

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**

www.MarylandInjuryLawyer.net

410-654-3602 Baltimore
301-998-6100 Rockville

9 Park Center Ct
Suite 220
Owings Mills, MD 21117

РЕКЛАМА 20

ЖИЗНЬ

888-349-8877 • 443-831-3695

НЕТ

ВОЙНЕ

October 19, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



СоCal Road to Recovery

Road to Recovery
South California

**Центр лечения
от алкоголя и
наркотической
зависимости**

Бесплатная консультация по телефону (714) - 798-3423
Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

Наш центр лечения - одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии, которая:

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.

• принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты: LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;
EMAIL - scrr7057@gmail.com, наш веб-сайт - socialroadtorecovery.com

Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ,
РАБОТНИКИ НА КУХНЮ**

443-858-7935 • 410-409-0084



**ДОКТОР
Татьяна
Резников**

Врач высшей американской категории

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

**- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА
НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



ATLANTIC GROUP of kw KELLERWILLIAMS. LEGACY

443-660-9229 OFFICE
410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR
ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

Многолетний опыт работы в сфере недвижимости **ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

Вы можете получить гражданство США не сдавая экзамен

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После тщательного обследования вам будет выдана форма N-648 готовая для подачи в USCIS

Большой опыт работы, отличная репутация, возможно обслуживание на дому, говорим по-русски

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089

ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC**Дорогие Друзья!****Наш офис открыт
и ждёт вас с нетерпением!**Мы используем новейшие
антибактериальные средства
для чистки наших медицинских комнат
и оборудования!

Всё для вашей безопасности!

Звоните!**Мы Вам обязательно поможем
избавиться от Боли!**Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина, Лёна и Advanced Physical Therapy ждут ВАС!**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.

**Безупречная репутация и персональный подход
к каждому клиенту!****Securityplus**
FEDERAL CREDIT UNION**Елена
Бердичевская**Mortgage Loan Officer,
NMLS #: 227663**SPECIAL OFFER****FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ
MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.orgwww.securityplusfcu.orgKELLER WILLIAMS
LEGACY**443-660-9229 OFFICE****410-961-1010 CELL**

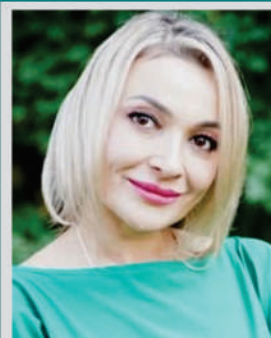
1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВlgormaltsev@kw.com**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО****exp**
REALTY**СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР**
РИЭЛТОР**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.comstmarylandhomes@gmail.com**ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ
с Натальей Спак**

- страхование жизни
- умножение капитала
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b
в персональные IRA

Также предлагаем нотариальные услуги

3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131**443-858-4448****Eugene Yeroshenko**
Insurance Broker**DRIVE SAFELY, BE COVERED!****Страховое агентство
BRAVO**

MD, VA и DC

СТРАХОВАНИЕ
автомобиля | недвижимости | бизнеса

Удобные и выгодные условия

301-222-3364**301-316-8714**bravoeugene1@gmail.com**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ****следите за
нашей рекламой****(301)928-4199**Подробности на сайте
www.marshrutka.com

НАШИ РЕНЕССАНС И ФЕНИКС

443-501-9500
443-863-5544



Прошедший месяц – месяц больших Еврейских праздников. К Новому, 5783 году, наша самодеятельность подготовила прекрасный концерт.

После Йом- Кипур был концерт украинской песни, который показал Владимир Сухин. Как всегда Алла Славина и Святослав Ярмоленко порадовали нас профессиональным и ярким исполнением.

В день праздника Суккот в любимом нами зеленом садике был накрыт стол под открытым небом.



Приходите, мы ждем вас!

«РЕНЕССАНС» (443) 501 – 9500
«ФЕНИКС» (443) 863 – 5544



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Россия бомбит Киев
иранскими дронами

18 октября снова, несмотря на заверения военного руководства России о том, что массовых бомбардировок городов пока не планируется (после «ответочки» за Крымский мост), бомбили Киев, Харьков, Житомир, Николаев и другие крупные населенные пункты. Целью бомбежек является, по мнению российской стороны, уничтожение инфраструктуры городов. То есть, пусть эти «бандеровцы» замерзнут, сдохнут с голоду, погибнут от попадания снарядов, как это было в блокадные дни Ленинграда. «Не на полях сражения — победа, так хоть здесь одержим верх!» Это — за гранью абсурда, ведь сейчас 21 век!

XX съезд Компартии Китая

XX съезд Компартии серьезно повлияет на ситуацию в Украине. Не исключается, что после переизбрания Си Цзиньпина, Пекин начнет оказывать военную помощь Москве. В Доме народных собраний в Пекине начал работу двадцатый съезд Коммунистической партии Китая, на котором, как ожидается, Си Цзиньпин будет переизбран на третий срок. Съезд завершится 22 октября.

За это время делегаты рассмотрят доклад ЦК КПК 19-го созыва, который зачитает генсек, изучат доклад о работе Центральной комиссии КПК по проверке дисциплины, рассмотрят и одобряют поправки к уставу КПК, а также изберут новый ЦК

партии. Ожидается, что лидер КНР Си Цзиньпин будет избран на третий срок в качестве генерального секретаря КПК и председателя Центрального военного совета. Таким образом, Си станет первым руководителем КНР со времен Мао Цзедун, который будет править более двух пятилетних сроков. Произойдет это или нет — главная интрига съезда.

Проблемы с логистикой
из-за повреждения
Крымского моста

Как сообщила Британская разведка, России все труднее обеспечивать снабжение своей группировки на юге Украины в связи с последствиями диверсии на Крымском мосту. Логистические вызовы для сил РФ на юге Украины, скорее всего, стали еще большими после повреждения Крымского моста 8 октября. Восстановительные работы продолжаются, мост частично открыт для проезда, но в очередях на переправу до сих пор много грузовиков, — отмечается в британской прессе. Имеются сведения, что российские власти арестовали 11 военных с русскими фамилиями, якобы причастных к взрыву моста.

Дополнительные санкции
против Ирана

Перед началом заседания Совета ЕС его участники заявили о необходимости решительного ответа на использование иранских дронов для российских атак против Украины. Министры иностранных дел ряда стран ЕС призвали расширить санкции против Ирана, если подтвердится его причастность к ведущимся Россией

военным действиям против Украины, в частности с использованием иранских дронов-камикадзе. Как заявляют некоторые осведомленные источники, Россия планирует закупить у Ирана еще 2.000 дронов и порядка 200 ракет Земля — Земля. Примерная стоимость одного дрона «Шахед 136» — 20 тыс. долларов.

Правящий режим России
признан террористическим

Парламентская ассамблея Совета Европы (ПАСЕ) приняла резолюцию, осуждающую эскалацию российской агрессии в Украине, и призвала европейские страны признать правящий в Российской Федерации режим «террористическим». Резолюцию поддержали 99 участников из 100. ПАСЕ отмечает, что продолжающееся российское вторжение в Украину принесло страдания и разрушения, которых Европе не случалось испытывать со времен Второй Мировой войны. Финальный текст еще не опубликован, однако уже известно, что резолюция, объявляющая Россию «террористическим режимом», принята большинством голосов: за нее проголосовали 79 членов.

Президент Ливана одобрил
соглашение о морской
границе с Израилем ...

Президент Ливана Мишель Аун одобрил соглашение о демаркации морской границы с Ливаном, подготовленное при посредничестве США. При этом он подчеркнул, что это не означает нормализации отношений с Израилем.

Господин Аун отметил, что документ «соответствует требованиям Ливана и га-

рантирует его права на природные ресурсы». Формальные процедуры еще не завершены и представители обеих сторон опасаются неожиданностей.

Илон Маск и Starlink
в Украине

Основатель компаний Tesla Илон Маск заявил, что российские войска «пытаются убить» систему спутникового интернета Starlink — единственный способ связи на тех территориях Украины, где идут боевые действия. Маск объясняет недавнее решение отказаться от финансирования Starlink в Украине: компания теряла около 20 миллионов долларов в месяц, обеспечивая работу сервиса. Компания обратилась к Пентагону с просьбой взять на себя финансирование правительственного и военного использования Starlink в Украине. Однако спустя пару дней Маск заявил, что его компания продолжит оплачивать спутниковую связь Starlink для Украины.

Протесты в Иране

Минимум четыре человека погибли и еще 61 получили ранения в результате мощного пожара, вспыхнувшего в тюрьме Эвин в Тегеране. В Иране уже около месяца продолжаются протесты из-за гибели 22-летней курдской девушки Махсы Амини. Она была задержана полицией нравов за неправильное ношение хиджаба и через несколько дней скончалась якобы от сердечного приступа. Всего за время протестов было убито более 160 человек и более 500 ранено. Это самая мощная волна протестов, имевшая место в Иране в последние годы.

ГОРЕ ОТ БЕЗУМИЯ: ПУТИНСКАЯ РОССИЯ
ВЫДАВИЛА ИЗ СЕБЯ УМ

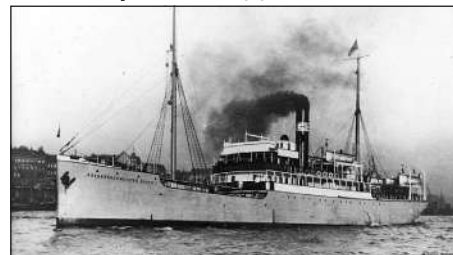
Государственная власть России последовательна в своем намерении вытравить ум из страны - это форма ее безумия, это причина ее хронического отставания от европейской цивилизации, уверен писатель Виктор Ерофеев.



100 лет назад Советская Россия вытолкнула из себя самых лучших ученых, философов, издателей, публицистов. Немецкий пароход «Обербургомистр Хакен» отправился из Петрограда в Германию с уникальным философским грузом - среди пассажиров был Николай Бердяев, не нуждающийся в представлении и сегодня, Сергей Булгаков, страстный антисоветчик Иван Ильин, столь полюбившийся Путину за его национализм, близкий к фашизму, философ Сергей Франк.

В годы перестройки этот преступный акт большевиков подтвердили под понятие «философский пароход». На самом деле, осенью 1922 года русскую мысль депортировали на разных поездах и паро-

ходах, с Балтийского и Черного морей. Так на поезде в страны Балтии отправили социолога Питирима Сорокина, ставшего в Америке научной звездой, университетским учителем Джона Кеннеди.



Осенью 1922 года большевики выслали представителей либеральной интеллигенции из СССР на так называемом «философском пароходе». На фотографии: пассажирское судно «Обербургомистр Хакен», на котором ровно 100 лет назад были высланы Бердяев, Трубецкой, Франк и многие другие.

Уничтожали не только русскую мысль. В то же время были вывезены за границу по Черному морю украинские сторонники независимой Украины. Их приветливо встретили в Праге - большевики взбесились, и остальных украинских сепаратистов отправили уже в Сибирь. Во всяком случае, Россия обеднела умом, и уже никогда не достигла умственного разнообразия дореволюционной эпохи.

Впрочем, большевики представ-

ляли высылку как акт не свойственный пролетарской диктатуре гуманизма. Троцкий писал: «Мы этих людей выслали потому, что расстрелять их не было повода, а терпеть было невозможно». На самом деле, Ленин был не прочь выслать ученых в отдаленные районы страны или даже расстрелять, но решили все-таки отправить их в эмиграцию. В письме к Сталину летом 1922 года Ленин делился своими соображениями: «...надо бы несколько сот подобных господ выслать за границу безжалостно. Очистим Россию надолго».

Но Россия все-таки за последние десятилетия снова загрузилась умом правозащитников, диссидентов, протестных писателей, как Солженицын, и великих ученых, как Сахаров.

Пришла пора вновь очистить Россию от ума.

На этот раз это также совпало с войной. В конце февраля 2022 года путинская Россия, не думая о последствиях, выдавила из себя множество людей с современным отношением к жизни, работе, творчеству. Она, по сути дела, кастрировала себя. Это безвозвратно. Но это было только начало. В сентябре после объявления хаотичной мобилизации рванули вон из России кто куда - главное, вон - наиболее толковые молодые и не очень

молодые люди, подлежащие призыву. Им было несложно сообразить, что, оказавшись в Украине, они могут вернуться домой грузом 200.

Государственная власть России последовательна в своем намерении вытравить ум из России - это форма ее безумия, это причина ее хронического отставания от европейской цивилизации. Это прямо-таки ее историческое клеймо: уничтожить ум, подчиняясь собственному идиотизму. Но есть предел разрушения страны. В XXI веке уничтожение свободного ума грозит распадом страны. Бердяев прославился в эмиграции своей книгой «Новое Средневековье», где он описал «чудеса» Советской власти. Сегодня нас снова отправляют в «Новое Средневековье», но это будет последним средневековьем для нашей страны. После «философского парохода», Гулага, брежневского застоя, нынешняя пора выводит нас на финишную прямую. Или страна развалится, или обратится к свободному уму, вернет беженцев, признает свою вину. Иного не дано.

Виктор Ерофеев, писатель, литературовед, телеведущий, автор книг «Русская красавица», «Хороший Сталин», «Акимуды» и многих других, кавалер французского Ордена Почетного легиона.

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ



АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

410 - 484 - 0400

www.ALexHelp.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Предварительный подсчет голосов избирателей

Выборное правление не могло предвидеть, что событие, которое случилось раз в жизни, настолько коренным образом изменит модели голосования в Мэриленде и что нынешняя законодательная база для сбора. Уже в начале октября 551 483 жителя Мэриленда запросили голосование по почте, что намного превосходит все предыдущие выборы. У местных избирательных комиссий нет места для правильного подсчета бюллетеней сразу и они должны делать это по мере их доставки почтовой службой. В округе Монтгомери бюджет был окончательно утвержден за день до того, как губернатор Ларри Хоган наложил вето на закон, разрешающий досрочный подсчет бюллетеней. Правление будет запрашивать разрешение на досрочный подсчет бюллетеней, считая, что это может быть даже лучшим способом управления выборами. Но без явной чрезвычайной ситуации суды не имеют права разрешать это.

◆ Montgomery Co. раздает 50 000 компьютеров жителям с низким доходом

Округ Монтгомери, штат Мэриленд, направит большую часть многомиллионного гранта округа на предоставление 50 000 компьютеров во временное пользование жителям с низким доходом. Окружная программа цифрового капитала Montgomery Connects получила 22,6 миллиона долларов в виде федеральных и государственных грантов для расширения доступа к технологиям для жителей с низкими доходами и пожилых людей. Округ также предоставит личную помощь семьям, имеющим право на по-

лучение бесплатного доступа в Интернет. Жители, отвечающие требованиям, могут записаться на прием на сайте www.montgomerycountymd.gov/computer, чтобы получить компьютер.

◆ Украинскому солдату протезируют ногу в MD

Украинский солдат, воевавший на передовой в Луганской области, сейчас находится в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, и является одним из шести украинских солдат, которым в Медицинском центре ортопедии и протезирования протезируют конечности. Сенатор Тэмми Дакворт из Иллинойса, которая также является ветераном-ампутантом, присоединилась к сенатору Мэриленда Криссу Ван Холлену и навестила Александра Чайку в клинике, где ему установили конечность с искусственным интеллектом. Чайка приехал в США две недели назад и уже ходит на сложном протезе. До войны Чайка был хореографом. Когда Россия вторглась в Украину, он записался в 24-ю боевую бригаду украинской армии. После ранения Чайка больше суток не мог попасть в больницу; когда он прибыл, у него была серьезная гангрена. Хирурги решили ампутировать ему правую ногу до таза. Он три месяца находился в реанимации в Украине, а потом был направлен в США.

◆ Небольшое землетрясение сотрясло часть Центрального Мэриленда

Небольшое землетрясение потрясло часть Мэриленда поздно вечером во вторник. Геологическая служба США сообщила, что землетрясение магнитудой 2,0 произошло недалеко от Сайксвилля в Центральном Мэриленде около

23:49. Согласно сайту агентства Did You Feel It, который собирает предоставленные пользователями отчеты об интенсивности землетрясения, более 200 человек ощутили землетрясение, причем большинство из них сообщили о слабом или легком сотрясении. Землетрясение больше всего ощущалось в округах Кэрролл, Ховард и Энн-Арундел, но сообщения о слабом сотрясении поступали даже из Фредерика, Гейтерсбурга и Силвер-Спринг.

◆ Как нужно принимать таблетки

Исследователи из Университета Джона Хопкинса, изучающие, как быстро перевариваются таблетки, выяснили, что положение вашего тела может ускорить или замедлить процесс. Это связано с гравитацией. «Желудок — это орган в форме буквы «J», — сказал Раджат Миттал, профессор Университета Джона Хопкинса. «У них есть небольшая кривизна в нижней части ... и эта [изогнутая] область является отличной областью для твердой пищи и таблеток, потому что именно там все измельчение и перемешивание в желудке происходит наиболее активно». Исследование уравнений гидродинамики и движения таблеток в желудке показало, что прием таблетки в положении стоя или сидя приводит к тому, что она растворяется довольно быстро, но не так быстро, как это возможно. «Оказывается, если вы ложитесь на правый бок, то таблетка оказывается еще ближе к месту действия в желудке. Это еще ближе к выходу в кишечник. И он на самом деле растворяется даже быстрее, чем если бы вы были в вертикальном положении. Согласно нашим моделям, это примерно в 2,3 раза быстрее».

Обзор печати

Саммит СВМДА: нашел ли Путин поддержку в Астане?

На VI юбилейный саммит Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии (СВМДА), созданного еще в 1992 году по инициативе первого президента Казахстана Нурсултана Назарбаева, лидеры стран-участниц этого консультативного форума, первым прилетел эмир Катара шейх Тамим бин Хамад Аль Тани. Спустя день в аэропорту Астаны приземлился самолет президента Турции Реджепа Тайипа Эрдогана. Обоим встречал сам президент Казахстана Касым-Жомарт Токаев. Для них выстраивался почетный караул, прибытие важных гостей активно освещала казахстанская пресса. Однако президент Казахстана не поехал встречать Путина. Во многом это связано с тем, что какой-либо информации о дне прибытия президента России в Астане просто не было. Наиболее вероятной датой называли 12 октября. Именно в этот день саммит, приуроченный к 30-й годовщине создания СВМДА, должен был официально начать работу. На вероятное прибытие Путина указывали и некоторые косвенные признаки. В небе над Астаной летали вертолеты, на отдельных участках улиц и проспектов столицы Казахстана стояли бронетранспортеры, практически повсеместно дежурили усиленные патрули полиции и национальной гвардии. Но вечером 12 октября прилетел только министр иностранных дел РФ Сергей Лавров, отчего у журналистов, аккредитованных на саммите, появились подозрения, что российский президент решил отменить свое участие в форуме. И все же Путин появился. Уже во время пленарного заседания представители СМИ ожидали, что Путин в своем выступлении как-то обозначит перед коллегами из стран Азии свою позицию в отношении непрекращающихся ракетно-бомбовых ударов по украинским городам. Но эту тему президент России обошел стороной. Зато порассуждал о ситуации в Афганистане, предложив компенсировать афганскому народу ущерб за оккупацию и разморозить его заблокированные счета. Впрочем, какой-либо полемики вокруг предложений Путина так и не последовало. Лидеры стран СВМДА предпочли больше говорить о своих проблемах. Пакистан традиционно упрекнул Индию за отказ предоставить право на самоопределение Кашмиру. Глава Палестинской национальной автономии в очередной раз затронул проблему отношений с Израилем в вопросе о статусе Восточного Иерусалима. Об Украине вспомнил лишь Реджеп Тайип Эрдоган: «Мы всё еще видим последствия кризиса в Украине в региональном и глобальном масштабе. Всегда говорю, что справедливого мира можно добиться только с помощью дипломатии», - заявил президент Турции. Что касается журналистов, то задать Путину вопросы об Украине им было

физически невозможно. Причина в том, что пресс-центр саммита СВМДА перенесли в соседнее с Дворцом независимости здание Национального университета искусств. Сам дворец был окружен рядами полицейских и вооруженные автоматами спецназовцы. Все попытки журналистов приблизиться к месту проведения форума вежливо, но настойчиво пресекались.

Анатолий Вайскопф. Астана

Байден разочарован. Саудовская Аравия играет на руку Кремлю?

После решения ОПЕК+ о сокращении добычи нефти партнерство между США и Саудовской Аравией, похоже, переживает кризис, в то время как РФ может пополнять военный бюджет за счет экспорта энергоносителей.

Реакция президента США Джо Байдена была совершенно однозначной. Принятое 5 октября решение ОПЕК+ о снижении в ноябре добычи нефти на два миллиона баррелей в день, что оценивается примерно в два процента от ежедневного мирового потребления, стало «разочарованием», сказал Байден вскоре после этого решения. И добавил, что оно указывает на существующие «проблемы» - имея в виду Саудовскую Аравию, традиционного союзника США, а также важного члена ОПЕК+. 11 октября Белый дом объявил, что Байден добивается пересмотра отношений с Саудовской Аравией. А сам президент заявил, что не будет говорить, какие шаги он намерен предпринять, но пообещал, что «последствия будут». При этом еще совсем недавно, в июле, Байден посетил Саудовскую Аравию и, несмотря на предыдущие опасения, казалось, что он был в довольно хорошем настроении на встрече с наследным принцем Саудовской Аравии Мухаммедом бен Салманом, который несколько лет подвергался международному ostracismu после убийства журналиста Джамала Хашогги. Поездка в страну, которую неоднократно обвиняли в нарушении прав человека, вызвала значительную критику в США, но для Байдена она была важна: американский президент надеялся на увеличение добычи нефти саудовцами незадолго до промежуточных выборов у себя в стране и в разгар энергетического кризиса и конфронтации с Россией после начала войны в Украине. Однако неожиданное заявление о сокращении добычи стало для него неприятной новостью. Решение Эр-Рияда Байден в сложившейся ситуации может воспринять только как оскорбление. С другой стороны, Владимир Путин, которому экспорт нефти помогает пополнять военный бюджет, скорее всего, расценит это как фактическую поддержку со стороны Саудовской Аравии и других стран Персидского залива.

За четыре недели до промежуточных выборов в Америке снова начали

расти цены - ограничение добычи нефти может еще больше усилить их рост. А это, в свою очередь, может значительно снизить шансы на успех демократов Джо Байдена. В Вашингтоне уже подозревают, что Саудовская Аравия, которой предшественник Байдена Дональд Трамп отдавал предпочтение в качестве внешнеполитического партнера, своей политикой в области добычи нефти может даже поспособствовать победе республиканцев на выборах.

У Байдена курс ОПЕК вызывает досаду и с точки зрения внешней политики. Планируемое сокращение добычи нефти снижает эффект от западных санкций в отношении РФ, введенных в июне из-за агрессивной войны России против Украины, - речь, в первую очередь, идет об эмбарго на поставки российской нефти. Ожидаемый рост цен на нефть в результате решения ОПЕК может обеспечить России больше денег на мировом рынке, чем она теряет из-за бойкота ЕС.

Саудовская Аравия, в свою очередь, пытается преуменьшить значение решения ОПЕК+ и оправдать его с точки зрения экономической политики. Билял Сааб допускает, что Саудовская Аравия хотела послать политический сигнал Вашингтону, но ее решение по добыче нефти отвечало, прежде всего, ее собственным экономическим интересам: для стабильности ситуации в стране и для реализации масштабных экономических и социальных проектов Эр-Рияда необходима гарантированная прибыль от продаж нефти.

Вашингтон и Эр-Рияд уже давно отдалились друг от друга. После иранских атак на объекты нефтяной промышленности Саудовской Аравии страна ощутила себя брошенной на произвол судьбы Соединенными Штатами. А у США вызвало раздражение убийство критика саудовского режима Джамала Хашогги в саудовском консульстве в Стамбуле в 2018 году, в котором, по некоторым данным, важную роль сыграл наследный принц Мухаммед бен Салман.

Керстен Книпп

В Краснодарском крае военный самолет упал на жилой дом

17 октября в городе Ейск Краснодарского края на девятиэтажный жилой дом упал и загорелся истребитель Су-34. В Минобороны утверждают, что крушение произошло при наборе высоты для учебно-тренировочного полета с военного аэродрома Южного военного округа. «Потерпел крушение самолет Су-34. Самолет упал в черте города Ейск. По докладу катапультировавшихся летчиков, причиной крушения стало возгорание одного из двигателей при взлете. На месте падения Су-34 во дворе одного из жилых кварталов произошло возгорание топлива самолета», - сообщили в ведомстве.

Местные жители публикуют в соцсетях видео с последствиями катастрофы. На кадрах видно, что горят

несколько этажей жилого здания, слышны взрывы. Горожане полагают, что это взрываются боеприпасы самолета.

Площадь возгорания составила 2000 квадратных метров. Огонь полностью охватил один из подъездов, есть пострадавшие. «Обрушены перекрытия с девятого по пятый этажи. Огнем охвачен подъезд целиком, повреждены в той или иной степени порядка 45 квартир», - сообщили в диспетчерской службе.

В Ейск выехал губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев. Ранее он сообщил, что на месте работают «все краевые и районные пожарно-спасательные гарнизоны». Около 20.30 по местному времени пожарные потушили обломки самолета и локализовали возгорание в доме. Около 21.00 в диспетчерской службе Ейска сообщили, что пожар в жилом доме потушен.

Из-за крушения самолета Су-34, по последней информации, погибли 6 человек, 27 получили ранения. Еще несколько человек числятся пропавшими без вести.

Около 350 жильцов пострадавшего дома, по данным российского телеграм-канала «112», эвакуированы в ближайшую гостиницу и детский лагерь.

Даниил Сотников

Гений и злодейство? Нобелевский лауреат по литературе выступает за уничтожение Израиля

6 октября Нобелевский комитет назвал имя лауреата премии по литературе. Престижную награду получила французская писательница Анни Эрно за «храбрость и клиническую точность, с которой она вскрывает истоки отчужденности и коллективные ограничения личной памяти». Но у 82-летней мадам Эрно есть и другая сторона. Она открыто выступает за антисемитизм и уничтожение Израиля.

Эрно открыто поддерживает движение BDS, цель которого — уничтожение еврейского государства посредством бойкотов и санкций. В 2019 году Эрно вместе со 100 другими французскими артистами подписала письмо с призывом бойкотировать конкурс песни «Евровидение» в Тель-Авиве и не транслировать это событие по ТВ. Как сообщает издание «Фокус», писательница полностью отвергает межкультурное сотрудничество между Францией и Израилем. В то же время, как отмечает «Фокус», Эрно упорно хранит молчание или преуменьшает значение проблемы насилия со стороны арабского населения Израиля и Палестинской автономии. Вместо этого она активно призывает освободить ливанского террориста Жоржа Абдаллу, который отбывает наказание в тюрьме за убийство американского офицера и израильского дипломата.

Сюзанне Кордс | Виктор Вайц («Фокус»)

Некоторые статьи печатаются в сокращении

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Говорю по-русски

Прямая линия **443-660-6540**

Killianlawgroup.com

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills, MD 21117

443-600-5540

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения



- ◆ Драки, нападения, кражи
- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего
не платите
до успешного
завершения
дела**

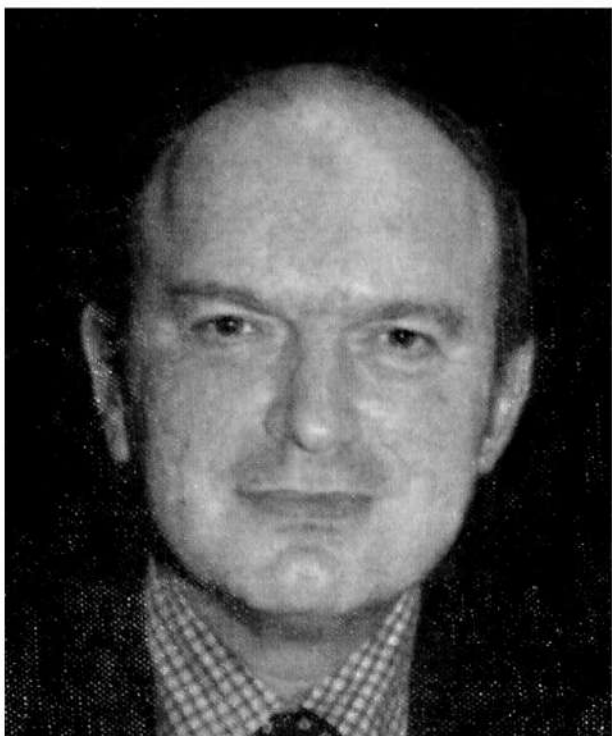


**443-GET-PAID
443-438-7243**

МНЕНИЕ... ДИСКУССИОННАЯ СТАТЬЯ

Юрий Польский

Мнение автора не всегда совпадает с мнением редакции



Юрий Польский окончил МГУ и работал в Институте мировой экономики и международных отношений в Москве. Он иммигрировал в США в 1981 году и получил докторскую степень в Мичиганском университете. Доктор Польский преподавал 27 лет в West Chester University и является автором многих статей о советской и российской внешней политике и политике в мире. Он также является автором главы в сборнике «Contemporary International Disorder», University Press of America, 1996.

Мир между Россией и Украиной - важнейшая часть международных отношений сегодняшнего дня. Этот мир можно достичь быстро и эффективно. Прежде всего, необходимо прекратить военные действия и бессмысленное убийство украинских и российских солдат. Совет Безопасности обязан принять резолюцию, требующую немедленного прекращения огня без всяких условий. Важнейшей частью мирного соглашения является территориальная целостность Украины. И одновременно Россия должна согласиться с территориальной целостностью Грузии. Это основной закон международных отношений сегодняшнего дня. Это аксиома.

Одновременно Украина и Грузия должны подписать договор о дружбе и сотрудничестве с Россией. Вечный договор о дружбе и сотрудничестве. Россия, Украина и Грузия — это братья навек. Я не случайно называю Грузию, потому что Грузия была первой остановкой российских войск. Не нужно сейчас выяснять, кто виноват, кто прав. Критиковать не нужно никого. Нужно думать о том, чтобы спасти мир от чудовищной катастрофы. И сделать, я повторюсь, это можно очень легко, быстро и навсегда. Те жертвы, которые понесли Украина и Россия, вернуть нельзя. Убитые не возвращаются с

того света. Но есть живые молодые люди, жизнь которых нужно сохранить, увечья, которые будут неизбежны, нужно предотвратить, сохранить семьи, сберечь слезы матерей.

Русские и украинские женщины плакали много и горько в течение десятилетий. Война 1941–45 годов унесла столько русских и украинских жизней и жизни людей других национальностей, живших на территории этих стран. Территориальная целостность России, Украины, Белоруссии и Грузии — это закон международных отношений. Дружба и сотрудничество между Грузией, Украиной, Россией и Белоруссией — это тоже закон международных отношений. Что необходимо добавить к этому, — это прямое мощное участие Соединенных Штатов в этом процессе. Если бы я был президентом Соединенных Штатов, я бы немедленно объявил Россию стратегическим союзником США. Немедленные переговоры с Путиным и заключение самого дружественного положительного договора с Российской Федерацией. Путин был и остается национальным лидером России. Да, он совершил огромную ошибку, начав так называемую специальную военную операцию. Но это уже было, вернуть назад нельзя.

Можно только исправить ошибки, и их необходимо исправить. Путин останется у власти и будет находиться у власти столько, сколько пожелает народ России. Большинство российского народа стоит за Путина. И с этим нельзя не считаться. Так же, как нельзя не считаться с волеизъявлением других народов - участников конфликта. Если будет достигнуто соглашение о прекращении огня, а потом пройдут успешные переговоры, то процветание Украины, России, Белоруссии и США будет обеспечено. Куда лучше обеспечить быстрый мир, чем продолжать войну. Миллиарды долларов тратятся на помощь Украине, когда можно потратить эти средства на помощь России, Украине и на восстановление экономики. Мировая экономика трещит по швам. Это страшная-страшная беда, которую можно начать останавливать путем прекращения войны между Россией и Украиной. Важнейшей частью урегулирования конфликта будет то, что НАТО станет инструментом мира и стабильности, поскольку НАТО включит в свой устав пункт о безопасности Российской Федерации. Я бы послал 1000 американских солдат служить в российской армии, чтобы показать российскому народу - Соединенные Штаты не хотят жить без России. Я бы послал корпус мира в Россию, чтобы они обучали россиян английскому языку. Я бы оказал огромную медицинскую помощь российскому населению. Я бы построил новые больницы и новые учреждения в России и вообще действовал бы по отношению к России, как действовали Соединенные Штаты по отношению к Советскому Союзу в годы нашего союзничества. Нет никаких оснований для вражды между США и Россией. Если российский народ хочет Путина на 20 лет, это выбор российского народа. Путин — это очень

умный человек, но, как и все люди, он грешен и он соблазнился безумной авантюрой, которая привела к катастрофе. И эта катастрофа только углубляется. Рассказывать о дальнейших шагах по урегулированию ситуации можно бесконечно.

Огромную роль в установлении мира будут играть культурные мероприятия, спортивные мероприятия. Можно организовать новый хоккейный турнир с участием звезд Национальной хоккейной лиги. Против, скажем, сборной России в 72-м году была выдающаяся серия, и можно что-то подобное организовать сейчас. Ведь россиян выгнали отовсюду в спорте. Это чудовищное положение должно быть остановлено. Можно организовать и шахматный турнир с участием выдающихся спортсменов, шахматистов, теннисный турнир и так далее, и так далее. Вообще мир должен измениться навсегда, и народы мира, вместо того, чтобы воевать, должны только соревноваться на хоккейной-футбольной площадке, за шахматным столом, играть в теннис, пинг-понг, во все, что только можно, но только не убивать друг друга. Человечество должно излечиться от насилия. Мир должен измениться. Есть все основания для того, чтобы покончить с чумой-войной. И конфликт между Россией и Украиной должен стать примером мира, который наступит после прекращения этого безумия, убийства украинцами и русскими друг друга.

Еще раз повторюсь, положить конец этому можно легко путем прямых мирных переговоров между США и Россией, между Украиной и Россией при участии Белоруссии. Я думаю, что, скажем, Беларусь могла бы сыграть очень большую роль в мирном урегулировании. Я бы предложил Лукашенко, например, создать правительство национального единства. Почему бы Светлане Тихоновской не стать членом правительства Белоруссии, если столько говорят о якобы несправедливых или справедливых выборах при Лукашенко? Решить эту проблему путем создания правительства национального единства. Кстати, и Владимир Путин мог бы включить в свое правительство Навального. Навальный мог бы стать наблюдателем за правами человека в России.

Есть много путей покончить с недоверием Запада к политической системе России. Я уверен, что Путин побеждает благодаря тому, что его поддерживает большинство населения. Есть, конечно, россияне, которые против Путина, но Путин создал вертикаль власти. Путин создал систему, которая продолжает действовать. И все было бы не так плохо, если бы не внешнеполитические проблемы, связанные с тем, что Россия ощущала давление НАТО, а Соединенные Штаты и члены НАТО считали, что то, что они делают, это совершенно необходимо для безопасности западных стран.

Вот такие некоторые соображения, связанные с урегулированием конфликта на Украине.

Вы имеете право получить
освобождение от экзамена
на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти
не позволяют вам выучить
английский язык
и американскую историю

После консультации
и тщательного
психологического обследования
вы можете получить отчёт,
готовый для подачи
в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1-240-401-0017



Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому -
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ
ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ
ЛЮДЬМИ НА ДОМУ,
ВКЛЮЧАЯ:**

- Координация записи
на прием к врачам
- Измерение давления
- Контроль за приемом
лекарств



Phone: (410) 645-7982
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ
И КЛИЕНТОВ,
НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ**

Адвокаты

**Вадим
Мжень
и Jack
Lebowitz**



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100

Toll Free: **1-888-311-HURT (4878)**
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?

ЗВОНИТЕ
24 часа в сутки

410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117

КАК ХОРОШО ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ОДНОЙ КОГДА ВАМ ЗА 50

Вы никогда не задумывались, как заполнить все свободное время теперь, когда вам “за 50 и вы свободны”? Что-то не получилось так, как мы думали, и теперь вы здесь. Не унывайте — это должно быть хорошее время в вашей жизни, и частично отношение плюс многое из действий, которые вытащат вас из любого кризиса.



Метод 1

Достижение принятия

1 Ключ в принятии. Да, вы сама по себе. Тем не менее, это не означает, что вы должны быть одиноки. Существует разница между тем, чтобы быть одной и быть одинокой; отличие будет в том, что вы выберете делать, и кого вы выбираете видеть.

2 Будьте готовы строить планы. Принятие ситуации позволяет что-то сделать. Составление планов на будущее, которые могут занять еще четыре десятилетия или около того, это жизнедеятельность для того, чтобы дать вам чувство направления и цель.

3 Поймите, что культурный посыл о возрасте — не неизбежность. В то время как мужчин за 50 можно считать уважаемыми и “хорошим уловом”, женщин в этой возрастной группе часто считают невидимым и менее желаемыми. Медиа усиливает невидимость пожилых женщин, при помощи таких вещей, как съемки в паре пожилых мужчин с очень молодыми звездами в голливудских фильмах, безудержном вынесении на обложку в журналах молодых старлеток, нигде не показывая столько же пожилых женщин, однако хорошо показывая пожилых мужчин в 90 лет мощными и даже сексуальными, и так далее. Это картинки принципиально продвигаются рекламной и индустрией развлечений, а они не отражают реальность. Независимо от вашего пола и возраста, вы остаетесь важным и ценным членом общества. Не позволяйте себе чувствовать себя обесцененной из-за непрекращающейся спешки в продаже желаемых продуктов и образа жизни.

4 Отпустите негативные мысли. Воспользуйтесь этим временем в вашей жизни. Будьте позитивны во всем. Улыбайтесь всем. Ваша жизнь изменится и станет полной любви.

Метод 2

Заведите друзей

1 Заведите дружбу с людьми, близкими вам по возрасту. В первую очередь ищите дружбу у людей вашего пола. Затем подумайте о том, чтобы завести дружбу с противоположным полом, без романтического давления. Пусть то, что может быть, придет само собой. Со временем, роман может расцвести с кем-то, с кем вы держите связь.

• Женщины могут считать, что этот этап жизни превращается в конкурс на лучшего парня. Тем не менее, поймите, что вы все чувствуете себя уязвимыми и в объединении и обоюдной поддержке может быть сила. Просто немного смягчитесь и откройтесь другим женщинам, которые чувствуют себя столь же уязвимыми, как и вы; у них просто странный способ это показать.

2 Присоединяйтесь к клубам, кружкам и другим группам. Таким образом, вы встретите людей со схожими интересами, из всех слоев общества. Когда вы разделяете интерес с другими, возраст не имеет значения, так что у вас есть шанс подружиться по ту сторону возрастных групп и поучиться друг у друга.

3 Будьте очень осторожны, если участвуете в онлайн-знакомствах. Это может быть тяжело и плохо для души, если вас на них часто отвергают. В вашей возрастной группе также есть риск натолкнуться на неподходящих и что хуже всего женатых людей! Если хотите найти людей так, будьте очень избирательны и используйте свой десятилетний опыт, чтобы исключить подозрительных. Когда действительно познакомитесь, быстро суммируйте пару, чтобы вы не слишком вкладывались в кого-то, кто собирается выпить вас досуха или будет полной неудачей. Тем не менее, можно действительно найти кого-то благодаря онлайн-знакомствам, так что не отклоняйте этот вариант; теперь это стало нормой для многих людей.

Метод 3

Оставайтесь здоровыми и хорошо выглядите

1 Систематически пройдите по своему гардеробу. Пожертвуйте каждый предмет одежды, в котором вы не чувствуете себя привлекательно и стильно. Купите модные журналы, смотрите, что носят люди и составьте план быть “на современном уровне”. Не перегибайте палку — осторожно. Но одевайтесь в соответствии с фигурой и добавьте много цветов — шарфы, обувь, аксессуары, галстуки и т.д. Удачи и оставайтесь стильной.

2 Проведите время, ухаживая за собой. Осознайте, покупайте органические фрукты и овощи.

Проверьте витамины. Купите продукты для личной гигиены, также органические, а не полные химикатов.

3 Найдите врача, который вам нравится, и развивайте хорошие отношения. У вашего здоровья первостепенное значение с этой точки и далее. Не бойтесь врача. Если что-то беспокоит вас, не сдавайтесь. Существует много врачей. Найдите хорошего.



Метод 4

Оставайтесь активной и вовлеченной

1 Оставайтесь занятой. Пойдите на танцы, присоединитесь к пешеходной группе или купите себе велосипед и вступите в велосипедный клуб. Существует клуб для каждой деятельности, которую вы можете придумать. Поищите и идите туда. Вы можете решить быть несчастной или вы можете решить двигаться вперед.

2 Увлечитесь делом и тратьте время на волонтерство. Поищите в Интернете и выберите причину. Встретьте настоящих людей, которые делают реальные вещи, чтобы помочь этой планете.

3 Представьте в местной библиотеке. Это золотая жила. Познакомьтесь с персоналом и попросите их помочь вам найти книги и источники. Вы не поверите, сколько удовольствия может принести библиотека. Плюс, в библиотеке есть много потенциальных друзей.

4 Интересуйтесь миром вокруг вас. То и дело читайте газету и смотрите немного новостей каждый день. Не слишком много. Это может немного удручать. Тем не менее, помогает быть информированным и в курсе того, что происходит.

5 Посещайте места. Если вы живете в городе или вблизи, изучайте его. Вы можете пойти пешком, поехать на велосипеде по районам города. Узнайте его историю в глубинах.

6 Выберите и наслаждайтесь искусством, которое может предложить ваше сообщество. Больше посещайте театр, оркестры, кино, шоу и лекции. Даже фильмы сами по себе могут быть забавными.

7 Путешествуйте. Отправьтесь и увидите новые места. Ничто так не омолаживает усталые взгляды на жизнь как путешествия. Вы вернетесь воодушевленной и готовой пробовать новое. Кроме того, вы можете завести много новых друзей, и некоторые из них могут прие-

хать и посетить вас.

• Когда путешествуете, посетите родственников, друзей, с которыми потеряли связь и других людей. Свяжитесь с людьми, которых вы давно не видели. То, как повернулась их жизнь, может дать вам перспективу.

8 Заведите питомца. Если у вас еще нет домашнего животного, подумайте о том, чтобы завести его. Когда ты один, компания бесценна. Кроме того, многим питомцам нужно много общения, чтобы обеспечить их счастье, от которого ваше счастье тоже зависит.

• Собакам нужны ежедневные занятия. Прогуливая собаку два раза в день в течение 30 минут вытащит вас двоих из дома и может улучшить вашу физическую форму. Вы даже можете познакомиться с новыми людьми!

9 Вернитесь в школу. Пойдите на вечерний курс или полное обучение, все, что как вы думаете, расширит знания и даст вам новый взгляд на жизнь. Возможно, вам даже захочется изменить карьеру; это может быть способ удовлетворить как вашу потребность в переменах, так и для поиска новых источников дружбы.

Советы

• Установите границы и придерживайтесь их. Если вы устали, говорите нет. Если вы недовольны, пусть люди знают. На самом деле это отличное время жизни, чтобы тактично поставить себя на первое место.

• Жизнь бесценна. Каким бы ни был ваш возраст, жить хорошо.

• Если вы обнаружите, что вы не справляетесь с переходом на данном этапе вашей жизни — мертвой середине среднего возраста — неплохая идея посетить врача. Если все время быть несчастной, ваша жизнь станет жалкой, а терапевт может помочь разработать стратегии для преодоления таких ощущений. Также вы можете решить проблемы из прошлого и понять, что чувствуете себя намного свободнее, чем когда-либо прежде.

• Ваш возраст не определяет вас; определяет ваше отношение.

Предупреждения

• Внимательно следите за деньгами. Избегайте покупок только потому, что вы расстроены. Установите бюджет и придерживайтесь его. Бедность в пожилом возрасте очень сложно, если не невозможно исправить.

• Держитесь подальше от людей, которые застряли в жалости к себе. Не связывайтесь с нуждающимися, если вы не готовы показать им жесткую любовь.

• Очень осторожно со свиданиями по Интернету. Однако, признайте, что многие люди встречаются и женятся через сайты знакомств, вполне благополучно и счастливо.

По материалам СМИ

ОПЕРА ДЖУЗЕППЕ ВЕРДИ «РИГОЛЕТТО»

Опера «Риголетто» написана по мотивам пьесы Гюго «Король забавляется». После первой же премьеры в Париже пьеса была строго запрещена цензурой, как подрывающая авторитет короля. Лишь после падения режима Наполеона Третьего, через 50 лет после первой постановки, драма вновь предстала перед публикой. В России в те времена постановок и вовсе не было, по этическим соображениям. В этой драме молодая девушка жертвует собой ради спасения любимого. Кроме того в ней есть измены, предательство, наемный убийца, мистика и глубокая боль отца, потерявшего свою единственную дочь, но вынужденного оставаться в своей маске шута. Драматургия Гюго привлекла Верди бурным столкновением страстей и свободолюбивым пафосом. Композитор по-своему трактовал образы Гюго, что вызвало протест со стороны писателя. Верди тоже столкнулся с цензурой, но опытный либреттист Ф. Пиаве написал текст, позволивший поставить оперу. Премьера состоялась 11

марта 1851 года в Венеции. Опера была принята восторженно и быстро распространилась по всем европейским сценам, принесла Верди широчайшую популярность. Несмотря на то, что первоисточник – пьеса Гюго – был под запретом, опера на его основе ставилась во всех оперных театрах. Во время первой постановки оперы в России критики и публика встретили спектакль на удивление хорошо. В это время по всей России началась борьба против «засилия итальянщины» и многие произведения подвергались жесткой критике. Все оперные театры мира до сих пор включают «Риголетто» в свой репертуар и эта опера всегда в списке лидирующих спектаклей мира. В 2012 г. она занимала 9 место в этом списке.

Впервые спектакль был экранизирован в 1946 году. Режиссером кинофильма выступил К. Голонне, в роли Риголетто блистал несравненный Тито Гобби. Фильм-опера возник лишь в 1983 году благодаря работе режиссера Жана-Пьера Пони-

еля. Партию герцога пел сам Лучано Паваротти. Именно оперу «Риголетто» Джузеппе Верди считал своим лучшим творением.

11 декабря 2022 г. у вас будет возможность услышать и увидеть этот шедевр оперного искусства в одном из самых лучших оперных театров мира – в Нью-Йоркской Метрополитен-опере.

Предновогоднее время, когда все ждут и надеются, что Новый год принесет благополучие и радость, нужно проводить так, как вы хотите провести следующий год. Ведь как Новый год встретишь, так его и проведешь – старая истина.

Мы все устали от пандемии, от забот, хлопот и тревог последнего времени. Само пребывание, пусть короткое, но в НЬЮ-ЙОРКЕ – уже радость. А роскошное здание театра, зал на 3600 человек и, главное, восхитительные голоса звезд мировой оперы, занятых в этом спектакле – моральная зарядка на долгое время.

Поехали!

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

6 ноября, воскр.	ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В БАЛТИМОРЕ, ЕГО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ, ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ УОЛТЕРС... \$ 90
20 ноября, воскр.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК! Танцуют знаменитые РОККЕТС! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА... \$ 170
11 декабря, воскр.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО» ... \$ 165
18 декабря, воскр.	БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ПРЕДНОВОГОДНЕМ ВАШИНГТОНЕ И РОЖДЕСТВО В ХРАМЕ МОРМОНОВ... \$ 100
15 января 2023, воскр.	Посещение НАЦИОНАЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ ИСКУССТВ и сада скульптур в Вашингтоне. Коллекция музея насчитывает 141 тысячу экспонатов, среди которых полотно Леонардо да Винчи. «Портрет Джиневры ди Бенчи»- единственная работа Леонардо на двух американских континентах. После трехлетней реконструкции открылось Восточное здание галереи... \$ 100

301-928-4199

410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave, SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road,
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**



ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Иван Денисов — консервативный политобозреватель. Известен как политолог-американист. Родился в 1975 году в Москве, окончил Историко-архивный институт РГГУ, после чего в течение многих лет преподавал историю и иностранные языки в московских лицеях и гимназиях. С начала 2000-х годов активно публиковался сначала в русскоязычной, а затем и англоязычной прессе и сетевых изданиях. Получил известность в качестве авторитетного эксперта-киноведа, специалиста по американскому и японскому киноискусству. Автор телеграм-канала «Атака правым флангом». Ведущий программы «Час Ивана Денисова» на радио «Народная волна» в Чикаго (RadioNVC). Выступает на телеканале RTN в программах Геннадия Кацова.



ИВАН ДЕНИСОВ

НЕ НАДО ПОВТОРЯТЬ ОШИБКИ

*Оставьте, — говорю,
— граждан,
свои арапские штучки.
(М.Зощенко)*

Ближневосточные кризисы по-прежнему популярны в СМИ. И сразу — эпитафия адресована Западу.

Вообще сложилась удобная система восприятия разнообразных конфликтов в арабо-мусульманском мире. Ее точно описал великий консервативный историк Эли Кедури: сплав модных идеологий XX века, марксизма и национализма. То есть во всем надо винить Запад, заодно Израиль как пособника Запада и громкогласно переживать за арабских страдальцев. Очень удобно и не требует работы мысли. Добавьте две, по замечанию другого великого консервативного историка Пола Джонсона, главные фобии прогрессивного человечества — антиамериканизм и антисиионизм — и простая картина мира готова. Остается предаваться картинному самобичеванию и винить во всем западный империализм с кровавыми корпорациями за компанию. Ах да, и неоконсерваторов, конечно, куда же без них.

Между тем, если Запад за что и стоит критиковать, так это за слепое следование вышеприведенной модели мышления. Тем более что она проникла в политику и не раз приводила к удручающим результатам.

Например, вспомним назойливо повторяющийся миф, что арабское население страдает исключительно от западных агрессий и израильских войн. Ничего подобного: арабы отлично справляются с истреблением людей и по собственной инициативе. Навскидку: ливийское вторжение в Чад (100 000 погибших), разнообразные гражданские войны (хотя бы в Судане — более двух миллионов жертв), действия организаций вроде Организации Освобождения Палестины... да-да, арафатовцы убивали арабов с не меньшим энтузиазмом, чем израильтяне. Можно вспомнить и путь к власти по трупам как иерусалимского муфтия Аль-Хуссейни в 30-е, так и многочисленных диктаторов вроде Асада-старшего.

Между прочим, все мы знаем истории, как палестинские арабы уходили из Израиля. А как быть с историей их бегства в Израиль? В 1970-м Арафат с компанией попытался взять власть в Иордании. Король Хуссейн почему-то не отнесся с пониманием к желанию палестин-



цев создать государство на своей территории и отправил объясняться с ними армию. Армия не разбилась, кто перед ней — женщины, дети, мирные или нет палестинцы, а уничтожала всех. И спаслись жертвы той войны могли только... правильно, в Израиле. И, конечно, вы помните, как мировое сообщество чтит память жертв той войны и благодарит Израиль за помощь палестинцам. Не помните? Я вот тоже. У мирового сообщества, да и у многих отдельных граждан, вообще наблюдается странный случай антизападной педофилии. То есть, если от военных операций США или Израиля погибают, не дай Бог, мирные жители, крик поднимается на весь мир. Если дети гибнут под гусеницами иорданских танков или доставляются в курдские деревни Ирака с выколотыми глазами — любовь к детям у обличителей империалистов разом улечучивается.

Более мирный пример. Кто совершил самое массовое единоразовое выселение палестинских арабов (более 300 000)? Сразу говорю — не Израиль. Это был Кувейт. Так правительство страны после войны 1991 года отреагировало на радостную поддержку палестинцами иракского вторжения. И, конечно, вы помните, как мировое сообщество... хотя безрадостная шутка уже повторяется.

Даже внешне благополучные Эмираты при ближайшем рассмотрении оказываются таким же осиным гнездом, где истребление высокопоставленными родственниками друг друга в борьбе за власть есть национальный спорт: «Шейх Заид сверг своего брата Шакбута в 1966-м; Рашид сверг братьев своего отца в 1932-м; Ахмед застрелил дядю, который убил его отца... в Абу-Даби 8 из 15 эмиров, правивших с 1760 года, были убиты».

Удобная позиция «Запад во всем виноват», эдакий ближневосточный вариант «Белой вины» мешает таким образом не столько даже Западу, сколько Ближнему Востоку. Оста-

вим в стороне факт, что Израиль единственная адекватная демократическая держава в регионе. Просто представим — вдруг израильтянам все надоело, и они ушли со своей территории. Что, на

Ближнем Востоке установятся мир и согласие? Или все же кровопролитная война за право обладания освобожденной территорией? Готовность арабского мира решать проблемы вооруженным путем указывает на второй вариант. К счастью, Израиль остается сильной страной и, вопреки мифологии, от его сохранения зависит хоть какой-то порядок в регионе.

На Западе это не всегда понимают. Впрочем, не понимали и когда Израиля еще не было. В 20-30-е британцы затеяли провальную авантюру. Смысл ее был в том, чтобы поддерживать арабов в ущерб еврейским поселенцам в Палестине. Например, не без их помощи набрал популярность и приобрел немалую власть тот самый Аль-Хуссейни. И Аль-Хуссейни стал врагом не только евреев. Он устроил резню среди умеренных политических и религиозных арабских деятелей, расчистив путь исламским экстремистам. А усилия британцев все равно пошли прахом. В 40-е палестинские арабы охотно поддержали нацистов. Как пелось в их хите той поры «Не нужен нам мистер/Не нужен месье/Лишь аллах есть на небе/И Гитлер на земле». Выводы Запада? Никаких. Опять риторика «во всем виноват колониализм» и повторение ошибок 30-х годов, то есть потворствование экстремистам в надежде, что они окажутся «умеренными», и нежелание последовательно поддерживать Израиль.

Самый недавний пример набора ошибок Запада, приведших к плачевным результатам — 80-е. Да, это время великого консервативного президента Рейгана. Да, именно он показал, как обращаться с диктаторами-террористами, напугав бомбовыми ударами Каддафи. Но при нем же Израиле не дали разобраться с осевшим в Ливане Арафатом, был вывод американских войск из Ливана после теракта (по-человечески понятно, но для врагов это была демонстрация слабости Запада), пред-

принимались провалившиеся попытки найти «умеренных» в Иране, а заодно потворствование иракскому диктатору Хуссейну в войне с тем же Ираном. Результат — агрессия против Кувейта уверовавшего в свою безнаказанность Хуссейна. Буш-старший Кувейт освободил, но слишком быстрый уход западных войск опять же мог истолковываться как признак слабости. Поэтому напряженность никуда не делась и непременно должна была закончиться новой войной. Буш-младший, казалось бы, показал себя преемником Рейгана времен атаки на Каддафи, но его явный страх быть обвиненным в неоколониализме и заигрывания с «религией мира» все же не позволяют считать ближневосточную политику удачей, несмотря на свержение Хуссейна.

Вспоминаются слова еще одного великого британского консервативного историка Дэвида Прайса-Джонса: «В зависимости от интересов текущего момента участие Запада в ближневосточных конфликтах должно или избегаться вообще как возможный детонатор агрессии на основе традиции искупления позора, или предприниматься с готовностью использовать любую силу, необходимую для решения проблемы».

Выписывать рецепт решения проблем я не собираюсь. Да, напрашиваются некоторые выводы: нужно отказаться от марксистско-националистического подхода и западного самобичевания. СМИ и общественные организации должны держать арабский мир под контролем постоянно, а не только тогда, когда это политически выгодно. Израиль должен всегда чувствовать помощь демократических союзников. Поддержка определенных сил в междоусобных конфликтах должна диктоваться интересами Запада, а не поисками абстрактного «мирового зла и добра». Наконец, Запад не должен искать чьих-то симпатий. Любви не будет. Но свержение диктаторов и уничтожение террористических режимов совершается не для обретения популярности. Можно (а в ряде случаев и нужно) оставаться в стороне от некоторых конфликтов, но бывают ситуации, когда иного решения, кроме военного, не бывает.

Не хочу сказать, что идеи предыдущего абзаца обязательно улучшат ситуацию на Ближнем Востоке, но и многократное повторение ошибок XX века не помогут ни Западу, ни арабскому миру.

«Еврейский обозреватель»

ПЕЧАТАЕМ:
КНИГИ
БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ
ПОСТЕРЫ
КАТАЛОГИ
ФОТОГРАФИИ
БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ
КОЛИЧЕСТВО
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

CENTURY 21 New Millennium

FIRST COUNTY Bay County HARBOUR CENTURY 21 NM NM
WORTHINGTON Settlements, Inc. INSURANCE COMMERCIAL RELOCATION EXCLUSIVE
New Millennium REALTY CONNECTIONS

RESIDENTIAL | FINE HOMES & ESTATES | COMMERCIAL | RELOCATION



Евгения Матур
Jane Mathur

1 Research Court, Suite 100
Rockville, MD 20850

office (301) 519-8100

cell (301) 674-0398

jane.mathur@c21nm.com

Если вы или кто-то из ваших знакомых
хочет продать, купить, инвестировать
или арендовать недвижимость,
я буду рада помочь.
Я успешно помогаю семьям уже более 7 лет.
Свяжитесь со мной для бесплатной
оценки вашего дома
или по любым вопросам по недвижимости

- ◆ ПОКУПКА
- ◆ ПРОДАЖА
- ◆ РЕНТ
- ◆ РАБОТА С ИНВЕСТИТОРАМИ

Обслуживаю
штат Мэриленд

Специалист по Short Sale и Foreclosure

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН ГОВОРИТ

Мысли вслух

Гениальный физик и один из основателей современной теоретической физики Альберт Эйнштейн.

Мы собрали самые остроумные высказывания знаменитого физика, которые становятся все актуальнее.

Есть только две бесконечные вещи: Вселенная и глупость. Хотя насчет Вселенной я не уверен.

Только дурак нуждается в порядке — гений господствует над хаосом.

Теория — это когда все известно, но ничего не работает. Практика — это когда все работает, но никто не знает почему. Мы же объединяем теорию и практику: ничего не работает... и никто не знает почему!

Есть только два способа прожить жизнь. Первый — будто чудеса не существуют. Второй — будто кругом одни чудеса.

Образование — это то, что остаётся после того, как забывается всё выученное в школе.

Все мы гении. Но если вы будете судить рыбу по её способности взбираться на дерево, она проживёт всю жизнь, считая себя душой.

Только те, кто предпринимают абсурдные попытки, смогут достичь невозможного.

Я не знаю, каким оружием будет вестись третья мировая война, но четвёртая — палками и камнями.

Воображение важнее, чем знания. Знания ограничены, тогда как воображение охватывает целый мир, стимулируя прогресс, порождая эволюцию.

Бессмысленно продолжать делать то же самое и ждать других результатов.

Ты никогда не решишь проблему, если будешь думать так же, как те, кто ее создал.

Тот, кто хочет видеть результаты своего труда немедленно, должен идти в сапожники.

Все знают, что это невозможно. Но вот приходит невежда, которому это неизвестно — он-то и делает открытие.

Жизнь — как вождение велосипеда. Чтобы сохранить равновесие, ты должен двигаться.

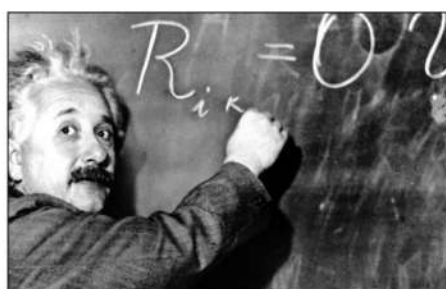
Разум, однажды расширивший свои границы, никогда не вернется в прежние.

Морскую болезнь вызывают у меня люди, а не море. Но, боюсь, наука еще не нашла лекарства от этого недуга.

Человек начинает жить лишь тогда, когда ему удастся превзойти самого себя.

Стремись не к тому, чтобы добиться успеха, а к тому, чтобы твоя жизнь имела смысл.

Математика — это единственный со-



вершенный метод водить самого себя за нос.

Чем больше моя слава, тем я больше тупею; и таково, несомненно, общее правило.

Если вы хотите вести счастливую жизнь, вы должны быть привязаны к цели, а не к людям или к вещам.

Международные законы существуют только в сборниках международных законов.

При помощи совпадений Бог сохраняет анонимность.

Единственное, что мешает мне учиться, — это полученное мной образование.

Я пережил две войны, двух жён и Гитлера.

Вопрос, который ставит меня в тупик: сумасшедший я или все вокруг меня?

Я никогда не думаю о будущем. Оно приходит само достаточно скоро.

Самое непостижимое в этом мире — это то, что он постижим.

Человек, никогда не совершавший ошибок, никогда не пробовал ничего нового.

Все люди лгут, но это не страшно, никто друг друга не слушает.

Если теория относительности подтвердится, то немцы скажут, что я немец, а французы — что я гражданин мира; но если мою теорию опровергнут, французы объявят меня немцем, а немцы — евреем.

Вы думаете, всё так просто? Да, всё просто. Но совсем не так.

Воображение — это самое главное, оно является отражением того, что мы притягиваем в свою жизнь.

Я слишком сумасшедший, чтобы не быть гением.

Чтобы пробить стену лбом, нужен или большой разбег, или много лбов.

Если вы что-то не можете объяснить шестилетнему ребёнку, вы сами этого не понимаете.

Логика может привести вас от пункта А к пункту Б, а воображение — куда угодно...

Чтобы выигрывать, прежде всего нужно играть.

Никогда не забывайте то, что вы можете найти в книге.

Если беспорядок на столе означает беспорядок в голове, то что же тогда означает пустой стол?

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ПОКА НЕ ОБЪЯСНЕНЫ

Несмотря на все достижения науки, в ней все же существует немало белых пятен. Журнал New Scientist опубликовал список загадочных явлений, объяснить которые ученые не в состоянии.

Эффект плацебо

Не пытайтесь повторить это дома! Допустим, в течение нескольких дней вы причиняете кому-то боль по несколько раз в день. Вы уменьшаете боль при помощи морфия, вплоть до последнего дня эксперимента, а потом заменяете морфий физиологическим раствором. И угадайте, что происходит? Физиологический раствор снимает боль. Это — эффект плацебо: каким-то образом состав из ничего может оказать очень мощное воздействие. Врачи знают об эффекте плацебо уже давно. Но, кроме того, что, по-видимому, он имеет биохимическую природу, мы не знаем ничего. Ясно одно: разум может влиять на биохимию организма.

Ультра-энергетические космические лучи

Вот уже более десяти лет физики в Японии наблюдают космические лучи, которые не должны существовать. Космические лучи — это частицы, которые путешествуют во Вселенной со скоростью, близкой к скорости света. Некоторые космические лучи приходят на Землю в результате насильственных событий, таких как взрыв сверхновой. Но мы ничего не знаем о происхождении высокоэнергетических частиц, наблюдаемых в природе. И даже это еще не настоящая тайна.

Когда частицы космических лучей перемещаются в пространстве, они теряют энергию при столкновении с фотонами низкого уровня энергии, например, из космического микроволнового фонового излучения. Однако в Токийском университете обнаружили космические лучи с очень высокой энергией. Теоретически они могли появиться только из нашей галактики, но найти источник этих космических лучей в нашей галактике астрономы не могут.

Феномен гомеопатии

Мадлен Эннис, фармаколог из Королевского университета Белфаста, выступила против заявлений гомеопатов о том, что химическое средство может быть разбавлено до такой степени, что образец не будет содержать практически ничего, кроме воды, и в то же время обладать исцеляющей силой. Эннис решила раз и навсегда доказать, что гомеопатия является просто болтовней. В своей последней работе она описывает, как ее группа в четырех разных лабораториях исследовала воздействие ультра-разбавленных растворов гистамина на белые кровяные тельца, участвующие в воспалении. К удивлению ученых выяснилось, что гомеопатические растворы (разведенные до такой степени, что, практически, не содержали гистамина), работали так же, как и гистамин.

До этих экспериментов ни одно гомеопатическое средство никогда не срабатывало в клинических испытаниях. Но белфастское исследова-

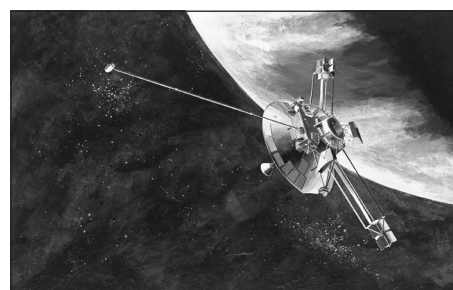
ние свидетельствует о том, что все-таки что-то происходит. «Мы, — говорит Эннис, — не можем объяснить наши находки, и сообщаем о них для поощрения других к исследованию этого явления». Если результаты окажутся реальными, считает она, то последствия могут быть весьма существенными: нам, возможно, придется переписывать физику и химию.

Темная материя

Возьмите наше самое лучшее знание о гравитации, примените его к вращению галактик, и вы сразу же обнаружите проблему. Галактическая материя вращается вокруг центральной точки, поскольку ее гравитационное притяжение создает центростремительные силы. Но для создания наблюдаемого вращения в галактиках не хватает массы.

Вера Рубин, астроном из отдела земного магнетизма института Карнеги в Вашингтоне, заметила эту аномалию в конце семидесятых годов прошлого века. Лучший ответ, который смогли дать физики, заключался в предположении, что во Вселенной имеется больше вещества, чем мы можем наблюдать. Проблема заключалась в том, что никто не мог объяснить, чем является эта «темная материя».

Объяснить ее ученые не могут до сих пор, и это неприятный пробел в нашем понимании. Астрономические наблюдения свидетельствуют о том, что темная материя должна составлять примерно 90% от массы Вселенной, и все же мы поразительно невежественны в отношении того, что это за 90%.



Аномалия Pioneer

В 1972 американцами был запущен космический аппарат Pioneer-10. На его борту находилось послание внеземным цивилизациям — табличка с изображениями мужчины, женщины и схемы расположения Земли в космосе. Год спустя вслед за ним отправился Pioneer-11. К настоящему времени оба аппарата уже должны были находиться в дальнем космосе. Однако необычным образом их траектории сильно отклонились от расчетных. Что-то начало их тянуть (или толкать), в результате чего они начали двигаться с ускорением. Оно было крошечным — меньше нанометра в секунду, что эквивалентно одной десятиллиардной доли гравитации на поверхности Земли. Но этого оказалось достаточно, чтобы сместить Pioneer-10 с его траектории на 400 000 километров.

С Pioneer-11 НАСА потеряла связь в 1995 году, но до того момента он отклонялся от траектории точно так же, как и его предшественник. Чем это было вызвано? Никто не знает. Некоторые из возможных объяснений уже были отвергнуты, в том числе программные ошибки, солнечный ветер и утечки топлива. Если

причиной явился некий гравитационный эффект, то мы об этом ничего не знаем.

Темная энергия

Это одна из самых известных и наиболее трудноразрешимых проблем физики. В 1998 году астрономы обнаружили, что Вселенная расширяется со все большей скоростью. До этого считалось, что после т.н. Большого взрыва расширение Вселенной замедляется. Разумного объяснения этому открытию ученые до сих пор не нашли. Одно из предположений — за это явление ответственно некое свойство пустого пространства. Космологи назвали его темной энергией. Но все попытки идентифицировать ее потерпели неудачу.

Десятая планета

Если вы отправитесь в путешествие к самому краю Солнечной системы, в холодную зону пространства за Плутоном, то увидите нечто странное. После прохождения пояса Койпера — области космоса, изобилующей каменными и ледяными небесными телами, — вы внезапно обнаружите, что плотность космического каменного пояса резко уменьшается. Что является причиной? Единственным ответом на это может быть наличие десятой планеты в нашей Солнечной системе. Причем, чтобы так очистить пространство от мусора, она должна быть такой же массивной как Земля или Марс.

Это небесное тело не может быть обнаружено с помощью современных телескопов, но расчеты подтверждают его существование. Единственный вопрос, по которому ученые не пришли к согласию, — размер этого объекта. Если он больше самой дальней и самой маленькой планеты — Плутона, — то называться он будет десятой планетой. Если меньше — оставаться ему большим астероидом.

Космический сигнал WOW

15 августа 1977 доктор Джерри Эйман, который в то время работал на телескопе «Большое Ухо» в Огайском Университете, зарегистрировал сильный сигнал из космоса. Удивление доктора, который и написал на распечатке сигнала «WOW!» («Wau!») было связано с тем, что сигнал очень был похож на сигнал, кото-

рый ожидают от сигналов внеземного происхождения. Сигнал длился ровно семьдесят две секунды, и больше его не удалось поймать.

Координаты, откуда происходил сигнал, дают данные примерно в 2,5 градусов к югу от звезды Хи-1 Стрельца. Более точно, к сожалению, происхождение сигнала определить не удалось. Импульсы пришли на частоте около 1420 МГц. Передачи в этом диапазоне запрещены международным соглашением. Природные источники излучения, такие как термические выбросы планет, охватывают гораздо более широкий диапазон частот. Что же явилось причиной излучения этих импульсов? Ответа до сих пор нет.

Низкотемпературный ядерный синтез (НТС)

После шестнадцатилетнего отсутствия он вернулся. Хотя, на самом деле НТС никогда и не исчезал. Начиная с 1989 года, лаборатории ВМФ США провели более 200 экспериментов, призванных выяснить, могут ли ядерные реакции при комнатной температуре генерировать больше энергии, чем потреблять (считается, что это возможно только внутри звезд).

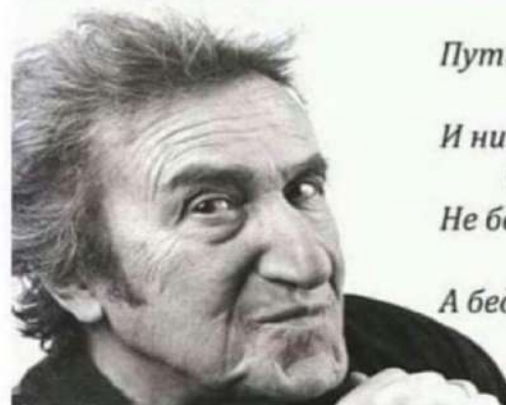
Управляемый ядерный синтез решил бы многие мировые энергетические проблемы. Неудивительно, что Министерство энергетики США так в нем заинтересовано. В декабре 2011 года после длительного рассмотрения всех доказательств, оно заявило, что открыто для предложений по новым НТС экспериментам.

Это довольно крутой поворот. Пятнадцать лет назад это же самое министерство заключило, что первоначальные результаты по НТС, полученные Мартином Флейшманом и Стэнли Понсом из университета штата Юта и торжественно представленные на пресс-конференции в 1989 году, невозможно подтвердить, и таким образом они, вероятно, являются ложными.

Основной принцип НТС заключается в том, что погружение электродов палладия в тяжелую воду (в которой кислород соединен с изотопом тяжелого водорода) может освободить большое количество энергии. Загадка состоит в том, что все общепризнанные научные теории считают, что ядерный синтез при комнатной температуре невозможно.

Глеб Зиновьев

Россия прошла трудный путь от дедушки Ленина до дедушки Путина и теперь движется прямой дорогой к чертовой бабушке.



Путь на волю
и тернист, и долог,
И никак
не завершится план...
Не беда, что слишком
много Вовок,
А беда, что мало
Фань Каплан.



ДОКТОР Татьяна Резников

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от **\$29.95**
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА

- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES

- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля

SPECIAL OFFER

Brake Pads Replacement \$99.95
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко **410-833-9018**



говорим по-русски

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ

свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

(на русском и английском языках)
доверенности, справки, апостили



**Инна
Браславская**

443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.)
innabraslavsky@hotmail.com

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

- книгу** о вашем творчестве или
- книгу** о вашей жизни и истории семьи,
- книгу** воспоминаний и встреч с интересными людьми,
- книгу** для ваших близких, детей и внуков

ведь, **если не Вы, то кто** раскроет семейные тайны и расскажет то, что кроме вас уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

**ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ**



ABSOLUTE Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



**Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении**

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

МЗЛ

160 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ОГЮСТА ЛЮМЬЕРА - ОДНОГО ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ КИНЕМАТОГРАФА

Огюст Луи Мари Николя Люмьер родился 19 октября 1862 в городе Безансоне в семье художника, который увлекался фотографией. Вместе с братом Луи изобрел аппарат, который они назвали «кинематограф». Главным изобретателем был Луи Жан Люмьер, а Огюст помогал ему, в основном деньгами. Кроме технического изобретения братьям Люмьер принадлежит инициатива регулярного выпуска фильмов.

Луи Люмьер был фотографом, и поэтому для совершенствования своего кинематографа ему не пришлось долго изучать зоотропы. Оригинальность его лент состояла в том, что они являлись «живыми» фотографиями.

Луи Люмьер, сделавший в 1895 г. несколько дюжин фильмов, выбирал для них сюжеты по методу фотографов-любителей, которые обеспечивали процветание его фабрике фотоматериалов. Но его техника была совершеннее: он был одним из первых фотографов своего времени, освоивших моментальную съемку. Он владел мастерством композиции и умел находить наиболее выразительные кадры для своих сюжетов.

Первый фильм Луи Люмера «Выход с завода», носивший почти рекламный характер, демонстрировался впервые на конференции, посвященной развитию фотопромышленности во Франции. Предпочтение, впрочем, отдавалось излюбленным сюжетам, описывающим мирные наслаждения семейной жизни: «Завтрак младенца», «Аквариум с красными рыбками», «Детская ссора», «Купанье в море», «Партия в экартэ», «Партия в трик-трак» и т. д.

Часть этих семейных сцен была снята в чудесном имении отца Люмера, расположенном в Ла Сиота. Огюст Люмьер снял там «Поджигательниц травы» — ленту, завоевавшую большую успех благодаря реальной передаче клубов дыма, придающих кадрам глубину. Там же Луи Люмьер снял «Лодку, выходящую в море», явившуюся крупным фотографическим достижением. Снятые против света волны кажутся рельефными. Композиция сцены оригинальна: спереди, в углу кадра, видны жены обоих братьев Люмьер со своими маленькими детьми. Вся картина проникнута поэтическим настроением. Два известных и наиболее популярных фильма Луи Люмера — «Прибытие поезда» и «Политый поливальщик» — намечают пути дальнейшего развития кино.

В «Прибытии поезда» паровоз, появляясь из глубины экрана, устремлялся на зрителей, заставляя их вскакивать с мест из боязни быть раздавленными. В этом фильме Луи Люмьер использовал все возможности, таящиеся и объективе с большим фокусным расстоянием (Аппарат Люмера позволил достигать



значительной глубины резкости, от одного метра до бесконечности). Сначала на экране показываются общий план пустого вокзала и рабочий, проходящий с тележкой по перрону. Затем на горизонте появляется быстро растущая черная точка; вскоре паровоз занимает почти весь экран, стремительно надвигаясь на зрителей. Вагоны останавливаются у платформы. Толпа пассажиров направляется к вагонам, и среди них мать Люмера, в шотландской накидке, с двумя внуками. Двери вагонов открыты, пассажиры входят и выходят. Между ними две невольные «звезды» фильма: молодой крестьянин из Прованса, с палкой в руке, и очень красивая молоденькая девушка, одетая во все белое. Увидев аппарат, девушка останавливается в нерешительности, но, оправившись от смущения, проходит перед объективом, чтобы сесть в вагон. Крестьянин и девушка были сняты очень крупным планом, чрезвычайно четко.

Все планы, с которыми мы встречаемся теперь в кино, были использованы в «Прибытии поезда», начиная с общего плана поезда на горизонте и кончая крупным планом. При этом планы не снимались отдельно, а являлись результатом своеобразного варианта «травеллинг» (съемки с движения). Съёмочная камера не перемещалась, а, наоборот, все объекты и персонажи то приближались к ней, то отдалялись. Такое постоянное изменение точки зрения дает то же разнообразие планов, как и при современном последовательном монтаже.

«Политый поливальщик» не обладал техническими достоинствами «Прибытия поезда». Секрет его успеха был заложен в сценарии. Сюжет несложен: маленький мальчик ставит ногу на резиновый рукав, чем вызывает тревогу у поливальщика, и направляет ему в лицо струю воды в момент, когда тот осматривает шланг. Этот сюжет уже был разработан карикатуристами, рисунки которых, вероятно, и внушили младшему из братьев Люмьер, десятилетнему мальчику, идею фарса, воспользовавшись которой, старший брат сде-

лал сценарий.

«Поливальщик» был не единственным комическим фильмом Луи Люмера. В «Фотографе», где роли исполняли Огюстом Люмером и Кломаном Морисом, увальень роняет аппарат. В «Безногом» притворяющийся калекой со всех ног убегает от преследующего его полицейского. Это первая попытка создания фильма погони. В «Механической мясной» поросенка закладывают в машину, откуда мгновенно и безостановочно выходят сосиски. Все эти темы уже были использованы в юмористических журналах, главным образом в «Рассказах без слов», сходство, которых с последовательными снимками «хронофотографов» отметил Дементи.

Луи Люмьер явился первым оператором хроник и, сняв в июне 1895 г. участников конгресса фотографов, сходящих с борта парохода в Невиле на Соне. «Высадка конгрессменов» была показана им уже через сутки после съемки, так же как и беседа астронома Жансена с мэром Нёвиля Лагранжем. Во время демонстрации фильма спрятанный за экраном Лагранж повторял сказанные им в беседе фразы. Это была первая и наивная попытка создания говорящего кино.

Если кинетоскоп ограничивался механическим воспроизведением зоотропических лент, то кинематограф Люмера был орудием, воспроизводящим жизнь. Теперь уже не марионетки металась по экрану; на нем действовали люди, показанные в натуральную величину, с присущими им мимикой и жестикуляцией, различаемыми много лучше, чем в театре. И чудо, которого никогда не видели в театре: в кинематографе ветер шевелил листья на деревьях, рассеивал дым, волны морского прибоя разбивались о берег, паровозы стремительно въезжали в партер, исполнители вплотную приближались к зрителям. «Это сама жизнь, такая, как она есть!» — с восхищением восклицали первые кинокритики. Реалистичность творений Луи Люмера за-

крепила их успех.

В противоположность Лаури Диксону создатель кинематографа отказался от методов театра; он никогда не занимался инсценировками, но привлекал профессиональных актеров; его сценарии разыгрывались родственниками, служащими, друзьями.

Операторы Люмера явились создателями хроникальных и документальных фильмов и кинорепортажей. Они первые применили монтаж фильмов. Путь в этой очень важной области был указан Люмером в его серии из четырехминутных фильмов из жизни пожарных: «Выезд пожарных», «На позиции», «Борьба с огнем» и «Спасение». В 1895 г. эти четыре фильма, после того как усовершенствование проекционной аппаратуры позволило соединить их воедино, оказались первым опытом монтажа, «гвоздем» которого стал полный драматизма эпизод спасения из огня. Развитие монтажа было обусловлено необходимостью создания больших кинорепортажей. Первый такой репортаж был сделан весной 1896 г. — «Коронация Николая II».

Натурные съемки, жанровые сцены, хроника, репортаж, фильмы о путешествиях — таковы основные сюжеты фильмов Люмера. Но, кроме них, шли и фильмы, в которых играли актеры в костюмах и гриме; для них в 1897 г. в Париже по инициативе Клемана Мориса Жорж Ато и Брето построили декорации на натуре. Эти фильмы были примитивными фарсами, напоминавшими своими сюжетами «Политого поливальщика». Интереснее были драматические фильмы; впервые в кино появились исторические сюжеты и персонажи: Робеспьер, Марат, Карл XII, герцог Гиз и др. Появились и военные сюжеты: «Защита знамени», «Последние патроны» и др. Являясь началом большой серии, эти фильмы были подсказаны сюжетами живых картин, волшебного фонаря и фотографий для стереоскопов.

Библиотека колледжа связи 54

РАДИО НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ



PhillyFM

ПРОГРАММА:

КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦЕМ И КАК БЫТЬ АМЕРИКАНЦЕМ

Лучшие американские русскоязычные журналисты и блогеры, писатели и бизнесмены -

прямой эфир, еженедельно по вторникам, в 6 pm

- самое главное

- самое наболевшее

- самое злободневное

Справки по телефону:

267-506-1137

Лечимся вместе...

ХОТИТЕ ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ НЕТ...

Как уже упоминалось ранее, человечество накопило множество бесценных советов по предотвращению боли, восстановлению гибкости суставов и омоложению организма.

Возвращаясь к начатой теме хочу напомнить, что только из-за нерационального питания, обилия мясной пищи, нарушения обмена веществ у многих людей на суставах боль-

ших пальцев ног вырастают косточки, что ничто иное, как "подарок" от подагры.

А вот то, КАКАЯ, все же, ДОЛЖНА БЫТЬ ДИЕТА ПРИ АРТРИТАХ, ВКЛЮЧАЯ И ПОДАГРУ, МОЖЕТ ВАС ОЧЕНЬ УДИВИТЬ И ДАЖЕ РАЗОЧАРОВАТЬ...

ДИЕТА ПРИ ПОДАГРЕ – ВАЖНЕЙШАЯ ЧАСТЬ ЛЕЧЕНИЯ.

Основная задача состоит в том, что из рациона необходимо исключить продукты, богатые пуринами. К ним относятся все субпродукты (печень, мозги, почки, язык), мясо молодых животных, жирные сорта мяса, рыбы, консервы, копчености, сельдь, шпроты, сардины. Разрешается только 200 – 300 г. нежирного мяса в неделю. Поскольку при варке мяса и рыбы до 50% содержащихся в них пуриновых оснований переходит в бульон, мясные и рыбные бульоны больному есть нельзя. Ограничьте поваренную соль до 7 г. в сутки. Это значит, что готовить пищу нужно без соли и только присаливать готовые блюда из расчета 0,5 ч. л. в день. Исключите из рациона тугоплавкие жиры (бараний, свиной), поскольку они замедляют выведение мочевой кислоты почками. Можно есть сливочное, топленое, растительное масло.

Хотя в подавляющем большинстве источниками пуринов являются продукты животного происхождения, содержатся они и во многих растительных продуктах. Это – свежие стручки бобовых, грибы, шпинат, цветная капуста, кофе, чай, какао, шоколад. Их тоже следует ограничить. И наоборот, надо широко использовать в питании бедные пуринами молоко, молочные и молочнокислые продукты, яйца, хлеб, крупы. Больше ешьте сырых овощей из тех, которые вам разрешены, а также ягоды и фрукты. Из фруктов предпочтительнее цитрусовые в связи с их выраженным ощелачивающим эффектом.

Ягоды и фрукты можно есть сырыми. Всем больным, независимо от массы тела, рекомендуется проводить один раз в неделю разгрузочный день. Вариантов разгрузок немало: овощные (1,5 кг овощей в любом виде), фруктовые (1,5 кг яблок и апельсинов без кожуры), молочные или кефирные (1,5 л кефира или молока).

Диета при артрите очень важна, но то правильное питание, о котором пойдет речь в данной статье, может вас очень удивить...

Всё, что вам нужно – это отказаться от всех пасленовых, и ваши

проблемы с суставами будут решены.

Паслёновые – это представители семейства Solanaceae, включающего более 90 родов и 2000 видов. Как ни странно, но табак тоже этого рода. На самом деле курили достаточно долго, на протяжении веков, и никто не предполагал раньше о вреде табакокурения. Также к этому семейству относятся следующие культуры и продукты: помидоры, картофель, баклажаны и все виды перца, но только не черный перец – он совсем из других видов.

Известна очень интересная история, чем прославилось это чудесное семейство. Оказывается еще в Древнем Риме из семейства паслёновых при войне или во время дворцовых переворотов делали яды. А если смотреть на точный перевод с английского, то буквально переводится как «ночные тени». Так вот, римляне делали из них яд – и человек начинал погружаться во тьму и умирать долго и мучительно...



Еще очень давно люди поняли, почему у них умирает скот и собаки. Из давних пошлых рассказы о том, что не нужно есть помидоры и картофель, а старые люди до сих пор верят в то, что их нельзя употреблять в пищу. Если еще вспомнить фермеров, то многие поколения посылали своих детей, чтобы те вырывали эту культуру, как сорняки.

А томаты раньше имели такое название как «раковые яблоки». А если смотреть на табак, то здесь и вовсе всё понятно... О вреде мы узнали недавно и запрещать его тоже стали недавно. Практически все люди сейчас едят такую пищу как картофель, помидоры и баклажаны. А картошка завоевала уже в России звание земляного хлеба. Перцы, баклажаны – всё это мы едим каждый день и не жалуемся...

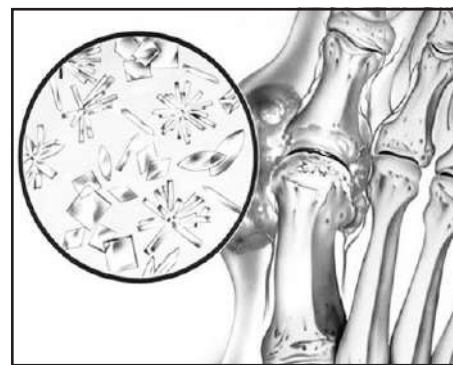
Однако, в наше, и без того нелегкое время, многие люди начинают думать только об одном: насколько опасны растения этого рода.

Исследования впервые начались в 50-х годах XX века и принесли положительный результат, если человек переставал употреблять эти продукты в повседневном рационе состояние здоровья этой группы людей резко улучшалось.

Прошло достаточно времени, но эксперимент не был забыт. Слишком хорошие результаты он дал и было решено продолжить эксперимент на группе добровольцев. Ведь все хотят подправить свое здоровье. Были разосланы подробные описания диет и после наступило время ожидания результатов. И они не заставили себя ждать. Эксперимент прошел с успехом на 72 %, то есть семьдесят два процента людей из ста выздоровели и стали чувствовать себя гораздо лучше. **Согласитесь, это неплохой результат.** После чего была издана книга, автор **Норман Чилдерс**, открыты центры помощи, которые помогают правильно питаться и избавиться от артрита...

Мы, как всегда, опаздываем... Посмотрите на знакомых вам дедушек и бабушек или просто людей, которые неважно себя чувствуют. Что они едят? Да, вы угадали, они едят паслёновые.

В наш век – век, который просто заполонили паслёновые, в век, в кото-



роются в черную дыру, которая вскоре поглотит весь организм. Паслёновые могут вызвать зависимость, и вот этого мы должны опасаться сегодня, как никогда раньше. Чем больше вы их едите, тем хуже. Если у курящего человека возникает рак, то мы можем сказать, что и у некурящего человека тоже может возникнуть рак. С чем мы, к сожалению, и сталкиваемся... Всё это давно доказано статистикой. Все растения этого типа, а их немало, содержат элементы, очень схожие с элементами в наркотиках. Из этого можно сделать вывод, что все они могут вызывать зависимость у человека, причем, тот может и не заметить вовсе... Достаточно вспомнить пример с сигаретой.

Однако, вот, что можно сказать с огромной точностью и уверенностью – паслёновые вызывают болезни и отказ от них поможет вам стать здоровыми. Этот вывод делает статистика, основанная на более, чем полувековом опыте и материалах. А вот следовать этому опыту или нет – это персональное решение каждого из вас.

И, в заключение, что стоит усвоить, пока не поздно... И жить со смехом!

Не судите чужого прошлого – вы не знаете своего будущего.

Если вы способны видеть, ходить, говорить, любить и каждое утро вставать с постели – вы сказочно богатый человек!

Богатство – это не то, в какой ты шубе ходишь, на какой машине ты ездешь и какой крутой телефон у тебя в руках!

Богатство – это живые родители, здоровые дети, надежные друзья и крепкое плечо любимого человека!

Если вам удастся найти кого-то, с кем вы можете обняться и закрыть глаза на весь мир, вам повезло – даже если это продлится всего минуту.

Есть три ловушки, которые воруют радость и мир:

сожаление о прошлом, тревога за будущее и неблагодарность за настоящее.

Мы рождаемся с криком, умираем со стоном.

Остаётся только жить со смехом! Будьте здоровы! Удачи!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

Музеи Филадельфии

The Franklin Institute

Институт Франклина — музей науки и центр научного образования и исследований в Филадельфии, штат Пенсильвания. Он назван в честь американского ученого и государственного деятеля Бенджамина Франклина. Здесь находится Национальный мемориал Бенджамина Франклина. Основанный в 1824 году, Институт Франклина является одним из старейших центров научного образования и развития в США.

Институт Франклина — это большое трехэтажное здание с просторными галереями, демонстрационными залами и собственной обсерваторией. Идея его основания принадлежит С. Меррику и В. Китингу, которые хотели, чтобы основной тематикой экспозиций стало так называемое «механическое искусство». Стоит отметить, что он стал первым в США национальным музеем науки и техники, который пропагандировал не столько сами изобретения, сколько их практичность. Сегодня экспозиции Научного института Франклина демонстрируют инновационные технологии, труды изобретателей и ученых 18-20 веков и прочие чудеса техники. Также в институте находится планетарий. Для детей особый интерес представляет Зал динозавров. Помимо всего этого в музее есть интерактивные выставки, предоставляющие гостям возможность увидеть гигантское сердце, услышать гудение самолета и побывать в центре земного шара. Институт был важным учреждением в профессионализации американской науки и техники на протяжении девятнадцатого века, начиная с ранних исследований паровых двигателей и гидроэнергетики. Помимо проведения научных исследований, он способствовал и образованию, публикуя влиятельный журнал Института Франклина, спонсируя выставки и отмечая научные достижения и изобретения медалями и наградами. В конце двадцатого века исследовательская роль института уступила место просвещению широкой публики через его музей. Лаборатории исследований и разработок Института Франклина действовали со времен Второй мировой войны до 1980-х годов.

Многие ученые продемонстрировали новую технологию в Институте Франклина. Со 2 сентября по 11 октября 1884 г. здесь проходила Международная электрическая выставка 1884 г., первая крупная электрическая выставка в Соединенных Штатах. Первая в мире публичная демонстрация полностью электронной телевизионной системы была позже проведена Филом Тейлором Фарнсвортом 25 августа 1934 года.

Обойти музей за один день просто невозможно. Поэтому многие посетители покупают годовой абонемент для себя и своих детей. В выставочных залах можно наблюдать и самостоятельно проводить множество научных экспериментов — посмотреть, что такое работают электромагнитные волны и как они



работают, вызвать молнию, снять собственный выпуск прогноза погоды и получить готовую версию на мониторе. В зале анатомии расположен лабиринт в форме огромного сердца. Это любимая забава всех детей. Здесь же можно увидеть забавные скелеты и замерить свое количество крови в литрах. В музее можно услышать гудение самолета и совершить путешествие в самый центр земного шара. Также есть возможность познакомиться с гениальными трудами Франклина, представленными здесь в электронном виде. Для поклонников космоса действует современный планетарий.

Любимой и самой сногшибательной выставкой является «Мир Юрского периода». Здесь возведены огромные джунгли, в которых проживают гигантские динозавры. Они выполнены настолько реалистично, что захватывает дух. Они двигаются, сражаются, рычат и делают вид, что пытаются напасть. Кажется, что Ти-Рекс сейчас вырвется из клетки и разорвет посетителей на кусочки. Это место не оставит равнодушным ни ребенка, ни взрослого. Это интересная возможность почувствовать себя главным героем голливудского фильма. Многие экспонаты были использованы на съемках знаменитого одноименного фильма.

Научный центр включает в себя множество соответствующих достопримечательностей, которые не являются музейными экспонатами. Летящая лодка Budd BB-1 Pioneer перед музеем была первым в мире самолетом из нержавеющей стали, построенным производственной корпорацией Эдварда Ф. Бадда и выставленным с 1935 года. На территории также находится макет, который в конечном итоге станет лунным модулем космической программы «Аполлон», впервые показанный на Всемирной выставке 1966—67 годов, проходившей в Нью-Йоркском зале науки.

В 1933 году Сэмюэл Симеон Фелс выделил средства на строительство планетария Фелса, второго по счету в США после планетария Адлера в Чикаго. Полностью реконструирован-

ный в 2002 году, новый дизайн Планетария включает замену оригинального купола из нержавеющей стали весом 40 000 фунтов, первоначально построенного в 1933 году. Новый купол премиум-класса легче и имеет диаметр 60 футов (18 м). Это первый в своем роде в Соединенных Штатах. Планетарий также оборудован для посетителей с нарушениями слуха.

Tuttleman IMAX Theatre — это купольный кинотеатр IMAX с углом охвата 180° и углом наклона 30°. Места для сидения размещают публику в куполе, который имеет ширину более 70 футов (21 м) и высоту 4,5 этажа. Кроме того, в театре есть усилитель мощностью 20 000 Вт и более 50 динамиков.

Каждый посетитель может здесь почувствовать себя ребенком и играючи познать сложные научные факты.

Please Touch Museum

Помните, когда мы были маленькими, наши родители или взрослые всегда говорили нам не трогать предметы на полках, когда мы шли за покупками или в музей? Нас учили держать руки при себе и, ай-яй-яй!, если мы не послушались и что-то сломали. Забудьте обо всем этом, когда вы ведете детей в Please Touch Museum в Филадельфии, который читатели USA Today назвали одним из лучших детских музеев в Соединенных Штатах.



Основанный в 1976 году преподавателем Порцией Сперр, музей Please Touch Museum начинался как экспериментальный проект площадью 2200 квадратных футов, расположенный среди скелетов динозавров и мамонтов в Академии естественных наук на бульваре Бенджамина Франклина.

К 1978 году пилотный проект превратился в полноценный собственный музей, расширив часы работы и переехав на Черри-стрит. В течение следующих четырех лет Музей консультировался с учеными из нескольких дисциплин, чтобы добавить интеллектуальное содержание своим экспонатам, и разработал культурно разнообразные программы, предназначенные для молодой аудитории.

К 1983 году музей приобрел и отремонтировал трехэтажное здание площадью 30 000 квадратных футов на Северной 21-й улице в самом сердце музейного района Филадельфии. За время пребывания там посещаемость и членство выросли, поскольку музей превратился в се-

рьезный источник в обучении детей младшего возраста. В период с 1983 по 1992 год музей был аккредитован Американским альянсом музеев, учредил первую издательскую награду, присуждаемую книгам для детей младшего возраста, и приобрел соседнее здание для расширения выставочной площади.

В 2005 году музей принял решение переехать в Мемориальный зал, который изначально был построен как художественная галерея для Всемирной выставки 1876 года. После обширной трехлетней реставрации этого исторического здания музей официально открылся в Мемориальном зале в 2008 году, где он остается и сегодня и является одним из ведущих детских музеев 21 века в Соединенных Штатах.

Музей «Please Touch Museum» в Филадельфии — это сейчас развлекательный и обучающий центр, фокусирующийся на интерактивных экспонатах и проведении специальных мероприятий для детей. От большинства музеев он отличается тем, что здесь нет запрещающих табличек, напротив, трогать здесь можно и нужно все. За сорок лет работы он зарекомендовал себя как один из лучших музеев страны и как настоящий эксперт по игровому обучению. Его миссия состоит в том, чтобы обогатить жизнь детей, через игру поощряя любознательность и воображение. Посетители находятся в постоянном взаимодействии с натуральным искусством: музыкой, движением, кукольным театром и фольклором. Здесь они делают открытия, углубляют интересы и расширяют знакомство с известным миром. Здесь представлено множество экспозиций, каждая из которых направлена на формирование у малышей каких-либо навыков. В Детском городе они становятся врачами, шеф-поварами, строителями, инженерами и даже волшебниками. Здесь есть супермаркет, ресторан, больница, строительная зона и многие другие места, в которых дети учатся принимать решения и общаться.

Сев в автомобиль или автобус, малыши пробуют себя в роли водителя, а добравшись до речки, исследуют насосы, плотины и другие приспособления, влияющие на течение воды. Перемещая водяные колеса, изучая рычаги и замки они постигают принципы работы многих механизмов и знакомятся с современными технологиями. А в Волшебной стране гости через кроличью нору попадают в место, где ничего не является таким, каким кажется. Вместе с Безумным Шляпником и Мартовским Зайцем они участвуют в бесконечном чаепитии и совершают путешествие в зеркальном лабиринте.

Эти и другие увлекательные приключения так захватывают детей и их родителей, что люди часто покупают абонемент на весь год — ведь осмотреть все за день никак не получается.

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers • students welcome

443-827-8089



LAW OFFICE OF
ZHANNA A. MAYDANICH P.A.

РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

11403 Cronridge Drive, Suite 230
Owings Mills, MD 21117

443-394-3900

e-mail: Zhanna@zmatlaw.com

www.Zmatlaw.com



19 лет практики

СЕМЕЙНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Брачные контракты
- ♦ Бракоразводные процессы
- ♦ Раздельное проживание
- ♦ Посещение детей после развода
- ♦ Раздел семейного имущества
- ♦ Опекунство
- ♦ Помощь в разрешении семейных споров
- ♦ Другие вопросы

КОРПОРАТИВНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО:

- ♦ Организация предприятий и корпораций
- ♦ Составление договора купли/продажи бизнеса
- ♦ Контракты (составление и проверка)
- ♦ Разрешение корпоративных споров
- ♦ Обсуждение и/или оформление условий лизинга
- ♦ Другие вопросы

ПЛАНИРОВАНИЕ И РАСПОРЯЖЕНИЕ ИМУЩЕСТВОМ:

- ♦ Завещания
- ♦ Наследство
- ♦ Доверенность
- ♦ Оформление собственности на недвижимость
- ♦ Заблаговременные медицинские указания
- ♦ Другие вопросы



ВНИМАНИЮ ВЫХОДЦЕВ ИЗ МОЛДАВИИ!

Осуществляем уход
за местами захоронений в г. Кишиневе и г. Оргееве.

Контактное лицо - Павел Туев; Skype: pavel.tuev
(+373) 79 415 654

Мы гарантируем:

- ☞ Широкий спектр услуг ☞ Индивидуальный подход
- ☞ Официальный контракт ☞ Ежемесячную отчетность
- ☞ Постоянную связь с клиентом ☞ Доступные цены ☞ Лучшее качество услуг

Мы предлагаем годовой пакет, в который входит:

- ☞ Регулярная уборка могилы и прилегающей территории 2 раз в месяц
- ☞ Обновление надписи ☞ Зажигание поминальной свечи в годовщину смерти
- ☞ Возложение цветов, камней в годовщину смерти.
- ☞ Электронная рассылка фотографий могилы 1 раз в месяц

Стоимость - 50 долл. в год

При заключении контракта на уход за 5-ю и более могилами предоставляются скидки!

Дополнительные услуги:

- ☞ Ремонт памятников любой сложности
- ☞ Изготовление и установка новых памятников

Наша компания предлагает новый, современный и уникальный сервис
ВИРТУАЛЬНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ КЛАДБИЩА.

Видео- и аудио трансляция в реальном времени по сети интернет.

Мы предлагаем различные виды посещения:

1. Виртуальное посещение кладбища и могил ваших близких.
2. Виртуальное посещение захоронений в памятный для вас день с возложением цветов, камней и зажиганием поминальной свечи.
3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЛИГИОЗНОЙ СЛУЖБЫ НА КЛАДБИЩЕ ПРИ ВАШЕМ УСЛОВНОМ ПРИСУТСТВИИ.

Наша компания предоставляет очень доступные цены

БЕСПЛАТНО осуществляем физический поиск захоронений.
МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПАМЯТИ ВАШИХ БЛИЗКИХ!

ФОТОГРАФ

ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

ПРЕДЛАГАЕТ
ФОТОУСЛУГИ НА

СВАДЬБАХ
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ
ЮБИЛЕЯХ

и других торжествах

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
КАЧЕСТВО

410-440-0930

www.milanabraslavsky.com
mbraslavsky@gmail.com



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Хиллари Клинтон 75 лет

Хиллари Клинтон более тридцати лет в центре общественного внимания, но многие американские избиратели до сих пор не знают, какая она на самом деле.

Трудолюбивая, целеустремленная, упрямая - вот лишь ряд характеристик Хиллари Клинтон, которые дают авторы ее биографий. Оценивая личность Хиллари Клинтон, они единодушны. Карен Блюменталь, написавшая биографию Клинтон для молодежи, даже называет бывшую первую леди «по-студенчески занудной», добавляя, что «в этом одновременно состоит ее сила и слабость». «У нее нет этого вдохновляющего харизматичного подхода, которым обладают ее муж или Барак Обама, - рассказывает Блюменталь. - Она та, кого бы вы хотели видеть своей соседкой. Но мы, американцы, считаем, что это несколько скучно. В сущности, она немного скучная».

Злопыхатели, возможно, и критикуют Клинтон как либерала, но свою карьеру она начинала республиканцем - и это до сих пор заметно в ее характере. «Она очень целеустремленная, методичная и намного более консервативна, чем полагают ее критики», - описывает Клинтон ее биограф из Великобритании Джеймс Бойз.



ко, А.Барбюса.

В 1935 году писатели совершили путешествие в США, позже написав книгу «Одноэтажная Америка» (1936).

Болезнь Ильфа (туберкулез лёгких), обострившаяся во время путешествия, окончилась его смертью, последовавшей 13 апреля 1937 года в Москве.

Интерес к авторам популярных советских романов «Двенадцать стульев» и «Золотой теленок» с годами не угас: это выражается и в изданиях книг, и в инсценировках и экранизациях.

Умерла выдающаяся актриса Анджела Лэнсбери

Британско-американская актриса Анджела Лэнсбери, звезда телесериала «Она написала убийство», умерла в возрасте 96 лет.

Лэнсбери родилась в Лондоне в 1925 году, но позже переехала в Нью-Йорк, где посещала Школу драматического искусства Фейгина.

Успех сопутствовал Анджеле Лэнсбери на экране и на сцене

В 1942 году на одной из вечеринок ее заметил голливудский продюсер и предложил ей роль горничной в фильме 1944 года «Газовый свет» (Gaslight).



Роль горничной в «Газовом свете» принесла актрисе номинацию на «Оскара»

Лэнсбери пользовалась успехом как в Голливуде, так и на Бродвее, ее карьера в театре, кино и на телевидении продолжалась более 8 десятилетий, она была одной из последних звезд золотого века Голливуда, доживших до наших дней.

Она трижды номинировалась на «Оскара» и в Британии получила за свои заслуги звание дамы-командора ордена Британской империи.



Но наибольшую известность Анджела Лэнсбери приобрела как звезда телесериала «Она написала убийство» (Murder she wrote). В нем она сыграла писательницу Джессику Флетчер, которая пишет детективы и помогает полиции находить

убийц.

Сериал выходил на американском телеканале Си-би-эс 12 лет, с 1984 по 1996 год (в общей сложности было снято 9 сезонов), и его до сих пор показывают по всему миру.

40 лет со дня рождения венгерского композитора Имре Кальмана

140 лет со дня рождения венгерского композитора Имре Кальмана

Родился 24 октября 1882 года в Шофоке. Учился на пианиста, однако из-за артрита переключился на композицию. Окончил в Будапеште музыкальную академию имени Ференца Листа, где с ним вместе учились Бела Барток, Альберт Сирмай и Золтан Кодай.

Романсы и симфонические произведения Кальмана большого успеха не имели, зато Большую премию города Будапешта получил его цикл песен. По совету своего друга композитора Виктора Якоби Кальман решил попробовать силы в оперетте. Уже первая его оперетта «Осенние маневры» (1908, Будапешт) восторженно встречена публикой и была поставлена в Вене, Нью-Йорке и Лондоне.

В 1908 году Кальман переехал в Вену, где укрепил свой успех опереттой «Цыган-премьер» (1912).

В 1915 году появилась самая популярная оперетта Кальмана «Королева чардаша, или Сильва».

В 1920-е годы наибольший успех имели три оперетты Кальмана: «Баядера» (1921) (здесь, кроме традиционных для него вальсов и чардашей, Кальман решил освоить новые ритмы: фокстрот и шимми), затем «Марица» (1924) и «Принцесса цирка» (1926).

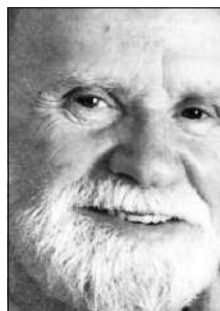
В 1934 году Кальман был награжден французским орденом Почётного легиона. Музыка Кальмана не имеет равных в оперетте по своей праздничности, «нарядности», отточенности мелодики и оркестровки. Она неизменно пронизана венгерскими мотивами - даже если персонаж индеец («Баядера»), русский («Принцесса цирка») или француз («Фиалка Монмартра»), но самая венгерская из оперетт Кальмана - «Марица».



90 лет со дня рождения Василия Ивановича Белова

Русский писатель, один из наиболее ярких представителей деревенской прозы.

Василий Иванович Белов родился 23 октября 1932 г. в деревне Тимониха Вологодской области в крестьянской семье. В 1956 г. стал сотрудником районной газеты «Коммунар». К этому времени относятся его первые публикации в различных районных изданиях - стихи, очерки, статьи. С 1959 по 1964 г. он учится в Литературном институте. В 1961 г. в журнале «Наш современник» опубликована повесть «Деревня Бердянка», тогда же появилась книга стихов «Деревенька моя лесная». В 1963 г. Белов принят в Союз писателей СССР. В 60-х годах публикуется ряд произведений Белова: «На Росстанном холме», «Весна»,



«За тремя волоками». Ярким образцом русской «деревенской прозы», принесшим автору широкую известность и открывшим путь в центральную печать, стала повесть «Привычное дело» (1966) В 1968 г. в журнале «Новый мир» появилась повесть «Плотничьи рассказы», а в 1969 - повесть «Бухтины вологодские» (бухтинной вологжане называют шутку, прибаутку, острое словцо, побасенку). Творчество Белова становится одним из самых дискутируемых. Амплитуда оценок - от восторженности до яростного отрицания. В 70-е гг. Белов публикует повести, составившие цикл «Воспитание по доктору Споку», в которых резко противопоставлены городской и деревенский жизненные уклады. Его повести, рассказы, детские книги широко издаются. Пьесы «Над светлой водой», «По 206-й», «Бессмертный Кошеч» идут в театрах страны. Белов получил несколько литературных премий. Его произведения переведены на многие языки.

180 лет со дня рождения Василия Верещагина, русского живописца

26 октября 2022

года исполняется 180 лет со дня рождения русского живописца, литератора, известного художника баталиста Василия Васильевича Верещагина. Творческое наследие Василия Верещагина, его активная гражданская позиция и взаимоотношения с современниками до сих пор воспринимаются неоднозначно. Уроженец череповецкой земли стал ярким представителем своей эпохи. Василий Верещагин - человек-парадокс: художник, воин, писатель, путешественник, этнограф, философ, разведчик. В жизни - отчаянный воин, в творчестве - борец с жестокостью войн и номинант на Нобелевскую премию мира. Картины Верещагина были суперпопулярными и скандальными уже при жизни мастера.

Музей Гуггенхайма в Бильбао празднует 25 лет с момента открытия

Здание, построенное по проекту Фрэнка Гери в 1997 году, неоднократно называли одним из главных памятников архитектуры XX века. Концептуально сооружение напоминает космический корабль, при облицовке необычного деконструированного фасада были использованы титановые пластины общей площадью 24 000 м.

Дизайн стеклянного атриума во многом вдохновлен знаменитой ротондой нью-йоркского Музея Гуггенхайма, спроектированного Фрэнком Ллойдом Райтом. Выставочные пространства внутри музея в Бильбао создавались с помощью инновационных компьютерных технологий автоматизированного проектирования CATIA, что позволило предложить уникальные возможности размещения предметов искусства. Здание обладает характерными для большинства работ Гери мягкими изгибами и контурами. Сам архитектор утверждал, что «беспорядочность изгибов предназначена для улавливания света».



По материалам СМИ



Сезон прямой трансляции в кинотеатрах. Репертуар The Met 2022–23 включает в себя десять впечатляющих постановок, в том числе захватывающие премьеры компании, новые постановки и классические репертуарные фавориты. Билеты уже в продаже. Посетите веб-сайт вашего местного кинотеатра для получения самой актуальной информации.

2022–23 Season

COMING UP NEXT

LUIGI CHERUBINI

Medea

LIVE PERFORMANCE

SAT, OCT 22, 2022 12:55 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

GIUSEPPE VERDI

La Traviata

LIVE PERFORMANCE

SAT, NOV 05, 2022 12:55 PM

Новый сезон трансляции опер из Метрополитен-театра The Met: Live in HD

Найдите свой кинотеатр

KEVIN PUTS / LIBRETTO BY GREG PIERCE

The Hours

LIVE PERFORMANCE

SAT, DEC 10, 2022 12:55 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

UMBERTO GIORDANO

Fedora

LIVE PERFORMANCE

SAT, JAN 14, 2023 12:55 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

RICHARD WAGNER

Lohengrin

LIVE PERFORMANCE

SAT, MAR 18, 2023 12:00 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

GIUSEPPE VERDI

Falstaff

LIVE PERFORMANCE

SAT, APR 01, 2023 12:30 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

RICHARD STRAUSS

Der Rosenkavalier

LIVE PERFORMANCE

SAT, APR 15, 2023 12:00 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

TERENCE BLANCHARD / LIBRETTO BY MICHAEL CRISTOFER

Champion

LIVE PERFORMANCE

SAT, APR 29, 2023 12:55 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

WOLFGANG AMADEUS MOZART

Don Giovanni

LIVE PERFORMANCE

SAT, MAY 20, 2023 12:55 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

WOLFGANG AMADEUS MOZART

Die Zauberflöte

LIVE PERFORMANCE

SAT, JUN 03, 2023 12:55 PM

LEARN MORE ABOUT THIS PRODUCTION

В настоящее время в некоторых кинотеатрах демонстрируются фильмы одного из лучших режиссеров современности, лауреата множества премий японского кинорежиссера **Рюсакэ Хамагути**



Японский режиссер Рюсакэ Хамагути считает, что разницы между документальным и игровым кино почти нет: любая художественная картина — это документальная лента, запечатлевающая игру актеров. Фильмы японца критики называют литературоцентричными, а сам постановщик говорит, что любит снимать персонажей, путешествующих в поезде или автомобиле, чтобы обстановка провоцировала героев на разговоры.

Будущий режиссер родился 16 декабря 1978 года в японской префектуре Каганавы. В ранней биографии кинематографиста было много переездов, обусловленных работой отца, и, как следствие, Рюсакэ сменил ряд школ. За плечами Хамагути — два вуза: Токийский университет и магистратура Токийского национального университета изящных искусств и музыки. Между окончанием первого института и поступлением во второй парень успел поработать в коммерческом кино. На формирование кинематографических вкусов уроженца Каганавы огромное влияние оказало творчество американского режиссера Джона Кассаветиса. Первой полнометражной лентой Хамагути стал «Солярис» —

японский ремейк одноименного фильма Андрея Тарковского, вышедшего в 1972 году. Если Андрею Арсеньевичу на момент выхода картины, снятой по мотивам романа Станислава Лема, было 40 лет, то возраст Рюсакэ на момент премьеры его «Соляриса» приближался к 30 годам.

Во второй полнометражной ленте, «Страсть», ставшей его выпускной работой в Токийском университете искусств и вошедшей в программу кинофестивалей в Токио, Сан-Себастьяне и Карловых Варах, Хамагути впервые выступил в качестве сценариста. Сейчас японец пишет сценарии ко всем своим картинам. Кроме того, в 2020 году Рюсакэ стал сценаристом военной драмы своего наставника по магистратуре Киеси Куросавы «Жена шпиона». После землетрясения и цунами 2011 года у восточного побережья острова Хонсю Хамагути вместе с режиссером Ко Сакаи снял документальную трилогию о людях, выживших в этих стихийных бедствиях.

Мировую известность режиссер обрел после премьеры драмы «Счастливый час» (2015), которая принесла режиссеру приз кинофестиваля в Локарно, а в 2018 году он вошел в список претендентов на «Золотую пальмовую ветвь» Каннского кинофестиваля с мелодрамой «Асако 1 и 2». На сайте-агрегаторе обзоров Rotten Tomatoes «Счастливый час» имеет рейтинг одобрения 100 %.

В 2021 году Хамагути



ти удостоился двух номинаций и приза «Серебряный медведь» Берлинского кинофестиваля за работу над картиной «Колесо фортуны и фантазии».

Романтическую драму Хамагути «Асако 1 и 2», рассказывающую о любви женщины к двум мужчинам, неотличимым внешне, но совершенно разным по поведению, европейские критики назвали «забавным эссе о любовных заблуждениях».

В 2021 году Рюсакэ порадовал поклонников выходом сразу двух фильмов: романтической антологии «Случайность и догадка» и экранизации рассказа Харуки Мураками «Сядь за руль моей машины». Первая лента удостоилась «Серебряного медведя» на 71-м Берлинском фестивале, а вторая получила приз «За лучший сценарий» в Каннах.

В феврале 2022 года уроженец Каганавы стал членом жюри Берлинского кинофестиваля. 28 марта стало известно, что картине «Сядь за руль моей машины» американские киноакадемики дали «Оскара» как лучшему иностранному фильму 2021 года.

Критики констатируют, что любовь Хамагути к атмосфере пьес Антона Чехова делает его картины почти родными для выходцев из России, а для жителей других стран — загадочными.

По материалам СМИ

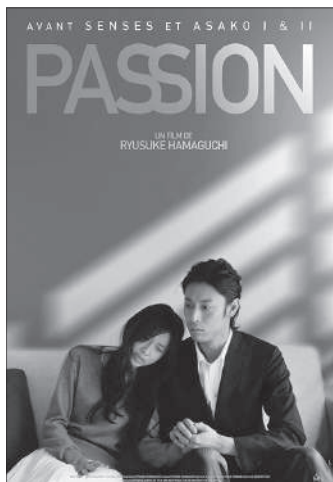
Бойкот русской культуры в Европе? Факты говорят об обратном

Главные оперные призы достались в этом сезоне Серебренникову, Римскому-Корсакову, Пушкину, Чайковскому, а родившийся в Омске Кирилл Петренко признан лучшим дирижером.

Лучшим в своей категории признан главный дирижер Берлинского филармонического оркестра Кирилл Петренко — гражданин Австрии, родившийся в Омске. Основанный в 1882 году Берлинский филармонический оркестр имеет уникальную демократическую структуру: музыканты, в частности, сами выбирают своего главного дирижера. В текущем театральном сезоне Кирилл Петренко был отмечен критиками как «лучший дирижер» за оперу «Пиковая дама» (музыка Петра Ильича Чайковского, либретто — по мотивам повести Александра Сергеевича Пушкина).

По мнению критиков, режиссером года стал Кирилл Серебренников с его оперой «Нос» (по одноименному произведению Николая Васильевича Гоголя), премьера которой состоялась в 2021 году в Баварской государственной опере, и с оперой немецкого романтизма «Вольный стрелок», премьера которой состоялась в 2022 году в Амстердаме.

Марина Борисова



Family owned well established
(25 years in business)
environmental consulting company
looking for employees

Limited computer skills, ability to learn,
DL and car required.

Long term employment opportunity.
Benefits, retirement plan,
end of year bonus, etc.

Call Alex

443-829-5857



ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской
Ассоциации Переводчиков

МИЛАНА

- ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ
(включая в MVA, иммиграционной службе,
медицинских офисах и т. д.)
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
на русском и английском языках

410-440-0930

Email: gorkypark29@gmail.com

CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

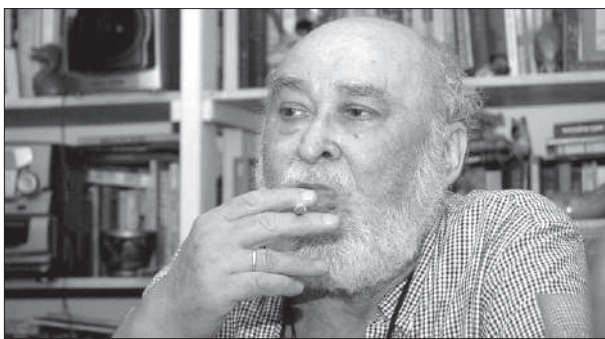


267-441-6600 | 267-455-4433

В США умер советский диссидент, участник «самолетного дела» ЮРИЙ ФЕДОРОВ

27 сентября 2022 г. в Нью-Йорке после долгой и тяжелой болезни в возрасте 79 лет умер замечательный человек, известный диссидент и политический заключенный Юрий Фёдоров.

Он был одним из главных участников «самолетного дела». Его героический поступок сыграл решающую роль в открытии эмиграции из Советского Союза. Сотни тысяч евреев и людей других национальностей сумели покинуть страну. За это он заплатил 15 го-



дами заключения в лагере особого режима. Вскоре после освобождения Юрий переехал в Америку, где создал и возглавил Фонд «Благодарность», осуществлявший в течение многих лет помощь диссидентам, оказавшимся в России в бедственном положении. Несмотря на тяжелую болезнь, он продолжал возглавлять Фонд до конца жизни.

Память о Юрии Фёдорове сохранится в сердцах тех, за чью свободу он пожертвовал своей.

Из статьи Алексея Байера «Евреи мне всегда помогали», опубликованной в 2018 г. на сайте «Jewish.ru»

Похоже, что судьба русского человека Юрия Федорова всегда связана с евреями и Израилем. Еще в 1970 году он принял участие в знаменитом «Самолетном деле» — попытке еврейских активистов, которых не выпускали из СССР, захватить пассажирский самолет и угнать его в Швецию. Почти все участники были евреями, исключение составляли киевлянин Алексей Мурженко и москвич Юрий Федоров.

Фёдоров получил пятнадцать лет лагерей по статье «Измена Родине» и отсидел от звонка до звонка, как и другой участник этой акции, украинец Алексей Мурженко.

— Всех других, кто по нашему делу сидел, постепенно обменяли или выкупили, — рассказывает мне Фёдоров. — А мне еще во время следствия майор КГБ сказал: «Вы с Мурженко будете сидеть до конца».

Наверно, чтобы неповадно было связываться с евреями. Попал Фёдоров в еврейскую компанию благодаря своему другу и подельнику Эдуарду Кузнецову — одному из организаторов угона самолета.

— Евреи и Израиль мне всегда помогали. Я всегда чувствовал эту поддержку, — говорит Фёдоров. — Благодаря этой поддержке меня не могли убить в лагере, она спасала от «несчастных случаев» — если бы я погиб, началось бы международное расследование на высшем уровне с запросами из-за границы в адрес советского правительства. Ни властям, ни уже тем более лагерному начальству такой скандал был не нужен.

После освобождения Фёдоров — как опасный рецидивист — был направлен под административный надзор в город Александров, но и там еврейские активисты его не оставили — встретили его, купили ему там дом и собрали денег на первое время. Но сразу возникла другая проблема:

— Нужно было немедленно устраиваться на работу, чтобы не попасть под статью о тунеядстве, — вспоминает Фёдоров. И опять перед Федоровым встала та же дилемма — садиться или уезжать

Попытаться эмигрировать во второй раз Федоров решил без крайних мер — взял одно из много-

численных приглашений, которые ему присылали из Израиля, и подал документы в ОВИР. Естественно, ему довольно долго портили нервы и в результате отказали.

— Я позвонил в Москву знакомым еврейским активистам и рассказал им об отказе. На другой день меня вызвали и сказали: «Мы тебя не задерживаем. Можешь ехать, когда захочешь». Выпуская Фёдорова, советские власти, вероятно, хотели избежать нового витка кампании за его освобождение на Западе.

Фёдоров уехал из СССР по израильской визе, но встретивший его в Вене Кузнецов посоветовал ему ехать в США. Однако друзей в Америке за долгие годы жизни там Фёдоров не нашел. Все его друзья — в Израиле, в России. И в прошлом.

Федоров не любит говорить о себе и вспоминать то время — он по жизни молчалив. Он и в Америке много времени проводит в одиночестве, а компанию ему изредка составляют многочисленные коты и кошки: свои и прибранные, полудикие и промышляющие охотой на мышей и кроликов в сосед-

ских садах — благо в городке Флейшманнс, где живет Фёдоров, заборов ни у кого нет.

Основав в Америке благотворительный фонд, Фёдоров помогает нуждающимся советским диссидентам: в России сегодня до них никому нет дела, и на их мизерные пенсии никак нельзя ни выжить, ни поправить подорванное за долгие годы тюрем и лагерей здоровье.

...Уже много часов мы сидим на веранде и пьем чай, а мимо нас на своих грузовичках проносятся фермеры, плотники и другие местные жители. Я задаю Фёдорову свой главный вопрос: что он думает о «Самолетном деле» сейчас, спустя почти полвека?

— Мы подали людям пример — показали, что с системой можно бороться. И это было самое важное, — отвечает он.

Действительно, после нашумевшего «Самолетного дела» начались определенные послабления для желающих эмигрировать евреев. В 1970 году из СССР выпустили всего тысячу евреев, в 1971-м — уже тринадцать тысяч, в следующем — более тридцати тысяч.

Ваш досуг

Решение
Судоку
в №19, 2022 г.

3	7	5	6	9	8	2	4	1
2	1	8	7	5	4	9	6	3
6	4	9	3	2	1	8	5	7
4	6	7	5	3	2	1	9	8
1	5	3	4	8	9	7	2	6
9	8	2	1	7	6	5	3	4
8	9	6	2	4	7	3	1	5
7	3	1	9	6	5	4	8	2
5	2	4	8	1	3	6	7	9

	3							
		1			7	6	8	5
9		7	1					
	4						1	8
5			9		6			4
8	9						6	
					1	8		9
2	5	9	6			7		
							2	

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста,

1.301-946-1888

Будьте здоровы!



А ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Журналистка Полина Залесинская беседует с хозяйкой профилактория «Остров здоровья» во Флориде Юлией Лещинской.

Корр.: Начну с радостного известия: ваш профилакторий открывается после карантина. Что нового в вашей работе?

Ю.Л.: В последнее время наша жизнь существует как бы в двух измерениях. До и после карантина. Эпидемия коронавируса принесла с собой значительную переоценку ценностей. На первый план, естественно, вышли такие понятия как семья, здоровье, взаимоотношения между людьми. В эти месяцы и дни мы с особой ясностью осознали очевидную, но раньше часто забываемую истину: наше здоровье — это наше всё: будущее, семья, успех. Как бы банально это ни звучало, но человеку необходимо прежде всего лишь здоровье. Потому наша восстановительная программа оздоровления в профилактории «Остров здоровья во Флориде», как никогда, актуальна именно в настоящее время.

Профилакторий существует уже более четырёх лет. Число наших постоянных гостей растёт с каждым днём. К нам приезжает все больше и больше семей из разных штатов Америки. Сейчас мы разработали три основных программы, которые предлагаем в этом сезоне нашим отдыхающим.

Названия программ говорят сами за себя: «Иммунитет», «Антистресс» и, конечно же, программа «Антивес». Морской воздух, диетическое питание, расслабляющие массажи, рефлексология, аквагимнастика, лимфодренажный массаж, инфракрасное обертывание, фитотерапия, кислородные коктейли, ароматерапия, detox-программы по очищению печени, озонотерапия — эти и другие процедуры за короткий срок улучшат состояние вашего организма, укрепят иммунную систему, защитные силы организма, помогут похудеть, а главное — восстановить нервную систему.

Корр.: Вот-вот! Расскажите, пожалуйста, подробнее о программе «Антистресс».

Ю.Л.: Эту программу мы разработали с помощью нашего постоянного консультанта доктора-лимфолога, профессора Ольги Бутаковой. Не секрет, что карантин принес в нашу жизнь немало сложных психологических проблем. Их решить непросто. Тем не менее программа «Антистресс» эффективно избавляет от депрессии, бессонницы, нервного истощения и быстро приводит организм в норму! В программу Антистресс мы включили такие процедуры, как ароматерапия, иглотерапия, рефлексорный массаж, расслабляющий массаж горячими камнями и, конечно же, спелеотерапия и фитотерапия.

Корр.: Борясь с коронавирусом, врачи подчеркивают, как важна постоянная стимуляция иммунной системы...

Ю.Л.: Именно поэтому особо хочется сказать о процедурах, которые входят в программу «Иммунитет». Это озонотерапия, помогающая улучшить состояние кровеносной системы, дыхательной и иммунной систем. Это ингаляции по методу доктора Неумывакина — при помощи перекиси и содового раствора. Это и талассотерапия — обертывание морскими водорослями, это и ванны по методике знаменитого доктора Залманова.

Корр.: В дни карантина мы не отходили от холодильников...

Ю.Л.: Увы, многие набрали вес. И это, конечно же, сказывается на здоровье, особенно у людей, страдающих диабетом. Наши программы по снижению веса уникальны тем, что мы используем их в совокупности с подбором индивидуальной щелочной диеты и специальных процедур — крeонотерапии и висцерального массажа.

Корр.: Пожалуйста, напомните о добрых традициях, которые сложились на «Острове здоровья».

Ю.Л.: Наша профилакторная программа оздоровления и очищения организма — одна из первых в Америке. О ее результатах

красноречиво свидетельствует уже то, что многие наши гости приезжают на «Остров здоровья» по два раза в год. Значительные изменения в состоянии здоровья чувствуют пациенты с проблемами опорно-двигательного аппарата. Такие процедуры, как грязелечение, инфракрасное обертывание и нефрит терапия, не проходят даром. Обычно ремиссии хватает на 6-9 месяцев.

Мы ждем вас, друзья! Располагающая домашняя атмосфера нашего профилактория способствует тому, чтобы отдыхающие смогли расслабиться и забыть стрессы и проблемы недавнего времени. Как и прежде, предложим вам обзорные экскурсии по Маями и окрестностям, прогулки на катере и многое другое... Мы надеемся, что усилия, приложенные нашими специалистами для вашего здорoвления, не пройдут даром.

Время не стоит на месте. Скоро все испытания, связанные с карантином, останутся позади. Неизменно одно: наше здоровье — только в наших руках, мы должны непрестанно заботиться о нем! Приезжайте к нам на «Остров здоровья» и мы поможем вам в этом. Приезжайте — не пожалеете!

Подробности:

(224) 628-2144 • (305) 916-1248

www.wellnessanddetoxcenter.com

НАУМ САГАЛОВСКИЙ

Наум Иосифович Сагаловский (род. в 1935 г. в Киеве) — поэт, по основной профессии инженер, окончил Новочеркасский политехнический институт, в 1979 г. эмигрировал в США, живет в Чикаго. Печатался в газетах и журналах США, Канады, Израиля, России, Украины. Автор нескольких сборников стихов, в том числе сборника «Демарш энтузиастов» совместно с В. Бахчаняном и С. Довлатовым.

Его первая книга «Витязь в еврейской шкуре» вышла в 1982 г. в Нью-Йорке в издательстве Dovlatov's Publishing, послесловие к книге написал Сергей Довлатов.



СЕРГЕЙ ДОВЛАТОВ: «САГАЛОВСКИЙ — ЕДИНСТВЕННАЯ НАГРАДА ЗА МОИ ТРУДЫ»

(из послесловия к книге
«Витязь в еврейской шкуре»)

У поэзии Наума Сагаловского есть характерная особенность. Ею восхищается либо крайне интеллигентная публика, либо — совершенно неинтеллигентная.

Так называемый мидл-класс (средний класс — ред.) поэзию Сагаловского — отрицает. И вот почему. Писатель нередко выступает от имени своих героев. Это — распространенный литературный прием. Так писал Зощенко. А из наиболее даровитых современников — Ерофеев. Сагаловский выступает от имени практически-го, напористого, цепкого, упитанного — еврейско-эмигрантского мидл-класса. Мидл-класс узнает себя и начинает сердиться. Тогда Сагаловского называют циником, шукарем, безответственным критиканом и даже — антисемитом.



Это — глупо. Умение шутить, даже зло, издевательски шутить в собственный адрес — прекраснейшая, благороднейшая черта неистребимого еврейства.

Спрашивается, кто придумал все еврейские анекдоты? Вот именно...

Сагаловский это знает.

Еврей возвращает российской словесности забытые преференции — легкость, изящество, тотальный юмор. Таким же способом — представьте — написан «Домик в Коломне». И тем более — «Граф Ну лин».

Через множество поколений Сагаловский восходит к рассказчикам неандертальской эпохи. Которым за байки и юмор разрешали не охотиться, а позднее не трудиться...

Двадцать лет я проработал редактором. Сагаловский — единственная награда за мои труды.

Я его обнаружил. Вернее, он написал мне письмо. И там, между прочим, говорилось:

«...Поэты, пусть они и плохи, Необходимы нам, как свет, Поэт всегда — продукт эпохи, А без продуктов жизни нет...»

Я понял: это наш человек. Я притащил его в «Новый американец». Я давал ему советы. (Которые он решительно игнорировал.)

Мы вместе начинали. Вместе ушли из газеты. Так что судьба наша — общая...

СТИХОТВОРЕНИЕ НАУМА САГАЛОВСКОГО «ВИТЯЗЬ В ЕВРЕЙСКОЙ ШКУРЕ»

(фрагмент)
Из грузинского эпоса

*Я летел в Москву однажды
самолётом из Тбилиси,
рейсом восемьдесят восемь,
взял заранее билет.
Мы уже совсем взлетели
и ушли в такие выси,
где один орёл летает,
а других животных нет.*

*Воздух дует, всё в порядке,
стюардесса — как цветочек,
синеглазая блондинка,
очень русский колорит.
Вдруг выходит из кабины
ихний самый главный лётчик,
и становится в проходе,
и сурово говорит:*

*«Дорогие пассажиры,
дамы, дети и младенцы!
Если в нашем самолёте
есть враги СССР
или бывшие махновцы,
дашнаки, белогвардейцы, —
пусть поднимутся сейчас же
для принятия срочных мер».*

*«Датико, — сказал я тихо, —
волноваться нет расчёта,
дашнаки, белогвардейцы
не касаются к тебе.
Их теперь, наверно, ищут,
чтобы сбросить с самолёта,
это новые проделки
дорогого КГБ!»*

*Все сидят, не шелохнувшись,
как последние бараны,
и никто не встал, конечно,
только слышно «шу-шу-шу».
Говорит сердитый лётчик:
«Может, есть тут хулиганы?
Поднимитесь, ради Бога,
я, как братьев, вас прошу».*

*Посмотрели, оглянулись,
повытягивали шеи, —
хулиганов тоже нету,
не летят в такую высь.
Бедный лётчик чуть не плачет
и кричит нам: «А евреи?
Есть евреи в самолёте
или все перевелись?..»*

*Тут один из пассажиров
поднимается несмело,
небольшой, невзрачный, лысый,
лет, наверно, пятьдесят.
Он встаёт и заявляет:
«Это всё не ваше дело!
Я еврей, но, между прочим,
я ни в чём не виноват».*

*Лётчик сразу оживился,
прекратил свои замашки,
как-то весь прибодрился,
совершенно стал другим.
Он прикладывает руку
к синей форменной фуражке
и серьёзно произносит:
«Слушай, шеф, куда летим?»*

*У невзрачного еврея
всё лицо покрыли пятна,
он закашлялся, как будто
проглотил сухую пыль,
и сказал: «Товарищ лётчик,
поворачивай обратно,
мы в Москву лететь не будем,
мы поедem в Израиль!»*

*Я смотрю в окно и вижу —
самолёт крыло заносит,
наши славные пилоты
резко крутят колесо.
Я кричу еврею: «Слушай,
как тебя зовут? Иосиф?
Замечательное имя,
как у дедушки Сосо».*

*Ты пойдй скажи пилотам,
пусть сейчас же перестанут!
Что ты делаешь, несчастный?
У тебя, наверно, жар!
Головой своей подумай —
у меня гвоздики вянут!
Что мне делать в Израиле?
Там не нужен мой товар!*

*Я прошу тебя, как друга, —
ты красив, умён, находчив, —
почему мужская дружба
для тебя не дорога?
Отвези меня в столицу
и лети, куда захочешь, —
в Израиль без пересадки
или к чёрту на рога!..»*

*И тогда еврей Иосиф —
вы, конечно, удивитесь —
он пилотам самолёта
приказал лететь в Москву!
Настоящий амханаги,
не еврей, а просто витязь!
Я ему обязан жизнью
столько, сколько я живу!..*

*...Мы продали все гвоздики
и вернулись на рассвете.
Только в нашем государстве
есть ещё плохой народ, —
распустили злые слухи,
напечатали в газете,
что какие-то евреи
угоняли самолёт.*

*«Датико, — сказал Иосиф, —
что мне делать, генацвале?
Это дело с самолётом
на меня бросает тень».
И теперь на всякий случай
я держу его в подвале,
но, конечно, навещаю
по четыре раза в день.*

*Только ночь на землю ляжет —
он гуляет на балконе.
Выйдет солнце, день настанет —
он на волю ни ногой.
Говорю ему: «Иосиф,
почему не пил мацони,
почему шашлык не кушал?
Обижает, дорогой!..»*

*Что Иосиф? Он песчинка
в нашей общей серой массе.
Но ещё настанет время,
превратится сказка в быль,
вдруг объявят: «Все евреи,
убирайтесь восвояси,
забирайте ваши вещи
и катитесь в Израиль!»*

*И тогда еврей Иосиф
гордо выйдет из подвала,
и оформит документы,
и уедет далеко.
Дам вина ему в дорогу,
чтоб беда не доставала,
и красивую гвоздику —
чтобы помнил Датико...*

1980 г.

Новое Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 O: 240.642.3615

9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

443-GET-PAID 443-438-7243

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ И КЛИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОМОЩИ

Phone: (410) 645-7982 Fax: (410) 645-7983 contact@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136 www.firstchoice-health.org

REMODELING COMPANY

В КОМПАНИЮ ПО РЕМОНТУ ДОМОВ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ

- При необходимости возможно обеспечение жильем и транспортом
- Full time гарантирован
- Опыт работы желателен

Hiring helpers Students welcome

443-827-8089

Спрос и предложение труда

ИЩУ РАБОТУ

Занятия

Уроки

По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Ян Брайлловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215 - 969 - 4034

В MEGA MOVING SERVICE CO. Требуется водители. 443-939-1181

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

ПЕРЕВЕЗЕМ

ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

REAL ESTATE
продажа недвижимости

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихой улице, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

В МЕДИЦИНСКИЙ ОФИС

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

НА ТРАНСПОРТ КОМПАНИИ

443-695-0666

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуется водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновленный дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Услуги

Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельства о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС
Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

6 ноября, воскр.	ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ В БАЛТИМОРЕ. ЕГО ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ. ПОСЕЩЕНИЕ МУЗЕЯ УОЛТЕРС... \$ 90
20 ноября, воскр.	ЕЖЕГОДНОЕ НОВОГОДНЕЕ ШОУ В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК! Танцуют знаменитые РОКЕТЫ! ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА... \$ 170
11 декабря, воскр.	МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА, НЬЮ-ЙОРК. ВЕРДИ, «РИГОЛЕТТО». \$ 165
18 декабря, воскр.	БОТАНИЧЕСКИЙ САД В ПРЕДНО-ВОГОДНЕМ ВАШИНГТОНЕ И РОЖДЕСТВО В ХРАМЕ МОРМОНОВ \$ 100
15 января 2023, воскр.	Посещение НАЦИОНАЛЬНОЙ ГАЛЕРЕИ ИСКУССТВ и сада скульптур в Вашингтоне. Коллекция музея насчитывает 141 тысячу экспонатов, среди которых пологотно Леонардо да Винчи. «Портрет Джиневры ди Бенчи»- единственная работа Леонардо на двух американских континентах. После трехлетней реконструкции открылось Восточное здание галереи. \$ 100

301-928-4199 410-979-4895
Free Call 1-877-288-6283

МАСТЕР МАНИКЮРА

Орина

аппаратный маникюр, гель-маникюр, дизайн ногтей

443-844-6339 t.me/orina_yournails

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

Эксклюзивный
ОСТРОВ ЗДОРОВЬЯ
во Флориде
Hallandale
РЯДОМ С ОКЕАНОМ!

ПАКЕТЫ:
7 (ночей) ,
8 (дней) и 9 (ночей) ,
10 (дней)
Заезды каждую неделю.

В ПАКЕТ ВХОДИТ:

- ПРОЖИВАНИЕ В УЮТНЫХ НОМЕРАХ, ПРИНАДЛЕЖАЩИХ ПРОФИЛАКТОРИУ
- ДВУХРАЗОВОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ
- 5 ПРОЦЕДУР В ДЕНЬ

А ТАКЖЕ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ:

- ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

Лишний вес, проблемы с суставами, аллергии, бессонница, диабет, кожные заболевания, нарушения нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистых проблем — все это нам по плечу!

ВОЗМОЖНЫ ЭКСКУРСИИ по Майами (скидка 50%)

ПРОЦЕДУРЫ

- ВИТАМИНОТЕРАПИЯ- КАПЕЛЬНИЦЫ С ВИТАМИНОМ С, D, В АНТИОКСИДАНТАМИ.
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА И ЖЕЛУДКА ПРИ ПОМОЩИ ОРОШЕНИЯ ПРОБИОТИКАМИ.
- ОЧИЩЕНИЕ ПЕЧЕНИ - DETOX ПРОГРАММЫ. ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ.
- ЛИМФОДРЕНАЖ - ПНЕВМО ПРЕССОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ КРОВИ И ЛИМФЫ
- ЩЕЛОЧНЫЕ ИНГАЛЯЦИИ И АРОМАТЕРАПИЯ.
- БАНОЧНЫЙ МАССАЖ.
- ИНФРАКРАСНЫЕ ОБЕРТЫВАНИЯ.

МНОЖЕСТВО ДОВОЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ!

РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ПОДНЯТИЯ ИММУНИТЕТА ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА

ЗВОНИТЕ ЗА ПОДРОБНОСТЯМИ
224-628-2144 | 305-916-1248
WWW.WELLNESSANDDETOXCENTER.COM

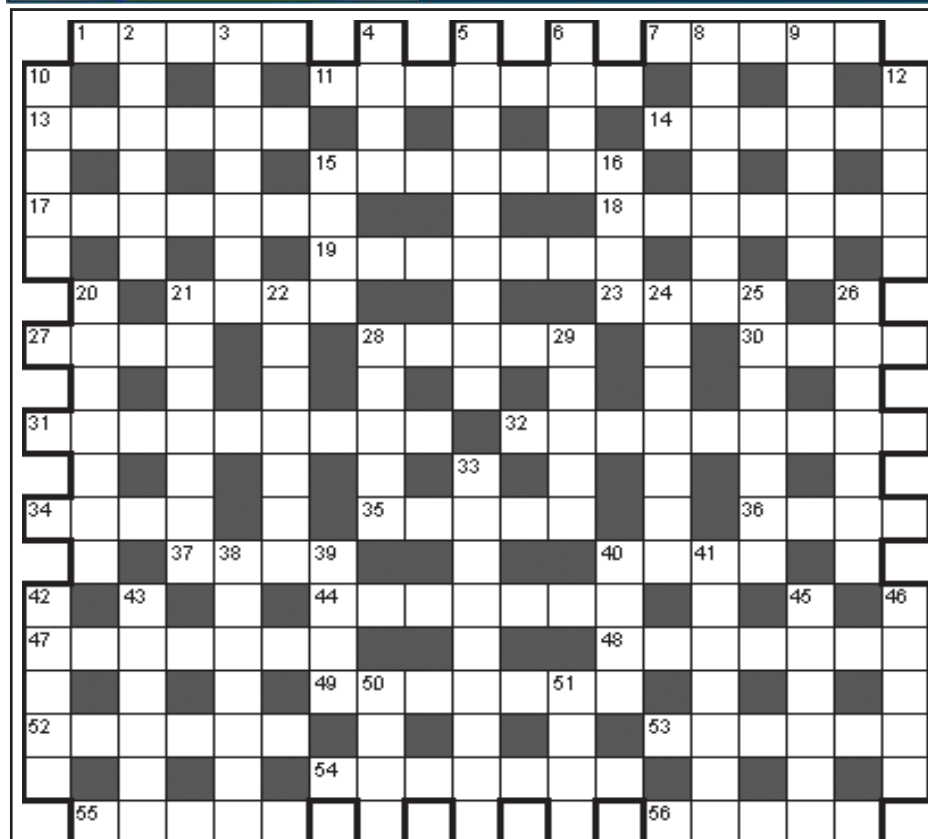
Adult Medical Day Centers

443-914-2161 410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ

443-858-7935 410-409-0084



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

- Болотная птица.
- Движение вниз.
- Разновидность одного и того же цвета.
- Откладывание яиц.
- Выгода, корысть.
- Краткое совещание представителей прессы.
- Вещество, применяемое для изготовления искусственного волокна, целлофана.
- Ручная граната.
- Поражение в тканях тела от внешнего воздействия.

- Пласт земной коры.
- Сосуд для цветов, фруктов.
- Сторона монеты, на которой изображается государственный герб.
- Природный жёлтый пигмент.
- Быстрый танец, разновидность фокстрота.
- Жанр кинофильма.
- Крупное хищное животное.
- Площадка для выступления артистов.
- Кондитерское изделие — сладкая вязкая масса с орехами.
- Пробное задание, исследование, испытание.

- Музыкальное произведение для трёх голосов.
- Вместительность.
- Разновидность церковного хвалебного песнопения, исполняемого всеми присутствующими стоя.
- Древесный спирт.
- Регулярно устраиваемый торг, на который съезжаются для продажи и закупки товаров.
- Неполный такт в начале музыкального произведения.
- Сигнальный звуковой прибор.
- Воинское звание.
- Природная зона.
- Аппарат, на котором отпечатываются талоны с указанием полученной суммы.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

- Род деревьев и кустарников семейства мимозовых.
- Словарный состав произведения.
- Большая машина или система машин для изготовления крупных металлических изделий.
- В средние века: воин, вооружённый мечом.
- Место для сна, постель.
- Род рыб семейства тресковых.
- Деталь для фиксации частей механизмов.
- Железная полоса для скрепления деревянных частей постройки.
- Дикая свинья, вепрь.
- Твёрдое, колющее образование на теле у некоторых животных.

- Столб, брус или бревно, забиваемые в грунт для опоры в сооружениях.
- В старое время: женская крестьянская одежда, род платья без рукавов, надеваемая поверх рубашки с длинными рукавами.
- Участник соревнований по авто- или мотогонкам.
- Полная бессмыслица.
- Действующее лицо в старой комедии, устами которого автор высказывает свои взгляды.
- Самый высокий певческий голос.
- Верхняя откидывающаяся створка окна или двери.
- Публичное оповещение, объявление.
- Капля жидкости, предохраняющей глазное яблоко от высыхания.
- Процесс химического превращения взрывчатого вещества, вызванный ударной волной.
- Глава церковного округа.
- Сестра отца или матери.
- Множество.
- Тайные действия, направленные против кого-либо.
- Остановка голоса, членящая речевой поток на те или иные части.
- Оружие: металлическая пластина, зажимаемая в кулак.
- Одна из поисковых систем по интернету.
- В исламе — имя бога.
- Горная порода.
- Великий кризис, связанный с падением предприятия.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
ОТВЕТЫ

1. Цапля. 2. Спуск. 3. Отонок. 4. Стан. 5. Меченосец. 6. Ложка. 7. Пугач. 8. Пугач. 9. Стопор. 10. Соба. 11. Кабан. 12. Игла. 13. Своя. 14. Рана. 15. Лимонка. 16. Аверс. 17. Охра. 18. Руб. 19. Ваза. 20. Аверс. 21. Рана. 22. Мелодрама. 23. Мелодрама. 24. Бюро. 25. Сопрано. 26. Фрагмент. 27. Сарфанд. 28. Ралист. 29. Нонсенс. 30. Сарфанд. 31. Ралист. 32. Нонсенс. 33. Сарфанд. 34. Ралист. 35. Нонсенс. 36. Сарфанд. 37. Ралист. 38. Нонсенс. 39. Сарфанд. 40. Ралист. 41. Нонсенс. 42. Сарфанд. 43. Ралист. 44. Нонсенс. 45. Сарфанд. 46. Ралист. 47. Нонсенс. 48. Сарфанд. 49. Ралист. 50. Сарфанд. 51. Ралист. 52. Нонсенс. 53. Сарфанд. 54. Ралист. 55. Сарфанд. 56. Ралист.

Вы становитесь старым человеком, когда вам все равно, куда идет ваша жена, если только она не заставляет вас идти с ней вместе.

Если вы хотите, чтобы ваш отец заболел о вас, – это патернализм. Если вы хотите, чтобы ваша мать заболела о вас, – это матернализм. Если вы хотите, чтобы Дядя Сэм заболел о вас, – это социализм. Если вы хотите, чтобы ваши товарищи заболели о вас, – это коммунизм. Но если вы хотите сами заботиться о себе – это американизм.

Писатель Синклер Льюис собирался выступить перед группой студентов, которые планировали карьеру в области литературы. Он начал свою речь с обращения: «Кто из вас собирается стать писателем?». Все руки взметнулись вверх. «В этом случае, – сказал Льюис, собирая свои бумаги, – мой совет вам – идите домой и пишите». С этими словами он вышел из комнаты.

Поступающий на работу: «Почему вы предпочитаете взять на работу женатого человека, а не холостого?» Работодатель: «Женатые мужчины не расстраиваются так сильно, когда я кричу на них».

Если бы мужчин интересовало, что носят другие мужчины, они ходили бы в церковь чаще.

Пожилая женщина попросила водителя междугороднего автобуса сказать ей, когда они подъедут к определенному городку. Задумавшись, водитель проехал этот городок, не останавливаясь. Когда он спохватился, он извинился перед пассажирами, развернулся и поехал обратно. Затем он обратился к пожилой даме: «Вот тот город, где вы хотели сойти».

«Кто хотел сойти?» – спросила дама. Водитель сказал: «Вы хотели». «Нет, – сказала она. – Моя дочь сказала мне, что

Юмор

АМЕРИКАНСКИЕ ШУТКИ



когда я проеду этот город, я должна принять мое лекарство».

Пара, у которой семейная жизнь не ладилась, пришла к консультанту по вопросам семьи. Выслушав их, консультант понял, что они вместе жить не могут, и сказал: «Вы должны понимать, что при разводе все ваше имущество должно быть

разделено поровну». «Как, – сказала жена, – вы имеете в виду, что 4000 долларов, которые я скопила, я должна разделить с ним пополам? Мои деньги?» «Да», – сказал консультант. «Он получает 2000 долларов, и вы получаете 2000». «Что насчет мебели? Я заплатила за нее». «То же самое. Ваш муж получает спальню и гостиную, а вы получаете столовую и кухню».

КРАТКАЯ, НАСКОЛЬКО ЭТО ВОЗМОЖНО В ДАННОМ СЛУЧАЕ, ЕВРЕЙСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

ХАМКА, самка хама или, что то же, сама хамка. И нечего на меня орать!

ХАТХА-ЙОГА, система физических упражнений, способствующая поддержанию себя в сидячем положении.

Библиография: Гуру Брахмансон. Чем Богата Хата. Лбомбей: Изд-во «Лама Мишна», 1837.

ХВОРОБЬЕВ. (1856–1937), бывш. попечитель учебн. округа, ярый монархист. Стал известен в аристократических кругах Петербурга тем, что в окт. 1917 г., в день тезоименитства Его величества князя Николая Николаевича, заснул, и ему был сон, будто в России пришли к власти социальные демократы, установили в ней власть рабочих, половых, приходящих нянь, дяков, учеников тифлисской семинарии и крестьян Сорновской губ., казнили государя с императрицей и малыми детками, а его самого, Хв., ввели в состав правления какого-то профсоюза работников на робраза с третьей ставкой оклада жалования. Расстрелян во сне в 1937 г. при попытке проснуться.

ХЛУДОВ, беглый белый генерал, персонаж романа «Бег» М. Булгакова, пытавшийся повесить собственного автора во время отступления в Крыму в 1919 г. Впоследствии в память об этом подарил ему часы.

ХЛЯСТИК, декоративная часть одежды, расположенная на радикулите.

ХОЛОДЕЦ, тварь дрожащая, имеющая право на хрен.

ХОРЕЙ, стихотворный размер с частым ударением его по слогам. После неоднократных заявлений правозащитных организаций делались попытки регламентировать порядок и очередность ударений, однако, несмотря на все усилия, избитый Х. уже после второй строки практически неотличим от ямба. ЮНЕСКО объявило 2019 год Годом защиты Х.

ХУДОЖНИК, человек, мечтающий заработать не только на хлеб с маслом, но и на холст.

Бесэдер

ИНТЕРЕСНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

– Пища попадает изо рта в желудок через 7 секунд.

– Человеческий волос может выдержать вес 3 кг.

– Длина пениса составляет втрое длиннее пальца.

– Бедренная кость столь же тверда, как и бетон.

– У женщин сердце бьется быстрее,

чем у мужчин.

– Женщины моргают в два раза чаще мужчин.

– Мы используем 300 мышц только для поддержания равновесия, когда стоим.

Женщины уже прочли весь этот текст. Мужчины до сих пор смотрят на свой большой палец.

«Что вы скажете о наших троих детях?» – торжествуя, спросила жена. Этот вопрос поставил его в тупик, но, подумав, он принял Соломоново решение: «Поживите вместе, пока вы не родите четвертого ребенка. Тогда вы возьмете двоих детей, и он возьмет двоих детей». Жена покачала головой: «Нет, это не сработает. Если бы я зависела от него, я не имела бы и этих троих детей».

Хирург обсуждал предстоящую операцию с богатым пациентом. «Вы предпочитаете местную анестезию?» – спросил врач. «Я могу позволить себе самое лучшее, – ответил пациент. – Используйте что-нибудь импортное».

Когда Пит был принят в госпиталь и расположился в своей палате, в дверь постучали. «Войдите», – сказал Пит, и в палату вошла женщина. «Я ваш доктор, – сказала она. – Снимите вашу одежду, пожалуйста». Пит спросил, должен ли он снять все, и она сказала: «Да». Он снял всю одежду, и она обследовала его нос, горло, грудь, живот, бедра, ноги. Когда она закончила осмотр, она сказала: «Теперь вы можете лечь в постель. У вас есть какие-то вопросы?» «Только один, – сказал Пит. – Почему вы постучали в дверь?»

Кто-то постучал в комнату студента колледжа на кампусе. «Кто там?» – спросил студент.

«Могу я войти?» – ответил мужской голос. – Я жил в этой комнате, когда учился в колледже».

Студент пригласил его войти. Пожилой джентльмен с изумлением разглядел комнату.

«Да, – сказал он, – та же самая комната. Та же самая мебель. Тот же самый вид из окна. Тот же самый стеновой шкаф». Он открыл дверцу шкафа – там стояла напуганная девушка. «Это моя сестра», – сказал студент. «Да, – сказал посетитель, – Та же самая история».



МОЛЧАТЬ, ЖЕНЩИНА

твой день 8 марта

АНЕКДОТЫ

На ветеринарном факультете профессор спрашивает студента:

– Как бы вы поступили, если бы лошадь упала и сломала ключицу?

Студент начинает объяснять. Профессор прерывает его:

– Прежде всего, вам бы следовало позвонить в зоологический музей и сообщить, что вы обнаружили единственную в мире лошадь с ключицей.

Б-же, сделай так, чтобы я жил как в сказке... Ой, да не в этой!

Табличка в отделе компьютерной поддержки:

Теория – это, когда вы знаете все, но ничего не работает.

Практика – это когда все работает, но никто не знает, почему.

В этом месте мы совмещаем теорию и практику – ничего не работает, и никто не знает почему!

Джентльмены подходят к дамам по-разному, а уходят одинаково – по-английски.

Здравствуй! Вы дозвонились в военкомат! Если хотите служить в армии, нажмите на «звездочку», если нет – «решетку»...

Первым хакером признан старик, закачавший через сеть особняк, дворянский титул и новое корыто.



A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.

1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208

Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757

Факс: 443-379-0073

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.



SoCal
Road to Recovery

Road to Recovery
South California

**Центр лечения от алкоголя и
наркотической зависимости**

**Бесплатная консультация
по телефону (714) - 798-3423**

Срочная помощь. Звоните круглосуточно!

**Наш центр лечения -
одна из лучших лицензированных клиник
в Калифорнии, которая:**

- предлагает профессиональную помощь по доступным ценам;
- использует самые прогрессивные методы лечения;
- сохраняет анонимность клиентов.
- принимает все виды медицинских страховок с планами PPO или наличный платёж

Мы проводим процедуры по очищению организма от токсинов, восстановлению обмена веществ в организме и нервной системы. Наши специалисты говорят на русском и английском языках.

Наши контакты:

LOCAL NUMBERS - 714-798-3423/844-867-7326;

EMAIL - scrr7057@gmail.com

отзывы клиентов на сайте www.socalroadtorecovery.com

Программа включает следующие услуги:

- первичная диагностика с подготовкой индивидуального плана лечения;
- медицинский осмотр и лабораторные анализы;
- детоксикация - выведение из организма токсинов, продуктов распада алкоголя или наркотика;
- госпитализация - лечение пациентов осуществляется стационарно;
- лечение психических и психологических отклонений;
- групповая и индивидуальная психотерапия;
- оформление отпуска на лечение по медицинским показаниям;
- психологическая и психиатрическая помощь по лечению депрессии, стресса, биполярных расстройств, тревожных расстройств, неудовлетворённости в личной жизни, тяги к алкоголю или наркотикам, а также устранению проблем с детьми и родственниками;
- социальная адаптация и поддержка от срыва.

FAYER TEAM



FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now

at <http://www.fayerhomes.com>



**Покупка, продажа, рент и
строительство недвижимости.
Residential, Commercial.**

Dmitry Fayer
410-236-1901

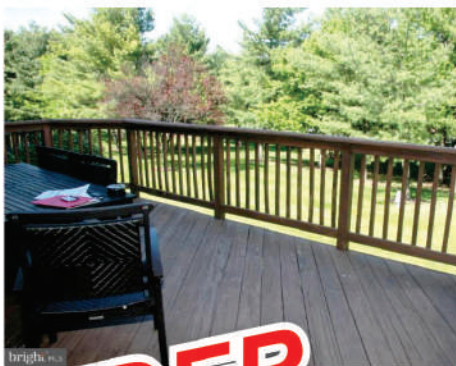
Gennady Fayer
443-324-3280

Fathom Realty
410-874-8111

Просторный Таунхауз в **STEVENSON**

1,938 sq ft таунхауз
в желаемом районе.
Много обновлений,
включая ванные,
полы, шкафы,
законченный нижний
этаж с домашним
театром...
Дэк выходящий
на открытое
пространство.
Community pool.

Срочно звоните
о деталях.



**UNDER
CONTRACT**



Highly visible commercial property in **BALTIMORE COUNTY**

Rare opportunity to acquire a commercial
property on a busy Liberty Road
with highly visible billboard.
BLR zoning allows many uses.



Call
for details



Rare opportunity to Rent Commercial Lot in **Owings Mills**

BR zoning allows many uses,
including used car sales.
Please, call for details.