

## فیستول چیست؟ علت و علائم فیستول مقعد

در ادامه به شما خواهیم گفت فیستول چیست؟ چه علت و علائمی دارد و به بررسی بیشتر این بیماری می پردازیم

فیستول مقعدی از بیماری های عفونی ناحیه نشیمنگاهی و یک تونل است که دو بخش بدن را به هم متصل می کند. معمولاً این بیماری را با آبسه مقعد اشتباه میگیرند. فیستول و آبسه دو بیمار متمایز هستند. البته در اغلب موارد علت فیستول، آبسه مقعدی است.

بهترین راه قطعی برای درمان این بیماری لیزر است. لیزر سرپایی، بدون درد یا خونریزی فیستول را از بین می برد.

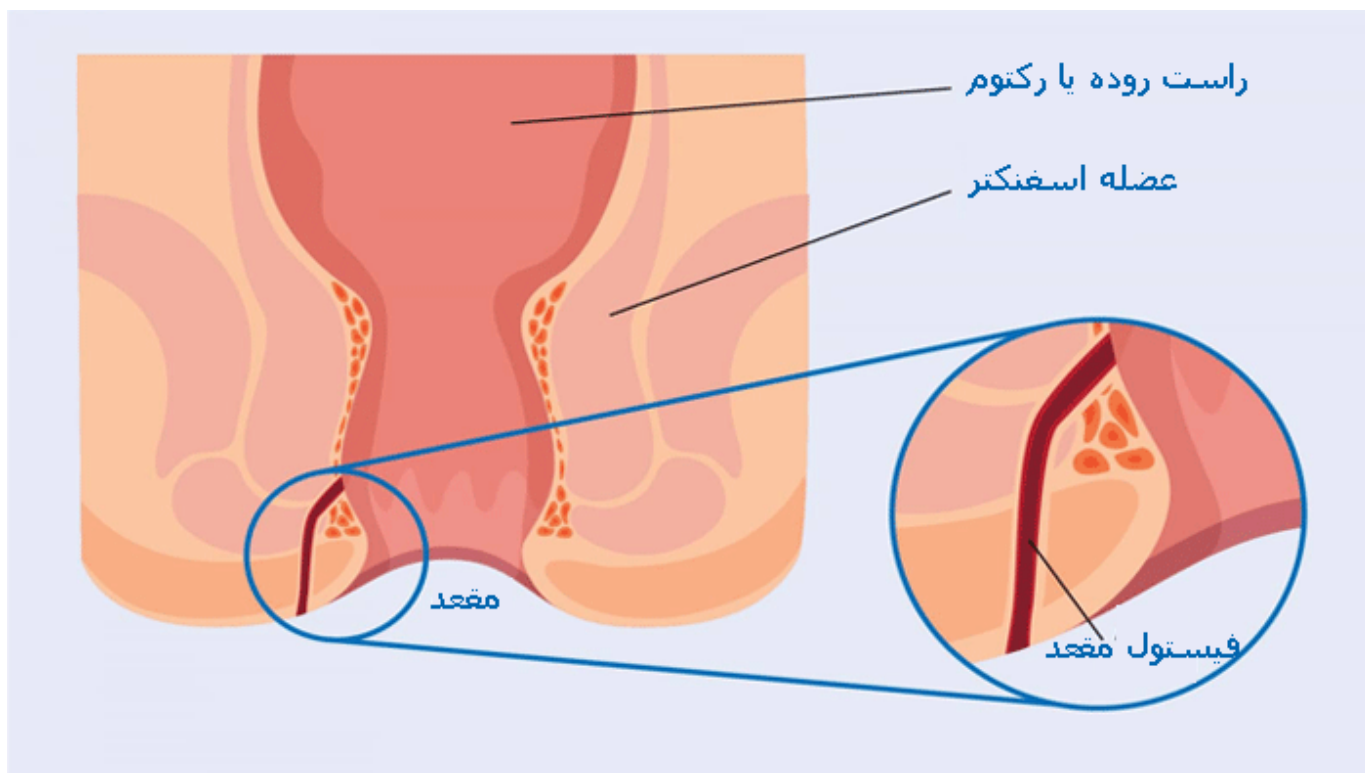
بیشتر بخوانید : درمان فیستول با لیزر

### مشاوره رایگان با پزشک

☎ ۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

برای ارتباط با پزشک و مشاوره رایگان تشخیص و درمان به شماره در واتساپ پیام دهید

## فیستول مقعدی چیست؟



یا ناسور به مسیر، تونل یا ارتباط غیر طبیعی میان دو عضو از بدن که در حالت طبیعی باید از هم جدا باشند، گفته (anal fistula) بیماری فیستول میشود.

**فیستول چیست؟ منظور از فیستول آنال یا مقعد، ایجاد یک: [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) به نقل از راه یا ارتباطی یا مسیر میان بخشی از روده (معمولاً راست روده) با پوست اطراف**

**مقعد است. نقطه ابتدایی این تونل روده است و با گذر از عضلات مقعدی، نقطه انتهایی آن به پوست اطراف مقعد می رسد.**

اجزای بدن در حالت عادی کاملاً مجزا از هم هستند، وقتی این ارتباط ایجاد میشود، ممکن است بافت های بدن نتوانند به وظایف خود به درستی عمل کنند. بنابراین این ارتباط غیر طبیعی بیماری است و باید هر چه سریع تر برطرف شود. در غیر این صورت عوارض شدیدتری برای بیمار ایجاد میشود.

بیشتر بخوانید : عکس فیستول مقعدی + تصاویر واقعی قبل و بعد از جراحی

## فیلم فیستول مقعدی

مشاهده این ویدئو می تواند به شما در آشنایی سریع تر با این بیماری کمک نماید. پس مشاهده آن را از دست ندهید.

0:00 / 1:15

## علت فیستول چیست؟

فیستول علت های مختلفی دارد. اما مهمترین آن آبسه مقعدی است. در حالت طبیعی غده هایی در اطراف روده وجود دارد. این غده ها موادی ترشح می کنند که نقش بسزایی در سلامت بدن ایفا می کنند. اگر به هر دلیلی خروجی این غدد مسدود شود، آبسه تشکیل می شود. آبسه تجمع چرک و عفونت است.

بیشتر بخوانید : علت آبسه مقعدی چیست ؟ علائم و درمان خانگی و لیزر

اگر بیمار نسبت به درمان آبسه بی تفاوت باشد و یا عفونت آن به طور کامل تخلیه نشود، ممکن است پیشروی عفونت به ایجاد فیستول بیانجامد. از دیگر علل کمتر شایع ایجاد این بیماری می توانیم به موارد زیر اشاره کنیم.

### بیماری التهابی روده مثل بیماری کرون

#### دیورتیکولیت

عوارض جراحی در نزدیکی مقعد

عوارض سل

بیماری های جنسی نظیر کلامیدیا یا سیفلیس

بیماری های که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند، مانند اچ آی وی

سرطان راست روده یا مقعد

آبسه مقعد

زایمان طبیعی

آسیب های ناشی از ضربه

پروکتیت یا التهاب راست روده

## علائم فیستول مقعدی چیست؟

با تشکیل فیستول یک زخم به شکل یک مجرای (سوراخ) روی پوست قابل مشاهده است. ممکن است، تشخیص این مجرای برای بیماران مشکل باشد، زیرا معمولاً ورودی فیستول با عفونت پوشانده میشود. پزشک برای تشخیص مجبور میشود، این عفونت را حذف نماید.

: دیگر نشانه هایی که همراه با این زخم وجود دارند، عبارتند از

درد مقعد (احساس درد همراه با دفع مدفوع تشدید میشود.)

خونریزی یا ترشحات خون آبه ای

خروج ترشحات چرکی و خونی

ایجاد برجستگی و تورم در اطراف مقعد

التهاب و قرمزی اطراف مقعد

آبسه های مکرر (آبسه از هم علل و هم علائم این بیماری به شمار می رود.)

سوزش و خارش

تغییر رنگ پوست اطراف مقعد

**بوی بد مقعد**

تخلیه مدفوع از زخم

از تخلیه خودسرانه عفونت آبسه پرهیز کنید. در برخی موارد آبسه فیستول خود به خود تخلیه میشود و بعد از آن درد بیماران از بین می رود، اما این به معنی درمان فیستول نیست! زیرا در واقع مجرای بیماری هنوز پابرجاست. این بیماران نباید به دلیل از بین رفتن عفونت در درمان تغلل کنند. زیرا بعد از مدتی کوتاه عفونت شدیدتر از مرتبه قبل عود خواهد کرد.

### ارتباط با مرکز درمان تهران

اگر در تشخیص علائم این بیماری دچار مشکل شده اید، می توانید از طریق این شماره واتساپ با کارشناسان ما در ارتباط باشید.

☎ ۰۹۱۹۸۷۷۰۲۸۴

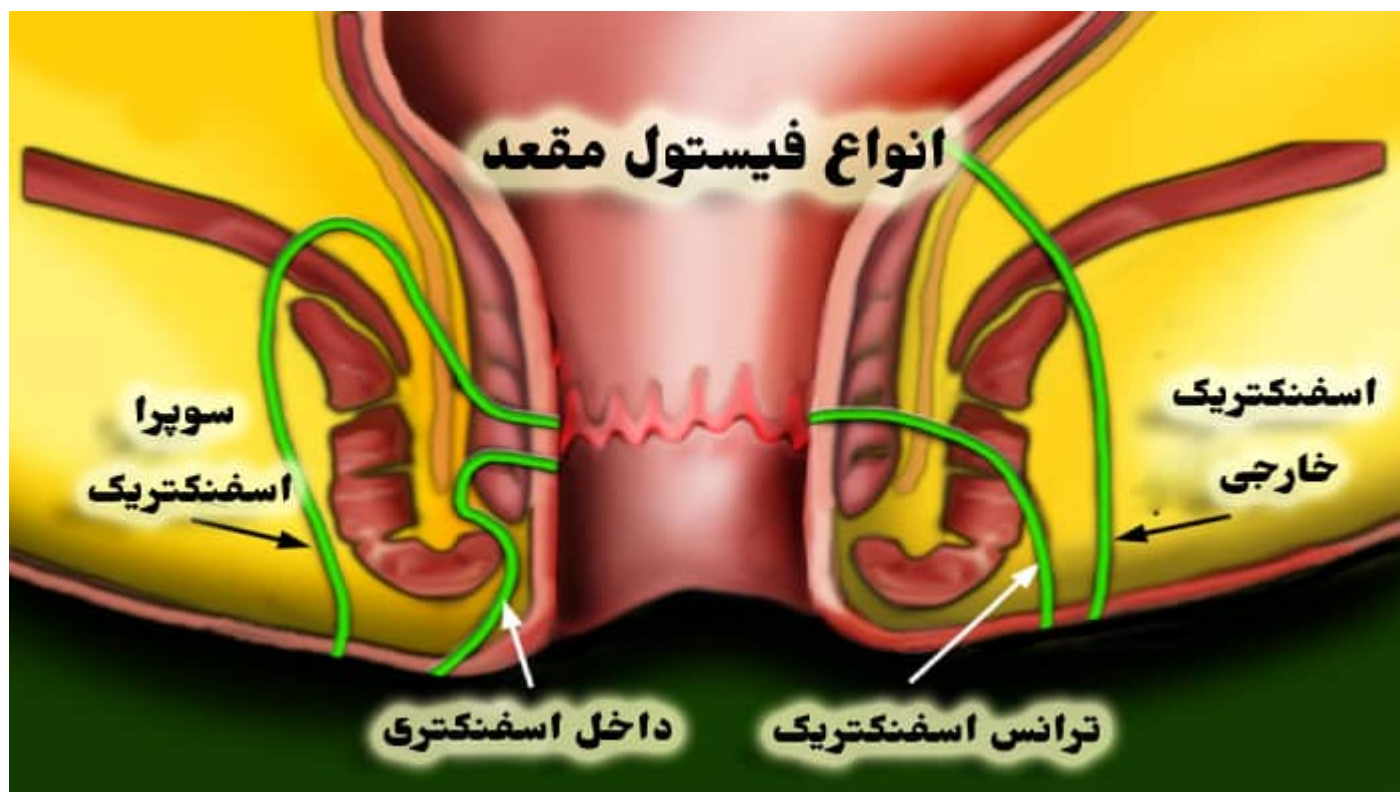
## افراد در معرض خطر

این بیماری ممکن است در هر شخص و هر سن و سالی ایجاد شود. اما با این حال آمار ها نشان داده این بیماری در بین افراد بین 30 تا 50 سال شایع تر است. همچنین بیماریهای زمینه ای و عفونت در بدن می تواند ریسک ابتلا به آن را افزایش دهد.

گروهی دیگر از افرادی که در معرض خطر فیستول مقعد قرار دارند، افرادی هستند که روابط جنسی متعدد با افراد مختلف را تجربه می کنند. زیرا یکی از مهمترین علل این بیماری های مقاربتی است که در طی روابط جنسی منتقل می شود.

مهمترین افراد که در معرض خطر این بیماری قرار دارند، مبتلایان به آبسه مقعدی هستند. تقریباً از هر 2 نفر مبتلا به آبسه یک نفر به فیستول دچار میشود.

## انواع فیستول مقعد



بسته به اینکه مسیر فیستول از کدام بخش بدن عبور کرده است، این بیماری به انواع زیر تقسیم میشود:

اکسترا اسفنکتریک : در این نوع مسیر از راست روده (به سمت پایین حرکت کرده) شروع شده و انتهای آن به پوست اطراف مقعد امتداد می یابد.

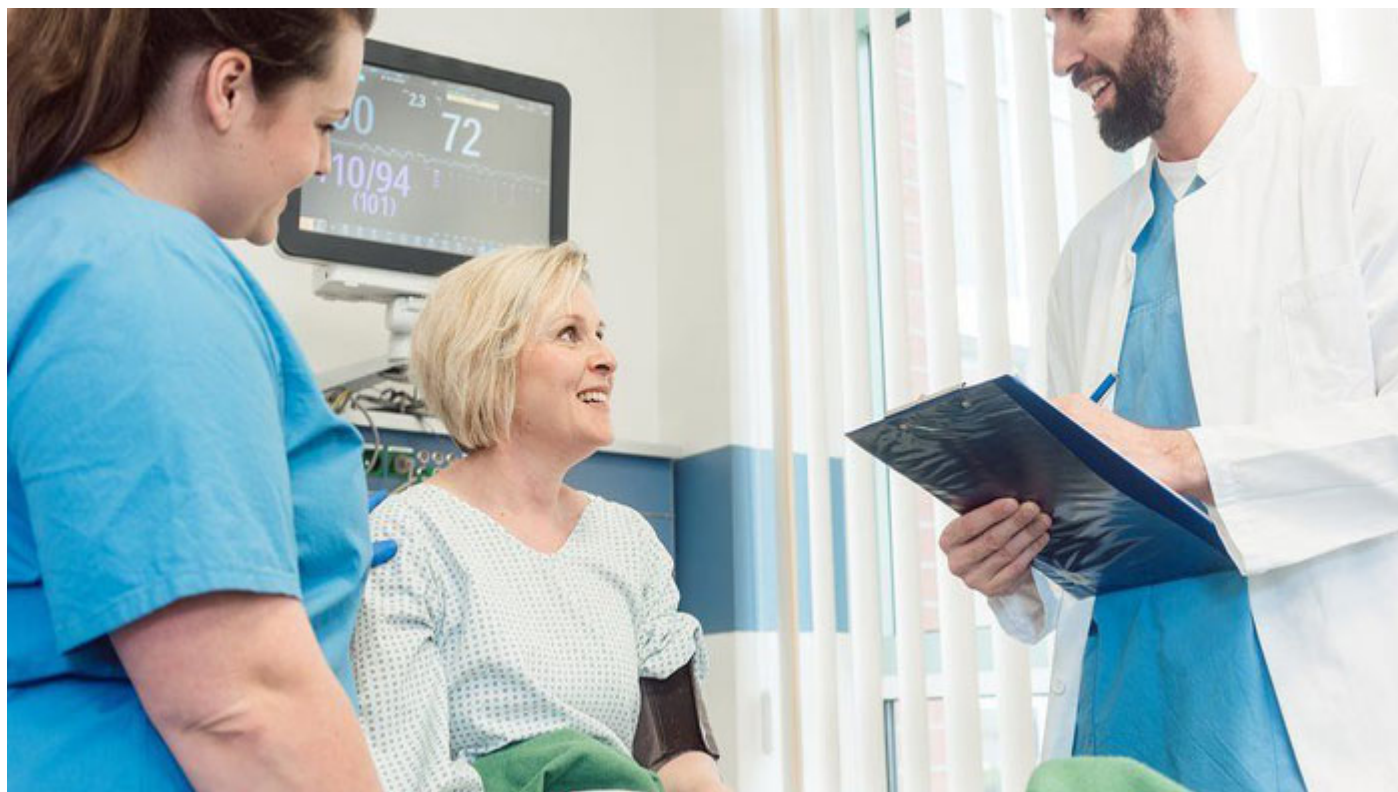
سوپر اسفنکتریک : در این نوع مسیر بیماری از مابین اسفنکتر داخلی و خارجی شروع شده و به سمت بالا گسترش می یابد و در نزدیکی دریچه مقعد به پایان می رسد.

ترانس اسفنکتریک : این نوع از مابین اسفنکتر داخلی و خارجی شروع شده و مجرای با عبور از اسفنکتر خارجی به پوست اطراف ناحیه مقعدی می رسد.

اینتر اسفنکتریک : آغاز این نوع مابین اسفنکتر داخلی و خارجی است. ولی این بار مسیر از اسفنکتر داخلی عبور کرده و در نزدیکی دریچه مقعد به پایان می رسد.

زیر مخاطی : این بیماری سطحی است و از مخاط مقعد عبور میکنند.

## چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟



در صورت تجمع عفونت زیر پوست اطراف مقعد و یا تشکیل آبسه لازم است در اولین فرصت و برای تخلیه عفونت اقدام نمایید.

هرگز خودتان برای تخلیه آبسه اقدام نکنید! این کار موجب عدم تخلیه کامل عفونت می گردد و ریسک ابتلا به فیستول را افزایش میدهد. تقریباً 50% افرادی که آبسه دارند، دچار فیستول میشوند.

در مرحله بعدی اگر هر یک از علائم این بیماری مثل خونریزی یا التهاب اطراف مقعد را دارید، لازم است با پزشک مشورت نمایید. این عارضه در مراحل اولیه سریع و راحت تر برطرف میشود.

**بیشتر بخوانید : برای مراجعه به بهترین جراح فیستول کلیک کنید**

## عوارض

همان طور که گفتیم فیستول بیماری عفونی است و باید سریعاً درمان شود. بی توجهی به درمان این بیماری عواقب خاص خود را دارد. یکی از این عوارض طولانی تر شدن فیستول است. افزایش طول فیستول یعنی گسترش عفونت و پیچیده شدن درمان.

از طرفی دیگر با پیشرفت بیماری ممکن است عفونت به سایر اعضای بدن و خون گسترش یابد و مشکلات بعدی را به همراه داشته باشد. ایجاد علائمی مانند تب و لرز یعنی عفونت بدن را فرا گرفته است.

**بیشتر بخوانید : آیا فیستول خطرناک است**

## تشخیص

در اولین مرحله پزشک معاینه فیزیکی انجام می دهد. بیشتر فیستول ها به راحتی قابل مشاهده هستند. اما برخی از آنها خود به خود بسته میشود و به راحتی قابل تشخیص نیست.

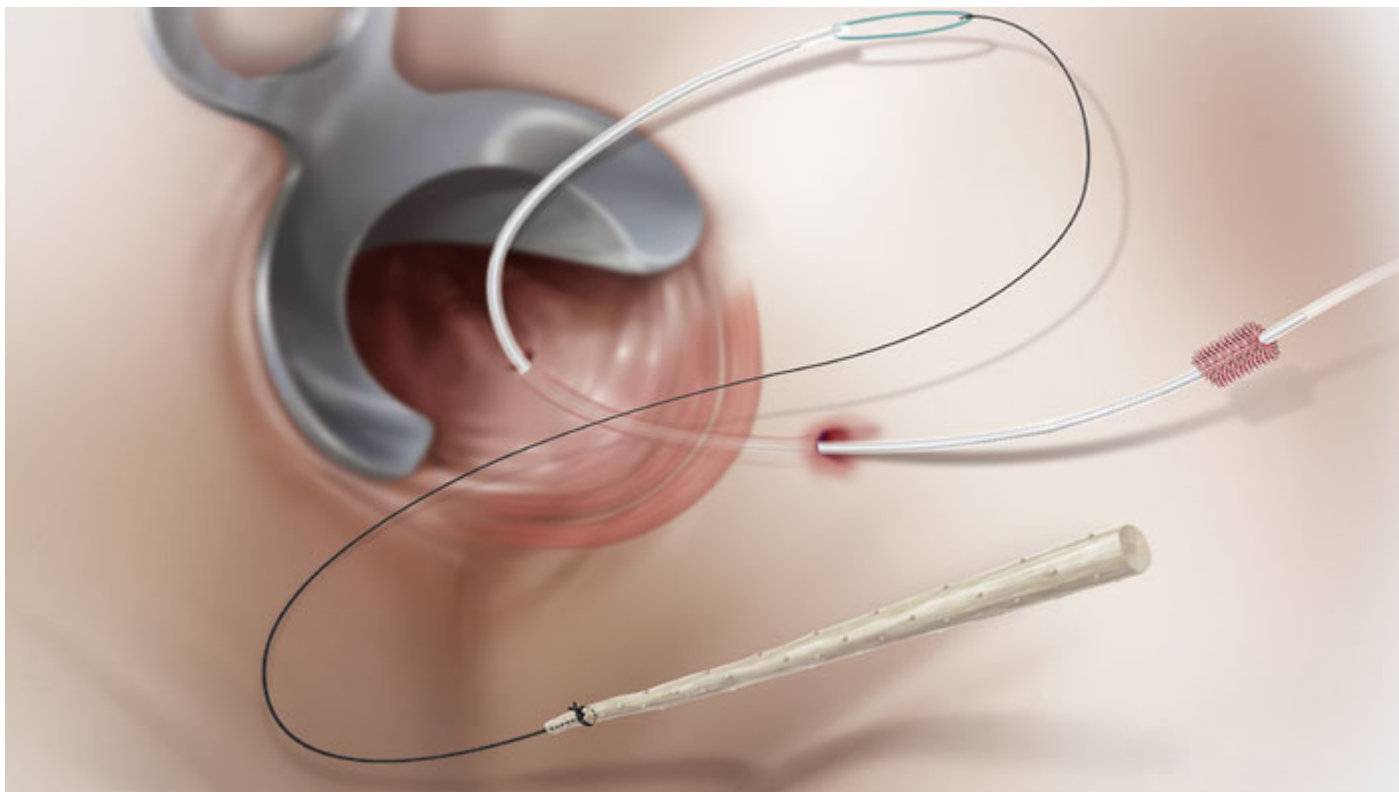
در این مواقع پزشک برای بررسی بیشتر آزمایشات تصویربرداری مانند اشعه ایکس یا سی تی اسکن را توصیه می کند. اگر نیاز به بررسی روده باشد، **کولونوسکوپی** تجویز میشود. در این موارد پزشک یک لوله دارای دوربین را به مقعد وارد می کند تا وضعیت روده را مشاهده کند. کولونوسکوپی تحت بیهوشی انجام میشود.

پزشک ممکن است برای تشخیص نیاز به انجام آزمایشات اضافی داشته باشد:

آنوسکوپی روشی است که در آن از ابزار خاصی برای دیدن داخل مقعد و رکتوم استفاده می شود. سونوگرافی یا ام آر آی از ناحیه مقعد را برای مشاهده بهتر مجرای فیستول تجویز میشود. گاهی اوقات جراح برای تشخیص فیستول باید بیمار را در اتاق عمل معاینه کند (معاینه تحت بیهوشی).

اگر فیستول تشخیص داده شود، پزشک شما ممکن است بخواهد آزمایش های بیشتری را انجام دهد تا ببیند آیا این بیماری با بیماری کرون، یک بیماری التهابی روده مرتبط است یا خیر. حدود 25 درصد از افراد مبتلا به بیماری کرون دچار فیستول می شوند. از جمله این آزمایشات می توان به آزمایش خون، عکسبرداری با اشعه ایکس و کولونوسکوپی اشاره کرد.

## درمان



فیستول مقعد درمان های مختلفی دارد که مجموعه ای عظیم از درمان های خانگی و دارویی تا جراحی لیزری را شامل میشود. البته شاید استفاده از درمان های خانگی و دارویی بتوانند در برطرف کردن عفونت بیماری موثر باشند، اما هیچ تاثیری در درمان بیماری نداشته و راهکار قطعی به شمار نمی روند. زیرا تاثیری در برطرف کردن خود بیماری یعنی این مسیر غیر طبیعی ندارند. چه بسا که استفاده طولانی مدت از این درمانها باعث پیشرفت بیماری و وخیم شدن شرایط شود.

برای درمان قطعی می بایست این مسیر با روشهای مختلفی برداشته شود. **جراحی فیستول** مقعد از روشهای قدیمی است که بسته به میزان آسیب وارده و موضع قرار گیری فیستول با تکنیک های مختلفی انجام میشود. این جراحی باید توسط پزشک خبره و با تجربه ای انجام شود، زیرا جراحی به روش سنتی ممکن است باعث بی اختیاری در کنترل مدفوع و گاز روده و یا عفونت زخم شود.

**عمل فیستول با لیزر** یکی از روشهای نوین درمان است که مشکلات و عوارض مربوط به جراحی را ندارد. به طور مثال لیزر سرپایی، بدون درد یا خونریزی و با کمترین میزان آسیب و عفونت انجام میشود.

**بیشتر بخوانید : عمل فیستول با لیزر بهتر است یا جراحی**

## رزرو نوبت ویزیت

جهت مشاوره یا دریافت وقت ویزیت با این شماره تماس بگیرید

☎ 02186084961

## پیشگیری

راهکار قطعی برای پیشگیری از این بیماری وجود ندارد. اما با رعایت یکسری نکات می توان خطر فیستول مقعد را تا حد زیادی کاهش داد. این نکات عبارتند از :

مصرف فیبر برای جلوگیری از یبوست

پرهیز از رابطه جنسی مقعدی برای جلوگیری از مبتلا شدن به بیماری های جنسی

یک راه اصلی دیگر درمان سریع و کامل آبسه های مقعد است. زیرا شایع علت ایجاد فیستول ها، آبسه های طولانی مدت و درمان نشده است.