

Escola: Institut escola Trinitat Nova

Audiència de l'article/ Públic objectiu: ciutadania en general

La contaminació acústica a la ciutat

La contaminació acústica hauria de ser considerada un problema ambiental



Contaminació acústica

Stepan Nersisyan
11/11/2020

Les fàbriques, l'excés de vehicles, els centres comercials, els locals d'oci nocturn ... fan que la ciutadania tingui un alt nivell d'exposició al soroll que és de fet massa alt.

De forma continuada repercuteix en les nostres oïdes, però també en altres aspectes de la nostra vida: causa problemes coronaris, agressivitat, problemes hormonals, entre d'altres.

La contaminació acústica és un problema del que moltes vegades no hi pensem quan parlem de sostenibilitat i ens afecta també a l'estrès i és un impacte ambiental molt gran.

Què podem fer?

Algunes de les solucions les hem d'aplicar totes i tots i altres han de venir des dels governs en forma de lleis. Aquí hi ha algunes coses que podem fer.

Passejar per la Via Pública de manera ordenada sense cridar o cantar.

Evitant utilitzar vehicles de motor a menys que sigui imprescindible.

Evitar realitzar activitats sorolloses fora de l'horari diürn com passar l'aspiradora o posar rentadores. Respectar les hores de descans i l'horari nocturn.

