

خوشخبری

ان لوگوں کے لئے جو کسی بھی مرض میں مبتلا ہیں ہر مرض کا علاج بالکل مفت اللہ کے نام سے کیا جاتا ہے۔ اگر آپ کسی جسمانی یا روحانی مرض میں مبتلا ہیں اور پانی کی طرح پیسہ بہا کر تھک چکے ہیں تو اللہ کی رحمت سے ناامید نہ ہوں اور سرپرست اعلیٰ اسلامی روحانی مشن حضرت پروفیسر ڈاکٹر محمد مقصود الہی نقشبندی المعروف محبوب سائیں مدظلہ العالی سے مل کر بالکل مفت علاج کرائیں۔ ایسے امراض جن کے لئے ڈاکٹر اور حکیم جواب دے چکے ہیں وہ خاص طور پر رجوع کریں۔ انشاء اللہ ایک ہی ملاقات میں دل کے اطمینان کے ساتھ لوٹیں گے۔

جملہ حقوق بحق مؤلف محفوظ ہیں

نام کتاب: گھر کا ڈاکٹر (ہومیوپیتھی)
مؤلف: ڈاکٹر پروفیسر حکیم ابن حکیم محمد مقصود الہی نقشبندی
کمپوزنگ: سیدارسلان حسین زیدی مقصودی
ناشر: اسلامی روحانی مشن
قیمت: ۱۰۰ روپے
پرنٹر: کونیک پرنٹرز، کریم آباد
تعداد: ۲۰,۰۰۰

برائے رابطہ: المرکز مقصود العلوم، لیاقت آباد نمبر ۴، ایف سی ایریا نمبر: ۱، کراچی۔

فون نمبر: 0345-2798236

گھر کا ڈاکٹر

(ہومیوپیتھی)

مؤلف

ڈاکٹر پروفیسر حکیم ابن حکیم

محمد مقصود الہی نقشبندی

M.Sc Organic Chemistry, D.H.M.S,

B.Sc Homoeopathic Professional, D.I.M.S

اسلامی روحانی مشن

فہرست

نمبر شمار	بیماری کا نام	صفحہ نمبر
1	ابتدائی امداد (FIRST AID)	9
2	ادویات (BIO-CHEMIC MEDICINES)	10
3	اپنڈیکس (APPENDICITIS)	26
4	آنکھوں کی بیماریاں (DISEASES OF EYES)	26
5	احتلام و سرعت انزال (NIGHT FALL & ONEIROGEN)	28
6	آتشک (SYPHILIS)	29
7	اعصابی تناؤ (NERVOUS TENSION)	30
8	بہاضمی (INDIGESTION)	31
9	بھوک کی کمی (LAC OF APPETITE)	33
10	بچوں کی بیماریاں (DISEASES OF CHILDREN)	33
11	بچوں کا بخار (FEVER OF CHILDREN)	34
12	بچوں کا سادہ بخار (SIMPLE FEVER OF CHILDREN)	34
13	بچوں کا سرخ بخار (RED FEVER OF CHILDREN)	34
14	بچوں کا محرقہ بخار (TYPHOID FEVER OF CHILDREN)	35
15	بچوں کا کمبز اپن (RICKET OF CHILDREN)	35
16	بچوں کے دانت (TEETH OF CHILDREN)	36
17	بچوں کے دست (DYSENTRY OF CHILDREN)	36
18	بچوں کی کپکپی (HICCOUGH OF CHILDREN)	37
19	بچوں کا دودھ پھینکنا (VOMITTING OF MILK OF CHILDREN)	38
20	بچوں کا ہیضہ (INFANT'S CHOLERA)	38
21	بچوں کا رونا (WEEPING OF CHILDREN)	38

تعارف

ڈاکٹر پروفیسر حکیم ابن حکیم محمد مقصود الہی نقشبندی علم کیمیا کے حوالے سے مشہور و معروف حیثیت کے حامل ہیں۔ آپ کی ولادت باسعادت یکم اکتوبر 1955ء کو پاکستان کے شہر بارون آباد میں ہوئی۔ آپ کے والدین راجھستان انڈیا سے 1947ء میں ہجرت فرما کر پاکستان تشریف لائے تھے۔ اور جلد ہی نقل مکانی کر کے مستقل طور پر نواب شاہ سندھ میں سکونت اختیار کر لی۔ گورنمنٹ ڈگری کالج نوابشاہ سے B.Sc اور M.Sc کیمسٹری کی ڈگری سندھ یونیورسٹی جامشورو سے حاصل کی۔ آپ 1982ء سے کراچی کے مختلف کالجوں میں ڈیوٹی سرانجام دے کر آج کل نارتھ کراچی کالج میں طلباء کو کیمسٹری کی تعلیم دے رہے ہیں۔ آپ کو علم طب کی اعلیٰ خدمات کی بدولت 2004ء میں طوائف تمنغہ بھی دیا گیا۔ آپ ایک ماہر ہومیو پیتھک ڈاکٹر بھی ہیں اور ہر نئے ہزاروں مریضوں کا مفت علاج فرماتے ہیں۔ آپ کئی ایک کتابوں کے مصنف بھی ہیں جن میں بالخصوص (پردہ نہ اٹھاؤ، زیارت حرمین شریفین، مکتوبات مقصود یہ، کیمسٹری گائیڈ) وغیرہ شامل ہیں۔ آپ کی تصنیفات روحانیت کے متلاشی نفوس اور کیمسٹری کے طلباء کے مشعل راہ ہیں۔

آپ ہر سال گرمیوں اور سردیوں کی چھٹیوں میں اندرون ملک اور بیرون ملک تبلیغی دورے بھی فرماتے ہیں۔ جن میں ساؤتھ افریقہ، موزمبیق، ملاوی، بوسٹوانہ، سوازی لینڈ، پرتگال، اسپین، اٹلی، جرمنی، فرانس و دیگر ممالک میں دین متین کا پیغام پہنچانے کے لئے کوشاں ہیں۔ آپ بروز جمعہ اور اتوار المرکز مقصود العلوم، ایف سی ایریا، نزد K.E.S.C گروڈ اسٹیشن، کراچی میں بعد نماز عصر تشریف فرما ہوتے ہیں اور طالبان حق کو ذہنی و روحانی اصلاح کے لئے درس دیتے ہیں اور سینکڑوں ساکان شریعت و طریقت آپ کے درس سے ذہنی و قلبی سکون پاتے ہیں اور سینکڑوں مریضوں کا فی سبیل اللہ علاج بھی فرماتے ہیں۔

پیش لفظ

بسم اللہ الرحمن الرحیم

سب تعریفیں اس پاک ذات کے لئے جس نے انسان میں موجود خلیہ (cell) سے لے کر بڑے سے بڑا اعضاء ایک انمول نعمت کی صورت میں عطا فرمایا۔ ہمیں اللہ تعالیٰ کا بندہ ہونے کے ناطے ان نعمتوں کا شکر ادا کرنا چاہیے۔ اور اللہ تعالیٰ کا شکر دو صورتوں میں ادا ہوگا۔ ایک صورت تو یہ ہے کہ ہم اپنے جسم کے ہر اعضاء کو اس طرح استعمال کریں جس طرح ہمارے مالک و خالق کی منشا ہے اور دوسری صورت یہ ہے کہ ہم ان نعمتوں کی مکمل طور پر حفاظت کریں اور انہیں خراب یا بیمار ہونے سے بچائیں۔ پہلی صورت تو اس وقت ممکن ہوگی جب ہم اپنے پیارے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کے حکم کے مطابق زندگی گزاریں گے اور دوسری صورت میں ہم اپنی صحت کا خیال رکھیں اور جیسے ہی کسی بے اعتدالی کی وجہ سے کوئی مرض پیدا ہو تو اس کا علاج کریں۔

عاجز نے کتاب ”گھر کا ڈاکٹر“ میں ہومیو پیتھی طریقہ علاج کو آسان بنانے کی بھرپور کوشش کی ہے۔ اور جس طریقے سے امراض اور علاج کو تخریر کیا گیا ہے، پڑھنے والے کے لئے بہت آسان ثابت ہوگا۔ اور تو فی امید ہے کہ اللہ تعالیٰ کے بندے اس سے فائدہ اٹھا کر عاجز گناہ گار کے لئے دعائے خیر کریں گے۔

فقیر

ڈاکٹر پروفیسر حکیم ابن حکیم محمد مقصود الہی نقشبندی

صفحہ نمبر	بیماری کا نام	نمبر شمار
56	بخار پرسوت کا (SEPTIC FEVER)	45
57	بواسیر (PILES)	47
58	چچس (DYSENTRY)	48
59	پیٹ درد- تونج (COLIC)	49
60	پاگل پن، جنون یاد پوگی (DIPPINESS)	50
60	پیٹ کے کیڑے (WORMS)	51
61	پتہ کی پتھریاں (STONES OF GALL BLADDER)	52
62	تلی کی بیماریاں (DISEASES OF SPLEEN)	53
62	تشیخ (SPAMS)	54
63	ٹی-بی (تپ دق) (TUBERCULOSIS)	55
64	جریان (GLEAT)	56
65	جگر کے امراض (DISEASES OF LIVER)	57
65	جلد کی حفاظت (CARENESS OF SKIN)	58
68	جلد کی بیماریاں (DISEASES OF SKIN)	59
69	جانور (کتے کا علاج)	60
69	جانور (بکرے یا بکری کا علاج)	61
69	جانور (بلی دب جائے)	62
69	جانور (بلی کو سردی لگ جائے)	63
69	چچک (SMALL POX)	64
71	حمل (PREGNANCY)	65
71	حمل کی بیماریاں (DISEASES OF PREGNANCY)	66
72	حمل کے دوران تونج (COLIC DURING PREGNANCY)	67
72	حمل کے دوران قبض (CONSTIPATION DURING PREGNANCY)	68

صفحہ نمبر	بیماری کا نام	نمبر شمار
39	بچوں کی کانچ ٹکنا (PROLAPSUS OF CHILDREN)	22
39	بچوں کے پیٹ کے کیڑے (WORMS OF CHILDREN)	23
40	بچوں کی قبض (CONSTIPATION OF CHILDREN)	24
41	بچوں کا پیشاب نیند میں خطا ہونا (BED WETTING)	25
42	بچوں کی چھپا کی (URTICAREA)	26
42	بچوں کی ایگزیمہ خارش (ECZEMA OF CHILDREN)	27
43	بچوں کے آبلے یا چھالے (BLISTERS OF CHILDREN)	28
43	بچوں کے سرخ دانے (RED BLISTERS OF CHILDREN)	29
44	بچوں کو منہ کے چھالے یا منہ آنا (MOUTH SORES OF CHILDREN)	30
45	بچوں کا نمونیہ (PNEUMONIA OF CHILDREN)	31
46	بچوں کا زلہ (RHEUM OF CHILDREN)	32
47	بچوں کی آنکھوں کی بیماریاں (DISEASES OF EYES OF CHILDREN)	33
48	بچوں کی نکسیر (EPISTAXIS OF CHILDREN)	34
48	بچوں کا تونج (COLIC OF CHILDREN)	35
49	بچوں کے کان کی بیماریاں (DISEASES OF EARS OF CHILDREN)	36
50	بچوں کو گلے پڑ جانا (خناق) (DIPHtheretis of CHILDREN)	37
51	بچوں کا سوسکھا پن (SCARGGINESS OF CHILDREN)	38
52	بچوں کی کھانسی (COUGH OF CHILDREN)	39
52	بخار (FEVER)	40
53	بخار سادہ (SIMPLE FEVER)	41
53	بخار ملیریا (MALARIA FEVER)	42
54	بخار تپ محرقہ یا میعادی (TYPHOID FEVER)	43
55	بخار وبائی (INFLUENZA)	44

صفحہ نمبر	بیماری کا نام	نمبر شمار
85	دماغی کمزوری کی وجہ سے بھول (AMNESIA)	87
85	دماغ کا ہل جانا (CEREBAL DISPLACEMENT)	88
86	دماغ میں پانی بھر جانا (HYDROCEPHALUS)	89
86	دماغی پردوں کا ورم (MENINGITIS)	90
87	دماغی کمزوری (WEAKNESS OF BRAIN)	91
87	دماغی خرابیاں اور اعصابی تناؤ (MENTAL DISORDERS & NERVOUS TENSION)	92
87	دماغی خرابیاں (MENTAL DISORDERS)	93
89	درد سر (HEAD ACHE)	94
89	درد سر (حاد)	95
90	درد سر (منزمن)	96
91	درد معدہ (STOMACH ACHE)	97
91	دست (DYSPEPSIA)	98
92	دمہ (ASTHMA)	99
93	دل (HEART)	100
95	دانتوں کی بیماریاں (DISEASES OF TEETH)	101
96	رعشہ (PARKINSONEA)	102
96	زبان کی بیماریاں (DISEASES OF TONGUE)	103
97	زخموں کے پرانے نشانات (OLD MARKS OF WOUNDS)	104
97	سرخ باد	105
98	سوزاک (GONORRHOERA)	106
100	شکر (DIABETES)	107
100	طاعون (PLAGUE)	108

صفحہ نمبر	بیماری کا نام	نمبر شمار
73	حمل کے دوران دست (DYSENTRY DURING PREGNANCY)	69
73	حمل کے دوران پیشاب کے امراض (DISEASES OF URINE DURING PREGNANCY)	70
74	حمل کی وجہ سے دانت اور چہرہ کا درد (TEETH ACHE AND FACIAL ACHE DURING PREGNANCY)	71
74	حمل کے دوران سر درد (HEAD ACHE DURING PREGNANCY)	72
75	حمل کے دوران پستانوں میں درد (PAIN IN BOSOMS DURING PREGNANCY)	73
75	حمل کے دوران بواسیر (PILES DURING PREGNANCY)	74
76	حمل کے دوران نیند نہ آنا (ISNOMNIR DURING PREGNANCY)	75
76	حمل کے دوران کمر اور کولہوں میں درد (BACK ACHE AND HIP ACHE DURING PREGNANCY)	76
77	حیض کی خرابیاں (TROUBLE OF PERIODS)	77
78	حیض کی بندش (AMENORRHOEA)	78
79	حیض کا درد سے آنا اور نقص حیض (OLIGOMENORRHEA)	79
80	حیض کی کثرت (MENORRHAGEA)	80
80	حمل کا گر جانا (استقاط حمل) اعصابی کمزوری کی وجہ سے (MISCARRIAGE DUE TO WEAKNESS IN NERVES)	81
81	خسرہ (MEASELS)	82
82	خون کی کمی یا بھس (ANAEMEA)	83
83	خناق (DIPHTHERETIS)	84
84	خارش (ITCHING)	85
85	دماغ (BRAIN)	86

صفحہ نمبر	بیماری کا نام	نمبر شمار
115	گنٹھیا (ورم مفاصل) (RHEUMATISM)	130
117	گلے کی بیماریاں (DISEASES OF THROAT)	131
119	گردہ کا درد (KIDNEY TROUBLE)	132
119	لوگنا (SUN STROKE)	133
120	مرگی (EPILEPSY)	134
121	موٹیا سینٹلا (CHICKEN POX)	135
122	مثانہ کے امراض (DISEASES OF GALL BLADDER)	136
123	معدہ میں ورم (GASTRITIS)	137
124	منہ کی بیماریاں (DISEASES OF MOUTH)	138
124	مشت ذنی (MASTURBATION)	139
125	نیند نہ آنا یا بے خوابی (SLEEPNESS OR ISNOMNIR)	140
126	نمونہ (PNEUMONIA)	141
128	نکسیر (EPISTAXIS)	142
129	ہائی بلڈ پریشر - بلند فشار (HIGH BLOOD PRESSURE)	143
129	ہذیان (DELIRIUM)	144
130	ہسٹیریا (باؤ گولہ) (ANTHYSTERIC)	145
131	ہرنیا یا فتق (HERNIA)	146
132	ہیضہ (CHOLERA)	147
133	یرقان (JAUNDICE)	148

صفحہ نمبر	بیماری کا نام	نمبر شمار
101	عجیب و غریب علامات (UNUSUAL SYMPTOMS AND THEIR TREATMENT)	109
102	عرق النساء (SCIATICA)	110
103	عورتوں کے امراض حمل کی تکالیف کے علاوہ (EXCEPT PREGNANCY OTHER DISEASES OF WOMEN)	111
103	عورت کا لیکور یا سیلان رحم (LEUCORRHOEA)	112
105	عورت کے رحم کی بواسیر (PILES OF UTERUS)	113
105	عورت کو کثرت لعاب (EXCESS OF SALIVATION)	114
105	عورت کی شرمگاہ میں خارش (VAGINAL ITCHING/VAGINAL IRRITATION)	115
106	عورت کو درد ذہ (LABOR PAIN)	116
106	عورت کو ولادت کے بارے میں ہدایات (ANTEPARTUM INSTRUCTIONS TO WOMEN)	117
107	عورت کو ولادت کے بعد درد اور خون کا بہنا (POSTPARTUM PAIN AND BLEEDING)	118
107	عورت کو دودھ کا بخار	119
108	عورت کا بے اولاد ہونا یا بانجھ پن (INFERTILITY)	120
108	فالج (PARALYSIS)	121
109	قے (VOMITTING)	122
110	قہض (CONSTIPATION)	123
111	کن پیڑے (MUMPS)	124
112	کھانسی (COUGH)	125
113	کھانسی (کالی) (HOPPING COUGH)	126
114	کھانسی نزلہ کے ساتھ (BRONCHITIS)	127
114	کینسر - سرطان یا رسولی (CANCER)	128
115	کان کی بیماریاں (DISEASES OF EARS)	129

- ☆ اگر زخم سے غلیظ اور گندا مواد کثرت سے خارج ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ اگر زخم کا گوشت خراب ہو جائے، ورم ہو اور خون جم جائے تو KALI MURE 6x 3 گولی دن میں 3 بار چوسیں۔
- ☆ جوڑوں میں درد جو حرکت سے بڑھتے ہوں، آرام سے کم ہوں تو BRYONIA Ø کی مالش کریں۔
- ☆ جوڑوں کے درد جو آرام کرنے سے بڑھتے ہوں، حرکت سے آرام ہو تو RHUSTOX Ø کی مالش کریں۔
- ☆ سردی لگ جانے سے بیماری بڑھ جائے، قوت حیات تیزی سے ختم ہو رہی ہو، چہرہ اور بدن پر زردی ہو تو ARSENICUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بھول، وعدہ کر کے بھول جانے، اعصابی و دماغی کمزوریاں ہوں تو KALI PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ آگے تناسل مرجھایا ہوا، چھوٹا، قوت کمزور ہو تو LYCOPODIUM 30 دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں لیں۔
- ☆ گنج جوانی میں، کنگھی کرنے سے بال گر رہے ہوں اور درد کریں تو SILICIA 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں اور
- ☆ ARNICA EXTERNAL TINCTURE ایک حصہ سرسوں کا تیل، دو حصہ ملا کر مالش کریں۔
- ☆ قبض پرانی ہو تو SULPHUR 30 نہار منہ۔ پھر دو گھنٹے کے بعد NUXVOMICA 30 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں باری باری دیں۔ بوا سیر کے لئے بھی یہی دیں۔

بائیو کیمک ادویات BIO-CHEMIC MEDICINES

بائیو کیمک ادویات عام طور پر دو حالتوں میں پائی جاتی ہیں:

(۱) سفوف (POWDER) (۲) گولیاں (TABLETS)

- بچوں کو ایک گولی اور بڑوں کو چار گولی بیماری کی نوعیت کو دیکھتے ہوئے دن میں 3 بار یا زیادہ یا کم دینی چاہیے۔
- اس کے لئے ڈاکٹر کا مشورہ انتہائی ضروری ہے۔ دوائی کھانے کا طریقہ یہ ہے کہ گولیاں یا سفوف زبان پر رکھ کر چوسیں۔
- اگر مریض کوئی بد بو یا خوشبو والی چیز استعمال کرنے کا عادی ہو تو اسے چھوڑ دے۔ اس سے دوائی کی افادیت متاثر ہوتی ہے۔ مثلاً کچا لہسن، کچا پیاز، حقہ، سگریٹ، بیڑی، تمباکو وغیرہ۔ اگر یہ اشیاء نہیں چھوڑ سکتا تو دوائی کھانے سے دو گھنٹے پہلے ایسی کوئی چیز استعمال نہ کرے اور منہ کو چھبی طرح صاف کر لے اور دوائی کے استعمال کے بعد بھی دو گھنٹے تک ایسی کوئی چیز استعمال نہ کرے۔
- بائیو کیمک ادویات کو ہاتھ میں لے کر نہ کھائے بلکہ کاغذ پر دوائی رکھ کر براہ راست منہ میں ڈال کر چوس لے۔

کالی فاس KALI PHOS OR POTASSIUM PHOSPHATE

- یہ نمک پوٹاشیم فاسفورس اور آکسیجن کا مرکب ہے۔ یہ نمک حیوانات اور انسانوں کے اعصاب میں پایا جاتا ہے۔ اس میں موجود آکسیجن سانس لینے کے عمل میں مدد دیتی ہے اور پھیپھڑوں میں تقویت پیدا کرتی ہے۔ اس کی کمی پھلوں کو کمزور کر دیتی ہے۔ خاص طور پر دماغی اعصاب کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں جس کی وجہ سے بھول کا مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

ابتدائی امداد FIRST AID

فرسٹ ایڈ سے مراد زخمی یا مریض کی ابتدائی امداد ہے۔ فرسٹ ایڈ انتہائی اہمیت کی حامل ہوتی ہے۔ یہی مدد موت اور زندگی کے درمیان فرق پیدا کرتی ہے۔ عام طور پر لوگوں کو جس قسم کے ایمر جنسی حالات کا سامنا کرنا پڑتا ہے ان میں دل کی تکلیف، بلند فشار، فالج کا حملہ، گھریلو یا ٹریفک حادثات زیادہ عام ہیں۔ اگر فرسٹ ایڈ کے باب کو علم طب سے خارج کر دیا جائے تو علم ادھورا رہ جاتا ہے۔ اس مضمون میں ہم مختصر طور پر زخمی یا مریض کی ابتدائی امداد کی وضاحت کریں گے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ بعض اوقات معمولی جانوروں کے کانٹے سے انتہائی زیادہ تکلیف ہوتی ہے۔ موسم گرما میں اکثر بھڑیں، مچھر اور کیڑے وغیرہ کاٹ لیتے ہیں۔ ان کی تکلیف کو دور کرنے کے لئے NATRUM MURE 6x کو داخلی اور خارجی طور پر استعمال کیا جائے۔
- ☆ اگر ڈنگ لگنے سے چھن اور کھلی وغیرہ ہو تو APIS MELLIFICA 30 کے 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں ہر ایک گھنٹے کے بعد دیں۔
- ☆ اگر کوئی شخص پانی میں ڈوبتا ہوا بے ہوشی کی حالت میں بچا لیا جائے تو سب سے پہلے زمین پر پیٹ کے بل گدی لایا کپڑا بچھا کر لٹائیں اور شانوں سے پکڑ کر دبائیں تاکہ جسم میں جانے والا پانی نکل جائے۔ اس کے بعد دل کے نفل کو برقرار رکھنے کے لئے CRITEGUS OXIYA Ø کے 5 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ 15 منٹ کے بعد ایک دو قطرے ARSENICUM ALBUM 30 کے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ ہر 15 منٹ کے بعد یہ ادویات دہراتے جائیں۔ یہاں تک کہ مریض کو ہوش آجائے۔ اس کے بعد گرم دودھ یا چائے کا ایک کپ پلا دیں۔ صحت تک ادویات جاری رکھیں۔

☆ اگر چوٹ لگے لیکن کسی جگہ سے خون نہ نکلا ہو تو ARNICA EXTERNAL TINCTURE متاثر جگہ پر لگائیں اور 30 ARNICA کے 9 قطرے ہر ایک گھنٹے کے بعد ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اگر چوٹ لگنے سے خون نکل آئے تو CALENDULA EXTERNAL TINCTURE زخم پر لگائیں۔ شدید ضرب کی صورت میں 200 ARNICA کی ایک خوراک دیں۔

☆ اگر دروازہ یا کھڑکی بند کرتے وقت ہاتھ یا انگلی دب گئی ہو تو HYPERICUM Ø متاثر جگہ پر لگائیں اور 30 HYPERICUM دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں پلائیں۔

- ☆ اگر ہڈی ٹوٹ جائے تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ اگر زخم میں پیپ پڑنا شروع ہو جائے اور زرد پیپ نکلے تو SILICIA 6x 3 گولی صبح، دوپہر، شام چوسیں۔

KALI MURE OR POTASSIUM CHLORIDE کالی مور

کالی مور تقریباً ہر مرض اور دم میں فیرم فاس کے مقابلے میں دوسرا درجہ رکھتی ہے۔ بعض اوقات اسے فیرم فاس کے ساتھ استعمال کرنے سے بہترین نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

میگنیشیا فاس**MAGNECEA PHOS OR MAGNESSIUM PHOSPHATE**

میگنیشیا فاس کی کمی ہو جائے تو تشنج اور اعصابی دردوں جیسے مرض پیدا ہو جاتے ہیں۔ دبلے پتلے کمزور اعصابی مرضوں میں مبتلا ہونے کی وجہ سے غم اور فکر جیسی تکالیف پیدا ہو جاتی ہیں۔ اس نمک کو گرم پانی سے دینے پر بہترین نتائج حاصل ہوتے ہیں۔ زیادہ مطالعہ کی وجہ سے سرد درد جو گردن سے لے کر سر کے اگلے حصے تک جائے، کے لئے اکسیر دوائی ہے۔

SILICIA سیلیشیا

سیلیشیا کو نشتر قدرت بھی کہتے ہیں۔ یہ پھوڑوں کو پکا کر ان کا مواد خارج کرنے اور زخموں کو مندمل کرنے میں لاٹانی ہے۔ یہ ریت کا ایک جزو ہے جسے SILICA (SiO₂) کہتے ہیں۔ یہ نمک جوڑوں، ہڈیوں اور جلد پر اثر کرتا ہے۔ یاد رہے کہ SILICIA مواد کو پکا کر خارج کرتا ہے جب کہ CALCAREA SULPH پیپ بننے کو روکتا ہے۔

CALCAREA SULPH OR CALCIUM SULPHATE کلکیر یا سلف

یہ ایک ایسا نمک ہے جو خون میں ہونے والے فساد کو ختم کرتا ہے۔ جب پھوڑے پھنسی میں پیپ خون کے ساتھ خارج ہو تو بہترین کام کرتا ہے۔

KALI SULPH OR POTASSIUM SULPHATE کالی سلف

کالی سلف ایک معدنیاتی نمک ہے اور عام طور پر آتش فشاں پہاڑوں پر پایا جاتا ہے۔ جب لاوا نکلتا ہے تو اس کی گرمی سے یہ بھی پگھل کر باہر آجاتا ہے اور جسم کے تقریباً تمام امراض میں استعمال ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ آتشک کا مرض ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
☆ آشوب چشم، آنسو جن کا ذائقہ نمکین، سرخی، ورم اور خارش ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ آنکھ میں ککرے، سرخی، دھند، جالا، سفید کچھڑ جو آنکھوں کو بند کر دے، چھین مگر پانی نہ نکلے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ آنکھوں میں چھین جیسے کوئی ذرہ آنکھ میں چھب گیا ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
☆ آنکھیں درد کریں، سر اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے CALCAREA PHOS 6x دن میں

CALCAREA PHOS OR CALCIUM PHOSPHATE کلکیر یا فاس

یہ نمک حیوانی خون اور ہڈیوں میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ یہ ہڈیوں کو مضبوط کرتا ہے۔ اگر اس نمک کی کمی ہو جائے تو ہڈیاں نرم اور پلک دار ہو کر ٹیڑھی خم دار ہو جاتی ہیں اور انسان مجبور ہو جاتا ہے کہ جھک کر اٹھے، بیٹھے اور چلے پھرے۔

اگر CALCAREA PHOS دبلے پتلے بچے یا آدمی کو دیا جائے تو وہ جلد موٹے تازے اور صحت مند ہو جائیں گے اور اگر بہت موٹے اور بھدے جسم والے شخص کو کھلائی جائے تو یہ وجود کو حد اعتدال پر لے آتا ہے۔

FERRUM PHOS OR IRON PHOSPHATE فیرم فاس

اس نمک کی کمی ورم اور سوزش پیدا کرتی ہے۔ مثلاً نزلہ، زکام، کھانسی، بخار، سانس کی تنگی، سردی، گلے کا درد، زبان کی سرخی، گلے، معدہ اور مثانہ کا ورم اس نمک کے زیر اثر ہے۔ خون کی کمی کو بھی دور کرتا ہے۔ زبان کی سرخی کے ساتھ چھالے ہوں تو اس کے لئے بھی اکسیر دوائی ہے۔

کلکیر یا فلور**CALCAREA FLOURECUM OR CALCIUM FLOURIDE (CaF₂)**

کلکیر یا فلور سیسیا دانتوں، ریشوں، ہڈیوں اور جلد میں پایا جاتا ہے۔ اس کی کمی دانتوں، ناخنوں، ریشوں، ہڈیوں اور جلد کو متاثر کرتی ہے اور ان اعضاء کے امراض پیدا ہوتے ہیں۔

NATRUM PHOS OR SODIUM PHOSPHATE نیٹرم فاس

نیٹرم فاس ایسا نمک ہے جو صفر اوی غلبہ کو کم کرتا ہے۔ مادہ تولید کو گاڑھا کرنے میں اکسیر کا کام کرتا ہے۔ نیٹرم سلف بھی نیٹرم مور کی طرح جسمانی رطوبتوں میں پانی کی مقدار کو برقرار اور حد اعتدال پر رکھنے کے کام آتا ہے۔

NATRUM MURE OR SODIUM CHLORIDE نیٹرم مور

نیٹرم مور عام طور پر کانوں اور سمندر سے پانی کو سکھا کر حاصل کیا جاتا ہے۔ قدرتی طور پر بکثرت پایا جاتا ہے۔ اس لئے ہر جگہ دستیاب ہے۔ نیٹرم مور انسانی وجود کے ہر اعضاء میں موجود ہوتا ہے۔ اس کا کام پانی کو جذب کرنا اور جسم میں پانی کی مقدار کو حد اعتدال پر لانا ہوتا ہے۔ اگر جسم میں اس نمک کی کمی ہو جائے تو پانی جسم سے پسینہ کی صورت میں خارج ہونے لگے گا اور اگر یہ نمک جسم میں ختم ہو جائے تو پانی کی مقدار بھی جسم سے ختم ہو جائے گی۔ جس کی وجہ سے زکام کا مرض پیدا ہو جائے گا۔ پیاس حد سے زیادہ محسوس ہوگی۔ جسم پھول کر کپا بن جائے گا۔ خون پتلا ہو جائے گا اور خشکی کی وجہ سے جلد پر خارش ہوگی اور دانے نکل آئیں گے۔

- ☆ بخار کسی قسم کا بھی ہو جب کہ زبان پر سفید خشک یا لیسدا رتہ اور شام کے وقت سردی کے ساتھ بخار چڑھے تو
KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ بخار میں پسینہ لانے کے لئے KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ بخار میں تپش، سردی، کانپے، دانت بجائے، پنڈلیوں میں تپش، پسینہ بہت، پیاس نادر ہو تو
MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بخار کے دوران سر پر ہتھوڑے چلنے کا احساس، چائے سے اضافہ، صبح تکلیف بڑھ جائے تو
NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بخار سرخ، زبان پر زرد لیسدا رتہ ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ بخار پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے ہو تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بخاروں میں غشی یا بے ہوشی طاری ہو تو FERRUM PHOS 6x کے ساتھ
NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولی باری باری چوسیں۔
- ☆ بد ہضمی کی وجہ سے پیٹ پھولا ہوا اور درد غذا کھا کر قے اور پھر بھوک لگ جائے، ہمز دست ہوں تو
FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بد ہضمی، کھٹے ڈکار، کھانے کے بعد پیٹ درد، تلی اور جگر میں درد، قبض کے ساتھ زبان پر کانٹے، پیچس میں خون ملی
آنوں خارج ہوتی ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ بزدل، اداس، مایوس، دماغ سے سوچ کر کام نہ لے، گانے سے طبیعت اور بھی اداس، تنگ مزاج، بولنا ناپسند،
خاموش، ڈراؤنے خواب آئیں تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بو اسیر خونی ہو یا بادی ہو، مسے جن میں بے چین کر دینے والی خارش ہو تو
CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بو اسیر حمل کے دوران ہو جائے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بہرہ پن اس دوائی سے واپس آجاتا ہے۔ قدرتی روغن ساعت CALCAREA FLOUR 6x کو کہہ سکتے
ہیں۔ یہ دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بہرہ پن، کانوں سے گاڑھا، پیلا، خون ملی پیپ نکلے، بیرونی کان پر پھنسیاں اور ان میں خارش ہو تو
CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ بھڑ، مجھڑ وغیرہ کے کانٹے کی تکالیف ہو یا نمک کی زیادتی کی وجہ سے جلدی تکالیف ہو گئی ہوں تو
NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

- ☆ 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ آنکھوں سے پانی نہیں، پھنسیاں نکلیں اور پڑھتے وقت حروف ایک دوسرے کے ساتھ مل جائیں تو
SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ آنکھوں میں سرخی، جلن، روشنی سے نفرت، چلنے پھرنے سے آنکھوں میں درد ہو تو
FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ آنکھوں کا درد زیادہ کام کرنے اور دماغ پر بوجھ پڑنے سے، لکھنے کے بعد آنکھوں کے سامنے دھند ہو
تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ آنکھوں کے اندرونی حصہ میں پھنسیاں جہاں سے زرد رنگ کا پانی اور پیپ نکلے، ہر شے آدھی نظر آئے تو
CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ آنکھوں میں نکرے، سبز کچڑ، روشنی سے ڈر، نظر کمزور ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام
3 گولی چوسیں۔
- ☆ آنکھوں سے سفید کچڑ نکلے جو آنکھوں کو چپکا دیں، خارش اور جلن ہو، پڑھتے وقت سوچ جائیں اور ان سے ستارے
نظر آئیں تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ اعصاب کمزور ہوں، سانس میں دقت ہو تو KALI PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ اندھا پن دن کا ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بچہ ضدی، روتا رہے، تسلی دینے سے ناگواری کا اظہار، تہائی پسند، جسم ٹھنڈا، ڈکار آئیں تو
NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بچہ پیدا ہونے کی تمام تکالیف کو دور کرنے کے لئے CALCAREA FLOUR 6x ہر ایک گھنٹے کے
بعد 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بخار میں زبان خشک اور بھوری، نیم غشی TYPHIDE میں ہذیان میں اکسیر ہے، KALI PHOS 6x صبح،
دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ بخار کے ساتھ پیاس اور بے چینی بہت زیادہ ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام
3 گولی چوسیں۔
- ☆ بخار سردی لگنے سے مگر پسینہ کھل کر نہ آئے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بخار ایسا کہ بدبودار کھٹا پسینہ آئے، حرارت ہونے کے بعد قے صفاوی مواد بکثرت خارج ہو، سہ پہر کو بخار بڑھ
جائے تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

- ☆ سے خارج ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیشاب بار بار درد اور ٹیس کے ساتھ کمزور اور بوڑھے لوگوں کو آئے تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیشاب بچوں کو بار بار آئے، بستر پر پیشاب نکل جائے، ٹیس، خارش اور جلن، رنگ سرخ اور شکر بھی ہو سکتی ہے اس حالت میں KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ پیشاب زرد جس میں شکر آتی ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ پیشاب بار بار قطرہ قطرہ زور لگانے سے خارج ہو، پیشاب سفیدی مائل زرد ہو تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیشاب کی نالی میں درد، جلن اور خارش ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیشاب کے ساتھ اگر پیپ اور خون کا اخراج ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ پیشاب بچوں کا رک جائے تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیشاب کرنے پر مٹانہ میں دم کی وجہ سے درد، بار بار پیشاب کرے اور رنگ دار ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیشاب کے ساتھ پیپ ہو تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ پیشاب کی نالی میں از حد درد شوگر کی وجہ سے، پیشاب میں خون اور رنگ زردی مائل ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ تلی اور جگر بڑھ جائے بخار کی وجہ سے، جوڑوں میں درد، قبض، ہاتھ پیر ٹھنڈے ہوں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ ٹی بی (تب دق) کا مریض قریب المرگ، کھانسی میں پیپ اور خون ملے ہوئے خارج ہوں تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ جریان ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ جگر بڑھ گیا ہو اور درد کرتا ہو یا جگر نے کام کرنا چھوڑ دیا ہو، زبان پر سفید سیلیٹی رنگ کی تہہ بوجہ قبض ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ جلد بازی طبیعت میں پائی جائے، حافظہ کمزور، جھگڑالو، اعتدال سے محروم ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

- ☆ بھگدور ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ بھوک بہت لگے یا بھوک مر جائے (بخار سے اٹھنے کے بعد خون کی کمی سے وجہ سے) تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بھوک بہت لگے یا بالکل نہ لگے، کھانے پینے کے باوجود کمزور، نمکین چیزیں پسند کرے، پانی کی طرح قے آئے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بھول کا مرض ہو تو KALI PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ بھولنے کا مرض، وعدہ کر کے بھول جائے یا کبھی ہوئی بات یاد نہ رہے تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پاخانہ کی بار بار خواہش لیکن پاخانہ نہ آئے، اگر آئے تو درد کے ساتھ بدبودار، پیٹ میں درد اور قے ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پاخانہ بے قاعدہ کبھی آئے کبھی نہ آئے، درد اور دقت ہو، بار بار کوشش بے کار، پاخانہ کے بعد پیٹ درد، ہوا خارج ہونے سے افاقہ ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پاخانہ ریح خارج کرتے وقت نکل جائے تو NATRUM PHOS 6x 3 گولی دن میں تین بار دیں۔
- ☆ پریشانی، افسردگی، غربت اور مفلسی کی وجہ سے ہو تو دماغی توازن کو برقرار رکھنے کے لئے CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پھنسیاں آلہ تناسل پر ہوں تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پھنسیاں، چھالے جن سے زرد لیسدار پانی نکلے اور جلد سے چھلکے اتر کر زخم بن جائیں تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ پھنسیاں، پھوڑے، کار بکل اس طرح سے ہوں کہ ان سے پیپ خون کی ملاوٹ کے ساتھ خارج ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ پھوڑے، پھنسیاں جسم کے کسی بھی حصے میں ہوں تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیٹ میں کیڑے جن کی وجہ سے معدہ میں خارش ہو اور نیند نہ آسکے تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ پیٹ میں کیڑے، مقعد میں جلن، پاخانہ کے بعد درد، قبض رہے، پاخانہ کی بار بار حاجت، دست بدبودار اور ریح زور

☆ KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
 ☆ حیض میں تشنجی درد، مقدار کم، خون سیاہی مائل ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ حیض بہت زیادہ اور درد سے آئے، رحم میں درد ہو، کمر اور سر میں درد، اعصاب میں کمزوری اور سستی ہو تو
 FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ خناق، حلق میں درد، تھوک بھی نہ نگلا جاسکے تو KALI MURE 6x اور FERRUM PHOS 6x کے
 ساتھ صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولی باری باری چوسنے کو دیں بلکہ غرارے بھی کریں۔
 ☆ خوف، مایوسی، تھکاوٹ اور کمزوری ہو تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
 ☆ دانت سرد گرم ہو گئے ہوں تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانت بچے کے نکلنے کے وقت، دست، بد ہضمی، قے کا شافی علاج اور دانت باآسانی نکلیں تو
 CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانت درد جو بند گرم کمرے میں زیادہ ہو مگر کھلی ہوا میں آرام ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر،
 شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
 ☆ دانت درد، مسوڑھے سوج کر سرخ، ٹھنڈی چیز سے فائدہ مگر گرم چیز اور حرکت سے تکلیف ہو تو
 FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانت درد گرم چیزوں سے زیادہ، ٹھنڈی چیزوں سے افاتہ ہو تو NATRUM SULPH 6x
 صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانت نکالتے وقت بچوں کو بخار ہو جائے، زبان سرخ اور کانٹے ہوں تو FERRUM PHOS 3x صبح،
 دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانت میں درد جو اپنا مقام بدلتا رہے، بخار بھی ہو، ٹھنڈی چیزوں سے اضافہ، زبان صاف اور سوجی ہوئی ہو تو
 MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانت درد سرد گرم ہونے سے ہو، مسوڑھوں سے نمکین خون نکلے، پھول جائیں تو NATRUM MURE 6x
 صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دانتوں میں کیڑے لگ جائیں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ درد عصبی، چہرہ میں ٹیس کہ اسے چھونا برداشت نہ ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر،
 شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ دست بغیر درد کے پتلے اور بلا ارادہ نکل جائیں اور پھر قبض ہو جائے جو بوا سیر پیدا کرے، مقعد میں درد و جلن ہو تو

☆ جلد کی خرابی جن میں پانی کی طرح تلی رطوبت نکلتی ہو مثلاً پھنسیوں سے، تو NATRUM MURE 6x صبح،
 دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ جنسی مردانہ اور زنانہ کمزوری کے لئے KALI PHOS 6x اور CALCAREA PHOS 6x صبح،
 دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری دینے سے مرد کی کمزوری اور بے اولاد عورت با اولاد ہوجاتی ہے۔
 ☆ جوڑوں کا درد جس کے وجہ سے لنگڑا لنگڑا کر چلنا پڑے، اعصاب کمزور ہوں تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر،
 شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
 ☆ جوڑوں کا درد جو جگہ تبدیل کرتے ہیں تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
 ☆ جوڑوں میں درد ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ جوڑوں کا درد ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ چہرے پر بدنما دھبے، داغ، کیل نکل آئیں بوجہ حیض کی خرابی، چہرہ زرد ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن
 میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
 ☆ چہرہ پر جوانی کے آغاز میں کیل اور مہاسے جن سے کھجانے پر خون نکلے تو
 CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
 ☆ چہرے پر جھریاں، جوانی میں بوڑھا معلوم دے، چھائیاں، کیل، مٹے، دھبے اور خارش پھنسیاں ہوں تو
 CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
 ☆ چہرے کا رنگ میلا، کمزوری، بخار میں چہرہ سرخ ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ چہرہ پر پھنسیاں اور خارش ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ حافظہ کمزور، کمر اور سر میں عصبی درد ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
 ☆ حیض کم اور لیکوریا زیادہ ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
 ☆ حیض جلدی، کھٹی بو، مقدار کم، پستان سوج جائیں تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
 ☆ حیض کی زیادتی ہو، بدن تھکان اور کمزوری محسوس کرے تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام
 3 گولی چوسیں۔
 ☆ حیض دیر سے کم آئے KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
 ☆ حیض بے قاعدہ، رک جائے یا جلدی جلدی کثرت سے آئے جس سے مریض از حد کمزور، کمر اور سر میں درد، خون ملا
 تھوک، دل کمزور، پاؤں ٹھنڈے ہوں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
 ☆ حیض میں کانٹے والا درد اور جلدی جلدی اور دیر تک رہے، خون جما ہوا سیاہ رنگ کا ہو تو

☆ زبان کا ذائقہ کھٹا، پچھلا حصہ سفید، احساس جیسے زبان پر بال اُگے ہوئے ہوں، ناک کان اور آنکھ کی سوزش، معدہ، حلق، گلٹیوں کی تکلیف و سوزش، جوڑوں میں درد، پیشاب بار بار ہو تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ زخم گہرے جن سے سخت ہو آئے، بغل سے بدبودار پسینہ، جوڑوں میں درد، گھٹنوں میں ورم و درد، چلنے پھرنے میں کھچاؤ ہو تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سردرد، بری عادتوں کی وجہ سے اعصابی کمزوری اس کا سبب بنتا ہے۔ سر پر بکثرت پسینہ اور بال گرئیں تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سردرد قبض کی وجہ سے اور بھاری پن ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
☆ سردرد جو بند کمرے میں زور پکڑے اور کھلی ہوا میں کمی ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سردرد، سر میں خون کی اس قدر کثرت کہ نکسیر آنے سے بھی درد کو آرام نہ آئے، کھانسنے کے ساتھ پیشانی میں پھٹنے والا درد خصوصاً سر کے پچھلے حصہ میں شدید درد جس سے سستی اور کمزوری ہو جائے، پسینہ آنے سے افادہ ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ سر درد ماتھے سے بڑھتے بڑھتے جو ناقابل برداشت ہو، سر پر جیسے ہتھوڑے چل رہے ہوں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ سوزاک کا مرض ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
☆ سوزاک کی تکلیف ہو تو KALI MURE 6x بہترین دوائی ہے۔ اس کی صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
☆ سوگھنے کی حس ختم ہو جائے، نزلہ، چھینکیں ہوں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ سوگھنے کی طاقت جاتی رہے، بو کا احساس جاتا رہے تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ خشک، تنگ نظر (PASSIMIST) خیالات منتشر ہوں تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ شوگر ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
☆ شوگر کی وجہ سے پیشاب کی نالی میں از حد درد اور پیشاب زردی مائل ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ شہوت کی کثرت عورت میں، پیشاب کی نالی میں درد جلن اور خارش کی وجہ سے ہو تو

NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ دل کی تکلیف، دوران خون میں خرابی، خون کی کمی ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
☆ دل کی کوئی بھی تکلیف ہو KALI MURE 6x اور FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر،

شام 3، 3 گولی باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ دل کی حرکت تیز، ٹہیس مارنے والا درد، سڑھے ہوئے ڈکار، غذا واپس منہ میں آئے، معدہ میں درد، بد ہضمی، قے، دست، غلاظت کی وجہ سے آنتوں میں کیڑے، مقعد میں درد، مثانہ میں کھچاؤ اور پیشاب رک جائے تو

MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ دل کی حرکت بے قاعدہ، زیادہ چلنے سے دھڑکن تیز، نبض کمزور، سیڑھیاں چڑھتے ہوئے سانس پھولے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ دماغی حالت ایسی کہ مریض کبھی کچھ خیال کرے کبھی کچھ، ایک خیال پر جمانہ رہ سکے، دماغی حالت ہر چیز گھومتی معلوم ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ دماغی حالت ایسی کہ مریض بہت باتیں کرے، دماغی جنون، سر کو ہلانے سے سردرد، خون کا دورہ سر کی طرف ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ دمہ، بلغم سے پرگلا جس کی وجہ سے بولنا نہ جائے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
☆ دمہ، پیلی زرد بلغم جو پتلی ہو اور با آسانی خارج ہو جائے تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں

چوسنے کو دیں۔

☆ دمہ، کھانسی، کھانستے وقت سینے پر ہاتھ رکھے، چھاتی میں بلغم کی زیادتی سانس میں رکاوٹ بنے، کھلی ہوا کی طلب ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ رسولی جسم کے کسی بھی حصہ میں ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
☆ رعشہ اور عصبی درد ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ زبان پھولی ہوئی سخت، میلی سفیدی مائل جس پر کانٹے ابھر آئے ہوں اور تالو سے لگاتے وقت درد ہو، خصوصاً صبح کے وقت ذائقہ کڑوا ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ زبان کا ذائقہ ختم، خشک، تالو سے چپکی ہوئی، زردی مائل سفید اور چھالے، کناروں پر جلن درد ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ زبان پر زرد لیسیدار میل، صبح اٹھتے وقت زبان خشک اور سوجی ہوئی ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

- ☆ کمزوری، پٹھوں میں درد، جسم کانپنے، سستی، کابلی، سیڑھیاں چڑھے تو سانس پھولے تو
CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کھانسی خشک، کھانسی سے کھایا پیا تھے ہو جائے تو 3x FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کھانسی بچہ کو جس سے بے حال ہو جائے، حلق میں ٹیس اٹھے، بلغم نمکین، چھاتی میں درد ہو تو
NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کھانسی شدید اور خشک ہو تو 6x KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔ اگر بلغم بھی ہو تو
FERRUM PHOS 6x کے ساتھ باری باری 3، 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ کھانسی درد کے ساتھ اور کچھاوٹ، ہوا کی نالی بند ہونے کا خطرہ، گلے میں رطوبت ٹپکے تو
MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ گردن کے غدد ورم زدہ، درد جو نکلنے میں دقت کرے، شانے درد کریں جو چلنے سے کمی، جوڑوں میں درد ہو تو
KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ گردہ میں درد، پیشاب میں پیپ جس سے جلن اور سوزش، بار بار حاجت گم کر کے آئے، صبح کے پیشاب میں زرد یا سفیدی
ماہل چیز تہہ میں بیٹھے، شوگر ہو اور سرخ ریت آئے تو 6x NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ گلیٹیوں میں آتشک کی وجہ سے پیپ پڑ گئی ہو تو 6x CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی
چوسنے کو دیں۔
- ☆ گلے میں درد، آواز بند ہو جائے یا تقریر کے بعد گلہ بیٹھ جائے تو 3x FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام
3 گولی چوسیں۔
- ☆ گلے پڑ جائیں، منہ خشک، کھانا بھی نہ نگلا جائے، گلا تقریر کرنے سے بیٹھ جائے، حلق میں درد اور آواز بھدی ہو تو
CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ گلاسردی سے بیٹھ جائے یا آواز بند ہو جائے، بولنے سے گلا درد کرے تو 6x KALI SULPH 6x صبح، دوپہر،
شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ گلے کے اندر زخم، شدت سے درد اور ان سے خون خارج ہو تو 6x CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر،
شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ گلے میں صبح رطوبت، حلق سے بلغم خون ملا، درد کرے، سیڑھیاں چڑھنے پر حلق میں چوٹ لگے تو
NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ گنج پن کیلئے 6x KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

- ☆ CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ عرق النساء، جوڑوں کے تشنج کے ساتھ درد ہو تو 6x MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ عضلات ڈھیلے ہو جائیں تو 6x CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ عورت کی کمزوری جو بچہ جننے کے بعد ہو تو 6x CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ غم، تفکرات، ذہنی پریشانی اور ضد پائی جائے تو 6x CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ قبض شدید کی وجہ سے پاخانہ کی حاجت نہ ہو، اگر پاخانہ آئے تو روک نہ سکے، دست بد بودار اور تھے ساتھ ساتھ،
پاخانہ نرم، مٹی رنگ ساتھ تھوڑی آنوں خارج ہو تو 6x KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ قبض، دوران حیض یا قبل حیض آدھا پاخانہ خارج ہو اور پھر واپس مقعد میں چلا جائے، پیٹ پھولا ہو کیڑوں کی وجہ
سے درد ہو تو 3x SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ قبض کبھی دست، پاخانہ روک نہ سکے، رتخ خارج کرتے وقت پاخانہ نکل جائے تو 6x NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ قبض TYPHOID بخار میں ہو تو 6x KALI MURE 6x اچھا کام کرتی ہے۔ اس کی صبح، دوپہر، شام 3 گولی
چوسنے کو دیں۔
- ☆ قبض دائمی ہو تو 6x CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ کان کے مرکز اور بیرونی کان میں درد اور خارش ہو مگر کھانے سے جلن اور خون بہہ نکلے، سفید رطوبت نکلے تو
6x NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کان بند اور گہرے زرد رنگ کی پیپ خارج ہوتی ہو تو 3x SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ کان میں درد ہو تو 6x NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کانوں سے میل اور خون خود بخود خارج ہو، اندر باہر سے سوجن اور درد، سردی سے جلن ہو تو
3x FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کانوں میں درد، ورم، درد گلے تک جائے، گاڑھی میل نکلے تو 6x KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی
چوسنے کو دیں۔
- ☆ کانوں کی نالی سوج جائے، پیپ نکلے اور کانوں کی پچھلی طرف خارش ہو تو 6x NATRUM MURE 6x صبح،
دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ کمزور دبلے پتلے شخص اور بچے کو موٹا تازہ صحت مند بنانے کے لئے 6x CALCAREA PHOS 6x دن میں
3 بار 3 گولی چوسیں۔

- ☆ منہ میں ہر وقت پانی بھرا ہوا ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ منہ اور ناک سے بدبو آئے تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ منہ میں زخم، دانتوں میں درد، بدضمی، کھٹے ڈکار، بچہ دودھ پیتے ہی قے کر دے تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ منہ کا ذائقہ کڑوا، زبان پر کانٹے جن میں ڈنگ لگنے کا سادرد ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ منہ سے کھانے کے بعد پانی، سفید لیسڈار بلغم، ذائقہ نمکین، پیاس لگے لیکن زیادہ پانی نہ پی سکے، حلق خشک ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ موتیابند میں یہ نمک اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ اس مرض میں CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ موتیابند دھندلا نظر آئے اور آنکھوں سے پتلا مواد خارج ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ موٹے تازہ بے ڈھنگے جسم کو پتلا کر کے حد اعتدال پر لانے کے لئے CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ ناخن زخمی یا چوٹ سے خراب ہو جائیں تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ ناسور ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ ناسور، پرانے زخم یا خارش ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ نامردی، جماع کے بعد انتہائی کمزوری، احتلام ہو تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ نزلہ، زکام، کھلی ہوا میں چھینکے، ناک سے پانی بہتا ہو، رنگ زرد ہو تو KALI PHOS 6x ہر 30 منٹ کے بعد 3 گولی چوسیں۔
- ☆ نزلہ زکام کی وجہ سے چھاتی میں درد، کھانسی میں گندی زرد بلغم، نبض کمزور ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ نزلہ پیلے رنگ کا جس میں خون کی ملاوٹ ہو، ناک خشک اور بند ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ نزلہ، چھینکیں، سفید گندی رطوبت خارج ہو، نزلہ حلق میں گرتا ہوا محسوس ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

- ☆ گنج ہو، بال بچوں کے نہ اگیں، سر پر زخم جن کو دبانے سے پیپ نکلے اور زخموں پر کھر ٹنڈ بن جائیں، گنگھی پھیرنے سے بال جھڑتے ہوں، انتہائی خشکی ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ لیکوریا بکثرت جس سے دیوانگی (ہسٹیریا) پیدا ہو، کبھی ہنسے کبھی رونے، حیض کے دوران پستان میں ورم، حمل میں خون ملی رطوبت اور درد خصوصاً رات کو ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ لیکوریا سفید پانی سبزی مائل خارج ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ لیکوریا ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ لیکوریا سفید پانی جس کے ساتھ خارش اور جلن ہو تو SILICIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ لیکوریا ہو جس میں خون کی آمیزش ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ لیکوریا، گنگھی دار مواد خارج ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ مادہ تولید پتلا ہو تو اسے گاڑھا کرنے کے لئے NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ مذہبی خطبہ میں مشغول اور مریض دیوانگی کی حد تک پہنچ جائے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ مرض کوئی بھی ہو ابتدائی درجہ میں اگر زبان سرخ اور کہیں کہیں سرخی کے ساتھ چھالے بھی ہوں تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ مسوڑھے پھول جائیں اور ان میں سوزش پیدا ہوگی ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔
- ☆ مسوڑھے ورم زدہ جن سے پیپ اور خون کا اخراج ہوتا ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ مسوڑھوں میں پیپ پڑ کر مسوڑھے خراب ہو جائیں تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ معدہ خراب، کھانے کے بعد قے اور قے میں خون، پیٹ بھر کر کھانے مگر بھوک پیاس کا پھر بھی غلبہ، میٹھی چیزوں کے سوا کوئی خواہش نہ ہو، دل کے مقام پر درد، پیٹ پھول جائے مگر خالی لگے، معدہ میں جلن اور بخارات دماغ کو جارہے ہوں تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔
- ☆ معدہ خراب، کھانے کے بعد بچگی اور قے صفاوی، بے مزہ ڈکار، جگر کے مقام پر درد جیسے جگر پھٹ جائے گا تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔
- ☆ منہ سے سخت بدبو، منہ پر پھنسیاں اور زخم، گلے سے کانوں تک درد، چہرہ زرد ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ ہڈیوں میں سوزش ہو جائے تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ یرقان، جگر خراب ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ یرقان سردی کی وجہ سے ہو، جگر بڑھ کر کام کرنا چھوڑ دے اور درد ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر،

شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ یرقان صفراوی، خالی پیٹ رہنا اچھا لگے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

اپنڈیکس (آنتوں کا درم) APPENDICITIS

☆ اس مرض میں آنت کا ایک سرا جو عموماً بند ہوتا ہے، سوج جاتا ہے۔ اگر اس میں پاخانہ وغیرہ پھنس جائے تو

☆ خراش اور جلن پیدا ہوتی ہے اور درم کی وجہ سے درد ہوتا ہے۔ درد ایسا کہ ناف کے ارد گرد چھریاں چل رہی ہیں۔ قے اتنی

☆ زیادہ کہ پانی تک خارج ہو جاتا ہے۔ کبھی قبض اور کبھی دست آتے ہیں۔

☆ مرض کی علامات اور دوائی:

☆ ابتداء میں بخار بھی ہو اور درد بھی ہو تو FERRUM PHOS 6x اور KALI MURE 6x صبح، دوپہر،

☆ شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ اگر درد زور پکڑ جائے، آنتوں میں تشنج اور قے ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں

☆ چوسنے کو دیں۔

☆ اگر قبض اور ناف کے ارد گرد کاٹنے والے درد اور مریض سے ہلاتک نہ جائے تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے

☆ صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر بخار، چہرہ سرخ، رات کو شدید درد، سخت درم، زبان خشک ہو تو LACHISIS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر،

☆ شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چہرہ زرد، قوت حیات ختم، پیاس اور بے چینی، سردی لگے اور دست آئیں تو

☆ ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ابتداء میں درد شدید، متاثر مقام پر ہاتھ لگانا مشکل، ہر 30 منٹ کے بعد BELLADONA 30 کے 9 قطرے

☆ صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

DISEASES OF THE EYES آنکھوں کی بیماریاں

☆ عام طور پر آنکھوں میں مندرجہ ذیل امراض پیدا ہوتے ہیں: (1) آنکھوں میں خراش (2) آنکھوں کے

☆ باہر یا اندر پھنسیاں پیدا ہوجاتی ہیں (3) بعض اوقات گرجانے سے سخت دماغی چوٹ سے نظر کمزور ہوجاتی ہے

☆ نزلہ، زکام، کھانسی، بخار، سانس کی تنگی، گلے، معدہ اور مثانہ کا ورم ہو، خون بھی جاری ہو تو

☆ FERRUM PHOS 200 صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ نزلہ گلے میں گرتا ہو تو CALCAREA PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ نزلہ، ناک سے پانی بہے، گلے میں بھی گرتا ہو اور چھینکیں بھی آتی ہوں تو CALCAREA PHOS 6x دن

☆ میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ نزلہ، زکام، ناک سے نمکین پانی نکلے، ناک بند اور خشک اور جلن ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح،

☆ دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ نزلہ جاری کبھی خشک، رطوبت نمکین گاڑھی، آنکھوں اور ناک سے پانی، ہوا لگنے سے بکثرت چھینکیں تو

☆ NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ نظر کمزور اور دھند بھی ہو، آنکھ میں چھین بھی ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ نکسیر کھانسی سے پھوٹ پڑے، ناک سے جما ہوا خون خارج ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر،

☆ شام 3 گولی چوسیں۔

☆ نیند میں عجیب و غریب خواب، بچہ خواب میں روئے، چلائے اور جاگ جائے، عیش و عشرت بھرے خواب، صبح دیر

☆ تک اٹھنے کو دل نہ چاہے، دماغی کمزوری کی وجہ سے نیند نہ آئے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی

☆ چوسنے کو دیں۔

☆ نیند، اعصابی کمزوری یا دروں کی وجہ سے بچوں یا بوڑھوں کو نہ آئے تو FERRUM PHOS 12x صبح،

☆ دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔ اگر یہی دوائی 6x میں دی جائے تو بے خوابی پیدا کرتی ہے۔

☆ نیند غائب لیکن سوئے رہنے کو جی چاہے، اگر بیٹھے بیٹھے سو جائے تو جلد ہی بیدار ہو جائے، شور سے نیند اکھڑ جانے کا

☆ ڈر ہو تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ ورم اور سوزش، گلا، معدہ، مثانہ جب کہ زبان کی رنگت سرخ ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام

☆ 3 گولی چوسیں۔

☆ ہاتھ کی ہتھیلیوں میں خراش، پٹھے کمزور اور بے حس پاؤں کے تلووں میں کچھاوٹ اور درد، ہاتھ پاؤں میں رعشہ ہو تو

☆ KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ ہاضمہ خراب، بھوک لگے، کھانے کے بعد درد خصوصاً مرغین چیزیں درد پیدا کریں، قبض دائمی یا سبز رنگ کے دست

☆ صفراوی ہوں تو NATRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

☆ ہڈیاں کمزوری کہ وجہ سے نرم اور پگھلا ہو کر ٹیڑھی ہو جائیں، جھک کر چلے پھرے تو

شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

- ☆ آنکھ کے جوڑوں میں درد ہو تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ آنکھ کی چوٹ، صدمات ہوں تو بھی 30 ARNICA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ آنکھوں کو زیادہ استعمال سے درد ہو تو 6x ACTEA RACEMOSA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں اور 30 RUTA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری باری دیں۔

احتلام و سرعت انزال NIGHT FALL OR ONEIROGEN

در اصل احتلام اور سرعت انزال ایک ہی مرض ہے۔ سرعت کے معنی ہوتے ہیں منی کا جلدی انزال ہونا۔ مریض کو خواب میں شہوت کے ساتھ انزال ہو، خواب میں مبتلا ہو کر انزال ہو یا شہوت کے بغیر منی کا اخراج ہو یا ہر وقت چلتے پھرتے بلا لذت کپڑے خراب ہوتے رہیں۔ ان تمام عوارض کا سبب کثرت مجامعت یا حلق یا تنہا زندگی گزارنا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر نیند کے بغیر تلی منی کا اخراج ہو تو 6x NATRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر عورت کی خواہش ہو مگر شہوت نہ آئے، درد سے احتلام ہو تو 200x KALI PHOS روزانہ 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر خصیوں میں ورم ہونے کی وجہ سے بلا ارادہ منی خارج ہو تو 6x NATRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر آلات تناسل ڈھیلے، مکمل نامردی، نہ خواہش اور نہ عمل کی طاقت، منی ضائع ہو تو 30x AGNUS CAUSTUS کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ پیشاب سفید رنگ کا بار بار آئے، مریض کو شدید دماغی اور جسمانی کمزوری ہو تو 30x ACID PHOS کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر نیند کی حالت میں خواب کے بغیر احتلام ہو تو 30x DIGITALUS کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر عضو مخصوصہ کے گرد پسینہ آئے، اعضاء ڈھیلے، شہوت بالکل ختم ہو تو 30x GALADIUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ شام کے وقت بار بار احتلام، سردرد، ہاضمہ خراب جو بچپن کی غلط کاریوں کی وجہ سے ہو تو 30x NUXVOMICA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر شدید شہوت اور تحریک کے ساتھ احتلام ہو تو 30x PICRIC ACID کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک

- (۴) آنکھوں سے پانی کا بکثرت اخراج (۵) آنکھوں میں جلن اور بعض اوقات آنکھیں روشنی میں کام نہیں کرتیں۔
- (۶) آنکھوں میں سرخی اور سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔ (۷) آنکھوں کے باہر میل جم جاتا ہے۔ (۸) آنکھ میں سفیدہ اور موتیا بند پیدا ہو کر بینائی ختم ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ آنکھوں میں سرخی، ورم اور پانی خارج ہو تو EUPHRASIA EYE DROPS آنکھوں میں ڈالیں اور 30x EUPHRASIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ آنکھ میں اگر موتیا بند ہو تو 6x CALCAREA FLOUR صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں اور 30x SUCCUS CINARARIA آنکھوں میں ڈالیں۔
- ☆ اگر صبح پوٹے میل کی وجہ سے چپک جائیں اور کھل نہ سکیں تو 30x MERCURIOSUS SOL کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ آنکھوں میں خشکی اور ورم، روشنی برداشت نہ ہو تو 3x BELLADONA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر نزلہ اور زکام کی وجہ سے آنکھوں سے بکثرت پانی خارج ہو، آنکھوں میں سرخی نہ ہو لیکن درد ہو تو 3x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں اور 30x ARGENTUM NITRICUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ آنکھوں میں جلن، سرخی اور ورم لیکن کوئی چیز خارج نہ ہو تو 6x FERRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ آنکھوں میں رزک جیسی آنکھوں میں ریت پڑی ہو، آنکھوں کے سامنے دھواں اٹھتا ہو محسوس ہو تو 6x KALI PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ نظر کمزور، ایک کے دو نظر آئیں تو 30x GELSEMIUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بغیر کسی علامت کے آشوب چشم ہو تو 30x SULPHUR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر بار بار گونا گونا نکتے نکلتے ہو اور زرد رنگ کا گاڑھا مواد نکلے تو 30x PULSATILLA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ آنکھوں میں عصبی درد، نظر کمزور، بھینگا پن، پلکیں بند رہیں تو 6x MAGNESIA PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ موتیا بند کے آغاز میں 6x MAG PHOS دینے سے تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔
- ☆ بچوں کی نظر کمزور، روشنی ناگوار، دانت نکلنے وقت آشوب چشم ہو تو 6x CALCAREA PHOS صبح، دوپہر،

گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ احتلام کی وجہ سے سخت مایوسی، خودکشی کا ارادہ کرے تو AURUM METALLICUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پتلی منی جو اپنی صفات ضائع کر چکی ہو، عضو مخصوصہ پر پھنسیاں اور جماع کی خواہش ختم ہو چکی ہو تو SULPHUR 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

آتشک SYPHILIS

آتشک ایک خاص قسم کے جراثیم (GERMS OF SYPHILIS) کی وجہ سے ہوتا ہے جو خوردبین کے ذریعہ نظر آتا ہے۔ یہ موروثی مرض ہے جو ماں باپ یا کسی ایک کو یہ مرض ہو جائے تو نطفہ کے ذریعہ اولاد میں منتقل ہو جاتا ہے۔ اول تو آتشک کی مریضہ کا نطفہ قرار نہیں پاتا۔ اگر ٹھہر جائے تو ضائع ہو جاتا ہے۔ اگر بچہ پیدا ہو جائے تو مر جاتا ہے۔ اگر فرج جائے تو اسے بے شمار امراض لاحق رہتے ہیں۔

آتشک زدہ بچے کو دودھ پلانے والی دایہ کو یہ مرض لگ جاتا ہے اور پھر اس دایہ سے صحت مند بچے کو دودھ پلانے سے منتقل ہو جاتا ہے۔

آتشک کا مرض مرد سے عورت کو اور عورت سے مرد کو با آسانی منتقل ہو جاتا ہے۔ آتشک زدہ عورت کا بوسہ لینے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ آتشک میں کئی قسم کے جلدی امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ اعضاء تناسل پر ایک پھنسی نکل آتی ہے جسے شکر کہتے ہیں جو پھیلتے پھیلتے کئی پھنسیوں کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ آتشک کی ابتداء جس میں منہ سے بدبودار پانی کا اخراج ہوتا ہو تو MERCUROUS VIVUS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ آتشک میں بخار، سوزش اور درد ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر آتشک میں منہ سے بدبودار مسوڑھوں سے خون آئے تو ACID NITRIC 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر اعضاء تناسل سے رطوبت نکلے، سخت جلن اور درد ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ نرم سازخم، جنگلاں میں کٹی پھول جائے، سفید یا سلیٹی مائل سفید زبان، آتشک کی گرمی سے اکثر زبان نیلی کالی ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر آتشک کی وجہ سے ہڈیاں بے کار ہو جائیں، ناک گل سڑ جائے، ناک سے سخت بدبودار مریض انتہائی غم زدہ ہو تو

AURUM METALLICUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سر کی کھوپڑی اور ٹھوڑی پر خارش والی پھنسیاں، تانبے کے رنگ کے داغ آئے تناسل پر ہوں تو SULPHUR 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ آتشک کی علامات بڑھ رہی ہوں، خاص کر آتشک پرانا ہو چکا ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

اعصابی تناؤ NERVOUS TENSION

ریڈیو، فلمیں، ٹیلی ویژن کے علاوہ فحش لٹریچر، رسالے، ناول، ننگی اور عریاں تصویریں اعصابی تناؤ پیدا کرنے میں بہت بڑا کردار ادا کر رہے ہیں۔ اس کے علاوہ موٹر گاڑیاں، ہوائی جہاز، ریلوے کی کثرت نہ صرف مریضوں کی اعصابی تنکالیف میں اضافہ کا سبب بنتے ہیں بلکہ اکثر اوقات دل کی کمزوری کا سبب بھی بنتے ہیں۔ جدید ترقی نے ہمیں بے شمار سہولتیں تو پہنچائی ہیں لیکن ان کے ساتھ ساتھ کئی ایک امراض بھی پیدا کئے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ کمزور مریض جو تھکاوٹ سے چور، آسانی سے تھک جائے، بے وجہ غمگین رہے، تنہائی میں روئے، ملنے سے نفرت کرے، اعصاب کمزور، غموگی طاری، قوت حافظہ کی کمی، مطالع سے مرض میں اضافہ، ضدی، جھگڑالو، ہر وقت سوچ اور خوف سے دبا رہے تو NATRUM MURE 3x دن میں تین بار 3 گولی دیں۔

☆ مریض کا مرنے کو دل چاہے مگر موت سے زیادہ تنہا رہنے کی خواہش، بے امید، غمگین، غصہ اور خوف سے مرض بڑھ جائے، دل مردہ، حافظہ کمزور، خیال کرے کہ وہ اس دنیا کے قابل نہیں، کچھ بھی اچھا معلوم نہ دے۔ اگر مریض کی کسی بات میں عیب نکالے تو وہ غصہ کرے تو AURUM METALLI 3x، 2 گولی 4 بار دیں۔

☆ عورتوں کے امراض، اعصابی یا خفیہ، جنسی امراض میں بکثرت استعمال ہونے والی دوائی SEPIA 30 دن میں 4 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ مریضہ تھکی ہوئی سوچتی ہے کہ اسے بیٹھ جانا چاہیے، مگر میں درد، تنہائی پسند اور اندھیرے میں رہنا پسند کرے۔

☆ محبوب کے کھونے یا نہ پاسکنے سے، محبت میں ناکامی، حد درجہ غمگین، بری خبر سے غم میں اضافہ، دماغی اور طبعی طور پر تھک جائے، کانپے، سوچے، ہاتھ پاؤں کا ہلانا مشکل تو GELSIMIUM 30 کے قطرے دن میں 4 بار دیں۔

☆ خنازیری مزاج لوگ جن کے سر بڑے، موٹے تازے، سفید رنگ، سیڑھی چڑھتے وقت سانس پھولے، سردی محسوس ہو، خوفزدہ کہ کچھ ہونہ جائے، خوف کہ غلطی پکڑی جائے گی، موت کا خوف، بے تابی اور بے آرامی کے ساتھ دل کی دھڑکن بھی ہو تو CALCAREA CARB 6x دن میں 4 بار 3 گولی دیں۔

- ☆ اگر زبان دودھ کی طرح سفید، معدہ میں کھائی ہوئی غذا کا ذائقہ ڈکاروں میں ہو تو ANTI CRUDE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ عمر رسیدہ لوگوں میں ہاضمہ خراب، معدہ ہوا سے بھرپور، کٹھے ڈکار ہو تو KALI CARB 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ سخت بھوک لگے مگر چند لقموں سے پیٹ بھر جائے، پیٹ کا نچلا حصہ گڑ گڑ کی آواز دے تو LYCOPODIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ منہ سے نمک کا مزہ، معدہ میں درد، کٹھے ڈکار بہت، مصنوعی بھوک لگے مگر پیٹ بھرا ہوا معلوم دے تو NATRUM PHOS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ پیاس شدید، چہرہ زرد، معدہ میں جلن ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ کھانا کھانے کے فوراً بعد معدہ میں درد شروع ہو، کھانا کھاتے وقت درد ختم ہو جائے تو ANACARDIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ جگر کا فعل ناقص، زبان زردی مائل، اکتاہٹ جیسے معدہ ڈوب رہا ہو تو HYDRASTUS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر ٹھنڈا پانی پینے اور ہلکی غذا سے بھی درد ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ پرانی بد ہضمی، ٹھنڈی غذا اور پانی کی طلب مگر غذا معدہ میں گرم ہوتے ہی تپ ہو جائے تو PHOSPHORUS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ ہاضمہ کی خرابی کی وجہ سے کمزوری، لیٹے رہنے کو دل کرے، پاخانے پیلے کھانا کھانے کے بعد رات کو آئیں تو CHINA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ معدہ میں دباؤ اور بھاری پن، ناف کے ارد گرد سخت، زبان پر زرد میل ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ معدہ میں کھانے کے باوجود خالی پن کا احساس، خوراک کے دیکھتے یا خوشبو سے متلی ہو تو SEPIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بھوک ندریابہت زیادہ، منہ ترش، ڈکار کڑوے، سرگرم، پاؤں ٹھنڈے، صبح دست، مریض کم کھائے زیادہ پیئے، نہانے سے نفرت ہو تو SULPHUR 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بد ہضمی INDIGESTION

- جب معدہ کے فعل میں فتور پیدا ہو جائے تو اسے بد ہضمی کہتے ہیں۔ یہ مرض کھانے میں بے اعتدالی سے پیدا ہوتا ہے۔ ایک ہی قسم کی غذائیں کھانے یا کچی غذائیں کھانے سے معدہ میں درد سا ہوتا ہے۔ کبھی قبض اور کبھی دست ہونے لگتے ہیں۔ معدہ میں ہاضمہ کی رطوبت (GASTRIC JUICE) کے کم ہونے، عیاشیانہ زندگی گزارنے سے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔
- اس مرض میں کھانا کھانے کے بعد معدہ میں درد، تناؤ اور بے چینی پیدا ہوتی ہے اور کبھی دل متلانے لگتا ہے اور کبھی تپ آ جاتی ہے۔ سانس بوجھ معدہ میں زخم ہونے کے بدبودار ہو جاتا ہے۔ کٹھے ڈکار آتے ہیں، بھوک کم لگتی ہے اور مریض کمزور ہو جاتا ہے۔
- مرض کی علامات اور دوائی:**
- ☆ اگر رتج بکثرت پیدا ہو، ڈکار بہت آئیں جن سے وقتی طور پر فائدہ ہو، کھانے کے بعد معدہ پر بوجھ سا ہو تو CARBO VEGETABILIS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ شرابی مریض کے منہ کا ذائقہ صبح کڑوا، بدبودار، مرغن اور دیر سے ہضم ہونے والی غذا کھانے سے زبان کی جڑ بھوری، تپ، بد ہضمی، ہر وقت بیٹھے رہنے والی زندگی، درد کھانے کے دو گھنٹے بعد شروع ہو اور طبیعت چڑچڑی ہو تو NUXVOMICA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر پیٹ میں پتھر کا احساس، منہ کا ذائقہ کڑوا اور قبض ہو تو BRYONIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ مرغن غذا کھانے کے بعد متلی ہو، زبان پر صبح کے وقت سفیدی مائل میل، جگر پر بوجھ ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ معدہ میں ابلے ہوئے نہ ہضم ہونے والے سخت انڈوں سے بھرا ہونے کا احساس ہو تو ABIS NIGRA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ شراب پینے والوں کا کھانا کھانے کے فوراً بعد پیٹ درد ہو تو KALI BICHROMICUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ کچی سبزیوں، آلو، چاول، سنگھاڑے والی غذاؤں (STARCH) سے سخت درد اور بد ہضمی ہو تو NATRUM CARB 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ مرغن غذاؤں کے کھانے سے ہاضمہ خراب، بے چینی، زبان پر سفید زردی مائل تہہ ہو تو PULSATILLA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہوتا ہے۔ جب بچہ جننے کے بعد ماں کو ہوش آجائے تو ماں بچے کو دودھ پلائے۔ اس سے ماں کو انتہائی خوشی ہوگی اور تمام تکالیف کو بھول جائے گی اور رحم بھی سکتا جائے گا۔ اس کے ساتھ ساتھ دودھ کے بخار کا خطرہ بھی ختم ہو جائے گا۔ بچے کو کپڑے پہنا کر ماں کے ساتھ لٹانا چاہیے۔ سوتے ہوئے بچے کو ہرگز نہ جگائیں لیکن دودھ پیتے بچے کو سونے نہ دیا جائے۔ 9 ماہ کی عمر کے بعد بچے کو گائے یا بھینس کا دودھ تین حصہ میں تھوڑی سی سولف اور ایک حصہ پانی ملا کر ابال کر ٹھنڈا کر کے پلانا چاہیے۔ اس میں تھوڑی سی SUGAR OF MILK بھی ملا دیں۔ بچے کو پیاس لگے تو پانی پلائیں۔ 2-3 ماہ کے بعد حسب ضرورت پانی ضرور پلائیں۔ دودھ وقت مقررہ پر پلایا جائے۔ بے قاعدہ دودھ پلانا نقصان دہ ہے۔ ماں بھی دودھ استعمال کرے۔ دودھ چھڑانے سے پہلے دلیہ، لکٹ، مونگ کی دال کی کھجڑی وغیرہ کھانے کا عادی بنائیں۔

بچوں کا بخار FEVER OF CHILDREN

بچوں کو مندرجہ ذیل بخار لاحق ہوتے ہیں۔

(۱) بخار سادہ (۲) بخار سرخ (۳) بخار مرقہ

(۱) بچوں کا سادہ بخار SIMPLE FEVER CHILDREN

سادہ بخار بچوں کو لڑھکے سے ہوتا ہے۔ بچے کی جلد گرم اور خشک ہو جاتی ہے۔ نبض تیز اور پیاس کے ساتھ سانس جلدی جلدی آتا ہے۔ پیشاب زرد اور بعض اوقات بخار کی تیزی کی وجہ سے الٹیاں اور دست آنے لگتے ہیں۔ یہ بخار سردی لگنے، گیلے کپڑے پہننے یا پسینہ بند ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب نبض تیز، جلد خشک، بخار پیاس کے ساتھ اور بخار کا پہلا دن ہو تو ACONITE 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچوں کو خشک کھانسی جس سے سانس لینے میں پریشانی ہو، چھاتی میں چھین، بخار کے ہمراہ قبض ہو تو BRYONIA 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچوں کی زبان سفید یا سیلیٹی مائل سفید، بخار قبض، دست اور تھکے کے ساتھ ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

(۲) بچوں کا سرخ بخار RED FEVER OF CHILDREN

یہ بخار عام طور پر دو سال کے بچوں کو ہوتا ہے۔ یہ خطرناک بخار ہے۔ اس سے بدن میں سرخ داغ نمودار ہوتے ہیں۔ حلق میں سوزش اور سرخی اور بعض اوقات سیاہ زبان بھوری اور بچہ پر ہڈیاں اور بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ پہلے 4-5 دن بخار غائب رہنے کے بعد ظاہر ہوتا ہے۔ بخار لڑھکے کے ساتھ، پیشانی پر شدید درد، نبض تیز، پیاس اور

☆ خوراک کا خیال آنے سے ہی متلی ہو تو CALCHICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیٹ میں درد اور مروڑا ایسا کہ جسم ہل جائے تو MAG PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ میٹھی اور گرم چیزوں سے متلی اور تکلیف، گوشت سے نفرت، جسم موٹا، جلد پر پھنسیاں ہوں تو GRAPHYTES 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ فم معدہ پر زخم جو درد کرے، ریح خارج ہونے پر آرام، مٹھائی کی خواہش مگر بد ہضمی کرے تو ARGENTUM NERICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ منہ لڑوا، صفراء کی تے، دست، جگر میں چھینے والا درد، سرد درد ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بھوک کی کمی LAC OF APPETITE

بخار کے بعد کے اثرات، گرم دوائیوں کا استعمال، خون کی کمی، جسمانی کمزوری، معدہ اور جگر کی خرابی کی وجہ سے بھوک کم ہو جاتی ہے۔ بھوک کی کا بہترین علاج ALFALFA Ø کے 60 قطرے کھانے کے بعد دن میں 3 بار دیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب بخار کی حالت میں بھوک مر جائے تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر بد ہضمی اور ہاضمہ میں خرابی اور خون کی کمی کی وجہ سے بھوک نہ لگے تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بھوک میں ایسی کمی کہ کھانے کی رغبت نہ ہو، زبان کی کچھلی سطح زرد، معدہ میں ترشی ہو تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مریض اس خوف سے کھانا نہ کھائے کہ پیٹ میں درد شروع ہو جائے گا تو NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب بھوک کی کمی، کھانا دیکھنے کو دل نہ چاہے، مرغن غذا کھانے سے تکلیف اور پیٹ درد ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کی بیماریاں DISEASES OF CHILDREN

جب بچہ پیدا ہوتا ہے تو وہ رو دیتا ہے۔ یہ رونا بچہ کے صحت مند ہونے کی نشانی ہے۔ بعض لوگ بچے کو پیدا ہوتے ہی شہد، چینی یا کھن چٹانے کی کوشش کرتے ہیں، یہ اچھا فعل نہیں۔ بچے کے رونے اور سانس لینے سے پھیپھڑوں میں ہوا بھرتی ہے اور خون کا دورہ پھیپھڑوں کی طرف رجوع کرتا ہے۔ اگر ڈاکٹر مشورہ دیں تو بچے کو نہلانا بھی بہت مفید

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب بچے کا سر بڑا بے ڈول سی شکل، پیٹ بڑھ جاتا ہے، باقی تمام اعضاء پتلے ہو جاتے ہیں، بلکہ سوکھ جاتے ہیں، سر کی ہڈی کے جوڑا اچھی طرح ملے ہوئے نہیں ہوتے۔ بچے کو دست آتے ہیں جن کی وجہ سے بچہ دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے۔ ہڈیاں ٹیڑھی، غددوں میں پیپ ہو تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر بچہ کے چہرہ کارنگ زرد، بچہ دبلا پتلا، ہڈیاں نرم، دانت دیر سے نکلیں، بچہ لاغر ہو کر سوکھ جائے، دانت نکالتے وقت دست ہوں تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کے دانت TEETH OF CHILDREN

صحت مند بچے با آسانی دانت نکال لیتے ہیں مگر میل دبلے پتلے کمزور بچے بڑی مشکل سے دانت نکالتے ہیں۔ بچوں کے مسوڑھوں میں ورم، منہ سے رال بہنا اور پیاس کا غلبہ ہوتا ہے۔ بچہ انگوٹھا چوستا ہے اور روتا رہتا ہے۔ بچے کو تھکے اور دست آتے ہیں۔ دانت نکالتے وقت بچوں کو صرف دودھ پلائیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بچے کا چہرہ زرد، تھکے ہو، بچہ دبلا پتلا ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر دانت نکلنے کی وجہ سے بچہ بے ہوش ہو جائے، روتا رہے، دانت نہ نکلتے ہوں تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بچے کا ایک گال سرخ دوسرا زرد، دست بہت، بچہ ضدی اور چڑچڑا، بار بار روئے تو CHEMOMILA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سر اور پیٹ بڑا پھولا ہوا، باقی جسم لاغر، جلد پتلی، سر پر پسینہ بار بار آئے تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کے دست DYSPEPSIA OF CHILDREN

ماں کی نقل غذا یا کسی اور بے احتیاطی سے بچے کو دست آنے لگتے ہیں اور دانت نکلنے وقت تو بہت دست آتے ہیں جن کی وجہ سے بچہ کمزور ہو جاتا ہے اور اکثر سوکھے کا مرض ہو کر مرتا ہے۔ بعض اوقات یہ دست ہیضہ کی وجہ سے بھی آتے ہیں۔ ان کے علاج میں تاخیر ہرگز نہ کریں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ دانت نکلنے کے دوران بچوں کے دست جو سبز جھاگ دار پانی کی طرح پتلے بدبودار جن سے بچہ کمزور اور بے آرام ہو تو CHEMOMILA 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پانی کی طرح بار بار دست پیکاری کی طرح خارج ہوں، تھکے بکثرت، شدید کمزوری، ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ، بچہ کا پیٹ چھونے

اکثر تے ہوتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب چہرہ سرخ، نبض تیز، پتلیاں پھیلی ہوئیں، بچہ روشنی سے گھبرائے، سردرد، دوران خون سر کی طرف سوزش حلق ہو تو BELLADONA 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چہرہ زرد، جسم پر سرخ داغ، پیاس اور جلن شدید بے چینی ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دست کے ساتھ خون اور آنسو پہلے دست بعد میں خون، بخار کے ساتھ پیشاب رک رک کر قطرہ قطرہ آئے، گلابیٹھ جائے تو GANTHARIS 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ گلابیٹھ سے زیادہ سو جا ہوا، پیاس کی شدت، ڈنگ مارنے والے درد اور بخار APIS MELIFICA 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

(۳) بچوں کا محرقہ بخار TYPHOID FEVER OF CHILDREN

یہ بخار عام طور پر انتڑیوں میں کیڑے ہو جانے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس بخار کے اسباب بچوں کو گندرا رکھنا، گندے کمرے میں رکھنا، گندی ہوا میں کھیلنا وغیرہ ہوتے ہیں۔ بعض اوقات گندرا پانی یا ناخالص دودھ کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے۔ اس بخار میں بھوک کم ہو جاتی ہے۔ نیند نہیں آتی۔ دست آنے لگتے ہیں اور جلد پر سرخی مائل دھبے نکل آتے ہیں۔ پیٹ بڑھ جاتا ہے۔ شام کو بخار تیز، دن کو کچھ کم ہو جاتا ہے۔ پیاس لگتی ہے۔ زبان سرخ رنگ کی یا پھٹی پھٹی سی ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بخار کی ابتداء، سانس سے بدبو آئے محرقہ بخار کی بہترین دوائی BAPTISIA 0 ہے۔ یہ دوائی ہر دو گھنٹے کے بعد 5 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دست بہت بلا ارادہ، رنگت زرد، پیاس تھوڑا تھوڑا پانی پئے۔ آدھی رات کے بعد تکلیف زیادہ ہو جائے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ شدید سردرد، خشک کھانسی کی وجہ سے بچہ سانس نہ لے سکے، قبض کبھی دست، چھاتی میں چھن، درد اور چیخنے کی آواز آئے تو BRYONIA 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا کبڑا پن (ہڈیوں کی بیماری) RHACITIS, RICHITIS

اس مرض میں ہڈیوں کی نشوونما رک جاتی ہے بلکہ نرم اور ٹیڑھی ہو جاتی ہیں۔ عام طور پر دو سال کے بچے اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں۔

VOMITTING OF MILK OF CHILDREN بچوں کا دودھ پھینکنا

اگر بچوں کو دودھ پینے کے فوراً یا کچھ عرصہ بعد دودھ کی تہ ہو جائے تو یہ مرض ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر دودھ پیتے میں بچہ دودھ کی تہ کر دے اور دست آئیں تو IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب دودھ پی کر بچے کو دہی کی پھٹیوں کی طرح تہ آئے اور بچہ پھر دودھ پینے لگے تو AETHUSA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دودھ پینے کے فوراً بعد تہ کرے، تہ میں دودھ پانی کی طرح پتلا اور بچہ کمزور ہو جائے تو ANTIM TART 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچے کو مرغن اور مصالحہ دار غذا کھلا دی جائے تو معدہ کی کمزوری سے، بدضمی سے تہ آئے تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچے کو غذا اور پانی سے نفرت، قبض ہو، سبز یا سبزی مائل تہ ہو تو NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ زبان پر سفید تہ منہ خشک اور پیاس تیز، دہی کی مانند پٹھیاں کی تہ، بچہ تہ کے بعد دودھ نہ پئے تو ANTI CRUD 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا ہیضہ INFANT'S CHOLERA

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ زبان خشک چمکدار، جھوک پیاس ندارد، پاخانہ کے ساتھ مروڑ، پاخانہ زردی مائل، سبز یا مٹی کے رنگ کا۔ صبح مرض کی شدت ہو تو APIS MELIFICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانے کے بعد تہ، کھائی ہوئی غذا، ہضم کے بغیر تہ اور دست میں نکلے، ہونٹ و منہ خشک، حرکت کرنا یا جھولے میں جھلانا پسند کرے، پاخانہ کرنے سے پہلے بچہ روئے تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا رونا WEeping OF CHILDREN

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بچہ روئے، چلائے، ضد کرے، چیز مانگے، جب دی جائے تو انکار کر دے، ہر وقت گود میں اٹھائے جانے کو اچھا سمجھے تو CHAMOMILA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

سے ٹھنڈا معلوم ہو تو VERATRUM ALBUM 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ دست سادہ جن میں خون ملا ہوا ہو، تہ شفاف دودھ کی طرح ہو تو IPECAC 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچہ کا چہرہ زرد مرجھایا ہوا، دستوں کے ساتھ پیاس، بدضمی ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دانت نکلنے کے دوران دست جو کسی طرح بند نہ ہوں، بچہ کمزور، دبلا پتلا ہو تو CALCAREA PHOS 6x کے 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بچہ کو ابکیاں آئیں، دست ہرے سفیدی مائل یا مٹی کے رنگ کے پانی کی مانند جن میں بلغم ملی ہوئی ہو۔ بچہ پیاس محسوس کرے تو MERCURIUS DULCIS 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دست جن میں خون کے لوتھڑے، پہلے دست بعد میں خون اور آنوں ملی ہوئی، پیشاب رک رک کر جلن سے قطرہ قطرہ آئے تو CANTHRIS 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دستوں میں خون ملا ہوا مگر تہ نہ آئے تو اس حالت میں MERCUROUS COR 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دست کھانے پینے سے زیادہ ہو جائیں یا سوتے میں بستر پر نکل جائیں، زردی مائل بدبو پتلے ہوں تو CROTON TIG 30 کے 5 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ آنوں زیادہ اور خون کم جس میں جھاگ ہو، ہیزی مائل درد کے ساتھ خارج ہوں تو MERCUROUS SOLUBLIS 6x کے 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر بچے کی جلد پتلی، سر میں پسینہ آئے، پیٹ بڑھ جائے دست پیلے تو SILICIA 6x کے 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کی ہچکچی HICCOUGH OF CHILDREN

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر بچوں کو زیادہ کھانے کے بعد ہچکچی ہو جانے کی پرانی شکایت ہو تو IGNESIA AMARA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر باضمہ کی خرابی اور پیٹ درد کی وجہ سے ہچکچی ہو تو NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ زبردست ہچکچی جو بند ہونے کا نام نہ لے تو MAGNESIA PHOS 6x کے 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

سوکتا جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ عام طور پر 3x SANTONIN صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں استعمال کرنے سے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔
☆ اگر بچہ پیٹ کے بل سونا پسند کرے، پیٹ میں کیڑے گڑ بڑ کریں، آنکھوں کے آس پاس نیلے حلقے پڑے ہوں تو
30 STANNUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ناف کے آس پاس درد، کیڑوں کی وجہ سے بے چینی، چہرہ زرد ہو تو 30 SPIGELIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر،
شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ چہرہ زرد، بچرات کو دانت پیسے، ناک میں انگلی ڈالے تو 30 CINA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ
پانی میں دیں۔

☆ مقعد کی سیون میں خراش جس سے کانچ نکل آئے، کھلا ہٹ کی وجہ سے کھلی اور بے چینی
30 IGNESIA AMARA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بد ہضمی، چربی غذا سے پیٹ میں کیڑے، بلغم والے دست، زبان پر سفید میلی تہہ ہو تو 30 PULSATILLA
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بد ہضمی، چڑچڑا، دبا کزور، کبھی دست کبھی قبض، دستوں میں کیڑے ہوں تو 30 NUXVOMICA
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب پیٹ میں کیڑے ہونے کے سبب سے بچے کو بخار ہو، نبض تیز اور بے چینی ہو تو 30 ACONITE
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خنازیری مزاج موٹے سفید رنگ کے بچے، پیٹ پھولا ہوا کیڑوں کی وجہ سے 30 CALCAREA CARB
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مقعد میں جلن، پیاس لگے تھوڑا تھوڑا پانی پیئے، کیڑوں کی وجہ سے کالے یا سبز گاڑھے دست ہوں تو
30 ARSENICUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچے کے ہاتھ پاؤں گرم، رات کو نیند نہ آئے، دن کو غنودگی، دست جو بند نہ ہوں تو 30 SULPHUR
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کی قبض CONSTIPATION OF CHILDREN

غذا کی بے اعتدالیوں کی وجہ سے بچوں کو قبض کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ماں کی غذا کا اثر دودھ کے ذریعہ سے
بچے کو پہنچتا ہے۔ بچوں کو وقت بے وقت جلاب کی وجہ سے بھی قبض ہو جاتی ہے۔

☆ بچروئے، ہلائے جانے سے نفرت، ہر وقت لٹائے رکھنے کی خواہش کرے تو 30 BRYONIA کے 9 قطرے
صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کی کانچ نکلنا PROLAPSUS OF CHILDREN

☆ مقعد کی اندرونی جھلی جو سرخ رنگ کی ہوتی ہے، زیادہ دست یا قبض کی وجہ سے باہر نکل آتی ہے۔ کبھی پیٹ کے
کیڑوں کی وجہ سے بھی کانچ نکل آتی ہے جس کا اندر جانا مشکل ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بعض دفعہ کانچ اندر کبھی باہر مگر صحیح طرح اندر نہ جائے تو 30 LYCOPODIUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر،
شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جن دستوں میں زور لگانا پڑے اور کانچ باہر نکل آئے اور بدبو دار دست ہوں تو
30 PODOPHYLLUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ کانچ کی ابتداء میں

30 IGNESIA AMARA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ دستوں میں بلغم کا اخراج مقعد میں خراش اور کانچ ہو تو 30 MERCURIOS SOLUBLIS
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کے پیٹ کے کیڑے WORMS OF CHILDREN

☆ عام طور پر پیٹ کے کیڑے مندرجہ ذیل تین اقسام کے ہوتے ہیں:

(1) سونی یا باریک کیڑے (2) کچھوے (3) کدوانے

(1) سونی کیڑے

سونی کیڑے سوت کی طرح باریک سفید ایک انچ کے چوتھائی حصہ کے برابر مقعد اور آنتوں میں تیزی سے
ادھر ادھر پھرتے رہتے ہیں اور آنتوں میں خراش پیدا کرتے ہیں اور بعض اوقات مقعد میں جمع ہو جاتے ہیں اور خراش پیدا
کرتے ہیں اور سانس سے بو آتی ہے، کھانے کے باوجود بچہ کمزور ہوتا ہے۔

(2) کچھوے CESTOID, PLATYHELMITH

☆ چھ سات انچ لمبے، پیلے، زرد رنگ کے ہوتے ہیں۔ بچہ دانت پیتا ہے، پیٹ میں درم، درد اور دست بھی
ہوتے ہیں جن سے بہت تکلیف ہوتی ہے۔ چہرہ زرد اور نیند میں بچہ دانت پیتا ہے۔

(3) کدوانے TAENIAN

☆ ایسے کیڑے ہیں جن کی لمبائی کی کوئی حد نہیں ہوتی۔ بعض اوقات ان کی لمبائی گزروں میں ہوتی ہے۔ پیٹ
میں بوجھ کا احساس ہوتا ہے۔ ناف کے گرد پیٹ پھول کر بڑھ جاتا ہے۔ سخت جھوک لگتی ہے۔ کھانے پینے کے باوجود بچہ

URTICARIA OF CHILDREN بچوں کو چھپا کی

گردن اور بدن کے دیگر حصوں میں چھوٹے چھوٹے ابھار ہو جاتے ہیں۔ جن میں سخت خارش ہوتی ہے۔ مگر کھانے سے یہ پھیل جاتے ہیں جن میں سخت خارش اور جلن پیدا ہو جاتی ہے۔ چھپا کی کے ابھار بے قاعدہ ہوتے ہیں اور ان کے ساتھ بخار، تپ اور پیاس کی علامات پائی جاتی ہیں۔ مریض بے چین اور افسردہ ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ تیز بخار، جلد خشک، نبض تیز، بے قراری اور پیاس ہو تو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چھپا کی نمی یا بھینکنے سے بڑھ جائے، زبان پر میل، ذائقہ کڑوا اور دست آئیں تو DULCAMARA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چھپا کی دب جائے اور پوری طرح باہر نہ نکلے، حرکت سے بڑھ جائے تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں نہیں تو 30 SULPHUR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ چربی اور مرغی غذا کے بد ہضمی پیدا ہونے سے چھپا کی ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چھپا کی کے نشان کے اوپر درد نیش ذنی، جلد پر سوجن اور سرخ بھی ہو تو APIS MELI 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ECZEMA OF CHILDREN بچوں کو ایگزیم یا خارش

اس مرض میں جلد سوج کر سرخ ہو جاتی ہے اور اس پر دانے نکل کر آپس میں مل جاتے ہیں۔ یہ دانے پن کی نوک کی طرح ہوتے ہیں اور بعد میں پھٹ جاتے ہیں اور ان سے ایک خاص قسم کا مواد نکلتا ہے جو کپڑوں کو لگ جائے تو کپڑے اکڑ جاتے ہیں۔

اس مرض میں مبتلا بچوں کا رنگ عام طور پر زرد ہوتا ہے اور چہرہ پر چمک کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے اور بھوک کم ہو جاتی ہے۔ خاص طور پر یہ مرض کھوپڑی، کان اور بغلوں کو زیادہ متاثر کرتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بخار، دانوں میں جلن، بے چینی، چہرہ زرد، بچے کو پیاس لگے، رات کو تکلیف زیادہ، تکلیف سے بچہ سو نہ سکے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب پھنسیوں سے گاڑھی زرد رطوبت یا خون ملا مواد نکلے تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر پتلی زرد رنگ کی رطوبت، زبان کی جڑ پر زرد میل، زبان کا سرا سرخ جس پر کانٹے ہوں، تمام بدن پر خارش ہو تو

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ چڑچڑے، غذا کے بعد معدہ میں درد، صبح درد زیادہ، قبض لیکن حاجت بار بار ہو، نیند غائب اور بے چین ہو تو NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سخت پاخانہ جو زور لگانے سے مشکل سے خارج ہو، سردرد، زبان پر بھوری تہ، قبض کی وجہ سے بچہ روئے تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچہ کا جسم زردی مائل، آنکھوں میں زردی، پاخانہ کے ہمراہ آنوس، جھاگ دار خارج ہو تو MERCURIOSUS SOLUBLIS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیٹ پھولا ہوا، پرانی قبض، پیٹ میں درد ہو تو 30 SULPHUR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا پیشاب نیند میں خطا ہو BED WETTING

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ دبے پتلے بچے، زرد چہرہ، مرجھایا ہوا، بے ارادہ پیشاب نکل جائے تو 6x CALCAREA PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیشاب زرد یا پانی کی طرح تپلا، پیشاب خطا ہو جاتا ہو تو 3x ACID PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مثانہ کی کمزوری کی وجہ سے پیشاب بستر پر نکل جائے تو 6x FERRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیشاب کرتے وقت جلن، رک رک کر آئے، قطرہ قطرہ اور بخار ہو تو 30 CANTHARIS کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ابتدائی رات ہی بستر پر پیشاب نکلا ہو تو 30 SEPIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سرخی مائل گہرے رنگ کا پیشاب خطا ہوتا ہو تو 30 BENZOIC ACID کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دن ہو کہ رات، پیشاب رک نہ سکے تو 6x GELSIMIUM صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ دن کے وقت پیشاب روکا نہ جاسکے تو 6x FERRUM PHOS 3 گولیاں صبح، دوپہر، شام چوسنے کو دیں۔

☆ بد ہضمی کی وجہ سے پیشاب زیادہ آئے اور زیادہ دیر روک نہ سکے، پیشاب کرتے وقت بے چینی، سانس بدبودار آئے تو 30 CAMOMILA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

پانی میں دیں۔

بچوں کے منہ کے چھالے یا منہ آنا MOUTH SORES OF CHILDREN

اکثر اوقات بچوں کے منہ کے اندر رخساروں کے اندر اور ہونٹوں پہ پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ زبان سوج جاتی ہے۔ ہونٹ پھٹ جاتے ہیں، منہ میں درد اور سوزش ہو جاتی ہے۔ منہ سے بکثرت رال نکلتی ہے اور بد بو آتی ہے۔ ہلکا بخار اور کھانے، پینے اور بولنے میں تکلیف ہوتی ہے، چھالوں میں درد، بھوک کم اور پیاس بہت۔ کبھی کبھی الٹیاں اور دست آنے لگتے ہیں۔ دودھ پیتے بچوں کو گندا دودھ یا دوسری گندگی کی وجہ سے یا معدہ میں نقائص کی وجہ سے یہ مرض ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر مسوڑھے زخم زدہ، منہ اور ہونٹوں کی سرخی اور چھالے، زبان سرخ، ورم زدہ اور کانٹے ہوں تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ زبان پر چھوٹے چھوٹے دانے، زبان پھٹی سی، منہ میں سفید زخم، مسوڑھوں میں پھوڑے جن سے پیپ نکلے، منہ سے رال بہے۔ مسوڑھوں کے چھیڑنے سے خون نکلے۔ منہ سے بدبو، زبان پر میل لیسدار یا بھورے رنگ کا میل ہو تو KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر ہلکا بخار، دست، کمزوری، چہرہ زرد، دانوں میں جلن ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ گالوں پر مٹی کے رنگ کے زخم، منہ سے بو، مسوڑھوں سے خون، منہ میں جلے ہوئے دانے، گاڑھا نمکین لعاب بکثرت، زبان کے کنارے سرخ اور زخم اور چھوٹے چھوٹے سفید دانے اور بھورا گاڑھا میل ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ منہ کے اندر چھوٹے چھوٹے زخم، رال بہے، لب سرخ، منہ کے چاروں طرف سفید موتیوں کی طرح چمک دار آبلے، مسوڑھوں میں زخم کی وجہ سے کانٹوں کی طرح چبھنے والا درد، ٹھوڑی پر چھوٹے چھوٹے دانے نکل آئیں، زبان سخت جس پر لیسدار شفاف رطوبت، ایسا احساس ہو کہ زبان پر بال رکھا ہوا ہے۔ ذائقہ ختم، کم گو نچے ہوں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیش جس میں سبز رنگ کے دست، منہ سے رال ٹپکے تو MERC SOL 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ نچلا ہونٹ خشک جس پر پتلی خشک پڑی جم گئی ہو، زبان پر زرد میل جو کناروں سے سفید ہو، منہ بے ذائقہ ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ دانت نکالتے وقت مسوڑھوں میں درد، ورم اور زرد اور پر والا ہونٹ سوجا ہوا اور درد، زبان سوجی ہوئی بے حس سفید

FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کے آبلے یا چھالے BLISTERS OF CHILDREN

اس مرض میں جسم کی سوجن کی وجہ سے جلد پر آبلے پڑ جاتے ہیں جن میں درد کے ساتھ ساتھ خارش ہوتی ہے۔ چھوٹے چھوٹے دانے اکٹھے آگتے ہیں اور آپس میں مل کر پھٹ جاتے ہیں اور نمدار چھلکے باقی رہ جاتے ہیں۔ یہ دانے کانوں، ناک، سر کی کھوپڑی اور چہرہ کو متاثر کرتے ہیں اور بعض کو یہ اس قدر زیادہ ہوتے ہیں کہ ایک گھونگھٹ سا چڑھا ہوا دکھائی دیتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر جلنے یا آگ سے متاثر ہونے کی وجہ سے جلد پر سرخ ہو کر آبلے پڑ جائیں تو KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر جلد اور آبلوں سے جلن دار رطوبت کا اخراج ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر آبلوں سے بدبودار مواد جو تندرست جگہ پر سوزش پیدا کرے، سخت بے چینی اور بے قراری جو کھجلی کے بڑھنے سے بڑھے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر آبلوں میں درد، بخار، خون جم جائے، متاثر جگہ گرم ہو تو ACONITE 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں اور NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کے سرخ دانے

یہ مرض سرخ بخار کی طرح سے ہوتا ہے لیکن سرخ بخار کی مشہور علامت گلے کا درد اور سرخ دھبے کے علاوہ زکام بھی ہو جاتا ہے۔ جسم کے مختلف حصوں پر سیاہی مائل، سخت کھر درے دھبے نکل آتے ہیں۔ دانے ظاہر ہوتے ہی بچے کو پسینہ آتا ہے۔ ان دانوں کا دب جانا خطرناک ہوتا ہے۔ اس لئے اس مرض میں کوئی ٹھنڈی چیز ہرگز نہ دیں۔ اس مرض میں سرخ بخار والی ادویات دی جاتی ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بچہ کا چہرہ اور گلا سرخ، گلے میں سوزش، بخار، آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئی، دانے گہرے سرخ ہوں تو BELLADONA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ابتداء میں جب سرخ دانے نمودار ہو رہے ہوں، بخار، نبض تیز، جلد خشک گرم، پیاس، سخت بے چینی ہو تو ACONITE 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر زرد زکام اور اچانک دانے دب جائیں تو PULSATILLA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ

3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ چھاتی میں درد اور چھین، حرکت سے درد میں اضافہ، کھانستے وقت گہرا اور لمبا سانس لینا پڑے تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ نمونیا میں زنگ والا تھوک، سانس تنگ، سینے کی بڑی کے نیچے درد ہو تو PHOSPHOROUS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ نمونیا میں چھاتی کا بلغم جو چھاتی میں خرخراہٹ پیدا کرے اور آسانی سے نہ نکال سکے، بلغم سفید، جھاگ دار، دم گھٹنے کا خوف ہو تو ANTIM TART 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ نمونیا میں بچہ کا چہرہ تمنتاتا ہوا، خشک کھانسی، سردی، کھانسی کم ہو تو BELLADONA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا نزلہ RHEUM OF CHILDREN

زکام ناک، آنکھوں سے پتلا پانی کا بہنا اور حلق سے پتلی رطوبت کا خارج ہونا نزلہ کہلاتا ہے۔ بعض اوقات چھینکیں آتی ہیں اور بعض اوقات چھینکیوں کے بغیر پتلی رطوبت خارج ہوتی ہے۔ یہ مرض دماغ کی کمزوری، سردی لگنا، بھیک جانے یا گرم و سرد ہونے سے لگ جاتا ہے۔ بچوں کی آنکھیں سرخ اور دم زدہ ہو جاتی ہیں اور بعض اوقات کھانسی اور بخار بھی ہو جاتا ہے۔ اگر یہ مرض شدت اختیار کر لے تو اس سے کئی ایک مرض پیدا ہو جاتے ہیں۔

مرض کی علامات اور روائی:

☆ اگر سردی لگ جانے کی وجہ سے بخار اور زکام ہو، نبض تیز، جلد خشک و گرم ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں اور ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر زکام کی وجہ سے ناک اور آنکھ سے بہت زیادہ رطوبت خارج ہو تو EUPHRASIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ناک اور آنکھوں سے پانی، چھینکیں آئیں، آنکھوں میں سرخی اور چھین، زبان پر سفید میل ہو تو KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ آنکھ اور ناک میں درد، خارش، چھینکیں بکثرت، پانی کی طرح رطوبت نکلے تو MERC SOL 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ آنکھوں میں جلن، بے چینی، سردی کی وجہ سے زکام، چہرہ زرد ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دن کے وقت پتلے مواد کا اخراج، رات کو ناک بند، قبض کی وجہ سے نزلہ و زکام ہو تو NUXVOMICA 30 کے

رنگ کا میل ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ جب منہ کے سوج جانے کی وجہ سے بچے دودھ پی کرتے کر دیں تو ANTI TART 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مسوڑھوں میں پھوڑے، ورم، درد، زبان پھٹی ہوئی، جو سخت معلوم ہو تو CALCARIA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ منہ میں رخساروں، لب اور منہ میں چھوٹے چھوٹے زخم، زبان کی جڑ گیلی نوک پر چھالے NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کا نمونیا PNEUMONIA OF CHILDREN

سردی کے موسم میں بچوں کو ناکانی کپڑے پہنانے یا لسی، گنا اور ٹھنڈی غذا دینے سے بخار اور پھیپھڑوں میں ورم ہو جاتا ہے۔ سانس تیز اور خشک کھانسی ٹھہر ٹھہر کر بار بار زردی مائل بلغم کے ساتھ آتی ہے۔ پیاس شدت کے ساتھ یہاں تک کہ مریض بات بھی نہیں کر سکتا۔ نبض تیز، پیشاب گہرے رنگ کا، کم مقدار میں آتا ہے۔ بچہ پیٹھ کے بل یا جس پہلو پہ نمونیا کا اثر ہو لیتا ہے، پھیپھڑوں میں ورم آ جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور روائی:

☆ ابتدائی درجہ جب کہ پھیپھڑوں کے ورم کے علاوہ بخار ہو، سانس شدت سے جلدی جلدی آئے اور بعض اوقات بچے پر غنودگی طاری ہو۔ اس حالت میں پسینہ کھل کر لانے کے لئے FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں اور ACONITE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ نمونیا کا دوسرا درجہ جب پھیپھڑوں میں رطوبت بڑھ جائے اور زبان پر سفید میل ہو، سفید اور جھاگ دار بلغم کھانسی کے ساتھ گلے اور کانوں میں درد ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بچوں کا نمونیا جس میں کمزوری شدت کی، چہرہ زرد، موت کا خوف عیاں، ہوا کی نالیوں میں ورم، رات کو تکلیف زیادہ، پیاس بار بار لگے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پھیپھڑوں میں ورم، سانس لیتے وقت سانس کی آواز، کھانسی کے ساتھ زرد بلغم، دم گھٹے، ٹھنڈی ہوا میں آرام محسوس ہو، شام سے آدھی رات تک زیادہ بخار ہو، صبح بخار میں کمی ہو تو KALI SULF 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کمزور بچے کو نمونیا، چہرہ زرد، کھانسی کے ساتھ سبز تے، صبح مرض زیادہ، چھاتی میں درد جو سردی سے بڑھ جائے تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ نمونیا کا تیسرا درجہ جب کھانسی شدت کے ساتھ دورہ کرے تو CALCAREA SULF 6x صبح، دوپہر، شام

بچوں کی نکسیر EPISTAXIS OF CHILDREN

نکسیر ناک سے خون نکلنے کو کہتے ہیں۔ اکثر چند منٹ خون نکلنے کے بعد خود بخود بند ہو جاتا ہے۔ اگر یہ شکایت دیر تک رہے تو علاج میں سستی نہیں کرنی چاہیے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے ناک سے خون جاری ہو تو 30 ARNICA MONT کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر نکسیر آنے سے پہلے چہرہ سرخ اور آنکھیں چمکدار ہوں تو 30 BELLADONA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر نکسیر میں سیاہ خون قطرہ قطرہ کر کے خارج ہو تو 30 HEMAMELIS کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سرخ چمک دار خون نکلے جس سے متلی بھی ہو تو 30 IPECAC کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا تولخ (پیٹ میں گیس اور بد ہضمی) COLIC OF CHILDREN

اس مرض میں بچہ روتا ہے۔ پیٹ میں گیس اور اس کے ساتھ ساتھ بد ہضمی ہو جاتی ہے۔ بچے کے پیٹ کو چھو کر دیکھنے سے یہ بات واضح ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بچہ کو کسی پہلو چین نہ آئے۔ ڈر اور درد کے مارے بچہ دہرا ہو تو 3x COLOSYNTHIS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ خنازیری مزاج بچے، سر بڑے، سر پر پسینہ آئے، پاؤں نمدار ٹھنڈے اور سفید پاخانہ آئے تو 30 CALCAREA CARB کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیٹ کے تمام حصوں میں کھپاؤ، درد، مقعد کے اندر ناف سے کمر تک جیسے کوئی چاقو مارا ہوا ہو۔ بچہ زور سے چیخے، روئے، چلائے، پیٹ اندر کی طرف دھسنے تو 3x CUPRRUM METALI صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بچہ کی طبیعت میں غصہ، چڑچڑاؤ، بغیر ہلائے ہرگز نہ سوئے، پیٹ پھولا ہوا اور سخت ہو تو 30 CHINA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خوشی یا خوف سے تولخ، بچہ بے قراری میں مٹھیاں کاٹے، نیند نہ آئے تو 30 ACONITE کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ چھاتی پر سردی کا اثر، ناک بند، خشک، چیخیں پیدا کرنے والی کھانسی، چھاتی میں درد و چیخیں ہو تو 30 BRYONIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر بھیگ جانے یا گیلے کپڑے پہننے سے زلہ و زکام ہو تو 30 CAMPHUR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ شروع میں ایک قطرہ پلانے سے زلہ رک جاتا ہے۔

بچوں کی آنکھوں کی بیماریاں DISEASES OF THE EYES OF CHILDREN

بعض اوقات سرد مندار ہوا کے جھونکوں سے، کبھی تیز روشنی، کبھی دھواں اور گرد و غبار سے آنکھوں میں کوئی چیز پڑ جاتی ہے۔ کبھی آنکھوں میں خارش ہوتی ہے۔ کبھی بچے روشنی سے ڈرتے ہیں۔ خون کی نالیوں میں ورم کی وجہ سے آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں۔ آنکھیں میل پیدا کرنے لگتی ہیں اور کبھی آنکھ کے پھولوں پر گوباجیاں اور پھنسیاں وغیرہ نکلنے لگتی ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ مرض کی ابتداء میں آنکھوں میں سرخی مگر پانی خارج نہ ہو تو آنکھوں میں درد، جلن اور ورم زدہ درد حرکت کرنے سے بڑھے تو 6x FERRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ آنکھیں سرخ، درد، سوزش، بچہ روشنی سے بھاگے، رخسار تپے ہوئے ہوں تو 30 BELLADONA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ آنکھ سے سفید یا زرد رطوبت نکلے، بغیر درد کے پانی نکلے، قرنیہ پر آبلے پڑ کر پھٹ کر زخم بن جائیں تو 3x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ چوٹ کی وجہ سے آنکھ میں ورم مگر خون نہ نکلے تو 30 ARNICA MONT کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خنازیری مزاج موٹے سفید بچے جن کو اکثر آنکھوں کی تکلیف رہے تو 30 CALCAREA CARB کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پھولوں کے کنارے سرخ اور بے ڈول، آنکھ کے بیرونی حصہ پر زخم ہو تو 30 HEPAR SULPHUR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ نکرے جن کی وجہ سے آنکھوں میں لئی کی طرح لیسیدار مادہ صبح آنکھوں کو چپکا دے تو 30 MERC SOL کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ آنکھوں کے ڈھیلے میں زخم، روشنی میں دکھائی نہ دے، اندھیرے میں بچہ آنکھیں کھول دے تو 6x SILICIA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

وجہ سے کانوں سے پتلا مواد بہنا شروع ہو جاتا ہے اور بعض اوقات گاڑھا ہو کر پیپ کی شکل میں خارج ہوتا ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب سردی کی وجہ سے کان میں ورم، درد، جلن، بخار کے ساتھ کان کی نالی میں ورم، متاثر حصہ سرخ، مواد بعض دفعہ لیسدرارطوبت کے ساتھ خون خارج ہو، شدید درد کان میں آوازیں سنائی دیں تو FERRUM PHOS 6x کی

3 گولیاں چوسنے کو اور ACONITE 30 کے 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دن میں 2 بار باری باری دیں۔

☆ اعصابی کان درد، چڑچڑی طبیعت کے لڑکے جن کا ایک رخسار سرخ اور دوسرا زرد ہو تو

30 CHEMOMILA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ گاڑھی بدبودار خون ملی رطوبت کان سے نکلے، کان میں ورم اور شدید درد ہو تو MERC SOL 30 کے

9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اگر MERC SOL سے فائدہ نہ ہو بلکہ زیادہ خون نکلے تو

30 HEPAR SULPHUR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کمزور، زرد رنگ کے، پیلے چہرے والے دبلے بچوں کے کان سے رطوبت جلن دار خارج ہو تو

30 ARSENICUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کان کے بیرونی حصہ میں سوزش، کان پھڑپھڑائیں، کان کے اندر رطوبت بھرے دانے، رطوبت کارنگ سفید، حلق

میں ورم اور درد، زبان سفید یا بھوری ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اندرونی کان کے ورم کی وجہ سے بہرہ پن، زبان پر بلغمی مواد، منہ سے رال ٹپکے، کان میں کسی چیز کے ہونے کا احساس

ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اعصابی کمزوری کی وجہ سے کم سنائی دے، کان میں خارش، بچہ کھجائے، پٹھوں کی کمزوری کی وجہ سے بچہ کمزور ہوتا

جائے، معمولی ضرب سے کان سے خون نکلنے لگے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

بچوں کو گلے پڑجانا (خناق) DIPHTHERETIS OF CHILDREN

عام طور پر بچوں کو گلے پڑنے کے ساتھ بخار ہو جاتا ہے۔ حلق اور ہوا کی نالی سوج جاتی ہے۔ شدید کھانسی،

سانس لینا مشکل اور شدت مرض میں آواز بند ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ گلے پڑنے کے پہلے درجے میں FERRUM PHOS 6x اور KALI MURE 3x صبح، دوپہر،

شام 3، 3 گولیاں چوسنے کو باری باری دیں۔ دوسرے درجے میں صرف KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام

3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر کھانسی، بلغم مشکل سے نکلے تو HEPAR SULPH 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں

☆ پاخانے پتلے سبز رنگ جن میں بلغم ہو، بچہ رو کر خود ہی خاموش ہو جائے تو BELLADONA 3x صبح، دوپہر، شام
3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بچہ چاہے کہ ہر وقت گود میں اٹھائے پھرنے کی خواہش، بچہ ضدی، چڑچڑا، کبھی کبھی کچھ مانگے، کبھی کچھ مانگے، اگر چیز دی

جائے تو لینے سے انکار کر دے، نیند ندارد، سونے میں چونکے، زردی مائل سبز دست پانی کی طرح خارج ہوں تو

3x CHAMOMILA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ ہاضمہ کمزور، رتخ، پیٹ میں شدید مروڑ والے دست، حرکت سے آرام معلوم ہو تو DIOSCORIA 30 کے

9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ معدہ میں مروڑ والے درد، حلق میں بھاری پن، معدہ میں کسی بھاری شے کا احساس، بد ہضمی اور گیس کی وجہ سے بار بار

پاخانے کی حاجت، جگر ناقص، چڑچڑاپن ہو تو NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ

پانی میں دیں۔

☆ درد، متلی، ناف میں درد، جو حرکت سے زیادہ آرام سے کم، بھکنے سے تے کا ڈر اور تے کے بعد طبیعت نیند کی طرف

مائل، کچے پھل کھانے سے تونج ہو تو IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پاخانہ رک جائے، پیٹ پھٹ جانے کا ڈر، پیٹ میں کاٹنے والے درد جو دائیں سے بائیں طرف جائیں، ہوا خارج

ہونے سے بھی آرام نہ آئے تو LYCOPODIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سینہ کا تونج، بار بار حاجت، درد کے ساتھ احساس کہ کوئی چیز تنگ جگہ سے خارج ہو رہی ہے تو OPIUM 3x صبح،

دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ منہ کا ذائقہ خراب اور کڑوا، پیٹ میں درد، بار بار پاخانہ بدل بدل کر رات کو زیادہ، چادر سے جسم کو ڈھانپنا برا لگے،

مریض ادھر ادھر پھرے تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیٹ سے کمزور کھینچنے والے درد، ناف اور مقعد اندر کی طرف دبی ہوئی، پاخانہ بھیڑکی میٹینوں کی طرح جو آپس میں

جڑی ہوئی ہوں، قبض شدید ہو تو PLUMBUM METALL 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیٹ میں مروڑ، غمزہ آہیں بھرے، معدہ میں خالی پن کا احساس ہو تو IGNEZIA AMARA 30 کے

9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کے کان کی بیماریاں DISEASES OF THE EARS OF CHILDREN

کان میں کنکر یا میٹھی جاسکتی ہے۔ کان کے پردے یا نالی میں ورم اور درد ہو سکتا ہے۔ کبھی بیرونی کان پر

پھنسیاں نکل آتی ہیں جن میں خارش ہوتی ہے، مواد نکلتا ہے اور کان درد کرنے لگتا ہے۔ اور بعض اوقات کان میں کیڑے

وغیرہ بھی چلے جاتے ہیں۔ اور کبھی مندرجہ بالا وجوہات کی وجہ سے بخار ہو جاتا ہے۔ کبھی کان کی نالی کی سوزش اور سرخی کی

صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ اگر بچہ دبلا پتلا ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں بھی باری باری چوسنے کو ساتھ دیں۔ اگر بچے کا رنگ زرد اور دبلا پتلا ہو تو CALCAREA PHOS 6x سے ہی بچہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔

بچوں کی کھانسی COUGH OF CHILDREN

بچے انتہائی نازک ہوتے ہیں۔ معمولی بداحتیاطی بچوں کو متاثر کر دیتی ہے۔ ہوا کی نالیوں یا ان کی جھلیوں کی خراش، معدہ کی خرابی اور گردوغبار کی وجہ سے کھانسی ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ سخت خشک بھاری آکڑاؤ کے ساتھ کھانسی جو رات کو بڑھ جائے، بخار ہو 30 ACONITE کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بلغم کی ترقی، دست، دم، سانس اکھڑے تو 30 APECAC کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی جو خشک اور سخت کھانتے ہوئے بھونکنے کی آواز نکلے، آواز بیٹھ جائے تو 30 SPONGIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے اگر کھانسی ہو تو 30 CINA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی جس کے ساتھ بلغم کی خرخری کی آواز آئے، سانس بند ہو جانے کے خوف سے لیٹ نہ سکے، بلغم بچہ نکال نہ سکے تو 30 ANTIM TART کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانتے وقت چھاتی میں چھین دار درد، بچہ چھاتی پر ہاتھ رکھ کر کھانے، کھانسی خشک، زرد یا خون ملی بلغم نکلے تو 30 BRYONIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ٹھنڈی ہوا سے کھانسی زیادہ، بلغم زنگ آلود، کھانسی بھاری سینے کی ہڈی کے نیچے درد ہو تو 30 PHOSPHOROUS کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب 30 APECAC سے فائدہ نہ ہو اور کالی کھانسی بن جائے تو 30 DROSERIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بخار FEVER

نازل انسان کا درجہ حرارت °F 98.6 ہے۔ اگر نازل درجہ حرارت بڑھ جائے تو اسے بخار (FEVER) کہتے ہیں۔ عام طور پر بخار کو مندرجہ ذیل اقسام میں تقسیم کیا جاتا ہے۔

- (1) بخار سادہ (SIMPLE FEVER) (2) بخار ملیریا (MALARIA FEVER) (3) بخار تپ محرقہ یا میعاد (TYPHOID FEVER) (4) بخار وبائی (INFLUENZA)

☆ اگر بخار بھی ہو تو ساتھ 30 ACONITE کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری باری دیں۔

☆ اگر تپ محرقہ کے ساتھ خناق، موت کے آثار، سخت بے چینی ہو تو 30 ARSENICUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچہ مشکل سے سانس لے، سر کو پیچھے پھینک دے، حلق کو پکڑے اور بے چینی ہو تو 6x BROMINE صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو اور 3x ACONITE صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو باری باری دیں۔

☆ اگر سینہ میں خرخری آوازیں، بچہ بلغم خارج نہ کر سکے جو چھاتی میں جمع ہو، کمزوری بڑھتی جائے، چہرہ نیلا سا، ٹھنڈے پسینے آئیں تو 30 ANTIM TART کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

بچوں کا سوسکھاپن SCARGGINESS OF CHILDREN

یہ ایک ایسا مرض ہے کہ اگر اس کا علاج نہ کیا جائے تو بچے مر جاتے ہیں۔ اس مرض میں باوجود کھانے پینے کے دن بدن بچہ کمزور ہوتا جاتا ہے۔ پیٹ بڑھ جاتا ہے، اعضاء سوسکھ جاتے ہیں۔ بچہ کے چہرہ پر بوڑھوں جیسی جھریاں پڑ جاتی ہیں۔ دست آتے رہتے ہیں اور بے چینی اور کمزوری بچے کی جان لے لیتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ چہرے پر بوڑھوں کی طرح سے جھریاں، چڑچڑا، کثرت سے بھوک لگے مگر کھانے کے باوجود کمزور ہوتا جائے، پیٹ پھولا ہوا، غذا بغیر ہضم کے خارج ہو، جلد تھک جائے تو 30 ABROTUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر جلد خشک پھٹی ہوئی، چہرہ زرد اور سوجا ہوا، کمزور آنکھیں اندر دھنسی ہوئی اور نیلے حلقے، بخار اور بار بار پیاس، سخت بے چینی، رات کے پاخانے درد کے ساتھ بکثرت آئیں تو 30 ARSENICUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر بچہ دودھ پیتے ہی وہی کی پھٹیاں بنا کرتے کر دے تو 30 AETHUSA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر غدود سوجے ہوئے جن سے سفید مواد بہے، کمزوری، چہرہ سوجا ہوا، پیٹ پھولا ہوا، بچہ سوسے رہنے کو چاہے، کھیلنے سے اکتائے، خنازیری مزاج بچے جو بڑھنا بھول جائیں یعنی بونے ہوں تو 30 BARYTA CARB کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ غدود سوجے ہوئے جن سے پیپ نکلے، آنکھوں میں سوزش، آنکھ کی تپلی (CORNEA) پر زخم، بچہ اونگھے مگر نیند نہ آئے۔ نیند میں اچانک جاگ جائے تو 3x BELLADONA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر بچہ اعصابی اور دماغی کمزوریوں کی وجہ سے سوسکھ جائے تو بہترین دوائی 6x KALI PHOS ہے۔ یہ دوائی

دینے سے پسینہ آ کر بخارا تر جاتا ہے۔
ہدایات:

مریض آرام کرے، علیحدہ چار پائی، صاف ستھرا بستر، کھلی ہوا اور چھردانی کا ہونا لازم ہے۔ مطالعہ بھی نہ کریں۔ غذا میں مونگ کی دال کی کچھڑی، رس، چائے، دودھ، ڈبل روٹی، پھلکا، بکری کے شوربے کے ساتھ دیں۔ پیاس بھانے کے لئے برف چوسے یا لیموں کا لی مرچ اور نمک لگا کر دیں۔

(۳) بخار تپ محرقہ یا میعاد (TYPHOID FEVER)

ٹائیفائیڈ ایک خاص قسم کے جراثیم کی وجہ سے ہوتا ہے اور مکھی ان جراثیموں کو مریض تک پہنچاتی ہے۔ جب مکھی کھانوں یا انگی رکھی ہوئی چیزوں پر بیٹھتی ہے تو یہ جراثیم کھانے میں منتقل ہو جاتے ہیں اور یہ کھانا کھانے سے ٹائیفائیڈ کے جراثیم انسان میں منتقل ہو جاتے ہیں۔

ٹائیفائیڈ (تپ محرقہ) کا حملہ عام طور پر تین ہفتے تک رہتا ہے۔ اس بخار سے انتڑیوں میں زخم ہو جاتے ہیں۔ جلد پر گلابی دھبے ظاہر ہوتے ہیں اور مریض کو دست آنے لگتے ہیں۔

ٹائیفائیڈ (تپ محرقہ) کی دو قسمیں ہیں: (۱) تپ محرقہ متعدی (۲) تپ محرقہ ہذیبانی

(۱) تپ محرقہ (TYPHOID) متعدی

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بخار تیز، غنودگی، مریض آنکھیں بند کر لے اور بدبودار دست آئیں تو BAPTESIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

(۲) تپ محرقہ (TYPHOID) ہذیبانی

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ مریض بے ربط باتیں شروع کر دے، حملہ کے شروع میں بخار تیز اور بے ہوشی طاری ہو تو 30 ARSENICUM ALBUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار میں ہاتھ پاؤں سرد، نپکھے کی بے حد خواہش، چہرے پر جھریاں پڑ جائیں، چہرہ زرد اور ڈوبا ہوا ہو تو 30 CARBO VEGETA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار کے دوسرے ہفتے جب زبان سلیٹی مائل سفید، قبض، پاخانہ پھیکے رنگ کا ہو تو 6x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ مریض بات کرنے سے پرہیز کرے، پیشاب سفید رنگ کا آئے، مریض لاپرواہ ہو تو 30 ACID PHOS صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

(۱) بخار سادہ (SIMPLE FEVER)

سادہ بخار عموماً قبض اور تیز معدہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔ سادہ بخار کے مریض کو نہ سردی لگتی ہے اور نہ ہی پسینہ آتا ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر زبان کی رنگت سرخ اور کانٹے، قے کی طرف رجحان، پسینہ بالکل نہ آئے قبض ہو اور معدہ میں درد ہو تو 12x FERRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ اگر زبان کی رنگت سلیٹی مائل سفید، متلی، دست، سر اور آنکھیں درد کریں تو 6x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

(۲) بخار ملیریا (MALARIA FEVER)

ملیریا بخار دراصل ملیریا والے چھروں کے کاٹنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ ملیریا بخار سردی سے شروع ہوتا ہے اور پسینہ آ کر تر جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ نوجوان لڑکوں یا لڑکیوں کو جن میں خون زیادہ ہو، بخار ہونے کے وقت سخت سردی، کپکپاہٹ، درجہ حرارت بہت زیادہ ہو تو 30 ACONITE صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار ملیریا میں بخار سے پہلے جی متلائے، بخار کے دوران پسینہ آئے تو 3x CHINA صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ بخار کے ساتھ جسم میں جلن، خوف و ہراس، چہرہ زرد، بے چینی، قے اور شدید پیاس لگے پھرتے ہو جائے تو 30 ARSENICUM ALBUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ملیریا بخار لیکن باری سے ہو تو 12x FERRUM PHOS اور 200 NATRUM MURE صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری دیں۔

☆ بخار چڑھتے وقت لرزہ کانی دیر تک رہے، چہرہ زرد، ماتھے اور چہرے پر پسینہ ٹھنڈا اور ہاتھ پاؤں سرد ہوں تو 30 VERAT ALBUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ملیریا بخار جس میں ہڈیاں ٹوٹیں خاص طور پر کندھوں کے پیچھے اور کمر کے پیچھے زیادہ، سردی لگنے سے پہلے پیاس لگے تو 30 EUPATORIUM PERF صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ملیریا بخار میں شام کے وقت لرزہ، شدید پیاس، پسینہ کے ساتھ کمزوری ہو تو 30 CHINUM SULPH صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار میں غنودگی، ہلکی کھانسی، پیاس نادرہ ہو تو 30 GELSIMUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ملیریا بخار کی بہترین دوائی 30 MALARIA OFF ہے۔ صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں

9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار میں سانس کی نالی اور پھیپھڑوں پر سخت حملہ، کھانسی خشک آئے تو چھاتی پر ہاتھ رکھے، گلے، سر، چھاتی میں درد جو حرکت سے بڑھے تو 30 BRYONIA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار سردی، منہ سرخ، آنکھیں پانی سے بھری ہوئی، سر اور کمر میں درد اور اکڑن، لرزہ، سستی، غنودگی، زبان کی رنگت سفید ہو تو 30 GELSEMIUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بدن میں درد، بے چینی، سردی، کھانسی خشک، گلے میں درد اور خراش، زبان کی نوک سرخ باقی سفید میل سے ڈھکی ہوئی، آرام سے درد میں اضافہ ہو تو 30 RHUSTOX صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سورج نکلنے کے بعد لرزہ سے بخار، ہونٹوں پر دانے، پسینہ آ کر بخار اتر جائے مگر وقت مقررہ پر پھر ہو جائے، تلی بڑھ جائے تو 6x NATRUM MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

☆ سردی کمر سے محسوس ہو اور بڑھتے بڑھتے بخار کے ساتھ لرزہ، کمر میں درد، بخار نہ ہونے پر کڑوے پانی کی تے، کبھی قبض، کبھی پانی کی طرح دست، ہڈیوں میں درد، اعضاء ٹوٹیں، بند بند درد کرے، ٹھنڈے پانی کی پیاس، صفراوی تے، منہ سے کڑوا پانی بہنا بند، کھانسی سخت، گلا بند، تھوک میں خون، پھیپھڑوں میں سوزش ہو تو 30 PHOSPHOROUS صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مندرجہ بالا علامات نہ پائی جائیں اور جسم سرد، کچی، چھینکیں بہت زیادہ ہوں تو 30 CAMPHUR صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

پرہیز:

ہر چیز گرم کر کے کھلائیں، شوربہ، ڈبل روٹی، مونگ کی دال کی کھجڑی، کالے پنے کے شوربہ سے روٹی دیں۔ پنے ہرگز نہ کھائیں۔ دوائی کے بعد ایک گھونٹ گرم پانی پلائیں۔

بخار پر سوت کا SEPTIC FEVER

بچہ پیدا ہو جانے کے بعد بہت سی عورتوں کو بخار ہو جاتا ہے۔ اسے پر سوت کا بخار کہتے ہیں۔ بعض اوقات دایہ کی بے قاعدگی اور غلطی کی وجہ سے رحم کے اندر خون یا آنول کے ٹکڑے رہ جاتے ہیں جن میں گندہ بدبودار مواد پیدا ہو جاتا ہے۔ سب سے پہلے مریضہ کوزہ سے بخار ہوتا ہے جس کا درجہ حرارت 104 °F سے 106 °F تک پہنچ جاتا ہے۔ سانس چھوٹا اور تیز آتا ہے۔ پیاس شدت سے محسوس ہوتی ہے۔ کبھی متلی اور کبھی تے ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ چہرہ تمتماتا ہوا سرخ، روشنی سے نفرت، آنکھوں کی پتلیاں پھیلی ہوئیں، سر میں درد اور ورم، پریشانی، ہڈیاں کے، نفاس کا خون بالکل بند نہ ہو تو 30 BELLADONA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ٹائیفائیڈ میں زبان بھوری، نیند نہ آئے مگر اونگھتا ہے، بخار مہلک صورت اختیار کر چکا ہو، مریض بکے دماغ کے افعال میں فرق آجائے تو 6x KALI PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

پرہیز:

جب درجہ حرارت 103 °F بڑھ جائے تو مریض کے سر پر تالو کی جگہ کے بال کٹوادیں اور ایک کٹورے میں برف کے ٹکڑے ڈال کر سوتی کپڑے کی گدیاں اس ٹھنڈے پانی میں بھگو کر مریض کے سر پر رکھیں۔ جب درجہ حرارت 102 °F کے قریب آجائے تو یہ عمل چھوڑ دیں۔

دودھ کے سوا ہر چیز سے پرہیز کریں۔ پینے کو سادہ پانی دیں۔ اگر مریض چڑچڑ اور ضدی ہو تو بکری یا چوزے کی بچنی نمک اور کالی مرچ ڈال کر پلائیں۔ ٹھوس غذا سے سخت پرہیز کریں۔

اگر درجہ حرارت 102 °F تک پہنچ جائے تو بچنی بھی نہ دیں۔ صرف گلوکوز کو سادہ پانی میں ملا کر پلائیں۔ دن کو کھلی ہوا میں اور رات کو سایہ دار جگہ میں رکھیں۔ مریض کو تنگ ہرگز نہ کریں۔ صرف ایک شخص بیمار داری کرے۔

(۴) INFLUENZA بخار وبائی

یہ ایک متعدی مرض ہے۔ یہ مرض انسانی وجود میں قوت مدافعت کے کم یا نہ ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ وبا کی صورت میں پھیلتا ہے اور کثیر آبادی پر حملہ آور ہوتا ہے اور کئی انسانوں کی موت کا ذریعہ بنتا ہے۔ وبائی بخار بھی ملیریا بخار کی طرح سردی لگ کر ہوتا ہے اور درجہ حرارت 100 °F سے 103 °F تک رہتا ہے۔ کبھی کبھی شدت کی حالت میں درجہ حرارت 105 °F تک بھی پہنچ جاتا ہے۔ سر میں درد، نبض بے قاعدہ، آنکھوں اور ناک سے پانی، چھینکیں بکثرت، جسم میں تشنج، تھکاوٹ حد سے زیادہ، نیند غائب، بھوک ختم اور خطرناک حالت میں دست و پچس، سینہ میں درد، کھانسی خشک، گلاسوج جاتا ہے اور درد کی وجہ سے کوئی چیز نگلنا مشکل ہو جاتی ہے۔ اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو سرسام (ورم دماغ) ہو کر مریض کی موت واقع ہو جاتی ہے۔ وبا کی صورت میں بخار ہونے سے پہلے ہفتے میں ایک بار 30 BAPTESIA دن میں ایک بار، 30 ARSENICUM ALBUM دن میں دو بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں لیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بخار کے ساتھ بے چینی، ناک اور آنکھ سے پانی بہے، گرم کمرے میں آرام جبکہ سردی سے تکلیف میں زیادتی، چہرہ زرد، جلن دار پیاس، بار بار پانی پینے لیکن تے کر دے تو 30 ARSENICUM ALBUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بخار میں آنکھوں میں درد، زبان پہلے بھوری پھر سیاہ، سیاہ بدبودار دست، جسم میں درد اور اکڑن، مریض خیال کرے کہ وہ ٹکڑے ٹکڑے ہو کر بستر پر پڑا ہے، خیال کرے کہ وہ کیسے جڑ سکے گا تو 30 BAPTESIA صبح، دوپہر، شام

☆ اگر بادی اور خونی دونوں قسم کی بواسیر ہو اور زبان پر زرد لیسڈار میل جمع ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ حاملہ عورتوں کو بواسیر ہو، امتزایاں بے حس ہونے کے وجہ سے پاخانہ کا خیال نہ آئے تو COLINSONIA Ø کے 5 قطرے دن میں 3 بار ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مقعد میں درد، بادی بواسیر، نازک مزاج خوبصورت عورتوں کو بواسیر، مرغن غذا سے نفرت ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مسوں سے کالے رنگ کا گاڑھا خون خارج ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
پرہیز:

مرغن، مصالحہ دار، چٹ پٹی غذائیں، لال مرچ سے پرہیز۔ اس کے علاوہ گوشت، کچا لو اور دیگر قابض چیزوں سے بھی پرہیز کریں۔ ان چھنے آٹے کی روٹی، پھل، سادہ سبزیاں، سالن میں نمک کے ساتھ سیاہ مرچ، دلیہ، ساگودانہ، مونگ کے دال کی کھجڑی، جو کی کھیر دیں۔ بواسیر کے مریض کو لسی، گٹا اور گڑ شکر بھی نقصان دہ ہیں۔

چچس DYSENTRY

آنتوں میں ورم اور زخم بن کر ان سے پیپ اور خون جاری ہو جاتا ہے اور پیٹ میں مروڑ ہوتے ہیں۔ بعض اوقات بخار ہو جاتا ہے اور بھوک کم ہو جاتی ہے۔ یہ مرض چچس کہلاتا ہے۔ اس میں زبان میلی اور پیشاب کم ہو جاتا ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب پیٹ میں درد، پاخانہ زرد اور بدبودار ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ اگر شدید درد جیسے پیٹ میں کوئی چھڑیاں مار رہا ہو، پاخانہ لیس دار ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پاخانہ کی خواہش بار بار، مقعد میں جلن، پیاس زیادہ لیکن پانی سے کچپی ہو تو CAPSICUM 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پرانے مروڑ، صبح زیادہ، بچوں کا خسرہ ختم ہونے کے بعد مروڑ ہو تو SULPHUR 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ متلی، قے، خون ملے دست ہوں تو IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر ابتداء میں بخار کے ساتھ مروڑ ہو تو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیشاب جل کر آئے، پاخانہ میں خون اور پیپ (آنوس) اور درد ہو تو CANTHARIS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر نبض بھرپور، خون کا دورہ سر کی طرف، خون کی مقدار زیادہ ہو، بے چینی اور شدت کی پیاس ہو تو ACONITUM NAPELUS 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر جسم میں زہریلا مواد حد سے بڑھ گیا ہو، خاص کر جب پسینہ نہ آئے تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

ہدایات:

بخار اترنے پر دودھ، انڈے، بکری کے پائے، پنخنی، پھلوں کا جوس، ملائی، مکھن دیں تاکہ طاقت بحال ہو۔ سرخ انار کا پانی پلانا انتہائی مفید ہے۔

بواسیر PILES

بواسیر میں عام طور پر مسے ہوتے ہیں یا مقعد سے خون خارج ہوتا ہے۔ زیادہ تر یہ تکلیف قبض سے ہوتی ہے۔ مقعد میں زخموں کی وجہ سے خارش بھی ہوتی ہے۔ شراب پینے اور جگر کا فعل ناقص ہونے سے بھی یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔ مقعد میں سخت جلن اور درد، پاخانہ خارج کرتے وقت شدت کا درد ہوتا ہے۔ جسم زرد ہو جاتا ہے اور انتہائی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بواسیر کی بہترین ادویات 30 NUXVOMICA اور 30 SULPHUR ہیں۔ نہار منہ پہلے خوراک SULPHUR پھر 2 گھنٹے کے بعد NUXVOMICA۔ اس طرح باری باری 9،9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں 2-2 گھنٹے کے بعد دیں۔

☆ اگر مسوں میں ورم، مقعد میں ناقابل برداشت خارش، تپتی جلن دار رطوبت خارج ہو تو THUJA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب بواسیر کا خون اندرونی مسوں سے نہ آئے، پیٹھ کی ہڈی میں درد، بوجھ اٹھانے سے خون خارج ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر خون کا اخراج بہت زیادہ، مریض پریشان اور کمزور ہو تو HEMAMILIS Ø صبح، دوپہر، شام 5 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مسے باہر نکل آئیں اور اندر نہ جاسکیں، ان میں خارش اور درد ہو جس کا اثر مقعد اور فوطوں کے درمیان تک جائے تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مسے انگور کے گچے کی طرح باہر نکلے ہوئے ہوں، پتلے دست اور خون کا اخراج، ٹھنڈا پانی پینے سے دست آئیں اور خون نکلنے میں کمی ہو تو ALOES 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ میں جلن بھی ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ ریح کی بوگندھک کی طرح، درد کے دوران پیٹ سرد، حرارت سے درد بڑھے تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ درد ایسا جیسے پیٹ میں چاقو بھونک دیا گیا ہو، پیٹ سخت پتھر کی طرح، ٹھنڈے پانی سے اضافہ ہو تو CUPRUM METALLICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ بچوں کو قولنج کا درد جو دبانے سے آرام آئے تو STANNUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ قولنج کا زلزلہ کام سے پیدا ہو، نیند نہ آئے تو OPIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ درد قولنج جو کھڑا ہونے یا پیٹ کو پیچھے دھکیلنے سے فائدہ ہو تو DIASCOREA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ پاخانہ سبز رنگ کا جس سے کھٹی بو آئے، جھے ہوئے دودھ کی مانند تے آئے تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

پاگل پن، جنون یا دیوانگی DIPPINESS

☆ اگر ہذیان کا علاج بروقت نہ کیا جائے تو یہ مرض بڑھ کر پاگل پن اور دیوانگی کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔ اس مرض میں مریض کپڑے پھاڑتا ہے، کبھی ہنستا ہے کبھی روتا ہے اور فضول باتیں کرتا ہے۔ پاگل پن کے مریض کے ساتھ ایک کمرے میں نہ سوئیں اور اس سے باتیں نہ کریں۔ پاگل پن میں گھر سے نہ نکلنے دیں۔ اس سے خوش کلامی نہ کریں۔
☆ مرض کی علامات اور دوائی:

☆ پاگل پن میں KALI PHOS 200x میں روزانہ چار خوراکیں دیں، انشاء اللہ شفاء ہوگی۔
☆ اگر پاگل پن شراب نوشی کی کثرت سے ہو تو KALI PHOS 200x کے ساتھ NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

پیٹ کے کیڑے WORMS

☆ زیادہ پکے ہوئے پھل اور باسی گوشت کھانے سے پیٹ میں کیڑے پیدا ہوجاتے ہیں۔ کبھی تو یہ کیڑے آنتوں میں رہتے ہیں اور کبھی مقعد میں ٹھہر جاتے ہیں۔ جس کی وجہ سے مقعد میں ناقابل برداشت خارش ہوتی ہے۔ پیٹ تنا ہوا اور مریض کے منہ سے بد بو آتی ہے۔ پیٹ میں درد ہوتا ہے۔ چہرہ زرد اور مریض چڑچڑا ہوجاتا ہے۔
☆ مرض کی علامات اور دوائی:

☆ غذا ہضم نہ ہو، آنت میں سوت کی طرح کیڑے ہوں، مریض ناک کریدتا رہے تو

☆ اگر مروڑ کے ساتھ پیاس، بے چینی، سیاہ یا سبز پاخانہ، جلن، خون اور پیپ ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر پیٹ کو دبانے، ملنے اور سینکنے سے آرام ہو، مروڑ درد کے ساتھ ہو تو MAG PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

پیٹ درد، قولنج COLIC

☆ پیٹ میں اچھا رہنے کی وجہ سے آنتوں میں تشنج پیدا ہوجاتا ہے جسے قولنج کہتے ہیں۔ مریض پیٹ کے بل لیٹنا پسند کرتا ہے۔ اس مرض میں متلی، قے اور قبض کی شکایت رہتی ہے۔ کمزور مریض بیہوش بھی ہوجاتا ہے۔ ناف کے ارد گرد انٹریوں اور پیٹ کے نچلے حصے میں سخت درد ہوتا ہے اور سخت بے قراری اور بے چینی ہوتی ہے۔
☆ مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر مرغن کھانے سے درد ہوا اور معدہ ٹھنڈا ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچوں کا قولنج: دانت نکالتے وقت بچوں کو دست، گال گرم، چہرہ سرخ ہو تو CHEMOMILA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچے درد کی وجہ سے پیٹ کو دبائیں، درد وقفے وقفے سے اٹھے تو MAGPHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ درد آدھی رات کو زیادہ، معدہ ہوا سے پھولا ہوا، ریح خارج ہونے پر آرام، قبض ہو تو COCULUS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ناف سے لیکر پیڑ تک درد قولنج، پاخانہ کی خواہش بار بار ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مریض درد سے دہرا ہوجائے، شدید کانٹے والا قولنج درد ہو تو COLOCYNTHESIS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیٹ سخت پتھر کی طرح، شدید درد، قبض، سخت پاخانہ میگنیوں کی شکل کا، مقعد اندر کھنچی جائے تو PLUMBUM METALLICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پاخانہ کی خواہش بار بار لیکن کھل کر نہ آئے، ریح، قبض، قولنج کا درد ہو تو NUXVOMICA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر قولنج کانٹے والے بائیں سے دائیں حرکت کریں، کچے پھل، آئسکریم یا ناقابل ہضم غذا کے کھانے سے تکلیف زیادہ، معدہ

DISEASES OF THE SPLEEN تلی کی بیماریاں

بخار کے دوران یا بخاروں سے شفا یابی کے بعد تلی بڑی ہو جاتی ہے۔ تلی دل کے نیچے بائیں طرف جگر کے مقابل ہوتی ہے جسے ٹول کر با آسانی محسوس کیا جاسکتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ تلی کی بہترین دوائی CYANOTHIS Ø ہے۔ اس کے ساتھ کبھی کبھی ARMINIA 30 بڑھی ہوئی تلی کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چوٹ لگنے سے تلی بڑھ جائے تو ARNICA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر ملیریا بخار کی وجہ سے تلی بڑھ جائے جب کہ کوئین بکثرت استعمال کی ہو، نمک کی خواہش ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر تلی بڑھ جائے اور تلی کو چھونا بھی برداشت نہ ہو اور دم ہو تو CAPSICUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ تلی بڑھی ہوئی بخار کے ہمراہ نبض تیز، دم اور درد جسے دبانے سے آرام محسوس ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ تلی بہت بڑھی ہوئی، زبان پر میل اور قبض ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

پرہیز:

مریض کو تلی ہوئی، مصالحو دار اور ترش چیزوں سے پرہیز کرائیں۔ سادہ غذا، دلیہ، ساگودانہ، بکری یا چوزے کا شوربہ، چپاتی اور ڈبل روٹی وغیرہ دیں۔

تشنج SPASM

تشنج بذات خود کوئی مرض نہیں بلکہ بعض امراض کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اعصابی کمزوری یا دردوں کی وجہ سے جسم سسٹر کر اکر نے لگتا ہے۔ ہاتھ اور پاؤں انٹھنے لگتے ہیں، اوپر کے لب اوپر اور نیچے کے لب نیچے رہ جاتے ہیں۔ بعض اوقات غشی اور بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر اعصابی دردوں کے ساتھ سینہ اور گلادرد کرے، سر میں شدت کا درد، بولنے سے لا چاری، دل کمزور اور بہت پسینے آئیں تو MAG PHOS 3x اور CALC PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3،3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ اگر پسینہ نہ آئے، پنڈلیوں، تلوؤں اور انگوٹھوں میں تشنج ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر کیڑوں کی وجہ سے متلی، قے یا پیٹ میں درد ہو تو SABADILLA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر لمبے کیڑے، پرانی بیماری ہو تو FALCSMAS Ø کے قطرے دن میں دو مرتبہ دیں۔

☆ جب سوتے وقت بے چینی، مقعد میں خارش، پیٹ میں درد اور ترشی کا احساس اگر چہ اور ناک کے قریب سفیدی ہو تو NATRUM PHOS 6x کو KALI MURE 3x کے ساتھ ملا کر صبح، دوپہر، شام 3،3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

پتہ کی پتھریاں STONES OF GALL BLADDER

پتہ یا GALL BLADDER جگر کی چلی سطح سے ملی ہوئی چھوٹی سی جھلی ہوتی ہے۔ یہ جگر کے زائد بائل جوس (BILE JUICE) جو جگر کو درکار نہیں ہوتا پتہ میں جمع ہو جاتا ہے۔ اسی بائل جوس کی خرابیوں کی وجہ سے پتہ میں پتھریاں پیدا ہوتی ہیں اور ان پتھریوں کی وجہ سے یرقان ہو جاتا ہے۔ جاننا چاہیے کہ چھوٹی پتھریاں پاخانہ کے راستے ریت بن کر نکل جاتی ہیں مگر بڑی پتھریاں اکثر آنٹوں کا راستہ روک لیتی ہیں جن کی وجہ سے بہت شدید درد ہوتا ہے۔ یہ درد چھاتی کے نیچے دائیں طرف ہوتا ہے جو دبانے سے بڑھ جاتا ہے۔ قے آتی ہے، قبض ہو جاتی ہے اور بھوک بھی کم ہو جاتی ہے۔ ایلوپیتھی طریقہ علاج میں پتہ ہی نکال دیا جاتا ہے اور اس طرح جگر ایک اسٹور سے محروم ہو جاتا ہے۔ لیکن ہومیوپیتھی طریقہ علاج میں پتہ کی پتھریوں کو ریت بنا کر پاخانہ کے راستے باہر نکال دیا جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر یرقان کی علامتیں ظاہر ہوں، مریض کا دل گھبراہوا، دائیں طرف درد جیسے کوئی چھریاں مار رہا ہو، کمر میں درد، خاص طور پر ریڑھ کی ہڈیوں کی جگہ میں درد، منہ کا ذائقہ کڑوا ہو تو HYDRASTIS 30 کے قطرے دن میں چار بار دیں۔

☆ اگر تمام جسم میں درد جو کھڑے ہونے اور ورزش کرنے سے بڑھے، مریض زرد اور قبض ہو تو اسے BERBERIS VOLGARIS 6x صبح، دوپہر، شام 2 گولی چوسنے کو دیں۔

☆ اگر پتہ میں درد، قبض کی وجہ سے پاخانہ سخت، بعض دفعہ دست آنے لگیں اور یرقان ظاہر ہو جائے تو بھی BERBERIS VOLGARIS 6x کے قطرے ایک گھونٹ پانی میں 3 بار دیں۔

☆ یرقان، پتہ اور جگر کی خرابی کی وجہ سے ہو، پتہ میں تو لوج کا درد، آنکھیں زرد ہو گئی ہوں، پیشاب زرد، دائیں طرف تکلیف، حرکت کرنے، چھونے اور موسم کی تبدیلی سے مرض میں اضافہ، صبح سویرے تکلیف زیادہ، منہ کا ذائقہ کڑوا ہو، دبانے سے آرام

ہو تو CHELIDONIUM MAJUS 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

تو 30 NITRIC ACID کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پھیپھڑوں میں پھوڑے جن میں پیپ پڑ جائے، رات کے وقت پسینہ آئے جس کے بعد کمزوری ہو جائے، بخار سے پاؤں کے تلوے گرم ہو جائیں، زرد رنگ کی بلغم کھانسی کے ہمراہ خارج ہو، بھوک ختم، قبض ہو، ذائقہ بیٹھا اور خاص طور پر پاؤں پر پسینہ آئے تو 3x SILICEA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بخار کھل کر آئے، پاخانہ انتہائی بدبودار، دست بے شمار، بھوک بہت، مریض پیٹ بھر کر کھائے مگر بدن کمزور ہوتا جائے تو 3x ARSENICUM IODIDE صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر کھانسی خشک یا تر مگر بلغم خارج نہ ہو، ہاتھ پاؤں ٹھنڈے، چھاتی میں جلن، لیٹنے سے تکلیف، سانس بدبودار، دائیں طرف درد ہو تو 30 SANGUINARIA کے 11 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

پرہیز اور غذا:

تب دق (T.B) مریض کو سادہ زندگی گزارنی چاہیے۔ صبح سویرے اٹھ کر ہلکی پھلکی سیر کرنی چاہیے۔ ہری گھاس پر جوتے اتار کر چلنا چاہیے۔ فکرو غم سے دور رہے اور ہر وقت خوش رہنا چاہیے۔ روزانہ گرم پانی سے غسل کر کے جسم کو فوراً تولیے سے اچھی طرح صاف کرنا چاہیے۔ بالوں میں تیل لگا کر کنگھی کرنی چاہیے۔ اگر ممکن ہو سکے تو گرمیوں میں کسی ٹھنڈی جگہ پر چلے جانا چاہیے۔

غذا میں پھل، مکھن، کریم، دودھ، بکری کے گوشت کی بخنی، چوزہ، مٹر، ٹماٹر اور لیموں بہت فائدہ مند ہیں۔ گلو کو زبھی بہت مفید ہے۔

جریان GLEET

یہ ایک ایسا مرض ہے جس میں پیشاب سے پہلے یا پیشاب کے بعد یا پیشاب کے دوران سفید قطروں کی صورت میں مادہ منویہ خارج ہوتا ہے۔ گرم اور مصالحہ دار مرغن غذا کی کثرت، کثرت عیاشی اور شراب نوشی وغیرہ اس مرض کے اسباب ہوتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر ہر وقت عورتوں کا خیال اور خیالات میں ہم بستری کا لطف اٹھائے تو 30 STAPHYSAGARIA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر قبض اور بیٹھے رہنا، معدہ کی خرابی اور ہاضمہ خراب کی وجہ سے ہو تو 30 NUXVOMICA کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیشاب کے بعد سفید، بدبودار منی کا اخراج ہو تو 30 SELENIUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پینڈلیوں میں تشنج اور تھکاوٹ ہو تو 30 ARNICA MONT کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پینڈلیوں میں تشنج، ٹانگیں برف کی مانند ٹھنڈی ہوں تو 30 CAMPHOR کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سرد پسینہ، دست اور اللیاں ہوں تو 30 VERATRUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ عام طور پر تشنج کے لئے 30 CUPRUM METALLICUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ یہ بہترین دوائی ہے۔ اگر تشنج بغیر وجہ کے رات کو ہو جائے تو 3x NUXVOMICA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

ٹی۔ بی (تپ دق) TUBERCULOSIS

یہ چھوت دار بیماری ہے اور TUBERACULINUM BACCILUS جراثیم سے پھیلتی ہے۔ شروع شروع میں ہلکا ہلکا بخار ہوتا ہے اور کبھی کبھی کھانسی ہوتی ہے۔ آہستہ آہستہ پھیپھڑے متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور مریض میں کمزوری بڑھتی جاتی ہے اور کھانسی کے ساتھ بلغم شروع ہو جاتا ہے۔ آخر کار مریض انتہائی کمزور ہو جاتا ہے اور خون کی قے آتی ہے اور مریض کی موت واقع ہو جاتی ہے۔

تپ دق کی ٹی ایک وجوہات ہیں جن میں سے خاص طور پر عیاشی، شراب نوشی اور چھوٹی عمر میں شادی بھی سبب بن سکتی ہے۔ تپ دق کے مریض کے پاس بیٹھنے یا اس کے برتن اور کپڑے استعمال کرنے سے بھی تپ دق کا مرض ہو سکتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر مریض ابتداء میں ہی دبلا ہونے لگے، پسینہ زیادہ آئے، کھانسی کے ساتھ یا کھانسی کے بعد سفید رنگ کی بلغم خارج ہونے لگے، حلق خشک اور آواز بیٹھے تو 12x CALCAREA PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر بخار کے ساتھ چھوٹا سانس جلدی جلدی آئے اور تکلیف ہو، سینہ میں درد، کھلی ہوا میں کھانسی زیادہ، تھوک کے ساتھ بلغم جس میں خون ملا ہوا خارج ہو تو 12x FERRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اور ہفتہ میں ایک بار 200x TUBERCULINUM BECILLINUM کی ایک خوراک بھی دے دیا کریں۔

☆ اگر خشک کھانسی جو شام کو زیادہ اور رات کو پسینہ بہت زیادہ آئے، جلد خشک اور ہاتھ پاؤں کے تلوے جلن محسوس کریں تو 30 SULPHUR کے 11 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کھانسی کبھی خشک اور کبھی تر جب کہ صبح کو کھانسی زیادہ اور دست آئیں، سرخ اور چکنے والا خون کثرت سے خارج ہو

DISEASES OF THE SKIN جلد کی بیماریاں

جلد کی بیماریوں کا صفائی ستھرائی سے بہت زیادہ تعلق ہے اور ہماری جلد گندے یا اچھے ماحول سے بہت متاثر ہوتی ہے۔ گندگی سے جلد متاثر ہو کر بیمار ہو جاتی ہے اور اس سے خون میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور جلد پر سرخ رنگ کے چھوٹے چھوٹے دانے نکل آتے ہیں یا سفید رنگ کی پھنسیاں نکل آئیں گی جن میں خارش اور جلن پیدا ہوگی یا اسے کھانے سے تپلی پیپ یا پانی کی طرح کا مادہ نکلتا ہے۔ جلد کی یہ خارش چھوت دار ہوتی ہے اور ساتھ اٹھنے بیٹھنے والوں کو بھی لگ جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور روئی:

☆ اگر آکے تناسل پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں جن میں شدید خارش ہوتی ہے تو CROTON TIGLIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر حجام کے گندے استرے استعمال سے پھنسیاں خصوصاً سر کے پچھلے حصہ میں ہوں تو BOVISTA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر جلد خشک، جس میں خارش سے جلن ہو، پھلکے والی بھوسی جلد سے اترے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جلد پر خارش جس سے لیسیدر مواد بنے تو GRAPHYTES 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سیاہ مساموں والی کھر دردی اور خشک جلد، ایسے مریض نہانے سے نفرت کریں تو SULPHUR 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ چھپاکی اور جلن ہو، سرخ رنگ کی پھنسیاں جو درد کریں، بستر کی گرمی سے خارش میں شدت ہو تو RHUSTOX 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

جلد سیاہ ہو جائے تو LECHESSES, SCALECARE, PLUMBUM, ARSENICUM MERC SOL, LECHESSES, LYCO, PHOSPHOROUS, SEPIA, SULPHUR

جلد نیلی ہو جائے VERATRUM, LECHESSES, KROTALS, CARBO VEGE, DAGETALOUS, OPIUM

جلد پر نیلے داغ پڑ جائیں تو LADUM, KROTALS, PHOSPHORIC ACID, SULPHURIC ACID, ARNICA, LECHESSES, PHOSPHOROUS,

ڈاکٹر سے مشورہ کر کے مندرجہ بالا ادویات دی جاسکتی ہیں۔

☆ تلی دل کے نیچے جگر کے مد مقابل ہوتی ہے جو خون صاف کرنے میں دل کی مددگار ہے۔ اگر تلی ملیر یا بخار یا کونین کے استعمال یا کسی اور وجہ سے اپنے جسم سے بڑھ جائے تو GEONOTHUS EXT TINCTURE کے 5 قطرے ایک اونس گرم پانی میں ملا کر ٹکور کریں۔ (اس مرض میں مریض کو زرد، کمزور، خون کی کمی اور تپتی آتی ہے)

☆ آنکھیں سرخ، مسلسل پانی خارج ہو، درد ہو، پپوٹوں کے کنارے سرخ، ورم زدہ اور جلن ہو تو EUPHRASIA EXT: TINCTURE ایک ڈرام (60 Drops) Distilled Water میں ایک قطرہ ملا کر دن میں تین بار آنکھوں میں ڈالیں۔

☆ انگلیوں کے سرے کٹ جائیں یا دروازہ بند کرتے ہوئے دب جائیں اور اس میں درد اور ورم ہو تو 30 HYPERICUM PERF EXTERNAL TINCTURE کے 30 قطرے ایک اونس نیم گرم پانی میں ملا کر متاثر جگہ کی ٹکور کریں۔

☆ جوڑوں کا درد اور متاثر جگہ نیلی ہوگئی ہو یا چوٹ لگنے سے نیلی ہوگئی ہو اور اس میں خارش ہوتی ہو تو RHUSTOX EXT: TINCTURE اور BRYONIA پانی میں ملا کر ٹکور کریں۔

☆ اگر ہڈی ٹوٹ گئی ہو تو SYMPHYTUM EXT TINCTURE کو روئی میں بھگو کر ٹوٹی ہوئی ہڈی پر رکھ کر باندھ دیں۔

☆ جلی ہوئی جگہ یا جہاں جلن ہوتی ہو یا جلنے سے عضو گل سرڑ باہو تو URTICA URINUS کے 5 قطرے ایک اونس پانی میں ملا کر روئی بھگو کر متاثر جگہ کی ٹکور کریں۔

مندرجہ بالا تمام TINCTURE مرہم کی صورت میں ملتے ہیں۔ ان مرہم کے علاوہ

☆ اگر پرانی خارش، پھٹے ہوئے ہاتھ اور پستان کے منہ جن میں زخم ہو جائیں ECHINACEA OINTMENT بہترین نتائج دکھاتی ہے۔

☆ پھوڑے، پھنسیاں، دانے، زخم اور کئی منہ والے پھوڑے (کاہنکل) کے لئے GRAPHITES OINTMENT مفید ہے۔

☆ کیڑوں کے کاٹنے، عرق النساء اور گنٹھیا کے دردوں کے لئے LEDUM PAUL OINTMENT مالش کریں۔

☆ گندے پانی میں کھیلنے یا نہانے، خارش یا گندے دانوں کے لئے SULPHUR OINTMENT مفید مرہم ہے۔

☆ اگر خارش اور آگزیمیا کے لئے سلفرنا کام ہو جائے تو NAPHTHALIN OINTMENT استعمال کریں۔

☆ کسی حادثہ سے جلد جھل جائے جس میں جلن ہو یا جلی ہوئی جلد پر ACID CARBOLIC OINTMENT لگائیں۔

VEROLINE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری باری دیں تو مرض پیدا نہیں ہوتا۔ اگر مرض شروع ہو جائے تو جلد ختم ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر چچک میں ڈنگ لگنے سا درد ہو تو، پیاس نہ ہو اور پیشاب کم، جلن اور بے چینی ہو تو APIS MELLIFICA 30 صبح، دوپہر، شام 11 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر ابتداء ہو، بخار تیز، نبض بھر پور، پیاس اور بے چینی ہو تو ACONITE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر چہرہ اور آنکھیں سرخ، بخار تیز، دوران خون سر کی طرف ہو، پیاس ندرت تو BELLADONA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دانے پک کر پیپ نکلتا شروع ہو جائے تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مریض بے ہوش ہو اور دانوں سے بد بو آئے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سانس دقت سے آئے، ہاتھ اور پاؤں ٹھنڈے اور سر گرم ہو تو VERATERUM VERIDE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر چھاتی میں بلغم کی کھڑکھڑاہٹ جب کہ چچک باہر نہ نکلی ہو تو ANTIM TART 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دودھ جیسے سفید، حجم میں چوڑے دانے جس میں بد بو خارج ہو تو THUJA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر خوننی چچک ہو، دانے بے قاعدہ، شدید جلن، پیاس، مریض کے چہرے کا رنگ پیلا، موت کے آثار ہوں تو ARSENICUM ALBUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر بخار میں شدت ہو جب کہ دانے دیر سے نکلیں، اللٹیاں آئیں، حرکت سے تکلیف ہو تو BRYONIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر منہ اور زبان خشک، دانے ایک دوسرے سے مل جائیں، منہ سے لعاب نکلے اور بے ہوشی طاری ہوتی ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

جانوروں کا علاج

(i) جانور (کتے کا علاج)

☆ اگر کتا بیمار اور بے چین ہو، ہاتھ کے نیچے اور جسم ٹھنڈا ہو، بھوک کی خواہش نہ ہو، کھانا رکھا جائے مگر نہ کھائے، پیاس شدت کی ہو، کتے پر خوف اور بے چینی کا اثر صاف ظاہر ہو۔ معدہ سخت ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 3 قطرے ایک اونٹ پانی میں ملا کر اسے تین حصے کر کے دن میں تین بار پلائیں۔

☆ اگر اس دوا کو پلانے کے بعد کتے کے منہ سے خون کے گچھے اور تقریباً ایک انچ لمبے سیلے کیڑے نکلیں جن میں اکثر مرے ہوئے ہوں، سخت بد بو آئے اور پیشاب بکثرت آئے تو CHINA 0 ایک قطرہ کوتھوڑے سے پانی میں ملا کر دے دیں، کتا تندرست ہو جائے گا۔

(ii) جانور (بکرے یا بکری کا علاج)

☆ اگر بکرے یا بکری کی آنتیں اپنا فعل درست طریقہ سے انجام نہ دے رہی ہوں تو اس حالت میں CHINA 3x کی ایک گولی ہر تین گھنٹے بعد کھلائیں۔

(iii) جانور (بلی دب جائے)

☆ اگر بلی پاؤں کے نیچے آ کر دب جائے یا کھڑکی یا دروازہ بند کرتے وقت نیچے چلے جائیں اور اپنے آپ سیدھی کھڑی نہ ہو سکے تو ARNICA 200 کی دو خوراکیں ایک ایک گھنٹے کے وقفے سے دیں اور پھر دو دن تک HYPERICUM 30 صبح، دوپہر، شام تھوڑے پانی میں 5 قطرے دیں۔

(iv) جانور (بلی کو سردی لگ جائے)

☆ اگر بلی کو سردی لگ جائے جس کی وجہ سے کھانسی ہو جائے تو BRYONIA 30 کی ہر ایک گھنٹے کے بعد دن میں چار بار 9 قطرے تھوڑے تھوڑے پانی میں دیں۔

چچک SMALL POX

چچک میں جسم پر دانوں کے ساتھ ساتھ لرزے کے ساتھ مہلک بخار 102°F سے 104°F ڈگری تک ہوتا ہے۔ بدن میں سکڑاؤ (سٹش) کے ساتھ ساتھ منہ میں درد، جی متلانا، اکثرے، زکام کے ساتھ گلے میں درد، پیاس لگتی ہے اور تیسرے دن جسم پر دانے نکل آتے ہیں۔ چوتھے دن ان دانوں میں رطوبت بھر جاتی ہے اور 8 دن کے اندر یہ پیپ بن جاتی ہے۔ دانوں کے منہ پر باریک نشان پڑ جاتے ہیں۔ بخار میں شدت آ جاتی ہے اور گیارہ دن میں یہ دانے مرجھا جاتے ہیں اور کھرنڈ بنا شروع ہو جاتے ہیں۔ چودہ دنوں میں یہ تمام دانے کھرنڈ میں تبدیل ہو جاتے ہیں اور بیس دنوں میں تمام کھرنڈ اتر جاتے ہیں اور مریض شفا یاب ہو جاتا ہے۔

چچک میں مرض سے پہلے ہی KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو اور

کریں تو PULSATILLA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ متلی، ابکائیاں، زبردست قے، ڈکار آئیں، روٹی وغیرہ کی خوشبو سے نفرت اور متلی ہو تو
SUMPHORICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حمل کے دوران توجیح COLIC DURING PREGNANCY

نامناسب غذا کے بے وقت استعمال سے انتڑیاں پھیل کر تشنج پیدا ہو کر توجیح کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ مریضہ روتی چلاتی ہے۔ مارے درد کے نیند نہیں آتی۔ پیٹ پھول جاتا ہے۔ بے چینی بڑھ جاتی ہے۔ درد والی جگہ پر گرم پانی بوتل میں لے کر رکھ کر کریں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر درد میں دہرا ہونے اور ہلنے جلنے سے اضافہ ہو، دست ہوں، ایک پہلو لیٹنے سے آرام محسوس نہ ہو تو ایسی حالت میں COLOCYNTHESES 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں اور جب بدبھمی اور توجیح پیدا ہو اور قبض ہو تو NUXVOMICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر چڑچڑی طبیعت، ایک رخسار سرخ اور دوسرا زرد، پیٹ درد کے ساتھ سانس رک کر آئے تو CHAMOMILA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ پیٹ اور پاؤں پر گرم گرم کپڑے لپیٹ کر گرم رکھیں اور گرم پانی کے ساتھ MAGNESIA PHOS 6x ہر آدھا گھنٹہ کے بعد دیں۔ آرام آنے پر دوائی بند کر دیں۔

حمل کے دوران قبض CONSTIPATION DURING PREGNANCY

انتڑیوں پر پھیلنے ہوئے دباؤ سے دوران حمل قبض ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ غصیلی، چڑچڑی، بیٹھے رہنے کی عادی، قبوہ، تمباکو نوشی کرنے والی۔ عورتوں کو پرانی قبض کا مرض جو حمل کے دوران شدت اختیار کر لیتا ہے۔ ڈکار، متلی، قے صبح کے وقت ہو تو NUXVOMICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اگر اس سے درست فائدہ نہ تو شدید قبض میں PLATINUM METAL 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اگر پاخانہ سخت خشک ہونے کی وجہ سے رک گیا ہو جب PLATINUM بھی کام نہ کرے تو PLUMBUM METAL 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر مزاج سخت، دوران خون سر کی طرف قبض ہو، نہ پاخانہ کی خواہش ہو اور نہ ہی پاخانہ آئے تو BRYONIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حمل PREGNANCY

عورت کے رحم میں مرد کے نطفہ کے قرار پائے جانے کا نام حمل ہے۔

حمل کی نشانیاں:

- (1) حمل کے بعد عورت کو حیض آنا بند ہو جاتا ہے۔
- (2) صبح نیند سے بیدار ہوتے وقت جی متلاتا ہے اور پھرتے ہو جاتی ہے۔
- (3) حمل ٹھہرنے کے بعد عام طور پر پستان بڑھ جاتے ہیں اور پستانوں کی Nipple سیاہی مائل ہو جاتی ہے اور پستانوں میں دودھ اتر آتا ہے۔
- (4) عورت کا پیٹ حمل کی مدت گزرنے کے ساتھ بڑھتا جاتا ہے۔
- (5) حمل ٹھہرنے کے تقریباً چھ مہینے عورت اپنے پیٹ میں بچے کی حرکت محسوس کرنے لگتی ہے۔

ہدایات:

- ☆ حاملہ کو غذا سادی اور چبا چبا کر کھانی چاہیے۔ قبض کی شکایت پیدا نہ ہو۔ مرغن اور دیر ہضم غذا سے پرہیز کرنا چاہیے۔
- ☆ لباس ڈھیلا ڈھالا ہونا چاہئے۔ پیٹ اور پاؤں کو گرم رکھیں یعنی ٹھنڈا ہونے سے بچائیں۔

ورزش:

کوئی بھاری ورزش یا بھاری چیز نہ اٹھائیں صرف ہلکی سیر حاملہ کے لئے بہترین ہے۔ اپنے آپ کو خوش اور زندہ دل رکھنا چاہیے۔

حمل کی بیماریاں DISEASES OF PREGNANCY

جب مریضہ سوکرائی ہوئی ہے، کھانے کے بعد یارات کو سونے سے قبل متلی یا قے ہو جاتی ہے جو معدہ کی تکالیف کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اگر حاملہ عورت کے اعصاب کمزور ہوں تو انہیں قے اور بھی زیادہ آتی ہے۔ تمام دن طبیعت بے چین رہتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ معدہ میں بے چینی، قے اور دست، غذا بغیر ہضم کے قے ہو جائے تو IPECAC 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر حاملہ بیٹھے رہنے کی عادی ہو، چڑچڑاپن، جلاب کی عادی، سردرد، قے، کھٹے ڈکار، ہچکچائیاں، قبض، پیٹ میں اچھارا اور بوجھ ہو تو NUXVOMICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بے ہوشی، چہرہ زرد، معدہ میں جلن، شدید کمزوری اور قے ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر حاملہ کا معدہ بھرا ہوا معلوم دے، مرغن غذا سے تکلیف، قے، خوبصورت نازک عورتیں جو جلد روپڑیں مگر شکوہ نہ

3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

ہدایات:

مثانہ پر گرم پانی سے ٹکور کریں، غذائیں کم کریں۔ کھٹی اور نمکین چیزوں سے پرہیز کریں۔ ہر 15 منٹ کے بعد دوائی دیں۔

حمل کی وجہ سے دانت اور چہرہ کا درد

TEETH ACHE AND FACIAL ACHE DURING PREGNANCY

عورتوں کے حاملہ ہونے کی ایک نشانی یہ بھی ہے کہ دوران عمل عورتوں کے دانتوں میں اعصابی دانت درد کی

شکایت ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ رخساروں کا ورم، چہرہ درد کرے، گرم غذا یا پانی پینے سے درد میں شدت ہو تو 30 CHEMOMILA صبح، دوپہر،

شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ درد بہت زیادہ، خون کے دورہ کی وجہ سے چہرہ سرخ، رات کو شدت بے چینی اور دل کی دھڑکن کی بیماری ہو تو

COFFEA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سردی یا نمی کی وجہ سے دانتوں میں درد، جس کے ہمراہ بخار، چائے پینے سے زیادتی ہو تو 30 ACONITE صبح،

دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مسوڑھے گرم، جلن کا احساس اور دن میں ورم، رات کو تکلیف زیادہ ہو تو 30 BELLADONA صبح، دوپہر،

شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اس دوائی کے ساتھ ٹھنڈا پانی بالکل نہ پیئیں۔

☆ اگر دانتوں میں کیڑے جن کی وجہ سے دانت درد ہو تو 30 KREOSOTOM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک

گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دانت سیاہ ہو چکے ہوں، چھونے سے ہلتے ہوں اور درد کریں، ٹوٹے ہوئے دانتوں کی جڑوں میں درد جو ٹھنڈے

پانی سے بڑھے تو 30 STAPHYSAGARIA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

عام استعمال کے لئے 0 PLANTAGO روٹی سے دانت پر لگائیں۔

HEAD ACHE DURING PREGNANCY حمل کے دوران سردرد

کبھی حاملہ کے سر میں درد شروع ہو جاتا ہے، جس کی وجہ سے چہرہ کا رنگ زرد ہو جاتا ہے۔ سر اور آنکھیں

بھاری اور ڈراؤنی ہو جاتی ہیں۔ دل کی دھڑکن کا مرض پیدا ہو جاتا ہے۔ باضمہ خراب اور بھوک مر جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ آرام میں کوئی تکلیف نہ ہو مگر جب اٹھے تو سر کو چکر، آنکھیں سرخ، پیشاب کم، جن عورتوں میں خون زیادہ رنگ سرخ

DYSENTRY DURING PREGNANCY حمل کے دوران دست

اگر حمل کے دوران دست آنے لگیں تو کمزوری ہونے سے حمل گر جانے کا خدشہ ہوتا ہے۔ اس لئے علاج میں

تاخیر نہیں کرنی چاہیے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ عورت کے بھیگ جانے، سردی یا نمی کے اثرات، درد کے ساتھ دست اور رنگ سبزی مائل ہو تو

30 DULGAMARA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ریح خارج ہونے کے ساتھ ہی زرد رنگ کے دست نکل جائیں، قے جس میں صفراء کا مواد صاف نظر آئے، معدہ و

آنتوں میں شدید درد، مریضہ پر پیاس کا غلبہ، منہ کڑوا، ایک گال سرخ اور دوسرا زرد ہو تو 30 CHAMOMILA صبح،

دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دستوں سے قہل تو لگی درد، پانی کی طرح دست، پیاس بالکل نہ ہو، منہ کڑوا، رات کو دست زیادہ، سردی کا احساس ہو تو

30 PULSATILLA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دستوں کے ساتھ پسینہ آئے، رات کو پسینہ جس سے کمزوری ہو، اپنے آپ سے نفرت، سفید رنگ کا پیشاب بار بار اور

بکثرت جسمانی اور اعصابی کمزوری ہو تو 30 ACID PHOS صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خنازیری مزاج، موٹی سفید عورتوں کے دست جو دوران حمل بڑھ جائیں تو 30 CALCAREA CARB صبح، دوپہر،

شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں اور ساتھ دودھ بھی دیں۔

حمل کے دوران پیشاب کے امراض

DISEASES OF URINE DURING PREGNANCY

حمل کے دوران مثانہ پر بھی اثر پڑتا ہے۔ اس سے یا تو بہت زیادہ پیشاب آتا ہے یا مشکل سے خارج ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ پیشاب کرتے وقت تکلیف، بار بار پیشاب کرنے پر بھی بند نہ ہو اور سفیدی مائل مواد خارج ہو اور زور لگا کر پیشاب

کرنا پڑے تو 0 AQUOSEZUM صبح، دوپہر، شام 5 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مریضہ کمزور، پیشاب پانی کی طرح بار بار آئے، مثانہ میں شدت کا درد ہو تو 30 PULSATILLA صبح،

دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ایسی عورتیں جو شراب کی عادی ہیں، قبض کے ساتھ پیشاب کرتے وقت درد ہو تو 30 NUXVOMICA صبح،

دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیشاب قطرہ قطرہ ٹیس مار کر تکلیف، جلن اور کاٹنے والا درد ہو تو 6x CANTHARIS صبح، دوپہر، شام

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اوپر بتائی گئی حالت میں بہترین دوائی 30 SULPHUR نہار منہ ایک خوراک دیں یعنی 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں اور 2 گھنٹے بعد 30 NUXVOMICA، 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بواسیر کے ہمراہ دست آئیں، شدت کے ساتھ خون خارج ہو تو 30 ALOES صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بیرونی مسوں سے خون خارج ہو، خونی بواسیر ہو تو 30 HEMAMELIS صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ جب مسوں میں زخم ہوں، درد اور کھجلی جس سے مریض تنگ اور پریشان ہو تو 6x KALI PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ مسوں سے خون نہ آئے، پیٹھ کی ہڈی (HIP BONE) میں درد، قبض، محنت اور زیادہ کھانے پینے سے خون آنے لگے تو 6x CALCAREA FLOURICA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

حمل کے دوران نیند نہ آنا ISNOMNIR DURING PREGNANCY

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر رات کے پہلے حصے میں نیند غائب ہو جائے تو 30 COFFEA CRUDA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر نیند کی وجہ سے نیند نہ آئے تو 30 VERATERUM ALBUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر قبض اور اچھارے کی وجہ سے نیند نہ آئے تو 30 NUXVOMICA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ دماغ میں مختلف خیالات سمائے رہیں اور سونے نہ دیں تو 30 IGNESIA AMARA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حمل کے دوران کمر اور گولہوں میں درد

BACK ACHE AND HIP ACHE DURING PREGNANCY

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ کمر اور گولہوں میں ابتدائی درد، ساتھ بخار اور پیاس لگے تو 30 ACONITE صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

- ☆ مگر چڑچڑی ہوں تو 30 ACONITE صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ دوران خون سر کی طرف گردن کی نالیاں حرکت کریں، آنکھوں کی پتلیاں پھیل جائیں، روشنی برداشت نہ ہو، صبح درد زیادہ ہو تو 30 BELLADONA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ ماتھے میں ایسا درد جیسے کوئی ضربیں لگا رہا ہے، سر کے پھٹ جانے کے وہم سے مریض نیچے نہ جھکے، بد ہضمی، قبض، خون کا دورہ رخساروں کی طرف ہو تو 30 BRYONIA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ قبض، متلی، نشہ کرنے والی عورتیں، سرد درد جیسے سراز جائے گا، آرام پسند، کھانسنے پر سر پر چوٹیں لگنے کا سادہ درد ہو تو 30 NUXVOMICA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حمل کے دوران پستانوں میں درد

PAIN IN BOSOMS DURING PREGNANCY

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ عام طور پر حمل کے دوران پستانوں میں درد کے لئے بہترین دوائی 12x FERRUM PHOS ہے۔ اس کی 3 گولیاں صبح، دوپہر، شام چوسنے کو دیں۔
- ☆ اس کے ساتھ 0 HEMAMELIS ایک اور دس کی نسبت سے OLIVE OIL ملا کر مالش کریں۔
- ☆ پستانوں میں سویاں چھبے، پھاڑنے والے درد، رات کو زیادہ، حرکت سے بڑھ جائیں تو 30 BRYONIA ALBA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بائیں جانب پستان کے نیچے درد، اعصابی کمزوری اور تھکاوٹ ہو تو 30 CIMICIFUGA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ پستانوں کے غدود پتھر کی طرح سخت اور پھوڑے کا سا اعصابی درد ہو تو اس حالت میں 6x CONIUM MACULATUM صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ پستانوں میں گٹھیس، شدید درد، سختی کی طرف رغبت، اگر 30 BRYONIA سے فائدہ نہ ہو تو 30 PHYTOLLACCA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ کبھی دائیں کبھی بائیں پستان میں درد اور دم بھی ہو تو 30 PULSATILLA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حمل کے دوران بواسیر PILES DURING PREGNANCY

- ☆ حمل کے دوران بڑھتے اور پھیلتے ہوئے رحم کی وجہ سے انتڑیوں پر دباؤ کی وجہ سے قبض اور پھر بواسیر ہو جاتی ہے۔

☆ اگر حیض کی رطوبت کے بجائے تھوک کی طرح ہمراہ خون خارج ہو، ناک سے نکسیر، کھانسی خشک، چھاتی میں چھین درد، درد ایسا کہ چھاتی پر ہاتھ رکھ کر کھانسی، قبض بھی ہو تو BRYONIA ALBA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سرد، قبض، بد ہضمی، تشنگ، چہرہ سیاہ ہو تو NUXVOMICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حیض کی بندش AMENORRHOEA

شروع میں حیض آتا ہی نہ ہو یا کبھی تکلیف سے جاری ہو کر کسی عارضہ کی وجہ سے دب گیا ہو۔ اس کی تین حالتیں ہیں:

(۱) حمل کے دوران (۲) سخت محنت کرنے سے (۳) ادھیڑ عمر میں

ان علامات کے علاوہ اگر کسی عمر میں حیض بند ہو تو یہ مرض ہوتا ہے۔ اسے حیض کا دب جانا کہتے ہیں۔ یہ مرض برف کا کثرت سے استعمال کرنے۔ پاؤں کا ٹھنڈے پانی میں بھیک جانا، ایسے ڈر جس میں تمام بدن کانپ اٹھے، ان حالتوں میں حیض دب جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بیڑوں میں درد ہوتا ہے۔ اعصاب کمزور ہو جاتے ہیں اور اکثر عورتوں کو دل کی دھڑکن کا عارضہ ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر دماغی یا جسمانی محنت کرنے سے حیض بند ہو، پٹھوں اور اعصاب کا درد، نیند کم، مریض آہیں بھرے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مریض دبا پتلا، چہرہ زرد ہو تو KALI PHOS کے ساتھ CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ خون سردی لگنے سے جم گیا ہو یا بھگنے سے، خاص طور پر پاؤں کے گیلا ہونے سے خون بند ہو گیا ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر دوران خون سر کی طرف جس سے درد، چہرہ گرم، سر میں چکر، گرمی، پیاس، بندش حیض کے ساتھ بخار ہو تو ACONITE 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر جما ہوا خون جوڑک کر آئے اور کم مقدار میں آئے، سرد، متلی، پیشاب کرتے وقت کچھاوٹ ہو تو COCULUS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر خوبصورت، نازک، سفید فام کو بندش حیض، شرمیلی، محبت کرنے والی، کبھی ہنس کبھی روئیں، بار بار پیشاب خارج ہو ساتھ ہی لیکور یا ہو، آنکھیں اور سر بھاری ہوں تو PULSATILLA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ

☆ درد ایسا کہ آرام سے نہ لیٹ سکے، کمزوری، تھکاوٹ، شدت کا درد ہو تو CIMICIFUGA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر درد چوٹ لگنے یا بھاری کام سے شروع ہو تو ARNICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیٹھ میں درد اور پیٹ کے نچلے حصہ میں دبے کا احساس ہو تو SECALE 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ گٹھیا کا درد جو حرکت سے بڑھ جائے اور قبض ہو تو NUXVOMICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ حمل سے قبل ماہواری کی تکالیف سے دوچار رہی ہو، دوران حمل بوا سیر، چہرہ زرد اور بیمار ہو تو SEPIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

TROUBLE OF PERIODS حیض کی خرابیاں

حیض کی مندرجہ ذیل خرابیاں ہیں: (۱) حیض کا دیر سے آنا (خاص کر پہلا حیض) (۲) حیض کا بند ہونا (۳) حیض کا زیادہ آنا (۴) حیض کا بے قاعدگی سے آنا۔

ہم عورت کو تندرست صرف اسی وقت کہہ سکتے ہیں جبکہ ایام ماہواری باقاعدہ اور وقت پر آئیں۔ اگر وقت پر باقاعدگی سے حیض نہ آئے بلکہ اعصاب میں کمزوری، سر میں درد، سر میں بھاری پن، جسم میں تھکاوٹ، پیٹ اور کولہوں کے نچلے حصوں میں درد سا ہونے لگے تو یہ علامات لڑکی کو عورت کہلانے کے حقدار بنانے کے لئے ظاہر ہوتی ہیں۔ جس طرح مرد مشقت ذنی کر کے اپنے آپ کو برباد کر لیتا ہے اسی طرح عورتیں بھی کسی نہ کسی طرح عمل کر کے یا قدرتی بیماریوں سے قدرت حیات ختم کر لیتی ہیں۔ عورتوں کو لیکور یا ہوتا ہے۔ اس مرض سے عورت بانجھ ہو جاتی ہے اور اولاد پیدا کرنے کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے۔ ایسی عورت کے چہرہ پر پھنکار، گردن جھکی جھکی سی، آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے، چہرے کا رنگ نیلا زردی مائل، چھاتی تنگ، پستان خشک اور مر جھا کر بالکل چھوٹے ہو جاتے ہیں۔ ایسی عورت سے شادی کرنا زندگی کو برباد کرنا ہے۔ حیض آنے سے پہلے جو علامات ظاہر ہوتی ہیں، ان کا علاج ذیل طریقہ سے کیا جائے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر مریض خوبصورت، رنگ سفید، نازک، کبھی ہنسے کبھی روئے، جی متلائے، مریضہ طبیعت کی چڑچڑی مگر کسی سے شکوہ نہ کرے، حیض آنے سے پہلے پیٹ اور کمر کے آس پاس درد ہو تو PULSATILLA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مریضہ دہلی کمزور، پیاس بار بار، جلن بے حد، چہرہ زرد، معمولی بھوک پر بے چین ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

پانی میں دیں۔
☆ اگر مریضہ بندش حیض کی مزمن شکایات میں مبتلا ہو تو CONIUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حیض کی کثرت MENORRHAGEA

☆ اگر سیاہ خون کا اخراج جس سے پستان سوج جائیں، مریضہ کا ایک رخسار سرخ اور دوسرا زرد ہو تو CHAMOMILA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر ماہواری سے پہلے رحم میں، کمر میں، بیضہ دانیوں میں، پٹھوں میں تشنجی درد ہو تو VIBERNUM OPULUS 0 دیں۔
☆ مریضہ کی آنکھوں کے نیچے یا آس پاس سیاہ حلقے ہوں، ایسا محسوس ہو جیسے رحم سے کوئی چیز گر رہی ہو، صبح دردوں میں اضافہ، وقت سے پہلے تھوڑا سا، بے قاعدہ خون خارج ہو تو SEPIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چوٹ لگ جانے یا بھاری بوجھ اٹھانے کی وجہ سے حیض کا خون بکثرت جاری ہو تو ARNICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر موٹی عورتیں، خنازیری مزاج عورتوں کو کثرت حیض کے ساتھ لیکوریا بھی ہو تو CALCAREA CARB 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ حیض سیاہ بکثرت انتہائی بدبودار، چہرہ زرد، جلد ہاتھ پاؤں سرد، نبض کمزور ہو تو SECALE 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سرخ چمکیلا خون پانی کی مانند بہنے والا، متلی، قے اور دست، رحم کے ارد گرد سخت دباؤ ہو تو IPECAC 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سرخ پتلا خون جس میں جما ہوا خون بھی خارج ہو، موٹی عورتیں، بہت جلد حیض آئے تو SABINA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ حیض سیاہ، کمر میں ٹوٹنے والا درد، رحم میں درد نہ ہو، بوا سیر بھی ہو تو HEMAMELIS 0 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

حمل کا گرنا (استقاط حمل) اعصابی کمزوری کی وجہ سے

MISCARRIAGE/ABORTION DUE TO WEAKNESS IN NERVES

جن مردوں یا عورتوں کو آتشک، سوزاک یا کوئی اور ایسی ہی تکلیف ہوتی ہے اس سے جو نطفہ قرار پا کر حمل ٹھہر جاتا ہے، اسے ناقص حمل کہا جاتا ہے اور یہ وقت سے پہلے گر جاتا ہے۔ جس سے عورت موت کے منہ سے واپس آتی ہے اور بعض استقاط حمل کے دوران ہی مرجاتی ہیں اور جو بیج جاتی ہیں وہ کئی قسم کی اعصابی کمزوریوں میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ استقاط حمل میں کبھی مردہ بچے پیدا ہوتے ہیں اور اگر ایک بار حمل گر جائے تو رحم کا منہ کھل جاتا ہے اور بار بار حمل گرنا

☆ اگر مریضہ بندش حیض کی مزمن شکایات میں مبتلا ہو تو CONIUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سیاہ خون کا اخراج جس سے پستان سوج جائیں، مریضہ کا ایک رخسار سرخ اور دوسرا زرد ہو تو CHAMOMILA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر ماہواری سے پہلے رحم میں، کمر میں، بیضہ دانیوں میں، پٹھوں میں تشنجی درد ہو تو VIBERNUM OPULUS 0 دیں۔

☆ مریضہ کی آنکھوں کے نیچے یا آس پاس سیاہ حلقے ہوں، ایسا محسوس ہو جیسے رحم سے کوئی چیز گر رہی ہو، صبح دردوں میں اضافہ، وقت سے پہلے تھوڑا سا، بے قاعدہ خون خارج ہو تو SEPIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مریضہ ٹھنڈے پانی میں پاؤں نہ دھوئے۔ مریضہ کو سردی سے بچائیں۔ گرم پانی کے برتن میں 20-15 منٹ تک بیٹھنا اور پاؤں اور ناف کے آس پاس گرم پانی کی بوتل سے ٹکرا کر ناف ثابت ہوتا ہے۔

حیض کا درد سے آنا اور ناقص حیض OLIGOMENORRHEA

تھوڑا سا حیض سخت ترین درد کے ساتھ آنا ناقص حیض کہلاتا ہے۔ اکثر اس تکلیف میں مریضہ کو غشی کا مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ حیض آنے سے کچھ دن پہلے مریضہ بے چین ہو جاتی ہے۔ سر میں چکر اور متلی ہوتی ہے۔ کمر اور پیڑوں میں شدید درد کے ساتھ کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے۔

☆ حیض سے پہلے تولیے کا سادرد، حرکت سے درد زیادہ ہو تو MAGNASIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ حیض آنے سے پہلے سرد، حیض کم، رنگ سیاہ، شرمگاہ میں خراش اور جلن اور بخار لپکی کے ساتھ جس کے ساتھ ہونٹ بھی کانپیں تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کمر میں درد، اعصاب کمزور، دہلی کمزور، چڑچڑاپن، اعصابی درد پورے جسم میں، سر گھومتا ہو محسوس ہو، حیض کے دوران سخت درد ہو تو KALI PHOS 6x اور CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3،3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ کھائی ہوئی غذائے کے ذریعہ ہضم ہوئے بغیر خارج ہو، ہر ماہ درد اور پریشانی، نبض کمزور ہو تو

جاتے ہیں اور بخار اتر جاتا ہے۔ آٹھویں دن دانوں پر سے چھلکے اتر جاتے ہیں اور تھوڑی تھوڑی خارش ہوتی ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ مرض کی ابتداء میں جب چھاتی میں درد، آنکھیں سرخ، ناک اور کان سوجھے ہوئے ہوں تو
FERRUM PHOS 6x دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں اور جب دانے نکلنا شروع ہو جائیں اور ناک سے گاڑھا مادہ
خارج ہونا شروع ہو جائے تو 30 PULSATILLA صبح، دوپہر، شام 11 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ لیکن اگر جلد
بے رنگ ہو اور دانے دبے ہوئے ہوں تو 30 SULPHUR صبح، دوپہر، شام 11 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر خسرہ کے دانے یکا یک غائب ہو جائیں، خونی دانے اور سیاہ خسرہ ہو تو
ARSENICUM ALBUM 30 صبح، دوپہر، شام 11 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کھانسی ہو، گلہ بیٹھ جائے، زبان پر سفید رنگ کے دھبے، خسرہ کی وجہ سے کان بہرے اور دست پھیکے رنگ کے
آئیں تو 3x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولی دیں۔
☆ اگر قبض اور خشک کھانسی ہو، چھاتی میں درد ہو، دانے باہر نکلنے آئیں تو 30 BRYONIA صبح، دوپہر، شام 9
قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر آنکھیں سرخ اور سوجھی ہوئی اور بہت زیادہ پانی خارج ہو تو 30 EUPHRASIA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے دیں۔

ہدایات:

مریض کو اندھیرے، ہوادار کمرے میں رکھیں۔ نیم گرم پانی سے غسل دیں اور چھاتی کو دھوئیں۔ اگر کھانسی
میں تکلیف ہو تو مریض کو گوند کا پانی اور تازہ پانی پلائیں اور نرم جالی کے کپڑے سے مریض کو ڈھانپ کر رکھیں۔ محنت سے
پرہیز کریں اور پھل اور سبزیاں کھلائیں۔

خون کی کمی یا بھس ہو جائے ANAEMIA

پرانے قبض، تخییر معدہ یا جگر کا فعل کمزور ہونے یا کسی خطرناک لمبی بیماری سے شفا یاب ہونے کے بعد خون کی
کمی کا مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ اس مرض کی وجہ سے چہرہ زرد، ناخن سفید، جسم لاغر، خون کے سرخ ذرات
(RED BLOOD CARPUSCLES) میں کمی آ جاتی ہے۔ اس مرض میں بھوک کی کمی چڑچڑاپن اور طبیعت
جلد باز اور دماغی اعصاب اپنے افعال کو درست سرانجام نہیں دیتے جس کی وجہ سے پٹھے کمزور، کام کرنے سے بدل اور
خون کے سرخ ذرات میں آئرن (Fe) کی کمی ہو جاتی ہے۔ ہاضمہ خراب، سر میں ہلکا درد، مریض دبا پتلا اور بعض اوقات
دل بھی دھڑکتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اس مرض میں بیٹھے بیٹھے سر میں درد، چہرہ پر سرد پسینہ، زبان کا مزہ خراب اور رنگ زردی مائل سفید، ناک سے بدبودار

رہتا ہے۔ 9 ماہ کے حمل کا پہلے گر جانا اسقاط حمل کہلاتا ہے۔ اسے کچا بچہ بھی کہتے ہیں۔

اسقاط حمل کے اسباب میں اعصابی درد، متلی، تے، شرمگاہ سے خون کا اخراج، زیادہ محنت، شدید چوٹ، ناچ
کرنا، دماغ میں غصہ، شدید غم، جسمانی کمزوری، کثرت حیض، رحم میں ورم، پیٹ کی بیماریاں، رحم میں رسولی، نیند میں بے
قاعدگی وغیرہ ہو سکتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ عام جسمانی صحت کو بحال رکھنے اور کمزوری جسمانی یا دماغی اور اعصابی دردوں کے لئے KALI PHOS 6x اور
CALGAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔ دھوپ سے مریض کو بچائیں۔
☆ اگر 3 ماہ کا حمل گر جائے، مریض مضبوط اور تیز نبض رکھے، اسے 6x SABINA صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں
چوسنے کو دیں۔

☆ سخت چوٹ لگ جانے سے حیض جاری ہو جائے اور حمل گر جائے تو 30 ARNICA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے
ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ درد پیٹ سے رانوں کی طرف جائے، حمل کرنے کا ڈر، پیٹھ سے درد اٹھیں اور پیٹ کے نچلے حصہ میں جائیں تو
VIBERWUM OPULUS Ø کے 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دن میں تین بار دیں۔

☆ شدید درد جن کے ساتھ شرمگاہ سے جما ہوا سیاہ خون خارج ہو تو جب 30 SECALE COR صبح، دوپہر،
شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ (درد سے پہلے یہ دوائی بہت مفید ہے۔)
☆ دروں کا شدت سے احساس، پٹھے کمزور، اور چڑچڑی ہو تو 30 CHEMOMILA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے
ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ شرمگاہ میں خارش اور جلن اور باہر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں اگر حمل کثرت شہوت سے گر جاتا ہو تو بھی
30 PLATINUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہدایات:

جب بھی مریض کو حمل کرنے کا خدشہ ہو تو فوراً کسی ٹھنڈے ہوادار کمرے میں چار پائی پر لٹادیں اور کوئی بھاری
کام کرنے سے پرہیز کریں۔

خسرہ MEASLES

خسرہ ایک متعدی (چھوت دار) بیماری ہے اور مہلک قسم کا بخار ہوتا ہے جس میں درجہ حرارت 101°F سے
103°F تک پہنچ جاتا ہے۔ اس میں پہلے نزلہ وز کام شروع ہو کر چھینکیں اور لرزہ کے ساتھ بخار ہوتا ہے۔
آنکھوں اور ناک سے پانی خارج ہوتا ہے اور چوتھے دن چھوٹے چھوٹے دانے نکل آتے ہیں جو ایک ہفتے تک مرجھا

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ خنقاں کا مرض شروع ہوا ہو اور ساتھ بخار بھی ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ اگر اس کے ساتھ ساتھ KALI MURE 6x گرم پانی میں باری باری دیں تو بہترین دوائی ہے۔

☆ اگر خنقاں پر توجہ نہ دینے سے ہوا کی نالی میں ورم آجائے تو CALCAREA PHOS 6x اور CALCAREA FLOURECEA 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ اگر خنقاں میں چہرہ زرد، غنودگی ہو، سانس میں مشکل ہو، منہ سے لعاب نکلے اور پاخانہ پانی کی طرح آنے لگے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر خنقاں کی ابتداء ہو بخار، جلد گرم اور بے چینی ہو تو ACONITE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ اگر ایک گھنٹے کے بعد بھونکنے والی کھانسی، سانس کی سخت آواز آئے تو SPONGIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ پھر ایک گھنٹے کے بعد کھانسی نرم ہو جائے تو HEPAR SULPHUR 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

پرہیز و غذا:

ہاتھ پاؤں گرم پانی میں ڈبوئیں اور ہاتھ پاؤں پانی میں ملتے رہیں اور پھر تولیے سے خشک کر کے گرم کپڑوں میں لپیٹ دیں۔ گلے اور چھاتی کو گرم روئی کی ٹکڑی کریں۔ کھانے پینے کے لئے ٹیکر کی گوند کا پانی دیں اور جب تکلیف کم ہو جائے تو دودھ، چائے اور شوربہ بھی دے سکتے ہیں۔

خارش ITCHING

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ خارش، شدید کھجانے کے بعد پتلا مواد نکلے، جگہ چکچی ہو جائے، ٹھنڈ میں اضافہ ہو تو PETROLEUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش شروع میں بغیر کسی ابھار کے لیکن بعد میں پھنسیاں بن جائیں، جلد میلی، کٹی پھٹی، کھر دری، بدن اور پسینہ میں بدبو، سردی زیادہ لگے، بستر کی گرمی سے اضافہ ہو تو PSORONIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش رات کو گرماش اور بھگنے سے زیادہ، ماہواری میں بھی خارش زیادہ، جلد کھر دری، موٹی خشک، کھجانے سے جلد چھل جائے تو GRAPHITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش، کھجانے کے بعد ایسا محسوس ہو جیسے برف رکھ دی گئی ہو تو AGARAX 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

سانس، معدہ خالی ہونے کا احساس، پاخانہ کی خواہش، پاخانہ بہت پتلا، پیشاب میں تلچھت، مریض پریشان، ہاتھ پاؤں کانپیں، خون کی کمی، جب عورتوں کو سرخ یا سیاہ خون زیادہ مقدار میں آئے تو CALCAREA PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مریض کا جسم ڈھیلا پڑ جائے، عورتوں کے پستان ڈھیلے ہو کر لٹک جائیں، مریض کمزور اور تھکا ہوا ہو تو ALETRIS FERINOSA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خون کی کمی کے ساتھ اعضاء ریشہ بھی کمزور ہو جائیں، پریشانی، ہذیان، شرمیلا، مریض باتیں کرتا کرتا سو جائے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ لمبی بیماری کی وجہ سے قوت حیات ختم ہو جائے، جسمانی رطوبتیں ختم، بازوؤں اور ٹانگوں میں ہلکا ورم، مریض خون جیسا سرخ نظر آئے لیکن جلد ہی چہرہ زرد ہو جائے تو FERRUM METALLICUM 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مریض بہتر سے بہتر کھائے، لیکن کمزور سے کمزور تر ہوتا جائے، سردرد، قبض، دھڑکن کے ساتھ وہم، خون پانی جیسا پتلا، سبز رنگ کا مہس، چھاتی پر بوجھ، صبح کو معمولی کھانسی، چہرہ پھیکا ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ ٹھنڈ سے تبدیلی محسوس ہو، خون میں پانی کی مقدار زیادہ ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر عورتوں کو خون کی کمی کے ساتھ لکیو ریا ہو اور آنکھوں میں اندھیرا یا دھند ہو تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر دودھ پیتے بچے کو خون کی کمی ہو تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

پرہیز:

خون کی کمی والے مریض کو کھٹی، تیل میں تلی ہوئی اور مرغن چیزوں سے پرہیز کرنا ضروری ہے۔

خنقاں DIPHTHERETIS

خنقاں ایک دہائی مرض ہے جس میں گلے کے غدود، حلق اور حنجرہ متاثر ہوتے ہیں اور ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں مریض کا دم گھٹتا ہے۔ حنجرہ سے ایک خاص رطوبت نکلتی ہے اور یہ جم کر ایک جھلی بن جاتی ہے اور سانس کو روکتی ہے۔ اور بڑھتے بڑھتے سانس بند کر دیتی ہے۔

ابتداء میں نزلہ، زکام اور کھانسی ہوتی ہے اور گلہ بیٹھ جانے کی وجہ سے آواز بھاری ہو جاتی ہے اور خشک کھانسی درد کے ساتھ ہوتی ہے اور آواز بند ہو جاتی ہے۔

دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مندرجہ بالا علامات کے ساتھ بخار بھی ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مندرجہ بالا علامات کے ساتھ نظر بھی خراب ہو جائے تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سردی محسوس ہو اور اندرونی اعضاء سرسریں تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سر پر بوجھ کرنے، صدمہ یا چوٹ لگنے سے کوئی نقص واقع ہو جائے تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سر پر بیرونی چوٹ لگی ہو تو ARNICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں اور ARNICA کی مالش کریں۔

(۳) دماغ میں پانی بھر جانا HYDROCEPHALUS

اس مرض میں مریض کے دماغ کے پردے میں خون کا پانی (PLASMA) بھر جاتا ہے۔ یہ رنگت میں پیلا زرد ہوتا ہے۔ خون کے پانی (PLASMA) کی وجہ سے سر معمول سے بڑا ہو جاتا ہے۔ یہ مرض ماں کے پیٹ میں چار ماہ کے بچے کو ہوتا ہے۔ بچہ کا جسم کمزور اور سر بڑا ہو جاتا ہے اور دماغی طور پر بیکار ہو جاتا ہے۔ بچہ سونہیں سکتا، ناک اور ہونٹ نوچتے ہیں اور چلاتے رہتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب دماغ میں پانی جمع ہونے لگے تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ جب شدید سردی ہو، بچہ روئے اور ہاتھ سے سر کی طرف اشارہ کرے تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ جب پانی پڑنا شروع ہو اور بچہ دبلا ہونے لگے تو ابتداء میں ہی CALCAREA PHOS 6x اور ARGENTUM NITRICUM 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

(۴) دماغی پردوں کا ورم MENINGITIS

جب دماغی پردوں میں ورم پیدا ہو جائے تو مریض کا مزاج چڑچڑا ہو جاتا ہے۔ سردی، لرزہ سے بخار، ہڈیاں کنا، آنکھیں سرخ ہونا اور اس سے پانی بہنے لگتا ہے۔

☆ خارش گرمائش یا گرم کمرے میں زیادہ اور جلن ایک جگہ کھجائے تو دوسری جگہ ہونے لگے تو MAZERIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش ڈنگ مارنے والی، گرمی زیادہ لگے مگر پیاس کم، بستر کی گرمی سے زیادہ ہو تو APIS MELIFICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش گرم کمرے میں زیادہ، جی گھبرائے، گرمی زیادہ، پیاس کم اور رونا جلدی جلدی ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش اتنی کہ کھجلا کھجلا کر خون نکال لے، جگہ چھل جائے، جو نہی جگہ اچھی ہونے لگے خارش دوبارہ شروع ہو جائے، جلد خشک کھر درمی گرم اور رات کو بستر پر کھجلی شروع ہو جائے تو ALUMINA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ خارش بے عزتی اور توہین کے احساس سے شروع ہو جائے، بغیر کسی ابھار کے جلد سے خون رسے تو STAPHYSEGEREA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

دماغ BRAIN

دماغ کو انسانی وجود کا بادشاہ کہا جائے تو بے جا نہ ہوگا۔ دل کے بعد سب سے زیادہ اسی اعضاء کی اہمیت ہے۔ دماغ کا ایک ماتحت دماغ بھی ہوتا ہے جسے حرام مغز (SPINAL CORD) کہتے ہیں۔ یہ دماغ سے نکل کر ریڑھ کی ہڈی تک جاتا ہے۔ دماغی امراض مندرجہ ذیل ہیں۔

(۱) دماغ کی کمزوری کی وجہ سے بھول جانا۔ (۲) دماغ کا ہل جانا۔ (۳) دماغ میں پانی بھر جانا۔ (۴) دماغی پردوں میں ورم ہو جانا۔ (۵) دماغی کمزوری

(۱) دماغی کمزوری کی وجہ سے بھول AMNESIA

اس مرض میں کبھی ہوئی بات یاد نہیں رہتی اور وعدہ وقت پر پورا نہیں کیا جاتا۔ اس مرض کے لئے بہترین دوائی KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

(۲) دماغ کا ہل جانا CEREBAL DISPLACEMENT

اس مرض میں مریض کے خون میں خلل آ جاتا ہے جس کی وجہ سے سر چمکاتا ہے۔ آنکھوں کے آگے اندھیرا آ جاتا ہے۔ کانوں میں شور سنائی دیتا ہے۔ انتہائی کمزوری ہو جاتی ہے۔ اکثر غشی طاری ہو جاتی ہے۔ متلی اور اٹی ہوتی ہے۔ آہستہ آہستہ دماغ خراب ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ غشی یا نیند طاری ہو، آنکھ کی پتلی پھیل جائے، دماغ کا نفل بے قاعدہ ہو جائے تو KALI PHOS 6x صبح،

بعض اوقات ایک مفلس اور تنگ دست بے کار آدمی یہ سوچتا رہتا ہے کہ کیا کروں جس سے روزی کا انتظام ہو جائے، لیکن عملی طور پر کچھ نہیں کرتا۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ مسلسل سوچتے رہنے اور عملی طور پر کچھ نہ کرنے کی حالت میں دماغ پر برا اثر پڑے گا۔ اور اس برے اثر سے اعصاب بھی متاثر ہوں گے اور آخر ایسا انسان اپنا دماغی توازن کھو بیٹھے گا۔ اور ممکن ہے کہ بالکل ہی پاگل ہو جائے۔

اسی طرح ایک مرد اپنی جنسی قوت کے غلط اور بکثرت استعمال سے اعصابی مریض ہو جاتا ہے اور یہ اثر دماغ تک جاتا ہے۔ اور اس کا دماغ درست طریقہ سے اپنا کام سرانجام نہیں دے سکتا اور وہ بھول جانے کے مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ ایسا شخص قول و فعل دونوں میں ثابت قدم رہنا چاہتا ہے لیکن اس شرابی کی طرح جو ہر رات اپنی بیوی سے نئے نئے وعدے کرتا ہے لیکن نشہ اترتے ہی بھول جاتا ہے۔

آپ نے یہ کہاوے تو سنی ہوگی ”خالی دماغ شیطان کا کارخانہ ہے۔“

"AN EMPTY BRAIN IS A DEVILS WORKSHOP"

اگر کوئی شخص مندرجہ بالا اسباب سے دماغی امراض میں مبتلا ہو جائے تو علاج کے ساتھ ساتھ متعلقین کا یہ فرض ہے کہ مریض کو اور وہی (PSYCHO-NEURASIS) نہ بنادیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر نوجوان لڑکے یا لڑکیاں جن میں خون کی زیادتی ہو اور بیٹھ کر کام کرنے کے عادی ہوں، بال اور آنکھیں سیاہ ہوں، جسم مضبوط ہو، سڑک پار کرنے کا خوف کہیں حادثہ نہ ہو جائے۔ ڈر، دماغی پریشانی، پٹھوں کی اکساہٹ، مجلس میں جاتا ہوا ڈرے، موت کا خوف، چہرہ خوفناک، بیماری میں اپنی موت کی خود ہی پیش گوئی کرے، مریضہ گانے سننا برداشت نہ کرے اور غمگین ہو جائے تو ACONITE 30 ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دماغی امراض کے ہر درجے میں دماغی کمزوری، مریض غمگین، برے برے خیالات کا اظہار کرے، معمولی بات پر تنگ مزاجی سے پیش آئے، بھول کا مرض، ہر پہلو سے گھبراہٹ کا اظہار، بے چینی، خیالات کو یکجا کر کے ایک بات پر قائم نہ رہ سکے یعنی خیالات منتشر، وقت بے وقت یعنی ہر وقت مذہبی جنون۔ مانجھ لیا یعنی جنون، حرکت کرنے سے نفرت، ملاقات کرنے اور جینے سے بیزار لیکن موت سے ڈرے۔ شرمیلا مگر سوتے ہوئے باتیں کرے۔ ماضی کی یادوں میں الجھا رہے۔ پریشان، تنہائی پسند ہو تو بیماری میں KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسنے کے لئے اور پرانی بیماری میں KALI PHOS 200 دی جائے۔

☆ حسد، بغض کی طرف طبیعت، گالیاں دے، قسم کھائے، اپنے آپ پر بھروسہ نہ ہو اور دوسروں پر اعتماد نہ ہو، یکا یک بھول کا مرض ہو جائے، جاگتے ہوئے بھی اپنے آپ کو سوتا ہوا خیال کرے، ایسا خیال کرے کہ ہر چیز خواب میں ہو رہی ہے، کاروبار کی طرف مائل نہ ہو، مریض پریشان لیکن شیطانی باتوں کی طرف مائل ہو، ارد گرد تمام اشیاء کو شک کی نگاہ سے

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب بخار تیز ہو، ہڈیاں ہوتو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں اور FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ دوسرے درجے میں دماغ میں سوزش ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر ورم پرانا ہو جائے اور بڑھ جائے تو CALCAREA PHOS 6x اور

ARGENTUM NITRICUM 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ اگر گردن میں شدید درد پشت کی جانب (SPINAL CORD) اور درد سے دماغ پھٹے تو

NATRUM SULPH 6x کی 3، 3 گولیاں صبح، دوپہر، شام چوسنے کو دیں۔

☆ دماغ کی ہر تکلیف کے لئے KALI PHOS بہترین دوائی ہے۔

WEAKNESS OF BRAIN (۵) دماغی کمزوری

دماغی کمزوری کی وجہ سے بعض اوقات نزلہ، زکام بھی شروع ہو جاتا ہے اور کثرت سے محنت کرنے سے بھی دماغی کمزوری واقع ہو جاتی ہے۔ دماغی کمزوری کے لئے KALI PHOS 6x بہترین دوائی ہے۔ اس کی صبح، دوپہر، شام 3 گولی چوسیں۔

دماغی خرابیاں اور اعصابی تناؤ

MENTAL DISORDERS AND NERVOUS TENSION

انسانی جسم کے اعصاب (NERVES) کا براہ راست دماغ (BRAIN) سے تعلق ہے۔ اعصاب دراصل ریشوں یا پٹھوں اور دماغ کے درمیان براہ راست ایک آلہ محسوسات کا کام کرتے ہیں۔ اعصاب نہ صرف دونوں کو آپس میں ملاتے ہیں بلکہ ایک دوسرے کی پیغام رسانی میں بھی ذمہ دار ہیں۔

رنج، غم، غصہ، کینہ، خوشی، حسد، مسکراہٹ ان تمام عوامل کا اثر سب سے پہلے اعصاب محسوس کرتے ہیں۔ مثلاً ”یہ بات سنتے ہی میرے روگھتے کھڑے ہو گئے۔“ اور اسی طرح اعصاب سے بالواسطہ دماغ بھی اثر لیتا ہے جس کے نتیجے کے طور پر انسان ہنستا یا روتا ہے۔ یہ آلہ محسوسات جو اعصاب اور دماغ کو آپس میں ملاتا ہے، اسے حرام مغز یا (SUB BRAIN OR SPINAL CARD) کہتے ہیں۔

دماغی خرابیاں MENTAL DISORDERS

دماغی خرابیوں کی بہت سی وجوہات ہیں۔ مثلاً کبھی کسی حادثہ کی وجہ سے دماغ کو حقیقی طور پر صدمہ پہنچ جاتا ہے یا چوٹ لگ جاتی ہے۔ اسی طرح کسی اعصابی بیماری سرسام (ورم دماغ) میں مبتلا ہونے کی وجہ سے دماغ میں خرابی پیدا ہو جاتی ہے۔ دماغ میں خرابی کا اثر اعصاب پر بھی پڑتا ہے۔

(۲) دردسزمن (پرانا)

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ سردرد، سردی کا احساس اور ریشہ کا احساس، سر کے بیچ بڑھ جانے کا احساس، سر پر پٹی کس کر باندھے اور داؤ سے افاقہ ہو، جذباتی ہیجان اور خوف سے سردرد کرے، ٹھنڈی تازہ ہوا کی طلب، گرم کمرے میں سردرد بڑھ جائے تو ARGENTUM NITRICUM 6c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سر بھاری، تپکنے والا درد جو ماتھے اور سر کے دائیں حصہ میں ہو، چہرہ کا رنگ سرخ، پتلیاں پھیلی ہوئی۔ مریض روشنی، ہوا شور اور حرکت برداشت نہ کرے۔ لیٹنے سے درد میں اضافہ، بیٹھنے اور دبانے سے فائدہ ہو تو BELLADONA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سر پھٹ جانے کا احساس حرکت کرنے اور آنکھوں کو اوپر نیچے کرنے سے درد زیادہ، بے حس و حرکت لیٹنے سے آرام، صبح اٹھتے ہی درد ہونے لگے BRYONIA 12c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ درد جو سر اور گردن کی پشت پر ہو اور متلی یا قے آئے، احساس ہو کہ درد سے آنکھیں پھوٹ جائیں گی۔ سواری کرنے سے سردرد ہو، سر کی پشت لیٹنے سے سردرد میں اضافہ، تفرقات سے سردرد، آرام سے سونے سے سردرد میں افاقہ ہو تو COCULUS 3c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سر میں ہلکا درد جو سر کی پشت سے آنکھوں تک جائے، سر پر کس کر پٹی باندھنے کا فرضی خیال۔ اگر سر کو چھوئے تو کھوپڑی درد کرے۔ سردرد، کمزوری نظر کی وجہ سے، سگریٹ پینے سے درد میں کمی، سر کو جھکا کر لیٹنے یا سورج کی تیزی میں درد بڑھ جائے، پیشاب زیادہ آئے، آنکھوں کے سپوٹے بوجھل، آنکھوں پر بوجھ پڑنے سے سردرد ہو تو GELSENIUM 6c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ درد شقیقہ (آدھے سر کا درد) جس سے مریض اکتا جائے۔ دائیں طرف درد، کھٹی الٹی، حرکت سے درد میں اضافہ، کھلی ہوا میں آہستہ آہستہ چلنے سے آرام یا زیادہ مٹھائیاں کھانے سے سردرد پیدا ہوا ہو تو IRIS VERSICULAR 12c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سردرد جیسے کوئی تھوڑے مار رہا ہے۔ پہلے نظر کمزور، صبح ہوتے ہی درد شروع جو دوپہر کو شدت اختیار کرے۔ پڑھنے والی لڑکیوں کا سردرد، حیض کی خرابی کی وجہ سے سردرد، گرمی اور حرکت سے درد میں اضافہ ہو تو NATRUM MURE 6c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ شرابیوں کا سردرد، قبض، سر چکرائے، تنہائی پسند لوگوں کا سردرد، جھک کر کھانسنے اور دماغی کام کرنے سے سردرد میں اضافہ ہو تو NUXVOMICA 6c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ درد سر کی پشت سے دائیں آنکھ تک جائے، قے کرے، اندھیرے کمرے میں خوش، مریض سر کو تکیہ میں درد کی وجہ سے

دیکھے، چلتے وقت محسوس کرے کہ کوئی اس کا پیچھا کر رہا ہے تو ANACARDIUM ORIENTAL 30 صبح، دوپہر، شام، رات 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مریض جن کی جلد اور بال کالے، نرم طبیعت ہر کام جلدی کرنا چاہیں، گھڑی میں کچھ گھڑی میں کچھ، ایک بات پر قائم نہ رہ سکیں۔ بے صبر، کچے ارادے، بری خبر سن کر برا اثر، تنقید برداشت نہ کریں۔ موڈ اچھا ہو تو خوش، موڈ خراب ہو تو غصہ اور ناراض، وہم اور تنہائی کی خواہش، تنگ مزاج IGNASIA AMARA دیں۔

دردسزمن HEAD ACHE

سردرد بذات خود کوئی بیماری نہیں بلکہ کسی دوسری بیماری کا پیش خیمہ یا دماغی فطور کی وجہ سے سردرد ہونے لگتا ہے۔ کبھی سردی یا گرمی کی وجہ سے اور کبھی قبض یا ہاضمہ کی خرابی یا جگر کے نعل میں خرابی سبب بنتا ہے۔ سردرد دو قسم کا ہوتا ہے۔ (۱) حاد (تازہ) (۲) منزمن (پرانا)

(۱) دردسزمن حاد (تازہ)

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر سردرد میں پیشانی پر بوجھ، بے چینی اور پیاس لگے تو ACONITE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سر بھرا ہوا، سر میں چوٹیں جیسے سر پھٹ جائے گا تو BELLADONA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سردی لگنے یا گرمی لگنے سے چہرہ سرخ، سر کے بالوں کو ہاتھ نہ لگایا جائے تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سردرد کھانسنے کے ساتھ قے، زبان سفیدی مائل، بھوک کم، کھانستے وقت دودھ یا بلغم نکلے تو KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ آدھے سر کا درد (درد شقیقہ) جو سورج چڑھتے ہی شروع ہو اور جوں جوں سورج چڑھے، درد بڑھتا جائے اور دائیں طرف درد زیادہ ہو تو SANGUNARIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ حرکت کرنے والا شدید درد، آنکھوں سے چنگاریاں نکلیں تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سیر تفریح سے راحت اور رنج سے سردرد میں اضافہ ہو، دماغ کمزور، یادداشت کمزور، جمائیاں اور انگڑائیاں، لیٹے رہنے کی خواہش، حرکت سے آرام محسوس ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب دستوں کے ساتھ بخار، قے، ناقابل ہضم غذا، پتلے دستوں کی صورت میں ہو، مقعد درد کرے تو
FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پرانے دست، صبح کے وقت زیادہ، مقعد میں خارش اور جلن، خون اور پیپ (آنوکس) درد کے ساتھ ہو تو
SULPHUR 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ تپ محرقہ میں دست خون ملا ہوا، جب زبان ٹیالے رنگ کی ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح،
دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

دمہ ASTHMA

ہوا کی نالیوں میں اکڑاؤ (تشنج) ہو جانے کی وجہ سے سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے، اسے دمہ کہتے ہیں۔ یہ مرض
حلق کی سوزش یا نزلہ زکام قبض اور نفخ کی وجہ سے بھی ہو جاتا ہے۔ اکثر یہ مرض موروثی ہوتا ہے۔ اس مرض میں جس وقت دورہ
شروع ہوتا ہے، بلکی سی کھانسی ہوتی ہے اور دم گھٹتا ہے اور سفید رنگ کا پتلا پیشاب آتا ہے۔ دورہ کے وقت شدید کھانسی ہوتی
ہے جس سے چہرہ کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے۔ کھانسی کے بعد معمولی سا بلغم آتا ہے اور پسینہ آکر دورہ ختم ہو جاتا ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ دمہ میں عام طور پر BELLATTA ORIENTALIS 0 کے 5 قطرے گرم پانی میں ہر 15 منٹ بعد دیں۔

☆ دمہ کے ساتھ سینہ پر دباؤ، متلی، سانس لینے میں بہت مشکل، پھیپھڑوں سے خرخر کی آواز نکلے، دمہ کے ساتھ تشنج ہو تو
IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دمہ رات کو سکون نہ لینے دے اور نہ ہی بندہ لیٹ سکے، رات کو تکلیف زیادہ ہو تو
ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ معدہ میں خرابی کی وجہ سے دمہ، زبان سفیدی یا سبزی مائل، کھانسنے میں تکلیف ہو تو KALI MURE 12x صبح،
دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سانس رک جائے، ہوا کی کمی محسوس ہو، مریض بلغم نہ نکال سکے حالانکہ چھاتی بلغم سے بھری ہو
تو ANTIM TART 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ دمہ میں بلغم بہت نکلے، کھانستے وقت آنسو جاری ہوں، بلغم سفید جھاگ دار نمکین ہو تو
NATRUM MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ جب گفتگو کے دوران زرد بلغم نکلے، سانس کی نالی تنگ یا بند معلوم دے تو KALI PHOS 6x اور
CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

دھنسائے۔ ہر ہفتہ درد، آرام سے افاقہ ہو تو SANOGINARIA 3c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ اگر تکلیف SANOGINARIA والی ہو لیکن سر کا بایاں حصہ متاثر ہو۔ سورج چڑھنے پر سرد بڑھے، سورج
ڈھلنے پر کمی اور شور سے جھکنے سے موسمی تبدیلی سے اضافہ ہو تو SPIGELIA 6c صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

درد معدہ STOMACH ACHE

درد معدہ بد ہضمی اور معدہ کی خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے۔ زیادہ تر جوان عورتیں اور کبھی مردوں کو کبھی یہ مرض لاحق
ہو جاتا ہے۔ اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو ہیضہ ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر کھانے کے دو گھنٹے کے بعد پیٹ میں درد ہو، صبح زیادہ، تشنج، قبض، باضمہ خراب ہو تو NUXVOMICA 30
کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیاس تھوڑی تھوڑی، بار بار ٹھنڈے پانی کی طلب جس سے درد زیادہ، درد ایک جگہ سے دوسری جگہ جائے تو
ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانے کی نالی (FOOD PIPE) میں ورم، بار بار ڈکار، کھانے کے بعد معدہ میں درد ہو تو
BISMUTH 1x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ تشنجی درد جس سے مریض دہرا ہونے پر مجبور ہو تو COLOCYNTHESIS 3x صبح، دوپہر، شام
3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ معدہ میں درد اور معدہ میں ترشی، کھٹے ڈکار آئیں تو CARBO VEGETABILIS 30 کے 9 قطرے صبح،
دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

دست DYSPEPSIA

جب چھوٹی آنتوں میں خرابی آجائے تو پتلے دست آنے لگتے ہیں۔ چھوٹے بچوں کو جب دانت نکلنے کا وقت
ہوتا ہے تو دستوں کی شکایت ہو جاتی ہے۔ جبکہ حاملہ عورتوں کو دوران حمل دست آتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب دست گاڑھے، کم اور سیاہ یا سبز رنگ کے ہوں، جلن، بے چینی اور سخت پیاس جبکہ پانی تھوڑا تھوڑا پیئے تو
ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب بڑے بڑے پتلے دست درد کے ساتھ اور ٹھنڈا پسینہ آئے تو VERATRUM ALBUM 30 کے 9
قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب پانی کی طرح پتلے زرد، پچکاری کی طرح دست آئیں تو CROTON TIGLIUM 30 کے 9 قطرے

دیں۔ دونوں دوائیاں باری باری بھی دے سکتے ہیں۔

☆ اگر دل کا درد تیز اور پلٹنے جلنے سے زیادہ ہو تو BRYONIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر خون کا دورہ دل کی طرف نہایت تیز ہو، کبھی دھڑکن، کبھی کمزوری ہو جائے تو KALI MURE 6x اور CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3,3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ دل کی تکلیف میں سانس لینا مشکل، سر میں درد، درد تمام جسم میں حرکت کرے تو GLONINE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر وجع المفاصل (جوڑوں میں درد) کے بعد بھگ جانے یا موسم کی تبدیلی سے دل کی دھڑکن میں زیادتی خاص طور پر اٹھ کر بیٹھنے سے زیادتی ہو تو RHUSTOX 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دل کا درد کمزوری کی وجہ سے، دل کی کمزور آواز، پیشاب کم آئے تو CANVALARIA 0 کے 3 قطرے دیں۔

☆ اگر دل کا ورم، دل کے غلاف پر ورم، دل کا درد جو بازو یا ریڑھ کی ہڈی تک پھیل جائے، دھڑکن کی چوٹیں شدید، تمام جسم تڑپ اٹھے تو SPIGELIK 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر رنج، غم اور صدمات سے دھڑکن ہو، مریض انتہائی حساس اور دماغی علامات پائی جائیں، بلندی پر چڑھنے سے سانس پھول جائے اور دل کی دھڑکن تیز ہو جائے، مریض دماغی جنون میں مبتلا ہو، نیند غائب ہو جائے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ تمباکو نوشی کرنے والے مریض جن کو گھٹھیا کے بعد دل کی تکلیف ہو جائے تو KALIMIA LATIFULA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر بے حد کمزوری، نبض تیز، دھڑکن کے ساتھ بخار، مریض کابات کرنے کو دل نہ کرے، کولہے کے مقام پر شدید درد ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ دل پر چوٹ لگ جانے یا بکثرت ورزش کرنے سے تکلیف ہو تو ARNICA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ دل میں تشنجی درد اور دھڑکن ایک ساتھ شروع ہوں، کاٹا ہوا شدید درد اور دل کی جگڑان محسوس ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر ڈر ہو کہ لیٹنے اور بیٹھنے سے دل کی دھڑکن بند نہ ہو جائے، مریض حرکت کرتا رہے تو GELSIMIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چھاتی کے دائیں بائیں وجع المفاصل کا درد، بازو میں درد، رعشہ کی علامات ہوں، نیند بالکل نہ آئے تو CIMICIFUGA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دمہ میں بالوں کے گرنے کی بیماری، غذا کھانے کے بعد تپ اور صبح پاخانہ پتلا ہو تو NATRUM SULPH 6x اور SILICEA 6x صبح، دوپہر، شام 3,3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

ہدایات:

دمہ کے مریض کو تازہ پانی سے غسل کرائیں۔ آب و ہوا تبدیل کریں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ رات کو کھانا بہت کم کھائے۔ صرف دوپہر کو سیر ہو کر کھائے۔ محنت سے بچے۔ غذا ہلکی اور مقوی ہو۔ جو کا دلیہ، مونگ کے دال کی کچھڑی، خشک چپاتی کے ساتھ بکری کے گوشت کا شور بہ دیں۔

HEART دل

دل ایک ایسا اعضاء ہے جو پھپھڑوں کی طرح 24 گھنٹے کام کرتا رہتا ہے۔ اس کا کام گندے خون کو صاف کرنا اور صاف خون کو شریانوں میں بھیجنا ہے۔ دل معمولی باتوں سے بھی متاثر ہوتا ہے۔ غم کا اثر دل بہت جلدی قبول کرتا ہے۔ اعصابی کمزوری سے بھی دل بہت متاثر ہوتا ہے۔ ☆ بعض اوقات دل کے غلاف میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ ☆ مباشرت کی کثرت اور دماغی محنت کی زیادتی دل کی دھڑکن کو تیز کر دیتی ہے۔ اسے اختلاج قلب کہتے ہیں۔ ☆ دل کی تکلیف دل کا رفتار مقررہ سے کم دھڑکن اور نبض کا آہستہ آہستہ چلنا بھی ہے اور دل کے مقام پر ہلکا ہلکا میٹھا سا درد ہوتا ہے۔ اگر ان بیماریوں کا بروقت علاج نہ کیا جائے تو موت واقع ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر ابتداء میں دل کی دھڑکن تیز ہو اور مرنے کا خوف لاحق ہو تو ACONITE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دل کا فعل کمزور، خون کا دورہ سست، مریض فکر مند اور ڈرے مریض کے ہاتھ پاؤں کانپتے ہوں، دل دھڑک رہا ہو لیکن سانس لیتے وقت مریض کے دل کے آس پاس شدت کا درد ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ دل کی دھڑکن کے ساتھ سر میں درد ہو، دل کے مقام پر درد ایسا کہ جیسا کسی چیز نے جکڑا ہوا ہے تو CACTUS GRANDI FLORA 0 کے 5 قطرے 3 بار دیں۔

☆ دل کے مرض کی بہترین دوائیاں CRITEGUS OXIYA 0 اور CACTUS GRANDI FLORA 0 دن میں 3 بار 5 قطرے دیں۔

☆ دل پر ورم ہو جائے، خون کے دورے میں اعتدال نہ رہے، کبھی دوران خون تیز، کبھی حد درجہ سست، زبان کی رنگت سرخ ہو تو یہ پہلا درجہ ہے۔ اس حالت میں FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ اور جب زبان کی رنگت سلٹی مائل سفید ہو جائے تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو

دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

رعشہ PARKINSONEA

جب جسم کے دونوں طرف یا ایک طرف ہاتھ پاؤں یا چہرے میں خود بخود بے قاعدہ حرکتیں پیدا ہوں یا کانپنے لگیں اور سر ہلکے بغیر ہلنے لگے تو اس مرض کو رعشہ کہتے ہیں۔ عموماً نوجوان لڑکے اور لڑکیاں اور بعض اوقات بوڑھے بھی اعصابی کمزوری کی وجہ سے اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ ہاتھ اور پاؤں میں بلا ارادہ رعشہ اور چہرہ فکر و غم سے بھرپور ہو تو MAG PHOS 6x اور
CALCAREA PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ رعشہ میں اعضاء میں کچھاوٹ اور پھڑپھڑاہٹ ہو تو ACRICUS MUSC 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں
چوسنے کو دیں۔

☆ رعشہ میں بازو پھڑپھڑاتے ہوں تو HYOCYMOS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ رعشہ دماغی امراض کی وجہ سے ہو تو IGNESIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ رعشہ تشنج، سپیٹ میں کیڑے جن کی وجہ سے نیند نہ آئے۔ بھوک زیادہ، قبض، آنکھ پھڑکے، شدید پیاس لگے تو
SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ رعشہ کا مریض کبھی روئے کبھی ہنسے، ادھر ادھر سر مارے۔ پھڑپھڑاہٹ تیز اور ہکلانے لگے تو اسے
STRAMONIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ رعشہ کی شدت جاگتے وقت، سوتے وقت آرام محسوس ہو، حرکات ہاتھ اور پیر کی انگلیوں سے شروع ہوں، تشنج کی وجہ
سے سخت کچھاوٹ ہو تو CUPRUM MET 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

DISEASES OF THE TONGUE زبان کی بیماریاں

زبان کے رنگ اور علامت سے دوا کی پہچان مندرجہ ذیل طریقے سے کی جاسکتی ہے:

- (1) زبان سرخ کانٹے والی ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔
- (2) زبان سفید یا سلٹیٹ مائل ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔
- (3) زبان بھورے رنگ کی ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔
- (4) زبان زرد ہو تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔
- (5) زبان پر زردی کی تہ ہو تو SILICEA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔
- (6) زبان پر نیلی تہ ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔

دل کے مریض کے لئے پرہیز اور غذا:

دل کے مریض کو پاخانہ باقاعدہ جانا چاہیے۔ قبض نہ ہونے دیں۔ مریض سے پر مشقت کام نہ لیں۔ آگ کے نزدیک نہ بٹھائیں۔ اونچی جگہ نہ چڑھائیں۔ کھانا وقت پر کھائیں اور شام کا کھانا شام سے پہلے کھلائیں۔ کھانا سادہ ہو یعنی دلیہ، چپاتی، چھوٹے گوشت کا شوربہ، پھل، دودھ، مکھن، مرغن اور مصالحہ جات چٹ پٹی اور تلی ہوئی چیزوں سے پرہیز کریں۔ چائے اور تمباکو پینا انتہائی نقصان دہ ہے۔ صبح سیر کو جائیں، پیاس لگے تو تازہ ٹھنڈا پانی پیئے، مطالعہ سے پرہیز کرے اور ایسی جگہ پر سوائے جہاں شور نہ ہو۔

DISEASES OF THE TOOTH دانتوں کی بیماریاں

دانتوں کو صاف نہ رکھنے کی وجہ سے نہ صرف دانتوں کو نقصان ہوتا ہے بلکہ معدہ کی اکثر بیماریاں بھی دانتوں کی گندگی کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ دانت صاف نہ کرنے کی وجہ سے دانتوں پر پیلے رنگ کا میل جمع ہوتا رہتا ہے جو غذا اور تھوک کے ساتھ مل کر معدہ میں جاتا ہے اور کئی بیماریاں پیدا کرنے کا سبب بنتا ہے۔

بوسیدہ دانتوں کی جڑ میں شدت کا درد ہوتا ہے اور بدبضی ہو جاتی ہے جس سے کبھی معدہ میں درد اور کبھی دست

آنے لگتے ہیں۔ عورتوں کو حمل کے دنوں میں دانت درد ہوتا ہے اور اس کے دانت کے مسوڑھے نرم زدہ ہو جاتے ہیں اور یہ نرم بڑھتے بڑھتے رخساروں تک چلا جاتا ہے اور کھانے پینے میں تکلیف کا موجب بنتا ہے۔ دانتوں کو صاف رکھنے کے لئے مسواک پابندی سے استعمال کریں یا نرم لٹری کا کونلمہ پیس کر کپڑا چھان کر کے سرسوں کا تیل ملا کر مسوڑھوں پر روزانہ ملیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ دانتوں کی اکثر تکالیف PLANTIGO MAJOR Ø کے 5 قطرے گرم پانی میں 3 بار پیئیں اور یہی دوائی روئی میں بھگو کر لگائیں۔

☆ اگر پانی سے ٹھنڈی سے درد میں شدت ہو تو CALCAREA CARB 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ ٹھنڈے پانی سے، غرارے کرنے سے آرام ہو، نیند سے درد میں اضافہ ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مسوڑھوں میں خون جمع ہو، دانت ہلانے سے خون نکلے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ گرم چیزوں سے درد میں اضافہ، رات کو زیادہ چائے پینے سے درد میں اضافہ ہو تو CHAMOMILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مسوڑھوں میں پھوڑے پھنسیاں بن جائیں اور دانتوں کی جڑوں میں زخم بن جائیں تو SILICIA 6x صبح،

سرخ با دجلد کو خراش آنے، چوٹ لگنے یا زہریلے زخم یا کیڑوں کے ڈنگ لگنے سے پیدا ہوتا ہے۔ اگر مرض بڑھ جائے تو چہرہ، گردن اور سر میں آبلے پڑ جاتے ہیں اور زخم پک جانے کے بعد جلد کا اوپر کا چھلکا اتر جاتا ہے اور مریض صحت یاب ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر ابتداء میں تیز بخار، سردرد، ہڈیاں، جلد چمکیلی، رنگ سرخ یا کالا، بھگنے سے تکلیف زیادہ اور شدید خارش ہو تو RHUSTOX 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر شدید علامات کے ساتھ جلد گلابی اور درد بہت زیادہ ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر تمام علامات کے ساتھ چھالے ہوں تو FERRUM PHOS 12x اور KALI MURE 12x ملا کر صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سرخ باد کی علامات کے ساتھ پیاس غائب، پیشاب کم، جلن اور ڈنگ مارنے جیسا درد ہو تو APIS MELLIFICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر آبلوں میں درد، جلن، پیاس ہو تو CANTHARIS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دانے پہلے سرخ اور بعد میں سیاہ ہو جائیں تو LACHISIS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سرخ باد میں گہرے زخم بننے سے روکنے کے لئے اور زخم کے چھلکوں کو اتارنے کے لئے KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

سوزاک GONORRHOEA

یہ مرض انسان کے سوا کسی جانور کو نہیں ہوتا۔ یہ ایک چھوت کا مرض ہے۔ یہ کثرت عیاشی اور کثرت مجامعت فاحشہ عورت سے شروع ہوتی ہے۔ اس مرض میں پیشاب کی نالی میں ورم ہو جاتا ہے اور پیشاب جل کر ٹیس مار کر آتا ہے اور پیشاب میں پیپ آنے لگتی ہے۔ جس کی وجہ سے مریض چلاتا ہے، کراہتا ہے۔ پیشاب کی نالی میں اگلے حصہ میں سوزاک کا زخم ہوتا ہے۔ اگر یہ زخم پچھلے حصے میں ہو تو بڑھتا بڑھتا مثانہ تک چلا جاتا ہے۔

فاحشہ عورت سے جماع کرنے کے بعد پیشاب کا سوراخ سرخ اور ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ پیشاب جل کر آتا ہے اور پیپ خارج ہونے لگتی ہے۔ جیسے جیسے ورم میں اضافہ ہوتا ہے ویسے ویسے پیپ بھی بڑھتی جاتی ہے۔ عموماً بخار، قبض اور بھوک ختم ہو جاتی ہے اور آخر ورم کی شدت کی وجہ سے پیشاب بند ہو جاتا ہے اور جسم پر پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ پیشاب

(۷) زبان کی پشت پر خشک ٹیالے رنگ کی میل ہفتہ CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسیں۔ کبھی زبان کے نیچے سکڑن اور بعض اوقات زبان کے نیچے غدودوں میں رسولی ہو جاتی ہے جسے تندوا کہتے ہیں۔ کبھی زبان کا پھٹ جانا اور بعض اوقات سوج کر بڑی ہو جاتی ہے۔ سانس لینے، بولنے اور کھانے میں پریشانی ہوتی ہے اور منہ سے رال نکلتی ہے اور بعض اوقات زبان سے خون نکل آتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ زبان پر لیسدار اور شفاف رطوبت، زبان سخت اور خشک، رنگ سبز اور کسی چیز کا ذائقہ نہ ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر زبان میلی اور جڑ کی طرف سے زرد اور ذائقہ ترش ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ زبان سوجی ہوئی اور رنگ گہرا سرخ ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ زبان پر زرد رنگ کا میل اور نوک پر چھالے ہوں تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ زبان کا رنگ سفید، سلیٹی مائل یا نیلا ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر زبان کی پشت پر خشک ٹیالے رنگ کا میل ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

زخموں کے پرانے نشانات OLD MARKS OF WOUNDS

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ زخم کے نشان ابھر اور سکڑ کر بدنماں ہو جائیں تو GRAPHITE, FLOURIC ACID, THEOSENAMUN, SILICIA, BUDYAGA دیں۔

☆ زخم کے ارد گرد آبلے ہوں تو FLOURIC ACID دیں۔

☆ زخم کے ارد گرد جلن ہو تو GRAPHITE, CARBOAN دیں۔

☆ زخم سے خون رے تو LACHESIS, PHOSPHOROUS دیں۔

مندرجہ بالا ادویات داکٹر کے مشورے سے دیں۔

سرخ باد

اس مرض میں سردی لگ کر بخار ہوتا ہے۔ سردرد اور نکسیر پھوٹی ہے۔ ناک یا کان کی ایک طرف سے سرخی اور ورم شروع ہوتا ہے اور آہستہ آہستہ پھیلتے پھیلتے چہرہ، گردن اور سر تک پھیل جاتا ہے۔

DIABETES شکر

یہ مرض خاص طور پر ایسے شخص کو ہوتا ہے جو بکثرت مرغن اور میٹھی اشیاء استعمال کرتے ہیں۔ ایسے لوگوں کا جسم پھولا ہوا ہوتا ہے لیکن طاقت اور خون کی کمی ہوتی ہے۔ اس مرض میں پیشاب میں شکر آتی ہے اور کمزوری کی وجہ سے پیاس لگتی ہے اور کھل کھل کر مریض ناکارہ ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ عام حالت میں Rhus Aromatics Ø کے 10 قطرے ایک بار دیں۔
- ☆ اگر سر چکرائے، ٹانگوں میں بوجھ، پیشاب سے شکر کی بو آئے تو ARGENTUM METALLICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر شکر کے ساتھ بخار، زبان پر کانٹے اور سرخ رنگ کی میل ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر پانی کی طلب ہو لیکن تھوڑا تھوڑا پانی پیئے، منہ خشک، بے چینی، تپتے کمزور کرنے والے دست، پیشاب جلن کے ساتھ اور شکر خارج ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ مندرجہ بالا ادویات کے ساتھ SYZYGIUM GEMBOLINUM Ø کے 5 قطرے صبح و شام ضرور دیں۔
- ☆ اگر پیشاب بار بار آئے، بعض اوقات ریت سرخ رنگ کی اور بعض دفعہ پیپ اور شکر کی کثرت ہو تو NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر پیشاب کرنے کی بار بار خواہش مگر زور لگانے سے قطرہ قطرہ نکلے اور شکر کی کثرت ہو تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

طاعون PLAGUE

طاعون ایک وبائی بیماری ہے جو چوہوں میں پیدا شدہ جراثیم سے پھیلتی ہے۔ اس مرض میں مہلک قسم کا شدید بخار ہوتا ہے۔ ابتداء میں سر اور کمر کے جوڑوں میں ہلکا درد ہوتا ہے اور پھر بخار لرزہ کے ساتھ ہوتا ہے جو عام طور پر 104°F-103°F تک پہنچ جاتا ہے اور انتہائی بے چینی ہوتی ہے۔ بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے اور ہڈیاں ہو جاتا ہے۔ پیاس سخت مگر بھوک نادر۔ آنکھیں زرد ہو جاتی ہیں۔ بغل یا گردن کے غدود سوج کر پھوڑا بن جاتے ہیں۔ بعض حالات میں گلٹیاں بن جاتی ہیں۔ اس کے ساتھ ساتھ ناک، منہ اور مقعد سے خون جاری ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ بخار شروع ہوتے ہی جب کہ انتہائی بے چینی اور ابتدائی حملہ ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

میں کبھی کبھی خون آنے لگتا ہے۔ بعض اوقات دل کی حرکت کم ہونے اور تکلیف کی شدت کی وجہ سے مریض کو نڈھال ہو کر غشی آ جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ آتشک کی ابتداء میں جب بخار تیز یا محض سوزش ہو تو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر پیشاب جل کر آئے، رات کو درد کے ساتھ شہوت، پتلا مادہ زیادہ خارج ہو تو THUJA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ جب سوزاک میں خون آئے، پیشاب کی نالی میں جلن اور سوزش، اگلے حصہ میں سوزش ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر سبز رنگ کی پیپ بکثرت خارج ہو، رات کو حالت خراب، مثانہ میں تشنج ہو تو MERC SOL 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ فوطوں میں پانی بھر جائے، خون کی کمی، پرانا سوزاک ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ پرانا سوزاک، پیشاب کی نالی کا منہ کھلا ہوا، گاڑھی بدبودار پیپ خارج ہو تو SILICEA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ سوزاک کا آخری درجہ، زرد گاڑھا مادہ خارج ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر سوزاک اور آتشک دونوں ہوں تو ACID NITRIC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ سوزاک کا مریض نامرد ہو جائے، شہوت بالکل ختم، جسم کو تباہ کرنے والے آثار، اعضاء تناسل مردہ ہو جائے تو AGNUS CAUSTUS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہدایات:

سوزاک کے مریض کے پاس بیٹھنے، اس کے کپڑے پہننے یا جھوٹا کھانے سے پرہیز کریں۔ اس لئے کہ یہ چھوت کا مرض ہے۔ سوزاک کے مریض کو انڈے، گوشت، بیٹنگن، مسور کی دال، کھٹی اور تلی ہوئی چیزوں، مچھلی، مصالحہ دار اور مرغن غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔ دودھ، پھل، ڈبل روٹی اور سادہ بنریاں استعمال کرائیں۔

- ☆ اگر دوسروں کی موجودگی میں پیشاب نہ آئے تو 3x NATRUM MURE کی 3 گولی دن میں 3 بار چوسیں۔
- ☆ کپڑے دھونے کے بعد دانتوں میں درد ہونے لگے تو 30 PHOSPHOROUS دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ ہنستے چہرے کو دیکھنا پسند نہ کرے تو 30 AMBRA GRESIA دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ دوسرے کو دیکھنے پر رونے لگے یا اپنا مسئلہ بیان کرتے ہوئے رونے لگے تو 6x NATRUM MURE دن میں 3 بار 3 گولی چوسیں۔

عرق النساء SCIATICA

عرق النساء کا درد چوکے (HIP) سے لے کر پاؤں کے انگوٹھے اور گھٹنے کے نیچے سے لے کر چوکے (HIP) تک جاتا ہے۔ اس مرض میں کھڑا ہونا اور بیٹھنا انتہائی مشکل اور نہ ہی لیٹنے سے آرام آتا ہے۔ اسے لنگڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ اس لئے کہ اس سے ٹانگ میں لنگڑاپن پیدا ہو جاتا ہے۔ ایک یا دونوں ٹانگوں کے پٹھے حد درجہ کمزور ہو جاتے ہیں۔ اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو مریض کی ایک یا دونوں ٹانگیں ناکارہ ہو جاتی ہیں اور ٹانگوں کے پٹھے جواب دے جاتے ہیں۔ اگر ایک سال تک یہ درد ایک ٹانگ میں رہے تو دوسری ٹانگ بھی اس درد میں مبتلا ہو جاتی ہے، مریض چلاتا ہے۔

یہ مرض گٹھیا، مرطوب جگہ بیٹھنے، ٹھنڈی تاثیر والی اشیاء مثلاً سنگترے وغیرہ کھانے، سخت قبض جس کا مدت تک علاج نہ کیا جائے یا جسم میں آتشک کے زہر کی موجودگی کی وجہ سے ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ جب شدت کا درد اور بے چینی ہو تو 6x KALI PHOS صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ درد اگر ران سے گھٹنے تک جائے اور درد پھرتا رہے تو 30 ARGENTUM NITRICUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر شروع میں شدید درد اور ہاتھ پاؤں سن ہو جائیں تو 30 ACONITE کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بیٹھنے پر تکلیف شدید ہو جائے، اٹھنے پر کچھ آرام اور لیٹنے پر کمی معلوم ہو تو 30 AMMONIUM MURE کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر متواتر درد کی لہریں اٹھیں تو 6x MAGNESIA PHOS اور 6x CALCAREA PHOS صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر درد کے ساتھ حرارت بھی ہو اور مرض کا ابتدائی حملہ ہو تو 12x FERRUM PHOS صبح، دوپہر، شام 3

- ☆ اگر گلٹی ظاہر ہو جائے تو 3x FERRUM PHOS کے ساتھ 3x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر ہاضمہ میں خرابی، قبض، بھوک ندرت تو 6x NATRUM SULPH صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ لیکن اس کے ساتھ ساتھ 3x FERRUM PHOS اور 3x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

عجیب و غریب علامات اور ان کا علاج

UNUSUAL SYMPTOMS AND THEIR TREATMENT

- ☆ سڑک پار کرتے وقت حادثہ کا خوف، لوگوں کے ہجوم کا خوف اور ڈر، موت کا خوف و ڈر، ہر وقت ڈرے تو 30 ACONITE صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بچہ ہر وقت گود میں اٹھایا جانا پسند کرے تو 30 BRYONIA صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ تقریر کرنے والا اسٹیج پر آنے سے ڈرے تو 30 GELSIMIUM، 11 قطرے 4 بار دن میں ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ موت کا خوف، چہرہ زرد، پیاس کی شدت، مگر تھوڑا تھوڑا ٹھنڈا پانی پیئے تو 30 ARSENICUM ALBUM دن میں 4 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ مریض کو یہ احساس کہ اگر میں نے حرکت نہ کی تو دل (HEART) فیل ہو جائے گا تو 30 GELSIMIUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ تنہائی پسند، اکیلے رہنے کی خواہش ہو تو 30 BUFORNIA دن میں 5 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ تنہائی سے نفرت ہو تو 30 ARSENICUM ALBUM صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر چینی کڑوی لگے تو 30 SANGUINARIA دن میں 5 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر پانی کڑوا لگے تو 30 ARSENICUM ALBUM دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر دودھ کڑوا لگے تو 30 SABINA دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر روٹی کڑوی لگے تو 30 PULSATILLA اور 30 SINA کے 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں 3 بار باری باری دیں۔
- ☆ اگر موسیقی اور گانے بجانے سے مریض رونے لگے یا گانا سننے سے کھانسی ہونے لگے تو 30 AMBRA GRESIA دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر دوسروں کی موجودگی میں پاخانہ نہ آئے تو 30 AMBRA GRESIA دن میں 3 بار 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ رطوبت زردی مائل، سردی لگے، چہرہ زرد، مواد درد اور خارش کے ساتھ نکلے تو

MERCURIOS SOL 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ زردی مائل بدبودار مواد یا ایام ماہواری سے پہلے زیادہ تکلیف، حیض کم، جلدی امراض اور اس کے ساتھ قبض بھی ہو تو

SEPIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دودھ یا رطوبت بغیر درد کے خارج ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ حمل کے دوران سفید رطوبت جو خارش پیدا کرے، نازک، سفید رنگ جو جلد رونے لگے تو

PULSATILLA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ زرد رنگ کی رطوبت، بکثرت اخراج، گاڑھی جو بند نہ ہو تو SILICIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ

پانی میں دیں۔

☆ موٹی، خنازیری مزاج جن کا رحم ٹل گیا ہو، خارش، جلن، کثرت حیض شدید درد ہو تو

CALCAREA CARB 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بدبودار رنگت میں سنہری رطوبت ہو تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ لیکوریا جس کی وجہ سے بیضہ دانی درد کرے، سوکھ کر کاٹھا ہو جائے تو IODUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک

گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سادہ لیسدار مواد خارج ہو، مریضہ تپلی، دہلی کمزور، غذائی خرابی اور بد ہضمی کی وجہ سے

CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیٹ کے نچلے حصہ میں درد، کمر تپلی، ہلکا درد، سفید پتلا جھلی کی طرح کا لیکوریا جو پچکاری کی طرح سے خارج ہو، صبح

مواد زیادہ خارج ہو تو GRAPHITES 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ حیض کی جگہ بھی لیکوریا خارج ہو، پیشاب میں جلن، کمر کے آس پاس درد ہو تو HEMAMELIS 30 صبح،

دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہدایات:

لیکوریا کی مریضہ کو آرام کرنا چاہیے۔ فرج کو صاف رکھیں۔ ورزش ہلکی پھلکی۔ جنسی معاملات سے پرہیز

کریں۔ غذا سادہ اور زود ہضم لیں۔ قبض نہ ہونے دیں۔ ہمیشہ گرم پانی سے غسل کریں۔

گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر درد شدید چوتڑوں سے شروع ہو کر پاؤں تک جائے تو CAPSICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام

ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر درد نیچے سے اوپر یعنی پاؤں کے انگوٹھے سے رانوں تک جائے تو LIDUM PAUL 30 کے 9 قطرے صبح،

دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر دردوں کو گرم پانی یا گرم کپڑوں کی ٹکڑی سے آرام محسوس ہو، قبض بھی ہو، مریض اکثر بیٹھے رہنے کا عادی ہو تو

NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر درد کے ساتھ شدید بے چینی ہو تو NATRUM SULPH 6x یا KALI PHOS 6x صبح، دوپہر،

شام 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔ اگر شدید تکلیف ہو تو BRYONIA Ø اور RHUSTOX Ø ملا کر

روٹی سے لگا کر ماش کریں۔

پرہیز اور غذا:

بڑا گوشت، مسور کی دال، تلی ہوئی چیزیں، بیگن سے پرہیز کریں۔ چھوٹے گوشت کی نیچنی چپاتی کے ساتھ

دیں۔ پینے کو گرم پانی، دودھ، چائے دے سکتے ہیں۔ پھل کی تیل کی ماش بھی فائدہ دیتی ہے۔

عورتوں کے امراض حمل کی تکالیف کے علاوہ

EXCEPT PREGNANCY OTHER DISEASES OF LADIES

عورت کو لیکوریا یا سیلان رحم LEUCORRHOEA

جس طرح جریان یا احتلام کے ذریعہ مردوں کا مادہ منویہ کثرت سے خارج ہو کر مردوں کو نامرد یا کمزور کر دیتا

ہے۔ اسی طرح عورتوں کو لیکوریا کی بیماری کئی قسم کی بیماریوں میں مبتلا کر دیتی ہے۔ اس سے اندام نہانی میں خارش ہوتی

ہے۔ خون کی کمی یا حیض بند ہو جاتا ہے یا آتشک، سوزاک یا رحم اپنی جگہ سے ٹل جاتا ہے اور سفید یا زردی یا سبزی مائل

رطوبت خارج ہوتی رہتی ہے جو پتی یا گاڑھی یا لیسدار اور سخت بدبودار ہوتی ہے۔

لیکوریا سے اعصاب اور پٹھے کمزور، چہرہ بے رونق زرد اور پیٹھ، کمر اور کولہوں میں پہلے ہلکا اور پھر شدید درد ہوتا

ہے۔ قوت ہاضمہ خراب، دماغی کمزوری کے ساتھ یادداشت بھی کمزور ہو جاتی ہے۔ اکثر ہاتھ پاؤں ٹھنڈے رہتے ہیں۔

یہ مرض سردی لگنے، گندار ہنے، امیرانہ زندگی گزارنے اور منشیات کے استعمال سے لگتا ہے۔ بچے جننے کے فوراً بعد محنت و

مشقت کا کام کرنے سے بھی لیکوریا کی شکایت ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ شرمگاہ کے دونوں لبوں پر خارش، سردی، رطوبت پانی کی طرح تپلی جو درد کے ساتھ خارج ہو تو اس حال میں

عورت کو درد ذہ LABOR PAIN

بچہ پیدا ہونے سے ایک دن قبل، بعض اوقات 5-6 گھنٹے قبل اور کبھی عین بچہ کے پیدا ہونے کے وقت درد شروع ہوا کرتے ہیں۔ یہ درد شدت کے ساتھ پیٹھ اور کولہوں میں ہوتے ہیں۔ اس درد کو درد ذہ کہتے ہیں۔ درد ذہ کے ہر دورے سے رحم کا منہ کھلتا جاتا ہے اور رطوبت خارج ہونے لگتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر نیچے دبنے والے نوبتی درد ہوں تو CAULOPHYLUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ گوری رنگ کی خوب صورت عورتیں جو بہت جلد رو پڑتی ہوں، چوٹ کی احساس کا درد ذہ ہو تو PULSATILLA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ درد ذہ، کولہوں میں درد جو حرکت سے شدت اختیار کرے، مریضہ چڑچڑی اور قبض ہو تو BRYONIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ تازہ خون سے بھری ہوئی عورتیں، نض تیز، درد ذہ کے ساتھ بخار ہو تو ACONITE 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سیاہ رنگ کی عورتوں کا درد ذہ جس کی وجہ سے چڑچڑاپن پیدا ہو، قبض اور اچھارہ، پیٹ اور پیٹھ میں درد ہو تو NUXVOMICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

عورت کو ولادت کے بارے میں ہدایات**ANTEPARTUM INSTRUCTIONS TO WOMEN**

بچہ پیدا ہونے کی سب سے ضروری علامت یہ ہے کہ بچہ حاملہ کے نچلے حصہ کی طرف جانا شروع ہو جاتا ہے۔ عورت اپنے آپ کو ہلکا اور آرام دہ محسوس کرتی ہے۔ سانس آسانی سے آنے لگتا ہے۔ بار بار پیشاب آتا ہے اور بیرونی اعضاء ڈھیلے ہو جاتے ہیں۔

☆ اگر بچہ کے پیدا ہونے میں مشکل ہو تو ARNICA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں اور KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو باری باری دیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر مشکل ولادت میں بچہ پیدا نہ ہو رہا ہو تو CAULOPHYLUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ یہ بہترین دوائی ہے۔

☆ اگر کبھی درد ہو اور کبھی درد نہ ہو، درد سے مریضہ بیہوش ہو جائے تو PULSATILLA 30 صبح، دوپہر،

عورت کے رحم کی بواسیر PILES OF UTERUS

حیض اور حمل کی بے قاعدگیوں وغیرہ سے رحم کی بواسیر کا مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ خون کثرت سے درد کے ساتھ نکلتا ہے اور مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ مثانہ میں خارش ہوتی ہے۔ بدبودار لیکور یا خارج ہوتا ہے اور رحم کے منہ پر مٹے نکل آتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ مٹے گو بھی کے پھول کی طرح نکل آئیں، مسوں میں ورم، بانئیں خضیہ میں جلن اور درد، قبض کی شکایت، احساس جیسے مریضہ کے پیٹ میں زندہ جانور حرکت کر رہا ہے تو اس حالت میں THUJA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ موٹی خنازیری مزاج عورتیں جو با آسانی رحم کے امراض میں مبتلا ہوں، خون کا اخراج اور آلات تناسل میں پسینہ آئے تو CALCAREA CARB 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ لیکور یا درد کی طرح گاڑھا رک کر آئے، حیض دیر سے اور کم مقدار میں آئے، رحم سے خون آئے اور غدو دوسونج جائیں جس کی وجہ سے پیشاب کم آئے تو CONIUM MACALATAM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

عورت کو کثرت لعاب EXCESS OF SALIVATION

حاملہ عورتوں کو بعض اوقات صبح تے کے بجائے گاڑھا نکلنے کی صورت میں تھوک بکثرت خارج ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ سانس بدبودار، منہ میں دانے، مسوڑھوں سے خون، تھوک میں خون نکلے تو SULPHURIC ACID 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب خون نکلنے سے حلق میں درد اور تھوک کے غدو سخت ہوں تو IODIUM 2000 دیں۔ (اس دوا کو ہر تیسرے دن ایک خوراک دیں۔ تھوک اعتدال پر آتے ہی دوا بند کر دیں۔)

عورت کی شرمگاہ میں خارش VAGINAL ITCHING/IRRITATION

یہ خارش اس قدر شدید ہوتی ہے کہ کھجاتے کھجاتے تنگ آ جاتی ہے اور لیوں پر سفید پھنسیاں نکل آتی ہیں جن سے پتلا مواد رستار ہتا ہے اور جلن ہوتی ہے۔ مریضہ کو شہوانی حس بہت زیادہ بڑھ جاتی ہے۔ بعض اوقات لیکور یا بھی بننے لگتا ہے۔ اس حالت میں PLATINUM 30 روزانہ چار خوراکیں، 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اس کے ساتھ متاثر جگہ کو صاف کر کے SULPHUR OINTMENT لگائیں۔

دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ چھاتی پر دباؤ، سینہ میں درد جو حرکت کرنے پر زیادہ، لپتان ڈھیلے ہو جائیں تو BRYONIA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

عورت کا بانجھ پن یا بے اولاد ہونا INFERTILITY

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ دموی مزاج عورتیں، یادداشت کمزور، اعصابی کمزوریاں جن سے عورتیں قبل از وقت بوڑھی ہو جاتی ہیں۔ قبل از وقت جنسی قوت کو ضائع کر کے شہوانی خواہشات میں محروم ہو جائیں۔ عورت کو سوزاک ہونے سے خواہش جاتی رہے، آلات تناسل ڈھیلے ہو جائیں تو AGNUS CAUSTUS 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ایسی عورتیں جو سہیر یا میں مبتلا ہوں، حیض کم اور حرارت عزیز یہ کی کمی کی وجہ سے عورت کو سردی محسوس ہو تو BRYTA CARB 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ حیض رک رک کر بہت دیر کے بعد کم مقدار میں آئے، لیکو یا دودھ جیسا گاڑھا رک رک کر آئے تو MACULATUM 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چہرہ زرد، خون کی کمی، کمزوری، سردی، حیض زردی مائل یا پانی کی طرح پتلا، خون سرخ چمکدار خارج ہو جو باہر نکلنے پر جم جائے، دل کی دھڑکن، مریضہ پریشان اور تھکاوٹ محسوس ہو تو FERRUM METILACUM 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ جن عورتوں کے بال اور پلکیں سرخ ہوں، نازک، ذہین، لمبی، دہلی تیلی کمزور، لاغر، حیض بار بار کثیر مقدار میں خارج ہو، پانی دیکھ کر حالمہ قے کر دے، پسلی میں درد، معدہ کا درد جو برف کے استعمال سے آرام ہو، گرم چیزوں سے قے ہو تو PHOSPHOROUS 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہدایات:

(۱) حیض کے دوران جماعت سے بالکل منع ہے۔ گناہ کے ساتھ ساتھ پرہیز نہ کرنے سے سوزاک جیسا گندہ مرض پیدا ہو جاتا ہے۔

(۲) جب عورت حاملہ ہو جائے اور بچہ جننے کے بعد بھی پرہیز بہت بہتر ہے۔

فالج PARALYSIS

یہ مرض جسم کے کسی بھی حصہ پر حملہ کر کے اسے بیکار کر دیتا ہے۔ بعض اوقات فالج جسم کے بائیں جانب اور بعض اوقات دائیں جانب کو متاثر کرتا ہے۔ فالج اگر چہرہ پر ہو تو اس سے چہرہ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔ اسے لقوہ بھی کہتے ہیں۔

شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر درد ذہ کے وقت رحم کا منہ بند یا تنگ ہو جائے تو GELSEMIUM 0 ہر نصف گھنٹے کے بعد 5 قطرے دیں۔

☆ ایسے درد جن سے اعضاء میں کچھاوٹ ہو تو CIMICIFUGA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ درد ذہ میں پتلیاں پھیل جائیں، روشنی برداشت نہ ہو، چہرہ سرخ، سر درد جیسے کوئی مار رہا ہو تو BELLADONA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ آنول کے علیحدہ ہونے تک رحم کو آہستہ آہستہ دبانا اور ملنا بھی اچھا ہوتا ہے۔

عورت کو ولادت کے بعد درد اور خون کا بہنا

POSTPARTUM PAIN AND BLEEDING

بچہ پیدا ہونے کے چند لمحات کے بعد تک رحم سے شدت کے ساتھ خون بہنا شروع ہو جاتا ہے اور بعض اوقات یہ خون نکلتا ہی نہیں۔ اکثر یہ خون اس قدر خارج ہوتا ہے کہ بند ہونے کا نام ہی نہیں لیتا۔ مریضہ کمزور، چہرہ زرد، آنکھوں کے سامنے دھند اور بعض اوقات بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔ ایسے حالات میں ٹھنڈے پانی میں کپڑا بھگو کر یا برف پیٹ، رحم یا اعضاء خارجہ پر رکھیں۔ جس سے رحم سکڑے گا، جس سے بہت آرام ملتا ہے۔ ماں کو چاہیے کہ بچہ کو فوراً دودھ پلائے تاکہ رحم کو سکڑنے میں اور بھی مدد ملے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بچہ جننے کے بعد عورتیں دردوں کے امراض میں مبتلا ہو جاتی ہیں اور بعض اوقات رحم کے سکڑاؤ کی وجہ سے بخار بھی ہو جاتا ہے۔ جلد خشک، نبض تیز، بے چینی بھی ہو تو ACONITE 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر ناف کے آس پاس ناقابل برداشت درد ہو تو CIMICIFUGA 30 صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کمزور عورتوں میں اعصابی قسم کا درد ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

عورت کو دودھ کا بخار

اگر بچہ کو وقت پر دودھ نہ پلایا جائے تو پستان میں چھین اور غدود سخت ہو کر سوج جاتے ہیں اور لڑزہ کے ساتھ بخار، ٹھنڈکا احساس، سر، گردن، کمر اور جسم کے دیگر حصوں میں درد، لپتان بھاری اور پیشاب رک رک کر آتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ لپتانوں میں درد، بخار، پیاس کا غلبہ، زبان سرخ اور اس پر کانٹے ہوں تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بخار، اعصاب درد کریں، کمر، پشت، گردن کے پٹھے درد کریں، دودھ خارج نہ ہو تو PULSATILLA 30 صبح،

پانی میں دیں۔

- ☆ اگر سچے دودھ پی کر تے کریں تو AETHAUSA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بچوں کو خشک کھانسی کی وجہ سے تے ہو تو BRYNOIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ اگر گلے میں درد بھی ہو تو KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر تے اور دست دونوں ہوں یا اچانک سردی لگ جانے سے تے ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر کھٹے پانی کی تے یا جمی ہوئی کھٹی چیز یا بلغم خارج ہو تو NATRUM MURE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

CONSTIPATION قبض

قبض، وقت پر حاجت پر نہ جانے، سیر و تفریح سے اجتناب اور وقت پر کھانا نہ کھانے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ قبض میں پاخانہ کی بار بار حاجت مگر تسلی سے فضلہ خارج نہیں ہو یا کئی کئی دن اجابت ہی نہیں ہوتی۔ کثرت سے جلاب لینے سے بھی یہ مرض لاحق ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ پاخانہ بیگنیوں کی طرح، کئی کئی دن حاجت نہ ہو تو ALUMINA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بار بار حاجت لیکن تسلی نہ ہو، مقعد بھری ہونے کا احساس یا جلاب لیتے رہنے کی وجہ سے یا آرام کی وجہ سے ہو تو NUXVOMICA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ زبان سفید سیٹی مائل، مرغن غذا پسند ہو، جگر خراب، پھیکے پاخانے ہوں تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پاخانہ خشک، جلا ہوا، چڑچڑاپن، قبض سے پریشان ہوں تو BRYONIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پاخانہ کے بعد درد کے ساتھ خون، جلن، آنتیں خشک اور کمزور، قبض کی وجہ سے آنکھوں سے پانی اور تھوک زیادہ، نیند کثرت سے آئے، پاخانہ خشک سخت، سر میں درد، موٹے آدمی دل کمزور ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ انتڑیوں کا فعل کمزور ہونے کی وجہ سے قبض، پاخانہ سخت اور سیاہ ہو تو OPIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر سردی لگنے سے اچانک فاج ہو جائے تو ACONITE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر کمزوری اور ناتوانی سے فاج لگے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر چہرے اور زبان پر فاج ہو اور مریض ہکلائے تو CASTICUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر سردی اور پانی میں نہانے یا نمی کی وجہ سے فاج ہو تو CALCAREA PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ گنٹھیا (وجع المفاصل) کی وجہ سے فاج ہو تو RHUSTOX 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر فاج نوجوان لڑکیوں کو ہو تو PULSATILLA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر مٹانہ کا فاج ہو تو LYCOPODIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر فاج لگے کے ساتھ سر، ہاتھ اور پاؤں میں رعشہ بھی ہو تو MAG PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر نمندار مرطوب آب و ہوا میں رہنے سے فاج ہو تو DULCAMARA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر کثرت جماع کی وجہ سے فاج ہو تو PHOSPHOROUS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر فاج لگے میں دماغ بھی متاثر ہو یا فاج کی کوئی بھی حالت ہو تو KALI PHOS 200x ضرور دیں۔

تے VOMITING

تے یا الٹی آنے کی رغبت کو متلی کہتے ہیں جبکہ متلی ہو کر کھائی ہوئی غذا باہر نکل جانے کو تے کہتے ہیں۔ معدہ میں زخم ہونے، ناقابل ہضم غذا کھانے، معدہ میں تبخیر ہونے اور کبھی کبھی غذا کی نالی اور گلے میں ورم ہونے کی وجہ سے غذا تے کی صورت میں باہر خارج ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر ناقابل ہضم غذا مثلاً کھیرا، تربوز، کلوی، کچے پھل یا آئسکریم سے تے ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر دستوں کے ساتھ تے، جسم سے بلغم خارج ہو تو IPECAC 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ

☆ اگر KALI MURE 6x اور FERRUM PHOS 6x کی 3,3 گولیاں صبح، دوپہر، شام چوسنے کو دیں تو بہترین دوائی ہے۔

کھانسی COUGH

حلق، سانس کی نالیوں اور پھیپھڑوں میں خرابی کا نام کھانسی ہے۔ بعض اوقات جگر کی خرابیوں اور تیز معدہ کی وجہ سے بھی کھانسی آنے لگتی ہے۔ خشک یا بلغم والی کھانسی صبح شام اور کھانستے وقت چھاتی کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ بعض اوقات کھانستے وقت سر میں شدید درد ہوتا ہے۔ سینہ کی ہڈی کے نیچے خراش اور سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے۔ مریض کمزور اور نڈھال ہو جاتا ہے اور بعض اوقات کھانستے وقت تھوہ جاتی ہے۔ کبھی کبھار حلق میں ورم کی وجہ سے بھی کھانسی ہوتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ سادہ خشک کھانسی جو تکلیف دہ ہو اور مریض کھانستے وقت سینہ پر ہاتھ رکھے، کھانسی ہونے سے پہلے نزلہ، زکام یا چھینکیں آتی رہی ہوں تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں یا BRYONIA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پرانی کھانسی، بلغم بکثرت خارج ہو، چھاتی اور پھیپھڑوں سے چھینیں خارج ہوں تو اس حالت میں ALIUM SATIVA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کھانسی سردی کی وجہ سے ہو، چھوٹی خراش دار کھانسی، رات کو سوتے وقت زیادہ ہو، اس حالت میں ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں یا ACONITE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی شدید آواز کے ساتھ جب کہ کھانستے وقت آنکھیں باہر نکل آئیں اور متواتر تیش کے ساتھ اور زبان کی رنگت سفید سیلیٹی مائل ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی سردی سے سینہ سے کھر کھر کی آواز جب کہ بلغم خارج نہ ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی میں زرد رنگ کی پکی بلغم خارج ہو اور دم گھٹے تو SILICIA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی میں گٹھلی دار بلغم نکلے جس کا ذائقہ نمکین ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی ستانے والی جو بے چین کرے، ایسا محسوس ہو جیسے حلق میں کوئی چیز لٹک رہی ہے، کھانسی خشک ہو، جب مریض بستر پر جائے تو ٹھیک ہو جائے، گرم ہوا سے افاقہ ہو تو RUMEX CRISPUS 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ قبض سفر یا رہائش تبدیل کرنے کی وجہ سے ہو تو PLATINUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ توج اور قبض، پاخانہ سخت کالا اور خشک گول ہو تو PLUMBUM METALLICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پاخانہ کی بے سود شام کو حاجت، محسوس ہو کہ پاخانہ مقعد میں رہ گیا ہے، پیٹ گڑ گڑ کرے تو LYCOPODIUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پاخانہ سیاہی مائل، بھورا جس میں زردی مائل رطوبت ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ بوڑھے آدمی کا قبض، پاخانہ سخت خون ملا، سرد درد ہو تو CALCAREA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ قبض کے ساتھ سرخ چمکنے والا خون، کھانسی بھی قبض کے ساتھ ہو تو NITRIC ACID 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر قبض کے ساتھ بوسیر بھی ہو یا پرانی قبض ہو تو SULPHUR 30 اور NUXVOMICA 30 کے 9، 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری باری لیکن SULPHUR نہار منہ دیں۔

مڈمپس MUMPS

یہ ایک چھوٹا دار مرض ہے۔ یہ تھوک میں پائے جانے والے ایک خاص قسم کے جراثیم کی وجہ سے ہوتا ہے جن کی وجہ سے تھوک پیدا کرنے والے غدود میں ورم پیدا ہو جاتا ہے اور بخار چڑھ جاتا ہے۔ گردن اور منہ سوج جاتا ہے۔ تھوک زیادہ خارج ہوتا ہے۔ کھانے پینے اور نکلنے میں تکلیف ہوتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ ابتداء طور پر بخار تیز، سر میں درد، پیاس زیادہ، غدودوں میں سوزش اور درد ہو تو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں اور کھانسی بھی ساتھ میں ہو تو FERRUM PHOS 6x کی 3 گولیاں دن میں تین بار باری باری دیں۔

☆ اگر غدود باہر نکلے ہوئے ہوں مگر ورم ابھی نہ ہوا ہو، بخار ہو تو MERC SOL 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر غدود پتھر کی طرح سخت ہو گئے ہوں تو CALCAREA FLOURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔ ساتھ ہی باری باری KALI MURE 6x کی 3 گولیاں صبح، دوپہر، شام چوسنے کو دیں۔

دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

کھانسی نزلہ کے ساتھ BRONCHITIS

اس مرض میں ہوا کی نالی میں ورم پیدا ہوتا ہے اور آہستہ آہستہ یہ سوزش بڑھتے بڑھتے پھیپھڑوں کی نالیوں تک چلی جاتی ہے۔ یہ مرض تنگ اور تاریک مکانات میں رہنے یا سردی اور نزلہ کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اس مرض میں نزلہ کے ساتھ کھانسی ہوتی ہے، آنکھوں اور ناک سے پانی بہنے لگتا ہے، حلق میں خشکی ہونے کے ساتھ ورم ہوتا ہے اور آواز بھاری ہو جاتی ہے۔ معمولی لرزہ کے ساتھ بخار اور چھاتی میں جلن کے ساتھ کھانسی بڑھ جاتی ہے۔ غلیظ بلغم جس میں کبھی کبھی خون ملا ہوا ہوتا ہے اور سانس لینے میں مشکل ہوتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ کھانسی کے ساتھ چھاتی میں درد، مریض چھاتی پر ہاتھ رکھ کر کھانسنے، جلن اور سونیاں لگنے کا احساس ہو تو BRYONIA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ ابتدائی مرض میں چھاتی میں درد، چھوٹا سانس جو گھٹ گھٹ کر آئے، کھانسی کے ساتھ درد ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ سانس کی نالیوں میں بلغم کھڑکھڑائے، مٹی ہو تو IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مرض کے دوسرے درجے میں جب زبان سفید، بلغم گاڑھی سفید اور درد میں شدت ہو تو FERRUM PHOS 6x اور KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

کینسر۔ سرطان یا رسولی CANCER

کینسر کے پھوڑے سخت اور انتہائی خطرناک ہوتے ہیں اور اپنی جڑیں جسم میں دور دور تک پھیلا دیتے ہیں جن میں انتہائی درد ہوتا ہے۔ سرطان یعنی کینسر جسم کے کسی بھی حصہ میں ہو سکتا ہے۔ مردوں میں اکثر پیٹ، انٹریوں اور منہ میں ہوتا ہے جبکہ خواتین میں پیشاب کی نالی اور پستان میں ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر ابھرے ہوئے سخت غدود جن میں جکڑن ہو اور گرہ دار ہو تو CALCAREA FLOUR 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر زرد رنگ کا پتلا مواد خارج ہو اور جلد پر جلن سی محسوس ہو تو KALI SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر سست اور موٹے جسم کی عورتوں کو کینسر سرطان ہو تو PHYTOLACA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی میں غوطہ لگے اور شیخ، رات کو کھانسی کے وقت مریض جاگ جائے، تھوڑا بلغم نکلنے پر کھانسی رک جائے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کھانسی کے بعد تپ ہو اور کھانسی رک جائے، شفاف بلوری رنگ کا بلغم خارج ہو تو IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

کھانسی کالی HOPPING COUGH

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر کھانسی تشنجی درد کے ساتھ خشک، رات کو آرام نہ کرنے دے، لیٹنے وقت کھانسی بڑھ جائے اور چھاتی میں خراش ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی، سینہ اور ہوا کی نالی میں خراش کی وجہ سے ہو، سرد اور بلغم بدبودار نمکین اور گاڑھا اور زرد رنگ کا خارج ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی کالی (HOPPING COUGH) جراثیم کی وجہ سے پھیلتی ہے اور خاص طور پر 9 سال سے کم عمر کے بچوں کو ہوتی ہے۔ مریض کھانسنے کھانسنے کالے یا نیلے رنگ کا ہو جاتا ہے۔ اگر بلغم کھڑکھڑائے لیکن خارج نہ ہو جب کہ زبان کی رنگت سفید ہو تو ANTIM TART 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کھانسی کتے کے بھونکنے کی آواز کی طرح ہو اور کھانا کھانا کھانسنے کے کردے، شام کو کھانسی بڑھ جائے تو DROSER 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی شدید گلے سے اٹھے، چہرہ سرخ اور کھانسی سے نکسیر نکل آئے تو BELLADONA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر تشنج پر ختم ہو، چہرہ نیلا جب کہ ٹھنڈا پانی پینے سے آرام آئے تو CUPRUM METALLICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی کھانسنے کے بعد زیادہ، لمبا سانس، زرد چپکنے والا لیس دار بلغم ہو تو KALI BICHROMICUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی کے ساتھ خون کی آمیزش، سانس گھٹے تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسنے ہوئے پسینہ آئے اور زبان پر سفید لیس دار بلغم جیسی تہ موجود ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی بچوں کو دانت نکالتے وقت ہو، بچے کمزور دبلے پتے ہوں تو CALCAREA PHOS 6x صبح،

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر ورم زیادہ اور درد کم ہو تو APIS MELLIFICA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر عورتوں اور بچوں کے درد گرمی سے بڑھیں، سردی سے کم ہوں اور کھلی ہوا پسند ہو تو PULSATILLA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں یا PULSATILLA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ گنٹھیا میں ورم اور درد کم کرنے کے لئے ARTICA URIN Ø کے 5 قطرے ہر دو گھنٹے کے بعد جس سے پیشاب کے لئے ریت کا اخراج ہو جاتا ہے۔ اگر NATRUM MURE 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری باری دیں تو بہت جلد شفا ہو جاتی ہے۔
- ☆ اگر گنٹھیا کا درد اور ورم شراب نوشی سے ہو، دوسری ادویات کے ساتھ SPIRITS GLANDIUM QUIRCUS Ø دن میں دو بار دیں۔
- ☆ اگر جوڑے ہوئے، چمکیں، چیرنے والے درد جو حرکت سے کم ہوں مگر آرام سے زیادہ تو RHUSTOX 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر درد پاؤں کے انگوٹھے سے شروع ہو اور ورم کے ساتھ آہستہ آہستہ پھیلے، چلنے سے تکلیف، آرام سے کمی، گرمی سے درد میں اضافہ، درد نیچے سے اوپر کو جائیں تو LEDUM PALL 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ ہاتھ اور پاؤں کے جوڑوں میں شدید درد، پٹھے کھنچے، گھٹنوں کے جوڑوں میں ورم اور شدید درد ہو تو GUICUM 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ درد ایسا کہ اس میں حرارت بھی ہو، درد ایسا جیسے کوئی نشتر چھو رہا ہو، بدن کے ریشے اور پٹھے کے اعصاب کمزور، درد سردی لگنے سے ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اعصابی درد شام کو شروع ہو، پشت سے کمر اور اڑھی تک پہنچے، بستر کی گرمی سے درد زیادہ، مریض کا دل بیٹھنے کو چاہے تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

پرہیز:

- دردوں کے حملے کے وقت اعضا کو اٹھا کر رکھیں، آدھا گلاس گرم پانی میں ARNICA Ø کے 11 قطرے ملا کر درد والی جگہ پر روئی سے نکور کریں۔ جب ورم اتر جائے تو BRYONIA Ø روئی سے لگائیں۔

- ☆ جب چھاتی پر رسولی اور بالکل نرم لگے تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر پیٹ میں رسولی ہو اور سخت تنگی اور بے چینی ہو تو URANIUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر چربی والی رسولی (WIN) ہو تو CALCAREA CARB 6x, BRYTA CARB 6x اور GRAPHITE 6x دیں۔

کان کی بیماریاں DISEASES OF THE EARS

- کان کی تکالیف کئی قسم کی ہیں۔ (۱) بعض اوقات کان میں کوئی چیز چلی جاتی ہے۔ (۲) کبھی کان کے اندر اور کبھی باہر خارشاہ والی پھنسیاں ہو جاتی ہیں جن سے درد ہوتا ہے۔ (۳) کبھی کان سے پتلا یا گاڑھا مواد بہنے لگتا ہے اور اندرونی کان میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ (۴) کبھی کان کا اندرونی پردہ پھٹ جاتا ہے اور مریض بہرہ ہو جاتا ہے۔ (۵) بعض اوقات کان میں درد کے ساتھ ہلکا سا بخار ہو جاتا ہے جس سے نیند اڑ جاتی ہے۔
- مرض کی علامات اور دوائی:
- ☆ کان کے تقریباً ہر مرض کے لئے MULLEIN OIL Ø سے روئی تر کر کے کان میں رکھ دیں۔ اس سے پرانے بہرہ پن کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔
- ☆ اگر کانوں میں نزلہ کی وجہ سے سوزش پیدا ہو جائے جس سے بہرہ پن بھی ہو سکتا ہے تو اس حالت میں FERRUM PHOS 6x اور KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر کان سے غلاظت خون کے ساتھ نکلے اور کان کے پیچھے ہڈی میں ورم اور درد ہو جس سے گلہ بھی متاثر ہو تو KAPSICOM 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر کان میں تشنجی درد ہو جو سردی سے بڑھ جائے اور گرمی میں افاقہ ہو تو MAG PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اگر کان درد اور ورم شروع میں جس کو گرمی سے زیادتی ہو تو BELLADONA 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

گنٹھیا (ورم مفاصل) RHEUMATISM

- ابتدائی طور پر یہ تکلیف پاؤں میں یا پاؤں کے انگوٹھے کے جوڑے میں ہوتی ہے اور جیسے جیسے مرض شدت اختیار کرتا جاتا ہے تو جسم کے دوسرے حصے بھی متاثر ہونا شروع ہو جاتے ہیں اور آخر میں جسم کے جوڑوں میں شدید درد اور ورم پیدا ہو جاتا ہے اور مریض چلنے پھرنے سے بھی معذور ہو جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر شروع میں بخار، درد اور سوزش ہو تو FERRUM PHOS 12x اور ACONITE 3x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں چوستے کو باری باری دیں۔
- ☆ اگر گلہا سرخ چمکیلا، سرد، گلے میں چوٹیں پڑنے کا احساس، چہرہ متمماتا ہوا ہو تو BELLADONA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر حلق کا ورم آخری حالت میں ہو اور انتہائی سوزش ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوستے کو دیں۔
- ☆ ورم کے ساتھ گلے کے غدود پھول جائیں، بایاں حصہ زیادہ تکلیف میں مبتلا ہو تو MERC IODIDE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ ورم کے ساتھ گلے کے غدود پھول جائیں، دایاں حصہ زیادہ متاثر ہو تو MERC IODIDE FALVES 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

(۳) گلے پڑنا:

بارش میں بھیگ جانے، سردی لگنے یا گرم و سرد ہونے سے گلے میں خشکی اور سرسراہٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ گلے میں گردوغبار کی وجہ سے آواز بھاری ہو جاتی ہے اور بھیگ جانے سے بخار اور کھانسی ہو جاتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ شروع میں بخار، بے چینی، گھبراہٹ اور جلد خشک ہو تو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر بلغمی کھانسی ہو جو کھڑکھڑ کرے، مریض حساس ہو تو HEPAR SULPH 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ کھانسی جیسے کتا بھونکے، نکلنا دشوار ہو تو SPONGEA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ سانس لینا مشکل اور چھوٹا چھوٹا، آواز بھاری، بولنے سے کھانسی کی طرف دھیان، متلی یا قے ہو تو IPECAC 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر مرض پرانا، آواز بھاری، گلے میں جلن، بھورے رنگ کی لیسڈار بلغم کھانسی کے ساتھ باآسانی نکلے تو ARGENTUM METAL 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوستے کو دیں۔
- ☆ سردی سے تکلیف ہوتی ہو تو KALI MURE 3x اور FERRUM PHOS 6x باری باری غرارے کریں صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں چوستے کو دیں۔

DISEASES OF THE THROAT بیماریاں

عام طور پر گلے کی بیماریوں کی درجہ بندی نیچے دی ہوئی اقسام میں کی جاسکتی ہے:

(1) آواز کا بیٹھ جانا (2) حلق کا ورم (3) گلے پڑنا

(1) آواز کا بیٹھ جانا:

جب حلق میں ورم اور کسی چیز کے چبھنے کا احساس ہوتا ہے اور کھاتے وقت درد ہوتا ہے اور مریض صاف طور پر بات نہیں کر سکتا، اسے آواز کا بیٹھ جانا کہتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ اگر گانا گانے، لڑائی کرنے، تقریر کرنے یا زور سے بولنے کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوستے کو دیں۔
- ☆ اگر سردی ہو اور گلے کو کھلا رکھ کر پھرنے سے گلا بیٹھ جائے تو ACONITE 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر گلے کے اعصاب کی کمزوری کی وجہ سے بول نہ سکے تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوستے کو دیں۔
- ☆ اگر گلے میں درد کے بغیر آواز بیٹھ جائے تو اس حالت میں CALCAREA CARB 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر گلے کی وجہ سے ناک بھی متاثر ہو اور اونچی آواز سے نہ بولا جائے اور سونگھنے کی طاقت ضائع ہو تو PULSATILLA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر گلے میں سخت درد اور ورم ہو، زبان مہلی سفید اور حلق کا کوادرد کرے تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوستے کو دیں۔
- ☆ اگر آواز بیٹھ جانے کا پرانا مرض ہو تو BARYTA CARB 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

(2) حلق کا ورم:

یہ ایک چھوٹا کا مرض ہے جس میں حلق میں ورم ہوتا ہے۔ شروع میں گلے سے خراش، سوزش، درد اور زبان کی جڑ سرخ اور سوگی ہوئی ہوتی ہے۔ اگر سوجن زیادہ ہو تو پیا ہوا پانی ناک کے ذریعہ خارج ہو جاتا ہے اور لرزہ سے بخار ہوتا ہے۔ یہ ورم آٹھ دس دن میں ختم ہو جاتا ہے۔ اگر ورم زیادہ دن رہے تو پیپ پڑ جاتی ہے اور پھوڑے کی شکل اختیار کر لیتا ہے جو بہت تکلیف دیتا ہے۔

☆ اگر چہرہ کالا، ہاتھ پاؤں ٹھنڈے، سستی اور بے ہوشی ہو تو LACHISIS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر اعضاء کی رطوبتیں ایک دم خشک، گرمی کا حملہ اور تمام بدن خشک ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر لو لگنے سے دماغی خرابیاں پیدا ہوں تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

ہدایات:

مریض کو فوراً ٹھنڈی جگہ پر لٹائیں۔ مریض کے پاس بھینڑ نہ کریں۔ لباس کو ڈھیلا کریں۔ سر پر پانی کا بھیگا کپڑا رکھیں اور گرم ہونے پر بدلتے رہیں۔ اگر ہوش نہ آئے تو امیل نائٹریٹ ناک کے قریب کر کے سنگھائیں اور ہوش آنے پر گرم دودھ پلائیں۔

مرگی EPILEPSY

ہومیوپیتھی اور دیگر طریقہ علاج کے محققین نے ابھی تک اس مرض کے اسباب دریافت نہیں کئے۔ کچھ محققین کا خیال ہے کہ اعصابی کمزوری یا کثرت مباشرت سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔

جب مرگی کا دورہ پڑتا ہے تو مریض اچانک بے ہوش ہو کر گر جاتا ہے۔ جسم میں اکثر اوپیدا ہوتا ہے۔ منہ سے جھاگ نکلنے لگتی ہے۔ بے اختیار پیشاب کپڑوں میں نکل جاتا ہے۔ ایک دو گھنٹے میں مریض ہوش میں آ جاتا ہے اور سردرد کی شکایت کرتا ہے۔

حملہ کے وقت مریض کے تمام لباس کو ڈھیلا کر دیں، دانتوں کے درمیان کارک رکھ دیں تاکہ مریض ہونٹ اور زبان نہ کاٹ لے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ مرگی کی اکسیر دوائی KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مرگی مشمت زنی کی وجہ سے پیدا ہوئی ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر دوران خون کی وجہ سے دماغی تکلیف مرگی کا سبب بنے تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے مرگی ہو جب کہ آنتیں سوجی ہوئی ہوں اور ان میں جلن ہو تو NATRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مرگی کا دورہ رات کے وقت اعصابی کمزوری، دورے سے پہلے سردی لگے تو SILICEA 6x صبح، دوپہر، شام

گردہ کا درد KIDNEY TROUBLE

گردوں میں کئی قسم کی تکالیف ہوتی ہیں۔ سردی اور بخار کی وجہ سے گردوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔ کبھی تشنج اور درد ہوتا ہے۔ زیادہ دیر تک پیشاب روکنے سے ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ کبھی گردوں میں ریت اور پتھری جمع ہو جاتی ہے۔ پیاس کا غلبہ، سردرد اور بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر گردے اور پیشاب کی نالی میں کاٹنے والا درد اور جلن، پیشاب قطرہ قطرہ اور پتھری ہو تو CANTHARIS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ گردوں میں ورم، میٹھا میٹھا درد، پیاس لگے مگر پیشاب کم آئے تو APIS MELLIFICA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیشاب میں ALBUMIN خارج ہو، پتلے دست، شدید پیاس، پیشاب گہرا سیاہی مائل ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیشاب کی بار بار حاجت، بخار، سردرد، مثانہ میں ورم ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر پیشاب سے خون خارج ہو اور ALBUMIN آئے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ گردوں میں اعصابی کمزوری، دل رک رک چلے تو CALCAREA PHOS 6x اور KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

☆ اگر گردہ میں درد، سرخ بادی کی وجہ سے ہو تو CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

لو لگنا SUN STROKE

تیز دھوپ میں گرمی لگنے کا مرض لو لگنا کہلاتا ہے۔ اس مرض میں خون میں جوش اور کمزوری کی وجہ سے غشی طاری ہو جاتی ہے اور بے ہوشی کے ساتھ تیز بخار، سر چکرانا، آنکھیں سرخ بھی ہو سکتی ہیں۔ اگر قے نہ آئے تو سانس بند ہو کر مریض کے مرنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس مرض میں قے، پیاس اور دل کی کمزوری واقع ہوتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر ابتداء میں تیز بخار، بے چینی اور موت کا خوف ہو تو ACONITE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر بخار، سردرد اور قے ہو تو CACTUS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر RHUSTOX کامیاب نہ ہو تو ANTIM TART 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر خشک تکلیف دہ کھانسی ہو تو PULSATILLA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر خارش ناقابل برداشت ہو تو SULPHUR Ø سفید ویزلین میں ملا کر پھنسیوں پر لگائیں۔

مشانہ کے امراض (DISEASES OF THE BLADDER)

مشانہ میں کئی قسم کے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ عام طور پر (۱) مشانہ کا ورم (۲) مشانہ میں جلن (۳) مشانہ میں پتھری

مندرجہ بالا امراض تکالیف کا سبب بنتے ہیں۔ مشانہ کی تکالیف میں اس قدر کمزوری پیدا ہوتی ہے کہ پیشاب

خود خارج کرنے کی طاقت بھی نہیں رہتی اور یہی احساس ہوتا ہے کہ مشانہ میں پیشاب باقی رہ گیا ہے۔ پیشاب کرتے

وقت آلت تناسل میں درد ہوتا ہے۔ درد تشنجی اور پیشاب رک رک کرتا ہے۔ مشانہ میں ورم، درد اور بخار کی شکایت ہو جاتی

ہے۔ پیشاب بدبودار جس میں بلغم یا خون کی ملاوٹ ہوتی ہے اور پاؤں بھی ورم زدہ ہو جاتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر پیشاب تھوڑا تھوڑا ٹپس کے ساتھ آئے تو CANTHARIS 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ مشانہ کا ورم ابتدائی درجہ میں بخار کے ساتھ دن کو ہر وقت پیشاب کرنے کی حاجت، کھڑے ہونے سے تکلیف میں

اضافہ، پیشاب اور مشانہ کی نالیوں میں درد ہو تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مشانہ میں ورم کے ساتھ پیشاب کے ساتھ گاڑھا مادہ سفید یا سفیدی مائل بلغم خارج ہو، پیشاب زرد یا سیاہی مائل زرد،

پرانا ورم ہو تو KALI MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیشاب بکثرت خون ملا ہوا یا پیشاب کرنے کے بعد خون آئے، کھانستے وقت پیشاب کے قطرے ٹپکیں، بدن گھلتا

جائے، شدید درد ہو تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مشانہ میں سوزش، گردہ میں پتھری کا درد جو مشانہ کی طرف جائے، دائمی قبض، ریتل کالک کا تشنج ہو تو

30 NUXVOMICA کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ پیشاب کے نالی میں چھبنے والے درد، خاص کر عورتوں کا درد جو پیشاب کرتے وقت یا بعد میں زیادہ ہو، پیشاب کی

خواہش بار بار ہو تو BURBARUS VOLGURIS Ø ایک گھنٹے کے وقفے سے 3 قطرے دیں۔

☆ اگر پیشاب میں سرخ ریت نکلے تو LYCOPODIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی

میں دیں۔

3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر مرگی کا دورہ رات کو پڑے، چہرے کا رنگ نیلا، خوفناک اکڑاؤ اور اینٹھن ہو تو

30 CUPRUM METALLICUM کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مرگی میں قبض، بدہضمی، ٹانگیں بھاری، چہرے پر چھوٹی مٹی کی ریتکی معلوم ہوں تو NUXVOMICA 30 کے

9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دورہ مرگی روکنے کے لئے اور شدت کو کم کرنے کے لئے CAMPHOR Ø کے 3 قطرے دن میں 3 بار دیں۔

☆ کثرت مباشرت کی وجہ سے مرگی اور جماع کرتے وقت دورہ پڑ جائے تو BUFO 6x صبح، دوپہر، شام

3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر وقفے کے ساتھ ۲-۵ دن متواتر دورہ اور دورہ سے پہلے آنکھوں کی پتلیاں پھیل جائیں اور دورہ کے بعد مریض

لڑکھڑائے تو ARGENTUM NITRICUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر تشنج ہو، دورہ سے پہلے خوب سیر ہو کر کھائے، زبان کٹ جائے یا کٹ جانے کا اندیشہ، منہ سے جھاگ نکلے،

مریض خوف محسوس کرے تو 30 HYOCYMUS کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

پرہیز اور غذا:

مریض کو غذا سادہ دیں۔ مثلاً ساگودانہ، دلیہ، بغیر چھنے آٹے کی روٹی، تازہ پھل اور تازہ سبزیاں۔ اس کے

علاوہ مقوی اور مرغن غذائیں مثلاً پلاؤ، زردہ، حلوہ، بریانی، پراٹھے سے پرہیز کریں۔ اگر شراب نوشی اور تمباکو نوشی کی

عادت ہو تو مکمل طور پر ترک کر دیں۔

موتیا سینتلا CHICKEN POX

موتیا سینتلا ایک متعدی (چھوت دار) مرض ہے اور زیادہ تر چار سال کے بچوں کو ہوتا ہے۔ دسویں برس کے

بعد اس مرض کا خدشہ نہ ہونے کے برابر رہ جاتا ہے۔ کبھی کبھی دودھ پیتے بچوں اور نوجوانوں کو بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

ابتداء میں ہلکا بخار اور دودن کے بعد سینہ اور کمر پر دانے ظاہر ہو جاتے ہیں۔ دانوں کا رنگ سرخ ہوتا ہے۔ دودن کے اندر ان

میں رطوبت بھر جاتی ہے اور چند دن کے بعد دانے خود بخود ڈھیک ہو کر خشک ہو جاتے ہیں اور کھرٹ بن کر اتر جاتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ موتیا سینتلا کی ابتداء میں جب بخار ہو تو ACONITE 3x اور دوسرے درجے میں جب دانے شروع ہوں تو

3x KALI MURE کی 3، 3 گولیاں صبح، دوپہر، شام چوسنے کو دیں اور جب پھنسیاں نکل آئیں اور خارش ہو تو

30 RHUSTOX کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ جب بخار ٹوٹ جائے اور پھنسیاں کمزور ہونے لگیں تو 30 MERC SOLUBLUS کے ۹ قطرے صبح،

محسوس ہو کہ پیٹ کس کر باندھ دیا ہے تو 6x MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ بھوک بہت، پیٹ میں جلن، پھل کی خواہش، معدہ میں ورم کی وجہ سے بخار ہو تو 6x FERRUM PHOS اور
☆ 6x CALCAREA SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں چوسنے کو باری باری دیں۔
☆ اگر پیٹ پھولا ہوا، معدہ چھوٹا جائے، معدہ میں سوزش کی وجہ سے شدت کا درد ہو، کھانے کے بعد تھک چہرہ تمتمایا ہوا،
رتیح پیدا ہو، ڈکاروں سے کھانے کی بو آئے، سردی سے معدہ کی تکلیف میں اضافہ، دودھ پینے سے نفرت، گوشت سے درد
میں اضافہ، شراب اور ٹھنڈے پانی کی طلب ہو تو 6x FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

منہ کی بیماریاں DISEASES OF THE MOUTH

کبھی منہ کے اندر لبوں، مسوڑھوں، رخساروں اور منہ کی لعاب دار جھلی میں چھوٹی چھوٹی سفید رنگ کی پھنسیاں نکل
آتی ہیں۔ اکثر یہ مرض دودھ پیتے بچوں میں ہوتا ہے اور بعض اوقات بدہضمی کی وجہ سے بڑوں کو بھی یہ تکلیف ہو جاتی ہے۔
ماؤں کو پستانوں کو صاف ستھرا رکھنا چاہیے۔ بچے کی دودھ والی بوتل اور نپل کو دودھ پلانے کے بعد گرم پانی
سے دھو کر صاف جگہ پر رکھنا چاہیے۔ اور بچوں کے منہ کو گرم پانی سے دھوتی رہیں۔ بچہ کو صاف ستھرا رکھنا چاہیے اور بڑے
کھانے پینے میں احتیاط برتیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بخار کے ساتھ منہ میں چھالے، ہونٹ اور زبان سے کانٹے ہوں تو 6x FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر،
شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ اگر زبان میلی اور بچے دودھ پیتے ہی تھک کر دیں تو 30 ANTIM TART کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک
گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ بچے کو بدہضمی کی وجہ سے دست آئیں، ہلکا بخار، زبان پر زخم، چہرہ زرد، کمزوری اور پیاس بہت لیکن تھوڑا تھوڑا پانی
پینے تو 30 ARSENICUM ALBUM کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

مشت ذنی MASTURBATION

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جلق کے اثرات سے دماغی کمزوری، یادداشت کی کمزوری اور بہت جلد انزال ہو تو 30 ACID PHOS کے 9
قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سب سے پہلے جلق (مشت ذنی) کی عادت چھڑوانے کے لئے 30 ORIGANUM MAJUS کے 9
قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں اور مریض کو تنہا ہرگز نہ چھوڑیں۔ مریض گرم اور مصالحہ دار چیزوں سے
پرہیز کرے۔ دودھ پھل کھائے، سونے سے پہلے ہرگز نہ کھائے، پاکیزہ صحبت دیں۔

☆ اگر مثانہ میں چوٹ کی وجہ سے پیشاب کے ساتھ خون نکلے تو 30 ARNICA MONTANA کے 9 قطرے
صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر ریگ اور پتھری ہو، تنگی درد سے پیشاب رک جائے تو 6x MAG PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں
چوسنے کو دیں۔

☆ اگر شوگر کے ساتھ ساتھ پتھری بھی ہو، پیشاب زیادہ آئے، پیشاب بستر پر ہی نکل جائے یا بند ہو جائے
تو 6x NATRUM SULPH 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر پیشاب میں پیپ بغیر درد کے آئے تو 5 CHIMA FILA صبح و شام 5 قطرے دیں۔
☆ اگر مثانہ کے غدود میں ورم کی وجہ سے پیشاب بند ہو تو 0 SABIL SAROLITA دیں۔ اس کے ساتھ
ARNICA گرم پانی میں ملا کر کور کریں۔

معدہ میں ورم GASTRITIS

اس مرض میں معدہ کی اندرونی جھلی سرخ اور متورم ہو جاتی ہے جس سے سفید رنگ کے گندے مواد کا کثرت
سے اخراج ہوتا ہے اور معدہ کی اندرونی سطح میں زخم بھی بن جاتے ہیں جن سے خون بہتا ہے اور پیٹ بھر جاتا ہے اور ایک
خطرناک پھوڑا بن جاتا ہے جس میں شدید درد ہوتا ہے اور خونی تھے آنے لگتی ہے۔ شروع میں پیٹ میں بوجھ اور بے
چینی، دل گھٹتا، جی متلاتا ہے، تھوک کثرت سے آتا ہے، زبان میلی، سر میں درد، پیشاب کم آنا اور ہلکا بخار بھی
پایا جاتا ہے۔ اگر پھوڑا پھٹ جائے تو پیپ خارج ہو جاتی ہے اور مریض بچ جاتا ہے۔ ورنہ بیہوش ہو کر مر جاتا ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ غذا ہضم نہ ہو اور تھے آئے، بلغم خارج ہو بچگی آئے اور دل کمزور ہو جائے تو 6x CALCAREA FLOUR 6x
صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانا کھانے کے بعد فوراً بھوک لگے، کسی طرح سے پیٹ نہ بھرے، سستی کا ہلی کا غلبہ، پیٹ کے بائیں طرف درد، غذا ہضم
نہ ہو، خالی معدہ میں درد، کھانے کے بعد آرام ہو تو 6x KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ پیٹ چھوٹا نہ جائے، ہوا خارج ہونے سے آرام، کم کھانے سے پیٹ میں درد ہو تو
6x CALCAREA PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ معدہ کمزور، زبان سفیدی مائل، ریاح بھری ہوئی، جگر خراب، گرم غذا سے معدہ سوج جائے، ہلکی اور چربی والی غذا
ہضم نہ ہو، زبان کڑوی، پیٹ درد کے ساتھ قبض اور تھے ہو تو 3x KALI MURE صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں
چوسنے کو دیں۔

☆ معدہ میں درد اور مروڑ، ڈکاریں لیکن بے فائدہ، زبان صاف، کھانے کے بعد متلی بچگی تشخ کے ساتھ، مٹھا پسند، ایسا

مرض کی علامات اور دوائی:

- ☆ سر میں خون جمع، کپٹی کی رگیں پھڑکتی ہوں تو FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ کافی پینے والے جو خوشی کی خبر ملنے سے سونہ سکیں تو COFFEA CRUDA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ مسلسل بے خوابی، نیند میں بے قاعدگی، نیند کا غلبہ محسوس کرے لیکن سونہ سکے تو CANABUS INDACA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ اعصابی کمزوری، تھکاوٹ، غم کی وجہ سے نیند نہ آئے، دماغی بے چینی ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ کاروباری آدمی اور عورتیں جو بے چین ہو کر رات گزاریں صبح کاروبار کی فکر ہو تو GELSIMUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ بری خبر یا صدمہ سے مریض بیٹھا ہو یا آرام کر رہا ہو مگر پریشان ہو تو IGNESIA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ قبض، ڈراؤنے خوابوں کا خوف، اگر سو جائے تو ڈر کر گھبرا کر نیند سے جاگ جائے، کام کی زیادتی کی وجہ سے بے خوابی ہو تو NUXVOMICA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ نشہ کرنے والے جن کو سردی متاثر کرے NUXVOMICA 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ مریض اوگھتا رہے لیکن نیند نہ آئے، معمولی آواز نیند سے جگا دے تو OPIUM 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
- ☆ رات کو نیند نہ آئے، پیاس اور بے چینی بہت ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ سارا دن غنودگی مگر رات کو نیند غالب ہو تو SULPHUR 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ شام کے کھانے کے بعد خود بخود نیند آئے لیکن جاگنے پر کمزوری ہو تو LYCOPODIUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

نمونہ PNEUMONIA

اس مرض میں سل کا مادہ پھیپھڑوں کے غلافوں میں سرایت کر جاتا ہے جس کی وجہ سے پھیپھڑوں میں ورم پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ ورم سردی لگنے سے اور بڑھ جاتا ہے۔ اگر یہ ورم صرف ایک پھیپھڑے میں ہو تو اس کا علاج آسان ہے

- ☆ جب حلق کی عادت چھوٹ جائے تو STAPHYSAGARIA 30 اور BUFO 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں بار بار دیں۔ صبح اٹھتے ہی ایک خوراک CALCAREA PHOS 12x اور ایک خوراک KALI PHOS 200x دیں۔ انشاء اللہ ایک ماہ میں صحت یابی ہوگی۔ اس کے بعد CALCAREA PHOS 12x اور KALI PHOS 200x دیتے رہیں۔ دوپہر کا آدھا کھانا کھانے کے بعد ایک گھونٹ پانی میں 5 قطرے ACID PHOS Ø اور 5 قطرے AGNUS CAUSTUS Ø دیں اور آدھا کھانا اس کے بعد کھائے۔ اس کے ساتھ ساتھ OLIVE OIL کی 10 منٹ مالش کر کے پیپل کا پتہ اوپر لپیٹ دیں۔ پیشاب کے بعد ٹھنڈا پانی استعمال نہ کریں اور مالش کے دوران اگلے حصہ پر مالش نہ کریں۔
- ☆ دماغی کمزوری، اعصابی کمزوری، مصنوعی شہوت، انزال کا جلد ہونا، نظر کی کمزوری ہو تو ACID PHOS 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ ایسے مریض جو شراب یا کوئی اور نشہ استعمال کر کے حلق کا فعل کرتے ہوں تو NUXVOMICA 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر مشمت ذہنی کی وجہ سے آنکھوں کے گرد نیلے حلقے اور دوسرے بد اثرات ہوں تو BUFO 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں
- ☆ اگر عضو چھوٹا، مردار، مرجھایا ہوا، حرارت عزیز کی کم ہو تو CALCAREA PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں اور ARSENICUM ALBUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں بار بار دیں۔
- ☆ معدہ میں حرارت کا احساس، عضو مردار اور مرجھایا ہوا ہو تو LYCOPODIUM 30 کے قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
- ☆ اگر حلق کی وجہ سے اعصابی کمزوری، سردی، کمر میں درد، کسی کام میں دل نہ لگے اور خیالات منتشر ہوں تو KALI PHOS 200x روزانہ 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

نیند نہ آنا یا بے خوابی SLEEPNESS OR ISNOMNIR

نیند کا نہ آنا، کئی ایک وجوہات ہو سکتی ہیں۔ صدمہ، ذہنی پریشانی یا دماغی کوفت نیند کو اڑا دیتی ہے۔ بعض اوقات بد ہضمی، ڈراؤنے خواب، تمباکو کا کثرت سے استعمال کرنا، چائے نوشی، کثرت مطالعہ اور خواندہ سوچنے کا عادی بے خوابی کے مرض میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اعصابی کمزوری بھی بے خوابی کا سبب بنتی ہے۔

بے خوابی کے مریض کو شام کا کھانا شام کو جلدی کھانا چاہیے اور صبح سویرے خوب سیر کرے اور غذا میں دودھ، مکھن اور سبزیوں کا کثرت استعمال کرے۔

پیاس ہو تو BRYONIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اچانک سردی سے نمونیا ہو جائے، شدید پیاس، پانی تھوڑا تھوڑا پیئے، کھانسی میں جلن، چہرہ زرد ہو تو
ARSENICUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر پھیپھڑے کا ورم، بخارتیز، بیمار پر غنودگی طاری ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں
چوسنے کو دیں۔

☆ نمونیا کا درجہ دوم جس میں پھیپھڑوں میں رطوبت بھر جائے، جس کی وجہ سے وہ ٹھوس محسوس ہوں، زبان پر سفید میل،
کھانسی میں سفید بلغم خارج ہو، مریض پر غنودگی طاری ہو، شدت نمونیا کی وجہ سے ناک، حلق اور کانوں میں درد ہو تو
KALI MURE 3x کی 3 گولیاں گرم پانی میں ملا کر ایک ایک گھنٹے کے بعد دیں اور بعد میں گرم پانی بھی پلائیں۔

EPISTAXIS نکسیر

ایسے مریض جو دموی مزاج کے حامل ہوں، گرمیوں اور بہار کے موسم میں ناک سے خون نکل آتا ہے، اسے
نکسیر کہتے ہیں۔ کبھی کبھی جگر کی وریڈوں (VEIN) میں خون کی زیادتی نکسیر کا سبب بنتی ہے۔ کبھی ایک نتھنے سے اور کبھی
دوسرے نتھنے سے خون بہتا ہے۔ اگر خون لگاتار بہتا رہے تو یہ خطرناک ہوتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ ناک سے خون جاری ہو جب کہ چہرہ سرخ ہو تو MILIFOLIUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک
گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ بچوں کو نکسیر ہو اور خون چمکدار سرخ ہو تو FERRUM PHOS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔
☆ بوڑھے کمزور نازک بدن لوگوں کو نکسیر، خون پتلا سیاہ ہو تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں
چوسنے کو دیں۔

☆ اگر چوٹ کی وجہ سے ناک سے خون جاری ہو جائے تو ARNICA MONT 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر،
شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ نکسیر بند کرنے کے لئے جب خون سیاہ رنگ کا ہو تو HEMAMELIS 3x روٹی پر چند قطرے ڈال کر ناک میں
ٹھونس دیں اور HEMAMELIS 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر ٹھنڈے پانی سے منہ دھونے سے نکسیر جاری ہو جائے تو AMMONIA CARB 30 کے ۹ قطرے صبح،
دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہدایات:

نکسیر کے مریض کو سیدھا لٹا دیں اور بے حرکت لیٹا رہے اور پینے کو دو دو سو ڈالیں۔ اگر اس سے بھی نکسیر بند

اگر یہ ورم دونوں پھیپھڑوں میں پیدا ہو جائے تو اسے ڈبل نمونیا کہتے ہیں اور اس کا علاج بھی مشکل ہو جاتا ہے۔ ابتدائی
طور پر نمونیا میں ہلکا بخار ہوتا ہے اور پستان کے نیچے درد جلن کے ساتھ ہوتا ہے۔ سانس لیتے وقت شدت کا درد اور کھانسی
شروع ہو جاتی ہے۔ پیشاب سرخ لیکن کم مقدار میں آتا ہے۔ جس طرف درد ہو مریض اسی رخ لیٹنا پسند کرتا ہے۔
مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب کھانسی کے ساتھ بخار اور حرکت سے چھپنے والا درد ہو تو BRYONIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام
ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر مرض کے آغاز میں سردی، بخار شدت سے ہو، سانس چھوٹا اور تکلیف دہ ہو تو FERRUM PHOS 12x
صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو اور ACONITE 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری
باری دیں۔

☆ مرض کے دوسرے درجے میں شدید بخار، سخت بے چینی، کھانسی کے ساتھ لیس دار بلغم ہو تو ACONITE 30 کے ۹
قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں KALI MURE 3x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو ساتھ دیں۔
☆ اگر چھاتی کے دائیں طرف تیز چھپنے والا درد ہو تو RANUNCULUS BULB 30 کے ۹ قطرے صبح،
دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سانس لینا مشکل، کھانسی، بلغم چھاتی میں موجود لیکن مریض خارج نہ کر سکے اور چھاتی سے خرخر کی آواز آئے تو
ANTIM TART 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ کھانسی رات کو بڑھ جائے، درد تیز مگر بخار ہرگز نہ ہو، موسم کی تبدیلی میں درد زیادہ ہو تو
CALCAREA PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر نمونیا میں کمزوری کے ساتھ پسینہ، پیشاب کم لیکن جلن اور دل کی دھڑکن بھی ہو تو CANTHARIS 30 کے
۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر چوٹ لگنے سے نمونیا ہو تو ARNICA MONTANA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔
☆ اگر درد بالکل نہ ہو، ورم والی جگہ میں پانی بھرا ہوا معلوم دے تو APIS MELIFICA 30 کے ۹ قطرے صبح،
دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پھیپھڑوں میں ورم اور تیز بخار 104°F سے 106°F تک، نبض تیز، سانس جلد جلد کھینچ کر آئے، پھیپھڑوں
کے مقام پر درد اور کھانسی ہو جس میں بلغم اور خون ملا ہو، سر میں درد ہو، نیند نہ آئے اور ہڈیاں یکے تو ACONITE 3x
صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ کھانسی کے وقت مریض چھاتی پر ہاتھ رکھ کر کھانسی اور چھاتی میں سونیاں سی چھیں، قبض، سردی، خشک کھانسی اور

FERRUM PHOS 12x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو باری باری دیں۔

☆ جب شرابی کو ہذیان کا مرض لاحق ہو تو وہ اڑتے ہوئے ہوائی جہاز یا ریل گاڑی کو پکڑنے کی کوشش کرتا ہے اور انتہائی بے چین ہوتا ہے۔ اسے 6x NATRUM MURE اور 6x KALI PHOS صبح، دوپہر، شام 3، 3 گولیاں باری باری چوسنے کو دیں۔

ہسٹیریا (باؤ گولہ) ANTHYSTERIC

ہسٹیریا دراصل اعصابی نظام میں خرابی کا نتیجہ ہے۔ پرانے حکماء اسے رحم میں خرابی سمجھتے تھے۔ اس مرض میں دورہ کے وقت پیٹ سے ایک گولہ اٹھ کر گلے کی طرف جاتا ہے اور پھنس جاتا ہے۔ اس لئے اسے باؤ گولہ کہتے ہیں۔ دراصل یہ مرض وہی عورتوں کو رحم کی خرابی اور اعصابی کمزوری سے ہوتا ہے۔ یہ بیماری موروثی بھی ہوتی ہے۔ یہ مرض بارہ سال کی عمر سے چالیس سال کی عمر کی عورتوں کو ہو جایا کرتا ہے۔

عورتوں کو حیض میں کمی بیشی، نفسانی خواہشات کا پورا نہ ہونا، نوجوان لڑکیوں کا عشقیہ کہانیاں پڑھنا، محبت میں ناکامی اور رحم کے نقائص بھی ہسٹیریا کی بیماری کو پیدا ہونے میں مدد کرتے ہیں۔

علامات:

مریضہ کو روشنی اچھی نہیں لگتی۔ چکر آتے ہیں۔ مٹی اور کوئلہ کھانے کی رغبت ہوتی ہے۔ سر، رحم اور سینہ میں درد ہوتا ہے۔ پیٹ میں گیس اور گولہ کا اٹھنا۔ مریضہ روئے اور زور سے چلائے کہ گولا حلق میں پھنس جاتا ہے۔ ڈکار اور جمائیوں کی کثرت۔ سانس کا تیز چلنا۔ ہاتھ اور پاؤں میں تشنج۔ دانت بند ہو جاتے ہیں۔ کبھی خاموش کبھی گاتی ہے۔ انتہائی ضدی کسی کی بات نہ مانے۔ دل کی دھڑکن تیز۔ مریضہ سر ہلائے اور حرکت کرتی رہے۔ کبھی عارضی اور کبھی مستقل دورے پڑتے رہتے ہیں اور لوگ یہ سمجھتے ہیں کہ جن بھوت کا سایہ ہے۔

ہدایات:

مریضہ کو غذا سادہ دیں۔ مرغن غذا سے پرہیز۔ کھلی ہوا اور سایہ میں بٹھائیں۔ دھوپ سے بچائیں۔ دورے کے دوران مریضہ کے پاؤں گرم اور سر کو ٹھنڈا رکھیں۔ منہ پر ٹھنڈا پانی چھڑکتے رہیں اور AMMONIA CARB سنگھائیں۔ کئی غیر شادی شدہ لڑکیاں شادی کے بعد ٹھیک ہو جاتی ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ اگر مریضہ غمگین، اداس، بے صبری سے روئے، بلند آواز سے قہقہہ لگائے، دوسروں کو حقارت سے دیکھے، شہوت کی زیادتی، جماع کا شوق جو جنون کی حد تک پہنچ جائے، شرمگاہ میں خارش اور جلن ہو تو 30 PLATINUM METAL ایک گھنٹے کے وقفے سے 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر سر میں درد، حلق میں گولا اٹکا ہوا، سانس لیتے وقت مشکل، دل کی دھڑکن کے ساتھ غشی ہو تو 30 MASCUS

نہ ہو تو دوائی علامات کے مطابق دیں اور ماتھے پر برف کی ہلکی سی ٹکڑی رکھیں۔

ہائی بلڈ پریشر - بلند فشار HIGH BLOOD PRESSURE

یہ ایک دوران خون میں خلل کا مرض ہے جس میں مریض کے جسم کا دوران خون آسانی سے جاری نہیں ہوتا۔ یہ مرض تفکرات کی موجودگی، مصالحہ دار چٹ پٹی مرغن اغذیاء کے استعمال سے لاحق ہو جاتا ہے۔ صحت کی حالت میں دل خون کو شریانوں میں دھکیلتا ہے مگر جب HIGH BLOOD PRESSURE کا حملہ ہوتا ہے تو شریانیں (صاف خون کی نالیاں) زہریلے مواد کی پیدائش کی وجہ سے تنگ ہو جاتی ہیں۔ چنانچہ جب دل خون کو ان نالیوں کی طرف دھکیلتا ہے تو دل کو معمول سے زیادہ زور لگانا پڑتا ہے جس سے خون کا دورہ سر کی طرف ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے بے چینی، گھبراہٹ، خیالات کا منتشر ہونا، بدضمی، دل کی کمزوری اور سانس لینے میں دقت ہوتی ہے۔ ان تمام علامات کی موجودگی کو ہائی بلڈ پریشر کے نام سے یاد کیا جاتا ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ ہائی بلڈ پریشر کے ابتدائی حملہ میں جلد گرم اور خشک ہوتی ہے، سانس لینے میں دقت ہوتی ہے، نبض بھر پور، دل کی دھڑکن تیز اور چلنے پھرنے سے ان علامات میں اضافہ ہوتا ہے تو 3x ACONITE کی 2 گولیاں دن میں 4 بار چوسیں۔ ☆ اگر معمولی کام کرنے سے دل کی حرکت تیز اور دھڑکن کا احساس تمام بدن پر ہوتا ہو، جلد گرم اور سرخ، بے چین، خوفزدہ، روشنی میں آنکھوں کی پتلیاں چمیل جائیں، سر میں درد اور چکر آئیں، پیاس نداد، لیٹ جانے سے مرض بڑھ جائے، شور برداشت نہ ہو، چکر آنے کی وجہ سے پشت کے بل یا بائیں طرف گر جانے کا خوف ہو تو 6x BELLADONA ہر ڈیڑھ گھنٹے کے بعد 2 گولی چوسیں۔ ☆ ہائی بلڈ پریشر کا مریض صبح اٹھ کر حالت خراب تر ہو جائے، تنگ لباس برداشت نہ ہو، حسد اور بے چینی، دل کی دھڑکن جس کے ہمراہ بے ہوشی طاری رہے، بائیں طرف تیز درد ہو تو مریض 6x LACHISIS، 2 گولی ہر ایک گھنٹے کے بعد چوسے۔ ☆ اگر مریض پر پیاس کا غلبہ، ٹھنڈا تھوڑا پانی بار بار پیئے، سیڑھیاں چڑھتے ہوئے بلڈ پریشر میں اضافہ، دم گھٹے، تکلیف کا سامنا، آدھی رات سے تکلیف میں اضافہ، پاؤں اور آنکھوں پر ورم ہو تو 30 ARSENICUM ALBUM ہر 2 گھنٹے کے بعد 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں لیں۔

ہذیان DELIRIUM

خون میں زہریلا مادہ ملنے کی وجہ سے ہذیان کا مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ اس مرض میں خون کا دورہ سر کی طرف ہونے کی وجہ سے زہر دماغ میں سرایت کر جاتا ہے اور مریض بے سکتے اور لامعنی کلمات بکنے لگتا ہے۔ شروع میں مریض کو بخار بھی ہو جاتا ہے جس میں بے ربط گفتگو کرتا ہے۔ مریض ہر اس چیز کا وجود منواتا ہے جو اس جگہ موجود نہ ہو۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب بخار تیز ہو تو 30 ACONITE کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں اور

شام ایک گھونٹ پانی میں دیں اور گر دبلے پتلے کمزور بچوں کا ہرنیہ ہو تو SILICIA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہیضہ CHOLERA

یہ ایک وبائی (چھوت) مرض ہے جو جراثیم سے پھیلتا ہے اور انتہائی خطرناک مرض ہے۔ ہیضہ کے جراثیم کا نام CHOLERA BECILIS ہے۔ یہ جراثیم کھینوں کے ذریعہ پھیلتا ہے۔ لکھیاں پاخانہ پر پٹھتی ہیں جہاں سے یہ جراثیم ننگے پڑے ہوئے کھانے پر جا کر بیٹھنے سے منتقل ہو جاتا ہے۔

ہیضہ کا جراثیم آنتوں میں گھر کر لیتا ہے اور مریض کو دست اور قے اور ٹھنڈے پسینے آتے ہیں۔ طبیعت بے چین، اعضاء میں تشنج، سخت پیاس بار بار اور پیٹ میں توج کی طرح درد ہوتا ہے۔ دل کمزور ہو جاتا ہے اور اگر بروقت علاج نہ کیا جائے تو مریض کی موت واقع ہو جاتی ہے۔

پانی دستوں اور قے کے ذریعے جسم میں کم ہو جاتا ہے اور خون گاڑھا ہو جاتا ہے۔ جسم ٹھنڈا ہو جاتا ہے۔ کمزوری اتنی کہ بولا بھی نہیں جاتا۔ نبض کمزور، رک رک کر چلتی ہے۔ چہرہ زرد، آنکھیں پتھر جاتی ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ ہیضہ کی ابتداء میں جب پتلے دست جلد جلد قے، چہرہ سرخ، آنکھیں اندر دھنسی ہوئیں، نیند کا غلبہ، نبض بھرپور، زبان سرخ کا نٹوں والی ہو تو FERRUM PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر یکدم کمزوری، پنڈلیوں میں تشنج، نبض تیز، جسم ٹھنڈا، ہیضہ کا شروع یا بند ہو تو CAMPHOR 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر بخار شدت کا، نبض ہلکی، چہرہ پھیکا، نیل گوں، چادلوں کے پانی جیسے بدبو دار دست ہوں تو KALI PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ ہیضہ میں بار بار قے اور دست، پیٹ میں اٹھن، ہاتھ پاؤں میں تشنج، کمزوری انتہائی، آنکھوں کے سامنے اندھیرا، غشی کی حالت، چہرہ پر مردنی، نبض کمزور بے قاعدہ، پیشاب بند، قے اور دستوں کے دوران ماتھے پر ٹھنڈا پسینہ ہو تو

☆ VERATRUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ دست اور قے پانی کی طرح، آنتوں میں درد تشنجی، بدن ٹوٹا ہو تو MAGNESIA PHOS 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ مریض کا جسم بالکل مردے جیسا کمزوری اور پیاس کی شدت، مریض پانی کے لئے تڑپے، قوت حیات ختم ہو جائے، جسم درد کرے، گرمی کی وجہ سے جیسے تمام جسم میں آگ لگی ہو، بدبو دار رطوبتیں خارج ہوں، جلن اور بے چینی ہو تو ARSENICUM ALBUM 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ صبح، دوپہر، شام 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیٹ ہوا سے پھولا ہوا، کبھی ڈرکبھی آہیں بھرے، کبھی چیخے کبھی روئے کبھی ہنسے، ایک دم بے ہوش ہو تو KALI PHOS 3x ہر آدھ گھنٹے کے بعد 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ حیض کی بے قاعدگی، رنج و غم کے اثر سے یہ تکلیف ہو، پیشاب میں بگم جیسا مواد نکلے تو NATRUM MURE 6x صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ پیٹ میں ہوا بھری ہوئی ہو جو اوپر اٹھ کر گلے میں پھنس گئی ہو اور محسوس ہو کہ گلے کو چیر کر باہر نکل جائے گی، ڈکار سے افاقہ ہو تو LACHESIS 6x کا درد ہو تو ASA FOTIDA 6x ہر 2 گھنٹے کے بعد 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر چمکدار آنکھیں، پتلیاں پھیلی ہوئیں، چہرہ سرخ، خون سر کی طرف دورہ کرے تو BELLADONA 30 ہر 2 گھنٹے کے بعد 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر کھانا کھانے کے بعد پیٹ میں گیس جس سے سینہ پر دباؤ ہوتا ہو، تھوڑی محنت سے تھک جائے، سونا پسند کرے، نیند زیادہ، منہ خشک، غشی کے دورے پڑتے ہوں تو NUXVOMICA MOS 30 ہر دو گھنٹے کے بعد ۹ قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ سردی محسوس ہو، حیض کم، کھلی ہوا میں آرام، پیشاب بکثرت، مریض بہت جلد روئے، حلق میں کچھاوٹ، حلق میں کوئی چیز اٹکی ہوئی معلوم دے تو HERNIA PULSATILLA 30 کے ۹ قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہرنیا HERNIA

اس مرض میں بعض اوقات فوتوں میں پانی بھر جاتا ہے اور بعض اوقات خون کا دورہ بند ہونے کی وجہ سے آنت باہر نکل آتی ہے۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ بہترین علاج ہرنیا میں NUXVOMICA 30 ہے۔ اس دوائی کو کچھ عرصے کے لئے متواتر کھلایا جاتا ہے۔ اس دوائی کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ اگر پیٹ کے نیچے دائیں جانب ہوا کی وجہ سے آنت پھول جائے اور چھوٹے سے ٹیوب کی طرح معلوم دے تو LYCOPODIUM 200 دیں۔

☆ اگر چوٹ لگ جانے کی وجہ سے آنت باہر نکل جائے تو ARNICA 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ مندرجہ بالا ادویات کے ساتھ SULPHUR 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں باری باری دیں۔

☆ موٹے تازے بچوں کے فوتوں میں پانی بھرا ہوا ہو تو CALCAREA CARB 30 کے ۹ قطرے صبح، دوپہر،

ہر جمعۃ المبارک کو بعد نماز عصر ذکر و مراقبہ کی محفل کا انعقاد کیا جاتا ہے۔ جس میں خصوصی خطاب و دعا پیر طریقت، رہبر شریعت، حضرت علامہ مولانا پروفیسر ڈاکٹر محمد مقصود الہی نقشبندی مدظلہ العالی فرماتے ہیں۔ تمام حضرات سے گزارش ہے کہ نہ صرف خود شرکت کریں بلکہ دوسروں کو بھی اللہ کے ذکر کی محفل کی دعوت دیں۔

پتہ: المرکز مقصود العلوم، F.C. ایریا نمبر 4، لیاقت آباد نمبر 4، نزد K.E.S.C. پاور ہاؤس، کراچی۔

☆ ہیضہ میں ٹائلیں گھنٹوں تک بالکل ٹھنڈی، جلد ٹھنڈی اور ٹھنڈا پسینہ، ٹھنڈے سانس مگر جسم کے اندر گرمی محسوس ہو، موت کی سی کیفیت طاری ہو، دل کام چھوڑ رہا ہو تو ہر 15 منٹ کے بعد CARBO VEGITABILIS 30 کے 9 قطرے ایک گھونٹ پانی میں دیں۔ جب دل کام کرنے لگے تو ARSENICUM ALBUM 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دینا شروع کر دیں۔

☆ بچوں کو ہرے رنگ کے دست آئیں اور بچے مرجھائے ہوئے معلوم دیں تو صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

یرقان JAUNDICE

یرقان میں منہ کا ذائقہ کڑوا، پیشاب زرد، سرخ یا سیاہی مائل سرخ اور آنکھوں کی سفیدی، زبان اور جلد زرد ہو جاتے ہیں۔ بدہضمی کے ساتھ ساتھ جلد پر خارش جس سے پھوڑے پھنسی نکل آتے ہیں۔

مرض کی علامات اور دوائی:

☆ جب جگر خراب اور جگر کے دائیں طرف درد، زبان پر سلیٹی مائل تہہ، پیشاب زرد، متلی ہو تو صبح، دوپہر، شام 3 گولیاں چوسنے کو دیں۔

☆ اگر یرقان کے ساتھ دائیں کی ہڈی کے نیچے (جگہ) درد ہو تو CHELI DONIUM 5 کے 5 قطرے دن میں 3 بار دیں۔

☆ اگر دائیں جانب لیٹنے سے آرام ہو، قبض ہو، پیاس سخت، حرکت کرنے اور جگر کے مقام پر دبانے سے تکلیف ہو تو صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

☆ شرایبوں کا یرقان یا چٹ پٹی چیزیں مرغن غذائیں کھانے سے جگر سوج کر درد کرے تو NUXVOMICA 30 کے 9 قطرے صبح، دوپہر، شام ایک گھونٹ پانی میں دیں۔

ہدایات:

مریض کو گوشت کھلانا بند کر دیں۔ پھلوں کا پانی پلائیں۔ سادہ سبزیاں، دودھ، دلیہ کھلائیں۔

اگر کسی رہنمائی کی ضرورت ہو تو مندرجہ ذیل پتہ پر خط ارسال کر کے اپنے سوال کا جواب طلب کیا جاسکتا ہے۔

المرکز مقصود العلوم، F.C. ایریا نمبر 4، لیاقت آباد نمبر 4،

نزد K.E.S.C. پاور ہاؤس، کراچی۔