

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»**  
**Circle of Friends, LLC**

*Мы позаботимся о ваших родных,  
 любимых и близких!*

**301-260-0338**

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет см. стр.31

# РЕКЛАМА

# ЖИЗНЬ

# 13

888-349-8877 • 443-831-3695

читайте газету на

July 10, 2019

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com



РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ

**Victor Witten,**

MD, PhD, FACP, FACG, AGAF

ВЫСШАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ  
 В ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ И ЭНДОСКОПИИ

ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ:

желудка, кишечника, печени и  
 поджелудочной железы.  
 Гастроскопия и колоноскопия,  
 нехирургическое лечение геморроя.

9711 Medical Center Drive, #308. Rockville, MD 20850  
 Офис в Роквилле рядом с больницей Shady Grove.

**301-251-1244**



KELLER WILLIAMS  
 LEGACY

**443-660-9229** OFFICE

**410-961-1010** CELL

1515 Reisterstown Road, 2nd Floor  
 Pikesville, MD 21208

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

lgormaltsev@kw.com

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

*Многолетний опыт работы  
 в сфере недвижимости*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD., F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

В офисе используется  
 современное оборудование  
 для лечения и экспресс-диагностики

Возможность связи с врачом 24/7

16220 Frederick Rd, # 420,  
 Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

pediatrics@doctorlondon.org  
 www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

**Dental Office Левит,**

D.D.S.

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
 ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ,  
 ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

**301-770-7878**

240-687-8112 (emergency line)

6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

Врач высшей американской категории

— ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

— ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА  
 НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ

**410-833-1011**

116 Westminster Pike  
 Suite #106  
 Reisterstown, MD 21136

**Адвокаты**

**Вадим**  
**Мжень**  
**и Jack**  
**Lebowitz**



Baltimore

**410-654-3602**

Rockville

**301-998-6100**

www.MarylandInjuryLawyer.net

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117

**АВАРИЯ?**

звоните  
 24 часа в сутки  
**410-935-6369**



**ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC****ЕСЛИ ВЫ СТРАДАЕТЕ**

- болями в шее, спине, пояснице, мышцах и в суставах
- болями, связанными с последствиями автомобильных аварий, спортивных или производственных травм
- проблемами баланса, двигательного аппарата, головокружениями
- женскими урологическими проблемами



Предоставляется транспорт.

РАБОТАЕМ И В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

410-415-0005  
 Fax: 410-415-0006  
 говорим по-русски

Принимаем все страховки, включая Медикер.

4000 Old Court Road, Suite # 100,  
 Baltimore, MD 21208

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**



**Gina Andreeva**  
 Licensed in MD, VA

**Специалист по Short Sale and Foreclosure**

**ЗВОНИТЕ**

7 дней в неделю

cell: **240-506-1976**

office: **301-881-9800**

fax: **301-881-3106**

11333 Woodglan Dr Suite #150,  
 Rockville, MD 20852



**ПОКУПКА  
 ПРОДАЖА  
 РЕНТ**

**РАБОТА  
 С ИНВЕТОРАМИ**

**БЕСПЛАТНЫЙ  
 АНАЛИЗ РЫНКА  
 НА ВАШУ  
 НЕДВИЖИМОСТЬ**



home4joy@gmail.com

*Безупречная репутация и персональный подход к каждому клиенту!*



**Securityplus**  
 FEDERAL CREDIT UNION

**Елена Бердичевская**

Mortgage Loan Officer,  
 NMLS #: 227663

**SPECIAL OFFER  
 FREE APPRAISAL**

- ◆ Purchases
- ◆ Refinancing
- ◆ FHA & VA Mortgage
- ◆ Home Equity Loans up to 100% value
- ◆ Low Down Payment with no PMI

- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- ОБЪЯСНЕНИЕ ФИНАНСОВЫХ ПРОГРАММ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В ШТАТАХ MD, PA, VA, FL, NJ, SC, DC, WV и др.

**410-281-6285 (O) 410-812-5038 (C)**

7135 Windsor Blvd, Windsor Mill, MD 21244

yelena.berdichevskaya@securityplusfcu.org

www.securityplusfcu.org



**Svetlana Kagalnitskaya**  
 REALTOR

**ПОМОЩЬ ПРИ  
 ПОКУПКЕ, ПРОДАЖЕ,  
 АРЕНДЕ и  
 ИНВЕСТИРОВАНИИ**



**БЕСПЛАТНЫЕ  
 КОНСУЛЬТАЦИИ**

Cell: **443-204-3597**

Office: **410-919-9660**

iana@exitontheharbor.com



1744 East Joppa Rd. Parkville, MD 21234

**ПЕРВЫЙ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ФИЗИОТЕРАПЕВТ в Балтиморе**



**Др. Виталий Брейзер, PT, Ph.D.**

Многолетний опыт работы с Олимпийской командой Советского Союза  
 Более 20 лет работы физиотерапевтом в США

- ◆ Лечение болей в позвоночнике и суставах
- ◆ Ортопедическое и неврологическое восстановление
- ◆ Спортивное и посттравматическое восстановление
- ◆ Исправление осанки у детей и взрослых

Офис удобно расположен в Pikesville  
 (3655-B Old Court Road, кабинет 26)

Открыты 6 дней в неделю, включая вечерние часы

**410-486-0051**

**ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ**



**АЛЕКС ПОБЕРЕЖСКИЙ**  
**ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США**

Помощь на русском языке 410-484-3130

Наш офис удобно расположен в центре Pikesville  
104 Church Lane, Suite 201, Pikesville, MD 21208

Первая бесплатная конфиденциальная консультация

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435) или lawhelp@usa.net

**410 - 484 - 0400**

www.ALexHelp.com



**ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

**УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА**

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

**АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ**

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

**РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ**  
www.adandlife.com  
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА  
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

**Издатель**  
**Виталий Рахман**  
**Менеджер**  
**Ирина Вольская**  
**Редактор**  
**Владимир Крастошевский**  
**Дизайнеры**  
**Зорина Кункина**  
**Екатерина Кириченко**  
**Эмма Рабиза**

1051 County Line Rd., Unit 112  
Huntingdon Valley, PA 19006  
215-354-0844 \* 215-354-0842  
215-240-4396 \* 1-888-349-8877  
Fax: 215-354-1323  
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

**Новости Балтимора**

**◆ Моральная поддержка Симфоническому оркестру Балтимора**

Симфонический оркестр Балтимора по-прежнему находится в состоянии трудового спора, и, по существу, отстранен от своей деятельности. В защиту прав оркестрантов выступил

всемирно известный дирижер Юрий Темирканов, бывший музыкальный директор Симфонического оркестра Балтимора с 2000 по 2006 годы, а ныне возглавляющий Филармонический оркестр Санкт-Петербурга. В своем письме от 25 июня, направленном из России оркестру, он выразил резко отрицательное отношение к предложению администрации сократить состав исполнителей, их зарплату и число запланированных концертов. Тем самым он оказал поддержку требованиям коллектива сохранить оркестр на прежнем уровне. Трудовой спор оркестра с администрацией вызван тем, что за последние 10 лет оркестр накопил долг в размере 16 миллионов долларов. Пока судьба оркестра не решена.

**◆ Генеральная Ассамблея корректирует бюджет нового финансового года**

В течение 90-дневной Генеральной Ассамблеи законодатели Мэриленда, большинство которых представлено демократами, корректировали представленный губернатором штата Лэрри Хоганом бюджет на новый финансовый год. Ряд программ, предложенных губернатором, законодатели отклонили, а вместо них добавили другие, в том числе касающиеся реконструкции школ, создания летних рабочих мест для молодежи, финансовой поддержки местных колледжей и Симфонического оркестра Балтимора. В результате бюджет в объеме 46

миллиардов долларов вырос на 300 миллионов. Пока не ясно, какой будет реакция губернатора.

**◆ Судья Балтимора отстранена от работы**

В декабре прошлого года Мэрилендская комиссия по судебным нарушениям (the Maryland Commission on Judicial Disabilities) рассматривающая поведение работников судейской коллегии, рекомендовала временно, на 6 месяцев, отстранить от работы без выходного пособия и направить на реабилитацию судью Деви Паттерсон Расселл (Devi Patterson Russell). Рекомендация вызвана тем, что Расселл неоднократно вела себя неадекватно ситуации: кричала на судей и других сотрудников, толкнула служителя суда, отказывалась оформлять ордер на обыск. В рекомендации указывалось, что Расселл должна пройти медицинское обследование и пройти курс лечения для нормализации её эмоционального и поведенческого статуса. Апелляционный суд Мэриленда (Maryland Court of Appeals) подтвердил рекомендации комиссии.

**◆ Закрывается завод по производству свечей**

Компания Newell Brands, владеющая расположенным в Burnie заводом по производству свечей – Chesapeake Bay Candle, намерена закрыть его в сентябре текущего года. Все 125 сотрудников завода будут уволены, а производство будет перенесено в штат Масачусетс. Завод по производству свечей до последнего времени успешно работал и ежегодно продавал свою продукцию, включающую, кроме свечей, домашние ароматизаторы, на сумму 55 миллионов долларов. Закрытие завода и сокращение работников негативно скажется на экономике графства.

**◆ Планируется расширение Университета Мэриленда**

Администрация Балтимора и Университет Мэриленда планируют увеличить почти вдвое центр исследовательской деятельности, расширив его к западу от главного медицинского кампуса университета в центре города. Планом предусмотрено строительство 10-этажной башни общей площадью 300 тысяч квадратных футов. Она будет возведена над подземным гаражом, который должен быть построен на перекрестке улицы West Baltimore Street и бульвара Мартина Лютера Кинга (Martin Luther King Boulevard). Предполагается, что лабораторные площади и офисы, предусмотренные в башне, привлекут научные организации и фирмы, заинтересованные в совместных с университетом исследованиях или коммерциализации его открытий. Стоимость проекта оценивается в 200 миллионов долларов.

**◆ Стрельба на улицах Балтимора не прекращается**

Почти каждое утро полиция Балтимора сообщает о произошедших за прошедшую ночь случаях стрельбы на улицах города. Не составило исключения и сообщение о происшествии во вторник прошлой недели. В первом часу ночи полиция, прибывшая по вызову в район Bloomingdale Rd. (квартал 1200), обнаружила женщину с пулевым ранением головы и мужчину с раной в грудной области. Обе жертвы были отправлены в госпиталь, но спасти их не удалось. Чуть ранее, в районе East Preston St, полиция отправила в местный госпиталь двух молодых женщин с тяжелыми пулевыми ранениями. Никто не арестован. Следователи обратились к населению с просьбой об оказании помощи в поимке преступников.

В мире

## Рейтинг Дональда Трампа опять повысился

Рейтинг президента Дональда Трампа поднялся до рекордной отметки за все время его президентства – об этом свидетельствует последний опрос, проведенный газетой Washington Post и каналом ABC News. Рейтинг президента повысился на 5 процентов по сравнению с апрелем. Опрос, результаты которого были опубликованы на днях, показал, что улучшению рейтинга Трампа способствует удовлетворенность общественности состоянием экономики.

## Скандал в благородном семействе

Британское правительство пытается установить источник утечки дипломатических телеграмм от британского посла в Вашингтоне, в которых администрация президента Дональда Трампа названа «дисфункциональной» и «некомпетентной». Британские власти оказались в неудобном положении из-за этих публикаций оценок, которые дал американской администрации посол Ким Дэрок, однако еще большее беспокойство вызывает сам факт утечки конфиденциальной информации. Глава МИД Великобритании сказал, что это всего лишь личное мнение посла, с которым он не согласен. Но скорее всего это были обычные мелкие пакости сторонника демпартии, который в Америке общался с такими же «невертрампами».

## После выборов в Греции

Лидер консервативной оппозиции в Греции Кириакос Мицотакис одержал победу над левым премьер-министром Алексисом Ципрасом на парламентских выбо-

рах в воскресенье и вступил на пост главы правительства в понедельник.

После подсчета 90 процентов голосов партия Мицотакиса «Новая демократия» получает 39,8 процента голосов, а партия Ципраса «СИРИЗА» – 31,6 процента. Новый лидер страны Кириакос Мицотакис обещал повысить качество и количество рабочих мест с помощью иностранных инвестиций и снижения налогов. Греция только начинает восстанавливаться после масштабного финансового кризиса, который привел к резкому росту безработицы и нищеты.

## Иран идет на конфронтацию

Иран вышел за рамки ограничений на допустимый уровень обогащения урана, установленный соглашением, заключенным Обамой и европейскими странами с Ираном по его ядерной программе 2015 года. Добытые Израилем документы показали, что Иран никогда не останавливал свою ядерную программу в секретных центрах, куда не было доступа контроллерам МАГАТЭ. Сейчас, когда Трамп пытается добиться реальной остановки иранской программы, они шантажируют мир тем, что начинают производить высокообогащенный уран.

## Переговоры по Афганистану

Межафганские переговоры, которые свели вместе воюющие стороны в Афганистане, завершились принятием заявления, которое, как представляется, приблизило страну на один шаг ближе к миру, давая надежду на прекращение почти 18-летней войны. В принятом заявлении говорится, что в послевоенном Афганистане будет исламская правовая система. Будут также обеспечиваться равенство всех этнических групп и защита прав женщин «в рамках системы исламских ценностей».

## Победа американской женской сборной

В прошлое воскресенье во французском городе Лионе состоялся финал чемпионата мира по футболу среди женщин, где команда США, победившая со счетом 2:0 сборную Нидерландов, в четвертый раз завоевала звание чемпионки.

Ранее американки одержали победы над четырьмя европейскими командами (Швеции, Испании, Франции и Великобритании) на турнире. В решающем матче им противостояла нидерландская сборная – нынешний чемпион Европы. В 2015 году американская сборная одержала победу над Японией, взяв реванш за поражение 2011 года.

## Землетрясение в Калифорнии

Представители экстренных служб и обеспокоенные жители юга Калифорнии готовятся к потенциально опасным последующим вспышкам мощного землетрясения, которое нанесло ущерб зданиям, повредило газопроводы и вызвало пожары вблизи эпицентра. Мощное землетрясение магнитудой 7,1 потрясло город Риджкрест, расположенный к югу от Национального парка Долина Смерти, с наступлением темноты в пятницу вечером. Оно было в восемь раз мощнее, чем землетрясение магнитудой 6,4, которое произошло в том же районе 34 часами раньше. Губернатор Калифорнии Гэвин Ньюсом обратился за федеральной помощью и объявил полную готовность Управления экстренных служб штата. Землетрясение привело к прорывам магистральных водопроводов, отключениям электричества и линий связи в некоторых районах Риджкреста – города с населением около 27 тысяч человек, расположенного примерно в 200 километрах от Лос-Анджелеса.

## Предложение президента Украины

Президент Украины Владимир Зеленский предложил Владимиру Путину провести переговоры об урегулировании ситуации на востоке Украины в новом формате – с лидерами США, Великобританией, Германией и Францией. Возможным местом проведения таких переговоров Зеленский назвал Минск. В Кремле уже отреагировали на обращение президента Украины. Пресс-секретарь президента России Дмитрий Песков заявил журналистам: «Это новая инициатива. Безусловно, она будет рассмотрена».

## Эрдоган выбрал партнером Россию

Турция станет первой и единственной страной НАТО, которая получит современный российский комплекс ПВО С-400. Призывы США, отказаться от сделки на 2,5 млрд долларов не были услышаны. Вашингтон опасается, что Москва может получить доступ к секретной информации о новых американских истребителях F-35, поскольку Анкара будет одновременно использовать и российские ЗРК, и американские самолеты. США пригрозили отменить продажу Турции F-35. Срок ультиматума истекает в конце июля.

## Продавливается «сделка века»

Высокопоставленный чиновник в Рамалле сообщил о постепенной нормализации отношений с Вашингтоном. Позиция Аббаса изменилась под давлением США и арабских стран, на фоне экономического кризиса в автономии. В Рамалле понимают: дальнейший бойкот усилий Вашингтона по урегулированию палестино-израильского конфликта лишает ПА американской экономической помощи. Израилю следует ожидать серьезного давления со стороны американской администрации.

Политика

# КУДА ИДЕТ УКРАИНА?

Президент Украины Владимир Зеленский назначил Виталия Комарниченко главой Луганской областной администрации. В 2012 году он, в частности, говорил, что «Беларусь, Россия и Украина обречены на объединение», что противники этой идеи обладают «местечковой хуторянской идеологией» и это является побочным продуктом «исторических процессов и испытаний».

Это событие – очередное подтверждение прогнозов политологов о том, что досрочные парламентские выборы будут более важными, чем президентские, и могут определить перспективы дальнейшего развития. В Украине все чаще звучит слово «реванш». Возвращение в страну бывших чиновников и политиков периода правления беглого экс-президента Виктора Януковича и попытки Конституционного суда открыть им дорогу во власть, отменив закон о люстрации, в патриотическом лагере называют новым этапом российской гибридной войны. На этом фоне укрепляет свои позиции в украинской политике Виктор Медведчук – кум российского президента Владимира Путина. А вернувшийся в страну после поражения на президентских выборах Петра Порошенко Игорь Коломойский неожиданно начал заигрывать с Кремлем, фактически предлагая себя в качестве посредника для восстановления диалога Киева и Москвы.

Предстоящие парламентские выборы и формирование новых коалиции и правительства могут стать ключевой битвой за перспективы Украины. Оста-

нется она проевропейской демократической или вернется в орбиту интересов России? Своеобразным предохранителем от разворота государства в сторону Москвы нынешние депутаты Верховной рады считают принятые в феврале этого года конституционным большинством изменения в основной закон, закрепившие стратегический курс Украины на приобретение полноправного членства в Европейском союзе и НАТО. Вряд ли в новой Раде удастся насобирать необходимые триста голосов для смены этого внешнеполитического курса.

Согласно данным последних социологических опросов, лидером предвыборной кампании остается пропрезидентская партия «Слуга народа». Ее рейтинг, впрочем, снизился за последние недели с почти 50 до немногим более 43 процентов. После победы на президентских выборах Владимира Зеленского в Украину массово начали слетаться политические беглецы, покинувшие ее после Евромайдана и смены власти. Первым из России прибыл главный юрист Януковича Андрей Портнов, контролировавший при бывшем президенте судебную систему. Портнов завалил различные суды исками против экс-президента Порошенко, и как утверждают его противники, сейчас он и другие юристы активно помогают реабилитировать политиков и чиновников периода правления Виктора Януковича. Регистрация некоторых из них кандидатами в депутаты украинского парламента стала одним из результатов такой деятельности.

– Среди общественных активистов и ряда парламентариев вызвало возмущение решение и судов, и Центральной

избирательной комиссии о регистрации тех кандидатов в депутаты, которых, скорее всего, не регистрировали бы в другой ситуации. Причин здесь несколько, – рассказывает президент аналитического центра «Политика», депутат Верховной рады Игорь Попов. – Одна из них – качнулся маятник общественных настроений, поскольку та политика, которая проводилась последние пять лет, вызвала разочарование и противодействие украинцев. Кроме того, в Украине сменился глава государства. Он назначил свои кадры, и, по сути, начала разрушаться система противодействия реваншу.

Главную скрипку в президентской команде Зеленского играет Андрей Богдан. Во время правления Януковича он работал в правительстве Николая Азарова, затем был главным юристом олигарха Игоря Коломойского. Как только Зеленский подписал указ о назначении Богдана главой своей администрации, активисты потребовали от президента уволить его с должности на основании закона о люстрации. Юрист Богдан быстро нашел решение этой проблемы. Поскольку закон запрещал ему занимать пост главы президентской администрации, то администрацию ликвидировали, создав вместо нее офис президента, руководителем которого и является теперь Андрей Богдан. В интервью агентству РБК он заявил, что «80% действующего украинского политикума» – его бывшие клиенты как юриста. При этом Портнова Богдан называет своим многолетним ближайшим другом. Кстати, Портнов, которого, в частности, обвиняли в подготовке «диктаторских законов» Януковича, вернулся в Украину за

день до инаугурации президента Зеленского, и именно его называют в СМИ провайдером судебных решений, обеспечивших регистрацию ЦИКом кандидатами в депутаты бывшего главы президентской администрации Андрея Клюева (он с 2014 года проживает в России, и генпрокуратура Украины объявила о том, что в случае его возвращения его задержат, так как он находится в розыске), пророссийского блогера Анатолия Шария (получил политическое убежище в Литве) и бывшего первого заместителя генпрокурора Рената Кузьмина (есть подозрение, что он жил в России на протяжении последних пяти лет). 2 июля, когда стало известно об этих решениях Центризбиркома, на главную площадь Киева – площадь Независимости вышли несколько тысяч активистов с лозунгом «Нет реваншу!». Спустя несколько дней ЦИК аннулировал решения о регистрации одиозных персон на основании документов, свидетельствующих, что на протяжении последних пяти лет, как требует закон, они не проживали в Украине.

Говорит политолог Николай Давидюк:

– Любая коалиция, в которую войдут старые политики и политические силы, – уже будет поражением. Если мы хотим запустить страну, хотим провести реальные реформы, то нам нужны исключительно новые партии в коалиции. А Медведчук – это ставленник Путина, его избрание будет означать только одно – полный возврат кремлевской политики в Украину. Это будет колонизация Украины, это будет нашим поражением в пятилетней войне с Россией.

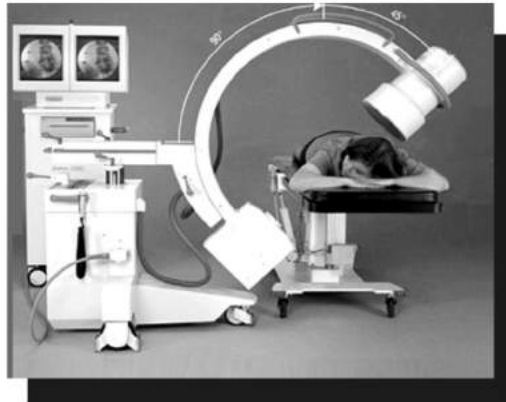
Радио «Свобода»



**ДОКТОР**  
**Татьяна**  
**Резников**

Врач высшей американской категории

**PAIN TREATMENT**  
**CENTER OF MARYLAND**



- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
  - Болей в суставах и мышцах
  - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

**410-833-1011**

**116 Westminster Pike**  
**Suite #106**  
**Reisterstown, MD 21136**

Принимаем большинство страховок и Medicare

**РУССКОЯЗЫЧНЫЕ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИ**

**Victor Witten, MD & Anna Strongin, MD**



**ОБРАТИТЕСЬ К НАМ:**

- ЕСЛИ у вас изжога, боли в животе или нарушения функции кишечника
- ЕСЛИ вы страдаете от болезней печени и поджелудочной железы
- ЕСЛИ вам нужно нехирургическое лечение геморроя
- ЕСЛИ вам уже 50 лет и вам нужна профилактика рака толстой кишки (screening colonoscopy), особенно, если у вас или ваших родных были полипы или рак толстой кишки

**Ведем прием в: Rockville, Urbana & Frederick**

**301-251-1244**

**B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc**  
**ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

**ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:**

- \* электрической коляске
- \* госпитальной кровати
- \* переносном туалете
- \* стульчике и перилах для ванной
- \* приспособлениях для ходьбы
- \* кислородных аппаратах и ингаляторах
- \* медицинских чулках и колготках
- \* электрогрелке, электрофорезе
- \* парафиновых ваннах

всем этим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

У нас есть специальная обувь для диабетиков, лечебное белье из хлопка, шерсти, ангоры и много других необходимых предметов.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

**226 REISTERSTOWN Rd.**  
**Baltimore, MD 21208**  
**410-602-7766**

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, **1.800-616-8146**



Будьте здоровы!



**ABSOLUTE**  
**Home Health Care**

[www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)

Мы понимаем ваши проблемы и предлагаем профессиональную помощь в их решении.

**НАША ЦЕЛЬ · ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ.**



**7034 Liberty Road, Baltimore, MD 21207**

**(410) 580-9100**

# Теория эволюции никогда не была доказана

Стенли Л. Жаки, известный историограф науки, в своей книге пишет: “Среди всех самых известных научных теорий дарвинизм претендует на самую главную, имея на это самые незначительные основания”. Очень характерное замечание, учитывая ту славу, которую дарвинизм снискал за почти полтора века существования. Невзирая на очевидные научные и философские недостатки теории, эволюция стала частью “натуралистической догмы”, и если вы решите усомниться в ней, то рискуете прослыть невеждой или религиозным экстремистом.

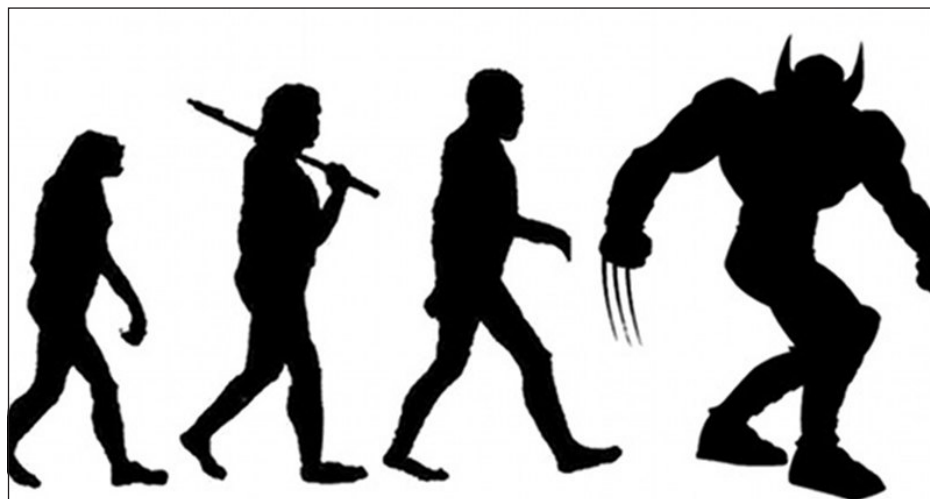
Суть теории Дарвина состоит в следующем. Сперва, как он считал, гены организма изменяются случайным образом. В дальнейшем, если эти случайные генные изменения выражаются в благоприятных для особи свойствах, то организм выживает и передает их своему потомству. Если эти изменения неблагоприятны, природа уничтожает особь и с ней — новые качества особи. Дарвин был уверен, что именно этот бесконечный и случайный процесс отбора и объясняет эволюцию жизни. Таким образом, ему легко было назвать человека эволюционным потомком низших приматов, слегка усложненным в биологическом смысле. Человек, по его мнению, являлся не более чем суммой всех биологических случайностей за последние миллионы лет.

В чем же ошибка Дарвина? Теория должна соответствовать материальным свидетельствам. Для теории Дарвина материальным свидетельством могут быть окаменелости. Если теория не подтверждается хроникой окаменелостей, значит, она ошибочна. Однако именно окаменелости четко указывают на недостатки теории.

Дороже всего Дарвину с самого начала обходился его материализм. Адам Седжвик, бывший одно время другом и учителем Дарвина, писал: “Принципы эволюции однозначно ложны и абсурдны. Она (эволюция) ради определенной конечной цели отвергает любую аргументацию. От начала до конца это продукт махрового материализма, тщательно состряпанный и умело преподанный...” Те же сомнения обуревали и Дарвина. Он пишет другу: “Иногда кажется невозможным доказать, что весь этот разнообразный чудесный мир, в том числе, и мы, мыслящие, возник случайно. Вот в чем главный аргумент в пользу существования Бога”.

В этих двух высказываниях — суть всей проблемы. Сначала материализм Дарвина, следуя логике, отрицает Бога. Но тогда почему же возникла жизнь? Материалисты вроде Карла Сагана, не моргнув глазом, утверждают, что жизнь сама создала себя. И их ничуть не волнует, что это заявление нарушает основные положения науки, да и здравого смысла тоже. Ведь все должно иметь причину, ничто не может быть причиной для самого себя.

Материализм Дарвина абсолютно игнорирует человеческое сознание. Альфред Уоллес, создававший теорию эволюции вместе с Дарвином, предупреждал его, что эта теория неприменима к духовной природе человека. Наличие мозга не объясняет наличие сознания и мышления. Более того,



ни в одной области науки не существует законов, касающихся сознания. И ни одна из этих наук не способна его даже регистрировать. Причина в том, что сознание имеет духовную сущность, а не физическую. Таким образом, материализм Дарвина должен был либо объяснить его, либо отрицать, что люди им обладают.

И, наконец, существует главная проблема — проблема предназначения. Предназначение подразумевает Творца, имеющего некоторую конечную цель, для которой Он создает Своё детище. Именно поэтому последователи механистической теории отрицают существование цели, и поэтому Дарвин и его современный последователь Гоулд утверждали, что генетические изменения и естественный отбор происходят случайно, а не целенаправленно.

Сэр Эрнст Чейн, лауреат Нобелевской премии в области биологии, заявил по этому поводу: “Постулаты о развитии и выживании сильнейших в результате случайного совпадения мутаций не имеют никаких доказательств и противоречат фактам”.

\*\*\*

Чарльз Дарвин верил, что всеобщая теория эволюции обязательно подтвердится ископаемыми материалами. В “Происхождении видов” Дарвин отмечал, что без соответствующих ископаемых данных, его всеобщая теория не будет иметь никакого веса. Он и его сторонники надеялись, что при обнаружении таких материалов откроются все промежуточные формы, необходимые для подтверждения его заключений. Тем не менее, на сегодняшний день при более чем 100 000 видах, представленных среди ископаемых, недостаток промежуточных форм еще более велик, нежели во времена Дарвина.

Помимо недостатка ископаемых данных, еще менее обоснованной теорию всеобщей эволюции сделали находки современных ученых. Например, в книге “Эволюция: кризис теории” Майкл Дентон анализирует обилие свидетельств, ставящих под сомнение эту теорию. Сторонники теории эволюции заявляют, что критика теории основана на религиозных предрассудках. В этой связи важно отметить, что Майкл Дентон — человек не религиозный, и его книга — одна из многих, оспаривающих эволюцию на научной основе. Заметим, кстати, что наличие религиозных верований не исключает способность мыслить научно. Многие великие ученые — Исаак Ньютон, Карл Линней, Джордж Кувер и Луи Пастер — назовем лишь нескольких — были глубоко религиозными людьми.

Эволюционистам следовало бы представить убедительные доказательства своей правоты, пока же они игнорируют все факты против них и проповедуют свое «евангелие от Дарвина», как факт, насильно скармливая его школьникам, которые проглатывают его по незнанию.

## Эволюционисты идут на преступления

После утверждения Дарвина о происхождении человека от обезьяноподобного существа в своей книге “Происхождение человека”, начались поиски ископаемых останков для подтверждения этого сценария. Однако некоторые эволюционисты верили, что найдутся не только останки обезьяноподобного человека, но и живые особи в различных частях света. В начале XX столетия поиски “живой переходной формы” дошли до дикости. Примером сей дикости является история пигмея по имени Ota Benga, который был захвачен эволюционистом-исследователем Сэмюэлом Вернером в 1904 году в Конго. Ota Benga был женат и имел двоих детей, но был закован в цепь, помещен в клетку, как животное, и отправлен в Америку на Всемирную выставку им.Св. Люиса. Местные ученые-эволюционисты, поместив его в клетку с различными видами обезьян, выставляли напоказ “переходную форму”, самую близкую человеку.

Через два года его переместили в зоопарк Бронкс в Нью-Йорке, где вместе с шимпанзе, гориллой Dinah и орангутангом Dohung выставляли как древнего предка человека. Заведующий зоопарком, эволюционист, доктор Уильям Т. Хонедей в своих речах часто распространялся о чести иметь такую редкую “переходную форму” в своем зоопарке, посетители же зоопарка относились к Ota Benga как к животному. В конце концов, не выдержав унижения и позора, Ota Benga покончил жизнь самоубийством.

В 1912 году знаменитый доктор и в то же время любитель-палеонтолог Чарльз Доусон якобы обнаружил челюстную кость и часть черепа в яме в окрестностях Пилтдауна в Англии. Было объявлено, что, несмотря на то, что челюстная кость похожа на челюсть обезьяны, зубы и череп похожи на человеческие. Этот экспонат был назван “Человек Pilttdown”, а его возраст установлен в 500 тысяч лет, после чего этот образец стали выставлять в различных музеях в качестве неопровержимого доказательства эволюции человека. Более сорока лет ему посвящались научные статьи, различ-

ные комментарии и рисунки, и более 500 научных сотрудников из различных университетов мира подготовили докторские диссертации на тему “Человек Pilttdown”.

Останки человека Pilttdown, в течение сорока лет вводившие в заблуждение научный мир, на самом деле оказались научной фальсификацией, сфабрикованной эволюционистами путем соединения двух совершенно разных частей. Эта фальсификация всплыла наружу в 1953 году после детальных анализов, проведенных Вейнером. Череп принадлежал человеку в возрасте 500 лет, а челюстная кость — недавно умершему орангутангу. Зубы были специально подобраны и впоследствии вмонтированы в предварительно отшлифованные зубные лунки, чтобы уподобить их человеческим. С помощью дихромата калия на все детали были нанесены пятна, что придало им ветхий вид. Однако эти пятна исчезали, когда кости помещались в кислоту. После всего этого, человек Pilttdown, свыше сорока лет простоявший в Бригтанском музее, был поспешно удален.

Этот и другие скандалы говорят о том, что эволюционисты готовы на любые подлоги, руководствуясь принципом “цель оправдывает средства”.

Естественный отбор был известен биологам и до Дарвина как природный процесс, т. е. механизм, обеспечивающий стабильность видов, не нарушая их целостности. Дарвин впервые выдвинул идею об эволюционной силе этого процесса и всю свою теорию основал на этом утверждении. Однако со времен Дарвина и до сегодняшнего дня не существует никаких доказательств эволюции живых организмов путем естественного отбора. Ошибка эволюционистов заключается в том, что они стараются показать этот механизм в роли сознательного конструктора. Однако естественный отбор не наделен разумом, который был бы способен определить, что хорошо для живых организмов, а что — нет. В силу этого, естественный отбор никак не может объяснить системы и органы, имеющие сложное строение. Эти системы и органы образуются в результате совокупной деятельности взаимосвязанных частей, и отсутствие или дефект хотя бы одной из них приводит к нарушению их функционирования. Таким системам свойственна “неупрощаемая сложность”. К примеру, строение человеческого глаза не может быть проще, чем оно есть, так как отсутствие какой-либо части этого органа станет причиной его неполноценного функционирования. Разум, создавший такого рода систему, должен был, предвидя будущее, задаваться целью получить ту пользу, которую можно ожидать только от совершенной формы. Но так как естественный отбор — это механизм, не наделенный разумом и силой, то, следовательно, он не способен сделать это. Данный факт в корне разрушает теорию эволюции, чего и опасался Дарвин, говоря: “Если будет доказана невозможность образования комплексного органа в результате многочисленных, последовательных, малых изменений, моя теория потерпит крах”. Он утверждал, что “при более детальном изучении останков, переходные формы будут обязательно найдены”.

Однако все старательные поиски закончились безрезультатно. Останки, найденные в результате раскопок, вопреки ожиданиям эволюционистов показывали, что живые организмы появились мгновенно, без дефектов и недостатков. Эволюционисты, пытаясь доказать теорию, своими же руками разрушили ее.

**Энтони Дж. Бул, профессор университета Сен-Клод**

# MD FURNITURE GRAND OPENING!

**SIMON Вернулся в Бизнес!**

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
СОВРЕМЕННОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ  
МЕБЕЛИ:

- СПАЛЬНЫХ ГАРНИТУРОВ
- ОБЕДЕННЫХ И ЖИЛЫХ КОМНАТ
- КУХОНЬ
- КУХОННЫХ УГОЛКОВ
- ДЕТСКИХ КОМНАТ И Т. Д.



## НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ХРУСТАЛЬНЫХ ЛЮСТР НА ЛЮБОЙ ВКУС: СОВРЕМЕННЫХ, КЛАССИЧЕСКИХ, МОДЕРН, "ПОД СТАРИНУ"



МНОЖЕСТВО АКСЕССУАРОВ:

- ХРУСТАЛЬНЫЕ ЛЮСТРЫ
- ТОРШЕРЫ
- ВАЗЫ НАПОЛЬНЫЕ И НАСТОЛЬНЫЕ
- ПОДАРОЧНЫЕ НАБОРЫ ИЗ ФАРФОРА И СТЕКЛА
- СЕРВИЗЫ
- КАРТИНЫ
- ПАННО И МНОГОЕ ДРУГОЕ.



9800 Reisterstown Rd. (напротив Toyota Dealership)  
Owings Mills, MD 21117

410-356-8980

# НЕИЗБЕЖНОСТЬ ДЖОНСОНА

Александр Борис де Пфефель Джонсон, которого широкая публика знает просто как Бориса Джонсона (хотя в семье его зовут Ал), будет скоро коронован в качестве нового премьер-министра Великобритании. Это, кто с торжеством, кто с возмущением, повторяют многие британские газеты.

Имеется в виду, что избрание Джонсона лидером партии абсолютно предreshено. Без вариантов. У его соперника – нынешнего министра иностранных дел Джереми Ханта – нет ни малейших шансов победить, как не было их и у остальных видных консервативных политиков, изначально заявивших о своих претензиях на пост лидера партии (а значит, и главы правительства). Джонсон обязательно победит на выборах, потому что в этом, заключительном туре будут голосовать рядовые члены Консервативной партии, а подавляющее большинство среди них – его горячие сторонники. Их даже иронически называют членами «Общества обожателей Бориса».

Некоторые обозреватели пишут, что Джонсон может публично совершить любой аморальный или даже противоправный акт, и всё равно восторженные почитатели простят своего кумира. Это, конечно, преувеличение, но, словно в качестве иллюстрации к распространённым в прессе и соцсетях рассуждениям на эту тему, в последние дни разразился скандал, связанный с моральным обликом будущего главы британского правительства. В ночь с пятницы на субботу из квартиры в лондонском районе Кэмбервелл, в которой Джонсон проживает со своей возлюбленной Кэрри Симондс, раздались крики, разбудившие соседей. Там явно происходила жуткая ссора. Соседи вызвали полицию. Полицейские допросили обитателей «нехорошей квартиры», убедившись, что все живы и здоровы.

На следующий день этот скандал стал главной новостью практически во всех газетах, в радио и теленовостях. Но реагировали британцы на него по-разному, в точной зависимости от политических взглядов и пристрастий. Поклонники Джонсона возмущались действиями соседей и нисколько не убавили своего пыла. А противники сочли, что произошедшее – типичное проявление сомнительных моральных качеств кандидата в премьер-министры, припомнив ему многочисленные романы и измены двум его женам, наличие как минимум одного внебрачного ребенка. Но обвиняют Джонсона в эти дни не только в донжуанстве и аморальности, но и в привычке ко лжи и обману, из-за которой в молодости его даже уволили с работы. А также в болезненной мстительности и чрезвычайной вспыльчивости.

В чем же секрет неуязвимости Джонсона? Прежде всего дело в Брексите. Для убежденных сторонников выхода Британии из ЕС у Джонсона – безупречное резюме. Уже в конце восьмидесятых – начале девяностых годов в качестве аккредитованного в бельгийской столице газетного журналиста он обратил на



себя внимание и полюбился евроскептикам. В те годы Джонсон, по мнению одних, блистательно и остроумно день от дня разоблачал бюрократическое крючкотворство и коварные замыслы Европейской комиссии, а по мнению других, рисовал злобную карикатуру, ловко смешивая полуправду с подтасовками и откровенными вымыслами. В любом случае Джонсон сыграл немалую роль в усилении недоверия к ЕС в Британии. К моменту начала подготовки к референдуму о выходе из Евросоюза он успел побывать и главным редактором правоконсервативного журнала *The Spectator*, и депутатом парламента, и мэром Лондона, но именно в Брексите увидел шанс осуществить мечту своей жизни – добраться до кресла премьер-министра. И, немного поколебавшись, решительно вступил в пропагандистскую битву, став одним из лидеров кампании *VoteLeave* («Голосуйте за уход»). Именно Джонсона британцы ассоциировали с разъезжавшими по стране автобусами с надписью огромными буквами: «Перестанем отдавать ЕС 350 миллионов фунтов в неделю, направим их в систему здравоохранения». Многие считают, что этот лозунг мог сыграть решающую роль в исходе референдума, учитывая неважное финансовое состояние британской государственной медицины. Однако при ближайшем рассмотрении оказалось, что сумма в 350 миллионов подсчитана неверно и, главное, сомнительно, что в случае Брексита удастся добиться существенной экономии, так что система здравоохранения, скорее всего, ничего не получит. Но, как ни странно, этот конфуз никак не сказался на популярности Джонсона.

После победы на референдуме и ухода в отставку Дэвида Кэмерона Джонсон попытался пробиться в премьеры, но, лишившись поддержки ближайших соратников, снял свою кандидатуру, после чего получил пост министра иностранных дел в правительстве Терезы Мэй. Убедившись, что согласованный ею план организованного, мягкого ухода из ЕС не наберет достаточного количества голосов в парламенте, довольно скандально ушел в отставку, громко хлопнув дверью. Тем самым он позиционировал себя как

альтернативу непопулярному премьеру.

Выдвигая свою кандидатуру на пост лидера правящей партии и, соответственно, главы правительства, Джонсон сразу же ясно и решительно объявил, что, возглавив страну, выведет ее из ЕС 31 октября этого года любой ценой. Допустил, без всяких оговорок и оговорок, самую жесткую форму неорганизованного Брексита с неизбежными в этом случае экономическими рисками. И эта формула стала, конечно, музыкой для ушей радикальных брекзитеров, явно преобладающих среди 160 тысяч рядовых членов Консервативной партии. Недавно проведенный среди них опрос дал поразительные результаты. Большинство тори готовы идти на чрезвычайно серьезные жертвы ради того, чтобы как можно скорее порвать с Евросоюзом. Например, готовы смириться со значительным ущербом для экономики страны, мало того, даже единство Соединенного Королевства они готовы принести на алтарь победы (то есть пусть уходят Шотландия и Северная Ирландия, если Брекзит того потребует). При этом около двух третей предпочли бы именно самый рискованный, самый жесткий вариант расставания с ЕС – без всякого регулирующего этот процесс соглашения.

Фактически сегодняшние тори отказались от главных традиционных ценностей своей партии и вообще идеологии консерватизма, который всегда отличался экономическим благоразумием и осторожностью, отвращением к потрясениям, трепетной приверженностью к территориальной целостности своего государства и заботой о будущем своей партии. Анализируя эти неожиданные результаты, некоторые обозреватели приходят к выводу, что Консервативной партии в прежнем понимании больше не существует.

Но еще один немаловажный фактор успеха Бориса Джонсона – личное обаяние. Он сильный (хотя, возможно, излишне самоуверенный) оратор, способный весьма вольно обращаться с фактами. Он хорошо образован, начитан, окончил престижный колледж в Итоне, а затем и Оксфордский университет, давший стране большое число и премьеров,

и министров, и депутатов, и капитанов большого бизнеса. У Джонсона, что называется, есть перо, он автор множества книг, некоторые из которых стали бестселлерами. А еще он знаменит замечательным чувством абсурдного юмора и явным талантом стендап-комика, умеющего рассмешить и расположить к себе аудиторию. Может быть, это тоже часть всемирной тенденции, задаются вопросом некоторые. Вон и в Италии нынешняя коалиция пришла к власти в значительной мере благодаря популярности комика. В Украине президент – комический артист.

Джонсона неизбежно сравнивают и с американским президентом. Прежде всего отмечают их внешнее сходство, особенно в том, что касается цвета волос и экзотичности прически. В ходе своего недавнего визита в Британию Дональд Трамп откровенно объявил, что хотел бы видеть именно Джонсона преемником Терезы Мэй, не побоявшись, что его обвинят во вмешательстве в чужие внутренние дела. Впрочем, у Джонсона, в отличие от американского президента, нет почти никакой политической платформы. Он объявил, что снизит налоги наиболее обеспеченной части населения страны, что, конечно, не очень понравилось избирателям. Но потом отыграл назад, сказав, что это лишь планы, требующие уточнения, и пообещал позаботиться и о малоимущих. Многие полагают, что по природе своей Джонсон импровизатор, а потому предугадать, какой будет его политика, совершенно невозможно.

Джонсон любит подчеркивать, что по мужской линии он – потомок знаменитого турецкого политика и публициста Али Кемалея, которого сторонники Ататюрка линчевали как предателя за то, что он заступался за гонимых армян. Но течет в его жилах и кровь российского эмигранта-еврея Элиаса Леви, ставшего знаменитым палеографом. Родители Джонсона интересовались Россией и даже дали ему имя Борис в честь русского эмигранта. Что не может не подтолкнуть к вопросу: а что будет происходить с российско-британскими отношениями при премьер-Джонсоне? В соцсетях достаточно часто можно увидеть мнение, что Владимир Путин заинтересован в приходе Бориса к власти, хотя бы потому, что резкий, жесткий Брекзит ослабит ЕС, да и считающуюся в Москве врагом России Британию тоже. Но, с другой стороны, в бытность министром иностранных дел Джонсон чрезвычайно резко критиковал политику Москвы. Изменится ли эта риторика после его прихода к власти? Возможно, даже и сам кандидат в премьеры этого пока не знает.

Очевидно одно: Борис Джонсон создаст прецедент, став, вероятно, самым спорным премьер-министром в истории страны. Он олицетворяет жестокий раскол, произошедший в британском обществе из-за Брексита. Его яростно ненавидят одни и безоглядно обожают другие. И пропасть между ними будет, судя по всему, только расти.

**Андрей Остальский – лондонский политический комментатор**



# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ,

которая ПО ЧЕТВЕРГАМ и ВОСКРЕСЕНЬЯМ курсирует между Бруклином, Балтимором и Большим Вашингтоном от двери до двери.

Мы приглашаем вас также в увлекательные экскурсии из Большого Вашингтона и Балтимора по историческим и живописным местам Восточного Побережья.



## С МАРШРУТКОЙ ВСЁ БЛИЗКО!

Возможны индивидуальные заказы.

13 июля суббота	<b>ДОКТОР БАРНС И ЕГО КОЛЛЕКЦИЯ.</b> Богатейшее собрание живописи, скульптуры, антиквариата – музей ФОНД БАРНСА . . . . . \$100
27 июля суббота	Цветущие лотосы, десятки видов водяных лилий, знакомство с шедеврами голландских живописцев в Национальной галерее искусств, мозаика Шагала – <b>ДЕНЬ ОБЩЕНИЯ С ПРЕКРАСНЫМ В ПРИРОДЕ И В ИСКУССТВЕ</b> . . . . . \$80
10 августа воскресенье	<b>СКАЗОЧНЫЕ ФЕЙЕРВЕРК И ШОУ ФОНТАНОВ В САДАХ ДЮПОНА</b> ПОД МУЗЫКУ БАЛЕТА ЧАЙКОВСКОГО «ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО». Пожалуйста, звоните заранее . . \$135
24 августа суббота	<b>БАЛТИМОР – ГОРОД ПЕРВЫХ.</b> История, архитектурные и исторические достопримечательности города . . . . . \$80
7 сентября суббота	<b>ДЕНЬ ЭКСКУРСИИ И ОТДЫХА В ОЧАРОВАТЕЛЬНОМ ГОРОДЕ ХАВР ДИ ГРЕЙС.</b> Уникальный музей охотничьих приманок, ЕЖЕГОДНОЕ АРТ-ШОУ, старый маяк, бордвок вдоль реки Саскьюхана, антикварные магазины, история Америки и восхитительный воздух ждут вас! . . . . . \$80
12 октября суббота	По просьбам туристов повторяем тур <b>СВЯТЫЕ МЕСТА МЭРИЛЕНДА.</b> Живописные горы, ручей «молодящей воды», Грот для молитв и медитации, монументы, мозаики, храм, освященный Папой Римским Иоанном-Павлом Вторым, второй по величине в Мэриленде город Фредерик, Монумент на могиле автора американского гимна Френсиса Скотта Ки. . . . . \$80
7-8 декабря субб.-воскр.	<b>ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК С ПОСЕЩЕНИЕМ МЕТРОПОЛИТЕН-ОПЕРА.</b> В.А. Моцарт, «ЖЕНИТЬБА ФИГАРО». Много новых для вас мест города. . . . . \$300

7 ноября	<b>ВСЁ ИЗРАИЛЬ</b> – самый полный тур. 12 дней. . . . . \$1500 + перелет
июль 30, авг.7,20,28, сент.11,22, окт.2,9,15,23,30, нояб.10,20.	<b>ЛАС-ВЕГАС.</b> 5 дней . . . . . \$530 + перелет
июль 26 авг. 2,9,16,26,30 сент. 9,16,23,30, окт. 5,9,17,25 ноябрь 9,23., дек.7,28	<b>ЛУЧШЕЕ В КАНАДЕ.</b> 6 дн. Автобус из Нью-Йорка. Монреаль, Квебек, Оттава, Торонто, Ниагара, Тысяча островов. . . . . \$890
июль 30., авг.13, 27. сент. 15.,окт.1,14, нояб.2, дек.1,29.	<b>НОВЫЙ ОРЛЕАН.</b> 4 дня. Авиа. . . . . от \$650 + перелет
авг.8,12, сент.7,26.	<b>ЙЕЛЛОУСТОУН, ГРАНД ТЕНТОН И РАШМОР (ГОРА ПРЕЗИДЕНТОВ).</b> 8 дн. . . . . \$1490 + перелет
июль 26, авг.3,16,24 сент.7,18,28, окт.5,11,19,26, нояб.6,16,23, дек.11,20,26	<b>КАЛИФОРНИЯ, НЕВАДА, АРИЗОНА, ЮТА.</b> 10 дней. С перелётом из Нью-Йорка . . . . . \$1650 без перелета . . . . . \$1320 (с перелётом из др. городов - небольшая доплата за перелёт)

**301-928-4199, 410-979-4895**  
**Free Call 1-877-288-6283**



# ДЕНЬ С КРАСОТОЙ ПРИРОДЫ И ШЕДЕВРАМИ ИСКУССТВА

В одном из стихов Евгения Евтушенко есть фраза: «Мы с вами часто вязнем в быте». Образнее и точнее не скажешь. А хочется больше радостей, красоты, впечатлений. Не грустите, оглянитесь, ведь вокруг столько интересного! В ближнем пригороде Вашингтона есть удивительные водные сады, где растут цветы сказочной красоты – лотосы и водяные лилии. Китайцы убеждены: лотос растёт не только на земле, но и на небе, в раю. Лотосы, украшающие райские озера, в действительности, по мнению китайцев, являются душами праведных людей. В буддизме лотос служит символом чистоты, ведь он рождается в мутной воде, но появляется на свет незапятанным и чистым. В Египте лотос издавна считается священным цветком. В реальности этот невероятной красоты цветок – многолетнее растение, относящееся к роду двудольных. Растёт лотос только в воде. Водные сады основаны участником Гражданской войны в Америке Уильямом Шоу и его дочерью Элен. Среди спонсоров были первые леди: миссис Кулидж и миссис Вильсон. В 1938 году Элен прекратила торговлю цветами и передала весь участок в распоряжение Управления Парков. В водном парке

бордвок длиной более 3 км. Здесь живут несколько семейств бобров, рыжие лисицы, лягушки, ящерицы, много птиц. Приехать в парк нужно утром, т. к. при температуре 90 F цветы лотоса закрываются. А люди прячутся в помещения с кондиционированным воздухом. Представляем вам здание Национальной галереи искусств. Это один из самых значимых в мире музеев, хранящий уникальные произведения искусства. В музее хорошо знакомиться не сразу со всей экспозицией, а только с каким-то разделом, чтобы не возникло каши из впечатлений. Мы начнем с раздела голландского искусства «Золотого века». В конце 16 века несколько провинций Нидерландов добились независимости от Испании, и в 17 веке новая страна переживает небывалый расцвет. В протестантской Голландии религиозная живопись стала никому не нужна, в протестантских церквях нет украшений. На этом очень выиграла живопись светская. Любовь к ней проснулась буквально у каждого жителя. Голландцам хотелось видеть на картинах собственную жизнь, и художники охотно пошли им навстречу. Они стали изображать обычных людей, обыкновенные

комнаты, заурядный завтрак горожан. Реализм процветал и достойно противостоял академизму с его нимфами и богинями. Рембрандт, Ян Вермеер, Франц Хальс, Питер де Хох, Геральд Терборх – вот только несколько имен, прославивших живопись Голландии «Золотого века». Самый «таинственный» из них – Ян Вермеер Дельфтский. Известно, у кого он учился, как возник на его полотнах необыкновенный свет и его ли кисти принадлежат все полотна, приписываемые ему. Он не подписывал свои работы. Искусствоведы мира, пользуясь современными методами анализа, считают подлинными 34 полотна Вермеера, еще 5 – дискуссионно. В Национальной галерее Вашингтона 4(!) подлинника и одно полотно из дискуссионных. Прекрасное собрание голландцев «Золотого века» – гордость музея. Против здания Национальной галереи расположился принадлежащий галерее Сад скульптур. Среди современных скульптур Сада в конце 2015 года в нем появилась мозаика, выполненная Марком Шагалом, называется она «Орфей». Джон Нэф, экономист и историк, большой почитатель искусств и его жена Эве-

лин дружили семьями с Шагалами, Марком и Валентиной. В 1968 году Шагал приехал в гости к друзьям в Джорджтаун и решил сделать им подарок – мозаику, которая украсит сад. В 1971 г. Эвелин и Джон отправились к Шагалам на юг Франции, где Шагал показал им в своей мастерской Орфея и сказал, что они должны построить в саду кирпичную стену, на которой будет укреплена мозаика. Когда все было готово, многие навещали Джорджтаун, чтобы полюбоваться мозаикой. После смерти Шагала, его жены, Джона Нэфа мозаика стала для «Эвви» волшебным напоминанием о дружбе четырех человек, об их веселых праздниках на Французской Ривьере. Она завещала восхитительную мозаику и все коллекции, собранные ею и мужем, Национальной галерее искусств. После кропотливой и ответственной работы по реставрации и переносу мозаики в ноябре 2015 года она была смонтирована точно по инструкции Шагала в углу Сада скульптур. Сейчас эта драгоценность доступна всем, и вы можете 27 июля 2019 года увидеть все это и узнать об этом гораздо больше, чем позволяет сообщить газетная статья.

## В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

**Доктор Влад советует**

### Надевайте леггинсы только на тренировки

Если вы следите за своим весом и боитесь поправиться, то от леггинсов в повседневной жизни лучше отказаться. Эластичная ткань и упругий пояс могут «простить» вам съеденное лишнее раз пирожное, и вы даже не заметите, как оно повлияло на объём вашей талии. Поэтому оставьте одежду из спандекса для занятий спортом и выберите что-то с более выраженной линией талии, например брюки или облегающее платье. С такими предметами одежды вы сразу сможете ощутить изменения в объёмах даже без сантиметровой ленты.

### Употребляйте больше клетчатки

Мы уже неоднократно рассказывали о клетчатке — пищевых волокнах, которые влияют на переваривание пищи в нашем организме. Подобно воде, витаминам и минеральным солям, она не обеспечивает организм энергией, но играет огромную роль в его жизнедеятельности. Продукты с повышенным содержанием клетчатки, как правило, требуют тщательного и долгого пережёвывания. Например, усилие, при котором мы жуём морковку, в 30 раз больше, чем мы прикладываем при поглощении булочки. Из-за этого, в итоге, мы съедаем меньше пищи вообще. Клетчатка вызывает ощущение сытости и замедляет опустошение желудка. Самыми богатыми источниками клетчатки можно считать следующие продукты:

## ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

— Сырые фрукты: яблоки, груши, бананы, сливы, апельсины, лимоны, грейпфруты, абрикосы, клубника, персики и все сухофрукты (чернослив, курага, урюк, изюм).

— Сырые овощи: зелёный горошек, петрушка, укроп, кинза, салат, капуста, кабачок, тыква, сельдерей, морковь, свёкла, помидоры, огурцы.

— Орехи и семечки: миндаль, фундук, грецкий, арахис, тыквенные семечки и другие. Лучше всего они усваиваются с зелёными овощами.

— Хлеб и каши из цельного зерна, отрубей и проростков, овсяные хлопья, гречневая и кукурузная крупа, отруби.

Постарайтесь увеличивать количество клетчатки в вашем рационе постепенно, чтобы избежать таких проблем, как вздутие живота и колики. Также следует помнить про правильный питьевой режим, ведь клетчатка «забирает» на себя некоторую часть воды. Поэтому старайтесь, чтобы суточное потребление жидкости составляло не менее двух литров.

### Двигайтесь минимум 30 минут в день

В сутках всего 24 часа, и за это время нужно успеть поспать, поесть, поработать и уделить хоть немного внимания своим близким. Время для тренировок найти не всегда просто, но необходимо взять в привычку ежедневно двигаться. Поставьте себе цель: 4–5 дней в неделю по полчаса посвящать интенсивным тренировкам, а пару дней в неделю выделять время на ходьбу или растяжку.

Если добавить силовую тренировку с утяжелителями, то калории будут сгорать ещё быстрее. Если у вас совсем нет времени, не расстраивайтесь: исследования показывают, что даже 15 минут ежедневной активности приносят результат. Про-

сто поднимайтесь в течение дня по лестнице пешком, а не на лифте, прогуляйтесь после обеда или потанцуйте дома. Получаса активности в день вполне достаточно, чтобы без голодовок и многочасовых тренировок найти свою лучшую форму.

### Съедайте каждый день большую порцию салата

Большая порция салата в качестве основного блюда поможет восполнить уровень необходимой клетчатки без тонны калорий. Добавьте побольше зелени, овощей и белка (например, бобов или маринованного тофу). Сделать полезный салат ещё и сытным поможет спелое авокадо, миндаль, фисташки, кунжут или тыквенные семечки.

Для лучшего усвоения используйте в салате только один вид концентрированного жира — если кладёте авокадо, то не заправляйте оливковым маслом и не добавляйте орехи. Зато с авокадо или козьим сыром будут отлично сочетаться приготовленные овощи — свёкла, морковь, спаржа и другие. От салата вы будете уже практически сыты, а значит, основной калорийной еды съедите гораздо меньше.

### Не отказывайте себе в маленьких удовольствиях

Как бы вы ни старались следить за своим рационом, желание съесть что-то «запрещённое» возникает регулярно. Отметьте жёсткие ограничения, ведь накладывая на продукт табу, вы всё равно будете испытывать большой соблазн его попробовать. Позволяйте себе любимые лакомства в небольших количествах каждый день, чтобы не допустить срывов в будущем. Только не превращайте эти «уступки» в неконтролируемое поедание всего, что вам хочется.

### Соблюдайте режим сна

Исследования показывают, что чем меньше мы спим, тем больше едим: хронически недосыпающий человек в среднем употребляет в сутки почти на 40% больше калорий, чем требуется. Поэтому приучите себя ложиться спать в одно и то же время (даже в выходные) и устанавливайте будильник на следующий день, убедившись, что вы проспите от семи до девяти часов. Так вы получите дополнительную энергию, которая позволит вам провести интенсивную утреннюю тренировку, вместо того чтобы снова и снова нажимать на кнопку будильника и говорить себе: «Ещё 5 минут».

Неполноценный сон — это стрессовый фактор для организма с характерными последствиями: учащением пульса, артериального давления, тревожностью и раздражительностью. В крови при этом повышается уровень гормона грелина, который отвечает за аппетит (особенно за тягу к сладкому и мучному). А вот чувствительность тканей к гормону лептину, который отвечает за насыщение, снижается. Также снижается и уровень соматотропного гормона, который помогает расщеплять жировые клетки для получения энергии и поддерживать нормальный вес.

Люди с нарушениями сна чаще едят вредную пищу, преимущественно в вечернее и ночное время, и как следствие — чаще болеют, имеют лишний вес, сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания. Хорошо спящие люди меньше хотят есть и чаще выбирают полезную еду.

Закончить хочу фразой, которая мне понравилась: «Главное для худеющих — это успеть заснуть до того, как захотелось кушать».

**Доктор Владимир Ячменников**

## Таблетка от старости

геронтология

Эликсир бессмертия (или, на худой конец, способы prolongation жизни и молодости) много тысяч лет искали шаманы, жрецы и алхимики. Говорят, некоторые из них добились значительных успехов, но человечество о них так и не узнало. Секрет вечной жизни чародеи унесли с собой в могилу.

Геронтология как наука родилась в начале XX века, с выходом книги Ильи Мечникова «Этюды оптимизма». Правда, теория основоположника современной иммунологии, геронтологии, эволюционной эмбриологии, нобелевского лауреата и несомненного гения не выдержала испытания временем. Причиной старения Мечников считал кишечную микрофлору (как выяснилось позже, абсолютно необходимую для организма «хозяина») и для prolongation жизни предлагал пить побольше кефира, а лучше — удалить толстый кишечник вместе с населяющими его «гнилостными» микробами. Сам он, правда, на такое не решился — может быть, поэтому и прожил всего 71 год?

Меньше, чем за сто лет в генетике, молекулярной и клеточной биологии, иммунологии, биотехнологии и других науках о жизни накопилось достаточно знаний, чтобы начать разработку методов, позволяющих человеку полностью реализовать отпущенный природой срок жизни в 100–120 лет. А может быть — и отодвинуть эту границу. Правда, пока ни один из десятков геронтопротекторов (препаратов против старения), испытанных на животных, не оказался достаточно эффективным и безопасным, для того чтобы разрешить его применение для людей. Но это — пока...

### Не пить, не курить, не есть, не дышать...

Единственный подтвержденный наукой и более-менее пригодный для человека способ prolongation жизни — низкокалорийная диета. Еще с середины 1930-х известно об увеличении на 30–50% и максимальной, и средней продолжительности жизни у крыс и мышей, с детства получавших вдвое меньше корма, чем положено по научно обоснованным нормам. С тех пор это подтвердили на самых разных видах животных и даже на дрожжах.

Изучение эффекта голодания на молекулярном и геномном уровне в опытах на дрожжах, червях-нематодах, мухах-дрозофилах и мышах, от которых до человека уже рукой подать, позволило выяснить, какие биохимические пути включаются при низкокалорийной диете и какие гены за это отвечают. И даже найти вещества, которые активизируют те же механизмы без голодания. Несколько вариантов «таблеток от старости», действующих на механизмы антистарения, уже проверяют на людях — правда, пока как препараты для лечения отдельных старческих болезней. Одновременно их влияние на продолжительность жизни испытывают на животных, и результаты — тыфу-тыфу, не сглазить бы...

### Поиск мишени

Летом 2009 года три работавшие параллельно группы американских исследователей показали, что мыши, которым в пожилом возрасте (600 дней, для человека — лет 60) начали давать давно известный препарат рапамицин, прожили

дольше, чем контрольные животные: самцы — на 9%, самки — на 13%. Ученые планировали кормить мышей рапамицином с детства, но оказалось, что просто добавлять его в корм нельзя — при этом препарат очень быстро разрушается. Пока экспериментаторы разрабатывали технологию упаковки рапамицина в микрокапсулы, подготовленные к опытам мыши успели состариться. Но результаты от этого стали еще интереснее: замедлить уже начавшееся старение сложнее, чем добиться prolongation жизни, воздействуя на животных смолоту. А если пересчитать полученные результаты, окажется, что прием рапамицина в течение всей мышинной жизни продлил бы ее самкам в полтора раза, а самцам — на треть.

Главный минус тут то, что «давно известный препарат» известен как иммуносупрессор и применяется только в трансплантологии, чтобы не дать иммунной системе отторгнуть пересаженный орган. При этом ослабленный иммунитет может не справиться с пустынной простудой. Так что в качестве геронтопротектора рапамицин совершенно не годится.

Большой плюс — то, что теперь доказано, что не только у червей и насекомых, но и у млекопитающих работает механизм prolongation жизни за счет подавления активности белка TOR (target of rapamycin, мишень рапамицина). TOR регулирует ряд жизненно важных процессов, в том числе, темп клеточных делений и скорость синтеза белков, и у животных, посаженных на низкокалорийную диету, его синтез замедляется. Можно сказать, что рапамицин имитирует действие недоедания, но при этом, видимо, не влияет на рост, вес, чувствительность к холоду и половую систему.

Задача ясна, цель определена: найти вещество, которое сможет и TOR подавить, и иммунитет не повредить. За работу, товарищи!

### Красное, 120-градусное

В 1992 году Серж Рено и Мишель де Лоржериль опубликовали в известнейшем медицинском журнале Lancet статью, объяснившую французской любовью к красному вину давно известный «французский парадокс»: низкую по сравнению с остальной Европой заболеваемость атеросклерозом (со всеми вытекающими из этого ишемическими болезнями сердца, инфарктами и инсультами) при том же или большем потреблении жиров, табака и прочих факторов риска.

Оказалось, что главный секрет «средиземноморской диеты» — содержащийся в кожуре и косточках винограда ресвератрол — вещество, относящееся к классу флавоноидов. В отличие от товарищей по классу, ресвератрол не только антиоксидант, способный защитить клеточные структуры от свободных радикалов — одной из причин возрастных болезней и старения в целом. Он активирует синтез сиртуинов — группы белков-регуляторов, управляющих сложной системой генов и белков, задействованных среди прочего в механизмах сопротивления различным стрессам и в процессах старения и гибели клеток. Усиленная работа молекулярных механизмов, которыми управляют сиртуины, тоже имитирует действие голодной диеты, но, в отличие от рапамицина, не подавляет иммунитет.

**Александр Чубенко**  
Окончание следует



Loving Care Home Services

# LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,  
Мы заботимся о вас с любовью.*



**ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:**  
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД  
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО  
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

**Вы хотите окружить ваших родных заботой?**

**- Приходите к нам!**

**Вы хотите получить отличный сервис?**

**- Приходите к нам!**

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР  
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ**

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.  
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:  
CPR-классы – БЕСПЛАТНО  
Physical exam – БЕСПЛАТНО  
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200  
Pikesville, MD 21208  
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215  
Gaithersburg, MD 20879  
301-385-1545 ext.409

*Говорим по-русски*

# ПРАЗДНИК ЮНЫХ ТАЛАНТОВ



Наши читатели уже не раз встречались с театром БХАТ, кто на страницах газеты, а кто - на спектаклях. Театр энтузиастов не только творит сам, но и готовит достойное пополнение творческого состава – детей. Большинство из них родились в Америке, и они не только говорят, но и думают на английском языке. А родители не хотят, чтобы они потеряли русский язык, поэтому раз в году проходит замечательный концерт, на котором дети читают стихи на русском языке, поют русские песни, играют на фортепьяно и гитаре, а в этом году важное место в концерте заняли танцы. В этом году – пушкинский юбилей – 220 лет со дня рождения Великого Поэта, и дети читали отрывки и играли сцены из «Евгения Онегина». Делали они это замечательно, чувствуя красоту пушкинского слова. Одетые в костюмы 19 века, они были так красивы - глаз не оторвешь. Полонез и вальс в их исполнении заставили зрителей ощутить и себя на балу. Онегин – Леша Павлов, Ленский – Аарон Канцевой, Татьяна – Катя Холл, Ольга – Даша Лялько, няня – Лиза Пустовойтова, сам Александр Сергеевич – Дима Шустов – все были на высоте. И исполнители отрывков – Захар Пустовойтов, Паша Макаревич, Натан Побережский, Марк Побережский, Соня Канцевая, Вероника Меркина, Юлия Гузман, Ива Дондошанская, Лия Зайдель – не уступали в мастерстве исполнителям ролей. Первое отделение закончилось подолгие аплодисменты.



Во втором, музыкальном отделении, зрители только удивлялись разносторонности юных талантов и талантам их учителей. Гитаристы со своей наставницей Анной Куснер, пианисты – все играли очень хорошо. Когда милейшая Сонечка Канцевая запела песню «Крылатые качели», с ней запел весь зал. Танцы в этом году были на самом высоком уровне, ведь хореографом-постановщиком выступила Дарья Спландер – Мастер Спорта Республики Беларусь по спортивным бальным танцам, финалистка Чемпионата Мира и Европы в программе Формейшн, судья международных фестивалей и конкурсов. Когда она и ее партнер Алексей Базылев исполнили танец Quickstep, зрители

увидели и поняли, что такое высочайший мировой класс танца и чему могут научить детей эти Мастера. Кстати, Дарья преподает бальный танец в университете Джонса Хопкинса, является хореографом театра БХАТ и совместно с Алексеем Базылевым и Евгением Барташевичем готовит профессиональные субботние шоу в Towson Dance Studio. Весь концерт вел главный режиссер БХАТа Максим Горохов, режиссер представления - Леонид Степанов, постановщик танцев - Дарья Спландер, вдохновитель и наставник всех юных артистов - несравненная Галина Самойловна Ходорковская. Приглашен для участия в представлении Виктор Левин. Концерт проходил в зале Towson Dance Studio.

*Постоянный зритель БХАТа Л. Столкина.*



**Svetlana  
Kagalnitskaya**  
REALTOR



Cell: 443-204-3597  
Office: 410-919-9660

lana@exitontheharbor.com

 1744 East Joppa Rd  
Parkville, MD 21234

## АРЕНДУЕМ ДОМ

Наряду с традиционной арендой жилья в апартаментах, куда каждый может обратиться самостоятельно, существует аренда частной недвижимости. Если вы в силу разных обстоятельств не можете или не хотите в ближайшее время покупать дом, если вам не нравится жить в апартаментах, у вас большая семья и вам нужно больше места и земли, то вы можете снять отдельный дом, таунхаус или кондо у частных лиц, которые сдают свою собственность в рент через агентства недвижимости. В этом случае вам понадобится помощник в лице риэлтора.

Что вам нужно знать о процессе снятия дома в аренду? Когда вы, с помощью вашего агента, выбрали дом, который хотите арендовать, вы должны сделать соответствующее заявление - заполнить rent application. Чтобы ваше заявление рассмотрели, вы должны перечислить всех членов семьи, которые будут жить в доме, заплатить application fee, примерно \$40-50 на каждого совершеннолетнего члена семьи. Эти деньги не возвращаются, даже если вам отказали в сдаче дома. Агентство берет эти деньги за проверку вашей платежеспособности и предоставляет всю информацию владельцу недвижимости для окончательного решения. Прежде всего проверяется ваш credit score. Если вы недавно в стране и еще не успели заработать хороший рейтинг, или в силу разных обстоятельств ваш рейтинг очень низкий, то ваши шансы на получение желаемого дома очень малы. Хозяева предпочитают других арендаторов. В таких случаях вам может помочь поручитель - cosigner, то есть человек, который живет в стране несколько лет, имеет постоянную работу и хороший credit score. Он является гарантом ваших платежей. Это может быть ваш родственник или друг, который согласится дать такое поручительство. Если вы будете не в состоянии оплачивать снимаемое жилье, то счета будут предъявляться ему. Также очень важно, чтобы у вас была официальная работа. Вас могут попросить показать последние pay stubs и предъявить справки с работы о вашем заработке. Вас могут попросить показать bank statements за последние пару месяцев, чтобы было видно прохождение денег. В разных компаниях документы и порядок проверки могут немного отличаться, но основные принципы оформления дома в рент одни и те же.

Когда/если вы получили согласие владельца на аренду дома, вы должны будете заплатить \$50 processing fee за оформление документов, подписать основной договор на аренду дома, внести оплату за первый месяц и security deposit в размере месячной

оплаты. Security deposit вам возвратят на момент освобождения дома или не возвратят, если вы неаккуратно им пользовались. Минимальный срок, на который сдается дом, обычно один год. Если по какой-то причине вы уезжаете раньше, тем самым нарушая условия договора, ваш security deposit остается у владельца дома. Владелец дома оплачивает налог на недвижимость - tax, страховку на дом, condo fee, home owners association fee. Все эти расходы уже включены в общую стоимость аренды. Ответственность сторон будет оговорена в Договоре.

Снимая/подыскивая дом в рент, вы должны учитывать, что коммунальные услуги - электричество, вода, а в каких-то случаях обслуживание солнечных батарей, оплата топливного масла, сигнализации, уход за газоном добавится к стоимости аренды и могут составить значительную сумму. Это важно учитывать сразу, потому что бывает очень обидно сознавать, что вы не можете позволить себе арендовать понравившийся дом только потому, что не учли дополнительные расходы.

Жить в доме, даже если вы его арендуете, всегда удобнее и приятнее. Это создает ощущение домашнего уюта и настраивает вас на дальнейшую покупку собственного жилья. И в этом вам всегда поможет квалифицированный риэлтор.



## ТРАДИЦИЯ — СОХРАНЯТЬ КОРАБЛИ

**Окончание. Начало  
в предыдущем номере.**

Читатели пишут

ШТУРМОВАТЬ ДАЛЕКО МОРЕ ПОСЫЛАЕТ НАС СТРАНА... Непросто складывалась судьба легендарного ледокола «Красин», ошвартованного в Санкт-Петербурге. В 1992 году судно получило статус памятника федерального значения, что спасло его от разборки на металлолом. Но руководство ледокола, имея скромное финансирование муниципального предприятия, продолжало вкладывать деньги в подготовку судна к выходу в море, надеясь, что заходя в иностранные порты и проводя на нем экскурсии, сможет сделать его чуть ли не окупаемым. К сожалению, остальные вопросы не решались, на судне действовала лишь небольшая историческая выставка. Руководство города обратилось в различные министерства и ведомства с предложением взять на баланс легендарный корабль, но только Министерство культуры России выразило заинтересованность в его сохранении. В 2004 году было принято решение, что ледокол «Красин» станет филиалом Музея Мирового океана и получит бюджетное финансирование. В 2008 году на ледоколе «Красин» широко отмечалось 80-летие одного из самых ярких событий XX века — спасение ледоколом экспедиции Умберто Нобиле и триумфальное возвращение «Красина» в Ленинград. К этому времени была открыта новая экспозиция, отремонтированы многие помещения, на корабль пришли первые посетители. В августе 2016 года в городе Архангельске — состо-

лась общероссийская акция «Гудок «Красину», посвященная участию ледокола в проводке первых полярных конвоев.

У РЫБАКА СВОЯ ЗВЕЗДА... К середине 2000-х годов сложилась парадоксальная ситуация: в центре Калининграда были ошвартованы суда разных портов приписки, не связанные напрямую с самим городом. НИС «Витязь» базировалась на Дальнем Востоке, и на его корме до сих пор можно увидеть наименование порта приписки: Владивосток. Подводная лодка «Б-413» служила на Северном флоте, имея базу в Полярном. НИС «Космонавт Виктор Пацаев» выходил в свои экспедиции из Ленинграда.

Ледокол «Красин» так и остался в городе на Неве. И если говорить о калининградском судне, то это, конечно, средний рыболовный траулер. Именно на СРТ в конце 1940-х годов рыбаки области впервые вышли в открытый океан, осваивая новые районы промысла. На судах этого типа формировалась знаменитая калининградская рыболовецкая школа, что позволило в лучшие годы давать до 11% рыбных уловов всей страны. Такие суда очень непросто сохранять для истории — ведь они работают на износ, поэтому в мире музейных «рыбаков» очень немного. К счастью, в Калининградском морском рыбном порту еще оставался «СРТ-129», единственное сохранившееся в северо-западном регионе России рыболовное судно такого типа. После долгих согласований «СРТ-129» в 2007 году был передан портом Музею Мирового океана, а 11 апреля 2009 года в Народный праздник «День сельди» на судне была открыта экспозиция, и оно приняло первых посетителей.

КУБ ВОДЫ... В 2014 году был введен в эксплуатацию Военно-морской центр с выставочным павильоном «Куб воды».

Фасад здания выполнен из голубого стекла, обрамленного хромированными металлическими пластинами, благодаря чему создается впечатление, будто по стенам павильона стекают потоки воды. Сейчас в новом павильоне работают выставки, посвященные истории Военно-морского флота России. Сама же территория центра превратилась в открытую экспозицию образцов вооружения и техники. Здесь же ошвартовалась сменившая место дислокации музейная подводная лодка «Б-413» и «приземлился» гидросамолет «Бе-12».

ГЛУБИНА... В 2012 году началось масштабное строительство трех крупных музейных объектов. Более тысячи предметов, многие годы находившиеся в хранилищах музея, предстали перед посетителями в экспозиции «Глубина», расположенной в новом здании фондохранилища и рассказывающей о способах изучения природы Мирового океана. Её главными героями стали легендарный глубоководный обитаемый аппарат «Мир-1» и, один из самых больших в мире (длиной почти 17 м) скелетов кашалота. Опытные экскурсоводы Музея Мирового океана станут штурманами в путешествии по миру первобытных народов, восточных мифов и этнографических открытий, шедевров изобразительного искусства. Еженедельные лекции проводят научные сотрудники музея и приглашенные специалисты, в последнюю субботу каждого месяца проводится «Круиз без виз» — театрализованное представление о культуре стран Балтийского региона и Юго-Восточной Азии. В избытке чувств и новых знаний можно приземлиться в старинные пляжные корзины и уютные шезлонги и предаться созерцанию фильмов о подводной жизни Мирового океана на гигантском проекционном экране. Для школьников разработа-

ны развлекательные мероприятия, которые проводятся прямо в экспозиции, а также образовательные занятия, посвященные природе Балтики и Юго-Восточной Азии. В сентябре Музей Мирового океана приглашает на «Водную ассамблею» — морской фестиваль, одно из самых ярких событий в регионе. Это единственный день в году, когда на воду спускается весь малый музейный флот. В программе: парад судов, регата «Миля «Витязя», антикварная ярмарка «Лавка боцмана», концерты, мастер-классы, викторины и конкурсы на морскую тему.

Ежегодно сотрудники музея совместно с воспитанниками кадетских классов региона организуют путешествие по рекам Янтарного края с выходом под парусами в акваторию Балтийского моря. По сути это самая настоящая морская школа, позволяющая учащимся образовательных учреждений не только ощутить романтику дальних морских путешествий, но и получить навыки управления гребно-парусными судами.

Из надводных судов: США имеют 16 музеев. В Бостоне старейший корабль в мире из пароходов находящийся на плаву 1797 года. В России 11 музеев. Из них четыре находятся в моём родном городе Калининграде. В Мурманске первый в мире атомный ледокол 1957 года. В Великобритании 6 музеев. В Портсмуте линейный корабль 1 ранга 1765 года. В Китае 3 музея. В пригороде Цзянься флагманский крейсер 1912 года.

Мне, как моряку связанному с морской службой 42 года, вполне понятно, что для человека сухопутного побывать на судне Музея — большое событие и масса впечатлений.

Маркс Ландо, капитан дальнего плавания

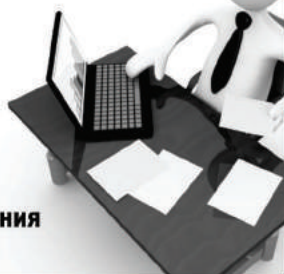
Балтимор

**Транспортная компания ищет кандидата на должность ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА**  
с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски,  
компьютерные навыки и  
основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

сильные математические и расчетные навыки,  
хорошая память, организаторские способности и  
самодисциплина, а также способность работать в  
быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в  
сроки



Компания обеспечит возможность обучения и повышения  
квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу [operations@ntranslogistics.com](mailto:operations@ntranslogistics.com)

● **ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ (CERTIFIED)**

Водительских прав, аттестатов, дипломов,  
свидетельств о рождении, браке, разводе...

● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ**

(на русском и английском языках)  
Доверенности, справки, апостили

● **СОПРОВОЖДЕНИЕ**

в суды, MVA,  
медицинские офисы,  
иммиграционную  
службу и др.

**Инна  
Браславская**

**443-831-3695 (моб.)**

**410-526-0598 (дом.)**

**email: [innabraslavsky@hotmail.com](mailto:innabraslavsky@hotmail.com)**

**МАРШРУТКА**

**МЕЖДУ БРУКЛИНОМ (NY) И БОЛЬШИМ ВАШИНГТОНОМ**

(DC и прилегающие к нему районы Мэриленда и Вирджинии)

«ОТ ДВЕРИ ДО ДВЕРИ» НА 14-МЕСТНОМ АВТОБУСЕ

Возможна доставка в аэропорты и другие районы NY

Утром из районов Большого Вашингтона днём из Бруклина

**В ОДНУ СТОРОНУ - \$65, ROUND TRIP - \$125**

Для жителей **БАЛТИМОРА** специальная цена **\$60** one way

Возможны индивидуальные заказы

Каждые  
ЧЕТВЕРГ и  
ВОСКРЕСЕНЬЕ



Подробности на сайте [www.marshrutka.com](http://www.marshrutka.com)

**Отдых на Мексиканском заливе**

11 дней, 10 ночей (2 ночи в дороге)

Гостиница на берегу залива, питание (русская кухня)

О дате заезда будет объявлено позже



**(301)928-4199**

**Free Call 1-877-288-6283**

**SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET**

**ВНИМАНИЕ!** В ПАЙКСВИЛЕ,  
REISTERSTOWN RD.,  
в районе Slade Ave,  
**SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!**

В просторном торговом зале  
внимательный персонал предложит вам:

Огромный выбор свежих овощей и фруктов -  
от привычных до экзотических

Натуральные, органические продукты

Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС

Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие

Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее  
молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр

Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные

Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.

Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

**НОВИНКА!**

**СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ,  
ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ!  
ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!**

**ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!**

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

**(410) 415-6420**

806 Reisterstown Road,  
PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ  
Понедельник - суббота с 9 утра до 7 вечера  
Воскресенье - с 9 утра до 6 вечера.

**МНОГО ПРОДУКТОВ  
НА ЛЮБОЙ-ВКУС**

Большой  
выбор продуктов  
для диабетиков

Принимаем  
кредитные  
карточки и  
фудстемпы.





# Killian Law Group, LLC

**АЛЕКСАНДР  
БИНДЕР**



**РОБЕРТ К.  
СТЕГМАН III**

**Aleksandr Binder**

Говорю по-русски

Прямая линия 443-660-6540

[Killianlawgroup.com](http://Killianlawgroup.com)  
[Attorney@Killianlawgroup.com](mailto:Attorney@Killianlawgroup.com)



**Robert K. Stegman III**

**443-600-5540**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ **Автомобильные аварии**
- ◆ **Криминальная защита**
- ◆ **Вождение в нетрезвом виде – DUI, DWI**
- ◆ **Нарушение правил дорожного движения**

- ◆ **Драки, нападения, кражи**
- ◆ **Медицинские ошибки**
- ◆ **Травмы на работе**
- ◆ **Несчастные случаи**
- ◆ **Родовые травмы**



Dolfield Office Park  
400 Redland Ct., Ste 204, Owings Mills, MD 21117



**Rullex**  
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

☞ **SUBCONTRACTORS**  
☞ **CREW LEADERS**  
☞ **TOWER CLIMBERS**



**ДЛЯ УСТАНОВКИ  
И ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ОБОРУДОВАНИЯ  
В СФЕРЕ  
ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ**

Опыт работы приветствуется  
Высокая оплата труда и постоянная  
занятость **ГАРАНТИРУЮТСЯ**

**267-237-9944 267-398-2028**

## РЕМОНТ ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ и ГИДРОИЗОЛЯЦИЯ

**ВВЕДЕНИЕ ИНЪЕКЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ  
САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ МЕТОДОМ  
РЕМОНТА ТРЕЩИН В ФУНДАМЕНТЕ**



Вся работа  
производится  
внутри и нет  
необходимости  
копать.  
Работа вокруг ватерлиний.

Трещины заполняются эпоксидной  
смолой или полиуретаном,  
которые устраняют  
трещины  
и задерживают  
проникновение  
воды.

Большинство  
трещин  
в бетонном  
фундаменте  
могут быть  
устранены  
подобным  
способом.

**КАЧЕСТВО РАБОТЫ  
ГАРАНТИРОВАНО**

**Занимаемся ремонтом фундаментов,  
набухших стен и любых других трещин**

**443-850-6948**



## СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ



*Лариса*

Родные языки русский и украинский.  
Свободно владеет английским  
языком, является официальным  
сертифицированным переводчиком.

Имеет степень бакалавра и магистра  
американских университетов в  
области международного бизнеса.

Ее высокий профессиональный  
уровень и исключительное  
отношение к клиентам - обеспечили  
стабильный рост компании  
в течение последнего десятилетия



**Shell Enterprises**  
1818 Pot Spring Road, Suite 18  
Timonium, Maryland 21093  
(410) 394-8000

[www.translations-24-7.com](http://www.translations-24-7.com)

**Larysa Shell**  
(410) 882-8721  
(443) 901-0206

[info@translations-24-7.com](mailto:info@translations-24-7.com)

**Shell Enterprises**  
1010 Rockville Pike, Suite 209  
Rockville, Maryland 20853  
(301) 579-5000

● **Переводы для Посольства  
Российской Федерации, а также  
переводы для посольств других стран**  
(выполняются единственным в Мэриленде  
сертифицированным посольством РФ  
переводчиком)

● **Проводим классы:**  
- 3 часа Safe & Sober ("алкогольная" лекция),  
необходимая для получения водительских  
прав в Мэриленде  
- DIP (Driver Improvement Program)

● **Оформление ITIN (налоговых номеров)**  
без отправки паспорта в налоговую службу

### ● **НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (штат Мэриленд):**

Всевозможные доверенности  
(продажи, покупки, передоверения, пенсии),  
справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются  
с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью  
готовы для предоставления в любые страны.

**Вы можете отправить нам свои документы по почте, в электронном виде  
или предоставить лично.  
Сертифицированные и заверенные переводы Вы можете забрать у нас в офисе  
или мы можем отправить Вам по почте (с доставкой на следующий день).**

*Удобно, качественно, профессионально!*





# ABSOLUTE

## Home Health Care

**НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ**



*Мы понимаем ваши проблемы  
и предлагаем профессиональную помощь  
в их решении*

**МЫ ПЕРЕЕХАЛИ**

**7920 McDonogh Rd.  
Suite 103  
Owings Mills, MD 21117**

**410-580-9100 • [www.myabsolutecare.com](http://www.myabsolutecare.com)**

**Мессианское собрание  
Колодцы Исаака  
приглашает всех  
праздновать ШАБАТ**  
каждую субботу в 5:30 вечера




По всем вопросам звоните по телефону:  
**443-845-3282**




Наш адрес:  
**3408 Walnut Avenue,  
Owings Mills, MD 21117**

**ФОТОГРАФ** ИМЕЮЩИЙ НАГРАДЫ ЗА УЧАСТИЕ  
В ПРЕСТИЖНЫХ КОНКУРСАХ,  
ВЫСТАВКАХ И ФЕСТИВАЛЯХ,

**ПРЕДЛАГАЕТ  
ФОТОУСЛУГИ НА  
СВАДЬБАХ  
ДНЯХ РОЖДЕНИЯ  
ЮБИЛЕЯХ  
и других торжествах**

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
КАЧЕСТВО


**410-440-0930**  
[www.milanabraslavsky.com](http://www.milanabraslavsky.com)  
[mbraslavsky@gmail.com](mailto:mbraslavsky@gmail.com)

**В НЕБОЛЬШУЮ ТРАКОВУЮ КОМПАНИЮ  
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ**

Необходимо иметь  
**CDL class A**

- ▶ Трак с механической коробкой передач, dry van
- ▶ Работа 5 дней в неделю, выходные дома
- ▶ Оплата \$0,60/mile



**267-297-9137**

**Вы хотите поздравить**  
*Ваших близких и друзей  
с юбилейной датой, днем рождения,  
с каким-либо приятным событием?*

Это можно сделать через нашу газету  
за очень умеренную плату.  
Вы можете прислать нам текст,  
фотографии, рисунки по адресу:

Vital Connections («Реклама и Жизнь»)  
1051 County Line Rd., Room 112  
Huntingdon Valley, PA 19006

**215-354-0844 \* 1-888-349-8877**





**INTERNATIONAL FOOD MARKET**

7004 Reisterstown Rd  
Baltimore, MD 21215

**410-358-4757**  
Пн.-Сб. – с 9 до 8  
Вс. – с 9 до 6



**БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
КУЛИНАРИИ**



**ДЕЛИКАТЕСЫ  
СО ВСЕГО МИРА**

- Колбасы и сыры
- Молочные продукты
- Рыба
- Копчености
- Консервы
- Соки, напитки
- Свежие овощи, фрукты
- Мясные и рыбные блюда
- Домашние салаты
- Свежая выпечка

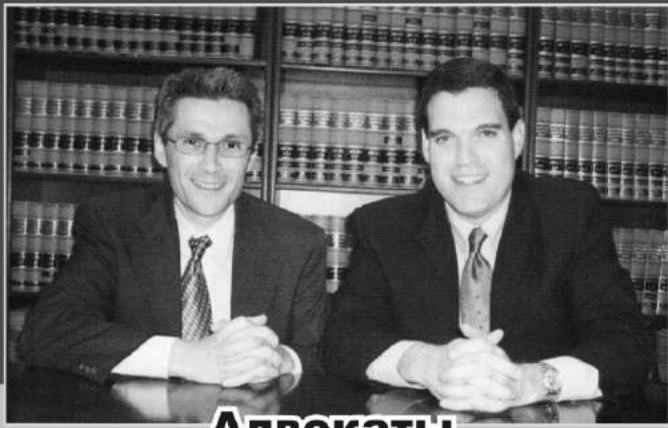
Наши высококвалифицированные  
повара удовлетворят  
вкус любого гурмана

**ЕЖЕДНЕВНО  
горячий хлеб!**

Заказ блюд  
для любого  
торжества

При покупке на >\$80- подарок от магазина





**Адвокаты**

**Вадим Мжень и Jack Lebowitz**

**Специальные телефонные линии  
юридической помощи на русском языке**

Baltimore

Rockville

**410-654-3602**

**301-998-6100**

**ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО**

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- ТРАВМЫ В ДОМАХ ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
- КРИМИНАЛЬНАЯ ЗАЩИТА
- КРАЖИ, НАРКОТИКИ, НАПАДЕНИЯ И ДР.

*Никакой оплаты до успешного завершения дела в случае автомобильных аварий и иных травм*

**АВАРИЯ?**

звоните 24 часа в сутки:

**410-935-6369**



[www.MarylandInjuryLawyer.net](http://www.MarylandInjuryLawyer.net)

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



1515 Reisterstown Road  
Suite 200  
Pikesville, MD 21208

[Igormaltsev@kw.com](mailto:Igormaltsev@kw.com)



OFFICE 443-660-9229

CELL 410-961-1010

REALTOR

**ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ**

**ПРОДАЖА:**

**PARKTON/YORK RD**

Отдельно стоящий дом 4/2/1 в превосходном состоянии 2,700 sq.ft+basement. Двухуровневое фойе, высокие потолки, паркетные полы. Кухня с современным оборудованием. Просторные комнаты, много естественного света. Гараж на 2 машины. Hereford school. Удобное расположение в прекрасном районе \$499,900

**PIKESVILLE/STONEHENGE CIRLCE**

Кондо 2/2, отличное состояние, в районе Стивенсон вилладж. Современная кухня, гранитная столешница. Хорошая планировка и просторные комнаты, большой балкон. Газовое отопление включено в condo fee. Дополнительное место для хранения в здании. Свободная парковка. Удобное расположение. \$159,900

**OWINGS MILLS/PARK HEIGHTS AVE**

Ренчер 5/3/1 общей площадью 4,857 sq.ft. Отличное состояние, отремонтирован, после покраски. Кухня с современным оборудованием, гранитными столешницами, высокими шкафами. Зонирование для завтрака. Жилой нижний уровень с жилой и ванной комнатами, баром и игровыми зонами. Огромное патио. Очень ухоженная территория. Отличное расположение \$599,000

**BALTIMORE/FALLSTAFF**

Дом 3/2/1 в хорошем состоянии. Все обновления в доме в течение 1-7 лет. Кухня с современным оборудованием, установленным 1г назад. Крыша и окна заменены. Жилой нижний уровень с family room, полноценной ванной комнатой. Задний двор огорожен. Удобное расположение. \$225,000

**ТРЕБУЕТСЯ**

Сотрудник в компанию агента по недвижимости. Владение английским, компьютерные навыки - обязательно. В обязанностях документооборот и поддержка офиса. В будущем получение лицензии агента. 410-961-1010

**ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ**

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО**

*Многолетний опыт работы в сфере недвижимости*

**ДЕТСКИЙ ВРАЧ**  
**Инна Лондон MD.,F.A.A.P.**

Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ  
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ  
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd,  
# 420,  
Gaithersburg, MD 20877

**301-330-3335**

[peditrics@doctorlondon.org](mailto:peditrics@doctorlondon.org)  
[www.doctorlondon.org](http://www.doctorlondon.org)

Принимаются все основные виды страховок



Добро пожаловать!

**Dental Office**

с самым современным оборудованием  
напротив Jewish Community Center, Rockville

**Тамара  
Левит, D.D.S.**

ВСЕ ВИДЫ СОВРЕМЕННОЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ  
ВКЛЮЧАЯ ИМПЛАНТЫ

Вечерние и субботние часы приема

Многолетний опыт работы  
в Санкт-Петербурге и США

**301-7707878**

**240-687-8112 (emergency line)**

**6343 Executive Blvd., Rockville, MD 20852**



# СОЛЬ ВОВСЕ НЕ БЕЛЫЙ ВРАГ

А ЕДИМСЯ ВМЕСТЕ...

Белая смерть – именно так называют соль, однако, еще Плиний говорил, что это самое лучшее лекарство, которое ему известно...

Соль является вторым основным элементом в организме человека, наряду с водой. Если врачи собираются предложить ограничение второй основной составляющей в организме, они должны иметь хорошие, убедительные данные, подтверждающие эту рекомендацию.

**Физраствор (0,9% соли на литр воды) – лекарство.**

Если вы отравились, врачи вам тут же начинают его вливать. **0,9% раствор натрия хлорид** является простейшим из всех медицинских средств. Например, физраствором советуют даже детям промывать нос, в случае воспаления. **Слегка подсоленная вода увлажняет слизистые носоглотки; способствует гибели болезнетворных микробов; разжижает слизь в носу; снимает воспаление слизистых; восстанавливает микрофлору в носовой полости.** Новое исследование установило, что ограничение соли увеличивает смертность от болезни сердца и частоту госпитализаций. **Следовательно, как всегда в этой жизни, важна мера.**

Доктор Дэвид Браунштейн решил исследовать проблему, действительно ли соль так опасна, или же мы являемся жертвами медицинских мифов. Итогом его работы стала книга «Соль. Ваш путь к здоровью», развенчивающая многие стереотипы относительно соли. **Доктор вспоминает:** «Меня учили в медицинской школе, что низко-солевая диета – это нездоровая диета для всех. Кардиологи всегда советуют своему пациенту ограничить употребление соли, когда пациент страдает от сердечной недостаточности». **Однако действительно ли ограничение соли в рационе пациента с сердечной недостаточностью дает лучший результат? Новое исследование: соль не вредна для больных-сердечников.** Доктор Браунштейн приводит данные недавних исследований (Журнал Американского колледжа кардиологии: «Сердечная недостаточность», том 4, № 1, январь, 2016). **Итак, основываясь на потреблении натрия, 902 пациента в течение 36 месяцев наблюдались, и были разделены на две группы: с ограниченным употреблением натрия (менее 2500 мг / сутки) и неограниченным (более 2500 мг/сутки).**



Основной результат, который изучался – это смерть или госпитализация из-за сердечной недостаточности. Ограничение натрия было связано с более высоким риском смерти или госпитализацией из-за сердечной недостаточности. **В цифрах это 85%.**

По данным данного исследования, по сравнению с теми, кто не ограничивает употребление соли, на каждые шесть персон, которые ограничивают потребление соли, один будет иметь повышенный риск смерти или госпитализации по поводу сердечной недостаточ-



ности. Авторы пришли к выводу, что у пациентов с хронической сердечной недостаточностью, ограничение натрия может привести к отрицательному воздействию.»

Тщательно изучая вопрос, американский врач пришел к заключению, что никогда не существовало серьезных, убедительных данных к снижению уровня соли в организме человека». Да, есть некоторые исследования, показывающие, вред соли, а не польза. Тем не менее, существует много других исследований, которые пришли к противоположному выводу. **«Большинство людей, которые ограничивают соль в своем рационе, – пишет доктор в своей книге, – становятся несчастными, так как у них развиваются многие неблагоприятные эффекты, включая высокое кровяное давление (именно так!), дисфункции мозга, усталость, слабость, а также мышечные судороги, в частности судороги в ногах.** Теперь, к данному перечню мы можем добавить более высокий уровень смертности и госпитализации по поводу сердечной недостаточности тех, кто ограничивает соль в своем рационе». Соль является жизненно важным питательным веществом. Она также обязательна как кислород или вода в нашем организме. Для подавляющего большинства из нас, ограничение соли является смешной и опасной идеей. Однако, опять же нужно подчеркнуть, что речь идет не об очищенной, рафинированной соли, а богатой микроэлементами, созданной самой природой. Добываемая в Пакистане и Индии, так называемая гималайская соль, содержит более 80 минералов. Напиток из нее считают «волшебным», так как он удаляет из организма все токсины. Дело в том, что во время использования её, положительные ионы соли связываются с отрицательными ионами молекулы воды и наоборот. В результате возникает новая структура, которая прекрасно усваивается организмом.

Таким образом, вода теперь не только вода, а соль не только соль...

Оказывается, если сбалансировать прием воды и соли, то можно не только не допустить развития многих заболеваний, но даже избавиться от уже существующих.

Запомните простой рецепт – половина чайной ложки соли и 2 литра воды в день помогут оставаться здоровыми долгое время.

А вот и полезные свойства соли, которая:

**Предотвращает обезвоживание** и регулирует количество воды, омывающей клетки.

**Помогает против астмы** – выпейте пару стаканов воды, положите крупинки соли на язык и когда они растворятся, приступ пройдет.

**Спасает от стрессов и депрессий**, помогает в выработке гормонов счастья (серотонина) и хорошего сна (мелатонина).

Кстати, без достаточного количества серотонина невозможно иметь позитивную самооценку



Вместе с водой, соль помогает справиться с раком, увеличивая приток кислорода к поврежденным клеткам.

**Нормализует давление** – это утверждение полностью расходится с привычными знаниями, однако, именно недостаток соли провоцирует гипертонию. Без нужного количества соли вода не задерживается в организме, и тогда сосуды начинают сильно сжиматься, чтобы обеспечить циркуляцию маленького объема крови. **Чтобы снизить давление, нужно выпить пару стаканов воды и положить несколько кристалликов соли на язык.** Полезна для диабетиков, так как вместе с водой сокращает поражения глазных сосудов.

**Отвечает за мышечный тонус**, именно поэтому одной из причин энуреза считается недостаток соли в организме.

**Активно участвует в пищеварении и передачи нервных импульсов от мозга, стимулирует выработку ферментов.**

**Облегчает сухой кашель**, если ее положить на язык, а также удаляет лишнюю слизь из легких.

Некоторые специалисты считают, что **остеопороз – это следствие недостатка воды и соли.**

**Сохраняет половое влечение.**

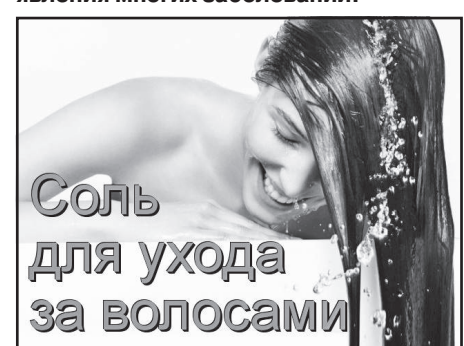
Спасает от второго подбородка – интересно, что без достаточного количества соли слюнные железы начинают работать очень эффективно, а сосуды, которые снабжают их кровью, расширяются. Постепенно влага просачивается и скапливается как раз под подбородком.

**Борьба с аллергией.** Почти в 100% случаев все аллергии – это непереносимость или чувствительность к какому-либо продукту. Соль обладает натуральным антиаллергенным эффектом, что сравнительно уменьшает внешнее проявление аллергической реакции.

Предотвращает варикоз и появление сосудистых звездочек

**Хронические воспаления.** Когда в нашем рационе недостаточно минералов, наше тело **входит в так называемый кризисный режим**, для того, чтобы сохранить нормальный баланс жидкости в теле и нормальное артериальное давление.

В результате повышается уровень ренина и альдостерона, что со временем запускает процесс хронического воспаления. **А это одна из главных причин появления многих заболеваний.**



**Занимаясь спортом или находясь в жарком климате, не забывайте о достаточном потреблении соли.** Без нее наступает быстрое обезвоживание и организм начинает накапливать воду. Кстати, именно из-за этого возникают отеки, появляется гипертония и развивается сердечная астма.

Все упомянутые выше данные базировались на информации о том, что качественная соль богата минералами бария, хрома, кобальта, молибдена, селена, цинка, магния и другими... **А минералы – основа питания и здоровья. Без них не усваиваются даже витамины.**

Многим эта информация может показаться невероятной, настолько нас приучили к мысли, что соль – это вред.

Однако, нужно не забывать, что число смертельных случаев от побочных эффектов медицинских препаратов постоянно растет. Например, в США от 100 до 200 тыс. человек ежегодно умирает из-за приема медикаментов. Причем эта причина смерти вышла на четвертое место после заболеваний сердца, онкологии и инсульта.

**А знаете ли вы хотя бы одного больного, который умер из-за того, что съел много соли?**

**Удачи!**

**Рубрику ведет:**

**Нелли Нутельс, врач – терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.**

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел 410-602-9592

# CDL TRAINING!

**ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ  
CDL LICENSE CLASS "A"**

- ☑ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ☑ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ☑ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ☑ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



**267-441-6600**

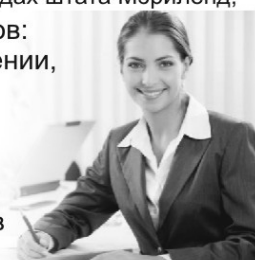


## Переводы и нотариальные услуги

**Переводчик**, сертифицированный в судах штата Мэриленд, предлагает услуги по переводу документов: водительских прав, свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов и др.

### Нотариальные услуги

на русском и английском языках: доверенности, справки, апостили, а также помощь в заполнении всех иммиграционных анкет и петиций.



**443-831-3695 (cell) Инна Браславская 410-526-0598 (дом.)**  
INNABRASLAVSKY@HOTMAIL.COM



## ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС

Судебный переводчик, член Американской Ассоциации Переводчиков

**МИЛАНА**

- ← ПЕРЕВОДЫ ПИСЬМЕННЫЕ, УСТНЫЕ (включая в MVA, иммиграционной службе, медицинских офисах и т. д.)
- ← НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ на русском и английском языках



**410-440-0930**

Email: gorkypark29@gmail.com



# УБОРКА

Трапа советов

Чтобы наведение чистоты и порядка не доставляло вам особых хлопот, надо все рационально организовать. Заранее позаботьтесь о том, чтобы у вас было все необходимое для уборки: тряпочки для чистки мебели, зеркал, сантехники, губки, моющие и дезинфицирующие средства, резиновые перчатки и пр. Определите, сколько времени займет у вас весь процесс: если вы установите для себя временные рамки, то внутренне будете настроены сделать все за 2-3 часа — и, скорее всего, так и будет. Если же растянуть уборку на целый день, то результат окажется тем же, а вот сил вы потратите больше. Продумайте все этапы уборки: с какого помещения лучше начать, какие места в доме требуют более тщательного приложения сил.

Лучше всего начать с проветривания помещений: откройте в доме все окна или форточки, обеспечьте приток свежего воздуха. Следующий этап — борьба с пылью. Влажной тряпкой протрите подоконники, батареи, двери и неполированную мебель. Сухой тряпкой удалите пыль с полированных поверхностей, по необходимости используя специальные средства для мебели. Вымойте зеркала и стекла, почистите плиту и сантехнику. Специальной пушистой щеткой смахните пыль с люстр, картин и резных завитушек на мебели. После этого тщательно пропылесосьте пол и ковры или ковровые покрытия. Предварительно очищенный от пыли и мелких соринки пол вам будет гораздо легче помыть, и вре-

мени на это уйдет значительно меньше. Используя специальные насадки пылесоса, почистите мягкую мебель и шторы — в них скапливается достаточно много пыли. Снимите с пылесоса щетку и трубкой втяните пыль из углов и труднодоступных мест. Теперь осталось протереть пол влажной тряпкой (в воду для мытья добавляйте специальные средства для плитки, линолеума, паркета или ламината), почистить пылесос и постирать все использованные вами тряпочки.

Но даже такой хорошо организованный процесс можно ускорить. Для этого ежедневно надо уделять уборке 10-15 минут, посвящая их какому-то одному делу, и тогда к концу недели у вас не скопится огромное количество домашней работы.

### Чистим серебро

Практически в каждом доме найдутся серебряные изделия — колечки и цепочки, вазочки или столовые приборы. За ними нужен особый уход, поскольку под воздействием целого ряда факторов серебро теряет блеск и быстро покрывается пятнами. Потемневшие изделия из серебра можно освежить, если промыть их в теплом мыльном растворе с добавлением нашатырного спирта (1 столовая ложка нашатыря на литр раствора), затем ополоснуть теплой водой и до блеска протереть мягкой тканью.

Украшения из серебра — цепочки, кольца, браслеты — очистятся, если их несколько минут кипятить в литре воды с добавленной в нее столовой ложкой соли и скорлупой двух яиц (этот способ подходит только для изделий без кам-



ней). Можно на несколько минут погрузить серебряную вещь в кипящую воду с небольшим количеством соды или в картофельный отвар. Чтобы серебро заблестело, постелите на дно стеклянной миски или кастрюльки фольгу, на фольге разложите украшения, залейте горячей водой с содой и оставьте их в растворе на 6-8 часов.

Столовое серебро неплохо чистится кашицей из мела с нашатырным спиртом; после этой процедуры промойте их водой и отполируйте суконной или фланелевой тряпкой. Можно также эти предметы очистить тряпочкой смоченной в теплом 6% растворе уксуса. После этого серебряные изделия необходимо промыть водой и тщательно насухо вытереть.

Серебряные изделия с чернением чистить нельзя — их можно только мыть и шлифовать. Не используйте для чистки серебра моющие средства, содержащие хлорный отбеливатель.

### Алоэ для кожи

Вряд ли найдется растение способное конкурировать с алоэ по эффектив-

ности воздействия на кожу! Для приготовления домашних косметических средств подойдет алоэ не моложе 3 лет. Если у вас имеется аллергия на алоэ, то данные рецепты вам не подходят, а всем остальным можно смело их использовать.

Чтобы придать коже свежий вид и предупредить образование морщин, достаточно регулярно — 2-3 раза в неделю — делать примочки из биостимулированного сока алоэ. Приготовить его несложно. Срежьте со взрослого растения (до этого не поливайте его 2-3 дня) нижние или средние листья, промойте и дайте обсохнуть. Затем поместите листья в стеклянную посуду, накройте крышкой или фольгой и на 12-14 дней отправьте на нижнюю полку холодильника. После этого выбросьте почерневшие листья, а из остальных сделайте сок (хранить его надо в стеклянной банке).

Такой сок можно добавлять к жирному крему (на 10 г крема — 7 г сока алоэ), чтобы получить питательную маску для сухой и нормальной кожи; нанесите маску на лицо на 25 минут, смойте водой и протрите кожу лосьоном или тоником.

Из сока алоэ, смешанного с настоем шалфея, получается прекрасный косметический лед. Смешайте полстакана настоя шалфея с 2-3 столовыми ложками сока алоэ, разлейте в формочки и поставьте в морозильник. Каждое утро протирайте лицо и зону декольте кубиком льда, затем прикладывайте к коже смоченное в горячей воде и отжатое махровое полотенце; повторяйте так по 3-5 раз.

А ванна с алоэ не только придаст вашей коже красоту — она обладает омолаживающим эффектом! Для ее приготовления возьмите 3 столовые ложки сока алоэ, 2 стакана молока и крепкий настой мяты. Все смешайте и влейте в теплую воду. Принимайте такую ванну 15 минут.

Анна Гусева

## Спрос и предложение труда



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми. Тел. 410-486-5330, 301-528-6648

Требуются работники по уходу за пожилыми людьми. 410-486-2111

Физиотерапевтический офис в самом центре Pikesville, MD ищет на PT помощника. Обучаем на работе. Знание русского и английского языков и работа с компьютером необходима. 410-415-0005, 410-960-7900. Резюме по факсу: 410-415-0006

Автомастерской требуется квалифицированный механик. 410-602-1022

Для работы ПО СУББОТАМ И ВОСКРЕСЕНЬЯМ

в центрах здоровья Ренессанс и Феникс приглашаются водители и работники по кухне и раздаче пищи. Телефон (410)-580-9301, 9302, 9303. Марина или Дана.

Требуются сотрудник в компанию агента по недвижимости. Владение английским, компьютерные навыки - обязательно. В обязанностях: документооборот и поддержка офиса. В будущем получение лицензии агента. 410-961-1010

В Центр для пожилых людей нужен РАБОТНИК НА КУХНЮ. 215-856-9100

Траковая компания LADA II EXPRESS Co, в связи с расширением, приглашает на работу: dispatchers, safety manager and fleet manager, с опытом работы от 2х лет и хорошим английским. Компания находится в Hampton NJ 08037. По всем вопросам звоните 609-892-5004 Виталий.

Ищем рабочего, который не боится техники и готов работать руками. Зарплата высокая. Статус значения не имеет. Знание английского не обязательно. С проживанием. Компания находится на Юге Нью-Джерси. По всем вопросам звонить 609-839-2694.

## Занятия



Научу говорить, читать и писать по-французски и по-английски, подготовлю к высокому уровню знания и пользования французским языком в школе. Использую современную методику. 410-356-8212 Мадам А.

Уникальная возможность овладеть специальностью УЗИ ТЕХНОЛОГИСТ. Индивидуальные занятия, подготовка к экзаменам и лицензированию по системе ARDMS. Практика в Балтиморе. Необходимо ЛЮБОЕ высшее образование. Сергей 443-824-2846

## Продам Куплю



Покупаю антиквариат. 267-879-5872



## Rent

Офис в аренду. Юридическая фирма в Falls Church, VA сдает в аренду офис. \$650 - Рент включает коммунальные услуги,



REAL ESTATE  
продажа недвижимости

PARKTON/YORK RD Отдельно стоящий дом 4/2/1 в превосходном состоянии 2,700 sq.ft+basement. Двухуровневое фойе, высокие потолки, паркетные полы. Кухня с современным оборудованием. Просторные комнаты, много естественного света. Гараж на 2 машины. Hereford school. Удобное расположение в прекрасном районе \$499,900 410-961-1010

OWINGS MILLS/PARK HEIGHTS AVE Ренчер 5/3/1 общей площадью 4,857 sq.ft. Отличное состояние, отремонтирован, после покраски. Кухня с современным оборудованием, гранитными столешницами, высокими шкафами. Зонирование для завтрака. Жилой нижний уровень с жилой и ванной комнатами, баром и игровыми зонами. Огромное патио. Очень ухоженная территория. Отличное расположение \$599,000 410-961-1010

PIKESVILLE/STONE-HENGE CIRCLE Кондо 2/2, отличное состояние, в районе Стивенсон. Современная кухня, гранитная столешница. Хорошая планировка и просторные комнаты, большой балкон. Газовое отопление включено в содо fee. Дополнительное место для хранения в здании. Свободная парковка. Удобное расположение. \$159,900 410-961-1010

BALTIMORE/FALLSTAFF Дом 3/2/1 в хорошем состоянии. Все обновления в доме в течение 1-7 лет. Кухня с современным оборудованием, установленным 1г назад. Крыша и окна заменены. Жилой нижний уровень с family room, полноценной ванной комнатой. Задний двор огорожен. Удобное расположение. \$225,000 410-961-1010

**Rullex**  
ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

- SUBCONTRACTORS
- CREW LEADERS
- TOWER CLIMBERS

ДЛЯ УСТАНОВКИ И ОБСЛУЖИВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ В СФЕРЕ ТЕЛЕКОММУНИКАЦИЙ

Опыт работы приветствуется  
Высокая оплата труда и постоянная занятость ГАРАНТИРУЮТСЯ

267-237-9944 267-398-2028

17 июля 2019 г. в 7PM Ресторан «БРАВО»

состоится музыкально-литературный вечер  
**«ПЕСНИ НА СТИХИ  
ЕВГЕНИЯ ЕВТУШЕНКО»**

Вы услышите стихи и песни, которые уже больше полувека заставляют чаще биться сердце. Мы собираемся в день его рождения (родился великий поэт на станции Зима), поднимем бокал за его светлую память и будем слушать, вспоминать. Вечер ведет Л. Стопкина.

Билет - \$25

Продаётся в Bucks County. Neshaminy Blvd. Bensalem. 2-этажный кирпичный дом. 2 спальни, 2 ванные. Паркет. Крытая веранда. Большие окна с чудесным видом на природу. Бейсмонт. \$264, 999 Dan R/E 267-808-6333

Avalon. Townhouse/Condo с гаражом, открытая планировка. 3 спальни, 3/1 ванных, паркет, законченный basement с ванной. Большая Master Bedroom с ванной с Jacuzzi. Т. 410-236-1901 Дом в отличном состоянии. Большой deck. Community Бассейн, теннис, гут... Всего: \$290,000 (below market, for quick sale).

Pikesville. Просторный Крайний Townhouse/condo в уютном месте. 2 больших Master Bedrooms. 2/1 ванных. Паркет. Камин. Газ. Всего \$139,900 для быстрой продажи. Спешите! t. 410-236-1901



## Услуги

Переводчик и нотариус. Любые переводы, даже по телефону. Нотариальные услуги. Тел. 410-882-8721, 443-901-0206 Лариса

Перевод документов. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 443-831-3695 (cell); 410-526-0598 (дом.), Инна Браславская. in-nabraslavsky@hotmail.com

Куда поехать в отпуск? Позвоните Геннадия. Он обязательно предложит вам что-нибудь очень интересное. Тел. 410-610-2036, 877-980-6262

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС МИЛАНА - Переводы письменные и устные - Нотариальные услуги на русском и английском языках 410-440-0930

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое для вас медицинское оборудование и приспособления. Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежее испеченный хлеб из

новой пекарни. Заходите.

806 Reisterstown Rd. 410-

415-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство.

Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

## ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ПУБЛИКАЦИЮ КНИГ

любого формата с иллюстрациями и фотографиями на основе представленного вами материала, в том числе рукописного или звукового.

Любое количество экземпляров.

Редактируем.

215.354.0842

## ВЫ ПЕРЕЕЗЖАЕТЕ! ВАМ НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ!

ФИЛАДЕЛЬФИЯ · НЬЮ-ЙОРК · НЬЮ-ДЖЕРСИ · БАЛТИМОР

## ПЕРЕВЕЗЁМ

вашу мебель из дома, офиса, личные вещи, бытовую технику



215-501-3535

Звонить в любое время

Поможем избавиться от ненужного хлама, матрасов и др

## Personal Home Care Agency

Fax: 410-486-5331

Требуются медсестры и работники по уходу за пожилыми людьми в Baltimore City, Montgomery, Howard и Baltimore County.

410-486-5330 \* 240-246-7078

## REMODELING COMPANY

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ

ЗАРПЛАТА \$10-20 В ЧАС ПРИ НАЛИЧИИ ОПЫТА 443-827-8089



**ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ**

→ Дома  
→ Квартиры  
→ Офисы  
→ Страховка  
→ Рекомендации  
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

**ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майами до Бостона и в Филадельфии**

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам

Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

**ЕСЛИ**

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчет, готовый для подачи в иммиграционную службу

**ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729**

UNIVERSAL HANDYMAN

УМЕЛЫЙ  
ПОРЯДОЧНЫЙ  
ПОЛЕЗНЫЙ

**707-518-0777**

Шухрат  
universalhandyman77@gmail.com

РЕМОНТ ВАННЫХ И КУХОНЬ

ОБОИ

МАЛЯРНЫЕ, ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ, СТОЛЯРНЫЕ, ПЛОТНИЦКИЕ И САНТЕХНИЧЕСКИЕ РАБОТЫ

ПЛИТКА И НАРУЖНАЯ ОБШИВКА ДОМОВ

ДЕКИ

КРЫШИ

ЗАБОРЫ

ВОДОСТОКИ

POWER WASHING

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

Для нас не существует слишком маленькой или слишком большой работы!

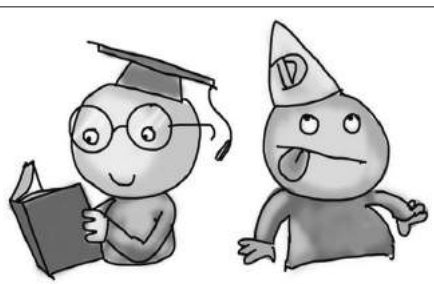
Скидки для пенсионеров, ветеранов и учителей

РАБОТАЕМ ПО ВСЕМУ МЭРИЛЕНДУ И D.C.

## МУДРО И СМЕШНО ШУТЯТ СТУДЕНТЫ СТЭНФОРДСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

### ЛЮБОВНАЯ МАТЕМАТИКА

Умный мужчина + умная женщина = романтика.  
Умный мужчина + глупая женщина = отношения.  
Глупый мужчина + умная женщина = свадьба.  
Глупый мужчина + глупая женщина = беременность.



### ДОЛГОЛЕТИЕ

Женатые мужчины живут дольше, чем холостые, но женатые мужчины чаще, чем холостые, хотят умереть.

### ДЕЛОВАЯ МАТЕМАТИКА

Умный босс + умный сотрудник = прибыль.  
Умный босс + глупый сотрудник = изготовление продукта.  
Глупый босс + умный сотрудник = продвижение по службе.  
Глупый босс + глупый сотрудник = сверхурочная работа.



### МАГАЗИННАЯ МАТЕМАТИКА

Мужчина заплатит 20 долларов за 10-долларовый предмет, который ему нужен.  
Женщина заплатит 10 долларов за 20-долларовый предмет, который ей не нужен.

### СКЛОННОСТЬ К ИЗМЕНЕНИЯМ

Женщина выходит замуж за мужчину в надежде, что он изменится. И он меняется.  
Мужчина женится на женщине в надежде, что она не изменится. Но она меняется.

### МЕТОДИКА ОБСУЖДЕНИЯ

В любом споре последнее слово имеет женщина.  
Любое слово, сказанное мужчиной после этого, является началом нового спора.



### СЧАСТЬЕ

Чтобы быть счастливой с мужчиной, вы должны очень хорошо его понимать и немного любить.

Чтобы быть счастливым с женщиной, вы должны очень ее любить и абсолютно не пытаться ее понять.

### ОБЩИЕ УРАВНЕНИЯ И СТАТИСТИКА

Женщина волнуется за свое будущее лишь до тех пор, пока она не выйдет замуж.

Мужчина никогда не волнуется за свое будущее до тех пор, пока он не женился.

Успешный мужчина – это тот, кто зарабатывает больше денег, чем его жена может потратить.

Успешная женщина – это та, которая найдет такого мужчину.

### ЧТО НАДО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЛЮДИ ПЕРЕСТАЛИ НАД ВАМИ ПОДТРУНИВАТЬ ПО ПОВОДУ ВАШЕЙ БУДУЩЕЙ ЖЕНИТЬБЫ

Пожилые женщины часто подходили ко мне на свадьбах, где я бывал вместе с ними, и, хихикая, говорили мне: «Ты будешь следующим!»

Они прекратили это делать после того, как я стал говорить им то же самое на похоронах, где я с ними встречался.

Перевод с английского - Инна Швеи

# КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

## Юбилей народной артистки России Натальи Теняковой

Наталья Тенякова — лауреат «Золотой Маски» и премии Станиславского, ведущая актриса Большого драматического театра, театра Моссовета, МХТ имени Чехова.



Партнёры по сцене удивляются ее умению «не соревноваться» за роль, режиссёры — актерской органике, друзья и близкие вспоминают о гармоничном семейном и творческом союзе с Сергеем Юрским, в котором Тенякова оставалась яркой индивидуальностью.

Широкую известность и зрительскую любовь ей принесли ленты «Старшая сестра», «Зеленая карета», «Любовь и голуби». Однако, Тенякова считает себя, в первую очередь, актрисой театральной. Критики неизменно отмечают удивительное качество Натальи Теняковой — солистка по природе, она никогда не приспособливается к чужому рисунку роли и может с гордостью говорить: «Я никогда не играла то, чего не хотела».

В преддверии юбилея — веселая, энергичная под песни Лолиты Торрес Наталья Тенякова выходит на сцену. Помещицу Гурмыжскую в таком современном «Лесе» актриса играет уже 10 лет — и каждый раз как премьеру. Об этой роли мечтала еще студенткой, показывала отрывки педагогу по Ленинградскому театральному — Борису Зону. Тот сказал: «Обязательно сыграешь. Лет через сорок».

Когда-то на вступительных экзаменах Теняковой сказали, что актрисой ей не быть — слишком слабые связи, чтобы играть на сцене. Чуть надтреснутый голос и специфическая интонация. Ее кинодебют — неудачливая абитуриентка театрального в «Старшей сестре» — запомнил публике сразу, а интонациям Теняковой потом подражали многие.

Казалось, ампула романтической героини прочно закрепится за актрисой, но она оказалась способной и на острохарактерные роли. Сыграв бабу Шуру в ленте «Любовь и голуби», преобразилась так, что многие ее не узнали. Персонаж был старше актрисы лет на 20.

С Сергеем Юрским они познакомились на съемочной площадке. Играли жениха и невесту в телеспектакле «Большая кошачья сказка» по Чапеку, годы спустя встретились в БДТ и уже не расставались. Актёрскую династию продолжила и их дочь — Дарья Юрская. Теперь актрисы Тенякова и Юрская вместе выходят на сцену.

«Она очень хороший партнер, с которым не страшно, потрясающая индивидуальность, можно только смотреть, восхищаться ее сочетанием резкости и мягкости то, что есть в жизни, есть на сцене — ее потрясающая умная игра, ее юмор», — говорит заслуженная артистка России, дочь Н. Теняковой Дарья Юрская.

Наталья Тенякова признается: романа с кинокамерой не вышло, делать бесконечные дубли ей не по душе. Играть предпочитает на одном дыхании: на сцене, которая для нее «беда и самое большое счастье». А театров в ее жизни было немало — сначала Ленком и Большой драматический, затем столичные — Моссовета и МХТ. Широкий диапазон ролей: Брет Эшли в «Фиесте», Раневская в «Вишневом саде», сваха в «Женитьбе».

«Текст она выучивает одной из первых, — отмечает народный артист РФ Авангард Леонтьев. — Она его прекрасно знает и играет, она полностью входит в роль, нет ни малейшего зазора между нею и ролью. Другой человек, другая логика, но с нервами самой Теняковой. Она актриса самозатратная, она на сцене, на экране тратится».

Наталья Тенякова призналась, сегодня ей не хватает серьезных драматических ролей, да и исторических постановок. Предстала бы перед зрителем в образе Марии Стюарт, королевы шотландской.

## 70-летие Павла Лунгина

Он родился в Москве в семье сценариста Семена Лунгина и филолога, переводчика художественной литературы Лилианы Лунгиной (это она открыла миллионам советских детей книги «Малыш и Карлсон, который живет на крыше» и «Пеппи Длинный чулок» Астрид Линдгрен). 12 июля исполняется 70 лет режиссёру, сценаристу и продюсеру Павлу Лунгину.

Сегодня Лунгин — один из самых известных и почитаемых российских кинорежиссёров. Множество наград, премий, почетных званий. «На меня успех свалился поздно и совсем неожиданно, — признаётся режиссёр — Я начал снимать в 40 лет, и у меня было мальчишеское желание играть с разными языками, разными жанрами и знаковыми системами. Но при этом все мои фильмы строились вокруг души человека».

В 1990 году Павел Лунгин снял свою первую картину по собственному сценарию «Такси-блюз». Фильм имел триумфальный успех на Каннском кинофестивале и получил главный приз. Потом были фильмы «Луна-парк», «Бедные родственники» и полюбившаяся многим мелодрама «Свадьба». Фильм «Остров», снятый Лунгиным в 2006 году, стал событием в культурной жизни России. Картина получила 14 премий и 3 приза. В 2009 году Лунгин выпустил фильм «Царь», который был номинирован на премию Каннского фестиваля и получил множество российских премий. По словам Павла Семеновича, все, что он делает, крутится вокруг двух тем: «Это тема свободы и процесс пробуждения души. Меня всегда волновало, что просыпается в человеке, когда он делает что-то против собственных интересов. В этом есть некоторая глупость и оптимизм».



26 июня завершился XVI Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лучшим среди пианистов был признан Александр Канторов из Франции. Вторую премию присудили россиянину Дмитрию Шишкину и японцу Мао Фудзита. Третье место разделили россияне Алексей Мельников и Константин Емельянов, а также американец Кеннет Броберг.

22-летний Александр Канторов обучается во французской частной консерватории Ecole Normale de musique de Paris. Концертную деятельность начал в 16 лет с фестивалей в Нанте и в Варшаве, где выступал с оркестром Sinfonia Varsovia. Канторов сотрудничает со многими оркестрами, выступает на сценах ведущих концертных залов: Концертгебау в Амстердаме, Концертхаус в Берлине, Парижской филармонии и других. В качестве награды лауреат получит \$30 тыс. и золотую медаль.

## День рождения певицы Деборы Харри

Эта американская певица награждена премией «Грэмми» как лучшая рок-вокалистка. В списке «100 величайших женщин в истории рок-н-ролла» в 1999 году она заняла 12-е место. Всего за пару лет вместе со своей группой певица прошла путь от полу-подпольных выступлений до гастрольных турне по всему миру и стала ярким символом панка и новой волны. Сегодня день рождения у Деборы Харри — лидера группы Blondie.



## В Калифорнии появилось «Поле света»



В Калифорнии, в долине возле города Пасо Роблес художник Брюс Манрос разместил инсталляцию «Поле света».

«По-моему, это потрясающе. Как будто гуляешь внутри картины Моне. Это очень красиво, это вдохновляет и умиротворяет. Это стоит увидеть. Ни одна фотография не сможет передать этих ощущений. Нужно быть здесь самому», — отметила местная жительница Клэр Истин.

Этот проект дизайнер задумал ещё во время учёбы в колледже. Он путешествовал по австралийской пустыне и наблюдал, как выжженная земля покрывается цветами после дождя. «Поле света» уже видели в нескольких городах мира. 58 тысяч матовых сфер, напоминающих одуванчики, соединены оптическим кабелем. Они меняют цвет и колыхаются на ветру, словно живые цветы.

## Ушла из жизни актриса Надежда Чередниченко

На 92-м году жизни скончалась актриса театра и кино Надежда Чередниченко.

«По информации родных, 14 июня на 92-м году в США ушла из жизни заслуженная артистка РСФСР, актриса театра и кино Надежда Илларионовна Чередниченко», — сказано

на официальном сайте Союза кинематографистов РФ.

Заслуженная артистка РСФСР, актриса театра и кино Надежда Чередниченко сыграла в картинах «Чемпион мира», «Матрос Чижик», «Когда поют соловьи», «Координаты неизвестны». Кроме того, она работала в Театре киноактера.



## Умер художник Гильермо Мордилло

Аргентинский художник-карикатурист Гильермо Мордилло скончался в возрасте 86 лет. Отмечается, что иллюстратор умер на Майорке (Испания). Гильермо Мордилло был одним из наиболее публикуемых карикатуристов в 1970-е годы. Он работал для различных периодических изданий, мультипликации, телевидения и кино. Известность ему принесли юмористические красочные изображения на тему любви и спорта (в частности, футбола и гольфа). Мордилло является победителем многочисленных конкурсов карикатуристов. За всю свою карьеру он подготовил три выставки — в Париже, в Барселоне и в Пальма-де-Майорке.



## В Москве скоропостижно скончался солист группы «Високосный год»

Основатель и солист группы «Високосный год» Илья Калинин скончался в Москве на 47 году жизни. Музыканта не стало 25 июня, он умер в одной из московских больниц от остановки сердца. Дата прощания и место похорон пока не названы.

Группа «Високосный год» была основана в конце 1980-х годов, но широкую известность получила в конце 90-х благодаря песням «Метро», «Лучшая песня о любви», «Тихий огонек», которые часто ставили на радиостанциях. Группу воспринимали как свою поклонники разных направлений в музыке — от рока и попа до шансона.

В 2000 году музыканты выпустили единственный альбом «Который возвращается», ставший платиновым. В том же году «Високосный год» выступил на «Рождественских встречах» Аллы Пугачевой, что добавило группе популярности. Песня «Тихий огонек» в 2001 году стала главной темой в сериале «Дальнейшие шаги», а в следующем году Калинин вручили «Золотую звезду» «Автордио». В 2014 году «Високосный год» единственный раз принял участие в фестивале рок-музыки «Нашествие».

В последние годы группа была «виртуальной творческой единицей». Илья Калинин стал реже появляться на сцене, но продолжал остро высказываться на разные темы в соцсетях. Затем свел публичную активность практически к нулю.



## Алексей Серебряков отметил 55-летие

3 июля юбилей отметил Алексей Серебряков — актёр театра и кино, народный артист России. Он впервые снялся в кино, когда ему было 13 лет — его выбрали на роль сына одного из главных героев в популярнейшем телевизионном фильме «Вечный зов».

К окончанию школы на его счету было шесть главных ролей. Поступив на радио-телевизионный факультет Московского энергетического института, обучение там так и не начал, потому что принял приглашение главного режиссёра Сызранского театра, где проработал 8 месяцев.

В 1986 году окончил актёрский факультет ГИТИСа (курс Олега Табакова), затем играл в театре-студии Олега Табакова («Табакерке»). В последние годы в основном занят в кино.

## Александр Канторов назван лучшим пианистом конкурса Чайковского





Новые  
хозяева магазина  
приглашают вас в  
**ГАСТРОНОМ**



# СТОЛИЧНЫЙ

## СВЕЖАЙШИЕ:

**МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ • ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ**  
различные виды **КОЛБАС И СЫРОВ**  
**РЫБНЫЕ ДЕЛИКАТЕСЫ И КОНСЕРВЫ**  
**ФРУКТЫ • ОВОЩИ • СЛАДОСТИ**  
и многое другое



**НАШИ ПОВАРА –  
КУДЕСНИКИ!**

**скидка  
20%**

на кулинарию  
с 6-8 вечера  
пн - пт

У нас широкий выбор  
мясных и рыбных блюд,  
холодных и горячих  
закусок, салатов,  
гарниров, шашлыков,  
овощей на гриле,  
свежей выпечки, различных  
десертов, а также блюд национальных кухонь.

Часы работы:  
Пн.-Субб.: 9am - 8pm  
Воскр.: 9am - 6pm

**410-358-1981**

**6852 Reisterstown Rd, Baltimore, MD 21215**

4147 Labyrinth Rd., PIKESVILLE

# Europe

1-888-450-4555

25 лет в бизнесе

*Как гуляют в Европе –  
не гуляют нигде!*

Работает **КУЛИНАРИЯ**  
**(410) 764-0722**  
**7-дневный**  
**ЛИКЕРНЫЙ ОТДЕЛ**

**БОЛЬШИЕ «ЛЕТНИЕ» СКИДКИ**



## A+ PERSONAL HOME CARE



**ЗАРПЛАТА СОТРУДНИКОВ НАШЕГО АГЕНТСТВА ВЫШЕ,  
ЧЕМ В ДРУГИХ!**

Salim, Inc.  
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,  
Pikesville, MD 21208  
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

**443-660-8757**  
Факс: 443-379-0073

## НОВОЕ АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- А+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

### ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечивает услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

**Grand Opening!** **BRAVO** РЕСТОРАН  
**ЕВРОПЕЙСКАЯ КУХНЯ ВУОВ**

Наш ресторан – театральная гостиная, где в уютной обстановке стилизованного под старину зала смогут собраться единомышленники, любители искусства, музыки и красоты.

У нас сервируется ЛАНЧ – ежедневно 11am - 3pm

Музыкальное оформление праздника

1430 Reisterstown Rd, Pikesville MD 21208  
**443-622-4753** **443-840-0424**

www.AllaSlava.com

**Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ»**  
**Circle of Friends, LLC**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

квалифицированный медицинский персонал  
и помощников на дому

**301-260-0338**

**СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ПЕРЕВОДЫ**  
**с/на ЛЮБЫЕ ЯЗЫКИ**

Переводы для Российского посольства  
(выполняются единственным в Мэриленде сертифицированным посольством переводчиком)

Также проводим классы: 3 часа Safe & Saber ("алкогольная" лекция), необходимая для получения водительских прав в Мэриленде DIP (Driver Improvement Program)

Оформление ITIN (налоговых номеров) без отправки паспорта в налоговую службу

**НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ:**  
Всевозможные доверенности (продажи, покупки, передоверения, пенсии), справки, справки "о нахождении в живых".

Доверенности и справки выдаются с АПОСТИЛЯМИ и переводом и полностью готовы для предоставления в любые страны.

офис в Timonium и новый офис в Rockville

Лариса  
ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС  
410-882-8721  
443-901-0206  
www.translations-24-7.com  
e-mail: info@translations-24-7.com

**Программа передач ПЕРВЫЙ КАНАЛ США с 15 по 21 июля 2019г.**

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 16 ИЮЛЯ	СРЕДА 17 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 18 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 19 ИЮЛЯ	СУББОТА 20 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ИЮЛЯ
5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	5.00 Новости (с субтитрами)	4.40 Юрий Никулин, Ростислав Плятт, Георгий Вицин, Алексей Смирнов в фильме Леонида Гайдая «Деловые люди»	5.00 Новости (с субтитрами)
5.15 Телеканал «Доброе утро»	5.15 Телеканал «Доброе утро»	5.15 Телеканал «Доброе утро»	5.15 Телеканал «Доброе утро»	5.15 Телеканал «Доброе утро»	5.00 Новости (с субтитрами)	5.15 «Деловые люди». Продолжение
8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	8.00 Новости (с субтитрами)	6.20 «Три богатыря и наследница престола». Анимационный фильм	6.25 Евгений Урбанский, Нина Дробышева в фильме Григория Чухрая «Чистое небо»
8.15 Телеканал «Доброе утро»	8.15 Телеканал «Доброе утро»	8.15 Телеканал «Доброе утро»	8.15 Телеканал «Доброе утро»	8.15 Телеканал «Доброе утро»	7.45 «Слово пастыря»	8.00 Новости (с субтитрами)
9.15 «Модный приговор»	9.15 «Модный приговор»	9.15 «Модный приговор»	9.15 «Модный приговор»	9.15 «Модный приговор»	8.00 Новости (с субтитрами)	8.15 «Чистое небо». Продолжение
10.05 «Жить здорово!»	10.05 «Жить здорово!»	10.05 «Жить здорово!»	10.05 «Жить здорово!»	10.05 «Жить здорово!»	8.15 Александр Ширвиндт, Николай Караченцов, Леонид Ярмольник, Наталья Гундарева в фильме «Чокнутые»	8.25 Леонид Ярмольник в фильме Дмитрия Астрахана «Перекрёсток»
11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Новости (с субтитрами)	9.45 Александр Ширвиндт, Андрей Миронов, Ия Нинидзе в фильме «Небесные ласточки»	10.10 «Часовой»
11.20 «Сегодня вечером»	12.15 «Крылья империи»	11.20 «Крылья империи». Многосерийный фильм	11.20 «Крылья империи». Многосерийный фильм	11.20 «Крылья империи». Многосерийный фильм	11.55 «Играй, гармонь любимая!»	10.35 «Здоровье»
14.00 «Время»	13.10 «Мужское / Женское»	13.10 «Мужское / Женское»	13.10 «Мужское / Женское»	13.10 «Мужское / Женское»	12.30 К юбилею актера. Премьера. «Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего»	11.30 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым
14.30 «Время покажет»	14.00 «Время»	14.00 «Время»	14.00 «Время»	14.00 «Время»	13.20 «Честное слово» с Юрием Николаевым	12.00 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь друзей»
17.00 Новости	14.30 «Время покажет»	14.30 «Время покажет»	14.30 «Время покажет»	14.30 «Время покажет»	14.00 «Время»	12.45 «Видели видео?»
17.20 «Давай поженимся!»	17.00 Новости	17.00 Новости	17.00 Новости	17.00 Новости	14.00 «Время»	14.00 «Время»
18.05 «Мужское / Женское»	17.20 «Давай поженимся!»	17.20 «Давай поженимся!»	17.20 «Давай поженимся!»	17.20 «Давай поженимся!»	14.50 Премьера. «Живая жизнь»	15.55 К юбилею Татьяны Лиозновой. «Мгновения»
18.50 «Время покажет»	18.05 «Мужское / Женское»	18.05 «Мужское / Женское»	18.05 «Мужское / Женское»	18.05 «Мужское / Женское»	15.05 Александр Ширвиндт, Татьяна Догилева, Юрий Богатырёв в фильме «Нежданно-негаданно»	16.45 Татьяна Дороница, Олег Ефремов в фильме Татьяны Лиозновой «Три тополя на Плющихе»
20.05 «На самом деле»	18.50 «Время покажет»	18.50 «Время покажет»	18.50 «Время покажет»	18.50 «Время покажет»	16.25 Александр Ширвиндт, Андрей Миронов, Михаил Державин в фильме «Трое в лодке, не считая собаки»	18.05 «КВН». Премьер-лига
21.00 «Пусть говорят»	20.05 «На самом деле»	20.05 «На самом деле»	20.05 «На самом деле»	20.05 «На самом деле»	18.30 К юбилею Александра Ширвиндта	19.20 «Точь-в-точь»
22.00 «Время»	21.00 «Пусть говорят»	21.00 «Пусть говорят»	21.00 «Пусть говорят»	21.00 «Пусть говорят»	20.55 «Сегодня вечером»	22.00 «Время»
22.30 Премьера. «Крылья империи». Многосерийный фильм	22.00 «Время»	22.00 «Время»	22.00 «Время»	22.00 «Время»	22.00 «Время»	22.50 Премьера. Паулина Андреева, Кирилл Кяро в многосерийном фильме «Лучше, чем люди». Новые серии
0.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым	22.30 Премьера. «Крылья империи». Многосерийный фильм	22.30 Премьера. «Крылья империи». Многосерийный фильм	22.30 Премьера. «Крылья империи». Многосерийный фильм	22.30 Премьера. «Крылья империи». Многосерийный фильм	0.30 Александра Бортин, Евгений Кулик, Роман Курцын, Сергей Шнуров, Елена Валушкина в комедии «Я худею»	0.35 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи» Санкт-Петербурга»
1.50 «Время покажет»	0.20 Премьера. «Камера. Мотор. Страна»	0.20 «Звезды под гипнозом»	0.25 «Вечерний Ургант»	0.25 «Вечерний Ургант»	2.15 Данила Козловский, Артём Михалков, Артур Смольянинов, Мария Кожевникова, Михаил Ефремов в фильме «Духless»	2.20 Ирина Розанова, Андрей Панин, Лариса Удовиченко, Юрий Кузнецов в фильме «Жизнь забавами полна»
3.00 Новости	1.45 «Время покажет»	1.55 «Время покажет»	2.00 «Время покажет»	2.00 «Время покажет»	3.00 Новости (с субтитрами)	3.00 Новости
3.20 «Время покажет»	3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости	3.00 Новости	3.15 «Духless». Продолжение	3.20 «Жизнь забавами полна». Продолжение
	3.20 «Время покажет»	3.20 «Время покажет»	3.20 «Время покажет»	3.20 «Время покажет»	4.10 «Наедине со всеми»	

Ваш досуг

Решение  
Судоку  
в №12, 2019г.

8	4	2	7	6	3	9	1	5
3	6	5	4	9	1	8	7	2
9	1	7	8	2	5	6	4	3
5	3	4	6	1	9	2	8	7
7	2	1	5	8	4	3	6	9
6	9	8	3	7	2	1	5	4
4	5	6	2	3	8	7	9	1
2	7	9	1	5	6	4	3	8
1	8	3	9	4	7	5	2	6

4		3			2			
5				6		1	2	
9								4
		8		7				
			2		3			8
	3	6				7		
	7							
					5		9	6
				8		4	5	

# ВЫШЛА ИЗ ПЕЧАТИ НОВАЯ КНИГА М. ЛАНДО,

капитана дальнего плавания,  
неоднократно публиковавшего свои воспоминания  
и рассказы в нашей газете.



Поздравляем Маркса с новой большой победой!  
Творческих успехов Вам, Маркс!

Редакция

## Программа передач НТВ-Америка с 15 по 21 июля 2019 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ИЮЛЯ	ВТОРНИК 16 ИЮЛЯ	СРЕДА 17 ИЮЛЯ	ЧЕТВЕРГ 18 ИЮЛЯ	ПЯТНИЦА 19 ИЮЛЯ	СУББОТА 20 ИЮЛЯ	ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ИЮЛЯ
<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 08:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:45 «ПЕРЕИГРАЙ СУДЬБУ» 10:10 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 164-Я С. PM 12:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 03:10 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 03:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 03:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 41-Я, 42-Я, 43-Я И 44-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 6-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 1-Я И 2-Я С. 11:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 6-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 41-Я, 42-Я, 43-Я И 44-Я С. 04:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 09:35 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 10:15 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 165-Я С. PM 12:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 1-Я И 2-Я С. 02:40 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 6-Я С. 03:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 03:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 45-Я, 46-Я, 47-Я И 48-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «TIME OUT» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 7-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 3-Я И 4-Я С. 11:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 7-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «TIME OUT» 01:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 45-Я, 46-Я, 47-Я И 48-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 10:10 «ЕДИМ ДОМА» 10:40 «TIME OUT» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ПЕРЕИГРАЙ СУДЬБУ» 11:45 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 166-Я С. PM 12:30 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 3-Я И 4-Я С. 03:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 7-Я С. 03:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 49-Я, 50-Я, 51-Я И 52-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 8-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 5-Я И 6-Я С. 11:30 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» AM 12:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 8-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 01:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 49-Я, 50-Я, 51-Я И 52-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ЕДИМ ДОМА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:20 «МАЛАЯ ЗЕМЛЯ» 10:10 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ-ЕМ ЗИМИНЫМ» 10:40 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 167-Я С. PM 12:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 5-Я И 6-Я С. 02:50 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 8-Я С. 03:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 53-Я, 54-Я, 55-Я И 56-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 08:00 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 9-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 7-Я И 8-Я С. 11:30 «ПЕРЕИГРАЙ СУДЬБУ» AM 12:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 9-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «БИЗНЕС-КЛУБ» 01:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 53-Я, 54-Я, 55-Я И 56-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ-ЕМ ЗИМИНЫМ»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:05 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 09:00 «СЕГОДНЯ» 09:25 «ОДНАЖДЫ» 10:00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯ-ИН?» 10:40 «БИЗНЕС-КЛУБ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 168-Я С. PM 12:15 «СУД ПРИСЯЖНЫХ» 01:05 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 7-Я И 8-Я С. 02:50 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 9-Я С. 03:50 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 57-Я, 58-Я, 59-Я И 60-Я С. 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 «ОБЗОР. ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 08:10 АЛЕКСАНДР ПОЛОВЦЕВ В СЕРИАЛЕ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-16» 10-Я С. 09:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 09:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 10:00 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 9-Я И 10-Я С. AM 12:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 10-Я С. 01:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 01:30 «ПЕРСОНА ГРАТА» 02:00 ВЛАДИМИР СТЕКЛОВ В СЕРИАЛЕ «СВЕТ И ТЕНЬ МАЯКА» 57-Я, 58-Я, 59-Я И 60-Я С. 05:00 «СЕГОДНЯ В АМЕРИКЕ» 05:30 «ПЕРСОНА ГРАТА»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 ПРЕМЬЕРА НТВ-АМЕРИКА. КИРИЛЛ КЯРО В СЕРИАЛЕ «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» 9-Я И 10-Я С. 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ЧУЖОЕ ЛИЦО» 10-Я С. 09:10 «ЗАЩИТА МАЙЗЕЛ» 09:30 «СМОТР» 10:00 «ИХ НРАВЫ» 10:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ-ЕМ ЗИМИНЫМ» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» PM 12:10 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 12:45 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 01:40 «TIME OUT» 02:00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 02:50 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 03:45 «СВОЯ ИГРА» 04:30 «ОДНАЖДЫ» 05:10 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:25 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» 11:00 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА» AM 12:00 «ФОМЕНКО. ФЕЙК» 12:20 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ» 01:00 «ГЛАВНАЯ ДОРОГА» 01:35 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:30 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕ-ЕМ ЗИМИНЫМ» 03:00 СЕРГЕЙ ГОРОБЧЕНКО В СЕРИАЛЕ «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ»</p>	<p>AM 06:00 «СЕГОДНЯ» 06:20 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 08:00 «СЕГОДНЯ» 08:20 «ОДНАЖДЫ» 08:55 «КВАРТИРНЫЙ ВОПРОС» 09:50 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 10:35 «И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ!» 11:00 «СЕГОДНЯ» 11:20 «ЕДИМ ДОМА» 11:50 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» PM 12:20 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 01:40 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 02:35 «СВОЯ ИГРА» 04:00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 04:50 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 07:00 «СЕГОДНЯ» 07:40 ВАСИЛИЙ ЛИВАНОВ, ВИТАЛИЙ СОЛОМИН, РИНА ЗЕЛЕНАЯ В ФИЛЬМЕ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТ-СОНА» 10:40 «КАК НА ДУХУ» 11:40 «ЧУДО ТЕХНИКИ» AM 12:20 «ЕДИМ ДОМА» 12:50 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 01:25 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 02:20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ» 04:30 «СВОЯ ИГРА»</p>

# ГОЛЛИВУДСКАЯ АКТРИСА МЕРИЛ СТРИП ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ

22 июня голливудской актрисе исполнилось 70 лет.

Мерил Стрип с детства мечтала стать оперной певицей. Она с 12 лет брала уроки вокала и ходила в театральный кружок. Именно там молодая Мерил загорелась желанием стать актрисой, но любовь к музыке сохранила на всю жизнь. Получив степень бакалавра искусств по специализации «драма» в колледже Вассар, Стрип переехала в Нью-Йорк, где иногда участвовала в театральных постановках. Тогда основным источником дохода Мерил были не съемки, а работа официантки.

- Вы знаете, в молодости я работала официанткой и лучше, что я могла сделать, это

обслужить восемь столов одновременно, - вспоминала актриса. - Я очень гордилась этим. Сейчас, по прошествии лет, практически ничего не изменилось. Все те же 8 столов - это фильмы, много детей, много родственников, много вещей и дел, которыми я должна уделить внимание. Моя семья и моя работа - самое главное на сегодня.

Считала себя некрасивой для кино

Несмотря на занятость, Мерил продолжала ходить на пробы, но первые киноработы в ее жизнь пришли не сразу. Стрип отказывали в роли всего четыре раза. В 1975 году отказ прозвучал от создателей фильма «Кинг-Конг». Увидев пробы Мерил, продюсер картины Дино Де Лаурентис возмутился на итальянском: «Зачем ты прислал мне эту свинью? Эта женщина настолько уродлива». Стрип, которая ранее изучала язык смогла ответить ему: «Мне очень жаль, что я разочаровала вас». С тех пор актриса не пыталась понравиться режиссерам, считала себя слишком некрасивой для кино, а в обычной жизни не стремилась к роскоши и гламуру.

- Платить за сумку две тысячи евро? Да я лучше буду носить косметичку в зубах! Лучше эти деньги потратить на благотворительность - говорила Мерил.

Артистка является противником пластических операций, никогда не сидит на диетах и ест только растительную пищу. Стрип считает, что на съемочной площадке многое решает освещение, благодаря чему на экране она не выглядит на свой возраст.

## ЗАМУЖЕМ 40 ЛЕТ



Актриса консервативна в вопросах семьи и ее имя не запятнано скандалами. Стрип даже мечтала стать членом королевской семьи и обвенчаться с принцем Чарльзом.

В 29 лет артистка вышла замуж за скульптора Дона Гаммера. Они воспитали четверых детей и недавно отпраздновали 40 лет брака.

- Быть матерью - это когда все вокруг любят домашних животных, но кошачий туалет приходится убирать тебе, - шутила Стрип. - У меня не все было безоблачно в отношениях с моими детьми. Вернее, с маленькими нет проблем, но, например, когда одна из моих дочерей была подростком - это было время сплошных неприятностей. Спорила она со мной по любому поводу: «Надень носки!» - «Не хочу!» - «Надень вот это!» - «Ни за что!». Это был сплошной кошмар. Но прошло время, и все наладилось.

Актриса равнодушна к политике, хотя не раз признавалась, что не видит себя среди депутатов, готовых сражаться за место в партии.

- Я политический наркоман. Не в том смысле, что готова участвовать в партийной борьбе, но я люблю дома смотреть новости по телевизору. Мне нравится самоуверенность политиков, когда они идут во власть, но при любых сложных обстоятельствах - их не видно и не слышно, - заявляла актриса.

Тем не менее, политики, в частности бывший президент США Барак Обама, восхищаются игрой Стрип, называя ее любимой актрисой. Власти нью-йоркского района Манхэттен ввели в честь актрисы собственный праздник - ежегодно 27 мая район отмечает день Мерил Стрип.

Номинировалась на «Оскар» 21 раз

Свою первую роль артистка получила в 28 лет, сыграв в фильме «Джулия». Это первая и единственная кинокартина Стрип, после которой та хотела уйти из кино, едва начав сниматься в полнометражных фильмах.

- Я не знала, как нужно было двигаться, не имела малейшего представления для чего эти меловые отметки на полу, не понимала, что нельзя смотреть в камеру, - рассказывала Стрип. - У меня было всего две сцены, одну из которых позже вырезали. И самое смешное, что на эту одну наложили диалог с другой. Я с ужасом смотрела на себя в экране и говорила: «Вот оно - кино!».

Тогда кинолента получила три «Оскара», а Мерил впервые заметили режиссеры. Спустя несколько лет, в 1979 году, за роль дизайнера Джоанны Крамер в фильме «Крамер против Крамера» актриса получила первый «Оскар», который потом случайно забыла в уборной.

Вторую статуэтку как «Лучшей актрисе» Стрип вручили через четыре года за драму Алана Пакулы «Выбор Софи». Третьего «Оскара» ей пришлось ждать почти 30 лет. Это произошло в 2011 году, когда Стрип сыграла роль премьер-министра Великобритании Маргарет Тэтчер в фильме «Железная леди».

Артистка является абсолютным рекордсменом в числе номинаций премии «Оскар» (21) и «Золотой глобус» (31), а коллеги Стрип за актерскую игру и умение перевоплощаться часто называют ее «актрисой-хамелеоном». Стрип пришлось сыграть лесбиянку, прочувствовать на себе роль консервативного политика и показать натуру серьезной журналистки-бизнесвумен. Лишь к 40 годам Мерил приняла свою востребованность и перестала стесняться внешности.

- Молодым девушкам я бы рекомендовала меньше думать о своем весе. Де-



вочки тратят слишком много времени, думая об этом, хотя есть более ценные вещи. То, что отличает тебя от других - это и есть твоя сила. Я поняла, что зрители не так уж и зациклены на возрасте, - признавалась в интервью актриса.

Артистка считает, что в кинематографе важна актерская игра, поэтому старается точно вживаться в роль. Стрип одна из немногих актрис Голливуда, которая умеет говорить с разным акцентом. Ради фильма «Из Африки» Мэрил освоила датское произношение. В картине «Железная леди» говорила с британским, а в «Мостах округа Мэдисон» с итальянским акцентом.

## ЦИТАТНИК



«Я нравлюсь себе такой, какая я есть сейчас. Другим я могу не нравиться. А мне удобно. Я чувствую себя свободнее. Не хочу, чтобы старение имело для меня какое-либо значение».

«Старение необходимо принять. Жизнь драгоценна, и когда вы потеряли много людей, вы начинаете понимать, что каждый день - это подарок».

«Я уверена, стремление к совершенству и есть то, что отличает хорошую жизнь от успешной».

«Формула счастья и успеха заключается в том, чтобы быть самим собой самым ярким из возможных способов».

Мой совет: не тратьте так много времени на заботу о том, идеальная ли у вас кожа или поправились ли вы на килограмм. Задумайтесь, что вы вообще сделали в этой жизни, что вы имеете в ваших руках.

Когда у меня возникает по-настоящему серьезная проблема, я сажусь в свое каноэ и выплываю на середину озера. Писатель Курт Воннегут говорил: «У крошки воды разглаживаются морщины в мозгу».

Детей нельзя поучать, говорить им постоянно «Ты должен!». Тогда они поступают с точностью до наоборот. Конечно, можно их учить на своем примере, но и здесь есть свои пределы. Они будут наблюдать за вами и подражать вам, только если сами захотят. Если нет - никакие наказания и проповеди не помогут.

Как совмещать карьеру и семью? Во-первых, у вас должен быть хороший муж. Лично мне повезло: я такого нашла много лет назад. А во-вторых, надо обладать огромным запасом жизненных сил и отличными организаторскими навыками. Я чувствую себя так, будто управляю большим бизнесом. Планирование, планирование и еще раз планирование - вот что главное.

Я впервые оставила родительский дом в пригороде Нью-Джерси, когда мне исполнился двадцать один год. Я отправилась путешествовать вместе с женщиной, которую тогда едва знала. Своим детям я бы никогда этого не позволила! Будьте уверены, я бы легла на взлетной полосе перед их самолетом, лишь бы помешать своему ребенку совершить такую глупость.

По материалам СМИ

Мода

# КАК ПРАВИЛЬНО И БЕЗОПАСНО ЗАГОРАТЬ

Лето в самом разгаре. В связи с этим мы публикуем советы кандидата медицинских наук, врача-дерматолога, хирурга-онколога Института онкологии Европейского медицинского центра, доцента кафедры ЦГМА Управления делами Президента РФ Эльмиры Гешевой.

## УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ ПРИВОДИТ К МУТАЦИЯМ В КЛЕТКАХ

Взаимосвязь между возникновением рака кожи и химическим составом солнцезащитных средств научно не доказана. Основной враг молодости и здоровья кожи — избыточное агрессивное воздействие ультрафиолетового излучения в течение жизни, которое приводит к мутациям в клетках кожи, поэтому использование солнцезащитных средств обязательно, если вы желаете поддерживать свою кожу в течение жизни в борьбе с ультрафиолетом.

## СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА ЛУЧШЕ ПОДБИРАТЬ С ВРАЧОМ

Солнцезащитное средство необходимо подбирать так же, как и любое другое косметическое средство для лица, то есть необходимо учитывать тип кожи, возраст человека, индивидуальные особенности кожи, тогда риск возникновения каких-либо проблем будет минимизирован.



## САНСКРИН НУЖНО ВЫБИРАТЬ ПО ТИПУ КОЖИ

Степень SPF-фактора зависит от фототипа кожи человека: чем кожа, глаза и волосы светлее, тем сильнее должна быть защита, так как такой фототип генетически слабо защищен от ультрафиолета, такие люди очень легко получают солнечные ожоги. В свою очередь перенесенные солнечные ожоги в прошлом в несколько раз повышают риск развития рака кожи в будущем. Если же фототип темный, то есть волосы и глаза темные, то таким пациентам можно использовать солнцезащитные средства с уровнем SPF-фактора поменьше.

## СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА НУЖНО ОБНОВЛЯТЬ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА

Считается, что для более эффективного действия солнцезащитных средств действительно лучше каждые 2-3 часа обновлять их, особенно в условиях повышенной влажности или если вы купаетесь.

## НЕЛЬЗЯ ЗАГОРАТЬ ТОПЛЕС

Находиться под открытыми солнечными лучами топлес не рекомендуется, так как это может привести к чрезмерному прогреву тканей молочной железы, что, в свою очередь, впоследствии может привести к развитию заболеваний молочных желез. Категорически противопоказан загар топлес девушкам и женщинам с уже имеющимися заболеваниями груди — новообразованиями в груди, разными видами мастопатий.

## ЛЕТОМ В ГОРОДЕ ДОСТАТОЧНО ТОНАЛЬНОГО КРЕМА С SPF

Если летом вы нечасто находитесь под открытым солнцем, а больше времени проводите на работе, в офисе или в дороге, то будет достаточно, если в вашем тональном средстве

будет содержаться SPF фактор 15-30. Однако, если, будучи в городе, вы много времени проводите на открытом солнце, прогуливаясь в парках, катаясь на велосипеде или просто любите посидеть на открытых летних верандах в кафе, то просто тональной основы с легким SPF будет недостаточно. В таких случаях мы рекомендуем использовать все-таки полноценное отдельное солнцезащитное средство, которое вы можете наносить под свою тональную основу.

## НЕТ РАЗНИЦЫ МЕЖДУ SPF 50 И SPF 100

На сегодняшний день существенной разницы между SPF 50 и 100 нет, по своей эффективности они практически идентичны.



## SPF-ПРОДУКТЫ ТРЕБУЮТ ДВОЙНОГО ОЧИЩЕНИЯ КОЖИ

Зачастую солнцезащитные кремы имеют очень плотную консистенцию и действительно требуют более тщательного очищения кожи после их использования. Недостаточно просто умыться водой или протереть кожу мицеллярной водой: необходимо использовать очищающий гель по типу кожи, а затем обязательно нанести увлажняющий крем после загара.

## «ЗАГОРАТЬ НОГАМИ» — НЕ ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ

Идея не самая перспективная, так как ультрафиолетовое излучение проникает через ткань, через листву деревьев, и загорать будут не только те части тела, которые находятся под прямыми лучами, но и те, которые остаются в тени. В целом важно понимать, что загар — это защитная реакция кожи, это крик о помощи, и чем загар сильнее, тем сильнее этот крик и тем больше вреда было нанесено вашей коже.

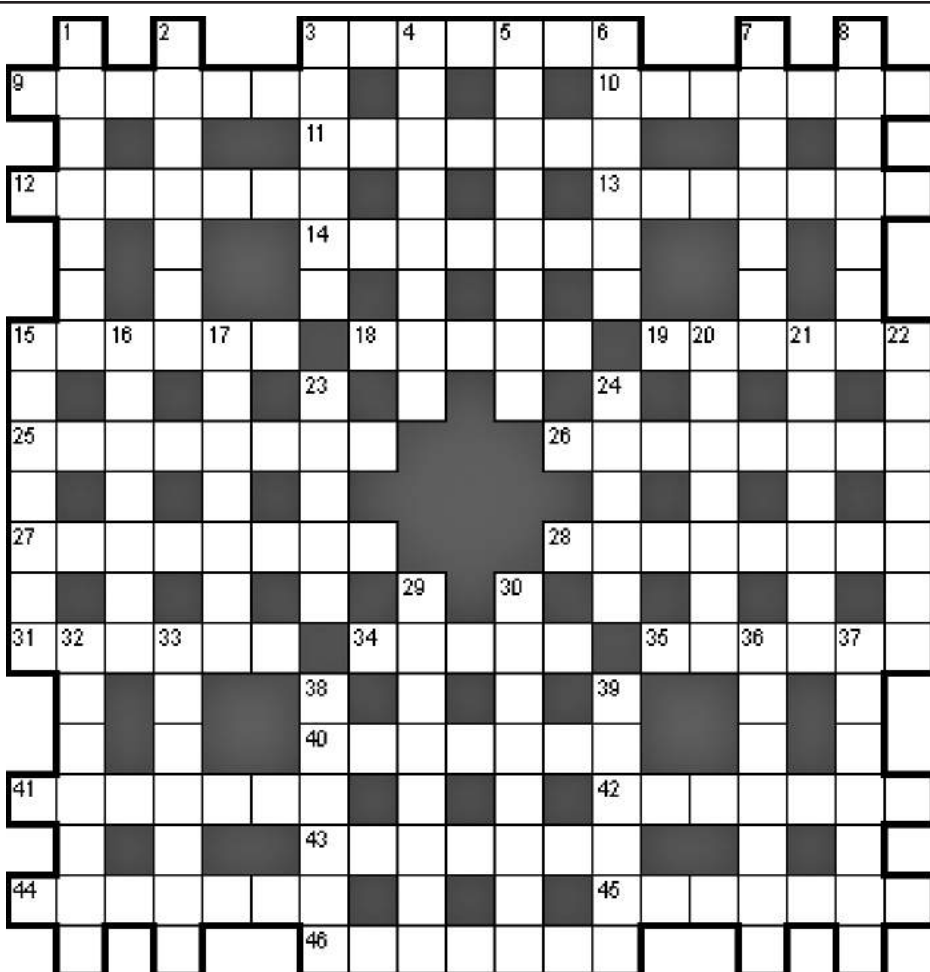
## С ФОТОДЕРМАТИТОМ ЛУЧШЕ ИЗБЕГАТЬ СОЛНЦА

Существует такое кожно-аллергическое заболевание, как «солнечная крапивница», которое проявляется в виде высыпаний во время пребывания под прямыми солнечными лучами. Людям с таким диагнозом крайне нежелательно долго находиться под солнцем.

## ОТ СОЛНЦА ВСЕ-ТАКИ ЕСТЬ ПОЛЬЗА

Есть очень известная фраза в медицине: «Все есть яд, все есть лекарство, и лекарство от яда отличается только дозировкой». Так же и с ультрафиолетовым излучением. Если загорать правильно, в меру, то вы будете получать только пользу. Под воздействием адекватного количества ультрафиолетового излучения наблюдается улучшение общего иммунитета организма, укрепляются кости, происходит выработка витамина D и гормонов счастья, что влияет на психо-эмоциональное состояние человека. Все те негативные эффекты солнца, которые наиболее часто обсуждаются — фотостарение и повышение риска развития рака кожи, — происходят вследствие чрезмерного пребывания на солнце. Мера допустимого количества ультрафиолета у всех индивидуальна, зависит от возраста человека и от фототипа кожи.

Эльмира Гешева



### По горизонтали:

- Склад для краткосрочного хранения грузов.
- Щипцы для отсекания проволоки, гвоздей.
- Удаление ветвей растений.
- Табак домашней обработки.
- Управление факультета в ВУЗе.
- Специалист, изучающий прошлое человеческого общества.

14. Овсяная крупа, а также каша.

- Мужская долгополая верхняя одежда.
- Совокупность видов животных, обитающих на определённой территории.
- Небольшая речная баржа.
- Пластинка с прорезями для воспроизведения образуемого ими рисунка на другой поверхности.
- Устройство для распыления жидкости.
- Разрешение на использование патента.

та.

- Линия наибольших поверхностных скоростей течения реки.
- Заявление о своих правах или о предоставлении прав на что-нибудь.
- Одна из фигур игральных карт.
- Последняя стадия существования чего-либо.
- Вид фортепиано.
- В дореволюционной России: раздел общинной земли по числу едоков.
- В христианстве: одно из имён сатаны, дьявола.
- Покоряющее влияние, притягательная сила.
- Едкое, насмешливое замечание.
- Название некоторых учреждений, предприятий, пунктов или групп научно-исследовательских учреждений специального назначения.
- Художественный стиль, отличающийся декоративной пышностью, сложными формами.

### По вертикали:

- Диванчик с изголовьем, софа.
- Тунейдец, дармоед.
- Медный колпачок для воспламенения заряда в ружейных патронах.
- Должностное лицо, облечённое правом особыми полномочиями.
- Повторение в стихе сходных гласных

звучков.

- Пояс созвездий на небесной сфере.
- Скандалист.
- Исходное положение какой-либо теории или науки, принимаемое без доказательств.
- Ускорение химической реакции в присутствии особых веществ.
- Группа членов какой-нибудь партии в парламенте.
- Длинная охотничья плеть.
- Отколовшийся от прибрежных ледников дрейфующий ледяной массив.
- Одна из форм объединения разных предприятий.
- Одна из комнат в квартире.
- Положение, требующее доказательства.
- Короткие штаны.
- Во Франции - ученая степень, присваиваемая выпускникам полной средней школы.
- Вечеринка с подругами накануне венчания в доме невесты.
- Дипломатическое согласие.
- Качество обработки, отделки чего-либо.
- Родина.
- Монархическое государство.
- Чрезмерная, подчёркнутая самоуверенность.
- Деталь автомобиля.

36. Огнестрел. 37. Империя. 38. Аргентина. 39. Колесо. 36. Обанни. 44. Сарказм. 45. Станция. 46. Барокко. 43. Бакалавр. 30. Девяносто. 32. Арма. 33. Видеолента. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассонанс. 6. Зодиак. 7. Дешош. 8. Аксиома. 15. Деканат. 13. Историк. 14. Овсянка. 15. Кафтан. 18. 3. Пакеты. 9. Кушачи. 10. Обреза. 11. Самосад. 12. Обанни. 40. Пиванно. 41. Передел. 42. Люцифер. 43. Липизия. 28. Стрелка. 31. Завялка. 34. Валет. 35. Фауна. 19. Баркас. 25. Трафарет. 26. Форпункт. 27. Катализ. 16. Факция. 17. Авария. 20. Айсберг. 21. Ассон

Исторические анекдоты

## Забавы великих

Однажды на дачу в Переделкино в гости к Чуковскому приехал Аркадий Райкин. Корней Иванович встретил гостя в саду, они поднялись на крыльцо, и тут, по воспоминаниям Аркадия Исааковича, произошла такая сцена.

— Вы гость. Идите первым, — сказал Чуковский.

— Только после вас.

— Идите первым.

— Не смею.

— Идите первым.

— Ни за что!

— Ну, это, знаете ли, просто банально.

Нечто подобное уже описано в литературе. Кстати, вы не помните кем?

— А вы что же, меня проверяете?

— Помилуйте. Зачем мне вас проверять? Просто я сам не помню.

— Ну, Гоголем описано. В «Мертвых душах».

— Гоголем, стало быть? Неужто? Это вы, стало быть, эрудицию свою хотите показать? Нашли перед кем похвалиться. Идите первым.

— Ни за какие коврижки!

— Пожалуйста, перестаньте спорить. Я не люблю, когда со мной спорят. Это, в конце концов, невежливо — спорить со старшими. Я, между прочим, вдвое старше вас.

— Вот потому-то, Корней Иванович, только после вас и войду.

— Почему это «потому»? Вы что, хотите сказать, что вы моложе меня? Какая неudelikatnost!

— Я младше. Корней Иванович. Младше.

— Что значит «младше»? По званию младше? И откуда в вас такое чинопочитание?! У нас все равны. Это я вам как старший говорю. А со старших надо брать пример.

— Так подайте же пример. Корней Иванович. Входите. А я уж за вами следом.

— Вот так вы, молодые, всегда поступаете. Следом да следом. А чтобы первым наследить — кишка тонка?!

После чего он с неожиданной ловкостью встал на одно колено и произнес театральным голосом:

— Сэр! Я вас уважаю.

Я встал на два колена:

— Сир! Препрошляюсь перед вами.

Он пал ниц. То же самое проделал и я. Он кричал:

— Умоляю вас, сударь!

Я кричал еще громче. Можно сказать, верещал:

— Батюшка, родимый, не мучайте себя!

## «Гузла»

Другая мистификация Мериме была более длительной и более блистательной и «продуктивной». Через пару лет после «Театра Клары Газуль» Мериме уже от своего имени выпустил сборник народных песен, собранных в Далмации, то есть на территории бывшей Югославии и переведенных им лично. Сборник назывался «Гузла» (якобы, гусли), а тесты песен Мериме записал во время их исполнения неким бардом по имени Гиацинт Магланович. Магланович якобы исполнял эти песни, сопровождая себя на гузле (гуслях?), а Мериме записывал тексты, а потом и перевел их на французский язык. На то, что название этого сборника составлено из тех же букв, что и имя «испанской» актрисы, никто не обратил внимания.

«Гузла» имела большой успех во Франции и даже стала известна за её пределами. На эту мистификацию купился и А. С. Пушкин, который перевел несколько песен из этого сборника на русский язык под названием «Песни западных славян».

Курбе у Дюма

## Юмор

Он шептал, хрипел:

— Сынок! Сынок! Не погуби отца родного!

Надо заметить, дело происходило поздней осенью, и дощатое крыльцо, на котором мы лежали и, как могло показаться со стороны, бились в конвульсиях, было холодным. Но уступать никто из нас не хотел.

Из дома выбежала домработница Корней Ивановича, всплеснула руками. Она была ко всему привычна, но, кажется, на сей раз не на шутку испугалась. Попыталась нас поднять. Чуковский заорал на нее:

— У нас здесь свои дела!

Бедную женщину как ветром сдуло.

Но через мгновение она появилась в окне:

— Может, хоть подстелете себе что-нибудь?

Чуковский лежал испепелил ее взглядом, и она уже больше не возникала. А он продолжал, вновь обращаясь ко мне:

— Вам так удобно?

— Да, благодарю вас. А вам?

— Мне удобно, если гостю удобно.

Все это продолжалось как минимум четверть часа, в течение которых мне несколько раз переставало казаться, что мы играем. То есть я, конечно, понимал, что это игра. Да и что же другое, если не игра?! Но... как бы это сказать... некоторые его интонации смущали меня, сбивали с толку.

— Все правильно, — сказал он, наконец поднявшись и как бы давая понять, что игра закончилась в мою пользу. — Все правильно. Я действительно старше вас вдвое. А потому... Я вздохнул с облегчением и тоже встал на ноги, — ... а потому... потому... И вдруг как рывкнет:

— Идите первым!

— Хорошо, — махнул я рукой. И вошел в дом.

Я устал. Я чувствовал себя опустошенным. Мне как-то сразу стало все равно.

— Давно бы так, — удовлетворенно приговаривал Чуковский, следуя за мной. — Давно бы так. Стоило столько препираться-то!

На сей раз это уж был финал. Не ложный, а настоящий.

Так я думал. Но ошибся опять.

— Все-таки на вашем месте я бы уступил дорогу старику, — сказал Корней Иванович, потирая руки...»

Аркадий Райкин. «Воспоминания»

## Матограф Иван Бунин

Бытовое общение с Иваном Алексеевичем Буниным доставляло собеседникам большую интеллектуальную радость, но с другой стороны таило в себе некий нравственный иску. Дело в том, что наш первый Нобелевский лауреат по литературе был великий мастер не только русского печатного, но и непечатного слова. Сквернословие было его повседневной привычкой, которой он совершенно не стеснялся. Женщины, не падавшие в обморок от его словечек, много выигрывали в его глазах.

Когда ему было присвоено звание почетного академика, Бунин «в благодарность решил поднести Академии «словарь матерных слов» и очень хвастал этим словарем в присутствии своей жены» (Чуковский К. И. Дневник 1901–1929). Для создания сего трактата «вывез он из деревни мальчишку, чтобы помогал ему собирать матерные слова и непристойные песни».

Многолетний друг и помощник Бунина Андрей Седых вспоминает, что как-то они с Буниным ехали на парижском такси. Шофер был русский. Бунин, по своему обыкновению, употребил несколько крепких выражений. «Шофер обернулся к нам, — пишет Седых, — и добродушно, словно вся эта ругань к нему не относилась, сказал:

— А вы, господин, должно быть из моряков? Ловко выражаетесь.

— Я не моряк, — как-то строго и скороговоркой ответил Бунин. — Я — почетный академик по разряду изящной словесности.

Тут шофер просто покотился со смеху и долго потом еще не мог успокоиться:

— Академик!.. Да... Действительно, изящная словесность!

Ему и в голову не пришло, что везет он действительно почетного члена Российской академии по разряду изящной словесности, а не моряка с военного корабля».

Друг Бунина, Н. Д. Телешов писал: «Милый Иван Алексеевич. С удовольствием тебе сообщаю, что один неведомый тебе читатель, ознакомившись с твоей повестью «Деревня», где напечатаны непечатные выражения, воскликнул: «Господин Бунин — известный матограф!» Поздравляю тебя с графским достоинством и крепко целую!»

Перещеголять Бунина в этом отноше-

нии могли немногие. Например, Куприн, о котором сам Бунин вспоминал: «Ругался он виртуозно. Как-то пришел он ко мне. Ну, конечно, закусили, выпили. Вы же знаете, какая Вера Николаевна гостеприимная. Он за третьей рюмкой спрашивает: «Дамы-то у тебя приучены?» К ругательству, подразумевается. Отвечаю: «Приучены. Валяй!» Ну и пошел и пошел он валять. Соловьем заливается. Гениально ругался. Бесподобно. Талант и тут проявлялся. Самородок. Я ему даже позавидовал» (Одоевцева, И. В. На берегах Невы).

И, однако же, именно русский мат спас жизнь Бунину осенью 1917 года. Вот как он сам рассказывал об этом случае в «Окаянных днях»:

«Как распоясалась деревня в прошлом году летом, как жутко было жить в Васильевском! И вдруг слух: Корнилов ввел смертную казнь — и почти весь июль Васильевское было тише воды, ниже травы. А в мае, в июне по улицам было страшно пройти, каждую ночь то там, то здесь красное зарево пожара на черном горизонте. У нас зажгли однажды на рассвете гумно и, сбежавшись всей деревней, орало, что это мы сами зажгли, чтобы сжечь деревню. А в полдень запыхал скотный двор соседа, и опять сбежались со всего села, и хотели бросить меня в огонь, крича, что это я поджег, и меня спасло только бешенство, с которым я кинулся на орущую толпу».

Понятно, что в эту минуту Иван Алексеевич изъяснялся с мужиками отнюдь не высоким штилем.

## «Театр Клары Газуль»

Мир литературы часто потрясают различные мистификации, и некоторые из них связаны с именем Проспера Мериме. В 1825 году во Франции вышла книга под названием «Театр Клары Газуль». В предисловии к пьесам, якобы переведенным с испанского, говорилось, что их написала некая актриса, дочь священника, игравшая в театре Кадиса, но вынужденная уехать из своей страны. В книге был помещен и портрет этой несуществующей актрисы Клары Газуль, но на самом деле это был портрет самого Мериме в женской одежде с крестиком на груди.

Несколько дней весь Париж говорил об этой загадочной актрисе и её пьесах, а Мериме с друзьями от души потешался над этими разговорами. Вскоре один из приятелей Мериме проболтался, и тайна Клары Газуль была раскрыта. Однако никто не осудил Проспера Мериме за его выходку, настолько она казалась безобидной. Наоборот, все наперебой хвалили молодого автора, а один из критиков даже написал, что родился новый Шекспир.



Мне нравится, что  
Вы больны не мной

Алоис Альзгеймер

Однажды художник Густав Курбе зашел к Александру Дюма-отцу (1802–1870), с которым он еще не был знаком. Лакей преградил ему путь:

«Господин Дюма не принимает».

Курбе проявил настойчивость:

«Передайте ему мою визитную карточку».

Лакей исполнил его просьбу и, вернувшись, сказал:

«Вас просят войти».

Курбе застал Дюма, сидящим в ванне, из которой писатель с улыбкой сказал художнику:

«Рад с вами познакомиться! Раздевайтесь и залезайте в ванну — здесь нам будет гораздо удобнее беседовать».

Сегодня на маркете лучшая в мире, с новейшей технологией, компактная, облегченная, не имеющая аналогов, новейшая модель водяного пылесоса

authorized distributor of

**RAINBOW**

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И АСТМЫ

Бесшумная работа, фильтр вода, мойка любых полов, включая паркет, мягкой мебели, стекло, зеркала, матрасов.

Лучший очиститель воздуха, увлажнитель, ингалятор, ароматизатор, насос, компрессор, снятие статики и другое.

ЗАМЕНА ВСЕХ МОДЕЛЕЙ RAINBOW НА НОВЫЕ - ДАЕМ ЗА СТАРЫЕ Rainbow 80 -100% от заплаченной за него суммы.

ПРОДАЖА, РЕМОНТ, АКСЕССУАРЫ

215-275-8822



FREE  
Pick-Up  
and Delivery

# Агентство «КРУГ ДРУЗЕЙ» Circle of Friends, LLC

Мы позаботимся о ваших родных,  
любимых и близких!



У вас еще нет программы по уходу?  
Вы недовольны вашим работником и хотите  
его поменять?

Вам бы хотелось увеличить количество  
часов по уходу?

Работаем с русскоязычными клиентами - 16 лет

## 301-260-0338

mail@coflc.com

www.cofllc.com

**Звоните и мы обязательно поможем!**

Приглашаем на работу квалифицированный медицинский персонал и помощников на дому

genetravel@gmail.com

# GENE TRAVEL

СТРАХОВАНИЕ  
ПУТЕШЕСТВИЙ

- КРУИЗЫ
- ПАНСИОНАТЫ
- ТУРЫ ПО 5  
КОНТИНЕНТАМ



410-610-2036

Геннадий и Клара

877-980-6262



SINCE 1999  
VIRGINIA:  
\* VIENNA  
\* FALLS CHURCH

# EMINENCE

DANCE|THERAPY

WWW.E-DANCESTUDIO.COM

MARYLAND:  
\* GLYNDON  
\* ELLICOTT  
CITY  
\* POTOMAC  
\* REISTERSTOWN  
\* GAITHERSBURG



## ДЕТСКАЯ ШКОЛА ТАНЦА

ХИП-ХОП / ЭСТРАДНЫЙ ТАНЕЦ / ДЖАЗ-МОДЕРН  
КЛАССИЧЕСКИЙ ТАНЕЦ / АКТЁРСКОЕ МАСТЕРСТВО

**NEW!**

РЕЙСТЕРСТАУН: 4825 Butler Rd., Glyndon, MD 21071

ЭЛИКОТ СИТИ: 10207 Baltimore National Pike, Ellicott City

ВЕНА: 135 Park St., SE Vienna, VA 22180

21-й ГОД В ГЛИНДОНЕ, РЕЙСТЕРСТАУНЕ, ПОТОМАКЕ (MD) И ФОЛС ЧОРЧ (VA) ✦

РЕГИСТРАЦИЯ:

WWW.E-DANCESTUDIO.COM

410-935-0225, 202-465-6465

E-MAIL ✦ INFO@E-DANCESTUDIO.COM ✦



**National  
Capital  
Legal Services**

**БОЛЕЕ 15 ЛЕТ ПРАКТИКИ**

Русскоговорящий адвокат

www.ncls-inc.com law@ncls-inc.com



MEMBER  
of American Immigration  
Lawyers Association

**ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ СЛЕДУЮЩИХ АССОЦИАЦИЙ И СУДОВ:**

- Американская Ассоциация Иммиграционных Адвокатов (AILA) с 2003 года;
- Ассоциация Адвокатов штатов MD, VA, NY и DC;
- Ассоциация Судебных Адвокатов Вирджинии (VTLA);
- Апелляционный Суд США 3-го, 4-го и 9-го округов;
- Федеральный Окружной Суд США округа Колумбия, штатов MD, VA.



## Адвокат **Елизавета Крюкова** and Associates

### Семейное Право

- Брачные договоры
- Бракоразводные процессы
- Раздел имущества и алименты
- Усыновление

### Иммиграция

- Рабочие визы
- Семейная иммиграция и визы невест
- Статус беженца
- Грин Карта через инвестиции
- Депортационные процессы и другие виды иммиграционных услуг

### Судебные Процессы

- Задержки с гражданством и Green Card
- Гражданские споры

### Бизнес Право

- Организация предприятий и корпораций
- Контракты (составление, проверка и litigation)
- Бизнес-план
- Приобретение и продажа недвижимости

### Банкротство

### Наследственное Право и Завещания

### Дополнительные Услуги

- Нотариальные услуги
- Traffic cases, DUI
- Переводы, доверенности
- Легализация документов/Апостиль
- Подтверждение диплома

Личный  
подход к  
каждому  
клиенту

Услуги  
предоставляются  
на территории  
50 штатов

Бесплатные брошюры по актуальным  
темам

150 S Washington St., Ste. 202  
Falls Church, VA 22046

Toll Free: 1-888-323-5588

Tel.: 703-534-5588

Fax: 703-534-5585



510 Reisterstown Rd.,  
Baltimore, MD 21208

**410-484-2970**



## CRYSTAL OWL

ELEGANT LIGHTING & GIFTS

Вместо "Bohemian Crystal Gifts"

Пн. - Сб.: 11 - 7  
Вс.: 12 - 5  
Среда - выходной

В продаже LED люстры и торшеры современных дизайнов, постельное бельё с объёмным рисунком, бамбуковые одеяла и халаты производства Италии, вазы европейских дизайнеров, часы настенные и настольные производства Японии, столовые приборы 84 предмета производства Италии, недорогие итальянские подарочные наборы из фарфора и стекла, подносы из нержавеющей стали с инкрустацией, наборы эмалированных кастрюль российских производителей, поступили в продажу Итальянские чайно-столовые сервизы, наборы рюмок разных размеров и дизайнов и графины с 6 рюмками.



**скидка до 20%**  
на сумму от \$100 и выше,  
кроме парфюмерии  
и других сопутствующих товаров