

Εργοθεραπεία είναι η επιστήμη που παρέχει τη δυνατότητα σε ανθρώπους όλων των ηλικιών να εμπλακούν στη ζωή, μέσω του έργου. Το ανθρώπινο έργο αφορά σε οτιδήποτε κάνει ένας άνθρωπος στην καθημερινή του ζωή (εργασία, προσωπική φροντίδα, ψυχαγωγία).

Η Εργοθεραπεία :

\* δίνει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να συμμετέχουν στα καθημερινά έργα της ζωής, που έχουν νόημα για αυτούς, αξιοποιώντας στο μέγιστο τις δυνατότητες τους.

\* προωθεί την υγεία, την ευεξία, την κοινωνική ένταξη.

Στόχος της είναι ένα άτομο λειτουργικό, αυτόνομο και ικανό να πετύχει κάθε επιθυμητό στόχο.

Οι Εργοθεραπευτές πιστεύουν ότι :

\* Το έργο δίνει νόημα στην ανθρώπινη ζωή, είναι καθοριστικός παράγοντας για την υγεία και την ευεξία, έχει θεραπευτικές δυνατότητες.

\* Η υγεία είναι πολύ περισσότερο από την απουσία ασθενειών, η ευεξία αφορά την ποιότητα ζωής.

\* Ο άνθρωπος έχει δικαίωμα στην επιλογή έργου και δικαίωμα στη συμμετοχή στην κοινωνία.

Εργάζονται δίπλα σε άτομα κάθε ηλικίας με σωματικές, νευρολογικές, ψυχικές, αναπτυξιακές, μαθησιακές ή/και συναισθηματικές διαταραχές, τα οποία λόγω των συνθηκών του περιβάλλοντος τους, αδυνατούν να συμμετέχουν στην καθημερινή ζωή, όπως επιθυμούν.

Αφού αξιολογήσουν τις πραγματικές ανάγκες & δυνατότητες κάθε ατόμου, θέτουν θεραπευτικούς στόχους ώστε να βοηθήσουν το άτομο να ανακτήσει, αναπτύξει ή/και να διατηρήσει τις δεξιότητές του, ώστε να είναι ανεξάρτητο και παραγωγικό, σε κάθε τομέα της καθημερινότητάς του, ή παρεμβαίνουν στο περιβάλλον ώστε να διευκολυνθεί η συμμετοχή τους. Μπορούν να συμμετέχουν σε προγράμματα φορέων Υγείας-Πρόνοιας-Εκπαίδευσης και Αποκατάστασης τόσο του Δημοσίου όσο και του Ιδιωτικού Τομέα και προγράμματα κοινωνικής δράσης.

Η Εργοθεραπεία αποτελεί Νομοθετικά κατοχυρωμένο επάγγελμα και οι Εργοθεραπευτές πτυχιούχοι Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης που λαμβάνουν άδεια άσκησης επαγγέλματος και εργαστεί ως Δημόσιοι ή ιδιωτικοί υπάλληλοι, ελεύθεροι επαγγελματίες & εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων.

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών (ΠΣΕ) ιδρύθηκε ως ΝΠΔΔ το 2017 με έδρα την Αθήνα και λειτουργία Περιφερειακών Τμημάτων στη χώρα.

Εκπροσωπεί όλους τους επαγγελματίες Εργοθεραπευτές που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα με νομοθετικά υποχρεωτική εγγραφή τους σε αυτόν. Είναι αποτέλεσμα πολυετών προσπαθειών του Συλλόγου Ελλήνων Εργοθεραπευτών που λειτουργούσε στην Αθήνα από το 1982, αλλά και του Συλλόγου Εργοθεραπευτών Βορ. Ελλάδος στη Θεσσαλονίκη και του Συλλόγου Εργοθεραπευτών Κρήτης που λειτουργούσαν ως κλαδικά Σωματεία του Α.Κ.

Στους σκοπούς λειτουργίας του ΠΣΕ αναφέρεται η επιστημονική, επαγγελματική και κοινωνική ανάπτυξη της επιστήμης της Εργοθεραπείας στη χώρα μας και η υποστήριξη των Εργοθεραπευτών της χώρας.

Ο ΠΣΕ εκπροσωπεί τους Έλληνες Εργοθεραπευτές στο Συμβούλιο Εργοθεραπευτών των Ευρωπαϊκών Κρατών (COTEC) και είναι μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργοθεραπευτών (WFOT).



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΩΝ  
Ν.Π.Δ.Δ.**

Γαβριηλίδου 8 \* 111 41 Αθήνα \*  
τηλ. 2103228979 \* [www.pse.org.gr](http://www.pse.org.gr) \* [mail@pse.org.gr](mailto:mail@pse.org.gr) \*

Περιφερειακά Τμήματα:

1ο : Αθήνα

2ο: Θεσσαλονίκη

3ο: Πάτρα

Ως διεθνές logo της Ημέρας για το 2023 η έκφραση: **“Unity through community”** καταδεικνύει τη δύναμη της ενότητας που εξασφαλίζεται με τη σωστή διαχείριση της δυναμικής της κοινότητας. Αυτή η διαχείριση αποτελεί βασικό στοιχείο φιλοσοφίας αλλά και καθημερινής πρακτικής της Εργοθεραπείας σε όλο τον κόσμο.



Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Εργοθεραπευτών (World Federation of Occupational Therapists), μέλος της οποίας είναι και ο Πανελλήνιος Σύλλογος Εργοθεραπευτών έχει ορίσει από το 2010 την ημέρα αυτή ως μια σημαντική ημερομηνία στο ημερολόγιο της Εργοθεραπείας, για την προώθηση, ενημέρωση, εξέλιξη και εορτασμό του επαγγέλματος σε τοπικό, εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Σε όλες τις χώρες –μέλη της WFOT οργανώνονται διάφορες εκδηλώσεις προβολής της ειδικότητας καθώς επίσης και δράσεις επικοινωνίας των Εργοθεραπευτών με το κοινό, επιστημονικές δραστηριότητες κλπ. Οι Έλληνες Εργοθεραπευτές συμμετέχουν κάθε χρόνο στον εορτασμό αυτό με σειρά δράσεων.

# ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ : ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΗ ΜΕ ΤΟ «ΕΥ ΖΕΙΝ» ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΩΝ

## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Η συμβολή της Εργοθεραπείας στην ανάπτυξη της Α' Βάθμιας Φροντίδας Υγείας μπορεί να είναι ιδιαίτερα σημαντική τόσο σε επίπεδο Δημοσίου όσο και στον Ιδιωτικό Τομέα, με την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης και παρέμβασης που αναφέρονται σε όλους τους τομείς και τα αντικείμενα αναφοράς. Οι υπηρεσίες παρέχονται σε οργανωμένους θεραπευτικούς χώρους μετά τον ορισμό διάγνωσης και σύμφωνα με τις σχετικές παραπομπές. Είναι δυνατή η δράση σε χώρους αμιγώς Εργοθεραπείας ή σε ευρύτερα θεραπευτικά σχήματα Κέντρων Ειδικών Θεραπειών. Ακόμη είναι δυνατή η παροχή υπηρεσιών σε χώρους διαβίωσης των ασθενών.



## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Οι τομείς κλινικού ενδιαφέροντος της Εργοθεραπείας στο περιβάλλον ενός Γενικού Νοσοκομείου μπορούν να περιλαμβάνουν:

- \* Όλο το φάσμα της Παιδιατρικής
- \* Νευρολογικά & Νευροχειρουργικά περιστατικά
- \* Ψυχιατρική και Παιδοψυχιατρική
- \* Καρδιολογικές περιπτώσεις
- \* Ορθοπαιδικά περιστατικά
- \* Περιπτώσεις χρόνιων νοσημάτων & καταστάσεων
- \* Οφθαλμολογικές καταστάσεις
- \* Τραυματισμούς και εγκαύματα
- \* Αισθητηριακές διαταραχές
- \* Αποκατάσταση άκρας χείρας
- \* Γηριατρικά περιστατικά κλπ



## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΝΟΙΑ

Η παρουσία Εργοθεραπευτών σε χώρους Προνοιακής Φροντίδας είναι καθοριστική, υλοποιούμενη με προγράμματα:

- \* Ανάπτυξης ικανοτήτων σε δραστηριότητες καθημερινής ζωής
- \* Καθημερινής φροντίδας
- \* Χωροταξικών λύσεων
- \* Χρήσης βοηθημάτων και προσαρμογών
- \* Προεπαγγελματικής και επαγγελματικής εκπαίδευσης και αποκατάστασης
- \* Αποϊδρωματοποίησης κλπ



## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Σε όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες αλλά και κατηγορίες εκπαιδευτικής διαδικασίας, η Εργοθεραπεία παρέχει καθημερινά:

- \* Εκτίμηση ικανοτήτων κάθε παιδιού σε 'πραγματικό χρόνο
- \* Υποστήριξη στην εφαρμογή καθημερινών υποχρεώσεων
- \* Ανάπτυξη μαθησιακών ικανοτήτων και αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών
- \* Προγράμματα κοινωνικοποίησης
- \* Βοηθήματα και τροποποιήσεις περιβάλλοντος και υλικών
- \* Συμβουλευτική σε εκπαιδευτικούς και γονείς
- \* Εκπαίδευση νέων Εργοθεραπευτών και άλλων ειδικών κλπ



## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η αντιμετώπιση των σοβαρών καταστάσεων υγείας, είναι δυνατόν να επιδρά καταλυτικά στην καθημερινή λειτουργικότητα των ασθενών. Η αποκατάσταση της μειωμένης λειτουργικότητας, η χρήση βοηθημάτων και λύσεων που την διευκολύνουν, η εκπαίδευση των ασθενών και των συνοδών τους στις ανάγκες της επόμενης περιόδου, η επιλογή τρόπων και λύσεων για την κοινωνική και επαγγελματική ενσωμάτωση στην κοινωνική και επαγγελματική τους ζωή, αποτελούν σημαντικά σημεία αναφοράς των Εργοθεραπευτών.

Τα προγράμματα μπορεί να εφαρμόζονται σε Κέντρα Αποκατάστασης, κλινικές, φορείς διαβίωσης, τον προσωπικό χώρο των ασθενών αλλά και χώρους της κοινότητας τους οποίους αυτοί χρησιμοποιούν.



## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ-ΕΡΕΥΝΑ

Πρόληψη και έρευνα αποτελούν τομείς διαρκούς δράσης της Εργοθεραπείας σε κοινοτικό ή επιστημονικό επίπεδο.

Η μελέτη νέων συνθηκών διαβίωσης που σχετίζονται με κλιματικές, οικονομικές, κοινωνικές κλπ αλλαγές είναι δυνατόν να προσφέρει λύσεις, να αναπτύξει νέες συνήθειες και να προάγει την εξέλιξη της νέας τεχνολογίας στην υπηρεσία του «ευ ζείν» των ανθρώπων. Η εμπλοκή των Εργοθεραπευτών μέσω ερευνητικών έργων ορίζει νέες επιστημονικές απαντήσεις και συμβάλλει στην πρόληψη καταστάσεων άγχους και κοινωνικής έντασης.



## Η ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Η Κοινωνική δράση της Εργοθεραπείας αποτελεί ένα συνεχώς αναπτυσσόμενο τομέα αναφοράς, καθώς οι νέες καθημερινές προκλήσεις της παγκόσμιας κοινωνικής δομής δημιουργούν νέα περιβάλλοντα και ανάγκες.

Μετακινήσεις πληθυσμών, κοινωνικές ανισότητες, ιδιαιτερότητες, διαφορές μεταξύ φύλων, φυσικές καταστροφές, οικονομικές κρίσεις, θρησκευτικές και πολιτισμικές αναταραχές δημιουργούν νέες εστίες κοινωνικού ρατσισμού και ανθρώπινης απομόνωσης που οδηγούν σε ρήξη της κοινωνικής συνοχής.

Προγράμματα υποστήριξης, επίλυσης άμεσων προβλημάτων και αναγκών αλλά και οργάνωσης λύσεων και προοπτικών ανάπτυξης αποτελούν την απάντηση, με σημαντικό το ρόλο των Εργοθεραπευτών σε αυτά.



## ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΝΕΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

### ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η τεχνολογία Αποκατάστασης ήταν πάντα προνομακός χώρος αναφοράς για την Εργοθεραπεία. Βοηθήματα καθημερινής ζωής, εργαλεία, μηχανισμοί και προσαρμογές για την μετακίνηση ή την απόκτηση κινητικών και αισθητηριακών ικανοτήτων, εκπαίδευση στη χρήση τεχνικών βοηθημάτων, βρισκόταν πάντα στην πρώτη γραμμή ενδιαφέροντος της ειδικότητας.

Η ταχύτατη ανάπτυξη της νέας Τεχνολογίας και των έξυπνων λύσεων, η εξέλιξη της τεχνητής νοημοσύνης αλλά και τα επιτεύγματα της Ιατρικής-Βιοϊατρικής δίνουν πλέον νέους ορίζοντες απασχόλησης και ανάπτυξης σε Εργοθεραπευτές που σαν μέλη διεπιστημονικών Ομάδων προχωρούν σε προτάσεις και λύσεις σχετικά με το «ευ ζείν» στην καθημερινότητα κάθε ανθρώπου.



## ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΑΝΤΟΥ ....

### ΔΙΠΛΑ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ