πυλών εισόδου της χώρας για την ετοιμότητα και ανταπόκριση έναντι του νέου στελέχους κορωνοϊού SARS-CoV-2»
17. Η με αριθ. πρωτ.: Δ1α/Γ.Π.οικ.35250/05-06-20, ΑΔΑ(6ΡΧΣ465ΦΥΟ-94Δ) Εγκύκλιος με θέμα «Υποχρέωση υποβολής Ναυτιλιακής Δήλωσης Υγείας, MDH στο πλαίσιο των ενισχυμένων μέτρων δημόσιας υγείας λόγω της πανδημίας SARS-CoV-2»
18. Η Δ1/ΓΠοικ. 32965/27-5-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: Ω0ΓΔ465ΦΥΟ-Μ6Η «Πρόληψη της νόσου των λεγεωναριών στο πλαίσιο της Πανδημίας COVID-19»
19. Η με αρ. πρωτ. Δ1γ/ΓΠ οικ.19954/20-3-2020 εγκύκλιος της Υπηρεσίας μας με ΑΔΑ: 6ΚΨ6465ΦΥΟ-1ΝΔ «Μέτρα καθαρισμού και απολύμανσης σε χώρους και επιφάνειες κατά την εξέλιξη της πανδημίας του SARS-CoV-2» ,
20. Οδηγίες του ΕΟΔΥ σχετικά με τα μέτρα πρόληψης κατά της διασποράς λοίμωξης από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, οι οποίες είναι αναρτημένες στην ιστοσελίδα του και συνεχώς επικαιροποιούνται.
21. Οδηγίες της Ευρωπαϊκής δράσης EU HEALTHY GATEWAYS «Tool for contingency plan development and assessment for ports» και «Interim advice for restarting cruise ship operations after lifting restrictive measures in response to the COVID-19 pandemic» (<https://www.healthygateways.eu/>).
22. Το από 23-04-2021 μήνυμα ηλεκτρονικής αλληλογραφίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας σχετικά με «Ξενοδοχεία απομόνωσης».

Στο πλαίσιο της συνέχισης της πανδημίας COVID-19 και με αφορμή τον σχεδιασμό σταδιακής χαλάρωσης των μέτρων για τον περιορισμό της μετάδοσης του ιού SARS-CoV-2, προκύπτει η ανάγκη ενίσχυσης των **μέτρων ελέγχου ταξιδιωτών στις πύλες εισόδου της χώρας**, με σκοπό την **έγκαιρη ανίχνευση ενδεχόμενων<sup>1</sup> κρουσμάτων κορωνοϊού (COVID-19)** σε επιβάτες προερχόμενους από χώρες του εξωτερικού.

Ο αναθεωρημένος Διεθνής Υγειονομικός Κανονισμός (ΔΥΚ), ο οποίος κυρώθηκε στη χώρα μας με τον Ν. 3991/2011 (σχετ.3), προβλέπει τις υγειονομικές απαιτήσεις για τις πύλες εισόδου μιας χώρας, ώστε να αποτρέπεται η είσοδος και μετάδοση λοιμογόνων παραγόντων. Επιπλέον, η Εκτελεστική Απόφαση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της 25ης Ιουλίου 2014 (σχετ. 9) για την εφαρμογή της απόφασης αριθ. 1082/2013/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 22<sup>ης</sup> Οκτωβρίου 2013 σχετικά με σοβαρές διασυνοριακές απειλές για την υγεία (σχετ. 8), παρέχει υπόδειγμα για την παροχή πληροφοριών σχετικά με τον σχεδιασμό ετοιμότητας και αντίδρασης σε σοβαρές διασυνοριακές απειλές κατά της υγείας. Το υπόδειγμα αυτό περιέχει πεδίο στο οποίο τα κράτη μέλη αναφέρουν πληροφορίες σχετικά με το βασικό δυναμικό που έχουν αναπτύξει στις πύλες εισόδου σύμφωνα με το Παράρτημα 1 του ΔΥΚ.

Σκοπός της παρούσης εγκυκλίου, με την επικαιροποίηση της σχετ. (16), είναι η υπενθύμιση της ανάγκης ετοιμότητας και απόκρισης των Υγειονομικών Αρχών των πυλών εισόδου της χώρας (λιμένες) και συγκεκριμένα των τμημάτων Υγειονομικών ελέγχων/Υγειονομείων λιμένων για τον έγκαιρο εντοπισμό και τη διαχείριση των ατόμων, τα οποία είτε έχουν εκδηλώσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 κατά το ταξίδι, είτε έχουν εκτεθεί και ενδεχομένως θα εκδηλώσουν συμπτώματα κατά την παραμονή τους στη χώρα. Ως εκ τούτου, υπενθυμίζεται η ανάγκη εφαρμογής του ΔΥΚ και η απαρέγκλιτη τήρηση των νέων ρυθμίσεων.

Για την ανάγκη εφαρμογής της παρούσης δίνονται στη συνέχεια οι ακόλουθοι ορισμοί:

**-Λιμάνι έκτακτης ανάγκης “Contingency port”**: το λιμάνι με το οποίο έχει εξασφαλιστεί η διαλειτουργικότητα των σχεδίων έκτακτης ανάγκης του λιμένα και του πλοίου και μεταξύ των οποίων υπάρχει συμφωνία για την διαχείριση εξάρσεων κρουσμάτων COVID-19 συμπεριλαμβανομένης της πλήρης εκκένωσης του πλοίου και της καραντίνας και απομόνωσης των επαφών/κρουσμάτων εφόσον αυτό χρειαστεί.

<sup>1</sup> Όπως ορίζει ο ΕΟΔΥ το ενδεχόμενο, και το επιβεβαιωμένο κρούσμα κορωνοϊού (COVID-19)

**-Λιμάνι ενδιάμεσων προορισμών “Transit port”:** το λιμάνι το οποίο αποτελεί ενδιάμεσο σταθμό στο δρομολόγιο του πλοίου, στο οποίο οι επιβάτες θα αποβιβαστούν για εκδρομή.

**-Λιμάνι βάσης “Home port”:** το λιμάνι στο οποίο οι επιβάτες επιβιβάζονται κατά την έναρξη της κρουαζιέρας και αποβιβάζονται κατά το τέλος της κρουαζιέρας. Το λιμάνι βάσης πρέπει να πληροί πάντα τις προϋποθέσεις του λιμένα έκτακτης ανάγκης.

#### **Α. ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ (ΩΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΑΠΑΙΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΒΑΣΕΙ ΔΥΚ)**

**A1.** Τα λιμάνια με πλοία διεθνών πλόων πρέπει να διαθέτουν **Σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση κρούσματος μεταδοτικού νοσήματος COVID-19**, που να συμπεριλαμβάνει τις ακόλουθες **προτυποποιημένες επιχειρησιακές διαδικασίες (SOPs)** σε περίπτωση εμφάνισης ενδεχόμενου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος κορωνοϊού, σύμφωνα με τον ορισμό του ΕΟΔΥ:

1. Διαχείριση κρούσματος (σύμφωνα με τις οδηγίες του ιστότοπου του ΕΟΔΥ)
2. Διερεύνηση και διαχείριση επαφών κρούσματος (Παράρτημα Γ)
3. Σχέδιο επικοινωνίας μεταξύ των τοπικών φορέων που φέρουν ευθύνη για τον εντοπισμό και την αντιμετώπιση περιστατικών δημόσιας υγείας εντός του λιμένα, καθώς και μεταξύ των τοπικών φορέων με τους φορείς σε κεντρικό επίπεδο συμπεριλαμβανομένου του Εθνικού Εστιακού Σημείου για θέματα εφαρμογής ΔΥΚ
4. Τυποποίηση της αποστολής επιδημιολογικών δεδομένων από την πύλη εισόδου στον ΕΟΔΥ και το Εθνικό Εστιακό Σημείο για θέματα εφαρμογής ΔΥΚ
5. Πρωτόκολλο για την ανταλλαγή πληροφοριών μεταξύ του λιμένα και των φορέων παροχής υπηρεσιών υγείας για την αντιμετώπιση περιστατικών προκαλούμενων από βιολογικούς παράγοντες (λοιμώδη νοσήματα και ειδικότερα ο SARS-CoV-2)
6. Διαδικασίες εκπαίδευσης προσωπικού στην χρήση των εγγράφων υγείας του ΔΥΚ
7. Κατάρτιση πρωτοκόλλων για την επικοινωνία του λιμένα με τους λιμένες άλλων κρατών και δοκιμαστική εφαρμογή αυτών
8. Πρόγραμμα για τον έλεγχο των υποδόχων στους χώρους του λιμένα σε μόνιμη βάση
9. Διαδικασία για τη συνέντευξη ταξιδιωτών (εκτεθειμένων ή νοσούντων) και λήψη ιατρικού και αναλυτικού ταξιδιωτικού ιστορικού συμπτωματικών ταξιδιωτών

10. Διαδικασία για την απομόνωση/καραντίνα ενδεχόμενου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος
11. Διαδικασία διακομιδής των νοσούντων ταξιδιωτών σε εγκαταστάσεις για ιατρική εξέταση και διάγνωση, κατάλληλα εξοπλισμένων και στελεχωμένων
12. Διαδικασία μεταφοράς των ενδεχόμενων/επιβεβαιωμένων και εργαστηριακά επιβεβαιωμένων κρουσμάτων σε χώρο καραντίνας/απομόνωσης εκτός του Υγειονομείου και εξασφάλιση άμεσης μεταφοράς νοσούντων ταξιδιωτών σε νοσοκομείο.
13. Πρόγραμμα επιθεώρησης του περιβάλλοντος της πύλης εισόδου
14. Διαδικασίες εφαρμογής των παρακάτω μέτρων δημόσιας υγείας στον λιμένα:
  - α) σε σχέση με ταξιδιώτες: εμβολιασμός, θέση ενδεχόμενων/επιβεβαιωμένων κρουσμάτων υπό υγειονομική παρακολούθηση, εφαρμογή εξακρίβωσης των επαφών υπόπτων κρουσμάτων, εφαρμογή ελέγχων έκθεσης και συμπτωμάτων κατά την είσοδο ή έξοδο από τη χώρα κ.α.
  - β) σε σχέση με μεταφορικά μέσα: επιθεώρηση, εφαρμογή ορθής διαχείρισης (απολύμανσης, απομόλυνσης, απεντόμωσης, μυοκτονίας κτλ.) αποσκευών, φορτίων, εμπορευματοκιβωτίων, μεταφορικών μέσων, εμπορευμάτων, ταχυδρομικών πακέτων ή ανθρώπινων σορών.
15. Διαδικασίες για τον καθαρισμό και απολύμανση των μεταφορικών μέσων και των εγκαταστάσεων, διαχείρισης μολυσματικών απορριμμάτων καθώς και οδηγίες χρήσης των μέσων ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) από το προσωπικό.
16. Διαδικασία εντοπισμού και διαχείρισης αποσκευών.
17. Οδηγίες χρήσης εξοπλισμού (το προσωπικό πρέπει να είναι εκπαιδευμένο στο χειρισμό του εξοπλισμού σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή, συμπεριλαμβανομένης της βαθμονόμησης και ελέγχου της ακρίβειας του εξοπλισμού).
18. Διαδικασία για την υγειονομική παρατήρηση (παρακολούθηση της υγείας ταξιδιώτη στο πέρασμα του χρόνου με σκοπό τον προσδιορισμό του κινδύνου μετάδοσης της νόσου).
- 19. Περισσότερες οδηγίες για την κατάρτιση σχεδίου αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση κρούσματος μεταδοτικού νοσήματος του λιμένα περιέχονται στο ανωτέρω σχετ.(21).**

**A.2. Το Σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης σε περίπτωση κρούσματος μεταδοτικού νοσήματος του λιμένα πρέπει να ενεργοποιείται, όταν**

εντοπιστεί επιβάτης ή μέλος πληρώματος που να πληροί τα κριτήρια του ορισμού ενδεχόμενου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος του νέου στελέχους κορωνοϊού.

**A.3. Οι φορείς διαχείρισης των λιμένων με πλοία διεθνών πλόων να μεριμνήσουν για την πρόβλεψη χώρων στις εγκαταστάσεις τους όπου θα μεταφέρονται τα ενδεχόμενα/επιβεβαιωμένα κρούσματα και οι επαφές τους για την εξέτασή τους και την απομόνωση/καραντίνα, εφόσον κριθεί απαραίτητο.**

**A.4. Όλο το εμπλεκόμενο προσωπικό να είναι εκπαιδευμένο να εφαρμόσει το προβλεπόμενο Σχέδιο αντιμετώπισης καταστάσεων έκτακτης ανάγκης ή τις προβλεπόμενες προτυποποιημένες επιχειρησιακές διαδικασίες (SOPs) και να γνωρίζει με ποιον θα επικοινωνήσει σε περίπτωση ενδεχόμενου κρούσματος κορωνοϊού.**

**A.5. Οι επαγγελματίες υγείας των αρμόδιων υγειονομικών υπηρεσιών των λιμένων (Υγειονομεία Λιμένων) να είναι σε ετοιμότητα για την αντιμετώπιση ενδεχόμενων/επιβεβαιωμένων περιστατικών μεταξύ των ταξιδιωτών, καθώς επίσης και των επαφών τους (οδηγίες στον ιστότοπο του ΕΟΔΥ). Για ενέργειες στα Υγειονομεία Λιμένων αρμόδιες είναι οι Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας των Περιφερειών.**

## **B. ΕΠΠΡΟΣΘΕΤΑ ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΛΙΜΕΝΕΣ - ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19**

### **B.1. ΟΡΙΣΜΟΣ ΜΕΓΙΣΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΚΡΟΥΑΖΙΕΡΟΠΛΟΙΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΒΑΤΩΝ ΑΝΑ ΛΙΜΑΝΙ:**

Τα λιμάνια με κρουαζιερόπλοια διεθνών πλόων πρέπει να ορίσουν τον μέγιστο αριθμό κρουαζιερόπλοιων και επιβατών που είναι δυνατόν να επισκεφτεί το λιμάνι είτε ως λιμάνι βάσης «home port», είτε ως λιμάνι έκτακτης ανάγκης «contingency port», είτε ως λιμάνι ενδιάμεσων προορισμών «transit port», τόσο ημερησίως όσο και συνολικά για την τουριστική σεζόν. Ο αριθμός αυτός μπορεί να αναθεωρείται ανάλογα με τα επιδημολογικά και άλλα δεδομένα όταν κριθεί απαραίτητο. Τα όρια θα οριστούν από το φορέα διαχείρισης του αντίστοιχου λιμένα μετά την εφαρμογή των κριτηρίων που ακολουθούν και θα γνωστοποιούνται στην Γενική Γραμματεία Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, στις αρμόδιες τοπικές υγειονομικές και λιμενικές αρχές, τις Περιφερειακές Υπηρεσίες Τουρισμού και τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας. Τα κριτήρια για τον

καθορισμό του μεγίστου αριθμού πλοίων και επιβατών είναι τα εξής: α) δυνατότητα για επιβίβαση/αποβίβαση επιβατών και πληρωμάτων, ώστε να μην έρχονται σε επαφή ταυτόχρονα στον ίδιο χώρο και την ίδια ώρα άτομα τα οποία ταξιδεύουν με διαφορετικά πλοία ή άτομα του ίδιου πλοίου που τα οποία συμμετέχουν σε διαφορετικές κρουαζιέρες (συνιστάται καθαρισμός και αερισμός του χώρου για 30 λεπτά, εάν θα ακολουθήσει επιβίβαση από τον ίδιο χώρο ατόμων σε διαφορετικό πλοίο), β) δυναμικότητα σε κλίνες νοσηλείας, εγκαταστάσεις καραντίνας και εγκαταστάσεις απομόνωσης ανάλογου αριθμού με τη δυναμικότητα των πλοίων με τα οποία έχει συμφωνηθεί το λιμάνι βάσης ή το λιμάνι έκτακτης ανάγκης, γ) αποφυγή συγχρωτισμού και διασφάλιση της τήρησης των αποστάσεων στις εγκαταστάσεις στη στεριά τις οποίες επισκέπτονται οι επιβάτες (τουριστικοί, αρχαιολογικοί χώροι κτλ.).

## **B.2. ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΕΝΤΥΠΩΝ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΤΟΠΙΣΜΟΥ ΕΠΙΒΑΤΩΝ (PLFS)**

Όλοι οι ταξιδιώτες προς Ελλάδα, ανεξαρτήτως υπηκοότητας, συμπληρώνουν την ηλεκτρονική Φόρμα/Έντυπο PLF (Passenger Locator Form) (στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://travel.gov.gr>) με τα στοιχεία επαφής τους στην Ελλάδα, σύμφωνα με τη σχετ.(5) ΚΥΑ, όπως αυτή ισχύει. Τα πρόσωπα που εισέρχονται στη Χώρα με οποιονδήποτε τρόπο και από οποιοδήποτε κράτος της αλλοδαπής, συμπεριλαμβανομένων και των κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, υποχρεούνται όπως επιδεικνύουν έντυπο ή ηλεκτρονικό αντίγραφο της φόρμας στα κλιμάκια της Γενικής Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας και του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας που είναι επιφορτισμένα με τη διενέργεια ιατρικών ελέγχων (άρθρο πέμπτο της σχετ. 5 ΚΥΑ)

## **B.3. ΓΕΝΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΣΕ ΕΠΙΒΑΤΙΚΟΥΣ ΣΤΑΘΜΟΥΣ (ΛΙΜΑΝΙΑ)**

### **B.3.1. Μέτρα αποτροπής μετάδοσης σταγονιδίων με τη χρήση μάσκας προσώπου**

Οι αρμόδιες υγειονομικές αρχές ενημερώνουν με κάθε πρόσφορο μέσο τους επιβάτες και τους άλλους χρήστες του επιβατικού σταθμού να φορούν μάσκα προσώπου, σε χώρους όπου προβλέπεται από τις ισχύουσες κανονιστικές διατάξεις και εγκυκλίους (Παράρτημα Δ). Πρέπει να παρέχονται και να διανέμονται επαρκή ΜΑΠ σε όλο το προσωπικό των επιβατικών σταθμών μαζί με οδηγίες για την ορθή χρήση τους.

Περισσότερες πληροφορίες για τη χρήση μάσκας μπορούν να αναζητηθούν στην ανωτέρω σχετ.(14) εγκύκλιο.

### **B.3.2. Τήρηση αναπνευστικής υγιεινής**

- Η ορθή αναπνευστική υγιεινή πρέπει να ενθαρρύνεται στους επιβατικούς σταθμούς: η μύτη και το στόμα πρέπει να καλύπτονται με χαρτομάντηλο μίας χρήσης κατά τον παταμό ή τον βήχα και στη συνέχεια το χαρτομάντηλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως σε κάδο με πεντάλ και να εφαρμόζεται σχολαστική υγιεινή των χεριών με νερό και σαπούνι ή αντισηψία χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα.
- Είναι σημαντικό να υπάρχουν διαθέσιμες σχετικές προμήθειες σε διάφορα σημεία στον επιβατικό σταθμό (π.χ. χαρτομάντιλα ή χειροπετσέτες μίας χρήσης και γάντια μίας χρήσης, κάδοι με πεντάλ κ.λπ.).
- Εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα χαρτομάντηλα, συνιστάται ο βήχας ή ο παταμός στο εσωτερικό του αγκώνα.
- Πληροφορίες σχετικά με την καλή αναπνευστική υγιεινή πρέπει να παρέχονται στους χρήστες του επιβατικού σταθμού μέσω ανακοινώσεων, τηλεοράσεων, οθονών, φυλλαδίων, γραφημάτων, ηλεκτρονικών αφισών κ.λπ.

### **B.3.3. Τήρηση υγιεινής χεριών**

- Πρέπει να ενθαρρύνεται η ορθή υγιεινή των χεριών όλων των χρηστών του επιβατικού σταθμού - λιμένα. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με το πλύσιμο των χεριών χρησιμοποιώντας σαπούνι και νερό ή όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα, μπορεί να εφαρμοστεί εναλλακτικά αντισηψία χεριών με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα. Η χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά την υγιεινή των χεριών.
- Αντισηπτικά διαλύματα με βάση το αλκοόλ (που περιέχουν τουλάχιστον 60% αιθανόλη ή 70% ισοπροπανόλη) θα πρέπει να είναι διαθέσιμα σε όλες τις εισόδους του επιβατικού σταθμού και σε άλλες περιοχές όπως τουαλέτες, τα ταμεία, οι ζώνες του επιβατικού σταθμού και κατά την επιβίβαση κλπ.
- Καθορισμένο προσωπικό στον επιβατικό σταθμό μπορεί να επιβλέπει τη διαδικασία και να συμβάλλει στην ενθάρρυνση της συμμόρφωσης με τις απαιτήσεις της υγιεινής των χεριών.

## **B.4. ΕΙΔΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΛΙΜΑΝΙΑ ΚΑΙ ΠΛΟΙΑ**



**B.4.1. Μετακινήσεις με πλοία**

- Σύμφωνα με το ΔΥΚ 2005 (άρθρο 28), η αρμόδια αρχή του επόμενου λιμανιού κατάπλου του πλοίου πρέπει να είναι ενημερωμένη για την ύπαρξη υπόπτων κρουσμάτων μεταδοτικών νοσημάτων ή θανάτου εν πλω. Στην περίπτωση αυτή και στο πλαίσιο των ενισχυμένων μέτρων δημόσιας υγείας, από όλα τα πλοία ανεξαρτήτως προέλευσης, σημαίας και πλου (εσωτερικού και εξωτερικού) πρέπει να συμπληρώνεται και να αποστέλλεται η Ναυτιλιακή Δήλωση Υγείας, MDH (Παράρτημα Α1 και Α2) στις αρμόδιες αρχές (σχετ. 17).

- Θα πρέπει να υπάρχουν στο πλοίο επαρκείς ιατρικές προμήθειες και εξοπλισμός για την αντιμετώπιση μεμονωμένου κρούσματος ή επιδημίας όπως περιγράφεται στον διεθνή ιατρικό οδηγό για τα πλοία (3 έκδοση, 2007 του ΠΟΥ) και συγκεκριμένα:

α) απολυμαντικά και είδη υγιεινής χεριών

β) μέσα ατομικής προστασίας, όπως γάντια, μακρυμάνικες αδιάβροχες ρόμπες, γυαλιά ή προσωπίδες, ιατρικές μάσκες προσώπου (μη ιατρικές μάσκες, απλές χειρουργικές και υψηλής αναπνευστικής προστασίας με φίλτρο για χρήση κατά τη διάρκεια των διαδικασιών παραγωγής αερολύματος).

γ) kits διαγνωστικών τεστ RT-PCR ή/και αντιγονικών τεστ, καθώς και ο απαραίτητος εξοπλισμός για τη συλλογή δειγμάτων για εξέταση επί ξηράς ή στο πλοίο.

Οι προμήθειες σε μέσα ατομικής προστασίας θα πρέπει να επαρκούν για χρήση από τους επιβάτες και τα μέλη του πληρώματος.

Περισσότερες συστάσεις για τα είδη των μέσων ατομικής προστασίας που απαιτούνται σύμφωνα με τη θέση εργασίας και το χώρο μπορείτε να βρείτε στο Παράρτημα Δ της παρούσας.

- Σύμφωνα με το άρθρο 24 του ΔΥΚ, το πλοίο πρέπει να παραμένει ελεύθερο από πηγές λοίμωξης ή μόλυνσης. ***Εάν εντοπιστεί επιβάτης ή μέλος πληρώματος με συμπτωματολογία COVID-19 πρέπει να ακολουθείται ο αλγόριθμος του Παραρτήματος Β (Β1, Β2) με άμεση απομόνωση του ασθενή, διερεύνηση και διαχείριση των επαφών του (οι ορισμοί της στενής επαφής, της περιστασιακής επαφής και του ενδεχόμενου/επιβεβαιωμένου κρούσματος αναφέρονται στον εν λόγω αλγόριθμο).*** Η διαχείριση επαφών ενδεχόμενων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19 γίνεται με βάση τον αλγόριθμο στο Παράρτημα Γ.

- Θα πρέπει να γίνει σχετική ενημέρωση των λιμανιών απόπλου και κατάπλου (Λιμεναρχείο, Τοπικές Υγειονομικές αρχές & Φορέα διαχείρισης) τόσο για το ενδεχόμενο/επιβεβαιωμένο κρούσμα όσο και τις επαφές του, καθώς και κάθε μέτρο, που έχει εφαρμοστεί στο πλοίο.

- Κατά την αποβίβαση τα ενδεχόμενα/επιβεβαιωμένα κρούσματα και οι στενές επαφές τους θα πρέπει να παραμείνουν στις καμπίνες μέχρι να εκτιμηθούν από τις Αρχές του Υγειονομείου λιμένα και στη συνέχεια να λάβουν σχετικές οδηγίες.

#### **B.4.2. Θέματα επιβατικών σταθμών πλοίων**

- Οι επιβάτες, το πλήρωμα αλλά και οι όποιοι επισκέπτες και προμηθευτές θα πρέπει να περάσουν από την διαδικασία του προ- επιβιβαστικού ελέγχου υγείας, ο οποίος περιλαμβάνει και μέτρηση της θερμοκρασίας πριν μπουν στο κυρίως κτήριο/εγκατάσταση για την διαδικασία επιβίβασης. Η διαδικασία προ- επιβιβαστικού ελέγχου υγείας περιλαμβάνει:

- Έλεγχος PLFs
- Συλλογή ειδικού ερωτηματολογίου υγείας
- Μέτρηση θερμοκρασίας με σύστημα εξ' αποστάσεως

Έλεγχος αποτελέσματος διαγνωστικής εξέτασης εφόσον αυτή απαιτείται από τις ισχύουσες διατάξεις

- Αυξημένη θερμοκρασία άνω των 38° ή και θετική απάντηση στο συμπληρωμένο ερωτηματολόγιο μπορεί να οδηγήσει σε περαιτέρω έλεγχο από υγειονομικό προσωπικό που θα λάβει χώρα σε ξεχωριστό χώρο.
- Εάν υπάρχει αυξημένη υποψία για κρούσμα, θα πρέπει να πραγματοποιηθεί τεστ στον επιβάτη και τους συνταξιδεύοντες του και δεν θα τους επιτραπεί η είσοδος στο κυρίως κτίριο.

##### **B.4.2.1. Τήρηση φυσικής απόστασης στον επιβατικό σταθμό λιμένα**

- Η φυσική απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου πρέπει να διατηρείται ακόμα και σε συνδυασμό με τη χρήση μάσκας προσώπου σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του επιβατικού σταθμού.
- Οι αρμόδιες Υγειονομικές Αρχές των λιμένων ή/και οι Φορείς Εκμετάλλευσης των επιβατικών σταθμών μπορούν να εξετάσουν το ενδεχόμενο να επιτρέπουν την είσοδο μόνο σε επιβάτες, πλήρωμα και άλλο προσωπικό ξηράς/επιβατικού σταθμού, εργαζομένους και εργολάβους στις εσωτερικές εγκαταστάσεις του επιβατικού σταθμού, προκειμένου να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός και να διατηρηθούν τα μέτρα φυσικής απόστασης.
- Θα πρέπει να διασφαλιστεί η παραπάνω απόσταση με όλους τους τρόπους όπως η σήμανση δαπέδου, η χρήση βελών για τον καθορισμό της ροής της κατεύθυνσης, σημάτων

και ηχητικών ανακοινώσεων για τους ταξιδιώτες και η βελτιστοποίηση των διατάξεων έτσι, ώστε να περιοριστεί ο αριθμός των χρηστών στους εσωτερικούς χώρους των επιβατικών σταθμών.

- Θα πρέπει να εξεταστεί ο καθορισμός ειδικών διαδρόμων ή διαχωρισμός διαφορετικών ροών χρηστών και διαχωρισμός των επιβατικών σταθμών σε καθορισμένες ζώνες (π.χ. άφιξη, έλεγχος διαλογής εισόδου, μετά από τον έλεγχο ασφαλείας), μέσω των οποίων πρέπει να περάσουν οι ταξιδιώτες για άφιξη, έλεγχο διαλογής/εξέταση και έλεγχο εγγράφων (πριν από την επιβίβαση και αποβίβαση).

- Επίσης θα πρέπει να λαμβάνεται μέριμνα για την διαφοροποίηση του σημείου εισόδου κρουαζιέρας στον προορισμό με αυτόν της εισόδου/εξόδου της ακτοπλοΐας και όπου αυτό δεν είναι εφικτό να υπάρχει σαφής διαχωρισμός που θα εγγυάται την απομόνωση των επιβατών κρουαζιέρας με αυτούς της ακτοπλοΐας με όποιο τρόπο είναι πρόσφορος όπως: με χρήση plexiglass ή άλλου τρόπου τεχνητού διαχωρισμού, φυσική απόσταση 1.5 μέτρου κτλ.

Το check-in, η αποβίβαση, ο χειρισμός των αποσκευών, ο σχηματισμός ουράς από τους επιβάτες (εντός και εκτός του επιβατικού σταθμού) και ο χειρισμός των προμηθειών πρέπει να ρυθμίζονται έτσι ώστε να μειώνεται ο συγχρωτισμός και να διατηρείται η φυσική απόσταση. Τα προγράμματα εργασίας και διαλλειμάτων του πληρώματος που εργάζονται στον επιβατικό σταθμό πρέπει να επανεξετάζονται και να προσαρμόζονται, ώστε να αποφεύγεται η αλληλοεπικάλυψη του προσωπικού.

Για την προστασία του προσωπικού του επιβατικού σταθμού και του πληρώματος του πλοίου, σε χώρους όπου δεν μπορεί να διατηρηθεί η φυσική απόσταση θα πρέπει να εξεταστεί η χρήση προστατευτικών γυάλινων ή πλαστικών πάνελ και επιβάλλεται η χρήση των κατάλληλων ΜΑΠ κατά τα ισχύοντα.

- Οι φορείς εκμετάλλευσης των επιβατικών σταθμών θα πρέπει να εξετάσουν το ενδεχόμενο αφαίρεσης εγκαταστάσεων στον επιβατικό σταθμό που ενθαρρύνουν τον συγχρωτισμό π.χ. τραπέζια, πάγκοι κ.λπ. Όταν υπάρχουν μόνιμα, μη μετακινούμενα καθίσματα, είτε σε εσωτερικούς είτε σε εξωτερικούς χώρους, θα πρέπει να υπάρχει ειδική σήμανση για το πού επιτρέπεται και πού δεν επιτρέπεται να καθίσει ένας επιβάτης προκειμένου να διατηρηθεί η φυσική απόσταση. Όταν οι συνθήκες το επιτρέπουν, οι χρήστες των επιβατικών σταθμών, θα πρέπει να ενθαρρύνονται να χρησιμοποιούν τους εξωτερικούς χώρους. Ενημερωτικό υλικό προαγωγής της υγείας πρέπει να προβάλλεται εμφανώς και να διανέμεται στους εισερχόμενους και εξερχόμενους επιβάτες.

- Στις δημόσιες τουαλέτες ο ελάχιστος αριθμός χρηστών θα πρέπει να ορίζεται έτσι, ώστε να διατηρείται η φυσική απόσταση του 1,5 μέτρου, και ο εξαερισμός να γίνεται μόνο με φρέσκο αέρα.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ψηφιακά μέσα για όσο το δυνατόν περισσότερες διαδικασίες στον επιβατικό σταθμό, όπως οι αγορές μέσω διαδικτύου, η έκδοση κάρτας επιβίβασης, το αυτόματο διαβατήριο και οι σαρωτές ταυτότητας, προκειμένου να μειωθεί ο χρόνος που περνούν οι επιβάτες στον επιβατικό σταθμό και να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.
- Οι φορείς εκμετάλλευσης των επιβατικών σταθμών μπορούν να εξετάσουν το ενδεχόμενο περιορισμού του αριθμού των ταξί, πούλμαν, λεωφορείων που σταθμεύουν στον επιβατικό σταθμό για τον έλεγχο/ περιορισμό του συγχρωτισμού στους χώρους αναμονής.
- Όπου η φυσική απόσταση είναι πιο δύσκολο να διατηρηθεί, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται πρόσθετες διασφαλίσεις και μέτρα για να εξασφαλιστούν ισοδύναμα επίπεδα προστασίας.
- Καθορισμένο προσωπικό του επιβατικού σταθμού πρέπει να επιβλέπει τη διαδικασία και τη συμμόρφωση με τα μέτρα φυσικής απόστασης.

#### **B.4.2.2. Καθαριότητα και απολύμανση επιβατικού σταθμού λιμένα**

Η καθαριότητα και η απολύμανση πρέπει να πραγματοποιούνται σύμφωνα με τις συνήθειες διαδικασίες και με αυξημένη συχνότητα για τις επιφάνειες που αγγίζονται συχνά από το προσωπικό του επιβατικού σταθμού και τους χρήστες. Η καθαριότητα και η απολύμανση του επιβατικού σταθμού πρέπει να γίνεται πριν και μετά από κάθε επιβίβαση. Ενισχυμένη απολύμανση πρέπει να πραγματοποιείται με βάση την οδηγία του EU HEALTHY GATEWAYS guidance on “Suggested procedures for cleaning and disinfection of ships during the COVID-19 pandemic (Version 2 – 20/04/2020)” και με αυξημένη συχνότητα ειδικά σε χώρους συνάθροισης κοινού, WC, επιφάνειες που υπάρχει συχνή χρήση τους κτλ. Η χρήση ΜΑΠ από το προσωπικό καθαριότητας είναι υποχρεωτική.

Ειδικά πρωτόκολλα για την καθαριότητα και την απολύμανση θα πρέπει να είναι διαθέσιμα και να εφαρμόζονται μετά την ανίχνευση ενδεχόμενου ή επιβεβαιωμένου περιστατικού, είτε στον επιβατικό σταθμό είτε σε πλοίο, εάν χρησιμοποιήσαν τις εγκαταστάσεις του επιβατικού σταθμού.

**B.4.2.3. Εξαερισμός επιβατικού σταθμού λιμένα**

Οι εσωτερικοί χώροι στους επιβατικούς σταθμούς πρέπει να αερίζονται επαρκώς. Ο φυσικός αερισμός είναι προτιμότερος όπου είναι δυνατόν. Σε περίπτωση μηχανικού αερισμού, ο αριθμός ανανέωσης του αέρα ανά ώρα πρέπει να μεγιστοποιείται μαζί με την παροχή καθαρού αέρα όσο το δυνατόν περισσότερο. Ωστόσο, η δημιουργία ρευμάτων πρέπει να αποφεύγεται, καθώς αυτά θα μπορούσαν να δημιουργήσουν τον κίνδυνο περαιτέρω διάδοσης τυχόν σταγονιδίων αερολύματος.

**B.4.2.4. Παρακολούθηση της υγείας των υπαλλήλων του επιβατικού σταθμού λιμένα**

Το προσωπικό του επιβατικού σταθμού πρέπει να πραγματοποιεί συχνά υγιεινή των χεριών και να φοράει κατάλληλα ΜΑΠ με βάση τη θέση εργασίας του. Συνιστάται για το προσωπικό του επιβατικού σταθμού να ακολουθούνται τα ίδια πρωτόκολλα ελέγχου με τους ταξιδιώτες για την είσοδό τους στον επιβατικό σταθμό. Συνιστάται να διεξάγονται σε τακτική βάση εργαστηριακές δοκιμές για COVID-19 των εργαζομένων των επιβατικών σταθμών.

**B.4.2.5. Διαχείριση ενδεχόμενων περιστατικών και των επαφών τους στον επιβατικό σταθμό λιμένα**

- Μόλις ανιχνευτεί ένα ενδεχόμενο περιστατικό, θα πρέπει να ενεργοποιηθεί το σχέδιο έκτακτης ανάγκης/σχέδιο διαχείρισης έξαρσης κρουσμάτων. ώστε οι αρμόδιες Υγειονομικές Αρχές να ενημερωθούν αμέσως, προκειμένου να πραγματοποιήσουν προκαταρκτικές συνεντεύξεις και να διαχειριστούν το ενδεχόμενο περιστατικό και τις στενές επαφές σύμφωνα με το Σχέδιο αντιμετώπισης έκτακτης ανάγκης του λιμένα.
- Θα πρέπει να ζητηθεί από το ενδεχόμενο περιστατικό να φορά χειρουργική μάσκα προσώπου, μόλις ανιχνευτεί, και να οδηγηθεί σε κατάλληλο χώρο/δωμάτιο απομόνωσης ενδεχόμενων περιστατικών COVID-19. Ο χώρος απομόνωσης πρέπει να είναι εφοδιασμένος με κατάλληλες προμήθειες (χειρουργική μάσκα προσώπου, χαρτομάντηλα και κατάλληλους κάδους απορριμμάτων κ.λπ.). Η πόρτα πρέπει να παραμένει διαρκώς κλειστή και η είσοδος πρέπει να περιορίζεται μόνο σε προσωπικό εκπαιδευμένο για την αντιμετώπιση ενδεχόμενων περιστατικών COVID-19.

**B.4.2.6. Χειρισμός αποσκευών**

Οι χειριστές των αποσκευών πρέπει να εκτελούν συχνά υγιεινή χεριών. Δεν απαιτούνται γάντια, εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους. Πριν από τη φόρτωση των αποσκευών στο πλοίο μπορεί να ληφθεί υπόψη η απολύμανση των

αποσκευών και ειδικά των εξαρτημάτων που έρχονται σε επαφή με το χέρι. Επιβάλλεται η απολύμανση στα καρότσια/κλουβιά μεταφοράς αποσκευών και προμηθειών από/προς το πλοίο μετά την κάθε ολοκλήρωση της διαδικασίας επιβίβασης.

#### **Β.4.3. Θέματα για τα λιμάνια Transit (για κρουαζιερόπλοια)**

##### **Αποβίβαση, επισκέψεις σε λιμάνια, δραστηριότητες και εκδρομές στην ξηρά:**

- Κατά τη διάρκεια επισκέψεων σε κλειστούς και υπαίθριους χώρους χερσαίων αποβιβάσεων θα πρέπει να χρησιμοποιείται η μάσκα από όλους τους συμμετέχοντες στην κρουαζιέρα.
- Αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα πρέπει να διατίθεται στους διαδρόμους εξόδου και να ενθαρρύνονται όλα τα άτομα που αποβιβάζονται και επιστρέφουν στο κρουαζιερόπλοιο να το χρησιμοποιούν.
- Κατά την αποβίβαση των επιβατών προτείνεται να διεξάγεται υγειονομικός έλεγχος που αξιολογεί τη παρουσία συμπτωμάτων COVID-19 ή άλλων αναπνευστικών λοιμώξεων και ανέπαφη μέτρηση θερμοκρασίας σώματος. Σε αυτά αναφέρονται σχετικές πινακίδες ενημέρωσης, μέτρα για φυσική απόσταση κατά την αποβίβαση, αντισηπτικά και ανέπαφες θερμομετρήσεις πριν την είσοδο στον προορισμό.
- Το προσωπικό ξενάγησης και εκδρομών ξηράς πρέπει να εκπαιδεύεται στις διαδικασίες που πρέπει να ακολουθούνται εάν εντοπιστεί ενδεχόμενο κρούσμα. Οι επιβάτες με ύποπτα συμπτώματα πρέπει να συνεχίσουν να φορούν ιατρική μάσκα προσώπου και να μεταφέρονται σε απομόνωση ή ιατρικό χώρο για αξιολόγηση και στη συνέχεια να γίνεται ιχνηλάτηση των επαφών τους.

Συστήνονται επιπλέον τα ακόλουθα:

- Απολύμανση των λέμβων και των λεωφορείων που χρησιμοποιούνται για εκδρομές, όπως απαιτείται.
- Συντονισμός με τα λιμάνια προορισμού προκειμένου να αποφευχθεί συνωστισμός των επιβατών κατά την αποβίβαση. Οι επιβάτες πρέπει να τηρούν την αρμόζουσα κοινωνική αποστασιοποίηση όσο αναμένουν την αναχώρησή τους για εκδρομές και την επιστροφή τους στο πλοίο.
- Εάν προσφέρονται εκδρομές στην ξηρά, διαβεβαίωση από τους παρόχους εκδρομών ότι συμμορφώνονται με τις απαιτήσεις της τοπικής υγειονομικής αρχής για την υγεία των υπαλλήλων και των πελατών, την κοινωνική αποστασιοποίηση, τον καθαρισμό, την

απολύμανση και τη χρήση κατάλληλων ΜΑΠ, καθώς και τα μέτρα εξέτασης σε τρίτους εργαζομένους.

- Συνεργασία με τους ταξιδιωτικούς πράκτορες σε ό,τι αφορά τη διαχείριση ομάδων επιβατών για τη διευκόλυνση της τήρησης της αρμόζουσας κοινωνικής αποστασιοποίησης και τον διαχωρισμό από άλλες ταξιδιωτικές ομάδες πριν από την έγκριση εκδρομών, καθώς και επαλήθευση της διαθεσιμότητας τυχόν αναγκαίων ΜΑΠ.

*Ακολουθούν συνημμένα Παραρτήματα που αποτελούν αναπόσπαστο στοιχείο του παρόντος, τα οποία μπορούν να αναζητηθούν στην ιστοσελίδα του Υπουργείου Υγείας.*

## **Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

### **Π. ΠΡΕΖΕΡΑΚΟΣ**

#### **ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:**

*ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α1: Ναυτιλιακή Δήλωση Υγείας*

*ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α2: Maritime Declaration of Health*

*ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β: (Β1)Αλγόριθμος λήψης απόφασης για τη διαχείριση ύποπτου περιστατικού COVID-19 σε πλοίο εν πλω / (Β2)Algorithm for decision making in response to an event of a suspect case of COVID-19 on board ships.*

*ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ: Αλγόριθμος για τη διαχείριση επαφών ενδεχόμενων ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων COVID-19.*

*ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ: Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας*

*ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε: Σειρά εφαρμογής (ένδυσης) του εξοπλισμού ατομικής προστασίας*

#### **ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ**

1. Γρ. Υπουργού Υγείας
2. Γρ. Υφυπουργού Υγείας
3. Γρ. των Γεν. Γραμματέων
4. Γρ. Γενικών Δ/σεων
5. Δ/ση Επιχειρησιακής Ετοιμότητας Έκτακτων Καταστάσεων Δημόσιας Υγείας
6. Δ/ση Δημόσιας Υγείας & Υγιεινής Περιβάλλοντος

#### **ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ:**

1. Υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής

- Γραφείο Υπουργού

2ας Μεραρχίας 18, Τ.Κ. 185 35 – Πειραιάς

- **Αρχηγείο Λιμενικού Σώματος Ελληνικής Ακτοφυλακής Κλάδος Β'** (με την παράκληση να ενημερωθούν τα διεθνή λιμάνια της χώρας)  
Πύλη Ε1-Ε2, Ακτή Βασιλειάδη, Τ.Κ.185 10 –Πειραιάς
- **Δ/ση Ναυτιλιακών Επενδύσεων και Θαλάσσιου Τουρισμού**  
2ας Μεραρχίας 18, Τ.Κ. 185 35 – Πειραιάς
- 2. Γενικό Επιτελείο Εθνικής Άμυνας**  
**Δ/ση Υγειονομικού**  
Λεωφόρος Μεσογείων 227-231, Τ.Κ. 154 51 Χολαργός – Αθήνα
- 3. Υπουργείο Εξωτερικών**  
**-Μονάδα Διαχείρισης Κρίσεων (κ. Ματζίλα)**  
**-Ε3 Διεύθυνση**  
Βασιλίσσης Σοφίας 1, Τ.Κ.106 71 – Αθήνα
- 4. Υπουργείο Τουρισμού**  
**Γρ. Υπουργού**  
Λεωφόρος Αμαλίας 12, ΤΚ 105 57, Αθήνα
- 5. Υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου**  
Κτήριο Κεράνη, Λεωφόρος Θηβών 198, Τ.Κ. 182 33 - Άγιος Ιωάννης Ρέντης
- 6. Οργανισμός Λιμένα Πειραιά (ΟΛΠ)**  
Ακτή Μιαούλη 10, Πειραιάς, Τ.Κ. 185 38
- 7. Όλες τις Υ.ΠΕ. της χώρας**  
**Υπόψη Διοικητών**  
(Με την υποχρέωση να ενημερωθούν τα Νοσοκομεία και όλοι οι φορείς ευθύνης τους)
- 8. Όλες τις Περιφερειακές Αυτοδιοικήσεις της χώρας**  
**Γενικές Δ/σεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)**  
**Υπόψη Προϊστάμενων Γεν. Δ/σεων**
- 9. Όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της χώρας**  
**Διευθύνσεις Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας (έδρες τους)**  
**Υπόψη Προϊσταμένων Δ/σεων**
- 10. Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος**  
Πλουτάρχου 3, 10675 - Αθήνα
- 11. Πανελλήνια Ένωση Ιατρών Δημόσιας Υγείας (ΠΕΙΔΥ) ΕΣΥ**  
(με την υποχρέωση να ενημερώσει όλα τα μέλη της)  
Λ. Αλεξάνδρας 215, Τ.Κ.11523 – Αθήνα
- 12. ΕΟΔΥ**  
**Υπόψη Προέδρου**  
Αγράφων 3-5, Τ.Κ. 15123, Μαρούσι
- 13. Ε.Κ.Α.Β.**  
**Υπόψη Προέδρου**  
Τέρμα Οδού Υγείας, Τ.Κ. 115 27 – Αθήνα
- 14. Πανελλήνιος Σύνδεσμος Ναυτικών Πρακτόρων και Επαγγελματιών Χρηστών Λιμένος**  
Ακτή Μιαούλη 17-19, Τ.Κ. 185 35 – Πειραιάς
- 15. Ναυτικό Επιμελητήριο Ελλάδος**  
Ακτή Μιαούλη 65, Τ.Κ. 185 36 – Πειραιάς
- 16. Διεθνής Ναυτική Ένωση**  
Κολοκοτρώνη 99, Τ.Κ. 185 35 – Πειραιάς
- 17. Πανελλήνια Ένωση Πλοιάρχων Εμπορικού Ναυτικού**  
Κολοκοτρώνη 102-102 ( 5<sup>ος</sup> όροφος), Τ.Κ. 185 35- Πειραιάς
- 18. Ένωση Εφοπλιστών Κρουαζιερόπλοιων και Φορέων Ναυτιλίας**  
Ακτή Μιαούλη 85, Τ.Κ. 185 38 – Πειραιάς



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α1

3458

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ)

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 8

## ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προς συμπλήρωση και υποβολή στις αρμόδιες αρχές από τους πλοiάρχους πλοiων που καταπλέουν από λιμάνια της αλλοδαπής.

Υποβάλλεται στον λιμένα του ..... Ημερομηνία .....

Όνομα πλοiού ή σκάφους ναυσιπλοiας στην ενδοχώρα .....

Αριθμός Νηολογίου/ΙΜΟ: ..... Καταπλέει από ..... Αποπλέει προς .....  
(Εθνικότητα)(Σημαία σκάφους)..... Όνομα Πλοiάρχου:.....

Ολική Χωρητικότητα (πλοiού):.....

Χωρητικότητα (σκάφους εσωτερικής ναυσιπλοiας):.....

Φέρει έγκυρο Πιστοποιητικό Απαλλαγής Υγειονομικού Ελέγχου/ Υγειονομικού Ελέγχου; Ναι ... Όχι ... Εκδοθέν στ... ..... Ημ/νία .....

Απαιτείται επαναληπτική επιθεώρηση; Ναι ... Όχι ...

Έχει επισκεφθεί το πλοiό/σκάφος προσβληθείσα περιοχή αναγνωρισμένη από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας; Ναι ... Όχι ...

Λιμένας και ημερομηνία επίσκεψης .....

Κατάλογος των λιμένων προσέγγισης από την έναρξη του ταξιδιού με ημερομηνίες απόπλου, ή των λιμένων προσέγγισης εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως του ποιος είναι μικρότερος:  
.....

Κατόπιν αιτήσεως της αρμόδιας αρχής του λιμένα κατάπλου, παραθέσατε κατάλογο των μελών του πληρώματος, των επιβατών ή άλλων προσώπων που επέβησαν στο πλοiό/σκάφος από τότε που ξεκίνησε το διεθνές δρομολόγιο ή εντός των τελευταίων τριάντα ημερών, αναλόγως ποιος είναι μικρότερος, συμπεριλαμβάνοντας όλα τα λιμάνια/τις χώρες που επισκέφθηκε το πλοiό/σκάφος εντός αυτής της περιόδου (προσθέστε επιπλέον ονόματα στην συνημμένη κατάσταση):

(1) Όνομα ..... επιβίβαση από: (1) ..... (2) ..... (3) .....

(2) Όνομα ..... επιβίβαση από: (1) ..... (2) ..... (3) .....

(3) Όνομα ..... επιβίβαση από: (1) ..... (2) ..... (3) .....

Αριθμός μελών πληρώματος στο πλοiό/σκάφος: .....

Αριθμός επιβατών στο πλοiό/σκάφος: .....

## ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

- (1) Πέθανε κανένα πρόσωπο στο πλοiό/σκάφος κατά την διάρκεια του ταξιδιού ως αποτέλεσμα άλλης αιτίας εκτός από ατύχημα; Ναι ... Όχι ...  
Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.  
Συνολικός αριθμός θανάτων: .....
- (2) Υπάρχει στο πλοiό/σκάφος ή υπήρξε κατά την διάρκεια του διεθνούς δρομολογίου οποιοδήποτε κρούσμα νόσου που υποψιάζεστε ότι είναι μολυσματικής φύσεως; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (3) Ήταν ο αριθμός των επιβατών που ασθένησαν κατά την διάρκεια του ταξιδιού μεγαλύτερος απ' ότι συνήθως/αναμενόταν; Ναι ... Όχι ...  
Πόσοι ασθένησαν; .....
- (4) Υπάρχει κανένας ασθενής στο πλοiό/σκάφος τώρα; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (5) Ζητήθηκε η γνώμη επαγγελματία της υγείας; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σχετικά με την ιατρική αγωγή ή τις συμβουλές

- που δόθηκαν σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (6) Γνωρίζετε καμία κατάσταση στο πλοίο/σκάφος που μπορεί να οδηγήσει σε λοίμωξη από νόσο ή σε εξάπλωση νόσου; Ναι ... Όχι... Εάν ναι, αναφέρατε λεπτομέρειες σε επισυναπτόμενη κατάσταση.
- (7) Έχει εφαρμοστεί κανένα μέτρο δημόσιας υγείας (π.χ. καραντίνα, απομόνωση, απολύμανση ή απομόλυνση) στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, προσδιορίστε τον τύπο, τον τόπο και την ημερομηνία .....
- (8) Βρέθηκε κανένας λαθρεπιβάτης στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ... Εάν ναι, που ανέβηκαν στο πλοίο (εάν αυτό είναι γνωστό); .....
- (9) Υπάρχει άρρωστο ζώο ή ζώο συντροφιάς στο πλοίο/σκάφος; Ναι ... Όχι ...

**Σημείωση:** Εν τη απουσία ιατρού, ο πλοίαρχος θα πρέπει να θεωρεί τα ακόλουθα συμπτώματα ως αιτία να υποπτεύεται την ύπαρξη νόσου μολυσματικής φύσεως:

- (α) πυρετό που επιμένει αρκετές ημέρες ή συνοδεύεται από: (i) κατάπτωση, (ii) μειωμένη συνείδηση, (iii) πρήξιμο των αδένων, (iv) ίκτερο, (v) βήχα ή λαχάνιασμα, (vi) ασυνήθιστη αιμορραγία, ή (vii) παράλυση.
- (β) με ή χωρίς πυρετό: (i) οποιοδήποτε οξύ εξάνθημα ή δερματίτιδα, (ii) βαρείας μορφής έμετοι (με την εξαίρεση της ναυτίας), (iii) βαρείας μορφής διάρροια, ή (iv) επαναλαμβανόμενες κρίσεις σπασμών.

Διά της παρούσας δηλώνω ότι τα στοιχεία και οι απαντήσεις στις ερωτήσεις που παρέχονται στην παρούσα Δήλωση Υγείας (συμπεριλαμβανομένης της επισυναπτόμενης κατάστασης) είναι αληθή και ακριβή απ' όσο γνωρίζω και πιστεύω.

Υπογραφή .....

**Πλοίαρχος**

Προσυπογραφή .....

**Ιατρός του Πλοίου (εάν υπάρχει)**

Ημερομηνία: .....

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α2

ΕΦΗΜΕΡΙΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΕΩΣ (ΤΕΥΧΟΣ ΠΡΩΤΟ)

3387

## ANNEX 8

## MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

To be completed and submitted to the competent authorities by the masters of ships arriving from foreign ports.

Submitted at the port of ..... Date.....  
 Name of ship or inland navigation vessel..... Registration/IMO No..... arriving from ..... sailing to .....  
 (Nationality)(Flag of vessel)..... Master's name .....  
 Gross tonnage (ship).....  
 Tonnage (inland navigation vessel).....  
 Valid Sanitation Control Exemption/Control Certificate carried on board? yes..... no..... Issued at..... date.....  
 Re-inspection required? yes..... no.....  
 Has ship/vessel visited an affected area identified by the World Health Organization? yes..... no.....  
 Port and date of visit .....

List ports of call from commencement of voyage with dates of departure, or within past thirty days, whichever is shorter:  
 .....

Upon request of the competent authority at the port of arrival, list crew members, passengers or other persons who have joined ship/vessel since international voyage began or within past thirty days, whichever is shorter, including all ports/countries visited in this period (add additional names to the attached schedule):

(1) Name ..... joined from: (1).....(2).....(3).....  
 (2) Name ..... joined from: (1).....(2).....(3).....  
 (3) Name..... joined from: (1).....(2).....(3).....

Number of crew members on board.....

Number of passengers on board.....

## Health questions

- (1) Has any person died on board during the voyage otherwise than as a result of accident? yes.... no.....  
 If yes, state particulars in attached schedule. Total no. of deaths .....
- (2) Is there on board or has there been during the international voyage any case of disease which you suspect to be of an infectious nature? yes..... no..... If yes, state particulars in attached schedule.
- (3) Has the total number of ill passengers during the voyage been greater than normal/expected? yes.... no.....  
 How many ill persons? .....
- (4) Is there any ill person on board now? yes..... no..... If yes, state particulars in attached schedule.
- (5) Was a medical practitioner consulted? yes..... no..... If yes, state particulars of medical treatment or advice provided in attached schedule.
- (6) Are you aware of any condition on board which may lead to infection or spread of disease? yes..... no.....  
 If yes, state particulars in attached schedule.
- (7) Has any sanitary measure (e.g. quarantine, isolation, disinfection or decontamination) been applied on board? yes ..... no.....  
 If yes, specify type, place and date.....
- (8) Have any stowaways been found on board? yes ..... no..... If yes, where did they join the ship (if known)? .....
- (9) Is there a sick animal or pet on board? yes ..... no.....

**Note:** In the absence of a surgeon, the master should regard the following symptoms as grounds for suspecting the existence of a disease of an infectious nature:

- (a) fever, persisting for several days or accompanied by (i) prostration; (ii) decreased consciousness; (iii) glandular swelling; (iv) jaundice; (v) cough or shortness of breath; (vi) unusual bleeding; or (vii) paralysis.
- (b) with or without fever: (i) any acute skin rash or eruption; (ii) severe vomiting (other than sea sickness); (iii) severe diarrhoea; or (iv) recurrent convulsions.

I hereby declare that the particulars and answers to the questions given in this Declaration of Health (including the schedule) are true and correct to the best of my knowledge and belief.

Signed .....

Master

Countersigned .....

Ship's Surgeon (if carried)

Date.....

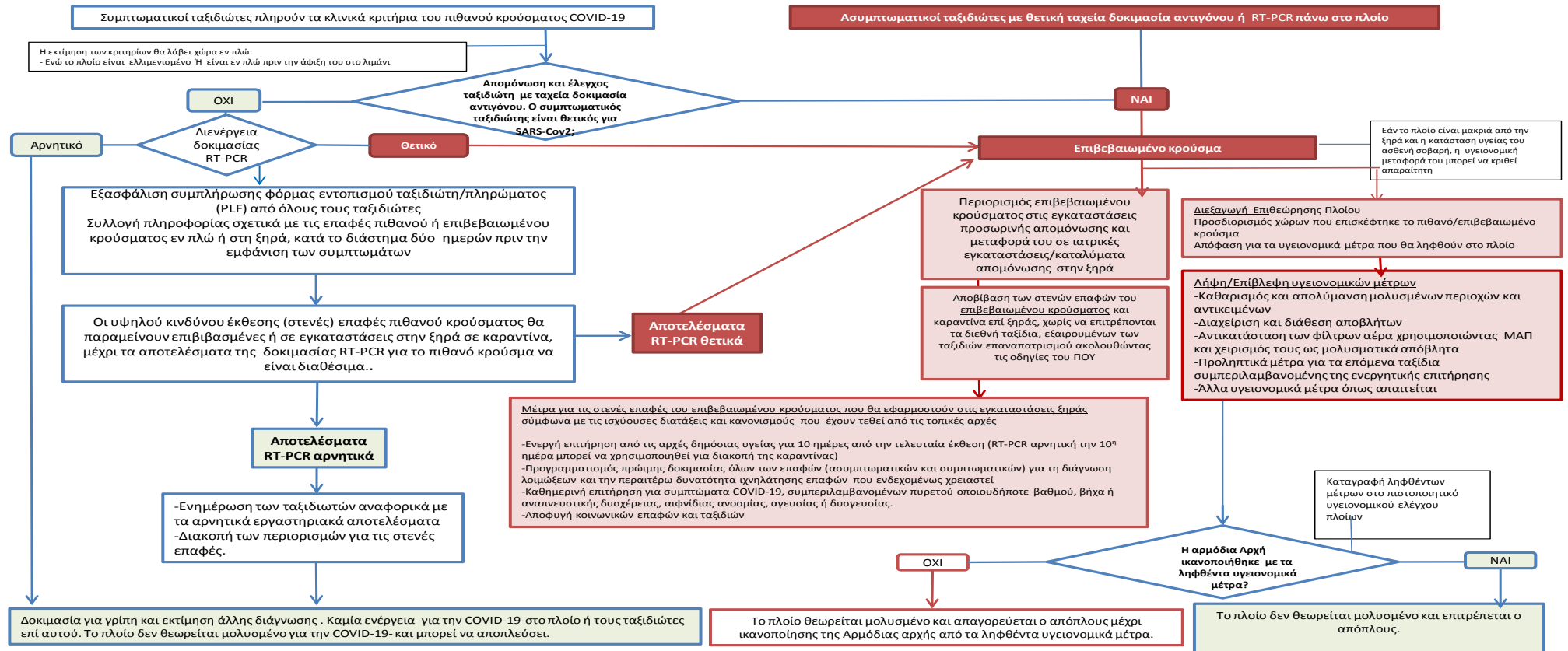
## ATTACHMENT TO MODEL OF MARITIME DECLARATION OF HEALTH

Name	Class or rating	Age	Sex	Nationality	Port, date joined ship/vessel	Nature of illness	Date of onset of symptoms	Reported to a port medical officer?	Disposal of case*	Drugs, medicines or other treatment given to patient	Comments

\* State: (1) whether the person recovered, is still ill or died; and (2) whether the person is still on board, was evacuated (including the name of the port or airport), or was buried at sea.

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β1**

**Αλγόριθμος λήψης απόφασης σε συμβάν πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος οξείας αναπνευστικής λοίμωξης 2019-nCoV σε πλοία εν πλώ**



**# Πιθανό κρούσμα:**  
Κάθε άτομο με τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα συμπτώματα: βήχας, πυρετός, δυσκολία στην αναπνοή, ξαφνική έναρξη ανοσμίας, αγευσίας ή δυσγευσίας. Επιπρόσθετα λιγότερο ειδικά συμπτώματα όπως πονοκέφαλος, ρίγος, μυϊκή πόνος, καταβολή, έμετος και/ή διάρροια

\*Επαφή κρούσματος Covid-19 είναι κάθε άτομο που ήρθε σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 μέσα σε χρονικό διάστημα 48 ωρών πριν την έναρξη των συμπτωμάτων και ως 10 ημέρες μετά την έναρξη των συμπτωμάτων. Αν το επιβεβαιωμένο κρούσμα Covid-19 είναι ασυμπτωματικό, ως δείγματος που επιβεβαίωσε την μόλυνση έως 10 ημέρες μετά την λήψη του δείγματος.  
**A:** Αν ένα ή περισσότερα κρούσματα που μοιράζονται την καμπίνα εντοπίστηκαν στο σκάφος, τότε ως επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος ορίζεται:  
 Υψηλού κινδύνου έκθεσης (στενή) επαφή  
 - Ένα άτομο που διέμεινε στην ίδια καμπίνα με επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19  
 - Ένα άτομο που ήρθε σε άμεση επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 (πχ άμεση έκθεση σε βήχα)  
 - Μέλος του πληρώματος που εισήλθε στην καμπίνα, χωρίς να φοράει κατάλληλα προστατευτικά μέσα προστασίας ,π.χ. μέλος του πληρώματος που καθάρισε την καμπίνα ή παρέδωσε φαγητό σε αυτήν.  
 - Ένα άτομο που ήρθε σε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο (στο πλοίο ή στην ξηρά) σε απόσταση μικρότερη από 1,5 μέτρο για περισσότερο από 15 λεπτά ή που ήταν σε ένα κλειστό χώρο για περισσότερο από 15 λεπτά με το επιβεβαιωμένο κρούσμα. Για επιβάτες μπορεί να περιλαμβάνει, αλλά όχι μόνο, τη συμμετοχή σε κοινές δραστηριότητες, τη παρακολούθηση τάξης/μαθήματος ή την κοινή παρουσία στον ίδιο κοινωνικό χώρο, όπως ένα εστιατόριο. Επίσης περιλαμβάνει και στενή επαφή με τον σύντροφο επιβεβαιωμένου κρούσματος. Για τα μέλη του πληρώματος περιλαμβάνει και αυτούς που εργάζονται στην ίδια περιοχή του πλοίου με το επιβεβαιωμένο κρούσμα ή ήρθαν σε κοινωνική συναναστροφή με αυτό ( συμπεριλαμβανομένων συναδέλφων του πληρώματος), ή εξυπηρετούν το τραπέζι που δευτενί επιβεβαιωμένο κρούσμα ή εργάζονται ως επικεφαλής μιας κοινωνικής δραστηριότητας στην οποία συμμετείχε το επιβεβαιωμένο κρούσμα.  
 - Εργαζόμενοι στην παροχή υπηρεσιών υγείας που παρείχαν ιατρική περίθαλψη σε επιβεβαιωμένο κρούσμα χωρίς φορούν κατάλληλο προστατευτικό εξοπλισμό.  
 Χαμηλού κινδύνου έκθεσης (περιστασιακή) επαφή  
 - Η ανάληψη κινδύνου για τα μεμονωμένα κρούσματα και των επαφών τους θα πρέπει να διενεργείται από τις αρμόδιες Αρχές Δημόσιας Υγείας και από τους αρμόδιους στο πλοίο για να οριστούν οι χαμηλού κινδύνου έκθεσης (περιστασιακές) επαφές. Θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται υπόψη τυχόν διαθέσιμα δεδομένα από τεχνολογίες ανίχνευσης επαφών.

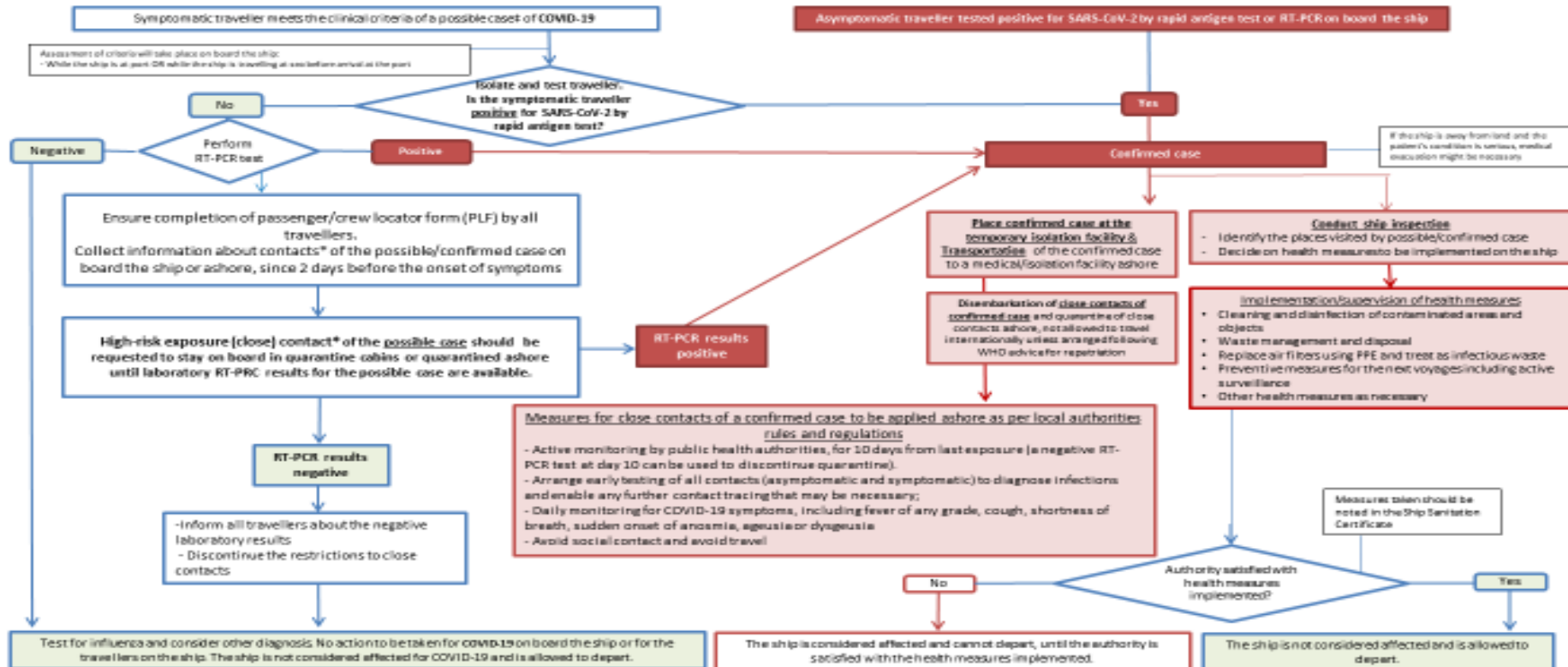
\*B. Αν τρία ή περισσότερα επιβεβαιωμένα κρούσματα τα οποία έμειναν σε δύο ή περισσότερες διαφορετικές καμπίνες και οι οποίοι δεν ταξίδευσαν μαζί (εξαιρουμένων των κρουσμάτων που αναγνωρίστηκαν κατά την ημέρα της επιβίβασης): Η εκτίμηση κινδύνου μεμονωμένων κρουσμάτων και των επαφών τους θα διεξάγονται από τις Αρχές Δημόσιας Υγείας και τον αρμόδιο στο πλοίο ως μέρος της διαδικασίας ανίχνευσης επαφών. Η εκτίμηση κινδύνου θα πρέπει να αναγνωρίζει επιπλέον επαφές που δεν είναι ταξινομημένες στο μέρος «Α» του ορισμού. Κάθε τυχόν διαθέσιμα δεδομένα από τεχνολογίες ανίχνευσης επαφών θα πρέπει επίσης να λαμβάνονται υπόψη. Τοπικοί/εθνικοί κανονισμοί, ορισμοί, και διαδικασίες θα πρέπει επίσης να ακολουθούνται ως μέρος της ιχνηλάτησης



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β2



### Algorithm for decision making in response to an event of a possible or confirmed case of COVID-19 on board ships



**#Possible case:** Any person with at least one of the following symptoms: cough, fever, shortness of breath, sudden onset of anosmia, ageusia or dysgeusia. Additional less specific symptoms may include headache, chills, muscle pain, fatigue, vomiting and/or diarrhoea.

\*A contact of a COVID-19 case is any person who had contact with a COVID-19 case within a timeframe ranging from 48 hours before the onset of symptoms of the case to 10 days after the onset of symptoms. If the case had no symptoms, a contact person is defined as someone who had contact with the case within a timeframe ranging from 48 hours before the sample which led to confirmation was taken to 10 days after the sample was taken (ask the asymptomatic case whether they/he has had a known exposure to a COVID-19 case and if so, contacts of the asymptomatic case should be traced starting from two days after the asymptomatic case was exposed to the known COVID-19 case).

A: If a single or a couple of cases sharing the same cabin have been identified on board, then the following definitions of contacts should be applied:

**High-risk exposure is local contact**

- A person who has stayed in the same cabin with a case;
- A cabin steward who cleaned the cabin of a case or who delivered food to the cabin where the case was staying;
- A person who has had face-to-face contact (on-board or on-shore) within 2 metres for more than 15 minutes or who was in a closed environment for more than 15 minutes with a case. For passengers this could include, but is not limited to, participating in common activities, attending a class, or sharing the same social space such as restaurant or gym. This also includes intimate partners. For crew this may include working in the same area as a case or socialising with a case (including fellow crew members), waiting on a table where a case was dining or leading a social activity where the case was participating;
- Healthcare worker or other person providing direct care for a case without wearing appropriate PPE.

**Low-risk exposure is global contact**

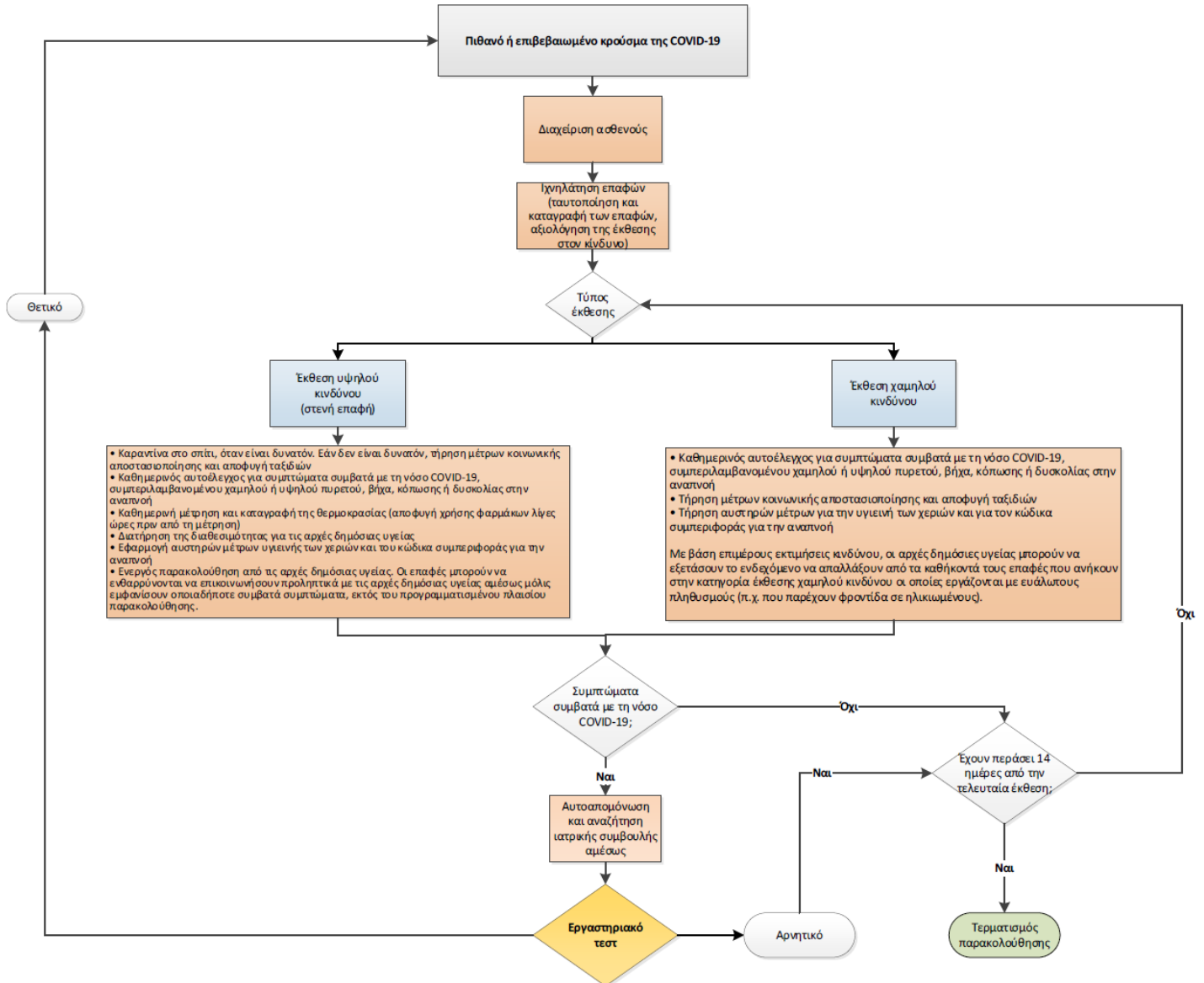
- In a confined space such as a cruise ship where it is difficult to assess the contact exposure, it is advised to consider as low-risk exposure contacts all travellers on board the ship who do not fulfil the criteria for the definition of a close contact.

\*B: If two or more cases not sharing the same cabin have been identified - all travellers on board should be considered as high-risk exposure contacts.

This may be modified depending on the risk assessment of individual cases and their contacts, conducted by the public health authorities.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ

## Αλγόριθμος για τη διαχείριση επαφών πιθανών ή επιβεβαιωμένων κρουσμάτων της COVID-19



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ

**ΣΥΝΟΨΗ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΩΝ ΜΕΣΩΝ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ) ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΣΤΙΣ ΠΥΛΕΣ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΛΗΡΩΜΑ ΠΑΝΩ ΣΤΑ ΜΕΤΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕΣΑ ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΤΟΥ COVID-19**


Γενικές οδηγίες που πρέπει να εφαρμοστούν από όλο το προσωπικό σε όλες τις περιπτώσεις στις πύλες εισόδου και στα μεταφορικά μέσα:

- Ακολουθείστε κατάλληλες διαδικασίες τοποθέτησης και αφαίρεσης ΜΑΠ σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του ECDC (Παράρτημα Z και στο <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/COVID-19-guidance-wearing-and-removing-personal-protective-equipment-healthcare-settings-updated.pdf> )
- Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών, ιδιαίτερα πριν τοποθετήσετε και αφού αφαιρέσετε τα ΜΑΠ
- Διασφαλίστε ότι τα ΜΑΠ μιας χρήσης και κάθε άλλο λερωμένο αντικείμενο μίας χρήσης απορρίπτονται κατάλληλα ως μολυσματικά απόβλητα (π.χ. σε ειδική σακούλα για μολυσματικά απόβλητα ή σε πλαστική σακούλα με σήμανση “biohazard”)
- Διασφαλίστε ότι τα επαναχρησιμοποιούμενα ΜΑΠ απολυμαίνονται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή
- Επιδιώξτε να κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους ταξιδιώτες κάθε στιγμή.

Οι οδηγίες για τα ΜΑΠ που παρέχονται σε αυτό το έγγραφο βασίζονται στις οδηγίες του Ευρωπαϊκού Προγράμματος «EU Healthy Gateways» και είναι συμπληρωματικές των ΜΑΠ που χρησιμοποιούνται για λόγους ασφαλείας. Είναι σημαντικό να διατίθενται επαρκείς ποσότητες ΜΑΠ σε διαφορετικά μεγέθη, το προσωπικό να είναι επαρκώς εκπαιδευμένο στην επιλογή και χρήση των ΜΑΠ και τα ΜΑΠ να χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με άλλα μέτρα ατομικής προστασίας (π.χ. υγιεινή χεριών).



## 1. Σύνοψη των κύριων ΜΑΠ που παρουσιάζονται στο παρόν έγγραφο και προσφερόμενη προστασία

Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)		Προστασία
Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας	 ©ECDC	Προστατεύει τον χρήστη από την εισπνοή σταγονιδίων και αερολυμάτων. Χρειάζεται να ελεγχθεί η σωστή εφαρμογή της Κυρίως χρησιμοποιείται από επαγγελματίες υγείας κατά την διάρκεια διαδικασιών που παράγουν αερολύματα Σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 149:2001+A1:2009
Χειρουργική μάσκα	 ©ECDC	Προστατεύει από τα εκκενωμένα σταγονίδια όταν την φοράει ο ασθενής Προστατεύει τον χρήστη από μεγάλα αναπνευστικά σταγονίδια στο περιβάλλον Δεν χρειάζεται να ελεγχθεί η σωστή εφαρμογή της Σε συμμόρφωση με τις απαιτήσεις του Ευρωπαϊκού Προτύπου EN 14683:2014
<b>Άλλα</b>		Protection offered
Μη χειρουργική μάσκα (μάσκα κοινότητας)		Διατίθεται έτοιμη στο εμπόριο, μπορεί όμως με απλό τρόπο να κατασκευαστεί και στο σπίτι, από ποικίλα υλικά (συνήθως βαμβακερό ύφασμα). Δεν θεωρείται ΜΑΠ ή ιατρικός εξοπλισμός και δεν είναι προτυποποιημένη. Σε περίπτωση σημαντικών ελλείψεων και όπου δεν υπάρχουν χειρουργικές μάσκες, τότε οι μάσκες κοινότητας χρησιμοποιούνται ως έσχατη λύση Δεν προορίζεται για επαγγελματίες υγείας.

### Γενικές πληροφορίες για τη χρήση μάσκας προσώπου (συμπεριλαμβανομένων και των μη χειρουργικών μασκών «κοινότητας»)

- Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου να φοριούνται σωστά, συνεχώς και να ταιριάζουν άνετα, καλύπτοντας πλήρως το πρόσωπο ενός ατόμου από τη μύτη έως το πηγούνι. Οι μάσκες δεν θα πρέπει να έχουν βαλβίδες εκπνοής, σχισμές ή να είναι αλλοιωμένες (οι χρήστες θα πρέπει να τις ελέγχουν πριν τις φορέσουν).

- Οι μάσκες κοινότητας (χειροποίητες ή όχι) θα πρέπει να κατασκευάζονται από πολλές στρώσεις υφάσματος πυκνής ύφανσης, οι οποίες θα επιτρέπουν τον χρήστη να αναπνέει άνετα χωρίς περιορισμούς. Ειδικότερα:

- Εργοστασιακές μάσκες κοινότητας: Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Τυποποίησης (CEN) έχει δημοσιεύσει οδηγίες για τις ελάχιστες απαιτήσεις για τις μη χειρουργικές μάσκες (διαθέσιμες στο [https://www.cencenelec.eu/research/CWA/Documents/CWA17553\\_2020.pdf](https://www.cencenelec.eu/research/CWA/Documents/CWA17553_2020.pdf)), καθώς και στο [https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak).

➤ Χειροποίητες μάσκες κοινότητας: Στους παρακάτω συνδέσμους διατίθενται οδηγίες για τα συνιστώμενα υλικά και τον τρόπο κατασκευής κοινωνικών μασκών στο σπίτι: [https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak) και <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-to-make-cloth-face-covering.html> .

- Οι μάσκες δεν θα πρέπει να αγγίζονται κατά την διάρκεια που φοριούνται· στην περίπτωση που αγγιχθούν θα πρέπει να εφαρμοστεί υγιεινή χεριών.
- Πρέπει να ακολουθούνται οι σωστές διαδικασίες τοποθέτησης (donning) και αφαίρεσης (doffing)/οι βέλτιστες πρακτικές για μάσκες προσώπου. Πρέπει να πραγματοποιείται υγιεινή χεριών με αντισηπτικό διάλυμα με βάση το αλκοόλ ή σαπούνι και νερό πριν από την τοποθέτηση και μετά την αφαίρεση της μάσκας προσώπου.
- Οι μάσκες προσώπου (συμπεριλαμβανομένων των υφασμάτινων καλυμμάτων) πρέπει να ασφαλιζονται/στερεώνονται με δεσίματα ή ελαστικούς ιμάντες. Οι μάσκες προσώπου πρέπει να αφαιρούνται με προσεχτικό τρόπο, με τον οποίο ο χρήστης να μην αγγίζει τη μάσκα (μπροστινή πλευρά) ή το στόμα / τη μύτη / τα μάτια του.
- Η μάσκα προσώπου πρέπει να αλλάζει όποτε υγραίνεται.
- Πρέπει να εξασφαλίζεται η ασφαλής απόρριψη μάσκας προσώπου μίας χρήσης (π.χ. σε κλειστό κάδο ή σε κλειστή σακούλα) και να πραγματοποιείται υγιεινή των χεριών αμέσως μετά την απόρριψη.
- Οι επαναχρησιμοποιήσιμες μάσκες προσώπου πρέπει να πλένονται μετά από κάθε χρήση και το συντομότερο δυνατό, χρησιμοποιώντας κοινό απορρυπαντικό στους 60°C. Είναι σημαντικό οι μάσκες προσώπου που πλένονται να μην παρουσιάζουν αλλαγή στην εφαρμογή ή φθορά.
- Για την βελτίωση της εφαρμογής της μάσκας, υπάρχουν στρατηγικές για την μείωση του κενού μεταξύ του προσώπου και της μάσκας. Αυτές οι στρατηγικές περιλαμβάνουν: την χρήση σιδερένιων ή πλαστικών στηριγμάτων που εφαρμόζουν πάνω από την μάσκα, επιλογή μασκών με μεταλλικό έλασμα για την στήριξη στην μύτη, το αποτελεσματικότερο δέσιμο της μάσκας με κόμπους (knotting/tucking) και την χρήση διπλής μάσκας<sup>2</sup>. Περισσότερες λεπτομέρειες και τεχνικές για την βελτίωση της εφαρμογής και του φιλτραρίσματος των μασκών βρίσκονται στον παρακάτω σύνδεσμο: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/mask-fit-and-filtration.html>.
- Θα πρέπει να εφαρμόζονται και άλλα μέτρα όταν χρησιμοποιούνται οι μάσκες, συμπεριλαμβάνοντας την υγιεινή των χεριών, την αναπνευστική υγιεινή και την διατήρηση της φυσικής απόστασης τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους άλλους ανά πάσα στιγμή όσο είναι εφικτό.
- Οι μάσκες προσώπου δεν πρέπει να φοριούνται από παιδιά κάτω των 2 ετών, από άτομα που έχουν προβλήματα με το αναπνευστικό ή άτομα που έχουν χάσει τις αισθήσεις τους ή δεν μπορούν να την αφαιρέσουν χωρίς βοήθεια.
  - Περισσότερες πληροφορίες για την χρήση και την διαχείριση των μασκών προσώπου μπορούν να βρεθούν στους παρακάτω συνδέσμους WHO: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks> .
  - ECDC: <https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/prevention-and-control/protect-yourself>.
  - CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html> .

<sup>2</sup> Χρήση δεύτερης μάσκα πάνω από την πρώτη μάσκα (διπλή μάσκα): συνιστάται να φοριέται χειρουργική μάσκα κάτω από την υφασμάτινη μάσκα. Δεν συνιστάται να συνδυάζεται δύο χειρουργικές μάσκες. Οι χειρουργικές μάσκες δεν είναι σχεδιασμένες να εφαρμόζουν σφιχτά, και συνεπώς μία δεύτερη χειρουργική μάσκα δεν βελτιώνει την εφαρμογή. (Centers for Disease Control and Prevention. Improve the Fit and Filtration of Your Mask to Reduce the Spread of COVID-19. 11 February 2021. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/mask-fit-and-filtration.html#double-mask>).

## 2. Μέλη πληρώματος με καμία αλληλεπίδραση

ΠΟΙΟΣ	ΠΟΤΕ	ΤΙ
Μέλη πληρώματος	<ul style="list-style-type: none"> <li>Βρίσκονται στη δική τους ατομική καμπίνα επί του κρουαζιερόπλοιου</li> </ul>	<p>Δεν προτείνονται ΜΑΠ</p> <p>Συχνή υγιεινή χεριών</p>

Όπως φαίνεται ανωτέρω, όταν τα μέλη πληρώματος βρίσκονται στην δική τους ατομική καμπίνα, όπου δεν υπάρχει καμία αλληλεπίδραση με άλλους, δεν είναι αναγκαία η χρήση μάσκας. Σε αυτήν την περίπτωση, τα μέλη του πληρώματος θα πρέπει να συνεχίζουν αν εφαρμόζουν συχνή και επιμελή υγιεινή χεριών.

## 3. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε δημόσιους χώρους (στις πύλες εισόδου)

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία για δημόσιους χώρους.







## 4. Συνιστώμενα ΜΑΠ σε διοικητικές περιοχές (στις πύλες εισόδου)


Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία για τη χρήση ΜΑΠ στους δημόσιους χώρους.

## 5. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό ελέγχου





Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.


## 6. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό της πύλης εισόδου/ιατρικό προσωπικό


ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Στον χώρο προσωρινής απομόνωσης της πύλης εισόδου		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Προσωπικό πύλης εισόδου	<ul style="list-style-type: none"> <li>Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά ΚΑΙ</li> <li>Μη παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό ΚΑΙ</li> <li>Διατηρείστε &gt;1 μέτρο απόσταση από το ύποπτο περιστατικό</li> </ul>	Γάντια μίας χρήσης 
		Ιατρική μάσκα 
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών
Ιατρικό προσωπικό	<ul style="list-style-type: none"> <li>Μπαίνοντας στον χώρο προσωρινής απομόνωσης όπου ύποπτο περιστατικό αναμένει μεταφορά ΚΑΙ</li> <li>Παροχή άμεσης βοήθειας στο ύποπτο περιστατικό</li> </ul>	Γάντια μίας χρήσης 
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) * Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση) 
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου) 
		Αδιάβροχη ρόμπα μίας χρήσης με μακριά μανίκια 
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Χώρος προσωρινής απομόνωσης στην πύλη εισόδου	
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Ασθενής ταξιδιώτης	<p>Ιατρική μάσκα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)</li> </ul>  <p>© ECDC</p>

## 7. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό διακομιδής

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού σε ασθενοφόρο/όχημα μεταφοράς		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού)	Κατά την αποβίβαση του ύποπτου περιστατικού από το μεταφορικό μέσο και την διακομιδή του από την πύλη εισόδου στην μονάδα υγείας	<p>Γάντια μίας χρήσης</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την τοποθέτηση της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)</p> <p>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια</p>  <p>© ECDC</p>
		<p>Αλλαγή ΜΑΠ μεταξύ ασθενών</p> <p>Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</p>

	Όταν βοηθά στην επιβίβαση / αποβίβαση ύποπτων περιστατικών	Ομοίως με το Προσωπικό διακομιδής (συμπεριλαμβανομένου του ιατρικού προσωπικού) παραπάνω
Οδηγός	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Δεν υπάρχει διαχωριστικό/ εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα</li> </ul>	<p>Ιατρική μάσκα</p>  <p>© ECDC</p>
	Όταν μεταφέρει το ύποπτο περιστατικό (χωρίς άμεση επαφή) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Υπάρχει διαχωριστικό/ εμπόδιο μεταξύ του οδηγού / ύποπτου περιστατικού στο όχημα</li> </ul>	Δεν απαιτείται χρήση ΜΑΠ εάν ο οδηγός διατηρεί απόσταση τουλάχιστον 1 μέτρου από το ύποπτο περιστατικό
	Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	


ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Αποβίβαση και διακομιδή ύποπτου περιστατικού		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Ασθενής ταξιδιώτης	<p>Ιατρική μάσκα</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)</li> </ul>	 <p>© ECDC</p>



## 8. Συνιστώμενα ΜΑΠ για προσωπικό ασφαλείας

(Είναι απίθανο οι δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων να απαιτούν πρόσθετα ΜΑΠ, αλλά τα κατάλληλα ΜΑΠ πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση.)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
<b>Προσωπικό ασφαλείας</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Συνοριακής φύλαξης</li> <li>• Ελέγχου διαβατηρίων</li> <li>• Αστυνομικοί</li> </ul>	<b>Για δραστηριότητες αστυνόμευσης, συνοριακής φύλαξης και ελέγχου διαβατηρίων με στενή επαφή με συμπτωματικό άτομο ύποπτο για COVID-19 επιπρόσθετα ΜΑΠ θα μπορούσαν να χρησιμοποιηθούν όταν</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Λαμβάνεται συνέντευξη σε απόσταση &lt;1 μέτρου από ύποπτο περιστατικό</li> <li>• Συλλαμβάνεται ή περιορίζεται άτομο</li> <li>• Δεν προστατεύεται από μια οθόνη (π.χ. γυάλινο ή πλαστικό παράθυρο)</li> </ul>	<b>Γάντια μίας χρήσης</b>  ©ECDC	
		<b>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)</b> * Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)	 ©ECDC
		<b>Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)</b>	 ©ECDC
		<b>Πλαστική ποδιά μίας χρήσης</b>	 ©ECDC
		<b>Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</b>	

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Πύλη εισόδου – ασφάλεια/ περιοχή check-in		
ΑΤΟΜΟ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
<b>Ασθενής ταξιδιώτης</b>	<b>Ιατρική μάσκα</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο ασθενής επιβάτης να πραγματοποιεί συχνή υγιεινή χεριών χρησιμοποιώντας αλκοολούχο διάλυμα (π.χ. όταν βήχει και φτερνίζεται)</li> </ul>	 ©ECDC

### 9. Συνιστώμενα ΜΑΠ για λοιπό προσωπικό (π.χ. Πλοηγοί, ναυτιλιακοί πράκτορες, άλλοι επισκέπτες)

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.







### 10. Συνιστώμενα ΜΑΠ για χειριστές φορτίων και αποσκευών

Σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.







ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Περιοχή φορτίων/ αποσκευών		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ
Χειριστές φορτίων και αποσκευών	Κατά τον χειρισμό φορτίων και αποσκευών από προσβεβλημένη περιοχή	<p>Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα γάντια δεν απαιτούνται εκτός εάν χρησιμοποιούνται για προστασία από μηχανικούς κινδύνους</li> </ul>

Βασιζόμενοι στις πρόσφατες διαθέσιμες πληροφορίες για την μετάδοση του SARS-CoV-2 δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποδεικνύουν ότι μπορεί να νοσήσουν άτομα από τον χειρισμό αποσκευών και αγαθών.

### 11. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης



ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Προσβεβλημένο μεταφορικό μέσο και μολυσμένη περιοχή στην πύλη εισόδου			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Προσωπικό καθαρισμού και απολύμανσης	Καθαρισμός / απολύμανση μεταφορικού μέσου με ύποπτο ή επιβεβαιωμένο περιστατικό στο μεταφορικό μέσο ή της πύλης εισόδου πιθανά μολυσμένης με SARS-CoV-2	Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 © ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 © ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μίας χρήσης με μακριά manίκια	 © ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης)	 © ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

## 13. Συνιστώμενα ΜΑΠ για το πλήρωμα συντήρησης (πλοίο)

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Πλήρωμα συντήρησης	Αντικατάσταση φίλτρων αέρα σε μονάδες χειρισμού μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο	Γάντια μίας χρήσης	 ©ECDC
		FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα) <i>* Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)</i>	 ©ECDC
		Γυαλιά (ή ασπίδα προσώπου)	 ©ECDC
		Αδιάβροχη ρόμπα μιας χρήσης με μακριά μανίκια	 ©ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 ©ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 ©ECDC
		Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών	



## 14. Συνιστώμενα ΜΑΠ για επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό

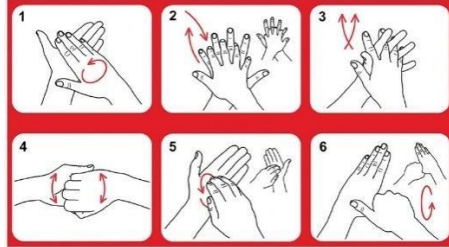
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Σε προσβεβλημένο πλοίο κατά την επιθεώρηση μολυσμένων περιοχών			
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	ΠΟΤΕ	ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΑ ΜΑΠ	
Επιθεωρητές πλοίων / προσωπικό	Κατά την επιθεώρηση μετά από έξαρση κρουσμάτων COVID-19 πάνω στο πλοίο σε μολυσμένες περιοχές	<b>FFP2/FFP3 Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (δοκιμασμένη για την καλή εφαρμογή της, με βαλβίδα ή χωρίς βαλβίδα)</b> * Εάν δεν υπάρχει διαθέσιμη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ιατρική μάσκα (περιορισμοί και κίνδυνοι χρήσης μάσκας θα πρέπει να αξιολογούνται κατά περίπτωση)	 © ECDC
		Γάντια μίας χρήσης	 © ECDC
		Ανθεκτικά γάντια (πάνω από τα γάντια μίας χρήσης), αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
		Μπότες (Γαλότσες)	 © ECDC
		Φόρμες, αν χρειάζεται βάσει της εκτίμησης κινδύνου	 © ECDC
Πραγματοποιείτε συχνή υγιεινή χεριών			

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ε

ΣΕΙΡΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ (ΕΝΔΥΣΗΣ) ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ  
ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Στο χώρο που θα φορεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) συστήνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και ελέγξτε την αρτιότητα του εξοπλισμού.



2. Φορέστε την **αδιάβροχη ρόμπα** με μακριά μανίκια και μανσέτα και δέστε τη πίσω σας. Αν αυτό είναι δύσκολο, δέστε τη στο πλάι (όχι μπροστά σας).



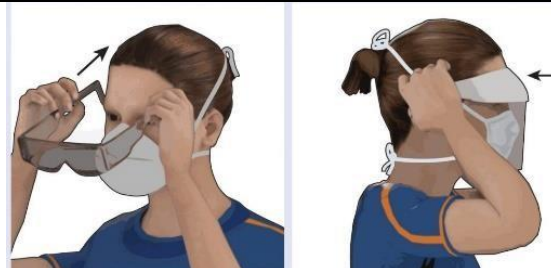
3. Φορέστε τη **μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2 ή FFP3)** ανάλογα με το είδος της παρέμβασης. Εφαρμόστε σωστά τη μάσκα: καλύψτε όλο σας το πηγούνι και πιέστε το έλασμα πάνω και γύρω από τη μύτη. Οι ελαστικοί ιμάντες τοποθετούνται γύρω από τον αυχένα και τη μεσότητα του οπίσθιου μέρους της κεφαλής αντίστοιχα (Εικ.1-5).



6

**Εφαρμόστε fittest:** Εισπνεύστε ώστε να γίνει εσολκή στη μάσκα. Εκπνεύστε για να διαπιστώσετε εάν υπάρχει διαρροή από τα πλαϊνά και το άνω μέρος της μάσκας (Εικ.6).

4. Φορέστε **γυαλιά ή ασπίδα προσώπου**, ώστε να προσαρμόζονται στο πρόσωπο και τους οφθαλμούς. Αν χρησιμοποιείτε γυαλιά θα πρέπει να μην υπάρχει κενό μεταξύ μάσκας και γυαλιών στην περιοχή του ρινικού οστού.



5. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ**.

5. Φορέστε **γάντια** (αν είναι εφικτό με μακριά μανσέτα), έτσι ώστε να καλύπτονται τα μανίκια της προστατευτικής ενδυμασίας πάνω από τους καρπούς.



## ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ- Α ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

### 1. Αφαιρέστε τα γάντια.



1



2



3



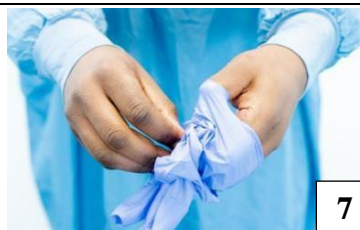
4



5



6

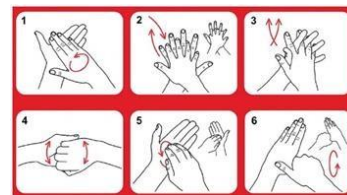


7



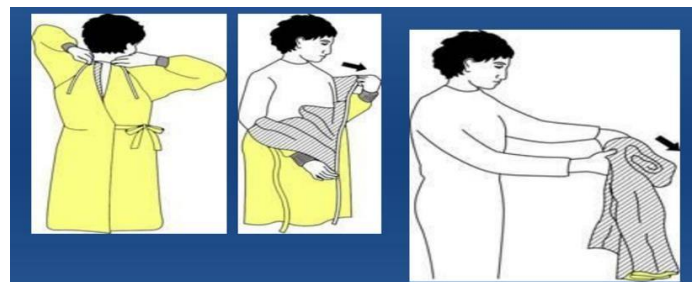
8

### 2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια**.



### 3. Αφαιρέστε τη ρόμπα: Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε τα κορδόνια. Ξεκινώντας από την πίσω πλευρά διπλώστε το ρυπαρό μέρος και ακολουθήστε την τεχνική του ξεφλουδίσματος. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις, τυλίγοντας σταδιακά και φέρνοντας την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω.



### 4. Αφαιρέστε τα γάντια και εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

### 5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**. Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυλιών ή της ασπίδας προσώπου.



### 6. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

### 7. Αφαιρέστε **ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ** τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.

Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη - **ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ**. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω. Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά, προσέχοντας να





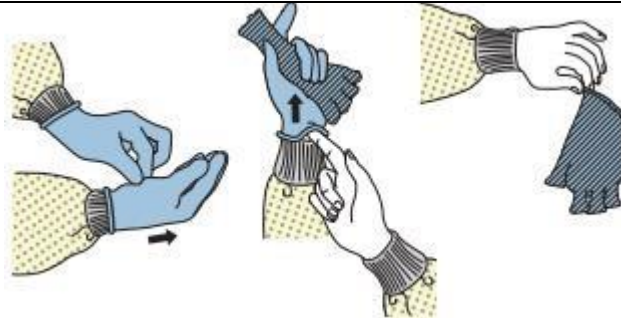
μην και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.

8. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

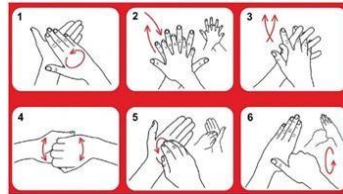
## ΣΕΙΡΑ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ- Β ΤΡΟΠΟΣ

Στο χώρο που θα αφαιρεθεί ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας (ΑΕΠ) προτείνεται να υπάρχει καθρέπτης και αν είναι εφικτό και άλλο ένα άτομο που θα επιβλέπει τον τρόπο εκτέλεσης της διαδικασίας.

1. Αφαιρέστε τα γάντια.



2. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ** και φορέστε ένα **νέο ζευγάρι γάντια**.



3. Αφαιρέστε τη ρόμπα **ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΑ ΓΑΝΤΙΑ**:

Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια της ρόμπας θεωρείται μολυσμένη.

Λύστε με το ένα χέρι το κορδόνι που περιβάλλει τη μέση και για το δέσιμο γύρω από το λαιμό τραβήξτε τη ρόμπα με τα χέρια (παράλληλα στους ώμους ή σταυρωτά) ώστε να ανοίξει το αυτοκόλλητο ή να σκιστεί το κορδόνι<sup>1</sup>. Σκύψτε μπροστά και διπλώστε την ποδιά με την τεχνική του ξεφλουδίσματος φέρνοντας όλη την εσωτερική επιφάνεια προς τα έξω. Κατεβάστε τη ρόμπα με αργές κινήσεις και στο ύψος των καρπών πιάστε μανσέτα και γάντια μαζί από το μέσα μέρος και αναποδογυρίστε για κάθε χέρι ώστε να αποκαλυφθεί η μέσα πλευρά προς τα έξω.

<sup>1</sup> Αν το κορδόνι γύρω από το λαιμό της ρόμπας, δεν σχίζεται, πιάστε με το επιδέξιο χέρι στο ύψος του ώμου την ποδιά, τραβήξτε προς τα έξω και μπροστά ώστε το κορδόνι να έρθει λίγο μπροστά και με το άλλο χέρι να το τραβήξετε για να λυθεί, χωρίς να αγγίζετε το λαιμό σας.



4. Εφαρμόστε **ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ**.

**5. Αφαιρέστε την προστασία των οφθαλμών.**

Η πρόσθια επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας θεωρείται μολυσμένη - ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ. Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή το κορδόνι των γυαλιών ή της ασπίδας προσώπου.

**6. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.**

**7. Αφαιρέστε ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ τη μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας.** Η πρόσθια επιφάνεια της μάσκας θεωρείται μολυσμένη –ΜΗΝ ΤΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ. Πιάστε μόνο τους ιμάντες στο πίσω μέρος της κεφαλής: πρώτα τον κάτω ιμάντα και μετά τον επάνω.

Αφού απελευθερωθεί το πίσω μέρος της κεφαλής από τους ιμάντες σκύψτε ελαφρά μπρος τα μπροστά και απορρίψτε τη μάσκα στα μολυσματικά απορρίμματα.

**8. Εφαρμόστε ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ.****Χρήσιμες διευκρινήσεις**

Πριν την εφαρμογή του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας η αφαίρεση όλων των προσωπικών αντικειμένων (ρολόι, δαχτυλίδια, κοσμήματα, κινητό κλπ) είναι επιβεβλημένη.

Η χρήση σκούφου ως εξοπλισμού ατομικής προστασίας για τον COVID-19 είναι προαιρετική εκτός αν παράλληλα γίνονται παρεμβάσεις που η χρήση του απαιτείται (π.χ. τοποθέτηση Κεντρικού Φλεβικού Καθετήρα). Συνήθως χρησιμοποιείται από άτομα με έντονο όγκο ή/και μεγάλο μήκος μαλλιών. Τα μαλλιά θα πρέπει να είναι πολύ καλά στερεωμένα πάνω στο κεφάλι πριν τη χρήση του σκούφου. Ο σκούφος φοριέται μετά τη μάσκα και την οφθαλμική προστασία και αφαιρείται πριν την αφαίρεση των γυαλιών, με κίνηση προς τα πίσω και ακολουθεί υγιεινή χειριών.

Η αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας θα πρέπει να γίνεται σε ασφαλές μέρος και σε απόσταση >2μ από τον ασθενή (ή στον προθάλαμο, αν υπάρχει). Σε κάθε περίπτωση η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας αφαιρείται εκτός θαλάμου νοσηλείας του ασθενή. Όλος ο Ατομικός Εξοπλισμός Προστασίας απορρίπτεται στα μολυσματικά απορρίμματα. Αν τα γυαλιά πρόκειται να ξαναχρησιμοποιηθούν πρέπει να απορριφθούν σε ειδικό δοχείο και να ακολουθηθούν οι οδηγίες του κατασκευαστή για τον καθαρισμό, απολύμανση ή/και αποστείρωσή τους .

Οι κινήσεις κατά την αφαίρεση του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας δεν θα πρέπει να είναι βιαστικές και θορυβώδεις κινήσεις. Προσοχή στις επιμολύνσεις.

Υπενθυμίζεται ότι: η χρήση επιπλέον Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας χωρίς να συστήνεται από τους αρμόδιους φορείς, αυξάνει τις πιθανότητες μόλυνσης κατά την αφαίρεσή του.

Μικρές διαφοροποιήσεις στον τρόπο αφαίρεσης του Ατομικού Εξοπλισμού Προστασίας μπορεί να υπάρχουν, αρκεί ο μολυσμένος εξοπλισμός να ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΑΙ με γυμνό χέρι, να ακολουθεί μετά την αφαίρεση κάθε είδους προστασίας υγιεινή των χειριών, να αφαιρείται η μάσκα τελευταία και να μην αγγίζονται οι βλεννογόνοι οφθαλμών, ρινός και στοματικής κοιλότητας με χέρια που δεν έχει άμεσα προηγηθεί υγιεινή των χειριών.

Τα παπούτσια εργασίας θα πρέπει να είναι πλαστικά, χωρίς τρύπες στην άνω επιφάνεια.

### Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας

Με αφορμή πρόσφατες αναρτήσεις στο διαδίκτυο αναφορικά με τη χρήση της απλής χειρουργικής μάσκας με δύο τρόπους ο ΕΟΔΥ τονίζει ότι:

- 1. Ο σωστός τρόπος εφαρμογής της απλής χειρουργικής μάσκας είναι ΕΝΑΣ**
- 2.** Η απλή χειρουργική μάσκα αποτελεί ένα φυσικό φραγμό σε υγρά και μεγάλα σταγονίδια του αναπνευστικού. Εφόσον χρησιμοποιείται σωστά προστατεύει από τη μετάδοση αναπνευστικών νοσημάτων που μεταδίδονται με σταγονίδια
- 3.** Η απλή χειρουργική μάσκα πρέπει να εφαρμόζεται:
  - σε κάθε περίπτωση λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
  - σε κάθε περίπτωση φροντίδας ασθενούς με λοίμωξη αναπνευστικού συστήματος
  - σε κάθε περίπτωση επίσκεψης σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας στη διάρκεια πανδημίας ή στην κορύφωση της εποχικής γρίπης

### Οδηγίες εφαρμογής

1. επιλογή του σωστού μεγέθους
2. εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν την τοποθέτηση της μάσκας
3. εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα και το πηγούνι (σταθερά, χωρίς κενά)
4. πίεση του μεταλλικού στοιχείου στη ράχη της μύτης
5. ασφάλιση με τα κορδόνια στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αυτοί εφαρμόζονται γύρω από τα αυτιά
6. αποφυγή επαφής της μάσκας μετά την τοποθέτηση, αλλιώς εφαρμογή της υγιεινής των χεριών πριν και μετά την επαφή
7. αφαίρεση της μάσκας πιάνοντας μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από πάνω. Εάν πρόκειται για μάσκα με ελαστικούς βρόγχους αφαιρείται πιάνοντας ταυτόχρονα τους βρόγχους, προσοχή!
8. απόρριψη στον ειδικό κάδο για μολυσματικά αντικείμενα
9. εφαρμογή της υγιεινής των χεριών
10. αποφυγή επαναχρησιμοποίησης της μάσκας (είναι μιας χρήσης)
11. αφαίρεση, απόρριψη και αλλαγή στην περίπτωση που είναι ρυπαρή ή κατεστραμμένη



### Περιγραφή των στρωμάτων της απλής χειρουργικής μάσκας

Το εξωτερικό στρώμα της μάσκας είναι χρωματιστό και απωθεί τα υγρά έτσι ώστε στην περίπτωση εκτίναξης αίματος ή άλλων βιολογικών υγρών αυτά να μην εισέλθουν στο

ανώτερο αναπνευστικό σύστημα. Αν αυτή η πλευρά τοποθετηθεί προς τα μέσα οι υδρατμοί που παράγονται από την εκπνοή παραμένουν επάνω της και δημιουργούν αίσθημα πνιγμονής. Το εσωτερικό στρώμα είναι άσπρο και σκοπό έχει να απορροφά τους υδρατμούς της εκπνοής. Το φιλτράρισμα των μικροοργανισμών γίνεται από το μεσαίο στρώμα το οποίο δεν είναι ορατό.

